

# Gala



METTE-MARITS SOHN

## ARREST BEI MAMA



Marius

HELEN MIRREN

Neustart in Italien –  
mit 81 Jahren



CHARLOTTE CASIRAGHI  
Happy 40!  
Carolines  
Tochter  
ganz frei

ANA IVANOVIĆ

So sehr hat sie  
wirklich gelitten



MELANIE C

## Traum-Hochzeit



Jennifer Aniston

Julia Roberts

Mallorca

# Die LUXUS-Insel

Blattgold & Rolls-Royce:  
Wie Stars und Superreiche  
hier urlauben.  
Der große GALA-Report



Rosie Huntington-Whiteley

Osterreich 4,90 € • Schweiz 7,00 CHF  
E 5,70 € • F 5,70 € • L 5,20 € • B 5,20 €  
N 5,20 € • I 5,70 € • P 5,70 €  
S 5,70 € • H 5,70 €



asambeauty.com

# DEIN HUMOR IST TROCKEN.

DEINE HAUT NIE.



120 h Feuchtigkeit:  
Die Aqua Intense Hyaluron Cream.

*M. Asam*®





Zum Interview in Berlin trafen sich **Ameli Neureuther** (l.) und GALA-Redakteurin **Sandra Reitz** am „Café am Neuen See“ und gingen dann lieber im Grünen des Tiergartens spazieren (S. 68)



Recherche unter Palmen: Für ihre Titelgeschichte über Mallorca als Urlaubsparadies der Superreichen traf GALA-Autorin **Tatjana Detloff** auch den Luxus-Concierge **Daniel Rudolf** (S. 12)



Auch wenn er bei 41 Grad Hitze gern mit einem Salto in den Canal Saint-Martin gesprungen wäre: Modechef **Marcus Luft** erlebte eine märchenhafte Haute-Couture-Woche in Paris (S. 38)

## Zeigen, wer wir wirklich sind



**F**este eröffnen, Reden halten – das machen Königinnen fast täglich. Aber der Auftritt von Máxima der Niederlande am vergangenen Wochenende in Amsterdam war nichts weniger als historisch.

Máxima, die sonst in knallbunten Outfits alle überstrahlt, kam in einem cremefarbenen Kleid, um alle anderen leuchten zu lassen und eröffnete die WorldPride 2026 (S. 8). Noch nie zuvor hat eine regierende Monarchin eine weltweite Veranstaltung eröffnet, die die sexuelle und geschlechtliche Vielfalt feiert und für gleiche Rechte demonstriert. Was für ein wichtiges Zeichen!

Die Worte von Máxima gehen ans Herz: „Lieben zu können, wen man will, ist leider keine Selbstverständlichkeit. Nicht einmal in den Niederlanden. Deshalb setzen wir uns gemeinsam für Freiheit, Gleichheit und Respekt ein. Haltet zusammen, unterstützt euch gegenseitig und genießt die Zeit!“ Auch die unvergessene Ski-

rennfahrerin Rosi Mittermaier sagte ihrer Tochter kurz vor ihrem Tod: „Ameli, versprich mir, dass du dich zeigst.“ Ihre Tochter hat das Versprechen gehalten und malt wunderschöne und lebensfrohe Bilder (S. 68).

Die Reise zu sich selbst – die kann man auch noch im hohen Alter antreten. Deshalb verlagert Schauspielerinnen Helen Mirren mit über 80 Jahren ihren Lebensmittelpunkt – sogar auf einen anderen Kontinent (S. 30).

Ach, und manchmal sind es auch einfach echte Reisen, die wir gern begleiten. Ich schreibe Ihnen gerade aus Ibiza, doch viele Stars zieht es auf die Nachbarinsel Mallorca, denn dort können sie (fast) im Geheimen herrlich dekadent leben und feiern (S. 12).

*Herzlich, Ihre*

*Doris Brückner*  
GALA-Chefredakteurin



Unser  
Titelthema

12

Auch Schauspielerin Jennifer Aniston hat Mallorca für sich und ihren Liebsten entdeckt. GALA zeigt, an welchen Top-Locations die Stars Urlaub machen

Oscar-Preisträgerin Helen Mirren verkauft ihre Traumvilla – für ein Haus in Italien

30



28

Hier kommt die Braut! GALA zeigt die schönsten Hochzeitsfotos von Melanie C. Ihr Kleid hat Spice-Girl-Kollegin Victoria Beckham aufgerüsch

20



Allein unter Frauen: „Die Odyssee“-Star Matt Damon und Gattin Luciana – zu Hause warten vier Töchter. Und von ihnen hat er viel gelernt

## Thema der Woche

### 12 JULIA ROBERTS & CO.

Superreiche und Hollywoodstars machen auf Mallorca Urlaub der Extraklasse. Der große GALA-Report über unvorstellbaren Luxus, exquisite Hotels und wahrhaft abgehobene Wünsche

## Stars

### 7 NEWS

Suri Noelle macht Theater. Adelshochzeit in Wien. König Carl Gustaf und der Pilz

### 8 STARS LIVE

Königin Máximas wichtiger Auftritt beim CSD Amsterdam

### 10 HARRY & MEGHAN

Mit ganz viel Liebe durch Europa

### 18 CHARLOTTE CASIRAGHI

Neues Selbstbewusstsein mit 40

### 20 MATT DAMON

Bei diesen Frauen wird der „Die Odyssee“-Star schwach

### 22 NICOLE KIDMAN

Ein neuer Mann in ihrem Leben

### 24 SELENA GOMEZ

Die tollste Geburtstags-überraschung war tagelang auf See unterwegs

### 25 ELISABETH VON BELGIEN

Beliebter als Mama und Papa

### 25 MARIE-FRANCE VAN HEEL

Großbritanniens neue First Lady bringt Temperament mit

### 26 MARIUS BORG HØIBY

Komfortabler Hausarrest

### 27 ANA IVANOVIĆ

Emotionale Beichte

### 28 MELANIE C

Traumhochzeit im Kleid von Freundin Victoria Beckham

### 30 HELEN MIRREN

Warum sie ihre Hollywood-Traumvilla verkauft

KUNDENSERVICE: 040-8770 9590

#### ABONNEMENT DEUTSCHLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 – 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr  
E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de  
GALA im Abonnement Preis für 52 Ausgaben 218,40€ inkl. MwSt. und Versand

TITEL: GETTY IMAGES, RUNWAY MANHATTEN, IMAGO IMAGES, TITELKLINKEN: INSTAGRAM@JALONSTATHAM, DUSAN RELJIN/THE ROYAL, DANA PRESS (2), ANDREW TIMMS, FOTOS: GETTY IMAGES (2), INSTAGRAM@HELENMIRREN, INSTAGRAM@THEQUEENREADINGROCK, ANDREWS TIMMS, FLORIAN FERRINO, PR (6)



An apple a day ...  
Dieser Ohrring hat  
keine Vitamine,  
aber viel Glamour



## Style

### 33 NEWS

Rolex geht auf den Berg.  
Anna Dello Russo ist unser  
Streetstyle-Crush. Und wir  
lieben Lingerie-Tops

### 38 HAUTE COUTURE

Die Pariser Schauen haben  
unseren Modechef verzaubert

### 46 SO WIRD EIN STAR DRAUS

Drei Styling-Profis verraten ihre  
Haar- und Make-up-Tricks für den  
großen Red-Carpet-Auftritt

### 52 SELF CARE

Raus aus der Zuckerfalle

### 54 HEALTH

Wellness für den Kopf

### 58 GOURMET

Gegrillte Pfirsiche

### 60 TRAVEL

Skandinavien

## Stories

### 67 NEWS

Matthias Schweighöfer wird böse.  
Plus: 3 Kulturtipps

### 68 AMELI NEUREUTHER

Rosi Mittermaiers Tochter über  
die Kraft der Kunst

### 72 »UNSERE KLEINE FARM«

Der Serienhit ist zurück. Aber  
was wurde aus den Alt-Stars der  
Siebziger-Serie

### 74 BÜCHERSOMMER

Nehmen Sie unsere Lesetipps  
mit in den Urlaub!

## Society

### 78 »SPIDERMAN«: PREMIERENTOUR

### 80 DÜSSELDORF: RIANI-SHOW

### 81 BAYREUTH + SALZ- BURG: FESTSPIELE

### GALA- STANDARDS

#### 3 EDITORIAL

#### 64 HOROSKOP

#### 65 RÄTSEL, RÄTSEL- AUFLÖSUNG

#### 65 IMPRESSUM

#### 82 FRAGEBOGEN: ELMO

Königin Camilla  
hat einen  
Lesetipp für  
Sie, genauso  
wie zehn  
Kolleginnen  
aus dem  
GALA-Team

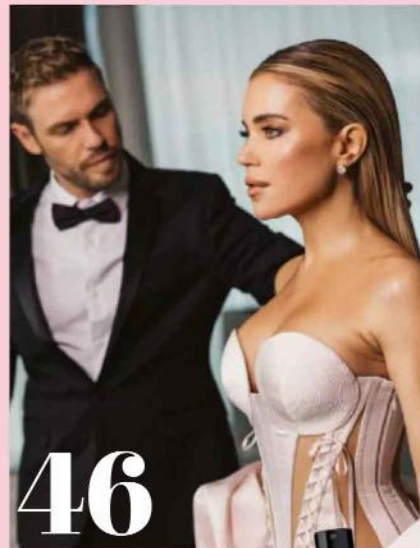


38

Fantasievoll und bunt:  
die Haute-Couture-  
Schauen in Paris. Modechef  
Marcus Luft war vor Ort



74



46

Stars und ihre Stylisten,  
hier Model Sylvie Meis und  
Florian Ferino. Dazu: Produkte  
mit Red-Carpet-Wirkung







**Wenn du  
wissen willst,  
was nach dem roten  
Teppich passiert.**

**Wenn Stars, dann**

**Gala**

Jeden Donnerstag neu im Handel, jederzeit auf [GALA.de](https://www.gala.de)  
und in den sozialen Medien.

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe





## Märchenhochzeit!

Da heirateten nicht nur zwei Liebende, sondern auch zwei große Adelshäuser – **Isabel von Habsburg-Lothringen und Bourbon-Sizilien**, 28, gab nun **Carlos Gaytán de Ayala**, 32, in Wien das Ja-Wort. Unter den Gästen: König Philippe und Königin Mathilde von Belgien. Besonders glänzte: Isabels Diamant-Tiara aus dem 18. Jahrhundert.



Carl Gustaf und der ihm zu Ehren benannte Pilz

## Unbeeindruckt

Jemandem eine neu entdeckte Spezies zu widmen? Was für ein Kompliment! Nun kam König **Carl Gustaf** von Schweden, 80, in den Genuss: Forscher der Universität Uppsala taufen eine Bodenpilz-Art auf den Namen *Semicent-nialea rex* – zu Deutsch etwa: „fünzigjähriges Thronjubiläum des Königs“. Das royale Urteil über den mikroskopisch kleinen Würdenträger fiel allerdings uncharmant aus: „Wie hässlich!“

## STARS

Suri Cruise geht ihren Weg: Als Kind tanzte sie Ballett, aktuell studiert sie Musical-Theater und spielt direkt eine Rolle in einem Shakespeare-Klassiker

# JETZT STARTET SIE DURCH



**E**igentlich ein klassischer Fall von „Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“ – Suri Noelle, 20, Tochter

von Katie Holmes, 47, und Tom Cruise, 64, wird jetzt auch Schauspielerin. Was überrascht: Im Gegensatz zu anderen Hollywood-Kids legt sie nicht in Film oder TV los, sondern am Theater.

Zusammen mit anderen Studenten ihrer Uni, der Carnegie Mellon University in Pittsburgh, steht Suri derzeit in einer Adaption von Shakespeares „Ein Sommernachts-traum“ auf der Bühne. Das 90-minütige Stück „Midsummer!“ wird in Pittsburgh aufgeführt; anschließend reist das Ensemble nach Großbritannien, wo Shows beim „Edinburgh Festival Fringe“ (vom 7. bis 31. 8.) geplant sind.

Auf der Website des renommierten Kultur-Events heißt es, hier sei die nächste „Broadway-Generation“ zu bewundern. Klingt vielversprechend! ●



Auch Suris Mama ist happy: Katie Holmes (seit 2012 von Tom Cruise, l., getrennt) zeigte sich gerade zum ersten Mal offiziell mit ihrem neuen Freund, dem Künstler Jason Bard Yarmosky, 38. „Wir haben einen ähnlichen Geschmack“, verrät sie











FOTO DER  
WOCHE

### Herz & Haltung

## MÁXIMA(L) SOLIDARISCH

„Liebe kennt keine Grenzen“ steht auf ihrem Schild: **Königin Máxima**, 55, (M.) eröffnet im Amsterdamer Vondelpark als erste amtierende Königin eine WorldPride-Veranstaltung für die Rechte und Selbstbestimmung queerer Menschen. Statt selbst auf bunte Farben zu setzen, lässt sie den überdimensionalen goldenen Fascinator aus Dutzenden Lorbeerblättern für sich sprechen. „Lieben zu können, wen man will, ist leider nicht selbstverständlich“, sagt sie in ihrer Rede. Ein Satz, der angesichts des Anschlags auf den Berliner CSD kurz nach Máximas Rede schmerzhaft nachhallt – und zeigt, wie wichtig Haltung und Solidarität jetzt sind.



**Herzogin Meghan & Prinz Harry** waren auf Familienreise in Europa. Ein Ausflug mit vielen Überraschungen – und noch mehr Gefühl



Meghan und Harry freuen sich, dass ihre Reise das Band zu den Royals wieder enger geknüpft hat



Kein leichter Weg: Harry geht mit Archie (vorn) und Lilibet zum Grab seiner Mutter Diana auf Gut Althorp – wie schön wäre es, wenn die Kinder ihre Oma hätten kennenlernen können!

# WIR ZEIGEN EUCH DIE WELT



*Heimat & Familie*



Althorp, Familiensitz der Spencers (o.), hat extra zwei Tage fürs Publikum geschlossen, als Harry mit Family da ist. Rechts: Besuch am Loch Glascarnoch in Schottland



Richtig groß geworden ist Archie, der hier auf Althorp barfuß und mit einem Ast herumstommt



## Strand & Fun

Meghan und Lilibet spazieren zu einem der herrlichen Strände Portugals. In Montecito gibt's keinen solch feinen Sand!



FERIEN  
VON DEN  
USA



In einem Deko-Laden stöbern (o.) ist genau Meghans Ding. Unten: Die kleine Draufgängerin „Lil“ lässt sich von Papa im Pool durch die Luft werfen

Meghans geretteter Beagle Mamma Mia darf mit in den Urlaub fahren.



Der Traum eines jeden kleinen Jungen: Archie darf im Cockpit ans Steuer



Das Fischrestaurant „O Melidense“ (o.) liegt nur 15 Minuten vom „Costa Terra Golf & Ocean Club“, wo Meghan und Harry – links in bester Urlaubsstimmung – ein Ferienhaus besitzen sollen. Auch Harrys Cousine, Prinzessin Eugenie, 36, lebt dort mit ihrer Familie



Es ist ein wunderschönes Potpourri, das Herzogin Meghan, 44, uns hier präsentiert: Ihr Familienleben, eingefangen in Bildern, die von Sommer, Sonne und vielen Ausflügen erzählen. Die erste Station ihrer Europareise Anfang Juli war Portugal. Danach ging's für Harry, 41, nach England – Meghan, Archie, 7, und Lilibet, 5, folgten ein paar Tage später. Die Familie übernachtete auf Schloss Althorp, dem Anwesen von Prinzessin Dianas Bruder Charles Spencer, 62. Gemeinsam besuchte man Dianas Grab; legte Blumen im Gedenken an Harrys „Mommy“ nieder. Und was ist mit Opa König Charles, 77? Der hatte die Veröffentlichung von Fotos vorsorglich untersagt. Sehr liebevoll lief das Treffen mit den Sussexes auf dem Landsitz Highgrove bei Tee und Keksen trotzdem ab, hört GALA. Und ganz ohne bitteren Nachgeschmack. ●

MARTINA OCHS



# Luxus ohne Limit

Kein Wunsch bleibt unerfüllt: Mallorca hat sich zum Hotspot der Superreichen entwickelt. GALA zeigt, wie dekadent **Julia Roberts & Co.** auf der Insel Urlaub machen. Und wo sie sich verstecken



Hotelpool mit Traumkulisse und Blick auf die Bucht von Pollença



König Felipe von Spanien segelt jeden Sommer bei der „Copa del Rey“ mit

Liebblingsinsel: Model Emily Ratajowski verbrachte einige Tage im Hotel „Belmond La Residencia“ in Deià

## TREFFPUNKT

Der neu gestaltete Yacht-Club dient während der vom „Real Club Nautico de Palma“ veranstalteten „Copa del Rey“ als Party-Location. Die Segelregatta vom 1. bis 8. August ist ein sportlicher Höhepunkt

>> Club de Mar <<





## >> Four Seasons <<

**LEGENDÄR** Rund 80 Millionen Euro hat die Sanierung des Hotels von 1920 gekostet. Das 110-Zimmer-Resort in Formentor gilt seit der offiziellen Wiedereröffnung 2025 als eines der besten Hotels der Insel. Station macht dort auch der „Four Seasons“-Privatjet auf seiner Rundreise



Das Tor zum Urlaubsparadies ist streng gesichert. Ein Checkpoint, zwei Schranken und drei uniformierte Security-Bedienstete sind die letzte Hürde nach einer serpentinreichen Fahrt entlang der Küstenstraße im Norden Mallorcas. Nur, wer auf der Gästeliste steht, darf dann in das elektrische Cart steigen, den Blick durch die Aleppo-Kiefern hindurch hinaus aufs Mittelmeer schweifen lassen und in wenigen Minuten in eine andere Welt entschwinden. Eine, in der selbst Wünsche erfüllt werden, die man zuvor gar nicht geäußert hat, in der

Julia Roberts  
liebt die  
Privatsphäre  
an Bord



## VIP-Yacht

**RISING SUN:** Jeden Sommer liegt die 138-Meter Yacht von Film- und Musikproduzent David Geffen vor der Küste Mallorcas. Stammgäste sind neben Filmstar **Julia Roberts** auch Talk-Legende Oprah Winfrey und Unternehmerin Kris Jenner, die die Saison diesmal bereits im Juni eröffneten



nichts zu kostspielig, zu extravagant oder zu verrückt ist.

Das „Four Seasons Resort Formentor“ ist wie das gerade eröffnete „Mandarin Oriental Punta Negra“ in Calvià oder das „The Völkers House“ im Südosten eines dieser Hotels auf der Insel, die für den Trend des Sommers stehen: Luxus ohne Limit. „Mallorca ist weit mehr als eine Destination. Sie ist ein strategischer Knotenpunkt, der von Mai bis Oktober zu den wichtigsten Zielen unseres Streckennetzes gehört“, sagt Jessica Lindner vom führenden Privatflug-Anbieter GlobeAir. Unter den Kunden, so die Pilotin, seien viele vermögende Deutsche.

**Mallorca, einst erschwingliches** Ziel für Pauschalreisende, reiht sich nun nahtlos ein in die Kette von Jetset-Hotspots wie Saint-Tropez, Porto Cervo, Capri oder Mykonos. „Der extrem hochpreisige Markt entwickelt sich

Auszeit nach dem WM-Debakel: Fußballer Manuel Neuer



## »Mandarin Oriental«

**OASE** Erst am 29. Juli feierte das Fünf-Sterne-Haus mit einer exklusiven Party die offizielle Eröffnung. In der Phase des Soft Openings genossen die Gäste zuvor bereits die **SECHS RESTAURANTS** und Suiten mit Privatpool auf der Rooftop-Terrasse



Model Rosie Huntington-Whiteley und Schauspieler Jason Stratham mit ihren Kindern auf einer Meros-Yacht



**Meros**

**DER YACHTBETREIBER** bietet exklusives Sharing an, bei dem man Zugang zu einem Netzwerk von Booten bekommt und an verschiedenen Orten Urlaub machen kann. Mallorca sei ein attraktives Seegebiet und dank **internationaler Marinas**, Traum-Buchten und tollen Restaurants sehr beliebt, so Geschäftsführer Martin Huber



Das „Mandarin Oriental Punta Negra“ liegt auf der gleichnamigen Halbinsel



Model Hailey Bieber vorigen Sommer beim Wassersport



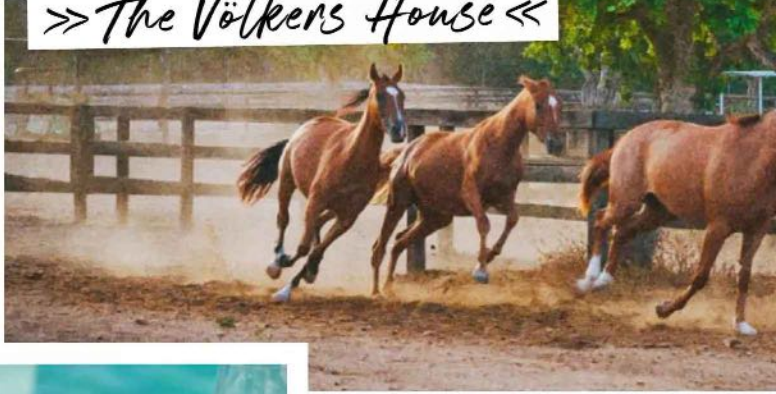




**NEUERÖFFNUNG** Erst in diesen Wochen öffnet das noble Landhotel bei Campos im Südosten der Insel seine Türen. Zum 28-Hektar-Refugium von **Immobilienmakler Christian Völkers** und seiner Frau Ninon gehören 15 Suiten, ein exotischer Palmengarten und eine **Polo-Anlage**



## >> The Völkers House <<



**EDEL** geht es in dem Restaurant in Puerto Portals zu. Hier feierten Wolfgang und Gabriele Porsche **ihre Hochzeit**. Stammgast ist auch Michelle Obama. Neben Austern stehen natürlich Lobster-Variationen auf der Karte



## >> Lobster Club <<

sehr positiv, vor allem die Amerikaner haben die Insel entdeckt, inspiriert durch viele Celebritys, die hier sind“, beobachtet auch Luxus-Concierge Daniel Rudolf, 44, der mit seiner Firma „Xclusive“ dafür sorgt, dass die Klienten im stets ausgebuchten Restaurant „Fera“ einen Tisch bekommen, im Night-Club „Fitz“ an der Schlange vorbei direkt in die VIP-Lounge schreiten können oder längst ausverkaufte It-Pieces von Louis Vuitton oder Hermès ergattern. Gerade hat er einem amerikanischen Kunden eine Ferienimmobilie für 125.000 Euro pro Woche vermittelt. „Europäische Gäste bewegen sich eher in einer Größenordnung bis zu 70.000 Euro“, sagt er.

