

En pleine montagne, les freins lâchent à 110 km/h...



"J'apprends à m'aimer"

Faustine Bollaert
Les secrets de sa nouvelle vie



Victime des incendies du cap Ferret

Pascal Bataille
"Je n'ai pas pu retourner à mon domicile"

Interview exclusive



Nathalie Pernaut
Ejectée de sa voiture !



"Cinq ans que j'attends ce jour"

Zinédine Zidane
Les dessous de son sacre



CPPAP PRISMA MEDIA

L 14151 - 4231 - F: 1,90 €



N°4231 - FRANCE MÉTRO 81,90 € - AND 82,60 € - D 83,70 € - BEL 82,10 € - ESP 82,60 € - GR 83,10 € - IT 83 € - LUX 2,40 € - PORT CONT : 3 € - DOM A : 3,90 € - TOM A : 1250XPF - TOM 3 : 560XPF - CAN : 6,30CAD - CH : 8,20CHF - CAN : 6,30CAD - CH : 8,20CHF - TUN : 6,70TND

Je m'abonne à l'offre duo

ici
Paris



France
Dimanche

Deux magazines *c'est mieux !*

Deux fois *plus de lecture,*

Deux fois *plus d'émotion...*

Avec *Ici Paris*, pénétrez
chaque semaine
dans les coulisses de
la vie des stars et
partagez leur intimité.



Découvrez chaque semaine,
dans *France Dimanche*,
les photos, les interviews
et les infos exclusives
de vos vedettes préférées.

OFFRE EXCEPTIONNELLE

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison : 33€)



**15 numéros de
France Dimanche**

(valeur + frais de livraison : 33€)

37,50 €⁽¹⁾

au lieu de ~~66 €~~
seulement !

43% DE RÉDUCTION

BULLETIN D'ABONNEMENT

ici
Paris

Choix de l'abonnement :

OUI, je profite de mon Offre Privilège⁽¹⁾ :

15 numéros de Ici Paris

(valeur + frais de livraison 33 €)

+ 15 numéros de France Dimanche

(valeur + frais de livraison 33 €) pour seulement

37,50 €⁽¹⁾, soit 43% de réduction.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque à l'ordre de Ici Paris, sous enveloppe affranchie
à l'adresse suivante :

ICI PARIS
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

**Champs obligatoires.*

ICIDUOS226

☐ M^{me} *Nom :

☐ M. *Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

Ville :

Date de naissance

J J M M A A A A

N° Tél. :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.

**ABONNEZ
VOUS!**



ACTUALITÉ

- P. 04 **ici** LES ÉCHOS
- P. 08 **Nathalie Pernaut**
- P. 09 **Faustine Bollaert**
- P. 10 **Thylane Blondeau**
- P. 11 **Lucas Hernandez**
- P. 12 **Astrid Veillon**
Serge Lama
- P. 14 **Les stars font leur pub**
- P. 16 **Sylvie Tellier**
- P. 18 **Pascal Bataille** interview
- P. 19 **George Clooney**
- P. 20 **Jacques Dutronc**
- P. 22 **Zinédine Zidane**
- P. 24 **Pauline Clément**
- P. 42 **ici** LES NEWS

Cristiano Ronaldo
Haut potentiel musclé
pour Junior!
(p. 7)



Cuisine
Tout sur le barbecue.
(p. 36)



**Mode
& beauté**
L'affaire est
dans le sac!
(p. 33)

MAGAZINE

- P. 33 **ici** LA **MODE & LA BEAUTÉ**
*Vos sacs et vos produits
pour la plage*
- P. 36 **ici** LA **CUISINE**
*Le menu de l'été :
brochettes et brownies*
- P. 38 **ici** LA **SANTÉ**
Les bienfaits du longe-côte
- P. 40 **ici** LES **LOISIRS**
À lire, à voir, à écouter...
- P. 41 **ici** LA **TÉLÉ**
- P. 46 **ici** L'**HOROSCOPE**
ici **FABIOLA VOYANCE**
- P. 48 **Richard Gere**
- P. 50 **Marilyn Monroe**

JEUX

- P. 26 **MOTS FLÉCHÉS**
- P. 28 **LETTRAMOT**
- P. 29 **JEUX**
- P. 30 **MOTS CROISÉS**
- P. 31 **SUDOKUS**
- P. 32 **MOTS CASÉS**
- P. 45 **SOLUTIONS**
du numéro précédent



Zinédine Zidane
Il succède
à Didier
Deschamps
(p. 22)

Santé
La marche aquatique
pour les sirènes
du troisième âge.
(p. 38)



**ici
Paris**

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex
Téléphone : 01 73 05 45 45
Éditeur : Prisma Media Société par actions simplifiée
au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans
immatriculée au Registre du commerce et des sociétés
sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour
président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président
M. Gérard-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION ICI PARIS

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex -
Téléphone : 01 73 05 45 45
Courrier des lecteurs : iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com

Directeur des rédactions : Serge Nedjar
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes :
Marion Alombert
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr
Rédactrice en chef : Anais Pacaud
Assistante de la rédaction : Claire Coulon (01 73 05 57 39)
Directeur artistique : Meddy Quistin
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto
Cheffe de service photo : Amélie Descroix
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair
Iconographe : Barbara Foliot
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel,
François Perret, Thomas Promé (reporter),
Loïc Torino-Gilles (reporter)
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal
Pour leur écrire : initiale du prénom+nom
@prismamedia.com
Collaborateurs : Deborah Barsky, Julien Boissier,
Christian Guinet, Maud Lecouvey-Steinbach

Directrice de la fabrication
et de la vente au numéro :
Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)

Directeur des ventes :
Guillaume Chauffrée

Cheffes de fabrication :
Valérie Deligny, Lallia Smati

Imprimerie Heli Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre,
77440 Mary-sur-Marne et Roto France Impression,
25 rue de la Maison-Rouge, 77185 Lognes

N° CPPAP : 1127 K 82447 / N° I.S.S.N. : 0249-6054 /
Dépôt légal : août 2026 / © Prisma Media 2026

Service publicité

Directrice exécutive : Caroline Duret
Directeur délégué : Arnaud Noal
(06 60 58 63 18)

Assistante commerciale : Françoise
Mendy (01 73 05 65 01)

Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01)

Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette

Directeur marketing : Charles Jouvin

Directeur de la publication : Arnaud Lagardère
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard

Directeur marketing et
business développement : Julian Marco

Global Marketing Manager et business développement :
Anne-Sophie Seigle-Goujon

Gérez vos abonnements,
abonnez-vous ou posez vos questions

Par email : abo.prisma@ediis.fr

Par téléphone : France 01 55 56 70 51

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

Par courrier : Ici Paris Abonnements

60647 Chantilly Cedex

Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € /

6 mois (26 n°) 30 € - Étranger : nous consulter

Imprimé sur du papier provenant majoritairement
de Suède issu de forêts gérées durablement
(hors encarts) 0 % de fibres recyclées
Eutrophisation : Ptot 0,006 kg/T



Abonnement
Sérénité

RECEVEZ ICI PARIS
CHAQUE SEMAINE **DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET**
SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT

ABONNEZ-VOUS SUR www.iciparisabo.com



Jo-Wilfried Tsonga

Famille sacrée

« Pourquoi chercher le bonheur quand il est sous nos yeux », s'est ému l'ancien tennisman entouré par sa femme Noura et leurs trois enfants pour fêter le premier anniversaire de la petite dernière, l'adorable Poe-Ivy, née le 3 juillet. Ce qui a permis à la famille de passer la journée dans son jardin décoré pour l'occasion, en ce beau jour d'été.

Pierre Lottin

De Funès plus vrai que nature

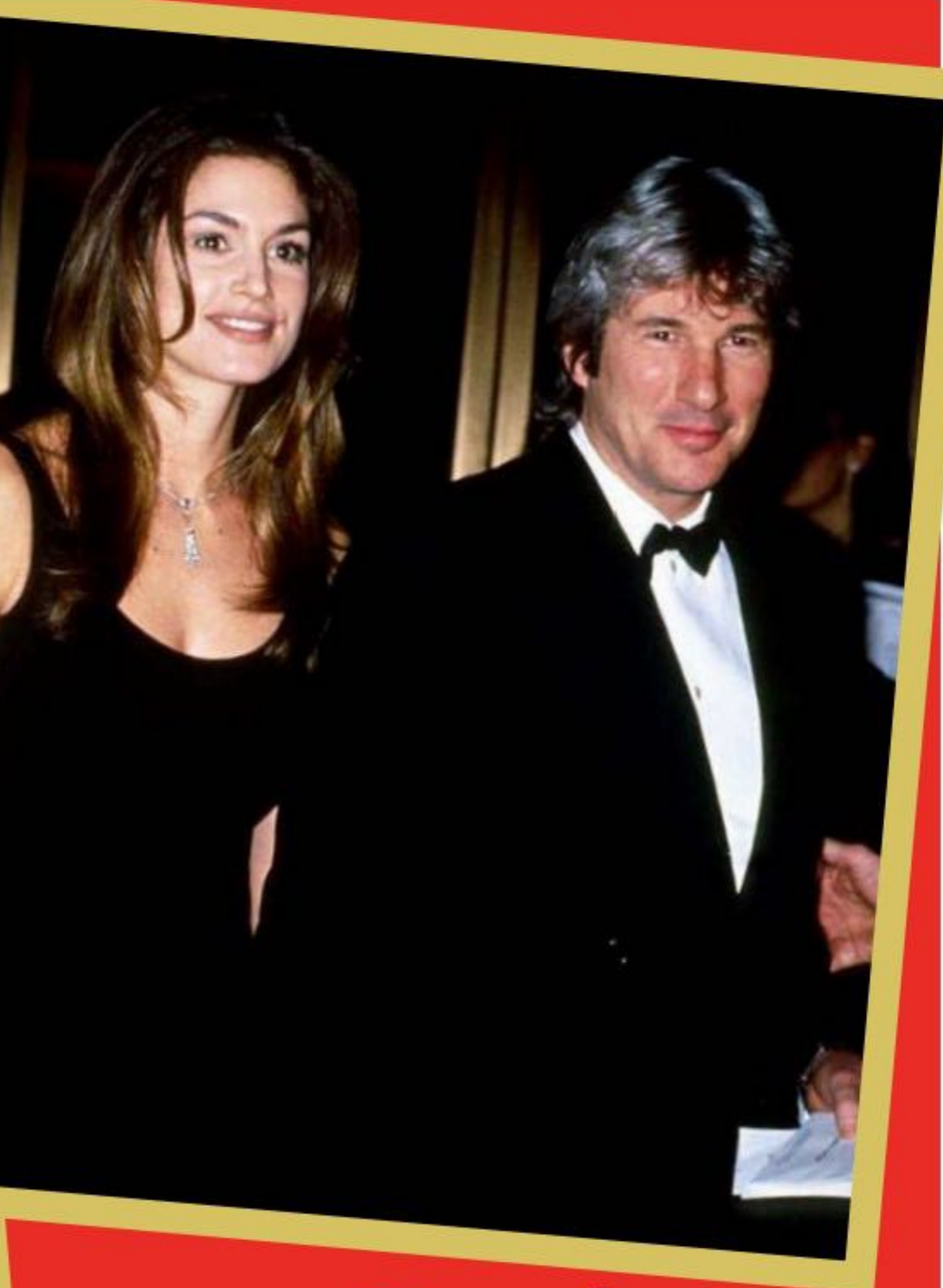
Sacré défi pour le comédien révélé par la saga des Tuche ! Pierre Lottin a été choisi pour incarner l'un des acteurs les plus populaires du cinéma français, la légende Louis de Funès, dans un biopic dont le tournage est prévu en avril 2027. Le physique, il l'a, il lui reste à travailler les mimiques...



Invitée à participer au gala de la fondation Andrea-Bocelli en Italie, la star de la série *Une nounou d'enfer* a reçu lors de la soirée un prix récompensant « son engagement humanitaire ». Ces dernières années, la comédienne s'est particulièrement investie dans la lutte contre le cancer, mais aussi la défense des femmes et des droits sociaux pour les acteurs et actrices... Elle n'avait donc aucune raison de faire la fine bouche !

Fran Drescher

Récompensée par Bocelli



Kaia Gerber et Homer Gere Histoire de famille !

Trente et un ans après le divorce entre Richard Gere et Cindy Crawford, la fille de la top model et le fils de l'acteur se sont rencontrés sur le tournage de la série *The Shards*, adaptation d'un roman de Bret Easton Ellis. Kaia, 24 ans et Homer, 26 ans, ne s'étaient encore jamais croisés. « Depuis le tournage, nous sommes devenus amis, c'est drôle », a confié Homer, qui n'est sans doute pas insensible au charme de la jolie brune, copie conforme de sa maman.

“Je n'ai pas trop
de rides et je
suis contente” »

Valérie Bonneton



Marilou Berry Tout baigne

L'heure des vacances a sonné pour la fille de Josiane Balasko, prête à partir se baigner avec son maillot de bain et son joli bonnet. Avant de se jeter à l'eau, Marilou devra toutefois se débarrasser de sa cigarette électronique. Quant à ses lunettes, on doute de leur efficacité pour observer les fonds marins...



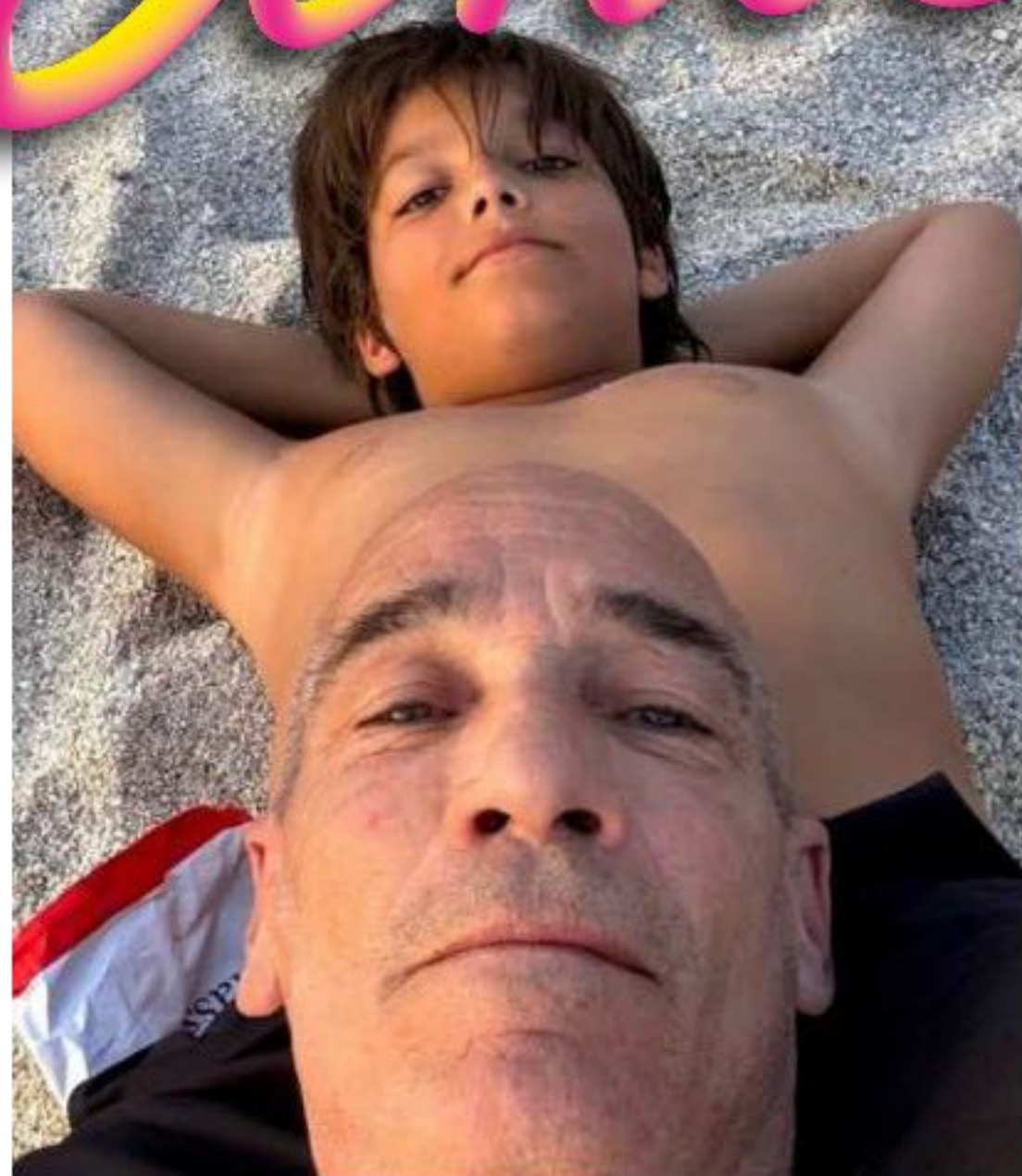
Patricia Kaas En studio !

L'artiste a livré un petit scoop à ses fans, elle est entrée en studio avec ses musiciens pour enregistrer de nouvelles chansons. Des titres intitulés *Echos intérieurs*, *Zeitgeist*, *I'm Getting Closer to The Edge* et *Une larme de plaisir pure*. Après l'image, ses followers attendent le son...

Adèle Exarchopoulos Un sourire craquant

Difficile de savoir pourquoi ce jour-là, la comédienne au joli sourire a décidé de faire sa tête de mule... Pour avoir l'occasion de montrer qu'elle avait les dents longues ?





Jean-Marc Barr

Hey Jude!

Tel père, tel fils ! Jean-Marc Barr et son fils Jude, qui fêtera ses 11 ans le 9 août, sont prêts pour le grand bleu ! En attendant, un câlin sur la plage en guise de tendre carte postale. « Mes parents m'ont inculqué que le bon attire le bon. Mon fils l'a déjà compris », a confié l'acteur. « Je le vois dans le sourire qu'il me donne tous les jours ! »

Marion et Romain Grosjean

Ça roule, Raoul!



Un road-trip sinon rien, mais dans un camping-car grand luxe et tout confort pour Marion Jollès et son époux le pilote automobile Romain Grosjean ! Le couple et ses trois enfants ont pris la route à bord d'un « motorhome » surnommé Raoul, l'un des plus grands du monde. Des débuts compliqués toutefois par une crevaisson en pleine nuit dans le désert du Tennessee, mais l'incident a été vite oublié !



Mireille Mathieu

Anniversaire en famille

Quatre fois 20 ans, ça se fête ! Au grand complet, les 14 enfants de la tribu Mathieu ont célébré Mireille, l'aînée. Les treize frères et sœurs de l'artiste, qui ont incontestablement un air de famille, n'avaient plus été réunis depuis la terrible année du Covid. Le 22 juillet, jour anniversaire de

l'éternelle Demoiselle d'Avignon, un grand dîner familial était organisé à l'Hôtel de l'Europe, à deux pas du célèbre pont où l'on danse tous en rond. Pour couronner un menu provençal concocté par le chef étoilé Pascal Auger, un énorme gâteau d'anniversaire aux fruits rouges, café et citron vert,

Olivier Minne

De Fort Boyard à Astérix!

C'est bien beau d'avoir passé des années à terroriser les candidats de Fort Boyard, encore faut-il savoir se tenir sur les manèges à sensations fortes ! Olivier Minne a fait pâle figure sur Toutatis, les redoutables montagnes russes du parc Astérix qui culminent à plus de cinquante mètres de haut ! L'important est de participer.



Photo : Wolfgang Wilde pour ABILENE DISC. Tous droits réservés

les saveurs préférées de Mireille, cadeau gourmand fabriqué tout spécialement par Vincent, petit dernier de la fratrie, maître artisan pâtissier à Mouriès. « J'ai été très touchée par tous vos messages d'amitié, d'affection et d'amour pour mes quatre fois 20 ans », a posté Mireille le jour même sur ses réseaux sociaux. « Je vous souhaite de passer un très bel été. Je vous embrasse très affectueusement ! »

Amel Bent Charles forever

« Comme si sur la Terre il n'y avait que nous... » : moment de grâce pour Amel Bent de passage à Gardanne, où elle n'a pas manqué de rendre hommage à Charles Aznavour, son « premier amour musical ». Par cette statue, la ville, qui a accueilli des Arméniens dès le XIX^e siècle, a souhaité célébrer le chanteur qui s'est tellement engagé pour l'Arménie.



Cristiano Ronaldo Famille Musclor

« Pas encore ! », a résumé avec ironie Cristiano Ronaldo quand son fiston de 16 ans a pris le risque de comparer sa musculature avec celle de son paternel, mais reconnaissons qu'il y a un sacré potentiel ! Le footballeur a pris un peu de repos bienvenu en famille sur une plage discrète de Majorque, aux Baléares, après l'élimination du Portugal en huitièmes de finale de la Coupe du monde.

"Tant que je n'ai pas besoin de déambulateur, je garde Miss France"



Jean-Pierre Foucault

David Guetta L'amour en couleur avec Cyan

David Guetta, son fils, sa bataille ! Même à Ibiza dont il fait les belles nuits, David Guetta est un papa comme les autres. Ici avec Cyan, son troisième enfant, 2 ans et demi. Le petit dernier et quatrième, Skyler, est né en février. Le célèbre DJ est en couple depuis 2016 avec Jessica Ledon, mannequin, actrice et productrice cubaine.



