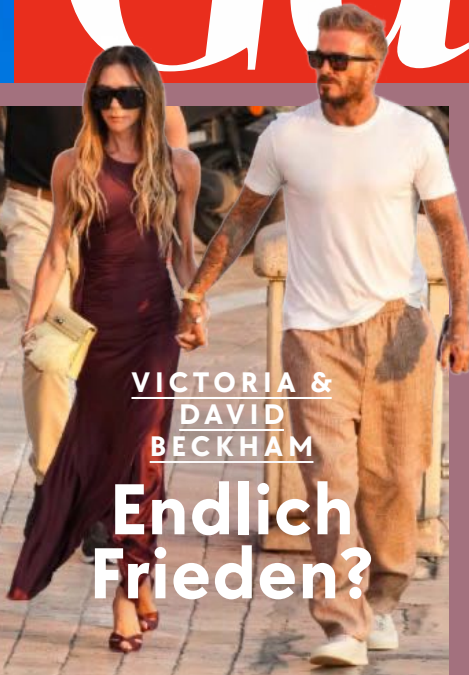
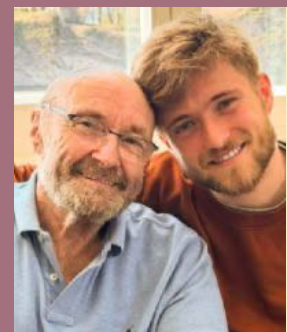


Gala



VICTORIA &
DAVID
BECKHAM

**Endlich
Frieden?**



PHIL
COLLINS
Sein
Sohn
kickt in
Bayern

LEAH ISADORA
Norwegen-Royal
startet bei
„Let's Dance“



ARIANA GRANDE

**Große
Sorge**



Er ist ihr
Mr. Right:
Jim Curtis

Traut sie sich?

Nach viel Liebeskummer
hat **JENNIFER ANISTON**
den Richtigen gefunden.
Warum er sogar Ehemann
Nummer 3 werden könnte



Aufgenommen in der Maison EBEL – Villa Turque – einem Entwurf des renommierten Architekten Le Corbusier.

✕
EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION



Inside Gala



GALA-Volontärin **Chiara Sophia Wegener** war schon immer großer Fan der wohl berühmtesten Puppe der Welt – und der „Barbie“-Film von 2023 hat ihre Liebe ganz neu entfacht. Hoffentlich platzt die Fortsetzung nicht! (S.67)



Als GALA-Redakteurin **Martina Ochs** (!) **Cindy Crawford** bei einem Termin für Omega in Paris traf, war deren gesamte Familie dabei. Jetzt schaut unsere Kollegin vor allem auf Kaia Gerber, die Tochter (und Doppelgängerin!) des Super-Supermodels. (S. 68)



GALA im Vorteilsabo

Glamour, große Geschichten und Nähe zu den Stars – jetzt ganz ohne Eile testen: Genießen Sie 12-mal GALA voller Highlights, über 60 Prozent günstiger und direkt in Ihrem Briefkasten. Einfach den QR-Code oben scannen. Oder gehen Sie auf gala.de/12testen

12 Ausgaben GALA für 20 € (statt 52,80 €)

EDITORIAL

Doris Brückner

Zeit, um gesund und stark zu bleiben



Bei mir im Garten blüht es wie verrückt, seit wir endlich einen Bewässerungsschlauch ins Blumenbeet gelegt haben. Leider sprießt auch das Unkraut. Aber zum Runterkommen wähle ich ganz gerne ein bisschen in der Erde.

Auch Jennifer Aniston hat die wohltuende Ruhe der Natur für sich entdeckt, sich rund um ihre 1000-Quadratmeter-Villa einen japanischen Zen-Garten mit kalifornischem Flieder und japanischer Stechpalme anlegen lassen. Vielleicht helfen aber auch fleißige Gärtnertrupps beim Entspannen. Dann bleibt ja auch mehr Zeit für den neuen Mann an ihrer Seite: Mental-Coach Jim Curtis. Nach vielen Jahren des Liebeskummers fand Jen in ihm erst einen guten Freund – dann eroberte er ihr Herz (S. 12).

Zur Ruhe kommen muss ganz dringend auch Sängerin Ariana Grande. Hinter der dreifachen Grammy-Preisträgerin liegen schwere Schicksalsschläge und intensive Monate, schon länger

sorgen sich ihre Fans um sie. Wie mutig, dass sie sich jetzt für unbestimmte Zeit aus der Öffentlichkeit zurückzieht, um wieder gesund und stark zu werden. (S. 16)

Mal nicht alles öffentlich austragen würde auch der Familie Beckham guttun. Mittlerweile herrscht mehr als ein Jahr Funkstille zu Sohn Brooklyn. Jetzt gibt es Hoffnung: Sein Patenonkel Elton John will die Familie befrieden (S. 24). Hoffentlich hat er ein glückliches Händchen ...

Händchen ist ein gutes und mein letztes Stichwort heute: An den Fingern von Gigi Hadid und Bradley Cooper blitzen zwei schlichte goldene Ringe. (S. 20) Sie werden doch nicht...? Ich würde mich für die beiden freuen.

Gönnen Sie sich Zeit für sich!

Herzlich, Ihre

GALA-Chefredakteurin



12

Jennifer Aniston erlebt nach zwei gescheiterten Ehen eine ganz neue Form der Liebe. Traut sie sich ein drittes Mal?

Unser
Titelthema

18

Boris Becker genießt den Neuanfang mit Ehefrau Lilian. Auch vier seiner Kinder sind dabei



22

Wie konnte man diese Frau nur so lange übersehen? „Ted Lasso“-Star Hannah Waddingham startete erst mit 46 durch



28

Zwei selbstbewusste Frauen, die sich gegenseitig stützen: Jennifer Lopez (r.) und ihre Schwester Lynda



Thema der Woche

12 JENNIFER ANISTON

Seit einem Jahr ist die Schauspielerin wirklich glücklich. Auf Mallorca feiert sie mit ihrem Freund nicht nur die Liebe, sondern ein neues Lebensgefühl

Stars

7 NEWS

Collien Fernandes kämpft um ihre Tochter. Baby Nr. 3 für Prinzessin Eugenie. Marius Borg Hoiby behält seine Fußfessel

8 STARS LIVE

Papst Leo: Shake-Hands mit einem Landsmann. Richard Gere wird romantisch. Rürik Gíslason ist zu Hause. Spaniens Königstöchter sind Traumenkelinnen

16 ARIANA GRANDE

Gute Entscheidung: Jetzt schützt sie sich selbst

18 BORIS BECKER

Familienurlaub in Portugal

20 BELLA HADID & BRADLEY COOPER

Zwei Ringe mit Strahlkraft

21 PRINZESSIN ISABELLA

Motiviert zum Morgenappell

21 KÖNIG CHARLES

„Good job!“, sagt sein Volk

22 HANNAH WADDINGHAM

Kleinmachen? Niemals!

24 DIE BECKHAMS

Es ist buchstäblich nur ein kleiner Schritt zur Versöhnung mit Sohn Brooklyn. Kann Elton John jetzt vermitteln?

26 PHIL COLLINS

Sein Sohn kickt für 1860 München

27 HEIDI KLUM

Der Sender wechselt, das „Heidifest“ bleibt

28 JENNIFER LOPEZ

Schwester Lynne ist ihr großes Vorbild. Gerade jetzt

30 LEAH ISADORA BEHN

Die Enkelin von Norwegens König Harald tanzt bei „Let’s Dance“

KUNDENSERVICE: 040-8770 9590

ABONNEMENT DEUTSCHLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg,
Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 – 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr
E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de
GALA im Abonnement Preis für
52 Ausgaben 218,40€ inkl. MwSt. und Versand

TITELFOTOS: FILM MAGIC, SHUTTERSTOCK; TITELLINKEN: HGM PRESS, AAP IMAGES, @JTM/MP/ CAPITAL PICTURES, JENNIFER ANISTON & MCOLLINS @INSTAGRAM; FOTOS INHALT: WIRE IMAGE, IMAGO, GETTY IMAGES, SPLASH NEWS, GC IMAGES, LAUNCHMETRICS.COM/SPOTLIGHT (2), BORIS BECKER/INSTAGRAM, PR

Klein, aber so oho!

Style

33 NEWS

3 Fragen an Heidi Klum.
Goldregen von Nuxe. Ketten,
Ketten, Ketten

38 ENDLESS SUMMER

Es bleibt heiß – auch modisch:
mit Animal Print, White Flow,
Spitze und Satin

44 DER STYLE-CHECKER

Weiß – und so viele Möglichkeiten

46 MAKE-UP

Flat, Thin oder Bleached Brows
sind die neuen Augenbrauen-
trends. So geht's

50 PATRICIA WIRSCHKE

Meine Beauty-Routine

52 SELF CARE

Nie die Kraft von Me-Time
unterschätzen!

54 HEALTH

Wenn die Hormone unseren
Körper durcheinanderbringen

58 GOURMET

Chioggia-Carpaccio

60 TRAVEL

Die schönsten See-Hotels

Stories

67 NEWS

„Barbie“ pokert hoch.
Plus: 3 Kulturtipps

68 CINDY CRAWFORD & RICHARD GERE

Wiederholt sich ihre Love Story?

70 NATASCHA MCELHONE

Eigentlich hatte sie nicht mehr
an eine neue Liebe geglaubt

Society

72 VIP-HOTSPOT: THAILAND

78 NEW YORK: PREMIERE

80 PARTY-MIX

GALA- STANDARDS

3 EDITORIAL

64 HOROSKOP

65 RÄTSEL, RÄTSEL- AUFLÖSUNG

65 IMPRESSUM

82 FRAGEBOGEN: SEBASTIAN BEZZEL



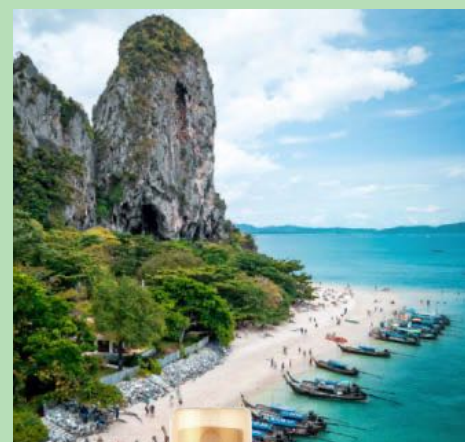
38

Noch ist der
Sommer nicht
vorüber – also
investieren
wir noch mal in
neue Looks &
Accessoires



72

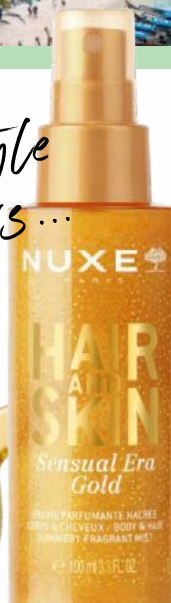
VIP-Hotspot Thailand, hier
die Felsformationen von Krabi.
Jetzt ist die richtige Zeit, Ihren
nächsten Urlaub dort zu planen



46

„Natural Brows“
wie diese sind
nur einer von vier
neuen Augen-
brauen-Trends

Style
News...



33

... mit Sonnen-
brille und
Pflegespray



INHALT

5



**Wenn du
in der Front Row
dabei sein willst.**

Wenn Fashion, dann

Gala

Jeden Donnerstag neu im Handel, jederzeit auf [GALA.de](https://www.gala.de)
und in den sozialen Medien.

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe

Mehr Freiheiten



Er versteht es nicht

So dreist muss man erst mal sein. **Marius Borg Høiby**, 29, der seine Untersuchungshaft auf Schloss Skaugum absitzen darf, hat beantragt, ohne elektronische Fußfessel leben zu dürfen. Das Gericht entschied am Montag: Er muss sie weiter tragen. Also keine Motorradtouren, sondern „nur“ Poolpartys. Und nur Mette hat Mitleid.



Dieses Foto (r.) posteten Eugenie und Jack von ihrer Tochter



ENDLICH EIN MÄDCHEN

Am 3. August begrüßten **Prinzessin Eugenie**, 36, und **Jack Brooksbank**, 40, ihr drittes Kind: Anders als ihre Brüder (5 und 3), die in London zur Welt kamen, wurde sie in Portugal geboren. Sie steht auf Platz 15 der britischen Thronfolge.

STARS

Bisher war Collien Fernandes' Tochter wechselweise bei ihr und dem Vater, derzeit wolle sie aber keinen Kontakt zu ihrer Mutter, sagt der „Traumschiff“-Star

DER PREIS IHRES MUTES

Taurig, was Collien Fernandes, 44, bei „RTL Exclusiv Weekend“ gegenüber Moderatorin Frauke Ludowig, 62, offenbarte: Sie habe ihre Tochter, 14,

seit Wochen nicht gesehen. Zuvor hatte eine frühere Nanny gegenüber RTL behauptet, das Mädchen habe sich gegen eine Öffentlichmachung der schlimmen Vorwürfe gegen seinen Vater Christian Ulmen, 50, ausgesprochen. „Das Kind leidet ja darunter“, so das im Beitrag unkenntlich gemachte Kindermädchen. Fernandes widerspricht: Sie habe mit ihren rechtlichen Schritten für sich kämpfen, anderen Frauen Mut machen – und auch ihrer Tochter zeigen wollen, für sich einzustehen. Der persönliche Preis ist hoch: Fernandes verliert vorerst die Nähe zu ihrem einzigen Kind. Sie vermutet, Ulmen habe das Mädchen beeinflusst und das Interview mit der Nanny bei RTL platziert. Zudem erhalte sie nach eigenen Angaben weiterhin Morddrohungen, wird im Netz verunglimpft. „Ich habe das Gefühl, dass einem irgendwie so alles genommen wird“, sagt sie. ●



Die Vorwürfe gegen Christian Ulmen wiegen schwer: Er soll jahrelang gefälschte Profile und pornografische Deepfakes mit Colliens Gesicht im Netz verbreitet haben, zudem wirft Fernandes ihm häusliche Gewalt vor

STARS





FOTO DER
WOCHE

Life Goal

GLAUBENS- SACHE

Das Vergnügen ist auf beiden Seiten.

Papst Leo, 70 (l.), freut sich, bei der wöchentlichen Audienz im Petersdom einen Landsmann zu treffen. Schauspieler **Matthew McConaughey**, 56, stammt genau wie er aus den USA. Nice to meet you! Und für den Oscar-Preisträger, der von seiner Frau **Camila Alves**, 43, begleitet wird, ist es ein hoch emotionaler Moment. „Ich bin gläubig, bete täglich und gehe mindestens einmal pro Woche in die Kirche“, sagte er einmal. Das wiederum freut das Oberhaupt der Katholiken.



PAUSE ZU HAUSE

Bill Kaulitz? Nein, der hat weniger Muskeln. Unter dieser Cap versteckt sich Ex-Bundesliga-Kicker **Rúrik Gíslason**, 38. Der gebürtige Isländer ist zu Besuch in seiner Heimat – pünktlich zur Sonnenfinsternis am 12. August, die von Island aus besonders gut zu sehen ist. „Hier fühlt sich alles ruhiger und friedlicher an“, schreibt er bei Instagram.



Gut erhalten!

„65 hat nie besser ausgesehen!“ Da hat **Michelle Obama**, 62, recht! Die ehemalige US-First-Lady gratuliert ihrem Gatten **Barack** auf Instagram zum Geburtstag. Dass der Ex-Präsident so gut in Schuss ist, liegt sicher auch an seiner attraktiven Ehefrau.

IN DIE MITTE, BITTE!

Jedes Jahr das gleiche liebevolle Ritual. Beim Sommerempfang des Königshauses geleiten **Prinzessin Leonor**, 20 (l.), und **Prinzessin Sofia**, 19, ihre Großmutter **Sophia**, 87, aus dem Marivent-Palast – und sorgen so dafür, dass die Altkönigin einen Star-Auftritt hat.





Baby an Bord

Hund **Leo** und sein Frauchen **Alexandra Leclerc**, 25, lassen sich auf einer Yacht vor Sardinien die Sonne auf ihre Bäuchlein scheinen. Sie machen mit Formel-1-Pilot Charles Leclerc ganz entspannt Urlaub, bevor Baby Leclerc Vollgas gibt. Denn dann ist es mit der Ruhe erst mal vorbei ...



WAS BLÜHT GERE HIER?

Im New Yorker Central Park dreht **Richard Gere**, 76, mit **Diana Silvers**, 28, die Romanze „Asymmetrie“ über ein Paar mit großem Altersunterschied. Kennt er, zu Hause sind es allerdings „nur“ 23 Jahre.



STREBERIN?

Acht Jahre Mutterschaft haben **Eva Longoria**, 51, gelehrt, dass man immer mit Feuertreuer dabei sein muss. Kinder lieben das. Also fischt die Schauspielerin hochkonzentriert zwischen Felsen am Strand von Marbella nach Meerestierchen. Sohn Santiago im Hintergrund (l.) lässt es lässiger angehen. Mama macht das schon.

A close-up portrait of Jennifer Aniston with wavy blonde hair, smiling slightly. She is wearing a black strapless dress with a feathered neckline. The background is a dark blue carpet with white stars and the word 'MILANO' partially visible.

Und dann kam Mr. Right

Sonne, Meer und ein Mann, der einfach guttut: **Jennifer Aniston** genießt mit Jim Curtis nach zwei gescheiterten Ehen nicht nur einen Liebesurlaub, sondern ein ganz neues Lebensgefühl



Ganz viel gemeinsam: Jennifer und Jim haben **den gleichen Humor**, lieben Hunde (r. Jim mit dem Vierbeiner von Freunden) und genießen ihre Zeit zu zweit sowie die mit Freunden. 2025 machten beide erstmals gemeinsam Urlaub (l.)



Zusammen!

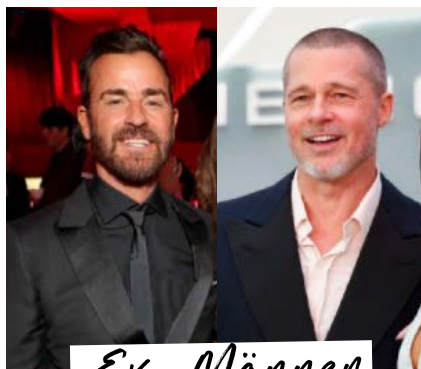


Jim habe **viel Gutes in ihr Leben** gebracht, sagen Freunde über den Mental-Coach. Zu seinem Beruf fand der Vater eines Teenager-Sohnes nach einer schweren Rückenverletzung, die ihn bis heute einschränkt und auf eine Gehhilfe angewiesen macht

Die Sonntage sind ihr heilig. Jennifer Aniston, 57, liebt es, wenn ihre Freunde zu Besuch kommen, Kinder und Hunde mitbringen. Ein lustiger bunter Haufen, der es sich auf ihren weißen Sesseln und Sofas gemütlich macht, in die überall herumliegenden Kaschmirdecken kuschelt, lacht, spielt und erzählt. Ihre Freundinnen Courteney Cox, 62, und Lisa Kudrow, 63, sind fast immer dabei, ihre Kumpel Jason Bateman, 57, und Adam Sandler, 59, auch. Und seit einigen Monaten Jens neue Liebe: Jim Curtis, 50.

Gerade erst schipperte sie mit ihm vor Mallorca – auf der Luxus-Yacht „Rising Sun“ von US-Milliardär David Geffen, 83. Mit an Bord waren auch Cox und Schauspieler Pedro Pascal, 51. Nicht nur auf See, auch in Jens Alltag hat Curtis längst seinen festen Platz. Und zurück in Los Angeles muss sich der Hypnotherapeut nicht wie die anderen für Einlass in die Villa im Luxusviertel Bel Air beim Pförtner melden: Er ist längst eingezogen.

Und hat nicht nur Jens Herz im Sturm erobert, sondern auch das ihrer Clique. „Jim, wir lieben dich“, rief ihm etwa Sandler neulich auf einem Event zu. Wie gut er ihrer Freundin tut, haben ihre Freunde schon gespürt, als die



Ex-Männer

Vor der Ehe mit **Justin Theroux** (l., 2015–2018) war Jennifer Aniston mit **Brad Pitt** verheiratet (2000–2005). Die beiden Hollywoodstars galten als Traumpaar, bis Pitt sie beim Dreh von „Mr. & Mrs. Smith“ mit seinem Co-Star Angelina Jolie betrog

Öffentlichkeit den Neuen noch misstrauisch beäugte und fürchtete, dass dieser Wellness-Guru an der Seite von Amerikas Liebling auch wieder der Falsche sei. So, wie einst Brad Pitt, 62, bis 2005 Ehemann Nr. 1, oder danach Justin Theroux, 54, Ehemann Nr. 2. Curtis wird gerade als Nr. 3 gehandelt, Gerüchte über eine Blitzhochzeit in Mexiko machen die Runde. Doch auch ohne Ja-Wort besteht kein Zweifel, dass Jen und Jim wie füreinander gemacht sind. „Sie hat sofort gefühlt, dass er Mr. Right ist“, hört GALA aus dem Freundeskreis, und weiter: „Er hat eine große Ruhe in ihr Leben gebracht.“

Es wäre wohl zu einfach, das alleine seiner Erfahrung als Mental-Coach und Hypnotiseur zuzuschreiben. Schaden aber kann es sicher im Privaten nicht, wenn man beruflich seinen Patienten hilft, Traumata zu überwinden, Krisen zu verarbeiten und ihren Sinn im Leben zu finden. Seine Methoden sind mal wissenschaftlich fundiert, mal ▶



Besties



Nachdem 2023 mit Matthew Perry einer ihrer engen Freunde starb, nimmt Aniston sich noch mehr Zeit für ihre **berühmte Clique**, zu der auch Courteney Cox (o.) und Reese Witherspoon (o. r.) gehören. An Sonntagen lädt sie alle zu sich nach Hause ein (ganz o.) oder macht mit ihnen Spaziergänge – gern auch mit Kuschelstopps (r.)



FOTOS: FILM MAGIC, SHUTTERSTOCK, WIRE IMAGE, BEST IMAGE (2), PICTURE ALLIANCE, JENNIFER ANISTON & JIM CURTIS/INSTAGRAM (6)

eher spirituell angehaucht und auf jeden Fall so erfolgreich, dass er dreimal zu den Top 100 der inspirierendsten Persönlichkeiten des „PharmaVoice“-Magazins zählte, einer Liste prägender Köpfe im US-Gesundheitswesen. Im Fall von Jen könnte es aber auch schlicht und einfach Liebe sein, die Wunder bewirkt. Nachdem die beiden vor rund eineinhalb Jahren von gemeinsamen Freunden vorgestellt wurden, entwickelte sich erst eine Freundschaft, dann immer mehr.

