

S E P M
TOP
ventes

LE 1^{ER} MAGAZINE PEOPLE
QUI VOUS AIDE DANS VOTRE QUOTIDIEN

Dur dur, la vie
sans la météo...

TATIANA SILVA

En thérapie!



France Dimanche

Des textos troublants entre
la belle actrice et le Président



Un an après l'affaire de
la gifle, enfin la vérité...

Brigitte MACRON

**Trahie par
Emmanuel!**



L'animatrice l'accuse
de viol...

FLAVIE FLAMENT

"Patrick Bruel a pillé
mon adolescence!"



ADIEU SOPHIE GAREL

**Une voix
s'est éteinte!**

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 14146 - 4160 - F: 1,90 €

N° 4160 / 22 au 28 mai 2026 / FRANCE MÉTRO : 1,90€ - AND : 2,60€ - D : 3,70€ - BEL : 2,10€ - ESP : 2,60€ - GR : 3,10€ - IT : 3€ - LUX : 2,40€ - PORT CONT : 3€ - DOM A : 3,90€ - TOM A : 12,50€ - TOM S : 5,60€ - CAN : 6,30€ - CH : 3,20€ - MAR : 3,10€ - MAD - TUN : 6,70€

Infos flash



■ SLOANE

C'est avec une joie non dissimulée que l'interprète de *Besoin de rien, envie de toi* a annoncé la semaine passée la naissance de... ses deux petites-filles ! Sa fille unique Morgane vient en effet d'accoucher pour la toute première fois de jumeaux !

■ ZAZIE

Après plusieurs années d'absence sur la scène musicale, la chanteuse a annoncé la sortie de sa nouvelle chanson intitulée *Peu importe* pour ce 22 mai. « J'ai un peu le trac, avoue-t-elle, forcément, mais j'ai surtout très envie de savoir ce que vous en penserez... J'espère qu'elle vous plaira... Vous me direz ? » Promis !

■ Théo CURIN



Le présentateur de *Slam* a beau sembler heureux à l'écran, on ne peut hélas en dire autant de sa vie privée. Sa femme idéale ? « Il faut qu'elle soit drôle, mais qu'on puisse avoir des conversations profondes le soir, en se posant des questions existentielles pendant des heures », déclare, dans le podcast de Romain Magellan, *Face à la Toile*, celui qui souhaiterait être père. Avis aux amatrices !

La semaine France Dimanche

Par Jean JOYON



INDIRA AMPIOT À l'assaut du monde !

Élue Miss Guadeloupe en 2022, puis Miss France l'année suivante, la jeune femme âgée de 21 ans aura l'honneur de porter fièrement les couleurs de notre pays au prochain concours Miss Monde qui se tiendra au Vietnam, le 5 septembre. « Représenter la France à Miss Monde est un immense honneur, déclare celle qui avait fini à la vingtième place du concours Miss Univers 2024. Merci à la Société Miss France pour sa confiance et à chacun de vous pour votre soutien depuis le 17 décembre 2022. » Indira éprouvera-t-elle la joie de succéder à Denise Perrier, seule représentante française à avoir été élue Miss Monde, en 1953 ?

Le chiffre

45

C'est, en millions de dollars, le prix de l'immense appartement-terrace où Sting a vécu dix ans, en plein cœur de Manhattan, offrant une vue imprenable sur Central Park, et récemment mis en vente !


La phrase



“Chiante, je le suis un peu moins qu'avant, parce que je vieillis.”

Mathilde SEIGNER

LOUANE ET FLORIAN ROSSI Mariés en secret !



Déjà parents d'une petite Esmée, âgée de 6 ans, ils auront donc attendu près de huit ans avant d'officialiser leur union. La chanteuse et son artiste préféré, se sont dit « oui » pour la vie, le 16 mai dernier, devant 200 invités (dont des stars, comme Mika, Soprano, Matt Pokora ou encore Stromae), mais à l'abri des regards indiscrets, dans l'église de Pertuis (Vaucluse). Vive les mariés !

Sommaire

N° 4160 – Du vendredi 22 au jeudi 28 mai 2026

L'actu

- 4 **BRIGITTE MACRON**
Trahie par Emmanuel !
- 5 **MARIE MYRIAM**
Frappée par Alzheimer !
- 6 **FLAVIE FLAMENT**
« Patrick Bruel a pillé mon adolescence ! »
- 9 **ANNIE CORDY**
Sa vie en BD !
- 10 **TATIANA SILVA**
En thérapie !
- 11 **PIERRE RICHARD**
Son ami d'enfance assassiné !
- 12 **ÉCHOS PHOTOS**
- 14 **CHANTAL NOBEL**
Le bel hommage de sa petite-fille !
- 15 **MICHEL FUGAIN**
La relève est assurée !
- 16 **SOPHIE GAREL**
Il était une voix !
- 19 **ACTU TÉLÉ**
- 20 **KATE**
Nouvelle «Regina» des cœurs !

- 20 **ANDREW**
Menacé de mort !
- 21 **SARAH FERGUSON**
Amante d'un détraqué sexuel !
- 22 **CHARLES DE GAULLE**
Guerre d'héritage à Colombey-les-Deux-Églises !
- 24 **FAITS DIVERS**
Le calvaire des trois frères Lemire...
- 44 **NOSTALGIE**
Antoine : 60 ans d'« Élucubrations », Oh, yeah !
- 46 **FESTIVAL DE CANNES**
Les couples sur tapis rouge !
- 50 **DERNIÈRE HEURE**

Le mag

- 26 **L'ESPACE JEUX**
- 29 **COMMISSAIRE VÉNÈRE**
Prix des carburants : gare aux siphonnages !

- 30 **SANTÉ**
Articulations : stop au massacre !
- 32 **PRATIQUE**
Démarches administratives : comment se faire aider ?
- 34 **CUISINE**
- 37 **NATURE**



- 38 **TRÉSORS DE NOS RÉGIONS**
Nohant : le paradis de George Sand.
- 42 **HOROSCOPE**
Par Deborah Barsky.
- 43 **SOLUTIONS DES JEUX**
du numéro 4159.
- 48 **CULTURE LOISIRS**
- 49 **COURRIER DES LECTEURS**

France Dimanche

13, rue Henri-Barbusse
92624 Gennevilliers Cedex.
Téléphone : 01 73 05 45 45.

Directeur des rédactions : Serge Nedjar.
Directrice des rédactions Ludiques et Découvertes : Marion Alombert.
Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr.
Rédacteur en chef : Jean-Baptiste Drouet.
Rédacteur en chef adjoint : Yves Quitté.
Directeur artistique : Jean-Michel Graber.
Chef de studio : Axelle de Roquemaurel
Maquette : Jean-Noël Dastugue, Sylvain Renon, Sarah Sissi (première maquettiste).
Secrétariat de rédaction : Fabrice Benoist (1^{er} SR), Valérie Ducastel (2^e SR).
Photo : Amélie Descroix (chef de service icono), Isabelle de Belair (chef de service adjointe icono), Barbara Foliot.
Rédaction : Caroline Berger (chef de service art de vivre), Annie Borrell (documentation), Philippe Callewaert (chef des infos), Anne Comte (rédactrice), Véronique Dubois (rédactrice), Bénédicte Fossey (rédactrice).
Ont collaboré à ce numéro : Aré, J. Boucher, A. Comet, B. Grégoire, A. Grillot, P. Mériaux, M. Navarro, D. Parravano, M. Péhé.
Pour leur écrire :
initiale du prénom + nom@prismamedia.com
Publicité
Directrice exécutive : Caroline Duret.
Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18).
Assistante commerciale :
Françoise Mendy (01 73 05 65 01).
Directeur de publicité :
Arnaud Maillard (06 71 10 63 01).
Planning manager : Soline Chapuis/Chrystelle Roblette.
Directeur marketing : Charles Jouvin.

RELATIONS ABONNÉS GÉREZ VOS ABONNEMENTS, ABONNEZ-VOUS OU POSEZ VOS QUESTIONS

Par internet : www.frdim.jemabonne.fr

Par E-mail :

francedimanche@jemabonne.fr

Par téléphone : France 01 75 33 71 03 étranger

(00 33) 1 75 33 71 03

ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h

Par courrier :

France Dimanche Abonnements, CS 90006,
45, avenue du Général Leclerc 60643 Chantilly Cedex

Tarif France : 1 an (52 n°) 70 € / 6 mois (26 n°) 35 €.

Étranger : nous consulter.

Suisse : Asendia Press Edigroup, chemin du Château-
Bloch 10. 1219 Le Lignon. www.edigroup.ch

Tél. 022 860 84 01.

E-mail : abonne@edigroup.ch

Abonnement
Sérénité

RECEVEZ FRANCE DIMANCHE
CHAQUE SEMAINE DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET
SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT
ABONNEZ-VOUS SUR www.frdim.jemabonne.fr

Ce numéro
comporte des
envois de
correspondance
sur la France
Métropolitaine +
Dom Tom

Mamma mia !

En Italie, une mère a décidé de dire « basta » à son fils de 31 ans, confortablement installé chez elle depuis toujours, sans pour autant l'aider, ni lui verser une participation au loyer. Malgré un emploi de serveur, le trentenaire refusait en effet de contribuer aux charges familiales, préférant savourer pleinement sa version de la *dolce vita*. Pire : vexé par la plainte maternelle, il a poussé le vice jusqu'à démissionner pour se rendre ainsi insolvable... et continuer à profiter du gîte et du couvert. Un pari risqué qui, malheureusement pour lui, n'a pas fait rire le juge. Considérant qu'à son âge, l'oisillon doit voler de ses propres ailes, la justice lui a donc ordonné de quitter le nid sous trois mois avec, en prime, 3 000 euros de frais à régler ! *Ciao, bambino !*



ACPM



Papier provenant
majoritairement de Suède,
0% de fibres recyclées.
Eutrophisation
Ptot 0,006 kg/T.



Un an après l'affaire de la gifle, la vérité se fait enfin jour, ébranlant l'équilibre d'un couple que l'on pensait pourtant à l'abri de la moindre tentation...

Brigitte MACRON

Trahie par Emmanuel !

Il y a tout juste un an, en mai 2025, des images de Brigitte et Emmanuel Macron à leur arrivée au Vietnam pour le début d'une tournée en Asie du Sud-Est avaient enflammé la planète... Alors que la porte de l'avion présidentiel s'ouvrait sur le tarmac de l'aéroport de Hanoï, la silhouette du chef de l'État était apparue à l'intérieur de l'appareil. Soudain, les mains de son épouse avaient surgi pour porter au visage de son époux ce qui ressemblait fort à une gifle. Bien vite, le chef de l'État avait donné sa version de la scène : « Nous sommes en train de nous chamailler et, plutôt, de plaisanter avec mon épouse. Je suis surpris par cela [...] et cela devient une espèce de catastrophe géoplanétaire, où certains sont en train même d'avoir des théories. »

L'affaire aurait pu s'arrêter là. Et le « soufflet » retomber aussi vite qu'il était monté. Mais voilà que, ces jours-ci, un livre relance les rumeurs et affirme que la Première dame a bel et bien giflé son époux. Pire, Florian Tardif, journaliste à *Paris Match* et auteur de l'ouvrage *Un couple (presque) parfait*, (éd. Albin Michel), a affirmé sur RTL le 12 mai dernier que le « moment de complicité » expliqué par l'Élysée au printemps 2025 n'était autre qu'une « dispute » à propos de la relation « platonique » que le Président a entretenue avec une autre femme. Aux dires de notre confrère qui suit le

couple depuis l'élection de 2017, « ce qu'il s'est passé, c'est qu'elle a vu un texto d'une personnalité connue ». Et Florian Tardif de la nommer : il s'agirait de la comédienne franco-iranienne de 42 ans, Golshifteh Farahani !

L'auteur de ce livre qui fait grand bruit avance qu'Emmanuel Macron a écrit à l'ac-

trice exilée en France depuis 2008 des « messages qui sont allés assez loin, tels "Je vous trouve très jolie". » Toujours selon l'auteur d'*Un couple (presque) parfait*, ces SMS auraient entraîné des « tensions » au sein du couple et engendré la fameuse séquence de la gifle présidentielle...

Difficile de résister à la beauté sensuelle et torride de Golshifteh Farahani.

Après la publication de cet ouvrage et l'intervention du journaliste à la radio, l'entourage de la Première dame s'est empressé de contester ses propos dans les pages du *Figaro* : « Brigitte Macron a catégoriquement démenti ce récit auprès de l'auteur, le 5 mars dernier, en précisant qu'elle ne regardait jamais dans le téléphone portable de son mari. Précision non publiée par l'auteur. »

Des textos troublants et sans équivoque entre l'actrice franco-iranienne de 42 ans et le Président.

Une infirmation tout à fait plausible quand on sait qu'en 2022, dans *Emmanuel Macron, un jeune homme si parfait* (éd. Plon), la journaliste Anne Fulda avait évoqué l'attitude de « Bibi » face à un éventuel coup de canif dans le contrat de la part de son époux. Cette dernière lui aurait en effet confié : « Le jour où il sera infidèle, c'est qu'il sera amoureux. Ce n'est pas l'homme de bagatelle, ça ne l'intéresse pas. » La propre mère du président, Françoise Noguès-Macron, avançait, elle aussi, dans cet ouvrage que son fils et sa belle-fille était un couple insubmersible : « Avec Brigitte, c'est l'adoration [...], affirmait-elle. On pourrait déshabiller Laetitia Casta devant lui que cela ne lui ferait rien. Car entre Emmanuel et Brigitte, c'est un amour complètement fusionnel. »

“J'ai vu la noirceur du monde”

Cet indestructible lien a sans doute aidé l'ancienne professeure de lettres à supporter les à-côtés souvent compliqués de sa fonction depuis neuf années auprès du chef de l'État. Dans *La Tribune Dimanche*, le 25 avril dernier, madame Macron avouait : « Avant, j'avais une vie normale, des enfants, un job, des hauts et des bas, comme tout le monde. [...] J'ai vu la noirceur du monde, la bêtise, la méchanceté. » Et d'ajouter : « Il m'est parfois difficile de voir le ciel bleu. [...] J'ai des moments de pessimisme que je n'avais pas avant. »

Des regrets teintés d'une grande tristesse, mais qui n'ont certainement pas poussé le couple vers des voies divergentes, comme semblent l'affirmer certaines mauvaises langues...

Anne de JOYEUSE

Treize ans après la mort de son mari, la chanteuse traverse de nouveau une douloureuse épreuve.

MARIE

MYRIAM

Frappée par Alzheimer!

Le 16 mai dernier a eu lieu la grande finale du concours Eurovision de la chanson 2026. Hélas, la France qui était représentée par la jeune chanteuse franco-américaine Monroe, âgée de 17 ans, qui a interprété son titre *Regarde!* n'a pas remporté cette nouvelle édition.

Près de cinquante ans après le triomphe de Marie Myriam, qui avait emporté la victoire en 1977 avec la chanson

L'Oiseau et l'enfant, aucun autre artiste n'est parvenu à décrocher la médaille pour l'Hexagone. Mais, alors qu'elle avait pris l'habitude chaque année à la période du concours de donner son avis sur les participants tentant de gagner pour la France, la chanteuse de 79 ans s'est faite plus discrète cette fois-ci. Et pour cause...

Déclin inéluctable

Selon nos informations exclusives, Marie ferait actuellement face à une terrible pathologie neurodégénérative qui ne lui laisserait aucun répit, l'épuisant chaque jour un peu plus. Frappée par la maladie d'Alzheimer, les symptômes seraient terribles. Celle qui a vécu une

L'artiste de 79 ans fait front avec courage...

idylle avec Patrick Sébastien se donnerait corps et âme pour soutenir sa pauvre maman. Car c'est d'elle dont il s'agit. Elle serait devenue dépendante à cause de cette effroyable maladie. La vieille dame, d'origine portugaise, qui a longtemps tenu un restaurant,

serait désormais incapable de gérer seule les tâches quotidiennes. Elle serait aussi sujette à d'inquiétants troubles de la mémoire récents.

Préoccupée par la situation qui ne ferait que se dégrader, Myriam serait très attristée d'assister au déclin inéluctable de sa pauvre mère.

L'on comprend mieux pourquoi l'artiste, qui fait front avec courage, ne s'est guère exprimée au sujet de l'Eurovision et a préféré rester au chevet de sa maman. La chanteuse qui a avoué dans *Nous Deux* avoir été « traumatisée » après la mort de son mari Michel Elmosnino, fauché en 2013 par une crise cardiaque, vivrait donc une épreuve difficile. Heureusement, son fils Richard et sa fille Laureen sont sans doute présents à ses côtés pour assumer cette lourde tâche. Courage, chère Marie!

Valérie EDMOND

Flavie FLAMENT L'animatrice affirme que le chanteur l'aurait dr
qu'elle était mineure. Un témoignage glaçant,

“Patrick Bruel a pillé mon adolescence !”

Le 14 mai dernier, Patrick Bruel célèbre son 67^e anniversaire sous les applaudissements du public du théâtre Édouard-VII, à Paris, où il fait salle comble tous les soirs, malgré les accusations à son encontre, dans une pièce de Samuel Benchetrit. À la sortie de la représentation, face aux fans qui lui réservent un triomphe, il se prête volontiers au jeu des selfies.

Mais le lendemain, c'est la douche froide pour l'ex-mari d'Amanda Sthers. Sur Instagram, Flavie Flament annonce avoir porté plainte contre l'artiste pour viol. Dans son message, la présentatrice de 51 ans précise : « J'ai de nouveau rendez-vous avec mon passé. Et un homme qui a pillé mon adolescence. » Dans une vidéo diffusée par Mediapart, elle raconte avoir fait la connaissance du chanteur en décembre 1990, à l'âge de 16 ans, lors du tournage d'une émission de Laurent Boyer pour M6, alors qu'elle se trouve dans le public. Selon ses dires, Patrick Bruel aurait « jeté son dévolu » sur elle.



De son côté,
Bruel se défend
en évoquant “une
relation épisodique
consentie”.

ogué puis violée alors mais qui sème le doute...

Elle retombera sur lui quelques mois plus tard. « Je suis venue à Paris pour un shooting photo pour un magazine. Et à la fin de cette journée, je me rends à son domicile. Il me propose de prendre un thé. Et là, je pense que je plonge dans quelque chose parce que j'ai une absence, un black-out total... J'ouvre les yeux, et là je le vois, on est sur son lit. Mon corps ne répond pas, il y a un décalage. C'est une peur immense. Et je vois qu'il est en train de me remettre mon pantalon et de le reboutonner. »

Après ce témoignage choc, Patrick Bruel, accusé à ce jour par plus de 30 femmes, mais

“Je vois qu’il est en train de remettre mon pantalon et de le reboutonner.”

qui reste malgré tout présumé innocent des faits qui lui sont reprochés, est sorti du silence, le 17 mai, à travers un message posté sur les réseaux sociaux.

“Je tombe des nues”

« Je ne peux plus laisser dire sans réagir des choses aussi contraires à ce que je suis, et se propager des allégations, des rumeurs parfois absurdes et écœurantes, au détriment de la vérité. J'ai rencontré Flavie Flament dans les années 1990. [...] Nous avons eu ensemble une brève histoire. Cette relation ne fut ni violente, ni contrainte, ni sournoise. Il n'y eut ni viol, ni drogue », assure-t-il. Et son avocat parle d'une « relation épisodique tout à fait consentie ».

Dans le même temps, des proches de Flavie Flament pointent du doigt dans *Le Parisien* les inexactitudes de son témoignage. Certains membres de son entourage n'hésitent pas à la traiter de « menteuse ». Pour eux, cette histoire de thé empoisonné ne tient pas debout. « Je tombe des nues, déclare l'un de ses anciens collaborateurs. Ce qu'elle raconte aujourd'hui est l'exact opposé de ce qu'elle racontait il y a quelques années sur son histoire avec Patrick Bruel. Elle en parlait comme d'une jolie aventure. »

Certes, à l'écran, Flavie Flament et Patrick Bruel ont toujours paru très complices.

Valérie Bègue : “Je l'ai vu !”

Face aux accusations de Flavie Flament, Miss France 2008 a tenu à réagir. La reine de beauté a laissé un commentaire sans détour le 15 mai sur Instagram : « Il était président du jury lors de mon élection. Je l'ai vu. Je n'ai absolument aucun doute. Je crois toutes les femmes qui ont eu le courage de parler. Et j'encourage les autres », a écrit celle qui a vécu avec le nageur Camille Lacourt. Sans pour autant fournir de détails sur les faits dont elle aurait été spectatrice. **VE**



Lorsqu'elle le recevait dans ses émissions, elle ne semblait pas avoir de rancune à son égard... Alors ?

Dans l'affaire Bruel, chaque jour connaît son lot de rebondissements. Le 19 mai, l'avocate de Flavie Flament, Maître Corinne Herrmann, s'est exprimée sur France Inter pour annoncer l'arrivée prochaine de nouvelles accusations visant le chanteur et acteur. Selon elle, plusieurs femmes auraient décidé, elles aussi, de sortir du silence. « De nouvelles plaintes pour viol vont être déposées dans les jours qui viennent contre le chanteur », a-t-elle déclaré. Avant d'ajouter : « Des femmes sont entrées en contact avec nous en tant qu'avocates pour qu'on construise leurs plaintes. »

Après avoir évoqué, il y a quelques jours sur le plateau de BFMTV, des SMS « extrêmement crus » que certaines plaignantes auraient échangés avec son client, l'un des avocats de Patrick

Bruel, Maître Christophe Ingrain, a avancé d'autres éléments. Il juge « probable » que le lien entre Flavie Flament et Patrick Bruel était de l'ordre de deux amis qui se voyaient de manière épisodique, « comme deux personnes qui s'apprécient et peuvent de temps en temps avoir des relations sexuelles lorsqu'ils se rencontrent », prétendant que cette relation se serait étalée sur plusieurs années.

