

Voici



LENA SITUATIONS



BEYONCÉ



KIM KARDASHIAN

MET GALA 2026

TOUS LES LOOKS LES PLUS OUFES !

**SCOOP
VOICI**



**INFOS
EXCLU**

**Marc Lavoine et
Adriana Karembou**

**Face aux rumeurs,
ils contre-attaquent**

Laetitia Casta

**Elle a déjà
retrouvé
l'amour !**



Richard Berry

**Les nouvelles révélations
accablantes de sa fille...**

**Spécial
BEAUTÉ**
Les dernières
tendances qui font
du bien !




CATE BLANCHETT

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 12312 - 2005 - F: 2,40 €



BE: 2.7€ - CH: 4.2CHF - CA: 8.5CAD - DE: 3.8€ - ES: 2.8€ - GR: 2.8€
IT: 2.8€ - LU: 3€ - PT: 2.8€ - DOM Avion: 3.4€ - MA: 30 MAD - TN: 7 TND
ZONE CFA Avion: 2900 XAF - ZONE CFP Bateau: 400 XPF - ZONE CFP Avion: 850 XPF

Les Secrets de Loly



CURLY
not
sorry*



*FIÈRES DE NOS BOUCLES

**DES PRODUITS COMPOSÉS À 96% D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE

VOUS AVEZ UN MESSAGE!



“C’est vrai que Charlize Theron a déclaré qu’elle ne revivra plus jamais avec quelqu’un ?”

Alice, Marseille

C’est sûr que ce genre de phrase donne envie de sourire. D’ailleurs, l’actrice a dit sur le plateau du *Drew Barrymore Show*: « Les gens croient que je plaisante. » Pourtant, elle est très sincère: retrouver quelqu’un, pourquoi pas, mais elle encouragerait son chéri à « acheter la maison au bout de la rue ». Pour l’instant, elle ne veut plus vivre sous le même toit qu’un homme, dormir dans le même lit, se laver les dents devant le même miroir, essayer de faire « rentrer des ronds dans des carrés ». Mais « jamais », non. Quand ses deux filles auront quitté le nid, elle se laisse la possibilité d’y accueillir l’oiseau rare.



“Il paraît que certains films américains seraient écrits par l’IA ?”

Bruno, Menton

La rumeur circule, mais pour le moment, personne ne s’en vante. Au mieux, les studios disent que l’intelligence artificielle « assiste » les scénaristes dans l’écriture. Même Ben Affleck – qui a pourtant fondé une startup d’IA – affirme que cette technologie n’est pas encore capable d’écrire des œuvres fortes et originales. Après... bon... Hollywood non plus, si ?



“C’est quoi la règle des deux minutes de Nicole Kidman avec ses filles ?”

Nina, Lens

L’actrice australienne vient en effet de révéler une règle qu’elle impose au quotidien à ses deux adolescentes. Elles ont le droit de trouver leur mère gêénante, d’être épuisées par le moindre effort, d’avoir toujours envie d’être ailleurs (à flâner dans une boutique Dior avec leurs copines, par exemple). En revanche, elles sont obligées de lui faire un câlin pendant deux minutes par jour. 120 secondes. Sans lever les yeux au ciel. Les pauvres... Ça doit leur paraître si long (« C’est bon, là, maman ? » « Non, encore 17 secondes »).

Marion Michau: autrice, réalisatrice (et incollable en people)

UN COUP DE CŒUR ? UN COUP DE COLÈRE ? UNE ENVIE ?

Envoyez-nous vos réactions à : mail@voici.fr ou par courrier au 13, rue Henri-Barbusse 92624 Gennevilliers Cedex.



LA CHRONIQUE PEOPLE VOICI

TOUS LES VENDREDIS, À 9H05, SUR RFM, RETROUVEZ DANS LE MEILLEUR DES RÉVEILS, LA CHRONIQUE PEOPLE DE **NICOLAS PETIT**, CHEF DES INFOS DE VOICI.

A écouter sur   et sur rfm.fr



SOMMAIRE

L'ACTU

- 3 Courrier
- 6 Les gossips
- 12 Laetitia Casta Elle a retrouvé l'amour
- 16 Coline Berry « C'étaient des viols répétés, presque chaque week-end »
- 18 Met Gala 2026 Du glam, des looks... et des ratés
- 20 Marc Lavoine et Adriana Karembeu
Après les accusations, ils contre-attaquent
- 22 Taron Egerton So sexy en Australie
- 23 Lisa Kudrow Plus dans la *Friends* zone
- 24 Le roi Charles III Make royal great again!
- 26 Météo love En couple ou en crise?
- 28 Trop tard, il l'a dit! Jean-Pascal Zadi
- 29 Zoom Dakota Johnson
- 30 Bienvenue chez... The Weeknd
- 32 Le cercle Le petit monde d'Adèle Exarchopoulos
- 34 La story Bill Cosby, l'abominable « papa » de l'Amérique

SPÉCIAL BEAUTÉ

- 43 Le nouveau dico du beau
- 44 Le « néo-stress »: un fais-moi mal qui fait du bien
- 46 Les « solaires pompiers »: des soins bodybuildés
- 48 La « grattothérapie »: bien-être en vue?
- 50 Les « cellules zombies »: saboteuses de jeunesse
- 53 Le « sport zapping »: allié d'un corps solide

LOISIRS

- 38 News TV
- 40 Zapping
- 54 Séries *The Madison*
- 56 Cinéma *Obsession*
- 57 Télé
- 58 Livres
- 59 Spectacles, concerts, expos
- 60 Mots fléchés

ET AUSSI

- 62 Sur la planète people
- 65 Horoscope
- 66 Last minute

22

Taron Egerton

En Australie avec sa chérie, l'acteur se la coule douce.



29

Dakota Johnson

Elle aime les animaux, mais encore?

24

Le roi Charles III

Le souverain a donné une bonne leçon d'humour et de politique au bonhomme orange.



43
Spécial beauté

Retrouvez les tendances de cette saison décryptées dans notre dossier.

Abonnez-vous à Voici **sur voici.club**



Par **Justine Vos**, responsable éditorial Mode, Beauté, Food

Parlons-en!

Et si, cette semaine, on retournait sur les bancs de l'école? Alors que nos jeunes sont en train de plancher, avec l'aide de leurs professeurs, avant le grand break de l'été, je vous propose, moi aussi, un petit cours de vocabulaire. Celui des nouveaux termes de la cosmétique et du bien-être. Entre les innovations technologiques et les tendances qui évoluent à chaque saison, le lexique s'élargit. Dans notre

cahier 100% Beauté (p. 43), découvrez ce que sont le « néo-stress » et les soins qui font du bien à la peau tout en la maltraitant; la définition des « cellules zombies », qui n'ont rien à voir avec *The Walking Dead*; ou encore une sélection shopping de « solaires pompiers ». Côté wellness, c'est le « sport zapping », la nouvelle manière d'aborder l'activité physique, et la « grattothérapie » qui tirent leur épingle du jeu. A vos révisions!

DE 15 À 24 ANS

LA VACCINATION CONTRE LA MÉNINGITE B AVEC BEXSERO SE RÉALISE EN 2 ÉTAPES¹



Le schéma vaccinal est complet après la 2^e dose¹

Programmez dès maintenant votre 2^e dose de vaccination.

Conformément au calendrier vaccinal, la vaccination contre les infections invasives à méningocoques (IIM) de séro groupe B est ² :

- **Obligatoire chez l'ensemble des nourrissons selon le schéma suivant : première dose à l'âge de 3 mois, deuxième dose à 5 mois et dose de rappel à 12 mois (M3, M5, M12). Le rattrapage jusqu'à 24 mois se fait selon les schémas vaccinaux mentionnés dans le calendrier de vaccination.**

En outre, il est recommandé :

- **Un rattrapage transitoire pour les enfants jusqu'à 4 ans révolus (jusqu'à la date du 5^e anniversaire) pour les vaccinations contre le méningocoque B.**
- **Le renforcement de la vaccination des adolescents et des adultes jeunes avec la mise en place effective du rattrapage de la vaccination contre les méningocoques B pour les jeunes âgés de 15 à 24 ans (jusqu'à la date du 25^e anniversaire).**

Pour plus d'informations, veuillez consulter le calendrier vaccinal disponible sur <https://solidarites-sante.gouv.fr>.

Bexsero est un vaccin indiqué pour l'immunisation active des sujets à partir de l'âge de 2 mois contre l'infection invasive méningococcique causée par *Neisseria meningitidis* de groupe B, bactérie aussi appelée méningocoque B. Ce vaccin doit être utilisé conformément aux recommandations officielles.¹

Bexsero est un médicament de prévention. Lisez attentivement la notice, demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin.

1. Résumé des Caractéristiques du Produit BEXSERO en vigueur. 2. Calendrier vaccinal en vigueur. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal> (consulté en 12/2025).

Les GOSSIPS

Stanley Tucci et Emily Blunt TRÈS HONORÉS



Pour l'occasion, la rédactrice en chef du magazine de mode *Runway* a carrément fait le déplacement.



Le vendredi 30 avril, les deux acteurs du second volet du *Diabole s'habille en Prada* recevaient leurs étoiles sur le Hollywood Walk of Fame et s'y sont affichés très complices. Il faut dire qu'Emily, 43 ans, et Stan, 65 ans, sont plus que de simples collègues. Stanley Tucci est, depuis 2012, marié à la sœur de la comédienne, l'agent littéraire Felicity Blunt. Du coup, cet événement sur tapis rouge avait tout de la réunion de famille. Meryl Streep, Matt Damon, Robert Downey Jr. ou encore Dwayne Johnson étaient aussi de la fête. C'est sûr, c'est autre chose que nos barbecues du dimanche.



Fan de Muriel, Vincent Dedienne lui a rendu un vibrant hommage.



L'interprète de Zaza Napoli a alerté sur la montée de l'homophobie.

Cérémonie des Molières DU RIRE AUX LARMES

Lundi 4 mai, la 37^e cérémonie des Molières réunissait le gratin du théâtre aux Folies Bergère. Parmi les primés, on retiendra Laurent Lafitte, meilleur comédien dans un spectacle public pour sa prestation dans *La Cage aux folles*, et Muriel Robin, qui a reçu un Molière d'honneur des mains de son ami Vincent Dedienne. Après une longue standing ovation, La comédienne et humoriste, émue aux larmes, a déclaré: «*J'en ai rêvé, en fait, de ce moment [...] Je voulais qu'on me reconnaisse.*» Elle remontera sur scène en janvier 2027, à Marigny.

GLOP



La princesse Eugénie

BABY ANNONCÉ

C'est officiel: un bébé est attendu chez la princesse Eugénie et son mari, Jack Brooksbank. Après August, 5 ans, et Ernest, 2 ans, le couple pouponnera à nouveau cet été. Pas sûr que le royal enfant verra beaucoup son papi. Eugénie a pris ses distances avec son père, Andrew, depuis les révélations en chaîne sur ses liens avec Jeffrey Epstein.

PAS GLOP



Roméo Elvis

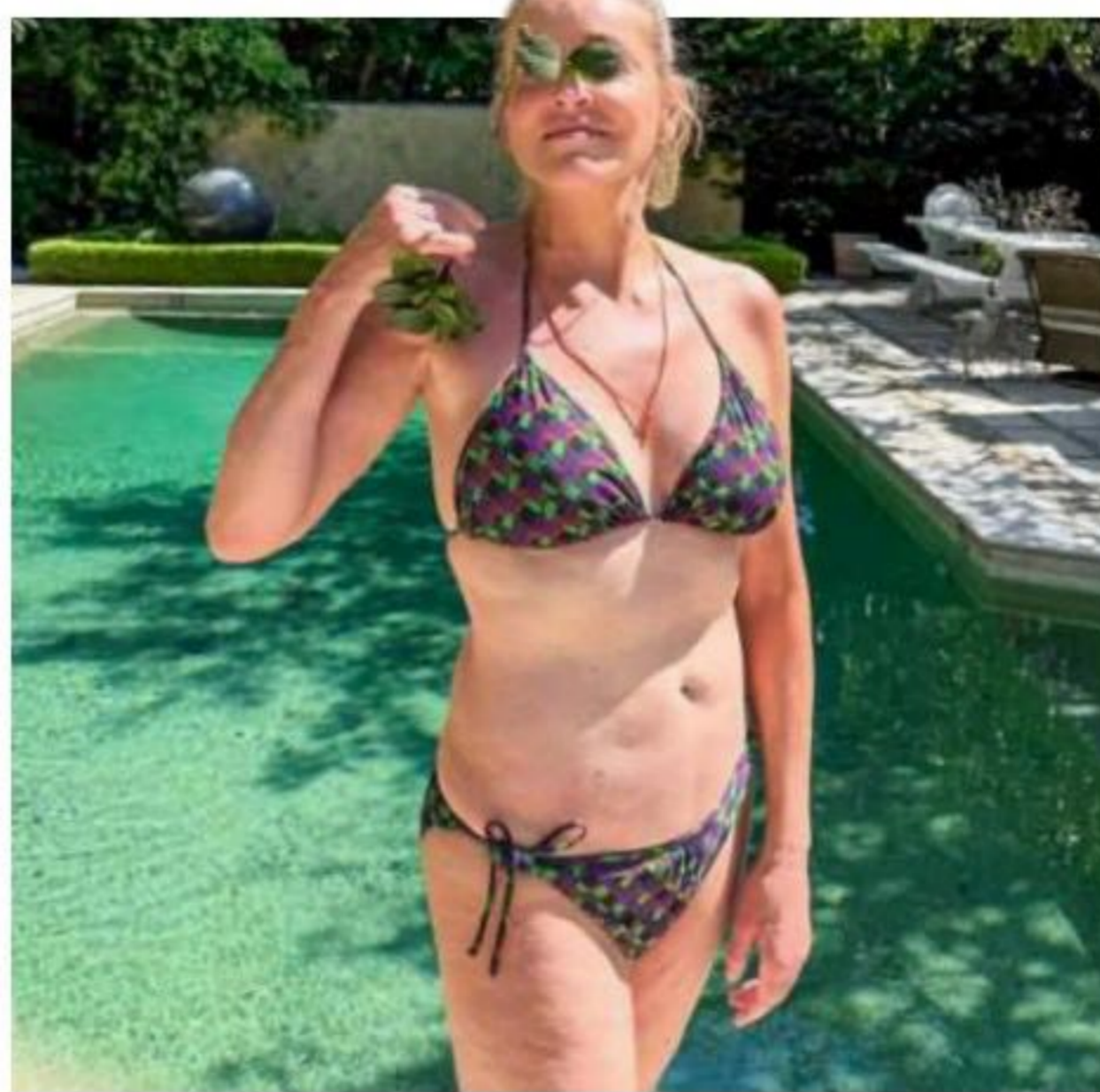
MAUVAISE BLAGUE BELGE

La Belgique voulait un hymne fédérateur pour le Mondial 2026. C'est raté. En choisissant pour artiste Roméo Elvis, les instances du foot ont déclenché une polémique. Accusé, en 2020 d'agression sexuelle, le chanteur avait vu son nom affiché dans le sillage du hashtag #BalanceTonRappeur. Il s'est excusé, mais était-ce la bonne idée de le solliciter?

Kate Moss

SEXE & DRUGS & CINÉMA

On n'est jamais mieux servi que par soi-même. L'ex-top-modèle de 52 ans est productrice exécutive de son propre biopic, *Moss & Freud*. Le film, signé James Lucas, racontera sa relation avec le peintre Lucian Freud, pour qui elle a posé au tournant des années 2000, alors qu'elle était enceinte. Plus croustillant, le film évoquera sa vie de party girl, entre drogues et clubs libertins. La Brindille sera interprétée par Ellie Bamber, tandis que Derek Jacobi incarnera le peintre. Sortie le 29 mai au Royaume-Uni.



Sharon Stone

NATURE PEINTURE

A 68 ans, l'actrice de *Basic Instinct* n'a pas renoncé au bikini, et elle a bien raison. Sur Insta, elle pose sans filtre: «*L'été approche! Bon vendredi mes amours*», a-t-elle posté le 1^{er} mai. Un souffle de liberté salué par une déferlante d'emojis «flamme» et de messages positifs: «*Merci de rester authentique! Très inspirant*», a écrit une internaute. Merci Sharon.



LE CHIFFRE WAOUH!



GEORGE MICHAEL

176 400 LIVRES

C'est la somme qu'a déboursée un fan pour acheter aux enchères la veste de motard en cuir noir que portait George Michael en 1987 dans le clip de son tube *Faith*, et en tournée. On ignore s'il va dormir avec.

David Beckham PAPA GÂTÉ

« Meilleur papa du monde »... mais pas pour tout le monde. Le 2 mai, David Beckham fêtait ses 51 ans. Pour l'occasion, ses enfants Romeo, Cruz et Harper l'ont abreuvé de mots doux sur les réseaux sociaux. Manquait à l'appel Brooklyn, qui continue de bouder. Cela n'allait pas gâcher le plaisir des Becks. « Tu es notre univers, tu es tout pour nous. On t'aime tellement !!!

Joyeux anniversaire au meilleur mari, papa, fils, frère et ami qui soit », lui a déclaré Victoria sur Insta. Son cadeau ? Un truc en plumes. Ou plutôt six magnifiques poules pour leur ferme des Cotswolds. Oui, c'est pas facile de trouver des idées quand on a déjà tout.



Son meilleur manège à lui, ça reste quand même ses filles.

Jeremy Allen White

IL CHAVIRE DE BONHEUR

C'est un papa vraiment trop cool qui a été aperçu le 2 mai dans une fête foraine de Sherman Oaks, un quartier de L.A. L'acteur de *The Bear*, qui sera bientôt à l'affiche de *The Social Reckoning*, était avec ses deux filles, Ezer Billie, 7 ans, et Dolores Wild, 5 ans. Elles ont beau être hautes comme deux pommes et demie, il était hors de question qu'elles fassent un truc de bébés, du style « tour de tasses enchantées ». Avec cette gondole volante, il les a donc menées en bateau pour de vrai, et il n'avait pas l'air de bouder son plaisir non plus.



Shakira

SHOW CHAUD À RIO

Après Madonna et Lady Gaga, la star se produisait le samedi 2 mai sur la plage de Copacabana, devant 2 millions de personnes. Face à un public déchaîné, la « Louve », arrivée pépouze avec plus d'une heure de retard, a interprété ses plus grands tubes, dont le fameux *Waka Waka*. Elle avait également invité les stars locales Caetano Veloso et Maria Bethânia. La classe brésilienne, quoi. Seul « couac », quelques jours auparavant, le montage de la scène monumentale de 1 345 m² a coûté la vie à un technicien. Malgré cet accident tragique, l'artiste a assuré le show. Prochaine étape pour Shakira : une série de onze concerts à Madrid.



Fan du Brésil, la chanteuse colombienne parle couramment portugais.



Kate et William

LEUR AMOUR DANS LE PRÉ

Quinze ans de mariage, trois beaux enfants, et toutes leurs dents (enfin, on suppose), voilà qui méritait bien une photo de famille. Alors, le prince et la princesse de Galles s'y sont collés, avec George, 12 ans, Charlotte, tout juste 11 ans (elle les a fêtés le 2 mai), et Louis, 8 ans. Pieds nus et jambes emmêlées sans façon, ils sont vraiment *cute*. Un pique-nique royal doit les attendre juste à côté. Des noces de cristal comme ça, on en veut bien tous les jours.

MAIS... T'ÉTAIS OÙ ?



Jack Gleeson de *Game of Thrones*

Avec son rôle du vilain roi Joffrey, l'acteur irlandais de 33 ans s'est attiré la détestation générale. Du coup il s'est recentré sur ses études et a fondé une troupe de théâtre à Dublin. A la télé, on l'a récemment vu dans les séries *House of Guinness* et *The Sandman*, mais on ne le fera plus monter sur un trône.

LOOKÉES? **NON, FOIRÉES!**

BIDE DRESSING



Christina Aguilera
Avec sa tête et sa robe, on la dirait sortie d'un volet de *Twilight*. Logique que ce look nous fasse l'effet d'un pieu dans le cœur.



Julia Fox
On ignore si elle tire son inspiration des *Garçons Bouchers* (pour le tablier), mais, une fois de plus, la dégaine de Julia est un carnage.



Rossy de Palma
On hésite entre: « Je me cache car j'assume pas ce look » et « Je suis restée coincée en changeant la housse de couette ».



Frédérique Bel
Avant, le corset était synonyme d'élégance et de distinction, mais bon, visiblement, c'était il y a bien, bien longtemps.