Schon vergangenen Sommer cruisten sie dann wie jetzt auf Geffens Super-Yacht vor Mallorca, wenig später zeigten sie sich auf Events, und sie



Oase

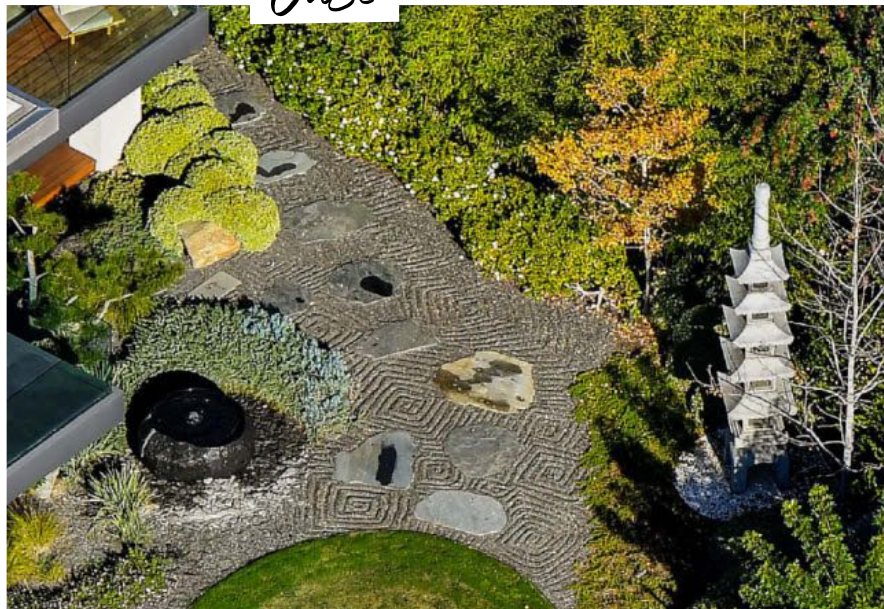
2011 kaufte Aniston die knapp 1000 Quadratmeter große **Architektenvilla** (Baujahr 1968) in Bel Air. Den Garten ließ sie in ein **japanisches Zen-Paradies** umgestalten – nicht nur für die drei Hunde ein Lieblingsort, sondern natürlich auch für Jen und Jim Curtis

postete immer öfter gemeinsame Fotos auf ihrem Instagram-Account – küssend, kuschelnd, kichernd. Ungewöhnlich für den

Hollywoodstar, dem Privatsphäre und Diskretion bisher so wichtig waren. Die neue Offenheit aber ist nur eine von Jens bislang unbekannten Facetten. Entspannt gibt sie sich, verletzlich und experimentierfreudig.

Veränderungen, die auch andere Lebensbereiche betreffen. Etwa ihre Gesundheit: Quälte sie sich früher mit stundenlangen Box- und Kraft-Sessions, um ihre Muskeln zu stählen, setzt Jennifer jetzt auf Pvolve, ein 20-minütiges Training, bei dem der Körper mit Hilfe von Widerstandsbändern oder weichen Bällen von innen heraus gestrafft wird. „Von allen Work-outs, die ich im Laufe der Jahre ausprobiert habe, hat dieses meinen Körper am stärksten verändert“, schwärmt Jen. Das Programm habe sie so sehr überzeugt, dass sie als Investorin eingestiegen ist.

So, wie die Bewegungen nun beim Sport leichter und fließender sind,



so schreitet sie auch sonst durch ihr Leben. Den Garten rund um ihr Anwesen ließ sie in einen japanischen Zen-Garten für innere Ruhe umgestalten. Pazifische Wachsmyrte, kalifornischer Flieder und japanische Stechpalme als Buchsbaumersatz fügen sich zu harmonischem Grün; Kies, Moos und Findlinge setzen Akzente, Ahorn, Zierkirschen und Rhododendren bilden Sichtschutz. Die Designvilla von Architektenlegende A. Quincy Jones, der für lichte Konstruktionen und offene Grundrisse stand, ist schon seit 15 Jahren eine Oase für Jennifer.

Früher kapselte sie sich ab vom Rest der Welt, salbte Herz und Haut in langen Wellness-Einheiten. Jetzt genießt sie die Zeit mit Jim und vier Hunden: Jens Rudel aus Sophie, Lord Chesterfield und Clyde hat seinen alten Rüden Odie ohne Knurren akzeptiert. Oder sie lädt Freunde ein.

Unbeschwert ist sie dann, manchmal auch albern. Die Lebensthemen, die auf ihren Schultern lasteten, hat sie verarbeitet – die böse Trennung ihrer Eltern, als sie neun war, den Betrug von Brad Pitt, der sie mit Angelina Jolie, 51, hinterging oder die ungewollte Kinderlosigkeit.

Als Justin Theroux im April Vater wurde, stellte das Jennifers emotionale Stabilität auf die Probe. Dass sie das Foto des Kleinen, das Justin und seine Frau Nicole Brydon Bloom, 32, bei Instagram nach der Geburt teilten, mit „Gefällt mir“ markierte, zeigt, dass sie inzwischen gut damit umgehen kann.

Kürzlich sprach Jennifer erneut in einem Podcast darüber, wie sie zwei Jahrzehnte lang versucht hat, schwanger zu werden und dabei mehrere Fehlgeburten erlitt. „Es gibt einen Punkt, an dem ich die Kontrolle darüber verloren habe. Ich kann buchstäblich nichts mehr tun“, sagte sie und erklärte auch, warum Adoption für sie nie infrage kam: „Ich möchte meine eigene DNA in einem kleinen Menschen. Für mich geht es nur so, ob egoistisch oder nicht. Warum auch immer, aber ich wollte es so.“ Man ahnt, wie hart es gewesen sein muss, als die Ärzte ihr sagten „Das war's“. Hinzu kam der Druck der Öffentlichkeit. „Mir wurde bewusste Kinderlosigkeit unterstellt. Ich würde meine Karriere

über die Familie stellen.“ Dabei habe niemand gewusst, was sie in 20 Jahren alles versucht habe, um eine Familie zu gründen. „Das geht auch niemanden etwas an“, bekräftigt Jen und ist doch erleichtert, den Ballast abzuwerfen. „Sowas trifft mich natürlich – ich bin schließlich ein Mensch.“

Und eine erfolgreiche Schauspielerin und Produzentin. Gerade stand sie mit ihrer Freundin Reese Witherspoon, 50, für die fünfte und letzte Staffel der Hitserie „The Morning Show“ (Apple TV+) vor der Kamera, spielt mit Alex Levy eine TV-Moderatorin und Journalistin, die auch Parallelen zu ihrem eigenen Leben aufweist. „Wir stehen beide in der Öffentlichkeit, sind ständig unter Beobachtung und kennen beide die männerdominierte Branche“, sagt Jen. Nur so ausrasten wie Alex, das würde sie nicht: „Dafür habe ich zu viel Therapie gemacht.“ ●

TATJANA DETLOFF

Zu alten Wunden kam zuletzt immer neuer Druck. Nun spürt **Ariana Grande**, dass es unbedingt an der Zeit ist, sich selbst zu schützen

Schon bei den Golden Globes im Januar wirkte Ariana Grande fragil und blass

**Bevor es alles
viel zu viel wird**



Nach dem Selbstmordanschlag im Anschluss an ihr Konzert in Manchester am 22. Mai 2017 kehrte Ariana am 4. Juni in die Stadt zurück. Mit dem Benefizkonzert „One Love Manchester“ setzte sie ein Zeichen gegen den Terror

Nichts war mehr wie vorher

Einer ihrer Lieblingssongs ist die berühmte Ballade „I Have Nothing“ von Whitney Houston aus dem Film „Bodyguard“. Darin geht es um die tiefe innere Leere, die selbst größter Erfolg nicht füllen kann, wenn das entscheidende Puzzle-teil im Leben fehlt. Ariana Grande hat diesen Powersong schon oft live gecover, denn Whitney ist ihr großes Idol. Und gerade wird ausgerechnet dieses Lied zum Sinnbild ihres Lebens ...

Mit Hits wie „Thank U, Next“ und „One Last Time“ schaffte sie selbst den Sprung vom Teenie- zum Weltstar. Doch auf dem Höhepunkt ihrer Karriere zieht sie nun die Reißleine: Die Sängerin legt auf unbestimmte Zeit eine Pause ein und will sich vollständig aus der Öffentlichkeit zurückziehen.

Dabei hätte es beruflich zuletzt kaum besser laufen können. Für ihre Rolle in beiden Teilen des Musicalfilms

„Wicked“ erhielt sie 2025 eine Oscar- und eine Golden-Globe-Nominierung als beste Nebendarstellerin. Auch 2026 wurde sie erneut für einen Golden Globe nominiert. Doch schon lange ist zu spüren: Etwas stimmt mit der dreifachen Grammy-Preisträgerin nicht.

Vor Jahren geriet ihr Leben aus den Fugen. Nach ihrem Konzert in Manchester 2017 verübte ein Attentäter einen Anschlag: 22 Fans kamen ums Leben, Hunderte wurde verletzt. Eine Tragödie, die sich tief in Arianas Gedächtnis eingebrannt hat. Nur etwas über ein Jahr später verstirbt ihr Ex-Freund Mac Miller mit nur 26 Jahren an einer versehentlichen Überdosis. Der Mann, mit dem sie gemeinsam an ihrem ersten großen Hit „The Way“ geschrieben hatte und mit dem sie trotz Trennung befreundet bleiben wollte.

Wie sehr Ariana all das mitgenommen hatte, erzählte sie später in Interviews. Schon immer habe sie unter Angstzuständen gelitten, aber nach Manchester war „es so schlimm wie nie zuvor.“ Auch Depressionen und eine posttraumatische Belastungsstörung machte sie öffentlich.

Für kurze Zeit kam neues Licht in ihr Leben: Sie lernte den Immobilienmakler Dalton Gomez kennen, die beiden heirateten 2021. Doch ihre Jobs und die vielen Reisen passten in keinen gemeinsamen Terminkalender – zwei Jahre nach der Hochzeit reichten sie die Scheidung ein.

In jener Zeit wurde die zierliche, 1,53 Meter große Sängerin noch zarter, verhüllte ihren Körper unter weiten Kleidern. Fans fragten sich, ob sie an einer Essstörung leide. Ariana reagierte damals und wandte sich auf TikTok an ihre Follower: „Ich glaube, wir sollten vorsichtiger sein und es nicht mehr so normal finden, die Körper von anderen zu kommentieren.“

Ihre Figur und ihr Gewicht werden auch jetzt diskutiert. Nur schwer perlt so etwas an einem Menschen ab, selbst wenn er einen Teflon-Panzer trägt. Vorige Woche nahm Ariana bei einem Konzert in Chicago allen Mut zusammen und erklärte ihren Fans, dass ihre Auszeit von langer Hand geplant sei, keine Reaktion auf die ganze „Negativität“, die ihr entgegenschläge. Sie fügte hinzu: „Ja, Grenzen müssen gesetzt

werden. Und Menschen brauchen manchmal eine Pause.“ Die letzten Konzerte ihrer Tournee wird sie noch spielen. Am 1. September ist dann in London Schluss. In der Öffentlichkeit werden wir Ariana Grande erstmal so schnell nicht wiedersehen. Gut möglich ist aber, dass sie hinter den Kulissen weiterarbeitet.

Erst im Juni gründete sie die Stiftung „Brighter Days Ahead Foundation“, die sich u. a. um die psychische Gesundheit von Jugendlichen kümmert. Ein Herzensprojekt von Ariana – und eines, an dem sie nach ihren eigenen Schicksalsschlägen selbst weiter wachsen kann.

Der Traum vom Popstar-Leben dürfte bleiben – und damit wohl auch die Aussicht auf eine Rückkehr ins Showgeschäft. Denn neben Whitney Houston hat sie noch ein großes Vorbild: Cher. Von ihr, sagt Ariana, habe sie gelernt, dass auf ein Abschiedskonzert immer noch ein weiteres folgt. ●

ELKE HABEKOST

Ihre Beziehungen



Als der Rapper Mac Miller 2018 stirbt, sind Ariana und er seit einem halben Jahr getrennt



Von 2021 bis 2024 war sie mit dem Immobilienmakler Dalton Gomez, 30, verheiratet



Die Trennung von „Wicked“-Star Ethan Slater, 34, wurde im Juni öffentlich



Vier Männer und ein Baby – **Zoë Vittoria** (8 Monate), umringt von Papa und ihren Brüdern im „Spatia Comporta“

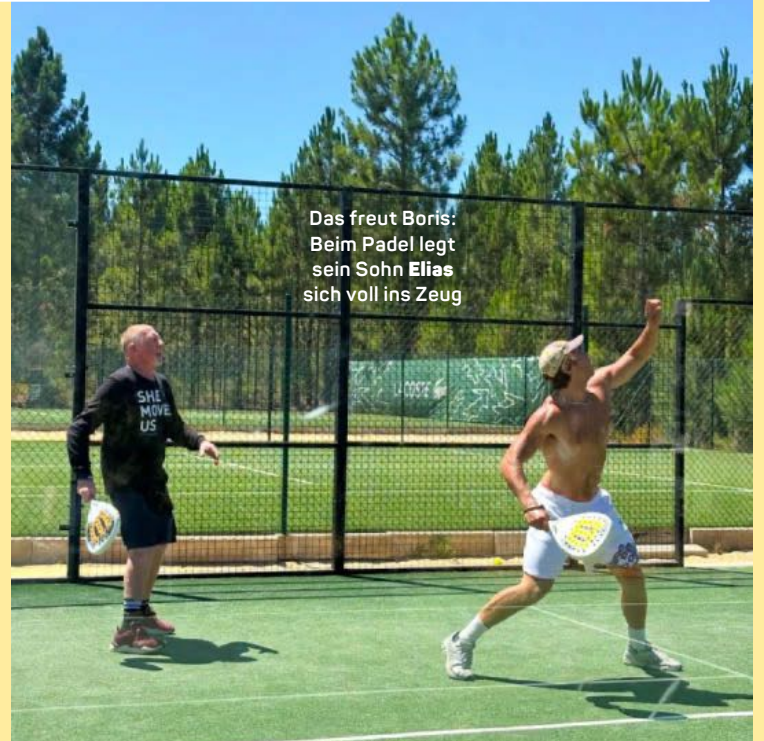
Boris Becker genießt mit Frau Lilian, Baby Zoë und seinen drei Söhnen Portugal. Fast perfekt, die Patchwork-Harmonie!



Verkuschelt: Lilian und Boris am Beach von Comporta

Boris und Lilian gönnen sich einen Ausritt am Atlantikstrand – bei „Cavalos na Areia“ ist auch Madonna regelmäßig zu Gast

Papa im Glück



Das freut Boris: Beim Padel legt sein Sohn **Elias** sich voll ins Zeug

BEACH
BOYS



Die Jungs verstehen sich blendend: Boris mit Noah (r.) und Elias (l.) aus der Ehe (1993–2001) mit Barbara sowie Amadeus (vorne) aus der Ehe (2009–2018) mit Lilly Becker. Tochter Anna aus der Affäre mit dem Londoner Model Angela Ermakova fehlt

S

onne am Himmel, Sonne im Herzen! Boris Becker, 58, freut sich über sein wertvollstes Luxusgut: Zeit mit der Familie. Im Fünf-Sterne-Hotel „Spatia Comporta“ in Portugal hat die Tennis-Legende eine harmonische Runde um sich versammelt – Ehefrau Lilian de Carvalho Monteiro, 36, dazu die Söhne aus erster und zweiter Ehe, also Noah, 32, Elias, 26, und Amadeus, 16, und mittendrin die kleine Zoë Vittoria, 8 Monate, die alle knuddeln.

Relaxt wird zwar auch, aber lange Stillsitzen ist für Boris & Co keine Option. Die Gang reitet am Strand, planscht im Wasser oder spielt Padel-Tennis, letzteres natürlich mit klarem Vorteil für Papa. Im „Comporta Café“ gibt's zur Stärkung fangfrische Meeresfrüchte. „Family reunion“, schreibt der stolze Vater dazu auf Instagram. Und die ist logistisch durchaus aufwendig: Noah lebt in Berlin, Elias in New York, Amadeus mit Mutter Lilly in Düsseldorf, Boris mit Lilian und Zoë in Mailand. „Am Ende sind es nicht die großen Bühnen, die bleiben,“ stellte Becker schon im Mai klar, „sondern die Menschen und Momente, die einem wirklich etwas bedeuten“.

Nur ein Kind fehlt im Familienalbum: Boris' erste Tochter Anna Ermakova, 26. Sie sah man diesen Sommer auf Sardinien mit Freundinnen urlauben. Die süßen Gruppenfotos ihrer Geschwister versah sie allerdings mit einem Like-Herzchen. ●

BETTINA HENNIG

Blieb sie fern?
Oder war nicht
eingeladen?
Das Verhältnis
zwischen **Anna
Ermakova** und
ihrem Vater soll
kompliziert sein

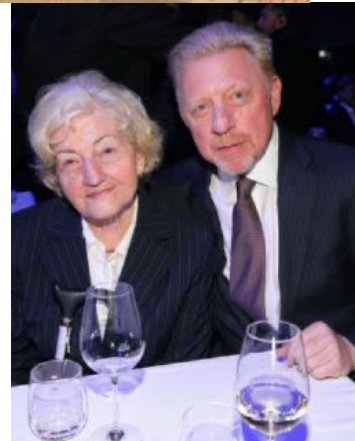
*Sie war
nicht dabei*



Währenddessen in Leimen



In der Familienvilla (586 qm) in Leimen wohnte Boris Beckers Mutter **Elvira** (l.) bis zu ihrem Tod 2024. Sein ehemaliger Berater Reinhard Hofmann erwarb es während dessen Insolvenz, laut „Bild“ hatte Beckers Mutter ein Wohnrecht auf Lebenszeit. Nun steht das inzwischen renovierte Anwesen für 2,98 Millionen Euro zum Verkauf.



Das Anwesen mit Panorama und Wellness-Oase wurde von Beckers Vater geplant, der Architekt war



Verschnaufrunde bei Seafood: Die Familie bestellt im angesagten Beach-Club „Comporta Café“ frische Muscheln („Amêijoas à Bulhão Pato“, 17 Euro) und Garnelen in Knoblauch

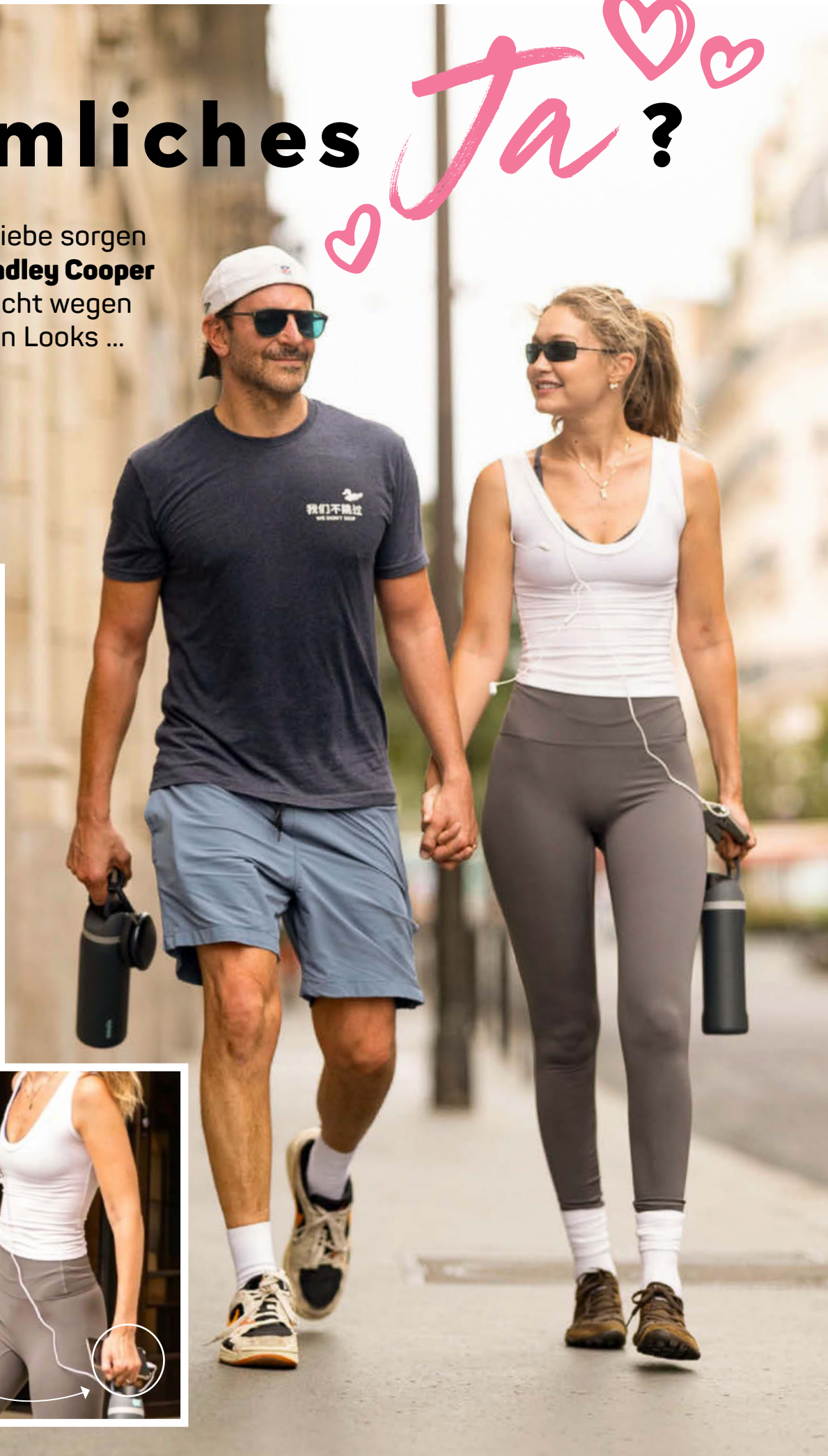
Heimliches

Ja? ♥♥

In der Stadt der Liebe sorgen **Gigi Hadid** und **Bradley Cooper** für Aufsehen. Nicht wegen ihres sportlichen Looks ...

Sport-Outfits, Sonnenbrillen und dauerhaft verliebtes Strahlen im Gesicht, so schlenderten Bradley Cooper, 51, und Gigi Hadid, 31, händchenhaltend durch Paris. Der Hingucker liegt bei dem Hollywood-Pärchen allerdings quasi auf der Hand: Sie tragen Ringe! Schlichte, goldene Schmuckstücke – und zwar links, also dort, wo man in den USA die, genau, Eheringe trägt! Dass die beiden nicht für Work-outs an die Seine gereist sind, davon kann man ausgehen.

