

France Dimanche

N° 4159 / 15 au 21 mai 2026 / FRANCE METRO : 1,90€ - AND : 2,80€ - D : 3,70€ - BEL : 2,10€ - ESP : 2,60€ - GR : 3,10€ - IT : 3€ - LUX : 2,40€ - PORT CONT : 3€ - DOM A : 3,90€ - TOM A : 12,50€ - TOM S : 5,60€ - CAN : 6,30€ - CH : 3,20€ - MAR : 3,10€ - TUN : 6,70€



À TF1,
la rumeur
gronde...

ÉVELYNE DHÉLIAT

Son rôle troublant
dans le départ de
Tatiana Silva!



SACHA DISTEL et CHANTAL NOBEL

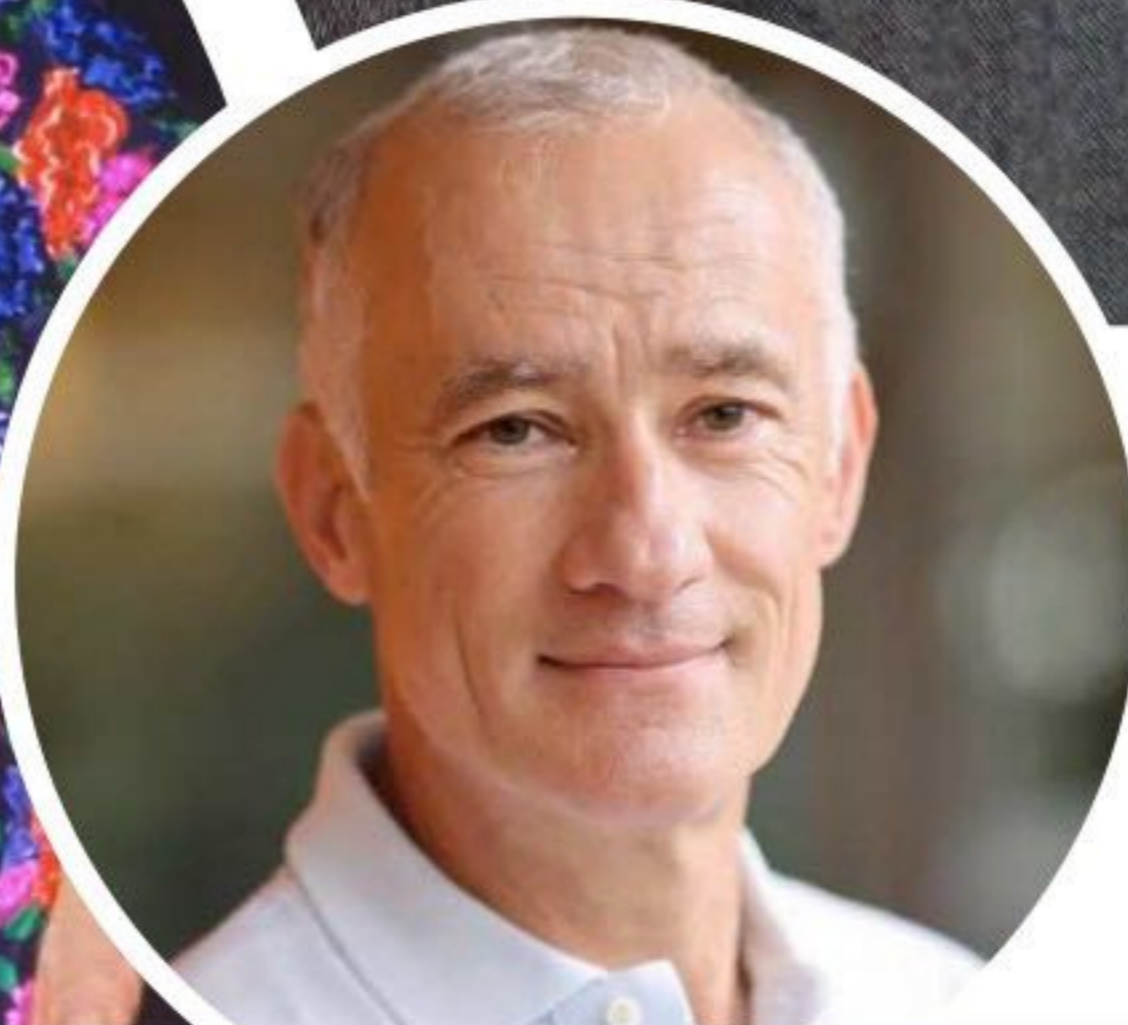
Les révélations chocs
de Michel Drucker!



Depuis son
accident,
le chanteur a
tout tenté pour
recoller les
morceaux...

Kendji GIRAC

Une rupture brutale !

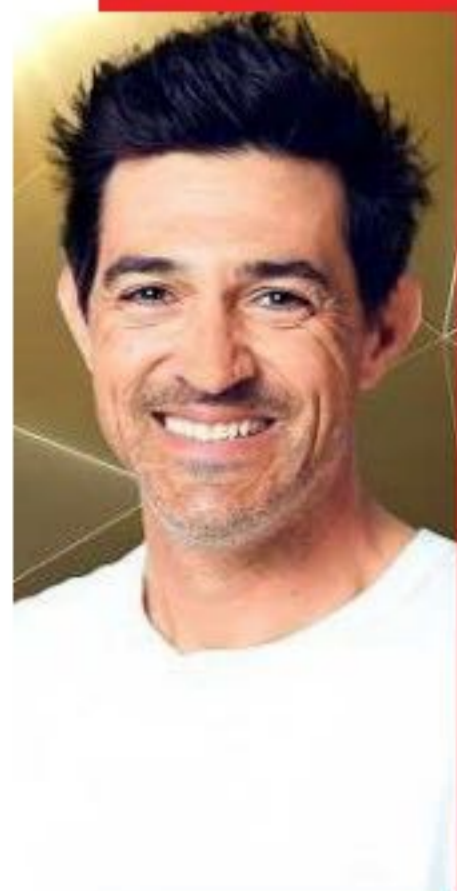


GILLES BOULEAU

Un heureux
événement!

PM PRISMA MEDIA CPPAP
L 14146 - 4159 - F: 1,90 €
[Barcode]

Infos flash



■ Jean-Pascal LACOSTE

L'ancien candidat de la *Star Academy* a évoqué sans détour son ancienne consommation de cannabis. « Je fumais 10 à 12 pétards par jour », a-t-il reconnu dans le podcast *Addiktion*. Une confession choc qui a rapidement fait réagir les internautes.

■ Marc LAVOINE et Adriana KAREMBEU

Nouveau tournant dans le conflit judiciaire entre Adriana Karembeu et son ex-mari Aram-André Ohanian. D'après *Le Parisien*, un homme s'est introduit au domicile de Marc Lavoine et projetait d'y installer une caméra cachée dans la réplique d'une radio de collection que le chanteur possède. L'intrus a été arrêté puis remis en liberté. Enquête à suivre...

■ Jacques LEGROS

Un an après son départ du *13 heures* de TF1, Jacques Legros reste très proche d'Isabelle Ithurburu, sa remplaçante. « On a déjeuné ensemble il y a quelques jours », a-t-il confié ce 3 mai dans l'émission *Puremédias*, l'hebdo, diffusée sur T18.



La phrase



“À 30 ans, j'étais botoxée jusqu'à la moelle !”

Agathe LECARON

La semaine France Dimanche

Par Valérie EDMOND



BIOPIC JOHNNY HALLYDAY Ça promet !

Le très attendu film consacré à Johnny Hallyday se précise enfin ! Alors que Raphaël Quenard avait un temps été envisagé pour le rôle avant qu'il ne se désiste, c'est finalement **Benjamin Voisin** (en une de *Paris Match*) qui incarnera le Taulier à l'écran, entouré notamment de **Laura Smet** qui se glissera dans la peau d'Huguette Clerc, sa propre grand-mère maternelle. Pour jouer les femmes du chanteur, on retrouve **Nina Meurisse** et **Noée Abita**. **William Lebghil** a également été confirmé au casting. Réalisé par Cédric Jimenez, le tournage débutera cet été.



William Lebghil - Michel Berger



Nina Meurisse - Nathalie Baye



Laura Smet - Huguette Clerc



Noée Abita - Sylvie Vartan



Le chiffre

2,85

C'est, en millions d'euros, le prix de l'ex-maison de Nino Ferrer proposée à la vente à Rueil-Malmaison dans les Hauts-de-Seine...

Sommaire

N° 4159 – Du vendredi 15 au jeudi 21 mai 2026

L'actu

- 4 **ÉVELYNE DHÉLIAT**
Son rôle troublant dans le départ de Tatiana Silva!
- 5 **GILLES BOULEAU**
Un heureux événement!
- 6 **KENDJI GIRAC**
La rupture!
- 7 **VALÉRIE KARSENTI**
« Je ne suis plus amoureuse! »
- 8 **JEAN-PIERRE FOUCAULT**
Son histoire secrète avec Romy Schneider!
- 10 **CHANTAL NOBEL ET SACHA DISTEL**
Les révélations chocs de Michel Drucker!
- 11 **SHEILA**
« J'ai le cœur serré! »
- 12 **ÉCHOS PHOTOS**
- 14 **REBECCA HAMPTON**
De terribles séquelles!
- 15 **MACHA MÉRIL**
« Je suis mariée avec un mort! »
- 16 **VINCENT LAGAF'**
Un terrible accident de scooter!
- 16 **JEANNE MAS**
Bloquée aux États-Unis!
- 17 **HELENA**
Elle veut adopter!
- 19 **ACTU TÉLÉ**
- 20 **KATE ET CAMILLA**
La guerre des reines!
- 22 **ALICE TAGLIONI**
« Je ne voulais pas tuer ma mère! »
- 22 **CAMILLE CHAMOIX**
« Je suis narcoleptique! »
- 24 **FAIT DIVERS**
Hantavirus : mortelle croisière!
- 42 **NOSTALGIE 1961**
Ken : toujours amoureux de Barbie!
- 44 **THÉMATIQUE**
Ces stars rattrapées par le fisc!
- 50 **DERNIÈRE HEURE**

Le mag

- 26 **L'ESPACE JEUX**
- 29 **COMMISSAIRE VÈNÈRE**
Vandalisme : le scandale des pneus crevés!
- 30 **SANTÉ**
Mitochondries : d'une importance vitale!
- 32 **PRATIQUE**
Intérieur : une maison saine pour un esprit sain!
- 34 **CUISINE**
- 37 **NATURE**
- 38 **TRÉSORS DE NOS RÉGIONS**
Tour du Mont-Blanc : allez plus haut!
- 40 **HOROSCOPE**
Par Deborah Barsky.
- 41 **SOLUTIONS DES JEUX**
du numéro 4158.
- 48 **CULTURE LOISIRS**
- 49 **COURRIER DES LECTEURS**

**France
Dimanche**

13, rue Henri-Barbusse
92624 Gennevilliers Cedex.
Téléphone : 01 73 05 45 45.

Directeur des rédactions : Serge Nedjar.

Directrice des rédactions

Ludiques et Découvertes : Marion Alombert.

Directrice de la rédaction : Stéphanie Eschenlohr.

Rédacteur en chef : Jean-Baptiste Drouet.

Rédacteur en chef adjoint : Yves Quitté.

Directeur artistique : Jean-Michel Graber.

Chef de studio : Axelle de Roquemaurel

Maquette : Jean-Noël Dastugue, Sylvain Renon, Sarah Sissi (première maquettiste).

Secrétariat de rédaction : Fabrice Benoist (1^{er} SR), Valérie Ducastel (2^e SR).

Photo : Amélie Descroix (chef de service icono), Isabelle de Belair (chef de service adjointe icono), Barbara Foliot.

Rédaction : Caroline Berger (chef de service art de vivre), Annie Borrell (documentation), Philippe Callewaert (chef des infos), Anne Comte (rédactrice), Véronique Dubois (rédactrice), Bénédicte Fossey (rédactrice).

Ont collaboré à ce numéro : Aré, J. Boucher, A. Comet, B. Grégoire, A. Grillot, M. Navarro, D. Parravano, M. Péhé.

Pour leur écrire :

initiale du prénom + nom@prismamedia.com

Publicité

Directrice exécutive : Caroline Duret.

Directeur délégué : Arnaud Noal (06 60 58 63 18).

Assistante commerciale :

Françoise Mendy (01 73 05 65 01).

Directeur de publicité :

Arnaud Maillard (06 71 10 63 01).

Planning manager : Soline Chapuis/Chrystelle Roblette.

RELATIONS ABONNÉS
GÉREZ VOS ABONNEMENTS, ABONNEZ-VOUS OU POSEZ VOS QUESTIONS

Par internet : www.frdim.jemabonne.fr

Par E-mail :

francedimanche@jemabonne.fr

Par téléphone : France 01 75 33 71 03 étranger

(00 33) 1 75 33 71 03

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h

Par courrier :

France Dimanche Abonnements, CS 90006, 45, avenue du Général Leclerc 60643 Chantilly Cedex

Tarif France : 1 an (52 n°) 70 € / 6 mois (26 n°) 35 €.

Étranger : nous consulter.

Suisse : Asendia Press Edigroup, chemin du Château-Bloch 10. 1219 Le Lignon. www.edigroup.ch

Tél. 022 860 84 01.

E-mail : abonne@edigroup.ch

Directeur marketing : Charles Jouvin.

FRANCE DIMANCHE est édité par PRISMA MEDIA SAS, société par actions simplifiée au capital de 3000000 € dont le siège social est sis 13, rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers, immatriculée au registre du commerce et des sociétés sous le numéro 318 826 187 RCS Nanterre, d'une durée de 99 ans, ayant pour président M. Arnaud Lagardère et pour vice-président M. Gérard-Brice Viret. **Associé unique** : Prisma Groupe. **Directeur de la publication** : Arnaud Lagardère. **Directrice générale** : Pascale Socquet-Juglard. **Directeur marketing et business développement** : Julian Marco. **Global Marketing Manager** : Anne-Sophie Seigle-Goujon. **Directrice de la fabrication et de la vente au numéro** : Sylvaine Cortada (01 73 05 64 21). **Directeur des ventes** : Guillaume Chauffrée. **Cheffe de fabrication** : Valérie Deligny (vdeligny@prismamedia.com).

Commission paritaire n° 1129 K 79243. ISSN : 0015-9549.

Impression : Hélio Print, 6 route de la Ferté-sous-Jouarre. 77440 Mary-sur-Marne - Roto France Impression, 25 rue de la Maison Rouge. 77185 Lognes.

© Prisma Média 2025-Dépôt légal mai 2026.

ACPM



Papier provenant majoritairement de Suède, 0% de fibres recyclées. Eutrophisation Ptot 0,006 kg/T.

**Abonnement
Sérénité**

RECEVEZ FRANCE DIMANCHE
CHAQUE SEMAINE **DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET**
SANS ENGAGEMENT DE DURÉE GRÂCE AU PRÉLÈVEMENT
ABONNEZ-VOUS SUR www.frdim.jemabonne.fr

Ce numéro comporte des envois de correspondance sur la France Métropolitaine + Dom Tom

Rein de rien !

À Pordenone, près de Venise, deux cambrioleurs pensaient décrocher le jackpot... en vain ! Après avoir fouillé la maison de Giuseppe Ragogna, un journaliste du quotidien *Messagero Veneto*, sans y trouver grand-chose, ils repartent néanmoins avec une poignée de monnaie et une petite boîte remplie de « pierres » qu'ils soupçonnent être « précieuses ».

Problème : ces prétendues gemmes étaient en réalité... des calculs rénaux soigneusement conservés après analyse ! Trompés par leur allure cristalline, les malfrats ont donc mis la main sur un butin pour le moins intime, et totalement sans valeur. Comme quoi, même en matière de cambriolage, mieux vaut ne pas trop se fier aux apparences. Ne dit-on pas que « pierre qui roule n'amasse pas mousse » ?

EUH, CHEF... C'EST QUOI LE COURS DES CALCULS RÉNAUX EN BOURSE ?





Évelyne DHÉLIAT Son rôle troublant dans le départ de Tatiana Silva !

Quelques semaines après l'adieu surprise de la miss météo, la vérité éclate enfin...

Elle a fait de la présentation de la météo à la télévision et de la défense de l'environnement une véritable mission. Et à 78 ans, qu'elle a fêtés le 19 avril dernier, Évelyne Dhéliat est toujours fidèle au poste ! Depuis trente-cinq ans, cette grande prêtresse de la pluie et du beau temps consacre sa vie à scruter les éléments et à informer les téléspectateurs de TF1 des averses et autres intempéries qu'ils devront affronter partout en France.

Un métier qu'elle a d'abord exercé en tant que présentatrice, puis en prenant la direction de ce service.

La septuagénaire ne serait pas étrangère à la démission de sa jolie consœur.

Cette tâche, dont les responsabilités sont immenses, la septuagénaire l'a toujours assumée avec passion, faisant preuve d'une grande bienveillance à l'égard des membres de son équipe. Une position qui, on l'imagine sans peine, n'est pas toujours aisée face à ceux ou celles qui prennent un jour la décision de s'affranchir du groupe et de partir vers d'autres aventures. Comme lorsque Tatiana Silva lui a annoncé, le 12 avril dernier, qu'elle arrêterait toutes ses activités sur la Une, dont

la présentation de la météo à la fin des JT des week-ends ! « La boucle est bouclée, avait d'ailleurs écrit la miss Belgique 2005 sur son

compte Instagram. Près de dix ans auprès du prestigieux groupe TF1, près de seize ans de carrière à voguer entre les nuages, les éclairs, le vent et le soleil. Il n'est jamais facile de quitter sa zone de confort, cela serre le cœur de peur, de tristesse. Vient un temps où il faut faire le grand saut, honorer celle qu'on est devenue afin de dire adieu à celle qu'on n'est plus. »

Projets d'avenir

Et la belle brune de 41 ans d'évoquer sa reconnaissance en forme d'énigmatiques remerciements : « Merci à toutes celles et ceux qui m'ont aidée à grandir, mon chemin s'est construit avec vous. Tant avec ceux qui m'ont ouvert les bras que ceux qui les ont gardés fermés. » Quel rôle a bien pu jouer la

vaillante Évelyne dans le choix de la maman de June, un an et demi, de prendre une autre route? L'auteure de *C'est bon pour la planète!* (éd. Calmann-Lévy) s'est-elle offusquée de ce départ soudain? Ou, au contraire, a-t-elle encouragé sa collaboratrice à prendre des risques et à marcher vers l'inconnu? Comme nous vous l'avions expliqué [*France Dimanche* n°4155], il faut croire qu'appa-

“Une décision collégiale... On en a discuté ensemble.”

raître sur le petit écran n'était qu'une étape pour Tatiana qui avait depuis longtemps d'autres projets d'avenir. Et si le moment était venu pour la quadragénaire de commencer un autre chapitre de son existence, difficile d'imaginer que son aînée ait pu lui mettre des bâtons dans les roues!

Nouveau visage

Car c'est bien évidemment avec beaucoup de compréhension, de considération et de gentillesse que celle qui a obtenu le 7 d'or de la meilleure speakerine en 1985 a accueilli l'irrévocable décision de sa consœur: « Tatiana avait envie de faire d'autres choses, de voir d'autres horizons, et c'est tout à fait normal, c'est le respect de chacun. Ça a été une décision collégiale [...], on en a beaucoup discuté ensemble », a en effet expliqué Évelyne Dhéliat dans l'émission *On a du nouveau*, sur la chaîne Novo19, le 29 avril dernier.

Des propos pleins de délicatesse qui ont sans doute confirmé à la jeune démissionnaire que son départ ne laissait aucune amertume, ni à la direction de TF1 ni à la cheffe du service météo. Cette dernière n'a d'ailleurs pas tardé à évoquer le nouveau visage de cette séquence très suivie par les téléspectateurs. « Tatiana va être remplacée par Ange Noiret », a-t-elle ainsi indiqué sur le plateau de Claire Arnoux, ajoutant que le présentateur de 35 ans tiendrait en même temps ses chroniques quotidiennes dans *Bonjour!*, la matinale de Bruce Toussaint. « Il va continuer à le faire un certain nombre de jours, et puis aussi un week-end sur deux avec nous pour les météos de la journée. » Un changement tout en douceur, qui ne devrait pas déplaire aux nombreux aficionados de TF1...

Anne de JOYEUSE



GILLES BOULEAU

C'est le présentateur lui-même qui a annoncé la bonne nouvelle pendant son JT du 28 avril!

Un heureux événement!

Guerres, conflits, meurtres et violences saturent désormais nos journaux télévisés... Mais le 28 avril dernier, le *20 heures* de TF1 s'est conclu, une fois n'est pas coutume, sur une très bonne nouvelle!

En effet, avant de clore son édition, Gilles Bouleau a ce soir-là laissé s'exprimer sa joie en annonçant un heureux événement. Et c'est donc avec un large sourire que le présentateur de 63 ans a lancé: « Un mot pour saluer la naissance d'un petit garçon. » Un adorable message offert en direct à des millions de téléspectateurs sans doute ainsi revigorés après avoir reçu leur lot de dépêches anxiogènes et de reportages effrayants sur l'état de la planète...

L'époux d'Élisabeth Tran-Bouleau, également journaliste sur la Une, était visiblement heureux d'annoncer l'arrivée de ce bébé. « Il s'appelle Ulysse », a-t-il précisé avant de dévoiler: « Ses parents sont les plus heureux du monde et nous partageons leur joie car sa maman, Anaïs Bouissou, est aussi la rédactrice en chef de ce *20 heures*. » Un charmant hommage à la jeune femme qui a pris

ses fonctions il y a un peu plus d'un an à la tête de la rédaction du JT du soir, après l'éviction de Guillaume Porteu, qui occupait le poste depuis six ans...

Relations au beau fixe

Papa de deux filles, Gilles Bouleau sait mieux que personne ce que représente l'arrivée d'un enfant dans une famille. Et cette belle annonce débordante de sincérité et de bonheur prouve en

outre que les relations entre les membres de la rédaction de la Une sont au beau fixe...

Sans parler du fait que ce passionné de marathon, qui participe à environ huit courses par an, ne se prive jamais de dévier de l'information pure en fin de JT!

C'est ainsi qu'en juillet dernier, toujours à la fin de son journal, il avait en effet adressé un message amical à sa chère consœur Anne-Sophie Lapix: « Elle présentait ce soir son dernier journal sur France 2 », avait lâché Gilles Bouleau. Avant d'ajouter: « Je te souhaite le meilleur pour la suite. » De charmantes improvisations à ne pas manquer! □

AJ

Kendji GIRAC

La rupture!

Après tant d'années de bonheur au côté de Soraya, une nouvelle page se tourne pour l'interprète de "Mi vida"...

Sa deuxième vie a commencé, il y a tout juste deux ans, lors de cette horrible nuit du 21 au 22 avril 2024. Après une terrible dispute avec Soraya, sa compagne et maman de leur petite Eva Alba, alors âgée de 3 ans, Kendji Girac, sous l'emprise de l'alcool et de la cocaïne, se tire une balle en pleine poitrine... pensant que le chargeur était vide! « Un tir accidentel avec un pistolet de collection que j'avais acheté quelques jours avant », expliquait-il en novembre dernier au *Point*.