A peine 5 ans et déjà mannequin. Les chiens ne faisant pas des chats : **Emily Ratajkowski** et son fils **Sly** sont les stars de la dernière pub Chanel.

Camille Cerf a raconté sa rencontre avec **Donald Trump** en 2015 : « Il était propriétaire (de Miss Univers, nldr). [...] C'était le milliardaire un peu pataud, un peu bling-bling, un peu bête. » Voilà.

Invitée sur scène pendant un concert, **Sydney Sweeney** a arrosé la foule de culottes, corsets et autres sous-vêtements de sa marque de lingerie.

Julia Roberts

GROSSE POMME, GRANDE STAR



C'est bien la première fois qu'on a envie de rester coincé dans une file d'attente.

Elle est une des stars les plus adulées de la planète et pourtant, elle passe très bien incognito. Fin avril, c'est une new-yorkaise presque comme les autres qui faisait la queue à Broadway pour voir la pièce *Proof*. Car sous ses lunettes et cette tignasse reconnaissable entre toutes, c'est bien Julia Roberts au bras de son mari Danny Moder qui attendait gentiment sur le trottoir pour voir Don Cheadle, son pote de la saga *Ocean's Eleven* sur scène. C'est sympa d'avoir des collègues comme ça.



En juin 2026, il sera possible de poster sa lettre avec un timbre illustré par **Nikos Aliagas**. Le cliché utilisé, un olivier en noir et blanc, vient de sa série de photos *Danse millénaire*.

Sunday Rose, la fille de 17 ans de **Nicole Kidman** et **Keith Urban** a unfollow son père. La raison (supposée) : il aurait une nouvelle petite amie de 26 ans.

UNE SERIE CANAL+

BETC - CANAL+ FRANCE S.A.S. à associé unique au capital de 45 543 488 € - 012 514 386 RCS Nanterre - Siège social : 50, rue Camille Desmoulins - 92863 Issy-les-Moulineaux Cedex 9. © 2025 Viacom International Inc.

THE MADISON

PARTIR POUR SE RETROUVER

DES LE 14 MAI
SEULEMENT SUR

CANAL+



SCOOP
VOICI

S'aimer, c'est regarder la vie du même côté. Et c'est bien pratique pour traverser la rue.



La main de Geoffrey est trop haute, Laetitia aurait dû mettre des talons.

Laetitia Casta

ELLE A RETROUVÉ

Louis Garrel, c'est du passé. La top ne quitte plus Geoffrey, un avo



Dans la vie, Geoffrey est avocat en droit du travail. Etrange... Physiquement, on l'aurait plutôt vu homme de main dans la mafia napolitaine.

Le célibat? Ce n'est pas son truc. Quelques mois à peine après sa rupture avec Louis Garrel, Laetitia Casta a déjà retrouvé l'amour. L'heureux élu s'appelle Geoffrey, 52 ans, il est avocat en droit du travail et ses origines italiennes ne laissent pas l'actrice insensible. Le 29 avril, les habitants du quartier Alésia, à Paris, n'avaient d'yeux que pour ce joli couple si complice. « On les croise souvent faisant leurs courses main dans la main ou partageant un dîner dans un restaurant », témoigne un habitant du coin. « Avec lui, elle est toujours hyper

nature, pas maquillée, on dirait une jeune ado avec son sweatshirt. » Une histoire douce qui remonte au début de l'année, et qui s'annonce déjà comme très sérieuse. « Laetitia a déjà présenté son nouveau compagnon à ses enfants », nous indique un proche. « Geoffrey est un ancien sportif de haut niveau et c'est un grand passionné du droit social. Il a son cabinet depuis vingt-cinq ans », poursuit notre source. Un homme engagé, avec une vie « normale ». Et c'est peut-être bien ce qui a plu à l'actrice qui, jusque-là, n'avait connu que des artistes. A l'aube de ses 48 ans – elle les fêtera le 11 mai –, Laetitia aurait-elle besoin de s'éloigner ►

SON EX DÉJÀ MILLIONNAIRE



Pour Louis Garrel, la vie est belle ! A l'affiche de *Juste une illusion*, le dernier film d'Olivier Nakache et Eric Toledano, il incarne, aux côtés de Camille Cottin, un père des années 80 plus vrai que nature, et le public est clairement au rendez-vous. En quinze jours d'exploitation, le film avait déjà dépassé le million d'entrées. C'est ce qui s'appelle un gros carton...

É L'AMOUR

cat qui lui redonne le goût de la simplicité.

Au resto, elle a pris un Geoffrey à emporter.



Galant, il refuse qu'elle se salisse les doigts : c'est lui qui tape le code d'entrée.

APRÈS DES IDYLLES CHAOTIQUES, ELLE ASPIRE À UNE VIE AMOUREUSE FLUIDE ET SANS

► un peu des paillettes ? Avec Geoffrey, au moins, les conversations ne tournent pas seulement autour du cinéma, et il semble que ça lui fasse du bien.

C'est un peu comme si, après avoir passé dix ans avec un acteur, il lui fallait vivre autre chose, autrement. « Il y a un débordement chez moi, un côté hyperactif, une quête d'intensité. Sous des aspects très calmes, comme ça, je bouillonne... Dans la vie, j'aime que ça bouge », a-t-elle confié en mars dans *La Tribune Dimanche*. A l'évidence, Geoffrey va devoir s'adapter à son tempérament de feu. « Les histoires d'amour peuvent vous emmener vers le meilleur

de vous-même, dans un mouvement à deux. Par contre, lorsqu'un homme a essayé de me changer, ça a été catastrophique ! Tout enfermement est pour moi insupportable... », expliquait-elle encore dans *Madame Figaro*.

Avec l'expérience, elle a appris à suivre son instinct

Une indomptable qui, avec l'expérience, a appris à s'écouter et à suivre son instinct. « C'est peut-être le privilège de l'âge mais, aujourd'hui, je sens que je commence à être bien. Je me fais confiance, je fais confiance au présent... », ajoutait la top, récemment, dans *Elle*. Alors, avec Geoffrey, elle se laisse porter et savoure avec délice leurs moments partagés.

L'amour, ça lui donne un coup de jeune. Alors, elle a ressorti son sweat de 1988.



ET SES CONSŒURS, ÇA VA CÔTÉ CŒUR ?

Comme Laetitia, ces ex-tops ont fait fantasmer la terre entière. Mais ont-elles fini par trouver l'amour ?

NOÉMIE LENOIR

Des hommes mais pas trop

A 46 ans, l'ex-top a eu un fils puis une fille, nés de deux pères différents. Pour autant, elle confie n'avoir jamais vécu avec un homme. « Les seuls êtres que je supporte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, ce sont mes enfants. »



CLAUDIA SCHIFFER

Elle a trouvé la perle rare

Avec Matthew Vaughn, qu'elle a épousé en 2002, ils ont eu trois enfants et ne se sont jamais quittés. « Ensemble, nous échappons à la folie de la mode et du cinéma. Tous nos efforts se concentrent sur l'éducation des enfants. » L'amour parfait.



AGYNESS DEYN

Avec son meilleur ami

Après avoir fréquenté des rockers et traversé un divorce compliqué en 2015, elle s'est mariée l'année suivante avec son comptable et meilleur ami, Joel McAndrew. Ensemble, ils ont trois enfants et la vie est douce.



ESTELLE LEFÉBURE

Pour elle, c'est l'amour zen

Grand-mère, elle a lâché prise et laisse faire le destin. « L'amour, il ne faut pas le chercher. Ce dont je suis sûre, c'est qu'il faut arrêter de se prendre la tête. Je n'ai plus de temps à perdre », dit-elle dans *Paris Match*.



PRISE DE TÊTE

Maman de Sahteene, 24 ans, qu'elle a eue avec Stéphane Sednaoui, d'Orlando, 19 ans, et d'Athena, 16 ans, fruits de son union avec l'acteur italien Stefano Accorsi, puis d'Azal, 5 ans, le petit dernier, qu'elle a eu avec Louis Garrel, Laetitia aspire plus que jamais à une vie amoureuse fluide et sans prise de tête. Elle sait le bonheur fragile, comme elle le confiait dans *Marie Claire*: « A partir du moment où l'on décide de se lancer dans une histoire d'amour, il ne faut pas craindre les blessures, les fragilités qu'entraîne toute passion et l'idée de la perte de l'autre, qui peut survenir à chaque instant. » Une sagesse toute philosophique. Et si s'attendre au pire était finalement la meilleure façon de faire durer le plaisir ?

Justine Maz



Terré dans le silence, Richard Berry a laissé ses proches prendre sa défense.

Coline Berry

« C'ÉTAIENT PRESQUE C

Le témoignage, à l'Assemblée, de la fille de Richard a relancé la guerre dans la famille.

C'est un témoignage glaçant, violent, à la limite du soutenable. Le 29 avril, Coline Berry était à l'Assemblée nationale pour y être entendue par la commission d'enquête sur le traitement judiciaire des violences sexuelles incestueuses parentales. Aujourd'hui psychothérapeute et âgée de 50 ans, elle venait dénoncer les viols qu'elle aurait subis de la part de son père, Richard Berry, et réclamer la fin de la prescription pour les crimes sexuels. En 2022, sa plainte avait en effet été classée sans suite puisque Coline dénonçait des faits remontant à 1984 et 1985. Une décision vécue comme une terrible injustice au regard de ce qu'elle dit avoir vécu. Et qu'elle a raconté face à la commission : « C'étaient des viols répétés, presque chaque week-end, le sexe de mon père dans ma bouche en guise de trompette ou de flûte. » Affirmant « garder encore aujourd'hui le souvenir de l'odeur, le souvenir des sensations, le souvenir des images », Coline a rappelé qu'elle avait dû se battre pour échapper à la violence de son père. Elle a expliqué qu'à 8 ou 9 ans, elle avait « tissé une toile autour de [s]on



La prescription n'y changera rien. Dans cette affaire, Coline refuse de se taire.

DES VIOLS RÉPÉTÉS, HAQUE WEEK-END »

lit pour empêcher qu'il s'approche la nuit», et qu'elle avait fini par arrêter de s'alimenter quand elle était chez lui: « A 10 ans, j'ai cessé de manger pendant les vacances scolaires pour qu'il me ramène chez ma mère, pour ne plus le voir, pour faire cesser ces viols. » Ces accusations, fortes, précises, ont aussitôt relancé la terrible guerre qui fracture le clan Berry.

Une famille déchirée,
où chacun a choisi son camp

Le 1^{er} mai, sur Instagram, Pascale Louange, la femme de Richard, s'en est violemment prise à Coline. « Tu continues à entretenir une posture de victime qui ne repose que sur tes propres mensonges », a-t-elle écrit dans un long post empli de colère. « Tu transformes des moments de tendresse innocents en quelque chose de sordide, c'est profondément abject. » Quelques heures plus tard, c'est Marie, la sœur de l'acteur, qui sortait du silence. Sur Instagram, celle à qui Richard Berry avait donné un rein a accusé Coline d'avoir toujours été jalouse des compagnes et des autres enfants du comédien. D'après elle, Coline ment comme elle l'a toujours fait, et elle déclare qu'enfant, on la surnommait « Coco la mytho ». Est-ce vraiment le cas ? Josiane Balasko, ancienne belle-sœur de Richard, et Marilou Berry, cousine de Coline, ont assuré le contraire sur les réseaux sociaux. L'actrice des *Bronzés* a notamment publié un message, affirmant qu'elle n'avait jamais entendu qui que ce soit « surnommer Coline Coco la mytho ». Comme tous les autres membres de la famille, elles ont choisi leur camp dans cet affrontement douloureux. Et en l'absence de réponse judiciaire, rien, jamais, ne pourra mettre un terme à cette terrible guerre de clans.

Baptiste Jourdain



Pour Pascale Louange, actuelle épouse de Richard, le témoignage de Coline est un tissu de mensonges « profondément abject ».



Sur Instagram, Josiane Balasko et Marilou Berry ont pris le parti de Coline. Elles la croient.



Nicole Kidman, Lauren Sánchez Bezos et Anna Wintour Le régime a payé. Elles sont vraiment canon Barbabelle, Barbamama et Barbalala.



Beyoncé
Ah là, c'est sûr, l'étude du squelette va beaucoup plus intéresser les garçons pendant le cours de SVT.

Met Gala DU GLAM, ET DE

Un vrai défilé de stars!

Placée sous le new-yorkaise la pl a encore offert



Heidi Klum
La statue de la Liberté est passée en coup de vent. Après, elle est rentrée, des touristes japonais avaient réservé à 18h 30.



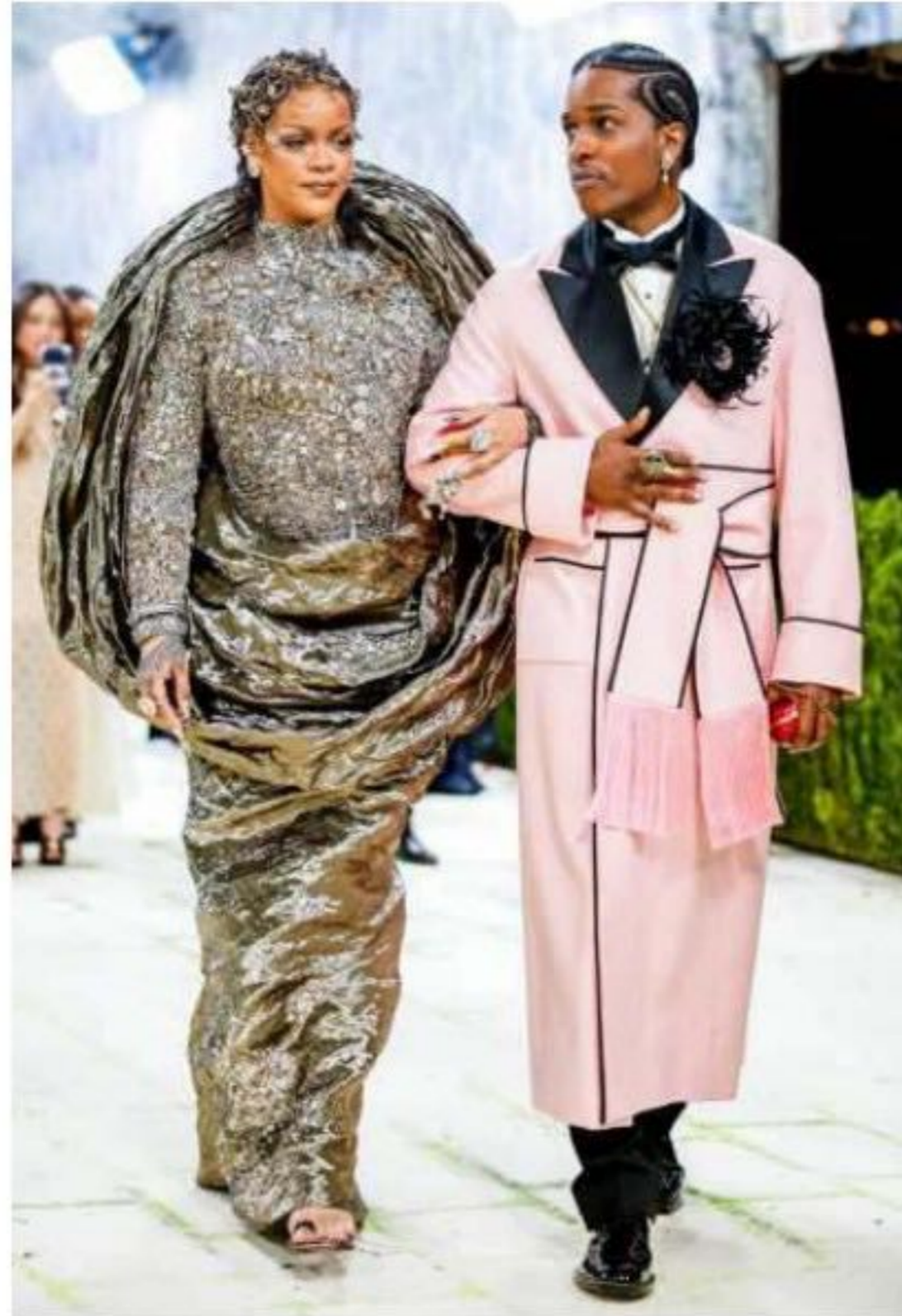
Lena Situations
Ah, visiblement, son +1, c'était Passe-Partout de Fort Boyard.



Katy Perry
Mince, elle s'est trompée de soirée, c'était pas là les Championnats du monde d'escrime.



Kim Kardashian
Lewis Hamilton a apprécié : elle était aussi bien carrossée qu'une voiture de Formule 1.



Rihanna et ASAP Rocky
Lui en Hugh Hefner, elle en rocher de bord de mer. A priori, il y en a un des deux qui n'a pas compris le dress code.



2026

DES LOOKS... S RATÉS

signe de l'art, la soirée
us fashion de l'année nous
du très grand spectacle.



Madonna Elle a pris six assistantes, elle ne voulait pas que sa traîne prenne la poussière sur le red carpet.



Sarah Paulson
Y avait sans doute un message puissant sur l'aveuglement, mais à l'arrivée, elle a rien vu de la soirée.



Cardi B
La SPA va encore s'énerver : les robes en testicules d'éléphant, c'est pas autorisé !

Dans un communiqué
cinglant, Adriana et Marc ont
tenu à rétablir leur vérité.



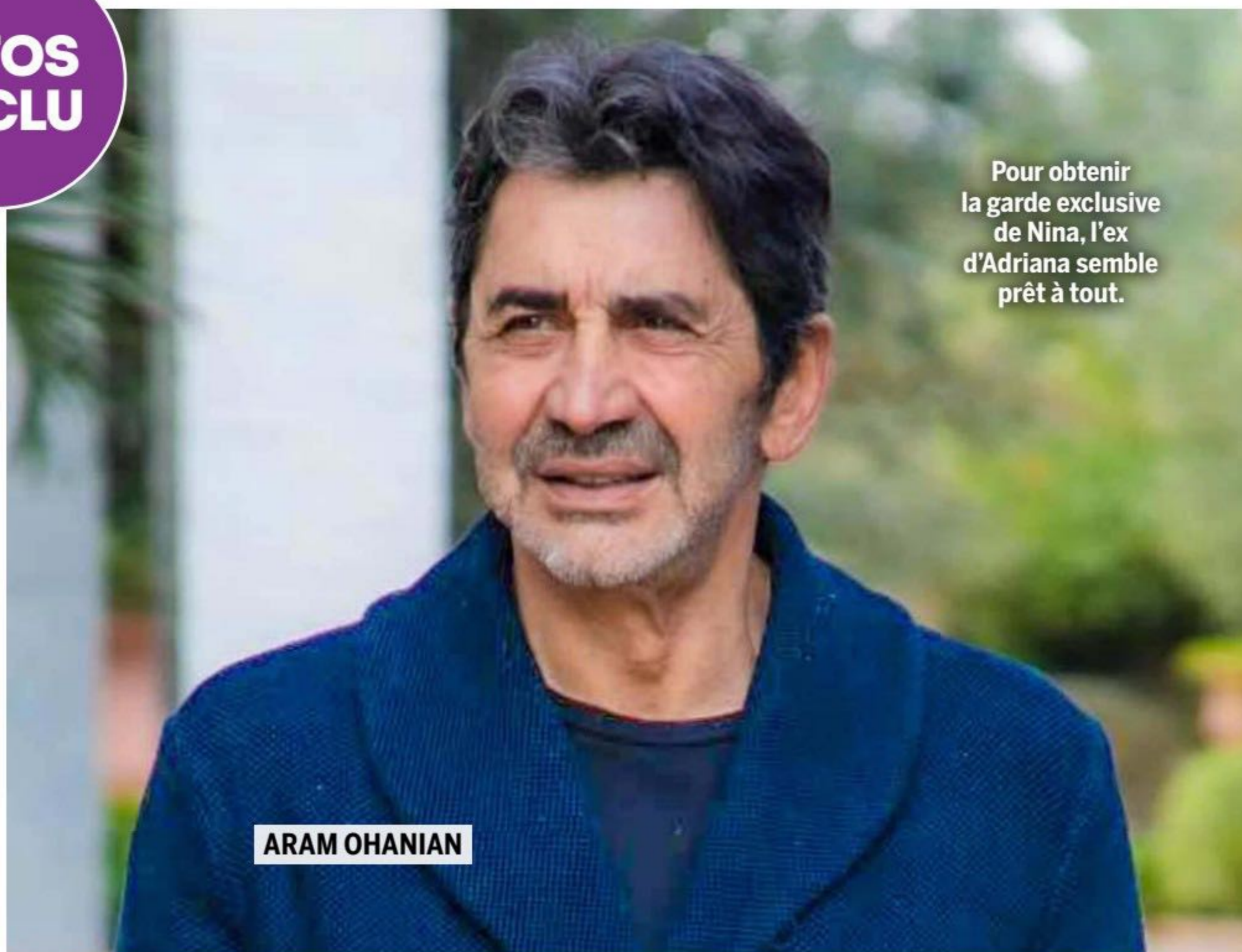
Ils voulaient
s'aimer pour le
meilleur. Mais
face au pire, ils
restent unis.