Der Schauspieler und das Model schweigen allerdings zum Beziehungsstatus, sie halten ihr Liebesglück privat. Immerhin sickerte aus Bradleys Umfeld kürzlich durch, dass er seiner Liebsten tatsächlich einen Antrag machen will. Ob Hochzeit oder nicht: Die Ringe darf man definitiv als ein „Ja“ zu ihrer Liebe betrachten. ●



Zu ihren Sport-Outfits tragen Bradley und Gigi fast identische goldene Ringe

Sie nimmt's sportlich

Vom Schloss ins Vierbettzimmer:
Dänemarks **Prinzessin Isabella**
will sich fordern

Lässig, strahlend und merklich stolz läuft Prinzessin Isabella von Dänemark, 19, über den Parkplatz vor der Antvorskov-Kaserne in Slagelse. Sie trägt nur einen leichten Rucksack, denn mit Klamotten wird sie hier gleich ausgestattet. Die Tochter von König Frederik und Königin Mary tritt ihren Wehrdienst an. Elf Monate mit Wecken um 6 Uhr, Stubenreinigung, Morgenappell, Kantinen-Frühstück um halb sieben, dann folgen die Ausbildungseinheiten und sehr viel Sport.

Ein harter Tagesablauf, aber Isabella sagt hochmotiviert: „Ich finde einfach, es könnte Spaß machen, mich bis an meine Grenzen herauszufordern.“ Gleich in der ersten Woche galt es, den Cooper-Test zu bestehen, bei dem man in zwölf Minuten so viele Runden wie möglich laufen muss. Untergebracht ist die Abiturientin in einem gemischten (!) Vierbettzimmer mit eigenem Bad. Immerhin kein Klo auf dem Flur.

Isabella hat sich übrigens freiwillig gemeldet und verzichtet auf den Sold (rund 3200 Euro monatlich). Seit diesem Jahr gilt die Wehrpflicht in Dänemark für Männer und Frauen, wurde von vier auf elf Monate erhöht. Als Bewährungsprobe der Grundausbildung wartet in knapp sechs Monaten der Hindernis- und Härtemarsch „Stroppetur“. Aber nun ging es am Freitag erst mal nach Hause ins Wochenende. ●



Geht mit guten Beispiel voran: Prinzessin Isabella hat sich freiwillig zum neuen Wehrdienst gemeldet – ihre Eltern sind stolz auf ihre älteste Tochter

Echt jetzt?



Dass ihn das Volk mal so schätzt, hätte sich Charles wohl nie träumen lassen

BESTNOTEN FÜR DEN KÖNIG

Umfragen sind nicht nur bei Politikern gefürchtet, sondern auch bei den Royals. Schließlich zeigen sie schwarz auf weiß, wer beim Volk hoch im Kurs steht – und wer nicht. **Charles III.**, 77, blickt diesbezüglich auf eine lange Leidensgeschichte zurück: Schon als junger Prinz war er nie sonderlich beliebt, sondern immer nur Diana. Nun gibt es späte Genugtuung! Einer aktuellen YouGov-Umfrage zufolge finden

68 Prozent der Befragten, dass er einen guten Job macht – sein bester Wert seit dem Amtsantritt vor vier Jahren. Die Gründe: Er legte seine Steuererklärung offen, warf endlich den kriminellen Bruder Andrew raus und gibt sich im Familienstreit mit Sohn Harry versöhnlich. Beliebtester Windsor ist er allerdings nicht! Das ist sein Sohn Prinz William. Aber man muss auch gönnen können – und heute kann Charles das.

Wer **Hannah Waddingham** einmal erlebt hat, vergisst sie nicht mehr. Trotzdem wurde der „Ted Lasso“-Star erst mit 46 entdeckt. Einer ihrer größten Fans? Prinz William

M

an kann es heute kaum glauben, dass es eine Zeit gab, in der sie nicht berühmt war. Denn Hannah Waddingham, 52, ist inzwischen omnipräsent im Vereinigten Königreich, quasi die britische Barbara Schöneberger. Sie macht Werbung für die Kaufhauskette Marks & Spencer, den Sähnelikör Baileys und für Pepperidge Farm Biscuits, singt die Nationalhymne beim Formel-1-Grand-Prix in Silverstone oder moderiert den Eurovision Song Contest. Sogar royale Events adelt sie inzwischen mit ihrer Anwesenheit.

Dass Hannah Waddingham erst mit 46 so richtig durchgestartet ist, liegt an ihrem Äußeren: 1,80 Meter groß, damit ist sie im Filmbusiness, wo viele weibliche Stars nicht mal 1,60 groß sind, eine Riesin. Und das hat man ihr auch gesagt, nur viel fieser: Wie eine Schlaganfallpatientin sehe sie aus und könne nie auf die Leinwand, sagte ihr eine Lehrerin auf den Kopf zu. Möge sie in der Hölle schmoren, sagt Waddingham heute.

Markante Gesichtszüge und 1,80 Meter groß – ihre angeblichen Handicaps wurden zu gefeierten Markenzeichen: Hannah Waddingham trägt sogar High Heels, dann ist sie 1,90



Bloß nicht kleinmachen

Karriere & Kind

Dass die Fußballserie „Ted Lasso“ so erfolgreich bei Männern wie Frauen, Gen Z wie Boomern ist, liegt auch an den genial besetzten Darstellern. Unten **Hannah Waddingham** mit Kollegin **Juno Temple** sowie dem Trainerteam **Brendan Hunt** (l.) und **Jason Sudeikis** in der Titelrolle. Aktuell läuft bei AppleTV die vierte Staffel. Absolut sehenswert!

FOTOS: IMAGO, GETTY IMAGES (4), HANNAH WADDINGHAM/INSTAGRAM



TEAM
TED
LASSO

Proud Mom:
Bei den SAG Awards 2024 trägt Hannah eine Papp-Clutch, die ihre Tochter gebastelt hat



Tochter **Kitty**, inzwischen elf, zieht Hannah allein groß. „Mein kleiner Boss“, sagt sie liebevoll

Sie genießt das Rampenlicht, Werbedeals, Red-Carpet-Auftritte, macht aber nicht alles mit. Einen Fotografen, der ihr zurief, sie solle mehr Bein zeigen, wies sie klar in seine Schranken. Vielleicht erklärt die lange Zeit mit Schwarzbrotsjobs, warum Hannah Waddingham so selbstbewusst ist. „Ein Über-Nacht-Erfolg nach 25 Jahren ist köstlich. Ich komme damit klar, weil ich damit zufrieden bin, wer ich bin.“ Keine Angst abzuheben.

Doch einen Plan B gab es nicht.

„Ich erinnere mich nicht daran, jemals etwas anderes gewollt zu haben.“ Ihre Mutter war Sopranistin, die kleine Hannah war ständig an der English National Opera in London – und wurde Musicaldarstellerin (ihre Stimme umfasst vier Oktaven). Doch jeden Abend im Londoner West End auf der Bühne stehen, das verträgt sich nicht mit Familienleben. 2015 kam

Tochter Kitty zur Welt, kurz darauf trennte sich Hannah von ihrem Lebensgefährten Gianluca Cugnetto.

Serienrollen mit besseren Arbeitszeiten brachten schließlich den Erfolg („Game of Thrones“, „Sex Education“ und 2020 „Ted Lasso“), aber auch das schlechte Gewissen: „Mutter-Schuldgefühle sind real“, sagt Waddingham. Zumal ihre Tochter zeitweise wegen einer Stoffwechselkrankheit in der Klinik war. Gleichzeitig wusste sie: „Ich muss das Eisen schmieden, solange es heiß ist.“ Diese verrückte Erfolgswelle bleibt nicht ewig.

Zeit lässt sie sich auch in der Liebe.

„Ich hatte nicht den Platz dafür, sondern habe mich auf mein Mädchen und mich konzentriert“, sagt sie. Zehn Jahre nach der Trennung von Kittys Vater ist sie nun verliebt in den Chirurg Nick Beresford-Cleary. „Meine Beziehung ist wirklich wunderbar. Aber das Beste ist daran, dass ich mit mir im Reinen und stark bin.“ ●

BETTINA KLEE

Frisch verliebt:
Zehn Jahre
nach der
Trennung vom
Vater ihres
Kindes ist
Hannah nun
mit **Nick Beresford-Cleary**
zusammen



Royalen Bewunderer

Bei gemeinsamen Auftritten (hier beim Earthshot Prize 2023) merkt man: **Prinz William** schwärmt für Waddinghams Schlagfertigkeit und Charme



Brooklyn
Beckham

David
Furnish

Elton
John

Nicola
Peltz

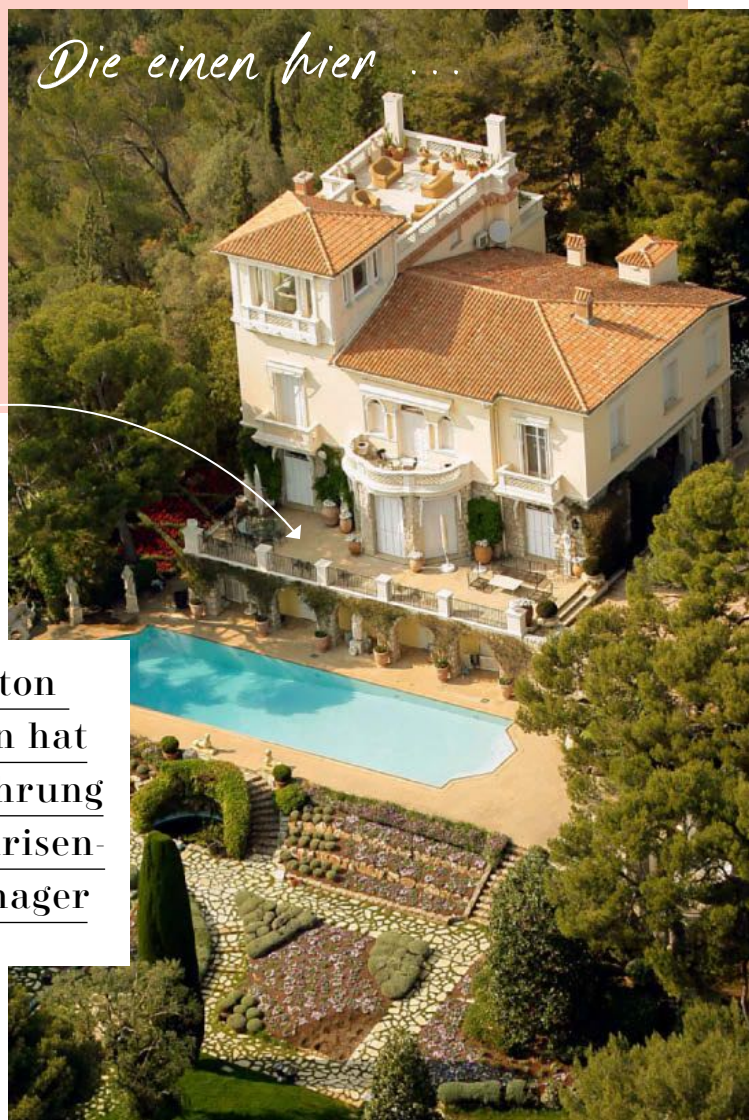
Versöhnung in Sicht?



Brooklyn
Beckham
vergangene
Woche in
Saint-Tropez

Elton John hat eine Mission: Er will den Familienstreit bei den **Beckhams** schlichten. Schließlich sind sie gerade alle an der Côte d'Azur

Elton John (M.) und David Furnish (2. v. l.) mit den Söhnen Elijah (l.) und Zachary (r.) und ihren Sommergästen, zu denen auch Nicola Peltz und Brooklyn Beckham gehören (rechts von John)



Elton John hat Erfahrung als Krisenmanager

Die Sommerferien in Südfrankreich sind ihm heilig. Elton John, 79, liebt diese Zeit in seiner Villa hoch über Nizza, genießt die unbeschwerten Tage mit Ehemann David Furnish, 63, und den gemeinsamen Söhnen Zachary, 15, und Elijah, 13. Eisessen, Schwimmen, Freunde treffen, viel mehr soll nicht auf dem Programm stehen. Diesmal aber hat der Popstar eine Mission: Er will Friedensengel spielen. John hat sich vorgenommen, endlich den Streit im Beckham-Clan zu schlichten, hat sein Patenkind Brooklyn, 27, samt Ehefrau Nicola Peltz, 31, zu sich in den sonnengelben Sommerpalast eingeladen.

Es ist schließlich schon das zweite Jahr, in dem David, 51, und Victoria Beckham, 52, und der abtrünnige Sohn zeitgleich ihren Urlaub an der Côte d'Azur verbringen. Und sich geflissentlich aus dem Weg gehen. Nicht ganz einfach am Promi-Hotspot Saint-Tropez. Während Brooklyn und Nicola sich etwa bei „Barbarac“ in Hafennähe ein Eis holen, lassen sich die Beckhams mit den Söhnen Romeo, 23, und Cruz, 21, sowie deren Freundinnen und Tochter Harper, 15, von ihrer Yacht „Seven“ an Land bringen, um ganz in der Nähe im Edel-Restaurant „Cherry“ zu essen. Das ist doch kein Zustand, findet John.

Seine Qualitäten als Mediator und gute Seele hat er schon öfter unter

Beweis gestellt, etwa, als seine Kollegen Robbie Williams, Britney Spears oder Anastacia in tiefen Lebenskrisen steckten. Während sie alle aber seine Hilfe dankbar annahmen, beißt er bei den Beckhams noch auf Granit.

Dass im gerade erschienenen Buch „Brand Beckham. The Fame. The Feuds. The Fallout“ neue Details über den Zoff enthüllt werden, macht seine Aufgabe nicht leichter. Hieß es bisher, Victoria sei schuld, weil sie sich auf der Hochzeit von Brooklyn und Nicola im April 2022 in den Mittelpunkt gestellt habe, schreibt Alison Boshoff nun, dass es David war, der eine unmögliche Rede hielt. „Er hat die Braut kaum erwähnt, nur über sich und seinen Sohn gesprochen. Es wirkte fast so, als würde David Brooklyn heiraten“, heißt es in dem Buch. Und: Am nächsten Tag habe eine angespannte Atmosphäre geherrscht. „Es fühlte sich an wie an einem Tatort“, zitiert die Autorin einen Gast.

Das nächste Fest, so Friedensengel John, soll harmonischer verlaufen. Ein Ziel, das nicht ganz uneigennützig ist: Am 25. März wird er 80. Und den runden Geburtstag will er mit allen Beckhams feiern. ●

TATJANA DETLOFF



Als Brooklyn von Elton Johns Sommerresidenz aufs Meer schaute, hätte er vielleicht sogar seine Eltern sehen können. Victoria und David Beckham schipperten auf ihrer Yacht „Seven“ vor der südfranzösischen Küste

... die anderen dort



Trost für **Phil Collins** nach seinem Alkohol-Drama: Sohn **Mathew** spielt jetzt für einen bayerischen Traditionsverein Fußball

B

ei Phil Collins, 75, hätte man gedacht, dass er vor allem sein musikalisches Gen weitergibt. Umso überraschender: Sein jüngster Sohn Mathew, 21, ist talentierter Kicker – und spielt künftig in der vierten Liga beim TSV 1860 München. Der gebürtige Schweizer, der seine Interviews in fließendem Deutsch gibt, wusste schon früh beim Bolzen mit Papa: Ich werde Profi. Und Phil, Fußball-Fan und glühender Anhänger von Tottenham Hotspur, förderte ihn: Mit 14 zog Mathew von Miami in das französische Fußball-Internat in Évian, später folgten Stationen in Deutschland und Österreich. Nun spielt der Sohn des Weltstars im Mittelfeld in der deutschen Regionalliga – was für ein Hit!

Dass Phil diesen Erfolg seines Jüngsten noch erlebt, ist dabei alles andere als selbstverständlich. Der „Sunday Times“ erzählte der Musiker jetzt offen von seiner langjährigen Alkoholsucht: „Wenn ich aufwachte, trank ich Wein. Das wollte ich zum Frühstück.“ Im April 2024 wurde er bewusstlos in ein Schweizer Krankenhaus eingeliefert, die Organe hatten teilweise versagt. Seine fünf Kinder aus drei Ehen – Adoptivtochter Joely, 54, Simon, 49, „Emily in Paris“-Star Lily, 37, Nicholas, 25, und Mathew – versammelten sich um sein Krankenbett, „um sich zu verabschieden“, wie Phil sagt.



Einsatz für die Regionalliga: Mathew Collins spielt nun für ein Jahr beim TSV 1860 München

Er kickt auch für Daddy



Dezember 2004, stolze Eltern: Rocklegende Phil Collins und seine Frau Orianne Cevey zeigen ihren Jüngsten

Baby
Mathew



Offiziell noch mit Phil zusammen, heiratete Orianne 2020 den Callboy Thomas Bates

Verrat

Auch Lily Collins ist sehr stolz auf Mathew, wie sie auf Instagram unter eins seiner Fotos schrieb



Halbschwester

Er überlebte wie durch ein Wunder, heute betreut ihn ein Pfleger zu Hause und er erholt sich weiter von den Folgen. Derzeit sei er im Austausch mit Paul McCartney, im November wird er nach Genesis auch als Solokünstler in die Rock & Roll Hall of Fame aufgenommen. Und: „Ich habe seitdem keinen Tropfen mehr getrunken“, sagt er.

Ausgerechnet Mathews Mutter, die Schweizer Schmuckdesignerin und frühere Dolmetscherin Orianne Cevey, 52, hatte Phils Erkrankung öffentlich gemacht. Nach einem Liebescomeback landete das Paar 2020 vor Gericht. „Er war am späten Vormittag schon betrunken“, gab sie zu Protokoll. Dabei war die gescheiterte Ehe der Grund, warum Phil überhaupt in die Sucht gerutscht war. Später trauerte er darüber, dass sie ihn für den Ex-Callboy Thomas Bates, heute 36, verlassen hatte.

So verheerend Phil und Orianne als Paar waren: Für ihre zwei Söhne blieben sie präsent. Mathews Bruder Nic trat als Musiker in die Fußstapfen seines Vaters. Auch nach der Scheidung rief Phil fast täglich an. Sein Absturz brachte ihn und seine Kinder einander noch näher – mit Mathew ist er besonders eng, nicht zuletzt wegen der gemeinsamen Liebe zum Fußball. Wenn es seine Gesundheit zulässt, besucht er den Junior im Stadion – etwa bei der WSG Tirol oder bei Austria Salzburg. „Ich bin stolz auf meine Familie“, sagt Mathew, „aber im Stadion war nicht Phil Collins, sondern mein Vater.“ ●

BETTINA HENNIG

Weiter mit dem Wiesn-Wahnsinn!

TV-Coup für **Heidi Klum:** RTL schnappt sich ihre Trachten-Sause

Senderwechsel statt Sendeschluss: Am 17. September lädt Heidi Klum, 53, zum zweiten „HeidiFest“ ins Münchner „Hofbräuhaus“ – diesmal nicht bei ihrem Haus- und Hofsender ProSieben, wo sie seit 20 Jahren „Germany’s Next Topmodel“ präsentiert, sondern „beim RTL“. Mit Klums Großfamilie in Tracht, VIP-Gästen, Blasmusik und viel Spektakel soll die Pre-Wiesn-Party der feierfrohen gebürtigen Rheinländerin nach Senderangaben „noch lauter und noch größer“ werden.

Dabei war die Premiere 2025 kein großer TV-Erfolg: Nur rund 760.000 Zuschauerinnen und Zuschauer schalteten ein, bei den 14- bis 49-Jährigen lag der Marktanteil bei 5,9 Prozent. Auch wenn das Spektakel mit Howard Carpendale, Jürgen Drews und Roberto Blanco für reichlich Gesprächsstoff auf Social Media sorgte, übernimmt nun damit RTL.

Für Heidi schließt sich damit sozusagen der RTL-Kreis: 1992 gewann sie den Wettbewerb „Model ’92“ bei „Gottschalk Late Night“ und legte den Grundstein für ihre beeindruckende Karriere. Entsprechend stolz ist der Sender und freut sich über „eine der größten Entertainment-Persönlichkeiten der Welt“. Gefeierte wird erneut im 1589 gegründeten „Hofbräuhaus“. Und auch modisch laufen die Vorbe-



Partyalarmstufe Rot: Auch wenn das Oktoberfest erst am 19. September beginnt – Heidi feiert schon zwei Tage vorher

reitungen: Sportalm-Inhaberin Ulli Ehrlich, die Heidi und ihre Familie bereits 2025 in Tracht kleidete, steht „wieder gerne“ bereit, wie sie GALA verrät. „Wir haben sogar eine eigene Trachtenkollektion mit Leni Klum gemacht, die jetzt auf dem Markt ist.“

Was sonst abgeht, wer auf der Bühne steht und wer auf den Bänken tanzt? Überraschung! Fest steht: Heidi bleibt auch im Herbst auf allen Kanälen präsent (s. auch S. 37). ● HILI INGENHOVEN



Familie feiert: (v.l.) Leni, Kayla Betulius (Henrys Freundin), Henry, Tom Kaulitz, Heidi, ihre Mutter Erna, Bill Kaulitz, Johan und Lou

Wer braucht schon Männer!

Jennifer Lopez genießt ihr Leben ausnahmsweise ohne Partner – auch, weil sie mit ihrer jüngeren Schwester die beste Single-Freundin zur Seite hat

Auf uns zwei

Während ihrer gemeinsamen Reise wurde Jennifer 57, Lynda kurz zuvor 55 – gefeiert wurde maximal entspannt. Wie früher das Badewasser teilen mussten die beiden aber nicht





Lynda (l.) ist oft J.Los Plus 1 bei Events. Die älteste Lopez-Sister Leslie Ann, 58, steht als Musiklehrerin nicht so gern im Rampenlicht – eng sind aber alle drei

Sisters before Misters, erst die Schwester, dann der Typ – diesem Motto kann Jennifer Lopez, 57, nur zustimmen. Und hat sogar ihre beste Freundin aus der Familie: Lynda, 55, die jüngste der drei Lopez-Schwestern. „Mein Fels in der Brandung!“ nennt J.Lo die Journalistin und Moderatorin. Und Lynda ist ihr Reisebuddy Nr. 1: Die zwei haben gerade ausführlich Europa erkundet, die Fashion Week in Paris besucht, das Herrenfinale in Wimbledon gesehen und in Rom geschlemmt. Nie wirkte La Lopez entspannter, auch, weil ihre Zwillinge Max und Oskar (ehemals Emme), 18, mit in Italien waren: „Roadtrip, bevor meine beiden Kokosnüsse zum College gehen“, schreibt die Mama zu den Urlaubsfotos auf Instagram. Familienurlaub ohne Beziehungsstoff – das muss sich herrlich anfühlen für Jennifer.