Il évoque aussi le cas d'une autre plaignante qui aurait conditionné le non-dépôt de sa plainte à une somme d'un million d'euros, ou à l'achat d'un appartement

« à Paris, à New York ou à Los Angeles » Une ligne de défense qui a profondément choqué Flavie Flament. « Absolument formelle », elle assure n'avoir « jamais entretenu une relation avec Patrick Bruel, quelle qu'elle soit ». L'animatrice se déclare « sidérée » face à la version défendue par le camp Bruel.

Son émission arrêtée

Mais sa prise de parole très médiatisée pourrait déjà avoir des conséquences professionnelles. Dans la foulée de son témoignage, Flavie Flament apprenait, le 19 mai, que son émission quotidienne sur France 3, *Flavie en France*, ne sera pas reconduite faute d'audience selon la version officielle. Un coup dur pour la présentatrice.

Pour l'heure, les plaintes qui visent Patrick Bruel sont regroupées au parquet de Nanterre (Hauts-de-Seine), qui vient même de décider de rouvrir une enquête remontant à 2021. À l'époque, une certaine Ophélie dénonçait des faits de viol et d'agression sexuelle qui auraient été commis par l'artiste six ans plus tôt, lorsqu'elle avait 19 ans, dans sa maison de L'Isle-sur-la-Sorgue, dans le sud de la France. Lors d'une baignade dans sa piscine, il aurait pratiqué sur la jeune femme une « pénétration digitale » et des attouchements sans son consentement. Une plainte alors classée sans suite. À la justice désormais de démêler le vrai du faux...

Valérie EDMOND

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

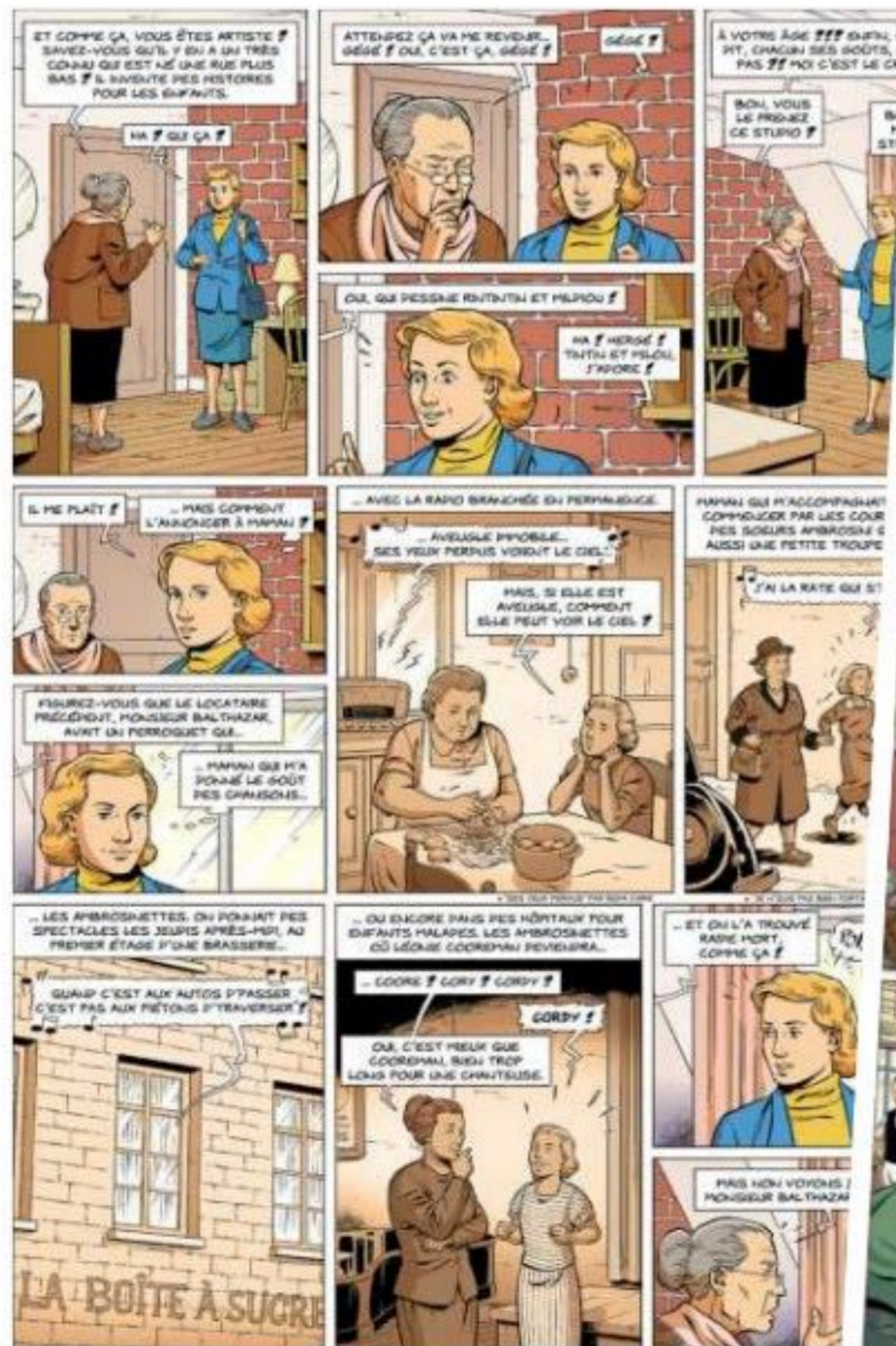
EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Annie CORDY Sa vie en BD !

Cette biographie romancée est une idée de sa nièce Michèle, dont l'artiste était très proche...

Le 4 septembre 2020, la plus française des Belges, victime d'un malaise cardiaque, tirait sa révérence à l'âge de 92 ans, privant le monde de son sourire, de son talent et de sa jovialité contagieuse. Mais ses fans, toujours aussi nombreux, ont aujourd'hui une bonne raison de se réjouir !

En effet vient de paraître, aux Éditions Anspach, le premier tome de la BD *Nini Cordy 1949*, œuvre de Bernard Swysen et Christophe Alvès. L'occasion de redécouvrir, sur fond d'intrigue policière imaginaire, l'enfance et les débuts de l'artiste qui, avant de connaître la célébrité, fut meneuse de revue au Bœuf sur le toit, un célèbre cabaret bruxellois. Comme l'a confié sa



nièce, Michèle Lebon, initiatrice de cette belle aventure, au *Figaro* : « J'ai prêté mes archives aux auteurs, je leur ai raconté mes souvenirs. » Et des souvenirs, elle en a beaucoup, ayant toujours été très proche de sa tante ! Tandis que les dessins chamarrés et

« J'ai prêté mes archives aux auteurs, je leur ai raconté mes souvenirs. »

expressifs d'Alvès restituent parfaitement l'ambiance nocturne du Bruxelles d'après-guerre, les textes incisifs et souvent drôles de Swysen ressuscitent avec verve la jeune femme chaleureuse, fantaisiste et ultra-professionnelle qu'était Annie Cordy.

Et bientôt une expo !

Y aura-t-il un deuxième tome ? Oui, à n'en pas douter. En attendant, Michèle Lebon travaille sur un autre projet d'envergure. Une exposition retraçant la faramineuse carrière de l'artiste aux multiples casquettes : chanteuse aux 700 titres enregistrés, actrice dans une quarantaine de films, animatrice de télévision, mais aussi bidouilleuse de génie ! « On y découvrira qu'Annie adorait inventer les systèmes ingénieux de ses accessoires, comme les nattes qui se soulèvent de Frida Oum Papa », explique encore Michèle au *Figaro*. On a hâte...

Lili CHABLIS

Tatiana Silva En thérapie !

L'ex-présentatrice météo aborde une nouvelle étape de sa vie.

Le 12 avril, elle présentait son ultime bulletin météo sur TF1 et prononçait pour la dernière fois sa phrase rituelle : « Prenez bien soin de vous... » Après dix années passées à faire la pluie et le beau temps sur la première chaîne, à la stupéfaction de millions de fidèles téléspectateurs, Tatiana Silva tirait sa révérence ! À 41 ans, l'animatrice tournait une page importante de sa vie pour se lancer dans d'autres aventures. Nombre de ses admirateurs, dont beaucoup la suivent sur les réseaux sociaux, se demandaient quels étaient les nouveaux projets de la miss Belgique 2005.

Déterminée

Quitter ainsi en pleine gloire un travail passionnant, devant un public conquis, n'allait-il pas faire plonger la jolie brune dans la pire des dépresses ? Pour une personnalité publique telle que cette jeune femme, éteindre ainsi la lumière du succès après tant d'années de bons et loyaux services et retomber dans l'oubli revêtait un risque certain. Elle pouvait à ce stade de son

Un espace bienveillant bientôt créé !

existence, et malgré une décision mûrement réfléchie, traverser une zone de questionnements et de doutes... Une période de turbulences qui nécessiterait d'être bien entourée ou de s'allonger un temps sur le divan d'un psy !

Or, vous l'aurez deviné, la charmante maman de June, 1 an, est un véritable roc, une femme solide et déterminée qui sait où son chemin va la mener. Si, dès l'annonce de



son départ de la Une, cette adepte forcenée d'internet informait ses 224 000 *followers* sur Instagram qu'elle préparait depuis longtemps des projets qui lui tenaient à cœur, le 4 mai dernier, elle en a dévoilé encore

davantage sur sa nouvelle vie. Miss Silva a donc expliqué à ses fans avec un peu plus de détails ses intentions, indiquant vouloir ouvrir « un espace bienveillant », avec des sessions hebdomadaires en direct centrées

sur « la méditation et un tas de thérapies alternatives ». Bien qu'elle reconnaisse ne pas être elle-même thérapeute, notre entrepreneuse déterminée envisage d'aider tous ceux qui le souhaitent au moyen d'une plateforme payante sur abonnement : « Je me suis rendu compte que, si je n'avais pas eu cette prise de conscience il y a quinze ans, d'aller en quête à travers la lecture, les voyages et pas mal d'activités que j'ai mises en place, que ce soit le yoga, la méditation [...], je n'en serais pas là », a-t-elle commenté.

Perle rare

Dans ce lieu de conseil et d'enseignement, « on va pouvoir ralentir et avoir des échanges francs et honnêtes dans un contexte plus intime », a ajouté cette passionnée de méditation. Si la date du lancement du projet n'a pas encore été annoncée – cela ne devrait pas tarder! –, la quadragénaire a toutefois lancé un appel pour pouvoir le mener à bien. La

“On va pouvoir ralentir et avoir des échanges dans un contexte plus intime...”

native de Molenbeek-Saint-Jean, (Belgique), a en effet confié avoir besoin de renfort pour la seconder dans sa lourde tâche.

Et pour dénicher la perle rare, quoi de mieux que s'adresser à son importante communauté sur Instagram? « Je réfléchis à m'entourer d'une personne créative et organisée pour m'aider quelques heures par semaine sur la partie contenu/réseaux/organisation d'idées, a écrit le 11 mai dernier l'adepte de la cérémonie du cacao – un des rituels spirituels qu'elle pratique. Quelqu'un de sensible à l'image, à l'esthétique, aux récits et aux univers en construction. Pas un profil “agence”, plutôt une personnalité débrouillarde, curieuse et humaine. » Une petite annonce qui ne va pas manquer d'intéresser nombre de passionnés du développement personnel et du bien-être, heureux de pouvoir participer à une telle expérience... Nul doute qu'avant d'ouvrir ce lieu d'écoute, dédié à une vie plus saine et à une santé mentale épanouie, la délicieuse influenceuse belge va devoir commencer par... dépouiller un important courrier!

Anne de JOYEUSE



PIERRE RICHARD

Son ami d'enfance assassiné!

L'interprète du “Grand Blond” est resté traumatisé par le drame d'une barbarie atroce dont a été victime son meilleur copain...

Il aura beau souffler le 16 août prochain ses 92 bougies, il n'en reste pas moins ce gamin naïf et malicieux, prêt à tout pour amuser son monde! Pourtant, la vie de Pierre Richard n'a pas toujours été un long fleuve tranquille, loin s'en faut! Il a 7 ans quand il rencontre pour la première fois l'auteur de ses jours, Maurice Defays, qui a déserté le foyer familial avant sa naissance.

Une prise de contact décevante puisque, très vite, le bambin s'aperçoit que son paternel ne s'intéresse pas du tout à lui! Comme il l'a raconté dans son autobiographie, *Le Petit Blond dans un grand parc*, toute sa vie Pierre a souffert de ce qu'il appelle le « mal de père »...

Barbarie nazie

Mais il est un autre souvenir indélébile qui a marqué d'une croix noire l'enfance de l'acteur. Invité il y a quelque temps par Guillaume Pley, animateur du podcast *Legend* diffusé sur YouTube, Pierre est en effet revenu sur cette période atroce

que furent la Seconde Guerre mondiale et la barbarie nazie, dont il fut indirectement témoin. À l'époque, il a 10 ans, comme son petit voisin qui est aussi son meilleur copain. « Il était frisé, avec de grands yeux noirs. Il avait un brassard. Comme tous les Juifs, il était obligé de porter un brassard », raconte-t-il. Tous deux fréquentent le même lycée parisien.

Jusqu'à ce triste matin où Pierre découvre que la place de son ami est vide.

« Le lundi, il n'était pas là, le mardi non plus, le mercredi non plus et le professeur a dit : “Mes enfants, il ne reviendra plus”. »

Impossible pour Pierre d'imaginer le sort abominable que les nazis avaient réservé à son copain! Ainsi explique-t-il avec émotion : « Ce n'est pas à 10 ans qu'on comprend ce qui s'est passé, mais après. Après, j'ai compris qu'il n'est jamais revenu parce qu'il [...] a dû finir dans un camp de concentration. » Un drame qui, aujourd'hui encore, continue de le hanter... □

Lili CHABLIS



ANGÈLE

Une fille qui a du chien !

Entre une montée des marches au 79^e Festival de Cannes et une délicieuse glace dégustée à la soirée Magnum, la chanteuse belge de 30 ans aime s'offrir des pauses détente en compagnie de son adorable chienne, Pepette. Un petit brabançon qui, au jeu du « tirage » de langue, demeure des plus mordants.



QUI EST-CE ?

COMÉDIENNE ÂGÉE DE 45 ANS, ELLE EST L'INSÉPARABLE COMPLICE DE SONIA ROLLAND DANS LA SÉRIE *TROPIQUES CRIMINELS* ET LA MAMAN D'UNE PETITE NINA, FRUIT DE SON UNION AVEC GUILLAUME DE TONQUÉDEC – QUI N'EST CEPENDANT PAS CELUI QUE VOUS CROYEZ !

Béatrice de La Boulaye



CHARLÈNE

Vole, vole, bel oiseau !

Depuis l'Observatoire astronomique du plateau de Calern, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, la jolie princesse de Monaco n'a pas hésité à enfiler les gants pour relâcher ce faucon kobez. Un rapace rare qui, après huit mois de soins intensifs à la suite d'une grave fracture à l'aile et d'une électrocution, avait pu être sauvé.



Philippe Rickwaert
Président de la République française



DAVID BECKHAM

Mon amie Maya

Après avoir fait vibrer les stades du monde entier, l'ex-idole de foot profite d'une retraite des terrains bien méritée. Entre son poulailler, son potager et ses ruches, il est bien occupé et très investi, au point même de s'être fait confectionner une combinaison d'apiculteur brodée « DB »... Ses initiales, bien sûr !



VALÉRIE BENAÏM

“Un nez porte-bonheur !”

En petite virée à Naples pour le pont de l'Ascension, la pétillante animatrice en a profité pour nous embarquer à la découverte des multiples délices et secrets de cette cité italienne avec, au détour d'une ruelle, l'incontournable Polichinelle, dont il faut évidemment toucher le nez et faire un vœu.

KAD MERAD

Retour en fanfare du “Baron noir”

Six ans après son arrêt, la série à succès de Canal+ revient pour une quatrième saison. Actuellement en tournage dans le Nord de la France, le comédien de 62 ans ne boude d'ailleurs pas son plaisir de parvenir peut-être enfin à conduire son héros, Philippe Rickwaert, sous les ors de l'Élysée... Qui sait ?



CYRIL LIGNAC

Du croquant pour nos mamans

À l'occasion de la fête des Mères, le 31 mai prochain, l'animateur du *Meilleur pâtissier*, diffusé sur M6, nous a concocté des oursins à la guimauve trop mignons avec leur robe rose et leur cœur coulant tout framboise. Et qui, on l'imagine – connaissant le célèbre chef –, ne manqueront ni de fondant, ni de croquant.

Chantal NOBEL

L'influenceuse Lou Elsener, alias Loulou Kitch réseaux sociaux pour évoquer sa mamie ador

Le bel hommage de sa pe

Le 30 avril dernier, le cœur des Français se serait en apprenant la disparition de Chantal Nobel.

L'inoubliable héroïne de *Châteauvallon* s'éteignait à l'âge de 77 ans à Ramatuelle, plus de quarante ans après le terrible accident de voiture qui avait bouleversé sa vie. Quelques jours plus tard, ses intimes lui rendaient un dernier hommage lors de ses obsèques, célébrées à Ramatuelle.

Parmi les proches présents ce jour-là, un visage a marqué les esprits : celui de sa petite-fille, influenceuse culinaire connue sous le nom de Loulou Kitchen. Très éprouvée, la jeune femme a été vue portant le



« Merci pour la grand-mère exceptionnelle que tu as été pour moi... », a posté la jeune femme, avec ces souvenirs de famille.



Elle pleure "une femme forte et puissante".

cercueil de sa grand-mère à la sortie de l'église, un geste déchirant qui a profondément ému l'assemblée. Quelques heures plus tard, elle postait plusieurs photos de Chantal Nobel, partageant des moments privilégiés de complicité et de tendresse, jusque-là restés privés.

Un lien gardé secret

Derrière le pseudonyme Loulou Kitchen se cache Lou Elsener, star des réseaux suivie par 2,4 millions de fidèles sur Instagram et 1,4 million sur TikTok. Révélée par ses recettes, cette maman de deux enfants s'est imposée depuis quatre ans comme l'une des créatrices de contenu les plus suivies de sa génération. Mais jusqu'au décès de Chantal Nobel, très peu de personnes connaissaient son lien de parenté avec l'ancienne star du

petit écran. Loulou Kitchen avait en effet choisi de garder ce lien secret, refusant de se servir de la notoriété de sa grand-mère pour gagner en visibilité.

Pourtant, il a suffi qu'elle poste, sur son compte TikTok, quelques mots au sujet du deuil qu'elle traversait pour déclencher une polémique : « Ça fait déjà une semaine que ma grand-mère est partie, je faisais semblant sur les réseaux parce que je ne pouvais

pas l'annoncer, vu que je voulais vivre ça avec ma famille et attendre de l'enterrer. » Seulement, face à quelques détracteurs la soupçonnant d'avoir bénéficié d'un coup de pouce pour se faire connaître, elle a décidé de prendre la parole et de se défendre.

« Je n'ai jamais surfé là-dessus pour vous en parler et briller à travers elle », s'est-elle justifiée. Certains internautes l'accusent d'avoir été « pistonnée » par son illustre

en, a pris la parole sur les
ée, récemment disparue...

tite-fille !

âeule, mais la passionnée de cuisine pré-
fère « en rire », bien que ces insinuations
semblent l'avoir tout de même blessée.
« Vous vous doutez bien que ce n'est pas ma
grand-mère, recluse dans son village et que

**“Personne ne l'a
calculée pendant
quarante ans”,
a déploré Lou.**

personne n'a calculée pendant quarante ans
[...], qui a créé mon compte Instagram et
TikTok ! », s'est-elle emportée dans une
vidéo mise en ligne le 11 mai.

“On se retrouvera là-haut...”

Une semaine à peine après la mort de
Chantal Nobel, Lou avait évoqué la pudeur
de sa grand-mère, qui avait choisi de vivre
à l'écart des médias depuis son tragique
accident, survenu le 28 avril 1985. Au fil
de clichés inédits de celle qui est restée
handicapée à la suite de ce drame, Loulou
Kitchen a dressé le portrait d'une femme
forte, qui a traversé les épreuves avec une
dignité remarquable. Derrière l'icône de
télévision, elle décrit une grand-mère
« exceptionnelle » et profondément pro-
tectrice. « Le deuil, c'est toute une vie.
Quand t'as aimé quelqu'un, c'est toute ta
vie que tu vas penser à lui », a-t-elle assuré.

Alors que la France entière a été boule-
versée d'apprendre la disparition de l'une
de ses comédiennes les plus populaires, le
témoignage surprise de Loulou Kitchen
apparaît comme un magnifique hommage.
Celui d'une petite-fille qui, malgré les polémiques
et les accusations, a voulu avant
tout parler avec son cœur de sa « mamie »,
qui restera à jamais sa « bonne étoile ».

« T'inquiète pas on se retrouvera là-
haut... », lui a-t-elle lancé dans une publi-
cation d'une rare émotion. Un cri du
cœur déchirant.

Valérie EDMOND



**Alexis, le fils du créateur du Big Bazar, marche
avec succès dans les pas de son célèbre papa.**

Ce 12 mai, Michel Fugain a fêté ses
84 ans. Une date symbolique pour
l'inoubliable interprète d'*Une belle
histoire*, qui peut aujourd'hui regarder
son parcours avec fierté... et séré-
nité. Derrière les succès et une carrière
de plusieurs décennies, le fondateur
du Big Bazar a traversé de terribles
épreuves, notamment la disparition
de sa fille Laurette, emportée par une
leucémie en 2002, à
seulement 22 ans.

Mais avec le
temps, le chanteur
semble avoir retrouvé
un équilibre précieux.
Aujourd'hui, c'est
avec fierté qu'il voit son fils Alexis
marcher dans ses pas. À 33 ans, ce
musicien talentueux évolue dans l'uni-
vers du rock depuis plusieurs années.
Chanteur, batteur et compositeur, ce
brun ténébreux fait partie du groupe
Biche, une formation pop psychédé-
lique qui commence à se faire un nom
sur la scène indépendante hexagonale.

