

SEP M
TOP
ventes

Pici. Paris

N° 4219 - 13 AU 19 MAI 2026

Après
neuf ans
d'amour avec
Christina...

CPPAP
PRISMA MEDIA

L 14151 - 4219 - F: 1,90 €

La star de *Châteauvallon*
avait 77 ans



Chantal Nobel
Morte dans l'oubli!



Matt Pokora

Au bord de la séparation!



Jeanne Mas
Brisée par le décès
de son compagnon



Cameron Diaz
Maman
à 53 ans!

N° 4219 - FRANCE MÉTRO: 1,90€ - AND: 2,40€ - D: 3,70€ - BEL: 2,10€ - ESP: 2,60€ - GR: 3,10€ - IT: 3€ - LUX: 2,40€ - PORT: CONT: 3€ - DOM A: 3,90€ - TOM A: 1250XPF - TOM S: 560XPF - CAN: 6,30CAD - CH: 3,20CHF - MAR: 3,1MAD - TUN: 6,70TND



Abonnez-vous!

Et recevez EN CADEAU un pendentif Murano



JUSQU'À
34%
de réduction

6 mois (26 n°)
35€
seulement
au lieu de ~~49,40€*~~



Le pendentif en verre de Murano est incrusté de feuilles d'or et sera livré avec un certificat d'authenticité.

Ce bijou unique** est entièrement réalisé à la main sur l'île de Murano en Italie, capitale mondiale du verre soufflé.

Ce bijou raffiné apportera de l'éclat à votre garde-robe et mettra en valeur votre cou. (Valeur unitaire : 30 €).

Dimension du pendentif : 2,8 cm de diamètre environ.
Épaisseur du pendentif : 8 à 9 mm. Cordon ciré noir.

** Le travail artisanal du verre et de la feuille d'or rend chacun de ces bijoux unique.

Photo non contractuelle. Certaines caractéristiques du produit pourront varier sans préavis.

BULLETIN D'ABONNEMENT

Je choisis mon abonnement à Ici Paris :

1 an (52 n°) à Ici Paris pour **seulement 65 €** au lieu de ~~98,80 €*~~, soit 34% de réduction.
Plus en cadeau un pendentif en verre de Murano.

6 mois (26 n°) à Ici Paris pour **seulement 35 €** au lieu de ~~49,40 €*~~, soit 29% de réduction.
Plus en cadeau un pendentif en verre de Murano.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, **par chèque à l'ordre de Ici Paris**, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

ICI PARIS
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

Sur www.iciparis.jemabonne.fr retrouvez d'autres offres d'abonnement et réglez par carte bancaire.

* Champs obligatoires

HFM IP815

Mme * Nom : _____
 M. * Prénom : _____

*N°/Voie : _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse : _____

*Code postal : _____

*Ville : _____

Date de naissance : J J M M A A A A

N° Tél : _____

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail : _____

- J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.
 J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.

Editeur PRISMA MEDIA SAS - RCS Nanterre 324286319 - TVA FR86324286319.

*Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1^{er} n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niois. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

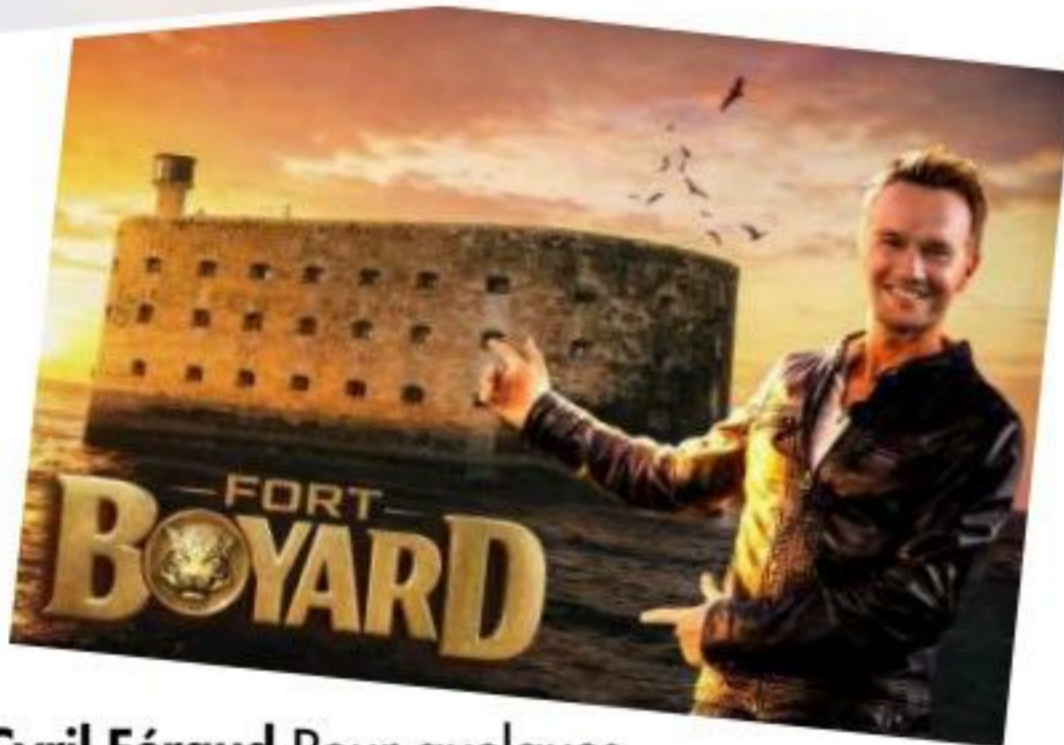
ABONNEZ-VOUS!



David Beckham
Ses vacances lui coûtent la peau du slip (page 05).



Faustine Bollaert
Avec un gros chèque, ça passe crème (page 06).



Cyril Féraud Pour quelques boyards, l'animateur devient le plus fort sur France 2 (page 24).



Miss France
interview

Angélique Angarni-Filopon est la nouvelle silhouette de Celio Women (page 18).

ACTUALITÉ

- P. 04** *ici* LES ÉCHOS
- P. 08** **Matt Pokora**
- P. 09** **Jeanne Mas**
- P. 10** **Chantal Nobel**
- P. 12** Sheila
Paul-Loup Sulitzer
- P. 14** **Cameron Diaz**
Eugenie d'York
- P. 15** Pippa Middleton
- P. 16** Reem Kherici
Justin Timberlake
& Jessica Biel
- P. 18** Angélique Angarni-Filopon
- P. 20** Camille Chamoux
Bruce Toussaint
- P. 22** Cérémonie des Molières
- P. 24** *ici* LES TV POTINS
- P. 42** *ici* LES NEWS
- P. 48** *ici* LES SOIRÉES

MAGAZINE

- P. 28** *ici* LA SANTÉ
Les maladies de l'intestin
- P. 30** *ici* LA MODE
En pattes d'eph, Michelle Pfeiffer ne se trompe jamais
- P. 32** *ici* LA BEAUTÉ
Vernis : palette de saison
- P. 34** *ici* LA CUISINE
La tomate nous met en boîte !
- P. 36** *ici* LE DOSSIER
10 jours sans écrans : prêt à relever le défi ?
- P. 38** *ici* LA CULTURE
À lire, à voir, à écouter, à faire...
- P. 46** *ici* L'HOROSCOPE
- P. 47** *ici* FABIOLA VOYANCE

JEUX

- P. 26** MOTS FLÉCHÉS
- P. 37** JEUX
- P. 39** MOTS CROISÉS
- P. 41** SUDOKUS
- P. 45** SOLUTIONS
du numéro précédent

Claire Maurier
a tiré sa révérence (page 42).



Eugenie d'York Un troisième polichinelle dans le tiroir (page 14).



13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex
Téléphone : 01 73 05 45 45
Éditeur : Prisma Media Société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans immatriculée au Registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérard-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION ICI PARIS

13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex - Téléphone : 01 73 05 45 45
Courrier des lecteurs : iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com

Directeur des rédactions : Serge Nedjar
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr
Rédactrice en chef : Anaïs Pacaud
Assistante de la rédaction : Claire Caulon (0173055739)
Directeur artistique : Meddy Quistin
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto
Cheffe de service photo : Amélie Descroix
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair
Iconographe : Barbara Foliot
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel, François Perret, Thomas Promé (reporter), Loïc Torino-Gilles (reporter)
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal
Pour leur écrire : initiale du prénom+nom @prismamedia.com
Collaborateurs : Julien Boissier, Isabelle Teissier du Cros

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro : Sylvaine Cortada (0173055465)
Directeur des ventes : Guillaume Chauffrée
Cheffes de fabrication : Valérie Deligny, Lallia Smati
Imprimerie Heli Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre, 77440 Mary-sur-Marne et Roto France Impression, 25 rue de la Maison-Rouge, 77185 Lognes
N° CPPAP : 1127 K 82447 / N° I.S.S.N. : 0249-6054 /
Dépôt légal : mai 2026 / © Prisma Media 2026

Service publicité

Directrice exécutive : Caroline Duret
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18)
Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01)
Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01)
Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette
Directeur marketing : Charles Jouvin

Directeur de la publication : Arnaud Lagardère
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard
Directeur marketing et business développement : Julian Marco
Global Marketing Manager et business développement : Anne-Sophie Seigle-Goujon

Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions

Par email : iciparis@jemabonne.fr Par Internet : www.iciparis.jemabonne.fr
Par téléphone : France 01 75 33 71 04. Étranger (00 33) 1 75 33 71 04
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 13h00
Par courrier : Ici Paris Abonnements CS 50002 - 59718 Lille Cedex 09
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € / 6 mois (26 n°) 30 € - Étranger : nous consulter
Suisse : DYNAPRESSE, 38, avenue Vibert, CH 1227 Carouge. Tél. : 022 308 08 08 - www.dynapresse.ch



Abonnement
Sérénité

RECEVEZ ICI PARIS
CHAQUE SEMAINE **DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES** ET
SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT
ABONNEZ-VOUS SUR www.iciparisabo.com



Imprimé sur du papier
provenant majoritairement
de Suède issu de forêts
gérées durablement
(hors encarts)
0 % de fibres recyclées
Eutrophisation : Plat
0,006 kg/T

PIERRE RUN



Jay-Z

Beyoncé

Blue Ivy Carter,
leur fille



Madonna



Rihanna



Heidi Klum

Met Gala En mode déjanté

« Fashion is art » (la mode est un art). Le thème du très attendu Met Gala 2026 de New York, qui incitait les invités à exprimer leur relation personnelle à la mode en tant que forme d'art, a été particulièrement respecté, les stars rivalisant d'originalité dans des tenues plus extravagantes les unes que les autres. De Heidi Klum en statue à Madonna en sorcière gothique – deux tenues qu'elles pourront recycler à Halloween –, de l'influenceuse Lena Situation et sa robe bustier aux mains cache-seins, à Katy Perry, femme au masque de fer, Beyoncé dans sa robe squelette brodée de strass et Rihanna, dans sa robe de soie façon sculpture vivante, nos people ont eu une fois de plus l'occasion de briller et de faire le show. Elles ne s'en sont d'ailleurs pas privées, assurant un beau spectacle...

David Beckham

Le slip anglais

Et si c'était dans ce maillot que David était le plus à son avantage, près de 15 ans après la fin de sa carrière de footballeur ? Victoria semble être de cet avis puisqu'elle a posté cette photo de son homme, à l'occasion de son 51^e anniversaire, le 2 mai dernier. Il peut avoir le sourire David, question physique, tout baigne !

Je ne me suis pas reconnue après avoir accouché

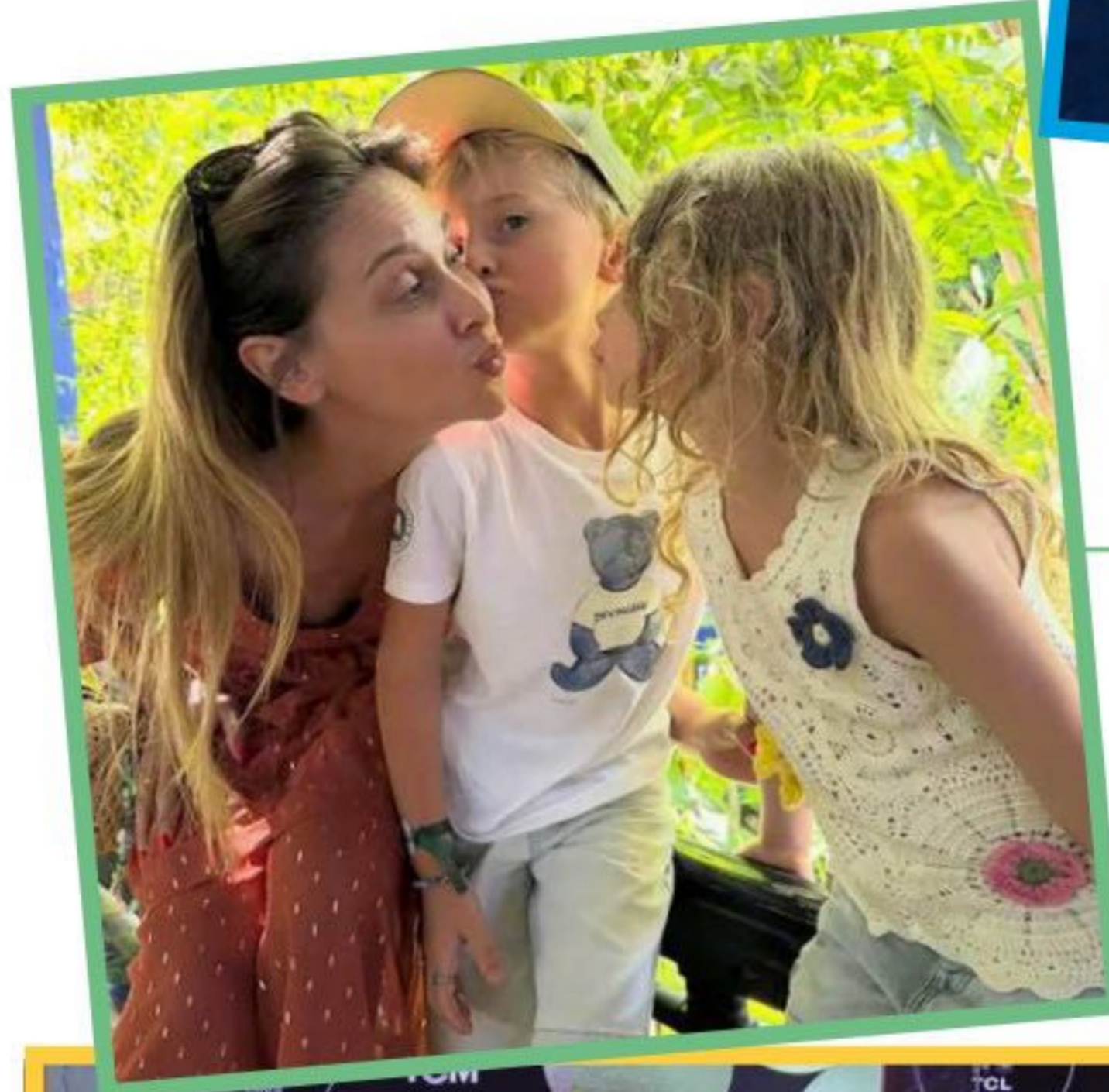
Camille Cerf



Ophélie Meunier

Maman poule

« Pour mes enfants, je suis plutôt pour une éducation à la dure » avait confié l'animatrice de *Zone interdite*, il y a quelques années. Cela n'empêche pas, bien au contraire, Ophélie de se lancer comme ici à Marrakech dans une grande partie de bisous avec ses deux enfants Joseph 7 ans et Valentine 4 ans. Pour tous les trois, ça joue...



Glenn Close

Une trace de son talent

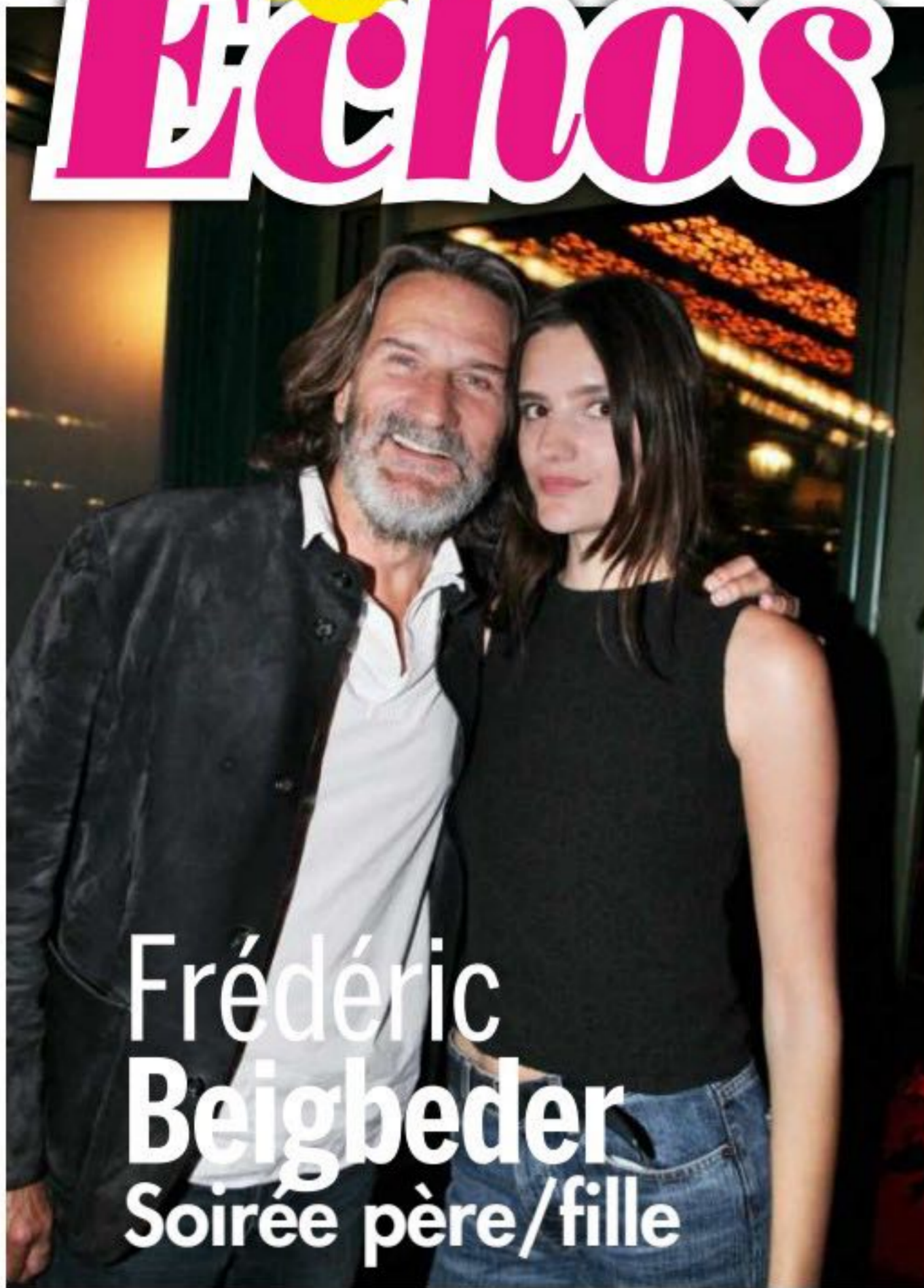
Le 1^{er} mai dernier, la star de *Liaisons dangereuses* a laissé ses empreintes de mains et de pieds devant le mythique Chinese Theatre d'Hollywood, rejoignant ainsi d'autres légendes du cinéma. Pour ce grand moment, l'actrice de 79 ans, inoubliable Cruella dans *Les 101 Dalmatiens*, est apparue avec un toutou, le sien cette fois, Pip, un bichon havanais, à qui personne n'a demandé de poser les papattes dans le ciment frais...