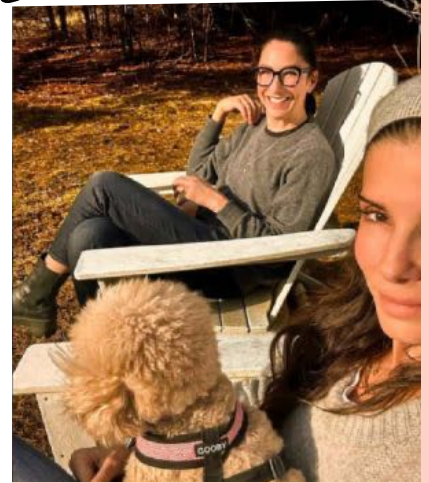
Seit Anfang 2025 ist sie von Ben Affleck, 53, geschieden. Und scheint sich nach der nunmehr vierten gescheiterten Ehe gefangen zu haben: „Zum ersten Mal in meinem Leben fühle ich mich frei“, sagt sie. Ohne Mann, aber rundum geliebt und unbefangen. Was für eine Celebrity wie sie keine Selbstverständlichkeit ist – die stets bemühte Entourage, die sie im Alltag umgibt, besteht vor allem aus Menschen, die für sie arbeiten oder sich von ihrer Nähe etwas versprechen.

Mit Lynda hat der Superstar J.Lo Sendepause, sie ist dann wirklich ganz einfach „Jenny from the Block“, die vor Lynda fröhlich in der Badewanne sitzt, Mousse au Chocolat löffelt, kichert und lästert. „Sie ist und bleibt meine kleine Nervensäge von Schwester“, scherzte Lynda. Promi-Bonus gibt’s nicht in der eigenen Familie.

Wobei auch Lynda sehr erfolgreich ist: Sie machte erst als Printjournalistin, später bei Hörfunk- und TV-Stationen Karriere, moderiert seit drei Jahren die News beim New Yorker Radiosender 1010 WINS, wurde dafür sogar mit einem Emmy geehrt. Und Lyndas Tochter Lucie Wren, die sie alleine erzieht, ist nur ein paar Monate jünger als Jennifers Zwillinge. In einem unterscheiden sich die Lopez-Schwestern allerdings: Lynda hat nie geheiratet. Zu welchem Gefühlschaos eine – oder auch vier – Ehen führen können, hat ihre große Schwester ihr ja auch eindrücklich demonstriert. ●

MIRIAM KAEFERT

Nicht ohne meine Bestie-Schwester!



Sandra Bullock, 62, (o. r.), und Gesine Bullock-Prado, 56, sind unzertrennlich – wie auch Nicole, 59, und Antonia Kidman, 56 (r.)



Sharon Stone, 68, (r.) nennt ihre kleine Schwester Kelly, 65, „meine engste Verbündete“

FOTOS: SPLASHNEWS.COM, GETTY IMAGES, INSTAGRAM/JLO/@NICOLEKIDMAN/@SANDRABULLOCK

Mit Rumba in die Herzen?

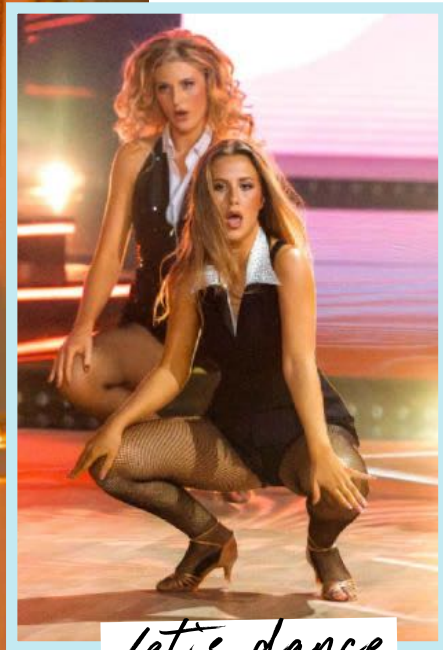
Leah Behn, Enkeltochter von Norwegens König Harald, geht ins Showbiz. Und macht es besser als ihre Mutter Märtha

Königlicher Glanz im norwegischen Fernsehen: Nach Prinzessin Annes Schwiegersohn Mike Tindall, der 2022 im britischen „Dschungelcamp“ mitmischte, wagt nun ein Spross der norwegischen Monarchie den Sprung ins große Rampenlicht: Leah Isadora Behn, die zweitälteste Tochter von Prinzessin Märtha Louise, 54, will im Herbst bei „Skal vi danse?“, dem norwegischen „Let's Dance“, antanzen.

Kamerascheu war die 21-Jährige ohnehin nie. Zwecks Werbung für ihre vegane Kosmetikmarke Dorah und

2022 ging Mike Tindall, der Mann von König Charles' Nichte, ins britische „Dschungelcamp“

Royalen Vorreiter



Let's dance

Leah (vorn) voriges Jahr bei einem Gastauftritt in der Tanzshow. Sie ist die Nr. 6 der norwegischen Thronfolge, trägt aber keinen Titel

anderer Hersteller testet sie in ihren Instagram-Beiträgen regelmäßig neue Beauty-Produkte – auch unter der Dusche, im Bikini. Als eine der erfolgreichsten Social-Media-Persönlichkeiten des Landes gewann sie kürzlich einen Award als Beauty-Influencerin des Jahres.

Größter Fan ist dabei ihre Mutter, die mit Likes und stolzen Kommentaren nie spart. Kein Wunder, scheut die Königstochter doch selbst nicht vor kommerziellen Aktivitäten zurück, oft unter Nutzung ihrer royalen Wurzeln: Sie versuchte schon, ein eigenes Modelabel namens Hést, eine Gin-Marke und eine in den USA geplante Workshop-Reise mit Ehemann Durek, 51, dem selbst ernannten Schamanen, mit ihrem Prinzessinnen-Titel zu bewerben, was ihr Vater König Harald, 89, immer wieder verbot. Die peinliche Netflix-Reality-Serie „Royal Rebels“ über die Liebesgeschichte der beiden konnte er allerdings nicht verhindern.

Leah hingegen hat ihre Social-Media-Karriere nicht auf ihrer Herkunft aufgebaut, sondern hart erarbeitet – und das trotz des Schicksalsschlages, der sie und ihre beiden Schwestern Weihnachten 2019 traf: Da verloren sie plötzlich Vater Ari Behn. Ihm zu Ehren trägt sie ein Tattoo mit dem Schriftzug „Jeg elsker deg“ im Nacken („Ich liebe dich“) – und stürzt sich ansonsten mit viel Elan in ihre Projekte.

Ob sie in der Tanzshow tatsächlich Chancen auf den Sieg hat, bleibt abzuwarten. Immerhin machte Leah bereits im letzten Jahr als Gast eine gute Figur, als sie mit einer befreundeten Kandidatin auftrat. ●

CATRIN BARTENBACH

Gala

*Der Newsletter
mit Herz*

Willkommen in der GALA-Glam-WG!

Ihr wöchentlicher Insider-
Blick in die Welt der Stars

**HIER
KOSTENFREI
ABONNIEREN!**

Einfach den QR-Code
mit Ihrem Smartphone
scannen



Sechs Meinungen, ein Sofa, die heißesten Star-Storys:
Unsere WG spricht Klartext. Jeden Freitag im neuen Newsletter

Jetzt NEU im Handel

Ein Moment für ...

myself

SEPTEMBER 2026
5,50 €
DEUTSCHLAND
A & ÖSTERREICH
SFR 9,20 SCHWEIZ

Zeit zu lesen!
Diese Bücher sind
perfekt für heiße und
verträumte Tage

Coverstar
Rebecca Mir
im Interview

Die neue Lust auf gute Mode
Echte Fashion-Highlights
von leuchtenden Farben
bis tollen Silhouetten

WOW, bin ICH das?
Endlich die richtige
Haarfarbe. Das große
myself-Vorher-Nachher

„Paare begegnen sich selten wirklich“
Und wo die Liebe sonst
noch stolpert –
verraten Experten

Sie werden STAUNEN,
wie gut es sich
anfühlt
Rebekka Reinhard über
das Glück der
Gänsehaut-Momente

Wohnen mit Stil
Heißt jetzt: mehr
Persönlichkeit
wagen. So geht's

Eine Marke der **FUNKE** Mediengruppe

myself

myself auch als APP oder direkt bestellen: myself.de/heftbestellung



BÄREN-STARK

Bag Charms bekommen jetzt kuschelige Verstärkung: Aigner und Steiff schicken einen Teddy aus Mohair an den Start, der mit beweglichen Gliedern, „Knopf im Ohr“ und Hufeisen-Anhänger jede Tasche zum Blickfang macht. Ca. 90 Euro



KOMMT AUF DIE EINKAUFLISTE!

Duften köstlich nach
Tomate, Oregano & Co – und
spenden mit Sheabutter
Feuchtigkeit: „Large Soap
Bars“ von Loewe
(2 x 125 g, ca. 55 Euro)



Neue Perspektiven

Kein Accessoire verändert einen Look so schnell wie eine spannende **Sonnenbrille**. Jimmy Fairly setzt in der neuen Kollektion auf transparente Fassungen, markante Formen und sommerliche Farben. Modell „The Oyat“, ca. 135 Euro



Nicht kleckern,
kombinieren!
Ketten ab
ca. 2900 Euro

Sammel- Leidenschaft

W

arum sich für eine Kette entscheiden, wenn mehrere zusammen viel spannender wirken? Layering gehört weiterhin zu den schönsten Schmucktrends der Saison. Die niederländische Schmuckmarke Bron kombiniert schimmernde Perlen mit farbigen Edelsteinen und zarten Anhängern zu einem Look, der lässig wirkt und gleichzeitig elegant bleibt. Je persönlicher der Mix, desto schöner das Statement. ●

Schatzfund fürs Bad

Magisch: Bereits ein paar Tropfen des nährenden „Liquid Hair & Scalp Gold“ reichen aus, um eine unausgeglichene Kopfhaut wieder ins Lot zu bringen. Mit den Fingern **in Kopfhaut, Haarlängen und -spitzen einmassiert**, pflegt der Öl-Mix, bindet Feuchtigkeit und hilft, vor Haarbruch zu schützen. (Von 17'S Haircare, 50 ml, ca. 49 Euro)



Blaue Stunde

Erfrischend, das neue Mitglied der Aluminium-Kollektion von Bulgari! Es vereint die Kombination aus Aluminium und Kautschuk mit **sommerlichem Pastellblau** – und ist mit nur 500 Exemplaren ein begehrtes Sammlerstück. Ca. 3700 Euro

GOLDREGEN

Feiner Nebel, sinnlicher Duft, glänzendes Finish: Das „Body & Hair Shimmery Fragrant Mist - Sensual Era Gold“ von Nuxe verführt mit einem Mix aus Vanille, Magnolie und Orangenblüten und umhüllt die Haut mit einem zarten Schimmer. (100 ml, ca. 30 Euro, limitiert)



TREUE FREUNDE

Ziepen, Haarbruch und Haarknick ade!

Das „Scrunchie-Set - Duo in Beige & Denim-Blau“ von Parsa Beauty ist ein **zeitloser Klassiker**, der zu jedem Look passt, das Haar schon und angenehm sitzt. (Im Set, ca. 5 Euro, limitiert)



ERWACHSEN

Skechers begeht den 20. Geburtstag der „D'Lites“ mit einem klassisch-coolen Modell, erhältlich in Schwarz und Weiß. Grund zum Feiern für alle, die lässige Retro-Vibes lieben!

Bei Popstar Vanessa Mai steht der schwarze Statement-Sneaker hoch im Kurs. Preis: ca. 95 Euro



Teamwork

Eine doppelte Portion Bakuchiol (die pflanzliche Alternative zu Retinol) und Postbiotika sind sie Hero-Wirkstoffe in diesem federleichten Moisturizer. Ihre Superpower: Gemeinsam sorgen für einen ausgeglichenen Hautton, weniger Pigmentflecken und Linien und eine frischere Ausstrahlung!

„Anti-Ageing
Lightweight
Moisturiser“ von
Rituals, 50 ml,
ca. 40 Euro





Karierte Bluse
ca. 300 Euro,
Lingerie-Top
ca. 200 Euro,
weit geschnit-
tene Hose
ca. 350 Euro

Stil, der erdet

Lanzarotes raue Vulkanlandschaft bildet die perfekte Kulisse für die neue Kollektion von Luisa Cerano. Fließende Silhouetten, natürliche Sand- und Olivttöne sowie entspannte Schnitte greifen die ruhige Ästhetik der Kanareninsel auf – und machen Lust auf einen stylischen Spätsommer.



Pullover von Juvia, ca. 200 Euro



Poloshirt von Riani, ca. 200 Euro



Pullunder von Someday, ca. 70 Euro



„Leicht und luftdurchlässig- Ajours-trick ist sommertauglich“, weiß Senior Fashion Editor **Ole Mlodzian**



Ist denn schon Halloween?



TUSCH!

Für einen Wimpernaufschlag, den niemand übersieht: „Butterfly Effect Mascara Water Resistant“ verdichtet die Lidhärchen, bringt Schwung und Volumen. (Von Lavera, ca. 10 Euro)

Hautnah

„Falsche Schlange“ ist eigentlich kein Kompliment – bei dieser Tasche schon! Der edle Python-print macht sie zum Hingucker mit der richtigen Portion Wildheit. Von Gianni Chiarini, ca. 385 Euro



SCHOCK VERLIEBT



Mit Dermatologen entwickelt: „CryoGlow LED-Maske“ von Shark Beauty, ca. 380 Euro

3 FRAGEN AN

Heidi Klum

Erfolg erkennt sie sofort: Als globale Markenbotschafterin von Shark Ninja schwört Topmodel Heidi Klum auf Deutschlands erste medizinisch zertifizierte LED-Maske mit Kühltechnologie für die Augenpartie!

Sie sind 53 und präsentieren denn je! Was hat sich in Ihrer Skincare-Routine in den letzten Jahren wirklich verändert?

Für mich ist Feuchtigkeit der Schlüssel, von innen wie außen. Ich trinke bewusst mehr Wasser, setze auf pflegende Produkte, trage konsequenter täglich Sonnenschutz und nutze meine Shark CryoGlow Maske für acht Minuten: Der kühlende Effekt macht mich wach und bereitet meine Haut perfekt auf den Tag vor.

Wie sieht ein typischer Morgen bei Ihnen zu Hause aus?

Statt Kaffee mache ich mir eine nährstoffreiche Suppe, meist mit Spargel, Zwiebeln, Knoblauch und anderem leckeren Gemüse. Ich koche alles auf, püriere und trinke es.

Wie widersetzen Sie sich dem Anti-Aging-Druck?

Älterwerden ist ein Privileg. Dabei möchte ich mich rundum wohlfühlen und mein Bestes geben. ●

Sportlicher
Badeanzug von
The Attico,
ca. 350 Euro



XL-Sonnenbrille
von Caroline
Abram, ca.
200 Euro

Minikleid
aus Viskose
von Mango,
ca. 50 Euro



KENDALL JENNER IN CHANEL



STREET STYLE PARIS



Animal Print

Unsere Stars lieben es laut,
und auch wir tragen Teile
in animalischen Mustern.
Am liebsten großflächig
und in Farbe

SUKI WATERHOUSE IN MARINE SERRE



Ring aus der
Pantère-Kollek-
tion von Cartier,
ca. 29.200 Euro



Mules mit Plexy-Keil-
absatz von Jimmy
Choo, ca. 1.450 Euro



Clutch oder
Crossbody:
Tasche von Kaai,
ca. 390 Euro

Bye- Summer

Top mit Wasserfallausschnitt von Someday, ca. 50 Euro

White Flow

Diese fließenden Styles liegen luftig auf und reflektieren raffiniert letzte Sonnenstrahlen in der Stadt und am Strand

Bermudashorts mit Bundfalten von Max Mara, ca. 350 Euro

Kleid von Zimmermann mit Perlendetails, ca. 1.180 Euro

STREET STYLE PARIS

ZENDAYA IN JACQUEMUS

T-Shirt, Midirock und Accessoires von Tory Burch, ab ca. 210 Euro

Mini-Bag mit verzierten Fransen von Le Nodo, ca. 180 Euro

Zehentrenner aus Leder von Aeyde, ca. 300 Euro

Bye Her

Jetzt geben wir noch mal alles!
Heißer als diese **Spätsommer-Looks**
wird es nicht – genießen Sie's

CHLOË SEVIGNY IN VIVIENNE WESTWOOD

STREET STYLE MAILAND

NICKY HILTON ROTHSCHILD IN MONSE

Henkeltasche aus Bast mit Calla-Muster von Bulgari, ca. 5500 Euro

Neckholder-Top aus Seidentwill von Dior, ca. 750 Euro

Pastell-Muster

Ob Streifen, Karos oder blumige Fantasiemuster: Softe Töne kitzeln aus clean-adretten Looks die süße Seite heraus

Shorts mit Strukturmuster von Marc Cain ca. 230 Euro

Diamantbesetzter Armreif aus der Love-Reihe von Cartier, ca. 69.500 Euro

Spitze Slingbacks von Tamaris, ca. 60 Euro

Set aus Hemd und Shorts in Bio-Baumwolle von Sézane, ab ca. 90 Euro

Sonnenbrille
mit Acetat-
Rahmen von
Celine, ca.
420 Euro



Lingerie-Top
mit zarter Spitze
von Nina Ricci,
ca. 430 Euro



Minikleid
aus Seiden-
satin von
Chloé über
mytheresa.
com, ca.
1890 Euro

STREET STYLE PARIS



Seidenshorts
mit Spitze
im Two-Tone-
Look von Dôen,
ca. 360 Euro



Flip-Flops
mit anatomi-
scher Sohle
von Phoebe
Philo, ca.
480 Euro



Spitze + Satin

Lingerie-Styles bleiben längst
über Morgenröten hinaus an-
und werden mit coolen Acces-
soires total tagestauglich

Asymmetri-
scher Rock
in Midilänge
von Ba&sh,
ca. 220 Euro



ALESSANDRA AMBROSIO IN YSL & RE/DONE



Chunky Ring aus
18 Karat vergoldetem
Silber von Lié Studio,
ca. 170 Euro

Zum Rein-
schlüpfen:
Shorts mit
elastischem
Bund von By
Malene Birger,
ca. 210 Euro



STREET STYLE PARIS

Choker mit Hakenverschluss an der Perle von Cos, ca. 50 Euro

Klare Kette von Mussels and Muscles, ca. 200 Euro

Marmoriertes Arm-band von Vanessa Baroni, ca. 50 Euro

Kette zum Wickeln von Pearl Octopussy, ca. 360 Euro

Bubble Schmuck

Ketten, so zart wie Tautropfen, oder auffallend große Perlen. Eine runde Sache, ganz gleich, ob spielerisch oder edel

Collier mit Akoya-Perlen und Turmalinen von Bron, ca. 7.800 Euro

Statement-Kette von Marjana von Berlepsch, ca. 300 Euro

Ohrringe aus lackierten Holzperlen von Talina, ca. 70 Euro

Halskette von Chanel mit Toggle-Verschluss, ca. 1290 Euro

Ergibt eine Blüte: Ring mit Strasssteinen von Bijou Brigitte, ca. 20 Euro

Präsentiert von **Brigitte Gala**

STYLE DAY

05. Dezember

20 26

feel
beautiful &
healthy

Dein Beauty- und Fashion-Event des Jahres!
**Erlebe einen unvergesslichen Tag voller Inspiration,
Trends und Glamour.**

- **Inspiration pur:** Exklusive Einblicke in die neuesten Beauty-, Fashion- und Selfcare-Trends
- **Workshops & Talks:** Über 15 spannende Formate mit Stargästen wie Judith Williams
- **Exklusiv vor Ort:** Lerne die Redakteurinnen von BRIGITTE und GALA in Vorträgen und Talks persönlich kennen
- **Geballtes Expertenwissen:** Zahlreiche Profis beraten dich, teilen ihr Wissen und ihre Lifehacks
- **Vorweihnachtliches Shopping:** Stöbere durch ausgewählte Einkaufsmöglichkeiten unserer Partner
- **Goodie-Bag als Erinnerung:** Nimm eine prall gefüllte Tasche voller Überraschungen mit nach Hause

Jetzt Tickets
sichern und
10 % Rabatt
mit dem Code
STYLEDAY
sparen!

Live vor Ort:



Judith Williams



Dr. Yael Adler

Wir freuen uns auf Dich!



Tickets und Infos unter:
brigitte.de/styleday

s.Oliver

lavera
NATURKOSMETIK

Balysen

Mumm
& Co.

Gala
loves
judith williams
COSMETICS

TOM TAILOR

ECKES
SEIT 1857

L'OCCITANE
EN PROVENCE

BB
BIJOU BRIGITTE

CLARINS

Dr. Bouhon

frei
öl

PARSA
BEAUTY

Melitta

PAUL
MITCHELL

Der Style-Checker



*Marcus
Luft*

**Unser Fashion
Director**
schreibt über
die Dos & Don'ts
der Mode

Im Sommer gehört
Weiß ja immer dazu,
aber selten sah man
mehr davon als jetzt!