Avec ses camarades, Alexis a déjà
sorti deux albums remarquables et s'est
produit sur plusieurs scènes presti-
gieuses, dont celle de Rock en Seine.
Une ascension prometteuse qui doit

forcément toucher son illustre papa,
lui qui a consacré toute sa vie à la
musique.

Un bonheur retrouvé

Pourtant, pendant longtemps, les
relations entre le père et le fils ont
été compliquées. Après la dispari-
tion de Laurette, Michel Fugain, qui
a par la suite divorcé, s'était refermé
sur lui-même, au
point de couper les
ponts avec plusieurs
proches, dont Alexis.
Dans un entretien
accordé à *Paris
Match*, le chanteur

confiait avec émotion : « Je suis resté
trois ans sans les revoir. »

Heureusement, le temps a apaisé
les blessures. Celui qui a refait sa vie
avec Sanda l'assure : « Tout est rentré
dans l'ordre. » Et de poursuivre : « Nous
avons fondu en larmes tous les deux
lorsque nous nous sommes retrou-
vés. » Aujourd'hui, Michel paraît plus
apaisé que jamais, entouré des siens et
heureux de voir que son fiston poursuit,
à sa manière, l'héritage musical familial.
Une belle revanche sur la vie... □

VE



Sophie GAREL

Il était une voix !

Son timbre chaleureux et familial a accompagné des générations d'auditeurs. Hélas, l'animatrice s'est éteinte à 84 ans, le 14 mai dernier, nous laissant muets de chagrin...

Le monde de la radio et de la télévision française est en deuil. Sophie Garel, figure emblématique des ondes et du petit écran, s'est éteinte le 14 mai dernier, à l'âge de 84 ans. Selon nos informations exclusives, l'animatrice, chanteuse et chroniqueuse télé aurait succombé des suites d'une longue maladie – un cancer généralisé. Un combat qu'elle menait dans la plus grande discrétion.

Avec elle disparaît une voix familière, chaleureuse et rassurante, qui a accompagné plusieurs générations de Français. Sophie Garel a ainsi incarné cette radio populaire qui savait créer une proximité immédiate avec les auditeurs. Née en 1942 à Oran, en Algérie française, Sophie Garel débute très tôt dans l'univers artistique. Lucienne Gabrielle Garcia, de son vrai nom, entame,

En 1968, elle avait représenté le Luxembourg à l'Eurovision.

Parmi ses talents : la chanson, comme ici avec Chris Baldo.



après le bac, des études universitaires qu'elle interrompt pour prendre des cours de comédie au conservatoire. Elle en sort avec un premier prix et décroche son premier contrat de speakerine à Télé Oran. En 1962, elle se retrouve, comme beaucoup d'autres, dans l'obligation de quitter l'Algérie. Installée à Nice, elle officie pendant quelques mois à Télé Monte-Carlo, avant de tenter sa chance à Paris. En 1967, elle fait ses premiers pas à la télévision en tant que comédienne dans *La Vie commence à minuit*, un feuilleton en dix épisodes, diffusé sur la deuxième chaîne. L'année suivante, elle représente le Luxembourg au concours de l'Eurovision à Londres, avec la chanson *Nous vivrons*

d'amour, interprétée avec Chris Baldo. Ils se classeront 11^e sur 17 participants.

Mais c'est véritablement à la radio que Sophie Garel trouve ensuite sa place. Durant les années 1970 et 1980, elle devient l'une des voix incontournables de RTL. En compagnie de Fabrice, qui la surnomme Mémène, elle anime *Les Jeux de Fabrice avec Sophie*, émission devenue culte, puis le jeu *Atoukado*, qui rassemblait chaque jour des milliers d'auditeurs.

«Pour tout ça, merci»

En parallèle, elle multiplie les expériences à la télévision. Dans les années 1970 et 1980, les téléspectateurs la retrouvent sur Télé-Luxembourg puis sur RTL Télévision, où elle présente *Entre chiens et chats*, au côté de Monsieur Vétérinaire. En 2002, Laurent Ruquier lui ouvre les portes de sa bande dans *On a tout essayé*, sur France 2, après l'avoir accueillie quelques années auparavant dans *On va s'gêner*, sur Europe 1. Une nouvelle génération découvre son humour et son sens de l'improvisation. Elle fait ensuite son grand retour en 2014 sur RTL comme chroniqueuse dans *Les Grosse Têtes*, lorsque l'animateur reprend l'émission.

À l'annonce de sa disparition, Laurent Ruquier, très ému, a livré sur Instagram un témoignage évoquant le duo d'anthologie qu'elle formait avec Fabrice : « [...] C'est vous deux qui m'avez donné envie de faire

de la radio, a-t-il écrit. Ton esprit de répartie, ton plaisir d'être au micro tout en ayant l'air de faire ça par-dessus la jambe, ton rire, ton goût des jeux de mots, pour tout ça, merci [...] Un pan de ma vie. »

Derrière cette carrière exceptionnelle se cachait aussi une femme profondément passionnée. Sa grande histoire d'amour avec l'acteur et réalisateur Jean Yanne aura marqué sa vie.

Leur rencontre, dans les années 1960, débouche sur une relation aussi intense que tumultueuse. Entre celui qui excelle dans l'humour provocateur et la jolie Sophie qui ne manque pas de piquant, l'amour est immédiat. De cette union est né en 1970 un garçon baptisé Thomas, aujourd'hui musicien à New York, qui restera toute sa vie son plus grand bonheur.

N'étant pas prêt à être père, Jean Yanne la quitte brutalement car elle refuse d'interrompre sa grossesse, comme elle l'a raconté dans *Ciné-Télé-Revue* en 2017. Elle l'élèvera donc seule, et c'est vingt ans plus tard qu'il décidera de renouer avec son fils. « Et là, cela a été une grande histoire d'amour entre eux. Pour moi, c'était formidable. J'ai été témoin de ce dont je rêvais pour mon fils. J'étais tellement heureuse de les voir se retrouver et de le retrouver moi-même »,

En 2002, entourée – notamment – de Valérie Mairesse, Gérard Miller, Laurent Ruquier, Franck Dubosc et Jean Amadou.



Très affecté, son acolyte Laurent Ruquier a salué son «esprit de répartie».

racontait-elle alors. Elle le qualifiait toutefois de « macho » en 2021, dans *L'Instant De Luxe*, sur Non Stop People, et confiait : « C'était difficilement supportable [...] Il était odieux! [...] C'était lui qui menait la barque. » Malgré

tout, la disparition en 2003 de celui qui incarna un boucher assassin dans *Le Boucher*, de Claude Chabrol, la bouleversa profondément. Discrète sur sa vie privée, elle préférera ne jamais révéler l'identité de l'homme qui partagea ensuite son cœur.

Ces dernières années, elle s'était éloignée des studios et des plateaux de télévision, refusant de médiatiser ses problèmes de santé. Ses obsèques auront lieu le 22 mai, à 14 h 30, en l'église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, à Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine).

Valérie EDMOND

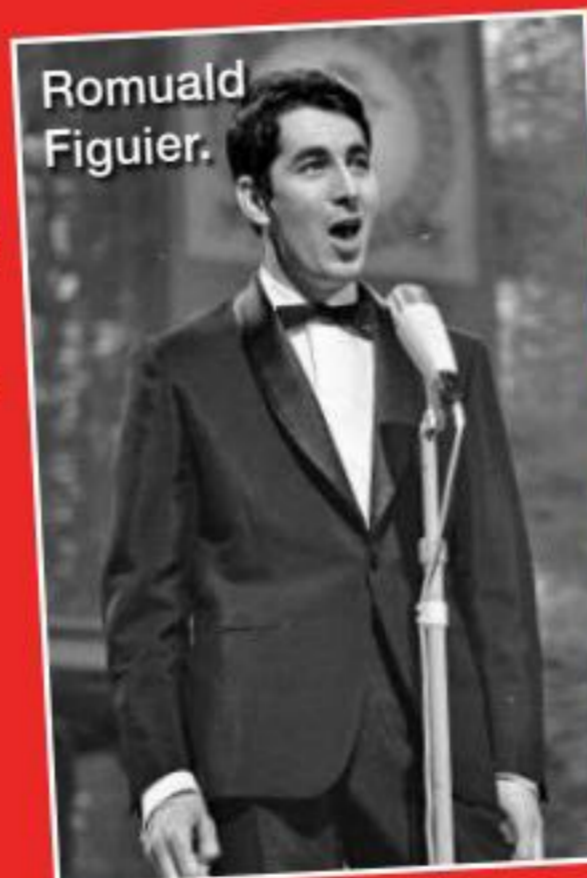
Fabrice : le double choc !

Le mois de mai 2026 restera gravé dans le cœur de l'ancien animateur de *La Classe*, sur la 3. Le présentateur télé de 84 ans a perdu coup sur coup deux êtres chers. Le 12 mai, son ami Romuald Figuié s'est éteint à Cannes, à l'âge de 88 ans. D'après nos informations, le chanteur serait décédé d'un AVC suite à une opération du nerf sciatique. Sa disparition a bouleversé son ami Fabrice. Figure de l'Eurovision, Romuald avait marqué les années 1960 et 1970 avec ses chansons populaires et ses trois participations au concours. Interprète charismatique, compositeur talentueux, voix française de George Chakiris dans

Les Demoiselles de Rochefort, de Jacques Demy, il avait laissé une empreinte forte dans la chanson française. L'été dernier, Fabrice et Romuald avaient partagé de précieux moments

à Deauville, en vacances avec leurs conjointes. Et ils avaient prévu de repartir bientôt. Un projet qui ne se concrétisera pas, malheureusement.

Comme si ce drame ne suffisait pas, Fabrice apprenait deux jours plus tard la mort de son amie Sophie



Romuald Figuié.



Garel. Dans *Le Parisien*, il a confié : « Je suis effondré, ébranlé, très triste. » Un témoignage qui traduit la douleur de l'animateur. Celui qui vient d'être durement touché par le destin va devoir trouver la force de se relever, malgré son indicible peine.

V.E.

NOUVELLE FORMULE

+ d'expertise + de témoignages + de plaisir



SEP M
TOP
ventes
★
Dr. Michel Cymes
Good!

**S'EXPOSER
AU
SOLEIL**
*Bien protégé,
c'est oui!*

**NOTER
LES MÉDECINS**
UNE BONNE IDÉE?

LA RESPIRATION
DES BIENFAITS SANS
EN AVOIR L'AIR

**CHEVAUX,
CHIENS, LAPINS...**
LE POUVOIR DE
LA THÉRAPIE ANIMALE

**DRAINAGE
LYMPHATIQUE**
ÇA MARCHE
POURQUOI?

Le microbiote
Il en a dans le ventre!

- DIGESTION, HORMONES, SANTÉ MENTALE... IL SERT À TOUT
- COMMENT LE CHOUCROUTER POUR LE PRÉSERVER
- LES SOLUTIONS S'IL SE DÉRÈGLE

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

LE MAGAZINE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



CORINNE TOUZET

“Plus personne ne veut de moi !”

L'héroïne d'“Une femme d'honneur” se désole d'avoir été rejetée du petit écran du jour au lendemain.

Elle a beau avoir été adulée par des millions de téléspectateurs, l'adjudant-chef, puis lieutenant Isabelle Florent dans *Une femme d'honneur*, de 1996 à 2007, dresse aujourd'hui un constat pour le moins amer. Comme elle l'a précisé sur le plateau de *Quelle époque!*, la comédienne s'est retrouvée sans rien du jour au lendemain. « À un moment donné, ça fait trente-huit ans que je suis sur les plateaux. J'ai démarré à 17, je ne sais pas ce que je vais devenir, se remémore-t-elle. Plus personne ne veut de moi, je ne travaille plus. » Et de poursuivre : « Il a fallu que je me reconstruise, je me suis fait blacklister. » Rejetée donc sans trop savoir pourquoi par le milieu de la télévision, elle a heureusement, depuis, retrouvé le sourire en foulant depuis deux ans les planches, avec *Le Duplex*, au Théâtre de Paris (prolongations du 28 mai au 5 juillet).



GÉRARD HOLTZ

Recalé de “Danse avec les stars” !

Si l'ex-journaliste sportif de France Télévisions n'a encore jamais eu la chance de fouler la piste de *Danse avec les stars*, ce n'est pourtant pas l'envie qui lui manquait. Comme il vient de le révéler dans *On refait la télé* sur RTL, les exigences de l'ancien animateur de *Stade 2* n'auraient pas été du goût de la production. « Je voulais proposer des danses de cinéma à la Gene Kelly ou John Travolta. Ils m'ont dit “non”. C'était non négociable », déplore celui qui souhaitait aussi comme partenaire l'ex-star de patinage, Surya Bonaly. Rien que ça !

Le chiffre

20

C'est, en millions de dollars, ce que toucherait chaque personnage de la série *Friends* en droits de rediffusion.

PIERRE RICHARD

Il fait son festival ! CANAL+

Alors que les stars mondiales défilent en ce moment fièrement devant les photographes du Festival de Cannes, *Groland*, l'émission satirique de Canal+, a eu l'idée de parodier ce grand rendez-vous annuel du 7^e art. Une dizaine de films issus de



l'imagination débordante de **Gustave Kervern** et Benoît Delépine seront diffusés samedi 23 mai, dans lesquels un certain Pierre Richard a gentiment accepté de figurer. Fous rires garantis ! Samedi 23 mai à 21 heures sur Canal+.



■ “TOUS EN CUISINE”

À vos agendas ! L'émission culinaire de M6 présentée par **Cyril Lignac** et **Jérôme Anthony** a enfin été annoncée officiellement. Une édition spéciale aux couleurs de la Coupe du monde de football qui se déroulera du lundi au vendredi, à 18 h 30, à partir du 1^{er} juin.



■ Adeline TONIUTTI

Novo 19 propose, dès le mercredi 27 mai à 21 h 10, *Vos objets valent de l'or*, un tout nouveau divertissement animé par... l'ancienne prof de chant de la *Star Academy* !

■ Vincent LAGAF'

Après *Le Bigdil*, *SOS Garage*, ou encore *Duel 2 mécaniques*, il lui a été confié l'animation de *Monster Garage France* sur RMC Découverte, dès le 3 juin à 21 h 10. Une adaptation d'un format américain qui a pour mission de relooker des véhicules.



■ Antoine DE CAUNES

Avec son ton toujours si caractéristique, l'enfant du rock nous raconte, dans un documentaire de 77 min, intitulé *La Véritable Histoire des hippies*, les racines européennes d'un des courants culturels majeurs du xx^e siècle. Mardi 26 mai à 20 h 55 sur Planète+.

C'EST DIT !

“Je suis une vraie midinette, je peux pleurer devant *Top Chef* !”

Laurent BAFFIE



KATE Après trois ans d'absence, la princesse a choisi l'Italie pour faire son grand retour sur la scène internationale...

Nouvelle "Regina" des cœurs!

Un voyage d'une importance capitale pour celle qui, il y a quelques mois encore, luttait courageusement contre la maladie. Mais aujourd'hui, heureusement, Kate est en rémission. Vivante, debout, vaillante, donnant plus que jamais l'image d'une monarchie moderne éclatante.

Mercredi 13 mai, elle est donc accueillie en véritable star dans la ville de Reggio Emilia. Pour ce voyage de deux jours centré autour de la petite enfance, le choix de cette ville du Nord de l'Italie n'est pas anodin, puisque Reggio Emilia est reconnue pour sa pédagogie reposant sur l'idée que chaque enfant

est, par nature, créatif et intelligent. Et Dieu sait que la petite enfance est un sujet particulièrement cher au cœur de la princesse de Galles.

En 2021, elle avait déjà créé un centre pour la petite enfance afin de sensibiliser l'opinion publique à l'importance des premières années d'un enfant.

Accueillie par Marco Massari, le maire de la cité italienne, et ovationnée comme une véritable star, Kate a fait sensation dans un magnifique tailleur-pantalon bleu maya,

mettant plus que jamais en valeur ses mensurations de rêve.

Née sous le signe du glamour, Kate a surtout brillé par son naturel, sa simplicité et sa gentillesse. N'hésitant

pas à dire « Vous pouvez m'appeler Caterina » avec un accent « perfetto » (« parfait »), elle a fait fondre l'assistance venue la saluer, à grand renfort de pancartes sur lesquelles on pouvait lire « Ciao Kate » ou « We love you Kate ».

Radieuse

Toujours à l'aise lors des échanges avec les habitants, la princesse semblait radieuse, savourant pleinement ces deux jours en solo, loin de William et de leurs trois enfants...

Un voyage qui va certainement marquer les esprits, symbolisant déjà un virage stratégique dans son rôle au sein de la monarchie britannique. Un retour progressif à la vie publique mais, plus que tout, un retour magnifique à la vie tout court. Longue vie à Kate, nouvelle « Regina » des cœurs!

Clémence FRANÇOIS



Le 6 mai dernier, le frère de Charles III a eu la peur de sa vie!

Depuis son évidente implication dans l'affaire Epstein, le moins que l'on puisse dire, c'est que le frère de Charles III ne fait plus partie des personnalités préférées des Britanniques! Un désamour bien compréhensible partagé par le roi qui a pris des mesures punitives à l'égard d'Andrew, devenu *persona non grata* au palais.

De là à agresser physiquement l'ex-duc d'York, il n'y avait qu'un pas, franchi par un homme de 66 ans, le 6 mai dernier, lequel a longuement patienté devant Marsh Farm, la nouvelle résidence du père de Beatrice et Eugenie, située à Sandringham, dans le Norfolk. Selon le journal *The Telegraph*, aux alentours de 19h30,

alors que le fils préféré de la reine Elizabeth II sortait de sa maison pour promener ses chiens, l'agresseur, le visage dissimulé sous une cagoule, est sorti de sa voiture, garée à une cinquantaine de mètres de là et a foncé vers Andrew en lui criant dessus.

Sécurité défaillante

Accompagné d'un membre de son service de sécurité privé, l'ex-mari de Fergie a eu le réflexe de se précipiter vers son propre véhicule et de démarquer en trombe tandis que le suspect tentait de le poursuivre en courant. La police a évidemment été alertée de cette attaque et s'est rendue sur les lieux, où l'homme a été interpellé et son véhicule, fouillé.

ANDREW

Menacé de mort!





D'après les informations de la chaîne ABC News, une arme y aurait été retrouvée. Nos confrères ont également précisé que le voyou sexagénaire était désormais poursuivi pour « atteinte à l'ordre public et pos-

Obligé de s'enfuir dans sa voiture pour échapper à son agresseur!

session d'une arme offensive ». Cette tentative d'agression a beaucoup choqué les sujets de sa Majesté. La question se pose en effet sur l'efficacité des mesures de sécurité allouées à l'ex-prince depuis sa mise au ban de la Firme. Il faut dire que le domaine dans lequel est situé Marsh Farm est ouvert au public. De plus, Andrew n'y dispose pas d'un service digne de ce nom pour le défendre en cas d'attaque... Anne de JOYEUSE



SARAH FERGUSON **Amante d'un détraqué sexuel!**

Sa liaison avec le rappeur américain Puff Daddy, actuellement en prison, aurait duré plus de six ans...

La descente aux enfers se poursuit pour l'ex-duchesse d'York, déjà fragilisée par la révélation, en septembre dernier, de ses liens amicaux avec le pédocriminel Jeffrey Epstein! En effet, selon l'expert royal Andrew Lownie, Sarah Ferguson aurait également entretenu une relation plus qu'étroite avec le célèbre rappeur américain, Puff Daddy, condamné en 2025 à quatre ans de prison pour « transport de personnes à des fins de prostitution »!

Dans son récent ouvrage *Entitled: The Rise and Fall of the House of York*, Lownie affirme que l'ex-femme d'Andrew Mountbatten-Windsor aurait croisé Sean Combs, alias Puff Daddy, lors d'une soirée organisée à New York en 2002, par la rabat-teuse d'Epstein, Ghislaine Maxwell. Tous deux seraient ensuite devenus « amis avec des avantages » autrement dit amants, jusqu'en 2008, se donnant rendez-vous dans des hôtels de luxe aux quatre coins du monde. « Ils ont séjourné une fois dans un hôtel sept étoiles dont la

nuitée coûtait plus de 57 600 euros », a confié une source à Lownie. Sarah Ferguson aurait d'ailleurs inspiré à Puff Daddy son parfum « Unforgivable » ainsi qu'il s'en était vanté lors de la soirée de lancement, organisée à Saint-Tropez en 2006... À laquelle participaient l'ex-duchesse et sa fille Eugénie, alors âgée de 16 ans.

Silence gênant

Cerise sur le gâteau, celle-ci ainsi que sa sœur Beatrice auraient souvent accompagné leur mère aux fêtes débridées qu'organisait le rappeur sur son yacht, comme l'a rapporté un membre du personnel de la famille royale à l'auteur. Pour l'heure, Sarah Ferguson, jouant

Des rendez-vous coquins dans des palaces!

la carte de la discrétion, n'a pas réagi. Selon les médias britanniques, elle tenterait de se faire oublier, en voyageant à travers l'Europe grâce au soutien financier et logistique d'amis influents... Pourra-t-elle longtemps compter sur eux au vu de ces récentes révélations? Rien n'est moins sûr... Lili CHABLIS

Charles DE GAULLE

Guerre d'héritage à Colombey-les-Deux-Églises !

La maison du défunt général se retrouve au cœur d'une bataille qui déchire ses descendants...

A Colombey-les-Deux-Églises, village de Haute-Marne indissociable du nom du général de Gaulle, le temps semble s'être arrêté. Derrière les grilles de La Boisserie, la célèbre demeure du fondateur de la V^e République, entourée d'arbres centenaires, flotte encore l'ombre du chef de la France libre. C'est ici qu'il se réfugiait, loin du tumulte du pouvoir ; ici qu'il écrivait,

Une demeure estimée à trois millions d'euros.

méditait, recevait ses proches ; ici surtout qu'il redevenait simplement Charles.

