ELLE

BONNE NOUVELLE
LE GRAS, C'EST LA VIE !

RIHANNA
DIVA ET FÉMINISTE

TEST
QUELLE EST LA TAILLE DE VOTRE EGO ?

QUOI DE NEUF

MODE, FOOD, BEAUTÉ, CULTURE...

LA RENTRÉE DE TOUS LES PLAISIRS

CMI FRANCE
L 14149 - 4209 - F: 2,90 €

HEBDOMADAIRE 20 AOÛT 2026 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,90 € - AND : 4,90 € - D : 5,90 € - BEL : 3,50 € - ESP : 4,90 € - GR : 6,20 € - IT : 4,90 € - LUX : 3,70 €
PORT.CONT : 4,90 € - DOM A : 8 € - TOM A : 2500 XPF - TOM S 830 XPF - CAN : 8,95 CAD - CH : 5,60 CHF - MAR : 55 MAD - TUN : 11,50 TND

DISPONIBLE SUR DIOR.COM

Miss Dior

LA NOUVELLE ICONE COUTURE

DIOR

SOMMAIRE

PAGE 60

QUOI DE NEUF :
LE MEILLEUR DE LA RENTRÉE.

PAGE 48

EN AFGHANISTAN,
DES FILLETTES À VENDRE.

5 ÉDITO
Cultivons le hasard.
Par Dorothée Werner.

8 ZIGZAG
Notre grand cahier de l'été.

28 LIVRES
Spécial rentrée littéraire.

38 MAG
Rihanna, l'éternelle • Test : quelle est la taille de votre ego ? • Afghanistan, la descente aux enfers • Rencontre : Anna Ostasenko Bogdanoff • La revanche des filles du Sud • Notre quoi de neuf.

82 MODE
Le beau jeu de la rentrée.

92 ART DE VIE
Vive le gras !

105 HOROSCOPES

107 FICHES-CUISINE
Cuisine du soleil.

EN COUVERTURE

RIHANNA PORTE UN COUVRE-CHEF, **DIOR.** UNE BAGUE **DIOR HAUTE JOAILLERIE.** LE PARFUM **DIOR J'ADORE INTENSE.** RÉALISATION **JAHLEEL WEAVER.** PHOTOGRAPHES **INEZ & VINOODH.**

ERRATUM
DANS LE TEST « PARLEZ-VOUS PEOPLE ? » PUBLIÉ LE 13 AOÛT (EN PAGE 49), LA BONNE RÉPONSE À LA QUESTION 4 ÉTAIT C (« SON MEILLEUR AMI ») ET NON A (« LE FILS DE CHARLOTTE GAINSBOURG ET YVAN ATTAL »). TOUTES NOS EXCUSES AUX INTÉRESSÉ(E)S.

PAGE 92

LE GRAS, C'EST BON...
POUR LA SANTÉ AUSSI !

GILAD SASPORTA ; ELISE BLANCHARD ; ROBERTO PASTROVICCHIO/STOCKSY.

Ce numéro comporte, insérées entre les pages 106 et 107, 20 pages spéciales numérotées de I à XX (édition Aquitaine et 2 Charentes) ; ou 16 pages spéciales numérotées de I à XVI (édition Auvergne et Grand-Rhône-Alpes) ; ou 28 pages spéciales numérotées de I à XXVIII (édition Bretagne et Pays de la Loire) ; ou 40 pages spéciales numérotées de I à XL (édition Côte d'Azur et Corse) ; ou 32 pages spéciales numérotées de I à XXXII (édition Languedoc-Roussillon) ; ou 20 pages spéciales numérotées de I à XX (édition Midi-Pyrénées) ; ou 20 pages spéciales numérotées de I à XX (édition Normandie et Somme) ; ou 32 pages spéciales numérotées de I à XXXII (édition Provence). Sur la page 27, collage d'un échantillon La Rosée (édition France métropolitaine), entre les pages 66 et 67, un encart jeté abonnement ELLE de 2 pages (kiosques de la France métropolitaine). Le numéro comporte un encart abonnement Dynapresse sur les exemplaires kiosques Suisse et des envois de correspondance sur la France métropolitaine + Dom-Tom. Des exemplaires de ELLE n° 4209 sont vendus avec en cadeau un masque cheveux Urban Keratin sur une partie de la diffusion kiosques France métropolitaine (liste des points de vente disponible sur elle.fr, rubrique beauté). Offre valable du 20 août au 2 septembre 2026. Dans la limite des stocks disponibles. La page 101 « ELLE s'engage » est réalisée en collaboration avec Sanofi.

Cultivons le hasard

PAR DOROTHÉE WERNER **GRANDE REPORTER**

QUOI DE NEUF EN CETTE RENTRÉE ? Une tendance en vogue dans les jardins, histoire d'attaquer cette année présidentielle qui s'annonce rock'n'roll en ayant les deux pieds bien plantés dans la terre ferme. Son nom résonne fortement avec notre époque sens dessus dessous : le « chaos gardening ». Soit l'art d'accepter un désordre subtil dans son jardin ou sur sa terrasse, de laisser la nature vivre sa vie sans chercher à la domestiquer. On ne taille plus, on regarde les fleurs sauvages débouler par surprise, on observe les « mauvaises herbes » surgir comme autant de petits miracles. Plus simple, moins cher, écolo, c'est un ravissement pour les sens comme pour les insectes pollinisateurs, abeilles, papillons, et les petits oiseaux.

Les spécialistes y verront le retour d'une pratique ancienne qui laisse la nature faire habilement son œuvre sans qu'une petite main humaine armée de son grand sécateur s'en mêle. Métaphoriquement, vous nous voyez venir, c'est une manière de consentir au hasard. Lâcher un peu la bride aux événements qui ne dépendent pas de nous. Admettre un peu moins de contrôle sur soi-même, la maison, les enfants… Et en finir une fois pour toutes avec le mythe de la femme parfaite, ce fantasme vain, alimenté sans fin par cette petite voix intérieure amère et culpabilisatrice, toute féminine, selon laquelle on n'en ferait jamais assez, jamais assez bien. Basta ! Si on baisse un peu la garde, et pourvu qu'on accepte de se laisser un peu surprendre, les choses ne se goupilleront peut-être pas si mal, qui sait ?

Quoi de neuf, c'est aussi l'objet de notre grand dossier, qui rassemble tout ce qui nous attend d'excitant dans tous les domaines, méticuleusement réalisé par les expertes pointues de ELLE (lire p. 60). Histoire de raviver l'exaltation de l'enfance à l'approche de la rentrée des classes, d'attiser la flamme, de nourrir l'élan du moment, même un peu chaotique. Haut les cœurs ! ●

C'est une manière d'en finir une fois pour toutes avec le mythe de la femme parfaite, ce fantasme vain…

MARC PHILBERT

RENAULT 4
E-TECH ELECTRIQUE
TOIT OUVRANT ELECTRIQUE EN TOILE

ouverture du toit sur 92 cm par commande électrique ou vocale[1]
openR link avec ChatGPT,[2] Google intégré[3] et plus de 100 apps
28 systèmes avancés d'aide à la conduite
volume de coffre de 420 L à 1405 L[4]
jusqu'à 409 km d'autonomie[5]

300€ à partir de /mois[6]
LLD 37 mois. 1er loyer 3100€
prime coup de pouce 6180€ déduite[7]
3 ans de garantie et assistance 24/24 offerts[8]

profiter de l'offre

A 0g CO_2/km
B
C
D
E
F
G

contenu partiellement généré par IA. modèle présenté : R4 e-tech électrique iconic plein sud® 150 ch avec option peinture bi-ton rouge carmin/toit noir étoilé à 337€/mois.[9] 1er loyer 3 100€, prime coup de pouce bonifiée 6 180€ déduite.[7] (1) disponible selon version. (2) selon version, associé à Reno, l'avatar officiel Renault. (3) selon version. toutes les marques Google sont la propriété de Google LLC. (4) avec banquette arrière rabattue. mesure en litres liquides, 1149 dm³ en norme VDA. (5) autonomie réelle suivant conditions roulage, selon données wltp. autonomie max avec toit ouvrant jusqu'à 392 km. (6) ex. R4 techno plein sud® 150 ch hors options. (6)(9) locations longue durée, 37 mois/30 000 km max. si accord diac, s.a. au capital de 415 100 500€ - 80-90 av. du maréchal de lattre de tassigny 94127 fontenay-sous-bois cedex - siren 702 002 221 - rcs créteil. (7) montant max. indicatif prime CertiNergy (siren 798 641 999) pour valorisation achat ou loc (≥ 24 mois) véhicule neuf électrique M1 au titre dispositif CEE, non soumis TVA, **du 1er au 31/08/26.** pour particuliers, selon revenus. pour loc, prime déduite prix véhicule réf pris en compte dans calcul loyer. déduction contribuant à ajustement loyers, montant évolutif. impact prime selon paramètres financiers appliqués. conditions éligibilité et modalités auprès revendeur. (8) détails du contrat garantie sur renault.fr. la lld peut être souscrite sans ce contrat. offres à particuliers non cumulables, valables dans réseau Renault participant. **consommations min/max (kwh/100 km)*: 14,7/15,8. émissions co_2 (g/km)*: 0 à l'usage, hors pièces d'usure. *selon données wltp.** Renault s.a.s. rcs nanterre 780 129 987.

assemblée en France

renault.fr

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

OF
ST
JOHN SALANGSANG/SHUTTERSTOCK/SIPA

ANNE HATHAWAY, LE 9 AOÛT À LOS ANGELES.

MATERNITÉ

VENTRE EN POUPE

Ce que les futures mères tentaient de cacher hier s'expose aujourd'hui de tapis rouges en stories Instagram. Un heureux événement ?

PAR **ALISON TERRIEN**

ANNE HATHAWAY EST ENCEINTE DE SON TROISIÈME ENFANT. Elle l'a annoncé au mois de juin, avant d'arriver, le 9 août à Los Angeles, à l'avant-première de son dernier film, « La Fin d'Oak Street », dans un haut asymétrique en satin bleu ciel qui dévoilait largement son baby bump. Aussitôt, les photos ont fait le tour des réseaux. Dans les commentaires, on lui reproche tantôt de porter une prothèse, tantôt d'exhiber une grossesse qu'à 43 ans il vaudrait mieux garder pour soi. La rumeur du faux ventre prend une telle ampleur que la star se voit obligée de publier, le lendemain, les images de sa préparation, perruque comprise, avec cette légende : « Fake hair, real bump » (« Faux cheveux, vrai ventre de femme enceinte »).

C'est peu dire que la grossesse a quitté la sphère privée. S'il y a trente ans les vêtements de maternité servaient à dissimuler son ventre rond, aujourd'hui, il s'affiche et se raconte. On se souvient de Rihanna, en janvier 2022, annonçant sa première grossesse lors d'un shooting à New York, doudoune Chanel rose vif ouverte sur son ventre nu. Elle démontrait ainsi qu'on pouvait attendre un enfant sans renoncer à son style.

Le renversement est plus ancien qu'il n'y paraît, corrige l'historienne Françoise Thébaud, spécialiste de l'histoire des femmes et autrice de « Quand nos grands-mères donnaient la vie » (éd. Presses universitaires de Lyon). Et de nous rappeler qu'afficher « son ventre rond, en être fière, apparaît déjà dans les ●●●

RIHANNA ET A$AP ROCKY, À NEW YORK EN 2022.

ADRIANA LIMA AU FESTIVAL DE CANNES, EN MAI 2022.

●●● années 1970 avec les féministes de la deuxième vague », qui ont fait de l'accès à la contraception et du droit à l'avortement des combats majeurs. « Cette fierté d'être enceinte ne pouvait venir que du fait que la grossesse était un choix », insiste l'historienne. Avant cela, la maternité était un destin, et la société exigeait des femmes une pudeur absolue sur tout ce qui touchait à leur corps, des règles à l'allaitement. « La notion de péché originel était très présente, poursuit Françoise Thébaud. S'il y avait un enfant dans le ventre, c'est qu'il y avait eu des relations sexuelles. »

Néanmoins, il faudra attendre août 1991 pour que ce ventre s'affiche en couverture d'un magazine de mode. Demi Moore, 28 ans, crée le scandale et l'événement en posant nue pour « Vanity Fair », enceinte de sept mois,

DEMI MOORE EN COUVERTURE DE « VANITY FAIR » (AOÛT 1991).

sous l'objectif d'Annie Leibovitz. Beaucoup suivront son exemple. Beyoncé en soutien-gorge devant un mur de fleurs en 2017, ou Adriana Lima, ventre nu, sur les marches du Festival de Cannes en 2022.

L'arrivée d'Instagram a amplifié le phénomène. « Les réseaux sociaux sont devenus une vitrine idéalisée de la famille, et l'enfantement n'échappe pas à ce mouvement », explique Jessica Pothet, sociologue de la famille à l'université Lyon-1 et autrice de « Instagramer sa maternité » (Éditions Mimesis). Juli Etta le constate depuis dix ans. Sociologue et photographe spécialisée dans la maternité, elle voit une augmentation des demandes de séances en maillot de bain, ou même parfois nues : « Des futures mères arrivent avec des moodboards, elles ont envie de conserver un joli souvenir. Mais ce sont des femmes qui sont à l'aise avec leur corps et qui vivent bien leur grossesse. » Ce qui a changé récemment, continue-t-elle, c'est leur âge : « Ma clientèle vieillit. Elles ont souvent plus de 35 ans, parfois 42 ou 43. Ce n'est plus tabou d'avoir une grossesse tardive. »

ANNIE LEIBOVITZ ; PASCAL LE SEGRETAIN/GETTY/AFP.

BEYONCÉ ENCEINTE DE SES JUMEAUX, EN 2017.

NOÉMIE MERLANT, LE 2 AOÛT DERNIER. À DROITE, LOU DOILLON EN MARS 2022.

> "La grossesse n'échappe pas au marketing de soi, on promeut l'arrivée d'un enfant."
>
> JESSICA POTHET, SOCIOLOGUE DE LA FAMILLE

Cette « exhibition » est-elle pour autant une avancée ? Jessica Pothet préfère nuancer : « On voit des corps plus âgés, mais des corps magnifiés, qui répondent aux canons de beauté de notre époque. » Sur les réseaux, les ventres s'affichent lisses, sans vergetures, portés par des silhouettes restées minces. L'image de la maternité est toujours « extrêmement normée, assortie d'injonctions qui mettent parfois les femmes en difficulté », constate la sociologue.

Chez les influenceuses, notamment, les annonces de grossesse rivalisent d'originalité, au point que pour les aider, Clearblue commercialise aux États-Unis, depuis l'an dernier, un faux test de grossesse serti de strass et affichant en permanence « pregnant » (« enceinte »). « La grossesse n'échappe pas au marketing de soi, analyse Jessica Pothet. Plus que des produits, on promeut l'arrivée d'un enfant. » Certaines se servent de leur état comme d'un support publicitaire et vont jusqu'au placement de produit, des produits d'autant plus désirables qu'ils sont chargés d'affects et de sentiments. Des candidates de télé-réalité à l'image abîmée trouvent aussi dans la médiatisation de leur grossesse l'occasion de se redéfinir, comme si la maternité avait le pouvoir de « régénérer » celles qui la traversent.

Reste celles qui préfèrent la discrétion. Depuis fin juillet, la silhouette d'Alexandra Leclerc, épouse du pilote de Formule 1 Charles Leclerc, est passée au crible. On a scruté ses vêtements amples, tenté de deviner le sexe d'un éventuel bébé à partir des couleurs de ses tenues… Elle n'a pourtant rien annoncé. Le 12 août, elle a mis en ligne des photos où son ventre apparaît très arrondi, mais toujours sans un mot. Une marque lui a aussitôt proposé en commentaire de lui offrir des robes « bump friendly ». Montrer son ventre, rappelle Jessica Pothet en s'appuyant sur les travaux de la sociologue québécoise Chantal Bayard, c'est aussi exhiber le regard plein d'amour et de protection qu'on porte sur l'enfant à naître : « D'où la sale hypothèse que les femmes ne cachent leur état que parce qu'elles n'ont pas d'amour à donner. » Autrement dit, ce que le public attend de celles qui se taisent est moins une information qu'une preuve de sentiment.

LE FAUX TEST DE GROSSESSE CLEARBLUE PENSÉ POUR ÊTRE INSTAGRAMMABLE…

Après la naissance, le spectacle continue. Début août, Noémie Merlant rendait publique la naissance de son bébé en le montrant au sein, avec le hashtag #jaifaimjemange, du nom du mouvement qui défend l'allaitement en public. Mon corps, mon enfant, mon étendard. ●

AWOL ERIZKU ; INSTAGRAM @LOUDOILLON ; @NOEMIEMERLANT ; PRESSE.

Cinéma

IL EST COMMENT LE NOUVEAU… HARARI ?

PAR **MARGUERITE BAUX**

HABITÉ. Qu'allait donc faire Arthur Harari, après le triomphe d'« Anatomie d'une chute », qu'il a coécrit avec Justine Triet, et après le succès critique de son film « Onoda », en 2021 ? Adaptée d'une BD cosignée avec son frère Lucas, sa nouvelle réalisation ressemble à un rêve qui vous poursuit longtemps. L'idée est simple, les interprétations multiples.
Soit un photographe (Niels Schneider, méconnaissable de maigreur) qui rencontre une femme (Léa Seydoux, toute en rondeurs) et… pouf, se réveille dans son corps à elle. Dans un film américain, il y aurait du sexe, des gags, un complot, une solution. Harari, au contraire, creuse l'angoisse, l'énigme existentielle de ces personnages piégés dans un corps inconnu, obligés d'enquêter sur leur propre disparition. Vieil imper, filatures, flash-back : les éléments de polar sont là, mais la parabole est biblique et les clins d'œil savants (Antonioni, Kubrick, Bob Dylan, le Juif errant). Surtout, les deux acteurs sont sublimes. À sa manière, cérébrale, dans un refus obstiné de la séduction, Harari offre un imposant film de fantômes. Pas ceux qui font grincer les portes, mais ceux que l'on porte en nous.
« L'INCONNUE », d'Arthur Harari, avec Léa Seydoux, Niels Schneider, Valérie Dréville (2 h 20). En salle le 26 août.

Un soin sorbet !

L'ENVIE D'ALICE ELIA

1. REVITALISANT. Gel Hydra Eau Cellulaire, Esthederm. **2. ANTIOXYDANT.** Hydrating HA Water Gel, Cerave. **3. RECONSTITUANT.** Sérum Réparateur Hydratant Ceramidin, Dr. Jart+. **4. FAÇON PERFUSION.** Sérum Hydratant Plus, Dr. Hauschka. **5. PURIFIANT.** Sorbet Hydratant Anti-Imperfections, Garnier. **6. PERFECTEUR.** The Water Cream, Tatcha. **7. REMINÉRALISANT.** Gel-Crème Réhydratant Source Marine, Thalgo.

PRESSE

DANIEL BRUSH

L'ART DE LA LIGNE ET DE LA LUMIÈRE

L'ÉCOLE
des Arts
Joailliers

Avec le soutien
de Van Cleef & Arpels

Photo : Benjamin Chelly

Exposition
8 juin — 4 oct. 2026

Entrée gratuite, sur réservation
16 bis boulevard Montmartre
75009 Paris

Livres

UNE HEURE AVEC PALOMA GROSSI

Étoile montante de l'édition, la trentenaire nous a reçus dans les locaux de sa toute nouvelle maison, Les Intranquilles, où elle a préparé une rentrée explosive.

PAR **ALICE AUGUSTIN**

ELLE A L'ESPRIT VIF ET LES ONGLES PEINTS. Des flammèches bleues électrisent sa manucure guerrière. On imagine un brief comme « Barbie fait du tuning » donné à la nail artist qui a dessiné ces volutes. C'est de ces mains carrossées que Paloma Grossi corne les pages des manuscrits, depuis près de dix ans. Petit prodige de l'édition, à qui l'on doit les succès fulgurants de Panayotis Pascot (326 000 exemplaires vendus de « La prochaine fois que tu mordras la poussière ») et de Rebeka Warrior (prix de Flore pour « Toutes les vies »), l'éditrice de 32 ans a quitté Stock fin 2025 pour monter sa propre maison. Baptisée Les Intranquilles, celle-ci est incubée par Les Nouveaux Éditeurs, un nid à taille humaine bâti par Arnaud Nourry, figure de l'industrie du livre et première tête coupée chez Hachette, en 2021, après l'entrée du milliardaire Vincent Bolloré au capital du groupe Lagardère.

Paloma Grossi, elle, a passé quelques années sous l'égide du magnat réactionnaire. Mais la jeune femme l'assure, elle n'a subi aucune censure. Elle en veut pour preuves les textes et auteurs progressistes qu'elle a portés, qu'il s'agisse d'Alizée Vincent avec « Sœurs de plainte », ou de l'essayiste queer Juliet Drouar. Quatre mois après le rachat d'Hachette par Bolloré, dont Stock fait partie, elle publiait « Je suis la femme du plateau », de Marie Portolano. La journaliste sportive y fustigeait le sexisme à Canal+, chaîne également tombée dans l'escarcelle du milliardaire breton. « J'ai un regard sur les violences envers les personnes minorisées. C'est un combat, et je l'assume. En littérature, je vais vers des textes singuliers, différents. Chez Stock, j'étais un cheval de Troie », concède Paloma Grossi. Alors, il a bien fallu changer de crémerie.

Dans l'étroit bureau de la rue Saint-André-des-Arts qu'elle partage aujourd'hui avec Vanessa Retureau, son unique collaboratrice, il manque encore les bibliothèques. Des cartons de livres jonchent la moquette, des bons à tirer traînent au sol. Paloma s'excuse, depuis six mois, c'est un tourbillon. Journalistes, libraires, festivaliers, agents, producteurs, auteurs, elle voit tout le monde, explique son travail, défend les livres qu'elle s'apprête à sortir à l'automne. Une effervescence

GETTY IMAGES ; DORIAN PROST.

qui la galvanise, alors, les bibliothèques Ikea attendront. Comme les 600 manuscrits qu'elle a déjà reçus sur sa boîte mail depuis l'annonce de la naissance de sa maison. Pour l'instant, elle se concentre sur les quatre auteurs·rices (elle parle en langage inclusif) avec lesquels elle se lance. Lucie Bérard est la première à ouvrir le bal, le 19 août, avec son roman « Décolorer sa fille », un huis clos domestique entêtant qui décortique la condition féminine dans ce qu'elle a de plus prosaïque, une petite bombe littéraire déjà en lice pour le premier événement de la saison, le prix Stanislas du premier roman. « C'est incroyable pour une maison d'édition qui n'existe pas encore, j'en ai presque pleuré », se réjouit Paloma Grossi, encore incrédule. Dans son sillage, « Bonne Figure », un texte de Simon Chevrier, jeune auteur déjà auréolé du Goncourt du premier roman, qu'elle avait révélé chez Stock. Il y dissèque le monde du mannequinat masculin de son écriture clinique et désenchantée. Suivront, le 16 septembre, « Grave », un récit de Laure Gouraige sur la mort de son chat puis, début octobre, « Il n'en restera qu'une », un texte « inclassable » selon l'éditrice tombée sous le charme de cette archéologie intime de la rivalité féminine portée par l'autrice féministe Clarence Edgard-Rosa.

On l'interroge d'ailleurs : qu'est-ce qu'un bon livre, selon elle ? « C'est celui que je n'ai encore jamais lu, il doit me hanter une fois refermé. C'était l'idée derrière le nom des Intranquilles. » Elle recherche des textes essentiels, pas gadget. « Il y a une surproduction dans le marché du livre ; c'est une souffrance pour les auteurs. Il y a cette croyance qu'il faudrait écrire et publier très souvent pour ne pas être oublié. C'est une pression qui tue la créativité. De l'autre côté, les loyers des libraires augmentent, il n'y a pas assez de place sur les tables et des quantités énormes de livres qu'ils n'ont pas le temps de lire ni de prescrire. Je voulais faire autrement. On a besoin d'une liberté nouvelle, que ne peut pas offrir un grand groupe. » Les Intranquilles ne proposera donc qu'une dizaine d'ouvrages par an. Cette lectrice compulsive – « Ma mère cachait mes livres la nuit, sinon je ne dormais pas » – se définit désormais comme « une éditrice artisanale ». Chez elle, pas de prêt-à-lire, mais des textes couture qu'elle peut retravailler pendant des mois avec ses auteurs. « Publier moins, c'est être moins pressé, et donc être capable de dire : ce livre-là a besoin de plus de travail, il peut reposer encore. » Le temps de tourner consciencieusement chaque page de ses griffes affûtées. ●

Fétiche ÉMOT'ICÔNE

Le sac de la rentrée nous donne le sourire.

PAR ÉLISABETH AKESSOUL

PHOTO GETTYIMAGES ; PRESSE. ASSISTANTE STYLISME PAULINE GÉNIBRE.

PEUT-ON ENCORE… ORGANISER DES BARBECUES ?

PAR **CHARLOTTE MOREAU**

C'était le parfum de l'insouciance, des grandes tablées qu'on devine chez les voisins à l'odeur, d'une convivialité au pied levé pour six comme pour dix, des louanges et des lazzi adressés au dompteur de feu, debout devant ses braises, bière greffée à la paume. Pour les incurables viandards dont je fais partie, le barbecue était un vaudeville, avec ses personnages, son décor et ses punchlines. Mais cet été l'a fait dégringoler de l'affiche : comment savourer ce brasier-là quand la France entière est en flammes ? Reportons peut-être brochettes, côtelettes et autres chipos à l'année prochaine. Pour se la jouer plus raw et plus criée que boucher : atelier ceviche, concours de tartares, bar à carpaccios… Des cérémonials du cru assez techniques et collectifs pour faire spectacle. Et que le théâtre recommence.

On cueille **DES MARGUERITES**

RÉGRESSIF

BRUME PARFUMÉE POUR LE CORPS, RAISIN ET AMBRE, HAPPY, DAISE.

RÉTRO

ÉTUI À ROUGE À LÈVRES EN CARTON, PAUL & JOE.

CORÉEN

BRUME PARFUMÉE POUR LES CHEVEUX, ROSE POWDER, AMUSE AUX GALERIES LAFAYETTE CHAMPS-ÉLYSÉES.

GETTY IMAGES ; PRESSE.

MOBRA FILMS WHY NOT PRODUCTIONS EYE EYE PICTURES PRÉSENTENT

SEBASTIAN **STAN** RENATE **REINSVE**

PALME D'OR
FESTIVAL DE CANNES 2026

fjord

ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR
CRISTIAN **MUNGIU**

AU CINÉMA LE 19 AOÛT

on a vu m2 on a aimé · DÉCOUVERTE MAISON DULAC AIME · ALLOCINÉ LE CLUB aime · UGC AIME NOTRE COUP DE CŒUR · CINÉMAS ART & ESSAI

LE FIGARO · positif · LA CROIX L'Hebdo · ELLE · CINE+ ocs · Télérama · france•tv · inter

Jorja Smith
ALORS ON DANSE ?

PAR **FLORENCE TRĒDEZ**

Oui. Après un succès mondial à la fois public et critique, deux Brit Awards, une nomination aux Grammys, des collaborations prestigieuses avec Kendrick Lamar ou Drake, on aurait pu craindre que Jorja Smith se prenne au sérieux et ne délivre une musique de plus en plus lisse. Eh bien non, pas de syndrome de la diva chez la star de la soul et du R'n'B britannique, qui, revenue à Walsall, sa ville natale, dans les Midlands, a conçu un troisième album en toute indépendance et en étroite collaboration avec son complice P2J (qui a travaillé avec Beyoncé et FKA Twigs). Il en résulte un opus d'une agréable légèreté, tout entier tourné vers la musique club et dont la fluidité chaloupée sied particulièrement à sa voix magique. Ā la fois facétieuse et nostalgique, elle y aborde les thèmes des relations toxiques, du deuil et de l'amitié.

Jorja Smith, « What Are The Odds » (Because Music).

Caraco jacquard satiné « Glycine », Vanessa Bruno.

DUEL TOP MODĒLE

CARACO EN SOIE OU DĒBARDEUR POINTELLE ?

Débardeur en maille pointelle, Maje.

ON FOND POUR… CES EXQUIS-MAUX

Canicule ou pas, les glaces « Ā la mère de famille » à la vanille-pépites de praliné-chocolat noir ou au lait d'amande-chocolat-caramel, nous rafraîchissent diaboliquement. **6,50 euros l'esquimau.**

GETTY ; PRESSE ; HERVE GOLUZA.

ENVIE D'UNE PAUSE RAFRAÎCHISSANTE ?

Tout simplement.

*45% moins sucrée que la moyenne des boissons sucrées.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS
WWW.MANGERBOUGER.FR

ORANGINA SCHWEPPES FRANCE SAS – RCS Nanterre B 484 997 941 – Capital social 448 038 924 €

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

À LA RECHERCHE DU TISSU MAGIQUE

Trois Françaises ont décidé de se lancer dans la confection de « shorts de règles » en Afrique. Problème : le matériau absorbant, indispensable à la fabrication de ces protections périodiques, est quasi introuvable. Récit.

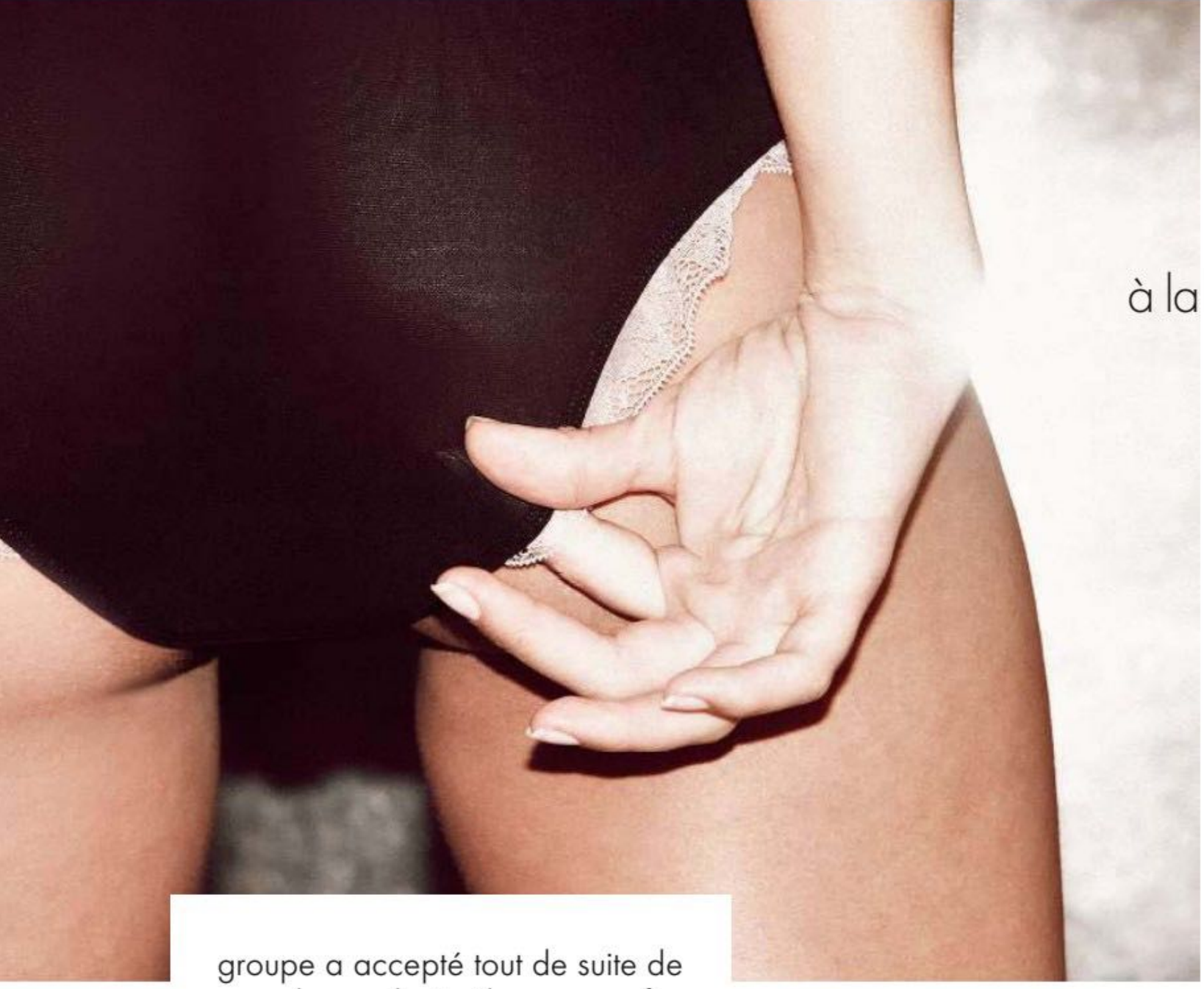
PAR **FLORENCE BESSON**

DANS UNE AUTRE VIE, LA PREMIÈRE A ARPENTÉ LE PAYS DOGON et le Sahara avec son père, ethnologue spécialiste du vaudou. La deuxième s'est passionnée pour la criminologie, aux côtés du célèbre avocat Hervé Temime. Quant à la troisième, elle a parcouru le désert du Niger escortée par des militaires de l'opération Barkhane pour l'Agence française de développement (AFD). Aujourd'hui, ces vaillantes quadragénaires sont réunies dans une quête à laquelle elles ne s'attendaient pas. Le Graal ? Un tissu absorbant indispensable à la confection de culottes menstruelles. En créant leur association, Les Rencontres de l'engagement, pour, notamment, lancer des ateliers de fabrication de protections périodiques au Niger et au Sénégal, elles savaient que le chemin serait long. Mais elles n'imaginaient pas à quel point il serait difficile de trouver ce fameux composant.

Tout était parti d'une idée d'Émilie de Beaumont. Cette baroudeuse décide de créer un fonds pour venir en aide aux femmes rencontrées lors de ses nombreux voyages en Afrique. Elle contacte ses deux amies de toujours, Anne-Charlotte Houzé, avocate, très investie dans le milieu associatif, auprès notamment de Paris Tout P'tits, qui procure des produits de première nécessité à 4 000 nourrissons chaque année, et Anne Karsenti, avocate elle aussi, qui a passé vingt ans à l'AFD, en Haïti ou au Niger. Cette dernière assure qu'il y a une urgence dont trop peu de gens se préoccupent : les protections hygiéniques. « Quand je travaillais à l'AFD, explique-t-elle, la question de la précarité menstruelle était totalement absente. Or il y a une corrélation entre le niveau de développement d'un pays et le taux de scolarisation de ses jeunes filles. Bien souvent, les filles quittent l'école à 10 ou 12 ans parce qu'elles sont réglées et qu'elles ne disposent d'aucune protection leur permettant de rester en classe plusieurs heures. Il fallait qu'on s'attaque à ce problème. » Dans le monde, en effet, 1 jeune fille sur 5 sort ainsi du système scolaire, selon une étude notamment réalisée par le chercheur Godefroy Djomo Lokanga. Une précarité qui touche également les pays occidentaux : aux États-Unis, 1 femme sur 4 peine à se payer des produits menstruels, selon un rapport de l'Onu.

> Dans le monde, 1 jeune fille sur 5 arrête l'école à cause de ses règles.

Pour implanter leurs ateliers, les trois amies choisissent le Niger, car elles connaissent bien le pays, et ont tissé des liens avec un chef touareg enthousiasmé par le projet, Mohamed Ixa. Tout semble prêt à rouler comme sur des roulettes, d'autant qu'Anne-Charlotte Houzé est la petite-fille de Simone Pérèle, créatrice de la célèbre marque de lingerie : « Ma grand-mère aurait été extrêmement fière de ce projet, assure-t-elle. Elle a toujours dû se battre : corsetière, elle a vécu cachée pendant la guerre parce qu'elle était juive, puis elle a commencé à confectionner des corsets pour les femmes de son immeuble, de sa rue, de son quartier… Mon grand-père, qui avait été vendeur à l'étalage sur les marchés, l'a aidée à développer son projet, il a cru en elle au point de se faire appeler "monsieur Pérèle". C'est une histoire féministe, alors le



"Ce tissu a été créé à la base pour les astronautes de la Nasa."

DENYS REDON, FOURNISSEUR

GUY AROCH

groupe a accepté tout de suite de nous donner des textiles pour confectionner les culottes. »

Oui mais voilà... Il fallait trouver le fameux tissu absorbant. « Et là, nous nous sommes heurtées à un mur », assure Anne, qui n'en revient toujours pas. Naïves, nos trois drôles de dames font d'abord appel à leur immense réseau. Rien. « On nous répondait gentiment, mais les portes restaient fermées, assure Anne-Charlotte. Alors nous sommes allées logiquement au Salon de la lingerie... » Là, sur des kilomètres carrés d'étals, des soutiens-gorge,des Zip, des accroches, des bonnets... mais toujours aucune once de tissu absorbant, alors que le marché est en plein boom. « La seule personne qui a accepté de nous montrer son échantillon s'est alors aperçue qu'il venait de lui être volé », continue Anne-Charlotte.

Et pour cause. Si les culottes menstruelles auraient été inventées dès 1935 par l'Américaine Mary Phelps Jacob, elles connaissent un développement exponentiel depuis le Covid, période pendant laquelle les femmes, davantage sensibilisées à l'écologie, ont eu la possibilité de les tester tranquillement chez elles. Une culotte étant supposée durer cinq à six ans, leur usage permettrait d'économiser plus de 2 milliards de tampons et serviettes par an rien qu'en France : des produits dont certains composés perdurent jusqu'à huit cents ans dans la nature... Avec l'annonce d'une prise en charge financière par l'Ētat, prévue à partir de septembre (sous certaines conditions), le boom des « culottes de règles » n'est pas près de s'arrêter...

Dans ce business gigantesque, où personne ne veut partager sa part du gâteau, le tissu absorbant est le nerf de la guerre. « La grande majorité de ces culottes sont fabriquées en Asie, presque aucune en Europe, explique Ingrid Monsenego, elle-même créatrice de la marque pour adolescentes Teenflo. C'est un produit extrêmement technique, avec un traitement antibactérien, mais aussi beaucoup de chimie, pour le rendre imperméable. Comme il est en contact avec les muqueuses, il est particulièrement surveillé : c'est complexe. Nous connaissons les éléments qui composent celui qu'on utilise, mais l'assemblage, lui, est secret. En outre, personne ne communique le nom de son fournisseur. Moi, je suis allée jusqu'aux Ētats-Unis pour trouver celui de ma marque. Et une fois qu'on a le Graal, on le garde pour soi... »

C'est pourtant Ingrid qui donne à Anne-Charlotte, Ēmilie et Anne le nom de Denys Redon, de la maison Milpoint. Celui-ci nous confirme : « Il existe des tissus absorbants dont la recette est mieux gardée que celle du Coca-Cola ! Jamais déposée, jamais publiée. De notre côté, nous n'envoyons aucun tissu en Chine ou en Inde, de peur d'être copiés... L'entreprise américaine qui fabrique celui que nous commercialisons travaillait auparavant pour la Nasa : à la base, ce textile a été créé pour les astronautes... Il est quasi classé secret-défense. On pourrait le comparer au Kevlar. »

Nos trois amies doivent montrer patte blanche, mais finissent par recevoir enfin un mail signé Denys Redon, qui annonce : « Bienvenue dans le monde très fermé des tissus absorbants. » Seul hic, le coût exorbitant de cette matière, dix fois plus chère qu'un textile standard : c'est pourquoi elles ont décidé de lancer des conférences* pour lever des fonds afin de financer la construction et le lancement de leurs fabriques. Ā Agadez, trois Nigériennes sont déjà à la tête d'un premier atelier Shortee qui emploie et forme douze jeunes couturières. Leurs shortys bleus, qui transforment la vie des collégiennes à très petit prix, s'arrachent sur les marchés. D'autres lieux devraient ouvrir au Sénégal. Anne, Anne-Charlotte et Ēmilie rêvent maintenant de bâtir une usine... De quoi aider des milliers de jeunes femmes à rester à l'école pour créer à leur tour mille projets qui font rêver. ●

*** Conférence Les Rencontres de l'engagement, le 15 septembre, à La Cité audacieuse. Pour suivre et soutenir le développement des ateliers : shortee.fr**

ZIG ZAG

On file voir

CETTE EXPO HYPNOTIQUE

Saodat Ismailova. Son nom a surgi en France au printemps. Jusque-là, cette artiste et cinéaste ouzbèque de 45 ans était déjà reconnue sur la scène internationale, exposée à la Biennale de Venise ainsi qu'à la documenta de Kassel. Aujourd'hui invitée en majesté à la Fondation Luma, la diplômée du Fresnoy, née à Tachkent et résidente en France, orchestre des films hypnotiques traversés de mythes et légendes d'Asie centrale, d'héritages invisibles, mais aussi d'enjeux socio-politiques. Dans une installation immersive, elle plonge le spectateur dans la forêt sacrée de noyers sauvages d'Arslanbob, au Kirghizstan, là où est né un grand poète du XII^e^ siècle, Ahmed Yasavi. Dans une autre installation vidéo, « Swan Lake », elle couvre un voyage dans le cinéma pré et post-soviétique. Des images en noir et blanc à la beauté intense défilent, entrecoupées de séances d'hypnose collective organisées par le gouvernement en 1989, dans l'espoir de retarder la débâcle. Captivant.

« SAODAT ISMAILOVA. AMANAT, LA FORĒT SACRĒE », jusqu'au 10 janvier, à Luma, à Arles. Ā voir aussi dans « CLAIR-OBSCUR », jusqu'au 24 août, Bourse de Commerce, Paris-1^er^.

MICRO-TENDANCE

LA MAXI BOUCLE

PAR ĒLISABETH AKESSOUL

Ceinture « Wayne », Nili Lotan.

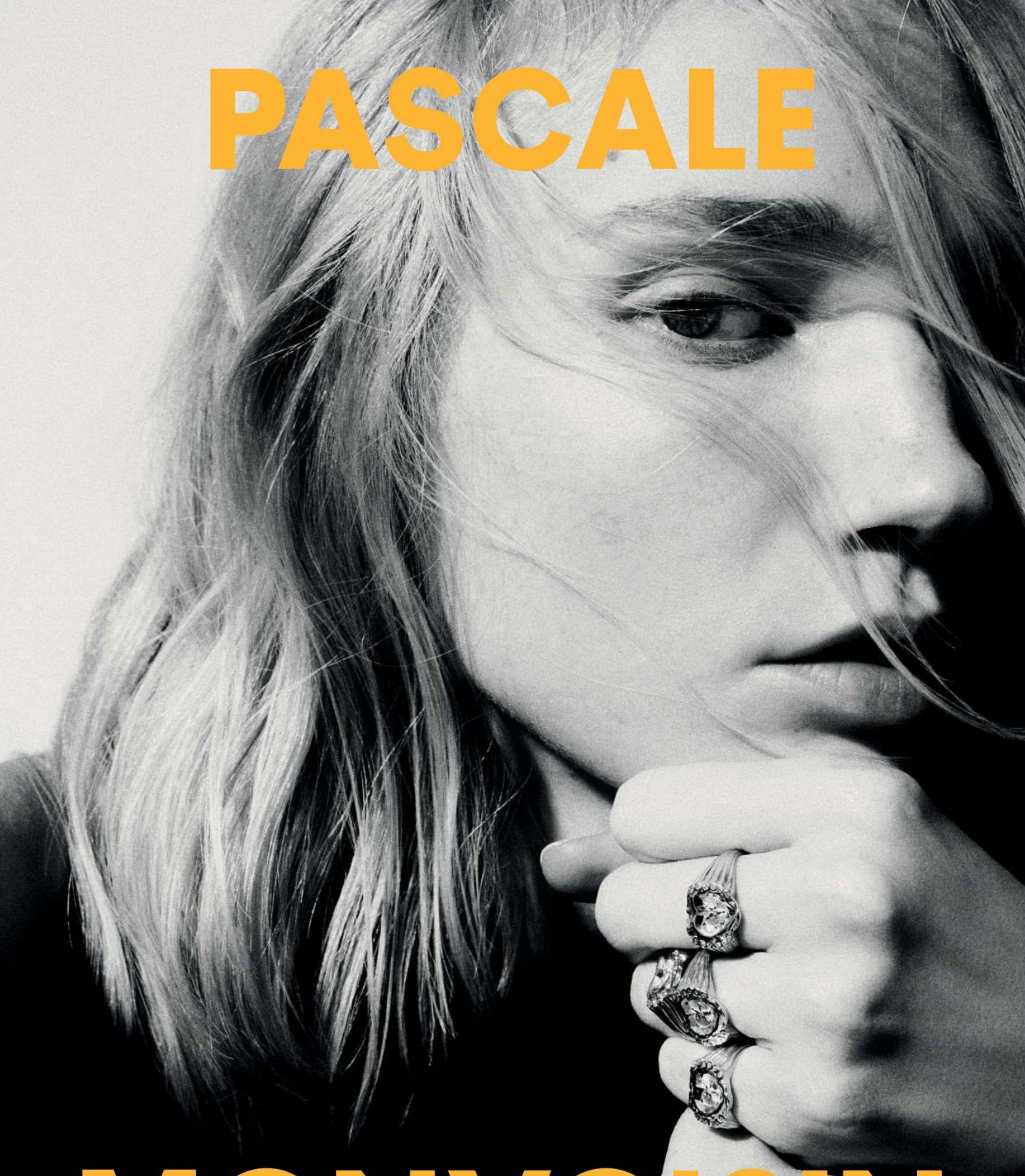
Ceinture, Chloé.

Ceinture, Polo Ralph Lauren.

Ceinture « Mila Black Gold », Déhanche.

PHOTOS GRĒGOIRE D'ABLON ; PRESSE ; PERSONNELLE. ASSISTANTE STYLISME PAULINE GĒNIBRE.

PASCALE



MONVOISIN

Restos

À LA TABLE DES PEOPLE

Food tour des adresses parisiennes plus ou moins secrètes, où se régale le star-système.

PAR **CONSTANCE DOVERGNE**

LE VOLTAIRE

Un emblème de la vie mondaine de la rive gauche, dont le décor archi-classique et le service très parisien n'ont pas changé depuis son ouverture, il y a plus d'un siècle.

ON Y CROISE QUI ? Le Voltaire fut longtemps le QG d'une quantité de figures littéraires et esthètes (Jean d'Ormesson, Patrick Modiano, Pierre Bergé), puis de divas nineties (Danielle Steel, Madonna). Plus récemment, il a abrité les rencards de couples stars (Dua Lipa et Callum Turner, Brad Pitt et Inès de Ramon).

ON COMMANDE QUOI ? L'œuf mayo à 90 centimes ou la pièce de bœuf grillé à 105 € (pour deux).

27, quai Voltaire, Paris-7e.

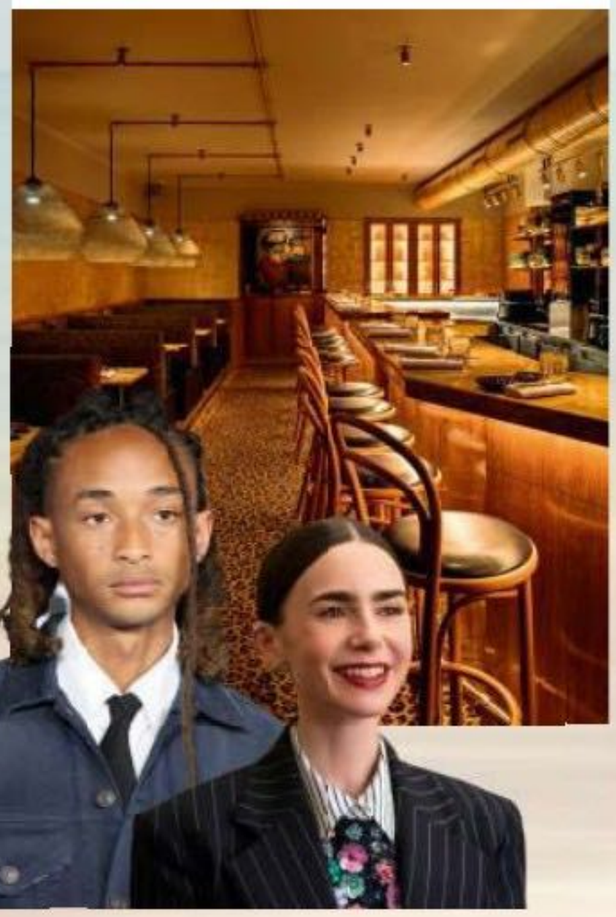
BAR DES PRÉS

Un comptoir signé Cyril Lignac où l'on s'attable pour voir, être vu et remplir son quota de protéines et d'oméga-3 (la carte fait la part belle au poisson cru).

ON Y CROISE QUI ? Une foule hétérogène de vedettes françaises et américaines (Géraldine Nakache, Lily Collins, Jaden Smith).

ON COMMANDE QUOI ? Le très précieux sushi flambé Otoro (c'est la partie la plus grasse et délicate du thon rouge) et yuzu kosho.

25, rue du Dragon, Paris-6e.



SIENA

La table italienne la plus bling de la capitale.

ON Y CROISE QUI ? Rihanna, A$AP Rocky, Tim Burton, Jennifer Lopez, Bruno Mars, Jeff Bezos, Pharrell Williams, l'intégralité du clan Kardashian…

ON COMMANDE QUOI ? Les pâtes « cacio e pepe » servies à même la meule de pecorino et calibrées pour faire de beaux posts sur Instagram.

35, place du Marché Saint-Honoré, Paris-1er.

PRESSE ; NANCY KASZERMAN/ZUMA PRESS WIRE/ABACA ; DOUG PETERS/ABACA ; LUMEIMAGES/SIPA ; JAVIER ROJAS/PI/ZUMA/ABACA ; JEAN-MARC HAEDRICH/SIPA.

YEN

À deux pas du Café de Flore, une adresse nippone exigeante, minimaliste, culte.

ON Y CROISE QUI ?

Les grandes dames du cinéma français en déj pro : Sandrine Kiberlain, Léa Seydoux, Monica Bellucci, Emmanuelle Devos…

ON COMMANDE QUOI ?

Les nouilles soba faites à la main sur place et les tranches de porc ibérique frites, surnaturelles.

22, rue Saint-Benoît, Paris-6e.

BISTROT DES TOURNELLES

On y mange la meilleure version possible de la cuisine française à l'ancienne, fantasme de tous les Américains biberonnés au film « Ratatouille ».

ON Y CROISE QUI ?

Dua Lipa, Rosalía.

ON COMMANDE QUOI ?

Le cordon-bleu.
Le vin nature, super bien sélectionné. Le croque-monsieur, comme Rosalía.

6, rue des Tournelles, Paris-4e.

CIBUS

Forte d'une lumière tamisée flatteuse, d'un décor aux boiseries parfaites et d'une cuisine sans ail, cette micro-trattoria est le secret le mieux gardé des élites parisiennes de l'art et de la mode (et de leurs amis américains).

ON Y CROISE QUI ?

Natalie Portman, Tilda Swinton, Haider Ackermann.

ON COMMANDE QUOI ?

L'escalope au citron, la puntarelle et la glace au fenouil.

5, rue Molière, Paris-1er.

LE SERVAN

L'un des plus jolis restaurants de Paris, qui maîtrise mieux que tout autre en ville la cuisine de bistrot métissée.

ON Y CROISE QUI ? L'acteur et sex-symbol hollywoodien Pedro Pascal, gastronome incognito.

ON COMMANDE QUOI ? Les sardines crues marinées, brioche toastée, beurre fumé au piment.

32, rue Saint-Maur, Paris-11e.

LAURENT VU/SIPA ; DAVID NIVIÈRE/SIPA ; JÉRÔME DOMINE/ABACA ; C. FLANIGAN/IMAGESPACE/ZUMA/STARFACE ; PAULINE MOUREY/BESTIMAGE ; SIPA ; YENPARISFR.

Série "LE ROUGE ET LE NOIR"

PAR SOPHIE ROSEMONT

Adapter le chef-d'œuvre ultime de Stendhal, connu sur le bout des doigts par des fans ultra-fervents, voilà qui semblait un peu risqué. Mais cette série bénéficie, déjà, d'un casting aussi classe que crédible : dans le rôle du wannabe Julien Sorel, un Victor Belmondo parfait en héros romantique mal dégrossi, formé aux plaisirs de la chair par la MILF intello et bravache Madame de Rênal, incarnée par la très juste Virginie Ledoyen. Dans la galerie de personnages secondaires, Zoé Adjani, Sophie Guillemin ou Romane Bohringer apportent également une fraîcheur bienvenue à ce qui aurait pu être une énième interprétation cheap et poussiéreuse de ce roman flamboyant qu'est « Le Rouge et le Noir ». Lequel est aussi, au-delà du méli-mélo sentimental, un récit politique de la France chahutée de 1828 où, alors que la monarchie peine à se rétablir, les compromis flirtent dangereusement avec les compromissions. Bref, ça passe, et ça passe même plutôt bien !

« LE ROUGE ET LE NOIR », 4 x 52 minutes, sur France 2 à partir du 31 août, et en intégralité sur france.tv dès le 21 août.

L'OBJET DU DÉSIR

Une tubéreuse fatale en majesté.
Eau de Parfum Vendetta, Valentino.

Le mot "Birthdayzillas"

On connaissait la « bridezilla », terme sexiste des années 2000 désignant une future mariée invivable, voici sa version 2026, bien moins genrée. Composé de « birthday » (anniversaire) et de « Godzilla », le terme « birthdayzillas » décrit des trentenaires – surtout Américains – ultra-exigeants concernant leur fête d'anniversaire, au point de tyranniser leur entourage. Week-ends à l'étranger, mini-festivals avec dress code et masques à l'effigie de l'élu, activités coûteuses… rien n'est trop beau. En cause ? Le narcissisme et la mégalomanie encouragés par les réseaux sociaux. Le tout – ou presque – aux frais des invités.

MIKHAIL MARGOLIN/SIÈCLE PRODUCTIONS/UMEDIA/FRANCE TELEVISIONS ; GETTY IMAGES ; PRESSE.

LA ROSÉE

PARIS

SÉRUM PURIFIANT ANTI-IMPERFECTIONS

AU ZINC ET ACIDES DE FRUITS BIO

- ✓ *Texture non collante*
- ✓ *Sans alcool, n'assèche pas la peau*
- ✓ *Peau matifiée pendant 8h*

Jour 0 *Jour 7**

2 fois moins de boutons en 7 jours**

En pharmacie et sur larosee-cosmetiques.com

*Aucune photo n'a été retouchée. Résultat après application de la routine anti-imperfections (gel nettoyant, sérum purifiant, gel-crème hydratant) 2 fois par jour pendant 7 jours.
**Scorage dermatologique : réduction des boutons blancs, 28 volontaires femmes et hommes, 7 jours.

Entreprise B Certifiée
En savoir plus sur bcorp.com

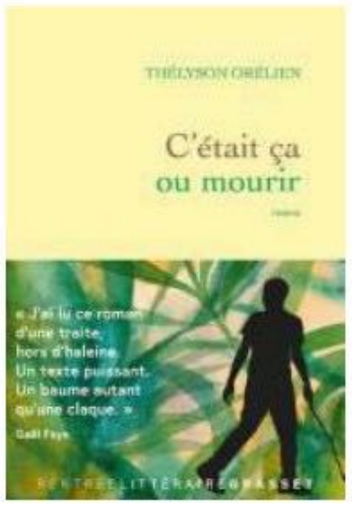
SPÉCIAL RENTRÉE LITTÉRAIRE

PREMIERS ROMANS DE PREMIER (DÉS)ORDRE

THÉLYSON ORÉLIEN.

JF PAGA

Parmi les soixante-huit premiers romans attendus dès cette fin du mois d'août, ces deux-là prennent le monde à bras le cœur, dans une langue inventive. Deux livres magnifiques pour dire le fracas, mais aussi la résistance.

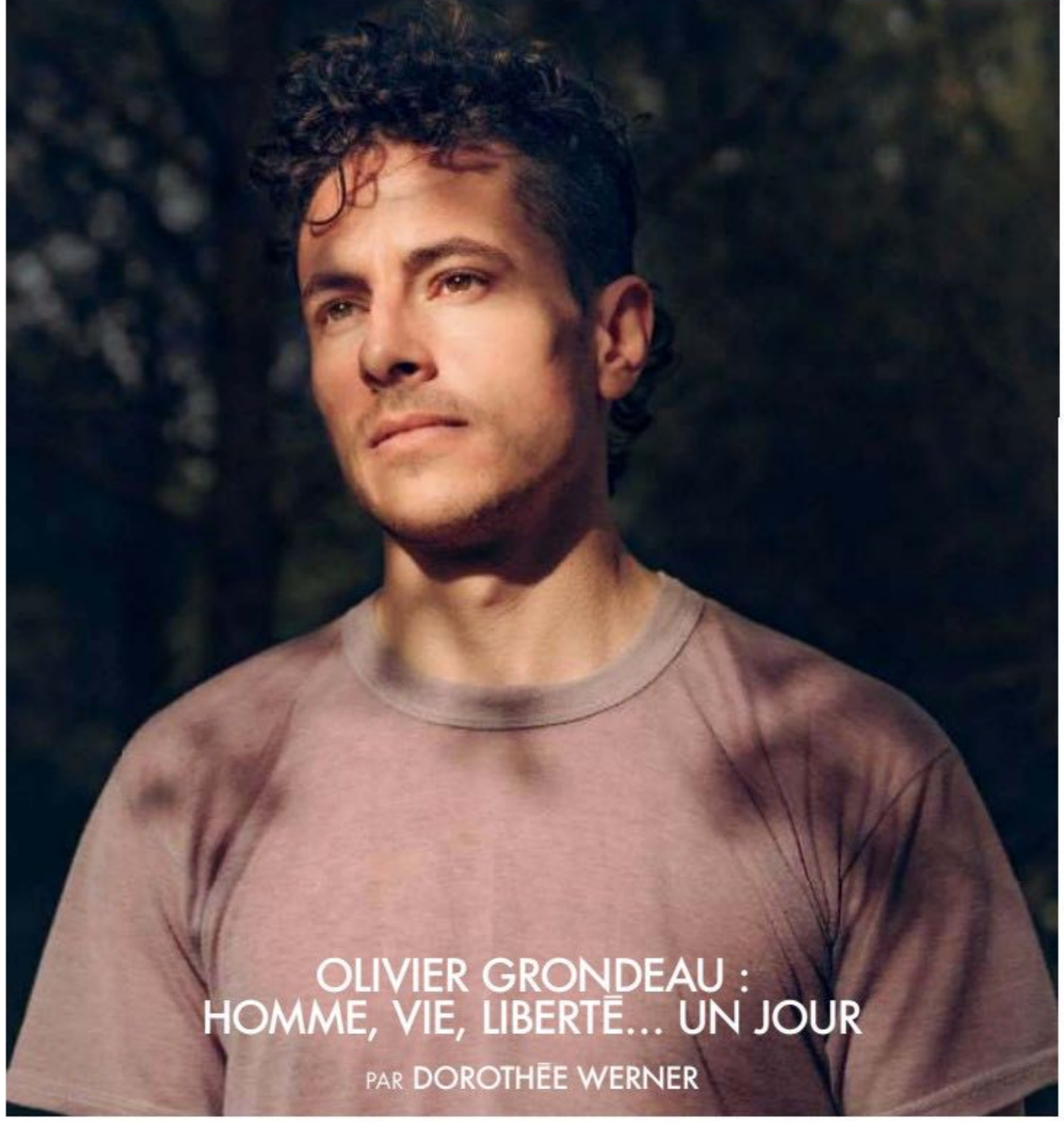


THÉLYSON ORÉLIEN : PARS, VIS ET REVIENS… UN JOUR

PAR **CLÉMENTINE GOLDSZAL**

ON LES A TOUR À TOUR APPELÉS « ÉMIGRÉS », « CLANDESTINS », « SANS-PAPIERS », « MIGRANTS », mais la littérature s'est peu souvent laissé pénétrer par les voix, à la première personne, de ceux qui ont quitté leur « chez-eux ». Thélyson Orélien est né à Haïti il y a trente-huit ans, il vit depuis seize ans au Québec et est l'une des révélations de cette rentrée littéraire, grâce à un premier roman dense comme une épopée et puissant comme un cantique. Pour raconter le voyage qu'entame le narrateur quand il décide de quitter son île devenue invivable (« je venais d'un pays qui me tirait dessus sans relâche – mais qui ne savait pas viser »), Orélien imagine une langue imbibée de rage de vivre, d'orgueil, de désespérance et d'humour. De la République dominicaine au Brésil, du Mexique au Costa Rica, d'espoirs en déceptions et d'enfers en géhennes, Jonas Dorléon cherche la paix du corps et de l'âme. Sur son chemin, des compagnons d'infortune. À sa main, un sac en plastique qui contient ses seules possessions sur terre, « juste ce qu'il faut pour ne pas devenir un animal ». Dans son cœur, l'acharnement à arriver, un jour, dans un lieu en paix. Bien plus qu'un « parcours », ce livre raconte l'écrasement de l'humain par la machine capitaliste mondialisée, le fonctionnement aride et vil de frontières déshumanisées, l'algorithme au service des impérialismes. Inoubliable.

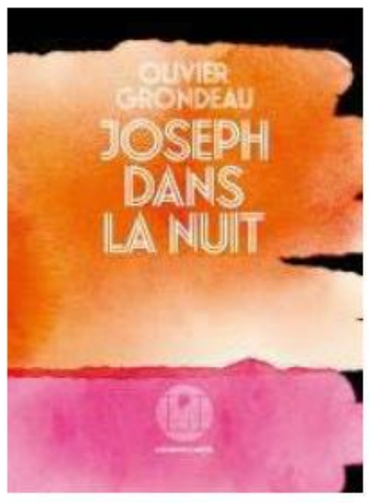
« C'ÉTAIT ÇA OU MOURIR », de Thélyson Orélien (Grasset, 267 p.).



OLIVIER GRONDEAU : HOMME, VIE, LIBERTÉ… UN JOUR

PAR **DOROTHÉE WERNER**

« QUE FERONS-NOUS ? Le jour où quatre hommes entreront chez nous, confisqueront nos affaires et nous pousseront dans une voiture, que ferons-nous ? » C'est avec cette question désarmante qu'Olivier Grondeau, 36 ans, attaque son premier livre, un récit très littéraire sur la résistance intérieure, la survie en milieu hostile. Grand lecteur et grand voyageur, il était parti depuis huit ans sur les routes en rêveur, enthousiaste et sans le sou, pour un tour du monde. Un matin d'octobre 2022, des policiers débarquent dans son auberge en Iran et l'embarquent. L'innocent pris dans les filets d'un régime pervers, en pleine révolte « Femme, Vie, Liberté », devient otage pour rien. « Une voix nouvelle sortait de ma bouche : faible, étouffée, comme prise dans les mâchoires d'une bête. » Direction la prison, dans une geôle surpeuplée, surveillée par une caméra « incapable de détecter le rire dans nos yeux ». Survivre, selon sa fantaisie. Combien de temps ? Il ne le saura qu'à la fin : deux ans et huit mois. Dans sa tête, il parle à ses amis, à ses parents, entend son amie Ana lui dire « ne rompt pas ». Mais « d'une heure à l'autre, mon entrain a disparu, comme une flamme pincée entre mes doigts ». Au réveil, il se tâte le ventre : « Je la retrouve, petite pierre, soleil froid : la peur. » L'amateur de Jean Genet, de Monique Wittig ou des textes soufis écrit : « C'est cet endroit que j'atteins, les matins les plus fastes, en faisant les cent pas : la vie douce, le souvenir ému, la route et les poèmes. » En brefs chapitres, il dresse le récit d'un corps-à-corps vitaliste, même quand « l'espoir part en lambeau ». Une nuit, il rêve de Britney Spears, puis convoque ses chansons tout le jour. Assis contre le mur, le visage enfoui dans les genoux, il se passe en boucle « Le Seigneur des Anneaux », « Le Livre de la jungle », du foot. Avec ses codétenus, il organise en rêve de vastes apéros, grave chaque jour sur un mur un mot d'un poème de Nerval. Arrive une chanson des Rita Mitsouko : « Je chante avec Marcia l'avenir qu'ils me promettent, la mort de l'espoir, la défaite muée en gloire, et c'est comme me sentir libre. » Parfois, il sourit sous sa couverture : « Le rire est une plante qui pousse où elle veut. »



« JOSEPH DANS LA NUIT », d'Olivier Grondeau (L'Iconoclaste, 256 p.).

DORIAN PROST

SPĒCIAL RENTRĒE LITTĒRAIRE

LA PREUVE PAR DEUX

Leurs premiers romans ont été des révélations, leurs deuxièmes sont des confirmations à lire absolument.

POLINA PANASSENKO.

POLINA PANASSENKO : DĒLIER LES LANGUES PAR MONICA SABOLO

AUTRICE, TRADUCTRICE ET COMĒDIENNE D'ORIGINE RUSSE, Polina Panassenko écrit sur le silence, les mots impossibles à prononcer. Après « Tenir sa langue », dans lequel elle racontait son parcours de combattante pour retrouver son prénom d'origine, transformé en Pauline à son arrivée en France, « Ā voix haute » retrace la trajectoire d'une jeune femme à la poursuite de son histoire familiale. Après avoir grandi à Paris, l'héroïne de ce roman vif et touchant revient en Russie à l'âge de 20 ans pour entrer à l'Ēcole du Théâtre National de Moscou. Elle vit chez son grand-père, qui refuse de répondre aux questions concernant son propre aïeul, décédé dans des conditions mystérieuses après avoir été envoyé au goulag. Ici, personne ne parle, et l'on ressent la peur des habitants, terrifiés à l'idée d'être emmenés, en pleine nuit, dans des lieux inconnus où ils vont trouver la mort. Dans le lotissement moscovite, il est conseillé de chuchoter près des portes d'entrée, tandis que, assises sur un banc, les « mémés KGB » traquent les mauvais communistes pour les dénoncer. L'écrivaine évoque avec finesse et humour les traces d'un passé traumatique, tandis qu'est organisée l'élection présidentielle qui va, grâce à des votes truqués, maintenir Poutine au pouvoir. Les plus belles pages sont celles dédiées à la relation entre la narratrice et son grand-père, qui lui lègue divers objets venus du passé – un meuble, une pièce d'or, un manteau –, sans donner d'explication. Et on suit avec ferveur l'enquête de l'héroïne pour mettre au jour des secrets, qu'elle pourra, enfin, évoquer à voix haute.

« Ā VOIX HAUTE », de Polina Panassenko (Ēditions de l'Olivier, 260 p.).

Un marché noir

BĒRĒNICE PICHAT : DĒCOUVRIR LES ĀMES PAR VIRGINIE BLOCH-LAINĒ

L'OCCUPATION ĒTAIT LE TEMPS DES « COMBINES ». Ce sont ces bricolages quotidiens avec la misère et la morale que raconte Bérénice Pichat dans « Un marché noir ». L'autrice avait été très remarquée en 2024 pour « La Petite Bonne ». Cela se déroulait dans les années 1930 avec en toile de fond la guerre de 14. L'autrice observe ici les années troubles de la Seconde Guerre mondiale durant lesquelles les Français trahissent ou aident les autres. Parfois, ils font les deux en même temps. Ā travers les yeux de Servane, adolescente parisienne, orpheline de mère, modeste, chétive, sensible et vaillante, Bérénice Pichat nous montre la violence et l'ambiguïté des relations entre 1940 et 1944 : chacun est susceptible de mettre en danger l'équilibre domestique. La faim est l'obsession de tous, elle peut même être un moteur pour dénoncer ses voisins ou sa nièce. L'autrice restitue avec habileté l'ambiance de l'époque, le corps métamorphosé, les sensations et les pensées de Servane. La jeune fille entre dans un réseau de résistance, au début sans le savoir. Puis, à la moitié du livre arrive Paul. Il est « ce qu'on appelle un mercanti – certains diraient un profiteur de guerre –, un roi de la double facturation ». Son destin croise celui de Servane dont le comportement déjoue la proximité de son prénom avec le mot « servile ». Ce livre confirme le talent de l'écrivaine pour rendre sensibles, par l'intermédiaire d'individus ordinaires, la texture de l'histoire, les médiocrités et la grandeur qui la composent. **« UN MARCHĒ NOIR », de Bérénice Pichat (Les Avrils, 288 p.).**

PATRICE NORMAND

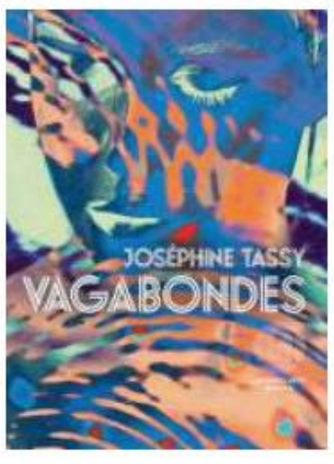
JOSÉPHINE TASSY.

JOSÉPHINE TASSY : DÉCONSTRUIRE LES AMOURS

PAR **ALIX GIROD DE L'AIN**

THESSA, NOÉ ET JYPSI SE SONT RENCONTRÉS QUAND ILS AVAIENT 15 ANS. Depuis vingt ans, ils se suivent, se perdent, se retrouvent, s'aiment follement, d'amitié mais pas seulement… Dans ce trio d'âmes sœurs, chacun, garçon ou fille, tombera successivement amoureux des deux autres. Comment cette génération, celle des trentenaires de 2026, avance-t-elle dans une société où tout bouge si vite, à commencer par la notion de couple ? Après le très prometteur « L'Indésir », le moins qu'on puisse dire c'est que Joséphine Tassy a vu large. « Vagabondes », c'est un peu un « sept en un » : quête d'identité, de sens, bisexualité, patriarcat, question du genre, lutte des classes, métissage, elle aborde tous ces thèmes sabre au clair. Bien sûr, elle courait le risque du « qui trop embrasse mal étreint », mais de ce pavé de plus de six cents pages se dégagent un charme fou et une sincérité évidente. La partie la plus touchante est celle qui se déroule à Zanzibar, où Thessa cherche à renouer avec la culture de son père, qui a depuis longtemps tourné le dos à sa terre natale. Mais si la peau de l'héroïne a la couleur de celle des habitants de l'île, elle se sent en profond décalage, plus proche de sa mère, française et blanche, qui l'a élevée à Paris dans un cocon bourgeois. Comment réconcilier ses deux identités, comment mieux s'armer pour l'avenir ? Thessa cherche, et, grâce à ses amis, finira par trouver. Après la génération désenchantée, voici venue la génération réinventée. C'est passionnant à découvrir.

« VAGABONDES », de Joséphine Tassy, (L'Iconoclaste 648 p.).



NOHAM SELCER : DÉNOUER LES CODES

PAR **CLÉMENTINE GOLDSZAL**

UN COUPLE PARENTAL, TROIS ENFANTS ET AUTANT DE POSSIBILITÉS D'ENVISAGER L'EXISTENCE. En lieu et place d'un énième roman familial, le deuxième livre de Noham Selcer après « Les Chaînes de Markov » exécute une pirouette : parler de notre monde, de son devenir, de ses tares et de ses espérances en prenant le parti franc de l'imagination. Mieux, l'écrivain insère une dimension ludique et affabulatrice dans la matrice même de son écriture, présentant les trajectoires de ses trois personnages comme les parcours de héros de jeu vidéo. Voici donc Zellik, Sura et Gaston. Le premier, à l'intelligence hautement fonctionnelle, « compte tout, toujours, partout ». Il deviendra un homme d'affaires d'une redoutable efficacité. La seconde, morale, idéaliste, échouera fatalement à faire le Bien mais s'y attellera sans déméri ter. Elle sera, forcément, avocate. Le troisième, lunaire, taiseux, artiste, ratera la marche de l'adaptation aux rudesses du système dont ses aînés ont intégré les codes, et tombera du côté de la folie. Ou peut-être de la plus belle des libertés. Mettant en action ces trois archétypes dans un monde en déliquescence, écrasé par les inégalités, la course aux profits et le désintérêt pour le Commun, Noham Selcer déploie une saga familiale cruelle et extralucide, pleinement engagée et fondamentalement romanesque. Il y a du Jonathan Franzen en lui, un soupçon du jeune Michel Houellebecq aussi (encore dépourvu de cynisme), mais surtout beaucoup de talent et de flamboyance. L'une des immenses réjouissances de cette rentrée.

« MIDGAR », de Noham Selcer (Gallimard, 617 p.).

NOHAM SELCER.

DORIAN PROST ; FRANCESCA MANTOVANI

DÉCOUVREZ TOUTES LES ENVIES DE LA SAISON !

164 PAGES DE STYLE ET DE TENDANCES

En vente actuellement

Disponible sur App Store

CLAIRE NORTON.

ON DÉVORE

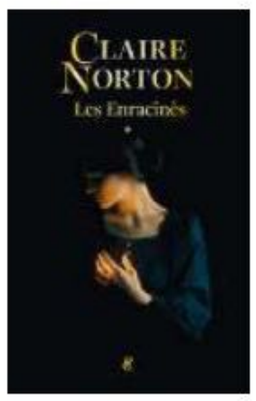
CELLES QUI RESTENT

PAR **ALISON TERRIEN**

IL FAUT IMAGINER L'ÉTÉ 1912 EN BRETAGNE. Une charrette qui bascule dans un champ de blé, une femme qui meurt dessous et le travail qui reprend dès le lendemain. Marie Guillou a 17 ans lorsqu'elle hérite ainsi des tâches de sa mère et de son silence, au hameau du Pré-du-Lihé, où personne n'a le temps du chagrin.

Pour son huitième roman, Claire Norton quitte l'époque contemporaine qui a fait son succès et restitue, avec justesse, un monde d'hier, de terre louée, où les Guillou cultivent ce qui appartient aux Moisan et où chacun apprend tôt de quel côté de la barrière il est né. Les femmes y tiennent tout sans rien posséder, usent leurs mains dans une terre qui ne portera jamais leur nom. Les pères les marient, sans que l'amour ait voix au chapitre. Entre Marie et Louis, le fils des Moisan, il ne devait donc rien se passer. Ils ont partagé les bancs de l'école communale et ce sera tout ce que la vie leur accordera. C'était sans compter les romans qu'il lui prête en cachette pour l'arracher au deuil maternel. Des pages qui lui soufflent qu'un destin, même tracé d'avance, peut toujours se discuter. Une échappée minuscule, car ces campagnes-là n'ont jamais toléré les jeunes filles qui pensent et aiment librement.

Puis, 1914 emporte les pères et les frères. Aux hommes les armes, aux femmes les larmes, sauf qu'aucune n'a le loisir de pleurer quand il faut rentrer les moissons des absents. Pour autant, Marie ne se résigne pas. Elle veut changer son destin et celui de son village. On referme ce premier tome avec la terre de la Bretagne qui colle aux semelles et un attachement sincère pour Marie et toutes les autres, dont on attend déjà des nouvelles.



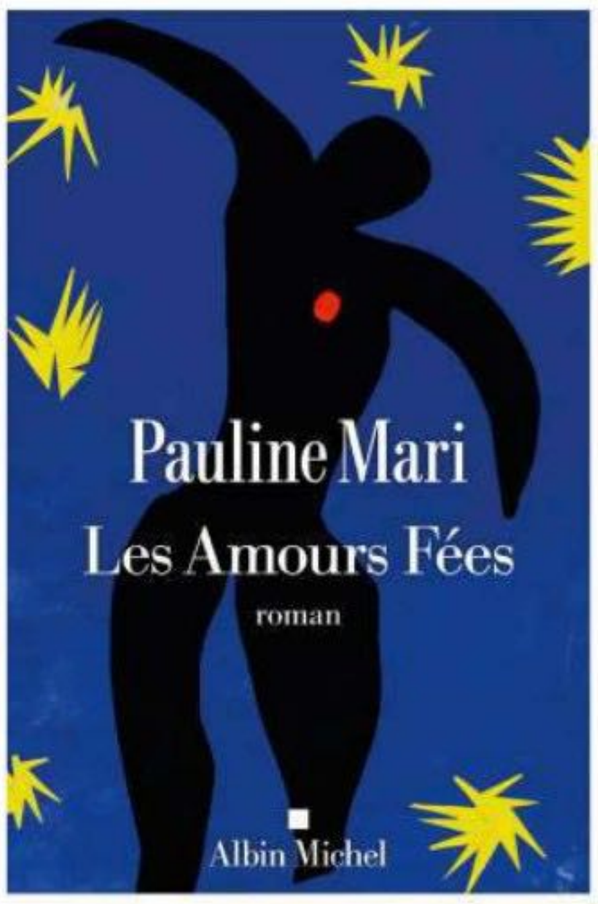
« LES ENRACINÉS », tome I, de Claire Norton (Robert Laffont, 424 p.).

ASTRID DI CROLLALANZA

ON SUCCOMBE

Ā CE CONTE D'UNE NUIT

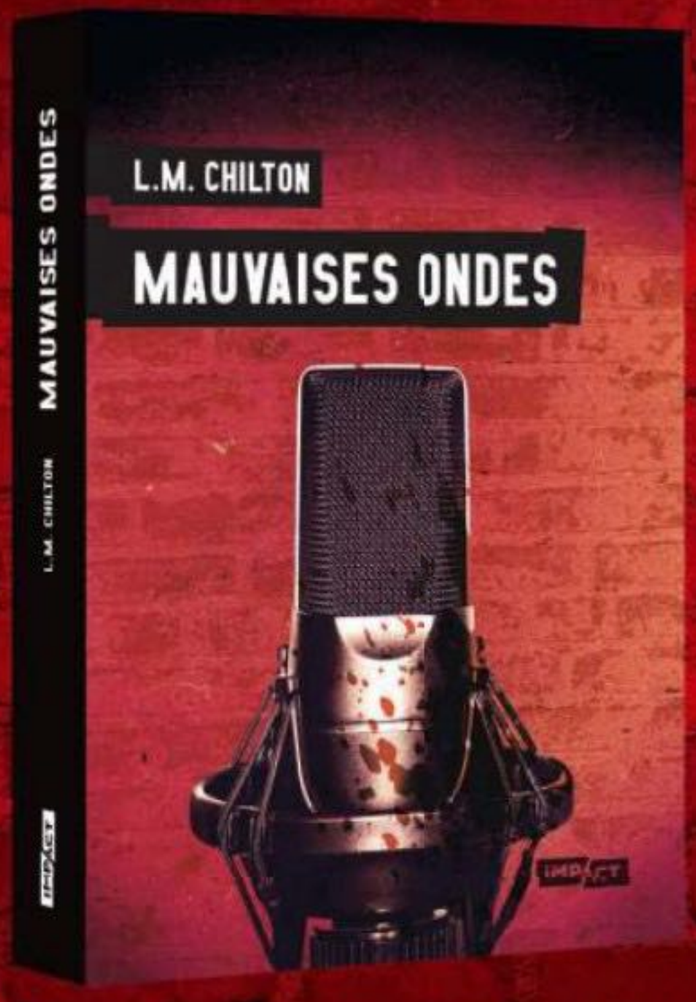
PAR **ALIX GIROD DE L'AIN**



SI PAULINE MARI N'EST PAS NOVICE DANS L'ĒCRITURE (essayiste et historienne de l'art, elle a déjà été récompensée pour son œuvre poétique par le prix Valery-Larbaud en 2022), elle nous propose un premier roman à la fois érudit et… stupéfiant. Tout commence avec l'achat, dans un vide-grenier, d'un « in-12 », mince imprimé du XVIII[e] siècle, sans couverture ni titre. La narratrice en décolle les pages à l'odeur de champignon et tombe sous le charme – au sens propre – de l'histoire de Lucilia, morte d'amour pour avoir enfreint la règle que lui avait fixée son adoré : ne jamais le regarder dormir. Pourquoi cette histoire tragique est-elle à ce point envoûtante ? Pourquoi tant de contes, censés instruire les jeunes lecteurs et former leur imaginaire, nous racontent-ils que la passion amoureuse tue ? Ā la suite de Lucilia, trois figures mythiques vont hanter l'héroïne. « La Petite Sirène », « Alice au pays des merveilles » et « Peter Pan », ou plutôt, leurs auteurs : Hans Christian Andersen, Lewis Carroll et James Matthew Barrie, qui tous trois ne se sont pas contentés de malmener leurs personnages de papier. « Les Amours Fées », c'est à la fois une enquête littéraire et une plongée vertigineuse dans le côté sombre du désir… mais magnifié par la poésie et la grâce de la plume de Pauline Mari.

« LES AMOURS FĒES », de Pauline Mari (Albin Michel, 250 p.).

VIVEZ UNE RENTRÉE ENTRE SUSPENSE
ET HUMOUR NOIR AVEC L.M. CHILTON



DISPONIBLES EN LIBRAIRIE

JOUEZ ET GAGNEZ
UN AN DE LECTURE

iMPACT

CollectionImpact

Jeu concours valable du 19 août au 30 septembre 2026 pour gagner tous les titres de la collection iMPACT à paraître pendant un an à partir d'octobre 2026

ON VOUS LE DIT AVANT TOUT LE MONDE

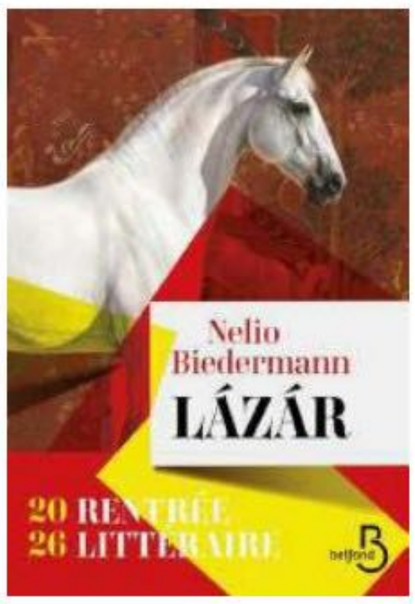
PAR **OLIVIA DE LAMBERTERIE**

RENTRÉES ÉTRANGÈRES

PHÉNOMÉNAL

On le compare aux « Buddenbrook », de Thomas Mann, rien que cela. Nelio Biedermann réinvente le roman historique du XXe siècle, autour de l'héritier aux yeux clairs d'une lignée aristocratique en Hongrie. Ce livre magnifique et spectral paraît dans vingt-six pays, son auteur est suisse allemand et il a… 23 ans !

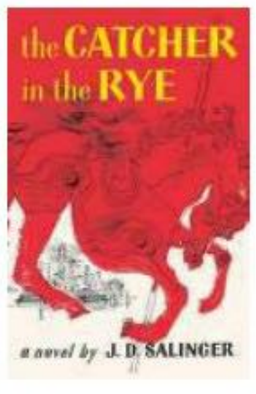
« LÁZÁR », de Nelio Biedermann, traduit de l'allemand par Rose Labourie (Belfond, 352 p.)

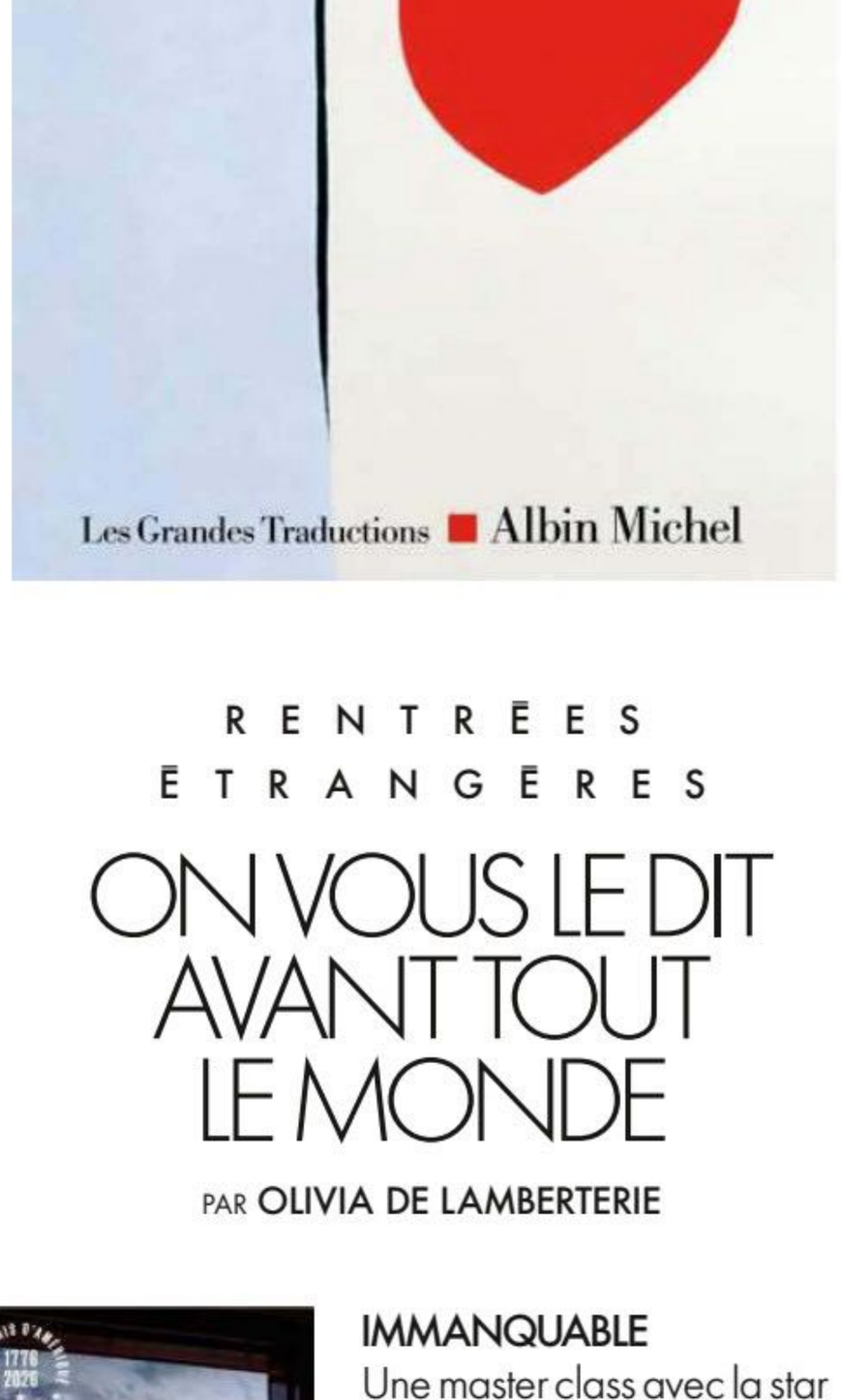


MYTHIQUE

L'événement est à la hauteur du monument qu'est « L'Attrape-cœurs ». Paru en 1951 aux États-Unis, le roman de J.D. Salinger connut une première traduction de Jean-Baptiste Rossi (Sébastien Japrisot) en 1953, puis une autre d'Annie Saumont en 1986. Le formidable traducteur Jean Esch et la fine éditrice Alice Déon en signent une nouvelle, histoire de rendre sa voix originale à Holden Caulfield. Une bonne raison de se repencher sur le cas Salinger.

« L'ATTRAPE-CŒURS », de J.D. Salinger (La Table Ronde, parution le 1er octobre).





