

Flair

COIFFURES
TENDANCE
DE L'ÉTÉ

Du bixie de
Zendaya
aux tresses
décoiffées

LES 5 SANDALES

que tout le monde
s'arrache cet été

Plongée dans une
maison des années 60
« Nous voulions absolument
préserver les éléments d'origine »

LA MAGIE DE DISNEY

150 enfants défavorisés
ont passé une journée
inoubliable au parc
d'attractions

LUIZA

La voix solaire qui
se cache derrière
le tube Soleil Bleu

FÉMINISME FINANCIER

Pourquoi l'argent n'a pas le même sens pour les hommes et les femmes
(+ comment reprendre le contrôle de son budget)

Le féminin belge le plus lu

Femmes

D'AUJOURD'HUI



GRATUIT

SCANDINAVE, FRANÇAIS,
MÉDITERRANÉEN
3 BRUNCHS
INSPIRÉS D'AILLEURS

BALADES AVEC VUE
LES PLUS BEAUX
PANORAMAS
EN WALLONIE

CONCOURS
GAGNEZ
DES SÉJOURS
POUR 4 PERSONNES
À DISNEYLAND®
PARIS

PAROLES DE MAMANS

13 TÉMOIGNAGES TOUCHANTS

En vente du 7 au 13 mai 2026

La semaine de Zoé



J'ai couru les 10 Miles d'Anvers avec un copain. C'était la première course que je faisais accompagnée, et c'était hyper encourageant d'avoir quelqu'un à ses côtés



J'ai découvert une nouvelle adresse de matcha à Waterloo: Maison Ma. Absolument délicieux!



Tant que j'étais à Waterloo, j'ai aussi découvert Obiose, un nouveau restaurant bistrannique très sympa



« Il n'est jamais trop tard pour reprendre le contrôle de son argent »

Depuis quelques mois, on voit apparaître une « trend » sur les réseaux sociaux autour des coûts invisibles que les femmes paient chaque jour. Que ce soit pour leurs soins, la taxe rose, la santé, les règles, la maternité ou encore la sécurité (prendre un taxi au lieu du métro après 22h, par exemple, parce qu'on ne se sent pas en sécurité), être une femme coûte plus cher. Sachant qu'en plus de cela, une femme est statistiquement moins bien payée qu'un homme, on peut se demander: l'argent est-il vraiment neutre? C'est ce dont on vous parle cette semaine, p.14, avec l'aide de Katia Martens, autrice spécialisée en féminisme financier. En éduquant les femmes à l'argent, en leur apprenant à le faire fructifier et à investir, on peut remettre en question le système (et surtout le patriarcat). Il y a quelques semaines, j'ai moi-même suivi un atelier d'éducation financière avec Savvy Mind, animé par Thomas et Victoria, frère et sœur, qui ont toujours eu un rapport décomplexé à l'argent dans leur famille. À travers leurs ateliers, ils apprennent à tous et toutes comment gérer son argent et l'investir pour le faire fructifier. Dans une société où parler d'argent reste tabou, ils donnent des clés simples pour mieux comprendre la finance (en tout cas, la sienne) avec des outils concrets.

En bref, il n'est jamais trop tard pour reprendre le contrôle de son argent, que l'on gagne plus ou moins que les autres.

Zoé Gascoin

Responsable réseaux sociaux

✉ zoe.gascoin@flair.be @ @zooestories

Nettoyez plus intelligemment grâce à notre ecobox

BON POUR VOTRE MAISON ET DOUX POUR LA PLANÈTE

Votre maison mérite ce qu'il y a de mieux, tout comme notre planète. Grâce à ces quatre produits ménagers écologiques et efficaces, vous profiterez d'une cuisine étincelante, d'un linge frais et d'une bonne conscience. Un choix responsable, jour après jour.

Profitez de cette offre temporaire avec plus de 50 % de réduction !

Pour
seulement
12,99 €

Prix de vente conseillé
26,88 €



4 PRODUITS PHARES POUR TOUS LES JOURS :

1. Liquide vaisselle **Frosch Green Lemon**, 750 ml **2.** Pâte nettoyante **POWR**, 300 g **3.** Savon pour les mains **Marcel's Green Soap**, 250 ml, Orange Jasmin **4.** Feuilles de lessive (linge coloré) **POWR**, 40 lavages

**COMMANDEZ VOTRE COFFRET DE MÉNAGE ÉCOLOGIQUE
SUR [FEMMESDAUJOURDHUI.BE/ECOBX](https://www.femmesdaujourdhui.be/ecobox)**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks. Stock limité. Hors frais de port.



scannez le code QR

Flair Sommaire



- 8 **Coups de cœur**
- 12 **My body & me**
- 14 **Argent**
Le féminisme financier
- 20 **Copy the Cover**
Envie d'un nouveau look?
- 26 **Mode** 5 modèles de sandales incontournables
- 32 **Toi, toi, mon toit**
- 34 **Dans mon portefeuille**
- 35 **Beauté** Les coiffures tendance à adopter cet été
- 41 **C'est pas grave**
- 42 **Mariage de rêve**
- 48 **Potins**
- 50 **Vie de célib'**
- 52 **Vécu** Une journée magique à Disney pour 150 enfants
- 57 **Dans notre lit**
- 58 **Chillax**
- 60 **Déco** Plongée dans une maison des années 1960
- 68 **L'interview**
Luiza
- 70 **Popcorn**
- 72 **Flairplay**
- 76 **Cuisine** 4 délicieuses recettes à petit prix
- 80 **Vendu!** Une nouvelle feelgood
- 83 **Trop bon** Beignets aux pommes
- 84 **Horoscope**
- 88 **La semaine prochaine**
- 90 **Sous la couette**

Le monde de Flair



↑ La **team flamande du Flair** est montée à Bruxelles pour aller découvrir les différents corners du **WOLF**, le food market qu'on adore!

→ **Amandine, print manager** est allée tester **Mizaru**, un nouveau restaurant aux Quatre Bras de Tervueren, un régal dont elle vous parle sur [Flair.be](https://www.flair.be)



en story 📱



On a rencontré **Luiza**, l'interprète solaire du tube *Soleil Bleu*. Interview en **page 68**.

en couverture



PRODUCTION: JONI VANDEWALLE PHOTO: DIMITRI LOWETTE MAKE-UP: EVELIEN DE POTTER STYLISME: MARIEKE DE PAUW ET NIELS VANDOORNE MANNEQUIN: LEONIE, RUN TOP ET BRASSIÈRE - ZARA PANTALON - PIECES BRACELET - PILGRIM

@ propos de nous

Flair est la plus grande marque médiatique pour les jeunes en Belgique. Nous touchons chaque mois plus de 3 millions de lecteur-ric-e-s. Flair inspire au travers de témoignages, images et opinions divers, inclusifs et optimistes. Et avec vous, nous souhaitons rendre le monde un peu plus beau. En posant chaque jour des choix malins. En optant plus souvent pour le durable. En nous éloignant des idéaux de beauté stéréotypés. En nous aimant et nous acceptant tel-le-s que nous sommes. Nous ne recherchons pas la perfection, mais souhaitons booster l'estime de soi. Parce que tout commence par là. Ensemble nous y arriverons bien mieux que seul-e-s.

Bienvenue dans le monde merveilleusement imparfait de Flair!

local & Belge

On aime faire du shopping **local et belge**, repérez les marques belges dans le magazine grâce à cette icône → 🇧🇪

lire Flair en numérique

Scannez ce code QR et lisez notre magazine numériquement sur iPhone ou smartphone Android.



Envolez-vous depuis Brussels Airport.
Le confort, à petit prix.



Florence à partir de 84 € aller-retour, taxes incluses

brusselsairport.be/fr/florence

Vols desservis par

brussels AIRLINES

vueling AIRLINES

brussels
airport

COUPS DE ♥

Nos journalistes partagent ce qui les a rendues instantanément heureuses, cette semaine.

Flair 



IL EST OÙ LE SOLEIL, IL EST OÙ...



Avec «STRANDÖN» et «TOFSAND», IKEA surprend avec des pièces colorées qui mettent encore plus l'été à l'honneur. De quoi nous réjouir! Reste à voir si leur sucette au goût de boulette suédoise, lancée en juin, nous séduira tout autant... Verdict après la dégustation!

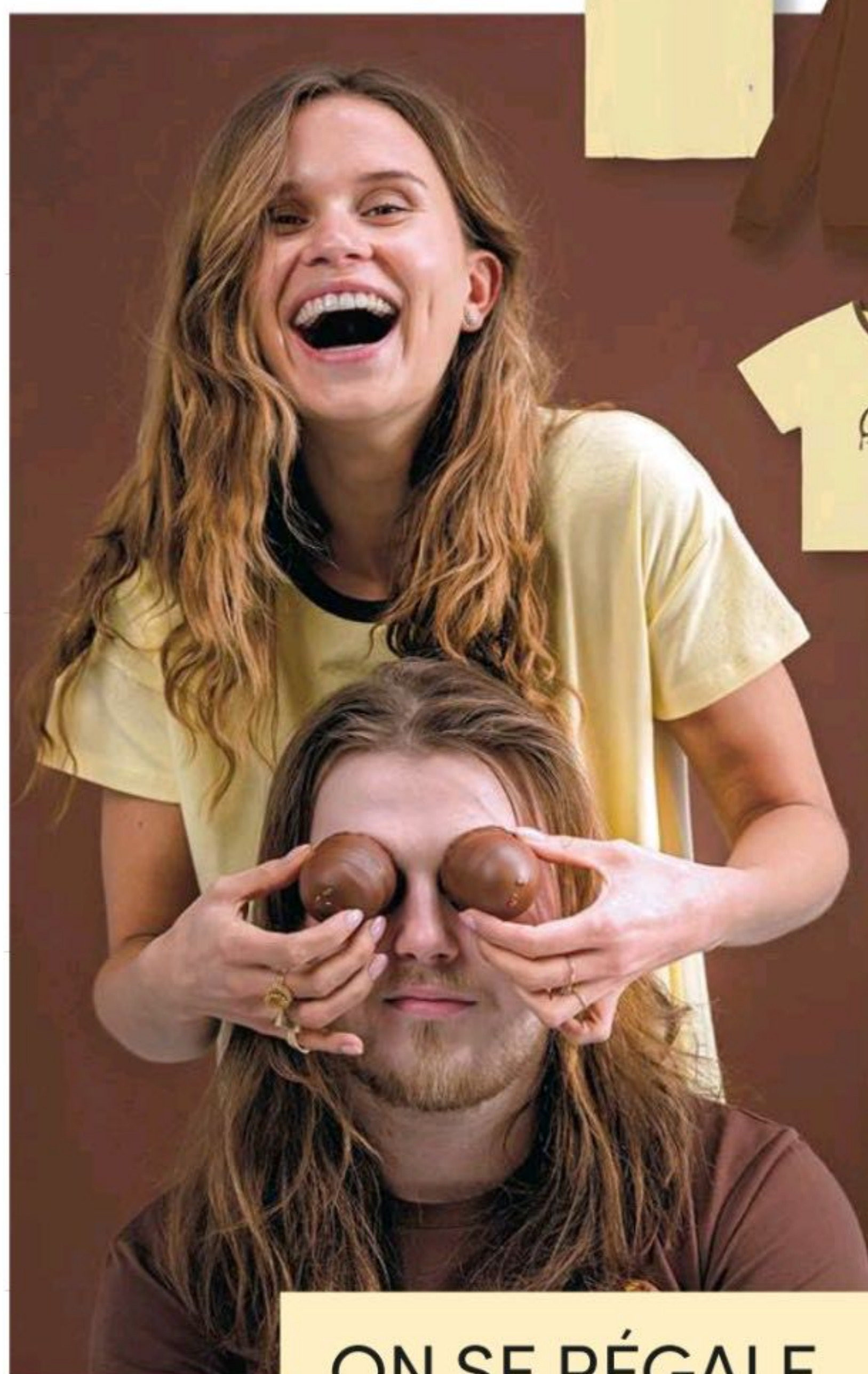
Infos: [ikea.com](https://www.ikea.com)



À embarquer partout

La Rosée, qu'on adore pour son incontournable stick solaire (qui a été reformulé pour une protection large spectre renforcée), vient de dévoiler le Fluide solaire invisible SPF50+. Il a une texture ultra-légère et invisible et matifie la peau. Il s'applique facilement au quotidien, même sous le maquillage, et protège la peau du visage, du cou et du décolleté, tout en l'hydratant pendant 8 heures. Ah, et son odeur de coco vanille...

Fluide solaire invisible SPF50+ à l'huile d'abricot BIO (15,90 € (40 ml), La Rosée, via larosee-cosmetiques.com).



ON SE RÉGALE

Le chocolat n'a pas seulement sa place dans votre placard à petits plaisirs, mais aussi dans votre garde-robe. Avec une toute nouvelle collection capsule, Woody et le chocolatier Julius Persoone traduisent l'univers du cacao en pulls cosy, t-shirts et pyjamas. Le Melochoc, l'une des créations les plus emblématiques de Julius, s'invite avec fantaisie sur les pièces couleurs chocolat et jaune. Trop mignon!

Sweat (49,95 €), **t-shirt** (47,95 €) et **ensemble** (67,95 €), Woody.

SPRITZ À L'IMPROVISTE

Pour la première fois en 107 ans d'existence, Aperol se décline en format prêt-à-boire avec Aperol Spritz TO GO. Une canette pensée pour emporter l'esprit de l'aperitivo au-delà des terrasses et accompagner les moments spontanés: apéros au parc, couchers de soleil improvisés, pique-niques surprises...

Aperol Spritz TO GO (2,69 € (25cl, Alc. 5% vol.), en supermarchés).





SENTEUR LATTE

Les nouveaux parfums Be Delicious de DKNY sont le rêve de tout-e accro au café. Ces 3 fragrances sont en effet une ode à la culture du café new-yorkaise. Vous pouvez choisir entre Latte Pistachio, Latte Matcha et Latte Vanille.

Be Delicious (35€ (50ml), DKNY).

Ton sur ton

La Speedcat de Puma, connue pour sa semelle ultra-fine et sa silhouette étroite, se décline dans une toute nouvelle version! En collaboration avec le label indépendant Super Yaya, ce classique s'offre une touche amusante: un motif à pois ton sur ton, inversé sur la bande latérale iconique. Une édition limitée qu'on a tout simplement envie de s'offrir!

Speedcat (129,95€, disponible exclusivement en ligne sur Zalando et super-yaya.com).



ALIGNÉES

Nous saisissons chaque occasion d'ajouter un imprimé coloré à notre garde-robe, alors on adopte avec enthousiasme la tendance des pantalons à rayures. Flare, cropped ou barrel, cet imprimé habille presque tous les modèles de pantalons ce printemps-été. Et côté couleurs? À vous de les mixer selon vos envies. Le vert côtoie le bleu vif, le jaune citron s'associe au lilas et au crème... Ludique, joyeux et légèrement nostalgique: exactement comme on aime!

Pantalon à rayures larges (130€, Sézane).

Pantalon à rayures fines (39,95€, Zara).

Encore meilleur!



Testé et approuvé: les Sea Sticks de BonMush. Il s'agit d'une alternative végétale aux bâtonnets de poisson classiques. Délicieux dans un sandwich avec une sauce tartare maison, dans une salade ou – grand classique – avec une purée d'épinards. Fun fact: la fondatrice Caroline a repris la boucherie de ses beaux-parents

et l'a transformée en une marque vegan et végétarienne, dont tous les produits sont à base de pleurotes. Bon et en plus respectueux de la planète!

Sea Sticks (2,99 € (150g), BonMush, exclusivement via Delhaize).

MICROLINER

Micro-tendance repérée: un trait ultra-fin le long de la frange des cils supérieurs – si discret qu'on le remarque à peine – aussi appelé « microligne ». C'est la façon idéale de souligner le regard sans avoir l'air trop maquillée. **Charlotte, journaliste Beauté** « Mon eyeliner préféré pour ça, c'est l'Epic Inky Stix de NYX. »

Epic Inky Stix (10,99 €, NYX Professional Makeup, Di).



MEPHISTO

CHAUSSURES D'EXCEPTION



OPTEZ POUR LES
MEILLEURES!



DEPUIS 50 ANS, MEPHISTO FABRIQUE DES SANDALES À VOÛTE LIÈGE



Hariana
35 - 42



Berrie
35 - 42



Helen
35 - 42



Iara
35 - 42



Halina
35 - 42



Lissandra
35 - 42

PLUS DE 100 MODÈLES DISPONIBLES POUR HOMMES ET FEMMES.

1. La voûte anatomique
2. Une voûte en cuir naturel
3. Picots de massage
4. La technologie SOFT-AIR
5. 100% liège naturel
6. La toile de jute
7. La semelle d'usure en Caoutchouc-Lite



MARQUE FRANÇAISE
MEPHISTO.COM



my body & me

L'HISTOIRE DE MA VIE

Dans cette rubrique, un·e lecteur·rice raconte l'histoire de son corps, sans filtre, ni Photoshop. Uniquement des corps et des histoires vraies.

Photo: Morgane Gielen (@morganegielen) **Make-up:** Marie Bossuyt (@mariebossuyt_mua) **Assistante:** Leoni Jones

Je suis « Sarina, 33 ans, et je travaille comme créatrice de contenu. Je suis célibataire. »

Je souhaite paraître dans Flair parce que « trop de filles grandissent avec l'idée que leur corps est une erreur qu'il faut corriger. Je veux que mon histoire soit un rappel à la fois doux et honnête que nos corps ne sont pas des tendances à suivre, ni des projets à perfectionner, ni des problèmes à résoudre, mais le lieu où notre vie se déroule réellement. »

« Mon corps a survécu à des années de pression, de comparaison et de contrôle. Aujourd'hui, je choisis de le protéger »

L'histoire de mon corps « Ma relation avec mon corps a changé au moment où il a commencé à évoluer naturellement. J'avais 12 ans et je venais d'avoir mes premières règles lorsque les adultes autour de moi ont décidé que mon corps devait soudain être surveillé. 'Fais attention', disaient-ils. 'Tu es une ballerine maintenant.' Je me souviens d'un professeur qui regardait la pâtisserie dans mes mains comme si c'était la preuve d'un échec. Ce moment est resté gravé. C'était la première fois que mon corps était observé, mesuré et jugé, au lieu de juste pouvoir vivre. La honte s'est insinuée, déguisée en inquiétude. À 15 ans, le sujet de mon poids n'était plus une phase passagère. J'ai pris 15 kilos. Les régimes sont entrés dans ma vie avant la confiance en moi. Les marques sur ma peau sont apparues avant la bienveillance. La boulimie a suivi. Un trouble alimentaire où crises de boulimie et comportements compensatoires comme le vomissement ou le contrôle extrême s'alternent. D'abord silencieux, puis bruyant. J'ai appris le cycle du contrôle et de l'effondrement. J'ai appris à croire que l'eau pouvait effacer les dégâts, que la discipline comptait plus que le bien-être,

que la douleur était le prix à payer pour être acceptée. En Belgique, on a commencé à parler de *body positivity*. Les magazines disaient que le XS n'est pas une taille. Mais les cabines d'essayage racontaient une autre histoire. Les étiquettes de taille ressemblaient à des jugements, pas à des chiffres. Le mannequinat exigeait du contrôle. Mon corps répondait par des crampes, des problèmes dentaires, une perte de cheveux et de l'épuisement. Il envoyait des signaux que je ne voulais pas écouter. La thérapie m'a sauvée, lentement. Le Pilates, le yoga, le repos et l'honnêteté ont remplacé la punition. J'ai arrêté d'exiger que mon corps soit parfait et j'ai commencé à lui demander d'être en sécurité. J'ai arrêté de suivre des comptes qui vendaient l'insécurité comme motivation. J'ai choisi de me nourrir plutôt que de me restreindre, d'être présente plutôt que performante. Aujourd'hui, mon corps n'est pas sans défaut. Il est résilient. Il porte de la douceur, de la cellulite et des souvenirs. Et je le comprends désormais. La beauté n'est pas une discipline, c'est du repos. Mon corps a survécu à des années de pression, de comparaison et de contrôle. Aujourd'hui, je choisis de le protéger. Doucement. Avec constance. Sans m'excuser. »

Ma devise « Mon corps n'est pas une tendance, mais un compagnon pour la vie. »

Mon conseil self-care « Arrêtez de suivre des contenus qui vous font douter de vous-même. Désabonnez-vous de tout ce qui vous oppresse, étouffe votre intuition ou transforme votre corps en problème. Votre système nerveux n'a pas besoin de règles plus strictes, mais de repos, de sécurité et de bienveillance. La guérison commence lorsque vous lâchez le contrôle. »



Morgane Gielen est photographe et fondatrice de No Babes Agency, la première agence belge de mannequins inclusive (nobabes.be, [@nobabes.agency](https://www.instagram.com/nobabes.agency)).

Envie de participer? hello@nobabes.be.