La Boisserie, édifiée aux environs de 1810, n'a pas toujours appartenu au général. En 1934, Charles et Yvonne découvrent ce vaste domaine niché sur les hauteurs de Colombey-les-Deux-Églises. Le couple tombe sous le charme de cette maison austère et paisible, entourée d'un parc de deux hectares et demi. Pour celui qui n'est alors que lieutenant-colonel, cet endroit représente bien plus qu'une résidence secondaire : un refuge. Père de trois enfants, il pense en particulier au bien-être d'Anne, sa plus jeune fille, atteinte de trisomie 21. Elle pourrait y grandir dans un environnement calme et sécurisé. Hélas, elle s'y éteindra



en 1948 à l'âge de 20 ans, d'une broncho-pneumonie, dans les bras de son papa...

Bien que très affecté par cette disparition, le général n'en demeure que plus attaché à ce lieu où sa fille handicapée se sentait si bien. Il se promène dans le jardin pour contempler les paysages de cette France éternelle qu'il porte dans son cœur, travaille dans son bureau, écrit ses Mémoires. Là, l'homme de l'appel du 18 Juin abandonne un instant les habits du chef d'État pour retrouver une vie presque ordinaire.

Après l'échec du référendum de 1969, de Gaulle quitte brutalement le pouvoir. Fidèle à sa parole, il se retire immédiatement de la vie politique. C'est à La Boisserie qu'il choisit de revenir définitivement pour tenter

de retrouver une forme de sérénité après les tempêtes du pouvoir. Mais, le 9 novembre 1970, il s'effondre sur sa table de bridge, terrassé par une rupture d'anévrisme, à l'âge de 79 ans.

Depuis, la demeure est devenue un lieu de mémoire presque sacré, ouverte partiellement au public. Des milliers de visiteurs viennent, chaque année, marcher dans les pas du général, découvrir son bureau gardé intact, sa bibliothèque... Tout rappelle la présence de celui qui incarna la Résistance et la V^e République. Non loin de là repose celui que ses partisans surnommaient affectueusement « le grand Charles », enterré dans le cimetière du village, dans cette simplicité qu'il avait toujours souhaitée.



Le général était attaché à ce lieu où sa fille handicapée se sentait si bien.

Aujourd'hui, derrière l'image figée du monument national, la réalité familiale est devenue infiniment plus douloureuse. En effet, les quatre petits-fils du général – Charles, 77 ans, Yves, 74 ans, Jean, 72 ans, et Pierre, 62 ans – qui ont hérité de la propriété à la mort de leur père, l'amiral Philippe de Gaulle, en mars 2024, souhaitent la vendre, même si les quatre hommes se déchirent sur les modalités de cette cession.

Fracture familiale

Une décision qui bouleverse aussi profondément les défenseurs du patrimoine gaullien et inquiète dans les plus hautes sphères de l'État. Car cette gentilhommière n'est pas un bien comme les autres. Elle est un symbole, où défilent les hommes politiques fidèles à l'esprit gaulliste. Depuis plusieurs années, l'entretien de la propriété est devenu lourd. Toitures, installations électriques, conservation des archives et des objets historiques : les coûts explosent. La demeure, dont le prix de vente pourrait atteindre 3 millions d'euros, vieillit mal.

Entre les héritiers, les relations se sont profondément dégradées. Certains souhaitent tourner la page, quand d'autres voudraient préserver coûte que coûte ce sanctuaire. Les désaccords se multiplient autour de la gestion du domaine, de son avenir, de son entretien – assuré pendant un temps par la Fondation de Gaulle. Derrière les murs de

La Boisserie, c'est désormais une fracture familiale qui se dessine. Au cœur de cette discordance : Pierre de Gaulle, qui a racheté la part de son frère aîné Charles, détient aujourd'hui la moitié du domaine, ce qui renforce sa position au sein de cet épineux dossier. « Charles et Pierre ne s'entendent pas avec Yves et Jean », précise même *L'Express*. Peu de temps après la disparition de leur père, ces derniers auraient déclaré vouloir vendre, les deux autres se montrant plus réticents. Yves se serait entretenu avec l'ex-ministre de la Culture, Rachida Dati, afin que le bien revienne à l'État.

L'Élysée suit l'affaire avec la plus grande attention. Préoccupé par cette situation, Emmanuel Macron serait très ému de voir La Boisserie passer dans des mains privées. Plusieurs collectivités locales, ainsi que le ministère de la Culture, se sont positionnés afin d'étudier des solutions pour préserver ce patrimoine exceptionnel. La maison est déjà inscrite aux Monuments historiques depuis 2004, mais cela ne suffit plus à calmer les craintes en haut lieu.

L'ironie de l'Histoire est cruelle : cet endroit, qui incarnait l'unité, le devoir et la fidélité à la France devient aujourd'hui le théâtre d'une guerre d'héritage. Comme si le poids du nom de Gaulle continuait, des décennies après la mort du général, à peser sur tous ceux qui le portent...

Valérie EDMOND

OFFRE SPÉCIALE

ABONNEZ-VOUS

À **France
Dimanche**

**1 an
(52 numéros)**

62€

au lieu de 98,80€**



*Votre magazine livré chez vous.
Frais de port offerts!*

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à **France Dimanche** pour :

1 an (52 n°) au prix de **62€** au lieu de 98,80€**, soit **37% de réduction!**

OU **6 mois (26 n°)** au prix de **32€** au lieu de 49,40€**, soit **35% de réduction!**

M^{me} M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*N°/Voie

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...).

*Cplt adresse

*Code postal

FD1145

*Ville

Date de naissance

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement.

N° Tel

E-mail

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.
 J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de France Dimanche sous enveloppe affranchie à France Dimanche 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

**Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1er n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1er n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici .

Sur **www.frdim.jemabonne.fr** retrouvez d'autres offres, réglez par carte bancaire et consultez votre compte abonné dans la rubrique « Espace client ». Service abonnements : 01 75 33 71 03.

Emmanuel, Romain et Vincent Lemire ont été violés pendant leur jeunesse par leur père... Dans le livre intitulé *Clément*, récompensé du prix Goncourt du premier roman, le benjamin de la fratrie raconte ce cauchemar...

Le calvaire des trois frères Lemire...



Vous avez peut-être vu ces trois frères à la télévision, ou entendu leur douloureux témoignage à la radio... Emmanuel, Vincent et Romain Lemire, âgés respectivement de 56, 52 et 49 ans, ont en effet pris la parole pour lever le voile sur les viols qu'ils ont subis de la part de leur père pendant une grande partie de leur jeunesse. Un calvaire que Romain, le plus jeune des trois, relate dans un livre bouleversant, intitulé *Clément* (éd. Le Cherche Midi), qui a reçu le prix Goncourt du premier roman.

Ce récit, écrit avec des mots d'enfant, à la manière d'un journal intime, nous plonge dans le quotidien d'une famille bourgeoise, catholique, d'apparence ordinaire, résidant dans le 6^e arrondissement de Paris, et dont les parents exercent des métiers intellectuels. Monsieur Lemire est un professeur de français charismatique et

très apprécié, et madame travaille dans le domaine de l'édition. Une cellule familiale au-dessus de tout soupçon, dans laquelle, pourtant, rôde un « grand prédateur », comme l'a confié l'auteur de *Clément*.

Le 9 mai dernier, dans l'émission *Quelle époque!*, sur France 2, Emmanuel, devenu comédien, Vincent, historien spécialiste du conflit israélo-palestinien, et Romain, acteur de théâtre, chanteur et pianiste, ont témoigné de leur terrible histoire.

Une multitude de victimes

En façade, le bourreau est un « bon père » et la famille mène une vie mondaine, qui s'organise entre sorties culturelles et vacances dans des maisons de famille. Dans son ouvrage, Romain, par la voix

de *Clément*, son alter ego, raconte sa naissance, évoque une enfance heureuse, jusqu'à ce premier viol, alors qu'il n'a que 7 ans. Ce papa tant admiré débarque cette

Ce papa tant admiré débarque cette nuit-là dans son petit lit. Il est nu...

nuit-là dans son petit lit. Il est nu et lui demande s'il veut savoir comment on fait les bébés. Une question anodine, suivie d'une démonstration pratique...

Pendant les sept années suivantes, les agressions sexuelles vont se poursuivre pour le petit garçon. « C'était complètement aléatoire et irrégulier, a rapporté Romain sur le plateau de Léa Salamé. C'était sans danger pour mon père. On entend parler de la pulsion du prédateur, du pédophile, mais il ne passe jamais à l'acte s'il y a un danger d'être surpris. »

Les trois frères apprendront plus tard que des dizaines, voire des centaines d'autres



• **Clément,**
Éd. Le Cherche-Midi,
22 €.



enfants, parmi les proches de la famille, mais aussi des élèves de l'enseignant, ont subi les mêmes agressions. Des abus qui ont contraint le professeur à changer plusieurs fois d'établissement scolaire.

Mais, face à ce prédateur aux multiples victimes, un épais silence s'installe. Pourtant très proches et très soudés, les frères Lemire ont longtemps ignoré qu'ils avaient été tous les trois violés par leur père. « Chacun pensait être le seul. Je suis parti à 18 ans de chez moi, j'étais persuadé d'être le seul », a témoigné Emmanuel dans *Quelle époque!*, soutenu par Vincent, qui a précisé : « Quand on dit que le viol et l'inceste enferment... On imaginait que ça ne pouvait pas arriver aux autres. Le viol, c'est d'abord un abus de pouvoir. »

Quatre années d'enfer pour Emmanuel, abusé de 11 à 14 ans ; sept pour Vincent, entre 9 et 15 ans ; et sept également pour Romain, qui verra son calvaire prendre fin lorsque la petite amie d'Emmanuel révélera avoir, elle aussi, été violée, à 19 ans, par cet homme. Face aux révélations de la jeune femme, le bourreau se suicidera, à l'âge de 47 ans : « C'était complètement incestuel, a précisé Emmanuel. C'est comme s'il voulait coucher de nouveau avec moi à travers elle. »

La difficile prise de parole

Seule Marie, leur sœur, n'a pas subi les violences du père. Mais elle est morte jeune après des années psychologiquement difficiles. « On ne sait pas comment on aurait pu grandir avec notre père vivant, a encore expliqué Vincent. Il aurait fallu passer en justice, le mettre en prison, c'est très compliqué. Ce qui nous a sauvés, c'est qu'on en a toujours parlé. Moi j'ai eu plus de mal à en parler. La prise de parole, c'est un long chemin. On peut mener sa vie en restant silencieux, mais on gagne du

« Notre mère nous a immédiatement crus. »

temps en prenant la parole. » Et Hélène, la maman de Romain, Vincent et Emmanuel, que savait-elle de l'horreur qui se déroulait sous son propre toit et dans l'entourage des siens ? Selon les trois frères, elle n'était au courant de rien.

« Par chance, comme l'a aussi expliqué l'auteur de *Clément*, notre mère nous a immédiatement crus. » Mais ce dernier regrette : « Si j'avais parlé à ma mère, cela se serait arrêté. »

Si l'épouse du monstre n'a pas cherché à le défendre à sa mort, « elle n'a plus voulu qu'on en parle ». Une chape de plomb s'est alors abattue sur les faits. Toutefois, aux dires de Romain, depuis la publication de son livre, Hélène – qui l'a lu plusieurs fois – accepte peu à peu de regarder en face ces honteux secrets.

« Six millions d'enfants sont victimes de violences sexuelles en France, un enfant toutes les trois minutes, soit 160 000 par an », a-t-il aussi indiqué dans *Quelle époque!*. Et, compréhensif, d'ajouter : « Les mères sont elles aussi des victimes. »

Clara MARGAUX

Et aussi

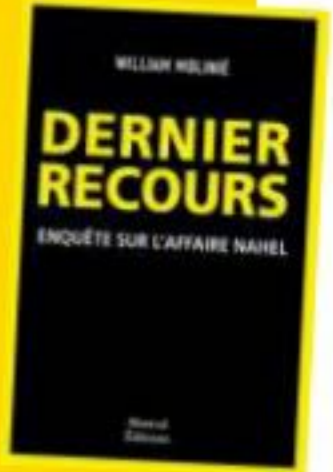


Affaire NAHEL :

Enquête sur la mécanique d'un chaos

Que s'est-il passé le 27 juin 2023, à 8h18, à Nanterre, lorsque Nahel, 17 ans, meurt abattu par Florian, un motard de la police nationale ? William Molinié, journaliste spécialisé dans les investigations judiciaires, a reconstitué les circonstances du drame dans le livre *Dernier recours – Enquête sur l'affaire Nahel* (Mareuil Éditions). Il s'est d'abord intéressé au profil de Nahel, le chauffard qui a tenté de semer les deux motards lors d'une course-poursuite dans les rues de Nanterre. Connu des services de police, Nahel avait l'habitude de rouler dans des véhicules sans assurance ni permis de conduire. Verbalisé à 35 reprises entre le 19 août 2022 et le 18 mai 2023, il était fiché pour « usage, détention et transport de stupéfiants ». Ce jour-là, il conduisait une puissante Mercedes de location. La vitesse folle à laquelle il roulait mettait clairement en danger piétons et automobilistes. L'auteur, qui a eu accès au dossier professionnel du policier responsable du tir, révèle les appréciations de ses supérieurs : « Un fonctionnaire respectueux de la déontologie, disponible, volontaire, sérieux et loyal. » Le motard, qui avait sorti son arme de service, l'a pointée sur le conducteur, qui a démarré. On connaît la suite... Ce refus d'obtempérer qui a viré au drame provoqua en France une vague d'émeutes aussi violente qu'inédite. Dans cet ouvrage très documenté, William Molinié décrit, avec minutie et rigueur, l'impitoyable mécanique, attisée par les réseaux sociaux et les déclarations incendiaires des politiques, qui a mené notre pays au bord du chaos...

Jean-Baptiste DROUET



SUDOKU

FACILE

		8		1		3		
	4	6	2		3			
3			8					
				3				7
				7	2	9	6	
	8			6	1			
8								5
	1	2	6		9			
				1	7	2	8	

MOYEN

	8	9			1	3		
				3				6
	3	1		7				4
				4				5
7					8	6		
3				2	1			
	1	2			7	8		
	6	4		8				1
				6				2

La grille doit être complétée avec tous les chiffres de 1 à 9, chacun devant être utilisé une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne, chaque région.

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille tous les mots de la liste ; ils peuvent se croiser et se lire en tous sens : de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement, ainsi qu'en diagonale. Quant aux 4 lettres disséminées qui n'ont pas servi, elles forment le MOT Mystère défini ainsi :

« Couvert de poils ».

V	I	B	R	E	R	C	A	S	
E	R	E	R	I	L	E	D	A	
T	O	U	R	O	N	M	E	B	
R	R	T	I	I	A	U	M	R	
A	E	T	A	N	C	H	E	E	
P	N	B	C	O	E	I	S	R	
A	R	H	C	I	R	S	U	R	
U	O	E	O	T	C	E	R	I	
T	C	E	S	A	S	L	E	O	
S	B	E	N	I	T	I	E	R	
C	N	Y	V	V	D	I	V	R	
A	O	I	P	A	R	A	F	E	
N	D	C	U	I	S	A	N	T	
D	I	U	A	Q	N	S	V	T	
E	U	M	U	A	E	T	A	R	
R	G	E	L	O	I	C	U	L	

aparté - aviation - bénitier - canyon - corner - cuisant - délirer - démesure - diviseur - équin - étanche - fanal - guidon - luciole - mairie - manchot - parafe - pétrir - râteau - recto - résidant - réunir - ruines - sabrer - sacrer - scander - socca - strier - terroir - touron - urbaine - vasque - vassal - vibrer.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTALEMENT

I. Fait des longs discours. **II.** Discipline physique. Chapiteau de fête. **III.** La voie à suivre. Bonne pomme. **IV.** Cri de surprise. Voix de chanteurs. **V.** Prêt à imprimer. Point de visée. **VI.** A l'air satisfait. Rendu... malades. **VII.** Localisée. **VIII.** Luxe voyant. Cité exhumée. **IX.** Tir répété. S'exprime en scène. **X.** Mettre au propre.

VERTICALEMENT

1. Vil flatteur. **2.** Sans voix. Chanson des rues. **3.** Baie du Japon. Joli bustier. **4.** Périssable. **5.** Serviteur du mal. Contrat d'union. **6.** Lien familial. Cycles sportifs. **7.** Fin d'infinif. Sans conscience. **8.** Approuvé par tous. Mot d'addition. **9.** Sœur mère. **10.** Envoyées par radio. Un train vers Paris.

HYGIÈNE		BEL EMPUMÉ		RAJOUT DE LETTRE	
IL A UN PETIT TRONC		FAIRE L'ÂNE		CES MESSIEURS	
C'EST À DIRE					ACTION AU PLUS BAS
RAID BOURSIER					MORT AUX DENTS
				DIVISION D'ACTE	
				DÉVELOPPÉ	
VALLÉE FLUVIALE					A L'AIR FIN
JARDIN FRUITIER					SE LAISSE ALLER
RURAL					
VOIS DÉFORMÉ					
				NOIX DE CACHOU	
				CARRIÉ-RISTE	
MÉTRAGE ANGLAIS		BÊTE EN COURS			POSER LA MISE
		BIEN PAYÉ			
					PETITE VOIE D'EAU
					BIEN GAGNÉES
MAUVAIS PAYEURS					
APRÈS UPSILON					
				DAME DE LA CÔTE	
				TOILES À MATELAS	
PIÈCE À RAT					
RÔLE JOUÉ					
PLACES OCCUPÉES		ÉTOFFE LUSTRÉE			
		TRANCHE D'HISTOIRE			
MIS EN BALANCE					TRÈS FAIBLES
MÉTRAGE CHINOIS					DAME !
				FAIRE LA TAUPE	
				PAGES DE PRESSE	
LANCÉ À L'ATTAQUE					BIEN ACCUEILLI
ÇA S'ENTEND					ACCORD DU TROUVÈRE
				JOLIMENT DÉCORÉ	
				À ELLE	
LISTE D'ATTENTE					
PLUS TRÈS PROPRE					

ÎLE DE L'OcéAN INDIEN VIRAGE ENNEIGÉ	NORMALE EN ÉCOLE PISTE DE CIRQUE	ÉCRIT D'ÉTUDE OISEAU CHANTEUR AUX YEUX DE TOUS	NOM D'UN CHIEN DU GRATIN	COMPACT ENSEMBLE DES VOIES	NOURRICE DIVINE CAVALIÈRES	RETARDE LE DÉPART PARLE MARIAGE	NE COMPTE PAS LIEU DÉSERT	NE SONT PLUS					
					SANS DÉ-FAILLANCE UN BON CROCHET								
	REMISE À SA PLACE PLACE ASSURÉE		OFFERT À LA VUE LE MAGNÉSIUM			SAISIE SANS FAÇON TEL QUEL							
ESPÈCE D'ENFLURE SASSÉ				PURIFIÉES			SOUS MI VOCALISER AU TYROL						
	OIE BLANCHE				ANIMAL CUIRASSÉ NE COMPTE PAS			PASSAGE SALÉ					
						DEVENU BANAL ÉTAT D'ÉVO-LUTION							
					POTELÉ FERRURE								
						FAIT APPEL GAINÉ RIGIDE		DRÔLEMENT IMITÉE					
					ÉTAT D'ASIE	POISSON SAUTEUR CAUSTIQUE							
								POUR L'ARGON GRANDES NOUVELLES					
					FAIRE NAÎTRE COLLÈGE				ENTOURAGE DU CHEF				
								BIEN À VOUS CERISE SAUVAGE					
					SOLUTION POSSIBLE TERME D'ACCORD								
					JOUE AVEC SA CLÉ BOUCHER À L'ARÈNE	KIF-KIF BOURRICOT FAIT BÉTEMENT	ENSEMBLE ARTICULÉ PARTIE DE GOLF	PROJECTION DE MORTIER	DÉCROCHER SUIVRE L'ORDRE				
								VASE DE TERRE SAINT À ROME			IMITER LE DAIM PRÉPARE LE PASTIS		
			MAL VÉCU DOUCEUR DE RAYONS			À SUIVRE PÈRE DE L'AVIATION							
		PAS SIGNALÉE POÈME ANCIEN			POIGNÉE À SAISIR HOME OISEAU			PATRON DE L'ARCHE					
	ARROSAGE NATUREL CŒUR HAUT PLACÉ			TOILE PEINTE ÊTRE PRÉSENT									
		INSPIRA-TRICES					DE FAÇON PRÉCÔCE						
FEUILLES ACIDES				PLACÉE DROITE									

SEP M
TOP
ventes

FLOW LE MAGAZINE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE SOI

2
CADEAUX
UN LIVRET
DE RELAXATION

DES POUPÉES
DE PAPIER

flow

À DÉCOUVRIR
dans votre
magazine



EN SUÈDE
chez les champions
de l'égalité

AVIS DE TEMPS
CALME DANS
NOTRE TÊTE

Le français
UNE LANGUE
EN PLEINE FORME

Ces activités
qui nous font lâcher
LES ÉCRANS

© CÉLIA FLOCK

Actuellement chez votre marchand de journaux

Abonnez-vous





Prix des carburants



Gare aux siphonnages !

Depuis la hausse des prix de l'essence et du gasoil à la pompe, les vols de carburant, hélas, se multiplient dans toute la France.

Les véhicules les plus ciblés sont les poids lourds et les engins de chantier, car leurs réservoirs peuvent contenir une quantité considérable de gasoil. Suivent les utilitaires et les grandes berlines roulant au diesel, stationnés dans la rue : ils sont siphonnés la nuit venue.

Pour éviter ces méfaits, garez-vous de manière à ce que la trappe à carburant soit près d'un mur. L'accès deviendra ainsi impossible aux voleurs. Autre parade : ne laissez pas dormir votre voiture dans une zone sombre, mais plutôt sous un lampadaire ou le long d'une artère fréquentée. Enfin, un bouchon sécurisé, qui ferme à clé, reste efficace pour protéger votre réservoir.