Nathalie
Pernaut

Éjectée de sa voiture !

Elle sillonnait une route de montagne à 110 kilomètres à l'heure quand les freins ont brusquement lâché...

Il s'en est fallu de peu... Elle s'en est miraculeusement sortie vivante. On a beau revenir encore et encore sur les circonstances de l'accident, cela reste inexplicable. A-t-elle été protégée, elle qui affirme avoir « une bonne étoile » ? Quelle mystérieuse force l'a extirpée de cette voiture dans laquelle elle aurait dû être broyée ? Comment, ce qui apparaît comme un fait quasi surnaturel, a-t-il pu se produire ? Pour tenter de comprendre, il faut revenir loin dans la vie de Nathalie Marquay-Pernaut... Depuis le décès de Jean-Pierre, le 2 mars 2022, elle a un rapport étrange avec la mort. Elle a expliqué avoir reçu de nombreux signes de son époux. Car elle en est persuadée : il veille sur elle... Est-ce réel ou simplement le fruit du hasard ou de son imagination ? Pour elle, la réponse ne fait aucun doute. En mai dernier, dans le podcast *On dit tout au public*, elle confiait un événement troublant survenu peu après la disparition de Jean-Pierre : « Je lui avais dit que j'espérais que j'allais assumer pour les enfants, les études, tout ça. Ça me faisait un peu peur. Deux heures après, je vais faire mon

omelette. Puis j'entends le truc dans ma tête qui me dit : « Va à la bibliothèque, va à la bibliothèque ». Elle ne bouge pas, mais comme la voix insiste, elle s'exécute. Nathalie possède plus de 500 ouvrages. Lequel choisir ? L'incroyable se produit alors : « Ma main a été comme aspirée par un livre entre les pages duquel j'ai trouvé d'un coup cinq billets de 100 euros ! C'était un signe pour me dire : « Ne t'inquiète pas, tu vas y arriver ». Selon

Elle a percuté un garage avant de passer par le pare-brise

elle, Jean-Pierre s'est manifesté à plusieurs reprises, à travers un oiseau, une coccinelle, un sosie... Elle l'a raconté dans le livre *Un signe de toi – Son âme guide mes pas*. Mais son ancien époux ne semble pas le seul à la protéger. L'ex-Miss France a confié dans *Soirmag* : « À 19 ans, en Guyane, avec madame de Fontenay, j'ai failli être mangée par un caïman ! J'ai voulu faire la maligne avec un bâton, le caïman l'a attrapé et m'a fait basculer. Un monsieur m'a

rattrapée de justesse... » Le réflexe de cet homme était-il fortuit ? Une chose est sûre, tout au long de sa vie, des faits étranges se sont produits. Nathalie serait-elle médium ? Atteinte d'une leucémie à 30 ans, malgré l'insistance des médecins, elle refuse une greffe de moelle osseuse : « Une petite voix me disait : « Ne fais pas cette greffe, tu t'en sortiras et tu auras des enfants. » Si je l'avais faite, j'aurais été stérile. J'ai signé une décharge. Le Dr Maurice,

à Villejuif, a accepté de me suivre. Il n'en revient pas que j'aie eu Lou et Tom ». Mais le plus incroyable, elle l'a raconté à nos confrères

"Le véhicule n'était qu'un cube"

la semaine dernière. Elle était sur une route de montagne quand soudain l'improbable s'est produit... « Les freins ont lâché. J'ai percuté un garage à 110 km/h, sans airbag. Mon



Faustine Bollaert



Kilos en moins,
estime de soi,
reconstruction,
l'animatrice
dit tout !

Les secrets de sa nouvelle vie !

Pour celle qui a été sacrée plusieurs fois animatrice préférée de Français, ça commence aussi aujourd'hui ! Sur le plateau de son émission sur France 2, Faustine Bollaert reçoit des confessions poignantes d'hommes et de femmes sur les événements marquants de leur existence. Un rendez-vous quotidien sous le signe du positif et de l'optimisme pour permettre à d'autres d'avancer dans leur parcours. La semaine dernière, Faustine s'est prêtée à son tour à l'introspection comme jamais en confiant dans *Gala* qu'elle se « réconcilie doucement » avec elle-même, au point de prendre une vraie revanche. Sa première victoire ? Perdre les 8 kg qui la complexaient ! « Toute ma vie, j'ai envié ces femmes qui affichaient fièrement leur corps... J'ai toujours eu un petit complexe : soit je n'osais pas aller vers le sexy, soit je me disais que je n'inspirais pas ça... », a-t-elle ajouté, déterminée désormais à assumer sa féminité : « mes formes, mon corps, celui d'une femme de 47 ans qui a eu deux enfants ». Pour la première fois, Faustine Bollaert raconte avoir subi « ces petites humiliations dans le monde de la télé qui sont légion » : « vous n'imaginez pas le nombre de fois où l'on m'a dit que j'étais difficile à habiller parce que je faisais un bon 40... » L'animatrice s'est décidée à s'attaquer vraiment à ses kilos en trop lors d'un sé-

jour en fin d'année dernière chez son frère aux États-Unis : « Là-bas, j'ai été couvée d'amour dans un pays qui ne me connaît absolument pas. Je me suis libérée du jugement des autres ! » Sous ses airs joyeux, Faustine se décrit « plutôt comme une angoissée », ayant passé sa vie à s'excuser de tout : « Mais là aussi, je progresse bien actuellement ! » Dans trois ans, l'animatrice franchira le cap de la cinquantaine, mais débarrassée de ses angoisses : « Les femmes de 50 ans dégagent une force dix fois plus belle qu'une ride ou un sein un peu moins ferme [...] il faut accueillir tout ça avec philosophie et basculer du bon côté ». Un bouleversement qui intervient quelques mois après sa séparation d'avec l'écrivain Maxime Chattam après quatorze ans de vie commune : « Un moment charnière qui pousse à une énorme introspection ». Faustine confie encore qu'elle est plongée dans la recherche d'une maison pour s'offrir « un ancrage profond » et bâtir pour ses enfants. « Aujourd'hui, je suis dans cette belle période de reconstruction », a-t-elle confié. « Vivement la suite ! » ■

FRANÇOIS PERRET

corps a été projeté par la baie vitrée, la voiture était un cube. Mais je n'ai eu qu'une double fracture ! » Intervention surnaturelle ? Si l'on rationalise, on peut avancer que s'il y avait eu protection, les freins n'auraient pas dû lâcher ! Mais cela ne fait que relancer le débat. On pourrait nous répondre, que la « bonne étoile » n'est pas là pour empêcher les accidents inhérents à toute existence, mais bien pour les minimiser. Nathalie en est sortie vivante, c'est là tout ce qui importe. Deux autres faits

Nathalie doit sa survie à une bonne étoile

troublants se sont produits depuis. Par leur similitude, ils semblent annoncer une heureuse nouvelle. Pour la Toussaint, Nathalie est allée acheter des fleurs pour mettre sur la tombe de Jean-Pierre, et à ce moment précis, un accordéoniste a joué *Un jour mon prince viendra*. « C'était notre chanson à tous les deux ! » Au mois de mai, alors qu'elle achetait du muguet pour le porter au cimetière, encore une fois, à l'instant où ses mains se sont emparées du bouquet, un musicien de rue a joué la même chanson ! Est-ce un message envoyé depuis l'au-delà ? Si oui, le titre de la chanson ne laisse aucun doute : Nathalie devrait bientôt refaire sa vie. Elle dit ne pas y songer mais ajoute : « Si jamais je devais rencontrer quelqu'un, je sais que ce serait lui qui me l'enverrait et qu'il serait heureux pour moi ». ■

JEAN MARC

Thylane
Blondeau

L'amour à la plage!

La fille de Véronika Loubry n'en finit plus de sceller sa belle histoire avec Ben. Après la cérémonie civile c'est à Juan-les-Pins que la nouvelle célébration a eu lieu.

L'*Amour à la plage*, le tube intemporel de Niagara a-t-il donné des idées aux amoureux pour leur fête de mariage en bord de mer? Un mois après un premier oui, lors de leur union civile célébrée à la mairie du XVI^e arrondissement de Paris, la top model de 25 ans et son amoureux Benjamin Attal ont organisé une cérémonie somptueuse de deux jours à l'occasion de leur mariage religieux. Le 27 juillet, c'est à Juan-les-Pins au Cap Canailles, une plage privée, que les heureux convives avaient rendez-vous, pour une journée inoubliable à deux pas, littéralement, de la Méditerranée. Voilages immaculés, fleurs blanches, bougies par centaines, guirlandes dorées, le décor, romantique à souhait, avait été parfaitement réfléchi, à la fois simple et élégant. Sublime dans sa robe blanche longue à manches courtes, la jeune femme n'a pas quitté son mari du regard, heureuse de vivre à ses côtés le plus beau jour de leur existence. Le lendemain, les invités, triés sur le volet, étaient attendus au domaine du château Diter à Grasse, une magnifique propriété choisie autant pour son style renaissance que

**Deux jours
de mariage
incroyables**

**"Mon cœur
de maman
est rempli
de bonheur"**

pour sa tranquillité et ses immenses jardins parfaitement entretenus. « Ces deux jours de mariage de Ben et Thylane ont été incroyables. Je vis quelque chose de magique. Mon cœur de maman est rempli de bonheur et d'amour... », s'est ému la mère de la mariée, l'ancienne animatrice Véronika Loubry. Elle n'a qu'un seul regret, ne pas avoir pu partager ce moment féerique avec son mari Gérard Kadoche, emporté par un cancer du pancréas en décembre dernier. Ses amies Sandra Sisley et Karine Le Marchand étaient elles bien présentes à ses côtés et ont encore des étoiles plein les yeux. « Pendant deux jours, tout était parfait. À sa place. De l'amour, des rires, des larmes aussi et des regards silencieux », a témoigné la star de *L'amour est dans le pré*. Elle s'en est rendu compte, l'amour est aussi très beau quand il est célébré les pieds dans l'eau... ■





Il a épousé Victoria !

Un an après la naissance de la petite Lua, le défenseur du PSG a passé la bague au doigt de la jolie blonde.

Pour oublier une Coupe du monde où le défenseur du PSG n'a pas forcément brillé, et pour cause il n'a pas passé une seule minute sur le terrain, Lucas ne pouvait pas trouver mieux que de célébrer l'amour. Deux ans après leurs fiançailles, le frère de Théo Hernandez a épousé le 25 juillet dernier à l'abbaye des Vaux-de-Cernay, dans les Yvelines, sa belle chérie Victoria Triay, une mannequin et influenceuse brésilienne de 37 ans très connue dans son pays. L'an dernier, en juillet 2025, le couple avait déjà fait la fête pour saluer la naissance de la petite Lua. Le troisième enfant de Lucas,



déjà papa d'un garçon et d'une fille nés de sa relation avec Amelia Lorente. En 2023, la fin de leur histoire avait été houleuse et tous les deux avaient alors été condamnés par la justice espagnole pour violences conjugales. Lucas a aujourd'hui définitivement tourné la page, entouré de ses proches et de ses amis people à l'image de Patrick Ta, le maquilleur des stars à Hollywood, présent

Une fête magnifique à l'abbaye des Vaux-de-Cernay

à la fête. Mais ce sont surtout le Marocain Achraf Hakimi, le coéquipier de Lucas au PSG, et son grand ami, la star des Bleus, Kylian Mbappé, accompagnés de certains de leurs coéquipiers, qui ont attiré tous les regards et fait le spectacle, sur un autre terrain que le gazon, la piste de danse... ■

Astrid Veillon

“J’ai le cœur lourd”

La comédienne pleure un homme cher à son cœur, emporté par le cancer.

Rien ne saurait apaiser la réalisatrice d'*Un si grand soleil*, dont l'horizon s'est assombri. En pensant à la perte, l'ancienne star de la série *Tandem* tremble. Car tout le long de son parcours, la comédienne a pu compter sur des professionnels devenus de vrais amis. D'*Extrême limite*, à *Quai n° 1* en passant par *Les Cordier, juge et flic*, *Sous le soleil* ou *Nestor Burma*, l'actrice a su s'entourer de personnes fiables et bienveillantes. Certes,

la séparation en 2023 d'avec son compagnon Gilles après treize ans de mariage a été éprouvante, d'autant qu'elle a eu lieu en pleine adolescence de leur fils Jules né en 2010. Mais l'auteure de *Pourras-tu me pardonner ?* a su rebondir. Et même si le cinéma l'a beaucoup boudée, Astrid a tracé son chemin ailleurs. En 2024, elle a eu la joie de voir sa pièce de théâtre *Et si on en parlait ?* remporter un grand succès. En partie grâce à un homme qu'elle pleure aujourd'hui. « J'ai le cœur lourd en ce dimanche,

a-t-elle posté sur Facebook le 19 juillet. Le talentueux Franck Lebon, créateur de la bande-son de ma dernière pièce de théâtre, s'en est allé. Franck était un homme généreux passionné, dévoué, un vrai gentil, un être rare. Je pense à sa femme, son fils
“Je remercie la vie de t'avoir rencontré”
(Anne-Sophie et Robin, compositeur et ingénieur du son, ndlr), et sa famille. Repose en paix, Franck, je remercie la vie de t'avoir rencontré et d'avoir eu la chance de travailler avec toi... ». Un message déchirant envers le réalisateur, compositeur



et ingénieur du son décédé d'un cancer à l'âge de 56 ans. « La vie est fragile, précieuse, éphémère... Alors pour tous ceux et celles qui sont partis trop tôt, rendons leur hommage et savourons chaque seconde qui nous est offerte, tant qu'il en est encore temps », a conclu la blonde de 54 ans, bouleversée. ■

ELSA CHEMOR

Serge Lama

“C’est une sœur que je perds”

La mort de Marie-Paule Belle plonge le chanteur dans une peine immense



Il l'aimait passionnément. Et est d'autant plus affecté par sa disparition qu'il ne peut l'honorer une dernière fois. En 2023, Serge Lama avait fait ses adieux à la scène lors des Victoires de la Musique. « J'arrête les frais, mon corps ne peut plus suivre. Je ne veux pas chanter assis... J'ai eu une belle vie, j'ai fait le métier que je voulais depuis l'âge de 11 ans », avait-il annoncé. Accidenté de la route alors qu'il n'avait que 22 ans, l'interprète de *Je suis malade* avait réussi à remonter la pente grâce à un courage et un mental inouïs. En 1975, il rencontrait

Marie-Paule Belle et décidait de la lancer. « Il est comme un frère pour moi, il m'a enseigné les rudiments du métier. Il m'a sortie du cabaret L'Écluse pour me propulser dans les stades ou les arènes », avait confirmé sa protégée dans *Ma vie.com*. Ils partageront souvent la scène.

Impossible d'assister aux obsèques

Elle composera pour lui *Beau mec*, il lui écrit *L'Ombre de son chien* et ils chanteront ensemble *Quand nous serons amis*. En 2018, pour ses 75 ans, Serge l'invite à Bercy pour chanter. Elle fait ensuite sa première partie à l'Olympia. En 2024, pour les 50 ans de carrière de la chanteuse, au théâtre de Passy,

Serge était là encore, malgré ses difficultés à se mouvoir. À la mort de Marie-Paule d'une récurrence de cancer le 25 juillet, l'artiste s'est effondré. « C'est une sœur que je perds, confie-t-il sur les réseaux. Elle était venue dîner à la maison un mois avant son spectacle à Passy. On savait, l'un et l'autre, que c'était la dernière fois qu'on se voyait. C'est une immense artiste. Elle était émouvante et drôle. Mon cœur est triste ». Serge n'était pas à ses obsèques le 3 août à Paris : « Je ne peux plus me déplacer... Et puis, on n'a pas besoin de ça, Marie-Paule et moi, pour savoir qu'on s'aimait. Elle sait que je suis là où elle est. Elle sait tout. » ■

E. C.

NOUVEAU dans **Voici**



LES COULISSES
des vacances
people

DES QUIZ
sur vos stars
préférées

DES PSYCHO-TEST
à faire en solo
ou à deux

DU FUN
avec des
super grilles
de jeux

Votre cahier de 12 pages spécial été à retrouver dans VOICI du 3 juillet au 21 août

Jean Reno Made in Normandie

Comment se faire connaître quand on est une marque de voitures toute jeune? En recrutant un poids lourd du cinéma connu en France et à l'international! Une recette suivie à la lettre par les Chinois de Omoda & Jaecoo, constructeur lancé en 2023, qui ont choisi Jean Reno pour nous embarquer dans un voyage confortable sur les routes de Normandie. Plus séduisant qu'un simple logo Made in China.



Kad Merad En mode incognito

Faire ses courses quand on est une célébrité, c'est risquer de se faire arrêter dans chaque rayon. L'acteur Kad Merad a trouvé la parade dans la dernière –et très drôle– publicité pour les supermarchés Grand Frais: se grimer. Plus il se déguise, plus il en fait des caisses en choisissant sa côte de bœuf ou ses artichauts, plus il se fait remarquer dans le magasin et plus il passe incognito. Un génie!



Les stars font leur pub

Ces derniers temps, acteurs et sportifs s'affichent dans les rues ou sur votre écran de télévision pour vanter les mérites de marques parfois étonnantes.

SILVERCREST®

**Vous
facilite
la vie.**

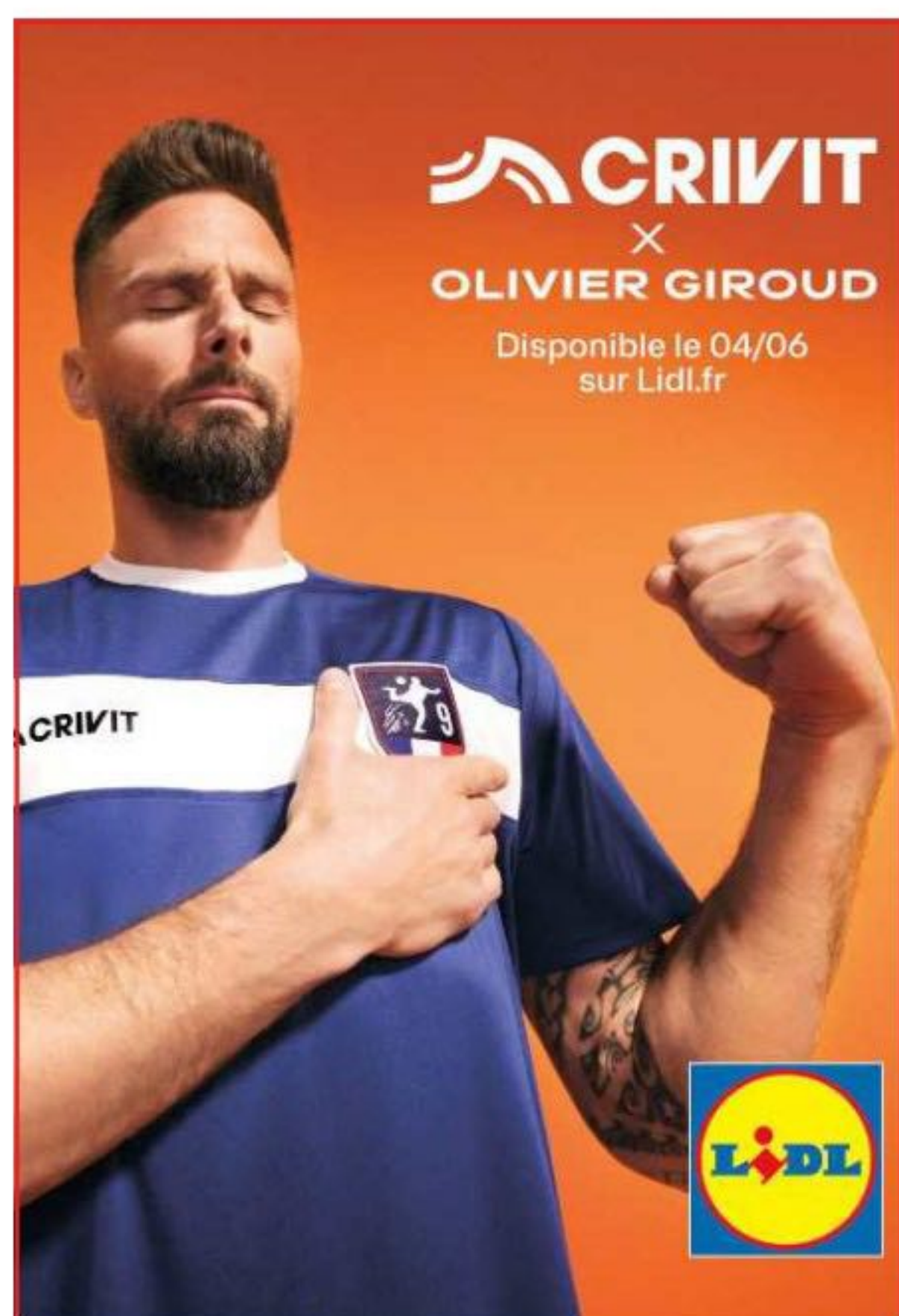
Andre Agassi



Andre Agassi Toujours au service

Depuis qu'il est retraité du tennis, Dédé a troqué sa raquette contre une poêle de la marque SilverCrest. Et joue régulièrement au démonstrateur pour les appareils électroménagers de la filiale de Lidl afin de chouchouter ses proches. « Accessible à tous, la technologie utilisée me simplifie la vie et me permet de passer plus de temps avec les personnes qui me sont chères », affirme Andre. Un coup droit envoyé à la concurrence.