MÉLANCOLIQUE

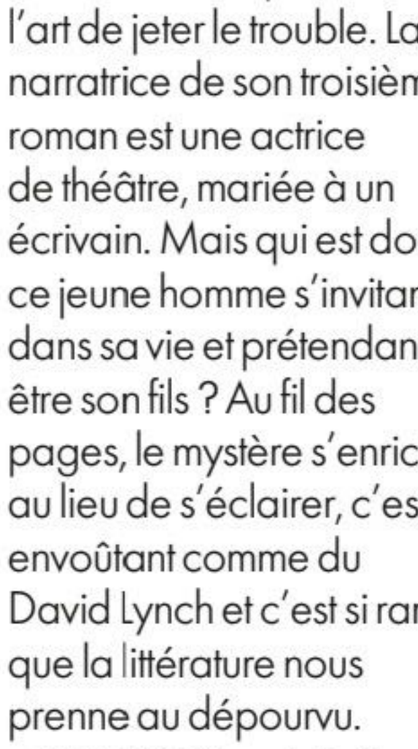
Le charme est immédiat. À l'université, une étudiante en lettres rencontre deux garçons brillants ; ils parlent de James Joyce et de « Gatsby le Magnifique » comme d'autres de ce qu'ils vont préparer pour le dîner. Et puis le campus novel se mue en un roman profond sur les choix, les idéaux, les regrets, et sur les livres, personnages principaux de cette œuvre qui suscite des émotions tenaces.

« À CŒUR, L'AMANT », de Lily King, traduit de l'anglais par Marina Boraso (Albin Michel, 280 p.).

IMMANQUABLE

Une master class avec la star Laura Kasischke (lire p. 36), une rencontre avec Kathryn Stockett, l'autrice du « Calamity Club », accompagnée d'une projection de l'adaptation de son roman culte « La Couleur des sentiments ». Ça se passera sous la houlette de notre collaboratrice Clémentine Goldszal, les 25 et 26 septembre à Vincennes, au Festival America dont ELLE est heureux d'être le partenaire. Soyez vigilantes, vous pourrez même gagner des places… Soixante autrices et auteurs américains seront présents.

« FESTIVAL AMERICA », du 24 au 27 septembre, à Vincennes.



MAGNÉTIQUE

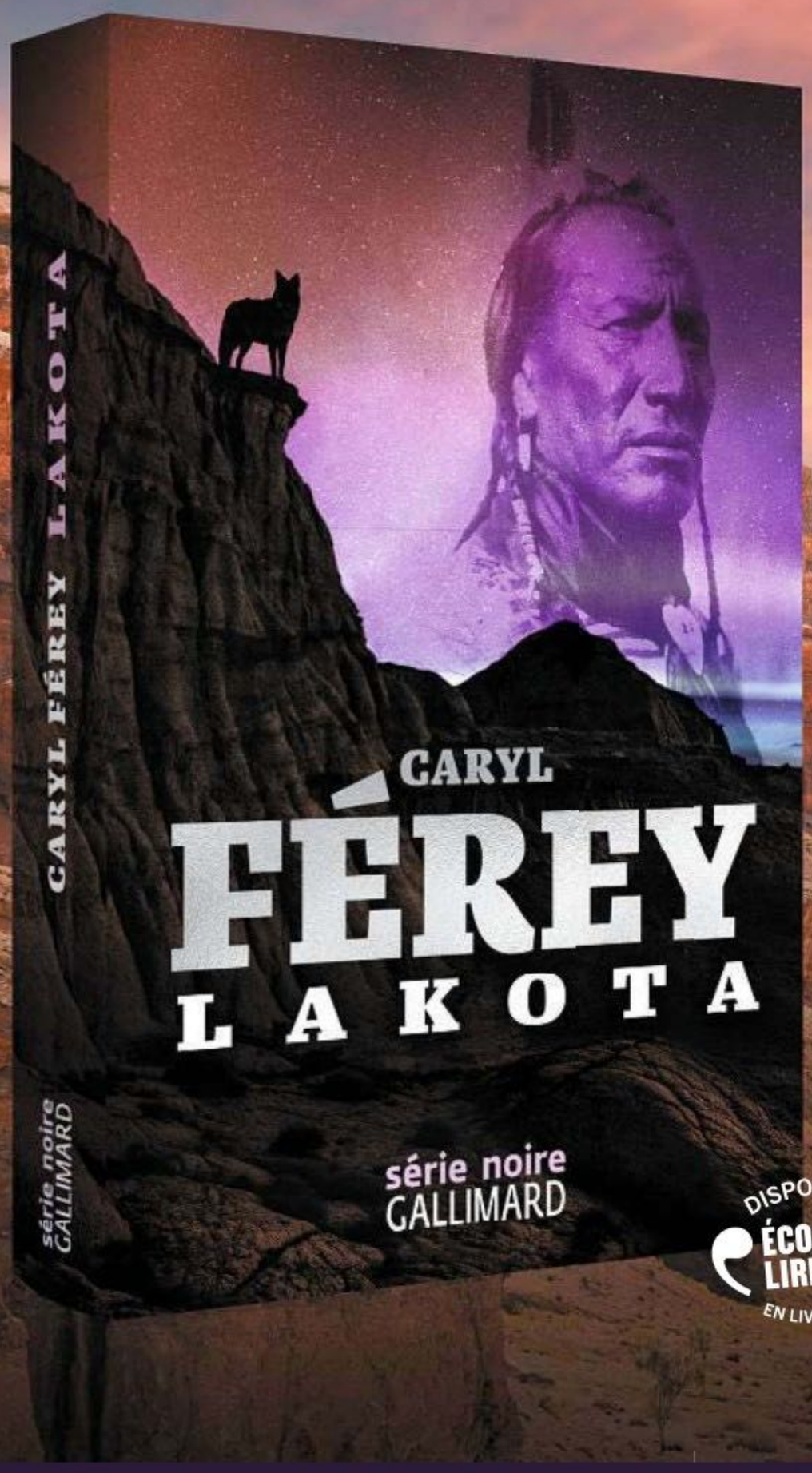
Katie Kitamura possède l'art de jeter le trouble. La narratrice de son troisième roman est une actrice de théâtre, mariée à un écrivain. Mais qui est donc ce jeune homme s'invitant dans sa vie et prétendant être son fils ? Au fil des pages, le mystère s'enrichit au lieu de s'éclairer, c'est envoûtant comme du David Lynch et c'est si rare que la littérature nous prenne au dépourvu.

« L'AUDITION », de Katie Kitamura, traduit de l'anglais par Céline Leroy (Stock, 203 p.)

PRESSE

CARYL FÉREY

LAKOTA



DISPONIBLE
ÉCOUTEZ LIRE
EN LIVRE AUDIO

© Francesca Mantovani © Gallimard

UN THRILLER VIBRANT AU COEUR DES RÉSERVES SIOUX
PAR L'AUTEUR DE *MAPUCHE* ET *OKAVANGO*

série noire
GALLIMARD

INTERVIEW

LAURA KASISCHKE

"LES MÈRES NE PEUVENT PAS PROTÉGER LEURS ENFANTS DE TOUT"

PAR CLÉMENTINE GOLDSZAL

Une fusée qui s'élève vers le ciel pendant que la gravité entraîne un enfant au fond d'une piscine municipale. Quelques heures qui changent la face de l'humanité, à toutes les échelles possibles. Voilà ce que l'Américaine Laura Kasischke saisit dans « Baignade surveillée ». Malaxant, étirant, contractant le temps comme une pâte à pain, l'autrice virtuose de « Ā Suspicious River » et d'« Esprit d'hiver » – Grand Prix des lectrices 2014 –, signe un retour digne de sa réputation : sensuel, cruel et mystérieux.

ELLE. Votre dernier roman, « Esprit d'hiver », a paru il y a treize ans. Ā quoi est due cette longue absence ?

LAURA KASISCHKE. J'ai mis dix ans à écrire « Baignade surveillée ». J'ai un temps perdu foi en l'idée que je pourrais y arriver, que je pouvais jongler avec tant de personnages et de temporalités. J'ai complètement perdu mon estime de moi pendant un moment. Je ne me sentais plus capable d'écrire un roman. Quand j'écris, je ne pense jamais que je vais être lue, et là, tout d'un coup, j'entendais à chaque phrase quelqu'un dans ma tête me dire « ça ne va pas marcher, c'est nul ». C'était comme si j'avais mon pire critique sur l'épaule en permanence.

ELLE. Le livre se déroule en 1969, l'été où l'homme marche sur la Lune, et cette image est très présente, des gens qui regardent le ciel et ne se préoccupent pas de ce qui se passe sur Terre…

L.K. Ce roman, c'est le progrès, la culpabilité, les années 1960, et un enfant qui se noie au milieu. Quand j'ai commencé, j'avais en tête le titre (« Lifeguard », « la maître-nageuse » en français), le petit qui se noie, beaucoup de bleu, l'été, la piscine… Et je me demandais : qui est responsable ? Ça n'est pas la mère, ni le père, ni le Président, ni les astronautes, ni la maître-nageuse…

ELLE. Cette trame d'un enfant se noyant dans l'indifférence de son entourage évoque les violences sexuelles, motif qui plane sur votre œuvre, de manière presque subliminale. Y avez-vous pensé ?

L.K. Pas jusqu'à ce que vous me le disiez ! Ā l'origine du livre, il y avait cette image qui me hantait : un enfant se noie dans une piscine, mais la maître-nageuse ne le voit pas, et tous ceux qui auraient pu le secourir ou le protéger sont absents. Les mères ne peuvent pas protéger leurs enfants de tout, et cette jeune fille qui surveille la piscine n'est pas Dieu, elle ne peut pas tout voir. Mais alors où était Dieu ? Où étaient les puissants ? J'étais très travaillée par cette idée de la souffrance que personne ne remarque, donc je vois pourquoi vous faites ce rapprochement.

ELLE. Vous semblez très pudique et réservée, et pourtant vos livres sont comme des fenêtres ouvertes sur votre inconscient. Comment vivez-vous ce tiraillement ?

L.K. Je ne sais pas pourquoi je m'expose ainsi, alors que je ne désire pas être vue de manière si rapprochée. Je crois que la poésie, parce qu'elle est peu lue et que les gens ont souvent l'impression de ne pas comprendre, offre une sorte d'écran. Pour ce qui est des romans, je dois bien reconnaître qu'ils viennent de mon imagination et de mon inconscient, mais une fois achevés, ils me semblent comme détachés de moi. J'oublie comment les idées pour les personnages et les situations me sont parvenues. Je n'écris pas d'autofiction, aucun des détails n'appartient à ma vie, mais je me demande si, au fond, ça ne rend pas mes livres encore plus révélateurs.

« BAIGNADE SURVEILLÉE », de Laura Kasischke, traduit de l'anglais par Céline Leroy (Gallimard, 315 p.).

PRESSE

ELLE
abonnez-vous

1 AN
(52 NUMÉROS)

+

LE BRACELET **ANITA**
by garance

79€
SEULEMENT

© LUIGI ROME

Le bracelet ANITA s'enroule 2 fois autour du poignet pour un effet multi-rangs. Il est composé de cordons uni et lurex, petite tresse aux reflets dorés, médaille émaillée avec une étoile au centre et d'une rangée de perles en cristal et doré à l'or fin. Il est réglable grâce à une chaîne de rallonge et se ferme à l'aide d'un fermoir mousqueton ce qui lui permet de s'adapter à tous les poignets. www.bygarance.com

ABONNEZ-VOUS DIRECTEMENT SUR www.braceletbygarance.jemabonne.fr

Bulletin d'abonnement à renvoyer sous enveloppe **non affranchie** à ELLE : Libre réponse 15756 - 60647 Chantilly cedex

Oui, je m'abonne à ELLE et je choisis ma formule :

1 ☐ +

1 AN - 52 N°s (150,80€)

La bracelet **"Anita"** by Garance (45€)

79€ seulement au lieu de ~~195,80€~~*,
SOIT 116,80€ D'ÉCONOMIE.

2 ☐

LE MAGAZINE ELLE

1 AN - 52 N°s au prix de
69€ seulement au lieu de ~~150,80€~~*,
SOIT 81,80€ D'ÉCONOMIE.

Je joins mon règlement de **79€** ou **69€** par chèque bancaire ou postal, à l'ordre de ELLE.

OU

JE M'ABONNE DIRECTEMENT SUR INTERNET :
www.braceletbygarance.jemabonne.fr

☐ Mme ☐ M. Prénom :

Nom :

N°/Voie :

Cplt adresse :

Code postal : Ville :

Je laisse mon adresse EMAIL pour recevoir toutes les informations liées à mon ABONNEMENT, à mon bracelet et pour CONSULTER MA VERSION NUMÉRIQUE

Email :

☐ Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe CMI France, éditeur du magazine ELLE.

☐ Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires de ELLE.

N° Tél.

HFM LLRV3

*Prix de vente en kiosque. Elle est édité par CMI France (RCS PARIS 324 286 319 - TVA FR 88 324 286 319). Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1er numéro sous 4 semaines maximum et sous 4 à 6 semaines votre bracelet par pli séparé. L'envoi de votre bulletin vaut acceptation des CGV, accessibles sur «www.jemabonne.fr». Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des numéros non reçus). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (SAS Médiation Solutions, 222 chemin de la Bergerie - 01800 - Saint-Jean-de-Niost ou contact@sasmediationsolution-conso.fr). Vous disposez d'un droit de rétractation de 14 jours après réception du 1er numéro (formulaire sur www.jemabonne.fr). Retour des numéros déjà reçus à vos frais. Ces données sont destinées à CMI France (RCS PARIS 324 286 319), responsable de traitement, et à ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et, si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et décider du sort de celles-ci après votre mort ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à : CMI France - 92 avenue de France - 75013 Paris ou par email dpoelle@cmimedia.fr. Consultez notre Charte données personnelles (www.jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici ☐

NOUS CONTACTER

ELLE - Service Abonnement
45 avenue du Général Leclerc
60643 Chantilly cedex

01 75 33 70 35 - Lundi au vendredi de 8h30 à 19h - Samedi de 9h à 13h - Prix d'un appel local

elle@jemabonne.fr

Rihanna L'éternelle

Musicienne, femme d'affaires et désormais égérie de Dior J'adore Intense, Rihanna est devenue plus rare encore qu'une superstar. Roxane Gay — militante, écrivaine, autrice de « Bad Feminist » et fan déclarée de RiRi — rend hommage à cette icône indépassable.

PAR **ROXANE GAY**

PHOTOGRAPHES **INEZ & VINOODH**

STYLISME **JAHLEEL WEAVER**

RIHANNA PORTE DIOR J'ADORE INTENSE.

Robe corset, **CUSTOM DIOR**. Couvre-chef, **DIOR**. Boucles d'oreilles, **CHOPARD**.

Châle, CUSTOM DIOR.

INEZ & VINOODH. RIHANNA PORTE DIOR J'ADORE INTENSE.

UNE FOIS, JE ME SUIS RETROUVÉE TOUT PRÈS DE RIHANNA. C'était à Hollywood, lors de l'after party d'un événement dont je ne me souviens même plus. Je me tenais là, gauchement, avec une amie, en essayant de me convaincre que j'avais ma place dans cette assemblée. J'avais pourtant une invitation et tout ce qui allait avec ! Autour de moi se pressaient les habitués des soirées hollywoodiennes : des créatifs, des ambitieux, tous surnaturellement séduisants et chaussés à la perfection. Puis la salle s'est tue. Rihanna est apparue. Même au milieu d'une foule d'individus relativement célèbres, elle a capté l'attention de tous ces fiers paons. Elle était… absolument fascinante. À ce moment-là, j'ai compris à quoi ressemble le véritable charisme. En chair et en os, sa beauté dépasse tout ce que l'on peut en dire. Ses yeux brillent comme des « diamants ».
Vous avez saisi la référence ? Sa peau est lumineuse, fraîche, sans la moindre imperfection. Et elle sent divinement bon. Lorsqu'elle est passée près de moi, je n'ai même pas essayé de lui adresser la parole. Je me suis contentée de l'admirer, avant de reprendre mon petit manège maladroit.

RIHANNA, EN TANT QUE PERSONNALITÉ PUBLIQUE, m'a toujours intriguée. Elle fait partie de ces célébrités qui sont à la fois inspirantes et aspirationnelles. On admire son travail, on l'apprécie, et il arrive que l'on rêve d'être elle – ou du moins de lui ressembler un peu. Il y a sa musique, bien sûr. Comme elle nous l'a rappelé lors du spectacle de la mi-temps du Super Bowl en 2023, son répertoire regorge de tubes inoubliables. Cela fait dix ans qu'elle a sorti son dernier album studio, « Anti », et depuis sa légion de fans réclame à cor et à cri de nouveaux morceaux. Cette attente fébrile est devenue une sorte de running gag culturel. Chaque fois que Rihanna réapparaît, les internautes dégainent leurs « blagues », qui sont en réalité des supplications à peine voilées – celles d'un public avide, imposant ses attentes aux personnalités publiques, comme si leur seul rôle consistait à satisfaire leurs admirateurs. « Il est où, l'album ? », demandent-ils. Et elle ne répond jamais, absolument jamais, de façon définitive. En 2020, interrogée lors de l'émission américaine « Entertainment Tonight » à ce sujet, elle avait simplement déclaré : « À suivre. » Avant d'ajouter : « J'aime provoquer un peu mes fans. Eux aussi me provoquent ! Alors je leur rends la pareille. » Vivre sa vie selon ses propres règles. Inspiration. Aspiration.

> "J'aime provoquer un peu mes fans. Eux aussi me provoquent ! Alors je leur rends la pareille."
> RIHANNA

C'EST CETTE TENSION QUI M'INTRIGUE plus encore que les innombrables réussites de Rihanna. Dans une industrie connue pour broyer les femmes, les user jusqu'à la corde puis les recracher, elle a décidé de préserver une part d'elle-même pour elle-même. Elle seule sait quand – et même si – elle refera de la musique, et elle ne se laissera ni presser ni contraindre à suivre un calendrier qui ne serait pas le sien. Mais quel que soit le temps écoulé depuis « Anti », Rihanna n'a pas cessé de « travailler, travailler, travailler, travailler, travailler ».
Vous avez saisi la référence ? Outre ses investissements dans diverses entreprises, elle élève une jeune famille et bâtit un empire dans la beauté et dans la mode. Cette année, elle s'associe à Dior comme muse de Dior J'adore Intense, une version plus audacieuse du parfum emblématique de la maison, créée pour elle et célébrant les femmes qui « osent s'abandonner sans retenue au plaisir ». Que Rihanna devienne le visage de J'adore est tout sauf anodin. Il s'agit d'une nouvelle étape dans ●●●

●●● la relation ancienne et pionnière qu'elle entretient avec Dior. En 2015, elle était devenue la première ambassadrice noire de la maison.

DÈS LES PREMIÈRES IMAGES DE SA COUVERTURE POUR « ELLE », on pourrait presque sentir sa présence, en particulier dans les clichés les plus bruts, les plus spontanés, où ses cheveux tombent en boucles souples sur ses épaules et où elle fixe l'objectif, invitant le spectateur à s'approcher – mais pas trop. Il y a aussi les entreprises qui portent son nom. Savage X Fenty, sa marque de lingerie, reflète son style singulier et son sex-appeal féroce. Et puis il y a Fenty Beauty, une ligne de maquillage et de soins inclusifs lancée il y a près de dix ans avec quarante teintes, afin que toutes les femmes puissent trouver les produits correspondant à leur carnation sans devoir se contenter des miettes de la représentation.

LES FEMMES RACISÉES, EN PARTICULIER, NE SONT PAS SIMPLEMENT PRISES EN COMPTE : elles sont placées au centre du processus. Pour Rihanna, l'inclusivité n'est pas un argument marketing, mais l'ADN de son empire de la beauté. Elle a prouvé que répondre aux besoins de toutes les femmes pouvait être rentable. Le reste de l'industrie cosmétique s'est engouffré dans la brèche. Inspiration. Aspiration. Mais plus encore que sa musique et ses activités entrepreneuriales, c'est la manière dont Rihanna évolue dans le monde qui me fascine. Elle semble habiter son corps sans jamais s'en excuser, avec assurance et panache. Ce n'est pas une mince affaire, à une époque où les femmes sont généralement sanctionnées dès qu'elles affichent la moindre ride ou rondeur. Mais au lieu de se faire plus petite, ou de vivre dans son corps en fonction des caprices d'un public versatile, elle l'habite selon ses propres règles. Elle est à l'aise, qu'elle soit très mince ou qu'elle affiche les rondeurs lumineuses de l'enfantement.

ELLE PORTE CE QU'ELLE VEUT : un dos-nu vert scintillant dont de fines lanières recouvrent son ventre de femme enceinte, un immense manteau orange en fausse fourrure sur un pantalon camouflage, ou encore une robe bustier en peau de serpent. Et elle est toujours impeccable. Elle laisse son goût dicter ses tenues, et non des diktats sur les corps et sur la manière dont ils devraient être habillés. Il y a quelque chose de presque provocateur dans la façon dont elle se présente au monde. Cette assurance et cette attitude sont incroyablement séduisantes car, malheureusement, nous vivons dans un monde où une femme doit défier quantité d'attentes dès lors qu'elle ose habiter son corps avec confiance.

Pour Rihanna, l'inclusivité n'est pas un argument marketing, mais l'ADN de son empire.

Lors du troisième et dernier concert de Jay-Z au Yankee Stadium, à New York, le 12 juillet dernier, baptisée « Extra Innings », il a fait monter Rihanna sur scène pour sa première apparition publique en concert depuis les Oscars de 2023. Elle a interprété « Run This Town » puis « Bitch Better Have My Money » et, face à un public captivé, elle a lancé : « Mon Dieu, ça m'avait tellement manqué tout ça ! » Et à nous aussi, tout cela avait manqué.

C'ÉTAIT UNE APPARITION SI RARE : RIHANNA SUR SCÈNE, chaussée d'escarpins à brides, vêtue d'un pantacourt en cuir et d'un haut bordé de fourrure, les cheveux tombant en cascade sur ses épaules, des lunettes de soleil posées sur le nez, arpentant la scène avec son assurance inimitable. Elle avait l'air de s'amuser follement, tandis que les automatismes de la scène lui revenaient peu à peu. Femme d'affaires. Musicienne. Mère. Inspiration. Aspiration. ●

INEZ & VINOODH. RIHANNA PORTE DIOR J'ADORE INTENSE.

Foulard et jupe, DIOR.
Robe, CUSTOM DIOR.

QUELLE EST LA TAILLE DE VOTRE EGO ?

Vous voulez connaître votre taux de narcissisme ? Mettez votre amour-propre en sourdine et attrapez un stylo.

PAR **FLORENCE TRÉDEZ** ILLUSTRATIONS **CAROLE HÉNAFF**

Tiens, ce ne serait pas Tom Holland qui s'ébroue comme un épagneul sur la plage, à Calvi, où vous faites escale pour les vacances ?

● Vous allez lui parler, sa tête vous dit quelque chose, ce n'est pas un copain de lycée ?

♦ Vous rougissez, vous bégayez, vous ne savez plus où vous mettre.

◗ Pff, ce n'est pas un petit acteur qui joue dans des films de super-héros qui va vous impressionner.

■ Vous passez et repassez devant lui en Bikini pour le mettre à l'amende. Méfie-toi, Zendaya !

Au restaurant chic où vous avez rendez-vous pour un premier « date », vous revenez des lavabos avec un morceau de papier toilette collé sous votre ballerine Miu Miu… Votre date vous en fait gentiment la remarque…

◗ Vous faites un commentaire sur le serveur pour faire diversion.

● Vous faites une blague, puis vous passez à autre chose, on a un programme ou quoi ?

■ Vous enlevez délicatement le papier de votre semelle, y écrivez votre numéro de portable et le lui tendez en disant : « Tiens, ça tombe bien… »

♦ Vous êtes mortifiée et tentez de noyer votre honte dans vos spaghettis alle vongole.

Tout le monde est invité à l'anniversaire d'Aurélie, sauf vous ! Ce n'est pas parce que vous avez dit du mal de son mec, cet ado attardé, tout de même ?

■ Vous reconnaissez vos torts. Vous auriez peut-être pu éviter de lui dire que c'était un 4 sur 10.

♦ Les gens sont tellement décevants. Vous réprimez une larme en vous disant que personne ne vous aime.

● Ce n'est pas grave, vous allez organiser une fête de votre côté.

◗ Mais qu'elle le garde, son bolos ! Vous coupez les ponts pendant quelques semaines, ça lui apprendra. ●●●

●●●

Vous postez un selfie sur les réseaux sociaux avec la petite musique qui va bien et votre pose la plus avantageuse. Vous récoltez trois likes en six heures…

◗ Vous n'en revenez pas : cette photo est sublime, vos abonnés n'ont aucun goût !

♦ Vous refaites le film de votre vie dans votre tête en vous demandant à quel moment vous avez échoué.

■ Vous repostez la photo avec la mention : « POV, le jour où je n'ai eu que trois likes. »

● Bah, il y a plus grave dans l'existence, votre chat vient de vomir sur le canapé.

Votre collègue, plus jeune que vous et que vous aviez formée à son arrivée dans la boîte, vient d'être promue (et pas vous)…

● Vous la félicitez en vous disant que vous allez prendre rendez-vous avec la direction pour régler cette injustice.

■ Vous la félicitez en imaginant que la prochaine fois, ce sera votre tour.

♦ Vous la félicitez en vous répétant que c'est normal, puisqu'elle est plus créative et dynamique que vous.

◗ Vous la félicitez, puis filez dans le bureau du chef pour dire tout le bien que vous pensez de vous (et surtout du mal d'elle).

Dans « La Bataille de Gaulle », si vous étiez un personnage historique, vous seriez :

■ Churchill, drôle et décalé.

♦ Charles de Gaulle, quand il doute.

◗ Le président Roosevelt, un brin retors.

● Le général Leclerc, à fond dans l'action.

La maison de rêve que vous avez louée pour les vacances se révèle une vraie arnaque : chambres trop petites, matelas sales, vue sur voie ferrée…

◗ Pas question de rester une minute de plus dans ce taudis.

● Vous prenez les choses en main et téléphonez à l'agence.

♦ Vous vous en voulez de vous être fait avoir.

■ Bah, ça fera une histoire drôle à raconter aux potos.

Avec deux copines, vous organisez l'EVJF de votre meilleure amie commune. Le jour J, c'est un succès total…

■ Ça vous donne envie d'en organiser plein d'autres.

◗ Vous resplendissez : cet EVJF, c'est votre bébé.

● Entre le spa et l'atelier création de couronnes de fleurs, vous faites la fête sans arrière-pensée.

♦ Vous remerciez vos deux copines, sans elles, vous n'y seriez jamais arrivée.

Une copine soupçonne le mec d'un ami commun d'être un pervers narcissique…

● Non, mais il faut arrêter de voir des PN partout et de se victimiser !

♦ C'est clair : à chaque fois qu'il est là, vous vous sentez complètement oppressée.

■ Vous lui rappelez les paroles de « Mauvais garçon », d'Helena : « Mauvais garçon me rabaisse / Me dit que je suis pas belle comme ça / Que je sers à rien… »

◗ Oui, il est toujours là à le descendre, à briller à ses dépens, à tirer la couverture à lui, à le sadiser.

La phrase ridicule d'Emmanuel Macron que vous préférez :

◗ « Une gare, c'est un lieu où l'on croise les gens qui réussissent et les gens qui ne sont rien. »

● « Qu'ils viennent me chercher ! »

■ « Qui aurait pu prédire ? »

♦ « For sure. »

ILLUSTRATION CAROLE HENAFF

UNE MAJORITÉ DE ● Ego moyen

Dites donc, rien ne vous abat ni ne vous prend en défaut, vous ! Votre taux de narcissisme se situe entre 15 et 35, ce qui, ma foi, est un score prodigieusement équilibré, un peu comme ces matchs nuls de football de fin de saison, qui n'intéressent personne. Vous avez la confiance, le flow, vous êtes dans la zone, comme disent les jeunes. Le regard des autres ne vous atteint pas, vous savez mettre vos qualités en avant sans écraser quiconque au passage, vous appréciez la reconnaissance sans que ce soit une drogue dure, vous pouvez même regarder « Conquérir Manhattan », sur Netflix, sans être dévorée par l'envie de posséder un appartement sur la 5e Avenue. Bravo. Et pourtant... Loin de nous l'idée de remettre en question cette stabilité égotique, mais n'avez-vous jamais ressenti la petite morsure propre aux gens qui doutent, ceux « qui trop écoutent leur cœur se balancer », comme le chantait si joliment Anne Sylvestre ? La contradiction, c'est charmant aussi.

UNE MAJORITÉ DE ■ Ego instable

Toutes les femmes naissent-elles ego ? C'est à voir. Vous, vous avez un taux de narcissisme fluctuant entre 3 et 110, ce qui montre que vous faites preuve d'une certaine instabilité structurelle. Un coup Cosette, un coup Ursula von der Leyen, vous oscillez entre descente aux enfers avec vue sur le périphérique et perception démesurément grandiose de votre personne. C'est Calimero dans le corps de Beyoncé, ou vice versa. Vous avez une vision de vous-même sans doute faussée par des parents trop stricts, toxiques ou simplement dévalorisants. Ce qui vous sauve ? Votre humour décapant et votre goût pour la prise de risque. Une pirouette et vous vous sortez magnifiquement de toutes les situations. Vous êtes la reine du quiproquo maîtrisé, du roulé-boulé en société, du cliffhanger verbal. Notre conseil ? Respirez, méditez, faites une thérapie pour guérir votre myopie narcissique et réadapter la vision déformée que vous avez à votre vrai moi. ●

UNE MAJORITÉ DE ♦ Ego minus

Eh bien alors, simple passage à vide ou dépression masquée ? Votre taux de narcissisme est à 0 au compteur et, en ressenti, à - 35, ce qui n'est pas terrible, vous en conviendrez, ni pour votre estime de vous ni pour votre santé mentale. Dans les moments de stress, ou lorsque tous les regards sont braqués sur vous, vous vous sentez comme Jimothy, le raton laveur traqué par ses fans, dont les vidéos font le buzz sur les réseaux sociaux. Arrêtez de vous fustiger, de ne pas vous sentir à la hauteur, de ruminer des pensées désobligeantes à votre égard. Comme Jimothy, vous avez toutes les qualités, malgré vos différences ou vos traumatismes, pour devenir une star. Ou, du moins, être épanouie et heureuse. Et pour booster votre ego, il vous suffira de prendre en exemple, comme disent les féministes, « la confiance en soi d'un homme médiocre » (qui croit savoir piloter un avion, vous expliquer votre métier, diriger un pays, etc.). Vous vous sentirez tout de suite mieux !

UNE MAJORITÉ DE ◗ Ego surgonflé

Ce monde vous mérite-t-il ? Nous sommes en droit de nous poser la question car, avec un taux de narcissisme entre 50 et 125, vous explosez les scores. Vous êtes complètement « prem deg » quand vous vous regardez dans la glace : eh oui, cette créature sublime, c'est vous. Vous vous trouvez – objectivement – assez exceptionnelle, et il faut bien avouer que vous avez bossé dur pour ça : études poussées, pose de facettes dentaires, analyse méticuleuse de la carrière de Jennifer Lopez ou de Meghan Markle. Vous brillez en société, en faisant le tri entre ceux qui vous serviront et les autres, vous entreprenez, vous réussissez. Et quand il le faut, vous savez aussi émouvoir en dévoilant vos failles bouleversantes sur fond de violons comme dans « This Is Us ». Un petit côté pervers narcissique ? Non, quand même pas, même si vous gagneriez en sérénité (être tout le temps en compétition avec les autres et les manipuler, c'est épuisant) à être un peu moins ego trip et un peu plus ego cool.

GULALAI, 8 ANS, JOUE AVEC SA SŒUR FARZANA, 3 ANS, À BALOCHHA, EN SEPTEMBRE 2023. GULALAI DEVIENDRA LA SECONDE ÉPOUSE D'UN COMMERÇANT DE 44 ANS. « J'AURAIS PRÉFÉRÉ QU'ELLE SOIT MORTE PLUTÔT QUE MARIÉE À UN HOMME SI VIEUX », DIT SA MÈRE, BANA.

AFGHANISTAN

FILLETTES À VENDRE

Dans le nord-ouest du pays, où sévit la sécheresse, les familles tentent de survivre en mariant leurs filles pour quelques centaines d'euros. Images tendres, histoires glaçantes, en avant-première du festival Visa pour l'image.

TEXTE **PAULINE LALLEMENT** PHOTOS **ÉLISE BLANCHARD**

KHATIRAH, 11 ANS, NE CONNAÎT PAS SON PRIX. À sa mère, elle répète inlassablement la même question : « Pourquoi vous m'avez vendue ? » Sa famille dit ne pas avoir eu d'autre choix. Elle a marié sa fille à un homme de 20 ans, moyennant 4 270 €. Depuis, l'époux de Khatirah vient lui rendre visite régulièrement, ne lui laissant aucune échappatoire. Interdite d'école, elle concasse chaque jour des pistaches au marteau, recroquevillée sur elle-même, pour 40 centimes les 8 kilos. Malgré son visage d'enfant, elle a déjà l'air d'une vieille femme.

La photojournaliste Élise Blanchard, 34 ans, documente l'Afghanistan depuis 2019, notamment les conséquences des coupes budgétaires de l'aide internationale en matière de santé. La lauréate du World Press Photo 2026 témoigne d'un ennemi de plus : le changement climatique. Entre 2023 et 2026, elle s'est rendue à Badghis, province du nord-ouest exsangue après des années de guerre, où 95 % des habitants vivent de l'agriculture et de l'élevage. Tous ont subi de plein fouet la sécheresse historique de 2018 et l'absence de pluies depuis 2021, qui ont ruiné les récoltes de blé et affamé le bétail.

« Sur ce reportage, être une femme n'a pas été un obstacle, explique Élise Blanchard. La plus grande difficulté, c'était de travailler dans un pays qui interdit toute diffusion d'images d'êtres vivants. Et même en ayant obtenu les autorisations des talibans, j'ai été empêchée de sortir mon boîtier pendant plusieurs jours. »

Dans les camps de déplacés climatiques, Élise entend parler de ces mariages de mineures. « Les pères que j'interrogeais invoquaient tous la même raison : la sécheresse. Plus d'herbe pour le bétail, pas d'eau pour le blé », raconte-t-elle. Vendre les petites filles est devenu un moyen de rembourser les dettes, de payer la dot d'une nouvelle femme et de nourrir le reste de la famille lorsque les repas se résument à du thé et du pain sec. Les montants varient, de quelques centaines à quelques milliers d'euros, versés sur plusieurs années, selon un échéancier prévu parfois dès la naissance.

Exposées au festival international de photojournalisme Visa pour l'image, qui s'ouvre le 29 août à Perpignan, ces images racontent le mariage de Bibi Samia, 14 ans. On y voit des fillettes jouant à la poupée, riant, se maquillant avant la cérémonie. La tradition afghane veut que la mariée pleure. Bibi Samia n'a pas eu à feindre.

Gul Bobo, mère de deux filles de 2 et 5 ans déjà fiancées, exprime sa désillusion : « Je m'attends à ce qu'elles soient battues, mais je ne peux rien y faire. Et à 14 ans, elles seront enceintes. » Une situation sans issue : la sécheresse s'installe durablement et les filles continuent de payer le prix fort. De plus en plus jeunes. ●

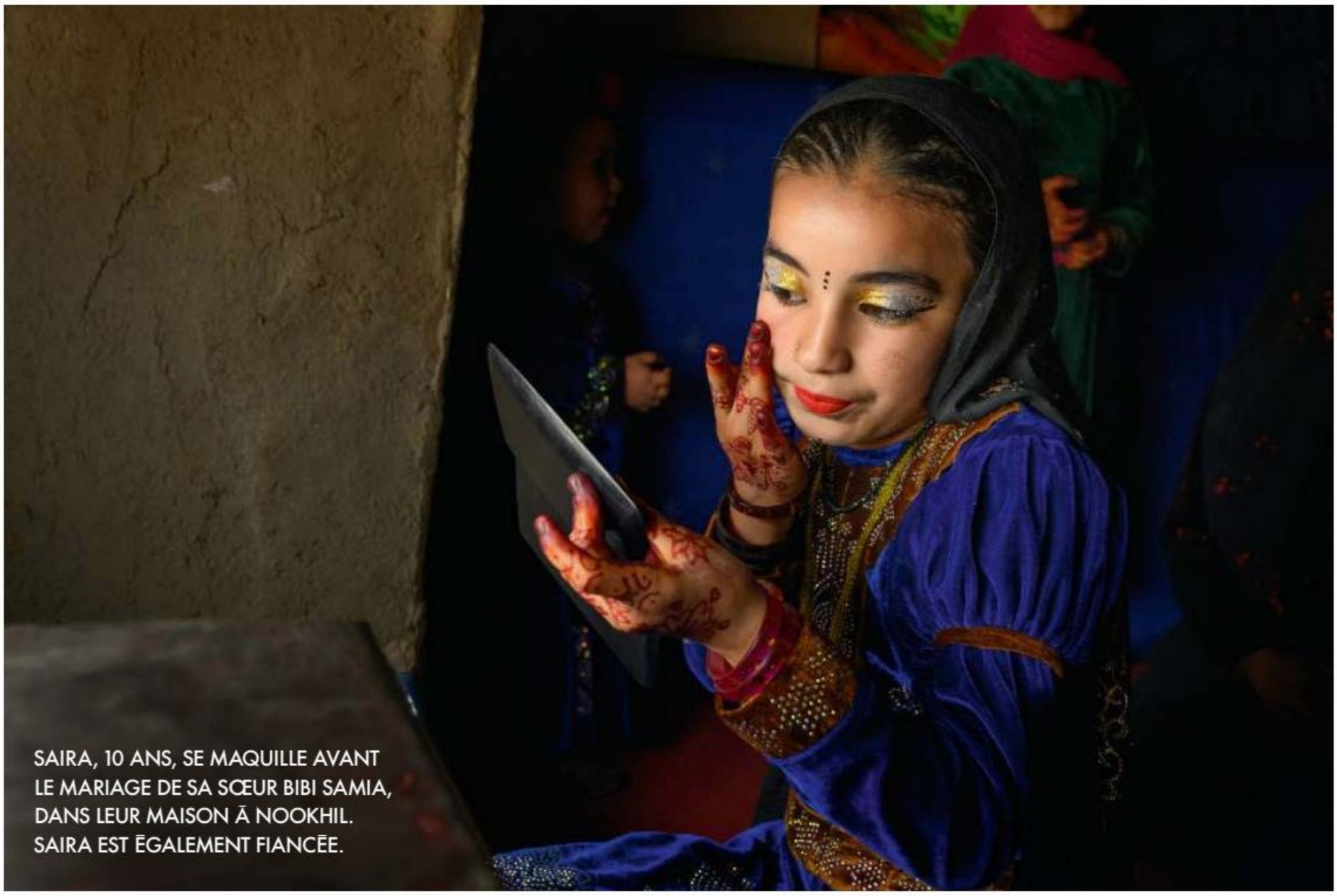
BULBUL, 14 ANS, ASSISE AUX CÔTÉS DE SON PÈRE, MANSOUR, 35 ANS, DANS LEUR MAISON, À KHUSHIAN. ELLE EST MARIÉE ET ENCEINTE D'UN HOMME DE 45 ANS.

EN AVRIL 2026, GULALAI, DÉSORMAIS ÂGÉE DE 11 ANS, AVEC SA NIÈCE BIBI FATIMA, 2 ANS ET DEMI. « POUR NE PAS MOURIR DE FAIM, IL VAUT MIEUX SACRIFIER QUELQUES MEMBRES DE LA FAMILLE », JUSTIFIE LE PÈRE, NIAZ MOHAMMAD.

FAWZIA, 10 ANS, KABULI, 10 ANS, ALIMA, 9 ANS, ET KHANDIA, 7 ANS, TOUTES VENDUES EN MARIAGE, JOUENT DANS LE CIMETIÈRE PRÈS DE CHEZ ELLES, Ā TANGI BUZBAY.

LE PÈRE DE NAZIA SUBVENAIT AUTREFOIS AUX BESOINS DE LA FAMILLE GRĀCE Ā L'ĒLEVAGE DE CINQ MOUTONS ET LA CULTURE DE TERRES POUR D'AUTRES VILLAGEOIS. ILS ONT DŪ TOUT ABANDONNER POUR UN CAMP DE DĒPLACĒS, PUIS SONT REVENUS Ā ANDARA.

ELISE BLANCHARD



SAIRA, 10 ANS, SE MAQUILLE AVANT LE MARIAGE DE SA SŒUR BIBI SAMIA, DANS LEUR MAISON À NOOKHIL. SAIRA EST ÉGALEMENT FIANCÉE.

MARIAGE DE BIBI SAMIA, 14 ANS, ET DE FATEH MOHAMMAD, 16 ANS. ELLE VIVRA DÉSORMAIS DANS LA MAISON DE SON ÉPOUX, TANDIS QUE LUI PARTIRA POUR L'IRAN DANS L'ESPOIR D'Y TROUVER DU TRAVAIL.

ANNA OSTASENKO,
FILLE D'IGOR BOGDANOFF,
À PARIS DÉBUT AOÛT.

ANNA OSTASENKO BOGDANOFF

"J'AI VOULU RENDRE À MON PÈRE SON HUMANITÉ"

Avec son frère Grichka, Igor Bogdanoff formait un duo médiatique et mythique. Dans un livre bouleversant, sa fille brosse le portrait de l'homme derrière la légende.

PAR **OLIVIA DE LAMBERTERIE** PHOTO **ED ALCOCK**

"**DEPUIS MES 16 ANS, J'UTILISE NOTRE DEUXIÈME NOM DE FAMILLE, OSTASENKO.** Pour éviter la honte collée aux jumeaux Bogdanoff, à la taille de leur menton, à leurs dernières apparitions télé. Pour éviter la question posée, les yeux avides, par chaque personne rencontrée : « Alors chirurgie ou pas ? » À 35 ans, Anna Ostasenko Bogdanoff, fille cadette d'Igor, choisit de sortir de l'ombre, non par goût de la lumière mais par besoin de vérité. Quel homme se cachait sous la combinaison argentée de « Temps X » ? Quel père, derrière ce qu'elle appelle ce « jumeau de foire », mort du covid le 3 janvier 2022, six jours après son frère Grichka ? « Rappelle-moi, ma belle » (éd. JC Lattès) dresse le portrait déchirant d'un homme baroque et blessé, en même temps qu'il restitue l'histoire d'une famille hallucinante et effrayante. D'une plume juste et sensible, avec courage et tendresse, son autrice débusque le tragique derrière le rocambolesque pour déconstruire la légende d'un homme qui avait inventé sa vie : Igor Bogdanoff.

ELLE. L'écriture de ce livre a été douloureuse, quelle était votre intention en prenant la plume ?

ANNA OSTASENKO BOGDANOFF. J'ai commencé par écrire le récit de derniers jours de mon père à l'hôpital, quelques semaines après sa mort. Juste pour ne pas oublier. Et puis j'ai basculé sur un projet de documentaire, parce qu'après hypokhâgne et khâgne, j'ai fait la Fémis, je suis cinéaste de formation. Mais j'étais si désespérée par sa disparition violente et rapide que je manquais de distance. J'étais dans l'idée de perpétuer l'épopée Bogdanoff, cet aigle à deux têtes, sa brillance, sa flamboyance. Le mythe de mon père m'attirait comme un trou noir. J'ai tout arrêté.

ELLE. Et pourquoi avoir écrit finalement ?

A.O.B. J'ai posté quelques mots sur lui sur Instagram, l'éditrice Jeanne Morosoff m'a contactée. Très jeune déjà, je voulais écrire. Mon père m'y poussait, d'ailleurs, je lui avais dit : « Si j'écris, ce sera sur toi. » À sa mort, l'écriture est devenue vitale.

ELLE. Pourquoi ?

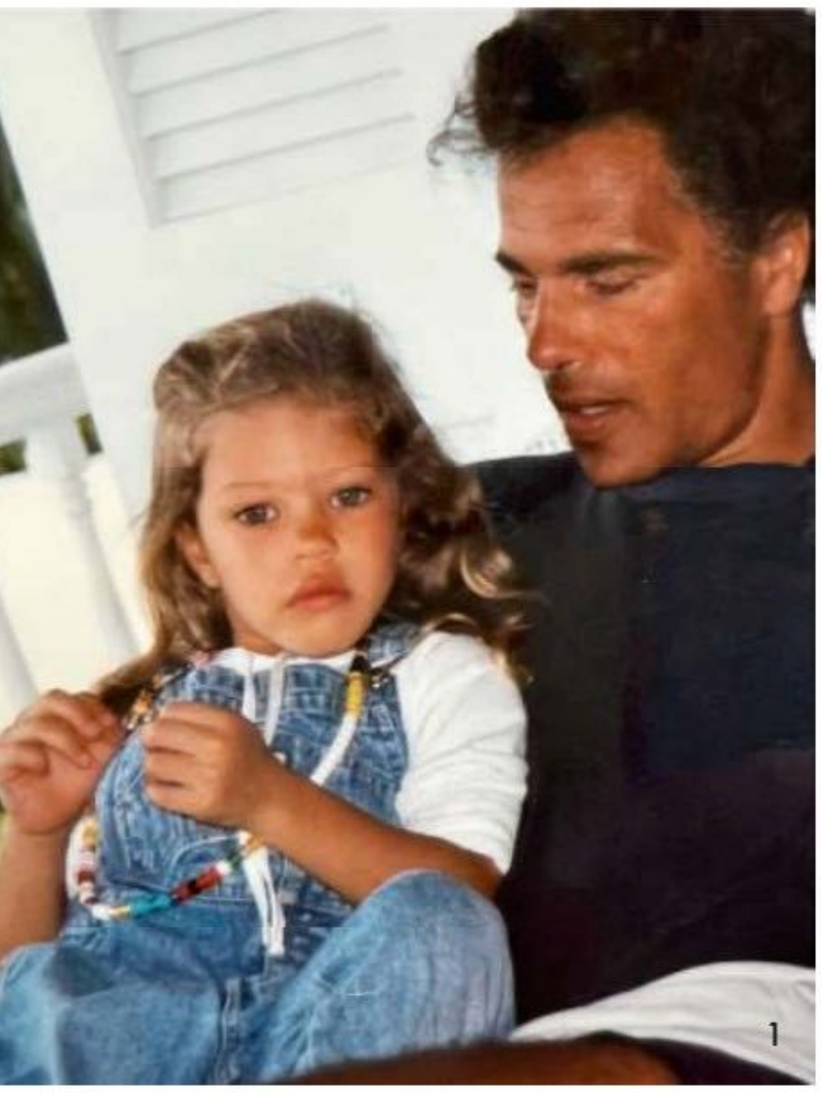
A.O.B. Mon père était tout le temps en train de fuir, tout le temps au téléphone, tout le temps pressé, tout le temps avec Grichka, jamais complètement là. À l'hôpital, tout à coup, il s'est retrouvé dans un lit, coincé avec ses enfants. Peut-être qu'il a réalisé que ce qu'il avait passé sa vie à chercher, en courant, était là, sous ses yeux. Quelque chose s'est réparé entre nous. J'ai compris qu'il n'était pas capable de me donner ce que j'avais cherché en tant que fille. Ce que j'ai entraperçu de ses failles et de ses faiblesses a été le terreau de ce livre.

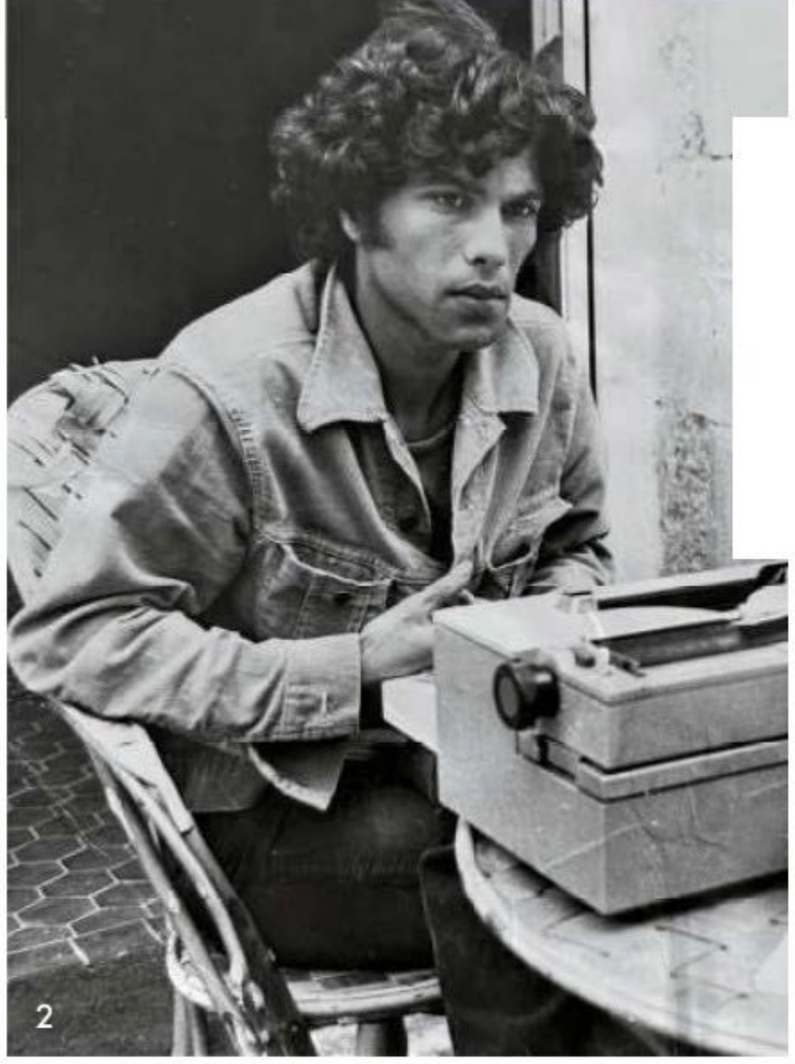
ELLE. Vous le rendez très attachant…

A.O.B. C'est vraiment le but de ce livre. Lui rendre l'humanité qui lui a été volée.

ELLE. Volée par qui, par quoi ?

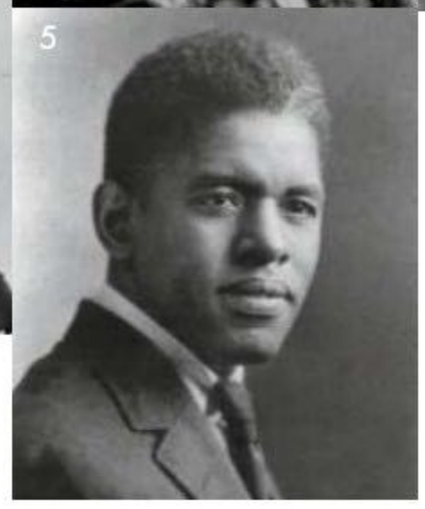
A.O.B. Par sa vie. Par sa gémellité, qui faisait qu'il était en permanence happé par un double. Par sa grand-mère, Istenne, qui l'a quasiment volé à ses parents, avec son frère, et qui l'a façonné, élevé. Je pense qu'il n'a jamais pu être la personne profonde qu'il était. ●●●


1


2

3

4


5

1. ANNA AVEC SON PÈRE. 2. IGOR À 25 ANS. 3. ISTENNE, LA GRAND-MÈRE D'IGOR. 4. MAYA, SA MÈRE. 5. ROLAND HAYES, SON GRAND-PÈRE.

"La fiction a été sa manière de survivre."

ANNA OSTASENKO BOGDANOFF

ELLE. Istenne, votre arrière-grand-mère, s'avère une femme dévorante. Votre père vous avait-il parlé d'elle ?

A.O.B. Il en parlait comme d'un personnage héroïque, qui connaissait douze langues, une comtesse, une icône. En enquêtant, j'ai découvert la réalité. Istenne était mariée à un comte tchèque et était mère de quatre garçons lorsqu'elle a rencontré à Prague, en 1923, un ténor africain-américain, Roland Hayes. Mon père m'avait parlé d'un coup de foudre, mais pas du projet exact de sa grand-mère, que j'ai découvert in extenso dans une lettre. Elle voulait avoir un enfant avec cet homme, parce que, disait-elle, elle voulait « sauver l'humanité en mélangeant les races ». C'est particulier, comme une sorte d'eugénisme inversé. Elle accouche en 1926 d'une fille métisse, Maya, la mère de mon père.

ELLE. Au cours de votre enquête, un voisin raconte que, lorsque les jumeaux étaient petits, elle les habillait comme des petits princes puis mettait sur leur visage de la poudre blanche ! Mais pourquoi ?

A.O.B. Parce que dans le Gers des années 1950, des enfants « teintés » – j'ai trouvé ce mot dans une lettre adressée par un enseignant à Istenne –, on n'en voyait pas. Et cela suscitait des regards étonnés, voire dégoûtés. J'imagine que, pour mon père, ce tiraillement entre ses habits d'apparat et la couleur de sa peau a été une souffrance immense.

ELLE. Votre père parlait-il de la couleur de sa peau ?

A.O.B. Jamais. Jusqu'à l'élection de Barack Obama, il dissimulait ses origines.

ELLE. Pensez-vous que c'est l'une des raisons pour lesquelles il a voulu se transformer physiquement ?

A.O.B. Oui. Pourquoi changer la couleur de ses yeux, la taille de son menton et des joues ? Pour être vu ou pour disparaître ? C'était toute la contradiction de mon père. Il avait un rapport étrange à la réalité, qu'il ne cessait de transformer. Il fallait à tout prix « hausser le réel d'un ton », selon l'expression de Bachelard, qu'il aimait beaucoup et qu'il m'avait fait découvrir. Il écrivait pour envelopper la réalité de fiction. Moi, j'ai fait tout le contraire, aller au-delà du mythe, enlever les couches de fiction, comme on épluche un oignon.

ELLE. D'ailleurs certains passages font pleurer. Votre arrivée au monde…

A.O.B. Ma mère était assez dépressive à ce moment-là, je suis née avec deux semaines de retard comme si je ne voulais pas sortir de son ventre. On dit aussi que j'ai mis plusieurs jours à ouvrir les yeux…

ELLE. Quels souvenirs avez-vous de votre enfance ?

A.O.B. J'ai peu de souvenirs avant mes 6 ans, quand mes parents ont divorcé. Ma mère n'a jamais voulu participer à l'exposition médiatique de mon père, elle a toujours essayé de nous en protéger, elle est dans une recherche de la vérité de l'humain. Mon père vivait dans un autre univers. Tout dans l'apparence et, pour ce qui est de la vie matérielle, c'était très bancal. Il n'avait aucune notion du temps, il partait des heures, et nous, avec ma sœur et mon frère, on restait seuls à la maison, avec une boîte de céréales. Une voisine m'a raconté que, quand on venait chez elle, on se jetait sur les paquets de biscuits, on était affamés. Igor avait juste oublié de nous nourrir. Il faut dire qu'il avait reçu une éducation étrange, élevé par Istenne, loin de ses parents.

6

6. ANNA OSTASENKO BOGDANOFF AVEC SA MÈRE, LUDMILLA D'OULTREMONT.

7

8

7. GRICHKA ET IGOR, INSÉPARABLES FRÈRES JUMEAUX.
8. LE CHÂTEAU DE FAMILLE, DANS LE GERS.

ELLE. Justement, ses parents, comment étaient-ils ?
A.O.B. Maya s'appelle en réalité Maria-Dolores [« Marie des Douleurs », en espagnol, ndlr], elle porte dans son prénom la déception de sa mère qui pensait qu'on ne pouvait pas changer le monde avec une fille. Elle a eu une autre vie, d'autres enfants après les jumeaux, et une de ses filles m'a raconté qu'elle était très tendre, très maternelle. Quant à Youra, le père des jumeaux, il a été chassé par ma grand-mère et n'est revenu que dix ans après leur naissance. Mon père en a fait un prince russe – rien ne le prouve, mais je lui laisse le bénéfice du doute…

ELLE. Qu'est-ce que vos découvertes sur votre famille, à la manière d'une Adèle Yon, ont changé pour vous ?
A.O.B. Depuis le début de mes recherches, je sentais qu'une clé me manquait. Déconstruire la figure monstrueuse de mon arrière-grand-mère puis découvrir l'inceste qu'elle a subi ont apporté un éclairage à des comportements impossibles à cerner avant. Quelque chose de fort se transmet entre les générations, quelque chose que je ressens dans mon propre corps, dans ma féminité, avec des conséquences psychosomatiques. Cela m'a donné à réfléchir sur la manière dont les gens se confondent les uns dans les autres dans notre famille. Il n'y a pas de frontières entre les êtres, un comportement qui est une conséquence typique de l'inceste.

ELLE. Que vous a transmis votre père ?
A.O.B. Un regard unique sur le monde, un imaginaire et un humour incroyables. Je n'ai jamais rigolé avec personne comme avec lui, et cela me manque beaucoup. Le goût de la littérature, aussi. Si j'écris, c'est grâce à lui.

"Le mythe de mon père m'attirait comme un trou noir."
ANNA OSTASENKO BOGDANOFF

ELLE. Quel rapport aviez-vous avec Grichka ?
A.O.B. Il était tout le temps là, on s'entendait bien, mais je ne le connaissais pas tellement. Il était celui qui avait le don de faire disparaître mon père. Il appelait et mon père partait ! Petite, je me disais que, fondamentalement, Grichka était plus important pour lui que moi, qui étais pourtant son enfant, c'était l'ordre des choses.

ELLE. Vous ne lui en voulez pas ?
A.O.B. Non, parce que j'ai découvert la mesure de ses souffrances. Au moment où on l'emmène à l'hôpital, il va vraiment très mal. Je vois une mèche de faux cheveux qui tombe, et ça me brise le cœur, c'est une déflagration. Comment mon père, qui est en train de mourir, veille-t-il encore à ce que personne ne puisse le voir comme il est vraiment… Toujours se cacher. Toujours inventer. Il avait besoin de tout mythifier. La fiction a été sa manière de survivre, comme un enfant qui se raconte des histoires parce qu'il a peur d'aller dormir.

ELLE. C'est pour cela que votre livre est totalement dénué de rancœur ou de ressentiment ?
A.O.B. Mon père, je l'aime, je l'aime tellement. Quand j'étais jeune, j'ai eu des relations très tumultueuses avec lui. Mais tout a basculé à l'hôpital, lors de ses derniers jours, comme une rencontre d'âmes. Et en écrivant sur lui, je l'ai compris. Faire disparaître les monstres et apprendre à aimer, c'est aussi la beauté de l'écriture. ●

BERTRAND RINDOFF PETROFF : BESTIMAGE.

ANJA VERDEROSA
DANS « L'ÉPREUVE DU FEU »
D'AURÉLIEN PEYRE.

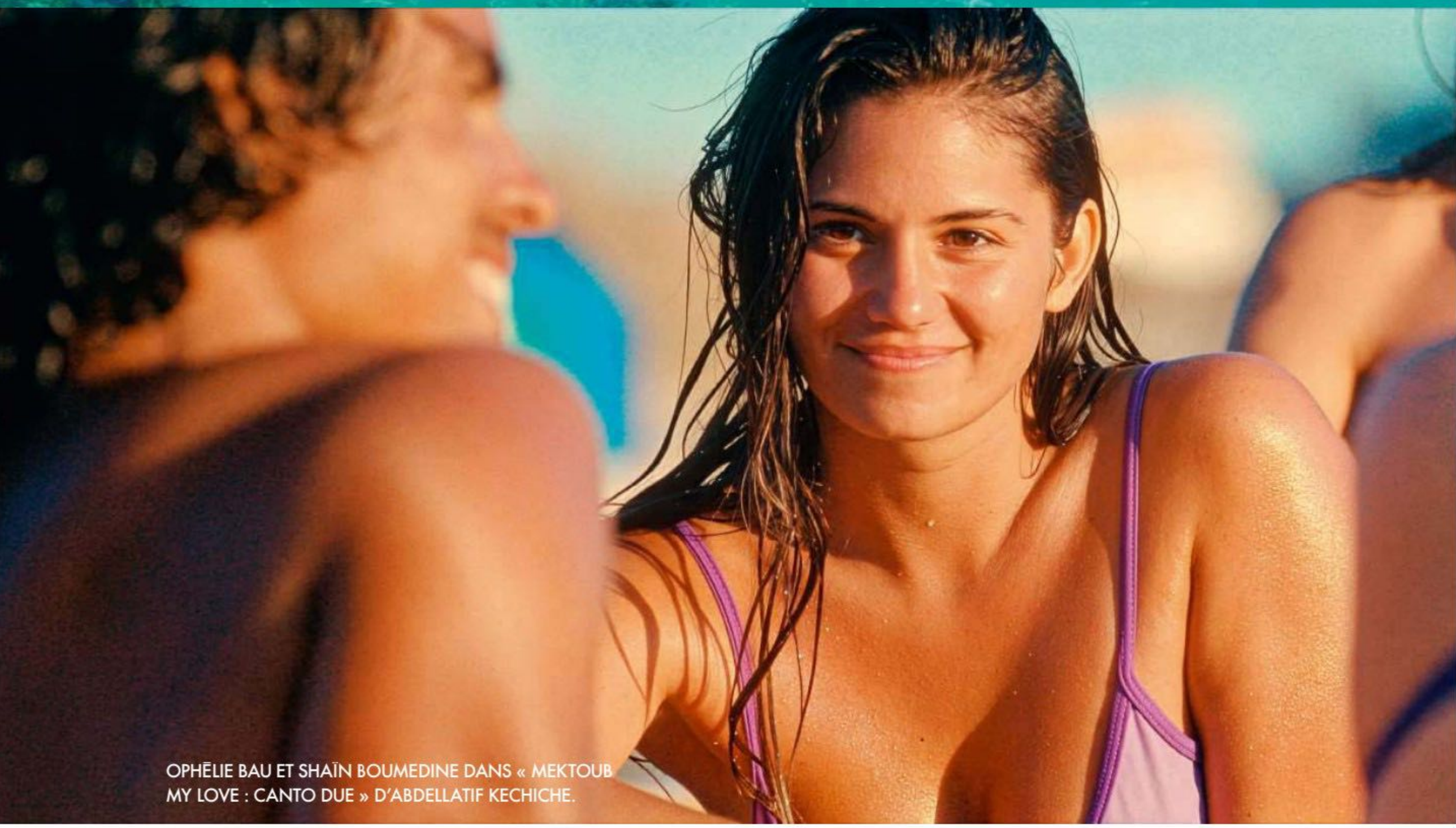
LA CHANTEUSE EVA.

COLLECTION CHRISTOPHE L/MOVE MOVIE ; @IAM_EVAQUEEN ; LAURENT LE CRABE ; CANAL +.

LA REVANCHE DES

Hier, on s'offusquait de leur franc-parler et de leurs looks outranciers. Aujourd'hui, les cagoles sont les

MALOU KHEBIZI ENTOURÉE PAR TOUTE L'ÉQUIPE DE « DIAMANT BRUT » D'AGATHE RIEDINGER.



OPHÉLIE BAU ET SHAÏN BOUMEDINE DANS « MEKTOUB MY LOVE : CANTO DUE » D'ABDELLATIF KECHICHE.

FILLES DU SUD

nouvelles muses des créateurs et des réalisateurs. Mais que s'est-il passé, Bonne Mère ?.

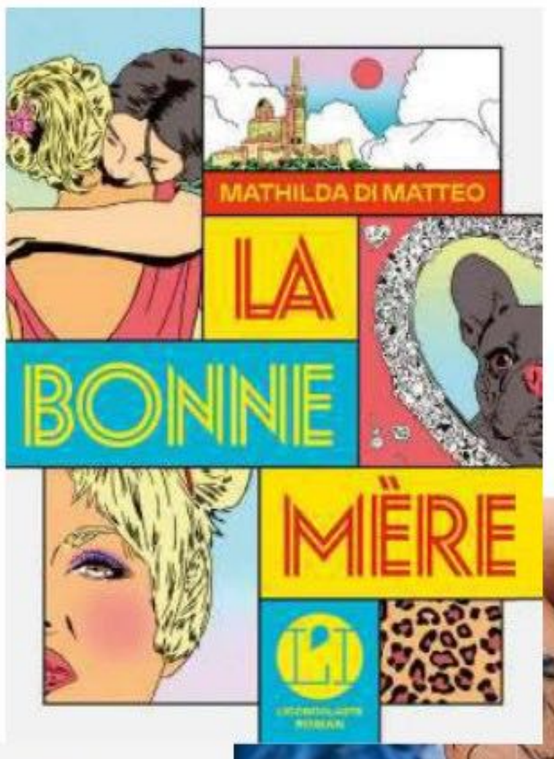
PAR **JUSTINE BRIQUET-MORENO**

DANS L'ACCENT DU SUD, ON ENTEND LE CHANT DES CIGALES, le clapotis des Calanques, le mistral… et une fille, nature, joyeuse et solaire. La chanteuse Eva, qui convoque ses racines niçoises dans la bande-annonce estivale de son nouvel album « Summer Girl », incarne cette féminité de la Méditerranée. Talons à la main, elle remonte la promenade des Anglais, à Nice, au petit matin, et en livre sa définition. « C'est une fille qui a grandi avec le soleil dans les yeux, le sel dans les cheveux, la peau toujours un peu chaude. Pour elle, l'été n'est pas une saison, c'est une manière de vivre. » Une image de carte postale que ne renierait pas Simon Porte Jacquemus, le créateur qui a fait de la Provence son terrain d'expression avant que Marseille ne devienne la coqueluche des Parisiens.

Derrière cette esthétique si désirable se cache une femme moins fréquentable au premier abord : la cagole. Trop maquillée, trop sexy, trop bruyante, trop libre, en un mot : trop. Elle a longtemps traîné derrière elle une mauvaise réputation. Mais le vent a commencé à tourner en 2021, lorsque Balenciaga a baptisé un sac à main, « Le Cagole », qui s'est retrouvé aux bras des it girls du moment, de Dua Lipa à Kim Kardashian. Aujourd'hui, elle est partout : dans la musique, la mode… Et surtout au cinéma qui transforme cette figure populaire en objet de fascination. « L'Épreuve du feu », d'Aurélien Peyre (2025), « Diamant brut », d'Agathe Riedinger (2024), « Une fille facile », de Rebecca Zlotowsky (2019), autant de films présentés au Festival de Cannes qui en témoignent. La littérature n'est pas en reste avec le succès du roman « La Bonne Mère » (éd. L'Iconoclaste) de Mathilda Di Matteo, paru l'an dernier, qui met en scène le dialogue entre Véro, une cagole au grand cœur, et sa fille, devenue sociologue dans la capitale, honteuse de cette mère sans filtre et sans manières.

Créoles dorées, motif léopard, faux ongles, talons aiguille, parfum bon marché… Chacun pense reconnaître la cagole à ces attributs. Mais la définir n'est pas si facile. Lorsqu'elle a posé la question à des hommes et des femmes originaires de Provence pour une enquête sur le sujet, l'ethnologue Catherine Tourre-Malen s'est entendu dire : « Une cagole, c'est une cagole. » Le mot vient du provençal « cagoulo » qui désignait le tablier des ouvrières dans les usines d'emballage de dattes, à la fin du XIX[e] siècle. Très précaires, certaines d'entre elles se prostituaient pour boucler leurs fins de mois. À l'origine, traiter une femme de « cagole » est une insulte sexiste qui la renvoie à sa sexualité supposée. Prisonnière de son apparence, la cagole actuelle « est réduite à ce qu'elle porte, comment elle se maquille et comment elle parle », regrette Mathilda Di Matteo. Avec son roman, elle a voulu lui donner une voix. « Certains disent, comme pour contrer son pouvoir, qu'elle est vulgaire. Moi, je dirais qu'elle est solaire. Un soleil de canicule, du genre incendiaire », écrit la romancière.

> "Certains disent de la cagole qu'elle est vulgaire. Moi, je dirais qu'elle est solaire."
>
> MATHILDA DI MATTEO, ROMANCIÈRE



ZAHIA DEHAR ET MINA FARID, DANS « UNE FILLE FACILE », DE REBECCA ZLOTOWSKI.

CHAUSSETTES CAGOLE.

KIM KARDASHIAN PORTE UN SAC « LE CAGOLE » DE BALENCIAGA.

COURT-MÉTRAGE FRANÇAIS « AU BAIN DES DAMES » DE MARGAUX FOURNIER (2025).

L'AFFICHE DU FESTIVAL MISS CAGOLE NOMADE.

Cette féminité débordante est souvent interprétée comme tapageuse. Elle raconte pourtant autre chose : une manière de prendre sa place dans le monde. Agathe Riedinger, la réalisatrice de « Diamant brut », explique avoir voulu raconter le corps comme un « outil d'émancipation ». Son héroïne, Liane, mise tout sur le sien. À 19 ans, la jeune femme originaire de Fréjus rêve de s'extraire de son milieu prolétaire en devenant une star de télé-réalité. La cinéaste s'est intéressée à ce sujet en découvrant que les casteurs de ces programmes cherchaient leurs têtes d'affiche dans les « extrêmes territoriaux », dont le Sud. Pendant des années, dans des émissions comme « Les Marseillais » sur W9, ces starlettes ont arboré faux ongles, faux cils et faux seins comme des armures. « Un rajout d'ongles, un rajout de poitrine, un rajout de cheveux… La cagole est une hyperbole », estime la cinéaste. Or, cette « hyperféminité » n'est pas aussi superficielle qu'on le croit. « Elle braque les regards sur elle. Comme pour dire : "J'existe". » Refusant de croiser les jambes, elle s'impose dans les rues et ailleurs. « Gare à celui qui s'assied sur son carré de plage ! C'est dangereux ! » plaisante Mathilda Di Matteo.

Est-ce précisément ce qui la rend si transgressive ? Une femme qui parle fort, discute librement de sexualité, interpelle les hommes qui lui plaisent… Féminine et virile à la fois, la cagole s'approprie des comportements habituellement réservés aux hommes. Eva ose le parallèle : « La cagole est un homme du Sud. Ils ont les mêmes codes. Car elle est tout simplement une femme qui s'assume. » Les cheveux en bataille, un T-shirt blanc et le visage au naturel lors de notre entretien en visio, la jeune femme de 25 ans revendique une image qui est différente maintenant. « Avant, j'aurais pu correspondre au cliché. J'avais des faux cils, des ongles très longs, je me maquillais à outrance, et j'aimais ça. Je me fichais qu'on me mette dans une case. » C'est là que réside la puissance de cette fille du Sud, dans sa capacité à assumer le stigmate.

> "Un rajout d'ongles, un rajout de poitrine, un rajout de cheveux… La cagole est une hyperbole."
>
> AGATHE RIEDINGER, RÉALISATRICE

Affirmer sa « cagolitude », c'est faire valser le patriarcat à coups de talons aiguilles. Dès la fin des années 1990, quatre amies lançaient les Cagoles de l'OM, un groupe de supportrices du club de foot. Féministes avant l'heure, elles s'imposent dans un univers très masculin : les tribunes du Vélodrome. En réalité, le pouvoir de cette fille du peuple n'est plus à prouver : dans les milieux militants, elle est devenue un symbole d'émancipation. En 2019, le concours Miss Cagole Nomade est lancé par le collectif du même nom, qui organise des soirées inclusives, queers et festives dans la cité phocéenne. Cette année, la lauréate se nomme Eryn, 22 ans, elle se dit « très fière » de son titre. Propriétaire d'un salon de coiffure dans le Var, cette féministe s'est lancée dans l'aventure avec un mantra, « Sois libre, brille ! ». Jugée vulgaire avec ses décolletés trop osés, la jeune femme ronde veut faire passer un message d'acceptation de soi et d'indépendance.

Et si la cagole fascinait pour les mêmes raisons qu'on la jugeait hier ? « Elle est flamboyante, elle déborde. Elle est cette fille du Sud 100 % sincère qui n'a pas plié pour se conformer aux attentes des autres », analyse Mathilda Di Matteo. On envie sa liberté, son franc-parler, son refus de rentrer dans le « moule de la féminité acceptable ». Alors, dans cette société toujours plus aseptisée, où l'authenticité se fait rare, sa sincérité frappe le cœur. C'est aussi ce que raconte le film « L'Épreuve du feu » à travers le destin de Queen, une cagole bardée d'artifices, qui se révèle plus authentique que ceux qui la méprisent. En toile de fond, un amour d'été à Noirmoutier qui se transforme en conte social sur la lutte des classes. Avec son accent, sa manucure XXL, son maquillage tape-à-l'œil et ses vêtements moulants, l'héroïne est un éléphant dans un magasin de porcelaine. Aux yeux de la bande de jeunes bourgeois qui occupe une villa voisine, l'esthéticienne toulonnaise n'est pas des leurs. « Qualifier une femme de cagole est une manière de marquer sa supériorité, pointe Mathilda Di Matteo. Comme si on voulait montrer qu'on appartenait à une autre classe. » Une honte sociale que l'autrice a intériorisée, après avoir quitté Marseille pour Paris. Aujourd'hui, son œuvre tient de la réparation, du pardon. « Après tout, on est toutes la cagole de quelqu'un », conclut-elle. ●

COLLECTION CHRISTOPHEL/LES FILMS VELVET ; CAGOLENOMADE ; BELLOCQIMAGES/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES/GETTYIMAGES ; PRESSE ; CAVIAR ET LES FILMS DE NOUT.

QUOI DE NEUF

Quatre jeunes talents du cinéma, un pouf végétal, le musée imaginaire d'Oli, des talons aiguilles et la pistache dans tous ses états… voici tout ce qui va vous emballer à la rentrée !

PAR NATHALIE DUPUIS AVEC ÉLISABETH AKESSOUL, SOLINE DELOS, JULIA DION, CONSTANCE DOVERGNE, ALICE ELIA, DELPHINE GAUTHERIN, OLIVIA DE LAMBERTERIE, ÈVE MAENO, LAURIANE SEIGNIER, FLORENCE TRÉDEZ, VÉRONIQUE VATINOS

Coque corico !

ADAPTÉE AUX NOUVELLES CONDITIONS CLIMATIQUES, LA PISTACHE REPREND RACINE EN PROVENCE. ON GUETTE LA PROCHAINE RÉCOLTE ET ON LA SAVOURE SOUS TOUTES SES FORMES.

HAREL+OCANTE

Shoots de jeunesse

C'EST L'OBSESSION SKINCARE DE LA SAISON : DES SOINS INSPIRÉS DES INJECTIONS D'ADN DE SAUMON, OU PDRN, AUX VERTUS RÉGÉNÉRANTES. QU'ON SE RASSURE, LES ACTIFS SONT ICI D'ORIGINE VÉGÉTALE ET/OU BIOTECHNOLOGIQUE – ET TOUT ÇA SENT TRÈS BON.

PHOTO ARNO CAUCHOIS. RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER.
MERCI AUX GALERIES LAFAYETTE GOURMET POUR LES ŒUFS DE SAUMON.

1. Sérum Anti-Rougeurs, Phyto Corrective, SkinCeuticals. 2. Sérum Anti-Rides, Revitalift, L'Oréal Paris. 3. PDRN-Shot Dior Capture, Dior.

Jeunet joli

C'EST L'UN DES FILMS LES PLUS ATTENDUS DE L'ANNÉE. « CHANGER L'EAU DES FLEURS », ADAPTÉ DU BEST-SELLER DE VALÉRIE PERRIN, MARQUE LE GRAND RETOUR À LA RÉALISATION DE JEAN-PIERRE JEUNET. AVEC, DANS LE RÔLE DE L'EXQUISE VIOLETTE, LEÏLA BEKHTI. **En salle le 9 décembre.**

CALVO BRUNO

Reines de pique

TALONS AIGUISÉS ET COULEURS FORTES, LES WONDER WOMEN 80'S REPRENNENT LEUR MARCHE TRIOMPHANTE CHEZ MUGLER. UNE TENDANCE POINTUE ET VERTIGINEUSE.
Pantalons et escarpins, Mugler.

PHOTO GILAD SASPORTA. ASSISTANTE STYLISME PAULINE GÉNIBRE.

LE MUSÉE IMAGINAIRE D'OLI

Une expo et Oli

OLI, MOITIÉ DU DUO BIGFLO & OLI, DÉPLOIE SON « MUSÉE IMAGINAIRE » AU GRAND PALAIS. UNE CARTE BLANCHE OÙ LE RAPPEUR TOULOUSAIN MET EN SCÈNE SES ŒUVRES D'ART PRÉFÉRÉES, SES IMAGES D'ENFANCE, SES VOIX FAMILIALES, SA CULTURE URBAINE… UNE INSTALLATION XXL EN FORME DE PORTRAIT CHINOIS.
« Le Musée imaginaire d'Oli », du 2 décembre au 21 février 2027, Grand Palais, Paris-8e.

RASTAGRAPHE

Sent-bonbon

PLUS SUBTILS QUE LA TENDANCE LOUKOUM, CES NOUVEAUX JUS ATTISENT NOTRE CONVOITISE GRÂCE À DES NOTES FRUITÉES OU À UNE POINTE DE DOUCEUR JOUÉE « SOTTO VOCE ».

1

2

3

4

1. Eau de parfum L'ElixirVery Cherry, La Vie est Belle, Lancôme. 2. Eau de parfum L'Heure Bleue, Guerlain. 3. Eau de parfum Coco Mademoiselle, Crush Absolu, Chanel. 4. Eau de parfum Moon Tale, Louis Vuitton (à partir du 10 septembre).

PHOTO ARNO CAUCHOIS. RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER.
MERCI AUX GALERIES LAFAYETTE GOURMET POUR LES JELLY BEANS.

Ouf un pouf !

AU SALON DEL MOBILE, Ā MILAN, ON N'AVAIT D'YEUX QUE POUR ELLE : LA RĒĒDITION DE LA TOMATO CHAIR DES ANNĒES 1970 PAR CHLOĒ AVEC LE FABRICANT ITALIEN POLTRONOVA. JOUFFLUE ET SEXY, JAMAIS ON N'A EU AUTANT ENVIE DE S'ASSEOIR…

PRESSE

Kerry James Marshall, « Slow Dance » (1992-1993).

KERRY JAMES MARSHALL. PHOTO © 2025 COURTESY THE DAVID AND ALFRED SMART MUSEUM OF ART, THE UNIVERSITY OF CHICAGO

Vies majuscules

À TRAVERS SES MONUMENTALES SCÈNES DU QUOTIDIEN SATURÉES DE COULEURS, L'ARTISTE AFRO-AMÉRICAIN KERRY JAMES MARSHALL, 70 ANS ET STAR DE L'ART CONTEMPORAIN, EXALTE LA PLACE DES PERSONNES NOIRES DANS L'HISTOIRE. UNE PREMIÈRE EXPOSITION EN FRANCE AUSSI SAISISSANTE QU'ATTENDUE. **« Kerry James Marshall. The Histories », du 18 septembre au 24 janvier 2027, Musée d'Art moderne de la Ville de Paris, Paris-16e.**

Forêt enchantée

UN JEUNE GARÇON PART EN MISSION DANS UNE FORÊT MAGIQUE ET INTERDITE AFIN DE SAUVER SON PETIT FRÈRE ENLEVÉ PAR DES CORBEAUX… C'EST LE PITCH DE « WILDWOOD », LA NOUVELLE PÉPITE DES STUDIOS LAIKA (« CORALINE », « LES BOXTROLLS »), RÉALISÉ PAR TRAVIS KNIGHT ET ADAPTÉ DU ROMAN FANTASTIQUE DE COLIN MELOY. UN JOLI CADEAU DE NOËL. **En salle le 9 décembre.**

METROPOLITAN FILMS 2026

Bonnes ondes

CETTE ENCEINTE SANS FIL ET AUX COURBES PARFAITES SAIT SE FONDRE DANS LE DÉCOR AVEC GRÂCE. PAS ÉTONNANT QU'ELLE SOIT CONÇUE PAR ERWAN BOUROULLEC, L'AS DU DESIGN.
« Music Studio 5 », Erwan Bouroullec/Samsung.

PRESSE

Photo de familles

LAETITIA FAURE QUESTIONNE UNE ENFANCE « AU GOÛT DE FLOU » AUPRÈS DE PARENTS « POSSÉDÉS » (ÉD. SEUIL, LE 28 AOÛT). LA LANGUE EXPLOSIVE DE « DÉCOLORER SA FILLE » (ÉD. LES INTRANQUILLES), DE LUCIE BÉRARD, DRESSE L'INVENTAIRE DES VIOLENCES ET DE LA TENDRESSE QUI LA RELIENT À SA MÈRE ET À SA GRAND-MÈRE. DANS « LE NÉNUPHAR » (ÉD. LE BRUIT DU MONDE), ALEXANDRINE DESCOTES SE DEMANDE POURQUOI ELLE, SON FRÈRE ET SA SŒUR SONT NÉS TRIPLÉS PAR FÉCONDATION IN VITRO. TROIS PRIMO-ROMANCIÈRES À SUIVRE.

PHOTO ED ALCOCK/MYOP. MERCI AU GRAND QUARTIER, À PARIS, POUR SON ACCUEIL.

DE HAUT EN BAS, LAETITIA FAURE, LUCIE BÉRARD ET ALEXANDRINE DESCOTES.

Pop appart'

COLORIS JOYEUX, MIX DE MATIÈRES BRUTES… LE MEXICAIN DANIEL VALERO, CRÉATEUR DU STUDIO MESTIZ, S'AMUSE À RÉVEILLER L'ARTISANAT GRÂCE À UNE COLLECTION PLEINE D'ENTRAIN, EN COLLABORATION AVEC MONOPRIX. L'IMPERTINENCE FAITE HOME !

Collection « Aridoamerica », à partir du 21 octobre dans une sélection de magasins Monoprix et sur monoprix.fr

PRESSE

MARIE-CAMILLE ORLANDO/QUAD-FAM-ADNP-GAUMONT-FRANCE 3 CINEMA.

Droits devant

DANS « L'AFFAIRE MARIE-CLAIRE », DE LAURIANE ESCAFFRE ET YVO MULLER, CÉCILE DE FRANCE (CI-DESSUS) INCARNE LA MÈRE DE L'ADOLESCENTE (SAUL BENCHETRIT) ACCUSÉE D'AVOIR AVORTÉ À LA SUITE D'UN VIOL. GISÈLE HALIMI, LA GRANDE AVOCATE, EST INTERPRÉTÉE PAR CHARLOTTE GAINSBOURG. UN COMBAT UNIVERSEL. **En salle le 4 novembre.**

1. Eau de parfum La Favorite, Jean Paul Gaultier. 2. Eau de parfum Libre Santal Couture, Yves Saint Laurent. 3. Eau de parfum Ginseng Biloba, Hermès.

2

1

3

PHOTO ARNO CAUCHOIS. RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER.

Sillages couture

LANCÉES PAR CERTAINES DES PLUS BELLES SIGNATURES DE LA MODE, LES NOUVEAUTÉS PARFUMÉES NOUS RHABILLENT POUR L'HIVER.

C'est qui le chef ?

ÉTOILÉ SINGULIER, MORY SACKO CONTINUE D'ÉCRIRE SA LÉGENDE AVEC LA PUBLICATION D'UN LIVRE DE CUISINE (ÉD. PHAIDON, EN OCTOBRE) ET LA SORTIE D'UNE SÉRIE DOCUMENTAIRE SUR DISNEY+ (LE 30 SEPTEMBRE). « FOOD SAMOURAÏ » RACONTERA SON VOYAGE INITIATIQUE AUX SOURCES DE LA GASTRONOMIE JAPONAISE, AVEC LA COMPLICITÉ D'OMAR SY ET DE PIERRE GAGNAIRE. CHIC !

DORIAN PROST

Planète Mercury

AUTRICE, COMPOSITRICE ET PIANISTE, CONNUE SUR LES RÉSEAUX POUR SON ÉMOUVANTE VERSION DE « UN HOMME ET UNE FEMME » OÙ ELLE ÉVOQUE SA TRANSITION (D'APRÈS « POMME C », DE CALOGERO), LOA MERCURY FAIT SENSATION AVEC UN PREMIER ALBUM DE CHANSONS FRANÇAISES ATMOSPHÉRIQUES, NOURRI DES 70'S ET D'IMAGES FOLLEMENT POÉTIQUES. « Big Bang », de Loa Mercury (BACO), sortie le 23 novembre.

FILOU

ANNETTE MESSAGER,
« FAIRE DES CARTES
DE FRANCE » (2006).

LAM-MUSEE D'ART MODERNE, D'ART CONTEMPORAIN
ET D'ART BRUT/PHILIPPE BERNARD/ADAGP, PARIS, 2026

Chou must go on

ON ADORE L'IDÉE DE CETTE EXPOSITION, QUI DÉPLOIE TOUTES LES FACETTES DU MIGNON DANS L'ART, DE L'ANTIQUITÉ À AUJOURD'HUI. DES PUTTI AUX LICORNES, DES PORTRAITS MÈRE-ENFANT DE RENOIR AUX FEUTRINES MINIATURES D'ANNETTE MESSAGER, D'UNE CINDY SHERMAN GRIMÉE EN MADAME DE POMPADOUR À LA RIBAMBELLE DE CHATONS PEINTS PAR JULES LE ROY (1853-1921)... UNE BONNE DOSE D'ADORABLE DANS UN MONDE DE BRUTES ! **« Trop mignon ! L'Art du bonheur », du 23 septembre au 18 janvier 2027, Louvre-Lens, Lens (62).**

ELLE 20 AOÛT 2026

Fibre artistique

CE TABOURET EST UN MANIFESTE POUR LA PLANÈTE. LA DESIGNEUSE TEXTILE ROSANA ESCOBAR L'A FABRIQUÉ À PARTIR DE FIBRES D'AGAVE TISSÉES SELON LES MÉTHODES TRADITIONNELLES DE SON PAYS NATAL, LA COLOMBIE. BIEN FAGOTÉ !

Visible au studio Aleor, 32, rue Saint-Georges, Bruxelles.

ELINE WILLAERT

Et voguent les sacs

PASSER À SON BRAS UN ANIMAL, UN OBJET, UN VÉHICULE… ET MÊME CET INCROYABLE NAVIRE LOUIS VUITTON, EN VOILÀ UN GESTE QUI A LE FLOT.

PHOTO GILAD SASPORTA. MANNEQUIN SOPHIE LEMENS. MAQUILLAGE ET COIFFURE FRANCIS GIMENEZ. ASSISTANTE STYLISME LISA BIRO.

Caban « Cap Sizun », Armor-Lux. Pull, pantalon et sac « Louis Boat », Louis Vuitton.

DE GAUCHE À DROITE,
TESS PEREZ, TESS BARTHÉLEMY,
BONNIE BOURICHE TROUTAUD
ET DIEGO MURGIA.

Jeunes pousses

QUATRE FILMS À NE PAS MANQUER, QUATRE NOUVEAUX ACTEURS À SUIVRE ! TESS PEREZ NOUS EMBALLE DANS « UN JEU DANGEREUX », DE KARINE SILLA (LE 4 NOVEMBRE), TESS BARTHÉLEMY NOUS REMUE DANS « MÉMOIRE DE FILLE », DE JUDITH GODRÈCHE (LE 30 SEPTEMBRE), BONNIE BOURICHE TROUTAUD NOUS TROUBLE DANS « BILLIE MELODY », DE CHRISTINE PAILLARD (LE 9 SEPTEMBRE). ET DIEGO MURGIA NOUS BOULEVERSE DANS « LA FRAPPE », DE JULIEN GASPAR-OLIVERI (LE 2 SEPTEMBRE).

ED ALCOCK/MYOP

Blazer, **ARKET**.
Veste et jean, **LEVI'S**.
Débardeur, **PETIT BATEAU**. Pull, **POLO RALPH LAUREN**.
Collier, **HERMÈS**.
Chaussettes, **FALKE**.
Baskets, **ADIDAS**.

Hep' garçonne !

Transcender les genres, varier les volumes et mixer les styles, c'est le beau jeu de la rentrée.

PHOTOGRAPHE **ARTHUR DELLOYE** RÉALISATION **MEGAL GROUCHKA**
MANNEQUIN **MARIA ARAUJO**

Veste, jupe et
boots, **LACOSTE.**
Lunettes de soleil,
EMMANUELLE
KHANH.