Mes réponses à vos questions

ORDONNANCE

« À cause de mes migraines, mon médecin m'a prescrit de la Prontalgine. Mais le pharmacien a refusé de m'en délivrer, car l'ordonnance n'était pas sécurisée. A-t-il le droit ? »

Mireille, 76000 Rouen

Mireille, oui, le pharmacien n'a fait que respecter la règle qui, depuis le 1^{er} mars 2025, l'oblige à ne délivrer les médicaments contenant de la codéine que sur présentation d'une ordonnance sécurisée. Or, la Prontalgine contient 20 mg de codéine par comprimé. Votre médecin devrait le savoir.

ÉCLAIRAGE

« Je réside dans une commune qui éteint l'éclairage nocturne. Je n'ose plus sortir mon chien tard le soir, de peur d'une agression. Que faire pour que la lumière soit rétablie ? »

Hubert, 60290 Laigneville

Hubert, c'est une décision qui appartient au maire de la commune souhaitant réaliser ces économies d'énergie. Vous pouvez le contacter et lui faire part de votre souci. Je ne suis pas sûr qu'il accède à votre souhait, car je pense que la décision a été réfléchie. Mais si vous souhaitez vous sentir plus en sécurité, vous pouvez vous doter d'un taser (ou shocker) d'une puissance inférieure ou égale à 1000000 volts ou d'une bombe lacrymogène, d'une capacité maximale de 100 ml.



CROTTE

« Propriétaire d'un félin, je le promène en laisse dans la rue. Un agent municipal m'a verbalisé, mon chat ayant fait sa crotte sur de l'herbe. Mais il n'est pas un chien ! Est-ce légal ? »

Madeleine, 06000 Nice

Madeleine, le policier municipal s'est fondé sur l'article R634-2 du Code pénal qui réprime l'abandon des déjections – pas seulement canines – sur la voie publique. Or, un espace vert situé dans le domaine public tombe sous le coup de la réglementation. Les déjections doivent être ramassées par le propriétaire de l'animal, chat ou chien.

Vous souhaitez que le commissaire Vénère vous vienne en aide, écrivez-lui à : France Dimanche, commissaire Vénère, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : commissaire.venere@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

Articulations

Stop au massacre !

Une cheville raide, une nuque peu mobile, une épaule gelée... Nos articulations – nous en avons 360 dans notre corps –, en craquant ou en nous provoquant des douleurs, nous font passer un message. Voici des solutions.

En cas de douleurs articulaires, les massages peuvent être une solution. Pour plusieurs raisons. D'abord, cette pratique est un véritable outil thérapeutique. Elle calme la douleur, libère les tensions en dénouant les zones contractées, améliore la fluidité générale du sang, de la lymphe, de la respiration, et elle redonne de la mobilité aux articulations. Elle active aussi le système parasympathique en déstressant les zones tendues et diminue l'inflammation en déclenchant des hormones, comme la sérotonine et les endorphines. En somme, le massage a tout bon. Sa variante aux pierres chaudes est un plus, pour un relâchement parfait de l'articulation et des muscles autour.

Aujourd'hui, en cas d'arthrose ou de lumbago, on ne recommande plus le repos total mais plutôt le

mouvement, selon les possibilités de chacun, sans aggraver le mal. En revanche, il est indispensable de se reposer complètement pendant quelques jours en cas de vraie entorse (donc de forte douleur), d'articulation rouge, gonflée et chaude, ou de crise aiguë de rhumatismes.

En résumé : vingt minutes de mouvement modéré par jour suffisent à réduire les douleurs articulaires et le déclin métabolique. Le matin reste le meilleur moment de la journée pour faire des exercices. Et le soir, on privilégie les bains.

Mobilité et alimentation

En effet, une articulation heureuse est une articulation qui bouge, qui respire, qui vit. Le cartilage se nourrit grâce au mouvement, à condition que celui-ci soit effectué doucement, régulièrement, intelligemment.

Avant tout exercice physique plus poussé, il faut apprendre à préparer l'articulation, à l'échauffer. Ainsi, avant de courir, consacrez une minute les pieds au sol en tournant les chevilles, et avant de faire du vélo, basculez doucement votre bassin en avant, puis en arrière. Vous nagez ? Préparez vos épaules en

Arthrose et arthrite : quelles différences ?

- L'arthrose est une usure mécanique du cartilage : le corps n'arrive plus à se réparer aussi bien qu'avant. Elle concerne dix millions de personnes, et près d'un adulte sur deux de plus de 65 ans en souffre.
- L'arthrite est une inflammation de l'articulation qui gonfle, chauffe et devient douloureuse, même au repos.





Le saviez-vous?

Le genou est l'articulation la plus sollicitée. Il supporte jusqu'à cinq fois le poids du corps lors d'une descente d'escalier. Chaque genou fléchit environ un million de fois par an chez une personne active!

les faisant tourner lentement. Vous préférez danser? Exécutez des rotations de bassin pour assouplir vos hanches...

La position assise est la pire pour nos articulations, car elle les compresse. Les hanches et les genoux sont pliés à 90 degrés. Elle écrase les disques des vertèbres, déséquilibre les muscles, provoque une mauvaise circulation et réduit la lubrification des articulations. Si vous n'avez pas le choix cependant, levez-vous toutes les 45 minutes pour faire quelques pas. En outre, mieux vaut aussi favoriser une alimentation anti-inflammatoire (fruits rouges, poissons gras, huile d'olive, curcuma, gingembre), qui calme la douleur, ainsi que le chou kale, une machine de guerre anti-inflammatoire, idéale pour réparer les articulations endolories. On peut aussi consommer de l'ail qui, grâce à son allicine, permet la synthèse du collagène, donc du cartilage. Quant au citron, il aura un effet préventif en limitant l'acidité qui agresse les tissus articulaires.

Les bonnes habitudes

- Avoir une routine de mobilité douce tous les matins.
- Pratiquer le yoga, la natation, la gym douce ou le tai-chi.
- Ne jamais oublier de s'hydrater et choisir une alimentation anti-inflammatoire.
- Participer à des activités sociales, comme le jardinage, la danse ou la marche.

Chaud ou froid?

- Si ça chauffe : **du froid.**
- Si c'est raide : **du chaud.**
- Si ça pulse : **du froid.**
- Si c'est noué : **du chaud.**
- Si vous ne savez pas trop : **plutôt du froid!**

3 questions à...

Dr Marie Perez Siscar

Médecin en thalassothérapie et autrice de *Ne massacrez plus vos articulations!* (éd. Leduc).



“Une articulation immobile se dégrade et s'enraidit!”

France Dimanche : Quels sont les gestes essentiels pour avoir de bonnes articulations après 60 ans ?

Dr Marie Perez Siscar : Il faut bouger sans agresser. Le mouvement est vital, mais la douceur est la clé. Un des piliers fondamentaux est l'alignement : garder le dos droit sans rigidité. On veille aussi à l'alignement hanche, genou, cheville. Ne pas se laisser tomber sur une chaise, mais bien engager les muscles.

FD : Et que faut-il éviter de faire ?

MPS : Des mouvements brusques sans contrôle. Et surtout ne pas forcer quand on a mal. La douleur n'est pas un défi à surmonter, mais un signal d'alarme. Éviter les mauvaises postures répétées. Une articulation immobile se dégrade et s'enraidit. On croit qu'elle s'use avec le temps. Dans les faits, elle s'abîme surtout par de mauvais gestes et une mauvaise posture.

FD : Pourquoi l'eau de mer ou de piscine est-elle si favorable à nos articulations ?

MPS : L'eau, il faut d'abord la boire. C'est l'alimentation numéro un du cartilage. S'il est moins hydraté, il sera moins souple et donc moins amortissant. Et puis, bouger dans l'eau, ça change tout. L'eau apaise les nerfs, assouplit les tendons, relâche les fascias. Dans l'eau, le corps est allégé et la pression est moindre sur les articulations.

Remplir sa déclaration de revenus, demander une attestation à Ameli, renouveler sa carte d'identité... Voilà qui est déjà compliqué, tant on se perd dans les méandres et le jargon administratifs.

Mais si, en plus, internet est une énigme pour vous et si vous avez du mal à vous déplacer, vous risquez de ne pas faire valoir vos droits à des aides ou de payer des amendes.

Les municipalités, les maisons France services, aident à remplir des dossiers, mais c'est sur place. Or le nombre de lieux d'accueil a tendance à diminuer et il faut parfois faire plusieurs kilomètres pour en trouver un. Le problème se pose en zone rurale mais aussi en ville, où les mairies annexes ferment peu à peu leurs portes. Cependant, les organismes sociaux et certaines collectivités locales ont lancé des politiques de « l'aller vers » ou « au-delà du guichet ». France services dispose ainsi de 150 bus qui se rendent dans les zones les plus isolées. Vous pouvez aussi demander d'être accompagné jusqu'aux services administratifs ou bénéficier d'une assistance à domicile.

La mairie ou le CCAS (Centre communal d'action sociale) sont deux clés essentielles. Ils vont soit vous aider directement, soit vous orienter vers la bonne personne. Ainsi les assistants sociaux se déplacent chez vous et sont habilités à aider aux démarches, y compris la déclaration de revenus. Néanmoins, ils n'étaient que 117 000 en 2022 (statistiques de la Drees), un chiffre trop insuffisant pour assurer un vrai maillage du territoire.

Un tissu de bénévoles

Les initiatives locales, portées par les collectivités, se développent. Par exemple, à Saint-Didier-au-Mont-d'Or (Rhône), une équipe de quatre personnes répond présente pour aider les personnes isolées. « La mairie a créé un service de convivialité ouvert à tous sans conditions, en quatre services aux noms évocateurs : "dorlote", "bougeotte", "parlotte" et "popote". Dans le cadre de "dorlote", qui est gratuit, j'apporte – entre autres – un soutien pour des démarches comme l'APA ou la carte d'handicapé. Avec "bougeotte", j'accompagne les personnes faire des courses ou aux guichets. S'inscrire à ce service coûte 15 euros par semestre », explique Sylvaine Lafont, agent de convivialité. Elle a ainsi

réalisé 150 interventions l'an dernier. Et 11 Désidériens ont fait appel à "dorlote", en majorité des femmes âgées et seules, pour près de 7 500 habitants.

De même, à Carvin, dans le Pas-de-Calais, le CCAS a créé une antenne mobile, qui se rend au domicile des personnes âgées handicapées ou qui sortent d'une hospitalisation. Elle soutient également les aidants. « Nous sommes équipés d'ordinateurs portables, de scans et d'imprimantes », assure le directeur, Joël Ferri. Autre option pour les plus de 68 ans : « Et si on sortait ! », une offre de transport gratuite à la demande.

Le constat est unanime : il existe une énorme disparité entre les territoires.

Les associations, autre pilier de la solidarité, s'appuient sur un tissu de bénévoles comme le réseau Monalisa. « Nous comptons 1 000 équipes citoyennes, soit 20 000 bénévoles », calcule le délégué général, Boris Callen. L'association tente de rompre la solitude des personnes isolées en allant les voir régulièrement. « L'objectif est de les mettre en contact avec une personne sur qui compter. Même si les aider dans leurs démarches administratives n'est pas une de nos missions, nous les assistons au cas par cas. Les bénévoles peuvent même les emmener dans une maison France services ou à la mairie », affirme Myriam Boiroux, coordinatrice de Monalisa Gironde.

Décentralisation oblige, le constat est unanime : il existe d'énormes disparités d'un territoire à l'autre, d'un département à l'autre, et même d'une commune à l'autre. Il y a parfois émulation, les villages autour de Saint-Didier-au-Mont-d'Or s'inspirent de l'exemple de son CCAS. Mais les différences subsistent et à grande échelle. La fameuse diagonale du vide qui va de la Meuse aux Landes n'est pas une légende. Habiter en Creuse n'apporte décidément pas les mêmes services que vivre à Lyon.

De même l'Ariège, les Hautes-Alpes, le Médoc, ainsi que les quartiers prioritaires de la politique de la ville présentent les mêmes désavantages. Certains départements comme la Gironde, le Nord, le Pas-de-Calais investissent clairement dans l'aide à l'autonomie, d'autres beaucoup moins. Les acteurs sociaux attendent aujourd'hui désespérément l'aboutissement du Plan grand âge de l'État, attendu depuis des années, qui pour l'instant est reporté à une date... inconnue.

Démarches ad

Commen

Les guichets des services publics peuvent assister les seniors dans la gestion de leurs dossiers administratifs. Encore faut-il qu'ils puissent s'y rendre... Des recours sont prévus.



70 %

Dans 70 % des cas, la complexité des démarches est la cause du renoncement à une prestation sociale (Le Défenseur des droits, octobre 2025).

ministérielles

Comment se faire aider ?



Papiers, s'il vous plaît...

C'est sans doute la plus complexe des démarches parce que personne ne peut la faire à votre place. Pour obtenir des papiers d'identité, vous devez déposer une pré-demande en ligne, puis vous rendre à la mairie la plus proche pour enregistrer vos empreintes. Si vous déplacer est très difficile, demandez un service à domicile auprès de votre municipalité. Il vous faut un certificat médical de moins de trois mois attestant votre incapacité physique, puis un photographe prend votre portrait chez vous. Un agent communal vous rend visite pour les formalités et vous remet vos papiers en main propre. Ce service est surtout disponible dans les grandes villes. En zone rurale, vérifiez si vous bénéficiez d'un transport à la demande.

3 questions à...

Éric Signarbieux

Délégué général de l'Unccas, Union nationale des centres communaux d'action sociale.



“Le tout numérique montre ses limites !”

France Dimanche : En quoi les démarches administratives sont-elles difficiles pour les seniors ?

Éric Signarbieux : Les problèmes sont multiples, celui de la fracture numérique se juxtapose à la difficulté de mobilité. Malheureusement, certaines personnes âgées sont ainsi exclues des dispositifs d'aides. Cependant, des assistantes sociales se déplacent au domicile pour aider les seniors dans leurs démarches, remplir une déclaration d'impôt, déposer un dossier d'APA [Allocation personnalisée d'autonomie, ndlr]. Des associations nous aident à repérer les personnes isolées, à leur parler de leurs droits comme le Secours populaire, le Secours catholique, les Petits frères des pauvres, les Restos du cœur.

FD : Comment se débrouiller dans les zones les plus mal desservies ?

ES : On constate de vrais efforts avec des services itinérants, des permanences temporaires dans des mairies de ces zones. On a connu la vague du tout-numérique, qui aujourd'hui est en train de montrer ses limites. Les élus ont conscience qu'il y a une attente de davantage de proximité, de relations humaines.

FD : Comment partager les bonnes idées développées localement ?

ES : L'Unccas informe régulièrement les centres et nous avons développé une banque d'expériences pour mettre en commun les bonnes pratiques. Il faut une collaboration entre tous les acteurs sociaux, avec les collectivités locales, les institutions.

FÊTE DES MÈRES

Des "Je t'aime" en go

Afin de célébrer dignement nos chères mamans le 31 mai, voici deux recettes savoureuses et pleines de tendresse, assorties de jolies bulles de gaieté.

♥ DÔME chocolat

• 50 g de poudre de noisettes • 50 g de chocolat noir • beurre pour le moule
Pâte 150 g de beurre • 150 g de chocolat à 70 % • 140 g de sucre • 3 œufs • 45 g de poudre d'amande • 45 g de Maïzena • 2 g de levure chimique
Ganache 125 g de crème liquide • 10 g de beurre • 10 g de sucre • 125 g de chocolat noir à 61 %
Sirop 3 sachets de thé • 1 cc de sucre

1 Préchauffer le four à 170 °C à chaleur tournante.

2 **Pâte** Faire fondre le beurre, puis le chocolat au bain-marie. Mélanger délicatement le beurre et le chocolat avec une maryse. Verser le sucre et les jaunes d'œufs, ajouter la poudre d'amande et mélanger. Monter les blancs en neige, les incorporer délicatement à la préparation avec la Maïzena et la levure.

3 Beurrer un moule en dôme et le tapisser de poudre de noisettes. Verser la pâte dans le moule, enfourner 40 min.

4 **Ganache** Verser la crème dans une casserole avec le beurre et le sucre, porter à ébullition. Hacher le chocolat au couteau et verser la préparation crémeuse en trois fois sur le chocolat en mélangeant.

5 **Sirop** Préparer une demi-tasse de thé avec les ingrédients.

6 À la sortie du four, imbiber le gâteau avec le sirop et laisser reposer 20 min, puis démouler et laisser refroidir. Avant de servir, glacer avec la ganache chaude et râper du chocolat sur le dessus.

Accord Un champagne brut, comme la cuvée Première de Chassenay d'Arce, avec des notes de fruits blancs et d'agrumes, légèrement toastées avec une finale très rafraîchissante, 24 € (départ cave) ou la cuvée Réserve de la maison Legouge-Copin, des saveurs de miel et de caramel soulignées d'une touche de vanille, 21,70 € (départ cave).



Pour 8 personnes – Difficulté ●●● – Coût ●●○
Préparation 55 min – Cuisson 55 min – Repos 20 min



• Recette extraite de *Joyeuses Pâques*, Christophe Felder et Camille Lesecq, Éd. de La Martinière, 12,90 €.



Pour 1 tarte (4 personnes) – Difficulté ●●○ – Coût ●●○
Préparation 35 min - Cuisson 30 min

Gourmandise



● Recette extraite de *Gâteaux de nos grands-mères*,
Bérandère Abraham, Mango Éditions, 18,95 €



Shopping

Le Cœur tropézien fraise & litchi réunit des saveurs de saison pour une déclaration délicatement sucrée et subtilement acidulée.



● La Tarte Tropézienne, pour 6 pers., 35 €, du 23 mai au 1^{er} juin.



Voyage givré avec la collection de glaces Parfums du monde, élaborées par un artisan de qualité : cappuccino, thé matcha, dulce de leche, sirop d'érable et fleur d'oranger.

● Pierre Chauvet, 500 ml, 12,90 €.

Proprement « Irrésistibles », les chocolats du printemps aux saveurs rafraîchissantes de pamplemousse rose, cassis, pêche, fraise-rhubarbe et fruit de la passion, à placer au frais avant de déguster.



● Leonidas, 310 g, 23 €.

TARTE aux fraises

- 1 pâte feuilletée ● 2 cs de sucre **Crème** 50 g de sucre ● 20 g de Maïzena
- 250 ml de lait ● 3 jaunes d'œufs ● 100 ml de crème liquide entière très froide
- 1 gousse de vanille **Garniture** 250 g de fraises fraîches ● sucre glace.

1 Dans une casserole, faire chauffer le lait avec la gousse de vanille fendue et grattée.

2 Dans un bol, fouetter les jaunes d'œufs avec le sucre et la Maïzena jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Retirer la gousse de vanille et verser progressivement le lait sur le mélange en fouettant. Reverser le tout dans la casserole et cuire à feu doux, en remuant, jusqu'à ce que la crème épaississe. Retirer du feu et laisser refroidir.

Saupoudrer la surface de 2 cs de sucre. Enfourner 15 à 20 min. Laisser refroidir.

4 Monter la crème liquide froide en chantilly, puis l'incorporer délicatement à la crème pâtissière. La verser sur le fond de tarte.

5 Couper les fraises, les disposer sur la crème et verser du sucre glace.

Accord Un effervescent brut rosé, tels le Crémant de Loire du domaine des Galloires, aux accents de fraises des bois, 8,20 € (départ cave) ou un Esprit de Cote des Roses de Gérard Bertrand, avec des nuances de roses, d'agrumes et de fruits rouges, 9,90 € (en magasin).



Une jolie fleur pour maman avec ce dessert mêlant mousse vanille, compotée mangue-passion, biscuit moelleux à la noix de coco et croustillant au chocolat blanc.

● L'Étonnante Marguerite, Picard, 6 parts, 15,99 €.

Gourmandises tout en délicatesse que ces raisins au muscat beaumes-de-venise AOP enrobés de chocolat noir.

● La Chocolaterie de Banon (Territoire de Provence), 100 g, 12,50 €.



Je m'abonne à l'offre duo

France
Dimanche

&

ici
Paris

Deux magazines **c'est mieux !**
Deux fois **plus de lecture,**
Deux fois **plus d'émotion...**

Découvrez chaque semaine, dans France Dimanche, les photos, les interviews et les infos exclusives de vos vedettes préférées.



Avec Ici Paris, pénétrez chaque semaine dans les coulisses de la vie des stars et partagez leur intimité.

France Dimanche (15 n°) ~~28,50€~~

+ Ici Paris (15 n°) ~~28,50€~~

37,50€ au lieu de ~~57€~~
SEULEMENT!

34% DE RÉDUCTION

VOS AVANTAGES ABONNÉ ?

- ✓ La garantie satisfait ou remboursé.
- ✓ Des offres privilégiées.
- ✓ Aucune augmentation durant la durée de votre abonnement.
- ✓ La livraison chez vous.
- ✓ La version numérique disponible avec votre abonnement.

BULLETIN D'ABONNEMENT

France
Dimanche

* Champs obligatoires

HFM FD1150

Mme * Nom :

M.

* Prénom :

* N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

* Code postal :

* Ville :

Date de naissance :

J J M M A A A A

N° Tél :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de France Dimanche par courrier électronique.

OUI, je profite de mon Offre Privilège :

15 numéros de France Dimanche (valeur 28,50 €)
+ 15 numéros de Ici Paris (valeur 28,50 €)
pour seulement **37,50€** au lieu de ~~57€~~*,
soit **34% de réduction.**

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, **par chèque à l'ordre de France Dimanche,** sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

FRANCE DIMANCHE
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

Sur www.frdim.jemabonne.fr retrouvez d'autres offres d'abonnement et réglez par carte bancaire.

**ABONNEZ
VOUS!**

Crystèle Gourjade

“Je suis fière d’être miss Agricole 2026 !”



À 24 ans, issue d’une famille dédiée à la terre, elle s’occupe de ses chèvres angoras à quelques kilomètres de Castres et défend l’agriculture française.

Elle s’y est reprise à deux fois avant d’être élue mais là, elle était prête. Après avoir fait partie des candidates sélectionnées par le public sur Facebook, Crystèle Gourjade a finalement été choisie par un jury composé d’agriculteurs, de journalistes et de personnalités en décembre dernier. Elle a reçu son écharpe lors du Salon de l’agriculture et répond toujours avec plaisir aux questions.