"J'ai tout éteint"

Transporté en urgence à l'hôpital de Bordeaux, son pronostic vital est engagé. La balle est passée à un centimètre du cœur... Il s'en sort, miraculeusement, et décide alors

**"J'ai le cœur gros »,
témoigne le chanteur,
bouleversé."**

de reprendre en main cette existence qu'il a failli perdre. Ses longs mois de rééducation seront pour lui comme une seconde naissance. Fini la fête, les excès, le whisky qui l'aidait à gérer son trac avant les concerts et dont il était devenu dépendant, et place à l'essentiel : ses deux rayons de soleil, Eva Alba et Soraya, qui ne lui ont jamais lâché la main dans l'épreuve, et sa carrière. « Ce qu'il fallait faire c'était tout éteindre. J'ai tout éteint. Je n'avais que l'amour de ma



famille [...] J'ai fait abstraction de tout et je n'ai pris que le bon », témoignait l'artiste, en début d'année, sur le plateau de *C à vous*. Et cette métamorphose, fruit d'un grand travail de réflexion et de volonté, lui a plutôt réussi! Il y a tout juste un an, le 17 mai, Kendji et Soraya accueillait leur deuxième enfant, un adorable garçon

prénomé Darel. Sur le plan artistique, le vainqueur 2014 de *The Voice* a également récolté le fruit de ses efforts. Sa grande tournée, *Nos 10 ans*, qu'il a entamée fin janvier, fait salle comble à chaque représentation...

Cet équilibre, si chèrement conquis, menacerait-il de se rompre? Le 7 mai dernier, en effet, l'interprète d'*Andalouse*,

visiblement très déprimé, annonçait, via une vidéo publiée sur son compte Instagram, être en pleine séparation ! Ce trac, qu'il éprouve avant chaque concert, l'aurait-il fait renouer avec ses vieux démons et éloigné de Soraya ? À moins qu'après douze ans

“Dans leur maison de l'Essonne, il laisse tant de souvenirs...”

de vie commune, les habitudes, la lassitude et le désamour les aient tous deux conduits à cette décision difficile... Rassurez-vous, ces deux-là ont bien l'intention de cheminer ensemble jusqu'à la fin des temps !

En revanche, ils s'apprêtent à quitter leur nid chéri, ce havre de paix et de nature, où ils ont vécu tant d'heureux moments pendant sept ans. Cette jolie maison, située dans l'Essonne où Eva Alba a fait ses premiers pas et Darel esquissé ses premiers sourires, le chanteur y était très attaché.

Retour aux sources

Tout comme au grand terrain attenant, où il accueillait régulièrement les membres de sa grande tribu gitane qui y entreposaient leurs caravanes. « J'ai le cœur gros parce que je déménage, et j'ai mal au cœur [...] Je l'aimais bien ma petite baraque, là [...] C'était bien, c'était calme ici », témoigne le chanteur visiblement très ému. Mais s'il adore cette campagne qui a l'avantage d'être proche de Paris, la « familia » et l'océan manquaient trop au natif de Perpignan.

Avec Soraya, ils ont donc fait le choix de s'installer dans le Sud-Ouest. Un retour aux sources qui, sans nul doute, réjouit leurs deux petits, ravis de retrouver leurs nombreux cousins, bien que pour Eva, changer d'école deux mois avant les grandes vacances ne sera sans doute pas évident.

Elle peut cependant compter sur ses deux parents, qui feront tout pour l'aider à faire cette transition dans les meilleures conditions. Kendji et Soraya ne font qu'échanger un petit paradis pour un autre où, entouré des leurs, ils vont écrire un nouveau chapitre de leur vie... sous des cieux plus cléments. Car s'il est une chose que l'artiste ne regrette pas, c'est le climat parisien ! « On va essayer de bronzer un peu plus parce qu'ici il n'y a pas trop de soleil », assure-t-il encore...

Lili CHABLIS



VALÉRIE KARSENTI

Après plus de vingt ans de passion, l'actrice de “Scènes de ménages” s'est séparée de François, le père de ses deux enfants.

“Je ne suis plus amoureuse !”

S'il arrive que fiction et réalité se rejoignent, l'inverse est vrai aussi, comme peut en témoigner l'interprète de Liliane dans *Scènes de ménages* sur M6 ! Depuis vingt ans, Valérie Karsenti représente cette épouse dévouée et toujours éprise de José, son mari, incarné par Frédéric Bouraly. Il faut dire qu'à l'instar de son personnage, l'actrice a, elle aussi, connu cette passion au long cours avec son compagnon et père de ses deux fils – Léon, né en 2002, et Chaïm, en 2006 –, l'acteur François Feroletto.

Célibataire à 57 ans

Mais ainsi qu'elle s'en est ouverte avec franchise dans le média en ligne *Mesdames* de Maïtena Biraben, dont elle était l'invitée le 7 mai dernier, la flamme a hélas fini par s'éteindre : « J'ai été très amoureuse pendant longtemps, mais là je ne le suis plus. » Se retrouver célibataire à 57 ans en

aurait sans doute effrayé plus d'une, mais pas Valérie, qui, assure-t-elle, savoure sa liberté toute neuve.

« J'adore être seule, je trouve ça extraordinaire ! » Cette séparation lui a permis de se concentrer sur l'essentiel : sa famille et sa carrière. « Je ressens beaucoup d'amour pour mes enfants et mon

métier », a-t-elle encore confié. Si elle n'est pas prête à entamer une autre histoire tout de suite, notre pétillante brune peut compter sur son pouvoir de séduction, dont elle n'avait semble-t-il plus conscience depuis longtemps !

En effet, le matin même de l'entretien, alors qu'elle relevait son courrier, elle a croisé un inconnu qui, après quelques mots, lui a déclaré : « Vous êtes très belle. » Le compliment est allé droit au cœur de l'actrice. « Il m'a fait un cadeau, ça m'a fait ma journée », a-t-elle raconté avec émotion. Comme quoi, le célibat a parfois du bon !

LC

L'animateur de 78 ans n'avait jamais osé raconter son incroyable aventure avec l'actrice alors que tous deux se trouvaient à Rome...

Rome, été 1980. La capitale italienne accueille le tournage de *Fantôme d'amour*, de Dino Risi. Même si certains décors sont reconstitués dans les studios de Cinecittà, une partie importante des scènes de ce film, porté par Romy Schneider et Marcello Mastroianni, est tournée en extérieur, sur des sites historiques où le cinéma italien aimait encore poser ses caméras.

Parmi ces lieux, la via Appia Antica, l'une des plus anciennes voies romaines, offre à ce long-métrage sorti en 1981 une atmosphère de conte fantasmagorique. Entre deux prises, Romy, totalement investie dans son rôle, se réfugie dans la caravane qui lui sert de loge pour se recentrer autour de son personnage – une femme prénommée Anna, qui fait tourner la tête à un juriste.

Érotisme torride

C'est alors qu'un jeune journaliste de RMC, qui n'est autre que Jean-Pierre Foucault, toque à sa porte. À cette époque, il n'est pas encore la figure incontournable de la télévision des années 1980-1990. Il est une voix montante de la radio et il a l'habitude des déplacements sur les tournages internationaux pour réaliser des entretiens.

Romy Schneider, déjà sur le fil du rasoir, traverse alors une période délicate. Mariée à Daniel Biasini, elle vit avec le journaliste franco-italien une relation en dents de scie qui conduira à leur divorce, en 1981.

De son côté, Jean-Pierre n'est pas encore séparé de son épouse, Marie-José, la maman de sa fille Virginie. Cette interview ne prend pas la forme d'un grand entretien, comme ceux qu'il mènera lors de l'émission *Sacré soirée*, sur TF1. Il s'agit plutôt d'un échange à bâtons rompus : un



Jean-Pierre FOUCAULT Son histoire secrète avec Romy Schneider !

micro tendu, des impressions recueillies sur le vif pour une mise à nu... au sens figuré, pense-t-il!

Quarante-six ans se sont écoulés, et le présentateur se souvient de cette entrevue teintée d'un érotisme torride, comme si c'était hier. Et pour cause... Une histoire restée secrète jusqu'à ce qu'il en donne la primeur, le 26 avril dernier, à Isabelle Morini-Bosc sur Isa TV Replay, la chaîne Twitch et YouTube de la chroniqueuse. « C'était à Rome, via Appia. Il m'est arrivé quelque

chose d'extraordinaire avec Romy. Sa loge était une caravane [...] Elle m'attendait. Elle m'a dit : "Entrez !" Je suis entré et... c'est exigü une caravane. Elle m'a dit : "Ça ne vous dérange pas que je me change ?" J'ai répondu : "Non, pas du tout." Et elle s'est

changée. Elle s'est mise torse nu devant moi. Je dois dire que c'est une interview dont je garde un souvenir mémorable! », a-t-il confié encore chamboulé par ce tête-à-tête.

Que s'est-il passé dans le huis clos de cette caravane ? En se déshabillant devant lui, Romy avait-elle l'intention de séduire le Marseillais au physique de playboy ? Nous n'en saurons pas plus...

Hélas, l'année suivante, la vie de l'actrice bascule avec la disparition de son fils, David. Un drame personnel dont elle ne se relèvera pas. Rongée par le chagrin, elle s'éteindra en 1982.

Les décennies ont passé, mais l'animateur de 78 ans n'a jamais pu oublier cette rencontre brève mais si intense, avec une star dont la fragilité semblait déjà contenir toute la tragédie à venir...

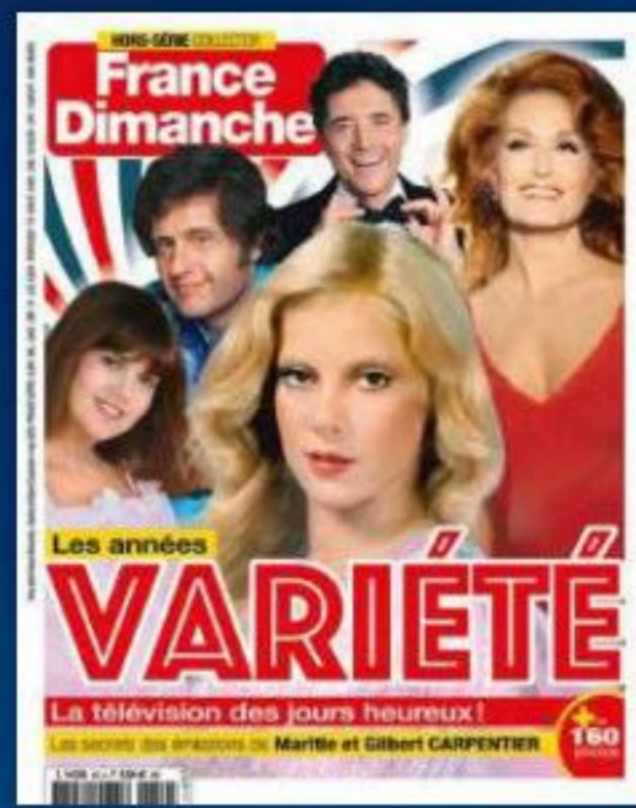
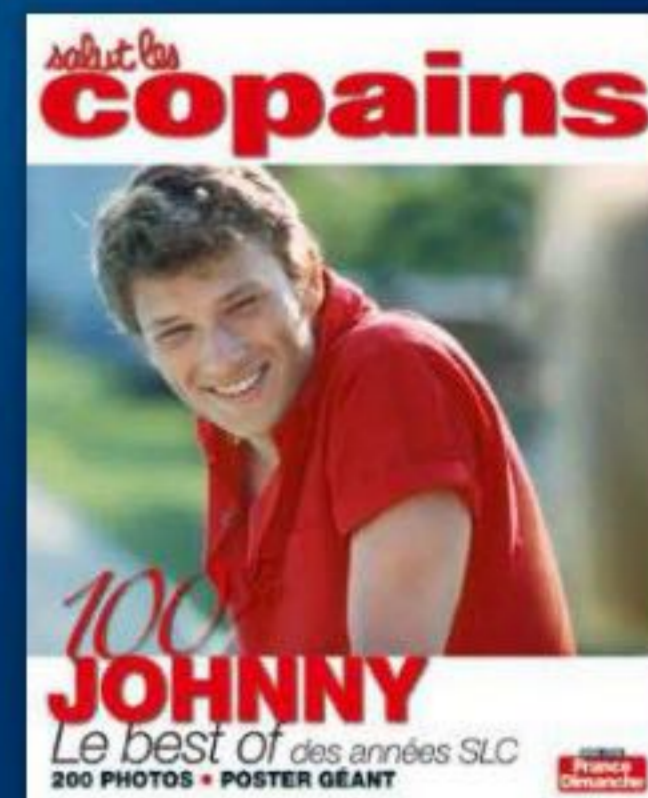
Valérie EDMOND

Offre spéciale
France
Dimanche

Commandez

les anciens hors-séries!

3€
le hors-série
Frais de port offerts
à partir de 3 hors-séries achetées!



À vous de choisir!

Service client
Tél. : 01 75 33 71 03 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h
et samedi de 9h à 13h (Prix d'un appel normal).

BON DE COMMANDE

Je choisis mes hors-séries en cochant les cases ci-dessous et je calcule le total à régler :

HORS-SÉRIES FRANCE DIMANCHE	CODES	PRIX x	QTÉ =	TOTAL
<input type="checkbox"/> Sylvie Vartan	FDHS55	3€ (5,90€)		€
<input type="checkbox"/> Destins brisés vol. 9	FDHSV9	3€ (3,90€)		€
<input type="checkbox"/> Destins brisés vol. 2	FDHSV2	3€ (3,90€)		€
<input type="checkbox"/> Françoise Hardy	FDHS52	3€ (5,90€)		€
<input type="checkbox"/> Salut les copains Johnny	FDHSLC3	3€ (5,90€)		€
<input type="checkbox"/> 70 ans vol. 1	FDHSHB	3€ (3,90€)		€
<input type="checkbox"/> 70 ans vol. 2	FDHSB2	3€ (3,90€)		€
<input type="checkbox"/> Les années Disco	FDHS51	3€ (5,90€)		€
<input type="checkbox"/> Les années variétés	FDHS50	3€ (5,90€)		€
<input type="checkbox"/> Salut les copains Cloclo	FDHSLC4	3€ (3,90€)		€
SOUS-TOTAL				€
J'AJOUTE MES FRAIS DE PORT AU SOUS-TOTAL	POUR 1 HORS-SÉRIE	+ 2,50 €		€
	POUR 2 HORS-SÉRIES	+ 1,00 €		€
	POUR 3 HORS-SÉRIES ET PLUS	OFFERTS		€
TOTAL A RÉGLER				€

* Champs obligatoires

HFM FH033

Mme *Nom :
 M.

*Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

*Code postal :

*Ville :

N° Tél. :

Date de naissance :

E-mail :

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales de France Dimanche.

Je souhaite être informé(e) par mail des offres commerciales des partenaires de France Dimanche.

Je découpe et je renvoie ce bon de commande avec mon règlement, par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Dimanche, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

France Dimanche - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex



Chantal NOBEL et Sacha Les révélations de Michel Drucker !

Le 30 avril dernier, disparaissait à l'âge de 77 ans la comédienne Chantal Nobel... Un décès qui nous replonge dans le feuilleton *Châteauvallon*... Diffusée sur Antenne 2 de janvier à juin 1985, cette série avait, en quelques semaines, fait d'elle une immense star. Mais une étoile filante qui, le 28 avril, cette même année, a vu sa carrière brutalement interrompue peu après 3 heures du matin sur la Nationale 7, au sud de Cosne-Cours-sur-Loire, près d'un hameau nommé Maltaverne...

“Nous n’étions que quelques initiés à savoir qu’il y avait une histoire d’amour entre eux.”

Un drame dont Michel Drucker, qui l'avait reçue la veille sur le plateau de *Champs-Élysées*, s'est récemment souvenu dans *Le Figaro*, faisant d'incroyables révélations : « Ce soir-là, elle a rejoint Sacha Distel après l'émission. Nous n'étions que quelques initiés à savoir qu'il y avait une histoire d'amour entre eux. Ils sont partis en Porsche tous les deux. Je n'ai appris l'accident que le lendemain matin. J'ai su assez vite qu'elle était gravement blessée. »

“Son mari la protégeait”

À l'annonce de cette tragédie, les nombreux fans de l'actrice étaient évidemment sous le choc. Il faut dire que cette série qui n'a connu qu'une seule saison passionnait les téléspectateurs : « Chantal était alors à l'époque une énorme star, a encore

L'animateur de 83 ans dévoile tout de l'idylle que les deux artistes vivaient avant le terrible accident...



raconté le présentateur. Sa venue dans *Champs-Élysées* était un vrai événement. *Châteauvallon*, dont elle était l'héroïne, c'était quelque chose d'énorme, un *Dallas* à la française, l'histoire d'un groupe de presse. Le générique, chanté par Herbert Léonard, était un véritable tube. »

Et Michel Drucker d'en dévoiler un peu plus sur la romance entre le chanteur et la jeune femme de 36 ans dans les pages

de notre confrère : « Elle avait rencontré Sacha quelques mois avant le drame sur une émission appelée *Carré d'As*, le *Champs-Élysées* suisse, animée par Alain Morizot et Christian Morin. C'est mon assistant qui les a présentés l'un à l'autre. Entre eux, le coup de foudre a été total. » Une idylle qui aurait pu se muer en une durable histoire si elle n'avait pas été brisée net sur cette route de France !

DISTEL chocs

« Longtemps après l'accident, j'ai pris de ses nouvelles, a poursuivi le compagnon de Dany Saval. Elle ne s'est jamais remise de cet accident, elle était handicapée. Je suis allé la voir à Hyères, dans un centre de rééducation. C'est son mari, Jean-Louis Julian, qui était venu m'accueillir. J'avais Chantal au téléphone aussi, mais elle pouvait difficilement parler. Ensuite, je l'ai complètement perdue de vue. Son mari la protégeait beaucoup. Sa famille a fait bloc autour d'elle. Sacha Distel, lui aussi, n'a plus eu de nouvelles. »

“Sacha aimait la vitesse”

Un silence insupportable pour l'interprète de *Scoubidou* (*des pommes... des poires*), qui souffrait terriblement de l'absence de sa partenaire mais aussi d'être responsable de ses blessures.

« Sacha était absolument dévasté, d'autant que la carrière de Chantal s'est arrêtée, a encore expliqué Michel Drucker. Je me souviens de la photo de la Porsche accidentée. Sacha aimait la vitesse, mais il conduisait bien. C'était un accident, et il

“Sacha n'a plus jamais été le même.

Il ne s'est jamais remis de cette histoire.”

a culpabilisé. Il était très, très malheureux de ça [...] Lui n'avait rien, juste une légère blessure au front, je me souviens. Rien de grave. Après cela, Sacha n'a plus jamais été le même. Il ne s'est jamais remis de cette histoire. Après l'accident, il s'est tenu très au courant de l'état de Chantal, évidemment, mais je crois [...] que l'entourage de Chantal a fait le vide autour d'elle. Son mari s'est beaucoup occupé d'elle. »

Quant au musicien à la voix de velours, il a été emporté à 71 ans par un cancer du côlon, en juillet 2004, inconsolable de n'avoir jamais revu Chantal Nobel... ■

Anne de JOYEUSE



SHEILA

“J'ai le cœur serré!”

La chanteuse de 80 ans affronte avec courage et dignité la perte d'un ami très cher...

Aujourd'hui, c'est vrai que c'est de plus en plus souvent. Moi, je veux qu'on me parle des vivants. » Hélas, le 4 mai dernier, l'inoubliable interprète de *Vous les copains, je ne vous oublierai jamais* a de nouveau été confrontée aux affres du deuil.

“Il me manque déjà”

Un immense chagrin qu'elle a partagé sur son compte Instagram, en légende d'une photo la montrant au côté de cette icône du rock, un ami et collaborateur de longue date : « C'est avec beaucoup de tristesse que j'ai appris la disparition de mon ami Alex Ligertwood, l'ex-chanteur de Santana. Il est allé rejoindre Keith Olsen, parti avant lui.

Mon équipe américaine se réduit... Il ne

reste plus que Jason Scheff », a-t-elle regretté. Avant d'ajouter : « Alex faisait les chœurs sur des titres de l'album *Venue d'ailleurs*. J'ai gardé une chanson secrète qu'il m'a écrite et que je vous ferai découvrir un jour. J'ai le cœur bien serré, en pensant à lui... Il me manque déjà. » L'immense musicien s'est éteint à l'âge de 79 ans « paisiblement dans son sommeil », comme l'a expliqué son épouse, Shawn Brogan, qui a annoncé sa mort sur son compte Facebook... ■

AJ

A lors que sa *Tournée 8.0* se poursuit, la chanteuse doit de nouveau affronter la perte d'un être cher... À croire que la mort n'a de cesse de poursuivre Sheila. La star a, en effet, été marquée par de nombreuses disparitions, dont la pire, celle de son fils Ludovic, décédé le 8 juillet 2017.

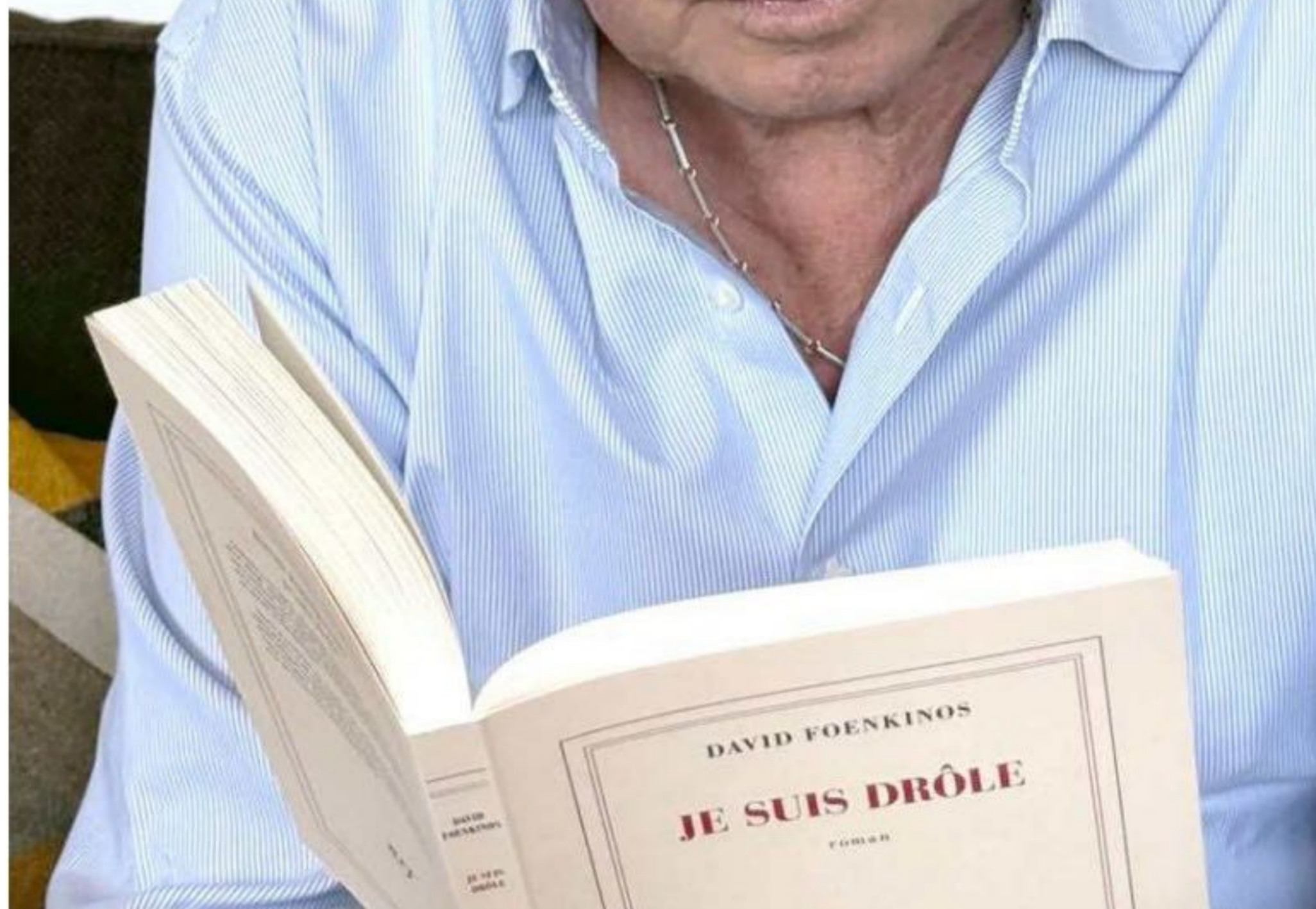
Quelques années plus tard, le 20 juin 2021, c'était au tour de son ex-compagnon, le chanteur et musicien Yves Martin, de s'éteindre à l'âge de 65 ans. D'autres proches avaient aussi quitté cette Terre : France Gall, Christophe... Autant d'artistes qui avaient partagé avec elle le temps des yé-yé. Sans parler de son amie Françoise Hardy, partie le 11 juin 2024 : « C'est dur à vivre parce que je me sens très seule et très isolée... », avait-elle expliqué sur BFMTV l'an dernier, tout en déplorant : « Je n'ai pas envie de porter tout ça, je n'ai pas envie non plus qu'on m'appelle que pour me parler des personnes qui viennent de disparaître.

