



# ABONNEZ-VOUS!

## ici Paris

# OFFRE DÉCOUVERTE

« SATISFAIT OU REMBOURSÉ »

# 35%

d'économie



Santé

Beauté

Culture

Fiches cuisine

Jeux

### RETROUVEZ CHAQUE SEMAINE :

- Votre rendez-vous avec l'actualité de vos vedettes préférées.
- Des photos sensationnelles pour vous plonger dans leur intimité.

26 NUMÉROS  
**6 MOIS**  
**32€**  
**Seulement!**  
 au lieu de ~~49,40€\*~~

Visuel non contractuel.

## BULLETIN D'ABONNEMENT



### OUI, je profite de mon offre Découverte « SATISFAIT ou REMBOURSÉ » :

un abonnement de 6 mois (26 n°) à Ici Paris pour seulement **32€** au lieu de ~~49,40€\*~~. Soit **35% d'économie** par rapport à un achat en kiosque.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, **par chèque à l'ordre de Ici Paris**, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

**ICI PARIS**  
45, avenue du Général Leclerc  
60643 Chantilly Cedex

Sur [www.iciparis.jemabonne.fr](http://www.iciparis.jemabonne.fr) retrouvez d'autres offres d'abonnement et réglez par carte bancaire.

\* Champs obligatoires

HFM IP812

Mme \*Nom :

M.

\*Prénom :

\*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

\*Code postal :

\*Ville :

Date de naissance :

N° Tél :

**Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.**

E-mail :

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.

Editeur PRISMA MEDIA SAS - RCS Paris 324286319 - TVA FR88324286319.

\*Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1<sup>er</sup> n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niois. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1<sup>er</sup> n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmmedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

## ABONNEZ-VOUS!



**Harper & David Beckham**  
Selfies complices  
(page 04).



**Bonnie Wright**  
Un deuxième  
enfant pour  
cet automne !  
(page 44).



**Jean-Marie Bigard**  
L'humoriste donne  
de ses nouvelles  
(page 20).

## ACTUALITÉ

- P. 04** *ici* LES ÉCHOS
- P. 08** **Faustine Bollaert**
- P. 10** **Lou Pernaut**  
Marine Lorphelin
- P. 11** **Camélia Jordana**
- P. 12** **Jean-Jacques Goldman**
- P. 14** **Nikos Aliagas**  
Laurence Boccolini
- P. 15** **Florent Pagny**
- P. 16** **Brigitte Macron**
- P. 18** **Amis pour la vie**
- P. 20** **Jean-Pierre Foucault**  
Jean-Marie Bigard
- P. 22** **Mac Lesggy** interview
- P. 24** *ici* LES TV POTINS
- P. 42** *ici* LES NEWS
- P. 48** *ici* LES SOIRÉES



**Élodie Gossuin**  
lance sa ligne de  
linge de maison  
(page 07).

## MAGAZINE

- P. 28** *ici* LA SANTÉ  
*En finir avec  
nos inquiétudes*
- P. 30** *ici* LA MODE  
*Rayures intemporelles*
- P. 32** *ici* LA BEAUTÉ  
*Les rituels d'Estelle Lefebvre*
- P. 34** *ici* LA CUISINE  
*Les nouilles instantanées*
- P. 36** *ici* LE DOSSIER  
*Bricolage de printemps*
- P. 38** *ici* LA CULTURE  
*À lire, à voir, à écouter,  
à faire...*
- P. 46** *ici* L'HOROSCOPE
- P. 47** *ici* **FABIOLA VOYANCE**

## JEUX

- P. 26** MOTS FLÉCHÉS
- P. 37** JEUX
- P. 39** MOTS CROISÉS
- P. 41** SUDOKUS
- P. 45** SOLUTIONS  
du numéro précédent



13, rue Henri-Barbusse – 92624 Gennevilliers Cedex  
Téléphone : 01 73 05 45 45  
Editeur : Prisma Media Société par actions simplifiée  
au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans  
immatriculée au Registre du commerce et des sociétés  
sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour  
président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président  
M. Gérard-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

### RÉDACTION ICI PARIS

13, rue Henri-Barbusse — 92624 Gennevilliers Cedex — Téléphone : 01 73 05 45 45  
Courrier des lecteurs : [iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com](mailto:iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com)

Directeur des rédactions : Serge Nedjar  
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert  
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr  
Rédactrice en chef : Anaïs Pacaud  
Assistante de la rédaction : Claire Coulon (01 73 05 57 39)  
Directeur artistique : Meddy Quistin  
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon  
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard  
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto  
Cheffe de service photo : Amélie Descroix  
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair  
Iconographe : Barbara Foliot  
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel, François Perret,  
Thomas Promé (reporter), Loïc Torino-Gilles (reporter)  
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal  
Pour leur écrire : initiale du prénom + nom @prismamedia.com  
Collaborateurs : Julien Boissier, Isabelle Teissier du Cros

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro :  
Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)  
Directeur des ventes : Guillaume Chauffrée  
Cheffes de fabrication : Valérie Deligny, Lallia Smati  
Imprimerie Helio Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre,  
77440 Mary-sur-Marne  
et Roto France Impression, 25 rue de la Maison-Rouge,  
77185 Lognes  
N° CPPAP : 1127 K 82447 / N° I.S.S.N. : 0249-6054 /  
Dépôt légal : mai 2026 / © Prisma Media 2026

### Service publicité

Directrice exécutive : Caroline Duret  
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18)  
Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01)  
Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01)  
Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette  
Directeur marketing : Charles Jouvin

Directeur de la publication : Arnaud Lagardère  
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard  
Directeur marketing et business développement : Julian Marco  
Global Marketing Manager et business développement : Anne-Sophie Seigle-Goujon

### Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions

Par email : [iciparis@jemabonne.fr](mailto:iciparis@jemabonne.fr) Par Internet : [www.iciparis.jemabonne.fr](http://www.iciparis.jemabonne.fr)  
Par téléphone : France 01 75 33 71 04. Étranger (00 33) 1 75 33 71 04  
ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h 00 et le samedi de 9 h 00 à 13 h 00  
Par courrier : Ici Paris Abonnements CS 50002 — 59718 Lille Cedex 09  
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € / 6 mois (26 n°) 30 € — Étranger : nous consulter  
Suisse : DYNAPRESSE, 38, avenue Vibert, CH 1227 Carouge. Tél. : 022 308 08 08 —  
[www.dynapresse.ch](http://www.dynapresse.ch)



Abonnement  
**Sérénité**

RECEVEZ ICI PARIS  
CHAQUE SEMAINE **DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES** ET  
**SANS ENGAGEMENT DE DURÉE** GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT

ABONNEZ-VOUS SUR [www.iciparisabo.com](http://www.iciparisabo.com)



Imprimé sur du papier  
provenant majoritairement  
de Suède issu de forêts  
gérées durablement  
(hors encarts)  
0 % de fibres recyclées  
Eutrophisation : Plot  
0,006 kg/T



## Anne-Sophie tombe à Pic

Le feuilleton *Ici tout commence*, dont on reconnaît, ci-dessus, le comédien Benjamin Baroche (qui joue le terrible directeur Emmanuel Teyssier), gâte ses fans ! Anne-Sophie Pic, la cheffe la plus étoilée du monde, a tourné quelques scènes dans le soap culinaire de TF1, avec son bras droit et mari David Sinapian. « Quel plaisir d'avoir vécu ces journées de tournage entourée de magnifiques acteurs et des superbes décors ! », se réjouit-elle. Voilà qui promet d'être savoureux.



## David & Harper Beckham Duo chic et choc

Difficile d'être le daron d'une adolescente de 14 ans. « Tous les soirs on sort, et tous les soirs ma fille me dit : "Tu es superbe, je vais poster ça" », se désole David. En même temps, Harper a été à bonne école et les chiens ne font pas des chats.



## Rania & Rajwa de Jordanie La beauté en majesté

Elles ne sont pas mère et fille. Et pourtant, elles se ressemblent comme deux gouttes d'eau ! C'est ce que nous prouve ce magnifique portrait dévoilé par Rania, à l'occasion du 32<sup>e</sup> anniversaire de Rajwa, sa belle-fille adorée. « Chaque jour, tu mets de la joie dans notre vie. Nous sommes tellement comblés », s'enthousiasme la reine, heureuse de si bien s'entendre avec celle qui aurait pu être sa fille...

## Felipe VI au garde- à-vous

Moment solennel pour le roi Felipe VI d'Espagne qui a visité, le 28 avril dernier, la flottille d'avions sur la base navale de Rota, à Cadix, en Andalousie. Il a en outre découvert les nouveaux hélicoptères NH90 et H135, ces appareils ultramodernes qui renforceront la marine espagnole.



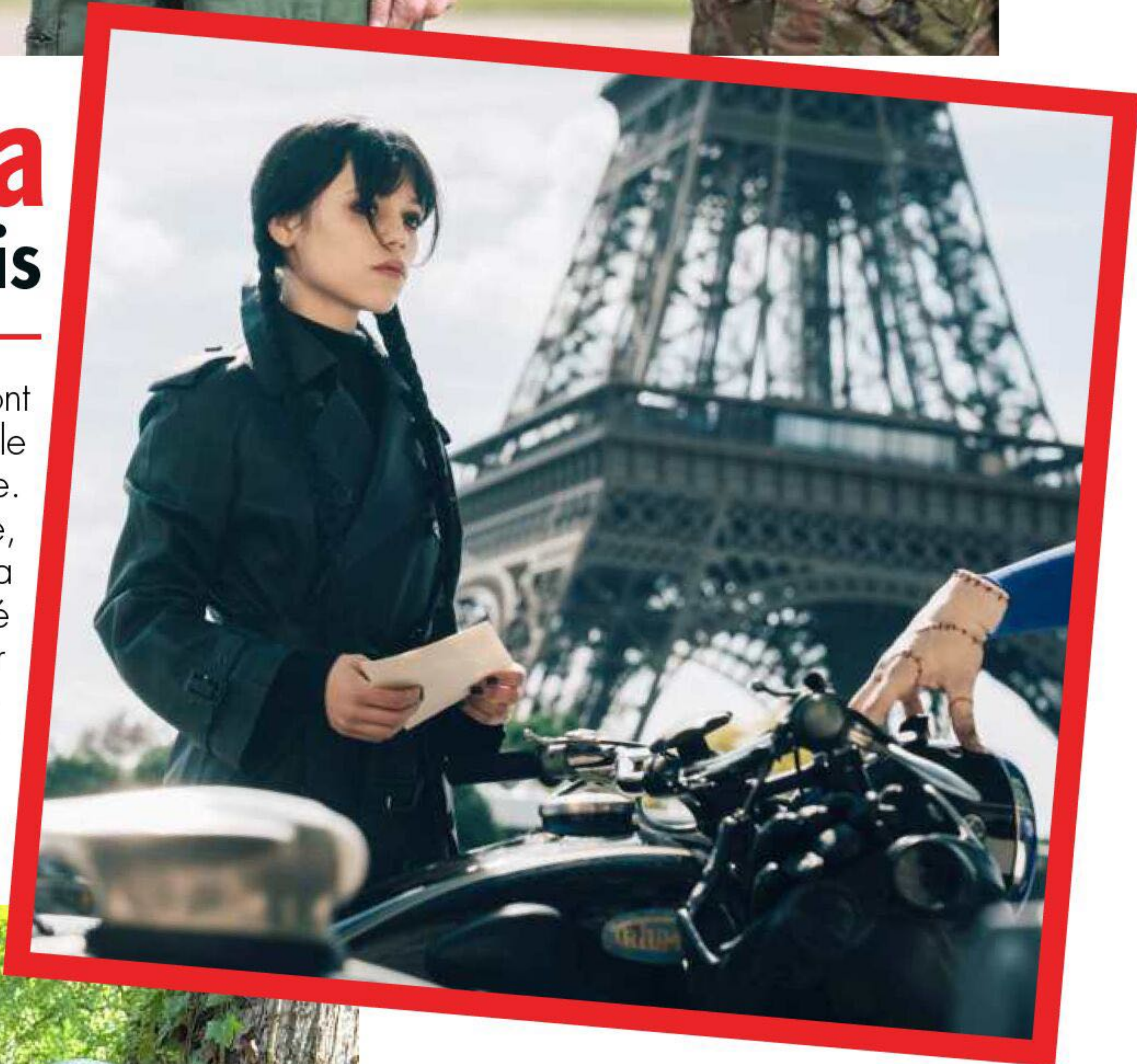
**J'aurais voulu  
ne jamais  
grandir**

Sylvie Vartan

## Jenna Ortega fait trembler Paris

Mercredi Addams et la Chose ont été vues dans les rues de la capitale circulant à bord d'un gros bolide.

À défaut de vent de panique, l'actrice Jenna Ortega et la main la plus célèbre du monde ont suscité un tsunami d'enthousiasme car quelques scènes de la nouvelle saison de la série Netflix *Mercredi* seront tournées dans la Ville Lumière. On a hâte.



## Alain-Fabien Delon

**Caractère  
de cochon**

Son amour des bêtes ? C'est pas du cochon... mais du sanglier ! Le benjamin de la fratrie Delon semble faire passer un message subliminal à son demi-frère Anthony, contre lequel il est en guerre. Alain-Fabien lui reproche d'avoir fait abattre son chien, quand l'aîné l'accuse de maltraitance animale. Et si ce n'était que des salades ?



## Stéphane Plaza Cool attitude

« Coussin zèbre et pull tie & dye, on est sur une collection capsule très exclusive », ironise l'ex-pape de l'immobilier cathodique. Ce qui est certain, c'est que Stéphane a le look coco, pour reprendre le célèbre tube des années 1980. On serait curieux de connaître l'avis de Cristina Córdula. Alors, magnifaik ou pas ma chériiiiie ?



FRANÇOIS PERRET



## Shakira Muy caliente !

Le 2 mai, la « latin queen » devait réunir des milliers de fans pour un concert d'anthologie sur la plage de Copacabana, au Brésil. Cinq jours avant, Shakira a partagé un instantané des répétitions, avec cette légende : « On y est presque, Rio!!! Je vous prépare plein de surprises : artistes invités, nouvelle garde-robe et chansons que vous allez adorer entendre... » Avec Shakira, on monte toujours le son !



## Kate & William Noces de cristal !



## Willem-Alexander Le moulin de son cœur

Aux Pays-Bas, l'anniversaire du roi est toujours l'occasion d'une grande fête nationale. Pour les 59 ans de Willem-Alexander, le 27 avril, la tradition a été une nouvelle fois respectée à la lettre par les Néerlandais. Au programme dans tout le pays, de la musique, des danses, des foires, des fêtes foraines et des marchés aux puces avec la couleur nationale orange à l'honneur pour ce « jour du roi ». Si la reine Maxima n'a pas dérogé à la règle, deux de ses filles ont vu... rouge.

Allongés dans l'herbe avec le soleil pour témoin, un p'tit oiseau chantant loin... À l'occasion de leurs quinze ans de mariage, le prince et la princesse de Galles ont partagé ce tendre cliché, sans chichi, aux antipodes du pesant protocole royal. Une famille posant comme n'importe quelle autre, pendant les vacances de Pâques dans les Cornouailles, avec Orla, la femelle cocker. Un moment de répit précieux après les épreuves en cascade vécues depuis la mort d'Elizabeth II et le cancer de Kate. Une semaine avant, le 23 avril, le petit prince Louis fête ses 8 ans!

## Élodie Gossuin

### Pause tendresse

Miss France et Miss Europe 2001, Élodie Gossuin se lance dans le linge de maison avec une ligne complète pour la marque Tissaia, du réseau E.Leclerc. « On forme vraiment une équipe et on s'amuse beaucoup ensemble. Ce n'est pas genre prêter son nom et juste signer des pièces, c'est vraiment avancer ensemble, les cocréer », assure Élodie. « J'adore la déco, mais la déco qui te ressemble et qui vit! »



## Rihanna & Rocki

### On (a) Dior(e)!

Une couche Dior s'imposait! Pour sa première couverture de magazine, Rocki, à peine 6 mois, a posé dans les bras de son illustre maman. « La petite a assuré grave! », raconte Rihanna. PS : Dior ne fait pas encore dans les couches. Avec l'accord de la griffe, toutefois, ce modèle a été inventé par la star. Et quand on en est une, on ne mégote visiblement sur rien.

## Eve Angeli

### Une âme d'enfant

Telle fille, telle mère! « J'avoue avoir le syndrome de Peter Pan bien souvent... », nous confie Eve Angeli en légende de ce selfie craquant avec son adorable Lilirose, qui aura 3 ans en octobre. « Ma fille m'aide à garder encore plus mon âme d'enfant et pour longtemps! Et vous? » On confirme!



## Lily-Rose Depp

### So chic à lunettes!

Les lunettes, accessoire de style et d'élégance depuis le... monocle! Lily-Rose est la nouvelle ambassadrice des collections Chanel aussi bien pour se protéger du soleil que pour la correction visuelle. Une fois encore, la fille de Vanessa Paradis et Johnny Depp nous en met plein la vue!

## “C’est fini pour moi !”

On ne s’attendait pas à une telle annonce. Mais après mûre réflexion et pour le bien-être de ses enfants, l’animatrice n’a pas eu le choix.

**L**a décision n’a pas été facile. Elle a entraîné un bouleversement dont on ne trouve pas de précédent dans l’histoire de la télé... Pour Faustine Bollaert, ça a été, de son propre aveu, un soulagement... Depuis son arrivée sur France 2, en août 2017, elle a eu un emploi du temps de titan. Tous les jours, à 13 h 50, elle présente l’émission *Ça commence aujourd’hui*. À ce programme a été ajouté, en septembre 2019, *Ça commence aujourd’hui, des nouvelles de nos invités*, entre 10 h 30 et 11 h 15. Le mois suivant, elle a pris également les rênes de *La Boîte à secrets*, sur France 3, soit 120 minutes avec trois invités ! En 2023, première année où elle fut élue personnalité télé préférée des Français par *TV Magazine*, plutôt que de lever le pied, elle s’est attelée à *Safe Zone*, une nouvelle émission de 50 minutes diffusée sur YouTube. Chaque programme demandant un long temps de présentation, comment Faustine est-elle parvenue à supporter cette gigantesque masse de travail ? Elle menait de surcroît

### Une gigantesque masse de travail

une vie familiale intense. En rentrant chez elle, Abbie, 12 ans, et Peter, 9 ans, les enfants nés de son amour pour l’écrivain Maxime Chattam, attendaient avec impatience que maman rentre. Comment Faustine a-t-elle tenu le coup ? On en était là quand elle a encore enfoncé le clou. Comme si toute cette pression ne suffisait pas, Faustine s’en est imposé une autre. Jamais avant elle, on n’avait vu décision aussi extrême ! L’animatrice a opéré un changement radical et a totalement réorganisé sa vie ! Sa décision a mis le feu à la Toile quand elle a lancé dans *Gala* : « C’est fini pour moi ! » Les réactions ont été nombreuses parmi ses milliers d’admirateurs. Craignant de ne plus la voir sur le petit écran, ils ont fait sauter notre standard. La question était toujours la même : « Faustine va-t-elle arrêter la télé ? » Et notre réponse est restée la même : en aucun cas. Il faut remettre cette déclaration dans son contexte pour comprendre... Sa révolution est plus personnelle. Inquiète de voir



# Christine Bravo

## Une embolie pulmonaire !

Très éprouvée depuis la mort de son amie Isabelle Mergault, l'animatrice affronte un nouveau coup dur...

**T**out a été fait pour la sauver... Le combat pour la vie aura duré plus d'un mois... Christine Bravo était dans sa maison de Corse avec ses chevaux, Roméo et Imogène. Soudain, la jument a présenté des signes de faiblesse inquiétants. Les vétérinaires l'ont d'abord soignée avec une dose massive d'antibiotiques. Comme cela ne suffisait pas, on a procédé à une échographie de tous les organes, sans trouver aucune anomalie. En désespoir de cause, ne sachant plus que faire,

Christine a publié les résultats des analyses sur son Instagram en demandant à tous les spécialistes équins de la contacter si cela leur évoquait une pathologie particulière. Il y a quinze jours, l'état d'Imogène devenant critique, elle a été rapatriée vers le continent, à la clinique équine de Saint-Cannat (Bouches-du-Rhône), considérée comme l'une des meilleures de France. En voyant partir sa jument, Christine avait la gorge nouée. « J'espère que ce n'est pas la dernière fois que je la vois », a-t-elle dit. Il a fallu écarter le cheval, Roméo, au moment du départ car il ne voulait pas quitter la jument. Tandis que la remorque se refermait sur Imogène, l'animatrice tentait de retenir ses larmes : « Ça me déchire le cœur. » Enfin, le diagnostic est tombé : « Endocardite sévère avec épaissement des parois

de l'aorte, a expliqué Christine. Probablement consécutive à une infection bactérienne que l'on n'a hélas pas encore identifiée. » Comment Imogène a-t-elle contracté ce mal ? Nul ne sait. Après quatre jours en soins intensifs, elle a été transférée en ambulatoire aux écuries de Romance, près de Nîmes. Là, elle a été veillée 24h/24, et soignée par une vétérinaire exceptionnelle. Mais elle s'est encore affaiblie. Comme elle ne buvait pas, il a fallu la perfuser. Effondrée face à ce qui semblait de plus en plus inéluctable, Christine a encore donné des nouvelles de sa jument : « Elle a perdu 150 kg. Son pronostic vital est engagé. Sa fonction cardiaque est très altérée. » Le dernier message a été publié deux jours plus tard, le 27 avril : « Imogène a été victime cet après-midi d'une embolie pulmonaire fatale. [...] La

### Quatre jours en soins intensifs

bactérie non identifiée contre laquelle elle luttait depuis un mois a eu raison de son cœur. On a tout fait pour elle. On y a cru, elle n'avait que 8 ans. » Encore sous le choc, Christine a remercié les internautes pour leurs nombreux messages de soutien ainsi que « la chaîne de solidarité corse et camarguaise ». Sur sa dernière publication, elle a écrit : « Imogène est partie galoper plus haut » et a conclu : « Je suis évidemment dévastée. » ■

J. M.

sa silhouette se transformer, l'animatrice a pris conscience qu'elle devait réagir si elle voulait garder la forme et durer dans son métier. Elle a donc totalement changé ses habitudes alimentaires. Elle s'en est ouverte à nos confrères :

« Dîner hyper tôt ! Je dîne avec mes enfants à 18 h 45. À 19 h 15-19 h 30, tout le monde a fini de dîner. Ce qui fait qu'il se passe 12 heures avant que je mange, le lendemain. Que j'aie envie d'un carré de chocolat devant la télé, c'est possible. Mais j'essaie de le remplacer par un thé. Ce qui me cale. Ce qui me tue, c'est le dîner à 21 h 00 -21 h 30, c'est fini pour moi ! Je sais que le lendemain, je pèserai 8 kilos de trop. » Les enfants ne semblent pas s'être plaints de ce changement.

Peut-être même s'en réjouissent-ils car, en ne mangeant que toutes les douze heures, cela leur permet de passer encore plus de temps avec leur maman ! Ils ne se sont en revanche pas prononcés sur le contenu de l'assiette : « Je mange plus sainement qu'avant, en tout cas. Avant, j'avais certaines habitudes alimentaires bien ancrées.

### Abbie et Peter doivent s'en réjouir

On a tendance à consommer les produits qu'achetaient nos parents. Mais désormais, j'essaie d'enrayer ces habitudes. Il ne faut pas révolutionner nos assiettes, mais juste changer des petites choses qui, mises bout à bout, feront une alimentation beaucoup plus équilibrée. » Certes, mais pas sûr que les jeunes Abbie et Peter soient ravis d'ingurgiter un thé plutôt qu'un carré de chocolat... ■

JEAN MARC



# Lou Pernaut

## Au cœur d'une sombre affaire

La fille de Jean-Pierre et Nathalie est prête à tout pour sortir de cet enfer...

**L**e récit fait froid dans le dos... La violence de l'accident, les corps brisés, ensanglantés. Difficile d'imaginer le choc que cela a pu produire dans l'esprit de Lou. Comment une jeune fille de 23 ans hypersensible vit-elle pareil drame ? Parviendra-t-elle à oublier cette scène cauchemardesque ? Les spécialistes le savent et le répètent : il y a des images que l'on n'oublie jamais, parce qu'elles provoquent un trauma

psychologique irréversible. C'est arrivé au pire moment. Lou sortait d'une période difficile, pendant laquelle elle avait dû affronter plusieurs épreuves. Il y avait eu le témoignage de Jacques Legros, évoquant le caractère parfois difficile de son prédécesseur. Lou s'était emportée : « Continuez de surfer sur le décès de mon papa, une personne respectable qui n'a jamais jaloué, ni de près ni de loin,

la carrière de son remplaçant. » Il y avait également le long combat de la jeune fille, complexée par son poids, affirmant peser « le triple du poids d'une Miss France » (donc de sa mère). Enfin, le 9 avril, sortant d'un silence de deux mois, elle confiait mal vivre une peine de cœur et

**Une enquête de police est ouverte**

avoir beaucoup pleuré. C'est à cette période que sa mère a mis la dernière

main à son nouveau livre *Méfiez-vous des morts* (éditions Belladone). Nathalie Marquay l'a dit : l'héroïne de ce roman est sa fille Lou. Les autres personnages sont Tom, le frère de Lou, Jean-Pierre et elle-

# Marine Lorphelin

## L'horreur aux urgences !

Notre Miss France 2013 a vécu une expérience particulièrement traumatisante...