Lena Situation



Katy Perry



Frédéric Beigbeder
 Soirée père/fille

Le romancier et ancien publicitaire était au bras de sa fille Chloé, ce 6 mai, pour assister à la remise du prix littéraire de La Closerie des Lilas (Paris). Quinze ans après avoir tourné dans le film de son père, *L'amour dure trois ans*, la jolie brune de 26 ans se forme au métier de réalisatrice.

Faustine Bollaert Égérie au fil du temps

« J'ai 47 ans et j'attends de mes soins beauté qu'ils soient adaptés et bienveillants », scande l'animatrice de France 2 sur son compte Instagram. C'est avec « fierté » que Faustine dit s'engager avec une grande marque de cosmétique. « J'ai eu un véritable coup de cœur pour ce sérum ultime jeunesse de Nivéa dont je deviens l'ambassadrice. On ne cherche pas à gommer artificiellement les signes du temps mais à accompagner notre peau de l'intérieur, dans la durée, en acceptant qui on est. Notre âge, notre vécu, notre histoire... Et vous savez à quel point ces valeurs sont importantes pour moi. » Sans doute autant que le chèque qui doit accompagner ce partenariat...



Sean Lennon
 Le fils de son père



La morphologie n'est pas tout à fait celle de John. Mais le visage de Sean ressemble vachement à celui de son regretté papa. On s'en est rendu compte récemment, en croisant le « jeune homme » de 50 ans dans les rues de New York. *Let it be*, comme dirait l'autre...



Emmanuel Macron
 Port du casque obligatoire

Non, le Président n'est pas en train d'animer une activité paintball dans les jardins de l'Élysée, en marge d'un team building. Le 30 avril, il a participé au très sérieux exercice militaire Orion 26, sur la base militaire de Mailly-le-Camp (Aube). Chapeau bas. Enfin... casque bas.



NIVEA

Faustine Ballaer

Patti Smith Jesse est son sosie

L'interprète de *Ask the Angels* et sa fille Jesse Paris sont passionnées depuis toujours de beaux ouvrages. C'est donc en toute logique qu'elles ont visité le Salon international du livre ancien de New York, dont la 66^e édition était inaugurée le 30 avril. Question culture, elles sont à la page!

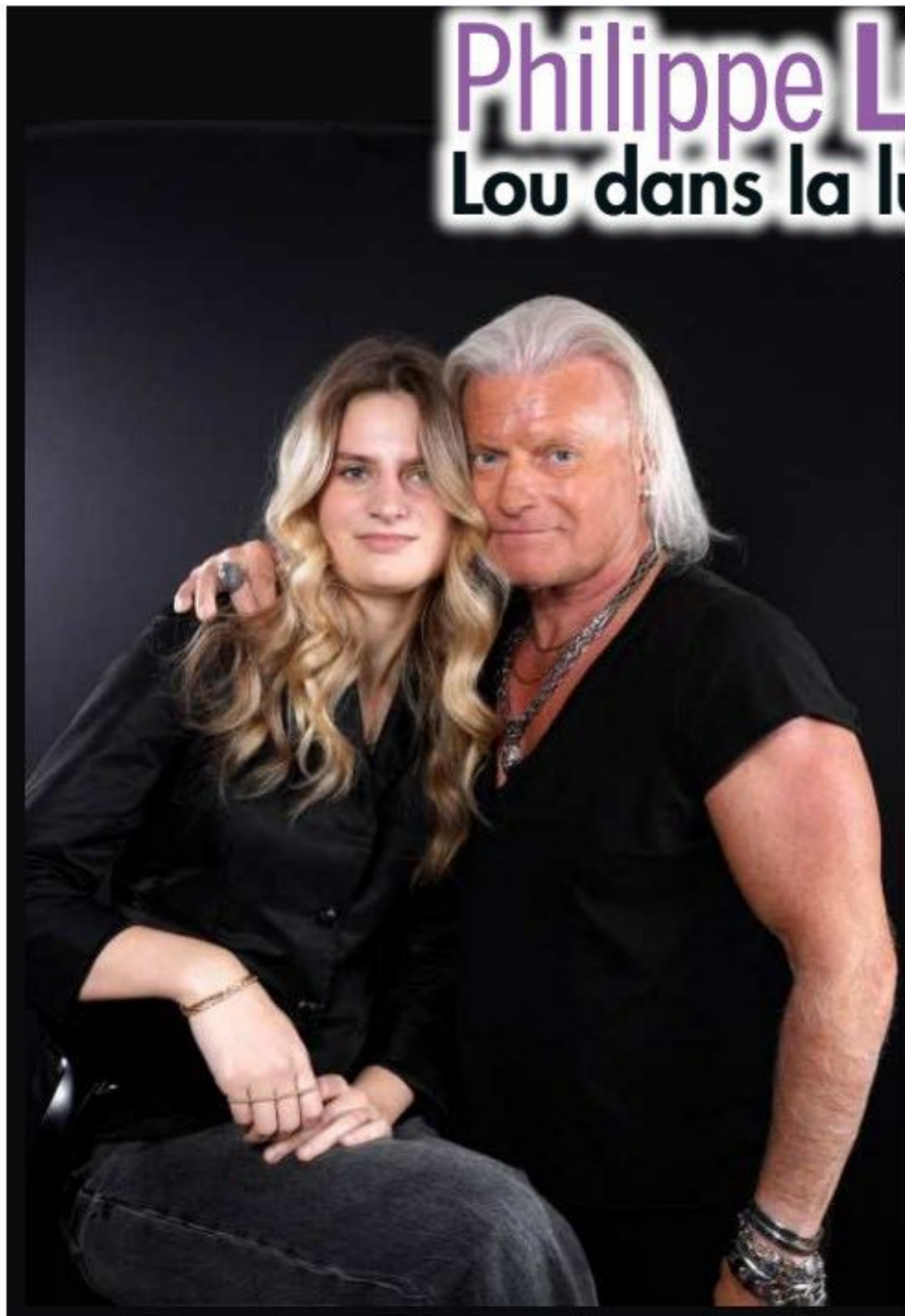


J'adore le
vin rosé!

Eva Longoria



Philippe Lucas Lou dans la lumière



« J'ai toujours considéré Laure Manaudou comme ma fille, même aujourd'hui c'est quelqu'un que j'adore », reconnaissait récemment le célèbre entraîneur de natation. Mais la véritable championne dans le cœur de Philippe, c'est incontestablement Lou, sa véritable fille avec laquelle il pose pour la première fois.

Salma Hayek & François-Henri Pinault Photo de famille

L'actrice et son époux businessman étaient à Venise, le 6 mai, pour prendre part au gala de la Fondation culturelle Giorgio-Cini. Une œuvre de charité à laquelle participaient également leur fille Valentina (18 ans, à gauche) et Mathilde (25 ans, fruit des amours de François-Henri et Dorothee Lepère). Nous offrant au passage le joli portrait de famille de la semaine!

Matt Pokora et Christina Milian

Au bord de la séparation !



Après neuf ans d'amour et la naissance de deux enfants, le couple serait en pleine déroute...

Va-t-elle partir, le quitter ? Il y a un an, le chanteur disait essayer de « raviver la flamme »... Elle brûlait pourtant intensément quand ils s'étaient rencontrés, en 2017. C'était à L'Opéra, un restaurant chic et cher de Saint-Tropez. Le directeur de l'établissement avait voulu présenter Matt Pokora à Christina Milian. Des flammes dans les yeux, le chanteur avait raconté cette rencontre sur la chaîne Youtube Amuse Bouche. Il était alors juré dans *The Voice* et avait entendu quelqu'un chanter par-dessus la musique diffusée dans l'établissement. C'était Christina Milian. Or, dans une interview, à la question « qui est ton style de fille », il avait donné le nom de cette actrice ! Le directeur lui propose de la lui présenter. Matt se rend à sa table. « Au moment où j'arrive, il y a un truc dans le regard. On parle cinq minutes et elle me demande ce que je fais ce soir. » Le lendemain, Matt doit s'envoler de bonne heure afin de tourner une pub. Il voudrait rester mais pas question de ne

pas respecter son engagement ou d'arriver défait. Il lui laisse son numéro. Il retourne à sa table. Dix minutes plus tard, il reçoit un texto : « Ne pense pas que je suis bizarre, mais je viens de te googliser : on est nés le même jour. » C'en est trop. Il vérifie, craque et la rejoint dans un club. C'est là qu'ils échangeront leur premier baiser. Le 20 janvier 2020, le couple accueille un premier enfant,

C'est Christina qui a annoncé «un changement de vie radical»

Isaiah. Le 9 décembre 2020, ils unissent leurs destinées. Le 24 avril 2021 vient au monde leur deuxième fils, Kenna. S'ils ont vécu longtemps aux États-Unis, les amoureux avaient décidé en 2023 de s'installer en France. Mais soudain, la semaine dernière, ce bonheur parfait s'est écroulé. « C'est terrible », a lâché Christina. Comment a-t-elle annoncé la nouvelle à Matt ? Comment a-t-il réagi ? Toutes ces questions demeurent en

suspens. Elle a pourtant fait tout ce qu'elle a pu, mais cela n'a pas suffi. L'avenir est plein d'interrogations. Envisage-t-elle de déménager, de regagner les États-Unis ou restera-t-elle en France ? Si elle devait partir, les enfants accompagneront-ils leur mère ? Tout cela est venu d'autres questions : quarante au total. Une loi promulguée en janvier 2024 dans le cadre du contrat d'intégration républicaine (CIR) est entrée en application. Tout étranger non européen en situation régulière en France sollicitant une carte de séjour ou de résident, ou souhaitant être naturalisé, doit désormais passer un test payant d'une durée de quarante-cinq minutes. Il contient quarante questions portant sur les principes de la République, les droits et devoirs de la vie en France, le système institutionnel, l'histoire, la géographie et la culture et la vie de la société française. Pour être admis, il faut un taux de réussite de 80 %. Or, l'épreuve contient un test

de langue. Comme elle souhaitait prolonger son visa, Christina Milian s'est pliée à la loi mais... elle a échoué ! Elle a expliqué sur Instagram : « Avec tout le respect que je dois à l'expérience, réussir l'épreuve de conversation avec un niveau B1 (intermédiaire, ndlr) est une

Il serait déjà question qu'elle reparte vivre aux États-Unis

victoire pour moi, mais je dois vous dire que je n'étais pas du tout préparée à la rédaction d'une dissertation de 100 mots sur un sujet que je ne maîtrisais pas parfaitement – d'où mon score à l'écrit. Ce test



Jeanne Mas

La chanteuse évoque cette perte tragique qui lui a fait renoncer à l'amour...

Brisée par la mort de son compagnon !



est vraiment conçu pour vous préparer à un changement de vie radical. Pas juste pour savoir où aller au magasin ou trouver les toilettes. » De fait, pas de prolongation de séjour.

On ne sait pas encore qui aurait la garde d'Isaiah et Kenna

Christina ne baisse cependant pas les bras. Elle a décidé de travailler encore davantage et de se représenter. Elle peut compter sur le soutien de son homme, Matt, qui maîtrise le français courant et les règles républicaines. Ils s'étaient rencontrés au restaurant et en discothèque, ils vont devoir désormais limiter les sorties pour faire répéter ses leçons à madame... ■

JEAN MARC

Son nouvel album s'intitule *En solitaire*. Ce n'est pas un hasard. Interviewée sur Buzz TV, Jeanne Mas a fait part de son peu d'intérêt pour le couple : « J'ai rencontré des hommes formidables, mais je n'ai pas créé ma vie sur la relation à deux. Ça ne m'a jamais vraiment intéressée. Ça n'a pas été quelque chose qui me motivait. » Il est vrai que son répertoire ne contient pas de grande chanson d'amour. Mère de deux enfants, elle a, bien sûr, eu des relations, notamment avec Ronn Moss, un acteur des *Feux de l'amour*, mais elle semble n'avoir entretenu aucune flamme sur le long terme : « Je crois qu'on se lasse de l'autre ou alors moi je n'ai pas rencontré le bon. » Elle ne portait déjà que très peu d'intérêt aux hommes, quand un événement dramatique est venu l'en éloigner encore davantage : « C'est vrai que quand mon dernier compagnon est parti, malheureusement il a eu un accident et il a quitté ce monde... »

“Il a eu un accident et il a quitté ce monde...”

« Je ne suis pas venue sur terre pour être heureuse. J'ai des missions. Je suis venue sur terre pour donner du bonheur aux gens, faire de la musique, donner des concerts et élever mes deux enfants. » Les éventuels prétendants doivent donc prendre leur mal en patience et attendre la prochaine réincarnation de Jeanne, en espérant que sa mission sera alors de trouver l'amour... ■

remplit désormais avec sa spiritualité. Et cela s'accorde parfaitement avec la philosophie de la dame pour laquelle la mort n'est qu'un passage. Jeanne avait d'ailleurs expliqué dans *TPMP* sa croyance en la réincarnation : « On n'a pas vécu une seule vie auparavant mais des centaines. Donc on arrive avec des centaines voire des milliers de personnalités et de vies. Ce qui permet de comprendre pourquoi je change souvent la couleur de mes cheveux. »

“Je ne suis pas sur terre pour être heureuse”

Jeanne ne ferme cependant pas totalement la porte aux sentiments mais ils seront légers et ne pourront exister que de façon éphémère : « Vous croisez des vibrations, des fréquences, qui sont assez sympathiques, mais de là à repartir dans des relations sérieuses... Je crois en fait que je n'ai jamais eu de relations sérieuses. » Elle ajoute : « Je ne suis pas venue sur terre pour être heureuse. J'ai des missions. Je suis venue sur terre pour donner du bonheur aux gens, faire de la musique, donner des concerts et élever mes deux enfants. » Les éventuels prétendants doivent donc prendre leur mal en patience et attendre la prochaine réincarnation de Jeanne, en espérant que sa mission sera alors de trouver l'amour... ■

J. M.

Chantal Nobel

Morte oubliée de tous !

La star de *Châteauvallon* s'est éteinte auprès de ses filles à 77 ans. Après un immense succès populaire, la comédienne avait sombré dans les méandres de l'oubli...



Jusqu'au bout, maman est restée combative... C'était une guerrière, a déclaré Anne-Charlotte, l'une de ses deux filles.

Et puis, le 30 avril, Chantal Nobel s'est éteinte paisiblement à 77 ans, comme elle l'avait souhaité : baissant

pour la première fois la garde, entourée des siens dans sa maison de Ramatuelle, deux ans après son époux, le joaillier Jean-Louis Julian. Quarante-et-un ans, à cinq jours près, après le terrible accident du 25 avril 1985 dans lequel la comédienne avait été très grièvement blessée gardant des séquelles à vie,

précipitant la fin de sa carrière. Une tragédie au moment où elle était au sommet de sa gloire alors qu'elle était l'interprète principale de *Châteauvallon*, première série hebdomadaire à mettre en avant un personnage féminin fort : la redoutable avocate Florence Berg, fille du patron d'un grand journal

À 37 ans, un terrible accident de voiture brise sa carrière

régional. 26 épisodes de 52 minutes diffusés à partir de janvier 1985 dans une dizaine de pays, jusqu'au Canada. Un *Dallas* à la française, avec intrigues, rebondissements et suspens. Chaque épisode réunissait jusqu'à 17 millions de téléspectateurs, rien qu'en France. Herbert Léonard interprétait le générique résumant tout et aussi culte

que la série : « Puissance et gloire / Dans l'eau trouble d'un regard / L'aventure et la passion / Autour de Châteauvallon / Monde mercenaire et ambitieux / Tout se confond aveuglément / Dans la folie et dans le sang... ». « La France entière se passionne pour *Châteauvallon*.

La fiction serait inspirée par les conflits familiaux autour de *La Dépêche du Midi*. Une guerre de notables dans la France provinciale des années 1980 », rappelle *Le Parisien*. Puissance et gloire, avant l'horreur : la réalité rattrapant la fiction avec un drame que même les scénaristes n'auraient jamais osé imaginer : quatre mois après le premier épisode, Chantal Nobel devenue entre-temps star absolue, enchaîne les plateaux de télévision. La veille du drame, elle est l'invitée de Michel Drucker. Elle



La série *Châteauvallon* fut diffusée pour la première fois du 4 janvier au 28 juin 1985.

est accompagnée en secret de Sacha Distel avec qui elle vit une idylle. À la sortie des studios, le couple prend la route, de nuit, à bord de la puissante Porsche du chanteur. Dans la Nièvre, peu après 3 heures du matin, Sacha Distel perd le contrôle de son véhicule qui s'encastre sur un poteau en ciment. Chantal Nobel est grièvement blessée et passera plusieurs semaines dans le coma. Un destin brisé par des séquelles irréversibles, une très longue rééducation qui malgré tout la laissera handicapée à 80 %.

Une idylle secrète avec Sacha Distel

Sacha Distel est condamné à un an de prison avec sursis pour blessures involontaires. Selon elle, il roulait bien trop vite. Il a toujours démenti, jusqu'à sa mort à 71 ans, en juillet 2004, des suites d'un cancer du côlon. Ils ne se sont jamais revus depuis le procès. « Pendant longtemps, j'ai été

en colère, mais c'est fini », avait assuré Chantal Nobel en 2010. Déterminée à reprendre le dessus, elle s'était lancée avec force et admiration dans une longue rééducation pour tenter en vain de conjurer ce destin brisé à 36 ans à peine, avec le soutien inconditionnel du joaillier Jean-Louis Julian qui a partagé sa vie, père de l'une ses filles, Anne-Charlotte. Devenue grand-mère, la comédienne avait quatre petits-enfants, les derniers bonheurs de son existence contrariée. « Le soir de l'accident, Sacha Distel l'attendait discrètement à l'extérieur des studios, dans sa voiture. Nous n'étions que quelques initiés à savoir qu'il y avait une histoire d'amour entre eux. Puis il est venu l'attendre en coulisses », racontait Michel Drucker dans *Paris Match*. « Longtemps après

Anéantie par la mort de son mari il y a deux ans



© Ici Paris



© Ici Paris

l'accident, j'ai pris des nouvelles de Chantal. Elle ne s'est jamais remise de cet accident... Je suis allé la voir dans un centre de rééducation, je l'avais au téléphone aussi, mais elle pouvait difficilement parler. Ensuite, je l'ai complètement perdue de vue. » « Sacha était absolument dévasté, d'autant que la carrière de Chantal s'est arrêtée. Sacha aimait la vitesse, mais il conduisait bien. Il a culpabilisé. Il était très, très malheureux... Il s'est tenu très au courant de l'état de Chantal, évidemment, mais je crois qu'ils ne se sont plus vus », a ajouté l'animateur. Orp heline de son père à l'adolescence, Chantal Nobel s'était formée au conservatoire de Rouen. À Paris, son professeur principal était Robert Manuel. Elle avait décroché son premier grand rôle en 1979

dans la série *La Lumière des justes*. La comédienne s'était aussi fait remarquer dans la pièce *Boeing Boeing*. Malgré la gloire offerte par *Châteauvallon*, Chantal Nobel avait su garder raison, refusant d'emblée de participer à une suite. Quelques jours avant l'accident, elle avait confié qu'elle rêvait d'incarner George Sand. En 1996, après dix ans de rééducation, la comédienne pouvait enfin se lever, mais non sans aide : « s'il y a un metteur en scène qui me veut, eh bien, qu'il m'engage avec ma canne! ». En vain. ■

FRANÇOIS PERRET



Sacha Distel était au volant quand il a perdu le contrôle de la voiture. Chantal est restée handicapée à 80 %

© Ici Paris

Sheila

“J’ai le cœur serré”

La maladie a emporté son ami Alex à l’âge de 79 ans.