Féminisme financier



Pourquoi l'argent ne suit pas les mêmes règles pour les hommes et les femmes (et comment changer la donne)

Le féminisme vise l'égalité entre les hommes et les femmes, mais qu'en est-il de l'argent? L'inégalité financière reste aujourd'hui l'un des plus grands angles morts. L'autrice Katia Martens plaide ainsi pour un féminisme financier: un mouvement qui aide les femmes à devenir financièrement indépendantes, sûres d'elles et libres.

Texte: Dewy De Leeneer

Selon Katia Martens, ce changement ne passe pas seulement par le fait de gagner ou d'épargner davantage, mais aussi par notre manière de penser l'argent, de le gérer et par les systèmes qui nous freinent encore aujourd'hui. Dans son livre *Financieel feminisme* (uniquement disponible en néerlandais), elle explique comment reprendre, étape par étape, le contrôle de ses finances – du *money mindset* aux actions concrètes. Mais par où commencer?

Peut-on encore être féministe?

Katia Martens a un message clair: «Peut-on, s'il vous plaît, redevenir féministes? Le féminisme est passé de mode, dit-on... mais regardez autour de vous. Partout dans le monde, les droits des femmes reculent. Le droit à l'avortement est remis en question, les violences augmentent, et l'idéal de la *tradwife* (comprenez: la femme renvoyée au foyer, ndlr) est à nouveau applaudi. Défendre nos droits, en tant que femmes, n'est plus un luxe: c'est une nécessité.» Bien dit!

L'argent est-il neutre?

À première vue, l'argent semble neutre. Tout le monde peut gagner, épargner, investir. Mais selon Katia Martens, c'est une illusion. «Dans mon livre, je montre que l'argent ne fonctionne pas de la même façon pour les hommes et pour les femmes.

« Nous pensons devoir connaître parfaitement la finance avant d'investir, alors que les hommes se lancent, font des erreurs et en tirent des leçons »

Une fois qu'on le voit, impossible de l'ignorer», explique-t-elle. Tout commence dès l'enfance. «Les garçons et les filles ne sont pas éduqués de la même manière face à l'argent. Les filles reçoivent souvent moins d'argent de poche, et les décisions sont prises plus longtemps à leur place. Résultat: nous apprenons plus tard de nos erreurs, quand les montants en jeu sont plus importants – ou bien nous n'osons plus en faire du tout. Jouer la sécurité à tout prix finit par nous coûter cher. Nous pensons devoir maîtriser parfaitement la finance avant d'investir, alors que les hommes se lancent, font des erreurs, apprennent et avancent plus vite.»

La révolution financière des femmes

Katia Martens voit pourtant un tournant se dessiner. «La révolution des femmes est en marche», affirme-t-elle avec conviction. «Les femmes parlent davantage d'argent, osent négocier leur salaire et commencent à investir. C'est la première étape du changement. Je ne crois pas que

nous puissions transformer du jour au lendemain un système qui avantage les hommes. En revanche, nous pouvons commencer à faire émerger plus de femmes financièrement indépendantes. Plus les femmes reprennent leur pouvoir financier, plus vite nous pourrons réécrire les règles.»

Qu'est-ce que le féminisme financier?

L'autrice définit le féminisme financier comme «un mouvement qui œuvre pour l'égalité financière: réduire les écarts de patrimoine, renforcer les connaissances des femmes en matière d'argent et les aider à construire leur richesse, afin qu'elles puissent vivre plus librement». Mais cela va au-delà du développement personnel. «Le féminisme financier remet aussi en question les systèmes qui limitent notre pouvoir économique. Il s'agit d'utiliser l'argent comme un levier de changement pour s'attaquer aux inégalités de rémunération, au travail invisible et à la dépendance financière.»

« Achetez votre premier produit financier. Vous en apprendrez bien plus qu'en continuant à faire des recherches sans fin »



Les principes clés?

- **Transmettre les connaissances:** apprendre aux femmes à gérer, faire fructifier et investir leur argent, afin de préserver leur liberté de choix.
 - **Construire son patrimoine:** oser voir au-delà du simple « joindre les deux bouts ».
 - **Remettre en question les systèmes:** reconnaître comment les structures patriarcales freinent les femmes et utiliser le pouvoir financier comme levier.
 - **Empowerment:** avancer ensemble vers l'indépendance financière, pour pouvoir faire des choix sans dépendre de qui que ce soit.
- « Et avec tout ça, sourit Katia Martens, le patriarcat en prend un sacré coup. »

Devenir financièrement indépendante en 5 étapes

Pouvoir faire ses propres choix grâce à son propre argent: voilà la vraie liberté. « Dans un monde où 1 mariage sur 3 se termine par un divorce, où les burn-out sont en constante augmentation et où les droits des femmes reculent à l'échelle mondiale, disposer de son propre argent est une forme de pouvoir essentielle. » Il est donc grand temps, pour les femmes, de ne plus laisser leurs finances de côté, ni entre les mains des autres. Facile à dire... mais comment devenir financièrement indépendante et reprendre le contrôle de son argent?

1 Constituez un *freedom fund*

Un *freedom fund* (en français: fonds de liberté), c'est une épargne de sécurité qui vous permet de dire stop à n'importe quelle situation qui ne vous convient plus. Katia Martens explique: « Regardez combien vous coûte votre vie chaque mois. Si vous voulez pouvoir quitter un environnement de travail toxique sans stress, mieux vaut disposer de plusieurs mois d'avance, le temps de trouver un nouveau projet ou de lancer votre activité. » Selon elle, un *freedom fund* se situe généralement entre 2000 € et 10.000 €, soit l'équivalent d'1 à 5 mois de frais. Le montant exact importe peu: ce qui compte, c'est le sentiment de sécurité qu'il procure. Inutile non plus de le faire grossir indéfiniment. « Je fixe toujours un

plafond, car cet argent reste sur un compte d'épargne et rapporte très peu. »

2 Gagnez plus ou dépensez moins

Pour constituer votre fonds de liberté ou réaliser vos projets, il vous faut davantage d'argent. « Osez augmenter durablement vos revenus en négociant votre salaire, en postulant à un nouveau poste ou en lançant votre propre activité », explique Katia Martens. Réduire temporairement ses dépenses peut aussi aider: mois sans dépenses, vente d'objets ou autres. « Sans que cela se fasse au détriment de soi ou de sa santé mentale, mais bien au service de ses objectifs financiers », précise-t-elle.

3 Faites fructifier votre argent et apprenez à investir

L'épargne perd de la valeur chaque année à cause de l'inflation. « Si aujourd'hui, avec 5 €, vous pouvez acheter 1 pain et 1 pot de yaourt, l'an prochain, cela ne suffira peut-être plus que pour l'un des 2. C'est pourquoi il est intéressant d'investir l'argent dont vous n'avez pas besoin à long terme. Cela permet de se protéger contre l'inflation et de construire un revenu passif », explique Katia Martens. Investir est souvent la manière la plus accessible de commencer, même avec de petits montants.

« Avec l'argent, c'est comme avec les masques à oxygène dans l'avion: mettez d'abord votre propre masque. C'est ainsi que vous pourrez aider les autres »

3 conseils pour un plan financier qui change la vie

Voici ses 3 conseils pour vraiment se lancer dans l'investissement

1 Créez un compte sur une plateforme d'investissement

Selon Google, les plateformes les plus populaires en Belgique sont Bolero, DEGIRO et Saxo Bank. Ne vous perdez pas dans les comparaisons: demandez autour de vous dans votre cercle d'ami-e-s et choisissez la plateforme qui vous semble la plus adaptée.

2 Trouvez des produits financiers adaptés à vos objectifs

Les ETF? Envie de voir ce qu'une action peut vous apporter? Réglez un minuteur sur 20 minutes, utilisez l'IA pour apprendre les bases et faites quelques recherches pour identifier ce qui vous correspond.

3 Choisissez un premier montant et passez à l'action

Décidez du montant avec lequel vous allez faire votre premier investissement et achetez votre premier produit financier. Vous apprendrez bien plus en agissant.

4 Ayez des conversations financières qui ont de la valeur

Ce qui compte vraiment, ce sont les discussions autour des objectifs, des stratégies et des choix. C'est là que se trouve selon l'autrice «le véritable or».

5 Ce que vous apprenez sur l'argent, personne ne pourra vous l'enlever

La connaissance de vos propres finances est le meilleur investissement. Katia Martens explique: «Apprendre par soi-même à gérer son argent vous apporte toujours de la liberté, des choix et du pouvoir dans votre vie.»

L'indépendance financière ne se résume pas à épargner ou investir. Il s'agit surtout de faire des choix, de gagner en liberté et de reprendre le contrôle de sa vie. Un plan financier peut vous y aider. Mais comment en construire un qui ait le pouvoir de transformer votre quotidien?

1 Commencez par vos objectifs financiers et pas par votre budget

«Un plan financier commence, surprise surprise, pas par un budget», explique l'autrice. Il commence par des objectifs clairs. «Prendre le temps de réfléchir à ce que vous voulez vraiment dans votre vie vous apportera bien plus qu'un budget Excel parfait, mois après mois.» Beaucoup font l'inverse: ils suivent chaque dépense et, à la fin du mois, dressent une liste en se disant: «Ah bon...». Mais sans direction, cette liste a peu de valeur. Il faut donc procéder autrement. Demandez-vous: qu'est-ce que je veux changer dans ma vie? Voulez-vous, par exemple, épargner 250 € par mois pour partir en vacances sans stress? Mettre 100 € de côté chaque mois en plus pour votre pension? Ou vous offrir ce sac en raphia Sézane qui traîne depuis longtemps dans vos favoris? Un bon objectif financier repose sur 3 éléments:

- **Un « pourquoi » clair:** par exemple, des vacances au ski sans stress!
 - **Un montant:** par exemple, 2000 €.
 - **Une date limite:** par exemple, dans 4 mois...
- Ainsi, vous savez exactement combien mettre de côté chaque mois. Pas réaliste? Il est toujours possible d'ajuster: réduire le montant, prolonger le délai ou adapter votre méthode d'épargne.

2 Construisez d'abord votre liberté, ensuite votre patrimoine

Un élément essentiel du plan d'une femme financièrement indépendante est le fonds de liberté. L'autrice précise: «Un job qui vous épuise? Ciao! Une relation toxique? Bye. Une situation d'urgence? Avec votre fonds de liberté, vous pouvez vous en sortir.» Beaucoup de femmes se mettent encore en dernier, pendant des années, alors que leur énergie et leur argent profitent d'abord aux autres. «L'argent, c'est comme les masques à oxygène dans un avion: mettez d'abord le vôtre. C'est seulement ainsi que vous pourrez aider les autres.»

3 Automatisez votre richesse, pas vos dépenses

Katia Martens recommande: «Faites en sorte qu'une partie de votre argent parte automatiquement chaque mois vers votre épargne et vos investissements, avant même que vous ayez la possibilité de le dépenser.» Point essentiel: restez réaliste. Si le montant met en péril vos dépenses du quotidien, cela ne fonctionnera pas. Le conseil de l'autrice: commencez le premier mois avec un montant de 100 € inférieur à ce que vous pourriez théoriquement épargner. Cela vous laisse une marge pour les imprévus. Après quelques mois, s'il reste de l'argent, vous pourrez augmenter progressivement vos virements automatiques d'épargne et d'investissement.



Comment transformer votre *money mindset*: 3 techniques qui fonctionnent vraiment

Au-delà des connaissances et d'un bon plan financier, le *money mindset* joue un rôle-clé. «La façon dont vous pensez l'argent détermine combien vous en avez», écrit Katia Martens dans son livre. Le *money mindset* désigne l'ensemble des pensées, émotions et réactions automatiques que vous entretenez vis-à-vis de l'argent. C'est le filtre à travers lequel vous percevez tout ce qui touche à gagner, dépenser, épargner ou investir. Pour certaines personnes, l'argent est une source de liberté, pour d'autres, une source de stress – et cela a souvent peu à voir avec le montant sur le compte. Il existe des personnes qui se sentent libres avec 10.000 €, et d'autres qui vivent la même somme comme une source d'angoisse. La différence? La manière dont elles perçoivent l'argent.

Pourquoi votre *money mindset* est-il si important?

L'autrice Katia Martens explique: «Votre *money mindset* détermine la quantité d'argent que vous attirez dans votre vie. Plus encore que votre diplôme, votre travail ou votre origine, la manière dont vous pensez l'argent influence ce dont vous disposez réellement.» Associé à la gestion de l'argent (c'est-à-dire établir un budget et garder le contrôle de ses dépenses), votre état d'esprit concernant l'argent constitue un outil essentiel. Mais comment travailler concrètement votre *money mindset*?

1 Plongez dans vos souvenirs liés à l'argent

Réfléchissez intérieurement à: quel est votre premier souvenir lié à l'argent? Où étiez-vous? Avec qui? De quoi s'agissait-il? Katia Martens conseille: «Réglez un minuteur sur 8 minutes, pensez-y et écrivez. Le fait de le poser par écrit amène votre cerveau à le voir autrement.» Ensuite, observez quels souvenirs influencent encore vos choix financiers aujourd'hui. Très souvent, un schéma apparaît: la manière dont l'argent était abordé dans l'enfance continue de se refléter dans ce qui vous inquiète, ce que vous repoussez ou dans les domaines où vous vous sous-estimez sans vous en rendre compte.

2 Débarrassez-vous des pensées qui vous coûtent de l'argent

Tout au long de la vie, on intègre inconsciemment des récits négatifs sur l'argent: «L'argent ne fait pas le bonheur», «Les riches sont égoïstes», «Plus d'argent, plus de problèmes». L'autrice explique: «Il est temps de renverser ces croyances. Observez vos pensées négatives autour de l'argent, questionnez-les et transformez-les. Passez de: 'L'argent ne fait pas le bonheur' à 'Plus d'argent me permet de vivre une vie encore plus épanouie'.» Cette voix intérieure n'est pas anodine: elle influence vos choix, votre avenir et vos résultats financiers.

3 Soyez reconnaissante envers votre argent

«Ma philosophie est simple: remerciez votre argent, et il reviendra d'autant plus facilement», explique Katia Martens. «Lorsque j'en ai fini avec mes dettes, ce qui m'a aidé est le fait de me réjouir des petits pas, de chaque 5€ qui me rapprochait de mes objectifs, mais aussi de toutes les choses de la vie qui n'ont rien à voir avec l'argent: le soleil sur la peau, le sable chaud sous les pieds... autant de sources de joie gratuites.» Mais l'autrice va encore plus loin: «J'ai aussi commencé à remercier mon argent chaque fois que je le dépensais. Le plus simple était avec les factures: 'Merci l'argent pour l'électricité qui me permet de ne pas prendre une douche froide dans le noir.' Même en magasin, je le faisais: 'Merci l'argent pour ce délicieux latte à l'avoine.' Et même pour les dépenses moins agréables: 'Merci de me permettre de payer ces 3 amendes de parking sans devoir renoncer à un seul repas.'» Cela change l'énergie autour de la dépense et remet le focus sur ce que l'argent vous apporte en retour. Sa philosophie est simple: remerciez votre argent, et il aura encore plus envie de revenir.



Pour encore plus de conseils pour développer un *money mindset* d'abondance et renforcer votre liberté financière:

Aux thunes, citoyennes!, de Héloïse Bolle et Insaff El Hassini, éd. Alisio.



Développez vos super-pouvoirs financiers!, de Hélène Gherbi et Melvin Duveau, éd. Hachette Pratique.

**«Ma philosophie est simple:
remerciez votre argent, et il reviendra
d'autant plus facilement»**

SPÉCIAL
GUEST
DADDY K

KARAOKÉ
GÉANT

LA SOIRÉE

UNE FURIEUSE ENVIE DE CHANTER

LE 16 MAI
À L'ACTE 3
À BRAINE-L'ALLEUD

DJ BASTIEN BOTT



← Scannez ici
pour prendre
vos places

Venez danser et chanter
sur les tubes de Nostalgie

NOSTALGIE



Top en dentelle (15,95 €, Zara).

Brassière (39,95 €, Zara).

Pantalon en lin (39,99 €, Pieces).

Bracelet (15,95 €, Pilgrim).

copy the cover

Un top en dentelle est idéal pour jouer avec les superpositions. Ajoutez-y une couleur tendance comme le jaune beurre ou le pistache, et vous êtes sûre de faire sensation.

Production: Joni Vandewalle **Texte et shopping:** Chloë Foubert et Charlotte De Loose **Photos:** Dimitri Lowette **Make-up:** Evelien De Potter **Stylisme:** Marieke De Pauw, Niels Vandoorne **Mannequin:** Leonie (Run)



- 1. Lunettes de soleil** pistache (69 €, Komono). **2. Brassière** (29,99 €, Hunkemöller). **3. Sac à main** tortoise (19,99 €, Asos Design). **4. Top** en dentelle (49 €, & Other Stories). **5. Pantalon** large (109,99 €, Les Soeurs). **6. Set de 2 bracelets** (27,95 €, NA-KD). **7. Sandales** à talon jaune beurre (99,99 €, Steve Madden).



GIRL
NEXT
DOOR

Vous voulez copier le look de notre mannequin en couverture?
On vous aide avec ces 3 conseils.



L'**Intense Nourishing Hair Oil** nourrit vos longueurs et apporte une superbe brillance à vos cheveux (15,90 €, Rituals).



Le **Mascara Lash Sensational Body** donne à vos cils un volume intense et les garde joliment recourbés (17,99 €, Maybelline).



Le **Glow Reviver Melting** est un baume à lèvres fondant légèrement teinté, au goût délicieusement gourmand (10 €, e.l.f. Cosmetics, via Kruidvat).



En mai, tonte à l'arrêt

Pensons à la biodiversité

Saviez-vous que le doux parfum de l'herbe fraîchement coupée est en réalité un mécanisme d'autodéfense ? Un cri d'alerte pour avertir le reste de votre jardin du danger. Tondre son gazon signifie moins de fleurs et donc moins de nectar, or ce liquide sucré est crucial pour les abeilles et les papillons. Afin de permettre aux plantes, fleurs et insectes de respirer, Le Vif lance à nouveau l'opération « En mai, tonte à l'arrêt ». **Pendant un mois, laissez pousser votre gazon et permettez ainsi à la biodiversité de s'épanouir dans votre Jardin.**



Découvrez tout au sujet de « En mai tonte à l'arrêt » sur levif.be/enmaitontealarret



POUR QUEL AGRICULTEUR ES-TU FAIT-E ?

1. Ton premier date idéal c'est

- A. Un bar avec des discussions profondes
- B. Netflix et pizza direct
- C. Une aventure improbable (road trip, parc d'attraction...)

2. En couple, tu es plutôt

- A. Genre papillons dans le ventre
- B. Le cœur transpercé, c'est très vite sérieux pour la vie
- C. En fusion, vous ne savez plus vous passez de l'un et l'autre

3. Si ton partenaire idéal était un animal il serait

- A. Un chat : sauvage, indépendant mais pas trop
- B. Un chien : fidèle, loyal et protecteur
- C. Un dauphin : il aime l'harmonie joyeuse

4. Ton red flag ultime

- A. Quelqu'un de froid émotionnellement
- B. Quelqu'un d'impulsif
- C. Quelqu'un d'ennuyeux

5. Votre délire à deux c'est

- A. Refaire le monde jusqu'à 3h du mat'
- B. Chiller ensemble sans rien faire
- C. Faire des plans un peu fous

6. Quelle est la pire trahison que ton partenaire puisse te faire ?

- A. Te tromper
- B. Te mentir
- C. Te dévaloriser

7. Qu'est-ce qui peut te faire craquer en un instant ?

- A. Un poème
- B. Le charisme
- C. Un sourire chaleureux

8. C'est dimanche après-midi, qu'avez-vous prévu ?

- A. Une balade dans la nature
- B. RTL play & chill
- C. Faire l'amour toute la journée

9. Quand vous vous embrouillez

- A. Tu veux parler direct et régler ça
- B. Tu fais semblant de bouder (un peu de drama)
- C. Tu détournes avec de l'humour

10. Un câlin

- A. Ça ne s'improvise pas.
- B. On gagne du temps. Sous la douche
- C. On s'en fout de la paille, n'importe où !

11. Si ton couple était un film ce serait

- A. Une romance intense
- B. Un film d'aventure
- C. Un truc un peu chaotique mais passionné

12. Ton langage de l'amour dominant


- A. Les mots doux
- B. Le contact physique
- C. Le temps de qualité



• MAJORITÉ DE A •

LE ROMANTISME PROFOND

Tu vis l'amour comme quelque chose de sincère, intense et presque poétique avec des connexions émotionnelles fortes et des relations qui ont du sens.

 **Tu recherches :**
une vraie connexion émotionnelle

 **Ton style :**
quelqu'un de doux, investi, authentique

 **Tu veux aimer avec le cœur et l'âme**

TON MATCH IDÉAL SERAIT :



• MAJORITÉ DE B •

LA SÉCURITÉ INDÉPENDANTE

Tu es quelqu'un de stable, loyal et posé.
Tu n'as pas besoin de drama : tu veux une relation fiable, rassurante et équilibrée.