France Dimanche : Votre quotidien a-t-il changé depuis que vous êtes devenue Miss Agricole 2026 ?

Crystèle Gourjade : Je suis invitée à des salons et à des événements, où j’essaie toujours d’aller pour profiter de cette année de représentation. Parfois, on me reconnaît dans la rue. Je suis issue de plusieurs générations d’agriculteurs, et je suis fière d’avoir été élue. Au quotidien, je m’occupe toujours de mes animaux et de mes cultures. J’ai 60 chèvres angoras que j’élève pour leur laine mohair. La coopérative s’occupe de la

transformation, puis la laine part à la filature, chez les teinturiers, au tissage, et je récupère des pulls et des vêtements terminés que je vends sur ma ferme. Je n’ai pas le temps de tricoter moi-même.

FD : Que mangent vos chèvres ?

CG : Leur nourriture provient uniquement de mon exploitation. C’était important pour moi d’être en autosuffisance. Je fais pousser des céréales, de l’orge, et je vends du blé et du tournesol. Je suis seule, et je travaille énormément, mais j’ai aussi l’aide bénévole de mes parents. J’organise également des visites pour les scolaires, les Ehpad et le grand public, afin de montrer mon activité et présenter mes animaux.

FD : Quelle vision du monde agricole voulez-vous défendre pendant votre mandat ?

CG : J’insiste sur l’importance de consommer français et local. Il est essentiel d’acheter chez des producteurs au maximum. C’est un budget, mais la qualité est là. Et si on veut continuer à avoir une agriculture demain, il faut la soutenir.

Portes ouvertes à la ferme

Comme chaque année, le premier week-end de juin est l’occasion pour tous les agriculteurs membres du réseau Bienvenue à la ferme d’ouvrir leurs portes à de nombreux visiteurs. Les 6 et 7 juin, c’est le moment où jamais de rencontrer ceux qui font pousser des légumes, des fruits et des céréales à côté de chez vous. Et, par exemple, d’aller faire découvrir à vos enfants la traite des vaches !

Infos : www.bienvenue-a-la-ferme.com



Nohant

Le paradis de George Sand



À l'occasion du 150^e anniversaire de sa disparition, poussez les portes de sa demeure et découvrez l'intimité d'une des plus grandes écrivaines du XIX^e siècle. Une femme libre et amoureuse du Berry!

En pleine campagne berrichonne, une pancarte indique la rue à monter pour accéder à Nohant. Sur une placette enherbée où quelques maisons entourent une petite église, le buste de Chopin accueille les visiteurs. Mais c'est derrière le portail bleu que se cache la demeure de deux étages aux volets bleus de l'écrivaine George Sand. À l'intérieur, le carrelage en damier blanc et noir est toujours là, tout comme ses meubles. C'est dans cette maison, achetée par sa grand-mère, que celle qui s'appelait encore Aurore Dupin (elle avait 4 ans) a grandi à partir de 1808. Elle la considéra toute sa vie comme sa demeure, même lorsqu'elle était à Paris. Dans la cuisine, la batterie de casseroles est encore accrochée au mur, tandis qu'un fourneau avant-gardiste et rutilant assure l'eau chaude et la cuisson. Un luxe pour



La superbe cuisine, avec sa batterie de casseroles et son fourneau avant-gardiste assurant l'eau chaude et la cuisson.





Au programme chez George Sand : de la musique sur le piano Pleyel, des marionnettes grâce à un castelet réalisé par son fils Maurice, et du théâtre sur une authentique scène installée au rez-de-chaussée.



l'époque, qui rappelle qu'elle était l'une des artistes les mieux payées de son temps. Au rez-de-chaussée, dans un petit boudoir, Aurore Dupin écrit ses premières œuvres tout en veillant sur le sommeil de ses enfants, Maurice et Solange. Elle utilise une petite table installée dans le placard pour travailler et un hamac pour se reposer dans cet espace trop étroit pour accueillir un lit. Pendant que son mari, avec qui elle ne s'entend pas, dort à l'étage, elle signe ses premiers romans (*Indiana*, *Valentine*, *Lélia*) du nom de George Sand et place la femme à l'égal de l'homme. Succès immédiat ! Lorsque son mariage bat de l'aile, elle n'hésite pas à intenter un procès à son mari pour garder ses enfants, sa maison et ses terres alors que le Code Napoléon de l'époque l'en empêchait. Elle est une femme indépendante qui gagne sa vie grâce à sa plume engagée.

Dans la salle à manger, le couvert est dressé sous un lustre en verre de Murano tout en fantaisie. Outre son fils Maurice et son ami le prince Jérôme Napoléon, la cantatrice Pauline Viardot a sa place à table. Ainsi que l'écrivain Tourgueniev, Alexandre Dumas fils, Gustave Flaubert et Edmond Plauchut, un ami proche qui fit le tour du monde en 120 jours. George Sand aime recevoir aussi bien des célébrités, comme le peintre Eugène Delacroix, que des personnes de stature plus modeste.

Musique et théâtre

De 1840 à 1847, Chopin passe les étés à composer dans sa chambre au premier étage. Pour lui, George Sand fait venir chaque année de Paris un piano Pleyel. Le célèbre compositeur écrit quasiment les deux tiers de son œuvre à Nohant : des valse, des nocturnes et des sonates connues aujourd'hui dans le monde entier ! Après leur séparation, elle divise sa chambre en cabinet de travail et en bibliothèque. Elle se sépare aussi du piano du salon sur lequel elle aimait jouer en chantant. Ce n'est que plus tard qu'un nouveau fera son apparition. La musique lui manquait...

Le dîner est servi vers 17 h 30 et il faut ensuite s'occuper. Jouer des drames comme des comédies est une autre passion de la maison. Au point qu'une des pièces du rez-de-chaussée est transformée en théâtre, avec une scène authentique. Tous les invités montent sur ses planches pour y jouer du Shakespeare, de la *commedia dell'arte* mais aussi des pièces de George Sand elle-même ! Des répétitions de la Comédie-Française y sont organisées. Des spectacles de marionnettes étaient montés grâce à un castelet réalisé par son fils Maurice, artiste touche-à-tout qui sculptait les figurines dont les vêtements étaient cousus par sa mère.

Une roseraie magnifique

À Nohant, le jardin a toujours fait partie de la maison. L'écrivaine y va tous les jours pour mettre les mains dans la terre. Elle échange des graines, s'occupe du potager et de la serre (elle réussit même à faire pousser des ananas). Elle raconte dans ses mémoires avoir planté des centaines de pieds de lierre et de pervenche dans la partie boisée. Passionnée de nature, elle s'engage pour que la forêt de Fontainebleau ne soit pas coupée. Aujourd'hui, le parc de Nohant porte le label « jardin remarquable ». Quelques-uns des arbres sont classés, dont les cèdres qui projettent une ombre bienvenue sur la terrasse les jours d'été. La roseraie a été replantée d'après ses écrits avec des rosiers sauvages et des rosiers à thé, qui embaument l'air printanier. Le peintre Eugène Delacroix écrivit qu'il pouvait sentir leur parfum de sa fenêtre, tout en écoutant Chopin jouer...

Au premier étage, dans sa chambre au papier peint bleu, George Sand avait vue sur cette verdure. En juin 1876, souffrant d'une occlusion intestinale, elle passa ses derniers jours dans son lit, déplacé près de la fenêtre. Selon son souhait, elle repose dans le cimetière familial situé dans le parc. Un if centenaire veille sur elle.

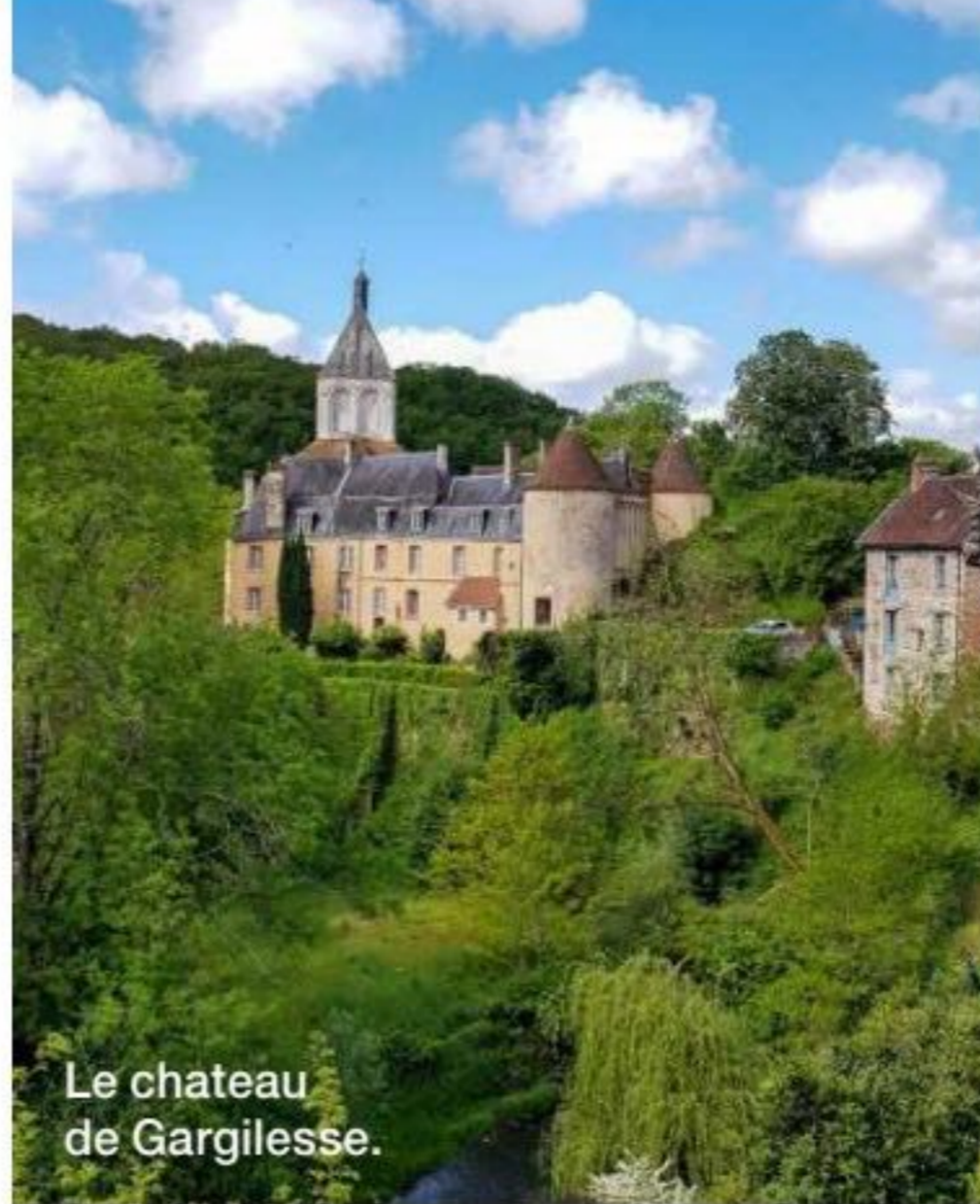
"La Vallée noire"

Si George Sand défend farouchement la République et la condition féminine, elle fait aussi rayonner le Berry. Au-delà de Nohant, c'est toute une région, qu'elle nomme « La Vallée noire », qu'elle fait exister dans ses livres. Elle s'inspire des lieux, des monuments et des paysages pour écrire *La Mare au diable* ou *La Petite Fadette*. Le moulin d'Angibault est aussi au centre d'un de ses romans. Toujours fonctionnel, c'est un joli lieu de promenade et de pique-nique. Autre site à découvrir : l'église de Saint-Martin de Vic, qui abrite des fresques du XII^e siècle. Prosper Mérimée la fit classer monument historique après avoir été alerté sur son intérêt par George Sand.

GARGILESSÉ

Un refuge dans l'un des plus beaux villages de France

Dans la vallée de la Creuse, à une bonne demi-heure de Nohant, le village de Gargillesse fut le nid solitaire de George Sand. Alexandre Manceau, son dernier compagnon, lui offrit une chaumière de trois pièces le long d'un ruisseau. Cette Villa Algira porte le nom d'un papillon africain que l'écrivaine découvrit



Le château de Gargillesse.



La Villa Algira, dans le village de Gargillesse.

avec son fils et ses amis dans le village. Ce havre de paix sans superflu était le lieu idéal pour écrire, loin des sollicitations. Aujourd'hui transformée en musée, la maison se visite idéalement avec un guide qui peut être l'acteur Renan Prévot, passionné par l'endroit. Le président Emmanuel Macron, lui, a passé le pas de la porte avec Jeanine, la doyenne des habitants...

La parution du livre de George Sand, *Promenades autour d'un village*, fit mieux connaître Gargillesse. Il attira le peintre Léon Detroy qui voulut voir les paysages qu'elle décrivait. Il s'y installa, et ce fut le début de ce que l'on appela ensuite « l'école de Crozant ». Ce mouvement attira des peintres paysagistes venus peindre « sur le motif », directement dans la nature, pour saisir l'âme

Une héroïne de films

L'année dernière sur France 2, c'est Nine d'Urso qui incarna l'écrivaine dans la fiction *La Rebelle : les aventures de la jeune George Sand*.

Une minisérie qui se concentrait sur sa jeunesse, sa fuite de Nohant pour Paris et sa lutte pour s'imposer en tant que femme de lettres.

En 1999, c'était Juliette Binoche qui incarnait la compagne de l'écrivain Alfred de Musset (Benoît Magimel) dans *Les Enfants du siècle*, de Diane Kurys.

Une passion dévorante qui inspira aussi un documentaire-fiction avec Ariane Ascaride (2006). Le film *La Note bleue*, d'Andrzej Zulawski, se concentre, lui, sur son dernier été avec Chopin : Marie-France Pisier incarne l'écrivaine et Sophie Marceau, sa fille. Ses romans ont aussi été adaptés de nombreuses fois. Dans le téléfilm *La Petite Fadette* (2004), on retrouve notamment Richard Bohringer et la regrettée Annie Girardot.

de la vallée de la Creuse. Du 6 juin au 20 septembre, le château de Gargillesse accueillera une grande exposition, « George Sand, l'âme des paysages. Gargillesse, Nohant et autres lieux », qui leur rendra hommage.

Aujourd'hui, une escapade à Gargillesse, classé parmi les plus beaux villages de France, en charmera plus d'un : ses ruelles étroites, sa maison d'hôtes fleurie, son hôtel-restaurant racheté par Laurent Grégoire (l'agent de Pierre Niney, Omar Sy ou Virginie Efira), son auberge où George Sand mangeait une omelette aux écrevisses, mais où s'attablèrent aussi Jean-Claude Brialy et Jacques Higelin...

Enfin, ne partez pas sans visiter l'église et sa crypte, qui abrite des fresques du XII^e siècle : un chef-d'œuvre !

Les fresques du XII^e siècle dans la crypte de l'église.



Carnet pratique

Une bonne adresse ?

L'hôtel-restaurant Le Lion d'argent, à La Châtre, est une maison familiale avec une table labellisée Maîtres restaurateurs pour sa cuisine locale et fait maison (plats entre 15 et 28 €). Un menu hommage a été créé, inspiré du livre de Christiane Sand, *À la table de George Sand*, en quatre services (sur réservation, 60 €).

Pour préparer son voyage,

ses visites et voir tous les événements liés aux commémorations des 150 ans de la disparition de l'écrivaine : www.berryprovince.com et www.valde Loire-france.com

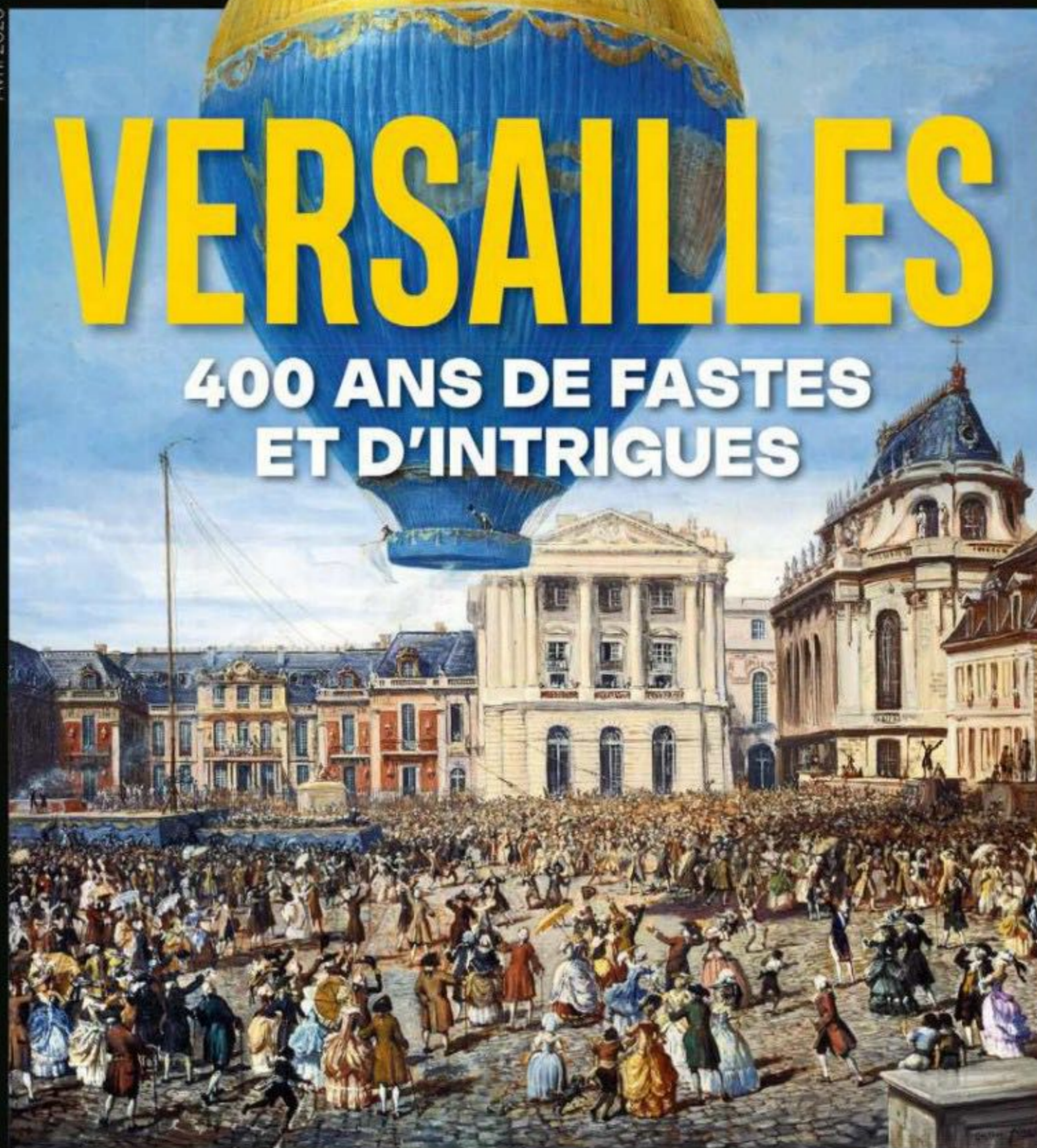
**Du chantier fou du Roi-Soleil
au symbole de pouvoir de la République...
Plongez dans les coulisses de Versailles**

GEO HISTOIRE
H O R S - S É R I E

Avril 2026

VERSAILLES

**400 ANS DE FASTES
ET D'INTRIGUES**



L'extraordinaire saga d'un modeste relais de chasse devenu le palais du Roi-Soleil

ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

**GEO
HISTOIRE**

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr

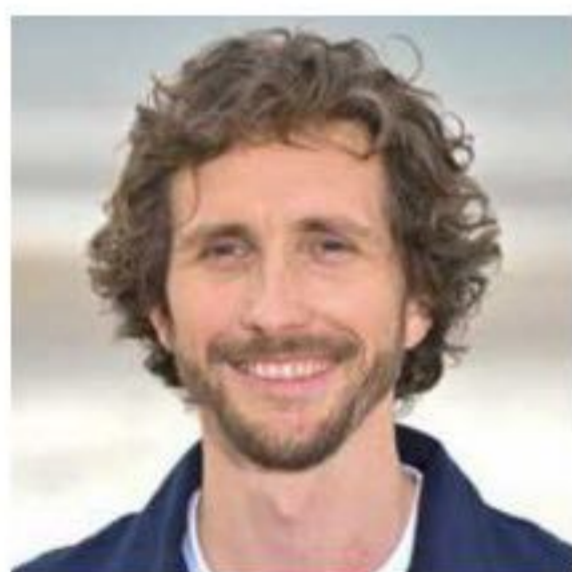


L'anniverstar



■ **CHIARA MASTROIANNI**
Le 28 mai 1972

C'est aussi leur anniversaire



■ **BAPTISTE LECAPLAIN**
Le 23 mai 1985



■ **LILY-ROSE DEPP**
Le 27 mai 1999

Bélier

21 mars / 20 avril



AMOUR : Célibataire, il est temps de sortir de votre hibernation. En couple ? Les relations sont de plus en plus passionnelles. Vous avez réveillé votre sensualité. **ARGENT** : Votre intelligence est vive. Vous captez vite les manipulateurs qui vous entourent. **SANTÉ** : Au top.

Taureau

21 avril / 20 mai



AMOUR : Si vous aspirez à vivre un grand amour passionné et exclusif, votre vœu pourrait bien être exaucé. La Lune vous protège samedi. **ARGENT** : Ne vous découragez pas au travail. Vos efforts réguliers donneront de beaux résultats. La force est en vous. **SANTÉ** : Fatigue jeudi.

Gémeaux

21 mai / 21 juin



AMOUR : Vous avez besoin de prendre un peu de distance avec votre partenaire ou votre famille pour vous occuper de vous. Soyez égoïste. **ARGENT** : Ne vous mettez pas de limites. Des opportunités se profilent, ouvrez l'œil. **SANTÉ** : Une légère toux à soigner.

