

Gala



4 190931 004409 32
Österreich 4,90 € • Schweiz 7,10 CHF
ES 7,0 € • F 5,70 € • I 5,20 € • B 5,20 €
NL 5,5 € • S 5,0 € • J 4,00 € • 5,70 €
SK 5,10 € • H 4,12 € / 50,-



RENÉE ZELLWEGER

**Zu Hause
schraubt sie
an Autos**



**PRISCILLA
PRESLEY**

**Heimliche
Besuche
in Deutsch-
land**

WHITNEY HOUSTON

**Ihr Nachlass
steht zum Verkauf**

**CRISTIANO RONALDO
& GEORGINA**



**Ihre geheime
Hochzeit**



Endlich URLAUB!

Loslassen und den
Sommer genießen:
So verbringen
**JENNIFER LOPEZ &
CO.** die schönste Zeit
des Jahres



Jennifer Lopez
in Rom



Katy Perry &
Justin Trudeau in
Südfrankreich



Cartier

Inside Gala



Was sie mit 81 Jahren so fit hält, verriet Elvis-Witwe **Priscilla Presley** (l.) GALA-Autorin **Tatjana Detloff** gern: jeden Morgen ein Spaziergang. Klingt machbar. (S. 24)



Die Gala.de-Kolleginnen **Julia Lechler** (l.) und **Charlotte Reppenhagen** waren bei der „Remus Lifestyle Night“ auf Mallorca. Highlight: Mónica Cruz quetschte sich zu ihnen in einen Mini-Aufzug – für Star-Allüren blieb da kein Platz. (S. 74)



GALA im Vorteilsabo

Glamour, große Geschichten und Nähe zu den Stars – jetzt ganz ohne Eile testen: Genießen Sie 12-mal GALA voller Highlights, über 60 Prozent günstiger und direkt in Ihrem Briefkasten. Einfach den QR-Code oben scannen. Oder gehen Sie auf gala.de/12testen

12 Ausgaben GALA für 20 € (statt 52,80 €)

EDITORIAL

Doris Brückner

Loslassen und ent- spannen!



Mein Bruder war früher großer Elvis-Fan, seine Songs dudelten fast täglich

durch die Wohnung. Wenn „Jailhouse Rock“ lief, stellte sogar meine Mutter beim Bügeln die Stereoanlage auf volle Lautstärke.

Elvis' Witwe Priscilla Presley erzählt uns im Interview, dass sie noch heute jedes Jahr unerkant nach Deutschland reist (S.24). Denn dort begann ihre große Liebe zum King of Pop.

Reisen, das ist meine Leidenschaft. Neue Länder und Kulturen entdecken oder einfach nur ganz entspannt Urlaub am Meer machen. Unsere liebsten Stars tun gerade genau das. Jennifer Lopez bummelt in Flip-Flops durch Rom und schleckt Eis, Pop-Sängerin Katy Perry lässt sich von ihrem Schatz mit Sonnencreme einschmieren und trinkt im lauwarmen Meerwasser vor Saint-Tropez ein Piccolöchen (S. 12). Endlich loslassen und relaxen!

Hollywoodschauspielerin Renée Zellweger entspannt

dagegen im Blaumann beim Auto-schrauben. Lustige Vorstellung, oder? Ist aber wahr, wie jetzt ihr Lebensgefährte verriet (S. 18).

Im Schatten der erfolgreichen Eltern aufzuwachsen und seinen eigenen Weg zu gehen ist nicht einfach. Mia Threapleton macht das beeindruckend geradlinig. „Mia wer?“, fragen Sie sich jetzt vielleicht. Na, die Tochter von Kate Winslet! Mia hat sich für den weniger bekannten Nachnamen ihres Papas entschieden, um unbelastet in der Schauspielerei Fuß zu fassen (S. 28).

Prominenz ist oft ein goldener Käfig. Daher braucht besonders der Nachwuchs eine Stütze im Leben. Prinzessin Estelle von Schweden hat so jemanden: ihre Tante (S. 23), die sie erdet. Auf wen können Sie sich verlassen?

Herzlich, Ihre

GALA-Chefredakteurin

Unser
Titelthema

12

Auf Mykonos lässt es sich aushalten – aber wo Sofia Vergara schon mal in Europa ist, klappert sie auch andere Traumziele ab

Thema der Woche

12 GANZ GROSSE FERIEN

Hauptsache entspannt! Ob an Land oder auf der Yacht, auf der Liege ausgestreckt oder mit Sonnengrüßen beim Poweryoga: So genießen die Stars ihre allerschönsten Wochen des Jahres

Stars

7 NEWS

Cristiano Ronaldo im Hochzeitsfieber. Prinz Harry muss bleichen. Alicia Silverstone ist bald endlich wieder „Clueless“

8 STARS LIVE

Kim Kardashian stellt sich aus. Prinz Louis ist Strahlekönig. Elton John protestiert ohne Promille

18 RENÉE ZELLWEGER

Hör mal, wer da hämmert: So handfest ist ihre Liebe

20 MARGOT ROBBIE

Weshalb der „Barbie“-Star zurück in seine Heimat zieht

22 GEORGE CLOONEY

Evakuierung in Frankreich – und sein emotionales Versprechen

23 PRINZESSIN ESTELLE

Mit ihrer Tante Prinzessin Sofia ist alles ein bisschen lustiger

23 BRITNEY SPEARS

Könnte ihr neues Hobby zum Geschäftsmodell werden?

24 PRISCILLA PRESLEY

GALA trifft Elvis' Witwe auf Mallorca zum Interview

26 WHITNEY HOUSTON

Ihr Nachlass wird für einen guten Zweck versteigert

28 KATE WINSLET

Ihre Tochter Mia Threapleton hat auch ohne Mamas Hilfe Erfolg

28

Da ist Mama Kate Winslet (r.) ja noch stolzer: Mia Threapleton schafft es allein



22

George und Amal Clooney bängen um ihr Zuhause in Frankreich. Doch ihre Gemeinde kann sich auf die beiden verlassen

20

Fest verwurzelt: Margot Robbie ist nicht zuletzt dank ihrer Großeltern so erfolgreich in Hollywood. Auch nach deren Tod ist sie ihnen jetzt ganz nah



KUNDENSERVICE:
040-8770 9590

ABONNEMENT DEUTSCHLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg,
Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 – 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr
E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de
GALA im Abonnement Preis für
52 Ausgaben 218,40€ inkl. MwSt. und Versand

Style News
(ab S. 31):
Lippenrot,
das hält und
hält und ...

ARTDECO
LONG-LASTING
LIP COLOR 672

Style

31 NEWS

Candy-Armschmuck, Flip-Flops mit Boho-Upgrade und Parakresse gegen Mimikfältchen

36 SCHUH-BIDU!

Neue Stiefel, Loafer oder Ballerinas halten uns im Herbst auf Trab

42 DER STYLE-CHECKER

Ein Knaller: Lebensfreude in Pink

44 SCHÖNE ANSICHTEN

VIP-Treatments für den Rücken

48 LIPLINER

Softe Konturen sind in!

52 SELF CARE

Schläfchen wie Gott in Frankreich

54 HEALTH

Besserer Biorhythmus für alle

58 GOURMET

Frittiertes im Glas als Aperitivo

60 HAYA MOLCHO

Die Hummus-Queen im Interview. Mit GALA-Rezept!

62 TRAVEL

Liebling, ich habe die Kinder zu Hause gelassen ...

64 LIVING

Blauweiß oder die schönste Sommerkombi

Stories

69 NEWS

Eine Brünette spielt jetzt Marilyn Monroe. Plus: 3 Kulturtipps

70 DIANE VON FÜRSTENBERG

Ihre Luxusyacht ist auch für enge VIP-Freunde da

72 AMANDA PEET

Stärker denn je nach harter Zeit

Society

74 MALLORCA: SOMMERFEST

78 NEW YORK: FILMPREMIERE

79 PARTY-MIX

GALA-STANDARDS

3 EDITORIAL

66 HOROSKOP

67 RÄTSEL, RÄTSEL-AUFLÖSUNG

67 IMPRESSUM

82 FRAGEBOGEN: TOM NEUWIRTH

Für Cowgirls, Disco-Divas oder Freizeit-Ballerinas: Schuhtrends – wohin Ihre Füße Sie im Herbst auch tragen

44

360-Grad-Pflege: Weil rückenfreie Roben nie aus der Mode kommen, setzen Stars wie Teyana Taylor auf diese ausgeklügelten Beauty-Routinen für eine sexy Kehrseite



74

Party rot-weiß: Ross Antony, Natascha Ochsenknecht (M.) und Gitta Saxx bei der „Remus Lifestyle Night“

36



GABRIELA HEARST



PRETTY BALLERINAS



CRICKIT

**Wenn du
wissen willst,
wer im Buckingham
Palace zu Besuch war.**



Wenn Royals, dann

Gala

Jeden Donnerstag neu im Handel, jederzeit auf [GALA.de](https://www.gala.de)
und in den sozialen Medien.

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



Teures Nachspiel

Prinz Harry, 41, hat den Prozess gegen die „Daily Mail“ verloren, in dem der Zeitung Telefon-Hacking nachgewiesen werden sollte. Nun fordert der Verlag von ihm und seinen Mitklägern (u. a. Elizabeth Hurley und Elton John) die Übernahme der Prozesskosten in Höhe von rund 40 Millionen Euro. Schon am 28. August wird eine saftige Zwischenzahlung fällig.



Alicia Silverstone (l. sowie o. M. zwischen Brittany Murphy (r.) und Stacey Dash

PLANLOS RELOADED

Shopping und Partys statt Büffeln: Als verwöhnte Schülerin Cher Horowitz wurde Alicia Silverstone, 49, in der Teenager-Komödie „**Clueless – Was sonst!**“ 1995 zum Star. Jetzt folgt das Comeback: Paramount+ plant eine sechsteilige Fortsetzungsserie der Kultkomödie, Drehstart ist 2027. Silverstone spielt wieder die Hauptrolle und ist ausführende Produzentin. Cher ist inzwischen erfolgreiche Geschäftsfrau, aber so herrlich planlos wie früher – als ihre Teenagertochter in die Highschool kommt ...

STARS

HOCHZEIT NACH ZEHN JAHREN



un sollen endlich die Hochzeitsglocken läuten: Am Wochenende wollen

sich **Cristiano Ronaldo**, 41, und **Georgina Rodríguez**, 32, auf Madeira das Jawort geben – der Heimat des Fußballstars. Die Kathedrale von Funchal ist reserviert, gefeiert werden soll anschließend im Luxus-Hotel „Savoy Palace“. Ihre Liebe begann vor zehn Jahren wie ein modernes Märchen: Er war Superstar bei Real Madrid, sie arbeitete als Verkäuferin in einem Gucci-Store.

Zum Antrag mussten Ronaldo übrigens erst die fünf Kinder überzeugen: „Sie wollten, dass ich ihr den Ring gebe – da wusste ich: Jetzt ist der richtige Moment“, sagte er voriges Jahr nach der Verlobung. ●



Im August 2025 zeigte Georgina ihren mondänen Verlobungsring. Bei der diesjährigen Met Gala übte sie schon einmal Braut (l.)



Erst wurde auf Mallorca spekuliert, doch nun heiratet Ronaldo in seiner portugiesischen Heimat Madeira

STARS

7



FOTO DER
WOCHE

Frech & fleißig

DIE KUNSTFIGUR

Kritik an ihrer Person? Die sitzt die milliardenschwere Entrepreneurin inzwischen sehr routiniert aus – aktuell im Plexigaskasten. Aber sich dabei ein bisschen über ihre Neider lustig machen, das möchte **Kim Kardashian**, 45, schon: Zum Marken-Relaunch des Energydrinks Update, bei dem sie als Co-Gründerin eingestiegen ist, inszeniert sich Kim im satirischen Werbespot als Schauobjekt. Strenge Journalistinnen löchern sie in dem Film mit den ewigen Fragen: Hat sie ihre Anwaltsprüfung bestanden? Was an ihr ist echt, wo hat sie nachgeholfen? Eine ehrliche Antwort bleibt aus, stattdessen Werbesprech für ihr Getränk. Wer so viele Jobs wie sie jongliert (Unternehmerin, Influencerin, Mutter, Model, Schauspielerin), kann sich eben keine Müdigkeit leisten.





HÜTCHENSPIELE

Großer Spaß für den kleinen Prinzen!
Beim royalen Familienausflug zu den
Commonwealth Games im schottischen
Glasgow begeistert sich **Prinz Louis, 8.**
für den Fischerhut des walisischen
Radrennteams ... Recht so: Papa ist
schließlich Prinz von Wales.



Lach doch mal!

Louis hat Spaß, George, 13, grübelt: Für Englands künftigen König geht bald der Ernst des Lebens los. Im September startet er am Elite-Internat Eton

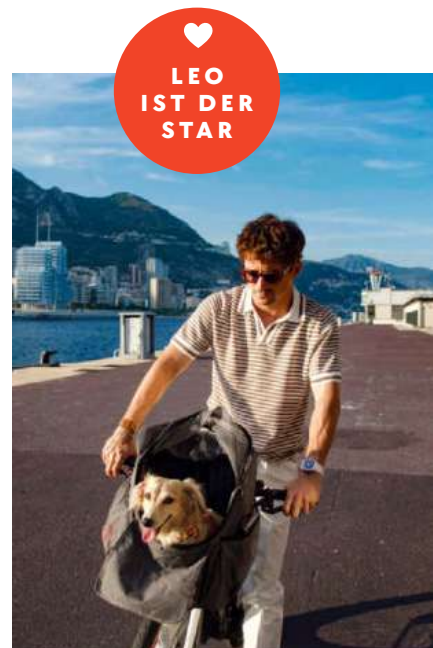
Auf mich!

Völlig zu Recht in Champagnerlaune: Pop-Ikone **Elton John, 79**, hebt das Glas, um auf einen seiner größten Erfolge anzustoßen – seit 36 Jahren hat der ehemals suchtkranke Musiker keinen Alkohol mehr angerührt! Edle Tropfen kann Elton trotzdem noch genießen: Mit Ehemann David Furnish hat er einen Schaumwein ohne Prozente auf den Markt gebracht, natürlich aus feinsten Chardonnay-Trauben.



BALD KEIN EINZELKIND MEHR?

In der aktuellen Rennpause steigt Formel-1-Pilot **Charles Leclerc, 28**, aufs Rad um. Das gibt feine neue Fotos für den Instagram-Account von Hund Leo. Schauen Sie mal bei @leo_leclerc. Könnte sein, dass er bald weniger Aufmerksamkeit von Herrchen bekommt. Es gibt Gerüchte, dass Alexandra Leclerc schwanger ist.



♥
**LEO
IST DER
STAR**

Meerjungfrau?



Lauren macht blau

Geradezu sirenengleich schwebt **Lauren Sánchez Bezos**, 56, zwischen Korallenriffen bei Galapagos. Das faszinierendste Wasserwesen vor Ort ist sie wahrscheinlich trotzdem nicht: Die Inselgruppe ist für ihren einzigartigen Artenreichtum bekannt.

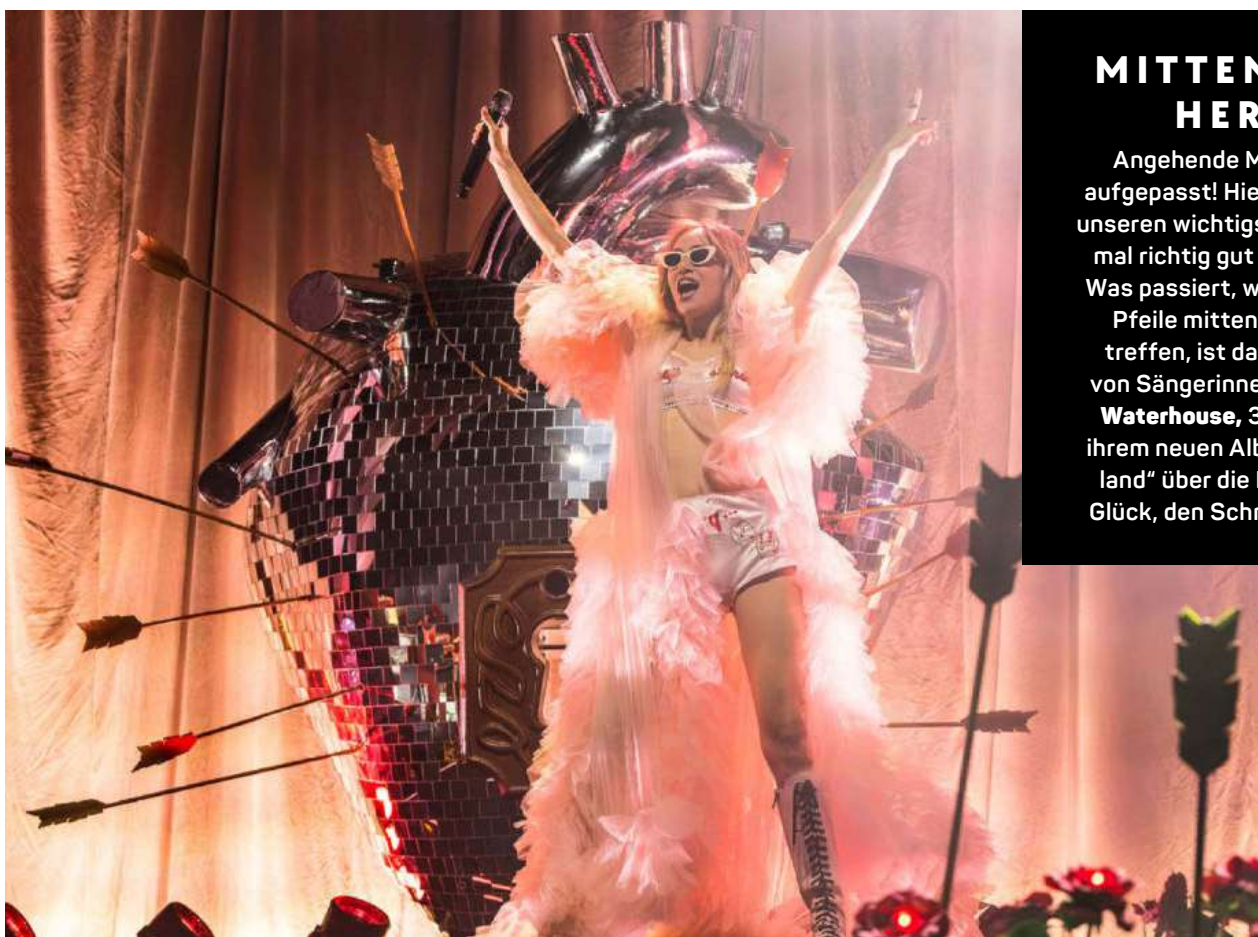


Spaten-Stunt

Für XXL-Projekte ist **Tom Cruise**, 64, bekannt, für Action in schwindelerregender Höhe – und dafür, dass er sich manchmal gern selbst auf die Schippe nimmt. Bei diesem Werbe-Event bei Los Angeles für seinen Film „Digger“ („Gräber“) gelingt ihm all das gleichzeitig!

MITTEN INS HERZ

Angehende Mediziner aufgepasst! Hier kann man unseren wichtigsten Muskel mal richtig gut studieren. Was passiert, wenn Amors Pfeile mitten ins Herz treffen, ist dann Sache von Sängerinnen wie **Suki Waterhouse**, 34, die auf ihrem neuen Album „Love-land“ über die Liebe, das Glück, den Schmerz singt.



Sonnengröße!

Ja, wir vergessen
beim Anblick
ihrer Bikinifotos
auch immer, dass
Michelle Hunziker
bereits Groß-
mutter ist

So geht Urlaubsglück!
Michelle Hunziker & Co.
zeigen, wie ihre Traumferien
aussehen – und mit wem sie
noch schöner werden



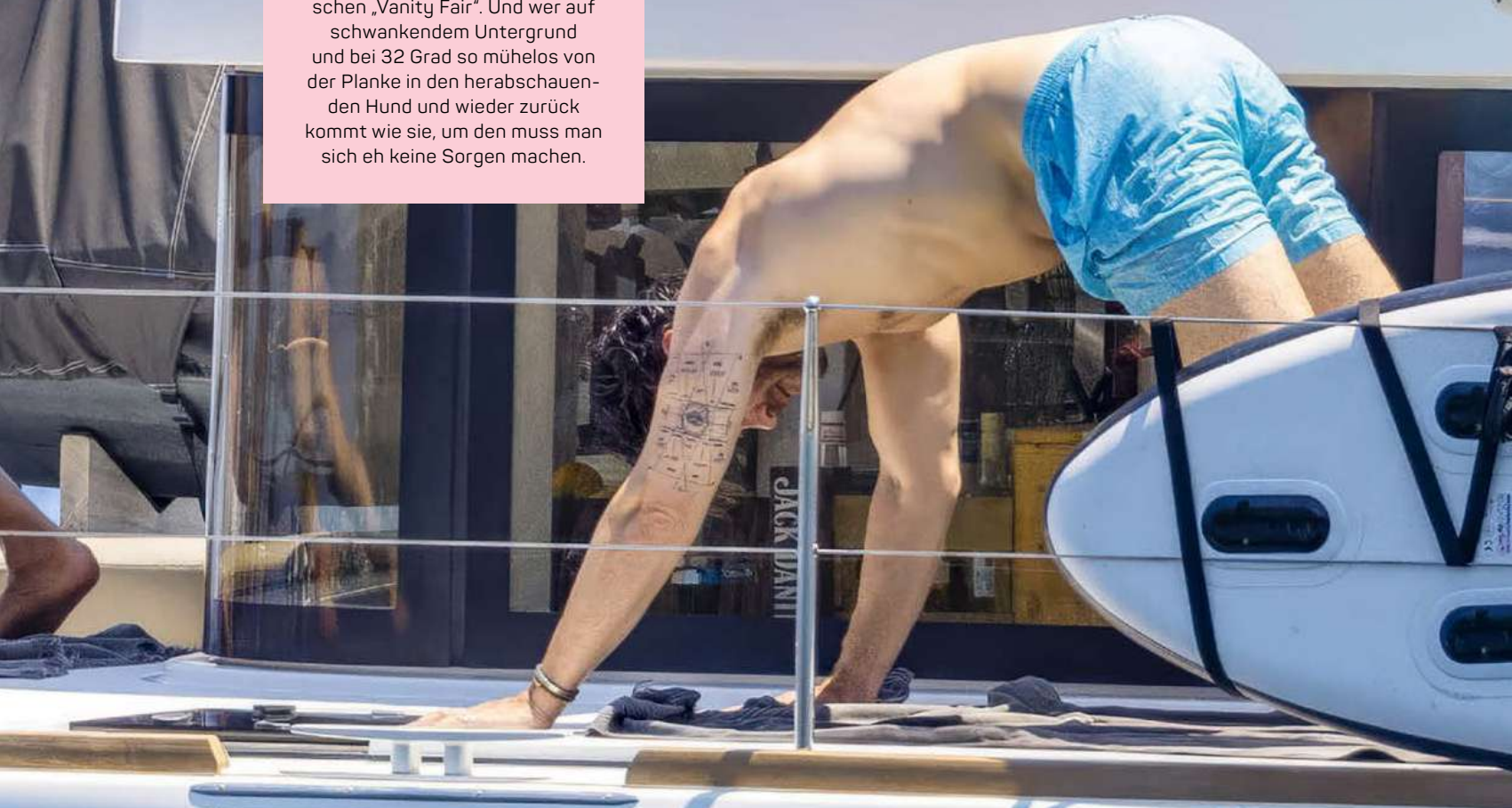
Sommer

**MICHELLE
HUNZIKER, 49**

Ausgedehnter Boots-Trip

Andere machen sich's auf der Liege bequem, Michelle Hunziker, 49, macht auch auf Yachten das Beste aus sich. Ein Traumkörper, wie sie ihn hat, braucht nun mal mehr als Luft und Liebe! Ihr neuer Partner Giulio Berruti, 41, und ein Freund sind bei der Runde „Hot Yoga“ an Deck vor **Messina auf Sizilien** tapfer mit am Start. Bei Zahnarzt und Schauspieler Berruti fühle sie sich sicher und ausgeglichen, verrät die Moderatorin gerade der italienischen „Vanity Fair“. Und wer auf schwankendem Untergrund und bei 32 Grad so mühelos von der Planke in den herabschauenden Hund und wieder zurück kommt wie sie, um den muss man sich eh keine Sorgen machen.