 **Tu recherches :**
confiance et stabilité

 **Ton style :**
calme, fidèle, ancrée

 **Tu veux aimer en confiance**

TON MATCH IDÉAL SERAIT :




• MAJORITÉ DE C •

LA PASSION INTENSE

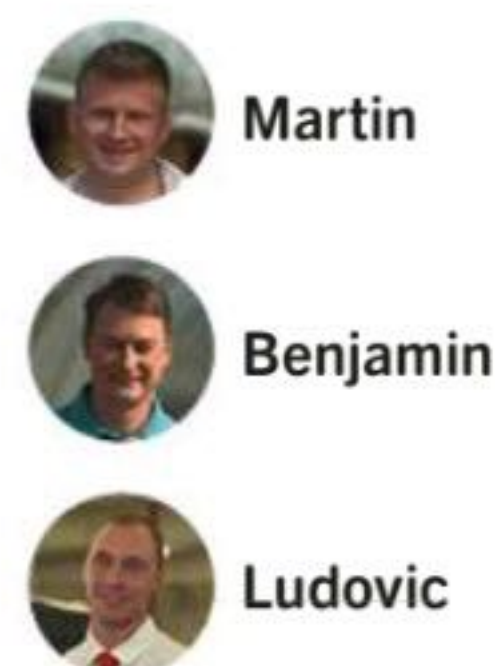
Tu vis les relations à 1000%.
Tu veux du fort, du vibrant, du vivant, quitte à ce que ce soit parfois chaotique.

 **Tu recherches :**
passion et émotions fortes

 **Ton style :**
fusion, spontanéité

 **Tu veux aimer sans filtre**

TON MATCH IDÉAL SERAIT :



N'HÉSITE PLUS, ÉCRIS À L'AGRICULTEUR DE TON CŒUR

Via **RTLplay/casting**

Par email : Amour@rtl.be

Par tel : **02/616.16.16**

Par courrier :

**Prénom agriculteur - RTL House
Avenue Jacques Georgin 2, 1030 Bruxelles**





L'été aux pieds

5 modèles de sandales
qui reviennent chaque année

Les tendances vont et viennent, mais certaines chaussures sont tout simplement... indémodables. Dans l'univers des sandales, certains modèles traversent les années sans effort. Ils sont iconiques, polyvalents et surtout intemporels...

Texte: Chloë Foubert
Photos: Getty et Spotlight/Imaxtree

Les fashionistas les associent à des jupes en soie et des robes légères, ce qui apporte une touche décontractée



LES TONGS

Les tongs en caoutchouc sont passées, au fil des années, de simples chaussures de piscine à un indispensable polyvalent, décliné dans une multitude de couleurs et d'imprimés. Les fashionistas les associent volontiers à des jupes en soie et des robes légères et féminines. Les tongs apportent alors une touche décontractée, rendant l'ensemble encore plus intéressant. Pas fan du caoutchouc? Optez pour une paire en similicuir. Bonus: une tendance aussi jolie que légère pour votre budget.





Adieu les pieds fatigués après une journée à flâner en ville ou à chiller en festival

LES BIRKENSTOCK (OU SANDALES CONFORTABLES DU MÊME STYLE)

Les Birkenstock sont l'équivalent mode d'un bon verre de vin: elles ne font que s'améliorer avec les années. Ce n'est donc pas un hasard si elles sont devenues un incontournable de notre garde-robe d'été. Leur semelle en liège épouse la forme du pied, offre un bon maintien et favorise une démarche naturelle. Fini les pieds fatigués après une journée à flâner en ville ou à profiter d'un festival. Le modèle à 2 brides se marie particulièrement bien avec un jeans large, et tout autant avec une petite robe façon nuisette. Optez pour une teinte classique ou laissez-vous tenter par des couleurs plus amusantes pour le printemps.



LES SANDALES AVEC DES LIENS À NOUER

Elles combinent le meilleur des deux mondes: l'allure luxueuse du cuir ou du daim avec l'aspect ludique et féminin des liens noués autour de la cheville. Ces sandales apportent immédiatement une touche élégante à votre look, que vous les portiez avec une robe longue, un short en denim ou un ensemble en lin. Optez pour des teintes neutres comme le beige, le cognac ou le noir pour un style intemporel. Vous pouvez nouer les liens de manière décontractée ou les enrouler plus haut pour une subtile touche gladiateur. Une chose est sûre: avec des sandales en cuir à liens, chaque tenue gagne en caractère.

Vous pouvez nouer les liens de façon décontractée ou les enrouler un peu plus haut pour une subtile touche gladiateur

Elles se marient parfaitement avec des robes d'été fluides, des jupes longues ou un jeans tendance comme le modèle barrel



LES SANDALES À BRIDES FINES

Les sandales à brides fines – ou *strappy sandals* – incarnent l'élégance estivale. Que vous optiez pour un modèle plat, un talon bloc ou un *kitten heel*, les lanières fines apportent une allure légère et féminine. Elles se marient parfaitement avec des robes d'été fluides, des jupes longues ou un jeans tendance comme le modèle barrel, du plus casual au plus chic. Aucun printemps ni été ne passe sans que ces classiques ne réapparaissent dans la rue, comme sur les podiums. Les sandales à brides fines dévoilent le pied, donc une pédicure soignée fera toute la différence: des ongles impeccables et une touche d'huile scintillante pour un joli glow estival.

Ce sont des sandales idéales autant pour le trajet vers le travail que pour arpenter les rues lors d'un citytrip à Rome

LES SANDALES FISHERMAN

Depuis que The Row, la marque des sœurs Ashley et Mary-Kate Olsen, a lancé une paire de sandales Fisherman en noir et ivoire, ce modèle est devenu le grand favori de la scène mode. Elles sont confortables, étonnamment faciles à associer et, surtout, offrent un bon maintien. Ce sont les sandales idéales pour courir au travail, mais aussi pour un citytrip à Paris ou à Rome.



toi, toi **mon toit**



Avec les prix de l'immobilier qui flambent, la question « Comment font les autres? » vous a sûrement déjà traversé l'esprit. Nos lecteur·rice·s dévoilent en détail leur processus d'achat: le prix, leur apport et leurs économies.

Angela*,
29 ans,
a acheté un
appartement
seule

Qui est-elle?

L'acheteuse Angela*, 29 ans,
assistante juridique

Le bien un appartement avec
1 chambre, prêt à emménager

Le prix d'achat 245.000 €

Son apport 35.000 €

« Je pensais qu'acheter en étant célibataire était impossible »

Angela* « Je vais être honnête: je n'aurais jamais pensé qu'acheter un appartement en étant célibataire soit possible. Dans ma tête, cela allait forcément de pair avec un partenaire,

2 revenus et une épargne conséquente. Je regardais des amis qui achetaient des maisons à près d'un demi-million d'euros, qui mettaient sans sourciller 80.000 € d'apport personnel sur la table, et cela

ne me rendait pas très optimiste.

Acheter en étant célibataire

Mais se comparer, c'est vraiment la pire chose à faire. Leur histoire n'est

pas la mienne. Quand je l'ai compris, j'ai décidé d'aller me renseigner à la banque. Pas forcément avec l'idée d'acheter tout de suite, mais plutôt pour découvrir quelles étaient éventuellement mes options. Croyez-moi: j'ai bien fait. La banque m'a expliqué qu'avec mon apport personnel, je pouvais acheter quelque chose. Pas de grandes maisons comme celles que je voyais dans mon groupe d'amis, mais un petit appartement agréable.

À ce moment-là, j'avais 35.000 € sur mon compte d'épargne. Je ne les ai pas reçus, je les ai entièrement économisés moi-même. Je dois préciser que j'ai vécu chez mes parents jusqu'à mes 25 ans, mais même après avoir décidé de louer, j'ai toujours fait des choix financiers très réfléchis.

Le budget

J'ai acheté un appartement entièrement prêt à emménager, avec 1 chambre pour 245.000 €. Au final, j'ai emprunté 225.000 € à un taux d'intérêt de 3,4% sur 25 ans, ce qui me revient à environ 1100 € par mois. C'est une somme importante, mais pas irréaliste. Je payais déjà 950 € pour mon appartement en location. Aujourd'hui, j'habite moins au centre, mais en revanche plus près de mon travail.

20.000 € de mon apport ont servi à financer l'appartement lui-même, et avec les 15.000 € restants, j'ai payé tous les frais annexes. J'étais convaincue qu'il fallait au moins le double de fonds propres, parce que je me comparais aux couples de mon entourage. Au final, il me restait encore 5000 € comme filet de sécurité, car j'ai réussi à remettre un peu d'argent de côté avant la signature de l'acte.

Allez à la banque!

Le premier soir que j'ai passé ici, j'ai pleuré. Pas parce que j'étais stressée,



« J'étais convaincue qu'il fallait disposer d'au moins deux fois plus de fonds propres, parce que je me comparais aux couples de mon entourage »

mais à cause de l'adrénaline. Je n'arrêtais pas de regarder autour de moi et j'ai réalisé que j'avais acheté quelque chose toute seule. J'étais tellement fière. Et je le suis toujours. Je vois vraiment cela comme un investissement, et je sais que, lorsque je revendrai ce bien dans quelques années, j'en retirerai plus d'argent que ce que j'aurais pu épargner en continuant à louer. S'il y a une chose que j'aimerais transmettre, c'est: allez voir une banque. Arrêtez de vous comparer aux autres, arrêtez de limiter vos possibilités et

allez simplement vous renseigner. Parfois, la porte est grande ouverte, alors que vous êtes persuadé qu'elle est verrouillée. Et souvenez-vous que votre premier achat ne doit pas forcément être la maison de vos rêves! »

**Il s'agit d'un prénom d'emprunt.*

Envie de témoigner à propos de votre achat immobilier? Envoyez un e-mail à amandine.deharlez@flair.be.

dans mon portefeuille

Cath* «Je travaille comme *visual merchandiser* pour une chaîne de magasins de vêtements, où je suis responsable de la présentation des collections en boutique. Je veille à ce que tout soit attractif: des vitrines aux mannequins, en passant par l'aménagement complet du magasin. C'est un métier créatif, où je suis chaque jour plongée dans la mode et les tendances. Cela correspond parfaitement à ma passion pour la mode. Mon salaire net est d'environ 2150€ par mois. Ce n'est pas le salaire le plus élevé, donc je travaille en complément comme couturière. Je fais des retouches, je répare des vêtements et il m'arrive même de créer des pièces sur mesure. Cela me rapporte en moyenne 300 à 400€ supplémentaires par mois.

Consommer moins, mais mieux

Beaucoup de gens pensent que je dépense constamment de l'argent en vêtements parce que je travaille dans la mode, mais en réalité, ce n'est pas du tout le cas. Je vois passer de nouvelles collections et tendances tous les jours, ce qui m'a au contraire rendue plus critique. J'achète moins, mais de façon plus ciblée. Et puis, j'ai une réduction pour le personnel, ce qui aide évidemment. De l'extérieur, mon métier peut sembler très glamour, mais il y a aussi beaucoup de routine et de tâches répétitives. Réaménager les vitrines, styler les mannequins selon des directives précises et respecter des objectifs commerciaux demande bien plus de structure qu'on ne l'imagine. Il m'arrive de faire jusqu'à 20.000 pas par jour, simplement en circulant dans les magasins.

Investissement malin

Il y a 3 ans, j'ai investi dans une formation en couture et création de vêtements, pour environ 1000€ au total (matériel inclus), mais je l'ai largement rentabilisée depuis. Ce que j'aime, c'est que ma passion et mes finances se rejoignent. Les tissus qui me restent après les retouches, je les utilise pour créer de nouvelles pièces. Ou bien j'achète des vêtements de seconde main que je transforme entièrement avant de les revendre sur Vinted. Ainsi, je dépense très peu, mais j'ai toujours quelque chose de nouveau dans mon dressing.

Prénom

Cath*

Âge

27 ans

Situation familiale

célibataire

Formation

retail
management

Job

visual
merchandiser +
flexi-job comme
couturière

Salaire net

± 2150€
(+ environ 350€
en flexi-job)

Avantages extralégaux

réduction pour
le personnel et
voiture de société

Frais fixes

1050€ par mois

Épargne

56.000€

* Il s'agit d'un prénom
d'emprunt.

Box repas

Je commande des box repas chaque semaine et je paie environ 60€ par semaine pour 4 repas. Je trouve ça pratique, car je perds peu de temps à réfléchir à ce que je vais manger. En plus, je dépense encore environ 40€ par semaine pour des courses supplémentaires comme les déjeuners, les boissons et quelques petites choses. Le reste de la semaine, je mange souvent des restes ou je passe chez des amis. Mon frère habite dans la même rue, donc je vais aussi régulièrement manger chez lui, et je mange encore souvent chez mes parents. Je sors au restaurant de temps en temps, mais c'est plutôt un extra qu'une habitude. Pour le loyer, les assurances et les autres frais fixes, je dépense environ 1050€ par mois.

«Je vois des couples
acheter avec moins
d'épargne que moi,
mais ils sont 2 pour
payer les mensualités»

Objectif d'épargne

Sur mon compte d'épargne, j'ai actuellement 56.000€. Quand j'avais 21 ans, mes grands-parents m'ont donné 20.000€, et le reste, je l'ai épargné moi-même. Économiser est vraiment important pour moi. J'ai un objectif clair: atteindre 70.000€, afin de pouvoir investir 50.000€ dans l'immobilier et garder 20.000€ comme réserve.

Seule vs. à deux

Ce que je trouve parfois difficile, c'est qu'en tant que célibataire, je dois tout faire seule. Autour de moi, je vois des couples acheter une maison avec moins d'économies que moi, mais ils ont 2 revenus pour couvrir les mensualités. Cela fait une grande différence. Je ne suis pas quelqu'un qui compte chaque euro, mais je réfléchis quand même à mes choix financiers.»

Envie de participer?

Envoyez un e-mail
à amandine.
deharlez@
flair.be.

4 coiffures stylées pour sublimer votre look estival

DE LA TÊTE AUX PIEDS

Un seul coup d'œil sur les silhouettes aperçues pendant les différentes Fashion Weeks a suffi pour repérer quelques tendances coiffure pour cet été. La tenue, c'est une chose. Mais si vous voulez être totalement à la pointe de la mode, à l'image des *it-girls*, voici les 4 coiffures à adopter pour parfaire votre look.

Texte: Charlotte De Loose **Photos:** [Vincenzo Grillo/launchmetrics.com/spotlight](https://www.vincenzogrillo.com/spotlight)



Coiffée décoiffée

Les coiffures lisses ne sont pas démodées, mais elles sont de plus en plus confrontées à des looks décontractés, avec des mèches détachées. C'est plutôt une bonne nouvelle, car vous pouvez presque sortir du lit avec votre chignon de la veille et appeler ça «votre coiffure». Du chignon un peu défait à la tresse basse avec quelques mèches autour du visage: plus c'est flou, mieux c'est.



Expensive espresso

Ne dites pas simplement brun, mais brun «expensive espresso». À première vue, il s'agit d'une teinte brun foncé classique, mais elle demande en réalité plus de travail qu'on ne le pense. En y regardant de plus près, on distingue ici et là de subtiles mèches qui adoucissent la couleur et apportent plus de mouvement et de dynamisme. Si vous faites ce choix, prenez soin de vos cheveux avec des produits qui préservent votre couleur et apportent une brillance supplémentaire.



**Sur
le côté**

Alors que ces dernières années, on optait de préférence pour une raie au milieu, la raie sur le côté fait un retour remarqué. Surtout associée à une coiffure classique – comme un brushing façon années 90 ou des boucles glamour – elle apporte une allure élégante et sophistiquée. Essayez aussi une queue-de-cheval haute avec une mèche lâche sur le côté du visage. So 2026!

Bixie à la Zendaya

Tout le monde parle de la nouvelle coiffure de Zendaya: une *bixie cut* affirmée, à mi-chemin entre le *bob* et la *pixie cut*. Parmi les autres stars qui ont récemment adopté cette coiffure tendance avant elle, on retrouve Lily Collins, Jourdan Dunn ou encore Emma Stone. Chic, audacieuse et surtout très puissante, cette coiffure est le choix idéal pour celles qui sont prêtes à entrer dans une nouvelle ère capillaire.



**INVESTISSEZ 100.000 €
VIRTUELS**

**TENTEZ DE
GAGNER À NOUVEAU
10.000 € BIEN RÉELS**

Participez maintenant gratuitement sur
investchallenge.be

tendances
Trends
INVEST
CHALLENGE
2026

C'est pas grave...



*si vous êtes allée tôt au lit,
pour finalement scroller
2 heures sur les réseaux...*

Mariage de rêve

ROSALINE
&
MATTHIAS

ont profité d'une fête magique
imaginée sur mesure

Dans notre rubrique *Mariage de rêve*, une lectrice partage le plus beau jour de sa vie. Cette semaine, c'est au tour de Rosaline & Matthias. Ils se sont dit « oui » dans une chapelle intime, en pleine nature, avant de profiter d'une fête magique, entièrement conçue à leur image.

Texte: Laura Vansweevelt **Photos:** Studio Ricky

LE COUPLE

Rosaline et Matthias,
âgés de 29 ans tous les 2



Ils étaient en couple depuis
8 ans et demi avant de devenir
officiellement mari et femme.



Matthias a demandé Rosaline
en mariage lors d'un week-end
surprise dans une cabane
décorée avec des pétales
de roses. Ils se sont mariés
exactement 1 an après
la demande, le 15 mars 2025.



Rosaline et Matthias accueilleront
leur premier enfant ce mois-ci.



LE MARIAGE

« Notre journée de mariage a commencé dans une chapelle, entourés de nos proches. Ensuite, nous nous sommes rendus au Château de Hoen, où tout avait été pensé dans les moindres détails pour refléter notre histoire. Pas de mise en scène classique, mais une journée entièrement à notre image: colorée et chaleureuse. Un moment qui restera gravé à jamais? Le *first look* de la décoration de table, tous les 2, juste avant l'arrivée des invités. Un instant intime, rempli d'émotions et de larmes, que nous chérissons encore aujourd'hui. Nous avons eu l'impression d'entrer dans notre propre conte de fées en découvrant le décor magique créé par notre wedding planner et styliste Nathalie, de Flowerytales, en collaboration avec la fleuriste Annelies Vansant. Le reste de notre fête de mariage reflétait aussi parfaitement qui nous sommes. La magnifique cérémonie orchestrée par M'O'MENT by Laura Vermeylen a immédiatement donné le ton, avec de belles surprises et des discours qui nous accompagnent encore aujourd'hui. L'ambiance et

l'énergie étaient incroyables du matin jusqu'au soir. Comment aurait-il pu en être autrement? Cocktails lors de la réception signés Julia's Experience, flashmobs et surprises entre les moments-clés, et pour couronner le tout, une soirée explosive avec la performance live du saxophoniste et violoniste Yannick Swennen et un set incroyable du DJ Wild Getrouwd. C'était une journée qui est passée à une vitesse folle, mais qui continue de résonner plus d'un an plus tard. Nos invités en parlent encore!



JE LE VEUX

Nous avons choisi de ne pas engager de vidéaste, car nous devons faire des choix en fonction de notre budget. Mais il s'est avéré que mes sœurs et mes témoins avaient prévu la présence d'une vidéaste en cadeau. Le matin du grand jour, cela a donné lieu à un moment très émouvant: j'étais assise dans le fauteuil de maquillage lorsque j'ai découvert la vidéaste Kim Achtergaele. Désormais, nous recommandons sans hésiter d'engager un vidéaste!

« Notre chapelle de mariage était entièrement composée de grandes baies vitrées, ce qui donnait l'impression d'être en pleine nature, un cadre magnifique pour se dire 'oui' »



« Nous ne voulions pas d'un mariage copié-collé, nous avons donc fait appel à une styliste qui a créé un décor à notre image »

LE BUDGET

Le coût d'un mariage est conséquent, surtout lorsqu'on souhaite organiser une grande fête avec tout ce qui va avec, comme nous. Honnêtement, ce qui nous a le plus surpris, c'est de voir à quel point le mot 'mariage' suffit à faire presque doubler les prix. Nous avons fait des choix en fonction de ce qui comptait le plus pour nous, notamment l'envie d'organiser une fête personnelle. Cela s'est traduit par nos cocktails préférés, un placement de table original permettant à nos invités de découvrir leur place à travers un jeu conçu sur mesure, ainsi qu'une mise en scène personnalisée. Comme nous ne voulions pas d'un mariage que l'on voit partout, nous avons fait appel à une styliste qui a créé un décor à notre image. C'était un véritable plus de pouvoir célébrer notre amour dans un cadre aussi magique, sans devoir nous soucier du montage et du démontage. Pouvoir compter sur une équipe de prestataires fiables nous a permis de profiter pleinement.

LES FLEURS

Mon bouquet de mariée a été composé par Annelies Vansant, la fleuriste de toute notre fête. J'avais créé un moodboard sur Pinterest, où figurait le bouquet de mariée de mes rêves. J'ai laissé carte blanche à Annelies, et elle a réalisé ce que j'avais en tête: un bouquet élégant et frais.



LA ROBE

J'ai trouvé ma robe chez Cermo Curves. Le tissu est un clin d'œil à ma grand-mère décédée: elle avait elle aussi une robe de mariée dans cette matière, ce qui la rendait d'une certaine manière présente.