Olivier Giroud

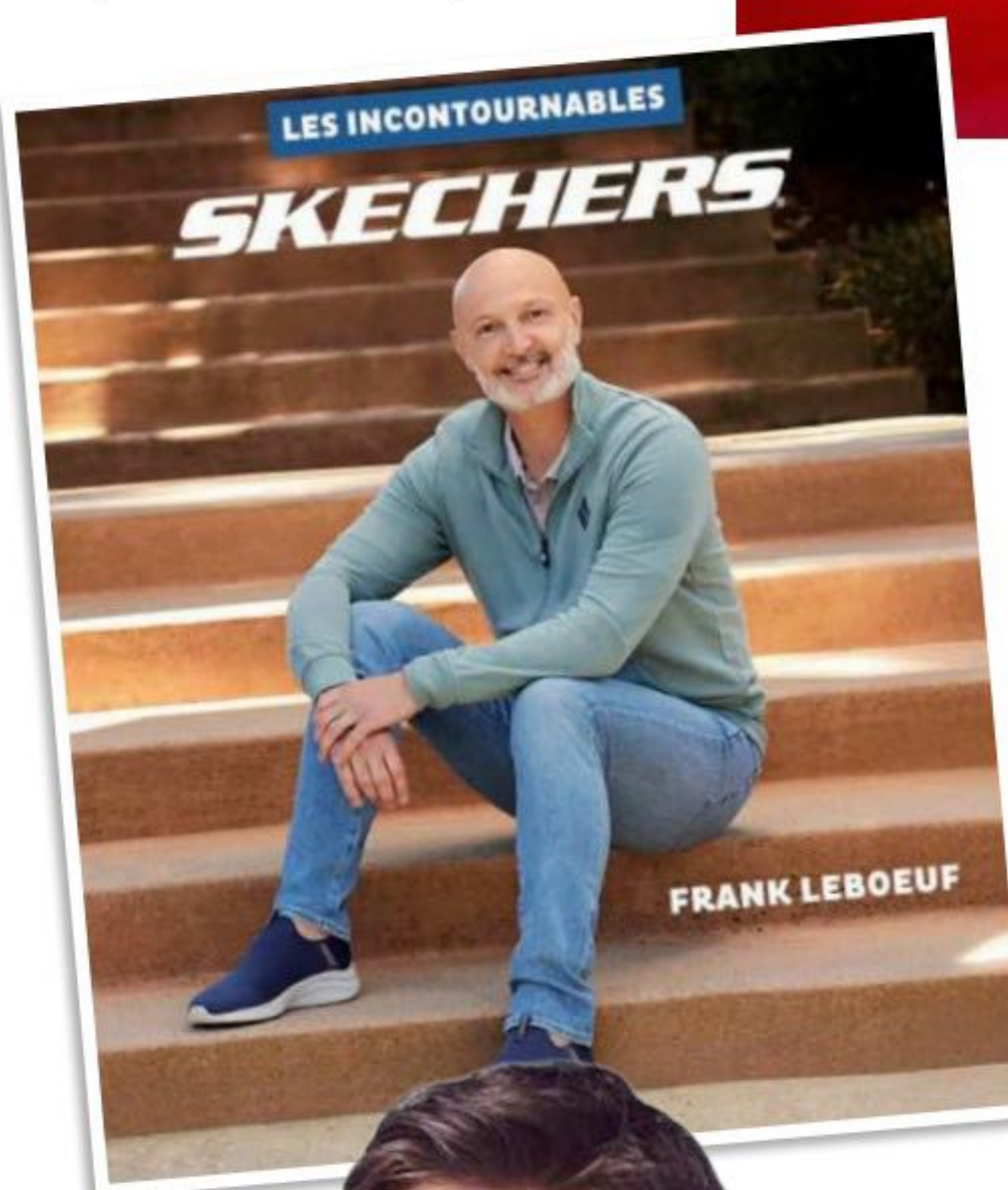
Le sport pour tous

Avec Lidl, je veux mettre tous les Français en mouvement», lance l'ancien attaquant des Bleus. Recruté par le discounteur, Olivier est depuis peu ambassadeur de la marque de produits de sports baptisée Crivit et composée de maillots techniques, de survêtements et même des bobs. Tout pour avoir un look de champion et une belle tête de vainqueur.

Omar Sy

On ne te voit plus à la concession

Pas besoin d'être ingénieur ou de savoir dessiner une voiture pour apporter de grandes idées. C'est le concept de la récente campagne Citroën, où l'acteur d'*Intouchables* est promu conseiller spécial et vient mettre son grain de sel pour valider les avancées technologiques du constructeur automobile. La marque aux chevrons se rebaptise même Sytroën en l'honneur de son ambassadeur de choix. Question capital sympathie, c'est une affaire qui roule.



Frank Leboeuf

Chaussure à son pied

Les champions du monde aussi prennent des coups de vieux. C'est le message que fait passer Frank Leboeuf en s'associant à la marque Skechers dont les baskets s'enfilent sans effort et sans avoir à se baisser. « Ne vous penchez pas, ne touchez pas à vos chaussures. Ce n'est pas une plaisanterie », dit la réclame. Un solide argument quand on sait que 10 millions de Français souffrent d'arthrose.

Usain Bolt

Sprint express

Le plus grand sprinter de tous les temps avoue qu'il aime « quand ça va vite. » Une aubaine pour la marque Skip, au moment de lancer une lessive spéciale cycle court « qui triomphe en 15 minutes », comme le vante la réclame. Selon plusieurs rumeurs, le sportif aurait touché près de 10 millions d'euros pour en faire la promotion. On espère tout de même qu'avec madame, il sait prendre son temps.



Brad Pitt

La banque autrement

Voici Brad Pitt. Et maintenant que j'ai votre attention, voici trois avantages de Trade Republic», déroule la voix off dans le spot où l'icône de Hollywood s'assoit sur une chaise sans piper mot. Cette sobre mise en scène a été choisie par la néobanque allemande pour séduire de nouveaux épargnants. Sauf qu'en réalité, elle n'a pas le droit d'accepter de clients américains, comme l'exige une loi en vigueur aux États-Unis. Brad est donc *persona non grata*. Ironique.



Sylvie Tellier

La vidéo du scandale

Pourtant à l'initiative de la création des Bonnes Fées, association qui accompagne les femmes durant le cancer, elle a tenu des propos impardonnables.

Le podcast *Boum Boum* dans lequel elle s'est exprimée le 20 juillet porte bien son nom.

En cette période estivale, c'est depuis Les Sables-d'Olonne, en Vendée,

où elle possède une maison à deux pas

de la mer que la belle s'est exprimée.

Et le moins qu'on puisse dire, c'est que les propos de Sylvie Tellier ont fait l'effet d'une bombe !

Quelques jours avant, le 17 juillet, la directrice du Comité Miss France était accusée par Élodie Gossuin (Miss France 2001) de l'avoir

volontairement écartée du concours.

Sylvie avait dû réagir sur Instagram et donner sa vérité, à savoir qu'elle n'était pas responsable de ce boycott, que c'est Endemol qui avait mis à l'écart la protégée de Geneviève de Fontenay pour « préserver le concours ». Mais

le 28 juillet, c'est sur un thème beaucoup moins léger que la mère d'Oscar (19 ans), Margaux (12 ans) et Roméo (8 ans)

a dû rendre des comptes. La polémique enflait depuis le 17 juillet quand la fondatrice de l'association de lutte contre le cancer du sein avait déclaré au micro d'Alexandra Roost sur *Boum Boum* :

« Je pense que les anxieux développent des maladies, j'en suis convaincue :

l'anxiété, c'est la première maladie. Je le vois quand je côtoie les femmes des Bonnes Fées, les femmes positives vont s'en sortir deux fois plus facilement qu'une femme qui est angoissée ». Des propos qui ne sont pas passés inaperçus. Sylvie Tellier a-t-elle perdu la tête ou bien s'agit-il seulement d'une énorme maladresse ? Miss France 2002 ne s'est pas arrêtée là. Elle a ajouté

“Si j'avais un cancer, je n'en parlerais pas à la maison”

que si un jour elle était atteinte d'un cancer du sein, elle garderait cela pour elle. « Mon mari me détesterait, mais je n'en parlerais pas à la maison [...] Moi je suis forte, mais eux, ils ne sont pas forts. » Comment prévoir sa réaction quand le médecin vous annonce un diagnostic aussi grave ? N'est-ce pas arrogant d'affirmer que l'on sera fort face à la maladie mais que nos proches seront incapables d'encaisser la nouvelle ? Surtout, pourquoi asséner des généralités, juger et, en quelque sorte, culpabiliser ceux qui luttent

contre le cancer ? Si le moral représente une part importante dans la guérison, il existe autant de cancers que de patients, chaque cancer est différent et les chances de le vaincre varient selon plusieurs facteurs, l'âge notamment. Pour un même type de cancer, un protocole

“Je pense que les anxieux développent des maladies”

qui fonctionne pour un patient ne fonctionnera pas forcément pour un autre et pas seulement par manque de combativité. Quant à la somatisation, ce n'est pas un argument suffisant, font remarquer les internautes. « J'ai beaucoup hésité avant d'écrire ces lignes, a tenté de rétablir la Miss le 26 juillet sur les réseaux. J'ai dit qu'être positif peut être bénéfique quand on est atteint par la maladie, mais je n'ai jamais dit que si vous n'êtes pas positif, vous n'alliez pas guérir. Alors, mille excuses si je me suis mal exprimée [...] En revoyant cet échange, je comprends aussi que certaines de mes formulations aient pu blesser, et je le regrette sincèrement. » « Mon histoire personnelle n'est pas l'histoire des autres », a-t-elle ajouté, désirant « remettre cette discussion dans son contexte » après un montage qu'elle estime trompeur. ■

ELSA CHEMOR

CULTIVEZ VOTRE CURIOSITÉ AVEC ÇA M'INTÉRESSE



DISPONIBLE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX ET SUR prismaSHOP



PASCAL
BATAILLE

PETIT
TRAITÉ
DE LA
JOUISSANCE



à l'usage de ceux
qui veulent
aimer la vie

“Je n’ai pas pu retrouver mon domicile”

Très attaché à la région du cap Ferret, l’animateur s’est confié à nous sur sa situation face aux incendies.

Ici Paris : Vous étiez au Sénégal quand les incendies ont commencé à se propager au cap Ferret. Quelle est votre situation aujourd’hui ? Avez-vous pu rentrer chez vous ?

Pascal Bataille : Je suis rentré en France la semaine dernière. Je fais partie des personnes évacuées et je n’ai pas pu retrouver mon domicile immédiatement. Mais les dernières nouvelles étaient à l’apaisement et un retour était prévu ces derniers jours. Ma maison a été épargnée et ma famille qui s’y trouvait, mon fils, ma belle-fille, des amis à eux, ainsi que ma chienne ont pu quitter les lieux en évitant le pire. Mais je compatis avec ceux qui ont perdu leur maison, comme certains de mes amis proches, et qui ont eu beaucoup moins de chance que moi. Je pense évidemment aux sinistrés. C’est aussi une catastrophe pour la nature, l’écologie et l’économie de la région.

Vous avez évoqué un paradis écologique parti en fumée ?

J’appréhende de découvrir cette nature si belle totalement détruite. On sait combien d’années cela met à repousser. Me retrouver dans cette forêt de cendres sera un déchirement

terrible. J’appréhende également beaucoup en tant qu’entrepreneur dans la région, que ce soit à travers mes activités dans l’hôtellerie et aussi dans l’immobilier, les conséquences économiques qui vont être très lourdes pour tous ceux qui vivent du tourisme à l’année. Il faudra sans doute que l’État puisse les aider à relever la tête.

Des mesures d’aménagement seront nécessaires pour éviter qu’un tel désastre ne se reproduise. Lesquelles ?

Même si l’heure n’est pas à la polémique, il y a des solutions de bon sens qui ont été mises en place en urgence et dont on peut déplorer qu’elles n’aient pas été déployées bien avant, après les incendies de 2022, par exemple. Depuis que je suis tout petit, je n’avais jamais vu d’incendies importants dans mon coin. Il paraît indispensable désormais de faire des coupes forestières assez larges pour éviter la progression d’incendies très violents comme celui-là. Cela aurait déjà dû être fait depuis des années. Et puis, quand on sait que le feu part d’une opération de débroussaillage menée au

cours du mois de juillet, en pleine canicule et sans grande précaution, là encore, hélas, un petit peu de bon sens semble manquer à beaucoup.

Plus réjouissant, votre *Petit traité de la jouissance* (Guy Trédaniel Éditions, sortie le 3 septembre) donne quelques pistes pour mieux aimer la vie. Qu’est-ce qui vous l’a inspiré ?

L’idée est de proposer un petit manuel pour essayer de mieux profiter de chaque jour et de jouir davantage de ce que la vie nous offre. Je ne suis pas un gourou et je ne cherche pas à donner des leçons à quiconque, mais plutôt à ouvrir des pistes de réflexion. D’une nature plutôt anxieuse, je suis moi-même enclin à envisager des scénarios pessimistes, j’ai donc eu besoin d’aller chercher chez des penseurs, des philosophes et des spécialistes du cerveau, des solutions, des pistes pour

m’appliquer ces principes de vie. Mais c’est un chemin permanent, comme je le dis dans le livre. Il faut accepter qu’on ne puisse pas avoir le contrôle sur tout...

L’écriture de ce livre fait-elle aussi écho au combat contre le cancer du poumon que vous avez mené l’an dernier ?

Complètement. C’est une épreuve que vivent hélas des millions de Français. Je suis en rémission, je passe des scanners de contrôle tous les 4 mois. Il y a deux façons de vivre par rapport à ça. La première qui pourrait être dans ma nature, serait de passer jusqu’au 16 septembre, la date fixée, pour mon prochain rendez-vous, des journées à me demander ce que l’oncologue va trouver et si la tumeur est revenue, en imaginant le pire. Ou alors je peux me dire que je n’ai que très peu contrôle sur

“Il faut
accepter
qu’on ne
puisse pas
avoir le
contrôle
sur tout”

la situation, hormis de mener une vie saine, et qu'il me faut vivre sereinement chaque journée. Être angoissé en permanence ne serait pas productif. Ce n'est pas la méthode Coué mais un travail quotidien, avec des petits mantras comme cette très jolie phrase d'Henri Matisse, « Il y a de la couleur partout dans ce monde pour qui sait la voir ». Essayons donc de savourer ce que chaque journée nous donne de meilleur...

“Je suis actuellement en rémission”

Vous pouvez savourer les audiences de votre émission *Y a que la vérité qui compte* sur W9, elles sont au beau fixe...

En prime time tous les jeudis, l'émission marche très bien. On est très heureux de la proposer à nouveau depuis quatre ans maintenant et pour la 2^e saison sur W9. Les téléspectateurs semblent l'apprécier toujours autant. On a gardé la même équipe avec Rebecca, Sam et Laurent (Fontaine), bien sûr. On travaille aussi sur un projet avec M6, on en reparlera, sans doute à l'automne. Avec Laurent, on continue à adorer ce métier, divertir les gens avec des émissions en mettant du sens et de la bienveillance pour faire progresser le mieux vivre ensemble.

Quel est votre projet à la radio, à la rentrée ?

J'ai accepté avec grand plaisir une proposition très locale d'Ici Gironde (ex France Bleu) où je pourrai partager mon attachement à la région. Toutes les semaines, je vais partir à la rencontre de personnalités girondines – pas nécessairement des célébrités – qui représentent ce coin de la France avec passion. Les incendies et leur impact seront bien sûr évoqués, mais on essaiera aussi de porter un message extrêmement positif, en cherchant finalement la jouissance là où on peut la trouver... ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
THOMAS PROMÉ

George Clooney

Évacué avec sa famille !

À l'aube du 29 juillet, l'acteur, sa femme Amal et leurs jumeaux ont dû quitter leur maison de Brignoles, à l'approche des incendies.

On peut penser que le pire est derrière nous... ». Après dix jours de lutte acharnée contre « le monstre de l'été » et son « orage de feu », les terribles incendies qui ont ravagé la Gironde et les Landes, jetant à la rue plus de 220 000 personnes, étaient en passe d'être fixés à l'heure où nous mettions sous presse. L'heure est désormais à la reconstruction, tandis que la solidarité de tous, notamment des agriculteurs qui ont joué un rôle crucial, s'est manifestée dès les premiers feux. En bordure des forêts de pins, la commune du Porge a été la plus sinistrée, offrant un paysage de désolation comme si certains quartiers avaient été littéralement bombardés. Dans le Sud, d'autres feux ont fait craindre le pire. Pendant plusieurs heures, Brignoles a été menacée, entraînant des évacuations en pleine nuit. Le 29 juillet à l'aube, George Clooney, son épouse Amal et leurs jumeaux Alexander et Ella ont dû fuir leur propriété. Une fois à l'abri, la star a envoyé un SMS au maire de Brignoles l'assurant de son soutien inconditionnel : « Cher Didier, à l'heure actuelle, nous ne savons pas si notre belle maison survivra à cette terrible épreuve... Nous espérons que vous et les habitants êtes en sécurité... Amal et

Il promet son soutien financier pour reconstruire le village

moi sommes déterminés à faire en sorte que, quoi qu'il arrive à notre village, nous restions partie intégrante de cette communauté et que nous contribuions à la reconstruire. Nous aimons Brignoles et nos amis qui y vivent ». Plus que jamais, l'heure est à la solidarité. Élodie Gossuin a rendu hommage aux sauveteurs, « héros toujours debout », tout comme Benjamin Castaldi et Françoise Laborde qui a abandonné sa maison « queue par-dessus tête » oubliant de prendre ses médicaments...

Tandis que Julien Courbet prépare un grand concert de bienfaisance au profit des sinistrés et des sauveteurs, Jérémy Frérot et Guillaume Canet ont lancé des appels aux Français pour aider les Girondins. « J'ai une pensée particulière évidemment pour tous ceux qui ont perdu leur voiture, leur maison, leur vie entière, des souvenirs, des maisons de génération en génération. Et je sais personnellement à quel point c'est extrêmement traumatisant de perdre tout cela » a dit l'acteur dans un message vidéo. « J'ai contacté trois associations qui sont la Croix-Rouge, la Fondation de France et le Secours Populaire à qui j'ai proposé mon aide, en plus de faire un don moi-même ». ■

FRANÇOIS PERRET



ICI PARIS LES PÉPITES

Loïc TORINO-GILLES



AU DELA
DÉFENSE
DE FUMER



Jacques Dutronc

Il ne fume pas encore des
barreaux de chaise mais
c'est tout de même avec la
clope au bec que l'interprète des
Playboys s'est fait pincer par le
photographe d'*Ici Paris*, dans un club
de vacances de Port-Grimaud, dans
le Var. Provocateur dans l'âme, Dutronc
a d'ailleurs choisi de s'en griller une tout
près d'une zone où la cigarette est bannie.
Fais pas ci, fais pas ça, très peu pour lui.

Collection privée *Ici Paris* - 4 août 1970

UN HORS-SÉRIE COLLECTOR

80 ans d'histoires, d'émotions, de passions...
Avec France Dimanche,
un incroyable voyage dans le temps.



En vente chez votre marchand de journaux

Zinédine Zidane

“Cinq ans que j’attends ce jour !”



Héros national depuis 1998, l’ancien joueur de foot voit son rêve se réaliser en succédant à Didier Deschamps comme sélectionneur des Bleus.

La star de France 98 peut désormais ranger ses raquettes de padel et ses chaussures de foot à 5 (ses principales activités physiques ces dernières années) et ressortir ses plus beaux crampons. Le voilà officiellement à la tête de l’équipe de France et de retour, au moins jusqu’en 2030, sur le gazon. Un rêve qui se réalise enfin pour

Zizou après des années d’attente. Depuis son départ du Real Madrid en 2021, le double buteur contre le Brésil en finale de la Coupe du monde rongeaient son frein et espérait la fin du règne de Didier Deschamps, aux commandes des Bleus depuis 14 ans. Car s’il a complimenté le travail de son prédécesseur, Zizou n’a jamais caché qu’il convoitait son poste. « La seule chose que je

voulais faire après Madrid, c’était entraîner l’équipe de France. J’ai eu l’opportunité de prendre des projets de club quand DD était en poste, mais je tenais à être prêt pour prendre la suite quand il partirait », a reconnu l’ancien numéro 10 des Bleus, jeune grand-père de 54 ans. Au côté de son épouse Véronique, il est resté vivre dans sa villa de 1 000 m² située au nord-est de la capitale espagnole où ont grandi ses quatre fils Enzo, Luca, Théo et Elya. « Je ne

me suis pas tourné les pouces », assure-t-il. « J’ai vu énormément de matchs, plus que quand j’étais entraîneur du Real Madrid ». Il a aussi participé à de nombreuses rencontres et autres galas caritatifs et ouvert

“C’est la seule chose que je voulais faire après Madrid”

des complexes sportifs. Signe de sa popularité, il y a deux ans, Zinédine Zidane était l’un des derniers porteurs de la flamme lors des Jeux olympiques de Paris. Qu’il retrouve un jour l’équipe de France était une évidence, lui qui a écrit l’une des plus belles pages de son histoire. « J’ai passé ces quatre, cinq dernières années à attendre ce jour-là, je suis assez ému et excité », a-t-il confié lors de sa conférence de presse. « J’ai beaucoup regardé ces Bleus et je peux vous dire qu’il y a un grand potentiel ». Avec un salaire de 450 000 euros par mois, primes comprises, il sera très bien payé pour transformer ce potentiel en grande victoire... ■

PIERRE RUN

Le grand merci de Mbappé

Capitaine de Didier Deschamps pendant la Coupe du monde, le buteur des Bleus le sera également sous l’ère Zizou. Comme s’il voulait à la fois boucler la boucle avec DD et ouvrir ce nouveau chapitre avec l’équipe de France, Kylian Mbappé a pris la parole dans une lettre ouverte adressée aux Français, la veille de la conférence de presse donnée par Zinédine Zidane. La star de 27 ans a exprimé sa reconnaissance au public français qui ne les a « jamais lâchés, même dans les moments les plus durs, même quand on le méritait moins... » L’attaquant du Real Madrid qui a tenu à préciser que le football « reste un jeu, qu’on prend très au sérieux, mais un jeu quand même » promet « d’autres soirs d’été ou d’hiver où on se trouvera tous devant ce même jeu, avec la même envie intacte. On n’a pas fini de jouer ensemble ». « Merci pour tout », conclut-il.