**J**amais elle n'oubliera ces moments où elle a vu l'horreur en face... Éluée Miss France en décembre 2012, Marine Lorphelin était étudiante en médecine. Après avoir fait son internat à l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris, elle a achevé ses études en 2022. Trois ans plus tard elle

soutient sa thèse et devient officiellement docteure en médecine générale. Invitée sur RTL dans le podcast *Les 1001 vies de...*, sans renier les bienfaits que sa victoire au concours de beauté lui a apportés, Marine a expliqué : « Je suis plus fière de mon diplôme de médecin que de ma couronne de Miss France. »

Pendant ses longues études, elle a cependant confié avoir été témoin de choses abominables. En 2021, une étude expliquait que deux étudiantes sur cinq étaient victimes de harcèlement sexuel à l'hôpital. Engagée dans le mouvement #MeToo



Hôpital, né en 2024, Marine Lorphelin avait témoigné sur son Instagram : « J'ai eu droit à des dizaines et des dizaines de blagues de cul graveleuses, des questions sur mon intimité, des mains baladeuses. »

Revenant sur cette période, elle a précisé la semaine dernière : « Je n'ai jamais été agressée. Il n'y a jamais eu de choses qui auraient mérité plainte ou pénal. Néanmoins, j'ai vu des comportements complètement inappropriés, notamment dans certains milieux, où il y avait beaucoup d'hommes. » Elle a ensuite décrit une scène choquante : « J'ai été témoin

# affaire !

## Camélia Jordana

### Mariage annulé !

#### La chanteuse semblait très amoureuse, mais juste avant le jour J...

Elle n'avait d'yeux que pour lui... « L'amour fait vriller le cerveau, car ça vient toucher l'amour de soi. On entre dans l'irrationnel », a expliqué Camélia Jordana dans le magazine *Marie Claire*. Comme son cœur battait fort, quand il lui a demandé sa main, elle a dit oui. Mais alors que tout était prévu, avant que monsieur le maire ne demande : « Camélia, voulez-vous prendre pour époux... », la chanteuse a, de son propre aveu, envoyé paître le malheureux élu ! Que s'est-il passé entre la demande et la fuite ? Une visite chez un psychologue ! « C'est une amie qui m'a conseillé ce bon psy. J'allais me marier avec un homme, et mon amie m'a dit : "Va voir cette personne."

Je la bénis, car grâce à elle, j'ai pris mes jambes à mon cou ! » Que lui a dit ce bon médecin de l'âme ? Camélia n'en a rien dit, elle n'a pas non plus dévoilé l'identité de son ex, ni l'époque des faits. Si l'on en juge par ses déclarations, elle s'était un peu vite amourachée. « Les gens qui entrent dans mon cercle intime sont des gens qui ont pris le temps de se rencontrer. Que ce soient mes amis, mes partenaires professionnels les plus proches, mes amants, mes amantes. Je ne peux pas être dans une relation intime avec une personne qui ne se connaît pas. » Sage précaution. Pour éviter d'autres mariages annulés à la dernière minute, rappelons à tous nos lecteurs ce précieux adage : pour faire un mariage heureux, mieux vaut se fréquenter un peu (voire beaucoup). Par chance, comme le dit le proverbe, à toute chose malheur est bon. Forte de cette leçon, la chanteuse ne se laisse plus embarquer à la va-vite : « Je suis plus précautionneuse qu'avant pour me lancer dans l'amour. »

**"J'ai pris mes jambes à mon cou..."**

La vie sentimentale de Camélia est décidément mouvementée et changeante. À 33 ans, elle semble encore se chercher. En 2021, elle avait été soudainement attirée par les femmes. Elle avait donc essayé

d'avoir une relation avec une belle demoiselle, mais l'expérience n'avait pas été probante et elle s'était alors rendu compte qu'elle préférerait les garçons. Le mariage annulé a-t-il eu lieu avant ? A-t-il provoqué cette envie de réorientation ? L'histoire ne le dit pas. On ne sait si Camélia est actuellement célibataire, mais, depuis sa médiatisation (en 2009 avec *Nouvelle Star*), trouver l'âme sœur est devenu un vrai chemin de croix, comme elle l'avait confié à nos amis de *Paris Match* : « Je fais peur aux hommes, je suis une femme indépendante, connue, qui gagne bien sa vie et part en tournée. » C'est vrai que ça fait beaucoup. Peut-être serait-il judicieux de consulter à nouveau un bon psy... ■

J. M.

même. Or, dans l'ouvrage, Nathalie et son époux sont victimes d'un terrible accident de voiture, dans des circonstances mystérieuses, au point qu'une enquête de police est ouverte. L'autrice a-t-elle eu conscience du choc psychologique que cette scène allait provoquer chez son enfant ? Elle a pourtant dit à propos de sa fille : « C'est une influenceuse, donc elle est beaucoup dans l'émotionnel. C'est plus simple pour les gens de s'identifier. » Identification dangereuse, en l'occurrence. On ne peut préjuger de l'impact, mais la question se pose : aimeriez-vous lire un livre dans lequel vous assistez à la mort de vos parents ? ■

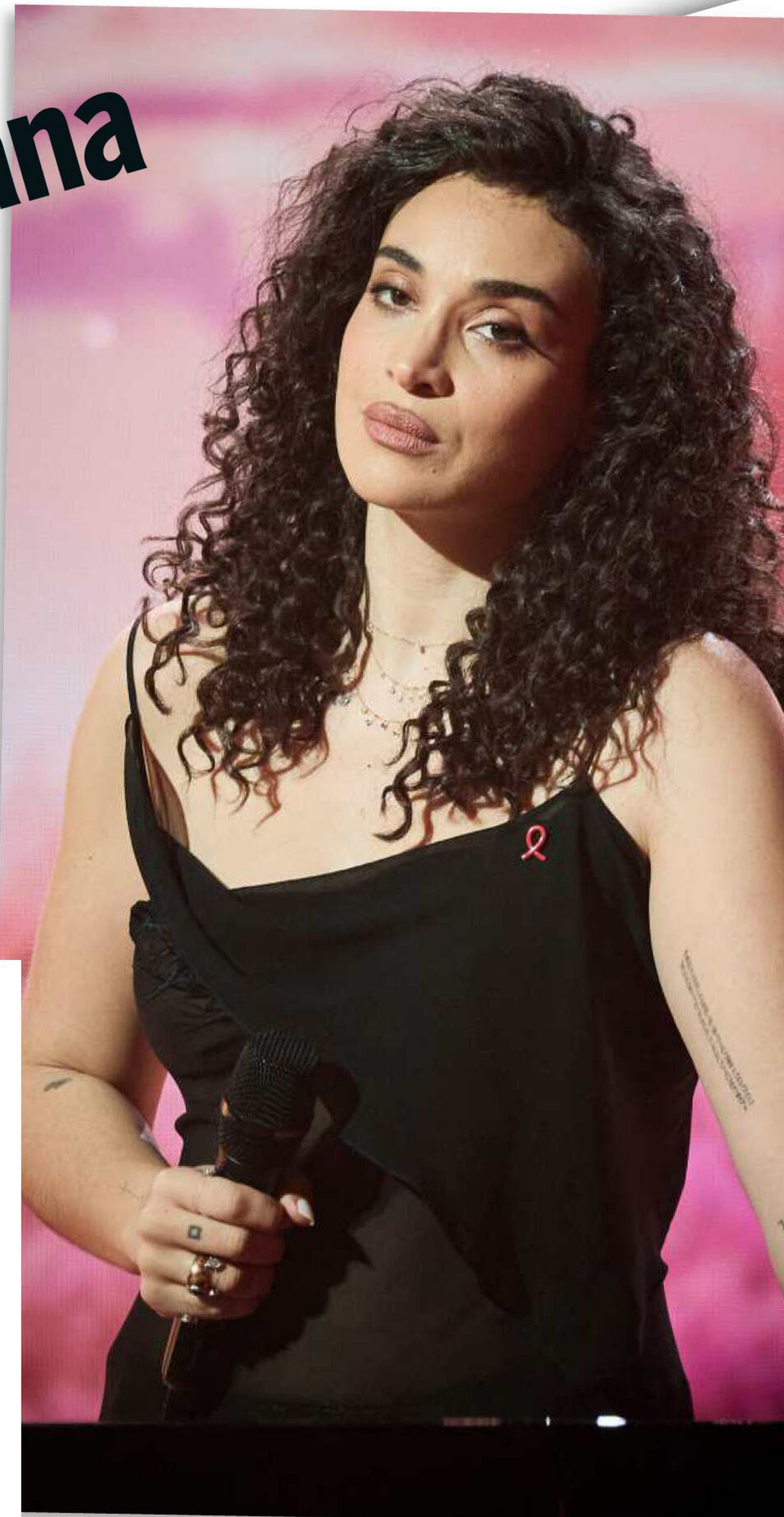
JEAN MARC

d'une époque où on faisait des touchers vaginaux pendant une anesthésie générale. J'ai déjà vu ces gestes-là. Donc, oui, ça peut être grave. » Si Marine a eu à souffrir d'actes et de paroles déplacés, elle estime qu'il y a une évolution, notamment grâce aux témoignages de femmes médecins et d'infirmières :

**"Des touchers vaginaux pendant une anesthésie générale..."**

« Il y a de plus en plus de femmes avec des responsabilités à l'hôpital, dans des postes de chef de service, de direction... et heureusement. Il faut que ça continue. » Cependant, le mal a été fait, et la jeune femme gardera sans doute en tête ces images choquantes de patientes abusées. ■

J. M.



# Jean-Jacques Goldman

## Humilié à cause d'une femme !

L'artiste ne s'attendait pas à une telle gifle et, pour lui, l'incompréhension doit être totale...

**L**a déception a été terrible... Rarement, dans l'histoire de la musique, on aura vu pareille polémique, pareille déconvenue. On les avait portés aux nues, plus dure a été la chute. Jean-Jacques Goldman et Céline Dion étaient pourtant liés par une longue histoire, qui a débuté en 1994. Cette année-là, il signait la plupart des chansons de *D'eux*, l'album en langue française le plus vendu de tous les temps. En 1998, le compositeur offrait à la chanteuse le tube *S'il suffisait d'aimer*. En 2003, le nom de Goldman était crédité sur trois titres de l'album *Une fille et quatre types*. Puis, de 2003 à 2016, plus rien. Goldman l'avait dit : il n'écrivait pas sur commande mais uniquement quand il avait quelque chose à apporter. Ce fut le cas en 2016. À la mort de René Angélil, il composa le superbe titre *Encore un soir...* Après quatre ans de silence, Céline Dion, souffrant d'une maladie neurologique rare, s'est tournée pour son retour tant attendu vers le seul homme capable de tisser une mélodie et des mots à la hauteur de ses attentes : Jean-Jacques Goldman.

Cette nouvelle collaboration entre les deux musiciens majeurs était espérée depuis plusieurs mois. Le 17 avril dernier, le titre *Dansons* était enfin publié sur YouTube. Plus de 3 millions de fans se sont rués pour écouter ce qui devait être le tube annonciateur du grand retour. Et ce fut une véritable gifle ! Les deux artistes



**Pour ne pas décevoir celle qu'il aime, il a dit oui à tous ses caprices**

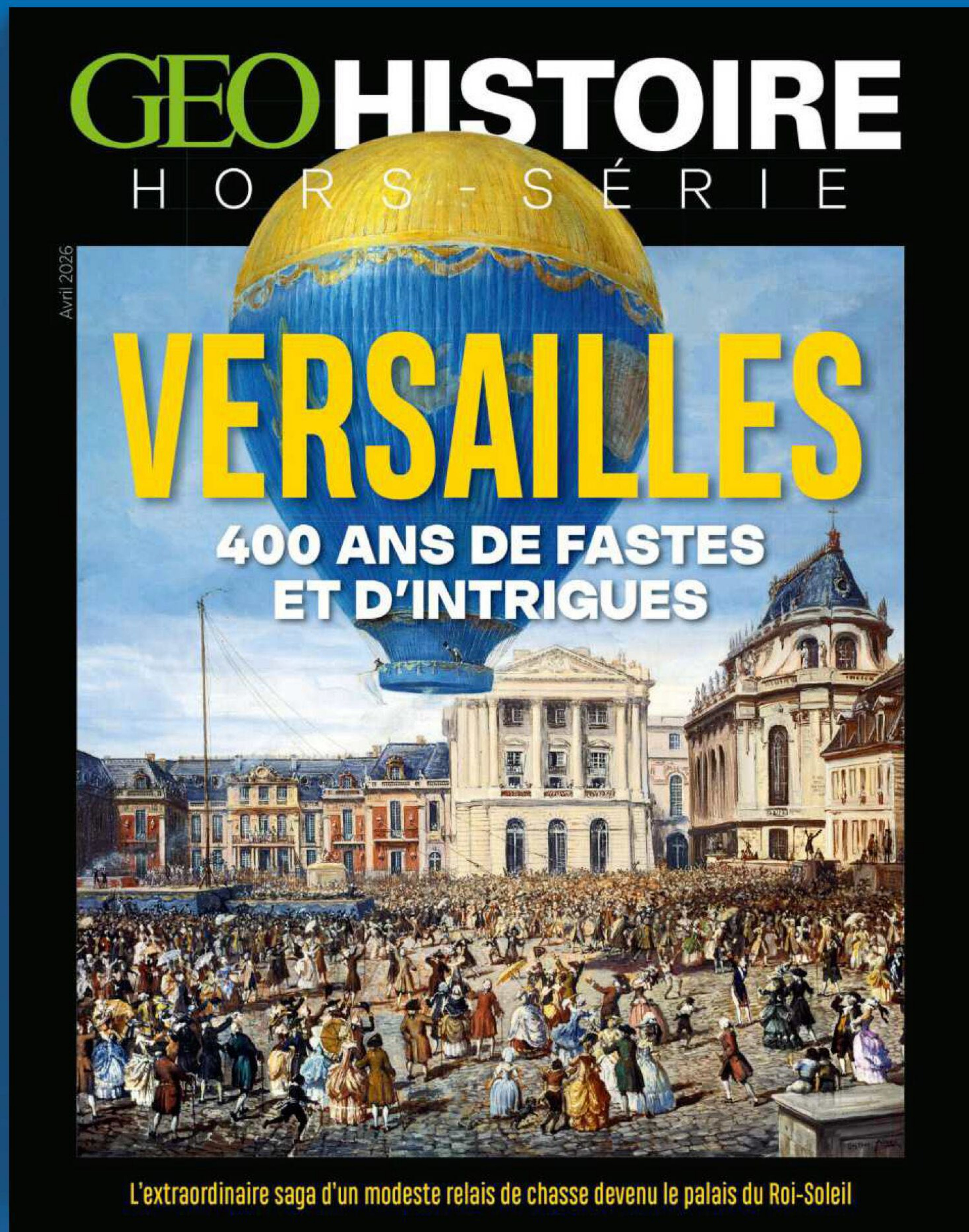
ont essuyé une flopée de commentaires désastreux. Selon plusieurs critiques, c'est un fiasco ! *La Libre* dénonce « un tempo très lent qui ne nous entraîne pas ». *Le Monde* titre « un nouveau single déjà daté » et décrit « un générique de soap opera » ! *Le Figaro* parle d'une chanson « sans véritable refrain ni pont ». Jamais, de mémoire

de mélomane, on n'avait vu Goldman si malmené. L'attente avait été énorme, la déception fut à la hauteur. Certains ont même lancé cette méchante interrogation : sait-il encore faire des tubes ? Une vision réductrice. Le compositeur n'a rien perdu de son talent. Tout simplement, il n'a pas cherché à faire un tube, il a répondu à la

demande de Céline Dion. Elle voulait une chanson célébrant la combativité et la résilience. C'est exactement ce qui est mis en œuvre dans *Dansons*. La chanson a été écrite au moment du Covid, d'où ces gens, dans le clip, qui dansent avec une liberté retrouvée au milieu des foules, des routes, des villes ou sur les toits. Alors, bien sûr, le public est tellement habitué à ce que Jean-Jacques tisse des tubes qu'il a pris tout le monde à revers. Et ça a été la curée. Le chanteur n'en a cure. On se souvient de cet album où il avait mis, sur la pochette intérieure, toutes les mauvaises critiques émises à son encontre à ses débuts. Pour le retour de Céline, et suivant le thème qu'elle souhaitait, il a voulu une chanson intime, comme si elle faisait une confidence à ses fans, comme si elle leur disait : « Dansons, car je suis heureuse de vous retrouver et je vais bien. » Ce n'est pas un tube (mais à force d'être entendu, cela le deviendra), c'est un titre empreint d'émotion, aérien, offrant de l'espace à la magnifique voix de la diva. Dans la bouche d'une femme atteinte du syndrome de l'homme raide, à laquelle le corps n'obéit pas toujours, pris dans d'imprévisibles spasmes, le terme « dansons » n'a rien d'innocent. Goldman a touché juste pour raconter le retour à la vie publique de Céline, son combat et ce qui est sa victoire : son retour sur scène. Dans un paysage musical souvent dominé par des titres formatés pour rapporter gros, Jean-Jacques s'est certes pris une claque critique, mais il a en réalité parfaitement réussi ce qui était son but dès le départ : offrir à Céline Dion une belle chanson. ■

JEAN MARC

**Du chantier fou du Roi-Soleil  
au symbole de pouvoir de la République...  
Plongez dans les coulisses de Versailles**



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

**GEO  
HISTOIRE**

Abonnez-vous en scannant ici  
ou sur [prismashop.fr](http://prismashop.fr)



# Nikos Aliagas

## Série noire !

Les semaines s'enchaînent et l'animateur n'en peut plus d'affronter tous ces deuils successifs...

**A**nnée difficile pour Nikos Aliagas... L'animateur aura perdu coup sur coup deux frères d'âme. Le 14 mars dernier, la mort lui arrachait son ami, le chef étoilé grec Andreas Mavrommatis. Nikos lui avait rendu un touchant hommage sur

Instagram. Un mois plus tard, le 21 avril, il a été frappé par une deuxième disparition. Michel Bassompierre, un

**Le sculpteur Michel Bassompierre était pour lui un modèle** sculpteur qu'il aimait et admirait, a brutalement été emporté à l'âge de 78 ans.

Sur son Instagram, Nikos a posté un long texte. Ses mots disent assez son émoi et sa peine : « Un grand artiste s'en



est allé. Un homme bon. Un homme humble. Michel Bassompierre était un demiurge discret, qui n'avait pas besoin de dire pour créer. Il aura passé une vie entière à saisir le vivant dans la matière, sans jamais le trahir. À faire surgir de la terre

quelque chose qui respire encore. Ses sculptures d'animaux étaient une ode à la nature. Une reconnaissance. » Nikos lui avait rendu plusieurs visites dans son atelier nantais. Ce n'était pas l'animateur, mais le photographe qui



# Laurence Boccolini

## “Je n'entends plus de l'oreille gauche !”

La maman de Willow lutte courageusement contre une tumeur inopérable...

**C**'est un drame qu'elle a longtemps caché à sa fille... Laurence Boccolini est atteinte d'une maladie rare : un paragangliome intra-tympanique. Cette tumeur qui touche l'oreille moyenne n'est pas mortelle mais elle est très

handicapante. La liste des symptômes est évocatrice : acouphènes, dysphonie, paralysie faciale, gêne dans la gorge. La pire sans doute pour l'animatrice est une perte de l'ouïe. Elle avait confié souffrir de la maladie il y a un an, dans son livre *Showtime, souvenirs du chaos* (éditions Kero). Elle écrivait : « Drôle d'endroit pour flancher, l'oreille, quand on vit une passion inaltérée depuis

l'enfance pour la musique et la radio. » On espérait que les progrès de la science permettraient d'envisager une guérison. Il n'en est rien. La tumeur de Laurence est inopérable car elle est mal placée et, comme elle l'a expliqué dans *Ciné Télé Revue*, « elle se porte malheureusement toujours bien ». Pire, depuis,

d'autres signes inquiétants sont apparus : « Je n'entends presque plus de l'oreille gauche. » Il y a un an, elle a subi « une importante séance de rayons ». Mais l'espoir d'enrayer le mal est mince malgré la radiothérapie. En octobre dernier, dans l'émission *Le Jet de Luxe*, elle évoquait les possibles aggravations :

“On espérait une guérison, il n'en est rien...”

# Florent Pagny

## Cambriolé !

Dans sa maison de Montfort-l'Amaury, les malfaiteurs semblent avoir touché le jackpot...

**P**renez mon lit, les disques d'or [...] Les p'tites cuillères », chantait Pagny dans *Ma liberté de penser*. Mais décidément, personne ne veut prendre ce qu'il veut bien donner ! En 2017, plutôt que de faire main basse sur les objets décrits dans la chanson, trois hommes armés avaient contraint le chanteur à leur donner sa Porsche 911 série limitée. Le véhicule avait été retrouvé trois jours plus tard, à Mézières-en-Drouais, en Eure-et-Loir, stationnée sur la voie publique. Les trois braqueurs avaient été arrêtés et sont actuellement en prison. Montfort-l'Amaury, petit village de 2 800 habitants, serait-il

**Bijoux, montres et argent liquide** mal fréquenté ou la fortune de Florent Pagny

attirerait-elle tous les bandits ? Cette fois, c'est sa maison qui a été visitée. Le cambrioleur n'a toujours pas emporté « les p'tites cuillères » ni « la télé », il a préféré rafler les bijoux, les montres et l'argent liquide ! Le 29 décembre dernier, il est reparti du domicile du chanteur en emportant un butin estimé à 320 000 euros ! Par chance, Florent et son épouse, Azucena, n'étaient pas présents au moment du vol. Quand il a découvert que sa maison avait été fouillée, le juré de *The Voice* n'a pas rendu l'affaire publique, peut-être pour ne pas éveiller la méfiance du ou des malfrat(s) et permettre aux enquêteurs de retrouver leur trace. C'est chose faite. Un homme a récemment été interpellé. Les gendarmes le soupçonnent d'avoir commis le fric-frac. Chauffeur de profession, âgé de 35 ans, il avait été condamné en mars 2024 pour avoir commis un cambriolage à Lisieux, en Normandie. Il a été présenté le 23 avril en comparution immédiate à débat différé, et placé sous contrôle judiciaire en attendant

son procès. On ne sait si l'homme a agi seul ou s'il avait des complices. Les gendarmes n'ont pas voulu donner plus d'informations.

**Un butin de 320 000 euros** Si le montant élevé du vol a de quoi attrister l'artiste, Florent n'a pas

commenté la nouvelle de l'arrestation. Sans doute, pour lui qui a affronté la maladie et a vu la mort en face, la priorité n'est pas dans les biens matériels... La preuve : quand les hommes lui ayant dérobé sa Porsche ont été jugés, Florent ne s'était pas constitué partie civile et n'avait donc pas réclamé de dommages et intérêts... ■

J. M.

venait voir son ami sculpteur. Là, ils échangeaient d'artiste à artiste. « Avec cette élégance tranquille qui était la sienne. Michel ne cherchait pas à plaire. Il se tenait à distance du bruit, des postures, des

**“Un homme bon, un homme humble...”**

effets. Il disait avec humour, avec ce sourire presque enfantin qui ressortait presque du parchemin de son visage : “Ton œuvre parlera pour toi, au moment de ta mort. Ton œuvre, tu l'as faite pour toi, parce qu'elle est belle à tes yeux.” » Des mots qui ont eu une influence primordiale dans la façon dont Nikos Aliagas a abordé la photographie... ■

JEAN MARC

« Ce n'est pas un cancer. Ce n'est pas une tumeur qui va métastaser, mais elle est dans les nerfs qui peuvent paralyser la face, complètement, la déglutition, donc on ne peut plus avaler, et qui peuvent paralyser la voix. » Songeant

**“Une importante séance de rayons”**

à l'évolution de la maladie, elle a pensé à son père, emporté par un cancer du larynx, mais aussi à sa fille, Willow, à laquelle elle a donné vie à 50 ans, le 25 novembre 2013. « Je me suis beaucoup effondrée [...] J'ai une fille qui a 12 ans. Ça me ramenait au centre de la table plein de choses, la mort, le fait de pouvoir être paralysée, le fait que ça touche un organe qui est nécessaire. » Pourra-t-elle encore l'entendre demain ? Pourra-t-elle continuer à travailler à la radio, à la télé ? Ni la médecine ni Laurence n'ont, pour l'heure, la réponse à ces questions... ■

J. M.



Après des années de silence, la situation est devenue intenable et la première dame ne peut plus se taire...