Giulio Berruti auf dem Yogatuch. Scheint so, als habe Michelle in ihrem aktuellen Lover den perfekten Urlaubsbegleiter gefunden. Auch er will nicht nur faul am Pool liegen!



OHNE ENDE



BOHO-CHIC



SOFIA VERGARA, 54

Süßes Souvenir

Jetzt erstmal ein Gelato! Ihre Mittelmeertour startet „Modern Family“-Star Sofia Vergara nachsend vor der Küste Neapels, hier auf **Capri**. Danach geht's weiter nach Saint-Tropez, Mykonos und Monaco.

NAOMI CAMPBELL, 56

Landgang als Laufsteg

Sowas darf nur Naomi: Das Supermodel kombiniert auf **Ibiza** Plastik-Flipflops mit einer Kelly Pochette von Hermès im Wert von ca. 22.000 Euro. Der Schlapphut dient als Sonnenschutz und bleibt auch beim Bad im Meer an. Danach wartet die 71 Meter lange Luxusjacht „Force Blue“, die einst ihrem Ex-Verlobten Flavio Briatore gehörte und aktuell gechartert werden kann.



BAR REFAELI, 41

Heimaturlaub

Das israelische Model Bar Refaeli zeigt an der Küste von **Herzlia** ihre Sommer-Must-haves: Basecap und Kaltgetränk. Die Ex von Leonardo DiCaprio (inzwischen verheiratet und Mama von drei Kindern) wohnt im nahen Tel Aviv.



**VICTORIA, 52
& DAVID
BECKHAM, 51**

Uns geht's super!

David (l.) und Victoria Beckham urlauben vor **Ibiza** mit den Kindern Harper und Romeo, der seine Freundin Kim Turnbull mitbrachte. Kleiner Wink an den entfremdeten Brooklyn und dessen Frau Nicola Peltz: Hier ist alles easy.



NICKY HILTON, 42

Treuer Gast

Immer wieder **Saint-Tropez**: Nicky Hilton hat ein Faible für die französische Riviera und verbringt seit Jahren ihre Sommer hier. Im luftigen Maxikleid lässt die Hotelerbin die Seele baumeln. Später geht's zum angesagten Namensvetter-Beachclub „Nikki Beach“



**KATY PERRY, 41 &
JUSTIN TRUDEAU, 54**

Handlanger

Schatz, du bist ja schon ganz rot – darf ich mal? Die Sonne kann gefährlich werden, und da ist Fürsorge gefragt: Auf einer Yacht vor **Saint-Tropez** outet sich Kanadas Ex-Premier Justin Trudeau als Schutzfaktor-Profi – und kümmert sich ausgiebig um Katy Perrys Dekolleté.

alz auf der Haut, einen Spritz in der Hand, das Meer vor Augen – kein Wunder, dass man sich im Urlaub mindestens einmal fragt: Muss ich wirklich zurück nach Hause? Auch Stars wie Michelle Hunziker, Naomi Campbell oder Katy Perry würden den Sommer wohl am liebsten festhalten. Und sie tun ihr Bestes, um alles aus den herrlichen Wochen herauszuholen, wenn der sonst übervolle Terminkalender leerer wird und das Meer lockt. Vor allem, wenn sie frisch verknallt sind!

Moderatorin Michelle, 49, bleibt auch im ersten Liebesommer mit Giulio Berruti, 41, gern in Bewegung. Statt die Füße hochzulegen, bringt sie ihren Lover bei 32 Grad im Schatten mit Down Dog und Planks ins Schwitzen – „Hot Yoga“ im Wortsinn.

Für Gesprächsstoff sorgt auch Katy Perry, 41: Auf einer Yacht vor Saint-Tropez greift Boyfriend Justin Trudeau, 54, zum Sonnenschutz und cremt ihr beherzt das Dekolleté ein. Ex Orlando Bloom bummelt derweil Hand in Hand mit Model Luisa Laemmel, 28, durchs italienische Forte dei Marmi. So muss immerhin niemand neidisch auf das Ferienglück des anderen sein.

Genauso romantisch: David und Victoria Beckham, seit 27 Jahren ►





JENNIFER LOPEZ, 57

Summer in the City

Wenn schon zur heißesten Zeit in eine Stadt reisen, dann in die ewige: Mit ihren Zwillingen Oskar Jacob (ganz I., früher Emme) und Max, beide 18, erkundet La Lopez **Rom**. Neben dem Kolosseum als Geschichts-Highlight gibt's auch leichtere Kost wie ein paar Eiskugeln. Für Jennifer ist dieser Trip besonders emotional, muss sie nach dem Urlaub doch ihre Lieblinge loslassen, die dann aufs College gehen. Bevor die zwei davonfliegen, kann ein bisschen Nest-Feeling ja nicht schaden.



*Eine Welle machen
kann er gut*



ERLING HAALAND, 26

Hey, Wickie!

Seinen Geburtstag feierte der Fußballer vor Kurzem auf einer Yacht vor **Saint-Tropez** ganz zünftig – mit einer Party, für die sich einige Gäste extra als Wikinger verkleidet hatten. Zum Runterkommen kurvt der Norweger später auf einem Jet-Ski umher. Fühlt sich fast so gut an wie Kicken.

ROBERT LEWANDOWSKI, 37

Sonne geht, Liebe bleibt

Comer See, Sardinien und **Korsika** – der Fußballer genießt die Ferien mit Ehefrau Anna, 37, und den Töchtern Klara, 9, und Laura, 6. Beim Dinner nascht er übrigens das Dessert zuerst, was den Stoffwechsel ankurbeln soll. Danach geht's rank und schlank gen Sonnenuntergang.



HEIDI KLUM, 53

Bade-Zeit

Mit ihrem niedlichen Yorkshire-Terrier-Mischling genießt Heidi chillige Momente vor **Saint Barth** – und präsentiert dabei neben Fritz auch „Hans“ und „Franz“, die sie für den Boots-Ausflug in einen hippen Metallic-Bikini verpackt hat.



ALEXANDRA VON HANNOVER, 27

Seitenweise Erholung

Es liegt in der Familie: Ihre Mutter Prinzessin Caroline von Hannover, 69, liebt Lesen, Schwester Charlotte Casiraghi, 39, ebenfalls. Klar, dass Prinzessin Alexandra **auf dem Mittelmeer** ebenfalls zu guter Lektüre greift. Bei Instagram zeigt sie nicht nur ihren coolen Badeanzug, sondern auch den aktuellen Lesestoff: Ray Bradburys wunderbaren Sommer-Roman „Löwenzahnwein“.



**LUST
AUF ...
LESEN!**

verheiratet, zeigen vor Ibiza, dass sie als Paar noch immer auf Kurs sind. Aber auch solo reisen macht Spaß, schon allein, weil man mit keinem den Koffer teilen muss: Naomi Campbell, 56, macht die Strandpromenade zum Laufsteg; im Boho-Kleid, mit Kelly Bag im Wert von knapp 20.000 Euro und Schlapphut zieht sie alle Blicke auf sich. Ebenfalls ein Fashion-Statement setzt Prinzessin Alexandra von Hannover, 27, die im stylischen Regenbogen-Einteiler auf dem Familienboot relaxt. Derweil in Rom: Jennifer Lopez, 57, genießt mit ihren 18-jährigen Zwillingen noch mal Urlaub zu dritt mit viel Gelato, Shopping und Selfies vor der Spanischen Treppe, bevor die Teenies aufs College gehen.

Fußballstar Erling Haaland, 26, gibt vor Saint-Tropez auf dem Jetski Gas, Kollege Robert Lewandowski und Frau Anna genießen den Sonnenuntergang vor Korsika, Heidi Klum räkelt sich in Saint Barth im Bikini mit Tierheim-Hündchen Fritz... Na, haben Sie jetzt auch solches Fernweh wie wir? Oder schauen Sie vielleicht gerade irgendwo aufs Meer? ● BETTINA HENNIG

Mitarbeit: Martina Ochs, Roland Rödermund

Dieses Foto postete Ant Anstead, 47, im April zum fünfjährigen Liebesjubiläum mit Renée Zellweger, 57. Es stammt aus seiner Show. Wie gut ihm „Ren“ gefällt, ist deutlich zu sehen



Eine, die anpackt

S o eine Überraschung! Mit einem netten, vielleicht etwas tollpatschigen Gegenüber à la „Bridget Jones“ hatte Ant Anstead gerechnet. Doch die Frau, die dem britischen Mechaniker und Moderator der Autoschrauber-Show „Celebrity IOU: Joyride“ im Jahr 2021 als Stargast gegenüberstand, war das komplette Gegenteil. Sie wusste, was sie wollte: einen Akku-Schlagschrauber. Und keine Vorzugsbehandlung!

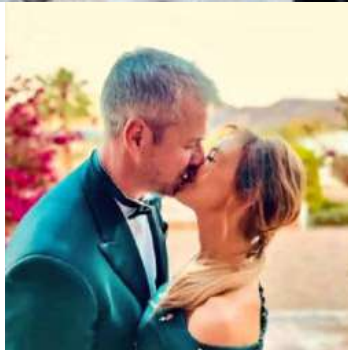
Schauspielerinnen Renée Zellweger war in Ants Sendung auf rührender Mission: Sie wollte zwei historische Autos für die Krankenpfleger Jerome und Jerald Cowan restaurieren – zum Dank dafür, dass die Brüder sich um Renées am Nervenleiden ALS erkrankter

Renée Zellwegers Partner, Auto-Experte **Ant Anstead**, schwärmt in höchsten Tönen von seiner Superstar-Freundin. Eine Hürde musste aber auch dieses Paar meistern

Familien-Glück



Dass Ant seine Kinder (l.) Archie, 19, und Amelie, 22, mit in die Beziehung brachte, findet Renée prima. Auch mit seinem jüngsten Sohn Hudson, 6 (u.), hat sie viel Spaß, hier auf einem Spielplatz in Laguna Beach, R.: Wie im Film – nach einem Fußballspiel trägt er sie auf Händen



Agentin und guter Freundin Nanci Ryder gekümmert hatten.

Ein Gesamtpaket aus Handwerk und Herz also, in das sich der Motor-Experte sofort verliebte. „Renée ist eine echte Autofrau, die mit anpackt. Sie hat mit einem Winkelschleifer Metall geschnitten und geschweißt“;



Dass sie mit ihrer Erfolgsrolle „Bridget Jones“ (o.) verwechselt wird, passiert Zellweger öfter. Anders als die schusselige Bridget ist sie taff, fokussiert – und eine versierte Handwerkerin



schwärmte er jetzt im Interview mit der Zeitung „The Telegraph“. Außerdem habe ihn beeindruckt, dass Hollywood-Darling Renée – anders als die meisten US-Amerikaner – ein Auto mit Kuppelung fahren konnte. Und er verrät: Wenn er heutzutage in der heimischen Garage ein Auto repariert, streift sie sich den Overall über und packt mit an. Ein echter Männertraum!

Aber nicht nur von Renées handwerklichen Fähigkeiten zeigt sich Ant begeistert. „Sie ist ein sehr authentischer Mensch, absolut brillant, bodenständig und bescheiden“, lobt er seine Freundin. Tatsächlich lässt sie im Zusammenleben nicht den Star raushängen. Damit er in der Nähe seines jüngsten Sohnes Hudson bleiben



konnte, verkaufte sie sogar ihre (selbst umgebaute) Villa in Los Angeles und zog zu ihm nach Laguna Beach in der Nähe von San Diego – zunächst in eine eigene Bleibe. Mit Ants kleinem Sohn versteht sich Renée blendend, zieht öfter alleine mit ihm los. Und auch seine anderen beiden Kinder, die in England leben, sind von der lässigen Stiefmama begeistert.

Ganz ungetrübte blieb dieses Glück

jedoch nicht. Voriges Jahr ploppte plötzlich die Meldung auf, dass Ant Anstead in Laguna Beach nun im Haus der – äußerst attraktiven – Radsport-Trainerin Julia French, 37, lebe. Das stimmte. Allerdings übernachtete er in einem separaten Gästehaus, wie sein Sprecher in einem eilig abgesetzten Statement beteuerte. Und: „Herr Anstead und Frau Zellweger sind weiterhin ein Paar“, Ants Beziehung zu seiner Gastgeberin sei rein platonisch.

Fakt ist, dass Renée Zellweger zu genau dieser Zeit auffällig wenig mit ihrem Freund gesehen wurde. Das mag an den Dreharbeiten zur Comedy-Krimi-Serie „Only Murders in the Building“ gelegen haben. Oder daran, dass es beim Happy-Pärchen tatsächlich kriselte. Doch derlei Sorgen scheinen längst vergessen, so beseelt, wie Ant nun von den romantischen Autobastel-Aktionen im gemeinsamen Zuhause berichtet. Ihr Lieblingsraum? Natürlich die Garage. ●

MARTINA OCHS

Barbies echtes Traumhaus



Ihren Ken hat Margot Robbie schon lange! Seit zehn Jahren ist sie mit Filmproduzent Tom Ackerley verheiratet. Den Namen ihres kleinen Sohnes halten sie geheim

Superstar **Margot Robbie** hat sich ein Anwesen in Australien gekauft. Eine emotionale Entscheidung, die viel mit ihrer ungewöhnlichen Kindheit zu tun hat



Paradies im Hinterland

Direkt an der Küste, leben? Nein, Margot Robbie möchte in Australien genau dort wohnen, wo sie aufgewachsen ist. Ihr neues Haus (l. und u.) liegt abseits im Grünen – perfekt für die Privatsphäre der Familie, die ihr heilig ist

Eine zauberhafte Villa in Los Angeles gehört ihr, dazu ein Anwesen im noblen Londoner Stadtteil Notting Hill. Und doch zieht es „Barbie“-Star Margot Robbie, 36, mit Ehemann Tom Ackerley, 36, und ihrem Sohn, bald 2, an einen ganz anderen Ort: Nach Queensland, ins Hinterland der australischen Goldküste. Rund 24 Millionen Euro hat sie jüngst für ein Haus im Currumbin Valley ausgegeben – mit sechs Schlafzimmern, riesigem Pool, Pferde-Stallungen und einer überdimensionalen Garage für bis zu zehn Autos.

Das Domizil ist perfekt für Margot – nicht, weil es so luxuriös ist, sondern weil sie als Kind in Currumbin Valley so glücklich war. Sie habe ihre Hausaufgaben immer in einem Baum gemacht, erzählte sie vor ein paar Jahren der australischen „Vogue“. Und überhaupt fast den ganzen Tag draußen verbracht.

Dabei verlief Margots Kindheit nicht gerade einfach und idyllisch: Ihre Mutter Sarie Kessler, 69, erzog sie und ihre drei Geschwister Lachlan, Anya und Cameron alleine an der Gold Coast, nachdem Vater Doug Robbie die Familie früh verlassen hatte. Margot war damals fünf Jahre alt; Geld und Zeit mit Mama, die als Physiotherapeutin ackerte, wurden knapp. Und so verbrachte sie viel Zeit bei den Großeltern Herbert („Grandy“) und Verna („Narnie“) Kessler, die auf einer Farm nur ein paar Bumerang-Würfe von Robbies neuem Heim lebten. Ein Paradies mit Kühen, Katzen und dieser besonderen Art von Freiheit, wie man sie nur auf dem Land erlebt. Von dort machte Margot Surf-Ausflüge an die nahe Küste, baute Buden im Wald, half auf dem Feld mit und lernte auch so robuste Hobbys wie Wildschweine jagen. Eigentlich keine Kindheit, die einen zum Schauspielen bringt, sagte sie



Margot zieht auch zurück in ihre Heimat, um näher bei ihrer Mutter Sarie zu sein (hier beide bei den Oscars 2018). Als Chanel-Markenbotschafterin nahm sie ihre Mama jüngst mit auf einen Paris-Trip

einmal. Und doch verfolgte Margot den Beruf später mit Biss: Während ihrer Ausbildung schuftete sie nebenbei als Putzfrau, Barkeeperin und Servicekraft.

Der Kokon aus Liebe, in den ihre Großeltern sie einhüllten, habe sie fürs Leben stark gemacht, sagt Robbie. Als beide vor sieben Jahren wenige Monate nacheinander starben, wurde mit den Beisetzungen jeweils ein paar Tage gewartet, bis die tieftraurige Enkelin aus Los Angeles anreisen und sich verabschieden konnte.

Dass Margot es in Hollywood so schnell an die Spitze geschafft hat, mag mit ihrer Vergangenheit zu tun haben: Sie gilt als unprätentiös, unkompliziert und hilfsbereit – seltene Qualitäten in der Hochburg der Eitelkeiten. Zu diesem Menschen gemacht haben sie auch und vor allem ihre Großeltern. Zeit, dahin zurückzukehren, wo ihre Seele fliegen lernte. ● MARTINA OCHS



Ihre Geschwister

Margots großer Bruder Lachlan, 37, ist Stuntman und arbeitet auch mit seiner Schwester zusammen (l. für „Suicide Squad“)



Die ältere Schwester Anya ist Buchhalterin, Bruder Cameron, 31, (r.) auch Schauspieler – wie Margot startete er in der Kultserie „Neighbours“

Die Clooneys haben weitere Wohnsitze am Comer See, in New York und in der Nähe von London – die meiste Zeit verbringen sie bisher mit ihren Zwillingen in Frankreich

Paradies in Gefahr



„Unser Bauernhof“ nennt George das Landhaus aus dem 18. Jahrhundert mit eigenem Weinberg und Olivenfeldern

Es war sein glücklichster Ort, wie George Clooney, 65, einmal sagte. Und jetzt mussten er und seine Frau Amal, 48, mit den Zwillingen Ella und Alexander, 9, ihr geliebtes Anwesen in Brignoles, zwischen Saint-Tropez und Aix-en-Provence, wegen der verheerenden Waldbrände fluchtartig verlassen. Hier ist ihr Lebensmittelpunkt, hier sollten ihre Kinder fern von der, wie der Schauspieler es nennt, „Hollywood-Kultur“ und ohne Paparazzi aufwachsen – möglichst normal und geborgen. Erst seit Kurzem hat Familie Clooney die französische Staatsbürgerschaft, fühlt sich heimisch, wie in dem bewegten Brief Georges Clooneys an Bürgermeister Didier Brémond deutlich wird: „Wir lieben Brignoles und unsere Freunde hier“, schreibt er. Auch wenn er nicht wisse, ob ihr Anwesen verschont bliebe, gibt der Schauspieler ein Versprechen: „Amal und ich versichern euch, dass wir, egal, was mit unserem Dorf geschieht, Teil der Gemeinschaft sind und dazu beitragen werden, sie wieder zusammenzuführen.“ ●

Ihr Schwur in der Not

George & Amal Clooney müssen vor den Waldbränden fliehen – und schenken ihrer Heimat Trost

Die Tante, die wir alle wollen

Warum gerade **Prinzessin Sofia** so wichtig für Schwedens Thronfolgerin **Estelle** ist

Erinnern Sie sich noch an die Familienfeste in der Kindheit? Oft ein bisschen langatmig mit den vielen erwachsenen Verwandten – aber die *eine* Tante hat's rausgerissen. Für Schwedens Prinzessin Estelle, 14, ist diese eine Tante Sofia, 41. Natürlich ist Mama Victoria, 49, die Beste, so warmherzig und freundlich. Aber Prinzessin Sofia ist einfach richtig cool.

Denn sie ist nicht mit goldenen Kutschen, Schärpen und Diademen aufgewachsen, sondern mit Sportverein, Taschengeld und Kellerpartys. Sie ist einfach von Natur aus unkompliziert und locker. Schwenken die Kids beim Sommerkonzert in der Schlossruine Borgholm auf Öland die Arme, macht Sofia mit. Stimmung! Und wenn Estelle bei royalen Terminen auf dem Palastbalkon Faxen macht, lacht Sofia mit ihr. Oder bestaunt eine Flechtfrisur. Oder zeigt ihr was Lustiges im Publikum.

Sofia genießt die Mädchenmomente genauso wie Estelle. Schließlich hatte sie bis vor einem Jahr nur drei Jungs zu Hause. Als 2025 endlich ihre Tochter Ines zur Welt kam, machte Sofia Estelle zur Paten-tante. Schön für alle, das bringt noch mehr gemeinsame Zeit. ●



Cool mit Sonnenbrille beim Sommerkonzert auf Öland oder links bei der Geburtstagsparade für König Carl Gustaf 2023 – mit Sofia macht für Estelle alles mehr Spaß

Neuanfang



Wird jetzt alles gut? Britney hat eine überraschende Geschäftsidee

OOPS, MACHT SIE JETZT AUF „GOOP“?

