SEPM TOP ventes

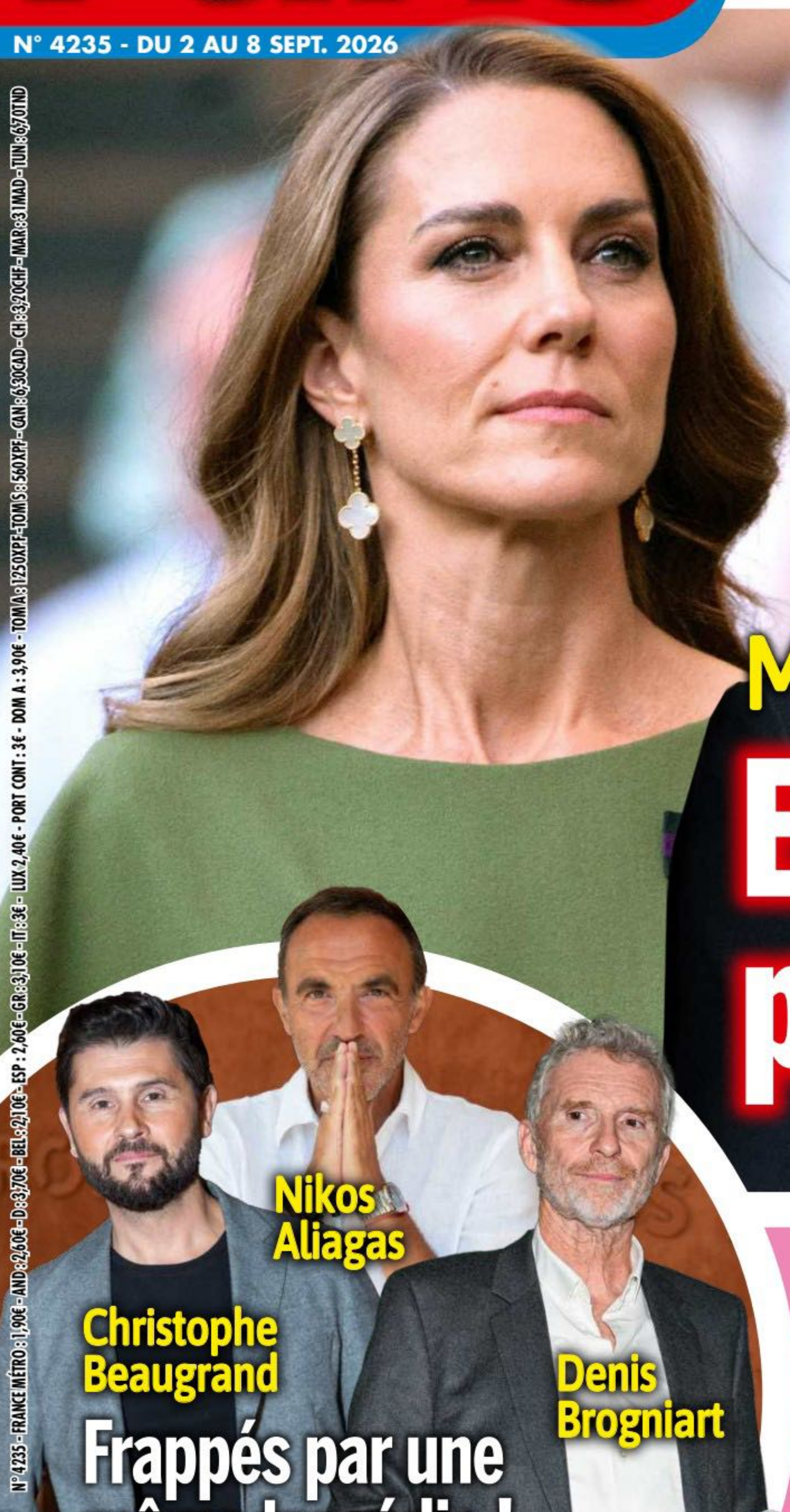
ici Paris

N° 4235 - DU 2 AU 8 SEPT. 2026

Shopping, beauté, cuisine spécial rentrée !

Léa Salamé
Un terrible secret de famille





À peine de retour en Angleterre, la femme d'Harry lance déjà les hostilités…



Meghan
Elle veut la peau de Kate !

Nikos Aliagas
Christophe Beaugrand
Denis Brogniart
Frappés par une même tragédie !

Laëtitia Milot
Le bébé du miracle !

CPPAP PRISMA MEDIA
L 14151 - 4235 - F: 1,90 €

N° 4235 - FRANCE MÉTRO : 1,90€ - AND : 2,60€ - D : 3,70€ - BEL : 2,10€ - ESP : 2,60€ - GR : 3,10€ - IT : 3€ - LUX 2,40€ - PORT CONT : 3€ - DOM A : 3,90€ - TOM A : 1250XPF - TOM S : 560XPF - CAN : 6,30CAD - CH : 3,20CHF - MAR : 31MAD - TUN : 6,70TND

Je m'abonne à l'offre duo ici Paris + France Dimanche

*Deux magazines **c'est mieux !***
*Deux fois **plus de lecture,***
*Deux fois **plus d'émotion…***



*Avec **Ici Paris**, pénétrez chaque semaine dans les coulisses de la vie des stars et partagez leur intimité.*

+



*Découvrez chaque semaine, dans **France Dimanche**, les photos, les interviews et les infos exclusives de vos vedettes préférées.*

OFFRE EXCEPTIONNELLE

15 numéros de Ici Paris
(valeur + frais de livraison : 33€)

+

15 numéros de France Dimanche
(valeur + frais de livraison : 33€)

37,50 €(1)
au lieu de ~~66 €~~
seulement !

43% DE RÉDUCTION

BULLETIN D'ABONNEMENT ici Paris

Choix de l'abonnement :

OUI, je profite de mon Offre Privilège(1) :

15 numéros de Ici Paris
(valeur + frais de livraison 33 €)
+ 15 numéros de France Dimanche
(valeur + frais de livraison 33 €) pour seulement
37,50 €(1), soit **43% de réduction**.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque à l'ordre de Ici Paris , sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

ICI PARIS
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

Champs obligatoires. ICIDUOS226

☐ Mme *Nom :
☐ M. *Prénom :
*N°/Voie :
Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).
Cplt adresse :
*Code postal :
Ville :
Date de naissance J J M M A A A A
N° Tél. :
Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.
E-mail :

☐ *J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.*
☐ *J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.*

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - N° Siret 318 826 187 00102 - TVA FR82318826187

*Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Offre à Durée Déterminée : Engagement d'une durée ferme. Après enregistrement de mon abonnement, je serai prélevé en une fois du montant de l'abonnement. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles.Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fi ns de gestion des abonnements, fi délisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: https://www.prismamedia.com/espace-confi dentialite/#postal) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : https://www.prismamedia.com/espace-confi dentialite/. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

ABONNEZ VOUS!

ICIPARIS
LE SOMMAIRE

N° 4235 / 02 SEPTEMBRE 2026



Javier Bardem
Il galope pour sa belle Penélope (p. 48)



Rumer Willis
Pour Bruce, l'amour à toute épreuve (p. 42)



Les sagas de la rentrée
Laquelle allez-vous regarder? (p. 18)



Nathalie Péchalat
Une fleur à croquer (p. 06)



Pierre Niney
On lui ferait bien un gros câlin ! (p. 04)

ACTUALITÉ

P. 04 *ici* LES ÉCHOS
P. 08 Meghan
P. 10 Nikos Aliagas, Denis Brogniart, Christophe Beaugrand
P. 11 Léa Salamé
P. 12 Læticia Karine Le Marchand
P. 14 Hayden Panettiere
P. 16 Laëtitia Milot Faustine Bollaert
P. 18 Le match des sagas de la rentrée
P. 20 Serge Reggiani
P. 22 Les stars aussi sont fans
P. 24 Jeanne Herry
P. 42 *ici* LES NEWS

MAGAZINE

P. 28 *ici* LA SANTÉ
Boostez vos mitochondries !
P. 30 *ici* LA MODE
Jennifer Aniston, l'accent beige
P. 31 *ici* LE SHOPPING
La cloche a sonné !
Spécial rentrée
P. 32 *ici* LA BEAUTÉ
Notre cartable de rentrée !
P. 34 *ici* LA CUISINE
Les goûters réconfortants
P. 36 *ici* LE DOSSIER
Rentrée : tout ce qui change
P. 38 *ici* LES LOISIRS
À lire, à voir, à écouter…
P. 39 *ici* LA TÉLÉ
P. 46 *ici* L'HOROSCOPE
ici FABIOLA VOYANCE
P. 48 Javier Bardem
P. 50 Catherine Deneuve

JEUX

P. 26 MOTS FLÉCHÉS
P. 37 JEUX
P. 40 MOTS CROISÉS
P. 41 SUDOKUS
P. 45 SOLUTIONS du numéro précédent

ici Paris

13, rue Henri-Barbusse – 92624 Gennevilliers Cedex
Téléphone : 01 73 05 45 45
Éditeur : Prisma Media Société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans immatriculée au Registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérald-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION ICI PARIS
13, rue Henri-Barbusse — 92624 Gennevilliers Cedex — Téléphone : 01 73 05 45 45
Courrier des lecteurs : iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com

Directeur des rédactions : Serge Nedjar
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr
Rédactrice en chef : Anaïs Pacaud
Assistante de la rédaction : Claire Coulon (01 73 05 57 39)
Directeur artistique : Meddy Quistin
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto
Cheffe de service photo : Amélie Descroix
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair
Iconographe : Barbara Foliot
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel, François Perret, Thomas Promé (reporter), Loïc Torino-Gilles (reporter)
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal
Pour leur écrire : initiale du prénom + nom @prismamedia.com
Collaborateurs : Deborah Barsky, Julien Boissier, Sybil Dehesdin

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro : Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)
Directeur des ventes : Guillaume Chauffrée
Cheffes de fabrication : Valérie Deligny, Lallia Smati
Imprimerie Helio Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre, 77440 Mary-sur-Marne et Roto France Impression, 25 rue de la Maison-Rouge, 77185 Lognes
N° CPPAP : 1127 K 82447 / **N° I.S.S.N. :** 0249-6054 /
Dépôt légal : septembre 2026 / **© Prisma Media 2026**

Service publicité
Directrice exécutive : Caroline Duret
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18)
Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01)
Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01)
Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette
Directeur marketing : Charles Jouvin

Directeur de la publication : Arnaud Lagardère
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard
Directeur marketing et business développement : Julian Marco
Global Marketing Manager et business développement : Anne-Sophie Seigle-Goujon

Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions
Par email : *abo.prisma@ediis.fr*
Par téléphone : France 01 55 56 70 51 ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 00
Par courrier : Ici Paris Abonnements 60647 Chantilly Cedex
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € / 6 mois (26 n°) 30 € — Étranger : nous consulter

Imprimé sur du papier provenant majoritairement de Suède issu de forêts gérées durablement (hors encarts) 0 % de fibres recyclées
Eutrophisation : Ptot 0,006 kg/T

PEFC 10-31-1557 Certifié PEFC pefc-france.org

Abonnement Sérénité
RECEVEZ ICI PARIS CHAQUE SEMAINE DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT
ABONNEZ-VOUS SUR www.iciparisabo.com

Ce numéro comporte des envois de correspondance sur la France Métropolitaine + DOM-TOM.

Loïc Torino-Gilles

Les Echos ICIPARIS

Rebecca Hampton
Plus belle la quinqua

Alerte à la bombe au large de la cité phocéenne ! La comédienne de 53 ans, qui sera prochainement de retour dans *Plus belle la vie* (TF1), affiche une plastique incroyable. Preuve, s'il en fallait une, que l'air de Marseille lui sied à merveille. Et que Rebecca n'est pas près de mettre les voiles.



Mareva Galanter
Vanille



On me chasse par la porte, je rentre par la fenêtre.

Sheila



Camille Gottlieb
Des vacances corsées

Cet été, l'île de Beauté comptait un autre joyau puisque la fille cadette de Stéphanie de Monaco avait choisi d'y passer ses congés. C'était « le bonheur à l'état pur », confesse Camille au moment de boucler ses bagages. Sans doute à l'année prochaine, Mama Corsica !

des îles !

C'est un instant qui fleure bon le monoï. Une carte postale sucrée qui, en ces temps de rentrée, prolonge un peu les vacances. « Un rêve éveillé » que l'inoubliable Miss France prend plaisir à nous faire partager. « Bora-Bora, ou le temps suspendu. Un paréo de soie, une couronne de bougainvilliers sur la tête et, sous mes pieds, cette lagune aux mille nuances de bleu », complète Mareva. Comme dirait l'autre, merci pour ce moment.

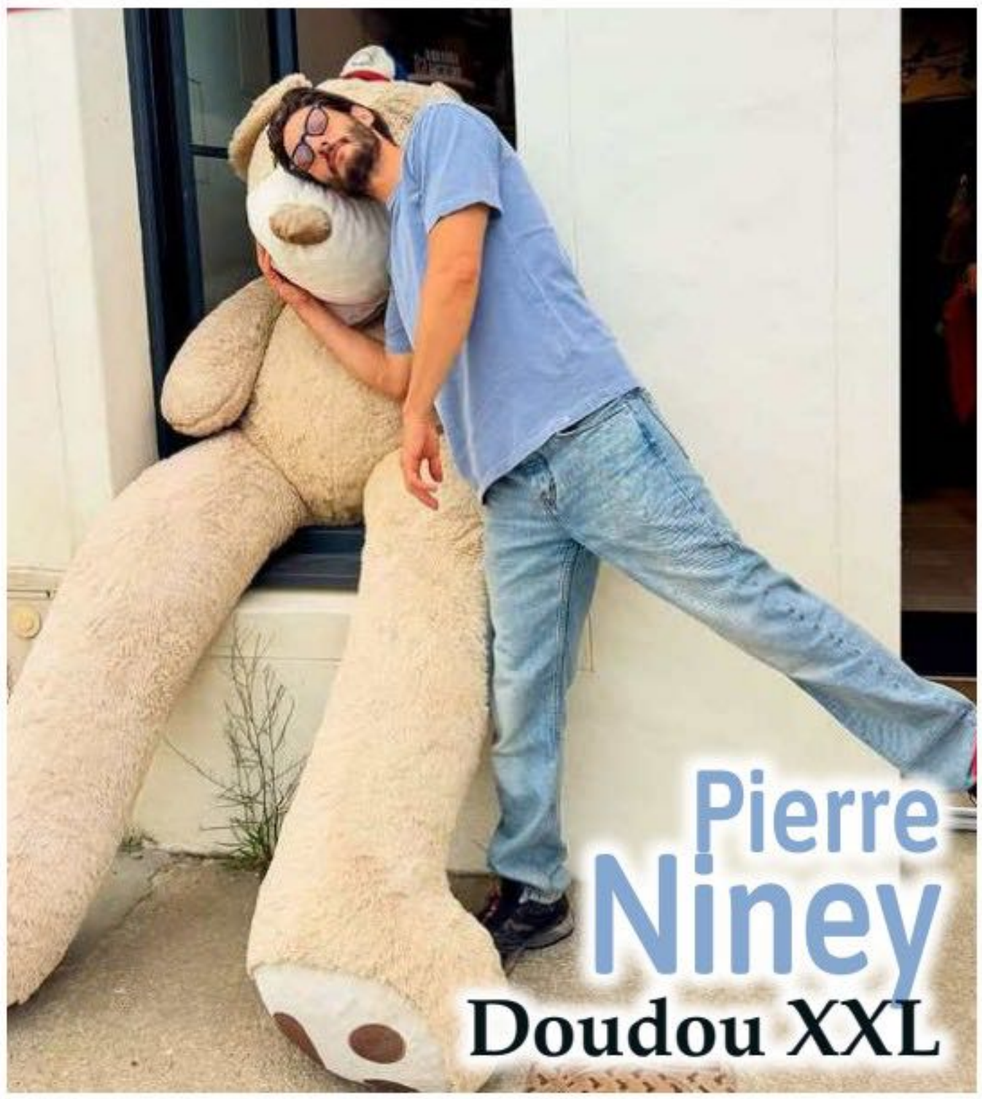


Joey Starr & Laury Thilleman

Sur le départ



« Quelqu'un nous attend quelque part pour cette nouvelle aventure », s'enthousiasme Laury. La présentatrice de *Rendez-vous en terre inconnue* (France 2) dévoile au passage le visage de son prochain invité, camouflé avec un masque et un bonnet. En fin limier que nous sommes, nous avons évidemment reconnu JoeyStarr !



Pierre Niney

Doudou XXL

On savait qu'il était proche de ses animaux, notamment de son âne nain prénommé Néroli. Mais l'acteur de *Boîte noire* a encore de l'amour à revendre et ne rechigne jamais à faire des câlins aux plus beaux spécimens de peluches croisés sur sa route. Un vrai Bisounours, ce Pierrot !



Béatrice de La Boulaye

Alerte aux churros

Chichis, chouchous, beignets ! En voilà une qui n'a pas su résister à l'appel de la gourmandise de plage. « Je vais tout manger les doigts dans le nez », prévient Béatrice. Qui ajoute : « Les churros, c'est la vie ! » On confirme.



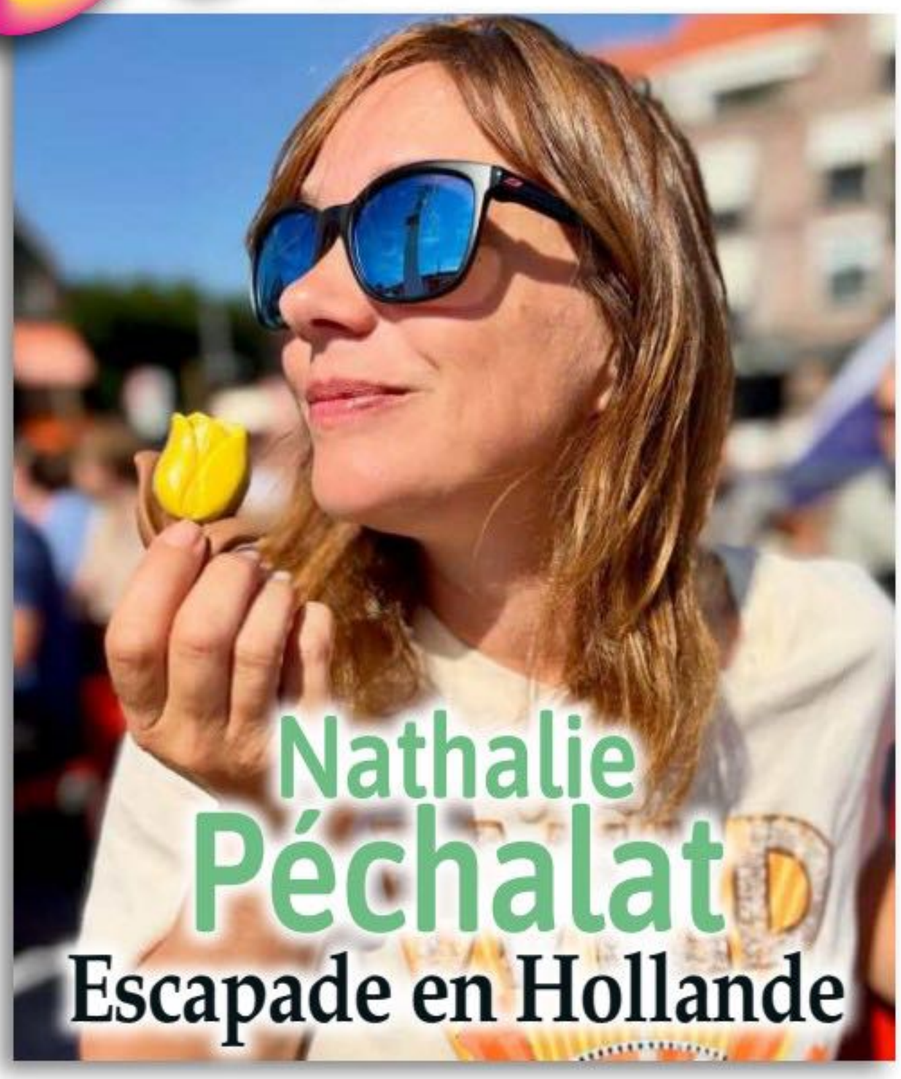
Gillian Anderson

Rouge sang

À quelques jours de la sortie en France du film d'horreur *Teenage Sex and Death at Camp Miasma* (attendu le 17 septembre), l'actrice publie cette vidéo sanguinolente prise en marge du tournage, dans laquelle elle s'amuse à faire peur à son entourage. Mais quelle sale gosse, cette Gillian !

François Perret

Les Échos ICIPARIS



Nathalie Péchalat
Escapade en Hollande

C'est bien connu : après l'effort, le réconfort ! Aussi championne olympique soit-elle, Nathalie Péchalat s'est offert une pause douceur en croquant cette tulipe en chocolat juste après son tour des Pays-Bas en vélo-cargo (300 km !), avec ses filles, Alice, 5 ans, et Jeanne, 10 ans : « Elles ont adoré partir à l'aventure et sont très fières de leurs exploits ! »

Céline Dion
Standing ovation à Paris



Arrivée en fanfare pour la diva ce vendredi 28 août. La chanteuse a été acclamée par des admirateurs venus en nombre alors qu'elle foulait l'entrée du Royal Monceau. En attendant ses retrouvailles avec la scène et le public pour une série de seize concerts exceptionnels, voici quels ont été ses premiers mots : « Je suis prête et je suis un peu énervée bien sûr, parce que ça fait un long moment ! » À ses côtés, ses jumeaux Nelson et Eddy qui, du haut de leurs 15 ans, ne cachaient pas leur fierté pour leur chère maman. Welcome back, dear Céline, on ira où tu iras !



Louane
La pro du make-up !

Après Jerry Hall, c'est au tour de Louane de devenir égérie de la marque Charlotte Tilbury, nouvel emblème du make-up des stars. Ce n'est pas la première fois que l'artiste française prête son image aux grandes maisons. L'an dernier, Louane est devenue l'ambassadrice du prêt-à-porter Miu Miu. La mode, ça vous gagne !



Norbert Tarayre
Oui, chef !

Direction Lyon, et plus particulièrement les fourneaux du restaurant Brume, pour Norbert Tarayre. Révélé lors de la troisième saison de *Top Chef*, le spécialiste des classiques revisités comme les œufs mayo, toujours aux commandes des cuisines du Prince-de-Galles à Paris, promet « une gastronomie festive ». On s'en pourlèche déjà les babines…



Nelson & Eddy accompagnent leur maman à Paris

Anthony Delon

Chienne de vie !