Encore un deuil, après la disparition de son fils et de son ex-compagnon!

MICHEL LEEB

Il se met à la page !

Deux jours avant de fêter ses 79 ans (le 23 avril), l'humoriste a posté cette photo amusante où sa mine défaite contraste avec le titre du livre qu'il tient entre ses mains. Pour les profanes, dans cet ouvrage de David Foerkinos, le héros, Gustave Bonsoir, est un apprenti comique qui se verrait bien en haut de l'affiche. Michel Leeb connaît bien le sujet...



ADELINE BLONDIEAU

Une vraie casse-cou !

Reconvertie dans la sophrologie avec succès, l'alerte quinquagénaire dispense régulièrement ses conseils bien-être sur les réseaux sociaux. Les animaux sont également concernés. Les chevaux comme les humains seraient, selon elle, sensibles au chant qui les calmerait lorsqu'ils sont « submergés par une émotion ». Tout doux !



PRINCESSE CHARLÈNE

Essai concluant !

Sud-africaine de naissance, la princesse Charlène a été biberonnée au rugby, le sport national que l'équipe des Springboks – quadruple championne du monde –, incarne au plus haut niveau. On la voit ici donner le coup d'envoi de la première édition du Tournoi Monaco Sevens (rugby à sept) organisé en Principauté. Avec charme et élégance !





LAURY THILLEMAN

Bien couverte !

Si Miss France 2011 est aussi fière de montrer la une de *Cosmopolitan*, c'est pour une bonne raison : elle est, avec Eva Longoria et Beyoncé, la seule personnalité à avoir posé trois fois sur la couverture du célèbre magazine féminin ! « C'est toujours un honneur », a-t-elle commenté en légende de cette publication historique.



STÉPHANE MARIE ET STÉPHANE BERN

Deux Stéphane, sinon rien !

Samedi 2 mai, Stéphane Bern a accueilli son ami Stéphane Marie au collège royal et militaire de Thiron-Gardais dont il est l'heureux propriétaire. L'animateur de *Silence, ça pousse !* honorait de sa présence la septième édition de la fête des Jardins, « le rendez-vous percheron des passionnés de jardins et des jardiniers, professionnels et amateurs. »



IRIS MITTENAERE

Photo matées !

Que fait Miss France 2016, influenceuse de premier plan, devant un vulgaire photomaton, elle que les plus éminents photographes s'arrachent ? Sa posture, peu naturelle, donne un indice. La jeune femme de 33 ans prend simplement la pose dans le cadre d'une collaboration commerciale avec un bijoutier. Et toc !



JUAN ARBELÁEZ

Sourire de sphinx !

Trois mois après être devenu papa d'un petit garçon, le chef colombien se replonge dans les souvenirs du voyage en Égypte qu'il a fait en amoureux, avec sa compagne Cassandra Verdier, à l'automne dernier, alors qu'elle était enceinte. Quoi de mieux que la douceur de ce voyage pour faire passer les courtes nuits du nouveau-né ?

Rebecca HAMPTON

Près de trois ans après son grave accident, la comédienne souffre toujours le

De terribles séquelles

Le 1^{er} mai dernier, elle soufflait ses 53 bougies... Née le jour de la fête du Travail, Rebecca Hampton n'a pourtant pas chômé au cours de sa belle carrière, commencée très jeune, dans le spectacle musical de Chantal Goya, *Le Soulier qui vole*. Révélée au grand public par la série *Plus belle la vie*, en 2004, dans laquelle elle a interprété durant dix-huit ans le personnage de Céline Frémont, elle s'est depuis deux ans concentrée sur le théâtre.

Après avoir triomphé à Paris, elle est actuellement en tournée, avec la pièce d'Alil Vardar, *Sept scènes de ménage*, enchaînant les dates et déchaînant les rires à chaque représentation ! Impossible, en la voyant sur scène dans la peau de cette quinquamoureuse et survoltée, d'imaginer le calvaire qu'elle endure secrètement depuis bientôt trois ans ! En octobre 2023, en effet, la comédienne était victime d'un terrible accident de vélo.

De cette mauvaise chute, elle n'a gardé aucun souvenir, puisqu'elle est restée une heure trente dans le coma. Emmenée

Obligée de faire des examens poussés en juin.

d'urgence à l'hôpital de la Timone, à Marseille, Rebecca y avait subi une très lourde intervention. « J'ai eu sept fractures sur le visage, dont la pommette, le plancher orbital. J'ai comme une grosse barre de fer à l'intérieur de mon visage », témoignait-elle dans un entretien accordé à *Télé Star*.

Rupture brutale

À ce traumatisme physique s'était également ajouté le choc de sa rupture d'avec Vincent, l'homme qui partageait sa vie à l'époque, et qui s'était, selon ses propres termes, « évaporé » juste après l'accident.



Cette blessure au cœur semble aujourd'hui bel et bien cicatrisée puisque l'actrice, par ailleurs maman d'une petite Eléa, 12 ans, a depuis peu, rencontré quelqu'un : « Un homme merveilleux [...] Je suis un package avec ma fille, donc ce n'est pas toujours simple d'être acceptées toutes les deux. Lui, il m'a donné envie », vient-elle en effet de confier dans la belle interview accordée

au site Purepeople pour son anniversaire. En revanche, le temps n'a guère pansé ses blessures faciales, dont aujourd'hui encore, elle conserve de graves séquelles ! « Une partie de mon visage est comme en réveil d'anesthésie permanente », explique-t-elle. Autrement dit, elle est coupée de toute sensation sur les endroits touchés lors de sa chute. Est-ce à dire qu'elle ne ressent plus

accident de vélo,
martyre...

S!

aucune souffrance? Malheureusement non. « C'est très particulier, parfois douloureux et assez fatigant nerveusement », explique-t-elle. Les médecins l'avaient prévenue, il lui faudrait compter entre plusieurs mois à deux ans avant que les nerfs récupèrent leur sensibilité.

Nouvel amoureux

Patiente, l'actrice l'a été. Mais elle n'a, hélas, constaté aucune amélioration! « J'ai attendu trois ans... Et ça ne s'est pas vraiment arrangé », déplore-t-elle. Inquiète, et lasse aussi, elle a donc repris contact avec ses médecins, qui lui ont programmé un examen poussé en juin prochain. Une

Sept fractures sur le visage et aucune amélioration depuis trois ans.

échéance que Rebecca doit sans doute redouter. Sera-t-elle obligée de repasser sur le billard, endurer encore des mois de souffrance en espérant, sans certitude aucune, retrouver des sensations normales? Des questions sur lesquelles, elle n'a heureusement guère le temps de s'appesantir, vu le rythme « assez fou » de la tournée.

Et puis l'été, en plus de lui offrir de jolis moments de détente avec sa fille et son nouvel amoureux, devrait lui apporter un autre grand bonheur. En effet, elle prépare avec Paul Belmondo une nouvelle pièce, intitulée *Tout sauf lui*, qui se jouera en septembre. « On ne se connaît pas encore vraiment, donc on va se découvrir pendant les répétitions », se réjouit-elle. Et, cerise sur le gâteau, elle qui joue actuellement en duo sera pour l'occasion entourée de nombreux acteurs. « Je vais retrouver l'ambiance de troupe et ça, j'aime beaucoup », assure-t-elle...

Lili CHABLIS



Il est des amours qui défient le temps, la raison et même la mort. Celui de Macha Méril et de Michel Legrand appartient à cette catégorie rare et bouleversante. Tout commence en 1964, à Rio de Janeiro, au Brésil, dans le cadre d'un festival de cinéma. Entre l'actrice et le compositeur, le coup de foudre est immédiat. « J'avais l'impression qu'il était mon moi bis », avait avoué Macha à *L'Obs* en 2015.

Pourtant, la vie va les séparer car, à l'époque, aucun des deux n'est libre. « Il était marié et père de très jeunes enfants. Quant à moi, j'avais un fiancé... », avait-elle raconté. Il faudra attendre cinquante ans pour qu'ils se retrouvent enfin. En 2014, à respectivement 74 et 82 ans, ils retombent dans les bras l'un de l'autre et scellent leur union lors d'un mariage à Monaco. Hélas, le bonheur est de courte durée : Michel Legrand s'éteint en 2019, à l'âge de 86 ans. Depuis, Macha Méril vit avec cette absence,

“Il me parle”, assure-t-elle.

MACHA MÉRIL

“Je suis mariée avec un mort!”

Sept ans après la disparition de son époux, Michel Legrand, la romancière et actrice se considère toujours en couple avec le compositeur.

sans jamais cesser de l'aimer. « Je suis la femme de Michel Legrand. La veuve et la femme. Je suis mariée avec un mort, mais je suis mariée », a-t-elle déclaré à Maïtena Biraben sur sa chaîne YouTube *Mesdames Media*.

Deux âmes sœurs

Aujourd'hui encore, elle se considère liée à lui pour toujours. Un amour éternel qui dépasse tout, même les relations qu'elle dit entretenir avec des hommes « plus jeunes ». « J'ai des amitiés très amoureuses », a-t-elle révélé, évoquant des liens affectifs qui n'entament en rien les sentiments qu'elle éprouve toujours pour son défunt mari.

Au-delà de ces confidences, un lien mystérieux semble bien lier ces deux âmes sœurs. Invitée en 2022 dans l'émission *C à vous* sur France 5, cette descendante d'aristocrates russes avait révélé qu'elle dialoguait avec son amour disparu par le biais d'une voyante. « Il me parle. Il me donne des instructions. C'est extraordinaire », avait assuré celle qui se nomme en réalité Maria-Magdalena Vladimirovna Gagarine.

Et de conclure : « Ça me donne une ligne de vie et un but. » Sans doute une façon pour cette grande romantique de ne pas sombrer... □

Valérie EDMOND

Vincent LAGAF'

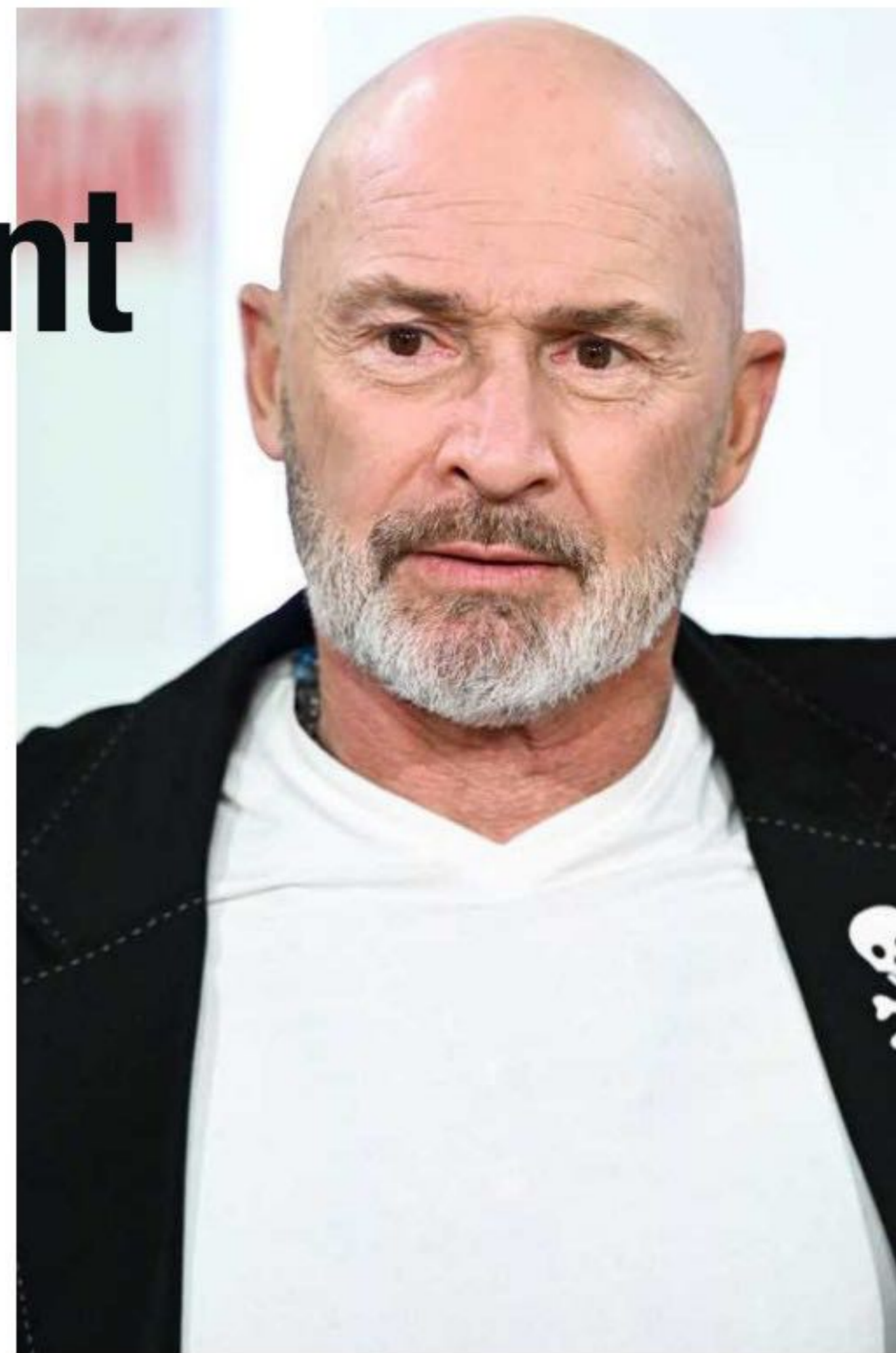
Un terrible accident de scooter !

L'animateur du "Bigdil" ne sait pas encore s'il pourra achever la saison 3 de son jeu fétiche...

De retour à l'antenne (celle de RMC Story) depuis le 2 janvier 2025, le mythique jeu, lancé en 1998 sur TF1 et arrêté en 2004, doit beaucoup à la persévérance de son initiateur et présentateur, Vincent Lagaf', qui avait adapté un concept américain. L'ancien GO du Club Med pouvait compter sur « Bill l'extraterrestre », une créature en images de synthèse, pour assurer le spectacle avec lui.

« Bill » est évidemment toujours présent aux côtés de l'animateur. Il est joué sans faillir par Gilles Vautier qui lui prête sa voix et sa gestuelle reproduite en numérique. Inséparable de son compère depuis plus de trente ans, cet homme de l'ombre vient de connaître un véritable calvaire.

Le 19 avril, Gilles Vautier, 64 ans, postait sur Instagram une photo le montrant sur un lit d'hôpital, bardé de fils et contusionné. Intitulée « Accident de scooter »,



En 2005, après quelques années d'insuccès et de déceptions, Jeanne Mas était partie s'installer aux États-Unis, ses deux enfants sous le bras, Victoria (née en 1987, devenue une romancière à succès) et Christopher (1992). Dix ans plus tard, elle obtenait la nationalité américaine.

Disparue de nos radars, la chanteuse n'a pas chômé pour autant : une dizaine d'albums confidentiels (la plupart autoproduits), l'écriture de livres (son autobiographie, *Réminiscences*, éd. Flammarion, et des ouvrages sur le véganisme), la production de courts-métrages... « J'ai envie de m'isoler de plus en plus, de me rapprocher de la nature. Je peux vivre avec très peu, je ne tiens à rien de matériel. À chaque déménagement, je n'emporte que mes bouquins et mes photos, je donne mes meubles, mes fringues superflues aux pauvres », racontait-elle au *Parisien* en 2019.

L'expérience américaine toucherait-elle à sa fin ? C'est le sens des propos qu'elle vient de tenir sur RTL, dans l'émission

la publication, qui n'expliquait pas les circonstances du drame, se focalisait sur les remerciements à l'équipe médicale du service de réanimation où il se trouvait.

Trois jours plus tard, contacté par *Télé-Loisirs*, il a accepté d'en dire plus. Le 8 avril, alors qu'il roulait tranquillement en scooter, il n'a pas vu un terre-plein qu'il a percuté. Le choc lui a fait faire un vol plané. « En me réceptionnant, j'ai compris que je m'étais fait

Quatre jours en soins intensifs et en réanimation.

très mal. [...] Au final, j'ai eu un hémithorax, cinq côtes cassées et un hématome énorme sur la jambe. »

Placé « quatre jours en soins intensifs et en réanimation, puis quatre autres en chirurgie vasculaire », Gilles Vautier va mieux. Au point d'envisager de participer, comme prévu, à la production de la saison 3 du *Bigdil*? « Oui, et il faut que je sois d'attaque, car les tournages reprennent bientôt! C'est pour cela que je fais très attention. »

Louis-Paul CLÉMENT

On refait la télé, d'Éric Dussart. « J'avais l'impression que l'Amérique était un pays qui m'apportait énormément et m'inspirait. Malheureusement, il est en train de changer, je ne me sens plus à l'aise », déclare cette farouche opposante à Donald Trump, installée en Arizona.

“Je ne me sens plus à l'aise”, avoue celle qui a le mal du pays.

Il y a toutefois un frein à son éventuel retour en France. Son fils cadet Christopher, devenu un ingénieur du son reconnu, compte rester aux États-Unis. Un crève-cœur pour Jeanne Mas qui se définit comme une « *mama* à l'italienne ». « Il a sa carrière, il a sa nana, ses amis. Moi, je suis juste un pion, je vais garder ses chats quand il en a besoin ou je vais passer quelques heures avec lui parce que j'adore mon fils. » La tentation du départ reste néanmoins grande : « Ma vie, je ne la sens plus ici », dit-elle, désabusée. **LPC**



HELENA



Elle veut adopter!

À 24 ans seulement, la jeune artiste pense déjà à fonder une famille...

apparitions médiatiques. Elle consacre aussi beaucoup de temps aux réseaux sociaux pour y prodiguer ses convictions féministes et ses conseils aux jeunes filles, victimes comme elle de la toxicité masculine – un thème au cœur du titre *Mauvais Garçon*. Bref, Helena est une jeune femme pressée et engagée, une boulimique de travail qui n'arrête jamais.

Bien l'éduquer

Dans un entretien accordé le 18 avril dernier à *Max*, le magazine du site belge Sudinfo, Helena s'est cependant dite « fatiguée ». « Je crois que je vais m'effacer pendant un an après la fin de la tournée. [...] J'ai envie de partir loin, d'apprendre l'anglais, de découvrir de nouvelles cultures, de vivre au sein d'une famille qui n'est pas la mienne, comme je l'ai déjà fait quand j'étais plus jeune. »

Et, plus surprenant, elle a ajouté : « Et puis, je vais adopter un chien. J'ai fait toutes les démarches, je suis sur liste d'attente. Et je veux prendre le temps de bien l'éduquer. »

Nul doute que le toutou élu bénéficiera de toutes les attentions de sa maîtresse!

Helena entend donc « se laisser vivre » pour mieux rebondir. « Il faut que je renoue avec la vie “normale”. Je n'ai pas envie de tomber dans le cliché de l'artiste qui ne sait plus parler que de sa vie d'artiste », conclut avec lucidité cette belle âme. **LPC**

Révélation de la saison 11 de *Star Academy* (2023-2024), Helena Baily, dite Helena, poursuit une remarquable carrière en solo. Elle lui a d'ailleurs valu d'obtenir, en début d'année, une Victoire de la musique pour la chanson *Mauvais Garçon*.

Depuis deux ans, « la nouvelle reine de Belgique », comme la surnommaient ses camarades de la *Star Ac'*, est sur tous les fronts. Aux premiers *singles* a succédé un album (*Hélé*, 2025) certifié disque de platine – ce qui correspond à plus de 30 millions d'écoutes en *streaming*. Elle multiplie par ailleurs les concerts (plus de 60 donnés sur l'année écoulée, une quarantaine de prévus jusqu'à fin 2026) et les

“J'ai fait toutes les démarches, je suis sur liste d'attente...”

«Une bonne santé commence par l'assiette»

Michel Cymes



RETROUVEZ DANS CHAQUE NUMÉRO :

- LE DÉCRYPTAGE DE SUPER-ALIMENTS
- NOS CONSEILS NUTRITIONNELS
- UN DOSSIER ALIMENTATION ET SANTÉ

Abonnez-vous en scannant ici



ou sur Prismashop.fr

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



**AUDREY
FLEUROT**

**Une actrice
en or!**

C'est au côté de Guillaume Labbé qu'elle s'apprête à faire son retour à l'écran.

Huit mois après la diffusion de l'ultime épisode de *HPI*, l'interprète de Morgane Alvaro vient en effet de reprendre du service pour TF1, non plus au côté de Bruno Sanches, mais dans une nouvelle minisérie en six épisodes de 52 minutes, intitulée *Chercheurs d'or*. Elle y jouera le rôle d'une experte pour une compagnie d'assurance à la recherche d'un trésor en compagnie de Guillaume Labbé (frère de Constance Labbé que l'on a pu voir dans *Camping Paradis* ou *Balthazar*), mais aussi de Thierry Lhermitte ou de Marc Riso (*Un p'tit truc en plus*). L'équipe de cette fiction réalisée par Philippe Lefebvre est actuellement en tournage entre la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et l'île de La Réunion.

OLIVIER MINNE

"Laurence Boccolini et moi, nous ne sommes pas des millionnaires!"

Au micro d'*On refait la télé*, sur RTL, l'animateur qui sera aux commandes, le 21 mai, d'une édition spéciale du *Maillon faible* a fait une mise au point sur les revenus que peuvent toucher les animateurs comme lui ou son amie Laurence Boccolini, elle aussi nouvelle recrue du Groupe M6. « Laurence et moi, nous ne sommes pas des millionnaires, soutient le nouveau présentateur du *Meilleur pâtissier*. Non ! On a pu très bien gagner notre vie en comparaison de certains salaires [...] Ce qui permet d'ailleurs d'absorber un peu les contrecoups quand tout d'un coup ça secoue, mais sinon nous n'avons pas tous créé des empires financiers. » À bon entendre !



■ **"TRÈS TRÈS BON"**



L'émission culinaire de Paris Première, présentée par le critique gastronomique **François-Régis Gaudry** aura pour mission, ce samedi 16 mai, de dénicher la meilleure adresse pour déguster un flan en Île-de-France. Miam !

■ **"UN SI GRAND SOLEIL"**

Selon *Télé Loisirs*, une célèbre chanteuse est sur le point d'intégrer la distribution du feuilleton de France 3. Il s'agit d'Anaïs Delva que vous ne pouvez pas ne pas connaître. Elle est la voix de la chanson *Libérée, délivrée* de la *Reine des Neiges* !

■ **"SCÈNES DE MÉNAGES"**

Mardi 26 mai, les six couples de la série de M6 s'offrent une parenthèse iodée. Cap sur la Bretagne, où **Emma et Fabien** se marieront enfin, avec **Raymond** pour témoin.