SEP
TOP
ventes

prima

N° 528 / SEPTEMBRE 2026

Envie de détente

8 CONSEILS DE PRO
POUR DÉCOMPRESSER
EN VACANCES

Paniers et
enseignes
anti-gaspi

Un bon plan pour
faire ses courses?

Brumes de beauté

De vrais soins,
la fraîcheur
en plus

ON S'ÉVADE EN FRANCE

Jardins en fête,
îles secrètes,
escapade en
Champagne...

TARTES & SALADES

20 repas faciles!

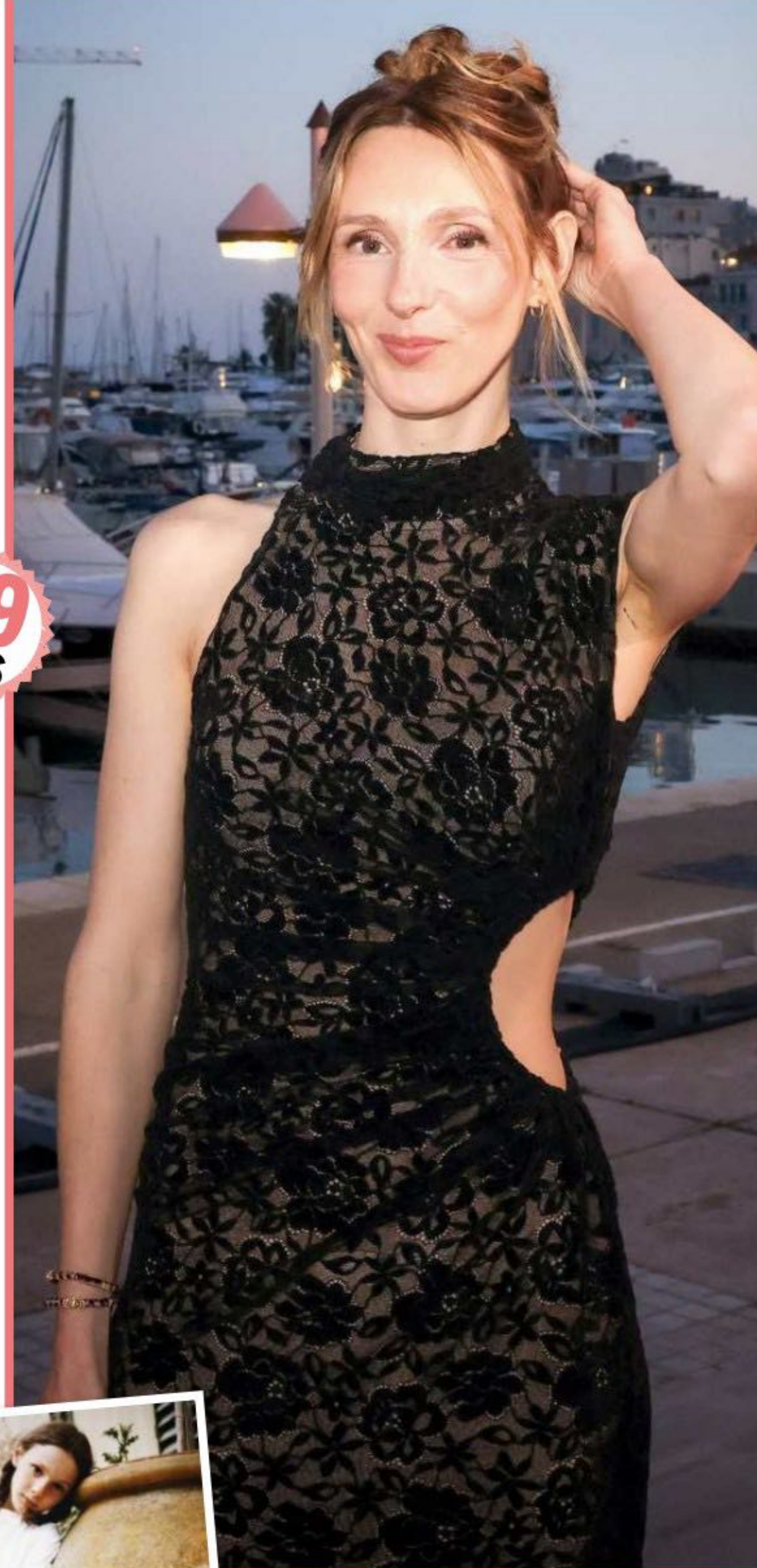
ACTUELLEMENT CHEZ
VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

JEAN MARC

Pauline Clément

L'humour au grand jour

39
ans



Méfiez-vous des apparences : derrière cette silhouette presque enfantine et cette petite voix douce se cache une femme aussi drôle que talentueuse. *De la Comédie-Française*, succès annoncé de l'été, fait la part belle à une actrice qu'on adore (re) découvrir.

L'année 2026 est une riche année pour Pauline. Après avoir tourné dans *Le Cabinet du docteur Albertini*, puis *Une fille en or*, elle a enchaîné avec le film *De la Comédie-Française*, dont elle a coécrit le scénario avec ses complices de toujours Bertrand Usclat et Martin Darondeau. Ce long-métrage a déjà établi un record puisqu'il a été récompensé par quatre prix au Festival du film de comédie de l'Alpe d'Huez ! Du jamais vu ! On ne sait si elle se repose, car parallèlement, elle a livré plusieurs saisons de *Broute* pour Canal+ et a donné la réplique à Miou-Miou et André Dussollier dans *Chers parents*. Avec sa petite voix enfantine, elle a confié à nos confrères de *Paris Match* : « Il faut que je sache quoi faire de cette période fertile, ne pas rater le coche, explique-t-elle. Car je suis plutôt du genre à me saboter. À dire : "Oui, je suis heureuse de ce qui m'arrive mais j'ai quand même ma sinusite qui reprend..." » ■



Une famille soudée

Elle est née le 8 novembre 1986, d'une mère professeure de français et d'un père médecin, qui l'ont toujours soutenue dans sa vocation. Encore aujourd'hui, étant donné ses troubles du langage et sa difficulté à apprendre un texte, elle fait appel à sa famille pour chaque rôle. « Je demande

toujours deux brochures. Quand je croise ma mère, je lui refile une brochure et après on s'appelle et on fait les textes. » Elles le font souvent par téléphone. Pauline demande la même chose à son frère : « Mais comme il est aussi dyslexique, c'est un peu galère, plaisante-t-elle. Donc en général, je lui demande de passer chez moi [...] sinon au téléphone, il y a des gros blancs ! »

.....➔ « Si à six semaines, t'as pas la poussette Yoyo, t'as raté ta vie »

(*Broute*, sur Canal +)

De la menuiserie au make-up

On l'a vue sur grand écran dans *Le Sens de la fête*, *Lola et ses frères*, *Hors normes*, *Heureux gagnants* et *De la Comédie-Française*, en salle depuis le 22 juillet. Rien de plus normal, Pauline Clément a été pensionnaire de la célèbre institution théâtrale en 2015 avant d'en devenir, en 2026, la 546^e sociétaire. Une trajectoire qu'elle n'avait pas tracée d'avance. Dès ses jeunes années, Pauline a dû faire face à des difficultés scolaires. Quand elle redouble son CE1, elle est diagnostiquée dyscalculique, dysorthographique et légèrement dyslexique. Ces troubles de l'apprentissage l'obligent à trouver une voie moins classique. « L'école ne m'aimait pas et je n'aimais pas l'école », confiait-elle dans *Zèbres & Cie*, le magazine de la neurodiversité. Les cours de soutien n'y font rien. Elle poursuit tant bien que mal ses études jusqu'en fin de 5^e, où on la réoriente vers une filière technique : menuiserie et électricité ! « L'ambiance de classe était catastrophique, avec 95 % des élèves qui étaient des garçons à la puberté... très agitée ! » Deux ans plus tard, changement de cap. Elle opte pour un CAP esthétique. « J'ai hésité entre dessin et esthétique », confiait-elle dans *En apparence*, le podcast de Nora Hamzawi. Maquillage jour, maquillage soir, maquillage mariage, épilation, manucure, modelage, au bout de deux ans, elle décroche son CAP. Pauline connaissait les techniques sur le bout des ongles, et rêvait alors d'ouvrir un spa. « J'étais à fond ! »

« Aujourd'hui, les gens qui utilisent un dictionnaire, ce sont surtout les joueurs de scrabble »

(France Inter)

Sauvée par le théâtre

Parallèlement à son métier d'esthéticienne, Pauline a toujours aimé le théâtre. Elle l'a découvert dans une troupe amateur : « J'adorais y aller, j'étais heureuse, je pouvais accentuer toutes mes tares, et laisser libre cours à ma créativité, même s'il m'était difficile d'apprendre mes textes. » Elle a raconté sur Radio France le jour où tout a basculé : « Je passais mon CAP d'esthétique et je devais faire les ongles dans un salon de coiffure pour un stage. Mon père avait appelé le stage pour que je puisse aller faire du théâtre en parallèle, mais l'entreprise a refusé. Mon père m'a alors dit : "S'ils ne te laissent pas faire du théâtre, tu ne fais pas ce stage !" Donc j'ai finalement

pris une année sabbatique au Cours Florent. » Elle y passe trois ans, puis deux années à l'École du Studio-théâtre d'Asnières. Un professeur la remarque, la pousse à se présenter au concours du Conservatoire national supérieur d'art dramatique. Il y a de la chance dans tout grand destin. Suite à un désistement, sa candidature est acceptée et Pauline est reçue haut la main. Elle passe les trois années suivantes à travailler son jeu. Elle est si heureuse que sa dyslexie disparaît ! En 2015, elle réussit le concours d'entrée à la Comédie-Française. Elle ajoute, encore émerveillée d'être là : « On m'a tellement dit que trouver ma voie serait très compliqué, qu'aujourd'hui encore j'ai

du mal à réaliser que je suis comédienne à la Comédie-Française. » Elle confie : « Sur les planches, on peut se permettre des choses qu'on n'a pas le droit de faire dans la vie, et j'ai trouvé ça très libérateur. » En dernière année de conservatoire, son complice Bertrand Usclat l'entraîne vers des formats courts qu'ils mettent en ligne : « On tournait dans la rue pendant notre pause déjeuner au Conservatoire... Je n'avais pas du tout d'a priori sur Internet, on se sentait un peu jugés au début mais, quelques années plus tard, les vidéos en ligne ont acquis une force énorme. » Pauline fait aujourd'hui les belles heures de la série *Broute*, capsules humoristiques de deux minutes, diffusées sur Canal+.



Avec Benjamin Lavernhe dans *Moitié-e-s* : *Famille nombreuse*

Amour secret

« J'ai été trèèèèèèèèèè longtemps toute seule », disait-elle dans *Libération*. Elle ne l'est plus. Depuis neuf ans, il y a un homme dans sa vie dont elle n'a jamais dévoilé le nom. On lui sait une solide amitié avec Bertrand Usclat et une admiration sans borne pour son partenaire de la Comédie-Française Benjamin Lavernhe, mais aucun limier n'a découvert qui était le compagnon de cette jeune femme décalée, qui avait conquis les César en faisant un sketch sa robe coincée dans une porte.



Bertrand Usclat



Chers parents (2026)



Le Sens de la fête (2017)



Les Césars 2025

10 mots autour de Charlotte Casiraghi

POLICE AUX ÉTATS-UNIS		IMPRÉVU		QUI AIME BIEN ... BIEN !		COMMUNE DU 06 ÂPRE, ACIDE		LAME DU TAROT		DANSE CUBAINE		UNE DE SES PASSIONS		ILS RÉPANDENT UN TAS DE SIÈCLES !	
FILS DE DIMITRI RASSAM										SANS FOI EN DIEU					
GALETTES										SENS À SONS					
		GRANDE JOIE		PRINCIPE SPIRITUEL				GOULOT DE BOUTEILLE				CLICHÉ DU CORPS			
	RÉGIME DE BÉBÉ						TOMBEAU IMPOSANT								
	RÉDACTEUR						ÇA INDIQUE LA SURPRISE								
			NID DE L'AIGLE					REFUSA D'AD-METTRE				SÉLECTION		CRI QUI SURVIENT APRÈS COUP	
						CONSPUÉE				EMPEREUR DÉCHU					
										HALLUCINATION					
			NABOT, DEMI-PORION							AVANT CINQ					
										DANS LE CIGARE					APPELÉS DE LOIN
A MONTRÉ SA RIGUEUR (A)															
		AUTEUR ANONYME													
		ASSURE LE RYTHME													
MARCHE SANS BUT															
LOTERIE NATIONALE															
	DE PLUS, ALORS					ÉCORCES DE CHÊNES									
	SANS MOTIF					BERNÉE	VOLUME DE BOIS	LIVING-ROOM							FLEUVE ALSACIEN
	JARDIN DE RÊVE						SUJET POUR LUI	VICTIME DE CAÏN							
			SPORT ÉQUESTRE												
			TITUBE À MOITIÉ												
EX-DIPLÔME															
AVANT LA DATE						PARTIE DU PEUPLE ROMAÎN				ÉTAT DES ROCHEUSES					
		JEUNE ÊTRE					SANS DOUTE CORRIGÉE						NOTE D'HYPOTHÈSE		
						A ÉNONCÉ EN TOUTES LETTRES (A)				ÉCOLE ANGLAISE					

EEEIL RSTUV	EGIRT	NSU	BEIN	BEELTTU	CAB	BIRSU	EGIRS
CEEHILUV	AAEHNTV	CENORR	EELRST	ABELORU		EHINO RRTU	EEPRRR
				ADNST			
AELNO SSTU					BCESU		
EELRV					AFFST		
		EISST			IPT		
		EIR			GEO		
EINRTV				AEE RRRT			
INV							
		AEEE GINRT				AFIMOOS	EELLORU
		CEINNTV					
EERRSV				DEEF MORR			
EITY							
			EILORST	EEIMRS		AHOR	
						AEGOVY	
CCIIRR	MNO				FIV		DEIIRT
	BEILMMO				BEINOT		
ADEEMN	EMST						
	AAEM ORST						
IORRT				EFGI	IKT	DEEGO	
BBO				AEGLN	ADISTU	EMSS	
		EEGII LMRT					
		EGNOS					AAGIM
IMSS			AAEGT			AAPR	ACERT
AHLO			ABRS			DEMO	
		BELU			GMOS		EIN
		RUD			AET		
DEENRT				ADEL NOST			
EEOSSSU	ADGINRT					DEEIM	
				AAEIRSTV			



MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'en-droit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : « *Galopeur de la savane* ».

G	O	L	D	E	N	I	B	O	L	E	R	O	E	R
E	F	V	D	A	T	E	P	B	C	E	E	M	E	E
R	A	I	I	A	B	T	L	A	I	S	S	E	C	L
M	C	V	L	P	I	R	P	L	G	I	L	H	C	F
A	H	I	M	Q	A	S	E	R	O	M	A	R	I	N
I	E	S	U	A	E	R	E	G	E	P	V	N	V	O
N	R	E	R	N	N	L	E	L	E	J	A	E	I	R
U	E	U	E	E	O	G	I	A	N	N	U	L	E	R
D	D	R	S	T	R	G	U	C	C	Z	T	G	R	A
I	I	A	S	T	I	Q	U	E	R	T	R	U	E	M
S	T	N	A	V	I	T	S	E	N	E	E	E	E	R
M	E	I	P	P	O	S	I	T	I	O	N	V	R	E
E	F	U	M	D	E	P	O	L	I	T	N	A	I	R
R	A	M	I	E	R	X	A	N	A	P	O	P	O	R
E	G	I	T	I	M	P	O	L	I	M	E	N	N	E

ABREGÉ
ACIDE
ANNULER
ANTILOPE
ASTIQUER
AUTRE
AVEUGLE
BOLERO
CESSE
CHAPEAU
CIVIERE
DEPOLI

EGOISME
ENNEMI
ERRER
ESPACE
ESTIVANT
FACHER
FETIDE
FINANCES
GERMAIN
GLACEE
GOLDEN
GRELOT

GUENON
HEREDITE
IMPASSE
IMPOLI
ITALIEN
LAISSE
MANGUE
MARRON
MEURTRE
MISEE
MITIGE
NOIRE

NUDISME
OPOPANAX
OPTIQUE
OVI-PARE
PALIER
PASSER
POLLEN
POSITION
PREJUGER
RAMIER
REGENT
RELIER

RIANT
RIVET
ROMARIN
RONFLER
SERUM
SIRENE
STIPE
TISON
URANIUM
VALSER
VIGILE
VISEUR

MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

Définition du premier mot : « *Pas impossible à concevoir* ».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	N		I		A			L				
14	15	16	17	18	19	20						

1	2	3	4	5	6	7	1	6	8	9	1
3	4	6		1	10	6	11	4	1		5
6	12	10	1	13		10	6	2	12	6	13
9		14	4	5	13	4	9		6	13	15
16	13		12		4	2	1	12	4	13	1
1	17	17	1	16	17	5		16	2	4	13
	18	16	17	5	1		11	17	1	13	1
8	16	13		1	13	6	19	1		17	
6	3	4	2	1		10	6	17	4	1	5
17	1	9	16		13	18	2		11		16
12		1	8	6	15	4		11	18	16	17
6	8	17	4		6	2	1	6	2	13	4
	17		9	6	4	12		5	1	4	2
2	18	8	1	9		17	1	1		9	
6	11	1		14	6	4	20		11	4	6
3	18	7	16	1	17		11	18	17	5	1
1	9	16	5		13	17	1	14	4	1	12
9	4	10	8	1	5		5	6	11	17	1

CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.