« Je sais que le jour où moi aussi je partirai, tu seras là à m'attendre et je m'en réjouis d'avance… » Anthony Delon a partagé un vibrant hommage à Blew, sa chienne berger malinois, qui s'est éteinte fin juillet, après quinze ans de complicité. Sœur de Loubo, le malinois d'Alain Delon, Blew vivait avec Anthony dans la propriété familiale de Douchy. La chienne avait connu de graves soucis de santé et ne marchait plus depuis plusieurs mois. Blew a été finalement euthanasiée. « Ce fut une décision dure à prendre, mais je l'ai prise sans hésitation car la souffrance ne doit pas avoir sa place dans une fin de vie… »



« Les actrices sont des drags comme les autres ! »

Isabelle Adjani





Diane Leyre

« Bons baisers de Santorin ! »

Tout à une fin, surtout les vacances ! Diane Leyre a profité jusqu'au bout de son séjour paradisiaque sur l'une des îles des Cyclades. La Miss France 2022 a répondu à ses détracteurs après de nouvelles critiques sur son physique : « Ma poitrine, bientôt au JT de TF1 ? J'ai vérifié… Oui, elle est petite ! Est-ce que c'est ce qui me définit ? Je ne crois pas ! » Plein soutien, chère Diane !



Sandra Bullock & Nicole Kidman

Abracadabra !

Côté glamour, difficile de les départager ! Sandra (qui se remet doucement du décès de son compagnon, Bryan Randall, en 2023) et Nicole (qui affronte un divorce difficile) ont fait sensation lors de l'avant-première à Londres des *Ensorceleuses 2*. Une sombre histoire de malédiction familiale et de sorcières. Le premier opus, sorti en 1998, avait cartonné. Avec cette suite, dans nos salles le 9 septembre, on en tremble d'avance !



Meghan

Elle veut la peau de Kate !

À peine de retour en Angleterre pour une installation définitive, la femme d'Harry lance déjà les hostilités. Tous les coups sont permis pour reprendre le pouvoir et le devant de la scène...

Seriously ? Qui croit encore que la réinstallation de Meghan et Harry au Royaume-Uni est synonyme d'accalmie ? La hache de guerre est loin d'être enterrée avec Kate et William. Tous les spécialistes du gotha s'accordent à le dire : l'actrice américaine vient de remporter une première manche. « On constate qu'elle ne s'embarrasse plus de demander l'aval de sa belle-sœur, confirme l'un d'eux. Et tout porte à croire que les Sussex vont dorénavant s'affranchir de l'approbation du couple héritier. » De quoi booster la confiance de Meghan, qui est arrivée sur place le 26 août, en terrain conquis. Jusqu'au rendez-vous décisif de juillet 2026 à Highgrove, avec le roi Charles III et la reine Camilla, les exilés de la Couronne britannique marchaient sur des œufs. Toutes leurs tentatives d'apaisement ou de contact s'étaient heurtées à une farouche opposition de William. « Le fils aîné ne décolère pas des années de tapage médiatique de son frère. Il ne lui a pas pardonné la publication de son livre incendiaire, ni ses interviews vindicatives données à la télé américaine. Cela fait des lustres qu'il ne lui adresse plus la parole et, têtu comme il l'est, ça ne risque pas de changer. » Mais quand Harry a exposé à son père son projet de se réinstaller durablement en Grande-Bretagne, sans chercher à reprendre les titres royaux qu'il a abandonnés, il a trouvé chez le souverain

Grâce au soutien de Charles, elle n'a jamais été aussi sûre d'elle

une oreille attentive. « Charles a clairement adoubé cette initiative. Rien n'aurait pu se faire sans son accord, enchaîne notre spécialiste. Pour Meghan, c'est la plus belle des revanches. » Voire une solide vengeance.



« Plus besoin de l'approbation de William… »





Harry & Meghan
Ça plane pour eux !



Welcome home ! Harry, Meghan et leurs deux enfants ont atterri à l'aéroport de Birmingham, le 26 août, à l'heure du déjeuner. Ils auraient déboursé près de 120 000 dollars pour affréter ce vol en jet privé parti de Los Angeles une dizaine d'heures plus tôt. Outre des sièges confortables, les tabloïds américains rapportent que l'avion disposait de cinq lits, deux salles de bains, un espace bagages pouvant contenir jusqu'à quinze valises moyennes, et qu'il pouvait accueillir treize passagers ! Une fois sur le tarmac, la petite famille a pris place dans un Range Rover noir où l'agent de protection rapprochée d'Harry était assis à l'avant, côté passager. « Le convoi comportait un véhicule similaire et une camionnette », rapporte un photographe qui a immortalisé la scène.

« Avouez quand même que c'est une formidable victoire pour elle, analyse le journaliste royal Tom Sykes. Une victoire remportée au détriment de la dignité et de la crédibilité du prince et de la princesse de Galles, qui doivent avoir l'impression de s'être pris une claque par le roi. Cela conforte l'idée que Charles préfère Harry à William, car cet homme est guidé par son cœur plutôt que par sa raison. » Voir le père offrir une nouvelle chance à son fils controversé alors que l'héritier garde ses distances renforce en effet l'image d'un favoritisme… Ce come-back fait en tout cas le bonheur des plus fervents défenseurs des Windsor. « Harry, qui a souffert d'avoir perdu sa mère très jeune, a sans doute réalisé que son père n'est pas immortel. D'autant plus que des rumeurs circulent sur son état de santé. Il a probablement voulu que ses enfants connaissent leur grand-père et nouent une relation aussi belle que celle qu'il avait avec la reine Elizabeth », avance une source. Il n'en demeure pas moins que se réconcilier avec tout un pays s'annonce coton. « Meghan fera tout pour redorer son blason et va très vite occuper le devant de la scène. Jouer les figurantes, très peu pour elle », prédit notre source. Ce qui promet une bataille médiatique avec Kate, sa rivale de toujours, dont la personnalité est totalement opposée à la sienne. Reste à savoir si cette dernière aura la niaque de se battre après le terrible cancer qu'elle a eu du mal à terrasser. Ses sorties publiques vont être passées au crible et ses moindres mimiques devraient faire la joie des synergologues. En voyant se rouvrir les portes de Buckingham Palace, Meghan et Harry estiment vraisemblablement que le roi est de leur côté. « Ils sont désormais convaincus d'avoir, avec leurs enfants, une place assurée au sein de la famille royale. Même sans rapprochement avec Kate et William », complète notre informateur. Aux dernières nouvelles, le prince héritier serait ivre de colère et en voudrait à son père. Dans l'ombre, chacun fourbirait ses armes. Préparez le pop-corn : les prochaines semaines risquent fort d'être musclées. Winter is coming ! ■

Affaiblie par son cancer, la princesse aura-t-elle assez de force pour protéger les siens ?

Loïc Torino-Gilles

Nikos Aliagas, Denis Brogniart, Christophe Beaugrand Frappés par une même tragédie !



Pour les trois animateurs stars de TF1, cet été 2026 gardera définitivement le goût du malheur…

Unis dans la peine… Trois des personnalités préférées des téléspectateurs affrontent aujourd'hui, ensemble, une difficile épreuve de cœur. Nikos Aliagas, Denis Brogniart et Christophe Beaugrand pleurent l'un de leur plus précieux collaborateur, devenu, au fil des ans et des émissions, un véritable ami. Le malheur a brutalement frappé le 25 août.

C'est ensemble qu'ils ont décidé d'affronter cette épreuve douloureuse

Au lendemain de la mort de Philippe Bouvard, une autre grande figure de la télévision a été emportée. Le public ne le connaissait peut-être pas, mais dans la grande famille de TF1, c'était un homme respecté, admiré et aimé. Il se nommait Auguste Ossieux, mais tout le monde l'avait affectueusement surnommé Gus. Si l'on ne voyait pas son visage sur le petit écran, il a été l'incontournable cameraman des plus grands succès de la Une, comme *Ninja Warrior* ou *The Voice.* Mais ce n'est pas tout. Réputé dans le métier, il avait travaillé pour pratiquement toutes les grandes chaînes. On lui doit la beauté des images de séries telles que *La Grande Semaine* (M6), de l'émission spéciale *Le Gai Mariage,* la captation de la pièce *Une journée ordinaire,* avec Alain et Anouchka Delon, ou encore du documentaire *Les Femmes des Francos* (France Télévisions). Amoureux de la mer, passionné de rugby, fan d'AC/DC et des groupes de métal, Gus était ce que l'on appelle « un personnage », avec lequel les animateurs adoraient travailler. L'annonce soudaine de son décès a été une véritable déflagration dans le monde de la télévision. Sous le choc, Denis Brogniart a été le premier à réagir : « Que de souvenirs avec toi à Cannes, sur *Ninja Warrior.* Complice cameraman », a-t-il écrit sur Instagram. Un mot accompagné d'une photo de Gus, souriant devant le tapis rouge du Palais des festivals. Christophe Beaugrand a également dit sa peine et son admiration : « Ce soir, je suis triste, a-t-il confié sur les réseaux. J'apprends le départ de Gus. Un de ces hommes de l'ombre qui font vivre la télé. Un excellent cadreur, hors normes, avec qui j'ai bossé sur *Ninja Warrior.* Qu'est-ce qu'on a ri ! » Sans doute trop bouleversé,

Une solidarité masculine qui les aide à accepter l'horrible vérité

Nikos Aliagas, qui avait travaillé avec lui il y a peu, n'a pu écrire que : « Tristesse. RIP Gus. » Il a ajouté à ce message les noms de plusieurs réalisateurs et producteurs ayant travaillé avec le défunt. De quoi est-il mort ? À quel âge ? Aucune de ces informations n'a été divulguée, ni par ses proches ni par sa famille. Vendredi 28 août à 13 h 45, avant la crémation, un dernier hommage lui a été rendu au centre funéraire de Kerlétu, à Lorient, dans cette Bretagne dont il était originaire. Il y avait là son épouse, Véro, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs et de nombreuses personnes. Beaucoup dissimulaient leur peine derrière des lunettes noires. Certains amis de la



télé étaient là… La cérémonie a été digne et empreinte de ce silence pesant qui salue le départ des grandes âmes. Et puis quelqu'un a raconté l'un de ses derniers moments passés avec Auguste. Un autre a enchaîné sur un souvenir, déclenchant un sourire… On songeait alors à la réaction de l'un de ses collaborateurs, Marwan Moussa, photographe du plateau de *The Voice*. Ce dernier a ainsi dépeint Auguste Ossieux : « Toujours le sourire, toujours un mot pour nous faire rire… J'espère que là-haut tu continueras à faire rire tout le monde comme tu savais si bien le faire ici. » ■

Jean Marc

Léa Salamé

Un terrible secret de famille !



Alors que la journaliste vient d'abandonner son poste au JT de France 2, la voilà rattrapée par un sombre passé…

Léa Salamé n'a donc pas fait sa rentrée au journal de France 2, laissant les commandes à Jean-Baptiste Marteau : « J'en avais pris l'engagement […] et je m'y tiens. Je me mets en retrait […], le temps de la candidature de mon compagnon », a-t-elle expliqué quelques heures après la décision de Raphaël Glucksmann de se présenter à la présidentielle. Il devra cependant passer l'épreuve de la primaire socialiste. « Je suis, reste et resterai toujours journaliste. Une journaliste qui, avant d'être la compagne de quiconque, est une femme libre et intègre. » Une décision « évidente et difficile » a ajouté Léa Salamé, qui restera toutefois à l'antenne le samedi avec *Quelle époque !* et une émission spéciale le 15 septembre sur la défense de nos forêts, de plus en plus menacées. Sur TF1, Raphaël Glucksmann a reconnu qu'il avait conscience des conséquences de sa candidature pour celle qui partage sa vie depuis une dizaine d'années : « Comme dans tous les couples, quand la décision de l'un a un impact aussi grand sur la vie de l'autre, eh bien nous avons eu de longues discussions. […] Et ce moment est venu pour moi… » Le lendemain, ce qui a été longtemps un secret de famille chez les Glucksmann a ressurgi dans la presse britannique : Ruben, le grand-père du candidat de Place publique et père du philosophe André Glucksmann, a été l'un des agents secrets soviétiques de Staline ! Sous le pseudonyme de Reouven Gidoni, Ruben Glucksmann, né en 1889 dans l'Empire austro-hongrois et mort en 1940, s'est réfugié en Palestine, où il a rencontré celle qui est devenue son épouse, future mère d'André Glucksmann, le père de Raphaël. Polyglotte, Ruben a été recruté par l'Union soviétique avant que la famille ne s'installe finalement en France. En 1937, naît André Glucksmann qui a été, comble de l'Histoire, l'un des militants les plus acharnés contre les crimes du communisme. En janvier 2026, la chaîne Public Sénat révélait ce secret de famille dans un documentaire, toujours disponible en replay. « Il n'y a jamais eu de grandes discussions familiales », confiait Raphaël Glucksmann à propos de ce mystérieux grand-père. « J'aimerais bien m'asseoir avec lui et écouter son histoire… » ■

Un agent secret soviétique réfugié en Palestine

Ruben était au service de Staline

François Perret

Laeticia

Une rentrée compliquée !



Après un été idyllique passé dans les Cyclades et à Saint barth, le retour à la réalité est brutal...

Elle avait passé des vacances de rêve dans les Cyclades et à Saint Barth. Mais à peine a-t-elle regagné Los Angeles que le ciel lui est tombé sur la tête ! D'abord, sa rupture avec Serge, son dernier compagnon en date, la renvoie à cette terrible solitude qu'elle affronte depuis la mort de Johnny. C'est la valse des rencontres mais finalement, la jolie blonde a bien du mal à se reconstruire et à refaire sa vie. Bien sûr, il y a son rôle de maman et comme chaque été, c'est avec bonheur qu'elle a fêté les deux anniversaires de Jade et Joy sous le soleil de saint Barth. Mais la petite dernière vient de souffler ses 18 bougies et désormais, comme sa grande sœur, elle aussi va bientôt voler de ses propres ailes. Enfin, côté pro , ce n'est pas non plus le nirvana. Pour la énième fois, l'un des projets dans lequel elle s'est investie a été repoussé ! En effet, le biopic consacré à Johnny connaît un nouveau coup du sort : en janvier 2026, après le désistement soudain de Raphaël Quenard – qui était le premier choix de Laeticia pour incarner son homme - la production avait heureusement rapidement trouvé un remplaçant en la personne du très beau Benjamin Voisin. Alors que le film est enfin dans la boîte, Laeticia avait même choisi une date symbolique : le 8 décembre 2027, soit trois jours après le dixième anniversaire de la mort de Johnny. Hélas, selon les infos de Voici, la production a préféré déplacer la sortie du film à mars 2028 ! Ce n'est pas le seul coup dur pour Laeticia. Elle avait également initié un projet de comédie musicale. Mais après des mois d'un travail acharné, elle a remercié le directeur artistique Thomas Jolly car celui-ci lui avait caché qu'il montait, en parallèle, un projet semblable autour de Dalida ! Autant de découvenues pour une rentrée décidément bien

Tous ses projets pour honorer la mémoire de Johnny tombent à l'eau

Sa dernière histoire sentimentale est encore un échec



Karine Le Marchand

Son anniversaire vire au drame !

La belle animatrice se réjouissait de recevoir ses amis dans son domaine des Belles âmes...

Elle décrit son domaine des Belles âmes, dans le sud de la France, comme une « bulle de bienveillance et d'amour ». Du coup ce 16 août, Karine avait en quelque sorte adopté cette formule pour sa fête d'anniversaire. Afin de ne pas avoir de problème, elle avait envoyé un carton d'invitation à ses voisins. Deux jours auparavant, l'animatrice expliquait dans une vidéo : « Ma vie l'été c'est très simple : sur cette terrasse tous les soirs, apéro, dîner, les copains. »Le soir de ses 58 ans, tous ses amis sont venus déguisés en Karine Le Marchand ! Mais dès les premières notes de musique, ses voisins ont rapidement exprimé leur mécontentement, comme ils l'ont confié dans Public : « Elle a fait son anniversaire comme tous les ans dans ce qu'elle appelle son domaine, mais en fait, ce n'est pas un domaine, c'est une villa d'une résidence pavillonnaire. Elle a des voisins partout, dont je fais partie, et dès 20 heures, il y a eu la musique à fond. » N'en pouvant plus, un habitant, âgé de 70 ans, est entré dans la propriété sans y avoir été invité : « Elle dit que ce monsieur a fait une violation de domicile, ce qui n'est pas vrai, il est juste rentré parce que le portail était ouvert. » Karine rectifie ce témoignage : « Tout d'un coup, mon garde du corps me dit : "Il y a une personne dans ta cuisine», évoquant une "effraction» ». L'homme aurait même été menaçant : «Moi, je suis électricien, s'il y a du bruit à 22 h, je vous coupe l'électricité. » Des propos qui auraient mis l'animatrice hors d'elle : « Je ne vois pas en quoi faire une soirée par an fait de moi une personne mauvaise qui n'a pas de valeur. (…) Il y a des gens, c'est vraiment des

Menaces et violation de domicile

«Vraiment des malades mentaux...»

LE JDNEWS

69€ AU LIEU DE ~~99€~~ !

Payez moins, décryptez mieux : ABONNEZ-VOUS !



- ***Le JDNews*** en version papier livré chez vous ***chaque semaine.***
- Tous les articles ***sur le site et l'application,*** en accès ***illimité*** et avec une publicité ***allégée.***
- ***Le JDD et le JDNews*** en version numérique, ***en avant-première***, chaque semaine sur le site et l'application.
- ***5 newsletters premium exclusives*** : *Le Journal de Demain, L'Œil Éco, L'Œil Défense, L'Œil Politique et L'Œil Immigration.*

LE JDNEWS

Je m'abonne à l'abonnement intégral **papier + numérique** et je choisis l'offre qui me convient :

☐ **L'OFFRE JDNEWS 1 AN**
soit **69**€/an au lieu de ~~99€~~

Je joins mon règlement par chèque bancaire
ou postal à l'ordre du JDD/JDNews

OU

Je règle en ligne par carte bancaire **(plus sécurisé, plus rapide),** en me connectant sur **abo.lejdd.fr**
ou **en scannant le QR code ci-contre**

BULLETIN D'ABONNEMENT

À RETOURNER sous enveloppe AVEC AFFRANCHISSEMENT à :
LE JDD/LE JDNEWS - Service Abonnements - 60647 Chantilly Cedex

Code offre : **JD1171**

PRÉNOM* NOM*

ADRESSE*

CODE POSTAL* VILLE*

Pour bénéficier des avantages numériques, votre email est indispensable.
Indiquez aussi votre numéro de mobile pour faciliter la gestion de votre abonnement.

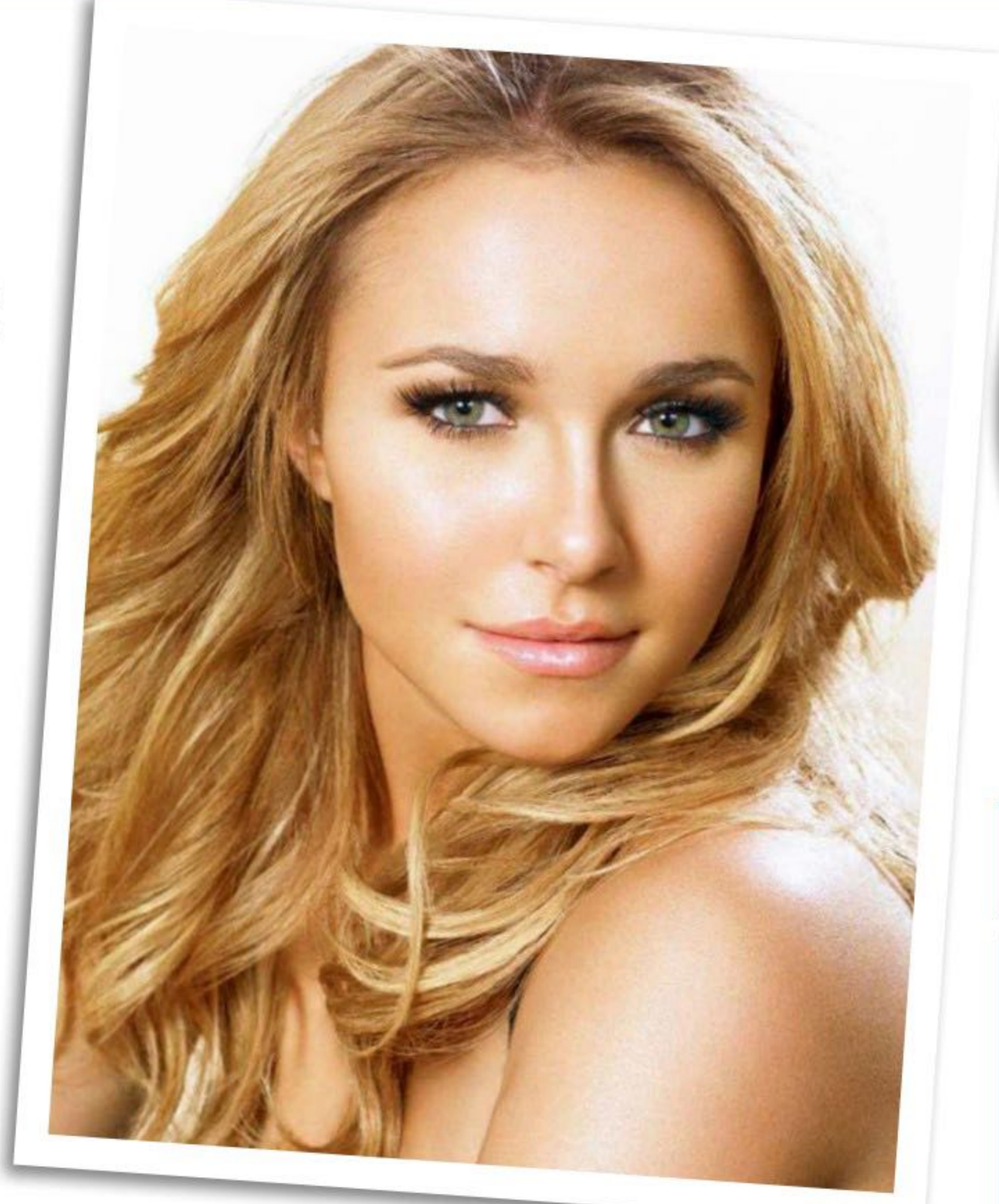
EMAIL* : @

TÉL :

*champs obligatoires

Le JDD et Le JDNEWS sont édités par Lagardère Média News, RCS Paris 834 289 373 – 2 rue des Cévennes 75015 Paris (tél : 01 87 64 68 11) – TVA FR 23 834 289 373. L'offre est valable jusqu'en décembre 2026. Après enregistrement du règlement, réception du 1er No sous 4 semaines maximum. L'envoi de votre bulletin vaut prise de connaissance et acceptation des CGV, accessibles sur www.jdd.fr/cgv. Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des Nos non reçus). Vous disposez d'un droit de rétractation de 14 jours après réception du 1er No (cf. formulaire de rétractation sur www.jdd.fr/retractation). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (CMAP, 39 avenue Franklin D.Roosevelt, 75009 Paris au 01 44 95 11 40 ou email : cmap@cmap.fr). DPO : donneespersonnelles@lagarderenews.com. Ces données sont destinées à l'éditeur, responsable de traitement, et à ses prestataires pour gérer votre abonnement, et pour vous adresser des communications postales et électroniques à des fins de prospection commerciale de ses produits et services. Vous pouvez exercer votre droit d'opposition à la prospection commerciale, et vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation et de portabilité de vos données, à l'adresse postale ou email du DPO ci-dessus. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données, voir notre charte données personnelles : lejdd.fr/cdp. Pour tout renseignement sur votre abonnement : 01 87 64 68 11. Au terme de la formule d'abonnement annuel, votre abonnement sera prolongé par reconduction tacite pour des périodes successives de même durée, sauf si vous le résiliez. Vous serez informé par écrit (courrier ou email) un mois avant le terme de la période d'abonnement, de la possibilité de ne pas reconduire le contrat.