ARTHUR DELLOYE

Tailleur-pantalon, **EMPORIO ARMANI.** Chemise, ceinture et casquette, **POLO RALPH LAUREN.** Baskets, **NEW BALANCE.**

Ensemble haut et pantalon en fausse fourrure, et chapeau en cuir et shearling, LOUIS VUITTON. Bracelet « Tressage », CARTIER. Mocassins, J.M. WESTON.

ARTHUR DELLOYE

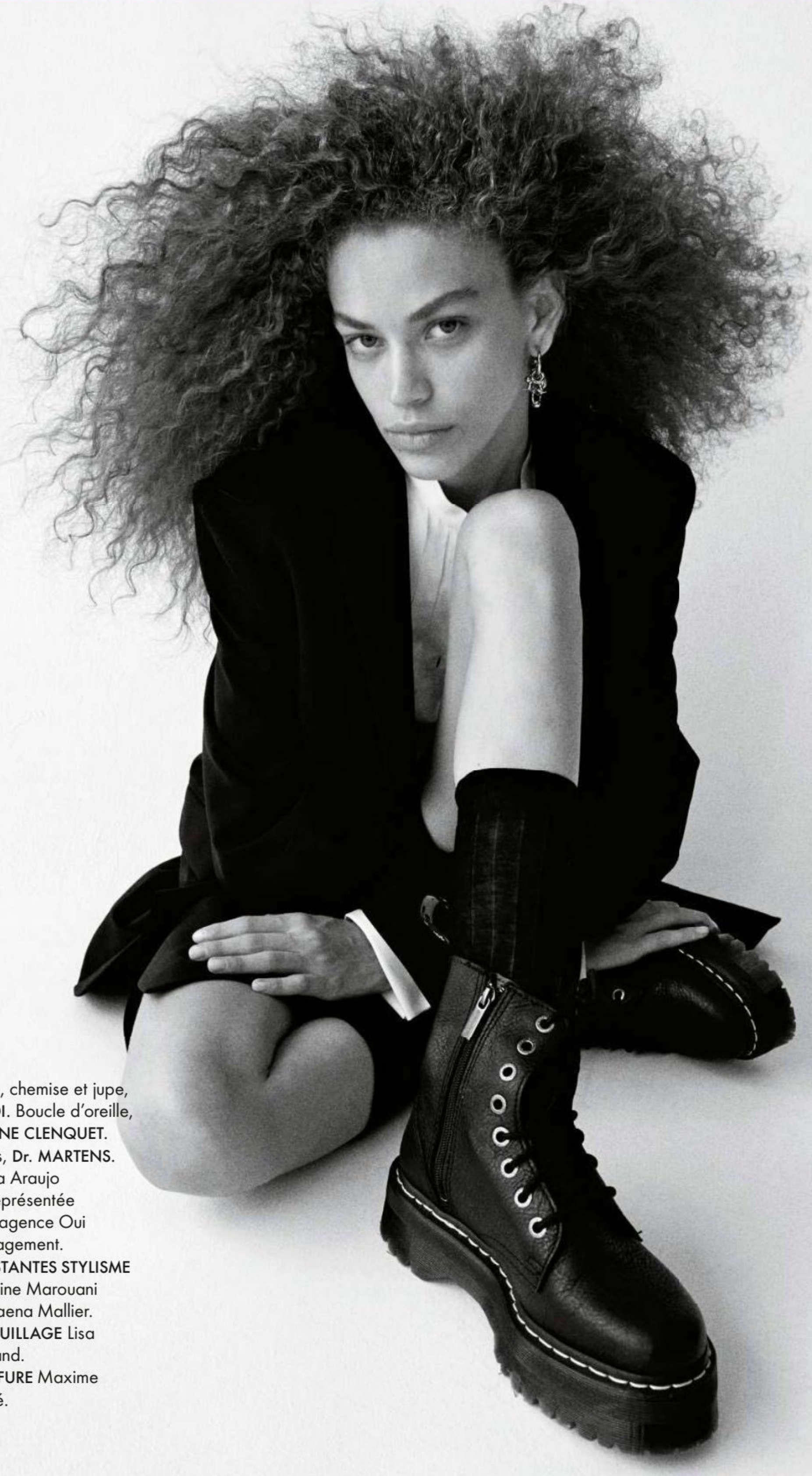
Veste, pantalon et boots, **DIOR**. Collier et bague « My Dior », **DIOR JOAILLERIE**.

Pull, chemise,
pantalon et
derbys, **PRADA**.
Earcuff et bague
« My Dior »,
DIOR JOAILLERIE.

ARTHUR DELLOYE

Veste, cardigan et chemise, **CHANEL**. Jean, **LEVI'S**. Collier et bagues, **CHANEL JOAILLERIE**.

Manteau, tailleur-pantalon, chemise et cravate, **GIVENCHY.**
Lunettes de soleil, **EMMANUELLE KHANH.**
Mocassins, **J.M. WESTON.**



Veste, chemise et jupe, **FENDI**. Boucle d'oreille, **JUSTINE CLENQUET**. Boots, **Dr. MARTENS**. Maria Araujo est représentée par l'agence Oui Management. **ASSISTANTES STYLISME** Ambrine Marouani et Maena Mallier. **MAQUILLAGE** Lisa Legrand. **COIFFURE** Maxime Macé.

ARTHUR DELLOYE

NUTRITION

PAR LA GRÂCE DU GRAS

Après des décennies de chasse aux lipides, un livre met en lumière les vertus des bonnes graisses : indispensables à notre santé, elles apportent joie et saveur à nos petits plats.

PAR **DELPHINE GAUTHERIN**

ROBERTO PASTROVICCHIO/STOCKSY ; INSTAGRAM.

« LE GRAS, C'EST LA VIE » ? À CE MANTRA QUE LES INFLUENCEURS FOOD DÉCLINENT SUR TIKTOK, de recettes de poulet frit en vidéos tournées dans des restaurants de smash burgers, Christophe Lavelle, chercheur au CNRS et spécialiste des relations entre alimentation, plaisir et santé, répond avec nuance : « Pas exactement. L'eau, c'est la vie. Le gras n'est pas indispensable à la survie, mais le gras, c'est le goût ! » Longtemps accusé de favoriser la prise de poids, le cholestérol ou les maladies cardiovasculaires, le gras est pourtant « essentiel au plaisir de manger, à la gourmandise et au partage d'un bon repas ». C'est le message défendu par l'auteur de « Plaidoyer pour le gras » (éd. Hachette Pratique), qui milite pour lui redonner la place qu'il mérite dans nos assiettes. Car le véritable problème n'est pas le gras lui-même, mais les excès, les aliments ultra-transformés et notre consommation excessive de sucres raffinés. Pendant des décennies, les recommandations nutritionnelles ont encouragé à limiter le gras pour préserver sa santé. Une vision jugée simpliste aujourd'hui. La prise de poids ne dépend pas d'un seul nutriment, mais d'un ensemble de facteurs : l'équilibre hormonal, la dépense énergétique et l'alimentation dans sa globalité. Autrement dit, le gras ne fait pas grossir tout seul. Certaines approches riches en lipides, comme le régime cétogène suivi par certains sportifs, montrent d'ailleurs qu'il est possible de consommer davantage de gras tout en restant en bonne santé et performant.

Christophe Lavelle rappelle aussi que « toutes les graisses ne se valent pas ». Certaines sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme : elles apportent des acides gras essentiels que notre corps ne sait pas fabriquer, favorisent la satiété et permettent l'absorption des vitamines A, D, E et K. La clé n'est donc pas de bannir le gras, mais de privilégier les bonnes sources et de les varier pour éviter les carences. « L'huile d'olive – la seule matière grasse à bénéficier d'une allégation santé officielle au niveau européen – reste une référence de choix grâce à ses acides gras mono-insaturés et à ses antioxydants. Les huiles de colza, de noix ou de noisette apportent comme les poissons gras (sardines, anchois, maquereaux) des oméga-3 précieux. » Inutile, précise le chercheur, de diaboliser le beurre ou la graisse de canard, qui, « consommés avec mesure, ont aussi leur place dans une alimentation équilibrée ». Indispensables en cuisine, les matières grasses révèlent les saveurs, apportent de l'onctuosité et favorisent l'absorption de certains nutriments. Trop longtemps limitées, elles ont vu leur rôle dans le plaisir et la satiété être sous-estimé. Pourtant, « consommer du gras permet de laisser moins de place aux envies de sucre et aux grignotages, plus problématiques sur le plan métabolique », précise le chercheur. Le vrai changement consiste à réhabiliter le gras : bien choisi et bien dosé, il retrouve sa place d'ingrédient plaisir qui rime aussi avec santé. Menus plaisirs non allégés.

LE BEST OF DU BON GRAS

À piocher sur Instagram

LA CRÈME GLACÉE BOUNTY MAISON DE @christsell17
Le lait et l'huile de la noix de coco apportent des lipides qui donnent à la crème glacée une texture et une touche d'évasion où le gras rime avec plaisir. Gourmande et rassasiante.

L'OMELETTE CUITE AU BEURRE DE @the_whisky_hallows
Cuite au beurre, avec de la crème fraîche pour le fondant et des œufs de poisson pour leurs protéines et leurs oméga-3, cette omelette assume le bon gras. ●●●

LES SARDINES GRILLÉES DE @real_greek_recipes

Les sardines sont de vrais trésors nutritionnels : leurs oméga-3 marins s'ajoutent aux bons lipides de l'huile d'olive pour une assiette méditerranéenne riche en goût, en protéines et en nutriments essentiels.

LES ŒUFS COQUE DE @geraldinedelaville

Le jaune d'œuf mérite d'être réhabilité : ses lipides participent à son incroyable texture crémeuse et véhiculent des vitamines A, D, E et K, ainsi que de la choline, un nutriment qui soutient le cerveau, protège le foie et aide au métabolisme des graisses.

LA TARTINE GRILLÉE AUX ANCHOIS DE @maisondelabottarga

Petits mais puissants, les anchois concentrent oméga-3, protéines et vitamine D qui boostent une tranche de pain grillé ou une salade.

LES ŒUFS BROUILLÉS AU SAUMON DE @mememoniq

Duo gourmand de bons lipides, qui associe le jaune d'œuf, riche en graisses utiles à la texture, et les précieux oméga-3 du saumon.

LES CHIPS DE COURGETTES AU PARMESAN DE @easymediterraneanrecipes

Le gras concentré en saveurs du parmesan est idéal pour relever les légumes, les salades ou les chips de courgettes maison. Et on est vite repus.

LE CEVICHE ASSAISONNÉ DE @limalemon cevicheriamarseille

Le filet d'huile d'olive ne sert pas seulement à assaisonner : ses acides gras mono-insaturés arrondissent l'acidité du ceviche, subliment le poisson et contribuent à la satiété.

LA SALADE FRAÎCHE AUX HUILES D'OLIVE, DE COLZA, DE NOISETTE ET DE SÉSAME DE @meghann.yoga.soul

Une salade sans huile perd de son intérêt. Les bons lipides des huiles végétales révèlent les saveurs et facilitent l'absorption des vitamines A, D, E et K des légumes.

INSTAGRAM

L'AVOCADO TOAST ŒUF MOLLET DE @cafealma

L'avocat prouve que le gras peut être vertueux, gourmand et nourrissant : riche en acides gras mono-insaturés, il forme avec l'œuf une tartine rassasiante, crémeuse et équilibrée.

LES DATTES FAÇON SNICKERS AU BEURRE DE CACAHOUÈTE DE @freya.and.charlie

Quand le beurre de cacahouète rencontre le beurre de cacao du chocolat noir, la bouchée qui cumule les acides gras mono-insaturés ne manque pas d'intérêt santé… mais se déguste avec modération.

LE GÂTEAU AUX NOIX DE @lutsubo

Les noix sont de véritables concentrés de bons lipides végétaux : riches en oméga-3, fibres et minéraux, elles réconcilient dessert et nutrition.

LE YAOURT GREC, CHANTILLY ET NOIX DE @maisonfenets

Le yaourt grec et les noix misent sur le gras plaisir avec des lipides de qualité, des protéines et du calcium pour un encas généreux et nourrissant.

LE JAMBON-BEURRE DE @stephencooksfrench

Icône du déjeuner français, le jambon-beurre assume le bon gras du beurre qui apporte saveur, fondant et vitamines liposolubles. Simple, rassasiant et intemporel.

LE DAMIER MÛRES-FETA @ronis_recipes et **@carmella.co.il**

Avec ses bons lipides, ses protéines et son calcium, la feta est un allié gourmand. Dans un plat sucré-salé, elle apporte du goût, de la satiété et facilite l'absorption des vitamines.

LA TARTINE BEURRE DEMI-SEL ET RADIS DE @dietetdinette

En apportant une texture incomparable, du goût et des vitamines A, D et K2, le beurre cru demi-sel retrouve ses lettres de noblesse. Associé au croquant du radis, c'est la simplicité qui fait mouche.

LA CHANTILLY FRAISES DE @delphinelle

La crème entière rappelle que le gras est un formidable exhausteur de goût : ses lipides apportent onctuosité, rondeur et gourmandise aux fraises. Un dessert simple, qui prouve qu'il n'est pas nécessaire d'alléger pour se régaler. ●

ON EN PENSE QUOI...

DE LA SANTÉ EN KITS ?

Des outils d'analyse à domicile promettent des check-up sans passer par la case médecin. Mais est-ce bien raisonnable ? Décryptage.

PAR **RAPHAËLLE ELKRIEF**

LONGTEMPS CANTONNÉE AUX LABOS et aux cabinets médicaux, l'analyse biologique se commande désormais en ligne. En France, la start-up Lucis propose, sur abonnement, une prise de sang passant au crible 110 biomarqueurs, de la glycémie à la thyroïde, en passant par les hormones (lucis.life/fr). De son côté, l'entreprise suisse Red drop LAB cartographie le microbiote vaginal et analyse les infections sexuellement transmissibles à partir du sang récolté sur une serviette intime. Quant à la société Nahibu, à Rennes, elle analyse le microbiote intestinal à partir de prélèvements de selles – à l'instar des tests distribués gratuitement par la CNAM pour la détection du cancer colorectal. De nouveaux outils sont venus des États-Unis, après que la Food and Drug Administration, agence des produits médicamenteux et alimentaire, a autorisé la serviette hygiénique « de diagnostic » en 2024.

UN NOUVEAU GESTE

« Les gens souhaitent réaliser des dépistages, rester jeunes, vieillir en bonne santé : c'est une vraie prise de conscience et une bonne chose, note l'oncologue Idriss Troussier. Mais la frontière entre science et marketing est de plus en plus poreuse. Rappelons qu'en matière de dépistage, un kit ne remplacera jamais une mammographie ou un frottis. » De plus, ces kits ont un coût et ne sont pas remboursés par la sécurité sociale : plus de 200 € l'analyse chez Red drop LAB, et 490 € par an pour deux tests de Lucis.

CE QU'ON PEUT EN ATTENDRE

« Quel que soit le test, il n'existe aucune preuve que l'on puisse en tirer un conseil utile, poursuit Éric Gilson, professeur de biologie cellulaire à la faculté de Médecine de Nice. Ces offres se basent sur des études scientifiques en cours qui ont donné des résultats intéressants, par exemple celles menées sur certains biomarqueurs qui pourraient être reliés à des pathologies, mais il est encore trop tôt pour en tirer des certitudes, permettant des interventions concrètes. »

LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

« La santé féminine devient un marché, regrette la professeure Blandine Courbière, cheffe de service au Centre clinico-biologique d'Assistance médicale à la Procréation de Marseille. On s'intéresse enfin à des pathologies longtemps négligées et, en même temps, on mélange tout ! » Le microbiote vaginal est un parfait exemple de cette mode. Sa flore n'a rien de figé, elle se modifie en fonction des cycles menstruels, des hormones, des rapports sexuels... De quoi poser la question de l'intérêt d'un prélèvement à un instant T : « Que fait la patiente de l'information une fois qu'elle a des résultats ? » s'interroge Blandine Courbière. La bonne attitude à adopter selon elle ? « Dans l'idéal, ne faire, seule, des tests qu'en cas de symptômes, puis être accompagnée par un praticien qui posera un diagnostic. » On prend sa santé en main, mais pas n'importe comment. ●

OSCAR WONG/GETTY IMAGES

Pour celles et ceux qui font face malgré les jambes lourdes, daflon® agit au cœur de la veine.

Apaise ce qui vous pèse

Efficacité cliniquement démontrée en complément des mesures hygiéno-diététiques.

daflon® 500 mg (fraction flavonoïque purifiée micronisée) est un médicament indiqué dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences). Réservé à l'adulte. Lire attentivement la notice. Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
Retrouvez-nous sur **daflon.fr**

daflon®

Demandez conseil à votre pharmacien.

26DN07541F – 06/26 – 26/02/2026/6049130/GP/003

C'EST MON HISTOIRE

« JE NE VOIS MON AMANT QU'UNE FOIS PAR AN »

Sandra n'avait jamais imaginé être infidèle. Mais Marco, lors d'un séminaire d'entreprise, lui fait tourner la tête. Jusqu'où ?

PROPOS RECUEILLIS PAR **CLÉMENCE LESACQ**

SOYONS HONNÊTE : SUR LE PAPIER, ON N'AVAIT RIEN EN COMMUN. On s'est rencontrés au siège de notre entreprise, à Paris. Marco venait, comme moi, pour une réunion d'information. Il était à la bourre, et je l'ai trouvé assez insignifiant. Pas très grand, un peu bedonnant, avec une drôle de crinière blonde en pétard… Rien à voir avec mon Arthur et son corps de dieu grec ! Pire, Marco affirmait ne rien avoir préparé, être « à l'arrache totale sur (s)es slides », et moi, sérieuse, j'ai pensé : « Mais qui est ce tocard ? » C'était il y a quatre ans. On était huit personnes de la filiale française à travailler ensemble sur une grosse présentation en vue du séminaire organisé chaque année dans un pays différent. Si on m'avait dit, à ce moment-là, que je tomberais raide dingue de lui, attendant le mois de juin avec des papillons dans le ventre, je n'y aurais pas cru.

MARCO N'ÉTAIT PAS DU TOUT MON GENRE
La première année, on s'est retrouvés dans une ville italienne sans grand intérêt. Je n'avais encore jamais fait partie de l'équipe organisatrice : j'observais mes collègues à distance pour en apprendre le maximum et je travaillais tard. Et plus je voyais Marco, plus je me disais – il commençait à m'intriguer – que tout nous séparait. Lui, citadin jusqu'au bout des ongles, avec son jean Momotaro, moi, en Patagonia pour mieux télétravailler depuis ma maison perdue en pleine cambrousse ! Et puis, sa façon de laisser les stagiaires flirter avec lui, alors qu'il était marié et papa d'un petit bout… Tout m'agaçait.

Un an plus tard, nous nous sommes à nouveau retrouvés, Marco et moi, pour plancher sur le séminaire. Cette fois, dans une sublime ville thermale en Allemagne. Je me sentais plus légitime que l'année précédente et je relâchais un peu la pression en sortant le soir boire des verres. C'est là que nos discussions, axées au départ exclusivement sur le boulot, ont pris une autre tournure… Je découvrais d'autres facettes de cet homme. Je commençais à apprécier son côté sans filtre. Il n'était plus le vantard que j'imaginais, mais un mec honnête, bien dans ses baskets. Pendant une semaine, aucune once de séduction n'est venue troubler nos échanges, de plus en plus complices. On a même fini par se parler de nos couples respectifs. Le dernier soir, nous avions tous envie de faire la fête. On a enchaîné les tournées dans les pubs, et moi qui ne bois habituellement que des

bières légères, j'avais sifflé plusieurs Spritz avec enthousiasme ! À 2 heures du matin, nous dansions sur les tables… Et on a filé dans la boîte la plus sélecte de la ville.

LE PREMIER BAISER ? UNE CATA !

Il n'y avait plus que quelques stagiaires, et Marco et moi, on s'est retrouvés comme coupés du monde, nos cœurs battant au rythme de la musique électro. Les danses ensemble devenaient de plus en plus sensuelles, ses mains ne lâchaient plus mes hanches, nous avions le sourire aux lèvres. Le tout sous le regard médusé et hilare des plus jeunes de la boîte ! Au bout d'un moment, c'est moi qui l'ai embrassé, et là : catastrophe. Marco s'y prenait comme un ado attardé, la langue bien appliquée à tourner dans un seul sens ! En même temps, on avait l'air de deux gamins sur la piste. À la sortie du club, alors que le jour était levé depuis longtemps, j'ai lancé : « Bon, on fait quoi ? » On est repartis main dans la main à l'hôtel, en tanguant, direction sa chambre. La suite ? Totalement nulle, à l'image du premier baiser. On était cuits, tout était trop rapide… On a fini par s'assoupir un peu, puis je suis retournée dans ma chambre. Le lendemain, on a pris quelques minutes pour acter que tout cela n'avait aucun sens, que nous avions nos vies, nos amoureux, et qu'on en resterait là. Au retour d'Allemagne, on a su qu'on ferait une fois encore partie de l'équipe organisatrice le mois de juin suivant. On n'était pas fiers de nous, et pourtant, on s'écrivait souvent, pour parler des tendances du secteur ou tenter d'éclaircir ce qui s'était passé pendant cette étrange soirée… Deux mois avant notre départ pour la Grèce, j'ai demandé à le voir, au siège. Je voulais éviter le moindre malaise entre nous. Je lui ai dit que ma vie était avec Arthur, que je n'avais aucune attente par rapport à lui et que nous devions redevenir de simples collègues. Il avait l'air très soulagé, d'autant qu'il attendait, avec sa femme, un second bébé. Un grand panneau sens interdit était bien planté entre nous.

JE RETOMBAIS SOUS LE CHARME

Pour ce nouveau colloque ensemble, Marco, la responsable marketing et moi avons formé un trio bientôt inséparable. Entre chaque présentation, à chaque pause au soleil, on se confiait, et plus on se confiait tous les trois, plus Marco et moi nous découvrions des points communs. Les endroits où nous avions passé nos étés d'enfance, notre passion pour Prince à l'adolescence… On finissait par se taquiner sur tout et n'importe quoi ! En plein milieu du séminaire, il a organisé un pot surprise pour mes 37 ans, sur le rooftop de l'hôtel… et m'a discrètement offert une écharpe en soie bleue. J'étais touchée. J'avais l'impression que ma stratégie de défense s'effondrait, je retombais sous le charme. À 2 heures du matin, après quelques mojitos, Marco a insisté pour me raccompagner. Dans la rue, il m'a pris la main. Cette deuxième nuit a été une révélation, nos corps s'étaient accordés, comme des instruments de musique. Les jours suivants, nous avons continué à travailler ensemble, mais nous n'avons pas refait l'amour, ni reparlé de cette nuit-là. Il a fallu attendre les derniers jours pour que nous nous rapprochions à nouveau. Au bord de la piscine du resort, il m'a taquinée : « Ça fait très lune de miel, non ? » C'était perturbant cette romance qui débutait alors que nous savions que notre histoire était impossible. Dans l'avion qui nous ramenait, j'ai fondu en larmes. La culpabilité vis-à-vis d'Arthur ? La tristesse de quitter Marco ? Un peu tout ça mélangé.

> La deuxième nuit a été une révélation, nos corps s'étaient accordés, comme des instruments de musique.

NOTRE BULLE FINIRA-T-ELLE PAR ÉCLATER ?

Le retour à la réalité de mon quotidien a été plus délicat. Notre complicité me manquait. On s'écrivait beaucoup, on partageait des lectures, des podcasts qu'on appréciait. Plus le mois de juin approchait, plus j'avais peur de moi, de nous. Au séminaire suivant, dès le premier soir, Marco a trouvé une excuse pour venir « chercher un dossier dans ma chambre ». On s'est jetés l'un sur l'autre, très heureux de se retrouver. On a passé toute la semaine ensemble, nous faufilant dans la chambre de l'un et de l'autre, faisant l'amour et discutant des heures durant. Mais une chose était claire : on n'avait pas envie de briser nos couples respectifs, de foutre nos vies en l'air. On se figurait combien lui serait malheureux au milieu des champs, tout comme moi enfermée dans un appartement en ville. Notre relation ne pouvait vivre que dans cet interstice, hors du temps, loin de tout. Notre bulle finira-t-elle par éclater ? Tant que ce séminaire annuel existera, nous aurons ce moment-là, rien qu'à nous. Si une coupe budgétaire vient à supprimer cet événement, le mois de juin n'aura plus la même saveur. Mais je me suis fait à l'idée qu'un jour, je risque de ne plus le voir. J'imagine qu'il faut une fin à tout. ●

Envie de découvrir d'autres histoires de destinées chamboulées ? Revivez la relation tumultueuse d'Alix et de Louis dans « Il était une (première) fois », un podcast de ELLE & Louie Media, en scannant le QR Code.

VOUS AVEZ ENVIE DE RACONTER VOTRE HISTOIRE ?
NOS JOURNALISTES PEUVENT RECUEILLIR VOTRE TÉMOIGNAGE. ÉCRIVEZ-NOUS À CMH@CMIMEDIA.FR

LES OBJETS DE...

VITTORIA DE SAVOIE

Férue d'art et de mode, la jeune actrice incarne une femme déterminée dans la romance « Toi + Moi – Seuls contre tous ». PAR **OPHÉLIE DAGUIN**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Si vous étiez un objet ?
« Je serais un vinyle. Le plus précieux ? "Revolver", des Beatles, que mon père m'a offert quand j'étais petite. » (1)

L'invention que vous adorez ?
« L'appareil numérique Kodak Charmera, format porte-clés. Pour avoir des photos et vidéos avec un rendu vintage. » (2)

Votre porte-bonheur ?
« Un coquillage œil de Sainte-Lucie : cadeau de ma sœur, il y a au moins dix ans. » (3)

Votre obsession déco du moment ?
« J'ai récemment craqué pour un canapé Togo, de Michel Ducaroy. Je suis extrêmement fière de cet achat ! » (4)

Collectionnez-vous quelque chose ?
« Oui ! Chez moi, il y a de vieux dessins dénichés dans une brocante, des peintures, des photos, des pierres... »

Achats compulsifs ou sobriété heureuse ?
« Sobriété heureuse. J'achète peu de vêtements, je pique tout à mes parents ou je fouine dans des friperies. »

Le plus vieil objet que vous possédez ?
« Un sweat Adidas de mon grand-père, des années 1980, que je porte toujours, et des photos de famille. » (5) (8)

Le plus beau ?
« Une assiette avec un ange qui joue de la guitare. Je ne sais pas pourquoi, j'ai pleuré en la voyant. » (6)

Le plus débile ou le plus moche ?
« J'ai une obsession pour les balles antistress. »

Le plus honteux ?
« Des figurines Sonny Angel de la série Happy Birthday. Je m'excuse auprès de l'amie qui me les a offertes... » (7)

L'objet que vous rêvez de vous offrir ?
« Le tableau "Portrait de la journaliste Sylvia von Harden", d'Otto Dix, mais je n'ai pas les moyens ! »

Le dernier cadeau que l'on vous a fait ?
« Un dessin avec un poème, de mon coloc, à Londres. »

L'objet que vous offrez à tout le monde ?
« J'ai le cadeau facile. J'aime offrir un livre que j'ai aimé, des chaussettes rigolotes, un porte-clés original... »

Votre prochain achat ?
« Un ventilateur. » (9) ●

« Toi + Moi – Seuls contre tous », de Manon Gaurin, le 18 septembre sur Prime Video.

BRUNO BARBAZAN ; GETTY IMAGES ; DOCUMENTS PERSONNELS ; PRESSE.

SANTÉ

PARENTS : PANSER L'APRÈS

Audrey Duval, présidente de Sanofi France et membre du conseil d'administration de la Fondation*, s'engage en faveur des jeunes atteints de maladies graves. Explications.

PAR **JUSTINE BRIQUET-MORENO**

ÉCOUTER AVANT D'AGIR

« Après une maladie grave ou moins grave, une hospitalisation ou une situation de harcèlement, les séquelles sont souvent invisibles. On ne repère pas toujours la fatigue chronique, la perte de confiance, l'anxiété ou les difficultés de concentration. En tant que médecin, je connais la nécessité d'échanger avant de donner des conseils. Plus on arrive à s'exprimer naturellement, plus l'enfant se sent en confiance. Cela permet de l'orienter vers l'accompagnement le plus adapté : mentorat, soutien scolaire, aide à l'orientation, etc. Casser le tabou est essentiel. »

ROMPRE L'ISOLEMENT

« Le retour à la vie normale passe par les relations avec les autres. Rencontrer des jeunes ayant vécu des expériences similaires permet de ne plus se sentir seul. C'est ce que fait l'association Aïda, que soutient la Fondation Sanofi : mettre en connexion des jeunes qui sont passés par la même épreuve du cancer. Cultiver la confiance en soi et en les autres, c'est parcourir une partie du chemin. »

S'ADAPTER À LUI

« Toute épreuve génère un nouveau rythme. Pour aider son enfant, il faut aussi respecter le temps dont il a besoin. Mais cela ne doit pas être synonyme d'isolement ou de perte de chances. L'objectif est de lui permettre de reprendre doucement sa place dans sa vie scolaire, professionnelle et sociale. On observe un risque de décrochage, notamment chez les enfants en rémission. Selon une étude Ipsos publiée en 2025, 65 % des jeunes ayant traversé un cancer estiment que l'après est plus difficile à vivre que les traitements. »

ENCOURAGER SANS SURPROTÉGER

« La tentation est grande de vouloir surprotéger le jeune. Souvent, cela part d'une bonne intention, mais les acteurs de terrain nous disent que ce n'est pas la réaction idéale. Le meilleur soutien consiste à l'accompagner vers plus d'autonomie. Les personnes qui sont passées par ces épreuves disent : "Je veux reprendre une vie normale. Tu ne m'aides pas en me protégeant trop." Il s'agit de trouver l'équilibre. »

TROUVER UN HORIZON

« L'épreuve peut bien sûr conduire à revoir certains projets, à cesser de rêver… Or, tout en étant réaliste, il faut aider son enfant à conserver ses projets, à s'y accrocher. Il ne s'agit pas de nier son vécu, mais de faire en sorte qu'il ne soit pas un frein. D'où l'importance de garder en tête son rêve initial. Préserver sa capacité à se projeter dans l'avenir est essentiel. Une épreuve survenue à une période aussi charnière que l'adolescence peut avoir un impact sur sa trajectoire, mais elle ne doit pas la définir. C'est un message que la Fondation Sanofi veut porter à la jeunesse : continuez à rêver malgré la difficulté. »●

***En France, la Fondation Sanofi s'engage en faveur des jeunes atteints de maladies graves à travers différents partenariats, avec pour ambition de les accompagner dans la construction d'une trajectoire de vie qui ne soit pas définie par la maladie.**

PRESSE

ARTHUS BERTRAND
Haut en couleur

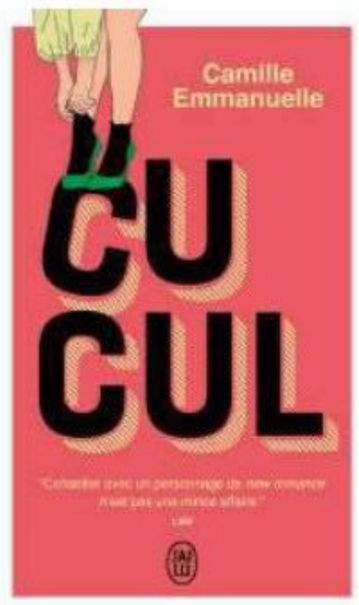
Bleu roi, orange vif, jaune soleil… Arthus Bertrand fait pétiller l'été avec Enlacé Pop, une collection qui ne passe pas inaperçue. Décliné en plusieurs coloris, le motif se porte en pendentif ou en bracelet cordon, en solo pour la petite touche qui change tout ou à accumuler quand on a décidé que, non, ce n'est jamais trop. On ose !

arthusbertrand.com

J'AI LU
Romance piquante

Cet été, on révise les clichés de la romance avec « Cu Cul ». Camille Emmanuelle raconte l'histoire de Marie, prof de français le jour, autrice de romances érotiques la nuit. Quand son éditrice lui réclame des récits où la brutalité passe pour de la passion, la romancière refuse et tue son héros. Au réveil, celui-ci l'attend dans son salon. Une comédie hilarante et engagée qui bouscule les codes amoureux et leurs injonctions. À dévorer au soleil !

jailu.com



GIGI CLOZEAU
Précieux été

Des étoiles, des cœurs et juste ce qu'il faut de rose. Gigi Clozeau connaît la recette d'un été réussi. Son Summer Drop fait scintiller les lignes Mini Star et Lucky Heart en colliers, bracelets et boucles d'oreilles, en or jaune ou rose. La Mini Gigi Party s'offre, elle, un rose acidulé inédit. Le secret de cette légèreté nouvelle ? Des perles de résine plus petites et plus délicates. À porter seules, à accumuler… ou les deux.

gigiclozeau.fr

BIGARD
Fraîcheur argentine

Un aller simple pour Buenos Aires sans quitter sa terrasse ? Bigard revisite son carpaccio de bœuf origine France avec une marinade chimichurri : jus de citron, ail, persil et une pointe de piment. Finement tranché, frais et prêt en un clin d'œil, il coche toutes les cases du déjeuner d'été qui ne demande (presque) aucun effort. En édition limitée Printemps-Été, la barquette de 190 g est prévue pour deux. Enfin, normalement.

bigard.fr

MONOPRIX
Carte blanche

Avis aux studios tristounets ! Blanche Mijonnet est de retour chez Monoprix. Révélée en 2025 par le concours mené avec l'École Camondo, la designeuse signe une série de pièces inédites pour la capsule Pop Club. Bols, tasses ou lampes adoptent des volumes ronds et des couleurs qui ne s'excusent pas. Une collection pensée pour la rentrée étudiante, parce qu'un premier appart mérite mieux que trois meubles gris et une plante qui agonise.

monoprix.fr

PRESSE

NOS ENVIES TENDANCE ET COLORÉES POUR **UNE RENTRÉE STYLÉE**

EN KIOSQUE ACTUELLEMENT

ABONNEZ-VOUS!

À COMPLÉTER ET À RENVOYER SOUS ENVELOPPE À AFFRANCHIR À :
ELLE LIBRE RÉPONSE 15756 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

OUI, je m'abonne à **ELLE** pour :

- **France**
  - ☐ 1 an (52 nos) : **69 €** au lieu de 150,80 €*
  - ☐ 6 mois (26 nos) : **39 €** au lieu de 75,40 €*
- **Autres pays** (hors Suisse, Belgique, USA, Canada voir ci dessous)**

Nous consulter au **(0033) 1 75 33 70 35**

MODE DE RÉGLEMENT CHOISI :

Chèque bancaire ou postal à l'ordre de ELLE

JE SOUHAITE PAYER PAR CARTE BANCAIRE, JE ME CONNECTE SUR
www.elle.jemabonne.fr

☐ Mme ☐ Mlle ☐ Mr Nom : Prénom :

N°/Voie :

Cplt adresse :

Code postal : Ville :

Je laisse mon adresse email pour recevoir toutes les informations liées à mon abonnement

Email :

N° Tél. LLLN6

RELATION ABONNÉS

Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions
Par E-mail : elle@jemabonne.fr
Par Internet : www.jemabonne.fr
Par téléphone : France 01 75 33 70 35. Etranger (0033) 1 75 33 70 35.
Par courrier : Par courrier : ELLE - 45, avenue du Général Leclerc - 60643 Chantilly cedex
ABONNÉS : activez dès maintenant votre compte sur activation.elle.fr pour profiter en intégralité des contenus exclusifs ELLE.fr

**** TARIFS ABONNEMENTS BELGIQUE, SUISSE, CANADA et USA**

- **BELGIQUE :** 52 nos : 109 €; 26 nos : 56 €. Bulletin d'abonnement et règlement à envoyer à : **ELLE-Partner Press,** 451, route de Lennik, 1070 Bruxelles. **Tél. :** (02) 556 41 40. **e-mail :** partnerpress@ partnerpress.be Par virement bancaire compte n o : BE93 2100 9808 7967.
- **SUISSE :** 52 nos : 183 CHF ; 26 nos : 91 CHF. Bulletin d'abonnement et règlement à envoyer à : **Dynapresse,** 38, avenue Vibert, CH, 1227 Carouge. **Tél. :** 022 308 08 08. **Fax :** 022 308 08 59. **Internet :** www.dynapresse.ch e-mail : abonnements@ dynapresse.ch
- **CANADA :** par avion 52 nos : $Can 339 26 nos : $Can 169 TPS et TVQ non incluses. Bulletin d'abonnement et règlement à envoyer à : **Express MAG/ELLE,** 3339, rue Griffith, SaintLaurent, Québec H4T 1W5. **Tél. :** (514) 355-3333. **Fax :** (514) 355-3332.
- **U.S.A. :** par avion, 52 nos : $ 315 ; 26 nos : $ 169. Bulletin d'abonnement et règlement à envoyer à : **Express Mag PO BOX,** 2769, Plattsburgh NY 12901-9805. **Tél. :** 1(800) 363-1310 ou (514) 355-3333. **Fax :** (514) 355-3332.

* Prix de vente en kiosque. ELLE est édité par CMI France (RCS Paris B324 286 319-TVA FR 88 324 286 319). Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1er numéro sous 4 semaines maximum. L'envoi de votre bulletin vaut acceptation des CGV, accessibles sur www.jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des numéros non reçus). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (SAS Médiation Solutions, 222 chemin de la Bergerie – 01800 – Saint Jean de Niost ou contact@sasmediationsolution-conso.fr). Vous disposez d'un droit de rétractation de 14 jours après réception du 1er numéro (formulaire sur www.jemabonne.fr). Retour des numéros déjà reçus à vos frais. Ces données sont destinées à CMI France (RCS Paris B324 286 319), responsable de traitement, et à ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et, si vous y consentez, à ses partenaires commerciaux à des fins de prospection. Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et décider du sort de celles-ci après votre mort ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à: CMI France – 92, avenue de France 75013 Paris ou par email dpoelle@cmimedia.fr. Consultez notre Charte données personnelles (www.jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici ☐

ELLE

FONDATRICE HÉLÈNE GORDON-LAZAREFF
PRÉSIDENTE-DIRECTRICE DE LA PUBLICATION VALÉRIE SALOMON

DIRECTRICE DE ELLE VÉRONIQUE PHILIPPONNAT
DIRECTEUR DE LA CRÉATION TOM MEREDITH

RÉDACTION EN CHEF AVA DJAMSHIDI (MAGAZINE), BRUNE DE MARGERIE (MODE), ÉLISABETH MARTORELL (BEAUTÉ), JULIE DESSAGNE (DIGITAL) **SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE LA RÉDACTION** JEAN-CHARLES GANDIA
RÉDACTION EN CHEF ADJOINTE MARGUERITE BAUX, ÉDOUARD DUTOUR (MAGAZINE), ALICE ELIA (BEAUTÉ), CONSTANCE DOVERGNE (LIFESTYLE), MANOU FARINE (ÉDITING), ÈVE MAENO (MODE), ÉLODIE PETIT, SABRINA PONS (DIGITAL), VÉRONIQUE VATINOS (CÉLÉBRITÉS) **CHEF DE SERVICE ACTUALITÉ (ELLE INFO)** NATHALIE DUPUIS
ÉDITORIALISTES ALIX GIROD DE L'AIN, OLIVIA DE LAMBERTERIE, MARION RUGGIERI, DOROTHÉE WERNER
ASSISTANTE DE LA RÉDACTION SÉGOLÈNE DELLOYE (14 29) (DIRECTION) **DIRECTION ARTISTIQUE** CAROLINE IGNAZI (DIRECTRICE ARTISTIQUE), FABIENNE CORON (DIRECTRICE ARTISTIQUE ADJOINTE)
CASTING ET IMAGE ÉMILIE LE GOFF **MAGAZINE**, ALICE AUGUSTIN, FRANÇOISE DELBECQ, OLIVIA DE LAMBERTERIE, CÉCILE OLLIVIER, CATHERINE ROBIN, MARION RUGGIERI, DOROTHÉE WERNER, MARGAUX KREHL (GRANDES REPORTERS), FLORENCE TRÉDEZ, PATRICK WILLIAMS.
RESPONSABLE RÉSEAUX SOCIAUX MANON DELARUE. **SOCIAL MEDIA MANAGER** SASHA ROSSIGNOL.
GUIDE CULTUREL MARGUERITE BAUX, AVEC LA COLLABORATION D'ANNA NOBILI, SOPHIE ROSEMONT
LIVRES OLIVIA DE LAMBERTERIE (CHEFFE DE SERVICE), AVEC LA COLLABORATION DE SANDRINE MARIETTE ET CLÉMENTINE GOLDSZAL (GRAND PRIX DES LECTRICES)
MODE ANNE-MARIE BROUILLET (18 41), HORTENSE MANGA (18 39)
ACCESSOIRES ÉLISABETH AKESSOUL (18 49) (+ MARKET EDITOR)
BEAUTÉ AVEC LA COLLABORATION DE LAURIANE SEIGNIER
ART DE VIE JULIA DION (CHEFFE DE SERVICE), SOLINE DELOS, SANDRINE FURET, DELPHINE GAUTHERIN, AVEC LA COLLABORATION D'HÉLÈNE CLAUDEL, GIULIA FOÏS, JULIE PUJOLS-BENOIT
RÉDACTRICES/EURS GRAPHISTES PIERRE BORNET, VALÉRIE FRAIGNEAU, CORALIE GALLIBOUR, JULIE LASSALLE, MARIE MARAMZINE, CÉCILE MAYOT, CAROLE SCHINDOWSKI, ÉMILIE HUSSENOT (ELLE À PARIS)
ÉDITING CAROLINE SIX, AVEC LA COLLABORATION DE STÉPHANIE COCHET **SECRÉTARIAT DE RÉDACTION** KARINE LACOIN (SGR ADJOINTE), NICOLAS NEYMAN (1re SR), JULIE TOURON (1re SR). SYLVIE ARNOUX, ANNE FAUVEL, ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE, SANDRINE MARIETTE, CATHERINE PAGÈS, MURIEL SAFAR-JAOUI (RÉVISION), AVEC LA COLLABORATION DE DOMINIQUE BRIÈRE, CATHERINE GARNIER **RÉDACTION EN CHEF TECHNIQUE** PHILIPPE GAUTRAND (14 46), LOUIS HINI (ADJOINT) **PRODUCTION** ODILE BERNARD (MODE-BEAUTÉ), STÉPHANIE CAMBOUR (MAGAZINE, MODE), MALIKA MALA (14 41) (LIFESTYLE, STYLES MODE ET BEAUTÉ), TIFFANY MALONE (14 43) (VOYAGES, COIFFURE, MAQUILLAGE) **PHOTO** MARIE-ODILE PERULLI (CHEFFE DE SERVICE) (14 48) **RÉDACTRICES** LÉA CAUQUIL, NATHALIE SCALEGNO PETIT **PHOTOTHÈQUE** ÉRIC VIEIRA DE SOUZA, CLAIRE FAURE **DIVERSIFICATION ÉVÈNEMENTS** FLORENCE BESSON (RÉDACTRICE EN CHEF), ANNA FONTERS **ÉDITIONS RÉGIONALES** ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE **HOROSCOPE** JEAN-YVES ESPIÉ.

POUR JOINDRE VOTRE CORRESPONDANT, TAPEZ **01 87 15** PUIS LES 4 CHIFFRES FIGURANT À LA SUITE DE CHAQUE SERVICE.
PAR MAIL : **INITIALE DU PRÉNOM + NOM@CMIMEDIA.FR** •

LA REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, DES ARTICLES ET ILLUSTRATIONS PARUS DANS « ELLE » EST INTERDITE. « ELLE » DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES DOCUMENTS REMIS. LES MANUSCRITS NON INSÉRÉS NE SONT PAS RENDUS. • LES INDICATIONS DE MARQUES ET LES ADRESSES QUI FIGURENT DANS LES PAGES RÉDACTIONNELLES SONT DONNÉES À TITRE D'INFORMATION SANS BUT PUBLICITAIRE. LES PRIX PEUVENT ÊTRE SOUMIS À DE LÉGÈRES VARIATIONS.

CMI FRANCE EST UNE FILIALE DE INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S. ASSOCIÉ : INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S.

ELLE est édité par CMI FRANCE
Siège social : 92, avenue de France,
75013 Paris. Associé : International Media Invest A.S.
Dépôt légal : août 2026. © 2020 CMI France
Commission Paritaire 0231 C 79216. ISSN 0013-6298.

ELLE® est utilisée sous licence du propriétaire de la marque,
Hachette Filipacchi Presse. ELLE France (ISSN 0750-3628)
is published weekly, 52 times per year, by CMI France, c/o Express Mag,
12 Nepco Way, Plattsburgh, N.Y. 12903. Periodicals Postage
paid at Secaucus, NJ. NY. POSTMASTER : Send address changes to
ELLE France c/o Express Mag, P.O. Box 2769, Plattsburgh, N.Y. 12901-0239.

Pré-presse : Compos-Juliot. Imprimé en France sur papier UPM/Printed in France on UPM paper. Hélio Print, 77440 Mary-sur-Marne, Maury Imprimeur, 45330 Malesherbes, Roto France Impression, 77185 Lognes.

DIFFUSION JULIE CHAHINIAN (DIRECTRICE DE LA VENTE AU NUMÉRO) (20 42), CÉCILE PRUCHON (CHEF DE PRODUIT) (20 45). **MARKETING DIRECT** KARINE CHEVALLET (19 86) (RESPONSABLE MARKETING CLIENT), NATHANAËLLE MOISAN, MAXIME BROCHET, ASSISTÉS D'ARLETTE KEBREAU
COMMUNICATION-RELATIONS PRESSE HÉLOÏSE LÉON (DIRECTRICE), JOSEFA CAPALDI (DIRECTRICE ADJOINTE), DELPHINE LAPEYRÈRE (19 16), DOMINIQUE MODAN. **PLUS PRODUITS** MURIEL DURIF, VALÉRIE CHADRON
FABRICATION ÈVE MALHEURTY, PIERRE AITA.
PUBLICITÉ CMI MEDIA 3-9, AVENUE ANDRÉ-MALRAUX, IMMEUBLE SEXTANT, 92300 LEVALLOIS-PERRET. TÉL. : 01 87 15 13 00. POUR LEUR ÉCRIRE : INITIALE DU PRÉNOM + NOM@CMIMEDIA.FR **www.cmimedia.fr**
VALÉRIE SALOMON (PRÉSIDENTE). CAMILLE BURNIER ZINK (DIRECTRICE DE LA RÉGIE).
PUBLICITÉ NATIONALE - DIRECTEUR DÉLÉGUÉ PATRICK ROBIN ASSISTÉ DE LAURENCE TREILLE. **MEDIA DIRECTOR** CHARLOTTE CAMUS (MODE, LUXE, BEAUTÉ), DELPHINE MINOR (FOOD, DÉCO, LIFESTYLE). **MEDIA MANAGERS** AUDREY JANVIER, AURORE GODON, CHARLOTTE GAVARD, VIRGINIE GUIOT, VALÉRIE LECLERE, SANDRINE GAILLARDIN. **MEDIA PARTNERS** PHILIPPINE FELICIANO, JEANNE LEFEBVRE, LAURA FOUQUET, AURORE HAMON, EMMA BEYT, CATHERINE BENOIT, ELISE ALEZRA, LOU-CHEYENNE MEHEUST, STÉPHANIE VAN TROEYEN. **MEDIA COORDINATORS** HELENA CALVAO (FOOD, DÉCO, LIFESTYLE), CENDRIE LAMBERT (MODE, LUXE, BEAUTÉ) **MEDIA DIRECTOR DIGITAL ET BRAND CONTENT** OLIVIA BOHBOT. **EVENEMENTS ET PARTENARIATS EDITORIAUX - DIRECTRICE DU DÉVELOPPEMENT** STÉPHANIE VIDEAU-APHATIE. **MEDIA MANAGER** ALICE GICQUEL. **DIRECTRICE DES EVÈNEMENTS** LUDIVINE CHAUSSEGROS.
PUBLICITE REGIONALE (AZERION RÉGIONS) 27 RUE DE MOGADOR, 75009 PARIS. LMOTZIG@AZERION.COM

TRADEMARK
ELLE® EST UTILISÉE SOUS LICENCE DU PROPRIÉTAIRE DE LA MARQUE, HACHETTE FILIPACCHI PRESSE, UNE FILIALE DE LAGARDÈRE SA.
CEO CONSTANCE BENQUÉ
CEO LICENCES INTERNATIONALES ELLE FRANÇOIS CORUZZI
CCO/ DIRECTRICE INTERNATIONALE ELLE, VALÉRIA BESSOLO LLOPIZ
DIRECTRICE EDITORIALE ADJOINTE VIRGINIE DOLATA
DIRECTRICE MODE ALEXANDRA BERNARD
DIRECTRICE DE LA CRÉATION IRIS ROMBOUTS
COORDINATRICE INTERNATIONALE ÉDITORIAL & SYNDICATION XAVIÈRE JARTY
RESPONSABLE DROITS D'AUTEUR KENZA ALLAL
RESPONSABLE GESTION BASE DE DONNÉES PASCAL IACONO
DIRECTRICE DIGITAL & GRAPHISME MARINE LE BRIS
DIRECTRICE MARKETING MORGANE ROHÉE
WWW.ELLEAROUNDTHEWORLD.COM.
PUBLICITE INTERNATIONALE LAGARDERE GLOBAL ADVERTISING
CRO LICENCES MÉDIAS ELLE INTERNATIONAL JULIAN DANIEL. JDANIEL@LAGARDERENEWS.COM

NUMÉRO ABONNÉS TÉL. : 01 75 33 70 35.
92, AVENUE DE FRANCE, 75013 PARIS.
ANCIENS NUMÉROS VPC ELLE, 45, AVENUE DU GÉNÉRAL-LECLERC, 60463 CHANTILLY CEDEX 5, EN JOIGNANT UN RÈGLEMENT À LA COMMANDE. POUR LA FRANCE : 2,90 € LE NUMÉRO + 1,50 € DE FRAIS D'ENVOI.
TARIF ABONNEMENT FRANCE : 1 AN (52 NUMÉROS) 89 €
ÉTRANGER : NOUS CONSULTER AU (00 33) 1 87 15 13 00.

PEFC 10-31-3484 Certifié PEFC

Papier provenant majoritairement d'Allemagne.
27 % de fibres recyclées.
Eutrophisation : Ptot 0,007 kg/tonne.

Réagissez ou adressez-nous vos remarques sur **community@elle.fr**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

facebook.com/elle
@ELLEfrance
@ellefr
ELLE France
ellefr

HOROSCOPE SOLAIRE.

Du 20 au 26 août 2026

PAR **JEAN-YVES ESPIÉ**

BÉLIER

Ā l'exception de Saturne, dont le rôle consiste à ce que vous gardiez les pieds sur terre, le reste du ciel ne vous veut que du bien. De puissantes planètes vous donnent la possibilité de progresser. Prenez le leadership : votre nature vous y pousse et c'est surtout ce que l'on attend de vous actuellement.

Taureau

L'élan que vous avez pu connaître ces derniers temps et les changements amorcés sont à porter au crédit de vos prises d'initiatives. Mars vous apporte une belle énergie pour débuter la rentrée avec l'envie d'y arriver. Un peu de persévérance et vous obtiendrez les résultats que vous escomptez.

GĒMEAUX

Votre situation n'est pas celle que vous souhaitez sur tous les points. Compte tenu du contexte astral, vous avez de belles cartes à jouer. Maîtresse de votre destin, vous êtes capable de transformer les choses à condition de le vouloir avec suffisamment de force. N'attendez pas de croiser les opportunités, créez-les.

Cancer

La présence de Mars vous donne un coup de pouce pour faire avancer dans le bon sens vos affaires, sur tous les plans. Jouez la souplesse et le compromis, qui facilitent les rapprochements. La planète rouge vous incite à aller droit au but sans vous poser trop de questions, laissant peu de place aux doutes.

Lion

La double présence du Soleil et de Jupiter se traduit par une puissante poussée d'énergie positive accentuée par Mercure. La planète de la chance facilite vos prises de décision ainsi que votre capacité à mettre de la joie dans vos projets. Communiquez davantage pour obtenir le soutien de vos proches.

VIERGE

Vous constaterez que Mars vous fait parvenir beaucoup d'énergie pour prendre les choses en main. Traitez une chose après l'autre et n'acceptez pas plus d'engagements que vous ne pourriez en gérer. Rassurez-vous, aucune planète ne formera d'influences contrariantes cette semaine. Profitez-en !

Balance

L'influence de la planète du charme et de la chance est synonyme d'opportunités et facilite votre sens du relationnel. Ouvrez-vous aux autres. Cela va dynamiser votre positivité et vous donner des ailes pour prendre avec diplomatie les bonnes orientations qui vous feront apprécier encore davantage.

SCORPION

La planète Mars, de passage en signe ami, est un soutien précieux pour aller de l'avant. L'énergie revient, avec une volonté plus forte de réaliser vos projets. L'arrivée du Soleil en secteur complice vous assure d'une force de conviction et d'une chaleur communicative pour rassurer ceux qui doutent.

SAGITTAIRE

Les planètes vous invitent à faire preuve de rigueur. Si, pour vous, tout n'est souvent qu'une question d'organisation, ne laissez pas les autres s'en occuper à votre place car Saturne vous canalise. En parallèle, Mercure et Jupiter améliorent votre communication et votre optimisme, pour booster votre facteur chance.

Capricorne

La présence de Mars dans votre signe opposé vous fatigue et vous rend impatiente. Heureusement, les poids lourds du zodiaque sont de votre côté ! La planète rouge vous pousse à l'action mais Saturne vous protège des obstacles. Canalisez vos prises d'initiatives impulsives pour miser sur l'endurance.

VERSEAU

Pluton devrait ralentir vos initiatives pour réduire la prise de risques. La planète des inquiétudes pourrait aussi vous rappeler vos obligations. Mais cette influence porte en elle les germes d'une transformation libératrice. Amorcez votre mutation, vous allez bientôt vous sentir plus légère.

Poissons

Les planètes vous invitent à vous connecter à ceux que vous aimez. Un sourire, un mot aimable ou une marque d'attention peuvent changer leur état d'esprit et leur apporter une touche de chaleur qui les aidera à repartir du bon pied. Vous savez donner de l'importance à vos proches. Cultivez ce talent !

SUIVEZ L'ASTRO DE JEAN-YVES ESPIĒ SUR YOUTUBE

HOROSCOPE LUNAIRE

Du 20 au 26 août 2026

PAR **JEAN-YVES ESPIÉ**

BÉLIER

Le Soleil glisse de la rondeur et de l'assurance dans vos échanges, ce qui suscite l'intérêt des personnes pour qui la bonne humeur est un élément essentiel aux rapprochements. La tentation d'élargir votre périmètre relationnel agrémentera votre quotidien de conversations revigorantes.

Taureau

Vous devrez composer avec un ciel contrasté mais la semaine se terminera mieux qu'elle n'aura commencé, avec le Soleil en signe complice. Vous parviendrez à esquiver subtilement les tensions ambiantes pour vous concentrer sur ceux qui vous ressourcent en vous entourant d'énergies bienveillantes.

GÉMEAUX

Plusieurs planètes vous veulent du bien : Mercure vous apporte confiance et assurance sur le plan privé, et Vénus donne du relief à votre joie de vivre. Quant à Pluton, elle vous insuffle une détermination à toute épreuve pour réorganiser votre quotidien sur des bases solides. Ciblez précisément ce que vous souhaitez !

Cancer

Mars stimule votre vivacité et votre sensibilité, ce qui réactive les élans du cœur. Vous obtiendrez de meilleurs résultats en privilégiant le sourire plutôt que la confrontation. Lâchez du lest avec ceux qui ne disposent pas de votre énergie naturelle : vous pourriez décourager les bonnes volontés.

Lion

Jupiter, poursuivant son périple dans votre secteur, booste votre humeur. La planète de l'optimisme est une bénédiction pour vos affaires de cœur, à condition d'exprimer la pleine mesure de vos élans. Ne craignez pas d'en rajouter pour stimuler ceux dont vous souhaiterez captiver toute l'affection en retour. Extériorisez-vous.

VIERGE

L'arrivée du Soleil annonce une période de tonicité et une meilleure vision d'ensemble, qui vous permettent de savoir ce que vous désirez sur le plan privé. Il serait judicieux de saisir cette opportunité pour faire évoluer une relation qui nécessite une douce mise au point. Exprimez-vous avec les mots du cœur !

Balance

Avec Mercure et Vénus, vous gagnez en assurance pour exprimer vos idées. Fixez-vous un cap concret et poursuivez vos efforts pour y parvenir, sans dévier de votre route. Écoutez d'une oreille prudente les conseils extérieurs : ils ne seront jamais aussi pertinents que le bon sens qui vous sert de boussole.

SCORPION

Misez sur le soutien que vous apporte Mars, de passage dans un secteur complice, pour mettre de l'ordre dans vos affaires. Vous aurez les idées claires et l'énergie pour fixer le cap qui rassure vis-à-vis de votre entourage. Soyez diplomate et ne prenez pas position trop vite en cas d'agacement, priorisez la souplesse.

SAGITTAIRE

Avec les soutiens de Jupiter et du Soleil, vous voyez la vie en rose sur le plan privé. Ainsi protégée, vous ne sauriez espérer meilleur climat pour faire évoluer une situation affective qui avait besoin d'une petite étincelle. Afficher votre allégresse sera toujours un élément à ne pas négliger pour nourrir votre indéniable charme.

Capricorne

L'arrivée du Soleil en signe ami la semaine promet une phase plus zen. Attendez-vous à de la douceur sur le plan privé, à condition de placer toutes les chances de votre côté en glissant de la souplesse dans les rouages de vos relations affectives. Vous obtiendrez d'étonnants résultats avec un peu de patience. Souriez davantage !

VERSEAU

Les influences de Vénus et de Neptune vous motivent à exprimer vos ressentis avec une belle délicatesse. Si votre cœur est libre, vous afficherez des signaux encourageants pour les personnes qui pourraient prendre des initiatives. Vos besoins d'affection devraient se teinter d'une communication plus ouverte et fluide.

Poissons

Les interactions entre Mars et Neptune vous rendent plus sensible à la qualité des liens qui vous unissent à votre entourage. Vous avez un talent naturel pour attirer les sympathies, entre empathie et écoute. Cette délicatesse sera utile pour faire face aux sollicitations diverses. Mais gare à ceux qui pourraient abuser de votre générosité.

POUR DÉCOUVRIR VOTRE SIGNE LUNAIRE, RENDEZ-VOUS SUR ELLE.FR À L'ADRESSE BIT.LY/HOROLUNE

FÈVES AU CITRON ET TOMATES

CHEESECAKE RICOTTA-CITRON

RIZ AUX FRUITS DE MER

FALAFELS ET SAUCE SAMBA Ā LA MANGUE

Cuisine du soleil

CHEESECAKE RICOTTA-CITRON

Léger, frais et peu sucré, ce cheesecake à la ricotta et au citron offre une texture aérienne, idéale en fin de repas.

Préparation : 15 mn
Cuisson : 50 mn
Pour 6 personnes

4 œufs (blancs et jaunes séparés)
120 g de sucre
Zeste fin de 2 citrons non traités
3 cl d'huile neutre
8 cl de jus de citron
400 g de ricotta
70 g de farine ou de fécule de maïs

1. PRÉCHAUFFEZ le four à 160 °C. Chemisez un moule rond (20 cm de diamètre) avec du papier cuisson.
2. FOUETTEZ les jaunes d'œufs avec le sucre dans un saladier, jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez le zeste des citrons, l'hu·e, le jus de citron et la ricotta. Mélangez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. INCORPOREZ la farine ou la fécule tamisée.
4. MONTEZ les blancs en neige ferme, puis incorporez-les délicatement à la préparat,n à l'aide d'une spatule.
5. VERSEZ la pâte dans le moule et lissez la surface. Enfournez pour 50 minutes jusqu'à ce que le gâteau soit légèrement doré et juste pris au centre.
6. LAISSEZ TIÉDIR avant de démouler.

DANS « **LE GOÛT DU SOLEIL** » (ÉD. SOLAR), LOUBNA JAIBI (@LESGOURMANDISESDELOUBNA) PUISE DANS LA CUISINE DE SA MÈRE ET DANS SON AMOUR DES PLATS ÉPICÉS, MAIS AUSSI AU CŒUR DE SES VOYAGES. ELLE Y PARTAGE 70 RECETTES MÉDITERRANÉENNES DU QUOTIDIEN, DU COUSCOUS AUX FOCACCIAS, SIMPLES, PARFUMÉES ET PLEINES DE SOLEIL.

Cuisine du soleil

FÈVES AU CITRON ET TOMATES

Des fèves mijotées en sauce, servies chaudes ou tièdes. Une recette marocaine du quotidien, simple et généreuse.

Préparation : 15 mn
Cuisson : 25 à 35 mn
Pour 4 personnes

600 g de fèves fraîches entières non pelées
3 cuil. à soupe d'huile d'olive
2 gousses d'ail hachées
2 tomates mûres râpées
1 cuil. à soupe de concentré de tomate
1 cuil. à café de cumin moulu
1/2 cuil. à café de paprika doux
1 très fine rondelle de citron
Jus de 1/2 citron
2 cuil. à soupe de persil plat ciselé
1 cuil. à soupe de coriandre ciselée
Sel, poivre noir

1. ÉCOSSEZ les fèves. Rincez-les et réservez.
2. FAITES CHAUFFER l'hu·e d'olive dans une casserole large à feu moyen. Ajoutez l'a· haché et faites-le revenir quelques secondes, sans colorat,n.
3. AJOUTEZ les tomates râpées finement, le concentré de tomate, le cumin et le paprika. Salez, poivrez, et laissez mijoter 5 à 7 minutes, jusqu'à ce que la sauce épaississe légèrement.
4. INCORPOREZ les fèves entières et la rondelle de citron. Ajoutez 25 cl d'eau chaude, mélangez, couvrez et laissez cuire à feu moyen 20 à 25 mn, jusqu'à ce que les fèves soient bien tendres et la sauce réduite.
5. AJOUTEZ, en fin de cuisson, le jus de citron, le pers· et la coriandre. Mélangez délicatement et laissez réduire encore quelques minutes à découvert si nécessaire.
6. RECTIFIEZ l'assaisonnement. Servez chaud ou tiède.

Cuisine du soleil

FALAFELS ET SAUCE SAMBA À LA MANGUE

Un plat végétarien généreux : des légumes dorés et parfumés, relevés d'une sauce samba irakienne, acidulée et pleine de caractère.

Préparation : 30 mn
Repos : 12 h (trempage)
Cuisson : 20 mn
Réfrigération : 15 mn
Pour 4 personnes

LES FALAFELS
300 g de pois chiches
1 oignon
3 gousses d'ail
3 cuil. à soupe de persil ciselé et de coriandre ciselée
1 cuil. à café de cumin et de coriandre moulus
1/2 cuil. à café de bicarbonate alimentaire
Huile pour la friture

LA SAUCE SAMBA
1 mangue bien mûre
2 cuil. à soupe de fenugrec en poudre
1 cuil. à soupe de curcuma
1 cuil. à café de sucre
1/2 cuil. à café de sel
Jus de 1/2 citron
30 ml de vinaigre de riz ou de vinaigre blanc

1. PRÉPAREZ LES FALAFELS. Faites tremper, la ve·le, les pois chiches secs dans un grand volume d'eau froide pendant 12 h. Égouttez-les soigneusement sans les cuire.
2. PLACEZ les pois chiches dans le bol d'un mixeur avec l'oignon, l'a·, les herbes, les épices, du sel et du poivre. Mixez jusqu'à obtenir une texture granuleuse. Incorporez le bicarbonate, mélangez et réservez 15 mn au frais.
3. FAÇONNEZ des boulettes. Faites chauffer de l'hu·e dans une casserole à 170 °C, puis faites frire les falafels 4 mn, jusqu'à ce qu'·s soient bien dorés. Égouttez-les sur du papier absorbant.
4. PRÉPAREZ LA SAUCE SAMBA. Pelez la mangue et coupez-la en morceaux. Mixez-la avec le fenugrec, le curcuma, le sucre, le sel, le jus de citron, le vinaigre et 150 ml d'eau bou·lante jusqu'à obtenir une sauce lisse et nappante. Laissez refroidir.
5. SERVEZ les falafels bien chauds, accompagnés de la sauce samba et de crudités.

Cuisine du soleil

RIZ AUX FRUITS DE MER

Le parfum d'une paella, la simplicité d'un riz aux fruits de mer, relevé de citron et de paprika fumé pour un plat convivial.

Préparation : 20 mn
Cuisson : 40-45 mn
Pour 6 personnes

600 g de riz rond
4 cuil. à soupe d'huile d'olive
6 gousses d'ail hachées
2 cuil. à soupe de concentré de tomate
1 cuil. à café de paprika fumé
1 dose de safran (environ 0,1 g) diluée dans un peu d'eau chaude
4 cuil. à soupe de persil ciselé
1,5 l de fumet de poisson chaud
1 feuille de laurier
800 g de fruits de mer frais (crevettes crues, calamars, moules décortiquées)
Zeste fin de 1 citron non traité
Sel, poivre noir du moulin

1. RINCEZ le riz à l'eau froide jusqu'à ce que l'eau soit claire. Égouttez soigneusement.
2. FAITES CHAUFFER l'hu·e d'olive dans une grande sauteuse. Ajoutez l'a· et faites-le revenir doucement, sans colorat,n.
3. INCORPOREZ le concentré de tomate, le paprika, le safran et 2 cu·. à soupe de pers· ciselé. Mélangez.
4. AJOUTEZ le riz, mélangez pour bien l'enrober, puis versez le fumet de poisson chaud. Ajoutez le laurier, salez légèrement et poivrez.
5. LAISSEZ CUIRE à feu moyen, sans trop remuer, pendant 20 mn.
6. AJOUTEZ les fruits de mer, mélangez délicatement et poursuivez la cuisson 10 à 5 mn, jusqu'à ce que le riz soit tendre et les fruits de mer juste cuits.
7. RETIREZ le laurier, ajoutez le reste du pers· ciselé et le zeste de citron. Mélangez délicatement et laissez reposer 5 mn avant de servir.

ELLE 4209.
Réalisation Loubna Jaibi.
Photos et stylisme Maki Manoukian.
Recettes adaptées par Delphine Gautherin.

AQUITAINE & DEUX CHARENTES

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

UN ÉTÉ AVEC...

CHLOÉ HOUDRÉ

Inspirée par l'océan, le surf et les voyages, la créatrice de la marque Pantai Pantai nous confie ses adresses, entre plage et nature.

PAR **SANDRINE VIRBEL**

CHLOÉ EST NÉE À SAINT-MALO, où elle vit jusqu'à ses dix-huit ans avant de partir un an au Mexique. À son retour, elle intègre une école de commerce et repart pour un stage à Bali, où elle découvre le surf. Suivront plusieurs voyages avant qu'elle ne termine ses études à Biarritz. Elle s'installe alors à Hossegor et lorsque son copain ouvre une école de surf, elle se remet sur une planche tout en imaginant sa propre marque, baptisée Pantai Pantai. Elle cartonne en fabriquant des porte-clés personnalisables inspirés de l'univers américain. Suivent des ponchos en éponge et des maillots de bain. Son style séduit de plus en plus de filles qui, comme elle, ont envie d'aller à l'eau, prendre des petites vagues et s'amuser... avec style ! Chloé répond à cette communauté grandissante en proposant des voyages 100 % féminins. Elle conçoit des retraites de surf au Sri Lanka, aux Philippines et au Mexique, qui lui permettent de créer de vraies affinités. Cet été, elle lance des sessions de nage en mer à Hossegor avec la coach Hélène Nonnet, pour aider chacune à apprivoiser l'océan et à gagner en confiance ! ●●●

pantai-pantai.com
@pantai_pantai

PRESSE

OUVERT 7j/7 HANGARS 15-19 | QUAI DES CHARTRONS | bord-eau-village.com

Bord'eau VILLAGE

C'EST TOUTE UNE AMBIANCE !

32 BOUTIQUES & 13 RESTAURANTS

CONCEPT STORES - OUTLETS - TERRASSES

AQUITAINE ET DEUX CHARENTES

SON SHAPER FÉTICHE

« Paul est à la fois un très bon ami et mon shaper. C'est lui qui m'a fait mon dernier surf et c'est à lui que j'apporte mes planches à réparer car il est minutieux et passionné. L'an dernier, nous avons organisé ensemble une retraite de surf au Sri Lanka. C'est un super coach, qui aide à progresser en longboard. »
@paulduvignau

SON ESCAPADE À VÉLO

« Dès que je peux éviter de prendre ma voiture, je circule à vélo. Les villes de Seignosse et Hossegor ont développé un superbe réseau de pistes cyclables qui permet de se déplacer facilement, y compris en plein été. Entre plage et forêt, c'est à mes yeux l'une des meilleures façons de découvrir la région tout en profitant de la nature, qui est omniprésente. »
La Vélodyssée, de Seignosse à Capbreton (40). seignosse-tourisme.com

SON SPOT GOURMAND

« Après une session de surf, j'aime faire une halte chez Makai. C'est mon adresse préférée pour déjeuner en sortant de l'eau, surtout lorsqu'il est déjà un peu tard. J'y commande toujours le poke bowl spicy tuna : il est frais, généreux et absolument délicieux ! C'est une valeur sûre pour refaire le plein d'énergie ! »
397, boulevard de la Dune, Soorts-Hossegor (40). Tél. : 06 71 49 62 21. makai-food.com

SON APÉRO SUNSET

« Direction la terrasse du Saint-Antoine, à la plage centrale d'Hossegor. À l'abri du vent de nord, c'est l'endroit idéal pour profiter des derniers rayons de soleil de la journée face à l'océan. Les locaux comme les vacanciers s'y retrouvent dans une ambiance conviviale et décontractée, avec une carte variée qui plaît à tous. »
88, place des Landais, Soorts-Hossegor (40). barsaintantoine.com

SON COIN BAIGNADE

« Le canal d'Hossegor est l'un de mes endroits préférés. J'adore m'y baigner avec ma fille en fin d'après-midi et regarder les gens sauter du pont du Mercedes lorsque la marée est haute. Je suis toujours fascinée par la beauté du lieu, la couleur émeraude de l'eau et l'atmosphère paisible qui y règne. C'est aussi le spot parfait pour faire du stand-up paddle. »
Pont du Mercedes, Soorts-Hossegor (40). hossegor.fr

SON CLUB DE SURF CHOUCHOU

« Situé plage des Bourdaines, Lou Surfou est un club dont j'adore l'ambiance car elle est ultra chaleureuse. J'aime passer les voir. C'est ouvert à toutes les générations de surfeurs, bon enfant et très inclusif. Tout au long de la saison, le club organise des événements pour réunir les licenciés autour de la pratique du surf. »
Plage des Bourdaines, Seignosse (40). lousurfou-surfclub.fr

BAR SAINT-ANTOINE

SA PLAGE DE LONGBOARD

« Le Sud à Hossegor est mon spot de petites vagues sur lesquelles je me régale en longboard. On y trouve d'ailleurs beaucoup d'écoles de surf car les vagues y sont propices à l'apprentissage. Et on peut s'y baigner facilement, ce qui en fait une plage assez familiale. »
Plage Sud, 500, boulevard de la Dune, Soorts-Hossegor (40). hossegor.fr

SA BALADE SECRÈTE

« Dans la réserve naturelle de l'étang Noir, on adore emprunter les pontons en bois du parcours. Celui-ci est ombragé, ce qui le rend très agréable les jours de canicule, et on peut y observer la faune et la flore. Les nouveaux pontons sur l'étang Blanc, offrent aussi une parenthèse de nature me rappelant l'Australie. » ●
600, avenue du Parc-des-Sports, Seignosse (40). @seignosse-tourisme.com

GARY SIMONNEAU ; ROMY LENA ; LOUSURFOU ; SEIGNOSSE TOURISME
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MAKAI

LOU SURFOU

ÉTANG NOIR

une **expérience cognaçaise** qui **éveille** les **sens**

BAN DE LA DISTILLATION

COGNAC DISTILLATION DAYS #4

23, 24 & 25 oct 2026

Cognac et ses alentours

- visites
- rencontres
- concerts
- expositions
- savoir-faire

Gratuit*
& sur réservation

Découvrir le programme
grand-cognac.fr > les actualités

*sauf certaines activités proposées par des partenaires privés

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Illustration : Claire Lemaire pour l'agence Fichtre Diantre

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **COLINE DE SILANS**

DÉSIRABLE

PÉPITES CHINÉES

Benjamin, menuisier de métier, a réalisé un rêve de longue date en ouvrant la galerie Boben. Sur 250 mètres carrés, on trouve une sélection minutieuse de mobilier vintage et d'objets décoratifs du XXe siècle, dénichés et restaurés avec passion. Parmi les merveilles exposées, à ne pas manquer les luminaires d'Unbrindillumine et les plantes en pots de Green & Broc.

174, rue du Jardin-Public, Bordeaux (33). @bobenbordeaux

IMMERSIF

BALADE COSTUMÉE

Entrepreneur visionnaire, à l'origine du développement du Pyla-sur-Mer, Louis Gaume a laissé derrière lui quelques magnifiques villas Belle Époque. On les découvre au fil d'une visite aussi didactique que ludique, ponctuée de mises en scène, d'anecdotes et de récits surprenants, animée par des guides en costumes des années 1930.

2 heures ; 10 € par personne. Tél. : 05 56 54 63 14. tourisme-latestedebuch.com

Source d'inspiration et maison familiale de François Mauriac, le domaine de Malagar accueille à présent les amoureux de nature et de littérature. Au programme : balade dans le parc de 4 ha, visite guidée de la demeure préservée à l'identique, immersion dans la vie de l'écrivain et vue unique sur la vallée de la Garonne. ●●●

17, route de Malagar, Saint-Maixant (33). Tél. : 05 57 98 17 17. malagar.fr

RETROATELIER/GETTY IMAGES

LE RÉFLEXE ÉCO, VOUS POUVEZ AUSSI L'AVOIR POUR VOTRE SANTÉ.

Avec l'option Réflexe Éco, faites le choix malin.
Adaptez votre complémentaire santé
à vos besoins et économisez* jusqu'à 20%.

EXCELLENT COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

TOP DIGITAL ET INNOVATION COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

Plus d'informations sur **harmonie-mutuelle.fr**

*Par rapport à la cotisation de la garantie sans l'option et en contrepartie de diminutions de garanties.
2 labels décernés en 2026 pour l'offre Protection Santé Particuliers par l'Institut de la Qualité (IAQ), en partenariat avec Le Figaro : « Excellent Complémentaire Santé » pour l'excellence des résultats obtenus sur l'ensemble des catégories de services évaluées par les clients (offre et produits, qualité des conseils, service client, communication, rapport qualité-prix, digital et innovation) et « Top Digital et Innovation » pour la qualité des services numériques, notamment le renouvellement des produits et services, la simplicité des démarches en ligne, l'usage des plateformes digitales et la sécurité des données. – Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet – 75015 Paris – BABEL

Harmonie mutuelle
GROUPE VYV
AVANÇONS collectif

AQUITAINE ET DEUX CHARENTES

ÉPICERIE-CAFÉ DE VÉNAT

PRÉSERVÉ

ÉPICERIE AUTHENTIQUE

À quelques kilomètres d'Angoulême, Monique a repris l'ancienne épicerie-café du village de Vénat, restaurée avec soin. Le bâtiment, érigé en 1850, a conservé son âme d'autrefois, avec son bar en Formica, son baby-foot et sa belle façade en pierre. Aujourd'hui, il compte trois chambres d'hôtes douces et singulières, idéales pour déconnecter.

9, rue Jean-Ravanaud, Saint-Yrieix-sur-Charente (16). Tél. : 06 12 94 35 51. lepicerie-de-venat.com

MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS

RESPONSABLE

DIMANCHE TROC

Il y a tout juste un an, l'Écosystème Darwin lançait les Dominicales. L'idée ? Chaque premier dimanche du mois, le tiers-lieu invite les particuliers à faire le tri dans leurs tiroirs et à proposer vêtements, déco, jouets, ou encore vaisselle de seconde main à la vente. Un grand vide-grenier solidaire, festif, et gourmand, puisqu'il se double d'un marché de producteurs locaux engagés. !

87, quai des Queyries, Bordeaux (33). @darwin.camp

AU BON LANDAIS

FESTIF

NUIT SEVENTIES

Repris l'an dernier, Au Bon Landais restitue le charme d'antan. Les chambres aux couleurs pop invitent à dormir avec Françoise Hardy, Eddy Mitchell ou Dalida, tandis que dans la guinguette résonnent les tubes des années 1960-70. Les cours de surf sont eux accessibles en Combi VW !

240, avenue Paul-Doumer, Biscarrosse-Plage (40). Tél. : 06 85 46 40 63. hotelaubonlandaisbiscarrosse.com

À Rochefort, le Musée des commerces d'autrefois invite à un retour dans les années 1900. SLe site déploie objets publicitaires d'époque et boutiques reconstituées grandeur nature, pour une totale immersion dans le passé ! 6,90 € par personne. ●●●

12, rue Lesson, Rochefort (17). Tél. : 05 46 83 91 50. museedescommerces.com

EPICERIE VENAT ; AU BON LANDAIS ; MANON BERNOU

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

CYRILLUS

PARIS

L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE

AQUITAINE ET DEUX-CHARENTES

SEAKUB

POP

DESIGN BALNÉAIRE

Difficile de passer à côté du Seakub, à Royan. Sur la plage de la Grande-Conche, ce petit hôtel déploie un univers aux couleurs acidulées et aux lignes géométriques, inspiré de l'architecture des années 1950. Longtemps pension de famille, avec un accès direct à la mer, l'immeuble, rénové en 2023, n'a rien perdu de son charme. À partir de 85 € la nuit.

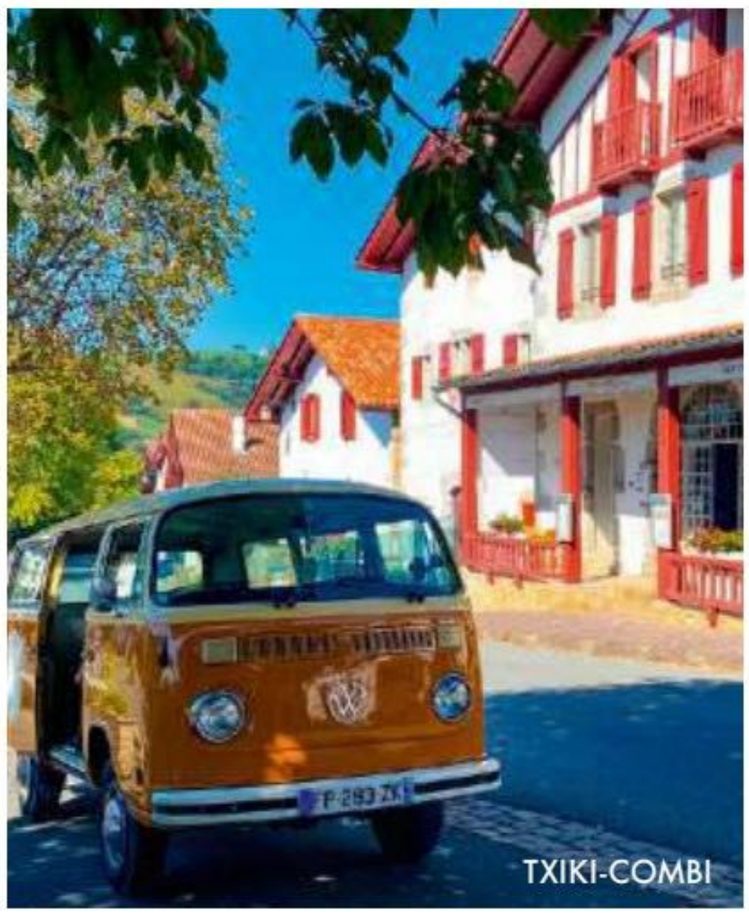
6, place du Maréchal-Foch, Royan (17). Tél. : 05 46 21 38 83. seakub.com

HÔTEL DU PALAIS

BELLE ÉPOQUE

Emblématique de la ville de Biarritz, l'Hôtel du Palais fut bâti en 1854 et n'est autre que l'ancienne résidence de Napoléon III et de l'impératrice Eugénie. Le salon de thé et le bar invitent à se replonger dans l'atmosphère feutrée des salons qui ont gardé leur majesté impériale, racontant les grandes heures de la cité.

1, avenue de l'Impératrice, Biarritz (64). Tél. : 05 59 41 12 34. hyatt.com


TXIKI-COMBI

VINTAGE

ESPRIT COMBI

À bord de Woody ou Joe, véritables combis VW des années 1970, Clémence et Aurélie font découvrir leur Pays basque, de façon intimiste et personnalisée, en proposant différents tours. Une de nos excursions préférées, le « sunset » : road-trip au soleil couchant, avec dégustation de produits locaux dans un spot inconnu.

60 € par personne. txiki-combi.com

Fasciné par l'atmosphère de l'Amérique des années 50 et 60, Alban a ouvert Vintage Road, une boutique qui regorge de trésors, dénichés par le propriétaire des lieux : banquettes de diner américain, néons lumineux, plaques de la célèbre Route 66… au milieu de laquelle trône même une Cadillac ! •••

11, route de Rochefort, Cadeuil, Sainte-Gemme (17). vintage-road.com

SEAKUB ; MAÏTE PHOTO ; TXIKI COMBI-CLÉMENCE PAPOIN

+ CÉPAGES D'AUTEURS

TARDIF :

INÉDIT.

RÉINVENTÉ.

SURPRENANT.

SAINT MONT

TANNAT TARDIF

+ CÉPAGES D'AUTEURS

SAINT MONT

SAINT MONT

APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

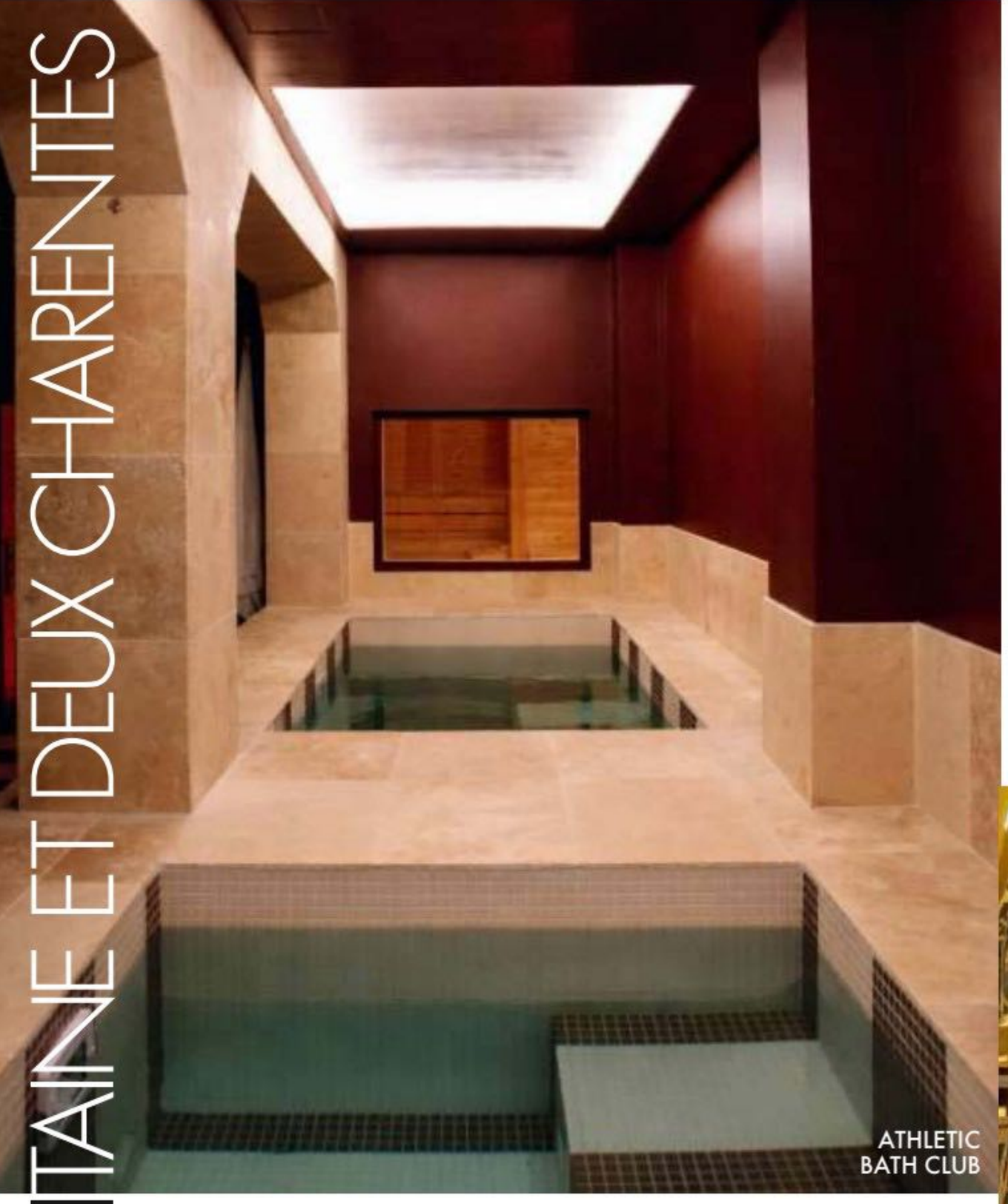
Premier assemblage au Monde avec du Tardif dans l'AOC Saint Mont

PLAIMONT

VIGNERONS EN GASCOGNE & PIÉMONT PYRÉNÉEN

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

AQUITAINE ET DEUX CHARENTES


ATHLETIC BATH CLUB

CHIC

SOCIAL CLUB

Derrière la porte cochère discrète d'un hôtel particulier bordelais s'ouvre un lieu d'un nouveau genre : l'Athletic Bath Club, à l'atmosphère feutrée, où l'on vient aussi bien s'entraîner que se détendre ou sociabiliser. Le sport devient ici un moment privilégié, autant qu'un prétexte à se retrouver et à prendre soin de soi.

28, rue Mably, Bordeaux (33).
195 € par mois + droit d'entrée. athleticandbath.com

MAISON ORTILLOPITZ

BOHÈME

CAFÉ FRIPERIE

Chez Blue Madone, la sélection pointue de vêtements, déco et bijoux côtoie les créations des artisans qui travaillent sur place, dans un grand atelier ouvert au public. On peut aussi s'installer au salon de thé pour déguster les pâtisseries de Yasmine ou participer à divers ateliers.

59, rue du Loup, Bordeaux (33). bluemadone.com

PHARMACIE FRANÇOIS

HISTORIQUE

SECRETS D'APOTHICAIRE

Il serait dommage de passer à côté de la pharmacie François, vieille de près de trois siècles. Dans ce bâtiment classé aux façades d'époque, les fioles en verre bleu s'alignent derrière les vitrines aux boiseries authentiques. On y entre pour les produits cosmétiques et les plantes médicinales, faits maison.