**Brigitte  
Macron**

**Son terrible aveu !**

**I**l m'est parfois difficile de voir le ciel bleu. » La déclaration est d'une tristesse infinie et surprend, tellement elle ne colle pas au caractère solaire de Brigitte Macron. C'est pourtant elle qui a prononcé cette phrase terrible, osant même sortir de sa réserve pour évoquer, sans langue de bois, sa situation

personnelle. « J'ai des moments de pessimisme que je n'avais pas avant », révèle-t-elle dans les colonnes de *La Tribune Dimanche*. S'il est vrai que le pouvoir use les présidents, il semble avoir fait d'elle une victime collatérale. C'est en tout cas ce que pensent les proches de l'actuelle première dame. « Ma mère a toujours su faire face aux défis de la vie. Son couple, déjà, était

un précédent », confesse Tiphaine Auzière, la fille de Brigitte, dans le même hebdomadaire. L'arrivée d'Emmanuel Macron à l'Élysée ? « Un vertige, tant elle n'était pas prédestinée à cela. Mais, ensuite, elle m'a bluffée. C'est une guerrière », reprend Tiphaine. Sauf

**“J'ai vu la noirceur du monde, la bêtise, la méchanceté...”**

qu'après avoir encaissé les commentaires désobligeants sur son écart d'âge avec le Président, et surmonté la crise du Covid, l'ancienne professeure de français a dû faire face à une guerre plus insidieuse. Une bataille féroce et abjecte émanant des réseaux

sociaux affirmant qu'elle serait née homme. Non seulement le harcèlement a été d'une violence inouïe, mais cette

**“Des moments de pessimisme que je n'avais pas avant”**

allégation farfelue a fait le tour du monde et a même trouvé une résonance aux États-Unis. Forçant Brigitte à porter plainte (des peines de prison ont été prononcées).

À 73 ans, elle sort visiblement ébranlée et lessivée par les deux mandats

présidentiels de son époux. Au point de faire craquer le vernis et de ne plus se taire. « Avant, j'avais une vie normale, des enfants, un job, des hauts et des bas, comme tout le monde. Ici, ces dix années sont passées

si vite... Elles ont été tellement intenses. J'ai vu la noirceur du monde, la bêtise, la méchanceté.

Je suis parfois triste comme jamais je ne l'avais été », reconnaît Brigitte. Autour d'elle, les plus fidèles mesurent

combien cette exposition médiatique aura été dévastatrice. « Elle parle peu de l'après », note Tiphaine. Restera-t-elle active dans le

**“Triste comme jamais je ne l'avais été...”**

milieu associatif ? Difficile de le pronostiquer. On sait juste qu'elle vient d'acheter une somptueuse

villa au Touquet, avec vue sur la mer. « Brigitte aspire à retrouver un quotidien plus ordinaire et, surtout, une vie de couple moins exposée », souffle un de ses proches. Dans ce nouveau nid d'amour, elle pourra alors mesurer l'impact qu'auront eu les deux quinquennats d'Emmanuel sur leur romance. En attendant, la femme empathique et altruiste qu'elle est s'interroge : « Quel monde laissons-nous à nos petits-enfants ? »

C'est toute la question... ■

GARY GARDIE

# IL Y A FORCÉMENT UN

# Femme Actuelle Jeux

## FAIT POUR VOUS !



Jean est amoureux des terroirs

Isabelle adore les animaux



Guillaume est curieux de tout



Emma s'intéresse à la nature



Hélène est passionnée par les livres



Une gamme de magazines de jeux pour s'amuser tout en se cultivant



## Tous vos jeux préférés !

Mots fléchés, géants, casés, codés, mélangés, à thème, Sudoku...

## 4 niveaux de force

Et aussi les 100% JEUX



PIERRE RUN

# Amis pour la vie

Il n'y a pas que des coups bas dans le showbiz ! De vraies et solides amitiés se nouent aussi sur les plateaux de tournage et en coulisses.



Tahar Rahim & Mylène Farmer

En février, la star de *Monsieur Aznavour* et la chanteuse désenchantée ont surpris tout le monde en apparaissant bras dessus bras dessous à la première de *The Last Ship*, la comédie musicale de Sting à La Seine musicale. La confirmation d'une belle amitié née il y a cinq ans maintenant. Le comédien et l'interprète de *Sans contrefaçon* se sont rencontrés au Festival de Cannes, en 2021. Cette année-là, tous deux étaient membres du jury. Ces quelques jours passés ensemble sur la Croisette ont suffi pour que Tahar et Mylène nouent une tendre et, il faut bien le dire, inattendue complicité. « Mylène Farmer est la personne la plus exquise qui soit, elle est hyper gentille, on est super amis », apprécie le mari de Leïla Bekhti. « J'ai une affection toute particulière pour elle. » Et c'est réciproque.

De la même génération, les deux acteurs français se sont découverts sur le tournage de *Five*, en 2016. En plus de leur passion commune pour la comédie, Pierre et François partagent l'amour du basket. « Très vite, dans notre amitié, on s'est retrouvés sur un terrain de basket ; ce sport a été important dans notre histoire », a confié la star du film *Gourou*. « Avec François, on peut se dire beaucoup de choses. On peut se poser toutes les questions. Des questions sans aucun tabou. Ce qui est très agréable, parce qu'il y a peu de gens sur terre à qui on peut dire tout ce que l'on pense. » Le scénario rêvé pour tous les deux...



François Civil & Pierre Niney

Les deux comédiens américains ont grandi à quelques centaines de mètres l'un de l'autre, à Cambridge, dans le Massachusetts. C'est au lycée que Matt et Ben deviennent inséparables, lorsqu'ils suivent le même cours de théâtre. Pendant quelques années, ils ont partagé logement, canapé, et même compte en banque. En 1997, ils coécrivent le film *Will Hunting* qui les révèle au grand public et lance leurs carrières. « Cette amitié avec Matt a été essentielle, déterminante et tellement importante pour moi. Je ne pense pas que j'aurais pu réussir sans lui », a témoigné l'ancien mari, à deux reprises, de Jennifer Lopez.

Ben Affleck & Matt Damon



Leonardo DiCaprio & Kate Winslet

« Nous étions tous les deux très jeunes lors du succès de *Titanic* et heureusement nous ne sommes jamais tombés amoureux l'un de l'autre. Nous avons pu rester dans un rapport complice, ce qui est encore le cas, c'est vraiment une grande chance », apprécie la comédienne britannique. De son côté, Leo ne rate pas une occasion de vanter les qualités de sa « chère amie ». « Nous avons le même sens de l'humour, on rit des mêmes choses, elle m'empêche de me prendre au sérieux. Il y a quelque chose de magique entre nous. » Sans doute parce qu'ils sont dans le même bateau depuis trente ans ?



**Kev Adams  
& Gad Elmaleh**

« Gad Elmaleh est la personne qui m'a donné envie de monter sur scène. » Kev Adams a donc réalisé un rêve d'enfant en créant avec lui, en 2016, un spectacle commun, intitulé *Tout est possible*. « Je l'aime fort, je suis fier de ton parcours, continue à donner à tes fans comme tu le fais », l'encourage toujours son aîné. Aujourd'hui encore, les deux humoristes s'inspirent mutuellement. Ils ont l'un et l'autre ouvert des comedy clubs : Le Vig's à Marseille et le Choumi Comedy Club à Paris, pour Gad Elmaleh, et le Fridge Comedy, pour Kev Adams, à Paris également.



**Macaulay Culkin  
& Natalie Portman**

Au début du mois de mars, la Parisienne d'adoption Natalie Portman a invité la star de *Maman, j'ai raté l'avion!* à passer la journée dans la capitale, au cœur du quartier de Saint-Germain-des-Prés, qu'elle affectionne. Tous deux enfants stars dans les années 1990, Macaulay et Natalie sont restés très complices. En 2012, le comédien faisait d'ailleurs partie des « happy few » invités au mariage de l'héroïne de *Black Swan* avec le danseur français Benjamin Millepied. Ce dernier ne fait plus partie de la vie de Natalie, Macaulay Culkin, lui, est toujours là.



**Leïla Bekhti  
& Géraldine Nakache**

Toutes les deux révélées en 2010 dans *Tout ce qui brille*, Leïla et Géraldine parlent d'un coup de foudre réciproque sur le tournage, « comme deux sœurs qui se sont choisies, qui se sont trouvées ». Deux sœurs et deux mamans comblées (quatre enfants pour Leïla, Géraldine attend le troisième) et qui ont refusé de laisser le conflit israélo-palestinien les « mettre dos à dos ». « Oui c'est vrai, je suis juive, Leïla est musulmane. Est-ce qu'on est analystes géopolitiques, je ne suis pas certaine, est-ce qu'on est peinées par cette situation, j'en suis certaine », a confié l'ancienne compagne de Manu Payet. « On échange régulièrement ensemble sur ce sujet, et c'est une situation qui nous met très mal à l'aise », reconnaît cependant Géraldine.



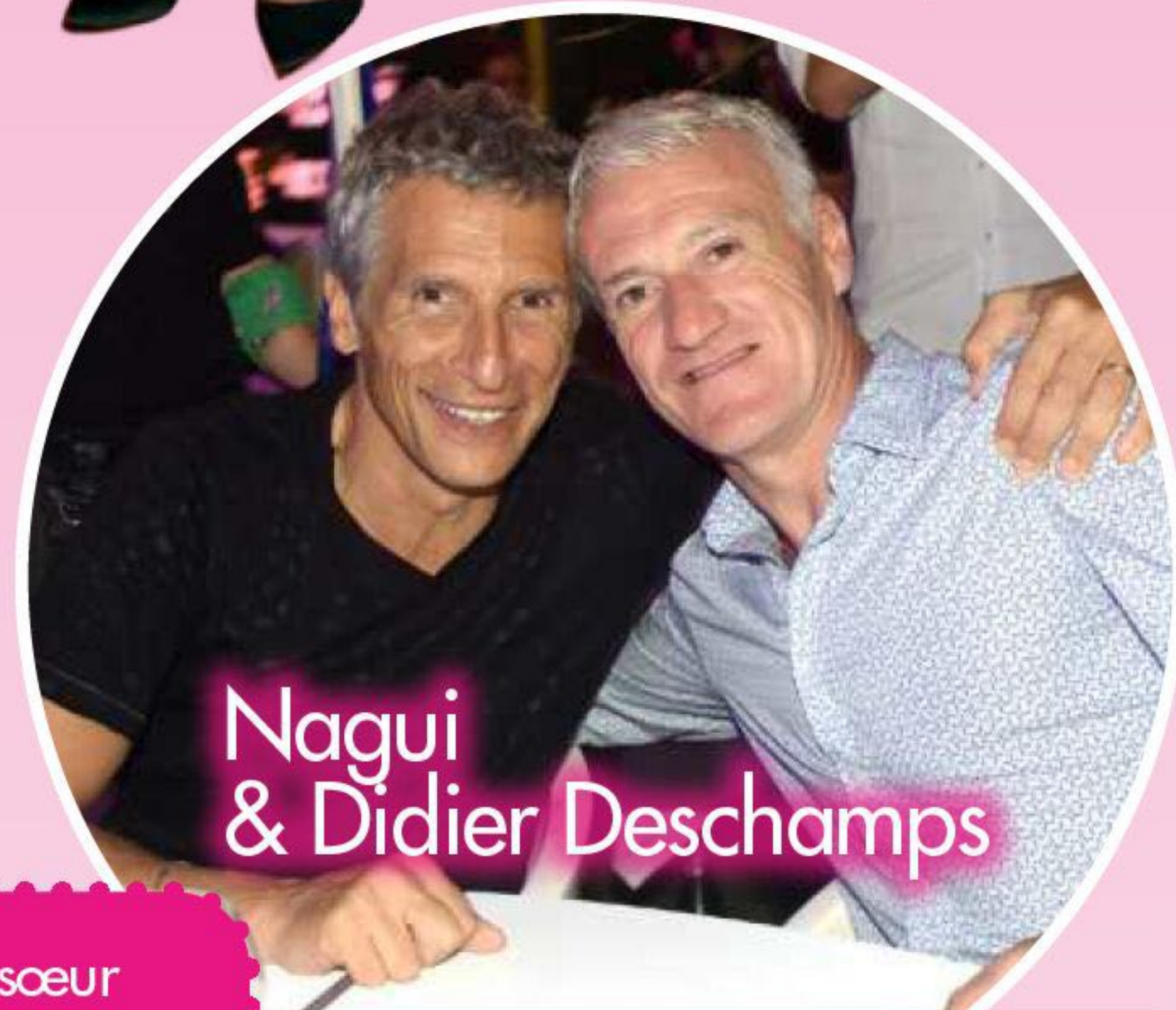
**Carla Bruni  
& Marine Delterme**

« Carla est la sœur que je n'ai jamais eue. » Elles se croisent lors d'un shooting pour *Marie Claire*. Marine a 18 ans, Carla, trois ans de plus. « Nous avons tout de suite accroché », se souvient l'actrice. Plus tard, elles vivent ensemble à New York, où Marine suit des cours à l'Actors Studio. Chacune a été la témoin du mariage de l'autre. Marine, en 2008, quand Carla dit oui à Nicolas Sarkozy et Carla, en 2010, quand l'actrice a épousé l'écrivain Florian Zeller.



**Nicole Kidman  
& Naomi Watts**

« Nous ne nous sommes jamais perdues de vue et je dois beaucoup à Nicole. Quand j'ai commencé mes cours de théâtre à Sydney, elle m'a prise sous son aile », se souvient Naomi Watts. « On tient à ce que nos enfants soient copains également. » Signe de leur profonde amitié : en 2024, Nicole a appelé Naomi pour lui demander la permission de donner la réplique à Liev Schreiber (*Un couple parfait*) dont Naomi s'est séparée en 2016. « C'était très gentil de sa part », a réagi la star de *King Kong* en donnant son accord à sa grande copine.



**Nagui  
& Didier Deschamps**

C'est simple, depuis qu'ils se connaissent, Didier Deschamps sélectionne chaque été le présentateur de *N'oubliez pas les paroles* pour passer le mois d'août à ses côtés à Saint-Tropez. « Nous avons des valeurs proches, celle du respect d'abord. Cela vient certainement de notre éducation », analyse l'ancien footballeur. « On se ressemble : je suis un gros chambreur et lui aussi. On adore plaisanter. » Et quand ils ne déconnent pas ensemble, le coach des Bleus apprécie les conseils de Nagui. « Nos échanges sont enrichissants. Il m'a dit des choses sur la télé que je retiens. On est dans un monde médiatique, j'y suis confronté aussi. » Il en a même une parfaite maîtrise.

# Jean-Pierre Foucault

## Grande fatigue !

L'animateur de 78 ans est obligé de renoncer à sa participation dans la série de TF1 *Demain nous appartient...*



**L**a raison l'a finalement emporté, même si la décision a été des plus pénibles : à 78 ans, Jean-Pierre Foucault renonce au dernier moment à un rôle dans la série à succès de TF1, *Demain nous appartient*. Alors que les discussions étaient pourtant bien engagées, l'animateur star a fini par décliner, quelques semaines avant les premiers tournages, prévus en mai. L'indéboulonnable maître de cérémonie de l'élection de Miss France vient de confier ce moment difficile à Isabelle

Morini-Bosc sur la chaîne Twitch de la célèbre dame en rouge. « Je ne me sentais pas de le faire. Finalement, j'ai changé d'avis », a confié

**“Je ne me sentais pas de le faire...”**

Jean-Pierre Foucault, invoquant d'impérieuses raisons sur lesquelles il n'a malheureusement pas prise. Si l'ex-animateur de *Qui veut gagner des millions* et de *Sacrée soirée* s'est retiré du projet qui, pourtant, lui tenait à cœur, c'est en raison de sa santé

fragile. « Je suis un peu fatigué en ce moment », a-t-il ajouté. Jean-Pierre Foucault n'a cependant pas fait faux bond ces derniers jours à Europe 1 en assurant l'intérim de Thomas Isle de 10 h à 11 h 30, aux commandes de l'émission *Culture médias*. Il y a trois ans, Jean-Pierre Foucault avait inquiété ses fans : l'animateur culte depuis *L'Académie des 9* avait été victime d'un double arrêt cardiaque en descendant d'un

avion. Une première alerte qui avait nécessité une lourde opération à l'hôpital Nord de Marseille. « J'avais un stent qui s'était bouché », avait-il expliqué au site Doctissimo. Un stent est un petit ressort empêchant une artère de se rétrécir. « Ma priorité, maintenant c'est de vivre ! » Parfaite résolution ! ■

FRANÇOIS PERRET



Ouf, l'humoriste va mieux et donne enfin de ses nouvelles après son hospitalisation d'urgence...

## Jean-Marie Bigard

# Petite frayeur !

**U**n rythme effréné, avec plus de 200 spectacles par an, sans compter le tempérament fougueux et les emportements homériques qu'on lui connaît, ont fini par lui jouer des tours, d'autant plus « avec un diabète de type 1 à vie », tel qu'il l'a confié il y a quelque temps... Fin mars, Jean-Marie Bigard s'est senti mal à son domicile avant une rapide perte de connaissance, entraînant l'intervention en urgence absolue des sapeurs-pompiers. Sur le plateau de *Tout beau, Tout neuf*, Gilles Verdez avait révélé le soir même ce pépin de santé et son

hospitalisation, tandis que Lola Marois, épouse de l'humoriste, se montrait rassurante après plusieurs heures d'angoisse : « Je sors de l'hôpital, il va bien

**Victime d'un AVC, il récupère tout doucement**

et il est entouré. » Il y a quelque temps, Jean-Marie Bigard avait confié à Jordan De Luxe avoir été victime d'un AVC. « J'étais au bout de l'épuisement », évoquant son harassante tournée. « Avec le diabète, tu es ton propre médecin, si tu t'en fous, tu meurs »,

avait-il résumé, estimant qu'il allait pourtant « de mieux en mieux ». Jusqu'à la fin mars... Pour la première fois depuis son hospitalisation, Jean-Marie Bigard a réapparu, tout sourire, lundi dernier, d'abord sur Instagram, avec la photo de son retour chez lui. Le lendemain, l'humoriste a fait parvenir à *TBT9* un message vidéo pour confirmer son retour. S'il y paraît visiblement fatigué, l'homme n'a pas perdu son sens de la repartie et de la provoc' : « Je vais mieux, il n'y a pas de souci ! Mon Cyril, c'est quand tu veux que je reviens te faire chi... ! » ■

F. P.

# MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



COOL!!

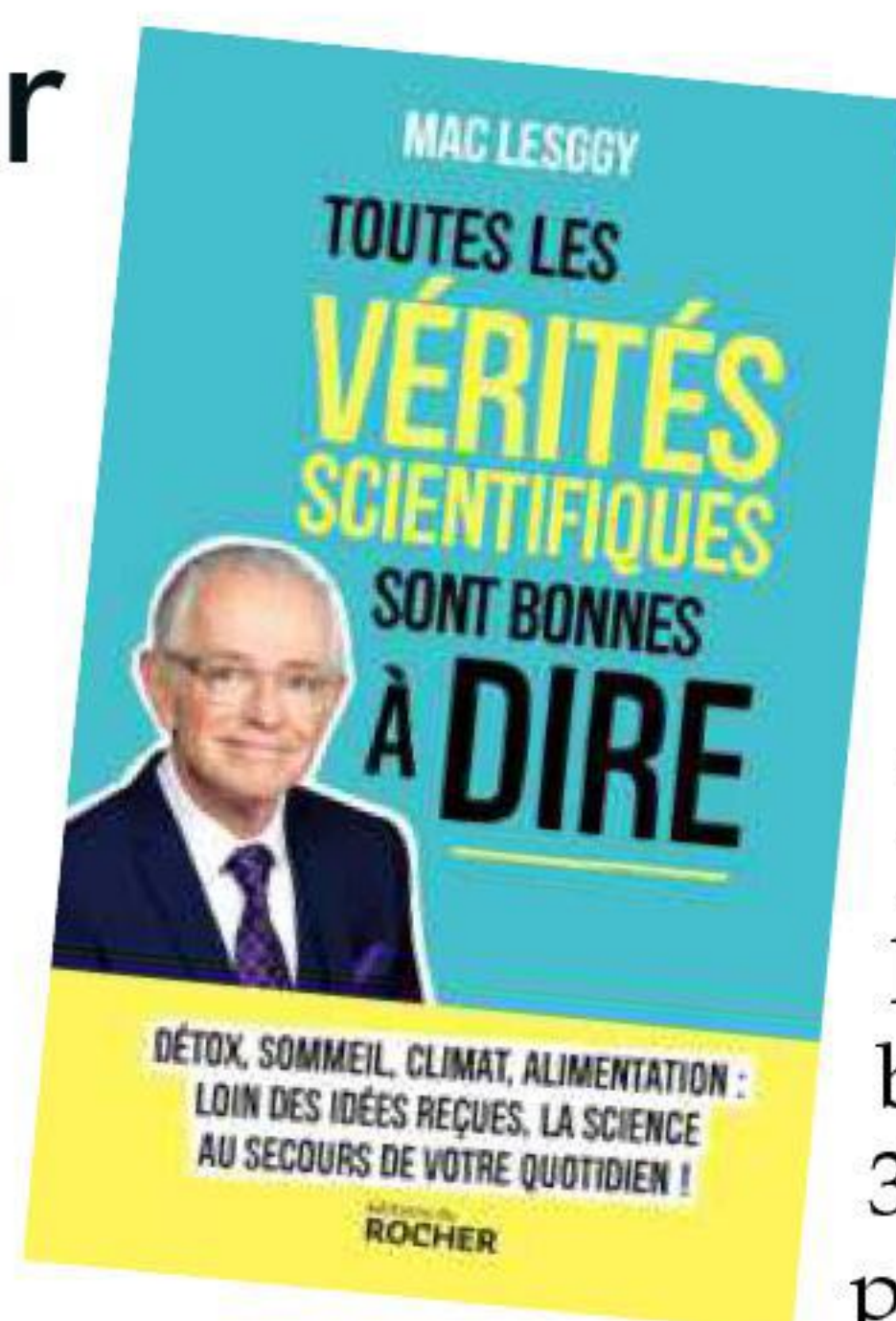


ACTUELLEMENT CHEZ  
TON MARCHAND DE JOURNAUX!



# “Aucun de mes enfants n'est scientifique !”

L'incontournable Monsieur Sciences de *E=M6* sort un ouvrage à l'image de son émission : apprendre en s'amusant et en mettant fin aux idées reçues.



**Ici Paris :** Comment avez-vous choisi les différentes questions auxquelles vous répondez dans votre livre *Toutes les vérités scientifiques sont bonnes à dire* (éd. du Rocher) ?

**Mac Lesggy :** Pendant trois saisons, j'ai présenté des chroniques dominicales sur RTL dans lesquelles je traitais des sujets de l'actualité scientifique ou dans l'air du temps. J'ai transformé les plus pertinentes en chapitres de mon livre avec des thèmes aussi variés que la santé, le climat, l'énergie ou encore l'agriculture.

**Est-ce un livre anti-fake news ?**

C'est surtout un livre pro real news ! Avec un livre comme celui-là, je mets un peu ma tête sur le billot en mettant au défi les scientifiques de me corriger si jamais je me trompe.

**Vous écrivez qu'il faut dormir au minimum 7 heures par nuit pour rester en forme et qu'une grande partie de la population ne le fait pas. Y parvenez-vous ?**

Une nuit sur deux. Le week-end, je me rends compte que je suis en dette de sommeil. La technique la plus simple pour s'endormir facilement est d'éteindre son téléphone bien longtemps avant de se coucher, puis de prendre un livre et de lire quelques chapitres. Avec moi, c'est radical.

**“J'ai fait un livre pro real news !”**

**Vous vous interrogez aussi sur la réticence des Français à utiliser les climatiseurs...**

Oui, j'ai du mal à la comprendre, peut-être parce qu'on pense que c'est une mode américaine ou qu'il faut vivre naturellement

avec la température. Pourtant, chaque été, pour éviter que la canicule entraîne un excès de décès, il n'y a qu'une solution : climatiser les gens les plus fragiles. Dans les écoles ou dans les bureaux, au-delà de 30 degrés, on n'est plus productifs. On n'a aucune raison de rejeter la climatisation. Ses bénéfices sont largement supérieurs à ses inconvénients.

**Quels sont vos petits gestes au quotidien pour lutter contre le dérèglement climatique ?**

Les petits gestes ont des petites conséquences, les grands de grandes conséquences. Je milite donc plutôt pour des grands gestes à l'échelle des pays qui ont de grands effets car le réchauffement est un problème mondial. Personnellement, je fais attention à ne pas consommer trop de viande, ni de charcuterie, ce qui est bon pour ma santé, et je ne voyage pas



tous les quatre matins à l'autre bout du monde. Mais être les seuls en France à faire des efforts ne servira à rien.

**On vous sent pessimiste sur ce sujet...**

Oui, car on ne voit pas se dessiner de tendance



mondiale, loin de là, dans la lutte contre l'émission de gaz à effet de serre. Nos enfants ne vivront clairement pas dans le même climat qu'aujourd'hui, ce qui va avoir de grosses répercussions sur notre biodiversité, nos forêts, notre agriculture, notre gestion de l'eau. Mais je suis optimiste, car je crois en nos capacités d'adaptation. Je pense que l'homme s'en sortira toujours, même si ce sera sans doute douloureux...

**E=M6 a fêté ses 35 ans cette année. Comment expliquez-vous la longévité du programme?**

Les Français sont curieux de science, surtout si on essaie de la présenter sans prise de tête. Dans chaque émission interviennent des ingénieurs, des médecins, des chimistes qui nous expliquent la science dans notre vie quotidienne. On a toujours une foule de sujets à aborder et la curiosité du public est toujours là.