Hayden Panettiere
Un destin brisé à 36 ans !



Quinze jours après la mort de la jolie blonde, vue dans la série *Heroes*, sa mère accuse son ex d'une emprise malsaine qui aurait conduit à cette issue fatale...

Elle avait le talent, un sourire enjôleur, la fraîcheur de la jeunesse, une carrière toute tracée… Mais le destin en a décidé autrement. Hayden Panettiere, connue pour son rôle de pom-pom girl dans la série phare des années 2000 *Heroes*, est décédée le 16 août. Elle a été retrouvée inanimée en début d'après-midi dans un appartement de Greenville, en Caroline du Sud (États-Unis). Elle avait 36 ans et laisse derrière elle une fille de 12 ans, fruit de ses amours avec son ex-conjoint, le boxeur ukrainien Wladimir Klitschko. « L'annonce de la mort tragique d'Hayden m'attriste profondément, a réagi ce dernier. Elle a quitté ce monde bien trop tôt. Même si nous étions séparés, elle était une partie importante de ma vie et de celle de notre fille, Kaya. Rien n'effacera les moments que nous avons partagés ni la place qu'elle occupait dans notre existence. » Une sinistre issue pour cette comédienne qui avait également brillé dans la série *Nashville* et la saga *Scream*. Les premières constatations du médecin légiste ne relèvent « aucun signe d'acte criminel, de circonstances suspectes ou de trace de traumatisme » ayant pu contribuer au décès. L'hypothèse d'une overdose d'opioïdes semblerait cependant se dessiner car un dispositif servant à administrer du Narcan, un antidote pour contrer en urgence une surdose d'héroïne, de morphine ou de fentanyl, a été retrouvé auprès de la défunte. « Hayden se trouvait dans un logement loué sur Airbnb par son compagnon, Brian Hickerson, et le frère de ce dernier », révèle le média américain TMZ. C'est « une connaissance » qui aurait donné l'alerte. Dans les échanges enregistrés par les secours, les mots « overdose » et « arrêt cardiaque » auraient été prononcés. Plausible, tant les excès en tout genre ont malheureusement jalonné la vie de l'actrice. En 2022, Hayden avait confié au magazine américain *People* avoir été confrontée aux drogues dures dès l'âge de 15 ans. « Je n'imaginais pas les conséquences que cela aurait sur ma vie », avait-elle confessé. Elle souffrait aussi d'une forte dépendance à l'alcool. « En vieillissant, la drogue et l'alcool sont devenus presque indispensables à ma vie », racontait-elle encore. Son accoutumance s'était fortement aggravée après la naissance de sa fille. « J'ai ressenti un vide émotionnel total et il m'a fallu des mois pour comprendre que je faisais une sévère dépression post-partum », avait admis Hayden. Sa relation tumultueuse entamée en 2018 avec Brian Hickerson ne l'avait pas apaisée. Bien au contraire. En mai dernier, quand son autobiographie était publiée, elle affirmait pourtant au journal anglais *The Times* être définitivement sortie de l'emprise et des violences conjugales commises par ce dernier. Avant de retomber dans ses bras au cœur de l'été. « Cette personne de son entourage dont nous essayions de nous débarrasser depuis un certain temps était à ses côtés au moment de sa mort », s'est emportée Lesley Vogel, la mère de la défunte. Ce décès est une nouvelle épreuve pour le père d'Hayden qui a perdu ses deux enfants. « Il se remettait à peine de la mort de Jansen, en 2023 des suites d'une cardiomégalie, à 28 ans », précise une source. Un drame qui avait anéanti Hayden. « J'aurai toujours le cœur brisé. Je ne guérirai jamais de la disparition de mon petit frère », déclarait-elle. Si un au-delà existe, gageons que les retrouvailles sauront l'apaiser pour l'éternité. ■

Confrontée aux drogues dures et à l'alcool dès l'âge de 15 ans

Brian avait été condamné pour violences domestiques

GARY GARDIE



Avec Wladimir en décembre 2013.



Hayden tenait le rôle de Claire Bennet dans la série *Heroes*.

Série noire

PIERRE RUN

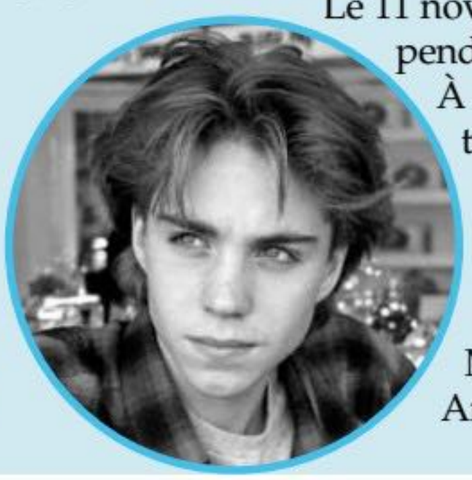


Andy Whitfield *(Spartacus)*

Diagnostiqué en mars 2010 d'un cancer du système lymphatique, le héros de *Spartacus : Le Sang des gladiateurs* a hélas perdu le plus important de ses combats dix-huit mois plus tard. Andy est décédé à 39 ans le 11 septembre 2011 à Sydney (Australie) après avoir forcé l'admiration de tous ses fans par sa soif de vivre et son courage…

Jonathan Brandis *(SeaQuest, police des mers)*

Enfant star des années 90 ans avec la série *SeaQuest*, Jonathan a souffert de dépression après le succès. Trop haut, trop tôt… Le 11 novembre 2003, l'acteur se pend chez lui, à Los Angeles. À 27 ans, il a rejoint le tristement fameux « club des 27 » où figurent des artistes morts à cet âge (Jimi Hendrix, Janis Joplin, Jim Morrison, Kurt Cobain, Amy Winehouse…).





Angus Cloud *(Euphoria)*

Il incarnait le trafiquant de drogue Fezco aux côtés de l'actrice Zendaya dans la série phare de HBO *Euphoria* mais le comédien était aussi un consommateur de stupéfiants et de médicaments psychotropes. Un mélange de fentanyl, cocaïne, méthamphétamine et benzodiazépine lui a été fatal le 31 juillet 2023. Angus Cloud, 25 ans, avait reconnu quelques semaines plus tôt souffrir de troubles de la santé mentale.



Heath Ledger *(Roar)*

La star australienne de la série *Roar*, puis des films *Le Secret de Brokeback Mountain* et de *The Dark Knight : Le Chevalier noir*, a succombé le 22 janvier 2008 dans son appartement de New York à une overdose médicamenteuse. Épuisé par ses récents tournages, le jeune homme de 28 ans souffrait d'insomnies chroniques et consommait de nombreux médicaments prescrits sur ordonnance.



Mark Salling *(Glee)*

Accusé de violences par sa petite amie en 2013, puis arrêté en possession d'images pédopornographiques en 2015, l'acteur de 35 ans s'est donné la mort deux mois avant d'être jugé. Mark Salling a été retrouvé pendu le 30 janvier 2018 près d'un lac à proximité de chez lui, en Californie.



Naya Rivera *(Glee)*

Que s'est-il passé le 8 juillet 2020 sur le lac Piru, près de Los Angeles, pendant la sortie en bateau que l'actrice de 33 ans avait organisée avec Josey, son fils de 4 ans ? Si le garçonnet a bien été retrouvé par les secours dans l'embarcation, il a fallu cinq jours pour repêcher le corps de sa mère. Pour les enquêteurs, Naya a été emportée par le courant après avoir réussi à sauver son fils…

Cory Monteith *(Glee)*

Star de la série *Glee* dans le rôle de Finn Hudson, un lycéen chanteur et sportif, le jeune acteur canadien de 31 ans a été retrouvé sans vie dans sa chambre d'hôtel de Vancouver le 13 juillet 2013. Cory luttait contre ses addictions depuis l'adolescence. L'autopsie révélera qu'un mélange toxique d'héroïne et d'alcool a provoqué son décès.



Laëtitia Milot
Le bébé du miracle !

Le secret était bien gardé mais la comédienne vient d'annoncer elle-même l'heureux événement...



Elle l'a joué cachottière. Elle a tenu sa langue depuis des mois. Une superbe nouvelle s'annonce pour Laëtitia Milot. Une surprise à laquelle on ne s'attendait pas, et qu'elle a commencé à dévoiler il y a peu. « Ça fait trois mois que je vous prépare quelque chose en secret… (…) Je ne vous en dis pas plus pour l'instant… Mais j'ai tellement hâte de vous dévoiler la suite », a-t-elle confié sur TikTok et Instagram en août. Il faut dire que l'actrice de *Plus belle la vie* aime l'aventure et c'est assurément une battante : en 2001, elle a surmonté la mort de son premier amour, Yannis, emporté par un cancer du menton à 22 ans. Et a fait de l'endométriose, sa maladie, un combat qu'elle a gagné en 2018 avec son compagnon Badri, en donnant naissance

"J'ai tellement hâte…"

à Lyana, son « bébé miracle ». Pas de raison donc de ne pas espérer encore. À 46 ans, l'ancienne animatrice du *Meilleur Pâtissier*, sur M6, ne compte pas en rester là. Elle va de l'avant. On le comprend, l'auteure du roman *Liés pour la vie*, paru en 2019, attend un nouvel heureux événement qui vient bouleverser sa vie. Une vie qui continue d'être féconde. Laëtitia a tant de joie à imaginer la genèse des choses, leur déroulé, leurs retombées futures. Conception, gestation, accouchement, elle a déjà vécu ce processus et veut revivre l'expérience. « Des pages, des ratures… et une

Une belle victoire contre l'endométriose

pièce de théâtre qui prend vie petit à petit », a esquissé la belle brune sur les réseaux. Ainsi, la comédienne ne va plus seulement interpréter les textes des autres mais passe un cap artistique en créant sa première pièce de théâtre. Beauté de la création! La délivrance est pour bientôt! ■

Elsa Chemor

Faustine Bollaert
Attaquée sur son physique !

L'animatrice de 47 ans ne pensait jamais être la cible de tant de méchanceté gratuite...

Faustine Bollaert ne s'attendait pas à de telles réactions. Alors qu'elle passait d'agréables vacances dans sa maison de Bretagne, la maman d'Abbie (13 ans) et de Peter (11 ans), qu'elle a eus avec l'écrivain Maxime Chattam, a dû s'extraire de son havre de paix. Pourtant, la journaliste aux 600 000 followers sur Instagram est très appréciée. Mais le 20 août, tandis qu'elle diffusait une vidéo pour célébrer les 10 ans de son émission *Ça commence aujourd'hui*, des internautes se sont déchaînés contre l'animatrice. « C'est pas elle », « Elle est pas comme d'habitude », « Affreuse », « Pourquoi cette couleur de cheveux », « Beuuurk »… Des critiques auxquelles Faustine a choisi de répondre sur Instagram.



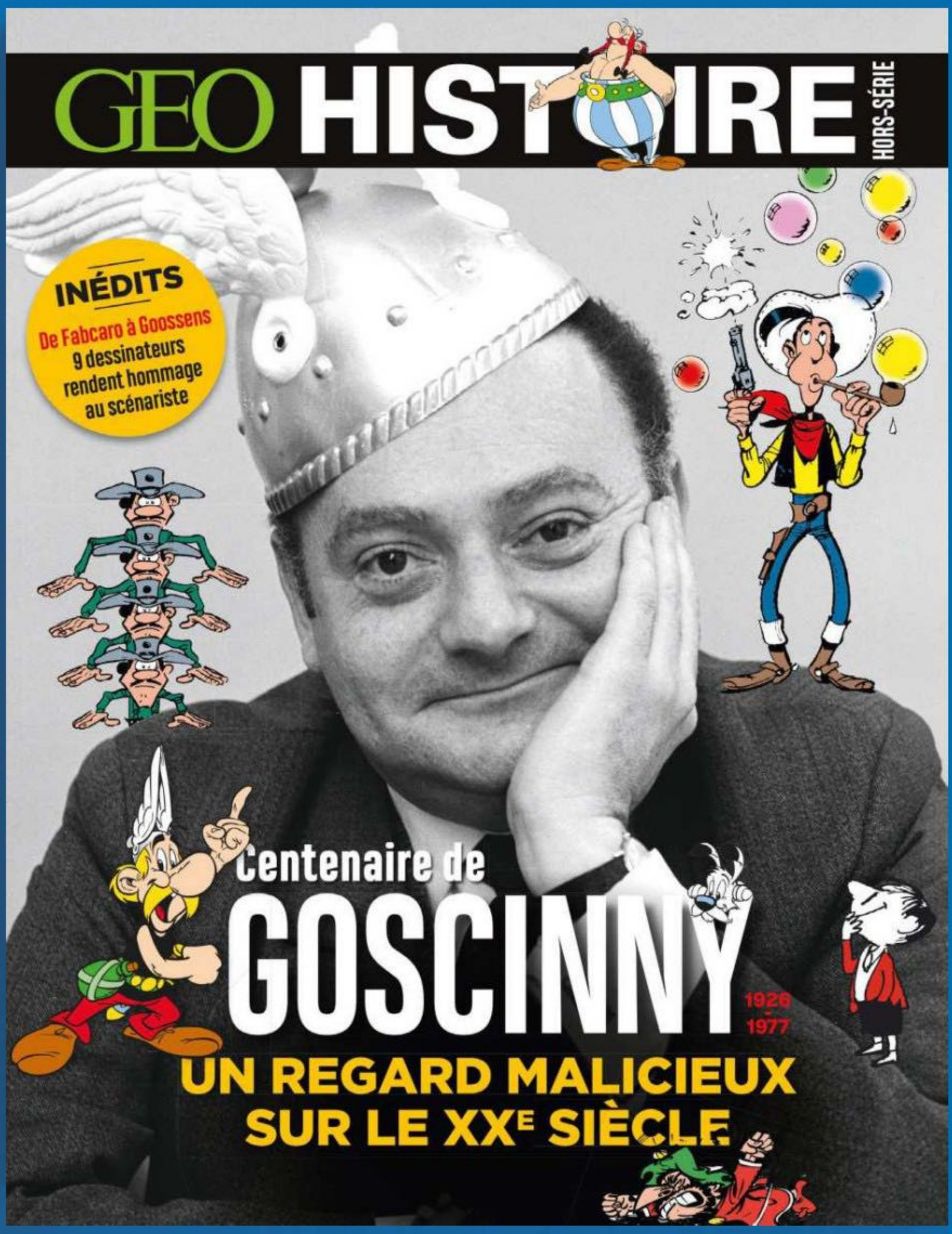
"J'ai juste tourné une vidéo sans maquillage…"

« En général, ça me passe au-dessus, mais là je suis sidérée (…). Donc si je résume : ce n'est pas moi sur la vidéo, j'ai fait de la chirurgie tout l'été, je suis méconnaissable, j'ai pris dix ans, j'ai un gros nez, de gros sourcils, trop de rides, je suis trop maigre (…) Les amis, je n'ai rien fait. J'ai 47 ans, j'ai ri, pris le soleil, et j'ai juste tourné une vidéo sans maquillage dans mon jardin pour fêter joyeusement les 10 ans de l'émission. Mais au fond, ça m'interroge. À quel moment sommes-nous devenus tellement habitués aux visages filtrés et retouchés qu'un visage de femme simplement naturel devient suspect ? Et surtout, à quel moment est-il devenu si banal de commenter méchamment le physique de quelqu'un ? D'écrire gratuitement une phrase qu'on ne lui dirait probablement jamais en face, juste parce qu'un écran nous sépare ? Moi, ça va. Mais je pense à nos ados qui grandissent avec ça (…), et à cette banalisation de la méchanceté. Et je suis d'autant plus triste de voir que beaucoup de ces attaques viennent de femmes. » Et d'ajouter : « J'ai des rides. Et j'ai bien l'intention de continuer à rire suffisamment pour en avoir d'autres. » ■

"Un gros nez, de gros sourcils, trop de rides…"

E. C.

Il nous a légué des rires en partage.
Que savez-vous de l'homme derrière vos BD cultes ?



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

GEO HISTOIRE

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr

Le match des sagas de la rentrée !

D'un côté, *Le Rouge et le Noir* sur France 2, de l'autre *Le Mystère de la chambre jaune* sur TF1, deux grands romans qui font peau neuve sur le petit écran...

Etes-vous plutôt Stendhal ou plutôt Gaston Leroux ? Deux grands romans de ces illustres auteurs s'offrent une cure de jouvence cathodique. D'un côté *Le Rouge et le Noir*, à voir depuis le 31 août tous les lundis, sur France 2. De l'autre *Le Mystère de la chambre jaune*, qui démarre le jeudi 3 septembre sur TF1. Deux salles, deux ambiances, mais le même lot de suspense, d'ambition dévorante, de coups bas, d'enquêtes et d'amour… *Ici Paris* vous aide à y voir plus clair en décryptant les deux sagas de la rentrée. Mais après tout, pourquoi choisir ? ■ *Loïc Torino-Gilles*



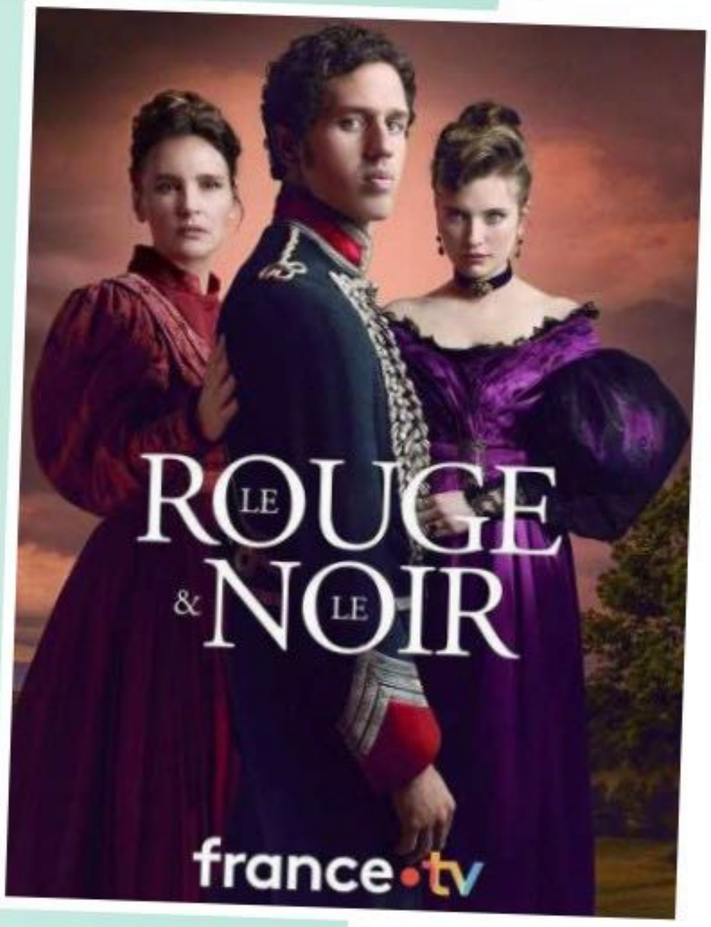
LE ROUGE ET LE NOIR

L'histoire. Publié en 1830, le roman de Stendhal met en scène Julien Sorel, un jeune provincial ambitieux et admirateur de Napoléon, qui quitte sa condition pour s'élever dans la société. Après avoir séduit Louise de Rênal, il intègre l'aristocratie parisienne auprès de Mathilde de La Mole. Tiraillé entre amour et orgueil, entre armée (le rouge) et religion (le noir), il ne recule devant rien ni personne pour réussir…

Le casting. C'est un trio de choc et de charme qui porte les quatre épisodes. À commencer par **Victor Belmondo**, convaincant en Julien Sorel, qui dit avoir trouvé « une modernité immense dans ce personnage et dans ce livre ». Entre passion et déraison, **Virginie Ledoyen** apporte une jolie palette de couleurs à M^me^ de Rênal. Enfin, **Camille Razat**, découverte dans *Emily in Paris*, la série Netflix au succès planétaire, est parfaite en aristocrate parisienne hautaine. Une distribution cinq étoiles complétée par Patrick Timsit, Romane Bohringer, Patrick Mille, Zoé Adjani, Fred Testot, Malik Zidi, Sophie Guillemin…

Les plus. L'esthétique de la série, que ce soit les décors et les costumes somptueux, est une composante majeure de cette peinture fidèle des mœurs de l'époque. Les seconds rôles apportent une consistance dramatique.

Les moins. Le rythme, parfois lent d'un épisode à l'autre, est un écueil. De même le scénario, parfois expéditif, qui fait retomber la tension romanesque.





LE MYSTÈRE DE LA CHAMBRE JAUNE

L'histoire. Paru en 1907, ce roman de Gaston Leroux a pour héros Joseph Rouletabille, jeune reporter chevronné qui s'attaque à une énigme réputée insoluble : l'agression de Mathilde Stangerson. La victime a été attaquée à huis clos dans une pièce hermétiquement fermée de l'intérieur, sans aucune possibilité d'échappatoire pour le criminel. En s'appuyant sur « le bon bout de la raison », Rouletabille affronte le célèbre enquêteur Frédéric Larsan…
Le casting. Les habitués des séries de TF1, en particulier ceux d'*Ici tout commence*, seront ravis de retrouver **Claire Romain**, rôle principal de cette adaptation (vue aussi dans *Cat's Eyes* et *Montmartre*). Elle donne la réplique à **Benjamin Baroche** (impitoyable directeur venant aussi de *ITC*), qui campe l'implacable inspecteur Larsan. L'héroïne enquête sur la mort de son amie d'enfance, Mathilde Fabre, incarnée par **Barbara Schulz**, avec l'aide d'un podcaster joué par **Pierre-Yves Bon**. Autres comédiens présents : Sophie Duez, Michèle Bernier, Medi Sadoun et Terence Telle (*ITC*).
Les plus. L'audace d'avoir transposé l'intrigue à notre époque et d'offrir le premier rôle à une jeune femme. Car le héros originel, Joseph Rouletabille, devient ici Joséphine Rouletabille. Les paysages des gorges du Verdon subliment le récit.
Les moins. Les puristes regretteront l'absence des couloirs sombres et étouffants du château du Glandier, qui conféraient à l'œuvre originale une atmosphère gothique.

