

ici. Paris

N° 4232 — 12 AU

18 AOÛT 2026

Elle s'éclate
à Marbella!

**Eva
Longoria**

**La pêche
miraculeuse!**

Leurs enfants
pour témoins

**Toutes les
PHOTOS**

Élodie Gossuin

Elle a dit oui à Bertrand!

La chanteuse avait épousé
Samuel Benchetrit il y a huit ans...

Vanessa Paradis
**Les dessous
de son divorce!**

Un an après la mort
de son grand amour

Audrey Crespo-Mara
**Pour Thierry,
elle relève un défi!**

Je m'abonne à l'offre duo

ici
Paris



France
Dimanche

Deux magazines *c'est mieux !*

Deux fois *plus de lecture,*

Deux fois *plus d'émotion...*

Avec *Ici Paris*, pénétrez
chaque semaine
dans les coulisses de
la vie des stars et
partagez leur intimité.



Découvrez chaque semaine,
dans *France Dimanche*,
les photos, les interviews
et les infos exclusives
de vos vedettes préférées.

OFFRE EXCEPTIONNELLE

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison : 33€)



**15 numéros de
France Dimanche**

(valeur + frais de livraison : 33€)

37,50 €⁽¹⁾

au lieu de ~~66 €~~
seulement !

43% DE RÉDUCTION

BULLETIN D'ABONNEMENT

ici
Paris

Choix de l'abonnement :

OUI, je profite de mon Offre Privilège⁽¹⁾ :

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison 33 €)

+ 15 numéros de France Dimanche

(valeur + frais de livraison 33 €) pour seulement

37,50 €⁽¹⁾, soit 43% de réduction.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque à l'ordre de Ici Paris, sous enveloppe affranchie
à l'adresse suivante :

ICI PARIS
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

**Champs obligatoires.*

ICIDUOS226

☐ M^{me} *Nom :

☐ M. *Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

Ville :

Date de naissance

N° Tél. :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.

**ABONNEZ
VOUS!**

ICI PARIS LE SOMMAIRE

N° 4232 / 12 AOÛT 2026

ACTUALITÉ

- P. 04** *ici* LES ÉCHOS
P. 08 Vanessa Paradis
P. 09 Audrey Crespo-Mara
P. 10 Élodie Gossuin
P. 12 Eva Longoria
P. 14 David Hallyday
P. 16 Benjamin Biolay
 Niels Arestrup
P. 18 Véronique Bogdanoff **Interview**
P. 20 Catherine Deneuve
 & Roger Vadim
P. 22 Carnet rose
P. 24 Régé-Jean Page
P. 42 *ici* LES NEWS

MAGAZINE

- P. 33** *ici* LA MODE
 Itsi bitsi petit bikini
P. 34 *ici* LA BEAUTÉ
 Belle comme Halle Berry
P. 36 *ici* LA CUISINE
 La mirabelle ramène sa prune
P. 38 *ici* LA SANTÉ
 Assiette, sieste, éveil :
 l'été en pleine forme
P. 40 *ici* LES LOISIRS
 À lire, à voir, à écouter...
P. 41 *ici* LA TÉLÉ
P. 46 *ici* L'HOROSCOPE
ici FABIOLA VOYANCE
P. 48 Marcello Mastroianni
P. 50 Julia Roberts

JEUX

- P. 26** MOTS FLÉCHÉS
P. 28 LETTRAMOT
P. 29 JEUX
P. 30 MOTS CROISÉS
P. 31 SUDOKUS
P. 32 MOTS CASÉS
P. 45 SOLUTIONS
 du numéro précédent



Jeu, set, match
 et bébé pour
Caroline Garcia.
 (p. 22)

la recette secrète
 de **Cyril Lignac** :
 Léo, 4 ans. (p. 04)



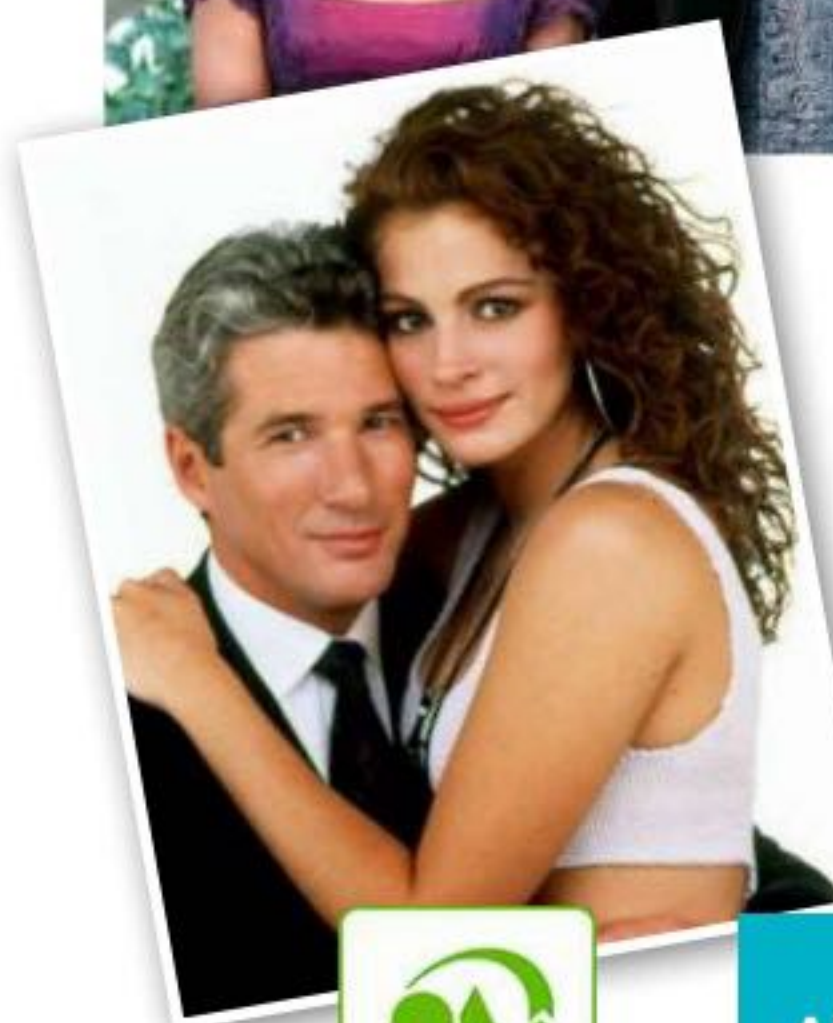
Bikinis
 Alerte zébrée sur
 la plage. (p. 33)



Catherine Deneuve & Roger Vadim
 « Attends, je me rhabille pour aller me
 baigner. » (p. 20)



L'effet **Régé-
 Jean Page** :
 plus efficace
 qu'une cure
 de jouvence.
 (p. 24)



David Hallyday
 60 ans plus tard... (p. 14)

Julia Roberts. Le jour où Richard
 a compris qu'il devrait partager
 sa brosse à cheveux. (p. 50)

**ici
 Paris**

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex
 Téléphone : 01 73 05 45 45
 Éditeur : Prisma Media Société par actions simplifiée
 au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans
 immatriculée au Registre du commerce et des sociétés
 sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour
 président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président
 M. Gérald-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION ICI PARIS

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex -
 Téléphone : 01 73 05 45 45
 Courrier des lecteurs : iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com

Directeur des rédactions : Serge Nedjar
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes :
 Marion Alombert
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr
Rédactrice en chef : Anaïs Pacaud
Assistante de la rédaction : Claire Coulon (01 73 05 57 39)
Directeur artistique : Meddy Quistin
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto
Cheffe de service photo : Amélie Descroix
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair
Iconographe : Barbara Foliot
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel,
 François Perret, Thomas Promé (reporter),
 Loïc Torino-Gilles (reporter)
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal
Pour leur écrire : initiale du prénom + nom
 @prismamedia.com
Collaborateurs : Deborah Barsky, Julien Boissier,
 Sybil Dehesdin

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro :

Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)
Directeur des ventes :
 Guillaume Chauffrée
Cheffes de fabrication :
 Valérie Deligny, Lallia Smati
 Imprimerie Helio Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre,
 77440 Mary-sur-Marne et Roto France Impression,
 25 rue de la Maison-Rouge, 77185 Lognes
 N° CPPAP : 1127 K 82447 / N° I.S.S.N. : 0249-6054 /
 Dépôt légal : août 2026 / © Prisma Media 2026

ACPM

Service publicité

Directrice exécutive : Caroline Duret
Directeur délégué : Arnaud Noal
 (06 60 58 63 18)
Assistante commerciale : Françoise
 Mendy (01 73 05 65 01)
Directeur de publicité : Arnaud
 Maillard (06 71 10 63 01)
Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette
Directeur marketing : Charles Jouvin



Directeur de la publication : Arnaud Lagardère

Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard
**Directeur marketing et
 business développement** : Julian Marco
Global Marketing Manager et business développement :
 Anne-Sophie Seigle-Goujon

Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions

Par email : abo.prisma@ediis.fr
 Par téléphone : France 01 55 56 70 51
 ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 00
 Par courrier : Ici Paris Abonnements
 60647 Chantilly Cedex
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € /
 6 mois (26 n°) 30 € - Étranger : nous consulter

Imprimé sur du papier provenant majoritairement
 de Suède issu de forêts gérées durablement (hors
 encarts) 0 % de fibres recyclées
 Eutrophisation : Plot 0,006 kg/T



Abonnement
Sérénité

RECEVEZ ICI PARIS
 CHAQUE SEMAINE DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET
 SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT

ABONNEZ-VOUS SUR www.iciparisabo.com

Ce numéro comporte des envois de correspondance sur la France Métropolitaine + DOM-TOM.

Jennifer Garner

Âmes sœurs



Entre ces trois jolies brunes, il y a comme un air de famille, n'est-ce pas ? Tout sourire, la comédienne a posé entre ses deux sœurs, son aînée, Mélissa, et sa cadette, Susannah. Mais contrairement aux apparences, c'est Mélissa, la plus âgée, qui n'a pas encore besoin de lunettes...



Cyril Lignac

La langue au chat !

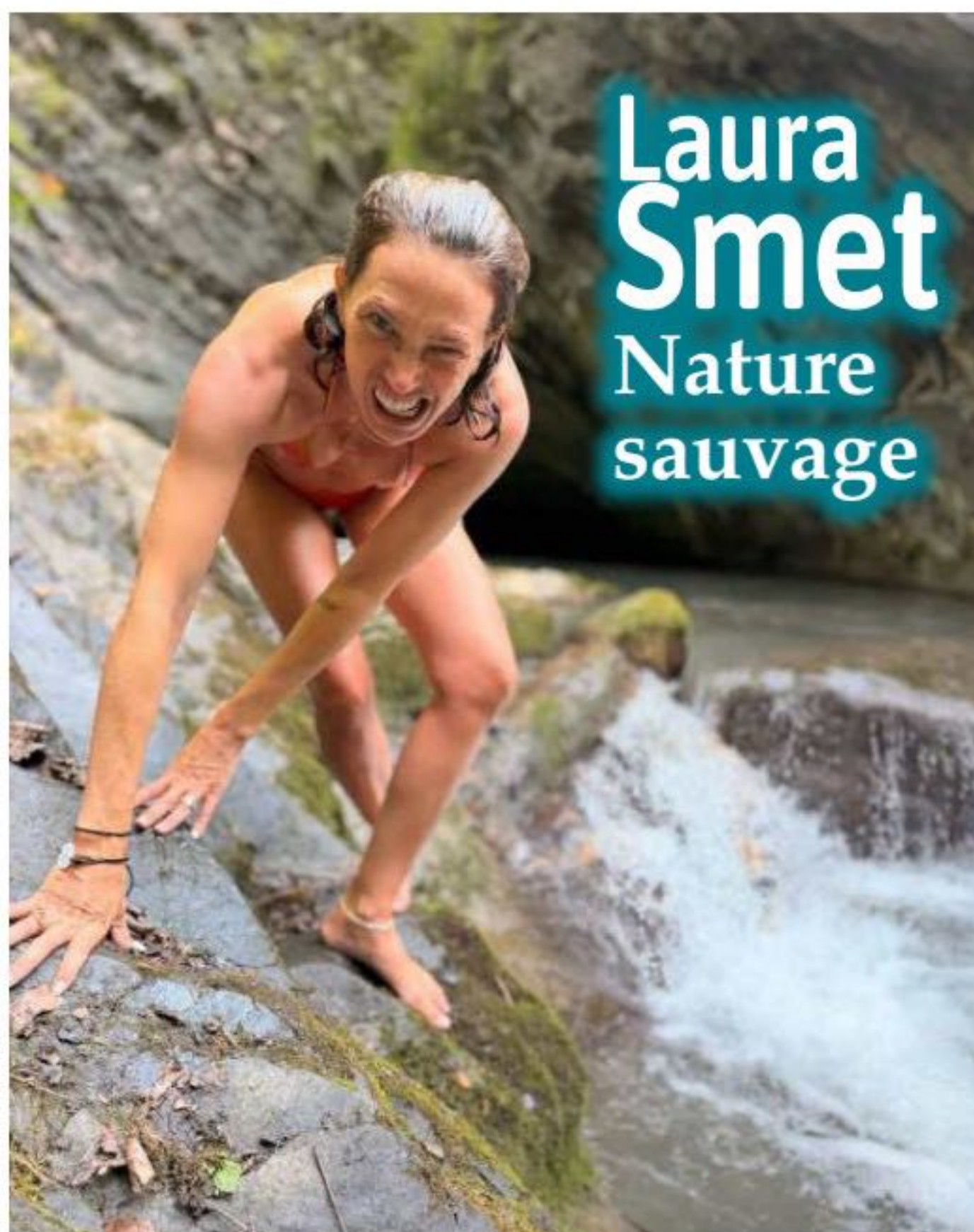
Dans la famille Lignac, comme l'amour de la cuisine, le couvre-chef se porte de père en fils. En vacances, Cyril et son fils Léo, 4 ans, se sont offert ce selfie délire. Sourire pour l'un, grimace pour l'autre, mais une même joie communicative pour le duo aux lunettes-casquette.



Rihanna

Son truc en plumes

Dans les rues de la Barbade, dont elle est originaire, la pop star a, comme chaque année, fait le show à l'occasion du carnaval du Grand Kadooment Day qui, historiquement, célébrait la fin de la récolte de la canne à sucre sur l'île. Dans son costume couvert de plumes, de strass et de pierres colorées, Rihanna a récolté tous les suffrages et a été à la hauteur de son statut de reine du carnaval, plus magistrale et flamboyante que jamais...



Laura Smet

Nature sauvage

« La nature est la plus belle chose du monde », écrit la fille de Johnny, en mode canyoning dans les cascades rafraîchissantes de la station de Valmorel. Mais se retrouver au cœur de ce site sauvage et préservé se mérite et ne se fait pas sans un petit effort... Et Laura n'est pas loin d'atteindre l'objectif.



Cristina Córdula

Hippie chic

« On valide le look ? » s'interroge la reine du shopping en plein après-midi disco funk sur le bateau où elle passe les premiers jours du mois d'août. Pour répondre à Cristina, ce ne sont sans doute pas les couleurs tendance de l'été, mais sa tenue a le mérite de la rajeunir en l'immergeant dans les années 70...



Elton John

La sobriété incarnée

Non, le chanteur, abstinent depuis trente-cinq ans, n'a pas replongé. Son blanc de blancs mousseux et dont il est très fier ne contient pas la moindre goutte d'alcool. « C'est un vin fruité, élégant et sans excès de sucre », jugent les spécialistes. Pour les fans d'Elton, ce breuvage à 12 euros la bouteille a, en outre, l'avantage de coûter bien moins cher qu'une place de concert...

« Mon petit-fils m'appelle Mémé, c'est punk! »

Helena Noguerra



Léa François

Palme d'or!

La star de *Plus belle la vie* a trouvé un autre terrain de jeu que le bar du Mistral: l'île paradisiaque de Drvenik Veliki, en Croatie. Avec toutes les activités nautiques à sa disposition, bodyboard, snorkeling et autres, la comédienne n'a pas fléchi pendant ses vacances...



Éléonore Klarwein

Indémoudable
Diabolo Menthe

Séquence nostalgie pour l'héroïne du film de Diane Kurys : « C'était le 1^{er} août 1977 et c'était le 1^{er} jour du tournage de *Diabolo Menthe* ! En enfilant cette chemise jaune ça m'a rappelé quelque chose... Allez hop ! Un petit avant/après avec 49 ans d'écart... » écrit-elle. Hier comme aujourd'hui, le jaune la rend toujours aussi lumineuse !



Iris Mittenaere & Antoine Dupont Seuls au monde

Amoureux depuis plus d'un an maintenant, la star de l'équipe de France de rugby et la Miss Univers 2016 ont enfin officialisé leur idylle. En vacances sur leur yacht au large de la Sardaigne, Iris et Antoine ont posté de nombreuses photos de leur dolce vita sur la Méditerranée, avec comme point d'orgue, ce tendre baiser au milieu des poissons, dans un plaquage parfaitement maîtrisé...



Zinedine Zidane

Trophée convoité

En visite au siège de la Fédération française de Football à Paris, le nouveau sélectionneur des Bleus s'est attardé dans la salle des trophées, observant particulièrement les deux répliques des coupes du monde de 1998 et 2018. Il ne lui aura pas échappé qu'il restait de la place à côté pour en ajouter...



Marie Fugain

Bon anniversaire
maman

Le 6 août dernier, la comédienne n'a pas oublié de souhaiter un joyeux anniversaire à sa « petite mounette », Stéphanie, qui soufflait ce jour-là sa 79^e bougie. Pour faire plaisir à sa mère, Marie a choisi de la rajeunir en publiant une jolie photo d'elles prise il y a quelques décennies.





Jennifer Lopez

Faites un vœu!

De passage à Rome avec ses jumeaux, Max et Emme, 18 ans, nés de son mariage avec Marc Anthony, la pop star latina a respecté avec eux la tradition en lançant, dos à la fontaine de Trevi, une pièce de monnaie de la main droite et au-dessus de l'épaule gauche. Trois pièces dans l'eau, c'est donc un prochain mariage qui attend la chanteuse...



J'aimerais beaucoup partir en vacances avec Julia Roberts

Faudel



Hélène Darroze

L'amour à Venise

Accompagnée de ses filles Charlotte et Quitterie, toutes deux originaires du Vietnam, la jurée de *Top Chef* a particulièrement apprécié ses quelques jours de vacances dans la cité de Doges. « Nous avons posé les yeux sur tant de beauté, tant de merveilles. Grazie mille, a presto! » (Merci beaucoup et à bientôt) En guide touristique pour ses enfants, Hélène s'est débrouillée comme une cheffe!

Kylian Mbappé

Personal shopper

Parfois qualifié d'individualiste, le buteur des Bleus sait aussi se montrer collectif. Comme quand sa compagne, la comédienne espagnole Ester Expósito, en virée shopping à Barcelone, lui laisse le rôle de portemanteau ou plutôt de garde-robe...



Vanessa Paradis Les dessous de son divorce !



L'annonce a fait l'effet d'une bombe au cœur de l'été : après dix ans d'amour, la chanteuse a officialisé sa séparation d'avec Samuel Benchetrit.

Elle a voulu l'officialiser, comme pour tirer un trait définitif en annonçant au monde, par voie médiatique, que l'histoire était terminée. Vanessa Paradis n'est plus en couple avec Samuel Benchetrit. Elle a choisi de faire part de cette rupture par communiqué envoyé à l'AFP, l'une des plus grandes agences de presse de la planète : « La chanteuse et comédienne Vanessa Paradis a annoncé jeudi sa séparation d'avec le réalisateur et

Le seul homme qu'elle avait épousé

manager a cru bon de préciser à l'AFP que la décision avait été prise à deux : « Vanessa Paradis et Samuel Benchetrit annoncent d'un commun accord leur séparation dans le respect et l'affection qu'ils continuent de se porter. » Leur histoire avait commencé en 2016. Cette année-là, Samuel Benchetrit publie un livre, *La Nuit avec ma femme*. Il y évoque Marie Trintignant, avec qui il a été marié de 1998 à 2003 et a eu un petit Jules. L'année de leur séparation, l'actrice est morte sous les coups de

Bertrand Cantat. Samuel écrit : « J'ai passé plus de temps que toi sur cette Terre. Et notre différence, c'est que moi, je t'ai perdue. C'est parce que j'ai continué à vivre que je le sais. » Le hasard veut que l'année de la sortie de ce livre, Samuel tourne le film *Chien*, adapté de son roman éponyme. Il choisit de confier le rôle féminin principal à Vanessa Paradis. Sur le plateau, le coup de foudre est mutuel. La divine idylle débute. Ils se voient, se revoient, se quittent de moins en moins. La rumeur court... Ils la confirment un an plus tard en apparaissant main dans la main au festival international du film de Locarno. L'année suivante, le 30 juin 2018, ils se disent oui « pour le meilleur et pour le pire » à Saint-Siméon, en Seine-et-Marne. Le couple va alors collaborer artistiquement. Samuel signe plusieurs titres

de l'album *Les Sources*, loin d'être le meilleur de la chanteuse. Il ne sera pas convié sur le suivant. En 2021, elle tourne sous sa direction dans *Cette musique ne joue pour personne*, qui, tout comme *Chien*, réalise un score très modeste. La même année, il la dirige dans sa pièce *Maman*. C'est la première fois que Vanessa accepte un rôle au théâtre. Le scénario est moyen mais le public, qui l'a suivie depuis *Joe le taxi*, il y a près de quarante ans, se rue pour la voir, et se lève comme un seul homme à la dernière réplique. Ce qui, sans elle, aurait probablement été un échec, devient un triomphe.