Marc Lavoine et Adriana Karembeu

APRÈS LES ACCUSATI ILS CONTRE-AT

Alors que l'ex de la top ne cesse de raconter des horreurs sur leur

INFOS
EXCLU



ARAM OHANIAN

Pour obtenir la garde exclusive de Nina, l'ex d'Adriana semble prêt à tout.

Trop, c'est trop. Pris pour cibles par Aram Ohanian, l'ex-compagnon d'Adriana Karembou, la top et Marc Lavoine ont décidé de contre-attaquer. Le mardi 5 mai, ils ont publié un communiqué de presse et annoncé déposer plainte conjointement pour des « faits de recel de vol, de détention d'arme et une participation à une association de malfaiteurs ». Ils portent également plainte pour « atteinte aux traitements automatisés de données, diffusion de données informatiques, et atteinte à la vie privée ». Difficile de ne pas les comprendre tant les charges dont ils sont victimes sont violentes. Le 29 avril, quelques mois après une première interview dans *VSD* en mode règlements de compte, Aram Ohanian a repris la parole dans le magazine. Estimant que sa fille, Nina, 7 ans, évolue dans un environnement « toxique » quand elle est chez sa mère, il se lâche. Adriana disposerait, sur son iPad

Adriana a été entendue par la police et tout s'est bien passé

« d'un catalogue de pornographie pure et dure », auquel Nina aurait eu accès. Plus grave, la top et le chanteur imposeraient leur nudité à la petite fille. « J'ai vu les photos de Nina en petite culotte et Marc Lavoine en caleçon, et même un dessin de Marc Lavoine représentant ma fille et Adriana nues. Ça me rend fou », confie Aram. Les factures de bars d'hôtels qu'il dit recevoir et régler lui prouveraient aussi que son ex a un mode de vie incompatible avec l'éducation d'une petite fille. « Elle boit entre 2 et 3 litres de vin par jour et fume deux paquets de cigarettes. Elle n'est plus dans la réalité », jure-t-il. Et comme Marc serait sujet à « de fréquentes crises de larmes » devant sa fille, il tire la sonnette d'alarme. Des mensonges, selon la blonde et le chanteur, qui n'entendent pas se laisser traîner dans la boue plus longtemps. De sources judiciaires, « Adriana a été entendue très rapidement dans les locaux de la police jeudi 30 avril et ça s'est très bien passé ». « Ce n'est pas une alcoolique, elle n'a jamais consommé de telles quantités, comme l'assure Aram Ohanian », nous confirme un proche. Il n'empêche, la guerre est déclarée, et chacun prêche pour sa paroisse. « La prise de parole d'Aram Ohanian n'a qu'un seul but, servir ses intérêts », nous indique l'entourage du couple. Espérons, dans l'intérêt de la petite Nina, que ses parents parviennent à calmer le jeu...

Justine Maz

ONS, TAQUENT

compte, ils ont choisi de saisir la justice.



Pas de tuba ni de palmes ? Ça tombe bien, il n'est pas venu pour faire du snorkeling.

Une
plage de
détente



Taron a la nationalité britannique et des golfes dégarnis. Oui, comme Jude Law.

Taron Egerton SO SEXY EN AUSTRALIE

Alors qu'il cartonne actuellement sur Netflix avec le film *Apex*, l'acteur mérite vraiment qu'on s'attarde sur lui. Et pas que pour son jeu...

On l'avait découvert grîmé en Elton John dans *Rocketman*, en 2019. Et il faut bien reconnaître que si son jeu d'acteur nous avait éblouis, avec ses grosses lunettes et ses costards bariolés, Taron Egerton ne nous avait pas tapé dans l'œil côté plastique. Mais au naturel, il faut bien avouer que le garçon a du potentiel.

Il fait partie de la short list pour devenir le futur 007

A 36 ans, l'acteur britannique est à croquer. Certes, la taille est un peu limitée (1,75 m) et la calvitie guette sérieusement, mais question pectoraux et abdos, rien à dire, c'est du très haut niveau. Brooks Nader ne s'y est d'ailleurs pas trompée. La blonde américaine de 29 ans, qu'on verra bientôt dans le reboot d'*Alerte à Malibu*, lui a mis la main dessus il y a quelques semaines,

et depuis, elle ne le quitte plus. C'est donc main dans la main qu'ils se sont offert des vacances à Bondi, en Australie, dans les derniers jours d'avril. Et si, en maillot de bain, Brooks a montré qu'elle marchait bien dans les pas de Pamela Anderson, Taron, lui, avait de faux airs de Daniel Craig dans *Casino Royale*. Une ressemblance que les pro-

ducteurs de James Bond ont eux aussi repérée. L'acteur fait en effet partie de la short list pour devenir le futur 007. Mais en attendant de savoir s'il aura la chance d'enfiler le smoking de l'agent secret, c'est à moitié nu qu'il profite de la vie avec sa nouvelle girlfriend. Et on ne le lui reprochera pas: ce torse waouh, nous aussi, on en profite... **Emilie Ponet**

AVEC CHARLIZE, IL BAT DES RECORDS

Les rôles flippants, Taron adore. Après avoir joué un pyromane dans la série *Smoke*, il incarne un serial killer dans le film *Apex* sur Netflix. Un thriller glaçant où il pourchasse Charlize Theron et qui fait un énorme carton. En une semaine, le film cumule 38 millions de vues et décroche la première place dans 82 pays. De quoi propulser l'acteur au rang de star ? Pas impossible.



Lisa Kudrow

PLUS DANS LA FRIENDS ZONE

L'actrice dénonce les coulisses peu reluisantes de son ex-célèbre sitcom.

C'est un pavé dans la mare. Vingt-deux ans après la fin de *Friends*, Lisa Kudrow a décidé de balancer sur les coulisses de la série. Dans *The Times*, celle qui incarnait Phoebe s'en est notamment prise aux scénaristes, en grande majorité des hommes, qui se comportaient mal avec les trois héroïnes de la série: «*Ils restaient éveillés tard pour parler de leurs fantasmes sexuels sur Jennifer [Aniston] et Courteney [Cox]. Cela pou-*

vait être brutal. » Ultra machos, ils ne supportaient pas qu'une actrice se trompe sur une réplique. «*Ils disaient: "Cette salope ne sait pas lire, putain? Elle ne fait même pas d'efforts."* », a confié la comédienne de 62 ans. Lamentable? C'est certain. Et même si Lisa touchait 1 million de dollars par épisode lors des dernières saisons, il semble qu'il était temps pour elle de rendre à certains la monnaie de leur pièce.

Emilie Ponet



A l'écouter, tout n'était pas si drôle du côté de Central Perk.



BACKSTREET BOYS - NSYNC - BOYZ II MEN...
LA POP AVAIT SES IDOLES. L'INDUSTRIE AVAIT SES RÈGLES.
ILS VOUS RACONTENT TOUT.

BOYS BAND LA DESCENTE AUX ENFERS

À DÉCOUVRIR DÈS LE
DIMANCHE 10 MAI À 21H

ID

DISPONIBLE SUR

HBO
max

CANAL+

free

orange

prime video

SFR

Incroyable :
en une journée,
Camilla a
rencontré le
président
américain
et Clint
Eastwood.



L'avantage d'avoir un président
avec le QI d'un enfant de 4 ans,
c'est que le jeu du Tire sur
mon doigt fonctionne toujours.

Au dîner d'Etat,
le roi n'a pas
eu peur de mettre
les pieds
dans le plat...



Cultivé, mesuré :
devant le Congrès,
Charles III a
rappelé tout ce qu'il
manque à la
politique américaine.

Le roi Charles III

MAKE ROYAL G

Drôle et piquant, le monarque a transformé sa visite aux Etats-Unis

Un récital de diplomatie à la sauce anglaise. En visite aux Etats-Unis à l'occasion du 250^e anniversaire de l'indépendance américaine, le roi Charles III, 77 ans, accompagné de Camilla, jouait sur du velours. En effet, les relations diplomatiques étant très tendues depuis quelques

mois entre Donald Trump et Keir Starmer, le Premier ministre britannique, il s'agissait pour le fils d'Elizabeth II de remettre en douceur l'église au milieu du village. Et c'est grâce à son humour british qu'il a finement renvoyé Donald Trump dans les cordes. Le 28 avril, lors d'un discours

devant le Congrès, il a envoyé des piques avec le sourire. « *Nous avons aujourd'hui presque tout en commun avec l'Amérique, sauf, bien sûr, la langue!* », s'est-il amusé, savourant les applaudissements qui ont suivi. Plus tard, lors du dîner d'Etat, il a continué sur sa lancée, enchaî-

Il a enchaîné les punchlines
devant les grands de ce monde

Le king de l'Amérique



La reine a visité une librairie avec Sarah Jessica Parker. Elle aurait préféré les coulisses de Sex and the City.



Un coq au milieu de la basse-cour? Charles va le baptiser Donald...



Il a charmé tout le monde. Même Lionel Richie.

REAT AGAIN!

en une magistrale leçon de classe, d'humour et... de politique.

nant les punchlines devant les grands entrepreneurs du pays, comme Jeff Bezos, et toute l'administration Trump. « Vous avez récemment déclaré, Monsieur le président, que sans les Etats-Unis, les pays européens parleraient allemand... Oserais-je dire que sans nous, vous parleriez français? » Et bim! Le New York Times n'a d'ailleurs pas tardé à écrire que le roi

« pourrait presque faire carrière comme humoriste de stand-up si la monarchie n'avait pas fonctionné pour lui ». Un quasi one-man-show ne manquant pas de fond et délivrant un message essentiel à l'attention d'un président américain de plus en plus mégalo. « Les défis auxquels nous faisons face sont trop grands pour qu'une seule nation y réponde seule », a-t-il martelé

avant de partir pour New York avec son épouse, afin de rendre hommage aux victimes du 11-Septembre, puis pour promouvoir la Queen's Reading Room, organisation caritative dédiée à la lecture, en présence d'une pluie de stars, d'Anna Wintour à Lionel Richie. Charles peut rentrer à Buckingham en paix, il a fait ce qui s'appelle un sans-faute...
Justine Maz

EN COUPLE OU EN CRISE?

Chaudes, calmes ou orageuses, leurs relations? Voici notre baromètre des histoires de cœur.



**Lottie Moss
et Themy Kalaitzis**
MISTER NOBODY

La demi-sœur de Kate a un nouvel homme dans sa vie. Et après les people, elle a décidé de miser sur un total inconnu: Themy, conseiller en art, suivi par 677 followers sur Instagram. Mais, comme entre eux, «*tout va très vite*», c'est un bon choix.

**CIEL
RADIEUX**



Tomer et Sandra Sisley
UN HOMME AMOUREUX

Pour les 53 ans de son épouse, l'acteur lui a adressé une sublime déclaration sur Instagram: «*Tu illumines tout [...], tu es l'être humain le plus extraordinaire que je connaisse [...], tu es l'épouse de mes rêves.*» Il l'aime clairement!



**Lori Loughlin
et Mossimo Giannulli**
TENTATIVE DÉSESPÉRÉE

L'ex de l'actrice a des regrets. Six mois après leur divorce, il passerait son temps à lui envoyer des messages sexy et à lui proposer de la revoir. Mais si Lori trouve ça mignon, ses proches jurent qu'elle n'est pas intéressée.



**Megan Thee Stallion
et Klay Thompson**
BYE-BYE, PAUVRE MEC

C'est la rappeuse de 31 ans elle-même qui l'a révélé: elle a largué le champion de basket depuis des mois. Alors qu'elle se sentait «*follement amoureuse*», elle a découvert qu'il la trompait sans arrêt. Forcément, ça refroidit un peu...



AVIS DE TEMPÊTE



MONTURE
SPARKLE ASCOLI

TROP TARD, IL L'ADIT!

“Je ne suis pas moche, mais je ne suis pas ouf ouf.”



Jean-Pascal Zadi

[ACTEUR]

« AVANT, DANS LA RUE, J'ÉTAIS NOIR. AUJOURD'HUI, JE SUIS ACTEUR. »

“Quand j'étais tout petit, mon rêve c'était d'avoir des affaires que j'avais achetées moi-même.”

« JE NE VEUX PAS ESSAYER DE FAIRE DES TRUCS POUR FAIRE DE L'ARGENT, PAS ESSAYER D'ÊTRE PARTOUT POUR ÊTRE PARTOUT, ÇA NE MARCHE PAS, ÇA... »

“ L'HUMOUR, JE L'AI PRIS COMME UNE ARME. PAS D'OSEILLE, PAS DE SAPES, PAS TRÈS BEAU, TRÈS GRAND TRÈS TÔT, LES DENTS EN AVANT... JE N'AVAIS PAS TROP LE CHOIX. ”

“J'adorais mon grand-père. Il n'arrêtait pas de nous insulter avec mon frère.”

« MA MÈRE EST UNE BONNE VANNEUSE, ET JE TROUVE QUE ÇA A ÉTÉ BIEN SA FORMATION. »

« JE NE ME TROUVE PAS SPÉCIALEMENT TALENTUEUX, MAIS JE SUIS TRÈS DÉTERMINÉ. »

“La célébrité a eu raison des liens avec certaines personnes que je croyais mes amis.”

ELLE DÉTESTE LES MYTHOS

Il y a bien un truc dont l'actrice a horreur, c'est le mensonge. Ne vous avisez pas de lui raconter des histoires, sinon elle tourne les talons. « Si quelqu'un raconte n'importe quoi, je lui dis simplement : "OK, enchantée. Au revoir." » C'est ainsi qu'elle s'est vu surnommée « La vérité, rien que la vérité », par Sean Penn, son partenaire dans *Daddio*. Elle dit également ne pas supporter les conversations creuses.

ELLE EST BIEN CONSEILLÉE

En 2015, elle devient Anastasia Steele, le personnage de *Cinquante Nuances de Grey*. Rôle à côté duquel elle a bien failli passer. Au départ, elle n'était pas très enthousiaste à l'idée de se lancer dans la trilogie, mais elle a suivi les conseils d'Emily Blunt, qui lui a dit : « Fais-le, tout simplement. Fais toujours ce que tu as envie de faire. »

ELLE EST FIDÈLE

Ah ! Que serait Dakota sans sa frange ? Elle la porte depuis qu'elle a 4 ans ! D'ailleurs, elle a toujours sur elle des ciseaux de voyage pour d'éventuels petits ajustements, et elle « adore siroter un martini en [se] coupant la frange ».

C'EST L'AMIE DES BÊTES

Elle partage avec sa grand-mère, l'actrice Tippi Hedren, qu'on a pu voir dans *Les Oiseaux* de Hitchcock, l'amour des animaux. Elle qui déclare qu'elle « abandonnerait la célébrité pour vivre dans un ranch » a acheté douze chevaux pour les sauver de l'abattoir.

ELLE A UN TALENT CACHÉ

C'est elle qui a réalisé le tout premier tatouage d'Olivia Colman, sa partenaire dans *The Lost Daughter*. C'était il y a quatre ans. Il s'agit d'une minuscule inscription, à peine lisible, sur l'intérieur de son bras, « des initiales de gens que j'aime », a révélé l'actrice britannique.

LES SECRETS BIEN GARDÉS DE

Dakota Johnson

L'actrice de 36 ans a réussi à se faire un nom aux côtés de ses illustres parents, Melanie Griffith et Don Johnson. Et elle nous a fait quelques cachotteries au passage...

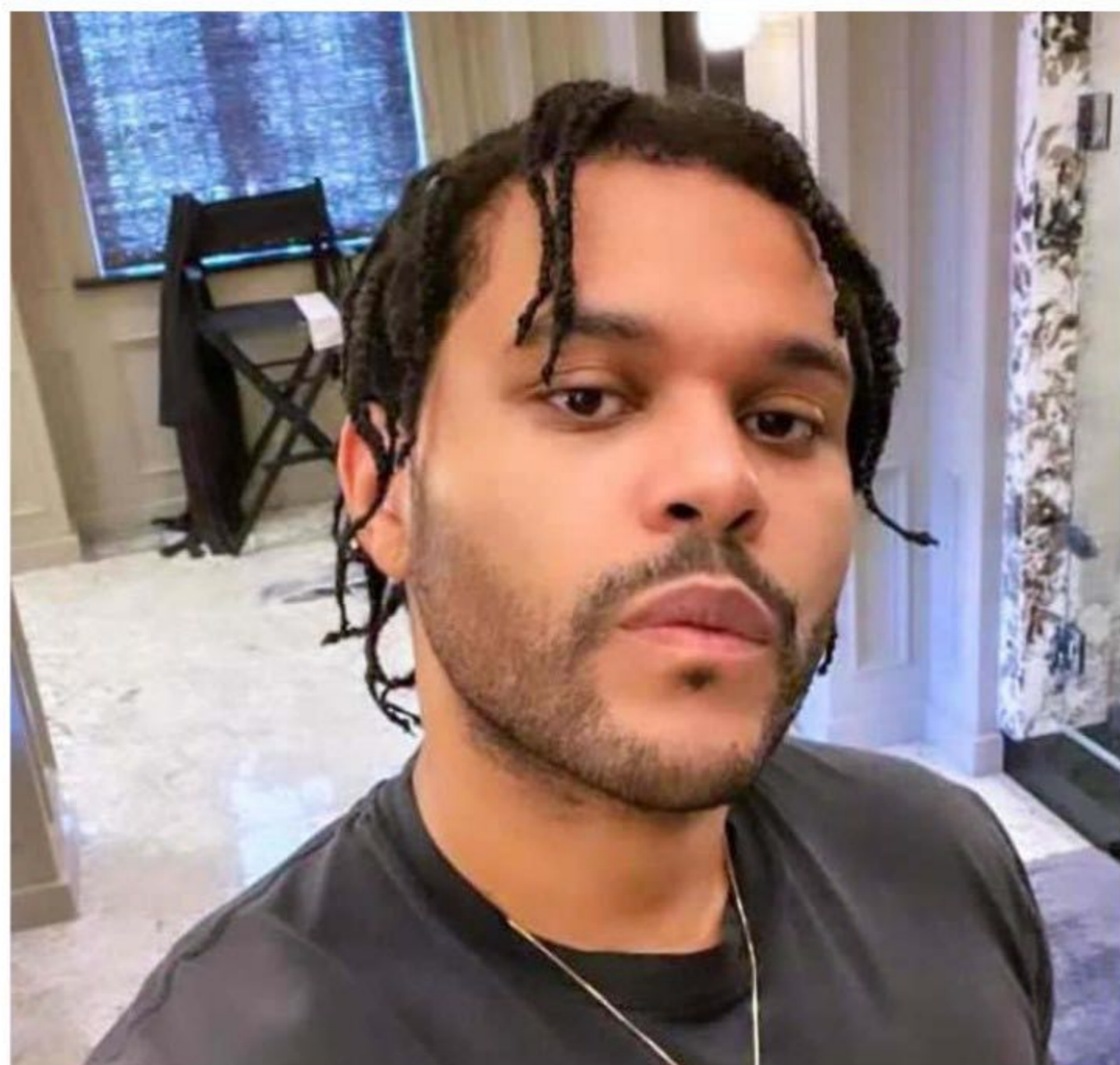


Le décorateur a assorti l'intérieur à l'extérieur, sur le thème du Grand Bleu.



Son gros coin de paradis

Dans ces conditions-là, ça a l'air pas mal de se retrouver perdu au bout du monde.



L'escalier est proportionnel à la maison : phénoménal.

BIENVENUE DANS...

LA MAISON BL

Habitué à voir les choses en très grand pour ses shows, le chanteur a fait pareil pour son chez-lui, tout en luxe et démesure.

VILLA DE 1765 M², PORT PRIVÉ, FRONT DE MER PROTÉGÉ 54,9 MILLIONS DE DOLLARS



› ON FAIT LE TOUR DU PROPRIÉTAIRE

Fin 2025, le Canadien s'est offert un énorme bout de Floride, à Coral Gables, avec cette incroyable propriété. Quintessence du chic à l'américaine, elle possède huit chambres, le double de salles de bains, une seconde cuisine réservée aux traiteurs ou encore un salon principal qui offre une vue panoramique sur l'océan Atlantique. Elle compte aussi une salle de sport, un cinéma, une cave à vin et un salon de réception. Sur les 6 000 m² qui entourent la villa se trouvent un terrain de sport ainsi qu'une piscine de taille olympique.