■ **"BARON NOIR"**

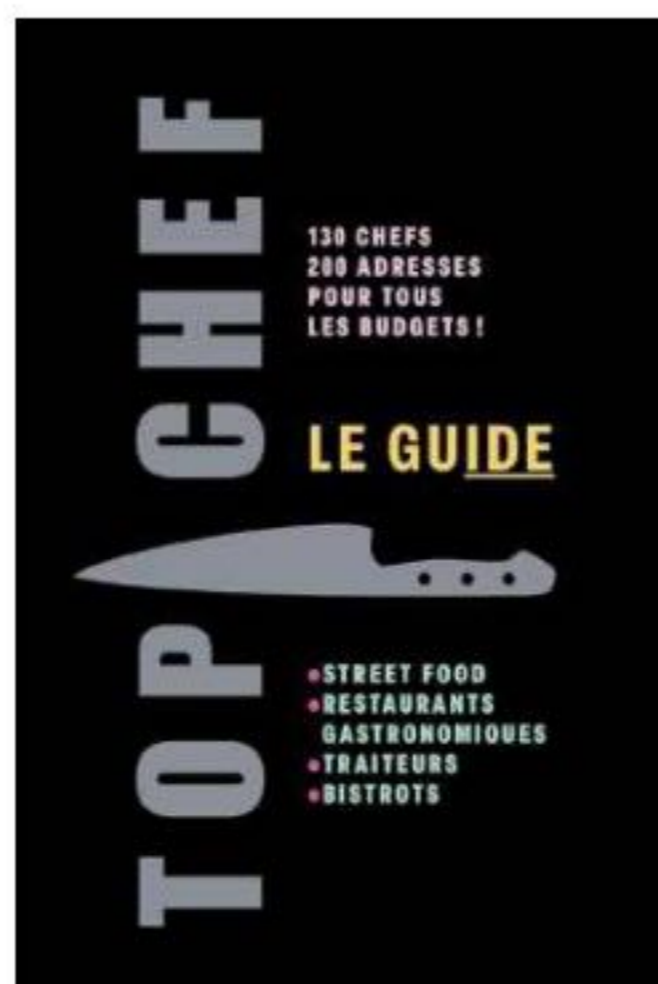
Le tournage de la quatrième saison de la série culte incarnée par Kad Merad est en cours de tournage entre Lille, Paris et Bruxelles. À voir prochainement sur Canal+ !



C'EST DIT !

"La télé, c'est un piège pour un artiste. Tu gagnes trop d'argent à rien foutre!"

SINCLAIR



BON PLAN

"Top Chef" se met à la page !

Vous aimez le programme culinaire présenté par Stéphane Rotenberg ? Vous adorerez ce guide truffé d'adresses des restaurants tenus par des candidats révélés depuis la première saison (street food, restaurants gastronomiques, traiteurs, bistrots...). Et bon appétit, bien sûr !



KATE et CAMILLA

La guerre des reines !

Un nouveau livre fait état de la tension extrême entre la princesse Kate et la reine Camilla...

Sécialiste américain de la monarchie britannique, à laquelle il a consacré plusieurs livres, le journaliste et auteur Christopher Andersen a écrit une biographie de Kate Middleton qui vient tout juste de sortir. Uniquement disponible en anglais pour le moment, *Kate! The Courage, Grace, and Power of the Woman Who Will Be Queen* (« Kate! Le courage, la grâce et le pouvoir de la femme qui sera reine ») regorge d'indiscrétions sur les Windsor, en particulier sur sa représentante la plus populaire.

On apprend, entre autres choses, comment Kate aurait tout fait pour apaiser la relation entre William et Harry, la détérioration de sa relation avec Meghan, sa farouche défense de la monarchie (notamment contre les accusations de racisme qui l'ont ébranlée) et son courage face au cancer et aux rumeurs qui l'annonçaient pratiquement morte.

Le journaliste revient par ailleurs sur les rapports glacés entre Kate et Camilla qu'il avait déjà abordés dans un

Dès le début de leur relation, une méfiance mutuelle s'est instaurée...

précédent ouvrage (en anglais), *Game of Crowns : Elizabeth, Camilla, Kate, and the Throne*, paru en 2016. Le journaliste y actualise les ressorts de cette sourde et ancienne rivalité, réactivée par la maladie de la princesse de Galles qui a renforcé son aura.

Tout avait mal commencé. Au milieu des années 2000, lorsque l'histoire entre William et Kate devient sérieuse, la jeune femme est amenée à rencontrer Camilla Parker Bowles – qui a épousé Charles le 9 avril 2005. La

méfiance est d'emblée de mise. Très attachée aux conventions aristocratiques, Camilla voit en sa future belle-fille une personne roturière et

manipulatrice. Kate se sent, de son côté, mal à l'aise en présence de celle que William et Harry considèrent comme la responsable de l'échec du mariage de leurs parents.

Le fantôme de Lady Di plane en effet au-dessus des deux femmes depuis toujours, mais pour des raisons opposées. Le sourire, la beauté et la jeunesse triomphante de Kate rappellent la mère de William quand Camilla ne supporte pas la comparaison pour des raisons essentiellement triviales : sa fadeur physique et son manque de charisme.

“Dangereuse”

La jalousie supposée de Camilla l'aurait conduite à provoquer la brève séparation entre William et Kate en 2007. Selon Andersen, elle aurait à l'époque pesé de tout son poids auprès de Charles pour qu'il incite William à se détourner de cette jeune femme dont la mère, Carole Middleton, lui semblait encore plus « dangereuse ».

Aujourd'hui encore, elle redouterait l'influence du clan Middleton sur son

gendre qui, il est vrai, ne porte pas spécialement dans son cœur l'ancienne rivale de sa mère... Christopher Andersen met en avant un autre aspect mesquin de cette guéguerre intestinale.

L'épouse de Charles ne supporte pas la popularité de la princesse de Galles.

Le couple royal supporterait de moins en moins la popularité du couple princier, héritier de la couronne, qui lui volerait en quelque sorte la vedette. Charles III sait bien que les Britanniques auraient préféré que William monte à sa place sur le trône et rajeunisse, avec Kate, l'image de la monarchie britannique. Sur ce point, le roi est raccord avec la reine consort.

Christopher Andersen relate un épisode édifiant qui montre bien la crispation de Charles et Camilla. Peu avant son mariage avec William, Kate aurait reçu une demande étrange de la part de ses beaux-parents. Ces derniers auraient souhaité que le monogramme royal dont elle allait bénéficier soit représenté par un « K » (pour Kate, son surnom) et non par un « C » (pour Catherine, son prénom officiel). La raison ? Le monogramme associant Charles et Camilla

comporte déjà deux « C » (unis dans un « R » pour « Rex », roi, et « Regina », reine) !

Cette demande aurait été jugée offensante par Kate, soutenue par William. Le monogramme « C » a finalement été conservé... Et de l'eau a coulé sous les ponts depuis cette histoire.

Cote d'amour

Le cancer de Kate, révélé en mars 2024, aurait ostensiblement rapproché les deux femmes, d'autant que Charles est frappé de la même maladie. Andersen décrit un roi en empathie totale avec sa belle-fille, ce qui aurait poussé Camilla à mettre de l'eau dans son vin. Le respect et la solidarité dans l'adversité prédomineraient désormais.

Mais chassez le naturel, il revient au galop ! Depuis son rétablissement et la reprise de ses activités caritatives et de représentation, Kate bénéficie d'une cote d'amour démultipliée qui rongerait à nouveau Camilla, incapable de s'imposer dans l'opinion durant l'absence médiatique de sa belle-fille.

La hache de guerre va-t-elle être déterrée ou la raison l'emportera-t-elle sur la passion ?

Louis-Paul CLÉMENT

PUBLICITÉ

Côlon irritable : un sujet tabou

Plusieurs millions de Français souffrent régulièrement de diarrhée, de maux de ventre, de ballonnements ou de constipation. L'origine est souvent une barrière intestinale endommagée, ce qui peut entraîner ce que les scientifiques appellent le syndrome du côlon irritable.

L'effet pansement PRO

Grâce à Kijimea Côlon Irritable PRO, des chercheurs ont maintenant mis au point un dispositif médical qui cible exactement cette zone et aide à traiter le côlon irritable et ses symptômes. Il contient des bifido-bactéries inactivées par la chaleur de la souche HI-MIMBb75 (contenues exclusivement dans Kijimea Côlon Irritable PRO). Ces bactéries se fixent sur les zones endommagées de la barrière intestinale, de façon imagée comme un pansement sur une plaie. Grâce à l'effet pansement PRO, la

barrière intestinale est alors protégée, peut se régénérer et les troubles intestinaux typiques peuvent s'atténuer.

Efficacité cliniquement prouvée

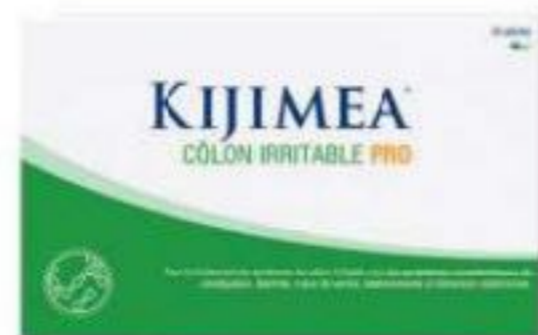
L'efficacité de Kijimea Côlon Irritable PRO a récemment été démontrée de manière impressionnante par des scientifiques allemands dans la plus grande étude sur les produits OTC réalisée¹ sur le syndrome du côlon irritable.²

Pour votre pharmacie :

Kijimea Côlon Irritable PRO

(ACL 4260344391332)

www.kijimea.fr



¹La comparaison ne tient compte que des études portant sur des souches probiotiques. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*, 2020 Jul; 5(7), 658-666. • Image inspirée par des personnes touchées.

Dispositif médical. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Fabricant : Synformulas GmbH. Date de mise à jour du texte : mai 2026. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. www.kijimea.fr

KIJIMEA®

ISSU DE LA RECHERCHE. CONÇU POUR LA VIE.

Alice TAGLIONI

“Je ne voulais pas tuer ma mère !”

L'actrice n'avait pas pu satisfaire le plus grand souhait de sa chère maman.

Le 26 juillet prochain, elle fêtera ses 50 ans, l'âge de l'accomplissement. Mais aussi celui de toutes les audaces pour Alice Taglioni. Cette année, en effet, elle réalise enfin son rêve d'enfant, qui n'était pas, comme on aurait pu le croire, d'être comédienne... mais pianiste!

Quarante ans, c'est le temps qu'il lui aura fallu pour oser s'imposer comme musicienne et compositrice,

avec son tout premier album, intitulé *ADN*. On en a eu un aperçu avec le single *Synthèse*, sorti début avril, et le morceau *Hypersensible*, peu après. À découvrir dans les bacs le 5 juin prochain! Pourquoi avoir attendu autant, elle qui, petite déjà, montrait d'étonnantes dispositions pour le piano?

Elle craque

Comme elle en témoignait il y a peu dans *Le Grand Portrait* de Sonia



Entre la mère et la fille, une affaire de talent et d'élégance.



CAMILLE CHAMOUX

“Je suis narcoleptique !”

Pas toujours facile pour l'humoriste de composer avec ce trouble qui se manifeste n'importe où et n'importe quand...

Dans la lignée de Muriel Robin, avec qui elle a d'ailleurs tourné dans la saison 5 de *LOL : qui rit, sort!*, Camille Chamoux s'est imposée comme l'une des humoristes les plus douées de sa génération. Cash, intelligente, n'ayant pas son pareil pour pointer avec cocasserie nos petits travers et défauts, elle fait salle comble avec son dernier seul en scène qui se jouera au Théâtre des Bouffes Parisiens, du 21 mai au 20 juin.

Intitulé *Ça va, ça va*, ce spectacle décoiffant interroge, à grands coups d'éclats de rire, notre rapport au temps qui passe, à la



OFFRE SPÉCIALE ABONNEZ-VOUS

À France
Dimanche

1 an
(52 numéros)

62€

au lieu de 98,80€**



Votre magazine livré chez vous.
Frais de port offerts!

Devollers sur France Inter, c'est sa maman qu'elle adore qui l'a initiée à cet instrument. Auprès de cette femme, remarquablement douée mais trop fantaisiste pour en faire son métier, Alice répète ses gammes. Tandis que les autres enfants de son âge ne pensent qu'à s'amuser, elle apprend des heures durant à enchaîner les accords, à lire une partition, et à respecter les mesures, sous l'œil bienveillant mais exigeant de sa mère. « Nos séances de travail partaient souvent dans des improvisations. On rigolait énormément. C'était des moments joyeux », a-t-elle expliqué.

Entre elles, pas de tension, juste la pression d'une petite fille qui ne veut pas décevoir celle qui lui a donné la vie. Et ça paye.

Alice passe des concours, qu'elle réussit brillamment jusqu'à ce jour maudit où, devant présenter une pièce de Franz Liszt intitulée *Méphisto-Valse* devant un jury de conservatoire, elle craque.

**La comédienne
lui a longtemps
caché sa dernière
tentation.**

Elle n'a pas assez travaillé ce morceau diabolique à jouer et, au bout de quelques accords, entend retentir la clochette annonçant qu'elle est recalée. L'un des jurés lui dit : « On pensait que ça vous irait bien d'être mannequin », sous-entendant que la musique, ce n'était pas pour elle. Humiliée, Alice abandonne toute ambition de devenir pianiste. Puis l'instrument ne tarde pas à se rappeler à son souvenir.

Elle se remet à jouer et à composer, mais pour elle-même seulement. Même à celle dont elle est pourtant si proche, elle ne fait rien écouter. Car elle se demande toujours : « Est-ce que ma mère va aimer, elle qui pourrait mourir en écoutant de la musique? Et mon but à moi, évidemment, ce n'est pas de tuer ma mère. »

Elle a aujourd'hui la réponse : non seulement l'auteure de ses jours a survécu aux magnifiques compositions figurant dans ce premier album, mais elle en est aussi très fière!

Lili CHABLIS

mort et à la maladie. Un sujet qui la concerne particulièrement... « Toutes les femmes de la famille, excepté ma mère, sont ou étaient dans un spectre large de maladies mentales. Schizophrénie, dépression, [...] bipolarité », confiait-elle l'an passé dans *La Tribune Dimanche*.

Si elle a échappé à la malédiction, elle avoue tout de même avoir hérité d'une « anxiété très forte » et « de grandes porosités à tout genre d'émotions ». Comme de nombreux artistes, serait-on tenté d'ajouter... Mais il est un autre mal, plus silencieux, plus pernicieux aussi, dont souffre la maman de Constantin, 11 ans, et Apollonia, 7 ans.

Invalidante et incomprise

En effet, ce trouble nécessite une vigilance de chaque instant, sans quoi il est possible de sombrer subitement dans les bras de Morphée! Invalidante, pas toujours bien acceptée par l'entourage de ceux qui en souffrent, la narcolepsie ne se soigne, hélas, pas vraiment.

Impossible pour elle de prendre le volant!

Les patients doivent donc composer avec! Ce que fait Camille... Invitée dans le média en ligne OnTime Officiel, elle explique : « Je suis narco. Bon, là je ne vais pas m'endormir [...] parce que je suis en "on". Mais si j'ai trois minutes, je fais comme ça [elle baisse les yeux et la tête] et je vais m'endormir très facilement. » Il ne lui est cependant pas toujours facile de maîtriser la situation! Ainsi la veille, témoigne-t-elle, alors qu'elle était invitée chez des amis, elle a piqué du nez « au milieu d'une phrase »!

Autre conséquence de ce dysfonctionnement du sommeil : il lui est interdit de conduire, puisqu'elle risque à tout moment de s'endormir au volant. Heureusement, elle peut compter sur son compagnon, le réalisateur Patrick Cassir, pour jouer les chauffeurs. Lui est-il déjà arrivé de s'assoupir sur scène? Jamais... Sans doute parce que les rires qu'elle provoque sont le meilleur moyen de lui faire garder les yeux ouverts!

Lili CHABLIS

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à France Dimanche pour :

1 an (52 n°) au prix de 62€ au lieu de 98,80€**, soit 37% de réduction!

OU 6 mois (26 n°) au prix de 32€ au lieu de 49,40€**, soit 35% de réduction!

M^{me} M.

*Champs obligatoires.

*Nom

*Prénom

*N°/Voie

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...).

*Cplt adresse

*Code postal

*Ville

Date de naissance

Je laisse mon numéro de téléphone et mon e-mail pour le suivi de mon abonnement.

N° Tel

E-mail

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.
 J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Éditeur de France Dimanche par courrier électronique.

**Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de
France Dimanche sous enveloppe affranchie à
France Dimanche
45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex**

**Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1er n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçu remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1er n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimediamedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici .

Sur www.frdim.jemabonne.fr
retrouvez d'autres offres, réglez par carte bancaire
et consultez votre compte abonné dans la rubrique « Espace client ».
Service abonnements : 01 75 33 71 03.



HANTAVIRUS Mortelle croisière !

À bord du navire “MV Hondius”, trois passagers sont décédés des suites d’un redoutable virus qui reste encore mystérieux.

“ **N**otre odysée atlantique nous emmène à la découverte de certaines des îles les plus reculées au monde, en suivant les routes migratoires des oiseaux, notamment les sternes arctiques et les labbes à longue queue, tandis que les baleines, les dauphins et les poissons volants bondissent, friment et glissent au-dessus des vagues en haute mer. » C’est en ces termes grandiloquents que la compagnie néerlandaise Oceanwide Expeditions promeut l’une de ses croisières de

luxue – 20 000 euros par personne – sur l’océan Atlantique.

Le 1^{er} avril dernier, le navire *MV Hondius*, exploité par cette société, s’élance d’Ushuaïa, la célèbre ville méridionale d’Argentine, pour rallier Praia, la capitale du Cap-Vert, au large de l’Afrique de l’Ouest. Pour les 114 passagers (dont cinq Français) et les

61 membres d’équipage, une grande aventure commence, émaillée d’excursions et d’activités à terre et de conférences animées à bord par d’éminents naturalistes.

Le 11 avril, dix jours après le départ, premier choc. Un passager

hollandais de 70 ans décède pour une raison indéterminée en pleine mer après avoir présenté de premiers symptômes le 6 avril. Il s’agit de l’ornithologue Leo Schilperoord. Sa dépouille est conservée jusqu’à ce que

Selon l’Institut Pasteur, le syndrome se caractérise par une “défaillance respiratoire et cardiaque”.



L’hantavirus est transmis à l’homme par les rongeurs.

le navire accoste le 24 avril sur l'île britannique de Sainte-Hélène, où mourut Napoléon 1^{er}, en 1821. L'épouse du défunt, âgée de 69 ans, accompagne le corps de son époux à terre. Quelques jours plus tard, on apprendra que la sexagénaire, qui ne s'est pas sentie bien, a été hospitalisée en urgence à Johannesburg, en Afrique du Sud, où elle est décédée.

La panique s'installe-t-elle déjà à bord ? L'enquête le dira. Après tout, de tels accidents de la vie, cela arrive parfois. Le 27 avril, nouveau coup du sort. Un passager britannique de 69 ans tombe à son tour gravement malade au point d'être évacué par voie aérienne pour Johannesburg, lui aussi. Aux dernières nouvelles, il était dans un état critique mais stable.

Alerte mondiale

Le 2 mai, un troisième cas de fièvre est déclaré : une Allemande succombe brutalement sur le navire. C'en est trop. Le lendemain, un communiqué de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) met le monde en alerte. Des prélèvements pratiqués sur le patient en soins intensifs à Johannesburg ont révélé qu'il était positif à un hantavirus. La dernière fois où le mot « hantavirus » a été prononcé, c'était, souvenez-vous, dans le cadre de l'enquête sur la mort mystérieuse de Gene Hackman et de son épouse, Betsy Arakawa. Les cadavres – partiellement momifiés – du couple avaient été retrouvés dans leur demeure de Santa Fe, en février 2025. L'autopsie du corps de la pianiste de 65 ans avait établi qu'elle avait succombé au syndrome pulmonaire à hantavirus, quelques jours avant son mari, atteint d'Alzheimer et d'autres pathologies lourdes – se trouvant par conséquent dans l'incapacité de réagir.

Qualifié de « sévère » par l'Institut Pasteur, ce syndrome rare se caractérise par une « défaillance respiratoire et cardiaque ». Contactée par *Le Parisien*, Virginie Sauvage,



L'acteur Gene Hackman et son épouse ont succombé l'an dernier au même mal.

directrice du centre national de référence des hantavirus à l'Institut Pasteur, a précisé la nature de ces pathogènes meurtriers. Les hantavirus « transmissibles à l'homme ont pour réservoir des rongeurs : rats, mulots, musaraignes, souris, et sont transmis principalement par inhalation d'aérosol contaminé par de l'urine, de la salive ou des déjections d'animaux infectés. » [lire encadré]

Pour Matthieu Coudreuse, membre de la société française de médecine maritime également interviewé par *Le Parisien*, il est peu probable que l'origine du virus soit interne

au navire. « On fait tout pour éviter leur présence à bord [aux rongeurs, ndlr]. On met des pièges sur les amarres pour que les rats et les souris ne montent pas à bord lors des escales. » D'après le *New York Post*, le couple d'ornithologues aurait visité une déchetterie lors de leur voyage en Argentine pour y observer le caracara à gorge blanche. Leo Schilperoord serait ainsi identifié comme le patient zéro à l'origine de la propagation du virus.

Les autorités de Praia interdisant aux passagers du *MV Hondius* de débarquer, c'est dans le port espagnol de Granadilla, aux Canaries, que la plupart des passagers ont été accueillis, le 10 mai. Selon le bilan de l'OMS au moment où nous bouclons ce numéro, huit cas ont été confirmés et deux personnes ont été classées comme « cas probables ». Cinq Français, placés en isolement strict à l'hôpital Bichat, à Paris, ont été rapatriés à bord d'un vol sanitaire, dont une femme testée positive et aujourd'hui en réanimation. Son état est stable.

Louis-Paul CLÉMENT

Hantavirus : ce qu'il faut savoir

Le gouvernement, via les déclarations de Stéphanie Rist, ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, le 11 mai sur France Inter, se déclare prêt à faire face à une pandémie de ce nouveau virus dont toute la France a peur. Mais de quoi parle-t-on au juste ?

- Les hantavirus sont des virus à ARN qui appartiennent à la famille des Hantaviridae. De nombreuses souches existent, réparties en deux catégories : l'hantavirus de l'Ancien Monde (actif en Europe et en Asie) touche davantage les reins et présente une létalité de moins de 10 % ; et celui du Nouveau Monde (sur le continent américain), aussi appelé « des Andes », qui est responsable de syndromes cardiopulmonaires avec une létalité pouvant aller jusqu'à 60 %. Cette souche est envisagée puisque les personnes décédées présentaient des détresses respiratoires sévères.
- Cette pathologie est transmise à l'homme via les rongeurs, par inhalation de particules contenant du virus aérosolisé à partir d'urines, de déjections ou de salive de rongeurs infectés. Quant à la transmission entre humains, elle concerne uniquement le virus des Andes. Elle est possible par un contact étroit et prolongé avec une personne infectée.
- Les principaux symptômes (fièvre, toux, essoufflement, douleurs articulaires, accélération du rythme cardiaque, oppression thoracique...) se déclenchent entre une à six semaines après l'exposition. L'évolution de la maladie est fatale : l'accumulation de liquide dans les poumons entraîne un essoufflement, puis un étouffement. D'où l'importance d'une prise en charge immédiate dès l'apparition des premiers symptômes.
- Moins contagieux que la Covid-19, ce virus n'est néanmoins pas à sous-estimer : il est potentiellement mortel. Et il n'existe pas à ce jour, pour s'en protéger ou pour en guérir, de traitement spécifique ni de vaccin. Mais la recherche est foisonnante dans ce domaine.