70, cours d'Alsace-et-Lorraine, Bordeaux (33). pharmacie-francois.fr

En visite libre ou guidée, la maison Ortillopitz, authentique demeure basque bâtie en 1660 permet d'en savoir plus sur l'histoire de cette région, ainsi que sur le mode de vie des habitants. 10 € par personne. ●

875, Igeltsutegiko bidea, Sare (64). Tél. : 05 59 85 91 92. ortillopitz.fr

SARAH ARNOULD ; PIERRE LAMAISON POUR WHATSGONIGON ; MAISON ORTILLOPITZ

RIVES D'ARCINS

CENTRE COMMERCIAL
BORDEAUX - BÈGLES

DESTINATION SHOPPING !

150 BOUTIQUES & RESTAURANTS

OUVERT LES JOURS FÉRIÉS

INFOS & HORAIRES SUR RIVESDARCINS.COM
OU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

PARKING GRATUIT - ROCADE SORTIE 20 BORDEAUX-BEGLES

TOUJOURS PLUS À DÉCOUVRIR

LE BERCEAU DE LA SOURCE
RESORT THERMAL & SPA
Votre Escapade Pyrénéenne
Hébergement ★★★★
OFFERT !
ACCÈS SPA THERMAL
Réservez ici !
Bagnères-de-Bigorre
Hautes-Pyrénées (65)
05 62 91 09 09
www.berceaudelasource.fr

AGENDA

MARTIN PARR

PAR **JEANNE DRĒAN**

UN VERRE AVEC MARTIN PARR

Pour célébrer ses 10 ans, la Cité du Vin accueille le photographe britannique Martin Parr. Dans les jardins du site, ses clichés colorés et pleins d'humour explorent les plaisirs de la dive bouteille, des vacances et de l'art de vivre. Une expo qui porte sur nos habitudes un regard aussi tendre qu'irrésistiblement décalé.

Jusqu'au 20 septembre. Bordeaux (33). laciteduvin.com

CHĀTEAU DE COGNAC

GRANDS ESPRITS

Du château où François Ier est né aux élégantes demeures des négociants en sel et en eaux-de-vie, cette visite guidée invite à parcourir l'histoire de Cognac à travers ses ruelles pavées et ses monuments emblématiques. Menée par une guide passionnée, cette promenade remonte le fil du temps, du Moyen Āge à nos jours, et révèle les multiples visages d'une ville intimement liée à l'histoire du célèbre spiritueux.

Le 21 août. Centre historique de Cognac (16). destination-cognac.com

DRŌLES D'OISEAUX

De mystérieux volatiles ont pris possession des salles du château de Pau ! Ā travers un parcours ludique, les enfants sont invités à observer les œuvres, à résoudre des énigmes et à partir à la recherche de ces étonnantes espèces. Une visite ludique et interactive qui permet de découvrir autrement les collections du musée, tout en essayant de percer un mystère : quel était l'oiseau préféré du roi Henri IV ?

Le 25 août. Pau (64). chateau-pau.fr

MARTIN PARR / MAGNUM PHOTOS ; DESTINATION COGNAC

STYLE BASQUE

Le dernier week-end d'août, Guéthary renoue avec l'ambiance chaleureuse de ses fêtes traditionnelles. Entre dégustations, animations, danses et moments de convivialité, habitants et visiteurs se retrouvent pour célébrer l'identité basque dans l'un des plus charmants villages de la côte.

Du 28 au 30 août. Guéthary (64). saint-jean-de-luz.com

INTERNATIONAL SURF FILM FESTIVAL

DANS LES ÉTOILES

Après une immersion dans le planétarium du muséum d'histoire naturelle, les participants prolongent le voyage sous le ciel rochelais, dans le parc Franck-Espoir. Guidée par des passionnés d'astronomie, cette soirée permet d'observer planètes, constellations et objets célestes à travers des lunettes astronomiques installées en plein air.

Le 20 août. La Rochelle (17). museum.larochelle.fr

NOUVELLE VAGUE

À quelques pas de l'océan, l'International Surf Film Festival célèbre la culture de la glisse à travers une sélection de films projetés en plein air. Récits d'aventures, performances sportives et histoires humaines se succèdent sur le site de la Chambre d'Amour. Une parenthèse inspirante pour prolonger l'esprit de l'été. ●

Jusqu'au 22 août. Anglet (64). surf-film.com

K. PIERRE DELAGE - VILLE D'ANGLET

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1RE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : NATALIA GRGONA. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : SÉVERINE LEFEBVRE, FANNY JACQUET, CHRISTELLE DENIS, HELENE ABDESSADOK, SONIA GARRIGUES, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHE : ANNE-SOPHIE DE NEVE, CAROLE BEAL-PAGNOL, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : COLINE DE SILANS, JEANNE DRÉAN, SANDRINE VIRBEL. SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM.

Les Sauces MORIN
Tous les goûts du Sud-Ouest
Les Sauces Morin, sinon rien !!
Les seuls sur le marché à avoir un produit sain... MAIS PAS QUE !
Fabrication ET ingrédients origine FRANCE
Ail du Tarn direct producteur, sans traitement anti-germinatif et pelé par nos soins

Zéro additif
sans sulfite
sans résidu de pesticide
sans OGM
sans sucre
Huile sans traitement chimique
Emballages 100% recyclables
Toujours imitées, jamais égalées, depuis 1998. Comme celle de mamie : mêmes ingrédients, même texture !
Retrouvez nos sauces chez votre poissonnier ou au rayon poissonnerie de votre supermarché
Retrouvez nos valeurs et nos engagements

KABAS

Le vichy a le vent en poupe, la marque Kabas suit les tendances de la mode en proposant des mini-bags super-pratiques. Vous pouvez aussi bien les utiliser au quotidien que pour vous rendre à la piscine ou à la plage. En plus de leur doublure isotherme permettant de garder vos aliments et boissons au frais pendant 2 heures, ils sont fabriqués en PU recyclé. Cette matière 100 % étanche se nettoie très facilement. Rose, jaune, bleu, orange... vous avez l'embarras du choix.

Vichy Bag Mini,
75 € (prix observé).
kabasworld.com

LES GEORGETTES

Icône de la maison Les Georgettes, le jonc Duo joue les contrastes avec élégance. Alors que la résine marbrée dialogue avec le métal gravé (doré ou argent), les nuances de couleurs apportent profondeur et modernité aux créations. Bleu, turquoise, blanc ou encore mauve et rose font partie des coloris disponibles pour accessoiriser vos ensembles avec pep's. Un jonc intemporel au style raffiné.

Jonc Duo,
79 € (prix observé).
lesgeorgettes.com

SELIMA OPTIQUE

Tandis que la série « American Love Story » remet en lumière l'aura et le style de Carolyn Bessette Kennedy, Selima Optique dévoile le modèle CBK. Inspirée par l'élégance minimaliste qui caractérisait l'inoubliable it-girl, cette nouvelle monture revisite l'esprit originel de ses lunettes iconiques en y apportant une touche plus audacieuse. Ses lignes plus structurées et son équilibre affirmé traduisent une lecture contemporaine de l'ovale fin devenu sa signature.

Modèle CBK,
545,95 € (prix observé).
selimaoptique.com

JB MARTIN

La nouvelle paire de sandales Dizzie de chez JB Martin, avec sa ligne épurée et son cuir verni, combine légèreté et confort. Elles sont agrémentées d'une fine bride à la cheville et d'un talon de 7 cm. Déclinées en 5 teintes, allant du jean au café crème en passant par le chocolat ou encore la fraise, ces chaussures s'accordent avec toutes les tenues et tous les styles.

Sandales Dizzie,
139 € (prix observé).
jbmartinparis.com

NOUVELLES

TEMPS L

En cette saison, les mouches et autres insectes prennent un malin plaisir à tourner autour des aliments et se poser dessus. Pour éviter de problème, Temps L a la solution : le panier à fruits moustiquaire. Il est super-pratique avec son couvercle en filet rétractable qui permet à la nourriture de respirer. Outre les fruits, il est également possible de mettre à l'abri du fromage ou de la charcuterie. Avec lui, fini les intrus !

Panier à fruits moustiquaire, 14,99 € (prix observé). tempsl.fr

INSECT ĒCRAN

Si l'été est synonyme de soleil, de vacances et de moments de détente en plein air, il marque également le retour des moustiques. Pour ne pas se faire piquer, on se procure le tout nouveau Insect Ēcran Famille – Parfum Floral Fleurs Blanches. En plus de vous assurer une protection durable allant jusqu'à 8 heures, il laisse un délicat parfum. Sans oublier son format spray pratique et rapide. Dès 12 mois.

Insect Ēcran Famille – Parfum Floral Fleurs Blanches, 9,95 € (prix observé). insectecran.com

REVLON PROFESSIONNAL®

En été, le soleil, le sel ou le chlore peuvent affecter la beauté et la santé des cheveux. La gamme Eksperience Sun Pro de chez Revlon Professionnal® est celle qu'il faut utiliser avant, pendant et après l'exposition. Enrichie du nouveau complexe Aquamarin et formulée avec du panthénol et des huiles de jojoba, tournesol et noix de coco, elle va restaurer la vitalité des cheveux, les protéger et les nourrir. Elle se compose d'un shampoing, d'un soin sans rinçage et d'une crème hydratante.

Gamme Eksperience Sun Pro, à partir de 19,30 € (prix observé). revlonprofessional.com

KOBA

L'huile nourrissante cheveux et corps Gold Drip de chez Koba a été pensée comme un véritable élixir hydratant. Composée de 8 huiles végétales précieuses : safou, amande douce, jojoba, pépins de raisin, prune, baobab, argan et sésame, elle va chouchouter votre peau mais aussi vos cheveux. Ce soin tout-en-un qui pénètre rapidement sans laisser de film gras va sublimer toutes les femmes.

Huile nourrissante cheveux et corps Gold Drip, 59 € (prix observé). kobaskincare.com

DURANCE

La Maison Durance enrichit sa collection Bibliothèque des Parfums avec une nouvelle création décorative et sensorielle : les Bouquets Floraux. Élégants et naturels, ils réinventent l'art d'embaumer votre intérieur en associant délicatesse olfactive et esthétisme floral. Fleur d'oranger, de monoï ou encore Ambre précieux et Linge propre..., ils se déclinent en une multitude de senteurs envoûtantes.

Diffuseur Fleurs Séchées, 26,90 € (prix observé). durance.fr

JEANNE EN PROVENCE

Jeanne en Provence réinvente les fragrances estivales avec ses Eaux d'Été, fraîches, fruitées, florales ou délicatement musquées... Vous allez succomber au parfum enivrant de la Verveine Cédrat ou du Thé Blanc, du Jasmin Secret, de la Grenade Pétillante, de la Fleur d'Oranger ou encore de la Pêche de Vigne. Cette nouvelle création 2026 avec des accents de verger ensoleillé est un pur délice !

Les Eaux d'Été, 9,95 € (prix observé). jeanne-en-provence.com

CARESSE ANTILLAISE

Spécialiste des jus de fruits, glaces et compotes aux saveurs originales, Caresse Antillaise a concocté une nouvelle boisson surprenante pour cet été 2026. Vous allez succomber à cette création au goût incomparable, associant le citron vert au gingembre. Un combo original qui va vous faire voyager et qui va régaler toute la famille !

Citron vert & Gingembre, 3,45 € (prix observé). caresseantillaise.com.

MAISON JULES GAUTRET

Après des décennies à sublimer le cognac et le pineau des Charentes, la Maison Jules Gautret innove avec FreshKiss, un cocktail prêt-à-boire qui casse les codes. Avec seulement 5 % d'alcool et une faible teneur en sucre, il s'inscrit pleinement dans la tendance No Low. Cette création vous révèle une alliance gourmande et raffinée où le cognac et le pineau des Charentes Jules Gautret s'accordent à la framboise et à la fleur de sureau. Une boisson surprenante !

FreshKiss – Bouquet Fruité, 2,80 € (prix observé). julesgautret.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

LOCATION DE BATEAUX TRADITIONNELS ET DE PRESTIGE

Dubourdieu CRUISE

Nicolas et Béatrice MARTIN - Départs Arcachon, Pyla et Cap Ferret
Tél. 06 43 27 63 62 / 06 60 85 86 53 - location@dubourdieu.fr - location.dubourdieu.fr
Show-room : Pôle nautique de la pointe - 80 avenue Général Leclerc - 33260 La Teste-de-Buch

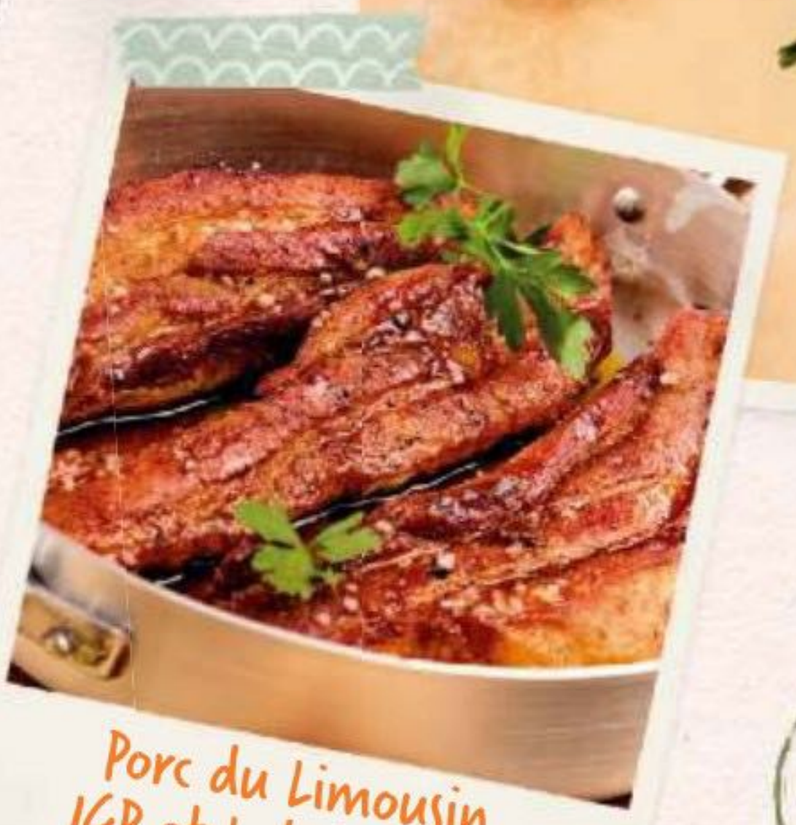
VOYAGEZ EN TERRE(S) GOURMANDE(S)

Été 2026

Une escale estivale
aux saveurs généreuses
en Nouvelle-Aquitaine

Pruneau d'Agen IGP

Nature et en ketchup
pour surprendre
les papilles



Porc du Limousin
IGP et Label Rouge

Irrésistiblement fondant
et parfaitement doré

À retenir : prendre son temps,
bien s'entourer et
laisser les saveurs faire le reste

AANA
AGENCE DE L'ALIMENTATION NOUVELLE-AQUITAINE

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

PRODUITS-DE-NOUVELLE-AQUITAINE.FR

imo via RCS B 403 289 580 // crédit photo : Lucky studio

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

BRETAGNE & PAYS DE LA LOIRE

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

UN ÉTÉ AVEC...

MARION WEBER

Installée à Saint-Nazaire, la fondatrice d'Oden, la marque vertueuse de cosmétiques français et naturels, confie ses meilleures adresses.

PAR **FABIENNE ULLMANN**

TRÈS TÔT, SA MAMAN, INGÉNIEURE AGRONOME, la sensibilise au vivant et sème, sans le savoir, la petite graine d'Oden. Après deux années de salariat qu'elle juge frustrantes, elle décide, en 2017, de créer avec sa maman une marque de cosmétiques naturels à la traçabilité irréprochable. Son tour de France des agriculteurs lui permet de sélectionner des plantes d'abord valorisées en huiles végétales premium, puis en crèmes, baumes, sérums... En 2022, elle étonne son entourage en annonçant vouloir s'installer à Saint-Nazaire, séduite par le dynamisme de la ville. En 2026, elle embarque son mari dans l'aventure entrepreneuriale et cherche un lieu nazairien pour rapatrier labo et bureaux parisiens, tout en créant un immense jardin cosmétique expérimental destiné à observer l'adaptabilité locale des 80 plantes. Aujourd'hui, Oden compte une quarantaine de soins, deux Victoires de la beauté, 20 collaborateurs, 3 000 points de vente et fait un chiffre d'affaires de 6 millions d'euros. Et toujours en gardant l'idée de cultiver la beauté, au plus près de ses attaches familiales à Piriac-sur-Mer. ●●●

CLOTHILDEREDON

Armor·lux

© C.MARTINON

SON QG GOURMAND

« Quand je suis arrivée à Saint-Nazaire, c'est au Jardin que j'ai posé mon ordinateur : Oden a grandi dans leur espace de coworking. J'y retourne pour la cuisine de Thomas, locale et composée le jour même, pour les citrons qui poussent dans le jardin et pour Silebo, la boutique déco de Simon. Le Jardin est un lieu multiple qui rassemble ; on y croise tout ce que la ville compte de créatifs. »

36, av. Albert-Le-Mun, Saint-Nazaire (44). lejardin-sn.fr

SA CAVERNE D'ALI BABA

« La Maman des poissons d'Isabelle est notre caverne d'Ali Baba ! J'y achetais de jolis objets les étés piriacais de ma jeunesse, j'y retourne pour gâter ma fille. Jouets en bois, livres, jeux de société, petits trésors choisis avec un goût sûr : impossible d'en ressortir les mains vides. J'aime particulièrement les cyanotypes de méduses et autres animaux marins. »

10, place de l'Église, Piriac-sur-Mer (44). @lamamandespoissons

SA PAUSE BEAUTÉ

« Clémentine, de Maison Sésame, est l'une des rares facialistes du littoral. Elle travaille avec nos soins Oden et a été formée par notre partenaire LB Facialistes, le plus exigeant et le plus expert selon moi. Ses massages du visage sont d'une précision rare : on ressort les traits reposés, la peau vivante. »

4, rue des Amitières, Pornic (44). @maison.sesame_facialiste

SON SPOT APÉRO

« La Cabane de Kercabellec, c'est l'apéro les pieds dans les marais salants, face aux parcs à huîtres. On y vient pour les huîtres de Kercabellec pêchées à deux pas, les tapas au chorizo et la lumière du soir sur les marais. Il n'y a pas de plus bel endroit pour finir une journée d'été avec ma bande d'amis. »

860, route de la Bôle-de-Merquel, Mesquer (44). lacabanekercabellec.com

SON PANIER FERMIER

« Entre Chèvres et Choux, c'est l'aventure de deux frères, Jean-Brice et Martin, installés avec Sabrina et Élodie sur une ferme bio : légumes, fruits, fromages de chèvre bien affinés, charcuterie, à cinq minutes à vélo de chez moi. J'aime leur démarche, nos enfants vont à la même école. On peut caresser les chèvres, admirer les chevreaux nouveau-nés et repartir du magasin à la ferme le panier plein. »

38, route de Cromlech, Saint-Nazaire (44). entrechevresetchoux.fr

SON ÉCOLE DE SURF

« C'est Jul qui m'a mise à l'eau. Sa pédagogie est précieuse : il met à l'aise, dédramatise, fait progresser sans jamais brusquer. Les vagues sont petites donc idéales pour débuter. Jul donne même des cours aux enfants, dès 4 ans. J'ai commencé seule, puis ai converti mon mari et mes amis. Depuis, le surf est devenu notre rituel des beaux jours. »

Capitainerie, port d'échouage, Pornichet (44). julsurfschool.fr

CABANE KERCABELLEC

SON MARCHÉ AUX FLEURS

« Je vais au marché de Piriac-sur-Mer pour le stand de fleurs des deux Isabelle, du Jardin d'Isatys. Toutes leurs fleurs sont cultivées localement. Les bouquets tiennent très longtemps, près de deux semaines quand on respecte leurs instructions – peu ou beaucoup d'eau dans le vase selon le type de fleurs. »

Place Paul-Vince, Piriac (44). facebook.com/jardindisatys

SA LIBRAIRIE ENGAGÉE

« L'Embarcadère est une librairie coopérative : tout s'y décide collectivement, et ça se sent. Agathe, Katia et leur équipe ont un don pour mettre le bon livre entre vos mains. J'y vais pour la sélection des romans et pour le rayon jeunesse, labellisé "Librairies Sorcières" : ma fille en ressort toujours avec un trésor. » ●

41, av. de la République, Saint-Nazaire (44). librairielembarcadere.com

CABANE KERCABELLEC ; BETTY PHOTOGRAPHE ; MACASANA/GETTY IMAGES ; L'EMBARCADÈRE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MAISON SÉSAME

L'EMBARCADÈRE

ETS GEORGES ET BERNARD HILLIET, Siège social : 56170 Quiberon, RCS Lorient B 873 500 086 - Siret 87350008600079

la belle-iloise
LA CONSERVERIE

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **VALÉRIE NESCOP & FABIENNE ULLMANN**

CHINEUR

ESPRIT BROCANTE

Ce village réunit une quinzaine de boutiques d'antiquaires et brocanteurs. Meubles et objets des XVIII, XIX et XX[e] siècle, design, indus ou vintage, objets de curiosité, livres anciens… les chineurs y trouvent forcément leur bonheur ! Les fans de mobilier 1950-1970 vont chez Kustom Design, les mordus d'arts textiles et de tableaux préfèrent Anna Chaliapin-Wright.

La Chartre-sur-le-Loir (72). abap72blog.wordpress.com

CONVIVIAL

RETOUR AU CAMPING

Sur le canal de Nantes à Brest, le camping de Gouarec offre une parenthèse rétro et nature ! Selon ses envies, on opte pour une caravane vintage ou une tente cloche douillette pour une expérience glamping.
Ici, pas de piscine géante, mais une bonne ambiance et des vélos à louer, pour se balader au lac de Guerlédan ou à l'abbaye de Bon-Repos.

Le Bout du Pont. Gouarec (22).
Tél. : 07 68 58 19 22. campingdegouarec.com

Peintre, sculpteur, architecte, céramiste… De 1962 à sa mort en 1983, Robert Tatin a créé un ensemble architectural et paysager unique en Mayenne. Statues et installations géantes, bassins, polychromies, son œuvre onirique se décrypte avec un guide pour en saisir toute la dimension humaniste. 4 € et 6 €, sur réservation. ●●●

La Frénouse. Cossé-le-Vivien (53). patrimoine.lamayenne.fr/robert-tatin

RETROATELIER/GETTY IMAGES

DISPONIBILITÉ IMMÉDIATE

Vivez au rythme du Golfe du Morbihan dès cet été !

Appartements à vendre du studio au 3 pièces face à la mer

Avec terrasses et/ou jardins privatifs, cette résidence offre un cadre de vie exceptionnel, complété par une piscine intérieure chauffée pour allier confort et détente au quotidien.

T1 à partir de	**165 000 €**
T2 à partir de	**250 000 €**
T2 cabine à partir de	**320 000 €**

02 97 30 35 55
vivrelarmorbaden.fr

GROUPE GIBOIRE

CHARLES BLIN ANTICS

SINGULIER

CABINET MARIN

Dans sa boutique joyeuse et colorée, Charlin Blin met en scène ses coups de cœur chinés aux quatre coins du monde : luminaires, meubles, objets de marine… Un univers tourné vers la mer, l'art contemporain et le design. On craque pour le phare de recherche de cargo (1 000 €), l'enfilade style Hans Wegner (1 200 €) ou la table basse Coco Chanel (1 400 €).

Charles Blin Antics. 11, rue du Poul-Person, Carnac (56). Tél. : 06 17 85 24 55. charlesblin-antics.com

STÉPHANIE BEAURAIN

ICONIQUE

UTOPIE HABITÉE

Construite dans les années 1950 aux portes de Nantes, la Maison radieuse est la seconde des cinq unités d'habitation imaginées par Le Corbusier. Matériaux bruts, couleurs primaires, confort et lumière… ce « village vertical » se visite avec un médiateur, du toit-terrasse au logement témoin, en passant par une rue intérieure. À partir de 10 €, du mardi au samedi (matin) – sauf mercredi.

Rezé (44). maisonradieuse.org

BELLE-ÎLE CAMPER VANS

NOMADE

VAN LIFE

Sillonnez les routes de Belle-Île au volant du combi Volkswagen de vos rêves, équipé vintage. Bonne literie, gazinière, cuisine, douche solaire, toilettes et un « camper book » pour faciliter votre découverte de l'île…, tout est prévu pour une escapade en toute liberté ! À partir de 400 € le week-end 3 jours/2 nuits pour deux personnes.

Belle-Île Camper Vans. Bellevue, Le Palais (56). Tél. : 06 86 84 40 19. belleilecampervans.com

À Paimpol, Stéphanie Beaurain fait renaître l'art ancestral des alguiers et des herbiers floraux. Laitues de mer éclatantes, algues rouges aux teintes profondes, fleurs sauvages : chaque création apporte une touche maritime et poétique aux intérieurs (à partir de 29 €). ●●●

Herbiers iodés. 15, rue de l'Église, Paimpol (22). Tél. : 06 51 00 91 14. herbiersiodes.com

CHARLES BLIN ANTICS_SAMUELL STUDIO ; FRANÇOIS DESARD ; STEPHANIE BEAURAIN

MAYENNE

Respirer plus grand.

Sainte-Suzanne,
Un des Plus Beaux Villages de France®

© Anthony Dausseur

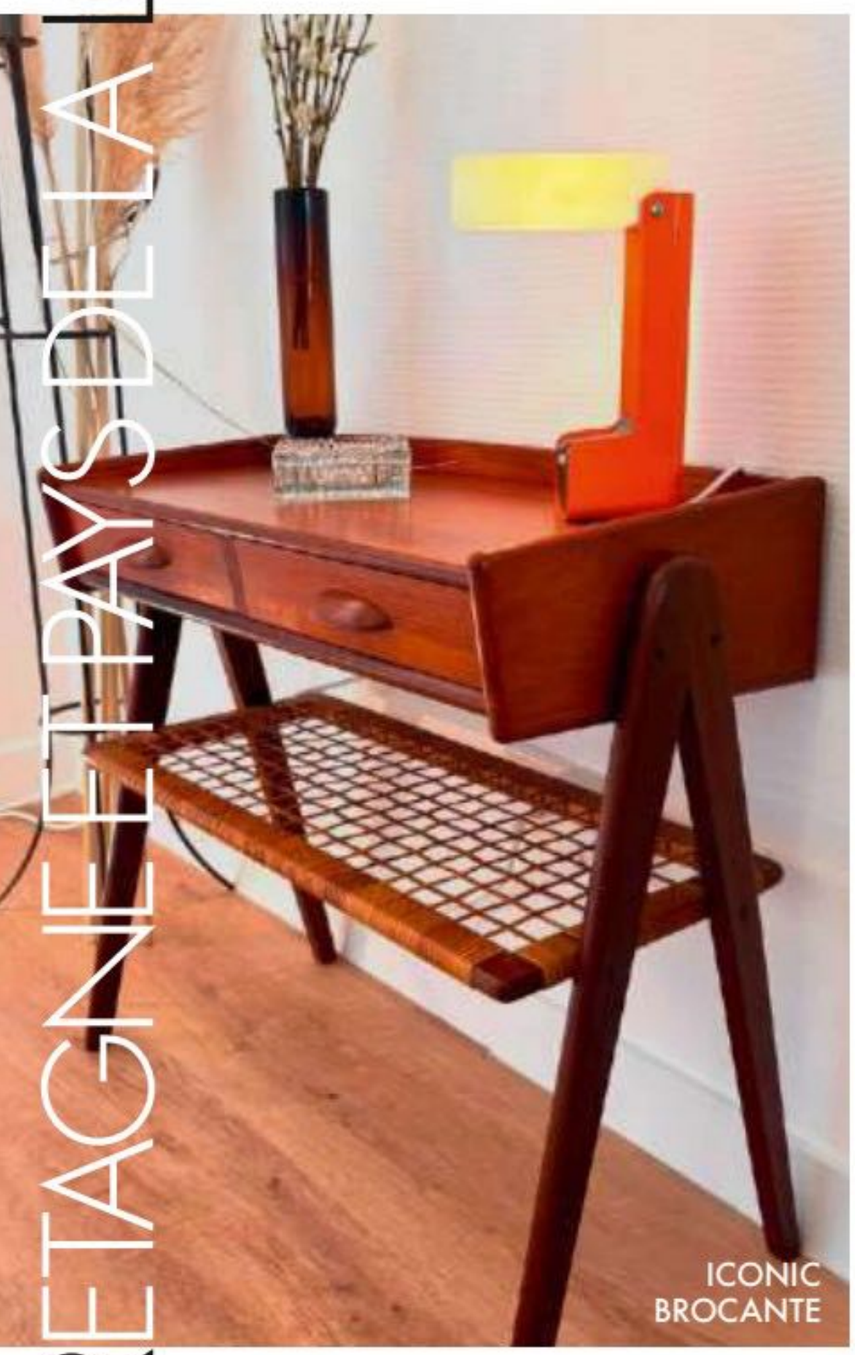
Sainte-Suzanne depuis le Tertre Ganne

ET SI C'ÉTAIT ÇA

le vrai luxe

LA MAYENNE
Le Département

www.destination-mayenne.com


ICONIC BROCANTE

DÉSIRABLE

BROCANTE CHIC

Face aux remparts, entre les portes Saint-Michel et Vannetaise, l'Iconic Brocante sélectionne objets et mobilier des années 1960-1970 venus d'Europe. Les lithographies sont encadrées, les luminaires Ingo Maurer sont recâblés et le mobilier d'appoint est signé Søren Rasmussen ou Charles Pollock. De 25 € à 1 300 €. Du mercredi au samedi.

7, boulevard du Nord, Guérande (44).

@iconic_brocante

COMME À LA MAISON

Ambiance vintage et cosy dans cette cantine-salon de thé-brocante. Ici, tout s'achète, de l'assiette dans laquelle est servie votre part de gâteau maison à la chaise sur laquelle vous êtes assis ! Du mardi au samedi, on se régale d'un plat unique, à la carte, ou de pâtisseries gourmandes.

Perrine et Onésime. 3, pl. de l'Église, Moëlan-sur-Mer (29). Tél. : 06 40 15 08 65.

PERRINE ET ONÉSIME

LE SENS DES SIMPLES

NATUREL

TISANE BIO

Mathilde est paysanne-herboriste pour Le Sens des simples. Elle cultive en bio des plantes aromatiques et médicinales qu'elle transforme en tisanes, aromates, produits gourmands… et même baumes de beauté. Chaque jeudi, elle ouvre les portes de son jardin pour partager son savoir-faire ancestral. 5 € la visite.

Les Nouettes, Pornic (44).

@lesensdessimples

EMILIE PRAUD ; TARABISCOTHÉ ; SENS DES SIMPLES

Durant deux jours, Kervignac se transforme en capitale de la chine, sous la houlette des Breizh Pickers : brocante et vide-greniers XXL en extérieur, salon rétro et vintage en salles, vide-garage et parking dédié aux véhicules anciens. Ambiance authentique avec rétrogaming, pin-up, expos originales… Les 22 et 23 août. ●●●

Le Paradis des chineurs. Complexe sportif de Kervignac (56).

FORFAIT multi

35€
MULTI 1 JOUR

50€
MULTI 2 JOURS

Voyagez jusqu'à 5 personnes en illimité sur le réseau Aléop en TER

J'ACHÈTE MON FORFAIT

Plus d'informations sur ter.sncf.com/pays-de-la-loire

SNCF VOYAGEURS SA - CAMPRA CS 20012 93212 Saint Denis Cedex - 519 037 584 RCS BOBIGNY - JUIN 2026

SNCF VOYAGEURS

Aléop LA RÉGION VOUS TRANSPORTE

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

GÎTE DU MISFON

VINTAGE

RÊVE SEVENTIES

Entre Angers et Le Mans, le gîte du Misfon est typique de l'architecture californienne des années 1970. Les aménagements et le mobilier sont dans le ton, avec des pièces chinées étonnantes ! À disposition : six chambres, quatre salles de bains, une grande piscine, un étang avec ponton, des vélos… Le week-end, de 1 000 à 1 800 €, premier contact par téléphone.

5, voie Romaine, Bazouges-Cré-sur-Loir (72). Tél. : 07 88 79 78 48. @gitedumisfon

CAFÉ DES MARAIS

Le Café des marais cultive une ambiance vintage, avec buffet Mado, tables en formica, collection de pendules murales… La nouvelle équipe et sa cheffe signe une carte gourmande et créative. Formule à 24 € le midi. Concerts les vendredis. ●●●

12, rue de Leniphen, Saillé, Guérande (44). @le_cafe_des_marais

POINTU

PÉPITES VINTAGE

Coup de cœur pour cette friperie à taille humaine et porteuse d'ondes positives. On y trouve des vêtements et accessoires des années 1970 à 2000, pour un panier moyen de 25 € : des chemises hawaïennes, des paréos… et l'intemporel 501 Levi's.

Vintage Factory. 8, rue Dumont-d'Urville, Concarneau (29). Tél. : 09 83 31 93 63. vintagefactoryfriperie.com

LA JAVA

AUTHENTIQUE

CAFÉ CULTE

Sa déco est aussi insolite que son nom ! Dans le Vieux Saint-Malo, « Le Café du coin d'en bas de la rue du bout de la ville d'en face du port - La Java » fait vibrer les visiteurs depuis 1820. On y vient pour siroter un verre sur des tables à strapontins, admirer de vieilles affiches ou autres objets glanés aux quatre coins du monde par son atypique patron.

3, rue Sainte-Barbe, Saint-Malo (35). Tél. : 06 18 78 26 01.

GITE DU MISFON ; LA JAVA CAFE ; HARLIE RIO GRIVAUD
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Transport collectif de voyageurs
ÉLU SERVICE CLIENT DE L'ANNÉE 2026

Vous y avez pensé pendant

02 mois | **03** jours | **13** heures

Vous y êtes enfin.

Le Caire
depuis Nantes

à partir de **123€** TTC(1)

transavia
vous savez avec qui partir

AIRFRANCE KLM GROUP

*Étude BVA – Viséo CI – Plus d'informations sur escda.fr. (1) Prix disponible sur une sélection de billets aller simple au tarif Basic, au départ de Nantes vers Le Caire, selon disponibilité tarifaire. Plus d'informations sur transavia.com. 492 791 306 R.C.S. Créteil

ET EN AQUITAINE-DEUX CHARENTES…

PAR **COLINE DE SILANS**

DÉSIRABLE

PÉPITES CHINÉES

Benjamin, menuisier de métier, a réalisé un rêve de longue date en ouvrant la galerie Boben. Sur 250 mètres carrés, on trouve une sélection minutieuse de mobilier vintage et d'objets décoratifs du XXe siècle, dénichés et restaurés avec passion. Parmi les merveilles exposées, à ne pas manquer les luminaires d'Unbrindillumine et les plantes en pots de Green & Broc.

174, rue du Jardin-Public, Bordeaux (33). @bobenbordeaux

IMMERSIF

BALADE COSTUMÉE

Entrepreneur visionnaire, à l'origine du développement du Pyla-sur-Mer, Louis Gaume a laissé derrière lui quelques magnifiques villas Belle Époque. On les découvre au fil d'une visite aussi didactique que ludique, ponctuée de mises en scène, d'anecdotes et de récits surprenants, animée par des guides en costumes des années 1930.

2 heures ; 10 € par personne. Tél. : 05 56 54 63 14. tourisme-latestedebuch.com

Source d'inspiration et maison familiale de François Mauriac, le domaine de Malagar accueille à présent les amoureux de nature et de littérature. Au programme : balade dans le parc de 4 ha, visite guidée de la demeure préservée à l'identique, immersion dans la vie de l'écrivain et vue unique sur la vallée de la Garonne. ●●●

17, route de Malagar, Saint-Maixant (33). Tél. : 05 57 98 17 17. malagar.fr

NICOLA MAJOCCHI / GALLERY STOCK

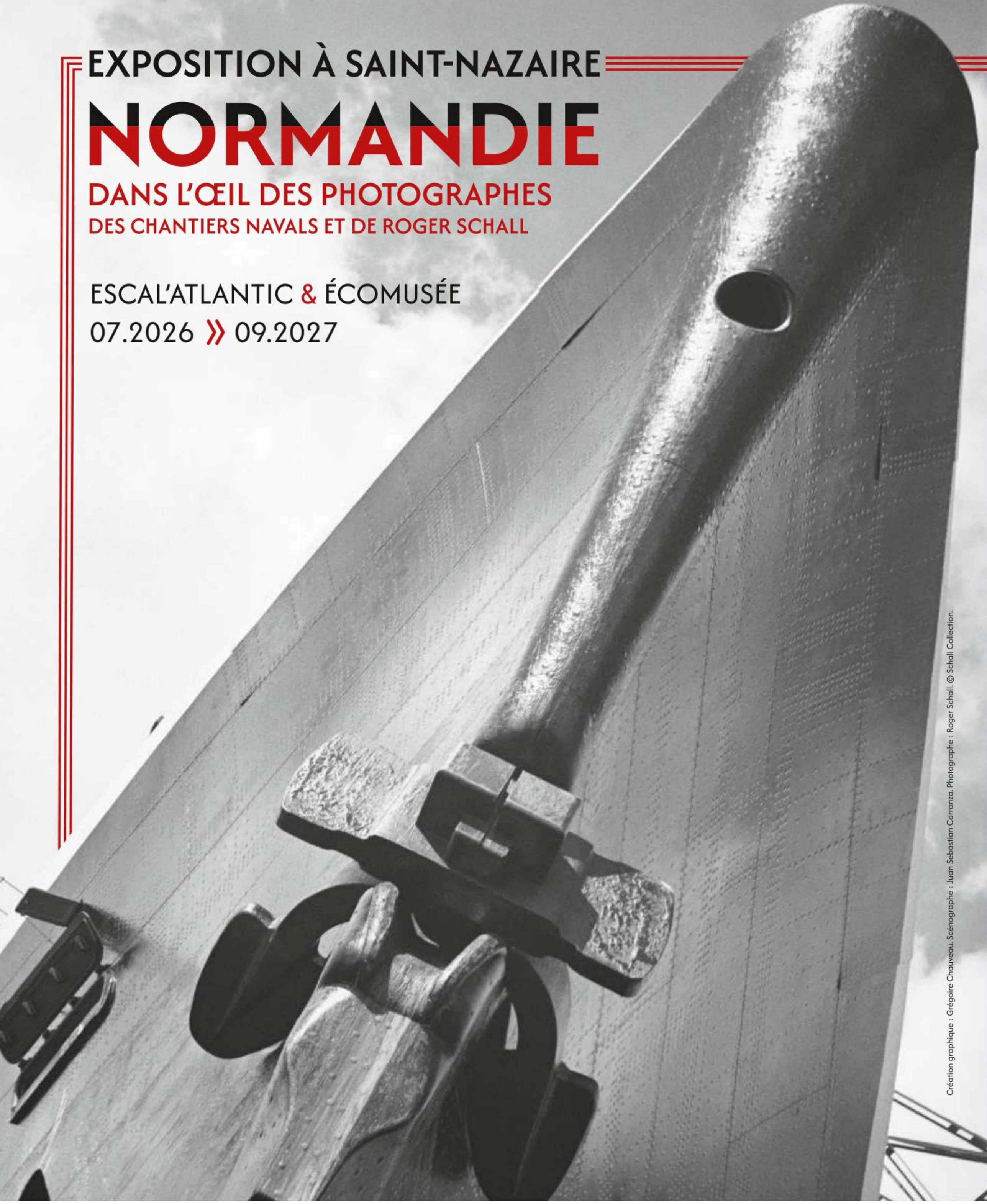
EXPOSITION À SAINT-NAZAIRE

NORMANDIE

DANS L'ŒIL DES PHOTOGRAPHES
DES CHANTIERS NAVALS ET DE ROGER SCHALL

ESCAL'ATLANTIC & ÉCOMUSÉE

07.2026 » 09.2027



Création graphique : Grégoire Chauveau. Scénographe : Juan Sebastian Carranza. Photographe : Roger Schall. © Schall Collection.

saint-nazaire RENVERSANTE®

SCHALL • Collection
The Estate of Roger Schall
The Parisian photographer

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE

musée de France

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

BICENTENAIRE de la PHOTOGRAPHIE 1826.1827 2026.2027

SAINT-NAZAIRE

saint-nazaire agglo

mécènes à Saint-Nazaire
Donner de l'élan aux initiatives

CARMANIA PRESS LONDON

ÉPICERIE-CAFÉ DE VÉNAT

PRÉSERVÉ

ÉPICERIE AUTHENTIQUE

À quelques kilomètres d'Angoulême, Monique a repris l'ancienne épicerie-café du village de Vénat, restaurée avec soin. Le bâtiment, érigé en 1850, a conservé son âme d'autrefois, avec son bar en Formica, son baby-foot et sa belle façade en pierre. Aujourd'hui, il compte trois chambres d'hôtes douces et singulières, idéales pour déconnecter.

9, rue Jean-Ravanaud, Saint-Yrieix-sur-Charente (16). Tél. : 06 12 94 35 51. lepicerie-de-venat.com

MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS

RESPONSABLE

DIMANCHE TROC

Il y a tout juste un an, l'Écosystème Darwin lançait les Dominicales. L'idée ? Chaque premier dimanche du mois, le tiers-lieu invite les particuliers à faire le tri dans leurs tiroirs et à proposer vêtements, déco, jouets, ou encore vaisselle de seconde main à la vente. Un grand vide-grenier solidaire, festif, et gourmand, puisqu'il se double d'un marché de producteurs locaux engagés. !

87, quai des Queyries, Bordeaux (33). @darwin.camp

AU BON LANDAIS

FESTIF

NUIT SEVENTIES

Repris l'an dernier, Au Bon Landais restitue le charme d'antan. Les chambres aux couleurs pop invitent à dormir avec Françoise Hardy, Eddy Mitchell ou Dalida, tandis que dans la guinguette résonnent les tubes des années 1960-70. Les cours de surf sont eux accessibles en Combi VW !

240, avenue Paul-Doumer, Biscarrosse-Plage (40). Tél. : 06 85 46 40 63. hotelaubonlandaisbiscarrosse.com

À Rochefort, le Musée des commerces d'autrefois invite à un retour dans les années 1900. Le site déploie objets publicitaires d'époque et boutiques reconstituées grandeur nature, pour une totale immersion dans le passé ! 6,90 € par personne. ●●●

12, rue Lesson, Rochefort (17). Tél. : 05 46 83 91 50. museedescommerces.com

EPICERIE VENAT ; AU BON LANDAIS ; MANON BERNOU

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LA CÔTE DE GRANIT ROSE

PERROS-GUIREC

UNE DESTINATION RICHE D'AVENTURES

© Alexandre Lamoureux

BIENVENUE CHEZ VOUS

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE TOURISME

www.bretagne-cotedegranitrose.com

www.perros-guirec.com

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose

SEAKUB

POP

DESIGN BALNÉAIRE

Difficile de passer à côté du Seakub, à Royan. Sur la plage de la Grande-Conche, ce petit hôtel déploie un univers aux couleurs acidulées et aux lignes géométriques, inspiré de l'architecture des années 1950. Longtemps pension de famille, avec un accès direct à la mer, l'immeuble, rénové en 2023, n'a rien perdu de son charme. À partir de 85 € la nuit.

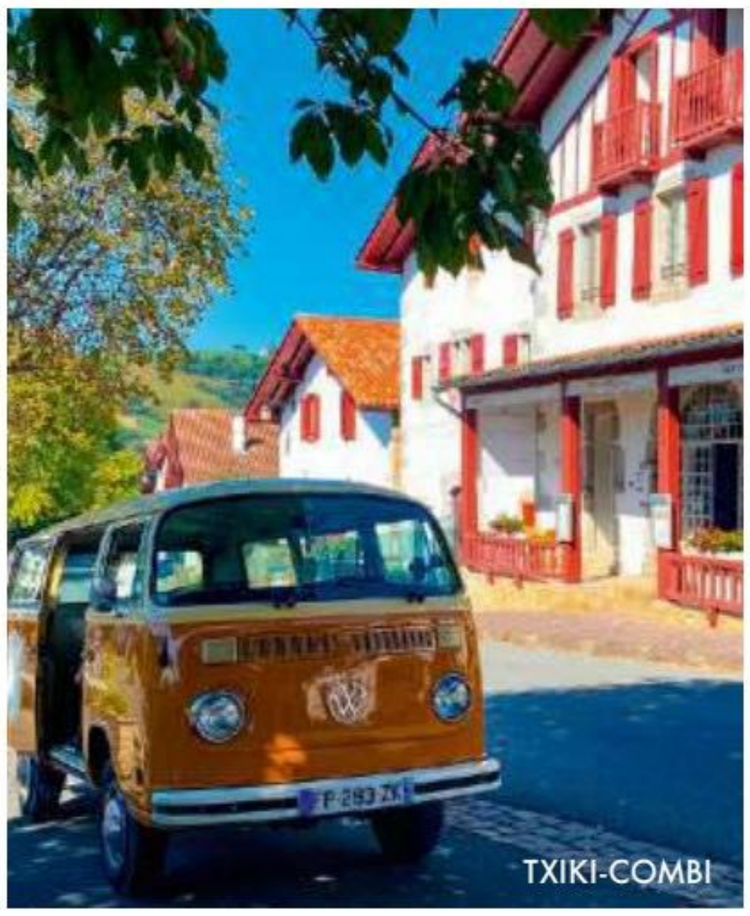
6, place du Maréchal-Foch, Royan (17). Tél. : 05 46 21 38 83. seakub.com

HÔTEL DU PALAIS

BELLE ÉPOQUE

Emblématique de la ville de Biarritz, l'Hôtel du Palais fut bâti en 1854 et n'est autre que l'ancienne résidence de Napoléon III et de l'impératrice Eugénie. Le salon de thé et le bar invitent à se replonger dans l'atmosphère feutrée des salons qui ont gardé leur majesté impériale, racontant les grandes heures de la cité.

1, avenue de l'Impératrice, Biarritz (64). Tél. : 05 59 41 12 34. hyatt.com


TXIKI-COMBI

VINTAGE

ESPRIT COMBI

À bord de Woody ou Joe, véritables combis VW des années 1970, Clémence et Aurélie font découvrir leur Pays basque, de façon intimiste et personnalisée, en proposant différents tours. Une de nos excursions préférées, le « sunset » : road-trip au soleil couchant, avec dégustation de produits locaux dans un spot inconnu.

60 € par personne. txiki-combi.com

Fasciné par l'atmosphère de l'Amérique des années 50 et 60, Alban a ouvert Vintage Road, une boutique qui regorge de trésors, dénichés par le propriétaire des lieux : banquettes de diner américain, néons lumineux, plaques de la célèbre Route 66… au milieu de laquelle trône même une Cadillac ! •••

11, route de Rochefort, Cadeuil, Sainte-Gemme (17). vintage-road.com

SEAKUB ; MAÏTE PHOTO ; TXIKI COMBI-CLÉMENCE PAPOIN

La Tourangelle

LA TOURANGELLE

DEPUIS 1867

HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA

Fruité vert

BIO

EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

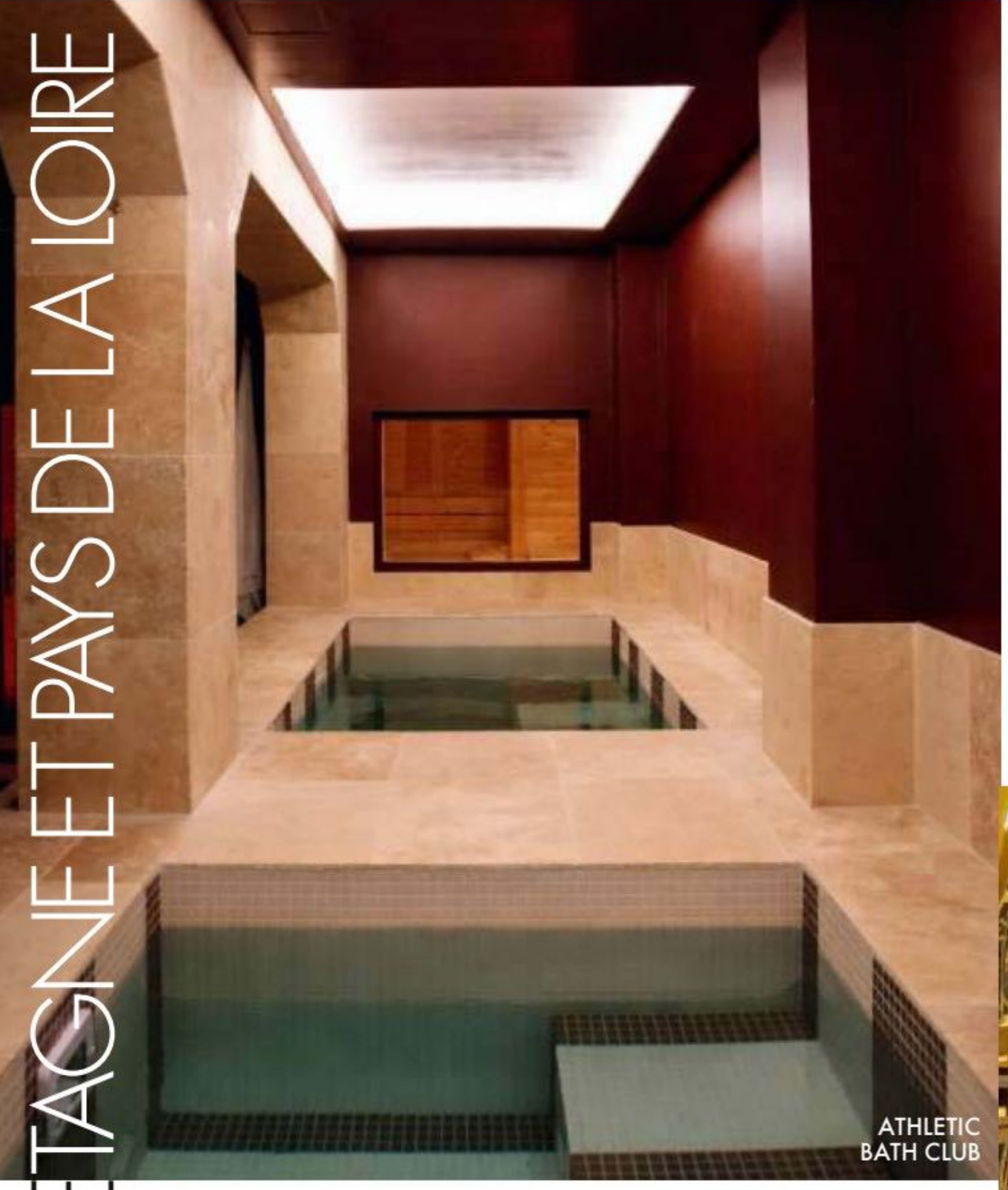
EXTRAITE À FROID

750ml

WWW.LATOURANGELLE.FR

Crédits photo : Fanny Gomet - Studio Lizet

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR


ATHLETIC BATH CLUB

CHIC

SOCIAL CLUB

Derrière la porte cochère discrète d'un hôtel particulier bordelais s'ouvre un lieu d'un nouveau genre : l'Athletic Bath Club, à l'atmosphère feutrée, où l'on vient aussi bien s'entraîner que se détendre ou sociabiliser. Le sport devient ici un moment privilégié, autant qu'un prétexte à se retrouver et à prendre soin de soi.

28, rue Mably, Bordeaux (33).
195 € par mois + droit d'entrée. athleticandbath.com

MAISON ORTILLOPITZ

BOHÈME

CAFÉ FRIPERIE

Chez Blue Madone, la sélection pointue de vêtements, déco et bijoux côtoie les créations des artisans qui travaillent sur place, dans un grand atelier ouvert au public. On peut aussi s'installer au salon de thé pour déguster les pâtisseries de Yasmine ou participer à divers ateliers.

59, rue du Loup, Bordeaux (33). bluemadone.com

PHARMACIE FRANÇOIS

HISTORIQUE

SECRETS D'APOTHICAIRE

Il serait dommage de passer à côté de la pharmacie François, vieille de près de trois siècles. Dans ce bâtiment classé aux façades d'époque, les fioles en verre bleu s'alignent derrière les vitrines aux boiseries authentiques. On y entre pour les produits cosmétiques et les plantes médicinales, faits maison.

70, cours d'Alsace-et-Lorraine, Bordeaux (33). pharmacie-francois.fr

En visite libre ou guidée, la maison Ortillopitz, authentique demeure basque bâtie en 1660 permet d'en savoir plus sur l'histoire de cette région, ainsi que sur le mode de vie des habitants. 10 € par personne. ●

875, Igeltsutegiko bidea, Sare (64). Tél. : 05 59 85 91 92. ortillopitz.fr

SARAH ARNOULD ; PIERRE LAMAISON POUR WHATSGONIGON ; MAISON ORTILLOPITZ

MP

PRIEUR

Joaillier-Horloger

maisonprieur.com maisonprieur

RENNES 02 99 79 53 29

NANTES 02 40 48 69 95

BREST 02 98 44 43 27

LA BAULE 02 40 60 86 08

LAVAL 02 43 53 19 99

UN ÉTÉ AVEC...

CHLOÉ HOUDRÉ

Inspirée par l'océan, le surf et les voyages, la créatrice de la marque Pantai Pantai nous confie ses adresses, entre plage et nature.

PAR **SANDRINE VIRBEL**

CHLOÉ EST NÉE À SAINT-MALO, où elle vit jusqu'à ses dix-huit ans avant de partir un an au Mexique. À son retour, elle intègre une école de commerce et repart pour un stage à Bali, où elle découvre le surf. Suivront plusieurs voyages avant qu'elle ne termine ses études à Biarritz. Elle s'installe alors à Hossegor et lorsque son copain ouvre une école de surf, elle se remet sur une planche tout en imaginant sa propre marque, baptisée Pantai Pantai. Elle cartonne en fabriquant des porte-clés personnalisables inspirés de l'univers américain. Suivent des ponchos en éponge et des maillots de bain. Son style séduit de plus en plus de filles qui, comme elle, ont envie d'aller à l'eau, prendre des petites vagues et s'amuser... avec style ! Chloé répond à cette communauté grandissante en proposant des voyages 100 % féminins. Elle conçoit des retraites de surf au Sri Lanka, aux Philippines et au Mexique, qui lui permettent de créer de vraies affinités. Cet été, elle lance des sessions de nage en mer à Hossegor avec la coach Hélène Nonnet, pour aider chacune à apprivoiser l'océan et à gagner en confiance ! ●●●

pantai-pantai.com
@pantai_pantai

PRESSE

HONDA

HR-V

e:HEV HYBRID

Passez en mode hybride

Honda France

JUSQU'À 10 ANS DE GARANTIE MOTEUR OFFERTE*

Honda e:TECHNOLOGY

Consommation et émissions en cycle mixte WLTP de la gamme Jazz e:HEV Hybrid selon la version : de 4,5 à 4,8 l/100 km et de 102 g à 108 g de CO2 /km.
*Sous réserve du suivi régulier de l'entretien Honda selon les préconisations constructeur et les indications de l'ordinateur de bord. Offre soumise à d'autres conditions disponibles sur auto.honda.fr. **Garanties des batteries: hybrides 5 ans, standards 3 ans.**

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Groupe Victor Hugo Automobiles

44600 Saint - Nazaire
Tél. : 02 40 11 30 50
Z.A.C Océanis, Route du Petit Lerioux

44700 ORVAULT
Tél. : 02 40 76 20 21
Zone de l'Espérance 11 rue Emile Levassor

groupevictorhugoautomobile.fr

Auto Plus MEILLEURS DISTRIBUTEURS AUTOMOBILES 2026

SON SHAPER FÉTICHE

« Paul est à la fois un très bon ami et mon shaper. C'est lui qui m'a fait mon dernier surf et c'est à lui que j'apporte mes planches à réparer car il est minutieux et passionné. L'an dernier, nous avons organisé ensemble une retraite de surf au Sri Lanka. C'est un super coach, qui aide à progresser en longboard. »
@paulduvignau

SON ESCAPADE À VÉLO

« Dès que je peux éviter de prendre ma voiture, je circule à vélo. Les villes de Seignosse et Hossegor ont développé un superbe réseau de pistes cyclables qui permet de se déplacer facilement, y compris en plein été. Entre plage et forêt, c'est à mes yeux l'une des meilleures façons de découvrir la région tout en profitant de la nature, qui est omniprésente. »
La Vélodyssée, de Seignosse à Capbreton (40). seignosse-tourisme.com

SON SPOT GOURMAND

« Après une session de surf, j'aime faire une halte chez Makai, mon adresse préférée pour déjeuner en sortant de l'eau. J'y commande toujours le poke bowl spicy tuna : il est frais, généreux et absolument délicieux ! C'est une valeur sûre pour refaire le plein d'énergie ! »
397, bvd de la Dune, Soorts-Hossegor (40). Tél. : 06 71 49 62 21. makai-food.com

SON APÉRO SUNSET

« Direction la terrasse du Saint-Antoine, à la plage centrale d'Hossegor. À l'abri du vent de nord, c'est l'endroit idéal pour profiter des derniers rayons de soleil de la journée face à l'océan. Les locaux comme les vacanciers s'y retrouvent dans une ambiance conviviale et décontractée, avec une carte variée qui plaît à tous. »
88, place des Landais, Soorts-Hossegor (40). barsaintantoine.com

SON COIN BAIGNADE

« Le canal d'Hossegor est l'un de mes endroits préférés. J'adore m'y baigner avec ma fille en fin d'après-midi et regarder les gens sauter du pont du Mercedes lorsque la marée est haute. Je suis toujours fascinée par la beauté du lieu, la couleur émeraude de l'eau et l'atmosphère paisible qui y règne. C'est aussi le spot parfait pour faire du stand-up paddle. »
Pont du Mercedes, Soorts-Hossegor (40). hossegor.fr

SON CLUB DE SURF CHOUCHOU

« Situé plage des Bourdaines, Lou Surfou est un club dont j'adore l'ambiance car elle est ultra chaleureuse. C'est ouvert à toutes les générations de surfeurs, bon enfant et très inclusif. Tout l'été, le club organise des événements pour réunir les licenciés autour du surf. »
Plage des Bourdaines, Seignosse (40). lousurfou-surfclub.fr

BAR SAINT-ANTOINE

SA PLAGE DE LONGBOARD

« Le Sud à Hossegor est mon spot de petites vagues sur lesquelles je me régale en longboard. On y trouve d'ailleurs beaucoup d'écoles de surf car les vagues y sont propices à l'apprentissage. Et on peut s'y baigner facilement, ce qui en fait une plage assez familiale. »
Plage Sud, 500, boulevard de la Dune, Soorts-Hossegor (40). hossegor.fr

SA BALADE SECRÈTE

« Dans la réserve naturelle de l'étang Noir, on adore emprunter les pontons en bois du parcours. Celui-ci est ombragé, ce qui le rend très agréable les jours de canicule, et on peut y observer la faune et la flore. Les nouveaux pontons sur l'étang Blanc, offrent aussi une parenthèse de nature me rappelant l'Australie. » ●
600, avenue du Parc-des-Sports, Seignosse (40). @seignosse-tourisme.com

GARY SIMONNEAU ; ROMY LENA ; LOUSURFOU ; SEIGNOSSE TOURISME
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1 RE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : NATALIA GRGONA. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : SÉVERINE LEFEBVRE, FANNY JACQUET, CHRISTELLE DENIS, HÉLÈNE ABDESSADOK, SONIA GARRIGUES, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHES : ANNE-SOPHIE DE NEVE, CAROLE BEAL-PAGNOL, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO COLINE DE SILANS, JEANNE DRÉAN, VALÉRIE NESCOP, FABIENNE ULLMANN, SANDRINE VIRBEL.
SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM

MAKAI

LOU SURFOU

ÉTANG NOIR

LOIRE ATLANTIQUE®

VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

CONCEPT STORE : 122 AVENUE DE GAULLE **LA BAULE**

www.laloireatlantique.com

KOBA

L'huile nourrissante cheveux et corps Gold Drip de chez Koba a été pensée comme un véritable élixir hydratant. Composée de 8 huiles végétales précieuses : safou, amande douce, jojoba, pépins de raisin, prune, baobab, argan et sésame, elle va chouchouter votre peau mais aussi vos cheveux. Ce soin tout-en-un qui pénètre rapidement sans laisser de film gras va sublimer toutes les femmes.

Huile nourrissante cheveux et corps Gold Drip, 59 € (prix observé). kobaskincare.com

JEANNE EN PROVENCE

Jeanne en Provence réinvente les fragrances estivales avec ses Eaux d'Été, fraîches, fruitées, florales ou délicatement musquées... Vous allez succomber au parfum enivrant de la Verveine Cédrat ou du Thé Blanc, du Jasmin Secret, de la Grenade Pétillante, de la Fleur d'Oranger ou encore de la Pêche de Vigne. Cette nouvelle création 2026 avec des accents de verger ensoleillé est un pur délice !

Les Eaux d'Été, 9,95 € (prix observé). jeanne-en-provence.com

ina madelen /

LE MEILLEUR DES SAGAS EN STREAMING ILLIMITÉ

DOLMEN, LA BICYCLETTE BLEUE

et plus de 11 000 programmes disponibles sur madelen, la plateforme de streaming de l'INA

*À partir de 3,99 € par mois, sans publicité, sans engagement**

Des nouveautés à savourer !

SÉLECTIONNÉES POUR VOUS PAR 170 CONSOMMATEURS, CHEFS DE RAYON ET RESTAURATEURS BRETONS

Rayon **Biscuits**

Les Rochers

51 salariés
Dinan (22)

Rayon **Crèmerie**

Filet de minis beurriers aromatisés

47 salariés
Quimper (29)

Rayon **Ultra frais**

Le Sans Lactose aux probiotiques saveur vanille

200 salariés
Saint-Malo (35)

Rayon **Pâtes**

Tagliatelle Citron Thym

6 salariés
Châteaubourg (35)

Conception **Image de Marque** (d'après L'Unique Équipe) · Photo ©**Hugo Gayrard**

TOUTES LES INFOS SUR :
WWW.PRODUITENBRETAGNE.BZH

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. **WWW.MANGERBOUGER.FR**

PRODUIT EN BRETAGNE
MEILLEURE NOUVEAUTÉ
2026

MAVALA

Vous êtes plutôt du genre discret ? La collection de vernis printemps-été 2026 Emoticolor's de chez Mavala est faite pour vous. Vous allez apprécier ses 6 teintes pastel qui vont sublimement bien habiller vos ongles. Formule végane, longue tenue et brillance parfaite et durable font partie des points forts de ces vernis. Des couleurs délicates qui vont s'accorder avec tous les styles.

Collection Emoticolor's, 7 € (prix observé). mavala.fr

INNOXA

Cet été, Innoxa met du pep's dans vos vies avec sa nouvelle collection Flashcolors. Grâce à une formule enrichie en agents plastifiants et filmogènes, ces vernis fluo offrent une adhérence optimale, des couleurs vibrantes, résistantes et un éclat incomparable. Du rose au jaune en passant par l'orange, le bleu et le violet, vous avez le choix entre 5 teintes toutes plus vives les unes que les autres.

Collection Flashcolors, 8,90 € (prix observé). innoxa.fr

Les Sauces MORIN

Tous les goûts du Sud-Ouest
Les Sauces Morin, sinon rien !!

Les seuls sur le marché à avoir un produit sain...
MAIS PAS QUE !

Fabrication ET ingrédients origine FRANCE

Ail du Tarn direct producteur, sans traitement anti-germinatif et pelé par nos soins

Zéro additif
sans sulfite
sans résidu de pesticide
sans OGM
sans sucre
Huile sans traitement chimique

Emballages 100% recyclables

Toujours imitées, jamais égalées, depuis 1998. Comme celle de mamie : mêmes ingrédients, même texture !

Retrouvez nos sauces chez votre poissonnier ou au rayon poissonnerie de votre supermarché

Retrouvez nos valeurs et nos engagements →

CÔTE D'AZUR

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

APM MONACO

LES ÉCRINS APM MONACO

Fidèle à son ancrage méditerranéen, APM Monaco invite à arborer un style éclatant sous le soleil avec sa nouvelle collection de bijoux. Une sensation vibrante venue du sud de la France.

Plus de 60 adresses APM Monaco en France

Il y a plus de quatre décennies naissait sur le Rocher une Maison animée par la passion joaillière et l'amour de l'artisanat. Si l'entreprise familiale a gagné en notoriété internationale, elle a conservé son exigence de qualité. Derrière chaque bijou se cache un travail fait main. Originaire de Monaco, la Maison a inauguré son premier écrin à Cannes, en 2013. Depuis, elle affirme sa présence dans le sud-est de la France à travers huit points de vente, dont la plus grande boutique d'Europe, située au centre commercial CAP3000. Depuis la création de son style éclatant en 1982, les designs des bijoux et des boutiques continuent de puiser dans les fondements de la marque : le sud de la France. Sa lumière, ses couleurs, son énergie et son art de vivre nourrissent une identité moderne, chaleureuse et solaire. Cet ancrage se retrouve dans l'univers de la Maison, des collections aux boutiques, en passant par les événements et les expériences imaginées tout au long de l'année. Une manière de célébrer la Principauté, qui occupe une place essentielle dans l'histoire et le développement d'APM Monaco.

La collection Un Été à Monaco

Entre codes balnéaires de la Riviera et couleurs du drapeau monégasque, la nouvelle collection Un Été à Monaco met en valeur la sophistication des bijoux couleur or. La mer, thème méditerranéen intemporel, s'invite à travers des gouttelettes poétiques, des bulles d'eau et des formes inspirées du littoral. Les calanques se déclinent sur la turquoise, le corail et la malachite, tandis que les palmes emblématiques sont revisitées dans un rendu solaire et contemporain. En version graphique et estivale, le Yummy Munegu en série limitée se pare de rayures monégasques. Une collection lumineuse, pensée pour célébrer l'esprit vibrant de Monaco et l'élégance du sud de la France.

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR **WWW.APM.MC**

PARTENARIAT PUBLICITAIRE ORCHESTRÉ PAR LE PÔLE **BRAND EXPERIENCES** DE CMI MEDIA.

BOUCLES D'OREILLES LES BULLES D'EAU
ALLIAGE APM, PIERRES, FINI OR JAUNE 18K
300 €

BOUCLES D'OREILLES LES CALANQUES
ALLIAGE APM, PIERRES, FINI OR JAUNE 18K
275 €

BAGUE LES BULLES D'EAU
ALLIAGE APM, PIERRES, FINI OR JAUNE 18K **165 €**

SENSATION ESTIVALE

LE COLLIER LES BULLES D'EAU, UN BIJOU ORGANIQUE ET ÉCLATANT

BRACELET UP AND DOWN
ALLIAGE APM, PIERRES, FINI OR JAUNE 18K **220 €**

COLLIER LES CALANQUES
ALLIAGE APM, PIERRES, FINI OR JAUNE 18K **290 €**

APM Nice
2, rue Paradis, 06000 Nice

APM Nice Galeries Lafayette
6, av. Jean-Médecin, Galeries Lafayette, 06000 Nice

APM Cannes
20, rue du Commandant André, 06400 Cannes

APM St-Laurent Cap 3000
C.C. CAP3000, av. Eugène-Donadeï, 06700 Saint-Laurent-du-Var

APM Saint-Tropez
16, rue Henri-Seillon, 83990 Saint-Tropez

APM Toulon Printemps
C.C. Grand Var, RN 98, 83160 La Valette-du-Var

APM Ajaccio
43, cours Napoléon 20000 Ajaccio

APM Monaco
Metropole Shopping Monte-Carlo, 17, av. des Spélugues, 98000 Monaco

BABA

LE REPÈRE DU ZÈBRE

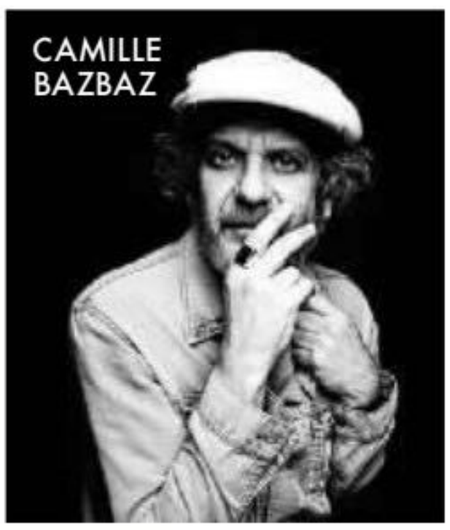
LE SUD

TENTATIONS

TOUT CE QUI BUZZE

Les nouveautés, les sorties et les bons plans à ne pas manquer.

PAR **LAURENCE JACQUET**


CAMILLE BAZBAZ

SUNSET GOURMAND

À Juan-les-Pins, le restaurant BABA est idéal pour savourer un dîner au coucher du soleil. Le chef Assaf Granit y revisite ses recettes signatures, comme le Pearadise (sashimi de poisson blanc aux poires caramélisées) ou le Tel-Olive (paccheri au zhug, crevettes et feta). À noter, la soirée Grill & Groove du 24 août pour danser avant, pendant, après le repas (105 € par adulte, 50 € par enfant).

10, bd Maréchal-Juin, Juan-les-Pins (06). Tél. : 04 92 93 71 55. @babarestaurant

LES PETITS PAPIERS

Le concept store Le Repère du zèbre regorge d'objets attachants de créateurs locaux et français. La nouveauté ? Les carnets de notes, cahiers de coloriage, cartes postales et affiches du graphiste niçois Éric Garence, qui cartonne avec ses vues stylisées de Valbonne et de la région (à partir de 2,50 €).

3, rue de Brague, Valbonne (06). Tél. : 07 83 98 94 25. lerepereduzebre.com

APÉRO SUDISTE

La terrasse (secrète) de l'hôtel Le Sud s'ouvre au public pour un goûter-apéritif dînatoire. La cabane Juan, rayée jaune et blanc, y sert des assiettes à partager, de la finger food de spécialités comme des pissaladières (9 €), des panisses au romarin (8 €), des pizzas, des glaces artisanales (6 €) et des cocktails givrés (de 8 à 12 €). Ouvert de 16 à 22 h, excepté le dimanche.

5, rue Marcel-Paul, Juan-les-Pins (06). Tél. : 04 92 93 32 60. @juan_restaurant

VILLAGE POÉTIQUE

La commune de Valbonne consacre deux jours à la poésie sous toutes ses formes – de l'art de la rime au maniement habile de la langue française. Au programme : conférences sur Paul Verlaine, Paul Éluard ou sur Patti Smith, lectures, ateliers d'écriture pour les enfants, rencontres avec des auteurs… Et, pour finir, concert gratuit de Camille Bazbaz.

Les 22 et 23 août. Valbonne en poésie. Valbonne (06). Tél. : 06 22 35 43 80. ville-valbonne.fr

Le pop-up store de la marque brésilienne Cacatoès expose les multiples couleurs de ses sandales en plastique recyclé et parfumé. À paillettes, cloutées, agrémentées de perles en cabochon… il y en a pour tous les goûts. ●

14 bis, traverse du Marbrier, Saint-Tropez (83). Tél. : 04 58 28 46 41. mycacatoes.com

ADÉLAÏDE CAULIER ; ANTHONY OBERST ; ADRESSESHOTELS ; CACATOES ; PRESS
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

COMMUNIQUÉ

LES DÎNERS D'ÉTÉ

ENTRE CIEL ET MER
AU MAYBOURNE RIVIERA

RIVIERA RESTAURANT

Face à la Méditerranée, le restaurant Riviera célèbre une cuisine solaire et généreuse, véritable ode à la Méditerranée. Parfums de Provence, accents italiens, fraîcheur de l'iode et richesse de la terre s'invitent dans des assiettes lumineuses, qui célèbrent les produits de saison. Une adresse vibrante où l'on savoure pleinement l'art de vivre méditerranéen, entre déjeuners ensoleillés et soirées douces, bercés par l'air marin.

ABC KITCHENS RIVIERA

Au sommet de l'hôtel, à abc kitchens riviera, le chef Jean-Georges Vongerichten s'inspire de ses adresses culte de Manhattan pour proposer une cuisine créative, locavore et largement végétale, relevée de touches épicées, avec pour toile de fond une vue spectaculaire sur la Méditerranée. Une adresse élégante, entre grill et assiettes à partager, idéale pour un dîner d'été au coucher du soleil sur la Principauté de Monaco.

CINEMA EN PLEIN AIR

Les Rendez-vous cinéma du Maybourne Riviera s'invitent cet été sous les étoiles face à Monaco, offrant une programmation iconique : Gatsby, Mamma Mia, James Bond... Entre bulles de Champagne Billecart-Salmon et plaisirs gourmands, une parenthèse chic et estivale au cœur des nuits méditerranéennes.

Hôtel The Maybourne Riviera
Roquebrune-Cap-Martin, France
+33 (0)4 93 37 50 00

UN ÉTÉ AVEC...

AUDREY ARLON

La vigneronne tient avec ses sœurs le Domaine des Trois Filles à la Cadière-d'Azur. Elle nous confie ses adresses préférées.

PAR **ROZENN GOURVENNEC**

LA VIGNE, CHEZ LES ARLON, EST AVANT TOUT UNE AFFAIRE DE FAMILLE. Audrey, l'aînée des trois sœurs, avoue être tombée dans la marmite toute petite. « Mes parents possédaient ce vignoble et apportaient leurs raisins à la cave coopérative de la Cadière-d'Azur, raconte-t-elle. À 12-13 ans, je savais déjà que je travaillerai dans les vignes, c'était une évidence. » À sa majorité, elle quitte le Var pendant dix ans pour apprendre le métier dans la vallée du Rhône, le Languedoc, au Chili et à Bordeaux. En 2013, quelques années après son retour en Provence, elle crée en famille le Domaine des Trois Filles, en référence aux trois sœurs Arlon : Audrey, Léonie et Justine. Aujourd'hui, seules les deux aînées exploitent le domaine, en biodynamie, et en utilisant des levures indigènes pour la fermentation. « J'aime travailler au rythme des saisons, avec la nature. Nous produisons du bandol, rosé et rouge, un peu de côtes-de-provence et du vin de pays. C'est une chance d'avoir un terroir exceptionnel, avec vue sur la mer, dans une si belle région. »●●●

domainedestroisfilles.fr

PRESSE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LA SALLE À MANGER

PAR DIFFAZUR PISCINES

DIFFAZUR PISCINES

POURQUOI PARTIR AILLEURS ?

Just Happiness

SON REPAIRE GOURMAND

« À la fois épicerie fine et cave à vins, la Saint Cômenne propose de très bons produits régionaux et artisanaux, ainsi qu'un grand choix de côtes-de-provence, AOP bandol et autres vins locaux. C'est le lieu idéal pour ramener un peu de Provence à la maison, comme les navettes de la Biscuiterie de Rognes ou le vinaigre mangue passion des Confiotes de Mamie. »

2592, chemin de Saint-Côme, La Cadière d'Azur (83). Tél. : 04 94 90 11 27. saint-comenne.fr

SON BAR À VIN CONVIVIAL

« Comme son nom l'indique, Le Baroudeur nous plonge dans l'univers des voyages. Situé dans une ruelle piétonne, c'est à la fois un restaurant et un bar à vins, avec une sélection d'environ 150 références. La cuisine est faite maison et je recommande les seiches ail et persil à la plancha. Trop bon ! »

32, rue Marcelin-Siat, Sanary-sur-Mer (83). Tél. : 04 94 88 32 55. @lebaroudeursanary

SON RESTO AUTHENTIQUE

« Au restaurant Le Regain, dans notre village, Laura et Christopher proposent une cuisine savoureuse, faite maison, avec une cuisson des viandes et poissons au feu de bois. Les côtes de bœuf, de cochon ou les andouillettes en sont sublimées ! »

37, avenue Marx-Dormoy, La Cadière-d'Azur (83). Tél. : 04 94 98 32 68. le-regain-restaurant-la-cadiere-d-azur.fr

SON SPOT BAIGNADE

« Entre Saint-Cyr et Bandol, la calanque de Port d'Alon est un petit coin de paradis où j'aime aller l'été en fin de journée, après la grosse affluence touristique, pour pique-niquer en famille et se baigner. C'est aussi le point de départ pour randonner sur le sentier du littoral vers la Madrague ou Bandol. Parfois, l'accès à la calanque peut être interdit ou limité en fonction de la météo. »

Route de la Calanque, Saint-Cyr-sur-Mer (83).

SA TABLE IODÉE

« Petit clin d'œil à l'île du Rouveau située au large de Sanary, le restaurant Le Rouveau prépare une cuisine méditerranéenne, avec des spécialités de la mer. On peut notamment y déguster une délicieuse salade de gambas, des linguines de coquillages, ou un hot dog de poulpe grillé, à tomber. »

7, rue Marcellin-Siat, Sanary-sur-Mer (83). Tél. : 09 81 00 85 57. @le.rouveau

SA BALADE AVEC VUE

« J'adore le sentier du littoral, au départ du tennis-club de Bandol, en direction de la Madrague. Il offre des vues incroyables sur la mer. C'est un sentier un peu escarpé, mais accessible en famille et souvent à l'ombre des pins méditerranéens. Attention, l'été, il se peut qu'il soit fermé en cas de fortes chaleurs. »

Se garer avenue Albert-1er, Bandol (83).

L'ÎLE DE PORQUEROLLE

SA SORTIE NATURE

« Je suis fan de l'île de Porquerolles, au large de la ville d'Hyères. On embarque à la presqu'île de Giens pour une traversée d'un quart d'heure environ. Sur place, on traverse le centre du village avant de commencer une balade au cœur de la forêt, accompagné du chant des cigales. Et bien sûr, on se baigne dans les criques à l'eau turquoise ! »

SA CANTINE PROVENÇALE

« J'aime m'installer à l'ombre de la tonnelle de La Farigoule, au Castellet. Ce restaurant, au cœur du village médiéval, propose sa cuisine provençale : ravioles de Romans gratinées, abricots rôtis au miel et romarin, glace vanille et crumble… » ●

2, place du Jeu-de-Paume, Le Castellet (83). Tél. : 04 94 32 64 58. restaurant-la-farigoule-beausset-le-castellet.com

TOURISME PROVENCE MÉDITERRANÉE / LAURENT PARIENTI ;LE REGAIN ;PRESSE ; LA FARIGOULE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LE REGAIN

LE SENTIER DU LITTORAL

LA FARIGOULE

ialuset PRO REPAIR

Coups de soleil & Brûlures

- **Soulage** la douleur[1]
- **Accélère** la cicatrisation[1]

POUR TOUTE LA FAMILLE
Nourrissons[2] (dès 1 mois), Enfants, Adultes

Dispositif médical

ialuset® PRO, votre gamme cicatrisante à base d'acide hyaluronique, disponible en pharmacie.

Scannez le QR code pour trouver le produit qu'il vous faut.

1. Mikosinski, J., et al. Efficacy and Safety of a Hyaluronic Acid–Containing Cream in the Treatment of Chronic, Venous, or Mixed-Origin Leg Ulcers: A Prospective, Multicenter Randomized Controlled Trial. Wounds 2021;33(1):285–289. ialuset® crème et ialuset® PRO REPAIR sont des dispositifs médicaux équivalents.
2. Fotso Kamdem, A., et al. Assessment of care protocol using hyaluronic acid dressing in second-degree skin burns in children. Burns Open 2021;5:118–124. ialuset® crème et ialuset® PRO REPAIR sont des dispositifs médicaux équivalents.
ialuset® PRO REPAIR est indiqué dans le traitement des plaies du quotidien, telles que : brûlures, coups de soleil, blessures superficielles (coupures, égratignures), plaies post actes chirurgicaux. Traitement des peaux abîmées telles que gerçures et lésions de grattage liées à la sécheresse cutanée. Lire attentivement la notice avant utilisation. Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (CE0344). Fabricant : IBSA Pharma SAS. Décembre 2025.

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **ROZENN GOURVENNEC**

FLAMBOYANT

AMBIANCE 70'S

Fauteuils léopard, boules à facettes et vinyles, la déco du restaurant Durant La Joie fait voyager dans le temps. Mention spéciale pour le girly corner, parfait pour un anniversaire ou un enterrement de vie de jeune fille, à savourer un verre à la main. Cocktails à partir de 9 €.

300, av. de l'Université, La Valette-du-Var (83). Tél. : 04 87 83 05 44. durantlajoie.fr

AUTHENTIQUE

CONFISERIE D'ANTAN

Avec sa devanture de 1934 sur l'avenue Jean-Médecin, la confiserie Mimosa détonne. À 82 ans, Joan Mela veille sur ce temple de douceurs au décor d'époque resté intact : marbre d'Italie, dorures et comptoir en bois. Dans les bocaux, les fruits confits, chocolats et calissons artisanaux font de l'œil aux passants. (7 €/100 g).

27c, avenue Jean-Médecin, Nice (06). Tél. : 09 86 07 81 82.

Caché au cœur de Saint-Roch, le Bar de la machine (1854) est le plus ancien de Nice. Fredo, qui tient l'adresse familiale, a conservé le lieu en l'état : piano mécanique à manivelle et drapeau de l'OGCN. Les habitués s'y retrouvent pour une partie de pétanque et pour refaire le monde en nissart. ●●●

7, rue Acchiardi-de-Saint-Léger, Nice (06). Tél. : 04 93 89 16 01.

RETROATELIER/GETTY IMAGES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Réveillez votre peau en profondeur avec RADIESSE®*[1-4]

- Amélioration de la qualité de la peau par la stimulation de collagène et d'élastine[5]
- Effet liftant pour une apparence plus jeune[6]
- Traits du visage et contours mieux définis[1-3,7]

Découvrez la biostimulation régénérative avec RADIESSE®[5,8]

L'implant injectable RADIESSE® et RADIESSE® (+) Lidocaïne est un dispositif destiné uniquement à des fins non médicales. Il est destiné à l'augmentation du volume des tissus mous dermiques profonds et sous-dermiques. Les implants injectables RADIESSE® (1,5ml) et RADIESSE®(3ml) sont indiqués chez l'adulte pour : • le traitement des sillons nasogéniens ;
• l'augmentation du volume des joues ; • Le traitement des mains pour corriger la perte de volume dans le dos de la main ; • la restauration et/ou la correction des signes de perte de masse graisseuse au niveau du visage (lipoatrophie) chez les personnes atteintes du virus de l'immunodéficience humaine. • L'implant injectable RADIESSE®(1,5ml) dilué à 1:2 avec de la solution saline à 0,9 % pour injection est destiné au traitement des rides modérées à sévères du décolleté.
L'implant injectable RADIESSE®(+) Lidocaïne est indiqué chez l'adulte pour • le traitement des sillons nasogéniens, • l'augmentation des joues, • le traitement des plis d'amertume, • le traitement des maxillaires, • l'augmentation de la main pour corriger la perte de volume dans le dos de la main. Pour plus d'informations demander conseil à votre médecin.

*Aide à stimuler la production de collagène et d'élastine de votre peau.

1. Notice patient Radiesse® 1,5 ml 2. Notice Patient Radiesse® 3.0 ml 3. Notice Patient Radiesse®+ Lidocaïne 4. Fisher GJ, Varani J, Voorhees JJ. Lookingolder: fibroblast collapse and therapeutic implications. Arch Dermatol. 2008 May;144(5):666–672 5. Yutskovskaya YA, Kogan EA. Improved neocollagenesis and skin mechanical properties after injection of diluted calcium hydroxylapatite in the neck and décolletage: a pilot study. J DrugsDermatol. 2017;16(1):68–74. 6. Van LoghemJ.V. et al. Calcium hydroxylapatite: Over a Decade of clinical experience J Clin Aesthet Dermatol. 2015;8(1):38-49. 7. Baspeyras M. et al Restoring jaw line contour with calcium hydroxylapatite : A prospective, observation al study. J CosmetDermatol. 2017;1–6 8. Implant injectable Radiesse® -Résumé des caractéristiques de sécurité et des performances cliniques Partie 1 -Destinée aux professionnels de la santé.

Dispositif médical de classe III –Organisme notifié TÜV CE0123. Produit non pris en charge par les organismes d'assurance maladie. Ce dispositif est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE. Lire attentivement la notice patient du produit. Le traitement par produit de comblement peut nécessiter plusieurs retouches dans le temps pour atteindre la correction souhaitée. Il doit être administré uniquement par des professionnels de santé correctement formés. Publication à destination des patients. Veuillez contacter votre médecin si vous avez des questions ou si vous ressentez un quelconque effet indésirable. Les résultats individuels peuvent varier, veuillez demander conseil à votre médecin expert en esthétique. Mandataire : Merz Aesthetics GmbH-EckenheimerLandstraße100 -60318 Frankfurt amMain Germany. Distributeur : Merz Aesthetics France -2 avenue Gambetta -92400 Courbevoie. Pour toute question sur RADIESSE®: infomed.ax@merz.com. Pour toute déclaration d'effets indésirables : vigilances.ax@merz.com ou https://signalement.social-sante.gouv.fr

PUB-RAD-2025123 - Octobre 2025 25/10/MerzAesthe/GP/001

MERZ AESTHETICS®

TRÉSORS PUBLICS

REVIVAL

PIÈCES ICONIQUES

Dans le vieux Nice, Trésors publics s'apparente à une caverne d'Ali Baba pour les nostalgiques des objets d'enfance ou de nos grands-parents, 100 % made in France. On y retrouve le filet à paillettes aux couleurs de la Méditerranée, tricoté depuis 1860 par Filt1860 en Normandie (22 €), ou le combo masque (39 €) et tuba (9 €) en caoutchouc naturel, fabriqué à Marseille depuis plus de cinquante ans.

18, rue de la Préfecture, Nice (06). tresorspublics.com

FRENCH BUS

PATRIMONIAL

CINÉ HISTORIQUE

Classé art et essai, le Rialto a ouvert ses portes en 1927. Niché derrière l'hôtel Le Negresco, ce cinéma a conservé son charme d'antan, avec sa moquette et ses fauteuils rouges, et sa façade typique des années 50-60. Une atmosphère désuète et intimiste pour découvrir une programmation de films éclectiques en version originale sous-titrée. De 5 à 9,60 € la place.

4, rue de Rivoli, Nice (06). cinemarialto.fr

HALLES DE MENTON

GOURMAND

DANS SON JUS

Acheter ses produits provençaux sous les halles de Menton (1898), c'est le must ! Face à la mer, ce chef-d'œuvre a gardé son cachet Belle Époque et abrite 40 commerçants. Sur la façade, les céramiques polychromes de la manufacture de Saïssi font toute l'élégance de l'édifice.

5, quai de Monléon, Menton (06).

menton-riviera-merveilles.fr

À bord du French Bus, Cannes se découvre différemment. Au volant d'une estafette rétro bleu ciel, Daniel sillonne la Croisette, le palais des Festivals et le port Canto. Une balade inoubliable de 2 heures au charme des Trente Glorieuses. 75 € par personne. ●●●

Tél. : 06 18 88 23 74. lefrenchbus.com

FEUILLETONS ; VILLE DE MENTON ; LE FRENCH BUS
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Le village outlet à visiter en Provence cet été

Envie d'une parenthèse shopping entre deux journées de plage ? Chez **McArthurGlen Provence**, craquez pour vos marques préférées jusqu'à **-60%***, profitez des terrasses ensoleillées et des belles allées provençales. Le détour indispensable de vos vacances dans le Sud !