**Vous continuez, dites-vous, « à plaire au grand public sans**

**déplaire aux scientifiques ».**

Il s'agit du point essentiel! Il est hors de question pour moi que des scientifiques nous appellent toutes les semaines pour nous reprocher de grosses erreurs. Cela a pu arriver une ou deux fois en 35 ans et j'ai fait mon mea-culpa. Les dernières remontent à tellement loin que je ne m'en souviens plus.

**“Les enfants aident à se maintenir jeune”**

**Beaucoup d'enfants ont grandi avec votre émission. Vos trois enfants ont-ils hérité de votre curiosité scientifique?**

Pas du tout, aucun! Comme quoi, nul n'est prophète en son pays! (Rires.) Il paraît que j'ai incité beaucoup de jeunes à se lancer dans des études scientifiques, mais concernant mes enfants, c'est un gros échec, ils ont suivi des carrières qui n'ont rien à voir avec la science. Mais je ne leur en veux pas, au contraire.

**Vous êtes à la tête d'une famille recomposée. Quelle est votre recette pour la réussir?**

La tolérance. J'ai trois enfants et



trois beaux-enfants, dont les âges varient entre 8 ans et 30 ans. Je dis toujours que les enfants aident à se maintenir jeune. Et j'ai désormais deux petits-enfants. La dernière fois que tout le monde s'est réuni, c'était pour Noël. Un vrai bonheur.



**Quel souvenir gardez-vous de votre mariage « Covid » avec Carole, en 2020?**

Évidemment, c'était un peu particulier. On s'est mariés entre le premier et le deuxième confinement. Pour l'anecdote mon beau-père, un grand virologue, nous déconseillait de le faire ou alors sans organiser de fête. Bon, on en a quand même fait une petite et en évitant de créer ces fameux « clusters »...

**Comme producteur, vous avez lancé la carrière télévisuelle de Cristina Córdula. Êtes-vous toujours en contact?**

Bien sûr. Quand je l'ai contactée en 2004, elle avait une agence

**“Cristina a toujours eu une personnalité qui crevait l'écran!”**

de relooking. On cherchait quelqu'un pour animer *Nouveau Look pour une nouvelle vie*. Je me souviens qu'on avait peur que son accent brésilien prononcé soit un handicap. Mais elle avait déjà une personnalité qui crevait l'écran. On s'entend toujours très bien, on s'est croisés il n'y a pas très longtemps à un défilé de haute couture. Avec Cristina, on a un autre point commun, on aime prendre le temps d'expliquer les choses, on est tous deux de bons pédagogues! ■

PROPOS RECUEILLIS PAR  
THOMAS PROMÉ

# ICI Les TV Potins

LOÏC TORINO-GILLES

## L'Été 36 Meurtre au soleil

Après *Le Bazar de la Charité* et *Les Combattantes*, la Une lance une nouvelle série historique en six épisodes, *L'Été 36*, portée notamment par Constance Gay, Sofia Essaidi, Nolwenn Leroy, Julie de Bona et François-Xavier Demaison. Au moment où l'instauration des congés payés euphorise la France, quatre femmes se retrouvent impliquées dans un meurtre commis dans un palace de Nice. L'enquête débute le 18 mai, en prime time.



CANAL+

## Michelle Pfeiffer & Kurt Russell En plein deuil

Confrontée à une tragédie, la famille Clyburn quitte son confortable appartement de New York pour tenter de se reconstruire dans le Montana, précisément dans la vallée de la rivière Madison. Mais le chemin de la résilience s'annonce tortueux... C'est, en substance, l'intrigue de la très bonne série néo-western *The Madison*, qui met en vedette Michelle Pfeiffer, Kurt Russell et Patrick J. Adams (vu dans *Suits*). Diffusion à partir du 14 mai, à 21 h.



## La Phrase

**“Je développe des séries et j'aimerais faire du théâtre.”**

**Bruno Guillon**



## Laura Smet HBOmax Au casting de *The White Lotus*

Trois jours après avoir enterré sa maman, l'actrice Nathalie Baye, Laura Smet était au travail. Elle a rejoint la commune varoise de Saint-Tropez pour démarrer le tournage de la saison 4 de la série américaine phénomène *The White Lotus*. Au fil des épisodes, qui se dérouleront sur la Côte d'Azur, elle donnera la réplique à Vincent Cassel, Nadia Tereszkiewicz, Corentin Fila, Chloe Bennet, Sandra Bernhard, Steve Coogan, Heather Graham et Rosie Perez. Mais pas à Helena Bonham Carter, qui vient de claquer la porte.

## Et aussi...

### Miou-Miou L'art et la manière

Coucou la revoilà ! Neuf ans après avoir figuré dans le premier épisode de *L'Art du crime*, Miou-Miou reprend son rôle de Catherine Dutilleul, la collectionneuse de Renoir. Dans l'aventure inédite qui se tourne actuellement, elle se retrouve malencontreusement sur une scène de crime...



On l'attendait cet été, mais France 2 va dégainer *L'Or bleu*, sa grande saga qui fleure bon la Provence, dès la fin de ce mois. Garde forestière militant pour une gestion responsable de l'eau, Flore (Barbara Probst) pensait avoir été abandonnée par sa mère. Tout s'écroule le jour où elle découvre les ossements de cette dernière. Épaulée par un flic chevronné, elle va mener l'enquête. Au casting : Sylvie Granotier, Tom Leeb, Samir Boitard, Déborah Krey... Premier épisode le 20 mai, à 21 h 10.

## Ange Noiret & Daniela Prepelic font la pluie et le beau temps



Sacrée promotion pour le beau gosse de la météo ! Après le départ de Tatiana Silva, Ange Noiret vient d'être titularisé à la présentation des bulletins du week-end de la Une. Tout en gardant sa place dans la matinale *Bonjour !* « Ange est météorologue, donc il sait de quoi il parle. Et à l'antenne, il est drôle, décontracté. C'est pour ça que le public l'adore », a confié sa boss, Évelyne Dhéliat, au *Parisien*. Daniela Prepelic le remplacera pendant ses congés.



## Léon Marchand En toute intimité

Le septuple champion du monde de natation sera au centre de la série documentaire, en trois épisodes, *Léon au-delà de l'or*, que prépare le service public. Les caméras l'ont suivi durant un an après son sacre aux Jeux olympiques de Paris 2024.

# LE MAGAZINE NUTRITION DE MICHEL CYMES

«Une bonne santé commence par l'assiette»

*Michel Cymes*



**RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :**

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous en scannant ici



ou sur [Prismashop.fr](http://Prismashop.fr)

**EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX**

EXEMPLE		SUBTILISE		PAIN EXPLOSIF		SANS RELIEFS		MAXIME		MOUILLA LA CHEMISE		VERRE DE BIÈRE		C'EST UN POSSESSIF
POMPEUX		FILM DE MATHIAS GOKALP				VASTE PÉRIODE				IMPONDÉRABLE				
								MODE DE CUISSON						INCROYABLE
				AVEC MATHIEU AMALRIC								FLÛTE!		
NOM DE GUERRE...				NORD-EST								C'EST ORIENTER		
MONNAIE AU CASINO						NIVEAU DE BÂTIMENT						PREMIER DÉPARTEMENT DE FRANCE		LIESSE DES SPORTIVES
						TYPE D'AMPOULE								
GAGE DE QUALITÉ													FILM SORTI EN 2012	
NOUVEAU-NÉ						CACHETS OFFICIELS							REPAIRES DE FAUVES	
				CHANTEUR BELGE								ONDE		PLAINES DE CAILLOUX
												SOIGNE LES BOBOS		COPIE PARFAITE
ESPIONNER	ARRIÈRE DE NAVIRE		HISTOIRE DESSINÉE											
			SOUVERAIN ATHÉNIEN											
								AVEC LILY-ROSE DEPP						
MONDE POSTHUME (L')		FAISEUR DE GLACES												
		ÉTENDARD												
PÂTURAGE														
POULIE À GORGE				ALTIER, HAUTAIN										
			NOTE DE MUSIQUE											PRÉNOM NORVÉGIEN
														GARNIE
GÉNÉRAL SUDISTE	BAGUETTE					CIGARETTE FRANÇAISE		MINUSCULE		DIX À LA DIZAINES				
	ENVOI DE FLEURS					SCORE AU GOLF								
			AGENT INFILTRÉ											
			EMPIRE ÉCLATÉ							BRAMER		DISLOQUER		
												COUP DE PUB		
DÉTENTEUR DE PRIX								BANDE DÉCORATIVE						EST MORT (A)
TRIBUNAL								INCOMPÉTENT						LIEN INTERNET
				PAPILLON TRÈS COLORÉ								FOULBÉ		
DONATION		À ELLE... OU À LUI				TOUR DE MAGICIEN							AVEC FASTE	
				NOMMER LES LETTRES									DIFFUSÉS SUR LE PETIT ÉCRAN	





# VIVRE EN PAIX AVEC SES INQUIÉTUDES

Si les tracasseries font partie du quotidien, il est essentiel d'apprendre à contrôler ses pensées négatives, car elles peuvent avoir des répercussions sur notre corps.



Repas familial, examens des enfants, ennuis de santé... Les raisons de s'inquiéter pullulent. « Notre cerveau est fait pour anticiper les risques et prévoir ce qui va mal se

passer. C'est une fonction biologique qui a permis à l'humanité de survivre », précise le thérapeute psychocorporel Jean-Louis Abrassart. Inutile

d'essayer de chasser

l'inquiétude de votre vie, elle est nécessaire ! Encore faut-il réussir à la dompter. Au-delà de la multitude de raisons individuelles, liées à l'histoire personnelle, à l'enfance ou à l'éducation, Jean-Louis Abrassart voit dans notre monde qui va vite et dans les crises qui le secouent, un facteur amplificateur. « On a de moins en moins l'impression d'avoir prise sur les choses, on se sent

plutôt impuissant », explique-t-il. Dans le même temps, nous subissons aussi ce qu'il appelle « la tyrannie du bonheur » ou le « diktat de la réussite [...] ». Il faut réussir au travail, sa vie de couple, sa famille, se tenir informé, faire du sport... et tout ça devrait nous paraître facile. Or, c'est une équation impossible, ce qui renforce nos inquiétudes », continue-t-il.

## Un cercle vicieux

L'inquiétude est une réaction à un futur imaginaire. Dans le cerveau limbique (émotionnel), l'amygdale envoie un signal d'alarme au cortex préfrontal (la partie qui pense) pour qu'il cherche une solution et l'inquiétude se greffe à ce moment-là. « Notre cerveau envisage tous les scénarios possibles, et chaque fois qu'il en conçoit un négatif, il redéclenche l'amygdale qui, à nouveau,

envoie un signal d'alarme. C'est un cercle vicieux. On veut se rassurer, mais on n'y arrive jamais parce qu'on s'enferme dans le négatif », précise le thérapeute. Les répercussions sont physiques. « C'est comme conduire avec un pied sur l'accélérateur (vouloir agir pour

## Se créer un quotidien favorable

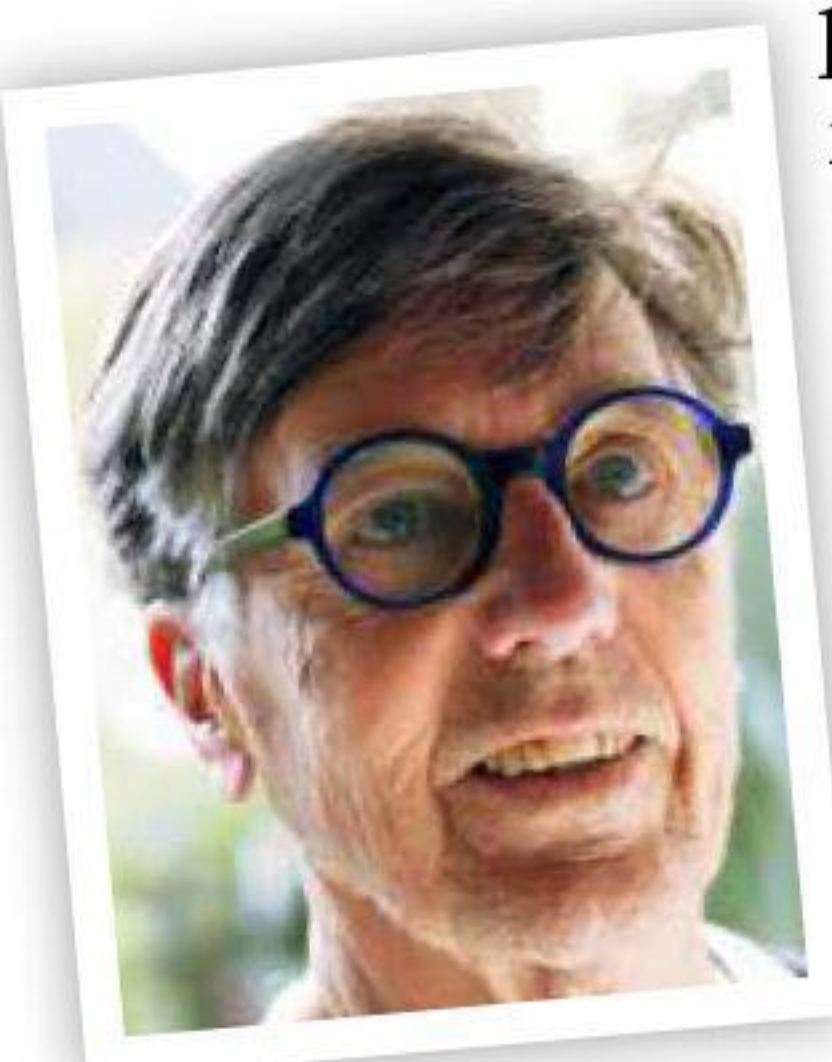
L'alimentation, le sommeil, le mouvement et une bonne gestion de son temps y compris numérique sont les piliers d'un environnement qui favorise la sérénité.

éliminer l'inquiétude) et un pied sur le frein (les scénarios négatifs qui empêchent d'agir). Cela crée des tensions, des problèmes de digestion, de sommeil... »

## Respirer et mettre à distance

« L'inquiétude est une pensée, pas un danger immédiat », insiste Jean-Louis Abrassart. Pour l'empêcher de s'emballer, il propose un exercice de respiration express. Il s'agit d'inspirer sur 4 temps en se disant : « Ceci est une pensée », de retenir son souffle sur un temps, puis d'expirer en comptant jusqu'à 6 temps, en se disant : « Ce n'est pas la réalité ». Une façon d'identifier que la petite voix qui exprime son inquiétude relève de l'imagination, pas de la réalité.

Pour aller plus loin, prenez une feuille et un crayon pour noter : « Je ressens de l'inquiétude pour... » et faites la liste de tout ce qui vous passe par la tête. Puis, Jean-Louis Abrassart vous invite à vous demander à propos de chaque ligne de votre liste : « Qu'est-ce qui est



ANAÏS PACAUD

## Trois profils prédisposés

- ➔ Les hypersensibles (environ 20 % de la population) très réactifs aux ambiances, aux situations, aux autres.
- ➔ Ceux qui réfléchissent énormément (ou sont à haut potentiel intellectuel, HPI). Ils analysent tout, et l'inquiétude va se nicher à l'intérieur des scénarios.
- ➔ Les perfectionnistes, qui veulent tout contrôler et ont du mal à déléguer.

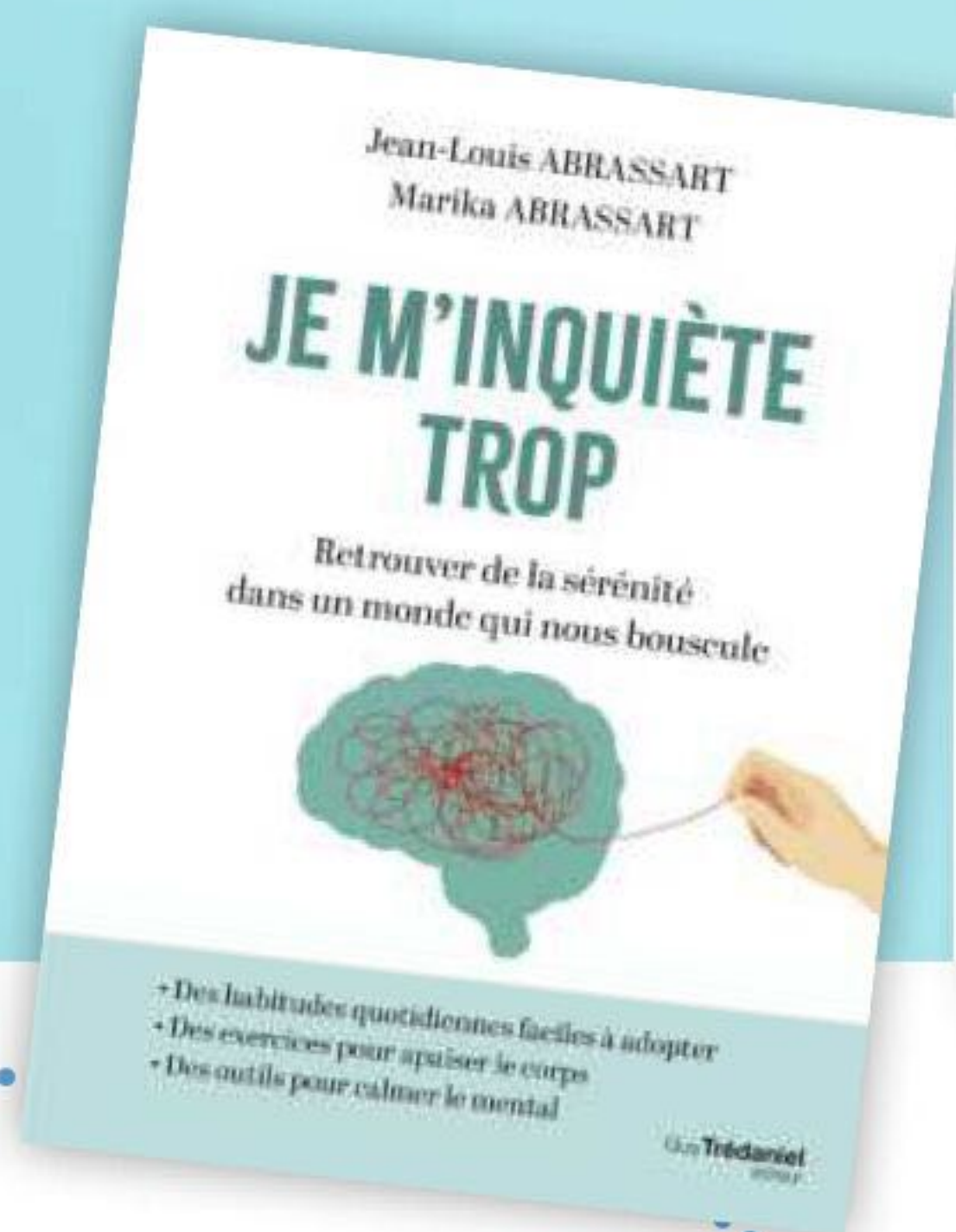


### DEUX EN UN

Plus d'excuse pour ne pas prendre soin de soi ! Même si votre temps est compté, vous pouvez chouchouter votre peau avec ce masque exfoliant 2 en 1. On applique ce masque à la texture granitée (micrograins de noyaux de pêche) sur l'ensemble du visage et on laisse poser 3 minutes. Avec les mains humidifiées, on procède à de légers mouvements circulaires, puis on rince. La peau est visiblement plus nette et lumineuse, un vrai coup d'éclat !  
Masque exfoliant 2 en 1, tube 75 ml, **Coup d'éclat**, 11,50 €, en pharmacies et parapharmacies

### ON CHOUCHOTE SES PIEDS

Pour optimiser les effets des soins que vous donnez à vos pieds, appliquez préalablement cette lotion active. Elle assouplit les zones épaissies, purifie la peau et améliore l'absorption des autres produits. Formulée avec 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, au miel de lavande, elle convient aux peaux sensibles et fragilisées, peut se mettre quotidiennement et ne se rince pas. Pour une action délassante, on peut également l'utiliser en bain de pieds.  
Lotion pré-soin active, flacon 100 ml, **Alvadiem**, 8,30 €, en pharmacies et parapharmacies



*Je m'inquiète trop – Retrouver de la sérénité dans un monde qui nous bouscule, de Jean-Louis et Marika Abrassart, éd. Guy Trédaniel*

## Quand consulter ?

« Quand on s'inquiète pour tout, tout le temps, on passe à l'anxiété généralisée », explique Jean-Louis Abrassart, qui recommande de consulter son médecin ou un psychologue pour en parler. Autre critère d'alerte : l'évitement de certaines situations (rencontrer des gens, prendre les transports...) et les attaques de panique (impression de mourir, souffle court, douleur à la poitrine).

concret ? Qu'est-ce qui dépend de moi ? Qu'est-ce qui est un scénario ? Qu'est-ce qui peut être planifié ? » Terminez en écrivant : « Mon inquiétude, je sens que je vais prendre soin de toi, je m'en occupe. C'est un bon moyen de reprendre le pouvoir sur cette petite voix », conclut le spécialiste.



## Elles aussi y sont confrontées

Marine Lorphelin (Miss France 2013) a révélé avoir souffert d'anxiété, notamment sous la pression de ses études de médecine et de ses obligations publiques. La chanteuse Adele, également, a connu l'anxiété de performance et eu des crises de panique si insupportables qu'elle a parfois dû interrompre ses tournées. De son côté, Louane a souvent évoqué son hypersensibilité et les crises d'angoisse qu'elle a dû gérer dès son plus jeune âge.

MAUREEN MARCHAL

ZOOM SUR LES RAYURES

LES RAYURES SIGNENT LEUR GRAND RETOUR CETTE SAISON, insufflant aux silhouettes une allure à la fois graphique et dynamique. Découvrez notre sélection de modèles rayés, pensés pour twister nos looks du quotidien.



