SEPM TOP ventes

Voici

N°2024 Du 18 au 24 septembre 2026



NOTRE HOMMAGE

CATHERINE RINGER

C'EST LA MORT QUI L'A EMMENÉE



PHOTOS EXCLU

Jean Dujardin

Sa nouvelle vie avec Aurélie

Lady Gaga

Surprise ! A 40 ans, elle est devenue maman



JAMIE LEE CURTIS



SARAH WELLS
NOAH WYLE

Emmy Awards

Une cérémonie, entre rires et larmes...



Spécial anti-stress

8 pages pour rester zen



CHARLIZE THERON

PRISMA MEDIA CPPAP

L 12312 - 2024 - F: 2,40 €

BE : 2.7 € - CH : 4.2 CHF - CA : 8.5 CAD - DE : 3.8 € - ES : 2.8 € - GR : 2.8 € - IT : 2.8 €
LU : 3 € - PT : 2.8 € - DOM Avion : 3.4 € - MA : 30 MAD - TN : 7 TND
ZONE CFA Avion : 2900 XAF - ZONE CFP Bateau : 400 XPF - ZONE CFP Avion : 850 XPF

E.Leclerc

DU 15 AU 26 SEPTEMBRE 2026



GALEC – 26 Quai Marcel Boyer – 94200 Ivry-sur-Seine. 642 007 991 RCS Créteil.

LES PLEINS POUVOIRS D'ACHAT

PROFITEZ DE NOS OFFRES ÉTINCELANTES SUR TOUT LE QUOTIDIEN !



SUR LA GAMME « X-TRA » ET « X-TRA » ÉVASION (1) (2) (3)

X-TRA Total

50% Ticket E.Leclerc avec la Carte*

DÈS 2 PRODUITS ACHETÉS



SUR LA MARQUE « AJAX » (1) (2) (3)

AJAX

50% Ticket E.Leclerc avec la Carte*

DÈS 2 PRODUITS ACHETÉS

SUR LA GAMME « CIF INFINITE CLEAN » (1) (2) (3)

Cif



70% Ticket E.Leclerc avec la Carte*

DÈS 2 PRODUITS ACHETÉS

(1) Sur les produits présents en magasin. (2) Irritants. (3) Produits dangereux. Respecter les précautions d'emploi. *Offre en Tickets E.Leclerc non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre « Ticket E.Leclerc » ou d'une autre promotion. Les offres bénéficiant d'un Ticket E.Leclerc sont limitées à 15 produits par foyer par opération. Carte E.Leclerc 100 % gratuite et disponible immédiatement. Bon d'achat réservé aux porteurs de la Carte E.Leclerc, sur présentation en caisse de la Carte E.Leclerc et valable dès le lendemain de son obtention, cumulable sur la Carte E.Leclerc et utilisable sur tous les produits de l'ensemble des centres E.Leclerc participant au programme de fidélité. Offre réservée à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offre interdite à la revente. Pour connaître la liste des magasins et des Drives participants, les dates et les modalités, appelez : ALLO E.Leclerc N°Cristal 09 69 32 42 52 APPEL NON SURTAXÉ du lundi au samedi de 9 h à 19 h.

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

VOUS AVEZ UN MESSAGE !



“Florence Foresti qui déclare *‘ma fille m’a sauvé la vie’*!? Mais où est passé *Mother Fucker*?”

Agnès, *Nantes*

En effet, l’humoriste a déclaré dans *Paris Match* : « *Ma fille m’a sauvé la vie.* » C’est sûr qu’on est loin des vannes de son spectacle *Mother Fucker* où elle crucifiait la maternité, où les parcs pour enfants étaient le cimetière de sa jeunesse, où elle regrettait de ne plus pouvoir cuver tranquillement sa soirée (« *Je crois qu’ils ont mis de la vodka dans ma vodka !* ») sans qu’un petit regard vienne la fixer à 7 heures du matin avec ses grands yeux pleins de vie. Alors oui, les mots sont forts, mais rassurez-vous, l’explication reste très Foresti : « *Je ne pouvais pas continuer à être Tata Kronenbourg, à être bourrée tous les soirs.* »



“On sait pourquoi George Clooney ne réalise plus de film ?”

Sandrine, *Aubenas*

Son explication a fait fondre mon petit cœur de meuf : « *La seule raison pour laquelle je ne réalise plus, alors que j’adore ça, c’est que j’ai deux enfants de 9 ans.* » Etre comédien dans un film lui prend trois mois max et lui permet de « *partir, revenir, repartir et revenir encore* », alors qu’être réalisateur « *ça dure un an, où que l’on soit, et on ne peut pas faire d’allers-retours.* » On adore, non ? D’autant que ça ne l’empêchera donc pas de tourner dans *Ocean’s 14* qui – flash news – réunit toute l’équipe initiale !



“Pour quelle raison Tom Jones a-t-il été viré de son fauteuil de coach dans *The Voice UK*?”

Nathan, *Ajaccio*

Oui, malheureusement cette année, la production n’a pas dit à Tom Jones : *« Je te veux dans mon équipe ! »* Les rumeurs disent que ça devient financièrement trop compliqué d’assurer un coach de 86 ans. Le chanteur connu pour sa grande gueule et sa grosse voix n’a pas caché sa déception.



“Nouvelle année, nouvelle résolution : est-ce que les people ont une méthode infaillible pour arrêter de fumer ?”

Julie, *Vannes*

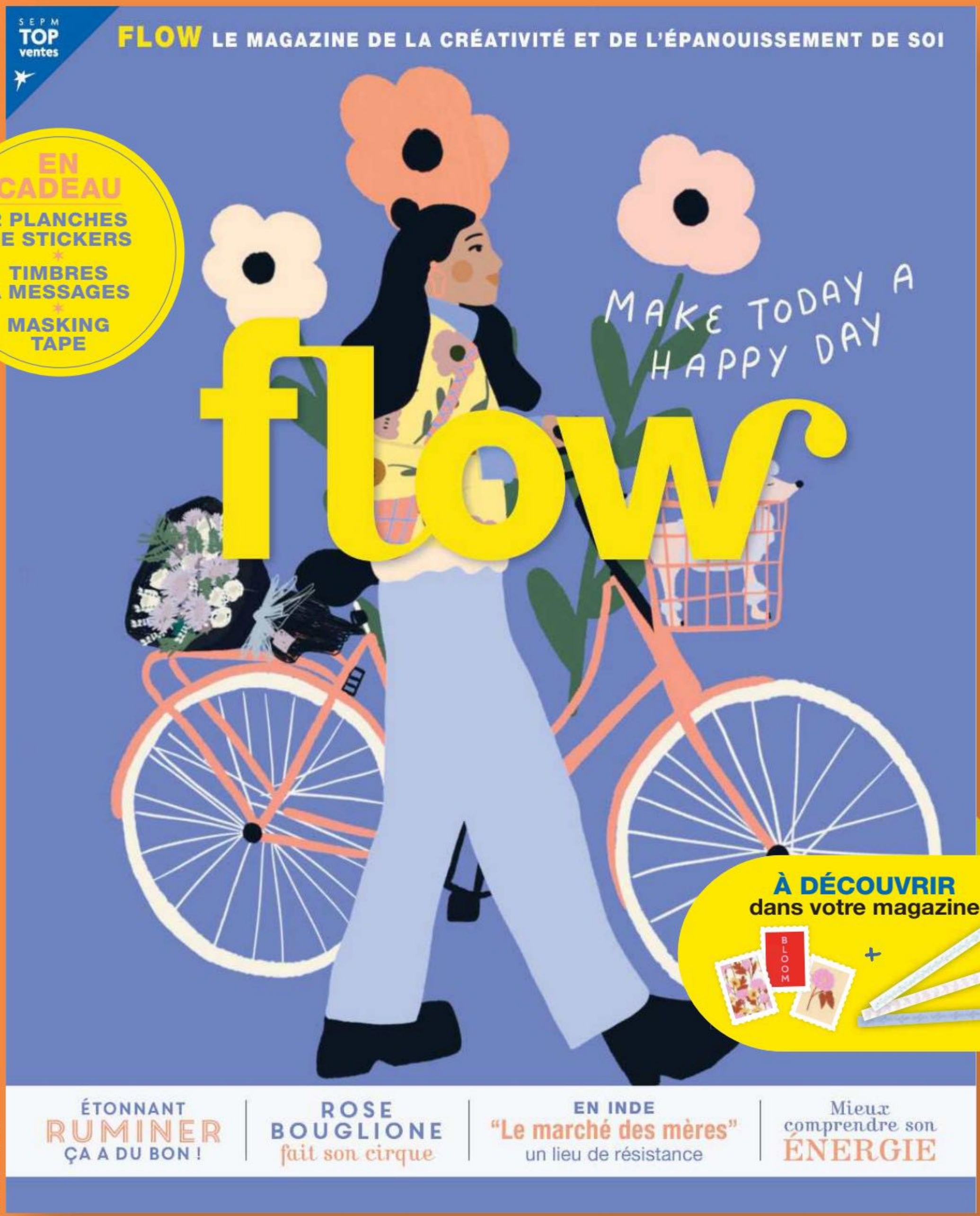
Une méthode infaillible, je crains que non, mais des stratégies pour ne pas céder à l’appel de la nicotine, oui : Naomi Campbell nage (sans doute dans des piscines à débordement, mais ça doit aussi marcher avec une piscine municipale), Jennifer Aniston fait du yoga… Mais moi je miserai sur Charlize Theron *(notre photo)* qui a abandonné ses trois paquets par jour grâce à l’hypnothérapie.

Marion Michau : autrice, réalisatrice (et incollable en people)

UN COUP DE CŒUR ? UN COUP DE COLÈRE ? UNE ENVIE ?

Envoyez-nous vos réactions à : **mail@voici.fr** ou par courrier au 13, rue Henri-Barbusse 92624 Gennevilliers Cedex.

BESTIMAGE ; SIPA ; ALAMY



Actuellement chez votre marchand de journaux

Abonnez-vous

SOMMAIRE

L'ACTU

3 Courrier
6 Les gossips
12 Jean Dujardin Sa nouvelle vie avec Aurélie…
16 Catherine Ringer C'est la mort qui l'a emmenée
18 Emmy Awards 2026 Que d'émotion !
19 Katie Holmes Elle veut déjà dire oui !
19 Nicolas Cage Au bord du gouffre
20 Météo love En couple ou en crise ?
21 Lady Gaga Lady Mama
22 Un jour avec Bella Hadid
24 Trop tard, il l'a dit ! Guillaume Canet
25 Zoom Les secrets bien gardés d'Olivia Wilde
26 Le cercle Le petit monde de George Clooney
28 La story Selena Quintanilla, abattue par sa plus grande fan

LE STYLE

37 Beauté *Voici* aime
38 La bonne formule Le cortisol aura-t-il notre peau ?
40 Le shop La lavande, l'or bleu pas si mamie
41 La séance Ordonner… ça fait un bien fou !
42 Tendance Un retour à la cool
45 Cuisine Vite fait, bien fait : mes recettes zen

LOISIRS

32 News TV
34 Zapping
46 Séries *Brothers*
48 Cinéma *Heart of the Beast*
49 Télé
50 Musique
51 Spectacles, concerts, expos
52 Mots fléchés

ET AUSSI

54 Sur la planète people
57 Horoscope
58 Last minute



19 Katie Holmes
Avec Jason, c'est mieux qu'un coup de foudre.





22 Bella Hadid
24 heures dans la vie trépidante de la top model américaine.

SPÉCIAL ANTI-STRESS





42 Mode
On change de saison avec des looks relax.

38 Beauté
Bien gérer le cortisol, l'hormone du stress

Abonnez-vous à Voici **sur voici.club**

Au sein du magazine figure un encart OPÉ SPÉ CANAL + PARTCAN202606 jeté sur une sélection d'abonnés.

Parlons-en !



Par Gentiane Lenhard, rédactrice en chef déléguée

La reine Catherine s'en est allée. Et je la pleure. J'avais 10 ans quand le clip de *Marcia Baïla* passait en boucle, avec ses looks incroyables signés Thierry Mugler ou Jean Paul Gaultier. Son univers graphique était à son image, créatif, libre et déjanté. Au point que ce clip a même intégré les collections du MoMA à New York et du Centre Pompidou à Paris. C'est comme ça, Catherine Ringer faisait rêver les petites filles sages et moins sages. Les Rita Mitsouko envoyaient du lourd, artistiquement et dans leurs engagements, populaires, sans aucun compromis. Depuis la disparition de Fred Chichin, il y a presque vingt ans, Catherine Ringer continuait d'enflammer la scène. En laissant vide, à ses côtés, la place occupée par sa moitié. Aujourd'hui, on a beau vouloir chanter *On veut pas t'abandonner*, Catherine a à son tour quitté ce monde sur la pointe des pieds.

OLIVIA FREMINEAU ; AFP ; BESTIMAGE

Céline Dion

UN CŒUR GRAND COMME ÇA

Son retour sur scène a été à la hauteur de son aura : immense.

Elle avait beau s'être jurée de ne pas pleurer, c'est pourtant bien les yeux débordants de larmes que Céline Dion a fait face aux 35 000 spectateurs venus la voir – et la soutenir – pour son retour sur scène le 12 septembre. Une armée de fans anonymes – et d'autres moins tels Michelle Obama, Thomas Pesquet, Aya Nakamura… – venus des quatre coins du monde après avoir payé des fortunes pour acclamer leur idole et l'entendre leur dire que tout va mieux. Une foule sentimentale qui a découvert une Céline fragile mais heureuse de partager avec elle ses *« larmes de joie »*.

ABACA ; KCS ; SIPA ; BESTIMAGE

ABRACADABRA



Cristina Cordula

LA MÊME EN (BEAUCOUP) MIEUX

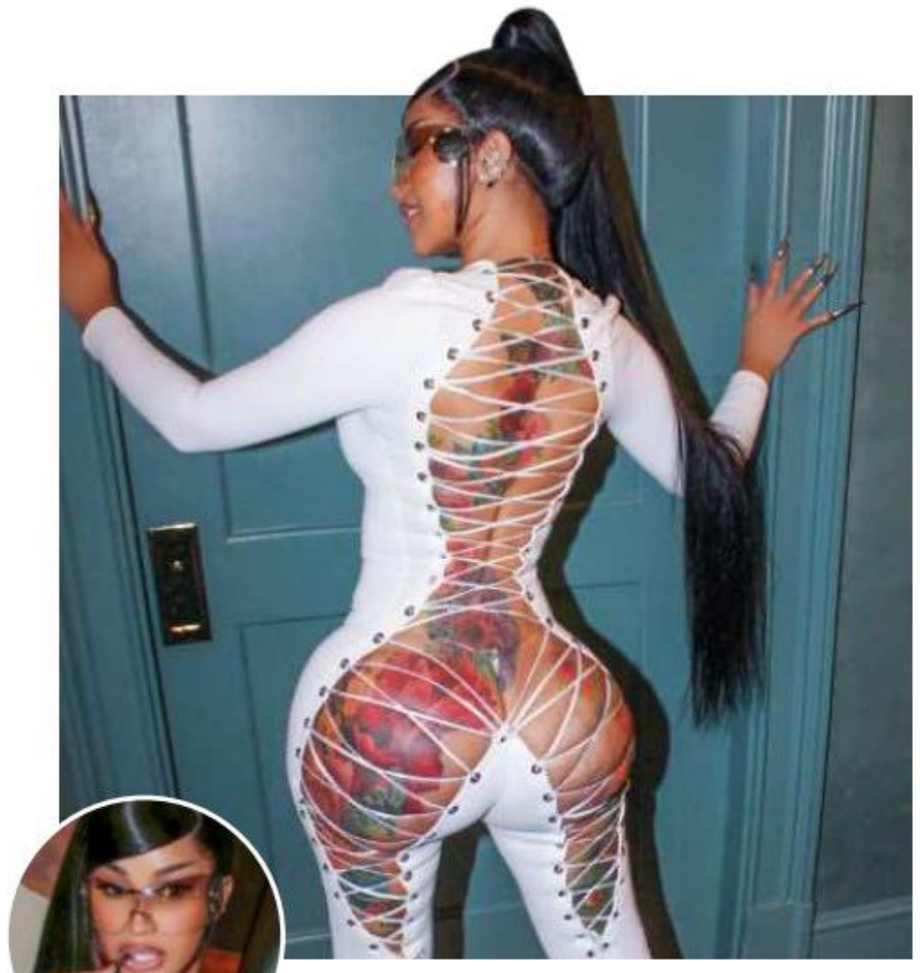
Magnifaïk, Cristina Cordula – inventrice du slogan – l'est, mais quand même un peu moins le matin ! Durant ses années de mannequinat, la Brésilienne a appris à maîtriser à la perfection toutes les techniques de maquillage qui permettent de gommer, illuminer, sublimer sa beauté. Mais tout son talent et celui de ses pinceaux magiques ne seront jamais aussi efficaces qu'un bon vieux filtre Insta, capable de faire tout à la fois en un seul clic. Si dans ses émissions, Cristina est sans filtre, sur Insta elle l'est beaucoup moins.

Les Sussex

DRÔLE DE RAISON

Avec eux, tout est compliqué. Après des semaines de repérages, le couple avait trouvé l'école idéale pour leurs enfants. Sauf que deux jours après qu'Archie et Lilibet y ont fait leur rentrée, leurs parents les en ont retirés en catastrophe. La raison : ils ont réalisé que l'école est trop éloignée de chez eux et la route est embouteillée aux heures de pointe (la vraie vie des vraies gens en gros). Séparés de la voiture de leurs gardes du corps par le trafic, ils ont eu peur et préféré opter pour un établissement plus facilement accessible. Sinon, il leur reste l'hélico.



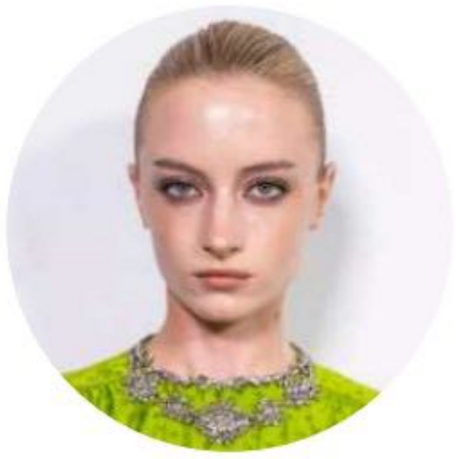


Cardi B

SEXY RÔTI (OU PAS)

Cardi B a trouvé la tenue idéale pour faire cohabiter son exhibitionnisme et sa passion de la mode. Bien évidemment, le résultat, tout en Skaï blanc et laçage XXL, est d'une vulgarité sans nom, mais le but recherché a été atteint. D'autant que, cerise sur le gâteau, la combi offre une vue dégagée sur le piercing qu'elle s'est fait poser à la naissance des fesses. Vous avez dit too much ?

GLOP



Kai Schreiber

DÉJÀ AU TOP

A 17 ans, la fille de Naomi Watts et Liev Schreiber a reçu le prix de la jeune mannequin de l'année. Un double honneur, car outre le fait d'avoir coiffé au poteau ses consœurs, elle est aussi la première top trans à décrocher ce trophée. Une victoire qu'elle a dit devoir en partie à *« l'amour inconditionnel de* [ses] *parents »*. C'est chouette les histoires qui finissent bien.

PAS GLOP



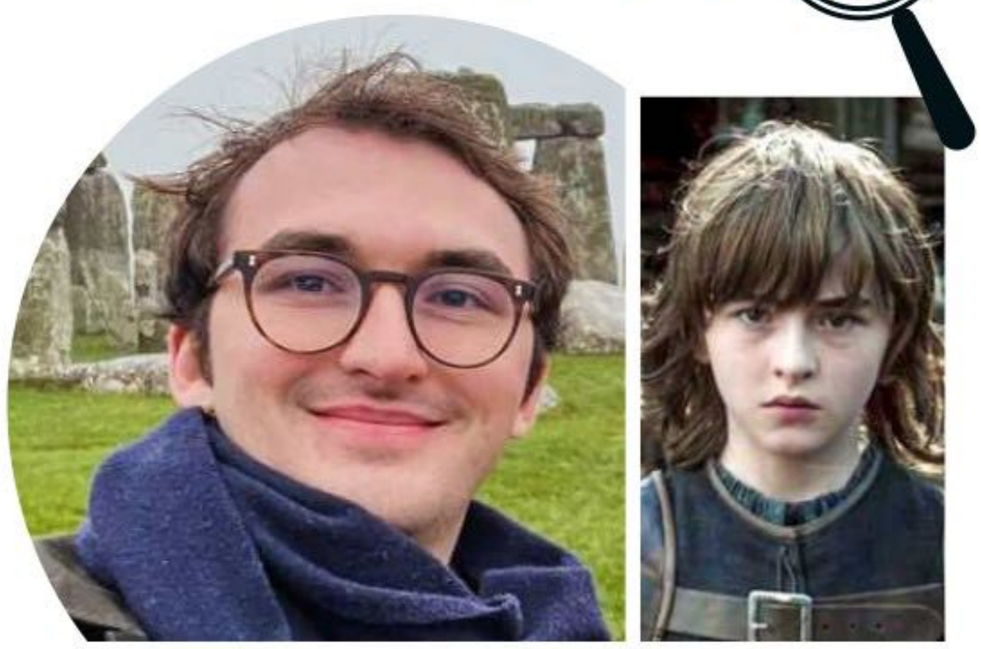
Alexandre Astier

IL EN A GROS

Coup dur pour les adeptes de *Kaamelott*, puisque le deuxième volet de la partie 2 des aventures du roi Arthur sortira non plus le 11 novembre, mais le 10 mars 2027. Un retard à l'allumage qu'Alexandre Astier a attribué à *« une directive de studio »*, qu'il déplore, mais qui ne *« le chagrine pas trop »*, a-t-il dit à France 3. On préfère ça.