CHRIS EVANS



TILDA SWINTON

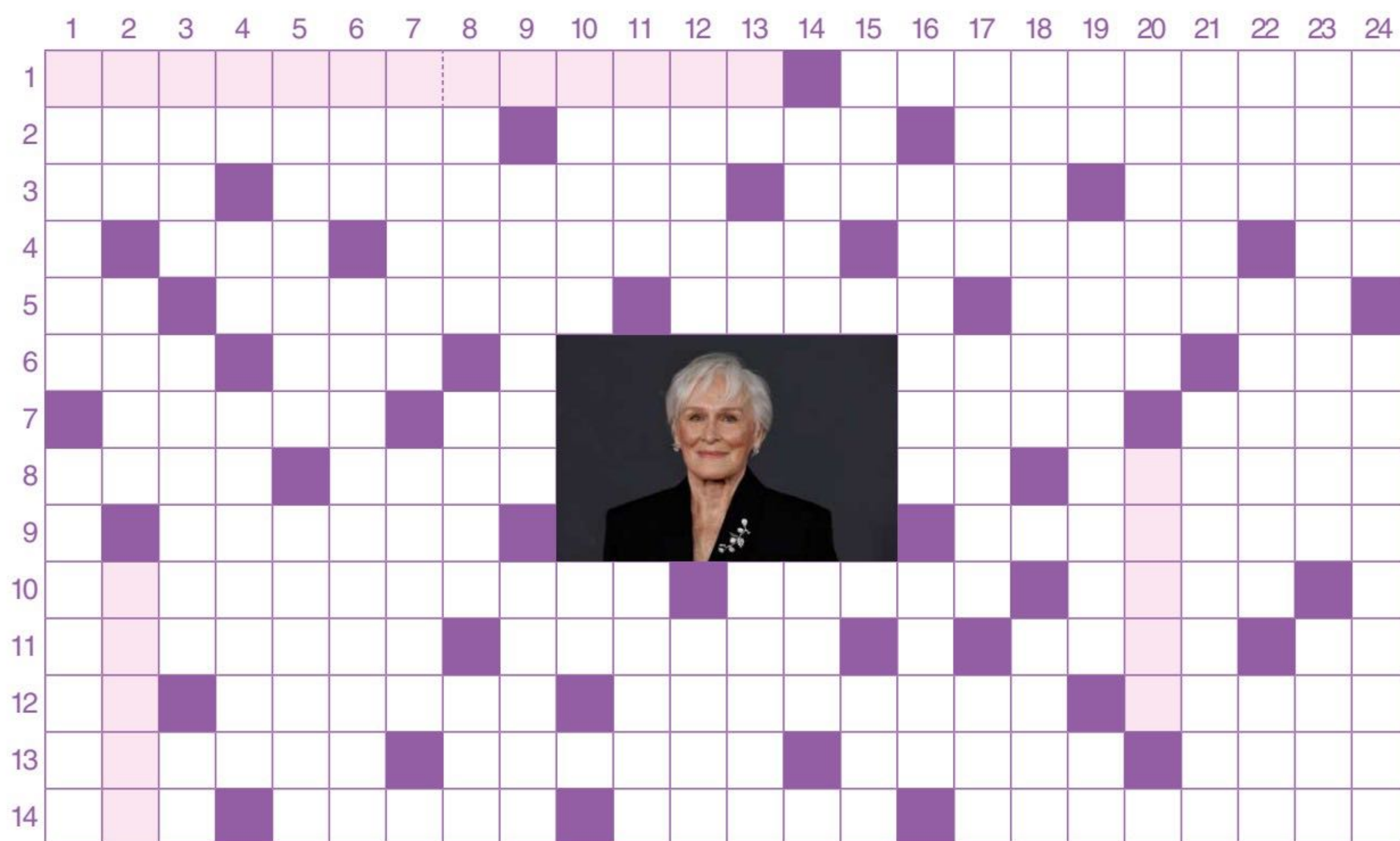


ED HARRIS



JAMIE BELL





Horizontalement : 1. Titre d'un film avec cette artiste. Où il y a mieux à faire. 2. Faire passer pour un saint. Vertes ou noires. Préparer pour plus tard. 3. En bref, c'est la patronne. En capitale en France. Une galère pour un roi. Elle tient le bar. 4. Inspire confiance. Faire le beau en vitrine. Touchée en somme. Font le plein chez les riches. 5. Direction militaire en bref. Ancienne épée de duel. Il a du travail en cours. Rond d'heures. 6. Mesure de radiation. Attestation de multipropriété. Tout l'intérêt du prêt. Station russe. 7. Collier de harnais. Il dure des mois. Repousser du pied. Emporté par une lame. 8. Place d'une tête de cochon. Suite de perles. Fin d'infinitif. Peintures pour papas. 9. Culture des vers. Ont perdu leur pureté. 10. Homme de culture. Se laisse aller. A de la pratique. 11. Fait des plis en perdant ses atouts. Des tas d'âmes. Eaux d'un monstre. Secrétaire journaliste. 12. Voie sur berge. Bridé dans ses élans. Pièce de batterie. Anesthésique local. 13. Début de lettre. La voie du sang. La moitié qui reste. Arrose Chartres. 14. Ancienne école des grands. Fabuliste grec. Placé par la pensée. Recherchée dans le filet.

Verticalement : 1. Supprimer l'intérêt. Entamée en surface. 2. Formation de techniciens. Goût dans l'ale. Prénom de cette artiste. 3. Étendues au sol. De couleur variée. Pour ton bien. 4. Id est en bref. Ruines précieuses. Enceinte religieuse. 5. Voix de diva. Enlève tout ce qui dépasse. 6. Vague ovation. Courses de rattrapages. 7. Vers vaseux. Capable de voler. 8. Baigne dans l'huile. Château de Diane. Gratin à la parisienne. 9. Pagne malaisien. Ébauche de projet. 10. Se tisse ou se peint. Sigle européen. 11. Risque éventuel. Bons en calculs. 12. Beau d'être riche. On l'engage pour jouer. 13. Lettres pour lettre. Fait l'article à l'étranger. Mince et délicat. 14. Part à l'aventure. Mauvais service à rendre. 15. Lourdes au Japon. La femme du premier. 16. A l'alarme à l'œil. Pris à la gorge. 17. Elle brasse de l'air. Se laisse porter par les ondes. Apprit à connaître. 18. Distinguée. Masse neigeuse. 19. Lettres du père. Profession de choix. Ça nous dit quand. 20. Usage de faux. Nom de cette artiste. 21. Sortir du confinement. Petit cabriolet. 22. La messe est dite... Maîtresse femme. Lancé à une cocotte. 23. Complètement coincée. Engage ou est employé. 24. Gros temps. Rapprochée davantage.

Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

	6			8	3			
	9		7		5		4	1
		1	9	2		6		
3	5					2	1	
1		9				8		3
	4	6					9	7
		2		1	9	4		
9	7		6		8		3	
			4	7			5	

FACILE

7		9	1		6			8
	1		4				6	
		8			3	5		2
1		6		7			8	9
			3		1			
4	2			8		1		3
9		1	8			2		
	7				2		3	
3			5		4	7		6

FACILE

2		4	7				8	
		9				7		5
8			4	6	3	1		
1			8		6		5	7
	4						3	
9	7		3		1			4
		5	9	1	7			6
7		2				5		
	6				2	4		9

MOYEN

3						2		
7			2	3				
	5	8			9		1	4
4								
6		1	8		2	7		5
								3
8	9		3			6	7	
				9	4			2
		2						9

MOYEN

3	1				2			
	6	7			5			
		4	7			2		
9		5	8		6		7	
	7		2		3	6		1
		3			7	9		
			5			4	3	
			4				8	2

MOYEN

8	3	6					9	4
				3				8
		7	9				1	
					2	4		5
6			5		3			2
5		3	8					
	9				8	7		
1				4				
4	7					6	2	3

DIFFICILE

9		3				8		
		1				6	2	3
			4	3				
8		5			3			
1				5				9
			1			2		6
				8	7			
2	7	9				5		
		8				1		2

DIFFICILE

	2		7		6		1	
8	9						6	3
		3				7		
			9		4			
6	3		8		2		5	9
			5		3			
		2				8		
4	7						9	2
	1		4		7		3	

TRÈS DIFFICILE

5	9	8		2				
	2				6			
3	6		7					
				4			2	
		1	6		5	8		
	8			1				
					7		5	1
			3				8	
				8		7	6	4



Trouvez la place de chacun
des mots de la liste.



8 LETTRES

AILERONS
AMPOULES
APPRETER
APPROUVE
CITRONNE
DECURION
ENTENDRE
EURASIEN
GRATIFIE
GRATUITS
RUTABAGA
TREMIERE
UTILISER

7 LETTRES

BINETTE
BIZUTER
DECRETE
DRAPIER
EXERCEE
FEUTREE
NEREIDE
ORALITE
PODCAST
PROJETS
REMARIE
RETENIR
RUMEURS
TRUITES
VALSANT

6 LETTRES

ABSENT
AVENUE
BIERES
CERUSE
CIGALE
COUTIL
CRIEUR
CUISSÉ

DEGOUT
DISPOS
ENCLOS
ENSILE
EVASER
FARAUD
GENERE
IRISER
NACRES
NIECES
OBSEDE
PROFIT
RATURE
REPOSE
RESOUT
RETOUR
RICTUS
SELENE
SURFIL
TATANE
TENEUR
TREIZE
TRENCH
UNIFIE

5 LETTRES

CELER
CLIVE
DEPLU
DOSES
EMIRS
FUSIL
OUATE
RAIDE
RENDU
REPAS
REEVE
RIENS
RISEE
ROTIE
SAUCE

SEING
SERPE
VALET
VECUS
VIRER

4 LETTRES

ABUS
COUT
CRAC
CRIN
ECHU
GROS
JUPE
LACE
OEIL
PAIR
ROND
SATE
SEGA
SEIN
TARD
TARE
TORD
URNE

3 LETTRES

AMI
ANE
ASE
EGO
ISO
LOI
LUT
OUF
REA
TEE
TIR
TRI
USE
VER
VIA

LE SAC DE PLAGE de mon été

*Des soins embellisseurs
aux accessoires les plus
désirables de l'été, tour
d'horizon des essentiels
à glisser dans son sac de
plage pour allier style et
bien-être sous le soleil.*



1



2



5



3



4



6

1. Maillot de bain, **Etam 45,99 €** On n'oublie pas son maillot de bain de rechange. Idéal pour quitter la plage, le une-pièce fait également office de petit haut! **2.** Roll-on Huile prodigieuse florale, **Nuxe 29,90 €** So sexy, cette huile à « roller » sur le visage, le corps ou les cheveux apporte une nutrition maximale avec, en prime, un parfum à se damner. **3.** My Beach Set, **Nashi Argan 80 €** Nichés à l'intérieur d'une jolie trousse, des must-have capillaires (spray anti-UV, shampooing et masque après-soleil) pour protéger et soigner les cheveux cet été. **4.** Brosse chauffante Straight & Go, **Revamp 89,99 €** Compacte, coiffante, lissante et sans fil, ce petit bijou vole au secours des chevelures en pagaille en un tour de main! **5.** Paréo, **Anja Paris 45 €** Polyvalent, léger et facile à nouer, il permet de créer différents looks tout en restant confortable. **6.** Lunettes de soleil, **Atol 35 €** Comme BB sur la plage abandonnée, on se la joue incognito cet été, en protégeant nos yeux avec style.

ICIPARIS LA BEAUTÉ & LA MODE

MAUREEN MARCHAL



1



2



3

LA COLLAB DE L'ÉTÉ

À shopper sans tarder, cette trousse renferme tout ce qu'il faut pour nous rendre sublime cet été: une Eau solaire et un Blur SPF 50+ signés SVR ainsi qu'un bon de réduction de 20% sur l'achat d'un maillot de bain, valable jusqu'au 31 août en boutique et sur le site Etam. SVR x Etam
38,80 €





4



5



6



7



8

1. Tongs, **Ipanema 26,99 €** Légères, faciles à transporter et à chausser, on mise sur ce must-have à glisser entre les doigts de pieds.
2. Banane Pink Peach, **Weleda 22,90 €** On soigne sa sortie de plage grâce à ce trio (gel douche, crème mains et baume à lèvres teinté, parfumés à la pêche) glam et rafraîchissant.
3. Sac de plage et gourde, **Grain de Malice 20 €** Assortir son sac à sa serviette de plage, c'est ringard. À sa bouteille isotherme, c'est la classe à Pavalas !
4. Brume Gorgée d'eau, **Olisma 4 €** À dégainer au moindre coup de chaud, cette mini-brume d'eau thermale hydrate, apaise et rafraîchit la peau illico !
5. Chapeau de paille, **U Collection 12,90 €** Conçu en matériau léger et respirant, agrémenté de larges bords. Avec un chapeau de paille, c'est sûr, on garde la tête froide !
6. Éventail, **Bijou Brigitte 9,95 €** Accessoire tendance, on mise sur ce climatiseur écologique double emploi qui apporte à la fois fraîcheur et élégance.
7. Stick solaire SPF 50, **Clarins 32 €** Pratique et économique, ce stick surfe sur la peau sans dégouliner, sans laisser de traces et sans laisser les mains collantes. Qui dit mieux ?
8. Gel douche solide, **Yves Rocher 10,90 €** Sel, chlore, sable... ce carré de monoi tout petit, tout mimi élimine tout sur son passage, sauf le bronzage !

Le barbecue passe au grill!

Le barbecue est un incontournable de l'été, et la cuisson au feu est une pratique que l'on retrouve dans toutes les cultures culinaires du monde. Avec ce livre, partez à la découverte de recettes venues du monde entier, du premier plat jusqu'au dessert. Laissez-vous tenter par un hot dog danois savoureux, un brownie américain fondant, un cobbler anglais réconfortant, des aubergines grillées vietnamiennes corsées ou encore un saumon grillé canadien délicatement fumé. Et ce n'est pas tout, en effet, des accompagnements viennent compléter le voyage, comme une salade arménienne fraîche ou des pickles indiens acidulés. Au total, 280 recettes issues de 80 pays vous invitent à varier les plaisirs et à faire voyager vos barbecues toute la saison.



Recettes extraites
de **Barbecue de
Hugh Mangum**
Photo : Hugh
Mangum, 49,95 €,
Éd. Phaidon



Pour 2 personnes

- 1 gousse d'ail hachée
- + 2 cuil. à café de romarin ciselé
- + 2 cuil. à soupe d'huile d'olive vierge extra
- + plus 2 cuil. à café à verser en filet
- + 1 entrecôte, filet ou faux-filet d'1,1 kg
- + 2 cuil. à soupe de sel, et 1 cuil. à café
- + 1 citron coupé en deux
- + 1/4 de cuil. à café de poivre noir

STEAK À LA FLORENTINE

1. Mélangez l'ail, le romarin et l'huile d'olive dans un saladier. Ajoutez la viande et remuez pour l'enrober de marinade. Couvrez et réservez au frais au moins 1 heure, toute la nuit de préférence.
2. Préchauffez le barbecue à 260 °C.
3. Laissez la viande revenir à température ambiante.
4. Frottez-la de 2 cuillerées à soupe de sel, puis déposez-la sur la grille et la cuire 7 à 10 minutes.
5. Pendant la cuisson, placez les demi-citrons sur la grille, face coupée vers le bas, et faites-les griller 2 à 3 minutes, ou jusqu'à ce qu'ils soient légèrement noircis.
6. Retournez la viande, puis cuisez-la encore 10 minutes, jusqu'à ce que la température interne atteigne 52 °C pour une cuisson à point. Laissez reposer 5 à 10 minutes, puis déposez-la dans un plat de service. Soudourez-la d'1 cuillerée à café de sel et de poivre, puis arrosez-la d'huile.
7. Servez aussitôt avec le citron grillé.



BROCHETTES DE LÉGUMES INDIENNES

Pour 4 à 6 personnes

Pour la marinade 225 g de yaourt nature + 1 morceau de 2,5 cm de gingembre râpé + 2 gousses d'ail hachées + 15 g de feuilles de menthe finement ciselées + 1 cuil. à soupe de jus de citron + 1 cuil. à soupe d'huile de colza + 1 cuil. à café de garam masala + 1 cuil. à café de cumin en poudre + 1 cuil. à café de curcuma en poudre + 1 cuil. à café de piment rouge du Cachemire en poudre (ou de paprika) + 1 cuil. à café de sel

Pour les légumes 2 poivrons rouges coupés en carrés de 2,5 cm + 2 poivrons verts coupés en carrés de 2,5 cm + 2 oignons coupés en dés de 2,5 cm + 225 g de tomates cerises + 450 g de champignons de Paris sans leur pied + 300 g de paneer (fromage indien) coupé en dés de 2,5 cm

1. Fouettez tous les ingrédients de la marinade dans un saladier.
2. Ajoutez les légumes et le paneer dans le saladier contenant la marinade. Mélangez bien. Couvrez et placez au moins 1 heure au réfrigérateur, de préférence toute la nuit.
3. Chauffez le barbecue à feu moyen-vif. Enfilez les légumes et le paneer marinés sur des brochettes, en alternant les variétés de légumes.
4. Grillez les brochettes 10 à 15 minutes, jusqu'à ce que les légumes soient tendres et légèrement noircis. Sortez-les du barbecue et laissez reposer 5 minutes.
5. Dégustez bien chaud avec du chutney, de la sauce au yaourt indienne et des naans grillés.



BROWNIES AU BARBECUE

Pour 8 à 10 personnes

225 g de beurre, plus un peu pour le moule + 500 g de pépites de chocolat noir + 3 œufs + 200 g de sucre en poudre + 1,5 cuil. à soupe de café instantané ou de café fort + 1,5 cuil. à soupe de pâte de vanille + 100 g de farine, plus un peu pour le moule + 1,5 cuil. à café de levure chimique + 1 cuil. à café de sel

1. Préchauffez le barbecue à 180 °C.
2. Mettez le beurre dans une petite casserole. Ajoutez 350 g de pépites de chocolat et faites fondre à feu moyen. Remuez et laissez refroidir.
3. Cassez les œufs dans un saladier. Ajoutez le sucre en poudre, le café et la pâte de vanille, puis fouettez. Ajoutez le chocolat et le beurre fondu, fouettez de nouveau. Ajoutez 80 g de farine, la levure chimique et le sel, puis mélangez.
4. Versez les 150 g de pépites de chocolat et les 20 g de farine restants dans un bol, puis mélangez. Incorporez les pépites farinées à la pâte.
5. Beurrez et farinez une sauteuse en fonte de 25 cm de diamètre et secouez-la pour éliminer l'excédent de farine. Versez-y la pâte et placez-la sur la grille du barbecue, loin de la chaleur directe. Refermez le couvercle et faites cuire 20 minutes.
6. Ouvrez le barbecue et avec précaution tapotez la sauteuse une ou deux fois sur une surface plane pour bien répartir la pâte.
7. Enfouez de nouveau 15 à 20 minutes. Dégustez tiède, accompagné de crème glacée à la vanille.

Shopping

Sauce barbecue relevée au piment doux fumé et au curry, **La Grande Épicerie de Paris**, 290 g, 7,50 €



ANAÏS PACAUD

Sirop Berry licorn (fraise citron) ou Mango toucan (pêche mangue), **Teisseire**, 60 cl, 3,45 €, GMS



Chips street food Korean BBQ, aux notes de viandes caramélisées et de marinades relevées, **Vico**, sachet 120 g, 1,55 €, GMS



Spritz prêt à déguster, **Domaine Francis-Abécassis**, ABK6, Orange Spritz, 13 €, boutique.abecassis-cognac.com



Saveur BBQ flambé au whisky ou plus piquant avec BBQ & jalapeño? Des Chips qui mettent le feu! **Brets**, 125 g, 1,79 €, GMS



Le Gourmet de la semaine
Norbert Tarayre
Le roi des brochettes, c'est lui!

LES BIENFAITS DU LONGE-CÔTE

Grâce à l'eau, le mouvement est facilité et tout le corps travaille, offrant la possibilité de se muscler en douceur.

Allier plaisir, baignade et santé, voilà le cocktail parfait que réussit à remplir le longe-côte.

« Tout le monde peut s'y mettre, y compris les personnes avec des douleurs articulaires », assure Anne Dufour, auteure de *Mon cahier de longe-côte* (éd. Mosaïque-Santé).

« Il n'est pas nécessaire de savoir nager, même si on se sent plus à l'aise quand c'est le cas. L'eau doit arriver au niveau de la poitrine pour bien porter le corps et faciliter le mouvement. Ensuite, l'idée c'est de marcher dans l'eau et de faire quelques exercices », poursuit-elle. Une pratique simple qui a séduit de nombreux

sportifs souhaitant continuer à se muscler sans risquer de blessure. Le longe-côte a d'ailleurs été « inventé » par un entraîneur d'aviron de Dunkerque qui souhaitait aider ses coéquipiers à acquérir une musculature harmonieuse.



©Isabelle Fuoc

Se préparer pour une séance

➔ Pour éviter les piqures de méduses, se protéger du froid et pouvoir rester longtemps dans l'eau, la combinaison en Néoprène est recommandée. Les associations et clubs en prêtent mais au fil de votre pratique vous aurez peut-être envie d'avoir la vôtre. « S'il fait chaud, vous pouvez aussi opter pour un T-shirt anti-UV à manches longues. Et il vaut mieux un haut en coton que rien du tout », précise la spécialiste.

➔ Pour les pieds, si certains utilisent des baskets, Anne Dufour leur préfère des chaussettes en Néoprène comme on en trouve en magasin de sport : « Elles sont confortables et permettent que les orteils accrochent bien le sable et aident à se propulser. Il faut surtout éviter les pieds nus afin de ne pas se blesser sur un caillou, un coquillage ou autre chose, car on ne voit pas forcément le fond. »

➔ Enfin, pensez à la crème solaire, aux lunettes de soleil et à la casquette. « Il n'est pas interdit de mettre la tête dans l'eau pour se rafraîchir », rappelle Anne Dufour.

➔ Pour des raisons de sécurité, elle recommande aussi de se munir d'une balise flottante ressemblant à un ballon qu'on peut accrocher à la taille et qui signale votre présence. Certaines permettent même d'y glisser ses clés. De plus, « elle peut aussi te servir d'oreiller quand tu es fatigué », souligne-t-elle.

Top départ !

Évidemment, les zones rocheuses et les galets sont à éviter... Il est à noter que la pratique peut se décliner dans un lac ou à la piscine ! De même, « on y va quand on est en forme, qu'il n'y a pas de courant fort ou de baie. On commence par entrer dans l'eau tranquillement, puis par faire quelques pas à son rythme pour s'échauffer avec de l'eau au niveau à la poitrine. Ensuite, on peut aller chercher l'eau plus loin avec les bras avant de la repousser, un peu comme dans le crawl, ce qui fait travailler tout le corps », conseille Anne Dufour. La version sans les bras a aussi son avantage : « On est obligé de gagner davantage quand il y a quelques vagues, les muscles profonds travaillent alors sans difficulté ». On peut marcher en avant, en arrière, sur le côté, faire des flexions, monter les jambes, boxer... Varier les mouvements pour éviter l'ennui et miser sur la durée plus que sur la vitesse. « On peut papoter avec les copines pendant plus d'une heure quand on a une combi », glisse la spécialiste en souriant.



Testez en groupe

Énormément de villes et de clubs nautiques proposent des sorties d'une heure encadrées avec prêt de la combi. À plusieurs le temps passe vite et dans la bonne humeur, et on repart avec plein d'idées d'exercices ! Comptez entre 11 et 15 € la séance.

Que du positif !