Das Schönste an unserer Wohnung ist, abgesehen von der Dachterrasse, das Verhältnis zu unseren Nachbarn: Mit Flo und Eva sind wir befreundet, in unserer WhatsApp-Gruppe „4. OG D'Amore“ tauschen wir wichtige Infos aus wie „Habt ihr vier Eier für uns?“ oder „Jemand zu Hause? Der Sohn hat den Schlüssel vergessen!“ Vorgestern schrieb Eva, was „der Modexperte“ davon halte, schulterfrei ins Büro zu gehen. Grundsätzlich finde ich, dass bei hohen Temperaturen fast alles erlaubt ist, was das Leben erträglicher macht (diesen Satz hätte ich noch vor einem Jahr niemals geschrieben...). Was aber wirklich immer funktioniert, ist natürlich der sommerliche Evergreen Weiß. Das Neue ist: Bei sehr vielen Designern, etwa Prada und Miu Miu, werden Komplett-Looks präsentiert. Ich persönlich habe damit meine Probleme, da sie mich an meine Zeit als Zivildienstleistender im Altenpflegeheim erinnern. Aber bei anderen mag ich den Look sehr. Gerade Frauen sehen darin schick und frisch aus. Vor allem dann, wenn die Silhouette weit ist, also etwa in einer XL-Bluse und einer Palazzo-Hose. Besonders elegant: minimalistisch geschnittene Kleider, kombiniert mit schicken, eher klassischen Schuhen. Wenn dem so ist, gibt der „Mode-Experte“ aus dem vierten OG auch sein Go für schulterfreie Varianten. ●



Sommer-
frisch:
Schauspiele-
rin Milena
Tscharnke
in einem
Look von
Miu Miu

in/out



Schmuck

IN Wertet Basics auf:
diese Signature-Kette
von Tamara Comolli
OUT Zehnenringe



Oberteile

IN Leichte Overshirts
im Army-Style,
hiervon Nile
OUT Denim mit Glitzer



Accessoires

IN Bunt bedruckte
Kaschmirtücher, hier
von Simone Bruns
OUT Gelbe Gürtel



Uhren

IN Modelle mit
dunkelrotem Armband,
hier von Longines
OUT übergroße Ziffern

Brigitte
EXTRA

JETZT WIRD GEGRILLT!
Vier leichte Sommer-Rezepte

VEGGIE
HÄHNCHEN
GARNELEN

Nº 18

Brigitte

MI 12.8.2026
Deutschland 4,30 €
Österreich 4,80 €

**»Diese Frisur
liebe ich!«**

Vier Leserinnen
trauen sich was – beim
großen Umstyling

Wie fühlt
sich das an?
Der erste Urlaub
ohne Kinder

Wenn sich
alles dreht
Was gegen
Schwindel hilft

*Gut
versorgt*
**Eine
Landärztin
mit neuen
Ideen**

**Die
Lieblings-
looks der
Mode-
redaktion**

**Lust
auf Eis?**

**MACHEN WIR
JETZT EINFACH
SELBST!**

Optimistisch bleiben

Warum Zuversicht unser bester Kompass ist –
und wie wir sie (wieder) ins Leben holen

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



Jetzt im Handel

oder direkt bestellen auf shop.brigitte.de

Mal auffällig, mal nostalgisch,
mal zurückhaltend – die aktuellen
Augenbrauen-Trends könnten
unterschiedlicher nicht sein.
Welchen tragen Sie?

TEXT: RABEA WAHNER

DA
MACHEN WIR
EINEN BOGEN
DRAUF

FLAT BROWS



1 Zum Auffüllen „#4 Augenbrauenpinsel-/Eyelinerpinsel – by AndBloom“ von Jacks Beauty Line, ca. 30 Euro, limitiert **2** Bringt die Brauen in Form „Magic Finish Brow Fixing Augenbrauen-Gel“ von M. Asam, ca. 10 Euro **3** Für mehr Ausdruck „Styling Eyebrow Pencil“ von Sensai, ca. 42 Euro **4** Liftet und fixiert die Härchen „Diorshow On Set Brow – 00 Universal“ von Dior, ca. 35 Euro



FÜR TRENDBEWUSSTE

Korean Skincare kennt mittlerweile fast jeder – jetzt erobern auch Korean Eyebrows die Beauty-Welt. Das Besondere der Flat Brows: eine **gerade Form statt eines geschwungenen Bogens**, die dem Gesicht einen gelifteten Look verleiht. Auch Musikerinnen wie Ariana Grande, Doja Cat oder Gracie Abrams setzen auf den Trend. Dafür die obere Brauenlinie mit einem Augenbrauenstift oder -puder dezent betonen und die Härchen anschließend mit Gel nach außen und leicht nach unten bürsten.



THIN BROWS



Cool Girl!

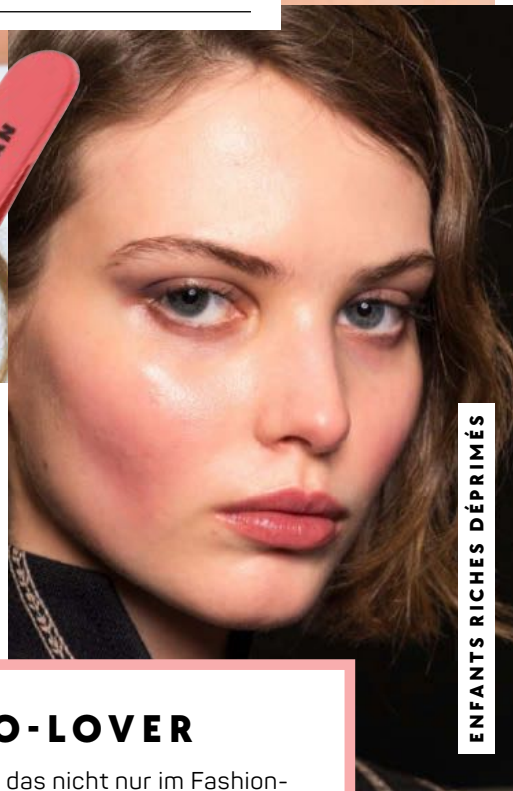
1 Präzises Zupfen „Slant Tweezer – Geranium“ von Tweezerman, ca. 29 Euro
2 Hilft bei der Formgebung „Eye Brow Stencils with Brush Applicator“ von Artdeco, ca. 5 Euro **3 Feinarbeit** „Brow Inserts“-Augenbrauenstift von Maybelline New York, ca. 13 Euro **4 Aufhellend** „Blonde Brow Bleaching Paste“ von RefectoCil, 15 ml, ca. 6 Euro, über flaconi.de **5 Für volle Brauen** „Eyebrow Renewing Serum“ von M2 Beauté, 4 ml, ca. 155 Euro

COURRÈGES



FÜR RETRO-LOVER

Die 2000er sind zurück – und das nicht nur im Fashion-Kosmos, sondern auch in Form von dünn gezupften Augenbrauen. Was heute neu ist? Statt extrem schmaler Brauen stehen präzise definierte, **vor allem oben fein gezupfte Formen** im Fokus, die dennoch natürlich wirken. So geht's: Mit einer Pinzette einzelne Härchen entfernen – dabei die natürliche Brauenform beibehalten.



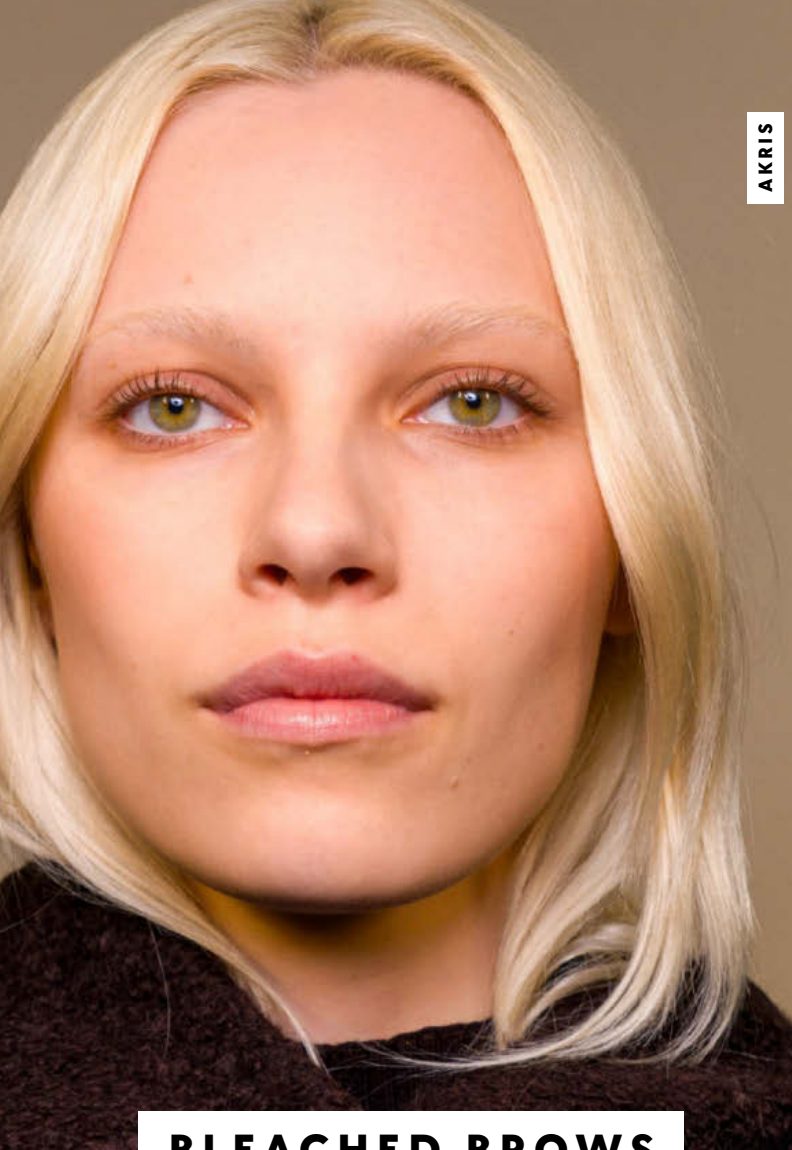
ENFANTS RICHES DÉPRIMÉS



FOTOS: OLIVER ROSE (1), LAUNCHMETRICS/SPOTLIGHT (2), PR

FÜR MUTIGE

Super angesagt auf den Runways und auch bei der diesjährigen Met Gala: Bleached Brows! Die aufgehellten Augenbrauen verpassen dem Gesicht einen **futuristischen Look** und rücken die Augen in den Fokus. Wer's zunächst testen möchte, bevor dauerhaft gebleicht wird: mit Concealer und transparentem Puder lässt sich der Effekt nachahmen.



AKRIS

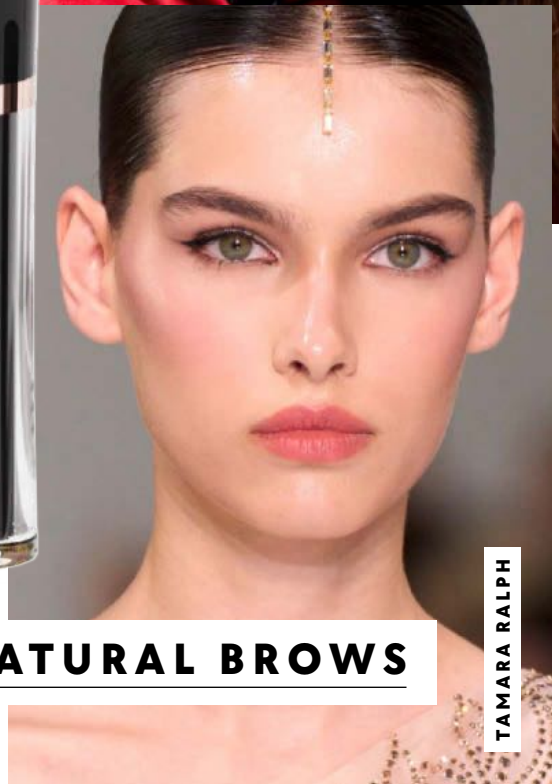
BLEACHED BROWS



ZIMMERMANN



ISABEL MARANT



TAMARA RALPH

NATURAL BROWS

FÜR MINIMALISTINNEN

Natural Brows sind vor allem eins: **unkompliziert**. Kein Zupfen, Waxen, Rasieren oder Färben – stattdessen wird die natürliche Brauenform mit ihren kleinen Lücken und Unregelmäßigkeiten gefeiert. Gestylt wird ganz einfach mit etwas Brow Gel. Wer sich dichtere Brauen wünscht, kann ein Wachstumsserum nutzen.

MEINE BEAUTY-ROUTINE

Patricia Wirschke

Gespür für schöne

Dinge: Auf Instagram begeistert sie mit Mode und Beauty über 800.000 Follower

Der Tag ist voll, der Zeitplan strafft: Patricia Wirschke, 36, ist Kunsthistorikerin, Influencerin, Mutter und die Einkäuferin von C. Wirschke, der ältesten familiengeführten Boutique für Luxusmarken in Düsseldorf. Doch für ihre Abendroutine nimmt sich die gebürtige Sylterin immer Zeit. „Ich habe sechs Steps: Erst Cleanser und Gesichtswasser, danach ein klärendes Peeling, dann ein Serum gegen Pigmentflecken und eins mit Retinal – zuletzt meine liebste Creme.“ ●



BEAUTY-VORBILD:
»Meine Mama und meine Schwiegermutter sind 70 und super natürlich«

BEAUTY-MANTRA:
»Konsistenz schlägt Perfektion«

GUTE-LAUNE-GARANT:
»An grauen Tagen liebe ich Lip Glow Oils«

1 Strahlkraftverstärker „Vinoperfect Sérum Éclat Anti-Taches“ von Caudalie, 30 ml, ca. 48 Euro **2 Klärendes Leave-on-Peeling** „Radiant Amber Exfoliant“ von 25Seven, 100 ml, ca. 39 Euro, über niche-beauty.com **3 Lippenglanz** „Dior Addict Lip Glow Oil – 001 Pink“ von Dior, ca. 45 Euro **4 Regenerierende Luxus-Nachtcreme** „La Crème“ von Clé de Peau Beauté, 30 ml, ca. 723 Euro



**MEHR!
MEHR!
MEHR!**

Weitere Infos und Tricks der Stars finden Sie auf gala.de/beautyroutine

GALA.DE

Die GOLDENE

**Bild
der
Frau**



RITA EBEL für das Projekt „Lego-Oma“

Wir bauen bunte Brücken für mehr Teilhabe.

Mehr Infos:



Deutschlands großer Preis für soziales Engagement. Eine Initiative der FUNKE Mediengruppe.

WallDecaux
Premium Out of Home

Rabenhorst

Q QVC

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

POSTCODE
LOTTERIE

BONITA

STAATL.
FACHINGEN

Ernsting's family
Von fröhlichen Familien empfohlen.

glow²⁵



WENN DIE HAUT URLAUB BRAUCHT

Feuchtigkeitspflege, schonende Reinigung und UV-Schutz: Mit dieser Strategie hält auch die Bräune länger



Zu viel Sonne, Wind und Hitze abbekommen? Nach dem Sommerurlaub zeigt sich das oft auch im Spiegel: Die Haut wirkt trocken, rau und gestresst. Zeit für ein „Skin-Reset“, findet Dr. Grandel-Expertin Salome Nenninger und verrät, wie die Haut jetzt wieder in Balance kommt.

Wie reagiert unsere Haut auf die sonnigsten Wochen im Jahr?

Zu viel UV-Strahlung setzt verschiedene Prozesse in Gang. Die Hautbarriere wird geschwächt, wodurch mehr Feuchtigkeit verloren geht und schlechter gespeichert werden kann. Die Folge sind Trockenheit und Spannungsgefühle. Gleichzeitig steigt der oxidative Stress, die Regeneration verlangsamt sich, die Haut wirkt müde und

glanzlos. Spätestens dann ist ein Skin Reset sinnvoll.

Welche Pflege brauchen wir dafür?

Im Fokus sollte intensive Feuchtigkeitsversorgung stehen. Hyaluronsäure ist dabei ein echter Klassiker, weil sie Feuchtigkeit bindet und die Haut praller erscheinen lässt. Auch Ceramide sind ideal, da sie die Hautbarriere stärken und vor weiterem Feuchtigkeitsverlust schützen.

Ihr Tipp für tollen Herbst-Glow?

Nie die Kraft von Me-Time unterschätzen. Ein sanftes Peeling, eine nährende

Maske und anschließend bewusst Zeit zum Entspannen – ob im Bad oder mit einem gutem Buch. Denn auch Stress belastet die Haut. Wer sich regelmäßig kleine Auszeiten gönnt, tut nicht nur der Seele, sondern auch dem Teint etwas Gutes.

HEIKE RHEKER



Salome Nenninger
Trainerin in der
Dr. Grandel Beauty-
ness Academy

GLÜCK- LICH- MACHER

*für ein
strahlendes
Lächeln*



Putz-Blitz: „iO Series 6 Elektrische Zahnbürste Black Lava“ von Oral B, ca. 150 Euro



Zahnseide mit Pflanzenwachs: „Dental Floss“ von TePe, 40 m, ca. 4 Euro



Mit Zink und Minz-Aroma: „Zahnpasta antibakteriell“ von Dontodent, 125 ml, ca. 1 Euro



Heike Rheker,
GALA Health & Beauty
Redakteurin, verrät ihre
Morgenroutine

LASSEN DEN TEINT STRAHLEN

Dieses Duo versorgt jeder Ebene der Haut mit geballter Feuchtigkeit:

„Hydro Active Hyaluron Tinted Moisturizer“, 50 ml, ca. 39 Euro und „Hydro Active Hyaluron Filler Caps“, 28 St., ca. 43 Euro, beide von Dr. Grandel



Lässt uns strahlen

Schwerelose Pflege und toller Glow – was will man mehr von einem Körperserum? Lichtreflektierende Pigmente schenken der Haut sofort ein ebenmäßiges, sonnengeküsstes Finish. „The Glow Body Serum“ von Doctor Mi, 150 ml, ca. 40 Euro



SCHNELLES DATE

Mit dem „Neighborhood Run powered by Skechers“ startet der Sportschuhhersteller seinen eigenen Running Club. Das neue Konzept vereint Bewegung, Performance und echtes Community-Feeling und bringt Läufer aller Stärken zusammen. Jeden Samstag geht es auf eine fünf Kilometer lange Strecke. Für zusätzliche Highlights sorgen wechselnde lokale Partner mit kleinen Extras wie Drinks oder Snacks. Goldmedaille für den besonderen Nachbarschaftscharakter!

Alle Termine auf einen Blick

Hamburg: jeden Samstag, 9:30 Uhr Start: Skechers Flagship Store Hamburg, Mönckebergstraße
Berlin: jeden Samstag, 9:30 Uhr Start: Skechers Flagship Store Berlin, Tauentzienstraße
München: jeden Samstag, 9:30 Uhr Start: Skechers Flagship Store München, Kaufingerstraße



Blasenentzündung? ANGOCIN® mit der 1-2-3 FACH- WIRKUNG

**3 FACH-
WIRKUNG**



1 ANTI-ENTZÜNDLICH 2 ANTI-BAKTERIELL 3 ANTI-BIOFILM

ANGOCIN® Anti-Infekt N

Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen und ableitenden Harnwege.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 02/20.

TANZ DER HORMONE

Rund um die Menopause, aber auch bei Stress oder Schlafmangel, können die **körpereigenen Botenstoffe** aus dem Gleichgewicht geraten. So helfen wir ihnen, die Balance zu halten

„Ich wollte gut vorbereitet sein“:
Schauspielerinnen
Brooke Shields, 61,
nahm auf ärztlichen
Rat Hormonpräpa-
rate, um die Neben-
wirkungen der Me-
nopause zu lindern

Wie Hormone im Körper wirken und wie sie den Alltag durcheinanderwirbeln können, darüber weiß zum Beispiel Bestseller-Autorin Davinia Taylor, 48, Bescheid (GALA-Buchtip: „Der Hormon-Trick“, mehr Infos auf der kommenden Seite). Als It-Girl der Londoner Partyszene und enge Freundin von Kate Moss wurde die britische Schauspielerinnen international bekannt, später änderten sich ihre Prioritäten: Auf der Suche nach den Ursachen für ihre Schlafprobleme, Heißhunger-Attacken, Erschöpfung und Stimmungstiefs beschäftigte sie sich intensiv mit Ernährung, Stoffwechsel und hormonellen Zusammenhängen.

Heute ist die vierfache Mutter Unternehmerin, Wellness-Expertin und Ratgeberautorin. Aber auch Stars wie Schauspielerinnen Brooke Shields oder Moderatorin Katja Burkard kennen sich inzwischen mit ihrem Hormonhaushalt aus. Ist ja auch ein spannendes Thema! Denn: Hormone sind die stillen Regisseure unseres Körpers. Sie beeinflussen Stoffwechsel, Schlaf, Hunger, Blutdruck, Sexualität und Stimmung. Die Medizin kennt heute rund 100 Hormone, vermutlich gibt es deutlich mehr.

Gebildet werden Hormone vor allem in der Schilddrüse, der Bauchspeicheldrüse und in den Eierstöcken, über das Blut gelangen sie an ihren Einsatzort. Östrogen, Progesteron, Cortisol, Melatonin oder Insulin arbeiten aber nicht solo, sondern als Ensemble. Der Schlaf-Wach-Rhythmus zeigt das präzise Zusammenspiel besonders gut: Morgens steigt Cortisol und hilft, wach

Viele kennen das: **Heike Makatsch**, 54, machen die Wechseljahre zu schaffen. „Manchmal frage ich mich, ist es die Welt da draußen, oder sind es die Hormone?“

zu werden. Mit der Dunkelheit nimmt die Melatoninproduktion zu – für den Körper das Signal, in den Nachtmodus zu schalten.

Auch unser Appetit wird hormonell gesteuert. Ist der Magen leer, meldet ein Botenstoff dem Hirn: Zeit zu essen. Nach einer Mahlzeit helfen Hormone dabei, Sättigung zu signalisieren. Dass man nach einer durchgetanzten Nacht Lust auf ungesunde Snacks hat, ist kein Zufall – zu wenig Schlaf (oder Stress) kann dieses System stören. Dann will der Körper schnelle Energie: Süßes oder Weißmehlprodukte. Davinia Taylor erinnert sich: „Ich hatte dann das Gefühl, den Tag nur mit Croissants und viel Kaffee zu überstehen.“

Sind die Hormone aus dem Takt, kann das auch die Stimmung merklich



Jan Josef Liefers, 62, ist vom Schlafrhythmus fasziniert und nahm zum Thema sogar einen Podcast mit einem Schlafforscher auf („Somnoverum - Besser schlafen mit Liefers und Fietze“)



BUCHTIPP
„Der Hormon-Trick“,
Davinia Taylor,
Südwest Verlag,
304 Seiten,
20 Euro

PFLANZLICHE HELFER

Unterstützung aus der Natur

Salbei kann bei starkem Schwitzen und Hitzewallungen, etwa während der Menopause, wohltuend sein. Hopfen wird traditionell bei Unruhe und Schlafproblemen eingesetzt. Frauenmantel gilt in der Pflanzenheilkunde als bewährter Begleiter bei hormonellen Umbruchphasen (alles zusammen z.B. in Meno-Balance, Apotheke). Besonders gut untersucht ist zudem Traubensilberkerze: Bestimmte Arzneiextrakte können Hitzewallungen und Schweißausbrüche lindern. Baldrian und Melisse helfen beim Einschlafen, Johanniskraut kann leichte depressive Verstimmungen bessern. Wichtig: Auch natürliche Mittel können Neben- und Wechselwirkungen haben. Wer Brustkrebs oder Leberprobleme hat oder regelmäßig Medikamente nimmt, sollte zunächst Arzt oder Apotheker um Rat fragen.



US-Turnerin **Simone Biles**, 29, managt Stress und Leistungsdruck mit Therapie und Achtsamkeitstraining. Das wirkt sich auch positiv auf den Hormonspiegel aus

Kreisende Gedanken? Innere Unruhe?