Les GOSSIPS

MAIS... T'ÉTAIS OÙ ?



Isaac Hempstead
de *Game of Thrones*

Brillant Bran Stark dans la série culte, l'acteur de 27 ans, avait ensuite fait une pause. Aujourd'hui diplômé en neurosciences, il envisagerait de recommencer à jouer. Son dernier rôle datant de 2021, on ne va pas s'emballer.

Angelina Jolie
ON THE ROAD AGAIN

Alors que ses jumeaux ont eu 18 ans cette année, Angelina Jolie a prévu de fêter ça en... prenant le large. L'actrice a confié que maintenant que tous ses enfants sont grands, elle a l'intention de se recentrer sur elle et de faire ce qu'elle aime le plus (après eux) : parcourir le monde. Et elle a leur bénédiction : *« J'ai été leur maman quand ils ont eu besoin que je le sois. Maintenant ils ont envie que je leur passe un coup de fil depuis la Tunisie, alors que je viens d'atterrir pour aller à la rencontre d'artistes locaux »*, a-t-elle confié à *L'Officiel*. *« Je ne fais pas de shopping, je ne pars pas en vacances ou ce genre de trucs. Mais ressortir ma moto, remonter dans un avion* [...] *J'avoue que ce serait vraiment super. »* Bon voyage alors !





Sydney Sweeney
CONNE-CONNE GIRL

Fidèle à sa marque de fabrique, c'est les fesses à l'air que l'actrice a fait la promo d'un site de pari sportif. Logique vu qu'elle semble allergique aux vêtements : entre un film médiocre où elle a plus de scènes nue que de texte et un shooting topless pour sa marque de lingerie, Sydney Sweeney est devenue la naturiste de Hollywood. Sauf que cette campagne a déclenché la colère de nombreuses sportives pro qui l'accusent de renvoyer les femmes à un rôle de potiche ultra sexualisée. « *Cette objectification ne contribue pas à soutenir les femmes, bien réelles dans le sport* », s'est désolé un site défendant les droits des sportives.

SIPA



Avec Ines, Brad savoure l'amour au long cours, parce que les dramas, il en a ras la casquette.



Brad Pitt et Ines de Ramon

ÇA SE TRIPOTE EN TRIBUNES

Quatre ans après le début de leur histoire, l'acteur et la directrice d'une marque de joaillerie n'ont rien perdu de la passion des premiers jours. Installés dans la tribune VIP de l'US Open, le 13 septembre à New York, Brad Pitt et Ines de Ramon ont surtout passé l'après-midi à se dire des secrets dans l'oreille et à vérifier que la seule chose qui les sépare, c'est leurs 29 ans d'écart d'âge. Si son ex a des envies d'ailleurs *(voir page de gauche)*, le héros de *Benjamin Button*, lui, a trouvé son point d'ancrage dans les bras de sa brunette et compte bien y rester fermement attaché. Jeu, set et love.



Timothée Chalamet

PAPA OÙ T'ES ?

Sa rentrée, c'est dans les Dolomites italiennes et loin du bling-bling californien que Timothée Chalamet l'a faite. Son sac sur le dos et son père Marc sur les talons, le comédien s'est offert quelques jours de rando au calme. Bye-bye les fans hurlants et les palaces, hello le silence et le ciel étoilé. Un peu de vraie vie, avant de reprendre son quotidien délirant.

SIPA ; BEST IMAGE

ON VOIT DOUBLE



KIM KARDASHIAN



NABILLA

Catégorie : gros chapeaux

Elle l'a dit et répété : quand elle sera grande, Nabilla veut être Kim K. Un souhait qui semble s'être réalisé à les voir toutes les deux alanguies, et les prothèses de sortie, sur une plage du bout du monde. A défaut de rêver grand, Nabilla a rêvé gros, et ça a marché.

OFFRE EXCLUSIVE

Fun, gossip & glamour, chaque semaine chez vous !

- 49%

OFFRE ANNUELLE (1)

79€

au lieu de 156€



52 numéros

- 37%

OFFRE 6 mois (1)

49€

au lieu de 78€

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire sauf résiliation de ma part.
Offre uniquement réservée aux nouveaux abonnés.

JE RETROUVE TOUTES MES OFFRES EN LIGNE

et je bénéficie de **-15%** supplémentaires

boutique.voici.fr/offre ou

J'ai accès à la version numérique et aux archives. Je peux payer par carte bancaire, en prélèvement ou via paypal.

PAR TÉLÉPHONE : **0 826 963 964** Service 0,20 € / min + prix appel

PAR COURRIER :

☐ Mme ☐ M.

Nom* : Prénom* :

Adresse* :

CP* : Ville* : Tél :

Merci de joindre un chèque de 79 € ou de 49 € à l'ordre de Voici sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
Voici - Service Abonnement - 62066 ARRAS CEDEX 9

Informations obligatoires et sans autre annotation que celles mentionnées dans les espaces dédiés, à défaut votre abonnement ne pourra être mis en place. (1) Abonnement automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. À défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/. **Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine**. Photos non contractuelles. Les archives numériques sont accessibles durant la totalité de votre abonnement.

VOISS126

Voici

LOOKÉES ? NON, FOIRÉES !

BIDE DRESSING



Paris Hilton

Elle a beau avoir des millions en banque et une horde de stylistes, au final l'héritière ressemble à un pot-pourri en jersey.



Kate Walsh

Trop fendue, cette robe qui se rêvait audacieuse, est juste vulgaire et envoie la star de *Grey's Anatomy* aux urgences de la mode.



Charlotte Gainsbourg

Aux yeux du monde, elle est la quintessence de l'élégance à la française. Sauf quand son sens de la mode est en RTT.

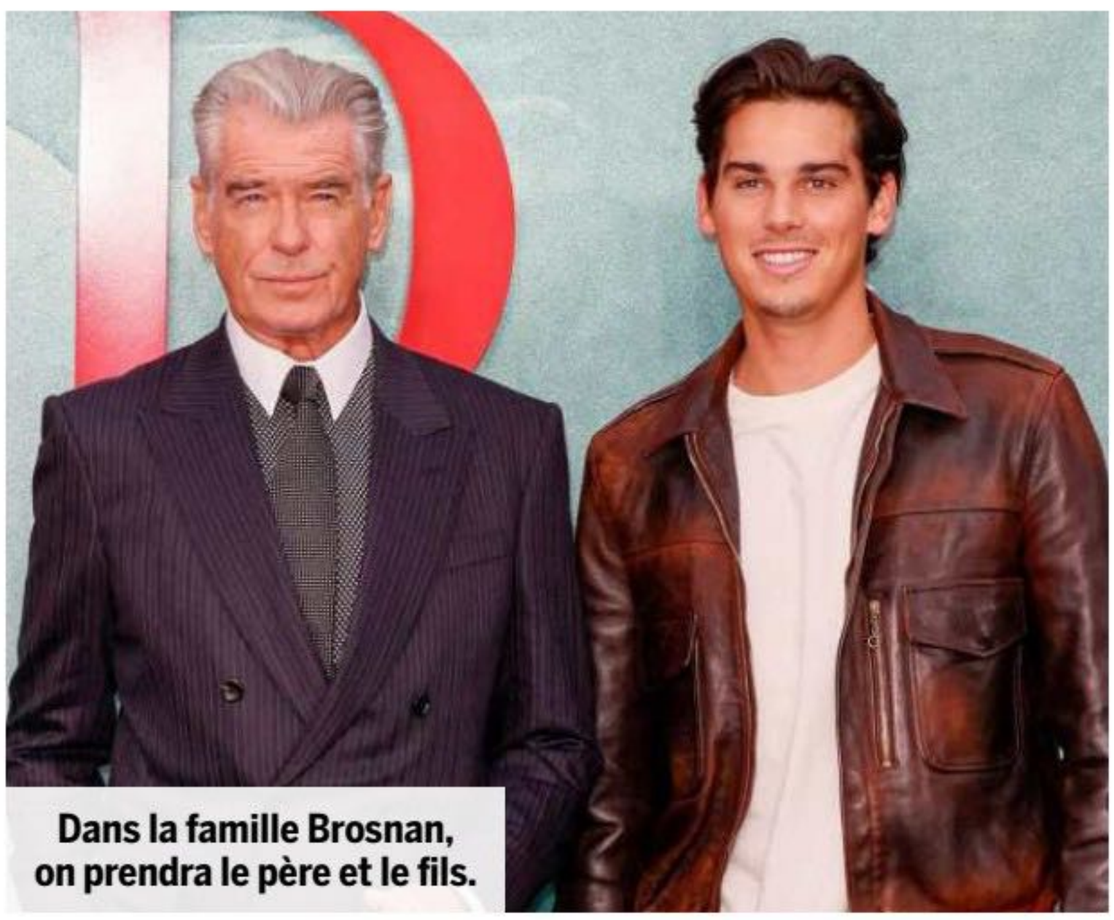


Mariah Carey

On n'en pouvait plus de ses microrobes moulantes, et pourtant, ce jean aussi crasseux que cher, nous les fait amèrement regretter.

Pierce Brosnan

CANON DE PÈRE EN FILS



Dans la famille Brosnan, on prendra le père et le fils.

Pour l'avant-première de la nouvelle saison de la série *MobLand*, dans laquelle il cartonne, ce n'est pas par son épouse mais par son fils que Pierce Brosnan était accompagné. L'occasion de constater que Paris a hérité de l'élégante beauté de son icône de père. Ce dont il n'a pas hérité, en revanche, c'est de son goût pour le cinéma car, à 25 ans, Paris est un peintre reconnu et exposé dans le monde entier. Pas de doute, chez les Brosnan, la réussite est dans les gênes.

ABACA; SIPA; BESTIMAGE

EN BREF



C'est depuis son lit d'hôpital que **Paul de Saint Sernin** a révélé avoir subi une opération du cœur. Intervention réussie puisqu'il a plaisanté en disant qu'il est quasi prêt à rejouer au foot.

Mauvais goût total pour **Harry Styles,** dont les places pour le concert prévu la semaine du 11 septembre à New York, étaient illustrées d'une voiture volant au-dessus d'un building.

Un siècle après tout le monde, **Jennifer Lawrence** a débarqué sur Instagram. Mais comme elle a prévenu qu'au moindre commentaire méchant elle disparaîtrait, on risque de ne pas l'y voir très longtemps.



Début septembre, l'homme qui harcelait **Kris Jenner** a été arrêté près de sa propriété de L. A., dans laquelle il prévoyait d'entrer.

Présente à Deauville au Festival du cinéma américain, **Susan Sarandon** a inauguré la cabine à son nom sur les planches de la ville.



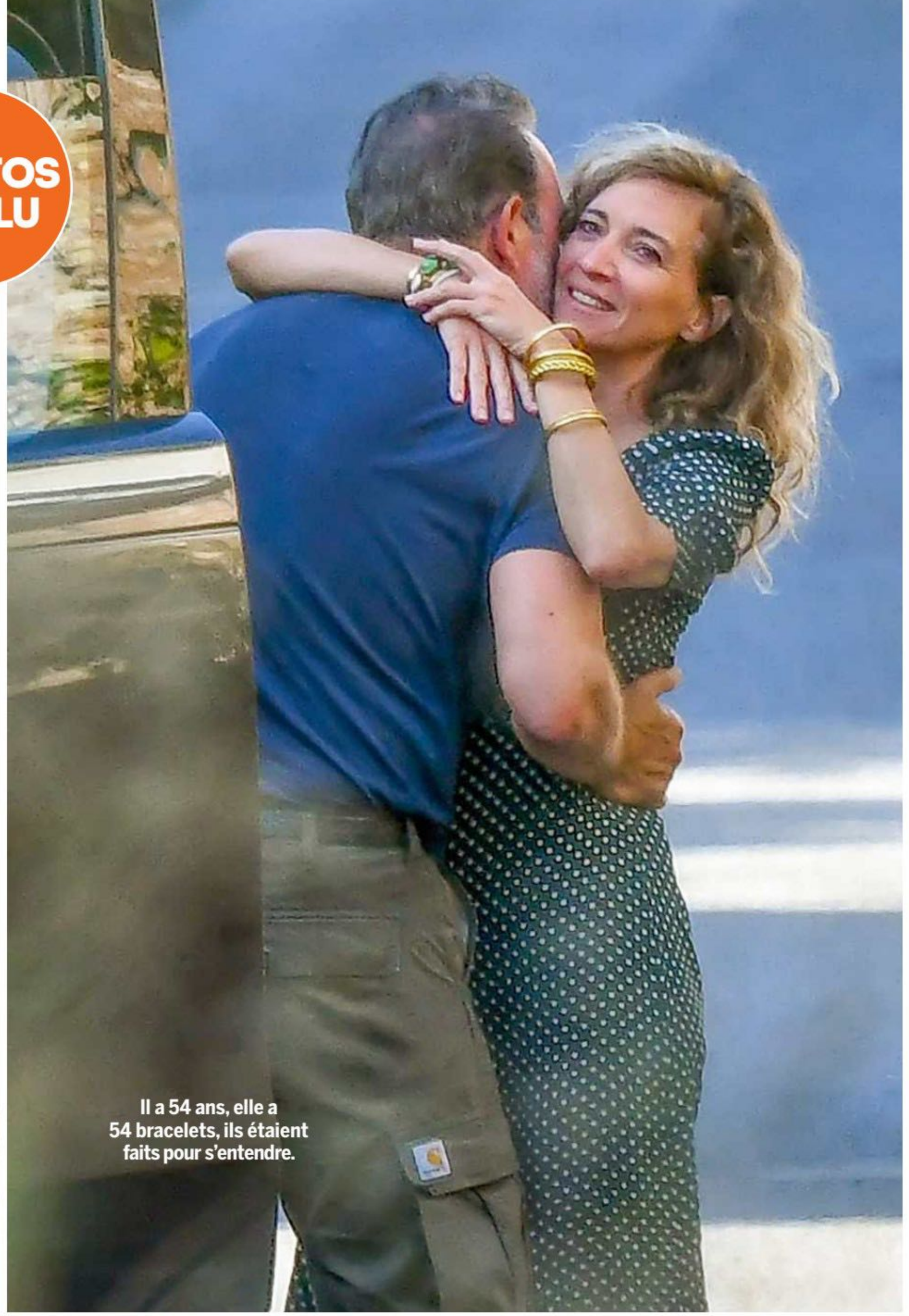
Après Alex et Nathalie, voilà Aurélie. C'est toujours un gars, mais avec une autre fille.

Jean Dujardin SA NOUVELLE VIE AVEC AURÉLIE...

Beaucoup de points communs, mais chacun chez soi. Avec la journaliste, l'acteur a trouvé un équilibre qui lui fait du bien.

PHOTOS EXCLU





Il a 54 ans, elle a 54 bracelets, ils étaient faits pour s'entendre.

Un véritable renouveau... Depuis sa rencontre avec la journaliste culinaire Aurélie Chaigneau au mois de mai, Jean Dujardin, 54 ans, respire le bonheur. Ceux qui les ont croisés début septembre main dans la main sur les hauteurs de Saint-Cloud, où vit l'acteur, n'ont pas manqué de remarquer leur grande complicité. *« Ils ont l'air super bien ensemble, et Jean semblait aux petits soins pour sa compagne, tendre et protecteur,* nous rapporte une source. *Il avait une attelle au pied droit, mais ça ne semblait pas du tout le gêner, il avait le sourire. »* Une balade ►

TOUT RECOMMENCE POUR NATHALIE

Après quatre ans à la tête de *Premiers de cordée*, Nathalie Péchalat quitte l'association pour mieux rebondir. *« Mon engagement autour du sport continue : j'ai rejoint le conseil d'administration de @sportandcitizen pour continuer à défendre le sport comme outil de santé, d'inclusion, d'éducation et de transformation de la société, en France comme à l'échelle européenne »*, a-t-elle posté sur Instagram. Quelle énergie !





« Pot-au-feu, cassoulet, tarte aux pommes »... **Oui, une journaliste culinaire, ça susurre des mots doux un peu particuliers.**



« Pas poss se catch today. Eske c ok pr 2m1 ? » **Jean est perplexe, il tente de comprendre un SMS envoyé par un jeune.**



ILS SONT PARTIS EN VACANCES À CINQ AVEC LE

► de rentrée, toute simple, une bulle hors du temps alors que leurs enfants respectifs venaient de reprendre le chemin de l'école. « *Jean a assuré la rentrée de Jeanne, 10 ans, et Alice, 5 ans, aux côtés de leur mère. Depuis quelque temps, les relations sont plus apaisées avec Nathalie Péchalat* », nous raconte un proche. Il faut dire qu'après leur rupture il y a deux ans, l'ambiance était à couteaux tirés et le dialogue quelque peu difficile. Mais il semble que le temps ait fait son œuvre.

Quant à Aurélie, elle n'aurait manqué pour rien au monde l'entrée en primaire de son petit garçon de 6 ans. « *Elle est divorcée et l'a en garde partagée une semaine sur deux, elle habite en banlieue parisienne* », nous précise-t-on. Pour le moment, le couple a donc choisi de vivre chacun chez soi et de se retrouver pour le meilleur, comme ce fut le cas cet été. Début août, en effet, ils ont passé dix jours tous les cinq à Soulac-sur-Mer, sur la côte Atlantique, dans la maison de vacances de Jean. Et les trois enfants se sont bien entendus, ce qui est de bon augure pour la suite.

Leur amour commun de la bonne chère les a réunis

Jean semble avoir envie de tourner une page et d'avancer avec Aurélie, sur qui il a littéralement craqué lors d'un dîner chez des amis communs. Très vite, il a compris qu'elle avait la même vision de la vie que lui, beaucoup d'humour et, cerise sur le gâteau, un goût prononcé pour la bonne chère. En effet, la journaliste, qui a officié en télé dans les émissions *Objectif top chef, Sucrément bon* et *Tous en cuisine* avec Cyril Lignac ou encore *Le Combat des régions,* est experte



Aurélie ne quitte jamais ses lunettes noires, elle est éblouie par le charisme de Jean.

URS ENFANTS

en gastronomie et connaît quasi tous les chefs de France. Alors autant dire qu'ils n'ont pas fini de se faire goûter leurs recettes respectives et d'écumer les étoilés en amoureux... L'acteur est comblé. « *Je pense que pour qu'une belle histoire d'amour fonctionne, il faut qu'elle ait un bon départ, qu'elle commence par quelque chose de très joli, de profond, pas juste par une attirance physique* », affirmait-il encore il y a quelques années à *Gala*. C'est clairement le cas avec Aurélie. Et si l'alchimie a doucement commencé par leur chatouiller le palais et titiller leurs papilles, aujourd'hui c'est la fusion parfaite et Jean ne veut pas en perdre une miette. Alors en attendant de partir tourner *Les Montagnes russes* avec Julia Piaton, il savoure la douceur d'une promenade toute simple avec Aurélie. Parce qu'après 50 ans l'amour est bien meilleur quand il n'est pas trop pimenté.

Justine Maz

EUX AUSSI ONT TROUVÉ L'AMOUR À TABLE !

Un dîner, c'est convivial. Et c'est souvent le meilleur moment pour dénicher l'âme sœur.

PHILIPPE ETCHEBEST

Passion chocolat

Si leur tout premier rendez-vous a eu lieu dans un McDonald's (juste pour y boire un café), le chef est arrivé avec un bouquet de roses en chocolat qu'il avait préparé lui-même pour séduire Dominique. Une jolie façon de dire « je t'aime » à sa future épouse...





JAMIE LEE CURTIS

L'homme-sandwich

Quand elle parle de son mari, l'actrice ne peut s'empêcher de raconter qu'il lui a toujours préparé son sandwich préféré, au beurre de cacahuète et à la gelée. L'unique chose qu'il sait cuisiner. Et que pour elle, c'est précisément le langage de l'amour.

SARAH MICHELLE GELLAR

Entre eux, c'est du lourd

Freddie Prinze Jr. l'a confié : il a appris à cuisiner pour Sarah parce qu'il la trouvait trop maigre. Ils ont ensuite organisé des barbecues chaque semaine avec leurs proches et concèdent que ce lien par la nourriture est devenu l'un des piliers de leur relation.





STANLEY TUCCI

Ben mon cochon...

L'acteur a rencontré son épouse, Felicity Blunt, au mariage de sa sœur, la comédienne Emily Blunt, et ils ont aussitôt découvert qu'ils partageaient un énorme amour pour la nourriture. Leur premier plat cuisiné ensemble ne faisait pas dans la demi-mesure : c'était un cochon de lait entier !

Catherine Ringer
C'EST LA MORT QUI L'A EMMENÉE

The Queen is dead



Iconique, iconoclaste, irremplaçable… Catherine Ringer était tout ça et bien plus encore.

En 1984, le tube *Marcia Baïla* et son clip culte révèlent les Rita Mitsouko.





Avec Fred Chichin, l'amour de sa vie et sa moitié des Rita.



En 2012, adorée du public et de la critique, elle glane la troisième Victoire de la musique de sa carrière.

Emportée par un cancer foudroyant, l'inclassable et si classieuse artiste s'est éteinte à 68 ans.