“Dans le respect et l'affection qu'ils continuent de se porter”

Elle est nommée aux Molières dans la catégorie « comédienne dans un spectacle de théâtre privé » mais repart sans le trophée. Vanessa et Samuel ne collaboreront plus après cette pièce. En octobre 2025, elle choisit de faire appel à Étienne Daho pour composer son huitième album, *Le Retour des beaux jours*. Elle écrit deux titres

avec ses enfants, Lily-Rose et Jack. Si Samuel n'est pas invité à participer,

il figure tout de même dans le titre *Un amour de jeunesse* : « C'est une chanson qui parle de mon amoureux, qui est même plus que mon amoureux puisque c'est mon mari. C'est une chanson qui parle de nous,



Audrey Crespo-Mara

Un an après le décès de son grand amour, la journaliste apprend à vivre sans lui et avec ses souvenirs.

“Je suis obligée d’être à la hauteur de Thierry!”

Le 17 juillet dernier, un an jour pour jour après l’ultime adieu à l’homme de sa vie, Audrey Crespo-Mara a retrouvé les commandes du JT de TF1 du week-end. «Heureuse de passer un nouvel été» avec les téléspectateurs, a-t-elle posté en ce jour si symbolique. Un défi personnel relevé grâce à son grand professionnalisme, mais aussi à l’obligation qu’elle s’est fixée «d’être à la hauteur» de Thierry Ardisson, celui qui lui «a transmis sa liberté et son courage inouïs», vient-elle de confier dans *TV Magazine*. «J’ai vécu son premier anniversaire, notre premier anniversaire de mariage, mon premier anniversaire sans lui... Et le premier 20 heures cette année, c’était le jour de la cérémonie religieuse à Saint-Roch... J’étais connectée avec l’an dernier...» a-t-elle ajouté. «Ça remuait des moments douloureux...» L’homme en noir «lui manque cruellement et toujours autant»: «Le temps n’y change rien... Le vide est immense. On ne vivait pas ensemble, mais on était collés l’un à l’autre, chez lui ou chez moi et on s’appelait 100 fois par jour. Les journées ne sont plus les mêmes...» Cette force intérieure qu’elle ressent malgré tout aujourd’hui, Audrey assure qu’elle la doit à «la chance d’être merveilleusement accompagnée, entourée de mes enfants, de ses enfants, de mes parents, de mon frère, de mes amies. Je ne suis pas seule. Et j’ai la chance d’avoir tous ces souvenirs de 16 années d’un amour unique». «On

s’est portés les uns les autres et depuis, on se voit sans cesse. Il n’y a pas une journée où l’on ne s’écrit. Pour mon anniversaire,

“Il me manque cruellement et toujours autant”

Gaston m’a envoyé: «On a tellement de chance de t’avoir dans nos vies.» Et Manon et Ninon ont ajouté: «On t’aime, on t’aime fort!» C’est un si

beau cadeau...», raconte notre consœur. Audrey se rend régulièrement dans l’appartement de son époux disparu: «J’y passe encore beaucoup de temps. Je n’ai touché à rien depuis qu’il est parti. Je ne peux pas. [...] Tous nos souvenirs sont là. C’est à la fois douloureux et vital pour moi d’y être...» Avant son

“J’ai la chance d’être merveilleusement accompagnée”

dernier souffle, Thierry Ardisson lui a fait promettre «d’être heureuse sans lui». «Je veux que tu refasses ta vie. Tu es faite pour être aimée», a-t-il ajouté. «Je lui ai répondu: «Je peux te faire toutes les promesses que tu veux, mais celle-là, n’y compte pas!» ■

FRANÇOIS PERRET

de comment on a grandi à 500 mètres l’un de l’autre et qu’on s’est rencontré beaucoup plus tard.» Le couple se sépare en bons termes, nous dit-on, mais cela n’explique pas la raison du divorce. Une chose frappe pourtant: Vanessa a toujours soit été inspirée par les hommes de sa vie, soit a collaboré avec eux. On peut se poser la question: est-ce qu’un couple d’artistes se perd quand tout a été dit artistiquement? Est-ce qu’une fois que le dialogue artistique s’interrompt, il emporte une part de l’amour et pousse à vouloir retrouver ses ailes en se laissant entraîner ailleurs? La question restera en suspens jusqu’à la prochaine aventure... ■

JEAN MARC



Élodie Gossuin



Ils avaient choisi leur
refuge de Mimizan
pour faire la fête



Elle a dit oui

Vingt ans après leur mariage et deux paires de jumeaux plus tard, le couple s'est à nouveau uni pour le plus grand bonheur de leur famille et de leurs amis.

Pour Élodie Gossuin pas de doute, Bertrand Lacherie c'est son chéri ! Du coup, elle lui a redit oui après lui avoir dit oui ! La première fois, il lui avait demandé sa main le 1^{er} juillet 2006. Depuis, ils ont eu quatre enfants et Bertrand a été opéré d'un genou, désormais en titane. « Mon mec à moi, c'est Iron Man », avait plaisanté l'ex-reine de beauté. À sa grande surprise, pour leurs noces de porcelaine, Bertrand a posé sa rotule en

métal à terre et a refait sa demande ! Miss France 2001 n'a pas fait durer le suspense et lui a sauté au cou. « Je pensais vivre une journée comme les autres... Il avait préparé le plus beau des souvenirs », a-t-elle commenté dans une vidéo Instagram. Le deuxième mariage a eu lieu très exactement vingt ans après le premier, le 1^{er} juillet 2026. Dans le rôle des témoins, deux paires de jumeaux, leurs enfants : Rose et Jules, 18 ans, et Léonard et Joséphine, 12 ans. Si certains murmurent que les

“On ne se marie pas qu'à deux, on se marie entourés”





à Bertrand !

tourtereaux sont passés devant madame le maire, cela ne pouvait être qu'amical ou suite à une dérogation particulière, car rappelons-le : en France, la loi interdit de célébrer un nouveau mariage civil avec la personne avec laquelle on est déjà uni. La plus belle cérémonie a été symbolique. Elle a eu lieu sur la plage de Lespécier à Mimizan, commune des Landes où le couple possède un chalet dans lequel il passe chaque année une partie de ses vacances. Avec le doux clapotis des vagues en fond sonore et le parfum des embruns, ce fut un moment de bonheur absolu partagé avec la famille et les proches. « On ne se marie pas qu'à deux, on se marie entouré. Et nous, on est sacrément bien entourés », s'est réjouie Miss

"Si c'était à refaire, je te choisirai encore et encore"

Gossuin. Au bord de la mer, le couple a commencé par échanger deux nouvelles alliances. « Si c'était à refaire... Je te choisirais encore. Et encore. Et encore », lui a-t-elle dit. Bertrand avait fait graver sur un morceau de bois leurs initiales « E » et « B » accompagnées des paroles de la chanson de Michel Fugain : « C'est un beau roman, c'est une belle histoire. » Après l'échange de plusieurs baisers, Élodie et Bertrand ont festoyé avec leurs invités. Au programme, farniente, huîtres, vin rosé. Sur son Insta, la mariée a posté seize photos de la cérémonie.

Elle a conclu son post, en disant à propos de l'amour fou qui les unit Bertrand et elle : « Chanceux, voilà le mot. » ■

JEAN MARC



Le mois dernier, c'est à la mairie qu'ils se sont remariés avec leurs enfants pour témoins





Une pelle, un seau, quelques rochers, il n'en fallait pas plus pour que la desperate housewife joue à l'aventurière en quête de fruits de mer...

Eva Longoria

La pêche miraculeuse !

L'actrice de 51 ans s'éclate à Marbella entre bisous avec son mari et jeux de plage avec son petit Santiago.

PIERRE RUN

Eva peut fanfaronner, à 51 ans, le bikini est toujours son meilleur ami...



Pas de pourboire pour le serveur, la comédienne préfère le payer en nature.



Finalement, la pêche à pied, c'est pas son truc... La faute au seau ridicule de son fils Santiago qui fait fuir poissons et crustacés...

"Santiago, viens récupérer tes jouets, on va plutôt aller au resto !"

UN HORS-SÉRIE COLLECTOR

80 ans d'histoires, d'émotions, de passions...
Avec France Dimanche,
un incroyable voyage dans le temps.



En vente chez votre marchand de journaux



Ilona et Emma Les filles nées de ses amours avec le mannequin Estelle Lefébure. L'artiste a toujours été très protecteur, fusionnel et complice avec elles. Le papa poule est également grand-père de trois petits-enfants.



Johnny Leurs duos au Parc des Princes en 1993 ou lors de la tournée Tour 66 en 2009 sont restés dans toutes les mémoires. L'amour de la musique les a rapprochés et la transmission artistique a fonctionné. Si bien que David a signé en 1999 le 42^e album de son papa, *Sang pour sang*.



Cameron Alexandra Pastor a donné naissance à Cameron en 2004. Sportif, tropézien dans l'âme, le coureur passionné est féru de mode, de cinéma et de musique. Étudiant en commerce, il a aussi décidé de se lancer dans le mannequinat. Sa ressemblance avec son grand-père est frappante !

Laura L'actrice de 42 ans est très proche de son demi-frère. Ils se sont montrés particulièrement unis lors du controversé héritage de leur père, David cédant sa part à sa sœur. En 2019, c'est David qui a conduit Laura à l'autel pour son mariage avec Raphaël Lancrey-Javal.



David



Retour en images
sur la vie d'un
artiste tombé
dans la potion
magique quand
il était petit.
On l'a vu grandir
et le 14 août
il devient
sexagénaire...
Incroyable !



Alexandra Fille de l'homme d'affaires Michel Pastor, ancien président de l'AS Monaco, Alexandra a 10 ans de moins que David. En juin 2004, elle devient son épouse et Cameron naît quelques mois plus tard. Adepte de la philosophie bouddhiste, le couple vit dans une maison écologique, et séjourne régulièrement sur la Côte d'Azur et au sein de la principauté, ou encore dans son chalet dans les Alpes.



Estelle Le coup de foudre a lieu en 1988 dans l'émission télévisée *Les Uns et les Autres*. Dans son autobiographie *Meilleur Album* sortie en 2023, le chanteur évoquera sa rencontre avec la mannequin de 22 ans comme avec son « alter ego », ne formant avec elle qu'« un seul être coupé en deux ». Ils se marient en septembre 1989, mais divorceront après onze ans de vie commune et deux enfants.

Hallyday 60 ans déjà

Passionné de guitares, le multi-instrumentiste aux 15 albums studio réside désormais au Portugal, après avoir partagé sa vie entre la France et les États-Unis. Auteur et musicien reconnu, il a composé pour sa mère, son père et de nombreux interprètes. Et a remporté en 2000 le Prix de l'artiste masculin francophone aux NRJ Music Awards avec son opus *Un paradis, un enfer*. ■

ELSA CHEMOR



Sylvie Né le 14 août 1966 à Boulogne-Billancourt, le petit David a depuis toujours été chéri par sa maman. Et a collaboré avec elle à de nombreuses reprises. Il l'a rejointe en 2024 au Dôme de Paris pour interpréter *Quelque chose de Tennessee* en hommage à Johnny, et en 2025 au Palais des Congrès de Paris lors des concerts d'adieu de l'artiste de 81 ans.

Passion voiture « J'ai toujours aimé la vitesse, influencé par mon père qui roulait relativement vite », a révélé dans *C à vous* le passionné de sports mécaniques. Champion de France FFSA GT en 2001, David a participé aux 24 Heures du Mans, piloté en monoplace, et fondé sa propre écurie en GT, non sans réaliser son rêve de gosse : conduire une Formule 1 sur le circuit Bugatti.



« Je ne viens pas de passer les onze mois les plus faciles de ma vie » a confié le chanteur...

Benjamin Biolay

Un profond mal-être



Comment est ta peine ? », a-t-on envie de demander à Benjamin Biolay. Ce titre issu de son 9^e album *Grand Prix* semble le concerner au plus haut point. Pourtant, tout paraissait réussir à l'auteur de *Jardin d'hiver*. Couronné de six Victoires de la musique, nommé au César du meilleur acteur dans un second rôle pour *Stella*, le juré de *Nouvelle Star* est aussi un séducteur devant l'éternel. Parmi ses conquêtes : Chiara Mastroianni, mère de sa fille Anna (23 ans), Vanessa Paradis, Anna Mouglalis, Virginie Ledoyen, Sofia Wilhelmi, mère de sa deuxième fille,

Louise (6 ans). Mais le bad boy de 53 ans, longtemps dépendant à l'alcool et traqueux, a une personnalité qu'il reconnaît « excessive » (*Gala*). En tournée actuellement avec son album *Le Disque bleu*, le musicien a confié ses états d'âme sur Instagram : « Je ne viens pas de passer les onze mois les plus faciles de ma vie. J'imaginais qu'il était très dur de perdurer dans la musique, mais je ne pensais pas que c'était à ce point. On fait des

chansons pour rencontrer les gens, mais cet artisanat vous confine naturellement dans la plus extrême solitude [...] Le concept de maison de disques tel que je l'ai connu n'existe plus vraiment. La cotation en Bourse est un non-sens absolu [...] Les réseaux sociaux ont pris une place prépondérante, affolante. Je

n'ai pas l'envie de chanter 30 secondes de mon single, dans différents décors, jusqu'à l'écœurement. J'ai la flemme de faire des chorégraphies, des sketches. Pas envie de faire un "dump", avec mes clichés les plus cool et les plus stylés de mes dernières semaines [...] Je vais donc continuer à écrire mon prochain album en pensant à tous les moments extraordinaires que vous me permettez de vivre depuis 25 ans. Je vous jure qu'il sera bien », a-t-il promis. ■

ELSA CHEMOR

Niels Arestrup

Son fils de 14 ans a fait un AVC

Henrik était en vacances avec sa mère quand le drame s'est produit.

Alors que nous étions en vacances, mon fils de 14 ans a été victime d'un AVC », a annoncé Isabelle Le Nouvel le 31 juillet sur Instagram. En 2012, après dix ans de vie commune avec Niels Arestrup, la dramaturge mettait au monde les jumeaux Emma et Henrik. Devenu père sur le tard – il avait alors 63 ans – l'acteur, trois fois lauréat du César du meilleur acteur dans un second rôle pour *De battre mon cœur s'est arrêté*, *Un prophète* et *Quai d'Orsay*, avait évoqué

sa crainte d'être trop absent et trop âgé pour ses enfants qu'il chérissait. « Eux rentrent de l'école vers 16 heures, c'est l'heure à laquelle je pars », se désolait-il. Douze ans plus tard, le 1^{er} décembre 2024, Niels succombait à 75 ans des suites d'une longue maladie. Beaucoup plus rare que chez l'adulte, l'accident vasculaire cérébral chez l'enfant (500 à 1 000 AVC pédiatriques par an, première cause de handicap) se manifeste avec les mêmes

symptômes que chez l'adulte : une déformation de la bouche, une faiblesse d'un côté du corps, des troubles de la parole... Des signes qui doivent alerter et qui, s'ils ne sont pas pris à temps, peuvent causer un déficit moteur, des troubles de l'apprentissage, voire la mort. Henrik s'en est sorti « miraculeusement sans séquelles », a rassuré la romancière qui a vivement remercié les « secours qui l'ont pris en charge », « l'équipe du CHU de Caen », « la neurologue, en réanimation, le docteur D. » « et, maintenant le service des AVC pédiatriques de l'hôpital Necker ». ■

E. C.



SEP
TOP
ventes

prima

N° 528 / SEPTEMBRE 2026

Envie de détente

8 CONSEILS DE PRO
POUR DÉCOMPRESSER
EN VACANCES

Paniers et
enseignes
anti-gaspi

Un bon plan pour
faire ses courses?

Brumes de beauté

De vrais soins,
la fraîcheur
en plus

ON S'ÉVADE EN FRANCE

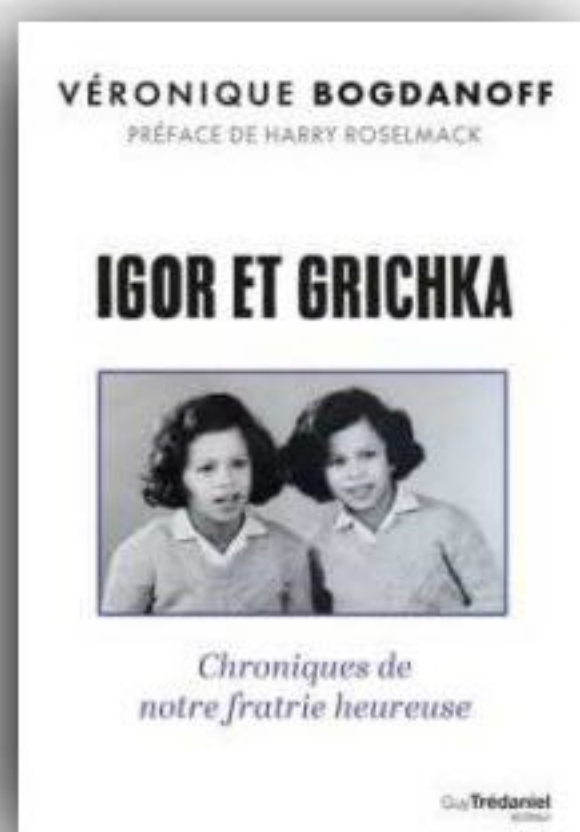
Jardins en fête,
îles secrètes,
escapade en
Champagne...

TARTES & SALADES

20 repas faciles!

ACTUELLEMENT CHEZ
VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Véronique Bogdanoff “Les jumeaux se croyaient immortels !”



Quatre ans après le décès d'Igor et Grichka, leur petite sœur leur rend un hommage vibrant dans cet ouvrage qui met en lumière une famille pas comme les autres...

Qu'est-ce qui vous a poussé à écrire ce livre *Igor et Grichka, chroniques de notre fratrie heureuse* (Guy Trédaniel éditeur), plus de quatre ans après la disparition de vos frères ?

Véronique Bogdanoff : C'est une façon de les garder encore un peu avec moi, leur rendre hommage bien sûr et guérir, faire le deuil après ce silence. J'ai trouvé nécessaire de poser ce lien fort que j'avais avec les jumeaux afin de pouvoir le transmettre à ma famille, à mes enfants.

Vous étiez à leur chevet à l'hôpital en décembre 2021, d'abord pour Grichka, puis pour Igor, six jours plus tard...

J'ai vécu les derniers instants avec eux. Les jumeaux détestaient la mort, ils en avaient une peur bleue. Je voulais leur tenir la main, les rassurer, les réconforter jusqu'à la fin. Pour moi, il était important de les apaiser et de leur apporter de la sérénité avant le grand saut.

Vous écrivez « l'un sans l'autre c'est inimaginable ». Si l'un devait partir, l'autre ne pouvait pas rester ?

Oui, cela ne pouvait pas se passer autrement. Je ne voyais pas l'un survivre à l'autre. Même si cette situation dépasse tout entendement. Les perdre à six jours d'intervalle du Covid, qu'ils soient tombés malades en même temps, ce qui est finalement assez logique, puisqu'ils étaient toujours ensemble, qu'ils aient pris les mêmes décisions discutables...

Comme refuser de se faire vacciner. Leur en voulez-vous ?

Jamais de la vie ! C'était leur choix. Cette situation a été très brutale et douloureuse. Ils ne l'ont pas vue venir. Les jumeaux se croyaient immortels. Toute leur vie, ils ont été dans le déni lorsque nos proches ont quitté cette terre, notre mère, puis notre père. Après

la mort de ce dernier, ils m'en ont voulu... Ils pensaient encore pouvoir le sauver alors que les médecins le savaient condamné. J'ai accompagné mon père comme je les ai accompagnés eux.

Enfant, quel regard portiez-vous sur vos grands frères, de dix-huit ans vos aînés ?

J'étais fascinée, je les trouvais intelligents, incroyablement drôles. Avec eux, je me sentais considérée, écoutée. À l'adolescence quand notre mère est décédée, ils se sont aussi montrés très protecteurs. On avait une relation privilégiée.

“On avait une relation privilégiée”

Votre histoire familiale est un véritable roman. Votre grand-mère issue de la noblesse autrichienne a tout quitté pour vivre une histoire d'amour avec un chanteur noir américain. Quel impact cela a-t-il pu avoir dans votre éducation ?

Cet exil de notre grand-mère est le terreau



© Collection personnelle

Jeune, vous les avez souvent accompagnés en boîte de nuit. Pourquoi aimaient-ils ces soirées-là ?

Ils sortaient tout le temps mais restaient sobres, sans boire ni prendre de drogue. Ensemble, on a écumé les boîtes de nuit. Qu'est-ce qui leur plaisait ? Je pense qu'ils aimaient rencontrer les gens, voir comment le monde tournait.

Avez-vous cherché à comprendre les raisons de leur transformation physique ?

Oui, comme tout le monde... Une fois, j'ai essayé de percer le secret, mais je n'ai pas eu de réponse. L'intérêt était finalement de les voir jouer avec ça. On voit bien que leur visage a changé. Ils ont été des précurseurs une fois de plus, sans doute parmi les premiers à faire de la chirurgie, à vivre une transformation dans leur visage. Et garder le secret a excité tout le monde. Plus largement, ce visage figé, sans rides, disait beaucoup de choses de leur rapport à l'existence et au temps qui passe...

"Je n'ai jamais percé le secret de leur transformation physique"

Vous parlez d'une communication ininterrompue avec vos frères depuis leur disparition. Que voulez-vous dire ?