Jupe froncée, H&M, 34,99 €



Maillot de bain, Boden, 99 €



Jupe mi-longue, Zara, 45,95 €



Débardeur, U Collection, 9,90 €



Sac en toile, Zara, 25,95 €



Babies, Alma en Pena (sur zalando.fr), 159,95 €



Robe Noor, Saint James, 99 €



Robe longue, Damart, 59,99 €



Chapeau, Tissaia de E.Leclerc, 9,95 €



Pantalon, Maison 123, 109 €



Marinière, Armor Lux, 59 €



Mules, Tissaia de E.Leclerc, 9,95 €

Offre spéciale

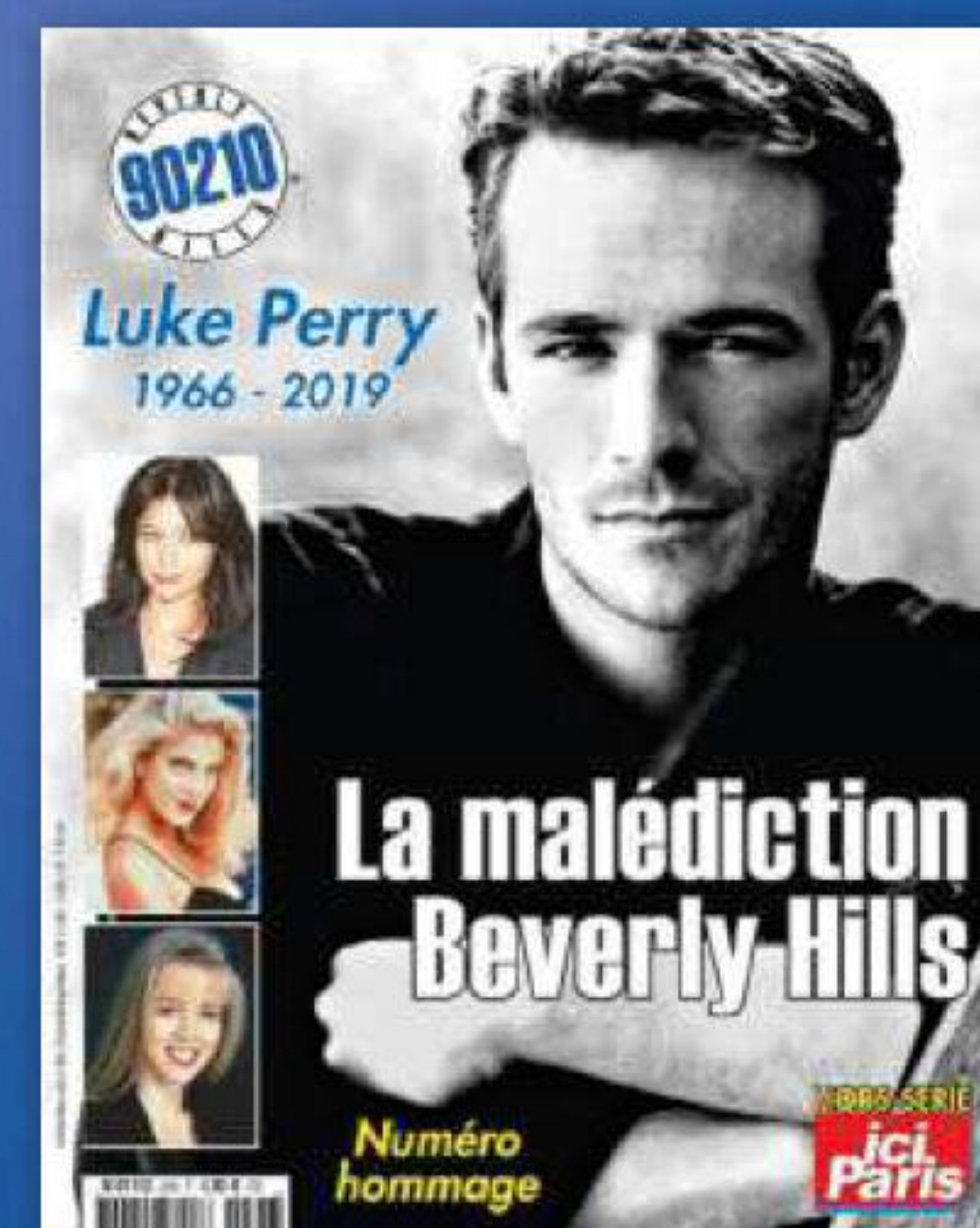
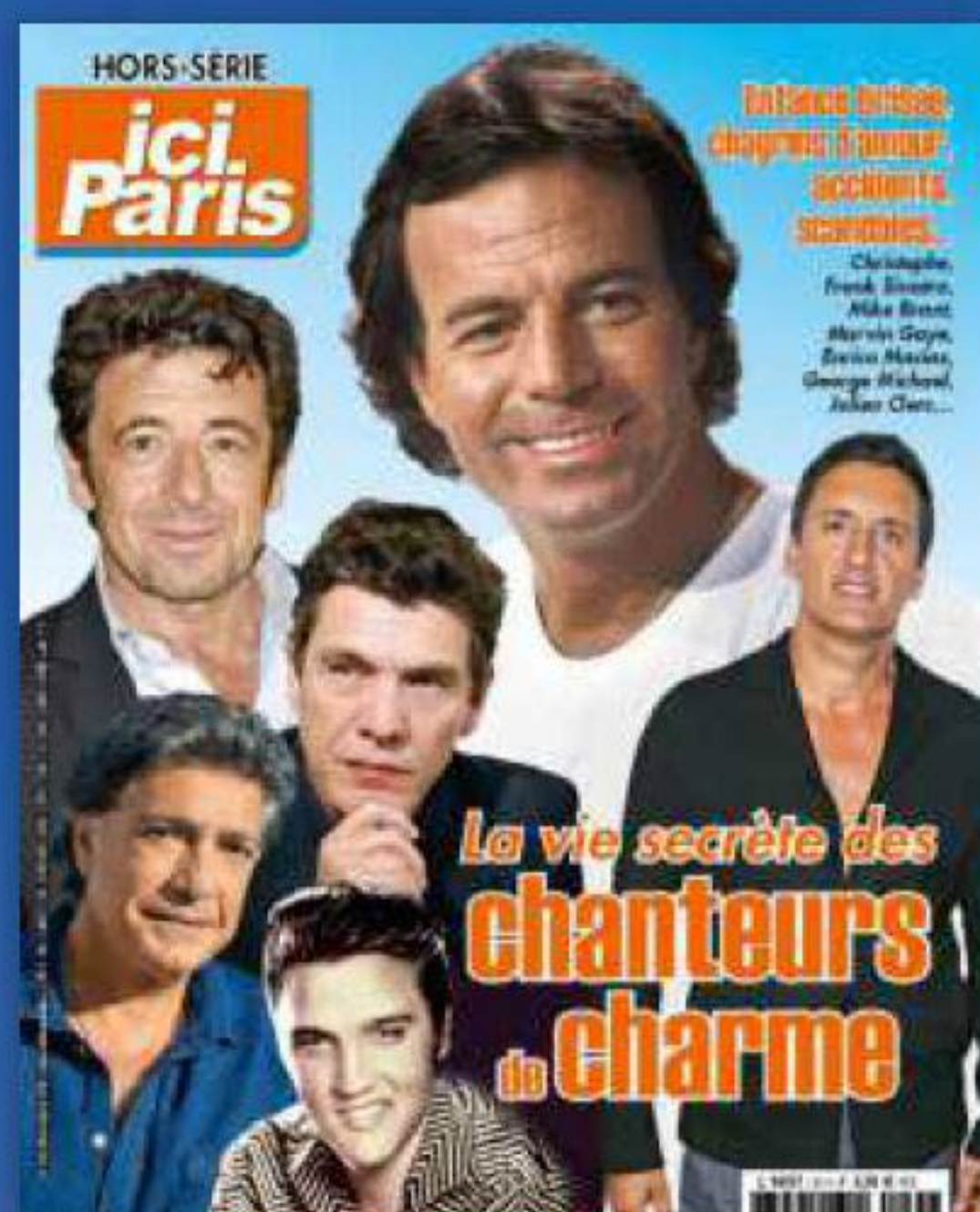
ici Paris

# Commandez les anciens hors-séries!

3€

le hors-série

Frais de port offerts à partir de 3 hors-séries achetées!



À vous de choisir!

Service client

Tél. : 01 75 33 71 04 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et samedi de 9h à 13h (Prix d'un appel normal).

## BON DE COMMANDE

Je choisis mes hors-séries en cochant les cases ci-dessous et je calcule le total à régler :

HORS-SÉRIES ICI PARIS	CODES	PRIX x QTÉ = TOTAL
<input type="checkbox"/> Céline Dion	IPHS34	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Chanteurs de charme	IPHS35	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Les séductrices	IPHSS1	3€ (3,00€) €
<input type="checkbox"/> Femmes de Présidents	IPHS37	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Duels de stars vol. 1	IPHS38	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Duels de stars vol. 2	IPHS40	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Vanessa Paradis Divine idole	IPHS39	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Luke Perry	IPHS28	3€ (4,00€) €
<input type="checkbox"/> L'âge d'or des séniors	IPHS42	3€ (5,00€) €
<input type="checkbox"/> Princesses rebelles	IPHS36	3€ (5,00€) €
<b>SOUS-TOTAL</b>		€
J'AJOUTE MES FRAIS DE PORT AU SOUS-TOTAL	POUR 1 HORS-SÉRIE	+ 2,50 € €
	POUR 2 HORS-SÉRIES	+ 1,00 € €
	POUR 3 HORS-SÉRIES ET PLUS	OFFERTS €
<b>TOTAL A RÉGLER</b>		€

\* Champs obligatoires

HFM IH024

Mme \*Nom :  
 M.

\*Prénom :

\*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

\*Code postal :

\*Ville :

N° Tél. :

Date de naissance :

J J M M A A A A

E-mail :

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales de Ici Paris.

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales des partenaires de Ici Paris.

Je découpe et je renvoie ce bon de commande avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Ici Paris, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

Ici Paris boutique - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex.



# LES SECRETS D'ESTELLE

## Son make-up

Estelle part du principe qu'avec l'âge « plus on en fait, plus les rides se voient ». Alors elle prône un maquillage allégé, à peine perceptible, qui sublime sans figer. Idem sur les mains : elle évite les couleurs vives au profit de nuances nude, sur des ongles qu'elle a choisis d'avoir courts, jugeant la longueur peu flatteuse à partir d'un certain âge... Son credo ? Laisser respirer sa peau et révéler l'éclat naturel du teint plutôt que de le masquer. C'est pourquoi, côté texture, elle fait l'impasse sur le fond de teint et la poudre : des matières qui, selon elle, marquent davantage les ridules. L'eye-liner est également délaissé, valorisant un regard plus ouvert et éclairé. Pour l'effet bonne mine, elle mise sur un autobronzant qu'elle rehausse d'un blush crémeux aux tonalités rose orangé. Lequel est appliqué sur les pommettes, les paupières et les lèvres pour un résultat frais et harmonieux. Mascara et gloss viennent subtilement parfaire ce look lumineux.

Engagée, elle privilégie des produits bio et adopte des gestes responsables, comme l'utilisation de pads démaquillants lavables en remplacement des cotons jetables.



- Anticernes HD Skin Full Cover, Make Up For Ever
- Mascara Overvolume Diorshow waterproof, Dior
- Pot rouge pour les lèvres et les joues Calypso Coral, Bobbi Brown
- Vernis à ongles, Kure Bazaar

## Ses soins visage

Côté skincare, le top-model reste fidèle à une routine aussi rigoureuse que minimaliste. Inconditionnelle de la peau nette, elle ne fait jamais l'impasse sur un double démaquillage, matin et soir, pour débarrasser l'épiderme de toutes les impuretés et retrouver une sensation de fraîcheur absolue avant le coucher. Convaincue que la beauté passe aussi par des gestes simples, elle pratique régulièrement la gymnastique faciale. Par exemple, elle conseille un exercice qui consiste à prononcer régulièrement et de manière exagérée les voyelles « A » et « I », afin de stimuler les muscles du visage et aider à atténuer les sillons. Une méthode naturelle qu'elle privilégie largement aux solutions coûteuses et éphémères. Sa vision est claire : inutile de dépenser du temps et de l'argent pour tenter de rajeunir à tout prix. Mieux vaut entretenir sa peau avec régularité et bienveillance. Enfin, elle ne sort jamais sans appliquer une crème de jour dotée d'un SPF, indispensable pour préserver sa peau du soleil, été comme hiver.

- Soin Biovital anti-âge jour ; Baume lèvres ; Eau micellaire apaisante bio, Mixa
- Crème de Huit Heures, Elizabeth Arden



# LEFÉBURE

À 60 ans, Estelle a épuré ses rituels beauté, préférant écouter sa peau et choisir des produits plus naturels. Alors qu'elle fête ce cap avec élégance, elle nous invite à suivre sa routine, où bien-être et équilibre sont les véritables clés du glow.

## Ses soins corps & cheveux

Côté hygiène, le mannequin fait confiance à des essentiels intemporels, comme le savon de Marseille, et privilégie des gestes simples plutôt qu'une accumulation de produits. Son rapport au corps passe aussi par l'assiette. Estelle adapte son alimentation aux saisons, mise sur l'équilibre plutôt que sur la restriction, et refuse les régimes stricts. Son credo ? Ne pas se malmener. Elle préfère réduire les quantités, limiter le sucre, l'alcool et le pain, tout en se tournant, si besoin, vers des compléments comme le zinc, le magnésium ou le collagène. En cas d'excès, elle opte pour des solutions douces comme le bouillon ou le thé vert afin de rééquilibrer l'organisme et s'efforce de rester active au quotidien : se promener avec son chien, prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur... l'idée étant d'éviter la sédentarité.

Très attentive à son bien-être global, Estelle accorde une place importante à la méditation et au lien avec la nature

– marcher pieds nus, enlacer un arbre. Autant de rituels qui nourrissent selon elle la beauté intérieure. Elle veille aussi à bien s'hydrater en buvant environ 1,5 litre d'eau par jour.

Pour les cheveux, la belle blonde adopte une approche instinctive et sans contrainte. Malgré une mère coiffeuse, elle fréquente peu les salons et préfère laisser ses cheveux sécher naturellement, à l'air libre, pour préserver leur texture.

- Soins de beauté mains & ongles Miel Suprême, **Sanoflore**
- Lait corps intensif, **Mixa**
- Lotion de finition éclats blonds ; Baume régénérant intense à l'huile rare de figue de Barbarie, **Christophe Robin**
- Lait corps adoucissant coco vanille bio, **Cattier**
- Huile pure argan biologique Précieux Argan, **So' Bio étic**
- La gamme solaire, notamment l'huile protectrice, **Esthederm**



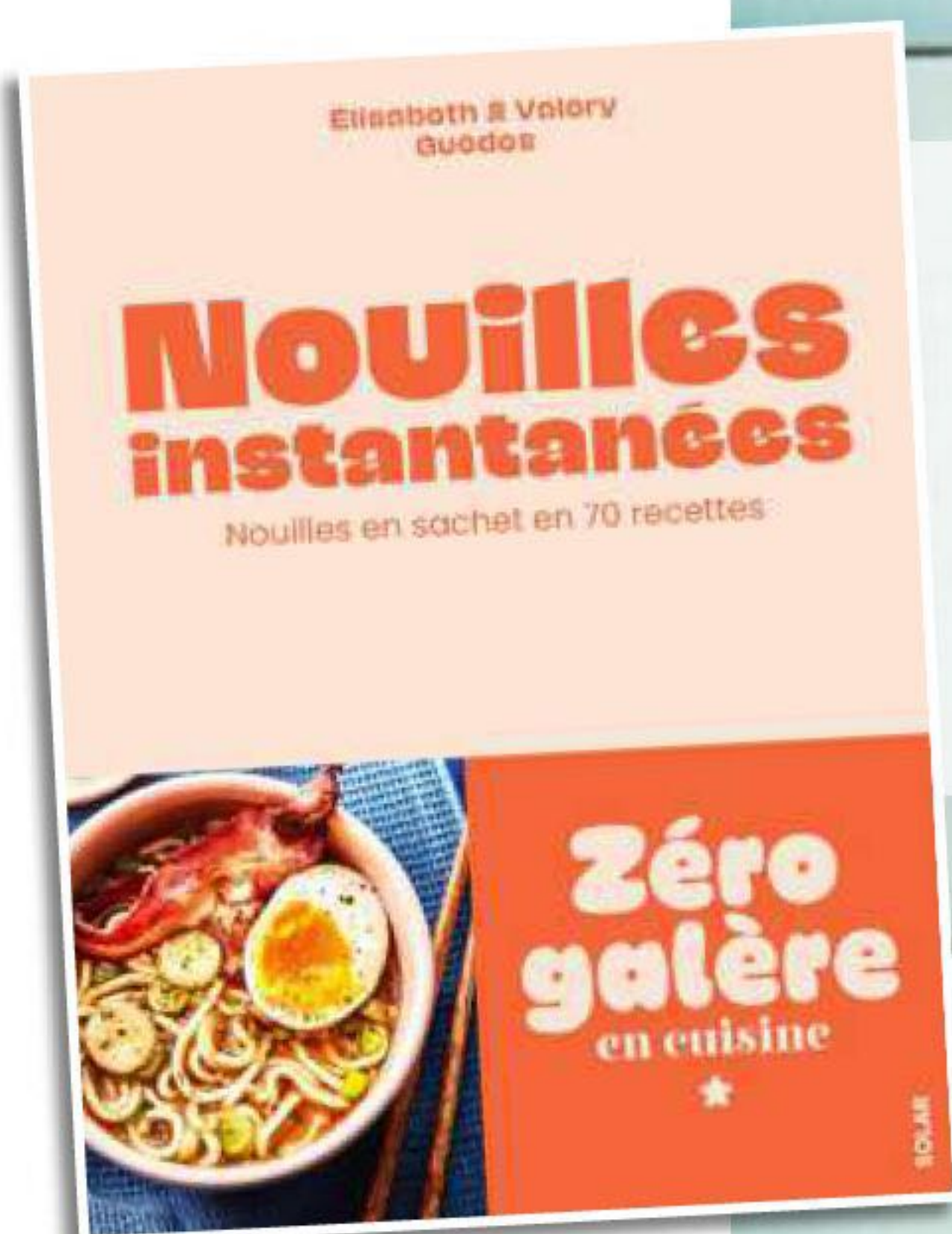
## Son parfum

Si Estelle se veut discrète sur le nom de son parfum, elle évoque volontiers son penchant pour les sillages frais, légers et naturels, souvent inspirés de notes végétales ou poudrées. L'idée étant d'accompagner la personnalité sans jamais envahir.

- Eau de parfum *Bal d'Afrique*, **Byredo**



# Les nouilles instantanées



Extrait de **Nouilles instantanées, zéro galère en cuisine**, d'Élisabeth et Valéry Guedes. Photo : Valéry Guedes. Éd. Solar, 15,90 €.

**L**es nouilles instantanées sont les reines du repas pratique et économique, quelques dizaines de centimes dépensées, quelques minutes de préparation, et le tour est joué! Longtemps cantonnées au simple bol d'eau chaude agrémenté d'un sachet d'épices, elles révèlent ici tout leur potentiel à travers 70 recettes fun, créatives et ultra-gourmandes. Transformez votre paquet de nouilles en soupe minestrone réconfortante, en salade japonaise pleine de fraîcheur, en poêlée aux épinards, feta et poivron, ou laissez-vous surprendre par des recettes totalement décalées, comme un gratin façon mac and cheese, des burgers croustillants ou même des makis de nouilles. En bonus, découvrez l'histoire fascinante de la naissance des nouilles instantanées ainsi que plusieurs recettes de sauces pour twister encore davantage vos repas.

#### Pour 1 personne

2 sachets de nouilles instantanées de votre choix (sans les arômes)  
+ 1 concombre  
+ 2 poignées de chou rouge râpé  
+ 1 c. à soupe de graines de sésame

#### Pour la sauce :

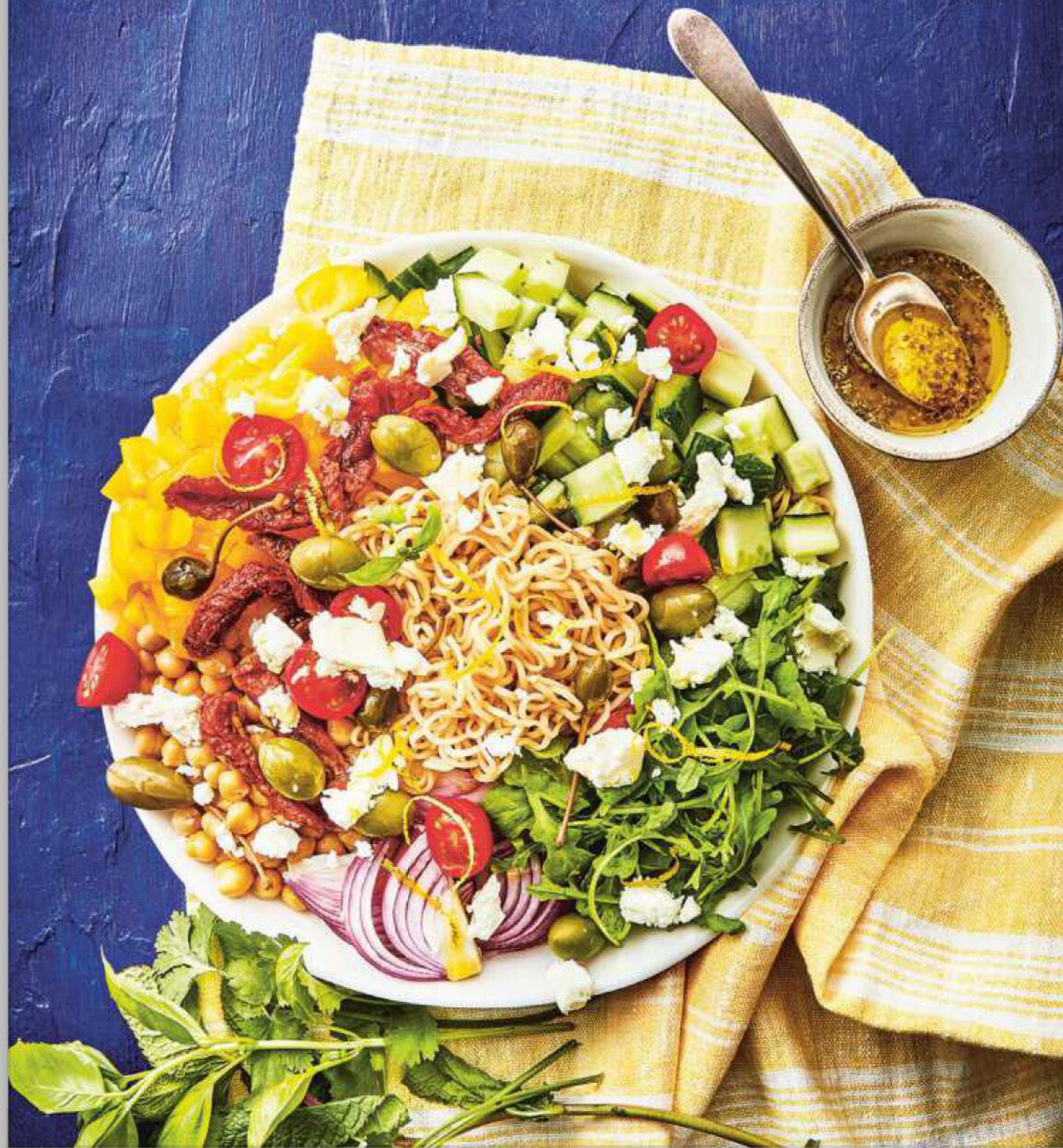
3 c. à soupe de mayonnaise japonaise  
+ 2 c. à soupe de jus de citron  
+ 1 c. à café de gingembre frais râpé



## SALADE JAPONAISE

1. Préparez les nouilles en suivant les indications du fabricant et laissez-les refroidir.
2. Taillez le concombre en lamelles.
3. Dans un saladier, préparez la sauce en mélangeant la mayonnaise japonaise, le jus de citron et le gingembre râpé.
4. Transvasez les nouilles et les légumes dans le saladier, mélangez soigneusement.
5. Parsemez ensuite les graines de sésame et servez.
6. Vous pouvez ajouter quelques lamelles d'algues nori.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.*



## SALADE MÉDITERRANÉENNE

**Pour 2 personnes :** 2 sachets de nouilles instantanées de votre choix (sans les arômes) + 1 poignée de tomates cerises + 1/2 concombre + 1 poivron rouge ou jaune + 1/4 d'oignon rouge + quelques pétales de tomates séchées + 130 g de pois chiches cuits + 1 poignée d'herbes fraîches (menthe, coriandre, basilic) + quelques câpres et olives + 1 poignée de roquette + 80 g de feta + zestes de citron

**Pour la vinaigrette :** 2 c. à soupe d'huile d'olive + 1 c. à soupe de jus de citron + 1 c. à café de moutarde à l'ancienne + 1 petite gousse d'ail pressée + 1 pincée d'origan + sel + poivre

1. Préparez les nouilles en suivant les indications du fabricant, puis laissez-les refroidir.
2. Coupez les tomates cerises en deux.
3. Taillez le concombre et le poivron en dés et émincez finement l'oignon rouge.
4. Coupez les pétales de tomates séchées en lamelles.
5. Égouttez les pois chiches et rincez-les à l'eau froide.
6. Ciselez les herbes fraîches.
7. Mélangez tous les ingrédients de la vinaigrette dans un petit bol.
8. Dans un grand plat, disposez les nouilles, les légumes, les pois chiches, les herbes, les câpres, les olives et la roquette.
9. Arrosez de vinaigrette. Ajoutez la feta émiettée et les zestes de citron et dégustez aussitôt.



## SOUPE FAÇON MINISTRONE

**Pour 2 personnes :** 20 g de pignons de pin + 1 gousse d'ail + 1 oignon + 1 petite courgette + 1 carotte + 4 brins de basilic + 3 c. à soupe d'huile d'olive + 50 g de haricots blancs cuits + 100 g de petits pois frais ou surgelés + 200 g de pulpe de tomate + poivre + 60 cl d'eau bouillante + 1 sachet de nouilles instantanées de votre choix + 25 g de parmesan en copeaux

1. Faites griller les pignons dans une poêle à sec pendant quelques minutes jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Réservez-les.
2. Pelez et émincez l'oignon et l'ail, coupez la courgette et la carotte en petits dés. Effeuillez le basilic.
3. Dans une grande poêle ou un wok, faites chauffer l'huile d'olive. Ajoutez l'oignon et l'ail, puis les légumes. Faites sauter 6 à 8 minutes à feu moyen, jusqu'à ce qu'ils soient tendres mais encore légèrement croquants. Ajoutez les haricots blancs, les petits pois et la pulpe de tomate, laissez chauffer encore 2 minutes. Poivrez.
4. Mouillez avec l'eau bouillante et ajoutez les sachets d'arômes ainsi que les nouilles. Laissez cuire 3 minutes.
5. Mélangez bien. Servez aussitôt dans des bols, parsemez de pignons grillés, de feuilles de basilic et de copeaux de parmesan.

Shopping

ANAÏS PACAUD



Fromage à dipper chaud pour l'apéro, spicy ou cheddar, **Entremont. 2,79 €** (pot 180 g), en GMS

Granola Extra noix et graines (flocons d'avoine, amandes, graines de courge...), **Kellogg's. 3,19 €** (sachet 450 g), en GMS



Rosé de Loire Arlequin, parfait pour un apéritif dînatoire, **Domaine de Terrebrune. 6 €**, cavistes et [terrebrune.fr](http://terrebrune.fr)

Boisson orange-passion-sureau, **Jardin Bio étic. 2,39 €** (1 L), en GMS



**Bret's** passe au sucré avec des chips de crêpes gourmandes nature, fruits rouges, beurre citron ou caramel au beurre salé. **2,50 €** (sachet 100 g), en GMS

# Bricolage de printemps !

Le retour des beaux jours est une période propice aux travaux d'entretien et d'embellissement.

## Comment faire ?

Tout un chacun peut aujourd'hui devenir apprenti bricoleur. Les tutoriels en ligne contribuent à démocratiser le bricolage grâce à leurs contenus pédagogiques. On peut ainsi trouver sur les réseaux les réponses à ses questions, des conseils, des démonstrations. De plus, des promotions saisonnières, des ateliers pratiques et des recommandations personnalisées accompagnent les consommateurs dans leurs projets.