La nouvelle est tombée le 15 septembre, via un communiqué de ses trois enfants, Ginger, Simone et Raoul Chichin. *« C'est avec une immense tristesse que la famille et les proches de Catherine Ringer annoncent son décès, emportée par un cancer foudroyant dans la nuit du 14 septembre 2026. »* Un choc, tant personne ne savait que la chanteuse de 68 ans était malade. *« Il n'y pas longtemps que le diagnostic était tombé, il y avait beaucoup de métastases, ça a été ultra rapide. Très peu de personnes étaient dans la confidence,* nous confie une source. *Elle se savait condamnée car les médecins n'étaient pas optimistes, mais elle se consolait en se disant qu'elle allait rejoindre son amour de toujours, Fred Chichin. »* En mars dernier, encore, elle était montée sur la scène de la Cigale avec Vincent Delerm. Et si en juin elle avait dû annuler sa prestation à la Maison de la poésie, c'était – officiellement – à cause d'une forte extinction de voix. Moins de trois mois plus tard, Catherine Ringer n'est plus, et elle emporte avec elle un pan de nos plus belles années. Depuis 1985 et la révélation des Rita Mitsouko grâce à Marcia Baïla – qui rendait hommage à la danseuse argentine Marcia Moretto, emportée elle aussi par un cancer –, Catherine était devenue une icône du rock français. Qui n'a pas chanté et dansé sur *Les Histoires d'A, Andy* ou *Le Petit Train ?* Elle était une artiste à part, à la fois discrète et exubérante, à la fois pudique et provoc. Fille d'un artiste-peintre d'origine juive déporté dans les camps de concentration durant la Seconde Guerre mondiale, elle avait quitté l'école à 15 ans pour devenir elle-même, à travers la musique, le théâtre, la danse et le chant. Et sa rencontre avec Fred Chichin, devenu son homme, son binôme, le père de leurs trois enfants et de leurs sept albums. Au décès du guitariste en 2007, et alors qu'ils étaient en pleine tournée, elle avait continué seule, parce que la musique ne meurt jamais. Et qu'elle n'avait rien d'autre que l'art et sa voix pleine pour exprimer sa peine. Depuis 2021, elle mettait en lumière et en musique les textes de la poétesse Alice Mendelson, dont elle partageait le goût de la joie, de la volupté, du féminisme et une volonté de *« ne jamais bâcler de vivre »*. C'était sans compter sur la mort, qui l'a assassinée.

Sophie Brugeille

« Quand le diagnostic est tombé, elle se savait condamnée »

ILS PLEURENT TOUS LA REINE CATHERINE



ÉTIENNE DAHO

Sous une sublime photo de lui avec Catherine Ringer, il a tout simplement écrit *« Catherine »*, comme s'il n'avait pas les mots pour en dire plus.



JOSIANE BALASKO

« Quelle chance j'ai eu de te connaître, ma chérie. »



MARC LAVOINE

Pour lui rendre hommage, il a posté une photo d'elle, sobrement légendée d'un « Qu'est-ce que t'es belle. Je t'aime. »



CLARA LUCIANI

« La chanson a perdu son unique et irremplaçable punk géniale. Il n'y en aura pas deux comme toi. »



BENJAMIN BIOLAY

« Repose en paix Reine Catherine Ringer. Nous t'aimons tous très fort. Le groupe le plus important de l'histoire du rock français peut se reformer. »

BUREAU233 ; MAXPPP ; KCS ; AFP ; STARFACE





Sara Wells et Noah Wyle

LA WIN-WIN THÉRAPIE

Snobé vingt ans par le milieu, l'ex-docteur Carter est de retour au sommet. Tellement qu'avec *The Pitt*, il a gagné le prix du meilleur acteur, deux années de suite. Même son épouse trouve ce succès renversant.

Du chic et des larmes

Kaley Cuoco

LES MOTS DU CŒUR



Le speech de l'acteur Tom Pelphrey a fait mouche : *« Je dédie ce trophée à mon actrice préférée, mon amour, ma meilleure amie, ma partenaire, la très enceinte Kaley Cuoco. »* L'Américaine ne s'en est pas remise…



Macaulay Culkin

L'ADIEU AUX LARMES

Au moment de l'hommage à Catherine O'Hara, qui jouait sa mère dans *Maman j'ai raté l'avion*, l'acteur n'a pas pu retenir ses pleurs. Cette fois, il sait que c'est pour l'éternité qu'elle le laisse seul à la maison…

Emmy Awards 2026

QUE D'ÉMOTION !

Sortez les mouchoirs. Entre discours romantiques et hommages poignants, la cérémonie de la télé US nous a offert quelques moments bouleversants…

Keri Russell

FIÈRE DE SON MEC

L'actrice a raté le trophée ? Elle était pourtant ravie. Pour une raison simple : son mari, Matthew Rhys, a remporté l'Emmy du meilleur acteur… dans deux catégories différentes !





Michael J. Fox

RETOUR VERS L'AMOUR

Atteint de la maladie de Parkinson depuis 1991, c'est en fauteuil roulant que Michael est venu recevoir un prix. Très ému, il a remercié sa femme *« pour ses sacrifices, sa patience et son amour »*. Touchant.

Jamie Lee Curtis

UN AMI NOMMÉ ROB

« Il était généreux, gentil, hilarant, et c'était un ami pour nous tous. » C'est par ces mots que la comédienne a rendu hommage au réalisateur Rob Reiner, décédé en décembre dernier. Un moment forcément poignant.

SIPA; BESTIMAGE; AFP; KCS

Texte : John Horseman

Katie Holmes
ELLE VEUT DÉJÀ DIRE OUI !

Trois mois après leur rencontre, elle est prête à épouser Jason.

Cette fois, on est bien au-delà du coup de foudre. Comme le révèle le *Daily Mail,* trois mois seulement après leur rencontre, Katie Holmes envisage déjà d'épouser son nouveau boyfriend, l'artiste Jason Bard Yarmosky. Pourtant, suite à son divorce d'avec Tom Cruise, l'actrice de 47 ans avait juré qu'on ne l'y reprendrait plus, mais comme l'explique un de ses proches, *« elle a la tête dans les étoiles, elle n'en revient pas d'être tombée sur un mec comme Jason et elle trouverait ça merveilleux de l'épouser »*. Et puis, poursuit le témoin du journal britannique, le décès de son compère de *Dawson,* James Van Der Beek, en février dernier, a changé sa façon de voir le monde : *« Elle a compris que la vie était courte et qu'il fallait en profiter au maximum. »* Et pour ça, Katie est prête à tout : même à dire oui à un homme qu'elle vient juste de rencontrer.

Emilie Ponet

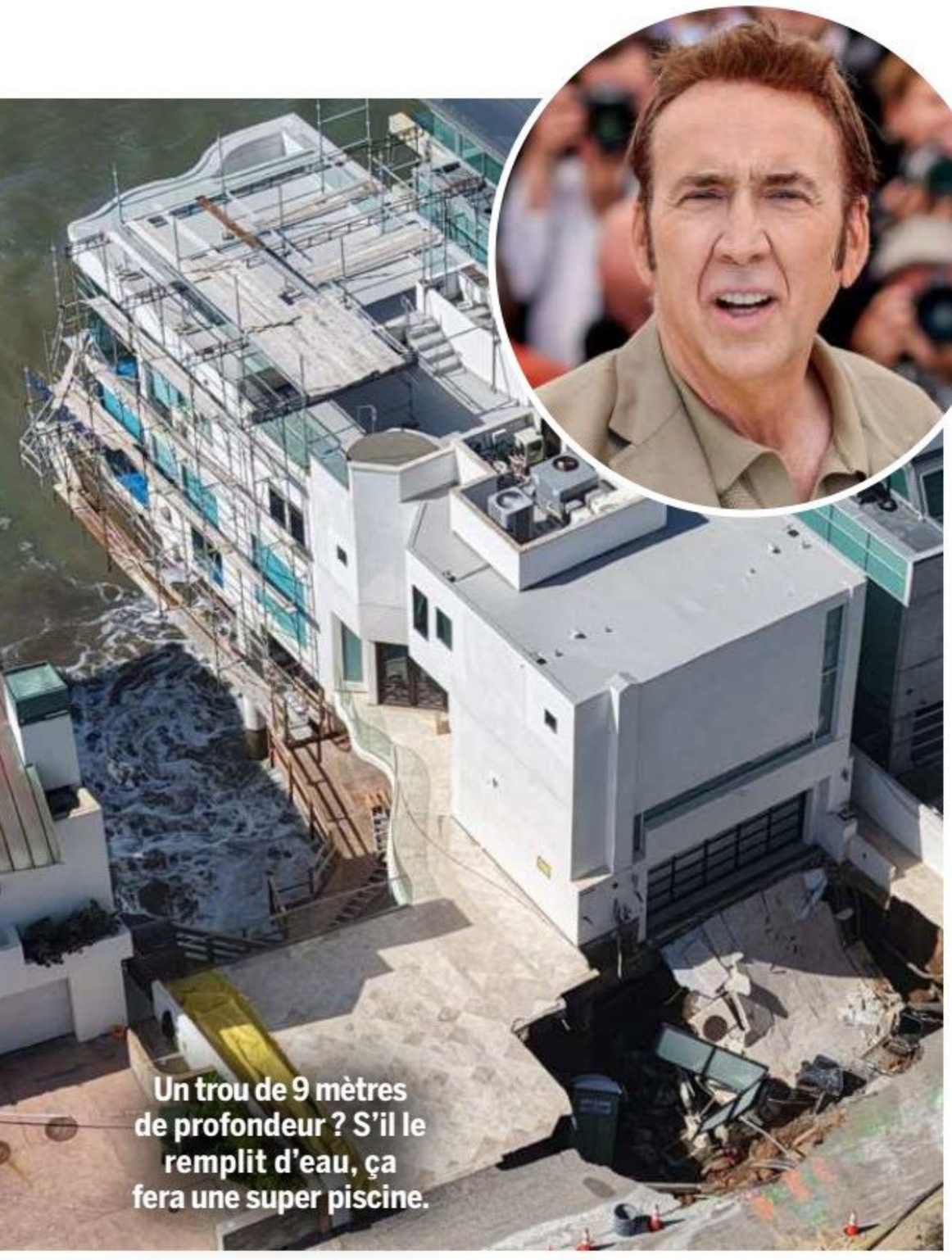


Elle pose sa tête sur son épaule. Avec Tom Cruise et son mètre 50, elle ne pouvait pas faire ça.

BESTIMAGE

Nicolas Cage
AU BORD DU GOUFFRE

A cause de l'érosion, sa villa menace de s'effondrer dans un trou. Effrayant !



Un trou de 9 mètres de profondeur ? S'il le remplit d'eau, ça fera une super piscine.

Les incendies de Los Angeles ? Nicolas Cage y avait échappé. Mais en Californie, le risque de catastrophe est permanent. Début septembre, l'acteur a découvert un trou béant juste devant sa propriété de Malibu. Causé par l'érosion, le gouffre fait 30 mètres de long, 18 mètres de large et 9 mètres de profondeur. L'effondrement ayant provoqué une fuite de gaz qui aurait pu faire exploser tout le quartier, les autorités ont dû évacuer une trentaine de villas de luxe. Nicolas avait payé sa sublime maison avec accès à la mer 9 millions d'euros en 2024. Et comme la villa, trop proche du trou, risque d'être emportée prochainement, il se retrouve SDF et va devoir chercher une nouvelle maison. En espérant qu'elle ne sera pas emportée par un tsunami, un ouragan ou une attaque de sauterelles géantes.

John Horseman

EN COUPLE OU EN CRISE ?

Chaudes, calmes ou orageuses, leurs relations ? Voici notre baromètre des histoires de cœur.



CIEL RADIEUX



Brandon Thomas Lee et Katarina Demetriades

UNE FEMME À LA HAUTEUR

Le fils de Pamela Anderson a trouvé sa sirène. Sur Instagram, il a annoncé qu'il allait prochainement épouser sa girlfriend, une créatrice de contenu TikTok. Ravissante et dotée d'un solide 95D, elle a toute sa place dans la famille.

Anne et Philippe Risoli

L'ART DE DURER

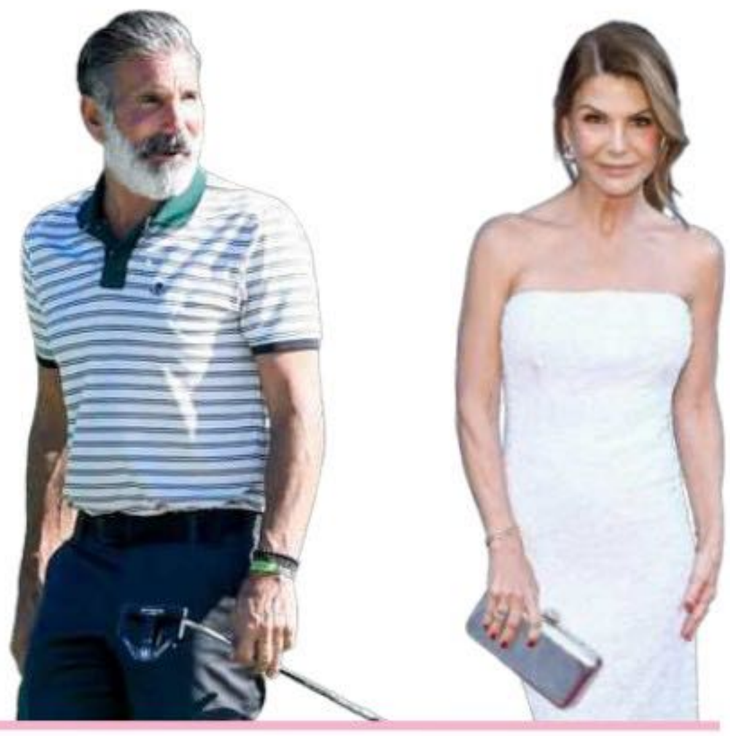
Dans les pages de *Gala*, l'animateur s'est confié sur le secret de la longévité de son couple : *« Etre ensemble mais pas en permanence, ne pas travailler ensemble pour avoir de nouvelles choses à se raconter. »* Résultat ? Quarante ans d'amour.



Aaron Rodgers et Shailene Woodley

SALE RUPTURE

Dans une interview, le joueur de foot US a décidé de démolir son ex. L'actrice de *Big Little Lies* serait responsable de l'échec de leur couple. Elle aurait notamment demandé à coucher avec un autre homme juste après leurs fiançailles…



Mossimo Giannulli et Lori Loughlin

UN DIVORCE COÛTEUX

Quelques mois après l'annonce de leur séparation, la procédure de divorce est engagée. Et l'actrice compte bien plumer son ex : elle veut une grosse prestation compensatoire et exige que Mossimo paie ses frais d'avocat.

AVIS DE TEMPÊTE

BEST IMAGE ; SIPA ; KCS

Texte : John Horseman

Bébé surprise



Gaga ? C'est pratique, ça devrait être le premier mot du bébé.



Elle va découvrir les joies du nouveau-né : le petit vomito dans le cou.



Elle s'occupe de tout. Bilan, son mec et la nounou s'ennuient un peu.

Lady Gaga LADY MAMA

La star a enfin accueilli son premier enfant. Un rêve qu'elle caressait depuis très longtemps.

C'est une nouvelle qui a surpris tout le monde : Lady Gaga est devenue maman ! Le 11 septembre, *Page Six* a en effet dévoilé des photos de la chanteuse portant un bébé contre elle, alors qu'elle marchait dans les rues de Sacramento avec son fiancé, Michael Polansky. D'où vient cet enfant ? Mystère.

Sexe, prénom, âge, on ne sait rien de ce bébé miraculeux

S'il semble évident que la chanteuse, qui a terminé sa tournée en avril dernier, n'a jamais été enceinte, nul ne sait si elle a choisi l'adoption ou fait appel à une mère porteuse. Très secrète, elle n'a pas révélé non plus le prénom du bébé, son sexe ni sa date de naissance. Ce qu'on sait, en revanche, c'est qu'un enfant, elle en rêvait depuis longtemps. « *J'ai hâte d'être maman. N'est-ce pas incroyable ce dont nous sommes capables ? Nous pouvons porter un être humain en nous et le faire grandir. Puis il vient au monde, et c'est à nous de veiller à ce qu'il reste en vie* », confiait-elle à *InStyle* en 2019. Une envie qui se faisait plus que pressante, puisqu'en 2025, sur le plateau de Stephen Colbert, elle se disait prête : « *Ce que je souhaite vraiment, c'est devenir maman. C'est le prochain rôle principal que j'espère jouer.* » Quelques mois après avoir fêté ses 40 ans, en mars dernier, elle a donc atteint son but. Et tout au long de l'été, elle a pouponné à l'abri des regards, oubliant sa carrière pour se consacrer à son bébé. « *Elle n'a pas vraiment eu de vie privée depuis ses 22 ans,* explique un proche à *Page Six, mais maintenant qu'elle est maman, c'est à ça qu'elle va donner la priorité.* » Une aubaine pour le bout de chou, qui va pouvoir profiter à 100 % de sa Mama Gaga.

Emilie Ponet

ELLE A LE BUSINESS DANS LA PEAU

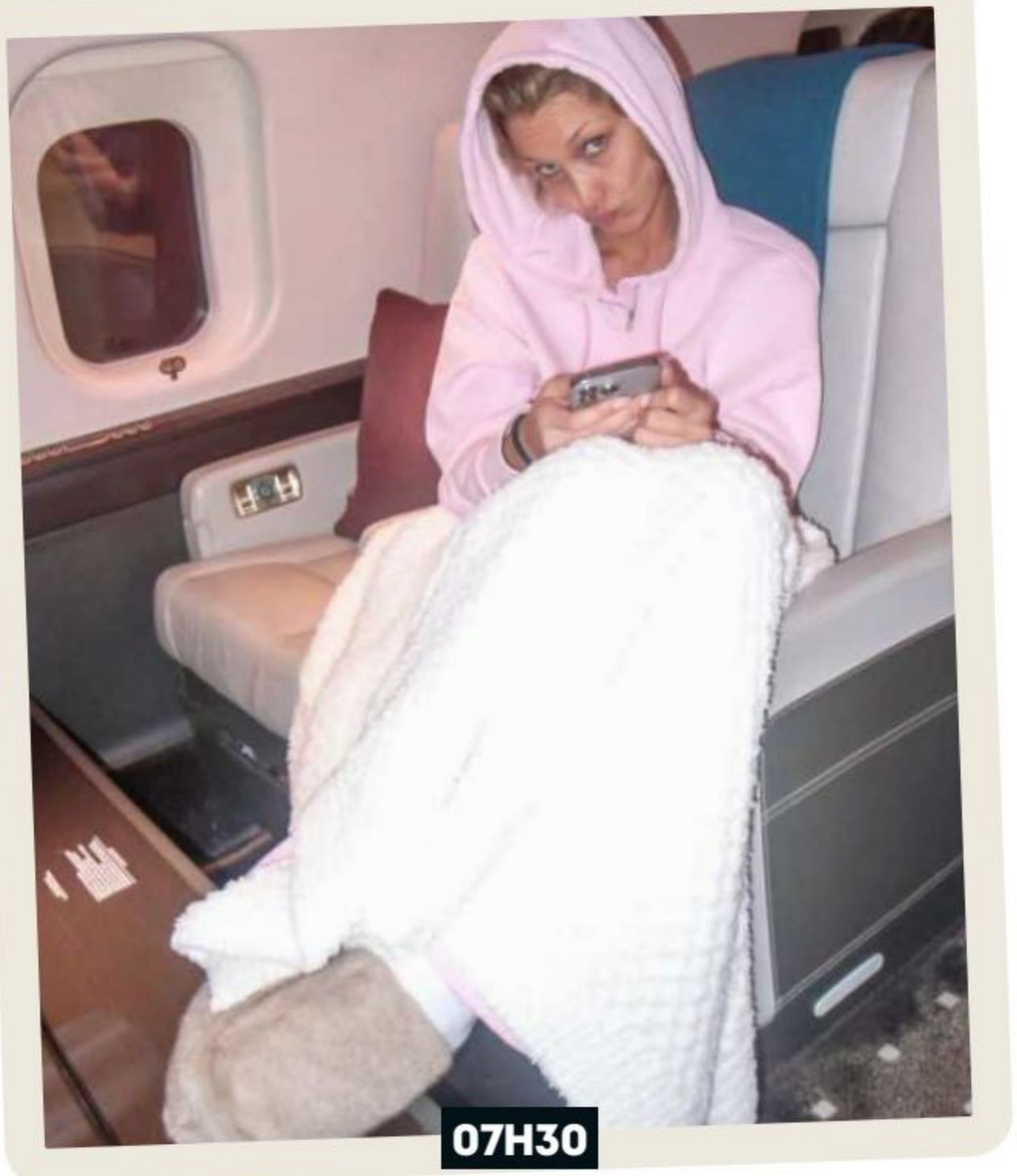
La chanteuse et son fiancé, patron d'une start-up, ont décidé de se lancer dans un business chelou : la récupération de peau humaine, après des opérations médicales, pour faire des tests à visée cosmétique et pharmaceutique. Un projet qui fait tourner des têtes : leur entreprise a réussi à lever 23 millions de dollars dans la Silicon Valley, avant de se lancer.

BESTIMAGE

UN JOUR AVEC

24 HEURES avec Bella

A bientôt 30 ans, la mannequin et bien chargées. Ça ne l'empêche



07H30

Jet larguée

La top ouvre les yeux dans son jet privé, entre deux fuseaux horaires. Une vie perchée à mille lieues de celle du reste des mortels. Mais entre son plaid moche, ses pantoufles moumoute et son portable greffé à la main : on a au moins trois points communs avec elle.



09H10

En vert et contre toutes

Le jus de gazon, il paraît que c'est bon pour la santé. Sur la photo, Bella fait la maligne, mais il va vite finir dans la grosse boîte, juste derrière.