Maje
Prix conseillé 235€
Prix outlet 152€

ba&sh
Prix conseillé 145€
Prix outlet 95,70€

Claudie Pierlot
Prix conseillé 95€
Prix outlet 62€

Birkenstock
Prix conseillé 160€
Prix outlet 112€

Miu Miu
Prix conseillé 370€
Prix outlet 259€

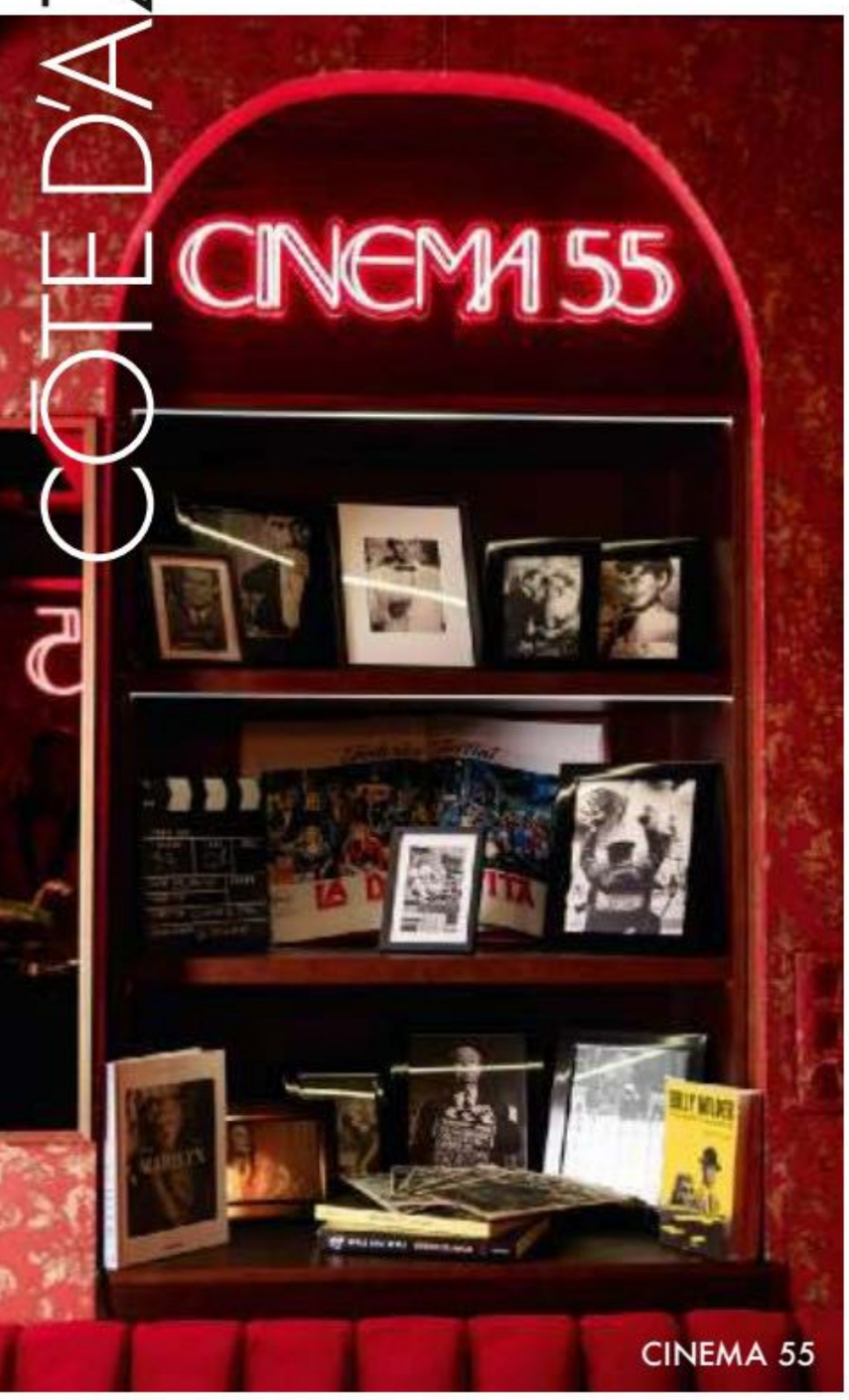
Claudie Pierlot
Prix conseillé 295 €
Prix outlet 192€

L'Occitane
Prix conseillé 60€
Prix outlet 40€

Découvrez toutes les infos pour organiser votre journée sur **mcarthurglenprovence.fr**

*Prix réduits par rapport aux prix conseillés dans les circuits traditionnels et réductions supplémentaires.
Outlet = village de marques. Visuel modifié par IA.

McArthur Glen Provence™
Village de Marques



CINEMA 55

CONFIDENTIEL

SO FIFTIES

Premier speakeasy de Cannes, le Cinéma 55 bar nous plonge dans les années 50, grâce à la projection de chefs-d'œuvre de l'époque en noir et blanc, des cocktails aux noms de films, et une décoration pensée pour offrir une parenthèse hors du temps dans l'univers du septième art. Pas d'adresse officielle pour ce spot caché à l'ambiance feutrée et intimiste : on y entre par la porte d'un autre bar festif cannois…

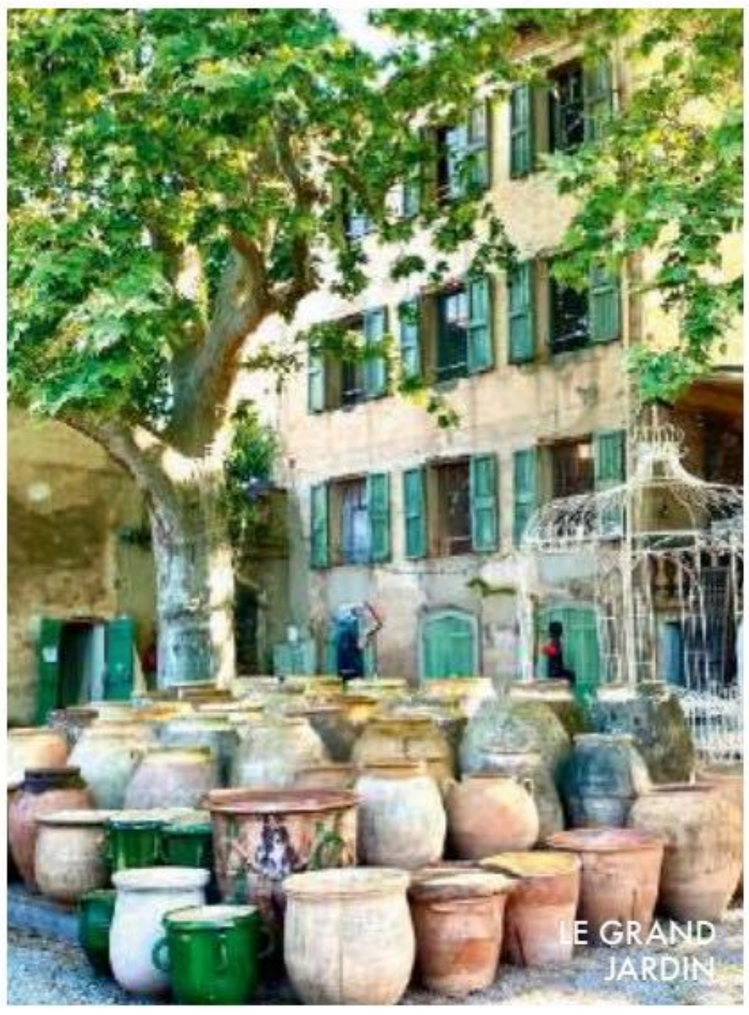
Cannes (06). Tél. : 07 45 14 68 48. @cinema55bar

ART DÉCO

Fondé en 1929 dans la villa de Francis Scott Fitzgerald, l'hôtel Belles Rives a gardé son esprit Art déco. Dans son piano-bar au décor rétro – parquets de chêne, lustres et marbre noir –, le temps semble suspendu pour un tea time des plus chics.

33, bd Édouard-Baudoin, Antibes (06). bellesrives.com

BELLES RIVES



LE GRAND JARDIN

ORIGINAL

BROCANTE BUCOLIQUE

Les sœurs Jeanne, Rose et Élise organisent tout l'été des week-ends d'antiquités et déco dans leur domaine du XIXe siècle. Jusqu'au 27 septembre, 40 boutiques s'installent sous les platanes. Une invitation à chiner, flâner, déjeuner ou dîner au chant des cigales et craquer pour un objet délicieusement rétro.

194, rue Comtesse-de-Villeneuve, Fayence (83). le-grand-jardin.net

Empruntez le sentier Le Corbusier et découvrez le cabanon de cet architecte, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Face à la mer, cette cabane en bois de 15 m² est intacte depuis 1952. L'intérieur et son mobilier d'époque se dévoilent lors d'une visite guidée, pour plonger dans l'Histoire. De 10 à 19 €. •••

Sentier Le Corbusier, Roquebrune-Cap-Martin (06). Tél. : 04 89 97 89 52. capmoderne.monuments-nationaux.fr

CINÉMA 55 ; MATHIEU CELLARD ; LE GRAND JARDIN
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Ipanema
À DÉCOUVRIR DANS VOS BOUTIQUES
BANANA MOON
californian sunwear

LA PETITE BULLE

CONVIVIAL

CARAVANE VAGABONDE

Jusqu'à mi-octobre, Rémi Lemoine sillonne les Hautes-Alpes avec la Petite Bulle, une jolie caravane vintage de 1978 qui vient animer les soirées de plusieurs villages. Ce bar itinérant permet ainsi de se retrouver le mardi de 18 h à 22 h à Neffes, le mercredi à Pelleautier, le jeudi à Châteauvieux et le vendredi à Romette, pour trinquer et savourer charcuterie et fromage locaux (7 € la planche).

Hautes-Alpes (05). Tél. : 06 07 39 31 39. lapetitebulle05.fr

RÉTRO

POP CULTURE

Près du cours Saleya, Pop Art mêle « la culture vintage et le streetwear identitaire ». Ce cabinet de curiosités est tenu par Christophe, antiquaire féru de meubles design, tableaux, skates et affiches 70's. Il y crée aussi des tee-shirts écoresponsables, le tout dans un décor digne de films cultes.

3, rue Saint-François-de-Paule, Nice (06). @popart_tee

LE 1913

ÉLÉGANT

À L'ANGLAISE

Aussi feutré que cosy, Le 1913, bar historique du Negresco, évoque les clubs britanniques d'antan. Son décor de boiseries, d'appliques du XIXe et de fauteuils bergère n'a pas bougé depuis l'inauguration de l'hôtel en 1913. Un spot iconique pour trinquer en toute élégance.

37, promenade des Anglais, Nice (06). Tél. : 04 93 16 64 12. lenegresco.com

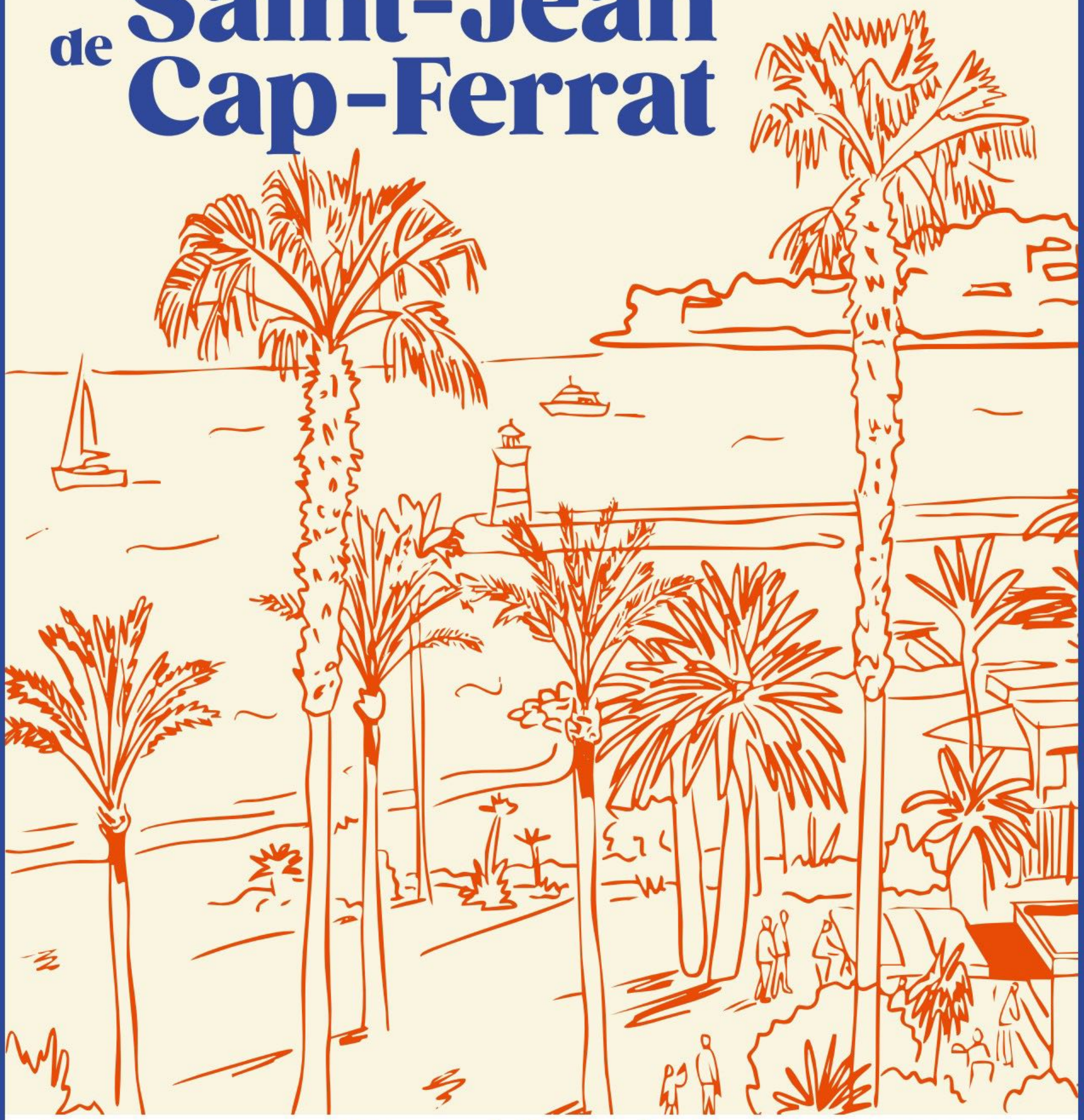
MAISON ALEXANDRA-DAVID-NÉEL

Exploratrice, bouddhiste et féministe, Alexandra David-Néel a écrit ses œuvres à Samten Dzong, sa villa de Digne-les-Bains acquise en 1928. Restaurée à l'identique en 2016, elle abrite ses objets du quotidien, son mobilier hétéroclite et deux pièces d'origine. Une visite guidée passionnante. Entrée : 8 €. ●●●

27, avenue du Maréchal-Juin, Digne-les-Bains (04). Tél. : 04 92 31 32 38. alexandra-david-neel.fr

LA PETITE BULLE ; DIDIER BOUKO ; FRANCOIS-XAVIER EMERY
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Sous le soleil de Saint-Jean Cap-Ferrat

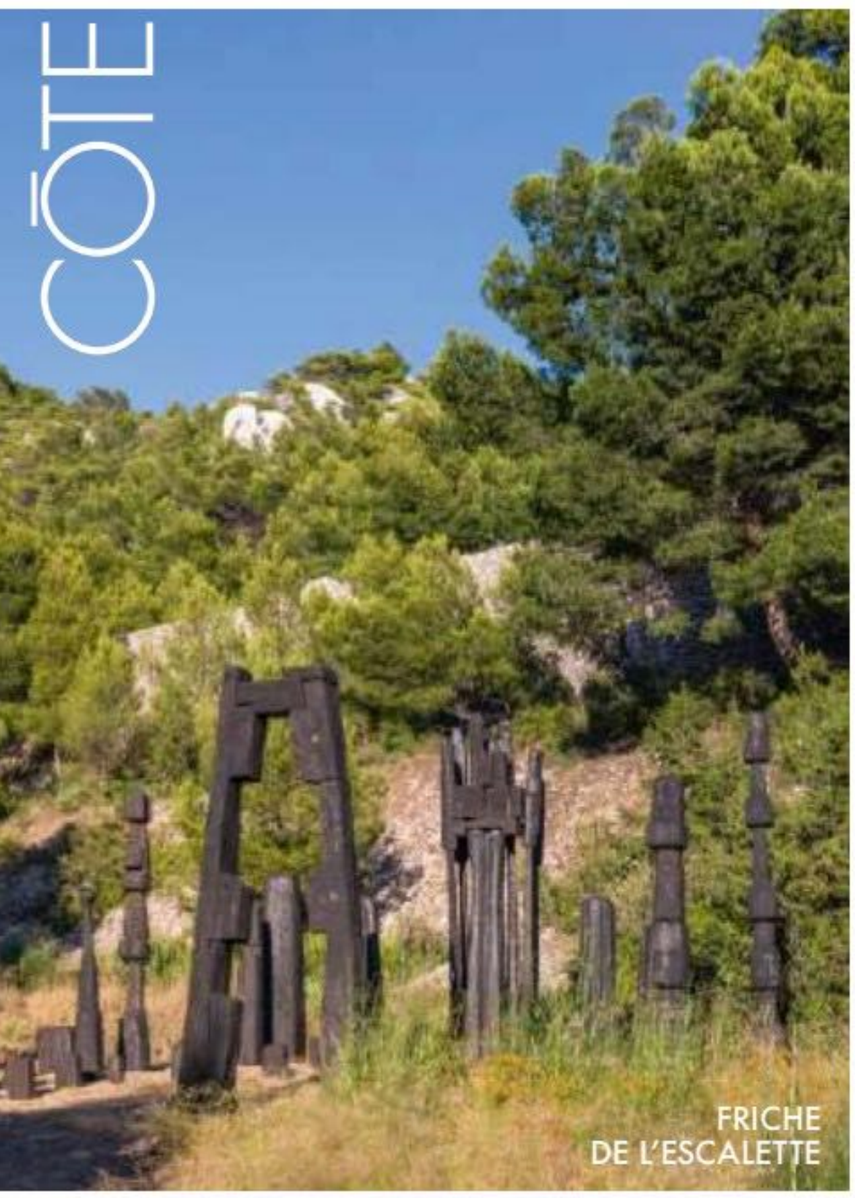


Retrouvez le programme estival 2026 **www.saint-jean-cap-ferrat.fr**
RENSEIGNEMENTS **+33 (0)4 93 76 08 90**

FACEBOOK INSTAGRAM YOUTUBE

ET EN PROVENCE…

PAR ÉLODIE LIÉNARD



FRICHE DE L'ESCALETTE

CONTEMPORAIN

REPAIRE ARTY

La Friche de l'Escalette est un parc de sculptures et d'architecture, situé dans l'ancienne usine à plomb de la calanque de l'Escalette. La visite (sur rendez-vous) est très impressionnante, entre ruines des bâtiments industriels désaffectés, végétation qui a repris ses droits et œuvres contemporaines exposées… 10 € le parcours guidé d'1 h 20. Sur réservation, jusqu'au 31 août.

Route des Goudes, impasse de l'Escalette, Marseille 8e. Tél. : 04 91 74 37 32.

friche-escalette.com

LE PARAÏS

L'ANTRE DE GIONO

Fermé depuis 2023, le Paraïs, maison-musée de Jean Giono qui a vu naître la quasi-totalité de son œuvre, a rouvert. On explore les différentes pièces de la maison, comme le beau bureau-bibliothèque, et les jardins. 10 € par adulte, réservation obligatoire.

3, bd Élémir-Bourges, Manosque (04). Tél. : 04 92 70 34 97.

centrejeangiono.com

MAISON MIRBEL

ÉCLECTIQUE

ARCHI DÉCO

Depuis dix ans, Virginie Mirbel est installée au sein de l'immeuble Le Corbusier. Dans cet appartement où chaque pièce raconte une histoire, sa sélection unique d'objets vintage invite à un voyage dans le temps. Virginie édite également ses propres objets, issus de collabs avec des designers contemporains.

Maison Mirbel. 280, bd Michelet, Le Corbusier 403, Marseille 8e. Tél. : 06 62 07 37 74.

maisonmirbel.com

S'offrir une balade en calèche dans la plaine de Gordes avec Les Traits du Lub', c'est découvrir l'époque où les chevaux de traits étaient essentiels au travail agricole. Pendant une heure, on parcourt la campagne ainsi que le domaine viticole d'Alexandre, guide passionné. Et on finit par la dégustation des vins du cru (45 € par personne). ●●●

749 bis, chemin des Marres, Gordes (84). Réservations au 06 11 02 75 15.

CHRISTIAN BARAJA ; PARAIS-MAISON GIONO ; VIRGINIE MIRBEL
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

Les Soirées Estivales

du 26 juin au 31 août 2026

+ DE 450 SPECTACLES GRATUITS
DANS + DE 150 COMMUNES

ici Azur

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME

0 805 566 560 appel gratuit

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

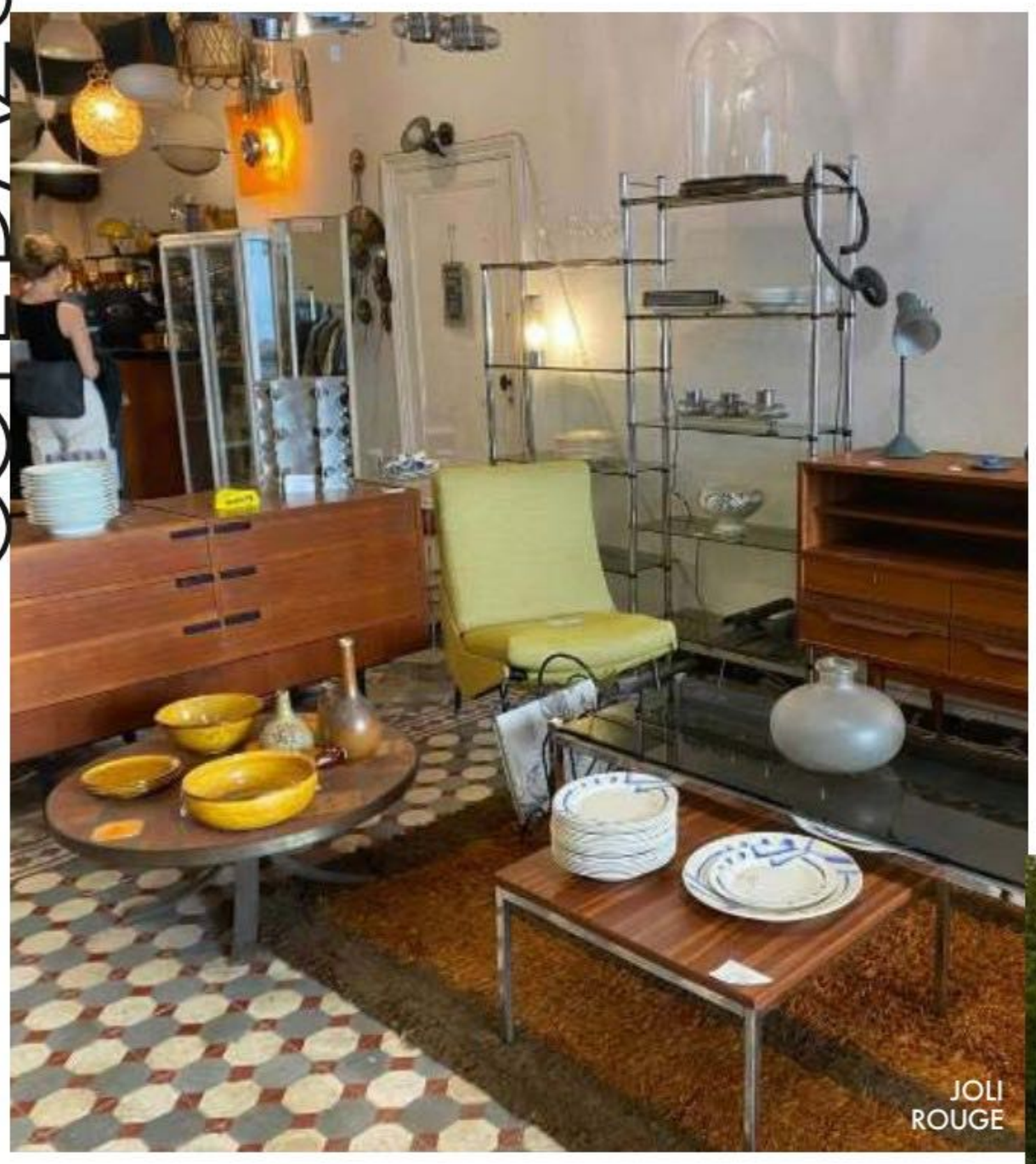
@AlpesMaritimes @departement06

@Département des Alpes-Maritimes

Groupe @Culture06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR VOUS AVANT TOUT !

PAR LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



JOLI ROUGE

NOSTALGIQUE

TRÉSORS DU PASSÉ

Ici, les objets anciens qui peuplaient le quotidien de nos parents, retrouvent une seconde jeunesse. Chaises scandinaves, enfilades en teck, bureaux modernistes… Bref, tout ce qui se fait de mieux en matière de mobilier du XXe siècle, est chez Joli Rouge ! On y trouve également de petits objets déco abordables comme des luminaires, des cafetières en métal émaillé, ou encore de vieilles affiches d'école…

72, rue d'Aubagne, Marseille 1er.
Tél. : 06 66 80 12 34.

HERBORISTERIE DU PÈRE BLAIZE

SECONDE MAIN

SACS DE LUXE

Depuis 2005, Vint'Age Boutique est un véritable temple pour les aficionados de mode de luxe vintage, notamment de sacs. Modèles Kelly d'Hermès, Dior ou Chanel… Les pièces disponibles sont dans un état impeccable, et à un tarif abordable. Le dépôt-vente propose aussi de la bijouterie de luxe et de la petite maroquinerie.

3, rue des Épinaux, Aix-en-Provence (13).
Tél. : 04 42 23 45 54. vintagedeluxe.fr

LA BELLE ÉCHAPPÉE

INSOLITE

RÉTRO MOBILE

La Belle Échappée propose des excursions à bord de side-cars vintage, avec un chauffeur-guide qui connaît la région sur le bout des doigts. Les itinéraires thématiques sont soigneusement choisis : « Wine tour » avec dégustations, circuit des lavandes près d'Aix, visite de Marseille… À partir de 125 € pour 1 heure.

Renseignements au 06 51 41 83 21. labelleechappee.fr

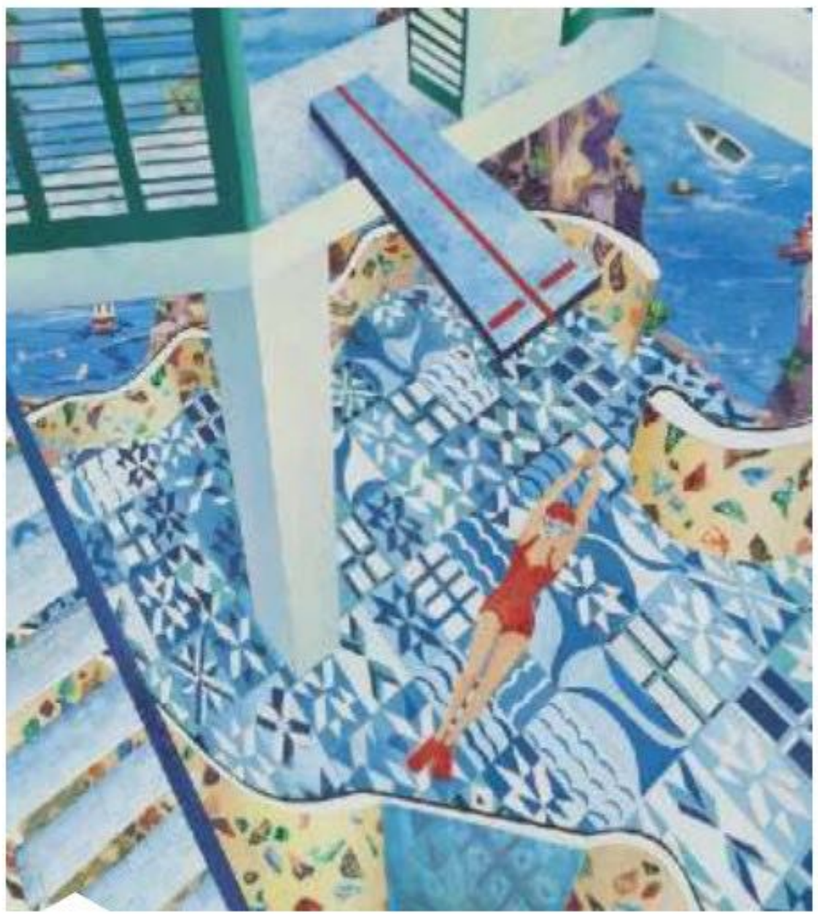
Fondée en 1815, l'Herboristerie du Père Blaize est une institution marseillaise ! Ces dizaines de tiroirs en bois et en verre abritent les plantes qui vont servir à réaliser des tisanes, des thés… Notre préféré : le tout nouveau Thé glacé du Frioul, à base de thé noir, thé blanc, feuille de cassis, rose et basilic. Ultrafrais ! 12 € les 100 g. ●

4, rue Méolan-et-du-Père-Blaize, Marseille 1er. Tél. : 04 91 54 04 01. pereblaize.fr

JOLI ROUGE BROCANTE ; LA BELLE ECHAPPÉE ; JULIE LAGIER
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

été à cannes

EXPOS 2026



Marion Charlet, *Starfish, the sandcastle episode* - © Marion Charlet, ADAGP, Paris, 2026
Crédit Photo © Emilie Hanrez-Robin

MARION CHARLET

FELICITÀ

DU 4 JUILLET 2026
AU 10 JANVIER 2027

LE SUQUET DES ARTISTES
7 RUE SAINT-DIZIER

LE SUQUET DES ARTISTES

HERVÉ DI ROSA

MIRAGES DU MONDE, LES PEINTURES D'HERVÉ DI ROSA

DU 17 JUILLET
AU 8 NOVEMBRE 2026

CENTRE D'ART
LA MALMAISON
47 BOULEVARD
DE LA CROISETTE

Hervé Di Rosa, *Di Rosaworld* - Collection privée - © ADAGP, Paris, 2026

CASINO BARRIÈRE CANNES LA CROISETTE · MONDRIAN · LA MALMAISON CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

UN HOMMAGE À ANDRÉ MALRAUX :

LE MUSÉE IMAGINAIRE REVISITÉ

DU 6 JUIN AU 31 OCTOBRE 2026

ÎLE SAINTE-MARGUERITE
MUSÉE DU MASQUE DE FER ET DU FORT ROYAL

ATTENTION : LE PASS CÔTE D'AZUR N'EST PAS VALABLE POUR CETTE EXPOSITION

©Agence Rol, 1953 (coll. BNF) / Wikimedia Commons

MONUMENT HISTORIQUE · MUSÉE DU MASQUE DE FER ET DU FORT ROYAL

©C.Germain

EXPO SEMI-PERMANENTE : DE L'ORIENT À CANNES

DU 29 JUIN AU 9 SEPTEMBRE 2026
10H–19H (NOCTURNE LES MERCREDIS SOIR JUSQU'À 21H)

PLACE DE LA CASTRE, LE SUQUET

MONUMENT HISTORIQUE · MUSÉE DES EXPLORATIONS DU MONDE

RENDEZ VOUS À CANNES · BIENVENUE À CANNES · PASS CÔTE D'AZUR · CANNES PASS CULTURE · CANNES PASS EXPO · CANNES CÔTE d'AZUR FRANCE

cannes.com

Mairie de Cannes - Communication - Avril 2026

EDEN MARE

FOOD

PETIT-DÉJ' AVEC VUE !

Entre lac alpin, montagne ou village perché, ces adresses gourmandes se savourent dès les premières heures pour un réveil en douceur.

PAR **VIRGINIE ROUSSET**

COMPLET

AU CALME

La terrasse ensoleillée de l'artiste-pâtissier Lilian Bonnefoi se trouve au détour d'une placette piétonne du Vieil-Antibes, loin de l'agitation estivale. Entourée de façades anciennes, à deux pas des remparts, elle accueille les amateurs de douceurs maison. On y sert un véritable breakfast : pancakes (9 €), œufs Benedict (18 €), avocado toast (18 €). Réservation conseillée.

2, place du Safranier, Antibes (06). Tél. : 04 93 33 90 74. lilianbonnefoi.com

PORTUAIRE

YACHT CLUB SUR PILOTIS

Au cœur du port de plaisance de Porto-Vecchio, l'Eden Mare est un coin de paradis. Depuis le rooftop, le regard embrasse les collines qui ferment le golfe. Maria et son équipe y servent café, granolas (13 €) et pancakes maison (10 €). Un studio de yoga complète ce spot prisé, où l'on vient aussi pour louer des bateaux.

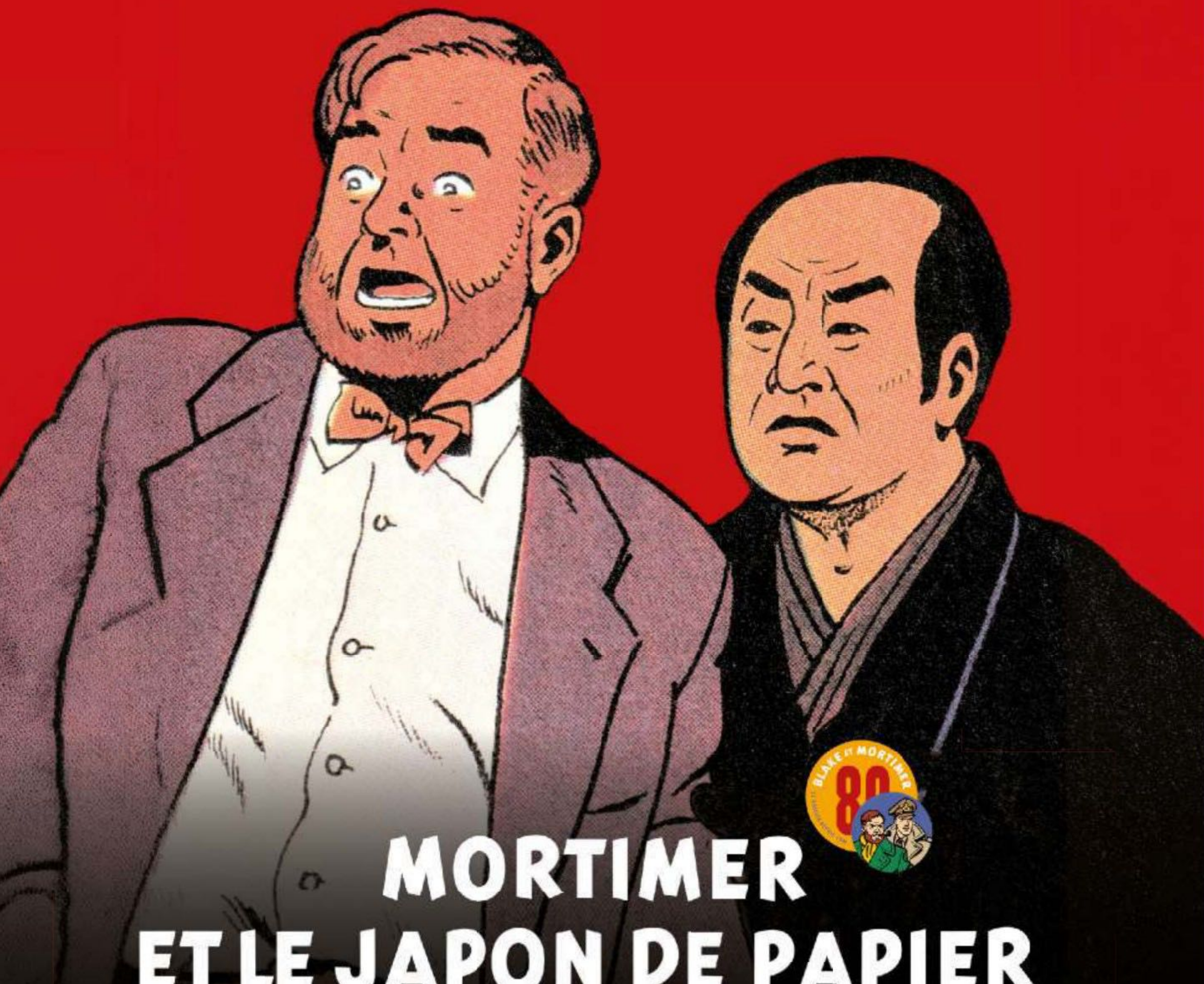
Av. George-Pompidou, terre-plein du port, Porto-Vecchio (20). Tél. : 06 86 48 19 99. myedenmare.com

À Castellane, sur une petite place pleine de charme, la terrasse du Côté Fontaine laisse voir, au-dessus des toits, l'imposant Roc. Avant le marché, on se retrouve pour un café et quelques viennoiseries avec trois formules de 8,50 € à 12 €. On y revient le midi, pour les galettes de sarrasin et l'accueil chaleureux du patron. ●●●

21, rue du Mitan, Castellane (04). Tél. : 06 86 41 74 19.

EDEN MARE

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06



MORTIMER ET LE JAPON DE PAPIER

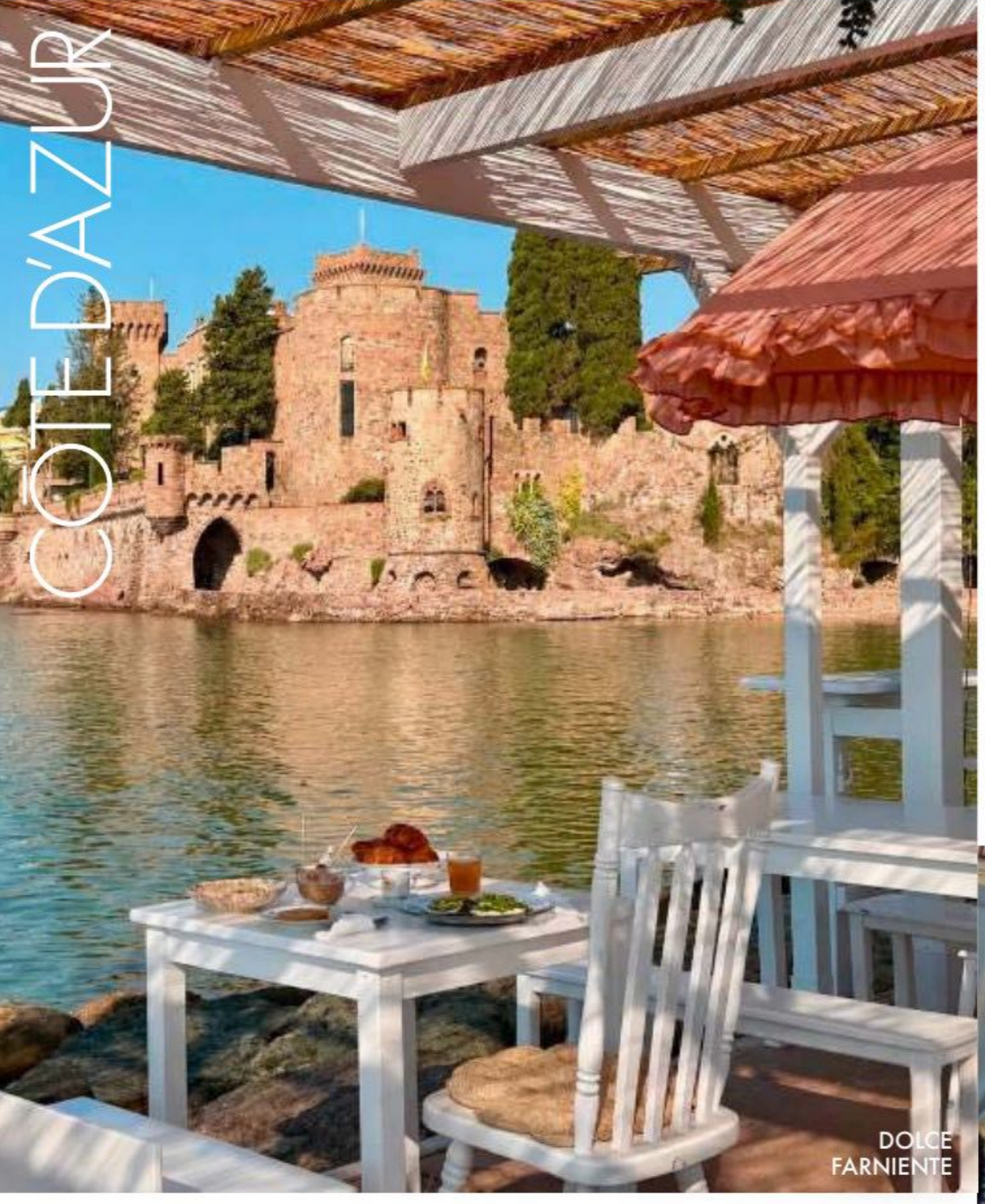
BLAKE ET MORTIMER À NICE
MUSÉE DÉPARTEMENTAL DES ARTS ASIATIQUES
1er AOÛT 2026 > 31 JANVIER 2027

Fondation E. P. JACOBS
BLAKE ET MORTIMER

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES
MUSÉE DU DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES
405, promenade des Anglais - 06200 NICE

Renseignements sur :
maa.departement06.fr
@AlpesMaritimes @departement06
@Département des Alpes-Maritimes **Groupe** @Culture06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR VOUS AVANT TOUT !
PAR LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



DOLCE FARNIENTE

BALNÉAIRE

SUR UNE BALANÇOIRE

Le petit-déjeuner chez Dolce Farniente se déguste les pieds dans le sable ou assis sur l'une des balançoires face à la baie de Théoule-sur-Mer. La vue s'étire jusqu'au château de La Napoule, avec les roches rouges de l'Estérel en arrière-plan. Au menu, tartine à l'avocat (10 €), yaourt grec, gaufres (7 €) et cookies. Possibilité de prolonger la matinée sur un transat.

Port de Mandelieu-la-Napoule (06). Tél. : 06 95 48 19 63.

HÔTEL BELLEVUE

GRAND BLEU

FACE AU LAC

Au restaurant de l'hôtel Eden Lac, le regard est happé par les eaux turquoise du lac de Serre-Ponçon, bordées par les sommets des Alpes du Sud. La lumière du matin souligne les reliefs et donne au paysage une étonnante douceur. Dès 7 h 30, le buffet de produits locaux (16 €) est servi aux clients de l'établissement comme aux visiteurs.

1, rue des Maisonnettes, Savines-le-Lac (05).

Tél. : 04 92 44 20 53.

BISTROT CANAILLE

PATRIMONIAL

VUE CATHÉDRALE

La terrasse ombragée du Bistro Canaille offre un panorama typiquement ajaccien face à la mer mais, surtout, elle jouxte l'impressionnante cathédrale Santa Maria Assunta et son dôme qui se détache dans le ciel d'azur. Dès 7 h, on y déguste un french breakfast (8 €) ou un english breakfast (13,90 €), avant une visite de la cathédrale, qui s'impose.

20, rue Saint-Charles, Ajaccio (20). Tél. : 06 73 29 39 95.

Depuis les hauteurs de Bormes-les-Mimosas, la terrasse de l'hôtel Bellevue donne sur les palmiers et les cascades de bougainvilliers. Au loin, apparaissent les îles de Port-Cros et du Levant. Formule petit-déjeuner à 12 €, accessible à tous dès 8 h. ●●●

14, place Gambetta, Bormes-les-Mimosas (83). Tél. : 04 94 71 15 15.

DOLCE FARNIENTE ; BISTROT CANAILLE ; HÔTEL BELLEVUE

HDE VAR

Jean-Louis MASSON,
Président
et l'assemblée départementale

VAR
LE DÉPARTEMENT

INCA

L'HÉRITAGE SACRÉ DES ANDES

Direction médias et événementiel du Département du Var / service création graphique IC - Coiffe frontale en or Mochica (détail) Museo Larco, Lima • Pérou ML1020 © Adobe Stock

20 JUIN > 27 SEPT. 2026 - DRAGUIGNAN

HÔTEL DÉPARTEMENTAL DES EXPOSITIONS DU VAR

EXPOSITION ORGANISÉE PAR LE DÉPARTEMENT DU VAR

MUSEO LARCO
treasures from ancient Peru

MUSÉE DU QUAI BRANLY
JACQUES CHIRAC

Billetterie
hdevar.fr

#hdevar

LE MONETIER

ALPIN

FACE AUX ÉCRINS

Installée face au massif des Écrins, l'immense terrasse du restaurant Stabatio offre un panorama spectaculaire sur les sommets qui dominent la vallée de la Guisane. Accessible aux visiteurs extérieurs, le généreux buffet du petit-déjeuner (22 €) se savoure dans un décor grandiose, au cœur des montagnes.

376, route de Grenoble, Le Monêtier-les-Bains (05). Tél. : 04 92 55 40 70. lemonetier.com

DÉCOR DE MARCHÉ

Place Saleya, les tables du Grand Café des Fleurs donnent sur le marché du même nom. Sous les façades ocre du Vieux-Nice, les étals colorés nous font de l'œil. Dès 8 h, les formules Petit Bouquet (13 €), et Grand Bouquet (19 €) sont servies. Puis, à 8 h 30, granolas (8 €) et œufs préparés à la demande peuvent compléter ce réveil typiquement niçois.

13, cours Saleya, Nice (06). Tél. : 04 83 66 02 92.

GRAND CAFÉ DES FLEURS

O' PETIT CORNER

VOYAGEUR

DOLCE VITA

Sur une petite place du centre historique, les façades aux couleurs chaudes qui entourent O' Petit Corner rappellent l'Italie toute proche. On vient dans ce coffee-shop à l'accueil chaleureux pour un café italien, un cappuccino et des gourmandises maison : un banana bred (4,20 €), des cookies (3,90 €).

9, traverse du Bastion, Menton (06). Tél. : 07 49 16 47 19.

Plus confidentiel que celui des palaces, le Restaurant de la Société nautique de Monaco accueille les gourmets le samedi, de 11 h à 15 h, pour un brunch (30 €). À savourer au bord de l'eau, face aux yachts du port Hercule, dans une atmosphère élégante. Réservation indispensable. ●

1, quai Louis-II, Monaco. Tél. : +377 93 50 51 30. restaurantsocietenautique.club

LE MONETIER ; LOÏC THEBAUD ; O CORNER MENTON

les scènes du château de LA MOUTTE

SAINT-TROPEZ

20 › 26 août 2026

21h00

Jeu. 20 août

ELIE SEMOUN

«CACTUS»

Ven. 21 août

THE OPERA LOCOS

UN COMIC OPÉRA SHOW POUR TOUTE LA FAMILLE !

Sam. 22 août

THE BLACK BLUES BROTHERS

CIRQUE MUSICAL

Dim. 23 août

TRIBUTE TO ELVIS

UN HOMMAGE EXCEPTIONNEL À ELVIS PRESLEY AVEC MEL BOUVEY !

Mar. 25 août

Y A D'LA JOIE

UN IRRÉSISTIBLE CABARET DÉJANTÉ

Mer. 26 août

CYRANO DE BERGERAC

LA COMPAGNIE VIVA REVISITE SON GRAND SUCCÈS.

BILLETTERIE :

- HTTPS://LES-SCENES-DU-CHATEAU.MAPADO.COM
- OFFICE DE TOURISME DE SAINT-TROPEZ

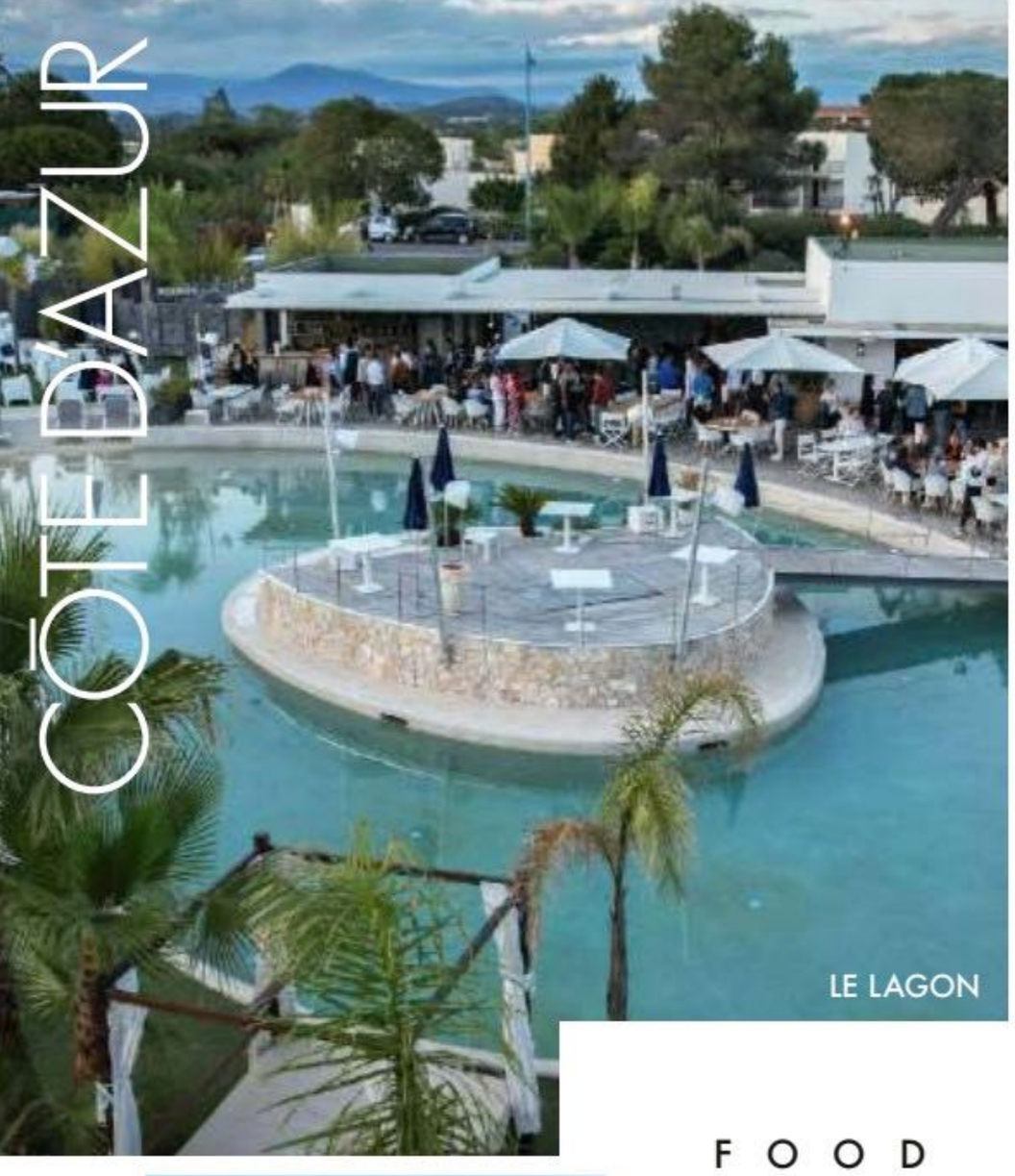
RÉSERVATION

Château de la Moutte,
Domaine Emile-Ollivier,
133 chemin de la Moutte

Navettes *les soirs de spectacle, à partir de 19h, arrêt rue de la Résistance, puis retour à partir de 22h45.*

Foodtruck *avec boissons et plats à manger sur place par le Ti Camion des Salins, tous les soirs sauf le 26 août, soirée paëlla par Les ténors des marmites.*

Mapauto PIZZORNO BELAIRFINEART


LE LAGON

ULTIMATE PROVENCE

CASA BELLAVISTA

HÔTEL LUNE

LE SYRACUSE

F O O D

POOL & LUNCH

Nos adresses pour conjuguer plaisir gourmand et farniente au bord de l'eau.

PAR **ROZENN GOURVENNEC**

FESTIF

Ambiance tropicale au restaurant le Lagon ! Autour d'une piscine à l'eau turquoise, les transats et lits baldaquins invitent à lézarder tout en profitant des cocktails (15 à 18 €) et des plats à la carte (finger food, viande, poisson, salades). 30 € le transat, 90 € le lit pour deux personnes.

930, avenue de la Mer, Mandelieu-la-Napoule (06).
Tél. : 04 93 50 27 53. lelagonmandelieu.com

CHILL

Niché dans la plaine sauvage des Maures, Ultimate Provence allie hôtel design et art de vivre provençal. Un havre de paix à 30 minutes de Saint-Tropez, dont on peut jouir à la journée, en déjeunant au bord de la piscine d'une burrata di bufala crémeuse (18 €), d'un burger ou d'un club sandwich (22 €).

7270, route du Luc, La Garde-Freinet (83). Tél. : 04 94 85 29 10. ultimateprovence.com

BOHÈME

Au sein du domaine le Castel de Fies, une exploitation agricole bio de 10 hectares, la Casa Bellavista est un petit coin de paradis à l'ambiance lodge écolo. Un lieu pensé pour chiller au bord de la piscine, sur un sun bed, un hamac ou un tapis, et savourer les légumes du domaine. 50 € le food & day pass, lunch inclus.

59, montée Bellavista, Solliès-Pont (83). Tél. : 06 49 80 91 38. casteldefies.com

ZEN

Sur les hauteurs de Cannes, l'hôtel la Lune de Mougins propose un Moon Day pass à 89 € pour profiter de la piscine à la journée (de 9 à 20 heures), d'une heure au spa, avec hammam et sauna, et d'un déjeuner (plat et dessert) au restaurant. Pour une parfaite journée détente. Sur réservation. jusqu'au 11 octobre.

1082, avenue du Général-de-Gaulle, Mougins (06).
Tél. : 04 93 75 77 33. hotel-lunedemougins.com

Au sein de l'hôtel Mercure, la piscine du restaurant en rooftop Le Syracuse propose à la clientèle extérieure deux offres : la classique (transat et déjeuner) à 80 € par personne ou la premium (bed double et déjeuner) pour 200 € pour deux personnes. ●

215, boulevard Éric-Tabarly, Villeneuve-Loubet (06). Tél. : 04 93 20 45 09. terrasses-syracuse.com

THOMAS COUVREUR/OTC MANDELIEU ; LÉA GIL ; LOUIS GÉRARD ; LA LUNE DE MOUGINS ; LE SYRACUSE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Métropole **Toulon Provence Méditerranée**

© TPM

Les expositions

dans la Métropole

Dessin / Gravure / Installations / Patrimoine / Peinture / Photographie / Sculpture / Céramique

Sea, pop & sun
➤ ***Du 25 avril au 1er novembre***
VILLA CARMIGNAC, île de Porquerolles - Hyères

L'abstraction est une couleur
➤ ***Du 2 mai au 1er novembre***
MUSÉE DU NIEL - Hyères

Martin Parr Short & sweet
➤ ***Du 13 juin au 20 septembre***
MAISON DE LA PHOTOGRAPHIE - Toulon

Design Parade
Festival international de design d'objet et d'architecture d'intérieur
➤ ***Du 25 juin au 30 août***
➤ ***Visites guidées du 1er juillet au 30 août à 15h, 16h et 17h***
VILLA NOAILLES - Hyères

Suivez le fil ! Design et textile
Collections Design du Centre Pompidou, du Mobilier national, du musée des Arts décoratifs et du centre national des arts plastiques
➤ ***Du 27 juin au 31 octobre***
HÔTEL DES ARTS TPM
Toulon

Gilles Boudot
➤ ***Du 4 juillet au 13 septembre***
MAISON DU CYGNE
Six-Fours-les-Plages

Cinema icons
Photographies de Douglas Kirkland
➤ ***Du 4 juillet au 20 septembre***
JARDIN DE LA VILLA SIMONE
Six-Fours-les-Plages

200 ans de portraits !
Fonds de la Maison de la Photographie Patrimoniale (MPP) pour fêter le bicentenaire de la photographie
➤ ***Du 4 juillet au 4 octobre***
VILLA TAMARIS
La Seyne-sur-Mer

Man Ray Magie de l'image
➤ ***Du 4 juillet au 31 octobre***
MUSÉE D'ART DE TOULON
Toulon

Zagros Mehrkian
➤ ***Du 11 juillet au 23 août***
MAISON DU PATRIMOINE
Six-Fours-les-Plages

Alain Signori Entre terre et mer
➤ ***Du 11 juillet au 6 septembre***
BATTERIE DU CAP NEGRE
Six-Fours-les-Plages

Calder Équilibre en couleurs
➤ ***Du 11 juillet au 1er novembre***
LA BANQUE
Musée des Cultures et du Paysage
Hyères

Maison du Patrimoine
Centre d'interprétation du Patrimoine Métropolitain
➤ ***Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30***
Ollioules

CARRÉ d'Arts SIX-FOURS · MAT MUSÉE D'ART DE TOULON · Ma.P MAISON DE LA PHOTOGRAPHIE · VILLA TAMARIS CENTRE D'ART · FONDATION CARMIGNAC · musée du niel · villa Noailles · HDA HÔTEL DES ARTS TPM · LA BANQUE · MAISON DU PATRIMOINE CENTRE D'INTERPRÉTATION DU PATRIMOINE MÉTROPOLITAIN TPM

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX

CIEL D'AZUR

SOUVENIRS, SOUVENIRS

LE SUD À LA MAISON

Notre sélection 100 % locale pour prolonger le goût des vacances.

PAR **ROZENN GOUVERNNEC**

F O O D

ULTRA FRAIS

Au petit-déjeuner, au tea time ou le soir avant de se coucher, il n'y a pas d'heure pour savourer une infusion CaminaTea. Fabriquée à Roquebrune-Cap-Martin, la décoction fruitée Chant des cigales nous transporte en une gorgée dans le sud de la France, grâce à ses douces saveurs d'anis et de baie de genévrier. Très rafraîchissant ! 14 € la pochette de 100 g.

33, rue du Moulin, Roquebrune-Cap-Martin (06). Tél. : 06 88 42 51 38. caminatea.fr

B E A U T É

BONNE MINE

Pour afficher une belle peau hâlée en septembre, une seule solution : l'hydrater. Le lait après-solaire Pur Aloé, certifié bio et fabriqué à Mane-en-Provence par Ciel d'azur, apaise et rafraîchit l'épiderme déshydraté par l'exposition au soleil, grâce à un combo efficace de jus d'aloès arborescent et d'aloe vera. Environ 11 € les 200 ml.

boutique.cieldazur.com

Grand prix de la nouvelle de l'Académie française, le recueil de la Niçoise Olympia Alberti, « Promenade des Anglais » entrecroise les destins de plusieurs femmes : une habituée du Negresco en quête d'affection, Simone confrontée à une parente oubliée ou Monica, qui vient de divorcer. Féminin et sensible. ●●●

« Promenade des Anglais », d'Olympia Alberti, Gallimard, 14 €. gallimard.fr

CIEL D'AZUR

PROFITEZ DE VOTRE PASSION.
VOTRE PATRIMOINE TRAVAILLE.

MILLEIS.FR

MILLEIS BANQUE PRIVÉE

MILLEIS BANQUE - SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 192 721 943,24 EUROS - SIÈGE SOCIAL : 2 AVENUE HOCHE - 75008 PARIS - IMMATRICULÉE AU REGISTRE DU COMMERCE ET DES SOCIÉTÉS DE PARIS SOUS LE N° 344 748 041 - INTERMÉDIAIRE EN ASSURANCE IMMATRICULÉ À L'ORIAS (WWW.ORIAS.FR) SOUS LE N° 17002533.

L'OCCITANE EN PROVENCE

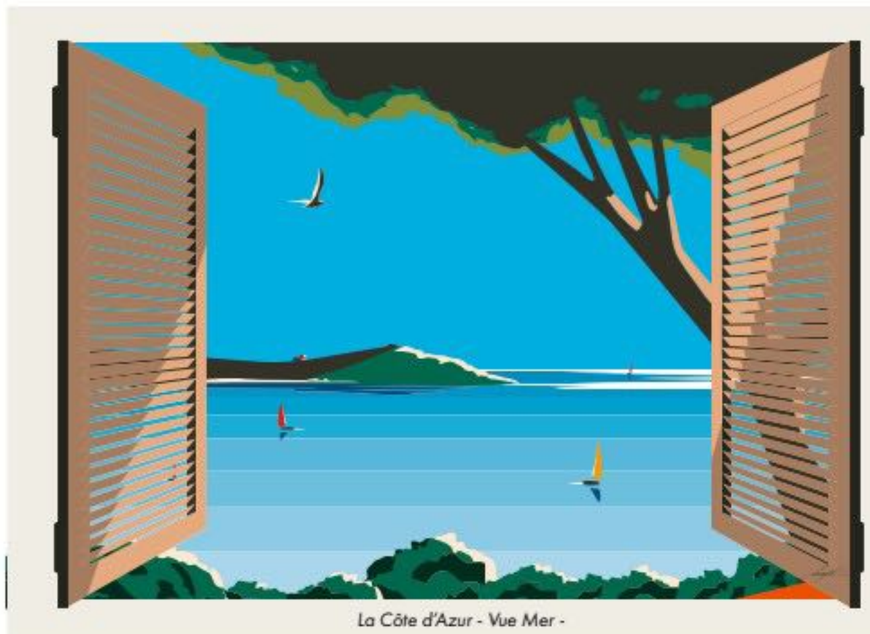
HOME

ESSENCES RELAXANTES

Les places provençales, le chant des cigales et les tintements de verres ne seront jamais loin avec le diffuseur de parfum d'intérieur Les Terrasses de Forcalquier de L'Occitane. Composé d'éclat de bergamote et de magnolia, et de notes de vin jeune, il évoque les douces soirées d'été des villages du sud. 95 €.

Ch. Saint-Maurice, Manosque (04). Tél. 04 92 70 19 50.

fr.loccitane.com



RÉMI BERTOLA

FOOD

RÉVEIL CITRONNÉ

Mijotée dans des chaudrons en cuivre, la confiture de citron Maison Herbin est élaborée à partir d'agrumes locaux, selon une recette datant de plus de quarante ans. Étalée sur les tartines au petit-déj, c'est un voyage dans le Sud assuré pour vos papilles. Bonne nouvelle, le coffret de trois confitures est spécialement conçu pour les bagages cabine (17,10 €).

2, rue du Vieux-Collège, Menton (06). Tél. : 04 93 57 20 29.

confitures-herbin.com

LES SAVONS D'ARGENS

BEAUTÉ

BULLES ARTISANALES

La savonnerie Les Savons d'Argens fabrique des savons bio à base de produits locaux, comme le Roquebrune, élaboré à partir du miel et de la cire d'abeille du producteur roquebrunois L'Amie ailée. Ou encore le Fréjus, créé avec Spirulin'Azur, entreprise artisanale locale, et conçu pour la récupération musculaire des sportifs. 7,50 €.

savonsdargens.fr

Emportez les paysages varois dans votre valise ! Rémi Bertola, des Éditions de La Capte, réalise des illustrations design et ensoleillées qui rappellent les beaux décors du sud : Porquerolles, les kitesurfeurs de la plage de l'Almanarre… Dès 120 €. ●●●

23, rue Pierre-Semard, Toulon (83). Tél. : 06 09 69 06 81. galerielisa.com

L'OCCITANE EN PROVENCE ; AGENCE THE LPJ ; VUE MER ; TRAVAIL PERSONNEL ; MAI 2019 - REMI BERTOLA - EDITIONS LA CAPTE

MÉDITERRANÉE 2050

L'EXPOSITION*

*UNE IMMERSION SPATIO-TEMPORELLE

@oceanomonaco

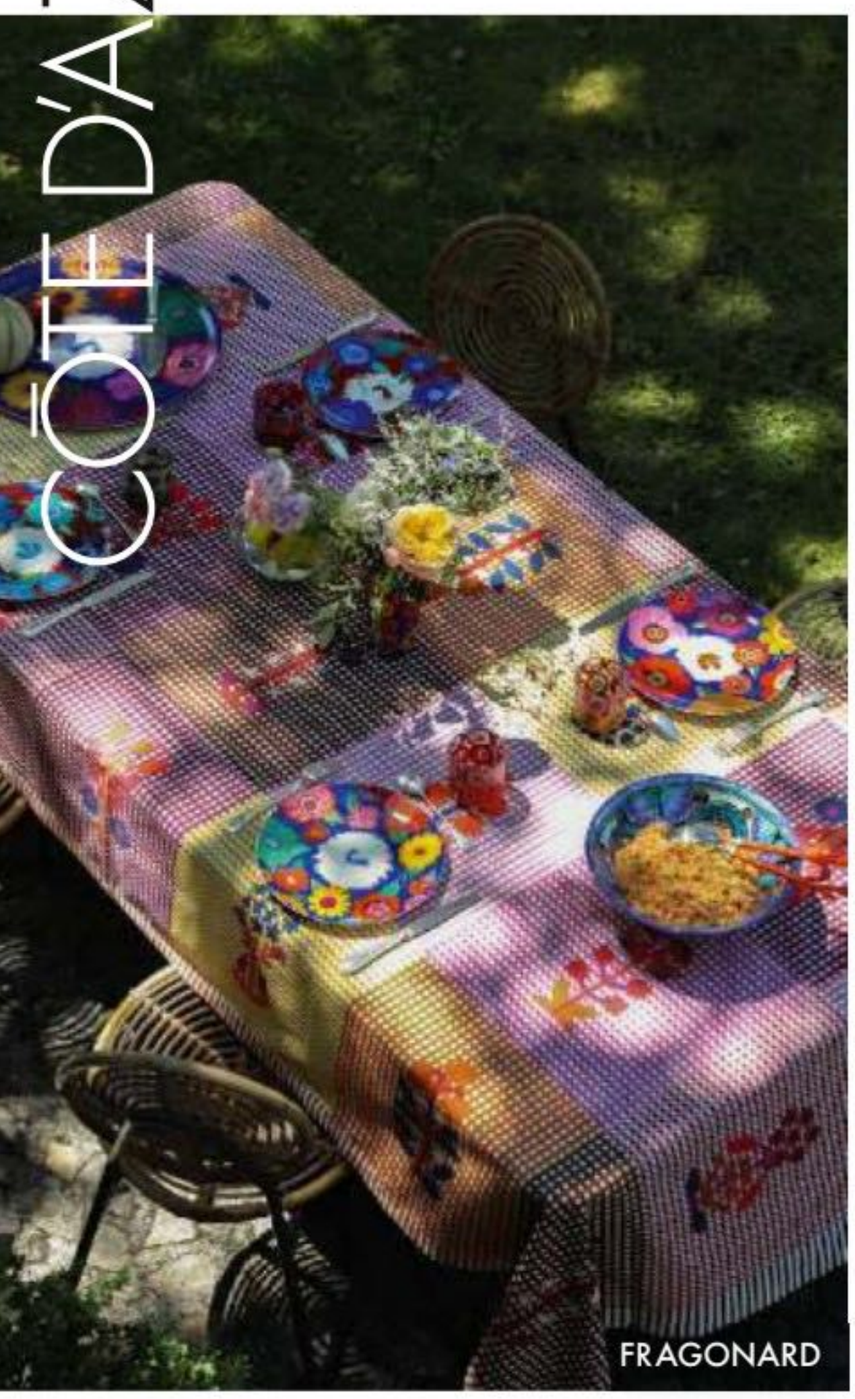
oceano.org

OCEANO MONACO

MUSÉE OCÉANOGRAPHIQUE

© agence Drôles d'oiseaux - © Getty - Mike Korostelev

Gouvernement Princier PRINCIPAUTÉ DE MONACO
CFM INDOSUEZ WEALTH MANAGEMENT
ROLEX
L'Institut remercie également ses grands donateurs individuels
LE FIGARO MAGAZINE
SCIENCE&VIE
SCIENCE ET VIE DÉCOUVERTES
arte
TV5 MONDE
BFM NICE CÔTE D'AZUR
RATP


FRAGONARD

HOME

TABLE EN FÊTE

Avec la nappe Jardin fantastique, signée Fragonard, les repas de rentrée retrouveront un goût de vacances. Dessinée aux couleurs de la Provence, avec des carreaux graphiques et des fleurs stylisées, elle transforme chaque table en tableau coloré et donne envie de prolonger les déjeuners en famille, comme si on était sous les oliviers. 160 x 280 cm, 100 €.

2, rue Amiral-de-Grasse, Grasse (06). Tél. : 04 93 40 12 04. fragonard.com

PARFUM DE LAVANDE

Rien de tel qu'un sachet de lavande pour se téléporter en Provence. À Valensole, le Musée de la lavande vend des grains de lavande bleue à placer dans son dressing pour embaumer les vêtements. On y découvre aussi une rétrospective en images pour tout comprendre sur la culture de cette plante. 4 € le sachet de 100 g.

Route de Gréoux, Valensole (04). Tél. : 07 82 67 92 73. hlavande-valensole.com

CHÂTEAU SAINTE ROSELINE

VIN

L'INSTANT ROSÉ

Et si vos prochains afterworks prenaient des airs de douceur estivale ? Cru classé du Château Sainte Roseline, le côtes-de-provence Lampe de Méduse est un rosé fin et bio, parfait pour accompagner les plats provençaux, tels les légumes farcis. 38 € la bouteille de 1,5 l.

1854, route de Sainte-Roseline, Les Arcs-sur-Argens (83). Tél. : 04 94 99 50 30. sainte-roseline.com

Les parties de pétanque vous manquent déjà ? Offrez-vous le kit du parfait bouliste, signé Obut x La Boulisterie. Un produit made in France composé de trois boules, d'un but, d'une housse de rangement et d'une carte de garantie (79 €). À compléter avec un aimant ramasse-boule en cuir, un compteur de score… ●

shop.laboulisterie.com

FRAGONARD ; 11ESPDJ/GETTY IMAGES ; CHÂTEAU SAINTE ROSELINE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

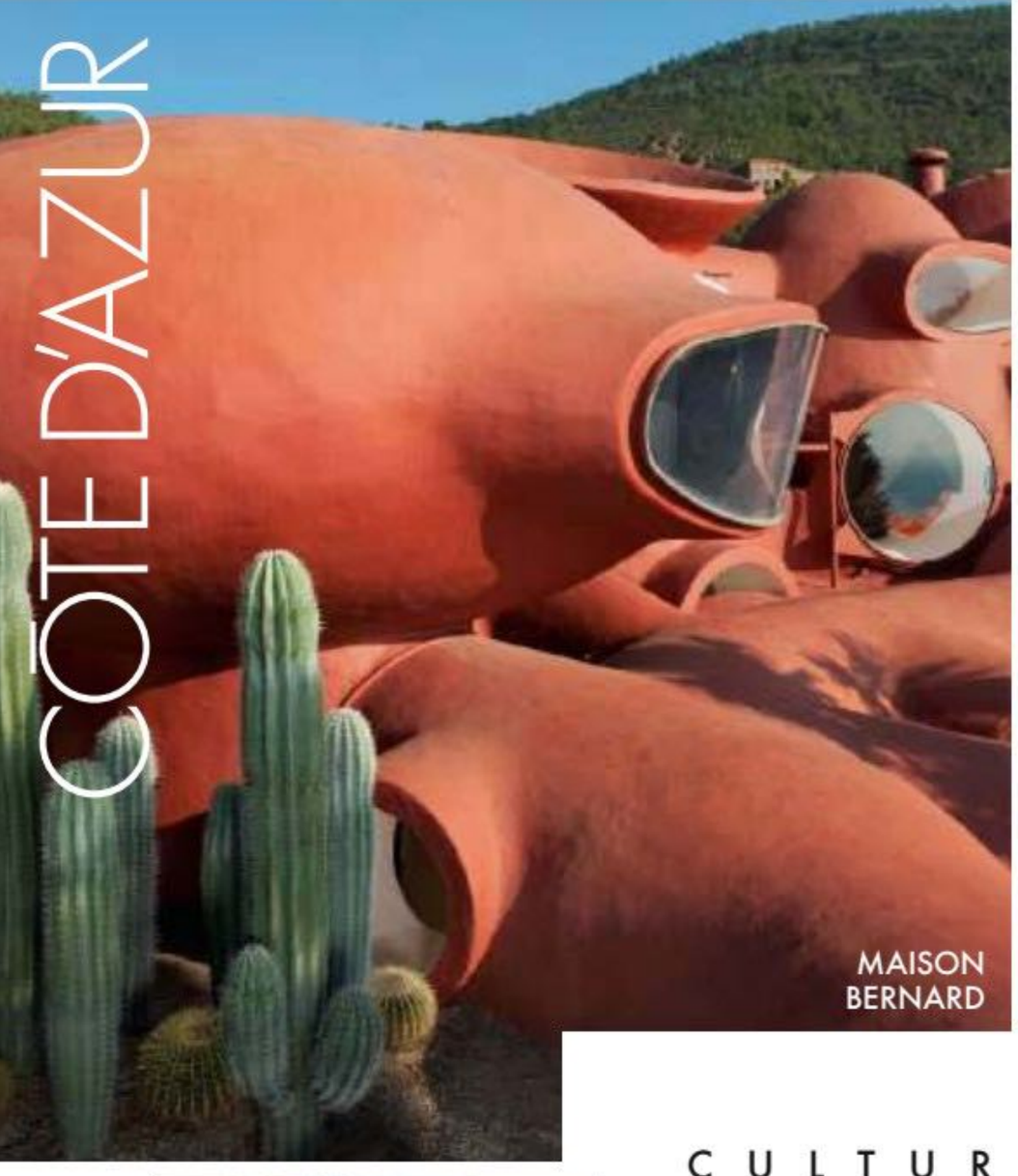
MUSÉE NATIONAL DU SPORT

EXPOSITION

NICE
Stade Allianz Riviera

Soutenu par
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

VILLE DE NICE
L'ÉQUIPE
france tv
RMC INFO TALK SPORT



MAISON BERNARD

CULTURE

VISITES PRIVÉES

Elles n'ouvrent leurs portes qu'à de rares occasions. Pour découvrir ces villas confidentielles, suivez le guide.

PAR **ROZENN GOURVENNEC**

« DE SIMPLES TUBES FLUORESCENTS », DE DAN FLAVIN (2026)

DRAGON HILL, SCULPTURE D'ANNIE MORRIS

« GOES TO SHOW YOU NEVER CAN TELL », D'ELIOT GREENWALD (2026)

ARCHI ORIGINAL

Œuvre de l'architecte Antti Lovag, la Maison Bernard se compose de vingt-six bulles assemblées les unes aux autres, face à la Méditerranée. Une villa étonnante qui se visite sur rendez-vous les lundis et jeudis, de septembre à juin. De 15 à 25 €.

Port-la-Galère, Théoule-sur-Mer (06). fonds-maisonbernard.com

SCULPTURES XXL

Propriété du plasticien Bernar Venet, la Venet Foundation déploie, sur neuf hectares, les sculptures monumentales de l'artiste, aux côtés d'œuvres signées César, Arman, Sol LeWitt, Donald Judd et autres figures majeures de l'art des années 60. Une visite à la villa permet aussi de découvrir, jusqu'au 3 octobre, l'exposition « De simples tubes fluorescents », consacrée à l'Américain Dan Flavin. Sur réservation. De 10 à 20 €, gratuit pour les moins de 12 ans.

150, chemin du Moulin des Serres, Le Muy (83). venetfoundation.org

REFUGE CRÉATIF

Sortie de l'imagination de Jacques Couëlle, Dragon Hill est une villa-sculpture tout en courbes qui accueille en résidence des artistes et écrivains. Jusqu'en novembre, c'est la céramiste et sculptrice Olivia Cognet qui y expose des œuvres conçues pour traverser le site en harmonie. Dominant la baie de Cannes, ce lieu peut être visité sur rendez-vous.

Chemin de Castellaras, Mouans-Sartoux (06). @dragonhillresidence

REPAIRE ARTY

Au cœur d'un domaine varois, Doriano, fils du collectionneur et marchand d'art Enrico Navarra, accueille des résidences d'artistes au sein de la Villa Navarra, imaginée par l'architecte Rudy Ricciotti. Cet été, l'artiste américain contemporain Eliot Greenwald y dévoile ses œuvres dans l'exposition « Ring the cookhouse bell ». Ce lieu privé ouvre ponctuellement ses portes sur rendez-vous.

Jusqu'au 10 octobre. Le Muy (06). @villanavarra.lemuy

Plongez dans l'univers du peintre anglais Francis Bacon, en visitant la Villa Élise, une maison Belle Époque qui invite à explorer l'œuvre, la vie et les processus créatifs de cet artiste torturé. L'occasion aussi de découvrir l'exposition du moment, « Francis Bacon/Peter Beard : figures à vif ». Visites guidées et gratuites (1h 30) le mardi et le premier samedi du mois, sur rendez-vous. ●

21, boulevard d'Italie, Monaco. Tél. : +377 93 30 30 33. mbartfoundation.com

YGELUE ; «DAN FLAVIN – DE SIMPLES TUBES FLUORESCENTS», À LA VENET FOUNDATION, 2026 ; COMMISSARIAT : ERIK VERHAGEN ; © PHOTO : JEROME CAVALIERE ; MARCO LE PHOTOGRAPHE ; ELIOT GREENWALD/PHOTOGRAPHIE ROBERT BRUNTON

LE RÉFLEXE ÉCO,
VOUS POUVEZ AUSSI L'AVOIR POUR VOTRE SANTÉ.

Avec l'option Réflexe Éco, faites le choix malin.
Adaptez votre complémentaire santé
à vos besoins et économisez* jusqu'à 20%.

EXCELLENT COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

TOP DIGITAL ET INNOVATION COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

Plus d'informations sur **harmonie-mutuelle.fr**

*Par rapport à la cotisation de la garantie sans l'option et en contrepartie de diminutions de garanties.
2 labels décernés en 2026 pour l'offre Protection Santé Particuliers par l'Institut de la Qualité (IAQ), en partenariat avec Le Figaro : « Excellent Complémentaire Santé » pour l'excellence des résultats obtenus sur l'ensemble des catégories de services évaluées par les clients (offre et produits, qualité des conseils, service client, communication, rapport qualité-prix, digital et innovation) et « Top Digital et Innovation » pour la qualité des services numériques, notamment le renouvellement des produits et services, la simplicité des démarches en ligne, l'usage des plateformes digitales et la sécurité des données. – Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet – 75015 Paris – BABEL

Harmonie mutuelle
GROUPE VYV
AVANÇONS collectif

120
BOUTIQUES
ET RESTAURANTS

PRINTEMPS © Carrefour
LEGO NEWYORKER Normal SEPHORA

CENTRE COMMERCIAL
GRAND VAR
LA VALETTE DU VAR
PARKING GRATUIT

grandvar.com

AGENDA

GAUTIER CAPUÇON

PAR **SOPHIE HELOUARD**

VIRTUOSES

Rossini, Piazzolla, Dvorák, Tchaïkovski, Verdi, Ravel… Dans le cadre du festival La Vague classique, Gautier Capuçon est de retour au parc de la Méditerranée. Accompagné des Capucelli – six jeunes violoncellistes parmi les plus prometteurs de leur génération –, il interprétera un programme mêlant grandes pages du répertoire classique et œuvres contemporaines.

Le 27 août, festival La Vague classique, parc de la Méditerranée, Six-Fours-les-Plages (83). sixfoursvagueclassique.fr

MALFADADA

Le musée Peynet et du Dessin humoristique, à Antibes, rend hommage au papa de Mafalda. Mais Quino, ce n'est pas que cette petite héroïne à la frimousse si reconnaissable ! Ā travers une centaine d'œuvres, l'exposition célèbre l'œuvre du dessinateur argentin, dont le regard tendre et satirique sur ses contemporains a marqué plusieurs générations.

Jusqu'au 20 septembre. Musée Peynet, place Nationale, Antibes (06). Tél. : 0492905430. antibes-juanlespins.com

POP & FUN

Avec plus de 80 œuvres, l'exposition « Sea, Pop & Sun », à la Fondation Carmignac, fait dialoguer les icônes du pop art (Roy Lichtenstein, Andy Warhol…) avec des artistes plus récents, parmi lesquels Théo Mercier ou Derrick Adams. Une ode à la liberté et à la vitalité des années 1960 et 1970, portée par l'esprit pop. ●

Jusqu'au 1er novembre, la Courtade, île de Porquerolles (83). Tél. : 04 65 65 25 50. fondationcarmignac.com

RĒDACTRICE EN CHEF DES ĒDITIONS RĒGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1RE RĒDACTRICE GRAPHISTE : ĒMILIE HUSSENOT. RĒALISATION : AGENCE SOCRATE. RĒDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, TIPHAINE BREGUE, ERICA DENZLER. SECRĒTAIRES DE RĒDACTION : FRANÇOIS CANO, CHRISTELLE DENIS, SONIA GARRIGUES, FANNY JACQUET, SĒVERINE LEFEBVRE, JULIETTE MĒREAU, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STĒPHANIE DUCHĒNE. ICONOGRAPHES : CAROLE BĒAL-PAGNOL ANNE-SOPHIE DE NEVE, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORĒ Ā CE NUMĒRO : SOPHIE HELOUARD, LAURENCE JACQUET, ĒLODIE LIĒNARD, ROZENN GOURVENNEC, VIRGINIE ROUSSET.
SERVICE PUB : AZERION RĒGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM

GREGORY BATARDON

HESPĒRIDE

Avec le fauteuil de jardin rotatif Nymely de chez Héspéride, vous allez profiter d'un moment de détente privilégié. Il se compose d'une structure en acier à mécanisme rotatif à 360° dont le tressage imite le rotin à la perfection. Quant à l'assise bombée, elle accueille un coussin amovible, moelleux et capitonné, idéal pour se lover et savourer une pause lecture. Il va magnifier votre extérieur avec classe.

Fauteuil rotatif Nymely, 299 € (prix observé). hesperide.com

BOQA

Le jardin est une véritable extension de la maison, il est donc primordial de l'aménager et de soigner sa décoration pour en profiter pleinement. Avec la table Zipolite de chez Boqa, c'est chose faite. Disponible en deux matières (jonc polyvinyle ou acrylique) et en de nombreux coloris, elle va plonger votre extérieur dans une ambiance chatoyante et rétro. Jaune, rose, bleu, vert, mais aussi blanc, noir... vous avez l'embarras du choix.

Table Zipolite, 374 € (prix observé). boqa.fr

BYBLOS

IL GIARDINO

SAINT-TROPEZ

RISTORANTE ITALIANO

LA TABLE ITALIENNE
DU BYBLOS À SAINT-TROPEZ

UNE CUISINE GOURMANDE ET RAFFINÉE
AUX SAVEURS ITALIENNES

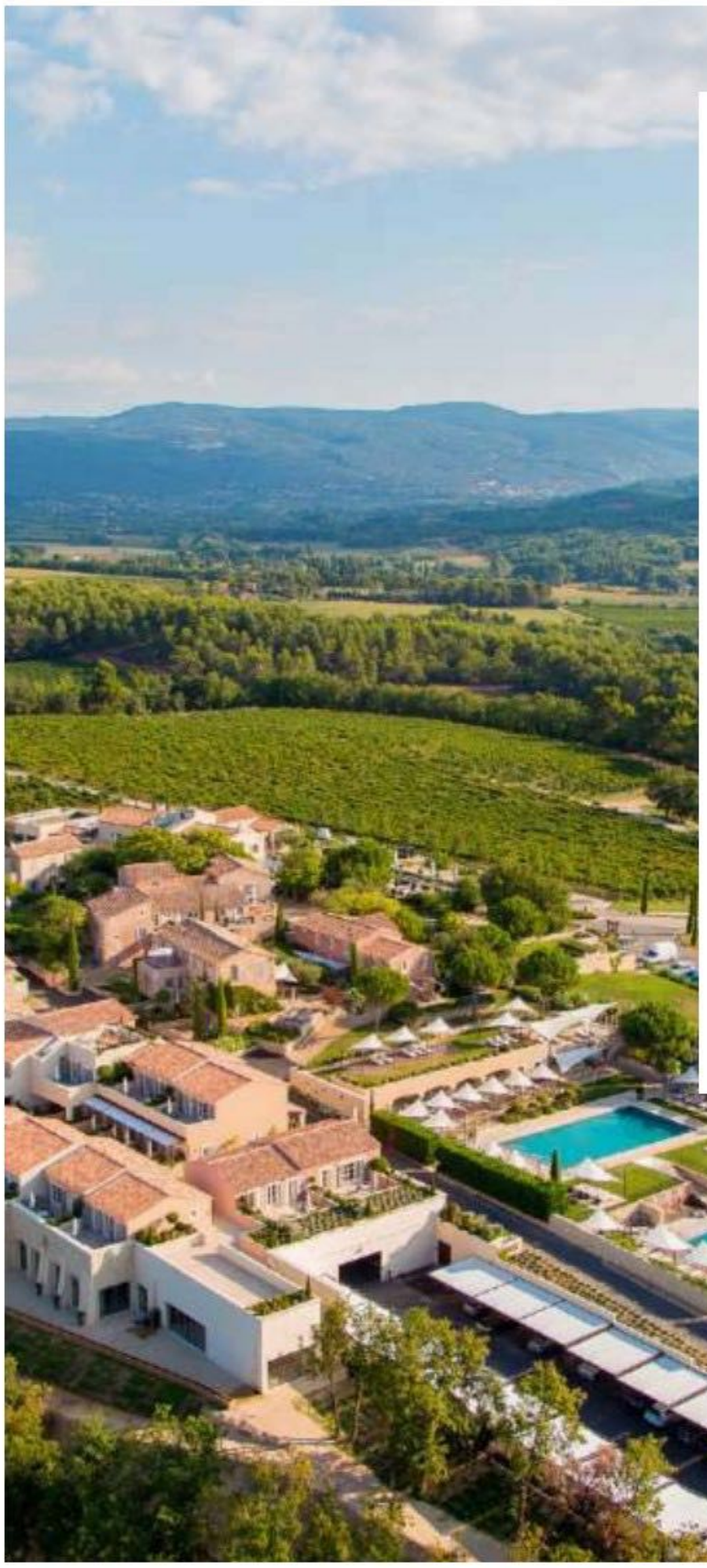
OUVERT CHAQUE SOIR
DE 19H30 À 23H30

BYBLOS
SAINT-TROPEZ
since 1967

04 94 58 68 00 / WWW.BYBLOS.COM

FLOIRAT
SIGNATURES

Coquillade



L'ÉTÉ S'ÉPANOUIT À COQUILLADE PROVENCE

Au cœur du Luberon, Coquillade Provence, Relais & Châteaux 5 étoiles, invite à vivre l'été provençal dans un cadre dédié au raffinement, à la détente et à l'art de vivre.

Ses 69 chambres et suites, ses deux piscines, son vignoble, son Spa de 2 000 m² et son centre de vélo composent un lieu d'exception entre nature et bien-être.

Cette saison, le Spa enrichit son offre avec l'arrivée de la marque myBlend et propose également son Head Spa, un rituel sensoriel dédié au cuir chevelu.

Côté gastronomie, découvrez la cuisine italienne du Cipressa, les saveurs du terroir au Jardin dans Les Vignes et l'atmosphère conviviale du Bar.

Sous le soleil du Luberon, Coquillade Provence se révèle dans toute sa splendeur.

Plus d'informations et réservations sur coquillade.fr

LY-PICTURES POUR COQUILLADE PROVENCE

LANGUEDOC-ROUSSILLON

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITES

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

LANGUEDOC-ROUSSILLON

GRAINE DE PASTEL

OYAS

LA GRANDE SIESTE

TENTATIONS

TOUT CE QUI BUZZE

Les nouveautés, les sorties et les bons plans à ne pas manquer.