Encore l’un de ses copains que l’idole yé-yé n’oubliera jamais. Sheila a partagé sa peine en apprenant la disparition du chanteur Alex Ligertwood, membre phare du groupe américain Santana et ami intime de Sheila depuis des années. « C’est avec beaucoup de tristesse que j’ai appris la disparition de mon ami Alex. Il est allé rejoindre Keith Olsen, parti avant lui... ». Avec le décès du chanteur à l’âge de 79 ans, « Il me manque déjà... » tout un chapitre de la carrière de Sheila se referme pour de bon, marqué par une collaboration artistique aussi prolifique que fusionnel. « Mon équipe américaine se réduit... Il ne reste plus que Jason Scheff (*bassiste et chanteur du groupe Chicago, ndlr*). Alex faisait les chœurs sur des titres de l’album *Venue d’ailleurs*. J’ai le cœur bien serré en pensant à lui... Il me

manque déjà », ajoute Sheila dans un poignant message illustrant une photo des jours heureux en studio. Auteur-compositeur qui travaille aussi avec Britney Spears, Cher ou Glenn Medeiros, Jason Scheff a également participé à cet album sorti en 2021 avec la chanson *It’s Not Over Yet* en duo avec Sheila. Le cœur brisé, la femme d’Alex a annoncé la triste nouvelle de la mort de « son cher et doux époux » qui luttait depuis plusieurs années contre la maladie et qui est « décédé paisiblement dans son sommeil ». En tournée anniversaire pour ses 60 ans de carrière, Sheila a appris la nouvelle trois jours après un concert à guichets fermés à Grenoble avec un tour de chant qui fait la part belle aux titres ciselés par Alex Ligertwood.

Le 22 juillet, Sheila chantera au château de Lacoste dans le cadre du Festival Pierre Cardin, avant d’enchaîner avec les Francomanias et une dizaine de villes jusqu’en novembre. « J’ai gardé une chanson secrète qu’Alex m’a écrite et que je vous ferai découvrir un jour... ». ■

FRANÇOIS PERRET



Paul-Loup Sulitzer

“Nous avons ramené son âme !”

Enterré à l’île Maurice, l’écrivain est tout de même présent au cimetière du Montparnasse.

Affaibli par un premier AVC en 2004, Paul-Loup Sulitzer, décédé il y a un peu plus d’un an, s’était installé sur l’île Maurice « pour reprendre un peu de santé », avait expliqué sa fille Olivia. Malgré tout, son état avait empiré petit à petit, même si ses conditions de vie étaient nettement plus bénéfiques

qu’à Paris. À 78 ans, l’écrivain spécialiste des thrillers politico-financiers vendus à plus de 40 millions d’exemplaires et traduit dans une trentaine de langues, avait finalement été emporté par un nouvel accident cérébral que les médecins n’avaient pu endiguer. Selon ses dernières volontés, il a été inhumé sur l’île de l’océan

Indien qu’il aimait tant, dans le cimetière juif de Saint-Martin. La semaine dernière, sa fille, accompagnée de quelques

Une initiative de sa fille

proches triés sur le volet, a organisé une touchante cérémonie au cimetière du Montparnasse à Paris

où reposent les parents de l’écrivain, Jules et Cécile. « Si son corps repose sous le soleil de l’île Maurice, l’âme de mon ami Paul-Loup

a retrouvé ses parents pour l’éternité », a déclaré l’un des amis de la

famille, notre confrère Nicolas Dewaelheyns. « Nous avons prié pour ramener son âme à la maison. Un moment suspendu, entouré de sa sœur Dominique, de sa petite-fille Ana Teresa, et de ses proches. Pour honorer Paul-Loup et perpétuer sa mémoire, j’ai déposé un caillou sur sa tombe. Dans la tradition juive, ce geste simple dit au défunt : “Tu n’es pas oublié”. Durable, la pierre s’oppose à la fragilité de la vie. Cette coutume remonte à l’époque où les tombes n’avaient pas de stèle. » ■

F. P.

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



COOL!!



ACTUELLEMENT CHEZ
TON MARCHAND DE JOURNAUX!





Après la naissance de Raddix et de Cardinal, la famille s'est agrandie avec l'arrivée d'un baby boy.

Cameron Diaz Maman à 53 ans !

Quelle surprise ! « Cameron et moi sommes heureux, ravis, et nous nous sentons tellement chanceux d'annoncer la naissance de notre troisième enfant », a dévoilé Benji Madden sur Instagram, le 4 mai. Son épouse, l'inoubliable héroïne de *Mary à tout prix*, a accueilli dans le plus grand secret un petit gars prénommé Nautas. « Cela signifie navigateur, personne qui embarque dans un voyage sans craindre l'inconnu. Bienvenue dans ce monde, mon fils », poursuit avec enthousiasme son rocker de papa. Cette naissance

fait déjà la joie de Raddix, sa grande sœur née en 2019 et de Cardinal, son frère qui a fêté ses 2 ans en mars, comme on le comprend dans les propos de Benji. « Nous adorons notre vie de famille. Nos enfants sont en bonne santé et plein de vie, nous en sommes reconnaissants ! Nous nous amusons comme des fous. » Cameron, qui affiche le bel âge de 53 ans, a vraisemblablement fait appel à une mère porteuse, comme ce fut le cas pour ses deux précédentes grossesses. « On se souvient qu'avant d'avoir Raddix, elle avait tenté plusieurs FIV, en vain. Devenir mère avait

Eugenie d'York

Enceinte du 3^e !

Enfin une bonne nouvelle pour la princesse, dans la tourmente à cause de ses parents empêtrés dans les scandales.

Ce royal baby ne sera sans doute pas le plus attendu, ni le plus populaire de la Couronne britannique, mais il aura le mérite d'apporter un peu de bonheur à la famille d'York dont la réputation est désormais entachée par les agissements du prince Andrew devenu un paria chez les Windsor. Eugenie, âgée

de 36 ans, a d'ailleurs coupé tout contact avec son père depuis les révélations de son implication dans l'affaire Epstein. Et la fille cadette de l'ex-duc d'York, enceinte de son troisième enfant, n'a sans doute pas l'intention de lui présenter le futur petit frère ou la future petite sœur de ses deux garçons, August, 5 ans et Ernest 3 ans.



August et Ernest espèrent une petite sœur

La princesse a annoncé sa nouvelle grossesse le 4 mai dernier sur les réseaux sociaux en publiant une photo de ses enfants observant attentivement

sa dernière échographie avec ce commentaire « Bébé Brooksbank (le nom de son époux, ndlr) pour 2026 ». Quelques heures plus tard, Buckingham Palace publiait

Pippa Middleton

été une bataille longue et difficile », souffle un connaisseur de la planète people. Une autre source rappelle que le couple rêvait de fonder une famille dès 2015, l'année de leur mariage. « Après l'échec du traitement médical, ils avaient tout essayé, même l'acupuncture ! Avant de laisser la porte ouverte à une éventuelle adoption ou à une gestation pour autrui. » Leur opiniâtreté aura fini par payer... pour leur plus grand bonheur. Malgré l'agitation qui va régner

Nautas est né dans le plus grand secret

dans le foyer, la blonde la plus cool de Hollywood a prévu de retourner sur les plateaux de tournage, après une pause qui aura duré une décennie. « J'ai ressenti le besoin de mettre ma carrière entre parenthèses pour me concentrer sur moi-même. Je suis heureuse d'avoir pu le faire dans de telles conditions », confiait récemment Cameron dans *Télé 7 Jours*. C'est reparti pour un tour ! ■

ILARIO ELTÉGÉ

un communiqué précisant que la naissance de ce nouveau membre de la famille royale était attendue « pour cet été ». « Sa Majesté le Roi a été informée de cette heureuse nouvelle et s'en réjouit vivement » est-il indiqué. Dans un geste fort et symbolique, Charles III a tenu à rappeler le titre de sa nièce qu'il nomme « Son Altesse Royale la princesse Eugénie », ce qui laisse entendre qu'Eugénie comme sa sœur Beatrice ont toutes deux conservé leurs titres royaux, malgré le bannissement de leur père. De leurs côtés, les tabloïds ont fait leurs petits calculs et découvert que le bébé à venir devrait se retrouver en quinzième position dans l'ordre de succession. Il ou elle n'aura donc aucune chance d'accéder au trône. Mais l'important est ailleurs et ses sourires et autres gazouillis, redonneront le sourire à un clan d'York à jamais fragilisé... ■

PIERRE RUN

Endettée

La sœur de Kate a été obligée de vendre sa ferme pour mettre fin au fiasco financier.

N'est pas entrepreneur qui veut. C'est ce que vient d'apprendre à ses dépens Pippa Middleton. La sœur de la princesse de Galles avait pourtant mis tout son cœur, et toutes ses économies, dans un projet de ferme pédagogique dans le Berkshire (à l'ouest de Londres). Nous sommes en 2021 quand la jeune femme et James Matthews, son époux banquier d'affaires, acquièrent pour environ 1,7 million d'euros un vaste domaine de 30 hectares. Ils se lancent alors dans de coûteux travaux pour créer un lieu de vie hybride où cohabitent des animaux, un salon de thé, une aire de camping et un espace dédié au yoga. Sur le papier, tout est pensé pour plaire aux familles. Malheureusement, personne ne s'est jamais pressé au portillon de la propriété et la situation n'a fait que se dégrader au fil du temps. Jusqu'à risquer d'étrangler financièrement le couple. Selon le tabloïd britannique *The Daily Mail*, la ferme enregistrait chaque année des pertes à six chiffres. Rien qu'en 2025, la dette a avoisiné la somme vertigineuse de 945 000 euros. « Pippa et James ont fait de gros efforts pour redresser la barre. Leur gestion n'est

“C'est devenu un lieu de snobisme”

vraiment pas à remettre en cause », défend un proche. Dans un dernier sursaut, ils ont effectivement eu le projet de construire une crèche. Mais le couple s'est heurté aux réticences de la commune qui craignait une augmentation de la circulation. Sans compter la colère du voisinage. Car avec les riverains, la greffe n'a jamais pris, comme en témoigne l'un d'eux : « C'était un endroit que j'adorais quand j'étais enfant mais depuis le rachat par Pippa, c'est devenu un lieu de snobisme et d'inclusion de la classe moyenne. » En cause, le ticket d'entrée qui n'aurait fait qu'augmenter. Mais pas que. « Certains jugeaient le comportement du couple hautain et irrespectueux », ajoute notre source. De guerre lasse, après l'échec d'un plaidoyer de la dernière chance devant le conseil municipal, Pippa et Matthews ont rendu les armes. Leur porte-parole vient de révéler qu'ils ne sont plus propriétaires du lieu. Fin de l'histoire. Pour se changer les idées, la sœur de Kate s'est lancée dans des travaux de rénovation pharaoniques de son manoir. Budget : 17 millions d'euros. Si avec ça, elle ne retrouve pas très vite le moral... ■

GARY GARDIE

Reem Kherici Maman solo

La comédienne vient d'avouer qu'elle était séparée du père de ses fils...

C'est une comédie qui retrace « l'invention du siècle », se plaît à dire Reem Kherici. En salles depuis le 6 mai, *Pour le plaisir*, le quatrième long-métrage qu'elle réalise, revient sur l'épopée du révolutionnaire vibromasseur Womanizer. « En remontant dans le passé, j'ai compris que l'orgasme féminin était diabolisé depuis la nuit des temps. Les femmes qui l'atteignaient étaient taxées de sorcières », se désolait-elle. D'où sa volonté de faire un film drôle et didactique, inspiré de l'histoire vraie du couple qui a

conçu ce fameux sex-toy féminin (joué par Alexandra Lamy et François Cluzet). Et aussi une façon habile de décomplexer un tabou en prouvant que l'on n'a pas forcément besoin d'un mâle pour atteindre le nirvana. Ce

"Je ne peux pas vivre avec quelqu'un"

que Reem pourrait revendiquer. Car la cinéaste de 43 ans est célibataire, séparée depuis l'été dernier de Gilles Lemaire, le père de ses deux fils. « Je ne suis pas faite pour vivre avec quelqu'un »,

admet-elle dans *Paris Match*.

Évoquant son ex, elle ajoute : « On s'adore. Je l'aimerai toute ma vie. Mais j'ai besoin d'avoir la paix. Lui ou un autre, ce serait pareil... » Même engouement pour le mariage : « J'ai refusé toutes les demandes de mes amoureux », balaie Reem. Libre, cette célibataire heureuse et épanouie avoue « n'avoir jamais eu de coups d'un soir ». « Je n'arrive pas à me mettre nue devant un homme



que je ne connais

pas. » Mais en

étudiant avec le sérieux qu'on lui connaît le sujet de son film, elle peut sans doute faire sien l'adage

"J'ai besoin d'avoir la paix"

qui dit que l'on n'est jamais mieux servi que par soi-même. ■

GARY GARDIE

Jessica Biel & Justin Timberlake

Au bord du divorce !

Le torchon brûle entre la pop star et héroïne de la série *Sept à la maison*...



Les proches de Jessica Biel sont unanimes : « Elle est à bout. » L'actrice, que l'on verra cette année sur grand écran dans *Matchbox : The Movie* (de Sam Hargrave), serait épuisée par les sorties de route et les absences de son mari. « Il y a clairement de l'eau dans le gaz avec Justin », reprennent-ils. Il faut dire que ces derniers temps, le chanteur n'a pas franchement ménagé son épouse. Arrestation en état d'ébriété, suspicion d'infidélités, désertion du nid familial... Il a enchaîné ce que Jessica considère être des « humiliations publiques ». Et pour ne rien

arranger, et ça, ce n'est pas de sa faute, il a du mal à gérer la douleur qu'engendre la maladie de Lyme dont il est atteint. « Sa dernière tournée a frôlé la catastrophe et sa carrière d'acteur est en perte de vitesse, tandis que Jessica enchaîne les projets en tant qu'actrice et productrice. Elle fait tout avec les enfants, elle en a marre. Elle ne compte pas supporter cette situation indéfiniment », s'est inquiété un ami de la jeune femme dans le *Daily Mail*. La situation est si grave qu'elle aurait posé un ultimatum à Justin. « Soit il se ressaisit, soit elle arrête tout », précise encore cette source. « Il

y a encore de l'amour entre eux, tente de rassurer un autre proche. Malgré les hauts et les bas, elle le soutient et ferme les yeux sur certaines histoires car

Justin enchaîne les humiliations publiques

elle l'aime beaucoup. » Pour combien de temps encore ? Sans une prise de conscience de Justin, pas sûr que le couple passe le cap des 14 ans de mariage, dont l'échéance arrivera cet automne. ■

ILARIO ELTÉGÉ

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

“Je suis une acheteuse contemplative!”

Égérie de la campagne Celio Women, notre Miss France 2025 nous a ouvert les portes de son dressing...





“Je me retrouve dans le total look denim de Celio Women”



Ici Paris : Comment est née cette collaboration ?

Angélique Angarni-Filopon :

Elle s’est imposée comme une évidence : une vision commune d’une mode accessible, mais exigeante. Chez moi, la mode n’est pas une accumulation, mais une sélection. Je préfère investir dans des pièces fortes, durables, qui racontent quelque chose.

Quels modèles de la collection vous ont fait craquer ?

Honnêtement, l’enseigne propose une telle diversité que je me retrouve dans tous les looks, du streetwear aux tenues de soirée, en passant par le total denim. Le tout conçu avec des tissus de bonne qualité, de belles coupes et à prix abordable.

Votre style au quotidien ?

Pendant longtemps ma taille m’a limitée : trouver des vêtements adaptés quand on est grande n’était pas simple. J’ai donc adopté un look assez classique. Par chance, la mode – et Celio Women notamment – s’est ouverte à toutes les morphologies, tous les styles et tous les budgets, alors je peux m’exprimer davantage.

Jamais d’excentricité ?

Pour certaines occasions j’aime twister mes looks avec des couleurs fortes. Porter un tailleur vert pomme ou une robe rouge qui claque ne me fait pas peur. Idem pour les talons, je suis capable de passer une soirée perchée sur 12 centimètres sans problème !

Vous choisissez vos tenues à l’avance ou à l’instinct ?

J’essaie de prévoir mais ça dépend surtout de mon humeur, de la météo et de mon planning. Je peux décider d’un look la veille et complètement changer d’avis au réveil. C’était d’ailleurs le cas aujourd’hui...

“Trouver des vêtements adaptés quand on est grande n’était pas simple”

Le dressing idéal ?

Plutôt minimaliste. Et je suis en train de repenser le mien car il déborde de pièces superflues. Je le voudrais plus épuré, cohérent, donc je vais devoir me séparer de quelques vêtements...

En les revendant sur Vinted ?

Non je préfère transmettre, offrir, faire circuler la mode en donnant à mes proches. Mon prochain sac de vêtements sera pour une de mes abonnées qui n’a pas de gros moyens.

Votre look signature ?

Un jean pattes d’eph bien long, avec un blazer oversize à épaulettes. Ça donne une vraie allure, une présence. Même avec un legging et des baskets, ça reste chic. C’est clairement ma pièce phare. Le must-have ? Un blazer signé Balmain ou Saint Laurent !

“Je suis accro aux bijoux”

Acheteuse réfléchie ou compulsive ?

Disons... contemplative. J’ai un nombre dingue de paniers qui attendent d’être validés sur Internet. Je craque facilement mais j’ai dû mal à franchir le cap du paiement. En réalité, je m’amuse à ajouter, changer ou supprimer des articles et, au final, je n’achète pas grand-chose.

La pièce la plus précieuse ?

En termes de coût, mon dressing en lui-même ! Sentimentalement, mon écharpe Miss France et, dans mes rêves, le mythique sac 2.55 de Chanel...

Les accessoires, c’est important ?

Indispensable ! Je suis accro aux bijoux, avec un penchant presque hystérique pour les boucles d’oreilles : j’en ai plein les tiroirs. Il y a aussi la chaîne de ma grand-mère qui ne me quitte jamais.

Un « bon plan » mode ?

J’adore les petits créateurs. Ils proposent souvent des pièces de qualité et uniques.

On les trouve en général dans les villages, les rues reculées des grands commerces, à l’étranger... Par exemple, je viens de rentrer du Bénin, où j’ai déniché des pépites qui vont faire leur effet.

La tenue quand vous êtes off ?

Un pyjama ou un ensemble de sport. Le confort avant tout !

Une tendance que vous regrettez d’avoir portée ?

Les chaussettes par-dessus le legging et les ballerines.

Le vêtement qui vous rend invincible ?

Une robe noire. Qu’elle soit dos nu, décolletée, longue, courte, fendue... c’est un incontournable qui affine en plus de sculpter la silhouette. Ainsi vêtue, je me sens belle, sexy et ultra-confiante.

“La robe noire me rend invincible”

Si vous n’aviez qu’une tenue pour la vie ?

Une robe brodée de milliers de paillettes, bien sûr ! ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
MAUREEN MARCHAL

Camille Chamoux



La comédienne se confie sur ce trouble neurologique rare qui la touche.

“Je suis narcoleptique”

C'est une maladie peu répandue qui touche environ 20 000 Français.