Zuletzt lief es nicht rund bei **Britney Spears**. Im März wurde die 44-Jährige wegen Trunkenheit am Steuer festgenommen – und ihre oft bizarren Instagram-Auftritte sind für die meisten Fans Grund zur Sorge. Dabei gönnt man ihr doch von Herzen, dass sie nach den Dramen der vergangenen Jahre endlich richtig happy wird! Umso spannender, was Britney jetzt bei Insta postete: „Ich denke darüber

nach, ein Business mit selbst gemachten Seifen und Kerzen zu starten.“ Eifert sie damit etwa Gwyneth Paltrows Lifestyle-Imperium „goop“ nach? Vielleicht keine verkehrte Idee! Auf dem Höhepunkt ihrer Karriere verkauften sich Parfums unter dem Label der Pop-Prinzessin immerhin millionenfach – und eine neue Aufgabe würde Britney sicherlich Struktur, Orientierung und Sinn geben.

»Über Elvis zu sprechen, ist Therapie«

Sie spricht so leise, dass man ihr ganz genau zuhören muss. Das Auftreten von Priscilla Presley ist sanft und zurückhaltend, ihre Figur zart. Umso überraschter ist man, wenn man die High Heels erblickt, auf denen die 81-Jährige kerzengerade thront, sie zur Begrüßung die Hand fest drückt und später im Interview auch mal herzlich lacht. Etwa, als sie erzählt, dass „Was ist los?“, die deutschen Worte seien, die sie heute noch kenne – „und einige andere“, aber die seien zu unanständig.

In diesem Moment wirkt sie lebhaft, lustig. Meist aber dominieren die nachdenklichen Töne. „Ich bin sehr vorsichtig bei dem, was ich sage, behalte meine Gefühle für mich“, gesteht sie. Sich stark, nicht verletzlich zu zeigen, ist vermutlich die Strategie, mit den Dramen ihres Lebens umzugehen. Im Januar 2023 wurde ihre Tochter Lisa Marie Presley im Alter von 54 tot in ihrem Haus aufgefunden, sie hatte als Folge eines Dünndarmverschlusses einen Herzstillstand erlitten. Bereits drei Jahre zuvor war deren Sohn Benjamin Keough, Priscillas Enkel, im Alter von 27 gestorben – Suizid.

Schicksale, die kaum zu ertragen sind. Trotzdem: „Ich möchte kein Opfer sein, und ich werde kein Opfer sein“ – diesen Satz wiederholt Priscilla in Interviews wie ein persönliches Mantra.

Als Stargast von Luxusmakler Marcel Remus, 39, ist die Ex-Frau der 1977 verstorbenen Musiklegende Elvis Presley nach Mallorca gekommen. Und wird natürlich auch hier auf den Mann angesprochen, in den sie sich 1959, damals war sie 14, unsterblich verliebte,

Ein Mann und viele Krisen haben aus **Priscilla Presley** die Frau gemacht, die sie heute ist: Stark und unerschütterlich erlebt GALA sie im Interview

und der sie nur wenig später mit nach Amerika nahm.

In Bad Nauheim, wo ihr Vater genau wie Elvis stationiert war, begegnete sie dem Sänger zum ersten Mal. „Ich kannte ihn vorher natürlich als Elvis, den Star aus Amerika. Er sah sehr gut aus, war nett, fürsorglich und mitfühlend“, hat sie in einem Interview erzählt.

Dass sie ihn 1967 heiratete und sechs Jahre später verließ, er aber auch danach ihr gesamtes Leben dominieren wird, ahnt sie damals nicht. „Ich habe mich nicht von ihm getrennt, weil ich ihn nicht mehr liebte,

sondern weil ich ihn nicht teilen wollte“, gestand sie vor einiger Zeit. „In Deutschland begann unsere Beziehung, ich habe so viele Erinnerungen, so viele Freunde dort“, sagt sie zu GALA, und weiter: „Ich fahre regelmäßig dorthin, plane es auch jetzt wieder. Unser altes Haus ist unverändert.“

Zu reisen, Menschen und ihre Schicksale kennenzulernen, sei ihr Lebenselixier. Sie spüre aber auch, dass sie immer öfter Auszeiten brauche und die Couch daheim langsam zu ihrem Lieblingsplatz werde, fügt sie schmunzelnd hinzu. Deshalb, und weil sie ihre Hunde nicht länger allein lassen möchte, drehe sie auch keine Filme mehr. Sie war in den drei Teilen des Klassikers „Die nackte Kanone“ zu sehen, in Serien wie „Dallas“ oder als Gaststar in „Ein Colt für alle Fälle“ und „Melrose Place“. Heute geht sie lieber auf Tournee, spricht bei Events über ihr Leben. Und über Elvis. „Das ist meine Therapie. Ich mag es, wenn die Menschen interessiert sind und Fragen stellen.“ Um

Familie

Nach dem Tod von Lisa Marie Presley (r.) wurde ihre Tochter Riley Keough alleinige Treuhänderin des Presley-Erbes





Erinnerungen

Das ehemalige Wohnhaus Graceland gehört heute zu einer Gedenkstätte für Elvis Presley (o.). Hier lebte er mit Ehefrau Priscilla und der 1968 geborenen Tochter Lisa Marie



die Erinnerungen an den King of Rock 'n' Roll nicht verblassen zu lassen, hat sie auch Autobiografien über ihre gemeinsame Zeit geschrieben – die nächste soll bald erscheinen, so Priscilla. Ein Leben lang die „Ex von Elvis“ zu sein, sei für sie mehr Verpflichtung als Last. „Familie ist für mich alles. Meine Enkel sind so wunderbare Menschen. Sie sind schon fast erwachsen, haben Partner, eigene Leben. Aber wir sehen uns regelmäßig in Memphis, sprechen dort über Erinnerungen, über alte Zeiten und wie sich die Dinge geändert haben. Graceland ist ein historischer Ort für mich.“

Auf dem Anwesen, das heute zu einer spektakulären Elvis-Gedenkstätte gehört, lebte Priscilla damals wie in einem goldenen Käfig, verbrachte ihre Zeit damit, auf den Star, der zur Ikone einer ganzen Generation wurde, zu warten. Statt mit Bitterkeit aber denkt sie an diese Zeit voller Liebe zurück: „Ich kannte ihn wie kein anderer.“ ●

TATJANA DETLOFF

»Familie
ist für
mich alles.
Meine
Enkel sind
wunder-
bare Men-
schen«

JETZT BESSERSCHLÄFER WERDEN!



- ✓ **Extra stark**
Mit der höchsten Dosis*
beruhigender Passionsblumenkraft
- ✓ **Natürlich besser schlafen**
Gut einschlafen, erholsam
durchschlafen, fit aufwachen¹
- ✓ **Führt störende Reize herunter und senkt Cortisol^{2,3}**

*Höchste Dosis Passionsblumenextrakt pro Tablette; 1 Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 2 Campos et al. (2025) BioChem 5.3:21; 3 Lima Neto et al. (2025). Sci Rep, 15(1), 43616.

Lioran® centra 450 mg. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Niemals geht sie so ganz

Bewegendes Vermächtnis:
Eine Auktion aus dem
Nachlass von **Whitney
Houston** erinnert an
die schmerzlich vermisste
Sängerin



IN IHREM ELEMENT

Den Blazer aus Seide mit dem aufwendig bestickten, funkelndem Cape trug Houston im Rahmen ihrer „Moment of Truth“-Welttournee 1987 in Michigan

2.000 – 3.000\$



700 – 900\$

FÜR DIE EWIGKEIT

Das 1987 aufgenommene Porträt von Starfotograf Richard Avedon hing bei Whitney im Büro. Ihr Strahlen lässt fast die vielen Schattenseiten in ihrem Leben vergessen



600 – 800\$



SCHATZKISTE

In dem Lederköfferchen bewahrte sie Kosmetik auf und nutzte ihn auch als Hocker. Vielleicht stammt der gesprungene Innenspiegel daher?



VERSPIELT

Auch dieses Ensemble begleitete die Sängerin auf ihrer Tournee 1988. Das Startgebot für den Taft-Rock mit schwarzem Samtmuster lag bei nur 25 Dollar



1.500 - 2.500\$

GOLDSTÜCK

Auch dabei: die vergoldete Sozialversicherungskarte mit eingraviertem Namen – das „E“ steht für Elizabeth, ihren Zweitnamen



500 - 700\$



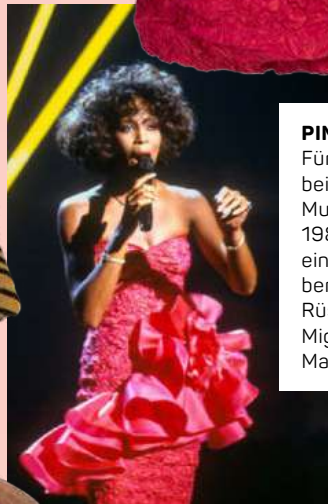
800 - 1.2000\$

ONE MOMENT IN TIME

Ihre Version der US-Nationalhymne beim Super Bowl 1991 probte Whitney in dieser eher unscheinbaren Weste – im Nacken ist allerdings ihr Name eingestickt



3.000 - 5.000\$



PINKER TRAUM

Für ihren Auftritt bei den American Music Awards 1988 wählte sie ein fuchsiarabenes Kleid mit Rüschen von Mignon Anne Marie Gabalis

GLÄNZENDER AUFTRITT

Die extra für sie angefertigten Stiefel in Schlangenlederoptik von Dolce & Gabbana (Schuhgröße 39) trug die damals 36-Jährige zur Met Gala 1999



700 - 900\$

Sie sang sich in die Herzen der ganzen Welt. Mit ihrer unvergleichlichen Stimme, die rund drei Oktaven umfasste, und Hits wie „I Will Always Love You“ bleibt Whitney Houston unvergessen – auch 14 Jahre nach ihrem tragischen Tod. Ihre dramatischen Bühnenausfits passten perfekt zu den großen, hymnischen Songs der Ausnahmekünstlerin: Pailletten, Glitzer, Rüschen ... nun werden einige dieser Erinnerungsstücke versteigert: Am 11. August kommen insgesamt 54 Objekte wie Roben, Stiefel aber auch Bomberjacken, Schmuck oder die Versicherungskarte der Pop-Diva beim Auktionshaus Julien's unter den Hammer. Online kann ab sofort mitgeboten werden (julien'sauctions.com). Die hier gezeigten Preise sind Schätzwerte des Auktionshauses in US-Dollar – sämtliche Erlöse gehen an die „Whitney E. Houston Legacy Foundation“, die benachteiligte Kinder und Jugendliche in den USA unterstützt und damit das wohltätige Engagement der Sängerin fortsetzt. Denn nichts war ihr wichtiger. Whitneys Vermächtnis lebt weiter. ●

CHIARA SOPHIA WEGENER

FOTOS: RICHARD AVEDON/JULIEN'S AUCTIONS, JULIEN'S AUCTIONS (7), GETTY IMAGES (5)

Nachwuchsstar **Mia Threapleton** startet durch – die Hilfe ihrer berühmten Mama **Kate Winslet** will sie nicht

Vitamin B? Nicht nötig

Der Nachname ist ein Zungenbrecher – kaum bekannt, bleibt aber im Gedächtnis: Mia Threapleton, 25, entschied sich bewusst dafür, nach der Scheidung ihrer Eltern – Schauspielerin Kate Winslet, 50, und Regisseur Jim Threapleton, 52 – den Namen ihres Vaters zu tragen. „Damit mich nicht jeder in eine Schublade steckt“, sagt sie. Ihr Plan ist aufgegangen. Gerade dreht sie mit Daniel Craig und Michelle Williams ein Gefängnis-Drama, voriges Jahr sorgte sie im Wes-Anderson-Film „Der Phönizische Meisterstreich“ für Furore. Threapleton gab ihr Filmdebüt 2014, da war sie 14 Jahre jung. 2022 spielte sie in einer Episode der Anthologie „I Am“ an der Seite ihrer Mutter Kate.

Sie sei nicht an Filmsets groß geworden, wie es in der Branche für Showbiz-Kinder üblich sei, erzählte Mia der „New York Times“: „Meine Eltern haben sich auch nach der Trennung gleichberechtigt um mich



Mom & Dad

Mama ist „Titanic“-Ikone Kate Winslet, Papa Regisseur und Maler Jim Threapleton (o. r. 1999). Talent wurde Mia also in die Wiege gelegt. 2023 gewann sie den British Academy Television Award (o. l.)



Erfolgreich

Genial: In Wes Andersons „Der Phönizische Meisterstreich“ spielt Mia die im Kloster lebende Liesl

gekümmert. Ich habe zu beiden eine Verbindung.“

Als sie Mama Kate eröffnete, sie wolle Schauspielerin werden, habe diese ihren Wunsch unterstützt – und geraten, ihren eigenen Weg zu gehen. Und das tut sie! Inspiration für ihre Rollen schöpft Mia aus ihrem Leben. „Ich male, ich zeichne, ich fotografiere. Ich besteige Berge und gehe lange spazieren. Ich erlebe kleine Abenteuer, aber nicht in den Sozialen Medien“, sagt sie. Echt sein – genau das hat sie im Blut. ●

SANDRA REITZ



Althoff
SEEHOTEL
ÜBERFAHRT

Tegernsee

DIREKT AM SEE.
DIREKT IM GLÜCK.

Glück ist ein Moment.
Ein Moment der Ruhe, der Wärme,
des Ankommens.

Unser komplett neugestalteter Spa schafft
Raum für genau diese Augenblicke.



MEINE ZEIT IST JETZT



DONNA

9/2026
Deutschland € 5,50
Österreich € 6,00
Schweiz SFR 9,20

Lesen,
lachen,
abtauchen
Die besten Bücher
der Saison –
für Sie ausgewählt

Meine
Zeit ist
jetzt

IM HEFT
*Jo Nesbø,
Sandra Maischberger,
Keanu Reeves*

PAARE ERZÄHLEN
**Zurück zur
Jugendliebe?**
So gelingt
ein Happy End

**Andalusien –
dem Orient ganz nah**
(und perfekt im Herbst)

MAL EHRlich
„Was ich nie
wieder machen
lassen würde ...“
Eine Beauty-Chefin
über Filler, Fadenliftings
und Fettvereisung

**Neue
Mode
...und die
steht mir!**
Der **DONNA** Stil-Guide
für erwachsene Frauen:
coole Farben, Jeans & Schnitte
Plus Modemut lohnt sich

JEDEN
MONAT
NEU

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



DONNA AUCH ALS APP ODER DIREKT BESTELLEN [DONNA-MAGAZIN.DE/HEFTBESTELLUNG](https://donna-magazin.de/heftbestellung)



FUN-UPGRADE

Tropfenförmige Saphire und Tsavorite bilden einen strahlenden Regenbogen: Mit „Candy“ hat Tamara Comolli ihr klassisches Tennisarmband in einer sommerlich-bunten Spielart interpretiert. Der Doppel-Klick-Verschluss hält allen sportlichen Betätigungen stand. (Ca. 28.000 Euro)

DANKE FÜR DIE BLUMEN!

Narciso Rodriguez erweitert die Duftlinie „all of me“ um „all of me essentiel“. Der Chypre-Duft setzt auf Pfingstrose, schwarzen Pfeffer und Sandelholz – **intim und sinnlich**. (EdP, 50 ml, ca. 124 Euro)

all of me
narciso rodriguez
essentiel

Wie es uns gefällt

Laut Dorothee Schumacher gibt es keinen Dresscode, stattdessen zählt für die Mannheimer Designerin nur das Gefühl: „Als Frau möchten wir verstanden werden, ohne ein Wort zu sagen. Wir möchten all unseren Facetten Ausdruck verleihen, anstatt sie zu normieren.“ Mit dieser Leichtigkeit und Unabhängigkeit entwirft sie ihre femininen, verspielten Kollektionen. „Wenn die Sonne nicht scheint, bringen wir sie selbst mit“, sagt sie außerdem. Also: Wenn uns nach Blumen ist, gibt es dieses schöne Kleid! (Aus Viskose-Georgette, ca. 800 Euro) ●



CELEBRITY *Crush*

Während der Modewoche in Mailand zeigt sich Vogue-Redakteurin **Marta Oldrini** im Total Look von Prada: ein gelungener Dreiklang aus strengen, zarten und sportlichen Akzenten! **1** Der Military-Style des **Popeline-Hemds** mit Schultertressen, aufgesetzten Taschen und Goldknöpfen wird durch den zarten Stoff des Rocks gebrochen. **2** Smart eingesetzter Eyecatcher: die extralange, **goldene Y-Kette** mit großen Gliedern **3** Unter dem Cigaline-Rock blitzen coole **Micro-Shorts** hervor. **4** Der **Satin-Beutel** wirkt dank Metallic-Glanz so edel wie lässig.

GLAM *Must-have*



Hier trifft französisches Boho-Flair auf brasilianische Lässigkeit: Für eine Mini-Capsule hat Designerin Isabel Marant Hand an die kultigen Zehensandalen von Havaianas gelegt. Modell „Maxi Puffed“ trägt jetzt rockige Nieten! (Ca. 200 Euro)

STIFTE RAUS ...

... jetzt wird gemalt – und zwar auf den Lippen! Die „Long-Lasting Lip Color“ ist dank der praktischen Form easy im Auftrag. Die intensive Farbabgabe und das leichte Tragegefühl machen den Farbton „672 Red Lava“ zum perfekten Alltags-Rot. (Von Artdeco, ca. 13 Euro)

ARTDECO
LONG-LASTING
LIP COLOR 672



BEACH-PROFI

Angefangen hat Kersy Strauss mit Strandmode und Surfwear – nur logisch, dass jetzt die Sonnenpflege folgt. Speziell entwickelt für einen aktiven Lifestyle, kombinieren die Produkte hohen Lichtschutzfaktor und natürlichen Glow. („The Kersy Sun Set“ von Kersy Strauss, 4-teilig, ca. 120 Euro)

Die Gründer



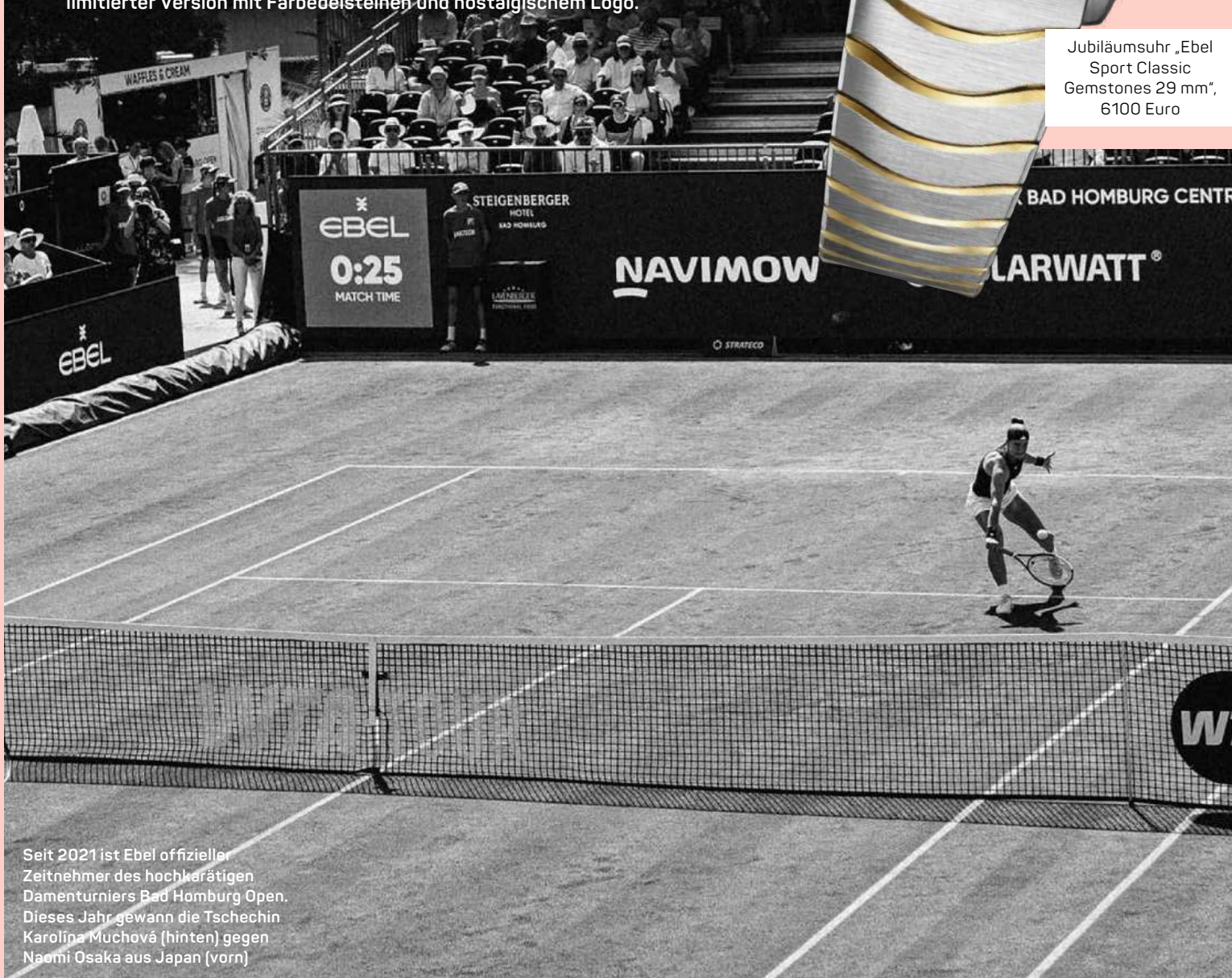
Eugène Blum und Alice Lévy gründeten Ebel 1911. Der Markenname setzt sich aus ihren Initialen zusammen

Was für ein Match!