Sans les chercher, j'ai reçu beaucoup de signes... J'ai le sentiment qu'ils viennent me voir quand ils veulent... S'ils pouvaient revenir, ils seraient tellement heureux de le faire et de nous raconter comment ça se passe de l'autre côté. Ces petits signes, ces messages que l'on me transmet et que j'évoque en détail dans le livre, permettent de mieux accepter la vie sans eux. Le plus impactant est sans doute ce matin de demi-sommeil où je les ai sentis tous les deux. Chacun me tenait une main et me souriait. C'est un beau cadeau qu'ils m'ont fait... ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
THOMAS PROME



Malgré la différence d'âge, Véronique et ses frères étaient très proches

d'Igor et Grichka, c'est de cette histoire familiale que découle l'état d'esprit des jumeaux. Elle les a influencés de façon considérable. Notre grand-mère a quitté sa condition d'aristocrate. Quand elle est arrivée dans le Gers, en France, avec son fardeau, elle l'a transmis à Igor et Grichka. Si elle a cassé ce lien avec l'aristocratie, elle tenait à ce que les jumeaux le retrouvent, d'une manière ou d'une autre, en étant brillants, pour reconquérir ce monde, épouser le gotha... Ils ont été élevés dans une loyauté extraordinaire vis-à-vis de notre grand-mère.

Qu'est-ce qui les différenciait ?

Igor était un peu plus dans la vraie vie. Il faisait du sport, il aimait bronzer, boire un verre de vin de temps en temps, fumer une cigarette. Grichka était beaucoup plus rigoureux, constamment dans le travail. Il ne s'arrêtait jamais. Ils avaient une manière différente d'appréhender la vie.

"Je ne voyais pas l'un survivre à l'autre"



ICIPARIS LES PEPITES

ANAÏS PACAUD

Catherine Deneuve & Roger Vadim



Après s'être séparé de Brigitte Bardot, Roger Vadim tombe sous le charme de Catherine Deneuve, seulement âgée de 17 ans. C'est lui qui la convainc de passer du brun au blond, entre les mains expertes de Carita. Cette fougueuse chevelure blonde qu'elle tente ici de dompter avec son foulard deviendra sa marque de fabrique.

En 1963, ils ont un fils Christian, et la jeune actrice voit sa carrière cinématographique lancée la même année quand Roger la met en scène dans *Le Vice et la Vertu*. Ils se sépareront l'année suivante.



Collection privée Ici Paris

NOUVEAU dans **Voici**



LES COULISSES
des vacances
people

DES QUIZ
sur vos stars
préférées

DES PSYCHO-TEST
à faire en solo
ou à deux

DU FUN
avec des
super grilles
de jeux

Votre cahier de 12 pages spécial été à retrouver dans VOICI **du 3 juillet au 21 août**

Les bébés d'été !



Eugénie
d'York

Pas de trêve estivale pour les cigognes ! Au cœur de l'été, la princesse Eugénie d'York, fille cadette de Sarah Ferguson et de l'ex-prince Andrew, est devenue maman pour la troisième fois, tandis que la comédienne Noémie Merlant et l'ex-championne de tennis Caroline Garcia goûtent à leur tour aux grandes joies de la maternité. Quant à notre consœur Tina Kieffer, un adorable petit Alec s'est invité dans ses bras début août ! Du côté de Buckingham, le royal faire-part est arrivé via Instagram, avec une charmante photo du nouveau-né : « Jack (Brooksbank, *ndlr*) et moi sommes très heureux d'annoncer la naissance de notre petite fille ! Nous sommes infiniment amoureux de notre petite merveille », a confié la



Caroline
Garcia

Merlant a officialisé la naissance de son premier enfant. En février, Noémie, 37 ans, avait affiché un magnifique baby bump sur le tapis rouge du Grand Rex lors d'une avant-première. Le papa, un certain Emanuele, est encore sur son nuage de bonheur. La semaine dernière, l'actrice a choisi de partager avec ses fans le plus tendre des moments, avec l'allaitement de sa fille, qui affiche déjà une sacrée tignasse. Comme sa mère au même âge, a précisé Noémie. L'ancienne 4^e mondiale de tennis, Caroline Garcia, 32 ans, devient aussi maman en cet été 2026, avec la naissance d'un

petit garçon prénommé Pablo. Le papa, Borja Durán, s'en est à peine remis ! Le couple avait fait savoir le bel événement qui l'attendait au printemps dernier, en posant ensemble, échographie à l'appui. À 65 ans, Tina Kieffer, l'ancienne journaliste de *Frou-Frou* et ex-directrice du magazine *Marie Claire*,

Noémie
Merlant



a connu le 4 août « une journée extraordinaire ». « Bienvenue sur terre mon petit Alec », a-t-elle posté, présentant à la ville et au monde le divin enfant dans ses bras. Mère de cinq enfants, dont une fille adoptée en 2006 au Cambodge, Tina a précisé les choses à



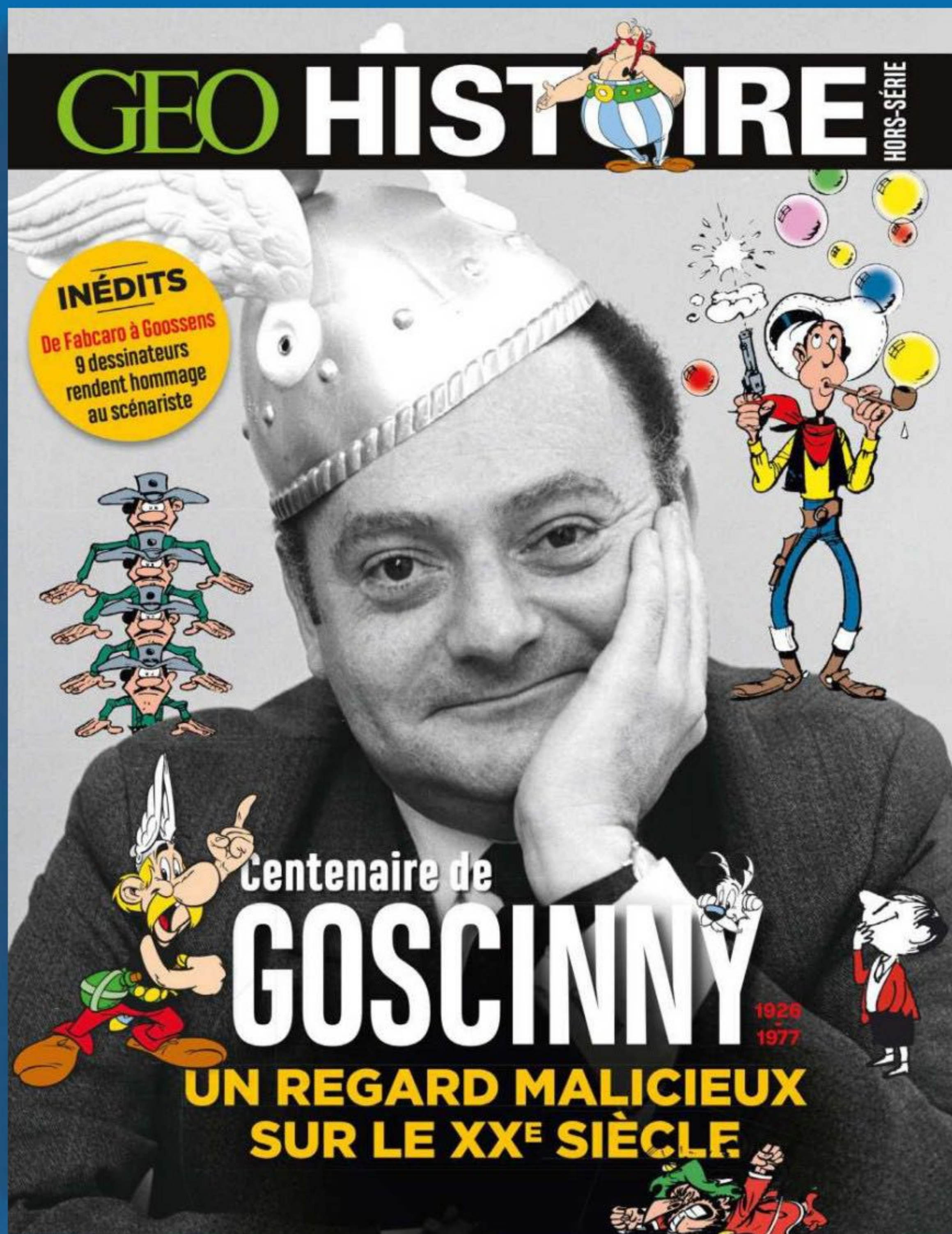
Tina Kieffer

une fan qui lui demandait : « Mère ou grand mère ? » « Granny ! (*mamie en anglais, ndlr*) » s'est exclamée notre consœur. Félicitations aux adorables bébés, aux mamans et à l'heureuse grand-mère ! Sans oublier les papas, forcément béats comme d'habitude ! ■

FRANÇOIS PERRET



Il nous a légué des rires en partage.
Que savez-vous de
l'homme derrière vos BD cultes ?



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

GEO
HISTOIRE

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr



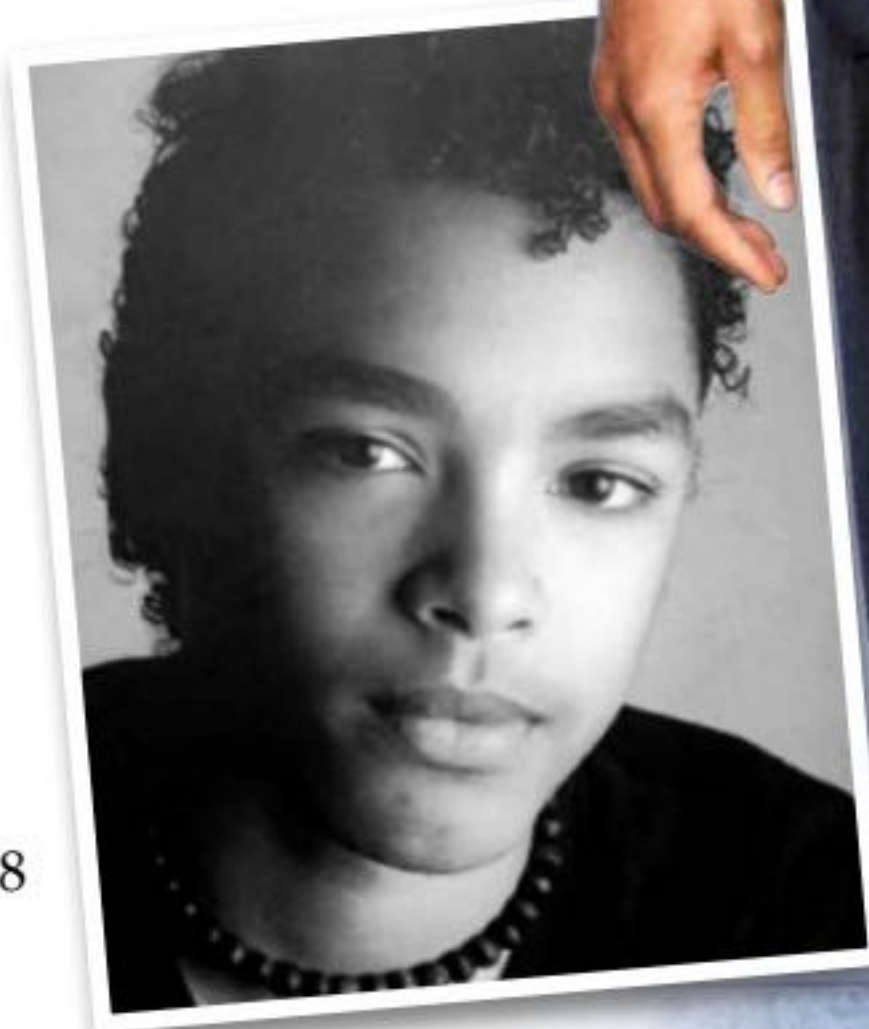
Regé-Jean Page

Le gentleman d'outre-Manche

38
ans



Après avoir fait chavirer les cœurs dans *Bridgerton*, Regé-Jean Page revient en haut de l'affiche avec *Toi, moi et la Toscane*, où, entre charme irrésistible, humour discret et élégance naturelle, l'acteur britannique confirme son statut de sex-symbol.



Impossible d'oublier son regard intense et son sourire ravageur. En 2020, grâce au personnage de Simon Basset, le duc de Hastings, dans *Bridgerton*, Regé-Jean Page est devenu une star internationale. C'est bien simple, en l'espace de quelques semaines, il a conquis le public, fait exploser les audiences de la série et a rejoint le cercle très fermé des acteurs les plus convoités de Hollywood. Tant et si bien que son nom est devenu l'un des plus recherchés sur Google et les réseaux sociaux à travers le monde. À l'époque pourtant, loin de se laisser enfermer dans ce rôle iconique, l'acteur choisit de quitter la série après une seule saison. Une décision

audacieuse qui a surpris ses fans, mais qui témoigne déjà de sa volonté de construire une carrière à son image : libre, exigeante et guidée par la qualité des projets plutôt que par la facilité. Né à Londres en 1988 d'une mère zimbabwéenne et d'un père britannique, Regé-Jean Page grandit à Harare, au Zimbabwe, avant de revenir en Angleterre à l'âge de 14 ans pour poursuivre ses études. Après des débuts remarquables dans plusieurs séries, dont *Racines* et *For the People*, il décroche le rôle qui fait basculer sa vie. Son interprétation du duc de Hastings lui vaut une nomination aux Emmy Awards, un NAACP Image Award, le tout gratifié d'une notoriété planétaire. Et ce n'est qu'un début ! Depuis, Regé-Jean a choisi d'avancer à son rythme. On le retrouve notamment dans *The Gray Man*,

.....➔ **"Ce que personne ne sait à propos de *Bridgerton*, c'est que Phoebe et moi avons une haleine horrible qui sentait le café tout au long du tournage."**

À propos de son armure dans *Donjons & Dragons : L'Honneur des voleurs* : "Tu as chaud toute la journée. Tu ne peux pas t'asseoir. C'est comme une combinaison de plongée remplie de ta propre transpiration".



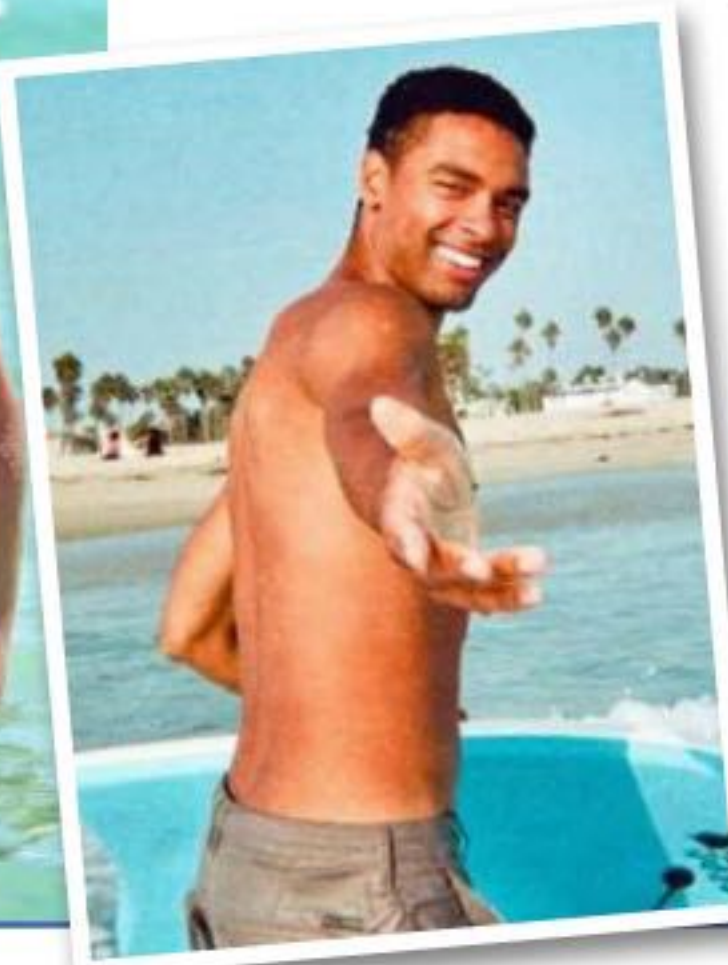
Sa période punk

Avant de devenir l'élégant duc de Hastings, Regé-Jean était un adolescent rebelle, passionné de musique « bruyante ». Avec son frère Tose, ils ont monté un groupe punk-rock baptisé Tunya. Ils se produisaient sur des petites scènes, affublés de jeans déchirés, de chaînes et de cheveux longs teintés en rose, vert ou violet, selon l'humeur du moment...

"Si quelque chose vous fait un peu peur, c'est souvent signe qu'il faut essayer."

Agent secret malgré lui ?

Après la diffusion de *Bridgerton*, son nom a aussitôt circulé parmi les favoris pour incarner le prochain James Bond. C'est en tout cas ce qu'il se murmure encore aujourd'hui à Hollywood. D'ailleurs, si l'idée de succéder à Daniel Craig dans le rôle du fameux agent 007 ne lui déplaît pas, Regé-Jean a manifestement choisi de maintenir le suspense jusqu'au bout : « Les rumeurs n'engagent que ceux qui y croient », s'est-il contenté de répondre. Comprenez par là que le secret est bien gardé... et qu'il le restera... jusqu'à la sortie du film. Rendez-vous donc le 6 octobre prochain au cinéma pour le savoir !



aux côtés de Ryan Gosling et Chris Evans, puis dans *Donjons & Dragons : L'Honneur des voleurs*, dans lequel il révèle un vrai talent pour la comédie et l'autodérision. Il est actuellement à l'affiche de la comédie *Toi, moi et la Toscane*, une romance lumineuse sortie aux États-Unis en avril

dernier et attendu prochainement dans les salles françaises. Triomphe ou pas, cette nouvelle aventure confirme que l'acteur de 38 ans préfère explorer des registres variés plutôt que de céder aux sirènes des rôles trop attendus. Ce qui, avouons-le, ajoute à son charme... ■

Classe mannequin

Décidément, son passage dans *Bridgerton* ne sera pas passé inaperçu... Quelque temps plus tard, devant le phénomène « Regé-Jean », le Dr Julian De Silva, un chirurgien esthétique londonien, a déclaré que, d'après ses calculs fondés sur les proportions du célèbre « nombre d'or », l'acteur figurait parmi les visages les plus harmonieux au monde. Une info qui n'est pas tombée dans l'oreille d'un sourd puisque Giorgio Armani – en personne, s'il vous plaît ! – le choisira en 2022 pour devenir le nouveau visage du parfum masculin Armani Code.



"Je suis toujours surpris que les gens pensent autant à moi. Moi, je pense surtout à ce que je vais manger ensuite."



"Après *Bridgerton*, je suis devenu très populaire... auprès des grands-mères."

Petit cachottier

Contrairement à de nombreuses célébrités, Regé-Jean Page protège jalousement sa vie privée. Depuis 2021, même s'il ne s'expose pas en couple, on sait qu'il partage la vie d'Emily Brown, 30 ans, rédactrice pour de grandes marques et footballeuse à mi-temps pour un club de Londres. Les deux tourtereaux auraient même acheté une maison ensemble en plein cœur de la capitale. Une indiscretion que l'acteur n'a pas démentie, brisant sans aucun doute au passage le cœur de quelques fans.