Un trouble neurologique particulièrement handicapant et qui nécessite une attention de tous les instants. Encore souvent méconnue, la narcolepsie se manifeste par des endormissements involontaires pendant la journée et se déclare généralement entre l'âge de 15 et 18 ans. À 48 ans, l'actrice-humoriste Camille Chamoux vit donc avec cette maladie depuis près de trente ans maintenant. Mais cette maman de deux jeunes enfants de 8 et 11 ans a trouvé

un moyen de la contrôler, notamment grâce à une énergie débordante.

« Globalement dans ma vie, j'ai ce petit problème », a confié à la chaîne YouTube On Time

la comédienne des séries de Canal+ *Le Flamme*, *Le Flambeau* ou encore *Terminal* : *bienvenue à l'aéroport*.

« Je suis totalement en “on” et soudain ça se coupe. Je suis narcoleptique. Si j'ai trois minutes devant moi, je vais piquer du nez très facilement... Cette nuit, je me suis endormie au milieu d'une phrase »,

a-t-elle témoigné. Camille reconnaît toutefois un avantage à sa pathologie : « C'est bien foutu parce que je récupère très vite », ce qui lui permet de multiplier les projets à la télévision ou sur scène. Mais cette somnolence

“Je ne peux pas conduire”

subie et ces troubles du sommeil récurrents ont aussi de

nombreux inconvénients, dont celui de ne pas lui permettre d'utiliser son véhicule. « Je ne peux pas conduire parce que je peux m'endormir au volant. » Or Camille a toujours préféré la comédie au drame... ■

PIERRE RUN

Bruce Toussaint

Épaule fracturée !

Suite à une mauvaise chute, le journaliste de 52 ans est contraint au repos.



Le 4 mai dernier, les téléspectateurs de *Bonjour ! La Matinale de TF1*, ont eu la surprise de découvrir le visage de la journaliste Maud Descamps à la place de la bouille ronde et joviale du présentateur habituel de l'émission, Bruce Toussaint. Victime d'une « mauvaise chute », ce dernier avait annoncé la veille au *Parisien* qu'il serait absent de l'antenne toute la semaine. « J'ai une fracture au niveau de l'épaule gauche », a-t-il confié en ajoutant qu'il aurait besoin

de plusieurs jours de convalescence pour se remettre. Une semaine au moins. Âgé de 52 ans, l'ancien journaliste de Canal+ et BFM TV s'est « cassé la figure bêtement »,

Habitué aux maladresses

a confié l'un de ses amis sans préciser si cela s'est produit lors d'une activité sportive ou à l'occasion de travaux à la maison, même s'il n'est pas du tout manuel. « Je suis nullissime en bricolage. Je me suis blessé en

ouvrant le carton d'un meuble Ikea, voyez le niveau! » avait-il avoué dans *Télé 7 Jours* en septembre dernier. Dans son malheur, Bruce a reçu le soutien d'un autre grand blessé du PAF, le journaliste de la matinale de RTL Thomas Sotto, opéré récemment d'une double fracture du tibia et du péroné après un accident de vélo. « Les matinaliers seraient-ils particulièrement maladroits ? Force et courage à toi, mon cher Bruce. » Lequel en profitera sans doute pour s'offrir quelques grasses matinées... ■ P. R.

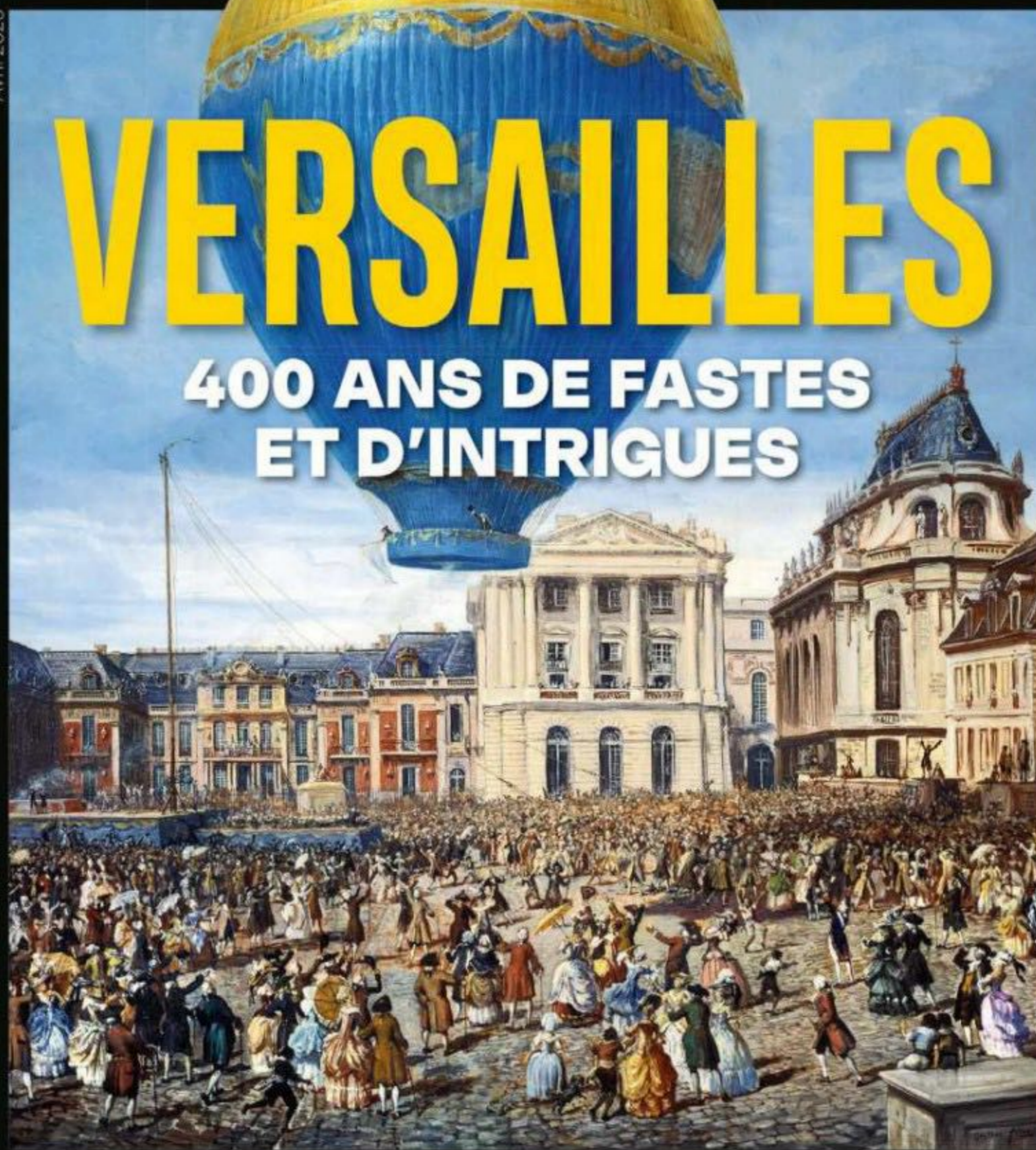
**Du chantier fou du Roi-Soleil
au symbole de pouvoir de la République...
Plongez dans les coulisses de Versailles**

GEO HISTOIRE
H O R S - S É R I E

Avril 2026

VERSAILLES

**400 ANS DE FASTES
ET D'INTRIGUES**



L'extraordinaire saga d'un modeste relais de chasse devenu le palais du Roi-Soleil

ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

**GEO
HISTOIRE**

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr



Cérémonie des Molières

Bêtes de scènes !

Le 4 mai, lors d'une soirée animée par Alex Vizorek, le théâtre était en fête. Rires et émotions ont ponctué cette cérémonie pour le plus grand bonheur des artistes et des spectateurs.

LOÏC TORINO-GILLES




C'est son année ! Deux mois après son César du meilleur acteur pour *La Femme la plus riche du monde*, Laurent Laffite repart avec le Molière du meilleur comédien dans le public pour sa prestation époustouflante dans la comédie musicale *La Cage aux folles*. Dans son discours de remerciements, il a tenu à rappeler que l'homosexualité était réprimée dans 64 pays.



En captivant 1,2 million de téléspectateurs sur France 2, Alex Vizorek, le maître de cérémonie, a doublé les audiences réalisées par Caroline Vigneaux l'an dernier. Un exploit !



Et de trois ! Déjà récompensé en 2016 et 2010, Alex Lutz a décroché un nouveau Molière de l'humour pour *Sexe, Grog et Rocking chair*, un spectacle dédié à son papa. « Merci pour la folie et la mélancolie », a-t-il déclaré, ému. Son metteur en scène, Tom Dingler, repart aussi avec une statuette.



Laurent Stocker rempile ! Un an après *Le Soulier de satin*, il rafle un deuxième Molière du comédien dans un second rôle pour *Les Femmes savantes* d'Emma Dante (d'après Molière).





Molière de la comédienne dans le privé largement mérité pour Josiane Balasko, qui triomphe depuis la rentrée avec sa fille, Marilou Berry, dans *Ça, c'est l'amour*, de Jean Robert-Charrier.



Que d'émotion pour Muriel Robin, en recevant des mains de son ami Vincent Dedienne un Molière d'honneur. « Je suis très secouée, j'en ai rêvé de ce moment quand j'étais chez moi à Saint-Étienne. Je regardais la télé et je voulais qu'on reconnaisse ma différence, qui j'étais... Tout vient à point », s'est-elle émue.



Deux Solivérès pour le prix d'un ! En blond platine, Thomas, dont le frère Olivier a signé la mise en scène de *Amadeus* (de Peter Shaffer), pour laquelle Jérôme Kircher a été sacré Molière du comédien dans le privé.



Shy'm, que des soucis de santé ont éloignée temporairement de son rôle de meneuse de revue dans *Chicago*, a livré une belle performance. Mais la comédie musicale (de Bob Fosse, Fred Ebb et John Kander) est repartie bredouille.



À défaut de trophée, Ludivine Sagnier, qui était en lice pour son rôle dans *Bovary Madame* (de Christophe Honoré), garde le sourire auprès de sa consœur Irène Jacob.

Belle surprise que l'arrivée sur scène de Chantal Goya pour remettre le Molière du spectacle jeune public à *Casse-Noisette* ou le *Royaume de la nuit* (de Johanna Boyet et Elisabeth Ventura). L'occasion pour l'interprète de *Bécassine* d'avoir un mot pour Claude Rich, son célèbre cousin disparu en 2017. « Il me disait toujours : "Chantal, reste toi-même et reste près des enfants car tu leur ressembles." Ce que j'ai essayé de faire pour le mieux ».



MC Solaar aurait pu chanter son tube *Caroline* à... Caroline Vigneaux, montée sur scène avec son fils. Mais le rappeur a préféré déclamer du Corneille.

La troupe de *La Cage aux folles* a fait souffler un vent de folie dans le bel écrin des Folies Bergère (Paris IX^e), où se tenait cette 37^e cérémonie. Avant de repartir avec un second Molière (meilleur spectacle musical).

ICI Les TV Potins

PIERRE RUN



Cyril Féraud
devient le
maître du Fort !



« C'est un rêve d'enfant qui se réalise, une grande fierté de prendre la relève de grands animateurs comme Patrice Laffont, Jean-Pierre Castaldi ou Olivier Minne » a réagi le nouvel animateur de *Fort Boyard* après sa nomination. Fan de l'émission, Cyril a été candidat cinq fois et incarnait Cyril Gossbo depuis six ans. Le blondinet de 41 ans promet des nouveautés et notamment le retour des anonymes parmi les candidats. Le tournage de l'édition 2026 de l'émission vient tout juste de débiter et le jeu sera diffusé sur France 2 à partir du 4 juillet.

W9

Laurence Boccolini De retour !

Nouvelle recrue de W9, l'ancienne animatrice de France Télévisions animera le 19 mai un nouveau divertissement musical en prime time. Baptisé *On connaît la chanson - Années 1990*, ce programme verra 12 personnalités (Malika Ménard, Ariane Brodier, Keen'V, Bernard Minet, Isabelle Morini-Bosc...) s'affronter dans une série de jeux mêlant quiz, épreuves musicales et défis décalés. Alors qui parmi elles sera incollable sur les tubes des années 1990 ?



Élodie Poux fait le show à Montreux

Comédie + proposera le 27 mai le nouveau spectacle de l'actrice humoriste intitulé *Élodie Poux fait son cinéma à Montreux*. Quand elle apprend qu'un célèbre producteur se trouve dans la salle, Élodie va tout faire pour se faire remarquer et transformer la scène en plateau de tournage délirant pour une belle déclaration d'humour au 7^e art.

La Phrase

« Je ne suis jamais enrhumé,
ni de mauvais poil »

José Garcia

Et aussi...

UN SI
GRAND
SOLEIL
TF1

Firmine Richard au casting

Première éliminée cette saison dans *Mask Singer* sur TF1, la comédienne apparaîtra bientôt dans la série de France 3 *Un si grand soleil*. Firmine Richard tourne actuellement à Montpellier les scènes de son personnage qui devrait s'appeler Céleste, mais on ignore encore quelle place elle occupera.



Antoine de Caunes raconte les hippies

Planète +

Toujours aussi facétieux, l'enfant du rock va changer de rythme pour raconter de son ton caustique le 26 mai sur Planète + *La Véritable Histoire des hippies* dans un documentaire de 70 minutes. Antoine de Caunes reviendra notamment sur les racines européennes du rêve hippie et sur les premières communautés du mouvement dites libérées.



Lagaf' en quotidienne

Revenu à l'antenne en janvier 2025 sur RMC Story après plus de vingt ans d'absence, *Le Bigdil*, toujours animé par Vincent Lagaf', fort de ses bonnes audiences (600 000 téléspectateurs en moyenne) sera diffusé tous les jours, du lundi au vendredi, sur « une dizaine de semaines par an » à partir de septembre 2026, a indiqué la chaîne. Il y a quelques mois, celle-ci a lié son destin à celui de l'animateur jusqu'en 2028, au moins.

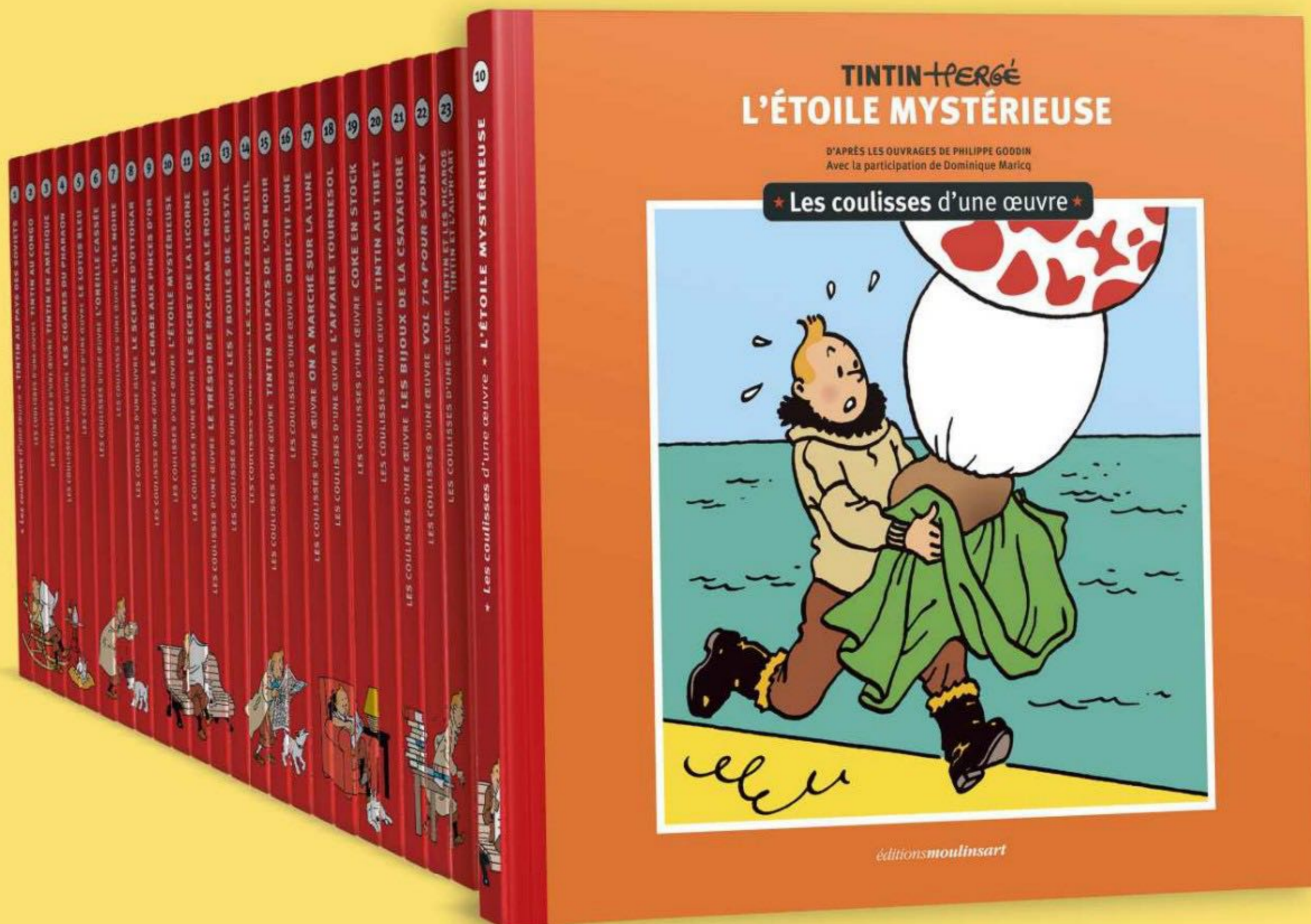


Des traîtres dans *Le Maillon faible*

Le 21 mai sur M6, Olivier Minne présentera en prime time un *Maillon faible* spécial *Traîtres*. 16 personnalités ayant marqué le jeu de stratégie (David Douillet, Frédérique Bel, Christine Bravo, Sylvie Tellier, Arié Elmaleh, Sophie Davant, Emmanuel Petit...) participeront au programme et tenteront de remporter le plus d'argent. Cette somme sera ensuite reversée à l'association Magie à l'hôpital qui organise des spectacles pour les enfants hospitalisés et dont le parrain n'est autre qu'Éric Antoine, le maître du jeu des *Traîtres*.