## Les travaux de réparation

Après l'hiver, afin de prévenir des dégradations et de prolonger la durée de vie des équipements domestiques, certaines réparations basiques peuvent être entreprises : joints de robinet ou de fenêtre à refaire, fissures à reboucher, peintures écaillées à reprendre, ampoules à remplacer etc.

## Et si vous réparez tout vous-même ?

- ➔ **Pour combler un trou dans un mur** par exemple, il suffit de nettoyer le trou en enlevant les morceaux friables, d'appliquer de l'enduit de rebouchage avec une spatule, de laisser sécher puis de poncer (avec du papier de verre fin) pour lisser.
- ➔ **Pour déboucher un évier**, une ventouse (avec des mouvements de va-et-vient pendant 20-30 secondes) est souvent suffisante. Sinon, il faut dévisser le siphon pour enlever les résidus. On peut aussi utiliser un mélange d'eau chaude, de bicarbonate et de vinaigre blanc, qu'on laisse agir de 15 à 30 minutes avant de rincer. Si tout cela n'est pas suffisant, introduire un furet de plomberie dans le tuyau.
- ➔ **Pour peindre un mur**, il faut tout d'abord protéger les sols et les bords avec du ruban de masquage, nettoyer la surface, boucher les trous le cas échéant et appliquer une sous-couche (si nécessaire) qui permet d'obtenir une couleur uniforme. Ne pas oublier de faire les découpes : les angles et les contours (plafond, coins, prises). Une fois le rouleau trempé dans la peinture choisie (mate, satin, brillante), l'appliquer en passes croisées (vertical puis horizontal) et laisser sécher avant de passer une deuxième couche.
- ➔ **Enfin, pour fixer une porte qui grince**, appliquer un lubrifiant (huile ou spray type WD-40) sur les gonds, avant de les nettoyer et de resserrer les charnières.

Le printemps est aussi une période privilégiée pour les projets d'embellissement. C'est le moment idéal pour peindre : l'aération est facilitée, la peinture sèche plus rapidement, et la luminosité accrue permet de mieux apprécier les couleurs et les finitions. Il est également plus aisé de poser un nouveau revêtement de sol ou de moderniser une pièce lorsque le temps est clément. Côté aménagements extérieurs, vous pouvez, selon l'espace dont vous disposez, en profiter pour installer une terrasse, monter du mobilier sur le balcon, créer un potager dans le jardin ou remettre en état vos clôtures...

## Une pratique aux multiples bénéfices

Ces gestes simples sont un gain pour la santé, le portefeuille et l'environnement. Ils correspondent à une recherche de bien-être : améliorer son cadre de vie, personnaliser son intérieur ou aménager un espace extérieur agréable participe à un sentiment de satisfaction et de confort. Réparer au lieu de jeter ou remplacer est un atout économique non négligeable. Bricoler responsable est aussi un enjeu de taille. Un intérêt croissant pour les matériaux durables et les solutions écologiques se dessine : peintures sans solvants, bois certifié, récupération d'objets... Attention ! Pour certaines interventions, notamment en électricité ou en plomberie, il vaut mieux faire appel à un professionnel afin d'éviter tout risque d'accident ou de malfaçon.

### MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'en-droit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : « *Plantation à cru* ».

R	E	R	R	E	T	I	P	L	A	P	A	E	G	E
E	E	E	E	E	E	R	T	A	B	L	A	R	R	T
S	I	A	L	O	G	O	T	O	O	G	I	I	O	T
S	R	L	B	M	U	V	I	Y	L	S	G	A	S	E
I	I	E	A	D	O	N	A	T	E	U	R	G	S	P
B	I	N	T	I	R	U	T	R	O	U	B	L	E	R
U	M	N	L	I	I	A	S	R	I	R	E	U	Q	E
E	A	U	C	V	G	N	C	S	E	C	P	V	E	S
T	R	E	V	U	O	O	O	L	A	L	E	C	T	U
E	T	A	V	C	L	I	C	H	E	N	U	O	I	B
V	E	U	G	E	O	T	H	H	T	E	T	O	R	A
O	A	L	R	O	H	A	E	E	L	A	T	O	R	C
C	U	E	A	B	R	C	R	L	U	O	D	C	I	C
L	O	V	N	E	A	E	E	X	E	E	R	G	I	T
A	H	C	T	A	D	N	A	E	R	I	G	E	H	D

ABUSER  
AEROGARE  
ALBATRE  
ALCOVE  
ALIAS  
ALOYAU  
BILLET  
BISSER  
BRODER  
BULOT  
CATION  
CHLORE

CLICHE  
COCHER  
COGITER  
COLERE  
CROTALE  
CROULER  
DATCHA  
DEALE  
DICTEE  
DONATEUR  
ECHEVEAU  
ECUELLE

ENVOL  
GRANT  
GRISER  
GROSSE  
HARET  
HEGIRE  
INCULTE  
IRRITE  
LICHEN  
MARTEAU  
MOUSSANT  
OUVERT

PALPITER  
PEUPLE  
QUERIR  
RACLEE  
REALE  
RIGOLO  
ROUGET  
ROUGIR  
SERPETTE  
TABLER  
TERRER  
TIGREE

TOGOLAIS  
TOTAUX  
TROUBLER  
TURBAN  
VARICE  
VENTER  
VOILURE  
VULGAIRE

### MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

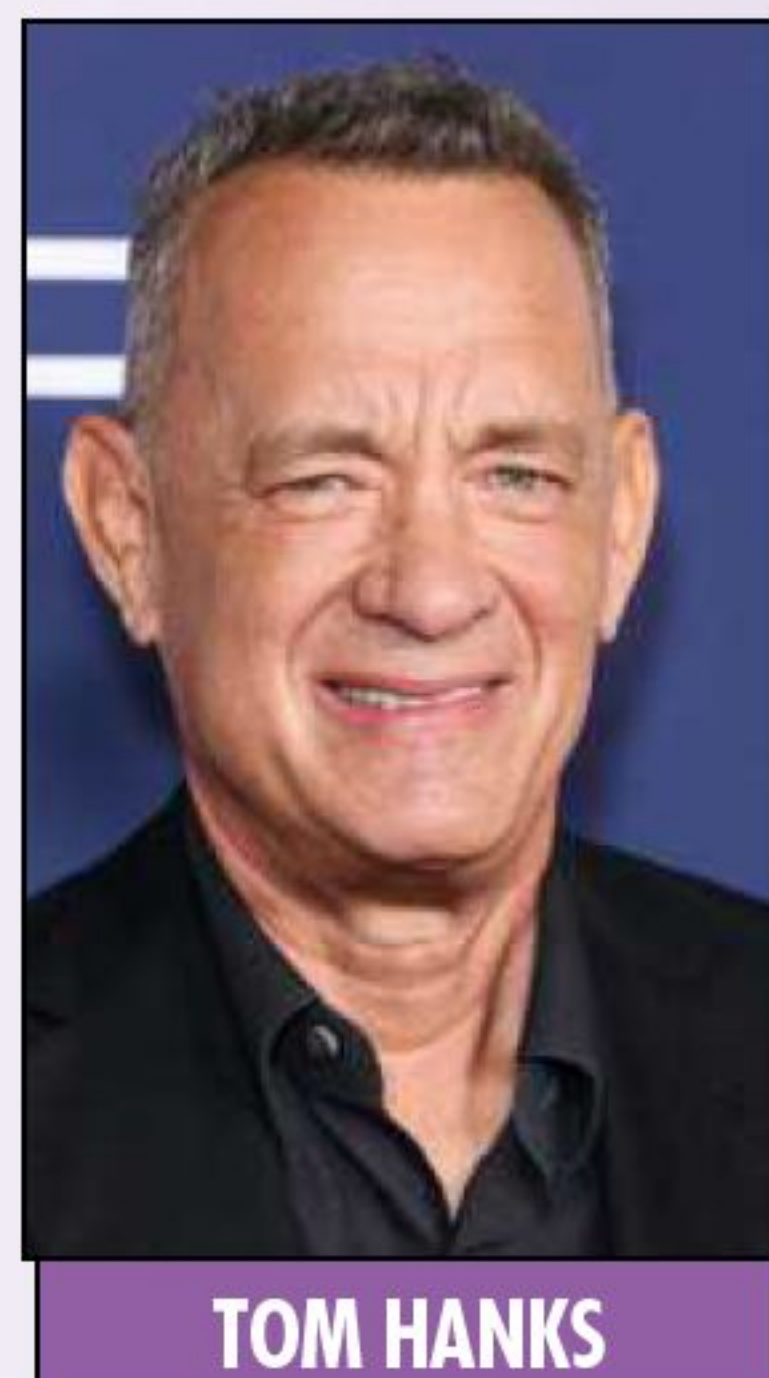
Définition du premier mot : « *Courses de rattrapage* ».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	O		R		I	T						
14	15	16	17	18	19	20	21	22				

1	2	3	4	5	3	6	7	8	5			7
4	6	9	8	7		10	2	11	8	7		8
8	7	12	13		14	12	15		15	2		15
13		13	12	16	2		17	8	6	15		7
12	5		7	12	16	12	5	10	2			8
9	6	1	8	4	8	5		2	4	16		8
12	4	8		17	4	12	12	13		4		
17	2	3	7	8	8		10	2	10	2		5
8	10	4	3		12	2	10		14	3		12
	10		16	4	3	18	8	4	8			13
4	2	7		12		12	13	6	19	8		5
12		8	20	6	10	7	8	4		10		12
11	6	21	12	20	2		4	8	10	3		
20	17		15	6	1	1	8		3	5		16
12	15	6	5		1	12	4	8	4			2
11	2	15	12	10	12	13		7	12	17		5
	4	2	15	20		1	14	12	4	8		5
7	8	22	7	6	13	8		7	8	13		8

### CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.





## Le Piège

Olivier Bal

XO éditions, 416 pages, 21,90 €

Depuis dix ans, Harry Miller traque Frank Lombardo à travers les États-Unis. Il le laisse disparaître, changer de ville, recommencer une vie. Et puis, quand Frank croit enfin être libre, le piège se referme inexorablement. Pourquoi cet acharnement ? Quel lien étrange et toxique lie les deux hommes ? S'agit-il d'une vengeance ? D'un jeu malsain et perfide ? Dans cette guerre des nerfs sans merci que se livrent Frank et Harry, une enquêtrice, Leah, tente de démêler le vrai du faux. Rongée par le doute, elle ne sait plus qui est le chasseur et qui est la proie. Qui est la victime et qui est le bourreau ? Et si le véritable piège n'était pas ce qu'on pense ? À 47 ans et en l'espace de seulement six ans, Olivier Bal s'est imposé comme l'une des nouvelles grandes voix du thriller français. Son septième roman ne fait que confirmer le talent de ce faiseur de mots, d'émotions et de frissons.

### COUP DE CŒUR

## Une histoire qui finit mal

Evelyn Clarke

Éditions Verso, 512 pages, 21,90 €

Arthur Fletch, monument de la littérature mondiale, est mort. Son dernier roman, l'ouvrage le plus attendu de l'histoire, demeure inachevé. Six auteurs en mal de reconnaissance sont mystérieusement conviés sur l'île écossaise de l'auteur défunt. Leur mission : imaginer la meilleure fin possible à ce manuscrit mythique. À la clé : un contrat d'édition hors norme et deux millions de dollars. 72 heures pour écrire l'ultime chapitre ou signer leur arrêt de mort... Mais pourquoi eux ? Qui se cache derrière cette invitation ? Et jusqu'où sont-ils prêts à aller pour s'assurer une place au sommet des listes de best-sellers ? Un huis clos magistral et une satire brillante du monde de l'édition.



### ET AUSSI

## La Reine de mai

NéO

Albin Michel

272 pages, 20,90 €

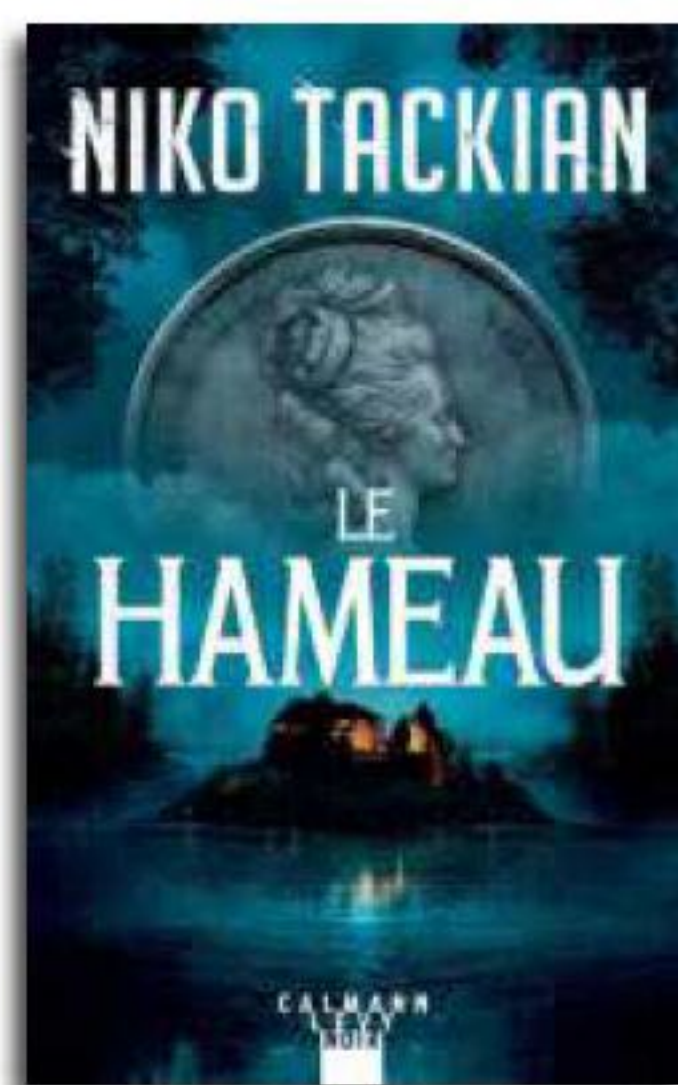
Tobias Gantzer a trois vies : expert en tableaux anciens, faussaire de génie, homme à femmes. Jusqu'alors bien distinctes, ces trois vies se confondent soudain lorsque Gantzer doit faire face à ce qui guette tout séducteur et tout artiste : l'épuisement. Pour renouer avec son désir et son inspiration, il va lui falloir affronter ses fantômes et plonger au plus sombre de la luxure. Mais ce jeu dangereux peut rendre fou. Alors le charmeur devient prédateur... Après *L'Île de l'orgueil*, voici le deuxième tome de la série *Les Sept Péchés capitaux*. Tout aussi réussi...

## Le Hameau

Niko Tackian

Calmann-Lévy Noir,  
360 pages, 20,50 €

À Paris, un homme reçoit une lettre posthume du père qui l'a abandonné à la naissance. En Ukraine, un violoniste devenu soldat fuit une guerre qui menace de le dévorer. À Berlin, une jeune femme décide de rendre justice à sa sœur retrouvée morte dans le Danube... Paul, Dimitri, Léna. Ils ne se connaissent pas, et pourtant leurs destins convergent à travers l'Europe, liés par le Danube et par un lieu interdit : le Hameau... Un fleuve, trois vies, un secret pour un thriller immersif tout simplement éblouissant.



JEAN MARC

## À ÉCOUTER...



## Gérard Manset

Je ne veux pas

Verycords, 18 €

Il trace sa route sans jamais tenter de marcher dans les clous du succès, sans vouloir l'éviter non plus... À 80 ans, Gérard Manset continue de poétiser le monde et de voyager en solitaire dans son univers si particulier. Avec cet album, déclaration d'amour à la vie, celui qui a toujours refusé de se produire sur scène nous fait penser à un Léo Ferré, cassant les rythmes, posant des textes comme ça lui vient. Ce n'est plus le géant de jadis, mais parce qu'il reste une figure mythique d'une certaine liberté, on aime encore à l'écouter.

ANAÏS PACAUD

## À FAIRE...



## Expo Marilyn Monroe

Jusqu'au 26/07

L'inoxydable icône aurait eu 100 ans cette année. Trop souvent classée dans la catégorie des blondes écervelées, elle était tout le contraire : curieuse de tout, grande lectrice, spirituelle. Décédée à 36 ans, Marilyn fascine toujours... Photos de tournages, documents rares, archives personnelles et extraits de films vous plongeront dans son univers fragile. Cinémathèque de Paris. Entrée 14 €, -18 ans 7 €, cinematheque.fr



THOMAS PROMÉ

## À VOIR



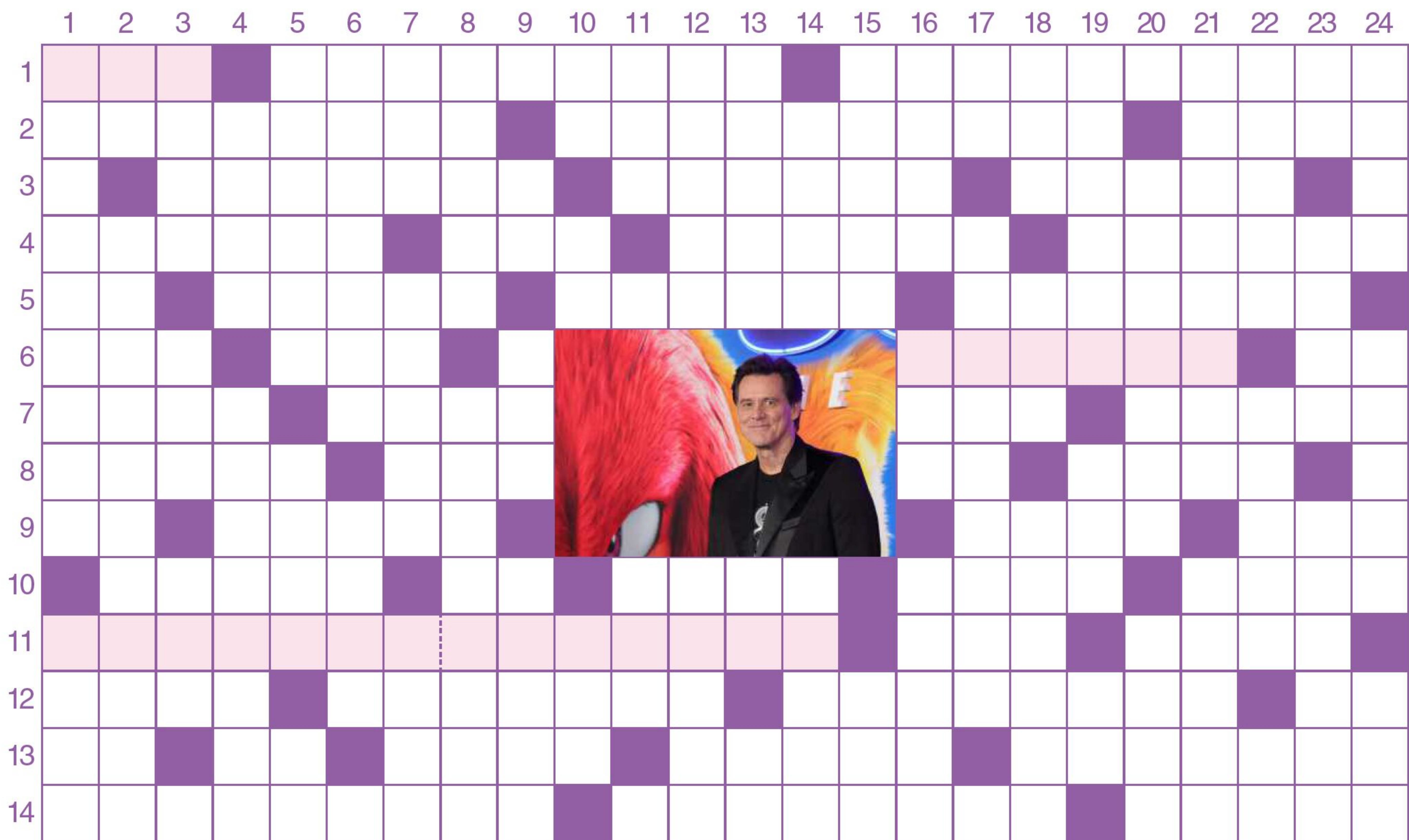
## La Petite Cuisine de Mehdi

D'Amine Adjina, avec Younès Boucif et Clara Bretheau

DVD 19,99 €

Jeune chef d'origine algérienne, Mehdi travaille dans un bistrot qu'il s'appête à racheter, avec sa compagne Léa. Pour que son couple continue à avancer, cette dernière souhaite rencontrer sa belle-mère. Or, celle-ci ignore tout de la vie de Mehdi...

Une jolie comédie, qui aborde avec humour la question de la double culture...

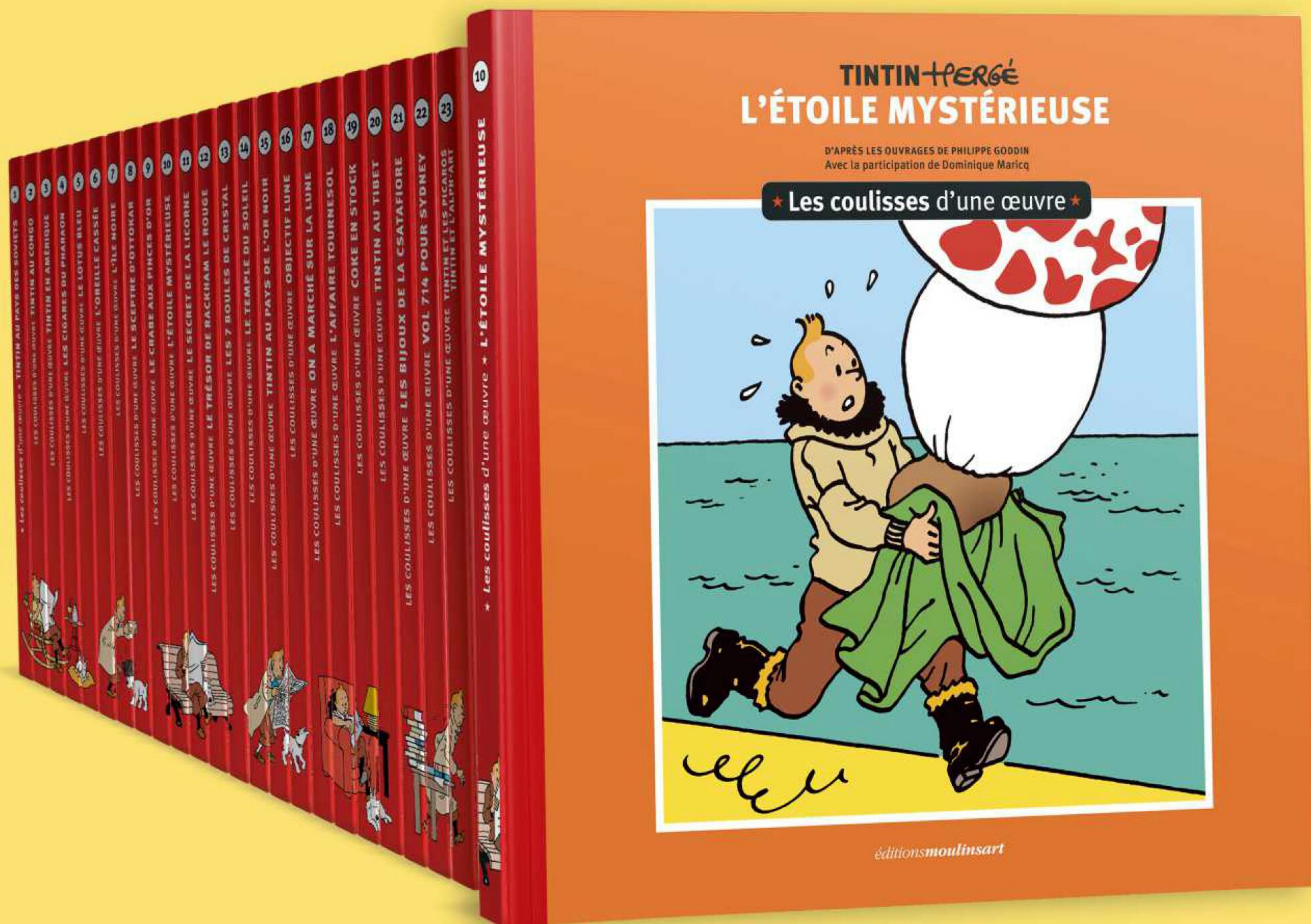


**Horizontalement :** 1. Prénom de cet artiste. Chargé de mission. Propre à décourager. 2. Livre de poche. Mieux que prévues. Vagues de supporters. 3. Obtenir un succès. Finement sculpté. Accueilli avec joie. 4. Celle-ci ancienne. Un pli à dix. Loué pour le voyage. Terre détremnée. 5. Tranche de rigolade. Menace de rompre. Terre en jachère. Font marcher. 6. N'a plus aucun intérêt. Division du yen. Nom de cet artiste. Économie de timbre. 7. Groupe de maisons. Mot chagrin. Laissa un vide. Vue les yeux fermés. 8. Repas de bébé. Vont avec les autres. Id est en bref. Coin à coin-coin. 9. Victime du malin. Occupant d'iglou. Promenade en ville. Lettres d'un genre explosif. 10. Caractères gravés. Avant nous. Salade de la mer. Supportent le bateau à terre. Traitée comme une folle. 11. Titre d'un film avec cet artiste. La mémoire de la télé. Fée persane. 12. Le sens de l'écoute. Prises en mains. Salon de toute beauté. Soldat des étoiles. 13. Habitudes locales. Ça nous dit quand. Vue de l'esprit. Peint les murs. Sont en campagne. 14. Dissiper des vapeurs. Un temps deux saisons. Nommer à un poste.

