

SEP
TOP
ventes

ici. Paris

N° 4217 - DU 29 AVRIL AU 5 MAI 2026

Vendredi 24 avril, aux obsèques
de sa maman Nathalie Baye

À Douchy, la guerre fait rage...



Anthony Delon

**“Mon frère est un
esprit dérangé!”**

Pris en
charge en
Angleterre..



Laurent Voulzy

**Atteint d'un
cancer!**



Laura Smet

**Orpheline
et tellement
courageuse!**

Infos et
photos
exclusives

PRIMA MEDIA CPPAP

L 14151 - 4217 - F: 1,90 €



N° 4217 - FRANCE MÉTRO: 1,90€ - AND: 2,60€ - D: 3,70€ - BEL: 2,10€ - ESP: 2,60€ - GR: 3,10€ - IT: 3€ - LUX: 2,40€ - PORT CONT: 3€ - DOM A: 3,90€ - TOM A: 1250XPF - TOM S: 560XPF - CAN: 6,30CAD - CH: 3,20CHF - MAR: 31MAD - TUN: 6,70TND

ici Paris

Abonnez-vous

EN CADEAU le bracelet en pierres semi-précieuses

JUSQU'À
34%
de réduction



**PIERRES
véritables**

Vert AVENTURINE:
encourage l'amour
et le respect

**Jaune
ŒIL DE TIGRE:**
accroît votre
dynamisme et
ambition

Bleu TURQUOISE:
facilite votre capacité
à communiquer

**Gardez
vos 7 Chakras
en équilibre pour
une vie riche et
comblée!**

**Orange
CORNÉLIEN:**
améliore
la sensation
de plaisir

**Indigo
LAPIS LAZULI:**
renforce
l'estime de soi

**Violette
AMÉTHYSTE:**
nettoie votre esprit

Rouge JASPE:
restaure votre sentiment
de sécurité financière



6mois (26 n°)
35€
seulement
au lieu de 49,40€*

Photo non contractuelle. Certaines caractéristiques du produit pourraient varier sans préavis.

BULLETIN D'ABONNEMENT

ici Paris

Je choisis mon abonnement à Ici Paris :

1 an (52 n°) à Ici Paris pour **seulement 65€**
au lieu de ~~98,80€*~~, soit 34% de réduction.
+ en cadeau le bracelet pierres semi-précieuses.

6 mois (26 n°) à Ici Paris pour **seulement 35€**
au lieu de ~~49,40€*~~, soit 29% de réduction.
+ en cadeau le bracelet en pierres semi-précieuses.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec
mon règlement, **par chèque à l'ordre de Ici Paris,**
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

ICI PARIS
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

Sur www.iciparis.jemabonne.fr retrouvez d'autres offres
d'abonnement et réglez par carte bancaire.

* Champs obligatoires

HFM IP819

Mme *Nom :

M.

*Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

*Ville :

Date de naissance :

J J M M A A A A

N° Tél :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de Ici Paris par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de Ici Paris par courrier électronique.

Editeur PRISMA MEDIA SAS - RCS Nanterre 324286319 - TVA FR88324286319.

*Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1^{er} n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niois. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

ABONNEZ-VOUS!



Catherine Frot
Odette Toulemonde fête ses 70 ans.
(page 23).

Lucia Passaniti
« Bruno Salomone était mon papa de fiction »
(page 20).



Estelle Lefébure
a toujours belle allure
(page 33).



ACTUALITÉ

- P. 04** *ici* LES ÉCHOS
- P. 08** **Nathalie Baye**
- P. 12** **Anthony Delon**
- P. 13** Juliette Binoche
- P. 14** Shy'm
Christophe Maé
- P. 15** Jean-Pierre Papin
- P. 16** Patrick Bruel
- P. 18** Alexandra Lamy
Emmanuel Moire
- P. 19** **Laurent Voulzy**
- P. 20** Lucia Passaniti **interview**
- P. 22** Catherine Frot
- P. 24** *ici* LES TV POTINS
- P. 42** *ici* LES NEWS
- P. 48** *ici* LES SOIRÉES

MAGAZINE

- P. 28** *ici* LA SANTÉ
Attention aux médicaments pour maigrir
- P. 30** *ici* LA BEAUTÉ
Le soin Silhouette Reset de LPG
- P. 32** *Pleins tubes sur les courbes*
- P. 33** *ici* LA MODE
Du sport, oui, mais lookée
- P. 34** *ici* LA CUISINE
Menus sportifs
- P. 36** *ici* LE DOSSIER
Nos bons plans évasion
- P. 38** *ici* LA CULTURE
Les polars qui venaient du froid
- P. 46** *ici* L'HOROSCOPE
- P. 47** *ici* **FABIOLA VOYANCE**

Special MINCEUR

JEUX

- P. 26** MOTS FLÉCHÉS
- P. 37** JEUX
- P. 39** MOTS CROISÉS
- P. 41** SUDOKUS
- P. 45** SOLUTIONS
du numéro précédent



Beauté
Un nouvel allié minceur
(page 30).



13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex
Téléphone : 01 73 05 45 45
Editeur : Prisma Media Société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 euros d'une durée de 99 ans immatriculée au Registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérald-Brice Viret. Son associé unique est Prisma Group.

RÉDACTION ICI PARIS
13, rue Henri-Barbusse - 92624 Gennevilliers Cedex - Téléphone : 01 73 05 45 45
Courrier des lecteurs : iciparis.courrierdeslecteurs@prismamedia.com

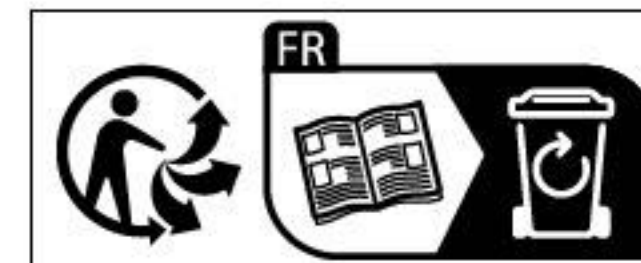
Directeur des rédactions : Serge Nedjar
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr
Rédactrice en chef : Anaïs Pacaud
Assistante de la rédaction : Claire Coulon (01 73 05 57 39)
Directeur artistique : Meddy Quistin
Maquettistes : Marielle Boulland, Nadine Simon
Secrétaire générale de la rédaction : Frédérique Diard
Secrétaire de rédaction : Giulia Di Sotto
Cheffe de service photo : Amélie Descroix
Cheffe de service photo adjointe : Isabelle de Belair
Iconographe : Barbara Foliot
Rédaction : PEOPLE : Jean Marc, Sarah Mostrel, François Perret, Thomas Promé (reporter), Loïc Torino-Gilles (reporter)
MODE ET BEAUTÉ : Maureen Marchal
Pour leur écrire : initiale du prénom + nom @prismamedia.com
Collaborateurs : Julien Boissier, Isabelle Teissier du Cros

Directrice de la fabrication et de la vente au numéro : Sylvaine Cortada (01 73 05 54 65)
Directeur des ventes : Guillaume Chauffrée
Cheffes de fabrication : Valérie Deligny, Lallia Smati
Imprimerie Helio Print : 6, route de La Ferté-sous-Jouarre, 77440 Mary-sur-Marne
et Roto France Impression, 25 rue de la Maison-Rouge, 77185 Lognes
N° CPPAP : 1127 K 82447 / N° I.S.S.N. : 0249-6054 /
Dépôt légal : avril 2026 / © Prisma Media 2026

Service publicité
Directrice exécutive : Caroline Duret
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18)
Assistante commerciale : Françoise Mendy (01 73 05 65 01)
Directeur de publicité : Arnaud Maillard (06 71 10 63 01)
Planning managers : Soline Chapuis, Chrystelle Roblette
Directeur marketing : Charles Jouvin

Directeur de la publication : Arnaud Lagardère
Directrice générale : Pascale Socquet-Juglard
Directeur marketing et business développement : Julian Marco
Global Marketing Manager et business développement : Anne-Sophie Seigle-Goujon

Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions
Par email : iciparis@jemabonne.fr Par Internet : www.iciparis.jemabonne.fr
Par téléphone : France 01 75 33 71 04. Étranger (00 33) 1 75 33 71 04
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 13h00
Par courrier : Ici Paris Abonnements CS 50002 - 59718 Lille Cedex 09
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € / 6 mois (26 n°) 30 € - Étranger : nous consulter
Suisse : DYNAPRESSE, 38, avenue Vibert, CH 1227 Carouge. Tél. : 022 308 08 08 - www.dynapresse.ch



Abonnement
Sérénité

RECEVEZ ICI PARIS
CHAQUE SEMAINE **DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES** ET
SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT

ABONNEZ-VOUS SUR www.iciparisabo.com



Imprimé sur du papier
provenant majoritairement
de Suède issu de forêts
gérées durablement
(hors encarts)
0 % de fibres recyclées
Eutrophisation : Pot
0,006 kg/T

Ce numéro comporte en quatrième
de couverture une publicité
PAUL DEQUIDT au tirage alterné

ICI Les Échos

PIERRE RUN

Cindy Crawford Love, forever

« Mon rencard pour toujours. » En vacances sous les cocotiers avec Rande Gerber, son mari depuis près de trente ans, la top model ne se lasse pas de ces moments de bonheur partagés avec l'homme de sa vie. Oui, comme elle l'indique, ces deux amoureux-là font la paire!

My forever date! 🥰
@randegeber



Le 20 avril dernier, la mère de Carys a fêté le 23^e anniversaire de sa fille en postant des photos d'elle enfant, adolescente, puis adulte. La jolie brune qui espère marcher sur les traces de ses parents, Michael Douglas et Catherine Zeta-Jones, peine encore à se faire un prénom dans le métier. Sa mère lui reconnaît pourtant « une vraie passion pour l'art dramatique ». Pas étonnant avec une famille comme la sienne...

Catherine Zeta-Jones Telle mère, telle fille

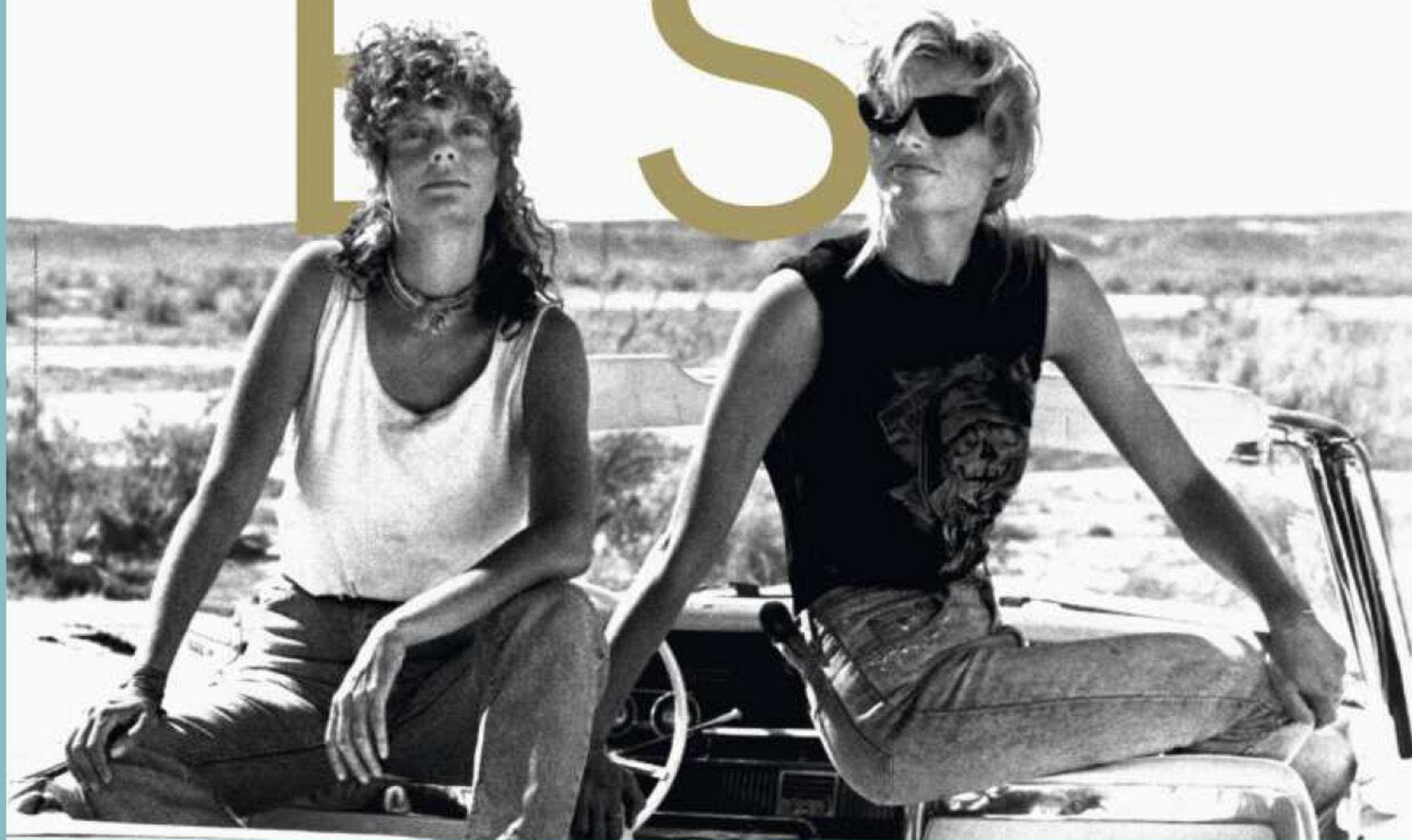
79^e CA festival international



NNN du film

12 - 23 mai 2026

E S

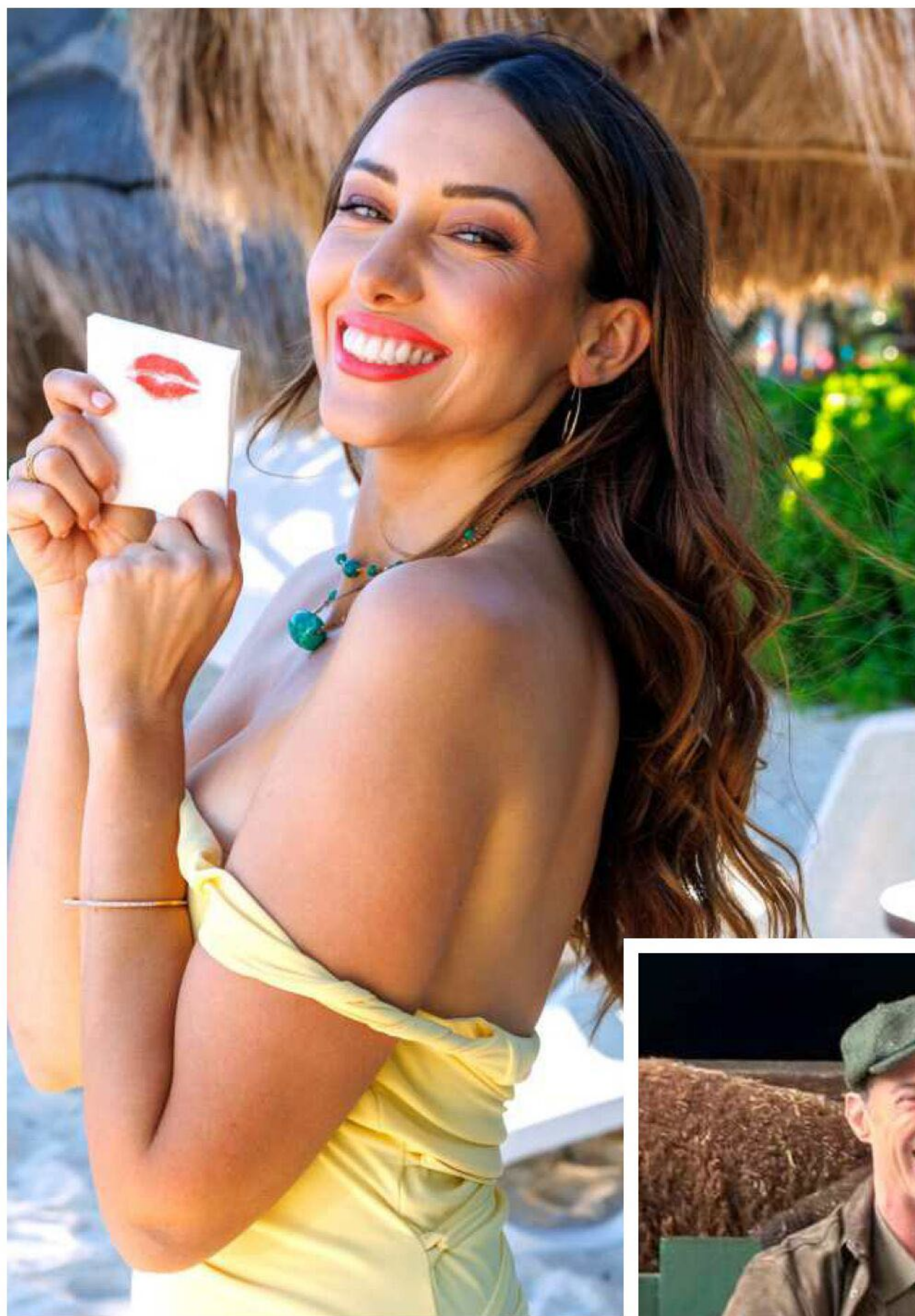


Twiggy & Fran Drescher Le choc des idoles

L'ancienne héroïne d'*Une nounou d'enfer* et la top model Twiggy Lawson qui incarnait Jocelyn Sheffield, la sœur du personnage principal Maxwell Sheffield, ont partagé avec bonheur un repas dans un restaurant londonien. Rayonnantes, les deux amies ont pu s'échanger leurs secrets beauté car la blonde de 76 ans tout comme la brune de 68 ans ont conservé un physique « d'enfer ».

Cannes s'affiche!

Après avoir dévoilé début avril la sélection officielle de sa 79^e édition qui aura lieu du 12 au 23 mai, le Festival de Cannes a officialisé il y a quelques jours son affiche qui rend hommage au film culte *Thelma & Louise* et à son duo légendaire incarné par Susan Sarandon et Geena Davis. À sa sortie en 1991, le film de Ridley Scott avait été projeté sur la Croisette hors compétition et, si l'affiche joue la carte du noir et blanc, ce road movie féministe et avant-gardiste a en réalité très bien vieilli...



Delphine Wespiser Rouge baiser

Un baiser d'adieu aux participants de *L'Île de la tentation*! C'est le message qu'a voulu faire passer l'animatrice en annonçant, du bout des lèvres, la dernière émission de cette saison avec ce joli kiss de la Miss!



Josiane Balasko Centenaire

La star des *Bronzés* est désormais centenaire! En film... Héroïne de *L'Arnaqueuse*, actuellement au cinéma aux côtés de Jean-Pascal Zadi et Fadily Camara, la comédienne de 76 ans n'a pas eu droit au traditionnel gâteau mais à ce chapeau cadeau sur lequel traînaient quelques faux billets pour l'actrice la plus cash du cinéma français!



J'ai déposé un brevet pour l'anxiété.

Louis Garrel



Hugh Jackman Fermier sexy

La star australienne au casting de la prochaine saison de *L'amour est dans le pré*? Karine Le Marchand en rêve, mais ce n'est pas prévu. Si l'acteur de la saga *X-Men* répond aux questions de la BBC en fermier sexy, c'est dans le cadre de la promotion de *The Sheep Detectives*, comédie dans laquelle Hugh incarne un berger qui a la particularité de lire chaque soir des romans policiers à ses moutons... Plutôt que de les compter pour s'endormir.



Teri Hatcher
 Belle plante

Il n'y a pas que Vianney qui construit sa cabane dans la forêt ! Certes, celle de l'insupportable despatrate housewife est beaucoup plus modeste. Mais la comédienne n'a pas son pareil pour faire corps avec dame Nature. Opération camouflage réussie !



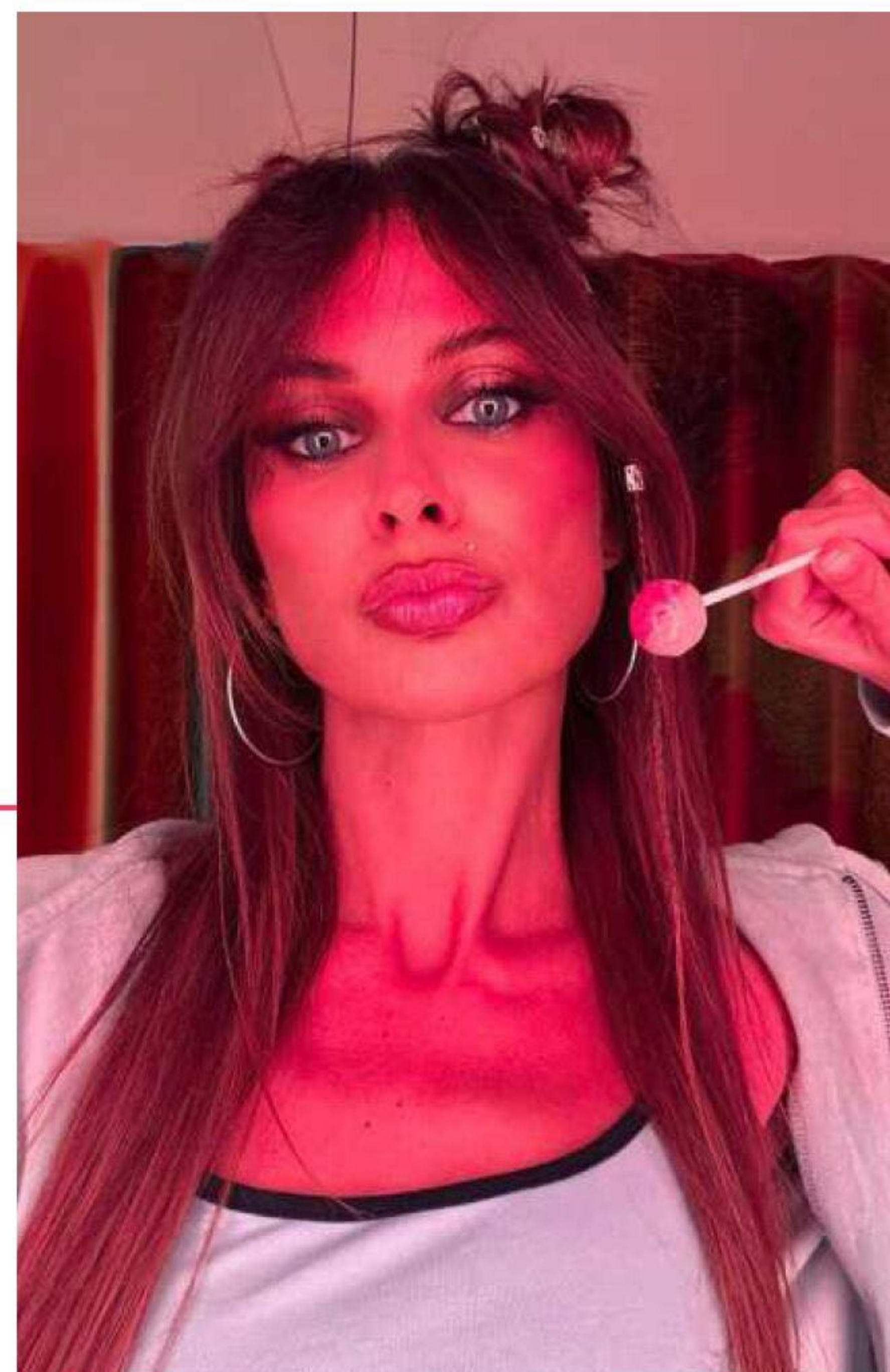
Willem-Alexander
 Il monte en flèche

On savait que le roi des Pays-Bas pilotait des avions avec maestria, voici qu'on le découvre aguerri au tir à l'arc. Le 17 avril, il a mouillé la chemise pour inaugurer les quatorzièmes Koningsspelen (Jeux du roi) dans plusieurs écoles primaires de son royaume. Et question communication, on peut dire qu'il a mis dans le mille !



Malika Ménard
 La vie en rose

Après Barbie gymnaste, Barbie avocate et Barbie infirmière, voici Barbie Miss France. Un rêve devenu réalité grâce à la sublime Malika, 38 ans, fraîche comme la rosée du matin.



Harry

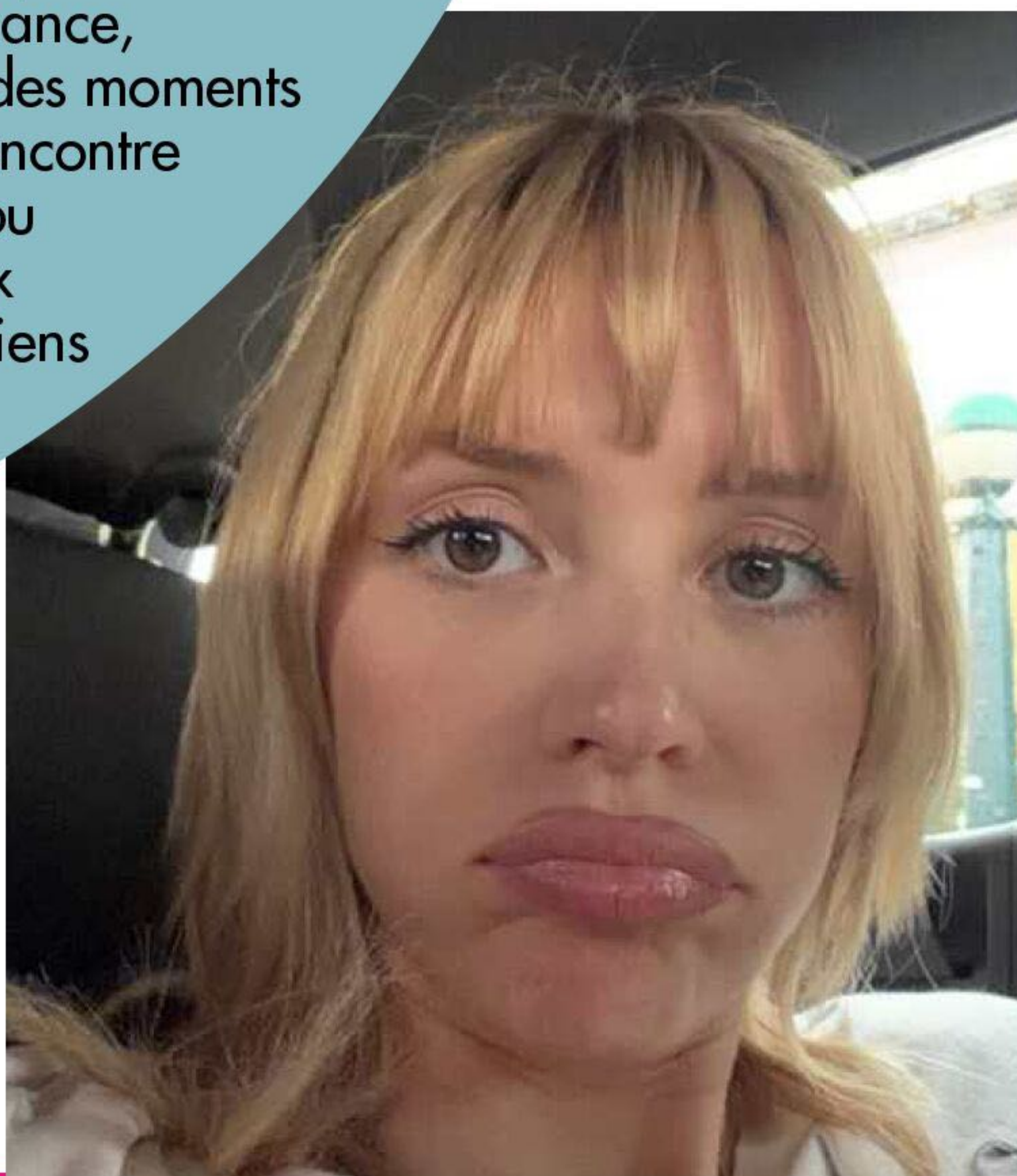
Un prince qui a du chien!

Où qu'ils aillent, Harry et Meghan suscitent autant de hurras que de huées. La preuve encore lors de leur récent voyage en Australie, où ils ont été au centre de quelques polémiques. La presse s'est notamment offusquée de la petite scène de jalousie de M^{me} Markle, quand une inconnue s'est montrée un peu trop familière avec son époux. Par chance, il y a quand même eu des moments de grâce. Comme la rencontre avec cet adorable toutou qui a fait fondre le roux de la Couronne. Les chiens aboient, la caravane passe...



Jenifer Princesse d'un jour

Malgré ses 43 printemps, Jen a gardé son âme d'enfant. Elle est même redevenue une princesse en découvrant le château de la *Reine des neiges*, nouveau décor du grand parc d'attractions de la banlieue parisienne qui l'a invitée. « Un moment hors du temps », confesse-t-elle, comme libérée, délivrée des tracasseries du quotidien.



Angèle La minute blonde

L'interprète de *Balance ton quoi* aurait-elle un petit coup de mou? À New York depuis quelques mois pour préparer son nouvel album, la jolie Belge ne chôme pas. Mais ce n'est pas le moment de flancher. Allez Angèle, garde la frite!



Je suis infidèle avec les femmes, mais j'ai toujours été fidèle à moi-même.

Jack Nicholson



Gong Li & Jean-Michel Jarre Un amour toujours électrique

Ce 21 avril, le couple a fait sensation en arrivant à la soirée d'ouverture du World A.I. Film Festival, deuxième du nom, organisé à Cannes. L'occasion de constater qu'entre le pape de la musique électronique et l'actrice sino-singapourienne, l'amour n'a rien d'artificiel.

Laura Smet Orpheline et tellement courageuse!

Vendredi 24 avril, pour les obsèques de Nathalie Baye, une foule immense se presse devant l'église Saint-Sulpice. Parmi eux, une petite fille qui pleure doucement sa mère...

Devant le cercueil blanc se tient un petit bout de femme. Menue, fragile, Laura est là, debout, le cœur vacillant mais le port altier... « Maman », ce mot qu'hier encore elle

murmurait tendrement, elle ne pourra plus le prononcer désormais. Mais la fille de Johnny et Nathalie est de la trempe des héros en acier. Si elle a eu la beauté de ses parents en héritage, elle a aussi leur force et leur résilience...

Alors oui, Laura est orpheline mais elle est tellement courageuse qu'elle force l'admiration de tous ceux qui, ce jour-là, croisent son regard... Peu après 10h30, le cercueil de Nathalie Baye a fait son entrée, tandis que Valérie Lemerrier reprenait une version déchirante de la chanson de Françoise Hardy : « On est bien peu de chose, et mon amie la rose me l'a dit ce matin... » Le monde du cinéma, de Guillaume Canet à Catherine Deneuve, en passant par Josiane Balasko et Roschdy Zem, était venu dire adieu



à l'actrice décédée à 77 ans de la

terrible maladie à corps de Lewy. Brigitte Macron, qui représentait le président de la République, a salué « la star élégante et inspirante au cœur du septième art et de tant de Français ». Une cérémonie dans la simplicité, à l'image de l'actrice que tout le monde aimait. Laura, soutenue par son demi-frère David Hallyday, venu au bras de Sylvie Vartan, a salué au bord des larmes cette « mère

“L'intelligence du cœur, c'était elle...”

fabuleuse » que Nathalie Baye était aussi : « Décrire ma maman, c'est comme essayer de raconter toutes les couleurs d'une forêt, ses surprises, sa beauté, son mystère et son immensité aussi. » « Elle m'a donné tellement d'amour, tellement de force.

Elle m'a relevée quand j'étais par terre, moi et beaucoup d'autres. C'était une amie incroyable, une amoureuse éternelle... Je sais que l'arrivée de Léo, son petit-fils, l'a rendue immensément heureuse, **“Elle m'a relevée quand j'étais à terre”**

a ajouté Laura. Ma mère, c'était quelqu'un de vrai, de tendre, de juste, de solide. Elle s'est toujours occupée des autres plus que d'elle-même. Elle aimait la vie, les gens, la nature et les animaux. Elle ne comprenait pas l'injustice ni la méchanceté. Elle trouvait ça bête, comme elle disait. L'intelligence du cœur, c'était elle », a dit encore Laura. « Pour maman, les choses simples, c'était son luxe. Le silence était son ami. Elle ne connaissait pas l'ennui. Même la solitude, elle en avait fait une alliée... » ➔



Sylvie Vartan & David Hallyday



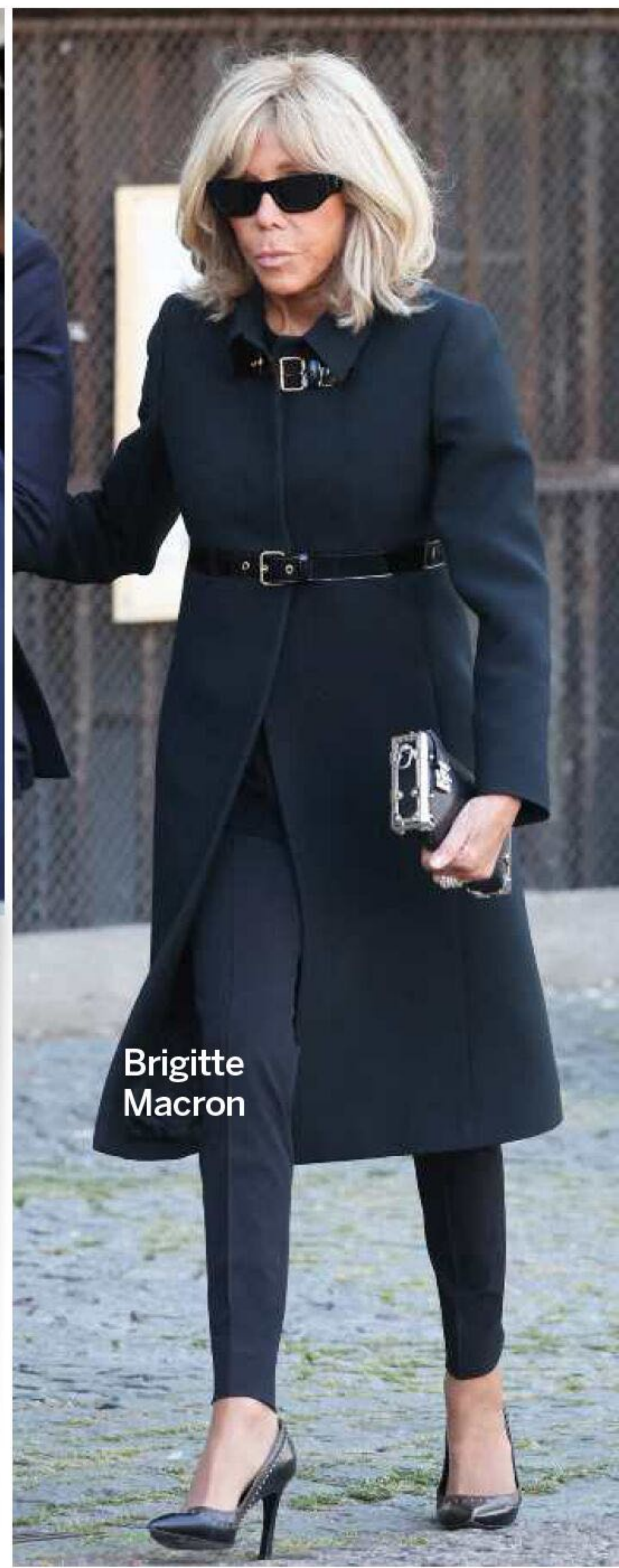
Chiara Mastroianni



Jacques Weber



Dominique Besnehard



Brigitte Macron



Laura s'incline devant le cercueil de sa mère.



Guillaume Canet



Claire Chazal



Audrey Tautou



Valérie Lemercier & André Dussollier



Francis Huster



Samuel Le Bihan



Catherine Deneuve



Jean-Louis Borloo, Eddy Mitchell & sa femme, Muriel



Malgré son chagrin, Laura est allée à la rencontre de ses admirateurs

Malgré son indescriptible chagrin, Laura n'a pas hésité à l'issue de la cérémonie à aller à la rencontre des centaines d'admirateurs anonymes de sa mère, rassemblés devant l'église Saint-Sulpice. Pendant de longues minutes, tout autour du parvis, elle a serré les mains de ceux qui étaient les plus près des barrières, échangeant souvent quelques mots de réconfort. Au-delà des tristes circonstances, un moment suspendu, le plus bouleversant de ces adieux, comme sa mère l'aurait sans doute voulu, elle qui aimait tant le public. Auparavant, le père Christian Lancrey-Javal, beau-frère de Laura Smet et prêtre de la famille, avait confié que la veille de la mort de la comédienne, il lui avait donné une dernière bénédiction : « Avec l'huile du sacrement des malades, j'ai tracé une croix sur son front. Et puis, Laura, j'en ai mis sur les paumes de tes mains. Tu lui as fait sentir, en disant : "Ça sent la rose." Rose comme le chemisier qu'elle portait... Son sourire est venu plus tard, quand elle s'est endormie... L'élégance et la gaieté, malgré

"Elle a retrouvé l'amour des gens qu'elle aimait"

la maladie de ces dernières années. L'intelligence et la beauté... » En racontant que Nathalie Baye savait mieux que quiconque dédramatiser, le prêtre a aussi expliqué pourquoi l'actrice était si appréciée à la scène comme à la ville : « Elle s'intéressait à chaque personne, les commerçants de son quartier, le chauffeur de taxi, l'hôtelier, son voisin dans la Creuse... » Pour Jacques Weber, qui était dans la même classe du Conservatoire d'art dramatique à la fin des années 1960, « Nathalie faisait naître de l'or. Elle était notre cheftaine et notre reine. Nous partagions un trésor, son amitié et sa tendresse. » Nathalie Baye a été inhumée le lendemain, samedi 25 avril, au cimetière du Montparnasse. Laissons à Laura le mot de la fin : « De ma naissance à aujourd'hui, je lui dois tout. Je sais qu'elle a retrouvé l'amour des gens qu'elle aimait, et qu'elle continuera à nous faire ses clins d'œil, à chacun de nous, pour toujours et à jamais... Je t'aime, maman. » ■

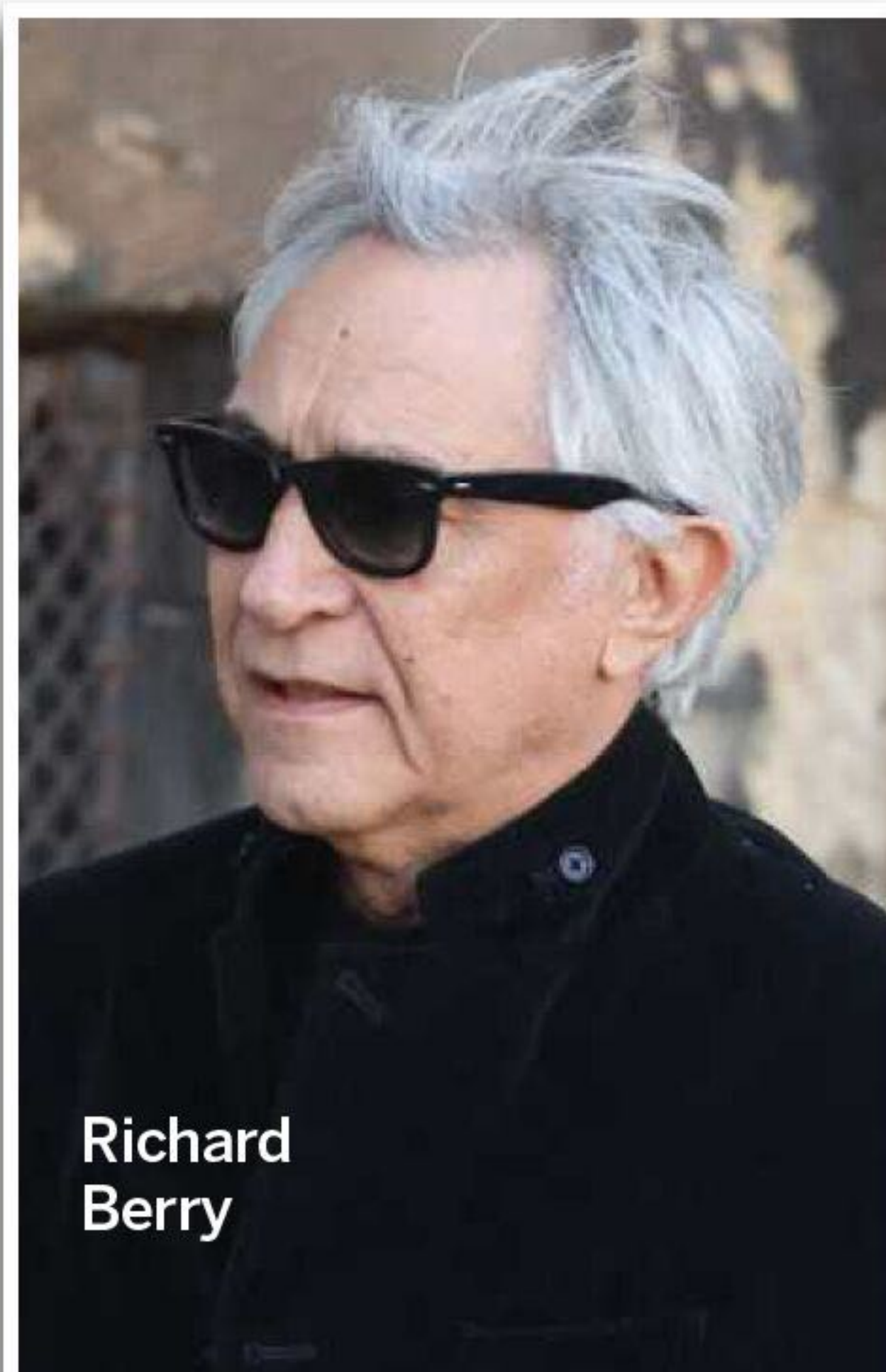
FRANÇOIS PERRET



Frédéric Beigbeder & sa femme, Lara Micheli



Benjamin Biolay



Richard Berry



Michel Drucker



Emmanuelle Devos



Jean-Pierre Kalfon



Roschdy Zem & sa compagne, Sarah Poniatowski



Patrick Chesnais



Fabien Onteniente & Mathilde Seigner



Fanny Ardant

LE MAGAZINE NUTRITION DE MICHEL CYMES

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Anthony & Alain-Fabien Delon

Règlements de comptes à OK Douchy !



Entre les deux frères, la guerre fait rage et tous les coups sont permis. Une escalade de haine et de violence qui n'a rien à envier au pire des scénarios de films...

Longtemps alliés indéfectibles contre leur sœur Anouchka tant que leur père était en vie, Anthony et Alain-Fabien Delon ont finalement déterré la hache de guerre et tous les coups sont permis. « Guignol », « bouffon », « mytho », « roi du bluff », « esprit dérangé »... Depuis un mois, les deux frères s'invectivent de noms d'oiseaux et autres amabilités sur les réseaux sociaux. Un déballage que la justice va devoir trancher : l'aîné a été contraint de signaler le comportement belliqueux de son frère à la gendarmerie, tandis que l'autre a porté plainte. « Un an et demi que ce guignol emmerde son monde... C'est la fin de la récré ! » s'emporte Anthony sur Instagram après avoir constaté – dernier épisode en date – que son petit frère s'était amusé à brûler le fauteuil qu'il utilisait sur la terrasse... Un incendie sous les arbres centenaires à deux pas de la maison « provoqué par l'esprit dérangé », surnom qu'Anthony donne désormais à son cadet. « Il faut que les conneries cessent »,

ajoute l'aîné, qui a aussitôt prévenu les gendarmes de Montargis, sérieusement agacés de ces querelles sans fin des deux frères. Une guerre fratricide si intense que la réconciliation semble désormais unimaginable. Le conflit est apparu au grand jour le 19 mars : dans un message Instagram, Alain-Fabien a accusé son aîné d'être responsable de la mort de son chien, Obba, en

“Un incendie provoqué par l'esprit dérangé de mon frère”

publiant une photo insoutenable du malinois baignant dans son sang, tout juste abattu. Le drame remonte à novembre 2024. « Trois balles tirées sur un chien... Voilà ton courage ! » s'indigne le cadet. Anthony n'est pas l'auteur des coups de feu. C'est l'un des gardes du corps en permanence avec eux qui a tiré. « Pas toi. Jamais toi. Toujours quelqu'un d'autre pour faire ce que tu n'as pas le courage d'assumer », s'énerve Alain-Fabien. L'aîné

du Samouraï lui a répondu sur Instagram : « J'ai longtemps hésité... Depuis la disparition de mon père, j'essaie de tout faire pour honorer sa mémoire... Je pense aujourd'hui être obligé malgré tout de me défendre, face aux allégations graves, mensongères et calomnieuses d'un esprit dérangé... » Selon Anthony, la guerre est devenue la seule raison de vivre de son frère. « Cela ne s'arrêtera pas sans sanctions ! Par conséquent, une première plainte pour dénonciation calomnieuse... » Alain-Fabien serait en partie responsable de la mort tragique d'Obba en l'ayant introduit à Douchy ainsi que deux pitbulls : « Un mâle dominant, un tueur, un malinois de 5 ans, en pleine force de l'âge. Obba attaque et mord », explique Anthony, accusant son frère d'avoir peu à peu laissé sans soins ses chiens qui ont redoublé d'agressivité. « Nous avons bien essayé de socialiser Obba... Un jour, il mord un employé, une autre fois, il attaque la mère de mes filles au ventre, avant de la mordre jusqu'au sang... La semaine

suivante, il lui saute à la gorge », raconte Anthony. Et puis, le 2 novembre, le drame : Obba s'attaque à mort à Loubo, le

Les gendarmes ont été prévenus

dernier et vieux chien d'Alain Delon. « La tête de Loubo était enserrée dans sa gueule... En sang, il ne se défendait plus... » Anthony explique qu'il a alors demandé à un vigile d'abattre Obba. « J'ai choisi notre chien, Loubo, ce qui reste de vivant de notre père... Naturellement, tout cela est malheureux, cela m'a rendu très triste, mais cet animal n'aurait jamais dû être abandonné dans notre propriété. Chaque fois que j'y pense ça me fait mal, mais quand je regarde Loubo dans les yeux aujourd'hui, je sais qu'il sait... » Le 17 avril, Anthony a déposé plainte pour dénonciation calomnieuse contre son frère cadet, tandis que la Fondation 30 millions d'amis a lancé une procédure contre X pour actes de cruauté. En toile de fond, l'irréductible question de l'héritage d'Alain Delon.



Juliette Binoche



Il n'y aura eu aucun signe avant-coureur mais soudain, le 19 avril, le cœur a lâché...

Une terrible crise cardiaque !

Ya-t-il eu ces signes avant-coureurs ? Une douleur thoracique s'étendant dans les mâchoires, les bras ? De la sueur, des nausées, une sensation d'angoisse ? À l'heure où nous écrivons ces lignes, nul ne le sait. L'entourage de Juliette Binoche ne s'est pas exprimé sur cette soudaine tragédie, survenue le 19 avril. On sait juste que la crise cardiaque a été fatale. On pense à la comédienne... Les circonstances du drame nous ramènent à un moment particulier : le temps heureux de l'insouciance, ou plutôt celui du bonheur retrouvé. Elle qui était encore marquée par une agression sexuelle dont elle avait été victime à l'âge de 7 ans, et qui avait dû subir encore, à ses débuts, les comportements pervers de certains hommes, acteurs ou réalisateurs, était désormais une comédienne de renom, intouchable, épanouie. La célébrité lui apportait aussi une délivrance et ses histoires d'amour furent belles. En 2003, elle quittait Benoît Magimel. On murmurait qu'elle avait eu un coup de foudre pour un acteur avec lequel elle allait partager, durant trois ans, de 2003 à 2006, un bonheur fou. Elle qui avait refusé trois fois de jouer dans les films de Spielberg, avait tout de même fondu devant le sourire enjôleur d'un bel Américain, Patrick Muldoon, héros du film culte *Starship Troopers*, et protagoniste phare de séries à succès telles *Des jours et des vies* et *Melrose Place*. Des années plus tard, Juliette confiait : « Il m'est arrivé d'être amoureuse de deux hommes en même temps. Je me souviens que c'était un véritable cauchemar. Tellement douloureux pour tout le monde. Certains diraient que c'est de la faiblesse d'éprouver des sentiments pour quelqu'un d'autre dans une relation. Parce qu'il faut être fidèle. Mais bien sûr, la vie est plus

compliquée que ça, car on ne peut pas mettre son cœur au réfrigérateur ou au congélateur. » Si elle ne dévoilait pas les dates, tout porte à croire que ces deux hommes étaient Benoît Magimel et Patrick Muldoon. Le site du *Irish Times* qui rapportait ces propos en 2022, affirmait qu'elle avait revu Patrick en 2014... Est-ce vrai ? Le couple a toujours été très discret mais deux choses sont sûres : il occupait une place particulière dans son cœur et elle le pleure aujourd'hui. Quand a-t-elle appris qu'il avait été emporté par une crise cardiaque ? On ne sait, mais alors que la nouvelle envahissait les réseaux sociaux, que le monde réagissait en une série d'hommages et de commentaires, Juliette n'a rien dit. Son silence est éloquent. Souvent les personnes les plus proches sont trop bouleversées pour s'exprimer. Patrick était un être solaire. « Élégant, charismatique et plein de vie » sont des mots qui reviennent dans les nombreux témoignages. Une de ses ex-compagnes, Tori Spelling, a dit à son propos : « Patrick était l'être humain le plus gentil et le plus attentionné, avec un humour décalé et génial. [...] Il avait de multiples talents. Il était passionné par tout ce qu'il faisait. Et il avait le don de faire sourire les gens et apportait une joie immense à ceux qui avaient la chance de le côtoyer. » La mort l'a pris à 57 ans, alors qu'il se préparait à participer à un grand film policier intitulé *Kockroach* avec, notamment, Chris Hemsworth et Alec Baldwin. Interrogée par *Madame Figaro*, Juliette avait dit à propos des histoires d'amour : « Je compte bien garder certains jardins secrets. » Dans ce jardin, se dressent aujourd'hui les images et les souvenirs d'un homme dont elle fut follement amoureuse. ■

Alain-Fabien accuse son frère de duplicité à propos du dernier testament qui fait d'Anouchka non seulement l'héritière principale, mais aussi la seule légataire artistique de l'acteur. « Mon combat est terminé... Il a cessé d'être à la mort d'Alain Delon... J'ai d'ailleurs retiré la seule plainte que j'avais déposée contre ma sœur », a fait savoir Anthony le mois dernier

**“Un an et demi que ce guignol emmerde son monde...”
explose Anthony**

lors d'un procès intenté par Anouchka à propos d'enregistrements clandestins. Le tribunal de Paris se prononcera le 3 juin. Deux jours avant, des juges suisses devraient rendre leur décision sur la demande d'annulation du dernier testament lancée par Alain-Fabien estimant que son père n'avait plus le discernement nécessaire. ■

FRANÇOIS PERRET

JEAN MARC

Shy'm

“Je me croyais invincible”

Quatre mois après son abandon de la comédie musicale *Chicago*, la chanteuse donne enfin de ses nouvelles...

Ce devait être le rôle de sa vie. Le 7 novembre 2025, Shy'm rejoignait la comédie musicale *Chicago* au Casino de Paris dans laquelle elle incarnait Velma Kelly, l'un des personnages principaux du show à succès de Broadway. Une consécration pour la chanteuse et actrice de 40 ans. « C'est la première fois que je m'engage sur quelque chose d'aussi ardu et régulier, avec une représentation par jour pendant six mois. Un chapitre incroyable de ma vie s'ouvre », confiait-elle alors à *Télé-Loisirs*. Même si cela représentait « une organisation

folle » et une « charge mentale énorme » ! Mais le 12 décembre, l'interprète de *Femme de couleur* se retirait. Une décision difficile au moment où elle approchait ses 20 ans de carrière et où son public l'attendait avec impatience. Qu'est-il donc

“Des semaines difficiles, des étourdissements quotidiens...”

arrivé à la maman de Tahoma, 5 ans, né de sa relation avec le musicien Tanel Dérard (fils d'Helena Noguerra) ? Le 18 avril dernier, la jurée de *Drag Race France All Stars* (France 2) s'est exprimée sur le plateau de *C à vous*. « J'ai eu une belle leçon

d'humilité. Je me pensais invincible et j'ai découvert que je ne l'étais pas », a confié la chanteuse avec douleur, évoquant « une année qui a été très dense », « une préparation et un engagement intenses ».

Car après avoir enchaîné les tournages et les répétitions tout en assumant son

rôle de maman solo, Shy'm a été obligée de s'arrêter sur avis médical après des « semaines difficiles » et des « étourdissements quotidiens ». « Il a fallu soigner les



Christophe Maé

Une rupture douloureuse

Après vingt ans d'amour avec Nadège et la naissance de deux garçons, c'est le choc...

Il est où le bonheur ? » chantait-il avec succès il y a dix ans. Christophe Maé le sait aujourd'hui : il se trouvait dans sa petite vie de famille, ce cocon protecteur qu'il avait su créer dans leur propriété d'Aix-en-Provence aux côtés de son épouse, Nadège, et de leurs deux garçons, Jules et Marcel. À 50 ans, l'artiste, qui vient de sortir son septième album intitulé *Fête foraine*, a compris

que cette époque où les rires des enfants résonnaient dans la maison était désormais révolue. Si son amour pour Nadège n'a pas changé depuis vingt ans – « ma femme, elle est tout pour moi. Elle m'a façonné. Je n'ai pas d'agent, pas de manager. Je m'en remets à ses décisions car elles seront toujours justes » –, Christophe a vu ses fils grandir.

Tout s'est écroulé en même temps

Au point que Jules, l'aîné, s'appête déjà à voler de ses propres ailes. Dans quelques semaines, le jeune homme quittera la maison et prendra son indépendance.

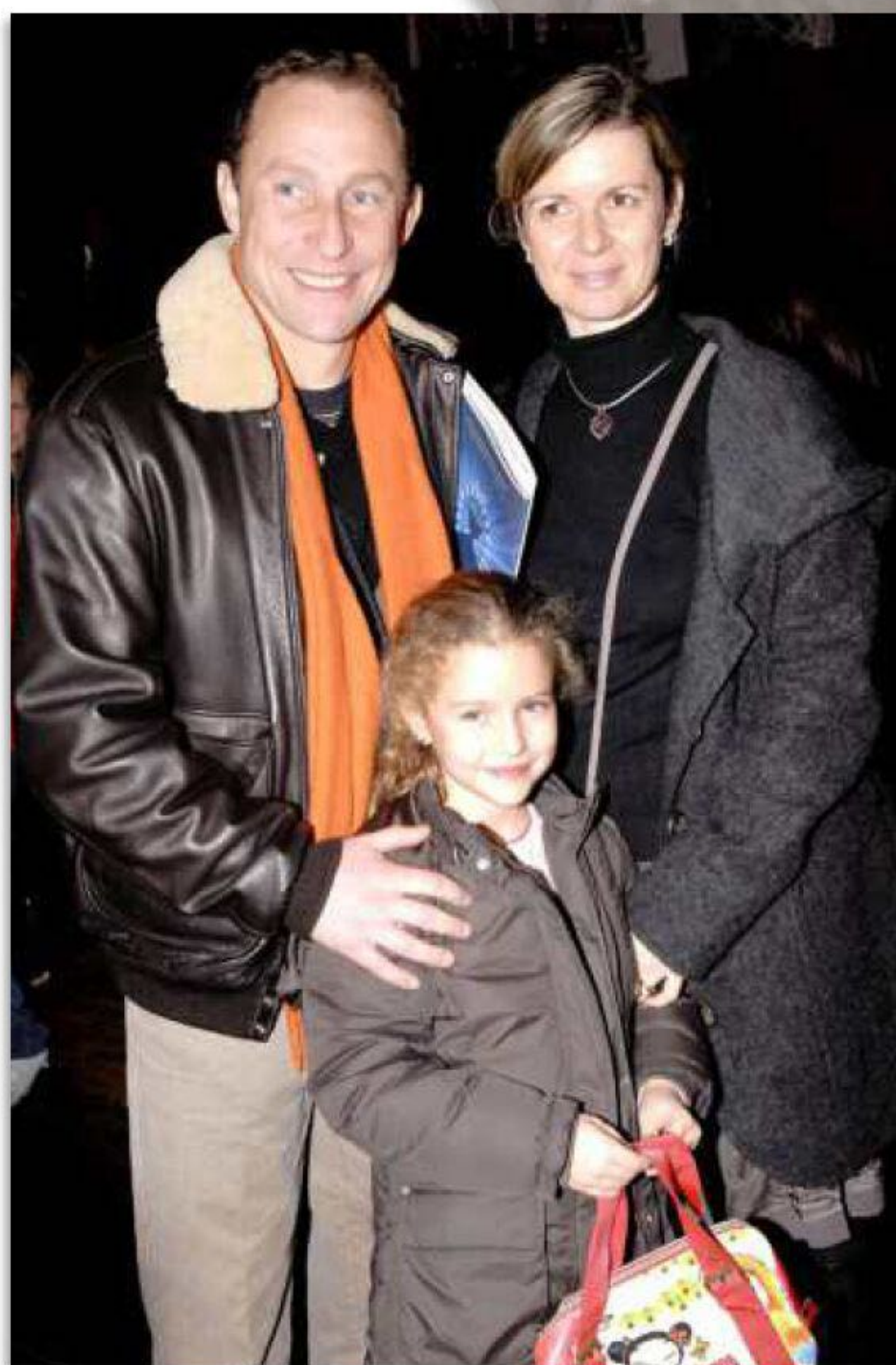
« Je vois mon fils de 18 ans qui va bientôt se faire la malle pour suivre des études à l'étranger. Ça met un coup », reconnaît le chanteur. Christophe redoute le

Jean-Pierre Papin

L'odieuse rumeur!

Le footballeur doit faire face à l'impensable alors qu'il se bat pour sa fille handicapée.

Il en a mené des batailles ! Mais à 62 ans, Jean-Pierre Papin ne pensait pas devoir en livrer une contre la calomnie. Celui qui a été meilleur buteur de la Coupe de Belgique en 1986, champion de France de 1989 à 1992 avec l'OM et Ballon d'or en 1991, avant de mettre fin à sa carrière de joueur professionnel en 1998 pour devenir entraîneur et consultant sportif, livre depuis plus de trente ans un autre combat que celui qu'on dispute sur un terrain de foot. Un combat dans sa vie personnelle. En 1996, le Boulonnais, père de cinq enfants avec son épouse Florence Bouet, a fondé Neuf de cœur, « neuf » comme son nombre fétiche. Cette association a pour but d'apporter des informations et du soutien aux familles dont les enfants sont atteints de lésions cérébrales. Comme sa fille Emily, née en 1990. Pour la légende du ballon rond, la maladie d'Emily deviendra le combat de sa vie. « Quand elle est née, elle était autiste très forte et je pense qu'elle ne vivait pas dans le même monde que nous. Avec beaucoup d'énergie, beaucoup de travail, beaucoup de sacrifices, aujourd'hui, elle est avec nous, expliquait l'ancien attaquant marseillais le 24 mars dans *Clique TV* sur Canal+. Ma plus belle réussite est de l'avoir remise dans notre monde. »



Pour Emily, Jean-Pierre et ses proches ont inventé un langage de huit signes. Car la fillette comprenait tout, mais la seule chose qui leur manquait, c'était d'entendre sa voix. « Il nous fallait un peu de communication. Ces huit signes ont changé notre vie ! » raconte ce papa poule. Même si Emily ne parle pas, elle peut désormais exprimer ses besoins, ses désirs, dire quand elle a faim, soif, mal... Côté motricité, les progrès sont également impressionnants. « Quand elle avait 5 ans, on nous avait prédit qu'elle ne marcherait jamais. À présent, elle est capable de courir 10 km avec moi tous les jours, grâce à un traitement suivi aux États-Unis. » Une sacrée victoire ! Mais il y a une ombre au tableau. Et elle vient de l'extérieur. « Ça fait un peu mal parce que tu as l'impression que tu te bats pour rien », déplore Jean-Pierre. Comme si le handicap d'Emily, 36 ans aujourd'hui, ne suffisait pas, son père au cœur d'or doit faire face à une fake news

qui circule sur les réseaux. Par médisance, jalousie, volonté de nuire, faire un scoop ? « Les gens ne se focalisent pas sur ce qui se passe en vrai, mais sur une info. C'est dommage », commente le champion, qui précise : « De temps en temps, revient une rumeur annonçant que ma fille est décédée ! » Jean-Pierre Papin doit alors démentir cette « information bidon ». « C'est la vie d'aujourd'hui », regrette-t-il. ■ E. C.

“Beaucoup d'énergie, beaucoup de sacrifices”

maux, les bobos et essayer de revenir le plus vite possible », a expliqué la star, qui a dû être remplacée. « Les planètes se sont alignées pour que tout s'écroule en même temps ! » Aujourd'hui, celle à qui l'on prête une relation avec Jérémy Frérot l'assure :

Tout s'est écroulé en même temps

« Ça va beaucoup mieux. [...] Je suis capable de remonter sur scène, d'en parler et de revenir sur ce show qui me tient et me tenait à cœur. J'avais absolument envie de rejoindre ma troupe, mon personnage, pour finir cette aventure comme on l'avait commencée. » Une nouvelle qui a réjoui tous ses fans. ■ ELSA CHEMOR

euse

vide que ce départ va laisser. Leur équilibre familial va-t-il s'en ressentir ? Et comment Marcel, 12 ans, va-t-il réagir en l'absence de son grand frère ? Cette page qui se tourne, Christophe a beau s'y être préparé, il l'appréhende avec fébrilité. « C'est la raison pour laquelle je parle autant des miens dans ce nouvel album. Car mon refuge, c'est ma famille. » Si celle-ci est donc destinée à évoluer, elle continuera à lui inspirer ses plus belles chansons... ■

PIERRE RUN

Patrick Bruel

Sauvé par ses fans!

Alors qu'une pétition vient d'être lancée pour l'empêcher de partir en tournée, la star, accusée d'agressions sexuelles, peut compter sur le soutien de son cher public...



la présomption d'innocence d'autant que si des enquêtes ont bien été ouvertes, aucune mise en examen n'a été prononcée à ce stade. « Je ne comprends pas que des femmes attendent trente ans pour dénoncer des agressions sexuelles », selon Georges, 63 ans, venu avec son épouse rappelant de son côté la Bruelmania. « C'est #MeToo qui a tout changé! On entend tellement de choses maintenant. Et quand les accusés sont relaxés, ça ne fait qu'une ligne dans les journaux... On fait confiance à la justice », tranche un autre couple. Les premiers témoignages à charge ont été publiés par le site Mediapart et le magazine *Elle* en mars pour des faits qui se seraient déroulés entre 1992 et 2019. Après le parquet de Paris, la justice belge a décidé à son tour d'enquêter suite à l'accusation d'agression sexuelle d'une attachée de presse dénonçant des gestes déplacés dont « une déferlante de caresses » dans une salle de

“On fait confiance à la justice”

maquillage et dans les toilettes de la télé belge. Si l'artiste ne s'est toujours pas exprimé, son avocat, M^e Christophe Ingrain, dénonce toutes les accusations. Après la pièce de Benchetrit, dont la dernière est programmée sans changement le 7 juin, Patrick Bruel devait partir pour une soixantaine de concerts à travers la France, la Suisse, la Belgique et le Québec à l'occasion des 35 ans de son tube *Alors regarde*. Hélas, il y a quelques jours, l'affaire s'est envenimée après qu'une pétition a été lancée par une cinquantaine d'artistes, de collectifs et d'associations féminines, réclamant tout simplement l'annulation de cette tournée. L'initiative est notamment soutenue par les actrices Anna Mouglalis, Corinne Masiero et Anouk Grinberg. Pour le moment, le chanteur est toujours présumé innocent et rien ne l'empêche donc de continuer à exercer son métier et à satisfaire son cher public. ■

La tempête et les pires accusations n'y changeront rien. Chaque soir, les 700 spectateurs du Théâtre Édouard-VII (Paris) lui réservent des applaudissements à tout rompre, au terme des deux heures de la pièce qui marque son grand retour sur les planches. Depuis quinze ans et le triomphe du *Prénom*, porté au cinéma, Patrick Bruel n'était pas revenu au théâtre. « On m'a proposé depuis beaucoup de pièces. J'ai décliné à chaque fois, parce que je n'avais pas ce coup de cœur qui me remuait. Samuel Benchetrit m'a proposé une très jolie pièce, avec un très

joli rôle. C'est très agréable de revenir au théâtre avec l'envie d'y aller tous les soirs », expliquait en novembre le comédien sur RFM. Depuis le 27 janvier, à l'affiche de la pièce *Deuxième Partie* aux côtés de Marine Delterme et Stéphane Freiss, Patrick Bruel joue un ami d'adolescence oublié qui débarque à l'improviste chez un couple. La pièce questionne sur l'usure de la vie conjugale et rencontre un vrai succès qui ne se dément pas. Les accusations d'agressions sexuelles et même de viols contre la tête d'affiche qui dément formellement,

n'ont pas freiné les locations, à guichets fermés jusqu'en mai au moins. « Patrick ne le montre pas, mais il est très touché par la fidélité du public et leurs applaudissements chaque soir », nous a confié un proche. « Il aurait préféré évidemment que ce retour au théâtre se déroule dans un autre climat... Il est tombé des nues en prenant connaissance des accusations alors que la pièce était déjà bien lancée. » Aucun des spectateurs interrogés par *Le Parisien* il y a quelques jours à la sortie du théâtre n'a souhaité annuler, préférant respecter

Il est très touché par la fidélité du public

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



COOL!!



ACTUELLEMENT CHEZ
TON MARCHAND DE JOURNAUX!



Alexandra Lamy

Victime d'une tentative d'enlèvement

Alors qu'elle se trouvait avec des amis en Camargue, la comédienne a échappé de justesse à un viol...

Le récit fait froid dans le dos... Invitée pour la promo du film *Pour le plaisir* dans l'émission *Small Talk*, Alexandra a fait le récit d'une nuit d'horreur. Elle était sortie s'amuser dans une boîte de nuit camarguaise avec des amis. En fin de soirée, elle les cherche.

Tous ont disparu. Si elle ne cite pas le nom de la discothèque, elle semble avoir été à La Churascaia, lieu incontournable de la région. Or, elle logeait alors à La Grande-Motte, à une vingtaine de kilomètres de là. Voilà la jeune femme marchant dans la nuit, le long de la route, en levant



"Le mec a essayé de me choper..."

le pouce. « Je suis partie dans le noir. Il y a une voiture qui s'est arrêtée, et évidemment que je ne pouvais plus faire semblant de ne pas faire de stop et donc j'ai été obligée de monter avec eux dans la voiture », a-t-elle raconté. Si elle avait songé à s'enfuir, ils l'auraient vite rattrapée. Elle

monte. Deux hommes sont sur la banquette arrière, et deux devant. Elle s'installe contre l'un d'eux, côté porte. Alexandra se sent mal à l'aise : « Je voyais dans le rétro qu'ils se marraient un peu et je me suis dit : "Putain, ils sont en train de m'embarquer." » La voilà prise au piège. C'est alors

Emmanuel Moire

Des ennuis de santé !

L'artiste a été obligé d'interrompre sa tournée du *Roi Soleil*...

Le Roi-Soleil porte bien son nom. Enfin, en théorie. Car Emmanuel Moire, qui assure le rôle-clé dans la comédie musicale à succès, n'est plus au zénith. Une ombre est venue noircir le tableau et l'interprète de Louis XIV n'est plus au rendez-vous ! Pourtant, le chanteur de 46 ans était heureux d'incarner depuis décembre dernier le Roi-Soleil, vingt ans après avoir été rendu célèbre par ce même

personnage (de 2004 à 2007). Alors qu'il avait refusé de jouer pour les 15 ans du music-hall, l'auteur-compositeur se faisait cette fois une réelle joie d'intégrer le spectacle, ressuscité en 2025 par Dove Attia et Albert Cohen. « Je le vis beaucoup mieux qu'à l'époque, je le savoure, je me régale », avait même décrit l'artiste en mars dernier à *Ouest France*. Mais les 11 et 12 avril, il a dû renoncer aux représentations

du show à Toulouse. Une défection pour laquelle il a été remplacé au pied levé par sa doublure, Cédric Chupin. « Je tiens à m'excuser auprès du public toulousain pour cette absence. Je souhaite malgré tout un beau week-end de spectacles à cette merveilleuse troupe et au public », a annoncé le chanteur sur les réseaux. L'interprète de *Je fais de toi mon essentiel* a-t-il décidé de prendre ses distances

Remplacé au pied levé par sa doublure



Laurent Voulzy

Un sombre diagnostic!

Le chanteur n'oubliera pas ce moment fatidique où le docteur lui a annoncé qu'il avait un cancer de la prostate...

C'est un Noël qui le hantera à jamais. Un moment de grande angoisse qui a tourné en boucle dans sa tête, alors que l'heure était à la légèreté des célébrations familiales. « Il y a dix ans, on m'a diagnostiqué un cancer de la prostate », écrit Laurent Voulzy dans son autobiographie *Caché derrière*, qui vient de paraître aux éditions du Cherche-Midi. Précisant, dans les colonnes de nos confrères de *Paris Match* : « Le message que le médecin m'avait laissé sur mon téléphone portable n'était guère encourageant. » Pourtant, soucieux de ne pas gâcher ce moment, l'interprète de *Paradoxal Système* va taire ce terrible coup de fil à son entourage. Usant sans doute de stratagèmes pour ne pas

“J'ai été pris en charge à temps en Angleterre...”

afficher une mine de six pieds de long. « J'ai attendu que les fêtes soient passées pour le recontacter, sans en parler à qui que ce soit », confirme-t-il. On n'ose imaginer les nuits à gamberger et redouter le pire. « À l'époque, on estime que 643 000 hommes souffraient d'un cancer de la prostate en France. Le taux de survie à cinq ans d'un patient diagnostiqué entre 2010 et 2015 était de 93 % », nous indique la Ligue contre le cancer. C'est à se demander pourquoi le médecin de Voulzy s'était montré aussi alarmiste. « Au final, j'ai été pris en charge à temps en Angleterre (où il résidait, nldr). Et tout va bien, glisse Laurent. Je trouvais important de l'évoquer dans mon livre pour dire que l'on peut aussi s'en sortir. » Et on

ne peut que remercier les personnalités qui brisent le tabou de « la longue maladie », comme l'ont fait Évelyne Dhéliat, Angelina Jolie, Florent Pagny ou les regrettés Johnny Hallyday et Jean-Pierre Pernaut. « Cela a une vraie vertu thérapeutique, indique un oncologue. Le cancer est encore trop considéré comme une maladie honteuse. Libérer la parole aide à aller de l'avant. » Dans son autobiographie, qu'il a coécrite avec sa compagne Isaure Le Faou (de plus de 30 ans sa cadette), Laurent Voulzy évoque aussi ses amours passées. « Je dois admettre qu'avec les femmes, j'ai eu le cœur léger... Quant à la différence d'âge avec Isaure, je ne la vois pas. Alors oui, quand j'aurai 90 ans, elle n'aura peut-être plus envie d'être avec moi. Mais je vis dans l'instant présent. Je ne suis pas dans la nostalgie de ce que j'ai vécu, ni dans l'angoisse de ce qui m'attend. » Une belle philosophie. ■

GARY GARDIE

que le véhicule aborde un rond-point et ralentit. Elle enroule les anses de son sac et saute hors de la voiture! « Le mec a essayé de me choper, je lui ai foutu un coup de sac. Je suis sortie, j'ai traversé la route en pleurant, en hurlant, en stoppant des bagnoles. Je me rappelle qu'une R5 est arrivée, deux pêcheurs étaient dedans. Ils sont sortis. Les autres me coursaient en m'insultant et en essayant de me choper. Les pêcheurs ont stoppé les mecs en hurlant : “Qu'est-ce que vous faites?” J'étais là : “Ils m'embarquent!” Les mecs ont

“J'ai traversé la route en hurlant, en pleurant...”

fini par se barrer. » Les pêcheurs ont ramené Alexandra. Quand elle leur a dit où elle logeait, ils lui ont dit qu'elle était à l'opposé. Ses agresseurs étaient en train de l'enlever. À quelles atrocités a-t-elle échappé ce soir-là? On tremble en y songeant... Elle aussi. Elle s'est jurée de ne plus jamais faire de stop. ■ JEAN MARC

avec la pièce? Se sent-il toujours au niveau, lui qui nous enchante depuis deux décennies avec son tube *Être à la hauteur*? « Ça m'attriste beaucoup mais j'accepte », a précisé le vainqueur de

“Ça m'attriste beaucoup...”

Danse avec les stars, qui semble ne pas avoir eu le choix. Car la vedette n'a pu endosser son habit de souverain en raison de problèmes de santé... De quoi souffre Emmanuel? On l'ignore, mais l'empêchement a été suffisant pour qu'il se mette en retrait. Espérons que le mal qui l'affecte n'est pas trop grave. Et que celui qui a perdu son frère jumeau il y a quelques années pourra continuer sa tournée. « À très vite », a-t-il d'ailleurs posté, rassurant. ■

ELSA CHEMOR



“Bruno Salomone était mon papa de fiction!”

Alors que la saison 2 de la série *A priori* vient de s'achever sur France 3, l'actrice se souvient avec émotion de son ami et partenaire trop tôt disparu...

Ici Paris : Après la diffusion du dernier épisode de la série *A priori*, le 28 avril, sur France 3, savez-vous comment pourrait évoluer votre personnage?

Lucia Passaniti : J'aimerais qu'elle continue à se libérer, qu'elle devienne un peu plus fun et, surtout, la découvrir amoureuse! Il est très intéressant à jouer, ce personnage assez rigide, car il est en perpétuelle évolution. On devrait savoir prochainement s'il y aura une troisième saison.

La disparition de Bruno Salomone, qui était votre partenaire dans la première saison, a dû laisser un grand vide...

Bruno était mon papa de fiction. J'ai eu l'impression de rencontrer un membre de ma famille, un lien filial assez dingue s'était noué. Il était doté d'une très grande empathie. J'ai beaucoup appris à ses côtés. C'est une chance d'avoir eu un Bruno auprès de moi... Je l'aime de tout mon cœur (*elle est émue*).

Saviez-vous qu'il était malade?

Il ne l'a pas dit immédiatement, mais je l'avais deviné. Son courage a été une telle leçon de vie. Malgré son état, il ne s'est jamais plaint et était impressionnant dans sa manière de bosser. Je crois qu'il était très heureux de travailler. Jouer, c'est une récréation quand tout ne va pas bien.

Donner la réplique à Florent Manaudou, qui lui a succédé, a-t-il été évident?

L'alchimie a été immédiate. Florent est humble et très sensible. Pour le mettre à l'aise, j'ai dû endosser le rôle de protecteur que Bruno avait tenu avec moi. Cela m'a obligée à avoir confiance en moi. Quand on a des problèmes de légitimité, ce qui est mon cas, c'est un super apprentissage.

“Un lien filial assez dingue s'était noué”

Le grand public vous a découverte en 2020

dans *Ici tout commence*, le soap culinaire de TF1. Était-ce une bonne école pour jouer?

Cela a été très formateur. Le rythme est dingue, on tournait entre dix et quinze minutes utiles par jour, contre à peine une ou deux pour le cinéma. Ce qui est incroyable, c'est qu'on trouve toujours des ressources pour absorber cette grande quantité de travail et gérer la fatigue. Je suis partie au bout de dix-huit mois car j'avais besoin d'autre chose. Mais j'en garde de très bons souvenirs et une solide amitié avec Sarah Fitri (*qui incarnait Marta Guéraud*).

Entre une mère actrice et danseuse et un père designer, embrasser une carrière

artistique était-il votre destinée?

Je pense. D'ailleurs, je ne suis pas certaine que j'aurais réussi à faire autre chose. Pourtant, j'ai pu voir que c'était un choix de vie, disons... compliqué. Les galères sont bien plus nombreuses que les succès!

À travers votre métier, avez-vous l'impression de vous rapprocher de votre mère, disparue lorsque vous aviez 10 ans?

Complètement. Plus j'avance dans ma vie d'artiste et de femme, plus je la rencontre. Être enfant d'artiste, si on ne s'accroche pas aux besoins matériels, c'est formidable. Même s'il y a parfois eu de gros passages à vide... On a eu faim avec mon père (*le designer spécialiste du béton Francesco Passaniti, nldr*). Avec le recul, je trouve beaux les risques qu'il a pris. Et je suis très fière de son chemin.

Il y a de quoi, puisqu'un de ses bureaux, commandé par Jacques Chirac, est entré au Mobilier

“Son courage a été une telle leçon de vie”

national et est utilisé par Emmanuel Macron à l'Élysée!

Ce n'est pas rien! Mais le béton reste un petit traumatisme d'enfance, tant il m'est arrivé de me cogner le tibia dans un canapé conçu par mon père. Ça faisait horriblement mal (*elle éclate de rire*).

En quoi jouer a donné un sens à votre vie?

C'est l'endroit où je me suis ressentie vibrer pour la première fois. J'étais une gamine assez malheureuse, perdue... Quand j'ai poussé les portes du cours de théâtre de mon ex-belle-mère, ça a été une révélation. Tout à coup, j'ai respiré.

Quels rôles vous font rêver?

J'adorerais tourner dans une grosse comédie et dans un film d'horreur. En attendant, j'écris un long-métrage et un documentaire. J'ai récemment réalisé un court-métrage et je me suis sentie très à ma place. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
LOÏC TORINO-GILLES



NOUVELLE FORMULE

+ d'expertise + de témoignages + de plaisir



LE MAGAZINE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Catherine Frot

Son timbre de voix est reconnaissable entre mille.

Nommée onze fois aux César depuis ses débuts au cinéma il y a plus de quarante-cinq ans, la comédienne illumine la pellicule de son sourire malicieux. Bon anniversaire Catherine, 70 ans de talent, ça se fête !

JEAN MARC

Joyeux anniversaire !

Elle est née pour la fête du Travail en 1956. Papa Jacques, ingénieur, et maman Jacqueline, prof de maths, ne travaillaient pas et ont donc pu lui faire risette ensemble. À 14 ans, Catherine s'amourache du théâtre. « C'est ma grand-mère qui m'a transmis le théâtre : elle parlait tout le temps des spectacles qu'elle allait voir, elle était passionnée par les grands acteurs de la Comédie-Française (...) et elle pouvait réciter des répliques entières de ses pièces préférées », confiait-elle à Franz-Olivier Giesbert dans *Mordue de théâtre*.





Un air de famille

En 1995, *Un air de famille*, d'Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri, reste durant un an à l'affiche du Théâtre de la Renaissance, à Paris. Outre les auteurs, Catherine partage la scène avec Jean-Pierre Darroussin et Wladimir Yordanoff. Elle remporte le Molière de la comédienne dans un second rôle. L'année suivante, la pièce devient un film et Catherine décroche le César de la meilleure actrice dans un second rôle en 1997.

Michel Couvelard

Ils se sont rencontrés dans les années 70. Catherine Frot et Michel Couvelard achevaient leurs études d'art dramatique au sein de la Compagnie du Chapeau Rouge. En 1996, ils adoptent une fille prénommée Suzanne. Ils divorceront en 2013 mais garderont toujours d'excellents rapports.



Suzanne, sa fille unique

« On a une belle relation », dira Catherine à propos de sa fille adoptive, d'origine mauricienne. À la base, Catherine voulait être géologue. Suzanne, elle, a fait des études d'anthropologie et de droit européen à Londres, et a étudié les Lettres à la Sorbonne. Après un stage à la Cour africaine des droits de l'Homme et des peuples, elle travaille en Afrique, dans les droits humanitaires.



Le Dîner de cons
(1998)

Une filmographie foisonnante

Son père l'emmenait tous les dimanches au cinéma. Catherine grandit avec Jacques Tati, Buster Keaton, Charlie Chaplin... Alain Resnais lui offrira son premier rôle dans *Mon oncle d'Amérique*. Marquée par son enfance, elle dira par la suite chercher souvent dans ses personnages la représentation des femmes de sa famille, sa sœur, sa mère, sa tante. Elle s'inspire d'elles notamment dans *Odette Toulemonde* ou encore *Marguerite* qui lui vaudra le César de la meilleure actrice en 2016. Tout au long de sa carrière, Catherine Frot a été nommée à onze reprises, notamment pour le César de la meilleure actrice dans un second rôle pour sa performance de maîtresse dans *Le Dîner de cons*.



Odette Toulemonde
(2007)



Mon petit doigt m'a dit
(2005)



Les Saveurs du palais
(2012)

Marguerite
(2015)



ICI Les TV Potins

PIERRE RUN



Catherine Deneuve chez le Papotin 2

La grande comédienne sera la prochaine invitée des Rencontres du Papotin programmées le 2 mai à 20h 30 sur France 2. Icône atypiques et pleines de surprises des journalistes du Papotin, atteints de troubles du spectre autistique. Une interview sans filtre dans laquelle Catherine a promis « de tout dire ».



Jérôme Commandeur fait son show

À l'occasion de la première diffusion de son film *T'as pas changé* le 8 mai, Canal + consacrera sa soirée – et sa nuit – à Jérôme Commandeur. En seconde partie de soirée, l'artiste répondra aux questions de Renan Cros dans l'émission *Le Sens de l'humour*. La nuit se poursuivra avec l'excellent film de Quentin Dupieux *L'Accident de piano*, dans lequel Jérôme donne la réplique à Adèle Exarchopoulos. La série *Le Monde magique de Jérôme Commandeur*, puis ses prestations dans *Hot Ones* en 2022 et *Clique* en 2025 concluront ce drôle de marathon. Il sera alors 6 heures du matin et les téléspectateurs auront donc passé la nuit avec l'humoriste révélé par *Graines de star* en 1997...

La Phrase

« J'assume mes 62 ans : je ne me teins plus les cheveux depuis deux ans. »

Zazie



Lucie Lucas rejoint *Demain nous appartient*

L'héroïne de la série *Clem* fera bientôt son apparition dans un autre feuilleton à succès de TF1, *Demain nous appartient*. Lucie Lucas a rejoint il y a quelques semaines les équipes de tournage à Sète pour interpréter le personnage d'Astrid Kiegel, une entrepreneuse décrite comme « une tornade souriante, à l'énergie contagieuse ». Les épisodes dans lesquels Lucie apparaîtra seront diffusés au mois de juin.

Et aussi... france.tv

Sonia Rolland & Dounia Coesens toujours plus fortes

Les deux actrices tournent en région bordelaise jusqu'au 28 mai les quatre épisodes de la mini-série *Plus fort qu'elle* pour France Télévisions. Un thriller dans lequel Dounia interprète la maîtresse du mari du personnage joué par Sonia. Un triangle adultère qui va virer au drame...

Glenn Viel nous fait une scène



Ce 29 avril, le juré de *Top Chef* va jouer la comédie dans *Scènes de ménages* aux côtés du couple formé par Léo et Leslie. « J'ai accepté tout de suite, a-t-il confié. Ma femme regarde la série tous les soirs. Mais on voit bien que ce n'est pas mon métier », reconnaît Glenn Viel. Dans la foulée, les candidats encore en lice dans *Top Chef* cuisineront, dans le cadre du concours culinaire, dans les cuisines des couples de la série de M6...

Camille Cerf à l'Eurovision

Depuis le départ de Laurence Boccolini de France Télévisions, il y a avait un siège à récupérer à la présentation de l'Eurovision aux côtés de l'indétrônable Stéphane Bern. Cette place sera occupée désormais par Camille Cerf, qui animera avec Monsieur Patrimoine la finale du concours le 16 mai prochain à Vienne, en Autriche. « Je crois qu'on a vraiment nos chances cette année, j'espère que je vais porter bonheur », a confié Miss France 2015. Comme tout le pays, elle sera la première supportrice de notre candidate Monroe et sa chanson *Regarde!*, succédant à Louane, septième du concours l'an passé.

Pas d'Intervilles cet été

Relancé l'an dernier par France 2, le jeu *Intervilles* ne reviendra pas à l'antenne cet été alors qu'une nouvelle saison avait pourtant été annoncée fin 2025. La direction de France Télévisions



a repoussé celle-ci à 2027 pour des raisons budgétaires. « Je comprends la situation financière compliquée du groupe », a réagi Nagui, qui produit et présente l'émission. « Il n'y a pas de malaise, juste une déception pour les équipes qui ont travaillé sur cette deuxième saison. »

NOUVEAU



**en vente chez votre
marchand de journaux**

**Abonnez-vous
en scannant ici**



ou sur Prismashop.fr

A TRAQUÉ (A)	QUI A BIEN VÉCU	COMPAGNE D'ADAM	INTEMPÉRIE	BRONZER	PLACE DU SAC	CHEVAL BIEN À SOI	ENDORMI
FILM AVEC TAYLOR SWIFT	MAL AU PIED		OU HÉGIRE		USINE À LAIT		CALOTTE JUIVE
				VESTES D'HIVER			
				INCENDIE			
BOURRICOT		ÉGRATIGNÉS				ÉLOIGNÉ	
À L'OPPOSÉ DE L'OUEST		COMÉDIE MUSICALE DE 2008				BIOPIC SUR MARGARET THATCHER	
		REPOUSSA UNE AFFIRMATION	GREC, PAR EXEMPLE			SCANDINAVE	
			A RASSEMBLÉ (A)				
SORTE DE RADAR				CRI DE VICTOIRE			COUP DE GOLF
PASSÉ DE MODE							EAU DE COLOGNE
						LINGE DE LIT	
						EUH!	
COMPTE SUR (SE)	SERVICE D'URGENCE						ESPAGNOLS D'ANTAN
	JUSTE PARFAIT						SUBMERGER
		365 JOURS				DIALECTE CHINOIS	
		CITÉ DU GARD				A RECENSÉ (A)	
							SOUFFLE RETENU
RECU, RETRAITE	UN PROCHE DE CONFIANCE						ÉLÉMENT DE PHRASE
	BALLE						
						CHAPEAU SUR UNE TÊTE BASQUE	JOUET D'ENFANT
				BIZARRE			DÉTRITUS, REBUT
FRUITS DU HASARD							
DOMAINE VITICOLE							
			COMMERCE HONTEUX			MÉTAL À FORGER	
							LIEU DE CULTE
QUAI	NUANCE DE VIOLET	POUR TOI	AIMER PASSIONNÉMENT	DESSINÉE	RIEN QUE POUR LUI		FRAPPER À LA PORTE
		FORUM D'ATHÈNES		PASSE À CÔTÉ	IMPULSIONS		REJETER TOUT
						BORDS D'EAUX	
FILM AVEC ROBERT REDFORD	CONTENT		OBLONGUE				DOMESTIQUER
	STAND DE FOIRE						EXTRAIT DE FRUIT
						FILM D'ANIMATION PIXAR	
PROPRE AU MÂLE							ELLE GROSSIT LA VILAINE
BLOC DE GLACE			A MIS SUR UN FIL (A)				
			ÉLABORÉS			AGRESSIF	



SUBSTITUT DE REVENU		LA DANSE EN EST UN NOURRICER CÉLÈBRE		TEXTE DE FILM		DÉTENTE INDIENNE PRÊTRE CATHOLIQUE		PIQUÉS DE GRAS		HÉROS CORNÉLIEN		JULIE ET... POINT CONVENU		BORNÉE VILLE BELGE
VENT CHAUD ET SEC								AIGRELET						
PAIN DE GUERRE								ADORATEUR DU SOLEIL						
				FAIRE LE LION						INFRACTION				
				ANIMAUX MARINS						PETITE MESURE				
	FILM RÉALISÉ PAR RYAN MURPHY		RÔLE TENU EN 2006								MORCEAU DE BOIS			
			BUTÉE								TORONNER			
		DONNE SA PAROLE					PARURE DE TONNEAU							
		COURS D'IRLANDE												
CHOC													COMPAGNIE FERROVIAIRE	TUMEURS BÉNIGNES
BÉBÉ LONDONIEN						NARINE ÉQUINE								
										FILM SORTI EN 1985		ILS POSENT PROBLÈME		BASE DE RÉFLEXION
				FAUTE						REPAS LÉGER				
										BÉNÉFICE				
			RETIRE LES SALETÉS		ERIN POUR LES POÈTES									
GÉNITRICE														
CHANTS RELIGIEUX										TORTILLA MEXICAINE	GAGNE DU TERRAIN		POUR LA NÉGATION	
													MARI DE MA TANTE	
	ÉMISSION VOCALE													LE DADA DES PARIEURS
	PEAU DE SERPENT				IL EST DESTINÉ À DIVERS USAGES		FILM SUR LA FOI		VOLUPTUEUX					
	À UN HAUT DEGRÉ						L'UT		BRUIT D'AFFAMÉ					
					VENTRE DU LUBERON								SOU DE ROUMANIE	
													EXPRESSION DE DOÛTE	
				INDIVIDU LAMBDA	A APPRÉCIÉ (A)					PRÉCIEUX				
										NOTE DE MUSIQUE				
			CHOISIT					COMME UNE POMME MEURTRIE					CELA, AUSSI	
					SIGNE DE CAÏMAN								CHANGER DE TIMBRE	





Perte de poids

FAUT-IL AVALER LA PILULE?

Avant de succomber à la tentation des médicaments miracles, suivez nos recommandations.



Perdre du poids comme par magie, plus d'un en rêve et certains n'hésitent pas à s'en vanter sur les réseaux sociaux. Laurent Chevallier, médecin nutritionniste et président de l'association Objectif Nutrition Santé publie *Maigrir avec les nouveaux médicaments, illusion ou révolution?* (éd. Robert Laffont).

Ici Paris : On entend parler de "pilules" pour maigrir mais, en réalité, ce sont des injections.

Dr Laurent Chevallier : Oui, une forme orale devrait arriver mais, pour le moment, ce sont des formes injectables, pour éviter que l'acidité de l'estomac ne détruise le produit.

Que contiennent ces médicaments ?

Ils miment une hormone, une incrétine, secrétée au niveau de l'intestin – d'où le nom « analogue GLP1 ». Elle augmente l'insuline et diminue le glucagon, ce qui fait baisser le taux de sucre dans le sang mais, surtout, elle modifie les contractions de l'estomac. Elle ralentit la vidange gastrique (la gastroparésie), ce qui crée une sorte de paralysie partielle de l'estomac. Par conséquent, vous avez une sensation de trop-plein et vous n'avez plus faim. L'incrétine agit aussi sur les récepteurs cérébraux qui créent la satiété.

Ce traitement était destiné au départ aux diabétiques. Comment est-il devenu un produit pour maigrir ?

Il est prescrit aux diabétiques car il aide à l'élévation de l'insuline. Les généralistes le prescrivent beaucoup chez ceux qui ont un taux de sucre difficile à stabiliser. Puis on s'est rendu compte que les diabétiques en surpoids qui prenaient ce traitement (l'Ozempic) maigrissaient. On a alors commencé à l'utiliser pour combattre l'obésité.

Qui peut en bénéficier aujourd'hui ?

Officiellement, on se base sur l'indice de masse corporelle (IMC). Les personnes concernées sont celles avec un IMC de 27 avec une comorbidité associée (hypertension, apnée du sommeil...) ou un IMC à partir de 30, sans comorbidité. Mais je pense que l'IMC n'est pas



un paramètre assez précis. Il faudrait aussi se baser avant tout sur le tour de taille : s'il est supérieur à 102 cm chez l'homme ou 88 cm chez la femme, cela indique la présence d'une graisse abdominale nocive.

Pour vous, ce traitement ne doit pas être prescrit à la légère ?

Oui, car un médicament ne règle pas tout, l'obésité ou le surpoids est la conséquence d'un problème métabolique complexe qui nécessite un accompagnement. Sans compter que ces injections ont des effets secondaires : des troubles digestifs, exceptionnellement des problèmes de vue, et une perte de masse musculaire qui est d'ailleurs à l'origine des

fameux "visages Ozempic" (aspect fatigué, joues creusées...) que l'on voit sur les réseaux sociaux. De plus, comme on mange beaucoup moins, si on n'est pas suivi de près, on risque de développer des carences graves. On ne peut pas se contenter de l'injection sans un rééquilibrage alimentaire et un protocole d'activité physique adapté pour protéger les muscles.

N'est-ce pas un moyen d'éviter les chirurgies bariatriques ?

Oui, et c'est sans doute un vrai intérêt. La chirurgie bariatrique (anneau, bypass, sleeve) est une méthode invasive avec, parfois, des complications graves. J'ai vu récemment une jeune femme de 28 ans handicapée à vie après des complications.





ANAÏS PACAUD

AIDE PRÉCIEUSE

Cette nouvelle solution minceur 100 % naturelle est destinée aux personnes stressées (source de prise de poids), à celles qui sont en surpoids modéré et aux femmes qui sont dans une période de périménopause ou de ménopause. Quatre actions ciblées : le métabolisme des graisses grâce à l'artichaut, la satiété avec la gomme de caroube, le capital musculaire avec les protéines de fèves et la glycémie avec le chrome. Ce produit est conçu pour être pris dans la durée (1 cuillère de poudre par jour).

- Expert minceur GLP-1, pot de 270 g (1 mois), Arkopharma, 33,90 €, en pharmacies et parapharmacies



MINCE ALORS!

Les compléments alimentaires font tout pour vous aider à affiner votre silhouette. **Naturasens** a mis au point Probiotiques + Minceur, qui associe le chrome (idéal pour maintenir une glycémie normale), le guarana (contrôle de l'appétit et mobilisation de graisses) à une souche de probiotiques bien spécifique, le *Lactobacillus gasseri* (boîte de 10 sachets, 10,90 €). Autre option, toujours chez la même marque, le Minceur 6-en-1 avec Morosil (pot 170 g, 14,90 €), qui relance le métabolisme, équilibre la glycémie, brûle les graisses, réduit la cellulite, draine et raffermi.

- En GMS



Stop aux achats sans prescription!

En France, l'ordonnance pour se procurer ces médicaments est obligatoire. Dans la réalité, comme ils ne sont pas remboursés pour l'obésité, les Français en achètent sur Internet ou via des circuits parallèles, à des prix bien inférieurs à ceux pratiqués en pharmacie. Mais attention aux faux et aux mésusages!

Beaucoup de médicaments sont en préparation en ce moment pour aider à maigrir, pourquoi?

Il y a un énorme business derrière. Pour les laboratoires, les maladies chroniques incurables représentent une mine d'or. Là, si on arrête le traitement, on reprend le poids dans plus de 70 % des cas, voire plus. C'est donc plutôt un traitement à vie... On nous présente ces injections comme la solution miracle, exactement comme on l'a fait pour le Mediator ou l'Isoméride en leur temps, avant qu'ils ne soient retirés du marché pour leur dangerosité. La prudence devrait être la règle, d'autant que le recul sur ces nouvelles molécules est encore faible.

Dans votre livre, vous plaidez pour des solutions plus radicales au niveau de la santé publique...

Il faut agir en amont, sur le préventif! Aujourd'hui, ce qui coûte le moins cher, ce sont les produits ultra-transformés : sodas, chips, sucres ajoutés... qui sont beaucoup trop consommés. Je prône une taxe sur les sodas réellement dissuasive. Cet argent ne doit pas aller dans les caisses générales de l'État, mais servir à subventionner les fruits et légumes pour qu'ils ne coûtent pas plus de 2 euros le kilo et aider les agriculteurs.



Ils en ont pris mais en reviennent...

L'engouement a commencé aux États-Unis avec des célébrités comme Oprah Winfrey, Elon Musk, Robbie Williams et Whoopi Goldberg. Mais plus d'un a déchanté. Robbie Williams s'est retrouvé en carence de vitamine C et atteint de scorbut, une maladie du XVIII^e siècle! Certains n'hésitent pas à dénoncer cette tendance comme Kate Winslet, qui s'est inquiétée de l'impact sur l'image des femmes. En France, encore peu de personnalités ont pris position...



LPG

Et si la silhouette pouvait se transformer en déverrouillant simplement l'organisme ? C'est la promesse tenue du soin Silhouette Reset de LPG qui s'impose aujourd'hui comme une référence pour celles qui peinent à retrouver leur ligne, notamment en raison de blocages émotionnels profondément ancrés. Nous l'avons testé pour vous...

LE GRAND RESET!



ZOOM SUR LE BLOPAGE ÉMOTIONNEL

Stress, charge mentale, troubles du sommeil, anxiété, problèmes digestifs... Ces blocages invisibles et silencieux se répercutent sur notre moral mais aussi sur notre silhouette. Véritable miroir de nos émotions, le corps en déséquilibre nécessite alors une sorte de déverrouillage pour relancer le processus naturel de déstockage. Tel est l'objectif de ce soin non invasif qui propose un reset corporel complet combinant le rééquilibrage du système nerveux, la libération des tensions, un déstockage ciblé ainsi que des échanges circulatoires relancés. À la clé, une renaissance intérieure qui agit sur l'extérieur avec des résultats visibles sur les volumes, la fermeté et le confort interne.

En théorie

Particulièrement recommandé pour les femmes (pré)ménopausées, ce soin agit bien au-delà de la surface avec pour objectif de libérer l'organisme. En travaillant sur le système nerveux, il contribue à diminuer le taux de cortisol, l'hormone du stress. En effet, lorsque celle-ci est trop élevée, le corps se verrouille, ce qui ralentit sa capacité à éliminer les graisses. En rééquilibrant ce mécanisme, le soin relance naturellement le déstockage et cible en profondeur l'hypoderme, là où se trouvent les adipocytes, responsables du stockage des graisses. Il débute par le travail du sacrum, zone clé du système nerveux autonome, afin d'induire une relaxation intense. La colonne vertébrale est ensuite sollicitée pour relâcher les tensions musculaires, avant de stimuler le diaphragme, siège des émotions

accumulées. L'action se poursuit sur le système digestif et le drainage lymphatique, stimulant ainsi la circulation des fluides et l'élimination des toxines. Les zones réflexes – sacrum, colonne vertébrale, dos, cuisses, taille et ventre – sont activées avec précision pour déclencher une réponse globale de l'organisme et amplifier les résultats.





En pratique

Dès le début de la séance, une combinaison technique est enfilée afin de faciliter la fluidité des mouvements et optimiser l'efficacité du traitement. Le protocole associe 45 minutes de stimulation mécanique ciblée grâce à la tête Cellu M6 Infinity® composée de deux rouleaux motorisés associés à un clapet. Ensemble,

ils reproduisent la technique du palper-rouler, créant une gymnastique tissulaire au niveau de l'hypoderme, autrement dit là où se situent les cellules graisseuses – boostant ainsi le processus naturel de déstockage. À cette stimulation mécanique s'ajoute une diffusion de vibrations à 30 Hz, qui propage un signal au cœur des cellules, déclenchant la lipolyse et transformant les graisses stockées en énergie à dépenser. La circulation sanguine et lymphatique est ensuite stimulée pour relancer les échanges et favoriser l'élimination des déchets et autres toxines, occasionnant ainsi une oxygénation des cellules qui retrouvent leur pleine fonctionnalité. S'ensuivent 10 minutes de massage manuel associant drainage lymphatique et connexion intérieure, pour un résultat à la fois profond et ultra-sensoriel.

La promesse

Véritable allié minceur, ce soin agit en profondeur tout en respectant l'équilibre naturel du corps et offre des résultats durables tant sur le corps que sur l'esprit : sommeil apaisé (- 50,4 % d'insomnies), digestion harmonisée, énergie retrouvée ainsi qu'une peau plus lisse, une silhouette affinée (+ 70 % de lipolyse naturelle et jusqu'à - 5,8 cm de tour de taille) avec un corps visiblement plus léger.

BON À SAVOIR

Pour maximiser la cure, il est recommandé d'y associer des soins cosmétiques et nutricosmétiques. On constate en effet une amélioration jusqu'à 50 % sur la rapidité et l'efficacité des résultats. Il est également important de pratiquer une activité physique dans les 48 heures qui suivent chaque séance afin d'utiliser l'énergie libérée par le déstockage des acides gras. Sans cela, ils risquent d'être à nouveau stockés. Une alimentation légère, pauvre en sucres et en graisses est aussi conseillée pour prolonger les bénéfices.

MAUREEN MARCHAL



- **Sérum perfecteur de silhouette DX Body, Sothys, 60 €**
Ce sérum concentré en actifs végétaux et marins à la texture seconde peau réduit l'aspect de la cellulite tout en améliorant visiblement la qualité de la peau en quinze jours chrono! Une solution idéale qui répond aux attentes des femmes en quête de résultats visibles rapidement.



- **Gel minceur à l'ananas, Bernard Cassière, 37,50 €**
Expérience ultra-sensorielle garantie avec ce gel à l'ananas d'origine naturelle et au parfum addictif. Sa texture légère et fraîche devient un plaisir à l'application et son efficacité sur l'amélioration de la silhouette en fait un allié parfait pour sculpter son corps à l'approche de l'été.

LES TUBES

Entre innovations cosmétiques et formules toujours plus ciblées, les soins minceur redoublent d'efficacité. Crèmes drainantes et sculptantes, sérums boosteurs ou encore gels effet frais... Zoom sur six produits au service de nos courbes.

DU MOMENT



- **Gel-frais amincissant intensif J14, Dr. Pierre Ricaud, 42 €**
Véritable booster de minceur, ce soin a tout pour plaire : une texture gainante non grasse qui permet de s'habiller illico, un parfum tonifiant de pamplemousse qui ajoute fraîcheur et bonne humeur au programme, et des résultats bluffants en peu de temps – environ -1,4 cm de tour de ventre, -1 cm de tour de taille et -0,9 cm par cuisse. Qui dit mieux?

- **Gel Sea'liissime algues & caféine, Les Thermes marins de Saint-Malo, 58 €**
Des algues brunes aux vertus amincissantes et raffermissantes, de la caféine pour brûler les graisses ainsi que du marron d'Inde drainant : voici le cocktail à consommer sans modération pour afficher une silhouette visiblement affinée cet été.



- **Crème effet chaud, amincissant ventre et hanches, Somatoline Cosmetic, 42,90 €**
Un petit coup de chaud? Rien de tel pour dégommer les kilos en trop! Grâce à sa formule thermo-active, cette crème libère de la chaleur qui va activer la microcirculation cutanée sur son passage et ainsi améliorer l'absorption des ingrédients lipo-actifs sur les zones rebelles avec, en prime, une action lifting anti-relâchement.



- **Gel anti-cellulite actif Liss'Her, Pow'Her, 32,90 €**
Un plongeon matin et soir dans ce pot magique suffit pour éradiquer la peau d'orange et retrouver un galbe affiné. Enrichi en huiles essentielles et en spiruline (une algue gorgée de nutriments, de vitamines et d'anti-oxydants), ce soin agit en profondeur pour booster la circulation sanguine et lymphatique, drainer et déstocker.



6

1



2



3

Estelle SPORTIVE LOOKÉE!

Collaboration
**Grain
de Malice**
X
Orahe



4



7



8

5

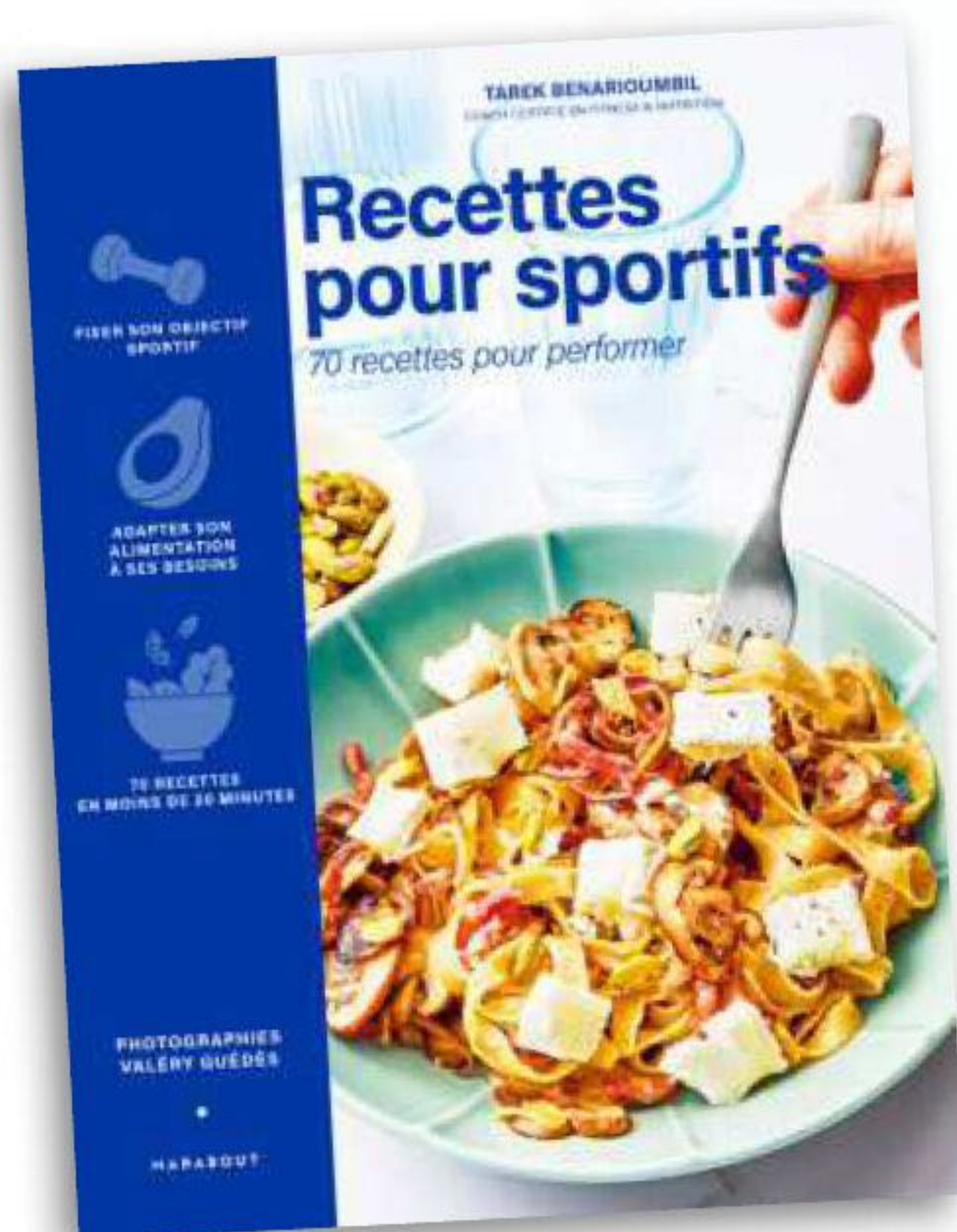


9

10



1. Visière Artengo, Decathlon, 6,99 € / 2. Sac banane métallisé, Bonobo, 29,99 € / 3. Top, H&M Move, 19,99 € / 4. Pantalon jogger, Isotoner, 29,99 € / 5. Baskets Viper Metallic, Gola, 110 € / 6. Casquette autoagrippante, TBS, 24,99 € / 7. Cache-cœur côtelé, Isotoner, 29,99 € / 8. Brassière, Allure, 40 € / 9. Short, Elevate, 39,99 € / 10. Baskets Destiny W Prime, Replay (sur zalando.fr), 149,90 €



Extrait de
**Recettes
pour sportifs,
70 recettes
pour performer**
de Tarek
Benarioumbil.
Photos : Valéry
Guédès.
Éd. Marabout,
16,95 €.

Objectif silhouette parfaite !

Envie de prendre du muscle ou de perdre du poids ? Le coach certifié en fitness et nutrition Tarek Benarioumbil vous accompagne pour atteindre vos objectifs. Il vous montre comment faire de l'alimentation votre meilleure alliée. Découvrez 70 recettes gourmandes, sucrées et salées, toutes prêtes en moins de 20 minutes. Courgettes farcies au cheddar, curry de dinde à la tomate, salade de riz, banoffee, overnight oats à l'orange ou smoothie bowl au kiwi, il y en a pour tous les goûts. Chaque plat varie entre 200 et 800 calories afin de s'adapter à vos besoins. En bonus, un dossier complet vous guide pour comprendre les bases de l'alimentation et composer facilement un menu sportif.

Pour 1 personne

100 g de bavette de bœuf
+ 75 g de nouilles asiatiques
+ 150 g de carottes râpées
+ ½ oignon
+ ciboulette
+ 1 c. à café de Maïzena
+ 6 cl de sauce soja réduite en sel
+ 20 g de miel
+ gingembre en poudre
+ ail en poudre
+ poivre
+ 1 c. à café d'huile d'olive

BOEUF TERIYAKI

1. Dans une casserole remplie d'eau portée à ébullition, faites cuire les nouilles pendant 3 à 5 minutes.
2. Découpez l'oignon, la ciboulette et la bavette de bœuf en morceaux.
3. Dans une poêle, faites chauffer l'huile d'olive à feu doux et faites revenir les morceaux d'oignon 2 à 3 minutes. Ajoutez les morceaux de bœuf dans la poêle et faites cuire 3 minutes.
4. Ajoutez la sauce soja réduite en sel, le miel, du gingembre en poudre, de l'ail en poudre, du poivre et la Maïzena. Mélangez quelques instants.
5. Ajoutez les nouilles égouttées et les carottes râpées. Laissez cuire 1 à 2 minutes en mélangeant. En fin de cuisson, ajoutez de la ciboulette sur le tout.





SALADE DE RIZ EXPRESS

Pour 3 personnes 100 g de riz basmati + 3 œufs + 60 g d'emmental + 125 g de haricots rouges en conserve + 150 g de maïs en conserve + 200 g de tomates cerises

Pour la sauce : 300 g de fromage blanc 0 % de matières grasses + 40 g de sirop d'érable + ciboulette + ail en poudre + oignon en poudre + sel + poivre

1. Dans une casserole remplie d'eau portée à ébullition, faites cuire le riz pendant 12 minutes. Pendant ce temps, dans une autre casserole remplie d'eau portée à ébullition, faites cuire les œufs pendant 9 minutes.
2. Découpez l'emmental en morceaux et les tomates cerises en deux.
3. Passez le riz sous l'eau froide. Retirez la coque des œufs durs et coupez-les en morceaux.
4. Dans un grand saladier, déposez le riz, les œufs, les haricots rouges, le maïs, les tomates cerises et l'emmental.
5. Mélangez tous les ingrédients de la sauce.
6. Versez la sauce dans la salade, mélangez le tout. Bon appétit!



BANOFFEE EXPRESS

Pour 2 personnes. **Pour la base :** 8 biscuits spéculoos + 50 g de compote de pomme + 1 c. à soupe d'arôme vanille **Pour le caramel :** 20 g de lait concentré sucré (ou lait non sucré + 1 c. à soupe de miel) + 1 c. à soupe de beurre de cacahuète **Pour le topping :** 1 ½ banane + 1 biscuit spéculoos + 200 g de fromage blanc à 0 % de matières grasses

1. Dans une casserole, faites chauffer le lait concentré et le beurre de cacahuète à feu doux, jusqu'à obtenir un mélange homogène.
2. Découpez les bananes en rondelles.
3. Dans un bol, écrasez les 8 spéculoos. Ajoutez la compote de pomme et l'arôme vanille, puis mélangez le tout.
4. Dans deux verres, déposez la base au spéculoos. Ajoutez les rondelles de banane (en gardant 4 pour la décoration), puis le mélange au beurre de cacahuète. Recouvrez de fromage blanc.
5. Ajoutez 2 rondelles de banane sur le dessus, puis émiettez ½ spéculoos sur chaque banoffeee.

Shopping ANAIS PACAUD



Petit Billy au piment d'Espelette, un chèvre frais fabriqué en Bretagne. **2,85 €**, en GMS

La Box découverte **Le Pratique** contient les indispensables pour conserver et stocker les aliments (pots, bocaux, kit de mise sous vide, tire-joint...). **67,90 €**, GMS et enseignes de jardinerie et bricolage



Carlina rosé, AOP ventoux bio 2024. Parfait en apéritif et avec des salades, **Domaine Perréal**. **14,50 €**, perreal.com



Brassé fraise-cassis-pomme au lait de chèvre en édition limitée, **Soignon**. **2,95 €** (4 x 125 g), en GMS



Tablettes noisettes et amandes entières, chocolat lait ou noir, **Merveilles du Monde**. **3,95 €**, en GMS

En France, si les beaux jours arrivent, ce n'est pas encore la haute saison. D'où de nombreuses promotions. Côté mer, explorez la Côte d'Azur, la région d'Arcachon, l'île de Porquerolles. Côté montagne et nature, randonnez dans les Alpes, le Parc des Volcans d'Auvergne ou encore en Bourgogne ou au Périgord. Enfin, pour les adeptes de la ville, faites un court séjour à Paris, Tours, Lyon, Strasbourg, Bordeaux...

Ponts de mai

Nos bons plans

C'est le moment où les envies d'évasion se multiplient. Comment partir sans exploser son budget ?

Conseils pour économiser

Partez hors des grandes villes touristiques et utilisez les jours fériés pour optimiser vos congés. Les week-ends de mai sont à prendre autour du vendredi 1^{er} mai (fête du Travail), qui permet avec le samedi et dimanche, de partir trois jours ; le vendredi 8 mai (Victoire 1945) offre aussi trois jours consécutifs. Le 14 mai (Ascension) étant un jeudi, poser le vendredi permet un pont de quatre jours. Avec le lundi de Pentecôte, le 25 mai, vous pouvez également partir trois jours consécutifs. Réservez ensemble transport et logement. Les hébergements les moins onéreux sont les gîtes, les chambres d'hôtes, le camping ou les hôtels tout compris (avec spa, petits déjeuners inclus le cas échéant). Pour un séjour réussi, planifiez un minimum, réservez tôt... ou très tard. Les meilleurs prix se trouvent souvent à ces moments-là. N'hésitez pas à comparer toutes les options (bus, covoiturage, train...), à garder l'œil sur les promotions de dernière minute et à vérifier les cartes de réduction et offres spéciales proposées.

Côté transports : des solutions économiques existent

● **Le covoiturage** : il permet de rejoindre facilement des destinations prisées, comme la côte normande, la Bretagne ou encore les grandes villes européennes. En covoiturage, on ne paie que sa place, ce qui est très rentable. Autre avantage, la flexibilité : les départs sont nombreux, les horaires variés, et il est souvent possible de trouver une place la veille pour le lendemain. Et c'est souvent un moment convivial, de rencontre, de partage.
Conseil : n'hésitez pas à comparer plusieurs conducteurs pour le même trajet et à vérifier les avis sur Internet. La plateforme la plus connue, BlaBlaCar, offre des tarifs souvent imbattables (surtout à la dernière minute). Plus d'infos sur blablacar.fr

● **Le bus longue distance** : les autocars comme FlixBus proposent un réseau très dense à travers la France et l'Europe (Bruxelles, Amsterdam, Barcelone...). Les prix sont compétitifs en achetant des billets longtemps à l'avance. Air conditionné, WiFi gratuit,

prises électriques, sièges inclinables et toilettes sont à disposition. Des collations, des boissons et des ports USB sont parfois disponibles. Plus d'infos sur flixbus.fr

● **Le train low cost** : certains trajets avec la SNCF ou via des plateformes de réservation anticipée offrent des billets à prix réduits, notamment pour les TER ou les TGV Prem's. Partir de préférence très tôt le matin ou tard le soir est plus économique. Plus d'infos sur ouigo.com et liligo.fr

● **Le vélo ou les transports locaux** : pour les courtes distances ou pour explorer une ville, le vélo ou les transports en commun suffisent. L'investissement est faible, écologique et agréable.

● **La voiture** : on peut louer une automobile économique pour le week-end (la citadine ou petite compacte est moins chère en location et moins coûteuse en carburant). Ou opter pour

une location entre particuliers (souvent moins cher que les grandes agences).

Conseil : prêtez attention à l'état du véhicule et à votre conduite : anticipez le trafic et, avant de partir, n'oubliez pas de vérifier la pression des pneus (sous-gonflés, ils augmentent la consommation de carburant), les freins, etc. Conduisez calmement (en évitant d'accélérer et de freiner brusquement, en actionnant le régulateur de vitesse sur l'autoroute). Limitez l'usage de la climatisation.

● **L'avion** : si l'on est flexible sur les dates et les horaires, on peut trouver des vols abordables. De préférence en décalé (un ou deux jours avant ou après le week-end). Voyager léger (sans excédent ou gros bagage en soute) allège considérablement le prix des vols low cost. Et partir de certains aéroports comme Beauvais peut être plus économique. Enfin, il est possible de mettre en place des alertes de prix (Google Flights, Kayak) pour être notifié de la baisse de tarifs.

MÉLI-MÉLO

Tous les noms de cette liste sont dissimulés dans le carré. Retrouvez-les, sachant qu'ils peuvent être lus horizontalement, verticalement, en diagonale, à l'en-droit ou à l'envers, mais toujours en ligne droite. Chaque nom a toujours au moins une lettre commune avec un autre nom. Rayez-les tous et il vous restera **5 lettres** isolées pour former un mot ainsi défini : « *Support de bague* ».

R	E	P	X	U	E	M	U	F	R	A	P	P	E	R
E	F	R	A	U	D	E	B	A	L	L	E	R	S	D
G	H	E	T	O	U	T	D	D	S	R	M	U	G	
A	N	G	I	N	E	D	E	E	L	A	Z	A	D	A
R	E	L	E	V	E	R	E	U	B	C	N	I	E	S
D	P	N	E	L	E	C	E	R	T	E	S	G	M	S
O	I	H	O	G	I	G	I	I	P	G	H	R	U	O
N	C	A	L	S	A	F	I	T	P	A	C	I	R	R
E	N	E	L	V	I	D	C	A	E	C	V	R	M	T
F	I	F	A	A	F	A	N	F	A	R	O	N	U	I
F	R	R	O	O	P	E	I	I	E	O	R	T	R	E
U	P	A	T	R	M	M	G	L	L	F	N	E	E	D
O	A	N	I	I	S	L	I	R	A	B	L	I	U	E
T	C	C	E	S	O	P	T	U	Y	E	R	E	U	G
E	E	O	N	N	E	E	R	O	C	H	I	E	R	Q

- | | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| AIGLON | CELERI | FRAISE | LAOTIEN | REGARD |
| ALSACE | CENTRE | FRANCO | LIAISON | RELEVE |
| ANEMIE | CERTES | FRAPPER | MAIGRIR | RETICENT |
| ANGINE | CHEVEU | FRAUDE | MEDUSE | REVELER |
| ASSORTI | COREEN | FUMEUX | MURMURE | ROCHIER |
| AZALEE | DEBALLER | GARDON | PARFUME | SORTIE |
| BARILS | DEREGLE | GELIF | PATERE | SUIVRE |
| BARRE | EPILER | GHETTO | PENAUD | TIEDE |
| BLINDAGE | ETOUFFE | GUERE | PRINCIPE | TUYERE |
| CAPRICE | FADEUR | GUERRE | QUINOA | |
| CAPRIN | FANFARON | HEBETE | RAVAGE | |
| CAPTIF | FORCAGE | IMPALA | REDOUX | |

MOTS CODÉS

Chaque lettre de cette grille a été remplacée par un numéro. Complétez la grille en vous aidant du décodeur. Quatre lettres sont déjà indiquées pour vous aider à commencer.

Définition du premier mot : « *Fille à marier* ».

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			O	I		L						
14	15	16	17	18	19	20	21					
T												

1	2	3	4	5	6	2	7	7	2			3
2	8	9	10	1	11		12	11	13	13		9
14	15	11	13		16	9	6	5	7	5		13
2		6	2	15	5	10		14	4	7		2
15	2	2		9	15	14	6		8			15
17	4	15	2	14		9	13	13	2	1		2
2	10		18	2	15	10	5	6		5		
10		8	9	15	5		10	9	16	4		14
14	9	15	1		18	4	1		11	14		2
	8	4	2	3	2		2	11	6			6
16	14	8		4	14	9		6	19	4		14
9		9	16	11	6	5	18	2		20		
15	2	10	5	2		3	9	15	13	2		7
9	3	2	6		8	2	7		11	15		5
14	8		4	1	4	15	9	10	14			14
14	9	21	11	2	14		16	9	14	5		15
2	14	13		3	2	11	7	5	2	15		2
15	2	3	4	5	6		2	14	15	2		6

CINÉ-QUIZ

À l'aide des quatre acteurs à l'affiche du film et de deux indices, retrouvez le titre d'un film culte.



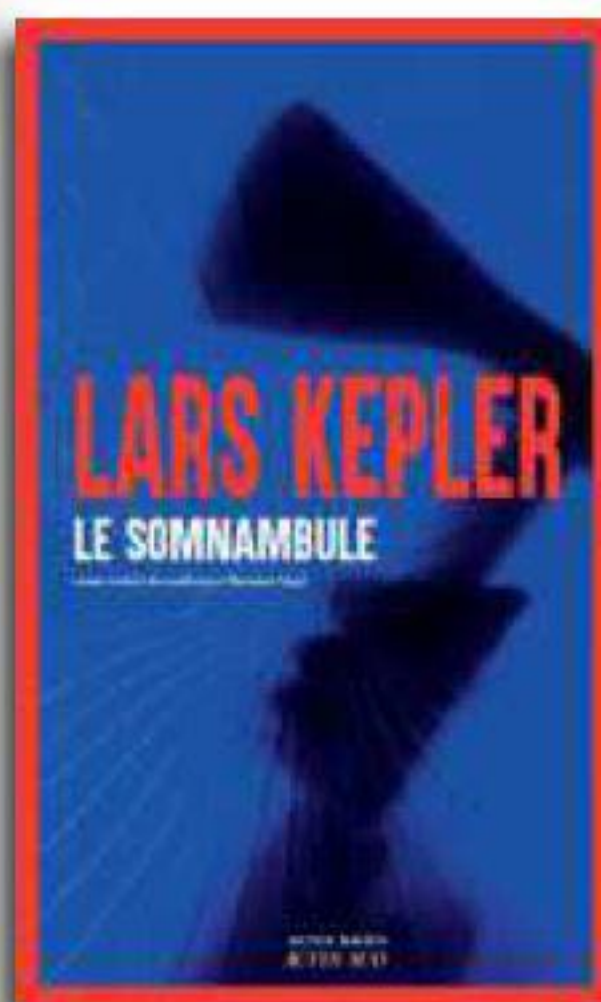
EN VEDETTE

Le Somnambule

Lars Kepler

Actes noirs, 512 pages, 24,50 €

Une nuit d'hiver, un cambriolage est signalé dans un camping désert, près de Stockholm. Dans la caravane, les agents de police découvrent l'indicible : du sang partout, une hache, un corps réduit en morceaux et, dans la pièce voisine, un adolescent endormi, la tête posée sur un bras sectionné. Fils d'un écrivain célèbre, Hugo Sand souffre d'un somnambulisme rare qui se déclenche pendant ses cauchemars. Coupable ou simple témoin ? Il ne se souvient de rien. Appelé à diriger l'enquête, Joonas Linna sollicite l'aide de son ami Erik Maria Bark, hypnotiseur. Mais ce qu'ils vont réveiller dépasse l'entendement. En 2010, Lars Kepler – nom de plume d'un couple suédois – faisait une entrée fracassante sur la scène littéraire avec son premier roman *L'Hypnotiseur*, et son héros Joonas Linna. Le début d'une série de thrillers haletants dont voici le dixième volet très attendu et très réussi.



COUPS DE CŒUR

Ce cri que personne n'entend

Jørn Lier Horst et Jan-Erik Fjell

Éditions de La Martinière, 400 pages, 21,50 €

Ancien militaire, Markus Heger sillonne désormais la Norvège à bord de son camping-car pour rouvrir des cold cases qu'il relate dans des podcasts. Dans son studio d'enregistrement, installé à l'arrière de son véhicule, Markus décide de se concentrer sur une affaire jamais résolue : la disparition de la jeune Leah, âgée de 7 ans, à Fagernes, petit bourg isolé de la vallée de Valdres. D'autant qu'une journaliste, très impliquée dans l'affaire, vient de disparaître à son tour, plus de quinze ans après la petite fille... Maître incontesté du polar norvégien, l'auteur signe un roman à quatre mains tendu et captivant.



Hulda

Ragnar Jónasson

Éditions de La Martinière, 320 pages, 22 €

Reykjavik, Noël 1960. Un bébé disparaît de chez lui sans qu'il y ait la moindre trace d'effraction. L'affaire, vite classée, laisse une famille brisée. Vingt ans plus tard, un vieil ours en peluche est retrouvé dans une cabane de chasse isolée du nord de l'Islande. La jeune inspectrice Hulda Hermannsdóttir rouvre le dossier. Ce simple jouet pourrait être la clé d'un mystère volontairement enfoui... L'auteur renoue avec son héroïne emblématique de la trilogie phénomène *La Dame de Reykjavik*, pour une quatrième enquête à couper le souffle.



ET AUSSI

Vigilance orange

Brit Bildøen

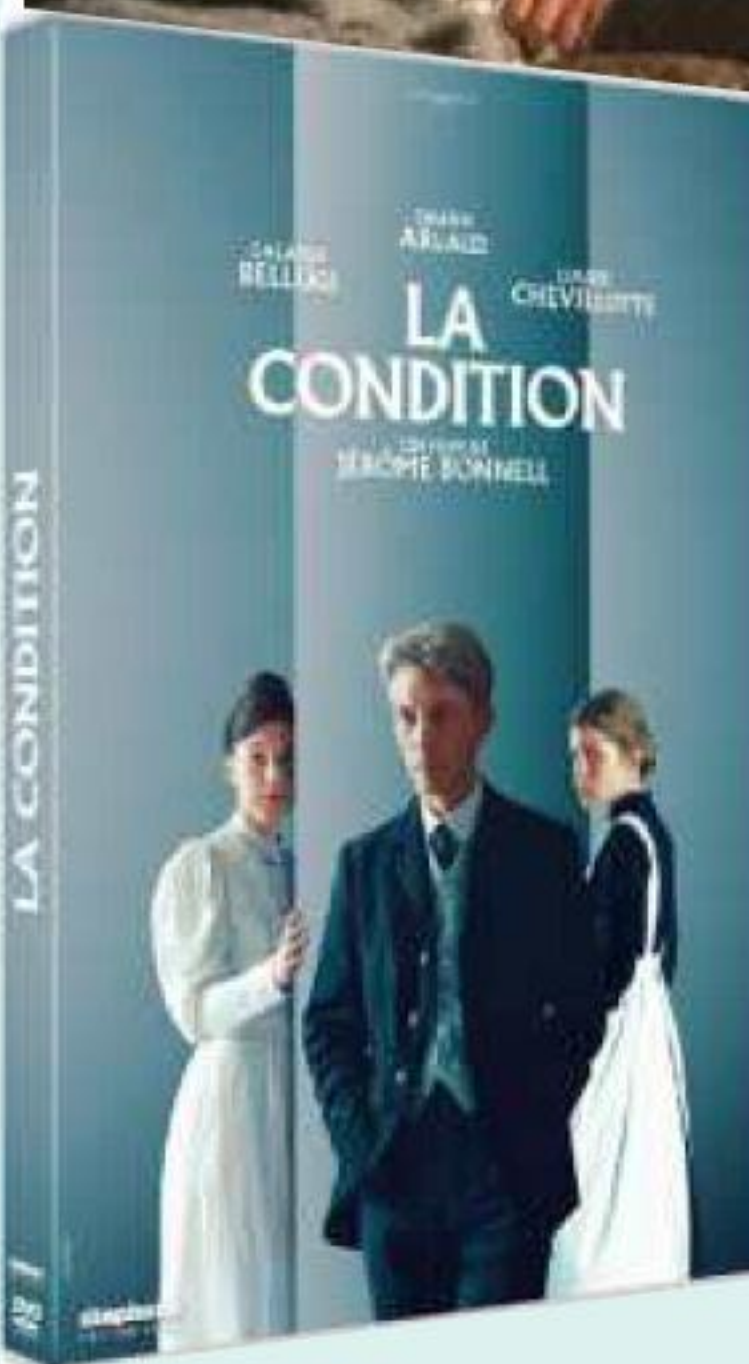
Belfond, 208 pages, 21 €

En route vers Innsetra, en Norvège, Dorte se demande pourquoi elle a insisté pour célébrer les noces d'or de ses vieux parents dans cet endroit loin de tout. Bientôt, tout le monde est réuni dans le chalet : ses parents, son jumeau, sa sœur, son mari et leur chien... Et les ennuis commencent. La météo se déchaîne, un glissement de terrain bloque la route, le pays est placé en vigilance orange, et deux hommes armés de fusils de chasse trouvent refuge dans le chalet... Un huis clos glacial, entre survie et trahison.



À VOIR

THOMAS PROMÉ



La Condition

De Jérôme Bonnell, avec Swann Arlaud, Galatea Bellugi et Emmanuelle Devos

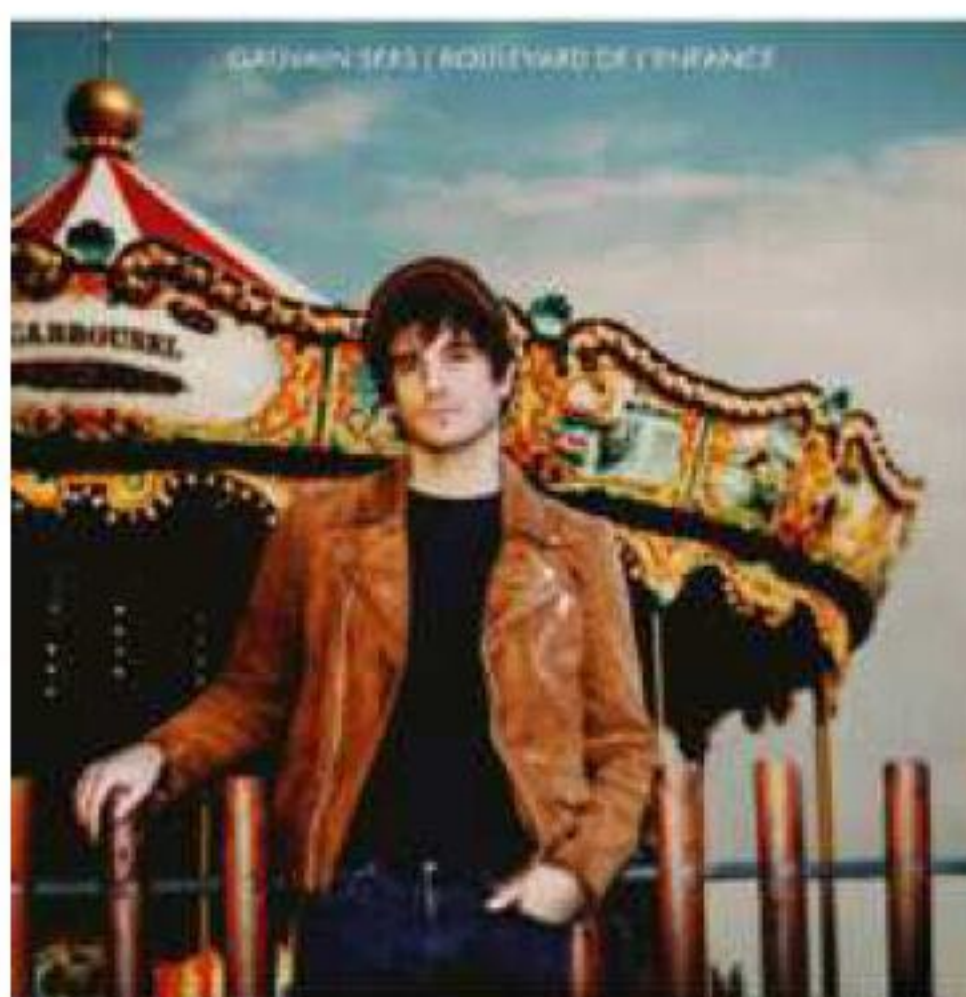
Blu-ray et DVD, 19,99 €

Jeune bonne au service de Victoire et d'André, un notaire respecté, Céleste est régulièrement humiliée. De son côté, enfermée dans un rôle d'épouse modèle, Victoire aimerait s'émanciper. Peu à peu,

les deux femmes vont se rapprocher et tisser entre elles un lien inattendu... Ce film d'époque en huis clos sur la condition des femmes au début du XX^e siècle séduit par son élégance.

À ÉCOUTER...

JEAN MARC



Gauvain Sers

Boulevard de l'enfance

BMG, 16 €

On l'a dit et répété, Gauvain Sers est le fils spirituel de Renaud. Ils ont en commun la gouaille, l'engagement et l'humour. Le premier titre de cet opus, *Monter à Paris*, est un bijou de poésie. Cette beauté du texte est constante dans tout l'album, que ce soit pour maman, la paix, un frère, ou le temps d'un duo avec Francis Cabrel, pour dénoncer l'exploitation des petits, l'innocence brisée. Comme ont fait Renaud et Boris Vian avant lui, Gauvain Sers fait lui aussi sa lettre à « Monsieur le président ». Un album engagé, fait avec le cœur et juste très beau.

À FAIRE...

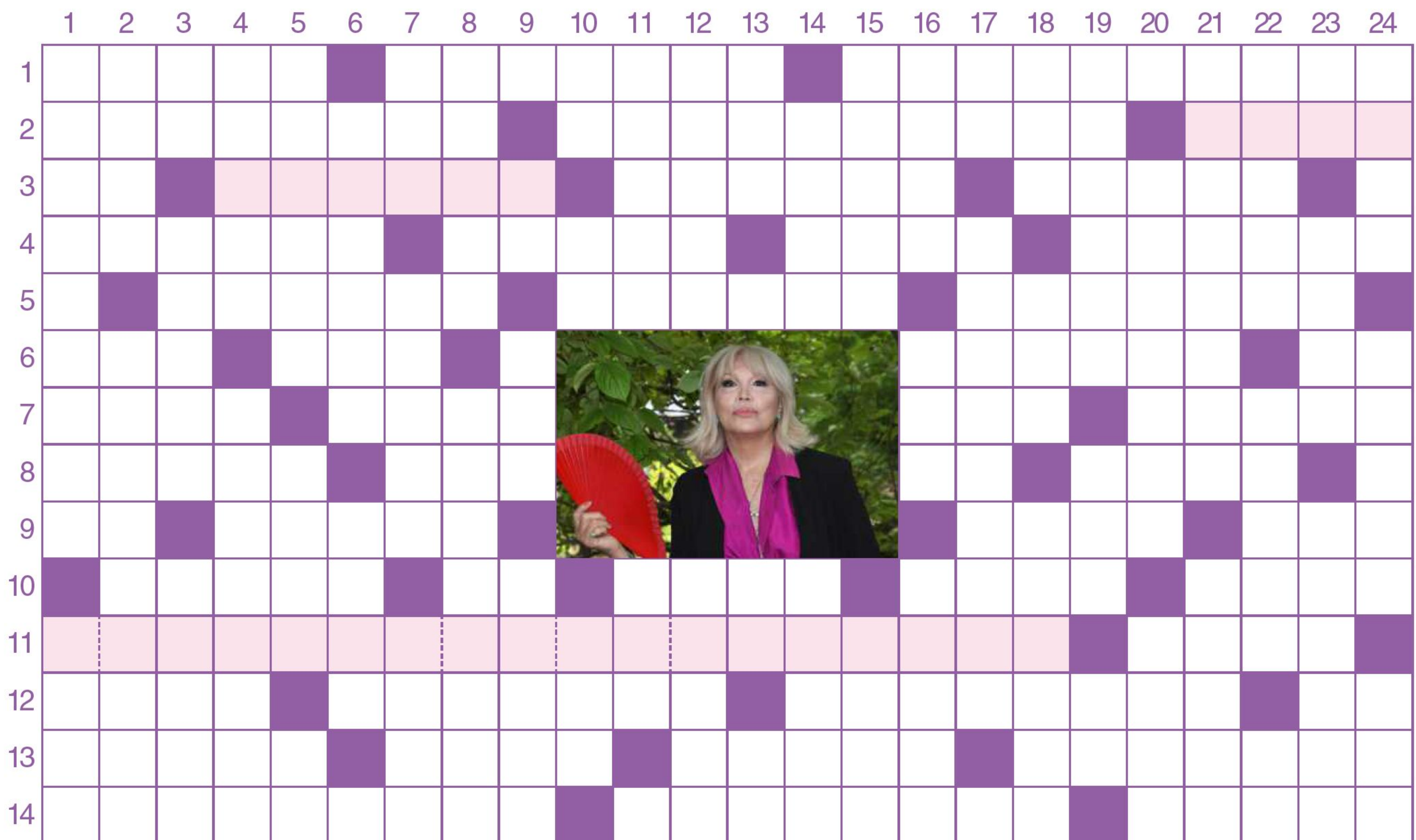
ANNAÏS PACAUD



La Légende du Titanic

Actuellement

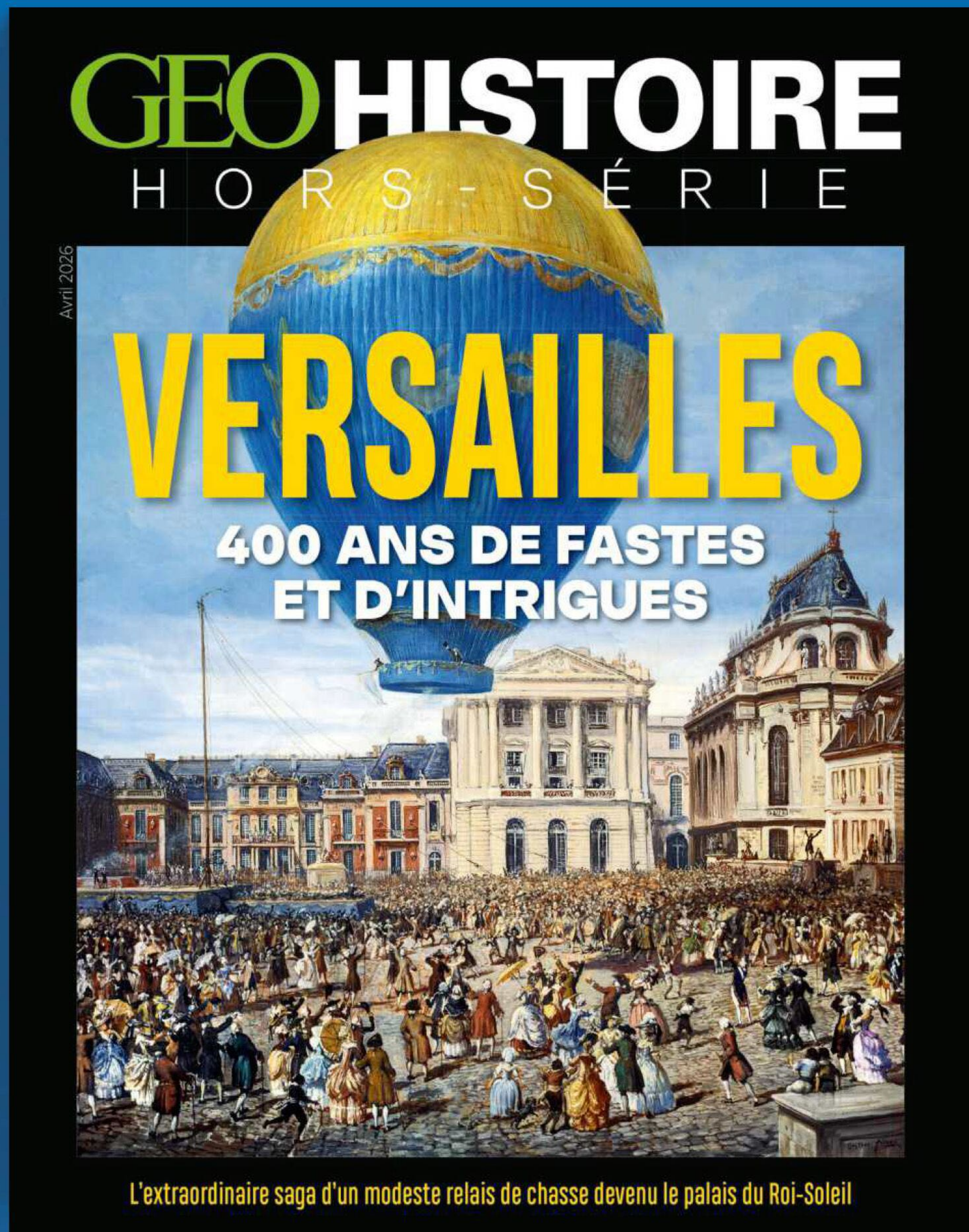
Vous avez jusqu'à la fin de l'été pour aller vivre cette expérience immersive unique. Des projections à 360 degrés vous plongent au cœur du navire le plus célèbre du monde. Vous pourrez explorer les ponts, les cabines, découvrir des objets d'époque comme la vaisselle de première classe et remonter le temps pendant 90 minutes. Une visite chargée d'émotion tant elle s'approche de la réalité puisque conçue avec des experts et des historiens. Grande Halle de la Villette, 211, avenue Jean-Jaurès, 75019, à partir de 24 € ; enfants, 14 €.



Horizontalement : **1.** Temps de pause. Sabre turc. Se présenter en arrivant. **2.** Clarifier la situation. Armoire d'autel. Nom de cette artiste. **3.** Permet de tout envisager. Prénom de cette artiste. Combustible. Tables de commerce. **4.** Côté maternel. Coûte en énergie. Diplôme supérieur. Petit if. **5.** Se montrent raisonnables. Faire du stop. Convier à table. **6.** Ferrures en angle. Fabricant de glace. Impossible à remettre. Exclamation de surprise. **7.** Homme sans règle. Rendue en liquide. Suivi commercial. Muse de la poésie. **8.** Moto tout-terrain. Insecticide puissant. Un printemps ou quatre saisons. Jouer les babas. **9.** Gardé en mémoire. Finir de boire. Installation sur le trône. Mémoire informatique. **10.** Comme une bienheureuse. Fin d'infinif. Lieu de stationnement. Une n'est pas coutume. Une nouvelle vie qui commence. **11.** Titre d'une pièce avec cette artiste. On est bien fâché d'en avoir. **12.** Gardien silencieux. Prend à la blague. Femmes qui choisissent. Livre couvert d'éloges. **13.** Incroyable mais vrai. Mis bout à bout. Dorer sur tranche. Au moment où. **14.** Vide les poches. Ça nous prend la moitié de l'année. Appartement de luxe.

Verticalement : **1.** Tout ce qui s'ensuit. Nul en physique. **2.** Donne un siège. Entouré de faveurs. **3.** Forme de pouvoir. But de l'ovalie. Ongle d'attaque. **4.** Fugitif ailé. Conduit à la ruine. **5.** Programme anglais. Mis en couches. L'amour la rendit bête. **6.** Ronde et bourrée. Refus d'équité. **7.** Fait recette au Japon. Répond sans répondre. C'est beaucoup dire. **8.** Font des difficultés. Trucs en plumes. **9.** Main de maître. Partie de tennis. Revenus pour manger. **10.** Arobase à l'anglaise. Pour l'actinium. Traité comme un fou. **11.** Bien mérité. Pressé de s'allonger. **12.** Le cœur y est. Certifié authentique. **13.** Bien arrivés. Vient de rire. Supporté à Marseille. **14.** Use avec modération. La chose féminine. **15.** Conducteur d'entêtés. Fleur à l'œil. **16.** Mal des moustiques. Ensemble américain. Relation passagère. **17.** Poste stratégique. Guirlande lumineuse. **18.** Se fait porter pâle. Bolide des mers. Pépée de pépé. **19.** Dure à conduire. Cri de rappel. Réunion de cardinaux. **20.** Cuites au cru. Grandes ondes. **21.** Vit sans le savoir. L'homme qui rit. **22.** Pris à l'essai. Décision de cour. Niveau mental. **23.** Dieu rayonnant. Train pour Vincennes. Pardonne. **24.** Lac américain. Il a des droits déclarés. Imité le daim.

**Du chantier fou du Roi-Soleil
au symbole de pouvoir de la République...
Plongez dans les coulisses de Versailles**



ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

**GEO
HISTOIRE**

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr



Complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré ne contiennent qu'une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

FACILE

		4		7	1		9	
9	2		6			7		
		6		3	8			
	6			1	5		7	8
2	3						4	6
8	5		4	6			9	
			7	8		6		
		3			4		2	5
1		8	2			9		

FACILE

				1	5		6	
1	3	7	9				4	
		9	6		2		3	
9			1				8	4
		3	5		6	2		
7	1				4			3
	2			8		4	7	
	5				3	9	2	1
4		9		5				

FACILE

			7		3		6	
6					1	4	7	
4			9		8	2		5
	8	6		7				4
5		3				6		2
2				3		1	5	
8		9	4		5			3
	5	1	6					8
	4		3		9			

MOYEN

7	8			6			1	3
			1		9			
	6						8	
4		8				2		9
5			6		8			4
1		6				3		8
	1						3	
			7		2			
8	2			3			4	7

MOYEN

8				1	5		7	
	6	9		7				
		7				3		8
			9				1	
	7		6	5	2		8	
	3				4			
1		8				7		
				6		1	9	
	9		3	4				2

MOYEN

	3		8	9	4		7	
		1	6		2	4		
8	1			5			4	3
2								1
7	6			4			2	9
		5	7		1	3		
	4		9	8	3		6	

DIFFICILE

6	8		1					
1		7		8		2		
3							1	
	3				9			6
			4	3	2			
8			5				4	
	4							7
		1		9		6		3
				8		2	1	

DIFFICILE

	7			1			5	
9		6				3		2
		3		9		8		
6			4		1			5
4								3
1			7		9			4
		5		4		9		
8		2				5		1
	9			5			7	

TRÈS DIFFICILE

		4	2		6		7	
							9	6
6			4	1				2
			8			7		
9								5
		1			4			
7				5	1			9
5	3							
	6		9		3	2		



Nadia Farès
20.12.1968 - 17.04.2026
Église Saint-Jean-de-Montmartre

Si la veuve de Johnny a brillé par son absence aux obsèques de Nathalie Baye, elle n'aurait manqué pour rien au monde cet ultime rendez-vous avec son amie des jours heureux...

Obsèques Nadia Farès

Le tendre hommage de Læ



Cylia et Shana, filles de la défunte, & leur père Steven Chasman



Gad Elmaleh



François Berléand



Laurent Olmedo

ticia!

Antoine
Duléry



Claude Lelouch
& sa femme
Valérie Perrin



Josiane Balasko
& son mari
George Aguilar



Doria
Tillier



Nagui



Pascal
Elbé



Jonathan
Cohen



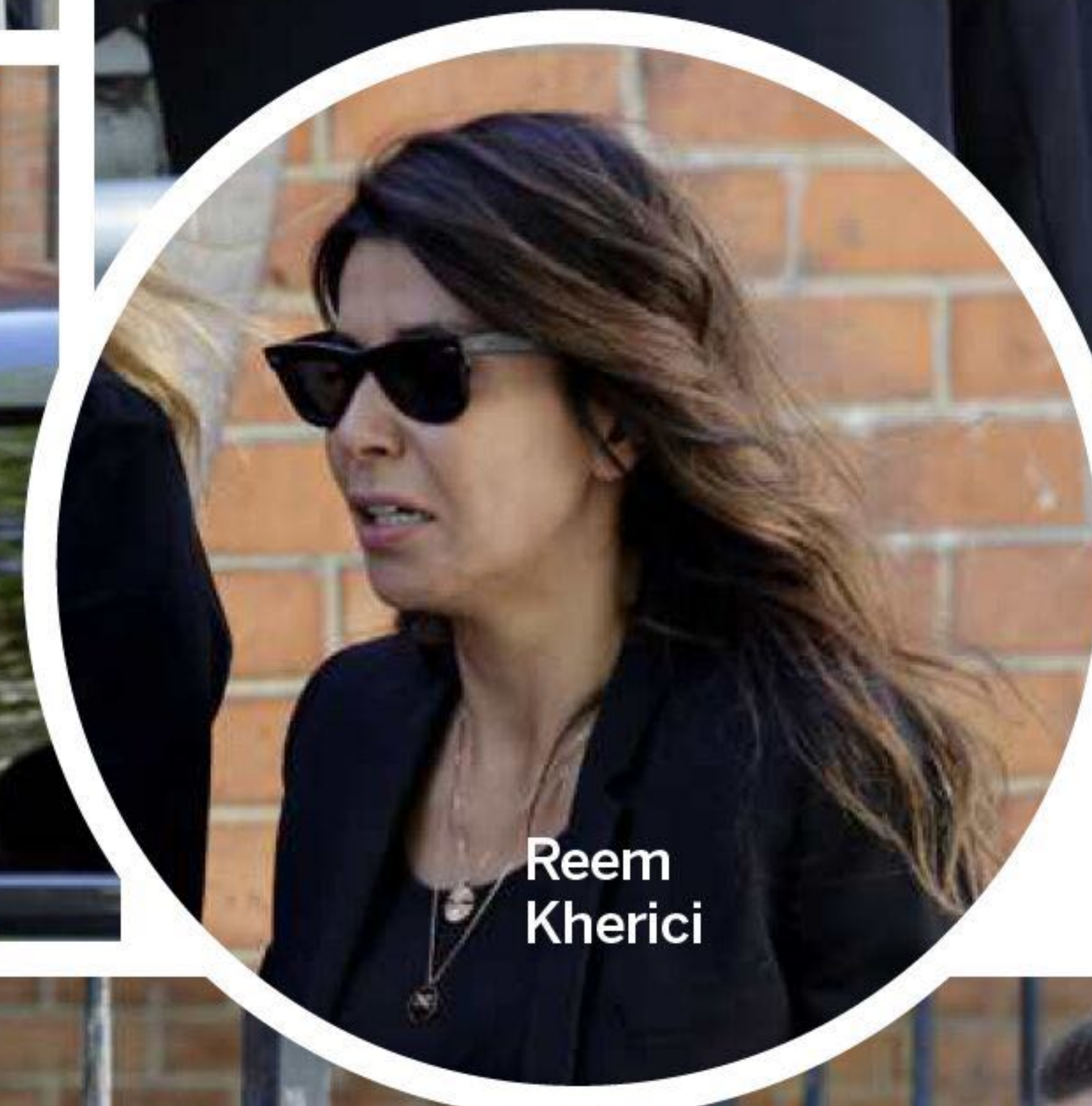
François
Vincentelli



Elsa
Zylberstein



Élie
Chouraqui



Reem
Kherici



Audrey Dana
& Stéphane
De Groodt

Ils ont entretenu le mystère pendant de longs mois... Jusqu'à ce récent post Instagram de Paul Mirabel, qui vient d'officialiser être en couple avec Laury Thilleman. « Il n'y a rien de plus beau au monde que de monter sur scène et de le partager avec les gens qu'on aime », écrit l'humoriste au Brushing impeccable, qui a pris soin d'ajouter une photo où on le voit complice avec Miss France 2011. « Oh là là là ! », a réagi cette dernière, visiblement émue,



Laury Thilleman Avec Paul, une Mirabel histoire !

en ajoutant une émoticône cœur. « Proud of you x 1000 », comprenez « Je suis fière de toi », complète-t-elle. Le 21 avril, cette même Laury avait affolé Internet en publiant une vidéo sur Instagram depuis le Québec, ville où se trouvait également Paul pour jouer son spectacle. Sur les images, on voyait la jeune femme chanter à tue-tête *On va s'aimer*, le tube de Gilbert Montagné, devant le dessin d'un cœur transpercé d'une flèche tracé sur la buée de la vitre du véhicule. Subtilité quand tu nous tiens... ■

GARY GARDIE

Adeline Blondieau Série noire !



Depuis six mois, le sort semble s'acharner sur elle et sa famille. Le 6 novembre dernier, en Camargue, sa voiture partait en aquaplaning et heurtait un autre véhicule. Hospitalisée, elle s'en sortait avec une minerve. Un mois plus tard, elle retournait à l'hôpital, pas pour elle mais pour son mari, l'artiste Laurent Hubert, auquel on a diagnostiqué un cancer. Depuis, le couple affronte la maladie ensemble et courageusement. Mais un nouvel incident est venu les frapper. Le jeudi 23 avril, la comédienne devenue sophrologue a encore parcouru les couloirs de l'hôpital, cette fois pour sa fille, Wilona. Elle était sur une balançoire qui soudainement s'est cassée. L'adolescente de 14 ans est tombée et s'est brisé la cheville! Adeline explique qu'elles ont alors passé « trois jours hors du temps à

attendre une opération pour réparer cette cheville fracturée ». Éprouvée par toutes ces épreuves, Adeline a raconté l'incident sur Instagram et a fini son message par ces mots : « Aujourd'hui je n'ai pas l'énergie de chercher un sens à tout ce qu'il nous arrive, en revanche je m'acharne chaque jour à trouver un moment de joie, à rire pour rester forte, pour eux, pour moi. » ■ JEAN MARC

Jeff Panacloc et Natalie Portman Série rose !



En janvier, il l'avait demandée en mariage sur la scène de l'Olympia, en avril, ils préparent la venue d'un enfant. Comment le sait-on? Non, ce n'est pas son insolent singe Jean-Marc qui a vendu la mèche. Plus simplement, **Jeff Panacloc** et sa compagne Charlotte Bizjak ont posté des photos sur Instagram alors qu'ils faisaient des emplettes dans une boutique spécialisée en poussettes et autres accessoires pour bébés. « Il est content! » a commenté madame tandis que monsieur s'adonnait à des essais de landau dans le magasin.

S'il faisait le fou, l'humoriste s'y connaît en la matière, puisqu'il est déjà papa de Rose et Alice, nées de ses amours avec sa première épouse, Charlotte de Hugo.

Autre bonne nouvelle qui a circulé sur les réseaux : à 44 ans, **Natalie Portman** attend aussi un troisième enfant. Après Aleph, 14 ans, et Amalia, 9 ans,

dont le père est le danseur Benjamin Millepied, ce sera son premier avec un autre Français, le musicien Tanguy Destable. Celui qui est plus connu sous le pseudo de Tepr a déclaré au *Télégramme* : « Nous sommes très heureux. »

Comme sa compagne, Tanguy a aussi deux enfants, Étienne, 10 ans, et Vadim, 6 ans, nés de sa relation avec l'actrice Louise Bourgoïn.

Natalie a déclaré dans *Harper's Bazaar* : « Tanguy et moi sommes très enthousiastes.

Je suis profondément reconnaissante. Je sais que c'est un privilège et un miracle... » ■ J. M.



MOTS FLÉCHÉS

MOTS CODÉS

P	R	O	V	O	Q	U	E	D	A	B
R	E	V	E	N	U	P	I	E	G	E
O	P	E	N	A	N	O	N	N	E	R
H	S	T	E	N	U	C	I	E	L	
I	P	E	N	D	A	B	L	E	U	
B	O	U	R	G	G	O	U	R	D	E
E	U	T	A	V	E	R	S	R		
R	A	T	A	G	E	D	E	P	O	T
T	B	E	L	G	E	O	L	A		
B	E	E	R	C	E	R	C	L	E	R
R	A	I	G	R	I	A	L	T	O	
E	R	G	R	O	N	F	L	E	T	
V	O	L	E	E	D	A	M	N	E	S
E	M	E	T	G	R	U	E	P		
A	A	G	R	E	S	M	I	S		
P	R	A	I	R	E	S	M	A	C	K
M	I	G	A	L	P	E	L	E	I	
I	N	I	Q	U	E	T	I	T	R	E

C	R	N	S	C	A	L	R	E	P	E	S	R	D	A	E																	
D	E	C	O	L	O	R	E	H	Y	D	R	A	T	E	T	R	A	N	C	H	E	U	N	I	F	I	E	R				
S	I	S	M	A	R	T	I	E	N	O	R	A	T	E	U	R	H	O	R	S	D	U	T	E	M	P	S					
M	A	R	I	A	M	U	R	E	T	P	S	I	O	T	E	R	E	C	R	E	E	R	T	A	I	E						
R	E	S	T	E	M	I	N	I	M	A	B	I	N	E	L	I	C	H	E	N	S	C	E	N	E							
V	I	E	O	N						C	H	U	N	G	I	T	E	S	S	I	E	U	T	U	A							
S	R	U	T							U	S	A	R	E	V	E	N	U					V	I	S	D						
R	E	D	O	R	E					E	R	R	E	R	N	O	E					Y	E	N	C	A						
O	U	S	T							D	E	N	I	G	R	E	S	L						S	T	O	P					
E	M	U	E	E						A	C	I	E	R	R								F	R	E	R	O	T				
A	B	R	I							E	T	I	R	E	E	D	I	T						E	C	O	L	E				
U	R	L	N	E						R	S	A	A	E	V	E							S	E	T	I	R					
R	E	P	O	S	D	C	V	O	C	A	R	A	M	E	L							L	E	S	T							
L	E	S	E	N	S	D	E	L	A	F	E	T	E	B	A	L	I	S	E	O	S	R	U	A	R	E						
V	I	D	E	G	E	N	E	R	A	B	O	L	I	S	V	E	R	B	A	L	E	E	M	I	R							
R	U	I	N	E	B	O	C	A	L	C	U	I	R	G	E	A	I	A	R	C	O	P	R	I	M	E						
B	E	T	E	S	T	O	R	E	R	A	E	D	E	N	I	S	O	L	E	G	I	V	R	E	E	S						
L	E	S	E	S	B	E	N	I	S	S	E	N	S	U	E	L	L	E	E	L	B	E	C	E	S	S	E					

Les 10 films avec **VINCENT MACAIGNE** à deviner dans la grille de la semaine dernière étaient :

- MARIA • HORS DU TEMPS • LE SENS DE LA FÊTE • EDEN • ARCO • CHIEN • DOUBLES VIES
- TONNERRE • RIVES • TROIS AMIES

MOTS CROISÉS

L	A	B	O	N	N	E	E	T	O	I	L	E	M	E	S	E	N	T	E	N	T	E	
A	N	E	M	I	A	N	T	I	N	I	T	I	A	T	I	V	E	L	U	E	S		
I	E	S	E	V	E	R	E	S	T	A	T	O	U	A	U	T	E	L	T				
U	T	E	C	R	E	A	T	E	U	R	O	U	I	R	R	A	C	L	E	E			
S	O	N	D	E	E	V	E	V	E	T	U	S	U	S	A	N	T	E	S				
S	O	I	S	E	L	E	T					R	E	P	L	I	E	P	S				
E	C	U	S	S	O	E						A	L	I	S	U	P	E	R				
U	R	E	E	S	U	S						I	L	P	E	R	I	R					
R	E	R	A	B	A	T						E	P	A	R	L	E	V					
N	A	T	I	O	N	A	L	J	E	E	P	I	S	I	S	T	O	R	E				
T	E	L	T	I	G	R	E	S	N	O	B	S	S	C	I	E	S	X					
E	L	B	E	T	E	I	G	N	E	S	T	R	O	U	A	R	R	I	V	E			
N	E	U	V	E	U	S	U	S	O	S	E	R	A	L	E	N	T	I	E				
D	E	M	E	S	U	R	E	E	A	R	T	E	R	I	E	L	S	I	E	N	S		

SUDOKUS

5	1	2	7	6	9	3	8	4
3	7	4	1	2	8	5	9	6
8	6	9	3	4	5	7	2	1
7	3	1	2	8	4	9	6	5
2	4	6	5	9	3	8	1	7
9	8	5	6	7	1	4	3	2
6	5	8	9	1	7	2	4	3
1	9	7	4	3	2	6	5	8
4	2	3	8	5	6	1	7	9

5	4	3	7	9	2	6	1	8
8	2	9	3	6	1	5	7	4
6	7	1	5	8	4	9	3	2
2	9	7	6	5	3	8	4	1
1	6	4	2	7	8	3	9	5
3	8	5	1	4	9	7	2	6
9	1	6	8	2	7	4	5	3
4	3	8	9	1	5	2	6	7
7	5	2	4	3	6	1	8	9

2	3	7	4	1	5	6	9	8
9	8	5	3	7	6	2	4	1
1	6	4	2	9	8	7	3	5
7	2	1	9	8	3	5	6	4
5	4	3	1	6	7	8	2	9
8	9	6	5	4	2	3	1	7
3	5	9	7	2	4	1	8	6
4	7	8	6	3	1	9	5	2
6	1	2	8	5	9	4	7	3

8	7	3	2	5	1	6	4	9
6	2	4	7	9	8	1	3	5
5	9	1	4	6	3	8	7	2
3	4	6	5	8	7	9	2	1
1	8	7	3	2	9	5	6	4
9	5	2	6	1	4	3	8	7
4	3	8	9	7	5	2	1	6
7	6	9	1	3	2	4	5	8
2	1	5	8	4	6	7	9	3

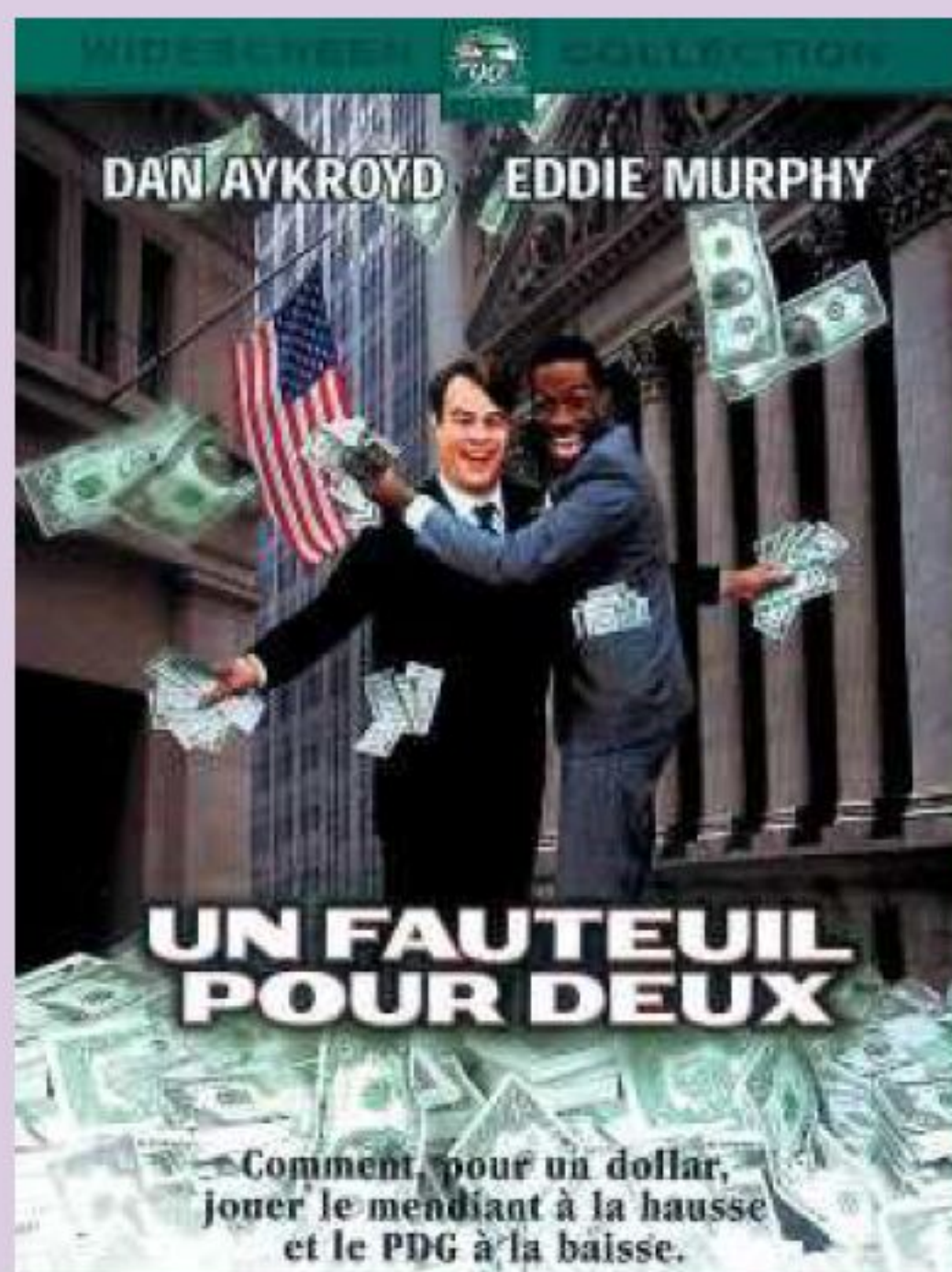
6	1	8	4	3	9	5	2	7
7	3	9	5	8	2	1	4	6
5	2	4	6	1	7	9	3	8
3	7	2	9	6	4	8	5	1
4	5	1	3	7	8	2	6	9
8	9	6	2	5	1	4	7	3
1	4	3	7	9	5	6	8	2
2	8	7	1	4	6	3	9	5
9	6	5	8	2	3	7	1	4

4	2	1	6	8	9	3	7	5
6	5	9	4	7	3	8	1	2
7	3	8	5	2	1	4	9	6
1	7	5	9	6	4	2	3	8
9	6	3	2	5	8	1	4	7
8	4	2	3	1	7	6	5	9
2	9	4	8	3	5	7	6	1
3	8	7	1	9	6	5	2	4
5	1	6	7	4	2	9	8	3

6	7	1	3	4	8	5	9	2
3	9	8	6	5	2	7	1	4
2	5	4	1	9	7	6	3	8
9	8	5	7	3	1	4	2	6
1	6	2	4	8	5	9	7	3
4	3	7	2	6	9	1	8	5
8	4	3	9	7	6	2	5	1
7	1	6	5	2	3	8	4	9
5	2	9	8	1	4	3	6	7

8	2	3	9	5	4	6	7	1
5	6	1	7	8	3	9	4	2
4	9	7	1	6	2	3	8	5
6	3	8	2	4	5	1	9	7
1	7	2	8	9	6	4	5	3
9	4	5	3	7	1	2	6	8
2	8	4	6	1	7	5	3	9
7	1	6	5	3	9	8	2	4
3	5	9	4	2	8	7	1	6

8	7	3	2	6	1	5	9	4
5	9	6	7	4	3	2	8	1
4	2	1	8	5	9	7	3	6
2	8	7	9	1	5	4	6	3
9	6	5	4	3	2	8	1	7
1	3	4	6	8	7	9	2	5
6	4	2	1	7	8	3	5	9
7	5	8	3	9	6	1	4	2
3	1	9	5	2	4	6	7	8



CINÉ-QUIZ :
Un fauteuil
pour deux
de John Landis

MÉLI-MÉLO : MIAOU



BÉLIER

20 mars — 19 avril

1^{er} DÉCAN Une amie proche vous épaulé et vous conseille, notamment le 1^{er}; les liens se resserrent dans une complicité partagée.

2^e DÉCAN Vous êtes toujours sous pression, poussé par les circonstances à vous battre, à prendre position (le 5), voire à vous démarquer (le 29). Une femme vous soutient jusqu'au 2.

3^e DÉCAN C'est une semaine dédiée à la communication, à l'expression verbale, aux idées. Vous n'avez pas la langue dans votre poche!



TAUREAU

20 avril — 20 mai

1^{er} DÉCAN Mercure encourage le dialogue et les affaires. Profitez de cette accalmie entre deux semaines de turbulences.

2^e DÉCAN La chance est encore au rendez-vous et place sur votre chemin les bonnes personnes au bon moment, surtout si vous êtes né après le 6. Si vous êtes né le 1^{er}, la Pleine Lune célèbre un anniversaire qui s'annonce animé!

3^e DÉCAN C'est une semaine paisible. Consacrez ce temps au bilan de l'année écoulée, comme c'est l'usage avant l'anniversaire...



GÉMEAUX

21 mai — 21 juin

1^{er} DÉCAN C'est une belle période pour les amours! Un lien s'approfondit dans un projet commun (le 1^{er}). Le 5, vous pouvez être pris entre l'arbre et l'écorce... Attention aux somatisations, surveillez votre santé!

2^e DÉCAN L'énergie vitale est encore stimulée cette semaine; à partir du 2, Vénus met les amours et les plaisirs à l'honneur... À savourer!

3^e DÉCAN La communication est fluide avec les amis. Vive la convivialité et les rencontres!



CANCER

22 juin — 21 juillet

1^{er} DÉCAN Les planètes en Taureau mettent les projets et les amis à l'honneur jusqu'à la mi-mai; profitez de cette agréable semaine sans nuage et programmez vos visites.

2^e DÉCAN Lancez les invitations le 1^{er}, où la Pleine Lune invite à la fête! Le reste de la semaine est plutôt agité; restez patient et prudent...

3^e DÉCAN Ce n'est pas la meilleure période pour la communication et les affaires, mais le ciel devrait se découvrir le 3.



LION

22 juillet — 22 août

1^{er} DÉCAN Les planètes en Taureau ralentissent quelque peu votre activité jusqu'au 3, mais une présence amie soutient votre moral et votre motivation: le 1^{er}, vous savez sur qui vous pouvez compter.

2^e DÉCAN La Pleine Lune du 1^{er} est agitée, mais le reste de la semaine vous trouve plein d'énergie, rayonnant et apprécié de tous.

3^e DÉCAN Mercure invite au voyage et aux rencontres; on vous trouve particulièrement sociable et avenant!



VIERGE

23 août — 22 septembre

1^{er} DÉCAN Les planètes en Taureau vous sont favorables et compensent de possibles problèmes administratifs ou professionnels (le 29 et le 5 notamment).

2^e DÉCAN Les amis, les relations et les membres de votre équipe vous facilitent la vie; les planètes en Taureau sont propices au voyage et aux formations. En revanche, quelques nuages sont possibles côté cœur à partir du 2.

3^e DÉCAN C'est une semaine paisible avant le retour prochain de Jupiter dont vous vous réjouirez!



BALANCE

23 septembre — 22 octobre

1^{er} DÉCAN Votre équilibre affectif et relationnel est protégé par une Vénus amie; le 1^{er}, une confrontation peut s'apaiser grâce à un intermédiaire.

2^e DÉCAN Le climat relationnel s'annonce pour le moins tonique cette semaine (le 29 et le 5): ne jetez pas d'huile sur le feu! À partir du 2, une personne chère vous reconforte.

3^e DÉCAN Vous pourriez recevoir une réponse ou une proposition. Les rencontres sont facilitées jusqu'au 3.



SCORPION

23 octobre — 21 novembre

1^{er} DÉCAN Les relations monopolisent votre attention et vous distraient des questions de fond qui vous occupent; vous aurez l'occasion d'en parler à partir du 6!

2^e DÉCAN Jupiter est encore présent chez le Cancer ami, protégeant l'issue de vos entreprises. Le 1^{er}, la Pleine Lune vous regarde... Faites la fête!

3^e DÉCAN C'est le calme plat! Vous ne vous en plaindrez pas, après ces années de turbulences... Vous retrouvez votre équilibre.



SAGITTAIRE

22 novembre — 21 décembre

1^{er} DÉCAN Votre couple se stabilise dans la confiance mutuelle; si vous êtes né autour du 27 toutefois, n'alimentez pas les causes de friction le 5!

2^e DÉCAN Mars soutient votre vitalité; pratiquer votre sport favori vous donne de l'énergie. À partir du 2, optez pour le tandem...

3^e DÉCAN Avec la complicité de Mercure jusqu'au 3, vous n'avez aucun mal à trouver et à exprimer vos idées, notamment dans la communication avec les enfants.



CAPRICORNE

22 décembre — 19 janvier

1^{er} DÉCAN Les planètes en Taureau vous font du bien, moralement et physiquement; allez au-devant des rencontres à partir du 3.

2^e DÉCAN C'est le moment de décider et d'agir. Autour du 5, votre dynamisme peut se heurter à une autorité extérieure, ou à un partenaire bienveillant mais manquant de tolérance. Profitez de la vie le 1^{er} (Pleine Lune)!

3^e DÉCAN Jusqu'au 3, vos idées sont claires: dites ce que vous avez à dire.



VERSEAU

20 janvier — 18 février

1^{er} DÉCAN Les planètes en Taureau invitent à la création. Les amours se portent à merveille jusqu'au 2; c'est aussi le moment de profiter des ressources à disposition pour aider une fille ou une femme proche.

2^e DÉCAN Vous trouverez les informations et les ressources dont vous avez besoin; à partir du 2, savourez l'harmonie côté cœur!

3^e DÉCAN Votre sociabilité naturelle est stimulée jusqu'au 3; multipliez les démarches et les communications.



POISSONS

19 février — 19 mars

1^{er} DÉCAN Un climat plutôt dynamisant mais assez inconfortable si vous êtes né avant le 24: sortez de votre zone de confort! Les planètes en Taureau encouragent les démarches.

2^e DÉCAN Profitez des derniers feux de Jupiter: reconnaissance, réalisation, prestige, succès... C'est l'aboutissement des entreprises depuis l'été dernier.

3^e DÉCAN Profitez de cette semaine tranquille: vous rattraperez le temps perdu la semaine prochaine...



Contactez votre astrologue

www.isabelleteissierducros.com

ICI Les **Sourées**

ELSA CHEMOR



Louise Monot



Michael Cohen



Arnaud Ducret



Charlotte Gabris



Audrey Dana



Joséphine Draï

Cinq fruits et légumes par jour !

L'inauguration de la sixième boutique Mon-marché.fr, rue Réaumur à Paris, a attiré de nombreuses personnalités le 15 avril. Le flagship de 420 m² situé dans un joyau architectural du quartier du Sentier a pour optique d'« apporter au cœur des villes le fruit du travail des agriculteurs, des pêcheurs et des éleveurs », selon Jean-Paul Mochet, à la tête du groupe Prosol-Grand Frais. Et ce ne sont pas moins de 1 500 produits qui sont ainsi proposés aux chalandes. Parmi eux, s'y sont précipités l'humoriste Élie Semoun, qui a du mal à faire ses nuits depuis l'arrivée de son deuxième enfant il y a huit mois, l'actrice Audrey Dana, auteure de *Love Dating*, un roman-photo à paraître le 7 mai (éditions du Seuil), ou encore la comédienne Joséphine Draï, actuellement dans la série *Grandiose* sur TF1. Arnaud Ducret et Louise Monot y ont aussi fait leurs emplettes.



Thomas Solivères

Joshua Jackson & Katie Holmes

Dawson forever!

Partenaires dans la mythique série *Dawson*, Joshua Jackson et Katie Holmes sont apparus plus complices que jamais lors de la projection de *Brunello : The Gracious Visionary* au David H. Koch Theater du Lincoln Center à New York, le 14 avril. L'ex-femme de Tom Cruise vient de tourner avec le Canadien et partagera de nouveau l'écran avec lui en 2027 dans le film *Happy Hours*, qu'elle a réalisé. Martha Stewart (icône des médias et milliardaire, bientôt incarnée par Cate Blanchett dans un biopic) ainsi qu'Oscar Isaac (meilleur acteur aux Golden Globes 2026 pour *Frankenstein*) ont été captivés par le documentaire de Giuseppe Tornatore consacré au créateur de mode italien de 72 ans, Brunello Cucinelli, et qui a ému Carolina, la fille du styliste et codirectrice de l'entreprise familiale spécialiste du cachemire haut de gamme.



Helena Christensen



Shonda Rhimes



Grace Gummer



Sailor Brinkley Cook & sa mère, Christie Brinkley



Naomi Watts

PIERRE RUN

Festival du Livre de Paris

Sophie Marceau ouvre un nouveau chapitre !

Qui l'eût cru ? Alors que le nombre de lecteurs en France ne cesse de diminuer chaque année (56 % de lecteurs réguliers en 2025 contre 63 % en 2024), le festival du Livre de Paris a affiché complet, accueillant le chiffre record de 121 000 spectateurs du 17 au 19 avril au Grand Palais. Les écrans n'ont donc pas encore gagné la partie, et les nombreux écrivains venus assurer les dédicaces de leur ouvrage ont partagé avec plaisir leur passion pour l'écriture et la littérature. Au stand de Radio France, Sophie Marceau a lu ses textes de poésie favoris pendant plus d'une heure. D'autres célébrités ont animé le salon en prenant la parole lors de conférences ou en présentant leur dernière publication : *La Fêlure* (chez Julliard) pour Charlotte Casiraghi, *Méfiez-vous des morts* (aux éditions Belladone) pour Nathalie Marquay-Pernaut, ou encore le recueil illustré par Louise Bourgoïn et paru chez Seghers *La Poésie érotique aujourd'hui*. Leurs livres n'ont peut-être pas connu le même succès que ceux des romanciers de best-sellers comme David Foenkinos, Guillaume Musso et Douglas Kennedy, mais ils ont ouvert à chacune d'elles un nouvel horizon à explorer...



Gisèle Pelicot entre son fils *David* et son petit-fils *Nathan*

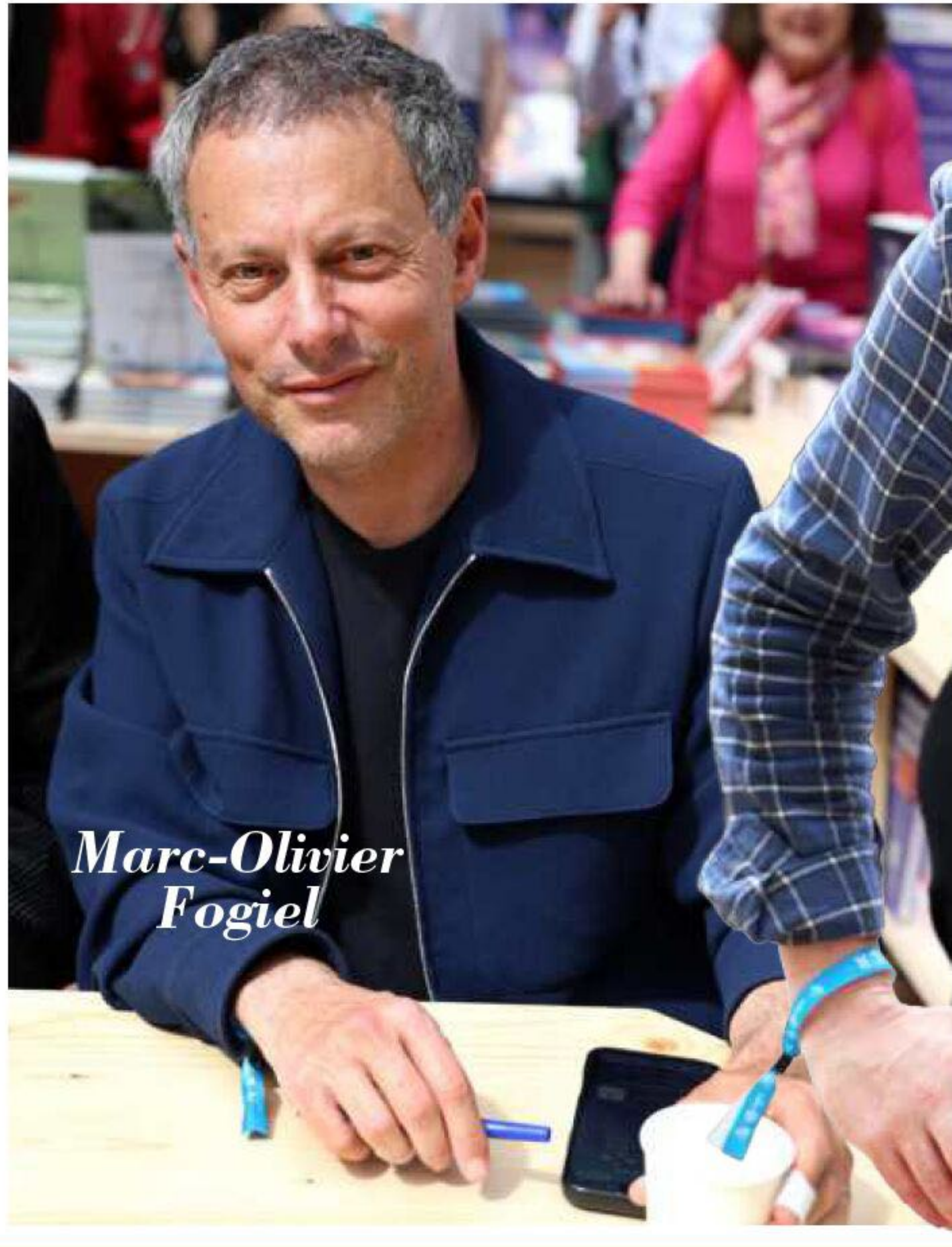


Jonathan Lambert



Pierre Ardit

David Foenkinos



Marc-Olivier Fogiel



Nathalie Marquay-Pernaut



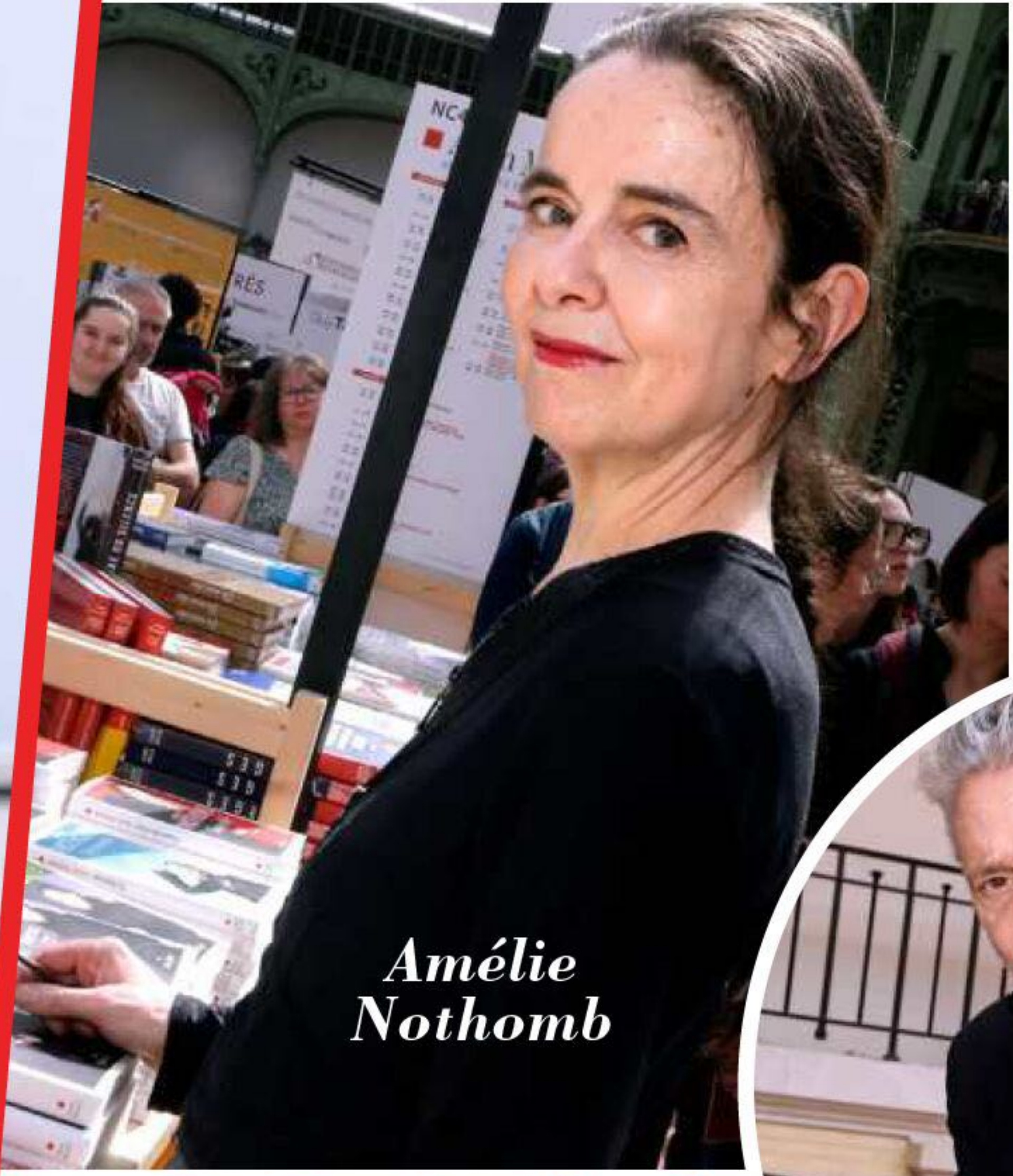
Augustin Trapenard



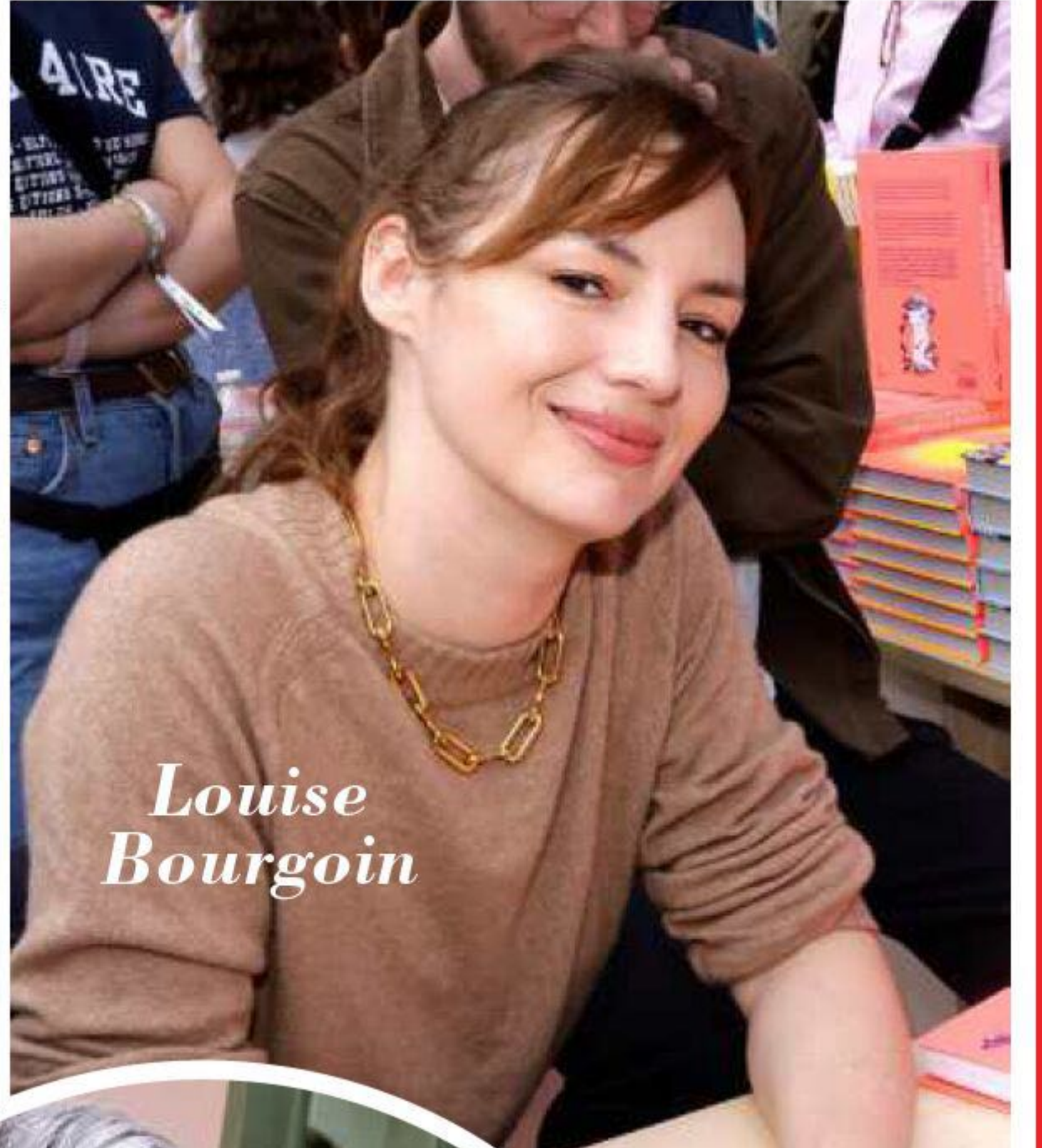
Mazarine Pingot



Christine Ockrent



Amélie Nothomb



Louise Bourgoin



Antoine de Caunes



Judith Godrèche



Douglas Kennedy



Guillaume Musso



Tony Estanguet

Paul Dequidt



TORRÉFACTEUR



Guatemala - 6^{ème} expédition-café

Ce qui fait notre succès...

Aux 7 Arabicas précieux ou Cerrado décaféiné

Un café unique, introuvable en magasin

Torréfié dans notre propre brûlerie dans les Hauts-de-France

Une richesse aromatique incomparable



Inde - 59^{ème} expédition-café

Fraîchement torréfié

80 expéditions-café pour sélectionner les meilleurs terroirs

Vous cherchez un délicieux café ? Découvrez vite notre Sublime Soleil Matinal



PRIX CHOC

22€

NOUVEAU CLIENT

Livraison à domicile en Colissimo OFFERTE



au choix

2 KILOS

= 8 sachets de 250g moulu ou grains sous vide d'air

OU

144 DOSETTES

= 8 sachets de 18 type Senseo®

OU

80 CAPSULES

= 8 étuis de 10 type Nespresso®

Vos dosettes et capsules compostables à domicile mis en sachet dès la torréfaction et aussitôt expédié

+ votre grande **POÊLE** revêtement intérieur céramique **OFFERTE**



Diamètre : 24 cm



TOUS FEUX y compris induction

+ votre **PLANCHE** à découper **OFFERTE**



Dim. 18 x 22 cm

En verre trempé

Résiste à la chaleur

peut servir de dessous de plat

BON "satisfait ou remboursé" à retourner à Paul DEQUIDT Torréfacteur 59727 WORMHOUT Cedex

OUI, envoyez-moi vite mes 2 cadeaux :



avec mes 8 SACHETS de café rare

2 KILOS CAFÉ RARE 8 sachets de 250g

aux 7 arabicas précieux moulu (réf. 4720)

aux 7 arabicas précieux grains (réf. 4721)

pur cerrado Décaféiné moulu (réf. 4722)

OU 144 DOSETTES 8 sachets de 18 dosettes

aux 7 arabicas précieux (réf. 4723)

pur cerrado Décaféiné (réf. 4724)

OU 80 CAPSULES 8 étuis de 10 capsules

aux 7 arabicas précieux (réf. 4725)

pur cerrado Décaféiné (réf. 4726)

Mme M.

NOM

Prénom

N° Rue

Code postal [] [] [] [] []

Ville

N° de téléphone (uniquement pour faciliter la livraison)

Date d'anniversaire [] [] [] [] [] []

E-mail

En nous donnant votre email, vous acceptez de recevoir des offres spéciales Internet

Je commande avec mon code avantage 4385

Par téléphone

au 03.28.23.02.02

du lundi au vendredi

de 8H30 à 16H30

Par Internet

www.pauldequidt.com

avec mon code

avantage 4385

Par courrier Je joins mon règlement de 22€.

par chèque signé et libellé à l'ordre de Paul DEQUIDT Torréfacteur

par carte bancaire

[] []

Date d'expiration [] [] [] []

GARANTIE 12 MOIS : enchanté ou remboursé, hors frais de retour, sans discussion.

SA Paul DEQUIDT Torréfacteur cap. 928 800€ - R.C. Dunkerque B 311 995 740 - Brûlerie Soleil Matinal - 47 rue de la Kruystraete - 59727 WORMHOUT Cedex. Tél : 03.28.23.02.02. www.pauldequidt.com. Prix choc TTC : café moulu/grains 1€10/100g, dosettes 2€20/100g, capsules 5€29/100g. Expédition sous 6 jours en France métropolitaine. Autres nous consulter. Achat séparé possible. Prix indiqués TTC. Prix tarif : 6€ le sachet 250g ou 5€50 le sachet de 18 dosettes ou l'étui de 10 capsules + 7€ frais de port. Les données collectées sont nécessaires au traitement de votre commande. Vous avez un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données, et d'opposition ou de limitation du traitement, et vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL. Vous pouvez vous opposer à la prospection téléphonique sur Bloctel. Droit de rétractation dans les 14 jours suivant la livraison, formulaire au dos de votre bordereau de livraison. CGV sur www.pauldequidt.com ou sur demande. Nous adhérons à la FEVAD et à son système de médiation. Offre réservée aux nouveaux clients et garantie 1 mois, un seul colis par foyer. D (04/2026). Photos non contractuelles. Si rupture de stock, cadeaux remplacés par d'autres de même valeur. Senseo® et Nespresso® sont des marques déposées appartenant à des tiers n'ayant aucun lien avec Paul Dequidt Torréfacteur. Cochez la case, pour ne pas recevoir nos offres celles de nos partenaires