1977 lancierte Ebel das Modell „Sport Classic“ mit Wellenarmband und integriertem Gehäuse – als Referenz für Präzision, Eleganz und sportliche Leistung. In der Folgezeit wurde die Schweizer Uhrenmarke zum Pionier im Sponsoring renommierter Tennisturniere, Legenden wie Boris Becker und Andre Agassi trugen die Uhr am Handgelenk. „Dank ihres Komforts und ihrer Vielseitigkeit etablierte sich die „Sport Classic“ auf wie neben dem Platz und ist mit ihrem Look heute aktueller denn je“, sagt Flavio Pellegrini, Präsident der Marke. Jetzt feiert Ebel 115. Geburtstag und lanciert das ikonische Modell in limitierter Version mit Farbedelsteinen und nostalgischem Logo.



Jubiläumsuhr „Ebel Sport Classic Gemstones 29 mm“, 6100 Euro



Seit 2021 ist Ebel offizieller Zeitnehmer des hochkarätigen Damenturniers Bad Homburg Open. Dieses Jahr gewann die Tschechin Karolína Muchová (hinten) gegen Naomi Osaka aus Japan (vorn)

Das neue „Big Hair“

Der Bob ist ein Klassiker, lässt sich aber immer wieder neu interpretieren: Mit Tape-Extensions beispielsweise gewinnt die Frisur im Handumdrehen an Fülle; als dezente Highlights sorgen sie für zusätzliche Akzente – ganz ohne das Eigenhaar zu färben oder chemisch zu behandeln. („GL Tapes“ von Great Lengths, ab ca. 16 Euro pro Single Tape, im Salon)

**SCHOCK
VERLIEBT**

SOFTIE MIT POWER

„Dieses Serum gehört fest in meine Morgenroutine. Mit Aloe vera, schützendem Ectoin und Antioxidantien hält es meine Haut fit, und Parakresse glättet feine Mimikfältchen – liebe ich!“



Redakteurin
Abenaa Namslau
beugt mit Pflanzenkraft Fältchen vor



„Xingu Age Perfect Renewing Serum“ von Santaverde, 30 ml, ca. 100 Euro

SANTAVERDE
NATURKOSMETIK

XINGU
AGE PERFECT
renewing
serum

glättet Mimikfältchen,
aktiviert die Kollagen- und
Elastinsynthese

Na dann gute Nacht ...



„Minéral 89 Regenerierende Feuchtigkeits-Nachtcreme“ schenkt der Haut ihren wohlverdienten Schönheitsschlaf: **Melatonin beschleunigt die Erholung** über Nacht, Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und polstert auf. (Von Vichy, 50 ml, ca. 30 Euro)

FUTURE, BABY!

Form retro, Material hochmodern: Die Sonnenbrille „Dora“ von Silhouette wird in 3D gedruckt und um HighTech-Details aus Titan ergänzt. Diane Kruger zeigt, wie glamourös das aussieht. (Ca. 350 Euro)



Maxi-Tasche „Léon“ aus recycelten Fasern in Bastoptik von Jérôme Dreyfuss, ca. 640 Euro

TOP
5

Strandtaschen



„Debby Tote Bag“ aus Canvas von Furla, ca. 290 Euro



„Raffia Bag Weekender“ von Gabriele Frantzen, ca. 350 Euro

„Marcella“ aus geflochtenem Stroh von Gianni Chiarini, ca. 345 Euro



„Amalfi“ aus Raffiabast von Casadei, ca. 1000 Euro



Herrlich,
das Geräusch
von Absätzen.
Am besten, wenn es
neue Schuhe sind.
Und davon gibt es
für den Herbst viele
tolle Modelle

Klack,
klack,
klack

Stiefel

Ob Reitstiefel, Cowboy-Boot oder Overknee – die Impulse zu den herausragenden Stiefelformen kommen diesmal aus dem Reitsport. **Auch ohne Pferd** lassen sie sich wunderbar in den Alltag integrieren: Zu fließenden Kleidern und Röcken, etwa aus Spitze, sind sie ein toller Stilbruch. Wer es lieber konsequent mag, trägt Leder all over!

GABRIELA HEARST



Veloursleder-Overkneestiefel von Konstantin Starke, ca. 380 Euro



Yee-haw!

Cowboyboots aus Leder mit aufgeprägtem Flammenmuster von Bobbies Paris, ca. 335 Euro



Cowboyboots in Veloursleder-Optik mit Ziersteppung von La Strada, ca. 90 Euro



Lederstiefel mit Schnalldetails von Marc Cain, ca. 550 Euro



Overknee-Stiefel aus Wildleder von Unisa, ca. 170 Euro



Nappalederstiefel mit gestepptem Schaft und Polo-Schnalle von Hermès, ca. 2850 Euro

CHLOÉ



STYLE fashion

ERMANNO SCERVINO

Loafers

Sie sind und bleiben
Allrounder: Zu femininen
Looks passen sie genauso
wie zum Business-Anzug,
zum Blümchenkleid wie
zur Jeans. Dabei greifen sie
mit Farbe, Muster und
Dekor jeden Trend auf!

Lackleder-
loafer von
Tory Burch,
ca. 415 Euro

Velours-
lederloafer
von Gant, ca.
190 Euro

G. H. BASS

Kalbleder-Loafer in
Ponyfelloptik von
Tod's, ca. 850 Euro

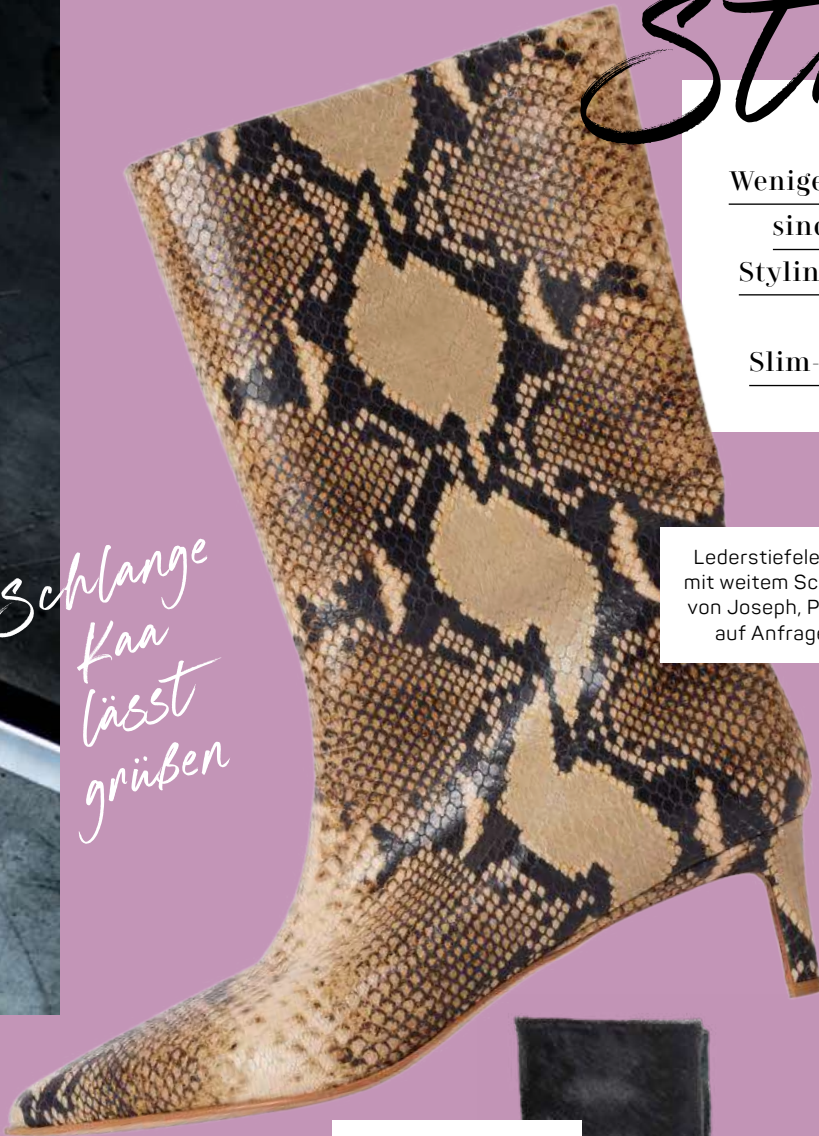
Loafer aus
weichem
Premium-
Veloursleder
von Scarosso,
ca. 315 Euro

Penny Loafer aus
Ziegenleder von Crickit,
ca. 150 Euro

Stiefeletten

Weniger aufreizend als Pumps, doch dafür cooler,
sind sie die heimlichen Stars beim Outfit-
Styling! In **scharfen Animal Prints** kommen
sie jetzt groß raus und setzen etwa
Slim-Fit-Jeans oder weite Bermudas in Szene.

Schlange
Kaa
lässt
grüßen



Lederstiefelette
mit weitem Schaft
von Joseph, Preis
auf Anfrage



Stiefelette aus
Lederimitat
in Kroko-Optik
von Tamaris,
ca. 70 Euro

Stiefelette aus Kalb-
leder mit Haarfell von
Kennel & Schmenger,
ca. 450 Euro



Chelsea-
Stiefelette in
Leofell-Optik
von Sergio
Rossi, ca.
1050 Euro



ISABEL MARANT





*Hübsch
verziert*

Slingback-Pumps
in Kroko-Optik
mit Logoschnalle
von Ferragamo,
ca. 850 Euro



Pumps mit
Metallic-Print
von Floris
van Bommel,
ca. 230 Euro



Pumps

Sie stehen – ganz klar – für Glamour!
Als **glanzvolle Highlights** am Fuß
zeigen sich Pumps in Metallic-Optiken,
mit Satinbezug oder schmucken Details
wie Nieten, Schleifen oder Schnallen.

Slingback-
Kitten-Heel mit
Spiegeleffekt
von Casadei,
ca. 725 Euro



Kitten Heel
aus Leder mit
Nieten von
Fabienne
Chapot, Preis
auf Anfrage



Lackleder-
Ballerinas mit
Gummeinsatz
von Pretty
Ballerinas, ca.
200 Euro

Ballerinas

Im Sommer sind sie süß
am nackten Bein, in der
kühleren Saison lassen sie
sich bestens mit Stulpen
kombinieren und ver-
sprühen mit **stilechten**
Details den Geist der
anmutigen Tanzkunst.

Satin-Ballerina von
Cos, ca. 90 Euro



Geschnürte
Ballerinas aus
Leder und
Textil von Högl,
ca. 190 Euro



CECILIE BAHNSEN



Herbstliche
Deko für den
BALKON
mit Pflanz-
plänen

+ Extra Rezeptheft

LIEBLINGSREZEPTE MIT KARTOFFELN

**SÜSS &
HERZHAFT**



Leuchfeuer
für die Sinne

*Land*IDEE Eine Marke der **FUNKE** Mediengruppe

oder direkt bestellen... ➔



 heftbestellung@funkemedien.de 0 40 23 18 87 140 www.landidée.de

in/out

Der Style-Checker



Marcus
Luft

Unser Fashion Director
schreibt über
die Dos & Don'ts
der Mode

Sie verleiht Power:
Pink ist die femininste
und selbstbewussteste
Farbe im Schrank

Dass ich über einen ausgezeichneten Schlaf verfüge, liegt, glaube ich, auch daran, dass ich mich jeden Abend auf den nächsten Morgen (und den Kaffee) freue. Daran musste ich denken, als sich eine Freundin – zum Glück – von ihrem Mann getrennt hat. Ich schickte ihr ein Video, in dem Audrey Hepburn gefragt wird, woran sie im Leben glaubt. Unter anderem sagte sie: „Dass morgen wieder ein neuer Tag ist.“ Genau so ist es. Und sie sagte auch, dass sie an die Farbe Pink glaubt. Das passt zu meiner Freundin genauso.

Wer zum ersten Mal Pink trägt, wird merken, dass es ein wenig Überwindung kostet. Keine Farbe ist auffallender. Allerdings hat sie auch eine bestimmte Kraft. Sie verleiht Energie und Selbstbewusstsein. Wer sich so auffallend kleidet, kann keine graue Maus sein. Das hilft vor allem dann, wenn Sie sich gerade einmal nicht so gut fühlen. Einfach aufraffen – und etwas in Pink aus dem Schrank holen. Tricksen Sie sich selbst aus.

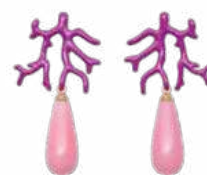
Gerade weil die Farbe so eine Ausstrahlung hat, sollte der Look selbst elegant oder minimalistisch sein. Alles andere wirkt crazy, und das könnte auf die Trägerin zurück fallen. Als Einstieg empfehle ich Accessoires, etwa Seidentücher oder Gürtel. Und wenn trotzdem etwas schief geht: Morgen ist wieder ein neuer Tag. ●



Barbie-Girl:
US-Star Reese
Witherspoon im
pinkfarbenen
Sixties-Kostüm



Armbanduhren
IN Schmückende
Modelle, etwa von Ralph
Lauren, zum Armreif
OUT Digitaluhren



Schmuck
IN Sommerliche Eye-
catcher-Ohrringe, hier
von Sonnia Jewellery
OUT Strohbrotschen



Outdoor
IN Bikerstyle-Jacke in
Buttergelb wie diese
von Sportmax
OUT Jacken in A-Linie



In-Food
IN Wer es mag:
Matcha Sticks, z. B.
von Paper & Tea
OUT Açai-Bowls

Urlaubsgefühle mit GALA

13 x GALA
versandkostenfrei

+ Pink Box
mit Produkten im
Wert von über 60,- €

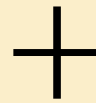
für **59,- €**



Pink Box „Oh Hey, Vacay“

Voller guter Laune und sonniger Inspiration sorgen sechs ausgewählte Beauty- und Lifestyleprodukte von Top-Marken für entspanntes Summer Feeling.

Die Boxzusammenstellung kann abweichen.



Nur für kurze Zeit – gleich Angebot sichern:



www.gala.de/angebot

Oder telefonisch: **040 8770 95 90**

Bitte Bestell-Nr. angeben: Selbst lesen: 220 0042 | Verschenken: 220 0043

Backside Beauty

TEYANA TAYLOR

Auf der „Vanity Fair“-Oscar Party setzte Schauspielerin **Teyana Taylor** ihre definierte Rücken- und Schulterpartie gekonnt in Szene

Wenn rückenfreie Roben den Blick nach hinten lenken, setzen Stars für ihre **Rückseite** auf gezielte Pflege, Glow und raffinierte Profi-Tricks

TEXT: LEA DIEMEL-RELLECKE

EMMA STONE

ROUTINE FÜR DEN RÜCKEN

Den Rücken so konsequent zu pflegen wie das Gesicht – darauf setzen Celebrity-Facialists wie Joanna Vargas. Ihren Kundinnen wie Naomi Watts bietet sie sogenannte **Back-Facials** an: Sie beginnen mit Trockenbürsten und einer Mikrodermabrasion, bevor Maske und Sauerstoffbehandlung folgen. Kolleginnen wie Joanna Czech (Kundinnen: Bella Hadid oder Jennifer Aniston) setzen zusätzlich auf Mikrostrom, **LED-Licht** und Lymphdrainagen, um die Haut vor Red-Carpet-Terminen zu glätten, ohne sie zu reizen. Profi-Tipp: Nach dem Haarewaschen den Rücken noch einmal mit Waschgel reinigen – **Conditioner-Rückstände** können Unreinheiten begünstigen.

Schöner Blickfang: Der Rückenausschnitt ihres glitzernden Louis-Vuitton-Kleids lenkt den Blick auf **Emma Stones** ebenmäßige Haut, die sie konsequent vor der Sonne schützt

PRIYANKA CHOPRA

Vor ihrem Auftritt bei der dies-jährigen „Vanity Fair“-Party setzte **Priyanka Chopras** Make-up-Team auf kühlende, beruhigende Pads sowie eine Barrier-Creme, um Rötungen zu minimieren und die Haut praller wirken zu lassen

Keine Rötung in Sicht:
Um die Haut vor Events
nicht unnötig zu reizen,
verzichtet **Bella Hadids**
Kosmetikerin Joanna
Czech auf starke
chemische Peelings

BELLA HADID

HOLLYWOODS BOOTY-CALL

Seit Naked Dresses und Cut-Out-Silhouetten den Po ins Rampenlicht rücken, boomt in Hollywood das **Booty-Facial**. Stars wie die Kardashians buchen die Behandlung regelmäßig. Typische Probleme der Hautpartie stehen dabei im Fokus: ein raues Hautbild oder die sogenannte „Buttne“, hinter der häufig gar keine Akne, sondern eine Entzündung der Haarfollikel steckt. Das Treatment kann man auch selbst durchführen: Es beginnt mit der **Reinigung**, dann löst ein Peeling oder eine Tonerde-Packung abgestorbene Hautzellen. Neu sind Sheet-Masken (rechts) und Seren für den Po. Regelmäßiges Cremes mit **AHA-Säure-Bodylotions** hält die Haut geschmeidig.

Kylie Jenner trägt ihre Körperpflege kurz nach dem Duschen auf die noch nasse Haut auf. Das bindet Feuchtigkeit besonders gut

DAS FINISH: BODY-GLOW

Auch auf Rücken und Schultern gleichen Star-Visagisten Pickelchen und matte Haut mit **Body-Make-up** aus. Pati Dubroff arbeitet bei Margot Robbie punktuell mit Flüssig-Concealern. Für Jennifer Lopez mischt Scott Barnes **Bodylotion und flüssigen Highlighter** selbst, um den Glimmer-Grad individuell zu bestimmen. Auch Sir John, der jahrelang Beyoncé für Bühnenauftritte schminkte, nutzt Bodyschimmer-Produkte. Er empfiehlt, diese erst auf gut hydratisierter Haut aufzutragen, damit das Finish ebenmäßig aussieht. Um Muskeln und Konturen herauszuarbeiten schwört Patrick Ta, der etwa Gigi Hadid betreut, auf **Bronzer**, Konturpuder und einen fluffigen XXL-Pinsel.

KYLIE JENNER

DIE MACHEN SCHÖN VON HINTEN:



1 Seidenextrakte verwöhnen

„Cellular Performance Body Firming Emulsion“ von Sensai, 200 ml, ca. 124 Euro

2 Verfeinert die Hautstruktur

„The Ritual of Ayurveda Face & Body Clay Mask“ von Rituals, 150 ml, ca. 13 Euro

3 Zarte Schimmerpartikel

„Timeless Body Cream“ von Dr. Grandel, 200 ml, ca. 37 Euro

4 Goldig glättend

„Vino Gold Sugar Body Scrub“ von M. Asam, 600 g, ca. 27 Euro

5 Gute Durchblutung

„Energie-Körperbürste aus Buchenholz“ von Thats me organic, ca. 43 Euro

6 Leichte Textur

„Glow Body Oil - Honey Glow“ von Lavera, 50 ml, ca. 15 Euro, limitiert

7 Mit Aloe Vera und Minze

„Body Mask“ von Sephora Collection, ca. 5 Euro

8 Anti-Aging für den Rücken

„LED Lichttherapie Panel“ von CurrentBody Skin, ca. 1100 Euro

WEICH- ZEICHNER

Statt harter Kanten
gibt's in dieser Saison
softe Konturen. Dabei
helfen neue **Lipliner**

REDAKTION:
CHARLOTTE SCHWARCK

O

livia Dean liebt sie, genau wie Musikerkollegin Dua Lipa, Model Hailey Bieber trägt sie ständig: Die Rede ist von „Blurred Lips“ oder „Mussy Lips“ – ein leicht verschwommenes Lippen-Make-up in Nudetönen mit soften Übergängen, das bewusst auf Perfektion verzichtet. Celebrity-Make-up-Artists wie Nina Park oder Celia Burton schminken diese Trends gerade nonstop. Ihr Vorteil? Die Unschärfe lässt die Lippen voller wirken, und weil die Konturen bei diesem Trend oft leicht überzeichnet werden, wirkt der Mund doppelt voluminös.

Die neue Generation der Lipliner passt da perfekt. Harte, austrocknende Texturen gehören der Vergangenheit an. Stattdessen sind die Stifte butterig weich, trocknen nicht aus und sind trotzdem langanhaltend. Ihre innovativen Formeln stecken voller Wirkstoffe, die wir schon aus der Hautpflege kennen, etwa Hyaluronsäure, Jojobaöl oder Peptide. ●

SISLEY PARIS

FOTOS: PR



1 Geschmeidige Textur „Phyto-Lèvres Perfect – 13 Beige Rose“ von Sisley Paris, ca. 57 Euro



2 Satin-Look „Signature Lip Liner – Cassis“
von Merit Beauty, ca. 26 Euro

3 Mit Hyaluronsäure „Lifter Liner Lipliner –
Cross The Line“ von Maybelline New York, ca. 7 Euro

4 Mattmacher „YSL Lovenude Kiss Shaper –
44 Nude Lavallière“ von YSL Beauty, ca. 32 Euro

5 Stift + Pinsel „Lip Pencil – 06 Stunning
Nude“ von Sensai, ca. 47 Euro

6 Wasserfest „Lip Designer – Divine Mauve“
von M. Asam, ca. 10 Euro

7 Mit Jojobaöl „Matte Fix Lipliner – False Alarm“
von About Face, ca. 15 Euro, über douglas.de

8 Passt zu jedem Hautton „Color Riche Le Lipliner
– 630 Beige a Nu“ von L'Oréal Paris, ca. 4 Euro

9 Cremig-matte Farbe „Lip Idôle Lip Shaper –
26 Dont be chai“ von Lancôme, ca. 29 Euro

10 Hochpigmentiert „Lip Liner Pencil –
Mocha“ von Annemarie Börlind, ca. 15 Euro

11 Drehbarer Liner „Mineral Lip Styler –
22 Mineral Soft-Beige“ von Artdeco, ca. 10 Euro

12 Semi-mattes Finish „LV Crayon Lipliner –
Nude Révére“ von Louis Vuitton, ca. 50 Euro

GOOD TO KNOW

1 Die Vorbereitung

Damit der Look richtig sitzt, werden die Lippen erst mit einem speziellen Peeling verwöhnt. Das entfernt sanft trockene Schüppchen, regt die Durchblutung an und glättet die zarte Haut. Anschließend einen Lipbalm auftragen und einziehen lassen.