Plus dense, l'eau de mer porte notre corps, le masse et le draine. « Peau, organes digestifs, veines, système lymphatique : tout est agréablement « pressé ». Et plus on va profond dans l'eau, plus c'est le cas – la pression est plus forte sur les pieds que sur la poitrine. Raison pour laquelle le simple fait de marcher dans l'eau les allège immédiatement », assure Anne Dufour. « C'est aussi une rééducation qui ne fait pas mal et qui est recommandée par les kinésithérapeutes après des soucis de chevilles, de hanches ou de genoux », d'après elle. Enfin, on s'enrichit des oligoéléments de l'eau de mer, on dépense des calories et on ressort le sourire aux lèvres.

Mouvements pour cet été

Marchez en faisant des pas chassés (pas latéraux en gardant les pieds parallèles). À réaliser les mains posées sur les hanches ou les bras pliés à hauteur de torse, à l'équerre (c'est plus difficile !) Comptez 50 pas face à l'horizon, puis 50 pas face à la plage. Les courants sont différents, les efforts musculaires aussi ! Version sirtaki : vous êtes toujours en pas chassés, mais la jambe passe une fois devant l'autre, une fois derrière.



Exercices extraits de **Mon cahier de longe-côte d'Anne Dufour** (éditions Mosaïque-Santé) dans lequel 28 exercices et étirements, ainsi que des séances types, sont détaillés.

PARENTHÈSE IODÉE ET PERSONNALISÉE

Encore une innovation à la thalasso Alliance-Pornic, les Caps, des programmes thalasso et spas autour de trois thématiques : silhouette, santé et sport. Chaque Cap est composé de trois soins ciblés et peut être suivi sur une journée ou effectué en complément d'une cure.



✓ Le Cap silhouette (175 €)

début par une consultation diététique avec impédancemétrie et un Oligoscan (évaluation de l'équilibre minéral des tissus), suivi d'une séance de stimulation veino-lymphatique, d'un enveloppement au choix (spiruline, algues rouges, algues fucus) et pour parfaire cette journée, d'un déjeuner au restaurant La Terrasse.

✓ Le Cap santé (169 €)

associe une séance de détox infrarouge ou de stimulation veino-lymphatique, une séance de Physioscan (appareil de bilan et de traitement énergétique par biorésonance) et une séance d'Oligoscan.



✓ Le Cap sport (70 €)

commence par un bilan et une séance d'Imoove-fit de 30 minutes, un appareil qui renforce les muscles profonds et la stabilité posturale grâce à des exercices basés sur le mouvement sphérique. Place ensuite à une séance de jet pression suivie d'une séance de cryo-presso ou de stimulation veino-lymphatique.



À noter que chaque Cap inclut l'accès libre à l'espace forme : parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33 °C, bassin de natation d'eau de mer, salle de musculation, salle de fitness, hammam à l'eucalyptus, sauna et cours collectifs en salle et en piscine.

Profitez de cette bulle de récupération pour ensuite vous balader le long de la mer et faire le plein d'oxygène, l'occasion de découvrir une côte au paysage sauvage, d'admirer les pêcheries au cachet fou et les magnifiques villas de bord de mer. Informations sur thalassopornic.com, au 02 40 82 21 21 ou via l'adresse mail info.resa@thalassopornic.com

Félinement vôtre

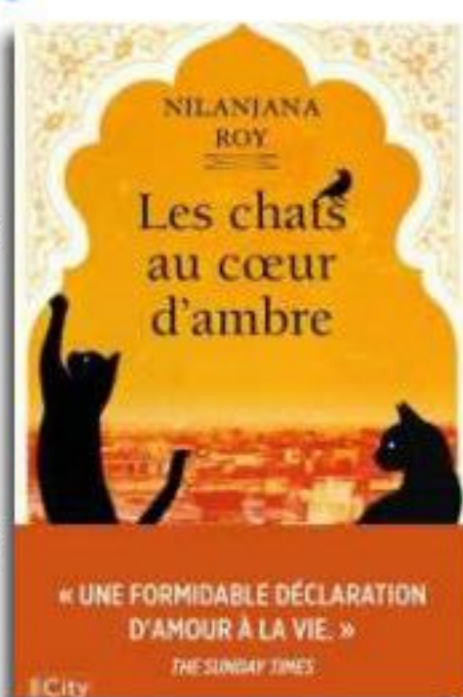
Dans un quartier du vieux Delhi, en Inde, une petite tribu de chats règne depuis des temps immémoriaux sur un labyrinthe de ruelles. Libres et indomptables, les Sauvages ne craignent personne, regardant leur destin en face en toutes circonstances.

Il y a Miao, une vieille chatte siamoise pleine de sagesse ; Hulo, le grand guerrier ; Beraal, la reine élégante, et Patte-Gauche, le jeune chat trop curieux. Mais un jour, Mara, un chaton aux yeux verts débarque dans le clan. Selon les légendes félines, son arrivée est le présage d'un grand bouleversement... À travers une tribu de chats des rues, ce roman raconte des histoires universelles : l'amitié, la haine, l'espoir, la solidarité, mais aussi le droit de chaque être à vivre librement.

Les Chats au cœur d'ambre

Nilanjana Roy

City Éditions, 372 pages, 22 €



Barbarie

Le Dartmoor est une lande montagneuse au sud-ouest de l'Angleterre qui exhale un parfum de bout du monde. C'est là que s'installe Colline, avec son fils Paul, et son nouvel amour, Pierce. Leurs plus proches voisins sont un couple d'éleveurs, Joy et Andy. Tout autour, déambulent les troupeaux de welsh blacks, bovins musculeux à la douceur de géants. Alors qu'une première vache est découverte assassinée dans son étable, une psychose s'empare du pays. Freya Di-Mayo, lieutenant de police, mène l'enquête : et si pour démasquer le tueur de bétail, il fallait regarder de plus près l'obsession de certains habitants pour les mammifères marins ? Un premier roman très réussi.

La mansuétude des orques est immense

Corinne Stanciu Lacroix

Rouergue noir, 288 pages, 21,80 €.



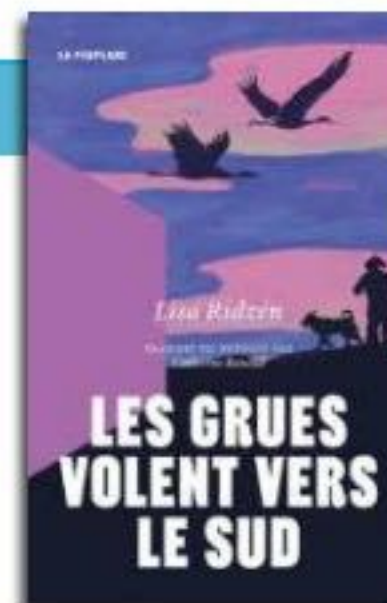
Chienne de vie

À 89 ans, Bo vit isolé dans un village suédois. Sa santé décline rapidement. Parmi les rares choses qui lui restent, il y a les appels à son meilleur ami et la fidèle compagnie de Sixten, son gros chien. Mais quand son fils juge qu'il ne peut plus s'occuper d'un tel animal, Bo plonge dans un tourbillon d'émotions. Père et fils n'ont jamais su communiquer alors comment dire aujourd'hui ce qui compte vraiment ? Une méditation profonde et magnifique sur la vie.

Les grues volent vers le sud

Lisa Ridzèn

Éditions La Peuplade, 432 pages, 23 €.



Doudou

Dans ce roman, le narrateur n'est pas Nathan, mais l'ours en peluche qui l'accompagne depuis l'enfance. Témoin silencieux de son intimité, il observe ses peurs, ses premières émotions, ses amours et ses failles. À travers ce regard singulier, le roman raconte les doutes, les désirs et tout ce que l'on ne dit jamais. Un roman tendre et original.

La Conquête de l'ordinaire

Jérémy Sebbane

Éditions Mazarine, 240 pages, 20,90 €



Cinéma... THOMAS PROMÉ

La Maison des femmes

De Mélisa Godet

Avec Karin Viard, Laetitia Dosch et Eye Haidara

À la Maison des femmes, un lieu unique dédié à l'accueil des femmes victimes de violence, Diane, Manon, Inès et Awa permettent à des patientes de reprendre confiance en elles, avec peu de moyens mais beaucoup de convictions. Un film choral, nécessaire et engagé, sur des soignantes auxquelles on s'attache.

Blu-ray et DVD 19,90 €



Musique...

Marie Sarah On my way

Elle est jeune, elle est belle et elle a une voix évoquant les grandes artistes soul des années 1970. Marie Sarah rappelle également, par certains côtés, Amy Winehouse qui, dit-elle, lui a donné envie de chanter. Tant mieux. Repérée grâce à sa reprise de *I'd Rather Go Blind*, d'Etta James, on l'a vue mettre le feu au plateau de *Taratata*, et accompagner Seal sur six Zéniths. Ses compositions ont enchanté le festival d'Avignon et son album devrait résonner rapidement sur toutes les bonnes ondes radiophoniques.

Sony music entertainment, 16 €



Sorties... ANAÏS PACAUD

Actuellement

Balade fleurie

Un nouvel espace a été inauguré au début de l'été à l'arboretum de Versailles-Chèvreloup. Il s'agit d'un lieu consacré aux fuchsias, 1,5 hectare de promenade pour découvrir l'une des collections les plus importantes au monde. 450 variétés venues d'aussi loin que l'Océanie ou l'Amérique du Sud.

30, route de Saint-Germain, 78150 Le Chesnay-Rocquencourt, ouvert tous les jours sauf le 1^{er} mai, et du 25 décembre au 1^{er} janvier

À partir de 6 €, gratuit pour les -18 ans



Michel Platini va tout nous dire

Les 23 et 30 août
Canal+ diffusera les six
épisodes d'une série
documentaire exceptionnelle
consacrée à la légende du
ballon rond Michel Platini. Le
triple Ballon d'or français
reviendra sur sa carrière hors
du commun –joueur, puis
sélectionneur et enfin
dirigeant– et sera aussi
raconté par d'anciens
coéquipiers ou adversaires
qui partageront leurs
souvenirs aux côtés de
l'ancien numéro 10 des
Bleus et de la Juventus...



CANAL+

ICIPARIS LA TÉLÉ

PIERRE RUN



La famille en or de Michèle Bernier et Laurent Ruquier

Camille Combal présentera
le 14 août sur TF1 un prime spécial
de son jeu *Une famille en or* qui
verra la famille Ruquier composée
de l'animateur-producteur, de
Michaël Gregorio et de Jeanfi
Janssens se confronter à la famille
Michèle Bernier. La comédienne
sera quant à elle accompagnée de
Philippe Geluck et des humoristes
Az et Max Boublil. Les sommes
récoltées lors de cette soirée
seront reversées à l'association
Apprentis d'Auteuil
qui agit auprès des jeunes
et des familles les plus fragiles.



Delphine Wespiser **RMC** Chouchou? **Life**

Miss France 2012 va-t-elle
succéder à Alexandra Lamy
dans le rôle de Chouchou?
Delphine vient en tout cas
d'annoncer qu'elle était très
intéressée par le rôle. « Quand
j'ai vu qu'*Un gars, une fille*
allait revenir (sur RMC Life),
je me suis dit que c'était
typiquement ce que j'aimerais
faire », a confié l'animatrice
de *L'Île de la tentation*.
Si Delphine est l'heureuse
élue, elle donnera la réplique
à Gillian Mussano,
le nouveau Loulou...

Gérémy Crédeville

va nous enchanter

Alors que l'humoriste
se lancera dans une grande
tournée en France à partir
du mois de septembre
avec son nouveau spectacle
Enchanteur, C Star proposera
le 11 août, son précédent
one-man-show intitulé *Enfin*,
capté en novembre 2023 au
théâtre Sébastopol de Lille.

Dans ce seul-en-scène
Gérémy s'amuse de ses
échecs (nombreux) mais
aussi, il en faut, de
ses petites
réussites...



C STAR



Dany Boon lance sa ch'tite soirée

2

À la rentrée, l'acteur-humoriste,
jeune sexagénaire depuis juin
dernier, sera aux commandes
d'un nouveau programme en

prime time pour France 2 baptisé *La Ch'tite Soirée de Dany Boon*. L'artiste invitera pour l'occasion « les plus grands visages de l'humour » et présentera l'émission au côté de l'animateur de *C à vous* Mohamed Bouhafs. Un duo inédit réuni pour le meilleur et pour le rire...

Et aussi...



Ted Lasso de retour sur le banc de touche

apple tv

Le coach sportif le plus déroutant de
l'histoire de la télévision est de retour pour
une 4^e saison diffusée à partir du 5 août sur
Apple TV. Trois ans après avoir quitté
l'Angleterre pour retrouver son Texas natal, le très imaginaire
Ted Lasso (toujours interprété par Jason Sudeikis) revient
finallement à Richmond pour relever un nouveau défi,
entraîner cette fois l'équipe de football féminine de la ville.



Le vrai visage de Hugh Hefner

**PARIS
PREMIERE**

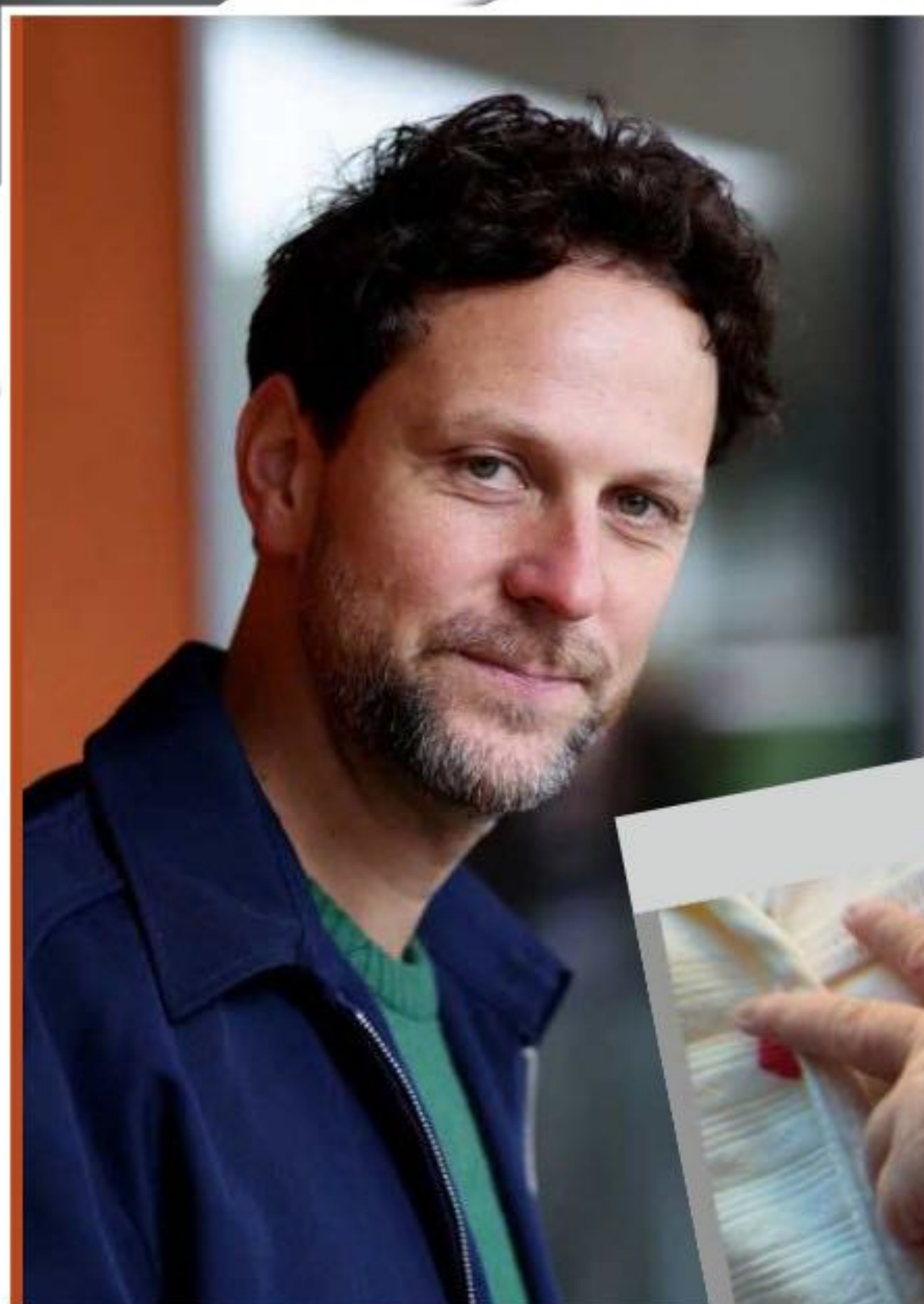
Le 16 août à 22 h 35, Paris Première
proposera un documentaire retraçant
le parcours du fondateur du magazine
Playboy, Hugh Hefner. De nombreux
témoignages de personnes ayant
évolué au sein de son empire
évoqueront notamment les abus
et autres dérives de ce personnage
controversé disparu en 2017...



Kavinsky Un AVC foudroyant

Il avait enchanté la cérémonie de clôture des Jeux olympiques avec son tube planétaire *Nightcall*, merveilleusement interprété par Angèle, accompagnée par le groupe Phoenix. À trois jours de son 51^e anniversaire, le DJ et compositeur Kavinsky a été retrouvé mort à son domicile parisien, terrassé par un AVC. Depuis quelques jours l'artiste qui était une figure majeure de la French Touch, ce courant artistique des musiques électro-pop qui triomphe dans le monde entier, se plaignait de maux de tête. Inquiets de ne pas avoir de nouvelles, des proches ont donné l'alerte. À l'arrivée des secours, il était déjà trop tard pour Vincent Belorgey à l'état civil. Dès l'annonce du drame, Emmanuel Macron a salué en Kavinsky « une fierté française pour toujours ». Jean-Michel Jarre, l'un de ses meilleurs amis, époustoufflé dès leur première rencontre par son talent et sa sensibilité, a confié qu'il le considérait « comme un petit frère ». La disparition de Kavinsky, musicien autodidacte a plongé Angèle dans « une immense tristesse ». « Merci de m'avoir permis de vivre ce moment inoubliable sur scène avec toi... » ■

FRANÇOIS PERRET



Pierre Rochefort Thelma est née !

Enfin, te voilà ! Merci la vie ! », a posté le 22 juillet sur Instagram le fils de Nicole Garcia et de Jean Rochefort, de nouveau papa à 45 ans d'une petite Thelma. Révélé dans les films *Les Adieux de la reine* et *Un beau dimanche* qui lui a valu le Swann d'Or de la révélation masculine à Cabourg en 2014, l'acteur et auteur-interprète (il a sorti deux albums, *Trente-Trois Tours* et *Brumance*) que l'on a également pu voir dans *Le Bureau des légendes*, est déjà papa d'un grand fiston de 25 ans, Soren, né d'une précédente union. « Une nouvelle mission-transmission, amour et joie est sur le point de débiter ! » avait-il déclaré en avril dernier dans *Gala* pour annoncer la grossesse de celle qui est sa compagne depuis deux ans. Rappelant que, dans sa propre enfance, son père n'avait pas été aussi présent qu'il l'aurait voulu, Pierre Rochefort a l'intention de suivre avec Thelma la même recette que pour son fils. « Donner de l'amour, faire mieux que ce que j'avais reçu, être plus attentif, plus présent, plus doux... » ■

ELSA CHEMOR



Zazie

“Je dépose plainte pénalement”

Usurpation de son identité, atteinte à son image... Dans la torpeur de l'été, Zazie ne s'attendait pas à devoir ferrailler pour défendre son honneur et à sa réputation. « Des posts circulent sur Internet, m'attribuant des propos que je n'ai jamais tenus... J'ai donc décidé de déposer plainte pénalement. Merci à celles et ceux qui m'ont avertie ! Votre bienveillance à tous me touche », a posté la chanteuse qui prépare son grand retour sur scène l'an prochain avec une tournée et un nouvel album. Depuis quelques jours, des propos qui lui ont été faussement attribués, demandaient à ses fans de faire barrage à l'extrême droite. À l'origine de ce tweet posté



le 25 juillet et vu par plus de 120 000 internautes, le polémiste d'extrême droite Jean Messiha. Conséquence immédiate : la chanteuse a été prise à partie à travers des messages d'insultes qui ont inondé ses réseaux sociaux. L'auteur du faux message l'a finalement supprimé dès la plainte de Zazie déposée. ■

FRANÇOIS PERRET

Pascal Soetens

Une altercation avec un mineur

Le 27 juillet, lors des fêtes Sainte-Anne à Rethel, dans les Ardennes, l'ancien animateur de TF1 a été pris à partie par un adolescent qui a surgi derrière lui et l'a saisi par le cou avec son bras, ce qui a provoqué la colère de Pascal Soetens qui lui a asséné un coup de pied et une balayette. « Tu viens m'étrangler ? T'es fou ! », s'est énervé l'éducateur, avant que la police municipale n'intervienne. L'altercation a été filmée. « Pascal le grand frère ne se maîtrise plus », s'est insurgée la ligue de défense des valeurs républicaines (LDVR) qui a déposé plainte contre l'animateur pour violences sur mineur. Le 2 juillet, la LDVR avait déjà déposé une plainte à son encontre car Pascal Soetens avait préconisé de donner une claque à



Hamza « La Douane », l'adolescent qui menaçait les passants du canal Saint-Martin (Paris) de les asperger avec son pistolet à eau s'ils ne lui donnaient pas 2 euros. L'animateur a annoncé avoir déposé plainte à son tour, soutenu par plusieurs célébrités dont Issa Doumbia : « Respectez les gens ! Ce n'est pas parce qu'on est diffusé dans vos salons qu'on est de votre entourage ». ■

E. C.

OFFRE SPÉCIALE

ABONNEZ-VOUS À

ici
Paris



Votre magazine livré chez vous

1 AN
(52 numéros)

62€⁽¹⁾

au lieu de 130€*

Frais de port offerts !