› SON ATOUT

Un salon extérieur entièrement aménagé permet de profiter des couchers de soleil dans un confort absolu.

› SON VICE CACHÉ

Comme toujours en Floride, l'inexorable montée des eaux qui menace ce palace.

› INDICE DE FRIME ★★★★★

Les fans de bars d'hôtel de luxe ultra impersonnels vont adorer celui-ci.



Nouvelle lubie de l'ultra-luxe : créer une petite salle de bains dans la grande salle de bains.



Vu la taille de cette chambre, même le king size ressemble à un lit de camp...



ANCHE de The Weeknd



Alain Chabat

SON PAPA DE CINÉMA

Ils n'avaient jamais joué ensemble avant de tourner *L'Amour ouf*. Et on peut dire qu'ils sont heureux de s'être rencontrés. Adèle affirme, au sujet de celui qui incarne son père à l'écran: «*J'ai eu un coup de cœur pour Alain Chabat.*» Un sentiment partagé par l'acteur, qui ne tarit pas d'éloges à propos de sa partenaire: «*C'est tout de même une actrice bouleversante. Le travail d'Adèle est incroyable. Je ne sais pas comment elle travaille, parce qu'elle ne le montre pas. C'est assez mystérieux.*»

Leïla Bekhti

SA MEILLEURE AMIE

Elles se sont d'abord connues par écrans interposés. «*Avec mes copines, on était tout simplement fans d'elle*», raconte Adèle, qui a découvert Leïla dans *Tout ce qui brille*, en 2010. Trois ans plus tard, en sortant de la salle après avoir vu *La Vie d'Adèle*, Leïla se décide à contacter Adèle: «*Comme spectatrice, mais aussi comme actrice, je prends une leçon.*» Fut un temps où elles ont résidé dans le même immeuble et, bien que ce ne soit plus le cas, leurs enfants sont restés proches. De leur côté, c'est pareil. Leïla décrit leur lien en ces mots: «*Il revêt quelque chose de différent. Quelque chose d'un clan... à deux.*»



Sean Penn

SON RÊVE AMÉRICAIN

Son rôle dans le film de Kechiche a valu un César à Adèle et il a également permis d'attirer l'attention de Sean Penn. «*L'un des acteurs qui me bouleversent le plus, un véritable monstre à mes yeux*», dit-elle en parlant de lui. «*Tu ne te dis jamais de ta vie "Sean Penn va voir ma gueule". Mais en plus de ça, il voit ta face, et en plus, il l'aime.*» Effectivement. Elle a obtenu un rôle dans *The Last Face*, le film que l'acteur américain a réalisé en 2015. Si le long-métrage a reçu des critiques sévères à sa sortie, il a permis à la jeune Française d'alors 22 ans de vivre «*une grande aventure*».



... **François Civil** **SON COMPLICE**

En 2024, soit cinq ans après avoir tourné ensemble dans *Bac Nord*, ils se retrouvent dans *L'Amour ouf*, de Gilles Lellouche. L'histoire d'une love story passionnelle et atypique, qui se déroule dans les années 80. De cette collaboration est née une tendre relation. Si Adèle décrit François comme « hilarant, bon, profond... et un peu énigmatique », lui salue « son humour, son intelligence et son humanité ». Rien que ça !

Léa Seydoux

SA CO- RÉCOMPENSÉE

Toutes deux ont été primées à Cannes en 2013 pour leurs interprétations dans *La Vie d'Adèle*, d'Abdellatif Kechiche. Mais avant de partager les lauriers, elles ont partagé des moments éprouvants, comme le laisse à penser Adèle, qui a parlé d'un « tournage douloureux ». Elles ont ainsi été liées par cette expérience commune.



LE PETIT MONDE d'Adèle Exarchopoulos

L'actrice de 32 ans, aux deux César et à la Palme d'or, connue pour ses rôles forts et son franc-parler, a su bien s'entourer. Enfin, pas toujours...



Doums **SON EX TOXIQUE**

Le rappeur, dont Adèle a partagé la vie de 2016 à 2018, doit se présenter devant la justice le 29 juin prochain. L'actrice a porté plainte contre celui qui est également le père de son fils de 9 ans pour « violences habituelles commises par conjoint, entre 2017 et 2025, ayant entraîné une incapacité de travail supérieure à huit jours, en récidive légale ». En février dernier, il écopait de huit mois de prison avec sursis pour des violences contre sa compagne actuelle.



De 1984 à 1992, le *Cosby Show*, avec Bill Cosby et Keshia Knight Pulliam, est un véritable carton.

Bill Cosby

L'ABOMINABLE "papa" DE L'AMÉRIQUE

L'acteur, chouchou des téléspectateurs à la fin des années 80, s'est avéré être un véritable prédateur sexuel avec un mode opératoire bien huilé.

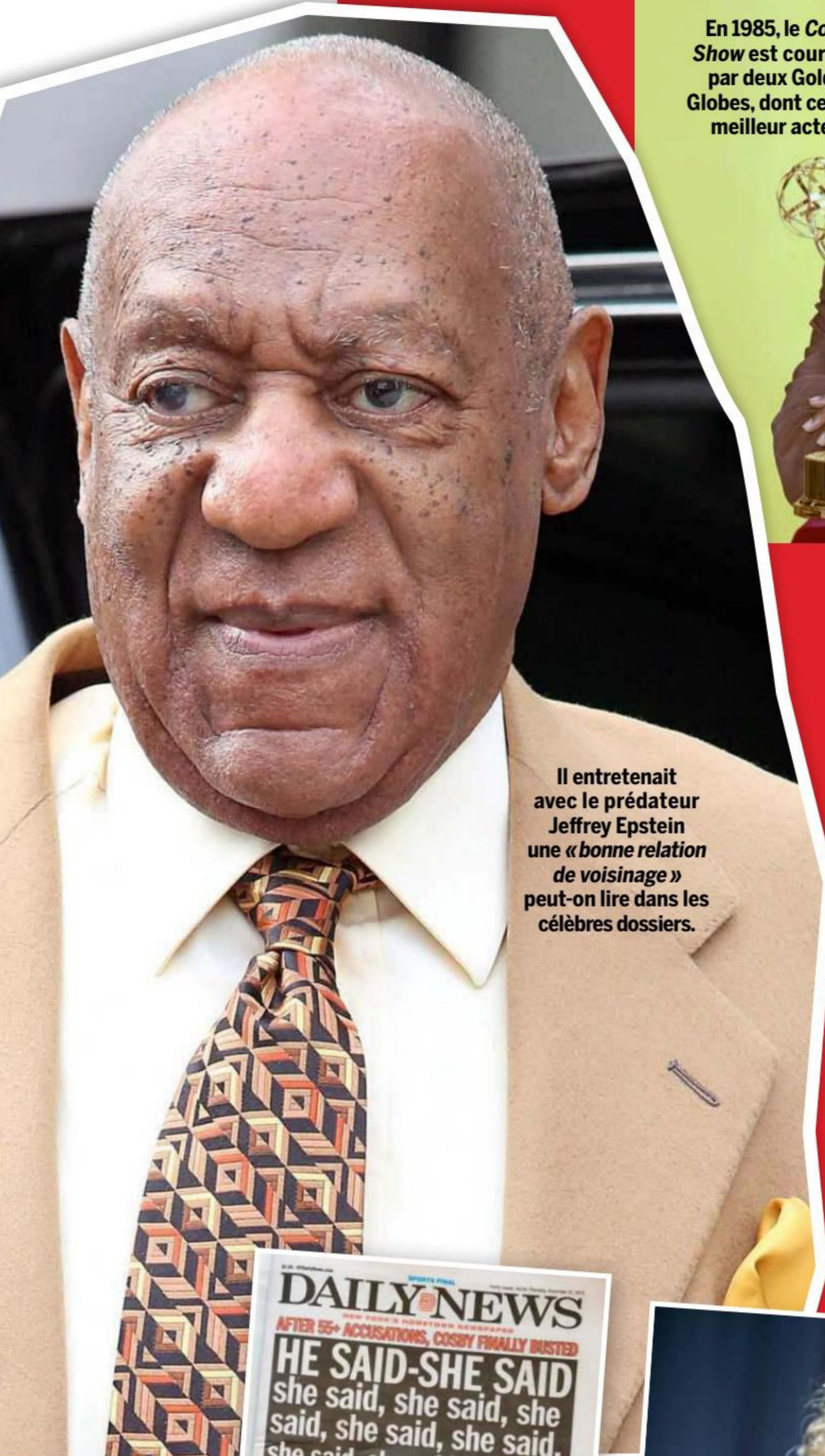
A la fin des années 80, chacun des épisodes du *Cosby Show* réunissait quelque 63 millions d'Américains devant leur télé. Une série qui raconte le quotidien de la pétillante famille Huxtable avec, à sa tête, Heathcliff, le patriarche aussi sévère que tendre avec ses cinq enfants. Le père dont tout le monde rêve... Un rôle de composition pour Bill Cosby qui, derrière sa sympathique bonhomie, cache une réelle perversion. Dernier épisode en date de ce terrible et bien réel feuilleton : en mars dernier, l'octogénaire s'est vu condamné à verser près de 60 millions dollars à Donna Motsinger, qui l'accuse de l'avoir droguée et violée en 1972. Donna a rencontré l'acteur lorsqu'elle était serveuse dans un restaurant qu'il fréquentait. « Elle s'est réveillée chez elle entièrement nue, à l'exception de sa culotte : ni haut, ni soutien-gorge, ni pantalon », peut-on lire dans sa plainte. Et elle est

D'abord, charmant pygmalion...

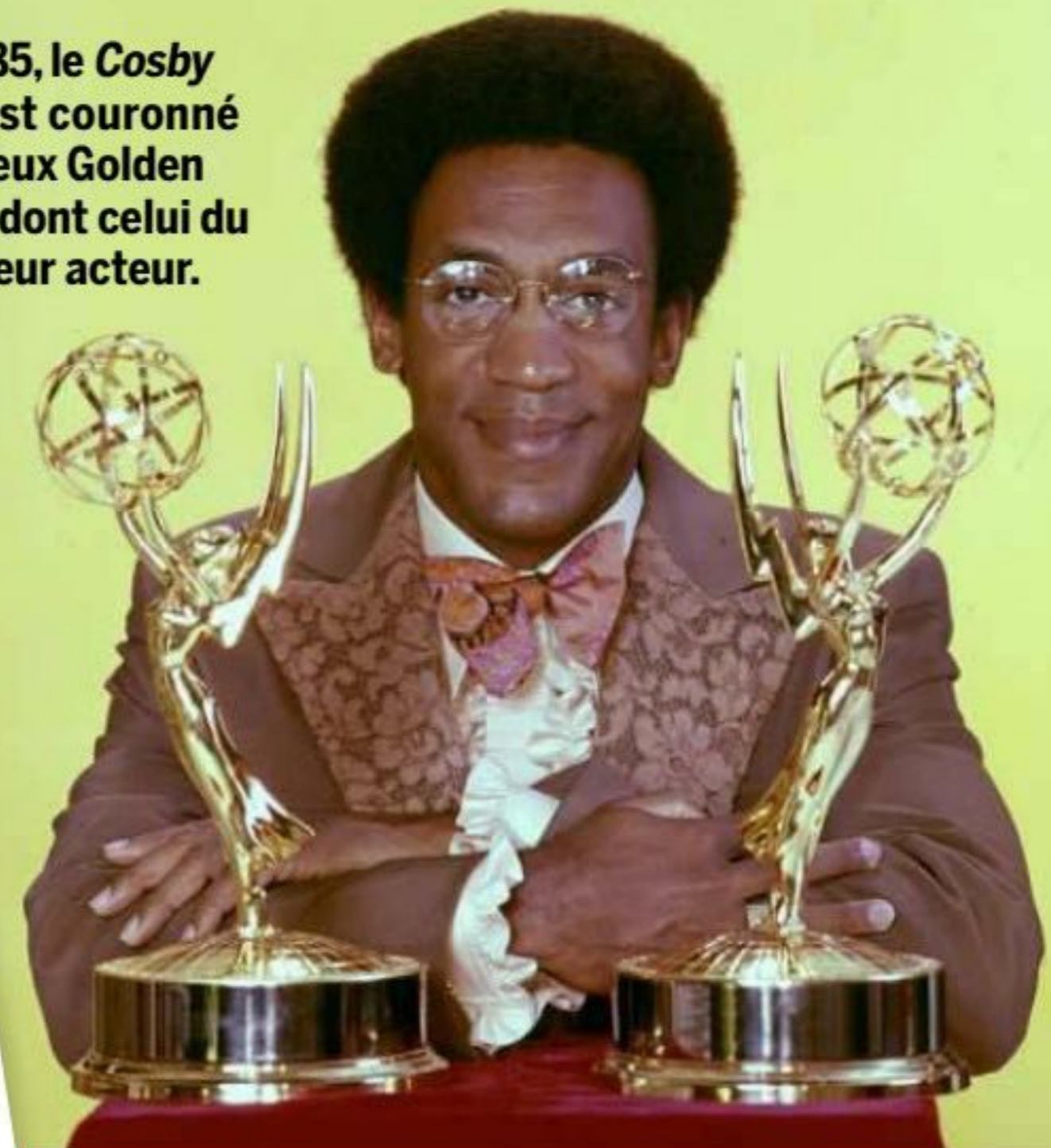
loin d'être la seule à avoir subi les assauts de la star. En 2005, la basketteuse Andrea Constand a été la première à porter plainte. La jeune femme rencontre Bill Cosby alors qu'elle travaille au département des sports de l'université Temple, où il siège au conseil d'administration. Pendant un an, tout se passe très bien. Il l'appelle pour discuter de l'équipe, puis pour prendre des nouvelles. Il la fait rire, lui offre des

cadeaux, l'invite, avec ses parents, à des événements. Bill Cosby semble sincèrement intéressé par sa famille et par l'évolution de sa carrière. Un charmant pygmalion... Le

7 janvier 2004, la sportive de 31 ans se réveille sur le canapé de son « bienfaiteur », son pull relevé jusqu'au cou, son soutien-gorge au-dessus de la poitrine, son pantalon déboutonné. Elle comprend qu'il l'a droguée et agressée. Il sera condamné à verser un peu de plus de 3 millions de dollars à Andrea. Et puis, plus rien pendant près de dix ans. Les feux des projecteurs se braquent à nouveau sur Cosby ▶



En 1985, le *Cosby Show* est couronné par deux Golden Globes, dont celui du meilleur acteur.



Il entretenait avec le prédateur Jeffrey Epstein une « bonne relation de voisinage » peut-on lire dans les célèbres dossiers.



C'est ici que l'acteur vit avec son épouse, à Elkins Park, en Pennsylvanie.

Pendant son procès, en 2018, les manifestations se multiplient contre sa possible relâche.



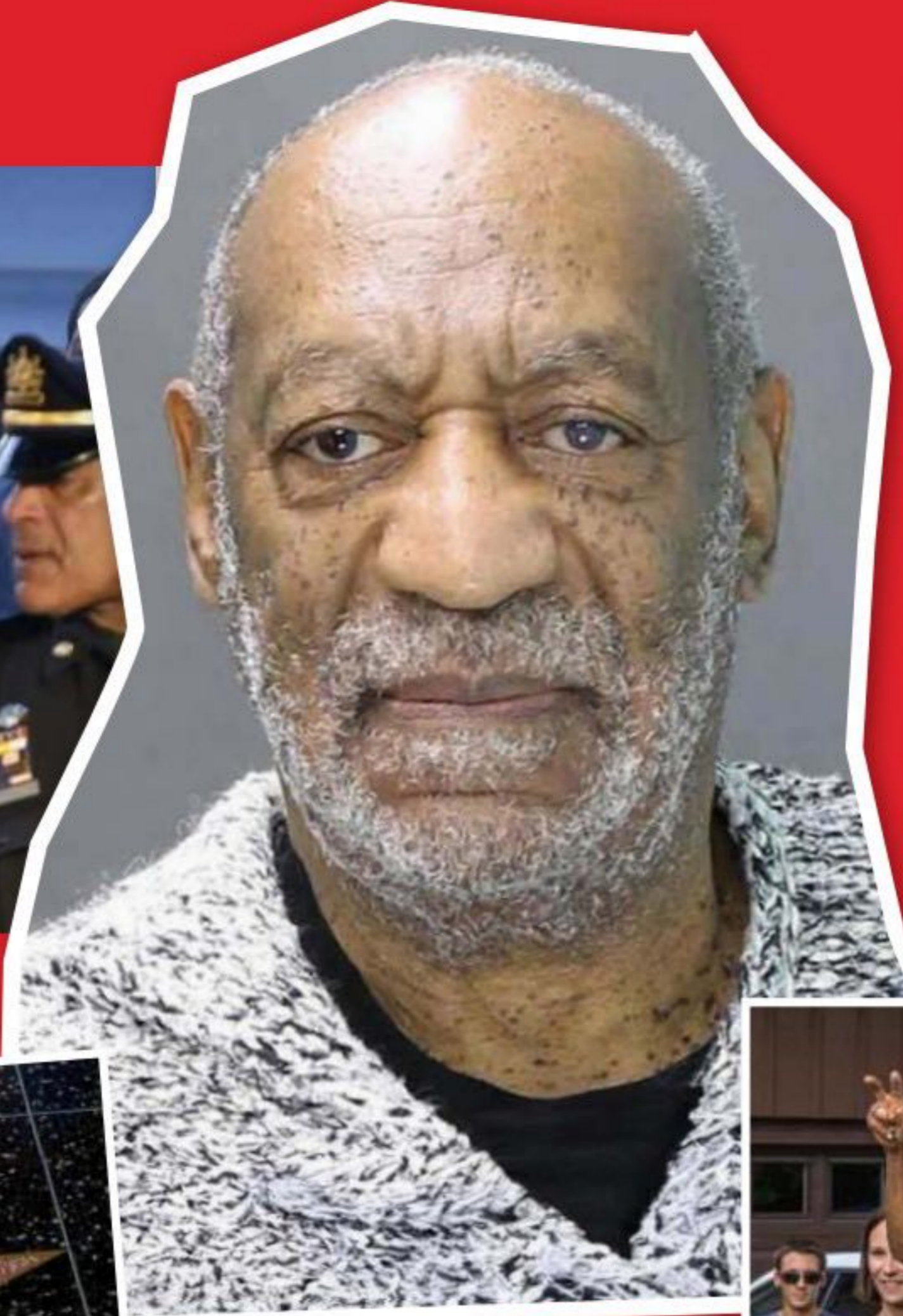
A la une de la presse, on découvre son vrai visage.



En 2005, Andrea Constand porte plainte contre l'acteur.



Le 2 février 2016, il arrive à son audience préliminaire.



Il a été incarcéré trois ans à la SCI Phoenix, une prison de haute sécurité en Pennsylvanie.



Donna Motsinger avait 30 ans lorsqu'elle a été agressée par l'acteur.



Son étoile sur le Walk of Fame est régulièrement vandalisée.



Le 30 juin 2021, il est libéré après que ses avocats ont obtenu l'annulation du verdict pour vice de procédure.

► en octobre 2014, à la suite d'un sketch à la télévision. L'humoriste Hannibal Buress y traite ouvertement le roi de la sitcom de violeur. Le mot est lâché. Dans le mois qui suit, quatre femmes sortent de leur silence et corroborent ce qui, visiblement, se sait déjà. En juillet 2015, elles sont trente-cinq à se livrer dans le *New York Magazine*. Des femmes de tous âges et de tous horizons... Tamara Green, l'une des victimes présumées, devenue avocate, raconte: «*Les gens se demandent souvent pourquoi on n'en a pas parlé à la police, mais Andrea Constand l'a fait en 2005. Est-ce que cela a donné quelque chose? Pas du tout. En 2005, Bill Cosby avait le contrôle des médias. Mais en 2015, il y a les réseaux sociaux. Et là, on ne peut pas nous faire disparaître.*» Quant à l'actrice Kathy McKee, elle confie: «*Bill était un ami. J'avais dîné avec sa femme à une ou deux reprises, j'avais travaillé avec lui, je le connaissais depuis de très nombreuses années, et il ne m'avait jamais fait d'avances. Alors, quand c'est arrivé, j'étais vraiment sous*

le choc. Je ne comprenais pas ce qui lui prenait. Avait-il perdu la tête? En sortant de la salle de bains, il m'a dit: "Allez, viens, on y va. Ils nous attendent." » Pour l'ancienne top-modèle, Barbara Bowman, tout a commencé quand elle avait 17 ans. Son agent lui a présenté Bill Cosby, qui était censé «*être [s]on mentor*». «*Pendant l'année qui a suivi, j'étais droguée la moitié du temps quand j'étais avec lui*», explique-t-elle.