JBD

SEP M
TOP
ventes

FLOW LE MAGAZINE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE SOI

2
CADEAUX
UN LIVRET
DE RELAXATION

DES POUPÉES
DE PAPIER

flow

À DÉCOUVRIR
dans votre
magazine



EN SUÈDE
chez les champions
de l'égalité

AVIS DE TEMPS
CALME DANS
NOTRE TÊTE

Le français
UNE LANGUE
EN PLEINE FORME

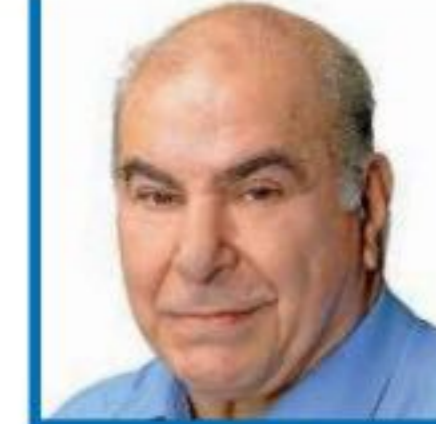
Ces activités
qui nous font lâcher
LES ÉCRANS

© CÉLIA FLOCK

Actuellement chez votre marchand de journaux

Abonnez-vous





Vandalisme

Le scandale des pneus crevés !

À Oberhausbergen (Bas-Rhin), commune située près de Strasbourg, au moins 70 voitures ont eu deux pneus perforés ! Les vandales ont « bien fait » les choses : les pneumatiques ont été crevés la nuit, juste au-dessus des jantes, rendant toute réparation par rustine impossible.

Les victimes ont dû appeler des dépanneuses pour transporter, à leurs frais, les véhicules au garage. Où il a fallu racheter des pneus neufs ! Considérant la hausse du prix du caoutchouc (fabriqué à base de pétrole), la facture s'est élevée pour beaucoup à plus de 600 euros !

Et comme peu de contrats d'assurance couvrent ces crevaisons, aucune possibilité de se faire indemniser ! Quant aux délinquants à l'origine de ce scandale, ils courent toujours, avec un doux sentiment d'impunité...

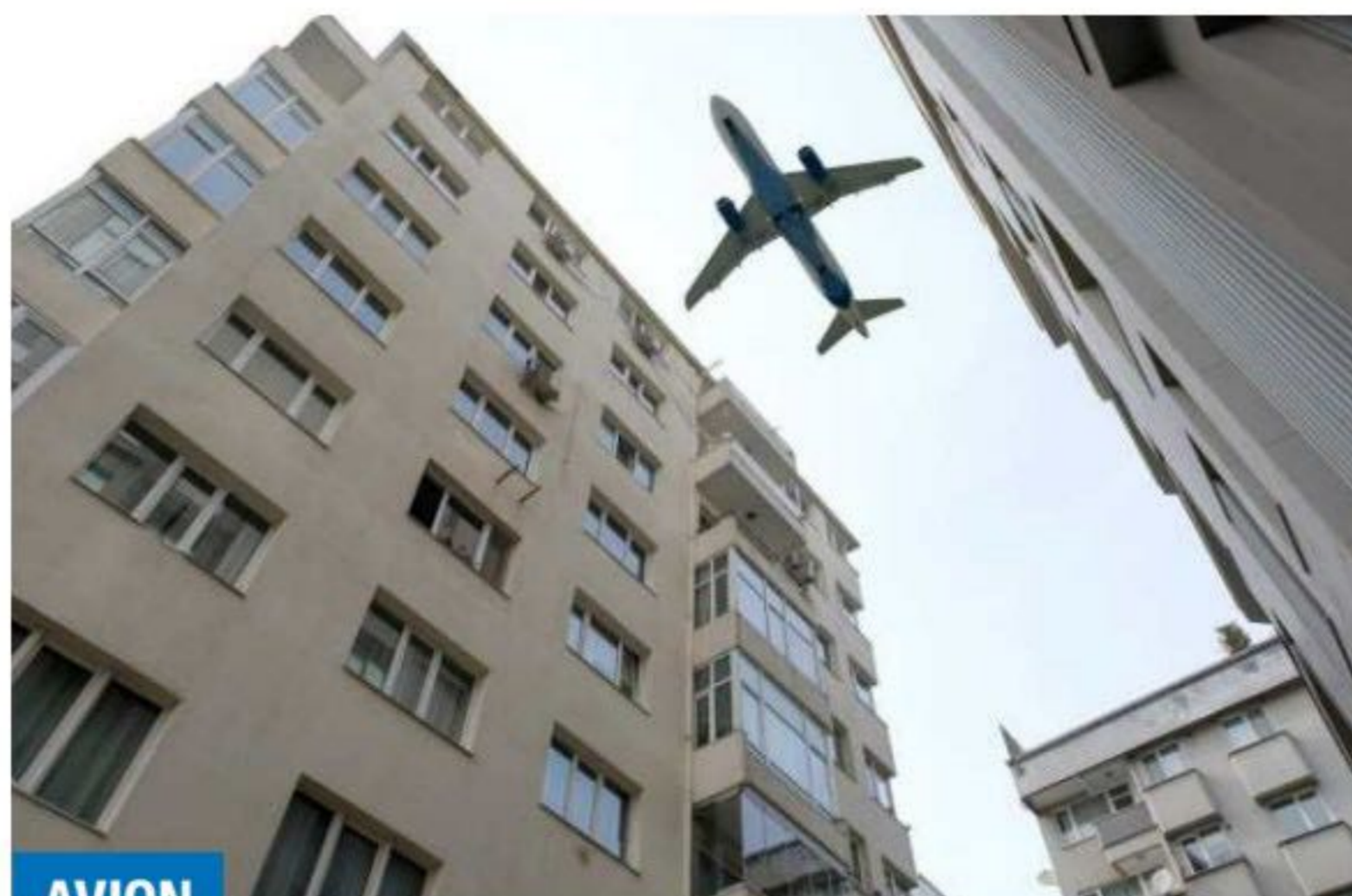
Mes réponses à vos questions

VOL

« N'ayant pas de garage, je gare ma voiture dans la rue. Des individus m'ont volé mes quatre pneus qui coûtent très cher ! Et mon contrat d'assurance ne les couvre même pas ! Que faire ? »

Martine, 69000 Lyon

Martine, hélas rien ! Puisque vous n'avez pas souscrit cette garantie auprès de votre compagnie d'assurance, les frais restent à votre charge. Vous avez la possibilité, cependant, de déposer plainte pour vol, car les services de police pourraient tomber sur des voleurs d'accessoires qui sévissent dans votre quartier.



AVION

« Je réside au dernier étage d'un immeuble situé près de l'aéroport d'Orly, dans le Val d'Oise. Un couloir aérien fait de ma vie un enfer ! Comment faire cesser les vols la nuit ? »

Micheline, 91550 Paray-Vieille-Poste

Micheline, une mesure récente doit entrer en application, à savoir l'interdiction de vol nocturne des avions les plus bruyants de 23 h 15 à 6 heures. Mais le trafic de nuit reste en vigueur. Vous pouvez obtenir une aide pour l'insonorisation de votre logement auprès du Groupe ADP. Les démarches à effectuer sont consultables en ligne sur le site : entrevoisins.groupeadp.fr

BOUCHONS

« Je réside en face d'une station-service pratiquant des prix bas. À cause de la crise, les gens font la queue pendant des heures, moteur allumé ! Je souffre du bruit et des odeurs. Comment me protéger ? »

Hubert, 91380 Chilly-Mazarin

Hubert, vu les circonstances, je ne vois guère de solutions sinon, hélas, garder vos fenêtres fermées. Tant que cette crise – touchant en premier lieu les transports – perdurera, la population sera pénalisée, chacun cherchant à se procurer le carburant le moins cher. Seule la fin du conflit iranien apportera un retour à la normale, même si la situation initiale sera sans doute modifiée...

Vous souhaitez que le commissaire Vénère vous vienne en aide, écrivez-lui à : France Dimanche, commissaire Vénère, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : commissaire.venere@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

Mitochondries

D'une

Nichées au cœur de nos cellules, les mitochondries sont des alliées essentielles au bon fonctionnement de notre corps et à notre « bien-vieillir ».

Tentons de mieux les comprendre...

Elles ont l'apparence de petites soucoupes volantes qui s'agitent dans chacune de nos cellules. Invisible à l'œil nu, la masse

des mitochondries représente pourtant 10% de notre poids ! Ce n'est que depuis les années 1990 que les scientifiques commencent à comprendre leur rôle incroyable.

Et ce n'est pas pour rien qu'elles sont souvent considérées comme les piles électriques ou les centrales énergétiques de notre corps, car ce sont bien elles qui sont à l'origine de notre énergie : elles nous permettent de respirer, de bouger, de penser. Sans elles, la vie serait impossible.

Si les cellules étaient des voitures, leur moteur serait les mitochondries. « Quand vous consommez des aliments, vous absorbez des calories, mais ce n'est pas de l'énergie utilisable directement par l'organisme. Il faut qu'elles soient transformées, et c'est le rôle des mitochondries qui vont alors former de l'ATP (adénosine triphosphate), la source d'énergie des cellules qui permet d'assurer la construction musculaire, la concentration cérébrale, les battements du cœur et notre température corporelle constante de 37 °C. Un exploit sur le plan biologique », explique le docteur Laurent Chevallier.

À l'origine de nombreuses maladies

Leur importance est vitale au point qu'une baisse de leur activité a des répercussions : fatigue, concentration diminuée ou troubles de la mémoire peuvent être liés à leur dysfonctionnement. Mais ce n'est pas tout : « Leur défaillance est à l'origine de plusieurs pathologies graves », poursuit le spécialiste, telles les maladies de Parkinson,

Parole d'expert

Dr Laurent Chevallier

Médecin nutritionniste, président de l'association Objectif nutrition santé et auteur du livre *Le Pouvoir fascinant de vos mitochondries* (éd. Robert Laffont).



importance vitale !

de Charcot et d'Alzheimer. « Ce sont elles qui décident si une cellule peut continuer à vivre ou pas. Par exemple, les cellules cancéreuses, lorsqu'elles se forment, sont détruites par les mitochondries car anormales. Mais si ces dernières ne sont pas performantes, il y a un phénomène d'échappement, et les cellules cancéreuses vont pouvoir se développer. » Certaines études en cours recherchent si des traitements préventifs contre le cancer peuvent s'appuyer sur leur rôle.

Leurs ennemis

« Les mitochondries sont fragiles et vulnérables », rappelle le docteur Laurent Chevallier, qui souligne l'importance de soigner son alimentation. « Le problème est que si l'on apporte trop de sucre ou de gras de façon soudaine, la mitochondrie s'engorge et ne fonctionne plus bien ; les gens sont fatigués. Dans une alimentation ultratransformée, il manque aussi des minéraux et des vitamines. » Exit les produits préparés et transformés, préférez les aliments bruts. Le spécialiste conseille de manger bio, afin d'éviter les pesticides et les fongicides dont l'action délétère est prouvée sur les mitochondries pour certains d'entre eux !

L'alcool a aussi des effets négatifs, ainsi que certains médicaments dont quelques antidépresseurs. S'il ne s'agit pas d'arrêter un traitement, le travail d'une chercheuse canadienne montre que leur recours pourrait évoluer en s'intéressant d'abord à l'état de santé mitochondriale.

Leurs amis

Le magnésium. Plus de 70% de la population française en manque alors qu'il est essentiel au fonctionnement de la mitochondrie. Pour quelle raison ? Car on mange moins de légumineuses et d'oléagineux. « Une supplémentation régulière de bisglycinate de magnésium (le mieux assimilé par le corps) a du sens. »

Autre ami, le coenzyme Q10. Un élément essentiel que le corps fabrique de moins en moins avec l'âge. Les statines pour réguler le taux de cholestérol bloquent aussi en partie la production de coenzyme Q10. Résultat, d'après Laurent Chevallier : « Si on prend des statines, il faudrait prendre du coenzyme Q10. »

Sont bénéfiques également : les vitamines C et E, à retrouver dans les légumes et les fruits, comme le kiwi (la chair contient de la vitamine C et les graines, de la vitamine E). Sans oublier les polyphénols, qui vont stimuler notre propre système de protection grâce à leur action antioxydante. On en trouve particulièrement dans les fruits rouges. Mais aussi dans les raisins, les fraises ou les pommes, qui en contiennent un particulièrement intéressant : la fisétine.

Enfin, l'activité physique. « La mitochondrie a besoin d'oxygène. Plus on a une activité physique aérobie (sans être essoufflé), mieux elles fonctionnent. »



10 milliards

C'est, au minimum, le nombre de mitochondries que compte notre corps.

Elles représentent 10 % de notre poids !



La photobiomodulation, une vraie révolution

« La lumière infrarouge stimule les mitochondries, dont les récepteurs vont à leur tour stimuler la production d'énergie (ATP). À Gustave-Roussy, le centre régional de lutte contre le cancer, dans le Val-de-Marne, la photobiomodulation est utilisée sur les douleurs inflammatoires. Au CHU de Nîmes, elle sert à neutraliser des douleurs pelviennes... Les centres antidouleur s'y intéressent », explique le docteur Laurent Chevallier qui y voit une approche d'avenir. Les résultats sur les douleurs et la cicatrisation sont impressionnants. La pratique devrait se développer dans des secteurs comme la médecine du sport, la gynécologie ou la neurologie.

Intérieur

Le chiffre interpelle : près de 19 % des décès mondiaux seraient
Voici donc un plan d'action pour réduire notre exposition aux tox

Une maison saine pour un

Nous vivons, en moyenne, entre 20 et 22 heures par jour dans des espaces clos ou semi clos : maison, voiture, bureau... Or, l'air que nous y respirons est souvent plus pollué que celui de dehors. Selon le Haut Conseil de la santé publique, les concentrations de polluants sont en effet plus importantes à l'intérieur qu'à l'extérieur. On recense près de 900 substances chimiques émises dans nos maisons, notamment par les produits d'entretien que nous utilisons. Environ 10% des logements sont pollués, et 4% dépassent les seuils recommandés pour le formaldéhyde (aussi appelé formol) par l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Qu'en est-il de chez vous ? Petit tour de la maison...

Les meubles en bois

Les tables, les lits ou encore les armoires sont souvent fabriqués à partir de matériaux comme des panneaux de particules ou du contreplaqué, qui peuvent libérer des substances nocives. Le formaldéhyde, un composé présent dans ces matériaux, se diffuse dans l'air et peut provoquer des irritations des yeux, des voies respiratoires, ainsi que des allergies. À cela s'ajoutent



les composés organiques volatils (COV) contenus dans les finitions. Par exemple, les vernis, les laques ou les peintures, responsables de maux de tête et de vertiges. Les colles utilisées pour assembler ces meubles émettent des vapeurs toxiques.

La solution Optez pour du mobilier en bois massif brut, en bambou, en rotin, fabriqué avec des matériaux recyclés... Et aérez votre domicile tous les jours.

Bien aérer

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) préconise d'ouvrir les fenêtres cinq à dix minutes par jour. Idéalement, au moins cinq minutes le matin et cinq minutes le soir. Même en hiver!

d'origine environnementale. iques dans nos habitations. corps sain



“Ramener les bonnes énergies chez soi !”
Athenais Boge, magnétiseuse

“ La première chose à faire quand on veut nourrir sa maison avec des énergies positives, c’est aérer pour ramener les bonnes ondes, renouveler l’oxygène. Surtout dans la chambre, qui est l’endroit où l’on se détend et se ressource. Il faut éviter les multiprises sous le lit, la recharge du téléphone près de la tête, les écrans et les miroirs, pour optimiser le sommeil. »
Également auteure de *Ma bible des énergies de la maison*, éd. Leduc, 24 €.

Les tapis

Leurs fibres synthétiques, souvent composées de Nylon, de polyester ou d’acrylique, sont traitées avec des retardateurs de flamme halogénés. Libérées dans l’air, ces substances s’accumulent dans l’organisme et sont associées à des troubles hormonaux, voire à des effets cancérigènes. De plus, les traitements antimicrobiens et antitaches contiennent souvent des PFAS (pour per- et polyfluoroalkylées), dits « polluants éternels » en raison de leur persistance dans l’environnement.

La solution Choisissez des tapis en laine, en coton ou en jute. Maintenez un taux d’humidité de 50 % pour éviter moisissures

et acariens. Enfin, lorsque vous rentrez chez vous, déchaussez-vous et nettoyez les pattes de vos animaux.

Les rideaux et les nappes

Les industries utilisent des phtalates, ces substances chimiques qui peuvent perturber le système hormonal et nuire à la fertilité. Certains rideaux de douche en contiennent jusqu’à 50 % de leur poids !

La solution Privilégiez les fibres naturelles : coton bio, lin, soie, chanvre... Recherchez les labels et les certifications garantissant l’absence de substances dangereuses. Par exemple, le label GOTS, pour Global Organic Textile Standard.

3 questions à...

Dr Pierre Souvet

Cardiologue, cofondateur de l’Association santé environnement France et coauteur de *Anti-toxique : le guide des polluants cachés*, éd. Albin Michel, 24,90 €.

“Ne pas faire entrer de produits toxiques chez soi !”

France Dimanche : Comment limiter l’accès aux toxiques au sein de la maison ?

Dr Pierre Souvet : Pour tous les produits du quotidien (alimentaires, cosmétiques ou d’entretien), l’idée première est de se fier aux labels reconnus (Agriculture biologique, Ecolabel...). Et de s’aider d’applications sûres comme Que Choisir ou INCI Beauty, pour faire les meilleurs choix. On ne peut pas échapper à tous les contaminants, mais

on peut agir, et on doit le faire, pour réduire notre exposition aux polluants qui nous entourent. Ainsi, nous faisons du bien à notre famille, à nous-mêmes et à la planète.

FD : Y a-t-il une pièce à laquelle il faut vraiment faire attention ?

PS : La chambre à coucher doit être aérée et ventilée en permanence grâce à de petites ouvertures au-dessus des fenêtres. Et équipée de textiles (draps, rideaux...) aux labels



comme Oeko-Tex ou GOTS, qui permettent au consommateur d’avoir confiance dans les produits qu’il achète, en s’assurant de leur innocuité.

FD : Trois petites choses simples à éviter ?

PS : Ne pas chauffer les aliments au four à micro-ondes dans du plastique. À chaud, les éléments chimiques du plastique passent davantage

dans l’aliment que à froid ! Ensuite, désinfecter la maison à l’eau de Javel n’est pas utile : deux heures après la désinfection, l’endroit est naturellement recolonisé par les bactéries... qui ne sont d’ailleurs pas nos ennemies. Enfin, il est important de veiller à toujours faire le ménage, dont le dépoussiérage, avec des lingettes microfibrés qui accrochent bien les particules !

SANS SEL, MAIS PAS SANS GOÛT !

Tout semble fade sans les petits grains blancs. Pourtant, grâce au poivre, aux épices, au citron... il existe bien d'autres astuces pour relever un plat. Voici trois propositions.



• Recettes extraites des *Recettes sans sel les plus faciles du monde*, de Jean-François Mallet, collection Simplissime, éd. Hachette Pratique, 12 €.

LAPIN RÔTI aux épices et aux noix

Pour 4 personnes

Difficulté ● ○ ○ – Coût ● ○ ○

Préparation 5 min – Cuisson 45 min

- 1 lapin • 1 cs de cannelle • 1 cs de cumin moulu • 1 cs d'ail semoule • 6 cs d'huile d'olive
- 125 g de cerneaux de noix • poivre

1 Préchauffer le four à 170 °C. Mélanger les morceaux de lapin avec la cannelle, le cumin, l'ail semoule et l'huile d'olive. Poivrer et mettre l'ensemble dans un plat à four. Ajouter 20 cl d'eau et enfourner 35 min.

2 Ajouter les cerneaux de noix, faire cuire 10 min de plus et déguster.

Accord Un fleurie du beaujolais comme la cuvée Horace en bio du domaine de Haute-Molière, avec des accents floraux et de fruits noirs sur une douceur épicée, 10,30 € (départ cave).





CALAMARS SAUTÉS TANDOORI

Pour 4 personnes

Difficulté ●○○ – Coût ●●○

Préparation 5 min – Repos 12 h

Cuisson 10 min

- 600 g de calamars • 6 cs d'huile
- 1 cs d'épices tandoori • 8 anis étoilés
- 1 cc de curry rouge • 1 cs de graines de coriandre pimentée • 2 citrons • poivre

1 La veille, émincer les calamars et les mélanger avec l'huile, les épices tandoori, les anis étoilés, le curry rouge, les graines de coriandre concassées et laisser mariner 12 h.

2 Le jour même, saisir 10 min les calamars et la marinade en remuant. Poivrer et déguster avec le jus des citrons.

Accord Un pinot gris d'Alsace comme la cuvée Médaille d'Or Colmar de la cave Clebourg, avec des notes toastées soutenues par une finale très fraîche, vive, citronnée, 8,45 € (départ cave).



CURRY DE CHOU-FLEUR aux amandes

Pour 4 à 6 personnes

Difficulté ●○○ – Coût ●○○

Préparation 10 min – Cuisson 25 min

- 500 g de brocoli • 500 g de chou-fleur
- 2 cs de curry • 60 cl de lait de coco • 70 g d'amandes effilées • 8 cs d'huile • poivre

1 Préchauffer le four à 200 °C. Dans une cocotte, saisir 30 secondes le curry avec l'huile. Ajouter le chou-fleur et le brocoli coupés en morceaux. Verser le lait de coco, poivrer, couvrir et laisser cuire 20 min à feu doux.

2 Enfourner les amandes 5 min. Dresser les légumes et la sauce dans un plat, parsemer d'amandes et déguster.

Accord Un muscadet tel la cuvée Ancreüe Châtaignier du vignoble Drouard, aux saveurs grillées mêlées à des notes de fruits blancs et d'agrumes, 7 € (départ cave).



**France
Dimanche**

Abonnez-vous!



Et recevez
EN CADEAU
cette magnifique
montre Celsior
avec strass

Avec ses lignes raffinées et sa précision, cette ravissante montre Celsior répond aux critères de la grande tradition horlogère. Son cadran avec strass couleur apporte une touche féminine, elle vous suivra au quotidien pour votre plus grand plaisir.



- Bracelet rouge en PU.
- Diamètre du cadran : 25 mm
- Boîtier en alliage argent, couvercle arrière en acier.
- Longueur totale de la montre (boucle incluse) : 270 mm

Jusqu'à
-34%

6 MOIS
35€
seulement
au lieu de ~~49,40€*~~

BULLETIN D'ABONNEMENT **France Dimanche**

Je choisis mon abonnement à France Dimanche :

- 1 an (52 n°) à France Dimanche pour **seulement 65€** au lieu de ~~98,80€*~~, soit 34% de réduction.
Plus en cadeau la montre strass.
- 6 mois (26 n°) à France Dimanche pour **seulement 35€** au lieu de ~~49,40€*~~, soit 29% de réduction.
Plus en cadeau la montre strass.

Je découpe et je renvoie ce bulletin avec mon règlement, **par chèque à l'ordre de France Dimanche**, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

FRANCE DIMANCHE
45, avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly Cedex

Sur www.frdim.jemabonne.fr retrouvez d'autres offres d'abonnement et réglez par carte bancaire.

* Champs obligatoires

HFM FD1151

Mme * Nom :

M.

* Prénom :

* N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu-dit...).

Cplt adresse :

* Code postal :

* Ville :

Date de naissance :

N° Tél :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre abonnement.

E-mail :

- J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'éditeur de France Dimanche par courrier électronique.
 J'accepte de recevoir les offres des partenaires de France Dimanche par courrier électronique.

ABONNEZ-VOUS!

Potager C'est le moment de planter !

Préparez vos plants et associez les variétés amies pour un meilleur résultat.

Les saints de glace viennent de passer. Le risque de gelée est donc écarté, selon la croyance. Par conséquent, votre potager est prêt à reprendre du service !