**Verticalement :** 1. Gaieté de cœur. Casse la graine. 2. L'adresse d'un informaticien. Très cordiale. 3. Prête à consommer. Âne à deux pattes. Forme un bloc. 4. Resto sans serveur. Ont pris des couleurs. 5. Trop entendus. Prince troyen. Un drame au Japon. 6. Ne peuvent rien dire. Droit de propriété. 7. Ces messieurs. Intérêt au plus bas. Bande de roulement. 8. Adeptes fanatique. Mis dans la gêne. 9. Deuxième en montant. Conifères décoratifs. Causer du tort. 10. Paresseux né. Service de police. Ne reconnaît rien. 11. Guide d'achats. Ancien de la tribu. 12. Moitié royale. Place des charges. 13. Croissance rapide. Croisé du regard. Minuit-midi. 14. Met à nu. Élevé dignement. 15. Action coupable. Ne cachent rien. 16. Vieilles colères. Muet de surprise. Pigeon sauvage. 17. Direction de Nice. Air soufflé. 18. À lui. Fera l'affaire. Charrue simple. 19. Abonné des lignes. Pris sur soi. Sujet amical. 20. Sur le flanc. Claire et nette. 21. Acheter un service. Fait le mort. 22. Portion de tripes. Couvrir d'affaires. Métrage chinois. 23. Ordre de départ. En a trop fait. Napper de glace. 24. Pièce de balance. Haut de costume. Site japonais.

# TOUT SAVOIR SUR LA CRÉATION DES **AVENTURES DE TINTIN** ET SUR L'UNIVERS D'HERGÉ

N°10



## ★ Les coulisses d'une œuvre ★

### LA COLLECTION OFFICIELLE

★  
Des documents d'archives  
inédites et des planches  
originales de l'album

★  
L'origine de la mythique  
expédition de Tintin  
vers l'aérolithe polaire

★  
Des explications  
sur le contexte historique  
dont s'est inspiré Hergé

Rendez-vous en librairie et chez votre marchand de presse

Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

	6	8	7		5		
			3	4			8
3		4		8	1		9
	1			2		8	5
		3	1		9	2	
9	4			5			7
8		6		1	4		3
7			9	6			
		1			2	6	5

FACILE

	7	6			3	4	
					7	1	9
9	3	4	8			6	5
4	8		3		1	5	
				5			
		2	9		6		8
2	1				9	3	4
7	8	1					
		9	2			8	5

FACILE

2					5		3	1
9	8	3		6	4			
	6		2		3			8
		9		2				6
4			7		1			3
7				9		5		
8			6		7		1	
			8	1		7	2	4
1	4		5					9

MOYEN

7		4						6
		6	4	2				
			6				8	1
				4		8	5	
	1		7		2		6	
	6	8		3				
9	7				4			
				7	8	1		
8						6		9

MOYEN

	3	2		4		6		
9					6		2	1
					3	9	8	
		7	6					
			8	5	1			
					7	4		
	8	1	3					
3	5		4					7
		4		7		8	1	

MOYEN

		6	1		2	4		
9			5		7			1
	7			8				5
4		3				5		2
			4		8			
7		8				6		9
	4			3				6
3			7		5			8
		5	8		6	7		

DIFFICILE

8			6					9
	1	5		9			3	
			1					5
				2		6		3
	5		4		9		2	
9		6		8				
	4				3			
	3			1		4	7	
5					8			2

DIFFICILE

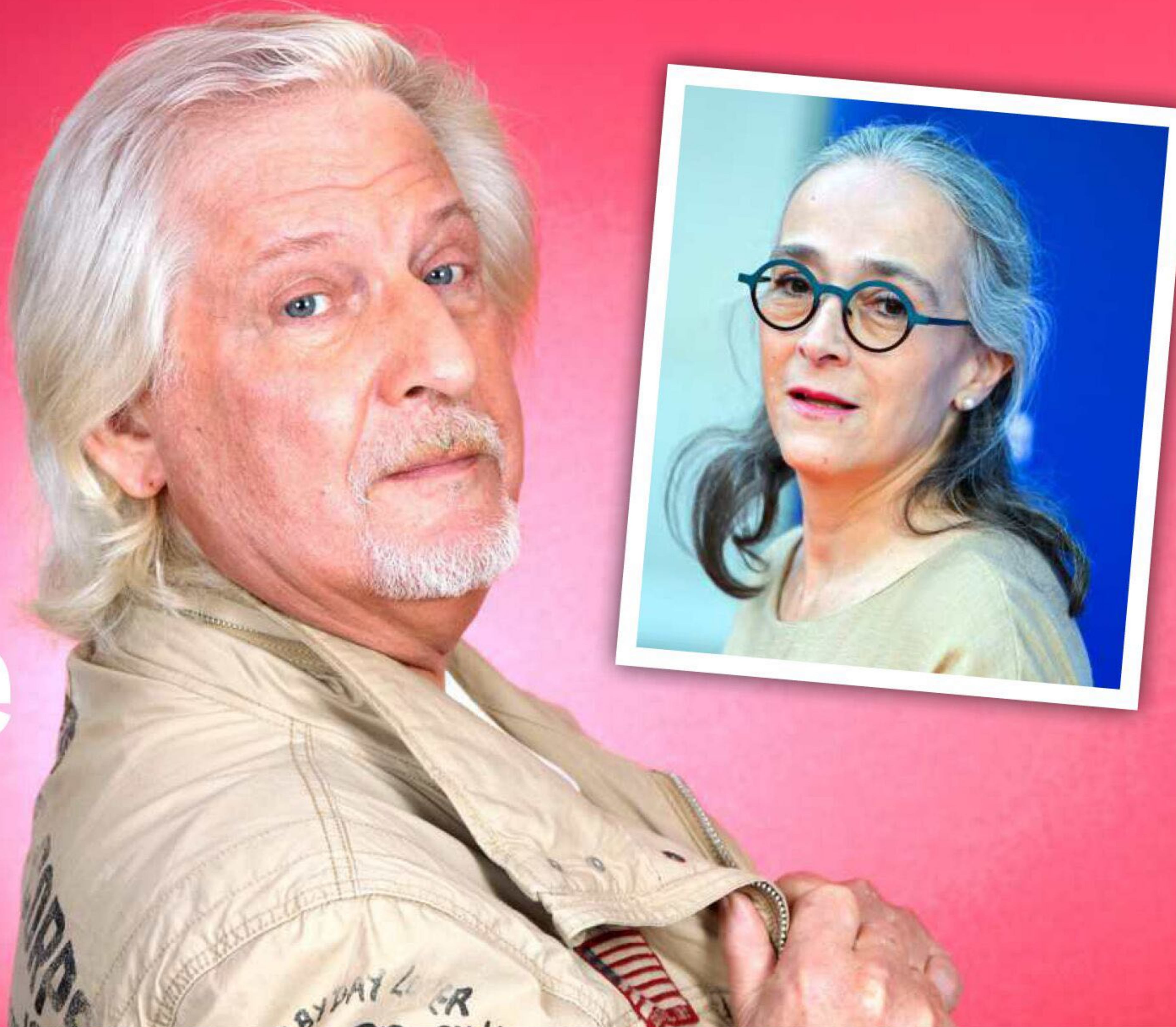
3	9			4		6	5	
8			7					1
			3		5			
4		9				7	1	
	3	1				4		6
			5		8			
5					2			7
1	8		6				4	9

TRÈS DIFFICILE

2					9		7	
		1						
	9				8	5		
				9		8		4
	3	6				7	1	
4		7		3				
		3	4					9
						6		
	5		6					1

*Patrick Sébastien*

# La grande classe !



« **D**elphine, si t'avais connu ma p.../ On aurait été si heureux. » Afin de ne pas choquer les plus jeunes et les plus prudes, nous ne vous livrons ici que l'un des passages de la nouvelle chanson de Patrick Sébastien. Ironique, il a précisé que toute référence avec une personne existante serait pure coïncidence. Ce n'en est cependant pas une, de l'avis général, et surtout de celui de son ancienne patronne, Delphine Ernotte. Depuis 2018, l'animateur lui en veut. Il lui reproche d'avoir nui

à l'audience de ses émissions avant de le pousser dehors. Le combat médiatique qui les oppose atteint, avec ce titre injurieux et provocateur, son paroxysme. Le 10 mars, en colère contre le portrait fait de lui dans un numéro de *Complément d'enquête*, intitulé « Gloire, télé et dérapages : les 1 000 vies de Patrick Sébastien », il avait annoncé dans l'émission *Tout beau, Tout neuf* la sortie imminente d'une chanson sur la présidente de France Télévisions. « Elle m'a toujours pris pour quelqu'un de vulgaire et de

grossier [...] Eh bien, j'ai voulu lui donner raison et je pense que la chanson va vous plaire. Je vais encore avoir des emmerdements, mais tant pis... » Il va en effet en avoir. Delphine a déclaré dans *Le Parisien* qu'elle allait porter plainte pour outrage sexiste et sexuel. Elle a reçu le soutien de la ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, Aurore Bergé, qui a qualifié la chanson d'« extrêmement vulgaire ». Il est vrai que Patrick s'est surpassé... ■

## *Emmanuel-Philibert de Savoie* **Divorce officiel**



**A**près 23 ans de mariage, Emmanuel-Philibert de Savoie l'a annoncé par un communiqué de presse publié dans le magazine *Oggi* : « Clotilde Courau et moi avons entamé une procédure de divorce. [...] Notre séparation, qui a eu lieu il y a cinq ans, s'est toujours déroulée dans le respect mutuel, la discrétion et le sens des responsabilités. [...] avec pour objectif prioritaire de garantir à nos filles un environnement familial serein, stable et protégé. » Si la nouvelle de cette séparation n'a surpris personne, c'est que question discrétion, Emmanuel n'a pas été un modèle du genre. En décembre 2024, lors de la visite du pape François en Corse, il s'était affiché au côté d'une certaine Adriana Abascal. Par la suite, il se montra tant de fois avec elle, et si proche, qu'ils firent de nombreuses unes de magazines. En octobre 2025, conscient de cette surmédiatisation, le prince faisait amende honorable : « J'ai eu tort de ne pas parler immédiatement d'Adriana à Clotilde, et elle l'a appris par la presse. Mea culpa, avait-il déclaré au *Corriere della Sera*. Même si nous étions déjà séparés, j'aurais dû l'informer plus tôt. » Sans rancune, Clotilde, confirmant la fin de leur union dans le journal suisse *24 Heures*, a confié : « Je n'ai pas de regrets et je ne regrette pas d'avoir épousé un homme que j'aimais. » ■



**M**on père ne m'a pas laissé grand-chose de sa vie, et mon grand-père encore moins, a-t-il confié à l'AFP. J'ai eu envie [...], avec ce spectacle, de laisser quelque chose à mes enfants. » Pour que ses six bambins sachent tout ou presque de lui, il a écrit et mis sur pied un seul-en-scène autobiographique



## Nicole Garcia Grand-mère

**A** 80 ans, Nicole Garcia va à nouveau pouponner ! Son fils Pierre, né de ses amours avec Jean Rochefort, va lui donner, pour la deuxième fois, un petit-enfant. Il avait eu Soren, en 2000. Il aura attendu vingt-cinq ans pour en faire un autre ! Il faut dire qu'à l'époque, il avait à peine 20 ans et suivait encore des études. « J'ai mis du temps avant d'être père ou à comprendre la mission. Ce que je voulais par-dessus tout, c'était faire mieux. Mieux que ce que j'avais reçu : être plus attentif, plus présent, plus doux », a-t-il confié dans *Gala*. Ajoutant qu'il avait lui-même peu vu son père : « Il était pris par sa passion pour les chevaux, par des rendez-vous... Ça ne l'intéressait pas. » Pierre n'a pas suivi son exemple. Son fils Soren est devenu un jeune homme accompli. Il vit aujourd'hui sa passion de boulanger au Moyen-Orient. Pierre, lui, est devenu un artiste talentueux, qui a tourné dans des films, des téléfilms, et joué dans de nombreuses pièces. À 44 ans, sans dévoiler l'identité de sa compagne, il s'est dit ravi de revivre une paternité. La naissance est prévue pour le mois de juillet. « Une nouvelle mission transmission, amour et joie est sur le point de débiter ! Je suis heureux de vivre ça à nouveau, avec une autre maturité d'homme. » ■

## Jean Reno Star du Soleil levant !

intitulé *Le Chameau*. « Mon animal interne. Peut-être parce qu'il vient d'Afrique, qu'il transporte des gens. J'ai une famille qui est nombreuse, que j'ai transportée... Et aussi parce qu'il boit peu, mange peu et qu'il est au service des autres. » On suivra la destinée de Juan Moreno Herrera y Jimenez (son vrai nom), de sa naissance à Casablanca, au Maroc, à sa consécration à Hollywood. Souvenirs d'enfance, de vie, de cinéma, le spectacle mêlera récits et chansons. Le comédien a choisi de le rôder dans sa « seconde patrie », le pays du

Soleil levant, où il est adulé pour ses films, ses romans, et pour avoir joué dans plusieurs publicités. La pièce sera donnée en français, sous-titrée en japonais. Au fil de trente dates, de mai à juin, il se produira dans douze villes nipponnes. Il profitera de ce voyage pour installer l'un de ses fils, qui souhaite étudier là-bas et apprendre le japonais. Jean reviendra ensuite en France, pour la fin de l'année et présentera *Le Chameau* en novembre à Antibes, puis à Paris, du 1<sup>er</sup> au 31 décembre, au Théâtre Édouard-VII. ■

# OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS À

**ici  
Paris**



**1 AN**  
(52 numéros)

**62€**

au lieu de 98,80€\*\*

**+  
Frais de port  
offerts !**

VOTRE  
MAGAZINE  
LIVRÉ  
CHEZ VOUS

## BULLETIN D'ABONNEMENT

**Oui**, je m'abonne à **ICI PARIS** pour :

**1 AN (52 n<sup>os</sup>)** au prix de **62€** au lieu de 98,80€\*\*, soit **37 % de réduction !**

**6 MOIS (26 n<sup>os</sup>)** au prix de **32€** au lieu de 49,40€\*\*, soit **35 % de réduction !**

\*Champs obligatoires.

M<sup>me</sup> \*Nom : \_\_\_\_\_

M.

\*Prénom : \_\_\_\_\_

\*N°/Voie : \_\_\_\_\_

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...).

\*Cplt adresse : \_\_\_\_\_

\*Code postal : \_\_\_\_\_

\*Ville : \_\_\_\_\_

Ma date de naissance : [ J ] [ J ] [ M ] [ M ] [ A ] [ A ] [ A ] [ A ]

**Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement.**

N° Tel : \_\_\_\_\_

IP808

Mon e-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

**Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,  
par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS,  
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :  
ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex**

\*\*Prix de vente kiosque. Éditeur PRISMA MEDIA SAS RCS Paris 324286319-TVA FR88324286319. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1<sup>er</sup> n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur: SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St-Jean-de-Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1<sup>er</sup> n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrite à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr).

Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici .

**Sur [www.iciparis.jemabonne.fr](http://www.iciparis.jemabonne.fr)  
retrouvez également d'autres offres d'abonnement, réglez par carte bancaire et  
consultez à tout moment votre compte abonné dans la rubrique « Espace client ».  
Service abonnements : 01 75 33 71 04.**

## Harry Styles & Zoë Kravitz Fiancés

Les choses s'accélèrent entre l'ancien chanteur de One Direction et la fille de Lenny Kravitz. Huit mois après leur première sortie publique, Harry Styles et Zoë Kravitz se seraient fiancés. Une rumeur plus qu'insistante depuis que l'actrice de 37 ans arbore une sublime bague qui laisse peu de place au doute. Il faut dire que son chéri britannique âgé de 32 ans y a mis le prix en lui offrant un solitaire estimé à près de 430 000 euros par les tabloïds américains. On se souvient aussi qu'en septembre dernier, les tourtereaux avaient été surpris main dans la main après avoir dîné au restaurant avec... Lenny Kravitz. Les plus romantiques veulent croire que Harry avait alors demandé la main de Zoë à l'interprète de *Fly Away*. Reste que ce bel engagement ne fait pas le bonheur de tout le monde. Channing Tatum, l'ex-fiancé de Zoë, a écrit tout son mal-être dans une story. « Mon cerveau et mon cœur ont divorcé », affirme-t-il. Chienne de vie. ■

Loïc TORINO-GILLES



## Bonnie Wright Enceinte de son second enfant

La famille Harry Potter va s'agrandir ! Bonnie Wright, qui a incarné Ginny Weasley dans les huit films de la saga, est enceinte de son deuxième enfant. L'actrice de 35 ans a annoncé l'heureuse nouvelle sur Instagram en postant une photo de son ventre déjà bien arrondi.

Auprès d'elle, sur une autre image, se trouve également Elio, son « grand » garçon né en septembre 2023. « Deux bébés sur mes genoux. Notre second petit Terrien nous rejoint cet automne ! », s'est réjouie Bonnie en légende. Sa rencontre, en 2020, avec le directeur photo Andrew Lococo, semble avoir été un coup de foudre. Moins de deux ans plus tard ils se mariaient et voici qu'ils se préparent à vivre à quatre. Et le tout, sans philtre d'amour. ■

GARY GARDIE



## Peter Falk

## Sa fille s'est suicidée !

Jacqueline Falk, l'une des filles de l'inoubliable Columbo, a été retrouvée morte à son domicile de Los Angeles, le 29 avril. Elle avait 60 ans. Selon les premiers éléments de l'enquête, elle aurait mis fin à ses jours par pendaison. Elle avait été adoptée dans les années 1960 par Peter Falk et Alyce Mayo (son épouse d'alors), tout comme sa sœur Catherine. Mais les relations s'étaient distendues après le divorce du couple en 1976 et de nombreux conflits les auraient opposées à Shera Danese, la nouvelle femme de leur père. Empêchées de le voir durant les trois dernières années de sa vie, elles avaient appris son décès... par la presse. Et n'avaient pas été conviées aux funérailles. Un traumatisme qui avait plongé Jacqueline dans une profonde dépression. ■

L. T.-G.







## BÉLIER

20 mars — 19 avril

**1<sup>er</sup> DÉCAN** La pression saturnienne se relâche : vous voilà plus en symbiose avec le printemps, même si en toile de fond, Neptune brouille un peu les pistes...

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Vous voilà débarrassé de Jupiter et de son cortège de tracasseries administratives et financières. Saturne prend la relève jusqu'à octobre : des limites se posent et la lucidité s'impose.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Gare à la précipitation et à la dispersion : canalisez votre énergie !



## TAUREAU

20 avril — 20 mai

**1<sup>er</sup> DÉCAN** C'est le moment de verbaliser les questions qui vous perturbent (le 6) ; Mercure vous aide à y voir plus clair jusqu'au 8. Jolie complicité avec une femme.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Si vous vous sentez un peu perdu ou démotivé le 9, l'écriture et le dialogue vous aideront à sortir du brouillard le 12.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Si vous fêtez votre anniversaire cette semaine, vous avez droit à une année jupitérienne, riche en rencontres et connexions prometteuses !



## GÉMEAUX

21 mai — 21 juin

**1<sup>er</sup> DÉCAN** Le cycle (d'une fréquence de 84 ans) que débute Uranus cette année entame une nouvelle tranche de vie, qui libérera vos qualités et vos talents les plus personnels.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Profitez de la présence de Vénus jusqu'au 10 mai pour savourer les plaisirs printaniers !

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Belle semaine sans nuages. Le dynamisme est au rendez-vous, notamment dans les activités en groupe. Dès le 10, la visite de Vénus vous met en joie et en beauté !



## CANCER

22 juin — 21 juillet

**1<sup>er</sup> DÉCAN** La convivialité et les échanges sont encore d'actualité ; profitez-en jusqu'au 8 ! Les jours suivants vous trouvent moins dynamique ou plus indécis.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Les contrariétés et les obstacles se dissipent petit à petit. Vous allez pouvoir vous ressourcer auprès de vos amis.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** L'arrivée de Jupiter est à double tranchant ; le 11 est un jour de chance et d'opportunités, qui compensera une semaine de défis !



## LION

22 juillet — 22 août

**1<sup>er</sup> DÉCAN** La communication n'est pas simple : jusqu'au 8, prenez soin d'éviter les sujets qui fâchent ! Le 11, un nuage passe côté cœur...

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Il plane le risque d'un conflit d'opinion entre le 9 et le 12. Restez ouvert à la discussion ! Une amie vous reconforte jusqu'au 10.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Vous ne perdez pas une minute : un Mars galvanisant décuple votre vitalité et votre esprit d'entreprise. Dès le 10, savourez une agréable complicité avec une femme.



## VIERGE

23 août — 22 septembre

**1<sup>er</sup> DÉCAN** L'expression verbale et écrite, dans laquelle vous êtes plutôt compétent, est aiguisée jusqu'au 8 : lancez-vous !

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Vous voilà en pleine forme, si l'on en croit les planètes qui transitent vers le signe ami du Taureau. Jusqu'au 10 toutefois, les relations affectives manquent d'élan.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Une bonne nouvelle : dès le 10, de belles opportunités devraient se présenter ; vous vous affirmez avec aisance et bonheur !



## BALANCE

23 septembre — 22 octobre

**1<sup>er</sup> DÉCAN** Le partenaire peut vous plonger dans la confusion les 9 et 12 ; restez ancré ! Toutefois, le climat relationnel devrait s'alléger dès la semaine prochaine.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Une Vénus amie sème douceur et harmonie dans vos relations de cœur. Faites une escapade romantique jusqu'au 10 !

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Le couple n'est pas un long fleuve tranquille... Vous êtes susceptible et irascible, mais dès le 10, la complicité s'invitera de nouveau entre vous deux.



## SCORPION

23 octobre — 21 novembre

**1<sup>er</sup> DÉCAN** C'est le moment de discuter avec votre partenaire de vos besoins de changements profonds (le 6) ; le 11, chassez la jalousie qui pointe son nez !

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Une semaine centrée sur la rencontre et le dialogue ; entre le 9 et le 12, essayez de vous rapprocher ensemble de votre idéal commun.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Vous entrez dans une période prometteuse pour le couple, le partenariat et le contrat. Signez les yeux fermés le 11 !



## SAGITTAIRE

22 novembre — 21 décembre

**1<sup>er</sup> DÉCAN** Il y a de la bagarre dans l'air le 6 : cultivez la sérénité et la relaxation pour éviter d'entrer dans un mode conflictuel.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Vous plaisez, et vous êtes plus sensible et réceptif aux qualités et à la séduction d'autrui ; une semaine harmonieuse côté cœur.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Un Mars tonique vous galvanise, notamment dans la pratique du sport et de vos passions ; dès le 10, place à l'amour, la séduction, la complicité...



## POISSONS

19 février — 19 mars

**1<sup>er</sup> DÉCAN** Mercure invite au voyage... Partez à la chasse aux informations et aux ressources jusqu'au 8.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Les planètes en Taureau stimulent votre vie sociale et facilitent toute forme d'échange, de transaction... Les idées et les contacts circulent avec fluidité.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Vous entrez dès le 10 dans une période d'opportunités et d'abondance. Saisissez la chance qui passe le 11, peut-être sous la forme d'une proposition.



## CAPRICORNE

22 décembre — 19 janvier

**1<sup>er</sup> DÉCAN** La communication avec les plus jeunes est facilitée jusqu'au 8. Les jours suivants, progressez dans le sens de vos aspirations profondes.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Les planètes en Taureau œuvrent à votre épanouissement tandis que Saturne fait sa première entrée sur scène : d'ici octobre, se poseront les éléments du choix à faire en 2027.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Mars vous provoque : profitez d'une opportunité qui vous est proposée le 11 et passez à l'action.



## VERSEAU

20 janvier — 18 février

**1<sup>er</sup> DÉCAN** Le passage de Pluton peut vous perturber : profitez le 6 d'un climat propice pour verbaliser vos remises en question.

**2<sup>e</sup> DÉCAN** Les planètes en Taureau vous poussent à développer votre créativité. Une Vénus amie vous invite à savourer un moment privilégié avec votre cher et tendre, avec un enfant ou un proche jusqu'au 10.