Schauspielerinnen Jennifer Aniston machte hier 2025 ihren ersten Liebesurlaub mit Jim Curtis



Ex-US-First Lady Michelle Obama besucht jeden Sommer Freunde in Llubí im Landesinneren

**Summen, auf die man** als Hotelgast locker kommt, auch im „Mandarin Oriental Punta Negra“. Die teuersten Suiten kosten in der Hochsaison deutlich über 10.000 Euro und haben dann einen eigenen Rooftop-Pool. Manuel Neuer, 40, etwa war mit seiner schwangeren Ehefrau Anika, 26, und Sohn Luca, 2, gerade einer der ersten Gäste in dem Nobel-Resort an der Westküste, postete sich bei Instagram im Pool, auf der Terrasse und beim Biken. Das neue Juwel der hochkarätigen Kette erstreckt sich über einige Hundert Meter an der Meereslinie nahe dem Nobelhafen Puerto Portals. ▶





## >> Ca's Patró March <<

**IDYLLISCH** Ein Geheimtipp ist das male-  
risch in der Cala Deià  
gelegene Fischres-  
taurant nicht mehr,  
seitdem Stars wie  
Sängerin **Dua Lipa** und  
Model **Jade Jagger**  
hier regelmäßig spei-  
sen. Ein Besuch lohnt  
sich trotzdem. Aber:  
unbedingt Wochen  
vorher reservieren

Dass ein Angestellter im griechisch  
inspirierten Pool-Restaurant „Thalos“  
die Sonnenbrillen der Gäste poliert,  
gehört hier ebenfalls zum Service.

**Verwöhnt zu werden**, ist für den  
neuen Mallorca-Urlauber Alltag. Ein  
mexikanischer Unternehmer, der kom-  
mende Woche anreist, treibt es auf die  
Spitze: Sein dreiköpfiges Assistenten-  
Team ist bereits seit Tagen auf der  
Insel, bereitet seine Garderobe vor,  
testet die empfohlenen Restaurants  
und sondiert vom Insel-Trip mit dem  
Oldtimer bis zum Candlelight-Dinner  
auf Klippen die Ausflugsmöglichkeiten.  
Der milliarden schwere Investor, der  
jeden Tag zig Entscheidungen trifft,

möchte in seiner Auszeit  
nicht einmal überlegen  
müssen, welche Badehose  
er heute trägt.

Er steht stellvertretend  
für all die schwerreichen  
Unternehmer, Erben  
oder Hollywoodstars, die  
Mallorca für sich entdeckt  
haben. Am Wochenende  
ist Rock-Legende Rod Ste-  
wart, 81, eingeflogen,  
Talk-Queen Oprah Win-  
frey, 72, und Musiker  
Jason Derulo, 36, waren  
gerade da, Wolfgang  
Porsche, 83, hat mit  
Deutschlands Wirtschafts-  
Elite seine Hochzeit ge-  
feiert, Walmart-Erbin  
Nancy Walton Laurie, 75,  
ihre 300-Millionen

Yacht „Kaos“ vor Palma geankert.

Sie hatte, erzählt man sich, unab-  
dingen Appetit auf Sushi und ließ einen  
auf die japanische Küche speziali-  
sierten Privatkoch auf das 110-Meter-  
Schiff kommen. Er möge ihr, so eine  
weitere Bitte, die Fisch-Röllchen mit  
Blattgold dekorieren. Sonderwünsche,  
die auf Mallorca niemanden erstaunen.

Für knapp 3000 Euro pro Person  
mit dem Rolls-Royce zum Shopping  
nach Palma auf den edlen Paseo del  
Borne chauffiert zu werden oder für  
20.000 Euro in der Yacht nach Ibiza,  
gehört längst zum Angebot der Hotels.

Noch besonderer aber muss es am  
12. August sein: Dann steht der Insel  
zur historischen Sonnenfinsternis ein  
Riesen-Ansturm bevor. Die üblichen  
Aussichtspunkte werden gesperrt sein,  
um Chaos zu vermeiden. Hotelzimmer  
sind in dieser Nacht restlos ausgebucht,  
Charter-Yachten auch. Einige Restplätze  
aber gibt es noch – im Heißluftballon.  
Preis auf Anfrage. ● TATJANA DETLOFF



## Service

### UNMÖGLICHES MÖGLICH

**MACHEN?** Das ist die Aufgabe  
von Luxus-Concierge **Daniel  
Rudolf**. Der gelernte Butler hat  
über seine Erlebnisse ein Buch  
geschrieben. „Sonst noch Wün-  
sche?“ erscheint im November

## >> Fite <<

**NIGHTLIFE** Wo es gerade noch  
das „Lio“ mit Cabaret-Shows  
versuchte, sollen jetzt Dance  
Classics und gepflegtes Am-  
biente das gehobene Partyvolk  
an den Paseo Marítimo locken



Ex-Tennisprofi  
**Ana Ivanović** ist in  
Santa Ponsa gern  
gesehener Gast



## >> Country Club <<

Die edle Tennis-Anlage in Santa Ponsa gilt als  
Machtzentrale der goldenen Westküste. Hier  
trifft sich die Mallorca-Elite. Jährlich finden die  
„ATP Mallorca Championships“ statt. In die Padel-  
Courts hat Neu-Bundestrainer **Jürgen Klopp**  
investiert und spielt ab und zu mit TV-Mann  
Johannes B. Kerner. Das Restaurant „Mola in the  
Club“ ist auch für Nicht-Mitglieder geöffnet





**Gala**

*Der Newsletter  
mit Herz*

# Willkommen in der GALA-Glam-WG!

Ihr wöchentlicher Insider-  
Blick in die Welt der Stars

**HIER  
KOSTENFREI  
ABONNIEREN!**

Einfach den QR-Code  
mit Ihrem Smartphone  
scannen



**Sechs Meinungen, ein Sofa, die heißesten Star-Stories:**  
Unsere WG spricht Klartext. Jeden Freitag im neuen Newsletter



# Stark und unabhängig

**Charlotte Casiraghi** wird 40. Eine bedeutende Zäsur – genau wie bei ihrer Mutter in dem Alter

**B**ücher. Überall Bücher. Im Arbeitszimmer von Charlotte Casiraghi, 39, stapeln sie sich auf dem Schreibtisch, auf dem Boden, vor den Regalen. „Mein Büro ist ein Desaster, sauber, aber unordentlich. Alles ist voll mit Büchern und Papieren“, klagte sie im Frühjahr im französischen TV. Kurz zuvor hatte sie ihren ersten eigenen literarischen Band veröffentlicht: „La fêlure“ (auf Deutsch: „Der Riss“), in dem sie sich mit den Werken von Schriftstellerinnen wie Ingeborg Bachmann, Colette und Marguerite Duras auseinandersetzt.

**Tiefsinnige Gedanken** machte sich die Nichte von Monacos Fürst Albert, 68, die an der Sorbonne in Paris Philosophie studierte und mit ihrem Professor 2018 eine Abhandlung über Gefühle veröffentlichte, schon von Jugend an. Früh sprach sie darüber, dass Lesen ihre große Leidenschaft sei (am liebsten am Meer!) und sie meist mehrere Bücher parallel lese. Aber vielleicht erst jetzt, kurz vor ihrem 40. Geburtstag am 3. August, fängt die Öffentlichkeit an, sie als ernstzunehmende Denkerin anzuerkennen.

So ist das vielleicht, wenn man in eine der schillerndsten Familien der Welt hineingeboren wird. An einem Ort, der allgemein mit Glücksspiel, Reichtum und tragischen Schicksalen in Verbindung gebracht wird. Zeit ihres Lebens wurde Charlotte Casiraghi in erster Linie als Enkelin von Hollywood-Ikone Grace Kelly



*Freigeist*

Anfang des Jahres publizierte Charlotte Casiraghi das Buch „La fêlure“, links beim Signieren im Verlag. 2015 gründete sie das Philosophie-Symposium „PhiloMonaco“







## Vorbild Caroline

Wahnsinn, diese Ähnlichkeit! Genau wie Prinzessin Caroline von Hannover ist Charlotte mit 40 Jahren eine absolute Schönheit und Stil-Ikone

(später Fürstin Gracia Patricia) und Tochter von Prinzessin Caroline, 69, wahrgenommen. Und – genau wie ihre Vorgängerinnen – mehr für ihre sagenhafte Schönheit gefeiert als für ihren blitzgescheiten Verstand.

Als Charlotte 1986 in Monaco das Licht der Welt erblickt, ist das Fürstentum ein eher trauriger Ort. Alle trauern um ihre Großmutter Gracia Patricia, die vier Jahre zuvor bei einem tragischen Autounfall ums Leben kam. Vier Jahre später das nächste Drama: Bei einem Speedboat-Rennen vor der Küste Monacos verunglückt ihr Vater Stefano Casiraghi. Ein Schicksalsschlag, der Prinzessin Caroline zur Witwe macht und die drei kleinen Kinder zu Halbwaisen.

### Weitgehend zurückgezogen

wachsen Charlotte und ihre Brüder Andrea, 42, und Pierre, 38, vor den Toren des Fürstentums auf. Charlotte flicht in die Welt der Literatur. „Der Weg, den Verlust zu überwinden, war lang. Die Bücher haben mir geholfen“, sagte sie später einmal. Trost findet sie außerdem bei ihren Pferden. Bis zu dem Zeitpunkt, an dem sie selber Mutter wird, widmet sie sich ehrgeizig dem Springreitsport, nimmt an internationalen Turnieren teil.

Dass Frauen in der Lage sind, ohne Partner zurechtzukommen und ihre Kinder alleine großzuziehen, kann Charlotte an ihrer Mutter beobachten.

Erst neun Jahre nach Stefanos Tod bindet sich Prinzessin Caroline neu, indem sie Ernst August von Hannover, heute 72, heiratet. Im selben Jahr und im Alter von 42 Jahren bekommt sie ihr viertes Kind, Prinzessin Alexandra, heute 27.

**Status, aber wenig Glück** bringt Caroline die Verbindung mit dem deutschen Hochadeligen. 2009 absolvieren die zwei ihren letzten öffentlichen Auftritt als Paar, offiziell ist aber nie von Scheidung die Rede.

Auch für Charlotte ist das Liebesglück von kurzer Dauer. Von Comedian Gad Elmaleh, 55, trennt sie sich, als der gemeinsame Sohn Raphaël, 12, gerade mal ein Jahr alt ist. Mit dem französischen Filmproduzenten Dimitri Rassam, 44, Vater von Balthazar, 7, tritt sie seit 2024 nicht mehr zusammen auf.

Trübsal blasen? Von wegen! Charlotte weiß: Mit 40 hat das Leben so viel mehr zu bieten. Und die beste Zeit liegt womöglich noch vor ihr. Zuletzt kam sie in Begleitung des Schriftstellers Nicolas Mathieu, 48, zum Tennisturnier in Monaco. Warum das ein gutes Match sein könnte? Vermutlich liebt er Bücher so wie sie. ●

STEFANIE RICHTER



## Liebes-Wirren

Liebes-Aus nach fünf Jahren Ehe: Charlotte und Dimitri Rassam. Oben: Caroline und Ernst August von Hannover 2004 in Kopenhagen



Charlotte mit Raphaël (r.) und Balthazar beim Nationalfeiertag in Monaco 2024



# Bei ihnen wird er schwach

In „Die Odyssee“ beeindruckt **Matt Damon** als taffer Krieger. Zu Hause darf er ganz weich sein



*Unbeschwert*

Matt und Luciana war es immer wichtig, dass ihre Mädchen (hier Isabella, r., und Gia 2018) möglichst normal aufwachsen können

**N**iemand stellt sich zwischen mich und mein Zuhause“, erklärt der Titelheld, gespielt von Matt Damon, 55, im Film-Epos „Die Odyssee“ von Christopher Nolan. Als König von Ithaka ist Odysseus 20 Jahre lang von zu Hause fort, versucht verzweifelt, zu Frau Penelope und Sohn Telemachos zurückzukehren. Der Satz könnte auch von Matt Damon im echten Leben stammen: Denn nichts und niemand ist dem Hollywoodstar wichtiger als seine Familie – seine Frau Luciana Barroso, 49, und die Töchter Alexia, 27, Isabella, 20, Gia, 17, und Stella, 15. Er ist stolz darauf, vierfacher (!) „Girl Dad“ zu sein. „Seit ich Vater bin, ist mein Job viel leichter geworden. Ich kann vor der Kamera alle Gefühle viel besser ausdrücken, da ich sie tagtäglich durchlebe.“ Auch, wenn das Haus in New York





FOTOS: GETTY IMAGES, INSTAGRAM/MATT DAMON OFFICIAL, HGM-PRESS, @UNIVERSAL STUDIOS/ALL RIGHTS RESERVED

Heute alle für einen hier: Matt Damon mit seiner Frau Luciana Barroso und den Töchtern Alexia, Gia, Stella und Isabella (v.l.) bei der Londoner Premiere von „Die Odyssee“

Rolle als Vater verändert. Statt ihnen jeden Schritt vorzugeben, gehe es nun darum, Freiheit und Vertrauen zu schenken und sie auf ihrem eigenen Weg zu begleiten.

Darin sieht er die größte Herausforderung des Elternseins: loszulassen, ohne die enge Verbindung zu verlieren. Besonders schwer fällt ihm das, da sich seine Töchter inzwischen auch daten. „Bislang hatten sie aber einen sehr guten Geschmack“, so Matt. „Wenn nicht, halte ich mich an Sean Penns Rat: Tu dem Typen das an, was er deiner Tochter angetan hat“, scherzt er.

Dazu kommt es hoffentlich nie. Wobei seine stahlharten Muskeln sicher auch respekt einflößend wirken würden: Um Odysseus zu werden nahm Matt 18 Kilo ab, verzichtete auf Gluten und trainierte ab vier Uhr morgens. „Darüber hat sich meine Frau beschwert“, plaudert er aus. „Aber mit dem Endergebnis ist sie sehr zufrieden.“ Er fühle sich jetzt so fit wie zuletzt in der Highschool. Wie damals, als er noch nicht ahnte, dass er mal an gleich fünf Ladys sein Herz verliert. ●

SANDRA REITZ

Waschbrettbauch, gestählte Arme und Zottelbart (r.): Für seine Rolle als Odysseus verwandelte sich Matt Damon in eine Kampfmaschine (u.). Gedreht wurde in Griechenland, Marokko, in der Sahara, Malta, Schottland, Italien und Island



*Oscarverdächtig!*

langsam leerer und ruhiger wird, denn die beiden ältesten Töchter, Alexia, die Luciana mit in die Ehe brachte und die von Matt adoptiert wurde, und Isabella, sind längst ausgezogen: Alexia arbeitet als Kamerafrau, Isabella studiert an der Gallatin School der New York University. „Sie werden zu schnell groß, gestern waren sie noch meine Babys!“, sagt Matt wehmütig – und genießt jede freie Minute mit ihnen umso mehr.

**Weil der Dreh so lang und herausfordernd** war, besuchte ihn seine Familie auch am Set in Marokko, in der Sahara und auf dem griechischen Peloponnes. „Sie haben in dieser Zeit viel geopfert, um bei mir sein zu können“, weiß Damon. Das sei ein schönes Gefühl gewesen, denn mit dem Alterwerden der Töchter habe sich auch seine





# Oh, du süßes Leben!

**A**m Pool liegen, sich noch einen Aperol Spritz gönnen und in den Tag hincinleben – genauso genießt Nicole Kidman, 59, ihre freie Zeit an der italienischen Riviera. Und das in äußerst interessanter Gesellschaft.

Im Luxushotel „Splendido“ im mondänen Ferienort Portofino haben sie und der US-Finanzinvestor Michael Alan Reinstein, 55, ihre Liegen am Pool eng zusammengeschoben. Sie unterhalten sich angeregt, lachen immer wieder, er sucht sanft Körperkontakt, indem er unter ihren Sonnenhut lugt oder sie zart am Bein berührt. Und Nicole? Sieht glücklich aus wie lange nicht und kichert wie ein junges Mädchen.

Eigentlich hat die Schauspielerin eine Familien-Auszeit in die pittoreske Gegend gebracht: Ihre Schwester Antonia feierte ihren 56. Geburtstag auf einer Yacht vor Portofino, auch die Töchter der beiden Frauen waren mit an Bord. Ob Nicole sich anschließend allein im legendären Hotel einbuchte, in dem sich schon Richard Burton und Elizabeth Taylor nacheinander verzehrten und sie Michael A. Reinstein erst dort kennenlernte, bleibt ihr Geheimnis. Fest steht: In ihre Suite durfte er noch nicht:

**Nicole Kidman** relaxt in Italien zu zweit. Wer ist der Mann, der sie so zum Lachen bringt?

Auf Fotos ist zu sehen, wie sie sich vor ihrer Tür liebevoll voneinander verabschieden und er durch ihr Fenster winkt, als wäre es nicht der leichteste Abschied für ihn ...

**Urlaubsflirt, neue Liebe** oder einfach eine nette Bekanntschaft? Sicher ist: Seit ihrer Trennung von Keith Urban, 58, im Oktober 2025 hat man Nicole Kidman nicht mehr so gelöst ge-



*Entspannt*

Keine Frage, hier stimmt die Chemie: Auf der Liege am Pool des Hotels „Splendido“ unterhalten sich Nicole Kidman und Michael Reinstein und lachen immer wieder

schen. Und mit Michael A. Reinstein hat sie sich einen extrem diskreten Begleiter ausgesucht. Er ist multimillionenschwerer Unternehmer und daran gewöhnt, im Hintergrund zu agieren. Er lässt lieber die Lady an seiner Seite strahlen. Und er kann Nicole, deren Vermögen auf 250 Millionen Dollar geschätzt wird, noch mehr Luxus bieten. Auch ihre gute Freundin Reese Witherspoon, 50, setzt nach der Trennung von Jim Toth, 56, mit dem deutschen Finanzinvestor Oliver Haarmann, 58, auf einen international versierten, verlässlichen Partner, der keine öffentliche Aufmerksamkeit braucht. Hat sich Nicole davon inspirieren lassen? Selten sah ihr Lächeln so vielversprechend aus. ● SANDRA REITZ



Michael A. Reinsteins 17-Mio.-Dollar-Villa in Beverly Hills hat fünf Schlafzimmer, elf Bäder und einen Tennisplatz



# GALA im Testpaket

  
**SOMMER  
SPECIAL**

- 13 x GALA portofrei nach Hause
- Nur 39,20 € statt 57,20 € im Einzelkauf – Sie sparen 18,- €!



**+ Prämie Ihrer Wahl dazu**

**1** **RITUALS SET**  
**„THE RITUAL OF AYURVEDA“**  
5,- € Zuzahlung



**2** **10,- € DOUGLAS-  
GUTSCHEIN**  
ohne Zuzahlung



**3** **REISENTHEL COOLERBAG**  
**„XS DOTS“**  
1,- € Zuzahlung



Gleich online bestellen und Angebot sichern:

**[www.gala.de/sparen](http://www.gala.de/sparen)**

oder telefonisch: **040 8770 95 90**

**MEHR  
PRÄMIEN  
ONLINE**

Bitte Bestell-Nr. angeben:  
selbst lesen: 218 4854  
verschenken: 218 4851



A full-page photograph of Benny Blanco and Selena Gomez on a red carpet. Benny Blanco, on the left, has curly hair and is wearing a dark blue double-breasted suit with a silver brooch and a necklace. Selena Gomez, on the right, is wearing a black dress with a large white feather collar and has her hair styled in a classic 1940s fashion. They are both smiling at the camera. In the background, there are large, ornate chandeliers and other people in formal wear.

Strong together:  
2025 heirateten  
Blanco und Williams  
– und brachten  
ihr gemeinsames  
Album: „I Said I Love  
You First“ raus

*Happy  
together*

**W**o ein Wille ist, ist auch ein Weg: An diesen alten Spruch hat sich Benny Blanco, 38, wohl erinnert, als er kürzlich mit dem Schiff zu seiner Frau Selena Gomez nach London reiste, um ihren 34. Geburtstag zu feiern. Die Sängerin und Schauspielerin steht dort für „Only Murders in the Building“ vor der Kamera. Doch warum eine mehrtägige Atlantiküberquerung statt eines Sechsstunden-Flugs? Der Musikproduzent hat große Angst, sich in die Luft zu begeben und dabei den Boden unter den Füßen zu verlieren. Also machte er sich kurzerhand zu Wasser auf die Reise. Sein Kommentar auf Tiktok: „Die Dinge, die wir aus Liebe tun.“

Ein Liebesbeweis, der Selena sehr viel bedeutet, schließlich hat sie in der Vergangenheit immer wieder mit Beziehungschaos und mentalen Tiefpunkten gekämpft. Benny jedoch unterstützt sie. „Wenn er mich ansieht, glaube ich, dass er nichts anderes sieht als das, was ich bin, und das findet man nur sehr selten“, schwärmte sie mal in einem Podcast. Was für ein tolles Geschenk! ●

# Leinen los für die Liebe

Warum **Benny Blanco** pünktlich zum Geburtstag von **Selena Gomez** den Ozean im Schiff überquert



# Gefühlt schon jetzt Königin

Die Belgier wünschen sich, dass **Prinzessin Elisabeth** möglichst schnell auf den Thron kommt

**N**atürlich und schön, professionell und mitfühlend – wenn die Belgier an ihre Kronprinzessin Elisabeth, 24, denken, geraten sie regelrecht ins Schwärmen. Bei einer repräsentativen Umfrage der Tageszeitung „Het Laatste Nieuws“ sowie der TV-Sender VTM und RTL landet sie mit der Bestnote 7,3 (von 10) an der Spitze der Beliebtheitskala.

Das ist erstaunlich. Denn die vergangenen Jahre hat sie vorwiegend im Ausland verbracht, studierte im britischen Oxford Geschichte und Politik und an der US-Elite-Uni Harvard Public Policy, was sie im Mai mit dem Master abschloss. Obwohl die Belgier ihre künftige Königin – übrigens die erste Frau auf dem Thron – gern häufiger gesehen hätten, nehmen sie ihr das nicht übel. Im Gegenteil: Die Ernsthaftigkeit, mit der sie sich auf ihre Aufgabe vorbereitet, kommt so gut an, dass sich jeder zweite (!) Belgier wünscht, Elisabeth solle schon innerhalb der nächsten fünf Jahre den Thron übernehmen.

Kein Grund zum Neid für Königin Mathilde, 53, und König Philippe, 66. Das Ergebnis zeigt schließlich: Sie haben alles richtig gemacht. ●



*Nr. 1*

Umfragehoch:  
Elisabeth  
(Note 7,3 von 10)  
ist beliebter als  
Königin Mathilde  
(7,1) und König  
Philippe (6,9)

*Nr. 2*

*Nr. 3*

FOTOS: GETTY IMAGES (2), ACTION PRESS, DDF IMAGES

## COOLE NEUE MIETER

Frischer Wind in der Londoner Downing Street: Seit voriger Woche ist der neue Premierminister **Andy Burnham**, 56, im Amt. Er sprach frei und ohne Redepult zum Volk, will sein Amt nahbarer als seine Vorgänger gestalten. Auch die Frau an seiner Seite, First Lady **Marie France van Heel**, 56, legte einen starken Auftritt hin: Im 980 Euro Dress von Designerin und Ex-Spice Girl Victoria Beckham,

lachte sie, winkte – und küsste ihren Andy leidenschaftlich auf den Mund. So viel Gefühl sehen wir in der Politik selten. Van Heel, genannt „Frankie“, geht gern eigenwillige Wege: Die studierte Marketing Spezialistin ließ Andy am Anfang ihrer Beziehung zappeln – und machte in der TV-Show „Blind Date“ mit. Und in die Downing Street will sie mit den drei Kindern auch nicht ziehen.