TOUT SAVOIR SUR LA CRÉATION DES **AVENTURES DE TINTIN** ET SUR L'UNIVERS D'HERGÉ

N°10



★ Les coulisses d'une œuvre ★

LA COLLECTION OFFICIELLE

★
Des documents d'archives
inédites et des planches
originales de l'album

★
L'origine de la mythique
expédition de Tintin
vers l'aérolithe polaire

★
Des explications
sur le contexte historique
dont s'est inspiré Hergé

Rendez-vous en librairie et chez votre marchand de presse

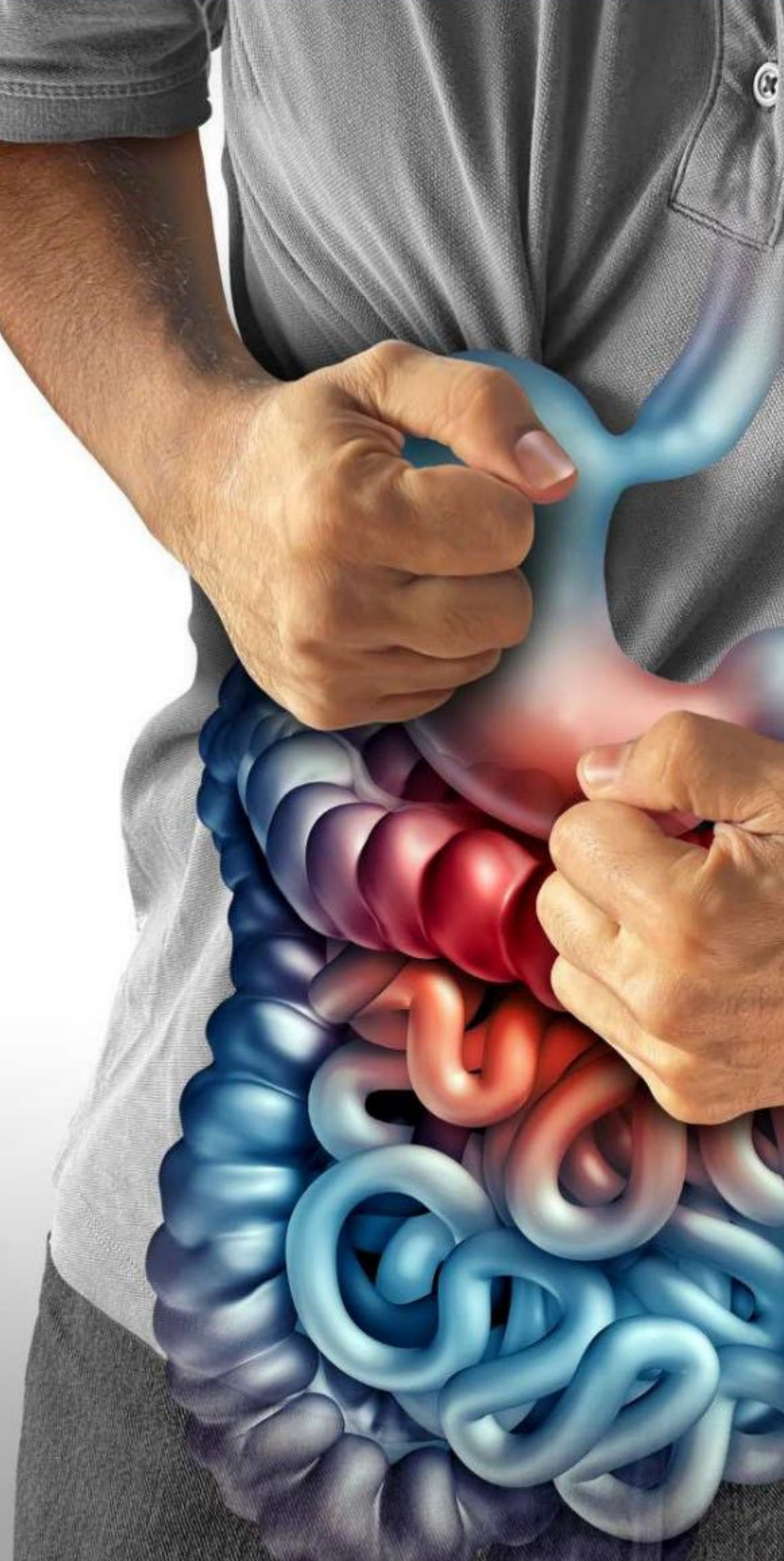
CITÉ DES PAYS-BAS	LETRE GRECQUE ÉREINTANT	D'ACCORD, POUR LES PIEUX!	COURANT MUSICAL	FILM DE JULIEN SERI GLOBAL	PROJECTION VIVE ET SOUDAINE	FILM AVEC SANDRINE KIBERLAIN	TRÈS MAUVAIS ANNONCE LE TEMPS
		RAIE FARFELU			MOUSSE DE BIÈRE AMOUR PERSONNIFIÉ		
REND IMBERBE SCINTILLEMENT			PORTE UN CHAPEAU ÉPOUSE D'ADAM			VENT PUANT PARASITE VÉGÉTAL	
	REPOSE-TÊTE	PAGE DES TITRES ORGANISME MODIFIÉ		AU FOOT OU À L'ARC POUR LUI		REPAIRE DE LA BÊTE	
			À TRAVERS		GAMÈTES FEMELLES		
						EN VILLE ET EN MER FROISSÉE	
						EN APARTÉ	BEAUVAIS EST SON CHEF-LIEU
		S'EST RESSAISI (A)				MÉGÈRE	COURS DE SIBÉRIE ACCORD IBÉRIQUE
INDIVIDU					ARME DE CHASSEUR FILM DE 2015		
	FILM AVEC MIOU-MIOU	LIGAMENTS					
CERVIDÉ MESSAGE NUMÉRIQUE					NICKEL COURT VIEILLIS-SANTS		RÉSULTAT DU MATCH GROS CAMION
	NOMBRE DE PRINTEMPS						TUYAUX D'ÉGLISES
					AUTHENTIQUE	COMME MUET ENVOIE DE L'AIR	
	PROJECTILE EXPLOSIF	ELLE A DES DENTS D'ACIER	SUR LES RAILS IL EN EST PROCHE	COURSE À MOTO	SURSIS ASSOCIÉE		
				PASSAGE URBAIN		PRESSE VILLE DU MAROC	
BOUCHE DE PIAF PRONOM		FILM AVEC CATHERINE FROT					
				PARTIES DU CHÂTEAU			PRÉCÈDE LE LIEU OU L'ÉPOQUE
		BOUR-SOULÉ				TRÈS SAGE	



LES MALADIES DE L'INTESTIN

À l'occasion de la Journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), le 19 mai, focus sur ces pathologies qui touchent plus de 300 000 Français !

« **E**n France, un diagnostic de maladie de Crohn et de Rectocolite Hémorragique (RCH) tombe toutes les heures » nous informe Jean-David Bost, directeur adjoint de l'association Afa Crohn RCH. Si toutes les générations sont touchées, un nouveau pic apparaît maintenant chez les 15-30 ans, en pleine construction de leur avenir. La pollution, la sédentarité, le stress... mais ce sont surtout les aliments ultratransformés et les pesticides qui pourraient être à l'origine de ces maladies. ■



Deux pathologies sœurs

La maladie de Crohn comme la Rectocolite Hémorragique (RCH) sont des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Pour la première, l'inflammation peut se situer à plusieurs endroits du tube digestif et peut attaquer le tissu en profondeur. Pour la deuxième, il s'agit d'une seule inflammation continue qui se situe au niveau du côlon ou du rectum. Dans les deux cas, le quotidien est rythmé par des crises (ou « poussées ») de douleurs abdominales intenses, une fatigue qui peut être extrême, des troubles du transit (constipation, diarrhées ou alternance des deux) avec des besoins impérieux. « L'objectif du traitement est d'empêcher l'inflammation et d'être en rémission le plus longtemps possible », explique Jean-David Bost.

De nouveaux outils

Si la coloscopie reste l'examen de référence, d'autres, plus faciles à mettre en œuvre, se développent à commencer par le dosage de la calprotectine fécale qui permet grâce à un simple test de selles, désormais remboursé, de mesurer l'inflammation avec précision. L'échographie intestinale, pratiquée dans les centres hospitaliers, est aussi un nouveau moyen de suivre l'évolution des lésions et leur localisation de façon beaucoup plus acceptable pour le patient.

Microbiote et alimentation

Dans le cas d'une maladie de Crohn ou d'une RCH, le microbiote des patients atteints est particulièrement altéré.

« L'objectif est de comprendre pourquoi afin notamment d'essayer de développer des molécules qui permettraient de maîtriser l'inflammation » explique le responsable associatif. En attendant que la recherche réussisse à identifier les bactéries favorables,

SOS toilettes

L'association Afa Crohn émet une « carte urgence toilettes » pour chacun de ses adhérents et elle milite auprès des décideurs politiques pour obtenir sa reconnaissance officielle afin de faciliter l'accès aux sanitaires dans les commerces ou administrations. L'application Où sont les toilettes ? à installer gratuitement sur son téléphone est aussi un bon allié.

ANAÏS PACAUD

C'EST LE PIED !

On l'a déjà dit et on le répète : nos pieds sont trop souvent négligés... Parce qu'on les voit moins que le reste du corps, certains soins peuvent passer à l'as. Et en plus de cette négligence, certains traitements anticancéreux accentuent la desquamation et provoquent rougeurs et démangeaisons. **Même** propose de nouvelles chaussettes en silicone réutilisables qui décuplent l'effet du sérum mains & pieds. Extensibles, elles s'adaptent à toutes les tailles. Laissez vos pieds s'imprégner pendant 30 minutes et vous les retrouverez doux et apaisés. Le sérum quant à lui a été retravaillé pour que sa formulation soit encore plus douce, 99 % d'ingrédients d'origine naturelle (beurre de mangue, aloe vera, huile d'amande douce...).

- Chaussettes réutilisables, **Même**, 19 € la paire et Sérum mains et pieds, flacon pompe 300 ml, 19 €, en pharmacies et sur memecosmetics.fr



SOUIRE DE STAR

Un rendez-vous galant ou professionnel, un événement marquant comme un mariage ou une réunion en famille ? Pour ces moments que nous connaissons tous, l'envie d'afficher un sourire plus blanc que d'ordinaire est courante. **Colgate** a la solution pour corriger instantanément la couleur jaune des dents. L'arme secrète ? Le violet qui neutralise donc le jaune pour un effet blancheur immédiat. D'abord on brosse 2 minutes avec le dentifrice **Colgate Max White Purple Reveal** (75 ml, 3,80 €) et ensuite on brosse 2 autres minutes avec le Sérum (40 ml, 14,90 €) au goût menthe yuzu. Un duo d'une efficacité redoutable!

● En GMS



Même les grands sportifs !



« Même malade, tout est possible ! » martèle le navigateur Pierre-Louis Attwell qui refuse de laisser la maladie de Crohn dont il est atteint briser son rêve de participer au prochain Vendée Globe en 2028. Même détermination chez le tennisman français Alexandre Müller, qui ne néglige jamais les étirements, car ses tendons sont un peu plus fragiles à cause de cette même maladie.



notre assiette est notre meilleure alliée. « On sait que le meilleur moyen d'avoir un microbiote diversifié, c'est d'avoir l'alimentation la plus diversifiée possible » rappelle Jean-David Bost. La solution recommandée est donc d'adopter une alimentation correspondant au régime méditerranéen qui fait la part belle aux légumes, aux fruits et aux fibres, au poisson. En période de poussée, le régime sans résidus prend le relais mais, attention à ne pas le faire durer pour éviter les carences... Quelle que soit la situation, bannissez l'industriel. « Une alimentation ultra-transformée, trop de viande rouge ou de graisses saturées augmente les risques de poussées et de réapparition de l'activation de la maladie » confirme le spécialiste qui recommande de consulter un nutritionniste.

Parcours de soins à élargir

Ces maladies chroniques peuvent aussi avoir d'autres répercussions : au niveau articulaire, au niveau de la peau (psoriasis), ou même de la vue (uvéïte), ce qui est encore assez peu connu et peut mériter un suivi. Un accompagnement psychologique devrait aussi être recommandé. « Tout le monde a déjà eu mal au ventre en étant stressé. Chez une personne atteinte d'une maladie inflammatoire de l'intestin, le stress va augmenter les symptômes et l'inflammation » prévient Jean-David Bost. « L'objectif de notre association n'est pas de nous substituer aux professionnels, mais d'être complémentaires : donner des informations sur la maladie, des conseils en alimentation, proposer une assistante sociale, des écoutants pour parler du stress, de la fatigue ou de la douleur ».

Pour aller plus loin

Pour en savoir plus sur le programme de la Journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), rendez-vous sur le site de l'association Afa Crohn RCH France : afa.asso.fr

Michelle
PFEIFFER

PATTES D'EPH
CHIC!



1



2



3



4



7

5



6



8



9



10

1. Lunettes de soleil Sunset, Acutis, 90 € / 2. Chemise, U Collection, 19,90 € / 3. Jean, Tissaia de E.Leclerc, 19,95 € / 4. Chemise Dony, Maison 123, 109 € / 5. Ceinture en cuir, La Fée Maraboutée, 65 € / 6. Jean flare Pioneer Pop, Wrangler, 89,95 € / 7. Sandales Paris, Mimao (mimao.eu/fr), 119,90 € / 8. Sac Umina, Afibel (afibel.com), 49,99 € / 9. Collier en argent et perle d'eau douce, L'Atelier d'Amaya, 100 € / 10. Jean flare, Lulu Castagnette (chez Gémo), 32,99 €

NOUVELLE FORMULE

+ d'expertise + de témoignages + de plaisir



LE MAGAZINE POUR
PRENDRE SOIN DE VOUS

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

VERNIS

AU SOLEIL !

Jaune pastel, orange lumineux, terracotta délicat... Comme un rayon de soleil posé au bout des doigts, ces teintes semblent avoir capturé la lumière elle-même. Elles évoquent la chaleur d'un après-midi d'été, le sable encore tiède, les fins de journée baignées d'or.

Sur les ongles, l'effet est immédiat : la main s'illumine, le teint se réchauffe, l'allure gagne en éclat. À porter en total look (mains et pieds) pour un effet solaire assumé, ou par touches pour réveiller une silhouette plus neutre.

PALETTE

Les ongles donnent le ton ! Comme une extension subtile de l'atmosphère, la manucure se teinte des nuances de saison : lumière dorée, ciel limpide, nature vibrante. Décryptage des couleurs qui vont habiller nos mains cet été.

DE SAISON



🌸 Vernis Butter cream Kure Bazaar, 18€



🌸 Vernis Cosy, Mavala, 7€



🌸 Vernis Your Zestination Awaits, Opi, 15,90€



🌸 Vernis Naturel, Addax, 10,35€



🌸 Vernis Made You Blush, Nailberry, 20,50€

ENTRE CIEL ET MER

Du bleu ciel au turquoise en passant par le lagon, cette palette respire la légèreté. Elle évoque l'eau, le mouvement, l'air pur, une parenthèse de fraîcheur instinctive dans le quotidien. Ces nuances offrent une modernité discrète : elles attirent le regard sans jamais être trop imposantes. Idéales avec des looks épurés (lin blanc, denim clair) et installent une élégance douce, presque méditative.



🌸 Vernis Azur, Dior, 34€



🌸 Vernis Cool By The Pool, Essence, 1,99€

🌸 Vernis Baigneuse, Chanel, 34€



🌸 Vernis Mocha, Cénée, 13,50€

SUR LE SABLE

Beige rosé, nude lacté, brun épicé... Dans une version plus feutrée de l'été, ces teintes enveloppantes incarnent la terre chauffée par le soleil, le sable chaud, captent la lumière sans jamais la voler et subliment sans transformer. Parfaits en toutes circonstances, ces vernis allongent la main, affinent les doigts et s'accordent avec tout.



JARDIN D'ÉTÉ

Vert sauge, amande, vert tendre... Ces tonalités inspirées du végétal traduisent le calme, la fraîcheur, la légèreté, un retour à l'essentiel. Moins attendues que le nude très tendance, elles apportent pourtant une sophistication immédiate. Sur des ongles courts, elles sont particulièrement modernes, presque architecturales. Une manière subtile d'affirmer son style sans en faire trop.



Vernis Vert Lagon, **Ecrinal, 4,90 €**

Vernis Mona, **Nailmatic, 10,90 €**

Vernis Surf Green, **Birkenstock, 14 €**

SUMMER PARTY

Fluo, phosphorescents, métallisés... L'idée étant de fuir les classiques et de créer sa propre harmonie, sa signature avec, si possible, un accent audacieux. Mixer deux ou trois teintes d'une même famille, alterner entre neutres et couleurs fortes, jouer avec les finitions... La manucure devient un terrain d'expression où tous les délires sont permis.

Vernis fluo Flash Pop, **Vitry, 4,95 €**

Vernis phosphorescent Galactic Purple, **Innox, 8,90 €**



Vernis Bronze doré, **Yves Rocher, 4,99 €**

La tomate nous met en boîte!



Depuis sa création en 1899, la marque Mutti célèbre la tomate italienne. Au fil de son histoire, elle a lancé plusieurs innovations emblématiques, tel le concentré de tomate en tube en 1951, qui fête cette année ses 75 ans, puis la polpa en boîte en 1971. Pour célébrer ces succès, Mutti s'est associée au chef Thomas Chisholm, du restaurant ChoCho dans le X^e arrondissement de Paris, afin de créer une recette à base de polpa, accompagnée d'oignon et de chèvre frais. La marque dévoile également d'autres recettes originales, comme des cubes de focaccia perdue au concentré de tomate, idéales pour l'apéritif, ou encore des tagliatelles à la puttanesca accompagnées de leur sauce tomate aux olives. Des créations aussi gourmandes qu'inspirantes.



OIGNONS DOUX GRILLÉS, CHÈVRE FRAIS ET SAUCE À LA PULPE DE TOMATES

Recettes de la marque Mutti. Ci-dessous, en collaboration avec le chef Thomas Chisholm. Photo : Mutti

Pour 4 personnes

- + 2 oignons doux
- + 2 feuilles de laurier
- + 1/2 branche de romarin
- + 400 g de pulpe de tomates
- + 60 g de noisettes
- + 60 g d'amandes
- + 12 g de paprika fumé
- + 140 ml d'huile d'olive
- + 200 g de faisselle de chèvre
- + 1 citron jaune
- + 1/2 cuil. à café de romarin en poudre
- + 20 g de beurre
- + 1 botte de basilic
- + sel fin

- 1.** Roulez les oignons (avec la peau) dans de l'aluminium avec le laurier, la demi-branche de romarin et du sel. Enfouissez à 180 °C pour 30 minutes, puis laissez reposer 2 heures. Épluchez et coupez les oignons en deux, puis grillez-les à la poêle avec un peu d'huile d'olive.
- 2.** Torréfiez les noisettes et les amandes au four à 160 °C pendant 10 minutes, puis mixez-les jusqu'à obtenir une poudre. Réservez. Mixez la pulpe de tomates avec 130 ml d'huile d'olive, le paprika fumé et du sel, puis incorporez la poudre de noisettes et d'amandes.
- 3.** Dans un bol, assaisonnez la faisselle avec le zeste de citron, la poudre de romarin et du sel. Faites fondre le beurre dans une poêle et ajoutez le basilic préalablement effeuillé. Ajoutez une pincée de sel puis mélangez rapidement jusqu'à ce que le basilic soit tout juste flétri.
- 4.** Sur chaque assiette, étalez une cuillerée de sauce tomate, puis ajoutez du chèvre au milieu.
- 5.** Déposez des feuilles de basilic sur le chèvre et finissez en ajoutant un demi-oignon grillé.



TAGLIATELLES ALLA PUTTANESCA

Pour 4 personnes 400 g de tagliatelles + 1 oignon + 2 gousses d'ail + 600 g de sauce tomate aux olives Leccino Mutti + 4 filets d'anchois à l'huile + 20 g de câpres au sel (dessalées pendant 20 minutes dans l'eau) + 1 pincée de piment de Cayenne + 1/2 botte de persil + huile d'olive + sel + poivre

1. Emincez l'ail l'oignon. Coupez en morceaux les câpres et les anchois.
2. Dans une poêle chaude, versez un filet d'huile d'olive, faire revenir l'oignon avec l'ail, et le piment. Ajoutez les anchois et les câpres. Ajoutez la sauce tomates et olives. Ajoutez un filet d'huile d'olive et laissez mijoter 15 min à feu doux, en mélangeant de temps en temps.
3. Pendant que la sauce mijote, faites cuire les tagliatelles.
4. Servez les pâtes accompagnées de la sauce puttanesca ainsi que le persil ciselé.

Astuce : pour ceux qui les craignent, il est tout à fait possible de préparer cette recette sans anchois.