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à ICI PARIS pour :

☐ 1 an (52 n°) au prix de 62€⁽¹⁾ au lieu de 130€*, soit 52% de réduction !

☐ 6 mois (26 n°) au prix de 32€⁽¹⁾ au lieu de 65€*, soit 51% de réduction !

*Champs obligatoires.

☐ M^{me} *Nom : _____

☐ M. _____

*Prénom : _____

*N°/Voie _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

*Cplt adresse : _____

*Code postal : _____

*Ville : _____

Ma date de naissance : J J M M A A A A

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

N° tél. : _____

Mon e-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante : ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

*Prix de vente kiosque + frais de livraisons. (1) Abonnement 1 an ou 6 mois automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Service abonnements : 01 55 56 70 51
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h)

Gérard Darmon Accusé et privé de théâtre



A la rentrée, il devait monter sur scène à Paris, au Théâtre des Nouveautés, dans la pièce *Un château de cartes*. Celui-ci a été emporté par le souffle d'une rumeur et déprogrammé. En cause, la tête d'affiche, le comédien Gérard Darmon. En 2024, il avait été accusé par neuf femmes d'avoir eu des propos et des gestes «déplacés» lors de plusieurs tournages. Elles décrivaient alors auprès de nos confrères de *Politis* des «humiliations», des «insultes sexistes» et un «sentiment permanent d'insécurité». L'acteur de 78 ans a toujours nié les faits et aucune action juridique n'a été entamée contre lui. Pourquoi alors cette annulation? Les producteurs du spectacle ont craint de voir les mouvements féministes venir perturber les représentations, comme cela a été le cas pour *Deuxième Partie*, avec Patrick Bruel. La billetterie d'*Un château de cartes* est restée ouverte jusqu'au 30 juillet, mais la décision d'annuler aurait été prise dès le mois de mai, c'est-à-dire au moment où Gérard Darmon s'était retiré de la présidence du jury du festival de La Ciotat «afin, disait le communiqué, de préserver la sérénité de la manifestation.» ■

Sylvie Vartan



Après ses adieux, elle revient !

Elle avait fait ses adieux le 26 janvier 2025, de façon «irrévocable» disait-elle. En mai, lors d'une master class au Palais des Congrès, Sylvie Vartan, interrogée par un journaliste de l'AFP quant à un éventuel retour sur scène, confiait: «Je ne sais pas... Pour le moment, non... [...] Je ne peux pas dire que je ne vais jamais rechanter... Les années qui arrivent peuvent m'inspirer différemment...» Il n'aura pas fallu attendre des années... Ses adieux n'ont finalement été qu'un au revoir. La chanteuse de 81 ans a annoncé sur Instagram une nouvelle tournée et un spectacle adapté à son âge. Jugeant qu'elle ne peut plus danser ni chanter tout un concert, elle a élaboré ce show, *Les Chansons de ma vie*, comme «une conversation entre vous et moi». Sur le modèle de sa master class, cela prendra la forme d'un entretien ponctué de projections de films, de photos et de chansons accompagnées par un orchestre. Sylvie parcourra la France du 13 février au 18 avril 2027, sans doute pas pour dire adieu, mais plutôt rebonjour et à bientôt... ■

Douchka

Grand-mère comblée

Elle était sur la scène de Canet-en-Roussillon le 4 août pour chanter les grands hits Disney. Elle va pouvoir les fredonner à son troisième petit-fils.

Douchka a annoncé l'heureuse nouvelle à nos amis de *Gala*: «Mon fils cadet vient d'être papa [...] Il a un petit garçon, Lucas, qui a neuf mois.» Vu la jolie frimousse de la belle, difficile de l'imaginer en mère-grand, elle a pourtant une grande expérience en la matière. Elle a fait ses premiers pas de mamie en 2021. Cette année-là, elle s'était envolée rejoindre sa fille Victoria, qui vit en Sicile. Le 24 juillet, elle postait: «Je suis très fière d'être grand-mère d'une petite-fille!» La divine enfant se prénommant Alba. Deux ans plus tard naissait sa sœur Bianca. En raison de la distance et de son emploi du temps surchargé, Douchka regrettait de ne pouvoir être une «mamie gâteau traditionnelle». «Même si on se voit très peu, nous sommes une famille unie. Je suis très proche d'eux par le cœur.» ■



ICI PARIS

LES SOLUTIONS

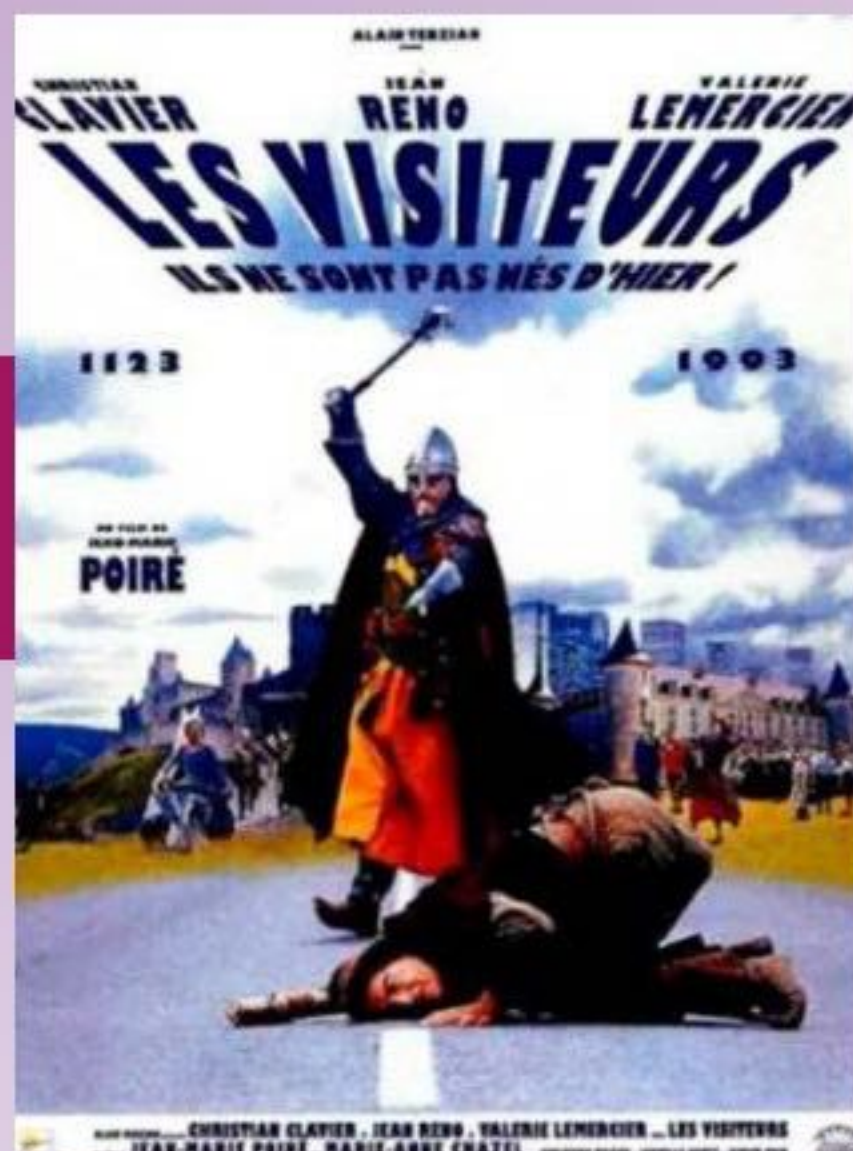
ICI PARIS N° 4231 - Solutions du N° 4230

MOTS CODÉS

H	O	C	H	E	M	E	N	T	S		H
A	P	R	E	S		L	A	V	A	B	O
R	A	I	L		D	U	R		B	A	S
M		S	I	R	E		R	E	L	I	T
O	C		C	A	C	H	E	T	E		I
N	O	T	O	I	R	E		A	R	M	E
I	L	E		R	A	P	I	N		A	
C	O	N	G	E	S		S	T	A	F	F
A	R	U	M		S	T	O		M	E	L
	E		T	H	E	A	T	R	E		Y
C	R	S		Y		C	H	A	N	C	E
O		A	D	E	P	T	E	S		O	R
M	A	R	I	N	E		R	E	G	I	
P	V		R	E	N	O	M		A	N	E
T	I	P	I		O	B	E	I	R		L
E	R	O	G	E	N	E		B	A	I	L
	O	S	E	R		S	O	I	G	N	E
I	N	T	E	G	R	E		S	E	N	S

MÉLI-MÉLO :
DROIT

CINÉ-QUIZ
Les Visiteurs
de Jean-Marie Poiré



LETTRAMOTS

B	L	C	P	U	E	P	F
R	E	M	A	C	H	E	R
N	E	C	E	S	S	I	T
P	E	L	E	R	P	S	I
F	A	R	I	N	E	G	E
F	I	N	S	U	C	R	E
C	I	S	E	L	E	S	E
D	I	E	U				
E	I	L	E				
G	R	A	V	I	T		
B	A	T	H				
G	A	R	N	I	E		
T	A	T	E	R			
P	A	S	R	E	A	C	T
V	I	C	E	G	R	A	D
D	I	V	A	L	A	U	R
S	E	R	V	I	R	M	E
M		M	A	K	I	L	A
P	E	T	E	S	E	C	

MOTS FLÉCHÉS

	A		S		A		B		S		A		S		T		E		P		D		L		U		R		O		P					
S	U	S	P	E	N	S	E			C	O	M	M	O	D	E			C	O	U	T	U	R	I	E	R		S	A	L	S	A			
	D	U	O			S	U	R	D	I	T	E			F	O	R	M	U	L	E			V	A	R		I	T	A	L	I	E	N		
C	A	P	R	E			A	G	R	E	E			S	A	U	N	A		E			M	E	T	E	O		U		O	V	N	I		
	C	E	T	T	E			E	U	R	E	K	A		Z	I	N	C			M	A	T	E			M	O	N	D	R	I	A	N		
V	E	R	S	E	R										H	U	E			D	A	D	A			S	E	I	C	H	E		S	E	T	I
			B		R	E									L	A	S			F	A	R	I	N	E						P		R		S	
O	C	E	A	N												R	E	R			T	R	O	I	S					C	A	P		S		
	A		V	I	L											S	I	R	O	P			E	R	O	S					T	R	E	M	A	
E	R	M	I	T	E											E			C	O	C	A			C	A				P	R	O	P	O	S	
	G	A	R	E	S											I	N	O			P	E	U	L			I				I		S	K	I	
D	O	J	O		T											N	U	I			T			I	R	M					T	E	R		I	L
		O	N	Z	E			P		P					P	E	R	S	E			C	E	E								A	C	N	E	
F	A	R		O			P	O	E	L	E	R			L	E	N	S			G	A	P			A		P			E	M	S		G	
	D	E	B	U	T			T	R	A	P	E	Z	E			C	O	T	E			L	I	B	E	R	A	T	I	O	N		V		
V	I	L	L	A			P	A	R	I	A				E	T	R	O	N			S	A	I			E	T	E		U	N	I	E	M	E
	E	L	E	V	E			G	E	N	I	A	L			O	R	A	N			L	E	N	T			T	R	I		R	O	U	X	
Q	U	E	U	E			P	E	R	E	S				E	X	T	E	R	I	E	U	R			I	S	S	U		U	S	N	E	E	

Les 10 mots autour de **YVES SAINT LAURENT** à deviner dans la grille :

- ORAN • BERGÉ • DIOR • LIBÉRATION • MONDRIAN • SAHARIENNE • TRAPÈZE • MAJORELLE
- SMOKING • COUTURIER

MOTS CROISÉS

J	E	A	N	L	O	U	I	S		A	B	I	M	E		E	S	C	A	D	R	O	N
A	T	R	I	U	M	S		E	T	I	O	L	E		E	N	T	E		J	A	S	E
G	E	N	E	T		A	B	C	E	D	E		S	U	C	E	E		L	I	S	S	E
U		O	M	I	S		A	U	T	E	U	R	S		H	E	N	N	I	N		U	S
A	M		E	N	T	E	R	R	E		F	I	E	R	E		T	A	E	N	I	A	
R	A	P		E	O	N		I									A	M	O	U	R	V	I
	L	E	U	R		G	P	S									N	E	R	F		S	O
V	E	R	S		E	O	L	E									T	U		R	A	T	I
I		S	I	E	R	R	A										T	R	A	V	E	R	S
T	R	I	N	T	I	G	N	A	N	T		M	E	N	E	E		G	A	R	E		N
R	E	L	I	A	G	E		M	A	R	A	U	D		U		P	E	R	I		E	N
A	S		E	G	E	R	I	E		A	S	S	O	U	R	D	I		E	L	I	R	E
I	T	E	R	E	R		O	R	B	I	T	E		N	O	I	R	S		E	T	R	E
L	E	V	E	S		A	S	E	P	T	I	S	E	E		T	E	I	N	T	E	E	S

SUDOKUS

9	5	4	1	2	8	7	3	6
7	6	1	4	3	9	2	8	5
2	3	8	7	6	5	1	9	4
3	2	9	6	8	4	5	7	1
5	8	7	3	1	2	6	4	9
1	4	6	9	5	7	3	2	8
4	7	3	5	9	1	8	6	2
6	1	2	8	4	3	9	5	7
8	9	5	2	7	6	4	1	3

9	7	8	3	6	2	5	4	1
3	1	2	8	5	4	7	6	9
6	5	4	9	7	1	8	3	2
4	8	9	7	2	3	6	1	5
5	6	1	4	8	9	2	7	3
2	3	7	5	1	6	9	8	4
1	9	6	2	4	8	3	5	7
7	4	3	6	9	5	1	2	8
8	2	5	1	3	7	4	9	6

3	9	8	2	6	7	5	1	4
4	2	5	1	9	8	6	7	3
6	7	1	3	4	5	8	2	9
9	5	2	8	7	3	1	4	6
7	8	4	5	1	6	3	9	2
1	6	3	4	2	9	7	8	5
8	3	7	9	5	2	4	6	1
2	1	6	7	3	4	9	5	8
5	4	9	6	8	1	2	3	7

7	8	9	5	6	1	2	3	4
1	4	6	3	9	2	7	8	5
3	5	2	8	4	7	1	9	6
5	1	3	9	8	6	4	7	2
8	9	4	7	2	5	6	1	3
6	2	7	4	1	3	8	5	9
2	7	1	6	5	9	3	4	8
9	6	8	1	3	4	5	2	7
4	3	5	2	7	8	9	6	1

1	2	5	3	7	6	4	9	8
4	3	7	2	8	9	5	6	1
8	6	9	5	1	4	3	7	2
7	9	8	1	3	5	6	2	4
3	5	2	4	6	7	1	8	9
6	1	4	9	2	8	7	5	3
5	7	1	8	4	2	9	3	6
9	8	3	6	5	1	2	4	7
2	4	6	7	9	3	8	1	5

8	5	3	6	2	9	7	1	4
9	4	1	7	5	8	3	2	6
7	2	6	3	1	4	9	5	8
6	1	4	9	7	5	2	8	3
3	8	7	4	6	2	5	9	1
2	9	5	1	8	3	4	6	7
1	6	2	5	4	7	8	3	9
4	3	8	2	9	6	1	7	5
5	7	9	8	3	1	6	4	2

5	4	1	3	2	9	7	8	6
6	7	9	1	4	8	2	5	3
2	8	3	5	6	7	9	1	4
8	6	7	4	3	1	5	2	9
1	5	2	9	7	6	3	4	8
3	9	4	2	8	5	1	6	7
9	2	6	8	5	3	4	7	1
4	1	8	7	9	2	6	3	5
7	3	5	6	1	4	8	9	2

9	6	7	1	2	5	4	8	3
4	5	3	6	8	7	9	2	1
8	1	2	3	9	4	6	7	5
6	7	9	4	5	3	2	1	8
3	2	5	8	6	1	7	9	4
1	8	4	9	7	2	5	3	6
2	3	6	7	4	8	1	5	9
7	4	8	5	1	9	3	6	2
5	9	1	2	3	6	8	4	7

4	3	5	9	8	6	2	1	7
2	9	7	5	1	3	8	6	4
8	6	1	4	7	2	3	5	9
6	5	2	3	9	7	1	4	8
7	4	3	1	6	8	5	9	2
9	1	8	2	4	5	6	7	3
1	8	4	6	3	9	7	2	5
3	2	9	7	5	1	4	8	6
5	7	6	8	2	4	9	3	1



BÉLIER

20 mars — 19 avril

1^{er} DÉCAN: La bonne humeur règne dans votre vie. Vous mettez en ordre vos finances et planifiez au long cours. Vous comprenez qu'être pressé n'était en rien la réponse à la maîtrise de votre vie.

2^e DÉCAN: Une petite contrariété mercredi vient perturber l'ambiance, qui était plutôt sereine jusque-là. Évitez de faire des confidences à n'importe qui, vous le payez toujours.

3^e DÉCAN: La période est bonne. Tout est ouvert, tout vous est permis.



TAUREAU

20 avril — 20 mai

1^{er} DÉCAN: Faites-vous un petit cadeau. Regardez tout ce qui pourrait vous faire plaisir. Jupiter vous porte, vous attendiez cela. Comme quoi, tout vient à point à qui sait attendre.

2^e DÉCAN: Votre partenaire est plus engagé que vous ne le pensez. Cela vous réconforte assurément. Vous pouvez compter sur son soutien.

3^e DÉCAN: Bâissez sur vos avancées pour créer de nouveaux projets viables et sérieux. Appuyez-vous également sur le travail en équipe.



GÉMEAUX

21 mai — 21 juin

1^{er} DÉCAN: Vous en faites vraiment trop. Cessez de vouloir plaire à tout le monde ou de jouer le rôle du sauveur. Vous vous épuisez et ça ne change rien, ni en positif, ni en négatif, à ce que les gens peuvent penser de vous.

2^e DÉCAN: Profitez de vos vacances si vous avez la chance d'en prendre. Une jolie surprise vous attend lundi.

3^e DÉCAN: Laissez votre conjoint gérer le quotidien. Prenez l'air si vous le pouvez. C'est à vous lâcher prise.



CANCER

22 juin — 21 juillet

1^{er} DÉCAN: Dites donc, vous avez une vie sociale épanouie. Vous avez envie de rencontrer de nouvelles têtes, et chez vous la volonté dicte sa loi à la réalité. Votre esprit est en alerte.

2^e DÉCAN: Le Soleil vous protège. Tout vous sourit. Vous obtenez ce que vous désirez quand vous êtes détendu. Jouez à la loterie qui sait, vous pourriez avoir de la chance.

3^e DÉCAN: Laissez mûrir les projets qui vous intéressent vraiment. Vous avez tendance à passer en mode développement trop vite sans fondations solides.



LION

22 juillet — 22 août

1^{er} DÉCAN: Haut les cœurs ! Vous bénéficiez des influx du Soleil et de Jupiter qui ouvrent des portes. Dans ce flou du début août, vous vous faufilez et obtenez des avancées.

2^e DÉCAN: La vie est belle et surtout très inattendue, un coup de foudre vous guette mercredi. Ne lui résistez pas, ça pourrait être très sérieux et pérenne.

3^e DÉCAN: C'est le moment de vous positionner professionnellement. Vous inspirez confiance, la chance est là.



VIERGE

23 août — 22 septembre

1^{er} DÉCAN: Si vous faites pot commun pendant les vacances avec des amis ou de la famille, montrez-vous carré dans vos comptes afin de ne pas vous fâcher.

2^e DÉCAN: Mercure est avec vous pour vous aider à caler vos idées et à envisager un futur différent sur bien des plans. Au travail.

3^e DÉCAN: Prenez du temps pour vous. Faites-vous du bien. Ce mois d'août est le moment idéal pour cela sans que vous soyez montré du doigt. Vénus veille.

Secret de famille

À l'âge de 67 ans, je viens de révéler à mes deux fils un secret de famille : les hommes qu'ils ont toujours considérés comme leurs pères ne sont pas leurs pères biologiques respectifs. Cette révélation tardive que j'assume bouleverse profondément notre équilibre familial car ils me posent mille questions sur leurs origines.

Je ressens de leur part un profond besoin de comprendre pourquoi ce secret a été conservé si longtemps.

Le choc actuel risque-t-il de créer une

Je ressens une vérité longtemps retenue par peur des conséquences davantage que par une volonté de tromper. Vous avez porté longtemps un sentiment de culpabilité et de protection à la fois, et je vois que le moment de parler est devenu une nécessité pour vous libérer de ce fardeau. Rassurez-vous Claire, le choc est réel mais sans rupture définitive. Les deux frères vont traverser une phase de remise en question de leur histoire personnelle et de leur identité. Certes, cette révélation agit comme une blessure mais aussi une libération. Le lien familial a été ébranlé mais il n'est pas condamné.

rupture entre les deux frères et de briser notre famille ?
Claire, de Vannes, 12/09/1958

Toutes les semaines, la célèbre voyante répond à vos questions

www.fabiola-voyance.com

01 44 14 30 03

Deuil douloureux

Chère Fabiola, j'ai perdu mon père il y a quelques mois.