Plus de soixante victimes présumées

Elles seront, au total, une soixantaine à faire part de leur calvaire. Mais parmi cette multitude de victimes présumées, une seule, Andrea Constand, peut porter plainte, son agression étant la seule qui n'est pas prescrite. En effet, en Californie, la prescription pour les viols était de dix ans – c'est en 2016, à la suite de cette affaire hors norme, que les crimes sexuels sont devenus imprescriptibles dans cet Etat. La basketteuse traîne donc

Bill Cosby devant les tribunaux en juin 2017, mais le premier jury n'ayant pu parvenir à un verdict, un nouveau procès est programmé en avril 2018. Entre-temps, le mouvement #MeToo a pris de l'ampleur, et c'est dans ce contexte plus favorable à l'écoute de la parole des victimes que le jury condamne Cosby à une peine de trois à dix ans de prison. En 2021, ses avocats réussissent à plaider que leur célèbre client s'était vu promettre l'immunité pénale lors de sa déposition au procès civil, et il est ainsi libéré pour vice de procédure. Il n'aura donc passé que trois ans derrière les barreaux et n'aura été condamné qu'à des dommages et intérêts. En 2022, il a ainsi versé 500 000 dollars à Judy Huth pour l'avoir agressée sexuellement en 1975, tandis qu'en mars dernier, il a été condamné dans l'affaire Donna Motsinger. Une condamnation dont ses avocats ont fait appel. On est ainsi en droit de s'attendre à d'autres poursuites au civil.

Cécile Fournier

IL Y A FORCÉMENT UN

Femme Actuelle Jeux

FAIT POUR VOUS !



Isabelle adore les animaux



Emma s'intéresse à la nature



Hélène est passionnée par les livres

Une gamme de magazines de jeux pour s'amuser tout en se cultivant



Tous vos jeux préférés !

Mots fléchés, géants, casés, codés, mélangés, à thème, Sudoku...

4 niveaux de force

Et aussi les 100% JEUX



VOICI ALLUME LA TÉLÉ!



Depuis le retour de la *Star Academy*, *The Voice* reste un peu sans voix.

THE VOICE NE RÉPOND PLUS

Ces dernières saisons, le grand concours vocal de TF1 a gravement perdu de sa superbe.

En sport, on appelle ça déclarer forfait. Fin avril, TF1 l'a annoncé: le samedi 16 mai, face au concours de l'Eurovision de France 2, elle renonce à diffuser *The Voice*, qui sera programmée la veille, le vendredi 15. Au vu des audiences réalisées ces dernières années par la compétition européenne de la chanson (5,4 millions de téléspectateurs en 2024 et 5,7 en 2025), la Une a estimé que son télécrochet ne ferait pas le poids. Et le pire, c'est que la chaîne a sans doute raison, tant l'émission de Nikos semble dans les choux. Pour la première fois de son histoire, elle est passée sous les 3 millions de fidèles, et sur ses neuf premières soirées, elle n'a été que deux fois en tête des

audiences. Pourtant, *The Voice* se donne du mal: nouveau coach, Tayc, plutôt convaincant, armes secrètes qui lui donnent un petit air de *Koh-Lanta* de la chanson... Le problème, c'est que l'émission n'a plus aucun sens. Désormais, les nouvelles stars de la chanson viennent de la *Star Ac'*, l'autre show musical de la chaîne. Les gagnants de *The Voice*? Il suffit de dresser la liste des derniers lauréats pour constater l'étendue des dégâts: Abi, Marghe, Aurélien, Alphonse ou Il Cello ont tous disparu aussi vite qu'ils sont arrivés. Résultat, *The Voice* est devenue un concours qui compte pour du beurre, où il n'y a rien à gagner. Et sans véritable enjeu, pourquoi on s'embêterait à regarder?

L'émission semble dans les choux



Désormais, c'est au château de la *Star Ac'* que naissent les nouvelles stars.



Vous ne reconnaissez pas ce candidat de *The Voice*? Nous non plus.

QUI SERA LA PROCHAINE CIBLE DE PATRICK SÉBASTIEN?

Après son sommet de vulgarité chorale à destination de Delphine Ernotte, le chansonnier paillard pourrait bien récidiver.



LÉA SALAMÉ

Il n'a jamais caché son dédain pour Léa : « *Je n'aime pas cette nana pour mille raisons.* » Bref, elle a le profil de la victime parfaite. Et promettre à Salamé de lui faire goûter son salami, ce serait du Patou tout craché.

Probabilité : 75 %



MICHEL DRUCKER

Autre « animateur blanc de plus de 50 ans », le Druck est un bon copain de Patrick. Qui pourrait lui dédier une chanson sans gros mot : « *Mimi, il est gentil, Mimi, c'est mon ami.* » Non, ce n'est pas du tout crédible.

Probabilité : 5 %



MARINE TONDELIER

Dans un coin de sa tête, Pat se voit toujours candidat à la présidentielle 2027. Alors, dézinguer une rivale, ça aurait du sens. Et comme son prénom finit en « ine », il pourrait utiliser les mêmes rimes que pour Delphine. Chic.

Probabilité : 20 %

C'est dit!

“ L'arrêt subit de *Nouveau Jour*, il a fallu le gérer, mais être artiste, ce n'est pas pour les mauviettes. ”

Helena Noguerra

Le 27 avril, à l'occasion d'une interview pour *Télé Star*.



INDISCRÉTIONS

À LA CHAÎNE

Toutes les news à ne surtout pas zapper.



OLIVIA COOKE.

L'excellent spin-off de *Game of Thrones*, *House of the Dragon*, est enfin de retour. La date de sortie de la saison 3 a été fixée au 22 juin prochain. Elle sera disponible sur HBO Max et sur Canal+.



TITUS WELLIVER. La star de la série *Harry Bosch* débarque dans la saison 4 de *The Night Agent*. Pour booster des audiences en souffrance, Netflix a aussi engagé Li Jun Li (*Sinners*) et Elizabeth Lail (*You*).



REBECCA FERGUSON. Cet été, Apple TV va enfin dévoiler la troisième saison de *Silo*. Dès le 3 juillet, la série fera un bond dans le passé et promet aux fans qu'ils découvriront « *comment tout a commencé* ».

CYRIL FÉRAUD. S'il a réalisé le rêve de sa vie en devenant le nouvel animateur de *Fort Boyard*, le sympathique blondinet perd aussi une émission : il ne présentera plus le jeu *Duels en familles* à la rentrée.



ON A GARDÉ LE MEILLEUR (ET LE

Télé poubelle

Sur le plateau de *Culture Médias*, l'acteur Patrick Timsit évoque l'émission *Y'a pas photo*, de Pascal Bataille et Laurent Fontaine, dont il avait fait la première: « C'était une émission horrible, de la merde. Que du racolage, des questions lamentables, ils n'avaient même pas vu mon film. Et à un moment, j'ai complètement craqué, je leur ai dit: "Je m'emmerde, ce que vous faites est nul à chier." Là, j'ai pris à partie le public, je leur ai demandé si c'était de la merde, si les présentateurs étaient des connards, ils criaient, ils étaient tous d'accord, et j'ai fini par quitter le plateau en emmenant le public. Et évidemment, l'émission n'a jamais été diffusée. »

CULTURE MÉDIAS 28/04 EUROPE 1



C'est le tacle de la semaine

TRICHEUSE PRO

Alexandra Lamy: « Gamine, j'étais nulle à l'école, pas du tout scolaire, mais j'étais hyper forte pour falsifier mes bulletins. C'est simple, de toute ma scolarité, je ne pense pas que mes parents en aient vu un seul qui était vrai. »

SMALL TALK 26/04 KONBINI



GRAINE DE STAR

Matt Pokora: « En 5^e, je signalais des autographes à des gens de ma classe. Je leur disais: "Garde-le précieusement, tu seras content de l'avoir le jour où je deviendrai célèbre." »

50' INSIDE 02/05 TF1



LANGUE AU CHAT

Dans le cadre du concours *Top Chef*, Gérard Hernandez est invité à goûter un plat à l'aveugle: « Je ne sais pas ce que c'est, mais ça pique un peu la langue, ça me rappelle une jolie jeune femme que j'ai beaucoup aimée. »

TOP CHEF 29/04 M6



ALEX VIZOREK

Mamie blues

« A la radio, je m'autocensure. C'est normal, certaines blagues, tu les sors à tes potes, mais tu ne les sors pas à ta grand-mère. »

LE JOURNAL INATTENDU 02/05 RTL

PIRE) DE LA TÉLÉ



ÇA RIGOLE PAS

La mère de Samuel Bambi ne voulait absolument pas qu'il devienne humoriste: « Je l'ai emmenée au Marrakech du rire, elle a rencontré Jamel Debbouze, qui lui a dit que j'étais super. Après j'ai fait un super spectacle où tout le monde était mort de rire.

Résultat, dans le taxi, elle m'a dit: "C'est bon, t'as fait ton kif? Bien, mais maintenant, tu arrêtes, tu reprends tes études et tu deviens dentiste." »

QUELLE ÉPOQUE! 02/05 FRANCE 2



Notre belle famille

Laure Calamy: « Dans la fiction, les familles recomposées sont rarement représentées de manière positive, c'est toujours compliqué, c'est un contre-exemple pour encourager le modèle traditionnel. Alors que moi, j'ai un beau-fils, il représente énormément pour moi et je sais que je compte pour lui. Et j'aimerais qu'on montre ça aussi, que c'est un type de lien qui peut être beau et avoir du sens. » LA GRANDE MATINALE 27/04 FRANCE INTER

L'HOMME DE SA VIE

Sylvie Vartan se confie sur son histoire avec Johnny Hallyday: « Entre lui et moi, c'était quelque chose d'unique qui ne s'est jamais terni.

On aimait les mêmes choses, on a connu les mêmes choses. Et puis la vie nous a séparés, parce que les choses étaient devenues difficiles, mais dans mon cœur comme dans le sien, il y a quelque chose de fort qui est toujours resté. »

EN APARTÉ 27/04 CANAL+



PLEIN COMME UN ŒUF

Cyril Hanouna explique le secret pour devenir riche: « Ce qu'il faut, c'est trouver ce qui te plaît et là où tu vas être le meilleur. Et si tu es vraiment le meilleur, alors tu deviendras riche. » Norbert Tarayre n'est pas emballé: « Je ne vais pas aller loin alors, là où je suis le meilleur, c'est sur les omelettes au fromage. » TBT9 30/04 W9



PERDS PAS LE NORD

Invitée par Mouloud Achour pour revenir sur sa vie et son œuvre, l'actrice Josiane Balasko s'avoue atterrée par l'individualisme de notre époque: « Aujourd'hui, on a l'impression que la solidarité est devenue un gros mot, on ne soutient plus les autres, on ne s'intéresse plus aux autres. » Et pour y remédier, l'actrice a une solution: « Dans les pays nordiques, avant d'apprendre aux enfants à lire et à écrire, on leur enseigne l'empathie, on leur apprend à comprendre le monde, à accepter les différences. Et ça, c'est pas mal pour la société. C'est plus intéressant d'apprendre aux enfants à vivre ensemble plutôt qu'à être en concurrence et compétitifs. »

CLIQUE 29/04 CANAL+

NOUVELLE FORMULE

+ d'expertise + de témoignages + de plaisir



Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

LE MAGAZINE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



CATE BLANCHETT

P. 44

Le « néo-stress » :
un fais-moi mal qui
fait du bien

P. 46

Les « solaires pompiers » :
des soins bodybuildés

P. 48

La « grattothérapie » :
bien-être en vue ?

P. 50

Les « cellules zombies » :
saboteuses de jeunesse

P. 53

Le « sport zapping » :
allié d'un corps solide

LE NOUVEAU DICO DU BEAU

A chaque saison son lot de mots pour décrire les tendances de la cosmétique. On vous décrypte ce qu'il y a de plus intéressant à suivre.

Le “néo-stress” : un fais-moi mal qui fait du bien

Ça pique, ça chauffe, ça givre...

Ces ressentis sont au cœur des nouveaux soins offrant un grand huit sensoriel à l'épiderme.

Audrey Faure-Grousson
Experte
Ingrédients Actifs
chez Erborian



On l'a souvent entendu : il faut souffrir pour être belle. Est-ce un simple dicton poussiéreux ou le nouveau mantra de nos routines beauté ? En s'amusant délibérément à activer nos récepteurs sensoriels (les détecteurs de chaleur, de douleur, de pression...), les formules cosmétiques court-circuitent notre système nerveux pour envoyer un message d'urgence à notre cerveau : « Ce produit est en train de bosser dur ! » La peau est mise en état de stress et réagit pour son plus grand bien. C'est tout le paradoxe. Mais attention à ne pas confondre sensation (picotements, chocs glacés ou coups de chaud) avec efficacité. Le ressenti peut être parfaitement anodin ou, au contraire, trahir une inflammation. Soyez à l'écoute de votre peau !



RHEA SEEHORN

Le picotement, le plaisir coupable d'un teint parfait

Les responsables: des ingrédients comme les spicules (petites particules en forme de microaiguilles qui créent des micropores à la surface de la peau) réveillent les récepteurs sensoriels.

Le ressenti: c'est similaire à des fourmillements électriques ou à mille petites piqûres d'épingles.

La promesse: le renouvellement cellulaire s'enclenche, promettant un grain de peau lissé.

Les risques: gare à la surchauffe ! Si la barrière cutanée est déjà fragilisée, ces formulations empirent la situation. Bonjour les rougeurs persistantes et l'impression de brûlure en continu.

Le coup de chaud, pour une mine radieuse

Le principe: des actifs sont capables d'activer les récepteurs de température, causant ainsi une sensation de brûlure. C'est le cas des dérivés de capsaïcine (le piment), par exemple.

La sensation: ça commence par un doux picotement pour finir par une impression de coup de soleil lorsque la chaleur monte crescendo.

Le bénéfice: booster l'afflux sanguin permet d'apporter plus d'oxygène et de nutriments aux cellules tout en facilitant l'évacuation des toxines. Ce qui explique l'effet bonne mine instantané, avec les joues bien roses.

Le danger: si la sensation de chaleur devient douloureuse et ne s'estompe pas, cela signifie que la peau est au bout du rouleau.

Le choc thermique qui gèle les rides

Le pilote: le menthol fait chuter la température de la peau brutalement.

Le parti pris: c'est comme un souffle glacé, similaire à une descente à skis, passant d'une fraîcheur vive à un engourdissement.

Les bienfaits: le froid provoque une vasoconstriction immédiate. C'est-à-dire ? Les vaisseaux se resserrent, les poches s'atténuent et les traits sont liftés.

Les effets secondaires: une température négative peut aggraver et provoquer des petites rougeurs (comme la couperose) si les vaisseaux se dilatent trop brusquement.

L'effet stretch, le corset invisible du visage

La technologie: certains polymères filmogènes (les extraits de lin, des tenseurs à base de silice) forment une pellicule invisible à la surface de la peau en se rétractant au séchage.

L'effet: c'est un doux étau qui se referme progressivement. Légère pression, petits tiraillements, on ressent comme un masque argileux que l'on n'aurait pas rincé.

Le résultat: les traits du visage sont remontés et les ridules lissées. Avant un événement, l'effet lifting express est bluffant.

L'inconvénient: ce resserrement peut devenir inconfortable pour les peaux sèches ou déshydratées.

LA RÉDAC A TESTÉ POUR VOUS

L'applicateur est frais au contact de mes lèvres, alors qu'au même moment, la formule déclenche des minifourmillements parfaitement tolérables. Ce chaud/froid simultané, légèrement

déstabilisant à la première application, fait son travail en silence : les volumes se rééquilibrent, et cette asymétrie au niveau de l'arc de Cupidon que je connais depuis toujours ? Elle s'estompe en quelques minutes. Lip Volumizer, 10 ml, 23,90 €, ROC.



Cette sensation de mini aiguilles transperçant mon épiderme crée un léger inconfort dont ma peau sensible se passerait bien. Heureusement, l'eau de son de riz et l'acide hyaluronique prennent aussitôt le relais pour la calmer et l'apaiser. Et ça fonctionne plutôt bien. Utilisation après utilisation, ma peau s'habitue et devient plus lisse et lumineuse. The Skinject Effect Essence, 30 ml, 26 €, Yepoda.



Les picotements ressentis n'ont pas eu raison de moi. Inspiré par le microneedling, ce sérum à base de spicules, une technologie coréenne, crée des microcanaux à la surface de la peau pour

stimuler la régénération cutanée. Ma peau est douce et ultra lisse au bout de quelques jours. En revanche, comme avec un peeling, c'est SPF obligatoire le lendemain. Ginseng Micro Shot, Advanced 0,3 %, 30 ml, 54,90 €, Erborian.



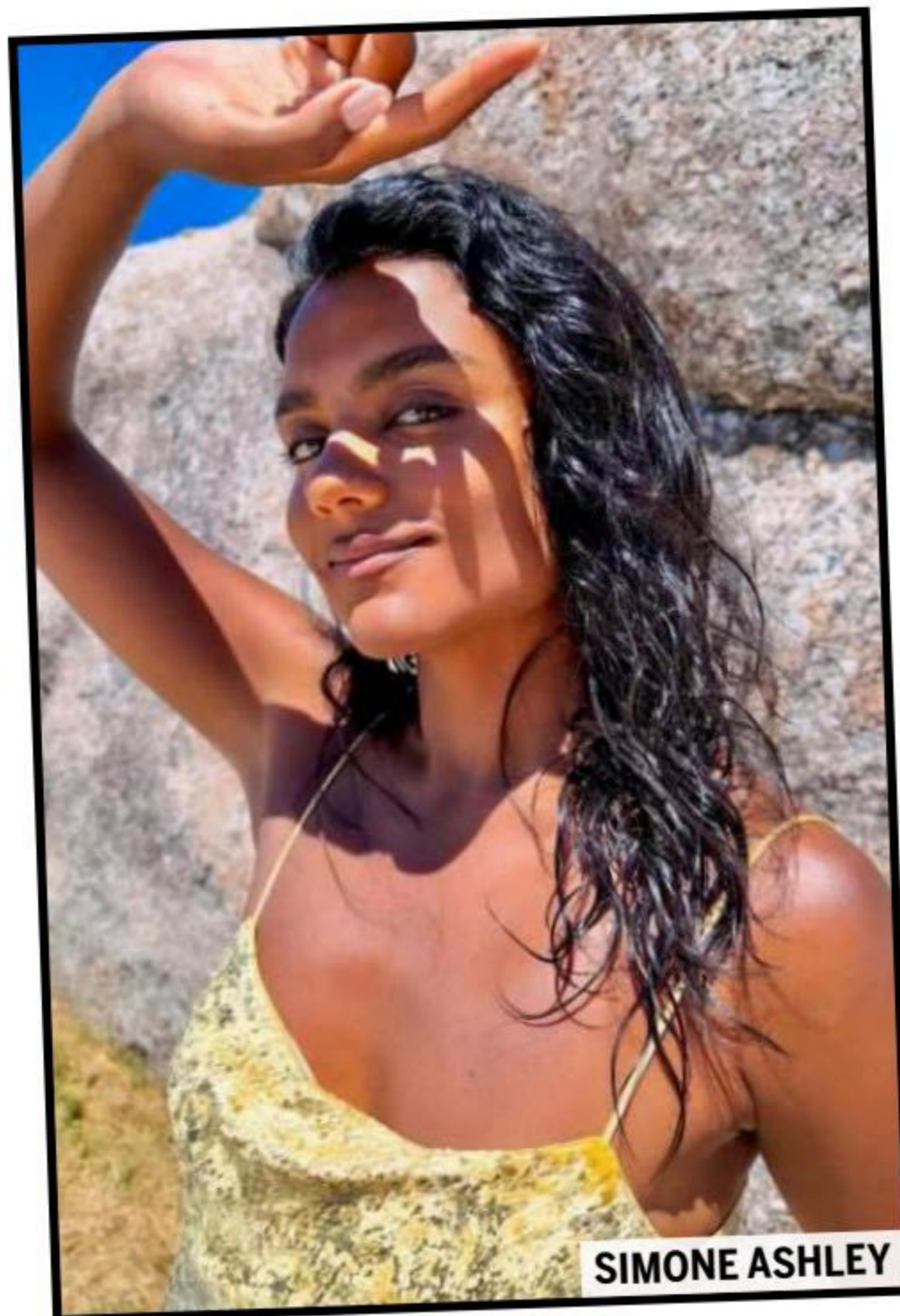
Cette huile à lèvres culte se décline en une version originale qui associe le menthol à l'huile essentielle de menthe des champs. Elle offre à ma bouche une fraîcheur immédiate et plutôt

surprenante. Mes lèvres sont lumineuses, brillantes et très joliment dessinées. Son plus ? Un goût mentholé agréable qui booste la confiance en soi. Lip Oil Cryo-Plumping, 7 ml, 35 €, Clarins.