Großbritanniens First Couple: Andy Burnham und seine Frau Marie-France van Heel



# Hier lässt es sich aushalten

Einen Teil seiner Untersuchungshaft verbringt Marius bei der Familie – unter königlichen Bedingungen

Alkohol und Drogen konsumieren darf er nicht, aber sonst ist in Marius' rotem Häuschen bei Schloss Skaugum vieles möglich. R.: Der Schlosspool, auch in seinem Radius

Statt im Gefängnis lebt **Marius Borg Høiby** erst einmal wieder zu Hause. Und wie läuft es so bei Mama?

**D**as Thermometer zeigt angenehme 22 Grad. Höchstens ein paar Regentropfen können den entspannten Tag noch stören, dem Marius Borg Høiby in seinem Häuschen auf dem Gelände von Schloss Skaugum entgegenseht. Dort wohnte er schon vor seinem Schuldspruch wegen Vergewaltigung und häuslicher Gewalt – und nun erneut. Eine Verfahrensfinesse ermöglicht dies: Da das Urteil – vier Jahre Haft – aufgrund seiner Berufung noch nicht rechtskräftig ist, bleibt der 29-Jährige weiter in Untersuchungshaft. Die kann in Hausarrest mit Fußfessel umgewandelt werden, was das Gericht im zweiten Anlauf tatsächlich genehmigte.

Allzu schlecht ging es ihm zuvor offenbar auch nicht: Ein Mitinsasse erzählte der Zeitung „Dagbladet“, dass er Marius öfter beim Volleyball-

spielen draußen vor dem Gefängnis gesehen habe, umringt von vier Beamten, die offenbar dafür sorgen sollten, dass dem Stiefsohn des Kronprinzen nichts passiert. „Wir haben nur darüber gelacht“, zitiert das Blatt die Quelle.

**Wenig lustig finden viele** Norweger, dass Straftäter Marius nun einen Sommer im Grünen verbringt, als wäre nichts geschehen: Er darf Besuch empfangen, so viel er mag – was er wohl schon ausgiebig tat, sein Vater Morten Borg, 56, und etliche Freunde kamen vorbei. Und natürlich seine Kernfamilie aus dem nahe gelegenen Schloss. Praktisch: Dank des relativ großzügig bemessenen Radius seiner Fußfessel könne er sich auf dem

Mette-Marit, 52, und Haakon von Norwegen, 53, dürfen wieder mit Marius auf dem Sofa sitzen. Mette erholt sich zurzeit von ihrer Lungen-Transplantation, der sie sich im Juni unterziehen musste

Gelände recht frei bewegen, berichtet die norwegische Zeitschrift „Se og Hør“ – demnach auch bis zum Schlosspool.

Besonders angenehm: Marius' Wochen auf Skaugum werden auf die eigentliche Strafe angerechnet. Die müsste er dann im Gefängnis verbringen. Man wird sehen. ● MARTINA OCHS

WELCOME HOME?



# Emotionale Beichte

**Ana Ivanović** erklärt den wahren Grund hinter ihrem Tennis-Aus

**S**ie brauchte Zeit. Zeit, um zu verarbeiten und ihre Wunden heilen zu lassen. Heute kann Ana Ivanović, 38, endlich über die Beweggründe sprechen, die vor knapp zehn Jahren zum Ende ihrer erfolgreichen Tenniskarriere führten. Damals war die frühere Weltranglisten-Erste gerade mal 29 Jahre alt – und überraschte viele mit ihrer Entscheidung.

Jetzt erklärt sie, was wirklich dahintersteckte: „In den letzten Jahren meiner Karriere hatte ich sehr starke Panikattacken, sobald ich auf den Platz ging. Ich habe nie darüber gesprochen, aber die Attacken waren wirklich heftig.“ Die Angst ließ sie kaum noch selbst agieren, offenbarte sie nun in der kroatischen Talkshow „Neuspjeh Prvaka“. „In Wirklichkeit konnte ich nicht mehr. Ich hatte panische Angst davor, am nächsten Tag wieder auf den Platz zu gehen und vor Publikum spielen zu müssen.“

**Der Auslöser sieht die Serbin** in einer Verletzungsspirale, in die sie 2015 seit den Australian Open geraten sei: Erst sei es der Fuß gewesen, dann die Knie, sie habe ständig gegen Entzündungen kämpfen müssen und sei mental erschöpft gewesen: „Tief im Inneren habe ich nicht mehr daran geglaubt, dass ich es noch mal ganz nach oben schaffen kann“, gibt Ivanović zu.

Einen Schlussstrich unter ihre Karriere zu ziehen, fiel ihr jedoch alles andere als leicht. „Seit meinem fünften Lebensjahr war es mein Leben, meine erste Liebe, etwas, in dem ich sehr gut war“, erklärt sie.

Im Sommer 2016 heiratete sie den deutschen FC-Bayern-Star Bastian Schweinsteiger, den sie zwei Jahre zuvor kennengelernt hatte. Sie zogen später nach Mallorca und bekamen drei Söhne. 2025 reichte Ana die Scheidung ein. Fehlt ihr der Profi-Sport nun umso mehr? Ana ist seit mehr als neun Jahren Tennis-Rentnerin, spielt nur noch zum Spaß oder für Charity-Aktionen. „Ich vermisse die großen Turniere, den Wettkampf, das Gefühl, das Adrenalin, aber ich bereue meine Entscheidung nicht. Ich bin sehr glücklich, wo ich jetzt bin.“ Und so, wie sie strahlt, glaubt man ihr sofort. ●

SANDRA REITZ

Heute kann sie wieder unbeschwert ihr Leben genießen, hier Anfang Juli bei der Paris Fashion Week

2008 gewann Ana die French Open und wurde die Erste der Weltrangliste

Mit Bastian Schweinsteiger war Ana von 2014 bis 2025 zusammen

Dragana und Miroslav Ivanović unterstützten ihre Tochter bei wichtigen Tennis-Turnieren



Spice-Girls-Sängerin **Melanie C** hat ihren Freund **Chris Dingwall** geheiratet – in einem ganz besonderen Kleid

# Auf ins Abenteuer!



**INNIG** Melanie C (im Mai erschien ihr neuntes Solo-Album „Sweat“) und Chris (in einem Anzug von Zegna)

Seit ich Chris kennengelernt habe, bin ich einfach begeisterter vom Leben. Ich möchte alles machen, alles ausprobieren“, schwärmte Melanie Chisholm, 52, im Februar im Gespräch mit GALA. Und dazu gehört auch: heiraten! Denn die britische Sängerin, bekannt als Mel C von den Spice Girls, und ihr Freund, der australische Schauspieler und Produzent Chris Dingwall, haben jetzt den Bund fürs Leben geschlossen.

**Bei ihrem ersten Date** habe es sofort gefunkt, erzählt Melanie C. Gefunden haben die beiden sich Ende 2023 über die Dating-App Raya. „Wir haben uns auf Anhieb gut verstanden und sind uns sehr ähnlich. Ich glaube, es war einfach etwas, das sich sehr sicher und sehr natürlich anfühlte“, so die Musikerin zu GALA. Auch zu ihrer 17-jährigen Tochter Scarlet, die aus einer früheren Beziehung stammt, passe Chris perfekt.



## Spice Girls



**GÄSTE** Fast alle Spice Girls (links ein Foto der Band in ihrer Besetzung von 1998) feierten mit: Melanie B, 51, Geri Halliwell-Horner, 53, und Emma Bunton, 50 (v. l.). Nur Victoria Beckham fehlte, sie war in den USA bei der Fußball-WM. Aber: Sie designte das Brautkleid (u.)



**Cool:** Bei der PARTY trug Melanie – passend zu ihrem Band-Spitznamen Sporty Spice – einen maßgeschneiderten Trainingsanzug von Adidas

**NATUR PUR**  
Die Hochzeit fand auf dem Landgut von Freunden in Cumbria statt, einer Grafschaft im Nordwesten Englands



**DAS BRAUTKLEID** stammt aus der Kollektion von **Victoria Beckham**, 52. Victoria verzierte das Slip-Dress für Melanie noch mit Lyoner Spitze und verlängerte es mit einer Schleppe. Die Vornamen des Brautpaars sowie das Hochzeitsdatum sind auf einen Schal gestickt

*Spezial-Anfertigung*

Doch an eine Hochzeit habe sie trotz allem nicht gedacht. Aber dann machte Chris ihr im vergangenen Sommer auf Mallorca überraschend einen Antrag – und Melanie sagte Ja. Für die standesamtliche Trauung in Australien ließ sie sich spontan ein Kleid von ihrer früheren Band-Kollegin und Freundin Victoria Beckham. Der schlichte und doch feminine Stil der Designerin traf genau Melanies Geschmack. Es sei ihr „Etwas Geliebtes“ und Victoria sei so auch dabei gewesen, sagt Chisholm in der „Vogue“. Für die Hochzeitsfeier in England gestaltete Victoria das Kleid dann noch etwas um (siehe r.).

Nach der Hochzeit ging es in die Flitterwochen: Im angesagten Club „Chinois Ibiza“ legte Melanie C am Wochenende auf – und warf sogar ihren Brautstrauß in die Menge. Klar, so viel Glück will sie teilen. ●

STEFANIE BÖHM

Mitarbeit: Chiara Sophia Wegener



# Loslassen? Kann sie!



Helen Mirren feierte am 26. Juli ihren 81. Geburtstag – oder auch nicht: „Es ist doch ein Tag wie jeder andere“, sagt sie

**M**itten in den Hollywood Hills, am

Ende einer palmengesäumten Auffahrt, liegt ein Ort voller Erinnerungen: In der 1911 erbauten Villa fanden Dame Helen Mirren, 81 („Die Queen“) und ihr Mann Taylor Hackford, 81, vor rund 40 Jahren ihr erstes gemeinsames Zuhause, kurz, nachdem sie sich an einem Filmset kennengelernt hatten. Jetzt hat die Oscarpreisträgerin das Anwesen inklusive Gästehaus zum Verkauf angeboten. Und zwar nicht, weil sie kürzertreten will

oder sich überfordert fühlt, sondern weil sie sich ganz auf den Ort einlassen will, der ihr längst noch mehr bedeutet.

**Weit weg vom Glamour** Kaliforniens: In Tiggiano, auf der apulischen Halbinsel Salento, haben Mirren und Hackford schon lange einen Ort gefunden, der ihnen viel mehr bedeutet als jede Traumvilla in Los Angeles: eine alte, modernisierte Festung aus dem 16. Jahrhundert, umgeben von Meer, Wind und Erde. Dort, sagte Mirren dem „Corriere della Sera“, sei sie einfach „eine Dorfbewohnerin wie alle anderen“. Sie werkelt im Haus, kümmert sich mit ihrem Mann um über vierhundert



Sie verkauft ihre Hollywood-Villa. Ein Abschied, der **Helen Mirren** schwerfallen könnte. Doch sie freut sich auf ein Leben, das besser zu ihr passt: frei, pragmatisch und doch geerdet

Helen Mirren, die sich bewusst gegen eigene Kinder entschied, hängt jedenfalls nicht am Gestern. Wichtiger ist ihr die Frage, wie und wo sie und mit ihrer große Liebe die nächsten Jahre glücklich leben kann.

Der private Rückzug aus der Filmstadt bedeutet übrigens nicht, dass die Schauspielerin auch in Film-Rente geht: Im Herbst ist sie im Kino als Patricia Highsmith in „Ein Talent fürs Morden“ zu sehen und steht bald wieder für die Fortsetzung von „The Thursday Murder Club“ mit Pierce Brosnan vor der Kamera. Italien scheint sie nicht nur zu erden, sondern auch zu beflügeln. ● MIRIAM KAEFERT

Helen Mirren und Regisseur Taylor Hackford („Ein Offizier und Gentleman“) sind seit 1997 verheiratet



## Prunkvoll & gemütlich

Vom lichtdurchfluteten Wohnzimmer geht es direkt auf die Terrasse zum Pool. Hingucker im Gästebad: Die rosa Flamingo-Tapete! Ganz unten der getäfelte Salon mit Bar im Old-Hollywood-Stil



Ganz schön glamourös: Zum Anwesen gehören ein Pool und das 250-qm-Gästehaus (hinten links)

FOTOS: GETTY IMAGES (2), DOP IMAGES (4), INSTAGRAM@HELENMIRREN



Granatapfelbäume und springt von den Felsen ins Wasser. Gerade die gemeinsame körperliche Arbeit, verrät sie einmal, halte auch ihre Ehe lebendig. Auch in Los Angeles legten sie und ihr Mann selbst Hand an, modernisierten die getäfelten Wände des „Old Hollywood“-Stils mit hellen Farben und Stoffen.

Dass Mirren mit 81 Jahren noch immer so kraftvoll und neugierig wirkt, ist kein Zufall. „Ich werde nicht alt, ich werde erwachsen“, ist ihre Haltung. Sie hatte immer ihren eigenen Kopf – unangepasst, frei. „Ich bin ein sehr logischer Mensch“, beschrieb sie sich außerdem einmal selbst.



„Wenn du Salento liebst, sammle Müll auf, statt ihn liegen zu lassen“: Helen Mirren engagiert sich in ihrer Herzensheimat Apulien für die Umwelt. Und sie sagt: „Hier bin ich Italienerin!“



# Dein Leben. Dein Weg.

**2017**

**Brigitte**

Mi 29.7.2026  
Deutschland 4,30 €  
Österreich 4,80 €

**Wenn Reden nicht reicht**  
Therapien, die die Seele heilen

**GEHT DER WIEDER WEG?**  
Was gegen den Meno-Bauch hilft

**GOZO**  
Kleine Insel für große Urlaube

**GEGEN ALLE REGELN**  
Junge Frauen in Äthiopien

**Schnell gebacken!**  
Sommerliche Obstkuchen

**DIE NEUE MODE**

**HALLO, DA BIN ICH**  
Wie wir im Job sichtbarer werden

**Wunderbar tragbar:**  
Herbsttrends, die in mein Leben passen

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



## Jetzt im Handel

oder direkt bestellen auf [shop.brigitte.de](http://shop.brigitte.de)



„Collagen Boost  
Ampullen“ von  
Dr. Grandel,  
3 x 3 ml,  
ca. 18 Euro



## WAS FESTES

Diese „Collagen Boost Ampullen“ dürfen bleiben!  
Ihr fein abgestimmtes Wirkstoffkonzentrat  
stimuliert die Kollagenproduktion der Haut, mildert  
feine Fältchen und festigt das Bindegewebe.



## SOS-PFLEGE

Wenn die Nägel nach Gel- oder  
Shellac-Maniküren brüchig  
sind, hilft das „Rescue Serum“  
von Nailberry – mit **Biotin**,  
**dem Nagelhärter Hexanal**  
**und Cranberry** (14 ml, ca.  
24 Euro, über [organielluxury.de](http://organielluxury.de))

## Boho to go

Ob Festival oder Ferien: **Pantoletten mit  
Fransen** liefern das wohl gemütlichste und  
schnellste Outfit-Upgrade – sie machen  
schlichte Sommeroutfits sofort spannender.  
Von Deichmann, ca. 30 Euro



## STYLE

Minikleid  
mit üppigen  
Volants,  
Preis auf  
Anfrage



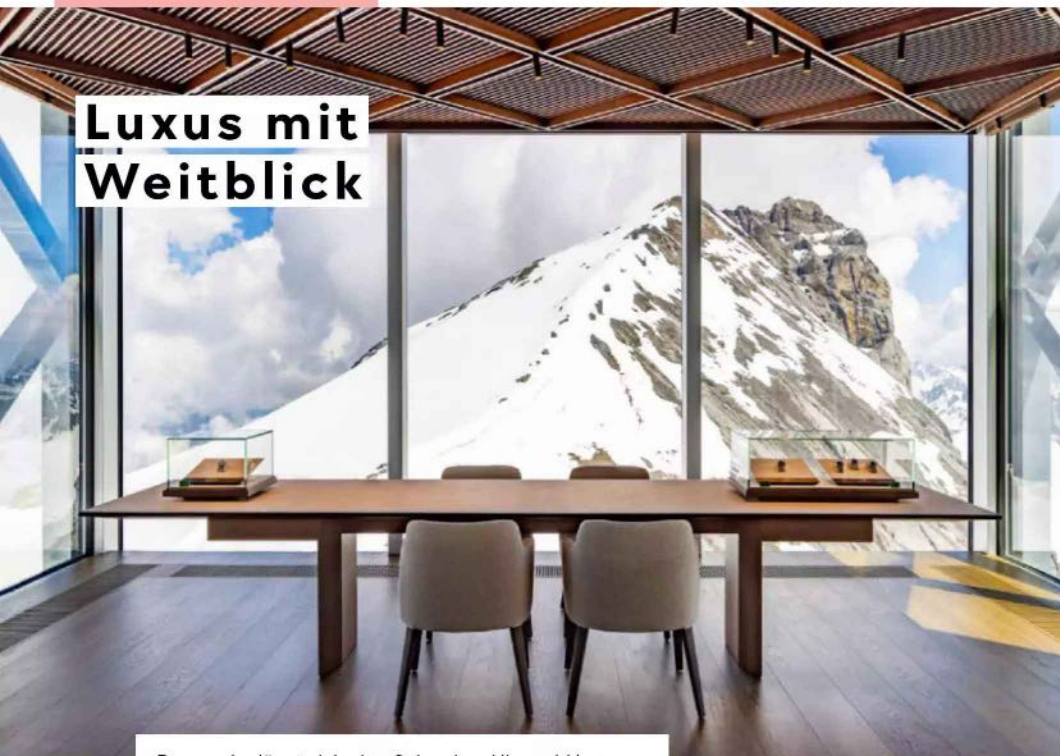
**Sie sagt's  
mit Blumen**

**F**

ür das Label Blumarine schlüpft Model  
Irina Shayk in einen Look, der Roman-  
tik mühelos mit einer Portion Sexyness  
vereint. Opulente Bougainvillea-Prints  
treffen auf dramatische Volants und fließende Stoffe.  
Das italienische Luxuslabel beweist damit, dass  
Blumenprints weiterhin zu den wichtigsten Trends  
gehören – allerdings deutlich erwachsener und  
glamouröser als gewohnt. ●



## Luxus mit Weitblick



Passender lässt sich eine Schweizer Uhr wohl kaum präsentieren: Gemeinsam mit Bucherer eröffnet Rolex eine **neue Boutique** auf dem Berg Titlis. Zwischen Naturmaterialien, viel Glas und spektakulärem Alpenpanorama wird der Uhrenkauf hier zum Gipfeltreffen.

*we love* ↗



### KOKOS MAL ANDERS

In eine Wolke aus Kokosnuss, dabei aber ganz frisch und nicht so süß, hüllt uns das „Duschgel Fresh Coconut“ von Annemarie Börlind. Außerdem reinigt es besonders mild und trocknet die Haut nicht aus. (200 ml, ca. 13 Euro, limitiert)



### FILTER-EFFEKT

Der federleichte „Soft Focus Finishing Powder“ mattiert Glanz, sorgt für ein **weichgezeichnetes Finish** und kaschiert Poren. Squalan, Edelweiß- und Algenextrakt spenden Feuchtigkeit. (Von Ilia Beauty, ca. 52 Euro, über [amazing.com](https://www.amazing.com))

## GLAM Must-have



Dieser Apfel hat keine Vitamine, sorgt aber für glänzende Augen: Das Genfer Label Fullord hat die Frucht in einen funkelnden Ohrring mit Diamanten, pinkfarbenen Saphiren und grünen Tsavoriten verwandelt. Preis auf Anfrage



### RAFFINIERTER MASCHKE

Polène verpasst der Netztasche ein Update: Handgeflochtene Lederkordeln und Lederperlen machen den Sommerliebling citytauglich. Ca. 620 Euro



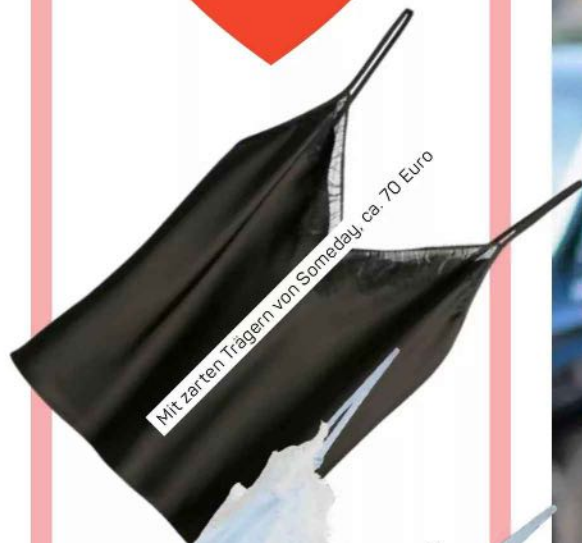
# Sauber mal zwei

Das japanische Pflege-Label Sensai setzt für strahlende Haut auf „Double Cleansing“: Im ersten Schritt entfernt ein Gel-zu-Wasser-Reiniger schonend Make-up und ölbasierte Rückstände. Den Rest erledigt im zweiten Schritt ein wasser-basierter, cremiger Cleanser.

Step 1: „Silky Purifying Cleansing Gel Water“ (150 ml, ca. 66 Euro) Step 2: „Silky Purifying Creamy Soap“ (125 ml, ca. 66 Euro)







Mit zarten Trägern von Sameday, ca. 70 Euro



Mit weißer Spitze von Rich & Royal, ca. 70 Euro



Asymmetrisches Satintop von Luisa Cerano, ca. 200 Euro



„Im Mix mit maskulinen Pieces werden Lingerie-Tops alltagstauglich“, weiß Moderedakteur **Ole Młodzian**



1

2

3

4

5

## STREETSTYLE

*Crush*

Modejournalistin, Streetstyle-Ikone, Kreativberaterin: Die Italienerin **Anna Dello Russo** ist berühmt für ihre Statement-Looks und ihre Liebe zu extravaganten Accessoires. **1** Verspielter Print, Drapierungen und Federn am Saum verleihen dem **Sommerkleid** eine Extraportion feminine Eleganz.

**2** Die **Cat-Eye-Sonnenbrille** trimmt romantische Looks auf cool. **3** Die lange **Kette** streckt die Silhouette und ergänzt den auffälligen Print, ohne mit ihm zu konkurrieren.

**4** Eine **grasgrüne Clutch** bringt Frische ins Outfit. **5** Die grafisch gemusterten **Peep toes** greifen die Farbe der Federn auf und sind ein spannender Kontrast zum verspielten Print des Kleides.





## AUF DEM RADAR

### *Sportive Einflüsse*

Funktionsjacken, Rugby-Shirts und College-Prints verlassen den Sportplatz und erobern jetzt den Catwalk. Entscheidend ist der Stilbruch: Sportliche Klassiker werden dekonstruiert, mit Pailletten, Statement-Schmuck oder femininen Schnitten kombiniert.



### SPIEL, SATZ, STIL

Weißer Looks, plissierte Röcke und sportive Silhouetten machen Tennis-Core auch in dieser Saison zum Volltreffer. Lululemon verbindet die klassische Ästhetik des Centre Courts mit Performance-Materialien – und liefert Outfits, die weit über den Tennisplatz hinaus überzeugen.