PAR **STÉPHANIE AUGÉ**

HUILE SUBLIME

Graine de Pastel fait rayonner la cosmétique occitane avec son huile nutritive parfumée. Ce soin deux-en-un sublime la peau et les cheveux grâce aux oméga issus du pastel cultivé dans le Gers. Sa texture légère nourrit sans laisser de film gras, répare la fibre capillaire et enveloppe d'un parfum délicat. 29,95 €/100 ml.

grainedepastel.com

NOTES COLORÉES

Avec leur collection estivale aux designs exclusifs et solaires, les carnets Women Warriors invitent à l'écriture ! Fabriqués à la demande à Montpellier dans une démarche écoresponsable, ils sont parfaits pour dessiner, noter ses idées, ses souvenirs de vacances ou les bonnes adresses à tester… Pratiques, ils déclinent des intérieurs au choix – lignés, blancs, to do list, budget… – pour simplifier le quotidien. 20,99 €.

womenwarriors.fr

FRAÎCHEUR FUTÉE

Les oyas, c'est le must-have pour garder ses plantes au frais, à l'intérieur, sur un balcon ou dans un potager. Conçues par Oyas Environnement, ces poteries en terre cuite poreuse sont des arroseurs autonomes et 100 % naturels. On les enterre, on les remplit d'eau, et elles la diffusent au compte-gouttes. À partir de 14,99 €.

174, route d'Aniane, Saint-Jean-de-Fos (34). Tél. : 04 99 65 27 90. oyas.eco

BRUNCH DE RÊVE

Le dimanche, la bien nommée Maison de Rêve, restaurant niché au cœur du domaine de La Grande Sieste, propose son brunch à volonté (50 € par personne, 20 € par enfant) dans une ambiance musicale. Au menu de cette table viticole : huîtres, gravlax de saumon, salade de tomates de pays, côte de bœuf et les desserts de Mamie Sylvie. Le plus ? Les vins du domaine au prix caveau.

1434, ancienne route de Gignac, Aniane (34). Tél. : 06 83 74 05 20. lagrandesieste.com

Au Domaine de Rombeau, l'été prend des airs festifs tous les jeudis avec son concept mêlant musique, foodtrucks et vins. Une scène en plein air où l'on trinque autour d'assiettes à partager, avant de danser jusqu'à la nuit. Une fiesta dont on pourra aussi profiter durant le mois de septembre. ●

2, avenue de la Salanque, Rivesaltes (66). Tél. : 04 68 64 35 35. @domaine_rombeau

GUILLAUME OLIVER ; LA GRANDE SIESTE ; AWENA QUEINNEC ; WOMEN WARRIORS ; VTT STUDIO/GETTY IMAGES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Richemer

PIQUEPOUL

Une robe jaune très vif.
Un nez aux arômes floraux avec une dominante d'agrumes. Attaque franche et vive en bouche. Il présente des caractères fruités dont les notes d'agrumes, persistant en fin de bouche.

PLUS QU'UNE CAVE, UNE EXPÉRIENCE

- **Immersion digitale captivante**
  Au cœur de l'histoire viticole locale
- **Ateliers dégustation**
  Gastronomie & vins Richemer

MARSEILLAN

La Perle de Thau
51 route de Bessan

La Cave de la Plage
Ancienne route de Sète

AGDE

La Cave du Cœur de Ville
2 boulevard du Soleil

MARSEILLAN & AGDE CAVES & ŒNOTOURISME | WWW.RICHEMER.FR

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Pour 1, 2, 3 jours ou pour toujours...

Au fil de l'eau, au fil du temps, de la Méditerranée au canal du Midi, il n'y a qu'un pas...

En Domitienne, on prend le temps...
Le temps de rêver, de se reposer, de se retrouver.
Le temps de découvrir, de s'éblouir, de se réjouir.
Ici, la nature vous parle et vous enchante.
Ici, l'Histoire interroge et fascine.
Ici, le terroir se déguste et titille les papilles.
Vous l'aurez compris, La Domitienne offre mille facettes, mille occasions de se rencontrer pour construire, ensemble, des souvenirs vivants.
C'est parti pour une escapade authentique, paisible et riche de surprises.

Jour 1 - Entre étang et dunes,

Promenez-vous au petit matin au bord de l'étang de Vendres pour découvrir la beauté sauvage de paysages insolites et fragiles, mais oh ! combien vivants !
Après l'effort, le réconfort... C'est le moment de déguster coquillages

et poissons frais au son des cliquetis des bateaux amarrés au port du Chichoulet ! Cela vous donnera surement envie de faire un tour en mer, naviguer, pédaler ou pagayer... Ici tout est possible !
Avant que le soleil ne se couche,

profitez de la quiétude d'un bord de mer sauvage et préservé...
Les pieds dans l'eau ou sur un transat, appréciez la fraîcheur de la mer. Profitez également des activités de loisir du bord de plage !

Jour 2 - De l'antiquité à nos jours,

Le matin, laissez-vous séduire par une balade en bateau sur le canal du Midi depuis le port fluvial de Colombiers. Vous voilà déjà promu capitaine !
Prenez alors la direction du tunnel du Malpas.

Après le déjeuner, le musée archéologique d'Ensérune - *Centre des Monuments Nationaux* - vous attend. Plongez dans ses collections, traversez les civilisations, voyagez dans le temps.
En redescendant,

faites une halte à la Maison du Malpas (office de tourisme) pour en apprendre plus sur ce site qui cache de nombreuses singularités et repartir avec de bonnes adresses...

Jour 3 - On déguste !

Partez sur les pas des « Vignerons libres » à Maraussan pour une randonnée au coeur du vignoble.
Après une pause frugale ou gastronomique, approfondissez à

Cazouls-lès-Béziers votre culture vigneronne, au musée des « Emiles Vignerons » ou à la cave des Vignerons du Pays d'Ensérune, fleuron de la technologie. Découvrez aussi le street-art sur

une fresque géante !
Enfin, profitez de la douceur de la fin de journée pour une pause fraicheur et baignade au bord de l'orb à la base départementale de Savignac.

Visites & balades

- Nos visites guidées du **site du Malpas** avec le très emblématique canal du Midi et son tunnel unique : les **jeudis à 9h** ;
- Balade sur le **port fluvial et les berges du canal du Midi** et découvrez les perles de Colombiers du 17ème siècle à nos jours, en particulier la majestueuse cave du château : les **mardis à 10h30** ;
- À Vendres-plage, **entre les étendues humides et le port de plaisance et conchylicole** : les **lundis à 18h** ;
- Balades guidées **autour de l'étang de Vendres** : les **mercredis à 9h** *(gratuit)* ;
- Visite des villages **«Les balades du p'tit baluchon»** : les **vendredis à 18h**.

Plus d'info au 04 67 32 88 77 - www.tourismeendomitienne.com

UN ÉTÉ AVEC...

ARIANE RUBIELLA

Dans son atelier situé à Conilhac-Corbières, la créatrice coud des sacs à l'élégance et à l'esprit baroudeur. Elle nous confie ses adresses préférées.

PAR **VALÉRIE FERRER**

« J'AIME SENTIR LE GRAIN, REGARDER LA COULEUR. C'est aussi sensuel qu'instructif. J'imagine la découpe que je vais faire et l'allure du sac qui va naître de cette matière », explique Ariane Rubiella. Dans son petit village audois, la maroquinière fabrique ses sacs un à un. Nomade, l'Insoumise, la Voyageuse... tous portent la signature d'une femme éprise de liberté et d'aventure, gardienne d'un savoir-faire appris à l'âge de 17 ans. « Je suis partie chez les Compagnons du devoir pour découvrir la botterie. Cela m'a amenée à Saumur, où j'ai travaillé sur les bottes prestigieuses des cavaliers du Cadre noir, de la Garde républicaine et de Zingaro. Mon diplôme en poche, j'ai eu la chance d'intégrer Hermès puis Goyard. Ensuite, j'ai eu envie de monter ma propre marque, dans mon Sud », raconte celle qui aime à la fois la créativité et la minutie. Depuis 2017, elle met son expérience au service de ses collections. Taillées dans du cuir français, ses pièces se veulent féminines, raffinées, pratiques. « Un sac à main est fait pour nous accompagner partout. Il doit se mouler à nos formes tout en étant résistant. C'est un compagnon de vie ! »●●●

arianerubiella.com
@arianerubiella

PRESSE

MARDI 11 AOÛT - 21h

BALAVOINE

Ma Bataille

L'HOMMAGE AUTHENTIQUE

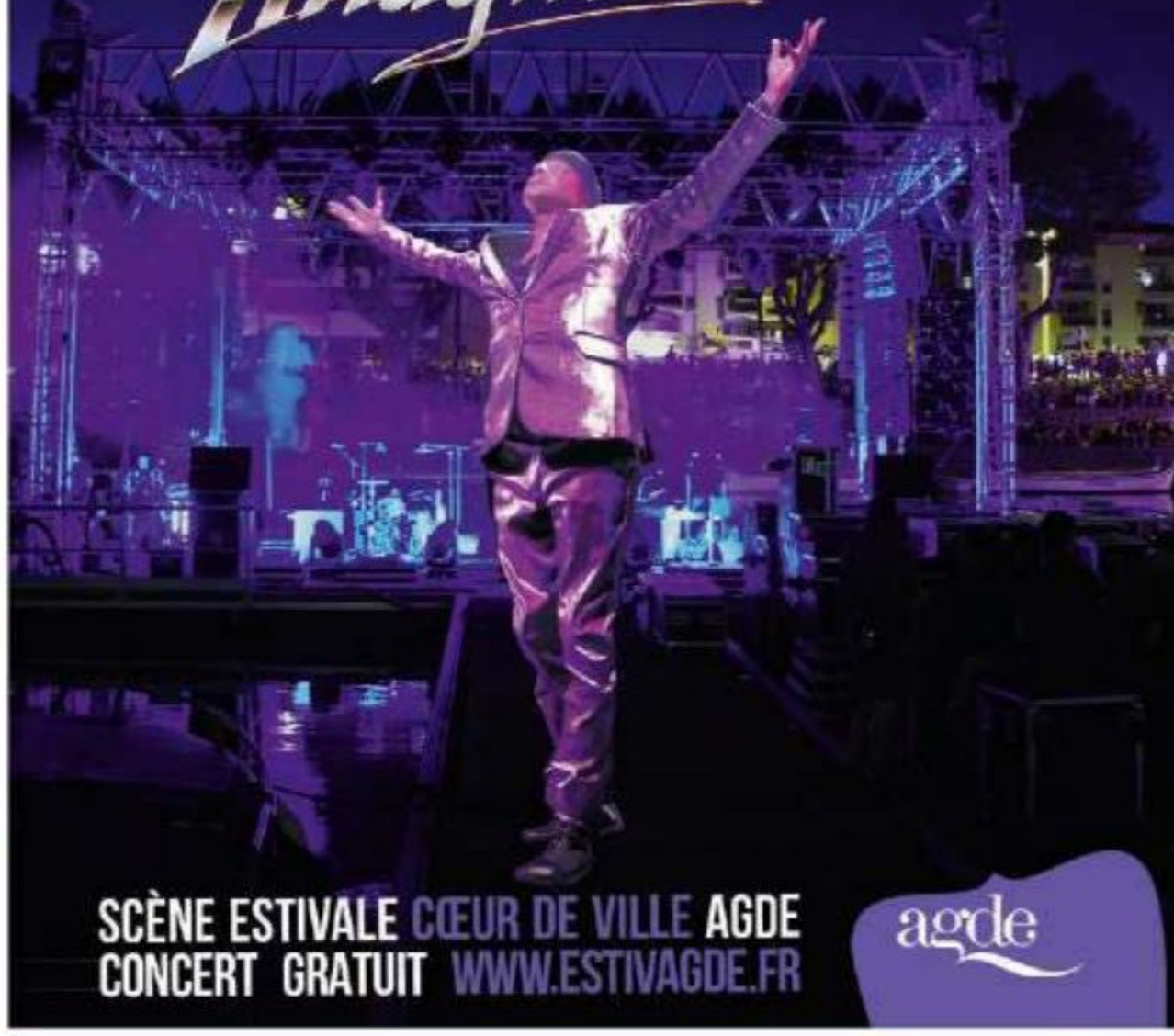
Avec les plus belles voix de la scène francophone :
Les Gagnants de *THE VOICE* : AURÉLIEN VIVOS - NOUR
ODEM - FLORENCE FRANCOIS - ANTOINE WEND - FANNY MANDRÉA - ROLAND KARL
ET LES MUSICIENS DE DANIEL BALAVOINE

SCÈNE ESTIVALE CŒUR DE VILLE AGDE
CONCERT GRATUIT WWW.ESTIVAGDE.FR

agde

Mardi 18 août - 21h00

LEEE JOHN
of
Imagination



SCÈNE ESTIVALE CŒUR DE VILLE AGDE
CONCERT GRATUIT WWW.ESTIVAGDE.FR

agde

BRESCOUDOS

BIKE WEEK CAP D'AGDE

HARLEY DAVIDSON - GOLDWING - TRIKE - CUSTOM

DU 30/08/26 AU 06/09/26

www.brescoudos.com

agde

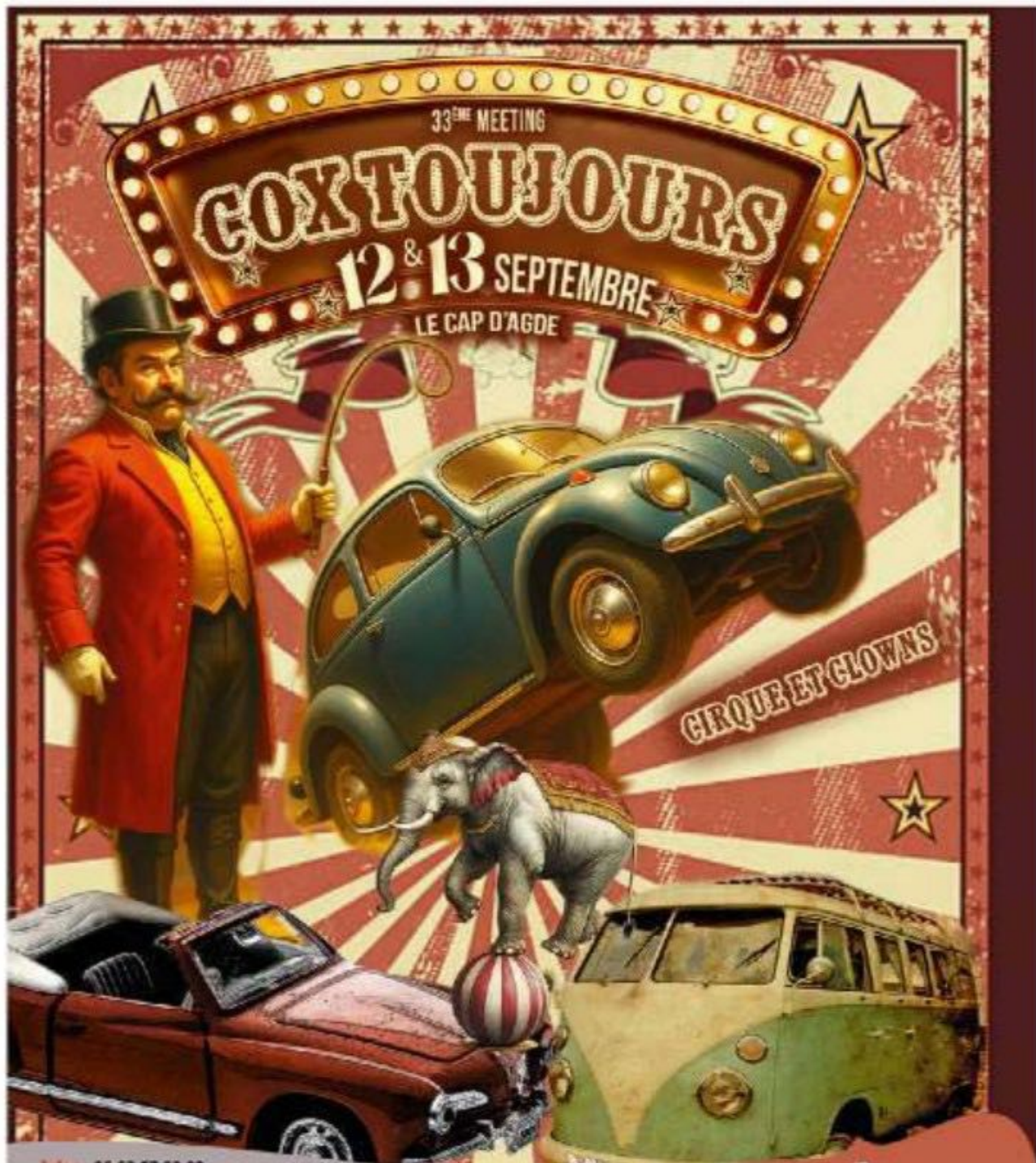
33ÈME MEETING

COX TOUJOURS

12 & 13 SEPTEMBRE

LE CAP D'AGDE

CIRQUE ET CLOWNS



Infos : 06 62 87 99 09
cox toujours
danyno@live.fr

agde

SON GLACIER CHOUCHOU

« Quand je vais voir ma mère à La Salvetat-sur-Agout, je m'arrête systématiquement chez Flipo. Ce pâtissier-glacier fabrique des glaces artisanales à tomber et originales, comme celle à la cardamome. Avec ma fille, on craque pour la "menthe-chocolat", notre péché mignon. »

Route Fraisse, La Salvetat-sur-Agout (34). Tél. : 04 67 97 61 89. flipo-patissier.fr

SA LIBRAIRIE ÉVASION

« Au cœur de Narbonne, j'adore pousser la porte de la librairie indépendante BD et Cie. Comics, BD, mangas… elle est remplie de trésors. Je m'y perds, à la recherche de nouvelles histoires pour rêver. Moi qui aime le dessin, je suis gâtée ici. »

45, rue Droite, Narbonne (11). Tél. : 04 68 65 31 56. @librairie.bd.et.cie

SON ARTISTE INSPIRANTE

« L'univers de l'illustratrice Alice Caroll in Wonderland me fascine. Elle peint des aquarelles d'une incroyable délicatesse. Son univers ? L'enfance. Son style ? La poésie. Elle propose des ateliers pour les enfants mais aussi pour les parents. Parfait pour apprendre la technique et rêver. »

13, avenue du Pont-Juvénal, Montpellier (34). Tél. : 06 30 86 34 17. alice-caroll-in-wonderland.com

SON DOMAINE VITICOLE

« J'aime l'histoire du Château Grand Moulin et de cette famille qui se transmet le domaine viticole depuis trois générations. Sur le site d'un ancien moulin, ils élaborent de grands vins des Corbières. Mes préférés ? Leurs cuvées Vieilles Vignes en rouge et en blanc. »

6, avenue Maréchal-Gallieni, Lézignan-Corbières (11). Tél. : 04 68 27 40 80.

SON ARTISANE PRÉFÉRÉE

« J'ai découvert le travail de Juliette Céramique lorsque nous exposions ensemble au musée Narbo Via. Un vrai coup de cœur ! Cette céramiste joue avec les couleurs d'une façon très délicate. Pour sa vaisselle, elle s'inspire du vert du massif de la Clape, du rose des salins de Gruissan et du bleu de la Méditerranée. »

7, Grand'Rue, Gruissan (11). Tél. : 06 14 73 23 72. @juliette_ceramique

SON VILLAGE ÉMOTION

« Minerve est comme une île perchée sur son piton calcaire entre les méandres de la Cesse. J'y ai des souvenirs d'enfance avec mes trois grands frères. Cet endroit est un voyage entre les ponts naturels et les sculptures d'un tailleur de pierre. Son passé cathare et la beauté du vignoble, ses ruelles médiévales et ses maisons en pierre en font une toile sublime, sur fond de garrigue. »

Minerve (34).

SA PLAGE DE CINÉMA

« L'idée d'aller passer une nuit dans l'un des chalets de Gruissan – où ont été tournées des scènes de "37°2 le matin" – me plaît beaucoup. Regarder le soleil se lever sur la mer, voir les enfants jouer dans le sable, le bois de la terrasse réchauffant les pieds, les voisins qui se saluent… ce cadre est hors du temps. »

Gruissan (11).

JULIETTE CÉRAMIQUE

SON THÉÂTRE DE CŒUR

« Le Théâtre de l'entresort est un lieu vivant qui programme des cabarets et des matchs d'improvisation. Avec ma troupe, La Brigade du bonheur, nous y montons d'ailleurs sur ses planches une fois par mois. »

26, quai de Lorraine, Narbonne (11). Tél. : 04 68 75 02 73. theatre-entresort.com

SON QG GOURMAND

« Au cœur de Narbonne, la crêperie Mew'N me régale toujours de ses galettes généreuses. J'ai un faible pour la chèvre, miel et lard fumé. J'y venais avec mon papa quand j'étais petite et j'y retrouve mes souvenirs d'enfance. C'est simple et bon. » ●

31, cours de la République, Narbonne (11). Tél. : 04 68 32 47 95. @mewn_narbonne

JULIETTE CÉRAMIQUE ; ALICE IN WONDERLAND ; GRUISSAN TOURISME ; CRÊPERIE LE MEW'N

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

ALICE CAROLL IN WONDERLAND

GRUISSAN

MEW'N

MAISON DES VINS
de l'Espiguette

VinifOlies'

Dégustations en plein air le Jeudi soir du 16 Juillet au 27 Août

Assiette Estivale & Concert

MAISON DES VINS DE L'ESPIGUETTE
LE GRAU DU ROI

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE A CONSOMMER AVEC MODERATION

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **CHRISTELLE ZAMORA**

BUCOLIQUE

NUIT INSOLITE

Plantée au cœur des vignes, La Caravane de Papi, entièrement rénovée et équipée de sanitaires, se prête à toutes les échappées. Son décor pimpant, sa banquette-lit et ses rideaux à motifs nous plongent dans les années 1970. Un point de départ rétro à souhait pour arpenter la Petite Camargue, admirer la vue sur le vignoble bio ou faire une sieste à l'ombre des pins. 140 € la nuit pour 2 personnes (2 nuitées minimum).

Domaine Lastour, Montcalm (30).
Tél. : 07 88 75 30 38. laroulottederomie.com

DÉTOX

CURE BIEN-ÊTRE

Inaugurée dans les années 1970, La Quintessence, à Montpellier, cultive les formules à base de plantes médicinales, non traitées et analysées. On vient y tester une routine détox saisonnière, des tisanes pour les maux du quotidien ou encore dénicher la tisane du bonheur (6 € les 50 g). Sans oublier la gemmothérapie et ses macérats de bourgeons.

26, rue de l'Aiguillerie, Montpellier (34). Tél. : 04 67 60 58 22. laquintessence.net

Prendre le volant d'une Citroën Méhari des années 1960 symbolise la liberté ! Après avoir choisi « son » auto chez Pura Vida, c'est parti pour une virée nostalgique. Un road book et des QR codes invitent à suivre des parcours, d'Uzès jusqu'au pont du Gard, ponctués de spots où s'arrêter et de bonnes adresses. Dès 250 €. •••

21b, avenue du Pont-du-Gard, Remoulins (30). Tél. : 07 69 04 26 87. puravida-motors.fr

RETROATELIER/GETTY IMAGES

LA SALLE À MANGER

PAR DIFFAZUR PISCINES

DIFFAZUR PISCINES

POURQUOI PARTIR AILLEURS ?

Just Happiness

COCCI

GOURMAND

DOLCE VITA

Au cœur de Béziers, Cocci fait voyager les papilles : tagliatelle citron-gambas, pâtes fraîches maison… le meilleur de l'Italie, servi à bord d'une Fiat 500. Le mercredi soir, cinq déclinaisons de spritz (10 €), avec antipasti et focaccia à partager, font l'apéritif. Le poulpe se savoure mijoté ou grillé tandis que des légumes de saison ensoleillent l'assiette. Enfin, entre le tiramisu et l'affogato al caffè (11 €), difficile de choisir !

18, boulevard Jean-Jaurès, Béziers (34). restaurantcocci.fr

ARTISANAL

LIQUEURS D'ANTAN

La liquoristerie artisanale historique Cabanel, à Carcasonne, est le lieu idéal pour dénicher une liqueur de plantes, des spiritueux aromatiques, des cerises à l'eau-de-vie… Pour un apéritif local et vintage, l'or-kina Sabatier est élaboré à partir de vin blanc, d'agrumes et de plantes (23 €). Notre coup de cœur ? La crème de menthe que l'on sert sur glace pilée et les fruits en liqueur.

72, allée d'Iéna, Carcassonne (11). etscabanel.fr

NOSTALGIQUE

DISCO TIME

Bardés d'humour, le grand David et la Françoise forment un duo inspiré des années 1970. Avec leur Disco Van, un authentique Combi Volkswagen, ils invitent le public pour une danse chaloupée. Au menu de leur fiesta foraine : 45 tours, roue de la fortune, dédicaces, disco quiz et juke-box rassemblent les générations sur le dancefloor.

Ā suivre sur Facebook

SANT VICENS

Créé en 1942, l'atelier de céramique Sant Vicens, à Perpignan, fut en son temps fréquenté par Aristide Maillol, Raoul Dufy ou encore Pablo Picasso. Au-dessus de ce lieu animé par une céramiste, un gîte accueille les familles dans un esprit campagne. Ā partir de 105 € la nuit. ●●●

40, rue Sant-Vicens, Perpignan (66). Tél. : 04 68 50 02 18. santvicens.fr

AGENCE CREATIVO ; DAVID CLOT PHOTOGRAPHIE ; @SAINT.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PUBLICITÉ

CARNET D'ÉTÉ 2026
DES AOP DU LANGUEDOC

© D.R.

Morceaux choisis

En Languedoc, le vin est partout : dans les verres, les paysages et le cœur des gens. Cet été, répondez à l'appel de ses vignerons qui vous invitent à partir à leur rencontre. Ce qui vous attend : de vrais moments de partage, humains, surprenants et mémorables. Car, oui, en Languedoc, le vin est une fête !

© Allegria

Allegria
Dans l'arrière-pays de Pézenas, ce domaine familial propose sur réservation un dîner sous les étoiles, à l'heure où le soleil se couche, tout en en accords mets-vin. Au menu : tapenades, salade de lentilles aux herbes fraîches, magret de canard fumé aux sarments de vignes et légumes de saison, fromages de chèvre, confiture de figues, gâteau aux amandes et sorbet au vin rosé.
tribuallegria.com

© Clos Canteilles

Clos Centeilles
Nous voici dans le terroir de La Livinière, dans un paysage d'oliviers, d'amandiers, de cyprès et de vignes. Ce domaine familial est aussi un repaire hospitalier avec une gîte pour les familles avec vue sur la Montagne Noire et une chambre d'hôtes pour les couples avec petit déjeuner servi au jardin, en contrebas de la petite chapelle de Notre-Dame de Centeilles.
closcenteilles.comcloscenteilles.com

© Calmel & Joseph

Calmel & Joseph
Installée au cœur de l'Aude, cette maison dont les cuvées interprètent la diversité des terroirs du Languedoc permet de découvrir à cheval son vignoble du Val de Dagne. Au départ de l'écurie, vous emprunterez ainsi des chemins de garrigues tout en embrassant du regard les paysages de l'Alaric et de la Montagne Noire.
Réservation obligatoire
domaine.calmel-joseph.com

© D.R.

Jeudis de Malepère
Tous les jeudis soir de l'été, les vignerons de l'appellation Malepère, qui recouvre 39 villages au sud-ouest de Carcassonne, se relaient pour vous accueillir. Au programme : de la musique, des dégustations de vin et une offre de restauration festive… L'agenda complet est à retrouver en ligne.
aop-malepere.fr

@vinsdulanguedoc
@LesVinsDuLanguedoc

VIGNOBLES AOP DU Languedoc

Cofinancé par l'Union européenne

DÉCOUVREZ LES VINS AOP DU LANGUEDOC

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

CHIC ET BOHÈME

HYBRIDE

RESTO-BROC'

Dans le quartier des Beaux-Arts, à Montpellier, la boutique de déco vintage Chic et Bohème est le rendez-vous des chineurs passionnés. Vaisselle ancienne, tables bistrot, luminaires y côtoient bijoux de créateur, beaux livres, vinyles, fringues… On est fan des sacs matelassés colorés de Maison Augustin. À tester, côté resto, le pélardon rôti sur sa tartine (7 €) ou les petits farcis (17,50 €).

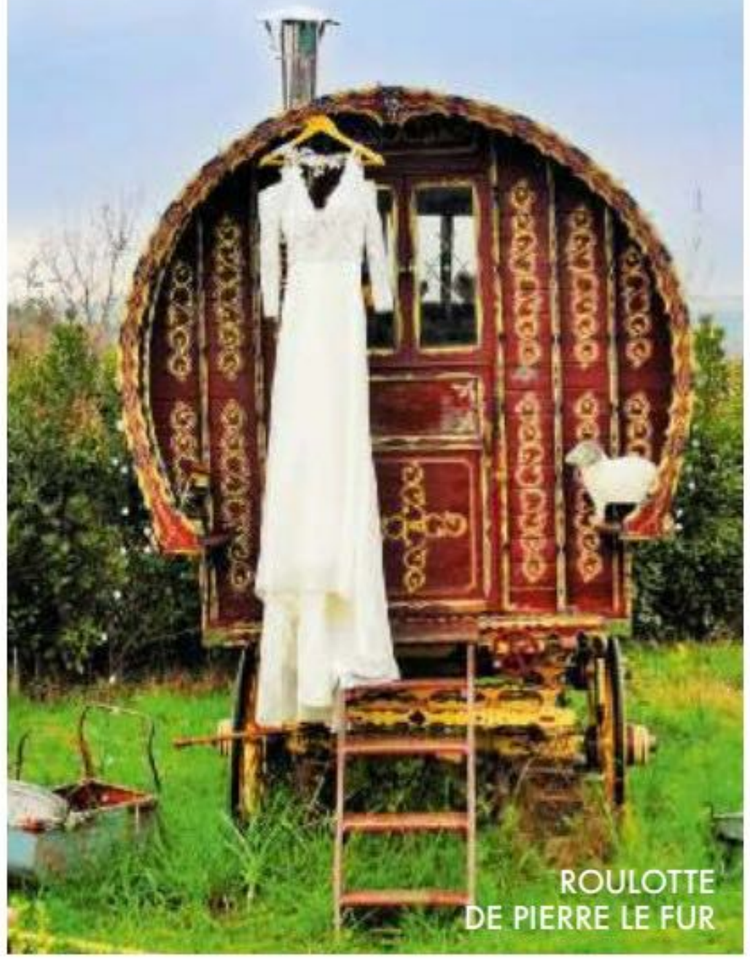
31, rue Proudhon, Montpellier (34). Tél. : 04 67 10 99 94. chic-boheme.com

POP PARTY

Pour un bain seventies, direction l'hôtel Place 70, à Estézargues. Relooké il y a trois ans, le lieu dispose d'un bar pop et festif, avec pool party et soirées Barbie. Ambiance familiale le midi, avec « Les coquillettes de mamie Delph' 70 » (13 €) ou « Les frites au thym du dimanche » (6,50 €). Le soir, c'est tapas, cocktails, vinyles et paillettes dans un décor façon Las Vegas.

247, chemin de la Fenouillère, Estézargues (30). place70.com

PLACE 70


ROULOTTE DE PIERRE LE FUR

BOHÈME

MAISONS DU VOYAGE

Circassiennes ou bohèmes, les roulottes racontent le mode de vie des peuples tsiganes. Le collectionneur Pierre Le Fur prête les siennes au cinéma. Pour en découvrir deux, dont l'une rappelle la toile « Les Roulottes, campement de Bohémiens » peinte par Van Gogh, rendez-vous au Musée 1900, à Arpaillargues. 14 €.

Chemin du Moulin, Arpaillargues (30). musee1900.com

Ā bord du combi bleu de Combi Escape, le panorama de la Côte Vermeille défile, entre côte rocheuse et plage de sable. Le massif des Albères déploie ses forêts de chênes-lièges et ses vignobles en terrasse, puis l'on rejoint Port-Vendres et la baie de Paulilles, côté mer. 70 € les 3 h 30, dès 2 personnes •••

Argelès-sur-Mer (66). Tél. : 06 40 17 94 90. bleuloisirs.fr/combiescape/

CHIC ET BOHÈME ; MORGAN PALUN ; CÉLINE BONNET LE FUR
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

mémorial

du camp de rivesaltes

DÉCOUVREZ NOS

NOUVEAUX PARCOURS 2026

COMPRENDRE HIER,
POUR PENSER DEMAIN.

LUTTE contre le racisme et l'antisémitisme

La région Occitanie

Pyrénées Orientales

| memorialcamprivesaltes.eu

Ministère des Armées et des Anciens Combattants

Ministère de l'Éducation nationale

DILCRAH

LA COOPÉRATIVE-MUSÉE CÉRÈS FRANCO

ARTY

ÉCRIN BRUT

Transformée en galerie par la Franco-Brésilienne Cérès Franco, l'ancienne cave coopérative de Montolieu rouvre ses portes dans un écrin flambant neuf. L'exposition « Les Aventuriers de l'œil-de-bœuf » y fête un double anniversaire. Entre art naïf et figuration libre, 1 800 œuvres sont accrochées aux cimaises de La Coopérative-Musée Cérès Franco, soit plus de 300 artistes de l'art populaire mondial. Dès 6 €.

5, route d'Alzonne, Montolieu (11). museeceresfranco.com

CONVIVIAL

BONNE FRANQUETTE

Depuis près d'un siècle, les Sétois se retrouvent au Café social, point de chute des jouteurs. Entre bar de village et cantine typique, le lieu prend des airs pagnolesques. Dans l'assiette, des plats sétois, méditerranéens ou catalans (huîtres, poulpe de roche…) sont accompagnés de vins d'ici. Dès 20 €.

35, rue Villaret-Joyeuse, Sète (34). Tél. : 04 67 74 54 79.

CARAVANE AIRSTREAM

NATURE

RÊVE AMÉRICAIN

À Lauret, près du pic Saint-Loup, L'Auberge du cèdre propose des hébergements en caravanes Airstream, reconnaissables à leur design en aluminium évoquant le fuselage des avions. « Billie » et « Ella ». Tout droit sorties des années 1950, elles sont installées dans un grand verger avec vue sur le rocher du Causse. À partir de 119 € la nuit.

969, route de Cazeneuve, Lauret (34). auberge-du-cedre.com

LA COOPERATIVE-MUSEE CERES FRANCO - ALAIN MACHELIDON ; LUTZ ENGELMANN ; STERLE PARIS ; IMPORTANTE EMERAUDE CABOCHON (10 CARATS) DIAMANTS ET OR ORIGINE COLOMBIE (CERTIFICAT) CIRCA 1950
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

« STERLÉ » PARIS, CIRCA 1950, BERNARD BOUISSET

Bagues Pompadour, broches vintage… le bijoutier Bernard Bouisset propose une sélection de haute joaillerie ancienne ou griffée. D'un toi et moi Art déco à un solitaire ou une parure Chaumet, cette adresse biterroise présente des pièces rares signées Boucheron, Van Cleef & Arpels, Hermès… ●●●

20, rue du Quatre-Septembre, Béziers (34). Tél. : 04 67 28 71 86. bernardbouisset.com

MILLEIS.FR

PROFITEZ DE VOTRE PASSION.
VOTRE PATRIMOINE TRAVAILLE.

MILLEIS BANQUE PRIVÉE

MILLEIS BANQUE - SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 192 721 943,24 EUROS - SIÈGE SOCIAL : 2 AVENUE HOCHE - 75008 PARIS - IMMATRICULÉE AU REGISTRE DU COMMERCE ET DES SOCIÉTÉS DE PARIS SOUS LE N° 344 748 041 - INTERMÉDIAIRE EN ASSURANCE IMMATRICULÉ À L'ORIAS (WWW.ORIAS.FR) SOUS LE N° 17002533.

LES VINS
TERRES DU MIDI
Indication Géographique Protégée

TERRES DU MIDI, L'EXPRESSION DES VIGNOBLES DU SUD!

Généreux, accessibles et résolument modernes, les vins Terres du Midi IGP portent en eux tout l'art de vivre méditerranéen au point de se faire les compagnons de nos plus beaux instants.

Restaurant Le comptoir nature - Port du Somail sur le Canal du Midi

Les Dissidents. Crédit photo : © Henri Comte

UNE JEUNE IGP ANCRÉE DANS L'HISTOIRE VITICOLE

Entre Piémont du Massif Central et littoral Méditerranéen, il est un territoire dont la singularité lui a valu l'obtention d'une IGP en 2018: Terres du Midi.
Incarnant une nouvelle expression des grands vignobles du Sud de la France, cette reconnaissance administrative vient saluer une longue histoire viticole. Ici, sur ces terres gorgées de soleil et de lumière situées dans le Gard, l'Hérault, l'Aude, les Pyrénées-Orientales et une partie de la Lozère, poussent des raisins alliant maturité, fraicheur et équilibre. Portée par une ambition commune, l'IGP Terres du Midi fédère des territoires qui savent proposer des vins modernes, généreux et accessibles dont la signature révèle un certain art de vivre méditerranéen.

L'ASSEMBLAGE, PLUS QU'UNE TECHNIQUE, UNE SIGNATURE

Loin des vins réalisés à partir d'un seul cépage, les vignerons de Terres du Midi ont fait de l'assemblage leur marque de fabrique. Riches de cette pluralité, les cuvées se font harmonieuses, gourmandes et expressives, carignan, cinsault, grenache, syrah et autres cépages apportant personnalité, fraîcheur et structure à des vins tour à tour fruités, souples et épicés pour les rouges et rosés ou plus frais et floraux pour les blancs.

« LES VINS TERRES DU MIDI SONT À LA FOIS CHALEUREUX, LUMINEUX, ET TERRIBLEMENT GÉNÉREUX »

LE ROSÉ, AMBASSADEUR DE L'ESPRIT TERRES DU MIDI

A chacun plaisir sa couleur. Si les rouges se révèlent souples et généreux marqués par les fruits mûrs et les épices, les blancs dévoilent des notes de fruits à chair blanche et une gourmandise à croquer. Quant aux rosés, ils s'imposent comme la couleur phare de l'IGP Terres du Midi et représentent 90 % des cuvées. Avec ses arômes d'agrumes et de fleurs, ses notes légères et délicates, sa robe lumineuse, le rosé se fait séduisant, plein d'esprit et incarne à merveille l'esprit méditerranéen. On le déguste en toute occasion. Avec ses amies au bord de la piscine, en famille le temps d'un pique-nique à la plage ou d'un repas plus gastro à l'ombre d'un arbre.

ENTRE CANAL DU MIDI ET MÉDITERRANÉE

Comme un trait d'union entre les différents territoires, le Canal du Midi, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, relie les paysages viticoles et sublime les saveurs de Terres du Midi. Depuis des siècles, il accompagne la vie des hommes, des villages et des vignobles. Incarnant la douceur méditerranéenne qui inspire tant les vins de l'IGP. Au fil de l'eau et des balades estivales, les vins Terres du Midi ancrent leur identité, incarnent une ambiance: celle d'un Sud vivant, élégant et profondément convivial. Découvrir les vins IGP Terres du Midi, c'est goûter à un art de vivre fait de partage, de paysages inspirants et d'émotions sincères.

NOTRE SÉLECTION ACCORDS METS & VINS

Chaque bouteille Terres du Midi raconte la richesse et la diversité des territoires du Sud. Petite sélection de vins sincères et lumineux, accompagnée d'une idée recette pour un accord met-vins des plus exquis.

LES PETITES JAMELLES 2025 CLÉMENT BADET. CALADOC, CARIGNAN, GRENACHE, CINSAULT & MERLOT

Un rosé gourmand et généreux à marier avec des brochettes de crevettes marinées à l'ail et au citron. Sa matière ample et sa belle rondeur épousent à merveille la texture ferme et délicate des crustacés. Convivial, ensoleillé, l'accord parfait pour une soirée réussie.
5,85 €

À MI-CHEMIN 2025 LA BELLE PIERRE. CALADOC, CINSAULT, SYRAH

Un rosé qui allie richesse aromatique du Caladoc et rondeur du Merlot. Il sublimera des aubergines rôties à la sauce teriyaki. Ses notes de fruits rouges mûrs et d'épices douces répondent harmonieusement aux saveurs caramélisées du plat. Un accord original et savoureux.
6,50 €

ÉLÉGANCE, 2025 - DOMAINE D'ESPEYRAN. GRENACHE, SYRAH & MARSELAN

Un rosé pâle d'une élégance rare à associer avec un tataki de bœuf au sésame. Sa fraîcheur naturelle souligne la délicatesse de la viande. Son expression fruitée apporte de la gourmandise face aux notes grillées et aux saveurs umami de la marinade. Un accord subtil et contemporain qui impressionne par son équilibres finesse et sa longueur.
6,90 €

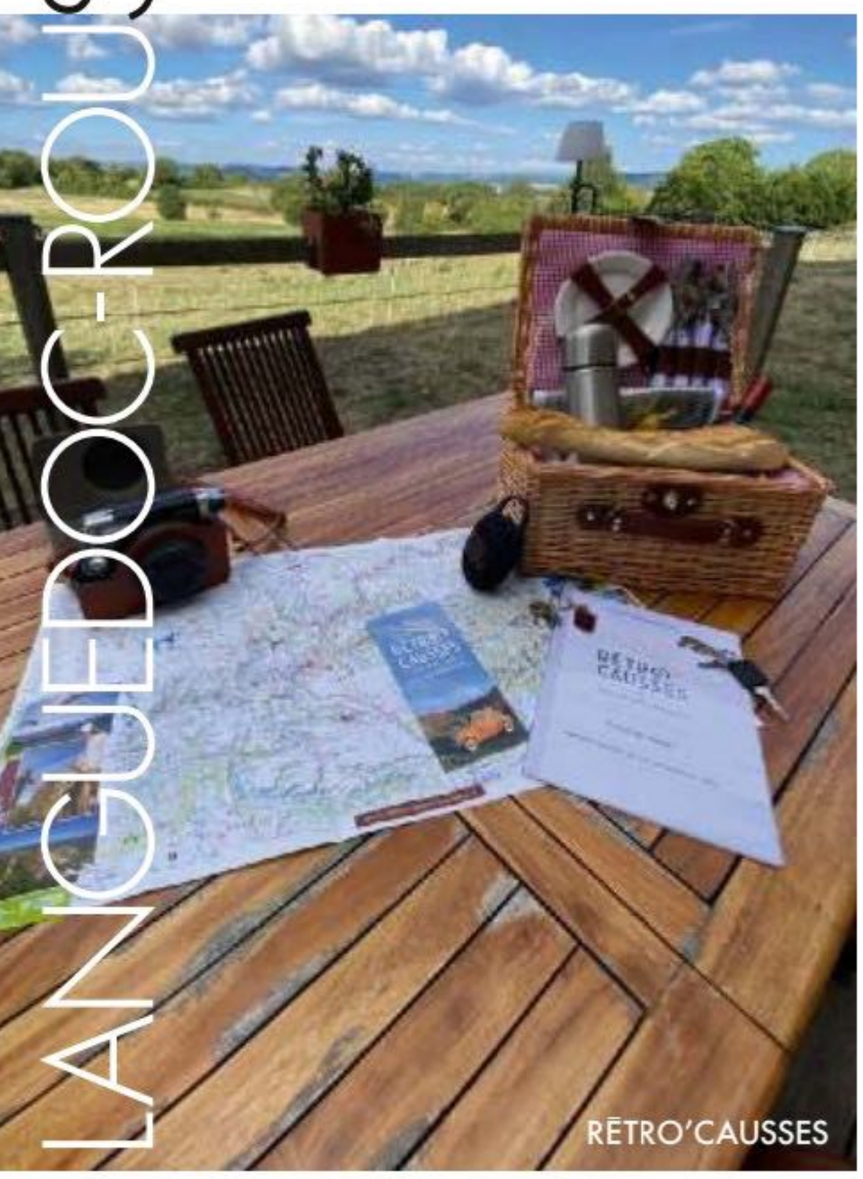
« PLUS QU'UNE DÉNOMINATION, TERRES DU MIDI INCARNE UN VÉRITABLE ART DE VIVRE MÉDITERRANÉEN. MODERNES CRÉATIFS ET ACCESSIBLES, LES VINS INCARNENT LE PLAISIR ET LE PARTAGE »

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

ET EN MIDI-PYRÉNÉES…

PAR **STÉPHANIE DE BALORRE**



RÉTRO'CAUSSES

NOSTALGIQUE

VIRÉE VINTAGE

Quoi de plus fun que de parcourir le parc naturel des Grands Causses au volant d'une Fiat 500 de 1969 ou d'une 2 CV de 1981 ? Ces voitures restaurées par Mikaël Pélégry (Rétro'Causses) se décapotent pour une sensation de plein air et de liberté, à la découverte des ouvrages d'art et des plus beaux villages du coin répertoriés dans un carnet de voyage. À partir de 275 € la journée.

Chez Les Caselles, 75, chemin des Aires, lieu-dit Azinières, Saint-Beauzély (12). Tél. : 06 81 15 36 34. retrocausses.com

MÉMÉ DANS LES ORTIES

PÊLE-MÊLE CHIC

Chez Mémé dans les orties, à Tarbes, Cyrille mélange les styles et les décennies avec un sens aigu de la mise en scène. Mobilier des années 1950 à 1980, vaisselle, créations contemporaines et pièces de caractère… chacun trouve sa place ! À noter, les abat-jour sur mesure (à partir de 50 €).

Galerie de l'Alhambra, 43, rue du Maréchal-Foch, Tarbes (65). @memedanslesorties

LA PAILLOLE

ARTISANAL

CHAPEAU BAS

À Septfonds, l'histoire du chapeau de paille reprend vie. Dans une ancienne chapellerie, les bénévoles de La Paillole, vêtus de costumes d'époque, reproduisent les gestes des ouvriers du XIXe siècle, révélant la minutie nécessaire à la fabrication d'un canotier. Entrée : 4 €.

La Mounière, 15, rue des Déportés, Septfonds (82). Tél. : 06 23 78 56 96. À suivre sur Facebook

Maquettes en bois et jeux de construction, trains électriques et circuits de voiture, figurines et soldats de plomb, poupées anciennes… au Musée des jouets de Montauban, petits et grands remontent le temps. Tout est fait pour raviver le plaisir de jouer ! Entrée à partir de 4 €. ●●●

770, boulevard Blaise-Doumerc, Montauban (82). Tél. : 05 63 20 27 06. lemuseedesjouets.fr

MP - RÉTRO CAUSSES ; ANTOINE RIGOLLET ; 2009

PUBLICITÉ

Festa major

FÊTE DES TERROIRS

ven. sam. dim.

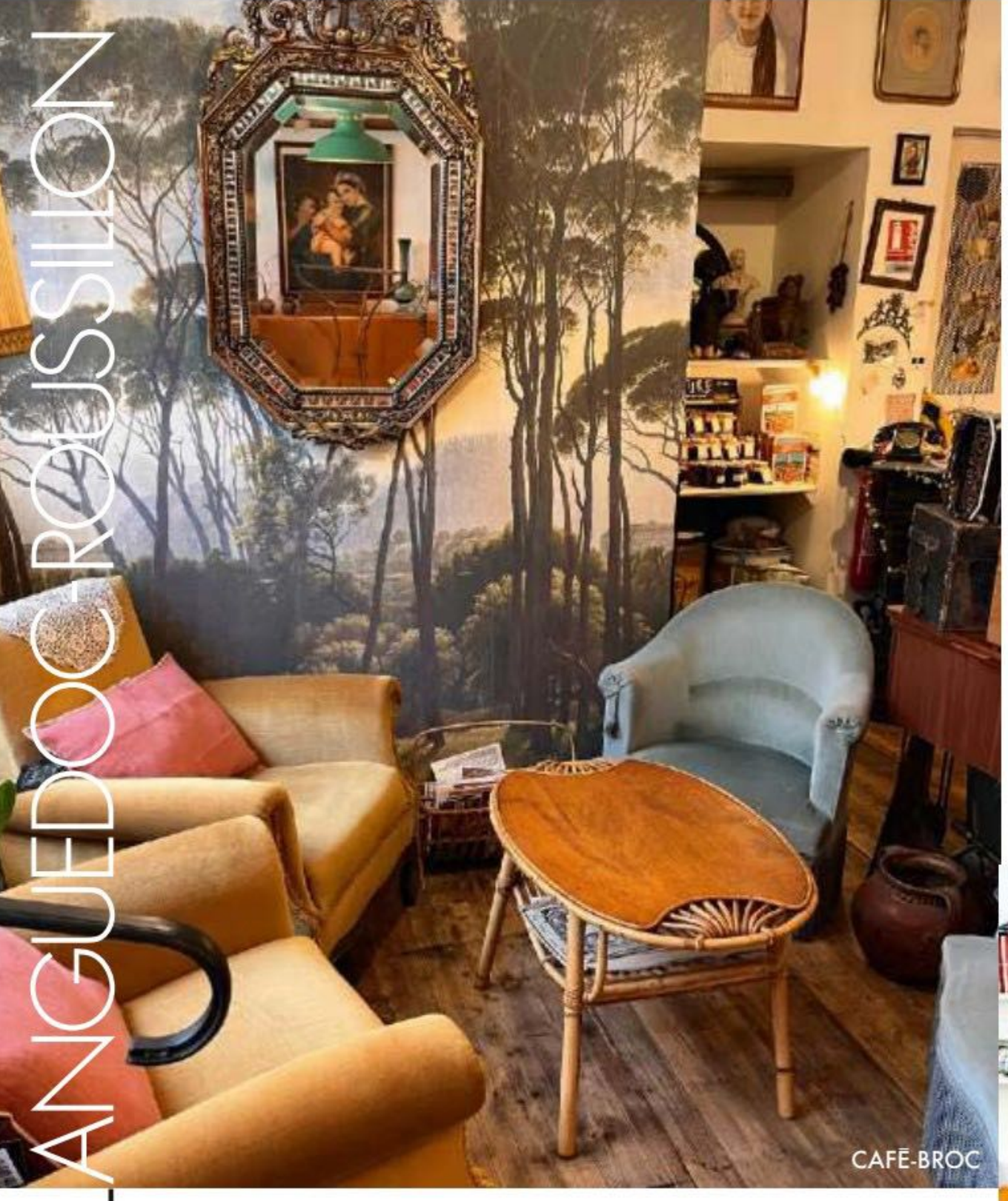
18 / 19 / 20 septembre 2026

Programme complet

Place de la République

SAINT-CYPRIEN

Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE



CAFÉ-BROC

HYBRIDE

CAFÉ & TROUVAILLE

À Montcuq, le Café-Broc est devenu le point de ralliement des amateurs de belles trouvailles. Salon de thé, coffee-shop, espace de coworking et brocante se déploient sur plusieurs niveaux. À l'étage se côtoient meubles, objets et pépites vintage, avec quelques curiosités comme ces anciennes radios transformées en enceintes Bluetooth (à partir de 350 €).

14, faubourg Saint-Privat, Montcuq-en-Quercy-Blanc (46).
Tél. : 06 83 03 78 57. @cafebrocmontcuq

ÉTOILES ET VIEILLES BOBINES

AUTHENTIQUE

DROGUERIE D'ANTAN

Depuis près de cent cinquante ans, la Maison Couderc, à Montauban, résiste au temps qui passe. Cette droguerie historique conserve intact l'esprit des commerces de jadis. Paniers, pigments, plumeaux, quincaillerie ou eaux de Cologne composent un inventaire poétique, où chaque objet semble raconter une histoire.

43, rue de la Résistance, Montauban (82).
Tél. : 05 63 63 00 38. @maisoncouderc

MA BICHE AUDACIEUSE

INSPIRÉ

RESTO BROCANTE

Ma biche audacieuse, à Albi, brouille les frontières. Brocante, boutique de créateurs et restaurant cohabitent dans un décor peuplé de pièces vintage chinées avec soin. Entre deux trouvailles, les visiteurs s'attablent dans le patio ou sous les arbres pour savourer la cuisine colorée de la cheffe Florence. Une adresse à vivre. Menu dès 20 €.

31, place Fernand-Pelloutier, Albi (81). @mabicheaudacieuse

À Auvillar, la 7e édition du festival Étoiles et vieilles bobines est l'occasion de voir ou revoir des grands classiques du septième art, sous la Voie lactée, au cœur d'un village classé parmi les plus beaux de France. Du 20 au 23 août, 5 €. ●

Auvillar (82). etoilesetvieillesbobines.com

CAFÉ BROC ; A BICHE AUDACIEUSE ; ÉTOILES ET VIEILLES BOBINES
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Infections urinaires :

test et traitement, **votre pharmacien s'occupe de tout !**

Brûlure en urinant, envie pressante, gêne qui s'installe... C'est peut-être une infection urinaire. Et si la solution se trouvait à deux pas, sans rendez-vous ? Depuis quelques années, votre pharmacien peut réaliser un test en quelques minutes et vous proposer un traitement. On vous explique tout ici.

Ces symptômes qui ne trompent pas

Quasiment toutes les femmes y sont un jour confrontées. L'infection urinaire, aussi appelée cystite simple, se manifeste par des brûlures à la miction, des envies fréquentes d'uriner, et parfois même une pesanteur dans le bas-ventre. Et bien sûr, elle ne choisit pas toujours le meilleur moment pour se manifester, créant davantage d'inconfort. Mais voilà, désormais, on dit stop au stress qui se rajoute à la douleur : la solution existe et c'est votre pharmacien qui l'a !

Le réflexe pharmacie, sans rendez-vous

Depuis 2024, les femmes de 16 à 65 ans peuvent se rendre directement en pharmacie dès les premiers signes. Quelques questions pour écarter tout risque de complication, puis un test urinaire réalisé sur place grâce à une simple bandelette. Cinq minutes à peine suffisent pour obtenir le résultat. Simple et rapide !

Test positif ? Traitement immédiat !

Si l'infection bactérienne est confirmée, le pharmacien peut vous délivrer un antibiotique adapté, qui consiste en une seule prise. Oui, un sachet, et hop, c'est terminé ! Sans ordonnance ni rendez-vous médical. Efficace et confortable !

Bon à savoir

Tout est pris en charge par l'Assurance Maladie et votre mutuelle. Pensez simplement à présenter votre carte Vitale en venant à la pharmacie.

Votre pharmacien, un acteur de santé à part entière

Au-delà du conseil, votre pharmacien peut aujourd'hui vacciner, dépister certaines infections (cystite, angine), et prescrire directement certains traitements. Un rôle élargi qui simplifie le quotidien des patients tout en désengorgeant les cabinets médicaux et les urgences.

URPS PHARMACIENS OCCITANIE

Pour toutes questions, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un professionnel de santé : médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme.

Votre pharmacien en fait toujours plus pour votre santé.

Photos : ©Adobestock

ATELIER DU MARRON

SOUVENIRS

100 % TERROIR

Notre sélection de douceurs locales pour prolonger le goût des vacances.

PAR **CHRISTELLE ZAMORA**

LES RUCHERS DE BASTIEN

SALINS DE GRUISSAN

L'ATELIER DU SIROP

UN CRÈME DE CHÂTAIGNE BIO

Entre Roquefère et Castans, Geoffroy Oulès et Stéphanie Haible sont castanéiculteurs. En agriculture biologique, ils exploitent et rénovent environ 5 hectares de châtaigneraies et un verger de pommiers. À partir de variétés typiques cultivées sur les flancs de la montagne Noire, ils élaborent une crème de marrons au whisky (11,50 € les 470 g) ou de la farine de châtaignes (7 € les 250 g).

2, route de Labastide, Roquefère (11). atelier-du-marron.com

DU MIEL D'ALTITUDE

Dans sa ferme les Ruchers de Bastien, l'apiculteur Bastien Alise récolte une belle variété de miel, dont certains en montagne (de 400 à 700 m d'altitude) comme le miel de bruyère, de framboisier ou de châtaignier (dès 5,90 € les 250 g). Des miels de fleurs sauvages de Lozère, des Causses ou des Cévennes complètent sa riche gamme.

Lieu-dit Conches, Saint Frézal de Ventalon, Ventalon en Cévennes (48). Tél. : 06 52 51 30 84. lesruchersdebastien.fr

UNE FLEUR DE SEL ÉCOLO

C'est dans les salins de l'Île Saint-Martin que naît la fleur de sel de Gruissan, grâce à un processus naturel mêlant eau de mer, soleil, vent et savoir-faire des sauniers. Ces cristaux roses sont récoltés à la main à la surface des marais, entre la Méditerranée et la Clape (5,10 € les 70 g de fleur de sel ou 4,90 € les 100 g de sel fin aromatisé au curcuma).

Route de l'Ayrolle, Gruissan (11). Tél. : 04 82 53 10 61. lesalindegruissan.fr

DU SIROP ARTISANAL

Depuis sept ans, Loïc Dubuc et Cassandre Faivre ont repris l'Atelier du sirop à Mèze. Une quarantaine de saveurs aux parfums de fruits, fleurs, plantes ou épices sont proposées, ainsi que des coffrets comme le Barista (châtaigne, chocolat-noisette, gingembre). Les plantes sauvages sont cueillies au pic Saint-Loup ou dans le Larzac. Parfait pour les cocktails ou salades de fruits. 7,90 € les 25 cl.

35, rue des Chênes-Verts, Mèze (34). Tél. : 07 83 31 16 24. atelierdusirop.fr

Pour goûter la rousquille, authentique biscuit catalan, cap sur le Haut Vallespir. La famille Touron s'y transmet sa recette : un anneau moelleux au glaçage citronné qui se rebouche à la cuisson (12 € les 13).

6, placette d'Avall, Arles-sur-Tech (66). Tél. : 04 68 39 10 47. patisserie-touron.com

SALINS DE GRUISSAN ; ATELIER DU MARRON ; MIEL BASTIEN ; JCMILHET ; ATELIERSDUSIROP

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LE RÉFLEXE ÉCO,
VOUS POUVEZ AUSSI L'AVOIR POUR VOTRE SANTÉ.

Avec l'option Réflexe Éco, faites le choix malin.
Adaptez votre complémentaire santé
à vos besoins et économisez* jusqu'à 20%.

EXCELLENT COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

TOP DIGITAL ET INNOVATION COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

Plus d'informations sur **harmonie-mutuelle.fr**

*Par rapport à la cotisation de la garantie sans l'option et en contrepartie de diminutions de garanties.
2 labels décernés en 2026 pour l'offre Protection Santé Particuliers par l'Institut de la Qualité (IAQ), en partenariat avec Le Figaro : « Excellent Complémentaire Santé » pour l'excellence des résultats obtenus sur l'ensemble des catégories de services évaluées par les clients (offre et produits, qualité des conseils, service client, communication, rapport qualité-prix, digital et innovation) et « Top Digital et Innovation » pour la qualité des services numériques, notamment le renouvellement des produits et services, la simplicité des démarches en ligne, l'usage des plateformes digitales et la sécurité des données. – Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet – 75015 Paris – BABEL

Harmonie mutuelle
GROUPE VYV
AVANÇONS collectif

LANGUEDOC-ROUSSILLON

ESCAPADE

UNE JOURNÉE À SOMMIÈRES

Promenade panoramique, gîte cosy, glaces artisanales… nos idées pour profiter de la ville cet été.

PAR **CHRISTELLE ZAMORA**

ROMANTIQUE

BALADE EN CALÈCHE

En fin de journée, on s'évade avec les Attelages du Vidourle dans l'arrière-pays sommiérois. Anaïs, passionnée d'équitation, nous embarque avec un vigneron pour 2 h 30 de calèche. À bord : dégustation de produits fermiers et de vins naturels. Deux haltes sont prévues, l'une dans une vigne centenaire, l'autre près d'une ancienne église romane (45 € par personne).

24, rue Cavalerie. Tél. : 07 49 28 38 77. lesattelagesduvidourle.fr

MALIN

POUDRE MAGIQUE

Connaissez-vous la terre de Sommières ? Éric Peyreton maîtrise tous les secrets de cette argile au superpouvoir détachant et absorbant. Il raconte que cette terre magique transitait par la gare de Sommières, d'où son nom. Bien que les carrières soient fermées, le Comptoir d'Éric en vend en poudre (3 € les 300 g) et en savon (à 6 €).

6, rue Antonin-Paris. Tél. : 04 66 93 40 48. lecomptoirderic.fr

Sous les arcades, Le Nulle Part Ailleurs met les papilles au sud avec ses poissons et produits du terroir. À la carte : tataki de thon (12 €), filet de taureau Rossini AOP Camargue (37 €) ou veau d'Aveyron. L'accueil est chaleureux, l'assiette, soignée, et les vins locaux sont à l'honneur. Mention spéciale aux abricots rôtis (11 €). ●●●

11, rue Paulin-Capmal. Tél. : 09 51 30 48 36. lenullepartailleurs.com

GARD TOURISME
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

NOUVELLES

©LBarranco

GARONA CUP

La prestigieuse Régate Garona Cup est devenue le rendez-vous sportif traditionnel et incontournable des grandes écoles de Toulouse. Le samedi 10 octobre au cœur de la vieille ville, elles vont se défier entre le Pont Saint-Pierre et le Pont Neuf pour décrocher la mythique « Rame Rose ». Portés et encouragés par leurs supporters réunis en nombre sur le Port de la Daurade, les équipages de ENVT, ISAE-SUPAERO, TBS, ENAC, PURPAN et ICT viseront la victoire finale et le titre de Roi de Garonne. La Région Occitanie, la mairie de Toulouse, l'Agence de l'eau, Harmonie Mutuelle et Turkish Airlines soutiennent cet événement unique parrainé par la Fondation Toulouse Cancer Santé. Les bateaux sont prêts. Faites vos jeux !

Suivez l'actualité de la Régate sur Facebook et Instagram : @garonacup

MINI ROSA

Fait à la main au Kenya, le panier en sisal perlé de Mini Rosa va apporter une touche artisanale à votre tenue. Cette pièce unique, fruit d'un travail minutieux nécessitant patience et savoir-faire exceptionnels, est ornée de jolies petites perles colorées. Elle se décline en bleu, rouge, vert, orange ou rose pour les coloris pep's, mais aussi en beige pour une teinte plus sobre.

Panier en sisal perlé, 95 € (prix observé). minirosa.net

ACTUALITÉS COMMERCIALES - ELLE.FR

HÔTEL DE L'ORANGE

PRÉSERVÉ

ÉCRIN SECRET

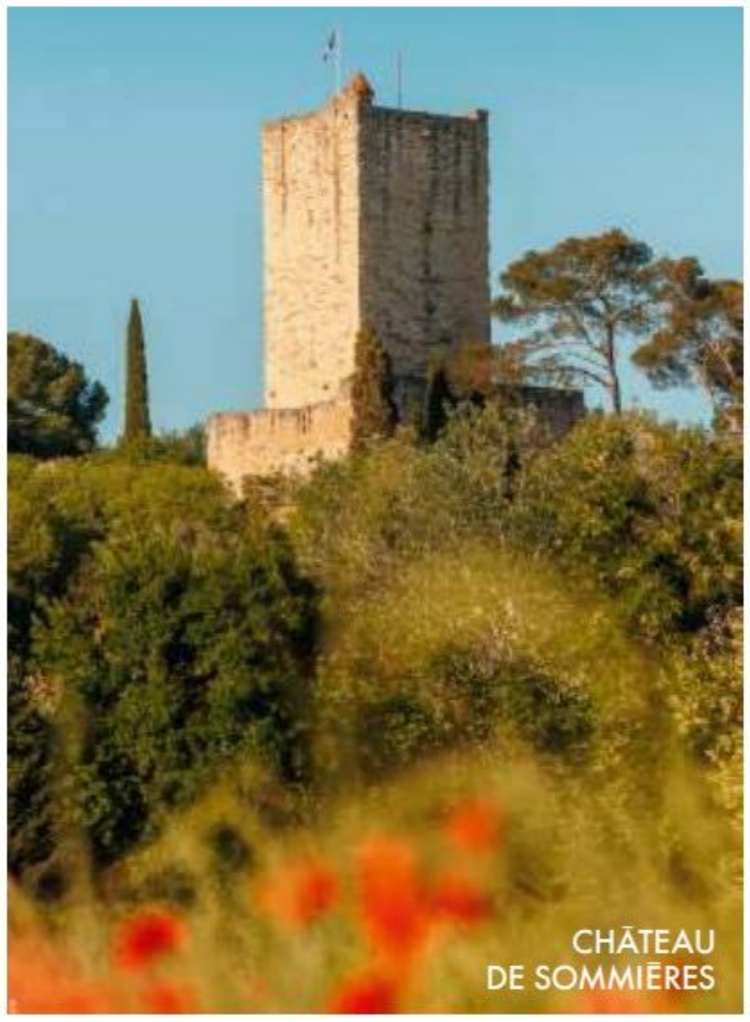
Rénové par un couple d'Anglais, l'Hôtel de l'Orange propose cinq chambres d'hôtes et trois gîtes. Cet écrin discret à flanc de colline compte une piscine et trois terrasses avec vue sur les toits. Carreaux de ciment et meubles chinés rappellent les mas provençaux. Dans le jardin, on cueille les oranges pour la confiture du matin. L'endroit rêvé où se poser. Chambre double à partir de 130 € avec petit-déjeuner.

7, rue des Baumes. Tél. : 04 66 77 79 94.
hotelorangesommieres.com

COMPLÈTEMENT GIVRÉ !

À nous les glaces artisanales de Yohan et Cyril, créateurs des Frérots givrés. Ces férus de fruits frais travaillent à partir d'une base de glace nature au lait de vache, de brebis ou végétal de riz bio. Leurs glaces à l'italienne sont réalisées à la minute. Cet été, le basilic s'invite avec la fraise ou l'ananas. Elles s'enrobent ensuite de chocolat blanc ou noir. Un régal craquant à savourer. À partir de 5 €.

7, place de la République. Tél. : 07 82 95 88 59. frerotsgivres.com


CHÂTEAU DE SOMMIÈRES

HISTORIQUE

AVEC VUE

Au château de Sommières, on suit les pas des seigneurs occitans et de Louis IX, qui en fit une forteresse royale. Dans la chapelle, des graffitis rappellent l'histoire de prisonniers protestants et de ce fief devenu prison, puis place militaire. Avant de découvrir, en haut de l'escalier, le panorama qui s'ouvre sur les Cévennes. 5 €.

11, chemin du Château-Fort.
Tél. : 04 66 53 78 32.
chateau-sommieres.fr

Alice et Jenny ont créé Aux Petits Soins, une herboristerie bio (tisanes, hydrolats, huiles). Suivre leur atelier permet d'apprendre à reconnaître les plantes et leurs vertus pour composer un mélange équilibré (20 €). Cet été, on teste la tisane « jambes légères » : hibiscus, menthe et myrtillier (12 € les 40 g) •

4, rue Marx-Dormoy. Tél. : 04 66 53 93 20. herboristerie-aps.net

MICHAEL DIOT ; LES FRÉROTS GIVRÉS ; ALEXANDRE MAZZOCCO

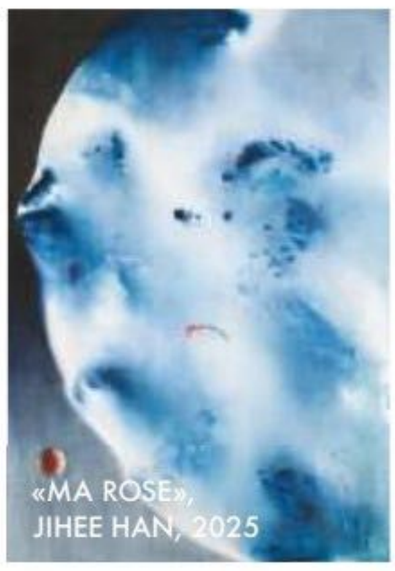
AGENDA

PAR **VIRGINIE GALLIGANI**

TOUS EN PISTE

Acrobates, musiciens, écuyers, équilibristes et jongleurs sont réunis sur scène pour le spectacle équestre de l'été concocté par Les Folies Gruss. Une comédie musicale où se mêlent acrobaties aériennes, poésie et humour pour conter l'héritage familial, dévoiler l'envers du décor ainsi que les secrets de création d'un spectacle. Le tout accompagné d'un orchestre live.

Jusqu'au 30 août, Béziers (34). folies-gruss.com


«MA ROSE», JIHEE HAN, 2025

ROSE POĒTIQUE

Ā l'occasion des quatre-vingts ans de la publication en France du « Petit Prince », la fondation Saint-Exupéry pour la jeunesse et A2Z Art Gallery ont imaginé « Une rose, mille mondes », une exposition d'art contemporain caritative et itinérante. Une sélection d'une quinzaine d'artistes est invitée à visiter l'univers de l'auteur et à proposer son regard à travers la peinture, la sculpture ou encore la céramique. Sensible à souhait.

Jusqu'au 10 octobre, route de Narbonne-Plage, Narbonne (11). Tél. : 04 68 45 28 50. château-hospitalet.com

FAUX-SEMBLANTS

Les Scènes de Valmy accueillent la troupe de Classique en août, composée d'une trentaine de comédiens, professionnels et amateurs, venus de toute la France et de plusieurs compagnies de théâtre. Jusqu'au 24 août, Molière est à l'honneur avec « Le Bourgeois gentilhomme ». Ses personnages hauts en couleur sont mis en scène par Benjamin Ziziemsky dans un tourbillon de musique, de danse et de faux-semblants. ●●●

Parc de Valmy, Argelès-sur-Mer (66). classiqueenaout.fr

O.BRAJON ; SOUFIANEZAIDI

AGENDA

REGGAE VIBES

Ā Mèze, Le Festival sur tous les tons accueille The Steadies. Le sextet montpelliérain de rocksteady et de reggae s'empare de la scène pour une soirée aux rythmes de la Jamaïque. Le trio féminin de musiciennes et vocalistes qui fait partie du groupe promet une soirée super festive. « Last but not least », les fonds récoltés sont destinés à la sauvegarde de la Chapelle des Pénitents de Mèze. On s'y précipite !

Le 28 août, à 21 h, Mèze (34). ville-meze.fr

AU RYTHME DE LA SAMBA

C'est parti pour la neuvième édition des Nuits des Burons, soit quinze soirées entre montagne et étoiles. Le 29 août, au Buron des Enguilhens, le Carnaval de Rio s'invite au cœur de l'Aubrac avec le groupe Tamos Juntos. Une vingtaine de percussionnistes avec leurs instruments traditionnels font résonner la samba. Un petit air de Brésil au cœur de l'Aveyron.

Le 29 août, Buron des Enguilhens, Condom d'Aubrac (12).
Tél. : 05 65 70 43 42. parc-naturel-aubrac.fr

MAGIE NOCTURNE

Ā la tombée de la nuit, le site du Seuil de Naurouze s'illumine et révèle ses secrets. Entre poésie et technologie, le public est invité chaque soir à découvrir un parcours immersif de sons et lumières en pleine nature.
Un spectacle d'une heure trente pour les petits et les grands, dans lequel les tableaux s'intègrent aux paysages pour proposer une découverte magique de ce point culminant sur le tracé du canal du Midi. Envoûtant.

Jusqu'au 30 septembre, Montferrand (11).
castelnaudary-tourisme.com

EXPOSITION TEMPORAIRE

Jusqu'au 10 janvier 2027

L'ART ROMAIN DU LOUVRE

UN MONDE D'IMAGES

MUSÉE DE LA ROMANITÉ NÎMES

LOUVRE

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE

NÎMES

LA CROIX Le Point connaissance des arts L'Oeil BeauxArts

museedelaromanite.fr

NOTES ESTIVALES

Marc Hévéa est l'invité du festival de jazz Concerts sous les étoiles, qui se déroulera à la Maison de site des Orpellières, à Sérignan-Plage. L'auteur-compositeur-interprète, qui a assuré les premières parties de Michel Jonasz, Jeff Beck ou encore Maxime Le Forestier, y jouera ses derniers titres. L'événement, gratuit et en plein air, propose des soirées-concerts chaque vendredi jusqu'à mi-septembre.

Le 28 août, Sérignan-Plage (34). beziers-mediterranee.com

HÉRITAGE ORIENTAL

Le festival Arabesques, 21eme Rencontres des arts du monde arabe, s'ouvre le 8 septembre avec la chanteuse Oum, qui présente son dernier album « Dialddar ». Rythmiques marocaines épurées, chant et percussions composent ce dernier opus qui convoque l'héritage familial, la séparation, l'amour et la mémoire des femmes.

Du 8 au 20 septembre, Montpellier (34). festivalarabesques.fr

PORTE-MIROIR, PÉRIODE YUAN OU MING

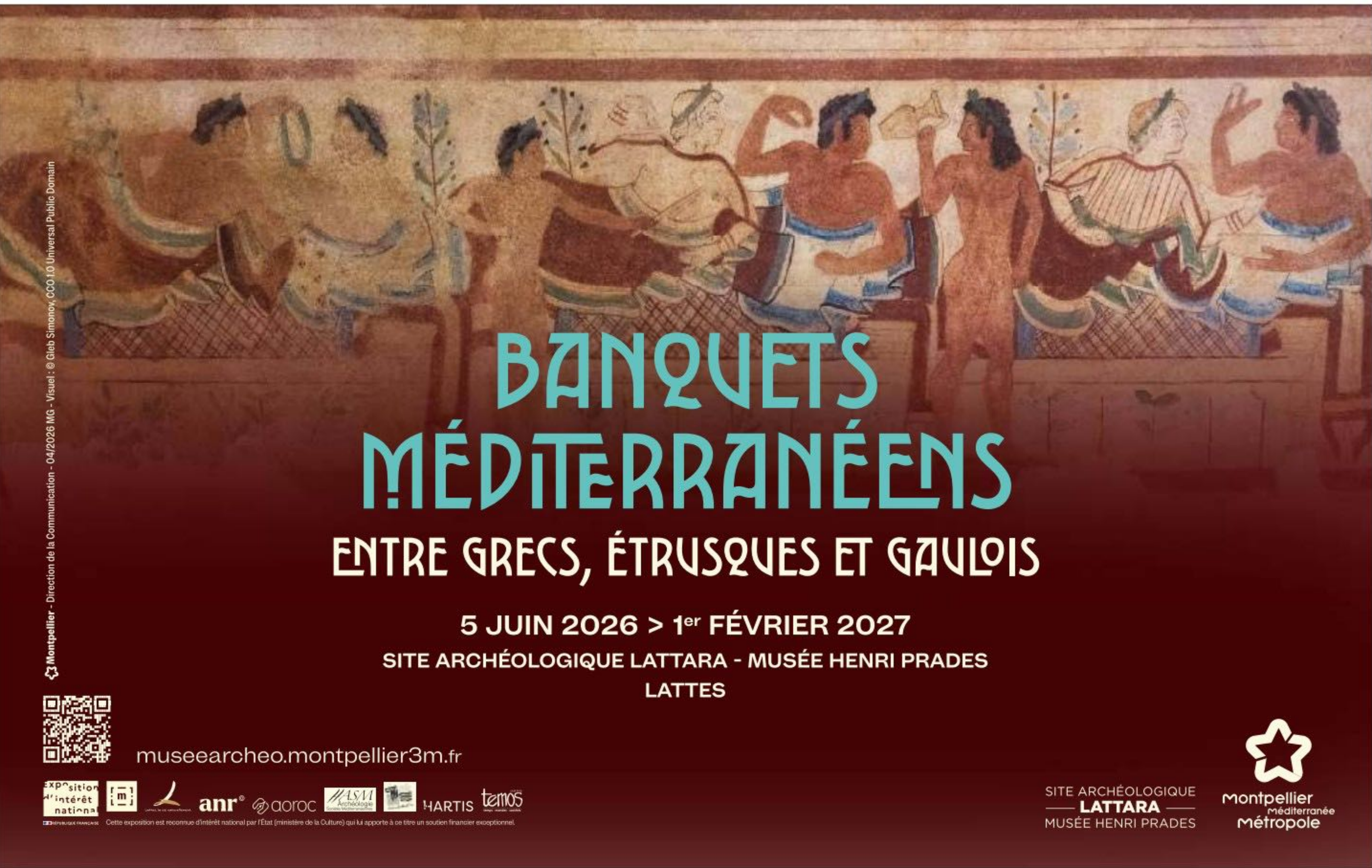
RAFFINEMENT MILLÉNAIRE

La Chine est à l'honneur à l'hôtel Cabrières-Sabatier d'Espeyran grâce au partenariat entre le musée Guimet et le musée Fabre. À travers des thématiques comme la beauté, le prestige, le sacré et la transgression est exposée une sélection de chefs-d'œuvre représentatifs des cultures millénaires de la Chine. Pièces exceptionnelles, vases en porcelaine ou rouleau peint numérisé sont mis en scène avec des dispositifs sonores, ludiques et olfactifs. Tout un voyage ! ●

Jusqu'au 1er novembre, musée Fabre, boulevard Bonne-Nouvelle, Montpellier (34). museefabre.fr

PORTE MIROIR, PÉRIODE YUAN OU MING (C) GRANDPALAISRMN (MNAAG, PARIS) / THIERRY OLLIVIER

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1ÈRE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : FRANÇOIS CANO, CHRISTELLE DENIS, SONIA GARRIGUES, FANNY JACQUET, SÉVERINE LEFEBVRE, JULIETTE MÉREAU, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHES : CAROLE BÉAL-PAGNOL, ANNE-SOPHIE DE NEVE, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : STÉPHANIE AUGÉ, VALÉRIE FERRER, VIRGINIE GALLIGANI, CHRISTELLE ZAMORA. SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM.



PHILIPPE DEVANT SON PLUS GRAND MAGASIN, SIÈGE DE L'ENSEIGNE À BALARUC-LE-VIEUX.

JULIEN BACKER & VIRGINIE GUILLIN, MANNEQUINS PLANET'INDIGO RETROUVEZ-LES SUR INSTAGRAM : @JULIENBACKER / @COME_ON_SWEET_VIRGINIA

© Planet'Indigo

ALAN & MATHILDE, CONSEILLERS DE VENTE CHEZ PLANET'INDIGO DANS LE MAGASIN À BALARUC-LE-VIEUX. LE CONSEIL : LA FORCE DE L'ENSEIGNE !

PLANET'Indigo :

25 ans de passion mode sous l'impulsion de Philippe Sempéré

PHILIPPE SEMPÉRÉ : 25 ANS À FAIRE RAYONNER LE STYLE DANS LE SUD

IL Y A DES ENSEIGNES QUI SUIVENT LES TENDANCES. ET PUIS IL Y A CELLES QUI LES ANTICIPENT.

Depuis 25 ans, Planet'Indigo s'impose comme une référence incontournable du prêt-à-porter multimarques dans le Sud de la France. Derrière cette réussite, un homme : **Philippe Sempéré, entrepreneur passionné, amoureux du denim et dénicheur de tendances, qui a su transformer une aventure locale en véritable success story régionale.**

L'histoire débute au début des années 2000 à Sète. Philippe Sempéré ouvre alors sa première boutique sous le nom Indigo Sun, un clin d'œil à ses deux inspirations fondatrices : **l'indigo du jean et le soleil du Sud.** Dès le départ, sa vision est claire : **proposer une mode accessible, désirable et authentique, portée par un conseil personnalisé et une véritable proximité avec les clients.**

VINGT-CINQ ANS PLUS TARD, LE PARI EST PLUS QUE RÉUSSI.

Sous son impulsion, Planet'Indigo a grandi sans jamais perdre son ADN. L'enseigne compte aujourd'hui **8 boutiques,** dont **2 franchises,** implantées à **Balaruc-le-Vieux, Agde, Clermont-l'Hérault, Saint-Jean-de-Védas, Juvignac, Carcassonne, Jacou et Roujan.** Autant d'adresses devenues des rendez-vous incontournables pour les amateurs de mode et de belles marques.

Car chez Planet'Indigo, le vêtement est bien plus qu'un produit : c'est une façon d'exprimer sa personnalité.

Les collections mêlent avec justesse les grands noms du denim et du casual premium tels que Guess, G-Star, Freeman T. Porter ou Salsa Jeans, auxquels viennent désormais s'ajouter des marques emblématiques comme Tommy Hilfiger ou Sweet Pants. Une sélection pointue qui reflète parfaitement **la vision de Philippe Sempéré : proposer le meilleur des tendances pour homme et femme tout en restant fidèle à l'intemporalité et à la qualité.**

Ce qui distingue Planet'Indigo depuis un quart de siècle, c'est cette capacité rare à rendre la mode accessible sans jamais la banaliser. À créer des boutiques où l'expérience humaine compte autant que les collections. À faire du conseil, de l'écoute et de la proximité de véritables signatures.

Visionnaire, exigeant et profondément attaché à son territoire, Philippe Sempéré a su bâtir bien plus qu'un réseau de magasins. Il a créé une marque forte, portée par des équipes passionnées et une clientèle fidèle qui se reconnaît dans ses valeurs. Pour célébrer cet anniversaire exceptionnel, Planet'Indigo voit les choses en grand : **animations exclusives, offres spéciales, événements en magasin et nombreuses surprises rythmeront cette année anniversaire afin de remercier celles et ceux qui accompagnent l'enseigne depuis ses débuts.**

À 25 ans, Planet'Indigo n'est pas seulement une belle histoire entrepreneuriale. C'est la preuve qu'avec de la passion, de l'audace et une vision forte, il est possible de construire une enseigne qui traverse les générations tout en restant résolument dans l'air du temps.

VACANCES VINTAGE !

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

SUD-PYRÉNÉES MIDI

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

UN ÉTÉ AVEC...

ORANE BENOÎT

Entre deux concerts et la publication d'un livre jeunesse, cette infatigable touche-à-tout nous confie ses adresses kids-friendly préférées.

PAR **ÉLODIE PAGES**

DIFFICILE DE FAIRE ENTRER ORANE BENOÎT DANS UNE SEULE CASE. Journaliste, vidéaste, photographe, autrice, chanteuse, compositrice, et même danseuse à ses heures, cette Toulousaine revendique depuis l'enfance une curiosité sans frontières. Après des études de technicienne du son, de réalisation audiovisuelle, puis un master de journalisme, elle rejoint le magazine « Boudu ». Venue d'abord pour la vidéo, elle y explore de nouvelles disciplines : elle écrit, filme, prend des photos, remplace parfois le photographe et affine son regard, celui d'une esthète. « La photo et l'écriture se nourrissent mutuellement », confie-t-elle. Depuis son départ de « Boudu », il y a un an, elle poursuit ses réalisations pour des institutions musicales classiques, tout en développant Oraje, son projet folk aérien avec Jérémy Illouz. Ils seront en concert les 21 et 22 août à Ô Albarèdes, à Montauban, puis à La Besalada d'Aigues-Vives. Autrice jeunesse pour les éditions Privat, elle vient de publier « Haruka et les instruments endormis », un joli livre dans lequel la petite Haruka rêve de devenir une grande chanteuse... Quant à Orane, elle a choisi de poursuivre tous ses rêves. ●●●

oranebenoit.com

RÉMI BENOIT

ORCHESTRE NATIONAL CAPITOLE TOULOUSE

TOULOUSE CITY OF MUSIC

unesco Member of the Creative Cities Network

Dylan CORLAY
DIRECTION

Alex VIZOREK
NARRATION

Grégoire PONT
DESSINS EN DIRECT

MUSIQUE DE
Sergueï PROKOFIEV

À PARTIR DE 5 ANS

Pierre et le loup

RÉSERVEZ

Dimanche 18 octobre 11h et 16h

HALLE AUX GRAINS

TARIFS DE 5 € À 20 € / 5 € (-27 ANS)

onct.toulouse.fr / 05 61 63 13 13

Licences : L-D-22-7910 L-D-22-8140 L-D-22-7776 / Création : TAO - Studio Ze / Illustration © Céline Pibre

Au cœur de votre quotidien

Ramdam

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Liberté
Égalité
Fraternité

toulouse métropole

SON MOMENT MUSICAL

« L'Orchestre de chambre de Toulouse organise des concerts à destination du jeune public. La programmation, très variée, est déjà ouverte avec, à la rentrée, un spectacle dédié à Edith Piaf. Il y a aussi des séances pédagogiques gratuites, dispensées à Saint-Pierre-des-Cuisines. »

orchestredechambredetoulouse.fr
Les 7 et 8 septembre, à 20 h 30.
Auditorium Saint-Pierre-des-Cuisines.
2, place Saint-Pierre, Toulouse (31).
Les 22 et 23 septembre, à 20 h 30.
L'Escale. Place Roger-Panouse,
Tournefeuille (31). Tél. : 05 62 13 60 30.

SA BALADE INSPIRANTE

« Pour une balade en famille, direction le sentier pieds nus, à Montgaillard. J'ai grandi dans le Comminges, à la campagne, et marcher pieds nus, ça me parle. Ici, on est dans les Hautes-Pyrénées. Une fois arrivés, on parcourt sans chaussures un sentier d'un kilomètre, ponctué de cabanes végétales, de jeux créatifs, de petites mares… Et on laisse filer son imagination ! »

Route de Lourdes, Montgaillard (65).
Tél. : 06 58 91 47 01.
sentierpiedsnus-pyrenees.fr

SON COIN LECTURE

« Je conseille La Librairie pour le regard sensible que ses fondateurs portent sur la littérature jeunesse. L'espace est fourni, on y trouve même des jeux de société et des articles de puériculture. Sur place, on assiste aussi à des rencontres, ainsi qu'à des événements tout public. »

9, rue Alexandre-Falguière, Toulouse (31).
Tél. : 05 61 73 74 89. lalibrairietoulouse.com

SON ESPACE DÉTENTE

« Le skate park Lepetit organise des stages et des cours pour enfants et adultes aux Minimes. C'est un grand espace indoor de 550 m², avec des modules en bois pour s'entraîner. On y skate, mais on y fait également du roller. Le lieu héberge aussi des événements et des expositions. »

125, chemin du Sang-de-Serp, Toulouse (31).
Tél. : 09 52 66 03 02. skateparklepetit.com

SON ÉCOLE DE DANSE

« Je fais du dancehall chez South Flow. On peut y pratiquer du heels, du street-jazz, de l'urban contempo, de l'afro, du yoga danse… Charline, qui a créé cette école, y propose des cours pour enfants et pour parents-enfants, notamment de hip-hop et de dancehall (20 €). »

9, rue Théron-de-Montaugé, Toulouse (31).
@south_floww

SON COUP DE CŒUR HISTORIQUE

« J'ai découvert les chantiers de fouilles archéologiques de l'association Art'Chéo sur les coteaux de Pech David. Des stages y sont organisés, pour initier les apprentis archéologues (à partir de 6 ans) au tamisage, aux relevés et aux photos, avec de vrais outils de pro. Prochain rendez-vous, le 20 septembre (30 €). »

75, rue de Fondeville, Toulouse (31).

DU CÔTÉ DE CHEZ SWANN

SA PAUSE GOÛTER

« Pour mon repas préféré de la journée, je file Du côté de chez Swann, un salon de thé intimiste et coloré. Raphaël Drommelschlager a ouvert ce lieu gourmand, intemporel et artistique, en clin d'œil à Marcel Proust. À la carte : scones, tarte au citron, cake à la violette et madeleine, évidemment. Mon péché mignon : le gâteau à la châtaigne, accompagné d'un chaï latte. »

20, rue Tolosane, Toulouse (31).
@swann_toulouse

SON FESTIVAL FÉTICHE

« Chaque année, j'essaie d'aller au Festival de rue de Ramonville. C'est un événement où l'on se sent libre, où les familles se rassemblent et les arts se mélangent. J'aime cette idée ! » ●

Du 11 au 13 septembre. Ramonville (31).
festivalramonville-arto.fr

DU CÔTÉ DE CHEZ SWANN ; LIBRAIRIE DE TOULOUSE ; CHRISTOPHE CAMPS ; ADÉLIE PERRIN

LA LIBRAIRIE

ART'CHÉO

FESTIVAL DE RUE RAMONVILLE

ÉPARGNER

DES SOLUTIONS pour mettre de côté, sans mettre votre vie entre parenthèses.