21H30

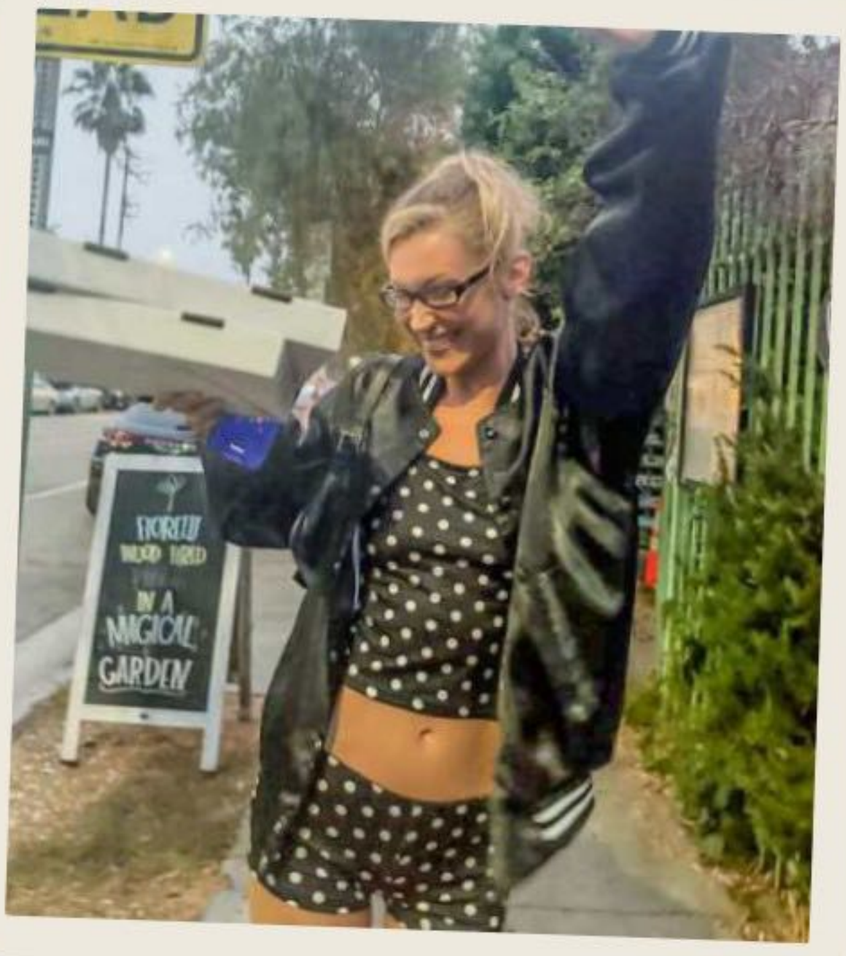
Déesse du stade

Cow-girl dans l'âme, Bella finit sa soirée devant un rodéo… en tribunes. Pas de loge VIP pour elle ! Elle n'est pas du genre à monter sur ses grands chevaux.

19H00

Plaisir napolitain

Pour l'égérie de la maison Chopard, aller chercher une pizza à la trattoria du coin, c'est trop fun. Alors, imaginez quand elle en prend deux ! C'est carrément la fiesta dans les rues de Los Angeles.





16H45

Deux-en-un

Le Pilates, c'est complètement out ! La dernière trend ? Combiner shampooing (dans l'évier) et assouplissements. Un gain de temps considérable. Et, en plus, pas besoin de lever le petit doigt. Ça, c'est top !

CHRONO Hadid

entrepreneuse a des journées pas de mener la *bella vita*.



11H40

Remue-méninges

Une bougie au concombre bio ? Une brume corps au café latte ? Pour sa marque de parfums Ôrebella, la it girl cherche de nouvelles idées.



12H30

Déj au calme

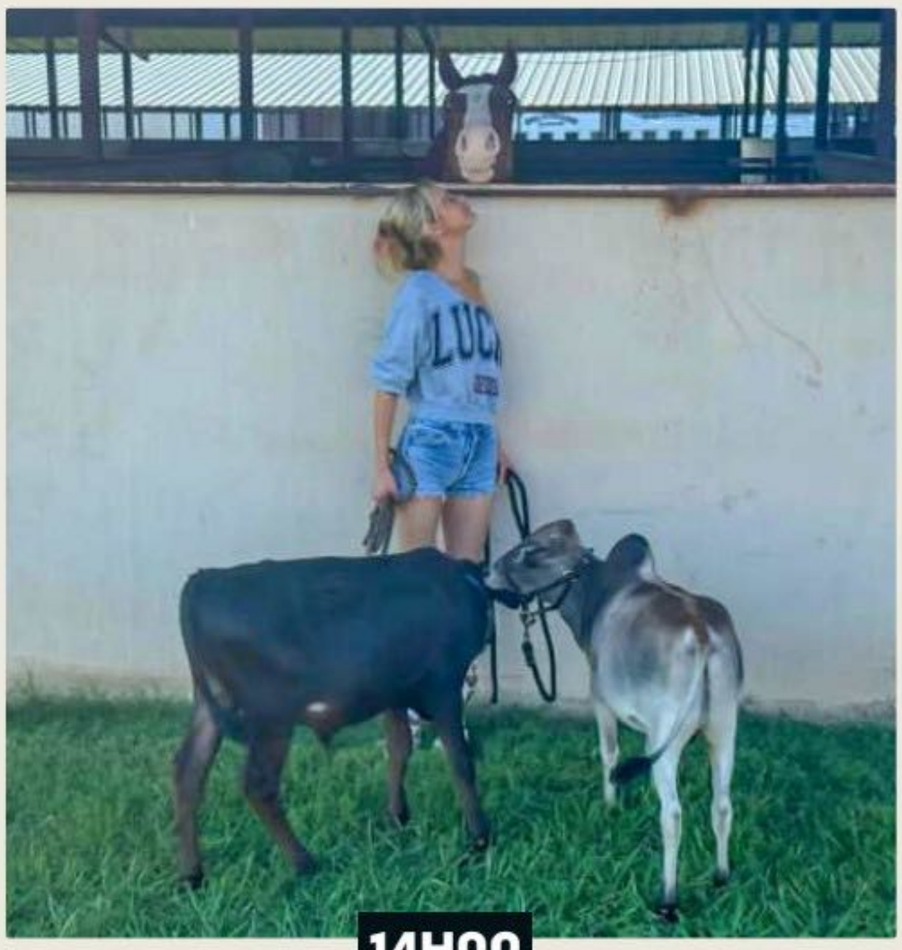
Pendant son snack, la *busy woman* griffonne quelques lignes. Pour sa bio ? Des strings Victoria's Secret à ses multiples conquêtes, il faudra bien deux tomes.

15H15

Après-midi transpi

Après tout ce dur labeur, place à la relaxation ! La petite sœur de Gigi Hadid se pose dans son sauna, privé bien évidemment. Elle qui se dit *« très spirituelle »* profite de ce moment privilégié pour méditer… ou pas.





14H00

La vie au ranch

Promener des bébés taureaux plutôt que des chihuahuas, c'est la base quand on aime les cow-boys. Bella, elle-même cavalière, en profite pour saluer son cheval préféré.

Texte : Avril Demours

TROP TARD, IL L'A DIT !



Guillaume Canet

[ACTEUR]

“Je ne regrette rien. On apprend à chaque fois.”

« JE ME SUIS PÉTÉ LE NEZ DEUX FOIS, LA MÂCHOIRE TROIS FOIS. »

“Ça peut faire mal à la tête d'être Bélier. Tu fonces et tu réfléchis après.”

J'AI TOUJOURS ADORÉ FAIRE L'INVERSE DE CE QUE LES GENS PENSENT DE MOI, RIEN QUE POUR LES FAIRE CHIER.

“J'ai grandi avec deux sœurs qui m'ont toujours dit que j'étais né dans une poubelle.”

« DANS LA VIE, POUR ÊTRE HEUREUX, IL FAUT SOIT DÉCIDER D'ÊTRE HEUREUX, SOIT DÉCIDER D'AVOIR RAISON. »

« JE NE M'AIME PAS BEAUCOUP, JE NE SUIS PAS UN FAN DE MOI. »

« IL Y A CEUX QUI FONT ET CEUX QUI PARLENT. MOI, JE FAIS. PEUT-ÊTRE MAL, MAIS AU MOINS, JE FAIS. »

“Une journée à marcher en forêt, ça me requinque, comme disent les vieux.”

ABACA

LES SECRETS BIEN GARDÉS DE Olivia Wilde

Son film *L'Invitation*, sorti le 16 septembre, suit un dîner où de juteux secrets sont dévoilés. Et si la star de 42 ans devait elle-même passer à table, que révélerait-elle ?

ELLE A FRÔLÉ LA MORT

La comédienne a eu très peur sur le tournage de *Cowboys & Envahisseurs*, en 2011. Désarçonnée par son cheval lors d'une scène de galop, elle se retrouve au sol, face à une quarantaine d'équidés lui fonçant dessus. *« Je vais finir en bouillie »*, pense-t-elle, avant que l'acteur Walton Goggins ne s'interpose entre les animaux et elle. *« Il m'a sauvé la vie. »*

C'ÉTAIT UNE ADO REBELLE

Olivia fait son premier tatouage à 13 ans pour provoquer ses parents. Elle le décrit comme *« un dragon qui crache du feu, et le feu est aussi un requin »*. Un motif placé *« très bas dans le dos »*. Mais au lieu de se faire un sang d'encre face à cet acte de rébellion, sa mère lui lance : *« Si je devais me faire tatouer, j'aurais probablement choisi autre chose. »* Aïe !

ELLE A UN PSEUDO

Fille de deux célèbres journalistes, Olivia veut se faire un nom par elle-même. A 18 ans, elle abandonne donc le patronyme familial, Cockburn, et adopte celui de Wilde. Un hommage à l'écrivain irlandais Oscar Wilde, dont elle est une grande fan : *« J'ai lu tout ce qu'il a écrit. »*

ELLE SE RÊVAIT CHEFFE

Avant de passer derrière la caméra, la réalisatrice se voyait derrière les fourneaux. L'été de ses 14 ans, elle s'est même envolée pour l'Irlande afin de suivre un stage de quelques semaines dans la prestigieuse école culinaire Ballymaloe. *« C'est assez drôle parce que j'étais très jeune, et les autres élèves avaient la cinquantaine ou la soixantaine. »*

ELLE A ÉTÉ PRINCESSE

A 19 ans, l'actrice vit son propre conte de fées lorsqu'elle épouse Tao Ruspoli, un prince italien. *« Il s'agit d'un titre papal, il n'a donc pas énormément de poids, mais sa famille possède un magnifique château et un palais. Cela me donne l'impression d'être une princesse »*, confiait-elle à l'époque. Leur histoire n'aura cependant pas de happy end.

ALAMY

Texte : Virginie Gonçalves



Matt Damon
SON COLLÈGUE MALMENÉ

Blagueur invétéré, George Clooney adore jouer des tours à ses célèbres potes. L'une de ses victimes préférées ? Matt Damon ! Sur le tournage de leur film *Monuments Men*, pour faire croire à son ami qu'il prenait du poids, il faisait régulièrement retoucher son pantalon par la costumière afin qu'il soit de plus en plus serré. Il est aussi allé jusqu'à fabriquer du papier à en-tête au nom de l'acteur pour envoyer des lettres à d'autres stars en se faisant passer pour lui. *« C'est un vrai gamin, à bien des égards »*, a conclu Matt.



Amal Clooney
SA TRÈS CALME ÉPOUSE

George le jure : en onze ans de mariage, il n'y a pas eu l'ombre d'une engueulade entre son épouse et lui. Il faut dire qu'il a bien compris qu'il n'avait aucune chance de gagner un débat face à sa belle avocate : *« Aucun de nous deux ne va avoir le dernier mot, alors à quoi bon se lancer dans une dispute ? »* L'acteur reconnaît surtout que son amour pour Amal a eu un effet apaisant : *« J'ai rencontré une femme extraordinaire. Elle est belle et intelligente. Elle défend les valeurs qui me tiennent le plus à cœur, et je n'en reviens pas de la chance que j'ai. Alors pourquoi me battre ? »* Entre eux, c'est l'amour zen.



Quentin Tarantino
SON VIOLENT CRITIQUE

En 2023, le réalisateur s'est payé son ancien partenaire dans le film *Une nuit en enfer*. Lors d'une interview, Quentin Tarantino a notamment affirmé que George n'était pas une star de cinéma. Et d'enfoncer le clou : *« Ça fait bien longtemps que Clooney n'a plus attiré le public dans les salles. A quand remonte son dernier succès dans ce millénaire ? »* Un méchant tacle qui a bien *« agacé »* le comédien. *« Mec, va te faire voir. Si tu me critiques, je vais également t'en mettre plein la figure »*, a-t-il ainsi rétorqué quelques mois plus tard.

SIPA ; ABACA ; BESTIMAGE ; ALAMY ; AFP ; STARFACE

LE PETIT MONDE DE
George Clooney

Avant de s'installer dans le sud de la France, le comédien de 65 ans a fait sa vie à Hollywood, où il ne compte plus ses amis... ni ses ennemis.





Talia Balsam
SA PREMIÈRE FEMME

Avant d'épouser Amal, George s'était déjà fait passer la bague au doigt par l'actrice Talia Balsam. Et cette union, qui a duré de 1989 à 1993, ne lui a pas laissé un très bon souvenir ! *« Je n'étais pas quelqu'un qui aurait dû se marier... Je n'ai pas donné une vraie chance à Talia. J'étais responsable de l'échec de ce mariage »*, a-t-il confié. Vacciné contre la vie à deux, il a donc juré pendant des années qu'on ne l'y reprendrait plus.



Brad Pitt
SON MEILLEUR RIVAL

Aujourd'hui amis, les deux acteurs ont d'abord été concurrents. En 1990, George s'est même fait piquer son job de rêve dans *Thelma et Louise* par le beau Brad. Ce qu'il a eu bien du mal à digérer : *« Je n'ai pas regardé le film pendant des années tellement j'étais vexé. Ce rôle a lancé sa carrière... Il aurait pu lancer la mienne, bordel ! »*



Laura Dern
SA COMPAGNE DE MALHEUR

En 1983, George décroche son premier rôle au cinéma dans le film d'horreur *Grizzly II : Revenge*, aux côtés de Laura Dern. Le tournage a lieu en Hongrie et l'acteur, alors âgé de 22 ans, est persuadé que *« ça va être une super aventure »*. Sauf que les producteurs, à court d'argent, abandonnent leurs comédiens sur place : *« On s'est retrouvés coincés à Budapest, à l'époque encore communiste, pendant deux mois. »* Tout ça pour un nanar jamais sorti en salles !

Texte : Virginie Gonçalves



Yolanda Saldívar était devenue l'une des plus proches amies de Selena Quintanilla... avant de lui porter le coup fatal.



Selena Quintanilla

Abattue PAR SA PLUS GRANDE FAN

La « reine de la musique tejano » s'apprêtait à conquérir le monde lorsqu'elle a été assassinée par celle qu'elle croyait être son amie.

Selena Quintanilla avait tout pour devenir l'une des plus grandes stars de la chanson. En juillet 1995, elle est d'ailleurs entrée dans l'histoire de la musique en devenant la première artiste latino à se hisser en tête des *charts,* aux Etats-Unis, avec un album majoritairement en espagnol. Un succès dont elle ne sera jamais témoin. Elle a été assassinée le 31 mars 1995 par Yolanda Saldívar, la fondatrice de son fan-club. Elle avait seulement 23 ans, mais déjà plus de dix ans de carrière derrière elle. Née en 1971 au Texas, la jeune Selena démontre, en effet, très tôt un véritable talent pour le chant. Dès ses 10 ans, son père, Abraham Quintanilla, la propulse à la tête du groupe Selena y Los Dinos, aux côtés de sa grande sœur Suzette à la batterie et de son frère A. B. à la basse. C'est en assistant à l'un de leurs concerts que Yolanda Saldívar développe une véritable obsession pour Selena. Après le show, elle appelle régulièrement Abraham Quintanilla pour le convaincre de créer un fan-club dédié à sa fille. Lorsqu'il accepte en 1991, elle en devient naturellement présidente. Infirmière à domicile à San Antonio, elle quitte aussitôt son travail et déménage à Corpus Christi, où habite son idole. Elle s'immisce alors petit à petit dans la vie de l'interprète de *Como la flor* et, malgré leurs onze ans d'écart, devient l'une de ses plus proches collaboratrices et amies. Quand la chanteuse, passionnée de mode, ouvre deux boutiques de vêtements, en 1994, elle en confie donc la gestion à Yolanda sans se poser de questions. Ce nouveau poste lui offre un accès total aux comptes bancaires professionnels de l'artiste et elle commence à détourner de l'argent. Au début de l'année 1995, les plaintes de plusieurs employés et de membres du fan-club éveillent toutefois les soupçons d'Abraham Quintanilla. Il réalise que ►

De l'obsession au meurtre



Selena n'a que 23 ans lorsqu'elle est tuée par Yolanda Saldívar, la présidente de son fan-club, le 31 mars 1995.



Le 26 février 1995, Selena se produit devant 61 000 fans à l'Astrodome de Houston. Ce sera son dernier concert.



Mariée depuis 1992 avec Chris Pérez, son guitariste, elle rêvait de fonder une famille.



Le sac de Selena, abandonné par la chanteuse dans sa fuite.



Après une dispute, Yolanda tire sur Selena dans la chambre 158 du motel Days Inn.

Le meurtre de la chanteuse fait la une des journaux aux Etats-Unis et au Mexique.

STARFACE ; COURTESY OF NETFLIX



Les funérailles de Selena Quintanilla ont lieu le 3 avril 1995.



En mars 2025, Saldívar s'est vu refuser sa demande de libération conditionnelle.



Le Mirador de la Flor, mémorial érigé en hommage à Selena dans la ville de Corpus Christi, au Texas.



Le 23 octobre 1995, Yolanda Saldívar est condamnée à perpétuité pour meurtre.



En 1997, Jennifer Lopez redonne vie à la chanteuse dans le film *Selena*.

► l'ex-infirmière aurait volé près de 30000 dollars. Le drame est en marche... Le 9 mars, Selena et son père demandent des comptes à Yolanda et la renvoient, tout en menaçant d'appeler la police. Quelques jours après cette confrontation, Saldívar achète un revolver Taurus 85 de calibre 38, dans une armurerie de San Antonio. Le 15 mars, quand Selena accepte de la rencontrer afin de récupérer des documents financiers, c'est donc armée qu'elle se rend au rendez-vous. La chanteuse la convainc cependant de rendre le revolver. Pas pour longtemps... Le 26 mars, Saldívar retourne au magasin pour le récupérer. Selena ne le sait pas, mais son ex-amie est de nouveau armée quand, le matin du 31 mars 1995, elle la retrouve au motel Days Inn, à Corpus Christi, pour lui réclamer encore une fois les documents manquants. Et lorsqu'une dispute éclate entre elles dans la chambre 158, Saldívar dégaine son revolver et tire dans le dos de la star, qui se dirige vers la porte. Selon un document judiciaire, la chanteuse s'enfuit ensuite vers le hall du motel, *« en criant »*, tandis que son agresseuse la poursuit en l'insultant. Dans le documentaire *Selena and Yolanda : The Secrets Between Them*, le procureur Carlos Valdez raconte : *« D'après notre meilleur témoin, Yolanda sort et pointe son arme sur Selena qui, à ce moment-là, est déjà partie en courant. Elle abaisse alors son arme et lui lance :* "Salope !" »

Toujours armée, Saldívar menace de se suicider

Grièvement blessée, Selena parvient à atteindre le hall du motel, où elle s'effondre. Avant de perdre connaissance, elle identifie Saldívar comme la personne qui lui a tiré dessus. Il est 11 h 50. Les employés appellent les secours et la jeune femme est transportée d'urgence à l'hôpital Corpus Christi Memorial. Trop tard... La chanteuse est déclarée morte à 13 h 05. Le rapport d'autopsie indique qu'elle est *« décédée des suites d'une hémorragie interne et externe massive »*, la balle ayant *« gravement endommagé l'artère sous-clavière »*, rapporte *Us Weekly*. Pendant que Selena agonise, Saldívar retourne tranquillement dans sa chambre. Puis, à l'arrivée de la police, elle s'enferme dans son pick-up, sur le parking du Days Inn. Toujours armée, elle menace de se suicider, jurant que le coup de feu était accidentel. Il faudra plus de neuf heures de négociation pour qu'elle accepte de se rendre. Arrêtée, elle est reconnue coupable de meurtre le 23 octobre 1995 et condamnée à la prison à perpétuité. Quant à Selena, sa mort tragique fait d'elle une icône. *« Les personnes comme elle sont rares. Elle avait quelque chose d'unique »*, résumera Jennifer Lopez, star du biopic consacré à la « reine de la musique tejano ». **Virginie Gonçalves**

ALAMY ; STARFACE



LAURENCE FERRARI

8H10
LA GRANDE INTERVIEW

Europe 1

LA RADIO LIBRE

CapaPictures / Europe 1

VOICI ALLUME LA TÉLÉ !



Malgré des résultats peu encourageants, Flavie tente de prouver qu'elle a toujours du cachet.



A l'époque de Michel Cymes, en termes d'audience, le diagnostic était excellent.



Après son plantage, Marie Lorphelin essaie de comprendre où ça a coincé.

SANTÉ À LA TÉLÉ C'EST PAS LA GRANDE FORME

De plus en plus boudées par le public, les émissions médicales ont un gros coup de blouse.