Tenniskleid ca. 170 Euro

### IMMER SOMMER

*Saftige Mango, tropische Zitrusfrüchte und süße Kaktusfeige: „Bella Soleil“ macht Lust auf Urlaub! Und weil der Duft so erfolgreich ist, kommt er jetzt in die dauerhafte Kollektion. (Von Oscar de la Renta, EdP, 100 ml, ca. 97 Euro)*



„Bella Soleil“ von Oscar de la Renta, EdP, 30 ml, ca. 54 Euro



### DAMIT LÄUFT ALLES GLATT

„Lifter Gel Lip Oil in Gel – Blue Boba“ bringt **Spiegelglanz** auf die Lippen und pflegt mit Maracujaöl und Hyaluronsäure (Von Maybelline New York, ca. 7 Euro)



★  
GALA  
STAR

### SONNEN-KUSS

Einen zart gebräunten Teint schenken die „Sunny Kiss Glow + Tan Booster Drops“ von V.SUN – ganz ohne Selbstbräuner, dafür mit Tyrosin, Carotinoiden und Niacinamid. (50 ml, ca. 15 Euro)



# Einfach märchenhaft

Die Pariser  
**Haute-Couture-Woche**  
zeigt, warum Träume  
genauso zur Mode gehören  
wie Nadel und Faden

TEXT: MARCUS LUFT

Die typische  
Tweed-  
Struktur  
war hier  
Inspiration





## CHANEL

In die Welt der Märchen entführte Kreativdirektor **Matthieu Blazy**. Er ließ sich von Büchern inspirieren, die er im Archiv von Coco Chanel gefunden hatte. So trug das erste Model ein Buch aus dem Besitz der Markengründerin in der Hand. Die Ensembles selbst waren von Hand gearbeitete Meisterwerke. Wie niemand anderes versteht es Blazy, Mode zu entwerfen, die alle Frauen, egal welchen Alters und Körpergewichts, schöner macht.

Aufgestickte Blumen ranken sich um die zarten Kleider



## VIKTOR & ROLF

Das Spiel mit den Gegensätzen stand im Mittelpunkt der Kollektion der beiden Holländer. Jedes Outfit gab es **in zwei Varianten**: Ein Look strahlte in kompletter Opulenz, der andere war die zurückhaltende Version. Die Ära des „Gilded Age“ Ende des 19. Jahrhunderts, als in den USA Aufbruchstimmung herrschte und der neu erworbene Reichtum zur Schau gestellt wurde, inspirierte die beiden zu ihren Entwürfen.



Gegensätze ziehen sich an: ein Entwurf – mal pur (o.), mal opulent

Neonfarben machen das puristisch geschnittene Kleid so besonders



## BALENCIAGA

Der ehemalige Valentino-Designer Pier Paolo Piccoli präsentierte **seine erste Couture-Kollektion** bei knapp 40 Grad im Innenhof der Cité Internationale Universitaire de Paris. Der Italiener zeigte, was er kann – und wofür ihn alle lieben: Eleganz, die Minimalismus mit Opulenz aufs Feinste vereint. „Haute Couture ist nicht das eine, Prêt-à-porter etwas völlig anderes und Sneaker wieder eine eigene Kategorie. Wenn man mit der Denkweise der Haute Couture an die Dinge herangeht, ist alles von derselben Idee durchdrungen“, erklärt er seine Premiere.

Mix vom Allerfeinsten: bestickte Hose mit Cape







Weißer Robe mit  
Traum-Schuhen



Der Kanal Saint-Martin ist in diesem Sommer der urbane Treffpunkt der jungen Pariser. Sie sitzen am Ufer, rauchen, trinken Rosé, hören Musik. Immer wieder bejubeln sie Halbstarke, die von den Brücken mit mehr oder weniger gekonnten Salts ins Wasser springen. Hier am Fluss, in dieser unfassbaren Hitze, ist die feine Welt der Haute Couture ganz weit weg. Und genau hier verbringt Matthieu Blazy seinen Sonntag.

**Diese Szene sagt eigentlich alles** darüber aus, warum Chanel, dessen Chef-Designer er ist, derzeit das erfolgreichste, begehrteste und vielleicht auch sympathischste Modehaus der Welt ist. So abgehoben die Welt des Luxus auch ist: Derjenige, der kreativ alles verantwortet, sitzt nicht im Designer-Elfenbeinturm, sondern am Kanal und postet springende Typen auf Instagram. Und: Nirgends kommt dieser von Matthieu Blazy perfekt angerichtete Cocktail aus Bodenständigkeit und grenzenloser Kreativität so gut zum Ausdruck wie bei den Haute-Couture-Schauen in Paris. ►



Auf der Farbpalette des Künstlers: vor allem Pastelltöne

## ELIE SAAB

Man weiß, dass man am richtigen Ort ist, wenn Frauen an einem Mittwochnachmittag in langen Abendkleidern und mit sehr viel Schmuck zu einer Show-Location schreiten. Wahrscheinlich hat kein Designer so viele treue Kundinnen wie der **libanesischer Designer**. Was sie lieben: seine perfekt geschnittenen Roben, teilweise mit Schleppe oder Stickereien. Die nächsten Einladungen zu Hochzeiten oder Bällen können kommen.

## GAULTIER

Unter der Kreativdirektion von Duran Lantink entstand eine Linie, die sich mit der Frage beschäftigt, was **Marie Antoinette in der Gegenwart** tragen würde. Die Kleider erinnern im weitesten Sinne an historische Roben, werden aber durch leichte Stoffe und pastellige Farben gebrochen und bekommen so einen modernen Appeal. Neben Abendkleidern mit Schleppe wurden bei der Präsentation auch Tageskleider gezeigt, die Kundinnen zur Cocktailstunde, oder besser, zum Tee mit bunten Macarons tragen können.

Futurismus trifft auf Handarbeit





Klassische  
Roben,  
die Saabs  
Kundinnen  
lieben – und  
in Mengen  
kaufen



## SCHIAPARELLI

Wie (und ob) sich Künstliche Intelligenz und klassisches Design vertragen, beschäftigte Daniel Roseberry. Entstanden ist ein Mix aus **innovativen Materialien wie Latex oder Silikon** mit typischen Couture-Elementen. Er setzt auf sehr körperbetonende Silhouetten und wertet diese mit knalligen Farben und Stickereien auf. Der Designer selbst erklärt es so: „Formeln sind der Magie des Schaffens entgegengesetzt. Sie entsteht nur aus der völligen Hingabe an das Unbekannte.“

## AZIZ

Wie genau Max Frischs Drama „Andorra“ den Designer inspirierte, wird nicht so richtig klar. Festzuhalten aber ist, dass eine **avantgardistische Linie mit skulpturalem Charakter** entstanden ist. Unterteilt ist die Präsentation in drei Kapitel: Im ersten Teil dreht sich alles um Kontrolle, gefolgt von Befreiung und Freiheit. Was alle drei Akte vereint, ist eine außergewöhnliche Herangehensweise, die in perfekter Atelierarbeit umgesetzt wurde.



Schulter-  
polster  
in der  
Couture-  
Variante



**Blazys Herbst/Winter-Show** für die Saison 2026/2027 im Grand Palais entführte ihre Gäste in die Welt der Märchen. Blumen rankten zwischen den goldenen Stühlen, alles inspiriert von der Geschichte „Hans und die Bohnenranke“, in der ein Junge seine letzte Kuh gegen magische Bohnen versetzt. Daraus wächst dann eine riesige Ranke, auf der er in das Wolkenreich eines Riesen klettert. Genauso poetisch und liebevoll gestaltet wie die sprachlichen Bilder: die modische Umsetzung. Jedes Kleid ein Meisterwerk; humorvoll griff Blazy die Märchenwelt auch bei den Taschen, etwa in Form von Hühnern, auf. Das Konzept reichte bis ins winzigste Detail und somit auch bis zu den Schuhabsätzen – sie hatten die Form von aufspringenden Hülsen, in denen Perlen als Erbsen zu sehen waren. ▶



Für perfekte  
Schnitte,  
Eleganz und  
klassische  
Silhouetten  
steht das  
Modehaus  
aus Mailand



## ARMANI PRIVÉ

In der Pariser Privatresidenz zeigt Silvana Armani eine Kollektion, die die typische **Eleganz** des verstorbenen Designers feiert. Kaum ein anderes Couture-Haus präsentiert eine so klare Linie, die immer sofort zu erkennen ist. Die Abendkleider umspielen den Körper der Frauen, strahlen einen subtilen Glamour aus. Schritt für Schritt geht Silvana ihren eigenen Weg, ohne die DNA des weltberühmten Hauses zu vergessen. Auch bei den Farben bleibt sie Giorgio treu. Warum eine Straße verlassen, die zum Erfolg führt?

FOTOS: ONDINE BERTRAND (2), SPLASH NEWS (2), LAIF (2), FILIPPO FIORI/GORUNWAY.COM (3), PR



## DIOR

In einem Hain aus Farnen und Palmen zeigte Jonathan Anderson seine zweite Couture-Kollektion für das französische Modehaus. In dieser Saison ließ er sich von den Werken der amerikanischen Künstlerin Lynda Benglis inspirieren. Im Mittelpunkt der Idee stand das **Spiel mit Falten**, die kunstvoll und in stundenlanger Arbeit ihre Form fanden. Anderson gelingt es, avantgardistische, teilweise radikale Ideen so umzusetzen, dass sie modern wirken und perfekt zu Dior passen.





Bei Dior setzt der Designer auf das Spiel mit Falten



#### Dass Träume zurzeit die beste

Form der Alltagsflucht sind, davon waren die größten Designer eigentlich alle überzeugt. Jonathan Anderson ließ für seine Dior-Show einen schwarzen, offenen Lack-Pavillon in den Park des Musée Rodin bauen und entführte seine Gäste in eine grüne, subtropische Welt. Auch hier war die Kollektion eine Art Leistungsschau der Schneiderinnen. Da Anderson für die luxuriösen Faltenwürfe keine Synthetikstoffe nehmen wollte, mussten diese in tagelanger Arbeit eigens so fixiert werden. „Sie werden nicht für immer halten“, sagte der Designer. „Aber so ist das eben bei der Couture.“

Für ein Novum in beruflicher und meteorologischer Sicht sorgte Pier Paolo Piccioli bei Balenciaga. Seine erste Couture-Show für das Haus zeigte er im Freien. Da aber die Temperaturen so hoch waren, wurden alle Geladenen am Morgen gebeten, sich mit Sonnencreme zu schützen und möglichst pünktlich zu erscheinen. Vor Ort würden „Sicherheitsmaßnahmen“ zur Verfügung stehen. Verteilt wurden am Eingang Regenschirme, um die Wartenden vor der gleißelnden Mittagshitze zu bewahren. Die Models, die über die Freitreppe in den Park schwebten, waren dann aber keine Fata Morgana. Sondern ein Traum, der wahr wurde – im Gegensatz zu dem Wunsch, am liebsten jetzt direkt mit einem Salto in den Canal Saint-Martin springen zu können. ●



A man with short, wavy brown hair and a light beard, wearing a black tuxedo jacket over a white shirt and a black bow tie, is looking down and to the right. A woman with long, straight brown hair pulled back, wearing a light pink strapless corset-style dress with lace-up details on the back and a small diamond earring, is looking off to the side. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

Für die diesjährigen Spa Awards  
bekam Sylvie Meis von  
Florian Ferino die Haare gestylt.  
Die Moderatorin erhielt  
an dem Abend den „Female  
Empowerment“-Preis. Die  
Laudatio hielt ihr guter Freund  
Entertainer Riccardo Simonetti,  
der an dem Abend ebenfalls  
auf Florian Ferino setzte

# SCHÖN WIE EIN VIP

Drei der gefragtesten Styling-Profis  
verraten uns ihre Geheimnisse:  
So entstehen die **Signature-  
Beauty-Looks** der Stars!

REDAKTION: VICTORIA FRENKLER





## FLORIAN FERINO

*Der Wahl Kölner ist seit über zehn Jahren als internationaler Celebrity Hair & Make-up Artist unterwegs und besonders bekannt für seine Wow Waves*



## SEINE STARS

*Zu Florians Stammkunden gehören Riccardo Simonetti, Leni Klum und Sylvie Meis*

eine Visitenkarte: die perfekte Welle! Für Florian vereint dieser

Look Eleganz und Zeitlosigkeit. Auf dem Red Carpet tragen Stars wie Leni Klum seinen Look besonders gerne. Bewegung und Glanz à la Ferino funktionieren aber auch im Alltag wunderbar.

### **Für wen ist der Look geeignet?**

Mit den richtigen Produkten lässt sich der Look mit nahezu jedem Haartyp umsetzen. Am besten eignet er sich für mittellanges bis langes Haar. Feines Haar gewinnt durch die Wellen Fülle, kräftiges Haar wirkt durch sie besonders luxuriös.

### **Wie bereitet man das Haar am besten vor?**

Das Haar sollte frisch gewaschen, gepflegt und vollständig trocken sein. Hochwertiger Hitzeschutz schützt die Haarfaser, Schaumfestiger verleiht Volumen und Halt.

### **Wie stylt man die Wow-Wellen?**

Zunächst wird das Haar mit leichter Spannung auf der Bürste glatt geföhnt. So gewinnt die Haaroberfläche an Glanz. Anschließend werden größere Partien mit einem 28-32-mm-Lockenstab in dieselbe Richtung eingedreht. Nachdem das Haar ausgekühlt ist, die Locken vorsichtig ausbürsten. Zuletzt verteile ich Haaröl in die Längen und fixiere die Wellen mit Haarspray.

### **Welches Produkt ist der Star dieses Looks?**

Das „Elixir Ultime L'Huile Original“ von Kérastase. Das Öl sorgt für ein luxuriöses Finish, reduziert Frizz, gibt Glanz und verleiht dem Haar so eine Red-Carpet-Ausstrahlung.

### **Was ist Ihr Profi-Tipp für den Red-Carpet-Look zu Hause?**

Beim Trocknen mit dem Dyson Supersonic ein leichtes Ansatzvolumen föhnen, das gibt dem Haar ein perfektes Fundament. Mein wichtigster Tipp: Die Locken vollständig auskühlen lassen, bevor sie ausgebürstet werden. Dadurch halten die Wellen deutlich länger. ●



**Hinter den Kulissen** Für Insights in seine Arbeit, hier mit Leni Klum, sorgt Florian Ferino auf seinem Instagramkanal @florianferino. Darüber: Riccardo Simonetti



**1** Fixiert, ohne zu verkleben „Elnett Ultra-Feines Haarspray Volumen“ von L'Oréal Paris, 300 ml, ca. 4 Euro

**2** Für seidig-weiches Haar „Grip & Gloss - 53 mm“-Rundbürste von Acca Kappa, ca. 40 Euro

**3** Leistungsstarkes Power-Tool „Supersonic Travel“ von Dyson, ca. 299 Euro

**4** Niemals ohne „Elixir Ultime L'Huile Originale Refillable“ von Kérastase, 75 ml, ca. 79 Euro





## SERENA GOLDENBAUM

*Ihre Spezialität: der Glow-Goddess-Look!  
Die Hair- und Make-up-Artistin beweist seit über  
30 Jahren ihr Know how in Sachen Beauty  
und hat so einige Tricks auf Lager*

**Immer im Einsatz** Auf der diesjährigen OMR schminkte und stylte Serena (M.) Lena Gercke (L.) und Heidi Klum. Mit Heidi arbeitet Serena schon seit über 30 Jahren zusammen



## IHRE STARS

*Lena Gercke, Heidi Klum, Lola Weippert oder auch Sylvie Meis – sie alle setzen auf Serenas Künste*



### Spaß bei der Arbeit...

kommt bei Serena nie zu kurz – wie mit Moderatorin Lola Weippert (r.) oder ihrer langjährigen Freundin und Vertrauten Sylvie Meis (u.)



**1 Glow Foundation** „Luminous Silk“-Foundation von Armani Beauty, 30 ml, ca. 57 Euro

**2 Ideal für Bronzer oder Glanzpuder** „Make-up-Pinsel - Let it Shine“ von Serena Goldenbaum, ca. 39 Euro

**3 Reichhaltige Tagespflege** „Lait-Crème Concentré“ von Embryolisse, 75 ml, ca. 30 Euro

**4 Bereitet die Lippen vor** „Eight Hour Cream Nourishing Lip Balm SPF20 PA++“ von Elizabeth Arden, 14,8 ml, ca. 25 Euro

**5 Schimmer-Blush** „Baked Blush - Luminoso“ von Milani, ca. 16 Euro

**6 Strahlender Glow** „Unreal Liquid Highlighter - Dream“ von Hourglass, 10 ml, ca. 40 Euro

**7 Betont die Augen mühelos** „Exagger-Eyes Easy Eyeshadow Stick - Bronzed Garnet“ von Charlotte Tilbury, ca. 35 Euro





**Lernen vom Profi** Auf Instagram teilt die Hair- und Make-up-Artistin Tipps, Tricks und Behind-the-Scenes-Einblicke (@serenagoldenbaum)

**E**in gesund und frisch aussehender Glow ist Serenas Lieblings-Look. Er unterstreicht, so die Visagistin, die natürliche Schönheit ihrer Kundinnen und passt zu jedem Anlass.

**Für wen ist der Look geeignet?**

Das Make-up ist für jeden Hauttyp und Hautton anwendbar. Man würde natürlich bei einer eher fettigeren Haut andere Produkte verwenden als bei einer reiferen Haut.

**Wie bereite ich die Haut vor?**

Skincare ist der allererste Schritt zu Glow Skin. Deswegen benutze ich eine reichhaltige Creme und ein Serum mit Glanzpartikeln, um müde, matte Haut strahlen zu lassen.

**Wie schminke ich das Make-up?**

Eine lichtreflektierende Foundation ist ideal, um Unebenheiten zu kaschieren und einen gleichmäßigen Teint zu kreieren. Ich trage sie dünn auf. Gerne verwende ich partiell Liquid Highlighter im Gesicht, um Partien wie Wangenknochen, den Nasenrücken, das Lippenherz oder auch die inneren Augenwinkel zu betonen. Ein Blush mit Schimmerpartikeln lässt die Haut frisch aussehen, wie nach einem Spaziergang im Wald. Zuletzt betone ich die Augen mit schimmerndem Lidschatten in Edelsteinfarben.

**Welches Produkt ist der Star für das Glow-Goddess-Make-up?**

Glow-Produkte wie Serum und Creme. Aber auch ein flüssiger Highlighter, der die Haut dezent schimmern lässt.

**Was ist ein No-Go-Produkt bei dem Look?**

Zu viel Puder, eine zu deckende oder eine zu helle Foundation.

**Was ist Ihr Profi-Tipp für den Red-Carpet-Look zu Hause?**

Vor dem Schminken ist es ganz wichtig, für eine gut durchfeuchtete und gepflegte Haut zu sorgen. Außerdem sollte sehr sorgfältig verblendet werden, damit es keine harten Linien gibt. ●





## MICHAEL MAYER

*In mehr als siebzehn Jahren hat der Hair and Make up Artist und Skincare-Experte seinen eleganten Signature-Make-up-Look perfektioniert*



**D**

as Motto von Michael Mayer:  
Die Person trägt das Make-up,

nicht das Make-up die Person. Ein eleganter Look sieht auf Fotos fantastisch aus und wirkt im echten Leben natürlich, hochwertig und nahbar.

### Für wen ist der Look geeignet?

Dieser Look funktioniert universell. Er folgt keiner festen Vorlage, sondern unterstreicht gezielt die individuelle Schönheit. Als hätte man einfach besonders gut geschlafen und würde von innen heraus strahlen.

### Wie bereite ich die Haut vor?

Ich verwende gern Eyepatches und Spray-Toner, danach ein Feuchtigkeitsserum und eine Feuchtigkeitspflege oder (je nach Hauttyp und Hautzustand) einen leichten, chemischen Sonnenschutz mit pflegenden Inhaltsstoffen.

### Wie schminke ich das Make-up?

Ich gebe eine leichte Foundation auf den Handrücken und pinsle sie nur dort auf, wo Ausgleich nötig ist. Unter den Augen und um die Nase verwende ich pflegenden Concealer. Wo es nötig ist – meist in der T-Zone oder der Augenpartie –, presse ich mit einer Puderquaste feines Transparentpuder auf. Dann kommen Creme-Bronzer, Rouge und Highlighter ohne groben Glitzer. Bei den Augenbrauen ziehe ich einzelne Härchen nach. Die Lippen preppe ich mit Pflege. Bevor Lipstick oder Gloss folgen, definiere ich die Form mit neutralem Lipliner.

**Was ist Ihr Profi-Tipp für den Red-Carpet-Look zu Hause?**  
Konzentrieren Sie sich auf drei Dinge: perfekt vorbereitete Haut, saubere Übergänge beim Verblenden und lieber weniger Produkt, das dafür in mehreren Schichten aufgetragen werden kann. ●



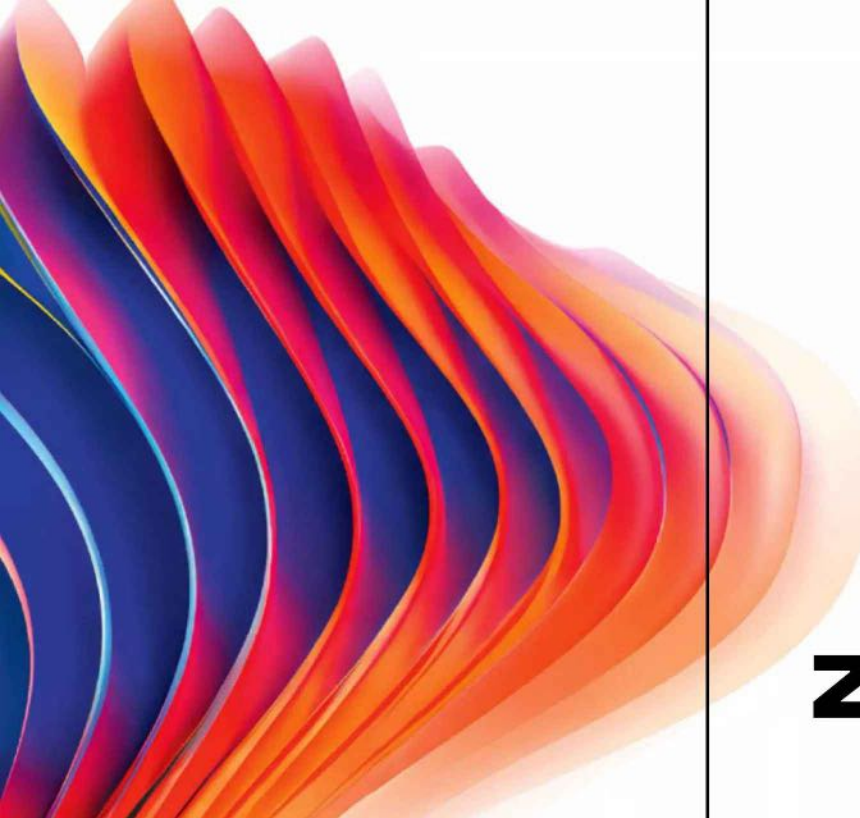
## SEINE STARS

*Die ganz großen Namen: Anna Wintour, Schauspielerin Sandra Hüller und Model Grace Elizabeth*



**Vielseitig** Ob bei Editorials oder auf Fashion Red Carpets wie in Paris mit Ruby O. Fee (l.) – via Instagram lässt sich Michaels Arbeit verfolgen (@michael.mua). Rechts: Sandra Hüller





MARIE HAT  
JONAS  
DAS LEBEN  
GERETTET.  
**OHNE ES  
ZU WISSEN.**

# STUDIEN WIRKEN

EINE INITIATIVE FÜR EIN  
GESUNDES DEUTSCHLAND

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



IN KOOPERATION MIT:



[WWW.STUDIEN-WIRKEN.DE](http://WWW.STUDIEN-WIRKEN.DE)

»»» FUNKE



SELF  
CARE

Haben ihre **Blut-zucker-Balance** im Blick: Selena Gomez (l.), Gisele Bündchen (r.) und Anastasia Zampounidis. Sie meiden versteckte Zucker und verzichten auf raffinierte Süßungsmittel

ZUCKER MACHT  
UNS ÄLTER

**D**urch eine Ernährungsumstellung stieß Dr. Susanne von Schmiedeberg auf ein spannendes Beauty-Thema: die Hautverzuckerung. Die Dermatologin erforscht nun, wie die süßen Kristalle die Hautalterung beeinflussen.