MUTUELLE
SPÉCIAL SÉNIORS

PROTECTION COMPLÈTE OU MODULABLE



Optique – Dentaire
Audition
0 € de reste à charge**

« Stop aux garanties qu'on n'utilise jamais ! »

À partir de
54,11€
/mois*

RECEVEZ VOTRE DEVIS CHEZ VOUS PAR COURRIER



Adapté aux 100 % ALD
Remise couple 7 à 10 %
Souscription jusqu'à 99 ans

Appelez-nous gratuitement
04.83.93.56.11

Kevassur
Place du Grand Jardin
Le Villeneuve - Bât B
06140 Vence

Comparez en ligne
www.kevassur.fr

Lundi au Jeudi
9h–12h 13h30–18h
Vendredi
9h–12h 14h–16h

Sas Kevassur – Siret 87751950400022 – Orias 19007024
*Ex. tarif pour 1 pers. de 55 ans – Base 100 % du ticket modérateur dans Dpt 22
**Équipements selon conditions 100 % Santé et contrat responsable

Serge Reggiani

C'est à Simone Signoret, devenue son amie depuis *Casque d'Or*, que Serge Reggiani doit sa rencontre avec Jacques Canetti qui lui fait découvrir les chansons de Boris Vian. Son premier disque, *Serge Reggiani chante Boris Vian*, est enregistré en 1964 pour sortir l'année suivante. En parallèle il entame le tournage de *L'Enfer* de Clouzot au côté de Romy Schneider. Le film porte bien son nom et ne sera jamais achevé. Pour se remettre de cette riche année, Serge part à Cannes et se plaît à faire ses courses presque incognito…

Collection privée *Ici Paris* – 1964

CULTIVEZ VOTRE CURIOSITÉ
AVEC ÇA M'INTÉRESSE

SEPM TOP ventes

LA CURIOSITÉ, ÇA SE PARTAGE !

ça M'INTÉRESSE

ÉTONNANTS RONDS-POINTS

ÇA NOUS CONCERNE

FAUT-IL MOINS ÉCLAIRER NOS VILLES ?

LES ANIMAUX ACCROS AUX PARADIS ARTIFICIELS ?

MIEUX SOIGNÉS GRÂCE À L'I.A.

- Traitements innovants
- Diagnostics précoces
- Médecine personnalisée

LE CAHIER Questions & Réponses

- Le cœur supporte-t-il mieux la chaleur ou le froid ?
- Y a-t-il vraiment de la lavande en Provence ?
- Dans la nature, pourquoi les animaux votent-ils ?

ça M'INTÉRESSE

DISPONIBLE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX ET SUR prismaSHOP

Les stars aussi peuvent être fans !

Ce n'est pas parce que vous êtes connu que vous ne pouvez pas jouer les groupies !



Rihanna — fan de *Diana*



Jain — fan de *Snoop Dogg*



Claudia Tagbo — fan de *Madame est servie*



Christina Aguilera — fan de *Karl Lagerfeld*

Katie Holmes — fan de *Tina Turner*

Carine Roitfeld — fan d'*Isabelle Huppert*

UN HORS-SÉRIE COLLECTOR

80 ans d'histoires, d'émotions, de passions...
Avec France Dimanche,
un incroyable voyage dans le temps.



En vente chez votre marchand de journaux

Jeanne Herry

Le talent en héritage !

48 ans





La fille de Miou-Miou et de Julien Clerc continue de faire des merveilles en tant que réalisatrice. *Garance*, son quatrième long-métrage en salles le 23 septembre, est une réflexion profonde sur l'alcoolisme dans le couple…

Jusqu'où peut-on soutenir quelqu'un qu'on aime sans s'abîmer soi-même ? C'est la question que pose *Garance*, long-métrage sur l'alcoolisme, sans pathos ni jugement moral, à découvrir au cinéma le 23 septembre. Ce quatrième film réalisé par Jeanne Herry, nous l'avions adoré en mai dernier lorsque nous l'avions découvert en compétition officielle au Festival de Cannes. D'abord pour Adèle Exarchopoulos, le personnage central, qui crève l'écran. Elle incarne une comédienne de théâtre, fêtarde et noctambule, qui aligne les verres d'alcool. Et pour son second rôle, Pauline, joué avec douceur et puissance par Sara Giraudeau. Elle est l'amoureuse de Garance, la femme qui reste sans conditions, sans essayer de changer celle qui fait battre son cœur. Mais le ménage à trois, avec des cubis de vin blanc, met en péril la romance. « Je voulais montrer un alcoolisme ordinaire, du quotidien. Loin du cliché du "poivrot" de rue : celui qui s'installe chez une jeune femme insérée, qui travaille, qui fait la fête



"J'ai mis du temps à trouver ma propre voie, à me sentir légitime"

et qu'au début, personne ne voit sombrer », a expliqué Jeanne Herry en conférence de presse. « L'addiction, c'est d'abord le déni. Ce qui m'intéressait, c'était de filmer cette cécité-là, la façon dont on continue de vivre, de jouer, d'aimer, en croyant que tout va bien jusqu'à ce que le corps ou les proches disent stop. » La cinéaste livre une partition lumineuse, bouleversante parfois, et réussit l'exploit de provoquer des rires, notamment lors de scènes où Garance consulte une addictologue… « J'ai écrit le rôle en pensant à Adèle, souligne la réalisatrice. Elle a cette présence brute, cette vérité immédiate qui empêche le personnage d'être misérabiliste. Garance est vivante, excessive, parfois destructrice, mais Adèle lui donne une humanité folle. » On confirme. ■

Loïc Torino-Gilles

Des parents célèbres

Miou-Miou et Julien Clerc sont au sommet de leur gloire quand Jeanne voit le jour, le 19 avril 1978, dans une clinique de Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine). Mais en 1981, le couple médiatique se sépare après six ans d'amour. Cette ascendance sous les feux de la rampe va faire naître chez la petite fille l'envie d'embrasser une carrière artistique. Très vite, Jeanne est attirée par le métier de comédienne et part se former à Londres avant d'entrer au conservatoire. « Elle a pris beaucoup de sa maman, a confié l'interprète de *Ma préférence*. Mais Jeanne est aussi celle qui me ressemble le plus : elle se fixe des buts et elle y va, elle a ce côté bulldozer, que doivent avoir à mon sens les metteurs en scène de cinéma. » Les chats ne font pas des chiens… Jeanne avoue être très complice avec ses parents. « Je leur ressemble. On est très famille. La nôtre affiche beaucoup de "dépendances" mais le bâtiment est ultra-solide. Puis j'aime cuisiner, je tiens ça de mon père », dit-elle. Malgré un patronyme emprunté à sa mère (Miou-Miou s'appelle en réalité Sylvette Herry), Jeanne a su se faire un prénom.





"Avoir des parents connus, c'est une composante de ma vie, pas mon identité professionnelle"



Au firmament

Jeanne est du genre discrète quand il s'agit d'évoquer sa vie amoureuse. Elle n'a, par exemple, jamais dévoilé l'identité du père de ses deux enfants : Antoine (19 ans) et Margaux (16 ans). En revanche, elle entrouvre parfois la porte pour raconter son quotidien. « La vie de famille demande une organisation très concrète, très pragmatique. Ça m'évite de trop gamberger », constate-t-elle. Ajoutant : « Avoir des enfants m'a ancrée. Ça remet tout à sa place. Le cinéma, c'est passionnant, mais mes enfants, c'est ma vie réelle. Devenir mère modifie forcément le regard que l'on porte sur le monde et sur ses propres parents. On comprend des choses qu'on ne pouvait pas appréhender avant. »

"J'ai besoin de temps de vide, de moments simples avec les miens"

Devant et derrière la caméra



Jeanne fait ses premiers pas de comédienne à l'âge de 11 ans, dans *Milou en mai*, film de Louis Malle dans lequel sa mère tient le premier rôle. Au sortir du Conservatoire national supérieur d'art dramatique, à Paris, elle enchaîne une dizaine de projets au total (longs-métrages, téléfilms…) avant d'avoir une révélation. « Il a fallu que je m'éloigne du jeu d'acteur pour réaliser que ma vraie place était derrière la caméra », reconnaît Jeanne. Ce que confirme son père, avec fierté : « Jeanne a la chance de savoir écrire. Dès son premier court-métrage, elle s'est aussi révélée être une très bonne directrice d'actrices et d'acteurs. »



Des films marquants

Avec ses trois premiers films choraux et centrés sur le drame humain, Jeanne a imposé un style entre immersion institutionnelle et documentaire. Que ce soit pour la relation complexe entre une fan et une star (*Elle l'adore*, 2014), le parcours croisé de l'adoption (*Pupille*, 2018) ou la justice restaurative (*Je verrai toujours vos visages*, 2023). Avec *Garance*, sa dernière réalisation, elle resserre le propos sur une trajectoire plus individuelle. Brillant. Mais malgré sept nominations aux César (pour *Elle l'adore*, *Pupille* et *Je verrai toujours vos visages*), et ce dernier long-métrage qui était en compétition à Cannes cette année, les récompenses tardent à venir. Le public, lui, est touché en plein cœur. Voilà l'essentiel.

"Je fais vraiment des films d'amour. Le lien d'attachement m'intéresse"

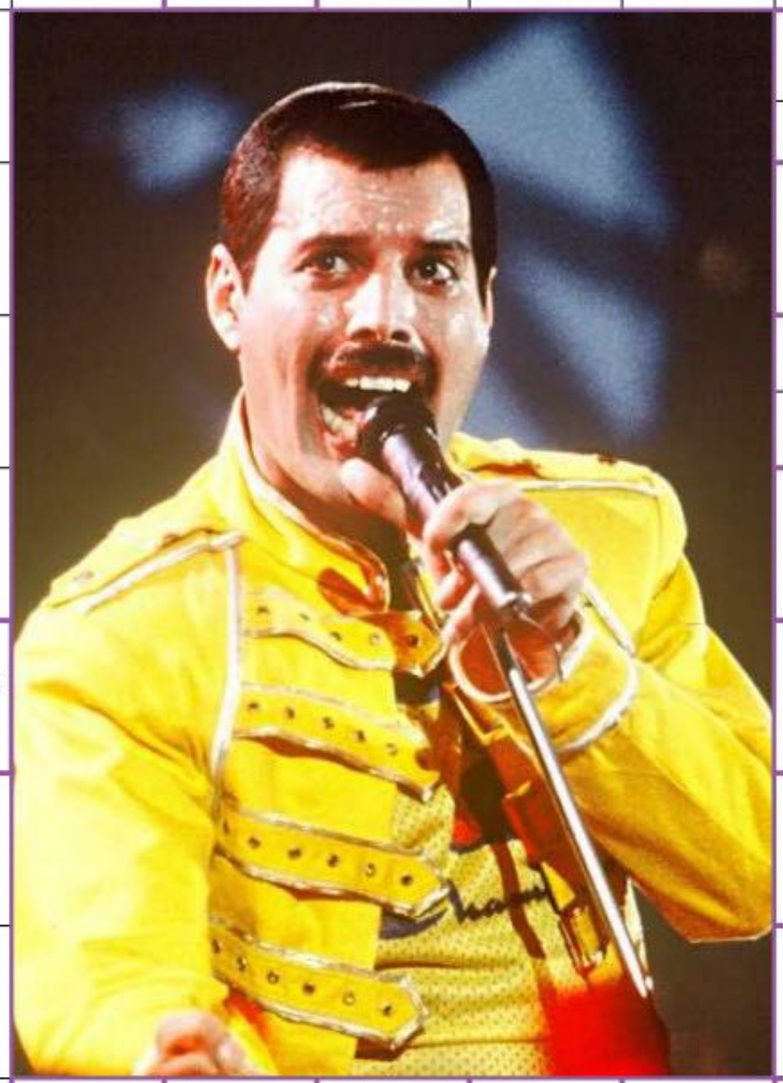
ICIPARIS

LES MOTS FLÉCHÉS

ICI PARIS N° 4235 — Solutions dans le prochain numéro

Après avoir rempli la grille, vous pourrez lire dans les cases mauves 10 mots autour de **Freddie Mercury**

PETITE QUANTITÉ / SON MÉTIER
CAUSES DE RIDES / UN BON ALLIÉ
QUE DE CAILLOUX!
REMISE DE FONDS / POISON SANGUIN
QUI N'EST PLUS D'ACTUALITÉ
SUJET PLURIEL / IL INSPIRA VIRGILE
AUTEUR DES *MISÉRABLES*
IL SERT À BOIRE / EMPILÉES
CÉTACÉ BLANC / HÉLAS VIEUX
BRANCHE DE L'ONU / A PRIS LE LARGE (A)
GRAINS DE GLACE / SON LIEU DE NAISSANCE
GENRE DE MARGUERITE / TÂTONNE
INCLINÉ, EN PENTE
A MIS À PLAT (A) / EST ENCORE CHOISI (EST)
PROGESTÉRONE
APPORTE DE NOUVEAU
A AGRÉMENTÉ (A) / QUI M'APPARTIENT
BANC OU TABOURET
DEVISE DE BANGKOK / HOMMES D'ÉTUDES
QUERELLE DE COUPLE / AA OU AAA
BIEN-VEILLANT
APRÈS DIX / PARLE (S')
HOMMES DE MÉNAGE / SIMILICUIR
TEXTURE DE VOIX / FE, EN CHIMIE
TOUFFE DE CHEVEUX REBELLE
ROI D'A. JARRY
VÉHICULE / MASSE COMPACTE
BIEN ÉDUQUÉ
ORGANE DE LA VUE
IL SACRIFIE LE BOUC
CABOCHE / PLANTE À SPATHE
UNITÉ DE POIDS
PAS CONTRE / OÙ IL EST DÉCÉDÉ
IL FEND LA TERRE
FRUIT JAUNE
COCHON, GRIVOIS
CENTRE DE SOINS
A FLANCHÉ (A) / EXTRA!
ASSOMMES
A ÉTENDU (A) / À EUX
MOYEN DE TRANSPORT
KAON, AUSSI / DRAME, AU JAPON
BIÈRE BLONDE À LONDRES / MATOU
TERME DE GRÂCE / SE RISQUER À
BAGUETTES ET MICHES / PAYS DU GOLFE
SA VÉRITABLE IDENTITÉ
POMME DE CHANSON
RONGEUR DES ÉGOUTS
ÉTOFFE ONDULÉE
DÉLASSEMENT
MARAUDEUR
ÉPIDERME HUMAIN / BARS, TROQUETS
TEL UN TRAFIC DE VOLS
VRAIMENT SALE
TISSEUSE DE TOILE
TUMEURS BÉNIGNES



CELA PRÉCÈDE NOËL — **BAIN DE DÉTENTE** / COIN DE CAMPAGNE — **CROISSANCE** — **ORIFICE** — **PRINCIPE SPIRITUEL** / ANGLE DE CUBE — **AGACE** — **PRESQUE BLEU** / S'EST RENDU (EST) — **FAIT UNE DESCENTE** / DÉPARTEMENT N° 27

VAPEURS / FILM BIOGRAPHIQUE DE 2018 — **L'ACTEUR QUI L'A INCARNÉ** / SILENCE!

IL EST PARFOIS NUL — **A GELÉ SANS DOUTE (A)** / FUITE DE GAZ

FOULE TUMULTUEUSE / DEUX OU DIX — **PEAU D'OIGNON** / DÉBUT DE COMPTE

SAUVAGE — **ÉTROIT RUISSEAU** / LAC LOMBARD — **À VOUS CASSER LA TÊTE (À)** — **AUTORISATION DE SÉJOUR**

COULEUR DE ROBE / IL S'EMBRASE — **PLUSIEURS DIZAINES** — **ÉQUIPE UN BATEAU** — **FILTRES HUMAINS**



OUTILS DE JARDINIER — **EXAMINÉES** — **A POUFFÉ (A)** / MALADIE QUI L'A TUÉ

NOMADE — **GRAND VER** / SON GROUPE

A INHALÉ (A) — **ADHÈRES** — **MINUSCULES PARASITES**

PLAQUE DE RELIEUR — **C'EST APPÉTISSANT!** — **ÉLIMA** / TRÈS RAIDES

TENUE DE VALET

DANS LE 64 / COLLABORATEURS — **VIRUS MORTEL**

RÉCEPTIONNÉE — **BRASIER** / HÔTE DE SOUE — **ENLEVER UN ÉCLAT** / IL EN ÉTAIT ATTEINT

DÉLICES BRETONS / BŒUF ÉTEINT — **A ESCORTÉ (A)** / DÉMONSTRATIF

CRI ÉTRANGLÉ — **GÉNITEUR**

JOYEUX LURON — **CANINE OU MOLAIRE** — **INDICATION SUR LA DATE**

BRILLANCE, SCINTILLEMENT — **PATRIE DES SAGIENS**

JULIE BOUCHER



Au cœur de nos cellules, ces microcentrales électriques orchestrent notre vitalité au quotidien et protègent notre santé.

Forme

BOOSTEZ VOS MITOCHONDRIES !

Microscopiques, les mitochondries s'agitent à l'intérieur de nos cellules comme de mini-soucoupes volantes survoltées. Invisibles à l'œil nu, elles représentent pourtant près de 10 % de notre poids total ! Longtemps méconnues, ces entités fascinent les scientifiques depuis les années 1990. Et pour cause : sans elles, nos mouvements de la vie courante ou de nos souvenirs seraient tout simplement impossibles. Expert de la question, le docteur Laurent Chevallier, médecin nutritionniste, président de l'association Objectif nutrition santé et auteur de l'ouvrage *Le Pouvoir fascinant de vos mitochondries* (éd. Robert Laffont), compare volontiers notre organisme à une mécanique automobile de précision.



Si nos cellules forment la structure du véhicule, les mitochondries en sont le moteur thermique. « Quand vous consommez des aliments, vous absorbez des calories, mais ce n'est pas une énergie directement utilisable par l'organisme. Il faut qu'elles soient transformées, et c'est le rôle des mitochondries. Elles fabriquent alors de l'ATP (adénosine triphosphate), la véritable monnaie énergétique de nos cellules. C'est elle qui assure la contraction musculaire, la concentration cérébrale, les battements du cœur et le maintien de notre température corporelle à 37 °C, un véritable exploit biologique ! »



Bouclier protecteur

Lorsque nos mitochondries sont en difficulté, une fatigue chronique, des trous de mémoire ou une difficulté à se concentrer surviennent. Une situation à prendre au sérieux, car elle peut empirer. « Leur défaillance participe ou est à l'origine du développement de plusieurs maladies graves, comme les affections neurodégénératives de Parkinson, de Charcot ou d'Alzheimer. Ce sont aussi elles qui décident si une cellule doit vivre ou mourir. Lorsqu'une cellule cancéreuse se forme, des mitochondries performantes la repèrent et la détruisent. En revanche, si elles manquent d'efficacité, il se produit un phénomène d'échappement et la tumeur peut alors se développer », décrit le docteur Laurent Chevallier. Ces phénomènes fascinent les chercheurs, qui voient dans leur capacité d'élimination des cellules problématiques un formidable espoir pour mettre au point des thérapies préventives contre le cancer qui s'appuieraient directement sur la réactivation de ces gardiennes cellulaires.



Apprendre à les chouchouter

Ces précieuses alliées se révèlent sensibles au stress, à la sédentarité et à l'alimentation industrielle. « Les mitochondries sont très fragiles. Si l'on apporte trop de sucre ou de gras de façon soudaine, la mitochondrie s'engorge et ne fonctionne plus bien ; la fatigue s'installe aussitôt. De plus, l'alimentation ultratransformée manque cruellement de minéraux et de vitamines essentiels », confirme le docteur Laurent Chevallier.
Pour les préserver, il est donc essentiel de bannir certains plats préparés au profit d'aliments bruts. Le spécialiste recommande d'opter pour des produits issus de l'agriculture biologique afin d'échapper aux pesticides et aux fongicides, dont la nocivité sur les structures cellulaires est désormais scientifiquement établie pour certains d'entre eux. Réduire ou éviter l'alcool est aussi une piste à privilégier car il altère leur fonctionnement.
Dans l'assiette, les vitamines C et E forment une équipe de choc. Pour faire le plein de ces deux nutriments protecteurs, le kiwi s'impose comme l'allié parfait : sa chair regorge de vitamine C tandis que ses petites graines noires fournissent de la vitamine E. Les polyphénols, abondants dans les fruits rouges, le raisin, les fraises ou la pomme (très riche en fisétine), agissent quant à eux comme de véritables boucliers protecteurs.
Autre pilier essentiel : le magnésium. Ce minéral, dont plus de 70 % des Français manquent en raison notamment du déclin de notre consommation de légumes secs et d'oléagineux, est indispensable au travail mitochondrial. Le docteur Chevallier conseille d'ailleurs une cure régulière de bisglycinate de magnésium, une forme particulièrement bien assimilée par l'organisme. Le coenzyme Q10 constitue le deuxième carburant indispensable. Cet antioxydant puissant, que notre corps fabrique en moins grande quantité au fil des ans, voit également sa production freinée par la prise de statines, ces médicaments très répandus contre le cholestérol. Pour le médecin, toute personne sous statines gagnerait à se supplémenter en coenzyme Q10. Enfin, la meilleure façon de donner du souffle à vos mitochondries reste l'exercice physique. En pratiquant une activité aérobic régulière, comme la marche rapide ou le vélo sans aller jusqu'à l'essoufflement, vous leur apportez l'oxygène dont elles ont désespérément besoin pour vous maintenir en forme et retarder les effets du temps.



Le Pouvoir fascinant de vos mitochondries, *Docteur Laurent Chevallier Éditions Robert Laffont*

ANAÏS PACAUD

UNE SOIF QUI FAIT DU BIEN



Il va falloir intégrer un nouveau geste dans votre routine bien-être : ouvrir le frigo chez votre pharmacien pour vous délecter d'une canette signée Granions ! Une version collagène marin hydrolisé 5 000 mg au délicieux goût tropical pour ceux qui veulent chouchouter leur peau ou une version énergie boost saveur agrumes à base de caféine, de taurine, de vitamines et de L-tyrosine.



• Canettes **Granions,** 330 ml, **3,50 €,** *en pharmacies et parapharmacies*

DES PIEDS QUI PÉTILLENT !

C'est une pratique qui a fait ses preuves : un bon bain de pieds pour se délasser, ça marche ! Mais si vous ajoutez dans votre bassine un galet effervescent **Akileïne,** les bienfaits seront décuplés. Dans sa formule, on retrouve de la vigne rouge et du ginkgo biloba (aux propriétés microcirculatoires) et du marron d'Inde, qui tonifie. Jambes et pieds sont délassés et l'effet ne se fait pas attendre dans les périodes de grandes chaleurs ou après une bonne journée de marche.



• Galets de bain effervescents revitalisants, boîte de 6, **Akileïne, 9 €,** *en pharmacies et parapharmacies*

CHEVEUX CHOUCHOUTÉS



La gamme Argan oil of Morocco est adaptée aux cheveux secs, ternes et cassants. Grâce au shampoing, à l'après-shampoing et au masque, votre chevelure deviendra plus douce et brillante puisque les effets sont visibles dès la première utilisation.