Cinq cent vingt mille téléspectateurs. Voilà le nombre riquiqui de personnes qui ont regardé, le 7 septembre, la première du *Mag de la santé*, désormais diffusé sur France 2. Pourtant, Flavie Flament animait pour la première fois l'émission, ce qui aurait dû susciter la curiosité. Oui mais, voilà, depuis plusieurs années, la santé ne fait plus recette à la télévision. Qu'il semble loin le temps où Michel Cymes attirait 4 millions de personnes en prime avec *Les Pouvoirs extraordinaires du corps humain*. Aujourd'hui, la plupart des émissions, comme *Prenez soin de vous* de Marine Lorphelin, ont été déprogrammées. La faute à qui ? D'abord au sérieux des intervenants. Alors que Michel Cymes arrivait toujours à sortir une blague entre deux chroniques austères, les blouses blanches actuelles ont des têtes d'enterrement même avec un sujet sur les hémorroïdes ou les testicules ascenseurs. Et puis surtout, il y a eu le Covid et son défilé de médecins qui racontaient tout et son contraire à la télé. *« Cela a provoqué une véritable défiance »*, reconnaissait, dans *Gala*, Gérald Kierzek, médecin et chroniqueur sur LCI. Résultat, la confiance s'est effritée et on ne croit plus les médecins à la télé. Pour réconcilier les téléspectateurs, il faut donc changer de style. C'est ce que fera bientôt M6 avec *Cancer, la vie devant*, un doc dans lequel des people raconteront comment ils ont affronté la maladie. Ce n'est pas une mauvaise idée.

On ne croit plus les médecins à la télé

QUEL CHANTEUR EST LE PLUS MAUVAIS ACTEUR ?

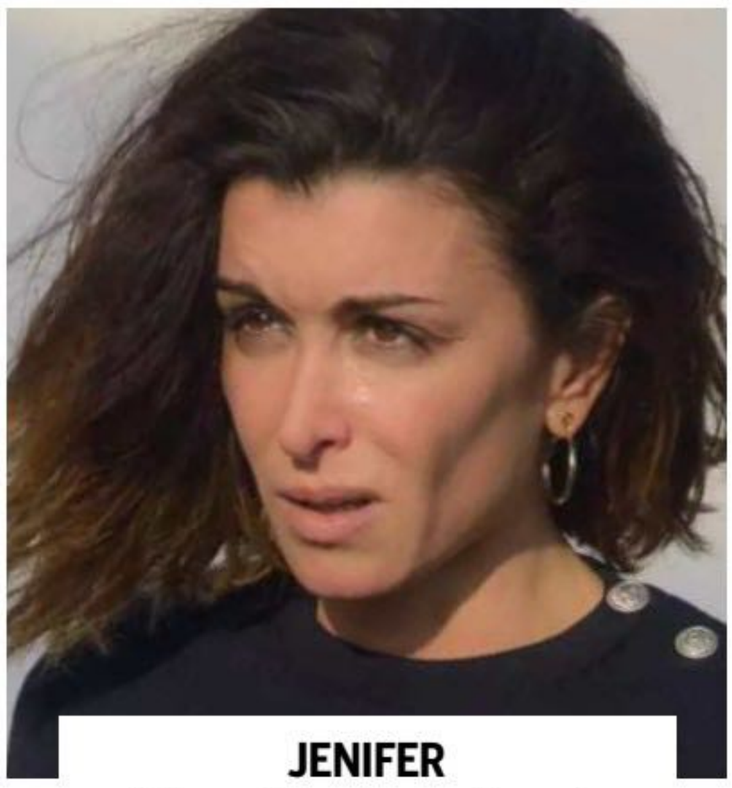
Persuadés d'être des monstres de charisme, les chanteurs et chanteuses sont de plus en plus nombreux à se reconvertir dans l'actorat. Souvent pour le pire.



JOEYSTARR

De *RRRrrrr!!!* en 2004 à son rôle hilarant dans la série *Dix pour cent*, le rappeur est toujours parfait dans ses rôles. Dommage qu'il ait fini par gâcher son talent dans une série poussive comme *Le Remplaçant*.

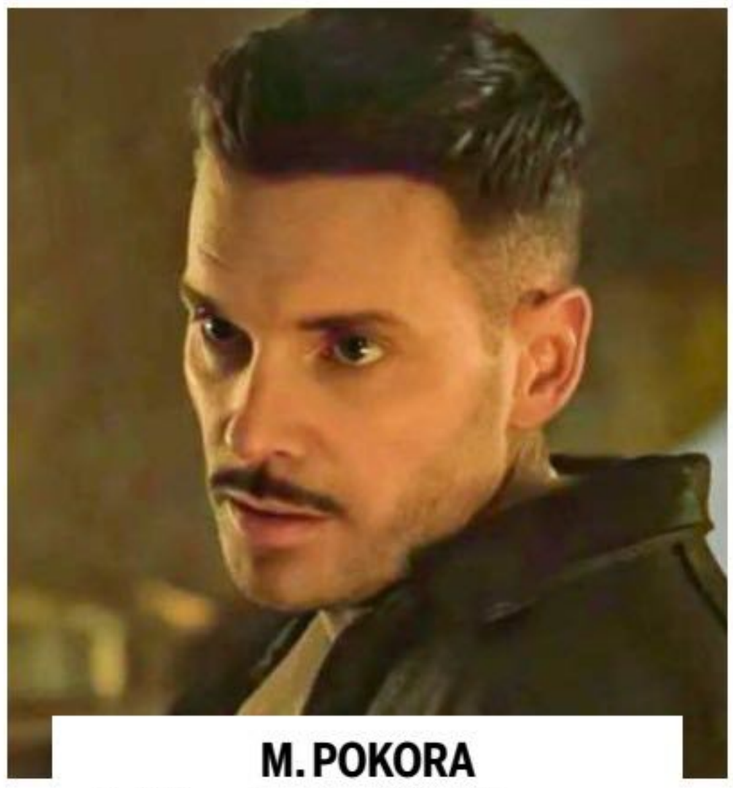
Probabilité : 5 %



JENIFER

Elle avait tout pour devenir une star de cinéma. A l'arrivée, son dernier film date de 2017 et son dernier (mauvais) téléfilm, de 2023. Parce qu'elle joue comme une patate ? Voilà, c'est exactement ça.

Probabilité : 40 %



M. POKORA

Le 24 septembre, TF1 diffusera un téléfilm sur le drame d'Oradour-sur-Glane, et Matt y donne des frissons de honte. *Too much*, le sourcil froncé, pas super crédible en paysan de 1944, il nous offre un naufrage de compète.

Probabilité : 55 %

C'est dit !

« J'ai participé à un concours de beauté quand j'étais jeune, j'ai été éliminée au premier tour. »

Agathe Lecaron

Le 13 septembre sur France 2, dans l'émission *Un dimanche à la campagne*.



BEST IMAGE

INDISCRÉTIONS À LA CHAÎNE

Toutes les news à ne surtout pas zapper.



AMERICA FERRERA.

L'ex-actrice, star de la série *Ugly Betty*, a rejoint le casting de *L'Armée des ombres*, série originale de Canal+ attendue en 2027. Elle y retrouvera le Jon Snow de *Game of Thrones*, Kit Harington.

PHILIPPE LACHEAU.

Les 7 et 8 octobre prochains, l'acteur sera à l'affiche d'un doc sur son parcours. *C'est pas gagné*, diffusé sur Canal+, retracera les débuts laborieux de la fameuse Bande à Fifi.





LIEV SCHREIBER.

Apple TV l'a annoncé : c'est le 30 octobre que sera diffusé le premier épisode de *Nocturne*, série flippante dans lequel l'acteur incarnera un flic pris pour cible par un tueur sadique.

MATTHEW PERRY.

Trois ans après sa disparition, la star de *Friends* a le droit à une mini-série documentaire retraçant son parcours. *Celui qui est parti trop vite* sera diffusé le 27 octobre sur Netflix.



Texte : Yann Le Poulichet

ON A GARDÉ LE MEILLEUR (ET LE

Jeux de mains

Daniela Lumbroso se confie à sa fille Carla Ghebali sur la misogynie à la télé : *« Quand j'ai commencé, il y avait ce truc : la nana devait être mignonne, sexy, rigoler avec les mecs. Tous faisaient des vannes de cul. Serge Gainsbourg, qui était quand même une très grande star, il a mis la main sur mon sein. Mais tout ça était normal. Aujourd'hui, ça te choque. Moi, j'ai enlevé la main, j'ai continué ma chronique. C'était tellement banal qu'on était habitués. Pendant des années, je n'ai même pas retenu cet épisode. Pour moi, j'avais fait une émission avec Serge Gainsbourg, c'était plutôt pas mal d'avoir eu ce privilège-là. »*

CARLA POUR TOI 13/09 YOUTUBE



C'est la confession de la semaine

PAPA POULE



Ethan Hawke parle de ses enfants : ***« J'irai n'importe où, n'importe quand pour eux. Je pense que c'est dans notre ADN pour la plupart d'entre nous. J'ai quatre enfants extraordinaires. Je suis très chanceux. »***

LA BOÎTE À QUESTIONS 06/09 CANAL+

SUR DE MAUVAIS RAILS



Tomer Sisley évoque ses souvenirs d'enfant de divorcés : *« Je prenais le métro tout seul à l'âge de 6 ans, je me perdais et les flics m'ont ramené à la maison à plusieurs reprises. »*

50'INSIDE 12/09 TF1

HOT BOSS

Sylvie Tellier fond littéralement pour Laurent Ruquier : *« Je le trouve hyper beau. Hyper sexy. En plus, on a un petit jeu entre Grosses Têtes, lequel sera le plus fayot avec le patron, donc j'en profite. »*

BUZZ TV 09/09 YOUTUBE





PHILIPPE BESSON

Sans répit

« Moi, la chance que j'avais quand j'étais harcelé à l'école, c'est que ça s'arrêtait à 16 h 30. Pour les enfants d'aujourd'hui c'est 24 heures sur 24. »

LE FIGARO LA NUIT 11/09 FIGARO TV

PIRE) DE LA TÉLÉ



RÊVE AMÉRICAIN

Baptiste Lecaplain raconte comment sans le vouloir, il a mis un vent à l'actrice Rose Byrne : ***« J'étais à l'anniversaire de Géraldine Nakache à New York, elle est là, je la tchatche pendant une heure en anglais. Avant de partir, elle me demande où j'habite, je bugue. Trois ans plus tard, j'ai eu la confirmation qu'elle avait essayé de me draguer, j'avais les jambes qui flageolaient, j'étais dégoûté. »***

L'APPARTEMENT 11/09 YOUTUBE





Privé de Groseille

Révélé à 13 ans dans *La vie est un long fleuve tranquille*, Benoît Magimel ne joue pas dans la série adaptée par Clovis Cornillac : *« Il m'a proposé de jouer le médecin qui était interprété par Daniel Gélin, mais j'ai refusé. Qu'est-ce que je vais faire le médecin, moi ? J'ai dit à Clovis, c'est un copain : "Je me vois pas dans le truc." Bon, il ne m'a pas rappelé depuis… »*

FRANCHE CULTURE 09/09 FRANCE INTER





PIQÛRE DE RAPPEL

Matthieu Delormeau parle de la réaction de sa famille face à son addiction à la drogue : *« Ils s'y sont très mal pris avec moi. Ma famille m'a appelé en me disant :* "Mais il faut que t'arrêtes, fais un effort, espèce de toxico." » Faustine Bollaert s'étonne : *« Ils se sont mis à vous engueuler ? »* Matthieu Delormeau : *« Exactement. Comme si vous pouviez dire à un dépressif :* "Allez, lève-toi et marche !" » *Un toxicomane, c'est quelqu'un qui souffre et qui a perdu son estime de soi. Je raccrochais. La première chose que je faisais, c'est que je consommais, justement. Et mon estime de moi baissait encore plus. »*

ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI 09/09 FRANCE 2

COUP DE BEC

Dans l'émission *Qui sera le plus nul ?*, Philippe Katerine raconte avoir dans sa jeunesse passé un test pour mesurer son QI : *« En 86, il fallait passer le permis, j'avais raté cinq fois le code, ils avaient dit qu'il fallait faire un test. J'ai passé le test, j'étais à 64. Moins qu'une poule ! »*

QUI SERA LE PLUS NUL ? 11/09 TF1





LIRE ENTRE LES RIDES

Monica Bellucci réagit aux actrices qui vieillissent et au fait de devenir transparente : ***« C'est important de montrer le naturel d'une femme qui a pris de l'âge, le temps passe pour tout le monde. Bien sûr, le corps change, mais en tant que comédienne, c'est intéressant de prendre de l'âge. On devient intéressantes d'un autre point de vue. »*** C À VOUS 09/09 FRANCE 5

NOUVEAU



en vente chez votre marchand de journaux

Abonnez-vous en scannant ici

ou sur Prismashop.fr

VOICI AIME

Transpiration excessive, rougeurs, sécheresse… Ce duo de soins va tout faire pour calmer les coups de pression.



MOMENT POUR SOI

La meilleure façon de se remettre d'un gros stress ? S'accorder une pause de 15 minutes avec un masque onctueux et ultra réconfortant appliqué en couche épaisse sur le visage et le cou. En prime, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains régénère la peau, tandis que le miel de garrigue hydrate et adoucit.

Masque Crème Ressourçant. 50 ml, 15,90 €, *Balaruc les Bains.*

ZÉRO SUEUR FROIDE

Fini les traces au niveau des aisselles avec cet anti-transpirant-soin formulé sans alcool qui offre une efficacité de 72 h. Sa texture fluide se dépose facilement grâce à son applicateur bille tête en bas. Son plus ? Enrichi en niacinamide, il apaise les rougeurs. Un must pour les peaux sensibles !

Anti-Transpirant + Soin Apaisant. 50 ml, 5,19 €, *Narta.*

Réalisation : Justine Vos. Photo : Benjamin Etchegaray

SPÉCIAL ANTI-STRESS

Le cortisol, AURA-T-IL NOTR

Cette hormone, produite dans notre organisme lorsqu'il est sous pression, a aussi un impact sur le vieillissement cutané.

C'est quoi au juste ?

Le cortisol est une hormone naturellement produite par les glandes surrénales. « *Sa production est déclenchée par l'activation de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien en réponse à une situation de stress physique ou psychologique* », explique Bethsabée Coutaz. On parle souvent « d'hormone du stress », mais le cortisol a plutôt un rôle de régulation.

Le lien avec la peau ?

Cortisol et longévité vont de pair. « *On ne cherche plus seulement à corriger les rides, mais à avoir une peau résiliente capable de faire face aux assauts de stress.* » Pour cela, elle doit pouvoir s'adapter et se réparer rapidement après une agression. « *Lorsque le stress devient chronique, le cortisol reste élevé pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois, et ses effets, à l'origine bénéfiques, deviennent progressivement délétères pour différents tissus.* »



Bethsabée Coutaz
Fondatrice de BICEE Strategy *



GRETA FERRO

* Société de consulting en marketing et communication scientifique.

E PEAU ?



A FP : SERVICES DE PRESSE

Comment se manifeste sa surproduction ?

« Le cortisol chronique altère considérablement la peau dans toute son épaisseur, tant au niveau dermique qu'épidermique », explique la pro. Le renouvellement des kératinocytes ralentit, la synthèse des lipides indispensables à la barrière cutanée diminue également, la peau perd davantage d'eau et devient plus fragile. L'activité des fibroblastes est freinée, ce qui engendre une diminution de la synthèse de collagène, d'élastine, d'acide hyaluronique.

Quelles solutions pour sa routine ?

L'enjeu n'est pas de supprimer une hormone indispensable à notre adaptation, mais de préserver la capacité de la peau à rester résiliente face à son action lorsqu'elle devient chronique. Les compléments alimentaires à base d'ashwagandha, par exemple, aident à moduler la réponse face au stress. Certains cosmétiques ciblent le stress en agissant sur les neuromédiateurs cutanés, quand d'autres font office de bouclier vis-à-vis des effets nuisibles sur l'acide hyaluronique épidermique et diminuent l'apparition des rides de stress.

C'EST POUR MOI SI :

- Je suis de nature hyperstressée
- Je ne dors pas suffisamment
- Je veux conserver une peau jeune
- Je suis ménopausée

LES 7 FANTASTIQUES



1 Cette plante adaptogène aide à soutenir l'organisme dans son stress physique, émotionnel ou environnemental. On en prend une à deux gélules par jour, avant le coucher. Complément Alimentaire Ashwagandha, 100 gélules, 16,90 €, *Sunday Natural*.



2 Le cocktail ashwagandha, safran et yam sauvage soutient l'énergie, la qualité du sommeil et aide à réduire les troubles liés à la ménopause : irritabilité, bouffées de chaleur… Complément Alimentaire M-Balance+, 60 gélules, 37 €, *Aime*.



3 Elle contient de l'alfalfa bio revitalisant et 4 formes d'acide hyaluronique, dont un couplé au silicium pour renforcer les capacités de la peau face au stress cutané. Crème Anti-rides Comblante, 50 ml, 39,90 €, *Dr Pierre Ricaud*.



4 Ce soin SOS renferme un combo acide hyaluronique et camomille, pour hydrater, repulper et réduire les inflammations liées au stress en quelques minutes. Derma Repair Mask, 75 ml, 40,90 €, *Rexaline*.



5 Super hydratante, elle est enrichie en bisabolol issu de la betterave pour réduire le nombre de cytokines inflammatoires et apaiser ainsi rougeurs et inflammations liées au stress. Hydra Zen Crème, 50 ml, 52 €, *Lancôme*.



6 Son cocktail de vitamines A, C et E s'attaque aux signes de la peau stressée induits par l'excès de cortisol. Il l'aide à retrouver éclat et vitalité. Multivitamin Power Recovery Cream, 50 ml, 106 €, *Dermalogica*.



7 Son complexe breveté d'ingrédients neuroactifs aide la peau à mieux résister face au vieillissement émotionnel. Parmi eux, l'indigo rouge, qui agit sur le cortisol. Lotion de Soin Préparatrice et Repulpante, 150 ml, 110 €, *Neuraé*.

Réalisation : Céline Mollet

SPÉCIAL ANTI-STRESS

LA LAVANDE, l'or bleu pas si mamie

Adorée pour ses vertus calmantes, cette plante s'invite au cœur de formules qui apaisent la peau et l'esprit.



L'hydrolat de lavande se mêle ici au beurre de karité et à l'huile d'olive. Résultat, la crème redonne souplesse et confort aux mains sèches. Et sa fragrance ultra-fraîche booste le moral pour toute la journée.

Hydratation. Crème mains lavande, 30 ml, 6,90 €, *Panier des sens*.



EMILY RATAJKOWSKI



Né du nectar de Provence, le miel de lavande infuse cette création de ses nuances florales où le camphre se fait discret. Un sillage solaire et raffiné qui procure du bien-être.

Bienfaisant. Arcadie Florale, EDP, 50 ml, 72 €, *Poécile*.

ON EST FAN



Formulé avec un extrait de lavande du Sud de la France, ce gel douche enveloppe la peau d'une senteur de propreté fleurie. C'est comme si vous étiez dans une lavanderaie !

Réconfort. Gel douche parfumé lavande, 250 ml, 18 €, *L'Occitane en Provence*.



Cette brume d'oreiller, à base d'huile essentielle de lavande, apaise l'esprit. Pschittée sur les draps ou le corps, elle libère de douces notes dans l'atmosphère pour vous glisser, en un clin d'œil, dans les bras de Morphée.

Sommeil. Spray corporel Somnolent, 200 ml, 37 €, *Lush*.

POURQUOI CRAQUER POUR CET INGRÉDIENT ?



Helen Ambrosen, cofondatrice de Lush

La lavande agit directement sur le système nerveux. De nombreuses études menées sur l'être humain ont démontré que l'inhalation de cette plante aromatique réduit les niveaux de cortisol (l'hormone du stress), la pression artérielle et le rythme cardiaque chez les personnes stressées. Il est donc logique qu'elle facilite l'endormissement et améliore la qualité du sommeil.

Elle influence également l'humeur. En favorisant un sommeil plus réparateur, la plante induit une profonde sensation de calme physique et mental. En permettant de faire le plein d'énergie, elle s'est vu attribuer sa réputation de « tonique » dès l'Antiquité et le Moyen Age.

Ses bienfaits s'étendent aussi à la cosmétique : elle apaise la peau comme le cuir chevelu et aide à équilibrer la production de sébum. Frottées délicatement sur l'épiderme, ses fleurs servent d'exfoliant naturel, tandis que quelques brins séchés infusés dans l'eau du bain créent une véritable atmosphère de relaxation.

SERVICES DE PRESSE

Réalisation : Sarah Polak

ORDONNER... ÇA FAIT un bien fou !

Julie Strasser
@leshorganisees



Barbant le rangement ? Et si on vous disait que c'est votre meilleur allié contre le stress ? A vos boîtes, prête, triez !

Passer à l'action, c'est bon pour le moral

Trier, ordonner, jeter permet de se vider la tête. En passant de « il faut » à « je fais », on transforme aussi une pensée parasite en action concrète. Le fait de manipuler les objets, de les classer, de s'en séparer met aussi le corps en mouvement et nous ancre dans le présent. Ranger votre lieu de vie permet aussi de faire le point sur ce qui est important pour vous.



JENNIFER GARNER

Avancer par palier

Ne vous lancez pas tête la première dans un grand chantier, comme vider le grenier. Débutez plutôt par des tâches simples et rapides qui offrent une satisfaction immédiate et encouragent à poursuivre, comme débarrasser le tiroir de l'entrée ou la table basse, mettre à jour la boîte à pharmacie... Ces petites victoires créent une dynamique positive ! Un conseil : évitez de déplacer les objets d'une pièce à l'autre sans les trier au risque de voir le bazar réapparaître ailleurs.

Faire sa to-do liste est primordial

Listez exhaustivement, manuellement ou dans un téléphone, toutes les tâches de rangement qui vous trottent dans la tête. C'est une charge mentale en moins. Quand l'objectif est trop ambitieux, redécoupez ce projet global en microtâches pour le rendre plus accessible et moins impressionnant. En identifiant clairement toutes les actions à mener, vous avancez sans vous mettre la pression. En prime, cocher une case offre un sentiment de réussite.