**Was genau ist Hautverzuckerung?**

Zucker gilt als einer der größten Alterungstreiber unseres Körpers. Dabei geht es nicht nur um Süßigkeiten: Auch Brot, Kartoffeln oder Alkohol werden zu Glukose umgewandelt. Diese Zuckermoleküle können Kollagen- und Elastinfasern schädigen und miteinander „verkleben“. Dieser Prozess, Glycation genannt, lässt die Haut an Spannkraft verlieren und beschleunigt die sichtbare Hautalterung.

**Wie genau können wir diesen Prozess verlangsamen?**

Wirksam ist ein Ansatz von innen und außen. Wer Zucker und schnelle Kohlenhydrate reduziert, kann Zuckerspitzen im Blut vermeiden. Gleichzeitig empfehle ich eine gezielte Hautpflege mit Anti-Glycation-Wirkstoffen. In meinen Produkten setze ich auf liposomal verkapseltes L-Carnosin. Es hilft, Kollagen- und Elastinfasern vor den Auswirkungen von Zucker zu schützen und die Hautalterung zu verlangsamen.

**Was noch?**

UV-Schutz! LSF 50 – und zwar täglich. Ab dem Frühjahr können Supplements wie Astaxanthin von innen vor Oxidationsschäden schützen. ●



**Dr. Susanne von Schmiedeberg**  
ist Dermatologin und Anti-Aging-Expertin

HEIKE RHEKER

**PFLEGENDER  
ABSCHIRM-  
DIENST**

„Sun Protector Face Sun Cream SPF 50“ von Dr. Susanne von Schmiedeberg, 50 ml, ca. 42 Euro

**GLÜCK-  
LICH-  
MACHER**

*für  
entspanntes  
Duschen*



Strafft, glättet und reduziert Falten: „Anti-Age Öl“ von Frei Öl, 125 ml, ca. 30 Euro



Sanftes Körperpeeling: „Soul & Body Scrub Agathist“ von Babor, 200 ml, ca. 40 Euro



Haarentferner und Porenreiniger: „Silk-épil 9 Beauty-Set“, von Braun, ca. 300 Euro



**Nicole Lötters**  
(Deputy Head of Beauty) duscht sich den Alltagsstress abends von der Seele



# 86%

## DER FRAUEN

geben an, dass Kosmetik-  
produkte und bewusste

Pflegerituale ihr  
**mentales Wohlbefin-**  
**den** stärken und ihnen

Momente der Balance  
und Selbstfürsorge

schenken

Quelle: Iönneker & Imdahl rheingold

*we love*



### IT'S NOT A LIPSTICK ...

So chic, so diskret – und so ganz bestimmt nicht fürs Nachschminken entwickelt: Durch sein schlankes, rechteckiges Design passt der kompakte „Womanizer 2Go“ wirklich in jede Tasche.

Mit sechs Leistungsstufen, wasserfestem Gehäuse und einem ausdauernden Akku schenkt das Toy jederzeit und überall luxuriöse Me-Time. „Womanizer 2Go“, ca. 120 Euro



### Ruhe im Alltag

Mit „Mind Oasis“ von Rituals wird Entspannung smart: Die wissenschaftlich fundierte App bietet Klanglandschaften, Atemübungen und sanfte Vibrationen – für besseren Schlaf und neue Energie. Die Wohlfühl-App kann man vor dem Abo kostenlos testen.

## SANTAVERDE

NATURKOSMETIK



NEU



## Repower your freshness.

### Hyaluron mit Sofort-Effekt

Erlebe einen sofortigen Frische-Reset für deine Haut. Das **hyaluron beauty splash** kombiniert reinen Aloe Vera Saft mit Oligo-Hyaluron und versorgt deine Haut direkt mit intensiver Feuchtigkeit.

Jeder Sprühstoß belebt, polstert die Haut auf und schenkt dir einen frischen, natürlichen Glow, wann immer du ihn brauchst.



Santaverde ist nach strengsten internationalen Standards für echte Naturkosmetik NATRUE-zertifiziert.



# WELLNESS FÜR DEN KOPF

Stress oder Einsamkeit belasten auch unser Gehirn. Aber was tut den **grauen Zellen** richtig gut?



**Maria Furtwängler,** 59, weiß, wie lebenswichtig das Thema Hirngesundheit ist. Ihr Vater litt an Demenz

**S**una, Massage, Sport, hier und da ein freier Nachmittag: So steigern wir im Alltag unser körperliches Wohlbefinden. Aber was braucht eigentlich unser Gehirn, um lange gesund zu bleiben? Die italienische Neurowissenschaftlerin Dr.

Manuela Macedonia rät: „Ähnlich, wie Sie Ihrem Körper Gutes tun, können Sie auch Ihrem Gehirn dabei helfen, negative Auswirkungen von Stress zu mildern oder gar zu beseitigen“. Die spannendsten Erkenntnisse:

#### **Freundschaft ist gut fürs Hirn!**

Einsamkeit belastet nicht nur die Seele – Studien aus der Corona-Zeit zeigten, dass darunter auch Gedächtnis, Aufmerksamkeit und die Fähigkeit leidet,

**86  
MILLIARDEN**

Nervenzellen  
arbeiten im Gehirn  
zusammen, jede ist  
über Synapsen mit  
Tausenden anderen  
verbunden

mehrere Dinge gleichzeitig zu erledigen. Soziale Kontakte aktivieren dagegen das Belohnungssystem im Gehirn. Ein Treffen mit der Freundin, ein gemeinsamer Spaziergang oder ein längeres Telefonat sind deshalb echte Gehirn-Wellness. Beziehungen pflegen ist keine Nebensache, sondern Gesundheitsvorsorge.

#### **Trauer kann auf Dauer krank machen.**

Dass man ab und an negative Gedanken hat, gehört zum Leben dazu. Aber wenn sie überhand nehmen – ob bei Ihnen selbst oder bei Menschen, die Ihnen nahestehen –, ist Achtsamkeit geboten. „Erkrankungen wie Depression gehen mit chemischen Prozessen einher, unter anderem mit Entzündungen, die unserem Gehirn einen physischen Schaden zufügen.“ Wer über Wochen





**Pedro Pascals**  
Gedächtnis ist gut  
im Training, der  
51-Jährige schult  
es beim Textler-  
nen mit intensiven  
Methoden

niedergeschlagen ist, kaum Freude empfindet oder den Alltag nur schwer bewältigen kann, sollte unbedingt medizinischen Rat suchen.

**Wenn wir Stress haben,** nimmt das Gehirn ihn als drohende Gefahr wahr und spult ein Programm ab: Es schaltet in den Supermodus, wird mit mehr Energie versorgt, setzt das Stresshormon Cortisol frei. „Wichtig ist hier die Unterscheidung zwischen ‚gutem‘ und ‚schlechtem‘ Stress“, so Dr. Macedonia. Ein kurzfristiger Leistungspush durch die Schaltzentrale im Kopf ist nicht direkt ungesund. Umso gefährlichere Auswirkungen hat dauerhafter Stress. Denn irgendwann wird das Cortisol nicht mehr abgebaut. „Auf-fällige Symptome sind innere Unruhe, Depression, Erschöpfung, Antriebsschwäche, Gedächtnisstörungen“.

**Gesunde Ernährung** wirkt auch im Hirn. „Zu selten verge-gewärtigen wir ▶



Schauspielerin **Andrea Sawatzki**, 63, verarbeitete die Erfahrungen mit ihren an Alzheimer erkrankten Eltern in mehreren Romanen



**BUCHTIPP**  
„Wellness für das Gehirn“, Dr. Manuela Macedonia, Edition a Verlag, 25 Euro

**JETZT  
BESSERSCHLÄFER  
WERDEN!**



**NEU**  
EXTRA-STARK



- ✓ **Extra stark**  
Mit der höchsten Dosis\* beruhigender Passionsblumenkraft
- ✓ **Natürlich besser schlafen**  
Gut einschlafen, erholsam durchschlafen, fit aufwachen<sup>1</sup>
- ✓ **Führt störende Reize herunter und senkt Cortisol<sup>2,3</sup>**



**Jetzt 2 Euro sparen!**



Packungsgröße 20 Filmtbl.  
AVP 13,60 €, PZN 19395780  
**Aktion gültig bis 30.09.2026**  
Nur solange der Vorrat reicht!

Einlösbar in teilnehmenden Apotheken deutschlandweit.  
Hinweis für Apotheken: Vollautomatische Abwicklung über KYTE-TEC.

\*Höchste Dosis Passionsblumenextrakt pro Tablette; 1 Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 2 Campos et al. (2025) BioChem 5.3:21; 3 Neto et al. Scientific Reports (2025) 15:43616

**Lioran® centra 450 mg.** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden



Journalistin **Maria Shriver**, 70, klärt öffentlich über Hirngesundheit auf, besonders die von Frauen



US-Star **Kimberly Williams-Paisley**, 54, sprach offen über die Demenz ihrer Mutter Linda und erzählte, wie sehr die Krankheit die ganze Familie veränderte

FOTOS: EDITION A&P/AG, INSTAGRAM (6), DAPIC/REXUSANCE (2), IMAGO, GETTY IMAGES

# 20%

## DER DEUTSCHEN

fühlen sich  
gestresst. Besonders  
betroffen: Frauen  
und Berufstätige

Robert Koch-Institut

uns, dass Körper und Geist eine Einheit bilden“, sagt die Neurowissenschaftlerin. „Das, was unser Körper aufnimmt, wirkt sich auch auf unseren Geist aus.“ Ihr Rat: Keine Industrieliebenseismittel! Selbstgekochtes statt Burger mit Pommes, Frisches vom Markt statt Tütensuppe. „Wir sollten Nahrungsmittel bevorzugen, die entzündungshemmend wirken. Eine grobe Orientierung bietet die Mittel-



Sherlock-Holmes-Darsteller **Benedict Cumberbatch**, 50, spielt gerne Super-Brains, behauptet aber von sich selbst, nicht übermäßig intelligent zu sein – wohl aus britischem Understatement

meerdiet mit viel Gemüse und Obst, mäßigem Fisch- und Fleischkonsum, alles sehr abwechslungsreich.“

**Nachts wird die Schaltzentrale gewartet.** „Schlaf spielt eine grundlegende Rolle in der Erhaltung unserer psychischen und geistigen Gesundheit“, so die Expertin. Das Gehirn schaltet beim Tiefschlaf in den Pausenmodus und räumt auf. Bleiben wir dauerhaft zu lange wach, steigen die Entzündungswerte. Die Entstehung neuer Gehirnzellen wird gehemmt, unsere Neuronen und ihre Verbindungen schwächeln. Kein Wunder also, dass bei Schlafmangel die Merkfähigkeit nachlässt und wir schlechter nachdenken können.

**Und zuletzt: Ferien nicht vergessen!** Das Gehirn ist nicht für Dauerbetrieb gemacht. Ist die Belastungsgrenze erreicht, schaltet es automatisch in den Ruhemodus. Dagegen anzukämpfen bringt wenig. Wer mehr leisten möchte, sollte den Akku aufladen. Hilfreich dabei: Arbeit im Garten, Meditation, Stricken oder Musik. Oder ein richtig entspannter Urlaub. ●

DIANA FAUST



# Esst mehr Ballaststoffe!

Vollkorn, Hülsenfrüchte und Gemüse sind nicht nur für die Figur ein Segen, sondern auch für eine gesunde Verdauung

Jeder fünfte Deutsche leidet unter einem trägen Verdauungsorgan – dabei ist die Darmgesundheit der Schlüssel zu vielen anderen Themen rund ums Wohlergehen! Mit diesen Tipps kommt unsere Nahrungsverwertung in Schwung:

Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte und Gemüse enthalten viele Ballaststoffe, deren Volumen die natürlichen Bewegungen des Darms unterstützt. Für einen optimalen Effekt sollten Sie viel trinken, damit die Ballaststoffe quellen können. Ideal sind 2 Liter

täglich. Ein Glas lauwarmes Wasser am Morgen bringt zusätzliche Dynamik. Anregend wirken auch Sauermilch, Kefir, Sauerkraut- oder Traubensaft, außerdem haben sie einen positiven Effekt auf die Darmflora. Leckerer Frühstückstipp: Rühren Sie Haferkleie, Flohsamen (z. B. in Dr. Böhm Darm aktiv) und geschrotdete Leinsamen in Joghurt. Hilfreich ist auch dieser Hausmittel-Klassiker: 3–4 Dörrpflaumen über Nacht in Wasser einlegen. Das Obst am nächsten Morgen essen, die Flüssigkeit trinken. ●



Ex-Model **Tyra Banks** hat mit einem Reizdarm zu kämpfen. Deshalb achtet die 52-Jährige auch darauf, ausreichend Ballaststoffe zu essen



**Cathy Hummels**, 38, hatte 2025 einen Schreckmoment, als sie sich beim Joggen das Knie aufschürfte

## Fix verarztet

Kleine Wunden sind im Alltag schnell passiert. So reagieren Sie souverän

**S**chnitt- und Schürfwunden gehören zu den häufigsten Verletzungen im Alltag. Sie passieren beim Gemüseschnippeln, beim Werkeln und Nähen oder beim Herumtoben der Kinder. Werden die kleinen Wunden richtig behandelt, vermeidet man nicht nur Narben, sondern auch Infektionen – und somit unnötige Arztbesuche.

Als erstes sollten Sie die Stelle säubern und desinfizieren. Auch wenn Schürfwunden, wie oft bei Kindern, nur oberflächlich sind, ist es wichtig, sie von Schmutz zu befreien: Zuerst die eigenen Hände waschen, damit keine Keime in die Wunde gelangen. Dann die betroffene Hautstelle unter Leitungswasser ausspülen und

mit einem sauberen Tuch abtupfen. Falls ein Wundspray zur Hand ist (z. B. Betaisoctine), damit desinfizieren. Jetzt ein Pflaster aufkleben. Es verhindert, dass Erreger eindringen, und fördert die Heilung. Denn Wunden heilen in einem abgedeckten Milieu besser. Wichtig: Das Pflaster täglich wechseln. Wird es nass oder schmutzig, besser erneuern. Kleine Schnittwunden reinigen sich von selbst: kurz bluten lassen, dann ebenfalls ein Pflaster aufkleben.

Mit sehr tiefen oder stark blutenden Verletzungen sollten Sie zum Arzt gehen. Auch wenn sich eine kleinere Wunde entzündet: Nehmen die Schmerzen zu, rötet sich die verletzte Hautstelle oder schwillt an? Dann ab zum Doc. Checken Sie außerdem bei einer blutenden Verletzung den Impfpass: Ist der Tetanus-Schutz noch aktuell? Nach der Grundimmunisierung muss er alle zehn Jahre aufgefrischt werden. ●

**Auch oberflächliche Verletzungen heilen unterm Pflaster schneller**



# FEURIGES DESSERT

Unser aktueller Sommer-Crush: **Gegrillte Pfirsiche** mit Vanillejoghurt und Pistazien

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

6 Pfirsiche  
200 g Naturjoghurt  
2 EL Rohrohrzucker  
Mark von 1 Vanilleschote

3–4 EL Honig  
3 EL gehackte Pistazienkerne  
Zitronenmelisse für die Garnitur

**1** Die Pfirsiche waschen, halbieren und die Steine entfernen. Die Schnittflächen auf dem Grill in ca. 6 Min. grillen. Wenn sich ein deutliches Muster abzeichnet, vom Grill nehmen.

**2** Den Joghurt mit dem Zucker und dem Vanillemark glatrühren. Die Pfirsiche auf Tellern oder einer Platte anrichten, mit dem Joghurt toppen, mit Honig beträufeln, mit Pistazien bestreuen und bei Bedarf mit Melisse garniert servieren.



### Gemüse-Glück vom Grill

Von saftigen Gemüsespießen über würzige Halloumi-Gerichte bis hin zu aromatischen Grillpäckchen mit frischen Kräutern – diese kreativen fleischlosen Rezeptideen sorgen für Variantenreichtum am Rost. („Vegetarisch Grillen für die ganze Familie“, Bassermann Verlag, 80 S., 7,99 Euro)

## Meine Lieblinge



**Christian Johannes May**  
Lifestyle-Experte



Firestarter: Gasgrill  
„Epicflame Pro 6“ (H 119 x  
B 61 x L 157 cm, ca. 1700  
Euro, roesle.com)



Obstplatte: Teller  
„Pfirsich“ aus Porzellan  
(Ø 20,3 cm, ca. 6 Euro,  
der-gartenhof.de)



Gradmesser: Grillthermo-  
meter „Smart Hub Display“  
(Weber, ca. 70 Euro,  
globus-baumarkt.de)



Sous-Chef:  
Plüschartig „Amuseables  
Peach“ (H 12 cm, ca.  
28 Euro, jellycat.com)





Japanische „Nobu-Style“-Küche mit Aussicht im „Matsuhisa“

## Sardinien

### GRANDE DAME

**D**as in den 1960er-Jahren von Jacques Couëlle entworfene „Hotel Cala di Volpe“ ist wie ein malerisches Fischerdorf in die Bucht gebettet und gilt als architektonisches Wahrzeichen der Costa Smeralda. Aber nicht nur die 121 luxuriösen Zimmer und Suiten können sich sehen lassen, sondern auch die Kulinarik mit **sechs Restaurants und drei Bars**. Von Sushi im „Matsuhisa“ bis zum Sundowner in der „Atrium Bar“ – hier findet jeder seinen Lieblingsplatz. ● KATHRIN HOFMANN

Info: hotelcaladivolpe.co

Das „Barbecue“ serviert Lunch direkt am Pool

Stargast: Pop-Ikone Katy Perry tritt am 12. August bei der „Cala di Volpe Gala Night“ auf



Frisch herausgeputzt: Kürzlich wurde das Hotel umfassend renoviert

### FÜR FEINSCHMECKER

... auf vier Pfoten: Seit über 20 Jahren gilt Terra Canis als Pionier artgerechter Premium-Hundernahrung aus natürlichen Rohstoffen in Lebensmittelqualität. Die Rezepturen werden mit Tierärzten und Ernährungsprofis entwickelt. Nur das Beste für unsere Fellnasen!



(terracanis.com)

## GENUSS CHECK

# Drauf & dran



### RUB GREEK STYLE

Marinier-Mix mit Rosmarin, Oregano und Zitronenzeste (Cape Herb & Spice, 100 g, ca. 4,50 Euro, amazon.de)



### GRILLGEWÜRZ

Würzig-pikant mit mediterraner Note – idealer Allrounder für Fleisch, Fisch und Gemüse (75 g, ca. 5 Euro, meingenus.de)



### HOLY VEGGIE

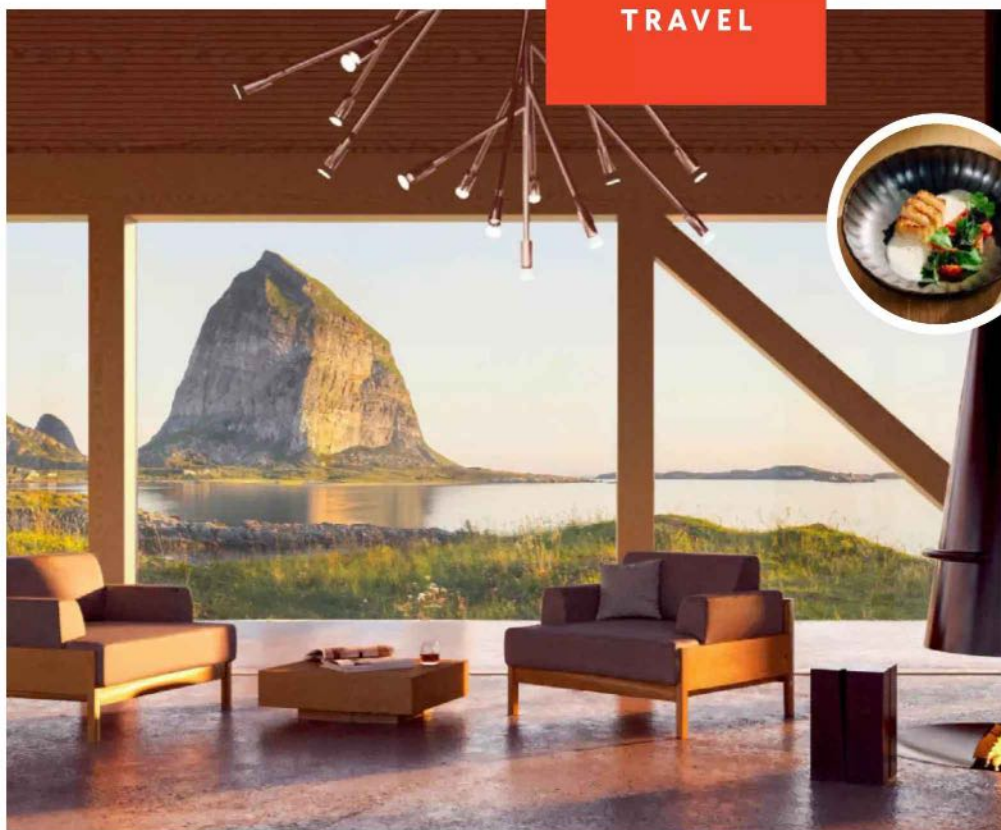
Bio-Würzmischung für gegrilltes Gemüse mit Bärlauch, Wakame-Alge und essbaren Blüten (30 g, ca. 4,30 Euro, sonnentor.com)



### MAESTRO DI BBQ

Leicht scharfe Mixtur zum Verfeinern von Huhn, Feta, Fisch, Meeresfrüchten und Co. (Herbaria, 70 g, ca. 8 Euro, greenist.de)