• Shampoing et après-shampoing (385 ml), **9,95 €** chacun, masque 300 ml, **10,90 €, OGX,** *en GMS*

MAUREEN MARCHAL

JENNIFER Aniston L'ACCENT BEIGE



1



7

6



1. Lunettes de soleil, **Uniqlo,** 7,90 €
2. Pantalon large avec ceinture, **H & M,** 35,99 € 3. Pochette, **Cos,** 149 € 4. Chemise en lin mélangé, **Next** *(sur laredoute.fr)* 32 € 5. Sandales plateforme, **Mimao** *(sur mimao.eu/fr)* 119,90 € 6. Chemise, **Cache Cache,** 19,99 € 7. Pantalon en coton, **Monoprix** 49,99 € 8. Minisac en cuir Marius, **Maison 123,** 129 € 9. Haut Popover, **Levi's,** 55 € 10. Sandales plateforme, **Anna Field** *(sur zalando.fr)* 34,99 €

2





3

8

9





4



5



10

ICIPARIS
LE SHOPPING

Anaïs Pacaud

Kit de 10 protège-livres, pour couvrir sans ciseaux ni ruban adhésif, adaptables tout format, avec étiquettes Spider-Man, **Handicap International** 5,90 €, dont 1 € reversé à l'association



Stylo FriXion 4 couleurs pastel, **Pilot,** 6,90 €





Trousse panthère avec double fermeture Éclair, **Hema,** 4,69 €



Lot de 4 mini-surligneurs Raviolis, **Hema,** 2,79 €



Lot de 5 stylos Cristal Pastel Figurines, **Bic,** 5 €



Sac à dos, 6 coloris au choix avec 6 pochettes au choix à clipser à l'avant, **Lilliputiens,** 29,99 € et 14,99 € la pochette supplémentaire



Pack de 3 stylos FriXion Ball, **One Piece x Pilot,** 8,55 €



Housse pour ordinateur, 38x27x2 cm, **Hema,** 11,49 €

Pot à crayons en céramique, **Hema,** 5,59 €





Lot de 4 bâtons de colle Les Lou-stics, 8,2 g, **UHU,** 5,99 €

LA CLOCHE *A SONNÉ !*



Lunch box avec compartiments amovibles, 1 litre, **B.Box,** 19,90 €



Kit de l'écolier à croquer, 100 % chocolat ! 300 g, **Le Comptoir de Mathilde,** 23,50 €

Lot de 5 cahiers A5 lignés, léopard ou cerises, **Hema,** 2,49 €



MAUREEN MARCHAL

NOTRE CARTABLE de rentrée !



Portées par la recherche, l'innovation et la sensorialité, les nouveautés de septembre rivalisent d'ingéniosité. Petit florilège des coups de cœur de la rédaction...



Eau micellaire démaquillante Deux Coups de baguette, **Garancia,** 14,90 €
Maquillage, pollution, impuretés... Comme son nom l'indique, cette eau extermine tout sur son passage. Mieux, elle renferme un duo d'actifs (prébiotiques et polysaccharides), qui contribue à l'hydratation, au confort de la peau (zéro tiraillements) et à la protection de la barrière cutanée. Le tout sous l'influence envoûtante de la rose.



Collection Sweet Sunday, **Baïja,** à partir de 8,90 €
Pour les retours difficiles, Baïja, la marque sympa, lance un nouveau rituel corporel aux notes tendres et réconfortantes d'orange amère et d'amande douce sur fond de caramel. Un lot de consolation qui décline un gel et une mousse de douche, un gommage, une crème, une huile et une brume, afin de prolonger l'esprit des vacances dans la salle de bains.



Patch Glow Up, **Le French Patch,** 24,90 € la cure de 30 jours
Contrairement aux compléments alimentaires, ce timbre transdermique s'applique sur la peau et diffuse progressivement, pendant huit heures, des actifs sélectionnés pour favoriser un teint plus lumineux et ce, sans subir de dégradation au niveau du tube digestif. Une alternative à la prise contraignante de gélules, plus simple, plus discrète et surtout, plus efficace.
À shopper sur *thefrenchpatch.com*

Pure Perfection, **Wella Professionals** (prestation disponible dans les salons partenaires)
La rentrée est le moment idéal pour rafraîchir ou changer sa couleur. Avec cette nouvelle génération de coloration (sans ammoniaque) qui intègre la technologie Super Metal Purifier, agissant sur les métaux lourds, la fibre capillaire est « réellement » préservée des dommages. Et la chevelure sublimée par un effet miroir bluffant !



Triphasic Sérum de Nuit, **René Furterer,** 42 €
Raiponce, la princesse Disney à la chevelure XXL, n'a qu'à bien se tenir. Grâce à cette innovation nocturne, nous sommes à un cheveu de battre son record !
La promesse ? Des cheveux plus denses, plus forts et plus nombreux, avec en moyenne une croissance de 223 cheveux par nuit. Qui dit mieux ?



Lisseur ghd Sculpt™, **ghd,** 449 €
Un investissement, certes, mais qui vaut le détour ! En effet, cet ovni capillaire est équipé d'une technologie alimentée par l'IA, capable d'analyser la température du cheveu en temps réel et d'ajuster la chaleur pour un coiffage « zéro dommage ». Ultrafin et léger, cinq fois plus rapide et plus performant que l'ancien modèle, il garantit davantage de brillance, moins de frisottis et une définition inégalée des boucles.



Hyaluron Activ Procedure Sérum Peeling, **Avène,** 56,90 €
À se procurer illico, cette pépite promet un effet peau neuve dès le premier réveil ! Sa recette magique ? De l'acide glycolique (10 %), du rétinal (0,05 %) et de l'acide hyaluronique (0,2 %), qui agissent en synergie tant sur le renouvellement cellulaire et l'apparence des rides que sur l'hydratation et l'élasticité de la peau. Résultat bluffant au saut du lit.



Skin Illusion All-in-One Concealer, **Clarins,** 39 €
Blindé en actifs ciblés et surdoués, ce correcteur ne se contente pas de camoufler la misère. Il traite les cernes, les poches et les ridules au fil des applications. Tant et si bien que les imperfections sont visiblement estompées au bout de dix jours. Avec à la clé, un regard frais, lumineux et reposé, comme après une bonne nuit de sommeil réparateur.



Mascara 3 en 1 Treble Maker, **r.e.m. beauty** (exclu Sephora), 26 €
Effet « Betty Boop » garanti grâce à ce petit génie qui apporte instantanément volume, courbe et longueur aux cils. Mieux encore : au-delà du regard vertigineux qu'il crée, ce mascara, enrichi d'un complexe de tétrapeptides et trèfle rouge, relance les follicules à mesure qu'on l'applique, offrant des cils nettement plus fournis, plus épais et rehaussés au bout d'une semaine. La preuve par l'image !



Sweet Peach Palette fards à paupières, **Too Faced,** 35,50 €
Finis mats, satinés et irisés... Entre lumière dorée et teintes chaleureuses, cette palette furieusement désirable capture la douceur de la fin d'été pour sublimer le regard à la rentrée.



MARIA IZAPANGO

Les goûters de la rentrée

Pour la rentrée des enfants comme des parents, rien de tel que de bons petits gâteaux maison pour accompagner le goûter. Préparés avec de bons ingrédients, ils apportent une touche de gourmandise à la journée. Afin de leur donner du moelleux ou un côté croustillant, le beurre est un allié incontournable. Grand Fermage met justement cet ingrédient à l'honneur, à travers trois recettes faciles à préparer. Au programme : un banana bread fondant pour les amateurs de douceur, des barres de céréales croustillantes pour une pause pleine d'énergie, ou des cookies réconfortants aux pépites de chocolat.

Recettes proposées par Grand Fermage

BARRES DE CÉRÉALES MAISON

Pour 8 à 10 barres

- 40 g de beurre doux
- 100 g de flocons d'avoine complets
- 40 g d'amandes
- 30 g de noisettes
- 25 g de sucre de canne
- 1 c. à café de miel ou de sirop d'agave

1. Préchauffez le four à 180 °C.
2. Concassez grossièrement les amandes et les noisettes. Mélangez-les avec les flocons d'avoine dans un saladier.
3. Dans une casserole, faites fondre à feu doux le beurre doux de Belleville-sur-Vie Grand Fermage, ajoutez le sucre de canne et le miel (ou le sirop d'agave) et mélangez jusqu'à ce que le tout soit bien amalgamé.
4. Versez ce mélange sur les céréales et les fruits secs. Remuez bien pour les enrober uniformément.
5. Répartissez la préparation dans des moules individuels type financiers. Tassez fermement.
6. Faites cuire 18 min. Laissez refroidir complètement avant de démouler.
7. Conservez-les dans une boîte hermétique jusqu'à 1 semaine.



BANANA BREAD AUX NOIX ET AU BEURRE NOISETTE

Pour 8 tranches 120 g de beurre moulé doux + 3 bananes bien mûres + 1 pour la décoration + 2 œufs + 100 g de sucre de canne + 1 pincée de fleur de sel + 200 g de farine + 1 sachet de levure chimique + 60 g de noix concassées

1. Préchauffez le four à 180 °C. Commencez par préparer le beurre noisette : faites fondre le beurre moulé doux Charentes-Poitou AOP Grand Fermage dans une petite casserole à feu moyen. Poursuivez la cuisson en remuant régulièrement jusqu'à ce qu'il prenne une teinte dorée. Retirez du feu et laissez tiédir.
2. Dans un grand saladier, écrasez les bananes mûres à la fourchette pour obtenir une purée grossière. Ajoutez les œufs, le sucre de canne et la fleur de sel. Mélangez. Incorporez la farine et la levure tamisées, en soulevant délicatement la préparation. Versez le beurre noisette tiédi, ajoutez les noix concassées et mélangez une dernière fois sans trop travailler la pâte.
3. Versez dans un moule à cake préalablement beurré. Coupez la banane restante en deux dans la longueur et déposez-la sur le dessus pour la décoration.
4. Enfournez pour 45 min. Vérifiez la cuisson avec la pointe d'un couteau : elle doit ressortir propre. Laissez tiédir 10 min avant de démouler.

Photo : © Grand Fermage



COOKIES AUX PÉPITES DE CHOCOLAT

Pour 30 cookies 250 g de beurre aux cristaux de sel de mer ramolli + 250 g de sucre en poudre + 2 œufs + 500 g de farine + 1 c. à café de vanille liquide (ou 1 sachet de sucre vanillé) + 1 sachet de levure chimique + 300 g de pépites de chocolat

1. Dans un grand saladier, mélangez à la spatule le beurre aux cristaux de sel de Noirmoutier Grand Fermage ramolli avec le sucre et la vanille, afin d'obtenir une texture bien crémeuse.
2. Battez les œufs à la fourchette dans un bol et incorporez-les à la préparation. Ajoutez ensuite les pépites de chocolat, puis la farine mélangée à la levure. Amalgamez jusqu'à former une boule de pâte homogène.
3. Préchauffez le four à 180 °C.
4. Formez des boules de pâte d'environ 3 à 4 cm de diamètre et disposez-les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé en les espaçant bien.
5. Enfournez pour 10 à 12 min à chaleur tournante. Les cookies doivent être encore légèrement mous à la sortie du four, ils se raffermiront en refroidissant.

Shopping

Anaïs Pacaud



Mini Galettes Oignons Caramélisés, à picorer à l'apéritif, **St Michel,** 100 g, **1,99 €,** *en GMS*



Nouilles Wok Express, 4 minutes de cuisson, 250 g, **Jom Bao, 2,49 €,** *rayon bio en GMS*



Mini Madeleines aux pépites de chocolat, 19 portions, **Le Ster, 1,99 €,** *en GMS*



Crème dessert vanille, café ou chocolat, **Bonne Maman,** 2 x 115 g, **1,89 €,** *en GMS*



Évasion gourmande avec ce Sucre des Sultans, qui mêle pistache, épices et rose. **Terre Exotique,** 250 g, **9,80 €**

Le Gourmet de la semaine



Mareva Galanter

Les vacances se prolongent !

ELSA CHEMOR

Tout ce qui change



La rentrée marque une étape importante dans la vie des ménages. Plusieurs mesures importantes prennent effet à cette période. À quoi s'attendre ?

S'il n'y a pas à ce jour de réforme générale concernant l'impôt sur le revenu, la taxe foncière, les règles générales du logement, voici les annonces majeures tout nouvellement en vigueur. ■

La hausse des prix

Côté énergétique, des hausses sont déjà effectives. Le 1er juillet dernier, le gaz a augmenté de + 7,4 % en moyenne (soit environ + 2,70 €/mois) et l'électricité, de 3,04 % le 1er août. Et, selon Olivier Dauvers, journaliste, entrepreneur et observateur du commerce français, on s'attend à un « septembre rouge sur les prix », notamment sur l'eau et les produits d'hygiène. Le prix de la Cristaline, l'eau la plus vendue en grande surface, pourrait ainsi augmenter fortement, le producteur réclamant une revalorisation de ses tarifs de 8 %. En cause, la hausse des carburants et l'envolée du plastique PET (polyéthylène téréphtalate) qui a bondi de « 50 % en quatre semaines seulement ». La droguerie et l'hygiène, dont les gels douche et les shampoings, vont aussi en pâtir.

L'Allocation de rentrée scolaire (ARS)

Destinée à aider les familles les plus modestes pour leurs dépenses de rentrée (fournitures scolaires, vêtements, etc.), l'ARS a été revalorisée pour cette rentrée 2026-2027. Les montants sont de 426,87 € pour un enfant de 6 à 10 ans, de 450,41 € pour un ado de 11 à 14 ans et de 466,02 € pour un jeune de 15 à 18 ans. Rappelons que les conditions pour l'obtenir sont d'avoir un enfant âgé de 6 à 18 ans scolarisé (ou en apprentissage ou structure adaptée), de respecter un plafond de ressources (28 956 € pour 1 enfant, 35 638 € pour deux, 42 320 € pour trois). Le versement se fait habituellement en août, avant la rentrée de septembre.

Santé

Fin juillet, le gouvernement a annoncé de nouveaux déremboursements des soins, notamment sur le dentaire, les médicaments et les transports sanitaires. Une hausse générale des mutuelles (entre 4,3 % et 4,7 %) est à prévoir. Un durcissement est également à noter dès le 1er septembre pour les arrêts de travail avec des restrictions de durée : maximum 31 jours pour un premier arrêt et 62 jours pour une prolongation.

Retraite

Suite à l'entrée en vigueur de la suspension de la réforme de 2023 concernant le départ en retraite, l'âge légal de 64 ans s'appliquera uniquement aux personnes nées à partir de 1969. Les personnes nées en 1964 pourront donc partir à 62 ans et 9 mois au lieu de 63 ans, et celles nées au 1er trimestre 1965 bénéficieront d'un départ plus tôt que prévu. Par ailleurs, les assurés ayant commencé à travailler jeunes (carrières longues) pourront partir quelques mois plus tôt, le nombre de trimestres cotisés requis diminuant d'un ou deux trimestres.

Le congé supplémentaire de naissance

Entré en vigueur le 1er juillet, Le congé supplémentaire de naissance permet de rester plus longtemps auprès de son enfant après la naissance ou l'adoption, en plus des congés déjà existants. Chaque parent peut prendre 1 mois de congé supplémentaire ou 2 mois maximum, en une seule fois, ou fractionné en deux périodes d'un mois. Il peut être pris en même temps par les deux parents ou en alternance. Ce congé sera pris en compte pour le calcul de la retraite.

Droits au chômage

À partir du 1er septembre 2026, les salariés qui partiront dans le cadre d'une rupture conventionnelle individuelle verront leur durée maximale d'indemnisation changée. Pour les personnes de moins de 55 ans, elle est réduite à 15 mois (contre 18 mois actuellement). Pour les plus de 55 ans, elle est désormais de 20,5 mois (contre 22,5 mois pour les allocataires âgés de 55 à 56 ans et 27 mois pour les allocataires d'au moins 57 ans, actuellement).

Éducation Bonne nouvelle !

Cette année, le coût des fournitures scolaires n'augmente pas, les tarifs ayant été gelés avant le conflit en Iran.

MaPrimeRénov'

MaPrimeRénov'est une aide financière de l'État destinée à aider les propriétaires à payer les travaux de rénovation énergétique de leur logement pour le rendre plus confortable (moins froid l'hiver, moins chaud l'été) et moins onéreux en matière de factures d'énergie. À partir du 1er septembre 2026, l'aide MaPrimeRénov'ne pourra plus être attribuée si un chauffage au gaz est conservé après les travaux. Pour une rénovation d'ampleur, un accompagnement est prévu en amont de la demande.

ICIPARIS

LES JEUX

ICI PARIS N° 4235 - Solutions dans le prochain numéro

MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'endroit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : *« Enduit de façade ».*

N	O	R	D	N	E	T	T	E	T	E	P	U	O	T
C	R	E	T	N	A	L	L	O	C	T	R	O	I	R
T	A	E	R	R	C	C	O	N	Q	U	E	T	E	C
E	F	C	L	I	E	B	L	E	U	E	T	D	H	N
U	O	R	A	F	O	H	E	O	T	I	E	A	E	E
Q	U	I	N	O	A	V	C	S	V	C	R	C	T	I
A	R	R	O	S	E	R	I	N	O	B	R	A	E	D
B	N	E	T	I	A	R	T	R	O	E	A	N	R	N
A	I	G	N	N	O	P	P	N	T	J	Q	A	U	I
E	R	O	A	H	A	L	A	U	R	U	T	R	S	C
T	E	L	C	H	I	C	O	R	E	E	N	I	O	K
E	I	E	F	A	R	G	A	T	P	L	I	U	R	E
B	V	D	B	E	A	L	E	V	R	E	P	L	R	L
E	N	L	E	R	G	R	E	S	I	L	G	E	L	E
B	E	A	G	L	E	S	I	R	E	C	N	E	G	A

ABAQUE
AGENCER
AGRAFE
ALLIER
ARPEGE
ARRETER
ARROSER
BAQUET
BEAGLE
BEBETE
BILAN
BLEUET
CACAO
CANARI
CANTONAL
CERISE
CHARBON
CHICOREE
CHORISTE
COLLANT
CONQUETE
COREEN
COUPLE
DELOGER
EGLISE
ENQUETER
ENVIER
FOURNIR
GOUTER
GRESIL
INDIEN
IVOIRE
JONCHER
LEDIT
LEVRE
NACREE
NETTETE
NICKELE
OCTROI
PETARD
PLIABLE
PLIURE
PRETER
PROCEDER
QUINOA
RAFLER
RAGOUT
REECRIRE
SERIN
SURETE
TENDRON
TOUPET
TRAITE
VACANT
VOLCAN

MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

Définition du premier mot : *« Marcher avec difficulté ».*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
C		A			U					L		

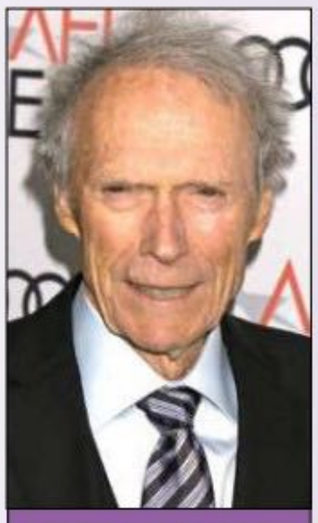
14	15	16	17	18	19	20	21	22

1	2	3	4	3	5	6	7	8	2	■	9
3	6	10	8	11	3	■	12	13	8	14	3
4	8	12	15	■	13	3	7	16	15	3	11
16	■	17	8	1	3	13	■	7	12	4	12
7	3	17	■	8	1	6	17	■	18	■	6
3	16	8	6	11	■	17	12	19	8	6	20
11	8	■	2	8	18	8	11	8	■	18	■
8	■	10	6	2	8	■	8	15	21	8	6
17	15	12	22	■	14	3	16	■	11	8	17
■	8	13	6	11	8	■	11	3	12	■	8
1	8	16	■	12	7	8	■	1	6	16	2
3	■	15	16	18	8	11	8	2	■	22	■
1	2	8	4	8	■	16	17	3	7	16	17
5	6	2	8	■	3	2	1	■	2	17	3
8	13	■	1	8	2	8	3	11	8	■	16
4	8	11	3	10	8	■	2	12	13	3	15
12	6	16	■	16	15	8	4	6	16	17	8
7	2	3	1	7	8	■	8	4	8	8	17

CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.

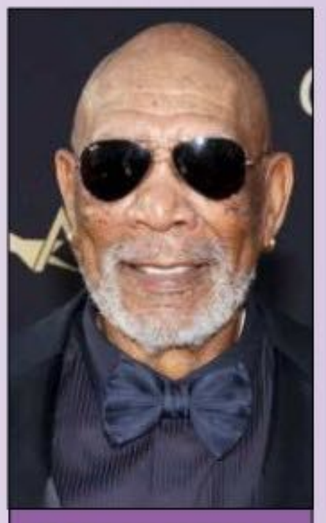




CLINT EASTWOOD



HILARY SWANK



MORGAN FREEMAN



JAY BARUCHEL



Lecture… Stéphanie Lohr

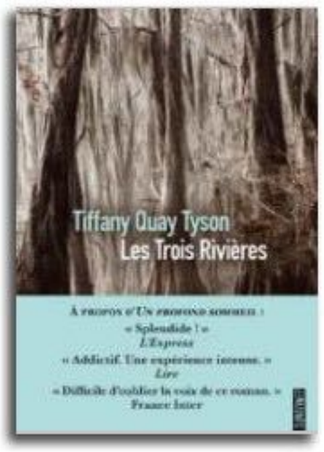
Vengeance



Candice suffoque dans un Paris submergé par une pluie incessante qui l'oblige à rester enfermée chez elle. Sa fille de 5 ans se réveille chaque nuit en hurlant. Un cri rauque et douloureux dont aucun médecin ne parvient à expliquer la raison. Et puis il y a cette sensation d'être épiée dans ses moindres gestes. Quand elle découvre une étrange inscription gravée sur le mur de sa cave, elle y voit l'empreinte d'un lointain passé qui n'a pas tout dit. En cherchant à percer son origine, Candice bascule dans une histoire terrifiante… Entre folie, manipulation et vengeance, une spirale oppressante où les fantômes d'hier hantent les vivants d'aujourd'hui. Après le succès de *La Fille au pair*, son premier roman, l'animatrice télé persiste et signe un thriller à couper le souffle.

La Femme effacée
Sidonie Bonnec
Albin Michel, 416 pages, 22,90 euros

Mensonges et secrets



Claviériste d'un groupe de pop chrétienne minable, Melody Mahaffey traîne son mal-être sur les routes des États-Unis. Lorsqu'elle reçoit un appel de sa mère, Geneva, avec qui elle entretient une relation difficile, elle décide de revenir à la ferme des Trois Rivières, la propriété familiale. Elle découvre que son père est mourant et que Geneva a déserté le foyer conjugal pour faire une retraite spirituelle auprès d'une femme médecin amérindienne. Alors qu'une pluie torrentielle s'abat sur la région et que le Mississippi entre dans une crue sans précédent, un fugitif et son jeune fils trouvent refuge dans la propriété. À mesure que la terre se désagrège sous les flots, des mensonges et de sombres secrets refont surface.