Installer une nouvelle mécanique de vie

Apprendre à dire non à ce qui vous encombre : refusez les prospectus, les cadeaux inutiles, les objets superflus... Créer de petits rituels bien-être comme remettre de l'ordre pendant quinze minutes avant d'aller se coucher peut aussi changer la donne. Des façons saines et simples de reprendre le pouvoir sur le quotidien !

Profiter des temps morts

Au lieu de scroller sur les réseaux sociaux, pendant les transports, profitez-en pour réorganiser vos photos sur votre smartphone ou classer vos mails ! L'idée est d'associer une situation (attente) à une microtâche (trier une dizaine de clichés, supprimer des fichiers inutiles...). Sur plusieurs semaines, ces petits gestes permettent de faire un grand rangement numérique.

3 ESSENTIELS POUR Y VOIR PLUS CLAIR



1 A lire. *Et si ranger était une thérapie ?*, de Julie Strasser, 188 p., 17 €, *Le Courrier du livre.*

2 A allumer. Bougie Ça sent la meuf qui gère ici, 17,90 €, *Fortes.*

3 A remplir. Corbeille rectangulaire blanche, en polyester tressé, 16,99 €, *Maisons du Monde.*

BRIGITTE BAUDESSON/SERVICES DE PRESSE

Réalisation : Alexandra Raillan

UN RETOUR



CHARLIZE THERON

RELAX MAX
On remplace le jean par un pantalon large et rayé plus cosy. A assortir à des tennis BCBG.



KATE HUDSON

CHAUD ET CHIC
Pour rehausser l'allure de sa veste doudou et ses mules fourrées, l'actrice les mixe avec un top en dentelle délicat.



HEIDI KLUM

LE BON ALLIÉ
Le maxi cabas en cuir élégant est la caution chic d'un ensemble monochrome on ne peut plus confortable.

SERVICES DE PRESSE; BESTIMAGE

Réalisation: Floriane Reynaud

à la cool

Exit le rush de la rentrée ! On multiplie les pièces citadines mais décontractées pour changer de saison sans se presser.



Gilet. 39,99 €, *La Redoute.*



Casquette. 39,95 €, *Fleux.*



Pantalon. 35,99 €, *Pull & Bear.*



VALEUR SÛRE

Sweat-shirt. 35,99 €, *Bonobo.*



Chaussettes Thermolactyl. 9,99 €, *Damart.*

Avec les basiques lounge, on ajoute des accessoires à forte personnalité



Mules. 49,99 €, *Besson.*



Pull. 55 €, *Adidas.*



Mug isotherme. 40 €, *Ralph Lauren.*



Baskets 530. 120 €, *New Balance.*



Cabas. 29,99 €, *Parfois.*



Jogging. 29,99 €, *Isotoner.*



Tee-shirt. 19,99 €, *Grain de Malice.*

C'est IN

L'OVERSIZE, surtout dans des matières chics comme le satin et le cachemire.

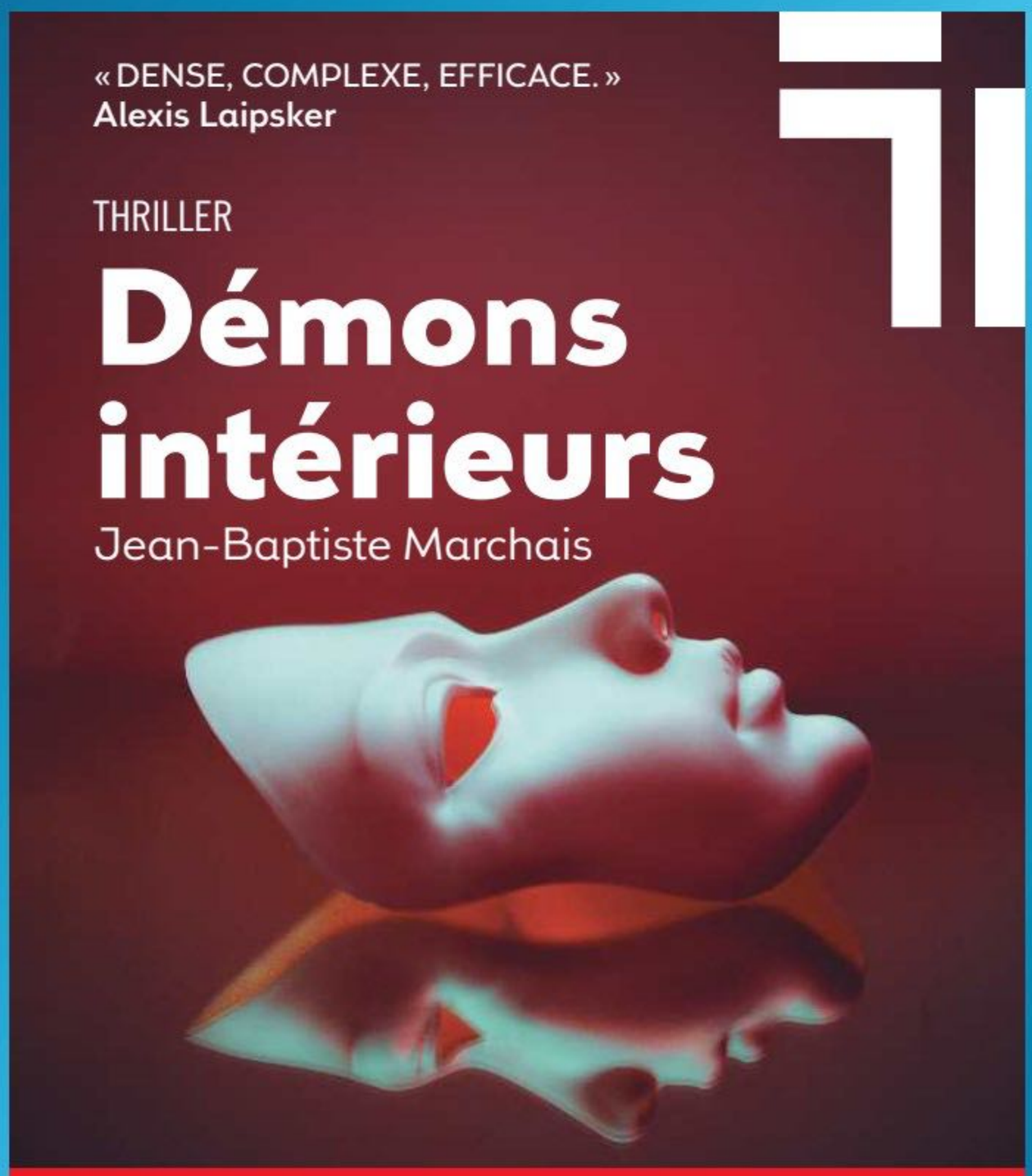
C'est OUT

LES ENSEMBLES JOGGING monochromes qui manquent de personnalité.

GRAND GAGNANT

PRIX SUSPENSE ça M'INTÉRESSE Histoire 2026

Président : Alexis Laipsker



« Un premier récit qui ne laisse pas de répit au lecteur.
C'est sombre, c'est intense, c'est immersif. »

LES LAURÉATS

VITE FAIT, BIEN FAIT
Mes recettes zen

Ces plats gourmands, riches en nutriments clés, soutiennent l'équilibre du cortisol, l'hormone du stress.

SOUPE AU MISO

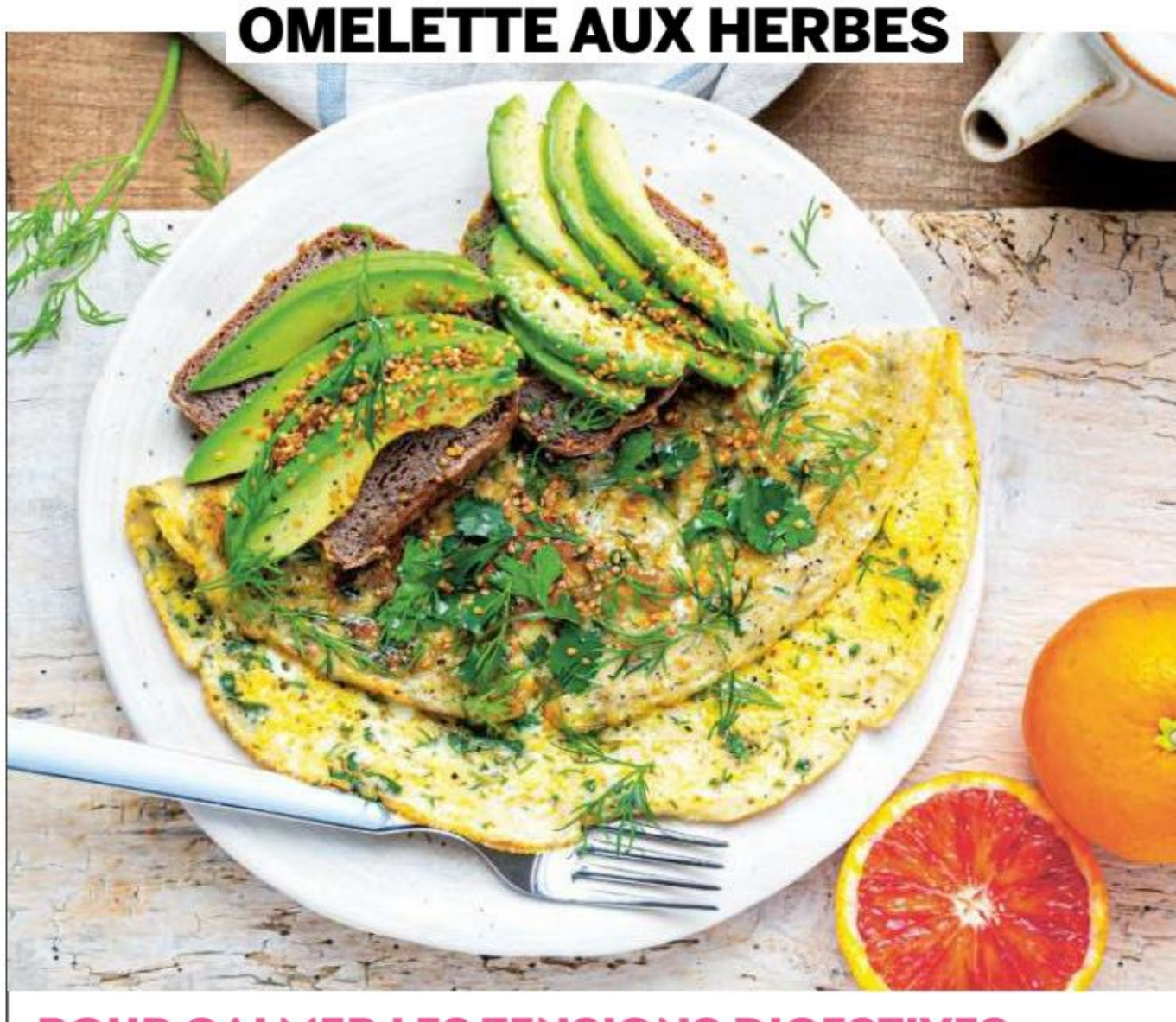


POUR APAISER LE CERVEAU

Pour 2 pers. / Prép. : 15 min

Egouttez 200 g de tofu ferme, pressez-le dans un torchon et coupez-le en cubes. **Faites** chauffer 1 c. à s. d'huile de sésame, ajoutez 2 gousses d'ail hachées, 1 c. à c. de gingembre râpé, 1 carotte en rondelles et 100 g de shiitakés émincés. **Faites** revenir 2 min. **Ajoutez** 1 litre d'eau, puis 2 c. à s. de miso blanc dilué. **Incorporez** 120 g de nouilles de riz, puis le tofu et deux poignées d'épinards.

OMELETTE AUX HERBES

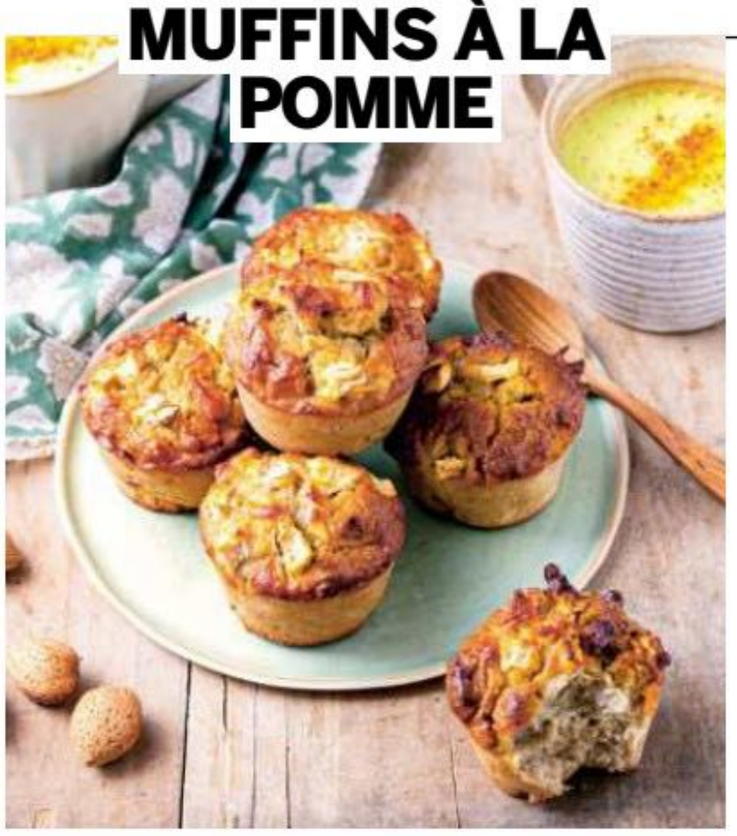


POUR CALMER LES TENSIONS DIGESTIVES

Pour 1 pers. / Prép. : 10 min

Battez 3 œufs avec du sel, du poivre et 1 poignée d'herbes fraîches ciselées (persil, ciboulette, coriandre ou aneth). **Faites** chauffer une poêle, ajoutez 1 c. à s. d'huile d'olive ou de ghee puis versez les œufs. **Faites** cuire doucement pour obtenir une omelette moelleuse. **Servez** avec 1 tranche de pain au sarrasin garnie d'un 1/2 avocat en dés et quelques graines (facultatif).

MUFFINS À LA POMME



SOPHIE DUMONT

POUR ÉVITER LES PICS DE CORTISOL

8 muffins / Prép. : 55 min

Fouettez 3 œufs avec 40 g d'huile de coco fondue, 5 cl de boisson végétale à l'amande et 1 c. à s. de sirop de yacon. **Ajoutez** 120 g de farine d'amande, 70 g de farine de sarrasin, 20 g de fécule de maïs, 1/2 c. à c. bicarbonate et 1 c. à c. de jus de citron. **Incorporez** 2 pommes (1 râpée et 1 en dés), mélangez, puis versez dans des moules à muffins. **Enfournez** 45 min à 180 °C.



Enfin relax !

Comprenez le rôle du cortisol dans l'organisme et découvrez comment l'aider à retrouver son équilibre grâce à l'alimentation. Conseils d'hygiène de vie, aliments à privilégier et 25 recettes (dont celles de la page) vous attendent pour prendre soin de vous au quotidien.

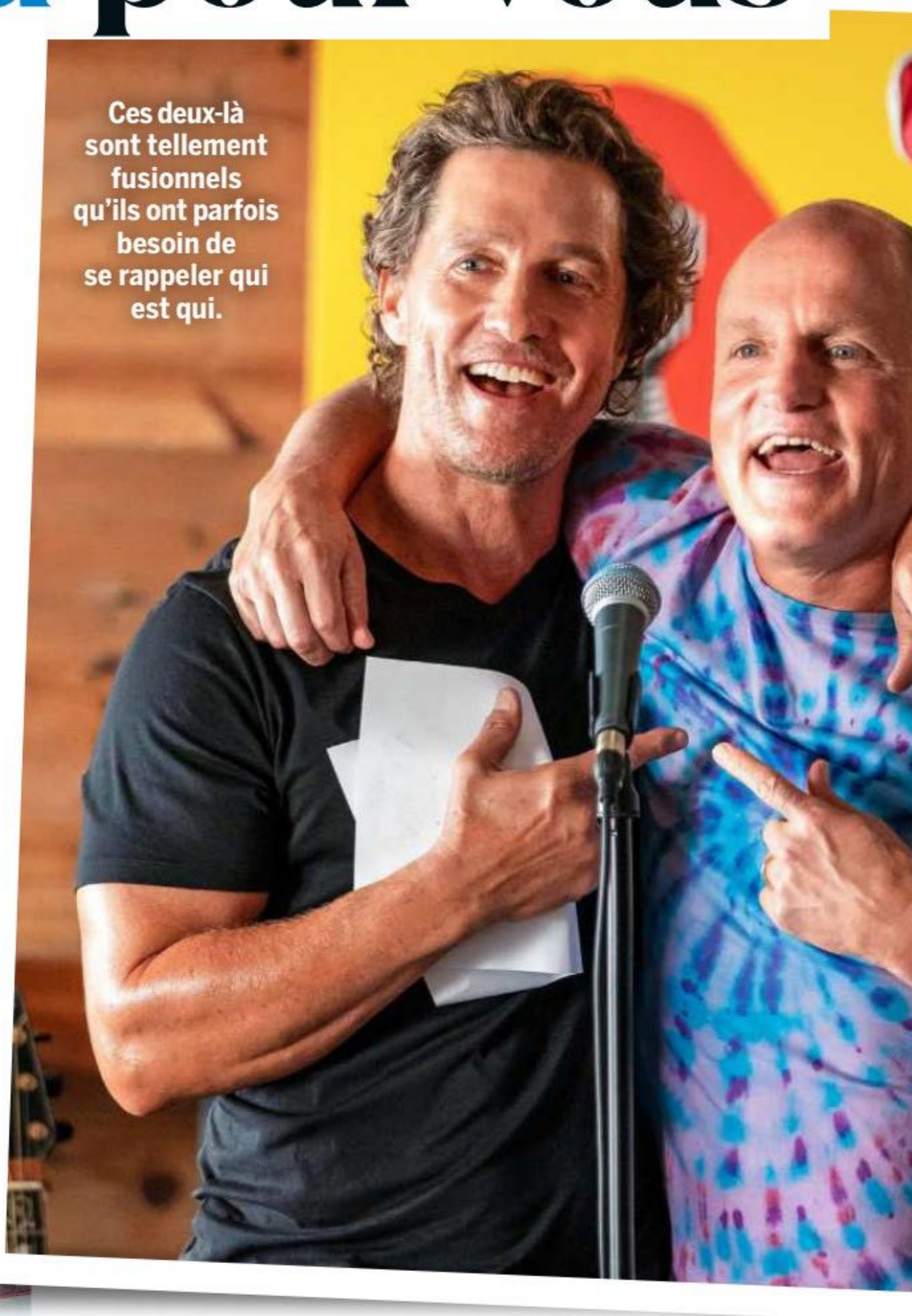
Je rééquilibre mon cortisol. Anais Da Silva, 15,99 €, *édition Larousse.*

Réalisation : Maria Izapango

Voici l'a vu pour vous



Les femmes de la maison vont devoir prendre les choses en main.



Ces deux-là sont tellement fusionnels qu'ils ont parfois besoin de se rappeler qui est qui.



Quand on a des pères acteurs, le quotidien est un show permanent.





Malgré sa bonne humeur, la série ne se limite pas à nous jouer la mélodie du bonheur.

5 raisons de regarder...



BROTHERS

Amis dans la vie, Woody Harrelson et Matthew McConaughey se retrouvent dans une comédie où réalité et fiction s'entremêlent joyeusement.

1 Pour son pitch amusant

Lorsque la fille de Woody Harrelson voit ses fiançailles annulées, c'est le choc, pour elle, mais aussi pour toute la famille qui va traverser une grosse crise émotionnelle. Pour changer d'air, l'acteur leur propose un *« séjour de guérison »* au Texas, dans le ranch de son ami Matthew McConaughey. Une cohabitation qui va révéler un énorme secret.

2 Pour son duo d'acteurs

Amis depuis une trentaine d'années, les deux comédiens ont partagé l'affiche à plusieurs reprises. Que ce soit dans *Ed TV, Surfer Dude* ou, évidemment, dans l'immense saison 1 de la série *True Detective,* leur alchimie à l'écran est toujours aussi réjouissante.

3 Pour son sens caché

Si elle met en scène une version romancée d'eux-mêmes, la série s'inspire d'une anecdote réelle lorsqu'en vacances, la mère de Matthew McConaughey a avoué à Woody Harrelson qu'elle avait bien connu son père (un tueur à gages). Depuis, les deux se demandent s'ils ne seraient pas frères de sang mais refusent, pour le moment, tout test ADN.

4 Pour son créateur

Derrière la série, un showrunner de génie, Lee Eisenberg. Révélé par son travail sur la série *The Office,* il a depuis montré tout son talent, que ce soit dans le drame (*Lessons in Chemistry*), le thriller existentiel (*WeCrashed*) ou dans le canular à échelle hollywoodienne (*Fonction juré*).

5 Pour son côté feel good

Tout en autodérision et en répliques acides, la série est également un amusant jeu de miroirs sur la célébrité et ses dérives narcissiques. Ajoutez à cela une dynamique narrative où la rencontre des deux familles finit par produire des étincelles et vous obtenez un show qui, tout en cultivant un sous-texte malin, n'oublie jamais de faire plaisir au spectateur.

Le 23 septembre, sur Apple TV.



La mère de Matthew se souvient du bon vieux temps avec le père de Woody.