Les “solaires pompiers” : des soins bodybuildés

Taches, peaux sensibles, acné... Les produits anti-UV se transforment en mode sauveteurs et atténuent bien plus que le feu en été.



SIMONE ASHLEY



L'arroseur automatique

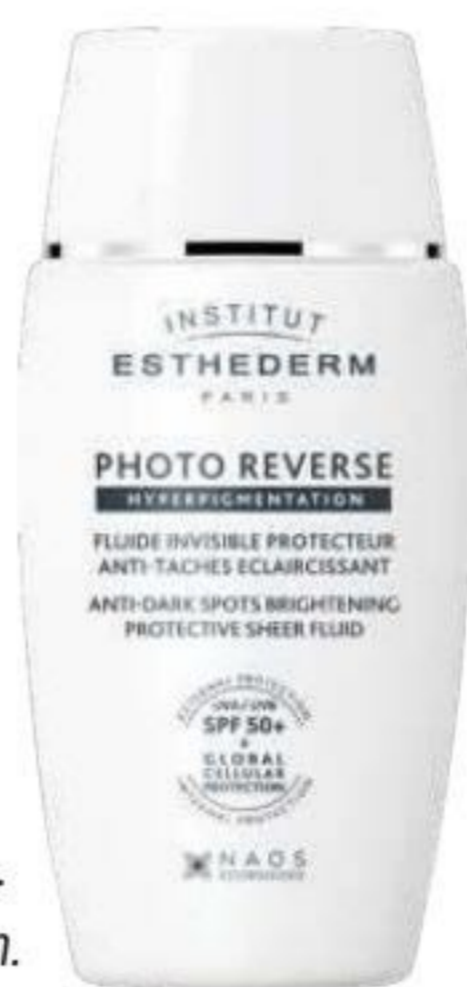
Ce soin sérum est formulé avec un duo acide hyaluronique et extrait de myrtille qui capte l'eau. Il hydrate, aide à maintenir l'équilibre de la peau et renforce la barrière cutanée pour la rendre encore plus résistante face aux agressions extérieures !

Soin Solaire Water Bank UV Barrier SPF 50+. 50 ml, 31 €, Laneige chez Sephora.

Un soldat anti-taches

Renforcer les défenses cellulaires de la peau et optimiser ses mécanismes d'autoprotection, voilà le credo de cette marque. Ce fluide offre une barrière puissante contre les UV, idéal pour les peaux intolérantes au soleil. Il prévient et atténue les hyperpigmentations tout en améliorant l'éclat du teint.

Photo Reverse Fluide Invisible. 40 ml, 69 €, Institut Esthederm.



Le bouclier contre l'acné

Une peau sujette à l'acné, que celle-ci soit légère, ponctuelle ou sévère, se doit d'avoir une protection adaptée. Les compositions des crèmes « classiques » présentent souvent des incompatibilités avec cette dermatose. Ici, la texture comme la formule non comédogène assurent une protection optimale, et des bienfaits matifiants et anti-rougeurs. La peau respire enfin !

Crème Solaire Matifiante SPF50. 30 ml, 18 €, Skin&Out (à partir de juin).



La panoplie anti-feu

Conçu pour les peaux sensibles et les enfants à partir de 6 mois, ce lait visage et corps ne contient ni alcool ni parfum. Un complexe d'algues apaise, hydrate et soulage les rougeurs amplifiées par l'exposition au soleil. Le plus ? La technologie WetForce intensifie le voile protecteur au contact de l'eau ou de la transpiration.

Lait Solaire Peau Sensible SPF50+. Expert Sun Protector, 150 ml, 44 €, Shiseido.



Le héros anti-âge du quotidien

Protéger sa peau à l'extérieur est essentiel, la renforcer de l'intérieur avec un cocktail antioxydant, c'est encore mieux. Au cœur de ce complément alimentaire conçu pour soutenir nos défenses naturelles, la vitamine E, le sélénium et le cuivre protègent les cellules.

Sun Expert Protection Antioxydante 5. 60 capsules, 27,90 €, Oenobiol.



LA BEAUTÉ À PRIX E.LECLERC

-40%

SUR LA
GAMME SOIN DU VISAGE
L'ORÉAL
PARIS



GALEC - 26 Quai Marcel Boyer - 94200 Ivry-sur-Seine. 642 007 991 RCS Créteil.

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

Sur les produits présents en magasin de la gamme soin visage « L'Oréal Paris ». Offre d'avantage immédiat en caisse non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre avantage immédiat ou d'une promotion. Les produits bénéficiant d'un avantage immédiat sont limités à 5 produits par foyer pour cette opération. Pour connaître la liste des magasins et Drives participants, les dates et les modalités, appelez : **ALLO E.Leclerc®**  **N°Cristal 09 69 32 42 52** du lundi au samedi de 9h à 19h. APPEL NON SURTAXÉ



La “grattothérapie” : bien-être en vue ?

Se faire gratter le dos ou encore être effleuré avec une plume font partie de la nouvelle tendance qui fait le buzz. Ça se tente ?

Faux ongles, plumeaux, râtaux... Ces outils font fureur sur les réseaux sociaux. Pas pour leur esthétique ni pour leur utilité dans le jardin ou dans la maison, mais bel et bien pour se faire du bien. Et les offres de papouilles sont de plus en plus nombreuses. Effleurage ultra léger au doigt ou à la plume, grattage du dos et de la tête... @Papouille_therapie_, aux 18 000 followers sur Instagram, se dit même être le « premier institut dédié au soin neurosensoriel ». Est-ce que ça marche ? « C'est du câlin », constate Chantal Lehmann, experte en massage et en médecine

traditionnelle chinoise. « Ce qui fait le succès de ce genre d'endroit, c'est que l'on passe notre temps à tout toucher – nos téléphones, nos tablettes – sauf nous-même, nos amis, nos enfants, nos maris, nos femmes... Il y a une telle souffrance amoureuse, un tel désir d'être touché que l'on observe, depuis des années, une frénésie autour des spas et des massages. » Mais alors, utiliser la fourchette de sa grand-mère pour se détendre, ça donne quoi ? Franchement, pas grand-chose. « C'est complètement aléatoire, il n'y a aucun travail sur les méridiens. Aucun respect des systèmes sanguin et lymphatique. Il

faut savoir travailler avec le système nerveux et ne pas faire n'importe quoi ! », souligne l'experte. « Pour qu'un massage soit efficace, il doit créer une amplitude vibratoire équilibrée, c'est-à-dire avec le même rythme, la même amplitude, pendant un temps donné pour qu'elle se propage dans le système nerveux. »

Dans le toucher, le plus important, c'est l'intention

Les connaissances en anatomie sont donc primordiales, et d'autant plus pour certaines manœuvres, comme le Deep Tissue, un massage musculaire profond. « Pour soigner un corps, il faut rentrer dedans, et pour ça, il faut le connaître », conclut Chantal Lehmann. Qu'on fasse des papouilles à un bébé avec des plumes ou un dou-dou, pourquoi pas, mais laissons notre corps aux mains des vrais pros.

TROIS OBJETS À LAISSER AUX EXPERTS



Chantal Lehmann

Experte en massage et en médecine traditionnelle chinoise *

- **Le Gua Sha** : utilisé en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de trois mille ans, cet objet en pierre a cartonné comme solution anti-âge. En réalité, « Gua Sha » veut dire « gratter le feu ». Il sert à créer un mouvement de friction sur un méridien pour faire sortir un blocage de sang. Bref, c'est du costaud...
- **Le bâtonnet** : c'est l'idéal pour faire des frictions sur les bords des orteils lors de la réflexologie plantaire. « Comme ça, on évite de se bousiller les pouces ! »
- **La pierre de basalte chaude** : posée sur un point de tension pendant 15-20 minutes, elle ramollit les tissus en surface et crée une vasodilatation, ce qui permet de mieux travailler le muscle avec les doigts.

LA BEAUTÉ

À PRIX E.LECLERC

-80%

SUR LE
2^e PRODUIT ACHETÉ
MAYBELLINE
NEW YORK

AVANTAGE APPLIQUÉ SUR
LE PRODUIT LE MOINS CHER



TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

Sur les produits présents en magasin de la gamme « Maybelline New York ». Offre d'avantage immédiat en caisse non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre avantage immédiat ou d'une autre promotion. Promotion applicable pour l'achat de 2 produits. Panachage possible. L'avantage s'applique sur le produit le moins cher. Les produits bénéficiant d'une offre « 2^e produit à -40 et -80 % » sont limités à 10 produits par foyer pour cette opération. Pour connaître la liste des magasins et Drives participants, les dates et les modalités, appelez : **ALLO E.Leclerc**  **N°Cristal 09 69 32 42 52** du lundi au samedi de 9h à 19h.

Les “cellules zomb” saboteuses de je

Véritables bombes à retardement, elles provoquent une réaction en chaîne qui accélère le vieillissement cutané.

Pourquoi parle-t-on de morts-vivants ?

Une « cellule zombie » est le nom donné, de façon imagée, à une cellule sénescence qui refuse de passer l'arme à gauche. Elle ne se divise plus, ne fonctionne plus de manière optimale, mais ne disparaît pas pour autant. Elle erre dans les tissus, polluant son environnement. Le cauchemar commence quand elles s'accumulent, car elles contaminent tout le voisinage cellulaire sain et la condamnent à moins bien fonctionner à son tour.

Quelles horreurs causent-elles ?

Les cellules zombies pourraient contribuer à une peau moins ferme, moins lumineuse, moins régulière, dont la récupération est plus lente. Mais il faut rester prudent : rides, relâchement ou taches sont des fléaux multifactoriels. Ces cellules ne sont qu'une partie de la horde, et non pas l'unique responsable de l'apocalypse cutanée.

Annie Black
Directrice scientifique internationale de Lancôme



SERVICES DE PRESSE: GETTY

ROBIN WRIGHT

ies” : unesse

Comment stopper l'invasion, alors ?

L'enjeu est de barricader la peau avec les bons produits. Pourquoi cette surprotection ? Pour limiter l'apparition de nouvelles cellules ralenties et soutenir les survivantes, les cellules saines. « *Dégainez la protection solaire au quotidien et mettez en place une bonne routine de soin, avec des actifs adaptés au renouvellement visible de la peau, comme l'acide hyaluronique, la niacinamide, le rétinol...* », rappelle l'experte. Quant aux approches visant à éliminer directement ces cellules, elles restent encore du domaine de la recherche.

Où faire un diagnostic gratuit ?

- Chez FIRN, le docteur Fred Zülfi, pionnier dans la recherche scientifique mondiale sur les cellules souches végétales, a développé un diagnostic en ligne qui analyse quatre piliers de la peau : l'énergie cellulaire, la communication cellulaire, la structure du collagène et l'équilibre neuro-émotionnel. En 4 minutes chrono, le verdict tombe dans votre boîte mail.
- Disponible dans la boutique des Champs-Élysées à Paris, et créé en partenariat avec NanoEnTek, l'outil de diagnostic Cell BioPrint de Lancôme fournit des conseils personnalisés pour prolonger l'espérance de vie des cellules de la peau. L'idée ? Prédire les futurs petits caprices de votre peau avant même qu'ils pointent le bout de leur nez. Un prélèvement sur la joue, une imagerie faciale et, un bref questionnaire plus tard, le tour est joué.

LES 7 NOUVEAUX PROTECTEURS



1 Grâce à une synergie redoutable entre l'extrait de caviar et le PDRN (ADN de saumon), ce masque en tissu aide à la régénération cutanée. Sa particularité ? Il devient totalement transparent au fur et à mesure que ses actifs sont absorbés. Rejuvenating Caviar PDRN Mask, boîte de 4, 100 ml, 19,90€, *Biodance*.



2 Avec son complexe breveté de trois formes d'acide hyaluronique et d'acide polyglutamique, ce contour des yeux limite la propagation des signaux inflammatoires responsables de la sénescence. Ouf, le capital jeunesse est préservé ! Intensive Hyaluronic+, 15 ml, 49€, *Institut Esthederm*.



3 Cette crème cible l'écosystème cutané grâce aux peptides de collagène et au bakuchiol, un antioxydant doux qui imite les effets du rétinol sans ses irritations. Ainsi, la structure interne de la peau est soutenue et le renouvellement cellulaire enclenché. Prejuvenation Cream, 50 ml, 62€, *Dr.Jart+*.



4 Boosté en acide hyaluronique et en niacinamide, ce sérum cache un secret ancestral : un extrait breveté de feuilles de Ginkgo biloba, au pouvoir de longévité. Le système de défense cutanée repart en mode guerrier et les tissus sont blindés contre le vieillissement prématuré. Neo-Serum, 30 ml, 79€, *Payot*.



5 En s'appuyant sur le principe du biohacking, ce soin booste l'énergie cellulaire de vos tissus, renforce les mécanismes de réparation de l'ADN et érige un solide bouclier sur votre barrière cutanée. A utiliser seul ou avec son soin habituel pour optimiser, accélérer et prolonger ses effets. FutureCode Booster, 30 ml, 99€, *Dermalogica*.



6 Ce sérum porte divinement bien son nom ! Il est boosté par un extrait ultra puissant et breveté, appelé Eterwell Youth, qui fait le ménage dans les tissus. Il traque et extermine les cellules qui parasitent le teint. Après 3 mois, la peau paraît jusqu'à neuf ans de moins. Zombie Cell Serum, 30 ml, 119€, *Prescription Skincare*.



7 Conçu pour s'attaquer aux premiers signes de l'âge, ce soin de luxe aide les cellules à se régénérer de l'intérieur grâce au Mito-pure, un actif qui déclenche le grand nettoyage de printemps. Absolue Longevity MD Crème Anticipate, 50 ml, 155€, *Lancôme chez Nocibé*.

OFFRE EXCLUSIVE

Fun, gossip & glamour, chaque semaine chez vous !

- 49%

OFFRE ANNUELLE (1)

79€

au lieu de 156€



- 37%

OFFRE 6 mois (1)

49€

au lieu de 78€

52 numéros

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire sauf résiliation de ma part.
Offre uniquement réservée aux nouveaux abonnés.

 JE RETROUVE TOUTES MES OFFRES EN LIGNE

et je bénéficie de **-15%** supplémentaires

boutique.voici.fr/offre

ou



J'ai accès à la version numérique et aux archives. Je peux payer par carte bancaire, en prélèvement ou via paypal.



PAR TÉLÉPHONE:

0 826 963 964

Service 0,20 € / min
+ prix appel



PAR COURRIER:

Mme M.

Nom* : Prénom* :

Adresse* :

CP* : Ville* : Tél :

Merci de joindre un chèque de 79€ ou de 49€ à l'ordre de Voici sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
Voici - Service Abonnement - 62066 ARRAS CEDEX 9

Informations obligatoires et sans autre annotation que celles mentionnées dans les espaces dédiés, à défaut votre abonnement ne pourra être mis en place. (1) Abonnement automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. À défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. **Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine.** Photos non contractuelles. Les archives numériques sont accessibles durant la totalité de votre abonnement.

VOISS126



Voici

Le “sport zapping” : allié d'un corps solide

Franck Ropers
Coach expert en
self-défense
et en préparation
physique



Marier les disciplines, au sein d'un même cours, c'est s'offrir une métamorphose complète. Les bienfaits sont nombreux !

Il booste la motivation

Fini la monotonie quand les disciplines varient toutes les dix minutes. Avec un rythme soutenu, impossible de penser à autre chose, encore moins à vos mails. Aussi surprenant que cela puisse paraître, le temps s'accélère, les exercices défilent, et avant même de vous en rendre compte, la séance est déjà finie.

Où ? Entraînement Burning Park, chez Fitness Park. Fitnesspark.fr



Il pousse à sortir de la routine

Le corps est paresseux : dès qu'il comprend un exercice, il passe en mode économie d'énergie. C'est pour ça que vous ne progressez plus. Enchaîner 15 min de kettlebell, 15 min d'exercices fessiers et 15 min d'abdos sur un Reformer est une bonne solution. Avec cette méthode tout-terrain, il n'a pas l'occasion de se reposer sur ses lauriers. Il est obligé de rester en alerte maximale et de consommer de l'énergie pour faire face à l'imprévu.

Où ? Carbone, 14, boulevard Saint Martin, 75010 Paris. Carbonnestudio.com

Il développe les qualités physiques

Endurance, résistance, force, souplesse, vitesse, coordination... L'entraînement à 360° ne laisse aucun centimètre carré au repos. Des enchaînements d'exercices ciblés pour booster chaque qualité physique se répètent plusieurs fois d'affilée. Par exemple, associez le cardio (burpees, tapis de course, rameur...) et le renforcement musculaire dans une seule et même séance. Résultat ? Un cocktail explosif pour votre corps sollicité pendant plus d'une heure.

Où ? Cours BeBody, un week-end par mois, Chez Simone. Infosurchezsimone.fr

Il améliore la gestion du stress

En mettant votre rythme cardiaque à rude épreuve à cause des variations d'intensité, vous apprenez à votre cerveau à ne pas paniquer quand les pulsations s'emballent. Cerise sur le gâteau, l'effort libère une dose massive de sérotonine, l'hormone du bonheur qui met en silencieux le brouhaha mental.

Où ? Cours de Pilates fusion, partout en France dans les studios de Pilates et de yoga. Adressesurclasspass.fr

Il décuple la concentration

Passer d'un HIIT explosif à des mouvements de Pilates dans le même cours demande une agilité mentale digne d'un joueur d'échecs. Il faut ajuster sa respiration, calmer son rythme cardiaque, se focaliser sur ses nouveaux appuis... Votre cerveau est en ébullition. C'est parfait pour pratiquer en pleine conscience, et donc booster au maximum les effets de votre séance.

Où ? Hybrid Studio, 2, rue Emile Bouron, 13080 Aix-en-Provence. Hybrid-studio.fr

LA RÉCUP, LE SEUL BÉMOL

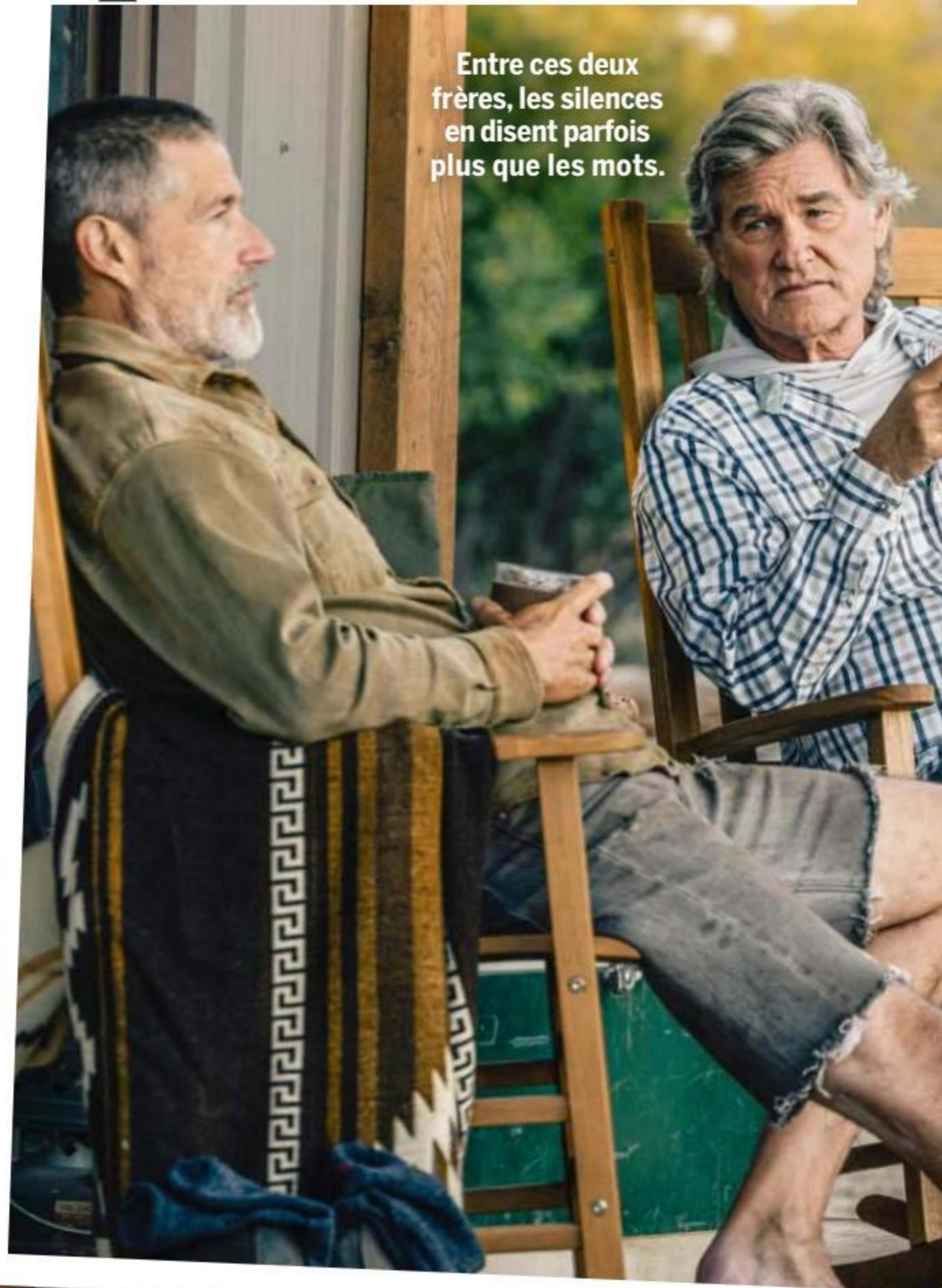
En enchaînant la course à pied, à fort impact sur les articulations, la musculation, responsables de tensions, et le HIIT, la surcharge nerveuse arrive vite. La clé ultime, c'est l'équilibre. Variez les intensités tout au long de la semaine, et veillez à bien vous hydrater et à dormir suffisamment

SÉRIES

Voici l'a vu pour vous



Tout baigne ? Oui, mais ça ne va malheureusement pas durer.