**3<sup>e</sup> DÉCAN** Mettez les bouchées doubles, lancez vos lignes ! Contacts et démarches sont encouragés.



Contactez votre astrologue

[www.isabelleteissierducros.com](http://www.isabelleteissierducros.com)



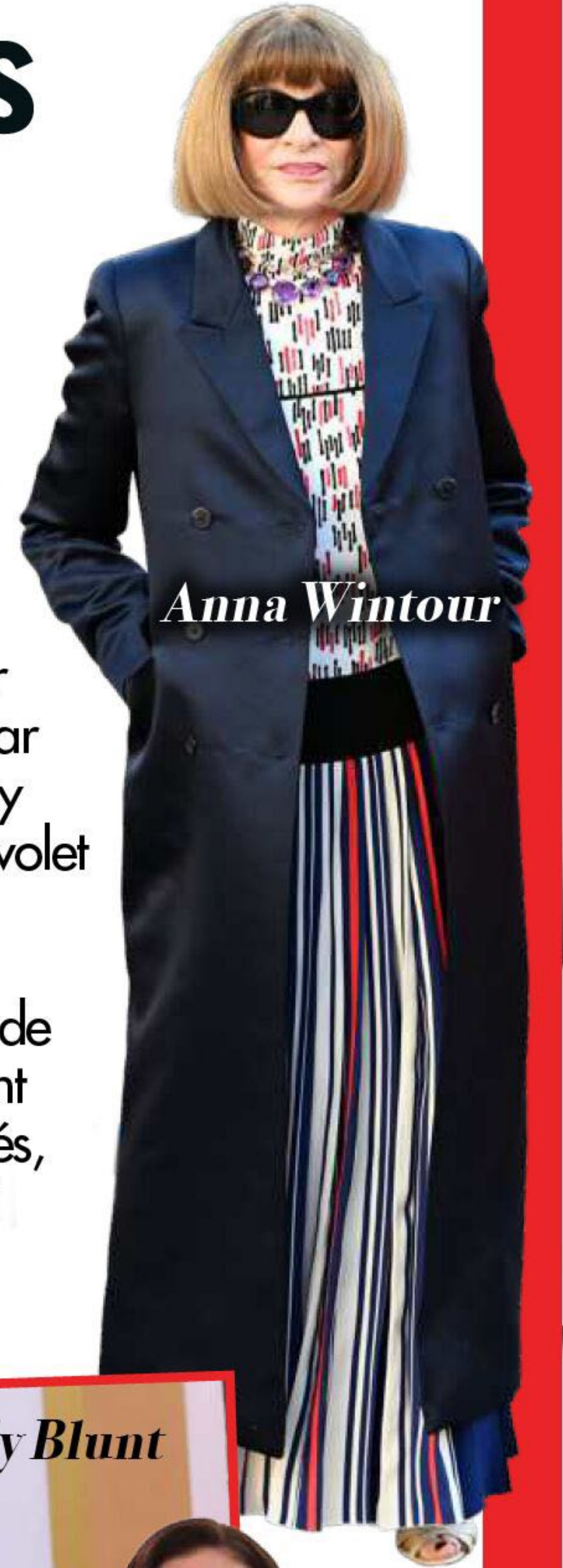
# Sourées

## Les Diablesses ne s'habillent pas qu'en Prada



Meryl Streep

L'équipe du *Diabele s'habille en Prada 2*, de David Frankel, et de nombreuses stars se sont réunies au Lincoln Center de New York, le 20 avril, pour l'avant-première du film. Meryl Streep (alias Miranda), époustouflante de beauté en Givenchy, Anne Hathaway (Andy), en robe bustier signée Louis Vuitton, Emily Blunt (Emily), habillée par Schiaparelli, ont posé aux côtés de l'élégant Stanley Tucci (Nigel). Vingt ans après la sortie du premier volet de cette comédie devenue culte, les acteurs ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver ! Nouveau au casting, Justin Theroux (54 ans) était accompagné de son épouse, l'actrice Nicole Brydon Bloom, qui vient d'accoucher de leur premier enfant. Parmi les invités, figuraient l'artiste Lady Gaga, le top-model Naomi Campbell et le créateur de mode Marc Jacobs. Le film est en salle depuis le 29 avril.



Anna Wintour



Heidi Klum

Mark Ronson & Grace Gummer



Lady Gaga



Emily Blunt



Anne Hathaway



**Alex Lutz  
& Valérie Lemerrier**

# Alex Lutz & Valérie Lemerrier

## Au théâtre ce soir !

Le 23 avril, à Paris, une réception était donnée au ministère de la Culture, en l'honneur des nommés à la 37<sup>e</sup> Nuit des Molières. C'est l'humoriste Alex Vizorek qui animera cette cérémonie récompensant les spectacles et artistes de théâtre, le 4 mai, aux Folies-Bergère. Sont notamment presentis, dans la catégorie Meilleurs comédiens (dans un spectacle de théâtre privé), Josiane Balasko dans *Ça, c'est l'amour* (de Julie-Anne Roth), Jérôme Kircher dans *Amadeus* (adapté par Olivier Solivérès), ou encore Jean-Paul Rouve dans *Le Bourgeois gentilhomme* (adapté par Jérémie Lippmann) lequel a déjà été décoré, le 23 mars dernier, de la légion d'honneur par Emmanuel Macron. Le choix des nommés aux Molières a été salué par la nouvelle ministre de la Culture, Catherine Pégard, qui promet d'aller plus souvent au théâtre !



**Elsa Lepoivre  
& Alex Vizorek**



**Salomé  
Lelouch**

**Shy'm**



**Ariane & Béatrice  
Massenet**

# Ariane & Béatrice Massenet

## Une affaire de femmes

Le livre *Mères & Filles*, d'Ariane et Béatrice Massenet (paru aux éditions de La Martinière) a été présenté et dédié à la boutique Apostrophe, à Paris, le 16 avril. On y découvre les conversations intimes de mères et de filles célèbres, rapportant des souvenirs communs et se confiant sur des sujets de société, comme la solitude, l'homophobie, le féminisme, le handicap, la maladie, la maternité... Ainsi Michèle Bernier et son aînée Charlotte Gaccio (victime de grossophobie) ; Valérie Damidot (victime de violences conjugales) et sa fille Roxane ; Judith Elmaleh (sœur de Gad et Arié, dont la grand-mère a épousé, à 14 ans, un homme déjà marié) et sa mère Régine ; ou encore la comédienne Mayane (atteinte de trisomie 21) et sa maman Sandrine. De nombreuses personnalités ont saisi l'occasion pour venir accompagnées de leurs mamans. Une façon de leur rendre hommage...



**Marie-Laure Augry  
& sa fille**



**Daniela Lumbroso  
& Carla Ghebali**

**Inès Reg  
& sa mère**



**Maitena  
Biraben**

# ICI Les **Sourées**

Loïc TORINO-GILLES

## Cannes Stars en série !

Elles sont venues, elles sont toutes là. Les stars des fictions de télévision étaient réunies du 23 au 28 avril sur la Croisette, à l'occasion de la 9<sup>e</sup> édition de Canneseries. Du beau monde, du soleil, un public ravi... Tels étaient les ingrédients de ce rendez-vous réussi. À l'heure de boucler ces pages, le jury, composé des comédiens Simon Astier, Vincent Elbaz, Mamadou Sidibé, des réalisatrices Isabel Coixet et Lesli Linka Glatter et de la compositrice Ruth Barrett, n'avait pas encore délibéré. Mais les partenaires, eux, avaient déjà remis leurs récompenses : le Canal+ Icon Award est allé à Adam Scott, rôle principal de *Severance* ; le Prix Europe 1 du public à *Empathie*, la série créée par Florence Longpré ; le *Madame Figaro* Rising Star Award à l'actrice et chanteuse coréenne Jisoo ; le Prix Konbini de l'engagement à Richard Gadd, acteur et scénariste de *Mon petit renne* et, enfin, le Prix des voyageurs Air France à *Plaine orientale* (création Canal+), de Pierre Leccia. Bravo à tous !



Angélique  
Angarni-  
Filopon



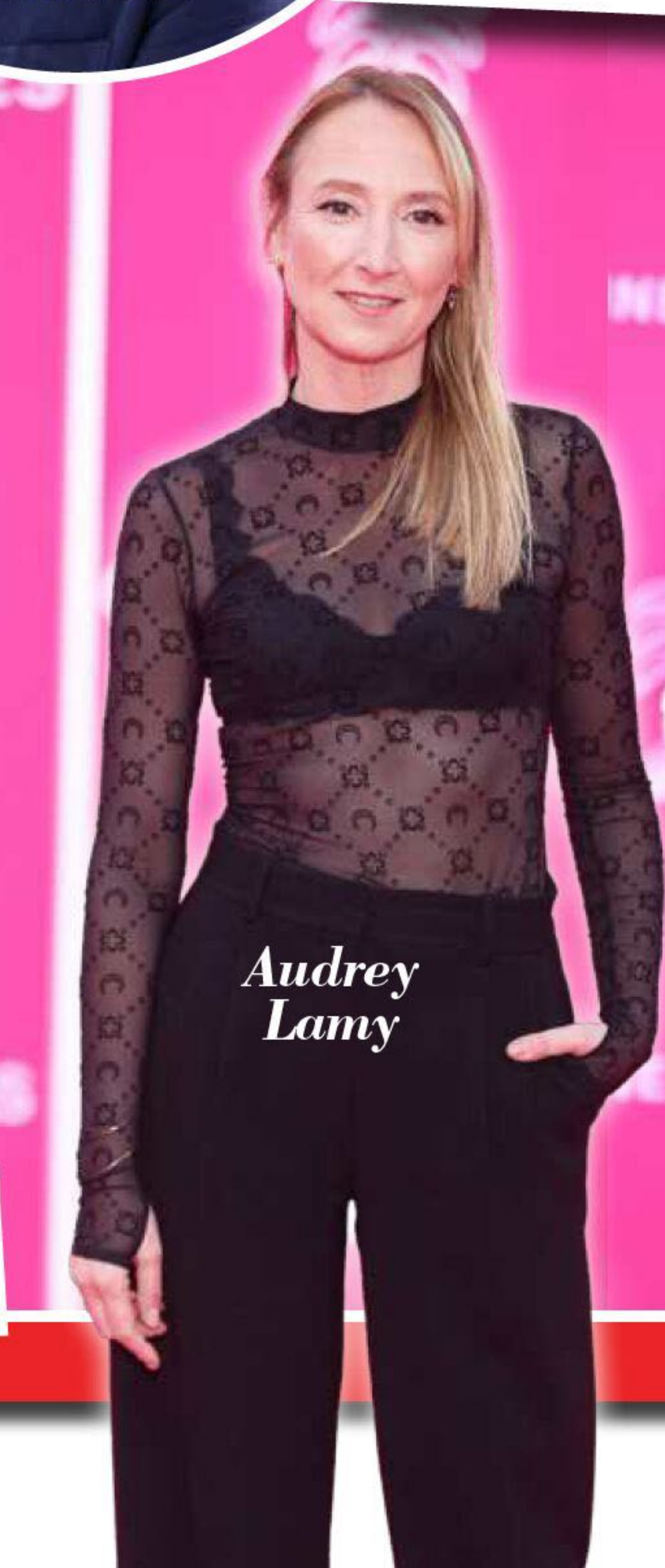
Victor  
Belmondo



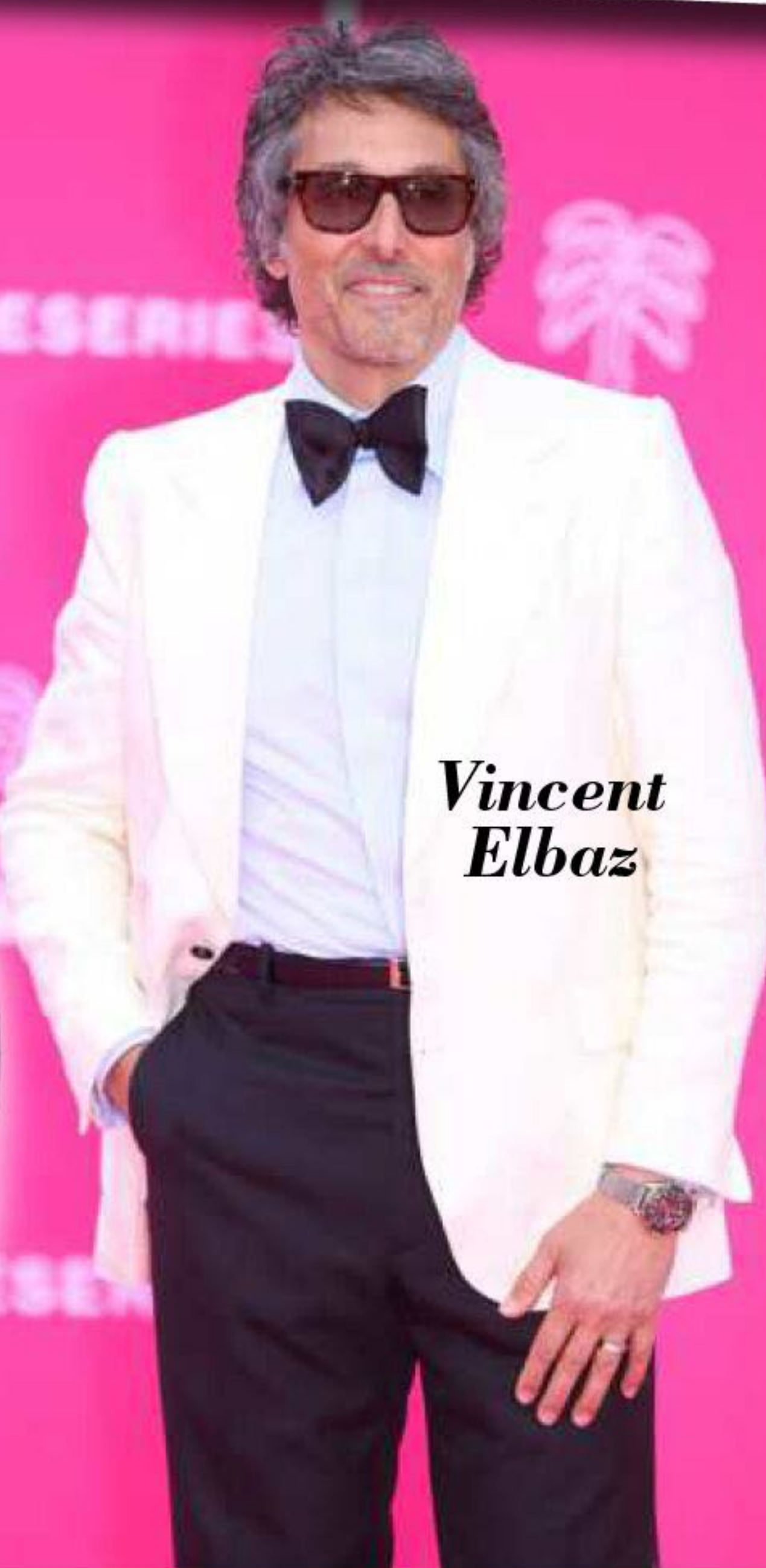
Adam  
Scott



Zoé Adjani-  
Vallat



Audrey  
Lamy



Vincent  
Elbaz



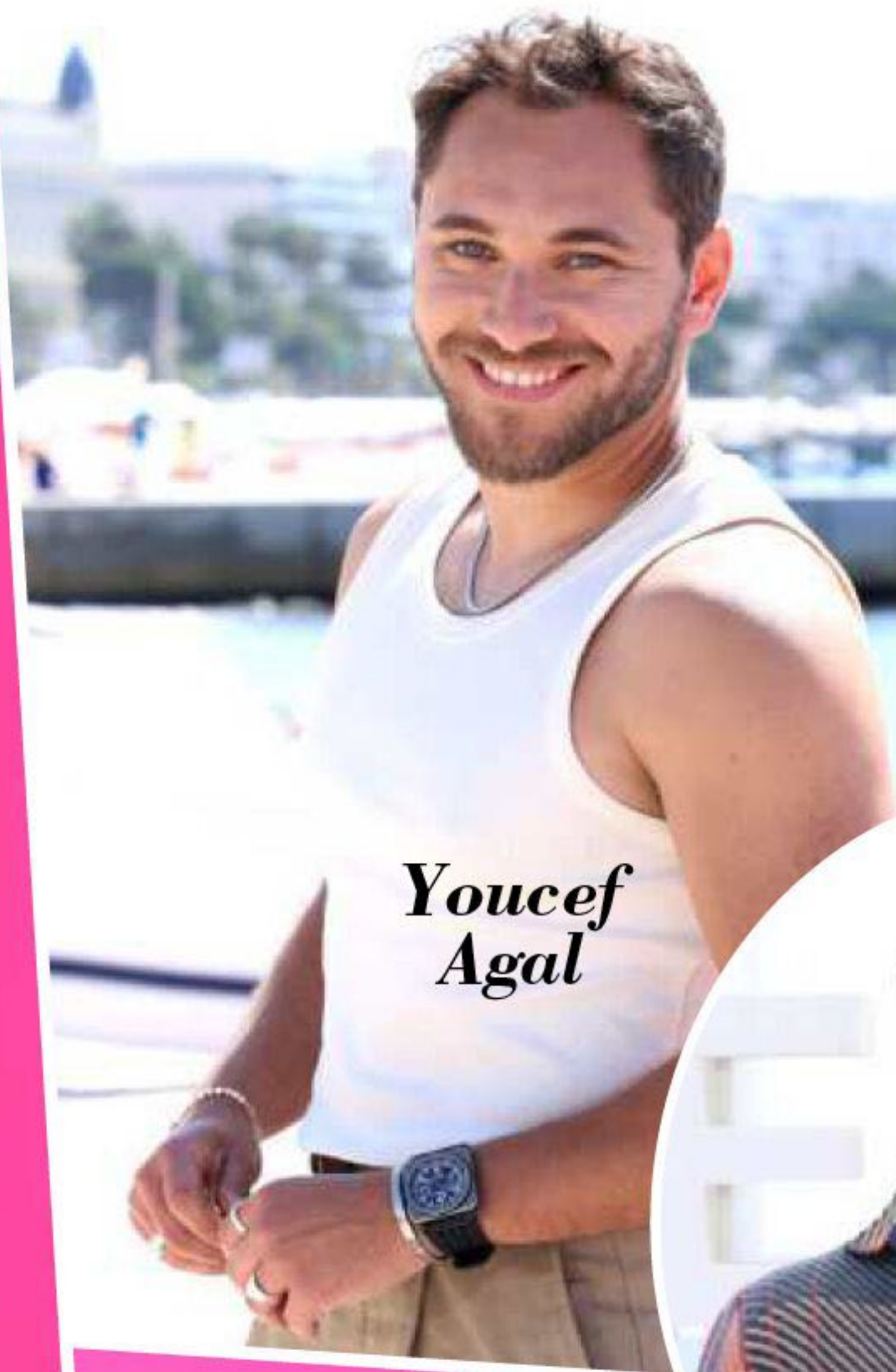
Alexia  
Laroche-  
Joubert



Rachel  
Legrain-  
Trapani



*Lou-Anne Lorphelin*



*Youcef Agal*



*Éric Cantona*



*Olivia Côte*



*Indira Ampiot*



*Éric Judor & Jean-Pascal Zadi*



*Arié Elmaleh*



*Camille Chamoux*

# Dans une semaine, vous aurez perdu jusqu'à 6 kilos !



## la GOMME DE GUGGUL le nouveau phénomène minceur

Son nom peut prêter à sourire mais la GOMME DE GUGGUL est tout simplement une révolution dans le domaine de la perte de poids ! Sans effort, sans frustration, sans aucun effet yoyo, vous allez perdre des kilos et ne plus les reprendre !



## Vous aussi, lancez le processus d'amincissement !

« La gomme de Guggul piège les graisses avant qu'elles soient assimilées par l'organisme. Elle allège tout ce que vous mangez (jusqu'à 50% des graisses contenues dans les aliments) et vous permet ainsi de mincir, sans effort, sans changer vos habitudes alimentaires. C'est une véritable révolution dans le monde de la diététique ! »

Cette gomme provient de la résine d'un arbre cultivé en Inde. Elle a de nombreuses propriétés dont un fort pouvoir absorbant. C'est ainsi qu'elle va véritablement absorber les graisses contenues dans les aliments puis, par combustion, va les décomposer et immédiatement les évacuer par les voies naturelles. Les graisses sont rejetées, l'organisme puise dans les réserves = VOUS MINCISSEZ NATURELLEMENT !

### Pour une perte sèche de centimètres

Avec la gomme de Guggul, les résultats ne se font pas attendre. L'organisme va immédiatement réagir. Puisqu'il n'est plus alimenté en gras, le corps va aller chercher ce dont il a besoin dans la graisse déjà stockée. C'est pourquoi dès les premiers jours de cure, vous allez tout de suite perdre du poids, faire fondre les bourrelets, déstocker les zones difficiles... Vous allez très vite vous sentir plus léger et retrouver votre vitalité.

### Retrouvez votre poids idéal.

Vous êtes affiné, dégonflé, tonifié. Et en bien meilleure forme ! Un seul mois suffit pour obtenir des résultats impressionnants. Vous pouvez le constater sur le tableau suivant :

Jusqu'à :			
BRAS	- 3 cm	HANCHES	- 12 cm
VENTRE	- 9 cm	CUISSES	- 6 cm

La Gomme de Guggul, croyez-moi, c'est un produit que l'on attendait depuis longtemps. Il permet à tout le monde de mincir, sans effort et sans aucun effet néfaste pour la santé. C'est tout à fait possible car la Gomme de Guggul est 100% naturelle et agit tout en douceur sur l'organisme, sans le brusquer, mais en stimulant efficacement le processus d'amincissement.

La Gomme de Guggul, de façon naturelle, va débarrasser le corps de ses kilos en trop. Aucun régime n'est nécessaire pour avoir d'excellents résultats. Ce sont les principes actifs du Guggul qui vont faire tout le travail et vous faire mincir rapidement.

Sylvie M., 42 ans, deux enfants, a suivi une semaine de cure de GOMME DE GUGGUL.  
Elle a perdu 6 kilos et 2 tailles de pantalon.



La GOMME DE GUGGUL entraîne l'amincissement intense des zones qui ont tendance à stocker. Les capitons se réduisent, la masse graisseuse fond, ce qui aide au retour d'une bonne circulation du sang et de la lymphé.

**OUI**, je souhaite tester, sans risque et autre obligation d'achat de ma part, votre nouvelle cure amincissante à base de GOMME DE GUGGUL. Vous me gardez que je ne prends aucun risque et que j'obtiens rapidement un maximum de résultats sans aucun effet secondaire.

**Veillez m'envoyer :**

Réf : GGLP1703

<input type="checkbox"/> GUG1	<b>CURE D'ATTAQUE</b> J'ai quelques kilos à perdre (1 flacon : 60 gélules)	28.90€
<input type="checkbox"/> GUG5	<b>CURE INTENSIVE</b> Je veux perdre de 6 à 10 kilos (2 flacons) <b>+1 flacon OFFERT</b>	86.70€ 47.80€ <b>38.90€ D'ÉCONOMIE</b>
<input type="checkbox"/> GUG6	<b>CURE LIGNE PARFAITE</b> J'ai plus de 10 kilos à perdre (3 flacons) <b>+2 flacons OFFERTS</b>	144.50€ 68.90€ <b>75.60€ D'ÉCONOMIE</b>
<input type="checkbox"/>	Emballage et expédition	6.00€
<b>CALCULEZ VOTRE TOTAL</b>		



**Veillez compléter & envoyer à :**  
Physicians Formula Labs, C/O 2 Point 0  
BP 50932 - 54401 Longwy Cedex - France

Nom .....

Prénom .....

Adresse complète .....

Je préfère régler par :

Chèque à établir à l'ordre de Perline

Carte de crédit



Numéro de carte :

.....

Cryptogramme | Date d'expiration

Date de naissance

Email

Signature



**Relevez votre défi minceur dès aujourd'hui !**

**Nous vous offrons 30 jours d'essai gratuit**  
Appelez immédiatement le numéro **GRATUIT**

**0800.710.692**

du lundi au vendredi 9h - 18h  
Ou allez sur [gglp1703.guggul.fr](http://gglp1703.guggul.fr)

A tout moment, vous pouvez nous renvoyer votre cure, même terminée, VOUS SEREZ INTÉGRALEMENT REMBOURSÉ.

**Alors, n'hésitez plus ! Retrouvez votre poids idéal en commandant dès maintenant votre cure minceur de GOMME DE GUGGUL.**

**Ingrédients :** maltodextrine ; enveloppe de la gélule : gélatine ; extrait sec de gomme-résine de guggul Commiphora mukul Engl. ; extrait sec de racine de chicorée sauvage Cichorium intybus L. ; antiagglomérant ; sels de magnésium d'acides gras. **Conseils d'utilisation :** prendre 2 gélules le matin pendant le petit-déjeuner avec un grand verre d'eau. **Recommandations :** les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, et aux personnes allergiques aux plantes de la famille des Astéracées. En cas de doute, consultez un professionnel de santé. À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Nous souhaitons soigner la relation clients avec vous et vous faire parvenir diverses informations et offres. C'est pourquoi nous traitons vos données (aussi avec l'aide de partenaires) sur la base de l'article 6 (1) (f) du règlement (UE) 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27.04.2016 afin de vous faire parvenir des informations et des offres de notre part et d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins publicitaires en contactant notre responsable de la protection des données à notre adresse. Merci de nous en informer par écrit idéalement en ajoutant le message et votre adresse postale. Notre produit n'est pas un médicament mais un complément alimentaire. Il ne saurait se substituer à une consultation chez votre médecin ou à tout traitement médical. **Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)**