Cancer

22 juin / 22 juillet



AMOUR : Votre belle humeur influe positivement sur l'ambiance familiale. La bonne communication permet de régler certains différends. **ARGENT** : Déception et tension. Vous avez l'impression qu'on ne vous comprend pas. Seriez-vous trop soupe au lait ? **SANTÉ** : Fièvre mardi.

Lion

23 juillet / 23 août



AMOUR : Votre jalousie va vous jouer des tours. Vous êtes soupçonneux et méfiant, sans raison valable. **ARGENT** : Certains choix risquent de déséquilibrer vos finances momentanément. Votre ego vous induit en erreur. **SANTÉ** : Faites du sport, c'est bon pour votre équilibre mental.

Vierge

24 août / 22 septembre



AMOUR : Un vrai climat de complicité règne dans votre couple. Vous programmez un voyage qui va vous régénérer. **ARGENT** : Mercure vous stimule et vous ouvre de nouvelles perspectives. Un projet d'association vous tentera lors d'un rendez-vous important mardi. **SANTÉ** : Bonne forme.

Balance

23 septembre / 22 octobre



AMOUR : Vous pourriez tomber amoureux d'une personne qui n'est pas libre. Gare aux dégâts. **ARGENT** : Votre intransigeance est parfois difficile à supporter. Saturne vous a rendu un peu raide, essayez de réagir. **SANTÉ** : Aérez-vous régulièrement, sortez de chez vous.

Scorpion

23 octobre / 22 novembre



AMOUR : Apaisez vos peurs et cessez de faire porter la responsabilité à l'autre. Le manque de légèreté vous pénalise. **ARGENT** : Un excès de franchise va avoir des conséquences négatives. Mercredi, belle journée. **SANTÉ** : Vos gencives sont à surveiller de manière plus attentive.

Sagittaire

23 novembre / 21 décembre



AMOUR : Cupidon n'est pas votre ami cette semaine. Rien de bon de ce côté, lâchez prise et consacrez-vous à vos amis. **ARGENT** : Ralentez la cadence au travail. Faites du tri dans votre vie professionnelle et dressez un bilan financier. **SANTÉ** : Fatigue passagère mardi.

Capricorne

22 décembre / 19 janvier



AMOUR : Jolie symbiose avec votre partenaire. Vous vivez de charmants moments à deux. Célibataire, vous pensez à une personne du passé ? Aucun intérêt ! **ARGENT** : Mars vous aide à concrétiser de nombreux projets. Vous fourmillez d'idées. **SANTÉ** : Prenez soin de votre dos.

Verseau

20 janvier / 19 février



AMOUR : Les planètes vous aident à mieux vivre une relation. Plus serein, vous construisez sur des bases solides. **ARGENT** : Un projet abandonné depuis longtemps refait surface. Tous les espoirs sont permis car vous êtes bien prêt cette fois. **SANTÉ** : Offrez-vous un massage.

Poissons

20 février / 20 mars



AMOUR : Débarrassez-vous des obsessions qui tournent en boucle dans votre tête. Acceptez les choses comme elles viennent. **ARGENT** : Mercure vous ouvre des opportunités professionnelles. Exploitez votre don pour comprendre ceux qui vous entourent. **SANTÉ** : Dormez plus.



Deborah vous répond

« Bonjour Deborah, je vous lis toutes les semaines avec le plus grand intérêt. Je vis une relation virtuelle avec Joël, né le 9 juin 1975. Nous correspondons par SMS, mais je sens un lien très fort entre nous. Je suis née le 22 février 1970. Pensez-vous que nous aurons une relation constructive ? »

Marion, 13004 Arles

Chère Marion, je vais vous décevoir : je ne vois pas d'évolution positive. Je vous conseille de mettre fin à cette histoire si vous ne voulez pas tomber de haut. Hypersensible, vous avez tendance à sublimer la réalité. Je vous invite donc à vous protéger, il n'y aura pas de relation solide à la clé. Je suis désolée.

« Très chère Deborah, merci pour votre rubrique qui donne la pêche et éclaire les gens. Je suis née le 9 avril 1969 et suis veuve depuis trois ans. Vais-je faire une rencontre ? Sur les sites dédiés, je ne trouve que des personnes... bizarres. Bien à vous. »

Camille

Camille, Saturne sur votre Soleil vous donne envie de vous engager dans une relation sérieuse, c'est indéniable. Et la maturité que vous avez acquise vous aide à savoir ce que vous désirez véritablement. Les aspects de votre thème indiquent une rencontre possible vers le mois d'octobre avec une personne libre, née sous un signe d'air. Je pense que vous pourriez la rencontrer par le biais d'une passion commune. Voici donc qui est très prometteur. Croyez en vous et ne perdez jamais espoir.

« Bien chère Deborah, c'est avec un immense plaisir que je vous lis toutes les semaines. Je suis née le 26 mai 1965. Je suis divorcée depuis dix ans et en obésité morbide. Hélas, je ne rencontre personne qui pourrait me convenir. Me voyez-vous trouver l'amour ? »

Natacha

Bonjour Natacha. Jupiter sur votre Soleil va vous aider à trouver une solution médicale pour votre surpoids. J'observe que vous avez été très passive depuis quelques années. Vous allez pouvoir régler vos soucis et ainsi vous sentir mieux. Côté affectif, malheureusement, je ne vois pas de rencontre cette année. Mais plutôt en 2028. Tenez bon !

« Deborah, merci de me répondre. Je suis né le 3 juin 1969. Je suis marié avec Noémie depuis vingt ans. Elle est née le 3 avril 1970. Je lui ai toujours caché mon attirance pour les hommes. Or, je suis perturbé par ma rencontre avec Thomas, né le 22 mars 1987. Quelle suite prédisiez-vous pour lui et moi ? J'ai hâte de vous lire. »

Karl, 67380 Lingolsheim

Mon cher Karl, 2026 est une année importante car Jupiter sur votre Soleil fait tout éclater dans votre quotidien. Il vous inspire le besoin d'assumer de nombreux aspects de votre existence. Je ne suis pas sûre que Thomas sera votre dernier amour. Mais, pour le moment, vivez ce que vous avez à vivre, même si je ne perçois pas d'engagement dans la durée. L'année 2027 pourrait, elle, être celle d'une rupture avec votre épouse, vers un nouveau chapitre.

ÉCRIVEZ-MOI. . . Vous avez une question à me poser ?
N'oubliez pas de préciser heure et lieu de naissance.

France Dimanche, Deborah Barsky, Courrier des lecteurs,
13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.
E-mail : deborahbarsky@fdhoroscope.com

Résultats des jeux du n°4159

SUDOKU

FACILE

4	2	7	8	6	3	1	5	9
6	1	3	7	9	5	2	4	8
8	5	9	2	1	4	3	7	6
3	4	5	9	2	8	6	1	7
2	7	8	6	5	1	4	9	3
1	9	6	4	3	7	5	8	2
7	6	2	1	4	9	8	3	5
9	3	1	5	8	2	7	6	4
5	8	4	3	7	6	9	2	1

MOYEN

4	6	9	2	1	8	7	5	3
7	3	2	5	6	4	1	8	9
8	1	5	7	9	3	2	4	6
3	5	1	9	2	6	4	7	8
2	9	4	8	7	5	6	3	1
6	8	7	3	4	1	5	9	2
9	4	8	6	5	2	3	1	7
1	7	6	4	3	9	8	2	5
5	2	3	1	8	7	9	6	4

MOTS CROISÉS

I	N	H	A	L	A	T	I	O	N
L	O	U	P	C	A	P	R	I	
L	U	M	I	E	R	E	L	A	
E	V	E	R	E	N	V	O	I	
G	E	R	E	R	I	O	N	S	
A	A	N	A	S	A	L	E		
L	U	E	T	T	E	A	B	S	
I	P	I	A	N	O	T	E		
T	R	I	E	T	R	I	B	U	
E	P	A	R	P	I	L	L	E	S

MOTS À CASER

C	A	D	U	C	Q	C	M
A	V	E	H	E	U	R	E
S	E	C	T	E	A	I	R
E	C	O	R	C	E	S	E
M	D	A	H	L	I	A	S
A	C	A	C	I	A	M	
T	A	G	A	R	R	E	T
E	P	E	E	G	O	N	E
R	C	R	I	N	L		
M	E	R	O	U	C	I	L
E	A	S	S	I	E	G	E
P	R	I	S	E	R	N	
L	E	S	E	A	D	O	S
A	L	O	R	S	O	R	E
T	A	N	E	M	P	A	N
I	N	F	L	U	E	N	T
B	E	E	S	E	R	T	I

MOTS FLÉCHÉS

D	H	P	E	R	T	C	F	M	A	D
C	E	S	A	R	I	E	N	N	E	R
R	E	N	E	M	N	E	T	A	L	A
B	O	N	G	R	I	E	F	A	C	O
B	E	R	E	T	I	O	L	E	G	O
N	A	V	E	T	S	G	U	E	L	T
D	E	C	O	U	V	E	R	T	A	S
G	E	O	R	M	E	A	B	R	I	R
S	U	C	E	R	L	A	S	C	A	R
K	R	A	C	H	T	L	I	T	S	P
E	C	H	E	C	E	T	A	P	E	
O	C	R	E	S	F	L	U	O	E	R
T	I	R	A	D	E	A	R	T	E	L
L	A	S	F	A	C	P	M	A	V	E
T	O	I	R	I	S	L	E	O		
S	A	I	G	N	E	E	A	L	H	T
V	E	R	S	T	U	P	R	E	E	T
A	A	E	N	T	E	R	R	E	E	S
N	U	A	I	M	E	E	S	T	A	N
D	I	P	L	O	M	E	E	A	B	O
E	A	U	E	N	S	I	L	E	P	A
O	S	S	E	L	E	T	R	I	N	C

Nostalgie

Mars 1966. Pierre Antoine Muraccioli, 21 ans, diplômé de l'École centrale, en chemise à fleurs et harmonica à la main, s'impose d'un « Oh, yeah ! » sur la scène française. *Les Élucubrations d'Antoine* naissent en une heure, un couplet lancé comme un pavé : « Mettez la pilule en vente dans les Monoprix. » Avec humour et irrévérence, il devient l'archange chevelu d'une génération qui n'a pas encore de nom.

Son groupe, Les Problèmes, le suit dans cette aventure folk rock où se mêlent la guitare sèche et la dérision inspirée de Bob Dylan. Antoine ne fait pas que chanter, il provoque, amuse et casse les codes : l'accordéoniste Yvette Horner ou encore Johnny Hallyday en prennent pour leur grade. Chaque couplet s'incruste dans l'inconscient collectif et séduit plus de 200 000 acheteurs. Un choc culturel dans l'ère de De Gaulle, qui défailloit de ses « Oh, yeah ! » salutaires sur fond de révolution sexuelle.



« ON MENAÇAIT DE ME TONDRÉ ! » SE SOUVIENT ANTOINE

« J'étais submergé, harcelé. Quand j'arrivais dans un hôtel, les gens s'amassaient devant. Au début, les filles criaient : "Antoine, on t'adore, on t'aime !" Moi, je ne me voyais pas sortir comme le pape à la fenêtre pour les saluer, alors je restais dans ma chambre à me morfondre. Une demi-heure après, un mec, agacé d'entendre les filles appeler la "star", lâchait : "Alors, tu te montres ?", "Descends si t'es un homme !" [...] Voilà mes premiers contacts avec le succès. J'avais un garde du corps. On menaçait de me tondre. C'était insensé. »



En 1966, ce jeune hippie centralien aux cheveux longs et chemises à fleurs électrise la scène française avec "Les Élucubrations", hymne folk rock audacieux. Entre provocation et liberté, il y célèbre la pilule et capture l'esprit d'un avant-Mai 68 frondeur et joyeux.

ANTOINE 60 ans d'"Élucub Oh, yeah !

L'éclosion d'une génération

À l'orée des années 1960, la France découvre ses « jeunes » : pouvoir d'achat, identité à construire, désir d'autonomie. Le rock français naît avec un léger décalage par rapport aux États-Unis, mais la dynamique est la même : la musique devient manifeste ; les chansons, des cris de liberté.

Jean-Marie Périer immortalise cette effervescence dans une photo devenue mythique : 47 idoles posent pour *Salut les copains*. Parmi elles, France Gall, Johnny Hallyday, Françoise Hardy... et Antoine, cheveux longs, chemise à marguerites, surgissant comme un météore au milieu des costumes sages et des robes classiques.

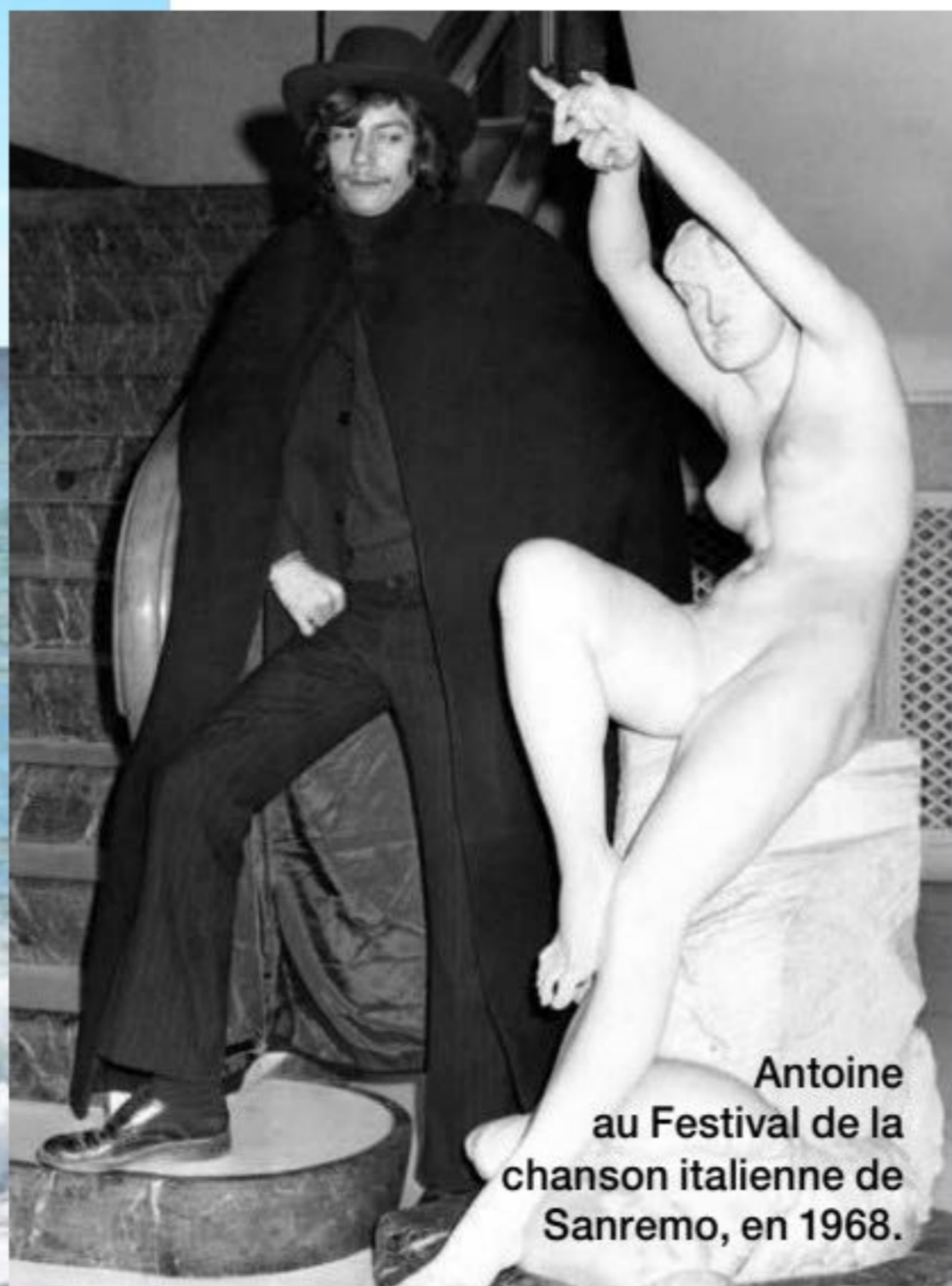
Le souffle pré-Mai 68

Les Élucubrations d'Antoine annoncent le tournant de Mai 1968. Avec Daniel Cohn-Bendit, autre dépoussiéreur de dogmes, il partage un esprit frondeur et goguenard. Sa musique devient terrain de jeu et de contestation : rire, amour, sexualité et liberté s'y entremêlent. Le tube est à la fois simple

Shopping à New York avec la chanteuse allemande Nico, en 1966.



rations",



Antoine au Festival de la chanson italienne de Sanremo, en 1968.

60 ans après, toujours fidèle

Même loin des projecteurs, Antoine continue de défendre ses idées avec l'audace de ses *Élucubrations* de 1966. Il refuse l'abolition de la prostitution et la pénalisation des clients, prônant un plaisir consenti, tarifé ou non, qu'il nomme « les arts du lit ». En 2013, il rassemble 70 personnalités pour demander « un vrai débat sans idéologie » et dénonce le puritanisme et les « chiffres de convenance » avancés par le gouvernement. « Une loi plus pénalisante ne ferait qu'envoyer les personnes plus loin dans la clandestinité », affirme-t-il, tout en soutenant la lutte contre la prostitution contrainte.

et révolutionnaire : il ose, il dérange et amuse. Il parle de pilule, de jeunesse, de révolte et transforme la chanson française en manifeste générationnel. Antoine se souvient de la folie qui s'empara de lui : files de fans hystériques, cris, pressions, menaces de tonte [lire encadré]... Le premier beatnik français découvre les excès et les revers du succès.

Éclat et retrait

Filmé par Andy Warhol à New York, posant avec Nico ou Salvador Dalí et jouant à l'Olympia à guichets fermés, Antoine vit une carrière fulgurante. Après d'autres succès, comme *Je l'appelle Cannelle* ou *Qu'est-ce que tu as mis dans le café?* enregistrés parfois en anglais, en italien ou en portugais, il choisit, en 1974, de se libérer de tout contrat et de partir faire le tour du monde avec sa goélette nommée *Om*, parcourant les mers jusqu'en 1980.

Il quitte la scène mais laisse derrière lui un souffle inaltérable. Sa voix, ses cheveux flottants et son « Oh, yeah ! » habitent l'imaginaire collectif. Soixante ans plus tard, Antoine reste l'icône d'une époque où chanter signifiait oser et s'affirmer.

Héritage intemporel

Les Élucubrations sont davantage qu'un disque. Elles incarnent un état d'esprit mâtiné de liberté, d'audace et d'humour. Elles rappellent que le rock français n'est jamais seulement musique, mais aussi souffle générationnel, manifeste joyeux et irrévérencieux.

Chaque écoute reste aujourd'hui un voyage dans une France en mutation, où un étudiant aux chemises à fleurs pré-*flower power* devint le prophète d'une jeunesse qui voulait s'amuser, aimer et vivre selon ses désirs.

Dominique PARRAVANO



Rencontre entre Salvador Dalí et Antoine à Port Lligat (Espagne), en 1966.

Johnny versus Antoine : le clash des yé-yés

Antoine débarque sur la scène musicale alors que Johnny, premier rockeur français, connaît un creux dans sa carrière après son service militaire – malgré déjà une dizaine de tubes à son actif. Hippie avant l'heure, il n'hésite pas à « mettre Johnny en cage au cirque Medrano ». Le succès est immédiat : 19 semaines dans le top 100, éclipsant momentanément l'idole des jeunes. Johnny réplique avec *Cheveux longs et idées courtes*, un clin d'œil à la fois moqueur et admiratif, déclarant à Guy Lux : « Je n'ai rien contre les cheveux longs... J'adore Bob Dylan, mais Antoine n'a pas son talent ! » Un clash devenu culte, emblème du choc des générations et du renouveau du rock français.

Le chanteur Antoine et Johnny Hallyday à l'Olympia, en mars 1969.





Emmanuelle Béart avec son mari, le réalisateur Frédéric Chaudier.

Virginie Efira et Niels Schneider, plus amoureux que jamais.