Peut-être avez-vous déjà planté des légumes robustes, comme les pommes de terre, les carottes, les pois, les navets, les radis, les épinards ou les laitues. L'heure est maintenant venue de penser à vos légumes d'été : les courges, les aubergines, les melons, les concombres et les tomates.

« Dans la vie, on est bien plus heureux quand nos relations sont au beau fixe. Au potager, c'est pareil ! Certains légumes plantés côte à côte vont se stimuler, être plus vigoureux, mieux se développer et aussi être moins attaqués par les maladies, les insectes ou les parasites », explique Céline Roland dans son coffret *Le Petit Potageur* (éd. Terre vivante), qui réunit des fiches pratiques pour chaque légume.

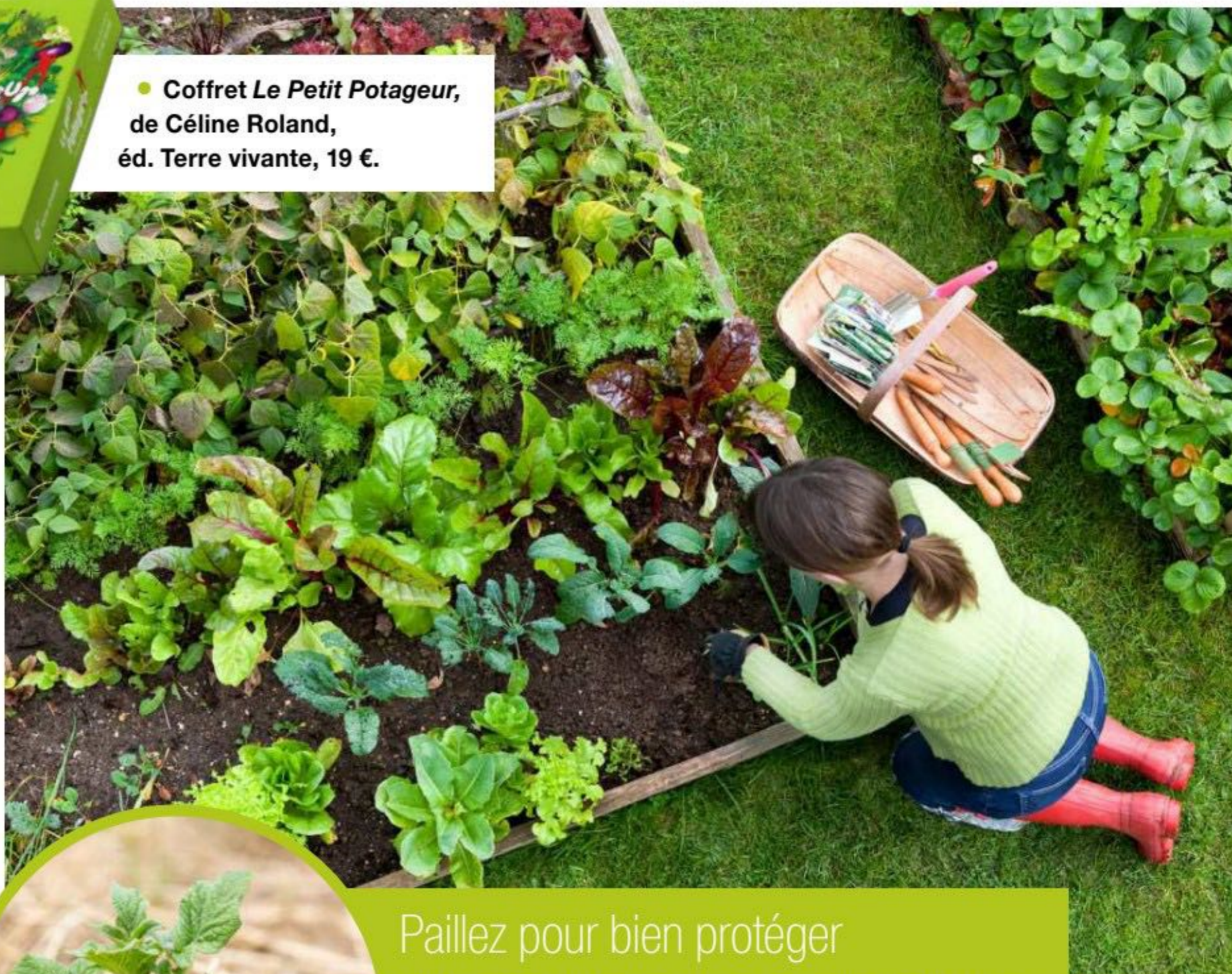
En bonne compagnie

Vous y apprendrez que les plants de tomates aiment la compagnie du basilic, des laitues, de la menthe, des carottes, du persil et des concombres. Et qu'ils se développeront moins si vous leur mettez des courges, des aubergines et des pommes de terre comme voisines. Souvent rare au potager, le maïs a lui aussi sa fiche. Céline Roland conseille d'utiliser sa future haute tige pour tuteurer les pois, les haricots grimpants et les concombres. À son pied, vous pouvez positionner des rampants, comme les courgettes, les courges, voire les melons si le climat de votre région le permet.

Enfin, si vous peinez face à deux espèces qui ne s'apprécient pas, il vous suffit de leur trouver un ami commun à placer entre eux ! Ainsi, entre les pommes de terre et les tomates... plantez des haricots !



● Coffret *Le Petit Potageur*, de Céline Roland, éd. Terre vivante, 19 €.



Paillez pour bien protéger

Ne laissez pas la terre nue et pensez à pailler vos plantations pour nourrir le sol, garder la fraîcheur (et aussi protéger du froid), réduire les arrosages et diminuer le développement des herbes indésirables. N'hésitez pas à utiliser ce que vous avez au jardin : des feuilles, de la paille ou vos tontes de gazon.

C'est la fête de la Nature !

Du 20 au 25 mai 2026, plus de 10 000 animations gratuites sont prévues dans tous les territoires français. Cette 20^e édition réunit aussi bien des organismes publics que des associations locales. Trois thématiques inspirent les propositions cette année : montrer les richesses des forêts à l'occasion des 60 ans de l'Office national des forêts ; rendre visible ce qui se passe sous nos pieds en révélant la vie insoupçonnée des sols ; imaginer des expériences immersives au cœur de la nature.

■ Renseignements : fetedelanature.com



Tour du Mont-Blanc

Allez plus haut !



À lire

▣ *Tour du Mont-Blanc*, éd. Fédération française de randonnée, collection Grande randonnée, 18,40 €.

Peu technique et bien balisée, la randonnée autour de ce mont mythique attire chaque année autant les débutants que les marcheurs avertis.

Alors, sortez vos godillots et lancez-vous à travers les Alpes françaises, italiennes et suisses, dans l'un des plus beaux treks du monde.

C'est le passage obligé pour tout amateur de trail ou de randonnée amoureux de la nature et des sommets mythiques, mais qui n'a pas non plus envie d'en faire trop. Enfilez vos chaussures de marche, équipez-vous d'un sac à dos de 15 litres au maximum et de bâtons, car l'aventure empruntant le « TMB » (tour du Mont-Blanc), chemin de grande randonnée, vous fera traverser des cols sublimes au-delà des frontières avec l'Italie et la Suisse.

Sept à dix jours de marche sont nécessaires pour parcourir les 170 kilomètres du TMB, à raison d'une distance comprise entre 15 et 25 kilomètres par jour, selon votre rythme et votre niveau, ainsi que ceux des personnes qui vous accompagnent. Le TMB reste très accessible et permet de rejoindre les refuges en cinq ou six heures. Tous ceux qui l'ont fait l'assurent : dès le premier jour, vous serez

happé par ce paysage de haute montagne et vous ne penserez plus à vos chaussures.

Bien sûr, il faut être un peu entraîné. Certains marcheurs s'imaginent être capables de « faire le TMB » en une semaine sans avoir l'habitude de pratiquer une activité physique régulière au cours de l'année. Il est possible de se faire accompagner par un guide, même si le chemin ne présente aucun danger. Ceux qui comptent se remettre en forme au cours des deux premiers jours devront se rendre à l'évidence : le retour dans la vallée leur est promis plus tôt que prévu.

Les personnes en bonne condition physique et régulièrement entraînées joueront à saute-frontière entre la France, la Suisse et l'Italie, en se rappelant que l'aventure nécessite tout de même un peu de préparation et d'équipement. Avec ses 10 000 mètres de dénivelé positif (en montée), la balade en boucle autour du Mont-Blanc n'est pas dominicale. Les plus aguerris, avec des sacs à dos plus lourds, partent en autonomie totale et optent pour le bivouac en altitude qui reste autorisé en France et en Italie, mais pas en Suisse. La plupart des randonneurs dorment toutefois en refuge qu'ils ont, bien sûr, réservé à l'avance. Car le TMB attire de plus en plus de visiteurs dès le mois de juin et jusqu'en septembre, et les refuges et les gîtes sont saturés. Même si l'on en compte une bonne cinquantaine sur le tracé!

Admirer les pics enneigés

Le printemps et l'été sont les saisons pour se lancer sur cet itinéraire bien entretenu et bien balisé, mais on n'est jamais à l'abri d'une bonne « saucée » glacée entre deux cols ou d'une chute de neige de 20 cm qu'on n'attendait plus en juin. N'oubliez pas les gants! Avant tout, regardez bien la météo la veille, au refuge, entre une tarte aux myrtilles maison dégustée après une croziflette (en France), des pâtes à la sauce arrabiata ou une polenta (en Italie), ou un plat de rösti, des galettes de pommes de terre (en Suisse). Car mieux vaut parfois renoncer

à une journée de marche si l'orage menace. D'ailleurs, en cas de fortes intempéries, des navettes permettent de court-circuiter le parcours directement par la route. Pas la peine de se retrouver trempé au premier col!

L'avantage du TMB : avoir accès à des paysages de haute montagne sublimes, tout en s'aventurant sur des sentiers de moyenne montagne, de Courmayeur à la vallée de Chamonix, ou de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage. Autrement dit, on lève tout le temps la tête pour admirer les pics

enneigés, repérer les bouquetins peu farouches, apercevoir des marmottes rigolotes... Cela, sans ressentir le mal des montagnes. On ne dépasse guère les 2 600 mètres d'altitude et, surtout, les refuges (pas toujours équipés de douche) trônent bien

plus bas, au milieu des alpages.

C'est le seul hic aujourd'hui : cet itinéraire est de plus en plus populaire dans l'Hexagone, mais aussi à l'étranger. Certains maires d'étapes du TMB envisagent de réguler le parcours. Ainsi, depuis le 1^{er} octobre dernier, les agences qui vendent le package peuvent réserver les gîtes selon des quotas, favorisant les tours guidés. Pour l'été à venir, les réservations dans les refuges sont ouvertes depuis cet automne...

Autre atout : on peut le faire dans un sens ou dans l'autre (d'une difficulté similaire), choisir son jour de départ, être pris en charge partiellement ou totalement, sur une partie ou sur l'ensemble de l'itinéraire. Il est toujours possible de fractionner le parcours et d'utiliser des téléphériques pour franchir les dénivelés trop rudes. Il n'y a que la motivation que vous ne pourrez pas acquérir au fil des jours! Reste que le TMB aiguisé la résistance mentale. On démarre souvent le tour pour admirer les glaciers étincelants, les vallées encaissées, les villages alpins français, italiens et suisses. On le finit en se disant qu'on a appris à mieux gérer la fatigue du quotidien, qu'on a gagné du souffle, pris du muscle et, surtout, qu'on a retrouvé une belle confiance en soi.

Le tour du Mont-Blanc aiguisé la résistance mentale.

Chiffres

3 pays

7 vallées principales

100 sommets

50 glaciers

50 gîtes ou refuges

50 000

randonneurs en 2025

(jusqu'à 1 000 randonneurs par jour entre mi-juin et mi-septembre)

Retrouvez l'ensemble des informations sur l'itinéraire (réglementation, conseils pratiques et hébergements) : autour dumontblanc.com

L'anniverstar



■ **ELSA LUNGHINI**
Le 20 mai 1973

C'est aussi leur anniversaire



■ **RAPHAËL QUENARD**
Le 16 mai 1991



■ **LÉON MARCHAND**
Le 17 mai 2002

Bélier

21 mars / 20 avril



AMOUR : Votre partenaire est mis en lumière, ce qui pourra vous énerver. Patience, votre tour viendra. **ARGENT** : Fiez-vous à votre carte chance. Votre dynamisme fera des étincelles, mais vous pourriez subir des jalousies. **SANTÉ** : Couchez-vous plus tôt.

Taureau

21 avril / 20 mai



AMOUR : L'amour s'invite. Acceptez-le et laissez-vous emporter par une passion dévorante. **ARGENT** : La période est ambitieuse. Vous consolidez vos acquis et préparez des projets qui seront porteurs. **SANTÉ** : Migraines à traiter sans tarder.

Gémeaux

21 mai / 21 juin



AMOUR : Une rencontre de celles qui vous mettent en joie s'annonce samedi. **ARGENT** : Mars vous permet de consolider un projet qui vous tient à cœur. La Lune de mardi vous apporte une rentrée d'argent. **SANTÉ** : Les week-ends ont fait leur œuvre, vous êtes bien reposé.

Cancer

22 juin / 22 juillet



AMOUR : Vous pourriez vous inquiéter pour un de vos enfants. Lâchez prise. Ce qui semble être un problème n'est qu'évolution normale de la vie. **ARGENT** : La semaine est délicate, on essaye de vous déstabiliser. Conservez votre sérénité, restez zen. **SANTÉ** : Tout va bien.

Lion

23 juillet / 23 août



AMOUR : Saturne vous isole et rend les communications difficiles. Vous avez l'impression d'être seul au monde mais il n'en est rien. Repérez vos alliés. **ARGENT** : Stress financier. Prenez rendez-vous avec votre banquier. **SANTÉ** : Faites-vous masser le ventre – votre second cerveau.

Vierge

24 août / 22 septembre



AMOUR : Votre finesse est forte. Vous avez fait les concessions nécessaires au sein de votre couple. Vous êtes à l'écoute de l'autre. **ARGENT** : De nouvelles opportunités s'ouvrent à vous à partir de mercredi. Saisissez votre chance. **SANTÉ** : Ne négligez pas vos grains de beauté.

Balance

23 septembre / 22 octobre



AMOUR : Vous vous montrez déroutant en jouant à cache-cache avec votre partenaire. Déposez les armes. **ARGENT** : Les astres vous protègent. Une progression professionnelle se fait jour très vite. **SANTÉ** : Vos maux d'estomac ne partiront pas par miracle.

Scorpion

23 octobre / 22 novembre



AMOUR : Vous vivez les choses avec intensité. Une passion floute tout et vous rend vulnérable. **ARGENT** : Posez-vous et réfléchissez à votre futur. De grandes choses vont bouger grâce à d'anciens collègues. Sachez le reconnaître. **SANTÉ** : Mal au dos, l'ostéopathe devient nécessaire.

Sagittaire

23 novembre / 21 décembre



AMOUR : Vénus vous permet de profiter d'une période heureuse et positive. Dans ce cadre, un dîner va vous enchanter samedi soir. **ARGENT** : Mercure vous stimule. Votre énergie est forte. Vous ne lâchez rien, et tous le remarquent. **SANTÉ** : Gérez votre manque de sommeil.

Capricorne

22 décembre / 19 janvier



AMOUR : Vous vous ressourcez auprès de vos amis et de votre famille. Le Soleil vous connecte aux autres et vous apaise. **ARGENT** : Excellente période pour changer de job ou entreprendre une formation. Votre volonté reste très forte. **SANTÉ** : Gencives fragiles.

Verseau

20 janvier / 19 février



AMOUR : Jupiter vous stimule. D'humeur joyeuse, vous savez que vous pouvez vous permettre des écarts, vous gérez parfaitement cela. **ARGENT** : Les choses bougent. Pluton vous propulse vers de nouvelles aventures. Mercredi, rentrée d'argent. **SANTÉ** : Vos irritations disparaissent.

Poissons

20 février / 20 mars



AMOUR : Hypersensible, vous prenez à nouveau les choses trop à cœur. Une dispute vous contrarie jeudi. **ARGENT** : Mercure vous pousse. Votre imaginaire fait mettre en place une nouvelle façon de travailler. **SANTÉ** : Vos yeux sont sensibles à la luminosité. Surveillez-les.



Deborah vous répond

« Bonjour Deborah, je vous lis toutes les semaines avec grand plaisir. Je suis née le 9 avril 1970. Je suis célibataire depuis très longtemps. Mais je viens de rencontrer Thomas, né le 11 février 1982. Voyez-vous une histoire se nouer avec lui? Hâte de lire votre réponse. »

Magali, 45490 Courtempierre

Chère Magali, la conjonction du Soleil et de Saturne en Bélier vous a fait mûrir et vous a poussée à chercher une vraie relation. Ce garçon m'a l'air très bien, intelligent et sensible, mais je ne pense pas qu'il vous corresponde. C'est un pur Verseau qui tient à sa liberté, il ne vous rassurera sans doute pas autant que vous l'espérez. Si une relation purement charnelle vous convenait, vous pouvez y consentir. Vous lui plaisez beaucoup. Cependant, je ne sens pas de construction dans la durée.

« Très chère Deborah, je vous écris sur les conseils de ma voisine. Vous lui avez prédit l'arrivée de son bébé. Je suis née le 14 août 1986. Je vis depuis cinq ans une relation cachée avec Jean, né le 3 janvier 1978. Le voyez-vous divorcer? Il me le promet mais ne semble pas agir. Sa femme, avec qui il n'a plus de relations intimes, est née le 14 septembre 1975. Merci de m'aider, j'ai confiance en vous. »

Courriel d'Élodie

Élodie, au risque de vous déplaire, je pense que vous êtes d'une grande naïveté et très amoureuse. Neptune floute les choses et vous avez du mal à y voir clair. Je ne perçois hélas pas de divorce dans le thème de votre ami.

Je pense que des intérêts matériels les lient. Je vous conseille de ne pas rompre mais de vous ouvrir. Votre thème indique une possible rencontre vers le mois de juillet.

« Chère Deborah, je suis un lecteur abonné de *France Dimanche*. Je suis né le 9 septembre 1959. Je vis seul depuis le décès de mon épouse. La solitude me pèse. Ma seule passion est le jardinage. Sur les conseils de ma fille, je me suis inscrit sur une application mais, pour l'instant, je n'ai pas trouvé quelqu'un qui corresponde à mes préférences. Voyez-vous une rencontre? »

Éric, 24100 Bergerac

Bonjour Éric, vous possédez un caractère fort mais très intériorisé. Vous pouvez avoir du mal à faire le lien entre ces deux aspects, et votre séduction est parfois bloquée. Je ne sens pas de rencontres importantes cette année. Les influx indiquent une période plutôt favorable d'ici à deux ans. Vous allez quand même reprendre goût de vivre avec une vie sociale plus intense.

« Bonjour Deborah, j'adore l'astrologie. Je suis née le 4 septembre 1986. Je voudrais acheter une maison en Bretagne pour me rapprocher de mes parents. Voyez-vous ce projet se concrétiser? »

Courriel de Fanny

Chère Fanny, les astres devraient entendre votre souhait. Je vois une jolie opportunité vers le mois de décembre prochain qui devrait vous permettre de trouver l'endroit où vous serez bien. Attention, il est possible que vous deviez y consacrer plus d'argent que prévu.

ÉCRIVEZ-MOI. . . . Vous avez une question à me poser? N'oubliez pas de préciser heure et lieu de naissance.

France Dimanche, Deborah Barsky, Courrier des lecteurs,
13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.
E-mail : deborahbarsky@fdhoroscope.com

Résultats des jeux du n° 4158

SUDOKU

FACILE

7	3	2	1	4	5	6	8	9
5	6	4	3	8	9	7	2	1
1	8	9	7	6	2	5	3	4
2	5	7	9	3	1	4	6	8
8	9	6	2	5	4	3	1	7
4	1	3	6	7	8	9	5	2
6	2	1	4	9	3	8	7	5
9	7	8	5	1	6	2	4	3
3	4	5	8	2	7	1	9	6

MOYEN

7	6	9	2	1	3	5	8	4
1	8	3	6	4	5	2	9	7
2	4	5	8	9	7	1	6	3
9	3	8	4	5	2	7	1	6
6	1	4	7	3	8	9	2	5
5	7	2	9	6	1	3	4	8
4	9	7	3	2	6	8	5	1
3	5	6	1	8	9	4	7	2
8	2	1	5	7	4	6	3	9

MOTS CROISÉS

R	E	S	I	S	T	A	N	C	E
E	L	A	N	H	U	E	E	S	
P	I	E	U	S	E	F	I		
E	M	I	N	S	T	A	N	T	
R	E	S	T	O	A	S	T	I	
C	R	U	B	O	U	T	S		
U	P	L	E	U	R	E	E	S	
T	A	P	I	S	S	E	N	E	
E	R	O	S	T	A	P	E	E	
R	A	T	E	L	E	U	S	E	S

MOTS CODÉS

R	I	M	M	E	L		
E	M	O	I		O		
M	I	T	A	R	D		
E	T		O	H	E		
R	E	Q	U	I	N		
C	R	U	Z				
I	I	L	O	T			
E	N	Z	Y	M	E		
U	N						
P	E	U	X				
L	E	T					
U	S	I	T	E			
I							
E	M	I	R	A	T		
A	T	E	L	E			
S	T	E	R	E	R		

MOTS FLÉCHÉS

I	P	U	C	A	M	V	P	B	S	P
I	M	P	A	R	T	A	L	I	T	E
I	M	P	A	R	T	A	L	I	T	E
D	A	N	S	C	E	A	U	R	E	N
V	I	L	R	E	C	R	I	T	E	M
B	I	T	U	M	E	O	D	O	R	A
D	E	C	A	P	E	S	N	E	G	O
V	E	N	A	L	E	S				
E	D	E	N	C	I					
I	E	C	H	E						
P	N	B	H	O						
D	O	R	I	S						
F	E	R	O	C	E	S				
E	U	H	C							
E	T	A	G	E	R	E	P	L	I	P
A	L	I	M	E	N	T	E	E	F	F
A	N	T	E	N	A	I	L	L	E	R
M	A	E	S	T	R	I	A			
L	U	T	D	O	N	N	E	S	S	E
G	E	R	E	E	S	T	O	R	E	R

KEN Toujours amoureux

De simple faire-valoir à icône pop caméléon, le célèbre compagnon en plastique de Barbie a traversé les époques, les modes et les controverses. Derrière son sourire figé, une histoire bien plus mouvementée qu'il n'y paraît.

“**A**nnée 1961 : Mattel introduit la poupée Ken, le seul et véritable petit ami de Barbie.» La formule, tirée des archives de Mattel, pose les bases :

Ken n'existe d'abord que par elle.

Présenté le 11 mars 1961 au Salon international du jouet de New York, Kenneth Sean Carson est imaginé par Ruth Handler, cofondatrice de la marque. Le prénom est celui de son fils, Kenneth. Corps rigide, regard lisse, maillot de bain rouge et sandales jaunes : l'archétype est posé.

L'art d'exister sans exister

Le début est pourtant laborieux. Quand Ken la poupée mâle apparaît, il fait immédiatement pâle figure à côté de sa dulcinée. Il a deux ans et deux jours de moins qu'elle et les cheveux plaqués, façon gendre idéal. En 1962, on le pare d'une cravate et d'une tenue de premier de la classe qui le cantonne définitivement à une fonction de simple accompagnant. Tandis que Barbie se décline sous de multiples identités, lui reste cantonné à une silhouette sans relief. Peu articulé, peu accessoirisé, sans véritable personnalité, il incarne longtemps un simple faire-valoir.