Entre ces deux frères, les silences en disent parfois plus que les mots.



Au sein de ce clan, les reproches du passé vont infuser lentement.



Face à la disparition de leur père, les Clyburn vont devoir apprendre à rester soudés.

Dans cette série, les paysages sont vraiment splendides...



5
raisons de
regarder...



EMERSON MILLER/PARAMOUNT+; SANNIE GAULT/PRIME

THE MADISON

Dans cette nouvelle série, le créateur de *Yellowstone* explore les traumas d'une famille endeuillée. Préparez les mouchoirs.

1 Parce qu'on l'attendait

Lancée en 2018, *Yellowstone* est parvenue en six saisons à imposer une nouvelle esthétique des grands espaces. Mais aussi de nouveaux personnages, loin du modèle urbain névrosé. Depuis, les spin-off s'enchaînent avec *1883*, *1923*, *Marshals : A Yellowstone Story* et ce *Madison* qui ne garde comme lien avec la série mère que le territoire du Montana.

2 Pour son pitch

Après avoir laissé sa femme et ses deux filles à New York pour passer un week-end avec son frère Paul dans le Montana, Preston Clyburn meurt avec ce dernier dans un accident d'avion. La famille va se rendre dans ce territoire pour se confronter au drame.

3 Pour son casting VIP

Il y a du beau monde dans *The Madison*, à commencer par Michelle Pfeiffer, époustouflante dans son rôle de femme endeuillée qui doit revenir sur le lieu qu'elle a fui toute sa vie. Dans celui du mari qui revient au fil des six épisodes en flash-back, on retrouve Kurt Russell au côté de son frère, interprété par le revenant Matthew Fox (*Lost : les disparus*).

4 Pour son créateur

D'abord acteur (*Sons of Anarchy*), le Texan Taylor Sheridan s'est surtout fait connaître par le grand public en signant des œuvres comme *Sicario* ou *Comancheria*. Après avoir réalisé l'excellent *Wind River*, il est désormais l'un des créateurs de séries les plus prolifiques.

5 Parce qu'elle est bouleversante

Comme elle ne nous parle pas seulement du deuil mais aussi de culpabilité, de choc des cultures et de renaissance, *The Madison* se révèle extrêmement riche dans les thématiques qu'elle aborde par un versant volontairement intimiste. Sans doute la plus apaisée et délicate série de Sheridan qui explore ici une dimension sensible qu'il n'avait pas encore montrée.

Le 14 mai, à 21h10, sur Canal+ et sur l'application Canal+.

ET SI VOUS PRÉFÉREZ LES SÉRIES LOL

« GOOD OMENS » (S. 3) Oh my good!

Depuis deux saisons, cette série sur l'étonnante relation entre un ange grognon et un démon consternant, contraints de se lier pour sauver l'humanité, fait souffler un vent de sainte excentricité sur la plateforme Amazon. Pour cette nouvelle livraison, pas d'épisodes en rafale mais un seul et même unitaire qui viendra clore les aventures d'Aziraphale et Crowley. En espérant que cet épilogue saura être à la hauteur des précédentes saisons et tutoyer les cieux.

Disponible le 13 mai sur Prime Video.





Ce coup de maître confirme l'adage selon lequel « les histoires d'amour finissent mal »...



En salles ce mercredi

OBSESSION

Pour sa première réalisation sur grand écran, le nouveau phénomène du cinéma d'horreur, Curry Barker, signe un classique instantané.

A tout juste 26 ans, le très hype réalisateur Curry Barker peut se prévaloir d'une trajectoire résolument moderne. Avec son comparse Cooper Tomlinson, il enchaîne depuis neuf ans les sketches, humoristiques ou horribles, et a réalisé une poignée de courts-métrages aux millions de vues sur leur chaîne YouTube, *That's a Bad Idea*. En 2024, il est passé à la vitesse supérieure avec *Milk & Serial*, un premier long bluffant d'inventivité, de maîtrise et de noirceur, sur un duo de youtubeurs dont l'un des canulars va sérieusement déraiser. Repéré par le célèbre studio d'horreur Blumhouse, le

voilà aujourd'hui avec *Obsession*. Soit l'histoire de Bear, un jeune homme fou amoureux de sa collègue Nikki. Pétrifié par sa timidité maladive, il va, à l'aide d'une petite amulette achetée dans un magasin, faire le vœu que la jeune femme l'aime « plus que tout au monde ». Le début d'un cauchemar éveillé. Aussi pertinent dans son propos sur les relations homme-femme post #MeToo que dans sa forme, où le malaise se mue peu à peu en pur effroi, cet *Obsession* est un immense coup de cœur.

Horreur de Curry Barker. Avec Michael Johnston (II), Inde Navarrette, Cooper Tomlinson, Megan Lawless... (1h49)

ON AIME AUSSI



« ELLA MCCAY » Un nouvel espoir

Ella s'est engagée en politique par idéalisme. Lorsqu'elle devient gouverneure, cette femme de principes est mise en danger par un scandale ridicule. Voilà un film joliment anachronique, qui s'impose en contrepoint utopique de la réalité américaine actuelle.

Sa mise en scène est certes un peu trop falote, mais ses élans d'optimisme et la prestation très attachante d'Emma Mackey ravissent.

Comédie dramatique de James L. Brooks. Avec Emma Mackey, Jamie Lee Curtis, Woody Harrelson... (1h55)



« ÉLISE SOUS EMPRISE » Libérée, délivrée

Élise est une femme timide, sujette à de terribles crises de panique. Et beaucoup, y compris son petit ami volage et égocentrique, abusent de sa gentillesse. Il est temps que ça change ! Ce petit film est fort de l'univers délicat et drôle de son autrice, réalisatrice et interprète, Marie Rémond.

La présence de José Garcia et Gustave Kervern lui donne un énorme capital sympathie.

Comédie dramatique de Marie Rémond. Avec Marie Rémond, José Garcia, Gustave Kervern... (1h26)

Et sur
vos
écrans...



« INSAISSABLES 3 »

Poudre aux yeux

Dix ans après le dernier opus, les voleurs prestidigitateurs sont de retour. Toujours menés par le même trio d'acteurs (Dave Franco, Jesse Eisenberg et Woody Harrelson), mais cette fois épaulés par un groupe de jeunes magiciens, les rois de l'esbroufe vont tenter de soutirer le joyau le plus précieux du monde à une redoutable organisation criminelle. L'aventure est rythmée, renversante, amusante et pleine de trucages qui en mettent plein les yeux. Et tant pis si le scénario manque parfois de surprise, la magie opère à merveille.

Thriller, le 15 mai à 21h10, sur Canal+ et sur l'application Canal+.

« IT'S NOT LIKE THAT » Retour de flamme

Malcom (le beau Scott Foley de *Scandal*) et Lori (Erinn Hayes) s'embrassent un soir fougueusement. Evidemment, il y a un hic ! Si Lori est fraîchement divorcée, Malcom, lui, est fraîchement veuf, et sa femme était la meilleure amie de Lori. Une barrière morale de taille, dans cette série sur le temps qu'il faut pour aimer à nouveau après un deuil. Rassurez-vous avec plusieurs ados dans leurs pattes, la série est propice à des situations cocasses et donne une belle dramédie, intelligente et sensible.

Série dramatique, le 15 mai sur Prime Video.



« ETTY » Seule contre tous

Connaissez-vous Etty Hillesum, une jeune étudiante juive ayant vécu à Amsterdam pendant l'occupation nazie ? Dans son journal intime, elle raconte sa quête de spiritualité, ses peurs, sa liaison avec son psy qui lit dans les lignes de la main, et son désir de rébellion. Une histoire vraie et intense, transposée ici – et c'est original – dans un Amsterdam contemporain. Donnant donc un aspect moderne à ce portrait de femme, Hagai Levi (le réalisateur de la série *The Affair*) met en exergue les dérives politiques de notre époque et signe là une série passionnante.

Série dramatique, le 13 mai sur Arte.tv.



NOTRE COUP DE CŒUR



Une variation subtile sur le bien, le mal et toutes les nuances de gris.

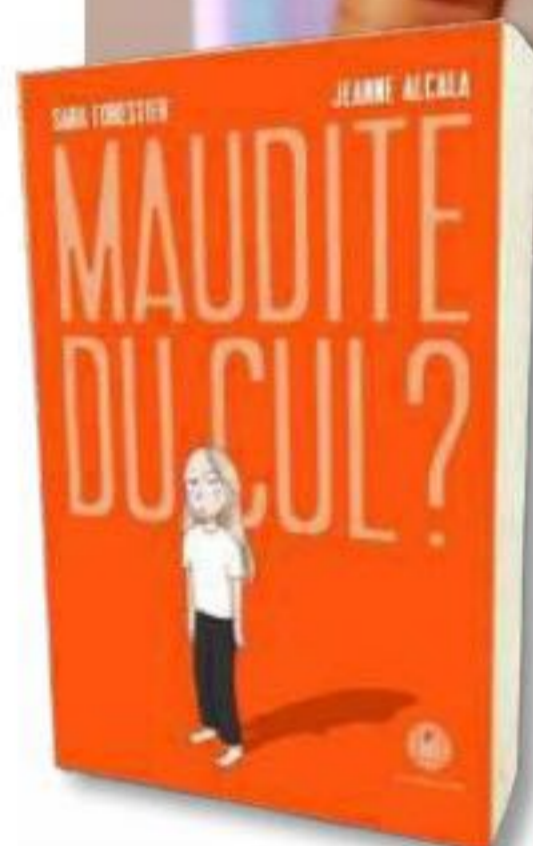
« UN SIMPLE ACCIDENT » Crime et châtement

C'est un film qui résonne terriblement avec l'actualité et dit tout de l'horreur du régime iranien. Car ce simple accident raconte la rencontre fortuite entre un mécanicien, Vahid, et un homme qui l'a torturé pendant des années en prison. Enfin, ça, c'est ce que Vahid croit. Car après avoir enlevé cet homme pour l'enterrer vivant dans le désert, Vahid se met à douter. Et s'il se trompait de personne ? Coincé entre son désir de vengeance et ce qu'il lui reste d'humanité, il va devoir choisir. Le résultat, entre thriller implacable et questionnement sur le bien et le mal, laisse sans voix. La marque d'une Palme d'or (en 2025) totalement méritée.

Drame, le 12 mai à 21h10, sur Canal+ et sur l'application Canal+.

Voici l'a lu pour vous

Du ciné à la BD, Sara est sortie de sa bulle.



MAUDITE DU CUL? de Sara Forestier

C'EST QUOI ?

Une BD de l'actrice Sara Forestier, dans laquelle elle revient sur sa découverte de la sexualité. Qui s'est passée beaucoup moins bien que prévu, car la jeune femme a réalisé qu'elle souffrait d'un mal terrifiant : elle est maudite du cul !

ÇA RACONTE QUOI ?

L'histoire d'une ado qui, entre deux castings et deux rôles, rêve de se faire « dévierger » comme toutes ses copines. Sauf qu'entre malformation de l'hymen, mecs complètement nuls et pression sociale, Sara découvre une douloureuse réalité : « *Le sexe, c'est pas un parcours sans faute, faut slalomer pour éviter les merdes.* »

IL Y A DES PHOTOS ?

Non, mais des dessins, signés de l'illustratrice Jeanne Alcalá, qui réussissent à se hisser au niveau du scénario bicéphale : très cru et totalement délicat. Un bel exploit.

C'EST LONG ?

160 pages allant de l'enfance de Sara (qui découvre que se frotter sur un coussin, « ça fait du bien à la zézette ») jusqu'à son César (pour un rôle de « pute politique » joué alors qu'elle était encore vierge).

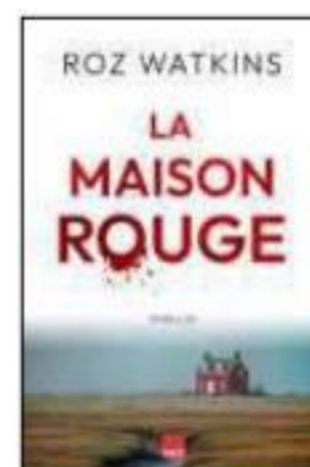
ON L'ACHÈTE ?

C'est féministe, c'est drôle et ça met une claque aux diktats du cul. Alors oui, oui et oui !

160 pages, L'Iconoclaste.

SPÉCIAL POLARS

Thriller suffocant ou policier brillant, cette semaine, deux livres mortels.



« LA MAISON ROUGE »

Roz Watkins

Témoin, lorsqu'elle était enfant, du meurtre de ses parents par son frère Joseph, Célestine

Flowers est aujourd'hui une femme un peu perdue. Atteinte de prosopagnosie (elle ne reconnaît aucun visage) et vivant sous une nouvelle identité, elle va devoir briser le fragile équilibre de son existence. Un thriller nerveux et addictif.

384 pages, éditions H&O.



« UNE HISTOIRE QUI FINIT MAL »

Evelyn Clarke

L'auteur de best-sellers Arthur Fletch vient de mourir, laissant sans fin son futur nouveau suc-

cès. Pour remédier à cette perte, six écrivains sont envoyés sur une île secrète pour terminer l'ouvrage. Celui qui y parviendra aura le droit à un joli contrat et à un énorme chèque. A la fois hommage à Agatha Christie et satire sociale mordante, ce récit policier est un vrai bonbon.

512 pages, éditions Verso.

LE COIN FAN DE

« LANA DEL REY » Anti-popstar



De ses débuts discrets sous le nom de May Jailer ou de Lizzy Grant jusqu'à son sacre mondial, la trajectoire de Lana Del Rey n'est comparable à nulle autre dans le paysage musical actuel. Une curiosité que la journaliste pop Sarah Dahan

décrypte avec la méticulosité d'une exégète passionnée dans cet ouvrage indispensable pour tout(e) fan de l'auteure de *Born to Die*.

De Sarah Dahan, 144 pages, Casa éditions.

Et voici les sorties!

Spectacles,
concerts,
expos...



1 HEURE POUR COMPRENDRE SON ADO de Jean-Baptiste Mazoyer et Robert Punzano

C'EST QUI ?

Humoriste, comédien et auteur, le Stéphanois Jean-Baptiste Mazoyer a été primé une dizaine de fois dans des festivals d'humour pour son show *Bien fait!*

ÇA PARLE DE QUOI ?

Des contradictions et des tempêtes émotionnelles des ados. Entre scènes vécues et décryptages du quotidien, Mazoyer offre une heure pour rire et mieux comprendre ces drôles de créatures mutantes.

ON Y VA AVEC QUI ?

Bien évidemment, on y va avec son ou ses adolescents. En crise ou non, fous rires et complicité garantis!

Au Montorgueil, Paris Scène des Halles.



Un show
malin sur un âge
tout sauf bête.

« NANTUA FEST » Les pieds dans l'eau

Installé sur l'esplanade du lac, le Nantua Fest mise sur une ambiance immersive avec camping, animations, restauration et un site naturel spectaculaire qui attire chaque année davantage de festivaliers. Les concerts s'étireront jusqu'au cœur de la nuit, avec une programmation imposant le festival comme un rendez-vous majeur du début de saison dans le Haut-Bugey (Tayc, Hypaton, Maureen, Josman, Petit Biscuit, Juste Shani, KeBlack, The Avenir, Meryl, Anaïs MVA...).

Du 22 au 24 mai, à Nantua (Ain).



À VOIR EN FAMILLE




« CALDER, RÊVER EN ÉQUILIBRE » En piste!

Cette exposition d'envergure célèbre le centenaire de l'arrivée en France du sculpteur et peintre américain Alexander Calder ainsi que les cinquante ans de sa disparition. Elle rassemble près de 300 œuvres du pionnier des mobiles, retraçant son passage du fil de fer aux sculptures aériennes. Du *Cirque* aux grands mobiles colorés, le parcours met en lumière le goût de l'artiste pour le mouvement, la gravité défiée et les formes suspendues qui oscillent et semblent respirer, vivre, et dialoguer avec l'espace. Un rêve éveillé.


Jusqu'au 16 août, à la Fondation Louis Vuitton, à Paris.

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

Complétez cette grille et découvrez la phrase mystère qui apparaîtra dans les cases

ACCÉLÈRE L'ALLURE	EST ARRIVÉ PAR HASARD (EST)	VIN ET CASSIS	PLANTUREUX	VIPÈRE	POLICE FÉDÉRALE	RELIGIEUX	VARIÉTÉ
PANINI OU HOT-DOG		UNITÉ DE PUISSANCE		A TORPILLÉ (A)	APRÈS LA VIE ?		IL PLANE PARFOIS
				POÉSIES			
ÉPISODE	DIVISION DE BRIGNOLES		PISTON POUR AVANCER			OPPOSITION	
	ELLE EST À APPRENDRE					DROIT JURIDIQUE	
			PAS CHAUD			ÉBERLÉ, HÉBÉTÉ	
			ADRESSE DE SITE			ARME D'ES-CRIMEUR	
TRÈS RAIDE				A INHALÉ (A)			
PREUVE DE PAIEMENT							
		ON LE FLAMBE			LOIN D'ÊTRE GRACIEUSE		
		AUTREMENT DIT			ABRI LÉGER		ACTE DE PRÉSENCE
CRIMINEL	PARTIE DU TOUR	PAPIER MÉNAGER		EN PLACE			DÉMENTS
		MOIS DES BLAGUES		IMAGE DE SOI			BAGARREUR
			ENDOSSÉE			POINT NOVATEUR	HOMME POLAIRE
			ÊTRE DÉDAIGNEUX			CONFESSION DU CORAN	CHALEUR ANIMALE
ASSAISONNEMENT	AVOIR UN OBJECTIF				REFUSE D'ADMETTRE		SOUS-VÊTEMENT
	FADA				VIRUS LÉTAL		A MANQUÉ (A)
				À LA CARTE			INSTRUMENT D'ÉGLISE
				THÉÂTRE D'ASIE			OU RENAISSANCE
BREUVAGE NUISIBLE					CRI GEIGNARD		
LANGUE AFRICAINE					LA CHANTEUSE		
		PLAIE D'ENFANT			A INFORMÉ (A)		
					A ABSORBÉ (A)		DIRECTION
				RÂPÉS			IL PREND LE MÉTRO
				BLEU-VERT			SEMBLABLE
						ESSENCE À LOUPES	BIDULE
							A TERMINÉ (A)
				MONDE SANS PITIÉ	MER DANS LES TERRES		LEGS
					AFICIONADO		ÇA ÉVOQUE UNE QUEUE
							ELLE PASSE À RENNES
				COLORANT ROUGE VIF			
				DÉRANGÉE			CROCHET DOUBLE
							LAISSE À L'ABANDON

teintées. La solution est dans le prochain numéro.