2 Der Auftrag

Mit dem Stift in der Mitte der Oberlippe am Lippenherz starten. Die Linie nicht präzise auf die Kontur setzen, sondern minimal über den Rand zeichnen. Das sorgt für mehr Volumen. Dann die Linie von der Mitte bis zu den Mundwinkeln ziehen, idealerweise in kleinen Strichen statt in einem durchgehenden Zug. Nun die Linie mit einem Pinsel oder den Fingern nach innen verblenden, bis keine Ränder mehr sichtbar sind.

3 Das Finish

Für intensivere Farben und langen Halt, die gesamte Lippe mit dem Liner ausmalen, dann den Lippenstift auftragen. Wer den Look softer mag, tupft die Farbe nur dezent auf oder betont die Lippenmitte mit etwas Lipgloss.

MIT DIESEM **TRICK** STARTEN SIE DEN **STOFFWECHSEL TURBO**

Haben Sie auch ein paar Kilo zu viel auf den Rippen? Haben Sie schon mal über Diäten wie „FDH“, die Keto-Diät oder sogar die Abnehmspritze der Promis nachgedacht? Vergessen Sie die! Es gibt einen einfachen Weg – nach dem gleichen Prinzip, aber ohne Spritze – langfristig schlank zu werden. Und dieser Weg ist sogar wissenschaftlich bewiesen.

Ja, wir Deutschen sind zu dick. Tatsächlich sehnt sich jeder ZWEITE Deutsche danach, die Zahl auf der Waage zu reduzieren, um sich im eigenen Körper wieder wohlfühlen.

Das Dilemma: In der Theorie ist eine gesunde Ernährung oft gar nicht so schwierig. Man isst einfach weniger als man verbrennt. Am besten noch ausgewogen, mit viel Gemüse auf dem Teller, und schon schwinden die überschüssigen Pfunde. Doch die Praxis ist viel härter. Überall lauern ungesunde Verführungen. Der Bäcker nebenan mit Streuselkuchen und Käsecroissants, der Italiener mit dem günstigen Pasta-Mittagstisch, die schnelle TK-Pizza aus dem Supermarkt – und ja, es kommt vor, dass man sich all diese Dinge an einem einzigen Tag gönnt. Tägliches Sitzen am Schreibtisch und wenig Bewegung nach Feierabend kommt dann noch dazu. Kein Wunder, dass der Stoffwechsel nur noch auf Sparflamme arbeitet und jegliche Kalorien zu viel die Zahl auf der Waage direkt in die Höhe treibt.

Der Ausweg aus dem Abnehm-Dilemma?

Die Lösung existiert bereits seit 30 Jahren und hat schon vielen tausend Menschen tatsächlich nachhaltig beim Abnehmen geholfen. Almased ist aus der Heilpraxis entstanden, als Nahrungsergänzungsmittel für den Stoffwechsel.

Warum Almased die absolute Geheimwaffe ist?

Weil der Shake die Ursache bekämpft und nicht nur die Symptome lindert. Almased ist der einzige Mahlzeitenersatz, der nachweislich dabei hilft, den Stoffwechsel zu reparieren, während andere Diäten den Stoffwechsel schädigen und verlangsamen.

“Während andere Diäten den Stoffwechsel schädigen, repariert Almased den Stoffwechsel.”

“Almased ist der Neustart für den Stoffwechsel und hilft nachweislich den Kalorienverbrauch bzw. den Grundumsatz zu erhöhen.”

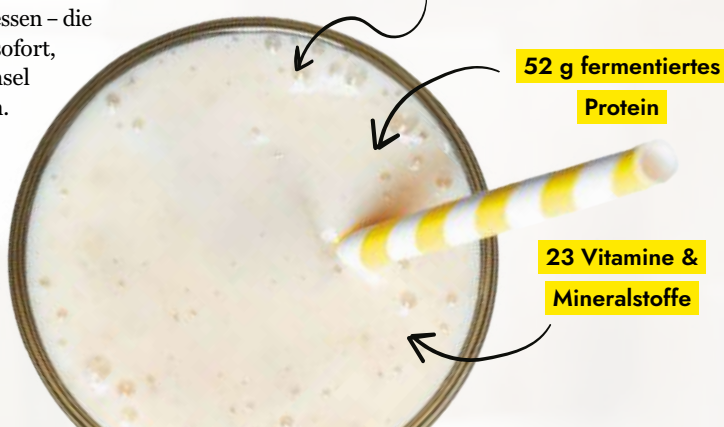
“Nur Almased durchläuft während der Herstellung einen einzigartigen naturidentischen Fermentations-Prozess, der die Aminosäuren aus dem Eiweiß verfügbar macht. Deshalb wird er von vielen auch ganzjährig als Eiweiß Drink zu sich genommen.”

Der Stoffwechsel-Trick: Einmal neu starten, bitte!

Genau wie ein Computer, der sich aufhängt und bei dem nichts mehr funktioniert, gerät auch unser Körper manchmal so durcheinander, dass er neugestartet werden muss. Almased ist für unseren Stoffwechsel genau wie dieser „Neustart“ – danach läuft alles besser. Ein Vorteil für alle – nicht nur für die, die abnehmen wollen. Der Stoffwechsel kann wieder auf Hochtouren arbeiten, weil der Shake genau das bietet, was unserem Stoffwechsel sonst so oft fehlt: Eine auf die Bedürfnisse des Stoffwechsels abgestimmte Nährstoffbombe – ohne belastende Zusätze oder Süßungsmittel. Dabei ist die Rezeptur ganzheitlich und natürlich. Bioaktive Peptide, sekundäre Pflanzenstoffe und die besondere Kombination an Aminosäuren, machen Almased zu diesem funktionellen Lebensmittel. Die einzigartige Formel aus Mehrkomponenten-Protein und besonderem Aminosäuren-Muster beeinflusst auf natürliche Weise unsere Hunger- und Sättigungsregulation: Kein Heißhunger zwischendurch, kein übermäßiger Appetit, dafür ein langanhaltendes Sättigungsgefühl und ein ausbalancierter Blutzuckerspiegel. Das bedeutet im Klartext, weniger Lust auf Pizza, Pommes & Co.

Funktioniert ganz flexibel!

Ganz egal, ob zum Frühstück, Mittagessen oder Abendessen – die Effekte merkt man sofort, denn Ihr Stoffwechsel läuft auf Hochtouren. Almased bereichert jeden Alltag, da es flexibel anwendbar ist und eine gesunde Ernährung unterstützt.



Der Dank? Gesteigerte Konzentration, bessere Leistungsfähigkeit im Alltag und dazu noch ein paar Kilo weniger auf der Waage.

Das Beste: Das haben wir uns nicht ausgedacht!

Internationale Studien konnten das in den letzten Jahren sogar beweisen. Almased ist das einzige Produkt, was in 32 Studien auch mit anderen Diäten verglichen wurde und immer die erfolgreichste Diät war. Der Stoffwechsel stellt sich mit Almased langfristig um. Der Grundumsatz steigt nachweislich und die Fettverbrennung wird angekurbelt. Das heißt, man verbrennt mehr Kalorien – und das dauerhaft.

Das Original – damit es funktioniert

Allerdings, und das sollte man unbedingt wissen, haben das 32 Studien nur für Almased bewiesen. Allein die Rohstoffe für Almased kosten mehr als ein billigeres, fertiges Nachahmer-Produkt. Jede einzelne Almased-Charge entsteht in einem einzigartigen Herstellungsprozess und wird nicht einfach aus ein paar billigen Pulvern zusammengesetzt. Also greifen wir besser zum Original, damit es auch tatsächlich funktioniert. Den Mehrpreis ist es allemal wert.

1 Langsamer Stoffwechsel?

Ihr Stoffwechsel ist träge, Sie sind oft müde und können sich schlecht konzentrieren? Almased repariert und optimiert unseren Stoffwechsel auf natürliche Weise. Durch die Nährstoffkombination und das besondere Aminosäure-Profil können wieder mehr Kalorien verbrannt und der Grundumsatz gesteigert werden. Zeit für den Stoffwechsel-Turbo!

2 Stoppt den Heißhunger!

Sie wollen Glucose-Spitzen während des Essens vermeiden? Dann nutzen Sie einen kleinen Almased Shake (max. 50 g Pulver) vor dem Essen, um den Heißhunger und Ihren Blutzuckerspiegel in Schach zu halten.

3 Ganz nach Ihrem Geschmack

Sie haben Almased schon mal probiert, aber der Geschmack war nicht Ihr Ding? Die natürliche Almased Rezeptur lässt sich vielfältig kombinieren, ohne dass die Stoffwechsel-Effekte geringer werden. Genießen Sie den Shake am besten eiskalt, mit einer Pflanzenmilch (z.B. Sojamilch) Ihrer Wahl und Walnussöl anstelle von Rapsöl. Kakao oder Zimt, Erdbeeren oder Blaubeeren – Almased lässt sich auch mit vielem ganz leicht kombinieren.

4 Persönliche Ernährungsberatung

Sie haben Fragen zu Almased und Ihrer Ernährung? Bei Almased berät Sie ein Team aus Ernährungswissenschaftlern persönlich und kostenfrei. Telefonisch unter 0800 366 62 50 oder per E-Mail an info@almased.de



ANDRÉ & ANN-KATHRIN TROUILLÉ

“Damit Ihr Stoffwechsel wirklich bestens funktionieren kann, achten wir bei Almased darauf, dass unser Produkt keine ungesunden Inhaltsstoffe enthält.”

- ✓ kein Maltodextrin
- ✓ keine künstlichen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Süßungsmittel
- ✓ keine künstlichen Aromen

Jetzt Starterpaket mit GRATIS Shaker online kaufen



Neu: Almased Kakao

Als Einzeldose dauerhaft in der Drogerie und Apotheke erhältlich.



SELF CARE

Sanfte Berührungen verwandeln die Kopfhautmassage in ein kleines Wellness-Ritual, das für tiefe Entspannung und Abbau von Stress sorgt

DAS GLÜCK DER KLEINEN PAUSE

W

enn in der Provence die Mittags-
sonne über den Hügeln steht,
scheint die Zeit stillzustehen. Tra-
ditionell gönnen sich Menschen
hier zur heißesten Tageszeit den

sogenannten Pénéquet – ein Mittagsschläfchen, eine kleine Auszeit, in der sich Anspannungen auflösen und neue Energie getankt wird. Genau diese Regeneration greift das „Le Spa L'Occitane en Provence“ mit seiner neuen „Power Nap Massage“ auf: Sanfte, gezielte Massagegriffe helfen, den Körper zu entspannen und den Geist zu beruhigen. Das fördert die Ausgeglichenheit, neue Vitalität und das Gefühl, erfrischt und gestärkt in den Tag zurückzukehren. Wer für dieses Erlebnis nicht verreisen möchte, kann das Ritual auch zu Hause genießen. Eine wohltuende Fußmassage bereitet ideal auf den mittäglichen Power Nap vor: Etwas Creme in den Händen verteilen und mit den Daumen das Fußgewölbe in kreisenden Bewegungen massieren. Dann jede Zehe mit Daumen und Zeigefinger sanft bearbeiten – idealerweise etwa sechsmal pro Zehe. Zum Schluss mit den Daumen auf dem Fußrücken zwischen den Knochen entlangstreichen. Vor dem Nickerchen noch zwei Sprühstöße vom Pillow Mist aufs Kopfkissen, sich bequem hinlegen, tief atmen – und sich einem kleinen Pénéquet fast wie in der Provence hingeben. ●

HEIKE RHEKER



„Cocon de Sérénité Kopfkissennebel“, 100 ml, ca. 22 Euro;
„Crème Pieds Karité Fußcreme“, 150 ml, ca. 27 Euro
beides L'Occitane

AUA! WENN DER SOMMER SPUREN HINTERLÄSST

Ein kleiner Held für große Ferienabenteuer: Das Set „Aqua Protect Sommerbegleiter“ versorgt Wundspray und Pflastern Schnitt- und Schürfwunden sowie Blasen – und das wasserfest. Von Hansaplast, ca. 13 Euro



SOS- HILFE

*für einen
gesunden
Durchblick*



Nährstoffversorgung: „Augen Plus Sehkraft + Schutz + Tränenfilm-Formel“ von Doppelherz system, 120 St., ca. 38 Euro



Mit schwedischen Heidelbeeren, Lutein und Traubenkernextrakt: „Blue Berry Eyebright“ von New Nordic, 60 St., ca. 23 Euro



Befeuchtet trockene Augen ohne Konservierungsmittel: „Gel sine“ von Hylo-Vision, 60 x 0,35 ml, ca. 30 Euro

GALA empfehlen – Prämie wählen

- 52x GALA für nur 4,40 € pro Ausgabe für neue Leserinnen
- Portofrei, bequem und pünktlich geliefert
- Prämie zur Wahl für Werberinnen
- 2 Ausgaben gratis bei Bankeinzug
- Auch ohne eigenes Abonnement können Sie werben!



**1 ARTEMIDE LEUCHE
„TOLOMEO MICRO“**
19,- € Zuzahlung



**2 100,- € BREUNINGER-
GUTSCHEIN**
ohne Zuzahlung



MEHR
PRÄMIEN
ONLINE

**3 APPLE „AIRPODS“
(4. GENERATION)**
19,- € Zuzahlung



Jetzt werben und Wunsch-Prämie sichern – oder werben lassen:

www.gala.de/werben

oder telefonisch: **040 8770 95 90**

Bitte Bestell-Nr. 205 9371 angeben

US-Star **JESSICA ALBA**, 45, startete ihren Tag früher um 5.30 Uhr für ein strenges Fitnessprogramm. Inzwischen lässt sie den Tag aber auch mal ruhig mit einer Tasse Kaffee beginnen, das passt besser zu ihrem Biorhythmus

Unser Alltag ist eng getaktet. Und das passt oft nicht zu unserer inneren Bio-Uhr. So gelingt der Umstieg für mehr **Balance**

NEUE ZEIT-RECHNUNG

Morgens kaum ansprechbar, abends plötzlich voller Energie? Das ist nicht unbedingt eine Frage der Disziplin. Oft tickt die innere Uhr einfach anders. Deshalb ist es so wichtig, seinen individuellen Rhythmus zu kennen, denn das kann Schlaf, Leistung und Wohlbefinden ins Gleichgewicht bringen.

Lerche oder Eule? Manche Menschen sind schon beim ersten Sonnenstrahl hellwach. Andere kommen erst

43
PROZENT

der Erwerbstätigen
in Deutschland
sind laut einer Umfrage
übermüdet

später in Schwung und könnten abends noch Bäume ausreißen. Welcher Chronotyp wir sind, ist genetisch vorprogrammiert. Und das hat Einfluss darauf, wann wir müde werden, besonders konzentriert sind und zu welcher Tageszeit uns Bewegung leichtfällt.

Grundsätzlich gilt: Der Körper folgt einem eigenen Zeitplan, auch zirkadianer Rhythmus genannt – eine Art biologisches 24-Stunden-Programm. Licht ist dafür der wichtigste Taktgeber. Morgens signalisiert Helligkeit:

Der Tag beginnt. Abends hilft Dunkelheit, das Schlafhormon Melatonin auszuschütten. Auch Körpertemperatur, Verdauung, Blutdruck und Hormonproduktion verändern sich im Tagesverlauf. Und das alles passt dann eben nicht immer zu unserem genetisch programmierten Rhythmus.

Auch unser moderner Alltag funkt gerne dazwischen. Helles Licht am Abend, Smartphone, Schichtarbeit oder sehr frühe Arbeitszeiten können die innere Uhr aus dem Takt bringen. Wer dauerhaft gegen sein natürliches Schlafbedürfnis lebt, fühlt sich häufig erschöpft und unkonzentriert. Auf längere Sicht kann zu wenig oder schlechter Schlaf sogar das Risiko für Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und depressive Beschwerden erhöhen.

Wie radikal sich der Rhythmus verändern kann, kennen besonders Eltern. So erlebte auch Hollywoodstar Diane Kruger nach der Geburt ihrer Tochter die schlafarmen Nächte der ersten Jahre. „Ich bin sehr müde“, ▶

TONI GARRN, 34, ist bei einer Firma eingestiegen, die Beleuchtungskonzepte für Flugzeuge gegen Jetlag entwickelt – Jetlag ist quasi Teil ihres Modeljobs



5 TIPPS bei Hautentzündungen

Hautentzündungen können jeden treffen: Oft genügen kleine Kratzer, Reibung oder gereizte Hautstellen, damit Bakterien eindringen. Die Haut rötet sich, schwillt an, spannt oder bildet Eiter. Dann ist gezielte Unterstützung gefragt.

- 1. Frühzeitig handeln**
Bei ersten Anzeichen wie Rötung, Schwellung oder Spannungsgefühl sollte die Haut gezielt unterstützt werden.
- 2. Sanft reinigen**
Die betroffene Stelle vorsichtig reinigen und bei Bedarf desinfizieren. So kann die Keimbelastung reduziert werden.
- 3. Wärme gezielt nutzen**
Warme Kompressen können die Durchblutung fördern und den natürlichen Heilungsprozess unterstützen.
- 4. Finger weg!**
Nicht ausdrücken, aufkratzen oder quetschen. Das kann die Haut zusätzlich reizen und die Beschwerden verschlimmern.

- 5. Pflanzliche Unterstützung aus der Apotheke**
ilon® Salbe classic unterstützt mit Lärchenbalsam¹ aus Tirol sowie ätherischen Ölen aus Strandkiefer und Eukalyptus die Behandlung entzündeter Hautstellen.

Sie wirkt antibakteriell und entzündungshemmend und kann Beschwerden wie Rötung, Schwellung und Spannungsgefühl lindern. Dabei ist sie angenehm in der Anwendung: mit dezentem Duft und kaum sichtbar auf der Haut.

ilon® – wenn die Haut rot sieht, hilft die Kraft der Natur.

ANZEIGE

Motiv KI-generiert

ilon SALBE CLASSIC
Bei leichten, lokal begrenzten eitrigen Entzündungen der Haut

ilon SALBE CLASSIC
Bei leichten, lokal begrenzten, eitrigen Entzündungen der Haut

PZN 10056674 (25 g)

¹ Der Begriff Lärchenbalsam ist eine alternative Bezeichnung für Lärchenterpentin, ein Wirkstoff, der durch Reinigung und Filtrierung aus dem Harz der Lärche gewonnen wird. **ilon Salbe classic.** Wirkstoffe: Lärchenterpentin, Terpinolöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z.B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. (Stand 12/2024)
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

40

PROZENT

sind eindeutige Schlaf-
typen, davon 20 %
Lerchen, 20 % Eulen,
die übrigen: **Tauben**
(Mischtypen)

Verlauf einer Virusinfektion auch vom Zeitpunkt der Ansteckung ab. Zu Beginn der Ruhephase, bei Menschen abends, können sich Viren schneller vermehren. Impfungen schlagen vermutlich morgens besser an. Aber so komplex der Körper auch tickt, oft hilft es, in sich hineinzuhören, um den eigenen Rhythmus zu finden. ●

DIANA FAUST

erzählte sie offen. Babys müssen ihren Tag-Nacht-Takt erst entwickeln. Für Mütter und Väter bedeutet das: schlafen, sobald sich die Gelegenheit bietet – und die eigenen Ansprüche eine Weile zurückstellen.

Aber nicht nur der Schlaf wird von inneren Taktgebern beeinflusst, sondern auch viele andere Vorgänge im Körper. In den frühen Morgenstunden schütten wir etwa besonders viele Stresshormone aus, etwa Cortisol und Adrenalin. Diese Substanzen sind Wachmacher. Doch vermutlich ist die hohe Konzentration am Morgen auch ein Grund, warum Herzinfarkte zu dieser Tageszeit gehäuft vorkommen.

Auch manche Medikamente haben ihre Zeit. Kortisonpräparate werden besser morgens eingenommen, manche Cholesterinsenker eher abends. Selbst das Immunsystem ist nicht zu jeder Zeit gleich fit. So hängt britischen Forschenden zufolge der

ADAM SANDLER, 59, wollte mit Intervallfasten abnehmen. Das ging schief: Die Zeitvorgaben setzten ihn so unter Druck, dass er sogar mehr als vorher aß

GWYNETH PALTROW, 53, macht mit beim „5-Uhr-Club“, also aufstehen um 5. Die Idee des Trends: Wer morgens schon Zeit für sich hat, geht ausgeglichener durch den Tag. Ungünstig nur, wenn man eigentlich eine Eule ist

Als **DIANE KRUGER**, 50, ihre Tochter zur Welt brachte, hatte sie wie alle Mütter mit gestörtem Schlaf zu kämpfen – ein Baby wirbelt die Bio-Uhr ganz schön durcheinander

Spitzensport mit Diabetes? Das geht!

Höchstleistung trotz chronischer Erkrankung. Was etwa bei **Alexander Zverev** auf dem Court easy wirkt, braucht hinter den Kulissen präzises Management

Alexander Zverev hat es gerade wieder gezeigt: In Wimbledon spielte sich der Tennisstar bis ins Finale und holte Platz zwei. Eine starke Leistung – erst recht, weil Zverev seit seiner Kindheit mit Typ-1-Diabetes lebt. Seine Bauchspeicheldrüse produziert kein eigenes Insulin. Er muss den Blutzucker deshalb rund um Training, Essen und Match genau im Blick behalten und Insulin zuführen.

Gerade im Spitzensport ist das Millimeterarbeit. Lange Ballwechsel, Stresshormone oder ein mehrstündiges Match können den Glukosewert fallen oder steigen lassen. Droht eine Unterzuckerung, können Konzentration und Kraft schwinden; bei zu hohen Werten leidet ebenfalls die Leistungsfähigkeit. Das zeigen neben Zverev auch Profis aus Hockey, Fußball, Triathlon und Radsport.

Ein wichtiger Baustein für den Erfolg im Sport trotz Diabetes sind CGM-Systeme, kurz für kontinuierliche Glukosemessung (z. B. Free-Style Libre von Abbott). Ein kleiner Sensor, meist am Oberarm, misst fortlaufend den Zucker im Gewebe. So sehen Athleten nicht nur den jetzigen Wert, sondern auch, wohin er sich bewegt. Alarme warnen früh vor Unter- oder Überzuckerung. Dann können sie Kohlenhydrate aufnehmen, Insulin anpassen oder die Belastung verändern – nach einem Plan, den sie mit ihrem Diabetes-Team festgelegt haben.