ET SI VOUS PRÉFÉREZ LES PLAIDOYERS

« HABEAS CORPUS » Justice pour tous

Venue du Brésil, cette série dramatique inspirée d'une histoire vraie (Innocence Project Brasil) nous emmène suivre un groupe d'étudiants en droit et leur professeur. Leur mission : se pencher sur les cas de condamnations qu'ils jugent troubles ou carrément injustifiées pour tenter de prouver l'innocence de personnes incarcérées. En l'occurrence, ici, l'affaire d'un jeune homme inculpé de meurtre et que tout accuse. Plutôt efficace.

Disponible le 23 septembre, sur Netflix.



JULIA MATARUNA/NETFLIX

Texte : Vincent Cocquebert







Ensemble, ils vont vivre une aventure de wouf.

En salles ce mercredi

HEART OF THE BEAST

Brad Pitt retrouve le réalisateur de *Fury* pour un film d'aventures en pleine nature dont la véritable star est… son partenaire canin.

D'Ulysse et Argos dans *L'Odyssée* au mythique Croc-Blanc de Jack London, l'affection indéfectible qui unit les humains et leurs chiens est un sujet presque aussi vieux que la fiction elle-même. Inspiré par ce thème inépuisable au fort potentiel dramatique, le réalisateur David Ayer *(Suicide Squad)* nous mène au cœur de l'Alaska, où James, ancien soldat des forces spéciales, voyage en solitaire avec son chien Odin. Lorsqu'il subit une attaque cardiaque et écrase son hydravion en pleine forêt, son compagnon à quatre pattes et lui n'ont que quelques jours pour rejoindre la civilisation afin de survivre. Un postulat simple qui donne lieu à un formidable film d'aventures à la fois intimiste et spectaculaire. Car au-delà des rebondissements, nombreux et haletants, ce sont bien les deux héros qui captent l'attention. Tous deux traumatisés par ce qu'ils ont vécu à la guerre, James et Odin forment un magnifique duo de cinéma, et leurs interprètes, Brad Pitt et Uber, transmettent des émotions franchement dévastatrices. Pour tous les amoureux des chiens. Et les autres.

Aventure de David Ayer. Avec Brad Pitt, le chien Uber, J.K. Simmons, Anna Lambe… (1h41)

ON AIME AUSSI



« LES ÉLÉPHANTS DANS LA BRUME »

Seule contre tous

Membre de la communauté kinnar, qui réunit des femmes transgenres vénérées pour leurs bénédictions, Pirati est confrontée aux limites de la tolérance lorsque l'une de ses filles adoptives disparaît. Ce thriller dramatique nous fait découvrir un monde méconnu et le fait avec une puissance romanesque, esthétique et émotionnelle folle.

Drame d'Abinash Bikram Shah. Avec Pushpa Thing Lama, Aliz Ghimire, Deepika Yadav, Jasmin Bishwokarma… (1h43)



« PRIMETIME »

Télé-poubelle

2006. Le journaliste Chris Hansen anime *To Catch a Predator*, émission qui piège des pédocriminels. Lorsque le programme passe en *prime*, Hansen court après un *« gros coup »*… Manquant de contextualisation pour les non-Américains, parfois un peu trop engoncé dans ses effets chics et chocs, *Primetime* a un atout de taille : la prestation téméraire et ambiguë de Robert Pattinson.

Drame de Lance Oppenheim. Avec Robert Pattinson, Merritt Wever, Skyler Gisondo, Anna Faris… (1h50)

Texte : Daniel Blois

Et sur vos écrans...



« HURLEVENT »
Une tempête d'amour

Angleterre, XVIII[e] siècle, M. Earnshaw ramène à Hurlevent, Heathcliff, un jeune orphelin destiné à être le compagnon de jeu de sa fille Catherine. Mais Catherine et Heathcliff deviennent plus que de simples camarades, et se déchirent lorsque la raison se rappelle aux sentiments. Portée par les charmes exacerbés de Margot Robbie et Jacob Elordi, cette adaptation 2.0 des *Hauts de Hurlevent* d'Emily Brontë, au son hyperpop de Charli XCX, nous plonge dans une spirale de passion, de jalousie et de vengeance.

Drame romantique, le 22 septembre à 21h10, sur Canal+ et sur l'application Canal+.

« LE GANG DES SOURIS VERTES »
Faits comme des rats

« Une souris verte, qui courait dans l'herbe », on connaît la chanson. Ici le gang de braqueurs ne s'est pas fait attraper... Enfin pas tout de suite ! Baptisé ainsi à cause de sa technique pour rendre utilisable les liasses de billets marquées à la peinture indélébile, ces voleurs ont fait preuve d'une ingéniosité hors norme pendant dix ans. Une série documentaire passionnante, coréalisée par un ex-braqueur, fin connaisseur (forcément).

Documentaire, le 23 septembre sur Canal+ et sur l'application Canal+.



« BLOOD OF MY BLOOD »
Voyage dans le sang

Retour vers le futur en version hard-core. *Blood of My Blood*, série préquel d'*Outlander* revient, avec tout ce qui fait sa force : de la romance qui tourne mal, des combats sanglants et des voyages dans le temps. Entre révolte en Ecosse au XVIII[e] siècle et Deuxième Guerre mondiale, les couples livrent bataille ou tentent de se retrouver à la même époque. Une nouvelle aventure spatio-temporelle foisonnante et parfois déchirante, dans laquelle on se perd souvent, mais qui nous scotche douze fois par épisode.

Drame fantastique, le 19 septembre, sur HBO.



JÉRÔME PRÉBOIS ; ROBERT WILSON

NOTRE COUP DE CŒUR





Matt (Pierre Niney) part tout droit dans une dérive mégalomane, devant sa femme (Marion Barbeau).

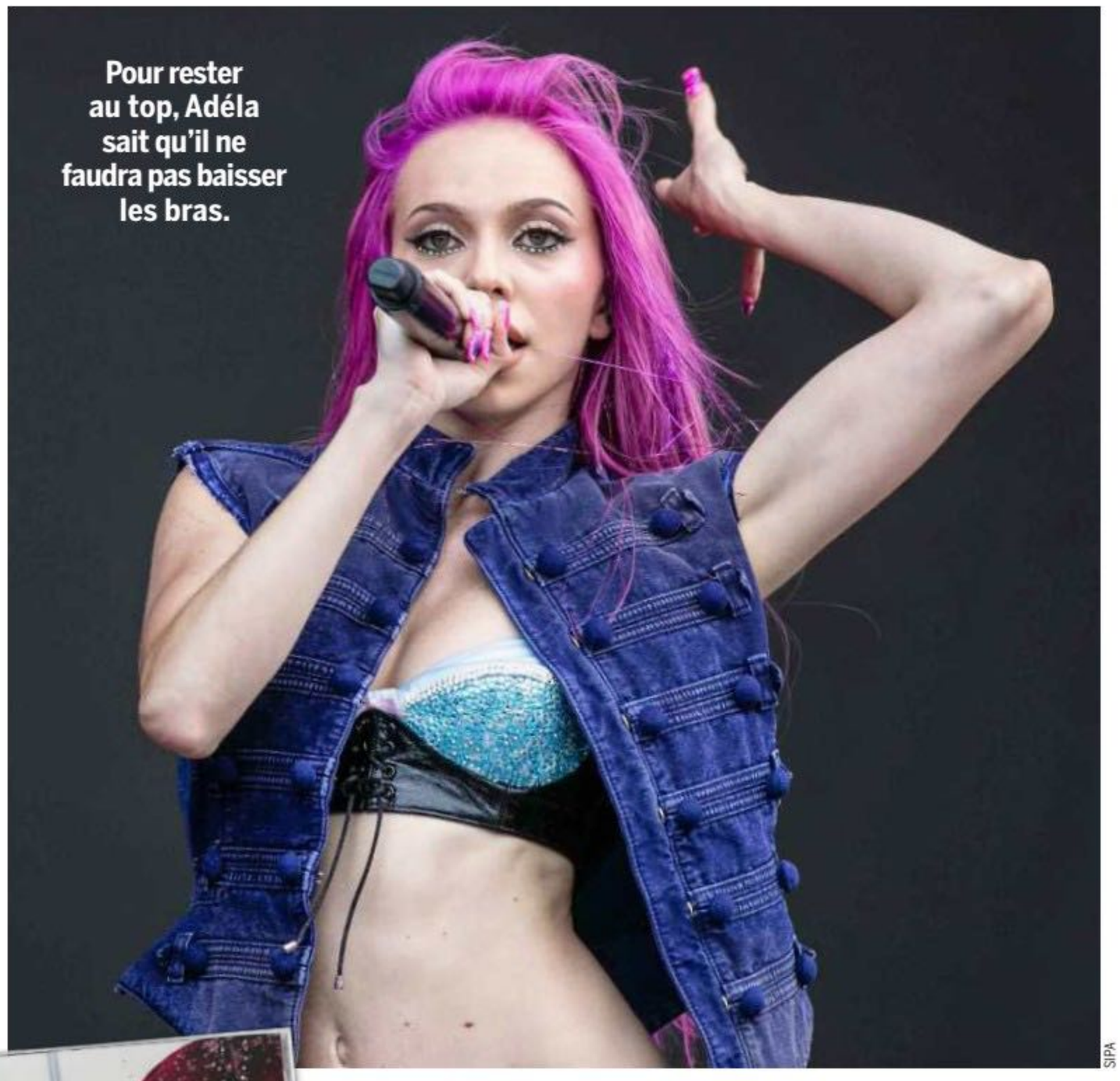
« GOUROU » Aimez-moi les uns les autres

« Ce que tu veux, c'est ce que tu es. » Tel est le mantra de Matt, superstar du développement personnel, quand il harangue la foule dans ses séminaires. Adulé par des milliers de fans, il va pourtant vaciller quand une commission d'enquête sénatoriale plonge le nez dans son business. Craignant de tout perdre, alors qu'il se pensait tout-puissant, il va peu à peu s'engager dans une fuite en avant flippante... Un pur thriller parano, avec un Pierre Niney en transe, qui interroge sur la manipulation psychologique, la recherche de puissance, la soumission du public et l'avidité financière. Un vrai film sur l'époque : fascinant et dérangeant.

Thriller, le 18 septembre à 21h10, sur Canal+ et sur l'application Canal+.

Texte : Fabien Menguy et Yann Le Poulichet

Voici l'a écouté pour vous



Pour rester au top, Adéla sait qu'il ne faudra pas baisser les bras.

SIPA



PRIMA d'Adéla

C'EST QUI ?

Née à Bratislava (Slovaquie), formée au ballet entre Vienne et Londres, recalée du groupe Katseye à Los Angeles, elle transforme l'échec en lancement solo : son tube *Ain't In LA* l'a propulsée parmi les nouvelles têtes pop à suivre.

SON TRUC À ELLE ?

Une pop très visuelle, pensée comme un numéro complet avec basses club, refrains immédiats, poses de diva, danses au cordeau et clips façon haute tension. Sur *Prima,* Adéla mélange électro-pop, R & B glacé et humour noir pour raconter l'ambition, le rejet, la revanche et l'envie de devenir une artiste incontournable.

LE MEILLEUR TITRE ?

Ain't In LA, tube manifeste dans lequel Adéla règle ses comptes avec le rêve californien. Et *Superscar* qui confirme son goût des refrains coupants et des attitudes de pop-star.

ÇA DONNE QUOI EN LIVE ?

Sur scène, Adéla la danseuse et *showgirl* promet un concert très chorégraphié, pop et frontal. Sa tournée *Red Bottoms Tour* passera par l'Europe début 2027, dont Paris, le 22 janvier au Bataclan.

ON ÉCOUTE ÇA QUAND ?

Avant une soirée, un *date* ou une journée où l'on a envie de se sentir comme une star.

LES SONS DE LA SEMAINE

Folk acoustique ou pop mélancolique, deux albums très oniriques.



« A GOSPEL OF SOME SORT »
Syd Matters

Après quinze longues années sans album, le groupe parisien rallume sa pop-folk électronique, fragile et ample à la fois. Guitares acoustiques, voix en coton, synthés suspendus, mélodies qui avancent à pas feutrés… Un cinquième essai réussi, avec toujours cette façon unique de faire luire la mélancolie dans le noir.



« FOR YOU »
Elli Medeiros

For You revient comme une carte postale pop oubliée au fond d'un sac de plage. En 2006, Elli Medeiros y retrouvait Etienne Daho, complice de longue date, pour signer son premier album après dix-sept ans de silence musical. Nouvelle pochette, nouveau titre, inédits et remix, cette réédition réveille un disque solaire, bilingue, langoureux, où sa voix fragile garde toute son élégance. Recommandé pour prolonger l'été.

PASSION PODCAST

« BE LIVELY »
A fond la forme



Be Lively, c'est le coach sérénité qui se glisse dans les écouteurs sans faire la leçon. Guidé par Isabelle Rigaud, experte en bien-être, ce podcast pioche dans la méditation, la sophrologie, la réflexologie, la nutrition ou encore la respiration. Stress, sommeil, énergie, moral en berne : chaque épisode propose une réponse concrète, un exercice simple ou un petit déclic à tester au bureau, chez soi ou dans le métro.

Sur toutes les applis.

Texte : Fabienne Hauchart

Et voici les sorties !



GIL ALMA REVIENT DU FUTUR de Gil Alma

C'EST QUI ?

Révélé par *Nos chers voisins* avant de devenir le flic hypocondriaque de *César Wagner,* Gil cultive aussi le show, entre seul en scène et duo comique.

ÇA PARLE DE QUOI ?

Gil Alma s'imagine revenu de 2060 et raconte le pire et le meilleur de nous, nos erreurs... mais aussi notre capacité à aimer, à créer, à rire. Un voyage tendre et optimiste pour ce nouveau papa gaga adopté par une pie.

ON Y VA AVEC QUI ?

Avec son ado curieux du futur, un parent qui aime rire des travers de l'homme ou un amoureux... des animaux.

En tournée dans toute la France.

« DURAN DURAN » C'est chaud show

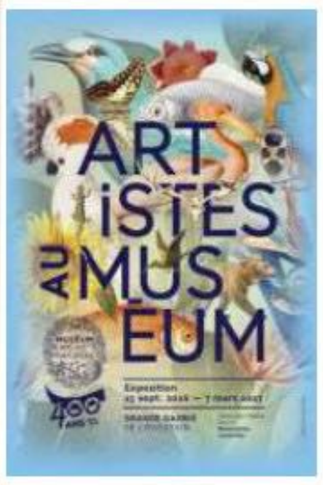
Icône pop des années 1980, Duran Duran revient faire vibrer Bercy. Le groupe de Simon Le Bon, passé au Rock & Roll Hall of Fame en 2022 et fort de plus de 100 millions de disques vendus, promet un show élégant et électrique. Au programme : refrains taillés pour les stades, new wave chic et tubes indémodables, de *Hungry Like the Wolf* à *The Reflex, Ordinary World, Rio* ou encore *A View to a Kill,* BO culte d'un *James Bond.* Un rendez-vous parfait pour s'époumoner entre Gen X.

Le 28 octobre, à l'Accor Arena, Paris.



À VOIR EN FAMILLE





MUSÉUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE ; BESTIMAGE ; ALAMY

« ARTISTES AU MUSÉUM »

La ferme des animaux

Pour ses 400 ans, le Muséum met ses collections d'art à l'honneur. Plus de 300 œuvres éclairent quatre siècles de dialogue entre sciences naturelles et peinture, sculpture, taxidermie, etc. Autant d'artistes fascinés par les animaux, plantes et minéraux, de Delacroix au Douanier Rousseau. Une exposition tout public pour voir comment l'art a inspiré les savants et vice versa.

Du 23 septembre 2026 au 7 mars 2027, au Muséum national d'histoire naturelle, Paris.

Texte : Fabienne Hauchart

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

Complétez cette grille et découvrez la phrase mystère qui apparaîtra dans les cases

DE LA FACE
C'EST LE REBUT / GOUSSE PARFUMÉE
A DISPOSÉ (A)
BABA / IL POUSSE EN TOUFFE
ARRIVER À MATURITÉ
EXPULSÉS / JOINDRE
EST PARÉ (EST)
A SOUHAITÉ (A) / PONCTUELS
CANAUX CORPOREL
CIRCONSTANCE / METTRE UN TERME
ABASOURDIS / SUCCÈDE
UTILISER LE PLACARD / CITÉ ANGLAISE
CARABINE / RÉSEAU FERRÉ
DANS LE BRONZE / PIMENT MEXICAIN
ÊTRE SECOURABLE / BRÛLEUR MOBILE
RIGOUREUX / SPORT COLLECTIF
TRÈS LIBRE / IL FAIT L'ENSEIGNE
CYNIQUE / SANS OS
FIN DE LÉTHARGIE
SE SERT D'UN TOURNEVIS
SPÉCIALISTE / ANCIEN ESPAGNOL
ORIFICES RESPIRATOIRES / BISTROT
SUIVRE / DIEU DE L'OLYMPE
A OBTEMPÉRÉ (A) / RÉSERVE DE LAIT
ACCÈS VIOLENT
INVARIABLE
COMPTOIR / RACHITIQUE
VARIÉTÉ
ASSEZ !
CIEL DU POÈTE
IMITER LE CERF / REFUS À ETON
NANA MÉPRISABLE
SIFFLÉE / SIMPLE APPAREIL
BOIT AU PIS
FILTRE HUMAIN
NOMADES / PRÉJUGÉ
PRÉNOM DE L'ACTEUR
AU REVOIR ! / FLOUÉES
SACRIFICE
ÉPLUCHER LA PÊCHE / VA ÇÀ ET LÀ
CARBURANTS / DORÉS AU SOLEIL
MAUVAISE ÉTOFFE
NOM DE L'ACTEUR
MONTURE BASSE
PULL EN COTON / SANS VÊTEMENTS
ARGENT POPULAIRE / ALCOOL DE GRAIN
JEU DE BRIQUES
VOIE ÉTRANGLÉE / IL HAUSSE LA NOTE
PAYS D'ASIE
ASSOCIATIONS D'IDÉES



teintées. La solution est dans le prochain numéro.

GYM AU COLLÈGE
À RÉPÉTER / APPELLE LA BICHE
IL PASSE PAR L'ÉDITEUR
MAL D'AMOUR / LE FILS DE MON FRÈRE
TÊTE DE L'ACADÉMIE / CATHÉTER
RECOMMANDE / GARDIENNE DE LA PAIX
DANS LE BORDELAIS / CALME ET TRANQUILLE
PANTOIS
CULTIVÉ / PÉRIPÉTIE COMIQUE
CAUSE DU TORT / SOCIÉTÉ DE TRANSPORT
BRIN D'AIR / PAS À EUX
IL NE RÈGNE PLUS / FICELÉE
AMENER À BOUT
FANS ITALIENS
COMMUNE SUR L'ORNE
POINT NUES
ELLE EST À SOUMETTRE / ADMISES
NATION LATINE / PATRIE DES ALÉSIENS
PLUS VIF
CARAPACE ÉPINEUSE / FLEURS DE HOLLANDE
DÉTECTEUR
ÉGALISER
IDENTITÉ DE LA CHANTEUSE
BRINGUE D'ADOS / A ENTOURÉ (A)
DÉSIRÉES / PARTIE DE LA FRANCE
GAIN AU TENNIS / SE MONTRER AUDACIEUX
ADVERBE
SÉCESSIONNISTE / IL SOUTIENT LE CHEF
TELLEMENT ! / ARME D'ANTAN
NAÏVE
MAINTENANT RANGÉE / PASSIONNÉ
ATTERRIR
GRAND VOYAGEUR / REJET
ABRI POUR MÉDOR / N'EST PLUS COULANT
ENVOYÉ AILLEURS
DANS LE VENT / DÈS LA NAISSANCE
HABITANT DU GROENLAND / TRANSPIRER
BORA-BORA / IL VA ET VIENT
VOLÉE / BŒUF BUTÉ
RUGUEUX / SIGLE INFORMATIQUE
TROIS FOIS TROIS / TRANCHE DE RIGOLADE
ÉDENTÉ
A ANNEXÉ (A) / DANS LEQUEL
FICELLE
MUSEAU FOUISSEUR
JUSTE AVANT NOUS
MAINTENU EN PLACE
ÉVREUX Y SIÈGE

Pendant ce temps-là, SUR LA PLA



NEW YORK, 08/09 **Dua Lipa**

La pose lascive sur les marches, c'est juste pour se donner une contenance. Parce que là, en fait, elle a perdu ses clés, elle est bloquée devant la porte et elle attend le serrurier.



LONDRES, 11/09

Hugh Grant

Dire des trucs coquins au téléphone, c'est toujours excitant. Là où ça devient gênant, c'est quand tu réalises que tu t'es trompé de numéro et qu'au lieu d'appeler ta femme, t'as appelé ta mère…





NEW YORK, 11/09

Lisa Rinna

Le lapin, le renard argenté ou le vison, c'est démodé. La tendance automne-hiver 2026 rebat totalement les cartes : désormais, les seules fourrures acceptables seront les robes en poil de Larusso.

Texte : Baptiste Jourdain

De Las Vegas à Paris, de Toronto à Stirling,
il n'est jamais trop tard pour faire le plein de stars…

NÈTE PEOPLE



VEENHUIZEN, 08/09

La reine Maxima

Une ferme ? Etonnant. Quand on lui avait parlé d'une visite avec des bruits de bouche et des odeurs qui piquent le nez, elle pensait plutôt se retrouver dans une école maternelle ou un Ehpad.



STIRLING, 12/09

James Blunt

Un bateau en plastoc, des mains à la place des vagues et James dans le rôle de Leo… On veut pas s'avancer, mais quelque chose nous dit qu'il va être un tout petit peu cheap, ce remake de *Titanic*.