ICI PARIS

LES MOTS FLÉCHÉS

ICI PARIS N° 4232 - Solutions dans le prochain numéro

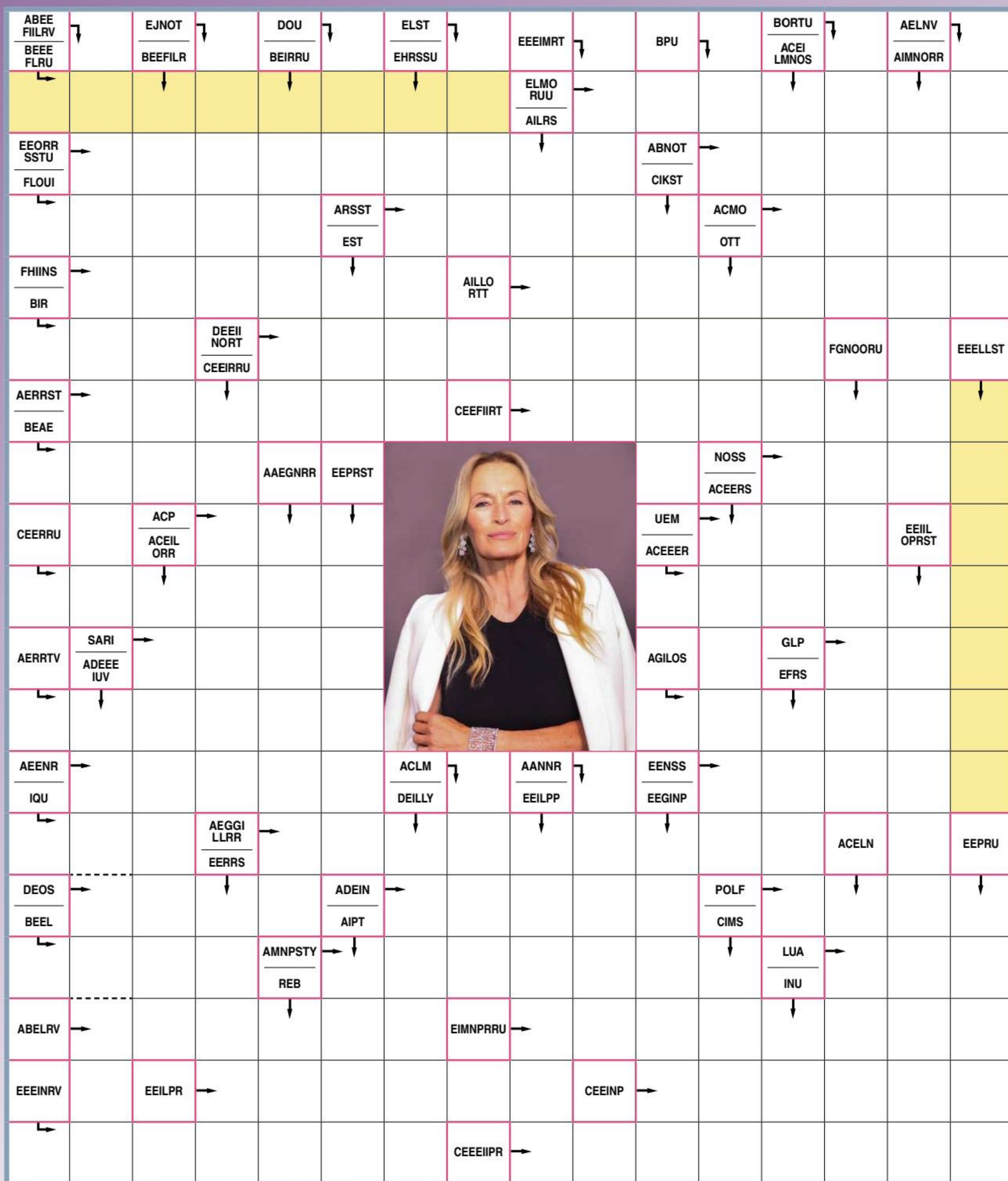
Après avoir rempli la grille,
vous pourrez lire dans les cases mauves
10 mots autour de David Hallyday

QUI EST ADROIT		REVERS		BAUDET, GRISON		EMPÊCHEMENT		FIGURE ACROBATIQUE		AU BOUT DU ROULEAU		QUI EST TRANSMIS PAR LA PAROLE		ALLER À VÉLO
IMMUNISÉE		FILS D'ALEXANDRA PASTOR				CROC DE BOUCHER		INGÈRE		AZUR				FRAGMENT
								LISTE ABRÉGÉE						
ÇA EXPRIME LE DOUTE				MÈRE D'EMMA SMET								SOMME DUE		
TAILLER LES ONGLES				FLEUVE								UN SPORT QU'IL PRATIQUE		
					IDIOTE, CRUCHE						AUTRE NOM			
					MORCEAU, COMPOSANT									
FINIE AVEC SOIN							EST JOINT PAR DES FILS (EST)						VILLAGE ÉLOIGNÉ	
BOUQUET CULINAIRE													SOUDÉS	
											ABATTUE			
											POSSESSIF			
IL VA AVEC LE YIN	HÉLICE HÉRÉDITAIRE		A VU LE JOUR (EST)										LATIN	
			TERRE GRECQUE										CONFINÉS, RESTREINTS	
					CES GENS									
VIEILLLOT		SERVICE GAGNANT												
		LABRADOR OU CANICHE												
POMME DE COMPTINE	BIEN ÉLEVÉ													
	AMANDE SUCRÉE													
				ÉNERVÉE		MON, TON, ...								
RÉANIMATION														
CHANSON DE 1999				PARTIE DE PUZZLE		REFUSER		SON PARRAIN		PRÊTS À ESSAYER				
						NATION DE TRUMP				DE TAILLE RÉDUITE				
												A MÛRI (S'EST)		
												LAC ITALIEN		
ÉLANCÉE, SVELTE		COMME						CREUX DE MONTAGNE						IL FORME L'APPRENTI
		LONG COURS AFRICAÎN						NOUNOU DIVINE						ARME DE CUPIDON
					CORROMPU						ELLE EST EN HAUT DE L'AFFICHE			
ENFANT DE LA SŒUR														
SANS SA PEAU						FORMULÉ							PLI DE PÉPÉ	
					FAÇON DE PARLER						VELOUTÉE			



LETTRE AVANT OMÉGA		FAIT UN RETRAIT		COUVERT DE ROSES		REVÊTE- MENT		AU-DESSUS DU SEN		ALBUM SORTI EN 2002		MONSTRE DES NEIGES		ESPACE AÉRIEN	
ALBUM SORTI EN 2004		VOLCAN JAPONAIS				ALORS D'ANTAN !				ABRASIF		MARCHE EN TÊTE			
TENTE										QUI A DU VÉCU					
				ESPION ROYAL				PLANTE DU POTAGER						ADULTE DE DEMAIN	
				SON PÈRE				PARUE							
	DÉMONS- TRATION		BLASPHEME						FANTAS- TIQUE !						
			ENVELOPPE D'OREILLER						AMENDE						
		ARQUÉ					A DÉCORTI- QUÉ LE MOT (A)					PROPRE AUX ANGLAIS		ENDOM- MAGÉS	
		ÎLE INDONÉ- SIENNE													
LE SOUFFLE COUPÉ						ARBRE PRODUC- TEUR DE LATEX						IL BLANCHIT L'HIVER			
NE PAS CRAINdre												OCCUPÉ			
										TÉLÉPHONE COURT				IL EST PRIS AVANT LE SAUT	
										SABOTÉES					
	ÉPOQUE ESTIVALE		DÉGRADER							POINT RONDE					
										FRUIT TROPICAL					
		BOÎTE DU VIOLON		ANOMALIE GÉNÉTIQUE											
EXAMEN										OUBLIÉ	ANCÊTRE MEXICAIN		LENTE PRIVATION		VÉHICULES À MOTEUR À COMBUS- TION
DIRIGEANT DÉCHU														ÉPINGLÉE, CAPTURÉE	
	CANTON SUISSE									MINI- MESSAGE		MÈCHE REBELLE			
	AVALÉE											DÉGROSSIS			
			PEUPLE NOMADE		CÉSAR AUX ÉTATS-UNIS		TENDRE BAISER		SA MÈRE						
							BOISSON GAZEUSE								
		AUX CHEVEUX CUIVRÉS							ÉDILES						
									BŒUF EXTERMINÉ						
HAUSSE SOUDAINE					ILS ONT ÉTÉ TRAHIS PAR LEUR PARTENAIRE						SORCIER				
ARTICLE CONTRACTÉ															
		EXTRAIT DE L'ALBUM CADILLAC								FONTE DES GLACES					
					QUI A FAIT UN BIDE						COMMUNE NORMANDE				





MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'en-droit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : « *Renvoi de glace* ».

R	M	R	E	G	A	S	U	N	I	A	B	U	C	T
E	E	E	E	D	O	A	A	I	N	I	F	N	I	A
I	R	T	N	U	E	R	E	T	A	P	P	A	R	E
C	U	A	P	T	Q	A	R	L	R	E	V	U	E	X
N	L	L	A	O	I	A	A	E	E	O	O	S	U	E
E	E	R	E	G	I	R	L	B	K	D	C	E	S	R
G	T	A	G	T	O	C	E	P	N	A	S	E	E	E
A	R	C	R	T	I	L	R	A	O	S	B	R	I	L
R	I	E	T	G	O	N	G	R	O	G	G	Y	L	E
A	L	I	P	U	L	S	I	O	N	I	H	P	L	M
L	L	N	G	R	I	G	M	M	N	C	R	A	I	E
L	E	A	R	R	I	V	E	E	E	T	E	R	A	R
O	B	T	E	N	U	S	D	R	M	F	A	I	S	I
D	M	I	A	F	E	T	A	M	A	G	N	E	T	O
R	E	L	L	I	E	V	O	L	E	T	E	R	P	A

AGENCIER
APNEE
APPATER
APRETE
AROME
ARRIVEE
ATROCE
BELOUGA
CIREUSE
CRAIE
CUBAIN
DENIGRER

DOLLAR
ECARLATE
ELAND
EMBEILLIR
EMERI
EMIGRE
ETRILLE
EXEAT
FEALE
FEMINITE
GANDOURA
GICLER

GROGGY
INFINI
KABYLE
LITANIE
LITTORAL
MAGNETO
MATEFAIM
MELER
MENTIR
MERULE
MINITEL
MIRAGE

NAUSEE
OBTENU
OPTER
ORIGINAL
OSSEUX
PARIER
PATERE
PLAQUER
PULSION
RALER
RARETE
RATEAU

REGIR
REPRIS
REVUE
SAILLIE
SOUPLE
TRAITRE
TRILLE
USAGER
VARECH
VEILLER
VOLETER

MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

Définition du premier mot : « *Poisson de banc* ».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	A	R							O	C		
14	15	16	17	18	19	20	21					

1	2	3	4	5	6	7		7	8	2	6
7	9	7	7	6		8	10	11	2	8	7
6	5	7		11	2	8		3	12	7	3
13	10	3	13		4	7	11	10	3		14
7	1		7	11	12		15	12	5	1	
6		4	2	15	8	5	2		7	13	2
11	8	5	16	2	13		15	7	3	10	1
7	12	13		1	7	17	12	16		18	1
1	13	10	18	1		7	13	10	11		7
	5		10	7	5	8		19	2	20	20
18	6	7	12		16	5	8	5	11	7	
3		4	3	2	18	7	7		15	7	18
5	11	5		4	10	3	12	3	7		7
16	2	13	10	12	1		3	10	13	10	3
2	15		18	8	7	12	3	1		18	21
13	10	3	7	7		3	7	17	12	13	7
	13	2	3		1	7	3	5	6	7	3
2	1	1	2	9	5	7		14	7	3	1

CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.



JACK NICHOLSON



SUSAN SARANDON

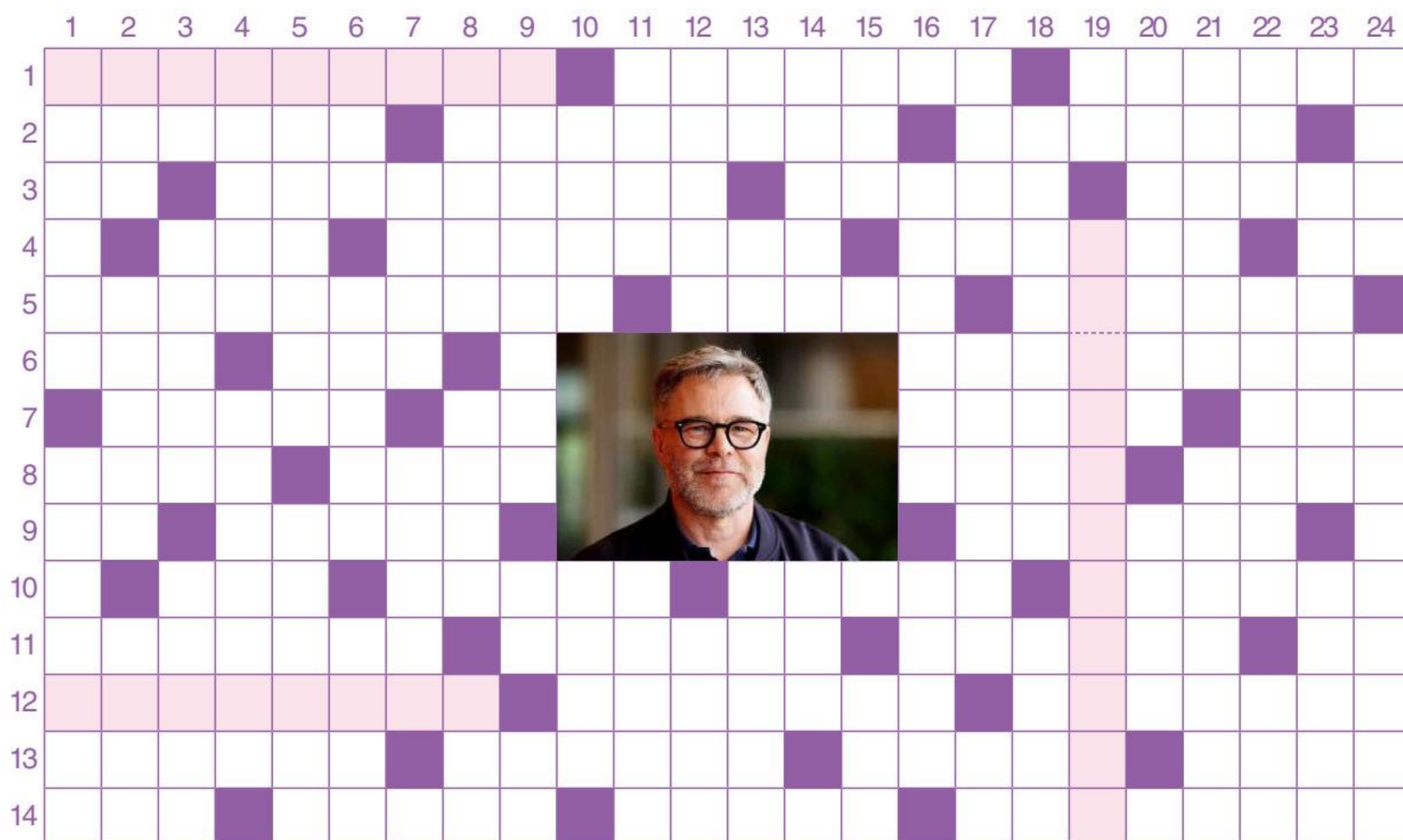


MICHELLE PFEIFFER



CHER





Horizontalement : 1. Prénom de cet artiste. Parti en fumée. Attestation de propriété. 2. Ne dure qu'un temps. Jouer les tyrans. Traité d'un ton léger. 3. Plis qui se repassent. Pour les os ou les eaux. Le grand vide. Défendu par un champion. 4. Bien déformé. Façons de recoller les morceaux. Avoir une action lente. Or symbolique. 5. Hérissier le poil. Trois milles pour le marin. Ouvertes à la circulation. 6. Vieil argent. Cap sur l'Espagne. Perdre son temps à des riens. 7. Faire une action d'éclat. Deux des préfixes. Doigt de basse-cour. Sens de l'observation. 8. Pratique consacrée. Touchée au cœur. Pronom possessif. Pointe venimeuse. 9. Annonce la spécialité. Coup de pied au but. Présentent une courbure. 10. Distraction royale. Ont tout donné. Propre anglais. Problème d'estomac. 11. Qui fait une exception. Galère grecque. Nouvelle génération. Intelligence étrangère. 12. Titre d'un film avec cet artiste. Assisté dans l'épreuve. Il faut tout leur mâcher. 13. Ouvrier polisseur. Filles au père. Comme de l'acide. Palmipède femelle. 14. Fin de messe. Ragoûts peu ragoûtants. Spécialités indiennes. Importune.

Verticalement : 1. Côté du cœur. Remis sur pied. 2. Opposés aux autres. Tué à l'ancienne. Arrive en vie. 3. Très couru. Du foin dans les oreilles. Aspect extérieur. 4. Faire une glissade. Éliminé peu à peu. 5. Rappelle le lion. Bonne avec joie. 6. Métal en papier. Vêtement de plage. Spécialité créole. 7. Association musicale. Rompu de fatigue. 8. Halte de routiers. Marques de sport. Agence d'Ariane. 9. Où il y a à boire et à manger. Mot d'addition. Ensemble articulé. 10. Chaud effroi. Habitants des Highlands. 11. N'a rien à gagner. Monsieur au tribunal. 12. Autrement vieux. Non blanchi. 13. De minuit à midi. Mesure de Chine. Course tout-terrain. 14. Se fait des idées. Vieux loup. 15. Le fric du Nord. Au plus court. 16. Singes-araignées. Fleur de la mariée. 17. Sicilien volcanique. Donna un fil à Thésée. Porte-bouteilles. 18. Un tiers. Fleuve de Sibérie. 19. Indicateur du milieu. Nom de cet artiste. 20. Prix de l'argent. Salade de la baie. 21. Rendre plus long. Attitude réservée. 22. Précision tarifaire. Immobilisé au sol. T à la grecque. 23. Personnage ennuyeux. De petites choses. 24. Oiseau coureur australien. Relevée pour la forme.

Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

	8		6	5				
			7			8		5
	1	9	4		2	6		
		2	1		8	3	7	4
3								9
4	6	1	3		7	5		
		4	8		5	2	1	
8		6			1			
				7	6		9	

FACILE

		9				2		6
5			7	8		9		4
	8		1			5	3	
3			4	6			2	
4			9		7			1
	2			1	3			5
	1	2			9		4	
7		6		3	8			9
9		5				8		

FACILE

4		7	5			3		1
				3	9			
9		1	8			2		6
	5		7		6	9		4
	1						3	
8		6	2		3		1	
5		4			1	8		9
			6	4				
6	3				5	1		7

MOYEN

			7		1		5	
	5			2				6
		1	4		9			7
4		2	5					
5		3				6		2
					4	3		5
6			3		5	8		
8				9			3	
	3		1		7			

MOYEN

	2		6		8		9	
		3	7		1	2		
	1		5		9		7	
		9				7		
1	6						4	2
		8				3		
	5		3		4		1	
		6	1		2	9		
	9		8		6		2	

MOYEN

		1			7			
8		4	9		3	2		7
						8	3	
			1	2		6		
	3	6				7	9	
		8		7	6			
	6	5						
7		9	4		2	3		5
			6			4		

DIFFICILE

		7	5				9	3
2			7	4	6			
1		2	9				8	
	8						1	
	9				3	5		7
			2	3	9			6
7	2				8	9		

DIFFICILE

7			9		3			8
	3			4			1	
		8		5		7		
9								1
	1	6				4	7	
4								2
		1		2		3		
	8			6			2	
3			8		5			7

TRÈS DIFFICILE

1		7	6					
			4			3		6
			7				8	
4	9							
		8		2		5		
							3	4
	4				7			
9		5			1			
					8	1		9

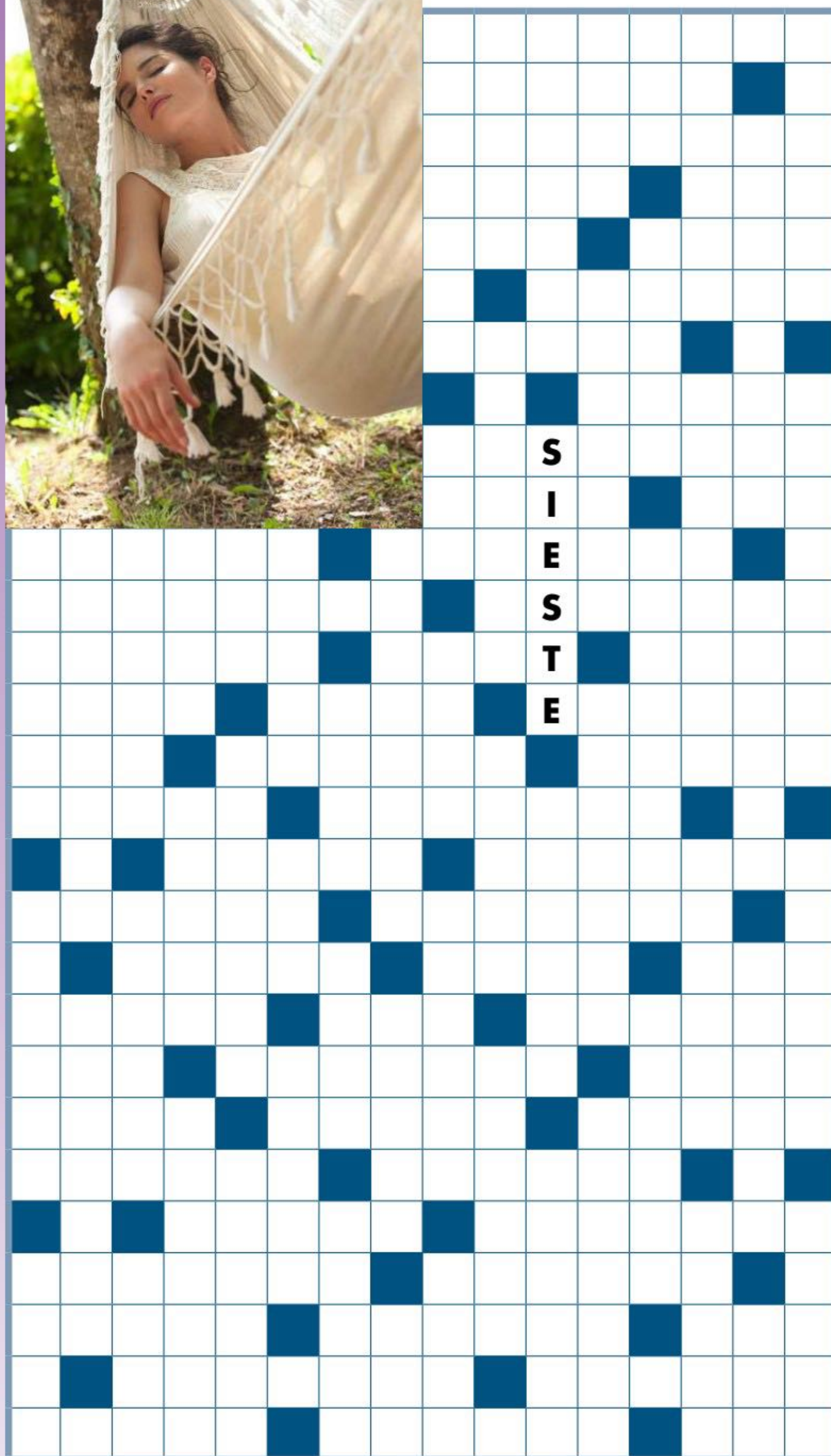
ICI PARIS

LES MOTS CASÉS

ICI PARIS N° 4232 — Solutions dans le prochain numéro



Trouvez la place de chacun
des mots de la liste.