**Lasea® hilft
natürlich abzuschalten**

Beruhigt und verbessert in der Folge den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde



* IQVIA (+DatamedIQ), 13A Beruhigungs- und Schlafmittel, Phytopräparate Umsatz, MAT 07/2025

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.**
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe www.lasea.de



Moderatorin **Katja Burkard**, 61, tauchte ebenfalls ins Thema Hormonumstellung ein, schon 2019 erschien ihr Buch „Wechseljahre? Keine Panik!“



Sänger **Wincent Weiss**, 33, weiß, wie fragil unser Wohlbefinden sein kann. Er berichtet von seinen Depressionen und Ängsten – um anderen Mut zu machen

100 HORMONE

können Mediziner
heute benennen.

Man geht aber
davon aus, dass
es insgesamt eher
1000 sind

beeinflussen – etwa in den Wechseljahren, bei Schilddrüsenerkrankungen oder unter starkem Stress. „Es ist nicht deine Schuld oder dein Mangel an Willenskraft, wenn du dich schlecht fühlst“, ist sich Davinia Taylor sicher. In ihrem aktuellen Buch berichtet sie, jahrelang unter unkontrollierbaren Gefühlsausbrüchen gelitten zu haben und macht Hormonschwankungen dafür verantwortlich.



Auch Ex-Politiker **Karl-Theodor zu Guttenberg**, 54, sprach offen über Stimmungstiefs bis hin zur Depression, er appelliert: „Das ist kein Zeichen von Schwäche!“

Sie rät, die körpereigenen Hormonabläufe mit kleinen Routinen zu unterstützen: Dimmt man zum Beispiel abends das Licht und legt Handy oder Laptop rechtzeitig weg, hilft das beim Durchschlafen. Früh am morgen viel Tageslicht zu tanken, stabilisiert den Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers. Täglich ausreichend Bewegung senkt das Stresslevel und stabilisiert so ebenfalls den Hormonhaushalt – da reicht schon ein zügiger Spaziergang, etwas Yoga oder Krafttraining. Daneben können Mahlzeiten mit Eiweiß, Ballaststoffen und gesunden Fetten ungesundem Heißhunger vorbeugen. Besonders wertvoll: Omega-3-Fettsäuren. Sie stecken etwa in Lachs und Walnüssen, für eine ausreichende Versorgung gibt es aber auch Kapseln (z. B. Doppelherz system Omega-3). Und Tryptophanreiche Lebensmittel wie Eier oder Käse liefern sogar einen Baustein für das „Glückshormon“ Serotonin, so Taylor.

Hormone lassen sich nicht wie ein Lichtschalter an- und ausknipsen. Aber wir können ihnen dabei helfen, ihren Job zu machen! Der Körper ist nicht unser Gegner. Manchmal braucht er einfach nur Ruhe und etwas mehr Achtsamkeit.

DIANA FAUST

Sommer-Stress für den Körper

Warum hohe Temperaturen Infekte begünstigen - und wie Sie sich schützen

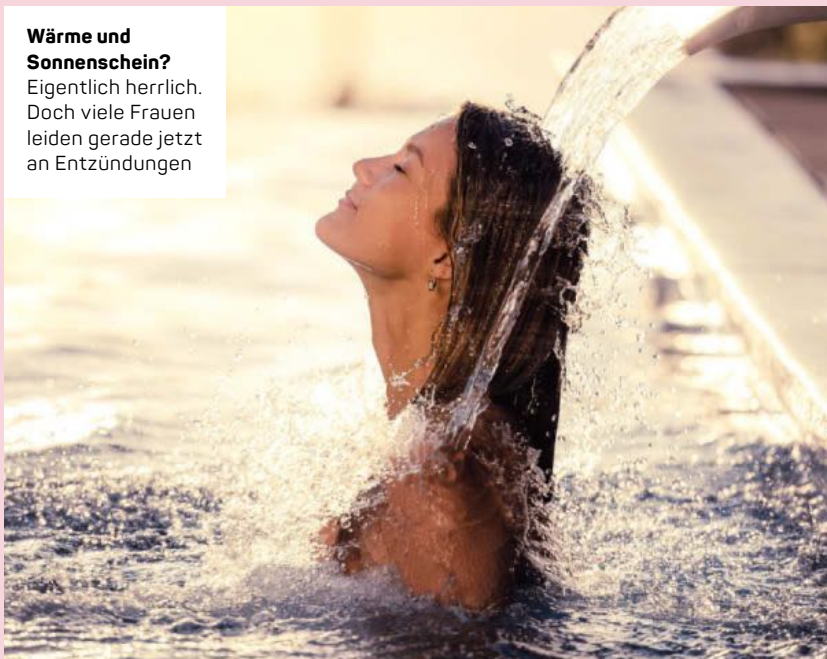
Ein fein abgestimmtes System

Barfuß am Strand oder Relaxen am Pool, das sind die gewünschten Summer-Feelings. Blasenentzündungen oder Jucken im Intimbereich sind dagegen eher der Horror, aber für viele Frauen ein Thema. Denn hohe Temperaturen und Abweichungen im Tagesrhythmus können die sensible Körper-Balance ins Wanken bringen. „Manchmal reicht dafür bereits eine einzige durchgemachte Nacht“, erläutert Univ.-Prof. Dr. Doris Maria Gruber aus Wien. Das beeinflusst den Hormonhaushalt sowie den pH-Wert der Schleimhäute im Intimbereich – unsere Schutzbarriere gegen Keime. „Wenn sich der pH-Wert verändert, ändert sich auch das Milieu der Vaginal-Schleimhaut, und krankheitserregende Keime können sich breitmachen“, erklärt Univ.-Prof. Dr. Gruber. Das kann Vaginal- oder Harnwegsinfekte auslösen.

Schutzbarriere gezielt stärken

Doch man kann vorbeugen, indem man den pH-Wert stabil hält. Dabei helfen spezifische Probiotika. Dassind „gute“ Bakterien, die von Natur aus in der Schleimhaut vorkommen, diese stärken und für ein ausgeglichenes Milieu sorgen. Probiotika können auch begleitend zu einer Antibiotika-Therapie sinnvoll sein. Viel trinken und atmungsaktive Kleidung helfen ebenfalls, das Risiko für Infektionen zu reduzieren.

Wärme und Sonnenschein?
Eigentlich herrlich. Doch viele Frauen leiden gerade jetzt an Entzündungen



ANZEIGE

Und jede Frau blüht auf!



MEHR
ERFAHREN



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Deutschland (privat) GmbH

www.omni-biotic.com

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

2–3 Chioggia-Rüben
à ca. 100 g

70–80 g Feta

1 große Handvoll

Brombeeren

1–2 EL geröstete

Haselnüsse

2–3 Dillzweige

FÜR DAS DRESSING:

½ TL Salzzitronen-

paste oder Dijonsenf

1 TL milder, flüssiger

Blütenhonig

1 EL Rotweinessig

Schwarzer Pfeffer

aus der Mühle

3 EL mildes Olivenöl

nativ extra

DAZU PASST:

Weißbrot

1 Rüben gründlich waschen, nach Wunsch mit einem Sparschäler schälen, Wurzelansatz abschneiden. Rüben in möglichst feine Scheiben hobeln. Nur wenig überlappend auf einem großen Teller oder einer Platte auflegen. Feta darüber bröseln.

2 Brombeeren waschen, trockentupfen, je nach Größe halbieren oder grob hacken und darüberstreuen. Haselnüsse halbieren oder grob hacken und darüberstreuen. Dill waschen, trockentupfen, abzupfen und darüberstreuen.

3 Für das Dressing Salzzitronenpaste oder Senf mit Honig, Essig und Pfeffer gründlich verrühren, mit Olivenöl zu einer Emulsion verschlagen. Dressing gleichmäßig über dem Carpaccio verteilen. Einige Minuten ruhen lassen. Nach Belieben mit Weißbrot servieren.

FRISCH
GEPFLÜCKT

Sommerliches **Chioggia-Carpaccio mit Brombeeren** und gerösteten Haselnüssen

Tut gut!

Von kalten Suppen über Gemüse-Gerichte und schnelle Salate bis hin zu kühlenden Drinks: Katharina Seiser präsentiert alltagstaugliche Rezepte, die Körper und Geist erfrischen. („Gut bei Hitze“, Brandstätter Verlag, 192 S., 32 Euro)

Meine
Lieblinge

Christian Johannes May
Lifestyle-Experte



Märchenhaft:
handgefertigter
Frühstücksteller „Fabula“
(Bitossi, Ø 21 cm, ca. 45
Euro, westwing.de)



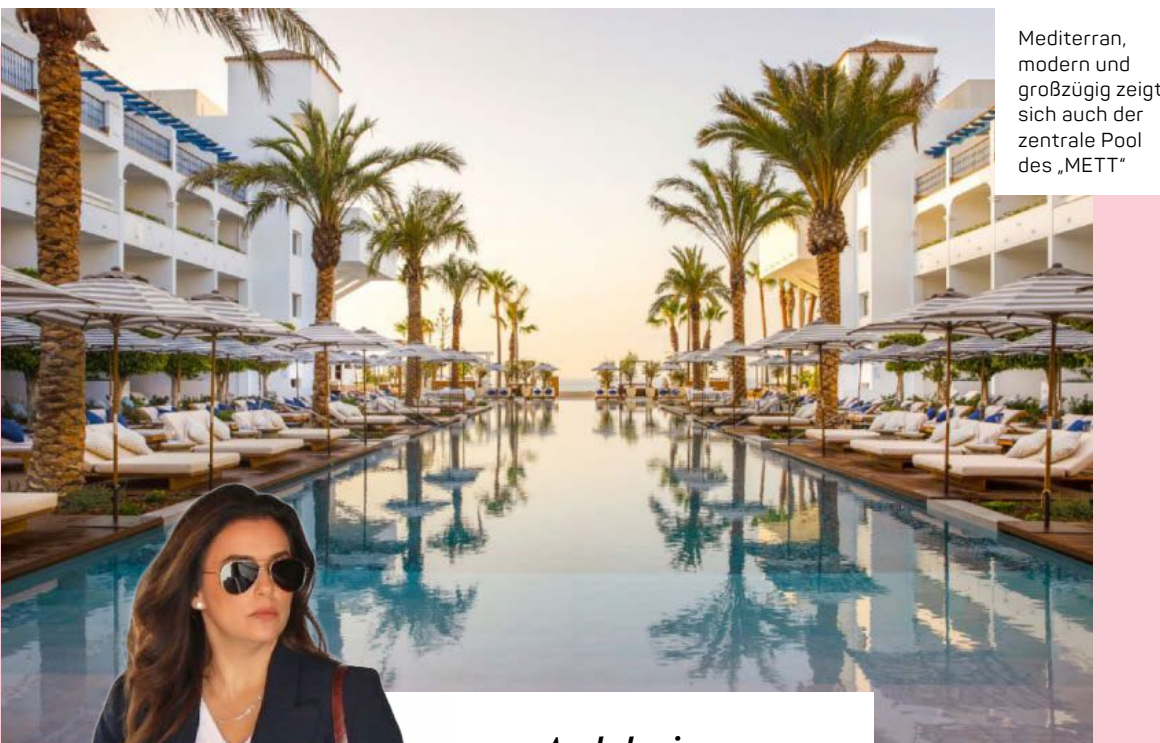
Farbenfrohes Duo:
Salz- und Pfefferstreuer
„Seia Lime Lila“ aus
Portugal (ca. 60 Euro,
motelamii.com)



Retro-Look:
glasiertes Steingut-
Servierbesteck „70's
Sprinkle“ (HK Living,
ca. 23 Euro, connox.de)



Kunstwerk: Brombeer-
Schale aus Keramik
mit Löffel und Unterteller
(Holy Cow Chic,
ca. 73 Euro, etsy.com)



Mediterran, modern und großzügig zeigt sich auch der zentrale Pool des „METT“

Andalusien

SONNE SATT

Das frische Konzept des „METT Marbella – Estepo-na“ schlägt seit der Eröffnung hohe Wellen. Geräumig, luftig und offen präsentiert sich das Fünf-Sterne-Haus an der Costa del Sol und zieht dabei vor allem Foodies an. Gute Gründe dafür sind das griechisch angehauchte **Restaurant „Ammos“** mit feinen Grillspezialitäten á la Hellas und das direkt am Strand gelegene **„Azure Beach“** mit Seafood-Küche und Snacks. Danach ab in die Chillzonen des Hauses und den Sommer genießen! ● CHRISTIAN JOHANNES MAY
Info: metthotelsandresorts.com

Schauspielerinnen Eva Longoria liebt die Region, sie hat hier sogar ein Haus



Köstlich: die Seafood-Etagere (o.) im „Azure Beach“ (r.)



Die große Mezzanine-Suite ist eine hippe Maisonette

Hotspot am Mittelmeer



FOTOS: VANESSA MAAS/BRANDSTÄTTER/VERLAG, METT HOTELS AND RESORTS, BACKGRID/USA/REXIMAGE, JASPER EHRICH/FOTOGRAFIE, PR

GENUSS CHECK

Joghurt mit Beeren



KIWI-STACHELBEERE

Aus fair bezahlter deutscher Bio-Weidemilch. Limitierte Sommersorte! (Söbbeke, 500 g, ca. 3 Euro, im Biomarkt)



HIMBEER-GESCHMACK

Fruchtig-cremige neue Sorte mit knusprigen Zartbitter-Balls (Müller, 150 g, ca. 0,90 Euro, rewe.de)



CREAMY BLUEBERRY

Veganer Genuss aus mildem Kokosjoghurt mit süßen Blaubeeren (Harvest Moon, 275 g, ca. 2,60 Euro, alnatura.de)



ALMIGHURT ERDBEERE

Fruchtiger Klassiker aus Allgäuer Milch im Mehrwegglas (Ehrmann, 500 g, ca. 2,60 Euro, im LEH)

Mit Anlauf
ins Blaue

Auszeit mit
Plansch-
Potenzial: Se-
lena Gomez teilte
auf Instagram
diesen romanti-
schen Schnapp-
schuss von sich
und Ehemann
Benny Bianco



SEE YOU LATER!

Wir packen die Badehose ein – und tauchen in diesen erfrischenden **Hotels am Wasser** ab

Reisebegleiter



- 1** Boccia-Set mit passender Tasche (Business & Pleasure, ca. 219 Euro, jl-living.com) **2** Stand-up-Paddle-Board „Butter Yellow“ (ca. 400 Euro, favvity.com) **3** Schlüssel- und Taschenanhänger „Boot“ aus Leder (ca. 490 Euro, prada.com)



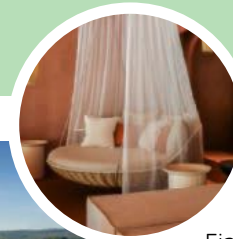
Bodensee

Ob zum Frühstück, für ein Stück Kuchen, ein entspanntes Abendessen oder einen Drink: Das „**Schloss Montfort**“ in Langenargen ist zu jeder Tageszeit ein perfektes Ausflugsziel. Dafür sorgen hinter den historischen Mauern ein Café und Restaurant mit regionaler Küche, die „Sunset Bar“ und der coole „Club Arguna Royal“. (schloss-montfort.de)



Bostalsee

Ein echter Wohlfühlort zwischen See und Mittelgebirge im Saarland ist die „**Seezeitlodge**“. Spannend: Das neue Leitkonzept „re:connect“ stellt ganzheitliche Gesundheit, mentale Balance und Langlebigkeit in den Fokus des Aufenthaltes. (seezeitlodge-bostalsee.de)



NEU

LandIDEE

Herbst 2026

5,80 €

BESTE REZEPTE

AUS UNSERER HEIMISCHEN SAISONKÜCHE



LECKERE EINTÖPFE
SCHNELL GEMACHT



RAFFINIERT NEUE
APFELKUCHEN-IDEEN

123

kreative Herbst-
Rezepte für
jeden Tag

HERZHAFTES
FÜR DEN
Herbst

Das Sonderheft von *LandIDEE*

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe

Jetzt kaufen, lesen und genießen

✉ heftbestellung@funkemedien.de ☎ 0 40 23 18 87 140 🌐 www.landidee.de





Ein Brite in Berlin

Vormerken: Vom 17. August bis 12. September 2026 zieht im Berliner KaDeWe der „**MINI x Paul Smith Pop-up Store**“ ein. Hier kann man montags bis samstags von 10 bis 20 Uhr die neue „**MINI Paul Smith Edition**“ live und in Farbe bestaunen. Installationen und interaktive Elemente gewähren zudem exklusive Einblicke in die Kooperation und die gemeinsame Geschichte des britischen Designers und des Kult-Autos. (mini.de, bmwgroup.com)

★
GALA
STAR

Das Motto „Every day is a new beginning“ zieht sich wie ein roter Faden durch die Kooperation



BUNTE BEGLEITER

Egal, ob es Sie nach Rom oder Miami, London oder Sydney verschlägt – der passende „**Louis Vuitton City Guide**“ gehört mit seinen hübschen Illustrationen und Insider-Tipps auf jeden Fall ins Handgepäck. Jeder der 43 Bände ist auch digital erhältlich.



(Je ca. 35 Euro, louisvuitton.com)

Für Weltenbummler

WARTEN MIT STIL

Die Flughäfen in Frankfurt am Main und München sind weltweit die ersten, die mit den neu designten Signature-Lounges von „**Emirates**“ ausgestattet wurden. Manchester, Mauritius und Istanbul sollen in den kommenden Monaten folgen. Warauf sich Passagiere freuen können? Lokal inspirierte Gerichte, eine hochmoderne Einrichtung und viele weitere Annehmlichkeiten, die für ein besonders luxuriöses Reiseerlebnis sorgen. (emirates.com)



REISEPROFI

Jana Ina Zarrella

ist das neue Gesicht

der „**Samsonite**

Essentis“-Kampagne.

Durchaus glaubhaft, denn als Moderatorin,

Model, Mama und Unternehmerin ist sie

ständig unterwegs.

Ihr Favorit ist der federleichte „**Essentis**“-

Rucksack im Farbton

„**Sandstone**“. Und

wenn's mal weiter weg

geht, ist der coole

Trolley „**Nexis**“ ihr liebster Gepäckträger.



Rucksack ca. 159 Euro,
Trolley ab ca. 439 Euro,
samsonite.de

GALA testen, über 30 % sparen



5x GALA
FÜR NUR
15,- €

STATT ~~22,- €~~

5 Ausgaben mit Kennenlern-
Rabatt portofrei nach Hause:

Das Premium People-
und Lifestyle-Magazin.
Mit GALA sind Sie den
Stars so nah wie nie!



Gleich online bestellen und Angebot sichern:

www.gala.de/kennenlernen

oder telefonisch: **040 8770 95 90**

Bitte Bestell-Nr. 218 5936 angeben

Ihr Horoskop

Happy Birthday,

JENNIFER LAWRENCE!
(15.8.1990)



FOTOS: FILM MAGIC

LÖWE 23.7. – 23.8.

Sie sind jemand, der genau weiß, wann ein Auftritt reicht – und wann echte Substanz gefragt ist. Ziehen Sie die richtigen Schlüsse. Beruflich finden Ihre Ideen Gehör, privat bringt Ihre warme Art genau die richtige Mischung aus Glanz und Nähe. Zum Wochenende hin dürfen Sie großzügig sein, ohne gleich alles zu geben. Wer Sie jetzt erlebt, spürt: Sie meinen es ernst – und das macht Eindruck.

JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Ordnung tut Ihnen gut, aber diesmal bitte mit Charme statt mit Strenge. Genau darin liegt Ihr Wochengeheimnis. Sie sehen, was verbessert werden kann, ohne anderen das Gefühl zu geben, bewertet zu werden. Im Beruf ist das Gold wert, privat sowieso. Am Wochenende bringen kleine Rituale erstaunlich viel Ruhe. Ein schönes Detail, ein kluger Gedanke, ein intensives Gespräch – mehr brauchen Sie gerade gar nicht.

WAAGE 24.9. – 23.10.

Sie haben kosmischen Rückenwind – Begegnungen verlaufen geschmeidig, und selbst kleine Irritationen verlieren schnell ihren Stachel. Beruflich lohnt es sich, Ihre diplomatische Stärke klug einzusetzen, vor allem dort, wo andere vorschnell Position beziehen. Sie können geduldig agieren. Privat darf es sinnlich, leicht und ein wenig glamourös sein. Dann kann diese Woche eigentlich nichts schiefgehen.

SKORPION 24.10. – 22.11.

Das Leben ist intensiv, aber auf eine gute Art. Sie müssen nichts erzwingen, um Wirkung zu erzielen – Ihre Präsenz spricht ohnehin für sich. Im Beruf erkennen Sie sehr genau, wo es klug wäre, die Richtung zu ändern. Privat bringen ehrliche Gespräche mehr Nähe. Gönnen Sie sich zwischendurch Rückzug, nicht aus Distanz, sondern, um wieder spüren zu können, was Ihnen wichtig ist.

SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Sie denken größer, träumen schöner und haben gleichzeitig ein besseres Gespür dafür, was davon wirklich trägt. Das hat Potenzial. Im Job können Sie andere mit Ihrer Begeisterung anstecken, solange Sie die Details nicht komplett links liegen lassen. Kulturelle Impulse oder spontane Ausflüge tun besonders gut. Wenn Sie sich mit einigen lieben Menschen umgeben, wird das Ganze noch schöner.

STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Die Dinge fügen sich in diesen Tagen ganz nach Ihrem Geschmack. Beruflich zählt sich aus, dass Sie dranbleiben, während andere längst nervös werden. Ein Gespräch könnte Ihnen zeigen, dass Ihr Einsatz sehr wohl gesehen wird, auch wenn es bislang niemand groß hervorgehoben hat. Privat tut es allen Beteiligten gut, den Perfektionsanspruch etwas zu lockern. Sie müssen nicht immer die tragende Säule sein.

WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Was Sie anstoßen, findet Widerhall – im Team, im Freundeskreis, vielleicht sogar an ganz unerwarteter Stelle. Gerade deshalb sollten Sie Ihre Einfälle nicht kleinreden, sondern selbstbewusst auftreten. In Beziehungen gilt: Nicht Distanz, sondern überraschende Nähe ist jetzt Ihr bestes Mittel. Trauen Sie sich. Diese Woche belohnt Originalität, solange sie auf Begegnung setzt.

FISCHE 20.2. – 20.3.

Sie nehmen Stimmungen wahr und bewegen sich mit erstaunlicher Sicherheit durch alles, was zwischen den Zeilen mitschwingt. Das hilft Ihnen beruflich ebenso wie privat. Wichtig ist nur, dass Sie nicht alles aufsaugen, was andere bei Ihnen abladen möchten. Je klarer Sie Ihre Grenzen für sich selbst und andere definieren, desto freier kann sich Ihre weiche, inspirierte Seite zeigen – und genau darin liegt Ihr Zauber.