DES PLUS IGNOBLES	JOLI DOMAINE SUR UNE FACE	EST MONTÉ (EST)	LE SUD GOUTTE DE PRUNELLE	FEMME DE TÊTE MOINS PASSIONNÉ										
DESCENDANT D'ISRAËL ACHÈVE														
		GUÈRE GÉNÉREUX ÉCLABOUSURES												
	PROTECTION FLORALE	RAYÉE PHASE DE DEUIL												
	CUIR SUÉDÉ			PAS RÉGLÉ PRÉNOM DE L'ACTEUR										
			A EXPRIMÉ, A FORMULÉ (A)											
			DANS LES NUAGES	COIN DU BOUCHER						RELATION INTIME	PARLER DU YUCATAN CASSE-PIEDS!	DÉCOUVERTS BANCAIRES DÉFENSE		
			IL NE SAIT RIEN ALLO-CUTION							ELLE PEUT ÊTRE ROYALE AVENTURE				
		INSURRECTION AROMATIQUES								NOM DE L'ACTEUR PARFUMER				
	MESURER AVEC PARCI-MONIE			RASSURANT FINIS AVEC SOIN										
IL A SA CROIX TORTILLA FOURRÉE		PARCOURT EN TOUS SENS					AIDE AU TRAÇAGE GAZ DE L'AIR							
	DÉGELÉE			BÂTONS POINTUS FUTÉES, MALIGNES				SOULIGNE						
		FIXÉS D'ORDRE N				IL DESSERT L'OPÉRA DISTANCE			IL EST CHARGÉ DE REFRROIDIR					
	GRADE FÊTE D'HIVER		SIFFLÉES VALEUR D'UNE CHOSE				LIMPIDE FRAIS							
	FILLES DES FRÈRES				PLUS D'ACTUALITÉ JOURNÉE DE REPOS									
ARRÊTE UN CHOIX POUR SPÉCULER			SE MONTRER HARDI		CONDUITE HÉLIUM RÉDUIT									
	DRÔLE D'OISEAU			ANTI-SEPTIQUE				D'ACCORD!						
			DONC BIEN ÉPROUVÉ						ANÉANTIR					

Pendant ce temps-là,

SUR LA PLA



LOS ANGELES, 05/05 Paris Hilton

Là, elle se dit qu'elle doit absolument arrêter de s'habiller en rose. Impossible de passer incognito, c'est pas une vie, tout le monde la reconnaît quand elle va tranquillement acheter du papier toilette.



LACANAU, 27/04 Elodie Gossuin

Faire des signes de détresse au maître-nageur pour qu'il vienne nous sauver avec ses gros bras musclés, c'est malin. Mais pour que ce soit crédible, c'est mieux de faire ça à un endroit où on n'a pas pied.



MAILLY-LE-CAMP, 30/04 Emmanuel Macron

Tous les fans de *Top Gun* sont affreusement déçus. Quand c'est pas Tom Cruise dans un uniforme en cuir, c'est quand même beaucoup moins sexy un pilote d'avion de chasse.

De Biarritz aux Cotswolds, de Paris à Los Angeles, il n'est jamais trop tard pour faire le plein de stars...

NÈTE PEOPLE



PARIS, 27/04 Mathieu Forget

Il s'est laissé pousser la barbe, il a mis son slip au placard, mais malgré ses efforts pour être discret, quand il vient au cinéma, on le reconnaît toujours dans la file d'attente, Superman...



BIARRITZ, 28/04 ASAP Rocky

Partir aux aurores sans allumer la lumière pour pas réveiller sa femme, c'est sympa. Mais c'est après qu'il a constaté les dégâts... En se préparant dans le noir, il est encore sorti avec le sac de Rihanna.

NEW YORK, 29/04 Janelle Monáe

Cette robe old school, elle la trouvait de bon goût. Mais là, avec ces quarante couches les unes sur les autres, elle comprend le problème : c'est pas du tout pratique pour faire pipi.



LES COTSWOLDS, 28/04 Portia de Rossi

Depuis la mort d'Hergé, en 1983, on est sans nouvelles de Tintin et du capitaine Haddock. Mais on tient peut-être une piste : on a remis la main sur la Castafiore et Milou.

BÉLIER

Du 20/03 au 19/04

DU TRI DANS VOS CERCLES

Votre énergie est précieuse. Certains amis ont tendance à abuser de votre gentillesse et de votre disponibilité. Stop ! Avec Pluton qui rétrograde, vous discernez avec plus de précision certains déséquilibres. Il est temps de mettre le holà et de prendre de la distance avec certains groupes qui ne vous motivent plus autant qu'avant...

Votre mantra : répétez plusieurs fois : « *Je m'entoure de relations qui respectent ma valeur* ».

TAUREAU

Du 19/04 au 20/05

NOUVEAU CAP PROFESSIONNEL

Pas de panique, vous n'allez pas démissionner sur un coup de tête. Disons plutôt que de nouvelles perspectives réjouissantes se mettent en place, doucement mais sûrement. Vous réalisez au plus profond de votre être que vous aspirez désormais à une réussite alignée sur vos principes fondamentaux. Ce qui remet en cause beaucoup de choses.

Votre jour sans : mardi 12, tout tourne au ralenti, prenez le temps de clarifier vos priorités.

GÉMEAUX

Du 20/05 au 21/06

UNE VISION ÉLARGIE

Votre envie de changement (voyage ou formation), longtemps remise au placard, refait soudain surface. Et si c'était finalement le bon moment ? Pluton vous incite à réexaminer certains de vos plans. Réfléchissez bien, pesez les nombreux « pour » et les quelques « contre », ce n'est pas encore le temps de l'action et des décisions.

Votre stimulant : lancez-vous à fond dans la lecture d'une saga pour rester concentrée.

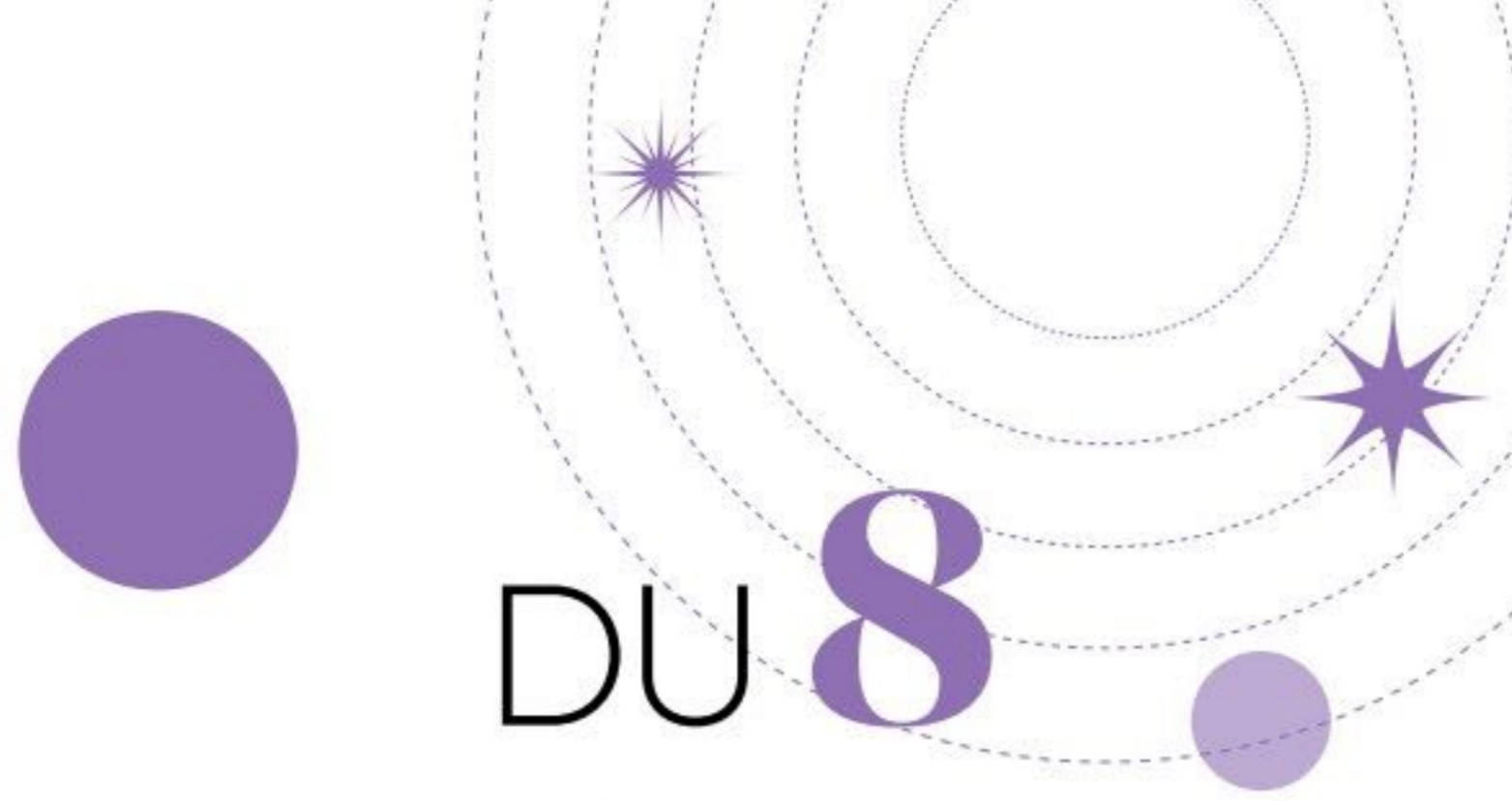
CANCER

Du 21/06 au 22/07

DES LIMITES CLAIRES

Vous mettez le nez dans les comptes ou le partage des tâches à la maison et une asymétrie dans le couple vous saute aux yeux. Le mouvement de Pluton en rétrograde vous encourage donc à établir des frontières plus nettes... et beaucoup plus justes. La situation n'est pas facile à vivre pour vous. Courage, vous allez y arriver.

Vos progrès à faire : réussir à enfin dire ce qui vous pèse sans (trop) culpabiliser ni pleurer.



DU 8 AU 14 MAI

“ Ce début de rétrogradation de Pluton en Verseau inaugure une phase d'introspection approfondie de vos engagements collectifs et de vos perspectives. Mutation en vue. ”

par **Caroline Moisan**, astrologue



LION

Du 22/07 au 22/08

L'HEURE DU CHOIX

Les partenariats en tout genre sont mis à mal. Pluton se mêle de vos relations (professionnelles ou personnelles) et sème la zizanie. Deux questions s'imposent : que tolérez-vous réellement ? Quelles sont vos envies ? Seul un dialogue authentique avec votre binôme peut clarifier la situation et consolider votre union... ou pas.

Votre révélation : vous comprenez que votre capital assurance n'est pas conditionné par autrui.

VIERGE

Du 22/08 au 22/09

CHANGEMENT D'HABITUDES

Cette semaine, Pluton vous invite à alléger votre agenda sans culpabiliser et surtout sans tarder. Dans votre quotidien, vous jonglez sans cesse avec une to-do list longue comme le bras. Résultat : vous avez trop de dossiers à gérer, trop de contraintes, et pas assez de temps libre pour peaufiner vos idées et laisser éclore vos envies.

Votre anti-stress : vous faites les choses simplement et, surtout, vous faites des choses simples.

BALANCE

Du 22/09 au 23/10

DÉSIR, DÉSIR

Vous vous interrogez sur ce qui vous passionne réellement aujourd'hui. Pas grand-chose à vrai dire. Vous êtes en mode pilote automatique depuis quelque temps. Votre motivation et votre élan en pâtissent. La sincérité et l'authenticité ne font pas bon ménage avec la routine. Surprenez-vous en sortant des chemins tout tracés.

Votre atout charme : vous assumez publiquement ce qui vous fait du bien sans vous justifier.

SCORPION

Du 23/10 au 22/11

POINT D'ANCRAGE

Un coup de mistral a soulevé un pan de voile sur votre passé. Vous interprétez sous un jour nouveau un souvenir lié à votre famille. C'est chamboulant pour vous car cela remet en cause certaines de vos certitudes. Prenez le temps de faire le point sur ce qui vous convient actuellement et sur les relations que vous souhaitez changer.

Votre jour avec : mercredi 13, vous pouvez vous atteler à réorganiser vos priorités personnelles.

SAGITTAIRE

Du 22/11 au 21/12

LA PORTÉE DES MOTS

Vous parlez trop. Vous n'êtes pas assez concentrée sur les autres. Pluton vous encourage à évaluer la portée de vos propos et à pratiquer une écoute authentique. Sauf si on vous le demande expressément, ne donnez pas votre avis. Tendez aussi l'oreille, une conservation peut éclairer d'une manière surprenante un ancien non-dit.

Votre échappatoire : vous vous isolez régulièrement pour faire le point entre vous et vous.

CAPRICORNE

Du 21/12 au 19/01

PARCE QUE JE LE VAUX BIEN

C'est la grande question du moment : quelle est votre juste valeur ? Pas facile de répondre, surtout quand vos revenus connaissent une petite chute. Rien d'inquiétant, mais tout de même... Votre mental fait le grand huit dans votre tête et vous demande de consolider vos arrières, dare-dare. Votre caractère anxieux ne vous aide pas.

Votre récompense : vous saluez votre persévérance sans attendre une validation extérieure.

VERSEAU

Du 19/01 au 18/02

JOLI PAPILLON

Pluton rétrograde dans votre signe et initie une métamorphose profonde de votre attitude au quotidien. Certains comportements ne sont plus en adéquation avec votre essence. Cette phase vous encourage à devenir la meilleure version de vous-même, en coupant avec certaines personnes et en adoptant de nouvelles habitudes de vie.

Votre résolution : vous assumez pleinement la femme que vous êtes en train de devenir.

POISSONS

Du 18/02 au 20/03

VERS VOTRE MONDE INTÉRIEUR

Pluton agit en arrière-plan sur votre univers intime. Vous avez l'impression d'être plusieurs dans votre tête tant vos perceptions intuitives sont justes et déconcertantes. Là, tout de suite, vous avez besoin de solitude pour assimiler ces révélations. Bonne nouvelle : vous comprenez enfin un lien du passé qui vous empêchait d'avancer.

Votre réconfort : vous vous accordez des pauses sans culpabilité, comme aller au cinéma.

Blake Lively

FIN DE L'HISTOIRE

La star de *Gossip Girl* avait déposé plainte en décembre 2024 contre Justin Baldoni, réalisateur et producteur de *Jamais plus (It Ends With Us)* pour des comportements inappropriés et pour avoir voulu nuire à sa réputation. Mais voilà un twist comme on les aime à Hollywood : après une âpre bataille juridique, Blake et Justin ont trouvé un accord à l'amiable, à quinze jours du procès. Il faut dire que, selon le *Daily Mail*, un juge avait, le mois dernier, vidé le dossier de Lively de ses accusations, rejetant dix de ses treize plaintes, dont les allégations de harcèlement sexuel. Dans un communiqué publié lundi, les anciens ennemis ont déclaré que le film restait une « source de fierté » pour tous ceux qui ont travaillé dessus. Ironique.



Affaire conclue ! Dans la foulée, l'actrice s'est rendue au Met Gala.



Nouveau look pour une nouvelle vie. **Ed Sheeran** a révélé sur Instagram s'être complètement rasé la tête. « Cela symbolise un nouveau départ », a-t-il confié. Affaire à suivre...

C'est un jeu de mots qui ne fait pas rire **Yoko Ono**. La veuve de **John Lennon** a mis en demeure une petite brasserie du Finistère qui a baptisé l'une de ses bières au citron **John Lemon**. Depuis, les bouteilles, devenues collector, s'arrachent. Un super coup de pub !

A 53 ans, **Cameron Diaz** est maman pour la troisième fois. L'actrice et son mari Benji

Madden ont accueilli un petit Nautas, né par mère porteuse.

David contre Goliath ! Une créatrice de mode new-yorkaise de 61 ans attaque en justice **Kim Kardashian**. Elle accuse la star d'avoir usurpé le nom de sa marque de maillots de bain pour une collection de **Skims**, et réclame des centaines de millions de dollars de dommages et intérêts.

Cara Delevingne se lance dans un nouveau projet : la musique. Paris, Berlin, New York... La top a déjà annoncé une tournée estivale d'une dizaine de dates.

A l'occasion de la sortie du film *Pour le plaisir*, consacré à l'orgasme féminin, **Hugo Clément**, chroniqueur dans l'émission *Quelle époque !*, n'a pas hésité à balancer (avec l'accord de l'intéressée) que sa compagne, **Alexandra Rosenfeld**, a un sextoy. Et hop ! Ça, c'est fait.

La gymnaste **Simone Biles** a révélé avoir dépensé 23 000 dollars pour une mise en beauté pré-tapis rouge. « Ce n'est pas un peu hors de prix ? », a-t-elle interrogé ses abonnés. Non, vraiment pas du tout...

Selon *Page Six Hollywood*, **Jacob Elordi**, qui devait être juré au prochain Festival de Cannes, du 12 au 23 mai, ne s'y rendra pas. Il souffrirait d'une blessure au pied.

Coup dur pour **Kad Merad** et **Julia Vignali**. Ils réclamaient 1,7 million d'euros à leur architecte et à un artisan, accusés d'avoir sous-estimé les travaux de leur ferme achetée en Bourgogne en 2021. De 770 000 euros, le coût global du projet avait grimpé à 1,9 million. Le tribunal de Marseille a débouté le couple...



BRUITS DE COULOIR

Jude Law et sa femme depuis sept ans, **Phillipa Coan**, ont été aperçus très amoureux à Rome.

Selon **Donald Trump**, sa femme **Melania** « déteste » son célèbre pas de danse sur YMCA.

Clap de fin ! **Cyril Féraud** a présenté sa dernière émission de *La Carte aux trésors*, sur France 3.

Billie Eilish l'assure : elle est capable de « reconnaître un Gémeaux à des kilomètres ».

Critiqué, le film sur **Michael Jackson** a amassé 97 millions de dollars dans le monde le week-end de sa sortie. Un record historique pour un biopic.

Christina Milian, la compagne de **Matt Pokora**, a raté son examen de français, indispensable pour prolonger son visa.

VIRGINIE EFIRA A FÊTÉ SES 48 ANS

Dans son affaire de conduite en état d'ivresse, **Britney Spears** a finalement plaidé coupable.

Sofia d'Espagne, la fille du roi Felipe VI, va venir étudier à Paris à la rentrée prochaine.

Laura Dern (*Jurassic Park*) remplace **Helena Bonham Carter** dans *The White Lotus*.

Endettée, **Pippa Middleton** est contrainte de mettre fin à son projet de ferme pédagogique dans le Berkshire.

VOUS AVEZ UNE INFO À PARTAGER ? Envoyez votre mail à : infosvoici@prismamedia.com

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



COOL!!



ACTUELLEMENT CHEZ
TON MARCHAND DE JOURNAUX!



NIVEA

INVERSE LES SIGNES VISIBLES DE L'ÂGE DÈS 2 SEMAINES*

SCIENTIFIQUEMENT
PROUVÉ AVEC



AVEC L'INGRÉDIENT
RÉVOLUTIONNAIRE

EPICELLINE®

INSPIRÉ DE LA SCIENCE EPIGÉNÉTIQUE

Après **15 ans** de recherche en épigénétique, plus de **1 000 échantillons de peau** analysés, et plus **50 000 actifs** testés, nous avons découvert l'**Epicelline®**. Notre ingrédient anti-âge le plus efficace.

Cet **ingrédient révolutionnaire**, inspiré de la science Epigénétique, a le pouvoir d'inverser les signes visibles du vieillissement cutané, accélérés par des facteurs externes tels que l'exposition au soleil, le tabagisme, le stress ou bien le manque de sommeil.

Il agit au niveau cellulaire pour **aider à réactiver les fonctions de jeunesse des cellules cutanées**, et **inverser les signes visibles de l'âge dès 2 semaines***.

*Etudes cliniques, sur 30 à 43 femmes – auto-scoring, scoring expert, et mesure instrumentale **Étude clinique menée auprès de 43 femmes pendant 2 semaines : 98 % ont présenté des signes d'une peau visiblement plus jeune (amélioration de la fermeté, de l'élasticité, effet liftant et éclat).

AVANT



APRÈS 2 SEMAINES



Photos non retouchées prises lors d'une étude clinique.
Les résultats individuels peuvent varier.

98 %

DES FEMMES DÉMONTRENT
**PEAU D'APPARENCE
PLUS JEUNE****