Nous étions très proches et son absence laisse un vide immense.

Depuis son départ, je me demande s'il existe quelque chose après la mort et s'il est possible de communiquer avec ceux que nous avons tant aimés.

Il m'arrive de ressentir sa présence à travers un souvenir, un rêve ou une coïncidence troublante. Est-ce simplement le travail du deuil ou peut-on y voir un signe venant de l'au-delà ? Je souhaite continuer à vivre tout en gardant ce lien avec lui.

Delphine, de Paris, 08/08/1978

Votre père a laissé une empreinte en vous. Chaque valeur transmise, chaque geste que vous reproduisez et chaque souvenir que vous faites vivre sont une forme de continuité. Au lieu de chercher une preuve absolue, accueillez ces moments avec douceur. Le deuil ne consiste pas à oublier, chère Delphine, mais à transformer la relation. Votre père continue de vivre dans votre mémoire, dans vos choix et dans la personne que vous êtes devenue.

Personne ne peut prouver qu'une communication avec l'au-delà est possible mais l'amour est considéré comme un lien qui ne disparaît pas avec la mort, courage !



BALANCE

23 septembre — 22 octobre

1^{er} DÉCAN: Vous voilà en colère, parfois pour un rien, envers votre conjoint. À quoi cela vous sert-il? Vous n'êtes pas enclin à une séparation, alors pourquoi? Le dialogue arrangera tout. Essayez de plus l'écouter.

2^e DÉCAN: Des émotions fortes sont au menu de jeudi. Ne comprenant pas toujours ce que vous voulez, vous passerez par des sentiments mitigés.

3^e DÉCAN: Un voyage vous régénère et vous ouvre à des découvertes. Les planètes sont avec vous.



SCORPION

23 octobre — 21 novembre

1^{er} DÉCAN: Votre instinct vous permettra d'éviter les pièges qui pourraient se mettre sur votre chemin. Vous évoluez de manière intéressante au travail.

2^e DÉCAN: Pensez à équilibrer vos repas et à moins en faire. Vous vous dispersez trop. Vous piochez dans une énergie qui n'est pas inépuisable.

3^e DÉCAN: Votre jalousie va vous jouer des tours. Tâchez d'être moins sur l'autre, laissez-le respirer car sa patience a des limites claires.



SAGITTAIRE

22 novembre — 21 décembre

1^{er} DÉCAN: Certaines personnes de votre entourage vont tenter de semer la zizanie entre vous et tous ceux qu'ils désirent ardemment éloigner. Cela vous stresse et vous énerve. Faites le tri.

2^e DÉCAN: Des portes s'ouvrent. Le Soleil trigone favorise la chance. Tout va très bien. Laissez-vous porter.

3^e DÉCAN: Les influx vous apportent une belle vitalité. Vous remportez une victoire professionnelle mardi et vous pourrez partir en vacances l'esprit plus léger.



CAPRICORNE

22 décembre — 19 janvier

1^{er} DÉCAN: Restez attentif aux signes que la vie vous envoie et osez sortir de votre zone de confort. Prenez votre chance avec le discernement dont vous savez faire preuve.

2^e DÉCAN: Votre finesse vous permet de faire les compromis qu'il faut en couple et de récolter les fruits de vos efforts professionnels d'autre part.

3^e DÉCAN: Votre moral est en baisse, vous ne savez pas où vous en êtes en ce moment. Pas d'alternative à une introspection.



VERSEAU

20 janvier — 18 février

1^{er} DÉCAN: Vous avez besoin de tendresse, Néanmoins ne craquez pas pour une personne qui ne vous convient aucunement, surtout si c'est à nouveau sur un site de rencontres.

2^e DÉCAN: Vous avancez comme une tortue, lentement mais sûrement. Vous marquez de ce fait des points importants au travail.

3^e DÉCAN: La chance est avec vous. Vous recevez une promotion que vous attendiez depuis longtemps, vous allez vous redéployer, c'est un moment fondateur.



POISSONS

19 février — 19 mars

1^{er} DÉCAN: Petit passage à vide. Fatigue, envie de farniente. Faites-vous masser, régénérez-vous, profitez du mois d'août en somme.

2^e DÉCAN: Mettez à plat les questions délicates que vous vous posez. Votre partenaire est parfois un peu particulier à saisir certes, mais vous avez connu tellement plus compliqué. Ne surestimez pas la situation actuelle.

3^e DÉCAN: Vous vous laissez aller à la nostalgie. C'est vraiment contre-indiqué. Avancez sans vous retourner sur votre passé.



Contactez votre astrologue
deborahbarsky@yahoo.fr



**Fabiola
Courier Shining**
102, avenue des Champs-
Élysées 75008 Paris

Cap sur le Sud

Je suis fonctionnaire depuis de nombreuses années. Pour des raisons personnelles et familiales, je souhaite aujourd'hui m'installer dans le sud de la France afin de commencer un nouveau chapitre de ma vie. J'ai effectué plusieurs démarches administratives et déposé des demandes de mutation, mais je ne sais pas si elles aboutiront. L'attente est difficile et je me demande si mon projet est réellement destiné à se concrétiser. Selon votre ressenti, vais-je obtenir un poste avant la fin de l'année 2026?

Chère

Sophie, je ressens une énergie favorable à un changement de région. Avec le Chariot, l'Étoile et le Monde qui ressortent de votre tirage, les perspectives d'obtenir votre mutation avant la fin de l'année 2026 sont réelles, mais il sera essentiel de ne pas vous focaliser sur une seule destination ou un seul type de poste. Je vois une opportunité se présenter de façon moins directe que prévu : un poste auquel vous n'aviez pas pensé, un contact professionnel utile ou une ouverture de dernière minute pourrait jouer un rôle important. Acceptez d'élargir votre horizon !

**Sophie,
de Dunkerque,
24/09/1981**

ABONNEZ-VOUS À

**ici
Paris**



Votre
magazine
livré
chez vous

1 AN (52 numéros)

62€⁽¹⁾

au lieu de 130€*

Frais de port offerts !



OUI, je m'abonne à **ICI PARIS** pour 1 an (52 numéros) au prix de **62€⁽¹⁾** au lieu de 130€*, soit **52% de réduction !**

Mon abonnement annuel sera reconduit à date anniversaire, sauf résiliation de ma part

☐ M^{me} *Nom : _____ *Champs obligatoires.

☐ M. *Prénom : _____

*Adresse _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

*Code postal : _____ *Ville : _____

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement :

Tél. : _____ Ma date de naissance : J J M M A A A A

Mon e-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de ICI PARIS par courrier électronique.

ICICARSS26

**Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement,
par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS,
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :**

ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

*Prix de vente kiosque + frais de livraison. (1) Abonnement 1 an automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. Offre valable 3 mois en France métropolitaine uniquement. Délai de livraison du 1^{er} numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement par Prisma Média à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale postale via envoi de publicités sur nos produits et par transmission de vos données à nos partenaires (liste des partenaires : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/#postal>) qui vous adresseront des publicités. Pour exercer vos droits informatiques et libertés : dpo@prismamedia.com. Pour toute information : <https://www.prismamedia.com/espace-confidentialite/>. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles.

Les séducteurs

Richard Gere

« Je ne suis pas un animal sexy ! Ce sont les personnages que j'interprète qui donnent cette illusion. Alors arrêtez de me coller cette image ! Je ne suis qu'un homme ordinaire... » Le prince charmant de *Pretty Woman* a beau s'enticher de spiritualité, il reste un objet de désir...



Depuis sa rencontre avec le 14^e dalaï-lama, l'homme le plus sexy d'Hollywood veut nous faire croire qu'il se contente de bonheurs simples : un coucher de soleil, l'odeur alléchante des œufs brouillés le matin, un bon match de base-ball et quelques gorgées de matcha entre deux séances de méditation suffiraient donc à le combler. Mais tout ça ne nourrit pas son homme. Surtout quand on a été le plus vorace des acteurs, le plus boulimique des séducteurs. Il est né le 31 août 1949, dans une famille de fermiers d'origine irlandaise. Chez les Gere, on travaille la terre de père en fils. Mais Homer, le patriarche, a d'autres ambitions pour ses cinq enfants. C'est ainsi que Richard grandit à Philadelphie. Elève studieux,

Avec Lauren Hutton, ce n'est pas que du cinéma

musicien talentueux, nourri de piano et de solfège, il tente même une carrière musicale de trompettiste, instrument dans lequel il excelle. Richard est happé par le « peace and love » des années 1970 ! Look hippie et cheveux longs, il gratte sa guitare et traîne sur les planches de Londres et de Broadway. C'est ainsi qu'en 1973, il décroche le rôle de Danny Zuko dans la comédie musicale *Grease*. Hélas, quand il s'agit d'adapter la pièce au cinéma, on va lui préférer John Travolta qui vient de triompher dans *La Fièvre du samedi soir*. Son heure de gloire arrive deux ans plus tard quand il se glisse dans la peau d'un très torride *American Gigolo*. Sa partenaire, Lauren Hutton, ne résiste pas. Pendant leur scène de

sexe la plus « hot », le réalisateur a beau hurler « Coupez ! », les deux acteurs ne font même plus semblant de prendre leur pied. À cette époque, Richard vit à 200 km à l'heure. Instable, violent et révolté, il se dit lui-même un peu fou. Ce sont plutôt les femmes qui sont folles de lui : Diane Von Furstenberg, Barbara Carrera et surtout Debra Winger qui lui donne la réplique dans *Officier et Gentleman*. Ah ! Le prestige de l'uniforme ! La jolie brunette ne cesse de faire des avances au beau Richard qui, pour une fois, reste de marbre. Du coup, hors champ, entre les deux stars, les querelles sont interminables... À croire que Riri préfère les blondes, surtout quand il évoque Kim Basinger qui tournera deux fois à ses côtés :

la première en 1986 dans *Sans pitié* et la seconde, six ans plus tard dans *Sang chaud pour meurtre de sang-froid*. « C'est l'actrice qui m'a le plus séduit. L'une des plus belles femmes avec qui j'ai eu l'occasion de tourner. Mais sa beauté masque son jeu. Si elle était moins visuelle, moins esthétiquement parfaite, les gens se rendraient compte plus facilement qu'elle a un talent monstre... » Mais point d'idylle entre Kim et Richard qui, à cette époque, conjugue tous les bonheurs. Sur grand écran, le voilà entré dans la légende avec la rousse Julia Roberts. Dans la vie, c'est presque le même scénario puisque, depuis le 12 décembre 1991,



Avec Alejandra Silva
(Marbella, 2022)



Avec Julia Roberts
dans *Pretty Woman*
(1990)



Avec Cindy Crawford
(Academy Awards,
1993)

il est l'heureux époux de la sublime Cindy Crawford. Un mariage glamour qui se solde par un divorce quatre ans plus tard. Gros flop pour le top et grosse déception pour le playboy philosophe qui ne demandait qu'à être heureux.

« Les femmes ont toujours occupé une place importante dans ma vie, se défend-il. Le problème,

c'est qu'elles sont parfois difficiles à décrypter. » Avec Carey Lowell, la James Bond Girl de *Permis de tuer*, pas besoin de décodeur : entre eux, l'osmose est parfaite ! Le 6 février 2000, l'actrice lui fait le plus beau des cadeaux avec la naissance d'un Little Buddha : Homer James Jigme (Jigme signifiant « sans peur » en tibétain). À 51 ans, celui qui vient juste d'être sacré par le magazine *People* « homme vivant le plus sexy », découvre avec délice les joies de la paternité. « Lorsque mon fils a ouvert les yeux, j'ai compris la définition du mot univers... »

“Les femmes sont parfois difficiles à décrypter”

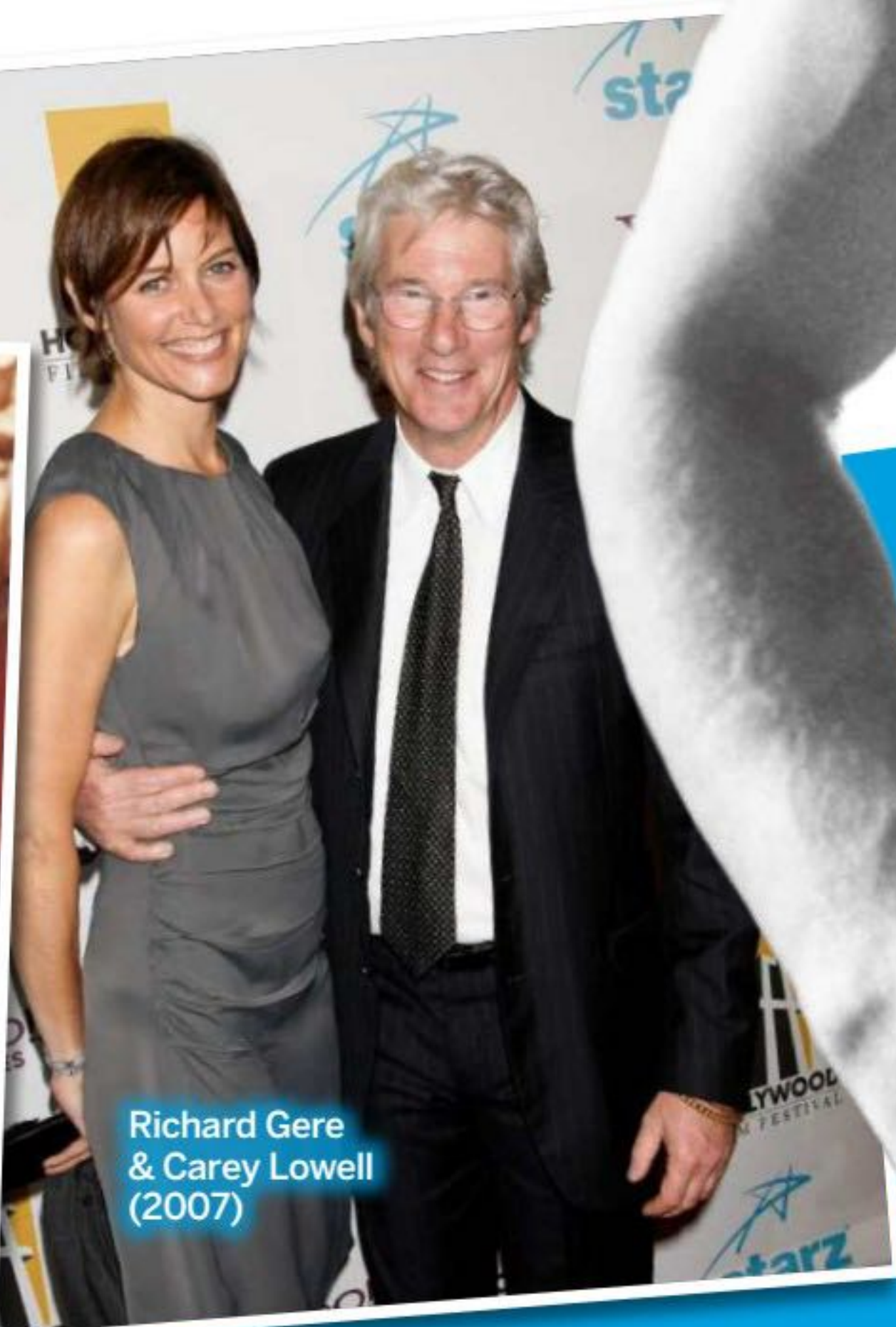
Le 9 novembre 2002, Carey Lowell devient la nouvelle madame Gere pour le meilleur... et pour le pire, qui survient onze ans plus tard quand le couple annonce son intention de divorcer. Richard

perd sa zen attitude : son ex-pretty woman lui

réclamant la moitié de sa fortune, leur séparation tourne à *La Guerre des Rose*. Trop de bouddhisme aurait-il tué le couple ? Depuis 2015 et sa rencontre avec la belle Espagnole Alejandra Silva,

l'acteur plane à nouveau au 7^e ciel. Le couple s'est marié en avril 2018 et la naissance de deux enfants (Alexander en 2019 et James en 2020) est venue parfaire ce tableau idyllique. Depuis 2025, la famille Gere coule des jours heureux à Oleiros, en Espagne. À bientôt 77 ans, sa chevelure poivre et sel et ses rides de la sérénité ne font qu'entretenir son charme et son aura. Bien loin de la libido de ces dames, Richard le Casanova a enfin trouvé la paix et un bonheur « muy caliente ». ■

STÉPHANIE LOHR



Richard Gere & Carey Lowell (2007)

American Gigolo (1980)

Marilyn Monroe

On ne compte plus les starlettes qui ont tenté de l'imiter... Mais nul n'a réussi à rivaliser avec le mythe des mythes. Celle qui est l'incarnation de la vamp, de la séductrice, le fantasme des hommes depuis près de soixante-dix ans est unique.

Beaucoup la rangent dans la catégorie des blondes éthérées un peu sottes. Pourtant, l'actrice était aux antipodes des tristes clichés qui sont associés à son nom. Quand elle est repérée par un photographe de l'armée en 1944, celle qui s'appelle encore Norma Jean Baker a 18 ans. Elle est déjà mariée depuis deux ans à Jim Dougherty et prend alors la pose dans l'usine de confection de parachutes dans laquelle elle travaille pour une campagne dédiée à l'implication des femmes dans l'effort de guerre. Il n'en fallait pas plus pour lancer sa carrière de pin-up. À 20 ans, la brune aux reflets auburn devient blonde et la Fox lui fait signer son premier contrat sous le nom de Marilyn Monroe. Malgré son jeune âge, l'actrice est consciente de son potentiel de séduction et comprend très vite que son atout numéro un c'est son physique. Alors



Marilyn a créé sa propre légende

elle se crée un personnage. Les gens veulent du glamour ? Elle va leur en donner ! Une chirurgie du nez et du menton efface les traits un peu trop ronds de son visage, elle décolore ses cheveux à grands coups de peroxyde d'hydrogène et masque une petite tâche pigmentée sur la joue en dessinant un faux grain de beauté au crayon. Le début de sa carrière cinématographique est poussif, on lui propose souvent le même genre de rôle, la cantonnant au personnage de la fille un peu bête. Et pourtant... Complexée par son manque d'éducation, Marilyn n'a eu de cesse de combler ses lacunes en dévorant les livres, en étudiant sans relâche dans des cours d'art dramatique, en parcourant les musées du monde entier... À la recherche du temps perdu comme si elle savait qu'il lui était compté. En 1953, Henri



Une passion dévorante pour Yves Montand

Hathaway lui offre enfin un rôle à sa hauteur dans *Niagara* où elle incarne une femme fatale, sa seule interprétation de "méchante". *Les Hommes préfèrent les blondes* l'année suivante et ce n'est pas Joe DiMaggio qui dira le contraire en épousant l'actrice. Très jaloux il ne supportera pas l'érotisme spontané qui se dégage de sa femme à chacune de ses apparitions... Présent sur le plateau de *Sept Ans de réflexion*, le joueur de base-ball n'accepte pas les prises répétées de la fameuse scène en robe blanche sur une bouche de métro. Huit mois après les noces, le divorce est prononcé. En 1955, débute son histoire avec Arthur Miller. Le dramaturge auteur des *Sorcières de Salem* rassure

Marilyn qui cache une fragilité d'enfant dans un corps de bombe sexuelle. En quête d'une figure paternelle qu'elle n'a jamais connue, l'actrice qui émoustille le monde entier cherche surtout à être protégée. Sa rencontre avec Yves Montand sur le tournage du *Milliardaire* fait craquer le vernis de son mariage et quand son french lover retourne auprès de Simone Signoret, elle plonge dans un chagrin destructeur. Derrière son incroyable photogénie, Marilyn Monroe cache

ses failles. Et c'est d'ailleurs sur les clichés où elle semble oublier l'objectif, où la mélancolie se pose comme un voile sur son visage qu'elle est la plus belle, la plus séduisante. Au cinéma, c'est peut-être dans *Les Désaxés*, l'un de ses derniers films, qu'elle est la plus belle. Pourtant aux côtés de Clark Gable et de Montgomery Clift elle est presque sans fard et on la



devine fragilisée par la dépression, l'alcool et les médicaments... Celle qui devait pourtant avoir tous les hommes à ses pieds était profondément malheureuse... Personne

Tous les hommes à ses pieds et pourtant si malheureuse

n'a pu soigner ses bleus à l'âme, pas même le président Kennedy. « L'idée d'être un symbole me déplaît mais si je dois être le symbole de quelque chose, je préfère que ce soit du sexe ». En disparaissant dans des circonstances tragiques et troubles à 36 ans, Marilyn Monroe a figé à jamais son image de sex-symbol... ■

ANAÏS PACAUD

- 1 — *Something's Got to Give* (1962)
- 2 — Avec Joe DiMaggio à la première de *Sept Ans de réflexion* (1955)
- 3 — Avec Vivian Leigh et Arthur Miller à la première de la pièce *A View from a Bridge* (1955)
- 4 — *Sept Ans de réflexion*, avec Tom Ewell (1955)
- 5 — *Les Désaxés*, avec Clark Gable (1961)



LE MAGAZINE NUTRITION DE MICHEL CYMES

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX