gala.de | NR. 37 | 10. September 2026 | Deutschland 4,40 €

# Gala

**KÖNIG HAAKON**
Krönung mit Panne



*Exklusiv*
WAYNE & ANNEMARIE CARPENDALE
**Liebes-Aus!**

BRIGITTE MACRON
**Ihre Tochter liebt einen 20 Jahre jüngeren Surfer**



**HALLE BERRY**
Sexy und frei mit 60

# Mama Kate in Sorge

Thronerbe **GEORGE** lebt jetzt im Elite-Internat Eton. Was ihn dort erwartet – und wie schwer der **PRINZESSIN** dieser Abschied fällt

***Die Clooneys erobern Venedig***




Österreich 4,90 € · Schweiz 7,10 CHF
E 5,70 € · F 5,70 € · L 5,20 € · B 5,20 €
NL 5,20 € · I 5,70 € · P (Cont.) 5,70 €
Slov. 5,70 € · HUF Ft 2.790,-

4 190931 004409 37

cartier.com – +49 89 55984 221



Cartier

# Wenn das Alter keine Rolle spielt



Doris Brückner

## Inside Gala



Warmherzig bei jedem Wetter: Auf ihr Interview im Berliner Schneechaos im Februar folgte für **Maria Furtwängler** (l.) und GALA-Redakteurin **Sandra Reitz** nun ein Wiedersehen bei Hamburger Hochsommerhitze (S. 24).



Als unser stellvertretender Chefredakteur **Philipp Coenen** Megastar **Halle Berry** einmal in New York traf, sprach sie über ihr spät gewonnenes Selbstbewusstsein. Jetzt, mit 60, strahlt sie mehr davon aus denn je (S. 26)



Wenn Beauty-Chefin **Merle Rebentisch-Bernin** mal wieder mehrere Düfte hintereinander testet, schnuppert sie zwischendurch an Kaffeebohnen, um ihren Geruchssinn zu beruhigen. Ihre Duft-Empfehlungen für den Herbst: S. 46

Als ich jung war, dachte ich, dass das spannende Leben vorbei ist, wenn man auf die 50 zugeht. Mittlerweile finde ich, dass der richtige Spaß erst in der Mitte des Lebens anfängt!

Oscar-Preisträgerin Halle Berry genießt als Sechzigjährige ihr Leben in vollen Zügen und ist dabei sexy wie nie (S. 26) – sogar Heidi Klum schwärmt: „Du lässt die 60 aufregend erscheinen."

Schauspielerin Meryl Streep ist mit ihren 77 Jahren herrlich entspannt und steckt mit ihrer Herzlichkeit halb Hollywood an. Einfach niemand kann sich ihrer Ausstrahlung entziehen (S. 30).

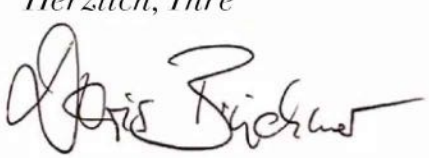
Natürlich hat jede Lebensphase ihre Herausforderungen. Prinzessin Kate, 44, muss lernen, loszulassen: George, ihr Ältester, geht jetzt aufs berühmt-berüchtigte Elite-Internat Eton und wird nur noch selten nach Hause kommen (S. 12). Kates Mutterherz blutet, denn in der Kaderschmiede der britischen Elite geht es wohl auch ruppig zu. Ihr Schwager Prinz Harry hat seine Zeit dort früher sogar regelrecht gehasst.

Meine Lieblingsgeschichten diese Woche sind ein bisschen ungewöhnlich – aber lesen Sie selbst: „Kill Bill"-Star Uma Thurman züchtet neuerdings Holsteiner Kühe (S. 22). Und die Tochter der französischen First Lady eifert in Liebesdingen ihrer Maman Brigitte Macron nach: Die 42-jährige Tiphaine Auzière hat sich in einen rund halb so alten Surfer verliebt und Frankreich steht Kopf (S. 18). Ich lieb's!

Ist der Mann deutlich älter als seine Partnerin, macht ja niemand so ein Aufhebens – George Clooney und seine Amal trennen schließlich auch 17 Jahre. Beide turteln gerade wie junge Verliebte durch Venedig (S. 8 und 72).

Schön, wenn Liebe kein Alter und keine Grenzen kennt, oder?

*Herzlich, Ihre*



*GALA-Chefredakteurin*



FOTO: JAN BICKERS, PRIVAT (3)







Italienurlaub gut und schön, aber die tollsten Tomaten gibt's bei Beckhams im heimischen Garten




Wange an Wange mit Meryl – das empfindet nicht nur Penélope Cruz als Highlight

**24** Maria Furtwängler spricht über den Dreh mit ihrer Mutter Kathrin Ackermann



# Thema der Woche

**12 PRINZ GEORGE**
Für den süßen Sohn von William und Kate fängt der Ernst des Lebens an – er startet, wie früher sein Vater und sein Onkel Harry, im legendären Internat Eton. Was ihn dort erwartet und ob Heimweh droht, weiß GALA

# Stars

**9 NEWS**
Katie Holmes schippert sich frei. Natalie Portmans Baby ist da. Isabel Getty heiratet im Mini

**10 STARS LIVE**
George und Amal Clooney in Venedig. Lewis Hamilton hat Familiensinn. Kate Moss parkt mutig. Jennifer Garner springt ins Feld

**18 BRIGITTE MACRON**
Ihre Tochter ist verliebt – in einen 20 Jahre Jüngeren

**20 WAYNE CARPENDALE**
Ist seine Ehe am Ende?

**22 UMA THURMAN**
... ist auf die Kuh gekommen

**23 LUNA & LILLI SCHWEIGER**
Gleiches Beuteschema

**24 MARIA FURTWÄNGLER**
Im GALA-Talk erzählt sie, wie Mama als Kollegin ist

**26 HALLE BERRY**
Bestes Leben mit Ü60

**28 DAVID BECKHAM**
Es wird Herbst, und der Kicker ist im Gemüseglück

**30 MERYL STREEP**
Alle wollen ihre Freunde sein

**KUNDENSERVICE: 040-8770 9590**

**ABONNEMENT DEUTSCHLAND**
Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg,
Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 – 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr
E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de
GALA im Abonnement Preis für
52 Ausgaben 218,40€ inkl. MwSt. und Versand

*Herbsttick*

# Style


**33 NEWS**
Statement-Schmuck, Palinas Welt und rockige Röcke

**38 SAISON-HIGHLIGHTS**
Diese Teile brauchen wir jetzt!

**44 DER STYLE-CHECKER**
... weiß, warum Handtaschen eine smarte Investition sind

**46 HERBSTDÜFTE**
Würzig, warm, wunderbar

**52 SELFCARE**
Neues zum Thema „Schöne, gesunde Zähne"

**54 HEALTH**
Ernährungstipps bei Diabetes 2. Mentale Gesundheit wird nun auch Männern wichtiger

**58 GOURMET**
Noch nie Lebkuchenherzen selbst gebacken? So geht's!

**60 TRAVEL**
Südtirol bietet das Beste aus zwei Welten

**62 LIVING**
Luxus für Vierbeiner


# Stories


**69 NEWS**
Eine faszinierende Pop-Auktion und mehr Kulturtipps

**70 KÖNIG HAAKON**
Die Krönung des Norwegers verlief nicht wie vorgesehen


# Society


**72 VENEDIG: FILMFEST**

**78 BADEN-BADEN: HOTEL-JUBILÄUM**

**80 PARTYMIX**


**GALA-STANDARDS**


**3 EDITORIAL**

**64 RÄTSEL**

**65 RÄTSEL-AUFLÖSUNG, IMPRESSUM**

**67 HOROSKOP**

**82 FRAGEBOGEN: LEA DRINDA**





**46**
**Vom Experten erklärt: die Duft-Trends der Saison**



**72** Auch Schauspielerin Kate Mara ist während der Filmfestspiele gut gelaunt und stilvoll in Venedig unterwegs

**38**



Neue Saison, neue Handtasche! Am liebsten mit Charms – wie hier bei Chanel




**33** In den Style-News: diverse Goldschätze


TITELFOTOS: GETTY IMAGES, SKYSCAN PHOTOLIBRARY/ALAMY; TITELKLINKEN: THOMAS & THOMAS, INSTAGRAM/HALLEBERRY, SPLASHNEWS.COM; FOTOS INHALT: IMAGO, ACTION PRESS, DDP, GETTY IMAGES (2), ALAMY, PR


MESSIKA
PARIS



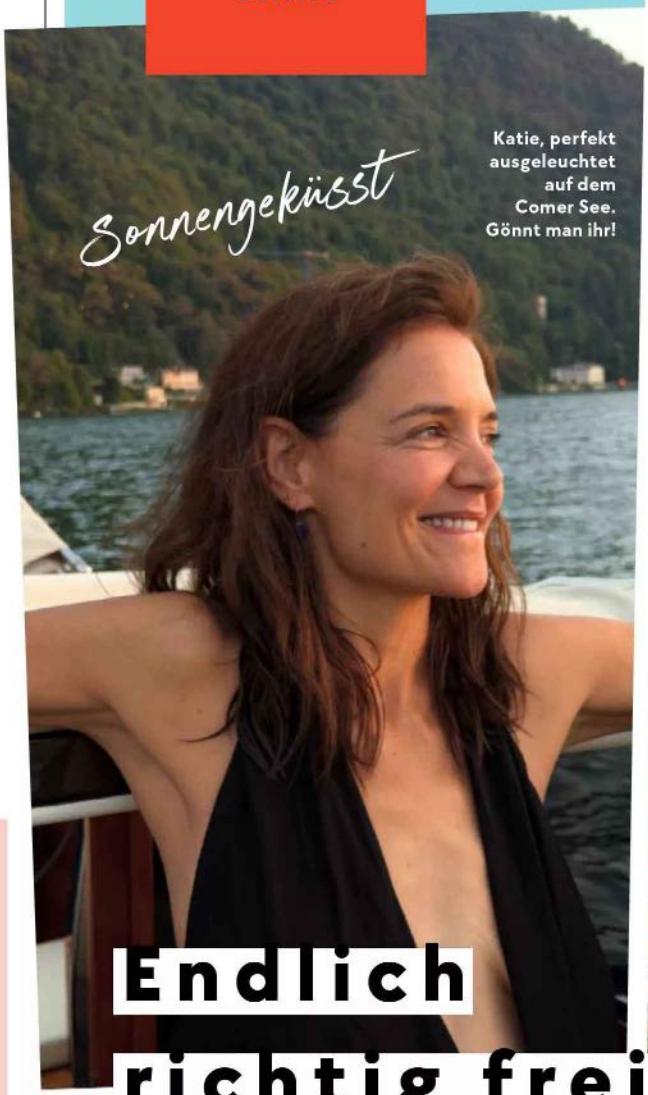
## *Kurz-Wahl*

Maximale Aufmerksamkeit für das Brautkleid von **Isabel Getty,** 32. Die Künstlerin aus dem milliardenschweren Öl-Clan heiratete den Finanzexperten **Faris McKinnon,** 41, im Mini. Modeexperten loben die mutige Wahl. Und Sohn **Viggo** ist's egal.

### BONJOUR, BABY!

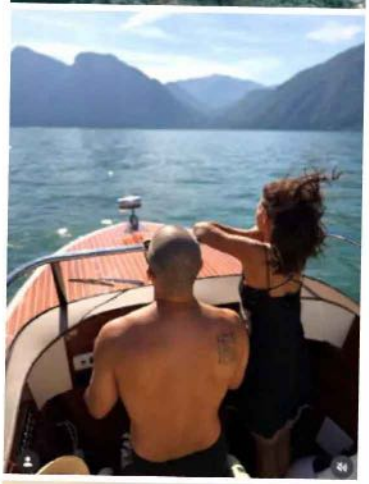
Un petit garçon, ein kleiner Junge, berichten französische Medien: **Natalie Portman,** 45, und **Tanguy Destable,** 46, sind Ende August Eltern geworden. Beide haben bereits jeweils zwei Kinder – und spazieren hier zu dritt durch Paris.

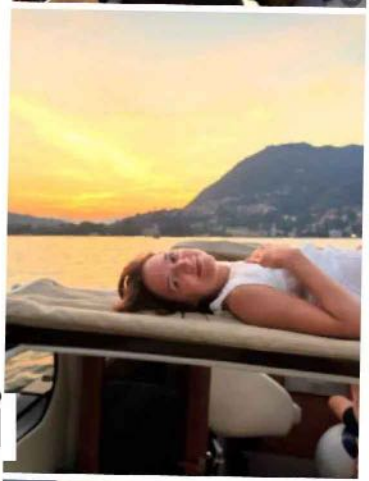


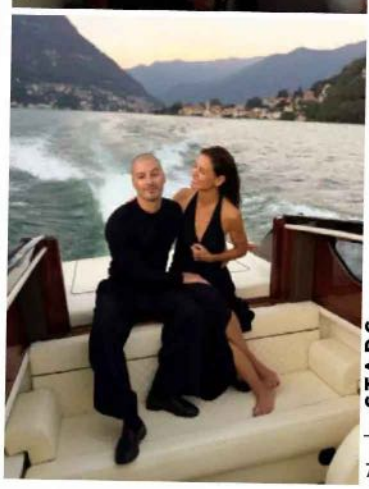



Katie, perfekt ausgeleuchtet auf dem Comer See. Gönnt man ihr!









# Endlich richtig frei

Glücklich sieht sie aus! Und stolz. Katie Holmes, 47, hat Urlaubsfotos von sich und ihrem neuen Freund Jason Bard Yarmosky, 39, auf Instagram geteilt – „Du warst nie hübscher" und „Ich will auch einen Katie-Holmes-Sommer!", applaudieren die Fans. Auf Katie haben diese Bilder, hat diese Botschaft wahrscheinlich therapeutische Wirkung. Das merkwürdige Liebesversteckspiel mit Schauspielkollege Jamie Foxx von 2013 bis 2019, davor die geheimnisvolle Ehe mit Tom Cruise (2006 bis 2012) – nie durfte Katie in diesen Jahren tun, was für viele Stars ihres Kalibers selbstverständlich ist: happy, erfolgreich und mit einem beneidenswerten Lifestyle (Reisen, Freunde, Sonnenuntergänge ...) in der Öffentlichkeit stehen. Nun holt sie das nach. Und wie! Denn Maler Jason weiß sich und sie zu inszenieren. „Das Leben ist ein Freund der Kunst", schreibt er zu den fancy Ferienimpressionen. Und meint damit wohl: Schöner als Katie an Deck könnte kein Gemälde sein. ●

FOTOS: IMAGO, INSTAGRAM/JASONBARDYARMOSKY (5), INSTAGRAM/ISABELGETTY

FOTO: SPLASHNEWS.COM



FOTO DER WOCHE

*Ciao Amore!*

## ZURÜCK, ZUM GLÜCK

Schon die Ankunft könnte kaum venezianischer sein: **George Clooney,** 65, (M.) und seine Ehefrau **Amal,** 48, rauschen über den Canal Grande. An keinem anderen Ort der Welt feiern die beiden ihr gemeinsames Glück lieber als hier. Und so sind auch die 83. Internationalen Filmfestspiele von Venedig ein romantisches Déjà-Vu ihrer Traumhochzeit hier vor 12 Jahren. Dass der Hollywoodstar sich für den Goldenen Löwen für sein Lebenswerk eigentlich noch viel zu jung fühlt, nimmt er mit Humor – und nutzt die Kurzreise nicht nur für ein Dinner-Date mit Amal, sondern auch für eine Dankesrede voller Pathos, Politik – und natürlich ganz viel Gefühl (mehr ab S. 72).





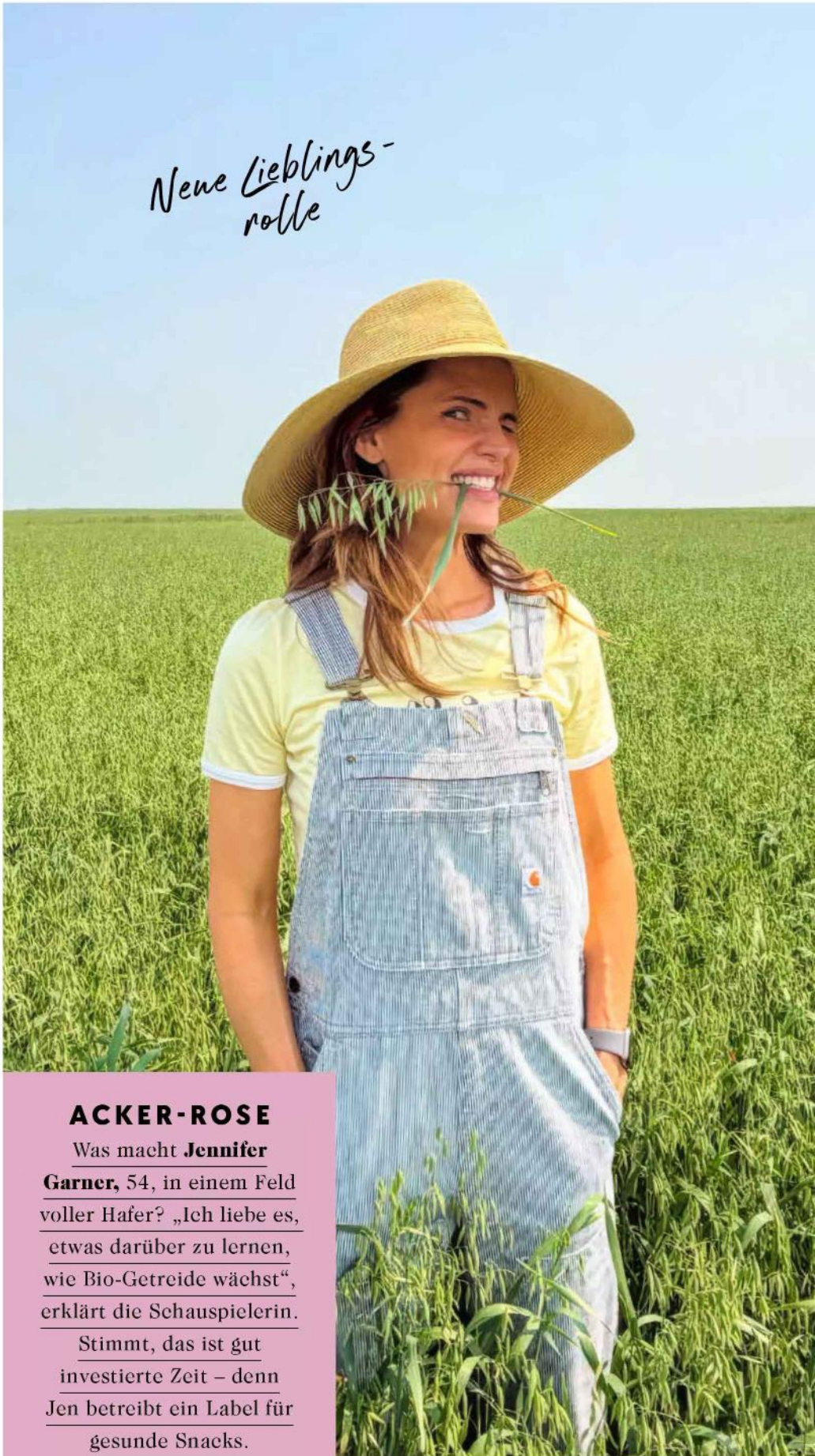
## MILANO MIT MAMA

Spaß im Job: Vor dem Formel-1-Rennen in Monza machte Ferrari-Pilot **Lewis Hamilton,** 41, mit seiner Mutter **Carmen Larbalestier,** 70, Mailand unsicher. Beim Fan-Event auf dem Domplatz holte er sie sogar zu sich auf den Balkon, wo sie vom Publikum gefeiert wurde. Ihr größter Bewunderer bleibt aber natürlich Lewis!



## *Helles Köpfchen*

Der Sonnenhut, den **Nicky Hilton,** 42, während ihres Griechenland-Urlaubs trägt, erinnert Sie an eine Schlafzimmerlampe? Also wir finden ihn irgendwie süß. Ob Nicky das eigenwillige Teil völlig freiwillig präsentiert, ist allerdings nicht sicher: Es stammt aus einer Kollektion ihrer Mutter.




## ACKER-ROSE

Was macht **Jennifer Garner,** 54, in einem Feld voller Hafer? „Ich liebe es, etwas darüber zu lernen, wie Bio-Getreide wächst“, erklärt die Schauspielerin. Stimmt, das ist gut investierte Zeit – denn Jen betreibt ein Label für gesunde Snacks.

*Ist die cool!*



## Augen auf und durch

Die Frisur sitzt, das Make-up erst recht – und der verführerische Blick. Pop-Legende **Kim Wilde,** 65, postet aus der Garderobe des Rewind Festival in England: „Danke, dass du mich mit deinen falschen Wimpern gerettet hast, Sonia!" Gemeint ist wohl Sängerin Sonia Evans. Wer solche Kolleginnen hat ...

## *Tierisch tolle Aktion*

In Teddys Armen: **Seal,** 63, hat in New York vor Brendan Murphys Skulptur „Love Matters Bear" spontan für Fans gesungen – und für den guten Zweck: Der Bär wird an eine Organisation gespendet, die sich der mentalen Gesundheit von Jugendlichen widmet.





## MUT ZUR LÜCKE

Während andere lieber mit der U-Bahn, dem Bus oder per Taxi in die Londoner Innenstadt fahren (die Parkplatzsituation!), nahm **Kate Moss,** 52, optimistisch ihr Auto. Und tatsächlich: Das britische Model fand direkt einen – wenn auch vielleicht nicht ganz offiziellen – Parkplatz für ihren schicken, rund 140.000 Euro teuren Roadster. Schnell shoppte sie in der berühmten Bond Street ein Paar Schuhe und eine Handtasche, dann düste sie ohne Strafzettel wieder ab.

FOTOS: SPLASHNEWS.COM, ACTION PRESS, INSTAGRAM/NICKYHILTON/LEWISHAMILTON/JENNIFERGARNER/KIMWILDEOFFICIAL

# Der Prinz in sei neuen Reich



**Prinz George** besucht ab jetzt das legendäre Jungs-Internat Eton – genau wie einst Papa William. Und wie Onkel Harry …

Sohn George verlässt das Nest! Dass ihre Familie ab jetzt nicht mehr komplett ist, mache Kate schwer zu schaffen, sagt eine Palast-Quelle zu GALA. Man kann sie gut verstehen

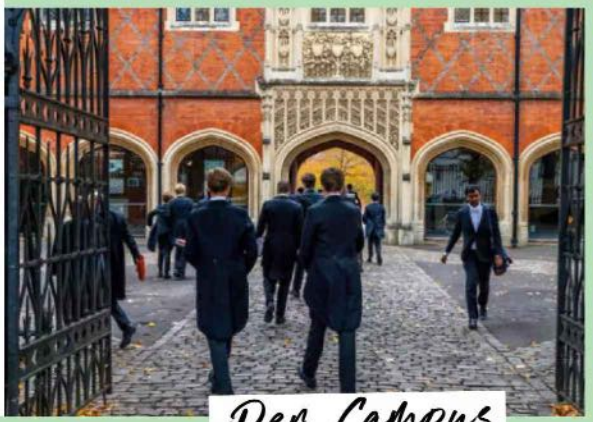
# nem



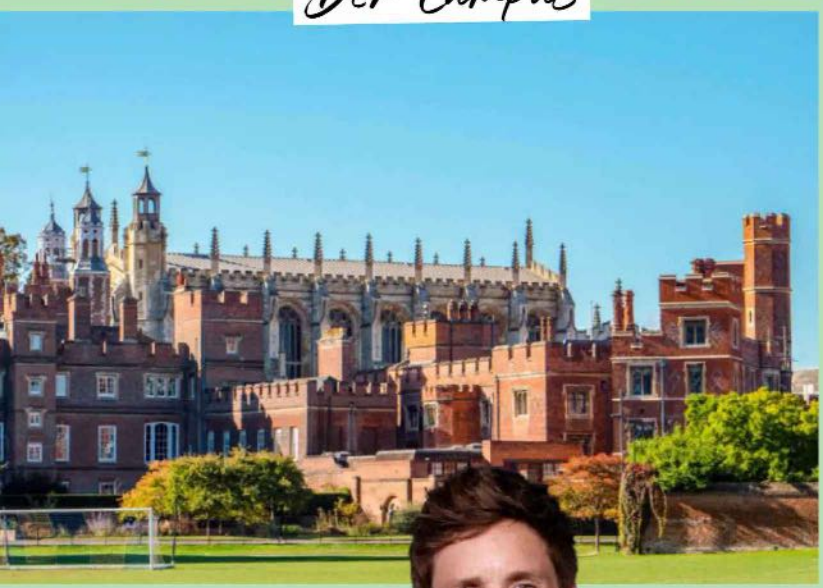
Auf dem Grundstück der im Jahr 1440 gegründeten Schule verteilen sich Unterrichtsräume, Kirche, Sportstätten – und 25 Häuser für bis zu 55 Schüler. Es gibt auch Stipendiaten: Rund 20 Prozent der Jungs erhalten finanzielle Unterstützung

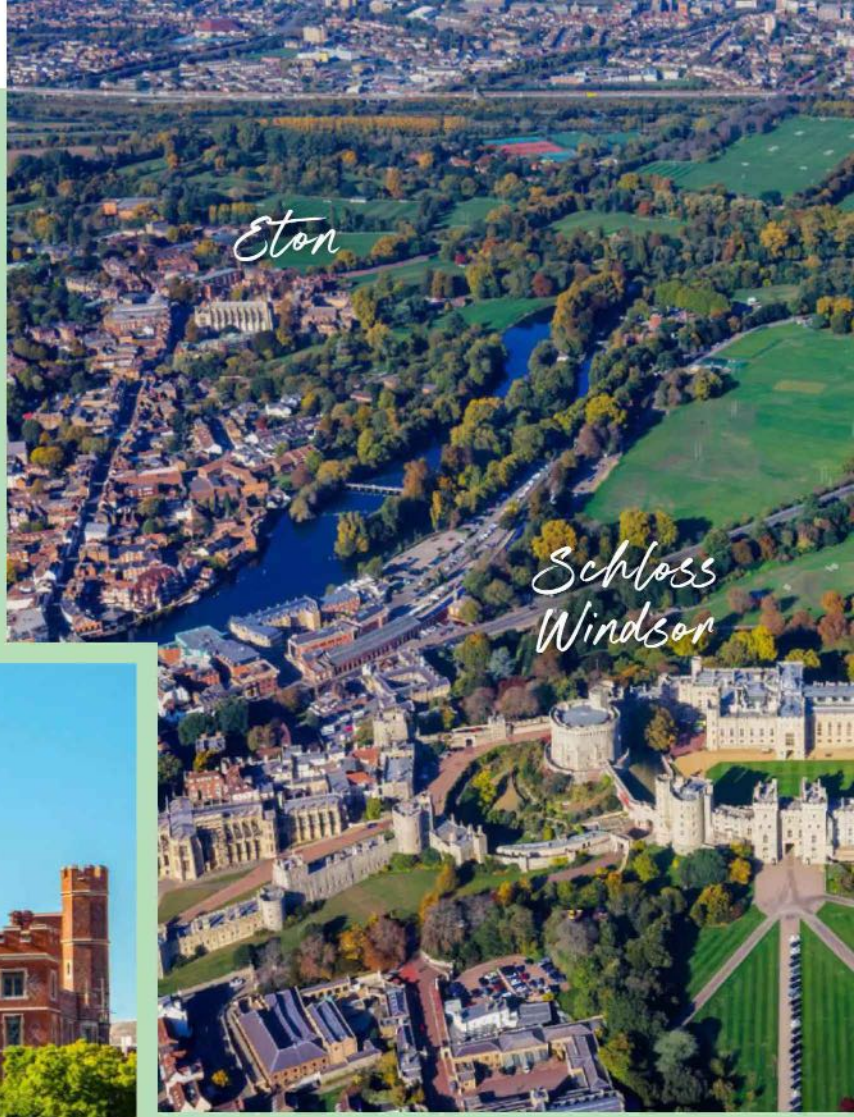
*Eton*

**PLACE TO BE** Innerhalb der Eton-Mauern herrscht stets ein geschäftiges Treiben. Alle Schüler tragen eine Uniform aus Frack, weißem Hemd und schwarzer Hose. R.: Hier ist gut zu sehen, wie nahe Eton bei Schloss Windsor liegt. Dazwischen fließt die Themse, die den Jungs fürs Rudertraining und zu Bootsrennen dient



## Der Campus








## Berühmte Alumni

**ETLICHE PREMIER-MINISTER** wie Boris Johnson, 62, und David Cameron, 59, brachte Eton hervor. Außerdem ist die Schule ein Tummelplatz von Adligen wie Prinzessin Dianas Bruder Charles Spencer, 62, (2. v. r.) und Schauspielern. Eddie Redmayne (ganz l.) besuchte das Internat gleichzeitig mit Prinz William; Dominic West, 56, („The Crown") und Tom Hiddleston, 45, (ganz r.) büffelten ebenfalls dort






Die ganze Schule blickt nun auf den königlichen Neuzugang. Viel Druck für George, der als eher zurückhaltend gilt. Sein größtes Pfund: die starke Familie im Hintergrund

Alleine muss er nicht durch das Tor in seine schöne neue Welt gehen. Prinzessin Kate und Prinz William flankieren den 13-jährigen George auf seinem Weg an den Ort, der ihm in den nächsten fünf Jahren Heimat sein wird: Eton. Den einen gilt die nur ein paar Steinwürfe von Schloss Windsor gelegene Schule als Kaderschmiede künftiger Geistesgrößen; andere dünkt sie der elitärste Tummelplatz britischer Upperclass-Jungs.

Thronerbe George erwartet man dort mit Spannung. Wie wird sich der irgendwann mächtigste Mann (jetzt noch Junge) Englands wohl einfügen? Um ihn herum werden sich schnell zwei Lager bilden, hört GALA von einem Eton-Absolventen, der zu Zeiten von Georges Papa William, 44, dort die Schulbank drückte. „Ein großer Teil wird versuchen, fix gut Freund mit dem Prinzen zu werden. Der Rest wird ihn ordentlich triezen", so dessen Profi-Einschätzung. Wie das genau aussehen kann, weiß Prinz Williams früherer Mitschüler und Rugby-Kumpel Eddie Redmayne, 44. „Wills" habe ihm oft leid getan, denn beim Match gegen andere Schulen hätten alle Kontrahenten versucht, den Prinzen zu Boden zu schubsen, um später damit angeben zu können. „Wenn man wie ich oft neben ihm stand, hatte man es ziemlich einfach", witzelt Eddie. O weh: Bei Georges Parade-Disziplin Fußball dürfte es kaum anders laufen.

**An Tag Eins in Eton erwartet** George eine Herausforderung anderer Natur. Traditionell starten die Frischlinge mit einem Wissenstest, der an Harry Potter erinnert: Abgefragt werden Begriffe aus dem „Eton-Slang" (in dem ein Lehrer etwa „Beak" heißt) und die offiziellen Farben der 25 Internatshäuser. Ein sprechender Hut teilt die Neuankömmlinge nicht ein, dafür helfen die Eltern im Vorfeld nach. So landeten die Prinzen William und Harry beide auf Wunsch von Vater Charles, 77, im „Manor House".

Wie alle Jungs wohnt Prinz George nun in einem spartanisch eingerichteten Einzelzimmer mit Bett, Stuhl, Schreibtisch, Schrank, das er selbst aufräumen und sauber halten muss. Immerhin ein paar Poster oder Bilder dürfen die Wände zieren, zu viele Erinnerungsgegenstände von zu Hause sind nicht erwünscht. Die Schüler sollen schließlich aus sich und ihren Kämmerchen herauskommen – in die Schwimmhalle, die diversen Sportclubs oder den jedem Haus eigenen

## So ging's los



Der 13-jährige William freut sich 1995 über seinen ersten Tag in Eton. Prinzessin Diana, Prinz Charles und Bruder Harry wirken etwas skeptischer



In Eton gibt's quasi jeden Wunsch-Kurs. Auch solch herrliche Blumen anzulegen kann man lernen

Debattierclub, in dem man sich abends möglichst intelligente Rede-Scharmützel liefert. Spätestens in dieser Runde werde George ein Spitzname verpasst, versichert der frühere Eton-Schüler im Gespräch mit GALA (seiner lautete des struppigen Bartes wegen „Badger" – Dachs). Georges Name stehe bereits fest: „Walesey", in Anlehnung an seinen Familiennamen Wales. Dieser könne sich jedoch verwandeln, etwa in Joey, einen typischen Wellensittich-Namen, sollte sich George als geschwätziger Charakter erweisen. Tiere, so erzählt unsere Quelle, hätten in Eton ohnehin große Bedeutung. So würden sich Alumni bei zufälligen Begegnungen gerne mit Tierstimmen begrüßen, etwa wie Schafe anblöken. Klingt für Außenstehende blöde, sei aber ein beliebtes Abgrenzungs-Ritual der britischen Oberschicht.

**Seine Lieblingstiere** darf George leider nicht mitbringen: Orla und Otto, die Cockerspaniel der Wales'. Immerhin wohnen die Royals nur gut zehn Autominuten von Eton entfernt, werden ihn jedoch wenig zu Gesicht bekommen. Nur am Sonntagnachmittag darf er nach Hause fahren – sollten keine sportlichen Aktivitäten anstehen. Dass ihr Sohn so schnell





**1** An seinem ersten Tag in Eton im September 1998 lächelt Harry vorsichtig. In seine Frackjacke kann er noch ein bisschen hineinwachsen **2** Luxuriös sind die Zimmer in Eton nicht. Das ist bewusst so, um Unterschiede auszugleichen – schließlich gibt's an der Schule auch etliche weniger solvente Schüler **3** Das chaotische „Wall Game", ein Ballspiel mit Mauer-Kontakt, gibt's nur in Eton. Harry war darin sehr gut







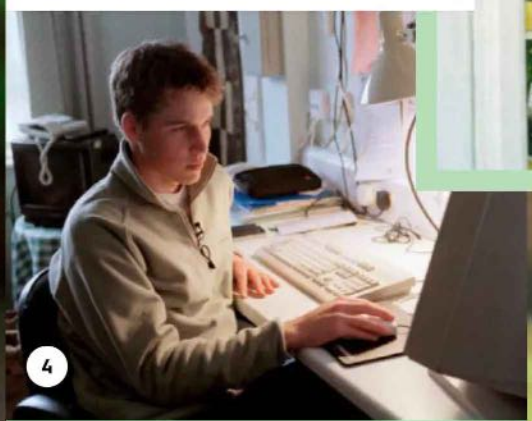

1



5



2



4



3

1 Die bunte Weste verdankt „Wills" seiner Position als Schulpräfekt – eine besondere Ehre **2** Auch die Grundzüge des Kochens werden den Jungs beigebracht **3** Fußball spielt Prinz William exzellent. Genau wie sein Sohn George **4** Wirkt heute altertümlich, war zu Williams Eton-Zeiten der letzte Schrei: sein Computer **5** 2006 spielt William bei einem Ehemaligen-Fußballturnier mit. Kate und ihre Schwester Pippa (M.) feuern ihn an

FOTOS: GETTY IMAGES, IMAGO, ALAMY STOCK, DDP

in ein komplett anderes Leben katapultiert wird, gefalle Prinzessin Kate, 44, gar nicht, hört GALA von einem Hof-Insider. Sie hätte ihr früheres, für seinen sozialen Umgang bekanntes College Marlborough favorisiert, in dem Mädchen und Jungs zusammen lernen. Doch George habe sich für Eton entschieden – wegen Papa. William gefiel es dort sehr gut; er war froh, 1995 den ewigen Streitereien seiner spinnefeinden Eltern entfliehen zu können. Eton bot ihm viel Ablenkung. Er eroberte nicht nur im Schwimmteam den Kapitäns-Rang, sondern war auch die Nummer Eins der Fußballmannschaft seines Hauses und fand dort seinen besten Freund James Meade, 45. Schüler William galt als beliebt, umgänglich, lustig und schlau. Laut seiner Biografin Penny Junor war er sogar einer der Schulpräfekten, also Vertrauenschüler – in Eton „Pop" genannt. Die von den Mitschülern gewählten Jungs durften als Einzige bunte Westen tragen (s. Foto links).

**Harry hingegen hasste Eton.** Fairerweise muss man sagen, dass seine Ausgangssituation viel schwieriger war als die des großen Bruders. Als der Prinz 1998 eintrat, war seine geliebte Mama gerade ein Jahr tot; er fühlte sich traurig und im Stich gelassen. Und hatte Probleme, mitzukommen. In seinem Buch „Spare" schreibt Harry, Eton sei „der Himmel für brillante Jungen" – und für ihn, einen weniger brillanten, die Vorhölle. Einzig in einer großen Tradition Etons tat Harry sich hervor: im Raufspiel „Wall Game", bei dem ein Ball auf einem nur fünf Meter breiten Spielfeld entlang einer Ziegelmauer mit Füßen und Körper zum Tor bugsiert wird – Schrammen und Prellungen inklusive. In der rangelnden Truppe fühlte sich Harry wohl (s. links).

Nun startet sein Neffe George in Eton, dem begehrtesten Abenteuerspielplatz britischer Upperclass-Jungs. Ob der Prinz dort seinem Papa oder womöglich eher Onkel Harry nacheifert, wird sich zeigen. ●

MARTINA OCHS, ARNDT STRIEGLER




**Total verknallt** Tiphaine und Antoine genießen Amsterdam – und besonders einander.



Große Liebe gegen alle Widerstände: Emmanuel und Brigitte Macron trennen knapp 25 Jahre

Vorbild

# Liebes-Déjà-Vu!

Das sieht très romantique aus! Brigitte Macrons Tochter Tiphaine Auzière, 42, hat gerade ein kuscheliges Wochenende in Amsterdam verbracht. Knutschend mit einem sehr attraktiven Mann genießt sie ihr Frühstück im Bett oder den Sonnenuntergang über den Grachten. Ihr Glück sollen alle sehen: „48 Stunden Amsterdam mit Madame", lautet der Titel des Instagram-Reels, das ihr neuer Freund Antoine Lecomte, 22, postete, sie teilte es – und damit beendeten beide die wochenlangen Spekulationen um ihren Beziehungsstatus.

Beide hatten sich im nordfranzösischen Ferienort Le Touquet kennengelernt, wo die Macrons ein Haus haben. Antoine, ein verwuschelter, durchtrainierter Wirtschaftsstudent aus Lille, brachte Tiphaine, Juristin und zweifache Mutter, das Kitesurfen bei – und beide traf die Liebeswelle! Nach Amsterdam fuhr der Surferboy seine neue Liebe dann stilecht im Van.

**So weit, so schön.** Ein Detail ist dabei besonders interessant: Tiphaine scheint in Liebesdingen ganz nach ihrer Maman zu kommen. Auch die verliebte sich in einen wesentlich jüngeren Mann: Das Herz von Brigitte Macron, 73, schlägt seit 1993 für ihren heutigen Ehemann, Frankreichs Präsident Emmanuel Macron, 48. Sie war 40, verheiratet und Lehrerin, als sie Emmanuel, damals 15, in einem Theaterkurs in Amiens kennenlernte. Er war ein Klassenkamerad ihrer älteren Tochter Laurence, 49, verliebte sich mit 17 dann in Brigitte. Um einen Skandal zu verhindern, schickten seine Eltern ihn fürs Abi und zum Studieren nach Paris, doch beide hielten Kontakt. 2006 dann ließ sich Brigitte vom Vater ihrer drei Kinder scheiden – freie Bahn, um 2007 Emmanuel zu heiraten.

Für Brigitte war das Alter nie ein Grund, um auf ihre große Liebe zu verzichten – im Gegenteil, sie kämpfte dafür. Und auch Tiphaine, die aus der Beziehung mit dem Arzt Antoine Choteau, 47, zwei Kinder hat, lässt sich von Konventionen nicht beeindrucken: Was zählt, ist das Gefühl, nicht der Altersunterschied. ● SANDRA REITZ



Familie

Mit Antoine Choteau war Tiphaine bis 2025 liiert, sie haben die Kinder Elise, 12, und Aurèle, 10

FOTOS: INSTAGRAM.COM/ANTOINE.LCMTE, GETTY IMAGES (2)







## Erlebe Deinen besonderen Beauty-Moment - mit YBPN!

Unsere Partner-Parfümerien vereinen individuelle Beratung, exklusive Marken und die neuesten Beauty-Trends. YBPN – Deine Experten für Duft, Make-up und Pflege! Beim Kauf von zwei SENSAI HAIR CARE Produkten erhältst du als **Dankeschön eine Haarmassagebürste von SENSAI.**

SENSAI – über 490-mal in Deiner Nähe.
ybpn.de/aktionen/sensai oder QR-Code scannen.

*Exklusiv für Dich: vom 16.09. bis 29.09.2026. Nur solange der Vorrat reicht. Ein Geschenk pro Kunde.

YOUR BEAUTY PROFESSIONAL NETWORK



Im September 2013 heirateten Wayne und Annemarie standesamtlich in München (u.) sowie vor einer Traumkulisse auf Ibiza (o.). Großes Foto: das Paar 2025 beim Oktoberfest

*Ehe in Bildern*





# LIEBES-AUS NACH 20 JAHREN

Sie haben nie behauptet, eine Bilderbuchehe zu führen. Doch nun kommt die Trennung von **Wayne & Annemarie Carpendale** doch überraschend



## Patchwork-Vorbild



Gemeinsamer London-Urlaub: Wayne Carpendale, sein Vater Howard mit Enkel Mads, Howards Frau Donnice sowie seine Exfrau Claudia, Waynes Mutter (v. l.)

Auf den ersten Blick sind Wayne, 49, und Annemarie Carpendale, 48, ein Paar, bei dem alles stimmt: süße Auftritte auf dem roten Teppich, wunderschöne Familien-Urlaube, urkomische Neckereien vor der Kamera. Zuletzt allerdings mehrten sich Gerüchte über eine Liebeskrise. Was ist da dran?

GALA hört aus dem Umfeld der Familie: Wayne und Annemarie sind schon seit einiger Zeit nicht mehr zusammen – auseinander seien sie allerdings auch nicht: Sie wohnen weiterhin zusammen mit „Mini C", wie sie den gemeinsamen Sohn Mads, 8, nennen, in ihrem Münchner Haus und bleiben eine Familie.

Vor knapp 20 Jahren, 2007, wurden sie ein Paar, heirateten 2013 und bekamen 2018 Sohn Mads. Fast zwei Jahrzehnte Liebe, die unerschütterlich schien, mit viel Harmonie und Humor. Doch aus Verliebtheit wurde Vertrautheit, aus aufregenden Dates Familienalltag. Und irgendwann standen sie wie viele andere Paare vor der Frage: Wie kann man sich nah sein, wenn zwischen Beruf, Verpflichtungen und Alltag kaum noch Luft bleibt?

Eine lange Liebe bedeutet nicht, dass es keine Krisen gibt. Sie bedeutet, dass man sich auseinandersetzen muss. Wayne und Annemarie Carpendale haben nie behauptet, eine Bilderbuchehe zu führen, im Gegenteil. Er sei der Strukturierte, seine Frau die Chaotische, sagte er mal zu GALA. Die beiden haben einander zwar als „beste Freunde" bezeichnet, aber auch offen gestanden, dass es zwischen ihnen regelmäßig kracht.

„Vielleicht sind wir gerade deshalb noch zusammen", mutmaßten sie 2023 beim Bundespresseball. Außerdem thematisierten sie die Risiken der beruflich bedingten räumlichen Trennung (mal war er in Afrika oder Asien, sie in Los Angeles) – und betonten, wie wichtig Vertrauen für ihre Ehe sei. „Ich weiß nicht, ob ich anderen Frauen hinterhergucken darf, aber ich mache es", gestand er nach drei Jahren Ehe der „Bild". „Wir sind durch unsere Berufe viel getrennt. Wenn viel Eifersucht im Spiel wäre, würden wir uns das Leben zur Hölle machen. Wenn du dich monatelang nur an den Wochenenden siehst, muss Vertrauen da sein."

**Nun endet die gemeinsame** Geschichte als Paar, aber nicht als Eltern – und auch nicht als Kollegen. Erst Anfang der Woche moderierten sie zusammen die Charity-Gala „Kids Future Unlocked" der St. Anna Kinderkrebsforschung.

Einmal Fremdgehen habe jeder von ihnen frei, witzelten sie in der Vergangenheit gern – aber nur, wenn Cameron Diaz oder Ashton Kutcher bei ihnen anklopften. Nun musste es gar kein Superstar sein, der Wayne neue Schmetterlinge im Bauch bereitet. Er wurde gerade gesehen, wie er im Meer vor dem idyllischen Örtchen Monopoli im süditalienischen Apulien mit einer anderen Frau knutscht. ●

HILI INGENHOVEN, SANDRA REITZ




## Job




Beide stehen regelmäßig vor der Kamera. Wayne schauspielert, musiziert und moderiert. Auf Instagram nimmt er auch Erziehungs- und Eheprobleme auf die Schippe (o.). Annemarie ist eines der ProSieben-Gesichter von „taff" und „red"



## VIP-Ex-Partner

Mit Comedian Oliver Pocher galt Annemarie, die damals mit Nachnamen Warnkross hieß, von 2002 bis 2004 als VIVA-Traumpaar (l.). Wayne Carpendale war von 2004 bis 2007 mit der Sängerin Yvonne Catterfeld liiert (r.)

FOTOS: THOMAS & THOMAS, DPA/PICTURE ALLIANCE, GETTY IMAGES, FACEBOOK/WAYNE CARPENDALE, INSTAGRAM/WAYNE_INTERESSIERT_S/ANNIE_CARPENDALE (2)/HOWARDCARPENDALE

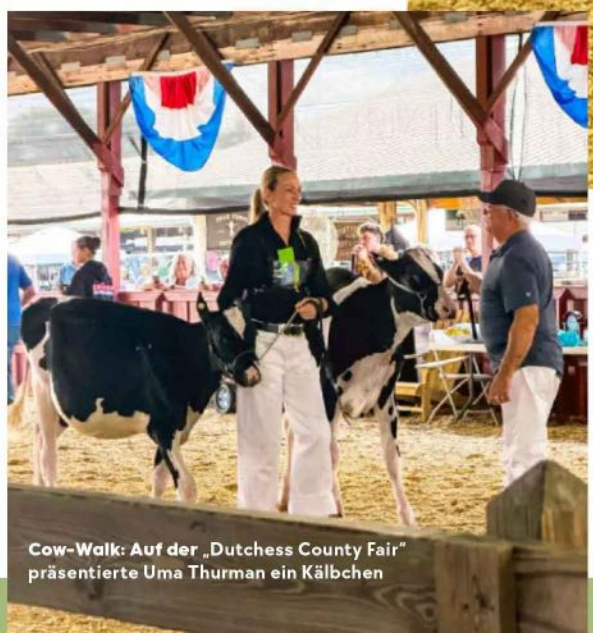
# Star mit Stallgeruch

Ku(h)rios: US-Schauspielerin **Uma Thurman** hat einen neuen Nebenjob – sie züchtet jetzt Rinder!

Roter Teppich? Muss nicht immer sein. Hollywoodstar Uma Thurman, 56, mag den großen Auftritt mindestens genauso gern auf Stroh! Davon konnten sich jetzt die Besucher der „Dutchess County Fair", einer Landwirtschaftsmesse im zwei Autostunden von New York City entfernten Rhinebeck, überzeugen: Dort präsentierte die Leinwand-Ikone („Pulp Fiction", „Kill Bill") – Überraschung – ein Kalb.

**Die Liebe zu Natur und Tieren** begleitet Uma schon immer. Sie gärtnert gern, interessiert sich für Heilpflanzen. Auch der Schutz bedrohter Nashörner liegt ihr am Herzen, genau wie die Rettung der Ozeane. Aber Kühe? Das ist neu – und wirklich erstaunlich unglamourös. Umso charmanter!



Cow-Walk: Auf der „Dutchess County Fair" präsentierte Uma Thurman ein Kälbchen

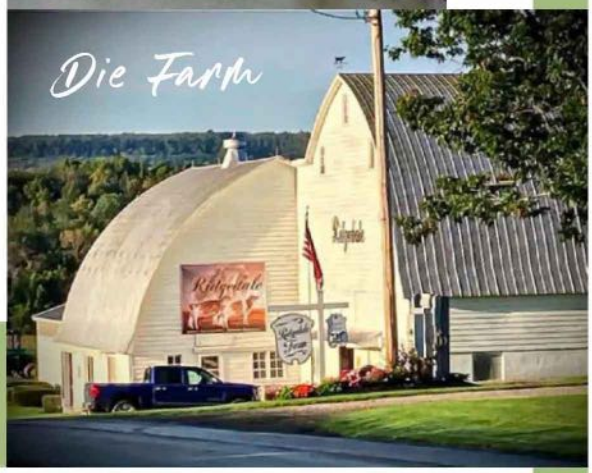
Über einen Bekannten, dessen Familie einen Bauernhof hat, wurde Uma auf die Rinderzucht aufmerksam – besonders auf die der Holstein-Rinder, eine der weltweit bedeutendsten Milchviehrassen. Ihr Interesse an einer möglichst natürlichen und stressfreien Haltung der Kühe, die sich auch positiv auf die Qualität der Milch auswirkt, war geweckt. Und so stieg sie in die Rinderzucht auf der Ridgedale Farm in Upstate New York ein. Dass ein Mega-VIP wie sie aber höchstpersönlich zur Landwirtschaftsmesse kommt und stolz das erste Jungrind präsentiert, damit hatte wohl keiner gerechnet.

**Mindestens genauso glücklich** über das Tier wie Uma ist auch ihre jüngste Tochter Luna. Die 14-Jährige wünschte sich wohl schon länger ein Haustier. Nun, im Haus der Familie lebt das Kälbchen zwar nicht. Aber wie GALA aus Umas Umfeld hört, möchte










**Auszeit** vom City-Trubel: Thurman verbringt viel Zeit in ihrem Landhaus im Hudson Valley (o.). Ihre Rinder leben auf der nahen Ridgedale Farm in Sharon Springs

die Schauspielerin, die vorwiegend in New York City lebt, ihrer Tochter den richtigen Umgang mit Tieren und das Wissen über verantwortungsvolle Nahrungsmittelproduktion näherbringen.

Schon bei der Erziehung ihrer beiden älteren Kinder Maya, 28, und Levon, 24, achtete Thurman stets auf einen nachhaltigen Lebensstil. So baut die Golden-Globe-Preisträgerin auf ihrem Zweitwohnsitz im Hudson Valley eigenes Obst und Gemüse an. „Stranger Things"-Star Maya hat erzählt, dass ihre Mutter die meiste Zeit im Garten verbringe und Zutaten für Suppen ernte. Außerdem predige Uma einen sparsamen Verbrauch von Wasser und Strom und den Verzicht auf unnötige Verpackungen. „Meine Mutter brachte mir bei, die Natur zu lieben und zu respektieren", erzählt Maya und berichtet auch vom Tee aus Ananas-Schale, der im Hause Thurman wohl als natürliche Erkältungsmedizin gereicht wird.

Nesthäkchen Luna soll nun alles über Kühe und Milch lernen. Auf einer der nächsten Rinder-Schauen wird sie dann ja vielleicht eines ihrer „Haustiere" selbst präsentieren. Schon der Name der Thurman-Zucht klingt danach: „Luma Holsteins" heißt sie – ein Mix aus „Luna" und „Uma". ●

STEFANIE BÖHM
Mitarbeit: Andreas Renner




**Uma Thurman mit ihren Kids: Lunas (ganz l.) Vater ist Umas Ex-Verlobter Arpad Busson, Levon und Maya stammen aus ihrer früheren Ehe mit Hollywoodstar Ethan Hawke und sind ebenfalls Schauspieler**

FOTOS: IMAGO, SPLASHNEWS.COM, GETTY IMAGES, INSTAGRAM/DUTCHESSCOUNTYFAIRGROUNDS, FACEBOOK/RIDGEDALEFARM (2), ACTION PRESS, INSTAGRAM/LUNAXSCHWEIGER

# Luft und Liebe



**VIP-Töchter: Luna (l.) ist Schauspielerin, Lilli Tischlerin**

Zwischen Glam & Gummistiefeln: **Luna & Lilli Schweiger** lieben naturverbundene Männer

Schon als Kinder waren Luna, heute 29, und Lilli Schweiger, 28, am liebsten draußen. Die Familienvilla stand im Niendorfer Gehege, einem Hamburger Wald mit Försterei, Damwild und Ponyhof. Und im „Waldcafé Corell", bis heute ihr zweites Zuhause, gaben sie GALA 2011 ihr erstes Interview. Trotz ihrer Ausflüge in die Glam-Welt von Model-Mama Dana und Film-Multitalent Til – in der Liebe setzen sie auf Naturburschen. Luna verriet GALA im Juni, dass sie mit Springreiter Lucas Wenz, 29, liiert ist: „Tiere generell sind ein wichtiger Teil unseres Lebens." Und Lilli sagte nun am Rande der TV-Show „Schlag den Star", wo sie als Kandidatinnen auftraten: „Ja, ich habe einen Freund. Er arbeitet in der Landwirtschaft." ● BK



**Til Schweiger** (r.) zeigte sich nach einer Auszeit fit bei „Schlag den Star" mit (v. l.) Lucas Wenz, Luna, Lili, Faye Montana und Ex-Frau Dana (hinten)



Maria Furtwängler war früher Ärztin, ihre Mutter Kathrin Ackermann ging gleich nach dem Abi zur Schauspielschule

# »Keiner ist so kritisch wie meine Mutter«

Im „Tatort" spielt **Maria Furtwängler** die Tochter ihrer echten Mama Kathrin Ackermann. Gar nicht so leicht ...

Wenn diese zwei zusammen im „Tatort" auftreten, schaut man ganz genau hin. Denn Maria Furtwängler, 60, und Kathrin Ackermann, 88, spielen nicht nur Mutter und Tochter, sie sind es auch im echten Leben. Nach fünf Jahren Pause ist es Sonntag wieder so weit.

**Sie spielen Charlotte Lindholm seit mehr als 20 Jahren. Was können Sie voneinander lernen?**
Charlotte könnte sich von mir vielleicht ein bisschen soziale Kompetenz abschauen. Ich bin sehr auf Freundschaften ausgerichtet und glaube, eine gute Freundin zu sein. Von ihr könnte ich mir ihre unglaubliche Fokussiertheit wünschen. Wenn Charlotte etwas will, ist sie ganz da. Ich lasse mich viel zu schnell von anderen Themen ablenken.

**Wie war es, nach fünf Jahren wieder mit Ihrer Mutter zu drehen?**
Es ist immer sehr speziell. Da gibt es diese Doppelung: Sie ist meine wirkliche Mutter, gleichzeitig aber auch die Mutter von Charlotte Lindholm. Das ist herausfordernd. In den Szenen sind wir ganz klar Kolleginnen. Zwischen den Szenen sind wir wieder Mutter und Tochter und sagen: „Komm, lass uns zusammen Mittag essen."

**Gibt sie Ihnen Ratschläge?**
Meine Mutter beobachtet mich sehr genau. Niemand schaut so kritisch wie sie. Vor einem Drehtag habe ich deshalb immer ein bisschen Muffensausen. Gleichzeitig spüre ich über die Jahre immer mehr ihre Begeisterung für mich als Schauspielerin. Das freut mich besonders.

**Sie sind sich als Kolleginnen näher gekommen?**
Beruflich haben wir durchaus unterschiedliche Vorstellungen davon, was Schauspiel bedeutet. Privat holen wir uns natürlich Rat. Und je älter wir werden, desto mehr kümmert man sich auch umeinander. Ich habe das große Glück, dass meine Mutter mit ihren 88 Jahren noch unglaublich fit ist und mit mir auf den Berg gehen kann.

**„Tatort: König in Gelb" behandelt das Thema Demenz. Beschäftigt Sie die Angst vor der Krankheit persönlich?**
Klar kennt man diese Gedanken. Man geht in den nächsten Raum und weiß nicht mehr, was man dort wollte, und denkt: „Oh weia, ist es jetzt so weit?" Aber ich mache mich damit nicht verrückt. Wie man auf Englisch sagt: „Let's face it when we cross the bridge." Wir beschäftigen uns damit, wenn es soweit ist.

**Ihr Vater war ebenfalls demenzkrank. Was raten Sie Angehörigen?**
Bei meinem Vater musste ich lernen, meinen Blickwinkel zu verändern. Am Anfang war da auch Gereiztheit: „Jetzt geht das schon wieder nicht, das hat er auch schon vergessen." Irgendwann habe ich verstanden: Man muss den Blick auf das richten, was noch da ist, und nicht ständig auf das, was verloren gegangen ist.

**Welches Thema beschäftigt Sie in Ihrem Leben gerade am meisten?**
Wie schaffe ich die Balance zwischen meiner Schaffenskraft – zwischen all dem, was ich noch machen und bewegen möchte – und meinem tiefen Bedürfnis nach Ruhe, Zeit für mich und Zeit in der Natur? ●

SANDRA REITZ

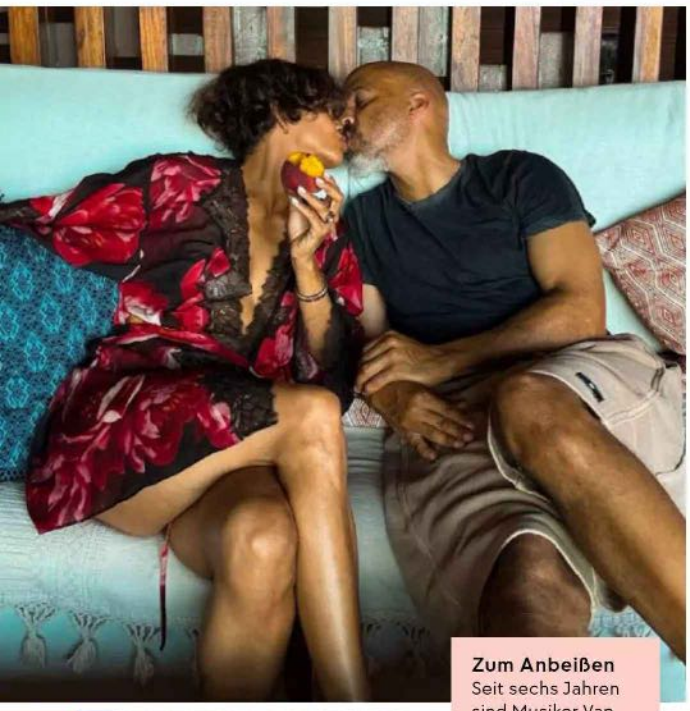
FOTOS: DDP/PICTURE PRESS/JENS KOCH, NDR/FRIZZI KURKHAUS,

*Jetzt im TV*

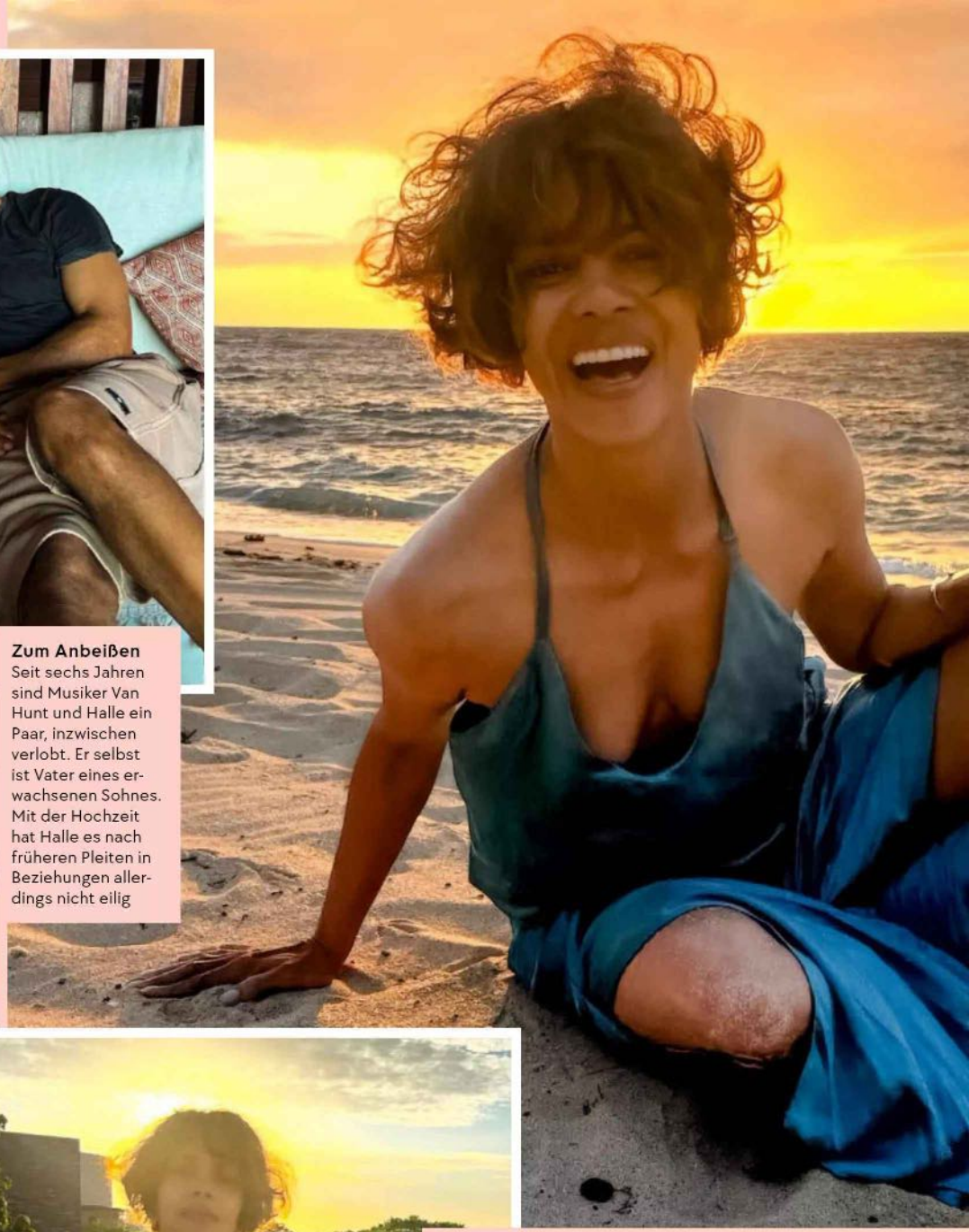


Am 13.9. läuft „Tatort: König in Gelb" (ARD, 20.15 Uhr) mit Maria Furtwängler (r.) und Kathrin Ackermann


someday.
SOMEDAY-FASHION.COM



**Zum Anbeißen** Seit sechs Jahren sind Musiker Van Hunt und Halle ein Paar, inzwischen verlobt. Er selbst ist Vater eines erwachsenen Sohnes. Mit der Hochzeit hat Halle es nach früheren Pleiten in Beziehungen allerdings nicht eilig





*Einfach Wow!*




**Heißer als ihre legendäre „Bond"-Szene** Sexy und selbstbewusst präsentiert sich Halle im Mexiko-Urlaub und feiert ein neues Lebensjahrzehnt



**Nackte Tatsachen** Auch ihr Verlobter fühlt sich in der eigenen Haut wohl, schwimmt ohne Badehose im Pool. Halle hält den Moment fest, so wie er ihre verführerische Pose im Schlafzimmer





# »Ich bin heute lauter als je zuvor«

Oscar-Preisträgerin **Halle Berry** zeigt, wie frei und sexy sich das Leben mit 60 anfühlen kann. Dieses Selbstbewusstsein musste sie sich hart erkämpfen







**Ihr Glück** Tochter Nahla, 18 (l.), stammt aus der Beziehung mit Aubry, Martinez ist Vater von Sohn Maceo, 12 (u.). „Mutter zu sein half mir, die beste Version von mir selbst zu werden", sagte Halle zu GALA

FOTOS: IMAGO, GETTY IMAGES, HALLE BERRY/INSTAGRAM (9)

Sie selbst hätte wohl am wenigsten damit gerechnet, dass ausgerechnet ihr 60. Geburtstag für so viel Aufsehen sorgen würde. Schließlich schmiss Halle Berry keine große Party mit Hollywood-Freunden, nein, sie verbrachte Zeit zu zweit mit ihrem Verlobten, dem Musiker Van Hunt, 56, im mexikanischen Luxus-Paradies Cabo San Lucas. Zum Glück versorgt sie uns aber mit ein paar Schnappschüssen auf Instagram – und diese werden von ihren Fans und anderen Stars gefeiert. „Du lässt die 60 aufregend erscheinen", schwärmt auch Heidi Klum.

Denn was für eine Hammerfrau präsentiert sich hier bitte im Bikini am Strand! Auf anderen Bildern trägt sie nur einen hauchzarten schwarz-roten Kimono mit Spitze – und besonders pfiffig: Frau „Beere" knabbert verführerisch an schokoladenüberzogenen Erdbeeren.

Unterlegt hat Halle die Bilder mit dem Song „Stay Sexy". Darin heißt es: „Verdiene Geld, bleib hübsch. Kümmere dich um deinen eigenen Kram, genieße dein Leben. Bleib sexy und schere dich um nichts." Ein entspanntes Lebensmotto – das sie selbst allerdings erst vor wenigen Jahren für sich entdeckte.



**Als GALA Halle Berry** 2019 in New York zum Interview traf, erzählte sie davon. Damals war sie 53, Mutter von zwei kleinen Kindern und Single. Männer hatten ihr bis dahin vor allem Kummer bereitet: Als junge Frau wurde sie von einem Ex-Partner so heftig geschlagen, dass sie auf dem linken Ohr 80 Prozent ihres Hörvermögens verlor. Später folgten erbitterte Sorgerechtsstreitigkeiten mit den Vätern ihrer Kinder: erst mit Model Gabriel Aubry, 49, dann mit Ex-Mann Olivier Martinez, 60. Der Konflikt mit Martinez zog sich über Jahre hin, auch nach Abschluss des fast acht Jahre dauernden Scheidungsverfahrens.

Damals hatte Halle mit einem intensiven Sportprogramm begonnen: Krafttraining, Cardio, Kampfsport und Yoga – fünf Tage die Woche. Dazu kam ihre komplett zuckerfreie Ernährung (als sie 22 war, wurde bei ihr Diabetes diagnostiziert). Endlich fühlte sie sich selbstsicher und sexy – aberwitzig, denn die ehemalige Schönheitskönigin galt spätestens seit ihrer legendären Strandszene im James-Bond-Film von 2002 als Sexsymbol. Warum sie sich damals erstmals wirklich selbstbewusst fühlte, erklärte sie GALA so: „Weil ich mich heute in meiner Haut wohlfühle. Ich habe auch keine Angst davor, meine Sexualität über ein Bild auszudrücken."

Anfang des Jahres erzählte sie dann dem US-Magazin „The Cut", dass sie sich inzwischen auf einer „Menopause-Mission" befinde: „Man erreicht dieses Alter, in dem man das Gefühl bekommt, an den Rand gedrängt und abgewertet zu werden – bei der Arbeit, in der Gesellschaft."

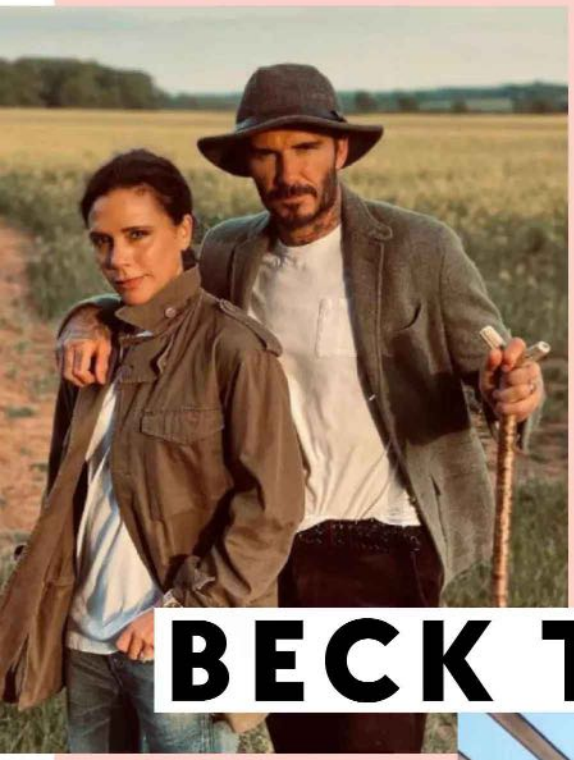
Aber nicht mit ihr: „Ich habe beschlossen, mich nicht einfach so ausradieren zu lassen und bin lauter als je zuvor." Mit jeder Faser ihres Körpers – und endlich einem Mann an ihrer Seite, der ihr guttut.

● PHILIPP COENEN



**Liebes-Schurken?** Auf große Leidenschaft folgten Rosenkriege vor Gericht. Mit Schauspieler Olivier Martinez (o.) war Halle von 2013 bis 2016 verheiratet. Mit Model Gabriel Aubry (l.) war sie zuvor bis 2010 fünf Jahre liiert

*Ihr Erntedankfest*





**PRACHT-EXEMPLAR**

Da staunt man aber nicht schlecht! David führt seine beachtliche Kürbis-Kollektion vor – inklusive eines äußerst auffälligen Kandidaten. „Was ist das denn?", fragt Victoria ihn ungläubig. Darauf antwortet er lächelnd: „Oh, hast du so eine Form noch nirgends gesehen?" Woran die beiden da bloß denken ...

# BECK TO NATURE

In seinem Garten in den Cotswolds hat **David Beckham** ein neues Spielfeld für sich entdeckt. Jetzt kann er die üppigen Früchte seiner Leidenschaft ernten







*Alles meins!*

Jede Menge Lauchzwiebeln (l.) und Strauchtomaten (o.): David Beckham beim emsigen Gärtnern zwischen Beeten und Gewächshaus. Auch die Hühner scheinen hier sehr happy zu sein – und produzieren fleißig Eier (r.)

Dreck unter den Fingernägeln, prächtiges Gemüse und Gießkanne schwingen – auf seinem Landsitz in den südwestenglischen Cotswolds ist David Beckham, 51, zum richtigen Hobby-Farmer geworden. Und jetzt präsentiert er stolz die Ausbeute seiner diesjährigen Ernte: Zwiebeln, Knoblauch, Pflaumen und Tomaten wandern in sein Körbchen. Victoria, 52, filmt ihren Mann höchst belustigt dabei, wie er seine Errungenschaften – auch den auffällig geformten Kürbis – aus den eigenhändig bepflanzten Beeten zieht. Der Ex-Kicker freut sich, als hätte er ein WM-Tor geschossen: „Schau dir das nur an!", staunt er mit großen Augen.

**Flinke Füße** waren früher, heute trainiert David seinen grünen Daumen. Bienen und Hühner gehören jetzt zum Team – und die liefern ihrem Kapitän reichlich ab. Wenn der auf allen Vieren in den Hühnerstall krabbelt, um die Eier einzusammeln, ist das für ihn ein Moment wie beim Champions-League-Finale. Nur dass es auf seinem neuen Lieblingsplatz nicht ums Tempo geht, sondern vor allem um viel Geduld. ●

SANDRA REITZ

FOTOS: INSTAGRAM/DAVIDBECKHAM, DDP (4)

# ESTĒE LAUDER

## FACELIFT IN 5 ZONEN

Obere Gesichtspartie

Wangen

Nasolabialfalten

Kieferkontur

Hals

## NEU
## REVITALIZING SUPREME+
Sculpting Serum




**95%**
bestätigen eine sichtbar straffere, gefestigtere Haut*

JESSICA SCHWARZ
Schauspielerin

*Verbrauchertest an 164 Frauen nach 4-wöchiger Anwendung.

# ALLE lieben MERYL

Kommt in meine Arme! Schauspiel-Legende **Meryl Streep** betört mit ihrer Nahbarkeit ganz Hollywood







Geri Halliwell

Spice up your birthday! Meryl schenkte Kollegin Geri Halliwell-Horner zum Geburtstag ein Ständchen, ein Küsschen und ein Selfie. Einfach unvergesslich!

**Für Penélope ist Meryl ein Vorbild, dem sie nah sein will: „Ich küsse sie jedes Mal, wenn ich sie sehe. Sie muss denken, ich bin verrückt"**



Penélope Cruz



Bei einer „Saturday Night Live"-Party tanzt „Aquaman" Jason mit der Ikone. Und postet es stolz auf Instagram

Jason Momoa



Viola Davis

Seit „Doubt" (2008) sind Viola Davis (l.) und Meryl befreundet. Gerne sitzen sie in der Awardsaison beieinander, u. a. bei der „Golden Gala". Emma Stone (r.) war 2017 die große Gewinnerin: Sie bekam statt Meryl den Oscar – und danach ihre Rivalin zum Knuddeln zu fassen.



Emma Stone



50 Cent

Händchenhalten beim Basketball: 50 Cent und Meryl drücken einträchtig den New York Knicks die Daumen



Robert De Niro

Die beiden Oscar-Giganten sind seit Jahrzehnten befreundet. Doch beim Scharade-Abend hört's auf: Laut Meryl ist Robert De Niro der schlechteste Spieler der Runde. Ihn ins eigene Team holen? Lieber nicht. Sorry, Bob!



Cher

Erst drückte sich Cher davor, mit ihrem Schauspiel-Idol zu drehen – nun drückt sie die inzwischen enge Freundin ans Herz



Lady Gaga

Meryl rief Lady Gaga für „Der Teufel trägt Prada 2" an. Gaga hörte ihre Stimme – und sagte ohne Abzuwarten "Ja!" zum Gastauftritt

FOTOS: GETTY IMAGES (7), INSTAGRAM/GERIHALLIWELLHORNER (3), INSTAGRAM/PRIDEOFGYPSIES, SHUTTERSTOCK

Als Meryl Streep, 77, am Set von „Only Murders in the Building" erfährt, dass Gaststar Geri Halliwell-Horner, 54, Geburtstag hat, zückt sie kurzerhand ihr Smartphone. Wange an Wange singt sie dem ehemaligen Spice Girl ein „Happy Birthday" – ein Küsschen gibt's obendrein. „Bestes Geburtstagsgeschenk aller Zeiten", schwärmt Ginger Spice. Und strahlt, als habe sie im Lotto gewonnen.

Was für eine süße Szene! Und was für ein ungewöhnliches Duo: hier Hollywoods Grande Dame, dort das ehemalige Spice Girl. Doch genau das ist typisch Meryl. Sie kennt keine Allüren und keine Berührungsängste. Sie umarmt, küsst, lacht, macht gemeinsame Selfies – und schafft es, dass Weltstars, die daran gewöhnt sind, dass Aufmerksamkeit meist mit einem Hintergedanken kommt, spüren: Hier geht es wirklich nur um mich.

**Wie entwaffnend**

Meryls Menschenliebe sein kann, erlebte ausgerechnet Cher. Als sie 1983 für „Silkwood" ihren Koffer packte, war sie selbst längst eine der bekanntesten Persönlichkeiten des US-Entertainments. Doch die Aussicht, mit Meryl Streep zu drehen, machte ihr solche Angst, dass sie den Koffer beinahe wieder auspackte. Ihre Schwester überzeugte sie schließlich, doch zu fahren. Am Set kam ihr eine Frau mit weißen Haaren und weißem Kleid entgegen, warf ihr die Arme um den Hals und sagte: „Ich bin so froh, dass du da bist." Es war Meryl. Chers Selbstzweifel: wie weggeblasen. Seit mehr als 40 Jahren sind die beiden Stars nun befreundet.

Selbst der coole Aquaman wird bei Streep zum Fanboy. Auf der Party zum 50. Geburtstag der US-Kultshow „Saturday Night Live" sieht Jason Momoa, 47, sie vorbeigehen, will sie ansprechen, doch Meryl kommt ihm zuvor – mit den Worten: „Hi, Jason". Er kann sein Glück kaum fassen. „Wow, du kennst meinen Namen!" Später bringen beide die Tanzfläche zum Glühen.

**Herzlichkeit** ist im Haifischbecken Hollywood Mangelware, doch Meryl macht ihr Umfeld kurzerhand zur Kuschelgruppe. Schauspielerin Viola Davis, 61, sagte einmal: „Ich fühle mich von ihr gesehen." Vielleicht das schönste Talent des dreifach oscarprämierten Stars: Wer ihr begegnet, trifft nicht zuerst auf die große Meryl Streep. Sondern auf eine warmherzige Frau, die ihrem Gegenüber echtes Interesse entgegenbringt. ●

BETTINA HENNIG


s.Oliver
OB KLUM
ODER KAULITZ.
CASUAL SINCE FOREVER
STARRING HEIDI KLUM CO-STARRING HEIDI KLUM

*we love*

## *Stark!*

Die „Cheek Shade - Lion Pride" von Chantecaille bringt **rosa Schimmer** auf die Wangen und unterstützt gleichzeitig die Organisation Lion Guardians. (Ca. 46 Euro, limitiert)







### PRICKELNDE IDEE

Borntostandout serviert den neuesten **Duft-Cocktail**: Im Shaker sind Limettenschale, Cola, Rum und Vanille gelandet – „Cola Addict" vereint sie zu einem süßen, experimentellen Duft. (EdP, 50 ml, ca. 205 Euro)



### FEINSTE SEIDE

*Die maßgeschneiderten Pyjamas der Wiener Designerin Nina Klimova fühlen sich fast schwerelos an. (Von Atelier by Nina, ca. 520 Euro)*



Statement-Schmuck, wie Diane Kruger ihn liebt: klassisch und cool

# Er gehört zu mir

Was haben die Schauspielerin Diane Kruger und Tiffany & Co. gemeinsam? Beide sind berühmt für ihre mühe- und zeitlose Eleganz. Die potenziert sich jetzt noch mal so richtig, denn: Unsere Frau in Hollywood ist seit kurzem Markenbotschafterin des New Yorker Luxusschmuck-Spezialisten. Zum Auftakt stand sie für die neue Kampagne der Kollektion „HardWear" vor der Kamera – deren markante Glieder und klare Formen passen perfekt zu Dianes reduziertem Chic. ●




**Niemals ohne** „Für tolle Haut und Nägel nehme ich „Kollagen + Elastin + Hyaluron"-Nahrungsergänzungsmittel von Vichy"



**Entspannung** „Ich gehe in der Natur spazieren und versuche mein Telefon dann zu Hause zu lassen"



**Auszeit** In ihrer Freizeit probiert Palina all die Dinge zu tun, die gut für sie sind: Sport, Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen oder ein gutes Buch zu lesen



**Bucket-List-Reiseziel: „Peru finde ich spannend – insgesamt mag ich Südamerika vom Vibe her"**

# DIE WELT VON *Palina Rojinski*

Was kann sie nicht? Schauspielerin und Vichy-Markenbotschafterin Palina Rojinski probiert sich gerne immer wieder aus – „es ist ein befreiendes Gefühl, man lernt immer etwas dazu". Seit 20 Jahren ist sie Astrologie-Fan und teilt ihr Wissen über das Instagram-Format „Astrolinski". Neben großen TV- und Kinorollen – wie als rasende Reporterin Karla Kolumna im neuen Film „Bibi Blocksberg 2" – zeigt sich die 41-Jährige im Podcast „Saus & Applaus" von ihrer privaten Seite. Und was, glaubt sie, wird ihr nächstes Projekt? „Ich könnte vielleicht mal Häkeln ausprobieren." ●




**Lieblingsbuch** „‚Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke' hat meinen Feingeist und meine Menschenliebe gestärkt"



**Mediterrane Küche** „Die liebe ich: gute Zutaten, viel Gemüse, lecker zubereitet"




**Aktuelles Projekt** Mit Entertainer Riccardo Simonetti teilt Palina im Podcast „Saus & Applaus" ihre Gedanken



**Must-Watch: In der Serie „My Ex" spielt Palina Hauptfigur Ivy, die nach einer Prophezeiung die große Liebe unter ihren Ex-Partnern sucht (ZDF-Mediathek)**








**Hannah Jabs,** Modeassistentin: „Ein Lederrock kommt nie aus der Mode."




## GUTE NACHT

„The Overnight Restorative Cream" unterstützt die natürliche Regeneration der Haut über Nacht – für einen sichtbar erholten, glatten Teint am Morgen. (Von Augustinus Bader, 50 ml, ca. 335 Euro)



## GOLDENER HERBST

*Einen Hauch Ibiza-Summer-Feeling nehmen wir mit in die neue Saison, und zwar dank dieser opulenten Kette von Giovanni Raspini. (Aus vergoldeter Bronze, ca. 400 Euro)*

## SCHÖNES FÜR DEN SCHOPF

Aubergine gehört zu den Trendfarben für den Herbst – nun ziert der **dunkle Violettton** auch die Haarbürsten von La Bonne Brosse. Die limitierten Modelle sorgen je nach Ausführung für Volumen, sanftes Entwirren oder die tägliche Haarpflege. (Je ca. 142 Euro)






# AUF DEM RADAR

## *Brokat-Mäntel*

So einfach ist es, Köpfe zu verdrehen: Die extravaganten Coats bringen Glamour auf die Straße und machen schlichte Looks in Sekunden zu Eyecatchern. Ob mit floralen Mustern oder orientalisch anmutenden Ornamenten – Brokat rockt. Aber Achtung: Dazu tatsächlich am besten Basics kombinieren. Modern soll's aussehen, nicht kostümiert.



**GUT BETUCHT**

Danke dafür: Die 5-Pocket-Jeans trägt sich super angenehm, und das Accessorizing ist auch schon erledigt. (Von Buena Vista, ca. 80 Euro)

FOTOS: FLORIAN GRILL, GETTY IMAGES (2), LAUNCHMETRICS.COM/SPOTLIGHT (3), ZDF UND EYECANDY BERLIN/MAXIMILL PALINSKI/ INSTAGRAM (2), PR

## GLAM *Must-have*




„Glazed Skin Glow Drops" von KAA Cosmetics x Dr Emi Arpa Skin, 25 ml, ca. 36 Euro, limitiert, exklusiv bei Sephora und dr-emiskin.de



**AUFGEPASST!**

Shopping-Highlight nur für Leserinnen: P&C Düsseldorf und GALA legen bei einem Einkauf im Wert von über 149 Euro eine **Goodie Bag** im Wert von 70 Euro dazu! Einfach ab dem 17.9. den QR-Code aus GALA Heft 38 im Store vorzeigen.




Zur Verfügung stehen **250 Bags** in **fünf Stores**




**SILBER-STREIF**

*Der „Precise Control Liquid Liner - glacial silver" macht schon dank seiner ergonomischen Form Spaß. Aber vor allem zaubert die präzise Pinselspitze gans easy dezente bis dramatische Looks. (Von Artdeco, ca. 13 Euro, limitiert)*

★ GALA STAR

sisley
PARIS

# SISLEŸA

## L'Intégral Anti-Âge

20 Altersmerkmale entschlüsselt für
eine spektakuläre Anti-Aging-Wirkung




- STRAFFHEIT
- SPANNKRAFT
- ELASTIZITÄT
- HAUTSTRUKTUR
- KOLLAGENNETZ
- PRALLHEIT
- VOLUMEN
- KONTUREN
- FALTEN
- GLATTES HAUTBILD
- BELEBUNG
- REGENERATION
- AUSSTRAHLUNG
- EBENMÄSSIGKEIT
- HAUTSTRUKTUR
- OXIDATION*
- ENERGIE*
- ERMÜDUNG
- FEUCHTIGKEIT
- HAUTPFLEGE

*ex-vivo test

Erfahren Sie jetzt mehr auf sisley-paris.com

# Spot ON 1

Ob Investition oder Inspiration:
Das sind die **Must-haves für den Herbst**

AUSGESUCHT VON
MARCUS LUFT



## Statement-Bag

Eine neue Saison ist der perfekte Grund, sich eine neue Tasche zu gönnen. Im Mittelpunkt stehen klassische Modelle, die mit Charms verziert sind. Chanel liefert diese bereits mit. Wie praktisch!
(Flap Bag in Piniengrün, von Chanel)



# 2

## Oversized-Bluse

Abgesehen vom Bügeln sind Blusen ein einfach zu tragendes Kleidungsstück. Egal ob zu Jeans oder Rock – das perfekte Shirt macht Eindruck. Im Herbst stehen weiterhin Blusen im Oversized-Schnitt im Fokus. Hellblau übertrumpft Weiß, passt perfekt zu Beerentönen oder Grau. (Von Prada, über mytheresa.com)

# 3

## Uhren-Klassiker

Aktien? Viel zu risikoreich. Trendsetter empfehlen schon aus Eigeninteresse den Kauf einer Luxusuhr. Die verlieren nicht an Wert. Im Gegenteil! Aktuelles Beispiel: Rolex feiert den 100. Geburtstag der „Oyster" und bietet ein Modell mit Jubilee-Zifferblatt an. („Oyster Perpetual 36" von Rolex)






# 4

## Sweatshirt

Dank Serien wie „Off Campus" und „The Shards" ist der Preppy Style der heißeste Trend seit Erfindung des Magisters. Sweatshirts mit typischem College-Print passen zum Casual Look genauso wie als Bruch zum eleganten Outfit. (Sweatshirt von Celine)



# 5

## Glam-Sneaker

Kann noch irgendjemand weiße Sneaker sehen? Wir nicht. Genauso bequem, aber viel glamouröser sind Turnschuhe, die durch auffallende Effekte Eindruck hinterlassen. Sie geben jedem Basic-Look ein Upgrade und können auch zu festlichen Anlässen angezogen werden. („Bubble Sneaker" von Miu Miu)

FOTOS: PR

JOHN FRIEDA

# BACK TO BRUNETTE

SICHTBAR WENIGER GRAUE HAARE NACH NUR 1 ANWENDUNG*




*Instrumenteller Test. Der Conditioner ist nicht farbgebend.

# Der Style-Checker



*Marcus Luft*

**Unser Fashion Director** schreibt über die Dos & Don'ts der Mode

## Neue Saison, gleicher Hype: Warum sind eigentlich (fast) alle verrückt nach **Handtaschen?**

Der schwarze Kaffee am Nachmittag, die Begrüßung des Piloten vor dem Abflug, die defekten E-Tanken in Hamburg – mein Leben braucht Konstanten. In der Mode sind es bei mir Taschen: Kein Kleidungsstück nimmt so viel Raum bei uns zu Hause ein, aktuell sind es im Flurschrank vier Fächer, sortiert nach Größen.

Dass ich hier so offen über meine Leidenschaft spreche, hat einen einfachen Grund: Ich bin nicht allein. Vielen Frauen geht es so. Jetzt achten aber auch Männer darauf, dass sie Schlüssel, Portemonnaie und Handy nicht in die Hosentaschen stopfen müssen.

Taschen sind deshalb unsere Lieblinge, da sie jedem Outfit den „final touch" geben. Selbst diejenigen, die am liebsten Basics tragen oder jene, die an manchen Tagen nicht wissen, was sie anziehen sollen, bekommen mit einer Tasche sofort ein Upgrade.

Da ich mir niemals Fakes kaufen würde, fallen einige meiner Modelle auf der Wunschliste schon aus finanziellen Gründen aus dem Raster. Allerdings lohnt es sich dann eben manchmal doch, etwas mehr Geld auszugeben. Vor allem dann, wenn es künftige Klassiker sind, die Sie über Jahre hinweg tragen und lieben werden. Okay, manchmal ist dieser letzte Satz aber einfach auch nur eine perfekte Ausrede, um eine neue Tasche zu shoppen. Sie verstehen mich! ●



Jennifer Lawrence in einer weißen Bluse mit passender Cigale-Bag, alles von Dior

*in/out*



**Jacken**
**IN** Bikerjacke, jetzt mal in Weiß, z. B. von Marc Cain
**OUT** Seventies-Leder




**Must-have**
**IN** Stylisher Handventilator, z. B. „Chill-Pill" von Shark
**OUT** Fächer



**Strick**
**IN** Leichter, fluffiger Kaschmir für den Übergang, etwa von Cos
**OUT** Pullunder



**Sneaker**
**IN** Stylisher laufen, etwa mit dem ultraleichten „Cloudmonster 3" von ON
**OUT** Schlupfschuhe

FOTOS: GETTY IMAGES, PR

# *The spirit of* LUXURY




Jetzt im Handel

Hier geht's zu E-Paper und Abonnement.

Harper's BAZAAR GERMANY

harpersbazaar.de



**Gracie Abrams** ist das neue Gesicht vom Chanel-Parfum „Coco Mademoiselle Crush Absolu" – die Sängerin wurde ausgewählt, weil der Duft ihre zart- selbstbewusste Aura unterstreicht

# *Kleine Umarmung*

Wenn die Temperaturen sinken, darf es auf der Haut kuschelig werden: Die **neuen Herbstdüfte** spielen mit würzigen Akzenten, sonnenwarmen Hölzern und köstlichen Gourmand-Komponenten

REDAKTION: LEA DIEMEL-RELLECKE

# »EIN DUFT MUSS NICHT PERFEKT ZU SEINER TRÄGERIN PASSEN«

CHANEL-PARFÜMKREATEUR OLIVIER POLGE

Vanille ist ein Klassiker bei der Kreation von Parfums. In der aktuellen Saison steht sie wieder hoch im Kurs. GALA sprach mit Chanel-Parfümkreateur Olivier Polge darüber, wie sich unser Duftgeschmack verändert, warum Kontraste eine Komposition spannend machen – und weshalb bei der Duftwahl vor allem eines zählt: Freiheit!



**Kenner** Chanel-Parfümkreateur Olivier Polge hat früher Kunstgeschichte studiert

**Warme Noten sind in diesem Herbst der wohl größte Trend in der Parfümerie. Was beobachten Sie aktuell?**
Vanille ist derzeit definitiv ein Thema, ebenso Gourmand-Düfte, die nach süßen Leckereien riechen. Über Jahre war zum Beispiel Oud sehr präsent, davor waren aquatische Düfte angesagt.

**Orientieren Sie sich an Trends?**
Ich interessiere mich natürlich dafür, was neu auf den Markt kommt. Aber ich glaube, man sollte immer eine gewisse Distanz zu Trends bewahren und sich fragen, was wirklich zur eigenen Welt passt. Für mich ist es spannender, einen Trend aufzugreifen und ihm eine unerwartete Wendung zu geben, als ihm einfach zu folgen.

**Sie haben einen neuen Duft entwickelt, in dem die Vanille eine große Rolle spielt. Welche Wendung gaben Sie ihr?**
Für mich wird Vanille interessant, wenn sie nicht allein steht oder zu cremig wird, sondern etwas Trockeneres als Gegengewicht bekommt. Bei „Coco Mademoiselle Crush Absolu" ist das eine Amber-Patchouli-Note. Ich wollte keinen zu süßen Gourmand-Duft kreieren, sondern Vanille mit Holz verbinden. Das ist unerwartet.

**Welche allgemeine Erwartungshaltung haben wir denn an ein Parfum – und ändert sie sich im Laufe der Zeit?**
Absolut. Als ich in den Neunzigerjahren anfing, wollten viele Menschen einen Duft, der so leicht und mild war, dass er niemanden in der Nähe störte – fast wie der Geruch eines sauberen T-Shirts. Heute ist es beinahe das Gegenteil: Viele suchen etwas sehr Starkes, das möglichst lange hält. Wir sind das Ergebnis unserer Geschichte, und unser Geschmack folgt ihr.




**Warme Vanille, Vetiver und Patchouli:** „Coco Mademoiselle Crush Absolu" von Chanel, 50 ml EdP, ca. 132 Euro

**Der erste „Coco Mademoiselle"-Duft wurde 2001 von Ihrem Vater Jacques Polge – ebenfalls Parfümeur für das Haus Chanel – kreiert. Wie ist es für Sie, diese Geschichte weiterzuführen?**
Dieses Erbe ist eine Chance. Düfte wie die Kreation meines Vaters haben eine starke Identität – etwas, worauf ich aufbauen kann. Dass „Coco Mademoiselle Crush Absolu" am 19. August, dem Geburtstag von Gabrielle Chanel, lanciert wurde, ist eine schöne Verbindung zu dieser Geschichte.

**Wann wissen Sie eigentlich, dass ein neuer Duft fertig ist?**
Das merkt man irgendwann instinktiv. Man muss eine Zeit lang mit einem Parfum leben. Manchmal lasse ich eine Komposition ein paar Wochen liegen und stelle danach fest, dass eine frühere Formel die bessere Idee war.

**Begegnen Ihnen Ihre eigenen Düfte manchmal auf der Straße?**
Ja, und das ist für mich eine der schönsten Erfahrungen. Wenn man selbst immer dasselbe Parfum trägt, gewöhnt man sich daran und nimmt es irgendwann kaum noch wahr. Riecht man den eigenen Duft an jemand anderem, entdeckt man ihn wieder ganz neu.

**Denken Sie dann auch manchmal: Der Duft passt gar nicht zu dieser Person?**
Natürlich habe ich meinen eigenen Geschmack. Aber manchmal macht es das sogar interessanter, wenn jemand einen Duft trägt, den man an ihm nicht erwarten würde.

# HELL BIS HOLZIG




**1 Vanille-Facetten von Benzoe und weiches Sandelholz**
„All of me essentiel" von Narciso Rodriguez, EdP, 90 ml, ca. 158 Euro

**2 Zedernholz, Benzoe und Vanille duften wie Kaschmir**
„Le Parfum" von Max Mara, Parfum, 100 ml, ca. 166 Euro

**3 Stracciatella-Eis trifft auf Eichenholzspähne und Weihrauch**
„Ricordami" von Bottega Veneta, EdP, 100 ml, ca. 250 Euro

## WARM, WÄRMER, WALDGEFLÜSTER

Sandel, Zeder, Eiche: In diesen drei Herbstdüften sorgen Hölzer für Wärme – mit ganz unterschiedlichem Finish auf der Haut. Bei Narciso Rodriguez unterstreicht Sandelholz die weiche, cremige Seite der Komposition. Auch Max Mara setzt auf seine samtige Wärme, ergänzt sie aber um Zedernholz, das einen trockeneren, klareren Akzent beisteuert. Bottega Veneta schlägt mit Eichenholzspänen eine markantere Richtung ein: Neben Stracciatella und einer likörartigen Note bekommt der Duft so einen erdigeren Gegenpol. Genau diese Bandbreite macht Holznoten im Herbst so schön: Sie können sich weich anschmiegen, trocken und elegant wirken oder einer Komposition mehr Kontur verleihen.

# BLUMIG BIS HERB

**4 Dunkler Kakao-Akkord und Vanille-Orchidee**
„Flora Gorgeous Orchid" von Gucci, EdP Intense, 100 ml, ca. 172 Euro

**5 Kandierte Feige trifft auf Amber und Benzoe-Harz**
„Les Ateliers Gaultier - Ambre Tatouage" von Jean Paul Gaultier, EdP, 100 ml, ca. 260 Euro

**6 Französischer Lavendel und Orangenblüte**
„Libre Santal Couture" von YSL Beauty, EdP, 50 ml, ca. 143 Euro, limitiert, exklusiv über douglas.de erhältlich









## DUNKLE AKZENTE

Kakao, Amber und (der in Parfums derzeit schwer angesagte) Duft von Lavendel zeigen hier eine besonders satte Seite warmer Duftnoten. Gucci setzt mit dunklem Kakao einen herben Akzent zur Vanille-Orchidee. Bei Jean Paul Gaultier sorgen Amber und Benzoeharz für einen weicheren, balsamischen Eindruck rund um kandierte Feige. YSL Beauty wiederum kombiniert Lavendel und Orangenblüte mit Holznoten – dadurch bekommt die florale Komposition eine warme Basis. Übrigens: Wer Vanille liebt, darf auch bei Amber die Nase spitzen: Der warme Akkord besitzt häufig vanillige Facetten, bekommt durch harzige Noten aber einen eigenen Charakter. So erreicht das Wärmespektrum neue Dimensionen.

# SÜSS BIS WÜRZIG

**1 Ein Neroli-Milch-Akkord liebt schwarzen Johannisbeersirup**
„Paradoxe Sweet Chemistry" von Prada Beauty, EdP, 50 ml, ca. 132 Euro

**2 Likörartige Pflaumenaromen, Vanille und Wildleder**
„Cuir Rubis" von Armani Privé, EdP Intense, 100 ml, ca. 350 Euro

**3 Spekulatiusgewürz mit Zimt und Muskatnuss trifft auf Jasmin**
„Northern Love by Bruno Jovanovic" von Éditions de Parfums Frédéric Malle, EdP, 100 ml, ca. 350 Euro




## GUTER GESCHMACK

Milch, Pflaumenlikör, Spekulatius: Diese Düfte greifen Aromen auf, die wir eigentlich von der Dessertkarte kennen. Bei Prada sorgt ein Neroli-Milch-Akkord für eine cremige Facette. Armani interpretiert Pflaume likörartig und verbindet sie mit Wildleder – dadurch wirkt die Fruchtnote dunkler. Frédéric Malles neueste Kreation wiederum erinnert an würzigen Spekulatius. Solche Begriffe in einer Duftbeschreibung sind übrigens nicht immer wörtlich zu nehmen: Für einen Milch- oder Gebäck-Akkord werden verschiedene Duftstoffe so kombiniert, dass unsere Nase darin den vertrauten Geruch erkennt. Deshalb kann ein Parfum an knusprigen Spekulatius erinnern, ohne dass je ein Keks in die Nähe des Flakons gekommen ist.



FOTOS: CHANEL (3), NARCISO RODRIGUEZ (2), FRÉDÉRIC MALLE (2), PR




# BEAUTY & FASHION AUF HOHER SEE

Zwei Profis, jede Menge Insiderwissen: Nane Meyer und Marcus Luft bringen Beauty-Know-how und Fashion-Trends an Bord der ***Mein Schiff Flow*** – früh buchen lohnt sich!



**Einfach abschalten:** Im SPA & Meer wird der Meerblick zum Wellness-Begleiter



**Prickelnde Aussichten:** An Bord wird auf Fashion, Beauty und besondere Momente angestoßen

Raus aus dem Alltag, rauf aufs Meer und jede Menge Inspiration mitnehmen: Auf der ***Mein Schiff Flow*** trifft entspannter Urlaub auf Fashion- und Beauty-Insights. Dazu kommt echtes Mein Schiff Feeling mit viel Freiraum, Genuss und Zeit zum Abschalten. Dank der ***Mein Schiff***® Premium-Inklusivleistungen sind viele Genussangebote, über 100 Markengetränke und die Nutzung des Saunabereichs bereits im Reisepreis enthalten. Mit an Bord sind zwei echte Profis: **Beauty-Expertin Nane Meyer, Beauty- und Fashion-Leitung der GALA**, verrät in ihren Workshops, was Haare gesund und glänzend aussehen lässt, welche Pflege zum Haartyp passt und mit welchen Styling-Tricks der Wow-Effekt gelingt. Außerdem nimmt sie Skincare-Trends, wirksame Routinen und professionelle Treatments unter die Lupe. **Für den Fashion-Part sorgt Marcus Luft, Fashion Director bei GALA.**

Frisch von der Front Row in Mailand zeigt er, wie sich aktuelle Runway-Looks ins echte Leben übersetzen lassen, welche Trends zu welchem Typ passen und wie Accessoires Outfits im Handumdrehen verändern. Bei einem Cocktail in der Bord-Boutique präsentiert er zudem seine Fashion-Favorites und ist bei einem Talk mit dem Cruise Director zu erleben – ein Ticket ist nicht notwendig; es gilt: first come, first served. Die Fashion- und Beauty-Workshops sind gegen Aufpreis buchbar; die Plätze sind begrenzt. Vom **27.02. bis zum 08.03.2027** reist die ***Mein Schiff Flow*** neun Nächte entlang Europas Westküste von Hamburg nach Palma. Kommen Sie an Bord und erleben Sie Fashion, Beauty und Expertenwissen so persönlich wie selten zuvor!



**Nane Meyer,**
Beauty & Fashion Leitung, Gala

**Marcus Luft,**
Fashion Director, Gala



## AN BORD MIT DEN PROFIS

***Nane Meyer hat die Beauty-Welt im Blick.*** *Als Beauty- und Fashion-Leitung der GALA beschäftigt sie sich täglich mit neuen Produkten, Pflege-Trends und Treatments. Dabei interessiert sie vor allem, was wirklich funktioniert und wie sich Profiwissen in den eigenen Beauty-Alltag übersetzen lässt. An Bord teilt sie ihre Erfahrung rund um gesundes, glänzendes Haar und strahlende Haut.* ***Marcus Luft dagegen lebt und liebt Mode.*** *Als Fashion Director bei GALA ist er nah dran an den internationalen Laufstegen, kennt die Looks der Saison und weiß vor allem, wie daraus tragbare Lieblingsoutfits werden. Für ihn bedeutet guter Stil nicht, jedem Trend zu folgen, sondern die Mode zu finden, die zur eigenen Persönlichkeit passt. Zwei Expert:innen, zwei Perspektiven und jede Menge Inspiration, die auch nach der Reise bleibt.*

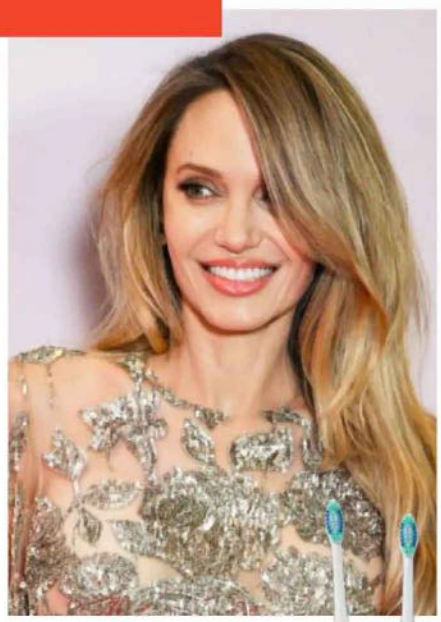
Reise hier buchen

Mein Schiff TUI Cruises

Mehr Infos unter:
**meinschiff.com**

FOTOS: TUI CRUISES GMBH





**Hollywood-Smile**
Anne Hathaway (l.) und Angelina Jolie zeigen es: Strahlend gesunde Zähne sind das schönste Accessoire

# WAS DIE ZÄHNE UNS VERRATEN

Der größte Irrtum über Zahngesundheit? Zu glauben, man kenne bereits alle Ursachen für Krankheiten. Denn nicht nur Essgewohnheiten und scheinbar gesunde Lifestyle-Trends beeinflussen unseren Mundraum, wie Zahnärztin Dr. Iva Ehrlicher GALA erklärt.

**Warum ist die Mundgesundheit so wichtig für uns?**
Der Mund ist mehr als der Anfang des Verdauungssystems. Als größter Eingang in den Körper ist er stark durchblutet und verfügt über ein dichtes Nervengeflecht. Da seine Schleimhaut sehr dünn ist, gelangen Stoffe leicht in den Blutkreislauf. Krankheiten wie Diabetes oder Nährstoffmängel zeigen sich hier früh.

**Worauf kommt es bei moderner Zahnpflege an?**
Früher lag der Fokus darauf, Bakterien zu beseitigen. Heute wissen wir, dass ein gesundes Mundmikrobiom geschützt werden muss. Für den Kariesschutz sind Fluorid oder Hydroxylapatit wichtig. Das Zahnfleisch profitiert dagegen von pflegenden Inhaltsstoffen. Zahnpasta auf Ölbasis unterstützt die Feuchtigkeit der Schleimhaut und verbindet die Vorteile des Ölziehens mit guter Reinigung.

**Welche Rolle spielen Ernährung, Stress und Darmgesundheit?**
Eine große. Häufiges Essen, säurehaltige Getränke oder Nährstoffmängel begünstigen Karies. Auch Stress macht sich im Mund bemerkbar, etwa durch weniger Speichelfluss oder Zahnfleischprobleme. Mund- und Darmmikrobiom stehen in engem Austausch, weshalb es ein wichtiges Schutzsystem ist.

● HEIKE RHEKER



**Dr. Iva Ehrlicher** Zahnärztin und Gründerin von Densiva Oral Care








**1 Unter Strom**
Die visuelle Andruckkontrolle schützt das Zahnfleisch. „Schallzahnbürste Sonic Power" von Dontodent, 1 St., ca. 25 Euro
**2 Mit Heilkräutern**
„Densiva Zahncreme" von Natural Oral Care by Dr. Iva Ehrlicher, 75 ml, ca. 18 Euro
**3 Zwischenlösung**
„Taschenetui für Interdentalbürsten" von TePe, 1 St., ca. 2 Euro

## SOS-HILFE

*für eine gute Verdauung*




Bindet Magensäure: „Heilerde Ultrafein akut Sodbrennen" von Luvos, 60 St., 10 Euro




Pusht das Immunsystem: „ImmunLoges" von Dr.Loges, 60 St., ca. 53 Euro




Mildert Völlegefühl: „Gasteo Tropfen" von Cesra Arzneimittel, 20 ml, ca. 10 Euro




Löst Bauchkrämpfe: „Carmenthin" von Dr. Willmar Schwabe, 42 St., ca. 36 Euro

FOTOS: GETTY IMAGES (2), PR



# Für Knochen und Knorpel*














## KOLLAGEN 11.000 PLUS

* Mit Vitamin C als Beitrag zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Knorpels und der Knochen
- 11.000 mg Kollagenhydrolysat
- 100 mg Chondroitinsulfat

PZN: 07625039

## GLUCOSAMIN 1200 DUO

* Mit Vitamin C als Beitrag zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Knorpels und der Knochen
- 1.200 mg Glucosaminhydrochlorid
- 200 mg Chondroitinsulfat

PZN: 17874140

## CHONDRO-KOMPLEX

* Mit Vitamin C als Beitrag zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Knorpels und der Knochen
- 5.000 mg Kollagenhydrolysat
- 1.200 mg Glucosaminhydrochlorid
- 3-fach Kombination aus Liquidstick, Kapsel und Tablette

PZN: 18839967

Apothekenqualität zum fairen Preis

von deutschen Konsumenten gewählt MOST TRUSTED BRAND 2026 Reader's Digest

Doppel herz®

# DIABETES SELBST HEILEN?

## Wie der Körper bei Typ 2 unterstützt werden kann, Zucker wieder besser zu verarbeiten



**Kate Moss** mit ihrer Tochter **Lila Grace** (l.) Die 23-Jährige hat Typ-1-Diabetes; mit der Erkrankung geht sie offen um und versteckt ihren Sensor bei Shootings oder auf dem Catwalk nicht



Moderatorin **Laura Karasek,** 44, hat Typ-1-Diabetes. Mit dem Journalisten Stephan Seiler spricht sie im Funke-Podcast „Candy Diaries" über das Leben mit der Krankheit

**BUCHTIPP**

**Dr. Matthias Riedl zeigt in „Heilen Sie Ihren Diabetes", wie sich Blutzuckerwerte verbessern lassen – mit vielen alltagstauglichen Tipps. GU, 26 Euro)**




Die Diagnose ist erst mal ein Schock. Und sie betrifft viele Menschen: Schätzungsweise rund elf Millionen in Deutschland leben mit Diabetes, etwa 95 Prozent davon haben Typ-2-Diabetes. Die anderen leidern an Typ 1, einer Autoimmunerkrankung, bei der Körper kein Insulin produziert. Bei Typ 2 reagieren die Körperzellen weniger empfindlich auf Insulin, sodass Zucker schlechter aus dem Blut in die Zellen gelangt. Neben Veranlagung erhöhen etwa Übergewicht, Bewegungsmangel oder erhöhte Blutfettwerte das Risiko. Bei beiden Diabetesformen ist es wichtig, die Glukosewerte regelmäßig zu kontrollieren. Die gute Nachricht: Typ-2-Diabetes lässt sich durch eine Veränderung des Lebensstils häufig deutlich beeinflussen. „Ernährt man sich weiterhin nach westlicher Gewohnheit, ist es eine chronische, unheilbare Erkrankung", sagt Ernährungsmediziner Dr. Matthias Riedl. „Ernährt man sich adäquat, dann nicht." Also: möglichst wenig Fast Food und verarbeitete Lebensmittel.

**Der bekannte TV-Doc** erklärt in seinem neuen Buch („Heilen Sie Ihren Diabetes", siehe Tipp): „Laut den jüngsten Studien kann man das Diabetes-Rad um bis zu 80 bis 90 Prozent zurückdrehen." Man spricht allerdings nicht von Heilung, sondern von Remission: Die Blutzuckerwerte liegen dann mindestens drei Monate ohne blutzuckersenkende Medikamente unterhalb der Diabetesgrenze. Die Erkrankung kann jedoch zurückkehren. Die gute Nachricht: Schon kleine Veränderungen bei der Ernährung können den Blutzucker deutlich verbessern. Riedl empfiehlt eine mediterrane Ernährung mit viel Gemüse – 500 Gramm pro Tag seien optimal – Vollkornprodukten, Nüssen, Hülsenfrüchten und pflanzlichen Ölen. Weniger günstig: größere Mengen gesättigter tierischer Fette, etwa aus Wurst. „Schauen Sie, wie Sie mehr Gemüse in den Tag bringen, etwa etwas Rohkost zum Frühstück", rät Riedl.

Orientierung bietet das Tellerprinzip: Eine Hälfte Gemüse, je ein Viertel eiweißreiche Lebensmittel (z. B., Fisch, Tofu, mageres Fleisch) und aus ballaststoffreichen Kohlenhydraten (Vollkornreis oder Kartoffeln). Ernährungsumstellung, Gewichtsabnahme und Änderungen der Medikation sollten immer ärztlich begleitet werden.

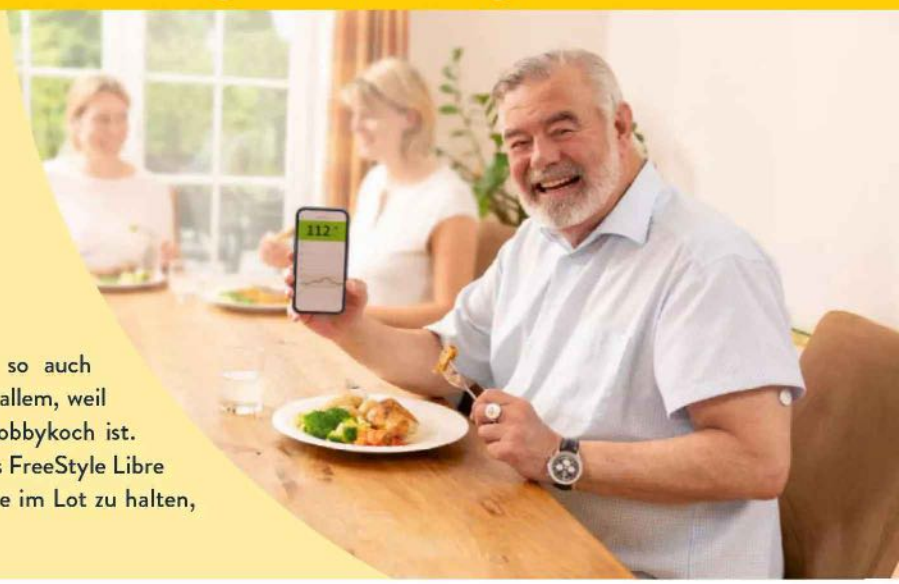
DIANA FAUST

### PIEKS WAR GESTERN

Laura Karasek weiß, wie viel Freiheit ein kleiner Sensor schenken kann. Die Moderatorin und Autorin lebt seit ihrem 13. Lebensjahr mit Typ-1-Diabetes, bei dem der Körper kein oder kaum Insulin produziert. Zur Kontrolle ihrer Glukosewerte trägt sie ein modernes Messsystem am Arm. Continuous Glucose Monitoring, kurz CGM, heißt die Technik: Ein feiner Sensorfaden misst rund um die Uhr den Glukosegehalt in der Flüssigkeit des Unterhautfettgewebes und überträgt die Werte auf das Smartphone. So erkennt sie diskret, ob ihr Wert steigt oder fällt; der Stich in die Fingerkuppe ist meist nicht mehr nötig. CGM eignet sich grundsätzlich auch bei Typ-2-Diabetes, besonders bei einer Insulintherapie. Drohende Unter- oder Überzuckerungen lassen sich damit frühzeitig erkennen.

# Diabetes & Genuss im Alltag? Ja, das geht!

## MEIN LEBEN. MEIN DIABETES. MEINE ENTSCHEIDUNG.



### Wie Harry Wijnvoord seine Lebensqualität[1,2] dank FreeStyle Libre neu entdeckt hat

Die Diagnose Typ-2-Diabetes ist oft ein Schock, so auch für Harry Wijnvoord, bekannt aus TV und Radio. Vor allem, weil der Moderator und Entertainer leidenschaftlicher Hobbykoch ist. Wie er dank des kontinuierlichen Glukosemesssystems FreeStyle Libre gelernt hat, bewusst zu genießen und die Zuckerwerte im Lot zu halten, berichtet Harry hier.

Eigentlich war es nur ein routinemäßiger Gesundheitscheck für die Teilnahme an einer TV-Show, doch dann veränderten die Ergebnisse das Leben von Showmaster Harry Wijnvoord. Stark erhöhte Zuckerwerte, Typ-2-Diabetes. „Ich war schockiert, weil ich überhaupt keine Symptome hatte. **Dazu kam die Sorge, für immer auf gutes Essen und kulinarische Abende mit Freunden verzichten zu müssen**“, erinnert sich der leidenschaftliche Hobbykoch und Genießer. Doch es blieb nicht viel Zeit, die Diagnose zu verarbeiten, denn um die stark erhöhten Zuckerwerte in den Griff zu bekommen, musste Harry Wijnvoord für eine Übergangszeit täglich Insulin spritzen und fünf- bis sechsmal den Blutzucker kontrollieren. „Das war nicht nur sehr umständlich, meine Fingerkuppen sahen aus wie eine Kraterlandschaft. Deshalb habe ich öfter mal die Blutzuckerkontrolle ausfallen lassen“, gibt der gebürtige Niederländer zu.




### BEWUSSTER GENUSS STATT STRIKTEN VERZICHTS

Doch diese Zeiten sind zum Glück vorbei. Denn seit der 76-Jährige das kontinuierliche Glukosemesssystem FreeStyle Libre von Abbott nutzt, hat er seine Zuckerwerte stets[3] im Blick. Der Sensor wird ganz einfach[4] mit einem Klick an der Rückseite des Oberarmes angebracht und überträgt dann bis zu 15 Tage[5] rund um die Uhr[3] die Zuckerwerte und den Trend auf sein Smartphone[6] – ganz diskret[7] und schmerzfrei[4].

Heute braucht Harry Wijnvoord kein Insulin zur Behandlung des Typ-2-Diabetes mehr. Der Langzeitzucker (HbA1$_c$-Wert) hat sich deutlich verbessert.[1,8,9] Das FreeStyle Libre Messystem nutzt er weiterhin. „Durch die FreeStyle Libre App habe ich gelernt, was meinen Zucker hochtreibt und was nicht. **Heute weiß ich, dass schon kleine Tricks im Alltag die Werte stabilisieren.** So kann ich mir mit gutem Gewissen ab und zu auch eine Extra-Leckerei gönnen und mein Leben nach meinen Regeln leben.“

### INFOS ZUR KOSTENÜBERNAHME

Für viele Menschen mit Diabetes wird FreeStyle Libre bereits erstattet.[10,11] Sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam oder testen Sie FreeStyle Libre unter **www.FreeStyleLibre.de/diabetes-verstehen**

[1] Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184 [2] Fokkert M. et al., BMJ Open Diab Res Care.2019. [3] Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. [4] Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. [5] Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. [6] Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten [7] Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. [8] Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9 [9] Klausmann G et al. Diabetes Technology & Therapeutics, 2020; 22: A69-A70 [10] Die Entscheidung einer Krankenkasse zur Kostenübernahme ist eine Einzelfallentscheidung und kann, sofern die Voraussetzungen für die Kostenübernahme im Einzelfall nicht erfüllt sind, auch abgelehnt werden. [11] Für Menschen mit intensivierter Insulintherapie (ICT) übernehmen alle gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für FreeStyle Libre. Bei privaten Krankenversicherungen kann die Erstattung von der medizinischen Notwendigkeit sowie dem individuellen Versicherungsschutz abhängig sein. Einige Krankenkassen und -versicherungen erstatten bei medizinischer Notwendigkeit die Kosten auch für Patient:innen mit anderen Therapieformen, abhängig vom jeweiligen Tarif und der Versicherung für weitere Details siehe G-BA Beschluss vom 16. Juni 2016 © 2026 Abbott. Alle Rechte vorbehalten. Libre, das Schmetterlingslogo, die Form und das Erscheinungsbild des Sensors, die Farbe Gelb sowie sämtliche damit zusammenhängende Marken und/oder Designs sind das geistige Eigentum der Abbott Unternehmensgruppe in ausgewählten Ländern. ADC-2691906 v1.0

Abbott



**Bruce Springsteen, 76,** profitierte von professioneller Therapie, auch Antidepressiva wurden ihm verschrieben. Aber: „Es war eine große Herausforderung, um Hilfe zu bitten. Jahrelang schlich ich fast heimlich in die Praxis des Psychiaters"



Kennt auch dunkle Phasen: Sänger **Robbie Williams, 52,** machte 2025 einen erneuten Rückfall in die Depression öffentlich. Trotz ausverkaufter Arenen und Nummer-eins-Hits begleiten ihn seit Jahrzehnten starke Ängste und Selbstzweifel

# IHR MÜSST DA NICHT ALLEINE DURCH!

Seelische Krisen haben viele Gesichter – sie zu erkennen, fällt besonders **Männern** oft schwer

### BERUHIGENDE KRAFT AUS DER NATUR

Ängste und Schlaflosigkeit sind häufige Begleiter einer Depression. Pflanzliche Unterstützung gegen das nächtliche unruhig Wachliegen bietet das Lavendelöl Silexan (z. B. in Lasea, rezeptfrei, in der Apotheke).

**So wirkt's** Silexan setzt im Reizfilter unseres Nervensystems an. Es reguliert den Einstrom von Kalzium – dadurch werden weniger erregende Botenstoffe ausgeschüttet. Die Ängste klingen ab, man entspannt und schläft wieder besser. Mehrere Studien zeigten, dass Silexan gut verträglich ist. Eine spürbare Wirkung tritt meist innerhalb weniger Tage nach Beginn der täglichen Einnahme ein und baut sich dann immer weiter auf.

Vor kurzem erzählte Hollywood-Beau Brad Pitt, 62, einem Reporter, der ihn zu Hause besuchte: „Ich trinke wieder" – bedenklich, denn bisher galt er als trockener Alkoholiker. Dazu berichtete Brad von früheren Depressionen, und dass in seiner Jugend über emotionale Probleme kaum gesprochen wurde. Immerhin hat er jetzt den Mut zur Offenheit. Und die ist bitter nötig, weiß zum Beispiel Prof. Tillmann Krüger, Facharzt für Psychiatrie an der Medizinischen Hochschule Hannover. Denn mentale Gesundheit wird noch immer viel zu oft als Frauenthema gehandelt. „Angsterkrankungen finden sich bei Frauen etwa doppelt so häufig wie bei Männern", erklärt Tillmann Krüger, rät aber, genauer hinzuschauen. Denn diese Zahlen erzählen nicht die ganze Geschichte.

Während Frauen offener über psychische Sorgen sprechen und sich häufiger Hilfe suchen, sind viele Männer der Ansicht: „Ich schaffe das allein". Häufig eine Fehleinschätzung – mit Folgen. Starker Druck führt zu Aggressivität, Rückzug oder problematischem Alkoholkonsum.

Manchmal meldet sich die Psyche in solchen Fällen auch durch körperliche Symptome. Prof. Krüger beobachtet bei Männern eine sogenannte Alexithymie, eine Art Gefühlsblindheit. Den Betroffenen fällt es so schwer, ihre Emotionen zu erkennen und zu benennen, dass die innere Anspannung sich durch Herzrasen, Schwindel oder Atemnot Bahn bricht.

Zum Glück wendet sich das Blatt nach und nach, immer mehr Männer lassen Unterstützung zu. Was dabei hilft: Wenn männliche Promis offen mit dem Thema umgehen. ●

ANDREA SAGGAU



Auch Comedian **Kurt Krömer, 51,** sprach offen über seine Depression – und damit über ein Thema, das viele Männer noch immer lieber mit sich selbst ausmachen

FOTOS: GRÄFE UND UNZER VERLAG, GETTY IMAGES (3), INSTAGRAM (2)



**Rauf aufs Rad**
Sport an der frischen Luft ist ideal

# Der größte Herzenswunsch

Unser Herz vollbringt **täglich Höchstleistungen**. Damit es das schafft, braucht es Training. Warum jeder Schritt zählt, wie der Einstieg gelingt, und was dem Lebensmotor sonst noch hilft

Das Herz ist ständig in Bewegung: Es schlägt rund 100.000 Mal pro Tag. Es versorgt den Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen und hält uns in Bewegung. Damit unser Lebensmotor happy bleibt, hat er allerdings ein paar Herzenswünsche: Neben gesunder Ernährung, wenig Alkohol und dem Verzicht aufs Rauchen, sollten wir es ihm gleichtun und körperlich aktiv sein. Bewegung gilt als ein „Medikament des 21. Jahrhunderts". Regelmäßiges Training stärkt den Herzmuskel, verbessert die Durchblutung und erhöht die Ausdauer. Experten schätzen, dass sich mit Bewegung die Erkrankungsrate und die Sterblichkeit an Herz-Kreislauf-Krankheiten ähnlich ausgeprägt senken lassen kann wie durch den Einsatz von Medikamenten.

### Leistungssport ist nicht nötig, für die Gesundheit zählt jede Aktivität

Einen Marathon muss man dafür nicht laufen können. Bereits ein täglicher, zügiger Spaziergang von zehn Minuten senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen laut Deutscher Herzstiftung um rund 20 Prozent. Auch wer die berühmten 10.000 Schritte pro Tag nicht schafft, profitiert. Schon etwa 4.000 Schritte täglich wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Und nicht nur das, sie verbessern zudem das Aussehen.

### Pflanzlich, natürlich und wissenschaftlich belegt

Durch ein weiteres natürliches Mittel lässt sich der Effekt sogar noch verbessern: Extrakte des Weißdorn. Studien zeigen, dass die Heilpflanze die positiven Effekte von Ausdauertraining bei Menschen mit leichter Herzschwäche steigern kann. Weißdorn kann helfen, die körperliche Belastbarkeit und Lebensqualität stärker zu verbessern, als Training allein. Wichtig ist, dass man auf die ausreichende Dosierung des Wirkstoffs achtet. Eine Tasse Tee reicht für diese Effekte nicht aus.

### Der Spaßfaktor steigert die Erfolgsaussichten

Damit der Einstieg gelingt und man auch dran bleibt, sollte man eine Bewegungsform finden, die Freude bereitet. Ob Walking, Radfahren oder Tanzen – alles ist besser als Sitzen. Wer es schafft, an mindestens drei Tagen pro Woche eine halbe Stunde körperlich aktiv zu sein, dabei Puls und Atmung steigert und leicht ins Schwitzen kommt, ist auf dem besten Weg, den größten „Herzenswunsch" zu erfüllen. ●

FOTOS: ISTOCK


ANZEIGE



Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

Crataegutt® mit Weißdorn-Spezialextrakt WS® 1442

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Gut verträglich, keine Wechselwirkungen bekannt

Das Plus an Leistungsfähigkeit.




Für ein aktives Leben.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten.
Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

SCHWABE

# SÜSSE GRÜSSE

**Diesen bunt verzierten Lebkuchenherzen kann niemand widerstehen**




## Meine Lieblinge



**Christian Johannes May**
Lifestyle-Experte




Special Edition: Champagner- oder Bierkrug „Eisbach Ella" aus Porzellan (330 ml, ca. 35 Euro, derkleinemuc.com)



Vorfreude aufs Fest: handbemalter Baumschmuck „Bayerische Brezel" (ca. 14 Euro, kaethe-wohlfahrt.com)



Stilecht: „Compact Löwenkopfterrine" mit Deckel für Weißwürste (2,1 l, ca. 67 Euro, seltmann-shop.de)




Hallo Sitzgelegenheit: Gartenbank „Woodie Servus" aus Teakholz (B 120 cm, ca. 240 Euro, devries-home.de)

## ZUTATEN FÜR 4 GROSSE HERZEN:

**FÜR DEN VORTEIG:**
- 350 g Honig
- 50 g Zuckerrübensirup
- 80 g feiner Zucker
- 300 g Roggenmehl Type 997
- 100 g Weizenmehl Type 550

**FÜR DEN HAUPTTEIG:**
- 7 g Hirschhornsalz oder Backpulver
- 50 ml Vollmilch
- 7 g Backnatron
- 150 g Weizenmehl Type 550
- 2 Eigelb (Gr. M)
- 10 g gemahlener Zimt
- 2 g gemahlene Gewürznelken
- 4 g gemahlener Kardamom
- 4 g gemahlener Koriander
- 2 g gemahlene Muskatblüte
- 2 g frisch geriebene Muskatnuss
- 2 g Salz
- 2 Eiweiß (Gr. M)

**FÜR DEN ZUCKERGUSS:**
- 2 Eiweiß (Gr. M)
- 400 g gesiebter Puderzucker
- Zitronensaft
- Lebensmittelfarben

**AUSSERDEM:**
- Küchenthermometer

**1** Für den Vorteig Honig und Sirup in einem Topf unter Rühren auf 50 Grad erhitzen. Zucker und 40 ml Wasser in einem zweiten Topf langsam aufkochen, dann ohne Rühren weiter erhitzen, bis der Sirup 108 Grad erreicht hat. Beide Flüssigkeiten auf ca. 30 Grad abkühlen lassen, dann miteinander verrühren. Beide Mehlsorten unterrühren. In einem dicht schließenden Behälter mindestens 2 Tage im Kühlschrank reifen lassen.

**2** Ein Blech mit Backpapier auslegen, mit Mehl bestäuben. Vorteig aus dem Kühlschrank holen, auf Zimmertemperatur kommen lassen. Für den Hauptteig Hirschhornsalz in der Milch auflösen. Wird Backpulver verwendet, dieses mit dem Natron unter das Mehl mischen. Eigelbe, Milch, Gewürze, Salz und Vorteig hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Auf dem Blech flachdrücken und abgedeckt über Nacht im Kühlschrank reifen lassen.

**3** Ofen auf 210 Grad Umluft vorheizen. Zwei Bleche mit Backpapier auslegen. Teig auf einer dünn mit Mehl bestäubten Arbeitsfläche 6 mm dick ausrollen. Herzen ausschneiden und auf die Bleche legen, dünn mit leicht verquirltem Eiweiß bestreichen. 10–14 Min. backen. Sofort danach erneut mit Eiweiß bestreichen. Auf Kuchengittern erkalten lassen.

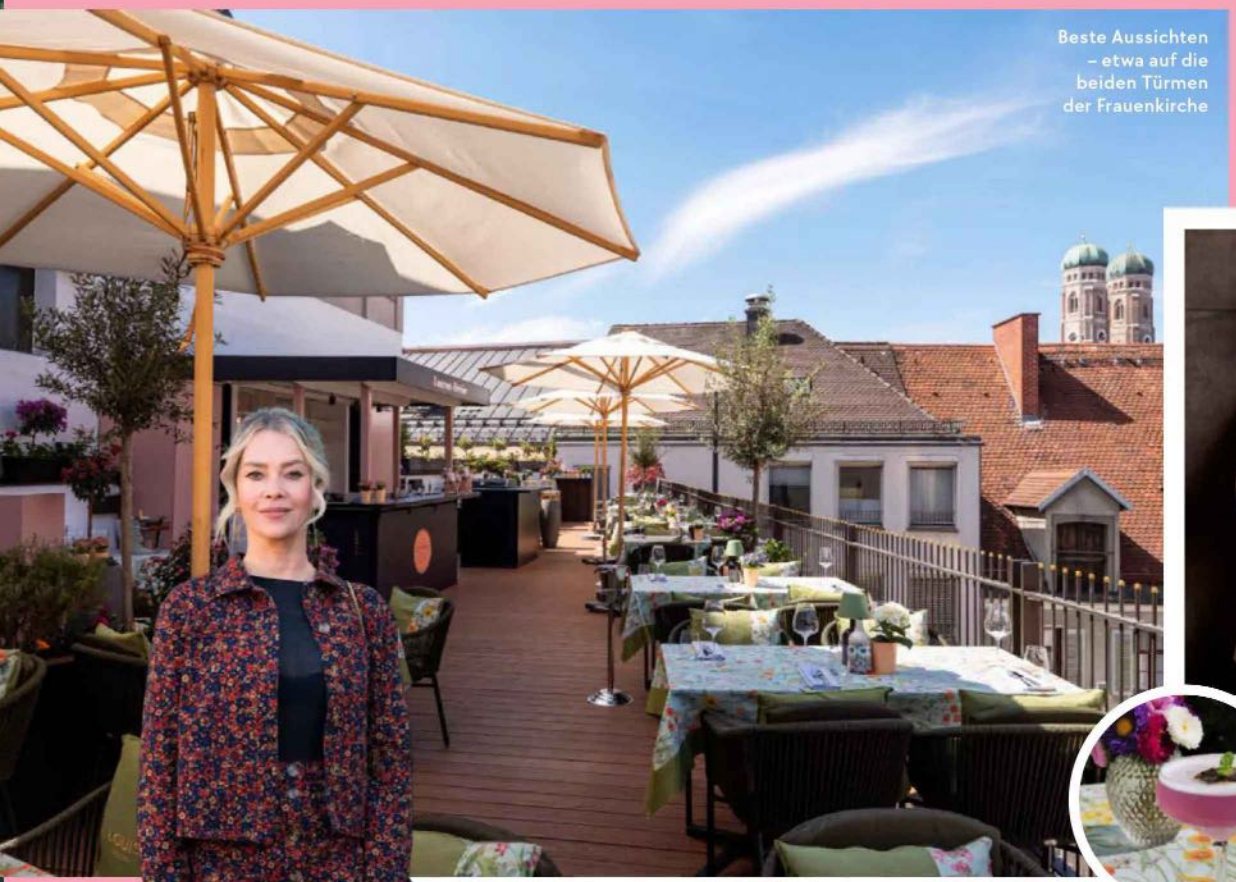
**4** Für den Guss die Eiweiße schaumig schlagen. Nach und nach Puderzucker zugeben. Etwas Zitronensaft einarbeiten. Mit dem Handrührgerät schlagen, bis die Masse steif und glänzend ist. Bei Bedarf mehr Puderzucker oder Zitronensaft einarbeiten. Einen Teil des Gusses mit Lebensmittelfarbe einfärben und die Herzen damit verzieren. Guss gut trocknen lassen.

TIPP: Lebkuchen sollten vor dem Verzehr mindestens 1 Woche gut verpackt gelagert werden, damit sich die Aromen entfalten können und der Teig schön weich wird.




**Heimatliebe**
Hobbybäcker Jürgen Krauss aus dem Schwarzwald, lebt heute im englischen Brighton und wurde durch die TV-Show „The Great British Bake Off" zum Publikumsliebling. In seinem Buch versammelt er 80 traditionelle deutsche Backrezepte – von Apfelküchle über Schwarzwälder Kirschtorte bis hin zum Puddingplunder. („Das Deutschland Backbuch", Südwest Verlag, 208 S., 25 Euro)

FOTOS: MAJA SMEND/SÜDWEST VERLAG, JASPER EHRICH FOTOGRAFIE, TONY GIGOV PHOTOGRAPHY/LOUIS HOTEL, PR



Beste Aussichten – etwa auf die beiden Türmen der Frauenkirche





Kreativer Kopf: Marius Pieper ist seit Mai Küchenchef im „Louis Hotel"



Überzeugt: Schauspielerin Laura Osswald war begeistert von Kulinarik und Ausblick

*München*

## GANZ WEIT OBEN

Direkt am Viktualienmarkt, im Herzen der Münchner Altstadt, liegt das Boutique-Designhotel **„Louis"** – mit 72 Zimmern und Suiten sowie einem kulinarischen Angebot, das Gäste und Locals gleichermaßen anzieht. Bei schönem Wetter ist das **„The Louis Rooftop"** ein beliebter Treffpunkt für Lunch-Dates oder After-Work-Drinks. Im **„The Louis Grillroom"** wählt man zwischen feurigen Fisch-, Fleisch- und Gemüsekreationen. Allen Angeboten gemeinsam ist die Nähe zum Markt: Marius Pieper und sein Team verwandeln saisonale und regionale Produkten in höchsten Genuss. ●

KATHRIN HOFMANN

**Info:** louis-hotel.com



Urbane Fassade in Altstadt-Lage

## GENUSS CHECK

*O'zapft is!*



**WIESN POP**
Champagner-Klassiker zum Anstoßen vor dem Oktoberfest-Besuch – mit limitiertem Lebkuchenherz-Etikett (Pommery, 0,2 l, ca. 18 Euro, im LEH)



**HEIMAT-LIEBE**
Handgefertigtes Trachtenherz aus Vollmilch- und weißer Schokolade mit Kakaonibs, Krokant und Mini-Brezeln (130 g, ca. 16 Euro, lauensteiner.de)



**WIESN CUVÉE**
Edelbrand aus Äpfeln und Williamsbirnen – mit nachhaltigem Flaschenanhänger aus Wildblumen-Samenpapier (0,5 l, ca. 49 Euro, brennerei-ziegler.de)



**OKTOBERFEST INGWER SHOT**
mit Vitamin C. Jede verkaufte Flasche unterstützt die Aktion „Sichere Wiesn für Mädchen und Frauen" (Voelkel, 95 ml, ca. 2 Euro, im LEH)



# REZEPT ZUM GLÜCK

Man nehme alpines Gelände, füge mediterranes Flair dazu und verfeinere alles mit einer Prise Genuss – schon ist man in **Südtirol!**



Hollywoodstar Jason Momoa wurde schon in den Südtiroler Dolomiten auf dem Motorrad gesichtet

## Meran



Als ehemaliges Jagdschloss bietet das **„Castel Fragsburg"** hoch über Meran eine Märchenkulisse für den Traumurlaub. Die 20 Zimmer und Suiten sind himmlisch ruhig, das mit einem Michelin-Stern gekrönte Restaurant „Prezioso" serviert Fine-Dining-Küche mit regionalem Charakter und frischen Zutaten – die aus dem „Fragsburg Soul Garden" ihren Weg in die Küche finden. (relaischateaux.com)



## Passt dazu







**1** Echte Blüte: Kette „Rubinella" aus Südtirol (ca. 30 Euro, selbergmocht.it)
**2** Handarbeit aus Meran: Taschenrucksack „Prags" (ca. 139 Euro,olletog.com)
**3** Aus den Alpen: pfannengesiedetes „Zirbensalz" (80 g, ca. 9 Euro, essenzderalpen.at)



## Kalterer See

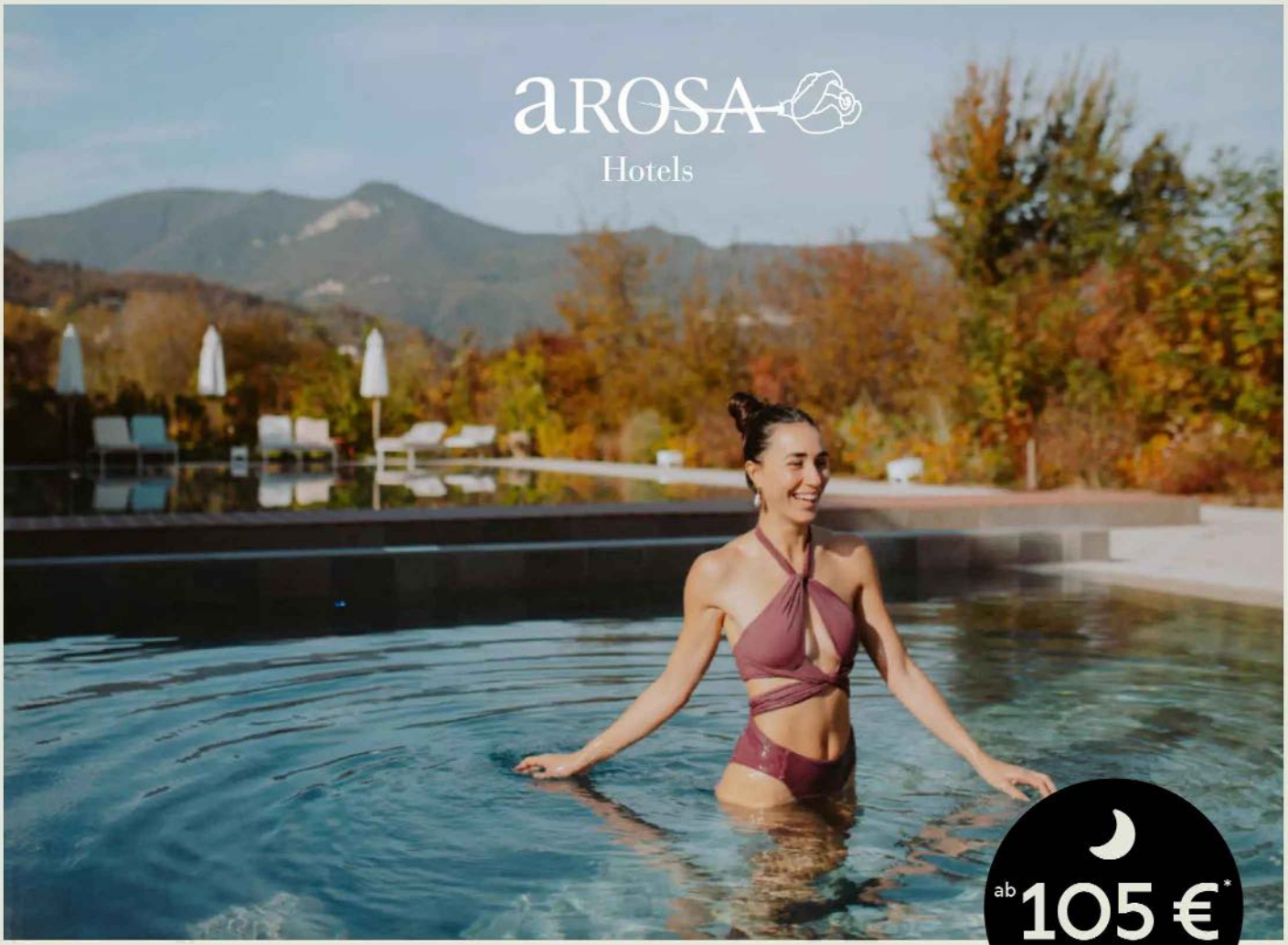
Im idyllischen Klughammer steht seit Jahrhunderten die **„Leuchtenburg"** – heute nach liebevoller Restaurierung eine Luxus-Pension mit nur zwölf exklusiven Zimmern. Neben einem Privatstrand samt Boot und Seesauna findet man hier charmante Gastgeber, regionale Küche aus Zutaten von Südtiroler Landwirten sowie Yoga und Eisbade-Programme nach der Wim-Hof-Methode. (leuchtenburg.it)



## Passeiertal

Maledivisches Flair ohne Langstreckenflug? Ab in die **„Quellenhof See Lodge".** Das palmengesäumte Adults-Only-Refugium beherbergt mit dem 4500 Quadratmeter großen Badesee den größten Pool Südtirols – passend dazu werden im „Underwater Restaurant" Edelfisch- und Seafood-Kreationen serviert. Zimmer-Tipp: die See-Suiten mit direktem Einstieg in den Badesee! (quellenhof-seelodge.it)

FOTOS: STEFANO@STEFANOSGATA.COM, SHUTTERSTOCK/KEN MCKAY/TVREX, ANDERGASSEN, ZILLUPICTURES, PATRICKSCHWIENBACHER, HANNES NIEDERKOFLER, PR




# Der Sommer geht. Die Wärme bleibt.

**Wohltuende Wellnessmomente im A-ROSA Gardasee.**
Freuen Sie sich auf erstklassige Erholung mit Blick auf den Gardasee und bis zu 15 % Rabatt auf Ihre Auszeit.

**Jetzt buchen:**

Auf **arosahotels.de**
oder unter **040 300322 366**

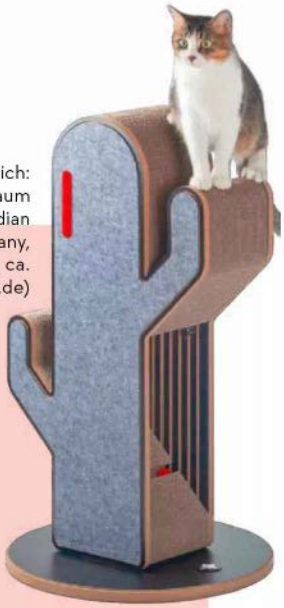
*Buchungszeitraum: 03.09.26–12.10.26. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Vorteilsrabatt bis zu 15 %, je nach Zeitraum. Preisbeispiel für Reisezeitraum: November 2026 im A-ROSA Gardasee. Zzgl. Saison-, Wochenend- und Feiertagsaufschlägen. Limitiertes Kontingent. Kinderfestpreise; zzgl. Einzelzimmer-, Saison-, Wochenend- und Feiertagsaufschlägen. Vortelspreise werden direkt angezeigt – weitere Abzüge erfolgen nicht. DSR Hotel Holding GmbH, Lange Str. 1a, 18055 Rostock.



Purina-Markenbotschafterin und Hundebesitzerin **REBECCA MIR** (hier mit Model-Fiffis) teilt die Überzeugung von 87 % der Deutschen: Laut einer aktuellen Studie des Tiernahrungsherstellers können Haustiere Menschen emotional unterstützen und ihnen in schweren Lebensphasen Halt geben (purina.de)

# JA FEEEIN!

## Ob Spielzeug oder Futter: Unsere **Very Important Pets** kriegen nur das Beste



Aussichts-Reich: Kratzbaum „Kaktus" (Canadian Cat Company, H: 80 cm, ca. 70 Euro, otto.de)



Pflegeprofi: Präzisions-Krallenschere „PetCare" (ca. 26 Euro, zwilling.com)



Für unterwegs: Leckerli-Schatulle „Cocker Spaniel" (ca. 24 Euro, thebritishcraft-house.co.uk)



Futter-Versteck: Steingut-Dose „Fetch" (H 18 cm, ca. 48 Euro, so-phieallport.com)



Tierhaar-Endgegner: kabelloser Staubsauger „PowerDetect Speed Luxe Collection Clean & Empty" mit Schmutzerkennung (ca. 500 Euro, sharkninja.de)



Wasserspender: Napf „UTSÅDD" (ab Ø 11 cm, ab ca. 3 Euro, ikea.com)



Handgepäck: Flugtasche für kleine Hunde mit orhopädischer Matratze (ab ca. 224 Euro, leopolds-finest.de)



Stylisch: Katzenhalsband „Luna" aus Premiumleder, stufenlos verstellbar (ca. 20 Euro, stylecats.de)



Quietschig: Plüsch-Spielzeug „Ente" (ca. 8 Euro, tchibo.de)



Schön bei Fuß: Luxus-Hundeleine „MM" aus Denim und Leder (ca. 555 Euro, louisvuitton.com)



Für zweibeinige Grumpy Cats: vergoldete Halskette „Talk to the Butt" (ca. 80 Euro, strayz.de)

★ GALA LOVES



**GANZ FAMOS**

*… finden unsere Katzen die getreidefreie „**Terra Felis Famousse**". Je nach Sorte erhält sie bis zu 94 % frisches Fleisch oder Fisch und feine Brühe. Tierärzte entwickelten die Rezepte mit – und alle Rohstoffe haben Lebensmittelqualität; erhältlich in zwei Dosengrößen. Lieben wir – und unsere Stubentiger auch. (80 g, ca. 1,70 Euro, terrafelis.com)*



FOTOS: VALENTIN PELLIO, MARKUS NASS FÜR PURINA, PR

ANZEIGE

# Mit Cat's Best zur Wohl-fühloase




## Das Katzenklo – Ein alltägliches Problem mit einfacher Lösung

**Wer eine Katze hat, kennt das Problem: Trotz liebevoller Pflege kann das Katzenklo zum Stressfaktor werden – von unangenehmen Gerüchen bis zur Frage nach der richtigen Entsorgung. Doch keine Sorge: Cat's Best zeigt, wie pflanzliche Katzenstreu nicht nur besser funktioniert als herkömmliche Streu, sondern auch umweltfreundlich ist und das Wohlbefinden steigert.**

## Geruchskontrolle: Frische ohne Kompromisse

Gerüche lassen sich nicht immer vermeiden. Genau hier setzt Cat's Best an: Die Streu aus natürlichem Holz bindet Gerüche, bevor sie entstehen. Ganz ohne künstliche Duftstoffe bleibt die Raumluft frisch, selbst wenn die Katzentoilette im Wohnzimmer steht. Durch die einzigartige Struktur der Aktiv-Holzfasern werden un-angenehme Gerüche nicht nur überdeckt, sondern tief in den Fasern eingeschlossen, so dass ein angenehmes Raumklima entsteht.



## Natürliche Holzfasern: Sanft und funktional

Cat's Best wird aus nachwachsenden Holzfasern hergestellt und bietet hohe Funktionalität in Sachen Geruchsbindung, Absorption und Klumpenbildung. Die Streu ist angenehm weich und sanft zu empfindlichen Pfoten und bringt dem Tier die Natur nach Hause. Stubentiger fühlen sich so rundum wohl.

## Einfacher Umgang: Leichte Reinigung und hohe Ergiebigkeit

Ein weiterer Vorteil von Cat's Best ist die hohe Ergiebigkeit. Während mineralische Streu öfter ausgetauscht werden muss, reicht bei dieser pflanzlichen Alternative der Beutel sehr viel länger. Durch die starke Saugkraft und Klumpenbildung muss nur die tatsächlich verschmutzte Streu entfernt werden, während der Rest im Katzenklo bleibt. Dadurch ist Cat's Best äußerst ergiebig, praktisch und insgesamt kostengünstiger. Außerdem ist die Streu durch ihr geringes Gewicht leicht zu transportieren und einfach im Handling.

## Nachhaltigkeit im Fokus: Umweltfreundliche Entsorgung

Auch die Entsorgung ist mit Cat's Best nachhaltig und zum Wohl für die Umwelt. Im Gegensatz zu Mineralstreu ist diese Streu zu 100 % biologisch abbaubar und damit ein besonders umweltfreundliches Produkt. Man kann die Pflanzenfaserstreu ganz einfach über den Kompost oder die Biotonne entsorgen*. Alternativ verbrennt sie über den Restmüll zu 100%. Mineralische Streu hingegen verbleibt nach Verbrennung als Schlacke auf Sondermüll-Deponien.



## Die erste Wahl für verantwortungsbewusste Katzenhalter:innen

Für alle Katzenhalter:innen, die Verantwortung für unsere Umwelt und für ihre Katze übernehmen wollen, ist Cat's Best die erste Wahl.




*Bitte örtliche Entsorgungvorschriften beachten

# Wissen

Rätsel sind eine wunderbare Auszeit vom Alltag. Sie entspannen, regen die Gedanken an und sorgen ganz nebenbei für Unterhaltung und das gute Gefühl, das Wissen zu steigern. Umso schöner, wenn dabei auch noch ein attraktiver Gewinn lockt

ZITAT-QUIZ

## Kleine Knobelei am Rande – wer hat's gesagt?

**1** **„Man kommt nicht als Frau zur Welt, man wird es."**

A Hannah Arendt
B Susan Sontag
C Simone de Beauvoir

**2** **„Mom, ich bin ein reicher Mann."**

A Cher
B Tina Turner
C Diana Ross

**3** **„Nach den Frauen sind Blumen das Schönste, was Gott der Welt geschenkt hat."**

A Cristóbal Balenciaga
B Christian Dior
C Pierre Balmain

**4** **„Mehr ist mehr, und weniger ist langweilig."**

A Diane von Fürstenberg
B Carolina Herrera
C Iris Apfel



ZU GEWINNEN

## SÜDTIROLER AUSZEIT IM RIDNAUNTAL

ERLEBNISORT GASSENHOF

**Ein Aufenthalt im Erlebnisort Gassenhof, Südtirol**
Das Ridnauntal bei Sterzing ist ein stilles Seitental, und auf 1350 Metern liegt der Gassenhof: ein Vier-Sterne-Superior-Haus, das die Familie Volgger traditionsbewusst und modern führt. Massives Holz und große Glasflächen holen die Stubaier Alpen ins Haus. Auf über 1500 Quadratmetern warten Infinity-Pool, Wasserwelt und zwei Saunabereiche, einer mit Panoramafenster über das Tal. Am Abend kommen Südtiroler Spezialitäten auf den Tisch, und wer mag, wandert mit Chef Manfred auf die Alm. Gewinnwert 2500 Euro.

Mehr Informationen unter: **gassenhof.com**

TEILNAHME

**Senden Sie das Lösungswort des Kreuzworträtsels per SMS, Anruf oder online:**

**PER ANRUF AN DIE GEWINN-HOTLINE**
(jeweils 0,50 € je Anruf)
- In Deutschland: 01378-220521
- In Österreich: **0901-055620**

**PER SMS AN: 82822**
(0,50 € je SMS zzgl. SMS-Versand)
Kennwort: GALA Lösungswort Name Adresse

**ONLINE TEILNEHMEN**
(kostenfrei)
QR-Code scannen und mit etwas Glück können Sie den Gewinn sogar persönlich gestalten.

**TEILNAHMESCHLUSS IST DER 21.9.2026.**
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Gehen mehr richtige Lösungen ein, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Mitarbeiter des Verlags dürfen nicht teilnehmen.

PREISRÄTSEL

# *Rätseln und gewinnen*

Das Lösungswort führt Sie in den Erlebnisort Gassenhof – alle Infos auf der linken Seite

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mittelmeeranwohner | | Schusswaffe | Farbe im Kartenspiel | | russisches Parlament | Material für Ziegel | des Weiteren | | salopp: eine | Kurzwort für High Fidelity | Pyrenäenhalbinsel | | Metall | feierliche Versicherung |
| salopp: Unterstützung | | | | | | | | | | | | 1 | | |
| dänische Nordseeinsel | 7 | | | | Laubbaum, Rüster | | Raspel | | | | | | Ausscheidungsorgan | |
| Zauberwurzel | | | | | | | Jongliergerät | | verhasster Gegner | | | | | |
| | | | | den Acker auflockern | | säuerliches Milchgetränk | 9 | | | | | Hochwasserschutz | | Volk im Baltikum |
| Stadt in Ostfrankreich | | griechische Kunstgöttin | Weizenart | | | | | | Stadt an der Aller | schöpferischer Gedanke | | | | |
| Bild in d. öffentlichen Meinung | | | | | | ein bisschen | | zum Wohl, prosit | | | | | | |
| Datenträger | utopisch, unmöglich | | ägyptischer Christ | | Naturgeist | | | | 6 | Metallstift | | | 10 | |
| | | | | | | | | Pelztier | | Ferienreisende | Stockwerk | | Flachland | |
| Stadt in Nordspanien | | | | 3 | Religionsbuch des Islam | | Blüten tragen | | | | | | | |
| unmotiviert | | italienisch: Abend | | gewürfelt | | | | | | | | Rennschlitten | | Fluss durch Kairo |
| | | | | | | | die Gottesmutter Maria | | erfrischen, erquicken | | | | | |
| großer Teich | | | | spiritistische Sitzung | | edles Möbelholz | | | | | 5 | | | |
| englisch: oder | | | arabisches Grußwort | | | | | | Missstand | | | | | |
| vorschlagen | | | | 2 | | vielfarbig | | Bruder von Jakob | südfranzösische Hafenstadt | | | | | |
| Stadt im Ruhrgebiet | | Anrede für Erwachsene | räumlich eingeschränkt | | ärgerlich | | | | | | | | | |
| | | | | | besitzanzeigendes Fürwort | | | | | | | | | |
| Stadt in den USA | 8 | | | | | | | | | | | | | |
| Wildpflege | | | | | schmelzen | | 4 | | RM336364 | 202637 | | | | |



Auflösung Heft 35: Max Giesinger

RÄTSELMANUFAKTUR

**LÖSUNGSWORT**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |


Gala

## IMPRESSUM

CHEFREDAKTEURIN **DORIS BRÜCKNER**
STV. CHEFREDAKTEUR **PHILIPP COENEN**, **MARCUS LUFT** (Style)
CREATIVE DIRECTOR **KERSTIN PETERS**
CHEFS V. DIENST **ANDREAS MERTEL, TANJA SCHNABEL** (Stv.)
TEXTCHEFS **NADINE KAMINSKI, BETTINA KLEE, KRISTINA POEHLS** (Elternzeit), **ROLAND RÖDERMUND**
AUTORIN **TATJANA DETLOFF**
UNTERHALTUNG: **STEFANIE BÖHM, DR. BETTINA HENNIG, HILI INGENHOVEN** (Society), **MIRIAM KAEFERT, JASMIN KAISER** (Elternzeit), **MARTINA OCHS, SANDRA REITZ, DR. STEFANIE RICHTER** (Red. für besondere Aufgaben), **ANDREA SCHUMACHER**
MODE **MARCUS LUFT, ISA PETEREIT** (Leitung), **SANDRA KRUTZSCH** (Deputy Head of Fashion), **SABINE EICHSTEDT, SWOLKE KARBERG, JANA KRUSE, OLE MLODZIAN;**
ASSISTENTINNEN: **HANNAH JABS, MERLE NOLTING**
BEAUTY **MERLE REBENTISCH-BERNIN** (Head of Beauty), **NICOLE LÖTTERS** (Deputy Head of Beauty), **ALEXANDRA BUSSE-RICHTER, LEA DIEMEL-RELLECKE, VICTORIA FRENKLER** (Ass.), **ABENAA NAMSLAU, BIRGIT POTZKAI, HEIKE RHEKER** (Health), **CHARLOTTE ISABEL SCHWARCK, RABEA WAHNER** (Ass.)
FOOD/LIVING/REISE **CHRISTIAN J. MAY** (FR), **KATHRIN HOFMANN** (FR)
BILDREDAKTION **SYBILLE SCHARMANN** (Head of Foto), **DERYA SERINDAG, ANNE STOLBA**
GRAFIK **CHRISTIAN STÜBE** (stv. Creative Director), **ANNE ELLERKAMP, TÜLAY GÜRSEL, STEPHANIE PASSOW, NINA ROBERTS, NIKLAS SUXDORF**
PROJEKTMANAGER REDAKTION **ANDREAS KOSECK**
HONORARSERVICE **XENIA NATT**

DIGITAL **GALA.DE**
CHEFREDAKTEURIN **DORIS BRÜCKNER**, Stv.:, **NANE MEYER, KATHRIN STAUDINGER-SALLER**
**SANDRA NEEB** (Assistentin der Chefredaktion)
NEWS **LISA MARIE HORSTMANN** (Leitung), **ANNKRISTIN ENGELBRECHT** (Stv.), **ANDREA ZERNIAL** (Stv.), **CAROLIN BANSER, LINDA GIERE, LEONIE HULTSCH, JULIA KOSCHEL, ANGELA MARLIER, LIESA NAUMANN, JENIFER NADOLSKI, CHARLOTTE REPPENHAGEN, JULIA SEIFFERT, KATHRIN STARK, SALLY TINE, MINKE ZIMMERMMANN**
MODE + BEAUTY **NANE MEYER** (Leitung), **JESSICA LIEBEKNECHT** (Stv.), **LARA GOLOMBEK** (Stv.), **RIKE RENNEKAMP, ILKA ALVES GONCALVES, JULIKA HOLZ, HANNAH LUTTERBACH, TINE MILBRET, LINDA SHLLAKU, MELANIE WENZKE**
VIDEO **HENNING HÖNICKE** (Leitung), **MARIE MÜHLENBERG** (Stv.), **VANESSA FRITZ, MANON KLATT, CHRISTIAN PÖTZSCH, ELENA STRITTMATTER, JULIA VOGT**
SOCIAL **FRIEDERIKE SARLETI** (Leitung), **HELEN KREIMER** (Stv.), **STELLA ARMKNECHT, LUISA KEIM, JULIA LECHLER, ALICIA MARTENS, MADITA MUHS, MARA REHFISCH**
RESEARCH & DEVELOPMENT **CLAUDIA FUDEUS** (Leitung), **CHRISTIAN REIMERS**
VOLONTÄRINNEN **LAURA MAGINOT, ANNA WAGENLEITNER, CHIARA WEGENER**

VERLAG UND SITZ DER REDAKTION: FUNKE Women, People & Family GmbH, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg, Sitz Hamburg, Registergericht Hamburg HRB 190549,
GESCHÄFTSFÜHRUNG: Jochen Beckmann, Jesper Doub, Simone Kasik, Christoph Rüth, Janina Süß, Anna-Lena Keeve
Anschrift: Brieffach 28, 20445 Hamburg, Gala per E-Mail: redaktion@gala.de
REDAKTIONSVERTRETUNGEN
London: Arndt Striegler, striegler@btinternet.com, Los Angeles: Andreas Renner, Plan A! Creative Media, Inc., andreas@planAcreativemedia.com
MANAGING DIRECTOR **KATHARINA GREVENHORST**
PUBLISHING MANAGERIN **KATHRIN GIERSCH**
SALES DIRECTOR **NICOLE CORTEZ**
PRODUKTIONSMANAGEMENT **THOMAS MORCINEK**
MARKETING **ANDRÉ MUSCH**
SYNDICATION Picture Press, E-Mail: sales@picturepress.de
REPRODUKTION Stephanie Neumayer, Milena Spang
VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL: **ASTRID BLEEKER** (stv. General Director Brand Print+Crossmedia), Ad Alliance GmbH, Picassoplatz 1, 50679 Köln
Es gilt die aktuelle Preisliste. Infos hierzu unter www.ad-alliance.de
VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT: **DORIS BRÜCKNER**, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg
Zuweilen unterstützen Agenturen, Hotels oder Veranstaltungen bei den Recherchen. Unsere Reportagen und Informationen sind dadurch in keiner Weise beeinflusst.
Inhalte, die wir mit Unterstützung generativer KI produziert haben, werden gemäß den Grundsätzen der journalistischen Sorgfaltspflicht durch unsere Redaktion geprüft und verantwortet.

ABONNEMENT
E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de
GALA im Abonnement Preis für 52 Ausgaben 228,80€ inkl. MwSt. und Versand
ABONNEMENT USA
GALA (USPS no 15043) is published weekly by Funke Women, People & Family GmbH. Known Office of Publication: Data Media (A Division of Avant Imaging and Integrated Media ULC), 2221 Kenmore Avenue, Suite 106, Buffalo, NY 14207-1306. Periodicals postage is paid at Buffalo, NY 14205. Postmaster: Send address changes to GALA, Data Media, P.O. Box 155, Buffalo, NY 14205-0155, E-Mail: service@roltek.com, Toll free: 1-877-776-5835
ABONNEMENT KANADA
Anschrift: Sunrise News, 47 Silver Shadow Path, Toronto, ON, M9C 4Y2, Tel +1 647-219-5205, e-mail: sunriseorders@bell.net
ABONNEMENT ÖSTERREICH (254,80€) & SCHWEIZ (369,20 SFR)
Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland, Tel. 0049/40/8770 9590, E-Mail gala-kundenservice@dpv.de
ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND
Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland, Telefon 0049/40/8770 9590, E-Mail gala-kundenservice@dpv.de

Auslandsabonnement- und Luftpostpreise auf Anfrage. Zahlung bitte nach Erhalt der Rechnung. Der Export von GALA und der Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages zulässig. Lesezirkel dürfen GALA nur mit Zustimmung des Verlages führen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Rücksendung nur, wenn Rückporto beliegt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages.

ISSN 094 84531

# Stil& Namen

**ECHTE NAMEN**

Vier Weltstars, die kaum jemand unter ihrem bürgerlichen Namen kennt. Wer heißt eigentlich wie?

**Diese vier Namen stehen zur Auswahl:**

1. **Alecia Moore**
2. **Stefani Germanotta**
3. **Katheryn Hudson**
4. **Robyn Fenty**

Die richtige Zuordnung ergibt einen Code aus Buchstaben und Zahlen.

A ☐ B ☐ C ☐ D ☐

**A**



**Lady Gaga**
Ihr Künstlername geht auf einen Queen-Song zurück. Wer ihn erfunden hat, erzählen sie und ihr damaliger Produzent bis heute verschieden. Bei den anderen drei ging es ähnlich zufällig zu.

**WUSSTEN SIE**

... dass Bob Dylan als Robert Allen Zimmerman geboren wurde? Den Künstlernamen legte er sich als junger Musiker zu und ließ ihn 1962 amtlich eintragen.



**C** Pink

**B** Rihanna





**D** Katy Perry

**VIP-ANAGRAMM**

Vier prominente Namen, leicht durcheinander geraten

## Wer ist hier wohl gemeint?

Die Ziffern nennen die Position des Buchstabens im richtigen Namen. Zusammen ergeben sie das gesuchte Lösungswort:

☐ ☐ ☐ ☐

**RELMY PERSTE** (6)
Hat mehr Oscar-Nominierungen als jeder andere Filmstar.

**NAVORE THOOP** (10)
Kam über die Werbung ins Fernsehen und blieb dort.

**KEIHE CHAKMATS** (3)
Moderierte einst Musikvideos, heute ermittelt sie im Tatort.

**BIOBRE SMILLIWA** (9)
Verließ eine Boyband und wurde solo noch erfolgreicher.

Auflösung Heft 36: **A3, B1, C4, D2 · Lösungswort: RUHE**

Fotos: AFP, IMAGO/Everett Collection, picture alliance / Everett Collection, Getty Images

# Ihr Horoskop

## JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Der Neumond am Freitag liefert den idealen Auftakt für ein paar Alltags-Updates: Ein neuer Rhythmus, ein Herzensprojekt oder mehr Zeit für Sie selbst lassen sich jetzt wunderbar etablieren. Beruflich überzeugen Sie mit Präzision, ohne pedantisch zu wirken. Am Wochenende: Checklisten weglegen. Ein langes Frühstück oder ein Abend mit Lieblingsmenschen bringen Sie wieder zum Strahlen.

## WAAGE 24.9. – 23.10.

Ihre Worte haben Charme und zugleich erstaunlich viel Gewicht. Im Job finden Sie für ein heikles Thema eine Lösung, mit der sich alle anfreunden können. Privat wächst die Sehnsucht nach Begegnungen, die über freundlichen Small Talk hinausgehen. Das Wochenende eignet sich dann auch hervorragend für ein stilvolles Dinner oder einen Ausflug zu zweit. Wer wird mitkommen?

## SKORPION 24.10. – 22.11.

Ein Hauch Geheimnis steht Ihnen ausgezeichnet. Sie wirken anziehend, ohne sich in den Vordergrund zu drängen, und faszinieren Menschen, die echte Nähe suchen. In Beziehungen wird es intensiver. Beruflich sehen Sie rasch, wo sich ein kluger Umweg lohnt. Nur beim Shoppen könnten Sie den Überblick verlieren: Prüfen Sie bei spontanen Einkäufen doch kurz noch mal, ob es echte Liebe ist.

## SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Sie wissen ja: Was Sie jetzt ordentlich vorbereiten, verschafft Ihnen später umso mehr Freiheit. Am Wochenende meldet sich Ihre gesellige Seite: Freunde, Kultur oder ein spontaner Ausflug heben die Stimmung, und Sport ist da ein guter Ausgleich. Beruflich überzeugt Ihr Blick für Zusammenhänge. Packen Sie Ihre großen Ideen diesmal in einen konkreten Plan.

## STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Ihre Ausdauer macht sich bezahlt: Ein berufliches Vorhaben gewinnt an Kontur, und selbst Skeptiker erkennen die Qualität Ihrer Arbeit. Trotzdem muss nicht jede freie Minute produktiv sein. Lehnen Sie sich ruhig auch mal zurück. Am Wochenende tun also ausgedehntes Essen und etwas gepflegte Langeweile ausgesprochen gut. Und in Herzensfragen bringt Offenheit mehr als perfekte Selbstkontrolle.

## WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Eine überraschende Wendung bringt Sie weniger aus dem Takt, als andere vermuten. Sie erkennen darin vielmehr die Chance, eine Idee neu und besser aufzusetzen. Legen Sie los. Beruflich dürfen Ihre Vorschläge ruhig ungewöhnlich sein. Erklären Sie, wie sie praktisch funktionieren können, dann wird Sie keiner aufhalten. Ein Abend mit inspirierenden Menschen liefert dafür kreativen Input.

*Happy Birthday,*

**JENNIFER HUDSON!**

**(12.9.1981)**



FOTO: GETTY IMAGES

## FISCHE 20.2. – 20.3.

Ein Herzenswunsch lässt sich diese Woche konkretisieren, wenn Sie den ersten kleinen Schritt nicht länger aufschieben. Was lässt Ihr Herz höher schlagen? In Beziehungen sollten Sie jetzt zum Monatsende gut auf Ihre Grenzen achten. Grenzenlos hingegen das, was Sie sich Gutes tun können: Kreatives Schreiben, Yoga oder ein meditativer Spaziergang geben Ihrer Fantasie den Raum, den sie braucht.

## WIDDER 21.3. – 20.4.

Ein neuer Plan bringt Ordnung in ein Projekt, das zuletzt mehr Energie als nötig verschlungen hat. Endlich! Doch halt: Statt sofort loszustürmen, teilen Sie die Aufgabe geschickt in Etappen – die Belohnung wird ein überzeugendes Ergebnis sein. Ein offenes Gespräch kann eine kleine Spannung im Privatleben charmant auflösen. Nehmen Sie sich Zeit dafür. Frische Luft pustet dann den Kopf wieder frei.

## STIER 21.4. – 20.5.

In Herzensangelegenheiten möchten Sie keine halben Wahrheiten mehr. Ein ruhiges Gespräch kann helfen, sofern Sie nicht stur an einer alten Erwartung festhalten. Im Job punktet Ihr Sinn für Qualität; eine sorgfältige Lösung gewinnt deswegen im Moment problemlos gegen eine schnelle. Achtsam geplant werden will auch das Wochenende: Lieblingsrezept, Spa-Moment, spätes Frühstück – was darf's sein?

## ZWILLINGE 21.5. – 21.6.

Sie finden selbst für komplizierte Themen einen Ton, der leicht klingt und dennoch ins Schwarze trifft. Das hilft im Beruf ebenso wie bei einer privaten Aussprache. Ihre Neugier treibt Sie zu ungewöhnlichen Freizeitaktivitäten. Die Kommunikation mit Freunden vertieft sich ab Dienstag spürbar. Nur Ihre Ungeduld könnte Ihnen jetzt noch einen Strich durch die Rechnung machen. Bleiben Sie flexibel.

## KREBS 22.6. – 22.7.

Ihre Entschlossenheit überrascht selbst Menschen, die Sie gut kennen. Ein privates Vorhaben lässt sich nun energisch umsetzen – vom Umräumen bis zur längst fälligen Aussprache. Im Job sollten Sie emotionalen Druck allerdings nicht persönlich nehmen, sondern einfach weglächeln. Mit einem ruhigen Ton erreichen Sie deutlich mehr. Ihre Intuition arbeitet auf Hochtouren – vertrauen Sie ihr.

## LÖWE 23.7. – 23.8.

Jupiter in Ihrem Zeichen sorgt für Optimismus. Diese Woche liegt der Reiz weniger im großen Auftritt als in einer klugen Neupositionierung. Beruflich können Sie zeigen, dass hinter Ihrem Charisma auch Substanz steckt. Privat sollten Sie das Motto beherzigen: Hören Sie ebenso gut zu, wie Sie erzählen. Ein wenig Wellness zwischendurch bewahrt Ihren Glanz – ganz ohne Scheinwerfer.

**Sie möchten mehr über Ihre persönliche Zukunft erfahren?** www.gala.de/lifestyle/horoskope
Astrologen und Kartenleger von viversum haben Antworten auf Ihre Fragen. Testen Sie 15 Minuten **GRATIS** unter **08 00 404 08 05** (gebührenfrei).


SHEIN
GOES WITH EVERYTHING
SEARCH
Trends
Fashion for Everyone

# KULTUR TIPPS



## Kino

**BÖSE, BÖSE**

Ob Lehrer unter den Zuschauern diese Methode heimlich feiern? Völlig überfordert von einem Jungen in ihrer Klasse sperrt die Grundschullehrerin Maria (Saoirse Ronan) ihn kurzerhand bei sich zu Hause im Keller ein. Alles nur Spaß – und zwar ein großer in dieser bissigen Satire.




## Literatur

**LEBENSLANG RIVALEN**

Bei Dörte Hansen („Altes Land") lauert hinter jedem Satz ein Tornado an Gefühlen. In **„Broder"** geht es um die Zwillingsbrüder Henning und Broder und den elterlichen Bauernhof, um Rivalität und Selbstbetrug. Wie immer großartig!

**PENGUIN, 224 S., 26 EURO**

## Musical

**EINE WIE KEINE**

Tina Turner ist und bleibt einzigartig. Dorothea „Coco" Fletcher kommt der Queen of Rock in **„Simply the Best – Die Tina Turner Show"** im Hamburger Hansa-Theater mit Stimme, Power und den markanten Moves erstaunlich nah.

**BIS 24.10., HANSA-THEATER.COM**





€ 8.700

Die Ray Ban trug der 2016 verstorbene George Michael auf seiner „Faith World Tour" 1988/89

# Ein Stück vom Superstar

€ 580





€ 470

Im Vergleich zur Jacke von Michael Jackson (u.) sind der Filzhut von Britney Spears und die Gitarre von Jon Bon Jovi echte Schnäppchen (propstoreauction.com)



€ 105.000

Die Welt durch die Ray-Ban-Sonnenbrille anschauen, die George Michaels Look so ikonisch gemacht hat. Oder die Saiten der Gitarre anschlagen, auf der Jon Bon Jovi, 64, seine Hymnen spielte. Das und noch viel mehr ist möglich: Das Londoner Auktionshaus Propstore versteigert am 1. und 2. Oktober Hunderte von Memorabilia legendärer Musikstars. Zuvor sind die signierten Poster, Instrumente oder Kleidungsstücke vom 24. bis zum 27. September in einer Ausstellung im „The Cumberland Hotel" zu sehen. Während es die orangefarbene Unterhose von Ed Sheeran, 35, mit Glück schon für umgerechnet einige Hundert Euro gibt, soll der Flügel von Freddie Mercury mindestens 60.000 Euro bringen. ●



FOTOS: ESTREL BERLIN, 2026 PARAMOUNT PICTURES, IMAGO, PROPSTORE (3), BRITNEY SPEARS LIVE IN HAWAII 2000/YOUTUBE, PR



Starke Stütze: Haakon wird von Mutter und Tochter ins Parlament begleitet. Königin Sonja hat sich bei ihrer Enkelin Ingrid Alexandra eingehakt

Beim feierlichen Königseid wirkt **Haakon VIII.** ein bisschen verloren ohne seine Frau Mette-Marit. Zum Glück ist er nicht ganz allein …

# Einstand mit Hindernissen



„So wahr mir Gott helfe": Haakon VIII. legt seinen Königseid ab. Zuvor ist er im Lincoln Continental von 1966 (dem Hochzeitsauto seiner Eltern) zum Parlament gefahren (l.)





Im festlichen Saal des norwegischen Parlaments, genannt Storting, nehmen Haakon und Ingrid Alexandra auf goldenen Thronsesseln Platz. Unten: Der zweitwichtigste Mann an diesem Tag ist Parlamentspräsident Masud Gharahkhani, hier mit dem schriftlichen Eid des Königs. R.: Im Schloss unterschreibt die Kronprinzessin ihren Eid auf Norwegens Verfassung. Damit kann sie ab sofort ihren Vater als Staatsoberhaupt vertreten



FOTOS: REUTERS, DANA PRESS (7)



Der dritte Thron muss im letzten Moment vom Podest getragen werden. Denn wegen Komplikationen nach ihrer Lungentransplantation kann Mette-Marit, 53, nicht dabei sein, als Haakon 53, auf Norwegens Verfassung schwört. Damit fehlt die Königin bei der wohl wichtigsten Zeremonie ihres Mannes seit dem Tod von König Harald vor zwei Wochen – und bei einem Schlüsselmoment in seinem Leben.