CUBES DE FOCACCIA PERDUE, STRACIATELLA, ZESTE DE CITRON ET HUILE DE BASILIC

Pour 4 personnes 4 grandes tranches (ou restes) de focaccia + 2 œufs + 120 ml de lait + 2 cuil. à soupe de parmesan râpé + 2 cuil. à soupe de double concentré de tomates à l'ail + 100 g de stracciatella + zeste d'un citron + pignons de pin + 2 cuil. à soupe d'huile de basilic + sel + poivre

1. Coupez la focaccia en cubes.
2. Mélangez les œufs, le lait, le parmesan, le concentré de tomates, le sel et le poivre.
3. Trempez les cubes de focaccia dans le mélange pour bien les enrober.
4. Poêlez sur toutes les faces jusqu'à ce qu'ils soient dorés et croustillants, tout en restant moelleux à cœur.
5. Déposez une cuillère de stracciatella sur chaque, ajoutez quelques pignons grillés, du zeste de citron et un filet d'huile de basilic.

Shopping

ANAÏS PACAUD



Olives à l'italienne, tomates séchées, origan et basilic, Sud & Sol, 140 g, 2,49 €, en GMS

Condiment balsamique tomate piment, idéal sur des grillades, Brémond Fils, 100 ml, 8,90 €



Soda aperitivo rosso, Italiamo, à déguster seul sur glace ou en cocktail, Lidl, 6 x 98 ml, 1,79 €



Concentré de tomates Mutti, 1,35 €, en GMS

Miss Anaïs blanc de blancs effervescent, 7,99 €, en GMS



10 jours sans écrans

Un défi à relever

Du 19 au 28 mai 2026, des écoles, associations et familles se lancent dans le défi « 10 jours sans écrans ». Écrans de loisirs, télévision, réseaux sociaux, jeux vidéo et streaming sont mis sur pause. Seuls restent autorisés les usages strictement nécessaires (travail, démarches administratives). Derrière l'expérience, un objectif : interroger nos habitudes numériques, créer une rupture avec les sollicitations non essentielles, et retrouver du temps disponible. En supprimant les notifications ou le défilement infini, il devient ainsi possible de réfléchir aux réflexes des jeunes, à leurs dépendances et à leurs marges de liberté. L'idée étant de couper pour mieux voir, et reprendre la maîtrise de l'outil! ■

Au préalable

Un soutien social facilitera la mise en œuvre de l'opération. Il est bon de préparer le terrain, en prévenant son entourage et en s'appuyant sur le collectif : famille, amis, classe. Pour un résultat efficace, il est demandé de désactiver les notifications et retirer les applications les plus chronophages ; de planifier des alternatives concrètes (sport, sorties, projets manuels, rendez-vous) ; de restructurer ses journées par des rituels. Autant de mesures à mettre en place pour relever ce défi. Éventuellement, tenir un journal de bord, en notant les envies, difficultés et progrès. Sans oublier d'anticiper l'après-sevrage!

Les étapes traversées

→ Le choc (jours 1 et 2)

Les premières 48 heures sont souvent les plus déroutantes. Les automatismes ont la vie dure : on saisit son téléphone par réflexe. Mais là, plus d'écran où se réfugier. D'où une sensation de vide ou d'ennui à affronter.

→ Le manque (jours 3 et 4)

Peur de rater quelque chose, envie de vérifier ses messages, les actualités... Cette phase est nommée le sevrage comportemental. Il est lié aux récompenses rapides (likes, notifications...) qui ne comblent plus.

→ L'adaptation (jours 5 à 7)

Peu à peu, l'emploi du temps se réorganise. Les participants redécouvrent des activités délaissées (lecture, sport, cuisine, sorties). Le sommeil s'améliore souvent, tout comme la concentration. Les interactions sociales et les face-à-face augmentent.

→ Le rééquilibrage (jours 8 à 10)

Un nouvel équilibre s'installe. Le rapport au temps change, il est moins fragmenté, plus continu. Naissent une sensation d'apaisement et une meilleure capacité à choisir, plutôt qu'à subir.



Les bienfaits observés

Après les 10 jours sans écrans, on dénote un sommeil de meilleure qualité, notamment grâce à la réduction de l'exposition lumineuse le soir ; une attention et un pouvoir de concentration renforcés ; des relations sociales plus denses, avec davantage d'échanges directs ; une baisse du stress informationnel, liée à la diminution des flux continus ; et, surtout, du temps libéré, réinvesti dans des activités plus satisfaisantes.

Attention à ne pas rechuter !

La reprise est un moment critique. Une réintroduction progressive et choisie permettra de fixer des règles durables (pas d'écrans au lit, plages déterminées sans téléphone, jours et heures off par semaine). Il sera bon aussi de limiter les déclencheurs (notifications), d'épurer l'écran d'accueil (pour moins de tentations), de mesurer son temps passé devant l'appareil (avec les outils de suivi du temps d'écran) et de conserver des activités hors ligne (lecture, activité physique, moments en famille). Cette opération est indéniablement une façon de transformer son mode de vie, à condition d'ancrer les nouvelles habitudes dans la durée. En cas d'écart, refaire une mini-cure de sevrage. Un challenge que les adultes devraient suivre également!

MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'en-droit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : « *Bête mais pas folle* ».

G	R	A	T	T	E	R	E	I	R	R	E	D	E	R
R	E	U	L	I	D	R	L	E	N	F	A	N	T	E
I	T	M	O	C	U	S	U	V	E	E	A	O	T	U
M	O	R	B	T	U	O	D	V	I	N	N	E	E	Q
A	P	S	I	A	L	L	E	G	E	S	I	F	L	R
C	I	O	V	C	R	C	R	M	U	N	A	G	P	A
E	R	I	D	I	H	D	I	R	T	C	T	G	M	P
D	T	R	O	E	M	E	E	H	U	E	R	E	E	E
E	I	T	R	V	R	P	G	E	T	O	N	N	E	R
A	U	N	E	B	O	A	R	A	N	U	S	M	D	E
B	D	L	F	L	M	I	T	I	T	I	O	G	R	F
E	O	P	A	O	E	S	T	E	M	N	A	R	U	I
T	R	G	R	C	R	M	U	U	O	E	A	R	O	N
I	P	F	G	U	O	M	O	C	R	N	U	V	G	O
R	E	G	A	S	U	S	E	T	T	E	P	R	A	C

ABETIR
AGRAFER
ALLEGE
ANEMIER
AVANTAGE
BLOCUS
BUTOIR
CARPETTE
CLOUER
CONIFERE
DERATE
DERRIERE

DILUER
DROITURE
ECONOME
ELUDER
EMBARDEE
EMPLETTE
ENFANT
ENIGME
ENTREE
EPAIS
ERRANT
ETEINTE

ETONNER
EVECHE
FACHERIE
FROMAGE
GALOPER
GOURDE
GRAINE
GRATTER
GRIMACE
IMPRIME
INFORME
INNEE

MEROU
OMELETTE
PARQUER
PRIMEUR
PRODUIT
PROIE
ROUTE
SOU MIS
STATUT
SUAVITE
TIC-TAC
TONSURE

TRICHE
TRIOS
TRIPOTER
USAGER
VELOT
VENTRE
VISAGE
VOITURE

MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

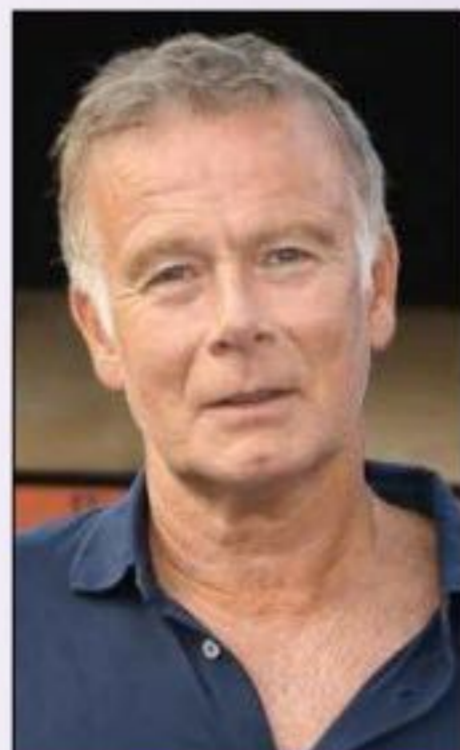
Définition du premier mot : « *Entendu au poste* ».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
R			I	O						N		
14	15	16	17	18	19	20						

1	2	3	4	5	3	4	6	6	7	8	9
2	4	1		1	5	10	2	4	11		12
6	13	2	14	4		10	4	11	4	10	2
13		14	4	11	14	5	11		15	2	1
9	10		11		9	13	9	10	9	11	16
1	9	6	5	7	13	9		5	1	9	9
	11	5	16	1	9		17	7	8	16	9
17	2	1		18	1	4	13	13		16	
2	18	2	12	9		1	5	7	18	9	16
10	9	18	2		17	2	12		5		5
17		9	17	5	5	19		8	7	1	4
2	3	8	13		13	4	14	4	3	9	8
	4		9	1	8	9		14	2	15	9
14	2	16	9	9		11	2	5		9	
5	17	4		4	8	8	7		2	1	16
1	5	10	2	11	9		16	2	20	9	9
12	13	5	8		15	4	5	13	9	11	16
8	5	11	5	1	9		8	7	9	3	9

CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.



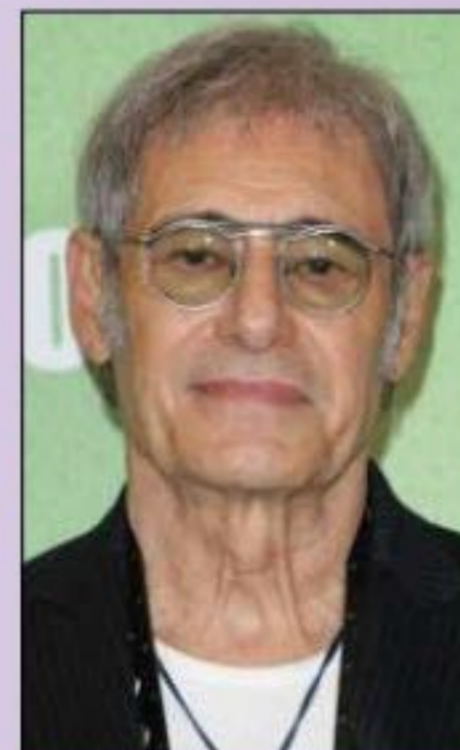
FRANCK DUBOSC



MATHILDE SEIGNER

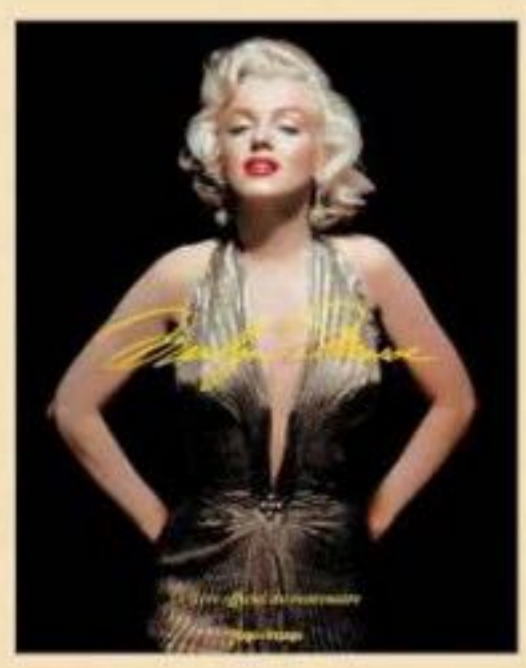


CLAUDE BRASSEUR



GÉRARD LANVIN





EN VEDETTE

Marilyn Monroe 100 : le livre officiel du centenaire

Hugo Images, 348 pages, 70 €

Cet ouvrage réunit une sélection des meilleurs photographes ayant collaboré avec Marilyn. On y découvre ainsi d'étonnantes photos publicitaires de l'apprentie actrice, mais aussi des clichés d'Henri Cartier-Bresson immortalisant la plantureuse blonde sur le tournage de certains de ses films les plus célèbres. Sa beauté séduisante et sans artifices révèle une autre facette de l'icône hollywoodienne. Le livre se termine par le « dernier shooting » de Bert Stern, avec des images récemment redécouvertes d'une Marilyn radieuse et souriante, provenant d'un shooting d'Allan Grant pour le magazine *Life*, initialement publiées deux jours avant la mort de la star. Outre ce panorama somptueux de la vie de Marilyn, un choix de citations de l'actrice et des textes écrits par des spécialistes et admirateurs retracent la vie d'une femme à la personnalité unique, qui fut une pionnière en avance sur son temps. En contemplant les cent dernières années, on comprend rétrospectivement à quel point Marilyn était aussi avant-gardiste que fascinante. Ce livre exceptionnel en hommage à une femme extraordinaire.



COUP DE CŒUR

La Gouvernante de Marilyn

Laurent Morlet
Charleston, 288 pages, 19,90 €

5 août 1962. Dans une lettre destinée à sa sœur, la gouvernante de Marilyn s'interroge : « Est-ce moi qui l'ai tuée ? » Issue d'une famille très pieuse de Chicago, rien ne prédestinait Eunice Murray à côtoyer la plus grande star d'Hollywood de tous les temps. Mais après avoir vécu une vie d'errance et de deuils, la chance semble enfin lui sourire quand, à 60 ans, elle entre au service de la blonde iconique. Dans l'intimité de l'hacienda d'Helena Drive, les deux femmes s'apprivoisent. Neuf mois durant, Eunice partage les joies et les tourments de l'actrice comme personne auparavant. Jusqu'au jour où elle trouve la star inanimée dans son lit. Que s'est-il vraiment passé la nuit du 4 au 5 août 1962 ? Pour ce premier roman, Laurent Morlet, producteur français établi à Los Angeles depuis une vingtaine d'années, a mené un vaste travail de recherche, mêlant témoignages et archives inédits.



ET AUSSI Marilyn & Ella

Denny S. Bryce et Eliza Knight
Harper Collins, 480 pages, 21,90 €

1952. Ella Fitzgerald et Marilyn Monroe brillent chacune dans leur univers mais affrontent les mêmes obstacles : le mépris, le contrôle et les limites imposées aux femmes. Quand Marilyn cherche à apprendre à chanter, elle se tourne vers Ella. De leur rencontre naît une amitié inattendue, profonde, dans un monde qui ne cesse de les sous-estimer. À deux, elles trouvent la force de s'affirmer, résister et conquérir leur liberté. Un roman lumineux sur la sororité et le courage de s'imposer dans une époque qui refuse aux femmes le droit de choisir leur place.



THOMAS PROMÉ

À VOIR

Dossier 137

de Dominik Moll, avec Léa Drucker et Guslagie Malanda

DVD et Blu-ray, 19,99 €

Enquêtrice à l'IGPN, Stéphanie Bertrand est chargée de faire la lumière sur un tir de LBD qui a grièvement blessé un jeune homme lors d'une manifestation des Gilets jaunes à Paris. Mais très vite, cette procédure qui ne devait pas l'impacter devient pour elle une affaire intime... Un thriller politique efficace et captivant.



Luiza
Luiza

Chapter Two, 15 €

« Laissez-moi vivre comme je veux. Les pieds dans l'eau, la tête en feu », chante Luiza. Ce disque est un vrai petit bonbon pop pas du tout acidulé. Au contraire, c'est doux comme le clapotis des vagues à 17 heures, quand le soleil darde encore ses rayons et que la foule est partie. Les titres annoncent l'été avec leurs rythmes pop, reggae, électro, parfois teintés de salsa, gorgés de soleil, portant des textes poétiques, comme ce réjouissant *Western chinois*. Un superbe premier album.

JEAN MARC

À ÉCOUTER...

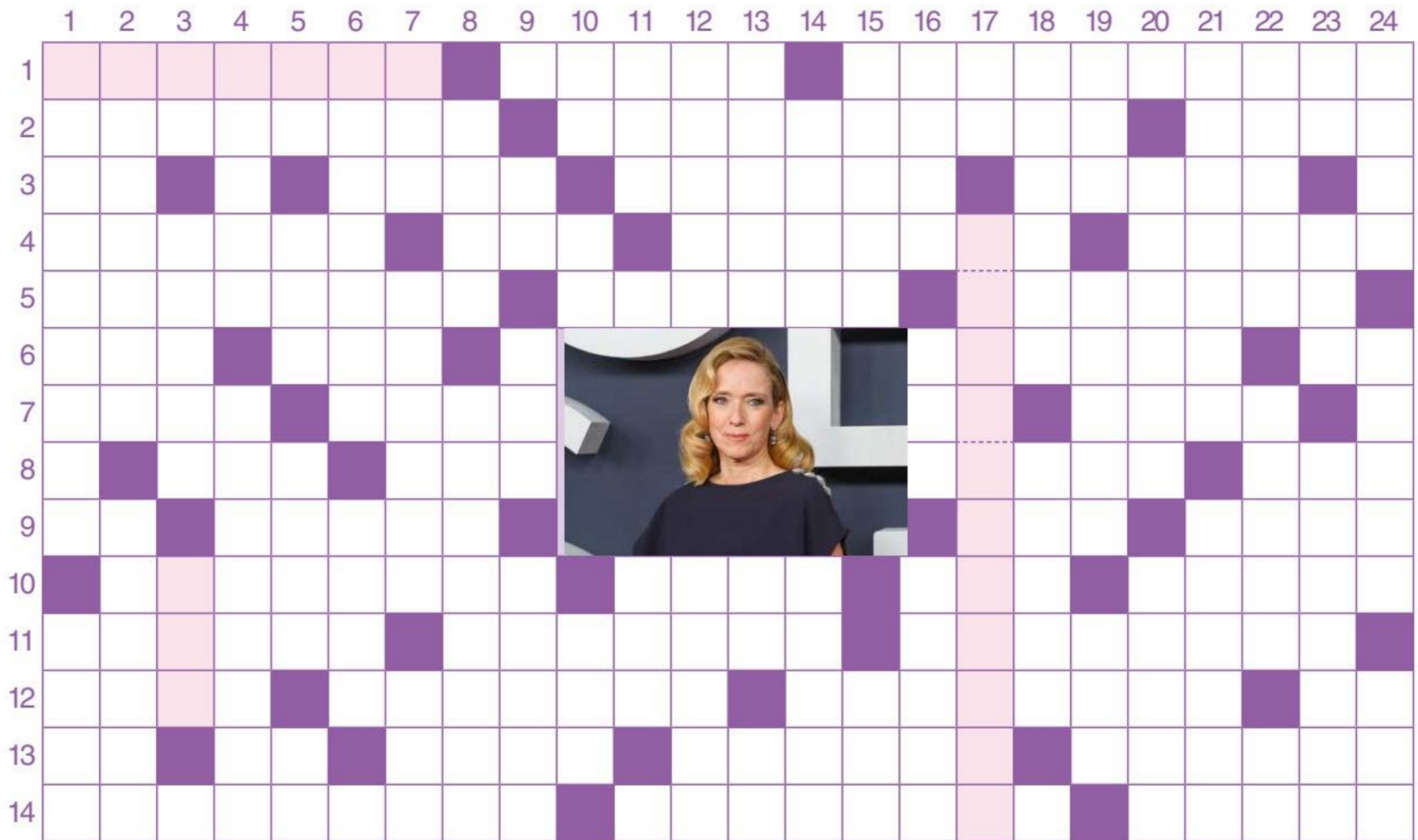


À FAIRE... L'HIPPODROME en famille

Actuellement

En astrologie chinoise, 2026 est l'année du Cheval. Il est donc incontournable d'aller dans l'un des hippodromes de France Galop (Longchamp, Auteuil, Chantilly, Deauville...) pour vivre un moment inoubliable en famille. Des animations pour tous les âges sont organisées, la découverte des chevaux pour certains (visite des écuries sur réservation, rond de présentation...), le frisson des grands événements hippiques pour d'autres, rendez-vous gastronomiques... Bref, il y en a pour tous. Programme et entrées sur billetterie.france-galop.com

ANAÏS PACAUD



Horizontalement : 1. Nom de cette artiste. Pistolet sans balle. Mis en soin intensif. 2. Carrés de pâte. Poêle de cheminée. Prince plein d'énergie. 3. Supporté à Marseille. Coule à flots à Munich. A retrouvé tout son éclat. Provoque des divagations. 4. Mises sur pied. Simple soldat. Vite pardonnés. Rate sa cuisson. 5. Du grand n'importe quoi. Fait partie des prévenus. Très limitée. 6. Ne fait que passer. On a conscience d'y revenir. Élite de la danse. Porté sur l'ardoise. 7. Part à l'aventure. Capitaine du Nautilus. Saint pyrénéen. Son de cloche. 8. La filière du pouvoir. Incitation à prendre parti. Faut pas s'en faire ! En appelle à l'amour. 9. Équerre double. Limitation de vitesse. Réacteur nucléaire. Unité de volume. 10. Déclarée finie. Boule de cheveux. Un amour de fils. Bêtes à bois. 11. A du travail à la pelle. Outil de jardinier. A un long passé. 12. Roi de Shakespeare. Fortement impressionnées. Rechercher la douceur. Au nom du Christ. 13. Contre des chanteurs. Initiales hôtelières. Se mouiller en plongeant. Javelot primitif. A perdu de sa hauteur. 14. Rapports commerciaux. Gauche blasonnée. Il est creusé pour semer.