Que ce soit pour prévoir, protéger ou souffler un peu, votre épargne peut jouer un rôle clé dans votre vie. À la Banque Populaire Occitane, nous vous aidons à constituer une épargne à votre image et à votre rythme : souple, évolutive et adaptée à vos projets. Ensemble, préparons votre avenir en toute sérénité.

Et si tout commençait par un clic ?

BANQUE POPULAIRE OCCITANE +X

la réussite est en vous

BANQUE COOPÉRATIVE ET LOCALE

Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

Banque Populaire Occitane, Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L.512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Intermédiaire en assurance inscrit à l'ORIAS sous le N° 07 022 714. Immatriculée au Registre du commerce et des sociétés sous le numéro Siren RCS TOULOUSE 560 801 300, ayant son siège social 33-43 avenue Georges Pompidou à Balma (31130). Crédit photo : iStock - Agence Homère RC 88B1179.

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **STÉPHANIE DE BALORRE**

PASSIONNÉ

CHAI EN MUSIQUE

Au vent des jours, à Villesèque, le vin se déguste en musique. Dans ce domaine cultivé en biodynamie, les vinyles, les guitares et la chaîne hi-fi d'époque font presque autant partie du décor que les cuves. Entre deux tubes des années 1960 à 1980, les visiteurs découvrent des cuvées de caractère, à l'instar de C'Juste, un blanc sec aux notes d'agrumes (15 €).

815, chemin du Roy, Villesèque (46). Tél. : 06 20 81 20 45. leventdesjours.fr

À LA PAGE

GARDIEN DE LIVRES

Bibliophile et expert en salles des ventes, Olivier Marie est à la tête des Mots d'Hippo, à Salviac. À la fois librairie et atelier de reliure, dorure et restauration, ce lieu hybride abrite des ouvrages classés par thématique ou posés pêle-mêle sur des rayonnages. L'antre des amateurs d'œuvres reliées se trouve au fond de la boutique, là où Olivier range ses véritables trésors.

11, rue Haute, Salviac (46). Tél. : 07 63 19 43 21. @motsdhippo

Institution de Loudenvielle depuis 1918, le bar-tabac Chez Rogé est tenu par Claire Bourg, la petite-fille des premiers propriétaires. Dans un décor de photos anciennes et d'outils agricoles, les touristes y côtoient les jeunes et les anciens du village qui se partagent, autour d'un verre, une planche de charcuterie locale (22 €). •••

11, chemin de Clarabide, Loudenvielle (65). Tél. : 05 62 99 68 04. bistrotdepays.com/chez-roge

RETROATELIER/GETTY IMAGES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PAUSE BULLE

L'art de la Pause

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

vinovalie
les vignerons d'ovalie
SUD-OUEST · FRANCE

CAFÉ-BROC

HYBRIDE

CAFÉ & TROUVAILLE

À Montcuq, le Café-Broc est devenu le point de ralliement des amateurs de belles trouvailles. Salon de thé, coffee-shop, espace de coworking et brocante se déploient sur plusieurs niveaux. À l'étage se côtoient meubles, objets et pépites vintage, avec quelques curiosités comme ces anciennes radios transformées en enceintes Bluetooth (à partir de 350 €).

14, faubourg Saint-Privat, Montcuq-en-Quercy-Blanc (46).
Tél. : 06 83 03 78 57. @cafebrocmontcuq

ÉTOILES ET VIEILLES BOBINES

AUTHENTIQUE

DROGUERIE D'ANTAN

Depuis près de cent cinquante ans, la Maison Couderc, à Montauban, résiste au temps qui passe. Cette droguerie historique conserve intact l'esprit des commerces de jadis. Paniers, pigments, plumeaux, quincaillerie ou eaux de Cologne composent un inventaire poétique, où chaque objet semble raconter une histoire.

43, rue de la Résistance, Montauban (82).
Tél. : 05 63 63 00 38. @maisoncouderc

MA BICHE AUDACIEUSE

INSPIRÉ

RESTO BROCANTE

Ma biche audacieuse, à Albi, brouille les frontières. Brocante, boutique de créateurs et restaurant cohabitent dans un décor peuplé de pièces vintage chinées avec soin. Entre deux trouvailles, les visiteurs s'attablent dans le patio ou sous les arbres pour savourer la cuisine colorée de la cheffe Florence. Une adresse à vivre. Menu dès 20 €.

31, place Fernand-Pelloutier, Albi (81). @mabicheaudacieuse

À Auvillar, la 7e édition du festival Étoiles et vieilles bobines est l'occasion de voir ou revoir des grands classiques du septième art, sous la Voie lactée, au cœur d'un village classé parmi les plus beaux de France. Du 20 au 23 août, 5 €. ●●●

Auvillar (82). etoilesetvieillesbobines.com

CAFÉ BROC ; A BICHE AUDACIEUSE ; ÉTOILES ET VIEILLES BOBINES
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Infections urinaires :

test et traitement, **votre pharmacien s'occupe de tout !**

Brûlure en urinant, envie pressante, gêne qui s'installe... C'est peut-être une infection urinaire. Et si la solution se trouvait à deux pas, sans rendez-vous ? Depuis quelques années, votre pharmacien peut réaliser un test en quelques minutes et vous proposer un traitement. On vous explique tout ici.

Ces symptômes qui ne trompent pas

Quasiment toutes les femmes y sont un jour confrontées. L'infection urinaire, aussi appelée cystite simple, se manifeste par des brûlures à la miction, des envies fréquentes d'uriner, et parfois même une pesanteur dans le bas-ventre. Et bien sûr, elle ne choisit pas toujours le meilleur moment pour se manifester, créant davantage d'inconfort. Mais voilà, désormais, on dit stop au stress qui se rajoute à la douleur : la solution existe et c'est votre pharmacien qui l'a !

Le réflexe pharmacie, sans rendez-vous

Depuis 2024, les femmes de 16 à 65 ans peuvent se rendre directement en pharmacie dès les premiers signes. Quelques questions pour écarter tout risque de complication, puis un test urinaire réalisé sur place grâce à une simple bandelette. Cinq minutes à peine suffisent pour obtenir le résultat. Simple et rapide !

Test positif ? Traitement immédiat !

Si l'infection bactérienne est confirmée, le pharmacien peut vous délivrer un antibiotique adapté, qui consiste en une seule prise. Oui, un sachet, et hop, c'est terminé ! Sans ordonnance ni rendez-vous médical. Efficace et confortable !

Bon à savoir

Tout est pris en charge par l'Assurance Maladie et votre mutuelle. Pensez simplement à présenter votre carte Vitale en venant à la pharmacie.

Votre pharmacien, un acteur de santé à part entière

Au-delà du conseil, votre pharmacien peut aujourd'hui vacciner, dépister certaines infections (cystite, angine), et prescrire directement certains traitements. Un rôle élargi qui simplifie le quotidien des patients tout en désengorgeant les cabinets médicaux et les urgences.

URPS PHARMACIENS OCCITANIE

Pour toutes questions, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un professionnel de santé : médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme.

Votre pharmacien en fait toujours plus pour votre santé.

Photos : ©Adobestock

RÉTRO'CAUSSES

NOSTALGIQUE

VIRÉE VINTAGE

Quoi de plus fun que de parcourir le parc naturel des Grands Causses au volant d'une Fiat 500 de 1969 ou d'une 2 CV de 1981 ? Ces voitures restaurées par Mikaël Pélégry (Rétro'Causses) se décapotent pour une sensation de plein air et de liberté, à la découverte des ouvrages d'art et des plus beaux villages du coin répertoriés dans un carnet de voyage. À partir de 275 € la journée.

Chez Les Caselles, 75, chemin des Aires, lieu-dit Azinières, Saint-Beauzély (12). Tél. : 06 81 15 36 34. retrocausses.com

PÊLE-MÊLE CHIC

Chez Mémé dans les orties, à Tarbes, Cyrille mélange les styles et les décennies avec un sens aigu de la mise en scène. Mobilier des années 1950 à 1980, vaisselle, créations contemporaines et pièces de caractère… chacun trouve sa place ! À noter, les abat-jour sur mesure (à partir de 50 €).

Galerie de l'Alhambra, 43, rue du Maréchal-Foch, Tarbes (65). @memedanslesorties

MÉMÉ DANS LES ORTIES

LA PAILLOLE

ARTISANAL

CHAPEAU BAS

À Septfonds, l'histoire du chapeau de paille reprend vie. Dans une ancienne chapellerie, les bénévoles de La Paillole, vêtus de costumes d'époque, reproduisent les gestes des ouvriers du XIX[e] siècle, révélant la minutie nécessaire à la fabrication d'un canotier. Entrée : 4 €.

La Mounière, 15, rue des Déportés, Septfonds (82). Tél. : 06 23 78 56 96. À suivre sur Facebook

Maquettes en bois et jeux de construction, trains électriques et circuits de voiture, figurines et soldats de plomb, poupées anciennes… au Musée des jouets de Montauban, petits et grands remontent le temps. Tout est fait pour raviver le plaisir de jouer ! Entrée à partir de 4 €. ●

770, boulevard Blaise-Doumerc, Montauban (82). Tél. : 05 63 20 27 06. lemuseedesjouets.fr

MP - RÉTRO CAUSSES ; ANTOINE RIGOLLET ; 2009

LE GUIDE POUR AGIR

contre les violences sexistes et sexuelles.

Tisséo lutte contre les violences sexistes et sexuelles et vous aide à réagir !

tisseo.fr

Consultez ou téléchargez le Guide !

tisséo VOYAGEURS

TENDANCE

COCKTAIL PARTY

Notre sélection d'adresses pour les déguster ou les créer, avec une bonne dose de fraîcheur.

PAR ÉLODIE PAGES

AUZEVILLE-TOLOSANE

BIEN DANS MONGIN

L'ingrédient clé d'un bon cocktail ? Le gin. Bonne nouvelle : Bear Brothers propose un atelier Maître distillateur où chacun compose sa recette – à partir d'agrumes, de poivres, de fleurs et d'épices, qui donneront au produit final sa note aromatique – et repart avec sa bouteille, créée sur mesure. À la rentrée, la distillerie organisera aussi des ateliers mixologie. À partir de 130 €.

117, impasse Jeanne-Barret, Auzeville-Tolosane (31). bear-brothers.com

FOIX

ÉVEIL DES SENS

Ouvert en 2025, Nomade, l'une des adresses reconnues de l'Ariège, affiche une jolie carte des boissons. À l'étage du bar-restaurant, le snacking voyageur se mêle aux cocktails de deux mixologues. Parmi les signatures, le Nomad Yuzu mêle gin, yuzu, liqueur de shiso et citron vert, dans un équilibre frais et acidulé. Et le Citron meringué revisite la tarte au citron version liquide, avec vodka, crème citronnée et mousse coiffée d'une meringue brûlée (11 €).

42, rue des Chapeliers, Foix (09). nomade-foix.fr

Envie de se reconvertir en maître des comptoirs ? À Toulouse, l'École du Singe dispense des formations professionnelles au métier de bartender. À la fin de la session (4 semaines et 15 jours de stage), les cocktails créés par les élèves sont vendus lors d'une soirée test, 10 €, au bar-restaurant l'Heure du Singe. ●●●

9, allée Frédéric-Mistral, Toulouse (31). ecoledusinge.com - Et 4, rue du Languedoc, Toulouse (31). heuredusinge.com

ALEKSANDARNAKIC/GETTY IMAGES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PLAIMONT

VIGNERONS EN GASCOGNE
& PIÉMONT PYRÉNÉEN

MADIRAN NOUVELLE GÉNÉRATION

À DÉGUSTER LÉGÈREMENT RAFRAÎCHI

COMME UNE INFUSION DE TANNAT

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

LA COUR DES CONSULS

TOULOUSE

CHILL & CHIC

Tous les samedis d'été, de 15 h à 21 h, l'hôtel La Cour des consuls organise des DJ sets. L'ambiance musicale, élégante et décontractée, est signée RAR et Radaar, références de la scène musicale locale. L'occasion de goûter les créations du barman Mathis Lault, comme son Garron 46 – Blanche d'Armagnac, sirop de violette, citron jaune, bitter maison et champagne (15 €).

46, rue des Couteliers, Toulouse (31). hotel-lacourdesconsuls.com

TOULOUSE

CAP SUR LE JAPON

Chez Kodomo, le cocktail se fait expérience à l'aveugle avec le menu omakase. Installé derrière son comptoir, le mixologue Valentin Pérès s'inspire de la tradition japonaise et propose, en plus de la carte, des dégustations en trois à cinq temps (à partir de 27 €), où l'on se laisse guider et surprendre. En été, ses créations suivent la saison, à base de pêche, tomate, herbes du jardin, feuilles de figuier…

19, rue des Paradoux, Toulouse (31). @kodomo_bar

LA DUCHESSE

TOURNEFEUILLE

EFFET GIVRÉ

La Duchesse brouille les frontières entre salon de thé, restaurant brunch et bar à smoothies. Hayet Seba y invente des créations glacées, aussi belles que bonnes. Parmi les plus originales, le Butterfly pea latte, à base de fleurs séchées de pois papillon (8,90 €), et un latte inspiré de la tarte bourdaloue (poire-amande) : une véritable pâtisserie à boire !

12, bd Alain-Savary, Tournefeuille (31). laduchesse31.com

PAPILLES COCKTAIL

Des cocktails signés par un barman Meilleur Ouvrier de France ! Et pour tous les goûts, puisque Alexis Taoufiq a aussi développé, avec sa marque Papilles Cocktails, une gamme sans alcool. Parmi ses créations, le Mule Iño associe infusion de gingembre, épices, sirop artisanal et jus de citron vert (24,90 € la bouteille de 70 cl) •

20, rue des Lois, Toulouse (31). papillescocktails.fr

MATHIAS PLANTARD ; EL MANKOURI MEISSA ; ALEXANDRE GONZALEZ
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PRO

Clara a levé 50 000 €. Mais surtout, elle a levé tous les doutes.

Mon conseiller Caisse d'Épargne a compris mon projet avant même que j'aie fini mon business plan. C'est ça, un vrai partenaire.

FLASHEZ POUR D'INFOS*

CAISSE D'EPARGNE
Midi-Pyrénées
Vous être utile.

Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

Offre de financement soumise à conditions et à l'appréciation de votre Caisse d'Épargne, sous réserve d'acceptation définitive de votre dossier et, le cas échéant, après expiration du délai légal de rétractation. Renseignez-vous auprès de votre conseiller.

La Caisse d'Epargne et de Prévoyance de Midi-Pyrénées, Banque coopérative régie par les articles L 512-85 et suivants du Code monétaire et financier, société anonyme à directoire et conseil d'orientation et de surveillance, au capital de 640 000 000 euros, dont le siège social est situé 10, avenue Maxwell à Toulouse 31100, Immatriculée au RCS de Toulouse sous le numéro 383 354 594, Intermédiaire d'assurance, Immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07019431

DESTINATION
TOURMALET
PIC DU MIDI

Vos plus beaux moments se vivent au ralenti

À BAGNÈRES-DE-BIGORRE, CAMPAN, LESPONNE, PAYOLLE ET BIEN PLUS ENCORE...

Aquensis SPA THERMAL - BAGNÈRES DE BIGORRE
GRANDS THERMES BAGNÈRES DE BIGORRE DEPUIS 1833
LE BERCEAU DE LA SOURCE RESORT THERMAL & SPA

tourmaletpicdumidi.com
suivez-nous sur les réseaux sociaux

AGENDA

FLÛTE / TAMBOUR

PAR ÉLODIE PAGES

MUSIQUES AVENTUREUSES

Baignade Sauvage investit Ambialet pour une 6e édition dédiée aux musiques aventureuses. Temps fort du festival : la balade canoë-concert « Flûte/ Tambour », le 21 août, entre descente du Tarn et performance flottante du duo formé par Aline Bissey et Axel Gaudron. Le même soir : Editrix, Terrine et Madmadmad électrisent les scènes du festival.

Du 20 au 23 août à Ambialet (81). baignade-sauvage.fr

RÉGIS LOISEL

AUTOUR DE LA BD

Pour sa 9e édition, le festival BD de Naucelle réunit notamment les auteurs Régis Loisel et Christophe Bec, entre aventures culte et récits de science-fiction. Au fil du week-end, le public rencontre près de quarante bédéistes autour de dédicaces, expositions, tables rondes et ateliers, pour découvrir les coulisses de la bande dessinée.

Les 22 et 23 août à Naucelle (12). naucellebd.blogspot.com

SAVEURS ET SENTEURS

30000 personnes sont attendues à Saveurs & Senteurs pour célébrer les vins et le terroir et découvrir 200 cuvées constituant autant d'hommages aux cépages négrette et bouysselet. Dégustations, concerts, spectacles et animations familiales rythment ce rendez-vous populaire, où vignerons et producteurs partagent leurs savoir-faire. ●

Du 21 au 23 août à Fronton (31). fronton-saveurs-senteurs.fr

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1RE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : NATALIA GRGONA. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : SÉVERINE LEFEBVRE, FANNY JACQUET, CHRISTELLE DENIS, HELENE ABDESSADOK, SONIA GARRIGUES, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHE : ANNE-SOPHIE DE NEVE, CAROLE BEAL-PAGNOL, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : STÉPHANIE DE BALORRE, ÉLODIE PAGES. SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM.

ANTOINE SERREAU ; PRESSE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MUSÉE INGRES
BOURDELLE

03.07 | 08.11 2026

INGRES ET LA MODE

Exposition d'intérêt national

Cette exposition est reconnue d'intérêt national par l'État (ministère de la Culture) qui lui apporte à ce titre un soutien financier exceptionnel.

LOUVRE

MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS

MIB Musée Ingres Bourdelle

Ville de Montauban

LODGE PARK
HOTEL ✶ ✶ ✶ ✶ ✶

Situé à Soldeu, au cœur de l'Andorre, le Lodge Park Hotel révèle sa nouvelle identité, une évolution qui affirme son positionnement de refuge contemporain en montagne, pensé pour ralentir et se reconnecter à l'essentiel.

Ce changement de nom marque l'aboutissement d'un processus de transformation engagé il y a trois ans, lorsque l'établissement est passé de 4 à 5 étoiles. Depuis, l'hôtel a progressivement renforcé son positionnement premium à travers une montée en gamme de ses infrastructures, de ses services et de son expérience globale, tout en conservant son identité et son esprit d'origine.

Situé à Soldeu, l'un des sites les plus exclusifs d'Andorre, le Lodge Park Hotel se pense comme une parenthèse hors du temps, un lieu où l'on vient se ressourcer pleinement. L'établissement revendique un positionnement très haut de gamme, centré sur l'excellence de l'expérience et le raffinement des prestations, avec une attention particulière portée au confort, à la proximité et à la qualité de l'expérience vécue.

Cette évolution s'est accompagnée d'importants développements ces dernières années. L'offre gastronomique s'est enrichie avec des adresses comme Kao Soldeu ou Don Giovanni, mêlant cuisine locale et inspirations internationales. Les suites ont également été repensées avec de nouveaux espaces différenciés, tandis que les services destinés aux familles ont été renforcés, notamment à travers l'incroyable Kids Club. L'hôtel poursuit aujourd'hui cette dynamique avec de nouveaux investissements, parmi lesquels la création prochaine d'une piscine extérieure ainsi que la rénovation des cabines de massage du spa.

Pensé pour les couples, les familles comme les groupes d'amis en quête de reconnexion et de respiration, le Lodge Park Hotel défend une vision de l'hospitalité fondée sur l'attention, la simplicité et la sensation de se sentir immédiatement à sa place.

Avec cette nouvelle identité, l'établissement poursuit son évolution et affirme ses ambitions, tout en restant fidèle à ce qui fait sa singularité. Le Lodge Park Hotel ouvre ainsi un nouveau chapitre, porté par l'engagement de ses équipes et la fidélité de celles et ceux qui, au fil des années, ont contribué à écrire son histoire et rendent aujourd'hui possible cette nouvelle étape.

Carretera General 2, n°19,
AD100 Soldeu, Principauté d'Andorre

www.lodgeparkhotel.com

NEUF... NOUVEAU... **NOUVELLES**

NOBLESSA

Chez Noblessa, chaque intérieur se pense comme un art de vivre. Cuisine, séjour, chambre : les aménagements sur mesure révèlent l'harmonie, le style et le confort. L'ambition de la marque ne se limite pas à la conception de cuisine : ses équipes vous accompagnent avec expertise et attention, pour créer des espaces à votre image, au prix juste. Noblessa, c'est le design accessible, sans compromis. La maison du beau vivre !

Inspirez-vous et prenez rendez-vous sur noblessa.fr

GARONA CUP

La prestigieuse Régate Garona Cup est devenue le rendez-vous sportif traditionnel et incontournable des grandes écoles de Toulouse. Le samedi 10 octobre au cœur de la vieille ville, elles vont se défier entre le Pont Saint-Pierre et le Pont Neuf pour décrocher la mythique « Rame Rose ». Portés et encouragés par leurs supporters réunis en nombre sur le Port de la Daurade, les équipages de ENVT, ISAE-SUPAERO, TBS, ENAC, PURPAN et ICT viseront la victoire finale et le titre de Roi de Garonne. La Région Occitanie, la mairie de Toulouse, l'Agence de l'eau, Harmonie Mutuelle et Turkish Airlines soutiennent cet événement unique parrainé par la Fondation Toulouse Cancer Santé. Les bateaux sont prêts. Faites vos jeux !

Suivez l'actualité de la Régate sur Facebook et Instagram : @garonacup

Brocante Les Allées

Allées François Verdier, TOULOUSE

EN PLEIN CENTRE-VILLE

100

Brocanteurs & antiquaires

PROCHAINES ÉDITIONS :
7, 8, 9 AOÛT
ET 4, 5, 6 SEPTEMBRE
ET TOUTE L'ANNÉE
LES 1ERS VENDREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES DU MOIS

4 food trucks sur place

Parkings à proximité

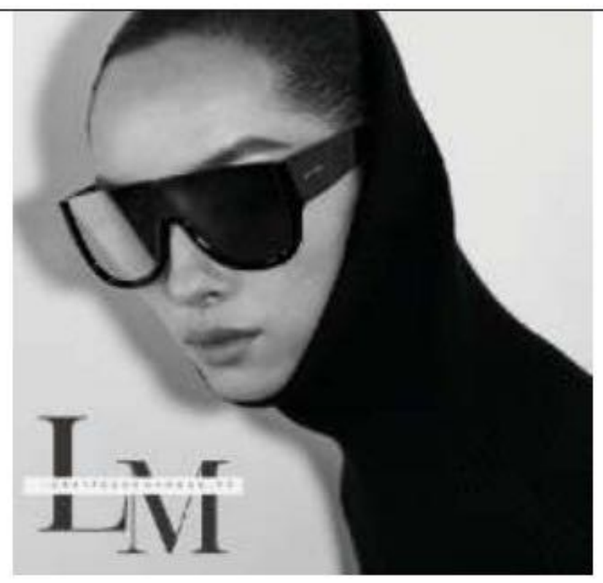
Organisée par le Syndicat des Brocanteurs et Antiquaires
de la Haute-Garonne et du Sud-Ouest

brocante-les-allees.com

400 COUPS : QUAND LA PASSION DONNE VIE À LA LÉGENDE

Du 11 au 13 septembre 2026, Montauban célèbrera les 400 coups. Cavalcades, spectacles, artisanat d'époque, escrimeurs, fauconniers et fête foraine plongeront la ville dans une ambiance historique et festive. Chaque année, Montauban se pare de bleu et de rouge et commémore le siège de 1621 par les troupes de Louis XIII. Le roi fit tirer 400 coups de canon pour obtenir la reddition de la ville. Les Montalbanais auraient mené banquet pendant la canonnade, donnant naissance à la légende qui façonne encore aujourd'hui l'identité de la cité d'Ingres. Le week-end débutera dès le vendredi sur le cours Foucault avec la fête foraine avant d'investir le cœur de ville. Saynètes et reconstitutions plongeront les visiteurs dans une grande fresque populaire.

https://montauban.com/400coups



LUNETTES DE MARQUE

Envie de payer vos lunettes de marque au meilleur prix ? Rendez-vous sur Lunettes de Marque. Le site propose les nouvelles collections des maisons les plus en vogue, telles que Alaïa, Balenciaga, Bottega Veneta, Chloé, Saint Laurent. Pour les lunettes de vue comme pour les solaires, le choix est vaste, tous les modèles sont disponibles, sans exception. Le parcours d'achat est simple et accompagné par un service client joignable et attentif. Les montures sont livrées partout en France, gratuitement, dans leur packaging d'origine.

lunettesdemarque.fr

Les Sauces MORIN
Tous les goûts du Sud-Ouest
Les Sauces Morin, sinon rien !!
Les seuls sur le marché à avoir un produit sain... MAIS PAS QUE !
Fabrication ET ingrédients origine FRANCE
Ail du Tarn direct producteur, sans traitement anti-germinatif et pelé par nos soins
Aïoli du Sud
Mayonnaise
Aïoli
135g de bonheur
Zéro additif
sans sulfite
sans résidu de pesticide
sans OGM
sans sucre
Huile sans traitement chimique
Emballages 100% recyclables
Toujours imitées, jamais égalées, depuis 1998. Comme celle de mamie : mêmes ingrédients, même texture !
Retrouvez nos sauces chez votre poissonnier ou au rayon poissonnerie de votre supermarché
Retrouvez nos valeurs et nos engagements

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **SOPHIE HELOUARD**

ÉLÉGANT

CHIC ÉTERNEL

Comptoir en bois, pulls en cachemire ou mérinos, veste en tweed : À la petite Jeannette habille les Trouvillais comme les touristes depuis plusieurs générations. Il faut dire que Martine, Sandrine et Daryoush, tailleur aux doigts de fée, connaissent leur métier ! On raconte même qu'Inès de la Fressange y fait le plein de shetlands Harley of Scotland (comptez 165 €).

7, rue Victor-Hugo, Trouville-sur-Mer (14). Tél. : 02 31 81 99 27. @alapetitejeannette.com

ICONIQUE

ENTRE LES PAGES

Avec sa devanture en bois sculpté, inscrite aux Monuments historiques et surmontée de l'ancienne enseigne Librairie générale du Calvados, la Librairie Guillaume, à Caen, mérite le détour ! Installée depuis 1903 dans une demeure du XVIII[e] siècle, elle séduit autant par son cadre que par la richesse de ses rayons jeunesse, bande dessinée et beaux-arts.

98, rue Saint-Pierre, Caen (14).
Tél. : 02 31 85 43 13. librairie-guillaume.fr

Entrer chez Laurence, à Honfleur, c'est pénétrer dans un lieu à la fois salon de thé, boutique (éventails artisanaux, 22 €) et brocante. Le midi, on s'y régale d'une savoureuse cuisine de marché (osso bucco et pâtes fraîches, tatin de légumes au chèvre). Et à l'heure du goûter, on craque pour un cake citron-pavot ! •••

46, rue des Lingots, Honfleur (14). Tél. : 02 31 87 11 64.

RETROATELIER/GETTY IMAGES

Secrets d'été

by

L'ORNE
PURE NORMANDIE

Orne
PURE NORMANDIE

ornetourisme.com

©D.Commenchal - Tourisme 61

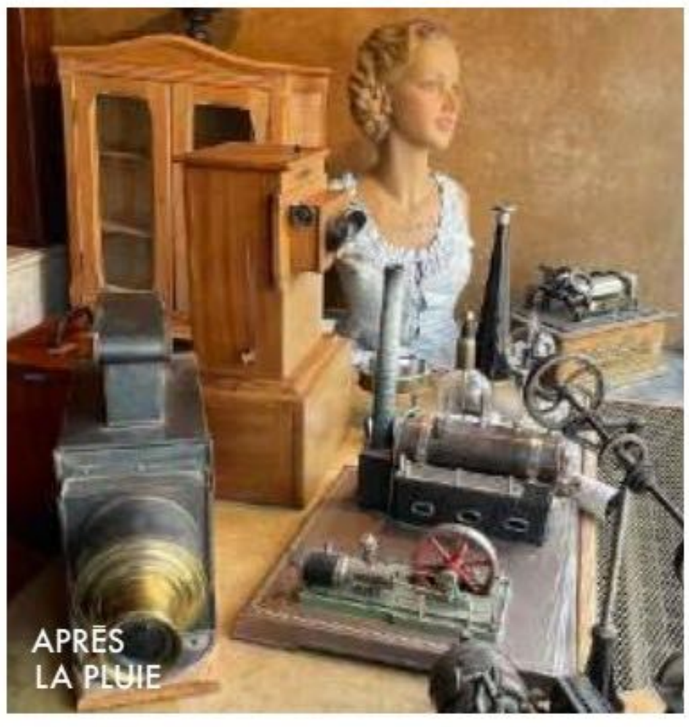
MAISON PRÉVERT

POÉTIQUE

L'ESPRIT PRÉVERT

Le temps semble s'être arrêté dans la maison de Prévert. Même si le mobilier a disparu, rien n'a vraiment changé et son atelier baigné de lumière invite à l'imaginaire. Situé à Omonville-la-Petite, le musée accueille jusqu'à fin 2026 l'expo « Dans ma maison vous viendrez. Lieux de vie et de création de Jacques Prévert ». 6 € par adulte ; 3 € pour les 7-18 ans.

3, hameau du Val, Omonville-la-Petite, La Hague (50). Tél. : 02 33 52 72 38. maison-prevert.manche.fr


APRÈS LA PLUIE

GOURMAND

PÂTISSERIE ROYALE

Depuis 1898, À la Reine Mathilde, institution de Bayeux, fait le bonheur des gourmands avec ses pâtisseries maison. Impossible de repartir sans goûter le Peltier : une bouchée de meringue, amandes, crème vanille et nougatine (1,80 €), déclinée au praliné ou à la pistache. Paris-brest (4,60 €), fraisiers et macarons complètent cette partition qui traverse les décennies sans prendre une ride.

47, rue Saint-Martin, Bayeux (14). lareinemathilde.fr

LE BISTROT

CULTE

JUKE-BOX FOREVER

Créé en 1969 et repris en 2019 par Corentin et Julien, le Bistrot, au Havre, est un lieu de vie où le juke-box joue les mêmes disques qu'à l'époque ! Le mardi soir, l'ambiance se teinte de blues. Il paraît que c'est ici que Hugo Lippi, immense guitariste de jazz, a fait ses débuts sur scène ! Et il arrive que Pete Doherty vienne en voisin jouer au chapeau…

116, av. René-Coti, Le Havre (76). À suivre sur Facebook

Franchir le seuil d'Après la pluie, la boutique de Dominic Stora, dernier fabricant artisanal de kaléidoscopes (à partir de 35 €) en Europe, c'est faire un saut dans le temps. Spécialiste des objets d'optique, l'artisan a réuni dans son antre de Beaumont-en-Auge une foule de trésors, parmi lesquels un bas-relief d'Auguste Carli. ●●●

3, rue de la Libération, Beaumont-en-Auge (14). Tél. : 02 31 65 13 20. kaleidoscopesfrance.com

DAVID DAGUIER ; LE BISTROT DU HAVRE ; DOMINIC STORA

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PUBLICITÉ

forêt monumentale

Déjà + de **350 000** visiteurs, et vous ?

DERNIER ÉTÉ pour la découvrir

Rouen Normandie

Accès direct en transports en commun - depuis la gare SNCF de Rouen

À CANTELEU Accès libre

2e ÉDITION

Incontournable, à visiter en famille

La Forêt Monumentale #2 s'installe au cœur de la forêt de Roumare sur un parcours en autonomie de 4 kilomètres.

Origine

Camels

Gargan, le géant

13 œuvres à découvrir, 13 regards sensibles sur la nature qui nous entoure pour petits et grands.

Retrouvez l'ensemble des œuvres et les artistes

laforetmonumentale.fr

Office National des Forêts

Forêt d'exception Forêts de Rouen

Canteleu

Capitale française de la biodiversité 2023 Métropole Rouen Normandie

métropole Rouen Normandie

CHEMIN DE FER DE LA BAIE DE SOMME

PATRIMONIAL

SLOW LOCO

Après la fermeture de la ligne du Crotoy en 1969, une poignée de passionnés ont créé un chemin de fer touristique pour faire revivre les trains à vapeur. À bord des anciennes voitures du Réseau des Bains de Mer, on voyage à 20 ou 25 km/h, au rythme des paysages de la baie de Somme et on remonte les années jusqu'à la Belle Époque. Trajet Saint-Valery-sur-Somme - Le Crotoy : 18,90 €. 13 € de 4 à 16 ans.

Chemin de fer de la baie de Somme. chemindefer-baiedesomme.fr

SO BRITISH !

Fauteuils club, porcelaine anglaise, battes de cricket : à Rouen, derrière une façade Art déco, se cache Jacotte et Javotte, une brocante à l'accent british. Et pour cause : Stéphanie chine près de 70 % de ses trouvailles outre-Manche. Impossible de repartir sans un mug de la famille royale (25 €) !

37, rue Saint-Nicolas, Rouen (76). jacotteetjavotte.fr

JACOTTE ET JAVOTTE

CAFÉ GONDRÉE

HISTORIQUE

D-DAY

À Bénouville, le café Gondrée est entré dans l'Histoire en devenant la première maison française libérée dans la nuit du 5 au 6 juin 1944. Aux manettes depuis 1984, Arlette Gondrée, qui n'avait que 4 ans lors du Débarquement, veille sur la mémoire des lieux. Chaque 5 juin à 23 h 16, elle perpétue la tradition en offrant le champagne aux vétérans et aux militaires présents.

12, av. du Commandant-Kieffer, Bénouville (14). Tél. : 02 31 44 62 25.

Ancienne boutique de Gabrielle Chanel à Deauville, avant de devenir une table emblématique de la station, Chez Miocque a conservé son âme d'antan. En témoignent les 118 caricatures sur les murs, de Louis de Funès à Jean Gabin, qui ont fréquenté les lieux. Seule concession à la modernité : un bar a pris place à l'étage. •••

81, rue Eugène-Colas, Deauville (14). Tél. : 02 42 05 00 42. chezmiocque-deauville.com

JEAN-CHARLES VITALI ; SOMME TOURISME ; THOMAS CRENN _ MAIRIE DE BENOUVILLE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Nouvelle adresse BIEN-ÊTRE *à Deauville*

VOUS ÊTES À DEAUVILLE ?

Filez dans la nouvelle boutique Rituals pour découvrir le Mind Oasis by Rituals. Au programme : relaxation mentale et hydromassage, deux expériences inédites pour favoriser votre bien-être.

Bienvenue dans un havre de paix où la lumière se tamise, les sens s'éveillent et le temps semble suspendu. La respiration s'apaise, les tensions se dissipent pour que vous vous sentiez bien, tout simplement bien.

L'EAU QUI DÉLASSE

Porté par la chaleur de l'eau qui délasse et par de délicats mouvements circulaires, le corps se relâche peu à peu. Les tensions accumulées semblent se dissiper tandis qu'une sensation de légèreté s'installe progressivement. Des sons enveloppants, une fragrance apaisante et une douce luminothérapie viennent enrichir l'expérience et sollicitent les sens en douceur, offrant une véritable bulle de déconnexion.

On aime :

Le confort de ce massage qui se pratique habillé et se personnalise selon nos préférences.

Hydromassage 25 minutes 24,50€ - 45 minutes 43€

Le saviez-vous ?

Notre cerveau produit en permanence différentes ondes cérébrales, appelées delta, thêta, alpha et bêta. Chacune est associée à des états spécifiques comme le sommeil profond, la relaxation, la concentration ou l'éveil. Si nos émotions influencent naturellement cette activité, certaines stimulations externes peuvent aussi la moduler.

C'est le principe de la stimulation cérébrale, une technique conçue pour favoriser la détente, améliorer la concentration ou encore soutenir la qualité du sommeil.

RESSOURCEZ

VOTRE MENTAL

Quand la fatigue s'accumule et que le mental ne décroche plus, cette expérience agit comme un véritable bouton « pause ». Rythmée par des exercices de respiration, des sons et des vibrations, elle nous plonge dans un état méditatif profond propice aux ondes thêta, associées à la relaxation profonde.

Résultat : une sensation de repos profond, comme après une longue sieste réparatrice de 2 heures

Relaxation mentale 30 minutes 29,50€ - 55 minutes 44,50€

MIND OASIS BY RITUALS...

Offre exclusive. Réservez votre séance de relaxation mentale et hydromassage sur **MINDOASIS.COM,** la séance d'hydromassage de 25 minutes vous est offerte sur présentation de ce numéro du ELLE* !

**Hydromassage de 25 minutes offert aux lecteurs de ELLE sur présentation de l'offre en caisse. Offre valable au Mind Oasis Deauville du 09/07 au 31/08 inclus, sur réservation et dans la limite des places disponibles. Une offre par personne pendant toute la durée de l'opération. Non cumulable, non sécable et non remboursable. Non valable pour l'achat de cartes cadeaux.*

MIND OASIS BY RITUALS

82 rue Eugène Colas - Deauville

Réservations sur mindoasis.com ou en boutique

ET EN BRETAGNE-PAYS-DE-LA-LOIRE…

PAR **VALÉRIE NESCOP & FABIENNE ULLMANN**

CHINEUR

ESPRIT BROCANTE

Ce village réunit une quinzaine de boutiques d'antiquaires et brocanteurs. Meubles et objets des XVIII, XIX et XX[e] siècle, design, indus ou vintage, objets de curiosité, livres anciens… les chineurs y trouvent forcément leur bonheur ! Les fans de mobilier 1950-1970 vont chez Kustom Design, les mordus d'arts textiles et de tableaux préfèrent Anna Chaliapin-Wright.

La Chartre-sur-le-Loir (72). abap72blog.wordpress.com

CONVIVIAL

RETOUR AU CAMPING

Sur le canal de Nantes à Brest, le camping de Gouarec offre une parenthèse rétro et nature ! Selon ses envies, on opte pour une caravane vintage ou une tente cloche douillette pour une expérience glamping.
Ici, pas de piscine géante, mais une bonne ambiance et des vélos à louer, pour se balader au lac de Guerlédan ou à l'abbaye de Bon-Repos.

Le Bout du Pont. Gouarec (22).
Tél. : 07 68 58 19 22. campingdegouarec.com

Peintre, sculpteur, architecte, céramiste… De 1962 à sa mort en 1983, Robert Tatin a créé un ensemble architectural et paysager unique en Mayenne. Statues et installations géantes, bassins, polychromies, son œuvre onirique se décrypte avec un guide pour en saisir toute la dimension humaniste. 4 € et 6 €, sur réservation. ●●●

La Frénouse. Cossé-le-Vivien (53). patrimoine.lamayenne.fr/robert-tatin

NICOLA MAJOCCHI / GALLERY STOCK

PALAIS BÉNÉDICTINE

FÉCAMP | NORMANDIE

DISTILLERIE BAR À COCKTAILS BOUTIQUE

À Fécamp,
visitez le chef-d'œuvre architectural du XIXe siècle, érigé en l'honneur de la liqueur Bénédictine.

Le Palais, conçu en 1863 par Alexandre Le Grand, abrite un musée d'art religieux, la distillerie encore en activité, ainsi que le bar à cocktails La Verrière. Poussez ses portes pour une expérience unique autour de ses liqueurs et de son art de vivre.

The Palace, built in 1863 by Alexandre Le Grand, is a museum of religious art, a distillery, and also a cocktail bar. Push the doors to immerse yourself and enjoy a unique experience.

EXPÉRIENCES

VISITES GUIDÉES ET ATELIERS COCKTAILS

DÉGUSTATIONS ET COCKTAILS

LA VERRIÈRE
BAR À COCKTAILS

Ouvert tous les jours - sauf 1er janvier, 1er mai et 25 décembre - Réservation conseillée

Palais Bénédictine - 110, rue Alexandre Le Grand - 76400 Fécamp
www.palaisbenedictine.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

CHARLES BLIN
ANTICS

ICONIQUE

UTOPIE HABITÉE

Construite dans les années 1950 aux portes de Nantes, la Maison radieuse est la seconde des cinq unités d'habitation imaginées par Le Corbusier. Matériaux bruts, couleurs primaires, confort et lumière… ce « village vertical » se visite avec un médiateur, du toit-terrasse au logement témoin, en passant par une rue intérieure. À partir de 10 €, du mardi au samedi (matin) – sauf mercredi.

Rezé (44). maisonradieuse.org

BELLE-ÎLE
CAMPER VANS

SINGULIER

CABINET MARIN

Dans sa boutique joyeuse et colorée, Charlin Blin met en scène ses coups de cœur chinés aux quatre coins du monde : luminaires, meubles, objets de marine… Un univers tourné vers la mer, l'art contemporain et le design. On craque pour le phare de recherche de cargo (1 000 €), l'enfilade style Hans Wegner (1 200 €) ou la table basse Coco Chanel (1 400 €).

Charles Blin Antics. 11, rue du Poul-Person, Carnac (56). Tél. : 06 17 85 24 55. charlesblin-antics.com

NOMADE

VAN LIFE

Sillonnez les routes de Belle-Île au volant du combi Volkswagen de vos rêves, équipé vintage. Bonne literie, gazinière, cuisine, douche solaire, toilettes et un « camper book » pour faciliter votre découverte de l'île…, tout est prévu pour une escapade en toute liberté ! À partir de 400 € le week-end 3 jours/2 nuits pour deux personnes.

Belle-Île Camper Vans. Bellevue, Le Palais (56). Tél. : 06 86 84 40 19. belleilecampervans.com

STÉPHANIE BEAURAIN

À Paimpol, Stéphanie Beaurain fait renaître l'art ancestral des alguiers et des herbiers floraux. Laitues de mer éclatantes, algues rouges aux teintes profondes, fleurs sauvages : chaque création apporte une touche maritime et poétique aux intérieurs (à partir de 29 €). ●●●

Herbiers iodés. 15, rue de l'Église, Paimpol (22). Tél. : 06 51 00 91 14. herbiersiodes.com

CHARLES BLIN ANTICS_SAMUELL STUDIO ; FRANÇOIS DESARD ; STEPHANIE BEAURAIN

MONET AU HAVRE

MUMA - LE HAVRE

5 JUIN
27 SEPTEMBRE 2026

NORMANDIE IMPRESSIONNISTE

avec le soutien exceptionnel des

Musée d'Orsay

Musée Marmottan Monet

ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS

CERCLE DES MÉCÈNES DU MUMA

SG GRAND OUEST

SEAFRIGO

matmut POUR LES ARTS !

Le Monde

Télérama

RADIO CLASSIQUE

BeauxArts

LE QUOTIDIEN DE L'ART

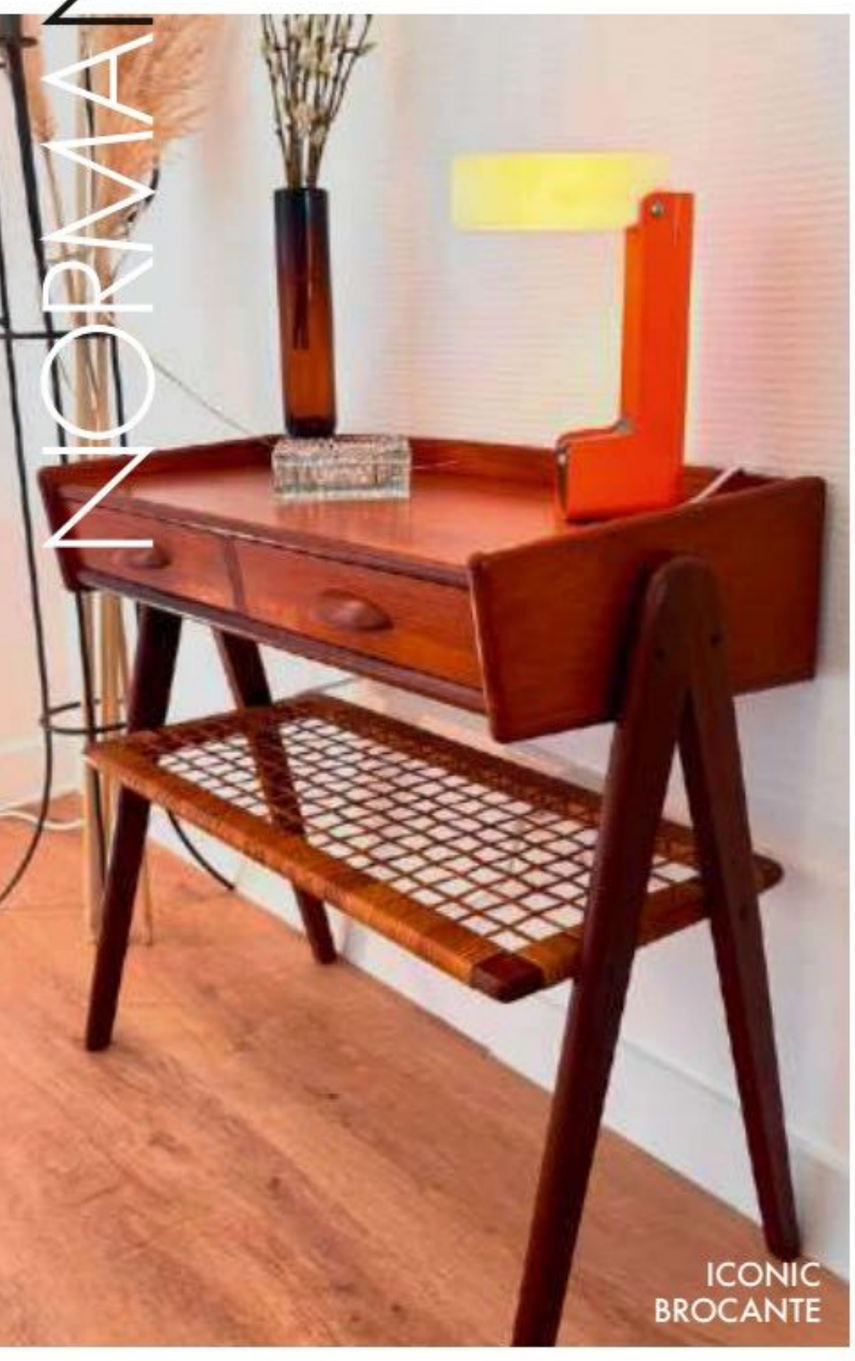
Le Havre PARIS NORMANDIE

UN ÉTÉ AU HAVRE

MuMa

leHavre

Claude Monet, *Coucher de soleil* (détail), vers 1868, collection particulière © 2022 Christie's Images Limited • Design graphique Benoît Eliot / Octopus


ICONIC BROCANTE

COMME Ā LA MAISON

Ambiance vintage et cosy dans cette cantine-salon de thé-brocante. Ici, tout s'achète, de l'assiette dans laquelle est servie votre part de gâteau maison à la chaise sur laquelle vous êtes assis ! Du mardi au samedi, on se régale d'un plat unique, à la carte, ou de pâtisseries gourmandes.

Perrine et Onésime. 3, pl. de l'Ēglise, Moëlan-sur-Mer (29). Tél. : 06 40 15 08 65.

PERRINE ET ONĒSIME

DĒSIRABLE

BROCANTE CHIC

Face aux remparts, entre les portes Saint-Michel et Vannetaise, l'Iconic Brocante sélectionne objets et mobilier des années 1960-1970 venus d'Europe. Les lithographies sont encadrées, les luminaires Ingo Maurer sont recâblés et le mobilier d'appoint est signé Søren Rasmussen ou Charles Pollock. De 25 € à 1 300 €. Du mercredi au samedi.

7, boulevard du Nord, Guérande (44).

@iconic_brocante

LE SENS DES SIMPLES

NATUREL

TISANE BIO

Mathilde est paysanne-herboriste pour Le Sens des simples. Elle cultive en bio des plantes aromatiques et médicinales qu'elle transforme en tisanes, aromates, produits gourmands… et même baumes de beauté. Chaque jeudi, elle ouvre les portes de son jardin pour partager son savoir-faire ancestral. 5 € la visite.

Les Nouettes, Pornic (44).

@lesensdessimples

Durant deux jours, Kervignac se transforme en capitale de la chine, sous la houlette des Breizh Pickers : brocante et vide-greniers XXL en extérieur, salon rétro et vintage en salles, vide-garage et parking dédié aux véhicules anciens. Ambiance authentique avec rétrogaming, pin-up, expos originales… Les 22 et 23 août. ●●●

Le Paradis des chineurs. Complexe sportif de Kervignac (56).

EMILIE PRAUD ; TARABISCOTHÉ ; SENS DES SIMPLES

RESORT BARRIÈRE DEAUVILLE

DÉJEUNER
face à la mer

BAR DE LA MER

PLANCHES DE DEAUVILLE - RÉSERVATIONS AU 02 31 88 27 51
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H00 À 19H00

GÎTE DU MISFON

POINTU

PÉPITES VINTAGE

Coup de cœur pour cette friperie à taille humaine et porteuse d'ondes positives. On y trouve des vêtements et accessoires des années 1970 à 2000, pour un panier moyen de 25 € : des chemises hawaïennes, des paréos… et l'intemporel 501 Levi's.

Vintage Factory. 8, rue Dumont-d'Urville, Concarneau (29). Tél. : 09 83 31 93 63. vintagefactoryfriperie.com

LA JAVA

VINTAGE

RÊVE SEVENTIES

Entre Angers et Le Mans, le gîte du Misfon est typique de l'architecture californienne des années 1970. Les aménagements et le mobilier sont dans le ton, avec des pièces chinées étonnantes ! À disposition : six chambres, quatre salles de bains, une grande piscine, un étang avec ponton, des vélos… Le week-end, de 1 000 à 1 800 €, premier contact par téléphone.

5, voie Romaine, Bazouges-Cré-sur-Loir (72). Tél. : 07 88 79 78 48. @gitedumisfon

AUTHENTIQUE

CAFÉ CULTE

Sa déco est aussi insolite que son nom ! Dans le Vieux Saint-Malo, « Le Café du coin d'en bas de la rue du bout de la ville d'en face du port - La Java » fait vibrer les visiteurs depuis 1820. On y vient pour siroter un verre sur des tables à strapontins, admirer de vieilles affiches ou autres objets glanés aux quatre coins du monde par son atypique patron.

3, rue Sainte-Barbe, Saint-Malo (35). Tél. : 06 18 78 26 01.

CAFÉ DES MARAIS

Le Café des marais cultive une ambiance vintage, avec buffet Mado, tables en formica, collection de pendules murales… La nouvelle équipe et sa cheffe signe une carte gourmande et créative. Formule à 24 € le midi. Concerts les vendredis. ●

12, rue de Leniphen, Saillé, Guérande (44). @le_cafe_des_marais

GITE DU MISFON ; LA JAVA CAFE ; HARLIE RIO GRIVAUD
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LA VILLE DE

CAEN

PRÉSENTE

ELIZABETH II

RETOUR À L'ABBAYE DE GUILLAUME

BRITLINE french banking, british thinking

Brittany Ferries

Portsmouth the great waterfront city

Port de CAEN Ouistreham

printngo ENSEIGNE & PUBLICITÉ

ici Normandie

ouest france

PARIS MATCH

MINOTERIE DE HYENVILLE

GUIDE

COUP DE JEUNE !

Une gare devenue un joyeux food market, une minoterie transformée en lieu de vie chaleureux… Vive les reconversions !

PAR **ELISABETH BLANCHET BURGOT**

PRÉCIEUX

DERNIER SERVICE

À La Ferrière-aux-Étangs, dans l'Orne, une ancienne mine de fer a trouvé un nouveau filon : la gastronomie. À l'Auberge de la Mine, le chef Hubert Nobis signe une carte aussi créative que sensible. Cette adresse étoilée, devenue culte, s'apprête à fermer ses portes : cet été, c'est la dernière occasion d'en profiter. Menus de 52 € à 134 €.

8, route de Champsecret, Le Gué-Plat, La Ferrière-aux-Étangs (61). aubergedelamine.com

PÉTILLANT

MINOTERIE FESTIVE

Fini, la farine, place au cidre ! Depuis 2023, la minoterie de Hyenville est devenue un nouveau lieu de vie en Centre-Manche. Parfait pour partager un verre, découvrir les produits du domaine, chiner ou écouter un concert. La preuve qu'un ancien site industriel peut devenir un formidable spot de rencontres.

La Minoterie - Domaine Laure Sourdin, Quettreville-sur-Sienne (50). Tél. : 06 79 91 54 75. laminoterie.com

Difficile d'imaginer qu'ici s'élevait une décharge. À Caen, ce site a laissé place à la Colline aux Oiseaux, un parc paysager de 17 hectares inauguré en 1994. Roseraie, jardins et sentiers invitent à la promenade, tandis que la biodiversité a repris possession des lieux. Une renaissance spectaculaire ! Gratuit. ●●●

Avenue de l'Amiral-Mountbatten, Caen (14). Tél. : 02 31 30 41 00.

LA MINOTERIE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

CERZA SAFARI LODGE

Réservez votre séjour

CERZA SAFARI LODGE
Départementale 143
14100 Hermival les Vaux
info@cerzasafarilodge.com

CERZA SAFARI LODGE

LE TERMINUS

GÉNÉREUX

BISTROT DE GARE

Les quais ont changé de destination. À Barneville-Carteret, la gare désaffectée est devenue un food market qui embarque pour un voyage culinaire, entre pizzas au feu de bois, cuisine du monde et produits de la mer. L'esprit est joyeux, les tablées généreuses et les soirées, rythmées par les concerts. Un terminus qui donne surtout envie de prolonger l'arrêt…

1, place du Terminus, Barneville-Carteret (50). Tél. : 02 21 31 08 74. terminuscarteret.fr

MOULIN D'ANDÉ

ENGAGÉ

HANGAR DU FUTUR

Ancien hangar industriel du quartier de l'Eure, le Hangar Zéro s'est métamorphosé en l'un des lieux les plus inspirants du Havre. Ici, l'économie circulaire prend vie au quotidien : on vient y partager un verre, découvrir des créateurs engagés, participer à un atelier ou flâner dans les jardins. Ce laboratoire citoyen est un vrai terrain d'expérimentation pour inventer la ville de demain.

37, quai de la Saône, Le Havre (76). lehangarzero.fr

LE COMPTOIR DE L'ÉCOLE

BUISSONNIER

RÉCRÉ GOURMANDE

Les cartables ont disparu, mais pas l'envie de se retrouver. Dans cette école communale de Monts-sur-Orne transformée en bistrot, les salles de classe accueillent les gourmands, et la cour de récré sert de terrasse. Une adresse conviviale où l'on vient pour bien manger et profiter de l'ambiance.

3, rue du Hamel, Monts-sur-Orne (61). Tél. : 02 33 67 26 50. À suivre sur Facebook

Depuis le XIIe siècle, le moulin d'Andé regarde couler la Seine. Dans les années 1960, Suzanne Lipinska, mécène et personnalité de la vie culturelle, le transforme en refuge où écrivains, musiciens, cinéastes… se succèdent aujourd'hui encore. Un lieu hors du temps. ●

65, rue du Moulin, Andé (27). Tél. : 02 32 59 90 89. moulinande.com

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1RE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : NATALIA GRGONA. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN, SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : SÉVERINE LEFEBVRE, FANNY JACQUET, CHRISTELLE DENIS, SONIA GARRIGUES, FRANÇOIS ROUSSEAU, FRANÇOIS CANO. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHES : ANNE-SOPHIE DE NEVE, CAROLE BEAL-PAGNOL, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : FABIENNE ULLMANN, VALERIE NESCOP, ELISABETH BLANCHET BURGOT, SOPHIE HELOUARD. SERVICE PUB : AZERION REGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM

BEN COLLIER_NORMANDIE TOURISME ; LE COMPTOIR DE L'ECOLE ; STANISLAS LIPINSKI

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PARTAGER L'ESSENTIEL,
à Dieppe.

Château, plages, nature et découverte en famille.
Vivez les moments qui comptent vraiment..

© Charlotte Bertonneau - @la_petite_bertbert

dieppe-NORMANDIE
TOURISME

dieppetourisme.com

ARTIGA

La chilienne Mauléon Orange de chez Artiga va mettre de la couleur à votre extérieur. Avec sa structure en bois de hêtre naturel et sa toile à rayures 100 % coton, elle vous garantit un confort maximal pour profiter des rayons du soleil tout en vous reposant. En plus, elle est pliable et donc facilement transportable pour se rendre en bord de mer. Et pour encore plus de détente, vous pouvez également vous procurer le coussin paresseux issu de la même collection.

Chilienne toile Mauléon orange, 98 €, coussin paresseux Mauléon orange, 26,90 € (prix observés). artiga.fr

FLUID MARKET

La marque Fluid Market revisite de façon originale les aliments et objets du quotidien pour créer des pièces design et décalées. Pour cet été, elle vous a concocté une collection de mugs avec une anse en forme de cerise, banane, poire, orange ou encore aubergine. Fabriqués en céramique, ils vont apporter un peu de fantaisie et de fun à votre petit déjeuner pour aborder la journée du bon pied.

Mug, 24,95 € (prix observé). fluidmarket.fr

DRAWER

Pour aménager votre jardin ou votre terrasse avec gaieté, optez pour la table d'appoint en acier traité Sivo de chez Drawer. Dotée d'un plateau rond aux bords légèrement relevés et d'un pied central dépassant du plateau, elle se décline en beige, terracotta, gris foncé et vert. Avec son look moderne et sa petite taille, elle trouvera facilement sa place à côté d'un fauteuil sous un parasol.

Table d'appoint Sivo, 49,99 € (prix observé). drawer.fr

LADIVINE JARDINE

Pour cette saison estivale, Ladivine Jardine vous propose sa sublime balancelle Lunaria. Elle vous garantit une relaxation optimale grâce à son mouvement léger et agréable. Que ce soit pour vous octroyer une petite sieste ou pour bouquiner, elle est parfaite. Disponible en deux dimensions (1,20 m ou 1,80 m de longueur), elle trouvera sa place aussi bien dans une petite véranda que dans un grand patio ou à l'ombre, sous un arbre.

Balancelle Lunaria, 640 €, matelas et coussins en supplément à partir de 420 € (prix observés). ladivinejardine.com

BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

NV GALLERY

TENTATIONS

TOUT CE QUI BUZZE

Les nouveautés, les sorties et les bons plans à ne pas manquer.

PAR ÉLODIE LIÉNARD

HOT SPOT DÉCO

La très belle marque de décoration française NV Gallery ouvre sa première boutique en Provence. Les collections présentées sont comme de petites capsules exclusives, à la fois tendance et intemporelles. On aime la qualité des matières (velours, bois massif…) ainsi que l'excellent rapport qualité-prix.

53, rue Grignan, Marseille 6e. Tél. : 09 66 36 08 79. nvgallery.com

PIANO BAR PROVENÇAL

Chez Cigalo, récemment ouvert à Marseille, les cigales et les joueurs de pétanque qui ornent la façade annoncent la couleur. Dans les verres, des cocktails signature fleurent bon la Provence, tel le Marius (rhum Ferroni, Rinquinquin et romarin). La carte des pastis, elle, fait la part belle aux marques confidentielles. Et tous les soirs, un pianiste différent s'empare du clavier. Cocktails autour de 12 €, pastis autour de 3 €.

31, rue des Trois-Rois, Marseille 6e. @cigalo.marseille

CIGALO

PAUSE GOURMANDE

Nouvelle adresse où se régaler après le marché dominical de Coustellet, Côté Sud décline une cuisine authentique et de saison. Risotto de saint-jacques ou filet de bœuf aux morilles, cheesecake au citron ou feuilleté aux pommes ? Le choix risque d'être difficile ! Entrée à partir de 9 €, plat autour de 25 €, desserts 8 €.

47, allée des Micocouliers, Maubec (84). Tél. : 04 87 33 17 19. @cotesud_maubec

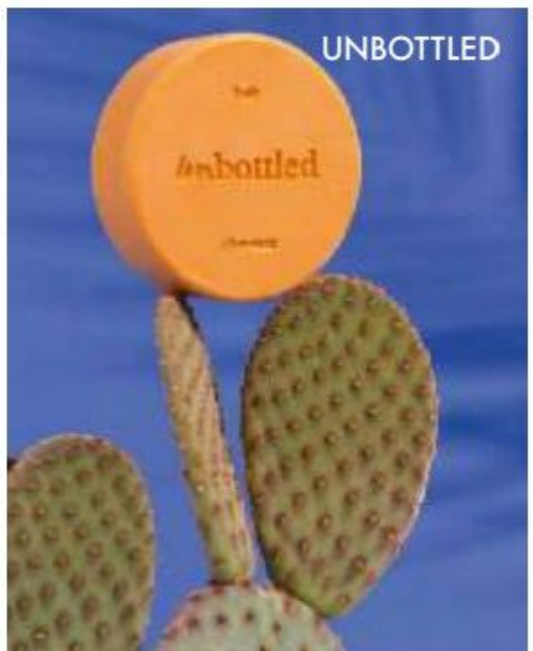
CÔTÉ SUD

LES ACCORDS DE CASSIS

MUSIQUE !

Les Accords de Cassis, c'est, du 19 au 22 août, six concerts de rue, de musique classique ou de jazz, répartis dans trois lieux de la ville : le jardin public, la villa Ariane et le quai Saint-Pierre (sur chaque site, deux concerts, l'un à 11 h et l'autre à 16 h 30). Et, nouveauté cette année, quatre concerts payants « Happy Hour » à 19 h (10 €) et quatre concerts « Prestige » à 21 h (25 €) sous une tente berbère installée sur le port (esplanade Aristide-Briand).

lesaccordsdecassis.fr



UNBOTTLED

La marque Unbottled vient de sortir une édition limitée de cosmétiques solides au melon et à la pastèque absolument irrésistibles ! Super pratique à glisser dans la valise et idéal quand on veut s'affranchir des contenants en plastique. ●

unbottled.co

ALLEGRA CREATIVE ; NV GALLERY ; FESTIVAL LES ACCORDS DE CASSIS ; COTESUDMAUBEC ; UNBOTTLED

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

FROJO

HORLOGER JOAILLIER DEPUIS 1854

FROJO.COM

© Mohéli HAMIDI-OLIVA

UN ÉTÉ AVEC...

JUDITH AZIZA

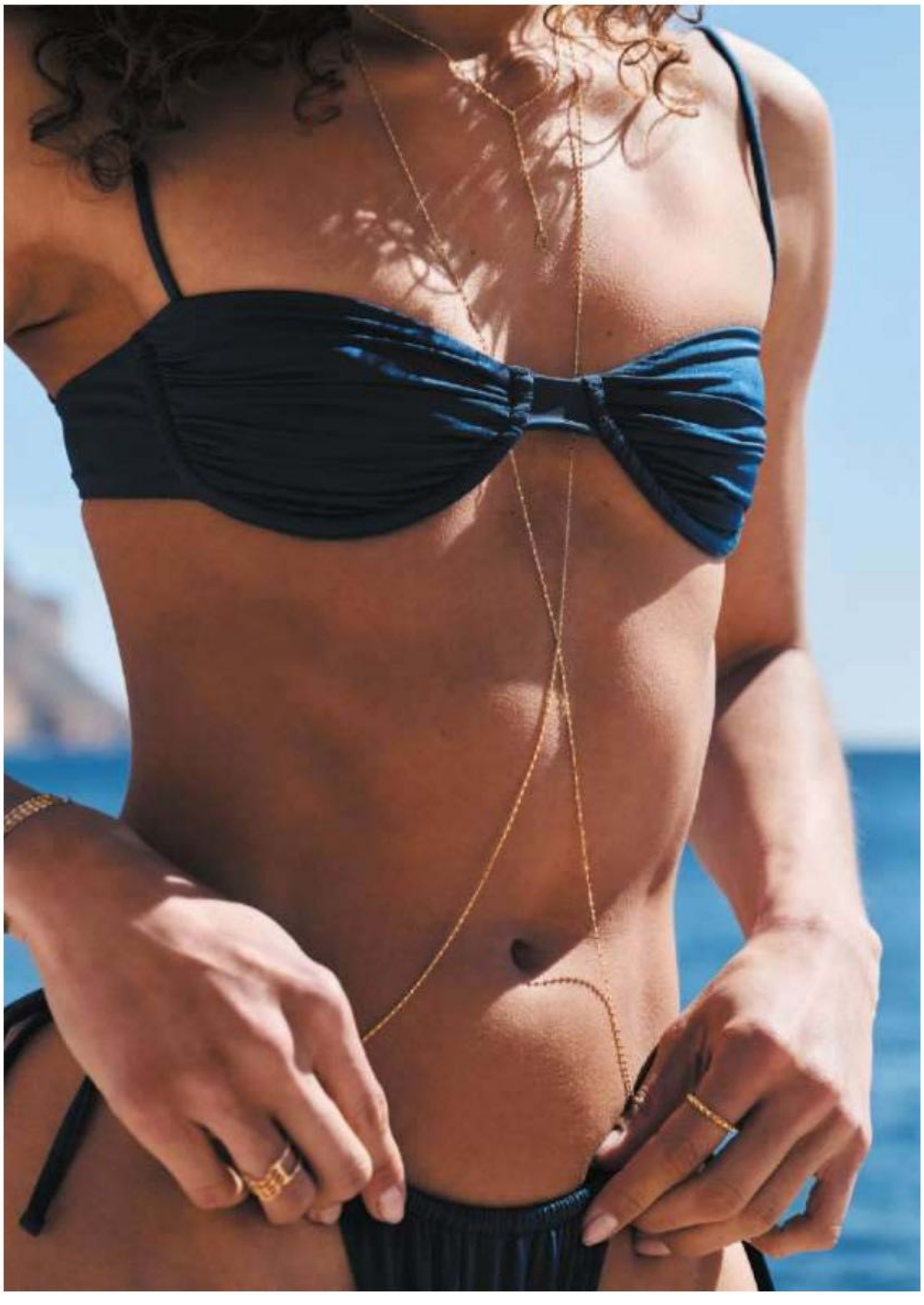
Cette historienne passionnée fait revivre les trésors cachés de Marseille au grand public, qui la plébiscite. Elle nous confie ses adresses préférées.

PAR **NATHANIA CAHEN**

AU PRINTEMPS DERNIER, LA SOIRÉE ORGANISÉE À L'OCCASION DES 10 ANS DE SON ASSOCIATION « UNE HISTOIRE DE MARSEILLE » a fait salle comble : 800 personnes dans l'auditorium du parc Chanot ! Un engouement qui n'étonne guère Judith Aziza : « La clé d'entrée de mes conférences est souvent sociale, or l'histoire d'une population explique celle de sa ville. » Cette passionnée d'histoire débute l'exploration de la cité phocéenne dès son doctorat, consacré à l'Hôtel-Dieu et au système hospitalier de Marseille aux XVII^e^ et XVIII^e^ siècles. Très vite, lui vient l'envie de partager ses découvertes. Ce sera au travers des Cafés Histoire (chacun nécessitant environ cent heures de préparation), de ses posts documentés sur Facebook et Instagram, et des vidéos de ses interventions sur YouTube, en accès libre. De quoi faire le bonheur de ses 90 000 followers ! À côté de cette activité bénévole, à laquelle contribuent désormais d'autres historiens, la chercheuse a su faire de sa passion un métier : sa société de conseil aide les institutions et les entreprises à ancrer leurs projets dans l'histoire des territoires et des lieux. Judith Aziza a également signé quelques ouvrages, dont « Une histoire de Marseille en 90 lieux », déjà écoulé à plus de 10 000 exemplaires. ●●●

@une.histoire.de.marseille

EVE AZIZA



Charlet

JOAILLERIE INTEMPORELLE

CHARLET-BIJOUX.COM

SON ÉPICERIE ORIENTALE

« Je cuisine souvent des plats orientaux et, chez Salaédine, je trouve toutes les épices dont j'ai besoin. J'y achète aussi un excellent miel et du halva. Et même certains cosmétiques, comme du savon noir. Quand j'étais petite, ma mère m'emmenait déjà dans ce magasin plein d'odeurs et de couleurs ! »

10, rue Longue-des-Capucins, Marseille 1er. salaedine-epices-monde.fr

SA BIBLIO SECONDE MAIN

« Je lis énormément et je raffole des livres ! Le magasin Emmaüs Saint-Marcel dispose d'une bibliothèque de dingue, avec des milliers de "poches" à 1 €, voire moins. J'y chine également des verres, des nappes… »

46, bd de la Cartonnerie, Marseille 11e. Tél. : 04 91 89 40 66. @emmaus.saint.marcel

SON BRUNCH GOURMAND

« J'adore la petite place devant l'Opéra. Et depuis que Deïa a ouvert ses portes, j'emmène tous mes copains de passage y bruncher. C'est super bon, et la terrasse est très agréable. »

1A, rue Molière, Marseille 1er. Tél. : 09 82 41 16 33. @deiabrunch

SON MUSÉE FAVORI

« Sans surprise, le musée d'Histoire de Marseille ! Il retrace de façon très pédagogique l'évolution de la ville à travers les siècles et propose des expositions de qualité, à l'image de celle en cours, consacrée aux photographies de la famille Detaille. »

2, rue Henri-Barbusse, Marseille 1er. Tél. : 04 91 55 36 00. musee-histoire.marseille.fr

SON BAR PERCHÉ

« Aux beaux jours, la buvette éphémère Le Bon Air s'installe au pied de Notre-Dame de la Garde. Ambiance guinguette et vue sublime sur la ville ! On peut y boire un verre, mais aussi grignoter. »

Rue Fort-du-Sanctuaire, Marseille 6e. @lebonair.ndg

SES PLAGES DE PRÉDILECTION

« Se baigner n'est pas un impératif pour moi, mais il m'arrive de piquer une tête au Bain des Dames, une plage conviviale et familiale. Pour boire un verre, cap sur la Pointe Rouge. S'y trouve une enfilade de restaurants où prendre l'apéro à toute heure, le soir au coucher du soleil restant un must. »

Marseille 8e.

SON ATELIER MYTHIQUE

« La poterie Ravel, c'est un peu comme Disneyland ! Je suis fascinée par ce lieu et la diversité de ses collections : jarres et pots colorés, vernissés, en argile, parfois énormes. Un petit voyage dont je ne me lasse pas. »

8, avenue des Goums, Aubagne (13). Tél. : 04 42 82 42 00. poterie-ravel.com

SON LIEU MAGIQUE

« J'aime le site des Carrières des lumières, d'où l'on extrayait la pierre des Baux : la hauteur des parois, l'espace, la fraîcheur… À cela s'ajoutent les projections d'images monumentales à l'intérieur, autour de l'œuvre de Frida Kahlo cet été. J'y vis un moment de beauté dont je ressors toujours avec le smile. »

Route de Maillane, Les Baux-de-Provence (13). Tél. : 04 90 49 20 02. carrieres-lumieres.com

SA CANTINE DU MIDI

« Je suis une fidèle du restaurant Au falafel. Comme c'est près du Vieux-Port, j'y organise souvent mes rendez-vous avec des clients. On y sert une cuisine méditerranéenne, avec ce qu'il faut de saveurs et d'épices. Je craque presque toujours pour les parguiotes, des hauts de cuisse de poulet marinés accompagnés de légumes. »

5, rue Lulli, Marseille 1er. aufalafel-lulli.com

POTERIE RAVEL

JULIE LIGER ; DEIA COFFEE ; MASSIMOMUNICCHI ; CULTURESPACES - VINCENT PINSON
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LA SALLE À MANGER

PAR DIFFAZUR PISCINES

DIFFAZUR PISCINES

POURQUOI PARTIR AILLEURS ?

Just Happiness

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **ÉLODIE LIÉNARD**

VINTAGE

FRIPE CONNECTION

Depuis près de dix-sept ans, Blow Up ne sélectionne que la crème de la crème des vêtements de seconde main des années 60 à 2000. On trouve ici les pièces iconiques des friperies comme des blousons en jeans Levi's, ou des T-shirts rock, mais aussi des robes de soirée, une flopée d'accessoires et même des disques vinyles.

26, rue Boulegon, Aix-en-Provence (13). Tél. : 04 42 58 36 62. blowupvintage.com

RÉGRESSIF

CANTINE D'ANTAN

Le resto Les Fils à Maman célèbre les années 80. Au mur, affiches de comics, figurines de Goldorak et dans l'assiette, des plats comme on les aime : œufs mimosas, cordon-bleu, crêpes jambon et Vache qui rit, millefeuille façon Palmito. Encore meilleur que dans nos souvenirs ! À partir de 13,50 € le plat.

42, rue de la Verrerie, Aix-en-Provence (13). Tél. : 09 81 21 20 97. lesfilsamaman.com

Au Café de l'Horloge, toute la déco est chinée. En été, on se sent bien ici, loin de l'agitation de la station balnéaire… Formule café-croissant-journal pour le matin, pause déj' et lecture avec la sélection de vieux livres de chez Emmaüs, et, tout au long de la journée, boissons rétro et pâtisseries comme chez mamie ! •••

7, rue Albert-et-Georges-Arnoux, La Ciotat (13). Tél. : 04 42 83 00 43. lecafedelhorloge.fr

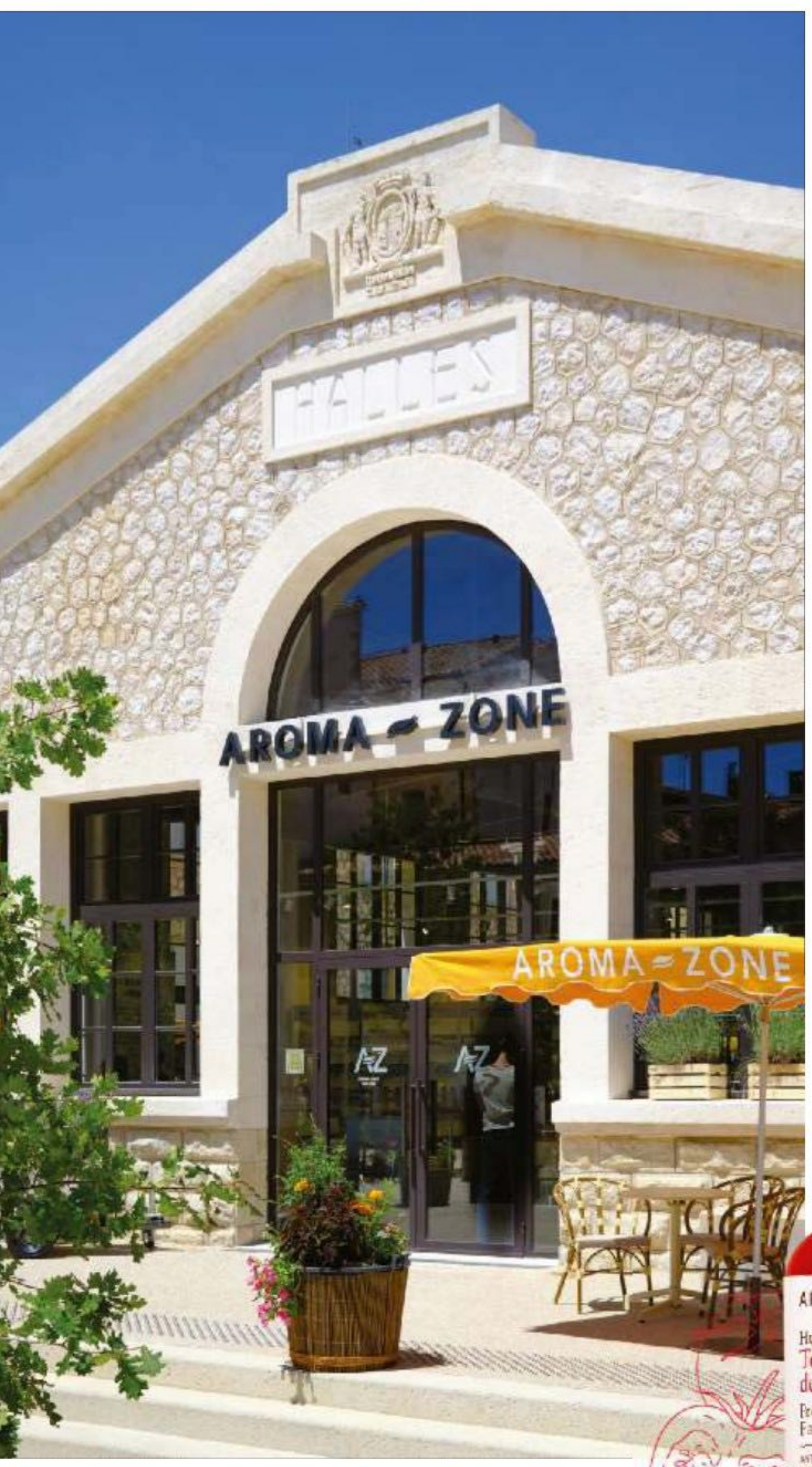
RETROATELIER/GETTY IMAGES

PUBLICITÉ

AROMA-ZONE

RETOUR AUX SOURCES DU SOIN

Avec l'ouverture de sa nouvelle boutique à Cavaillon, Aroma-Zone célèbre plus de vingt ans d'ancrage en Provence et invite à découvrir ce qui se cache derrière chacun de ses soins.



En ouvrant une nouvelle boutique au cœur des anciennes **Halles de Cavaillon**, Aroma-Zone affirme un peu plus son lien avec une terre qui l'a vue grandir. Implantée dans le Vaucluse depuis plus de vingt ans, la marque y développe aujourd'hui son laboratoire, son siège et son usine à **Cabrières-d'Avignon**, son entrepôt logistique à Châteauneuf-de-Gadagne et bientôt un nouveau site logistique et tertiaire à Cavaillon.

UNE PLACE DE MARCHÉ PROVENÇALE

Plus qu'une nouvelle adresse, cette ouverture réaffirme son attachement à un territoire, à sa biodiversité et aux savoir-faire qui l'inspirent depuis ses débuts. Pensée comme une véritable place de marché provençale, la boutique invite les visiteurs à remonter aux origines de ses produits. Les soins Aroma-Zone puisent leur richesse dans des matières premières de qualité, sélectionnées avec exigence pour créer des formules naturelles, sûres pour la santé, efficaces et éco-conçues. Dans toute la boutique, les ingrédients sont au cœur de l'espace, les producteurs s'affichent sur les murs et chaque formule révèle son origine.

« VALORISER LE PRODUCTEUR ET LE LOCAL. »

Leila, productrice d'huile de Tomate de Provence BIO

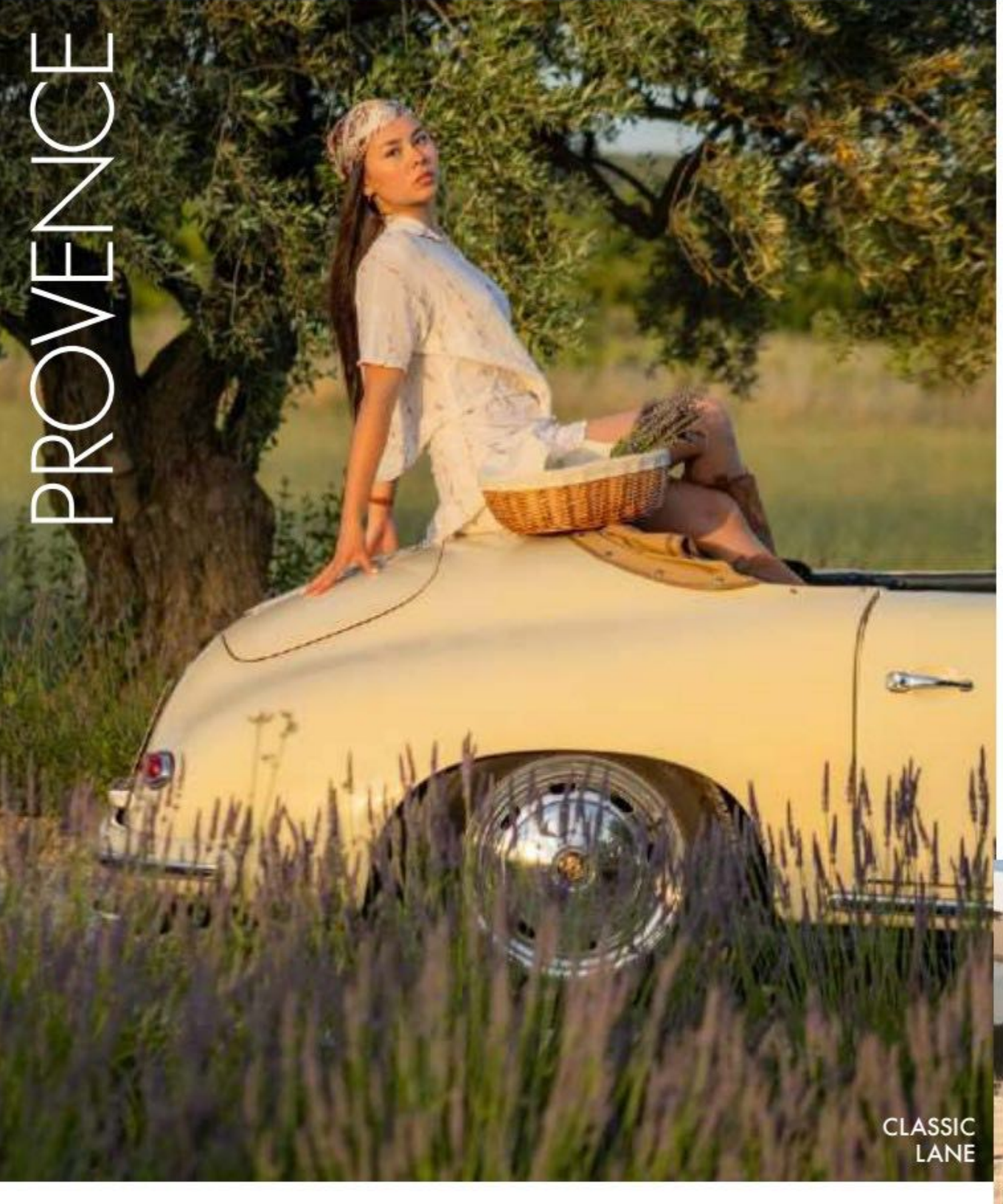
L'Huile de soin Tomate de Provence BIO en est une belle illustration. Derrière ce flacon, il y a Leila, docteure en pharmacie, et la famille Pécout, qui cultive des tomates en Provence depuis trois générations. Ensemble, ils donnent une seconde vie aux pépins de tomates, préservés après la fabrication de jus et de purées, pour produire une huile végétale BIO aux remarquables propriétés. Au-delà de ses bienfaits, elle raconte surtout une autre manière de concevoir le soin : révéler le potentiel des ressources locales, valoriser les savoir-faire et développer des filières durables au plus près de leur territoire.

Avec cette nouvelle boutique, Aroma-Zone invite chacun à remonter aux origines de ses soins, à découvrir les ingrédients qui les composent et les savoir-faire qui leur donnent vie. Une immersion au cœur de la Provence, là où l'histoire de la marque continue de s'écrire.

L'Huile de soin Tomate de Provence BIO

Le soin qui redonne de l'éclat aux peaux fatiguées à découvrir sur aroma-zone.com

conception agence y2

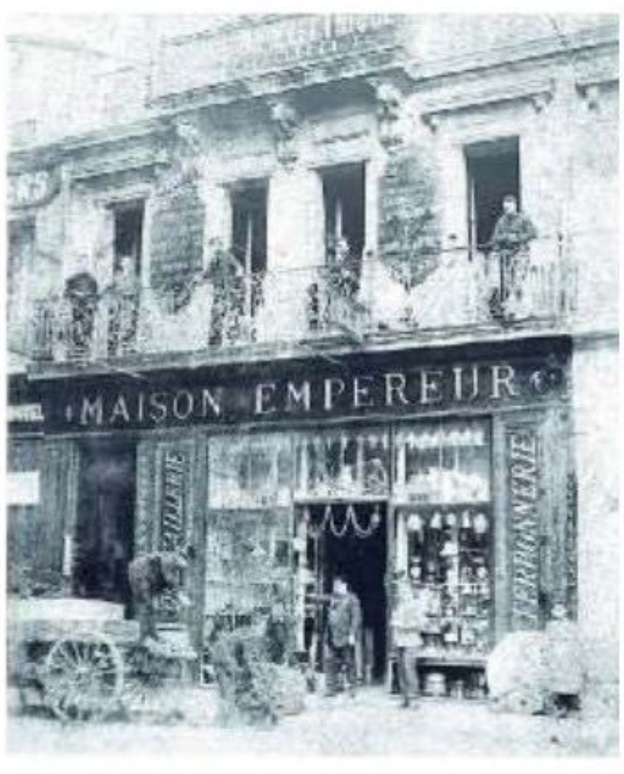

CLASSIC LANE

EXCLUSIF

ALLURE RAFFINÉE

Classic Lane loue de très belles voitures anciennes pour sillonner les routes du Luberon, le temps d'une journée. Les voitures sont livrées à l'adresse de son choix et des itinéraires thématiques ont été concoctés, dont un circuit œnotourisme. Alors, plutôt Mercedes 450 SL de 1978 ou Fiat Spider Pininfarina de 1962 ? À partir de 330 € la journée, assurance incluse.

Roussillon (84). Tél. : 06 47 72 23 21.
classic-lane.com/nos-vehicules



IMMERSIF

THÉÂTRE DE VERDURE

La compagnie Dans la cour des grands organise des balades accompagnées de comédiens costumés, dans le pays d'Aubagne ou dans les Alpilles, territoires chers à Pagnol. Après une petite marche dans la nature, accessible à tous, place à la représentation, donnée dans un décor naturel ! La prochaine, « En attendant Marcel », aura lieu à Saint-Étienne-du-Grès, près de Tarascon…

Tarifs et réservations en ligne. danslacourdesgrands.fr

LES CABANETTES

DESIGN

HÔTEL CLASSÉ

Les Cabanettes est un ancien motel conçu en 1965 par l'architecte et artiste Armand Pellier. Repris en 2019 par Aaron et Gaëlle, un couple franco-américain, l'établissement compte 29 chambres de plain-pied avec terrasse privée ouvrant sur un patio. À partir de 140 € la chambre double.

D572N, hameau Saliers, Arles (13). Tél. : 06 11 77 15 32.
lescabanettes.com

Avec sa très belle sélection d'arts de la table, l'incontournable Maison Empereur est une vraie caverne d'Ali Baba. On craque pour le tout nouveau corner, le « grenier provençal » sous les toits, qui met exclusivement à l'honneur le meilleur des marques locales. ●●●

4, rue des Récolettes, Marseille 1er. Tél. : 04 91 54 02 29. empereur.fr

TERENCE PICS ; FABIEN DENDIEVEL ; FREDTCHALEKIAN

Le village outlet à visiter en Provence cet été

Envie d'une parenthèse shopping entre deux journées de plage ? Chez **McArthurGlen Provence**, craquez pour vos marques préférées jusqu'à **-60%***, profitez des terrasses ensoleillées et des belles allées provençales. Le détour indispensable de vos vacances dans le Sud !