8 LETTRES

ALIMENTS
BATAILLE
BRUMEUSE
DEMINEUR
HIBERNER
MACARONI
NAGEOIRE
RESILIER
SACCAGER
TUMEFIER

7 LETTRES

AUBAINE
CEDEROM
COURANT
CRISTAL
CURACAO
DECERNE
ESSARTE
EXERCEE
GALURIN
GRANDIR
INSERER

MEGARDE
PLANANT
RATURER
RETABLI
REVENUS
ROSIERS
STALLES

6 LETTRES

APERCU
ARABLE
ARASER
ATTEND
BOURSE
CAREME
CHENIL
CILICE
DOMPTE

EGEENS
ELANCE
ENCRER
ETANGS
ETAPES
GENOIS
LEONIN
MARTRE
MICMAC
MINIER
NACRER
NUMERO

OBLONG
OBSCUR
OMERTA
RESTER
SCALPE
SIESTE
SNOBER
TIERCE
TIRAGE
TONTON

5 LETTRES

ADIEU
AGREG
AILEE
ALEPH
AORTE
ASSIS
BANCO
BEANT
CACAO
CANAL
EBENE
GLENE
LACTE
ROSSE
SAHIB
SAIGA
SASSE

SELON
TELEX
TRACE
VANNE
VANTE

4 LETTRES

ABER
AERE
BLOC
CAME
CAPE
CIME
ERIE
ETOC
GIGA
GNOU

IBIS
LESE
MUET
PAIN
PERI
RALE
SACS
UNIT

3 LETTRES

AGE
ALE
BRU
ICI
IRE
IVE
LET
MUR
OUT
REE
SIL
SIX
TAN
TIP
URE

ZOOM SUR
LES BIKINIS



H&M 35,98 €



Tissaia de E.Leclerc
 12,95 €



Oysho 52,98 €



Banana Moon 85 €



COUPES SENSUELLES,
 DÉTAILS RAFFINÉS,
 COULEURS TENDANCE,
 cet été, le bikini fait grimper
 la température. Alors,
 prête à faire des vagues ?



Rore Active
 95 €



Calarena
 (sur calarena.com)
 210 €



Tezenis 29,98 €



Gémo 24,98 €



Etam 55,98 €



Zara 51,90 €



Calzedonia
 60 €



Mango
 45,98 €



LES SECRETS de Halle Berry

60 ans, une étape symbolique pour l'actrice américaine dont la beauté naturelle et l'énergie suscitent toujours autant l'admiration. Petit tour d'horizon des rituels qui contribuent à son éclat légendaire.

Ses CHEVEUX

Pour prendre soin de sa chevelure bouclée, Halle Berry ne fait confiance qu'aux produits spécialement formulés pour les cheveux

frisés. Elle utilise notamment l'après-shampooing comme produit lavant et lorsqu'elle souhaite laisser ses boucles s'exprimer librement, elle applique un soin sans rinçage qui aide à définir la texture sans alourdir. Aussi, pour apporter davantage de corps à sa coiffure, elle ne jure que par les sprays texturants utilisés dans les coulisses des défilés et sur les plateaux photo. Ils donnent du volume, du mouvement et un fini naturel.



- ✓ Shampooing et Leave-in conditioner, **Mixed Chicks**
- ✓ Spray texturant sec, **Oribe**



SA SILHOUETTE

Chez Halle, la beauté commence avant tout dans l'assiette. Diagnostiquée diabétique à l'âge de 23 ans, la maladie a profondément influencé son mode de vie. Depuis, elle a appris à surveiller attentivement son alimentation et à privilégier une cuisine saine, équilibrée et sans sucre. Une discipline qui a eu des effets visibles sur son apparence : une peau plus lumineuse, des cheveux en pleine santé et des ongles forts qui poussent rapidement. Parallèlement, elle s'entraîne environ trois fois par semaine en alternant séances de cardio et exercices de renforcement musculaire pour conserver une silhouette tonique et harmonieuse.



- ✓ Gel nettoyant à la feuille de géranium, **Aesop**
- ✓ Gommage corps, **Buddy Scrub**
- ✓ Crème corps Charity Pot, **Lush**



SA ROUTINE « SKINCARE »

Matin et soir, Halle Berry suit un rituel immuable : nettoyer, exfolier et hydrater son visage. Et visiblement, ça paie ! Adepte des soins de beauté depuis l'adolescence, l'actrice a toujours écouté les besoins de sa peau. Au fil des années, la ménopause agissant, elle confie avoir une peau plus sèche donc plus sujette aux rides et au relâchement.

Aujourd'hui, elle s'est donc tournée vers les soins à base de peptides et de rétinol, qu'elle applique en tapotant son visage, pour un effet « coup d'éclat » immédiat. En touche finale, l'actrice vaporise une brume hydratante suivie d'une protection solaire, l'un des meilleurs alliés antiâge selon elle.



- ✓ Brume lumineuse rafraîchissante, **Tatcha**
- ✓ HA Immerse Serum, **Alastin**
- ✓ Pore-Balance Facial Sauna Scrub, **Ole Henriksen**
- ✓ Play, everyday lotion SPF 30, **Supergoop!**



SON MAKE-UP

Pour les tapis rouges comme pour les événements plus confidentiels, Halle Berry privilégie un maquillage sophistiqué mais jamais excessif, avec pour seul mot d'ordre : rester fidèle aux couleurs qui lui correspondent plutôt que de suivre les tendances du moment. La base de son look repose sur un fond de teint longue tenue garantissant un aspect uniforme pendant plusieurs heures. Elle accentue ensuite le regard avant d'appliquer un rouge à lèvres à la fois hydratant et lumineux qui fait resplendir naturellement son visage ainsi qu'un mascara brun pour adoucir son regard. Par ailleurs, la star avoue vouer un véritable culte à ses sourcils qu'elle redessine régulièrement à l'épilateur électrique. Un accessoire incontournable dont elle se sert également pour éliminer les zones duvetueuses de son visage et ainsi parfaire le résultat de son make-up.

- ✓ Perfect Strokes Universal Volumizing Mascara, **Rare Beauty**
- ✓ Teint Idole Ultra Wear, **Lancôme**
- ✓ Epilateur Finishing Touch, **Flawless**
- ✓ Rouge Coco, baume brillant, **Chanel**



SON PARFUM

Adolescente, Halle mélangeait les parfums préférés de sa mère. Cette habitude l'a conduite à créer plusieurs fragrances à son nom. Ses notes de prédilection ? La bergamote et le patchouli.

- ✓ Halle, eau de parfum, **Halle Berry**

Mirabelles de Lorraine

**Recettes de
l'Association
des Mirabelles
de Lorraine**

Photo : Association
des Mirabelles de
Lorraine et Dray

À partir de la mi-août, la mirabelle signe son grand retour sur les étals pour le plus grand plaisir des gourmands. Juteuse, naturellement sucrée et labellisée IGP, la Mirabelle de Lorraine s'invite dans toutes les envies de la journée, des recettes les plus fraîches aux desserts les plus régressifs. Pour célébrer sa courte mais savoureuse saison, l'Association Mirabelle de Lorraine dévoile trois recettes gourmandes : une salade fraîche aux spaghetti de courgette, truite et mirabelles, parfaite pour un déjeuner estival, des madeleines au romarin fourrées à la confiture de mirabelles pour une pause sucrée, et l'incontournable clafoutis aux mirabelles, un grand classique pour le dessert.

CLAFOUTIS AUX MIRABELLES

1. Lavez, découpez en deux les Mirabelles de Lorraine IGP et les dénoyauter.
2. Préchauffez le four à 200 °C puis beurrez le moule.
3. Dans un saladier, fouettez le sucre et les œufs. Ajoutez la vanille et mélangez.
4. Tamisez la farine et le sel, mélangez puis incorporez-les dans le saladier petit à petit.
5. Ajoutez la crème et le lait en plusieurs fois également pour éviter les grumeaux.
6. Déposez les Mirabelles de Lorraine IGP dans le fond du plat (gardez l'autre moitié pour le dessus). Versez l'appareil à clafoutis et déposez le reste des Mirabelles de Lorraine IGP sur le dessus (faces coupées vers le haut sans appareil à clafoutis par-dessus pour bien voir les fruits).
7. Laissez cuire 35 min minimum, ou plus selon votre four, le clafoutis doit être bien doré et pris au centre.

Pour 4 à 6 personnes

400 g de Mirabelles
de Lorraine IGP + 180 g
de crème liquide entière
30 % + 160 g de lait
+ 100 g de cassonade
+ 80 g de farine + 3 gros
œufs + 1 cuillère à café
d'arôme de vanille liquide
+ 1 pincée de sel



MADELEINES AU ROMARIN FOURRÉES À LA CONFITURE DE MIRABELLES

Pour la confiture. 600 g de Mirabelles de Lorraine IGP + 250 g de sucre
+ 1 gousse de vanille

Pour les madeleines (une douzaine) 150 g de farine + 70 g de cassonade
+ 80 g de beurre (et un peu pour le moule) + 2 gros œufs + 1 cuil. à
soupe de romarin + 1 cuil. à café de levure chimique + 1 pincée de sel

- 1. Pour la confiture.** Lavez et dénoyautez les Mirabelles de Lorraine IGP. Dans une casserole, déposez les fruits (grossièrement écrasés) et le sucre ainsi que l'intérieur de la gousse de vanille. Laissez cuire 30 à 40 minutes en mélangeant de temps en temps. Passez-la au mixeur plongeant. Stérilisez le bocal dans de l'eau bouillante avant d'y conserver votre confiture.
- 2. Pour les madeleines.** Dans une casserole, faites fondre le beurre à feu doux. Enlevez l'écume et laissez tiédir hors du feu.
- 3.** Dans un saladier, fouettez les œufs et le sucre. Ajoutez la farine, la levure, le sel et le romarin puis mélangez. Ajoutez le beurre puis fouettez doucement jusqu'à obtenir un appareil lisse.
- 4.** Laissez reposer 1 heure au réfrigérateur (couvrir avec du film plastique).
- 5.** Beurrez le fond des moules à madeleines avec un pinceau.
- 6.** Remplissez une poche à douille de pâte et une seconde de votre confiture aux Mirabelles de Lorraine IGP.
- 7.** Remplissez le fond des moules d'une fine couche de pâte, puis ajoutez de la confiture au centre et finissez en recouvrant de pâte.
- 8.** Placez au réfrigérateur à nouveau pour 1 heure.
- 9.** Préchauffez le four à 225 °C en chaleur tournante.
- 10.** Faites cuire à 225 °C pendant 5 minutes puis à 180 °C pendant 5 minutes.



SALADE DE SPAGHETTIS DE COURGETTE, TRUITE ET MIRABELLES

Pour 3 à 4 personnes 300 g de Mirabelles de Lorraine IGP
+ salade verte + 3 à 4 tranches de truite + 2 grosses courgettes
+ 1/4 de bloc de feta + 1 petite poignée de pignons de pin
+ herbes de Provence

Pour la vinaigrette au miel: 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
+ 2 cuillères à soupe de miel + 1 cuillère à soupe
de moutarde + 1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique

- 1.** Faites revenir les Mirabelles de Lorraine IGP dans une poêle chaude avec un filet d'huile d'olive, une grosse pincée de sel et des herbes de Provence.
- 2.** Dans un bol, mélangez tous les ingrédients de la vinaigrette et fouettez avec une fourchette.
- 3.** Lavez la salade verte.
- 4.** Lavez et taillez les courgettes en lamelles ou spaghetti à l'aide d'un économe à julienne.
- 5.** Dans un grand saladier de service, déposez la salade verte au fond, ajoutez les spaghetti de courgette, puis la truite coupée grossièrement en morceaux.
- 6.** Versez les Mirabelles de Lorraine IGP, la feta émiettée à la main et les pignons de pin.
- 7.** Ajoutez la vinaigrette au miel juste avant de servir.

Shopping

ANAI'S PACAUD



Gamme OmégaBon
qui associe la sardine
MSC Parmentier
à des huiles de lin
et de tournesol, recette
basilic et algues ou
graines de lin, 135 g,
2,20 €, GMS



Anejo blanco
de Ron Abuelo,
venu tout droit
du Panamá,
parfait pour
les mojitos ou
les daiquiris, 30 €



Sablés au
kouign amann,
délicieusement
caramélisés,
Traou Mad,
2,90 €, GMS



Soda à la pêche,
faible en calories,
sans additifs et sans
édulcorants, **Leamo**,
1,95 €, GMS



La Tarte tropézienne
fête son 71^e anniversaire
avec **Kujten**. Dans un joli
coffret décoré du motif
bandana de la dernière
collection **Kujten**, se nichent
six Baby Trop'parés d'un
blason au chocolat blanc.
13 euros, dans les boutiques
La Tarte tropézienne
et sur latartetropezienne.fr



Cyril Lignac
Le pâtissier adore la saison des melons !

LES BONNES HABITUDES DE L'ÉTÉ

Profitez des vacances pour recharger vos batteries à fond en adoptant des routines de longévité incontournables.

Soignez vos repas

✓ Mangez brut

« Une alimentation à dominante végétale est associée à une meilleure santé, à une réduction du risque de cancers, de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2. Elle maximise l'espérance de vie en bonne santé », écrit Aline Perraudin dans *Rester jeune grâce au bio-hacking* (éd. Marabout). Cet été, fuyez les produits ultratransformés (sodas, snacks) et privilégiez une alimentation végétale, riche en fibres, qui nourrit nos mitochondries (nos centrales d'énergie cellulaires). Inspirez-vous du modèle méditerranéen : légumes et fruits de saison, huile d'olive extra-vierge, poissons, céréales complètes, légumineuses et pain au levain.

✓ Évitez le barbecue

Ce mode de cuisson pousse à l'extrême la fameuse réaction de Maillard (le brunissement de la viande) qui donne ce goût si reconnaissable, mais qui génère aussi des AGEs (Advanced Glycation End-products). Ces « toxines du vieillissement » rigidifient les tissus, accélèrent le vieillissement cellulaire, augmentent l'inflammation et font grimper les risques de maladies cardiovasculaires et de diabète.

✓ Méfiance avec l'alcool

Si l'été est propice aux apéritifs, le verdict de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) est sans appel : aucune consommation d'alcool n'est sûre pour la santé, et les risques augmentent dès la première goutte. Le prétendu effet protecteur du vin rouge (le french paradox) est scientifiquement inexact. L'alcool reste un poison cellulaire lié aux cancers du foie, du côlon et du sein. Santé publique France conseille un maximum de 2 verres par jour, pas plus de 10 verres par semaine, et plusieurs jours dans la semaine sans aucune goutte d'alcool. Et si vous testiez des mocktails, la version sans alcool des cocktails ?

Trouvez le bon rythme

✓ Respectez votre sommeil

Profitez des vacances pour caler votre horloge biologique interne. Dormir suffisamment et maintenir des horaires de coucher et de lever réguliers optimise la sécrétion de mélatonine, qui garantit un sommeil profond et réparateur. Essayez d'être au maximum dans le noir et à une température peu élevée.

✓ La sieste flash

Ne culpabilisez plus de somnoler sur votre transat entre 10 et 20 minutes maximum : vous abaisserez immédiatement votre pression artérielle et le cortisol (l'hormone du stress), protégeant ainsi votre cœur tout en chassant la fatigue cognitive.

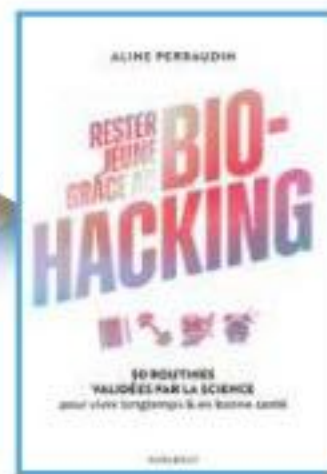
✓ Bougez avec plaisir

« Le mouvement est le plus puissant des médicaments anti-âge », rappelle Aline Perraudin. Pour contrer la sédentarité, responsable du syndrome métabolique (cholestérol, hypertension, graisse abdominale), le mot d'ordre est de marcher et de s'amuser. Alors, variez les plaisirs : une partie de pétanque pour stimuler l'équilibre et le lien social, une session de paddle-tennis pour le cardio, ou du paddle aquatique pour gagner les muscles profonds tout en protégeant les articulations.



Pour aller plus loin

Rester jeune grâce au bio-hacking, d'Aline Perraudin, publié aux éditions Marabout.



Offrez-vous des pauses sensorielles

✓ Oubliez les chaussures

« Marcher pieds nus – sur le sable, sur la pelouse ou sur la terre – réactive les milliers de terminaisons nerveuses situées sous la voûte plantaire. C'est une routine formidable pour améliorer son équilibre et sa posture, deux éléments clés de la longévité », souligne Aline Perraudin. Mais ce n'est pas tout : « cette reconnexion directe avec la nature, que les Anglo-Saxons appellent le « grounding », court-circuite le stress. Elle apporte un apaisement immédiat du système nerveux et favorise un meilleur sommeil. »

✓ Débranchez

Instaurez chaque jour des pauses rituelles « sans son et sans écran » libère le cerveau d'une surcharge cognitive permanente. Ce réflexe tout simple fait chuter le cortisol, améliore la concentration et permet de retrouver une paix intérieure durable. Dans son livre, Aline Perraudin rappelle que « le silence régénère » : il permet au cerveau de se reposer, de consolider la mémoire et de faire chuter l'anxiété.

✓ Choisissez vos loisirs créatifs

« Trouver sa routine créative – couture, tricot, dessin, poterie, bricolage ou jardinage – est un excellent moyen de stimuler sa réserve cognitive et de protéger son cerveau des effets du vieillissement », assure la spécialiste. Lorsque votre attention se focalise sur un geste répétitif et précis, cela induit un état psychologique appelé le « flow » qui, en étant totalement centré sur la motivation, favorise la relaxation du cerveau. Une pratique régulière réduit drastiquement les niveaux de cortisol et stimule la production de dopamine et de sérotonine, les hormones du bonheur. Enfin, en sollicitant simultanément la motricité fine, la planification et la créativité, ces activités renforcent la plasticité cérébrale et retardent le déclin cognitif.

ON GOMME EN DOUCEUR

Pour optimiser son bronzage, quoi de mieux que d'offrir à sa peau un gommage qui éliminera les cellules mortes et prolongera votre hâle ? Les micrograins de noyau d'abricot et les billes de cellulose de bois boostent les agents exfoliants. Le film lipidique qui se dépose résiste au rinçage et le combo huile d'amande douce et beurre de karité prévient de la déshydratation et éloigne toute sensation de tiraillement.

• Gommage Corps Nourrissant P91, Typology, 25,50 €, Printemps Haussmann et typology.com



SENTEURS D'ÉTÉ

La maison toulousaine Berdoues a mis l'été en bouteille. Zoom sur l'eau de Cologne Orange basilic (vapo 125 ml, 16,80 €), formulée à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, fabriquée dans le Sud de la France. Une fraîcheur zestée et solaire qui vous accompagne aussi bien la journée que le soir. Nous avons aussi retenu l'eau de toilette Ylang et fleur de sel (vapo 100 ml, 30,90 €) qui vous rappellera sans nul doute l'odeur de la peau salée par les embruns.

• En pharmacies, parapharmacies et sur berdoues.com



STICK BARRIÈRE

En cas de rougeurs, irritations, frottements, piqûres d'insectes, après-soleil, post-tatouage ou acte dermatologique, ce stick crée une barrière protectrice seconde peau qui apaise immédiatement et aide à la réparation cutanée. La formule est composée de cire d'abeille, d'huile de cameline, de vitamine E et d'insaponifiables de karité.

• Cicaplex stick barrière, 15 g, Soskin, 12 €, en pharmacies et parapharmacies



Complètement déconnecté

« J'étais vraiment accablé et triste avec un téléphone », a confié le chanteur Ed Sheeran dans une vidéo publiée sur les réseaux sociaux par le créateur de contenu américain Kai Cenat. La star internationale a donc remis son smartphone au placard depuis dix ans et ne répondrait désormais à ses e-mails qu'une fois par semaine !



ICIPARIS LES LOISIRS

Lecture... STÉPHANIE LOHR

Nouveau départ

Marie n'en peut plus. Un père toxique, une violence diffuse, un quotidien étouffant. À 14 ans, elle prend une décision radicale : partir. Elle quitte tout, change de nom et devient Maxine. Ce départ n'est pas une fugue.

C'est un acte de survie. Sur son chemin, Maxine croise Maurice. Lui aussi porte les stigmates d'une histoire familiale fragile. Entre eux, un lien se crée, discret mais essentiel. Juste deux solitudes qui se reconnaissent et qui vont apprendre à avancer ensemble autrement. À travers un récit tendu, sensible et profondément humain, ce roman explore une question essentielle : peut-on se (re) construire quand on vient d'un chaos intime ?

Pourvu qu'ils soient doux

Dorothée Saint-Paul

Mazarine, 360 pages, 20,90 €



Seconde chance

Après un burn-out à Berlin, Inès trentenaire à la vie trop connectée, trouve refuge chez sa grand-mère Pilar, dans le sud de l'Espagne.

Dans ce coin de paradis chauffé par le soleil, le « café sans nom » bat au rythme des confidences et des destinées qui s'y croisent. Autour des tables, Inès fait la connaissance d'une multitude de personnages pittoresques. Entre tortillas bien grasses et olives pimentées, la jeune fille va découvrir que, loin des ambitions et des illusions, il existe mille façons de vivre, d'aimer et de rêver sous les figuiers. Un roman gorgé de soleil et un bonheur de lecture.

Le Café des rêves

Gavin's Clemente Ruiz

XO éditions, 288 pages, 20,90 €



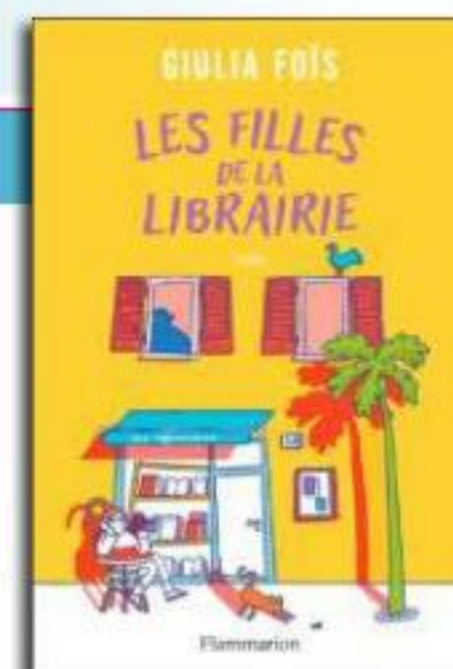
Club de lecture

À Nice, Maud et Malika ont tout quitté pour ouvrir la librairie Les Affranchies. Trois ans plus tard, on y croise des gens aussi loufoques qu'attachants qui viennent trouver refuge en ces murs pour continuer à respirer, à lutter, à s'aimer librement. Ce que les deux jeunes femmes n'imaginaient pas, c'est qu'il faudrait, pour aider l'une d'entre elles, enterrer un cadavre sur les rives du Paillon.

Les Filles de la librairie

Giulia Foïs

Flammarion, 320 pages, 20 €



Le langage des fleurs

Dans le quartier du Marais de la Baleine, à Tokyo, se trouve la jolie boutique de l'énigmatique Marita. Là, chaque fleur a son langage, chaque bouquet sa signification. C'est ce que va découvrir Kikuko, embauchée par Marita, alors qu'elle vient de quitter un emploi toxique. Sous l'égide de la fleuriste et de son duo de vendeurs, Kikuko se familiarise avec un monde mystérieux et profond... Bientôt, les fleurs n'ont plus de secrets pour elle. Et tandis qu'elle transmet à chaque client un message d'espoir, Kikuko pourra-t-elle à nouveau, elle aussi, envisager l'avenir avec confiance ? Un premier roman d'une tendresse infinie.

La Petite Fleuriste de Tokyo

Yukihisa Yamamoto

Albin Michel, 336 pages, 19,90 €



Cinéma... PIERRE RUN

Police Flash 80

De Jean-Baptiste Saurel

Avec François Damians et Audrey Lamy
En 1984, à Paris, Yvon Kastendeuch, un flic un peu dépassé par son époque, est propulsé à la tête d'une unité spéciale chargée de démanteler un trafic d'héroïne dans la capitale. Pour y parvenir, il va devoir collaborer avec une équipe d'inspecteurs au profil improbable... Une comédie parodie jouant parfaitement la carte de la nostalgie...

DVD 16,99 €



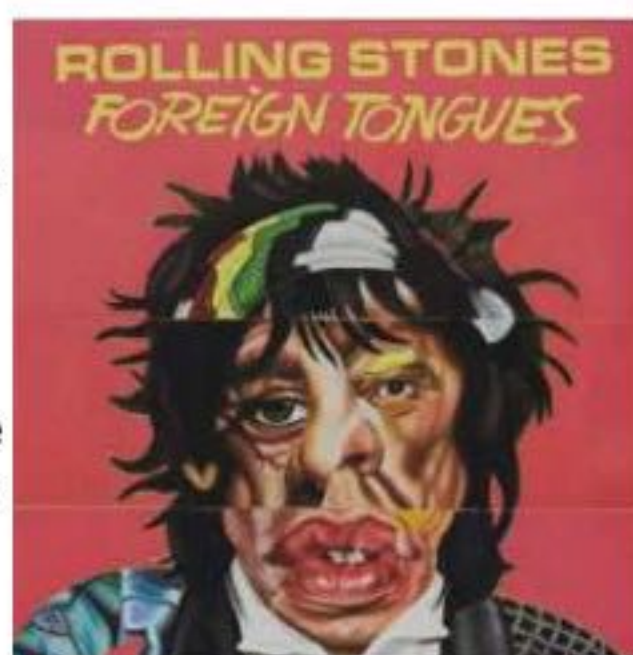
Musique... JEAN MARC

Les papys du rock sont de retour

Alors, la pochette en forme de kaléidoscope réunissant les caractéristiques physiques les plus caractéristiques des membres du groupe annonce aussi la couleur. Rien ne change. Les Rolling Stones continuent à faire ce qu'ils ont toujours fait, avec des bons riffs de guitare, la voix de Mick Jagger qui se pose, etc. On écoute et on croirait un vieil album des Stones mais en moins bien.

L'album reste tout de même l'un de leurs meilleurs depuis dix ans...

Rolling Stones, Foreign Tongues, Universal, 18 €



Sorties... ANAÏS PACAUD

Expo Warhol

Ça fait du bruit dans le Landerneau ! Le fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture propose une exposition exceptionnelle sur l'œuvre de grand manitou de la pop art culture. En collaboration avec le Andy Warhol Museum de Pittsburgh (ville natale), plus grand musée au monde consacré à un seul artiste, cette exposition vous permettra d'admirer des œuvres qui n'ont jamais été dévoilées en France. À ne pas manquer.

Aux Capucins, 29800 Landerneau, entrée 10 €, gratuit -18 ans, fonds-culturel-leclerc.fr





Kit Harrington & America Ferrera rejouent *L'Armée des ombres*

CANAL+

Les stars des séries *Game of Thrones* et *Ugly Betty* ont commencé à tourner les 6 épisodes d'une nouvelle création originale Canal+, *L'Armée des ombres*, adapté du film de Jean-Pierre Melville sorti en 1969. Dans une Grande-Bretagne dystopique, cette série mettra en scène Barry, un ancien soldat britannique réfractaire au régime autoritaire de son pays et qui décide de rejoindre une résistance clandestine. Celle-ci est menée par une opposante depuis la France... Le tournage, prévu à Manchester, Liverpool, Londres mais aussi à Paris devrait durer quatre mois.

ICI PARIS LA TÉLÉ

PIERRE RUN

Alice Taglioni fait sa dernière veillée

Depuis le 3 août et jusqu'au 25 septembre, Alice Taglioni, Léonie Simaga et Amaury de Crayencour tournent en Dordogne les 4 épisodes de *La Dernière Veillée*, une mini-série pour France Télévisions. L'histoire débute à l'été 2005, dans le Périgord noir, quand un camp scout vire au cauchemar. Après plusieurs incidents troublants, cinq jeunes garçons disparaissent mystérieusement. Vingt ans plus tard, Blanche, la sœur de l'un des disparus, associée à Imane, une gendarme de la région, décide de mener l'enquête pour faire toute la lumière sur l'affaire...



Obispo, Julien Clerc, Renaud Concert solidaire

Quelques jours seulement ont suffi pour que plusieurs artistes dont Zazie, Gaëtan Roussel, Gauvain Sers, Julien Clerc, Renaud et Pascal Obispo à l'origine du projet avec Julien Courbet, se mettent d'accord pour participer tous ensemble à une soirée caritative au profit des sinistrés des incendies. Celle-ci se déroulera le 27 août à l'Arkéa Arena de Bordeaux et sera retransmise en direct sur M6 et à la radio sur RTL.



Norbert Tarayre se fait cuisiner

Le 19 août sur M6, Julien Courbet et l'équipe de chroniqueurs d'*À quel prix ?* (Élodie Gossuin, Sandra Viricel, Olivier Dauvers, Martial You et Romain Lanéry) seront de retour pour répondre à cette grande question « Que valent les petits prix ? ». Invité exceptionnel de l'émission, le chef Norbert Tarayre partagera ses bons plans pour se régaler à moindre coût.



Les agriculteurs reviennent pour la 21^e fois

Après avoir dévoilé en janvier dernier, le visage des 14 agriculteurs et agricultrices de cette édition 2026, M6 proposera à partir du 17 août les premiers speed datings de cette saison 21. « Pour la première fois, agriculteurs et prétendantes seront seuls dans la pièce, ils sont désormais vraiment maîtres de leur rencontre » a révélé Karine Le Marchand. Autre nouveauté, la seconde partie du programme *L'amour vu du pré* dans laquelle d'anciens participants commentent l'épisode du soir, verra le duo de youtubeurs, Studio Danielle et Arthur s'inviter au débriefing dans la bonne humeur.



Et aussi...

Véronique Jannot a un bon karma france.tv

Après le succès de la première saison de *Karma*, le spin-off de la série *Askip*, diffusée sur la plateforme france.tv, Véronique Jannot tourne en Occitanie aux côtés du rappeur Kamini et de Bastiaan Van Leeuwen (*Star Academy*) dix nouveaux épisodes de ce feuilleton qui aborde avec justesse la vie trépidante de jeunes lycéens...



Affaire conclue se refait une beauté

• 2

Pour sa 10^e saison, diffusée à partir du 24 août, l'émission de France 2 présentée par Julia Vignali s'offre un petit rafraîchissement. Le programme va évoluer en « donnant plus d'importance aux histoires des vendeurs et aux conseils brocante ». Quant aux candidats les plus marquants, ils se verront offrir un « pass doré » pour participer aux émissions en prime time. Autant dire le Graal ou presque...





Sara Mortensen Elle pleure sa maman

Elle l'appelait affectueusement « le clown de sa vie » tellement Elisabeth Mortensen a toujours su la faire rire. La comédienne de *Plus belle la vie* et de la série policière *Astrid et Raphaëlle* – dans laquelle Elisabeth jouait précisément sa mère, a perdu sa maman la semaine dernière à l'âge de 78 ans. « Mon cœur ne battra plus au même rythme », a confié Sara dans un tendre hommage sur Instagram à celle qui lui a donné la vie. « Maman, merci pour tout ! », a-t-elle ajouté. En octobre 2025, Sara avait

annoncé qu'Elisabeth combattait une maladie neurodégénérative et que son état ne cessait de se dégrader. Les obsèques se sont déroulées lundi dernier à Oslo, en Norvège dont mère et la fille sont originaires. Sara Mortensen a invité ses fans à faire un don à l'association des clowns des hôpitaux norvégiens qui apportent tant de soutiens aux patients. Révélée en 2008 dans le film *Un homme et son chien* de Francis Huster, Sara Mortensen a également été au casting de *Femmes de loi*, *Joséphine Ange gardien*, *Clem*, et plusieurs épisodes des *Mystères de...* ■



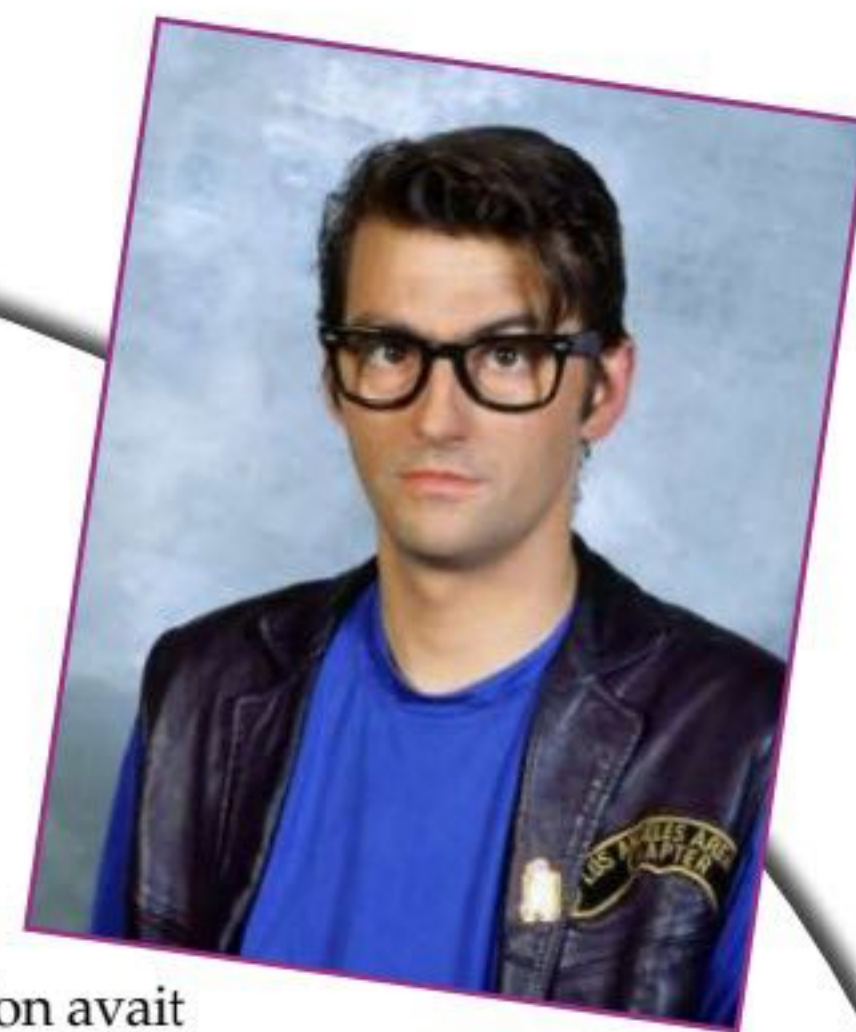
Elisabeth
12.06.1948 - 01.08.2026
Bisettes fra Vestre gravlund nye kapell
Mandag 10. august, kl 11:30

FRANÇOIS PERRET



Tristan Un cancer fulgurant

Je suis de bonne, bonne, bonne humeur ce matin » chantait-il. Ce n'est absolument pas notre cas en ce 4 août. Tristan, qui avait immortalisé cette chanson, s'est éteint à Pau (64) le lendemain de son 68^e anniversaire, emporté par un cancer fulgurant. De son vrai nom Pascal Dequatremare, l'artiste avait commencé sous le pseudonyme de Tristam Nada avec le groupe punk Guilty Razors, pionnier du genre en France. Leur premier 45-Tours, *Don't Wanna be Rich* s'était vendu à... 800 exemplaires ! Pour protester, la



formation avait séquestré, dans son propre bureau, le patron de leur maison de disques, Polydor ! Viré, suite à cet événement et au saccage d'une soirée à l'Olympia, le groupe se sépare en 1978. Dix ans plus tard, Tristan faisait chanter la France avec sa « bonne humeur ». Le clip est réalisé par Mathieu Kassovitz et un jeune nommé Vincent Cassel y fait les chœurs ! La musique sera un amusement. Tristan, sous le pseudo de Tristam, a surtout consacré sa vie à la peinture. Il avait son atelier à Montreuil et signait des œuvres colorées pleines de poésie qui, elle aussi, mettaient inspiraient la bonne humeur. ■

JEAN MARC

Ben Affleck Un million de gagné et de donné !



Lors de *Who Wants to Be a Millionaire*, version américaine de *Qui veut gagner des millions ?* Ben Affleck a fait équipe avec Jamie Ding, 31 fois vainqueur du jeu *Jeopardy !* Ils jouaient pour la fondation de l'acteur, Eastern Congo Initiative, qui soutient les population de l'est du Congo. Le duo est arrivé à la dernière question, à un million. Il leur fallait trouver les deux noms de dindes n'ayant pas été graciées par un président américain, une tradition de Thanksgiving officialisée par George H. W. Bush en 1989. Qu'auriez-vous choisi : « Spaghetti & Meatball », « Peanut Butter & Jelly », « Mac & Cheese » ou « Tater & Tot » ? Ben et Jamie ont d'abord utilisé leur joker, l'animateur Jimmy Kimmel, qui a opté pour Spaghetti & Meatball, sans l'affirmer. Dans le doute, le duo a téléphoné au partenaire de jeu de Ding, Stephen Morrison, qui a préféré ne pas répondre. Se fiant à leur intuition, Ben Affleck et Jamie Ding ont décidé de suivre Kimmel. Après une interminable attente, la lumière s'est allumée. Ben et Jamie venaient de décrocher le jackpot ! Un an auparavant, son ami Matt Damon avait lui aussi décroché le million. ■

J. M.



Ève Gilles Première dauphine

J'ai tout donné ! ». Avec un total fair-play, Ève Gilles, Miss France 2024, en lice pour Miss Supranational 2026, a pris acte de son titre de première dauphine. La couronne lui a échappé de peu. Organisée traditionnellement en Pologne, l'élection Miss Supranational, parmi les quatre grands concours avec Miss Univers, Miss Monde et Miss Terre, met en compétition

les plus belles Miss du moment. Représentant la France, Ève Gilles s'est retrouvée comme prévu en finale face à Katrina Llegado, la candidate philippine qui l'a emporté sur le fil. La troisième place du podium est revenue à la Brésilienne Lara Marina. « Je suis très heureuse, j'ai mon écharpe et ma couronne de première dauphine ! », s'est exclamée Miss France 2024 qui n'a vraiment pas démerité, d'autant qu'elle a remporté au passage le titre de Miss Photogénique. Pour son ultime oral, Ève Gilles a rendu hommage à Marie Curie qui a découvert la radioactivité. La candidate française en a profité pour adresser un beau message aux jeunes générations : « Ne pas laisser les stéréotypes définir leur futur ». Par ailleurs, l'ex-Miss France a décidé de s'engager contre le harcèlement, un sujet qu'elle ne connaît que trop bien pour avoir en avoir été victime dès son sacre. ■

F. P.

OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS À

**ici
Paris**



Votre magazine livré
chez vous

1 AN
(52 numéros)

62€⁽¹⁾

au lieu de ~~130€*~~

**Frais de port
offerts !**

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à **ICI PARIS** pour :

☐ 1 an (52 n°) au prix de **62€⁽¹⁾** au lieu de 130€, soit **52% de réduction !**

☒ **OU** 6 mois (26 n°) au prix de **32€⁽¹⁾** au lieu de 65€, soit **51% de réduction !**

*Champs obligatoires.

☐ Mme *Nom : _____

☐ M. _____

*Prénom : _____

*N°/Voie _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

*Cplt adresse : _____

*Code postal : [] [] [] [] [] [] [] []

*Ville : _____

Ma date de naissance : [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

N° tél. : [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Mon e-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

**Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :**
ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

*Prix de vente kiosque + frais de livraisons. (1) Abonnement 1 an ou 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

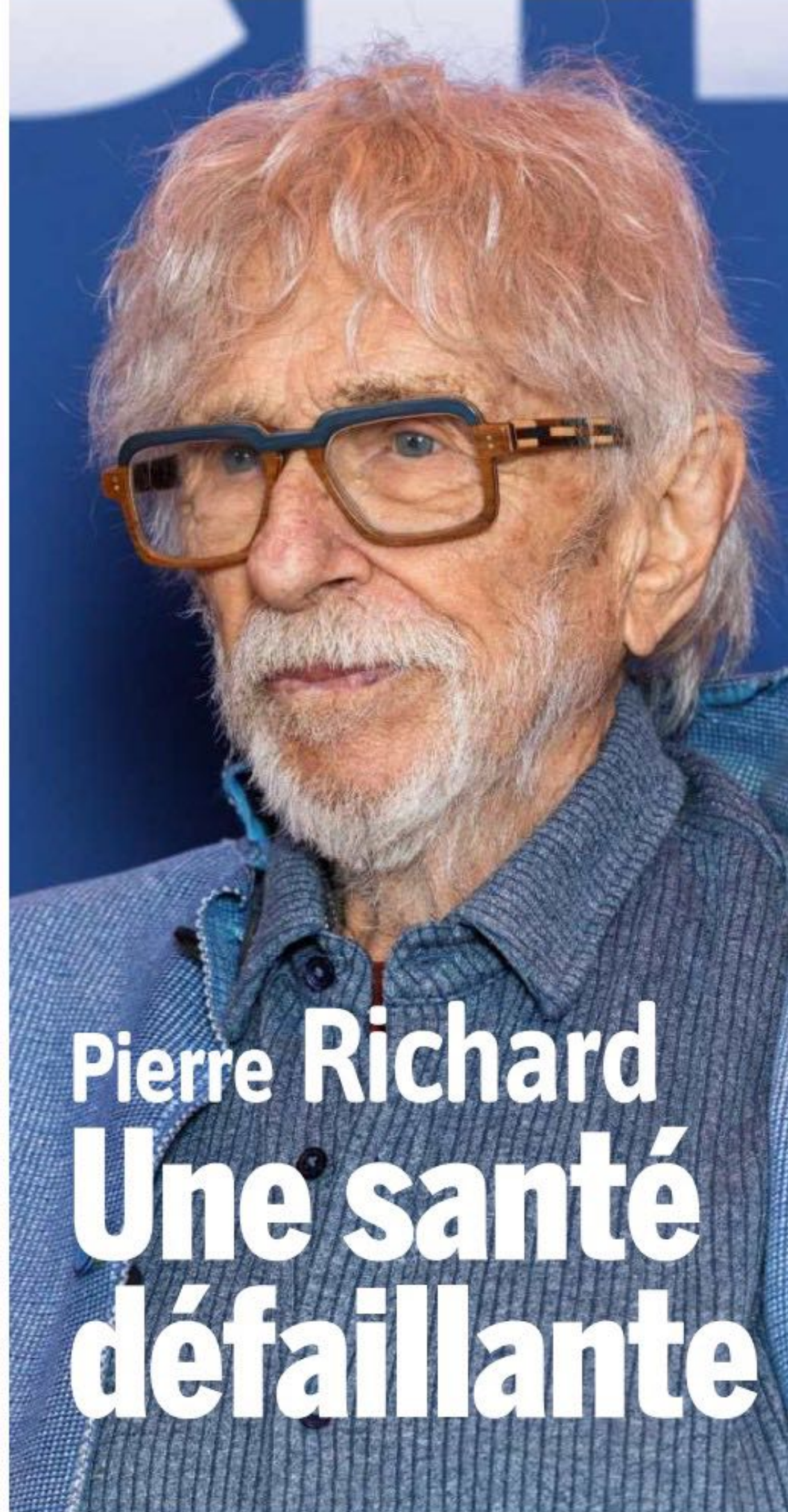
Service abonnements : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

Michel Polnareff Un deuil cruel



Dès l'annonce du décès de son ami Jean-Paul Dréau, l'un des grands paroliers des années 1970, Michel Polnareff a partagé sa tristesse sur les réseaux sociaux par une émoticône symbolisant le chagrin. Au-delà de leur amitié indéfectible, Michel Polnareff lui doit beaucoup. Ensemble, ils ont cosigné toutes les chansons de l'album *Bulles*, celui qui a permis au musicien de renouer avec le succès en 1981, mettant fin à une première traversée du désert. Avec plus de 800 000 exemplaires, cet opus a prouvé à Michel Polnareff que le public ne l'avait pas oublié. Décédé la semaine dernière à 73 ans terrassé par une embolie pulmonaire après une fête de famille, Jean-Paul Dréau laisse un héritage artistique d'une centaine de chansons marquée par d'innombrables succès dont *Le Coup de soleil* interprété par Richard Cocciante. Pour Hervé Vilard, il avait ciselé les paroles de *Viens*, l'autre tube du chanteur avec *Capri c'est fini*. Pour Bibie, Jean-Pierre Dréau a signé la chanson *Tout doucement*, et pour Chimène Badi, *Un jour de trop qui passe*. Même Elton John, qui avait repris *J'veux de la tendresse*. ■

FRANÇOIS PERRET



Pierre Richard Une santé défaillante

Sur vinspierrerrichard.com, le site où l'acteur vend son divin nectar, a paru cette annonce : « Pour des raisons de santé, les séances de dedicaces prévues pour l'été 2026 de l'acteur et vigneron Pierre Richard ont été annulées. Le caveau de vente du domaine reste ouvert. » Qu'est-il arrivé à l'ami Pierre ? Les dedicaces du mois de juillet avaient déjà été déprogrammées, et cela se prolonge pour tout le mois d'août ! Deux mois, ça fait beaucoup. Si l'on n'a aucune précision sur la nature de ses problèmes, l'acteur avait déjà évoqué des crises d'arthrose. En 2024, alors qu'il jouait dans la pièce *Je suis là mais je ne suis pas là !* il racontait à nos confrères de *Télé-Loisirs* : « Mon genou me pose des problèmes, c'est physique comme spectacle et je ne dis pas un mot... J'ai un peu récupéré mon genou et je m'amuse beaucoup avec cette pièce. Mais mon genou m'empêche d'aller plus loin. Dans la vie, je boite, je ne peux pas faire cent mètres. J'arrive ici, j'ai mal. Et puis, sur scène, plus rien. Jusqu'à la fin... C'est l'adrénaline, la magie de la scène. » L'acteur, qui aura 92 ans le 16 août, a des films prévus et pour l'heure rien n'a été remis en question de ce côté-là... ■

JEAN MARC

Ariana Grande Elle arrête tout

Le 2 août, un membre de son équipe annonçait au magazine *People* : « Après la tournée *Eternal Sunshine*, Ariana va se mettre en retrait, à cause, poursuivait-il, de l'attention constante du public et les nombreuses remarques sur son poids ». Le corps de la chanteuse est en effet scruté et commenté en permanence, plus ou moins gentiment, alors qu'en 2024, elle avait déjà demandé de ne plus y prêter attention. Sur RTL, le collectif #NousToutes commentait ainsi cet intérêt des fans : « Ce à quoi on assiste, c'est plus un discours sur son corps à elle qu'une réelle discussion sur la santé. Prendre la santé comme prétexte pour critiquer le corps des femmes, c'est quelque chose qu'on a souvent entendu dans nos sociétés. » Le 3 août, lors du premier de ses trois concerts à Chicago, Ariana a pris la parole : « C'est quelque chose que j'avais décidé de planifier, que j'avais discrètement mis en place il y a longtemps, et c'est une décision qui a été prise de manière réfléchie et en toute autonomie. Il faut savoir poser des limites ». Le congé sabbatique de la pop star débutera à la fin de sa tournée, le 1^{er} septembre. On ne sait pour combien de temps... ■

J. M.

E	N	V	I	S	A	G	E	A	B	L	E
V	I	A		E	M	A	C	I	E		S
A	D	M	E	T		M	A	N	D	A	T
L		P	I	S	T	I	L		A	T	H
U	T		D		I	N	E	D	I	T	E
E	R	R	E	U	R	S		U	N	I	T
		O	U	R	S	E		C	R	E	T
B	U	T		E	T	A	Y	E		R	
A	V	I	N	E		M	A	R	I	E	S
R	E	L	U		T	O	N		C		U
D		E	B	A	H	I		C	O	U	R
A	B	R	I		A	N	E	A	N	T	I
	R		L	A	I	D		S	E	I	N
N	O	B	E	L		R	E	E		L	
A	C	E		P	A	I	X		C	I	A
V	O	G	U	E	R		C	O	R	S	E
E	L	U	S		T	R	E	P	I	E	D
L	I	M	B	E	S		S	A	C	R	E

CINÉ-QUIZ :
Snowpiercer,
le *Transperceneige*
de Bong Joon-ho

						G	R	A	T	I	F	I	E
						R	E	P	O	S	E		X
						A	P	P	R	O	U	V	E
						T	A	R	D		T	I	R
						U	S	E		C	R	A	C
						I		T	A	R	E		E
						T	R	E	M	I	E	R	E
						S	E	R	P	E		E	
							V		O	U	A	T	E
						D	E	C	U	R	I	O	N
P	R	O	J	E	T	S		O	E	I	L		L
O		R	U	M	E	U	R	S		G	E	N	E
D	R	A	P	I	E	R		E	V	A	S	E	R
C	E	L	E	R		F	U	S	I	L		R	O
A	M	I		S	E	I	N		R	E	T	E	N
S	A	T	E		C	L	I	V	E		R	I	S
T	R	E	N	C	H		F	A	R	A	U	D	
	I		C	O	U	T	I	L		B	I	E	R
D	E	P	L	U		R	E	S	O	U	T		A
E		R	O	T	I	E		A	B	S	E	N	T
G	R	O	S		R	I	E	N	S		S	A	U
O	U	F		B	I	Z	U	T	E	R		C	R
U	T	I	L	I	S	E	R		D	E	C	R	E
T	A	T	A	N	E		A	V	E	N	U	E	
	B		C	E	R	U	S	E		D	I	S	P
V	A	L	E	T		R	I	C	T	U	S		A
E	G	O		T	E	N	E	U	R		S	E	I
R	A	I	D	E		E	N	S	I	L	E		R

	C		F		D		Y		E		P		L		M		F		A		C		E		A		S		P		S			
C	A	F	E	I	E	R	E		C	A	R	A	I	B	E		B	A	L	T	H	A	Z	A	R		A	T	H	E	E			
	D	E	R		P	A	T	A	U	G	E		R	A	N	C	I		E		A	M	E		C	O	L		I	R	M			
G	R	I	M	A	L	D	I		M	E		G	E	N	E	R		L	A	C	T	E		M	A	U	S	O	L	E	E			
	A	N	E	R	I	E		T	E	N	I	A		C	R	E	P	I		A	I	R	E		N	I	A		O		U			
E	N	T	R	E	E									D	E	S		P	I	E	R	R	E		H	U	E	E		T	S	A	R	
		E		N	E									H	E	P		L	E	G	S		O						T	R	O	I	S	
A	G	R	E	E										L	A	C		S	I	S	A	L						T	R	I	P	E		
	U			R	S	A								E	M	U	E	S		S	E	V	I						I		H		H	
E	C	H	O		R									A	L	L	A	N	T		O	N						E	P	U	I	S	E	
	C	A	S	E	R									B	L	E	U	I		E	R	R	E								S	E	U	L
D	I	T		T	E									E		I		L		E	T								A	G	E		C	E
		E	T	A	T		M		C					U	H	T		M	O	N	G	O	L						E		D	O	S	
B	A	R	I	L			M	A	R	R	E	R		I	L	O	T		U	N	I		D		S			S	A	L	O	N		
	V		T	O	P	E	R		I	D	I	O	T		N	O	E	L		E	Q	U	I	T	A	T	I	O	N		R			
J	O	U	R	N	A	L	I	S	M	E			T	A	T	A		D	E	U	G		P	L	E	B	E		U	T	A	H		
	U	R	E		R	E	N	I	E			M	E	N	A	C	E	E		B	E	B	E		R	E	L	U	E		S	I		
V	E	L	E	R			S	A	S	S	E			R	E	C	O	N	N	U	E	S		E	P	E	L	E		E	T	O	N	

• MONACO • ÉQUITATION • GAD ELMALEH • GUCCI • GRIMALDI • CAROLINE • BALTHAZAR
• JOURNALISME • PIERRE • PHILOSOPHIE



L	I	A	I	S	O	N	F	A	T	A	L	E		I	M	P	A	R	F	A	I	T	E
A	U	R	E	O	L	E	R		O	L	I	V	E	S		A	P	P	R	E	T	E	R
S	T	E		P	A	R	I	S	I	E	N		R	E	A	L	E		A	R	E	T	E
S		S	U	R		E	T	A	L	A	G	E	R		P	E	R	C	U	E		A	S
E	M		R	A	P	I	E	R	E		E	L	E	V	E		C	A	D	R	A	N	
R	A	D		N	O	S		O							U	S	U	R	E		M	I	R
	L	I	C	O	U		A	N							R	U	E	R		R	A	S	E
E	T	A	L		R	A	N	G							E	R		I	C	O	N	E	S
R		P	O	E	S	I	E									F	R	E	L	A	T	E	S
A	G	R	I	C	U	L	T	E	U	R			F	L	A	N	E		R	O	D	E	
F	L	E	T	R	I	E		P	E	U	P	L	E		O		N	E	S		S	R	
L	E		R	E	T	E	N	U		S	A	U	T	E	U	S	E		E	T	H	E	R
E	N	T	E	T	E		A	R	T	E	R	E		V	E	U	V	E		E	U	R	E
E	N	A		E	S	O	P	E		S	I	T	U	E		T	E	N	D	R	E	T	E

4	6	5	1	8	3	7	2	9
2	9	8	7	6	5	3	4	1
7	3	1	9	2	4	6	8	5
3	5	7	8	9	6	2	1	4
1	2	9	5	4	7	8	6	3
8	4	6	2	3	1	5	9	7
5	8	2	3	1	9	4	7	6
9	7	4	6	5	8	1	3	2
6	1	3	4	7	2	9	5	8

7	5	9	1	2	6	3	4	8
2	1	3	4	5	8	9	6	7
6	4	8	7	9	3	5	1	2
1	3	6	2	7	5	4	8	9
8	9	7	3	4	1	6	2	5
4	2	5	6	8	9	1	7	3
9	6	1	8	3	7	2	5	4
5	7	4	9	6	2	8	3	1
3	8	2	5	1	4	7	9	6

2	1	4	7	9	5	6	8	3
6	3	9	1	2	8	7	4	5
8	5	7	4	6	3	1	9	2
1	2	3	8	4	6	9	5	7
5	4	6	2	7	9	8	3	1
9	7	8	3	5	1	2	6	4
4	8	5	9	1	7	3	2	6
7	9	2	6	3	4	5	1	8
3	6	1	5	8	2	4	7	9

T	G	N	B	A	A	S	G
V	E	H	I	C	U	L	E
L	A	T	O	S	E	N	S
L	E	V	E	R	S	I	T
V	E	R	N	I	T	A	T
V	I	N	E	R	E	I	N
S	E	V	R	E	R	D	E
Y	E	T	I			F	H
U	N	O	M			V	I
C	R	I	C	R		B	O
M	E	T	S			Y	O
D	A	M	N	E		C	A
R	O	T	I	R	F	K	G
B	O	B	L	E	G	I	T
M	I	S	S	A	G	A	T
H	A	L	O	B	L	E	U
T	E	N	D	R	E	D	E
E	G	R	A	N	D	I	T
O	S	S	E	U	S	E	

3	1	9	4	5	8	2	6	7
7	4	6	2	3	1	9	5	8
2	5	8	7	6	9	3	1	4
4	8	5	9	7	3	1	2	6
6	3	1	8	4	2	7	9	5
9	2	7	5	1	6	8	4	3
8	9	4	3	2	5	6	7	1
1	7	3	6	9	4	5	8	2
5	6	2	1	8	7	4	3	9

3	1	9	6	8	2	7	4	5
2	6	7	3	4	5	8	1	9
5	8	4	7	9	1	2	6	3
9	2	5	8	1	6	3	7	4
6	3	1	9	7	4	5	2	8
4	7	8	2	5	3	6	9	1
8	4	3	1	2	7	9	5	6
1	9	2	5	6	8	4	3	7
7	5	6	4	3	9	1	8	2

8	3	6	7	2	1	5	9	4
9	5	1	4	3	6	2	7	8
2	4	7	9	8	5	3	1	6
7	8	9	6	1	2	4	3	5
6	1	4	5	7	3	9	8	2
5	2	3	8	9	4	1	6	7
3	9	5	2	6	8	7	4	1
1	6	2	3	4	7	8	5	9
4	7	8	1	5	9	6	2	3

9	5	3	6	7	2	8	4	1
7	4	1	8	9	5	6	2	3
6	8	2	4	3	1	7	9	5
8	6	5	9	2	3	4	1	7
1	2	4	7	5	6	3	8	9
3	9	7	1	4	8	2	5	6
5	1	6	2	8	7	9	3	4
2	7	9	3	1	4	5	6	8
4	3	8	5	6	9	1	7	2

5	2	4	7	3	6	9	1	8
8	9	7	1	4	5	2	6	3
1	6	3	2	8	9	7	4	5
7	8	5	9	6	4	3	2	1
6	3	1	8	7	2	4	5	9
2	4	9	5	1	3	6	8	7
3	5	2	6	9	1	8	7	4
4	7	6	3	5	8	1	9	2
9	1	8	4	2	7	5	3	6

5	9	8	4	2	1	6	3	7
1	2	7	5	3	6	4	9	8
3	6	4	7	9	8	2	1	5
6	7	5	8	4	9	1	2	3
2	3	1	6	7	5	8	4	9
4	8	9	2	1	3	5	7	6
8	4	2	9	6	7	3	5	1
7	1	6	3	5	4	9	8	2
9	5	3	1	8	2	7	6	4



BÉLIER

20 mars — 19 avril

1^{er} DÉCAN Des petites contrariétés vous gâchent la vie mercredi. Méfiez-vous des jaloux, soyez vigilants sans trop en faire néanmoins.

2^e DÉCAN Vous cherchez la reconnaissance certes, mais parfois trop souvent. Vous parlez trop, vous en faites trop. Montrez-vous plus pondéré.

3^e DÉCAN Pourquoi ne pas organiser un petit week-end en amoureux pour raviver la flamme. On n'obtient rien sans efforts, surtout quand ils seront bien reçus.



TAUREAU

20 avril — 20 mai

1^{er} DÉCAN Évitez d'user du thé ou du café comme excitants. Vous n'en avez pas besoin.

2^e DÉCAN Saisissez les opportunités qui s'offrent à vous. Mars vous galvanise et vous donne de l'élan.

3^e DÉCAN Une rentrée d'argent permet de mettre du beurre dans les épinards. De belles possibilités professionnelles vous sont ouvertes.



GÉMEAUX

21 mai — 21 juin

1^{er} DÉCAN Prenez du temps avec votre famille, montrez-vous plus à l'écoute. En effet, vous pouvez parfois passer pour un égoïste.

2^e DÉCAN Réduisez en intensité. Vous en faites trop et vous vous épuisez parfois pour rien. Mercredi, belle journée.

3^e DÉCAN Profitez de cette période pour vous reposer ou faire des activités que vous ne faites pas dans l'année.



CANCER

22 juin — 21 juillet

1^{er} DÉCAN Vous pourriez avoir envie de refaire la décoration de votre intérieur. Avoir des buts vous stimule.

2^e DÉCAN Si vous n'avez pas votre permis de conduire c'est le moment idéal pour vous inscrire dans une auto-école. Cessez de retarder les choses.

3^e DÉCAN Jupiter vous porte. Vous bénéficiez d'une période de chance incroyable. Le fameux job qui vous plaisait pourrait bien vous être proposé.



LION

22 juillet — 22 août

1^{er} DÉCAN L'été est chaud. Vos amours brillent. Un coup de foudre illumine votre vie samedi.

2^e DÉCAN Montrez-vous plus franc dans vos relations affectives. Vous déstabilisez parfois les personnes que vous rencontrez. Votre évitement est compliqué.

3^e DÉCAN Saturne vous permet de vous poser les bonnes questions et de savoir ce que vous désirez vraiment pour votre futur.



VIERGE

23 août — 22 septembre

1^{er} DÉCAN Une amitié pourrait bien se transformer en un sentiment plus passionné si vous laissiez enfin parler votre cœur.

2^e DÉCAN Envie de lever le pied et de vous tourner vers des activités plus légères. Gardez un œil sur vos finances.

3^e DÉCAN N'oubliez pas vos obligations. Vous avez tendance à repousser souvent les choses. La lune de mardi vous fait rayonner.

Mon amoureux est marié

Je suis amoureuse d'un homme marié avec lequel je travaille et malgré les obstacles nous sommes attirés l'un vers l'autre sans vouloir mettre fin à notre histoire. Cette situation me procure autant d'espoir que de souffrance. Je me sens perdue entre mes sentiments et la réalité de sa situation familiale. Ma question est celle-ci : cet homme, Alexandre, né le 15/11/1990, est-il susceptible de quitter sa femme pour construire une vie avec moi sachant qu'il n'a pas d'enfants et qu'il dit m'aimer ?

Chère Doriane, lorsqu'une personne est prête à construire une nouvelle vie avec quelqu'un cela finit par se traduire par des décisions concrètes. J'ai effectué un tirage sur vous deux avec mon oracle Gé et je vois une connexion sincère entre vous, mais également un homme partagé entre son cœur, ses responsabilités et ses peurs. Je ne perçois pas une séparation certaine, mais plutôt un chemin où il devra d'abord régler ses conflits intérieurs avant d'envisager un changement. Gardez confiance en votre valeur personnelle et ne mettez pas votre bonheur uniquement entre les mains de ses choix.

Doriane, La Baule, 12/07/1996

Toutes les semaines, la célèbre voyante répond à vos questions

www.fabiola-voiance.com

01 44 14 30 03

L'héritage de la discorde

Chère madame, je suis en conflit avec ma sœur, Anna, qui est née le 25/11/1984. À la suite du décès de notre père, alors que nous étions très proches, les tensions autour de l'héritage ont fait surgir des jalousies et des ressentiments que je ne soupçonnais pas. Elle cherche à obtenir davantage que sa part et m'accuse d'être favorisée. J'ai l'impression de perdre à la fois l'héritage de mon père et ma relation avec ma sœur. Une réconciliation est-elle possible ou les désaccords vont-ils s'aggraver ?

Hélène, Pau, 04/05/1980

Je ressens tristesse et colère derrière les reproches et les revendications matérielles. Je vois deux sœurs qui souffrent chacune à sa manière de la perte de leur père. Le conflit autour de l'héritage semble davantage révéler des blessures affectives anciennes que d'une simple question d'argent. L'une de vous se croit moins aimée ou moins reconnue, ce qui nourrit la jalousie actuelle. Mais, j'ai le flash d'un message de votre père qui vous supplie de ne pas effacer les souvenirs et l'amour qui vous unissent depuis l'enfance et qui vous invite à la patience et au dialogue. Courage !



BALANCE

23 septembre — 22 octobre

1^{er} DÉCAN Montrez-vous moins égoïste. Mettez-vous plus à l'écoute des demandes des autres. Attention aux allergies alimentaires qui pourraient se manifester.

2^e DÉCAN Votre conjoint vous énerve. Résistez à la tentation de lui dire ce que vous pensez. Attendez le bon moment.

3^e DÉCAN Le Soleil vous rend nerveux. Essayez de vous reposer et de lâcher prise, afin que les petites contrariétés ne vous atteignent pas.



SCORPION

23 octobre — 21 novembre

1^{er} DÉCAN Votre vitalité fera des envieux. Vous charmez comme jamais et personne ne pourra vous résister. N'en faites pas trop non plus.

2^e DÉCAN Une dispute avec un de vos supérieurs vous perturbera et vous donnera l'envie de quitter votre emploi. Vous ne supportez plus la pression. Prenez un peu de recul.

3^e DÉCAN Surveillez vos comptes. Des erreurs peuvent s'y glisser. Vendredi, reposez-vous.



SAGITTAIRE

22 novembre — 21 décembre

1^{er} DÉCAN Mercure vous aide à mieux cerner vos besoins. La période vous aide à prendre du recul et vous positionner dans le futur.

2^e DÉCAN Évitez de vous énerver pour un rien. Vous réagissez trop vite au stress. Faites-vous masser le ventre, vous dormirez mieux.

3^e DÉCAN Vous pourriez officialiser une relation qui vous tient à cœur. L'avis des gens est important pour vous. Votre sensibilité est forte.



CAPRICORNE

22 décembre — 19 janvier

1^{er} DÉCAN Uranus bouscule vos plans. Un voyage est annulé ou retardé. Faites contre mauvaise fortune bon cœur. C'est comme ça.

2^e DÉCAN Votre jalousie va vous jouer des tours. Vous êtes parfois anxieux et cela se retourne contre vous. Apaisez-vous.

3^e DÉCAN Surveillez votre vue, vous usez trop des écrans. Essayez de prendre du bon temps jeudi, vous retrouverez le moral.



VERSEAU

20 janvier — 18 février

1^{er} DÉCAN Vous êtes sensible à la beauté des choses. Vous avez envie de visiter des musées, de vous adonner à la photo. Vos enfants vous apportent satisfaction.

2^e DÉCAN Prenez du temps pour vous. Le Soleil en Lion vous donne envie de buller tout simplement.

3^e DÉCAN Fatigue passagère en début de semaine. Vous vous couchez trop tard, vous ne récupérez pas. Évitez l'alcool.



POISSONS

19 février — 19 mars

1^{er} DÉCAN Votre côté secret est difficile à cerner, vous vous enfermez trop dans votre coquille.

2^e DÉCAN Ne vous dispersez pas au travail, restez concentré et traitez les dossiers l'un après l'autre. La lune de lundi est avec vous.

3^e DÉCAN Sérénité matérielle, vous vous angoissez moins pour vos finances. Ce qui vous permet de vous faire plaisir et de gâter vos proches.



Contactez votre astrologue
deborahbarsky@yahoo.fr



**Fabiola
Courrier Shining**
102, avenue des Champs-Élysées 75008 Paris

Amour partagé?

Je suis un homme profondément amoureux de Claire, qui est née le 12/07/1991 et qui occupe toutes mes pensées depuis notre rencontre chez des amis communs. J'aimerais construire un avenir avec elle, fonder une famille à ses côtés, partager les joies et les épreuves de la vie et la rendre heureuse. Mais malgré les sentiments que je crois percevoir chez elle, elle garde ses distances et semble se refuser à toute relation amoureuse avec moi. Voyez-vous une évolution favorable entre nous ?

Cher

Julien, je ressens

chez vous un amour sincère

et tourné vers l'avenir. Et chez

Claire, une grande prudence

émotionnelle. Elle porte des blessures qui

l'empêchent d'accueillir ce que vous

souhaitez lui offrir. Il ne s'agit pas d'un rejet

catégorique, mais d'une hésitation liée à son

propre parcours de vie. Les cartes indiquent

que l'amour ne peut s'épanouir que lorsque

les deux personnes avancent au même

rythme et ce n'est pas le cas ! Les

prochains mois montrent que la

relation n'est pas équilibrée et

vouée à l'échec, j'en

suis désolée.

**Julien, Nantes,
08/05/1988**

ABONNEZ-VOUS À **ici Paris**



Votre
magazine
livré
chez vous

1 AN (52 numéros)

62€⁽¹⁾

au lieu de 130€*

Frais de port offerts !

OUI, je m'abonne à **ICI PARIS** pour 1 an (52 numéros) au prix de **62€⁽¹⁾** au lieu de 130€*, soit **52% de réduction !**

Mon abonnement annuel sera reconduit à date anniversaire, sauf résiliation de ma part

☐ M^{me} *Nom : _____ *Champs obligatoires.

☐ M. *Prénom : _____

*Adresse _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

*Code postal : _____ *Ville : _____

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

Tél. : _____ Ma date de naissance : J J M M A A A A

Mon e-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

ICICARSS26

**Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :**
ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

*Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Abonnement 1 an automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires: <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Les séducteurs

Marcello Mastroianni

Il incarne la dolce vita et l'élégance. Marcello est l'homme avec lequel toutes les femmes rêvent de passer une journée particulière en plongeant dans ses yeux noirs...



Avec Anita Ekberg dans
La Dolce Vita (1960)



Avec Sophia
Loren dans
*Une journée
particulière*
(1977)

Ursula Andress,
Anita Ekberg,
Romy Schneider...
elles succombent
toutes !



Avec Ursula
Andress dans
*La Dixième
Victime* (1965)

Le premier grand amour de Marcello Mastroianni s'appelait Flora Carabella, une jolie brune, fille d'un compositeur de musique de film qui quitte pour lui Nino Manfredi. Ils se rencontrent sur les bancs d'un cours d'art dramatique et se marient devant Dieu en 1950. Marcello, en bon catholique, ne voudra jamais divorcer et Flora, la mère de leur fille Barbara, restera son épouse pendant 48 ans. Elle l'accepte tel qu'il est, souffre lorsqu'il commence à multiplier les aventures avec d'autres femmes, mais sait qu'elle représente pour lui la famille et qu'il finira toujours par rentrer à la maison. À ce sujet il déclara un jour : « Je suis juste polygame et un amant égoïste. Je ne réussis à avoir que deux femmes à la fois, l'officielle et une maîtresse attitrée. » Cela avait le mérite d'être clair. C'est Silvana Mangano, avec qui il eut une brève aventure, qui lui permit de fréquenter les

plateaux de Cinecittà où il décroche ses premiers petits rôles. Sa beauté renversante fait chavirer le cœur de ses partenaires. Lui qui a toujours dit « en amour il vaut mieux être choisi » laisse donc son charme magnétique opérer. Parmi les premières à succomber à son sourire lumineux, il y eut Giulietta Masina, puis Sophia Loren avec laquelle il tourne pour la première fois en 1954.

“Je suis juste polygame et un amant égoïste”

En 1960, Claudia Cardinale repousse les avances du Bell'Antonio qui brûle d'amour pour elle. Elle ne voulait pas ajouter son nom à la déjà longue liste de ses conquêtes. Quarante ans plus tard, Marcello fit publiquement une nouvelle déclaration d'amour à Claudia en lui disant : « Tu m'as fait

souffrir tant d'années. Je t'aimais d'un amour sincère... » Anita Ekberg, sa partenaire de *La Dolce Vita* (1960), oppose moins de résistance à ses avances pressantes, tout comme Ursula Andress avec qui il entretient une brève liaison le temps d'un film. On prête aussi à ce séducteur impénitent des aventures passagères, avec Jacqueline Bisset, Nastassja Kinski, Romy Schneider et Monica Vitti, jusqu'à sa rencontre avec Faye Dunaway dont il dira à la fin de sa vie qu'elle fut la seule pour laquelle il aurait pu envisager le divorce. C'est elle qui part et il a le cœur brisé lorsque le hasard lui fait rencontrer à Londres en 1970 Catherine Deneuve au cours d'un dîner chez Roman Polanski. Mais il faut attendre le tournage de *Ça n'arrive qu'aux autres* pour que s'allume entre les deux acteurs le feu de

la passion. Cette fois il ne s'agit plus d'une amourette pour Marcello ; Catherine vient de quitter François Truffaut, elle sait qu'il est marié, elle a 28 ans et lui 47. Elle est enceinte et ils gardent jalousement leur tendre secret lorsqu'ils emménagent ensemble à Paris. La naissance de Chiara est un merveilleux moment pour le couple qui vit un amour intense pendant quatre années. C'est Catherine qui choisit de rompre en 1974 car elle a compris qu'il ne divorcera jamais. Ils resteront jusqu'à la disparition de Marcello les meilleurs amis du monde. À Rome, un triste jour de décembre 1996, les eaux de la fontaine de Trevi devenues légendaires depuis *La Dolce Vita* s'arrêtent de couler en signe de deuil. Celui que les femmes ont tant aimé vient de les quitter. ■

ANAÏS PACAUD

Avec Nastassja Kinski dans *La Fille* (1978)

Même pour Catherine Deneuve il ne divorcera jamais

Claudia Cardinale est l'une des rares à avoir repoussé ses avances

Avec Claudia Cardinale dans *Le Bel Antonio* (1961)

Avec Catherine Deneuve, à Cannes en 1973



Elle rencontre Richard Gere sur le tournage de *Pretty Woman* (1990).

Les séductrices

Julia Roberts

Dans la famille des croqueuses d'hommes, on demande *Pretty Woman* ! Cendrillon des temps modernes, la rousse flamboyante de *Rodeo Drive* est un vrai cœur d'artichaut...



Dans *Coup de foudre à Notting Hill*, elle donne la réplique à Hugh Grant.



Avec Kiefer Sutherland...

Liam Neeson, Dylan McDermott, Kiefer Sutherland, Jason Patrick, Matthew Perry... Quelle santé et quel appétit!



C'est sur le tournage du *Mexicain* avec Brad Pitt...



... qu'elle rencontre Daniel Moder, le père de ses enfants.



... et avec Matthew Perry.



Lyle Lovett fut le premier mari de la star.

Elle propose à l'épouse bafouée un gros chèque pour divorcer fissa

Sur grand écran, le couple de fiction qu'elle incarne avec Richard Gere va devenir mythique.

Vivian, la gentille prostituée de Beverly Hills qui rêve du prince charmant, est pourtant bien loin de la véritable Julia.

« Le personnage charmant n'est pas un personnage intéressant. Moi, j'ai besoin de quelqu'un qui puisse exister sur un livre entier, pas seulement sur deux pages... »

Vous l'aurez compris, l'actrice n'est pas une adepte du conte de fées. Raison pour laquelle sans doute elle incarnera plus tard la méchante reine dans *Blanche-Neige*. Bref, si *Tout le monde dit I Love you*, Julia, elle, le dit un peu trop souvent. Un véritable cœur d'artichaut qui n'a pas peur de changer de petit ami comme de string tant qu'elle n'a pas obtenu entière satisfaction. Alors ne vous laissez surtout pas berner par ses immenses yeux de biche et soyez plus attentif à son magnifique sourire carnassier qui en dit certainement très long sur son insatiable appétit sexuel. Pour Julia, pas de *Coup de foudre à Notting Hill*, mais plutôt des histoires passionnelles et passionnantes qui alimentent les tabloïds de la planète.

À la recherche de la perfection au masculin, la demoiselle est précoce puisqu'à 19 ans, elle jette son dévolu sur l'acteur Liam Neeson, de quinze ans son aîné. Le couple emménage à Venice Beach mais un an plus tard, Julia le quitte. Après une brève aventure avec Dylan McDermott, cette fois on la pense vraiment éprise de Kiefer Sutherland. Les deux acteurs se fiancent en août 1990, mais un an plus tard et quelques jours avant la noce, Julia prend la poudre d'escampette avec son nouveau chéri, Jason Patrick. Jusque-là vous suivez toujours? Bien!

Le 27 juin 1993, elle épouse un chanteur de country et divorce 21 mois plus tard

Finalement, Julia se décide à convoler mais pas avec Jason. À la stupeur générale, le 27 juin 1993, elle épouse Lyle Lovett, un chanteur de country au physique peu amène. Comme Hollywood commence à s'habituer aux lubies de sa *Pretty Woman* chérie, personne ne dit rien et attend patiemment le

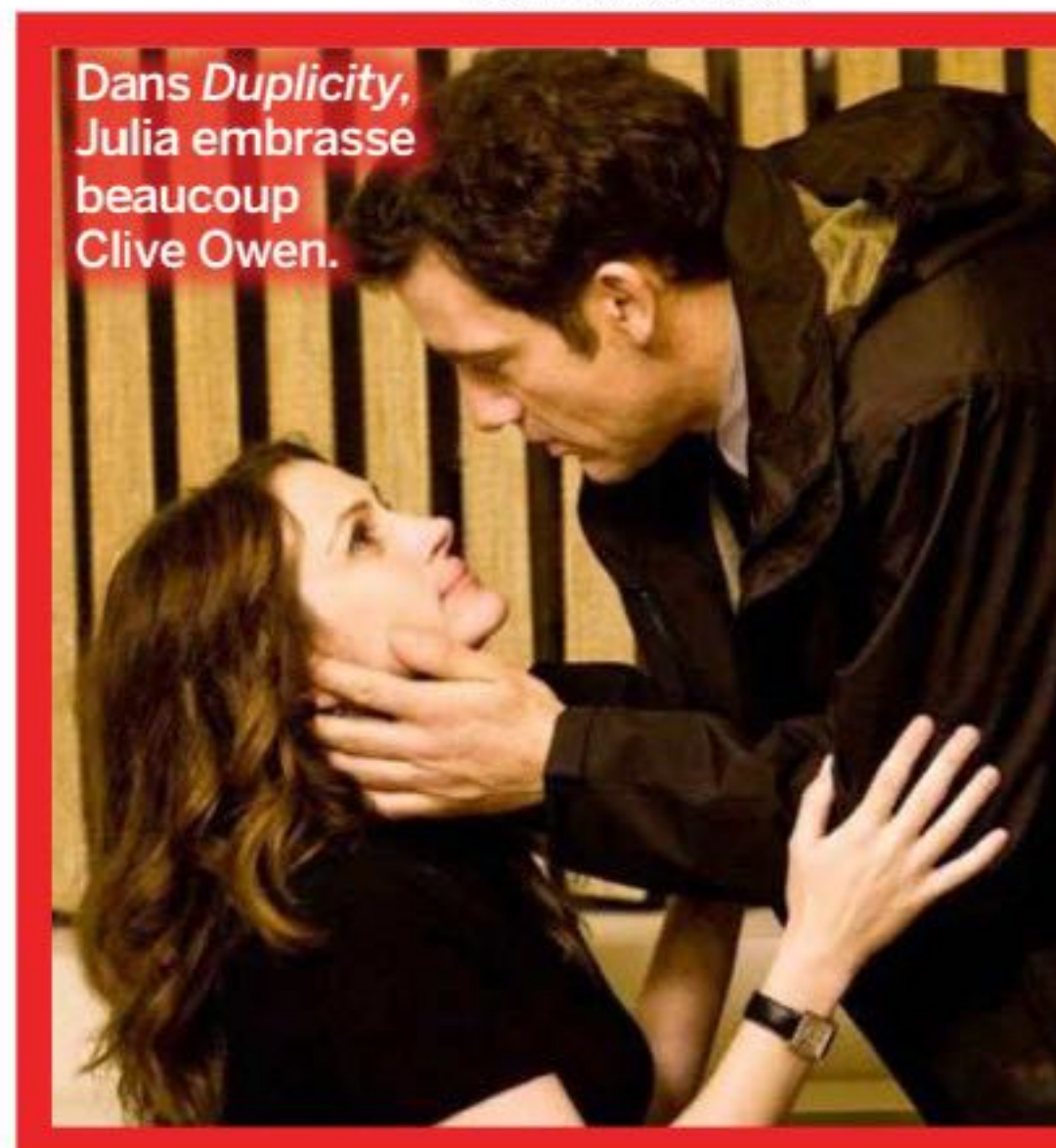
divorce... prononcé à l'amiable 21 mois plus tard. Il lui faudra encore une liaison avec Matthew Perry, le « friend » de sa vie, puis une idylle torride avec Benjamin Bratt avant de songer à s'assagir.

Daniel Moder, photographe de plateau, sera le bon

Julia Roberts a 33 ans quand sa route croise celle du beau Daniel Moder, très virilement correct à ses yeux. Ce dernier est photographe de plateau sur le tournage du *Mexicain* et Julia entame avec lui une histoire « muy caliente ». Seul hic : monsieur est déjà marié à une maquilleuse de plateau. Mais la fée Clochette de *Hook* a plus d'un tour dans son sac. À défaut de poudre de perlimpinpin, elle propose à l'épouse bafouée un chèque de 100 000 dollars pour divorcer et débarrasser le plancher fissa. Cette fois, c'en est trop pour l'Amérique : *Pretty Woman* est devenue *Bad Girl* ! Une briseuse de ménage qui n'a aucun scrupule à utiliser tous les stratagèmes pour faire du beau Danny le nouveau mister Roberts. Le 4 juillet 2002, Julia est enfin *Just married* ! Depuis,

elle est surtout devenue *Pretty Maman*, consacrant la plupart de son temps à l'éducation de ses enfants : les jumeaux Hazel et Phinnaeus, nés en 2004, et Henry, né trois ans plus tard. Contre toute attente, après 24 ans d'amour, son couple fonctionne toujours. Avec des hauts et des bas. Beaucoup de bas quand, en 2009, sur le tournage de *Duplicity*, sa complicité avec Clive Owen crève un peu trop l'écran. « Avec lui, j'ai battu mon record de baisers », avoue-t-elle fièrement. À 58 ans, Julia est peut-être au régime sec, mais continue de regarder la carte. Car pour l'égérie Lancôme, tant qu'il y a des hommes, « la vie est (toujours) belle »... ■

STÉPHANIE LOHR

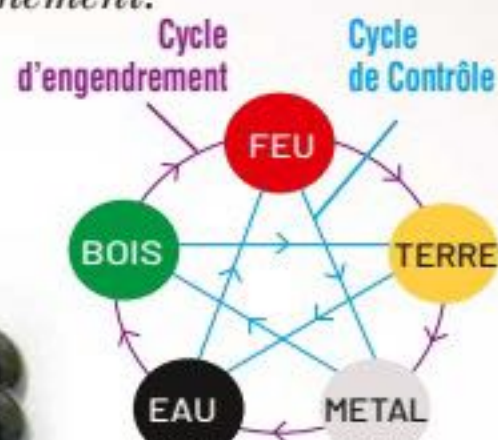


Dans *Duplicity*, Julia embrasse beaucoup Clive Owen.

“ Les bracelets 5 éléments aux vertus incroyables... J'ai retrouvé l'équilibre dans ma vie ! ”

Ces bracelets associent à merveille de magnifiques perles 5 éléments dont les vertus sont connues depuis des millénaires et de jolies perles d'Agate dont les couleurs s'accorderont parfaitement à vos tenues préférées. Selon la pensée traditionnelle chinoise, les 5 éléments ou 5 mouvements (WuXing) aideraient à équilibrer toutes les parties du corps humain pour lui permettre de conserver son bien-être global, une harmonie et une énergie nécessaires à son bon fonctionnement.

« Je porte mes bracelets 5 éléments tous les jours et depuis, j'ai le sentiment d'avoir retrouvé une belle harmonie et de me sentir plus épanouie dans ma vie ! »
Isabelle de Cavalaire sur Mer



Les 5 éléments interagissent les uns avec les autres et reposent sur un équilibre constant : c'est ce que l'on appelle le Cycle d'engendrement et le Cycle de Contrôle.

Bonheur, énergie, stabilité, estime de soi...

Grâce à ces superbes bracelets 5 éléments, votre vie pourrait bien devenir plus harmonieuse et plus heureuse !



AGATE BLANCHE

Santé et solidité



AGATE VERTE

Équilibre et sérénité



AGATE ROUGE

Chance et prospérité

Faites votre choix parmi nos bracelets en fonction de vos couleurs préférées ou des vertus de leurs pierres en Agate !

GARANTIE SATISFACTION "TOTALE"

Bracelet en pierres naturelles avec perles rondes de Ø 10 mm. Élastique, il s'adapte à tous les poignets. Si vous n'étiez pas convaincu de ses bienfaits dans les 30 jours après réception, vous bénéficiez de notre garantie « Satisfaction TOTALE » (hors frais de port restant à votre charge) et cela sans aucune demande de justification.

PAR COURRIER :
renvoyez le coupon ci-dessous accompagné de votre règlement à :

La Maison du Bonze :
CS 50177 - 59444 WASQUEHAL cédex

PAR INTERNET :
www.lamaisondubonze.fr
avec le code **IP0826**.
Suivez les indications en ligne.
Paiement par carte 100% sécurisé.

PAR TÉLÉPHONE :
03 39 80 01 85
avec le code **IP0826**
Vous pouvez nous contacter
Du lundi au vendredi de 14H00 à 18H00

La Maison du Bonze
est une société française, basée dans le Nord (59).



Votre Guide d'initiation au pouvoirs des pierres GRATUIT.
Initiez-vous aux pouvoirs des pierres !



BON D'ESSAI SANS RISQUE

A renvoyer à : La Maison du Bonze – CS 50177 – 59444 WASQUEHAL cédex

☐ **OUI, je veux bénéficier des vertus du bracelet 5 éléments et je profite de l'offre réservée aux lecteurs de ICI PARIS.**

Expédition RAPIDE GARANTIE !

J'indique ci-dessous mes coordonnées : Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

N° de la rue : Rue :

Code postal : Ville :

Téléphone : Date d'anniversaire :

E-mail :

Je choisis mon mode de paiement

☐ Par chèque : à l'ordre de La Maison du Bonze ☐ Par carte bancaire : ☐ VISA ☐ MasterCard

Numéro : Signature obligatoire

Expire fin : Code CVV obligatoire* :

* Le code CVV est un code de sécurité se trouvant au dos de votre carte.

Associez ces bracelets et cumulez leurs bienfaits !

Je commande	Agate Noire	Agate Blanche	Agate Verte	Agate Rouge	Prix
1 bracelet	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	Économisez 20€ 59€ 39€
2 bracelets	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	Économisez 59€ 118€ 59€
3 bracelets	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	Économisez 89€ 178€ 89€
4 bracelets	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	▶ ☐	Économisez 118€ 236€ 118€
Choisissez votre bracelet fleur de Lotus OFFERT !					39€ OFFERT
+ Votre guide d'initiation aux pouvoirs des pierres					GRATUIT
+ participation aux frais de port et d'emballage					+ 7 €
+ Je veux recevoir mes bracelets en Colissimo et je rajoute					+ 3 €
TOTAL DE MA COMMANDE					

☐ Cochez la case si vous acceptez de recevoir par courrier nos offres et produits
☐ Cochez la case si vous acceptez de recevoir par email nos offres et produits

Conformément au RGPD du 25 Avril 2016, nous vous précisons que les informations demandées par La Maison du Bonze, responsable du traitement, sont nécessaires pour la gestion de votre commande et au suivi de notre relation commerciale. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation au traitement de vos données personnelles ainsi que d'un droit à la limitation et à la portabilité de vos données et d'en définir le sort après votre décès. Pour l'exercer, écrivez à La Maison du Bonze – CS 50177 – 59444 WASQUEHAL cédex en précisant vos nom, prénom et adresse postale et en joignant la copie de votre pièce d'identité. Les informations détaillées sur la protection de vos données sont sur notre site : www.lamaisondubonze.fr. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 30 jours à réception de votre commande. Offre valable jusqu'à épuisement des stocks. L'utilisation de pierres précieuses ou minéraux comme thérapie de bien-être reste une décision personnelle sans garantie de résultats spécifiques et ne remplace en aucun cas un avis médical. RCS : 901 235 408