LAS VEGAS, 07/09

Caitlyn Jenner

Le poker, c'est rigolo. Mais quand on a misé 100 000 dollars et qu'on réalise qu'on a un 7 et un 2, on se dit que ça aurait été plus raisonnable de faire une partie de Cluedo.



TORONTO, 14/09

John Malkovich

Il a incarné Athos, Talleyrand, Valmont et le pape Jean-Paul III, mais cette fois, l'acteur tient vraiment le rôle de sa vie : c'est lui qui incarnera Stuart dans *Les Minions, the movie*.

SIPA ; BESTIMAGE ABACA

Voici

Magazine hebdomadaire, créé en novembre 1987, paraissant le vendredi, édité par PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45. Internet : www.prismamedia.com
Editeur : Prisma Media Société par Actions Simplifiée au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérald-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION VOICI

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex. Téléphone : 01 73 05 45 45
Si vous avez un scoop, contactez Nicolas Petit (chef des infos) au 07 64 59 96 04 ou sur npetit@prismamedia.com

Directeur des rédactions Serge Nedjar
Directrice de la rédaction Marion Alombert (malomber@prismamedia.com)
Rédactrice en chef déléguée Print et Féminin Gentiane Lenhard (glenhard@prismamedia.com)
Rédactrice en chef déléguée Digital et Vidéo Myriam Ferrus (mferrus@prismamedia.com)
Directeur artistique Jean-Christophe Josse (jcjosse@prismamedia.com)

Assistante de la rédaction Claire Coulon 01 73 05 57 39 (ccoulon@prismamedia.com)
Secrétaire de direction Estelle Vansteelant 01 73 05 48 45 (evanstee@prismamedia.com)

Actu **Responsable éditorial** Sébastien Sanz (ssanz@prismamedia.com)
Cheffe de rubrique Etranger, Gossips Karine Hernandez (khernandez@prismamedia.com)
Chef de service adjoint Télé, Loisirs Vincent Cocquebert (vcocqueb@prismamedia.com)

Féminin **Responsable éditoriale Mode Beauté Food** Justine Vos (jvos@prismamedia.com)
Cheffe de service Mode Marion Malabre (mmalabre@prismamedia.com) **Rédactrice web Mode** Floriane Reynaud (freynaud@prismamedia.com) **Rédactrice web Beauté** Sarah Polak (spolak@prismamedia.com)
Rédactrice Food Maria Izapango (mizapang@prismamedia.com)

Photo **Cheffe de service** Sophie Depienne (sdepienn@prismamedia.com)
Cheffe de service adjointe Anne-Laure Duvernet (alduvern@prismamedia.com)
Rédactrice photo Elodie Tassilly (etassill@prismamedia.com)

Maquette **Chef de studio** Xavier Peyrottes (xpeyrott@prismamedia.com)
1er maquettiste Christophe Le Bouard (cbouard@prismamedia.com)
Rédactrice maquettiste Baya Ghoul (agoul@prismamedia.com)

Secrétariat de rédaction **1re secrétaire de rédaction** Dominique Cabos (dcabos@prismamedia.com)
2e secrétaire de rédaction Colline Godard (cgodard@prismamedia.com)
Secrétaire de rédaction Cassandra De Nogueira (cdenogue@prismamedia.com)

Voici.fr **Cheffe de service** Hinde Mebarkia (hmebarki@prismamedia.com)
Cheffe de service adjointe Marie-Astrid Kunerth (makunert@prismamedia.com)
Coordinateurs Cyril Delaune (cdelaune@prismamedia.com), Lana Muller (lmuller@prismamedia.com), Frédéric Scarbonchi (fscarbon@prismamedia.com)
Rédactrices web Stéphanie Leroux (sleroux@prismamedia.com), Sonia Ouadhi (souadhi@prismamedia.com), Violette Salle (vsalle@prismamedia.com), Oriane Théodose (otheodos@prismamedia.com), Tatiana Wakam (twakam@prismamedia.com) **Cheffe de rubrique vidéo** Céline Peschard (cpeschar@prismamedia.com)
Rédacteurs vidéo Lenaig Le Vaillant(llevaill@uploadproductions.fr)

Documentation Florence Riou-Bourhis (friou@prismamedia.com)
Comptabilité Carole Clément (cclement@prismamedia.com)

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)
Directeur des ventes Guillaume Chauffrée **Responsable titre vente au numéro** Stéphane Humery (01 73 05 56 61)
Cheffes de fabrication Caroline Bibaut-Serres (cbibaut@prismamedia.com), Valérie Deligny (vdeligny@prismamedia.com)

SERVICE PUBLICITÉ

Directrice exécutive Caroline Duret **Directrice déléguée** Sabine Le Bacquer (07 61 64 75 45)
Assistante commerciale Séverine Cauet (01 73 05 64 21)
Directeur de la publicité Pierre Hardy (07 6070 28 05) **Trading manager** Virginie Viot (06 64 02 56 87)
Planning manager Laurence Biez (01 73 05 64 92)
Régie publicitaire régionale Ketil Média - Catherine Laplanche (01 78 90 11 74, claplanche@ketilmedia.com)
Directrice de projets Ornella Varnusson **Directeur délégué marketing** Charles Jouvin

Directeur de la publication Arnaud Lagardère
Directrice générale Pascale Socquet-Juglard
Directeur marketing et business développement Julian Marco
Global Marketing Manager Anne-Sophie Seigle-Goujon
Commission paritaire 1228 K 83970. Dépôt légal : septembre 2026
Imprimerie Maury - ZI route Etampes - 45331 Malesherbes

SERVICE ABONNEMENTS

62066 Arras Cedex 9. Tél. service abonnements : 0 808 809 063 (service gratuit + prix appel). Tél. étranger : +33 170 992 952 (depuis l'étranger/DOM-TOM, coût selon opérateur). Abonnement et anciens numéros : prismashop.voici.fr

Abonnement pour un an : 69,00 € (France métropolitaine)

Notre publication adhère à ARPP autorité de régulation professionnelle de la publicité et s'engage à suivre ses recommandations en faveur d'une publicité loyale et respectueuse du public. Contact : 23, rue Auguste-Vacquerie, 75116 Paris

Certifié PEFC. Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. PEFC 10-31-1282 www.pefc-france.org

ACPM

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation.

La reproduction, même partielle, de tout matériel publié dans le magazine est interdite.
© Prisma Media 2026.

Imprimé en France. Provenance du papier : Allemagne. Taux de fibres recyclées : 63 %. Eutrophisation : Ptot 0,003 Kg/To de papier.

SOLUTION DES MOTS FLÉCHÉS N° 2023

	D		T		E		R		P		F		V		R		F		E		E		A		P					
D	E	T	R	E	M	P	E		S	T	U	P	I	D	E		U	S	T	E	N	S	I	L	E					
	M	O	I		S	U	C	C	I	O	N		D	E	P	R	I	M	E		V	A	L	E	T					
S	O	U	C	I		B	A	H		T		B	E	L	L	E		S		G	O	U	S	S	E					
	D	R	O	N	E		L	A	M	O	U	R		T	I	P	I		L	A	I	T		E	S					
S	E	N	T	I		M	E	M	E		N	A	S	A		R	O	D	E	R		E	R	R	E					
		O		T	V	A		A	C	T	I	V	E		P	I	L	O	N	N	E		E		C		T		C		J
S	A	I	S	I		L	I	N	O		T	O	R	T		M	E	N	T	I		B	L	E		P	I	E	R	R	E
	B		C	A	J	O	U		N	O	E		E	I	R	E		T		E	C	L	U	S	E		F	O	U	E	T
G	A	Z	O	L	E		T	U	N	E		E	S	S	O	R	S		D	R	U	E		S	P	A		L	E	G	S
	T	O	R	E	R	A		N	U	I	T		I	S	S		I	C	I		R	U	S	E	E		F	I	L		K
O	S	E	E		K	A	K	I		L	A	R	G	U	E	E	S		V	I	C	I	E		E	M	U	E		M	I
							R	O	T		L	E	N	S		L	E	S	E		U	R	N	E		U	S	N	E	E	
						M	A	N	I	P	U	L	E		A	U		T	R	A	M		I	M	A	G	E		L	E	I
							V		R	O	S	I		A	N	E	P	A	S	S	A	V	O	I	R		E	B	A	T	S
						B	I	S	O	U		E	D	I	T		I	R	I	S		A	R	R	E	T		A	N	I	S
							T	O	I	L	E		E	M	A	N	E		T	I	T	I		A	N	E	T	H		N	U
						A	Z	U	R	E		C	R	A	N	E	U	S	E	S		N	O	T	E	R		T	A	G	E

OFFRE EXCLUSIVE

Fun, gossip & glamour, chaque semaine chez vous !



OFFRE ANNUELLE (1)
52 numéros
69,90€
au lieu de 156€
- 55%

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire sauf résiliation de ma part.

Offre uniquement réservée aux nouveaux abonnés.

JE RETROUVE TOUTES MES OFFRES EN LIGNE

boutique.voici.fr/offre OU

Je bénéficie de la version numérique et j'ai accès aux archives.
Je peux payer par carte bancaire, en prélèvement ou via Paypal.

PAR TÉLÉPHONE

0 826 963 964 Service 0,20 € / min + prix appel

Informations obligatoires et sans autre annotation que celles mentionnées dans les espaces dédiés, à défaut votre abonnement ne pourra être mis en place. (1) Abonnement automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. À défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/. **Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine.** Photos non contractuelles. Les archives numériques sont accessibles durant la totalité de votre abonnement.

Voici

HOROSCOPE

DU 18 AU 24 SEPTEMBRE

« Particulièrement actif les 21 et 22 septembre, le sextile entre Mercure en Balance et Jupiter en Lion apporte confiance et optimisme. Une période idéale pour négocier. »

par Caroline Moisan, astrologue

BÉLIER
Du 20/03 au 19/04

PLACE AU DIALOGUE

Mercure vous donne la tchatche comme jamais et Jupiter ajoute une touche de chaleur à vos échanges. Résultat, vos conversations deviennent aussi ficelées qu'un meuble IKEA correctement monté. Dans cette ambiance où tout va bien, une relation peut même prendre une nouvelle dimension et un collègue devenir un allié.

Votre plan love : un dialogue peut rapprocher deux cœurs… et clore le sujet de la poubelle non sortie.

TAUREAU
Du 19/04 au 20/05

FAUT QU'ON PARLE

Mercure vous aide à mieux organiser votre quotidien en améliorant certaines habitudes. Jupiter vous rappelle que le confort, c'est comme un bon plat mijoté : ça prend du temps, mais c'est délicieux. Votre quête de stabilité et de sécurité vous pousse à entamer la discussion sur les sujets qui fâchent et à résoudre certains désaccords.

Votre bonus : vous gérez mieux votre temps, vous en profitez pour planifier des sorties en famille.

GÉMEAUX
Du 20/05 au 21/06

MAIS QUEL TALENT !

Mercure stimule votre créativité et Jupiter renforce votre confiance dans vos idées et vos projets. Résultat : vous trouvez le courage d'affronter votre boss pour lui expliquer que oui, vraiment, vous méritez cette promotion. Vous êtes optimiste et les vents du moment vont dans votre sens. Une opportunité peut naître d'un échange.

Vos succès : vos idées trouvent leur public… même si c'est juste votre chat qui attend sa pâtée.

CANCER
Du 21/06 au 22/07

REVOIR SES BASES

Mercure favorise les débats familiaux francs sur des questions purement matérielles. Jupiter vous donne la confiance nécessaire pour gérer vos ressources comme une experte de la finance de haute volée. Certaines décisions prises cette semaine peuvent d'ailleurs avoir des effets durables et des conséquences pour toute la famille.

Votre refuge : le calme du foyer vous recharge… surtout avec un plaid et une tasse de thé.

LION
Du 22/07 au 22/08

LE ROI DE LA JUNGLE

Jupiter dans votre signe amplifie votre capital confiance et sympathie, tandis que Mercure favorise les déplacements et les rencontres. Plus que jamais, vos idées séduisent les équipes au travail. D'ailleurs, de nouveaux soutiens font leur apparition dans votre vie et peuvent débloquer un projet qui vous tient à cœur depuis longtemps.

Votre jour avec : lundi 21 septembre, une journée qui favorise les rencontres et les succès personnels.

VIERGE
Du 22/08 au 22/09

CAP SUR DEMAIN

Certaines idées mûrissent lentement mais sûrement. Vous prenez conscience de vos véritables besoins. Mercure vous invite à réfléchir à vos ressources et à vos priorités. Un peu d'égoïsme n'a jamais fait de mal à personne. Vous décidez de vous concentrer sur vous et votre avenir et d'arrêter de rendre service à Pierre, Paul et Jacques.

Votre jour sans : mardi 22 septembre. Une hésitation complique certaines décisions importantes.

BALANCE
Du 22/09 au 23/10

EN PERSPECTIVE

Vous avancez vos pions en toute quiétude, aussi à l'aise qu'un singe dans la savane. Normal, Mercure dans votre signe renforce votre pouvoir de persuasion et votre sens de la diplomatie. Grâce à Jupiter, vous bénéficiez d'un climat favorable pour tracer votre chemin et vous faire remarquer. Une nouvelle porte va bientôt s'ouvrir.

Votre allié du moment : vous vous rapprochez d'une personne capable de soutenir vos ambitions.

SCORPION
Du 23/10 au 22/11

UN PEU DE HAUTEUR

Votre soif de contrôle trouve un certain écho avec Mercure qui favorise les réflexions stratégiques. Vous prenez fort heureusement davantage de recul sur certaines situations professionnelles. Cette semaine, une opportunité peut se présenter grâce à une relation ou à un échange important. Saisissez-la sans hésiter et sans réfléchir.

Vos progrès à faire : vous devez apprendre à faire confiance au temps les yeux fermés.

SAGITTAIRE
Du 22/11 au 21/12

ENCORE PLUS LOIN

Vous ressentez de nouveau un besoin d'expansion et de liberté, comme quand vous prépariez votre dernier road trip sans destination précise. Ça tombe à pic avec Mercure qui encourage les projets d'avenir, ici ou ailleurs, et les nouvelles rencontres en tout genre. Curieusement, les discussions anodines apportent des perspectives inattendues.

Votre fil rouge : votre soif de découvertes vous redonne beaucoup d'énergie.

CAPRICORNE
Du 21/12 au 19/01

LA REINE DU JEU

Mercure donne un sacré coup de pouce à votre carrière, tandis que Jupiter veille sur vos prochaines collaborations. Cette semaine, vous avez le vent en poupe. Profitez-en pour imposer vos conditions tarifaires, on ne peut pas vous dire non. Votre sérieux inspire confiance et votre réputation va faire le reste. C'est qui la boss ?

Votre récompense : vous appréciez le compliment qui prouve que vos compétences sont enfin reconnues.

VERSEAU
Du 19/01 au 18/02

DROITE OU GAUCHE ?

Vous avez de nouvelles ailes (et un moteur de Ferrari) pour aller où bon vous semble. Avec Jupiter dans votre ciel astral, toutes les formes de collaboration sont boostées. Une proposition intéressante pourrait vous tomber dessus entre la poire et le fromage. C'est le moment de voir grand et de dire oui au saut dans l'inconnu.

Votre best friend : vous appréciez une personne qui vous pousse à sortir de vos habitudes.

POISSONS
Du 18/02 au 20/03

QUESTION DE CONFIANCE

Les planètes s'alignent pour vous aider à trouver des solutions pratiques dans votre quotidien, comme par exemple un moyen efficace pour ranger votre bureau. Dans votre cercle proche, les discussions permettent de clarifier une situation financière qui vous pèse depuis un petit moment. Des résolutions tranchantes vont être prises.

Votre antistress : concentrez-vous sur ce qui dépend réellement de vous et lâchez tout le reste.

Lena Situations
AUDIENCE EN BERNE

Coup dur pour Lena Situations. L'influenceuse, suivie par plus de 5 millions de personnes sur Instagram et 3,2 millions sur YouTube, n'a pas réussi à transformer le succès de ses *Vlogs d'août* en audience sur France 2. Diffusé le 12 septembre, son show *Celui où ils disent au revoir*, enregistré à l'Accor Arena, n'a réuni que 171 000 téléspectateurs, soit 4,5 % de part d'audience. La chaîne publique a été devancée par sept chaînes, dont trois de la TNT. Un score qui tombe d'autant plus mal que la diffusion avait déjà fait polémique en raison de son coût. Un montant entre 1,2 et 1,4 million d'euros avait circulé, avant d'être démenti par France Télévisions, qui a indiqué que la captation avait coûté moins de 200 000 euros.



Les 20 000 places de son show s'étaient pourtant vendues en 45 minutes.



Une pause bien méritée. **Robert Pattinson** compte s'offrir de longues vacances à la suite du tournage de *The Batman*. *« Je n'ai littéralement pas arrêté depuis trois ans »*, a-t-il confié.

On en sait plus sur les circonstances de la mort de Hayden Panettiere. L'actrice de 36 ans serait décédée après avoir pris une pilule d'oxycodone coupée au fentanyl, achetée à un dealer de Los Angeles, aujourd'hui visé par une enquête.

Ça faisait longtemps et ça ne va pas mieux. **Britney Spears** a déclaré sur Instagram que, pour elle, *« c'est Dieu qui a pris la jambe de [son] père »*, amputé après une grosse infection.

Mère de quatre enfants, Apolline de Malherbe (debout à 4 h 45 pour sa matinale) a des journées chargées. Elle se retrouve parfois dans la peau d'une *« femme débordée qui fait une ratatouille en préparant son interview du lendemain »*.

Condamné à huit mois de prison avec sursis pour avoir mordu les fesses d'une collègue, l'ancien animateur de TF1, **Vincent Cerutti,** sera jugé en appel le 5 octobre prochain, à Paris.

Cinq mois après la naissance de son troisième fils, Géraldine Nakache est revenue sur cette grossesse qu'on lui disait impossible. *« C'était inespéré, car j'ai connu un parcours difficile,* a-t-elle raconté à *Télé-Loisirs. Les miracles existent. »*

Cette rentrée restera synonyme de bonheur pour **Vianney**, qui est de nouveau papa. Après Edgar, 4 ans, **Catherine Robert,** son épouse, a accouché mi-septembre de leur deuxième enfant.

Pour les 21 ans de son beau-fils Henry, Tom Kaulitz lui a offert une Ferrari rouge vif. Le mari de Heidi Klum qui avait perdu un pari contre le jeune homme, il y a des années, lui avait promis de lui faire cadeau de cette voiture. Parole tenue !

Pascal Légitimus, Christine Bravo, Elodie Gossuin… M6 a dévoilé le casting de son jeu de poursuite grandeur nature, *Wanted, attrape-moi si tu peux !*

Après dix ans de relation, la princesse Alexandra de Hanovre, 27 ans, fille de **Caroline de Monaco,** a annoncé ses fiançailles avec **Ben-Sylvester Strautmann.**



BRUITS DE COULOIR

Son contrôle judiciaire ayant été levé en appel, **Patrick Bruel** a récupéré son passeport et peut de nouveau voyager à l'étranger.

Plus de vingt ans après *L'Amour sans préavis*, **Sandra Bullock** rêve de rejouer avec **Hugh Grant.**

Niels Schneider le reconnaît : il est *« absolument fou »* de son fils **Hiro,** 3 ans.

Gillian Anderson, 58 ans, a révélé qu'elle se considère pansexuelle.

Teri Hatcher incarnera Miranda Priestly dans la comédie musicale *Le diable s'habille en Prada* à Londres, à partir du 20 octobre.

Un hommage de taille. L'aéroport de Nashville, aux Etats-Unis, portera bientôt le nom de **Dolly Parton,** récemment décédée.

CAMÉLIA JORDANA A FÊTÉ SES 34 ANS

Pour accompagner la sortie de son prochain album, **Mylène Farmer** a tourné un clip au Havre.

Soprano a annoncé être devenu papa pour la cinquième fois, à 47 ans.

Justin et **Hailey Bieber** viennent de célébrer leurs noces de coquelicot, soit (déjà) huit ans de mariage.

Patrick Fiori sera le parrain de la prochaine édition du *Téléthon*, qui se tiendra les 4 et 5 décembre prochain.

VOUS AVEZ UNE INFO À PARTAGER ?
Envoyez votre mail à :
infosvoici@prismamedia.com

KCS ; SIPA ; STARFACE

Texte : Sophie Durand

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



+

EN CADEAU

7 SILHOUETTES TROP SYMPAS



© Mr Tan et Diane Le Feyer d'après l'œuvre créée par Mr Tan et Miss Prickly

ACTUELLEMENT CHEZ TON MARCHAND DE JOURNAUX

Avec votre complémentaire santé MAAF,

obtenez un rdv ophtalmo sous 15 jours.

Service d'accompagnement proposé par Santéclair SA au capital de 4 235 788 €, au 7 Mail Pablo Picasso 44046 NANTES, RCS de NANTES n° 428 704 977 (partenaire de MAAF) et ses propres partenaires. Sous réserve des disponibilités des professionnels de santé. Ce service est réservé aux assurés titulaires d'un contrat Santé MAAF en vigueur. Accessible depuis l'Espace Client sur maaf.fr et via l'application mobile MAAF et Moi ou MySantéclair. *Téléchargement et accès gratuits.

07/2026 – MAAF Assurances SA RCS NIORT 542 073 580 - Création : New Business - Crédit photo : Wilfrid Brimo

MAAF disponible pour vous

en agence
Prenez rendez-vous sur maaf.fr ou sur l'appli mobile MAAF et Moi*

au téléphone
3015 Service & appel gratuits

du lundi au vendredi de 8h30 à 20h
et le samedi de 8h30 à 17h

sur votre espace client
Sur maaf.fr et l'appli mobile MAAF et Moi*