J'ai complété le look avec des chaussures Flordeasoka, une marque espagnole. Le foulard que je portais sur ma robe vient de la marque belge LN Knits. J'y ai épinglé une broche à plumes pour donner un côté amusant.



LES ALLIANCES

Nous avons trouvé nos alliances chez Maudart, l'atelier de joaillerie de Gery Put et de sa fille Félice. Félice, qui dégageait à la fois beaucoup de calme et d'enthousiasme, nous a accompagnés dans la recherche de bagues qui nous correspondent. J'ai composé ma bague avec elle en assemblant des diamants pour créer une pièce unique. La bague de Matthias s'accordait parfaitement avec la mienne, et nous avons ainsi trouvé notre duo parfait!



LA CÉRÉMONIE RELIGIEUSE

Nous avons choisi de faire notre cérémonie religieuse en tout petit comité et la chapelle Saint-Lambert à Heverlee s'est révélée être le lieu idéal. Entièrement composée de grandes baies vitrées, elle donne l'impression d'être en pleine nature: un cadre magnifique pour se dire 'oui'. Je suis enseignante, et lorsque nous avons quitté la chapelle, de nombreux élèves nous attendaient avec des guirlandes colorées, habillés en petits costumes et robes de fête pour nous surprendre. Un moment magique!



LES DEMOISELLES D'HONNEUR

Nous sommes allés faire quelques photos au coucher du soleil et avons choisi de nous éclipser un moment vers la fin de la réception. Cela a donné lieu à de magnifiques clichés avec nos demoiselles et garçons d'honneur. Nos invités ont tout fait pour respecter la palette de couleurs demandée. Les femmes portaient des couleurs vives, tandis que les hommes avaient opté pour des costumes verts: la combinaison parfaite pour des photos magiques.

LA DÉCORATION DE TABLE

Notre déco de table était phénoménale. Notre wedding planner et styliste Nathalie, de Flowerytales, ainsi que notre fleuriste Annelies Vansant, ont transformé la fête en véritable bijou. Le décor ressemblait à notre propre conte de fées coloré, avec des fleurs suspendues au-dessus de la table d'honneur et une ambiance chaleureuse. Nathalie nous a conseillé de faire un *first look* de la salle, et ce fut un moment inoubliable!

LE GÂTEAU

Notre gâteau de mariage a été réalisé par Mieke Bakt, une vraie pro! Elle crée des choses tellement belles que je lui ai juste dit: 'voici notre palette de couleurs, fais-toi plaisir.' Et elle a fait des merveilles. Mes sœurs avaient prévu de superbes canons à confettis pour la fête. Mais notre gâteau a bien failli prendre feu lorsque les confettis en forme de papillons, en retombant, sont entrés en contact avec les cierges sur le gâteau. Heureusement, notre traiteur Global Cuisine était là pour limiter les dégâts.

LA PREMIÈRE DANSE

C'était comme si nous étions seuls au monde. Nous avons choisi le morceau *Conversations in the Dark* de John Legend. Nous avons appris une chorégraphie et nous nous étions entraînés de nombreuses soirées dans notre salon. Du début à la fin, ce fut un pur moment de plaisir. Les cierges magiques autour de nous ont rendu l'instant encore plus magique.»

LA CÉRÉMONIE

Notre cérémonie a été imaginée par M'O'MENT by Laura Vermeylen. Nous avons choisi de nous laisser surprendre par notre famille, nos amis et Laura elle-même. Elle a intégré de nombreux éléments ludiques à la cérémonie, dont un 'pierre-papier-ciseaux' pour décider qui lirait ses vœux en premier. Les discours de nos proches ont été à la fois très émouvants et remplis de rires. En résumé: une cérémonie parfaitement à notre image en tant que couple.

La photographe

Jolien, de Studio Ricky, raconte les journées de mariage dans un style reportage, avec un regard attentif aux émotions. Sa photographie est authentique, intime et riche en détails. Elle crée une série d'images qui permet aux couples non seulement de revivre leur journée, mais aussi de découvrir des instants qu'ils n'avaient peut-être pas remarqués.

📷 @studio_ricky

🌐 studioricky.be

✉ info@studioricky.be

Flair + Le Monde

**TON MONDE,
ET UN PEU PLUS ENCORE**



**4 SEMAINES
OFFERTES***

Portés par cette même curiosité pour le monde qui nous entoure, nous avons envie d'aller encore plus loin avec vous. C'est pourquoi Flair s'associe aujourd'hui au journal *Le Monde*, une référence internationale du journalisme, pour vous proposer une offre exclusive.

Grâce à votre abonnement à Flair, lisez *Le Monde* en version digitale pour seulement **7,95 €** de plus par mois.

- ✓ 4 premières semaines gratuites
- ✓ Nouveau regard sur l'actualité
- ✓ Accès aux articles, podcasts et à l'application *Le Monde*



**SCANNEZ LE QR-CODE OU
ACTIVEZ VOTRE ACCÈS
VIA [FLAIR.BE/FR/LEMONDE](https://flair.be/fr/lemonde)**

*Voir conditions sur flair.be/fr/lemonde

POTINS

Les stars, ces gens presque comme tout le monde

RETROUVAILLES

Amoureux à l'écran dans la série *Dawson*, mais aussi amis proches dans la vie, **Katie Holmes** et **Joshua Jackson** se sont affichés toujours aussi complices lors d'une avant-première à New York. Ils s'appêtent d'ailleurs à jouer de nouveau les amoureux à l'écran dans la comédie romantique *Happy Hours*, dont la sortie est prévue en 2027.

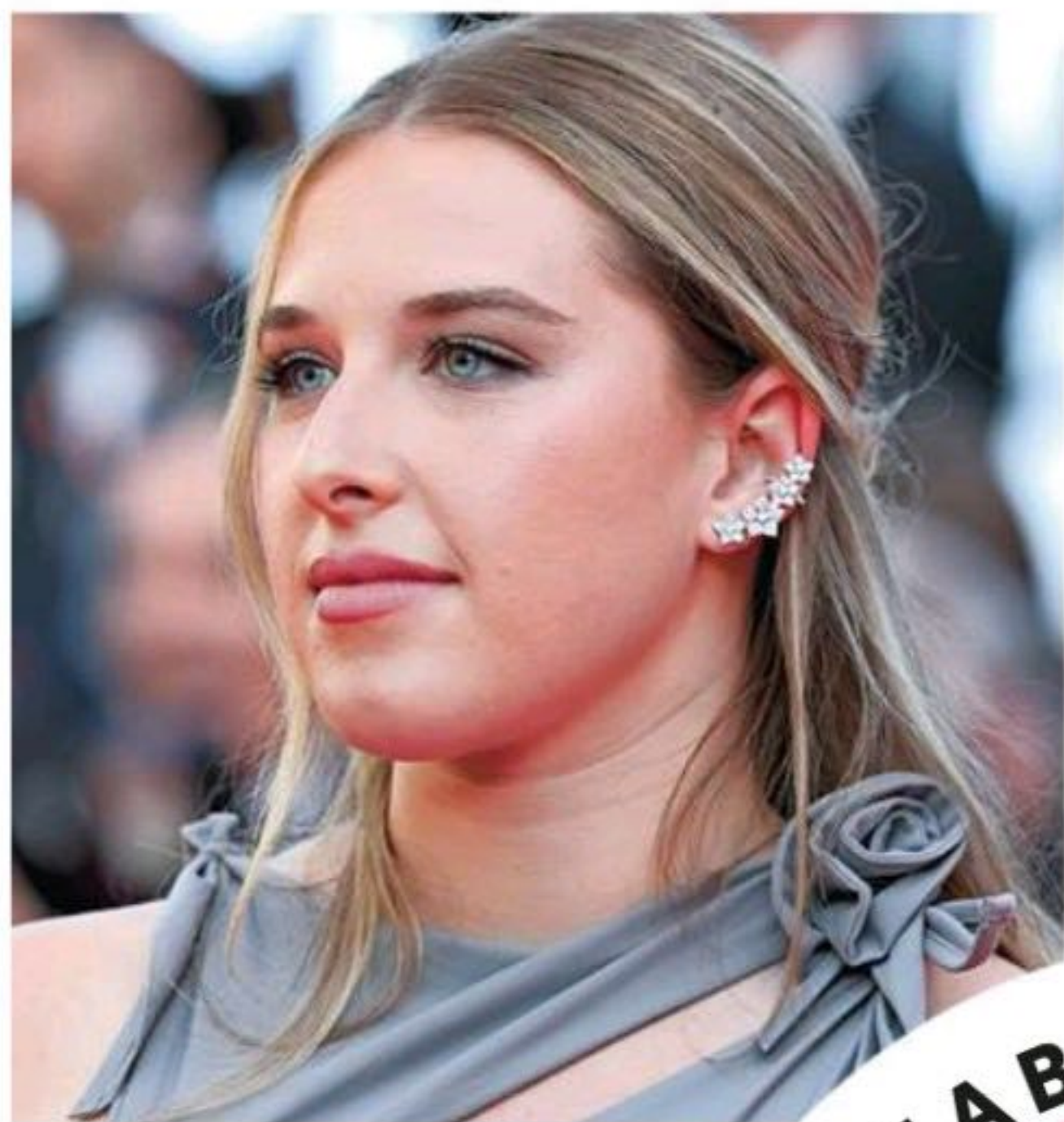


Elle est de retour

Après plusieurs années d'absence, marquées notamment par la disparition de son partenaire, Bryan Randall, décédé à 57 ans des suites de la maladie de Charcot, **Sandra Bullock** reprendra à l'automne son rôle dans la suite du film *Les Ensorceleuses*, avec Nicole Kidman. Pour l'occasion, elle a même ouvert son propre compte Instagram!

Fresh News

- **Pedro Pascal** est le nouvel ambassadeur de la maison Chanel.
- **Jean Imbert**, accusé de violences conjugales, n'est plus le chef du palace parisien, Le Plaza Athénée.
- L'acteur **Alec Baldwin** a annoncé mettre fin à sa carrière au cinéma après son tir mortel sur le tournage du film *Rust*.
- **Paul Mirabel** et **Laury Thilleman** ont officialisé leur couple sur Instagram.
- **Céline Dion** pourrait être la marraine de la saison 14 de la *Star Ac'*.
- Le prochain album de **Madonna**, *Confessions II*, sortira le 3 juillet prochain.



BOUTON PAUSE

Helena a récemment confié au magazine Max de Sudinfo être parfois fatiguée et avoir besoin de lever le pied après 3 années au rythme effréné depuis la fin de la *Star Academy*, la sortie de son album et ses nombreux concerts. Elle déclare ainsi qu'elle pense s'effacer 1 an après la fin de sa tournée.



« Un miracle »

Surprise: **Natalie Portman** est enceinte de son troisième enfant! Dans un entretien avec le magazine Harper's Bazaar, l'actrice, âgée de 44 ans et en couple avec le musicien et producteur français Tanguy Destable, qualifie cette grossesse de « miracle », consciente de la chance qu'elle a de pouvoir donner la vie, peut-être pour la dernière fois.

LA NUIT OÙ TOUT A BASCULÉ

Lors d'une interview pour le New York Times, **Charlize Theron** est revenue sur un évènement qu'elle a vécu à 15 ans. Alors que son père rentrait ivre à la maison, il a forcé l'entrée en tirant sur la serrure avec une arme à feu. Sa mère, armée aussi, et elle se sont réfugiées dans une chambre, son père a commencé à tirer à travers la porte de la chambre avant de s'éloigner, et sa mère, en état de légitime défense, a fini par abattre son père, ce qui leur a sauvé la vie.



Sale bête

Taylor Momsen, ce nom ne vous dit rien? Mais si, elle interprétait le rôle de Jenny Humphrey, la sœur de Dan, dans la série *Gossip Girl* et elle est aussi chanteuse! C'est justement avant l'un de ses concerts avec AC/DC au Mexique qu'elle a été mordue par une araignée venimeuse à la jambe, ce qui a provoqué son hospitalisation.

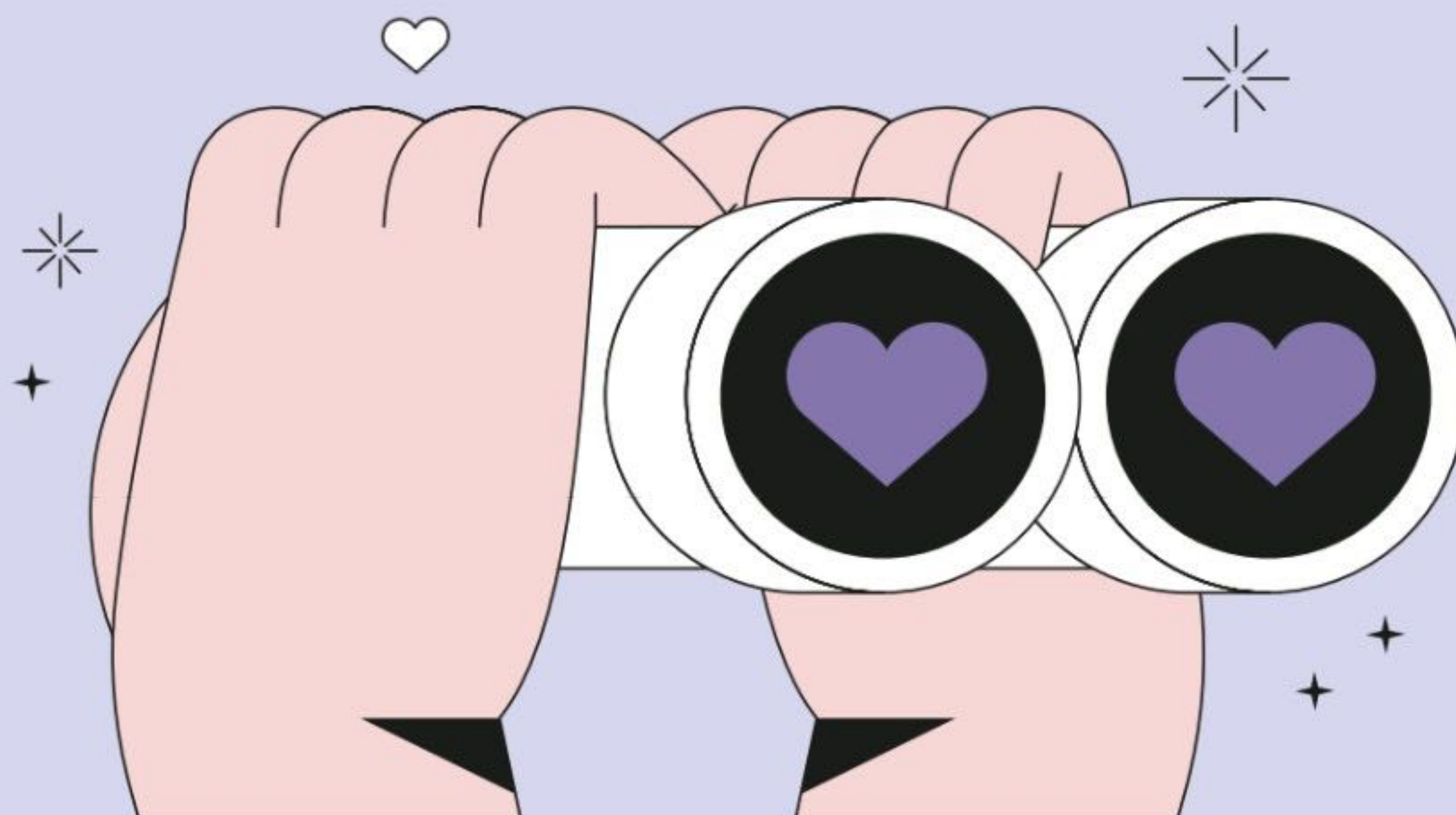
vie de célib'

Lara, 29 ans, est célibataire
depuis 1 an

«Je crois que
les choses finissent
par se dérouler
comme elles
doivent arriver»

Chez Flair, on est convaincues que le célibat rime avec bonheur, richesse et expériences! Chaque semaine, dans Vie de célib', on vous emmène à la rencontre d'un·e célibataire fier·ère de l'être.

Texte: Herlinde Matthys





- Prénom Lara
- Âge 29 ans
- Célibataire depuis... 1 an
- Sa dernière relation a duré... 4 ans
- Prête à se remettre en couple?
« En ce moment, je trouve que ma vie est plutôt bien comme elle est. »

Ce que je préfère dans le célibat « J'ai pas mal d'amies qui sont aussi célibataires, donc on s'amuse vraiment énormément ensemble.

J'adore avoir redécouvert, après ma rupture, à quel point c'est précieux d'avoir un groupe d'amies solide. On fait beaucoup de choses sympas ensemble, ce qui fait que je ne me sens presque jamais seule. »

Ce que le célibat m'a appris « La solitude est quelque chose que nous connaissons tous un jour. Le fait d'être aujourd'hui dans une relation stable et épanouie ne signifie pas qu'il n'y aura plus, à un moment de la vie, des périodes où l'on se retrouvera seul ou où l'on se sentira seul. Ce n'est pas un sentiment agréable, mais c'est aussi inévitable. Aujourd'hui, je sais que je peux faire beaucoup de choses seule et que je peux apprécier ma propre compagnie. Je n'ai plus peur d'être seule. »

Ce qui me manque le plus dans une relation « Ce qui me manque surtout, c'est la façon dont mon ex veillait toujours à ce que je rentre chez moi en sécurité ou m'accompagnait jusqu'à la maison. Les moments où je rentre seule ou où je retrouve une maison vide sont ceux où je ressens le plus intensément le manque d'un partenaire. »

Ce dont je suis la plus fière « Avoir passé un week-end super sympa et improvisé, à traîner jusqu'au petit matin, simplement parce que c'était possible. J'ai vraiment adoré réaliser, un instant, que je n'avais de comptes à rendre à personne et que je pouvais faire exactement ce dont j'avais envie. »

Inconvénient du célibat « Je n'ai jamais été une personne très focalisée sur l'épargne pour pouvoir, un jour, acheter quelque chose d'important. Je partais toujours du principe que, lorsque j'en arriverais là, je ne serais pas seule, mais en couple. Aujourd'hui, je me rends compte que cette envie d'acheter est bien là, mais que je n'y suis pas du tout préparée. De toute façon, ce n'est pas un projet pour les 18 prochains mois, et en prendre conscience n'a pas été facile. »

Ce que je pense des applications de rencontre « Plutôt avec modération. Je ne l'ai tout simplement pas encore fait souvent depuis que je suis de nouveau célibataire. Pas parce que je trouve ça vraiment nul, mais parce que cela me paraît trop forcé. Au fond, je crois que les choses finissent par se dérouler comme elles doivent arriver, donc je verrai bien qui ou quoi viendra sur mon chemin. »

« Maintenant, je sais que je peux faire tout un tas de choses toute seule et que je peux apprécier ma propre compagnie. Je n'ai plus peur d'être seule »

Ma vie sexuelle en tant que célibataire « Ce n'est pas hyper excitant pour le moment, mais avec tous les sextoys qui existent aujourd'hui, ce n'est pas non plus la fin du monde. »

Mon pire date « Une de mes amies m'avait un jour proposé de l'accompagner à un *double date*. Elle connaissait à peine son propre rendez-vous et préférait se retrouver dans une ambiance plus amicale. Pour lui faire plaisir et essayer, j'ai accepté. Mais j'ai vite compris que j'étais beaucoup plus intéressée par le rendez-vous de mon amie que par le mien. Quand mon *date* m'a posé une question et que je suis restée silencieuse pendant une bonne minute parce que j'étais en train de fixer celui de mon amie, la situation est devenue très gênante. J'ai fini par inventer une excuse pour pouvoir partir. Heureusement, mon amie et moi en rions encore aujourd'hui. »

Mon conseil en or « Être seul n'est pas quelque chose dont il faut avoir peur. Cela vous apprend à compter sur vous-même et à voir tout ce que vous êtes capable de faire par vous-même. »

La magie de *Disney*

Une
journée
inoubliable
pour 150
enfants



Amandine, print manager «J'ai eu la chance d'être invitée au sein de Disneyland Paris pour assister à cette journée incroyable pour ces enfants qui n'étaient encore jamais venus au parc d'attractions parisien. J'en ai profité pour poser quelques questions à ces personnes sans qui cette journée n'aurait pas été possible.»

Nous sommes allées à la rencontre des bénévoles de Disney Volunteers qui ont offert une journée magique à 150 enfants bénéficiaires de l'asbl Arc-en-Ciel, invités lors du Nostalgie Magic Tour. Ils ont pu découvrir le nouveau Monde de La Reine des Neiges, mais aussi passer une journée inoubliable dans le parc.

Texte: Amandine de Harlez **Photos:** Docs presse

Eric Pires Augère responsable du pôle mécénat de Disneyland Paris

Expliquez-nous ce qu'est Disney Volunteers?