Les années 1970 amorcent un virage : cheveux plus longs, moustache et styles variés. En 1978, « Ken Superstar » impose une nouvelle image, plus mode, plus affirmée. Une première tentative pour sortir de l'ombre.

Un caméléon sous tension

À partir des années 1980, la poupée devient un terrain d'expérimentation. En 1982, une version afro-américaine voit le jour.



Ruth et Elliot Handler, le couple qui a lancé la poupée Barbie en 1959, puis la poupée Ken, en 1961.



ux de Barbie !



Puis viennent les années 1990 et leurs polémiques. En 1993, « Earring Magic Ken » déclenche une tempête médiatique. Dès sa sortie, une partie de la presse américaine s'emballe, dans ce qui s'apparente à une véritable « panique gay ». Sa boucle d'oreille et son look sont interprétés comme des signaux codés. Mattel nie toute intention, mais certains y voient une manœuvre pour faire oublier une polémique récente : la marque venait de présenter ses excuses pour une Barbie parlante déclarant « Les cours de maths sont durs ! », accusée de véhiculer des stéréotypes sexistes. Une séquence célèbre et notamment parodiée dans *Les Simpson*.

Pour d'autres, ce Ken à boucle d'oreille serait une tentative de reconquérir un public plus large. Officiellement, il ne s'agissait pourtant que de vendre un produit dérivé de plus. Ironie de l'histoire : le modèle devient rapidement un objet culte, récupéré et revendiqué par la communauté LGBTQI+.

Pourquoi tant de Ken ?

Dans le même temps, Ken multiplie les vies. Gardien de plage dans un film d'animation, mais aussi astronaute, médecin, journaliste, banquier, boxeur, espion ou

chef cuisinier : plus de quarante professions jalonnent son évolution. Un CV tentaculaire, reflet des mutations sociales.

Le coup de théâtre survient en février 2004. Dans un communiqué officiel, Mattel annonce la rupture entre Barbie et Ken. Une séparation scénarisée comme un divorce de stars. L'opération marketing est millimétrée. Le personnage disparaît, change de style, adopte un look inspiré de celui de Brad Pitt. Une manière de le remettre au goût du jour. Deux ans plus tard, il revient avec l'intention de reconquérir Barbie. La réconciliation sera officialisée en 2011, refermant cette parenthèse médiatique.

De figurant à icône pop

Des vitrines aux écrans – notamment dans *Toy Story 3* –, Ken s'impose peu à peu comme une figure autonome. Moqué, détourné, célébré, il incarne aujourd'hui une masculinité en questionnement.

Soixante-cinq ans après sa naissance, celui qui n'était qu'un « petit ami » est devenu un révélateur culturel. Derrière son sourire figé, une certitude : il n'a jamais été aussi vivant que dans les débats qu'il suscite.

Dominique PARRAVANO

RYAN GOSLING, KEN KITSCH

Dans le film *Barbie*, de Greta Gerwig, l'un des plus grands succès de 2023, Ryan Gosling incarne Ken avec un mélange de charme, d'humour et de kitsch. Longtemps éclipsé par Barbie, interprétée ici par Margot Robbie, le compagnon en plastique prend sa revanche grâce à la performance de l'acteur canadien, qui chante et danse avec ferveur tout en remettant en question la masculinité. Son tube *I'm Just Ken*, produit avec Mark Ronson, illustre ce rôle : drôle, rock et attachant. Gosling reprend également le costume pour un clip de Noël, *I'm Just Ken (Merry Kristmas Barbie)*, confirmant que Ken n'est plus juste un accessoire, mais une star pop.



LeBron James, premier sportif en Ken

L'an dernier, LeBron James devient le tout premier « Kenbassador ». Casque audio, veste universitaire, Nike aux pieds, la poupée reflète le style et l'image de la légende du basket des LA Lakers.

Cette initiative rend hommage à des hommes influents, acteurs d'un changement positif, tel LeBron qui s'illustre également comme auteur, militant et philanthrope. La poupée inclut un bracelet « I Promise », rappelant son engagement via The LeBron James Family Foundation et le programme scolaire du même nom. Au-delà des enfants, Mattel cible aussi les collectionneurs adultes pour faire de ce Ken un objet à la fois ludique et de collection.



Anecdotes

▣ **KEN ET BARBIE** se sont rencontrés sur le plateau de leur première publicité télévisée, en 1961. Leur rupture est annoncée en 2004. C'est en 2011 que Ken retrouve Barbie sur un site de rencontre (match.com) et lui déclare sa flamme.

▣ **KEN A UN FRÈRE** âgé de 29 ans. Né en 1997, il se prénomme Tommy.

▣ **LE PREMIER KEN** avec des cheveux non moulés mais enracinés sort

en 1973. Le modèle « Mod Hair Ken » est livré avec une barbe et deux moustaches amovibles pour pouvoir changer son look en fonction des envies.

▣ **BARBIE ET KEN** ont fait leurs débuts au cinéma ensemble. On les découvre en 1987 dans le film *Barbie and the Rockers : Out of This World*. Il a obtenu le rôle



de bassiste. Ce film a lancé sa carrière car on a pu le voir par la suite dans de nombreux films. Son rôle le plus iconique est celui de Prince Charmant.

▣ **EN TANT QUE STAR INTERNATIONALE**, Ken a été repéré par Disney. Il tourne alors avec Barbie dans le film du studio Disney Pixar, *Toy Story 3*. Pour les besoins de son rôle, Ken changera 50 fois de tenues. À travers ce film, on découvre une autre version de la rencontre entre Barbie et Ken.

Ces stars rattrapées par le fisc !

Comme chaque année à la même époque, les Français déclarent leurs revenus. Qu'en est-il pour nos vedettes dont la fortune s'élève parfois à des millions d'euros ? Exil ou montage fiscal, dissimulation de taxes, dettes à rembourser... Leurs rapports avec les impôts sont parfois tendus.

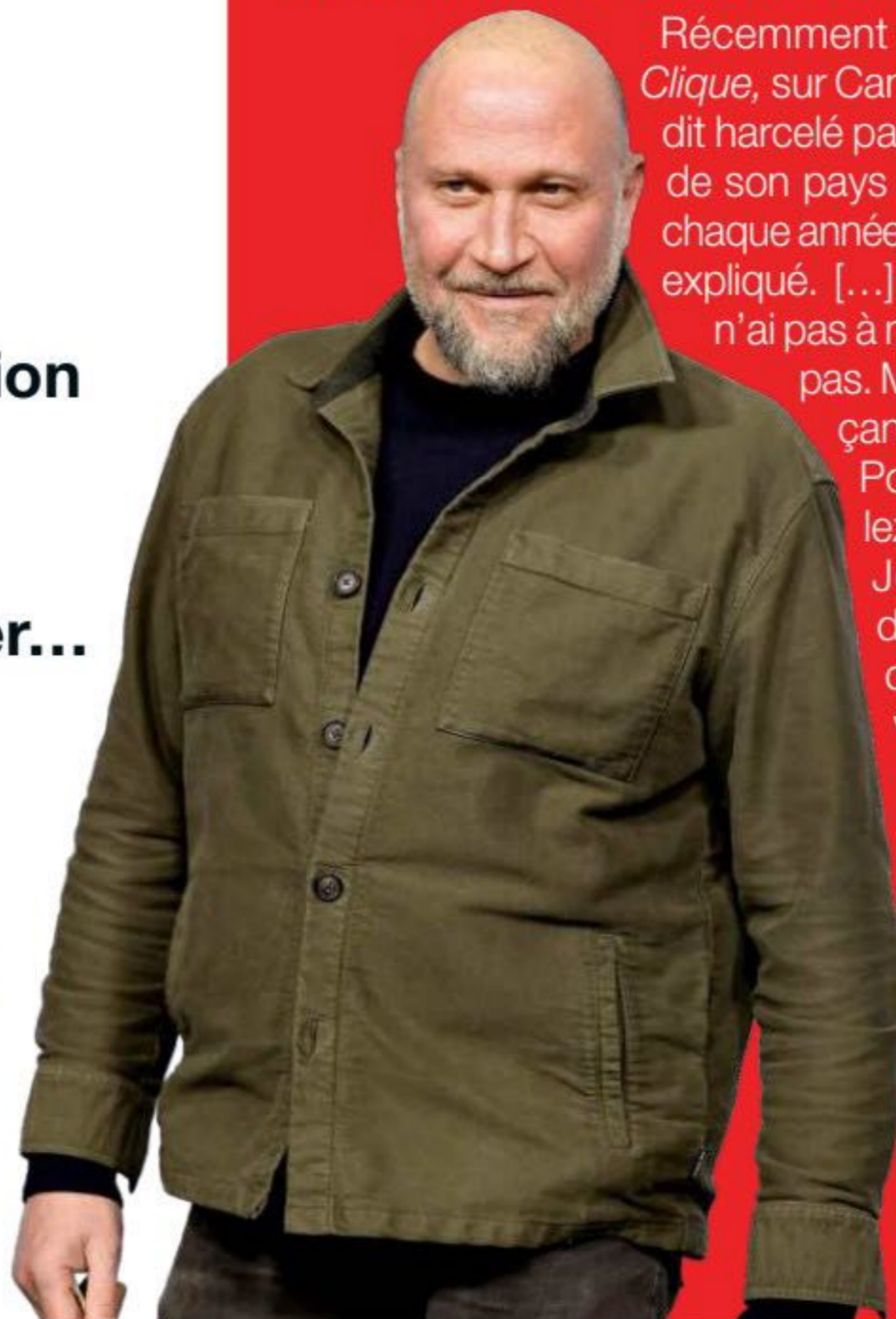
Angèle

Entre la Belgique et la France !

En mars 2025, selon le site web « L'Informé », des agents du fisc visitaient l'appartement de la chanteuse et y réalisaient un certain nombre de saisies. Angèle, artiste belge célèbre en France, faisait donc l'objet d'un énorme contrôle ! L'administration, qui affirmait que la star de 29 ans à l'époque passait la majeure partie de son temps dans l'Hexagone, la soupçonnait d'avoir dissimulé les revenus qu'elle y réalisait. Une allégation que réfute la sœur du rappeur Roméo Elvis par le biais de sa société, Saïmiri SRL, qui précise qu'elle est établie en Belgique où elle « verse à l'État des contributions importantes ». Et cette entreprise d'ajouter dans un communiqué : « À aucun moment, il ne peut être soutenu qu'Angèle Van Laeken et sa société auraient dissimulé des revenus ou éludé l'impôt. [...] Elles sont établies en Belgique et respectent leurs obligations légales en déclarant l'ensemble de leurs revenus mondiaux dans ce pays. » L'affaire est toujours en cours...

François Damiens

15 contrôles fiscaux en quinze ans !



Récemment invité dans l'émission *Clique*, sur Canal+, l'acteur belge s'est dit harcelé par l'administration fiscale de son pays : « Moi, je suis contrôlé chaque année depuis quinze ans, a-t-il expliqué. [...] C'est chaque année. Je n'ai pas à m'en vouloir, je ne fraude pas. Mais ça peut devenir agaçant au bout d'un moment. Pourquoi vous me contrôlez à chaque fois ? Ça va ! Je paie suffisamment d'impôts, et je paie ce que je dois... » Une véritable injustice pour l'expert des caméras cachées : « Ma fonction sur la Terre, depuis que j'ai commencé à travailler, c'est de divertir les gens, d'essayer de leur faire penser à autre chose. [...] Je le fais avec tout mon cœur et en étant le plus sincère possible. »



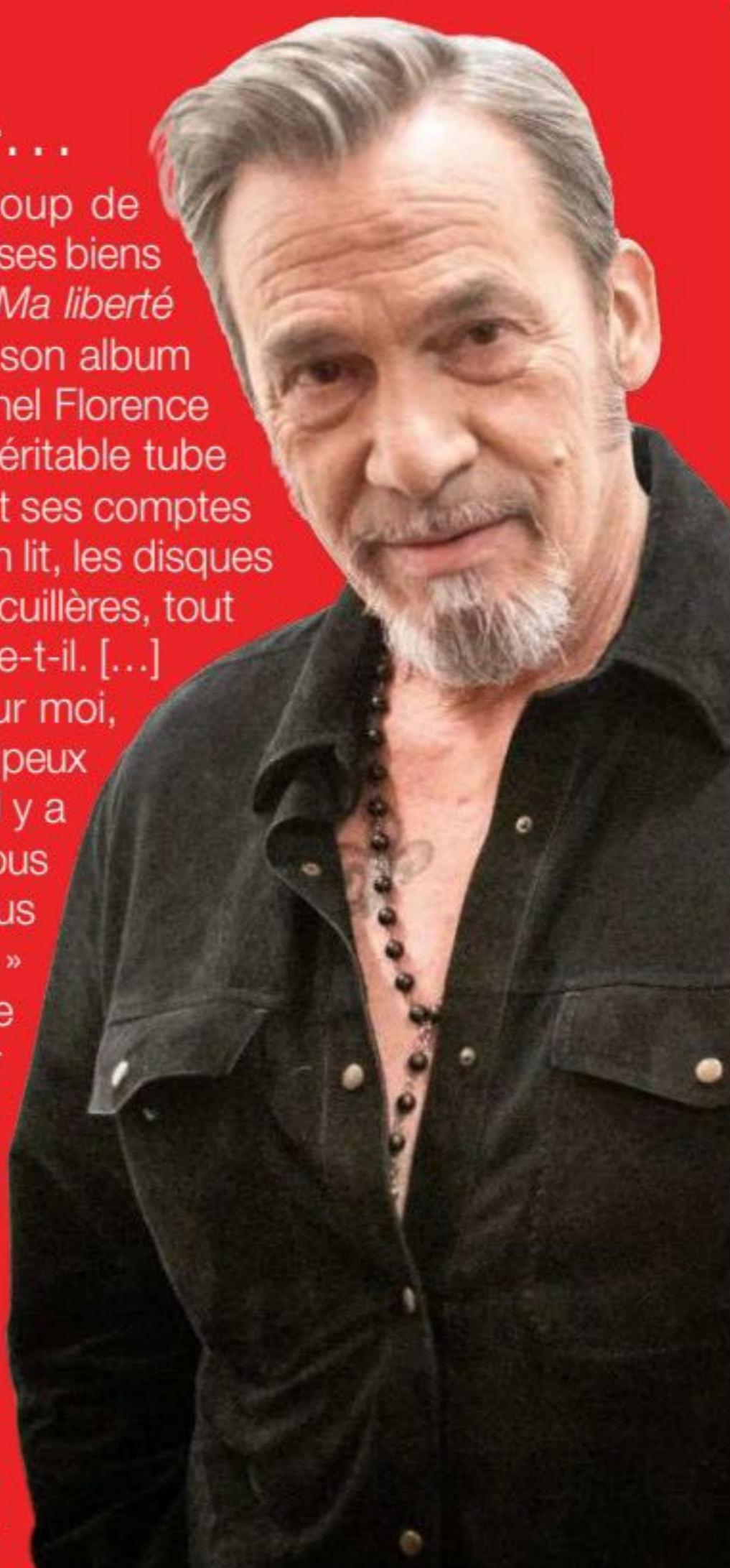
Florent Pagny

Sa « liberté de penser »...

Il poussait en 2003 un gros coup de gueule contre le fisc – qui avait saisi ses biens l'année précédente – en chantant *Ma liberté de penser*, une chanson issue de son album *Ailleurs Land*. Ce titre écrit par Lionel Florence et Pascal Obispo est devenu un véritable tube dans lequel l'artiste règle clairement ses comptes avec le Trésor public : « Prenez mon lit, les disques d'or, ma bonne humeur, les p'tites cuillères, tout c'qu'à vos yeux a d'la valeur, chante-t-il. [...]

Tout c'qui est beau et compte pour moi, j'préfère qu'ça parte à l'Abbé Pierre, j'peux donner mon corps à la science, s'il y a quelque chose à prélever, et que ça vous donne bonne conscience, mais vous n'aurez pas ma liberté de penser. »

Il a été reconnu coupable de fraude fiscale pour avoir omis de déclarer 48 000 euros de TVA en 1997 et avoir minoré ses revenus de près de 540 000 euros en 1996 et 1997. Il a ainsi été condamné en 2006 à 15 000 euros d'amende. En 2002, des biens tels une Bentley, quatre motos, des grands crus et des œuvres d'art, destinés à être saisis, avaient mystérieusement disparu...



Patrick Sabatier

Deux affaires pour le prix d'une !

Il a été une véritable icône dans les années 1980, une star du petit écran au sourire perpétuel de gagnant... Hélas pour l'animateur, deux déplorables affaires ont causé sa perte ! En 1990, tout d'abord, il reçoit dans son émission *Et si on se disait tout*, sur TF1, un faux mage nommé Philippe Sauvage alias Gouezh, prétendant guérir le sida et le cancer. Rien que ça ! L'homme est tellement persuasif que les dons des téléspectateurs affluent. Le présentateur et son épouse seront alors mis en examen pour complicité d'escroquerie et d'exercice illégal de la médecine. Ils seront finalement relaxés



en 1995. Mais entretemps, c'est le fisc qui va rattraper Patrick Sabatier et finir d'achever sa carrière... Bercy reproche en effet à l'ex-présentateur d'*Avis de recherche*, sur la Une, de lui avoir caché près de 27 millions de francs (4 millions d'euros) via sa société de production Télévasion. En 1993, il est condamné à une peine de prison avec sursis et 250 000 francs d'amende pour fraude fiscale. L'ex-idole des ménagères de moins de 50 ans n'ira pas en prison, mais son temps dans les médias est désormais terminé...

Patricia Kaas

Douce Suisse...

Pour bénéficier du régime fiscal suisse, il suffit d'y résider 90 jours par an sans y exercer d'activité lucrative mais en disposant de moyens financiers suffisants. Dès lors, la Suisse propose un forfait très avantageux réservé aux étrangers puisque l'impôt y est calculé sur la base des dépenses (sept fois la valeur locative du logement) et non des revenus. Des avantages qui n'ont pas échappé à nombre de stars françaises, dont Patricia Kaas qui y avait élu domicile en 2000.



Thématique



Isabelle Adjani

“J’ai la phobie des papiers !”

L’artiste de 70 ans, déjà condamnée en 2023 à deux années d’emprisonnement avec sursis et 250 000 euros d’amende pour s’être fictivement domiciliée au Portugal en 2016 et 2017 et avoir dissimulé une donation en prêt en 2013, a été jugée en appel le 1^{er} avril dernier pour fraude fiscale. La star aux lunettes noires s’est décrite à la barre comme « une proie idéale », rejetant la faute sur ses fiscaux, affirmant être « victime d’escroqueries successives » : « Je n’ai jamais rempli une fiche d’impôt, a expliqué l’actrice. Et heureusement, car ç’aurait été désastreux [...] J’ai la phobie des papiers. » Selon Maître Ralph Boussier, l’avocat de la direction générale des finances publiques : « Il est évident qu’elle était résidente en France avec une résidence non habituelle au Portugal. Toute la vie fiscale de Mme Adjani est un habillage permanent, on saute d’une dette à une autre... De gentils donateurs vous donnent un appartement gratuit ou 2 millions d’euros. » La comédienne qui avait reçu cette somme de la part de l’homme d’affaires Mamadou Diagna Ndiaye, a démenti avoir cherché à masquer une donation pour échapper à 1,2 million d’euros de droits de mutation. « Je savais que j’avais du temps pour le rembourser, il m’a fait un avenant, il m’a libérée de l’obsession de le rembourser car il n’avait pas besoin que ce soit rapide. » Et d’ajouter : « Je le rembourserai jusqu’au dernier centime. » Le parquet général a requis une peine de 18 à 24 mois de prison avec sursis et 250 000 euros d’amende pour fraude fiscale aggravée et blanchiment. La décision sera rendue le 1^{er} juillet...



Michel Polnareff

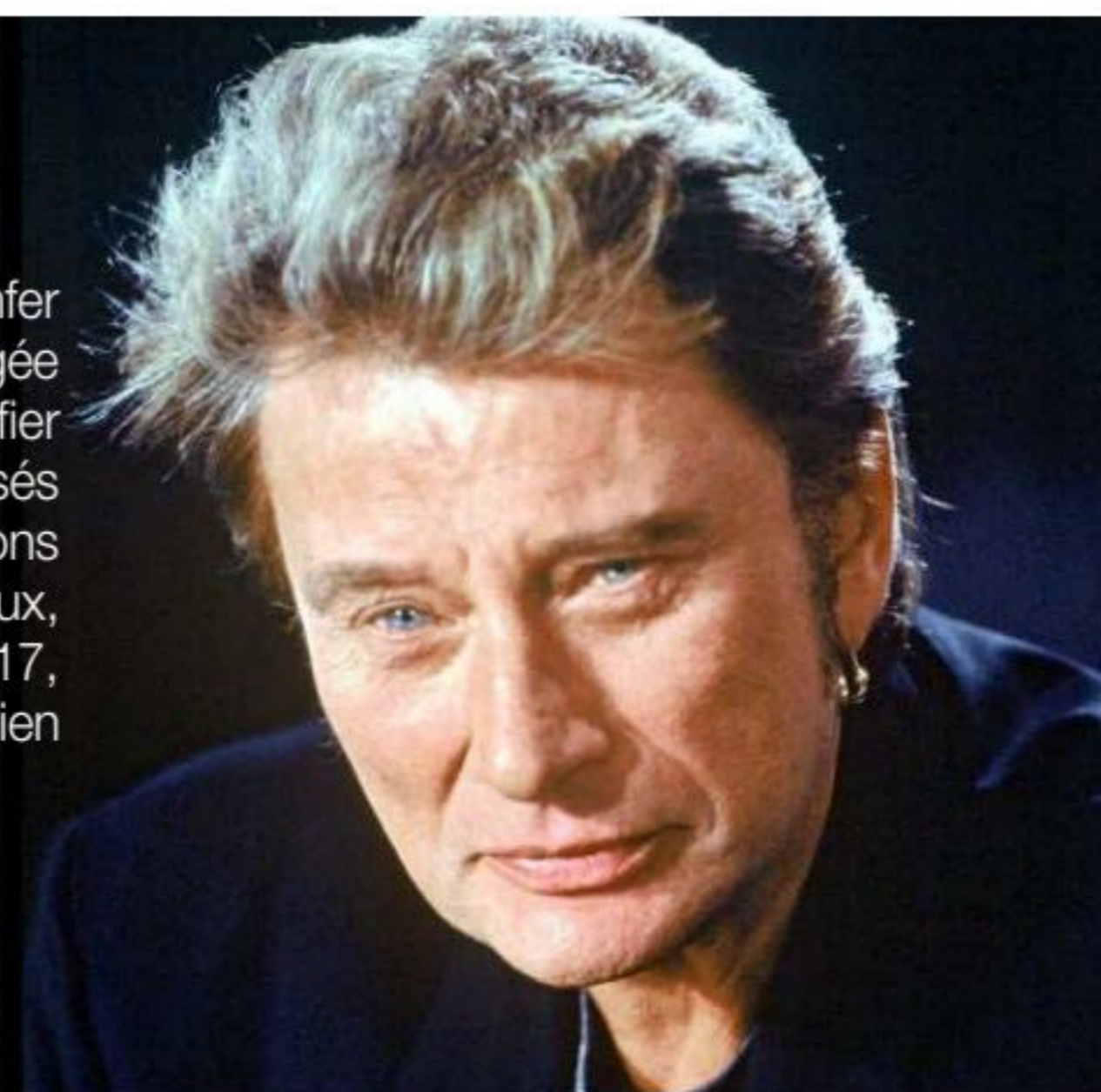
L’exil forcé

En 1973, l’artiste est porté au pinacle dans l’Hexagone mais, depuis quelques mois, le Trésor public examine son train de vie. On lui reproche d’avoir dissimulé 5,7 millions de francs correspondant à 3,5 millions de francs d’impôts de 1971 à 1973. La star clame son innocence et accuse son secrétaire particulier, Bernard Seneau, d’avoir détourné cette somme à son profit. « J’étais à la fois escroqué et accusé », avait-il expliqué dans *Le Jeu de la vérité* de Patrick Sabatier, en 1985. Une solution s’impose alors pour lui : s’installer aux États-Unis. « Je suis parti de France parce que je ne pouvais pas payer mes impôts », a-t-il déploré. Mais cet exil est resté douloureux : « Je ne travaille pas aux États-Unis pour payer mes impôts en France, confiait-il aussi dans un reportage de TF1. Je dois de l’argent aux impôts [...] Je les paierai dès que ce sera possible. » Dans *Lettre à France*, il fera une belle déclaration d’amour à son pays. Et Bercy finira par reconnaître son innocence dix-huit ans plus tard...