Verticalement : 1. De manière bizarre. Crosse de golf. 2. Assurer le retour. Nivelé par le haut. 3. Rayons bronzants. À la bonne en trinquant. Prénom de cette artiste. 4. Entretenir le parquet. Met à cuire. 5. À dix bien sonné. Dépêche falsifiée. Domaines créatifs. Dans les normes. 6. Signalée par l'apostrophe. Doublées. 7. Délices de veau. Perdre son élan. Garantie d'origine. 8. Posé avec prudence. Change l'or en argent. 9. Faible écoulement. Chance familière. De la Haute Écosse. 10. Type top ! Société choisie. Composition notée. 11. Poisson de mer. Service applaudi. 12. A du travail en cours. Tranchée en long. 13. Pratiquer l'usure. Vient de rire. Tranche d'âge. 14. Hauteur naturelle. Menace aérienne. 15. Barbouillée. Résultat d'additions. 16. Faite sans motif. Souci capillaire. Monte des pierres. 17. Symbolise le rad. Titre d'un film avec cette artiste. 18. Tambour battant. Cherche la petite bête. 19. Lieu désert. Faire des plis. Poisson de bassin. 20. Mis hors d'usage. Divinité mythique. 21. Homme du monde. Animal malgache. 22. Fait vibrer. Détecteur de truffes. Pour ton bien. 23. Sert aux USA. Source de lumière. Assurer le transport. 24. Cours d'Irlande. En perte de vitesse. Manche de raquettes.

Offre spéciale

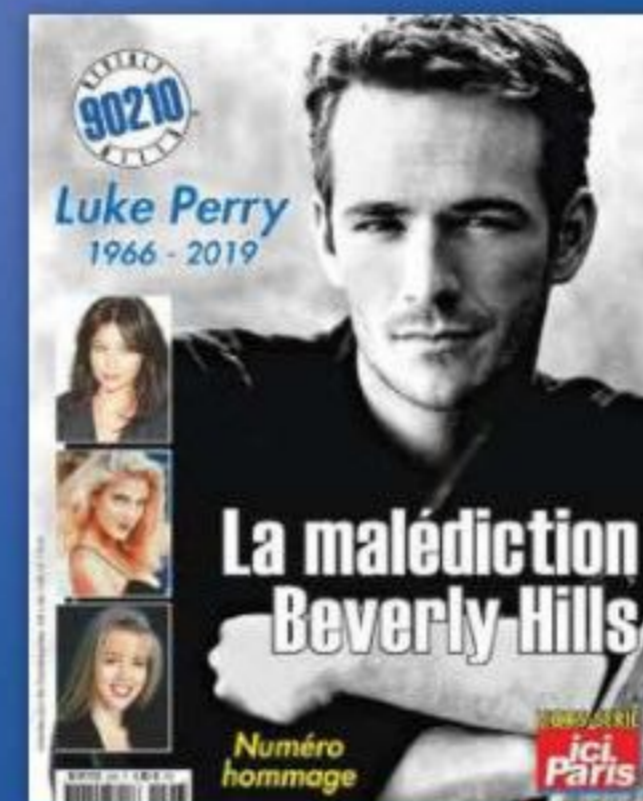
ici Paris

Commandez les anciens hors-séries!

3€

le hors-série

Frais de port offerts à partir de 3 hors-séries achetées!



À vous de choisir!

Service client

Tél. : 01 75 33 71 04 du lundi au vendredi de 8h 30 à 19h et samedi de 9h à 13h (Prix d'un appel normal).

BON DE COMMANDE

Je choisis mes hors-séries en cochant les cases ci-dessous et je calcule le total à régler :

HORS-SÉRIES ICI PARIS	CODES	PRIX	x	QTÉ	=	TOTAL
<input type="checkbox"/> Céline Dion	IPHS34	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Chanteurs de charme	IPHS35	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Les séductrices	IPHS1	3€	(3,00€)			€
<input type="checkbox"/> Femmes de Présidents	IPHS37	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Duels de stars vol. 1	IPHS38	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Duels de stars vol. 2	IPHS40	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Vanessa Paradis Divine idole	IPHS39	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Luke Perry	IPHS28	3€	(4,00€)			€
<input type="checkbox"/> L'âge d'or des seniors	IPHS42	3€	(5,00€)			€
<input type="checkbox"/> Princesses rebelles	IPHS36	3€	(5,00€)			€
SOUS-TOTAL						€
J'AJOUTE MES FRAIS DE PORT AU SOUS-TOTAL	POUR 1 HORS-SÉRIE		+ 2,50 €			€
	POUR 2 HORS-SÉRIES		+ 1,00 €			€
	POUR 3 HORS-SÉRIES ET PLUS		OFFERTS			€
TOTAL A RÉGLER						€

* Champs obligatoires

HFM IH024

Mme M. *Nom :

*Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

*Ville :

N° Tél. :

Date de naissance :

E-mail :

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales de Ici Paris.

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales des partenaires de Ici Paris.

Je découpe et je renvoie ce bon de commande avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Ici Paris, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

Ici Paris boutique - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex.

Éditeur PRISMA MEDIA SAS - RCS Paris 32428 6319 - TWA FR88324286 319

Offre valable dans la limite des stocks disponibles réservée aux résidents de France Métropolitaine. Réception du colis dans un délai de 4 semaines après enregistrement du règlement. Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St-Jean de Niois. Droit de rétractation de 14 jours après réception du colis. En cas d'exercice de ce droit, les produits déjà livrés sont à renvoyer, correctement conditionnés à Axe Groupe 2 rue Gambetta 10350 Marigny-le-Châtel. Seul le prix du ou des produits achetés seront remboursés, les frais de retour restant à votre charge. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre commande et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr).
Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

4			8			7	6
2		5	1		7		
			4		3		2
	8	3		4		1	9
1			6		9		4
	5	4		2		3	6
	4		2		8		
			9		6	2	3
7	9			1			5

FACILE

7			4	5				9	
			4	3				2	
2	5			7		3	6		
			8			5		4	1
	1		6		8		3		
3	2		9			8			
	4	1		9			7	8	
	6				7	5			
9				8	6				2

FACILE

	8				6	9			
	3		2		8	1	7	6	
6	2		7						
5	1		6		2	4	3		
				4					
	6	3	8		9		5	7	
					7		8	4	
3	9	7	1		4		6		
		8	3					1	

MOYEN

	2	8		7			5		
									8
				2	4	3	1		
	7		4	8			2		
5	8						6	4	
	6			5	3		7		
	9	2	5	3					
8									
	4			6		9	8		

MOYEN

	7		2	4	6		5		
	4						1		
	5		8		3		6		
2				7				4	
5			1		4			6	
6				9				1	
	1		3		5		7		
	2						9		
	6		7	8	9		4		

MOYEN

	6		4		5			1	
		9		7		3			
		2	6		8	4			
	2		8		1		4		
8									1
	1		2		9		7		
		7	3		4	5			
		1		2		8			
	3		5		6			2	

DIFFICILE

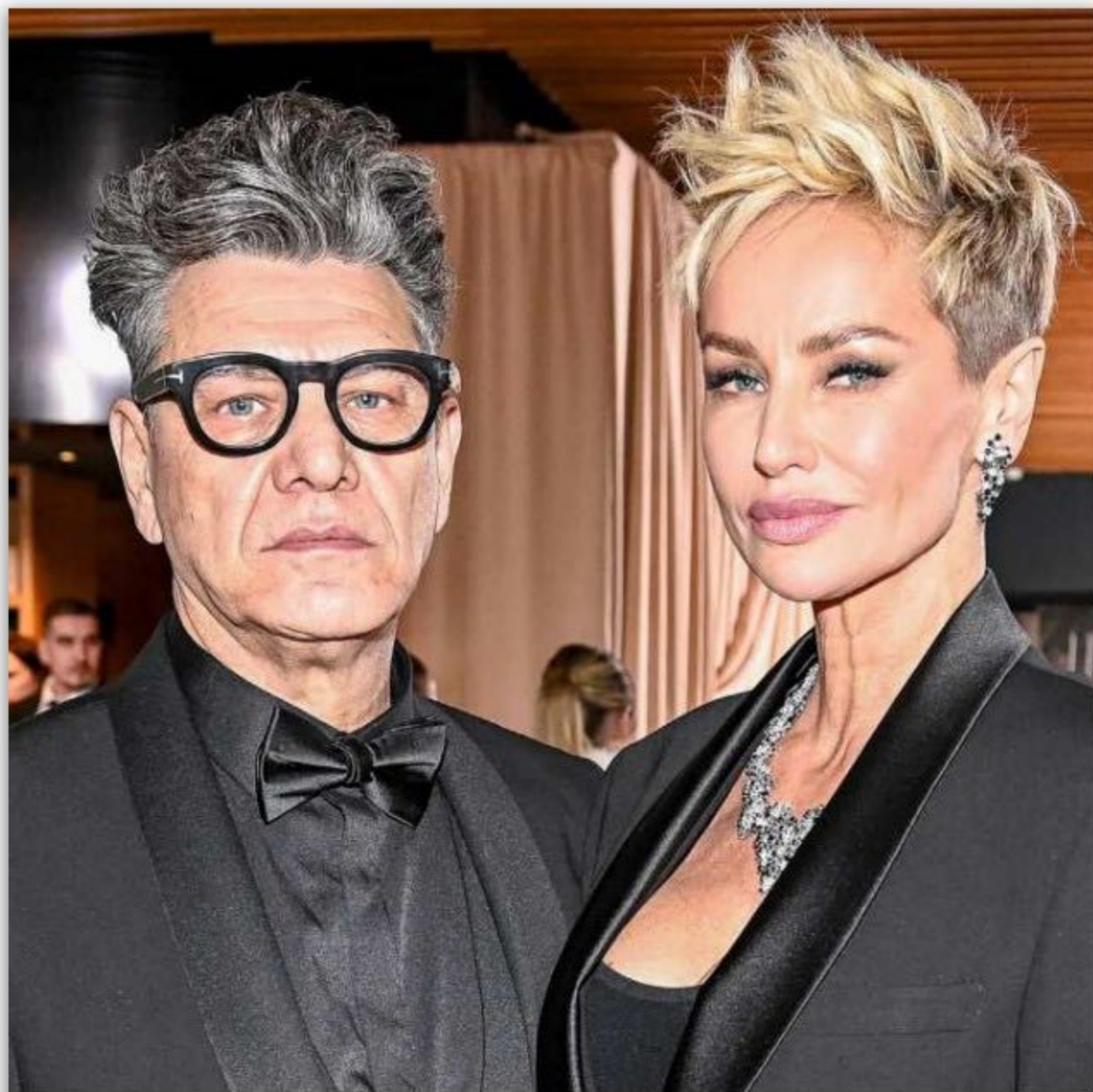
6								5	
				1					
4		1	3	9				8	
2			1	4					
3	4						6	7	
				3	8				4
	9			6	2	5			8
				5					
	7								6

DIFFICILE

4		7			3				1
				6	2	3			
	2		4						7
3	9					7	5		
	7	4					3	6	
1					5		8		
		5	8		1				
7			9			5			4

TRÈS DIFFICILE

			4		1				7
	6			3				9	5
						3			
			2					3	9
							1		
		3							
4	5				7				
		7							
1	4				7				6
6			5		8				



Marc Lavoine & Adriana Karembou

La contre- attaque !

La top-model riposte ! Après les accusations de son ex, Aram Ohanian (il est toujours son mari officiellement), qui dénonçait « l'environnement toxique » dans lequel évoluait leur fille Nina – elle aurait été exposée « à des contenus à caractère sexuel » auprès d'Adriana et de son compagnon, Marc Lavoine –, l'ancienne égérie de WonderBra a à son tour déposé plusieurs plaintes à Paris, au Maroc et à Monaco. Certaines d'entre elles visent le père de sa fillette de 7 ans, notamment pour « corruption de mineur et soustraction aux obligations parentales », mais aussi pour « des faits de recel de vol, de détention d'arme et de participation à une association de malfaiteurs ». L'ambassadrice de la Croix-Rouge, qui a été entendue par la police le jeudi 30 avril, a également dénoncé des violences verbales et physiques de l'homme d'affaires de 57 ans et affirme qu'il lui aurait « cassé une côte » il y a cinq ans... Séparé depuis 2022 et toujours en instance de divorce, le couple est en train de transformer leur conflit en affaire judiciaire... ■

PIERRE RUN

Jacques Bouanich Accusé du pire et condamné !

PLUSBELLELAVIE

Aux génériques de *Plus belle la vie*, *HPI*, *Commissaire Valence*, *Family Business* ou encore *Joséphine*, ange gardien pendant plusieurs saisons, le comédien a été condamné pour inceste à quatre ans de prison dont un an ferme avec port d'un bracelet électronique, a révélé *La Provence* la semaine dernière. Un jugement prononcé en appel à la suite des plaintes de la fille aînée de Jacques Bouanich, dénonçant des agressions sexuelles depuis l'âge de 5 ans jusqu'à ses 15 ans. La belle-fille du comédien à la carrière prolifique de seconds rôles depuis les années 70 a aussi été victime de ses agissements alors qu'elle n'était pas sortie de l'enfance. Par le même jugement, Bouanich s'est vu retirer l'autorité parentale de sa dernière fille, encore mineure, avec interdiction d'entrer en contact avec les plaignantes qu'il devra indemniser. Inscrit au fichier national des auteurs d'infractions sexuelles, l'acteur, qui a toujours nié les faits reprochés, ne peut plus exercer une activité au contact d'enfants. ■

FRANÇOIS PERRET



Arnaud Toupense

Atteint de la maladie d'Alzheimer



Le comédien de 47 ans, révélation du film d'Artus *Un p'tit truc en plus*, a annoncé la triste nouvelle il y a quelques jours. « On m'a diagnostiqué la maladie d'Alzheimer. J'ai eu très peur quand je l'ai appris, j'ai beaucoup pleuré », a-t-il témoigné. « J'ai un problème dans la tête. Je perds l'équilibre en plus. Donc pour moi, c'est encore plus dur et ça me rend nerveux », reconnaît l'acteur du film ayant réalisé le plus d'entrées au cinéma en 2024 (avec 10,8 millions de téléspectateurs). Souvent associée au grand âge, la maladie d'Alzheimer peut aussi frapper des gens plus jeunes, notamment s'ils sont atteints de trisomie 21. Ces derniers ont en effet vingt fois plus de risques de développer la maladie, selon la Fondation recherche Alzheimer. Très marqué, Arnaud Toupense a toutefois déclaré qu'il comptait poursuivre sa carrière d'acteur aussi longtemps qu'il en sera capable, avant que « son p'tit truc en moins » ne devienne trop handicapant... ■

P.R.

Claire Maurier

Clap de fin à 97 ans

Parmi les doyennes des comédiennes avec Judith Magre, Claire Maurier, visage familier à la télé et au cinéma, s'est éteinte le 3 mai à l'âge de 97 ans. La tenancière du café d'Amélie Poulain à Montmartre, c'est elle. Tout comme la mère toxique dans *Un air de famille*. En tout, près d'une centaine de séries et de films parmi les plus marquants dont *Les Quatre Cents Coups* de François Truffaut en 1959. Née Odette Agramon à Céret, dans les Pyrénées-Orientales, d'une mère cannoise et d'un père espagnol catalan, la comédienne a fait ses débuts en 1950, après le Conservatoire d'art dramatique de Bordeaux. Claire Maurier excellait dans tous les personnages féminins comme dans

La Cuisine au beurre aux côtés de Fernandel et Bourvil, sans oublier *La Cage aux folles*, jouant l'ex-compagne de Renato. Nommée pour la César de la meilleure actrice dans un second rôle dans *Un mauvais fils* avec Patrick Dewaere, Claire Maurier avait rejoint le casting de *La Tête en friche* pour interpréter la mère terrible de Gérard Depardieu. On l'a vue aussi dans *La Fiancée du pirate*, *Impossible... pas français*, *La Vie d'artiste*... ■

F.P.



OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS À

ici Paris



VOTRE MAGAZINE LIVRÉ CHEZ VOUS

1 AN (52 numéros)

62€

au lieu de 98,80€**

+ Frais de port offerts!

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à ICI PARIS pour :

1 AN (52 n^{os}) au prix de 62€ au lieu de 98,80€**, soit 37 % de réduction !

OU 6 MOIS (26 n^{os}) au prix de 32€ au lieu de 49,40€**, soit 35 % de réduction !

*Champs obligatoires.

M^{me} *Nom : _____
 M.

*Prénom : _____

*N°/Voie : _____

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...).

*Cplt adresse : _____

*Code postal : _____

*Ville : _____

Ma date de naissance : | J | J | | M | M | | A | A | A | A |

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement.

N° Tel : _____

IP808

Mon e-mail : _____@_____

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.
 J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de ICI PARIS par courrier électronique.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de ICI PARIS, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante : ICI PARIS - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

**Prix de vente kiosque. Éditeur PRISMA MEDIA SAS RCS Paris 324286319-TVA FR88324286319. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1er n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St-Jean-de-Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

Sur www.iciparis.jemabonne.fr retrouvez également d'autres offres d'abonnement, réglez par carte bancaire et consultez à tout moment votre compte abonné dans la rubrique « Espace client ». Service abonnements : 01 75 33 71 04.