Zverevs Wimbledon-Erfolg transportiert auch eine Botschaft: Typ-1-Diabetes verlangt Aufmerksamkeit, muss Träume aber nicht ausbremsen. Auch Freizeitsport ist gut möglich. Wichtig sind Schulung, Kontrollen und ein individuelles Diabetes-Management.

Auch Fußballprofi **SANDRA STARKE**, 33, kann ihre Diabetes-Erkrankung nicht vom großen Sport abhalten. Sie kickt bei RB Leipzig



Tennisstar **ALEXANDER ZVEREV**, 29, ist aktuell die Nr. 2 der Weltrangliste



Als **NACHO FERNÁNDEZ**, 36, als Kind die Diabetes-Diagnose bekam, sagten die Ärzte, eine Karriere als Profi-Fußballer könne er vergessen. Von wegen! Er schaffte es sogar in die spanische National-Elf



Meine Lieblinge



Kathrin Hofmann
Lifestyle-Expertin



Klare Sache: Kelch aus Borosilikatglas – in verschiedenen Farben erhältlich (ca. 9 Euro, mango.com)



Rillendesign: sonnen-gelbe Stumpenkerzen „Fleur Soleil“ (Villeroy & Boch, je ab ca. 9 Euro, breuninger.com)



Grundlage: Schneidebrett „Duko“ aus Massivholz (Mica Decorations, Ø 28 cm, ca. 24 Euro, home24.de)



Kunstwerk: Standmixer aus der „Sicily is my Love“-Kollektion von Dolce & Gabbana (ca. 869 Euro, smeg.com)

BELLA FIGURA

Frittierte **Tortellini** im Glas – für einen typisch italienischen Aperitivo

ZUTATEN FÜR CA. 25 TORTELLINI:

FÜR DIE TORTELLINI:
100 g Farina di grano tenero tipo 00 (alternativ Mehl Type 405)
1 Ei

1 Prise Salz
FÜR DIE FÜLLUNG:
4 braune Champignons in Scheiben
Meersalz

1 gewürfelte Schalotte
natives Olivenöl extra
1 EL fein gehackte glatte Petersilie

3 EL Ricotta
3 EL geriebener Grana Padano
frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
ca. 500 ml neutrales Frittieröl

ZUM SERVIEREN:
Holzspieße
Gemüse nach Belieben, z. B. Gurken, Karotten, Staudensellerie, Oliven, Mozzarella, kleine Tomaten, Basilikum etc.

ca. 1 Min. anbraten. Schalotten mit 1–2 EL Öl beifügen, weitere 1–2 Min. anbraten. Kurz abkühlen lassen, mittelfein pürieren. Mit Petersilie, Ricotta und Grana Padano verrühren, salzen, pfeffern.

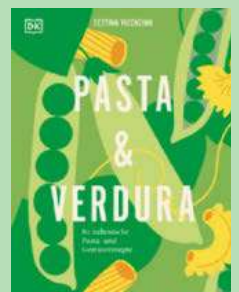
3 Teig ca. 1 mm dünn ausrollen, in Quadrate von 3 cm Seitenlänge schneiden, in jedes Quadrat mittig einen haselnussgroßen Klecks Füllung setzen. Zu einem Dreieck falten,

um einen Finger drehen und die gegenüberliegenden Enden aufeinanderlegen und leicht andrücken. Auf ein bemehltes Tuch legen.

4 Einen hohen Topf mit Frittieröl zu einem Drittel füllen, auf mind. 170 Grad, aber nicht über 180 Grad erhitzen. Tortellini in kleinen Portionen darin goldbraun frittieren. Mit Schaumlöffel herausheben, auf Küchenpapier entfetten, salzen und pfeffern. Wahlweise pur in einer Schüssel oder mit Gemüsestücken etc. auf Holzspießen im Cocktail servieren.

1 Für den Teig Mehl auf einem Brett häufen, in der Mitte eine Mulde bilden, Ei und Salz hineingeben. Eigelb mit einer Gabel einstechen, verquirlen. Mit etwas Mehl aus der Mulde verquirlen, mit einer Teigkarte das Mehl von außen nach innen einarbeiten. Mit den Händen ca. 7–10 Min. kneten. Teig zu einer Kugel formen, zugedeckt 30 Min. bei Zimmertemperatur ruhen lassen.

2 Für die Füllung Pilze in einer heißen Pfanne mit 1 Prise Salz ohne Fett



Traumduo

Von klassischen Nudeln mit Tomatensoße bis zu außergewöhnlichen Gerichten wie Artischocken-Lasagne oder Kräuter-Orzo mit Stracciatella: In über 80 überwiegend vegetarischen Rezepten vereint Cettina Vicenzina die Liebe zur italienischen Pasta mit der Vielfalt saisonaler Gemüsesorten. („Pasta & Verdura“, DK Verlag, 256 S., 27 Euro)



Das Dinner
startet man
am besten
mit einem
Cocktail



Musikalischer
Mittelpunkt
des Gartens
ist der Flügel



Salvias Favorit:
Fisch-Suprema
mit Meeres-
früchte-Bisque
und kandierten
Möhren



Der „Can Morel Palace“
ist das fünfte Haus des
„Faustino Gran“

Menorca

GARTEN EDEN

Mittlerweile fünf hochherrschaftliche Häuser vereinen sich zum Luxushotel „Faustino Gran“ in Ciutadella. Das Mitglied der Relais & Châteaux-Gruppe ist der Inbegriff mediterraner Entschleunigung hinter kühlenden, gekalkten Mauern. Das hauseigene Restaurant „Faustino“ ist paradiesisch gelegen, hohe Bäume spenden Schatten, und die Gerichte von Chefkoch Matías Salvia wie Iberico-Schwein mit geröstetem Fenchel sind eine Ode an die Mittelmeerregion. Der Gipfel des Genusses ist dann erreicht, wenn die Lichter erstrahlen und Klaviermusik vom edlen Piano ertönt. Einfach himmlisch! ● CHRISTIAN JOHANNES MAY
Info: faustinogran.com

Schauspielerin
Ana de
Armas ist
großer
Menorca-Fan



GENUSS CHECK

Extra
natives
Olivenöl



MONO CORATINA

Innerhalb von vier Stunden nach der Ernte verarbeitet, kalt gepresst und zum Zeitpunkt der Bestellung frisch abgefüllt (250 ml, ca. 17 Euro, francescocillo.com)



OLIVE JOY MANAKI

Aus grün-fruchtigen Manaki-Oliven von den Hängen des Berges Didyma im griechischen Argolis (Terra Sacra, 500 ml, ca. 25 Euro, manufactum.de)



INTENSE FRUITY

Reinsortiges Öl aus italienischen Coratina-Oliven in handgefertigter Keramikflasche mit Kaktus-Motiv (500 ml, ca. 38 Euro, frantoiomuraglia.it)



HERBS OF TUSCANY

Mit ausgewählten Kräutern aus der Toskana – passt gut zu Antipasti und frischem Baguette (Greenomic, 250 ml, ca. 14 Euro, mutter-holunder.de)

Köchin und Königin



Für ihre Speisen gefeiert, vom Ehemann und vier Söhnen verehrt. Gastro-Star **Haya Molcho** über ihr Familienunternehmen zwischen Chaos und ganz viel Liebe

S

ie rührt, sie lacht, sie schmeckt ab. Haya Molcho, 71, scheint ihre Augen und Hände überall zu haben, wirbelt zwischen Töpfen, Schüsseln und Pfannen. Die Israelin ist in ihrem Element, wenn sie Hummus, Falafel oder Pita zubereitet. Und sie ist nicht nur eine der besten Köchinnen Europas, in deren 13 Restaurants ihre Fans von weit her pilgern, sie ist auch Unternehmerin. 600 Mitarbeiter zählt „Neni“, ihre Firma, die nach den Initialen ihrer vier Söhne benannt ist. Das Unternehmen beliefert Supermärkte, betreibt Delis, etwa am Frankfurter Flughafen, produziert den Podcast „Die Molchos“ – und sechs Kochbücher hat Haya Molcho auch schon rausgebracht. Im September erscheint das siebte.

GALA trifft die Starköchin auf Mallorca in ihrem im „Bikini Island Hotel“ gelegenen Restaurant in Port de Sóller. Dort gönnt sie sich mit Ehemann Samy, 90, einem berühmten Pantomimen, eine Auszeit, nachdem sie zuvor im Schwesterhotel einen Koch-Workshop gegeben hat.

Wie ist es, im eigenen Restaurant Gast zu sein?

Natürlich ist es entspannter, wenn ich in ein Hotel gehe, wo kein „Neni“ ist.

Family Business

Haya und Samy Molcho mit ihren Söhnen Nadiv, 36, Nuriel, 42, Ilan, 39, und Elior, 40 (v. l.). Bis auf Nadiv, der in Los Angeles als Schauspieler arbeitet, hat jeder seinen Bereich im „Neni“-Kosmos



Man kann schwerer abschalten. Die Gnocchi sind nicht weich genug? Da gehe ich natürlich gleich in die Küche. Aber ich habe volles Vertrauen in mein Team und versuche, mich trotzdem zu erholen.

Was für ein Erlebnis wollen Sie in Ihren Häusern schaffen?

Ich möchte, dass meine Gäste hierherkommen und sich willkommen fühlen in einer familiären Atmosphäre. Wir sind ein Familienbetrieb, und es ist nicht nur ein Restaurant, es ist eine Geschichte.

Was kommt bei Ihnen niemals auf den Tisch?

Ich hasse Cremespinat mit Spiegeliern. Da habe ich schlechte Erinnerungen an meine Schulzeit in Bremen. Emotionen aus der Kindheit spielen eine große Rolle beim Essen.

Wie ist Ihr Motto als Gastgeberin?

Der erste Grundsatz ist, sich niemals zu rechtfertigen, sondern immer den Gast zu verstehen, egal, ob er Recht hat oder nicht, und seine Meinung zu akzeptieren. Es ist ganz wichtig, den Gast wahrzunehmen.

Da hilft sicher Ihr Psychologiestudium, oder?

Ja, und die Körpersprache, die ich durch meinen Mann kennengelernt habe. Ich war sieben Jahre mit ihm unterwegs, wenn er auf Tour war. Während er auf der Bühne stand, ging ich auf die Märkte und in die Küchen, hatte keine Angst vor der Fremde. Das Essen, die Gerüche, die Gewürze – ich habe eine neue Art von Kommunikation geschaffen, darauf bin ich stolz. Respekt vor allen Religionen und Kulturen, das war auch bei der Erziehung meiner Jungs Nummer eins. Und das ist es im „Neni“ auch.

Drei Ihrer vier Söhne arbeiten heute im Unternehmen.

Ja, und das ist wunderbar, jeder bringt seine Qualitäten ein, jeder hat seine Sparte. Ich bin vom Herzen her Köchin und wurde Unternehmerin. Aber die Jungs haben den unternehmerischen Geist, führen „Neni“ in die Zukunft. Ich bin die Seele und das Gesicht.

Klingt harmonisch.

Ein Familienbetrieb als Mutter mit drei Söhnen ist nicht leicht. Er ist gemeinsam entstanden, wir haben alles zusammen aufgebaut. Streiten, Versöhnung, Körperkontakt, Herz, all das ist „Neni“, das sind wir. Wir sind nicht immer einer Meinung, wir sind Orientalen, wir diskutieren leidenschaftlich. Aber zum Schluss sagen wir uns immer, was wir gut gemacht haben. Das ist sozusagen das Dessert. Wir wissen,

wie man streitet, wir wissen, wie man sich umarmt. So ist auch meine Ehe.

In zwei Jahren feiern Sie Silberhochzeit.

Ja, aber wir kennen uns seit 53 Jahren. Das ist ein Geschenk. Es ist viel mehr als eine Partnerschaft, es ist so etwas Tiefes. Man zittert nicht mehr, wenn man sich sieht, aber wir haben so viel gemeinsam erlebt und den Kindern Liebe und Respekt vorgelebt. Ich habe Samy seine Karriere gegönnt, er gönnt mir meine. Dieses Gönnen und den Respekt vor Frauen haben die Jungs gelernt. Da geht mein Herz auf.

Wie zeigt sich das im Alltag?

Wenn ich sehe, wie meine Jungs ihre Frauen auf Händen tragen, bin ich so glücklich. Wir haben so süße Schwiegertöchter, ich kann sagen, ich habe Töchter dazugewonnen. Ich war immer die Königin in der Familie, eine Frau mit fünf Männern.

Hatten die Frauen Ihrer Söhne es zunächst trotzdem schwer, in Ihre eingeschworene Gemeinschaft aufgenommen zu werden?

Nein, wir waren immer ein offenes Haus. Alle meine drei Schwiegertöchter haben eine Schwiegermutter, die sich nie einmischte, außer wenn sie gefragt wird. Ich respektiere ihre Art zu erziehen, zu leben. Und ich werde nie zwischen ihnen stehen; meistens jedoch schlage ich mich auf die Seite der Frauen. Ich bin solidarisch.

Spaghetti mit Butter oder Chicken Nuggets servieren Sie Ihren Enkeln wohl nicht, oder?

Bei uns gibt's die Molcho-Probe. Ich bin so stolz auf unseren Hummus und dachte: Was ist nur, wenn unsere Enkel keinen Hummus mögen? Dann sind sie keine Molchos. (lacht) Aber der Kleine nahm mit seinem Finger den Hummus, probierte, alle schauten gespannt und er sagte: „Noch mehr!“ Der Bann war gebrochen. Er ist ein Molcho. ●

TATJANA DETLOFF



Exklusiv für
GALA

GERÖSTETER SPARGEL

Sweet Harissa

50 g Harissa
2 g Koriander
1 g Knoblauch
1 Prise Kreuzkümmel
1 g Paprika süß
10 g Granatapfelsirup
1 Prise Salz
25 g Rapsöl
25 g Olivenöl

Anrichten

320 g Grüner Spargel, geputzt
240 g Labneh
20 g Sweet Harissa
20 g Pinienkerne, geröstet
2 g Dillspitzen
Das Rezept reicht für vier Personen

1 Zubereitung Sweet Harissa:
Alle Zutaten im Thermomix oder in einem Küchenmixer zu einer feinen Masse mixen.

2 Den grünen Spargel in Olivenöl in einer Pfanne anbraten. Das Labneh kreisförmig auf einen Teller streichen. In die Mitte den gebratenen Spargel platzieren. Das Sweet Harissa darauf verteilen. Mit Pinienkernen und Dillspitzen garnieren.



>>Neni<<-Style

„Balagan“ ist Hebräisch und bedeutet „sympathisches Chaos“. In den „Neni“-Restaurants werden die Speisen auf Platten serviert und dann geteilt (o.) - etwa im „Bikini Island Hotel“ in Port de Sóller (u. r.)



Keine Pflicht
in Sicht



Kreta

Das an der sonnenverwöhnten Küste gelegene „Domes Aulūs Elounda“ ist ein Paradies für Paare – ganz gleich, ob man dem Wassersport frönen, am Infinity-Pool entspannen oder in einem von vier Restaurants romantisch zu Abend essen will. Auch im „Soma Spa“ stehen maßgeschneiderte Wellness-Rituale und Treatments im Mittelpunkt, die auf die Bedürfnisse erwachsener Gäste abgestimmt sind. (domesresorts.com)



HIMMLISCHE RUHE ...

Luxus, Genuss und ganz viel Zeit: In diesen **Adults-only-Resorts** stehen ausnahmsweise die Großen im Mittelpunkt



Jennifer Aniston urlaubt auch gern zu zweit: mit ihrem Partner Jim Curtis



Reisebegleiter



1 Urlaubslektüre: „Ein Wiedersehen im Sommer“ von Julie Caplin (Rowohlt, 416 S., 14 Euro) **2** Retro-Radio: „Madison Freesound VR400R“ (ca. 25 Euro, amazon.de) **3** Charm-Anhänger: „Koi Original Silber“ (ca. 49 Euro, thomassabo.com)

Jamaica

Das „Sandals Caribbean Cay Resort“ in Montego Bay verbindet britische Architektur und Eleganz mit karibischem Flair. Ob „Over the Water Villa“ mit Infinity-Pool oder „Private Island Honeymoon“-Bungalow: Butler-Service ist in den Suiten inklusive! Romantik-Highlight: Dinner im Restaurant auf „Sandals Cay“ – einer vorgelagerten Privatinsel, die per Wassertaxi erreicht wird. (sandals.com)



Südtirol

Hoch über Brixen, eingebettet in die Wälder der Plose mit Blick auf die Dolomiten, liegt das Baumhotel „My Arbor“. Die 104 Suiten öffnen sich zur umliegenden Bergwelt, während das 2500 Quadratmeter große „Spa Arboris“ mit Innen- und Außenpool, Saunalandschaft und zahlreichen Rückzugsorten viel Raum für Entschleunigung bietet. (my-arbor.com)

So schmeckt das gute Leben



Lohnt sich.

Körnerglück
Je Stück

0.55*

Rustikales
Wurzelbrot

Versch. Sorten.
Je Stück

1.99*

Dinkel Bürli
Je Stück

0.79*



**Stullen-Liebe:
Frische Brot-
Idee entdecken!**

*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein.
Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. • **Filial-Angebote:**
Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen • Namen und Anschrift der regional tätigen Unter-
nehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 030 2200 5500. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

LIVING

SO GEHT DER FARBMIX:
Das Restaurant „Cocco“ des legendären Hotels „Belvedere“ auf Mykonos (belvedere.com)

Profi: Luftmatratze „Turtle“ (ca. 75 Euro, vile-brequin.com)

Wie im Luxus-hotel: Bettwäsche-Set „Heritage Arisa“ aus Baumwoll-satin (ab ca. 97 Euro, amqua.com)



Fakt: Henkel-becher „This is Meissen“ (ca. 99 Euro, meissen.com)



WIE SAND UND MEER

... wirkt die Kombination **Blauweiß**. Diese Möbel und Accessoires sorgen für Sommerstimmung wie auf Mykonos



Was sich reimt, ist gut: Ratgeber „Blue and White Done Tight“ (Monacelli & Schumacher, 132 S., 46 Euro, amazon.de)



Für Urlaubsgrüße: Füller „Xetra Vienna“ (Waldmann, ca. 433 Euro, papeterie-berlin.de)



Gute Grundlage: Outdoor-Teppich „Palancar“ (ab ca. 30 Euro, kibek.de)



Prächtig: Kunstblumen „Summer Mist“ (Botané, ca. 179 Euro, westwing.de)



Kachel? Nein, Kissen „Azulejo Pattern 6“ (ab 40 x 40 cm, ca. 25 Euro, textilwerk.com)



Kunstvoll: Glasserie „Yam“ (je ab ca. 19 Euro, serax.com)



Ikonisch: Sessel „Caresse“ (Preis auf Anfrage, etro.com)



Topmodel Alessandra Ambrosio liebt die Insel – und Blauweiß

Für *pures* Wohnvergnügen

SCHÖNER WOHNEN

EUROPAS GRÖSSTES WOHNMAGAZIN

**FACELIFT FÜR
DIE KÜCHE**

SIEBEN TIPPS
FÜR MEHR
KOMFORT BEI
WENIG AUFWAND

RAUMWUNDER
EIN MINI-
APARTMENT
VOLLER
WELLEN UND
RUNDUNGEN

ÜBERRASCHUNG!
WAS DIE REGION
UM DEN BODENSEE
ALLES ZU BIETEN HAT

**BETON,
HOLZ,
FARBE**
EIN
NEUBAU
FÜR DIE
GANZE
FAMILIE

Das hat Klasse

EINRICHTEN MIT DESIGNIKONEN UND BESONDEREN FUNDSTÜCKEN

Jetzt im Handel oder online bestellen
schoener-wohnen.de/aktuell

Ihr Horoskop

Happy Birthday,

CHARLIZE THERON!
(7.8.1975)



FOTOS: GETTY IMAGES

LÖWE 23.7. – 23.8.

Privat sind Sie jetzt voll in Ihrem Element: aufmerksam, charmant und mit einem Gespür dafür, wann Ihr großer Auftritt fällig ist. Und im Job? Da dürfen Sie sogar noch sichtbarer werden! Gegen Wochenmitte bahnt sich ein Neuanfang an, der zusätzlich motiviert. Wichtig ist nur, nicht alles auf einmal zu wollen. Konzentrieren Sie sich auf Begegnungen, die Ihnen richtig guttun.

JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Sie erkennen schneller als andere, was funktioniert und was getrost weg kann. In Beziehungen wird der Ton milder, aber auch verlässlicher, genau nach Ihrem Geschmack. Beruflich punkten Sie mit Übersicht statt Lautstärke. Am Wochenende geben Ihnen die schönen Dinge des Lebens Power für die folgenden Tage – ob Dinner, Marktbesuch oder ein Theaterstück. Stil und Substanz gehen jetzt wunderbar zusammen.

WAAGE 24.9. – 23.10.

Man spürt sofort, wie sehr Ihnen diese Woche liegt: Entscheidungen fallen Ihnen leicht, Begegnungen verlaufen besonders charmant, und in Herzensdingen tut sich auch etwas. Beruflich zahlt sich Ihr gutes Timing aus, vor allem bei Gesprächen, die Fingerspitzengefühl brauchen. Zum Wochenbeginn lohnt es sich, mal ganz direkt Farbe zu bekennen. Das macht nicht unangenehm angreifbar, sondern erstaunlich frei.

SKORPION 24.10. – 22.11.

Unter der Oberfläche ist einiges in Bewegung, doch genau das ist Ihre Spezialität. Sie erfassen Stimmungen schnell und können daraus kluge Schlüsse ziehen – im Job wie privat. Am Wochenende werden Gespräche intensiver, allerdings ohne Drama. Das ist selten und wohlthuend. Eine Entscheidung, die Sie lange vertagt haben, fühlt sich plötzlich ganz klar an. Vertrauen Sie dem Moment, nicht dem Kopfkino.

SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Die Woche weckt Ihre Lust auf neue Horizonte. Neue Ideen kommen fast nebenbei, deshalb sind sie auch so gut! Im Beruf hilft Ihnen Ihr Optimismus dabei, andere mit einem Lächeln für ein Vorhaben zu begeistern. Privat bringen spontane Dates frischen Wind. Je weiter die Woche voranschreitet, desto deutlicher spüren Sie: Da geht noch mehr. Planen Sie ruhig mutig – aber lassen Sie Spielraum fürs Glück.

STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Sie mögen klare Linien, deshalb wird dies Ihre Woche: Beruflich eignet sie sich perfekt, um etwas festzuzurren oder ein Thema mit Haltung abzuschließen; im Miteinander bringt ein offenes Wort mehr als langes Taktieren. Schön ist, dass bei aller Disziplin auch Wärme mitschwingt – gerade privat. Am Wochenende tut es gut, kurz aus dem Pflichtmodus auszuweichen. Danach läuft alles gleich geschmeidiger.

WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Diese Woche lebt von Reibung, Ideen und überraschenden Perspektiven. Langweilig wird's also nicht! In Gesprächen überzeugen Sie mit Originalität, sollten anderen aber auch Raum lassen. Beziehungen verlangen ein wenig mehr Aufmerksamkeit als sonst, schenken dafür aber echte Entwicklung. Ein Schritt, der erst gewagt wirkt, könnte sich als sehr richtig entpuppen. Also: Nur Mut!

FISCHE 20.2. – 20.3.

Sie bewegen sich in diesen Tagen mit viel natürlicher Eleganz. Im Alltag tut es gut, bewusster auf Ihre Grenzen zu achten, ohne sich gleich zurückzuziehen. Beruflich haben Sie ein gutes Gespür dafür, was andere wollen. Kreative und stille Momente wirken jetzt besonders stärkend. Gönnen Sie sich also genug davon! Ein bisschen Natur oder Kunst zwischendurch – oder einfach eine Stunde ohne jedes Müssen.

WIDDER 21.3. – 20.4.

Sie merken selbst: Jetzt könnte etwas vorangehen, aber nicht, wenn Sie mit dem Kopf durch die Wand wollen. Überlegen Sie sich sorgsam, was die Alternative ist! Beruflich lohnt es sich, Energie zu bündeln statt zu verstreuen. Privat darf es lebendig sein, aber bitte nicht unnötig hitzig. Gegen Wochenmitte entsteht frischer Schwung. Wer jetzt, gelassen, mutig und klar bleibt, hat die Nase vorn.

STIER 21.4. – 20.5.

Ihre Woche: eine angenehme Mischung aus Sinnlichkeit und Vernunft. Sie wissen besser als sonst, was Ihnen guttut – und was eben nicht. Das hilft sowohl im Alltag als auch in Beziehungen. Beruflich überzeugen Sie durch Ruhe, wenn andere nervös werden. Lassen Sie sich nicht drängen, Ihr eigenes Tempo ist derzeit goldrichtig. Am besten wäre es, wenn sich andere von Ihnen inspirieren lassen!

ZWILLINGE 21.5. – 21.6..

Gespräche sind Ihr Spielfeld, und diese Woche punkten Sie mit Witz, Tempo und einigen brillanten Einfällen. Im Job können Sie mit einer Idee landen, die ganz simpel klingt und gerade deshalb überzeugt. Privat wird es kurzweilig, manchmal auch flirty. Achten Sie nur darauf, sich nicht in zu viele Richtungen gleichzeitig zu verzetteln. Sobald Sie einen Fokus setzen, wird aus guter Laune plötzlich echte Zugkraft.

KREBS 22.6. – 22.7.

Bei Ihnen verschiebt sich etwas – leise, aber spürbar. Was eben noch nur Gefühl war, will nun Form annehmen. In beruflichen Dingen lohnt es sich, genauer auf Ihre Ambitionen zu schauen: Da geht mehr, als Sie vielleicht denken. Im Verlauf der Woche wächst mehr und mehr der Mut, für eigene Bedürfnisse einzustehen. Das steht Ihnen hervorragend und bringt überraschend viel Ruhe.

IMPRESSUM

CHEFREDAKTEURIN **DORIS BRÜCKNER**
STV. CHEFREDAKTEUR **PHILIPP COENEN**,
MARCUS LUFT (Style)

CREATIVE DIRECTOR **KERSTIN PETERS**

CHEFS V. DIENST **ANDREAS MERTEL**, **TANJA SCHNABEL** (Stv.)

TEXTCHEFS **NADINE KAMINSKI**, **BETTINA KLEE**,
KRISTINA POEHLS (Elternzeit), **ROLAND RÖDERMUND**
AUTORIN **TATJANA DETLOFF**

UNTERHALTUNG **STEFANIE BÖHM**, **DR. BETTINA HENNIG**,
HILI INGENHOVEN (Society), **MIRIAM KAEFERT**,
JASMIN KAISER (Elternzeit), **MARTINA OCHS**, **SANDRA REITZ**,
DR. STEFANIE RICHTER (Red. für besondere Aufgaben),
ANDREA SCHUMACHER

MODE **MARCUS LUFT**, **ISA PETERIT** (Leitung),
SANDRA KRUTZSCH (Deputy Head of Fashion),
SABINE EICHSTEDT, **SWOLKE KARBERG**,
JANA KRUSE, **OLE MLODZIAN**;

ASSISTENTINNEN: **HANNAH JABS**, **MERLE NOLTING**

BEAUTY **MERLE REBENTISCH-BERNIN** (Head of Beauty),
NICOLE LÖTTERS (Deputy Head of Beauty), **ALEXANDRA BUSSE-RICHTER**,
LEA DIEMEL-RELLECKE, **VICTORIA FRENKLER** (Ass.),

ABENAA NAMSLAU, **BIRGIT POTZKAI**, **HEIKE RHEKER** (Health),

CHARLOTTE ISABEL SCHWARCK, **RABEA WAHNER** (Ass.),

FOOD/LIVING/REISE **CHRISTIAN J. MAY** (FR), **KATHRIN HOFMANN** (FR)

BILDREDAKTION **SYBILLE SCHARMANN** (Head of Foto),

DERYA SERINDAG, **ANNE STOLBA**

GRAFIK **CHRISTIAN STÜBE** (stv. Creative Director), **ANNE ELLERKAMP**,
TÜLAY GÜRSEL, **STEPHANIE PASSOW**, **NINA ROBERTS**, **NIKLAS SUXDORF**
PROJEKTMANAGER REDAKTION **ANDREAS KOSECK**

HONORARSERVICE **XENIA NATT**

DIGITAL **GALA.DE**

CHEFREDAKTEURIN **DORIS BRÜCKNER**, Stv.:

NANE MEYER, **KATHRIN STAUDINGER-SALLER**

SANDRA NEEB (Assistentin der Chefredaktion)

NEWS **LISA MARIE HORSTMANN** (Leitung), **ANNKRISTIN ENGELBRECHT** (Stv.),

ANDREA ZERNIAL (Stv.), **CAROLIN BANSER**, **LINDA GIERE**,

LEONIE HULTSCH, **JULIA KOSCHEL**,

ANGELA MARLIER, **LIESA NAUMANN**, **JENIFER NADOLSKI**,

CHARLOTTE REPPENHAGEN, **JULIA SEIFFERT**,

KATHRIN STARK, **SALLY TINE**, **MINKE ZIMMERMANN**

MODE + BEAUTY **NANE MEYER** (Leitung), **JESSICA LIEBKNECHT** (Stv.),

LARA GOLOMBEK (Stv.), **RIKE RENNEKAMP**, **ILKA ALVES GONCALVES**, **JULIKA**

HOLZ, **HANNAH LUTTERBACH**, **TINE MILBREIT**,

LINDA SHLLAKU, **MELANIE WENZKE**

VIDEO **HENNING HÖNICKE** (Leitung), **MARIE MÜHLENBERG** (Stv.),

VANESSA FRITZ, **MANON KLATT**, **CHRISTIAN PÖTZSCH**,
ELENA STRITTMATTER, **JULIA VOGT**

SOCIAL **FRIEDERIKE SARLETTI** (Leitung), **HELEN KREIMER** (Stv.),

STELLA ARMKNECHT, **LUISA KEIM**, **JULIA LECHLER**,

ALICIA MARTENS, **MADITA MUHS**, **MARA REHFISCH**

RESEARCH & DEVELOPMENT **CLAUDIA FUDEUS** (Leitung),

CHRISTIAN REIMERS

VOLENTÄRINNEN **LAURA MAGINOT**, **ANNA WAGENLEITNER**,

CHIARA WEGENER

VERLAG UND SITZ DER REDAKTION: FUNKE Women, People & Family GmbH,

Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg, Sitz Hamburg,

Registergericht Hamburg HRB 190549,

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Jochen Beckmann, Jesper Doub, Simone Kasik,

Christoph Rühl, Janina Süß, Anna-Lena Kievee

Anschrift: Brieffach 28, 20445 Hamburg,

Gala per E-Mail: redaktion@gala.de

REDAKTIONSVERTRETUNGEN

London: Arndt Striegler, striegler@btinternet.com,

Los Angeles: Andreas Renner, Plan Al Creative Media, Inc.,

andreas@planacreativemedia.com

MANAGING DIRECTOR **KATHARINA GREVENHORST**

PUBLISHING MANAGERIN **KATHRIN GIERSCHE**

SALES DIRECTOR **NICOLE CORTEZ**

PRODUKTIONSMANAGEMENT **THOMAS MORCINEK**

MARKETING **ANDRÉ MUSCH**

SYNDICATION Picture Press, E-Mail: sales@picturepress.de

REPRODUKTION Stephanie Neumayer, Milena Spang

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL:

ASTRID BLEEKER (stv. General Director Brand Print+Crossmedia),

Ad Alliance GmbH, Picassostr. 1, 50679 Köln

Es gilt die aktuelle Preisliste. Infos hierzu unter www.ad-alliance.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:

DORIS BRÜCKNER, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg

Zuweilen unterstützen Agenturen, Hotels oder Veranstaltungen

bei den Recherchen. Unsere Reportagen und Informationen sind dadurch

in keiner Weise beeinflusst.

Inhalte, die wir mit Unterstützung generativer KI produziert haben,

werden gemäß den Grundsätzen der journalistischen Sorgfaltspflicht durch

unsere Redaktion geprüft und verantwortet.

ABONNEMENT

E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dvp.de

GALA im Abonnement Preis für 52 Ausgaben 228,80€ inkl. MwSt. und Versand

ABONNEMENT USA

GALA (USPS no 15043) is published weekly by Funke Women, People & Family GmbH.

Known Office of Publication: Data Media (A Division of Avant Imaging and Integrated Media

ULC), 2221 Kenmore Avenue, Suite 106, Buffalo, NY 14207-1306.

Periodicals postage is paid at Buffalo, NY 14205. Postmaster: Send address changes

to GALA, Data Media, P.O. Box 155, Buffalo, NY 14205-0155.

E-Mail: service@iroltek.com, Toll free: 1-877-776-5835

ABONNEMENT KANADA

Anschrift: Sunrise News, 47 Silver Shadow Path, Toronto, ON, M9C 4Y2,

Tel +1 647-219-5205, e-mail: sunriseorders@bell.net

ABONNEMENT ÖSTERREICH (254,80€) & SCHWEIZ (369,20 SFR)

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Tel. 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dvp.de

ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Telefon 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dvp.de

ZU GEWINNEN

THERMOMIX® TM7 – DER KÜCHEN-ALLESKÖNNER



Mit dem Thermomix® TM7 zieht modernste Küchentechnologie in Ihr Zuhause ein. Der innovative Alleskönner vereint zahlreiche Funktionen in einem einzigen Gerät: Kochen, Mixen, Zerkleinern, Dampfgaren und vieles mehr. Das große Touchdisplay, intelligente Funktionen und die intuitive

Bedienung machen das Zubereiten Ihrer Lieblingsgerichte besonders komfortabel. Ob schnelle Alltagsküche oder kreatives Menü – der Thermomix® TM7 begleitet Sie bei jedem Kochprojekt. Gewinnwert ca. 1550 Euro. Mehr Infos: Vorwerk.com

Zirkulation von Fahrzeugen	Hauptstadt von Estland	Höhenzug mit der Wasserkuppe	Edelgas	Gehilfe (kurz)	Teilstrecke	englisch: nein	räumen	verwirrt, unschlüssig	entwässertes Schlick	Grafentitel in England	Laut des Zögerns, Nachdenkens	rundes Ornament
4												
deutsches Weinbaug Gebiet				griech. Philosophenschule			berühmtes Fort in Texas					
halb offener Raum am Haus						männliches Haustier					gut zu entziffern	
lateinisch: Löwe			Paradiesgarten	Stadt in Südrankreich			nordfranzösische Großstadt				1	
				Nachweis der Abwesenheit v. Tatorf		ablehnender Ausruf			Großmutter	berühmter Film-Alien		
Rückenflosse des Hais		Titelheld bei Kästner	Nordeuropäer	6			andernfalls					
diesige Luft					alter Name von St. Petersburg	Grußbewegung	silbriger Christbaumbehang	nordischer Gott		Vorsilbe		
parapsychologisches Zeichen	vereinzelt	ägyptische Landschaft								großes Aufsehen, Umstände	Präsident der Weimarer Republik	
		arabisch: Vater	fast				5		italienisch: drei		7	
Leiterplatte						Sumpfgbiet					geräumiges Auto	
Bereich am Rande der Illegalität		Einwand		altes Material für Geschirr	Südasiat				lateinischer Gruß			
						Wechsel-tierchen		unbeständig, rastlos	seltene			
mehr als			größte Insel der Kykladen	G Glück Wünschender				3				
weil				Märchenfigur (... im Glück*)	britische Insel							
					Adelsprädikat		Zustand der Bedrängnis					
südamerikanischer Raubfisch		Kurzform von Luise		Vorweihnachtszeit								
Spaßmacher					Blasinstrument							
tschech. Reformator († 1415)				Gedichtform		9						
							RM332227	202632				

LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

TEILNAHME PER TELEFON: Rufen Sie die Gewinn-Hotline an in Deutschland: **01378-220511**

oder in Österreich: 0901-055620 (jeweils 0,50 Euro/Anruf).

TEILNAHME PER SMS: Senden Sie die Lösung mit Kennwort **GALA** wie folgt an **82822**:

GALA Lösung Name Adresse [0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand).

TEILNAHMESCHLUSS: **17.8.2026**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Mitarbeiter des Verlags dürfen nicht teilnehmen. Gehen mehr richtige Lösungen ein, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los.



Die GOLDENE

**Bild
der
Frau**



KARA SCHOTT für „Tiertafel Hamburg e. V.“

**Wir sorgen dafür, dass
Mensch und Tier
zusammenbleiben.**

Mehr Infos:



Deutschlands großer Preis für soziales Engagement. Eine Initiative der FUNKE Mediengruppe.

WallDecaux
Premium Out of Home

Rabenhorst

QVC

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

POSTCODE
LOTTERIE

BONITA

STAATL.
FACHINGEN

Ernsting's family
Von Fachleuten Familien empfohlen.

glow²⁵



KULTUR TIPPS



Kino

SCHULD UND VERGEBUNG

Das Drama mit der großartigen Birgit Minichmayr (Foto) lässt einen lange nicht los. In Cannes wurde „**Everytime**“ ausgezeichnet, zu Recht. Es geht um Ella, die ihre älteste Tochter bei einem Unfall verliert. Wer ist verantwortlich? Auf Teneriffa beginnt Ella, ihre Trauer zu verarbeiten.

AB 6.8.



Ausstellung

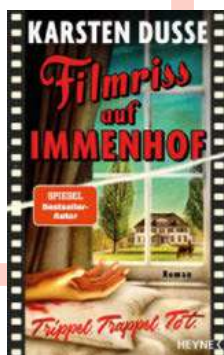
HI, FANS!

Seit wann gibt es eigentlich Stars? Länger, als man denkt! Schon Schiller (vorn) und Goethe wurden frenetisch gefeiert. „**Genie, Idol, Star: Verehrung im 19. Jahrhundert**“ zeigt in über 170 Exponaten, wie es losging mit dem Celebrity-Kult. GERMANISCHES NATIONALMUSEUM NÜRNBERG, BIS 6.9.

Literatur

DANN MACHT DER REITER ...

Das Leben ist kein Ponyhof! Deshalb gönnt sich Sophia Urlaub auf selbigem. Heile Welt wie in den Filmen der Fünfzigerjahre findet sie nicht ... Karsten Dusses Debüt „**Achtsam Morden**“ war ein Bestseller, „**Filmriss auf Immenhof**“ ist genauso bissig. Zum Wiehern! HEYNE VERLAG, 320 S., 24 EURO



STORIES



Dakota Johnson („50 Shades of Grey“) spielt die Monroe (l.) aktuell in „Flesh Impact“

BLONDINE BEVORZUGT

P

latinblonde Haare, knallroter Mund und ein Schönheitsfleck auf

der Wange: Um Marilyn Monroe zu spielen, werden selbst Hollywoods berühmteste Brünetten blond. Kaum eine Rolle vereint so viel Glamour und Tragik. Marilyn lebt ewig – im Kino sowieso: Nach Michelle Williams, 45, und Ana de Armas, 38, schlüpft nun Dakota Johnson, 36, in die Rolle der Hollywood-Ikone. In dem 17-minütigen Kurzfilm „**Flesh Impact**“ stellt Regisseurin Maggie Gyllenhaal, 48, die Frage: Was wäre, wenn sie nicht schon 1962 mit nur 36 Jahren gestorben wäre? Johnson spielt Marilyn auf der Höhe ihres Ruhms und Oscar-Preisträgerin Ellen Burstyn, 93, die alte Monroe, wie sie heute, im Alter von 100, sein könnte. Premiere ist bei den Filmfestspielen von Venedig im September. ●



Ana de Armas (o.) war mit „**Blond**“ 2023 für den Oscar nominiert, Michelle Williams (l.) gewann mit „**My Week with Marilyn**“ 2012 einen Golden Globe

STORIES

69

High Society auf hoher See

Er hat Sinn für Superlative, Eleganz – und Romantik. US-Milliardär Barry Diller, 84, erfüllte sich mit seiner „Eos“ den Traum von einer Segelyacht, 93 Meter lang (und damit die viertgrößte der Welt), drei Masten, wunderschön. Und die Gallionsfigur ließ er nach dem Vorbild seiner Frau anfertigen – Designerin Diane von Fürstenberg, 79.

„Wir verbringen jedes Jahr mindestens drei Monate an Bord der ‚Eos‘, denn dafür hat sich Barry schließlich seine Traum-Yacht gebaut“, erzählt die Modeschöpferin in ihrer Biografie „Die Frau, die ich sein wollte“. Barry Diller gilt als einer der mächtigsten Unternehmer der USA, ist Chef des Online-Reisebüros Expedia. Sein Vermögen wird auf drei Milliarden US-Dollar geschätzt. Mit Diane von Fürstenberg – New Yorker It-Girl der Siebzigerjahre und Erfinderin des Wickelkleids – ist er seit 2001 verheiratet. Und obwohl er sich 2025 in einem Beitrag für die „New York Times“ als homosexuell outete, bleibt sie seine „Seelenverwandte“. Ein absolutes Power-Paar. Wer von Barry und Diane auf

Drei Monate im Jahr verbringen **Diane von Fürstenberg & Barry Diller** auf ihrer Segelyacht „Eos“. Dann wird es spannend, welche VIP-Gäste sie einladen



Zeichen der Verehrung

Die Galionsfigur der „Eos“ ließ Barry Diller von der Künstlerin Anh Duong nach dem Vorbild seiner Lebensliebe anfertigen – Diane von Fürstenberg

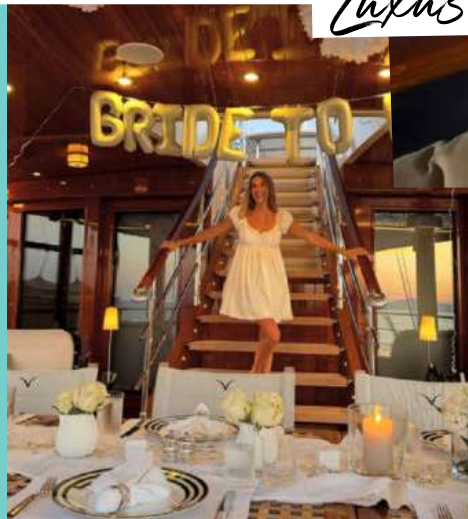
Viertgrößte Segel- yacht der Welt



Auf dem dreimastigen Schoner „Eos“ feierte Dianas Enkelin Talita (u. l.) im Juli ihren Junggesellenabschied, u. a. mit Prinzessin Maria-Olympia von Griechenland



Luxus-Location



die „Eos“ eingeladen wird, bekommt also Zugang zur US-Elite – und einen unvergesslichen Aufenthalt an Bord.

Bis zu 14 Gäste finden auf der Yacht (übrigens 2006 auf der Lürssen-Werft in Bremen gebaut) Platz, umsorgt von einer 21-köpfigen Crew. Guter Schnitt. Es gibt einen gläsernen Pool, sieben Suiten, Marmorbäder, ein Fitnessstudio und ein Spa.

Chartern kann man die „Eos“ allerdings nicht, der dreimastige Schoner ist ausschließlich der Familie und ihren Gästen vorbehalten. In diesem Sommer feierte Talita von Fürstenberg, 27, die Enkelin der Modedesignerin, vor der Küste von Sardinien ihren Junggesellenabschied – gemeinsam mit 14 Freundinnen, darunter auch König Charles' Patentochter Prinzessin Maria-Olympia von Griechenland, 29.

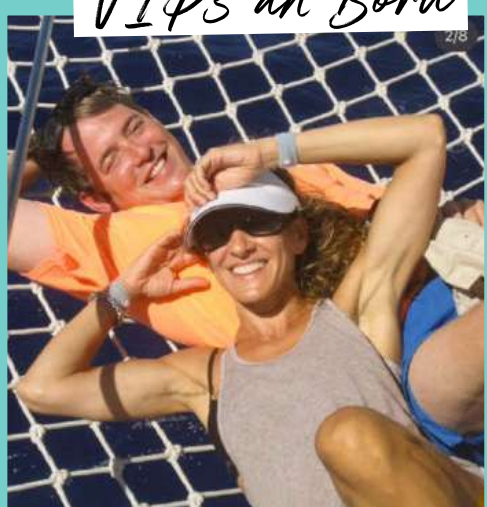
Zu den VIP-Gästen von Diane und Barry gehören

Stars aus dem Showbiz – Sänger Harry Styles, Topmodel Karlie Kloss, Oscar-Preisträgerin Emma Thompson – ebenso wie Tech-Milliardäre. Als Amazon-Chef Jeff Bezos hier war, hat er sich inspirieren lassen für eine eigene Segelyacht: Am Bug seiner „Koros“ prangt nun eine Galionsfigur nach dem Bilde seiner Frau Lauren. ●

HILI INGENHOVEN

VIPs an Bord

„Eos“-Gäste Harry Styles 2018 (o.), Matthew McConaughey im Juli 2025 (o. r. mit Talita von Fürstenberg), Sarah Jessica Parker mit Ehemann Matthew Broderick im März 2025 (r.)