## Norwegen

Ab an den Polarkreis: Das traditionellen Fischerhäusern nachempfundene „YTRI“ befindet sich auf Husøy im Træna-Archipel und bietet einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Berge. Nach Wanderungen und Walbeobachtungen lässt man den Tag im Restaurant „Ytri“ ausklingen – hier ist jedes Gericht vom Fang des Tages und von lokalen Zutaten inspiriert. (relaischateaux.com)

Reise-  
begleiter

# NORDWÄRTS

Ob Citytrip, Insel-Retreat am Polarkreis oder Auszeit in der Wildnis: **Skandinavien** lädt diesen Sommer zum Abtauchen ein



1

3

2



## Dänemark

Direkt am Vergnügungspark „Tivoli Gardens“ gelegen, wirkt das „Nimb Hotel“ mit seiner maurisch inspirierten Fassade fast wie ein orientalischer Palast. Dahinter verbirgt sich ein Mitglied der „Small Luxury Hotels of the World“ mit fünf Restaurants, einer französischen Brasserie, einer Bar und nur 38 exquisit gestalteten Zimmern und Suiten. (slh.com)



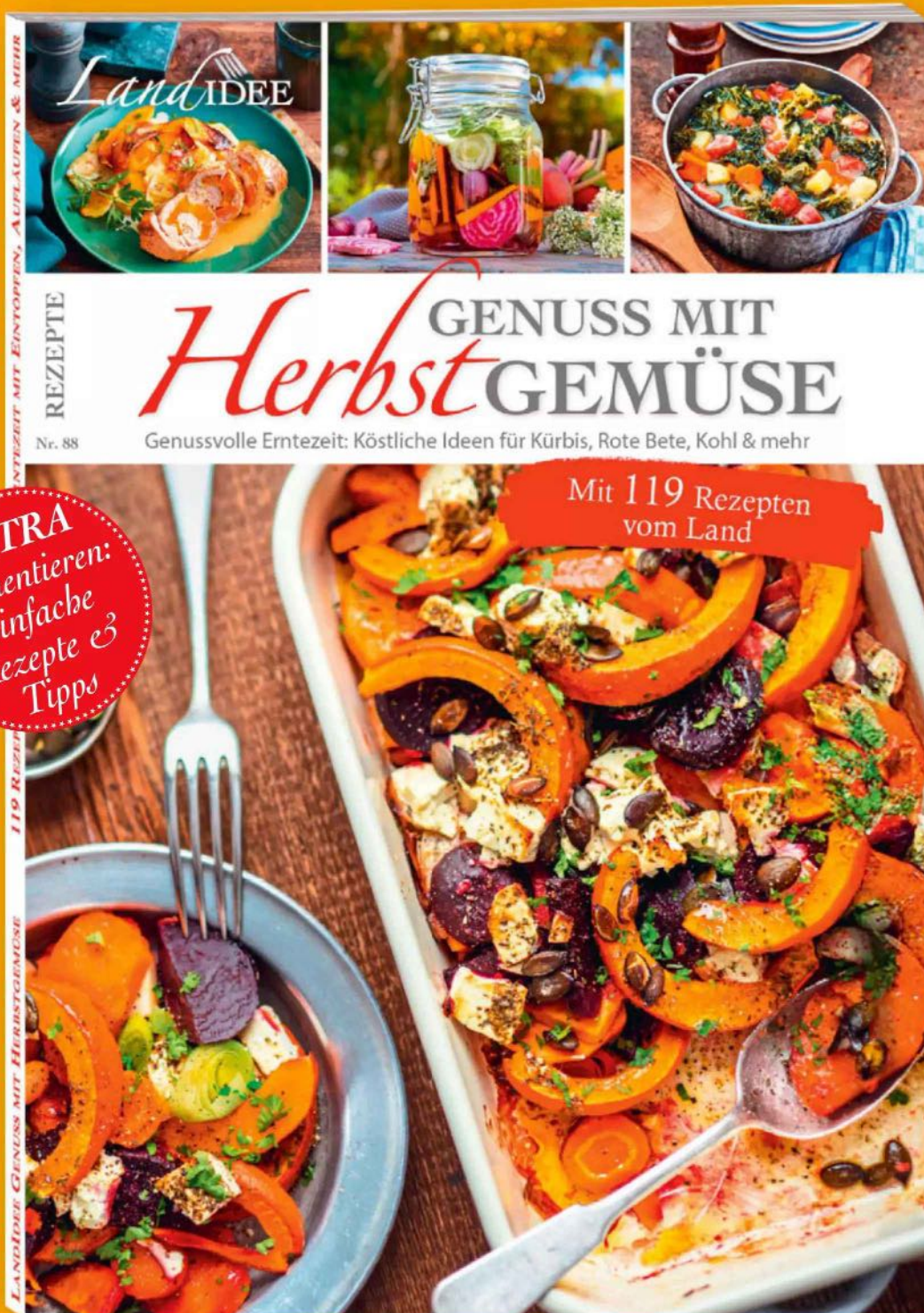
## Schweden

In der nahezu unberührten Natur Schwedisch-Lapplands befindet sich das „Hotel & Spa Arctic Bath“ auf dem Fluss Luleälv. Hier treibt man nicht davon, kann sich aber wunderbar treiben lassen. Im Sommer locken Kajaktouren, im Winter Sauna und Eisbäder unterm Polarchimmel. (arcticbath.se)



„Dune“-Star Rebecca Ferguson wurde in Stockholm geboren – die Schauspielerin liebt die Natur ihrer Heimat





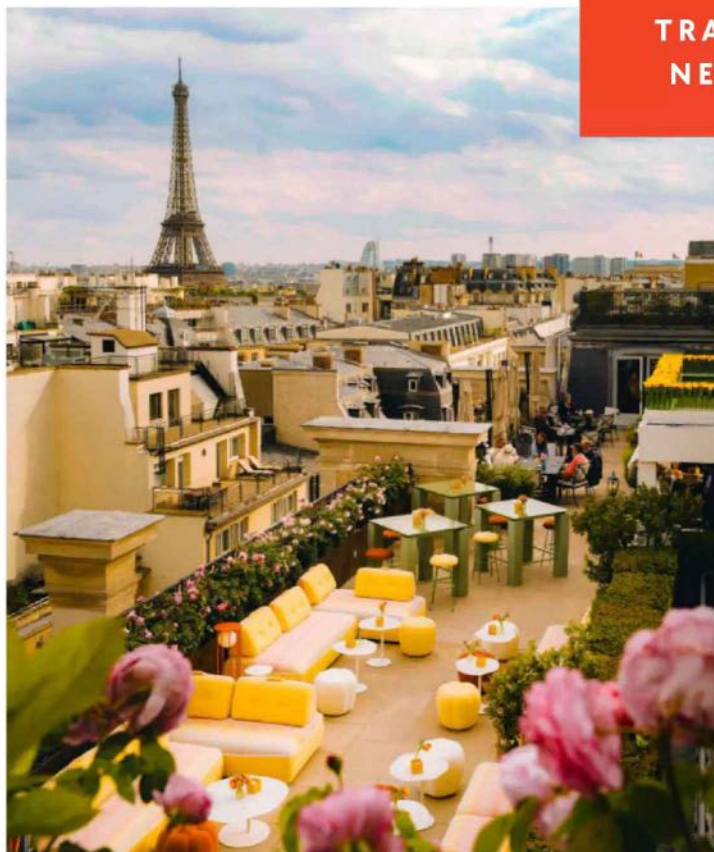
*LandIDEE* Eine Marke der **FUNK**E Mediengruppe

Jetzt im Handel oder direkt bestellen

✉ heftbestellung@funkemedien.de ☎ 040 231887 140 🌐 [www.landidee.de](http://www.landidee.de)







## ÜBER DEN DÄCHERN

... von Paris bietet die ausschließlich in der Sommersaison geöffnete Terrasse „Le Rooftop“ im „The Peninsula“ einen imposanten Blick auf den Eiffelturm und die Basilika Sacré-Cœur. Serviert werden in dieser Saison raffinierte Sharing Plates von Sternekoch David Bizet und Pastry-Chefin Anne Coruble sowie eine exklusive Cocktail-Kollektion, die in Zusammenarbeit mit der schottischen Whisky-Destillerie „The Macallan“ entstanden ist. (peninsula.com)



## SOMMER FÜR IMMER

Die schönsten Urlaubsmomente haben mehr verdient, als ungesehen in unserer Smartphone Galerie zu verstauben. Bei „Pixum“ werden sie vom Fotoalbum bis zum Memory-Spiel zu ganz persönlichen Erinnerungen mit Stil. Die man natürlich auch bestens verschenken kann, um die Ferien auch für andere unvergesslich werden zu lassen.

(pixum.de)



## AN DER SPITZE

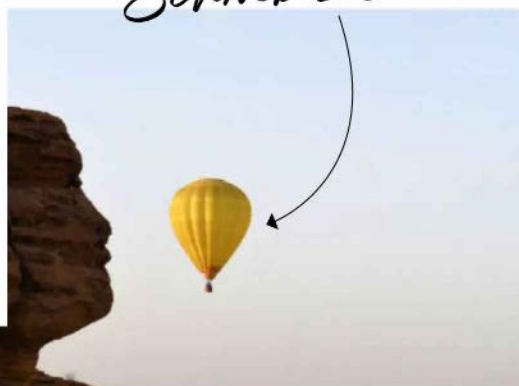
... des „Spa & Resort Bachmair Weissach“ am Tegernsee weht frischer Wind: Inhaber Korbinian Kohler (2.v.r.) begrüßt Natalie Fischer-Nagel und Trank Nagel (l.) als neues Führungsteam. Beide kommen vom „Weissenhaus Private Luxury Resort“ an der Ostsee und lösen Thomas Kösters (r.) ab, der nach 10 Jahren als Geschäftsführer in den Beirat wechselt. Was gleich bleibt? Die berühmte Gastfreundschaft!

(bachmair-weissach.com)

## Die weite Welt im Blick

Einsteigen, abheben, staunen: **Ballonfahrten** (f)liegen derzeit voll im Trend. Ob über den Felsen der historischen Oasenstadt Alula in Saudi-Arabien oder den Prärien des US-Bundesstaates Illinois – Landschaften aus der Vogelperspektive erleben, dazu den Geschichten der Guides lauschen, ist ein unvergessliches Erlebnis. (experiencealula.com, enjoyillinois.com)

Schwebestrand





A portrait of Torsten Sträter, a man with a long grey beard and a black beanie, sitting in a black chair. He is wearing a black sweater and has several beaded bracelets and a ring on his left hand. The background is a plain, light grey.

**TORSTEN STRÄTER**  
Exklusiv fotografiert  
für HÖRZU

**Einer, der**  
**HÖRZU**  
**zu Hause hat**

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



# Ihr Horoskop

*Happy Birthday,*

**MARTHA STEWART!**  
(3.8.1941)



FOTOS: ACTION PRESS

## **LÖWE 23.7. – 23.8.**

Diese Tage gehören Ihnen: Sie strahlen und ziehen andere fast mühelos in Ihren Bann. Vor allem kreativ läuft es, aber auch privat sorgt eine spontane Verabredung für frischen Wind. Achten Sie nur darauf, sich nicht in zu viele Dinge gleichzeitig einzumischen. Am schönsten wirkt Ihre Energie dort, wo Ihr Herz wirklich mitgeht. Kleine Auszeiten laden Ihre Akkus zusätzlich auf.

## **JUNGFRAU 24.8. – 23.9.**

Beruflich zeigen Sie Ihr Talent für klare Lösungen und intelligente Strategien – andere bewundern Ihre Ruhe. Privat ergeben sich schöne Begegnungen, ganz ohne großes Tamtam. Es ist eine Woche für unkomplizierte Freuden: Ein gutes Gespräch mit Freunden, ein gemütlicher Moment mit einem Buch oder Zeit in der Natur können Ihnen jetzt besonders gut tun.

## **WAAGE 24.9. – 23.10.**

Charmant bewegen Sie sich durch eine Woche voller kleiner Highlights. Beruflich hilft ein sicheres Gespür für Timing, um knifflige Themen elegant zu lösen. Privat warten interessante Gespräche, die neue Gedanken bei Ihnen anstoßen. Haben Sie schon Pläne für das Wochenende? Schöne Stunden können auch ganz spontan entstehen – lassen Sie sich ruhig vom Leben überraschen.

## **SKORPION 24.10. – 22.11.**

Ihre tiefgründige Art überzeugt beruflich, ohne je aufdringlich zu wirken – das öffnet neue Türen. Im Privaten genießen Sie die Nähe zu einem Menschen, den Sie eine Zeitlang nicht auf dem Schirm hatten. Satt große Schritte zu planen, fühlen sich kleine Veränderungen jetzt richtig gut an. Spontane Momente bringen Leichtigkeit ins Wochenende und ein bisschen Bewegung tut jetzt gut.

## **SCHÜTZE 23.11. – 21.12.**

Lebendige Begegnungen und spontanes Lachen begleiten Sie in dieser Woche. Beruflich sind Ihre kreativen Impulse gefragt und Sie spielen ganz vorne mit. Privat geben kleine Momente dem Alltag eine neue Note, besonders zum Wochenende hin. Gut, dass Sie immer offen für das Unerwartete sind – kleine Glücksmomente und ihr engagierter Freundeskreis bringen große Freude.

## **STEINBOCK 22.12. – 20.1.**

Ihr klarer Blick für Strukturen bringt Ihnen diese Woche besonders beruflichen Erfolg. Lassen Sie sich nicht hetzen, planen Sie mit Bedacht, es lohnt sich. Private Beziehungen haben auch etwas von Ihrer ruhigen und warmherzigen Art. Eine kleine Anerkennung bringt Frische ins Wochenende. Es ist Ihre Stärke, das Wesentliche im Blick zu behalten – machen Sie sich das zunutze.

## **WASSERMANN 21.1. – 19.2.**

Neue Ideen sprudeln, und Sie überraschen diese Woche nicht nur sich selbst. Beruflich könnten Ihre kreativen Vorschläge entscheidend sein. Auch privat ergeben sich gerade neue, bisher ungesehene Chancen. Am Wochenende ist Zeit für Freunde, die Sie beflügeln. Ihre sommerliche Unbeschwertheit bringt etwas Neues in Bewegung – vertrauen Sie hier ruhig Ihren intuitiven Ansätzen!

## **FISCHE 20.2. – 20.3.**

Herzlichkeit ist Trumpf – beruflich wie privat profitieren andere von Ihrem Feingefühl. Ein gutes Gespräch oder ein ungestörter Moment zeigen, worauf es jetzt wirklich ankommt. Nehmen Sie sich Zeit für Menschen, die Ihnen wichtig sind. Und falls dabei Missverständnisse oder Kritik auftauchen: Mit Ihrer entspannten Art lässt sich vieles besonders jetzt leichter klären!

## **WIDDER 21.3. – 20.4.**

Mit Energie und Tatkraft gehen Sie in die nächsten Tage. Beruflich punkten Sie mit schnellem Handeln, ohne die Übersicht zu verlieren. Privat locken gute Gespräche und spontane Unternehmungen. Neues ausprobieren bringt Schwung – im Kleinen wie im Großen. Das Wochenende darf ganz nach Ihrem Geschmack ausfallen: als Ruheoase oder mit viel Trubel. Worauf haben Sie Lust?

## **STIER 21.4. – 20.5.**

Gelassenheit zahlt sich aus: Diese Woche bringt Ihnen ruhige Momente, die wie kleine Anker wirken. Beruflich beweisen Sie Weitsicht, und privat schenken harmonische Begegnungen Ihnen Energie. Bestimmte Dinge nicht zu planen, sondern auf sich zukommen zu lassen, macht gerade den Unterschied. Sie genießen den Sommer und scharen Ihre Liebsten dabei um sich.

## **ZWILLINGE 21.5. – 21.6.**

Sie punkten beruflich mit klugen Strategien und Charme. Privat bringen spontane Treffen oder ein längeres Gespräch gute Laune. Nutzen Sie Ihre Energie für das, was jetzt wirklich zählt. Und verlieren Sie Ihren Humor nicht. Um den Kopf freizukriegen, tut Bewegung im Freien besonders gut: Wandern, Schwimmen oder einfach Meditieren auf der Wiese, falls es zu heiß ist.

## **KREBS 22.6. – 22.7.**

Ihre Intuition ist einmal mehr Ihr größtes Kapital. Beruflich oder privat, Sie spüren, was Ihnen und den Menschen um Sie herum guttut und nehmen es in die Hand. Jetzt kann eine gute Gelegenheit sein, kleine Veränderungen in Routinen vorzunehmen, um sich perspektivisch den Alltag zu erleichtern. Eine neue Anschaffung lohnt sich – und das Wochenende gehört Ihrem Hobby.

**Sie möchten mehr über Ihre persönliche Zukunft erfahren?** [www.gala.de/lifestyle/horoskope](http://www.gala.de/lifestyle/horoskope)

Astrologen und Kartenleger von **viversum** haben Antworten auf Ihre Fragen. Testen Sie 15 Minuten **GRATIS** unter **08 00 404 08 05** (gebührenfrei).



## IMPRESSUM

CHEFREDAKTURIN DORIS BRÜCKNER

STV. CHEFREDAKTOR PHILIPP COENEN,

MARCUS LUFT (Style)

CREATIVE DIRECTOR KERSTIN PETERS

CHIEFS V. DIENST ANDREAS MERTEL, TANJA SCHNABEL (Stv.)

TEXTCHIEFS NADINE KAMINSKI, BETTINA KLEE,

KRISTINA POEHLERS (Ehemalig), ROLAND RÖDERMUND

AUTORIN TATJANA DETLOFF

UNTERHALTUNG STEFANIE BÖHM, DR. BETTINA HENNIG,

HILI INGENHOVEN (Society), MIRIAM KAEFERT,

JASMIN KAISER (Ehemalig), MARTINA OCHS, SANDRA REITZ,

DR. STEFANIE RICHTER (Red. für besondere Aufgaben),

ANDREA SCHUMACHER

MODE MARCUS LUFT, ISA PETERREIT (Leitung),

SANDRA KRUTZSCH (Deputy Head of Fashion),

SABINE EICHSTEDT, SWOLKE KARBURG,

JANA KRUSE, OLE MLODZIAN

ASSISTENTINNEN: HANNAH JABS, MERLE NOLTING

BEAUTY MERLE REBENTISCH-BERNIN (Head of Beauty),

NICOLE LÖTTERS (Deputy Head of Beauty), ALEXANDRA BUSSE-RIECHER,

LEA DIEMEL-RELLECKE, VICTORIA FRENKLER (Ass.),

ABENAA NAMSLAU, BIRGIT POTZKA, HEIKE RHEKER (Health),

CHARLOTTE ISABEL SCHWARCK, RABEA WAHNER (Ass.),

FOOD/LIVING/REISE CHRISTIAN J. MAY (FR), KATHRIN HOFMANN (FR)

BILDREDAKTION SYBILLE SCHARMANN (Head of Foto),

DERYA SERINDAG, ANNE STOLBA

GRAFIK CHRISTIAN STÜBE (Stv. Creative Director), ANNE ELLERKAMP,

TÜLAY GÜRSSEL, STEPHANIE PASSOW, NINA ROBERTS, NIKLAS SUXDORF

PROJEKT-MANAGER REDAKTION ANDREAS KOSECK

HONORARSERVICE XENIA NATT

DIGITAL GALA.DE

CHEFREDAKTURIN DORIS BRÜCKNER, Stv.,

NANE MEYER, KATHRIN STAUDINGER-SALLER

SANDRA NEEB (Assistentin der Chefredaktion)

NEWS LISA MARIE HORSTMANN (Leitung), ANNKIRSTIN ENGELBRECHT (Stv.),

ANDREA ZERNIAL (Stv.), CAROLIN BANSER, LINDA GIERE,

LEONIE HULTSCH, JULIA KOSCHKE,

ANGELA MARLIER, LIESA NAUMANN, JENIFER NADOLSKI,

CHARLOTTE REPPENHAGEN, JULIA SEIFFERT,

KATHRIN STARK, SALLY TINE, MINKE ZIMMERMANN

MODE + BEAUTY NANE MEYER (Leitung), JESSICA LIEBEKNECHT (Stv.),

LARA GOLOMBEK (Stv.), RIKE RENNEKAMP, ILKA ALVES GONCALVES, JULIKA

HOLZ, HANNAH LUTTERBACH, TINE MILBRET,

LINDA SHLAKU, MELANIE WENZKE

VIDEO HENNING HÖNIGKE (Leitung), MARIE MÜHLENBERG (Stv.),

VANESSA FRITZ, MANON KLATT, CHRISTIAN PÖTZSCH,

ELENA STRITTMATTER, JULIA VOGT

SOCIAL FRIEDERIKE SARLETI (Leitung), HELEN KREIMER (Stv.),

STELLA ARMKNECHT, LUISA KEIM, JULIA LECHER,

ALICIA MARTENS, MADITA MUHS, MARA REHFISCH

RESEARCH &amp; DEVELOPMENT CLAUDIA FUEDES (Leitung),

CHRISTIAN REIMERS

VOLONTÄRINNEN LAURA MAGINOT, ANNA WAGENLEITNER,

CHIARA WEGENER

VERLAG UND SITZ DER REDAKTION: FUNKE Women, People & Family GmbH,  
Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg, Sitz Hamburg,  
Registergericht Hamburg HRB 190549.GESCHÄFTSFÜHRUNG: Jochen Beckmann, Jesper Doubt, Simone Kasik,  
Christoph Rürth, Janina Süß, Anna-Lena KieveAnschrift: Brieffach 28, 20445 Hamburg,  
Gala per E-Mail: redaktion@gala.de

REDAKTIONSVERTRETUNGEN

London: Andri Striegler, striegler@blatinternet.com,

Los Angeles: Andreas Renner, Renner A Creative Media, Inc.,

andreas@plankreut.wemedia.com

MANAGING DIRECTOR KATHARINA GREVENHORST

PUBLISHING MANAGERIN KATHRIN GIERSCH

SALES DIRECTOR NICOLE CORTEZ

PRODUKTIONSMANAGEMENT THOMAS MORCINEK

MARKETING ANDRÉ MUSCH

SYNDICATION Picture Press, E-Mail: sales@picturepress.de

REPRODUKTION Mohn Media, Gütersloh; DRUCK Mohn Media Mohndruck GmbH,  
Carl-Bertelsmann-Straße 161M, 33311 Gütersloh

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL:

ASTRID BLEEKER (Stv. General Director BrandPrint-Crossmedia),

Ad Alliance GmbH, Pilsplatz 1, 50679 Köln

Es gilt die aktuelle Preisliste. Infos hierzu unter www.ad-alliance.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:

DORIS BRÜCKNER, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg

Zuweisen unterstützen Agenturen, Hotels oder Veranstaltungen bei den Recherchen.  
Unsere Reportagen und Informationen sind dadurch in keiner Weise beeinflusst.Inhalte, die wir mit Unterstützung generativer KI produziert haben, werden gemäß den  
Grundsätzen der journalistischen Sorgfaltspflicht durch unsere Redaktion geprüft und  
verantwortet.