„Die Königin und ich bekräftigen, dass wir uns zur Verfügung stellen, um unsere Aufgabe für Land und Volk zu erfüllen", so Haakon. Doch schon jetzt ist klar: Es ist vor allem Ingrid Alexandra, 22, die ihren Vater im Amt unterstützen wird. So würdevoll, wie die Studentin an diesem Tag auftritt, traut man ihr das ohne Weiteres zu. ●





Die Staatstrauer um König Harald (o. ein Porträt im Parlament) dauert bis zum 9. Oktober. Bewegend: Die Königsfamilie legt vor dem Schloss in Oslo rote Rosen ab (l.)



Gemeinsam verzaubern sie Venedig: **Amal** (in Tom Ford, Schmuck: Cartier) und **George Clooney**

# Die große Clooney-Show

George, Glamour und große Gefühle: Die **83. Filmfestspiele von Venedig** sind eröffnet



Unsere Society-Chefin **Hili Ingenhoven** nimmt die Top-Events der Woche unter die Lupe



Für jeden Spaß zu haben: **Clooney** mischt sich unter die amüsierten Festival-Fotografen

# Ehrenlöwe fürs Lebenswerk



„Entweder ist das eine unglaubliche Ehre oder die Verantwortlichen wissen etwas, was ich nicht weiß", scherzt **George**



**Hingucker in Knallorange: Pamela Anderson** (in Oscar de la Renta) wird bei der amfAR-Gala für ihr langjähriges Engagement im Kampf gegen Aids ausgezeichnet

Zum Auftakt der Filmfestspiele gehört der Lido erst einmal nur einem: Hollywoodstar George Clooney. Längst hat er Venedig zu seinem Lieblingsfestival erklärt, jetzt wird der Schauspieler hier für sein Lebenswerk mit dem Goldenen Ehrenlöwen ausgezeichnet. Mit schelmischem Grinsen macht er Faxen, schneidet Grimassen und posiert mit Ehefrau Amal. Dann schreibt er Autogramme, nimmt sich Zeit für Selfies mit Fans – und steht plötzlich mitten unter den Fotografen, schnappt sich eine Kamera, knipst einfach drauflos. Clooney ist in Höchstform!

**Später im Saal wird es** emotional, bleibt aber lustig. Schauspielkollegin und Freundin Laura Dern würdigt ihn als Künstler, Aktivisten und Familienmenschen, den man in einer Krise an seiner Seite haben wolle. Außerdem hat sie Statements von Clooney-Kumpel Brad Pitt dabei. George sei ein „wirklich schlechter Tänzer" und altere „so würdevoll wie ein alter Gouda", lässt Brad ausrichten. Venedig lacht – und feiert einen Mann, der wie kein anderer zum Inventar gehört. ▶



**Klassisch grummelig, auch im Wassertaxi: Liam** (l.) **und Noel Gallagher** präsentieren in Venedig ihre Doku

„Uns wurde mit George eine Legende geschenkt!" Schauspielerin **Laura Dern** (in Prada) hält eine liebevolle Laudatio auf ihren Freund



**Auf dem Weg zum Dinner von Armani Beauty: Sydney Sweeney** (in einem Naked-Dress von Armani) mit ihrem Freund, Musikmanager **Scooter Braun**



**Hier im Mahagoni-Boot des „Hotel Excelsior": Ricky Martin**, der seinen Film „Hombre Al Agua" im Gepäck hat

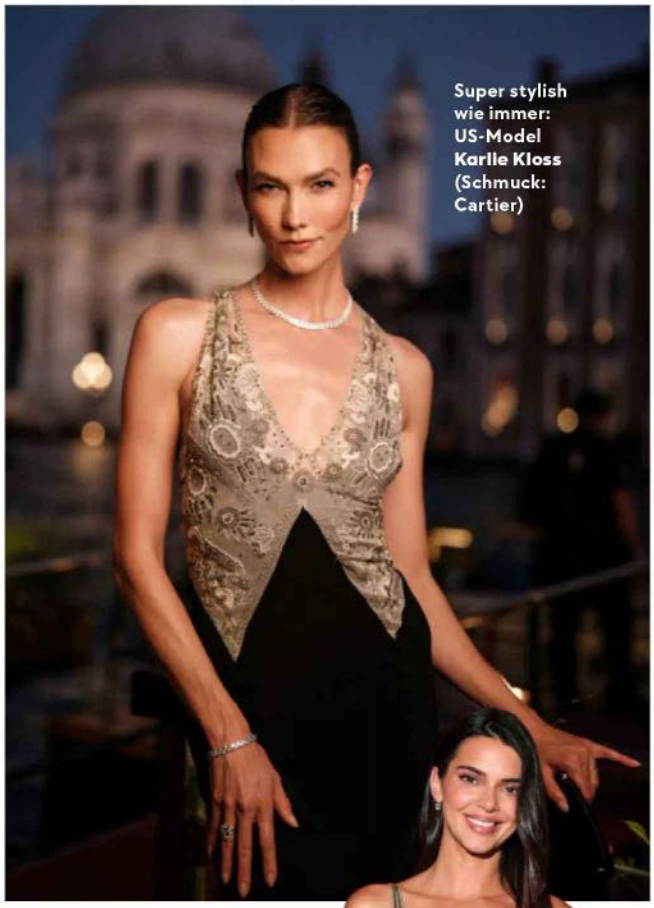
# Venedig glänzt



Zur Premiere ihres Dramas „The Echo Chamber" kommt **Alicia Vikander** (in Louis Vuitton) mit ihrem Mann und Kollegen **Michael Fassbender**



**Standing Ovations gibt es für den neuen Film „Wild Horse Nine" – und für den Dior-Look von Hauptdarsteller John Malkovich**



**Super stylish wie immer: US-Model Karlie Kloss** (Schmuck: Cartier)

**Rock' n' Roll statt Glamour** ist bei Liam und Noel Gallagher angesagt. Die Oasis-Musiker präsentieren eine Doku über ihre Reunion-Tour – und wie es sich für schnodderige Rockstar-Rüpel gehört, schwänzen sie erst einmal die Pressekonferenz. Abends bei ihrer eigenen Premiere sitzen sie nicht wie vereinbart in den heranrollenden Limousinen. Stattdessen tritt Liam plötzlich aus dem Eingang des Festivalpalastes, winkt und verteilt Autogramme an Fans. Bruder Noel folgt ihm, über den Lido schallt „Wonderwall". 15 Jahre lang herrschte Funkstille zwischen den Brüdern, jetzt sind sie wieder ein Herz und eine Seele. „Wir haben uns alles vergeben, ▶



**Erster Auftritt nach der Hochzeit mit Cristiano Ronaldo: Georgina Rodriguez (in Gucci, Schmuck von Pasquale Bruni)**



Total verliebt (und verlobt): **Robert Pattinson** und **Suki Waterhouse** beim Screening des Thrillers „Primetime"



**Schauspielerin Kate Mara promotet in Venedig ihren neuen Film „Bucking Fastard", bei dem Werner Herzog Regie führte**



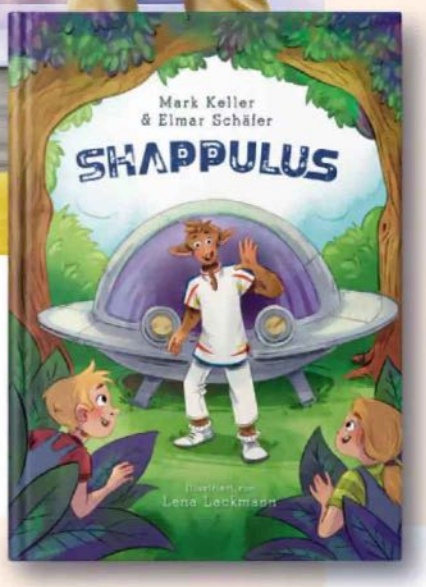
Goldig: Model und Beauty-Unternehmerin **Kendall Jenner** besucht ein Dinner von Armani

# Eine ganz neue Seite

Mit seinem ersten Kinderbuch erfüllt sich Schauspieler Mark Keller ein Herzensprojekt, das so viel mehr ist als nur eine Geschichte




**Als Schauspieler nimmt uns Mark Keller mit in die unterschiedlichsten Welten.** Jetzt schlägt der 61-Jährige ein neues Kapitel auf und veröffentlicht bei Lidl sein erstes Kinderbuch, „Shappulus“, und mit ihm eine Geschichte, die ihm als Familienvater besonders am Herzen liegt. Nicht nur weil Vorlesen und Selberlesen Momente abseits der digitalen Welt schaffen, sondern weil jedes gelesene Buch auch den Horizont erweitert. Eine Überzeugung, die auch Lidl teilt. Deshalb unterstützt der Lebensmitteleinzelhändler mit der Kooperation Familien dabei, Bücher für Kinder leicht zugänglich zu machen und die Freude am Lesen unkompliziert in den Alltag zu integrieren. Der attraktive Preis macht das faszinierende Abenteuer für alle erlebbar, und genau das ist die Basis von Chancengleichheit. Der kleine Außerirdische soll Kinder für Geschichten begeistern, ihre Neugier wecken und sie dabei unterstützen, die Welt voller Fantasie und Selbstvertrauen zu entdecken.




**Mehr lesen mit Lidl**
„Shappulus“ (empfohlen ab 8 Jahren) ist für 9,99 Euro bei Lidl erhältlich

Nun sind wir aber gespannt, worum es geht! Im Mittelpunkt von „Shappulus“, das Mark Keller gemeinsam mit dem Drehbuchautor Elmar Schäfer geschrieben hat, steht der gleichnamige Held vom Planeten Lumulus. Der Außerirdische strandet bei der unkonventionellen Familie Brunz, wo er Schutz vor Weltraumpiraten findet. Gemeinsam mit den Kindern Vicky und Dago stellt er sich alltäglichen Herausforderungen und lernt nach und nach, was wirklich wichtig ist. Nämlich, dass Werte wie Mut, Respekt und Zusammenhalt nicht von einem anderen Stern stammen, sondern in jedem von uns stecken.

„‚Shappulus‘ ist eine Herzensangelegenheit. Wir haben eine Geschichte geschrieben, die Kindern zeigt, worauf es im Leben ankommt: Zusammenhalt, Respekt und Mut. Lidl ist der perfekte Partner, um diese Botschaft flächendeckend in die Kinderzimmer zu bringen.“

**Mark Keller**



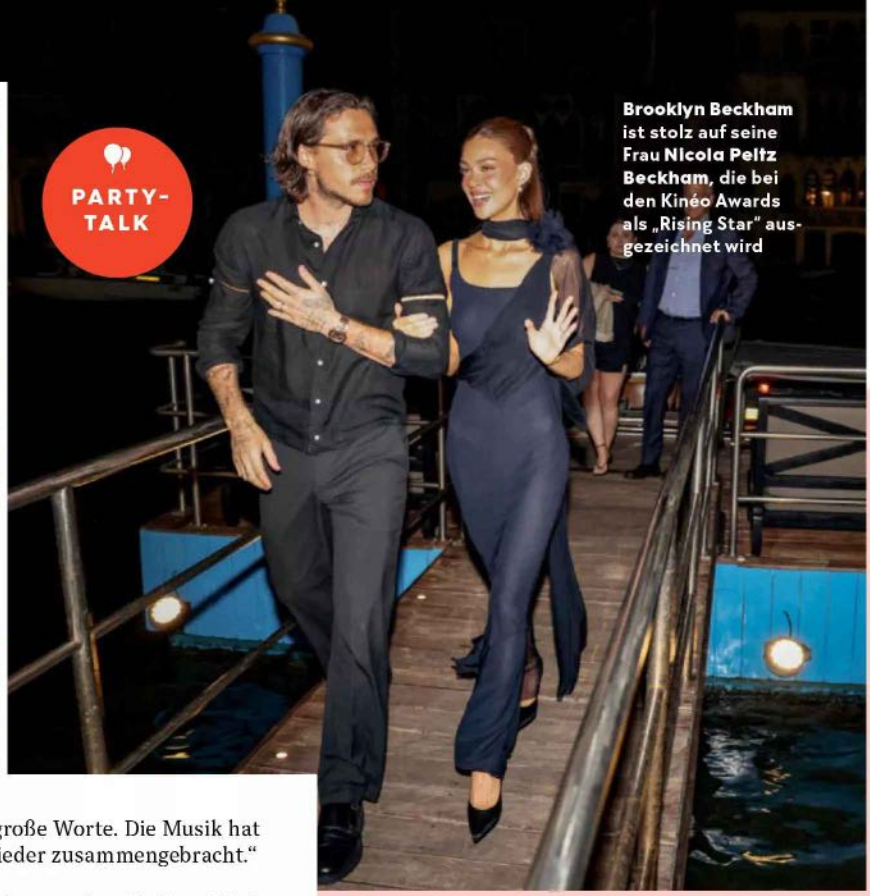
Ob die begleitende Plüschfigur zu Hause auch so viele Abenteuer erlebt wie in dem Buch? 4,99 Euro

LIDL



**Maggie Gyllenhaal** (in einem Anzug von The Row) ist in diesem Jahr die Jury-Präsidentin des Festivals

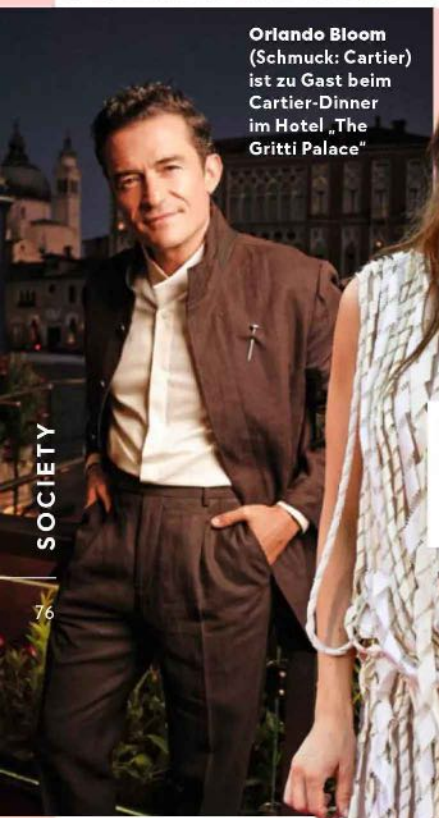
PARTY-TALK



**Brooklyn Beckham** ist stolz auf seine Frau **Nicola Peltz Beckham**, die bei den Kinéo Awards als „Rising Star" ausgezeichnet wird

ohne große Worte. Die Musik hat uns wieder zusammengebracht."

**Küsschen und verliebte Blicke** tauschen Brooklyn Beckham und seine Frau Nicola Peltz Beckham aus. Letztere wird am Lido geehrt – mit dem „Rising Star Award" bei den Kinéo Awards, einer unabhängigen Preisverleihung, die seit 2002 parallel zu den Filmfestspielen stattfindet. „Magisch und surreal" komme ihr der Lagunenstadt-Besuch vor, sagt sie. „Ich war noch nie hier, und ich finde alles wirklich wunderschön." ●



**Orlando Bloom** (Schmuck: Cartier) ist zu Gast beim Cartier-Dinner im Hotel „The Gritti Palace"



**Emilia Schüle** (in Dior) spielt die Hauptrolle in „Das Mädchen mit der Leica"



**„Bridgerton"-Star Jonathan Bailey** (in Giorgio Armani)




Der spanische Formel-1-Pilot **Carlos Sainz** mit seiner Freundin, dem schottischen Model **Rebecca Donaldson** (in Giorgio Armani), am Eröffnungsabend

FOTOS: IMAGO-IMAGES (6), ACTION PRESS (3), GEISLER-FOTOPRESS (3), SPLASHNEWS.COM (2), GETTY IMAGES (4), GETTY IMAGES FÜR ARMANI BEAUTY, CARTIER (2)


CLUB
DER ROTEN
BÄNDER
Die neue
Generation
RTL+
vorab streamen
VOX
Dienstag 20:15



Moderatorin **Frauke Ludowig** mit **Dr. Stephan Hungeling** (l.), Managing Director der Steigenberger Hotels, und **Stefan Frank**, General Manager Frankfurter Hof

## Glänzende Laune



Hier bewundern **Sasha** und Ehefrau **Julia** (r.) ein spektakuläres Show-Kostüm, für Stimmung sorgt der Sänger aber auch selbst – mit einer Live-Performance

*Frankfurt*

## UNVERGESSLICH

Dieser Abend muss mit Stars gefeiert werden! Waren es früher Sophia Loren oder Jimmy Carter, die im **Hotel „Steigenberger Icon Frankfurter Hof"** residierten, zelebrieren jetzt VIPs wie Sasha, Eva Padberg und Frauke Ludowig den 150. Geburtstag der Luxusherberge und damit „150 Years of Shared Moments", so das Jubiläums-Motto. „Der Frankfurter Hof lebt von seiner Geschichte – aber genauso von all den neuen Momenten, die hier jeden Tag entstehen", erklärt General Manager Stefan Frank. ●




Zum 150. Bestehen ist das Hotel **Steigenberger Icon Frankfurter Hof** festlich illuminiert



**Model Petra van Bremen zeigt sich beeindruckt vom visuellen Vortrag über die Hotelhistorie**



Seltener Gast: **Sabrina Setlur.** Die Rapperin lebt in Frankfurt und konzentriert sich jetzt aufs Schauspielen




Unter den 250 illustren Gästen am Kaiserplatz: Model **Eva Padberg** (l.) und Olympiasiegerin **Kristina Vogel**

FOTOS: AGENCY PEOPLE IMAGE

# Ideen für dein Zuhause!

GUTE LAUNE MIT FARBE




So zieht wohlige Gemütlichkeit ein: neue Herbstfarben und tolle Leuchten. Plus: Rezepte mit Hühnchen & Pilzen

Neu am Kiosk ab 11.9.

Direkt bestellen unter:
shop.livingathome.de

LIVING AT HOME




**Helene Fischer** präsentiert ihren neuen Song „An meiner Seite". Ihre Fans freut außerdem: Dieses Jahr zu Weihnachten läuft wieder die „Helene Fischer Show"



Erst bekommt **Hape Kerkeling** selbst eine Henne, dann überreicht er den Medienpreis an **Helene Fischer**. Rechts im Bild: **Florian Silbereisen**

## Besondere Ehrung



Schauspieler **Armin Mueller-Stahl** wird für sein Lebenswerk ausgezeichnet, die bewegende Rede hält **Iris Berben**

*Leipzig*

## KRAFTTRAINING MIT HÜHNERN

Hape Kerkeling bringt es auf den Punkt, als er bei der **Goldene-Henne-Verleihung** die Laudatio für Helene Fischer hält und feststellt: „Du kannst singen, tanzen und wahrscheinlich könntest du parallel auch noch telefonieren, jonglieren und Wäsche aufhängen!" Dann fällt ihm allerdings doch noch etwas ein, das selbst für die sportliche Entertainerin kaum zu schaffen sein dürfte: alle Goldenen Hennen, die sie gewonnen hat, auf einmal tragen – es sind (inklusive der an diesem Abend) neun! Eine Trophäe wiegt um die drei Kilo. Ob Helene das jetzt womöglich als Herausforderung begreift? ●





Unheilig-Sänger **Der Graf** („Geboren um zu leben") mit seinem Publikumspreis



**Mit ihrem Hit „Relight My Fire" eröffnen Take That den Abend. Im Sommer 2027 gibt die Kult-Band Konzerte in Deutschland**



Glamour Girl: **Esther Sedlaczek** führt gemeinsam mit Florian Silbereisen charmant durch die Verleihung



**Ist kürzlich zum ersten Mal Mutter geworden: Model Charlott Cordes**

*Hamburg*

## SCHÖNER SCHREIBEN

Auf ganzer Linie stilvoll: Zum 100. Geburtstag seiner Lederkollektion hat das Hamburger Traditionshaus Montblanc zum **Opening** seines Pop-up-Stores im Alsterhaus geladen – bis Ende Januar können Besucher dort zum Beispiel in Workshops den Trend Handlettering ausprobieren. ●



**Das stylische Setting: ein historisches Zugabteil. Auch Unternehmerin Laura Noltemeyer ist eingestiegen**



FOTOS: MARKUS NASS/BRAUER PHOTOS FÜR BURDA MEDIA (2); O. WALTERSCHEID/BRAUER PHOTOS FÜR BURDA MEDIA (2); DPA PICTURE-ALLIANCE/ARD DAS ERSTE, PATRICK VIEBRANZ (2)



„Alles hier erinnert mich an Ascot", so **Désirée Nick**, „Eleganz siegt immer!"

Als offizielles Testimonial des Casinos Baden-Baden darf **Sylvie Meis** den Galopp-Ehrenpreis überreichen

Die Beauty-Docs **Dr. Rick** (l.) und **Dr. Nick** vergeben den „Wow Glow"-Sonderpreis





MAC-Jeans-Chefin **Eveline Schönleber** (r.), Tochter **Malena Schönleber** (l.), **Ute Fuchs** (Casino Baden-Baden) und **Tobias Wald** (CEO Baden-Württembergische Spielbanken)

*Baden-Baden*

## AUFGALOPP

Pferdestärken, XXL-Hüte und ganz viel Glamour: Bei der **Großen Woche** auf der Rennbahn Iffezheim trifft sich nicht nur die Galopp-Elite, sondern auch die Society. Im Blitzlichtgewitter: Sylvie Meis. Sie zeichnet Faleh Bughenaim und seinen Hengst Holguin aus – Gewinner der „Goldenen Peitsche". Eine Ehre für Sylvie: „Stilvoll, aufregend und unvergesslich!", sagt sie. ●



Ein Selfie geht immer: **Natascha Ochsenknecht** (l.) und **Mariella Ahrens**

FOTOS: AGENCY PEOPLE IMAGE (2), ANDREAS KAZDEPKA MEDIENWERK BADEN BADEN (3)


ANZEIGE

# Nachts keine Ruhe?

Wie Sie besser abschalten und erholsamer schlafen können.



## Unruhe abschalten

Schlafprobleme? Damit sind Sie nicht allein. Kreisende Gedanken, Sorgen und innere Anspannung hindern viele am erholsamen Schlaf. Herkömmliche Schlafmittel sind in dieser Situation kaum eine Hilfe. Besser ist es, direkt bei der Ursache anzusetzen.

**Zu viel innere Unruhe für eine ruhige Nacht? Machen Sie den kostenlosen Selbsttest:**

QR-Code scannen oder www.lasea.de/selbsttests

## Natürlich entspannen

Lasea® beruhigt auf natürliche Weise das Nervensystem und reduziert innere Unruhe und bremst kreisende Gedanken. So finden Sie leichter zu innerer Ruhe und schlafen dann besser – ohne tagsüber müde zu sein oder abhängig zu werden. Die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Lasea® sind wissenschaftlich belegt. Zeit, natürlich abzuschalten!




* Dold M et al. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2023;273(7):1615-1628.

**Lasea® Wirkstoff:** Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.**
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe
**www.lasea.de**

SCHWABE

L/01/12/25/05/RA/Ruhe



## Lea Drinda

Die Ärzte-Tochter aus Berlin, 25, wurde mit der Neuverfilmung von „Wir Kinder vom Bahnhof Zoo" bekannt, da war sie 20. Ab 17.9. spielt sie die Hauptrolle in der Kinokomödie „Kalter Hund", und ab 16.9. ist sie in der Sci-Fi-Serie „City of Blood" (Disney+) zu sehen

# Hätten Sie gewusst?

Dass ich manchmal vergesse ...

... dass ich noch sehr jung bin.

Dass sich meine spanische Mutter und mein Ostberliner Vater ...

... im Erasmus-Semester in Frankreich kennengelernt haben.

Dass in meinem Kleiderschrank ...

... oft eine Katze sitzt, die Angst vor Staubsaugern hat.

Dass ich im Zug ...

... am liebsten die ganze Fahrt im Bordbistro sitze.

Dass in meinem Kühlschrank ...

... bestimmt zehn verschiedene Sorten Senf sind.

Dass ich gern mal für einen Tag ...

... eines dieser Bilder im Museum wäre, das einen richtig anzuschauen scheint.

Dass ich mich belohne ...

... mit gutem Sushi.

FOTO: DPA/PICTURE ALLIANCE

**DIE NÄCHSTE GALA ERSCHEINT AM 17.9.**
Bis dahin alle Neuigkeiten zu Ihren VIPs auf GALA.DE

# GALA testen, über 30 % sparen




**5x GALA FÜR NUR 15,– €**

STATT ~~22,– €~~

**5 Ausgaben mit Kennenlern-Rabatt portofrei nach Hause:**

Das Premium People- und Lifestyle-Magazin. Mit GALA sind Sie den Stars so nah wie nie!

**Gleich online bestellen und Angebot sichern:**

## www.gala.de/kennenlernen

oder telefonisch: **040 8770 95 90**

Bitte Bestell-Nr. 218 5936 angeben

Anbieter des Abonnements ist FUNKE Women, People & Family GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

BIOCERAMIC

MOONSWATCH

COLLECTION

MISSION TO VENUS




OMEGA

×

swatch

Only available in selected Swatch Stores