« Disney Volunteers, ce sont des employés qui, sur leur temps libre, vont donner de leur temps, de leurs compétences, de leurs connaissances. Ils vont être le cœur battant de la journée, c'est eux qui vont les accueillir, les orienter. Ils connaissent le parc par cœur et, pour eux, c'est bien plus simple que, par exemple, pour l'accompagnant belge qui n'est peut-être jamais venu au parc. »

Quel est l'objectif?

« L'objectif, c'est à la fois de faire de nos invités du jour les stars de la journée, mais également leur permettre de vivre un maximum de souvenirs et de leur faire vivre une journée fabuleuse. On sait que ces enfants ont un parcours de vie un peu particulier. Un sourire peut leur donner de la force pour très longtemps, et c'est vraiment l'idée de cette journée. »

Ça existe depuis combien de temps?

« Ça a été créé dans les années 80 aux États-Unis, à une époque où Disneyland Paris n'était pas encore sorti de terre. C'est parti de l'idée d'un groupe d'employés de Disney US qui avait envie de se mobiliser pour apporter leur aide à des associations locales. Quand



« Un sourire peut leur donner de la force pour très longtemps, et c'est vraiment l'idée de cette journée »

on a vu le jour en 1992, on a repris de nombreux programmes présents aux États-Unis. »

Walt Disney lui-même y était pour quelque chose?

« Vous savez, l'idée de base du parc d'attractions Disney vient de lui. Il racontait que, lorsqu'il avait sa petite-

filles, il l'emmenait dans un parc où elle s'amusait avec des copines pendant que lui attendait sur un banc à manger des cacahuètes. C'est là qu'est venue l'idée de créer un endroit où tout le monde pourrait s'amuser ensemble, petits comme grands, un lieu de partage d'émotions. C'est comme ça qu'est venue l'idée du parc Disneyland. Et c'est l'essence même de ce que l'on vit aujourd'hui: une journée de partage et de magie avec ces enfants. »

Combien de volontaires y a-t-il au sein du groupe parisien?

« C'est près de 1000 volontaires au sein de l'entreprise. Et l'an passé, c'est plus de 19.000 heures de bénévolat accomplies à travers les différents programmes. »

Quels types de programmes proposez-vous?

« Il y a le programme journée de magie à Disneyland Paris comme aujourd'hui. On a également le programme Wish, qui réalise les rêves d'enfants malades. On organise à peu près 1400 rêves par an avec 60 associations à travers l'Europe. Fin mars, lors de l'ouverture du Monde de La Reine des Neiges, on a accueilli notre vingt-cinquième rêve. Le rêve de cette petite fille était de chanter avec Santa qui a accepté notre invitation et est venue chanter avec elle la chanson des bonhommes de neige. Vous imaginez un peu la force de ce moment pour la petite? C'est fabuleux. »

Dans le cas de cette journée avec l'asbl belge Arc-en-Ciel, c'est elle qui vous contacte?

« On a mis en place un comité de sélection pour les demandes spontanées qui se réunit chaque trimestre et qui sélectionne les projets les plus pertinents, qui ont le plus de sens. Après, on va aussi travailler avec tous les grands acteurs de la solidarité comme Le Secours Populaire, les Restos du Cœur ou encore Pêcheur de lune. L'idée, c'est vraiment d'offrir des moments de joie à des enfants qui ont des parcours particuliers. Et pour ça, on dispose d'un produit fabuleux: un magnifique parc à thème. On va utiliser la force de nos personnages pour vraiment développer cette résilience émotionnelle chez les enfants et leur donner la force d'aller au-delà de ce qu'ils peuvent vivre au quotidien. »

Qu'est-ce qui fait la force de ce programme?

« La force, c'est que nos bénévoles viennent des quatre coins du parc. On va retrouver l'ensemble des métiers et c'est vraiment une force fabuleuse parce que, quoi que l'on organise comme événements, on aura toujours dans nos volontaires des gens qui ont cette compétence. Par exemple, si on organise un atelier de jardinage dans un foyer de l'enfance, on va trouver des bénévoles spécialisés. Si on fait une visite dans un hôpital, on va avoir des maquilleurs, des animateurs, des artistes... »

Vos événements sont donc aussi en dehors du parc?

« La majorité de nos actions ont lieu sur le site, mais on va aussi se déplacer. Prochainement, nous allons venir en Belgique dans 3 centres. Nos bénévoles vont être là pour animer des ateliers un peu festifs pour prolonger ce moment d'évasion. La semaine prochaine, on part à l'Hôpital Jeanne de Flandre à Lille avec Olaf, Anna et Elsa. »



Pierre, bénévole

« J'ai démarré

au plus bas dans

le parc, maintenant

je gère des équipes

et je suis bénévole

chez Disney

Volunteers »

Pierre

bénévole belge pour
Disney Volunteers

Vous êtes bénévole au sein de Disney Volunteers pour quels types de missions?

« Ça peut être un coup de main pour l'emballage de cadeaux à envoyer, une journée auprès d'enfants dans des hôpitaux ou l'accompagnement dans le parc d'enfants d'une association comme aujourd'hui. »

Est-ce qu'on vous attribue un groupe type?

« Pas du tout, ça dépend. Aujourd'hui, j'ai un groupe de 4 enfants, mais je ne sais pas leurs âges, ni si ce sont des garçons ou des filles. On se baladera ensemble dans le parc en fonction de leurs envies. »

Vous connaissez le parc par cœur?

« Oui, je le connais bien. En rencontrant mon groupe du jour, je leur demande ce qu'ils ont envie de voir, de faire, s'ils ont des envies. J'essaye ensuite de me faire un parcours en tête. Certains peuvent être fans de Marvel, alors que d'autres seront fascinés de rencontrer les princesses. »

Comment proposez-vous vos services à Disney Volunteers?

« On a accès à une liste d'événements pour lesquels il faut un certain nombre de bénévoles et, en fonction de nos disponibilités, on s'inscrit. »

Quel est votre job chez Disney?

« Je suis assistant manager au Newport Bay Club dans le service convention. En gros, je gère les grands groupes qui sont de passage à l'hôtel Newport Bay. Je fais en sorte que tout soit prêt, que ça soit une réservation dans un restaurant, un nombre de chaises suffisant dans une salle de réunion ou que tout soit bien en ordre pour un dîner, une soirée dans un théâtre ou au cinéma... enfin, tous les événements qui peuvent se passer dans l'hôtel. »



Manon, bénévole
«J'aime accompagner les enfants. Même si ce n'est qu'une journée, c'est toujours magique»



Manon

bénévole française pour
Disney Voluntears

Quel est votre rôle chez Disney Voluntears?

«Comme Pierre, je vais accompagner les groupes sur le parc. On est un peu des guides. On les aide ou on les conseille sur les attractions, on va voir des spectacles, parfois, on organise des rencontres spécifiques avec tel ou tel personnage Disney. On va être présents pour leur donner les petits cadeaux d'arrivée, les accueillir, les accompagner sur leur journée.»



Vous avez un type de mission bien à vous?

«Il y a plusieurs types de missions chez Disney Voluntears, pour ma part, ce sont souvent des grands groupes d'enfants. Dans une journée comme aujourd'hui qui est organisée pour 150 enfants belges défavorisés, on m'a attribué un petit groupe accompagné d'un adulte qui fait partie de l'association. On essaye juste de faire en sorte que tout le monde soit heureux.»

Vous êtes également employée de Disney?

«Oui, c'est ça. Je travaille comme employée pour Disney et je fais du bénévolat pour Disney Voluntears. Je profite de mon temps libre pour faire des actions comme celle-ci. Chaque journée en tant que bénévole est différente. Personnellement, ça m'apporte beaucoup parce que j'aime vraiment le fait de pouvoir accompagner, de rencontrer des gens, de créer des liens. Même si ce n'est qu'une journée, c'est toujours magique et ça crée vraiment une dynamique hyper intéressante.»

Vous en faites souvent?

«Il y a beaucoup de missions qui sont proposées, mais à titre d'exemple, l'année dernière, j'en ai fait beaucoup, je devais être à 15 ou 16 missions.»

Merci au Nostalgie Magic Tour (nostalgie.be/magictour), l'asbl Arc-en-Ciel (arc-en-ciel.be), Disneyland Paris, ainsi que les bénévoles de Disney Voluntears pour ces témoignages.



C'était un rêve de travailler pour Disney?

«C'était un hasard total, à la base, je suis graphiste, j'ai enchaîné quelques CDD, puis j'ai eu un petit boulot dans le parc de Disney. J'ai vraiment démarré au plus bas, j'ai commencé en récurant les toilettes, et maintenant, je gère des équipes et, en bonus, je suis bénévole chez Disney Voluntears.»

CONCOURS FEMMES D'AUJOURD'HUI

GAGNEZ DES SÉJOURS MAGIQUES À DISNEYLAND® PARIS POUR 4 PERSONNES

Depuis ce printemps, un vent polaire souffle sur Disneyland® Paris avec l'ouverture du **Monde de La Reine des Neiges**. Inspiré de l'univers du film, ce nouvel espace plonge les visiteurs au cœur d'Arendelle, entre fjords scintillants, château majestueux et attraction immersive.

LE MONDE DE
LA
**REINE
DES
NEIGES**

Disneyland
PARIS



**CES SÉJOURS
POUR 4 PERSONNES
COMPRENENT**

- + Les billets d'entrée pour les 2 Parcs Disney® valables pour 2 jours
- + 1 nuit à l'hôtel Disney Newport Bay Club®
- + Les petits-déjeuners



Participez sur
femmesdaujourd'hui.be/concoursdisneyland

Concours du 28 avril jusqu'au 20 mai 2026 à minuit.

Femmes
D'AUJOURD'HUI

dans notre lit

Alicia, 26 ans, est coiffeuse.
Isaac, 30 ans, travaille en salle de contrôle.
Ils sont ensemble depuis 5 ans.

Le nombre de partenaire d'Alicia «1.»

Notre première fois ensemble

«Ça n'a pas été un moment facile, je n'ai pas trouvé ça simple de me dévoiler. Heureusement, il a été doux et respectueux, et petit à petit, nous avons trouvé notre chemin.»

On fait l'amour

«1 à 2 fois par semaine.»

Sharing is caring

«Pour nous, tout ne tourne pas autour du sexe. Bien sûr, cela a sa place dans notre relation, mais il y a aussi tellement plus que ça.»

La plus belle partie de son corps

«J'adore son sourire, et ses yeux sont beaux aussi.»

Ma position préférée

«Je n'ai pas vraiment de position préférée. Pour moi, il ne s'agit pas de 'techniques', mais davantage de ce que l'on partage avec la personne qu'on aime.»

Mon endroit préféré

«Je pense que le sexe a sa place dans l'intimité de notre chambre. C'est un endroit toujours propre et bien rangé.»

Notre pire fiasco

«J'ai déjà acheté un lubrifiant. Mais j'avais commandé par erreur une sorte de gel stimulant. Ça piquait horriblement!»

Ce qu'il m'a appris

«Il m'a déjà offert à plusieurs reprises de la jolie lingerie. Cela me permet de lui montrer mon côté sexy.»

Je grimpe au rideau lorsqu'il

«... me fait un massage de la tête.»

Mon fantasme

«Me masturber. Je ne l'ai encore jamais fait. Je n'en ai jamais vraiment ressenti le besoin.»

Ça, non merci!

«J'ai vraiment envie d'expérimenter avec lui dans notre chambre et de me montrer un peu coquine, mais en dehors de cet espace, pour moi, il n'y a pas de place pour le sexe.»

Les moins

«Il a plus souvent envie que moi. Heureusement, il n'insiste pas et fait preuve de respect. Je n'accepterais pas sinon.»

Le nombre de partenaire d'Isaac «1.»

Notre première fois ensemble

«Comme je n'avais pas d'expérience, j'étais extrêmement nerveux. J'ai remarqué qu'elle non plus n'était pas totalement à l'aise, surtout comme ça ne se passait pas très bien et que c'était plus douloureux qu'agréable.»

On fait l'amour

«1 à 2 fois par semaine.»

Sharing is caring

«Honnêtement, je trouve assez difficile de parler de ma vie sexuelle. Mais c'est justement pour cela que je veux quand même le faire. J'aimerais sortir un peu plus de ma zone de confort.»

La plus belle partie de son corps

«Elle a de magnifiques cheveux longs et ondulés.»

Ma position préférée

«Cela dépend généralement de notre humeur ou de la personne qui prend l'initiative.»

Mon endroit préféré

«Nous ne l'avons fait que dans un lit jusqu'à présent. Je pense qu'elle trouverait cela très inconfortable de le faire ailleurs.»

Notre pire fiasco

«Parfois, je suis un peu trop enthousiaste et je viens trop rapidement. Je dois faire preuve de plus de patience pour tenir plus longtemps.»

Ce qu'elle m'a appris

«Elle aime parler de ses sentiments. Au début, je trouvais que c'était vraiment un truc de filles, mais maintenant, j'ose aussi me montrer plus sensible avec elle.»

Je grimpe au rideau lorsqu'elle

«... porte de la belle lingerie pour moi.»

Mon fantasme

«Faire l'amour dans un autre endroit de la maison. Elle n'est pas partante, mais j'aimerais bien essayer.»

Ça, non merci!

«Je ne comprends rien à des choses comme l'échangisme et la polygamie. Je ne voudrais partager Alicia avec personne.»

Les moins

«Je dois faire pas mal d'efforts pour elle, mais elle en vaut vraiment la peine. C'est une perle rare.»

Isaac «J'aimerais bien faire l'amour dans un autre endroit de la maison»

envie de participer?

Envoyez un e-mail à amandine.deharlez@flair.be.

CHILLAX

Nos conseils pour une super semaine



Brasserie de Bruxelles

Céline, rédactrice finale « Vous avez une soudaine envie de belgitude? Foncez sur la magnifique Place de la Vieille Halle aux Blés, où se trouvent la statue de Jacques Brel, mais aussi la Brasserie de Bruxelles et sa terrasse ensoleillée. Repris en août dernier, ce restaurant est l'un des rares à proposer les spécialités belges, mais en version fait maison. Quel plaisir de craquer pour une délicieuse croquette aux crevettes, de déguster un américain avec des frites fraîches ou encore un bar et son risotto aux asperges, aussi beau que bon. Côté boissons, on retrouve une large sélection de bières belges, mais aussi de cocktails ou mocktails (je vous conseille le Cranberry Lime). Le service est chaleureux et le cadre, dans l'air du temps, dévoile des représentations de notre chère Belgique. »

Brasserie de Bruxelles, 39 Place de la Vieille Halle aux Blés, 1000 Bruxelles, brasserie-bruxelles.be/fr



PASSION GLACES

Avec Róka Gelato, Jette accueille juste avant l'été un nouveau hotspot que nous avons hâte de tester. La propriétaire s'est spécialisée dans la glace artisanale depuis 2021 et a enfin décidé d'ouvrir sa propre boutique. Chez Róka – « renard » en hongrois – vous dégustez, en plus des classiques comme la vanille, la noix de coco et le caramel au beurre salé, aussi des saveurs plus originales, comme orange sanguine-safran ou prosecco-framboise. Comme Mieke, la proprio, est allergique aux noix, toutes ses préparations en sont exemptes.

276 Avenue de Jette, 1090 Jette, rokagelato.be



En terrasse



© ROMANELAROCHE

À deux pas de la Grand-Place, la terrasse Al Fresco au Ristorante Bocconi (Hôtel Amigo) est l'endroit parfait pour savourer les beaux jours en toute simplicité. Un coin de verdure discret, comme une parenthèse au cœur de la ville. On s'y retrouve pour un verre, un moment entre ami-e-s ou juste pour profiter de l'instant.

Al Fresco, au Ristorante Bocconi, à l'Hôtel Amigo, 1 Rue de l'Amigo, 1000 Bruxelles.

L'Américaine Billie Eilish est l'une des auteures-compositrices-interprètes les plus acclamées et les plus talentueuses de sa génération. *Billie Eilish - Hit Me Hard and Soft: The Tour* a été filmé lors de sa tournée mondiale à guichets fermés et propose une toute nouvelle expérience de concert, spectaculaire, sur grand écran. Le film, réalisé par James Cameron (*Titanic*, *Avatar*) et Billie Eilish elle-même, est présenté en 3D. Dès le 6 mai dans les salles.

BILLIE EN 3D



© HENRY HWU

DANS LE MILLE EMILE

Emile a la Dalle est de retour et on adore le concept. Vous réservez un parcours gourmand à la date qui vous convient. Le jour J, vous vous rendez dans le centre de Bruxelles et, grâce à une appli, vous dégustez une entrée dans un resto, un plat dans un 2e et le dessert dans un 3e. Les adresses sont toutes accessibles à pied et restent secrètes jusqu'à la dernière minute. De quoi se régaler et découvrir Bruxelles autrement.

Les parcours d'Emile, 2 formules possibles: Iconic (62 €/personne) ou Dolce Europa! (65 €/personne). Infos et réservations: emile.brussels



SUPER, Gare Maritime Tour & Taxis, 11 Rue Picard, 1000 Bruxelles. Ouvert les mercredis, week-ends et jours fériés (congés scolaires FR & NL) de 10h à 18h, superplay.be

À l'heure où les familles bruxelloises cherchent des lieux pensés pour les enfants, un nouveau concept voit le jour dans la Gare Maritime à Tour & Taxis. Aire de jeux intérieure pour les 1 à 6 ans, SUPER a ouvert ses portes ce 5 mai et bouscule les codes: pas de couleurs criardes ni de musique en boucle, mais des cubes en bois faits à la main, un design soigné et un environnement où les enfants explorent librement pendant que les parents profitent du moment.

3 nouveautés belges à écouter d'urgence



SUBLIME d'Olivia Stone

Entre pop urbaine et mélodies universelles, Olivia Stone écrit comme on confie ses secrets à un journal.



SEULE d'Illiona

Avec mélancolie et vulnérabilité, elle se confie sur sa difficulté à accepter la fin d'une histoire, le chagrin et le déni qui l'accompagnent dans les rues et en soirée jusque tard.



A MAMA SHOULD KNOW d'Innocnt

Brut et sincère, Innocnt se livre à cœur ouvert. Ce single marque un nouveau chapitre audacieux dans le parcours de l'artiste belge d'adoption qui ne fait que commencer.



On
passe
les portes
d'une maison
joliment
rétro

Happy sixties

On pousse aujourd'hui les portes d'une maison des années 60 avec beaucoup de potentiel, mais aussi énormément de travaux à réaliser. Avec l'aide d'un bureau d'architectes, les propriétaires l'ont transformée en une habitation contemporaine, tout en préservant ses éléments authentiques.

Texte: Evi Van Houdt **Photos:** Anke Desmet

Bregje « Quand nous sommes venus visiter cette maison, elle était complètement différente. Le rez-de-chaussée était beaucoup plus petit et il y avait énormément de portes. Même si elle n'avait pas vraiment l'air attrayante à l'époque, nous avons immédiatement vu son potentiel. Les propriétaires demandaient 650.000 €, mais comme, selon nous, il y avait encore beaucoup de travaux à prévoir, nous avons fait une offre nettement en dessous du prix demandé. Après quelques allers-retours, on nous a finalement annoncé que la maison était à nous! Cela dit, nous avons encore rénové pendant 1 an et demi avant d'y emménager réellement. Nous avons vécu 6 mois chez des amis partis en voyage, puis 1 an dans la famille. En 2022, nous avons enfin pu nous y installer! »

PRÉSERVER LE CARACTÈRE

« Même si nous voyions très clairement le potentiel de notre maison, combiner les travaux avec un jeune enfant, un deuxième en route et les



QUI SONT-ILS?

Les habitant·e·s Bregje, 37 ans, gérante d'une boutique de vêtements, Maarten, 38 ans, médecin urgentiste, Pola, 6 ans, Omar, 3 ans, Toni, 7 mois et leurs 2 poules

Le lieu Hombeek

Le type d'habitation maison individuelle avec ses éléments d'origine

L'année de construction 1968

La surface habitable 250 m²

La surface extérieure 17 ares

Le prix d'achat 471.100 €

gardes de nuit de mon homme aux urgences nous semblait compliqué. Nous avons donc fait appel à un bureau d'architectes, mais en veillant à ce qu'il respecte l'âme de la maison. Nous adorions tous les 2 les carreaux vert et noir du hall, les portes d'origine, et voulions absolument conserver ces éléments. Nous avons trouvé un bureau d'architectes dont le style correspondait parfaitement au nôtre et l'avons contacté. Nous sommes assez créatifs et voyions les possibilités, mais nous avons du mal à les traduire en idées concrètes.»

Maarten « La priorité était surtout que la maison puisse tenir encore 50 ans, sans forcément tout démolir. Nous avons refait le toit et agrandi la salle à manger, ainsi que la terrasse. Comme cette partie du toit se prolonge et que nous avons installé de grandes baies coulissantes en bois, cela permet vraiment de faire entrer le jardin et la nature à l'intérieur. C'était très important pour nous et cela apporte immédiatement une sensation de calme. Nous avons adoré vivre en centre-ville, mais même après 4 ans



« Les carreaux vert et noir du hall d'entrée ont servi de point de départ à nos autres choix stylistiques »

ici, je rentre chaque jour avec énormément de plaisir et je suis ravi en voyant ce grand jardin. De plus, l'auvent en bois empêche la chaleur excessive: la maison est orientée plein sud, donc nous avons presque toujours du soleil dans la salle à manger.»