Johnny Hallyday

Une vie gâchée par les contrôles fiscaux !

Toute son existence, le Taulier a souffert de ce qu’il surnommait lui-même « l’enfer du fisc ». Cette guerre entre la star et l’administration de Bercy a atteint son apogée en décembre 2011. En guise de cadeau de Noël, le chanteur se voit alors notifier un redressement colossal de 9 millions d’euros. Motif : les inspecteurs spécialisés ont découvert que, à travers un système d’optimisation, les droits de ses chansons transitent via le Luxembourg et le Libéria, grâce à des sociétés écrans. Furieux, l’artiste attaque les impôts, mais perd son procès... Même après sa mort, en 2017, Bercy continuera inlassablement de poursuivre l’artiste, en priant ses héritiers de bien vouloir régler une dette fiscale évaluée à 30 millions d’euros !



NOUVELLE FORMULE

+ d'expertise + de témoignages + de plaisir



LE MAGAZINE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Abonnez-vous
en scannant ici



ou sur
Prismashop.fr

Francesca Giannone Héritage familial

Après le succès de *La Porteuse de lettres*, l'autrice italienne signe un roman d'amour poignant et un magnifique portrait de femme.

Italie du Sud, à la fin des années 1950. Agnese et son frère Lorenzo veulent perpétuer l'œuvre de leur grand-père tragiquement décédé : la savonnerie familiale Casa Rizzo. Ce rêve se brise lorsque leur père, désireux d'une autre vie, leur annonce la vente de l'entreprise. Si Lorenzo claque la porte et part loin

en se promettant de récupérer un jour ce qui lui revient, Agnese, passionnée par son métier, accepte de travailler pour le nouveau propriétaire. Elle veut préserver l'héritage de sa famille et créer des fragrances inédites. Mais elle se heurte à son patron, véritable despote. L'amour de Giorgio, un marin de Savone, va lui faire prendre conscience de sa valeur et l'inciter à se rebeller. Où est le vrai combat : retenir le passé

ou accueillir les promesses de demain ?

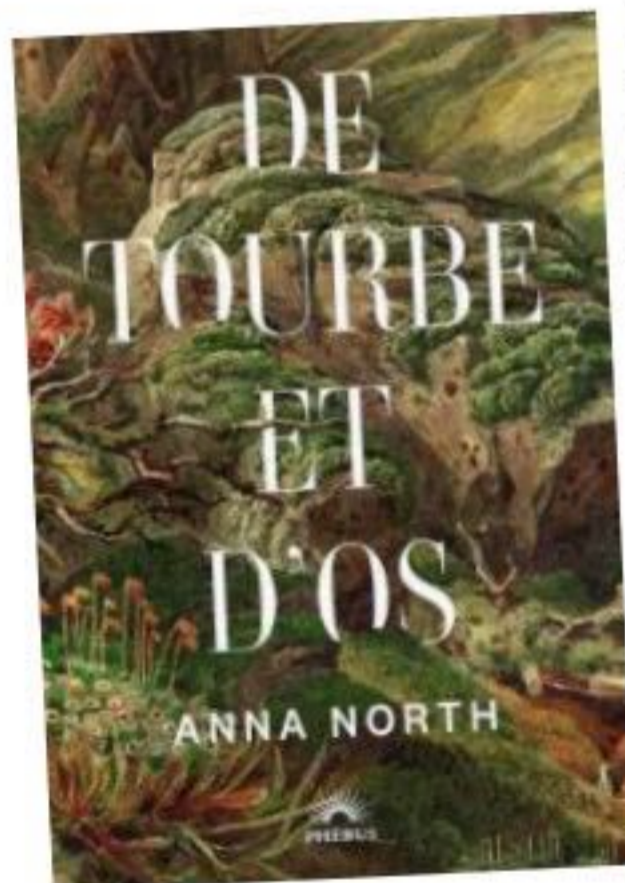
Francesca Giannone, originaire du Salento, est diplômée en sciences de la communication et a étudié au Centre expérimental de cinématographie. Sa première œuvre, *La Porteuse de lettres*, a connu un succès notable. Best-seller international présent dans 39 pays, il a été le roman le plus vendu en Italie en 2023. Elle nous offre ici le portrait d'une jeune femme opiniâtre et résiliente, dans un roman à l'écriture fluide, rythmée et addictive.



• *À nous, demain*, éd. Albin Michel, 22,90 €.

Lire

Deux femmes



Lorsque le corps d'une inconnue – presque entièrement préservé – est découvert dans une tourbière en Angleterre, Agnes doit l'identifier et se trouve des points communs avec elle. Naviguant entre deux récits qui traversent le temps, ce roman suit deux femmes éprises de liberté, dans un monde où les hommes ont souvent le dernier mot.

• *De tourbe et d'os*, d'Anna North, éd. Phébus, 23,50 €.

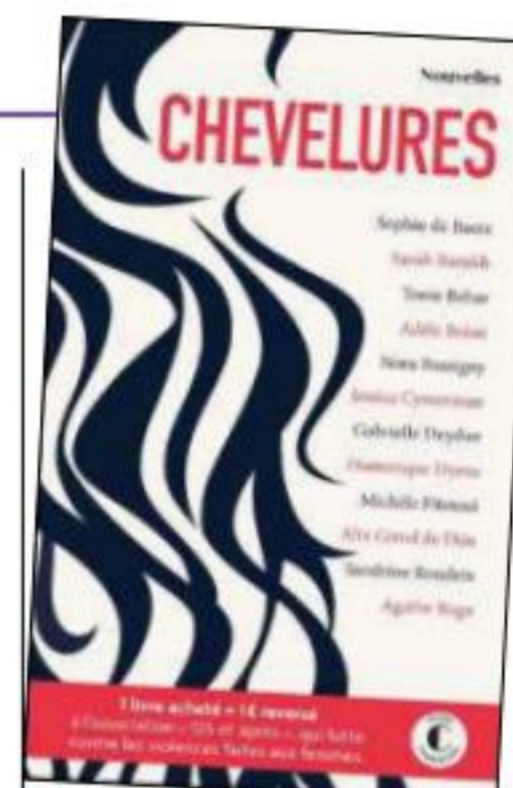


Soutien de guerre

À Londres en 1942, Jane, volontaire américaine pour la Croix-Rouge est chargée, afin de soutenir le moral des troupes,

de sillonner les bases militaires pour distribuer du café, des cigarettes et... des donuts ! Elle tissera des liens d'amitié profonds et connaîtra le grand amour, qui la mènera jusqu'en France.

• *Donut Girl*, de Lauriane Bordenave, éd. Les Escales, 21 €.



Bonne action

Les cheveux des femmes cristallisent, à travers les époques et les cultures, le regard social, le désir, le scandale, la peur ou la rébellion. Dans ce recueil de nouvelles, douze autrices racontent l'audace et le courage des femmes. Pour un livre acheté, 1 euro est reversé à l'association « 125 et après », qui lutte contre les violences conjugales.

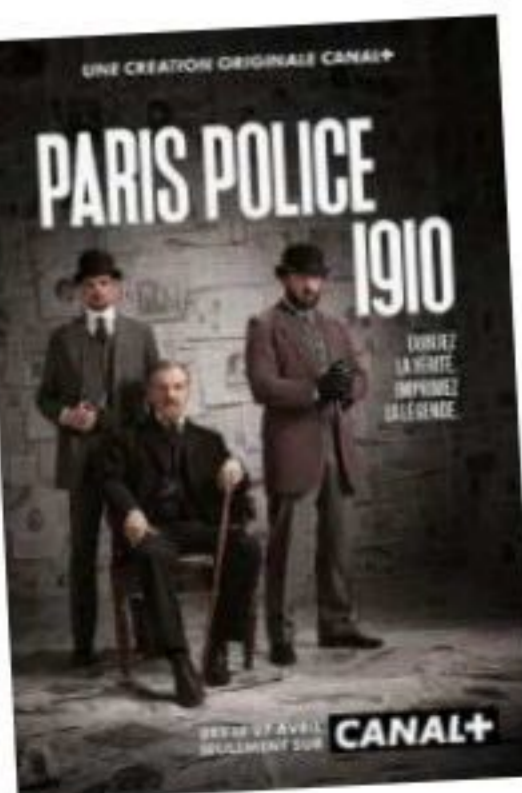
• *Chevelures*, collectif d'autrices, éd. Charleston, 8,50 €.

Voir

Pompe funèbre

Marguerite Steinheil est retrouvée ligotée dans son lit, son mari et sa mère assassinés dans la pièce d'à côté. L'enquête, confiée à l'inspecteur Jouin, est menée rapidement et Marguerite devient la principale suspecte. Suite de *Paris Police 1900* et *Paris Police 1905*, cette troisième saison mêle crime, politique et secrets d'État.

• *Paris Police 1910*, de Fabien Nury, disponible sur Canal+.

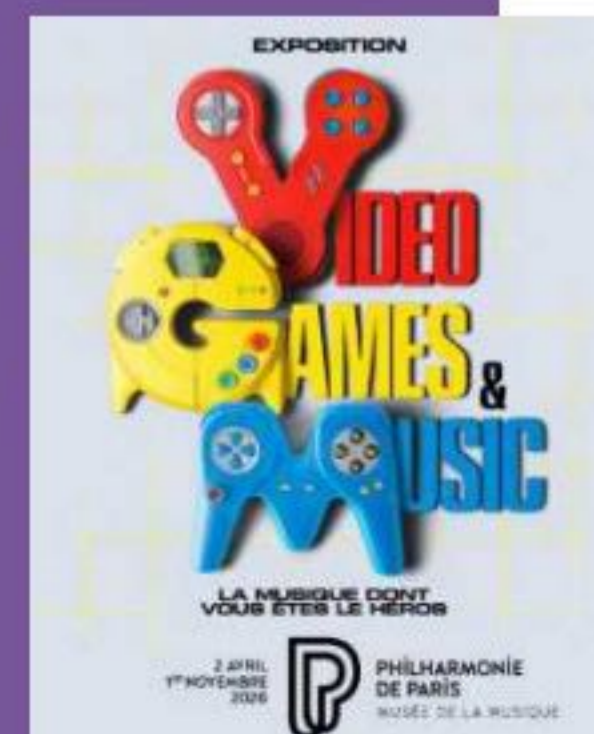


Sortir

Jouer et écouter

Longtemps limitée à quelques bips fonctionnels, la musique de jeu vidéo convoque aujourd'hui autant l'orchestre symphonique que la musique électronique expérimentale. Une vingtaine de jeux sont déployés tout au long d'un parcours enrichi de consoles, d'instruments, de photos et de contenus audiovisuels.

• *Vidéo Games & Music*, Philharmonie de Paris, jusqu'au 1^{er} nov. 2026, sur réservation, 15 € (tarif plein).





LEE MAJORS

L'homme aux milliards de dollars

Je désirerais savoir ce que devient l'acteur américain Lee Majors. Poursuit-il sa carrière ? Où vit-il ? Et où puis-je lui envoyer une lettre ? »
Sébastien, 04300 Niozelles

« L'homme qui tombe à pic » a maintenant 87 ans. Ce qui ne l'empêche pas de faire encore quelques apparitions télévisées et de rencontrer régulièrement ses fans lors d'événements, notamment ceux de la célèbre série *L'Homme qui valait trois milliards*, où il incarnait un superhéros bionique. Il habite à Houston, au Texas, avec sa quatrième femme, Faith Noelle Cross. De son premier mariage, il a eu un fils, aucun de son second avec l'actrice Farrah Fawcett, puis une fille et des jumeaux de ses troisièmes noces.

Pour lui écrire : Nava Artists, 16133 Ventura Blvd., Suite 700, Encino, CA 91436, États-Unis.

MALTRAITANCE ANIMALE

Oh, la vache !

Coup de gueule !

Les vaches aussi sont maltraitées. On en voit plusieurs exemples, comme dans le cas de cette ferme de l'horreur au cœur ma région, à Cervens. Le bétail mourait sans soins. Il faut se mobiliser pour dénoncer cette indignité. »

Une lectrice, 74100 Ville-la-Grand

En effet, encore récemment, 200 vaches ont été retirées d'un élevage dans le Calvados. En Bretagne, ce sont 60 bovins qui étaient embourbés dans un mètre de hauteur de lisier. Dans l'Aube, les gendarmes ont découvert 140 vaches privées de nourriture, d'eau et de soins. Plusieurs associations luttent contre ces maltraitances. Et en particulier l'OABA (Œuvre d'assistance aux bêtes d'abattoirs). Infos : <https://oaba.fr> et 01 43 79 46 46.

BOODER

Humour scolaire

J'adore Booder, que devient-il ? Et pouvez-vous me dire où lui écrire ? »

Jeannine, 52190 Le Val-d'Esnooms

L'humoriste franco-marocain de 47 ans a l'art de se démultiplier. Il se produit actuellement avec son nouveau one-man show, *Ah... l'école !*, et une pièce de théâtre, *Le Casse de l'année*. Papa d'un jeune garçon, il incarne toujours le rôle principal de Samir dans la série *Le Nounou*, sur TF1. Si vous voulez mieux le connaître, sachez qu'il a publié son autobiographie, *Un bout d'air*, chez Hugo Publishing.

Pour lui écrire : Hugo Publishing, 59 quai Alphonse-Le-Gallo, 92100 Boulogne-Billancourt. Infos : booder.fr



ETTORE BASSI De "Rex" à Agatha Christie

Que devient Ettore Bassi, qui a incarné le commissaire Rivera dans *Rex, chien flic* ? Auriez-vous son adresse pour le contacter ? »

Françoise, 23210 Marsac



L'acteur italien de 56 ans se consacre maintenant au théâtre. Il est actuellement en tournée avec une pièce d'Agatha Christie, *Trappola per topi* (Piège à rats). Et il a commencé à écrire ses propres textes. Marié en 2009, il a eu trois filles, puis il a divorcé en 2018. Aujourd'hui, il vit une nouvelle histoire d'amour avec une Italienne originaire des Pouilles, comme lui.

Pour lui écrire : Moviment, Via Orazio 10, 00193 Roma, Italie.

France Dimanche, courrier des lecteurs, 13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

PAR E-MAIL : courrier.francedimanche@prismamedia.com (Mentionnez votre adresse postale).

ABONNEZ-VOUS

À France Dimanche

26 numéros

32€

au lieu de 49,40€**

Satisfait ou remboursé

Votre magazine livré chez vous. Frais de port offerts !

Bulletin à retourner avec votre chèque à l'ordre de France Dimanche sous enveloppe affranchie à France Dimanche - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly Cedex

M^{me} M.

*Nom

*Prénom

*Adresse

*Code postal

*Ville

N° Tel

Vous pouvez contacter le Service abonnements au 01 75 33 71 03.

*Champs obligatoires.

FD1147

**Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois réservée aux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1^{er} n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à PRISMA MEDIA SAS, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à PRISMA MEDIA SAS 13 rue Henri-Barbusse, 92230 Gennevilliers ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

Éditeur : PRISMA MEDIA SAS - RCS Paris 32426319-TVA FR832426319



Pierre-François Veil



Constance de la Fontaine (à droite) et Véronika Loubry



Clara Lesueur

Carnet NOIR

Adieu !

Pierre-François Veil, fils cadet de Simone Veil et président de la Fondation pour la mémoire de la Shoah, a rendu son dernier souffle le 6 mai dernier, à l'âge de 72 ans. Trois jours plus tard, l'ex-Clodette Clara Lesueur, devenue restauratrice, disparaissait à 82 ans. Enfin, la créatrice Constance de la Fontaine, sœur de l'actrice Agathe de la Fontaine, a succombé à un cancer à 48 ans. Elle laisse ses grandes amies Læticia Hallyday, Estelle Lefébure, Véronika Loubry et Carla Bruni unies dans le chagrin.

MICHAËL YOUN

Victime d'un violent home-jacking !

L'acteur et sa compagne, l'actrice Isabelle Funaro, ont été victimes d'un cambriolage traumatisant, survenu le 11 mai dans leur maison située à Éguilles, non loin d'Aix-en-Provence. Leur fille de 14 ans aurait même été mise en joue pendant l'intrusion par l'un des cambrioleurs, armé d'un fusil .22 Long Rifle. Le commando, qui a pris la fuite à moto, a dérobé de l'argent liquide, des bijoux et des montres de luxe.



LIO

"J'ai des enfants neurodivergents !"

Le 9 mai, la chanteuse a évoqué avec pudeur dans *C à vous*, sur France 5, la disparition de son fils Diego qui s'est immolé par le feu il y a plus d'un an. Une perte qui l'a amenée à se poser des questions. « J'ai des enfants neurodivergents. Aujourd'hui, je découvre que je suis neurodivergente », a-t-elle révélé, faisant référence à ce fonctionnement du cerveau qui s'écarte de ce que l'on considère comme la norme, au même titre que l'autisme ou la dyslexie...

■ Bonnie TYLER

Hospitalisée au Portugal au début du mois après une opération d'urgence liée à une perforation intestinale, la chanteuse britannique de 74 ans avait été placée dans un coma artificiel afin de favoriser sa récupération. À l'heure où nous écrivons ces lignes, la star des années 1980 serait désormais réveillée, dans un état jugé stable.

■ Rachel LEGRAIN-TRAPANI

Agressée en juillet dernier durant le Festival d'Avignon par un trentenaire qui a procédé à des attouchements en pleine rue, l'ancienne reine de beauté va enfin pouvoir tourner la page après cette épreuve difficile. L'homme vient, en effet, d'être condamné à six mois de prison avec sursis.



■ Patrick BRUEL

Visé par trois enquêtes judiciaires en France et en Belgique pour viol, tentative de viol et agression sexuelle, le chanteur est accusé de violences sexuelles par huit nouvelles femmes qui se sont confiées au site Mediapart. Parmi elles, Florima Treiber, ex-mannequin et ancienne Miss Alsace. « J'étais face à un animal », a-t-elle assuré. De son côté, Daniela Elstner, la directrice d'Unifrance et qui a déposé plainte contre Patrick Bruel, a été entendue le 4 mai par la police judiciaire lors d'une longue audition qu'elle a décrite comme « pénible ».

■ Laurent BOYER

Ce lundi, l'animateur de télévision et de radio, âgé de 68 ans, a été condamné à dix mois de prison avec sursis par le tribunal correctionnel de Paris. L'ex-présentateur de M6 (*Graines de star*, *Fréquentstar*) est coupable de harcèlement envers son ex-compagne, incluant des violences psychologiques, une usurpation d'identité et la diffusion d'une image intime. « C'est le malheureux épilogue d'une histoire de couple toxique et unique, a réagi son avocate, Maître Marie-Alix Canu-Bernard. Maintenant, nous allons voir si nous faisons appel ou pas de cette décision. »

MORTELLE ADÈLE LE MAG'

Ton rendez-vous funky moumoute !



COOL!!



ACTUELLEMENT CHEZ
TON MARCHAND DE JOURNAUX!



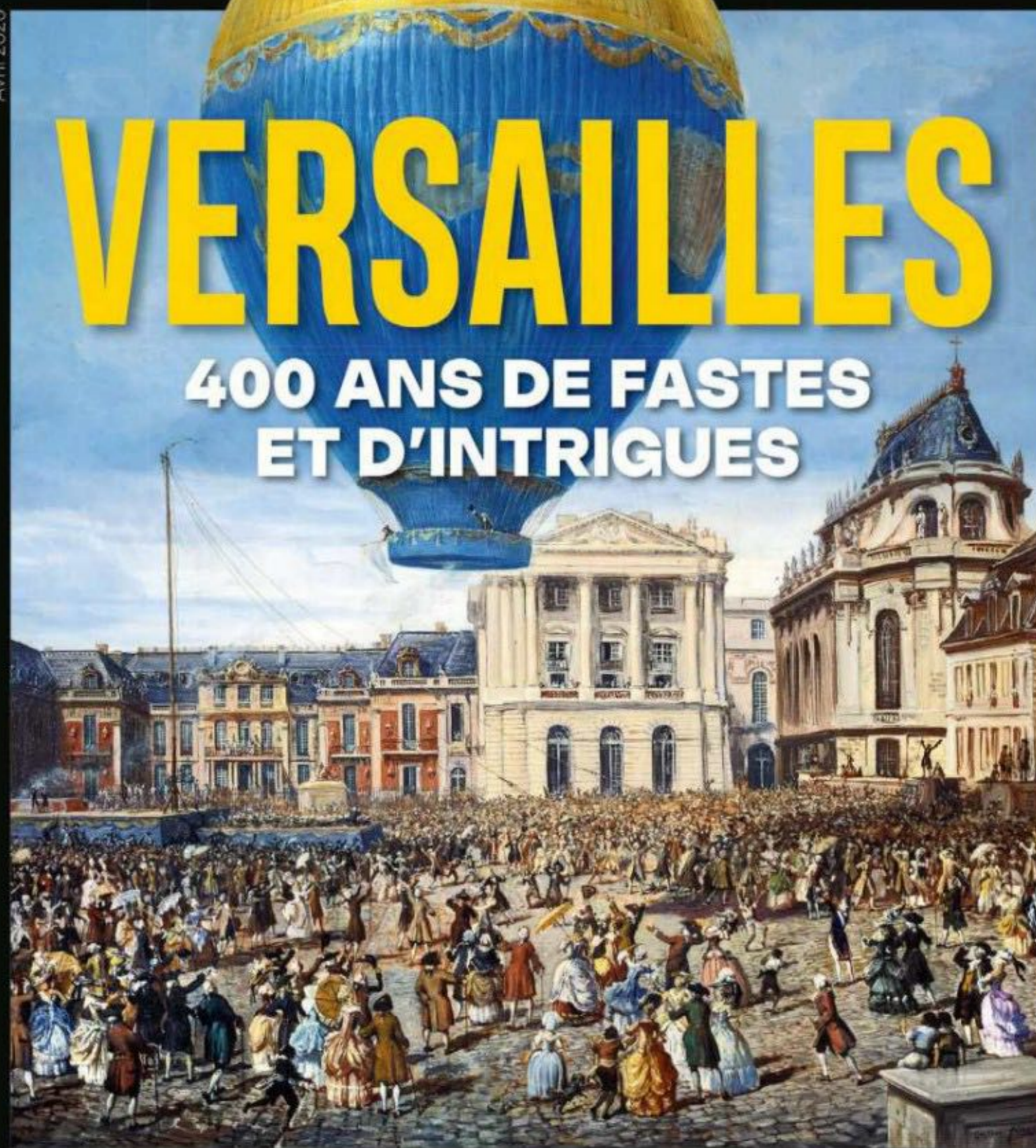
**Du chantier fou du Roi-Soleil
au symbole de pouvoir de la République...
Plongez dans les coulisses de Versailles**

GEO HISTOIRE
H O R S - S É R I E

Avril 2026

VERSAILLES

**400 ANS DE FASTES
ET D'INTRIGUES**



L'extraordinaire saga d'un modeste relais de chasse devenu le palais du Roi-Soleil

ACTUELLEMENT EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

**GEO
HISTOIRE**

Abonnez-vous en scannant ici
ou sur prismashop.fr