## ABONNEMENT

E-Mail-Adresse: gala-kundenservice@dpv.de

GALA im Abonnement Preis für 32 Ausgaben 228,80 € inkl. MwSt. und Versand

## ABONNEMENT USA

GALA (USPS no 15043) is published weekly by Funke Women, People & Family GmbH.  
Known Office of Publication: Data Media (A Division of Avant Imaging and Integrated MediaULC), 2221 Kenmore Avenue, Suite 106, Buffalo, NY 14207-1306.  
Periodicals postage is paid at Buffalo, NY 14205. Postmaster: Send address changesto GALA, Data Media, P.O. Box 155, Buffalo, NY 14205-0155.  
E-Mail: service@roltak.com, Toll free: 1-877-776-5835

## ABONNEMENT KANADA

Anschrift: Sunrise News, 47 Silver Shadow Path, Toronto, ON, M9C 4Y2.

Tel +1 647-219-5205, e-mail: sunriseorders@bell.net

ABONNEMENT ÖSTERREICH (254,80 €) &amp; SCHWEIZ (369,20 SFR)

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Tel. 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dpv.de

## ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Telefon 0049/40/8770 9590, E-Mail: gala-kundenservice@dpv.de

Auslandsabonnent: und Luftpostpreise auf Anfrage. Zahlung bitte nach  
Erhalt der Rechnung. Der Export von GALA und der Vertrieb im Ausland sind nur mit  
Genehmigung des Verlages zulässig. Lesertitel dürfen GALA nur mit Zustimmung des  
Verlages führen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr.Rücksendung nur, wenn Rückporto beiliegt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme  
in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM,  
DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages.ZU GEWINNEN  
BIS ZU 5000 EURO EINKAUFSGELD!

Wir verwirklichen die Einkaufs-  
träume einer GALA-Leserin mit  
bis zu 5000 Euro. Kleiden Sie  
sich neu ein oder erfüllen Sie  
sich einen persönlichen Wunsch.  
Lösen Sie hierfür unser Rätsel,  
rufen Sie einfach an oder senden  
Sie eine SMS. Der Zeitpunkt der  
Teilnahme entscheidet über die  
Höhe des Gewinns von 100 Euro

bis hin zu 5000 Euro. Jeder Anruf  
und jede SMS führt zur Teilnahme  
am Gewinnspiel! Natürlich können  
Sie zu verschiedenen Zeiten teil-  
nehmen. Dabei hören Sie bei jedem  
Anruf, wie viel Einkaufsgeld Sie  
gewinnen können. Die Ermittlung  
des Gewinners erfolgt per Zufalls-  
generator unter allen gültigen Teil-  
nahmen. Viel Glück!

| Stern-<br>zeichen                          | geistig          | Kohlen-<br>produkt                           | Vermerk:<br>dringend                    | fertig<br>gekocht                   | Autor von<br>„1984“                            | auf diese<br>Weise           | abstürzen<br>(EDV)              | heftige<br>Abnei-<br>gung         | eng-<br>lisches<br>Hohlmaß               | leistungs-<br>fähig                   |
|--------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
| altnor-<br>disches<br>Wasser-<br>fahrzeug  | 6                |                                              |                                         |                                     |                                                |                              |                                 |                                   |                                          |                                       |
| verehrtes<br>Vorbild                       |                  |                                              | Kirchen-<br>fest im<br>Frühjahr         |                                     | an<br>welche<br>Sache                          |                              |                                 |                                   |                                          | Loch-<br>stech-<br>werkzeug           |
| Verlags-<br>mit-<br>arbeiter               |                  |                                              |                                         |                                     | Werkzeug<br>z. Glätten<br>von Ober-<br>flächen | radio-<br>aktives<br>Element |                                 | 5                                 |                                          |                                       |
| franzö-<br>sischer<br>Plural-<br>artikel   |                  |                                              | landwirt-<br>schaft-<br>liches<br>Gerät | einfaches<br>Wasser-<br>fahrzeug    |                                                |                              |                                 |                                   | erster<br>Hals-<br>wirbel                | Insel-<br>europäer                    |
| franzö-<br>sisch: er                       |                  | Hunnen-<br>könig im<br>Nibelun-<br>genlied   |                                         |                                     | Italien.<br>Kompo-<br>nist f.<br>„Aida“        |                              | schwä-<br>bischer<br>Höhenzug   |                                   | 9                                        |                                       |
|                                            | 8                |                                              |                                         | Fisch-<br>marder                    | Cousin                                         |                              |                                 |                                   |                                          |                                       |
| Talent,<br>Begabung                        |                  | vor Straf-<br>verfol-<br>gung ge-<br>schützt | verärger<br>sein                        |                                     |                                                |                              |                                 |                                   | orienta-<br>licher<br>Minister-<br>titel | afrika-<br>nische<br>Stech-<br>fliege |
| Wasser-<br>vogel                           |                  |                                              |                                         |                                     | franzö-<br>sisch:<br>Liebe                     |                              | seichter<br>Küsten-<br>streifen |                                   |                                          |                                       |
| lautes<br>Treiben                          | heiraten         | Honig-<br>wein                               | Test-<br>frage-<br>punkt                | in<br>solchem<br>Maße               | Angabe d.<br>Namens<br>und des<br>Wohnorts     |                              |                                 |                                   |                                          | 13                                    |
|                                            |                  |                                              |                                         |                                     |                                                | 12                           |                                 |                                   | eng-<br>lischer<br>Adels-<br>titel       | franzö-<br>sisch:<br>Sommer           |
| Hirte                                      |                  |                                              |                                         |                                     | fürst-<br>licher<br>Spaß-<br>macher            | Rollbahn                     |                                 |                                   |                                          |                                       |
| EDV-<br>Eingabe-<br>befehl                 |                  |                                              |                                         |                                     | Komiker                                        |                              |                                 |                                   |                                          | 10                                    |
| nervöses<br>Muskel-<br>zucken              | salopp:<br>Sache | Offiziers-<br>rang                           |                                         |                                     |                                                |                              | Urgroß-<br>mutter               | Segel-<br>wende-<br>kom-<br>mando |                                          |                                       |
|                                            |                  | nord-<br>discher<br>Frauen-<br>name          | heran-<br>wach-<br>sender<br>Mensch     | Zitter-<br>pappel                   | in der<br>Absicht                              |                              |                                 |                                   |                                          |                                       |
| Online-<br>gespräche<br>führen             |                  |                                              |                                         |                                     | in Be-<br>gleitung<br>von                      |                              | Knochen-<br>fisch               |                                   |                                          |                                       |
| Klei-<br>dungs-<br>stück                   |                  |                                              |                                         | poly-<br>nische<br>Insel-<br>gruppe |                                                |                              |                                 |                                   |                                          |                                       |
| Bürger<br>eines<br>Staats im<br>Baltikum   |                  |                                              |                                         | ausge-<br>zeichnet                  |                                                |                              |                                 |                                   |                                          |                                       |
| Fundort<br>vorge-<br>schichtl.<br>Menschen |                  |                                              |                                         |                                     |                                                |                              |                                 |                                   |                                          | 7                                     |

## LÖSUNGSWORT

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|

**TEILNAHME PER TELEFON:** Rufen Sie die Gewinn-Hotline an in Deutschland: **01378-220552** oder in Österreich: 0901-055620 (jeweils 0,50 Euro/Anruf). **TEILNAHME PER SMS:** Senden Sie die Lösung mit Kennwort **GALA** wie folgt an **82822**: GALA Lösung Name Adresse (0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand). Keine Benachrichtigung, für welche Geldbeträge teilgenommen wird. **TEILNAHMESCHLUSS IST DER 10.8.2026.** Die Ermittlung des Gewinners erfolgt nach Teilnahmeschluss. Dieser Gewinner erhält den Geldbetrag, der ihm bei Anruf genannt wird bzw. bei SMS-Eingang gültig ist. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter des Verlages dürfen nicht teilnehmen.

© RATSELMANUFAKTUR



# Die TOGGO Tour in eurer Stadt.

Alle Infos findet ihr in der

**TOGGO App**



Bochum – Bremerhaven – Erfurt – Heidelberg –  
Köln – Lüneburg – Magdeburg – Rostock –  
Weissenhäuser Strand – Wiesbaden

**TOGGO**  
tour



## KULTUR TIPPS



### Kino

#### DIE PAAR PROBLEME ...

Olivia Wilde inszeniert und spielt selbst in dieser irrwitzigen Beziehungskomödie: Als unglückliche Ehefrau von Seth Rogen lädt sie in „**The Invite**“ spontan die Nachbarn (Penélope Cruz und Edward Norton, Foto) zum Dinner. Keine gute Idee – für uns als Zuschauer allerdings schon!  
AB 30.7.



### Festival

#### ALLES SO SCHÖN BUNT HIER

Der perfekte Ort, um für ein paar Tage aus dem Alltag abzutauchen: Am Oytener Backsberg bei Bremen entsteht eine magische Welt aus elektronischer Musik, Wellness-Workshops und Kunst-Installationen. Das „**Moyn Festival**“ findet nach zehn Jahren zum letzten Mal statt.  
20. – 24.8., OYTEN, MOYNFESTIVAL.DE

### Musik

#### GRANDIOSE GRANDE

Wie macht sie das nur? Ariana Grande ist Kinostar („**Wicked**“), steht bald im Londoner West End auf der Musicalbühne – und hat ihr achttes Album „**Petal**“ („Blütenblatt“) mal eben selbst produziert – ein furioser Mix aus intimen Balladen und tanzbaren Pop-Hymnen.  
BABYDOLL MUSIC



Vom Darling zur Darkness: Schweighöfer erobert den Horrorfilm

## ER KANN AUCH BÖSE



Schweighöfer in „**Army of Thieves**“ (mit Stuart Martin, Nathalie Emmanuel und Ruby O. Fee, vorne) und in „**Oppenheimer**“ (u.)

# H

ollywood ruft – und Matthias Schweighöfer, 45, meldet sich: Der Schauspieler über-

nimmt eine Rolle in der kultigen Horror-Filmreihe „**The Conjuring: First Communion**“. Welche Figur er spielt, ist noch geheim, seine Begeisterung dagegen nicht: „Es ist einfach der Wahnsinn, Leute!“ International machte Schweighöfer zuletzt als Werner Heisenberg im Oscar-Hit „**Oppenheimer**“ auf sich aufmerksam. Doch auch im Fantasie-Genre kennt er sich schon aus: Schon 2021 kämpfte er an der Seite seiner Ehefrau Ruby O. Fee, 30, in „**Army of Thieves**“ im Schatten der Zombie-Apokalypse. Der Netflix-Hit stürmte in mehr als 90 Ländern auf Platz 1 der Streaming-Charts. Nun ein weiterer Boost für seine fantastische Hollywoodkarriere. ●





A photograph of Ameli Neureuther, a woman with short brown hair, smiling and looking towards the camera. She is wearing a light blue button-down shirt over a dark grey tank top. She is holding a paintbrush in her right hand and a palette with various colors of paint in her left hand. The background is a large, colorful painting of a woman's face, which is her mother, Rosi Mittermaier. The painting is in a stylized, almost cubist or pop-art style, with bold outlines and vibrant colors like red, blue, and yellow. The overall atmosphere is artistic and personal.

Ameli Neureuther  
im Atelier zu Hause  
in Garmisch-Par-  
tenkirchen vor dem  
Bild „In my garden“,  
das ihre Mutter  
zeigt

*Exklusiv*

In GALA spricht **Ameli Neureuther** über  
die Kraft der Kunst, den Mut, sich zu  
zeigen – und was ihre Mutter, Ski-Legende  
Rosi Mittermaier, damit zu tun hat

# Die magische Welt der Ameli



# D

a ist ein Blitz in ihren Augen. Ameli Neureuther, 45, sprüht vor Energie. Die Tochter von Rosi Mittermaier und Christian Neureuther, 77, studierte Modedesign, arbeitete für Marc Jacobs und Wolfgang Joop. Ihre größte Leidenschaft jedoch ist das Malen. Heute kreiert sie bunte Kunstwerke, die ihr Leuchten in die Welt tragen: Mit der „Flying Seeds“-Reihe verarbeitet sie den Verlust ihrer Mutter – „Gold-Rosi“ verstarb 2023 mit 72 Jahren an Krebs. Und Ameli verwandelt ihre Trauer in Schaffenskraft.

## Sie haben lange gezögert, doch heute zeigen Sie endlich Ihre Bilder. Wie kam es dazu?

Es war vor allem die Angst vor Bewertung. Dadurch, dass meine Familie in der Öffentlichkeit steht, hatte ich das Gefühl, ständig beobachtet zu werden. Ich habe mich eher zurückgenommen und wollte nie ins Rampenlicht. Die Auseinandersetzung mit der Vergänglichkeit hat mir geholfen, mich zu zeigen. Es wird immer Menschen geben, denen meine Kunst gefällt, und andere, die nichts damit anfangen können. Davon möchte ich mich nicht mehr abhängig machen.

## Wie war es, in einer so berühmten Familie aufzuwachsen?

Ich bin mit unglaublich viel Liebe und Zusammenhalt groß geworden. Gleichzeitig bringt ein bekannter Name auch Aufmerksamkeit und eine gewisse Bürde mit sich. Manchmal hatte ich das Gefühl, dass Menschen schon ein Bild von mir hatten,

Bruder Felix Neureuther, 42, wurde Ski-Rennfahrer wie die Eltern



Bilderbuchfamilie: Christian Neureuther und Rosi Mittermaier 1987 mit ihren Kindern Ameli (l.) und Felix



Ameli mit ihrer Mama Rosi Mittermaier 2022 bei einer Wanderung durch die geliebten Berge

Erstes Werk: Das „Blaue Pferd“ von Franz Marc malte Ameli als Achtjährige nach



*Familie, Sport & Kunst*

bevor sie mich überhaupt kannten. Es war ein Prozess, meinen eigenen Platz zu finden und mich davon unabhängig zu machen.

## Wenn Sie an Ihre Kindheit denken, welches Bild erscheint Ihnen da?

Ich sehe mich mit meinem Aquarellkasten am Küchentisch sitzen, völlig versunken in den Farben und in meiner eigenen kleinen Welt. Meine Mutter hat immer viel mit mir gemalt. Das war unsere gemeinsame Zeit. Schon als Kind konnte ich dabei alles um mich herum vergessen. Alles wurde still. Dieses Gefühl, beim Malen ganz bei mir zu sein, habe ich bis heute.

## Gab es einen Schlüsselmoment?

Ich war ungefähr acht Jahre alt und schaute mir ein Buch über Franz Marc an. Das berühmte „Blaue Pferd“ und die leuchtenden Farben haben mich sofort fasziniert. Ich habe versucht, es mit Aquarellfarben nachzumalen, stundenlang. Als meine Eltern das Bild gesehen haben, waren sie begeistert. Das hat mir unglaublich viel Aufwind gegeben. Das Bild hängt heute noch eingeraht bei uns im Eingangsbereich.

## Ihre Familie verbindet man mit Spitzensport. Sie haben die Kunst gewählt. Eine bewusste Abgrenzung?

Ich hatte nie das Gefühl, mich gegen etwas entscheiden zu müssen. Meine Eltern haben mir immer den Rücken gestärkt und mir die Freiheit gegeben, meinen eigenen Weg zu gehen. Skifahren und viel Bewegung an der frischen Luft waren ein großer Teil meiner Kindheit. Gleichzeitig gab es immer die kreative Seite in mir und schon früh den Wunsch, ihr zu folgen.

## Was haben Sie von Ihrem Vater?

Vor allem Disziplin und Durchhaltevermögen. Er hat mir gezeigt, dass man dranbleiben muss, wenn einem etwas wichtig ist. Gleichzeitig hat er mir eine große Liebe zur Natur mitgegeben. Diese Verbindung zu den Bergen, zur Bewegung, zum Draußensein ist für mich und meinen Bruder sehr wichtig.

## Ihr Bruder Felix trägt mit „Beweg dich schlau“ ebenfalls Werte aus Ihrer Kindheit weiter. Was verbindet Sie?

Vor allem die Liebe zur Natur und die Freude daran, Dinge auszuprobieren. Unsere Eltern haben uns beigebracht, neugierig zu bleiben, auf den eigenen Körper zu hören und dass Bewegung essenziell ist.

## Wann haben Sie entdeckt, dass auch die Kunst in Ihrer Familie verwurzelt ist?



Kräftige Farben,  
starke Botschaft:  
Ameli mit ihrem  
Werk „Shiva“, das für  
Neubeginn steht



*Live, laugh, love*

Eisbaden gehört zu  
Ameli Neureuthers  
Selfcare-Ritualen ...



... wie Breathwork  
und Yoga (sie ist  
Yogalehrerin). Am  
liebsten in der Natur



Mit Schauspieler und Holistic  
Coach Moritz Ross bietet  
sie Gesundheits-Workshops  
an ([embraceyourbreath.com](http://embraceyourbreath.com)).  
Das Paar hat Sohn Oskar, 11

Die Kunst der  
Designerin auf  
Sweatern: Ihre  
neue limitierte  
Kollektion  
„Fly with me“  
kommt am  
30.8. ([ameli-neureuther.com](http://ameli-neureuther.com))



Erst mit Anfang 30. Ich habe mich intensiv mit unserer Familiengeschichte beschäftigt und festgestellt, dass die Kunst seit Generationen zu uns gehört: Mein Urgroßvater Ludwig Neureuther war bayerischer Hofmaler, sein Sohn Eugen Napoleon Neureuther illustrierte im 19. Jahrhundert Goethes Gedichte. Nicht nur der Sport fließt durch unsere Familie, sondern auch diese kreative Kraft. **Sie wirken trotz Ihrer Kreativität sehr geerdet. War das immer so?** Eigentlich nicht. Ich bin eher ein flatteriger Mensch, ständig voller Ideen. Wenn ich ein Tier wäre, dann ein Schmetterling. Deshalb brauche ich etwas, das mich zu mir zurückbringt. Früher war das intuitiv das Malen, heute gehören Yoga und Breathwork dazu. So komme ich mit mir selbst in Verbindung. **Wie haben Sie es erlebt, als Ihre Mutter an Krebs erkrankte?** Das war die schwerste Zeit meines Lebens und wohl auch die intensivste. Ich war jeden Tag bei ihr, wir haben zusammen geatmet. Dadurch ist ganz besondere Nähe entstanden. **Wie hat diese Zeit Sie verändert?** Mir wurde plötzlich bewusst, wie kost-

bar jeder Moment ist. Ich konnte die Mama ganz intensiv bis zum Schluss begleiten: mit Atmung, Musik, Hände auflegen, einfach da sein. Auf einmal lösten sich alle scheinbar großen Probleme auf, und es blieb nur die pure, bedingungslose Liebe. Kurz vor ihrem Abschied hat sie mir gesagt: „Ameli, versprich mir, dass du dich zeigst.“ Ich glaube, das war ein bewusster Anstoß, und ich gab ihr mein Versprechen. Nach ihrem Tod habe ich mein Esszimmer leergeräumt, Leinwände an die Wand genagelt und angefangen zu malen. Ohne Plan, ohne Konzept. Daraus entstand in wenigen Monaten meine Serie „Flying Seeds“ – mein Weg zur Heilung und zu neuer Kraft. **Was hat der Verlust Ihrer Mutter in Ihnen noch ausgelöst?** Wenn man einen Menschen verliert, den man so sehr liebt, wird einem bewusst, wie kostbar Zeit ist. Auf einmal fragt man sich: Habe ich mein Leben wirklich ausgepresst wie eine Zitrone? Macht mich das glücklich – oder mache ich es, weil es von mir erwartet wird?

## Was hat Ihre Mutter Ihnen mitgegeben, das in Ihnen weiterlebt?

Ihre positive Einstellung zum Leben und ihr Lachen. Sie hatte die Fähigkeit, den Menschen ein gutes Gefühl zu geben. Sie konnte einen Raum betreten und sofort Wärme verbreiten. Und sie hatte eine natürliche Neugier auf das Leben. Dieses „Komm schon, wir probieren das jetzt aus!“

## Ihre Kunst leuchtet farbenfroh.

Ich liebe kräftige Farben! Ich habe das Gefühl, sie beeinflussen mich. Ich möchte Menschen durch meine Kunst inspirieren und daran erinnern, wie kraftvoll sie sind. Natürlich gehören Trauer und Schicksalsschläge zum Leben dazu. Aber diese Zeiten tragen auch etwas Magisches in sich, das einen weiterbringt: Aus Samen werden Blüten. Ich wünsche mir, dass Menschen in meinen bunten Bildern Mut und Zuversicht spüren. ●

SANDRA REITZ



Die GOLDENE

**Bild  
der  
Frau**



DR. JULIANE KRONEN für „innatura gGmbH“

**Wir verwandeln  
Überfluss in Hilfe.**

Mehr Infos:



Deutschlands großer Preis für soziales Engagement. Eine Initiative der FUNKE Mediengruppe.

**WallDecaux**  
Premium Out of Home

Rabenhorst

QVC

DERMASENCE  
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

POSTCODE  
LOTTERIE

BONITA

STAATL.  
FACHINGEN

Ernsting's family  
Hier köstlichen Stunden entspannen.

glow<sup>25</sup>





Netflix hat **Unsere kleine Farm** neu verfilmt. Was wurde eigentlich aus den Stars des Originals – und wie erinnern sie sich an früher?

**E**

s begann in einer (TV-technisch) relativ reizlosen Zeit. 1976 gab das Fernsehprogramm wenig her; die Sonntagnachmittage fühlten sich manchmal so zäh an wie die Kaugummis aus den roten Automaten draußen auf der Straße. Doch dann startete das Western-Format „Unsere kleine Farm“ rund um die Ingalls, die ihr Glück in Minnesota suchen und mit ihrem Planwagen im staubig-windigen Nest Walnut Grove landen. Die Serie entwickelte sich zum Straßenfeger; jeder wollte sehen, wie die nette (und trotz Hitze und Farm-Arbeit wie aus dem Ei gepellte) Familie den Alltag gemeinsam wuppt.

Fürs Fernsehen adaptiert hat die autobiografischen Bücher der Schriftstellerin Laura Ingalls Wilder (1867 – 1957) „Pa“ Michael Landon, der unangefochtene Boss und Strippenzieher des Ganzen. Am Set fungierte er außerdem als Ersatzpapa für Filmtochter Laura alias Melissa Gilbert, deren Adoptivvater früh verstorben war.



1

Carrie, die etwas nervige kleine Schwester, wurde von den Zwillingen **Lindsay (o.) & Sidney Greenbush**, 56, verkörpert. Lindsay jobbte später als Maklerin und Buchhalterin; Sidney reitet Rodeo



2

„Dreikäsehoch“ Laura alias **Melissa Gilbert**, 62, ist mit ihrem Mann vor einiger Zeit in die Catskill Mountains im Staat New York gezogen, arbeitet dort viel im Garten – ihre persönliche „Kleine Farm“

Für immer „Pa“

Die große Sympathiefigur Michael Landon, in der Serie Charles Ingalls, starb bereits 1991 mit 54 Jahren

1

2



**Es war was los in der**







Die sanftmütige „Ma“ **Karen Grassle**, 84, setzte sich am Set (toll!) für gleiche Bezahlung von Männern und Frauen ein. TV-Parts spielte die Aktivistin später nur noch kleinere



Marys strahlend blaue Husky-Augen, nach der alle Jungs verrückt waren, gehören zu **Melissa Sue Anderson**, 63. Sie spielte nach Serien-Ende in vielen TV-Produktionen; lebt sehr zurückgezogen

Mit Filmschwester Mary (Melissa Sue Anderson) hingegen lief es nicht so gut, so Melissa Gilbert. Die zwei Jahre Ältere sei sehr streng zu ihr gewesen – auch hinter den Kulissen. Bis vor Kurzem herrschte deshalb Eiszeit zwischen den beiden, erst als Mary-Melissa vorige Weihnachten zu einem Theater-Auftritt von Laura-Melissa anreiste, versöhnten sie sich. Der Grund für ihre Feindschaft liege auf der Hand, berichtete „Nellie Oleson“-Darstellerin Alison Angrim jüngst im US-Podcast „Here's what happened.“: Agenten, Manager und teils überheißige Eltern hätten die Kinder angestachelt und zu Konkurrenzdenken animiert.