WIDDER 21.3. – 20.4.

Sie wollen vorankommen, aber nicht mehr um jeden Preis. Genau das macht Ihre Energie diese Woche so wirksam: Sie handeln gezielter, ohne dabei an Feuer zu verlieren. Beruflich punkten Sie mit Haltung, privat mit direkteren, aber fairen Worten an einen nahen Menschen. Ein Thema, das lange gegärt hat, lässt sich nun erstaunlich klar ansprechen. Und dann? Hauptsache, Sie bleiben bei sich statt im Reflex.

STIER 21.4. – 20.5.

Schönheit, Ruhe und ein guter Rhythmus sind diese Woche Ihr Erfolgsmodell. Sie wirken gelassen, aber keineswegs passiv. Gerade im Beruf zeigt sich, wie wertvoll Ihre Beständigkeit ist, das schätzt auch Ihr Umfeld. Privat öffnen sich angenehm warme Momente, vor allem dann, wenn Sie nicht alles kontrollieren wollen. Ob Ihnen das gelingt? Zeigen Sie sich von der entspannten Seite.

ZWILLINGE 21.5. – 21.6.

Sie haben Schwung, Witz und genau die richtige Portion Unberechenbarkeit, um diese Woche interessant zu machen – für sich, aber auch für Ihre Mitmenschen. Sie haben gute Ideen – nur sollten Sie nicht jede sofort in den Raum werfen. Beruflich lohnt sich Fokus, privat ein bisschen mehr Tiefe zwischen allem Flirten und Flirren. Eine Begegnung oder Nachricht könnte mehr auslösen, als zunächst gedacht.

KREBS 22.6. – 22.7.

Sie spüren deutlicher als sonst, was Sie wollen – und vor allem, was nicht mehr. Das macht Sie nicht hart, sondern angenehm klar. Beruflich ist es sinnvoll, strategischer vorzugehen und nicht jedes Gefühl sofort nach außen zu tragen. Privat hingegen bitte ehrlich bleiben: Nähe entsteht nicht durch Anpassung, sondern durch Aufrichtigkeit. Ein Herzensprojekt oder ein kreativer Einfall bekommen neuen Schwung.

IMPRESSUM

CHEFREDAKTEURIN DORIS BRÜCKNER

STV. CHEFREDAKTEUR PHILIPP COENEN,

MARCUS LUFT (Style)

CREATIVE DIRECTOR KERSTIN PETERS

CHEFS V. DIENST ANDREAS MERTEL, TANJA SCHNABEL (Stv.)

TEXTCHEFS NADINE KAMINSKI, BETTINA KLEE,

KRISTINA POEHL (Ehrenzeit), ROLAND RÖDERMUND

AUTORIN TATJANA DETLOFF

UNTERHALTUNG STEFANIE BÖHM, DR. BETTINA HENNIG,

HILI INGENHOVEN (Society), MIRIAM KAEFERT,

JASMIN KAISER (Ehrenzeit), MARTINA OCHS, SANDRA REITZ,

DR. STEFANIE RICHTER (Red. für besondere Aufgaben),

ANDREA SCHUMACHER

MODE MARCUS LUFT, ISA PETERIT (Leitung),

SANDRA KRUTZSCH (Deputy Head of Fashion),

SABINE EICHSTEDT, SWOLKE KARBERG,

JANA KRUSE, OLE MLODZIAN;

ASSISTENTINNEN: HANNAH JABS, MERLE NOLTING

BEAUTY MERLE REBENTISCH-BERNIN (Head of Beauty),

NICOLE LÖTTERS (Deputy Head of Beauty), ALEXANDRA BUSSE-RICHTER,

LEA DIEMEL-RELLECKE, VICTORIA FRENKLER (Ass.),

ABENAA NAMSLAU, BIRGIT POTZKAL, HEIKE RHEKER (Health),

CHARLOTTE ISABEL SCHWARCK, RABEA WAHNER (Ass.)

FOOD/LIVING/REISE CHRISTIAN J. MAY (FR), KATHRIN HOFMANN (FR)

BILDREDAKTION SYBILLE SCHARMANN (Head of Foto),

DERYA SERINDAG, ANNE STOLBA

GRAFIK CHRISTIAN STÜBE (Stv. Creative Director), ANNE ELLERKAMP,

TÜLAY GÜRSEL, STEPHANIE PASSOW, NINA ROBERTS, NIKLAS SUXDORF

PROJEKTMANAGER REDAKTION ANDREAS KOSECK

HONORARSERVICE XENIA NATT

DIGITAL GALA.DE

CHEFREDAKTEURIN DORIS BRÜCKNER, Stv.,

NANE MEYER, KATHRIN STAUDINGER-SALLER

SANDRA NEEB (Assistentin der Chefredaktion)

NEWS LISA MARIE HORSTMANN (Leitung), ANNKIRSTIN ENGELBRECHT (Stv.),

ANDREA ZERNIAL (Stv.), CAROLIN BANSE, LINDA GIERE,

LEONIE HULTSCH, JULIA KOSCHEL,

ANGELA MARLIER, LIESA NAUMANN, JENIFER NADOLSKI,

CHARLOTTE REPPENHAGEN, JULIA SEIFFERT,

KATHRIN STARK, SALLY TINE, MINKE ZIMMERMANN

MODE + BEAUTY NANE MEYER (Leitung), JESSICA LIEBKNECHT (Stv.),

LARA GOLOMBEK (Stv.), RIKE RENNEKAMP, ILKA ALVES GONCALVES, JULIKA

HOLZ, HANNAH LUTTERBACH, TINE MILBRET,

LINDA SHLLAKU, MELANIE WENZKE

VIDEO HENNING HÖNICKE (Leitung), MARIE MÜHLENBERG (Stv.),

VANESSA FRITZ, MANON KLATT, CHRISTIAN PÖTZSCH,

ELENA STRITTMATTER, JULIA VOGT

SOCIAL FRIEDRIKE SARLETI (Leitung), HELEN KREIMER (Stv.),

STELLA ARMKNECHT, LUISA KEIM, JULIA LECHLER,

ALICIA MARTENS, MADITA MUHS, MARA REHFISCH

RESEARCH & DEVELOPMENT CLAUDIA FUDEUS (Leitung),

CHRISTIAN REIMERS

VOLONTÄRINNEN LAURA MAGINOT, ANNA WAGENLEITNER,

CHIARA WEGENER

VERLAG UND SITZ DER REDAKTION: FUNKE Women, People & Family GmbH,

Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg, Sitz Hamburg,

Registergericht Hamburg HRB 190549,

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Jochen Beckmann, Jesper Doub, Simone Kasik,

Christoph Rütth, Janina Süß, Anna-Lena Keeve

Anschrift: Brieffach 28, 20445 Hamburg,

Gala per E-Mail: redaktion@gala.de

REDAKTIONSVERTRETUNGEN

London: Arndt Striegler, striegler@btinternet.com,

Los Angeles: Andreas Renner, Plan Al Creative Media, Inc.,

andreas@planalcreativevmedia.com

MANAGING DIRECTOR KATHARINA GREVENHORST

PUBLISHING MANAGERIN KATHRIN GIERSCH

SALES DIRECTOR NICOLE CORTEZ

PRODUKTIONSMANAGEMENT THOMAS MORCINEK

MARKETING ANDRÉ MUSCH

SYNDICATION Picture Press, E-Mail: sales@picturepress.de

REPRODUKTION Stephanie Neumayer, Milena Spang

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL:

ASTRID BLEEKER (Stv. General Director Brand Print+Crossmedia),

Ad Alliance GmbH, Picasoplatz 1, 50679 Köln

Es gilt die aktuelle Preisliste. Infos hierzu unter www.ad-alliance.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:

DORIS BRÜCKNER, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg

Zuweisen unterstützen Agenturen, Hotels oder Veranstaltungen

bei den Recherchen. Unsere Reportagen und Informationen sind dadurch

in keiner Weise beeinflusst.

Inhalte, die wir mit Unterstützung generativer KI produziert haben,

werden gemäß den Grundsätzen der journalistischen Sorgfaltspflicht durch

unsere Redaktion geprüft und verantwortet.

ABONNEMENT

E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dvp.de

GALA im Abonnement Preis für 52 Ausgaben 228,80 € inkl. MwSt. und Versand

ABONNEMENT USA

GALA (USPS no 15043) is published weekly by Funke Women, People & Family GmbH.

Known Office of Publication: Data Media (A Division of Avant Imaging and Integrated Media

ULC), 2221 Kenmore Avenue, Suite 106, Buffalo, NY 14207-1506.

Periodicals postage is paid at Buffalo, NY 14205. Postmaster: Send address changes

to GALA, Data Media, P.O. Box 155, Buffalo, NY 14205-0155,

E-Mail: service@roltek.com, Toll free: 1-877-776-5835

ABONNEMENT KANADA

Anschrift: Sunrise News, 47 Silver Shadow Path, Toronto, ON, M9C 4Y2,

Tel + 1 647-219-5205, e-mail: sunriseorders@bell.net

ABONNEMENT ÖSTERREICH (254,80 €) & SCHWEIZ (369,20 SFR)

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Tel. 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dvp.de

ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Telefon 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dvp.de



ISSN 094 84531

ZU GEWINNEN

2 x E-BEEFER PRO II GRILL – FÜR ALLE, DIE GENUSS LIEBEN



Der E-Beef Pro II ist die neueste Version des Oberhitze-Grills von Beefer. Auch die Elektro-Version erreicht mühelos 800 Grad Celsius. Steaks bekommen dadurch in wenigen Minuten eine knusprige Kruste und bleiben innen saftig. Ebenso gelingen Fisch, Meeresfrüchte, Burger,

Gemüse oder karamellisierte Desserts perfekt. Die Bedienung ist denkbar einfach, das Gerät läuft an jeder Steckdose – in der Küche wie auf der Terrasse. Für den Innenbereich ist er zugelassen. Wir verlosen zwei Geräte. Gesamtgewinnwert 1600 Euro. Mehr Infos: Beefer.de

nicht machbar	auf Kosten anderer leben	echsen-artiges Fabeltier	Stadt bei Dortmund	für, zugunsten	laut-male-risch: schnell	Nessel-tier	Knochen des Unter-arms	hämisch spotten	Gleich-klang bei Gedichten	bekannt	Hilfe-stellung
6											
Fluss durch Pisa				Kosena-me eines Eltern-teils	tropische Heil-pflanze				englische Kose-form: Mutter		
spanisch: Sankt			eventuell								
Mai-länder Opern-haus				Anschul-digung	gelb-braune Erdart				1	norwegische Haupt-stadt	Wortteil: billionen-fach
Ausruf des Er-staunens		erstrebter Endpunkt	Klebe-band				Geistes-größe		häufig		
				5	Dativ und Akkusativ von wir	Getreide					
isla-mischer Gebets-rufer		behaglich in der Sonne liegen	Glücks-pflanze	einen Ge-nesungs-urlaub machen					Wortteil: unter	resolut, energisch	
behaglich dehnen, recken						voll-ständig		Möbel im Wohn-zimmer			7
				italie-nischer Weinort				Kurz-form von Dolores		Währung in Slo-wenien	Stadt am Rhein (St. ...)
plötz-licher, harter Laut	Spuk-erschei-nung	Un-glücks-vogel	eine Zweifelt bildend		biblische Anhöhe			10			
Getratsch		3			Schau-spieler	freiheit-lich		Handels-brauch			
			brüchig, aufge-sprungen	Balearen-insel							
sibi-rischer Strom	Haupt-stadt von Brasilien				9			Hörorgan		8	
Rich-tungs-anzeiger				Bau-maschine	italie-nische Radrund-fahrt	Ernte der Winter					
Geizhals	poetisch: Adler	italie-nisch: eine	geo-metri-scher Körper			11					
					Europäer						
Kranken-pfleger (kurz)			Stadt in Nord-frankreich	2							
mit den Händen befördern	4				Ruf beim Stier-kampf						

LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

TEILNAHME PER TELEFON: Rufen Sie die Gewinn-Hotline an in Deutschland: **01378-220521**

oder in Österreich: 0901-055620 (jeweils 0,50 Euro/Anruf).

TEILNAHME PER SMS: Senden Sie die Lösung mit Kennwort **GALA** wie folgt an **82822:**

GALA Lösung Name Adresse (0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand).

TEILNAHMESCHLUSS: 24.8.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Mitarbeiter des Verlags dürfen nicht teilnehmen. Gehen mehr richtige Lösungen ein, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los.

© RÄTSELMANUFAKTUR

Dein Film- und Serienplaner!



Jetzt im
Handel!

NETFLIX

prime video

WOW

HBO
max

Paramount+

Disney+

RTL+

joyn

apple tv

Bestellen Sie **STREAMING**
als Einzelheft oder
im Abonnement hier:
streaming.tvdigital.de



KULTUR TIPPS



Musik

WÄRMER WIRD'S NICHT

Der Soundtrack des Spätsommers heißt „Sunshine“. Und, ja, das Album klingt wie goldene Sonnenstrahlen: Die Briten von Jungle vereinen Vintage-Synthesizer, Hip-Hop-Beats und funky Electro. Wenn der Sommer vorbei ist, gehen sie auf Tour, etwa am 8.11. in Berlin.

AB 14.8., CAIOLA RECORDS



Kino

SEELENKLÄNGE

Vier Solisten beherrschen ihre Saiten, aber nicht ihre Emotionen: In der feinsinnigen französischen Komödie „Der Klang der Stradivari“ sucht ein Streichquartett nach Harmonie. Für den Film wurde eigens eine klassische Partitur komponiert – ein Fest der Sinne für Musikliebhaber!

Literatur

NACH DEM WIR

Nach 20 Jahren Ehe ist er weg. Belle Burden erzählt in „Fremde“, wie ihr Mann sie ohne Vorwarnung verließ. Kennt man den Menschen, den man liebt? Burdens Lebensgeschichte, in den USA ein Bestseller, ist erschütternd – und macht trotzdem Mut.

LUCHTERHAND, 304 S., 24 EURO



STORIES



Barbie & Ken pokern

Als Hauptdarstellerin und Produzentin soll Margot Robbie etwa 50 Millionen Dollar am ersten „Barbie“-Film verdient haben

Eine rosafarbene Welt aus Plastik zog im Jahr 2023 allein in Deutschland knapp sechs Millionen Menschen in die Kinos.

Die Geschichte um Barbie und Ken, gespielt von **Margot Robbie**, 36, und **Ryan Gosling**, 45, war ein (finanzieller) Megaerfolg – vor allem für das Filmstudio Warner Bros. Jetzt soll ein zweiter Teil folgen, allerdings herrscht Uneinigkeit: Regisseurin Greta Gerwig, 43, wäre zwar bereit, doch die beiden Hauptdarsteller wollen noch überzeugt werden – und das am liebsten mit höheren Gagen. Und noch etwas könnte den zweiten Teil von „Barbie“ in Gefahr bringen: Steht bis Dezember keine Einigung für die Fortsetzung, fallen die Filmrechte zurück an den Spielzeugkonzern Mattel. Es bleibt also spannend. ●



„Barbie“ war im Jahr 2024 für insgesamt acht Oscars nominiert – gewann jedoch nur in der Kategorie „Bester Song“

Wiederholt sich die Geschichte?

Die Mutter von **Kaia Gerber** und der Vater von **Homer Gere** waren mal ein Hollywood-Traumpaar. Jetzt zeigen sich die Kinder von Cindy Crawford und Richard Gere zusammen

Es passierte zwischen Steak und gegrillten Meeresfrüchten. Der – mittlerweile verstorbene – Fotograf Herb Ritts hatte 1988 zu einem seiner berühmten Barbecues geladen. Er galt als Top-Kommunikator, der Menschen wie durch Zauberhand vernetzt. Bei dem angesagten jungen Model Cindy Crawford, damals 22, und Hollywoodstar Richard Gere, 39, brauchte er sich nicht zu bemühen. Als die zwei aufeinandertrafen, war klar: „It’s a match“, wie man in den USA sagt, wenn zwei Menschen bestens zusammenpassen.

Bekannt machte das Paar seine Liebe jedoch erst 1991 bei der Oscar-Verleihung. Was für ein Auftritt! Zwei wunderschöne Stars, strahlend vor Glück. Statt auf die Preisträger der Gala blickte alles auf den charismatischen Schauspieler und seine attraktive Freundin.

Mit selbst gebastelten Ringen aus Alufolie folgte im Dezember die Hochzeit in Las Vegas. So spontan, dass Cindy einen schnell beschafften Hosenanzug (immerhin von Armani) trug. Es sei nicht die Heirat gewesen, die sie sich gewünscht habe, lautete ihr Fazit.



35 Jahre später

Die Ähnlichkeit mit Mum und Dad ist unverkennbar: Kaia Gerber und ihr Drehpartner Homer Gere. Vor der gemeinsamen Arbeit an der Serie „The Shards“ kannten sie sich nicht, mochten sich jedoch sofort. Fast wie damals bei ihren Eltern. Aber nur fast



Was für ein Auftritt! Cindy und Richard Gere präsentieren sich bei der Oscar-Verleihung 1991 erstmals als Paar

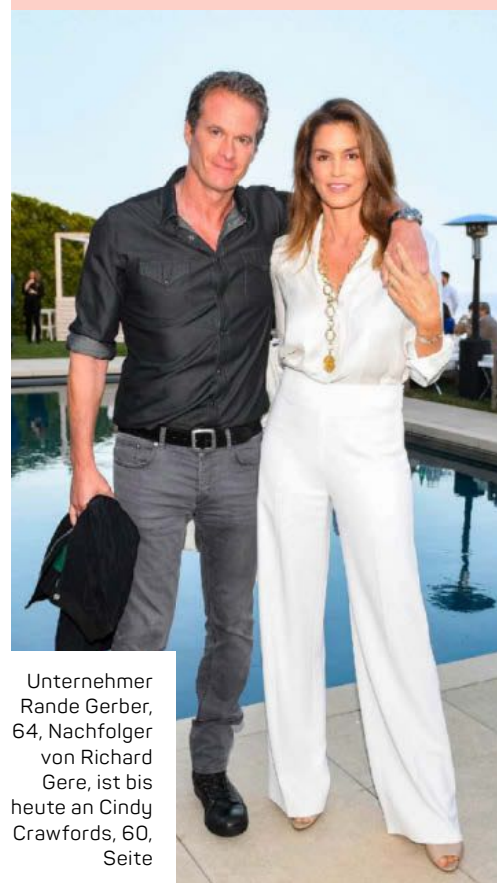
und Schöpfer der „Odyssee“), spielten gerade gemeinsam in der Disney+-Horror-Serie „The Shards“. Sie möge den lustigen, eloquenten Homer sehr, schwärmt Kaia.

Ein Paar sind die zwei jedoch nicht; Kaia ist seit mit dem Schauspieler Lewis Pullman, 33, liiert. „Homer und ich sind Freunde“, betont sie. Manchmal ist das vielleicht besser so. ●

MARTINA OCHS

Mitarbeit: Andreas Renner

Getrennt happy



Unternehmer Rande Gerber, 64, Nachfolger von Richard Gere, ist bis heute an Cindy Crawfords, 60, Seite

Auch der Rest des Traums zerplatzte relativ schnell. Schon 1995 ließ sich das Paar scheiden. Man habe im stressigen Karrierealltag zu wenig Zeit füreinander gefunden. Und festgestellt, dass man kaum etwas gemeinsam habe. Cindy Crawford, die – ganz junge Frau ihrer Zeit – tapfer versucht hatte, sich an ihren älteren Mann und seine Interessen anzupassen, war genervt von Geres Hingabe an den Buddhismus. Und er davon, dass sie so gerne und oft mit ihren Freundinnen ausging.

Das Ende schmerzte kurz, aber nicht nachhaltig. Schon als sie noch verheiratet war, lernte Cindy ihren heutigen Ehemann Rande Gerber,

den Vater ihrer beiden Kinder Presley, 27, und Kaia, 24, kennen. Und Richard Gere traf Carey Lowell, mit der er Sohn Homer, 26, bekam.

Und, wie läuft's heute zwischen den zwei lange Geschiedenen? Richard komme ihr vor wie „ein Fremder“, sagte Cindy Crawford dazu einmal in einer AppleTV-Dokumentation. Klingt nicht nach viel Nähe.

Was das Ex-Ehepaar aktuell jedoch verbindet, sind ihre Kinder: Cindys Tochter Kaia, Model wie ihre Mutter, und Richard Geres Sohn Homer (nicht benannt nach Homer Simpson, sondern nach dem griechischen Dichter



Von Homers Mutter Carey Lowell, 65, ließ sich Richard Gere, 76, vor zehn Jahren scheiden. Heute ist er mit der spanischen Aktivistin Alejandra, 43, (!) verheiratet, hat zwei kleine Söhne mit ihr

Ein ganz neues Kapitel

Liebe kennt kein Timing: Lange nach dem Tod ihres Mannes hat **Natascha McElhone** einen jungen Mann an ihrer Seite

Achtzehn Jahre nach dem größten Verlust in ihrem Leben passiert Natascha McElhone, 56, etwas, das lange keinen Raum hatte: Sie ist verliebt. Der Dreh der Serie „Hotel Portofino“ brachte die britische Schauspielerin („Californication“) und ihren Kollegen Assad Zaman, 36, zusammen. Aus McElhones Umfeld heißt es laut „Daily Mail“, sie sei schon länger „head over heels“ – Hals über Kopf verknallt.