Les Trois Rivières
Tiffany Quay Tyson
Sonatine éditions, 320 pages, 23 euros

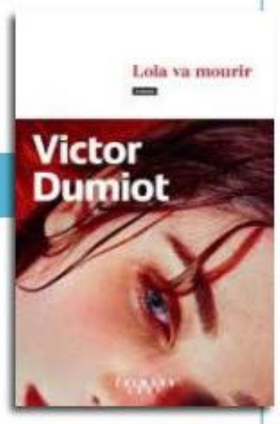
Famille, je vous hais



Fanny est une femme enflammée et combative. Elle transmet son goût de la littérature dans un collège avec la ferveur des croyants. Tout ce qu'elle a construit, elle le doit à une volonté farouche de vivre malgré l'adversité. Car Fanny porte en elle le lourd secret d'une enfance saccagée. Mariée depuis vingt ans, mère de deux grands enfants, elle a gagné sa part de bonheur en choisissant d'enfermer les souvenirs douloureux dans la cave de sa mémoire. C'est ainsi qu'elle tient… Du moins jusqu'à cet appel lui annonçant la mort de sa mère, et qui va tout faire exploser.

Mordre l'orage
Isabelle Pandazopoulos
Actes Sud, 320 pages, 22,50 euros

Violence



À 40 ans, Lola décide de tout quitter. Elle s'installe en France avec son plus jeune fils, Arthur, et reprend des études dans l'espoir de se reconstruire. Franck, lui, sort tout juste de prison. Il veut croire à un nouveau départ et aspire à devenir un homme meilleur. Quand ils se rencontrent, chacun pense trouver en l'autre une issue de secours. Mais peu à peu, une mécanique destructrice se met en place.

Lola va mourir
Victor Dumiot
Calmann Lévy, 376 pages, 21,50 euros

Cinéma… Pierre Run



Plus forts que le diable

De Graham Guit
Avec Melvil Poupaud, Asia Argento et Marine Vacth

Valentin, un quinquagénaire paumé et fauché, retrouve par hasard son fils Joseph, qu'il n'a pas vu depuis vingt ans. Ce dernier l'invite à passer la nuit dans la maison qu'il partage avec sa compagne, Alice. Mais ces retrouvailles vont très mal tourner et déclencher une série de catastrophes… Un thriller humoristique totalement déjanté.

DVD 14,99 euros



Musique… Jean Marc

Petal

Ariana Grande



Elle est toujours aussi envoûtante, la belle Ariana Grande. Ce huitième album intitulé *Petal* est une fleur pop, que vous allez adorer effeuiller. On en avait eu un aperçu avec le premier extrait *Hate that I made you love me* (je déteste t'avoir fait m'aimer). Le contenu de cet opus vogue sur la même sublime voie rythmée dans une douceur quasi estivale. Les arrangements sont somptueux et déroulent un tapis musical parfait pour la belle voix de la chanteuse. Un disque à se procurer d'urgence pour embellir la rentrée.

Polydor, 18 euros

Sorties… Anaïs Pacaud



Fête de l'Humanité

Du 11 au 13 septembre

Quoi de mieux que de faire le plein de musique pour attaquer la rentrée du bon pied ? Au programme cette année : Louane, Sam Sauvage, Gauvain Sers, Étienne de Crécy, Oxmo Puccino, Superbus, Soprano, Yuri Buenaventura, Les Wampas, The Avener et plein d'autres talents à (re) découvrir. Pensez à regarder sur la bourse aux billets officielle du site pour tout ce qui est revente si jamais le jour qui vous intéresse est complet…

Base 217, Le Plessis-Pâté, 91220 Brétigny-sur-Orge, fete.humanite.fr



Tewfik Jallab & Ritu Arya
Mission Apollo

CANAL+

Vincent Taleb et Zara Taylor reprennent du service. Après avoir sauvé le ministre de la Défense dans *Paris Has Fallen,* les agents secrets unissent leurs forces pour faire face à un détournement d'avion au large de la Libye et à une menace d'arme biologique menée par un mercenaire russe. Ils devront agir vite et déceler le traître qui se cache dans leurs propres rangs. C'est l'intrigue prenante de *Apollo Has Fallen,* dernière création originale de Canal +, dont le premier des huit épisodes est diffusé le 14 septembre à 21 heures. « La trahison et le deuil sont au cœur de cette nouvelle saison, en particulier pour Zara », ajoute Howard Overman, l'auteur de la série.



À 100 % pour *Dix pour cent*

C'est le film le plus attendu de la rentrée. *Dix pour cent,* adaptation de la série à succès du même nom, débarque le 10 septembre sur la plateforme de streaming. On ne change pas une équipe qui gagne, puisque l'intégralité du casting original reprend du service : Camille Cottin, Thibault de Montalembert, Nicolas Maury, Laure Calamy, Liliane Rovère, Grégory Montel, Fanny Sidney. En prime, de prestigieux invités joueront leur propre rôle, dont George Clooney et Eva Longoria. Le pitch : cinq ans après la fermeture de l'agence artistique ASK, Andréa Martel s'apprête à tourner son premier long-métrage, mais l'acteur principal la plante au dernier moment…

Recherche appartement sans
Stéphane Plaza



Après dix-huit mois d'interruption, liée aux déboires judiciaires de Stéphane Plaza, l'émission culte *Recherche appartement ou maison* renaît sans lui. À compter du jeudi 3 septembre, la mouture proposée en prime time sera animée par Sandra Viricel et Thibault Chanel, deux agents immobiliers déjà bien connus des fans du programme. Ils seront rejoints par des petits nouveaux qui ne demandent qu'à faire leurs preuves, Étienne Claude et Camille Duquennoy. Le tout, dans un marché de la pierre ultra-tendu.

Michèle Bernier
Le syndrome du nid vide

Ça y est ! La onzième saison de *La Stagiaire* est enfin diffusée, chaque mardi en prime time sur France 3 depuis le 1er septembre. Si les enquêtes se poursuivent avec toujours autant d'entrain et de suspense, le couple formé par Michèle Bernier et Philippe Lelièvre va devoir se réinventer. « Avec le départ des enfants, nous allons nous interroger sur l'avenir de notre mariage avec ce syndrome du nid vide », indique l'héroïne. Ça promet !



Tomer Sisley & Fauve Hautot
En ligne de mire

TF1

Hugo traverse un divorce pour le moins compliqué avec Léa. Mais le garde du corps tente d'entretenir de bonnes relations avec la mère de ses deux enfants. Jusqu'à ce qu'il soit accusé de l'enlèvement de cette dernière et des bambins… Commence alors une course contre la montre pour découvrir l'identité des véritables ravisseurs et en apprendre plus sur le passé trouble de Léa. Portée par Tomer Sisley et Fauve Hautot, cette série en six épisodes intitulée *La Cible* est à suivre à partir du 7 septembre, à 21 h 10.



Et aussi…



Inoubliable Bébel

PARIS PREMIÈRE

Cinq ans après la disparition de Jean-Paul Belmondo, la chaîne du groupe M6 a la réjouissante idée de lui consacrer une soirée tout entière. Rendez-vous dimanche 6 septembre avec la diffusion de deux films emblématiques, *Itinéraire d'un enfant gâté* et *À bout de souffle,* et du documentaire *Belmondo ou le Goût du risque,* qui retrace ses plus grandes cascades. Preuve, s'il en fallait une, que Bébel sera toujours le Magnifique !



Nathalie Renoux
Joyeux anniversaire

M6

Elle a indéniablement contribué au succès du *12.45,* le rendez-vous d'information de l'ex-petite-chaîne-qui-monte. Même si les débuts de ce JT, le 28 août 2006, n'ont pas été simples. « Je sentais qu'il y avait une certaine attente et de la pression », se souvient Nathalie Renoux dans PureMedias. Vingt ans plus tard, la journaliste dit conserver « le même enthousiasme ». Et ça se voit à l'antenne. Joyeux anniversaire !

ICIPARIS

LES MOTS CROISÉS

ICI PARIS N° 4235 — Solutions dans le prochain numéro



Horizontalement : 1. *Titre d'un film avec cette artiste.* Bombes bidons. Chanteurs à succès. **2.** Mal dans la peau. Amené jusqu'à la rupture. Reconnue avec difficulté. **3.** Tata de la famille. Clous d'ascensions. Lentement grignoté. Canard nordique. **4.** Russe historique. Grande pleureuse. Fait son rapport. Chemin des cours. **5.** Manque de sérieux. Répète mot pour mot. Réunions de cartes. **6.** Est en détention. Porteuse de titres. Barre de porte. Un blanc en fleur. **7.** Lettres pour lettres. A fait son temps. Police politique. Fin de non-recevoir. Situées. **8.** Poissons de mer. Déchet organique. Département en cours. Enceinte scolaire. **9.** Bercée et endormie. Il y a bien longtemps. Saint des Pyrénées. **10.** Il est souvent fauché. A du cœur ou de l'estomac. Commerce où l'on a les foies. Reçoit une balle. **11.** Ajustée. Proche de la perche. Désarmer en douceur. **12.** *Prénom de cette artiste.* Couleur de défense. Mis à sec. **13.** Pourri quand il est frais. Manières triviales. Détente scolaire. Un coup pour rien. **14.** Portrait fidèle. Le chevalier à la robe. Ouverte à la circulation. Lunettes anciennes.

Verticalement : 1. Les femmes savantes. Parties tranchantes. **2.** Beaux perroquets. À base de raisin. Déjà dit. **3.** Facile à acheter. Remis en marche. **4.** Beauté céleste. Pris sans droit. **5.** Dépôt de vin. Type quelconque. Dure à conduire. **6.** L'adresse d'un informaticien. Homme à suivre. Heureux homme. **7.** Plus en couple. Être en révolte. **8.** Évite une lettre. Crier pour l'élan. Moi du psy. **9.** Taille au-dessus. Joli cœur. Ronde des saisons. **10.** Clameur d'aficionados. Aux pieds de Cendrillon. **11.** Courant d'Eire. Éprouva de la jalousie. **12.** Piquer un léger fard. Finance un parti. **13.** Onze marseillais. Avec pas. Procéder par ordre. **14.** Fortement agité. Ligne parisienne. **15.** Cité dans la Bible. Était colère. **16.** Pouce du pied. A eu des miettes. **17.** Marquis pervers. Programme d'avenir. Radio de routiers. **18.** Forme d'aile. Viande crue. **19.** Préfixe privatif. Notes classées. Notés un peu plus haut. **20.** Guides de régimes. **21.** Matériau de vannerie. Les siens. *Nom de cette artiste.* **22.** En ampoules. Font le jeu du gardien. Moto tout-terrain. **23.** Palmier à huile. A pris des couleurs. **24.** Moment d'angoisse. Plaisirs des yeux.

ICIPARIS

LES SUDOKUS

ICI PARIS N° 4235 - Solutions dans le prochain numéro

Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

9			4	1				2
		7					6	
	3	8		5	9	4		7
				2	1	9	3	5
	2						7	
5	8	9	7	6				
1		4	5	9		8	2	
	5					1		
6				3	8			4

FACILE

		5		4	2			7
	9				1	8	5	
3		1		6				2
	4	8	6		9	3		
	3						2	
		2	7		3	6	1	
8				1		5		9
	1	7	8				6	
5			4	3		7		

FACILE

4			2					6
	5	6		9				2
1	7			3	4	9		
6	2		3		9			
	8	3				4	6	
			8		1		9	3
		4	7	5			3	9
5				2		7	1	
3					8			5

MOYEN

4			9	5	6			3
	3		2		4		6	
		8				2		
9		3				5		1
			5		7			
7		6				3		2
		4				7		
	7		8		2		4	
2			4	7	5			9

MOYEN

			6	7	1			
7	8	6				1	4	2
5								6
	7		1		3		6	
9								4
	1		8		4		9	
3								1
4	5	9				6	3	7
			9	3	5			

MOYEN

			4			9		
	3			7			6	
7		6	9			1		
				4		3		6
	7		3		8		2	
1		3		2				
		9			6	8		7
	5			9			3	
		1			5			

DIFFICILE

			3	4			7	
		7		6		2		
			9		7		6	3
	8	4					5	
	9						8	
	6					7	1	
3	2		5		9			
		6		8		9		
	1			2	4			

DIFFICILE

	9	6		1		3	5	
	1	4						8
		7	2					
			6					
	2		5		9		4	
					1			
					3	7		
5						9	8	
	4	3		7		2	6	

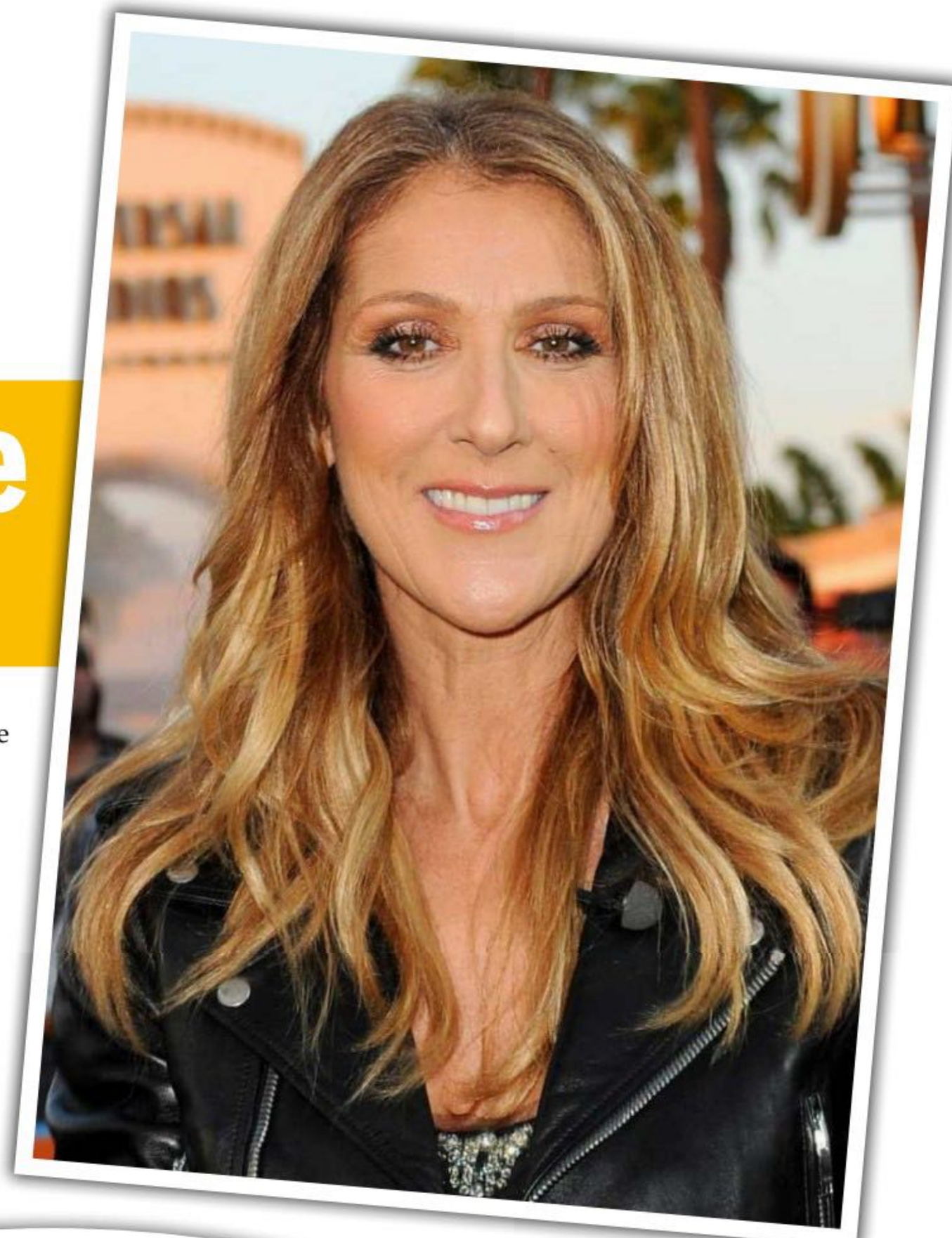
TRÈS DIFFICILE

	9	4	6					
	3				2		7	
1			5			8		
8	5					4		
				7				
		9					8	3
		1			8			5
	2		1				4	
					6	9	2	

ELSA CHEMOR

Céline Dion

Héroïne d'une série télé



Quel bonheur pour les fans de la Québécoise ! Non seulement ils pourront aller l'applaudir à la Plenitude Arena (ex-Paris La Défense Arena) à partir de septembre, mais un projet l'impliquant est en cours. Il s'agit d'une série télévisée biographique, actuellement en développement, qui racontera l'enfance et la jeunesse de la diva de 58 ans. Adaptée du livre *Dion, a Family Saga*, écrit par Jimmy Dion, le neveu de la chanteuse, *Growing Up Dion* est coproduite par Jacques Dion, l'un des frères de Céline. On découvrira ainsi de nombreux témoignages de l'entourage de l'artiste, issue d'une famille de quatorze enfants, sa vie à Charlemagne (Québec) et son ascension vue de l'intérieur. Pour raisons de « confidentialité », on ne connaît pas encore la chaîne télé ou la plateforme de streaming sur laquelle on pourra voir les épisodes, ni la date de diffusion, comme l'a précisé Jacques Dion au *Parisien* le 23 août. Mais on a hâte ! ■



Lila Debbouze

Le talent en héritage !



A star is born ! Le 22 août, Lila Debbouze, la fille de Jamel et Mélissa Theuriau, a fait sensation sur TF1 dans *The Voice Kids*. Son interprétation de *Hopelessly Devoted to You*, extrait de *Grease*, a en effet séduit Matt Pokora et Patrick Fiori, deux des jurés de l'émission, qui se sont retournés. Comblée, la jeune fille de 14 ans a alors choisi de rejoindre l'équipe du ténor corse. C'est la deuxième apparition publique de l'adolescente, qui avait témoigné en décembre dernier dans le documentaire *Le Temps des femmes* (France 2) produit par sa maman. Alors qu'en 2023 Lila avait utilisé un pseudonyme pour participer au casting d'une comédie musicale, cette fois, elle est apparue sous son vrai nom lors de l'audition. Un pas en avant et un moment de grâce pour cette passionnée de chant, de danse et de comédie, qui suit une formation à la West Child School Story, une « école d'artistes » à Paris. Sa prestation réussie est de bon augure pour la suite. Car l'étoile en devenir rêve de se produire à Broadway ou à Londres. Et d'y arriver seule. D'ailleurs, ce ne sont pas ses parents qui la soutenaient depuis les coulisses du télé-crochet, mais trois de ses amies. Par souci de discrétion, ou d'indépendance ? ■



Rumer Willis
Un test génétique

J'ai effectué un test appelé APOE, qui évalue le risque de développer la maladie d'Alzheimer, ce qui est assez important en raison de mes antécédents familiaux », a révélé la fille de Bruce Willis, atteint d'une démence fronto-temporale, le 24 août sur Instagram. Si son score est « assez moyen, il y a des risques, mais rien de fou », Rumer explique au magazine *People* qu'« obtenir des réponses peut parfois être terrifiant », mais que « disposer d'informations, c'est disposer d'un pouvoir. (…) Lorsqu'on peut constater une prédisposition particulière, on peut alors agir concrètement pour réduire l'inflammation de l'organisme, prendre soin de sa santé cardiaque et ainsi de suite ». Et l'actrice de 38 ans d'ajouter : « Il y a des facteurs génétiques dans ma famille. Pas seulement la démence ; certains ont eu un cancer du sein ou ont souffert d'autres pathologies. (…) Je veux être en aussi bonne santé que possible, le plus longtemps possible. » L'aînée de Demi Moore a aussi donné des nouvelles de son père : « Compte tenu des circonstances, il va aussi bien que possible, il me reconnaît ainsi que ma fille Louetta. (…) Il y a donc encore énormément d'amour, de joie et de tendresse. C'est une immense victoire ! » ■

Natalie Portman
Bébé est né



A 45 ans, l'actrice a mis au monde son troisième enfant. La maman d'Aleph (15 ans) et d'Amalia (9 ans), nés de ses amours avec le danseur Benjamin Millepied, a accueilli le 25 août un petit garçon avec son compagnon actuel, le musicien et producteur Tanguy Destable (plus connu sous son nom d'artiste, Tepr). La star israélo-américaine, oscarisée pour *Black Swan* et titulaire de la Légion d'honneur, est aux anges. Avec Tepr (par ailleurs papa de deux fils de 10 ans et 6 ans avec l'actrice Louise Bourgoin), c'est le grand amour depuis deux ans. Reste à savoir comment la réalisatrice, qui vit à Paris, va s'organiser avec un nouveau-né vu son actualité très chargée. Entre le tournage dès septembre de *Pumping Black*, la sortie du film *The Gallerist* (un biopic sur les chroniqueuses Dear Abby et Ann Landers), la série *Lady in the Lake* et ses activités de production et d'investissement, le planning est intense. Mais la joie est telle que le bambin, un « privilège », voire un « miracle » selon les dires de Natalie dans *Harper's Bazaar*, sera choyé : « Je sais la chance que j'ai. J'en suis pleinement consciente et très reconnaissante. J'éprouve une profonde gratitude. » Félicitations ! ■

OFFRE SPÉCIALE

ABONNEZ-VOUS À

ici Paris



Votre magazine livré chez vous

1 AN
(52 numéros)
62€(1)
au lieu de ~~130 €~~*

Frais de port offerts !

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à **ICI PARIS** pour :

☐ **1 an (52 n°)** au prix de **62€(1)** au lieu de 130€*, soit **52% de réduction !**

OU ☐ **6 mois (26 n°)** au prix de **32€(1)** au lieu de 65€*, soit **51% de réduction !**

*Champs obligatoires.

☐ Mme ☐ M. *Nom : _____

*Prénom : _____

*N°/Voie _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

*Cplt adresse : _____

*Code postal : |_|_|_|_|_|

*Ville : _____

Ma date de naissance : |J|J|M|M|A|A|A|A|

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

ICIVERSS26

N° tél. : |_|_| |_|_| |_|_| |_|_| |_|_|

Mon e-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

*Prix de vente kiosque + frais de livraisons. (1) Abonnement 1 an ou 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement.Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Service abonnements : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - N° Siret 318 826 187 00102 - TVA FR82318826187

Dolly Parton
Une légende s'est tue !