FOTOS: DDP IMAGES, REUTERS, INSTAGRAM/@THERALDVF (2), @STVF/@CE2LAT/@BRANDY/@LURSEN YACHTS

So viel mehr als ein schönes Gesicht

Mit „Game of Thrones“-Produzent David Benioff ist Amanda Peet seit 20 Jahren verheiratet. Sie verliebten sich 2002 bei einem Blind Date

Ihre Liebste

Zur Mutter Penny, einer Sozialarbeiterin, hatte Amanda Peet ein sehr inniges Verhältnis: „Ich erzählte ihr alles!“ 1990 ließen ihre Eltern sich scheiden. Die Mutter verstarb 2025 nach schwerer Krankheit. Peet bereut, dass sie nicht mehr tun konnte



Dieser Blick! Die strahlend blauen Augen und das warme Lächeln sind seit Jahrzehnten Markenzeichen von Amanda Peet, 54 – damit verzauberte uns die Schauspielerin schon in Kinokomödien wie „Keine halben Sachen“ (2000) oder „Was das Herz begehrt“ (2003). Danach war sie vor allem im TV zu sehen, glänzt aktuell im Apple-Serienhit „Deine Freunde und Nachbarn“ neben Jon Hamm. Mit ihrem Mann, Drehbuchautor David Benioff, 55, und den Kindern Frances, 19, Molly, 15, und Henry, 11, führt sie ein erfülltes Familienleben. Doch dieses Glück wurde zuletzt auf eine harte Probe gestellt.

Jetzt spricht Amanda Peet offen über die schwerste Zeit ihres Lebens. Voriges Jahr erhielt sie die Diagnose Brustkrebs, während ihre Mutter und

ihr Vater an entgegengesetzten Küsten der USA in Hospizen lagen. Schließlich verlor sie Papa Charles, nur wenige Monate später Mama Penny. Zwei unvorstellbare Abschiede – während sie um ihre eigene Gesundheit bangen musste. Diesen Ausnahmezustand verarbeitete sie in einem Essay für den „New Yorker“; Freunde, Kollegen und Fans feiern ihre Ehrlichkeit.

Das Leben ohne Eltern beschreibt Amanda Peet auch im Podcast „All There Is“ von Anderson Cooper. „Ich fühle mich wie ein Kind, das den Halt verloren hat – ich bin eine Waise. Wo sind die Menschen hin, die für mich durchs Feuer gegangen sind?“, berichtet sie unter Tränen. Und doch zeugt ihre Geschichte nicht von Hoffungslosigkeit, sondern von unglaublicher Stärke. Tag für Tag kämpft Amanda Peet weiter. Für sich selbst, für ihre Familie – die Menschen, die sie liebt. Sie ließ sich behandeln, trug ihre Trauer und fand schrittweise den Weg zurück ins Leben. Einfach war es nicht, aber Aufgeben war nie eine Option. Heute ist der Publikumsliebling krebsfrei und steht wieder vor der Kamera. Mit einem Lächeln und diesem Blick, der alles sagt. ●

SANDRA REITZ

Karrierestart

Ihr Durchbruch: In der Krimikomödie „Keine halben Sachen“ spielt Amanda Peet neben Bruce Willis. Er ist ein Profikiller, sie eine Zahnarzt-helferin, die zur Auftragsmörderin wird. Kult!



Schauspielerin Sarah Paulson ist Amanda Peets beste Freundin. „Ich schreie vor Freude“, schrieb sie, als deren Essay erschien



Die Shopping Days

Das Original



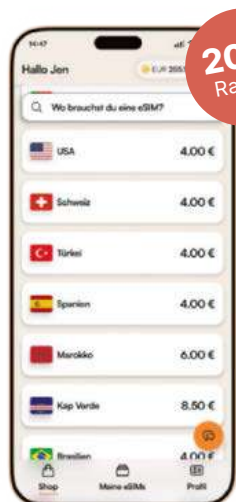
Alle
Rabattcodes
online
entdecken

Entdecke exklusive
Angebote mit echten
Ersparnissen

Mit den Shopping Days – Das Original stellen wir hier drei ausgewählte Marken vor. Noch mehr spannende Marken, exklusive Angebote und Preisvorteile findest du auf www.DieShoppingDays.de.

Während Airalo dafür sorgt, dass du auch auf Reisen weltweit unkompliziert online bleibst, schafft Eliot mit individuell anpassbaren Schreibtischen Arbeitsplätze, die ergonomischen Komfort und modernes Design vereinen. Oviva begleitet dich mit einem wissenschaftlich fundierten Gesundheitsprogramm auf dem Weg zu einem bewussteren Lebensstil.

Lass dich inspirieren, entdecke neue Favoriten und sichere dir exklusive Vorteile. Scanne einfach den QR-Code und entdecke alle Angebote bequem online.

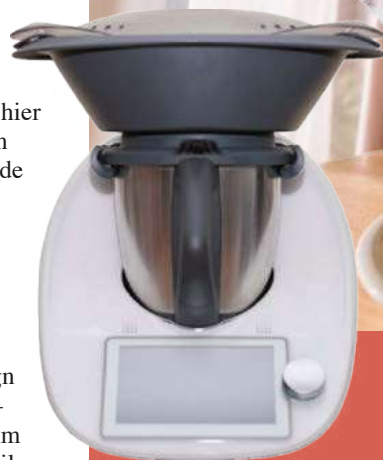


20%
Rabatt¹

Reise-eSIM

Airalo macht es einfach, auch im Ausland online zu bleiben – ohne SIM-Karten-Wechsel und ohne horrende Roaming-Kosten. Mit eSIMs für über 200 Reiseziele weltweit bist du direkt nach der Landung online und kannst deinen Urlaub unbeschwert genießen.

Airalo – Die beste Art, auf Reisen
in Verbindung zu bleiben



Kostenlose
Abnehm-App
erhalten

& Thermomix
gewinnen!²

² Anmeldung zum Gewinnspiel und Teilnahmebedingungen unter:

DieShoppingDays.de/oviva

Teilnahmeschluss: 13.08.2026 | Teilnahme erfordert Erstregistrierung bei Oviva AG

Oviva – Dein Weg zum Wohlfühlgewicht, von der Krankenkasse bezahlt

Abnehmen muss nicht bedeuten, ständig Kalorien zu zählen oder auf alles zu verzichten. Oviva ist eine offiziell zugelassene Gesundheits-App auf Rezept, die dich Schritt für Schritt dabei begleitet, gesündere Gewohnheiten in

deinen Alltag zu integrieren – einfach, flexibel und direkt über dein Smartphone.

Das 12-wöchige, klinisch getestete und wissenschaftlich fundierte Programm kombiniert Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie. Dabei wirst du von qualifizierten Ernährungsfachkräften begleitet, die dich per Chat und Telefon unterstützen. So kannst du neue Gewohnheiten ganz unkompliziert in deinen Alltag integrieren und erhältst genau dann Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Eliot – Ein Design Arbeits- platz für viele Lebensphasen

Höhenverstellbare Schreibtische

Ein Schreibtisch, der mit den Anforderungen mitwächst: vom Kinderzimmer über die Schulzeit bis zum ergonomischen Homeoffice. Eliot steht für produktives Arbeiten und zeitloses Design.



15%
Rabatt¹



eliot



¹Alle Rabattcodes und weitere Angebote jetzt online entdecken:

www.DieShoppingDays.de



Unsere Society-Chefin **Hili Ingenhoven** nimmt die Top-Events der Woche unter die Lupe

„Ich bin ein glücklicher Single“, erzählt **Sylvie Meis** (im Kleid von Lucia Hohan) nach der Trennung von Patrick Gruhn im Januar



Am Pool wird's heiß

Deutschlands Showstars treffen sich auf Mallorca zur launigen **Remus Lifestyle Night** – jetzt wird der Gastgeber als „Let's Dance“-Kandidat gehandelt

US-Schauspielerin **Mischa Barton** („O.C., California“) mit Choreograf **Bruce Darnell**, der als Mann kein Rot tragen muss



Auf Tuchfühlung mit Hollywood: Gastgeber **Marcel Remus** zwischen Elvis-Witwe **Priscilla Presley** (l. mit Aigner-Bag) und Tänzerin **Mónica Cruz**, Schwester von Schauspielerin Penélope Cruz



Selfie-Time! Sänger **Ross Antony** mit TV-Star **Natascha Ochsenknecht** und Ex-Model **Gitta Saxx** (r.)



Ballkönigin: Model **Franziska Knuppe** (Kleid von Irene Luft, Tasche von Aigner)

Heimspiel: Schauspielerin **Esther Schweins** (mit Aigner-Bag) lebt auf der Insel

Küsse, Umarmungen, großes Hallo! Es geht zu wie bei einem Klassentreffen, wenn sich die VIPs zur „Lifestyle Night“ von Luxusmakler Marcel Remus treffen. Diese Einladung schlägt keiner aus – und beim zehnten Mal sind längst Traditionen entstanden. Natascha Ochsenknecht und Vera Int-Veen etwa springen jedes Mal nach Mitternacht in den Pool, Investor Frank Thelen und Ehefrau Nathalie gehören zu den ersten auf dem diesmal schwarzen Teppich, und Model Franziska Knuppe trägt mit Abstand die glamouröseste Robe.

Diesmal aber sind im Hotel „Hilton Galatzo“ auch einige Neue dabei – Sylvie Meis etwa, Ross Antony und Diana Amft. Und die Stargäste Priscilla Presley und Mischa Barton natürlich. „Ich bin vom Sternzeichen Wassermann und liebe das Meer. Ich bin schon seit einigen Tagen hier und gehe jeden Morgen schwimmen“, erzählt Barton, die Remus schon am Vorabend zur Eröffnung des Hotels „Mandarin Oriental Punta Negra“



Schauspielerin **Claudelle Deckert** kommt gerade aus München, wo sie ihr neues Longevity-Konzept LUCA präsentiert hat

*Dresscode:
Ladys in Red*

Schauspielerin
Barbara Wussow
lässt sich allein
fotografieren,
hat aber Sohn
Nikolaus dabei



Arabella Kiesbauer
(l. mit Moderatoren-
Kollegin **Mareile**
Höppner, beide mit
Aigner-Taschen) plant
ihren Mallorcaurlaub
jedes Jahr rund um
die „Remus Night“



*Mutter-
Tochter-Duo*

RTL-Frau
Frauke Ludowig
(l., Tasche:
Aigner) mode-
riert den Abend,
Tochter **Nele**
führt Inter-
views mit den
ankommenden
Gästen

begleitet hat. Der Gastgeber hat dieses Jahr noch mehr Gründe zu feiern: Seit 20 Jahren ist er auf der Insel, und am 3. Oktober wird er 40 Jahre alt. So begrüßt er die 650 Gäste nicht nur zusammen mit Frauke Ludowig, sondern überrascht sie sozusagen als Jubiläumsgeschenk auch mit einer feurigen Salsa. Ob die Tanzeinlage mit „Let’s Dance“-Profi Mariia Maksina als Bewerbung für die RTL-Show verstanden werden darf? Von Juror Joachim Llambi jedenfalls bekommt er zehn Punkte. Und „Show“ kann Remus. Als beim Auftritt von Sängerin Kate Ryan minutenlang der Strom ausfällt, stürzt er auf die Bühne und singt den Hit „Voyage, Voyage“ a cappella einfach weiter. Wo seine eigene Reise wohl hinget? ●

Nach diesem Fest im „**Hilton Galatzo**“ lädt Remus am nächsten Tag zur Pool-Party in seine Villa „The View“ nach Son Vida

Schauspielerin
Diana Amft kennt
die Insel von
Dreharbeiten



DIE VERRÄTER

Wer Krimis mag
wird diese Show lieben

R T L +

vorab streamen
ab 03.08.

R T L

Montag bis Donnerstag 20:15
ab 17.08.



Die vornehme Blässe ist **Nicole Kidman** in Italien nicht abhanden gekommen. Passt ja auch super zu Tunika und Hose von Fendi Couture!

Zoe Saldana ist Hauptdarstellerin und gemeinsam mit Nicole Kidman auch Produzentin der Erfolgsserie

New York

HARTE ARBEIT

Eben noch Aperol in Portofino, jetzt freundlich gucken auf dem roten Teppich in New York. Was Nicole Kidman leicht fällt – sie hatte einen Kurztrip inklusive Urlaubsflirt mit dem Unternehmer Michael A. Reinstein. Ob da mehr draus wird? Darüber spricht sie natürlich nicht bei der **Premiere** von Staffel 3 der Spionageserie „Lioness“ (auf Paramount+). Dafür hält sie freundschaftlich Händchen mit Co-Star Zoe Saldana. Am Set ging's dagegen wirklich handfest zur Sache: „Es war harte Arbeit, körperlich wirklich anstrengend“, sagt Nicole. ●

Auch in „Lioness“: **Laysla De Oliveira** – im „Hoodie Dress“ von Gabriela Hearst im Farbton Cashew



Will Peltz, der Schwager von Brooklyn Beckham, mit seiner frischgebackenen Ehefrau **Kenya Kinski-Jones**



Schauspielerin **Jill Wagner** und Ehemann **David Lemanowicz**, ein Ex-Nationalhockeyspieler



Queer und kreativ: Foto-Künstler **Hunter Abrams**, der schon die Met Gala knipste



Das Reizklima auf Sylt gefällt **Anna Loos** und **Jan Josef Liefers**. Die beiden sind das erste Mal beim Krebsessen



Haben 2018 auf Sylt geheiratet: **Guido Maria Kretschmer** (l.) und **Frank Mutters**



Schauspielerin **Monika Peitsch** ist seit Jahren Stammgast auf Sylt



Komiker **Mike Krüger** und Ehefrau **Birgit** feierten 2025 Goldene Hochzeit

Morsum

DER NORDEN FEIERT

Seit 50 Jahren laden Unternehmer Manfred Baumann und seine Frau Katharina auf Sylt zum **Krebsessen**, aber das gab's noch nie: Die aus der Türkei importierten Schalentiere fallen dieses Jahr viel zu mickrig für die 170 Gäste aus. Also gibt's statt Krebsen Gambas auf die Teller. Sonst alles wie immer: wunderbar. ●



Beckenbauer-Witwe **Heidrun** und der gemeinsame Sohn **Joel** engagieren sich für die Stiftung

Drei fröhliche Schweinsteiger: Gastgeber **Bastian** mit seinem Vater **Alfred** und Bruder **Tobias** (v. l.), der als Fußball-trainer arbeitet



FC Bayern-Legende **Oliver Kahn** und Ehefrau **Svenja**

Bad Griesbach

DER SÜDEN FEIERT

Nach dem Tod des „Kaisers“ übernahm Bastian Schweinsteiger die Schirmherrschaft der Franz-Beckenbauer-Stiftung. Beim **Charity-Golfturnier** in Bayern sorgt er als Gastgeber für familiär-fröhliche Stimmung. Und Rekord-Spenden: 200.000 Euro. ●



„Vogue“-Ikone **Anna Wintour** ist super drauf. Könnte an ihrer Begleitung liegen: Designer **Marc Jacobs** (r.) und sein Mann **Char Defrancesco**

New York

CINDY, BIST DU'S?

Bei der Premiere von „**The Shards**“ ist Kaia Gerber der Hingucker: Sie sieht exakt so aus wie ihre Supermodel-Mama in den Neunzigern – damals war Cindy Crawford ja mit Richard Gere verheiratet, die zwei galten als Traumpaar. Und auch jetzt steht ein Gere auf dem roten

Teppich: Kaia posiert nämlich, kein Witz, neben Homer Gere, dem Sohn des „Pretty Woman“-Charmeurs! Beide standen für die Serie von Ryan Murphy gemeinsam vor der Kamera, mögen sich auch privat – rein freundschaftlich. ●

„Glee“-Hottie **Darren Criss** war gerade auch im zweiten Teil von „Der Teufel trägt Prada“ zu sehen

„The Shards“ handelt von einer reichen Teenie-Clique in Angst vor einem Serienkiller. **Evan Rachel Wood** spielt ein Ex-Model mit Geheimnissen

Spaß in Serie!

Wie Cindy Crawford aus dem Gesicht geschnitten: **Kaia Gerber** (l., in Valentino) albert mit ihren Serien-Co-stars **Igby Rigney** und **Hayes Warner** (r.) herum

„Endlich sehe ich meine Serienfamilie wieder“, freut sich der androgyne US-Künstler **Jordan Roth** (M.), zwischen den jungen Kollegen **Graham Campbell** (l.) und **Homer Gere**



Noch einmal mit Glamour: „Spider-Man“ **Tom Holland** mit **Zendaya**, deren dramatisches Kleid von Ashi Studio ist

Los Angeles

CIAO SPINNE

Sie strahlen, als wäre es das erste Mal, doch Zendaya und Tom Holland haben eine Welttournee hinter sich! Die L.A.-Premiere von „**Spider-Man: Brand New Day**“ ist das achte und letzte Event, bei dem sie den Film präsentieren – davor düsten sie schon für „Die Odyssee“ über den Planeten. Was kommt jetzt für das frisch verheiratete Paar? „Erstmal untertauchen“, so Zendaya. ●

Sadie Sink wurde mit 14 Jahren durch „Stranger Things“ berühmt, für ihre Rolle in „Spider-Man“ feiern Kritiker die 24-Jährige



Mit Style kennt sich **Will Smiths Sohn Jaden Smith** als Creative Director der Männerlinie von Christian Louboutin aus



Veronica Berti (l.), die Ehefrau von **Andrea Bocelli**, und ihre Tochter **Virginia Bocelli** mit **Orlando Bloom**. Der Bräutigam wird für sein Engagement als UNICEF-Botschafter geehrt



Teilen den Vornamen und auch regelmäßig die Bühne: Die Dänin **Andrea Lykke** und **Andrea Bocelli** sorgen unter anderem mit „Vivo per lei“ für Gänsehaut

Massa

FRAN-TASTISCH!

Früher war sie „Die Nanny“, heute ist sie die Heldin! **Fran Drescher** kämpft mit „The Cancer Schmancer Movement“ für Krebsprävention – und wird bei der Gala „**A Night to Shine**“ in der Toskana geehrt: Gastgeber und Stiftungsgründer **Andrea Bocelli** hat ins malerische Massa geladen. „Ich feiere das Leben“, sagt Fran, die 2000 selbst an Gebärmutterhalskrebs erkrankte. „Und jetzt reise ich erstmal durch Italien!“ ●



Action-Legende **Dolph Lundgren** ist nach einem Nierentumor krebsfrei



Eine New Yorkerin unter toskanischem Himmel: **Fran Drescher** wird ausgezeichnet – und fühlt sich auch so

SUPER SADIE!

Hätten Sie gewusst?

Dass ich als Tom ...

... fast nua Steirisch red.

Dass ich als Conchita ...

... im Auto immer
hinten sitze.

Dass meine liebste österreichische
Spezialität ...

... der Käsekrainer-Hotdog
um vier Uhr morgens ist.

Dass ich noch nie ...

... „Star Wars“ gesehen
habe. Das ist doch das mit
dem Onwinkinow, oder?

Dass mein Teenie-Schwarm ...

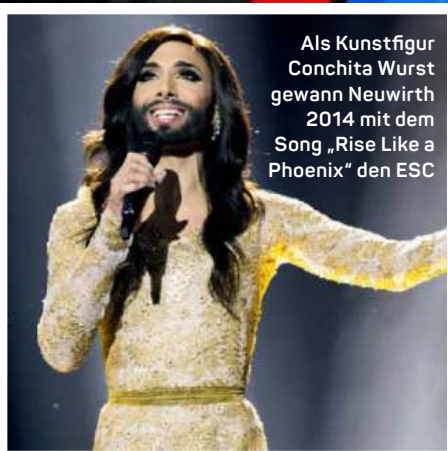
... Victoria Beckham war
(und immer noch ist).

Dass ich manchmal vergesse, ...

... wie alt ich eigentlich
wirklich bin!

Tom
Neuwirth

Der österreichische
Sänger und Travestie-
künstler, 37, hat
demnächst im Erfolgs-
musical „Romeo und
Julia – Liebe ist alles“
Gastauftritte als Todes-
engel: vom 14. bis 18. 10.
in Düsseldorf und vom
27. 1. bis 7. 2. 27 in Wien.
Die Show ist bereits ab
12.8. auf großer Tour



Als Kunstfigur
Conchita Wurst
gewann Neuwirth
2014 mit dem
Song „Rise Like a
Phoenix“ den ESC

DIE NÄCHSTE GALA ERSCHEINT AM 13.8.

Bis dahin alle Neuigkeiten zu Ihren VIPs auf **GALA.DE**

**JETZT
NEU**

**Bild
der
Frau**

Das
Wohlfühl-
Magazin

Schlank & fit

Gesundheit • Ernährung • Schönheit

Wie wird mein Bauch flach?

- Eiweiß-Kniff knackt Fett-Depots
- Turbo-Frühstück zündet Stoffwechsel
- Regio-Kombis stoppen Hunger S. 33



Die Pfunde gehen baden!

Jetzt der Hit:
Aqua-Jogging S. 8

One-Pot Pasta



Pfannen-Lasagne



Cremig & frisch

17-mal Sommer-Pasta



Spaghetti mit
Hackbällchen

Alle
Rezepte
unter
400 kcal

**Hitze-
Kopfweh
stoppen**
Mit 1 SOS-Griff
S. 46

AUSSERDEM

- +++ Wow-Looks: 6 Schmeichel-Kleider +++
- +++ Gesund-Star Beeren: Was in ihnen steckt +++
- +++ Blitz-Küche: Geniale Schlank-Aufläufe +++
- +++ Reise-Glück: Die schönsten Rad-Touren +++



BEQUEM & ÜBERALL LESEN:

Jetzt die BILD der FRAU E-Paper App herunterladen!

www.bildderfrau.de/app

**Bild
der
Frau**

Wir sind das BILD der FRAU

RADO
S W I T Z E R L A N D

RADO.COM

MASTER OF MATERIALS



TRUE SQUARE OPEN HEART

Feel it!