FESTIVAL DE CANNES

Les couples sur ta

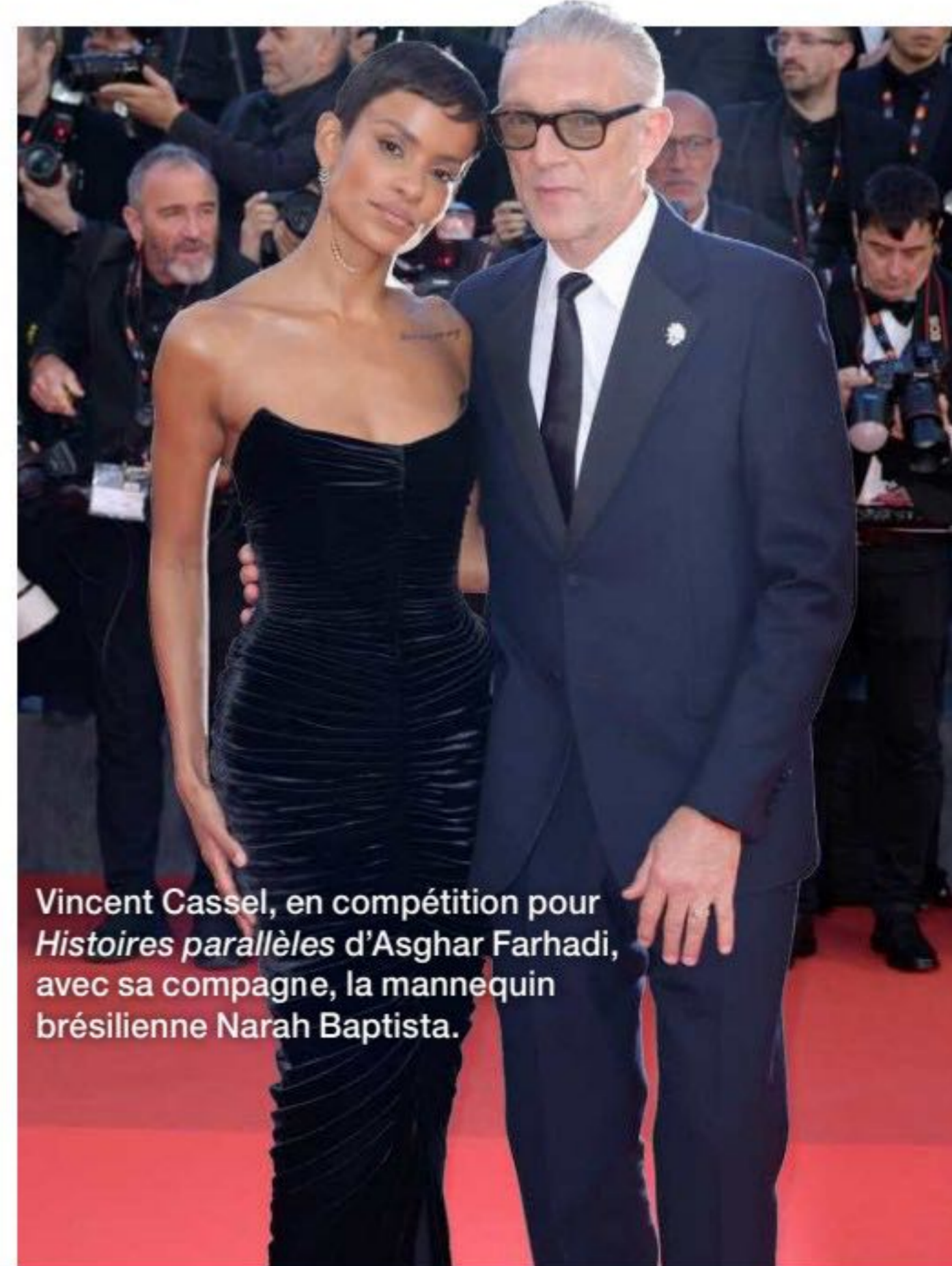
Amitié tendre ou grand amour, les stars ont profité de la Croisette pour afficher la couleur des sentiments avec émotion et glamour, toujours...



La romancière et scénariste Valérie Perrin et le réalisateur Claude Lelouch.



Les comédiens Anais Demoustier et Pio Marmai pour *La Vénus électrique* de Pierre Salvadori, film d'ouverture du Festival.



Vincent Cassel, en compétition pour *Histoires parallèles* d'Asghar Farhadi, avec sa compagne, la mannequin brésilienne Narah Baptista.



James Franco et sa compagne, l'actrice irano-américaine Isabel Pakzad, tout sourire.



Alicia Vikander et Michael Fassbender, les inséparables.

pis rouge !



Artus et Kim Higelin ont profité du Festival pour afficher leur histoire au grand jour.



Pierre Niney, avec sa chère et tendre épouse, Natasha Andrews.



L'actrice britannique de *Dynastie*, Joan Collins, avec Laurent Lafitte.

 Lire

La correspondante



Anne Spencer est invitée par une amie à séjourner à Bath, la plus élégante des villes d'eaux d'Angleterre. Entre bals étincelants et boutiques raffinées, elle se laisse entraîner dans le tourbillon de la vie mondaine. Elle n'en oublie pas pour autant sa correspondance avec Jane Austen, son autrice préférée, ni sa quête d'un Mr Darcy...

• **Chère Jane Austen, tome 2, de Béatrice Égémard, City Ed., 18,90 €.**

Like me!

Pour ce court roman Joyce Maynard s'est inspirée de l'histoire de la jeune influenceuse Gabby Petite – tuée par son petit ami lors d'un road trip aux États-Unis – et dissèque les envies de célébrité de son héroïne. L'intrigue, qui se rapproche du thriller par certains aspects, est portée par la plume toujours aussi addictive de l'autrice et par un final brillant !

• **L'influenceuse de Joyce Maynard, éd. Philippe Rey, 17 €.**

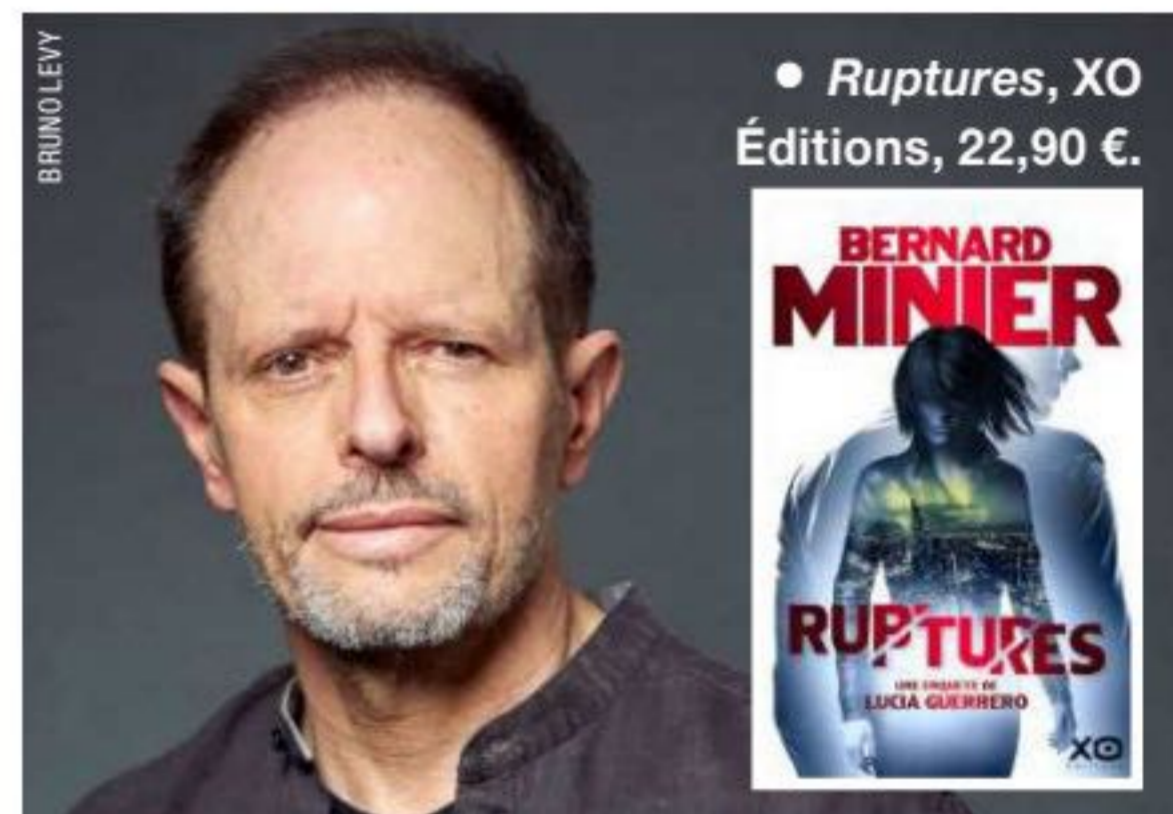


3 questions à

Bernard Minier

“On vit une époque de ruptures tous azimuts”

L'auteur nous offre, avec cette enquête de Lucia Guerrero, une plongée glaçante dans la toute-puissance des nouveaux maîtres du monde.



France Dimanche : Comment résumeriez-vous votre roman ?

Bernard Minier : Avril 2025, alors que l'Espagne est paralysée par une grande panne électrique, Emma Bosch se précipite au chevet de son père, dont la vie dépend d'un respirateur artificiel. Elle n'arrivera jamais. Aux États-Unis, plusieurs collaboratrices du fondateur de StarCo sont retrouvées mortes. C'est le début de l'extraordinaire enquête que va mener Lucia Guerrero des deux côtés de l'Atlantique.

FD : Sans tout dévoiler, quel est le cœur de votre intrigue ?

BM : Ce n'est pas un thriller géopolitique, c'est au contraire une histoire très intime, puisque les victimes sont toutes des jeunes femmes enceintes. Et tous les regards se tournent vers leur employeur : l'innovateur le plus fascinant et le plus controversé de la planète. À partir de là, on découvre qu'on vit une époque de ruptures tous azimuts.

FD : Votre succès à l'international ne cesse de se confirmer...

BM : L'an dernier, je suis allé à Oslo, à Athènes, à Milan, et dans le Nord de l'Espagne. En Norvège, j'ai constaté que le public et la presse scandinaves s'intéressent fort peu à ce qui s'écrit ailleurs. J'ai la chance d'avoir explosé là-bas ce plafond de verre : au pays de Jo Nesbo, ce n'est pas rien. Nous avons tant d'auteurs qui méritent d'être connus et reconnus au-delà de nos frontières.

Propos recueillis par Amélie DESCROIX



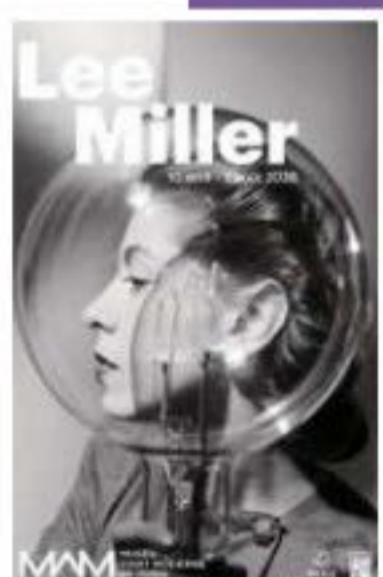
Retraite, la deuxième vie !

« Je me suis dit que la retraite ne ressemblait plus à une fin mais à une promesse » déclare Jean-Michel. Le héros de ce livre brûle son angoisse de basculer dans l'inactivité avec un humour et une tendresse rare. L'auteur, Julien Aime, réussit un roman sensible et drôle qui nous réconcilie avec « l'après » de notre vie, qui, dixit l'auteur « doit être une fête » !

• **Pot de départ de Julien Aime, éd. Mazarine, 19,90 €.**

 Sontir

Rétrospective



Lee Miller fut tour à tour mannequin, artiste surréaliste, portraitiste, photographe de mode et correspondante de guerre accréditée par l'armée américaine. Elle est aujourd'hui reconnue comme l'une des grandes photographes du xx^e siècle. L'exposition retrace l'ensemble de son parcours, de ses débuts à New York aux années de guerre en Europe et démontre la richesse de son œuvre.

• **Lee Miller au musée d'Art moderne de Paris, jusqu'au 2 août 2026, à partir de 15 €.**

L'argent s'expose



Picsou plonge dans son coffre-fort, les Dalton braquent une banque, Largo Winch hérite d'un empire, Gaston Lagaffe fait la guerre aux parcmètres... Depuis toujours, la bande dessinée raconte l'argent à travers ses personnages les plus iconiques. Rassemblant plus de 250 œuvres, l'exposition explore cette relation passionnante, drôle et parfois explosive.

• **Cling! La bande dessinée parle cash à la Monnaie de Paris, jusqu'au 6 septembre 2026, à partir de 10 €.**

ANTHONY ET ALAIN-FABIEN DELON

Querelle autour d'Obba

« Anthony Delon devrait expliquer son geste ignoble : il a tué Obba, le chien de son frère Alain-Fabien. Je ne parviens pas à comprendre. »

Evelyne, 73490 La Ravoire



Le fils aîné d'Alain Delon a répondu aux accusations de son frère. Il a déclaré que Obba, un malinois, se montrait agressif, avait déjà mordu des visiteurs, notamment la mère de ses enfants et qu'il l'avait en effet fait abattre par son garde du corps en novembre 2024, quand il avait attaqué son propre chien Loubo, qu'il adore. Et il soutient que l'animal n'a pas agonisé pendant 40 minutes. Il reste que la Fondation 30 millions d'amis a porté plainte contre X pour sévices graves et actes de cruauté envers un animal.

ANNE-ÉLISABETH LEMOINE

En couple avec Bertrand Chameroy ?

« Je voudrais savoir si Anne-Élisabeth Lemoine est réellement en couple avec Bertrand Chameroy. »

Jeanne, 56850 Caudan



On a en effet prêté une liaison entre l'animatrice de *C à vous*, âgée de 55 ans, et son chroniqueur, 37 ans. Ils sont complices mais ils n'ont rien confirmé. Rappelons qu'Anne-Élisabeth Lemoine est l'épouse de l'architecte Philippe Coelho, père de son fils cadet. Et Bertrand Chameroy est marié depuis 2019 et se dit très amoureux.

DÉJECTIONS DE CHIENS

Coup de gueule!

Que font les nounous ?

« Je remarque que les personnes qui gardent les chiens ne ramassent pas les déjections de l'animal dont ils s'occupent. Et pour que le jardin reste propre, ils les sortent sur la voie publique. »

Une lectrice, 27170 Beaumont-le-Roger

Et pourtant, la loi prévoit une contravention de deuxième classe pour les personnes qui ne ramassent pas les déjections canines. L'amende est de 35 euros mais les communes sont libres de fixer un autre montant. Et les nounous sont concernées bien sûr.

NATHALIE BAYE

La maman de Laura

« Quelle tristesse d'apprendre la mort de Nathalie Baye. Ma pensée va à Laura Smet, qui a maintenant perdu ses deux parents. Elle aura pu au moins embrasser une dernière fois sa maman, ce qui n'avait pas été le cas avec Johnny Hallyday. Courage à elle. »

Josette, Eure (27)



Comme nous l'écrivions, la relation entre Nathalie Baye et sa fille était « fusionnelle mais aussi tellement tendre et joyeuse » (n° 4156). Et Laura Smet a d'ailleurs publié sur les réseaux sociaux ces mots très forts : « J'ai perdu la moitié de mon cœur. C'était la meilleure mère du monde. » Elle gardera cependant en héritage le souvenir de l'amour immense de sa maman et ses leçons de courage et d'indépendance.

Pour lui écrire : c/o Time Art, Élisabeth Tanner, 59 rue de Richelieu, 75002 Paris.

France Dimanche, courrier des lecteurs, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : courrier.francedimanche@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

ABONNEZ-VOUS

À France Dimanche

26 numéros

32€

au lieu de 49,40€**

Satisfait ou remboursé

Votre magazine livré chez vous. Frais de port offerts !

Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de France Dimanche sous enveloppe affranchie à France Dimanche - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

M^{me} M.

*Nom

*Prénom

*Adresse

*Code postal

*Ville

N° Tel

Vous pouvez contacter le Service abonnements au 01 75 33 71 03.

*Champs obligatoires.

FD1147

**Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1^{er} n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - RCS Paris 324266319 - TVA FR88324266319

NAGUI

Silence radio !

La *Bande originale*, l'émission de divertissement qu'il présente depuis douze ans sur France Inter, c'est fini pour lui ! L'animateur, qui redoutait depuis un moment déjà de faire la saison de trop, vient en effet d'annoncer qu'il ne rempilerait pas en septembre prochain.

« Je me posais la question d'arrêter depuis deux ans. Et, à chaque fois, je repartais pour un tour », a-t-il confié au *Parisien*. Une décision qui a quelque peu secoué son équipe : « Le jour où je leur ai parlé, il y a eu des sourires, des larmes, des applaudissements. » Les adieux risquent d'être déchirants...

LA BANDE ORIGINALE

■ Claudine LONGET

Star aux États-Unis, l'actrice et chanteuse française, âgée de 84 ans, nous a quittés le 14 mai.



Dans les années 1970, elle avait été accusée d'homicide involontaire sur son compagnon, le skieur Wladimir « Spider » Sabich, et condamnée à 30 jours de prison...

■ Michaël YOUN

Sale mois de mai pour l'humoriste ! Après avoir été victime d'un home-jacking, lundi 11, il s'est fait menacer de mort par une inconnue, deux jours plus tard, via une vidéo publiée sur Instagram. « J'ai hâte d'être à vendredi », a-t-il plaisanté sur le réseau social...

■ José GARCIA

L'acteur de 60 ans prend soin de sa mère, Pura, dont il a toujours été très proche.

« Je suis aidant [...] Ça me fait mal de voir la difficulté qu'il y a pour les plus âgés à vivre dans ce monde où plus rien n'est facile d'accès », a-t-il confié à *Gala*.



HARRY

L'heure de la repentance !

Dénonçant la montée des violences antisémites au Royaume-Uni dans une tribune, publiée dans *The New Statesman*, l'époux de Meghan en a profité pour faire son mea culpa. Il est ainsi revenu sur le scandale de l'uniforme nazi qu'il avait porté « pour rire » en 2005, une erreur de jeunesse qu'il regrette amèrement. « J'ai tiré les leçons de mes actes irréfléchis », s'est-il excusé...



NATASHA ST-PIER

Enfin française !

En septembre dernier, l'artiste, qui vit dans l'Hexagone depuis vingt-cinq ans, avait fait les démarches pour obtenir la nationalité française. « J'ai envie, aujourd'hui, de pouvoir voter, [...] vivre et exister dans ce pays », expliquait-elle. Son vœu est désormais exaucé depuis le 12 mai, comme le prouve la photo du décret de naturalisation publiée sur Instagram. Il faudra désormais l'appeler Natasha... St-Pierre, son nom d'état civil en France.

■ Sébastien CAUET

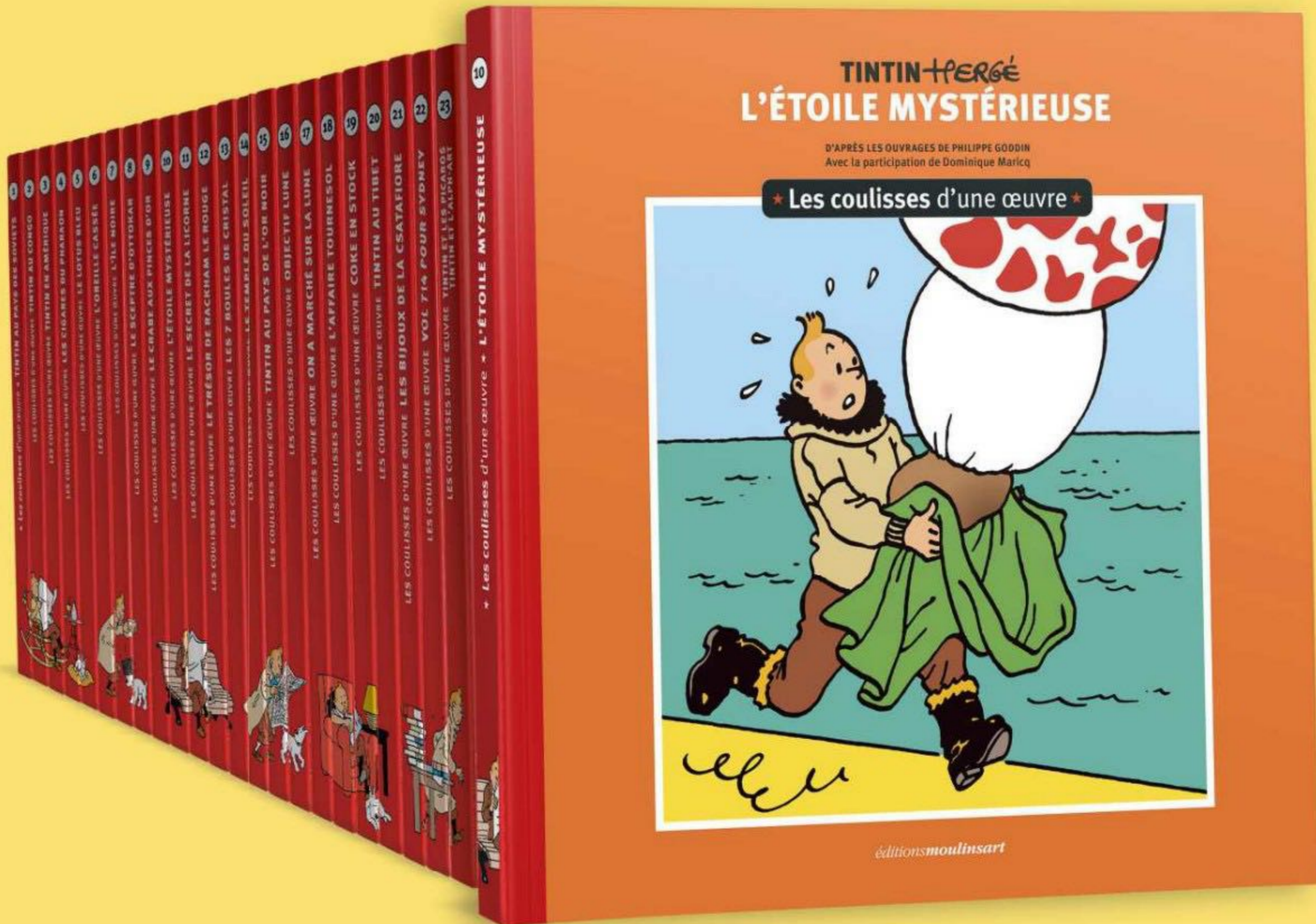
La femme âgée de 42 ans qui avait demandé 30 000 euros à l'animateur en échange de son silence, après la mise en examen de celui-ci pour viols, a vu sa peine amoindrie en appel mais reste toutefois condamnée à 30 mois de prison, dont 12 avec sursis. Celle qui a désormais



interdiction d'entrer en relation avec l'animateur d'Europe 2 et son épouse, Nathalie Dartois, a aussi été condamnée à des soins psychologiques.

TOUT SAVOIR SUR LA CRÉATION DES **AVENTURES DE TINTIN** ET SUR L'UNIVERS D'HERGÉ

N°10



★ Les coulisses d'une œuvre ★

LA COLLECTION OFFICIELLE

★
Des documents d'archives
inédites et des planches
originales de l'album

★
L'origine de la mythique
expédition de Tintin
vers l'aérolithe polaire

★
Des explications
sur le contexte historique
dont s'est inspiré Hergé

Rendez-vous en librairie et chez votre marchand de presse

Des cahiers à emporter partout pour tester ses connaissances et s'amuser tout l'été !