MIX & MATCH

Bregje « Les carreaux vert et noir de l'entrée ont servi de point de départ pour nos choix de style. Nous avons longtemps hésité à poser du parquet dans le salon, mais les architectes nous ont proposé ce sol en béton légèrement verdâtre. Nous avons peur que ce soit trop froid, mais ce n'est pas du tout le cas grâce aux meubles et aux autres éléments. Et surtout, c'est très facile à nettoyer – un vrai

avantage avec 3 enfants! Comme nous n'avons pas opté pour du parquet, nous avons pu choisir une cuisine en bois sur mesure, avec un plan de travail en pierre vert et noir. Nous en sommes toujours aussi contents. Sans l'avoir vraiment décidé, la cuisine est aussi devenue l'endroit où l'on prend l'apéritif quand on reçoit. Nous aimons accueillir, donc il fallait absolument pouvoir recevoir beaucoup de monde.»

RÉSISTANT AU QUOTIDIEN

« Nous ne voulions pas d'un intérieur où l'on ne voit pas qu'il est habité. Les affaires des enfants ont donc toute leur place dans le salon. Nous avons aussi pas mal de meubles IKEA qui ont déjà bien vécu, mais ils sont faits

pour ça. Notre canapé dure depuis des années et devrait être remplacé, mais tant que les enfants sont petits, nous préférons attendre avant d'investir. Notre table ronde vient du magasin vintage Christiaensen & Christiaensen à Anvers et était plus chère. Nous l'avons donc recouverte d'un plastique transparent pour la protéger, tout en laissant les enfants vivre et jouer librement. Les chaises de la salle à manger sont aussi de seconde main: nous les avons achetées chez Marianne de @ro.chair, qui les restaure et les revend presque comme neuves. Les chaises de jardin bleues viennent de chez IKEA, mais nous les avons aussi trouvées d'occasion. Le piano vient de ma belle-famille, et le tapis sous le canapé a été

**Leurs sites préférés**

- **HAY**, [hay.com](https://www.hay.com)
- **BuroMuro**, [buromuro.com](https://www.buromuro.com)
- **IKEA**, [ikea.com](https://www.ikea.com)
- **Modern Living**, [modern-living.be](https://www.modern-living.be)
- **Furnished**, [furnished.com](https://www.furnished.com)
- **noo.ma**, [noo.ma](https://www.noo.ma)
- **My Ex Boyfriend**, [myexboyfriend.info](https://www.myexboyfriend.info)



Leurs comptes Insta préférés

- **@ro.chair**, pour les plus belles restaurations et les chaises recyclées de la Belge Marianne.
- **@_modern_living_**, pour les plus beaux objets de design.
- **@fermliving**, pour leurs superbes meubles intemporels.



« Un escalier en velours rose: un choix audacieux?

Nous y sommes désormais tellement habitués que, pour nous, c'est devenu un escalier tout à fait normal »

acheté sur Etsy auprès d'une femme marocaine qui les fabrique elle-même – une vraie bonne affaire à 55€!»

UN PEU D'ORIGINALITÉ

« Notre intérieur est un mélange d'objets accumulés au fil des années, et c'est ce qui le rend intéressant. Nous aimons les pièces un peu atypiques: tout ne doit pas être parfaitement assorti. Parfois, nous réfléchissons pendant des années avant d'acheter un objet, et parfois, nous avons un coup de cœur immédiat. Nous ne sommes pas des experts en design, mais nous aimons apporter une touche créative. »

PIÈCE MAÎTRESSE

Bregje « En dehors de la cuisine et de la grande baie vitrée, je pense que notre escalier en velours rose attire beaucoup les regards. Beaucoup trouvent ce choix audacieux, mais pour nous, c'est devenu tout à fait normal (*rires*). Quand j'étais jeune, nous avions aussi un escalier recouvert de moquette, donc cela me semblait naturel. C'est à la fois durable et cela atténue le bruit.

Lorsque nous avons installé l'escalier ouvert vers l'ancien grenier, nous l'avons fait recouvrir de velours rose. »

Maarten « Ce sont des choix amusants que l'on peut faire lors d'une

rénovation (*rires*). Beaucoup de gens ne vont pas plus loin que l'installation de l'escalier. Nous avons d'ailleurs repris ce rose dans la salle de bains. Pour nous, c'est un choix assez sûr, même si tout le monde ne sera pas d'accord. Nous avons grandi dans des familles où l'on réfléchissait aux choix esthétiques, donc cela nous semble naturel. Aujourd'hui, acheter une maison – et encore plus la rénover avec un bureau d'architectes – est devenu très coûteux. Nous ne regrettons absolument pas, car tout est parfaitement abouti, mais nous savons aussi que ce n'est pas accessible à tout le monde. »



LEURS COUPS DE CŒUR

L'objet déco le plus cher?

« Notre armoire roulante A'dammer de Pastoe, de couleur crème. Ma belle-sœur en a une aussi, et nous la trouvions à la fois très pratique et esthétique, donc nous en avons acheté une également. Elle coûtait environ 2000 €, mais c'est une pièce de design. »

L'objet dont vous ne vous séparerez jamais?

« Le bureau en bois dans notre chambre. Il appartenait au grand-père de Maarten, et Maarten l'a lui-même utilisé pour étudier. Même s'il n'est pas utilisé pour le moment, c'est l'un des objets les plus importants de la maison en raison de sa valeur sentimentale. Ce serait chouette que les enfants puissent l'utiliser plus tard. »

L'objet déco avec une histoire?

« Nous adorons les affiches et les impressions, et nous en ramenons presque toujours de nos voyages. Nous en avons par exemple une de New York, qui nous replonge immédiatement dans ce voyage! »

Sur la liste d'envies?

« Quand les enfants seront un peu plus grands, j'aimerais acheter un grand canapé de chez Vetsak! Ils ont l'air tellement confortables, on peut changer de housse facilement et j'adore le fait de pouvoir moduler la forme. »

Le prochain projet DIY?

« Nous voulons encore réaménager le grenier – où nous dormons – ainsi que les chambres des enfants. Mais dans mes rêves les plus fous, j'aimerais avoir un espace de travail dans

le jardin: une sorte de mini-maison où installer mon bureau et travailler au milieu de la verdure! »

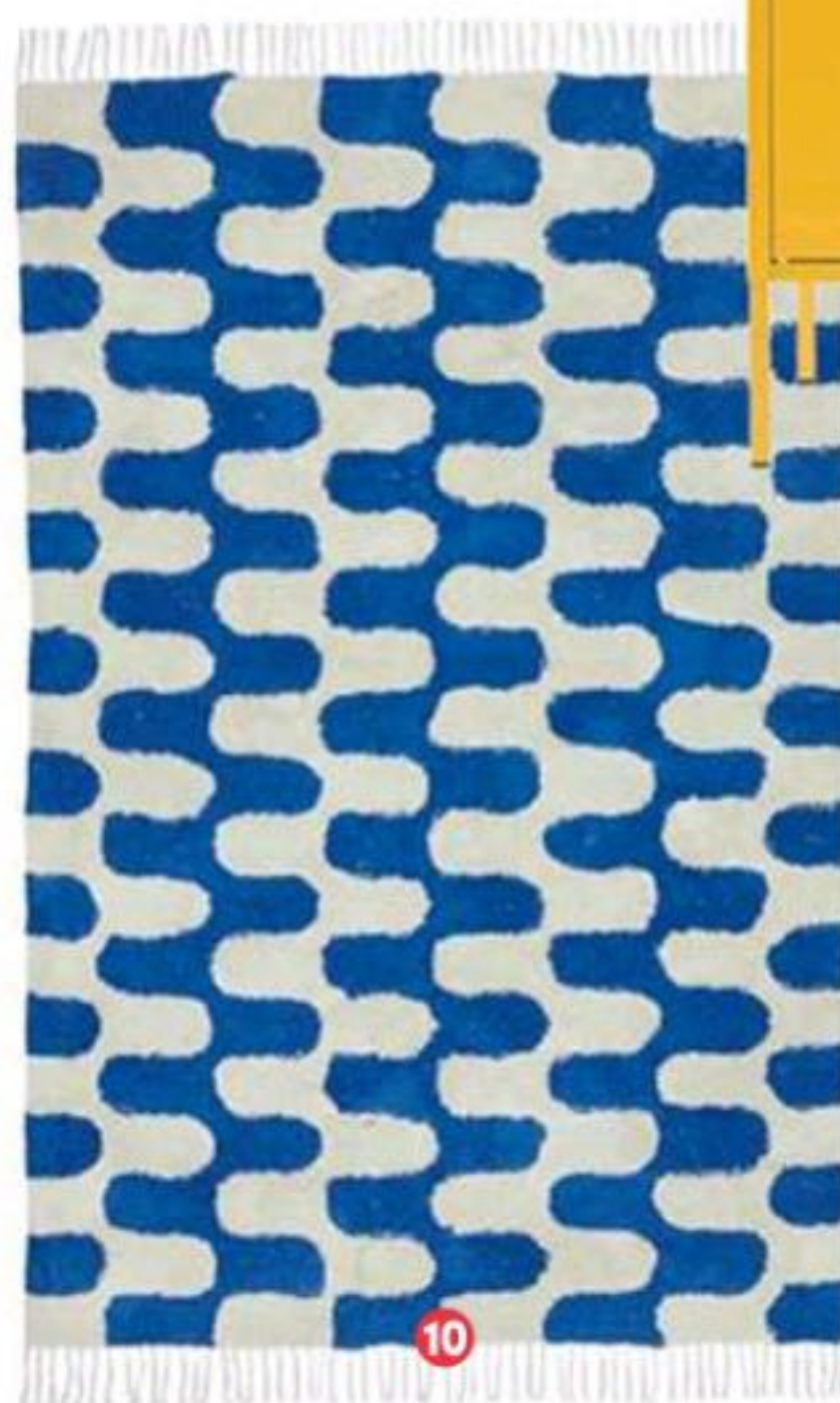
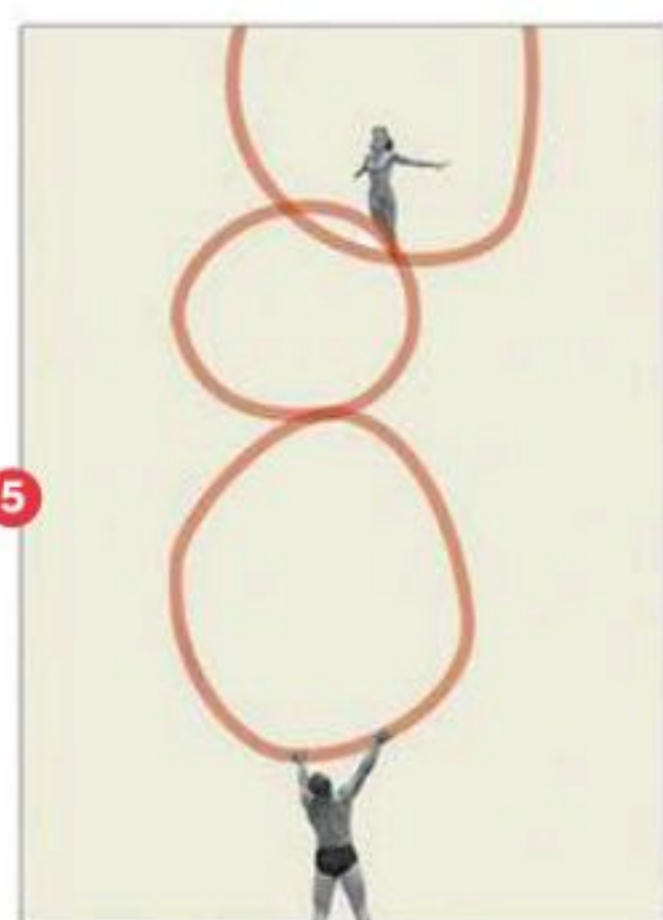
Le meilleur conseil rénovation?

« Occupez-vous toujours d'abord des éléments structurels! Cela ne sert à rien de choisir un beau sol si l'isolation ou les conduites ne sont pas en ordre. Faites d'abord le 'travail ingrat', et vous serez tranquille pour les années à venir. »

L'élément marquant dans votre intérieur?

« Dans notre cuisine, nous avons fait installer une porte vers le cellier. Si on ne le sait pas, on dirait un simple placard de cuisine, mais quand on l'ouvre, un petit couloir apparaît! Super pratique, par exemple quand on rentre avec les courses directement par le cellier. »

Shopping



1. **Chaise** en rotin «Rosalie» (179 €, Maisons du Monde). 2. **Cache-pot** bleu en métal sur pied (H50cm) (49,99 €, La Redoute). 3. **Suspension** jaune (129,99 €, Restfield). 4. **Coupe à fruits** verte en céramique (69,99 €, Ferm Living). 5. **Poster** (30 x 40cm) (26,99 €, POSTER & FRAME, via Westwing). 6. **Pouf** en velours rose (150x H45cm) (159 €, Westwing). 7. **Meuble** bas jaune (110cm) (365€, Mustard, via My Ex Boyfriend). 8. **Tête de rangement** (H 18cm) (17,99 €, LEGO). 9. **Vase** jaune à pied vert (69 €, HAY). 10. **Tapis** bleu et blanc à franges (H 180 x l 80 cm) (60 €, Kwantum). 11. **Chaise enfant** multifonction avec bords verts «SMÅSKRAKE» (24,99 €, IKEA).

l'interview

cette semaine: Luiza

« Le peuple
brésilien a le don
de célébrer la vie
avec amour, joie,
bienveillance... »



Luiza, la chanteuse franco-brésilienne derrière le titre *Soleil Bleu*, est de retour avec un premier album qui sent bon la nature, la plage, le Brésil, la danse... tout ce qui représente bien son interprète si solaire.

Texte: Amandine de Harlez **Photo:** Doc presse

Pourquoi avoir appelé votre album *Luiza*?

«Je n'avais pas envie de l'enfermer dans un mot. Idéalement, j'aurais aimé ne pas lui donner de nom. J'avais aussi pensé à 'Azul'. C'est Luiza à l'envers, mais c'est aussi le bleu, l'infini, la mer... Finalement, j'ai opté pour mon prénom, tout simplement.»

Est-ce qu'en écrivant le titre *Soleil Bleu*, vous avez imaginé un tel succès?

«J'ai senti que j'avais un bon refrain, mais honnêtement, j'ai terminé cette chanson vite dans le RER car j'allais rejoindre les garçons de Bleu Soleil pour faire ce titre et je leur avais déjà posé un lapin une première fois. (rires) Du coup, je l'ai écrite très rapidement et je l'ai terminée le jour même. Je l'aimais bien, mais je n'ai pas imaginé un tel succès.»

Qu'est-ce que vous aviez envie d'évoquer dans cette chanson?

«C'est une chanson qui appelle à se reconnecter à la nature, à soi-même, à la vie, au monde qui nous entoure. J'ai eu la chance de vivre dans des éléments très naturels entre le Brésil et La Réunion, c'est une chanson qui me ressemble.»

Vous êtes mi-brésilienne, mi-française?

«C'est ça, un papa français et une maman brésilienne. On vivait à La Réunion, mais on passait minimum 3 mois par an au Brésil.»

Vous avez une préférence entre ces 2 pays?

«J'aime les 2, mais je me sens plus

«Le monde est magique et tout ce qu'on vit est un trésor»

chez moi au Brésil. J'aime ce peuple, cette culture, cette abondance, cette spiritualité, les connexions à la nature, la danse, la musique... tout m'enchantent là-bas. C'est un endroit magique et j'invite tout le monde à y mettre les pieds au moins une fois. C'est un peuple qui est à part et qui a le don de célébrer la vie avec amour, joie, bienveillance, douceur... C'est intense et, en même temps, c'est hyper doux. C'est à l'image de la musique brésilienne.»

Avec toutes ces ondes positives, il vous arrive quand même d'être de mauvaise humeur?

«Oui, bien sûr (rires), j'ai aussi des jours sombres, je suis humaine. Si je suis sur Terre, c'est que j'ai des choses à apprendre de cette planète, mais si on peut jouir des bonheurs de la vie, c'est parce qu'on a aussi conscience qu'on a pu vivre des moments tristes. L'important, c'est d'en avoir conscience, de pouvoir avoir du recul, de la gratitude, de réussir à avancer et d'apprendre de ses erreurs.»

Dans votre album, vous mentionnez souvent les astres, c'est quelque chose qui vous parle?

«Énormément. J'aime toutes les formes d'astrologie: occidentale, chinoise, maya, le culte afro-brésilien... Je m'intéresse à toute forme de

spiritualité, depuis que j'ai 17 ans. C'est un vaste monde qui s'est ouvert à moi et qui aide à mieux se comprendre, à gérer des situations, à questionner le monde et soi-même. Pour moi, le monde est magique et tout ce qu'on vit est un trésor.»

Qu'est-ce que vous aimez faire quand vous ne faites pas de musique?

«J'adore peindre quand je suis au Brésil ou à La Réunion, j'adore aussi surfer, faire du cheval, de la randonnée, du foot. J'aime m'amuser, discuter, rencontrer des gens, aller écouter de la musique, danser... J'avoue que la musique est quand même assez centrale dans ma vie.»

On vous sent très ancrée?

«Je pense que cette double culture est très enrichissante. Ma mère nous a beaucoup aidées, ma sœur et moi, à lâcher prise sur l'expression corporelle. Je n'ai pas peur de danser en public. Le Brésil est un peuple qui apporte une énorme confiance en soi parce que c'est un peuple qui est très bienveillant, qui n'a pas peur de dire qu'il s'aime. En France, quand on s'aime, ça peut vite être vu comme une forme d'arrogance ou de fierté. Tandis qu'au Brésil, c'est une force. On n'a pas peur de dire qu'on se trouve belle ou extraordinaire. Le Brésil, c'est vraiment la meilleure partie de moi. (rires)»

Son album *Luiza* est disponible sur toutes les plateformes. Luiza sera en concert le 14/06 aux Francofolies Esch/Alzette (Luxembourg), le 1/08 au Festival Esperanzah! (Floreffe) et le 1/10 à La Madeleine (Bruxelles).

POPCORN

Tout ce qu'on va binge-watcher

Qu'est-ce que je regarde si...



... je veux voir la série *Acharnés* dans un tout autre décor

Acharnés revient avec une nouvelle distribution et une nouvelle embrouille où 2 jeunes amoureux sont témoins d'une violente dispute entre leur patron quadragénaire et sa femme. Les jeunes amoureux voient s'enclencher une partie d'échecs où faveurs et coercition s'entremêlent dans l'univers élitiste d'un country club appartenant à une milliardaire coréenne.

Acharnés, saison 2, disponible sur Netflix.

AU CINÉ CETTE SEMAINE



LA FEMME DE

Marianne, femme d'un riche industriel, enviée et admirée, épouse modèle et mère de famille dévouée, va avoir 40 ans et le confort de la vaste demeure familiale a lentement refermé sur elle son piège impitoyable. Alors, quand ressurgit l'ombre de son passé, une brèche s'ouvre. Une autre vie serait-elle possible?



« Le vrai pouvoir,
c'est d'être bien...
sans les
applaudissements »
Jim Carrey

© GETTYIMAGES



© NETFLIX

... j'ai envie de voir un film catastrophe à l'américaine

Dans la ville fictive d'Annieville, en Caroline du Sud, des habitants luttent pour leur survie pendant une inondation provoquée par un ouragan et dans laquelle s'incrument des requins affamés.

Amandine, print manager « Si j'ai aimé voir Phoebe Dynevor et Whitney Peak jouer ensemble et que j'ai tremblé de stress durant toute l'intrigue, je dois bien admettre qu'en termes de scénario et de *happy ending*, c'était un peu grossier et très 'à l'américaine'. »

Nature prédatrice (Trash), disponible sur Netflix.

... je veux voir Kate Hudson en femme d'affaires

Isla Gordon (**Kate Hudson**) n'est plus la nouvelle meneuse inattendue propulsée à la tête des Waves de Los Angeles, elle est désormais au centre de l'attention. Alors que la franchise retrouve enfin le chemin du succès après le scandale de l'année précédente, Isla est déterminée à prouver qu'elle ne fait pas office de doublure pour son frère Cam (Justin Theroux). Ce qu'elle ignore, c'est que Cam manœuvre en coulisses pour reprendre son poste, utilisant chacune des erreurs de sa sœur pour la dynamiter.

La Meneuse, saison 2, disponible sur Netflix.



© NETFLIX



© AUVIO

... je veux découvrir un film d'Éric Toledano et Olivier Nakache

Albert (**Pio Marmaï**) et Bruno (**Jonathan Cohen**) sont surendettés et en bout de course, et c'est dans le chemin associatif qu'ils empruntent ensemble qu'ils croisent des jeunes militants écologistes. Plus attirés par la bière et les chips gratuites que par leurs arguments, ils vont peu à peu intégrer le mouvement sans conviction...

Une année difficile, film disponible sur Auvio.