Diese Nachricht bewegt besonders: 2008 starb ihr Mann Martin Kelly, ein renommierter plastischer Chirurg, völlig unerwartet an einem Herzinfarkt in London – er war 42. Natascha drehte damals in Los Angeles, schwanger mit dem dritten gemeinsamen Sohn. Sie zog sich weitestgehend aus der Öffentlichkeit zurück, um Theo, heute 25, Otis, 23, und Rex, 17, alleine großzuziehen. Ihre Trauer verarbeitete sie in dem Buch „After You“ – eine Sammlung von Briefen an ihren verstorbenen Mann. „Ein Großteil meiner Kreativität und Energie floss in meine Söhne“, sagte Natascha 2023, als sie wieder öfter vor der Kamera stand. Nach Jahren der Trauer und Fürsorge schreibt ihr Leben jetzt ein neues Kapitel: Assad Zaman, dessen Eltern in den 1980ern

Natascha McElhone bei der Premiere von „Young Sherlock“ in New York im Februar

In der Kultserie „Californication“ spielte Natascha Karen, die große Liebe des sexsüchtigen Autors Hank (David Duchovny)

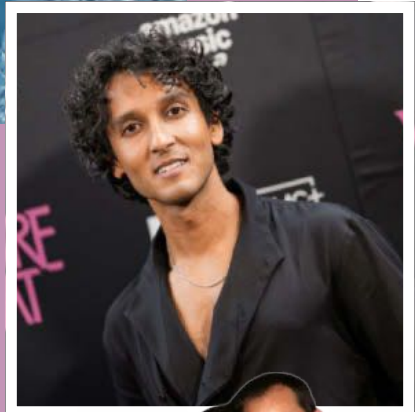
aus Bangladesch nach England gekommen waren, arbeitete schon für die Royal Shakespeare Company. In „Hotel Portofino“ verliebt sich seine Figur in den Sohn der von McElhone gespielten Hoteldirektorin. An der italienischen Riviera flogen die Funken nach Drehschluss dann munter weiter – Richtung Natascha. ●

HILI INGENHOVEN

Theo, Rex und Otis (v.l., hier 2013 bei einer Premiere in London) zog Natascha nach dem Tod ihres Mannes alleine groß

Stark für ihre Jungs

Unten: **Assad Zaman** ist derzeit in der Serie „Interview mit einem Vampir“ zu sehen



Den Vater ihrer Söhne, **Martin Kelly**, lernte Natascha schon mit 15 Jahren kennen, Jahre später wurden sie ein Paar

Er war ihre große Liebe





Den Stars so nah wie noch nie – mit der Gala E-Paper App.



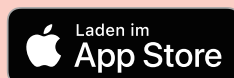
IHRE VORTEILE

- Immer & überall verfügbar
- Ausgabe früher lesen
- Komfortabler Textlesemodus



JETZT DOWNLOADEN!

www.gala.de/epaper-app



Anbieter des Abonnements ist FUNKE Women, People & Family GmbH.
Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistendem Unternehmen.

Ein filmreifes Fleckchen Erde

Geheimnisvolle Schönheit: Warum **Thailand** nicht nur für die Macher der Erfolgsserie „The White Lotus“, sondern auch für viele Stars ein Traumort ist

WIE IM KINO

Nördlich von Phuket gelegen, zählt die **Phang-Nga-Bucht** zu den ikonischsten Orten in Thailand. Im Hintergrund der berühmte „James Bond“-Felsen – an diesem Strand landete Roger Moores Flugzeug in „Der Mann mit dem goldenen Colt“ (1974)



Hotel Paradiso!

WOHNEN WIE IN „THE WHITE LOTUS“: Das Strand-Resort „Four Seasons Koh Samui“ an der Nordküste diente als Hauptdrehort für Staffel 3 (2025) der Kultserie. Es verfügt über 60 Luxusvillen und 14 Residenzen – selbstredend mit eigenem Pool, Sunbeds, Terrassen und viel Platz für Privatpartys (Villen ab 1200 Euro pro Nacht, fourseasons.com)





TOLLER FANG!

Vor dem „**Catch Beach Club**“ in Phuket locken XXL-Daybeds; das Essen im dazugehörigen Restaurant ist spitze: Wer „Seafood Extravaganza“ bestellt, darf sich auf feinste Spezialitäten wie diesen frisch gegrillten Hummer freuen (catchbeachclub.com)



Hört man sich im Freundeskreis um, findet man meist zwei Sorten Thailand-Fans: Die einen lieben es seit Jahrzehnten – die anderen haben es ganz frisch für sich entdeckt. Denn seit der dritten Staffel der Erfolgsserie „The White Lotus“, die im letzten Jahr alle Streaming-Rekorde brach und an so wunderschönen und spektakulären Orten im Land des Lächelns spielt, erlebt das tropische Paradies ein ungeahntes Revival! Touristen pilgern zu den ikonischen Drehorten in Koh Samui oder Phuket, und auch Hauptdarsteller Patrick Schwarzenegger, 32, gerät ins Schwärmen, wenn er über seine Zeit in Thailand spricht. „Ich habe über ein halbes Jahr hier verbracht, wir hatten während der Dreharbeiten alle unsere eigene Villa und haben uns so wohl gefühlt“, erzählt der Sohn von Arnold Schwarzenegger.

Gemeint ist das Luxusresort „Four Seasons“ auf Koh Samui – eine Villa in der von Schwarzenegger genossenen Kategorie kostet 2000 Euro pro Nacht, dafür bekommt man allerdings auch einiges geboten – inklusive eigenem ▶

Ein halbes Jahr drehte **Patrick Schwarzenegger** in Thailand für „White Lotus“ und schwärmt: „Ich liebe das Essen, die traumhaften Strände und die Sehenswürdigkeiten!“



Koh Samui hat „White Lotus“-Star **Michelle Monaghan** während des Drehs am besten gefallen: „Ich liebe diese grüne Seele des Landes“

»Meine inspirierendste Reise!«

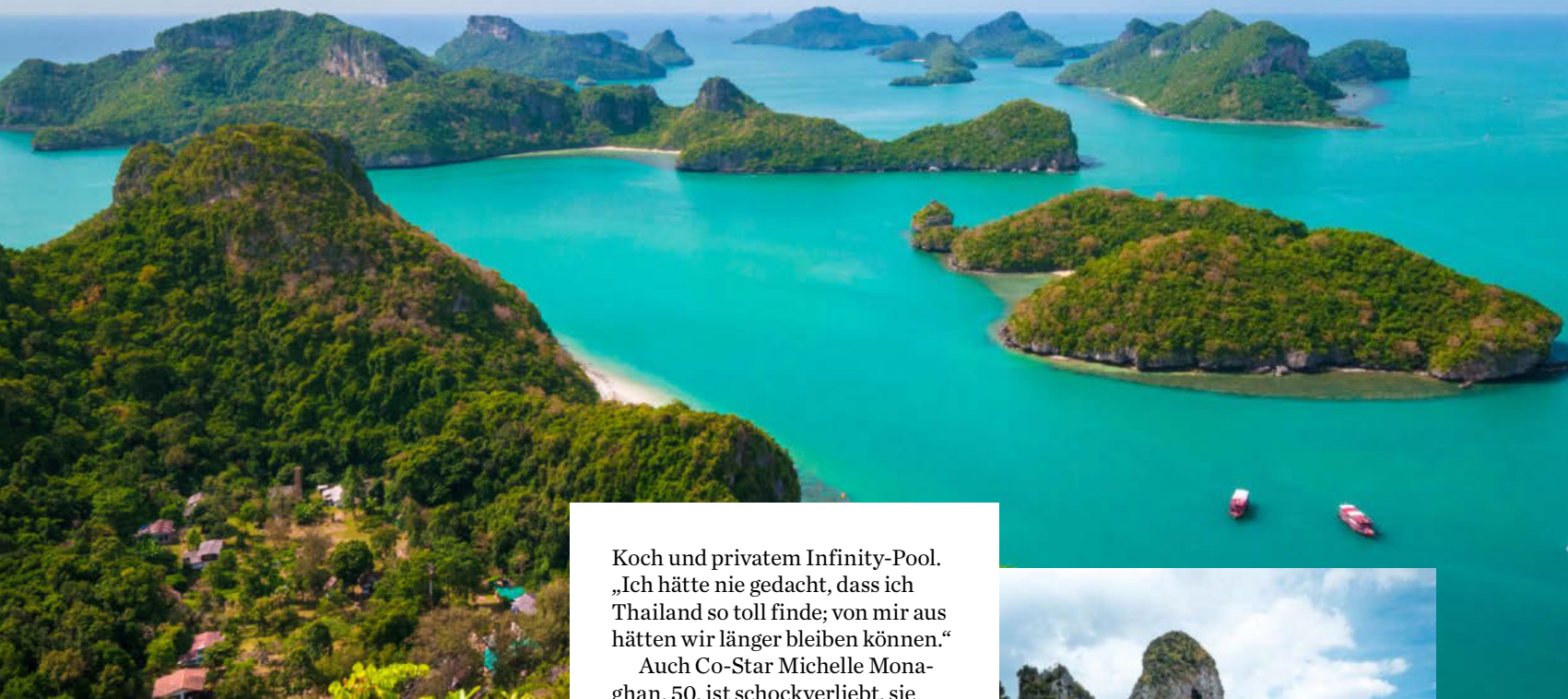


HISTORISCHES JUWEL

Die buddhistische Tempelanlage **Wat Yai Chai Mongkon** wurde 1357 von König Ramathibodi I. errichtet. Sie liegt südöstlich der Stadtmauern von Ayutthaya; die friedlich dasitzenden Buddha-Statuen zählen zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten

LAGE, LAGE, LAGE ...

Aus insgesamt 42 kleinen Inseln besteht der Nationalpark **Mu Ko Ang Thong** – eine smaragdgrüne Lagune mit weißen Sandstränden und leuchtendem Meer. Ideal für einen Tagesausflug ab Koh Samui oder Ko Pha-ngan



MUSS FÜR FEINSCHMECKER

Eine Reservierung hier gilt derzeit als eine der schwierigsten weltweit – das „**Sorn**“ in Bangkok ist eines von nur zwei Restaurants in Thailand mit drei Michelin-Sternen. Die exquisite Küche ist eine Hommage an die südliche Region Thailands (Menü ca. 200 Euro, sornfinesouthern.com)

Koch und privatem Infinity-Pool. „Ich hätte nie gedacht, dass ich Thailand so toll finde; von mir aus hätten wir länger bleiben können.“

Auch Co-Star Michelle Monaghan, 50, ist schockverliebt, sie hat sogar eine der berühmten Full-Moon-Partys auf der Insel Ko Pha-ngan miterlebt. „Wahrscheinlich war dort seit den 90ern niemand mehr so nüchtern wie wir“, scherzt die Schauspielerin. „Aber im Ernst: Es ist wahrscheinlich auch die Reise, die mich menschlich und beruflich am meisten geprägt hat.“

Ähnlich geht es Musiker Ed Sheeran, 35. Im Jahr 2024 tourte er durch sein erklärtes Lieblingsland, schwärmte von der thailändischen Küche, aber auch von der buddhistischen Kultur – und ließ sich aus Respekt vor ebendieser in Bangkok ein traditionelles Yantra-Tattoo stechen: ein Symbol für Stärke und Weisheit.

Sänger John Legend, 47, reist seit fast 20 Jahren regelmäßig mit seiner Frau Chrissy Teigen, 40, nach Thailand, in die Heimat ihrer Mutter. Jedes Jahr im Frühling besucht das Paar Chrissy Mama Vilailuck Teigen im Ort Korat – und hängt danach noch mit ihren vier Kindern ein paar ►



INSELPARADIES AN DER WESTKÜSTE

Bei den Felsformationen in **Krabi**, die sich direkt über dem Railay Beach erheben, handelt es sich um Kalksteinklippen und -türme, die durchs jahrtausendelange Wegwaschen des Gesteins entstanden sind. Eine Attraktion für Kletterer und Touristen, die gerne mit den typischen Longtail-Booten anlegen



Rennfahrer **Lewis Hamilton**, hier bei einem Werbe-shooting in Thailand, freut sich, dass 2028 auch ein Formel-1-Grand Prix dort stattfinden soll



WE LOVE THAILAND

Während seiner Thailand-Tour 2024 lässt sich Musiker **Ed Sheeran** von Tattoo-Künstler Ajarn Neng in Bangkok ein sakrales „Sak Yant“ stechen



Oben: Werbe-Ikone **Verona Pooth** besuchte während ihres Thailand-Urlaubs in Phuket ein Elefantenreservat und schwärmte: „Eine wunderbare Erfahrung, die immer in meinem Herzen bleibt!“ Auch Entertainer **Riccardo Simonetti** posiert mit den heiligen Dickhäutern, er verkörperte in Phuket seine Gastrolle im „Traumschiff“



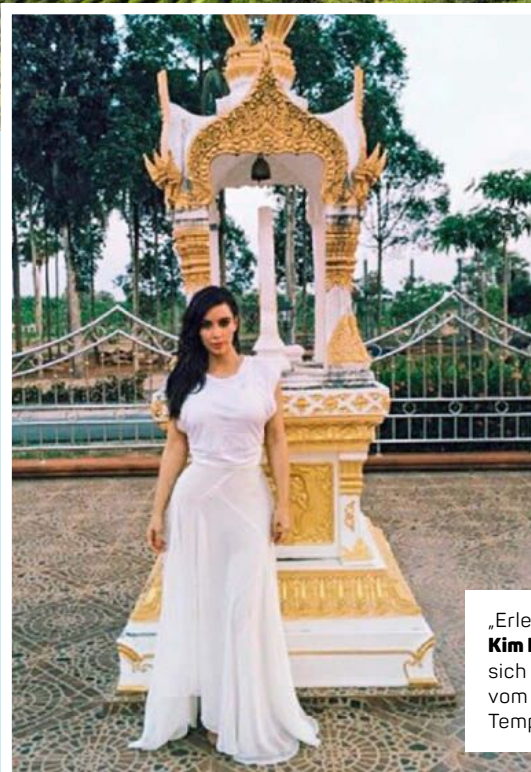
UNENDLICHES PANORAMA

Hier ist man wirklich eins mit der Natur: Das Fünf-Sterne-Hotel „**Wendy The Pool Resort**“ zwischen Regenwald und Strand auf Koh Kood überzeugt mit Strandvillen und dem größten Infinity Pool auf der Insel (Villen ab 330 Euro pro Nacht, captain-hookgroup.com/accom-wendy-the-pool)



GRÜNE IDYLLE

Eine Erdbeerplantage am Fuße des **Doi Ang Khang** im Norden der Provinz Chiang Mai. Morgens kann man hier seine eigenen Früchte pflücken, danach zu einer Wanderung durch das angrenzende Gebirge starten



„Erleuchtet und dankbar!“ **Kim Kardashian** zeigt sich schwer beeindruckt vom Besuch einer Tempelanlage in Phuket

Einfach mal
abtauchen

IMPOSANT & KRAFTVOLL

Im Nationalpark Si Nakharin befindet sich einer der schönsten Wasserfälle des Landes: Der **Huay-Mae-Khamin-Wasserfall** erstreckt sich über sieben verschiedenen Ebenen



Tage Strandurlaub in Ko Phi Phi, einer malerischen Inselgruppe im Süden Thailands, dran. Ihr alljährliches Highlight: eine ausgedehnte Bootstour durch das türkisfarbene Wasser inklusive Picknick an einem der einsamen weißen Sandstrände.

Für ihre ganze Familie hat Kim Kardashian, 45, vor einigen Jahren das luxuriöse „Iniala Beach House“ direkt am Strand von Natai in der Provinz Phang Nga gemietet. Insgesamt fünf Villen stehen den Gästen auf dem riesigen Anwesen zur Verfügung, Kostenpunkt für eine Woche: 108.000 Euro. Bei ihrer Sightseeing-Tour zeigte selbst die sonst für ihre knappen und sehr sexy Outfits bekannte Reality-Ikone Respekt vor den landesüblichen Gepflogenheiten: Den Besuch einer Tempelanlage in Phuket absolvierte Kim fast züchtig in einem hochgeschlossenen Kleid. Und vor dem Betreten des Tempels legte sie sogar ihre Sandalen ab. So viel ist sicher: Thailand lässt niemanden kalt. ●

SPOT ON!

Auch hier wurden Szenen von „The White Lotus“ gedreht: Das **„Anantara Mai Khao“** liegt an einem langen Strand an der Nordspitze Phukets, umgeben von einem üppig grünen Nationalpark. Die Poolvillen im südthailändischen Stil sind nur zwei Minuten vom Strand entfernt (Poolvilla ab 486 Euro pro Nacht, anantara.com)

Sänger und Thailand-Fan **John Legend** und Tochter **Luna** genießen ihre Bootstour



LOKAL & LECKER

Im Sternerestaurant **„Pru“** in Phuket werden lokale Zutaten aus den eigenen Garten verwendet. Man sitzt quasi in der Küche, kann sehen, riechen und schmecken, was die Köche gerade zaubern. Tolle Erfahrung! (prurestaurant.com)



Wie rette ich meine Ehe, wenn auf einem von uns permanent ein Kind liegt?

Antworten auf Fragen wie diese und
viele wertvolle Tipps rund ums
Familienleben hört ihr in unserem Podcast
mit Vierfachmama Christine Rickhoff.



Jeden Donnerstag neu.
Überall, wo es Podcasts gibt.



Ein Angebot von

Eltern

In allen Phasen an deiner Seite



Erster offizieller Auftritt als Ehepaar: **Dua Lipa** zieht im Neckholder-Kleid von Ferragamo und mit Bulgari-Schmuck alle Blicke auf sich, **Callum Turner** lässig-cool in einem Komplettlook von Louis Vuitton

Ihr Look passt zu ihrer „One night Only“-Rolle: **Monica Barbaro** in einem romantisch-verspielten Dior-Kleid



Unsere Society-Chefin **Hili Ingenhoven** nimmt die Top-Events der Woche unter die Lupe



Die beiden Freundinnen genießen zusammen die Aftershow-Party: Schauspielerin **Olivia Sui** (l.) und „Bridgerton“-Star **Phoebe Dynevor**



Endlich was los im New Yorker Party-Sommerloch: **Este Haim** und **Christopher Stracey** stehen an den Turntables, sie haben den Soundtrack zum Film komponiert



New York

JUST MARRIED

Die Flitterwochen sind vorbei – die Schmetterlinge bleiben. Bei ihrem ersten gemeinsamen Red-Carpet-Auftritt als Ehepaar sprühen zwischen Dua Lipa und Callum Turner bei der **Weltpremiere** seines neuen Films „One Night Only“ (ab 27. August bei uns im Kino) die Funken. Um ihren Liebsten zu unterstützen, jettete die Sängerin direkt vom Sunny Hill Festival im Kosovo, was sie zusammen mit ihrem Vater organisiert hat, nach New York. Hier wollen die beiden Lovebirds nun länger bleiben: Nach einem inspirierenden Sommer in Italien, der reichlich Stoff für neue Songs geliefert haben soll, geht es für Dua jetzt zurück ins legendäre Electric Lady Studio – ans nächste Album. ●

Auch die Ex-Freundin von Kanye West spielt in „One Night Only“ mit: **Julia Fox**

Heiße Sommernacht



Schauspieler **Cole Sprouse** (l., „Riverdale“) mit Sängerin **King Princess** und „Spiderman“-Star **Andrew Garfield**, der seit einem Jahr mit Hauptdarstellerin Monica Barbaro liiert ist



Ihr Sohn ist der reichste Mann der Welt und umstritten, sie selber eine Fashion-Ikone: Model **Maye Musk**

★
SOMMER
FEELING

Medientrainerin **Karen Webb** genießt den Abend mit Wasser statt Cocktails. „Wegen meines niedrigen Blutdrucks muss ich aufpassen“

Immer strahlend

München

HIMMLISCH

Hoch über den Dächern Münchens, mit traumhaftem Blick auf die Frauenkirche und die Skyline der Stadt, feiern 250 geladene Gäste beim **traditionellen Sommerfest** auf der „Blue Spa“-Dachterrasse des Hotels „Bayerischer Hof“. Bei strahlendem Sonnenschein und kühlen Drinks verraten VIPs ihre Sommerpläne. Moderatorin Karen Webb freut sich auf einen Wanderurlaub in der Steiermark. „Und danach machen wir einen Roadtrip mit meiner Tochter durch Kalifornien!“ ●

Schauspieler **Heiner Lauterbach** und seine Frau **Viktoria**

Hotel-Chefin **Innegrit Volkhardt** („Bayerischer Hof“) mit Musiker **Leslie Mandoki**

Nürnberg

SOMMER-MÄRCHEN

Kinderträume wahr werden lassen – für Moderatorin Alexandra Polzin ist das seit zehn Jahren eine Herzensangelegenheit. Als Schirmherrin des Vereins „Traumzeit e.V.“ erfüllt sie krebserkrankten Kindern und deren Familien besondere Wünsche. Das muss natürlich gefeiert werden. ●

Gratulation zum Zehnjährigen: „Das ist mein persönliches Sommermärchen!“, sagt **Alexandra Polzin** über ihren Verein

10 Jahre
Traumzeit
e.V.

„Wie Familie“ fühlt sich der „Bayerische Hof“ für **Prinzessin Sophie-Alexandra von Bayern** an. Sie ist mit Freundinnen da



ICH WUSSTE: **ICH WERDE GUT BETREUT UND ALLES WIRD ÜBERWACHT.**

GEORGINA HOFFMANN

STUDIEN **WIRKEN**

EINE INITIATIVE FÜR EIN
GESUNDES DEUTSCHLAND

MEHR ÜBER
GEORGINAS
GESCHICHTE
ERFAHREN:



Die Initiative **STUDIENWIRKEN** macht die Bedeutung klinischer Studien für alle sichtbar. Gemeinsam fördern wir Verständnis für klinische Forschung und stärken den Studienstandort Deutschland, damit Betroffene heute und morgen von medizinischem Fortschritt profitieren.

»» FUNKE

WWW.STUDIEN-WIRKEN.DE

Hätten Sie gewusst?

Dass Franz Eberhofer und ich ...

... ein Faible für traditionelles Essen mit frischen, regionalen Produkten haben.

Dass ich im Zug ...

... auf die nächste Hiobsbotschaft der Bahn warte.

Dass ich meine Wahlheimat

Hamburg liebe, weil ...

... meine Familie dort lebt, die Stadt wunderschön ist und ich im St. Pauli Theater spielen darf.

Dass meine Frau von mir

genervt ist, wenn ...

... ich übertrieben aufwendig koche.

Dass ich niemals darauf

verzichten könnte, ...

... übertrieben aufwendig zu kochen.

Sebastian Bezzel

In der neuen Krimikomödie „Steckerlfischfiasco“ ist der Schauspieler ab sofort wieder in seiner Paraderolle als Dorfpolizist Franz Eberhofer im Kino zu sehen. Privat lebt der 55-Jährige mit seiner Frau und zwei Kindern in Hamburg

GALA empfehlen – Prämie wählen

- 52x GALA für nur 4,40 € pro Ausgabe für neue Leserinnen
- Portofrei, bequem und pünktlich geliefert
- Prämie zur Wahl für Werberinnen
- 2 Ausgaben gratis bei Bankeinzug
- Auch ohne eigenes Abonnement können Sie werben!



1

WAGENFELD LEUCHE „WG24“

199,- € Zuzahlung



2

100,- € GUTSCHEINGOLD- UNIVERSALGUTSCHEIN

ohne Zuzahlung



3

TRAVELITE ALUMINIUM- TROLLEY „NEXT 2.0“

39,- € Zuzahlung



MEHR
PRÄMIEN
ONLINE



Jetzt werben und Wunsch-Prämie sichern – oder werben lassen:

www.gala.de/werben

oder telefonisch: 040 8770 95 90

Bitte Bestell-Nr. 218 4845 angeben

WAHRE  WERTE

Wellendorff