Benjamin Voisin

Un Johnny plus vrai que nature



Laura Smet incarne Huguette, sa grand-mère paternelle

Assurément, "Benji" a en lui quelque chose de Johnny! Choisi pour incarner l'Idole des jeunes dans le biopic qui lui sera consacré, plus précisément de ses débuts, aux concerts organisés pour ses 50 ans au Parc des Princes en 1993, le comédien Benjamin Voisin semble déjà s'être approprié le rôle. À 29 ans l'acteur, César du meilleur espoir masculin pour sa prestation dans *Illusions perdues* et fils d'un professeur du Cours Florent, ce qui n'est sans doute pas un hasard, s'apprête à relever le plus grand défi de sa jeune carrière. Lui qui aime observer les gens marcher dans la rue et les imiter « jusqu'à ce que leur démarche lui semble naturelle » a déjà tout compris du style Johnny. Pour coller au mieux au rocker, le grand blondinet a suivi des cours de guitare et de chant de façon intensive « de 8 h à 22 h tous les jours, mais c'est super excitant », a-t-il confié. Quant au scénario écrit par le réalisateur Cédric Jimenez et Olivier Demangel, il a réussi l'exploit d'être validé à la fois par Læticia et par David Hallyday et sa sœur Laura Smet qui jouera même dans le film le rôle d'Huguette Clerc, la mère de Johnny et donc sa grand-mère. Le tournage débutera dans quelques jours, le 1^{er} juin. Les fans du Taulier devront attendre le premier semestre 2027 pour savoir si ce long-métrage très attendu aura le pouvoir de rallumer le feu... ■

PIERRE RUN



Nathalie Baye est interprétée par Nina Meurisse

Le chevelu William Lebghil entre dans la peau de Michel Berger



Noée Abita a été choisie pour le rôle de Sylvie Vartan



HOROSCOPE



BÉLIER

20 mars - 19 avril

1^{er} DÉCAN Les rencontres sont à l'honneur à partir du 17 : sortez vos antennes, lancez les invitations! Il peut en naître de nouvelles expériences. Votre curiosité est aiguïlée.

2^e DÉCAN Quittez votre zone de confort (le 15 et le 16) et suivez vos propres priorités, même si elles vous coûtent.

3^e DÉCAN Mars décuple votre énergie vitale et votre audace, et Vénus, de son côté, adoucit les mœurs et protège l'harmonie dans vos échanges humains...



TAUREAU

20 avril - 20 mai

1^{er} DÉCAN C'est une semaine calme... Et le 19, le couple formé par Vénus et Mars vous infuse une belle humeur, riche de l'énergie du printemps!

2^e DÉCAN Poursuivez dans la direction donnée par votre anniversaire, lorsque le retour solaire vous a reconnecté avec vous-même.

3^e DÉCAN Si vous fêtez votre anniversaire avant le 14, votre progression devrait être facilitée grâce aux rencontres cette année. Si vous êtes né après le 13, vous réglerez vos comptes avec le passé.



GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

1^{er} DÉCAN À partir du 17, la visite de Mercure stimule vos neurones et votre réflexion, mais aussi votre besoin de bouger, de voyager... Il y a du nouveau le 18 si vous êtes né avant le 26!

2^e DÉCAN C'est une semaine calme; vous allez bientôt faire une rencontre durable et concevoir un projet sur le long terme.

3^e DÉCAN C'est une très belle semaine! Vous êtes aux anges avec la visite de Vénus, et Mars dynamise votre vie sociale. La convivialité est à l'honneur.



CANCER

22 juin - 21 juillet

1^{er} DÉCAN Le plaisir, la joie et l'énergie sont au rendez-vous, notamment le 19, surtout si vous êtes né avant le 26. Les amours s'épanouissent!

2^e DÉCAN Vous entrez dans une période d'introspection et de retour vers le passé; le besoin de faire table rase des aspects de votre vie qui ne vous conviennent plus mûrit.

3^e DÉCAN Voici encore une semaine de tracas à affronter, mais les décisions prises le 13 seront les bonnes. Avec peut-être une rencontre amicale ce jour?



LION

22 juillet - 22 août

1^{er} DÉCAN Les projets progressent à vive allure dès le 18, où une rencontre pourrait s'avérer providentielle (surtout si vous êtes né avant le 28) : soyez attentif!

2^e DÉCAN Vous entrez dans une phase propice aux objectifs de longue haleine comme, par exemple, apprendre une langue, écrire un livre.

3^e DÉCAN Le tandem formé par Vénus et Mars vous regarde avec amitié, ce qui est de bon augure pour les amours et la vitalité, et compense de possibles tracas le 15 et le 16.



VIERGE

23 août - 22 septembre

1^{er} DÉCAN C'est le calme plat, sauf si vous êtes né avant le 28 : un imprévu peut venir bouleverser vos plans le 18; à partir du 19, votre vitalité et votre moral remontent en flèche, peut-être sous l'impulsion d'une amie.

2^e DÉCAN Vous sortez des nuages côté cœur; c'est une semaine paisible...

3^e DÉCAN Vénus vous rend plus susceptible et vous avez du mal à exprimer vos sentiments. En revanche, les affaires et la vie sociale sont privilégiées, notamment le 13.



BALANCE

23 septembre - 22 octobre

1^{er} DÉCAN C'est une semaine idéale pour les voyages et la vie sociale. Vous faites preuve d'une belle éloquence! Avec, peut-être, si vous êtes né avant le 28, une rencontre à l'horizon?

2^e DÉCAN Dans les mois qui viennent, Saturne va remettre les pendules à l'heure, dans tous les domaines. C'est l'occasion de gagner en lucidité. Le 15 et le 16, préservez le dialogue.

3^e DÉCAN Un interlocuteur dynamique vous galvanise; votre collaboration allie l'utile à l'agréable.



SCORPION

23 octobre - 21 novembre

1^{er} DÉCAN Savourez la journée du 19, où la passion et l'enthousiasme se combinent avec la complicité et la tendresse.

2^e DÉCAN Jupiter s'éloigne, après avoir accompagné depuis l'été des réalisations qui ont renforcé votre confiance en vous. Vous allez désormais affiner vos objectifs.

3^e DÉCAN Vous entrez dans une phase prometteuse : le 13, bondissez sur une proposition de collaboration. Le 15 et le 16, affinez vos conditions avec le partenaire.



SAGITTAIRE

22 novembre - 21 décembre

1^{er} DÉCAN Ouvrez l'œil à partir du 17 : une rencontre inédite pourrait changer votre vie (surtout si vous êtes né avant le 27)!

2^e DÉCAN Dès maintenant, mais surtout à partir du 22, le désir de vous engager dans une création de longue haleine commence à poindre.

3^e DÉCAN C'est une très belle semaine! Vous goûterez une harmonieuse complicité et une créativité stimulée. Nulle ombre au tableau, ni en amour ni dans votre vie sociale.



CAPRICORNE

22 décembre - 19 janvier

1^{er} DÉCAN Profitez de la journée ensoleillée du 19 côté cœur. D'ici là, c'est le calme plat.

2^e DÉCAN Prenez votre santé en main à partir de la Nouvelle Lune du 16; c'est aussi le moment de sélectionner vos objectifs pour être en mesure de faire bientôt un choix.

3^e DÉCAN Jusqu'au 18, relevez les défis sans hésiter. Le retour de Jupiter amorce la conclusion d'une affaire entamée entre septembre et janvier derniers; signez un accord le 13.



VERSEAU

20 janvier - 18 février

1^{er} DÉCAN C'est une excellente période qui s'ouvre à partir du 17! Une rencontre ou une idée peut aboutir à des retombées providentielles sur le long terme.

2^e DÉCAN C'est une semaine paisible; dans les mois à venir, vous trouverez autour de vous des ressources sur lesquelles vous appuyer : personnes, informations...

3^e DÉCAN Les amours et la vitalité se portent à merveille jusqu'au 18; profitez de la vie! Le 15 et le 16, libérez-vous d'une entrave.



POISSONS

19 février - 19 mars

1^{er} DÉCAN Le 18 et le 19 sont des temps forts (surtout si vous êtes né avant le 23); d'un côté, un joli rayon de soleil sur les amours et la joie de vivre, de l'autre un imprévu qui accélère le mouvement.

2^e DÉCAN Voici une semaine de parenthèse, dans une période dédiée au dialogue, à l'écriture.

3^e DÉCAN Bonne nouvelle : une période gratifiante s'ouvre, propice aux réalisations, à l'épanouissement et aux créations... Le 13 est un jour de chance!



Contactez votre astrologue
www.isabelleteissierducros.com

ICI Les **Sourées**

Loïc TORINO-GILLES



Estelle Denis



Énora Malagré avec son compagnon



Gil Alma



Audrey Crespo-Mara



Marie-Sophie Lacarrau



Jennifer Ayache

Diaboliquement vôtres !

Vingt ans que des millions de fans brûlaient d'impatience de découvrir la suite du *Diable s'habille en Prada*.

À l'image de la planète people, tout aussi enthousiaste de voir le second volet de ce film culte, dont l'avant-première française était proposée au Grand Rex (Paris) le 27 avril dernier. Difficile de citer toutes les personnalités présentes pour suivre l'évolution de la redoutable patronne du magazine de mode *Runway* Miranda Priestly (toujours géniale Meryl Streep) et de son ancienne assistante Andy Sachs (Anne Hathaway) : Hélène Ségara, Valérie Damidot, Charlotte Gabris, Titoff, Gil Alma, Jennifer Ayache, José Garcia, Marie-Sophie Lacarrau, Jean-Luc Reichman... Au sortir de la projection, les mines étaient globalement réjouies. Mais le mieux est encore de se faire son propre avis puisque *Le diable s'habille en Prada 2*, réalisé par David Frankel, est en salles depuis la semaine dernière.



Titoff



*Mélanie
Doutey*

*Juan Arbeláez
& sa compagne
Cassandre Verdier*



Julie Gayet



*Agustín
Galiana*



*Jean-Luc
Reichmann*



*Cristina
Córdula*



*Sophie
Thalmann*



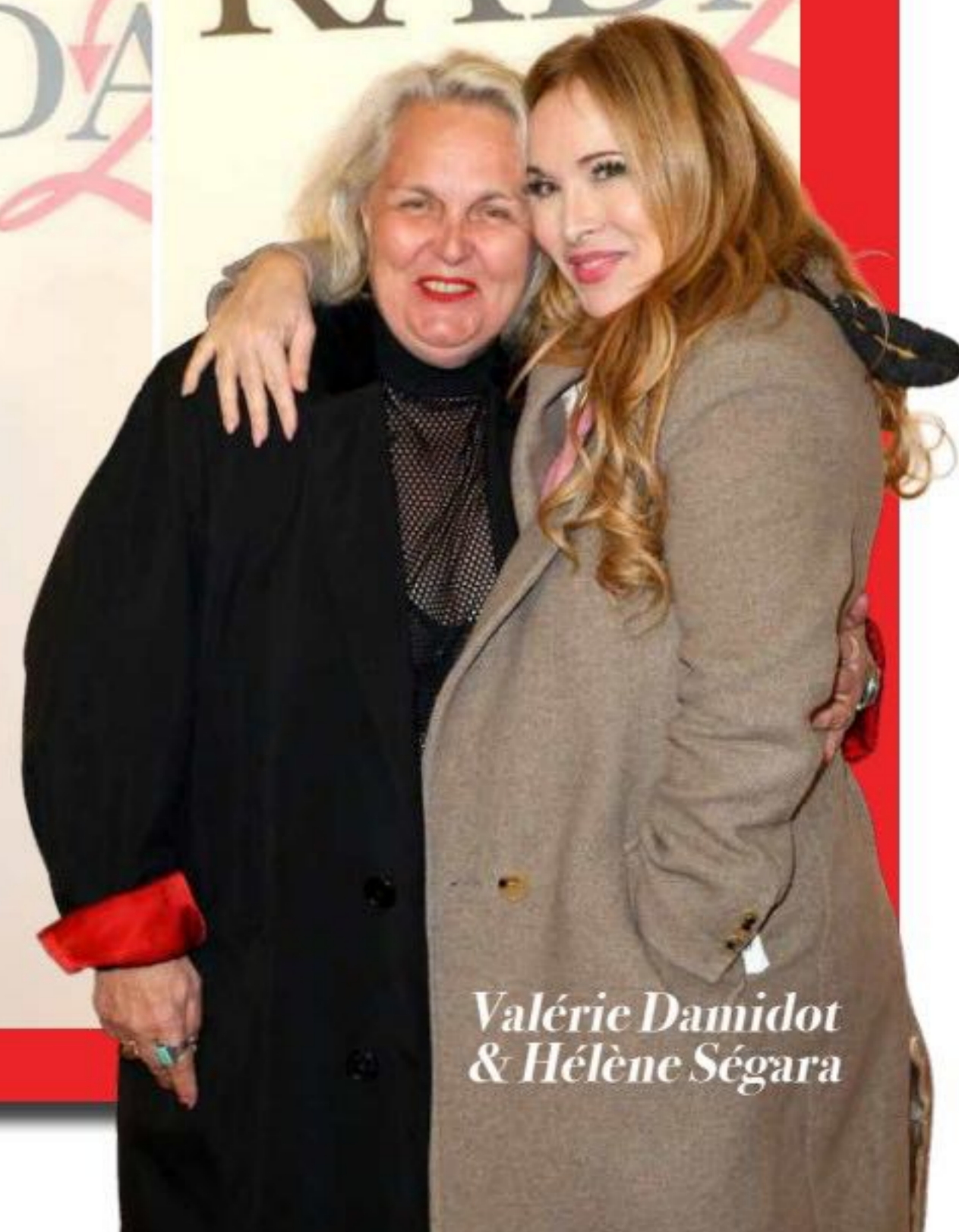
*Arnaud
Ducret*



*José Garcia
& sa compagne
Camille Rabineau*



*Sylvie
Tellier*



*Valérie Damidot
& Hélène Ségara*

ICI Les **Sourées**

PIERRE RUN



Marion Cotillard



Charlotte Casiraghi



Amélie Mauresmo

Anamaria Vartolomei

Nicole Kidman La croisière s'amuse

C'est à Biarritz, sur la place face à l'océan Atlantique que la maison Chanel et son directeur artistique Matthieu Blazy ont choisi de présenter la collection Croisière 2026-2027 de la marque. Comme lors de chaque grand défilé de la prestigieuse maison de couture, celui-ci s'est déroulé en présence de ses nombreuses et célèbres ambassadrices comme Nicole Kidman, Marion Cotillard, Ana Girardot ou encore Sofia Coppola. Deux anciens sportifs, Bixente Lizarazu et Amélie Mauresmo, ont également assisté à ce show chic et glam annonçant l'arrivée prochaine de l'été. Une première pour l'ancien footballeur et l'ex-championne de tennis qui ont découvert un autre terrain de jeu, l'univers du luxe...



Ana Girardot



Sofia Coppola



Anna Mouglalis

Antoine Duléry Sacrée famille !

Dans le cadre de son émission *Famille je vous aime* sur France 3, Michel Drucker cherche à mieux comprendre le parcours de ses invités à travers les témoignages de leur famille (époux, épouse, parents, enfants,...). Le 29 mai prochain, l'emblématique animateur recevra ainsi l'humoriste Jeanfi Janssens et sa maman Hélène, une bonne partie de la famille du comédien Antoine Duléry ainsi que trois générations de Baffie : Ginette, la grand-mère, Benjamin, le petit-fils, jeune comédien de 30 ans et, bien sûr, Laurent, le visage le plus connu de la famille, malgré les quelques petites modifications que celui-ci a subi ces dernières années...



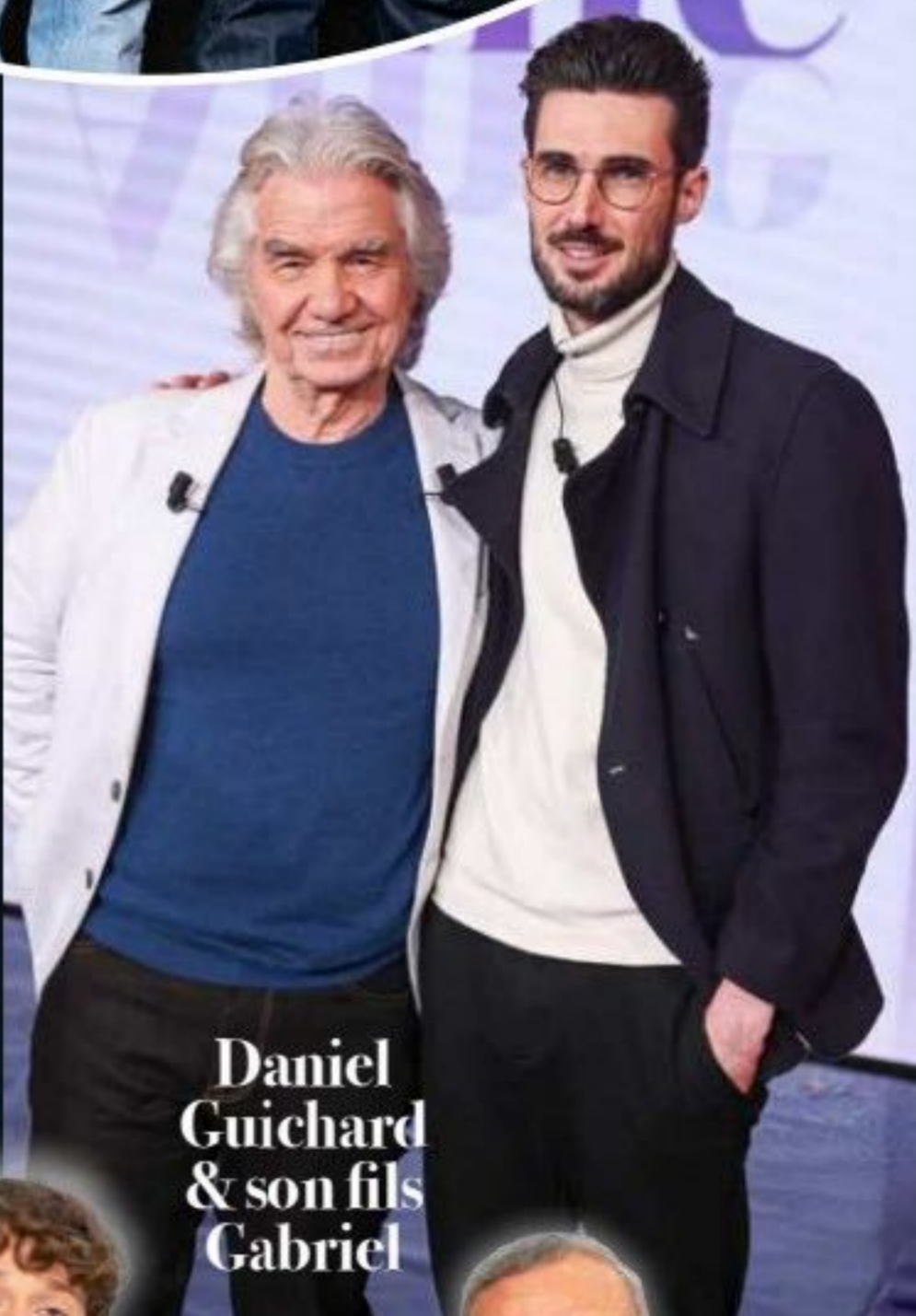
Antoine Duléry et (de gauche à droite) Raphaël (son fils aîné), Pascale Pouzadoux (son épouse), Lucien (son cadet), Michel (son frère) & Annick, sa mère



Jeanfi Janssens & sa mère Hélène



Chico Bouchikhi & son fils Mario



Daniel Guichard & son fils Gabriel



Salvatore Adamo & sa fille Amélie



Laurent Baffie avec son fils Benjamin & sa mère Ginette

S E P M
TOP
ventes

FLOW LE MAGAZINE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE SOI

2
CADEAUX
UN LIVRET
DE RELAXATION

DES POUPÉES
DE PAPIER

flow

À DÉCOUVRIR
dans votre
magazine



EN SUÈDE
chez les champions
de l'égalité

AVIS DE TEMPS
CALME DANS
NOTRE TÊTE

Le français
UNE LANGUE
EN PLEINE FORME

Ces activités
qui nous font lâcher
LES ÉCRANS

© CÉLIA FLOCK

Actuellement chez votre marchand de journaux

Abonnez-vous