Mots mélangés

H	G	R	E	B	R	E	D	O	S	E	T
N	S	A	H	G	R	E	B	D	N	I	L
O	A	I	M	O	N	R	O	E	Y	S	E
T	R	W	W	M	W	W	G	N	E	E	V
G	P	A	G	E	E	A	R	A	N	N	E
N	M	S	N	L	L	R	A	D	S	H	S
I	A	H	O	V	L	H	N	R	I	O	O
L	S	I	X	I	E	O	T	O	D	W	O
L	N	N	I	L	S	L	A	J	S	E	R
E	O	G	N	L	O	C	N	I	L	R	E
D	S	T	R	E	N	K	L	U	A	F	A
I	N	O	A	R	M	S	T	R	O	N	G
S	H	N	G	E	R	S	H	W	I	N	A
O	O	F	R	A	N	K	L	I	N	S	N
N	J	I	N	O	S	R	E	F	F	E	J

Rayez dans la grille tous les mots de la liste. Ils se lisent dans les deux sens, horizontalement, verticalement et en diagonale, et ils peuvent se croiser. Les lettres restantes, lues de haut en bas et de gauche à droite, forment un mot.

- ARMSTRONG
- DISNEY
- EDISON
- EISENHOWER
- ELLINGTON
- FAULKNER
- FRANKLIN
- GERSHWIN
- GRANT
- JEFFERSON
- JOHNSON
- JORDAN
- LEWIS
- LINCOLN
- LINDBERGH
- MELVILLE
- MONROE
- NIXON
- REAGAN
- ROOSEVELT
- SAMPRAS
- SODERBERGH
- WARHOL
- WASHINGTON
- WELLES

Célèbre joueur de tennis américain aux nombreux titres

▶



Mots croisés

HORIZONTALEMENT

1 Assemblage disparate de couleurs. Halo quoi! Faire voix nette. **2** Câble de maintien. Pour finir la prière. Intervertit. **3** Habitation traditionnelle. Ils se fument. Enumérés. **4** Le roi du stade. Parties de partie. Refus espagnol. Exposée à l'air. Avant le numéro. **5** Bon à jeter. Balançoire. Il fait peur aux petits. **6** Elle avance sur la pointe des pieds. Petite chose. Lisières. **7** Un sur quatre quarts. Corvée domestique. Excellent. Coupes court. **8** Complément de masque. Reprend sa place. Ses nageoires sont rouges. **9** Est lourd. Du poil au menton. Titre honorifique. Grande ouverte. **10** Désignation vague. Bruit sec. Se promène au hasard. Transgressions. **11** Regimba. Pas disponible. Qui donc, déjà? Non dit. **12** Pronom démonstratif. Pleine d'arêtes. Dépouillés de leur peau.

VERTICALEMENT

1 Telle une solution imprécise. Un habitué des bains de boue. **2** Très liés. Mis en veilleuse. **3** Chanson des rues. Sont souvent gonflés. Distance. **4** Diaprés. Appendice préhensile. **5** Introduction d'objection. Coupa le haut de l'arbre. Celle de la jungle est cruelle. **6** Cher à l'auteur et à son éditeur. Diplôme français. **7** Sur la route de Dijon. Vent chaud. **8** Farce. Cri animal. Trompé. Partenaires de coutumes. **9** Dériva. Font les gros bras. **10** Peut être éolienne. Appelle dans la forêt. **11** Il est du genre à braire. Narrer. **12** Après l'élan. Retourne. **13** Été moqueur. Agrandi. Marque de négation. **14** Se mouille à fond. Lieu d'attente. **15** La double est agitée. Marqué par la licence. Pied. **16** Phénomène lumineux dans l'atmosphère. Sur le Rhin. **17** C'était un bovin. Estomac. **18** Envoie la flotte au large. Elle doit être acquittée. **19** Terre de France. Exprime sa colère. Mot de combattant.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1						3				■					■					1
2							■					■					5			2
3		6			■							■							■	3
4			■					■			■							■		4
5		■					■								■					5
6									■					■						6
7				■				■			7	■							■	7
8	■					■										■				8
9					4	■				■					■				■	9
10			■					■	8				■							10
11				■							■							■		11
12						■								■	1					12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	

▶

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Mots fléchés

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

POUDRE DE CHARLATAN	CERCLE D'HABITUÉS	SERVICE GAGNANT AU TENNIS	CONIFÈRE	SEIGNEUR D'AUTREFOIS	VOLUPTUEUX	SON EXCELLENCE
PETIT BRUIT	PAYS PROCHE DU PÉROU	COPIER	EXPOSITIONS COMMERCIALES	REÇU	VOIES EN VILLE	
			ACTEUR EN VUE			
REFROIDISSEMENTS EN HIVER				NI BLONDE NI ROUSSE		
ARGUMENT DE DÉFENSE				PATRON DE LA MARINE		
			EXAMINÉES AVEC LES MAINS			DÉPLOYER
PRONOM PERSONNEL		COMBINE			APPRISE	
DIFFUSÉE		ACTIVITÉS PHYSIQUES			GAZ DES MINES DE CHARBON	
			ESPACE POUR BOXER			AINSI QUE
			EXÉCUTÉ DOCILEMENT L'ORDRE			DISPOSES DE
LIVRE DE RÉFÉRENCE	IL N'EST PAS AMATEUR ON MANGE CELLE DU POULET			CAMPAGNARDE		
			GRAND SERPENT		VILLE BOURGUIGNONNE (... SUR-TILLE)	PREND FIN
			AIMABLES		FORTUNÉ	
NOURRICE				TRÈS FATIGUÉ		DISQUE
SUSCITE LA PITIÉ				MOI AU TEMPS DE CÉSAR		PRÊTEUR CHER
				SUPPLICIER		
				ON Y MET LES SCOOPS		
QUI RÉSULTE			INDIVIDU PEU SÉRIEUX			
CENT FONT UN SIÈCLE			CRI SOURD DU BÛCHERON			
		GRAND FLEUVE FRANÇAIS			PARMI LES COUTUMES	HABITANTS DE MOSCOU
		TERRAIN À HERBE			PLIER	
NOTE EN MARGE	SURVEILLE LES AUTRES			PÉNÉTRER DANS LA PIÈCE		
	ELLE SERT DE REPÈRE			ENJOUÉ		
		ALIGNEMENT			PERSONNEL	RIVAL DU DOLLAR
		SENTIR MAUVAIS			ŒUF POUR LES ENFANTS	
ÉPREUVE SPORTIVE OUVERTE À TOUS			AIGUISÉES			
TENU POUR VRAI			RUISSEAU			
		GRUPE DE TROIS			DENSES	
		ORDRE DE MARCHÉ			CEPENDANT	
FILS DE LA SŒUR				PEAU DURE AUX PIEDS		IL SUIV DO
ADMINISTRAS						
			MATADORS			

Sudoku chaotique

Dans ce Sudoku chaotique, chaque ligne et chaque colonne doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Mais vous devez aussi tenir compte des surfaces de 9 cases dans lesquelles doivent également apparaître tous les chiffres de 1 à 9. La forme de ces surfaces est variable.

8	2						9	3
	1				3			8
		6			4			7
					7			
	6							
6			2			9		4
	9			3	2		7	1
1			4	5	6			
	5							

Sudoku 2468

Remplissez le Sudoku 2468 selon les règles classiques du Sudoku mais, en plus, les cases colorées ne doivent contenir que des chiffres pairs.

		8	7	5		3		
6		3			9			
5								
4								
7	2						4	3
								9
								1
			8			4		2
		1		3	7	8		

Trouvez les 6 différences



BON ET PAS CHER.

4 recettes au top avec des ingrédients à petit prix

Le prix des courses aujourd'hui nous effraie plus que les grosses araignées, mais avec ces produits à prix mini, créez des recettes pleines de saveur!

Recettes: Natalie Peeters

Photos: Bram Debaenst et Wout Hendrickx

L'ingrédient bon marché: les pâtes



CARBONARA AU CHORIZO

Pour 4 personnes

□ 500g de rigatoni □ 5 œufs □ sel et poivre □ 250g de petits pois (surgelés) □ 2 gousses d'ail □ 10cm de chorizo frais □ 2 c. à s. d'huile d'olive □ 100g de parmesan fraîchement râpé

1. Faites cuire les rigatoni al dente dans de l'eau salée. Battez les œufs dans un bol, puis salez et poivrez.
2. Blanchissez brièvement les petits pois. Épluchez et hachez l'ail. Coupez le chorizo en morceaux.
3. Faites chauffer l'huile d'olive dans une grande poêle, puis faites revenir l'ail et le chorizo quelques minutes. Ajoutez les rigatoni.
4. Retirez la poêle du feu. Versez les œufs et mélangez rapidement. Incorporez les petits pois. Rectifiez l'assaisonnement et terminez avec le parmesan.

CROQUES AU PESTO ET À LA MORTADELLE

Pour 4 croques

□ 2 tomates □ 8 tranches de pain (au levain) □ 4 c. à s. de pesto rouge □ 100g de parmesan râpé □ 8 à 12 tranches de mortadelle □ 1 poignée de roquette □ huile d'olive

1. Rincez les tomates et coupez-les en fines rondelles. Réservez 4 rondelles. Tartinez une face des tranches de pain avec le pesto. Parsemez 4 tranches de parmesan. Garnissez ensuite de mortadelle, de tomates et d'un peu de roquette. Refermez avec les autres tranches, côté pesto vers l'intérieur, puis pressez légèrement.
2. Badigeonnez l'extérieur des croques d'huile d'olive. Déposez 1 rondelle de tomate sur chacun et saupoudrez de parmesan supplémentaire.
3. Préchauffez l'airfryer à 180°C si nécessaire. Faites cuire les croques en 2 fois (côté fromage vers le haut), pendant 6 à 8 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient dorés et croustillants.
4. Servez chaud, avec éventuellement un peu de roquette, une salade fraîche ou un supplément de pesto.



L'ingrédient peu coûteux: le pain

L'ingrédient accessible: les œufs

SHAKSHUKA

Ingrédients

- 1 oignon □ 3 gousses d'ail
- 1 poivron rouge □ 1 poivron jaune
- huile d'olive □ ½ c. à c. de cumin
- 1 c. à c. de paprika fumé □ 800g de tomates concassées (en boîte)
- 1 c. à s. de concentré de tomates
- 1 c. à c. de sucre □ sel et poivre
- 6 œufs □ 100g de feta □ persil

1. Épluchez et émincez l'oignon et l'ail. Nettoyez les poivrons rouge et jaune, puis coupez-les en petits dés.

2. Faites chauffer un filet d'huile d'olive dans une grande poêle à feu moyen et faites revenir l'oignon et les poivrons jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Ajoutez l'ail et les épices, puis faites revenir encore 30 secondes.

3. Ajoutez les tomates, le concentré de tomates, le sucre, le sel et le poivre, puis laissez mijoter doucement jusqu'à ce que la sauce épaississe.

4. À l'aide d'une cuillère, formez de petits creux dans la sauce et cassez-y les œufs. Couvrez et laissez cuire encore 3 à 5 minutes. Émiettez la feta sur le plat et terminez avec du persil.

SALADE DE GRENAILLES**Ingrédients**

□ 600g de pommes de terre grenaille □ 1 botte de radis □ 1 oignon rouge □ 4 c. à s. de yaourt grec □ 2 c. à c. de moutarde à l'ancienne □ 1 botte de cresson □ sel et poivre

1. Nettoyez les grenailles, coupez-les en 2 et faites-les cuire dans de l'eau salée jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
2. Rincez les radis, retirez les fanes et coupez-les en quartiers. Épluchez l'oignon rouge et coupez-le en morceaux.
3. Mélangez le yaourt grec avec la moutarde à l'ancienne.
4. Disposez les grenailles dans un saladier avec les radis, puis ajoutez le cresson. Incorporez l'oignon rouge. Assaisonnez de sel et de poivre, puis nappez de la sauce au yaourt et à la moutarde.

L'ingrédient abordable: les grenailles

VENDU!

Une nouvelle feelgood à suivre

PARTIE 18



Laura a un rêve: acheter une maison avec son amoureux, Thomas. Mais les prix sont élevés, et les personnes intéressées, nombreuses. Sans parler des tensions que cette recherche crée au sein du couple. Et puis, il y a ce courtier arrogant, mais séduisant...

Texte: Kaat De Kock

« Tu cherches à rencontrer quelqu'un? »
 « Bof, dire que je cherche est un bien grand mot. Mais je suis prêt si jamais la bonne se présente. Pas que ça risque d'arriver rapidement, de nos jours. Enfin, peu importe. »

Oui, peu importe, me dis-je fermement. Cet homme est là pour m'aider à trouver une maison pour mon copain et moi. C'est tout.

« Ce que tu as dit n'était pas niais, c'était touchant. J'espère que tu trouveras cette personne. Tu ne rencontres jamais de femmes lors des visites? Ou qui vendent leur maison? Ma copine était venue la dernière fois en espérant trouver un homme riche qui achèterait une maison seul. »

Michaël rit.

« Et ça a marché? »

« Non, c'est pour ça qu'hier elle flirtait avec un autre homme au bar. »

« Ah, c'était la même copine? Et ça s'est terminé comment? »

« Très bien. Ils se sont embrassés et ils se revoient demain. »

« Mais est-ce qu'il est riche et est-ce qu'il a sa propre maison? »
 Cette fois, c'est moi qui ris.

« Aucune idée. Ce n'est pas si important pour elle. C'était juste une blague. Elle était surtout venue pour me faire plaisir. »

« Comme soutien moral. »

« Exactement, et aussi pour m'empêcher de faire une offre impulsive. »

« Malin. Mais pour revenir à ta question: non, je ne rencontre jamais de femmes lors des visites. La plupart sont en couple. Et ta copine ne m'a pas vraiment marqué. »

« Ah, elle t'intéressait? » Pourquoi est-ce que je ressens une pointe de jalousie?

« Non, elle n'est pas mon type. »

« Et c'est quoi ton type alors? »

« Je ne sais pas vraiment. Et je ne pense pas vouloir me limiter à un seul type. Je risque sinon d'exclure beaucoup de monde. Mais j'aime les femmes calmes, indépendantes, qui savent ce qu'elles veulent. Je n'aime pas les femmes passives qui ne prennent jamais d'initiative. »

« Barbara n'est pas du tout comme ça. »

« Je ne sais pas, je n'ai rien ressenti en la voyant. »



« Et c'est très bien comme ça. Je n'essayais pas du tout de vous mettre ensemble. »

« Heureusement. »

« Merci de m'avoir montré cette maison, mais je dois retourner travailler. »

« Pas le temps pour un café? »

« Malheureusement non. Mais on se revoit si tu trouves encore une maison à me montrer », dis-je. « Mais là, je dois vraiment me dépêcher. »

« Ah, d'accord. »

« Mais merci », j'ajoute en remarquant son air déçu. J'espère qu'il n'attend rien en retour pour son aide.

TU AS ENCORE PRÉVU DE LE VOIR?

Je suis de retour au bureau à 9h45, ce qui est plutôt raisonnable. Si je travaille pendant ma pause déjeuner, je pourrai rentrer chez moi à l'heure. À 12h05, j'avale la première bouchée de mon sandwich, ce qui m'a

d'ailleurs demandé pas mal de volonté, car j'avais déjà une faim de loup à 11h. Tout en mâchant, je continue de taper mon e-mail. Je suis tellement concentrée sur mon travail que je sursaute violemment quand je sens soudain une main sur mon épaule. J'avale de travers et je me mets à tousser fortement. La main sur mon épaule glisse vers mon dos et commence à me tapoter doucement.

« Ça va? », demande Thomas.

« Oui », dis-je d'une voix enrouée. « J'ai juste été surprise. »

« Désolé, ce n'était pas mon intention. Je voulais te demander si ça te disait d'aller déjeuner. »

« Oh, mais... je suis déjà en train de manger. »

« Mais tu viens à peine de commencer, non? Vous n'avez pas de frigo ici? Tu peux garder ton lunch pour demain. »

« Si, mais il ne sera plus aussi bon. »

« Allez, un sandwich peut très bien rester une nuit au frigo. »

« Mais ce n'est pas seulement ça, je dois aussi travailler ce midi. »

« 'J'ai commencé plus tard ce matin.' Thomas fronce les sourcils.

'Mais tu ne m'as rien dit. Et tu es partie à l'heure habituelle, non?' »



« Pourquoi? »
 « J'ai commencé plus tard. »
 Thomas fronce les sourcils. « Tu ne m'as rien dit ce matin. Et tu es partie à l'heure habituelle, non? »
 « Oui, mais j'ai reçu un appel de Michaël et je suis vite allée visiter une maison. »
 « Michaël? C'est qui encore? »
 « L'agent immobilier dont je t'ai parlé hier. »
 « Tu as encore pris rendez-vous avec lui? »
 « Il m'a montré une maison qu'il pensait être intéressante pour moi. »
 « Viens déjeuner avec moi et raconte-moi. Tu ne peux pas rattraper ton travail ce soir? »
 « Non, après le travail, je dois aller au supermarché et cuisiner. »
 « Je m'en occuperai. Viens! »
 Je mets mon sandwich au frigo, envoie un message à Barbara, qui est sortie un instant, et pars avec Thomas.

IL FAUT QU'ON PARLE

« De préférence pas trop loin, parce que je ne veux pas m'absenter trop longtemps. »
 « J'aimerais quand même qu'on puisse parler tranquillement. »
 « On ne peut pas le faire ce soir? »
 « Chaque fois qu'on commence à parler, ça finit en dispute. J'espère que ça n'arrivera pas dans un lieu public. »
 « Si ça arrive, ce sera super gênant. »
 « Et aucun de nous n'aime ça, donc j'espère que parler ici nous aidera à rester calmes et posés, au lieu de commencer à crier tout de suite. Ça te va? »
 « Oui, bien sûr. Il y a juste beaucoup de collègues à moi. »
 « Raison de plus pour bien se tenir. »
 C'est un endroit très fréquenté par les gens qui travaillent dans notre immeuble de bureaux, mais comme il n'est que 12h10, nous trouvons quand même une table. Nous commandons des croques et des cocas et nous nous regardons.



« Je suis désolé-e », disons-nous en même temps. Puis nous rions tous les 2.
 D'accord, ça va s'arranger entre nous.
 « Je n'aurais pas dû réagir en étant aussi jaloux. Bien sûr que tu peux parler avec qui tu veux au café. Et c'est génial qu'il veuille te faire visiter des maisons. Ce qui me dérange,

c'est qu'il est clair que ce type attend plus de toi, mais tu n'y peux rien et je te fais confiance. »
 « Mais pourquoi tu pars du principe qu'il en veut plus avec moi? »
 « Les hommes ne font rien pour des femmes qu'ils ne connaissent pas, à moins d'espérer du sexe. »
 « Franchement, tu ne peux pas penser ça? Tu ne peux pas sérieusement dire que tous les hommes sont des égoïstes

obsédés par le sexe? Tu n'as jamais rien fait pour une femme simplement pour l'aider? »
 « Si, bien sûr, mais pour des femmes que je connaissais. J'ai quand même aidé Barbara à déménager. »
 « Peut-être que tu voulais coucher avec elle. »
 « Ou peut-être que je voulais coucher avec toi et que je pensais marquer des points en aidant ta meilleure amie. Mais aider une parfaite inconnue rencontrée dans un café? Désolé, mais il n'y a aucune chance qu'il n'y ait rien d'autre derrière. »
 « Donc tu penses que je ne devrais plus le voir? »
 « Je ne pense rien du tout, ma chérie, c'est à toi de décider. Je t'explique juste pourquoi j'étais jaloux. Je veux simplement que tu en sois consciente, pour que tu puisses juger par toi-même si ça te met mal à l'aise ou non qu'il espère plus. »
 « Je veux trouver une maison. Je dois trouver une maison. Mais... je ne sais pas exactement quel prix je suis prête à payer pour ça. »

La semaine prochaine, vous découvrirez comment se déroule la recherche de maison de Laura et Thomas.

Beignets aux pommes



Chaque semaine, Robine partage avec nous ses recettes savoureuses qui réconfortent et qui en bonus sont faciles à refaire à la maison.

© IRMY PHOTOGRAPHY

INGRÉDIENTS

Pour 10 beignets

- 1 œuf
- 150 ml de lait
- 130 g de farine à levure incorporée
- 2 c. à c. de cannelle
- 2 pommes
- 100 g de sucre blanc
- huile de tournesol
- sucre glace

RECETTE

- ❶ Battez l'œuf avec le lait au robot ou au batteur électrique.
- ❷ Ajoutez la farine et 1 c. à c. de cannelle: vous obtenez la pâte à beignets.
- ❸ Épluchez les pommes, retirez les trognons à l'aide d'un vide-pomme et coupez-les en rondelles d'environ 1 bon centimètre d'épaisseur.
- ❹ Mélangez le sucre cristallisé avec 1 c. à c. de cannelle.
- ❺ Faites chauffer l'huile dans une petite casserole sur le feu ou allumez votre friteuse.
- ❻ Passez chaque rondelle de pomme d'abord dans le sucre à la cannelle, puis dans la pâte.
- ❼ Déposez-les ensuite délicatement dans l'huile de friture. Veillez à ce que l'huile soit bien chaude: la pâte doit commencer à frémir immédiatement.
- ❽ Retournez les beignets quand le dessous devient doré.
- ❾ Sortez-les de l'huile et laissez-les sur du papier absorbant.
- ❿ Terminez avec un peu de sucre glace.
- ⓫ Régalez-vous!