La star américaine de la country Dolly Parton s'est éteinte le 25 août, à 80 ans, après avoir mené avec courage un bref combat contre le cancer. Elle a rendu son dernier souffle entourée de ses proches au centre de cancérologie Vanderbilt-Ingram, à Nashville, sa ville natale. « À sa demande, une petite cérémonie privée sera organisée dans la plus stricte intimité familiale. Les fans sont invités à lui rendre hommage sur les réseaux sociaux, en laissant un message sur dollyparton.com, ou en faisant un don à la Dolly Parton's Imagination Librairy », insiste son représentant. Fondée en 1995, cette association avait pour vocation d'encourager la lecture chez les enfants en leur offrant des livres. Car, outre ses innombrables tubes des années 1970, dont *Jolene*, *I Will Always Love You* et *Love Is Like a Butterfly*, cette fille du Tennessee était d'une générosité sans bornes. En 2020, elle avait notamment donné 1 million de dollars pour financer les premiers essais cliniques du vaccin contre le Covid-19. Ce n'est pas sans raison qu'elle était l'une des personnalités les plus aimées des États-Unis. Si elle n'avait pas d'enfant, la chanteuse était très proche de son neveu, Bryan Seaver, et de sa filleule, la pop star Miley Cyrus. Sa fortune, estimée à 450 millions de dollars, devrait aller à des œuvres caritatives. Dolly part rejoindre Carl Dean, son grand amour, décédé en mars 2025 après soixante ans de vie commune. Ciao l'artiste ! ■

Loïc Torino-Gilles

Harald de Norvège
Le roi est mort, vive le roi !

Le souverain est décédé le 28 août à 89 ans, après trente-cinq ans de règne. « C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons que Sa Majesté nous a quittés et s'est éteinte paisiblement à l'hôpital national Rikshospitalet (Oslo), à 6h35 », a communiqué le Palais royal norvégien. Harald V avait été hospitalisé mi-août après une soudaine aggravation de l'anémie hémolytique, cette maladie du sang qui détruit les globules rouges, dont il souffrait. Toute sa famille se relayait à son chevet, y compris, selon l'AFP, « le fils de la princesse héritière Mette-Marit, Marius Borg Høiby *(né d'une relation précédente, ndlr)*, actuellement en détention provisoire à domicile sous bracelet électronique en raison de sa condamnation pour viols et violences ». Depuis la mort en 2022 de sa lointaine cousine, la reine Elizabeth II, Harald V était le doyen des souverains européens. Son fils, Haakon VIII, lui a succédé sur le trône. ■

G. G.







Tim Curry
Ça... alors !

C'était un visage familier du cinéma. Une gueule volontiers employée pour servir les pires crapules. Tim Curry est mort le 25 août, à Los Angeles, à 80 ans. Né dans la Grande-Bretagne d'après-guerre, ce fils d'un aumônier de la Royal Navy (décédé quand il avait 12 ans) et d'une secrétaire d'administration scolaire se passionne très tôt pour le théâtre. À 22 ans, il est à l'affiche à Londres de la comédie musicale *Hair*, où il rencontre Richard O'Brien, l'auteur du *Rocky Horror Show* (1975), qui lui offre le rôle du docteur travesti Frank-N-Furter. Suit toute une galerie de personnages qui ont marqué plusieurs générations. Le clown maléfique Grippe-Sou dans *Ça*, à la télévision (1990), c'était lui. L'odieux gérant du Plaza dans *Maman, j'ai encore raté l'avion !* (1992), toujours lui. De même que Long John Silver dans *L'Île au trésor des Muppets* (1996), Richelieu dans *Les Trois Mousquetaires* (version Disney, en 1993), ou le roi Arthur dans la comédie musicale *Spamalot* (2004)… Cloué dans un fauteuil roulant depuis un AVC en 2012, Tim n'avait pas lâché sa carrière, et avait tourné une dernière fois en 2024 dans le film *Stream*, de Michael Leavy. Célibataire sans enfant, il laisse derrière lui une filmographie impressionnante. ■

Gary Gardie

ICIPARIS
LES SOLUTIONS

ICI PARIS N° 4235 - Solutions du N° 4234

MOTS CODÉS

E	C	L	A	T	A	N	T	■	J	A	S
T	O	U	C	A	N	■	O	P	E	R	E
O	U	S	T	■	S	C	R	U	T	I	N
N	D	■	I	D	E	E	■	B	E	A	T
N	■	L	O	I	S	I	B	L	E	■	I
A	R	E	N	E	■	N	O	I	S	E	S
N	E	S	■	S	O	T	T	E	■	Q	■
T	I	T	R	E	R	■	T	R	O	U	S
■	K	■	A	L	E	S	E	■	R	I	T
M	I	E	L	■	M	U	R	E	T	T	E
I	■	F	E	M	U	R	■	N	I	E	R
R	A	F	■	A	S	S	E	N	E	■	E
E	V	E	N	T	■	A	B	U	S	E	E
R	A	T	A	■	Q	U	O	I	■	M	■
■	R	■	G	O	U	T	U	■	B	A	S
L	I	S	E	R	E	■	L	I	A	N	E
Y	E	U	■	B	U	R	E	■	N	E	M
S	E	R	R	E	E	■	R	E	C	R	E

MOTS FLÉCHÉS

	N		C		V		V		B		X		S		D		R		O		C		G		C		R		M		B
M	A	L	A	D	I	V	E		R	E	M	B	L	A	I		A	S	S	O	U	V	I		E	X	E	C	U	T	E
	V	I	H		P	I	T	B	U	L	L		A	V	E	R	T	I	E		V	I	G	N	E		C	A	R	A	T
R	E	C	I	T		V	O	I	L	A		A	M	I	S	H		S		C	A	C	A	O		O	R	B	I	T	E
	T	I	E	R	C	E		P	E	N	A	L		L	E	U	R		M	A	G	E		I	N	G	E	R	E	E	S
A	S	T	R	A	L	■	■	■	■	■	■	B	A	I		B	E	C	A	N	E		P	R	I	M	A	I	R	E	■
		E		L	E	■	■	■	■	■	R	A	M		L	A	B	R	I	T	■	■	■	■	■		T		S		A
B	A	S	T	A	■	■	■	■	■	■	■	N	E	E		R	E	U	N	I	■	■	■	■	■	N	I	A		A	N
	B		U	L	M	■	■	■	■	■	C	A	R	T	A	B	L	E		N	■	■	■	■	■		O	N	C	L	E
B	U	R	E	A	U	■	■	■	■	■	■	I		A	B	E	L		D	E	■	■	■	■	■	O	N	G	L	E	S
	S		E		N	■	■	■	■	■	A	S	P	I	C		E	D	O	■	■	■	■	■	■	■			L	A	P	S
L	E	D		Q	I	■	■	■	■	■	■	E	O	N		E		E	S	T	■	■	■	■	■	U	S	E	S		E
		E	M	U	E		N		P		I	S	T		A	L	I	N	E	A	■	■	■	■	■		I	S	S	A	S
T	G	V		O		F	A	C	I	A	L		E	X	P	O		U	S	B		S		F		G	E		E	R	
	L	O	G	I	S		T	R	O	U	S	S	E		P	I	L	E		L	O	I	S	I	R		S	O	U	R	D
H	A	I	R		M	U	T	A	N	T		T	S	A	R		A	E	R	E		G	A	L	A	N	T	E	R	I	E
	C	R	A	N	S		E	N	C	O	R	E		D	E	M	I		S	A	I	N		E	P	I	E	U		V	A
M	E	S	S	E		C	R	E	E	S		P	I	N	T	A	D	E	A	U		E	T	E	T	E		F	I	E	L

Les 10 mots autour de **L'ÉCOLE ET DE LA RENTRÉE DES CLASSES** à deviner dans la grille étaient :
• BUREAU • CARTABLE • PRIMAIRE • TROUSSE • CAHIER • DEVOIRS • CANTINE • TABLEAU • RÉCRÉATION • CLASSEUR

MOTS CROISÉS

Z	O	O	L	A	N	D	E	R	■	E	L	A	N	C	E	S	■	U	R	B	A	I	N
A	U	R	O	R	A	L	■	E	C	R	O	U	E	E	■	E	S	S	A	I	S	■	I
P	I	■	V	E	T	■	A	G	O	N	I	■	P	S	I	T	T	■	P	L	E	B	E
P	E	S	E	■	T	I	M	O	N	E	R	I	E	■	V	E	R	B	A	L	■	O	C
E	■	M	E	D	E	C	I	N	E	■	S	O	S	I	E	■	A	L	T	E	R	N	E
R	D	A	■	C	R	I	■	F	■	■	■	■	■	■	T	A	S	E	R	■	E	N	S
■	A	L	E	A	■	B	O	L	■	■	■	■	■	■	T	C	■	S	I	E	G	E	■
A	M	A	S	■	C	A	S	E	■	■	■	■	■	■	E	A	U	■	E	P	A	T	E
J	E	■	C	H	O	S	E	■	■	■	■	■	■	■	■	B	L	E	M	I	R	■	N
U	■	M	A	U	L	■	R	A	I	L	■	V	I	N	D	I	C	T	E	■	D	V	D
S	T	I	L	L	E	R	■	S	T	A	L	A	G	■	E	T	E	I	N	T	■	O	U
T	U	T	E	U	R	E	E	■	E	C	U	S	S	O	N	■	R	E	T	A	B	L	I
E	T	E	■	L	E	N	T	E	M	E	N	T	■	M	I	N	E	R	■	R	E	E	R
R	U	S	S	E	■	D	A	N	■	R	E	E	L	S	■	D	E	S	T	I	N	E	E

MÉLI-MÉLO :
BAGNE

CINÉ-QUIZ
Un ticket pour l'espace,
d'Éric Lartigau



MOTS CASÉS

.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	R	A	P	P	E	U	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	R	A	V	O	I	R	■	O	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	A	M	A	T	E	U	R	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	C	E	N	S	■	D	E	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	T	E	T	■	B	I	L	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	U	■	A	C	O	T	E	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	R	A	G	O	T	■	V	■	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	E	V	E	N	T	R	E	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	■	E	■	F	I	E	R	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	A	N	D	I	N	S	■	J	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
A	F	F	A	L	E	■	P	L	U	I	E	■	A	C	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
F	L	O	U	■	C	R	I	E	■	G	R	E	L	O	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
F	A	R	T	E	R	■	S	A	I	N	■	V	E	L	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
A	M	M	O	N	I	A	C	■	D	E	L	A	■	O	■	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
M	I	E	■	D	E	M	I	S	E	■	U	S	A	N	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
E	C	R	O	U	■	U	N	I	■	E	X	I	L	E	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	H	■	P	R	E	S	E	N	T	S	■	V	A	L	U	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
S	E	L	E	C	T	E	■	G	I	C	L	E	R	■	I	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
L	■	A	R	I	A	■	M	E	R	O	U	■	M	I	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
I	M	P	E	T	I	G	O	■	E	M	B	L	E	M	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
P	O	S	T	■	N	I	D	D	E	P	I	E	■	P	■	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	N	■	T	A	S	S	E	R	■	T	E	T	R	A	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
M	O	D	E	M	■	A	L	O	S	E	■	T	O	R	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
A	I	E	■	A	N	N	E	L	E	■	T	O	U	T	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
S	■	R	O	S	A	T	■	E	N	F	A	N	T	I	N	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
S	P	A	M	■	S	E	C	T	I	O	N	■	A	R	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
I	M	P	I	E	S	■	E	T	O	N	N	E	R	■	O	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
F	E	E	S	■	E	X	P	E	R	T	E	■	D	U	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

LETTRAMOT

■	V	■	C	■	C	■	H	■	C	■	S	■	B	■	G	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
P	A	N	O	R	A	M	A	■	O	B	T	U	R	E	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	P	A	R	A	B	O	L	I	Q	U	E	■	A	M	I	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
G	O	G	O	S	■	U	L	M	■	R	A	M	D	A	M	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	R	E	N	I	E	R	■	P	R	E	M	I	E	R	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
B	I	O	■	B	R	I	Q	U	E	T	E	R	■	G	■	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	S	I	N	U	E	R	■	R	E	T	R	A	C	E	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
H	A	R	A	S	■	■	■	■	■	■	E	■	D	O	R	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	T	E	T	■	F	■	■	■	■	■	■	S	O	U	■	M	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
S	E	S	A	M	E	■	■	■	■	■	E	T	R	I	P	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	U	■	S	A	S	■	■	■	■	■	■	P	■	N	I	D	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
T	R	A	H	I	T	■	■	■	■	■	F	I	D	E	L	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	■	T	A	R	I	■	J	■	U	■	E	U	R	O	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
J	E	T	■	E	N	C	E	I	N	D	R	E	■	T	■	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	C	I	L	S	■	H	E	V	E	A	■	T	R	E	K	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
H	O	R	O	S	C	O	P	E	■	M	O	T	O	■	A	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	L	A	B	E	U	R	■	T	R	I	C	O	T	E	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
P	E	N	E	■	B	U	S	T	I	E	R	■	I	U	T	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
■	S	T	R	I	E	S	■	E	T	R	E	N	N	E	S	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

SUDOKUS

6	3	1	2	9	4	8	7	5
4	2	9	7	8	5	1	6	3
5	8	7	6	1	3	2	4	9
2	1	4	9	7	8	5	3	6
7	9	5	3	2	6	4	1	8
8	6	3	4	5	1	9	2	7
3	4	2	8	6	9	7	5	1
9	5	6	1	4	7	3	8	2
1	7	8	5	3	2	6	9	4

6	1	3	5	7	2	9	8	4
8	2	4	9	1	3	6	7	5
5	7	9	4	8	6	3	2	1
1	9	5	3	6	7	8	4	2
3	8	6	1	2	4	5	9	7
7	4	2	8	5	9	1	6	3
9	5	1	2	4	8	7	3	6
4	6	8	7	3	5	2	1	9
2	3	7	6	9	1	4	5	8

4	8	2	7	6	9	3	5	1
1	5	6	3	2	8	7	4	9
3	9	7	5	4	1	2	8	6
7	3	4	9	8	2	1	6	5
9	2	1	4	5	6	8	7	3
5	6	8	1	3	7	9	2	4
2	4	3	8	1	5	6	9	7
8	1	9	6	7	4	5	3	2
6	7	5	2	9	3	4	1	8

4	7	9	8	2	5	1	3	6
2	5	6	4	1	3	8	7	9
8	3	1	6	9	7	5	2	4
5	8	7	9	6	4	2	1	3
3	6	2	5	7	1	9	4	8
1	9	4	2	3	8	7	6	5
9	2	8	7	4	6	3	5	1
6	1	5	3	8	2	4	9	7
7	4	3	1	5	9	6	8	2

8	2	4	1	3	7	6	9	5
7	5	9	4	6	8	3	2	1
1	6	3	5	2	9	7	4	8
4	7	1	2	9	6	8	5	3
9	8	5	7	1	3	4	6	2
2	3	6	8	4	5	9	1	7
5	4	8	6	7	1	2	3	9
6	9	7	3	5	2	1	8	4
3	1	2	9	8	4	5	7	6

9	6	1	2	7	4	5	8	3
4	5	2	1	8	3	9	7	6
3	8	7	6	9	5	1	2	4
7	4	8	9	6	1	2	3	5
5	1	9	3	4	2	7	6	8
2	3	6	7	5	8	4	1	9
8	2	5	4	1	6	3	9	7
6	9	3	5	2	7	8	4	1
1	7	4	8	3	9	6	5	2

4	6	7	3	9	8	2	5	1
5	2	8	6	4	1	9	7	3
1	3	9	7	2	5	4	8	6
3	9	6	8	5	4	1	2	7
8	7	1	9	6	2	3	4	5
2	5	4	1	3	7	8	6	9
9	8	2	5	1	6	7	3	4
7	1	5	4	8	3	6	9	2
6	4	3	2	7	9	5	1	8

6	9	2	3	7	1	4	5	8
7	3	4	9	8	5	2	1	6
1	5	8	6	4	2	3	7	9
3	7	9	2	5	6	8	4	1
2	6	5	8	1	4	7	9	3
4	8	1	7	3	9	5	6	2
8	4	7	1	6	3	9	2	5
9	1	3	5	2	7	6	8	4
5	2	6	4	9	8	1	3	7

6	9	1	4	2	8	7	3	5
7	8	3	6	5	9	4	2	1
2	5	4	1	3	7	9	6	8
3	4	2	8	6	1	5	7	9
9	1	5	2	7	4	3	8	6
8	7	6	3	9	5	2	1	4
4	3	9	7	1	6	8	5	2
1	2	8	5	4	3	6	9	7
5	6	7	9	8	2	1	4	3

HOROSCOPE

DEBORAH BARSKY



BÉLIER
20 mars — 19 avril

1er DÉCAN L'opposition de Jupiter-Pluton provoque des tensions autour d'un projet ou une dispute avec un ami. La communication passe mal jeudi.
2e DÉCAN Pondération et calme. Vous cherchez la petite bête avec votre partenaire, parfois pour un rien. Montrez-vous plus coulant et proposez-lui des activités communes.
3e DÉCAN Il y a des tensions au bureau. Vous avez du mal avec l'autorité et surtout avec les gens qui ne sont pas éduqués. Vous préférez l'intelligence.



TAUREAU
20 avril — 20 mai

1er DÉCAN Surveillez votre langage et votre façon de vous exprimer envers vos collègues. Vous êtes un peu trop rigide. Arrondissez les angles, surtout lundi.
2e DÉCAN Uranus vous oblige à sortir de votre train-train et à anticiper une nouvelle façon de vivre. Vous évoluez comme vous le souhaitiez. Vous maîtrisez ce côté soupe au lait qui irritait les gens.
3e DÉCAN Vous avez du mal à supporter les ordres, courbez la tête jusqu'au 5.



GÉMEAUX
21 mai — 21 juin

1er DÉCAN : Votre franchise va vous jouer des tours. Vous pourriez vous mettre à dos vos enfants ou des amis. Montrez-vous plus diplomate, surtout que vous savez le faire.
2e DÉCAN Cessez de toujours vouloir rejeter la faute sur les autres. Vous n'êtes pas si facile à vivre au quotidien. Mars vous irrite mercredi.
3e DÉCAN Uranus provoque des changements inattendus. Un projet ne se concrétise pas comme vous le pensiez. Vous devrez vous adapter.



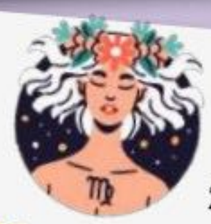
CANCER
22 juin — 21 juillet

1er DÉCAN : Vos émotions sont plus fortes que d'habitude. Vous êtes dans une situation affective ou matérielle floue, ce qui vous perturbe grandement.
2e DÉCAN Pluton réveille des sentiments enfouis depuis longtemps. Vous allez devoir faire face à une vérité difficile pour vous. Affrontez vos démons, vous n'avez pas trop le choix.
3e DÉCAN L'énergie est belle et positive dans tous ce que vous entreprenez. N'ayez pas peur de vous lancer.



LION
22 juillet — 22 août

1er DÉCAN Jupiter vous pousse à prendre une décision courageuse qui entraînera bientôt des modifications dans votre travail. Vous vous libérez de contraintes pesantes.
2e DÉCAN Mars et Uranus favorisent vos finances. Une situation qui vous pèse depuis longtemps se résoudra le 2 et vous conduit à redessiner les contours de votre vie.
3e DÉCAN Vénus vous couve. Vous pourriez bien essayer de recommencer une histoire amoureuse avortée il y a quelque temps.



VIERGE
23 août — 22 septembre

1er DÉCAN Cessez de vouloir tout contrôler. Fonctionnez autrement et montrez-vous un peu plus intelligent dans vos échanges avec ceux que vous rencontrez.
2e DÉCAN Les aspects se décantent pour vous à partir de jeudi. Vous reprenez goût à la vie. Sorties, shopping seront au programme. La vie est belle.
3e DÉCAN Votre adaptabilité, votre sens pratique vous permettent de prendre un nouveau virage. Vous fédérez vos équipes en entreprise.

ICI FABIOLA VOYANCE

Toutes les semaines, la célèbre voyante répond à vos questions
www.fabiola-voyance.com
01 44 14 30 03

Désir d'enfant

Chère Madame, j'arrive à la quarantaine et je ressens une grande fatigue liée à ce désir d'enfant qui m'accompagne depuis longtemps. Avec beaucoup d'espoir, j'ai enchaîné des déceptions qui ont fini par créer un doute au fond de moi. Je ne rencontre pas la personne qui pourrait être le père de mon enfant. Et surtout, je m'impose une pression permanente, car je crains qu'il ne soit trop tard pour devenir maman. Comment garder confiance ? Aidez-moi.

Camille, de Paris, 20/07/1986

Chère Camille, je ressens que les énergies autour de vous évoquent une période de renouveau affectif car vous entrez dans un cycle où les rencontres deviennent plus significatives, comme si vous étiez désormais prête à ne plus accepter une relation par défaut mais à attendre une personne alignée avec vos valeurs et votre projet de vie. Je vois une période de transition durant laquelle il est important de relâcher la pression. Les cartes invitent à ne pas perdre espoir, votre lumière maternelle est présente, elle demande encore un peu de temps pour se révéler pleinement, aussi gardez confiance.

Le poids de la religion

Je fais partie d'une communauté où l'on ne peut épouser qui on veut, surtout si la personne n'est pas de la même religion. Or, je suis amoureuse d'un homme qui, justement, ne convient pas à ma famille, à mon père et à mes frères. Pensez-vous que cela peut s'améliorer ? Je vis cette situation de manière douloureuse. J'aimerais un tirage de vos cartes pour savoir si ce qui paraît aujourd'hui impossible peut se transformer dans l'avenir. J'apprécie beaucoup vos réponses dans Ici Paris. *Merci de me dire comment je peux vous consulter.*

Dalila, de Marseille, 08/09/2006

Chère Dalila, je vois un conflit entre votre cœur et les traditions qui entourent votre famille. D'après un premier tirage de mon jeu de 32 cartes que j'aime utiliser en clairvoyance, l'amour n'est pas un simple passage dans votre vie, il a une importance pour votre évolution personnelle. Hélas, je perçois des résistances très présentes liées aux convictions et aux valeurs transmises depuis longtemps. La situation est bloquée actuellement mais les cartes indiquent que le dialogue et la patience joueront un rôle favorable dans les mois à venir. Pour plus de précisions, appelez-moi !

BALANCE
23 septembre — 22 octobre

1er DÉCAN La situation affective devient lourde à gérer. Uranus va vous obliger à faire des choix, ce qui pourrait vous marquer psychologiquement. Mais agissez vite.
2e DÉCAN Vous pourriez vous mettre en retrait d'une situation qui est déstabilisante. Faites les choses avec prudence. Vous êtes hypersensible le 5.
3e DÉCAN Mars vous assure un incroyable succès et une élévation qui viennent vous apaiser. Vous associer est une aventure qui vous tente. Pensez-y !

SCORPION
23 octobre — 21 novembre

1er DÉCAN Vous trouvez joie et équilibre dans votre foyer. Faites juste attention à des dépenses excessives qui pourraient vous mettre dans le rouge.
2e DÉCAN Les bonnes choses ont toujours une fin. Vous terminez un cycle, professionnel ou affectif. Prenez garde ; vous n'êtes pas assez bienveillant avec vous-même.
3e DÉCAN Mercure vous permet de repartir sur de bonnes bases dans une histoire professionnelle mal partie. Votre volonté est payante.