Und Alison berichtet noch mehr Unschönes: Ganz wie es der damaligen Zeit entsprach, wurden am Set gedankenlos Alkohol und Zigaretten konsumiert. Über die Gefahren wusste man zu wenig Bescheid, also wurde tagtäglich munter getrunken und geraucht. Dies blieb wohl nicht ohne Folgen: Der beliebte Mr.-Edwards-Darsteller Victor French starb mit 54 Jahren an Lungen- und Michael Landon im gleichen Alter an Bauchspeicheldrüsenkrebs.

**Viele schöne Erinnerungen** seien trotzdem an diese Zeit geknüpft, sagt Melissa Gilbert. Sie habe es geliebt, im Prärie-Kleidchen den Tag „auf einem riesigen Abenteuerspielplatz“ zu verbringen.

Die meisten Schauspieler profitieren wie sie immer noch von dem Nimbus, bei der „Kleinen Farm“ dabeigewesen zu sein. Und uns allen schenkte die Serie unvergessliche Fernsehmomente, die man sich immer wieder gerne gönnt – aktuell kostenlos beim Streaming-Portal Joyn. ●

MARTINA OCHS



FOTOS: GETTY IMAGES (6), INSTAGRAM, PR

**PUBLIKUMS-LIEBLING**  
Die Neuverfilmung von „Unsere kleine Farm“ landete bei Netflix sofort auf Platz 1. Im Foto: Die Töchter Mary (l.) und Laura erkunden das Terrain in Kansas. Anschauen lohnt!

*Und dann gab's da ja noch...*

Heimkind Albert landet zufällig bei den Ingalls und darf bleiben. **Matthew Laborteaux**, 59, wurde auch im echten Leben adoptiert. Er ist als Synchronsprecher erfolgreich



Als biestige Nellie Oleson prägte **Alison Angrim**, 64, die Serie. Sie ist als Comedian und Aktivistin tätig – und spielt nun beim Netflix-Reboot eine Mini-Rolle



Laura Ingalls verguckt sich sofort in den fischen Almanzo Wilder alias **Dean Butler**, 70, der nun als Produzent und Regisseur arbeitet und über den Serien-Dreh ein Buch schrieb



**Prärie!**



  
FEMALE  
POWER

## Starke Stories

„Geschichten von Frauen sichtbar machen ist meine Lebensaufgabe“, sagt **Reese Witherspoon**, 50. Und das meint sie nicht nur bezogen auf Drehbücher und Filme: 2017 gründete sie ihren Buchclub. Wer über [reesesbookclub.com](http://reesesbookclub.com) den Newsletter abonniert, bekommt monatlich Post – die Juni-Empfehlung „A Founding Mother: A Novel of Abigail Adams“ von Stephanie Dray und Laura Kamoie über die Frau des zweiten US-Präsidenten John Adams etwa (bisher nur auf Englisch erhältlich).



LE



Der Sommer hat so viele Seiten ...  
Die **GALA-Redaktion** hat für Sie die schönsten aufgeschlagen: Unsere Buchtipps, um die Tage spannender und die Nächte kürzer zu machen



## ICH UND WIR

Die Geschichte von Anton und Alma und wie sie versuchen, sich selbst zu finden und gleichzeitig ein Paar zu sein, hat mich nächtelang in ihren Bann gezogen. Dazu das Berlin-Setting mit Späti-Bier, Tempelhofer-Feld-Romantik und Antons jüdischer Intellektuellenfamilie, von der Alma so gern ein Teil wäre. Ein Roman über Herkunft, Prägung und die Sehnsucht nach Geborgenheit.

Dana Vowinkel: „Anton & Alma“, Suhrkamp, 542 Seiten, 26 Euro, ab 30.8. erhältlich

Textchefin Bettina Klee legt sich fest: Dies wird der Buchhit des Spätsommers



## SEHNSUCHT NORWEGEN

Kann die erste große Liebe ein Leben lang nachhallen? Soraya Lane geht dieser Frage in „Die vergessene Tochter“, dem siebten Band ihrer Erfolgsreihe „Die verlorenen Töchter“, nach. Zwei Frauen, zwei Zeitebenen, ein Sehnsuchtsort: Norwegen. Ein herzerreißender Roman über große Gefühle, schicksalhafte Entscheidungen und den Mut, für die Liebe alles zu riskieren.

Soraya Lane: „Die vergessene Tochter“, Knauer Taschenbuch, 352 Seiten, 12,99 Euro

Online-News-Vizechefin Annkristin Engelbrecht verschlang das Buch schon im Flieger in den Urlaub



## Hits zum Schmökern

Popstar **Dua Lipa** („Levitating“), 30, liest alles, was nicht bei drei auf den Bäumen ist: In ihrem 2023 gegründeten „Service95 Book Club“ (man kann sich auch hier für den Newsletter anmelden) empfiehlt sie Romane und Sachbücher, die zum Nachdenken über Identität, Gesellschaft und Politik anregen. Aktuell schwärmt sie für Kae Tempests Roman „Having Spent Life Seeking“, der bei uns als „Ein Leben lang gesucht“ (Suhrkamp, 25 Euro) erschienen ist.

# Was wir SEN

Sie küren Geheimtipps zu Bestsellern, sorgen für ausverkaufte Auflagen und motivieren ihre Fans dazu, noch eine Seite zu lesen – und noch eine. Lesen wird auch bei den Stars immer mehr zum Trend – Reese Witherspoon, Dua Lipa, Sarah Jessica Parker und Königin Camilla machen mit ihren Buchclubs Millionen Menschen Leselust. Auch die GALA-Redaktion liebt Bücher, die fesseln, berühren – und den Sommer um ein großes Kapitel bereichern. Also: Smartphone weg, Buch auf – und abtauchen! ▶





## ROYALS INSIDE

Die verrückten Familienverhältnisse, aus denen Prinz Philip ursprünglich stammte, oder wie genau die Queen ihre chaotische Corgi-Bande in Schach hielt – dieses amüsante und lesenswerte Buch quillt über vor Episoden, über Elizabeth II., die selbst Kenner überraschen. Und sei es nur die Tatsache, dass sie und Marilyn Monroe fast zeitgleich geboren wurden – vor genau 100 Jahren.

Craig Brown: „Das unglaubliche Leben der Queen“, C.H. Beck, 750 S., 39,90 Euro

**Redakteurin Martina Ochs liest viel über die Windsors. Browns Buch ist für sie bislang das vergnüglichste**



## RADIKAL ICH

Wer auf allen vieren steht, hat keine Haltung? Im Gegenteil! So geerdet wirft einen so schnell nichts um. Die eigene Haltung fernab von Normen finden, darum geht es hier. Eine Künstlerin, die einen Roadtrip von Los Angeles nach New York machen will, kommt zwar nur ein paar Meilen weit, entdeckt sich dafür mit 45 Jahren neu – weil sie alles hinterfragt und sich was traut. Mich hat das wahnsinnig inspiriert!

Miranda July: „Auf allen vieren“, KiWi, 416 Seiten, 15 Euro (jetzt als Taschenbuch)

**Redakteurin Miriam Kaefert verschenkt das Buch an alle ihre Freundinnen**

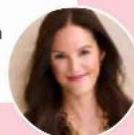


## BEWEGTE MÄNNER

Der Ganove Jada hält sich für unglaublich cool. Dabei ist er vor allem eins: äußerst potent. Auf der Geburtsstation – sein fünftes oder vielleicht auch sechstes Kind kommt gerade zur Welt – lernt er den Fernsehautor Dan kennen, der zum ersten Mal Vater wird. Ein bissiger Roman über Männlichkeit und Klassenunterschiede. Klug, fies und sehr lustig.

John Niven: „Zwei Väter“, btb, 416 Seiten, 18 Euro

**Chefredakteurin Doris Brückner liest im Bett, schläft aber oft schon nach fünf Seiten ein**

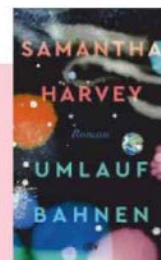


## IM ORBIT

Das ist mal eine Fernreise! Oder besser gesagt: eine Rundreise. In einer Raumstation, die an die ISS erinnert, umkreisen sechs Astronauten die Erde. In 24 Stunden erleben sie 16 Umlaufbahnen, sehen die Sonne genauso oft auf- und untergehen. Der preisgekrönte Roman, der jetzt als Taschenbuch erhältlich ist, zeigt uns eine neue Perspektive auf unseren Heimatplaneten: wunderschön – und schützenswert.

Samantha Harvey: „Umlaufbahnen“, dtv, 224 Seiten, 14 Euro

**Redakteurin Stefanie Richter ist froh, in keiner engen Raumkapsel reisen zu müssen**



## HÖLLE ALAAF!

Ein Buch wie drei Runden „Wilde Maus“ auf dem Hamburger Dom. Man ist leicht zerzaust, euphorisch und verstört zugleich. Doch Realitätsflucht gelingt mit Şeyda Kurts Romandebüt, das in einem Bezirk angelehnt an den Stadtteil Köln-Kalk spielt, nur bedingt: Mit surrealen und Lyrik-Elementen erzählt sie atemlos von den Monstern unserer Gegenwart – und fragt auch, wie zwischen politischer Krise, Klimakatastrophe und Wirrwarr Zusammenhalt gelingen kann. Grandios!

Şeyda Kurt: „Zeit der Monster“, Hanser, 288 Seiten, 23 Euro

**Textchef Roland Rödermund ist im Herzen Rheinländer – Chaos in Köln kennt er bisher zum Glück nur vom Karneval**



## FLIRRENDE GEFÜHLE

Cosslett ist es gelungen, den Sommerurlaub auf einer griechischen Insel so atmosphärisch zu beschreiben, dass man die Hitze spürt. Nach ein paar Seiten entwickelt sich die Geschichte von oberflächlich zu ungewöhnlich. Die Zerrissenheit der Erzählerin beschäftigt mich noch über die letzten Seite hinaus. Dazu kluge Verbindungen zwischen Hauptperson und eher unbekannten Künstlerinnen, getoppt von überraschenden Wendungen am Ende!

Rhiannon Lucy Cosslett: „Fünf Tage im Licht“, Rowohlt Kindler, 304 Seiten, 24 Euro

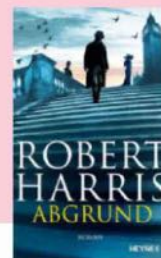
**Online-Redakteurin und Viel-Leserin Charlotte Reppenhagen schafft 70 Bücher im Jahr**



„SATC“-Ikone **Sarah Jessica Parker**, 61, gibt seit 2022 auf ihrem Zweitaccount bei Instagram (@sjplit) Buchtipps. So auch zu „Lázár“, dem Bestseller des jungen Schweizer Autors Nello Biedermann (Rowohlt, 24 Euro)



Anlässlich ihres 79. Geburtstags hat Königin Camilla allen Sechstklässlern im Vereinigten Königreich eine Sonderausgabe des Fantasyromans „Impossible Creatures“ von Katherine Rundell geschenkt



## STAATS- AFFÄRE

10 Downing Street. Nicht nur aktuell eine Topadresse für politische Skandale. Harris führt uns ins Jahr 1914, in die Amtszeit von H. H. Asquith. Der Premierminister verliert sein Herz an die junge Venetia Stanley – und verrät ihr in Hunderten Liebesbriefen Staatsgeheimnisse. Eine wahre Geschichte, die der Bestsellerautor („Konklave“) mit Noblesse und großen Gefühlen zu einem eleganten Pageturner verdichtet.

Robert Harris: „Abgrund“, Heyne, 512 Seiten, 14 Euro

Redakteurin Bettina Hennig trank zur Lektüre stilecht Tee und, ähm, Gin-Tonic



## LIEBE & WUT

Seit sie für „Der Gott der kleinen Dinge“ 1997 den Booker Prize erhielt, gehört Arundhati Roy, 64, zu meinen Lieblingsautorinnen. Keine seziert Gefühle so wie sie, keine artikuliert ihre Wut auf intelligentere Weise. In ihren Memoiren „Meine Zuflucht und mein Sturm“ verarbeitet sie die paradoxe Beziehung zu ihrer 2022 verstorbenen Mutter: „Ich verliebte sie nicht, weil ich sie nicht liebte, sondern um sie weiterhin lieben zu können.“ Das ist grandios!

Arundhati Roy: „Meine Zuflucht und mein Sturm“, S.Fischer, 368 Seiten, 26 Euro

Redakteurin und Indien-Fan Sandra Reitz traf Arundhati Roy in deren Heimat Kerala



♥  
FÜR  
STARKE  
KIDS

## Lesen ist Königsdisziplin

„Mein Vater las die Bücher nicht einfach nur vor: Er erweckte sie zum Leben“, erzählt Königin Camilla, 79, über ihre Kindheit. Aus dieser frühen Liebe zu Büchern entstand im Lockdown 2021 ein Instagram-Buchclub, aus dem später ihr „The Queen's Reading Room“ hervorging, mit dem sie Leseförderung unterstützt. Ihr Geschmack ist breit gefächert, wie ihre Sommerfavoriten zeigen: Vom Spionageroman über Fantasy bis hin zu Reportagen ist alles dabei. Ihre Tipps gibt es auch auf Deutsch, etwa den Florence Knapps preisgekröntes Debüt „Die Namen“ (Eichborn, 24 Euro).





London

Netz auf Haut: Der Blickfang des John-Galliano-Kleids aus der Kollektion von 1997 ist eindeutig rückseitig



Unsere Society-Chefin **Hili Ingenhoven** nimmt die Top-Events der Woche unter die Lupe

Im Frühjahr sah Zendaya diese **Louis-Vuitton-Kreation** noch auf dem Laufsteg in New York – jetzt posiert sie selbst in Napoleon-Jacke und Shorts

# Gruß der Spinnenfrau

Bei den „Spiderman“-Premieren rund um den Globus präsentiert sich **Zendaya** als Fashion-Superheldin. Großes Kino!





Amsterdam

**S**ehr charmant: Als ihr ein Fan am roten Teppich in Mexiko-Stadt zuruft: „Heirate mich!“, antwortet Zendaya lachend: „Du kommst zu spät!“ Schließlich ist die US-Schauspielerinnen mit „Spiderman“ höchstpersönlich zusammen – Kollege Tom Holland. Eine herz-wärmende Romanze in vier Teilen: 2016 lernen sie sich am Set des ersten gemeinsamen „Spiderman“-Films kennen, bei den Premieren von Teil vier gehen sie nun als frisch gebackenes Ehepaar ins Kino.

Und dabei sieht Zendaya in jedem Land hinreißend aus. In Italien glänzt sie in einer Vintage-Robe von Giorgio Armani, in Mexiko in Ashi Studio. Mal sexy, mal elegant, mal cool.

Wie wird sie dann erst aussehen, wenn das Paar seine nach-trägliche Hochzeitssause macht.

Geplant, das wurde jetzt be-kannt, ist ein Fest auf dem englischen Schloss Belvoir Castle in Leicestershire, einst Kulisse für „Der kleine Lord“. Angemessen für eine filmreife Liebe. ●



Kein Look ohne (Spinnen-)Netz-Referenz: hier halbseitig und funkelnd in Ashi Studio

Mexiko-Stadt

Berlin

Zendaya beim Fototermin in Coach, abends bauchfrei in Louis Vuitton



New York

Madrid

Zwei konträre Looks – jeder ist perfekt: In New York trägt Zendaya **Vetements**, in Madrid ein Kleid von Heidi-Klum-Liebling **Christian Cowan**



Rom

Ewige Stadt, ewige Liebe: Zendaya (in **Versace**) und Tom Holland tags-über beim Pressetermin im „Hotel de la Ville“. Links: Zur Premiere abends trägt sie **Armani**







Ein Herz und eine Seele in Schwarz-weiß: Model **Franziska Knuppe** (l.) mit ihrer Tochter **Mathilda**. Beide in Riani – wie fast alle Gäste beim Event am Düsseldorfer Lido Hafen

Das sind die schönsten Rundungen! Model und Schauspielerin **Lisa Tomschewsky** (l.) und **Mona Buckenmaier**, COO von Riani. Ihr Baby kommt im November



Schauspielerin und Zweifach-Mama **Sila Sahin** lebt mittlerweile in Österreich

## Düsseldorf

### RHEIN STATT RIVIERA

Drinks, Fingerfood, Musik – alles ist an diesem Abend italienisch.

Das Modelabel Riani hat im Lido Hafen zur ersten **Casa Riani** geladen und zeigt den 300 Gästen dabei seine neue Kollektion. Mit-Gastgeberin Mona Buckenmaier und Schauspielerin Lisa Tomschewsky strahlen um die Wette – beide freuen sich auf Nachwuchs. Damit kann Mathilda, die Tochter von Franziska Knuppe, noch warten. Die 19-Jährige hat gerade Abi gemacht und möchte nun erstmal studieren: „Die Bewerbungen für BWL und Medienwissenschaften sind raus“, erzählt sie. Aber bis zum Semesterstart hat sie Zeit für Events mit Mama. ●

Unten: Schauspielerin **Natalia Wörner** (l.) und die Chefin des Familienunternehmens Riani, **Martina Buckenmaier**, sind seit Jahren eng verbunden – beide engagieren sich für Female Empowerment



Sommerlich beschwingt in Flieder: **Julia Becker**, die Vorsitzende des Aufsichtsrats und Gesellschafterin der FUNKE Mediengruppe

**DJ Shari Who** legt Hip Hop auf und begeistert mit ihrer tollen Ausstrahlung



Der Düsseldorfer Lido Hafen wird zur Piazza am Rhein





Schönes Paar: Seit Valentinstag ist Baden-Württembergs Neu-Ministerpräsident **Cem Özdemir** mit der Anwältin **Flavia Zaka** verheiratet



Stammgäste in Bayreuth: Ex-„Tatort“-Star **Margarita Broich** und ihr Ehemann **Dirk Schmalenbach**



Auch noch ziemlich frisch vermählt: **Wolfgang** und **Gabriele Porsche** vorm Festspielhaus



JUST MARRIED

## Bayreuth

### HAPPY BIRTHDAY

Das Theater beginnt immer schon vor dem Festspielhaus. Wenn die VIP-Gäste am Grünen Hügel ankommen, wird gejubelt wie bei einem Popkonzert. Das ist auch beim 150. Jubiläum der **Bayreuther Festspiele** so. Riesen-Applaus, als Altbundeskanzlerin Angela Merkel mit Ehemann Joachim Sauer über den Red Carpet geht. Polit- und Wirtschaftsprominenz trifft auf Showstars – ein Riesenspektakel. Erst dann beginnt die Aufführung. Dieses Mal allerdings nicht Wagner, sondern Beethovens Neunte. ●



Altbundeskanzlerin **Angela Merkel** mit Ehemann **Joachim Sauer**, der im Herbst seine Memoiren herausbringt

Knappe Kiste: Schlagerstar **Florian Silbereisen** stand im Stau und kommt gerade noch pünktlich



Schimmern schön: **Salomea Noemi** und Schauspieler **Francis Fulton Smith** setzen beide auf glänzende Materialien



## Kunstgenuss pur



Beschwingt – und in schwingenden Kleidern unterwegs: Moderatorin **Katja Burkard** (l.) und Autorin **Hera Lind**

## Salzburg

### BRAVISSIMA!

Eine mit Spannung erwartete Neuinszenierung bei den **Festspielen**: Die momentan wohl meistgefeierte Sopranistin der Welt, Asmik Grigorian aus Litauen, singt die Titelrolle in der Oper „Carmen“ – und meistert sie in den Augen (und Ohren) der meisten Gäste bravourös. ●



GANZ  
EHRlich

# Hätten Sie gewusst?

Dass ich mein GALA-rotes Fell  
pflege, indem ich ...

*... viele rote Sachen esse:  
rote Bete, Himbeeren oder  
Ketchup.*

Dass ich in meinem Video Podcast ...

*... gern mal mit dem  
Bundespräsidenten sprechen  
würde, um ihn zu fragen, was  
sein Lieblingsbuchstabe ist.*

Dass die „Sesamstraße“ für mich ...

*... ein Ort ist, an dem alle  
willkommen sind, egal, welche  
Fellfarbe sie haben.*

Dass in meinem Kühlschrank ...

*... auch nachts Licht ist.*

Dass ich gern mal für einen Tag ...

*... das Krümelmonster wäre.  
Dann könnte ich so viele  
Kekse essen, wie ich will.*

Dass ich nie verzichten könnte auf ...

*... Umarmungen!*

*Elmo*

Der fünfjährige „Sesam-  
straße“-Star hat jetzt  
einen Video-Podcast, in  
dem er mit Prominenten  
spricht. Erste Gäste  
bei „Elmo – und Du so?“  
(ARD Mediathek) sind  
„Tagesschau“-Ikone  
Susanne Daubner,  
Moderatorin Linda  
Zervakis und Sänger  
Max Mutzke



# GALA empfehlen – Prämie wählen

- 52x GALA für nur 4,40 € pro Ausgabe für neue Leserinnen
- Portofrei, bequem und pünktlich geliefert
- Prämie zur Wahl für Werberinnen
- 2 Ausgaben gratis bei Bankeinzug
- Auch ohne eigenes Abonnement können Sie werben!



**1** KARTELL COMPONIBILI-SET  
AUS 3ER- UND 2ER-ELEMENT  
29,- € Zuzahlung



**2** 100,- € AMAZON.DE-  
GUTSCHEIN DIGITAL  
ohne Zuzahlung



**3** AARKE  
WASSERSPRUDLER  
9,- € Zuzahlung



Jetzt werben und Wunsch-Prämie sichern – oder werben lassen:

**[www.gala.de/werben](http://www.gala.de/werben)**

oder telefonisch: **040 8770 95 90**

Bitte Bestell-Nr. 218 4845 angeben



JUVIA.COM

EASY LUXURY

A fashion advertisement featuring three models standing against a plain, light grey background. The model on the left has long, wavy brown hair and is wearing a beige crewneck sweater and wide-leg white trousers with a drawstring waist. The model in the center has long, wavy blonde hair and is wearing a white button-down shirt with long sleeves and a small cutout at the collar, tied at the waist, over a white top and wide-leg beige trousers. The model on the right has short, dark brown hair and is wearing a white crewneck t-shirt and wide-leg beige trousers with a drawstring waist. All three models are looking directly at the camera with neutral expressions.

# JUVIA