LE SIGNE DE LA SEMAINE

TAUREAU

21-4 • 21-5

Vous avez cette semaine le Soleil et la planète Mercure dans votre signe, avec Jupiter à vos côtés. Cela annonce une grande confiance en vous et une humeur stable. Vous vous exprimez facilement et, si vous êtes célibataire, vous savez séduire avec vos mots. Pour le travail ou les études, l'influence est également favorable: vous pouvez vous concentrer efficacement et avancer avec beaucoup d'énergie. La planète Jupiter vous apporte une belle vitalité physique, vous donnant envie de rester actif-ve.

Si vous êtes célibataire, vous savez séduire avec vos belles paroles

C'est une excellente semaine pour faire un grand ménage de printemps ou vous occuper de votre jardin. Si vous avez beaucoup de choses prévues, il y a de fortes chances que vous réussissiez tout ce que vous entreprenez. N'oubliez pas de profiter aussi entre toutes vos activités.



GÉMEAUX 22-5 • 21-6

Vénus et Uranus peuvent bousculer votre vie amoureuse cette semaine. Surtout si certaines choses ne se passent pas comme prévu. **C'est le moment idéal pour changer ce qui ne va pas. Profitez-en, même si cela vous paraît déstabilisant.**



CANCER 22-6 • 22-7

Toute l'énergie que vous apporte l'influence positive de Jupiter continue de vous pousser, même lorsque vous êtes fatigué-e. **Il est tout à fait possible de vous investir dans votre travail, à condition de vous accorder des pauses.**



LION
23-7 • 23-8

Sur le plan financier, les choses s'annoncent bien. Avec la planète Vénus à vos côtés, vous avez de quoi inviter votre partenaire et vos ami-e-s.

Côté cœur aussi, l'influence est très favorable. Célibataire, c'est le moment idéal pour passer à l'action.



VIERGE
24-8 • 23-9

Malheureusement, des tensions peuvent surgir dans votre relation et votre situation financière. La planète Vénus joue les trouble-fêtes.

Ne cédez pas au stress. Regardez la situation avec honnêteté et cherchez comment procéder.



BALANCE
24-9 • 23-10

Vous adorez vous offrir quelque chose de joli, pour vous-même ou pour votre intérieur. Votre planète, Vénus, vous soutient et vous fait rayonner.

Tant que vous ne tombez pas dans l'excès, vous pouvez prendre du plaisir à faire du shopping.



SCORPION
24-10 • 22-11

Rester à la maison n'est pas votre truc. La planète Jupiter vous rend très actif-ve. Vous pourriez avoir envie de prendre un congé sur un coup de tête.

Après une journée chargée, faites du sport pour vous décharger ou prenez un après-midi de repos.



SAGITTAIRE
23-11 • 21-12

Des tensions peuvent surgir dans votre relation ou avec vos collègues. Vous avez le sang chaud et cela peut suffire à provoquer des problèmes.

Évacuez la pression en vous accordant du temps pour vous. Vous vous énerverez ainsi moins facilement.



CAPRICORNE
22-12 • 20-1

Vous pouvez vous sentir fatigué-e. Si vous continuez comme si de rien n'était, vous risquez d'en ressentir encore davantage les effets.

Une journée au sauna, un massage ou une promenade au soleil peut vous faire énormément de bien.



VERSEAU
21-1 • 19-2

Si l'ambiance à la maison a été tendue, les choses vont dans le bon sens. Avec la planète Vénus à vos côtés, l'atmosphère redevient agréable.

Continuez à vous accorder du temps pour vous. Cela vous aide à être la meilleure version de vous-même.



POISSONS
20-2 • 20-3

Le risque que vous vous fassiez beaucoup de souci est malheureusement assez élevé. Surtout en ce qui concerne l'argent ou votre relation.

N'interprétez pas trop vite, ne tirez pas de conclusions hâtives et vérifiez d'abord les faits avant tout.



BÉLIER
21-3 • 20-4

Votre libido est élevée cette semaine, tout comme votre pouvoir de séduction, avec votre planète Mars dans votre signe et Vénus à vos côtés.

Veillez à ne pas vous épuiser. Même si votre énergie est forte, elle n'est pas illimitée.

est une publication de Roularta Media Group sa,
Meiboomlaan 33, 8800 Roeselare,
numéro TVA: BE0434 278 896

Prix de vente: 3,70 €

Flair a été créé par Wiel Elbersen

Éditeur: Karen Hellemans

Éditeur adjoint: Karolien Van Dinter

Rédactrice en chef: Judith Hendrickx

Print manager: Amandine de Harlez

Flow manager: Geoffrey Fiems

Coordination Flair.be: Julie Bourgeois, Robin Van Tilburg

Secrétariat: Ilke Vanrumste

Rédaction finale: Caren Callaert, Kaat De Kock, Catherine Ducat,
Céline Parouteau, Birgit Walravens

Graphisme: Sandrine Van den Berghe, Katrien Van Dessel, Ellen Vleugels,
Helga Vuurstaek, Charlotte Wouters

Rédaction: Marijke Clabots, Demi Crapa, Dewy De Leeneer, Charlotte De
Loose, Anke Desmet, Chloë Foubert, Zoé Gascoin, Elien Geboers, Morgane
Gielen, Herlinde Matthys, Ysaline Pollet, Nele Reymen, Lissa Van Eesbeeck,
Evi Van Houdt, Laura Vansweevelt

Brand manager: Margaux Vandamme

Product manager: Tiana Wyns

Assistante marketing Mini-guides Flair: Tessa De Wilder

Imprimerie: Roularta Printing

Clause vie privée:

Roularta traite les données personnelles que vous avez fournies en tant que responsable du traitement de ces données. Vos données personnelles seront utilisées dans le cadre de l'exécution du contrat et à des fins de marketing direct. Les données personnelles seront conservées par nous pendant une période maximale de 5 ans après votre dernière interaction avec Roularta. Veuillez noter que vos données personnelles sont toujours traitées conformément à notre politique de confidentialité, que vous pouvez consulter sur notre site: roularta.be/fr/privacy. Si vous avez d'autres questions ou commentaires concernant le traitement de vos données personnelles, vous pouvez toujours nous contacter via l'adresse ci-dessus ou via roularta.be/fr/privacy-policy/contact

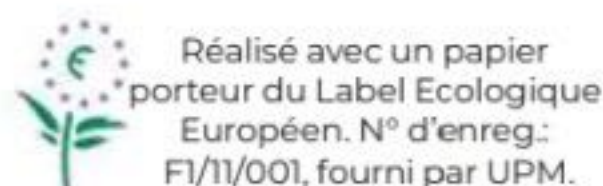
Ce magazine est protégé par le droit d'auteur. Vous souhaitez scanner des articles, les stocker, les copier ou les utiliser à des fins commerciales? Prenez contact avec ann.van.de.walle@roularta.be.

Les infos sur vos droits se trouvent sur presscopyrights.be.

Roularta Media Group sa a adhéré au Jury d'Éthique Publicitaire (JEP) et se conforme à ses recommandations. Si vous avez une réclamation à formuler, vous pouvez contacter le JEP: rue Bara 175, 1070 Bruxelles, tél. 02/502.70.70, fax: 02/502.77.33, jep.be.



Roularta Media Group croit en 'One Team, One Family, One Planet' et travaille aujourd'hui à un monde meilleur pour demain.



J'aurais peut-être écouté en cours s'ils avaient parlé de niacinamide et d'acide salicylique

#ilfautleflair

Vous avez des questions au sujet d'un article de Flair?

redaction@flair.be | Flair, Rue de la Fusée 50 Boîte 2, 1130 Bruxelles
02/702.48.98 | Flair.be

Vous avez des questions concernant un concours?

Ou vous souhaitez connaître le règlement du concours?
Surfez sur flair.be et cliquez sur "concours". Lors d'un concours, le **règlement général des concours** est d'application, éventuellement complété par des conditions particulières communiquées dans le concours lui-même. En cas de conflit, ce sont alors ces dernières qui prévalent.

Vous souhaitez vous abonner à Flair?

www.mesmagazines.be

Vous n'avez pas reçu votre magazine?

Compte.mesmagazines.be
Tél. 0800 20 291

Gérer votre abonnement?

Plus d'informations concernant votre abonnement?

Compte.mesmagazines.be
Tél. 078 35 33 03
info@mesmagazines.be

Régie publicitaire nationale:

Roularta advertising | Rue de la Fusée 50, 1130 Bruxelles
02/467 56 11 | roularta-advertising.be
General Manager: Philippe Belpaire philippe.belpaire@roularta.be
Account Director News, Business & Invest:
Steven Van Genechten steven.van.genechten@roularta.be
Account Director Lifestyle: Eva Bohez eva.bohez@roularta.be
publicités rubriques: Sandra Seghers sandra.seghers@roularta.be

Management:

Président: Rik De Nolf
Administrateur délégué: Xavier Bouckaert
Éditeur responsable: Sophie Van Iseghem
Meiboomlaan 33, 8800 Roeselare

suivez Flair online



flair.be

flair

@flairbelgique



@flairbelgique



La version numérique
de Flair pour seulement
1€ par semaine

flair.be/abodeal

Solutions des jeux

Mots croisés

B	A	R	I	O	L	A	G	E	A	U	R	A	M	U	E	R
A	M	A	R	R	E	A	M	E	N	I	N	V	E	R	S	E
T	I	P	I	C	I	G	A	R	E	S	C	I	T	E	S	
A	S	S	E	T	S	N	O	A	E	R	E	E	O	P		
R	P	E	T	E	B	A	S	C	U	L	E	O	G	R	E	S
D	A	N	S	E	U	S	E	I	O	T	A	O	R	E	E	S
E	T	E	T	R	I	B	O	N	R	A	S	E	S	T		
T	U	B	A	R	E	I	N	T	E	G	R	E	I	D	E	
P	E	S	E	B	O	U	C	E	M	I	R	B	E	E		
O	N	C	L	A	C	E	R	R	E	E	C	A	R	T	S	
R	U	A	O	C	C	O	P	E	U	N	T	E	L	T	U	
C	E	L	U	I	O	S	S	E	U	S	E	P	E	L	E	S

Pèlerine

H	G	R	E	B	R	E	D	O	S	E	T					
N	S	A	H	G	R	E	B	D	N	L						
O	A	I	M	O	N	R	O	E	Y	S	E					
T	R	W	W	M	W	W	G	N	E	E	V					
G	P	A	G	E	A	R	A	N	N	E						
N	M	S	N	L	L	R	A	D	S	H	S					
I	A	H	O	V	L	H	N	R	I	O	O					
L	S	X	I	E	O	T	O	D	W	O						
L	N	N	I	L	S	L	A	J	S	E	R					
E	O	G	N	L	O	C	N	I	L	R	E					
D	S	T	R	E	N	K	L	U	A	F	A					
N	O	A	R	M	S	T	R	O	N	G						
S	H	I	N	G	E	R	S	H	W	I	N	A				
O	O	F	R	A	N	K	L	I	N	S	N					
N	J	I	N	O	S	R	E	F	F	E	J					

Mots mélangés

Agassi

Sudoku chaotique

8	2	5	7	6	1	4	9	3
9	1	4	5	2	3	7	6	8
5	3	6	9	8	4	2	1	7
3	4	9	8	1	7	6	5	2
7	6	2	3	9	8	1	4	5
6	8	1	2	7	5	9	3	4
4	9	8	6	3	2	5	7	1
1	7	3	4	5	6	8	2	9
2	5	7	1	4	9	3	8	6

Mots fléchés

Initial

P	C	A	I	S	S											
D	E	C	L	I	C	F	O	I	R	E	S					
R	H	U	M	E	S	B	R	U	N	E						
A	L	I	B	I	T	A	T	E	E	S						
I	L	T	R	A	M	E	S	U	E							
E	M	I	S	E	R	I	N	G								
P	P	R	O	R	U	R	A	L	E							
D	I	C	O	B	O	A	I	S	N							
N	U	R	S	E	L	A	S	C	D							
A	P	I	T	O	I	E	R	O	U	E						
I	S	S	U	G	U	G	U	S	S	E						
A	N	S	R	H	O	N	E	U	S							
E	P	I	A	E	N	T	R	E	R							
N	B	R	A	N	G	T	O	I	U							
O	P	E	N	A	C	E	R	E	S							
C	R	U	T	R	I	O	D	R	U	S						
N	E	V	E	C	O	R	R	E								
G	E	R	A	S	T	O	R	E	R	O	S					

Sudoku 2468

2	9	8	7	5	6	3	1	4
6	1	3	4	8	9	5	2	7
5	7	4	3	1	2	9	6	8
4	8	9	6	2	3	1	7	5
7	2	5	1	9	8	6	4	3
1	3	6	5	7	4	2	8	9
8	6	2	9	4	5	7	3	1
3	5	7	8	6	1	4	9	2
9	4	1	2	3	7	8	5	6

Trouvez les 6 différences



Flair

la semaine prochaine

SPÉCIAL DÉCO

13 mai 2026



Quand la rénovation vire au cauchemar

« L'entrepreneur nous a escroqués. Après ses travaux, notre maison était inhabitable. Coût total? 450.000€ de plus »

TENDANCE Vivre en mode analogique

Moins de numérique, plus d'authenticité



I, I follow...

Les comptes déco que les filles de la rédac' adorent suivre sur les réseaux



Salle de bains de rêve

Ces produits de beauté sont aussi beaux qu'efficaces



INSPIRATION

Nos intérieurs préférés



© ANKE DESMET



Se loger de façon vraiment abordable?

3 couples nous parlent de leur habitation hors du commun

la semaine
prochaine
dans le

Flair

**FLAIR
SPÉCIAL
DÉCO**

La saison estivale est le moment idéal pour insuffler un vent de fraîcheur à votre intérieur. Laissez-vous inspirer par nos expert·e·s déco, les plus beaux intérieurs et des astuces déco originales. Pratique : vous retrouvez tout cela dans notre spécial déco !



- **Les favoris de Laura** Notre journaliste déco dévoile ses intérieurs préférés
- **Vous êtes débordé·e?** Vivez de manière plus analogique!
- **Color Splash** Voici comment booster votre intérieur avec de la couleur
- **En quête d'une maison de rêve?** Ces comptes déco sont à suivre absolument pour faire le plein d'inspiration
- **À la douche!** Les plus beaux produits pour une sensation de luxe dans votre salle de bains
- **Cauchemar de rénovation** « L'entrepreneur nous a escroqués. Après son passage, notre maison était inhabitable. Le coût ? 450 000 € supplémentaires. »
- **Oui, se loger peut (vraiment) rester abordable!** De la tiny house à la maison sur roues
- **De la déco au dressing** Transparence, chrome & autres tendances déco dans vos looks

sous la couette

Toutes les femmes ont leurs propres fantasmes, et comme chez Flair, on aime partager, une lectrice nous parle de son petit plaisir coquin préféré, à savourer seule ou à 2. Qui sait, ça pourrait vous donner des idées...

Léna, 29 ans, profite pleinement de sa vie de célibataire.

Elle s'enflamme... pour les hommes aux grandes mains.

Elle rêve parfois... de faire l'amour dans une voiture, sur un parking.

Dès que j'entre au bureau, mon collègue Dorian vient vers moi.

« Un homme a appelé pour toi. Un certain Mathieu, je crois. J'ai dit que tu étais partie déjeuner. »

« Il a dit ce qu'il voulait? », je demande en essayant de contenir mon enthousiasme.

« Non, mais j'ai noté son numéro, au cas où », répond Dorian.

« C'est gentil, mais je l'ai déjà », dis-je en souriant, avant de rejoindre mon bureau, légèrement excitée. J'ai rencontré Mathieu quelques semaines plus tôt, à une soirée. On s'était un peu embrassés et il avait glissé une main sous ma robe, mais il ne s'était rien passé de plus ce soir-là. Dans un élan d'impulsivité, je lui avais tout de même

confié mon numéro professionnel quand il m'avait donné le sien. J'avais presque oublié, mais tout me revient d'un coup: ses mains sur mes fesses, la tension évidente quand je m'étais rapprochée de lui... et sa façon de m'embrasser, avec ses lèvres douces et charnues. Je tape sur mon clavier: « Salut Mathieu, c'est Léna. Content d'avoir de tes nouvelles... »

10 minutes plus tard, on a fixé un rendez-vous. Ce soir à 21h, dans un bar à la périphérie de la ville.

« Tu veux boire quelque chose? », demande Mathieu après une demi-heure de discussion, voyant mon premier verre de vin vide.

Je ne réponds pas et le regarde intensément. On sait

tous les 2 pourquoi on est là.

« Tu préférerais pas qu'on aille se poser au bord de l'eau? », dis-je avec un sourire malicieux.

Il ne se fait pas prier. Il semble savoir aussi ce que cet endroit évoque... Enthousiaste, il se lève, me prend la main et m'emmène jusqu'à son pick-up. Nous roulons ensemble jusqu'à ce lieu. En arrivant, il y a déjà plusieurs voitures garées.

Penchée au-dessus du levier de vitesse, je commence à l'embrasser. Très vite, l'atmosphère devient plus intense.

Ses gestes sont sûrs, ses mains toujours aussi présentes,

et je me laisse emporter par le moment.

Au bout d'un moment, je murmure, à bout de souffle:

« Prends-moi... »

« Dehors », répond Mathieu.

« Quoi? »

« Allons dehors », répète-t-il simplement.

Il fait encore clair et l'idée me surprend, mais son assurance me déstabilise. Sans attendre ma réponse, il sort de la voiture et ouvre ma portière, la laissant entrouverte comme pour créer un peu

d'intimité. Son regard suffit à me convaincre.

Je me rapproche de lui, et l'instant devient encore plus chargé, mêlé d'excitation et d'un léger vertige à l'idée d'être vus. Cette sensation rend tout plus intense, presque irréel.

Le rythme s'accélère, les sensations aussi, jusqu'à ce que tout culmine dans un moment suspendu, brûlant.

Quand tout retombe, je reprends mon souffle en réalisant à quel point ce rendez-vous improvisé a été... mémorable.

« Le fait que nous puissions être observés et que les autres hommes soient potentiellement jaloux rend la chose encore plus excitante »

Vous avez envie de partager vos fantasmes les plus coquins avec nos lecteur-riche-s? Envoyez un e-mail à amandine.deharlez@flair.be

LISEZ FLAIR PENDANT 12 MOIS
POUR SEULEMENT 7,80 € PAR MOIS !

OFFRE UNIQUE
ET EXCLUSIVE

PROFITEZ DÈS
MAINTENANT D'UNE
RÉDUCTION DE

50%



Scannez le code QR ou surfez sur
mesmagazines.be/promo et mentionnez
votre code avantage **AFW6C**



Offre valable jusqu'au 31/05/2026, réservée aux personnes/familles n'ayant pas eu d'abonnement à Flair au cours des 6 derniers mois et jusqu'à épuisement du stock. Vous souscrivez un abonnement payant pour une durée minimale de 12 mois. En souscrivant l'abonnement, vous vous déclarez d'accord avec nos conditions générales de vente (www.mesmagazines.be/conditions). Vos données seront traitées par Roularta Media Group conformément à notre politique de confidentialité (www.roularta.be/fr/privacy-policy) et seront utilisées dans le cadre de l'exécution du contrat et à des fins de marketing direct.

NUXE



P A R I S

CERNES
ÉCLAIRCIS
POUR
96%
DES UTILISATRICES⁽¹⁾

EYE LIGHTER
SERUM

HYALURONIC ACID
+ NIACINAMIDE
+ CAFFEINE

L'ILLUMINATEUR
REGARD
QUI SAUVE
NOS MATINS

INNOVATION ANTI-ÂGE & ANTI-CERNES

Infusé d'Acide Hyaluronique, de Niacinamide et de Caféine, ce sérum yeux hybride anti-âge & anti-cernes, offre une action 3-en-1 instantanée : il lisse, illumine et corrige tous les types de cernes en un seul geste. Sa formule au fini rose nacré permet de rajeunir visiblement le regard : jour après jour, les cernes sont réduits, la peau du contour de l'œil est raffermie, comme liftée.



NUXE LABORATOIRE N°1 DES SOINS D'ORIGINE NATURELLE EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE⁽²⁾

(1) Test d'usage - 28 volontaires. % de satisfaction après 28 jours. (2) GERSDATA - SOGEARLY - Marché Dermocosmétique Nuxe reconstitué - Marques Naturelles - Valeur (CATT) - Pharmacie et Parapharmacie - France - MAT juin 2025. Eye Lighter Serum : Le Sérum Yeux Éclat. Visuel non contractuel. Laboratoire nuxe sas-127 rue d'Aguesseau 92100 Boulogne-Paris-France-R.C.S. 642 060 123.