SAGITTAIRE
22 novembre — 21 décembre

1er DÉCAN Jupiter vous envoie ses meilleures ondes. Vous retrouvez une forme olympique et vous débordez de projets. Une invitation vous réjouit le 8.
2e DÉCAN Vous allez devoir fermer votre bouche si vous voulez éviter les tensions avec votre entourage. Uranus bouscule vos plans mercredi.
3e DÉCAN La situation vous invite à verbaliser vraiment ce que vous souhaitez. Vous prenez une décision pour votre couple. Vous parlerez également argent.

CAPRICORNE
22 décembre — 19 janvier

1er DÉCAN Attention à toute parole maladroite qui pourrait vexer votre famille recomposée. Vous allez devoir vous contenir et faire preuve d'humour dans certaines attitudes.
2e DÉCAN Réagissez avec calme et pondération. Mars confirme vos intuitions et vous donne envie de changer de route professionnelle.
3e DÉCAN Vous détestez l'injustice et pourriez vous mettre en colère si vous sentez que l'on vous trahit ou que l'on ne vous respecte pas.

VERSEAU
20 janvier — 18 février

1er DÉCAN Vos demandes affectives sont fortes. Vous pourriez ressentir de la frustration envers votre conjoint qui, à votre goût, ne vous considère pas assez.
2e DÉCAN Tout vous paraît pesant et pas vraiment drôle. Vous aurez envie de tout changer, ce qui vous permettra de voir ce qui a de l'importance pour vous.
3e DÉCAN Mettez de l'ordre dans votre vie. Mercure favorise les belles opportunités de travail. Un départ à l'étranger serait-il envisageable ?

POISSONS
19 février — 19 mars

1er DÉCAN Vos émotions sont là. Vous pourriez souffrir de vous voir irascible et en vouloir à la terre entière. Votre conjoint ne vous comprend pas, ce n'est pas nouveau.
2e DÉCAN Vous êtes une éponge. Votre ressenti est fort. Vous cherchez de nouvelles expériences qui vous feraient vibrer aussi bien perso que pro.
3e DÉCAN Vous cherchez ce qui nourrit votre cœur. Votre intérêt se porte vers la spiritualité ou une passion qui vous poursuit.



Contactez votre astrologue
deborahbarsky@yahoo.fr



Fabiola
Courrier Shining
102, avenue des Champs-Élysées 75008 Paris

Double trahison

Ma femme m'a quitté il y a quelques mois pour partir avec celui que je considérais comme un très bon ami. Cette double trahison m'a profondément blessé et je me sens perdu. J'aimerais savoir si je vais réussir à me reconstruire et si une nouvelle histoire d'amour m'attend. Et surtout, pensez-vous que nos deux signes astrologiques – je suis Capricorne et elle Gémeaux – n'étaient pas compatibles, ce qui expliquerait la fin de notre histoire ? Comme je m'intéresse à l'astrologie, pouvez-vous me dire quel signe me correspondrait le mieux ? Merci.

Hugues, des Alpes-Maritimes, 14/12/1983

Je ne vois pas le retour de votre ex-femme dans votre vie et j'en suis désolée. Je perçois une nouvelle rencontre après une période de guérison. Cette personne aura des valeurs proches des vôtres, en matière de loyauté et d'engagement. Les signes favorables qui apparaissent autour de vous sont les Taureau, Vierge et Scorpion. Le Taureau et la Vierge pour la stabilité, le Scorpion pour sa fidélité. Votre cœur n'a pas fini d'aimer, vous regardez vers le passé car la blessure est récente, mais arrive une période de renouveau.

ABONNEZ-VOUS À ici Paris



Votre magazine livré chez vous

1 AN (52 numéros)
62 €(1)
au lieu de ~~130 €~~*
Frais de port offerts !

OUI, je m'abonne à **ICI PARIS** pour **1 an (52 numéros)** au prix de **62€**(1) au lieu de 130€*, soit **52% de réduction !**
Mon abonnement annuel sera reconduit à date anniversaire, sauf résiliation de ma part

*Champs obligatoires.

☐ Mme *Nom : _____
☐ M. *Prénom : _____
*Adresse _____
Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).
*Code postal : |_|_|_|_|_| *Ville : _____
Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :
Tél. : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| Ma date de naissance : J J M M A A A A
Mon e-mail : _____
☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.
☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

ICICARSS26

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante : ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

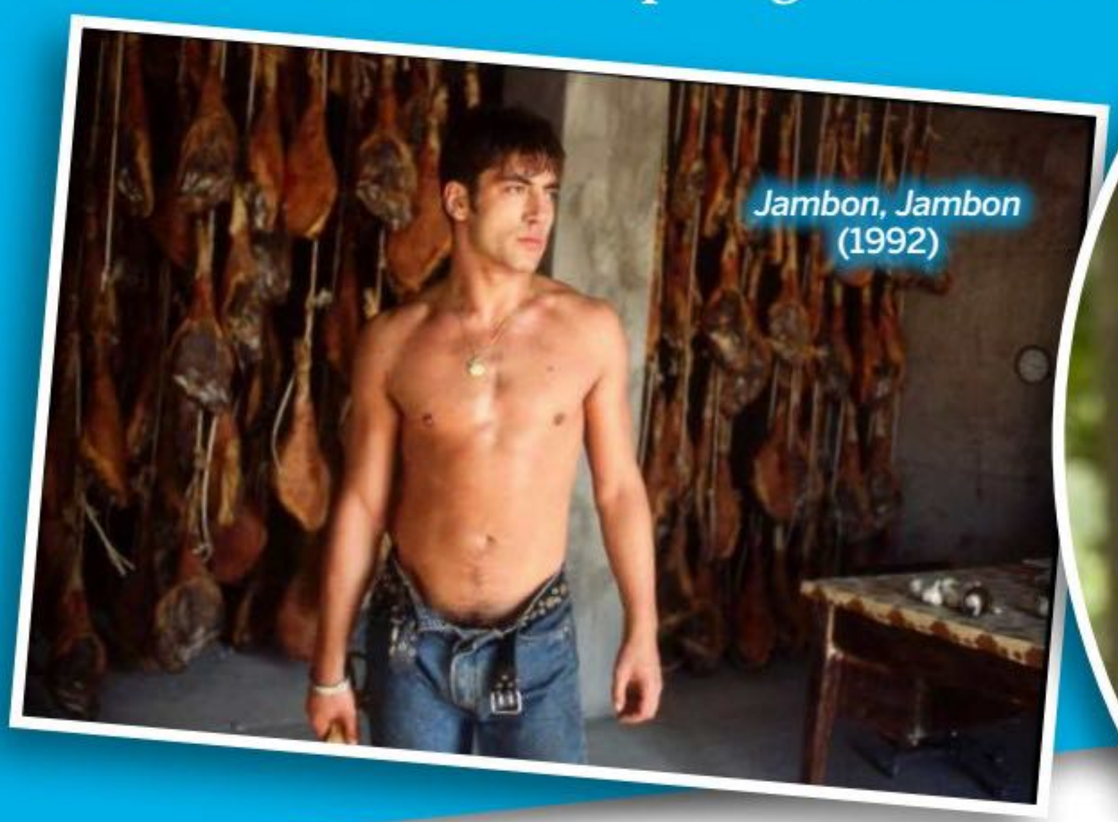
*Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Abonnement 1 an automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Les séducteurs

Javier **Bardem**

« Je ne m'occupe plus de mon pouvoir de séduction depuis des années », a confié l'Espagnol le plus torride du grand écran. Tant pis, Javier n'a pas besoin de prendre soin de son superpouvoir pour faire craquer les filles. La séduction est dans son ADN.

Penélope Cruz est malheureusement la seule femme qui règne sur son cœur


Jambon, Jambon (1992)


Avec Penélope Cruz dans *Vicky Cristina Barcelona* (2008)

C'est ce que l'on appelle « une gueule ». Une gueule cabossée même, qu'il doit à son passé de sportif : alors qu'il était capitaine de l'équipe espagnole de rugby, il s'est fait casser le nez au cours d'une bagarre nocturne. 1,90 m au garrot, un regard de braise où passent toutes les émotions du monde et un sourire timide, rêveur… Javier Bardem, c'est l'homme viril par excellence. Quand on le découvre en 1992 dans *Jambon, Jambon*, de Bigas Luna, il incarne un bel étalon, mannequin pour sous-vêtements, qui a pour mission de séduire une jeune débutante de 16 ans, une certaine Penélope Cruz… Les spectatrices tombent sous le charme de ce nouveau visage. C'est le début d'une longue histoire d'amour avec le public. Javier Bardem n'a rien à voir avec les minets qui affolent les

Un homme qui fait mâle

jeunes filles en fleur. Très peu pour lui, le côté lisse, propret et le sourire Colgate. Javier dégage quelque chose qu'il ne maîtrise tout simplement pas parce qu'il ne le cultive pas : un charme irrésistible. Un pouvoir de séduction suave et incandescent. Et en plus d'être cet homme qui fait mâle, l'Espagnol est un acteur extraordinaire, un comédien caméléon qui offre à son public des performances époustouflantes. Après avoir joué des rôles très marquants dans *Mar adentro* ou *No Country for Old Men*, Javier aspire à un peu plus de légèreté et se tourne vers Woody Allen. En 2008 sort *Vicky Cristina Barcelona*, l'histoire d'un triangle amoureux dont il partage l'affiche avec Scarlett Johansson et… Penélope Cruz. Seize ans après leur première rencontre, c'est le coup de foudre. Plus

Une gueule cabossée muy caliente

rien ne séparera le couple, qui vit aujourd'hui une histoire d'amour aussi discrète qu'intense. Un mariage top secret et deux enfants plus tard, Javier et Penélope sont au comble du bonheur. Mais cela n'empêche pas l'acteur de continuer à charmer en Cinéma-Scope, et en 2010 c'est au tour de Julia Roberts de se lover dans ses bras dans *Mange, prie, aime*. Un rôle assez exceptionnel dans sa filmographie, qui met l'accent sur le paradoxe Bardem : très peu pour lui, les performances d'amoureux transi. Il préfère incarner un tueur psychopathe, un père miséreux condamné par la maladie, un tétraplégique. Et reste muy caliente malgré lui. Javier Bardem demeure à jamais ibère sexy. ■

Anaïs Pacaud


Avec Julia Roberts dans *Mange, prie, aime* (2010)


Mar adentro (2004)

Comédien caméléon, il joue de son charme malgré lui


Avec Scarlett Johansson dans *Vicky Cristina Barcelona* (2008)

Les séductrices

Catherine Deneuve

Considérée comme l'une des plus belles femmes et l'une des plus grandes actrices de ces soixante dernières années, Deneuve, c'est la séduction raffinée, l'élégance discrète et le feu sous la glace. Un parfum vaporeux de mystère qui la rend difficile à cerner mais tellement facile à aimer…



Si la fille de Maurice et Renée Dorléac, acteurs, a tous les talents pour reprendre le flambeau familial, difficile pour autant de parler de vocation. Catherine est devenue actrice par hasard, se retrouvant à 13 ans au générique de son premier film, *Les Collégiennes.* Pourtant, la jeune fille a bien du mal à affronter le regard des autres. « Enfant, j'étais jolie, classique, timide et douce. Quand on me parlait de mon physique, cela me gênait… » La comédienne ne fait définitivement pas partie de celles qui ont besoin de paraître pour être. Sa force, c'est sa famille. Et surtout son âme sœur, Françoise. Elle aussi est comédienne, mais c'est Catherine la première qui impressionne dans *Les Parapluies de Cherbourg* en 1964. Jacques Demy a trouvé sa muse et avec elle, il s'amuse. Trois ans plus tard, il l'attend sous le soleil de Rochefort. Avec Françoise, elles sont deux demoiselles hautes en couleur pastel, « deux sœurs jumelles, nées sous le signe des Gémeaux » qui font danser la France entière avec une bande originale signée Michel Legrand. Séparée de Roger Vadim – dont elle a eu un fils, Christian, né le 18 juin 1963 – divorcée du photographe David Bailey, Catherine est libre comme l'air et vit la période la plus heureuse de sa vie… Mais le 26 juin 1967, le drame, le choc ! Françoise Dorléac meurt brûlée vive

Une très belle histoire avec Truffaut qu'elle quitte sans explication

dans sa voiture. Le cœur de Catherine ne battra plus jamais de la même façon. « La mort de ma sœur, c'est la déchirure la plus importante de ma vie… » Le cinéma va la sauver. Le 7e art et toutes ces tranches de vie qui vont lui permettre de survivre et de combler le manque abyssal de l'absente. Pour anesthésier la douleur, elle devient la séductrice perverse de *Belle de jour.* En 1969, François Truffaut en fait sa *Sirène du Mississipi.* Le film est un échec, mais l'actrice et le metteur en scène vivent une très belle histoire d'amour. Alors quand Catherine le quitte brutalement sans un mot d'explication, le metteur en scène en est fou de chagrin et mettra du temps à s'en remettre. La voilà qui repart dans l'univers chantant de Jacques Demy : en 1970, dans sa robe couleur du temps, elle est la magique *Peau d'âne* qui nous réconcilie avec les contes de fées. À l'écran, si son prince charmant s'appelle Jacques Perrin, dans la vie, c'est avec Marcello Mastroianni qu'elle s'offre la dolce vita. La naissance de Chiara, le 28 mai 1972, comble le couple de bonheur. En 1975, sur le tournage du *Sauvage,* elle exploite pour la première fois ses talents dans un registre comique. Le duo Montand/Deneuve dans un décor au goût



de paradis fait des merveilles. Plus drôle et plus bronzée dans la peau de cette Nelly des îles, Catherine casse son image pour notre plus grand plaisir… Cinq ans plus tard, ils sont nombreux à lui dire *Je vous aime :* Gainsbourg, Depardieu, Trintignant, Souchon. Son Dieu est un fumeur de gitanes et son amitié avec Serge sera indéfectible jusqu'à la mort de l'homme à la tête de chou. Suivront d'autres films, d'autres rôles de grande amoureuse. *Le Dernier Métro* lui permet de faire la paix avec Truffaut et de décrocher son premier


Avec Marcello Mastroianni dans *Ça n'arrive qu'aux autres* (1971)

La passion avec Vadim et la dolce vita avec Mastroianni

césar de la meilleure actrice, à 37 ans. Pas question pour elle de rater le virage de la quarantaine. « Un physique, un corps, ça se gère, avoue-t-elle dans le magazine *Elle.* Dans les films comme dans la vie, le physique pour une femme peut devenir une source de complications et de ruine si elle n'évolue pas avec lui. On n'a pas à 45 ans la même forme de beauté qu'à 25. Il faut trouver un caractère, une personnalité qui vous permettent de supporter le regard des autres. Et c'est plus dur si on a été jolie… » Catherine va réussir magnifiquement son entrée dans l'ère de la maturité. Elle a presque 50 ans quand elle décroche un deuxième césar pour le rôle d'Éliane dans *Indochine,* film de Régis Wargnier. Les rides au coin des yeux, les cheveux coupés court, elle n'a jamais été aussi belle et enfin accessible, enfin rien qu'un peu… Côté cœur, d'autres hommes sont passés, c'est elle qui n'est pas restée, tenant farouchement à sa liberté. À 82 ans, *la Reine blanche* n'a jamais eu besoin de passion pour vivre passionnément mais elle avoue tout de même. « L'homme reste mon animal préféré… » A ceux qui la décrivent mélancolique, l'icône Deneuve répond : « J'ai un appétit féroce de la vie… Désir, c'est le mot que je préfère dans la langue française… » ■

"L'homme reste mon animal préféré…"

Stéphanie Lohr


Elle est Séverine dans *Belle de jour* de Buñuel (1967)


Son interprétation dans *Le Dernier Métro* (1980) lui a valu un césar

Indochine (1992) lui permet de remporter son second césar

Dans *Je vous aime* (1980), elle donne la réplique à Serge Gainsbourg


"Désir, le mot que je préfère dans la langue française…"

Dans *Le Sauvage,* (1975) elle révèle son potentiel comique

NOUVEAUTÉ

COMMUNIQUÉ

L'ŒUF, le SUPER ALIMENT ... aux bienfaits désormais INCONTESTÉS !

Il se glisse dans nos assiettes, nos traditions et même nos dictons avec une aisance déconcertante. Symbole de la vie, ingrédient de base de nombreuses cuisines et remède naturel depuis des siècles, **l'œuf est bien plus qu'un simple aliment** !

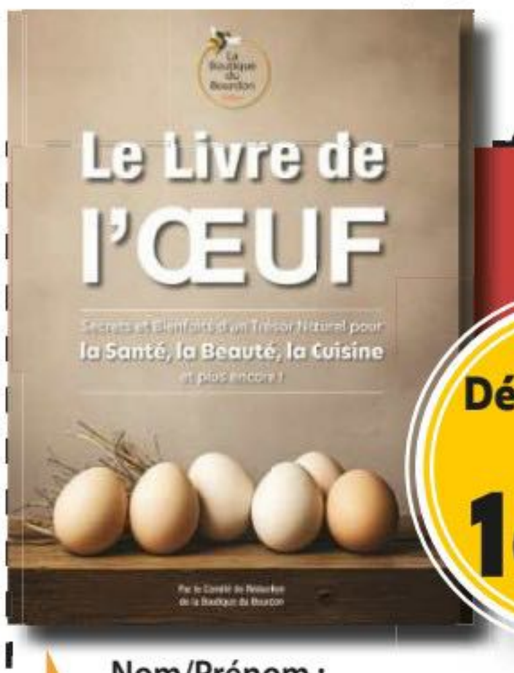
Pourtant, il a aussi été la cible de nombreuses controverses. Accusé de faire grimper le cholestérol ou d'être trop « simple » pour les gourmets exigeants, l'œuf a dû se battre pour garder sa place dans nos cœurs et nos assiettes. Heureusement, la science moderne et une prise de conscience collective sur son rôle essentiel dans une alimentation équilibrée l'ont réhabilité.

Dans ce « **Livre de l'ŒUF** » nous allons explorer tout ce que ce superaliment a à offrir : des histoires fascinantes, des bienfaits prouvés scientifiquement, des utilisations cosmétiques inattendues, des remèdes de santé et des recettes inédites. Préparez-vous à (re)découvrir un aliment qui est loin d'être banal !

ET SI L' ŒUF ÉTAIT VOTRE ALLIÉ CŒUR&SANTÉ ?



Les études en parlent ! Ce que la science moderne révèle enfin sur son rôle essentiel sur la santé se trouve page 39.





- **BRÛLURES D'ESTOMAC ?** Essayez notre astuce à base de coquilles d'œufs. Simple et naturel ! Page 41.
- Dites adieu aux **MAUX DE GORGE** avec cette recette naturelle à base d'œuf.
- **CERVEAU** : Boostez vos capacités mentales grâce aux nutriments cachés dans les œufs.
- **CICATRISATION** : Comment une simple coquille d'œuf peut devenir un pansement naturel !
- **DOULEURS ARTICULAIRES :** Avez vous pensé à la membrane d'œuf ? Pour TOUT savoir sur ce produit d'avenir lisez vite page 42.
- Le saviez-vous ? Les œufs ne sont plus l'ennemi du **CHOLESTÉROL.** On vous explique tout p. 39.

MINCEUR et PLAISIR :

les œufs sont vos alliés pour garder la ligne !



- Le petit-déjeuner idéal pour perdre du poids - études à l'appui - est au chapitre 6**.**
- Découvrez **7 RECETTES MINCEUR** à base d'œuf pour vous aider à retrouver la ligne !



Découvrez d'étonnantes boissons aux œufs, et aux incroyables bienfaits !



- ✔ **IMMUNITÉ :** La délicieuse boisson dorée qui réconforte et booste votre système immunitaire. La recette est au chapitre 5 du « **Livre de l'Œuf** » .
- ✔ **DÉTOX :** Purifiez votre corps avec une boisson détox... au blanc d'œuf !
- ✔ **RÉCUPÉRATION :** La boisson préférée des sportifs qui **nourrit vos muscles** et vos papilles : à essayer sans attendre !

SPÉCIAL BEAUTÉ :

Découvrez des soins beauté, efficaces et **très bon marché.** Le chapitre 4 leur est dédié, avec par exemple :

- **Halte aux rides !** Testez ce soin anti-âge maison. Vous allez l'adorer.
- **PRENEZ SOIN DE VOS ONGLES** COMME JAMAIS avec notre astuce maison.
- Le secret des **cheveux brillants et forts :** Ce masque capillaire maison, simple et efficace, est à découvrir page 37.
- **Un coup d'éclat avant votre soirée ?** Testez ce masque express !



Vous n'imaginez pas tout ce qu'il y a encore à dire sur les oeufs et leurs innombrables utilisations : des idées **anti gaspi**, **des astuces pour la maison et le jardin**, des idées créatives à faire avec des enfants..., etc. Sans oublier de nombreuses **RECETTES INÉDITES** et savoureuses...!

Tant de bienfaits, pour un aliment si simple, et si bon marché ? OUI !

N'attendez plus ! Et demandez votre exemplaire du « **LIVRE DE L'ŒUF** » !

09 72 47 43 98
laboutiquedubourdon.com

Offre Spéciale Découverte - réservée aux lecteurs d'Ici PARIS
BON pour 30 jours de lecture
GARANTIE SATISFAIT ou REMBOURSÉ de 30 JOURS

à retourner à
la BOUTIQUE DU BOURDON
13, rue Pasteur - 74100 Ville La Grand
09 72 47 43 98

Prix **Découverte** ~~25 €~~ **16,90€**

+ CADEAU SURPRISE Pour toute commande

Code PROMO : AP 0398 0187

☑ **OUI**, Veuillez me faire parvenir le choix suivant :
☐ « **Le livre de l'ŒUF** » **au prix de 16.90 €** au lieu de ~~25 €~~
☐ **Commandez 2 exemplaires pour seulement 33.80€ au lieu de 50€**

J'ajoute + 6 € de participation aux frais d'envoi. Droit de restitution de 30 jours.
Total : ⌊_____⌋ que je règle par chèque à l'ordre de la Boutique du Bourdon
Pour régler par CB, appelez le **09 72 47 43 98** ou allez sur **laboutiquedubourdon.com**

Nom/Prénom :
Adresse :
Code Postal : **Localité :** **Tél :**
Email : **Date naissance :**

Nous traitons vos données (avec l'aide de prestataires) sur la base de l'article 6 (1) (f) du règlement (UE) 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27.04.2016 afin de vous faire parvenir des informations et des offres de notre part et d'autres entreprises partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins publicitaires en contactant notre responsable de la protection des données à notre adresse. L'éditeur ne donne aucun avis médical et ne prétend en aucun cas que son contenu puisse remplacer les soins médicaux dispensés par du personnel qualifié. En cas de problème médical, demandez l'avis de votre médecin.