Maje
Prix conseillé 235€
Prix outlet 152€

ba&sh
Prix conseillé 145€
Prix outlet 95,70€

Claudie Pierlot
Prix conseillé 95€
Prix outlet 62€

Birkenstock
Prix conseillé 160€
Prix outlet 112€

Miu Miu
Prix conseillé 370€
Prix outlet 259€

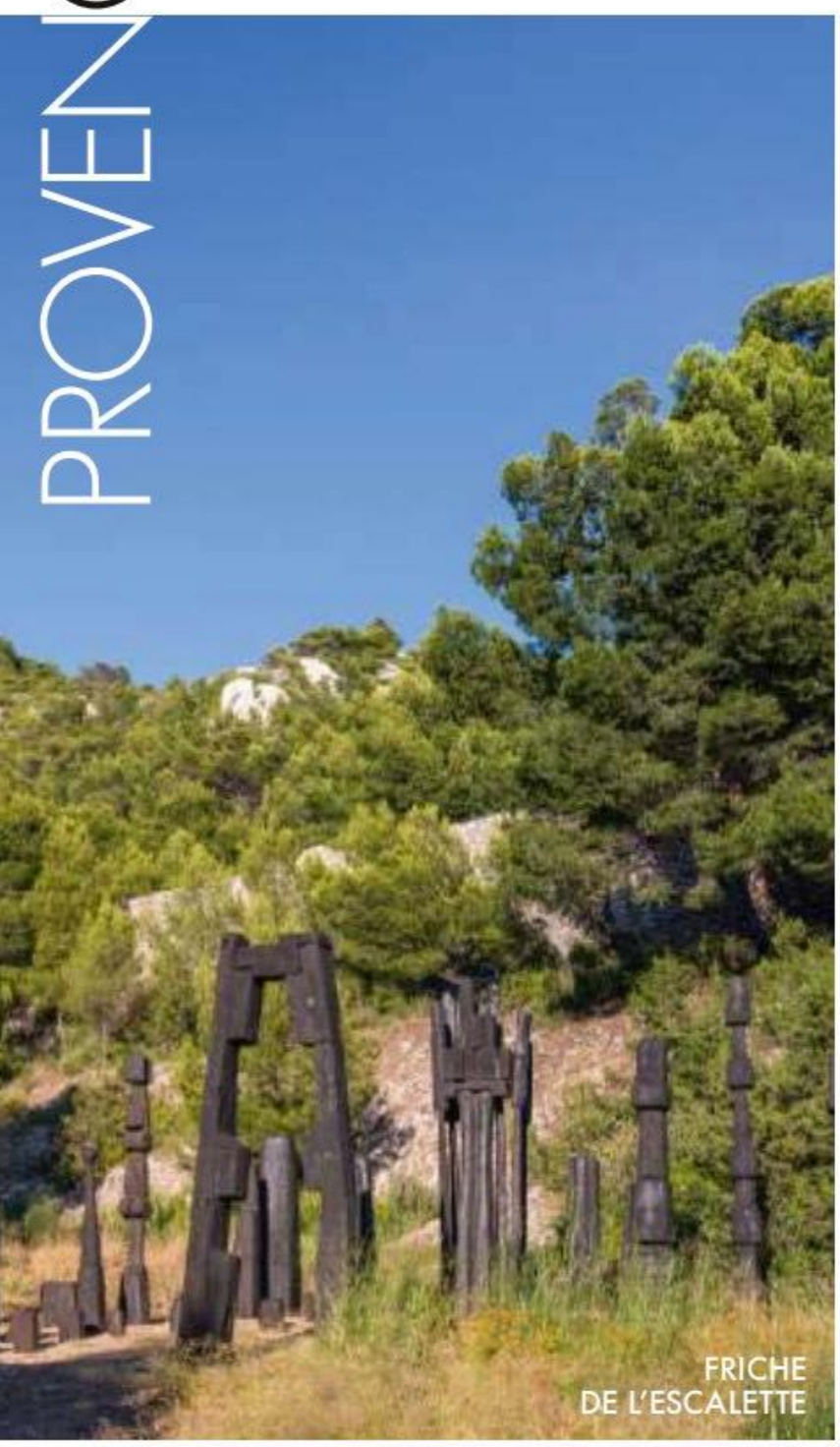
Claudie Pierlot
Prix conseillé 295 €
Prix outlet 192€

L'Occitane
Prix conseillé 60€
Prix outlet 40€

Découvrez toutes les infos pour organiser votre journée sur **mcarthurglenprovence.fr**

*Prix réduits par rapport aux prix conseillés dans les circuits traditionnels et réductions supplémentaires.
Outlet = village de marques. Visuel modifié par IA.

McArthur Glen Provence™
Village de Marques



FRICHE DE L'ESCALETTE

CONTEMPORAIN

REPAIRE ARTY

La Friche de l'Escalette est un parc de sculptures et d'architecture, situé dans l'ancienne usine à plomb de la calanque de l'Escalette. La visite (sur rendez-vous) est très impressionnante, entre ruines des bâtiments industriels désaffectés, végétation qui a repris ses droits et œuvres contemporaines exposées… 10 € le parcours guidé d'1 h 20. Sur réservation, jusqu'au 31 août.

Route des Goudes, impasse de l'Escalette, Marseille 8e. Tél. : 04 91 74 37 32.

friche-escalette.com

LE PARAÏS

L'ANTRE DE GIONO

Fermé depuis 2023, le Paraïs, maison-musée de Jean Giono qui a vu naître la quasi-totalité de son œuvre, a rouvert. On explore les différentes pièces de la maison, comme le beau bureau-bibliothèque, et les jardins. 10 € par adulte, réservation obligatoire.

3, bd Élémir-Bourges, Manosque (04). Tél. : 04 92 70 34 97. centrejeangiono.com

MAISON MIRBEL

ÉCLECTIQUE

ARCHI DÉCO

Depuis dix ans, Virginie Mirbel est installée au sein de l'immeuble Le Corbusier. Dans cet appartement où chaque pièce raconte une histoire, sa sélection unique d'objets vintage invite à un voyage dans le temps. Virginie édite également ses propres objets, issus de collabs avec des designers contemporains.

Maison Mirbel. 280, bd Michelet, Le Corbusier 403, Marseille 8e. Tél. : 06 62 07 37 74. maisonmirbel.com

S'offrir une balade en calèche dans la plaine de Gordes avec Les Traits du Lub', c'est découvrir l'époque où les chevaux de traits étaient essentiels au travail agricole. Pendant une heure, on parcourt la campagne ainsi que le domaine viticole d'Alexandre, guide passionné. Et on finit par la dégustation des vins du cru (45 € par personne). ●●●

749 bis, chemin des Marres, Gordes (84). Réservations au 06 11 02 75 15.

CHRISTIAN BARAJA ; PARAIS-MAISON GIONO ; VIRGINIE MIRBEL
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Ipanema

À DÉCOUVRIR DANS VOS BOUTIQUES

BANANA MOON

californian sunwear

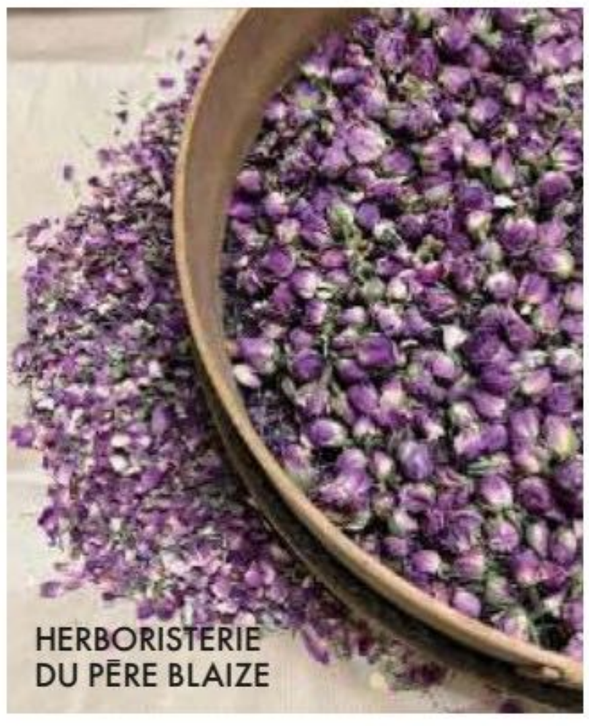
JOLI ROUGE

NOSTALGIQUE

TRÉSORS DU PASSÉ

Ici, les objets anciens qui peuplaient le quotidien de nos parents, retrouvent une seconde jeunesse. Chaises scandinaves, enfilades en teck, bureaux modernistes… Bref, tout ce qui se fait de mieux en matière de mobilier du XXe siècle, est chez Joli Rouge ! On y trouve également de petits objets déco abordables comme des luminaires, des cafetières en métal émaillé, ou encore de vieilles affiches d'école…

72, rue d'Aubagne, Marseille 1er.
Tél. : 06 66 80 12 34.


HERBORISTERIE DU PÈRE BLAIZE

SECONDE MAIN

SACS DE LUXE

Depuis 2005, Vint'Age Boutique est un véritable temple pour les aficionados de mode de luxe vintage, notamment de sacs. Modèles Kelly d'Hermès, Dior ou Chanel… Les pièces disponibles sont dans un état impeccable, et à un tarif abordable. Le dépôt-vente propose aussi de la bijouterie de luxe et de la petite maroquinerie.

3, rue des Épinaux, Aix-en-Provence (13).
Tél. : 04 42 23 45 54. vintagedeluxe.fr

LA BELLE ÉCHAPPÉE

INSOLITE

RÉTRO MOBILE

La Belle Échappée propose des excursions à bord de side-cars vintage, avec un chauffeur-guide qui connaît la région sur le bout des doigts. Les itinéraires thématiques sont soigneusement choisis : « Wine tour » avec dégustations, circuit des lavandes près d'Aix, visite de Marseille… À partir de 125 € pour 1 heure.

Renseignements au 06 51 41 83 21. labelleechappee.fr

Fondée en 1815, l'Herboristerie du Père Blaize est une institution marseillaise ! Ces dizaines de tiroirs en bois et en verre abritent les plantes qui vont servir à réaliser des tisanes, des thés… Notre préféré : le tout nouveau Thé glacé du Frioul, à base de thé noir, thé blanc, feuille de cassis, rose et basilic. Ultrafrais ! 12 € les 100 g. ●●●

4, rue Méolan-et-du-Père-Blaize, Marseille 1er. Tél. : 04 91 54 04 01. pereblaize.fr

JOLI ROUGE BROCANTE ; LA BELLE ECHAPPÉE ; JULIE LAGIER

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Bonnes Mères

© Pierre et Gilles, *La Vierge à l'enfant*, Hafsia Herzi et Loric, 2009

Mucem

Exposition

Derniers jours
Jusqu'au 31 août 2026

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

Avec le soutien de
With the support of
CAISSE D'EPARGNE CEPAC
ONET

Avec le partenariat exceptionnel de
In an exceptional partnership with
Christofle

Partenariats médias
Media partnerships
Le Monde
La Provence
ELLE
Konbini
ici Radio TV Digital
france•tv

ET EN CÔTE D'AZUR...

PAR **ROZENN GOURVENNEC**

F L A M B O Y A N T

AMBIANCE 70'S

Fauteuils léopard, boules à facettes et vinyles, la déco du restaurant Durant La Joie fait voyager dans le temps. Mention spéciale pour le girly corner, parfait pour un anniversaire ou un enterrement de vie de jeune fille, à savourer un verre à la main. Cocktails à partir de 9 €.

300, av. de l'Université, La Valette-du-Var (83). Tél. : 04 87 83 05 44. durantlajoie.fr

A U T H E N T I Q U E

CONFISERIE D'ANTAN

Avec sa devanture de 1934 sur l'avenue Jean-Médecin, la confiserie Mimosa détonne. À 82 ans, Joan Mela veille sur ce temple de douceurs au décor d'époque resté intact : marbre d'Italie, dorures et comptoir en bois. Dans les bocaux, les fruits confits, chocolats et calissons artisanaux font de l'œil aux passants. (7 €/100 g).

27c, avenue Jean-Médecin, Nice (06). Tél. : 09 86 07 81 82.

Caché au cœur de Saint-Roch, le Bar de la machine (1854) est le plus ancien de Nice. Fredo, qui tient l'adresse familiale, a conservé le lieu en l'état : piano mécanique à manivelle et drapeau de l'OGCN. Les habitués s'y retrouvent pour une partie de pétanque et pour refaire le monde en nissart. ●●●

7, rue Acchiardi-de-Saint-Léger, Nice (06). Tél. : 04 93 89 16 01.

NICOLA MAJOCCHI / GALLERY STOCK

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MÉDITERRANÉE

2050

L'EXPOSITION*

© agence Drôles d'oiseaux - © Getty - Mike Korostelev

*UNE IMMERSION SPATIO-TEMPORELLE

@oceanomonaco

oceano.org

OCEANO MONACO

MUSÉE OCÉANOGRAPHIQUE

Gouvernement Princier PRINCIPAUTÉ DE MONACO

CFM INDOSUEZ WEALTH MANAGEMENT

ROLEX

L'Institut remercie également ses grands donateurs individuels

LE FIGARO MAGAZINE

SCIENCE & VIE

SCIENCE ET VIE DÉCOUVERTES

arte

TV5 MONDE

BFM NICE CÔTE D'AZUR

RATP

TRÉSORS PUBLICS

REVIVAL

PIÈCES ICONIQUES

Dans le vieux Nice, Trésors publics s'apparente à une caverne d'Ali Baba pour les nostalgiques des objets d'enfance ou de nos grands-parents, 100 % made in France. On y retrouve le filet à paillettes aux couleurs de la Méditerranée, tricoté depuis 1860 par Filt1860 en Normandie (22 €), ou le combo masque (39 €) et tuba (9 €) en caoutchouc naturel, fabriqué à Marseille depuis plus de cinquante ans.

18, rue de la Préfecture, Nice (06). tresorspublics.com

FRENCH BUS

PATRIMONIAL

CINÉ HISTORIQUE

Classé art et essai, le Rialto a ouvert ses portes en 1927. Niché derrière l'hôtel Le Negresco, ce cinéma a conservé son charme d'antan, avec sa moquette et ses fauteuils rouges, et sa façade typique des années 50-60. Une atmosphère désuète et intimiste pour découvrir une programmation de films éclectiques en version originale sous-titrée. De 5 à 9,60 € la place.

4, rue de Rivoli, Nice (06). cinemarialto.fr

HALLES DE MENTON

GOURMAND

DANS SON JUS

Acheter ses produits provençaux sous les halles de Menton (1898), c'est le must ! Face à la mer, ce chef-d'œuvre a gardé son cachet Belle Époque et abrite 40 commerçants. Sur la façade, les céramiques polychromes de la manufacture de Saïssi font toute l'élégance de l'édifice.

5, quai de Monléon, Menton (06).

menton-riviera-merveilles.fr

À bord du French Bus, Cannes se découvre différemment. Au volant d'une estafette rétro bleu ciel, Daniel sillonne la Croisette, le palais des Festivals et le port Canto. Une balade inoubliable de 2 heures au charme des Trente Glorieuses. 75 € par personne. ●●●

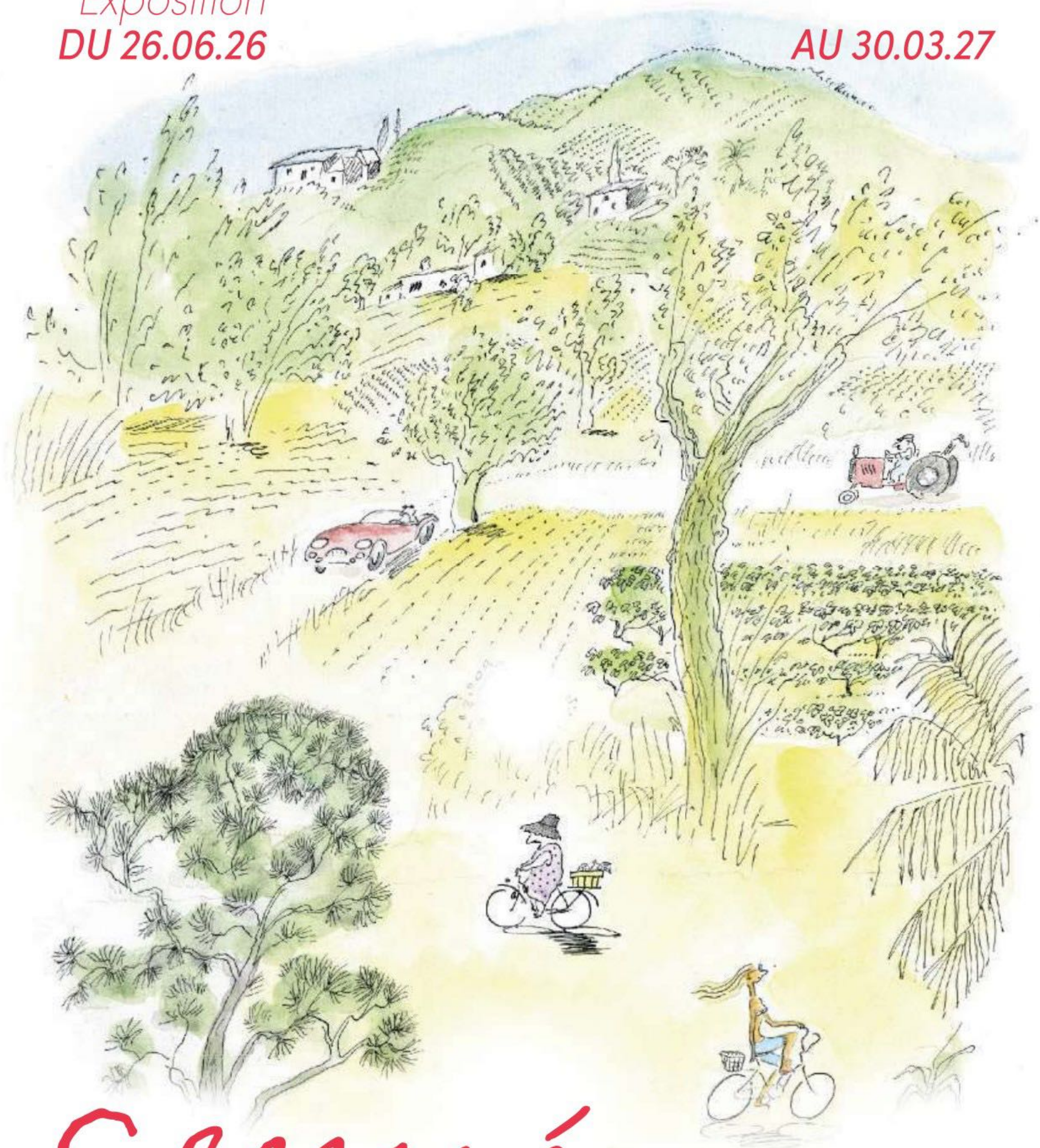
Tél. : 06 18 88 23 74. lefrenchbus.com

FEUILLETONS ; VILLE DE MENTON ; LE FRENCH BUS
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Exposition

DU 26.06.26

AU 30.03.27



Sempé.

RÊVER LE MONDE

Château de la Buzine

LA BUZINE
Maison des cinématographies de la Méditerranée

VILLE DE MARSEILLE

Ville de Marseille - © J.J. Sempé

CINEMA 55

CONFIDENTIEL

SO FIFTIES

Premier speakeasy de Cannes, le Cinéma 55 bar nous plonge dans les années 50, grâce à la projection de chefs-d'œuvre de l'époque en noir et blanc, des cocktails aux noms de films, et une décoration pensée pour offrir une parenthèse hors du temps dans l'univers du septième art. Pas d'adresse officielle pour ce spot caché à l'ambiance feutrée et intimiste : on y entre par la porte d'un autre bar festif cannois…

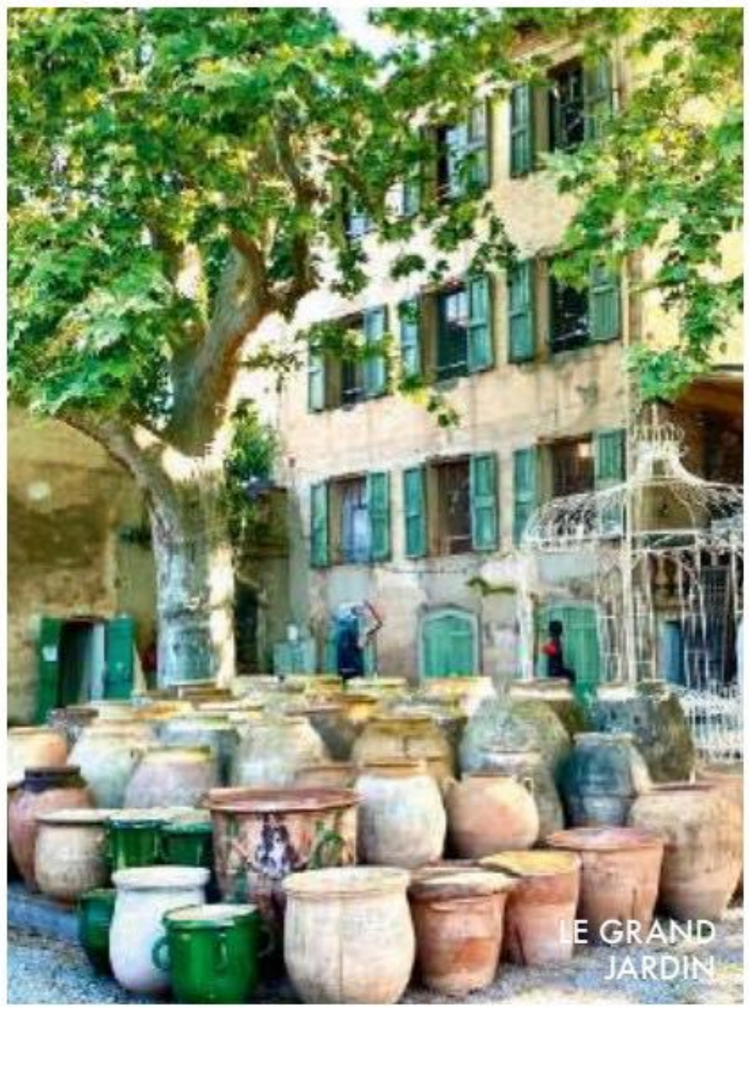
Cannes (06). Tél. : 07 45 14 68 48. @cinema55bar

ART DÉCO

Fondé en 1929 dans la villa de Francis Scott Fitzgerald, l'hôtel Belles Rives a gardé son esprit Art déco. Dans son piano-bar au décor rétro – parquets de chêne, lustres et marbre noir –, le temps semble suspendu pour un tea time des plus chics.

33, bd Édouard-Baudoin, Antibes (06). bellesrives.com

BELLES RIVES


LE GRAND JARDIN

ORIGINAL

BROCANTE BUCOLIQUE

Les sœurs Jeanne, Rose et Élise organisent tout l'été des week-ends d'antiquités et déco dans leur domaine du XIXe siècle. Jusqu'au 27 septembre, 40 boutiques s'installent sous les platanes. Une invitation à chiner, flâner, déjeuner ou dîner au chant des cigales et craquer pour un objet délicieusement rétro.

194, rue Comtesse-de-Villeneuve, Fayence (83). le-grand-jardin.net

Empruntez le sentier Le Corbusier et découvrez le cabanon de cet architecte, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Face à la mer, cette cabane en bois de 15 m² est intacte depuis 1952. L'intérieur et son mobilier d'époque se dévoilent lors d'une visite guidée, pour plonger dans l'Histoire. De 10 à 19 €. •••

Sentier Le Corbusier, Roquebrune-Cap-Martin (06). Tél. : 04 89 97 89 52. capmoderne.monuments-nationaux.fr

CINÉMA 55 ; MATHIEU CELLARD ; LE GRAND JARDIN
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MILLEIS.FR

PROFITEZ DE VOTRE PASSION.
VOTRE PATRIMOINE TRAVAILLE.

MILLEIS BANQUE PRIVÉE

MILLEIS BANQUE - SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 192 721 943,24 EUROS - SIÈGE SOCIAL : 2 AVENUE HOCHE - 75008 PARIS - IMMATRICULÉE AU REGISTRE DU COMMERCE ET DES SOCIÉTÉS DE PARIS SOUS LE N° 344 748 041 - INTERMÉDIAIRE EN ASSURANCE IMMATRICULÉ À L'ORIAS (WWW.ORIAS.FR) SOUS LE N° 17002533.

LA PETITE BULLE

CONVIVIAL

CARAVANE VAGABONDE

Jusqu'à mi-octobre, Rémi Lemoine sillonne les Hautes-Alpes avec la Petite Bulle, une jolie caravane vintage de 1978 qui vient animer les soirées de plusieurs villages. Ce bar itinérant permet ainsi de se retrouver le mardi de 18 h à 22 h à Neffes, le mercredi à Pelleautier, le jeudi à Châteauvieux et le vendredi à Romette, pour trinquer et savourer charcuterie et fromage locaux (7 € la planche).

Hautes-Alpes (05). Tél. : 06 07 39 31 39. lapetitebulle05.fr

MAISON ALEXANDRA-DAVID-NÉEL

RÉTRO

POP CULTURE

Près du cours Saleya, Pop Art mêle « la culture vintage et le streetwear identitaire ». Ce cabinet de curiosités est tenu par Christophe, antiquaire féru de meubles design, tableaux, skates et affiches 70's. Il y crée aussi des tee-shirts écoresponsables, le tout dans un décor digne de films cultes.

3, rue Saint-François-de-Paule, Nice (06). @popart_tee

LE 1913

ÉLÉGANT

À L'ANGLAISE

Aussi feutré que cosy, Le 1913, bar historique du Negresco, évoque les clubs britanniques d'antan. Son décor de boiseries, d'appliques du XIXe et de fauteuils bergère n'a pas bougé depuis l'inauguration de l'hôtel en 1913. Un spot iconique pour trinquer en toute élégance.

37, promenade des Anglais, Nice (06). Tél. : 04 93 16 64 12. lenegresco.com

Exploratrice, bouddhiste et féministe, Alexandra David-Néel a écrit ses œuvres à Samten Dzong, sa villa de Digne-les-Bains acquise en 1928. Restaurée à l'identique en 2016, elle abrite ses objets du quotidien, son mobilier hétéroclite et deux pièces d'origine. Une visite guidée passionnante. Entrée : 8 €. ●

27, avenue du Maréchal-Juin, Digne-les-Bains (04). Tél. : 04 92 31 32 38. alexandra-david-neel.fr

LA PETITE BULLE ; DIDIER BOUKO ; FRANCOIS-XAVIER EMERY
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

POMPIERS DES BOUCHES-DU-RHÔNE 13

MON DÉPARTEMENT POUR LA VIE

LES GARDIENS DE VOTRE ÉTÉ

Cet été, nos sauveteurs en mer veillent sur vous sans relâche.

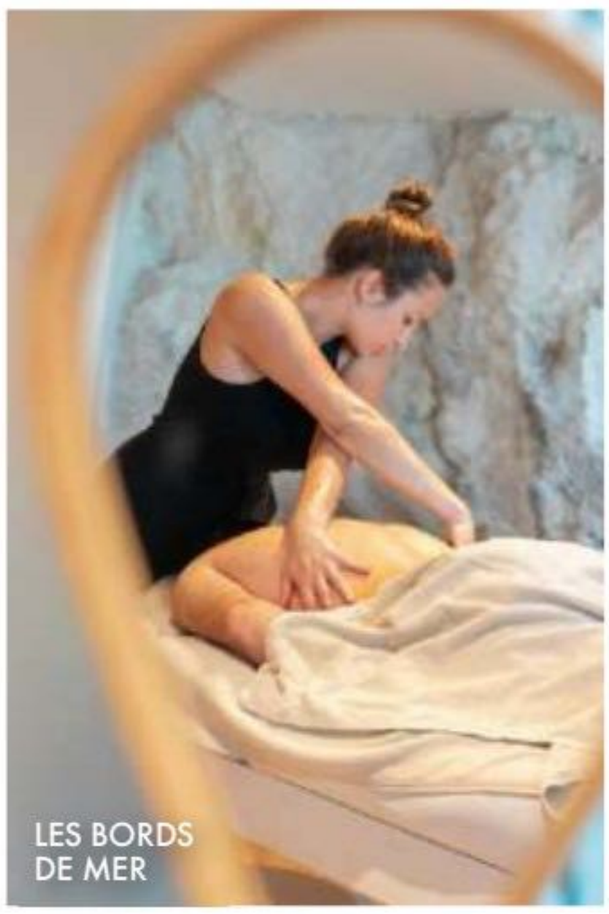
Et nous, nous veillons sur eux.

Le Département soutient ceux qui vous protègent.

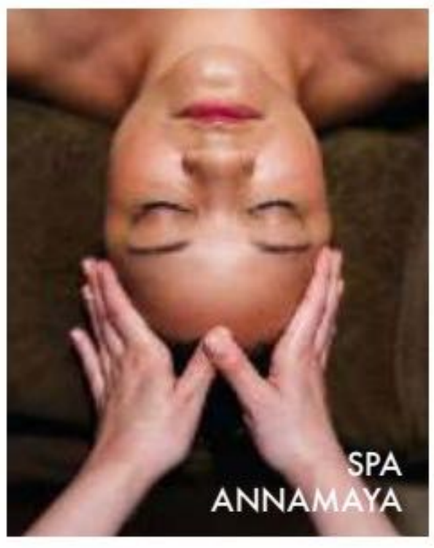
DEPARTEMENT13.FR

Direction de la communication - Département des Bouches-du-Rhône

SOFITEL


LES BORDS DE MER

THERMES MARINS


SPA ANNAMAYA

BIEN-ÊTRE

BELLES PAUSES ZEN

4 idées pour mettre son corps et son esprit en vacances sans trop s'éloigner, avant la rentrée.

PAR **ALEXANDRA APIKIAN**

LA PLUS EN VUE

Le Sofitel Marseille Vieux-Port propose de faire de la pause déj un moment d'évasion. Avant d'aller se régaler (plat et dessert) sur le rooftop des Trois-Forts, le restaurant gastronomique avec vue imprenable sur le Vieux-Port, on fait une halte au spa. Pendant une heure, on se ressource avec un soin sur mesure. Puis, on se détend dans le bassin de relaxation à jets massants, dans le sauna ou le hammam, avant de se poser sur les transats de la terrasse avec vue (170 € le tout).

36, boulevard Charles-Livon, Marseille 7e (13). Tél. : 04 91 15 59 39. sofitel-marseille-vieuxport.com

LA PLUS COMPLÈTE

S'évader dès le réveil grâce à un mix de sport et de détente, voici le programme du spa de l'hôtel Les Bords de Mer, associé au studio Uma. La session commence par un cours collectif d'une heure chez Uma (yoga, Pilates…), puis direction l'hôtel, où est servi un petit déj gourmand et healthy. On profite ensuite, pendant 1 heure, du spa minéral creusé dans la roche (bassin intérieur, sauna, hammam), et d'un soin énergétique laochi de 50 minutes (170 € le tout).

52, corniche Kennedy, Marseille 7e (13). Tél. : 04 13 94 34 00. lesbordsdemer.fontenille-collection.com

LA PLUS LUXE

Aux Thermes marins de Marseille, le silence et la beauté naturelle des lieux invitent à lâcher prise. Le parcours marin (85 € les 2 heures) offre une totale relaxation : douche sensorielle, bassin d'eau de mer chauffée avec hydrojets, Jacuzzi, aquabed. La marche sur galets dans un couloir d'eau de mer chaude, puis froide, énergise, tout comme le hammam et le sauna. Le plus, en fin de parcours : siroter une eau citronnée, sur un transat du patio.

281, corniche Kennedy, Marseille 7e (13). Tél. : 04 91 52 61 61. thermesmarins.net

Au Spa Annamaya de La Ciotat, le corps se relâche et l'esprit voyage avec la Croisière bien-être en Polynésie : gommage au sable fin de Bora Bora et à la noix de coco, enveloppement Maori au beurre de mangue, puis massage Sweet Lomi, réalisé avec un nectar à la fleur de frangipanier (160 € pour 1h 30). ●

Place Paul-Jourdan, La Ciotat (13). Tél. : 04 42 08 21 39. annamaya-spa.com

ARNAUD LAPLANCHE ; SADIK SANS VOLTAIRE ; VICTOIREDESIGN ; FRANÇOIS CONSTANT

LE RÉFLEXE ÉCO,
VOUS POUVEZ AUSSI L'AVOIR POUR VOTRE SANTÉ.

Avec l'option Réflexe Éco, faites le choix malin.
Adaptez votre complémentaire santé
à vos besoins et économisez* jusqu'à 20%.

EXCELLENT COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

TOP DIGITAL ET INNOVATION COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

Plus d'informations sur **harmonie-mutuelle.fr**

*Par rapport à la cotisation de la garantie sans l'option et en contrepartie de diminutions de garanties.
2 labels décernés en 2026 pour l'offre Protection Santé Particuliers par l'Institut de la Qualité (IAQ), en partenariat avec Le Figaro : « Excellent Complémentaire Santé » pour l'excellence des résultats obtenus sur l'ensemble des catégories de services évaluées par les clients (offre et produits, qualité des conseils, service client, communication, rapport qualité-prix, digital et innovation) et « Top Digital et Innovation » pour la qualité des services numériques, notamment le renouvellement des produits et services, la simplicité des démarches en ligne, l'usage des plateformes digitales et la sécurité des données. – Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet – 75015 Paris – BABEL

Harmonie mutuelle
GROUPE VYV
AVANÇONS collectif

LE QUILLÉ

QUOI DE NEUF ?

ÇA BOUGE À BERRE !

Rando panoramique, visite nature, canaux comme à Venise… Les alentours de l'étang réservent de jolies découvertes.

PAR ÉLODIE LIÉNARD

DÉPAYSANT

DÎNER PROVENÇAL

Le Miroir aux Oiseaux, à Martigues – la « Venise provençale » classée depuis 1942 –, charme par ses canaux paisibles, ses maisons colorées et ses barques typiques. Pour en profiter pleinement, on s'attable au quai du restaurant Le Miroir pour déguster de savoureuses assiettes à l'accent local. La formule complète (entrée, plat, dessert) y est proposée à 30 €.

Quai Brescon, Martigues (13). Tél. : 04 42 80 50 45. restaurantlemiroir.com

GOURMAND

GLACIER D'INITIÉ

Niché dans les remparts de Miramas-le-Vieux avec vue sur l'étang, Le Quillé propose des glaces artisanales fabriquées chaque jour à Marseille. Au menu : 56 parfums créés par un maître glacier et des coupes à tomber, comme la « Green-Kiss » (fraise, coulis de framboise, basilic, chantilly). Un délice ! Comptez 13 € la coupe.

Place du Château, Miramas-le-Vieux (13). Tél. : 04 90 50 18 18. glacierlequille.com

Dans le cadre des Escales Patrimoine de Marignane, on part pour une rando au coucher du soleil à la découverte du Jaï sauvage. Jeff, guide nature, est incollable sur cette langue de terre entre les étangs de Berre et de Bolmon. La lumière dorée de la fin de journée sublime ce paysage unique. ●●●

Le 12 août et le 25 août à 18 h 30, 9 € par adulte, 4,50 € par enfant. Réservations : 04 42 31 12 97. tourisme-marignane.com

M_W_LE-GUIDE-SESAME

Lee Ufan

relatum

Avignon
03/07/26

PALAIS *des* PAPES
-
15/11/26

AVIGNON Ville d'exception
AVIGNON TOURISME
LEE UFAN ARLES
arte
france culture

PADDLE YOGA

NATURE

MOMENT ZEN

Fabienne et son mari vivent sur leur péniche et, en été, ils proposent notamment des cours de paddle yoga. Tout commence par une initiation au paddle, puis on navigue vers un coin de nature très zen de l'étang où le cours de hatha yoga débute : la connexion avec la nature est alors totale… 30 € le cours de 2 heures.

7, quai Sainte-Anne, Martigues (13). Tél. : 06 82 20 28 50. @lapenichemartegale_by_faby

PLAGE DE CHAMPIGNY

CALIENTE

BEACH LATINA

Direction la plage de la Ferrières à Martigues ! Tous les vendredis dès 19 heures, la paillote C'Pché lance ses soirées « spicy ». Au programme : salsa, bachata, chachacha et merengue pour danser les pieds dans le sable au coucher du soleil. Pour parfaire ce moment, l'adresse propose de très bons cocktails ainsi que des petits plats faits maison.

Plage de Ferrières, 11, rue du Colonel-Fabien, Martigues (13). Tél. : 06 50 66 14 41. @c.pche

PLATEAU DE VITROLLES

PANORAMIQUE

RANDO FAMILLE

Un effort raisonnable pour une arrivée sur le plateau de Vitrolles avec sa vue exceptionnelle sur tout l'étang, le Rocher de Vitrolles et sa tour Sarrasine, voilà le programme ! Au départ de l'avenue du Vent du Soleil, cette balade dure environ 2h30 (aller-retour) pour une distance de 8 kilomètres.

visorando.com/randonnee-le-plateau-de-vitrolles-7

Bordée de palmiers, la plage de sable blanc de Champigny à Berre-l'Étang a tout bon ! Surveillée et labellisée Handiplage et Pavillon Bleu, elle abrite aussi Thaï de glace pour savourer de délicieux rouleaux glacés à la thaïlandaise. ●

Thaï de Glace, plage de Champigny, Berre-l'Étang (13). Tél. : 06 80 02 72 15.

PADDLE YOGA LA MARTEGALE ; VILLE DE VITROLLES ; VILLE DE BERRE L'ETANG
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

« PROCESSIONS », ARNOLD FOKAM.

AGENDA

PAR **SOPHIE HELOUARD**

CHAPEAU BAS

On profite des derniers jours de l'exposition « Kosta Alex, coup de chapeau » au musée Granet pour redécouvrir ce sculpteur américain d'origine grecque. Sculptures, assemblages, cartons-reliefs, collages, dessins, films et archives : cette rétrospective d'une soixantaine d'œuvres retrace cinquante ans de création, de son arrivée à Paris jusqu'à sa disparition en 2005. Un univers singulier, empreint de cocasserie et d'ingéniosité…

Jusqu'au 6 septembre. Chapelle des Pénitents blancs. Place Jean-Boyer, Aix-en-Provence (13). Tél. : 04 42 52 88 32. museegranet-aixenprovence.fr

IMAGES DU MONDE

Dans le cadre de la troisième édition du festival Off Arles, le centre de l'image La Kabine réunit huit artistes internationaux autour d'une réflexion sur notre manière d'habiter le monde. Ā travers des œuvres explorant frontières, corps et territoires fragilisés par les bouleversements écologiques, politiques et sociaux, l'expo « Au bord des mondes » invite à porter un autre regard sur les enjeux contemporains, dans ces espaces où vivre devient un véritable acte de résistance.

Jusqu'au 20 septembre. Le Printemps. 2, avenue Lafayette, Arles (13). festivaloffarles.com

POINT DE VUE

Fidèle au souhait de Vincent Van Gogh que « les peintres vivants ne soient plus si injustement méconnus », le musée Estrine de Saint-Rémy-de-Provence présente la première exposition monographique d'envergure consacrée à l'œuvre de Marine Wallon, « Ce lieu-là ». Le travail de cette artiste interroge les codes traditionnels du paysage pour explorer, plus largement, la notion de lieu, envisagé comme un espace de mémoire individuelle et collective. ●●●

Jusqu'au 20 septembre. 8, rue Lucien-Estrine, Saint-Rémy-de-Provence (13). Tél. : 04 90 92 34 72. musee-estrine.fr

ARNOLD FOKAM - PROCESSIONS

afroblue

exposition
9 avril - 19 septembre 2026
Centre d'art
gare de Bonnieux - 84480 Bonnieux

Ouvert du lundi au samedi - 10h - 12h30 / 14h - 18h
juillet - août jusqu'à 19h

fondationBlachère

première fondation d'art contemporain d'Afrique

T. +33 (0)4 32 52 06 15 - mail: contact@fondationblachere.org

www.fondationblachere.org

AGENDA

PAR **SOPHIE HELOUARD**

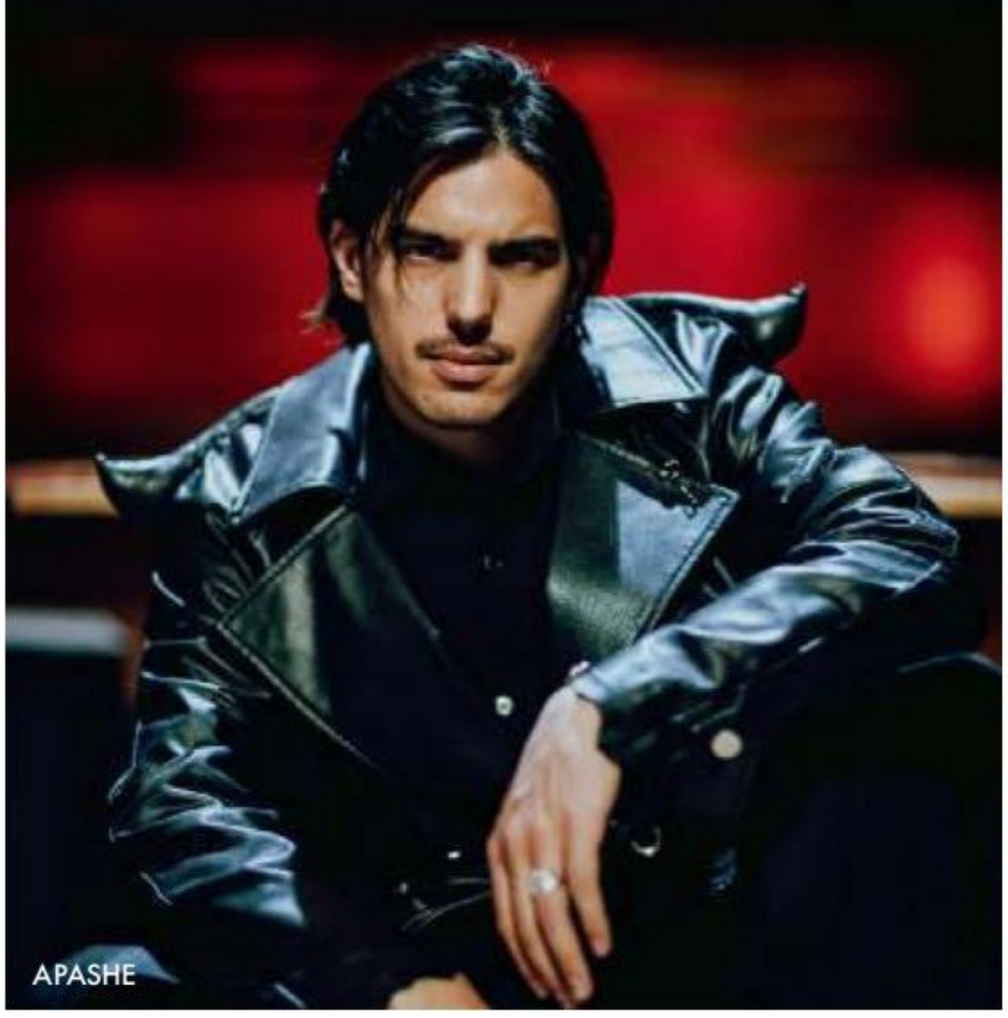
SOIRÉE ROMANTIQUE

Chopin, Liszt et Brahms : le 24 août, à l'occasion de la 28e édition du festival des musiques d'été qui se tient jusqu'au 10 octobre au château de Lourmarin, le pianiste Ingmar Lazar viendra interpréter un programme consacré à ces trois grandes figures du romantisme. Un récital exceptionnel, placé sous le signe de la virtuosité et de la poésie.

Le 24 août. 2, avenue Laurent-Vibert, Lourmarin (84).
Tél. : 04 90 68 15 23. chateaudelourmarin.com

SYMPHONIE ÉLECTRO

Passé maître dans l'art du mix entre musique classique et électro, Apashe fera escale au Théâtre antique d'Orange, dans le cadre du Positiv Festival, avec son spectaculaire « Live with Philharmonic Orchestra ».



APASHE

Accompagné donc d'un orchestre philharmonique, le producteur belge déploiera un show où musique électronique et arrangements symphoniques dialoguent dans une scénographie monumentale. ●

Le 22 août. Orange (84). positivfestival.fr

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1ÈRE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT.
RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, ERICA DENZLER, DPAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : FRANCOIS CANO, CHRISTELLE DENIS, SONIA GARRIGUES, FANNY JACQUET, SÉVERINE LEFEBVRE, JULIETTE MÉREAU, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHES : CAROLE BÉAL-PAGNOL, ANNE-SOPHIE DE NEVE, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : ALEXANDRA APIKIAN, SOPHIE HELOUARD, ROZENN GOURVENNEC, ELODIE LIÉNARD.
SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM.

ina madelen /

LE MEILLEUR DES SAGAS EN STREAMING ILLIMITÉ

LE CHÂTEAU DES OLIVIERS, LA BICYCLETTE BLEUE
et plus de 11 000 programmes disponibles sur madelen, la plateforme de streaming de l'INA
*À partir de 3,99 € par mois, sans publicité, sans engagement**

NOUVELLES

NOBLESSA

Chez Noblessa, chaque intérieur se pense comme un art de vivre. Cuisine, séjour, chambre : les aménagements sur mesure révèlent l'harmonie, le style et le confort. L'ambition de la marque ne se limite pas à la conception de cuisine : ses équipes vous accompagnent avec expertise et attention, pour créer des espaces à votre image, au prix juste. Noblessa, c'est le design accessible, sans compromis. La maison du beau vivre !

Inspirez-vous et prenez rendez-vous sur noblessa.fr

RÉSIDENCE SAINT-HILAIRE

Entre Aix et Marseille, la résidence Saint-Hilaire Provence 2 prend en charge les personnes retraitées dans une atmosphère douce et chaleureuse, au cœur d'un parc de 15 ha. Présente depuis 2015 et directrice depuis 2020, Malorie Agnel cultive un véritable esprit de maison de famille et veille au bien-être de chacun. Tout est pensé pour que les bénéficiaires soient heureux. Une équipe attentionnée assure une présence continue et tous les services (repas préparés sur place, ménage, animations, sorties...) sont inclus dans un forfait unique.

Résidence Saint-Hilaire Provence 2,1550, chemin de Saint-Hilaire, Les Milles – Aix-en-Provence (13). 04 42 60 94 75. provence-deux.fr

MARIUS FABRE
Savonnier depuis 1900
SAVON AU BEURRE DE KARITÉ COQUELICOT-RAISIN
COQUELICOT RAISIN
MARIUS FABRE
CRÈME PIEDS
LAIT HYDRATANT COQUELICOT-RAISIN
La cosmétique végétale & naturelle
PAR MARIUS FABRE EN PROVENCE

azerion
Régions

UN RÉSEAU DE PROXIMITÉ AVEC PLUS DE 40 EXPERTS DÉDIÉS

UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET, DU CONSEIL À L'ACTIVATION DE VOS CAMPAGNES MÉDIA, EN RÉGIONS.

Un guichet unique pour une offre inégalée en régions : la puissance de marques de presse premium exclusives alliée à l'offre digitale la plus complète.

NEUF... NOUVEAU...

NOUVELLES

DOLIDERM

Gamme phare de la marque, les gels douche crémeux de la collection Rituel de Douche vont vous envoûter avec leurs notes fruitées, florales ou aquatiques. Adaptée pour le corps et les cheveux, leur texture à base de beurre de karité bio vous enveloppe d'une douce mousse protectrice. Ils sont en plus dotés de la technologie brevetée FUCOGEL®, issue d'actifs végétaux, qui cible les sensations de tiraillement des peaux sensibles permettant de préserver l'épiderme. Fleur de monoï ou d'oranger, Vanille des îles, Aqua mineral, Élixir d'argan, Pêche blanche, pour ne citer qu'eux, vous avez l'embarras du choix.

Gel douche crémeux, 13,90 € (prix observé). doliderm.fr

JOD PARIS

Le Masque soin lumière a été pensé pour apaiser et révéler l'éclat de la peau après l'exposition au soleil. Il est enrichi en acide hyaluronique lipophile auquel est associé un complexe puissant de cellules actives de plantes issues des dernières innovations en biotechnologie verte. Vous allez apprécier sa texture crémeuse et fondante, aux reflets nacrés, offrant un effet repulpant et lissant. Avec lui, la peau paraît plus souple pour un teint hydraté et lumineux.

Masque soin lumière, 38 € (prix observé). jodcosmetics.com

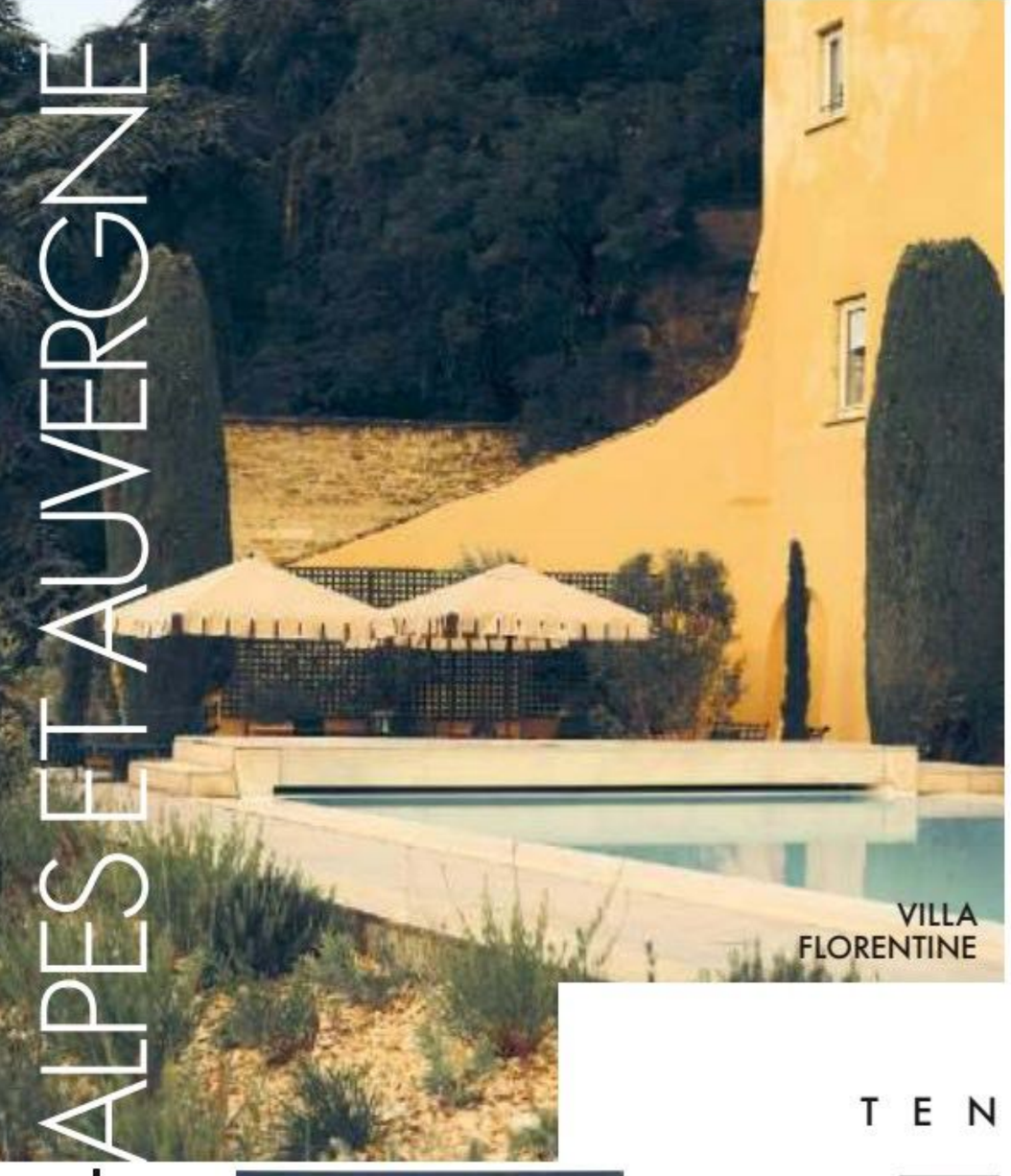
RHÔNE-ALPES & AUVERGNE

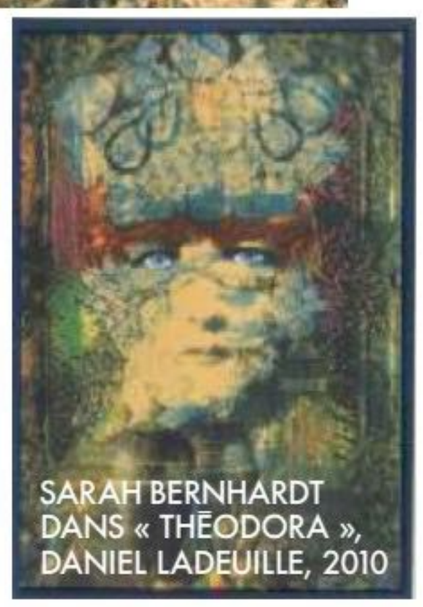
BOUTIQUES, RESTOS, ACTIVITÉS

VACANCES VINTAGE !

BG COLLECTION-GALLERY STOCK-PHOTOSENSO

RHÔNE-ALPES ET AUVERGNE


VILLA FLORENTINE


SARAH BERNHARDT DANS « THÉODORA », DANIEL LADEUILLE, 2010

TENTATIONS

TOUT CE QUI BUZZE

Les nouveautés, les sorties et les bons plans à ne pas manquer.

PAR SANDRA MOISSON

1083

CHERRY COFFEE

ECLIPSO

ESPRIT RENAISSANCE

Un nouveau chapitre s'ouvre à la Villa Florentine. Après des mois de rénovation, cet hôtel historique perché sur la colline de Fourvière renaît dans un décor inspiré de la Renaissance italienne et des savoir-faire lyonnais. Le pied-à-terre idéal pour prolonger les vacances en mode « staycation ». Chambre à partir de 360 €.

25, montée Saint-Barthélemy, Lyon 5e. Tél. : 04 72 56 56 56. villa-florentine.com

LA DIVINE

Considérée comme la première star mondiale, la comédienne Sarah Bernhardt est à l'honneur dans une passionnante expo proposée au Palais Lumière d'Évian. On y découvre près de 250 pièces issues d'une collection privée, constituée au fil des années : peintures, gravures, photos, affiches, costumes et bijoux de scène… racontant une partie des aventures de ce personnage anticonformiste et extravagant.

Jusqu'au 3 janvier au Palais Lumière, rue de la Source-de-Clermont, Évian (74). Tél. : 04 50 83 10 00. ville-evian.fr

SECONDE VIE

La marque de jeans 1083, confectionnés dans la Drôme, vient d'inaugurer un magasin d'usine à Romans-sur-Isère. On y trouve des fins de série, des prototypes, des seconds choix (avec un léger défaut de fabrication), ainsi que des jeans 1083 d'occasion avec des remises pouvant aller jusqu'à 50 %.

49, avenue Gambetta, Romans-sur-Isère (26). 1083.fr

SMOOTHIES CALIFORNIENS

Inspiré de la célèbre enseigne de food healthy californienne Erewhon, le nouveau coffee-shop Cherry Coffee a construit son menu autour du bien-être. Jus détox, smoothies protéinés, bowls et toasts vegan… Incontournable, le Pink Glaze Skin, le smoothie préféré de Hailey Bieber chez Erewhon, est enrichi d'un shot de collagène. Sain pour le corps, bon pour la peau. À partir de 7,90 €.

176, cours Émile-Zola, Villeurbanne (69). @cherrycoffeelyon

Avec « Space Explorers : the ISS Experience », le centre Eclipso propose de se glisser, équipé d'un simple masque de réalité virtuelle, dans le quotidien d'un astronaute en orbite. 40 minutes, à partir de 21 €.

Eclipso. 112, cours Charlemagne, Lyon 2e. Tél. : 04 78 79 32 37. eclipso-entertainment.com

1083 : DANIEL LADEUILLE, SARAH BERNHARDT DANS THÉODORA, COLLAGE, PASTEL ET IMPRESSION, 60X47 CM, 2010 © DANIEL LADEUILLE ; ECLIPSO ; CHERRY COFFEE ; NATACHA ROCHE

FESTIVAL RÉGION DES LUMIÈRES

Auvergne-Rhône-Alpes

ILLUMINEZ VOTRE ÉTÉ

SPECTACLES SON ET LUMIÈRE GRATUITS

- VIENNE (38)
- VALENCE (26)
- LA CHAISE-DIEU (43)
- AURILLAC (15)
- ESPALY-SAINT-MARCEL (43)
- CLERMONT-FERRAND (63)

regiondeslumieres.fr

Spectacles handi-accueillants

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

BEST OF

DANS LE RÉTRO !

Activités, boutiques, visites… on s'offre une douce parenthèse de nostalgie.

PAR **JULIE HAINAUT**

FÉDÉRATEUR

RESTO VINTAGE

Dans son Bistro d'Antan, Yves La Rocca met à l'honneur « la cuisine de nos grands-parents ». Son restaurant-musée rassemble balance du XIXe siècle, gramophone d'époque, affiches publicitaires, chandeliers et objets vintage. Dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle, l'endroit invite à un authentique voyage dans le passé. 22 € le menu.

39, rue de la Résistance, Saint-Étienne (42). Tél. : 09 82 69 29 43.

LÉGENDAIRE

TROQUET AUTHENTIQUE

Le café La Table Ronde est l'un des plus vieux de France – il a ouvert en 1739 ! Au fil des siècles, ses murs ont accueilli de nombreuses personnalités, de Stendhal à Jean-Jacques Rousseau, en passant par Jean Marais ou André Dussollier. Tout, ici, mérite l'attention : la cuisine réconfortante, la déco Belle Époque, le temps suspendu. Menu 22 €.

7, place Saint-André, Grenoble (38).
restaurant-tableronde-grenoble.com

Le musée Baster est dédié à l'univers de la moto. Il réunit près de 400 deux-roues datant des années 1950 à 1985 : side-cars, cyclomoteurs, scooters ou encore modèles à quatre cylindres… Des pièces rares, parfois uniques, qui font de ce lieu l'une des plus remarquables collections de motos au monde. 15 €. •••

101, rue de l'Ambène, Riom (63). museebaster.fr

RETROATELIER/GETTY IMAGES

THE VILLAGE

LE FRENCH OUTLET*

Summer Dream

Du 4 juillet au 23 août

Scènographie

Animations

Tout le programme sur thevillageoutlet.com

135 grandes marques jusqu'à -70% toute l'année !**

POLO RALPH LAUREN · BOSS · ARMANI · KARL KARL LAGERFELD · TOMMY HILFIGER · LACOSTE · THE NORTH FACE

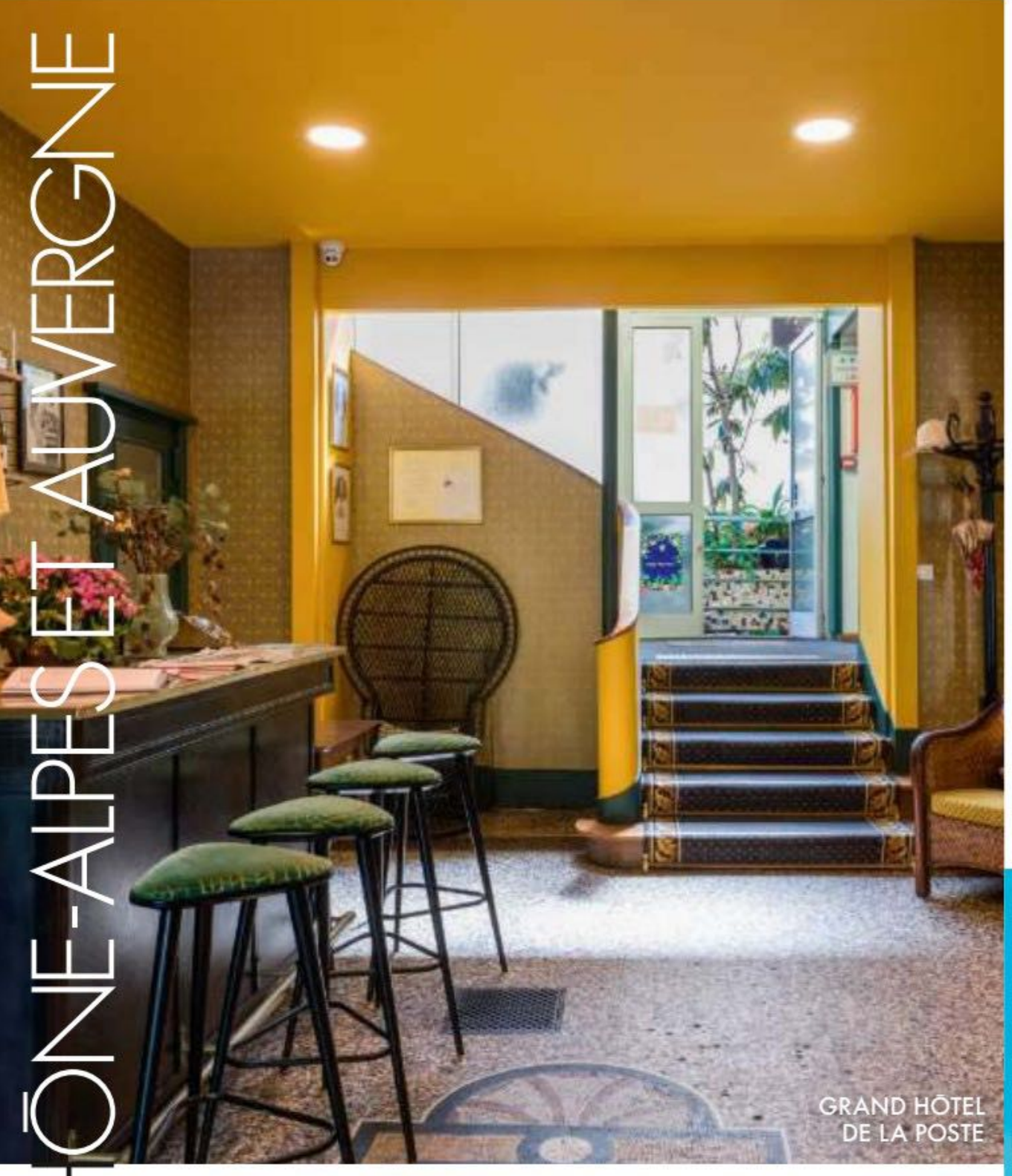
maje PARIS · SANDRO · CLARINS · Levi's · adidas · NIKE · PYRENEX · fusalp

Columbia · salomon · CONVERSE · RITUALS... · LANCEL · HACKETT LONDON · UNDER ARMOUR · Samsonite ...

*Le village de marques français. **Remise sur prix de vente conseillé. Summer dream : rêve d'été. Photo retouchée.

À 25 MIN DE LYON - AUTOROUTE A43 SORTIE 6 VILLEFONTAINE

www.thevillageoutlet.com



GRAND HÔTEL DE LA POSTE

RAFFINÉ

CHIC REFUGE

Aujourd'hui boutique-hôtel, le Grand Hôtel de la Poste cultive le charme d'antan. Entre mobilier rétro, ambiance chaleureuse et détails empreints d'histoire (notamment des mosaïques gallo-romaines), le lieu entièrement rénové accueille les voyageurs en quête d'authenticité et d'un environnement familial apaisant. À partir de 218 € la nuit.

47, cours Romestang, Vienne (38). Tél. : 0474850204. grandhoteldelapostevienne.com

VB DANSE

BUCOLIQUE

REPAIRE BOTANIQUE

Eaux florales, plantes sèches en vrac, hydrolats, fleurs de Bach, tisanes… L'Herboristerie de Saint-Jean célèbre les trésors naturels à travers une sélection de produits bio et soigneusement tracés. Depuis 1849, cette adresse perpétue un savoir-faire ancestral transmis et réinventé au fil des générations. En prime, sa devanture bleue ajoute une atmosphère intemporelle au lieu.

8, place Saint-Jean, Lyon 5e. herboristeriesaintjean.fr

LES SOLEX DU LAC

SIXTIES

EN SELLE !

Voyage dans le temps garanti avec Les Solex du Lac, qui proposent des virées autour du lac d'Aiguebelette, dans l'Avant-Pays savoyard. Associant le look rétro des célèbres vélos à moteur des années 1960 et la technologie moderne, ces modèles électriques colorés sont parfaits pour se prendre pour une star des sixties. 35 € les 4 heures.

2245, route du Lac, La Bridoire (73). lessolexdulac.fr

Au sein de VB Danse, le rock'n'roll s'apprend pas à pas : acquisition des bases, premiers enchaînements et initiation aux figures emblématiques. Des cours accessibles à tous, même aux débutants, pour découvrir le plaisir du rythme et du mouvement. 10 €. ●●●

1, rue Jacquard, Aurillac (15). Tél. : 0686626898. vbdanse.fr

INSTAPADESSTUDIO ; LES SOLEX DU LAC ; VB DANSE

La seule période où tu veux apprendre l'anglais ailleurs qu'en amphi.

OFFRE 18-25 ANS (1)

Paiements et retraits sans frais à l'étranger (2)

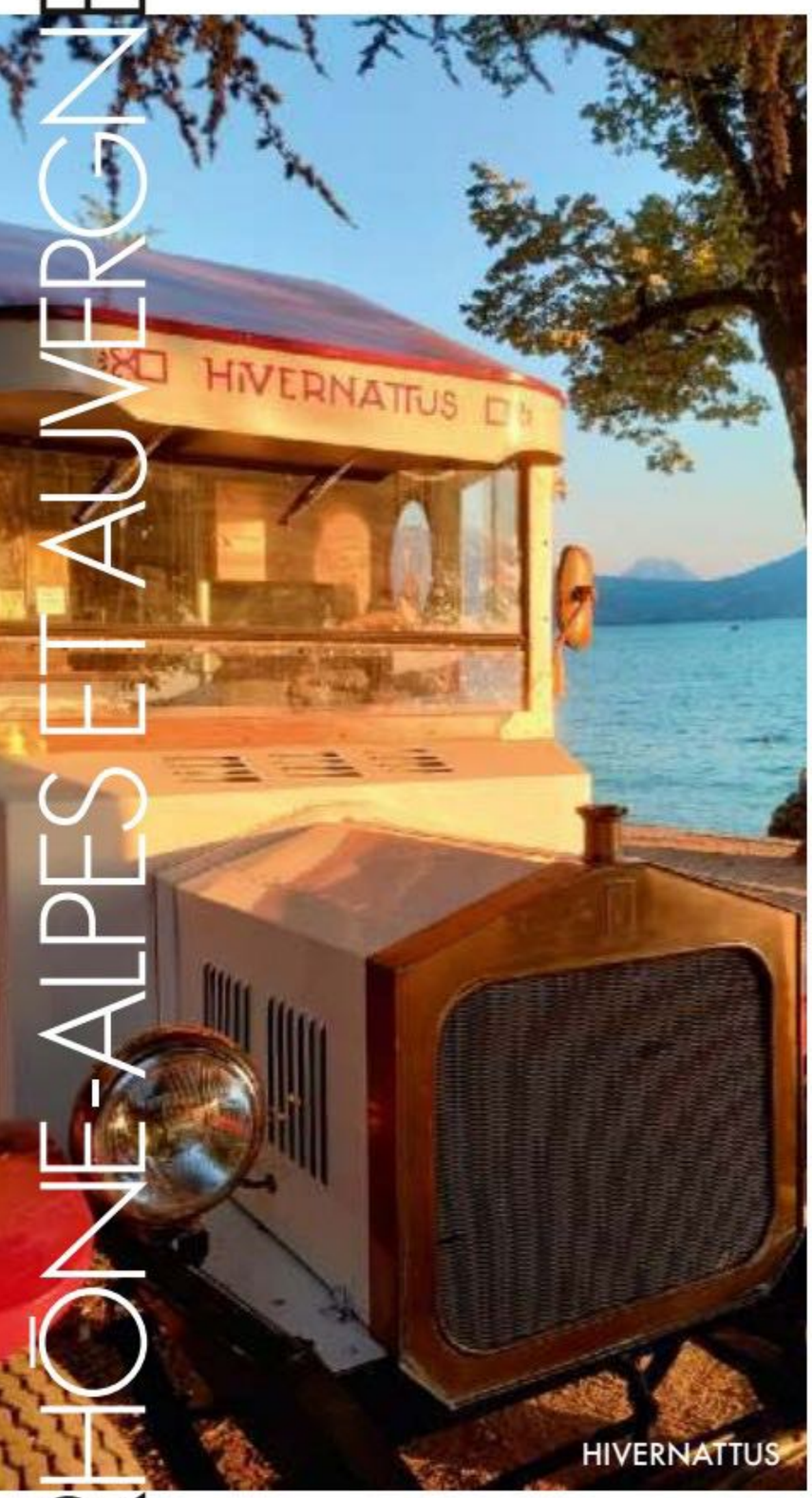
2€/MOIS (1)

1 compte,
1 carte Visa Premier
& plein d'avantages

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

(1) Offre groupée de services Cristal Confort Jeune +X: Clients éligibles personnes physiques majeures capables âgées de 18 à 29 ans inclus, titulaires d'un compte de dépôt. Tarification selon la tranche d'âge et sous condition d'un paiement par mois constaté avec la carte (29 ans inclus). À défaut, une régularisation de cotisation sera prélevée en complément. Le montant cumulé de la cotisation et de la régularisation sera égal au prix mensuel de l'offre Cristal Confort avec carte Visa Premier, selon la tranche d'âge du Client. Offre sous réserve de disponibilité dans votre établissement.
(2) Exonération des frais de retrait et de paiement par carte, hors commission de change, hors zone euro pour les jeunes entre 18 et 28 ans détenteurs d'un forfait Cristal.

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle, 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 - Crédit Photo : Pablo Escudero • **ROSA PARIS**



HIVERNATTUS

GIVRÉ

GLACIER AMBULANT

Inspirés des années 1920, ces tacots Hivernattus ont été aménagés en camions à glaces. L'intérieur est un clin d'œil au début du siècle dernier (moulin à café, vieille caisse enregistreuse, gramophone…) et les glaces artisanales ont été pensées à partir de recettes simples d'antan. Sur la presqu'île de Chavoire, à Veyrier-du-Lac, tout l'été. À partir de 3 €.

39, avenue de Chavoires, Annecy (74).
glacier-hivernattus.eatbu.com

ÉNERGIE POP

Pièces de seconde main datant ou inspirées des années 1970, objets upcyclés, initiations au crochet, café de qualité, douceurs (banana bread, mochis…) et boissons originales (matcha coco) : Môt Chút, à la fois slow café et boutique vintage, oscille entre nostalgie pop, créativité et douceur de vivre. 2 € le café.

4, rue de la Thibaudière, Lyon 7e. @motchutslowcafe

MÔT CHÚT

BISTROT DE MADELEINE

RÉCONFORTANT

TABLE D'ANTAN

Comptoir en zinc, banquette en cuir rouge, tables en bois : le Bistrot de Madeleine plonge les convives dans les années 1930. Ici, la cuisine d'hier et le goût d'aujourd'hui ne font qu'un. Hommage à la madeleine de Proust et à l'arrière-grand-mère du chef, l'adresse met à l'honneur des produits locaux choisis avec soin. En bonus, une terrasse au calme. 26 € le menu.

67, place de l'Église, Lucinges (74).
laubergedelucinges.fr

Près de Clermont-Ferrand, Classic Racing School propose une immersion dans l'univers du sport automobile d'époque. Au volant d'une mythique Crosslé 90F, encadrés par des pros, les pilotes revivent l'ambiance des Grands Prix des années 1960 sur un véritable circuit de course. À partir de 160 €. •••

Circuit de Charade, Saint-Genès-Champanelle (63). Tél. : 06 09 54 49 89. classicracingschool.com

HIVERNATUS ; MOT CHUT ; OT_MONTS_DU_G... ENEVOIS_-_A.MODYLEVSKAIA

LE RÉFLEXE ÉCO,
VOUS POUVEZ AUSSI L'AVOIR POUR VOTRE SANTÉ.

Avec l'option Réflexe Éco, faites le choix malin.
Adaptez votre complémentaire santé
à vos besoins et économisez* jusqu'à 20%.

EXCELLENT COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

TOP DIGITAL ET INNOVATION COMPLÉMENTAIRE SANTÉ Mutuelles LE FIGARO 2026

Plus d'informations sur **harmonie-mutuelle.fr**

*Par rapport à la cotisation de la garantie sans l'option et en contrepartie de diminutions de garanties.
2 labels décernés en 2026 pour l'offre Protection Santé Particuliers par l'Institut de la Qualité (IAQ), en partenariat avec Le Figaro : « Excellent Complémentaire Santé » pour l'excellence des résultats obtenus sur l'ensemble des catégories de services évaluées par les clients (offre et produits, qualité des conseils, service client, communication, rapport qualité-prix, digital et innovation) et « Top Digital et Innovation » pour la qualité des services numériques, notamment le renouvellement des produits et services, la simplicité des démarches en ligne, l'usage des plateformes digitales et la sécurité des données. – Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet – 75015 Paris – BABEL

Harmonie mutuelle
GROUPE VYV
AVANÇONS collectif

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES ET ALENTOURS

GREEN WATER

ICONIQUE

DOLCE VITA

Les vedettes en bois du lac d'Annecy ont retrouvé une seconde jeunesse, plus respectueuse de l'environnement, grâce à Green Water. Parmi elles, le « Nelson » (1936) et la « Mouette II » (1950), deux bateaux emblématiques désormais propulsés à l'électrique. Au départ du pont des Amours, la balade diffuse un parfum de nostalgie. 30 €.

Pont des Amours, Annecy (74). Tél. : 06 77 12 93 15.

greenwateranney.com

ESS-FOLIE

ORIGINAL

LINGERIE RÉTRO

Au Boudoir Froufrou, body, robes d'intérieur, corsets… composent un large choix de lingerie évoquant les silhouettes d'un autre temps. On y retrouve la marque What Katie Did inspirée des années 1950, célèbre pour ses soutiens-gorge coniques chers à Madonna. À partir de 20 €.

7, rue Terrasse, Clermont-Ferrand (63). auboudoirfroufrou.fr

LES CYGNES

MYTHIQUE

HÔTEL AVEC VUE

Installé depuis 1926 au bord du lac Léman, l'hôtel Les Cygnes séduit par sa décoration Belle Époque. Institution locale, cet hôtel multiplie les atouts : 36 chambres confortables, table gastronomique, piscine, plage privée, minigolf, bateau-promenade et vue sur le lac et Lausanne. À partir de 120 €.

8, avenue de Grande-Rive, Évian-les-Bains (74). Tél. : 04 50 75 01 01. hotellescygnes.com

Pour une pause rétro chic inspirée des années 1920, en tête à tête ou entre amis, direction le café-restaurant Ess-Folie. Aux beaux jours, la terrasse prolonge cette atmosphère conviviale. Service au comptoir. 18 € l'assiette. ●

Lieu-dit Essalois, Chambles (42). essfolie.fr

OT LAC D'ANNECY ; HÔTEL LES CYGNES EVIAN ; MARJOLAINE ANSELME

PUBLICITÉ

Saint-Gervais-Mont-Blanc

Deux jours pour souffler

À 3h de Lyon en train ou 2h20 en voiture, Saint-Gervais offre un écart de presque 1 800 mètres entre ses Thermes et le refuge du Nid d'Aigle. De quoi rendre un week-end franchement dépaysant, sans aller chercher très loin !

Jour 1 — Arriver, se poser, se laisser faire

Le PlanB Living Saint-Gervais est à deux minutes à pied de la gare du Fayet, pratique quand on arrive en train. L'esprit est familial, les chambres confortables, et le restaurant règle la question du dîner sans effort ! Les enfants s'occupent au mini bowling pendant que les parents s'accordent un cocktail au bar.

Première sortie : **les Thermes**. L'eau ressort naturellement à 39°dans un écrin de beauté niché au fond de la forêt. On glisse dans les bassins extérieurs, on lève les yeux vers les montagnes, et la semaine commence à s'éloigner. De là, on aperçoit le Valléen, la télécabine qui relie le Fayet au village de Saint-Gervais en cinq minutes, à 2,50 € l'aller. Il vous faudra l'emprunter pour rejoindre le centre du bourg. Pour les plus téméraires, l'ascenseur des Thermes offre une alternative inattendue : 170 mètres de dénivelé avalés en deux minutes chrono. Sensation garantie.

Pour dîner, direction **le Rond de Carotte**. Menu saisonnier, produits locaux, légumes de saison et une cuisine soignée dans une salle où les bouteilles font office de décor, parce que l'adresse est aussi une cave. Plus de 500 références de vins bios, biodynamiques et natures. Une petite adresse à ne pas manquer !

Fabian Bodet

Jour 2 — Monter un peu plus haut

Le matin, cap sur le **Tramway du Mont-Blanc**, au départ du Fayet. Depuis fin juin, les quatre motrices Jeanne, Marie, Marguerite et Anne déposent leurs passagers directement au refuge du Nid d'Aigle, à 2 372 mètres d'altitude, au départ de la voie royale du Mont-Blanc. Pour les plus chanceux, marmottes et bouquetins font parfois une apparition !

L'après-midi laisse de la place pour explorer encore. Côté famille, le **parcours Ninja**, accessible via la télécabine de l'Alpin, propose un vrai défi pour tous les âges, avant de pousser jusqu'au **lac de Joux** pour une limonade locale chez Flavie, agricultrice, qui accueille les visiteurs et fait découvrir ses produits du terroir. Pour les amateurs de patrimoine, le **sentier baroque** serpente entre les chapelles restaurées de Saint-Gervais.

Il n'en faut pas plus pour comprendre que Saint-Gervais n'est pas une destination où l'on vient qu'une seule fois !

À Nyons,
le **goût** trouve
son équilibre

Huile d'olive & Olives noires
de Nyons AOP

Syndicat de l'**Olive**
de **Nyons** et des **Baronnies**

www.nyons-aop.com

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Cofinancé par
l'Union européenne

Pour votre santé, bougez plus :
www.mangerbouger.fr

AGENDA

JEANNE CHERHAL

PAR **SANDRA MOISSON**

PARC ENCHANTÉ

Installé dans le cadre enchanteur du plus grand domaine ornithologique d'Europe, le festival Les Musicales du Parc offre un panorama de la musique française actuelle. À ne pas manquer, la soirée double affiche (le 1er septembre) réunissant la chanteuse Jeanne Cherhal et le crooner magnétique, Bertrand Belin.

Du 28 août au 13 septembre. Parc des Oiseaux, Villars-les-Dombes (01). Tél. : 04 74 98 05 54.

musicales.parcdesoiseaux.com

ALPAGE MUSICAL

Articulé autour de deux scènes distinctes – l'une en alpage dédiée aux concerts en journée, l'autre au cœur du village pour les soirées festives –, le Sainte-Foy festival accueille cette année, dans le décor grandiose du plateau de Plan Bois, le concert acoustique de la chanteuse soul française, Jeannette Berger.

Les 21 et 22 août. Sainte-Foy-Tarentaise (73).

saintefoy-tarentaise.com

NOÉ

GRANDE RÉCRÉ

Surnommé « le petit Avignon des enfants », le festival Au bonheur des mômes s'est imposé comme un grand rendez-vous culturel jeune public. Parmi les spectacles à voir, le solo de danse « Noé », par le Groupe Noces, qui explore, de façon poétique et ludique, les fondamentaux de l'égalité filles-garçons à l'école et dans la société.

Du 23 au 27 août. Grand Bornand (74).

aubonheurdesmomes.com

JEAN-FRANÇOIS ROBERT ; MARC GINOT

NOUVELLES STARS

Installé sous les arbres du parc des Lilattes, le festival Les Belles Journées entremêle jeunes talents et grands noms de la scène française. Parmi les concerts attendus, celui des rockeurs lettrés de Feu! Chatterton et le show de la chanteuse Suzanne. Mais aussi Marguerite et son incontournable tube, « Les filles, les meufs ».

Les 4 et 5 septembre. Parc des Lilattes. 10, avenue du Grand-Tissage, Bourgoin-Jallieu (38). bellesjournees.fr

COMÉDIE HUMAINE

Signée Jacques Chambon (Merlin dans la série « Kaamelott »), la pièce humoristique « La prière du hamster » met en scène deux personnages que tout oppose : un tueur à gages et sa future victime. Dialogues affûtés, situations rocambolesques, au fil de leurs interactions, cette comédie jubilatoire s'apparente à un polar intriguant.

Jusqu'au 29 août. La Comédie Odéon. 6, rue Grôlée, Lyon 2e. comedieodeon.com

DAVID LACHAPPELLE

UNIVERS FLAMBOYANT

Le rendez-vous photographique Portrait(s) consacre une exposition exceptionnelle à David LaChappelle. Figure majeure de la photo artistique, il fut découvert à ses débuts par Andy Warhol et s'est imposé par son style unique : des images extravagantes, saturées de couleurs, à voir dans plusieurs lieux emblématiques de Vichy. ●●●

Jusqu'au 4 octobre. Vichy (03). ville-vichy.fr

AGENDA

PAR **SANDRA MOISSON**

VUES DE QUARTIER

Spécialiste de la photo documentaire, le collectif Item a suivi pendant trois ans le renouvellement urbain du quartier Langlet-Santy (Lyon 8e). Une expo présente le résultat de ce travail, entre production d'images, échanges et création d'espaces de transmission.

Du 1er au 20 septembre. Galerie Item. 35, rue Burdeau, Lyon 1er. collectifitem.com

BAINS IMAGINAIRES

Réputée pour sa coutellerie, la ville de Thiers abrite un centre d'art contemporain, Le Creux de l'Enfer, qui accueille l'exposition « Grand Bassin ». Carline Mesquita y métamorphose tous les espaces de l'ancienne coutellerie en bains publics.

Jusqu'au 20 septembre. 83-85, avenue Joseph-Claussat, Thiers (63). creuxdelenfer.fr

CATHERINE DENEUVE

CHAPEAU, L'ARTISTE !

Le modiste Jean Barthet (1920-2000), qui a marqué l'histoire de la mode pendant plus de quarante ans avec ses couvre-chefs, fait l'objet d'une exposition. « Chapeaux de stars » présente une centaine de pièces créées pour les maisons de couture ou pour coiffer des célébrités, de Lady Gaga à Sophia Loren, en passant par Catherine Deneuve. ●

Jusqu'au 1er novembre. Musée du Chapeau - La Chapellerie. 31, rue Martouret, Chazelles-sur-Lyon (42). ateliermuseeduchapeau.com

CATHERINE DENEUVE SUR LE TOURNAGE DU FILM « LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT », COLLECTION ALEXANDRE BARTHET - 1967 © JEAN-PIERRE FIZET

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELLE FRANCHETEAU-GARDE. 1RE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. MAQUETTISTES : SYLVIE AGOSTINI, TIPHAINE BRÉGUÉ, ERICA DENZLER, PAULINE TALARN. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : HÉLÈNE ABDESSADOK, FRANÇOIS CANO, CHRISTELLE DENIS, SONIA GARRIGUES, FANNY JACQUET, SÉVERINE LEFEBVRE, JULIETTE MÉREAU, FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÊNE. ICONOGRAPHES : CAROLE BÉAL-PAGNOL, ANNE-SOPHIE DE NEVE, NELLY MACHANEK, SANDRINE SAUVIN. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT, SANDRA MOISSON. SERVICE PUB : AZERION RÉGIONS. CONTACT-AZERIONREGIONS@AZERION.COM

Auberge du Lac
Hôtel Restaurant ****

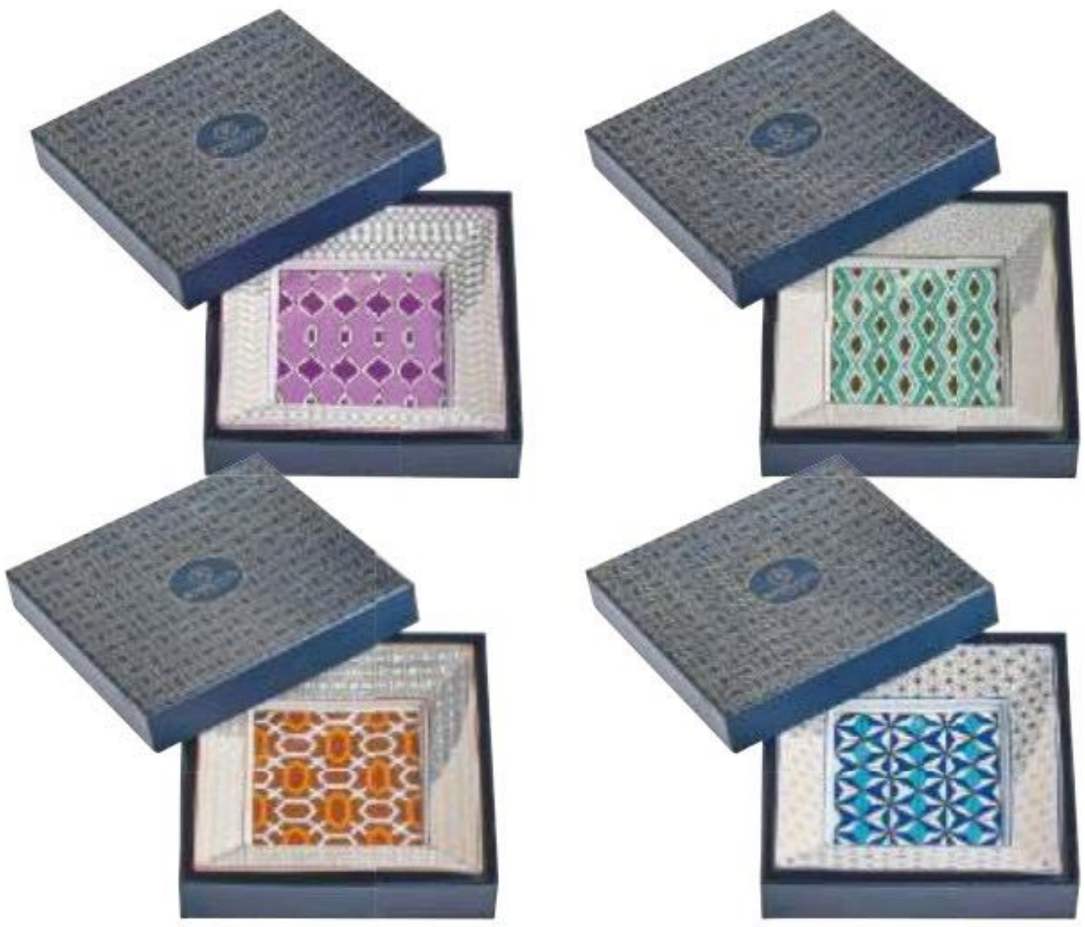
Crédits photos "Christelle four Serra"

Un écrin de bien-être au bord du lac... En Ardèche verte à moins de 1h de Lyon

www.aubergedulac.fr | Le Ternay-07100 st Marcel-lès-Annonay - 04 75 67 12 03 | Territoria

NEUF... NOUVEAU...

NOUVELLES



MAISON RAYNAUD

Depuis un siècle maintenant, la Maison Raynaud décore les intérieurs avec élégance. Vous allez adorer la collection Mosaïc, et plus particulièrement le vide-poche. Confectionné à Limoges dans une porcelaine délicate avec des motifs raffinés, il se décline en 4 teintes lumineuses : Alhambra Orange, Médina Bleu, Palmyre Rose et Babylone Vert. Vases cylindres et boîtes à bougie, avec couvercle et bouton porcelaine, complètent la collection.

Vide-poche carré, 161 € (prix observé). raynaud.fr

MAISONS DU MONDE

Finition argentée et design atypique font du bout de canapé en céramique Solène un objet de décoration à part entière. Son style futuriste se marie avec tous les espaces, qu'ils soient contemporains, minimalistes ou industriels. Quant à ses dimensions (l 32,5 x p 25,5 x h 43 cm), elles lui permettent de se glisser dans n'importe quelle pièce, même la plus petite. Il va apporter une touche d'éclat et de modernité à votre lieu de vie.

Bout de canapé Solène, 99,99 € (prix observé). maisonsdumonde.com

La Lunetterie
OPTICIEN

Créateur de regard

CHLOÉ - CHANEL - JOHN DALIA - CUTLER AND GROSS
DITA LANCIER - GUCCI - L.A. EYEWORKS - CÉLINE
MATSUDA - MOSCOT - NATHALIE BLANC
OLIVER PEOPLES - PRADA - ST LAURENT
THOM BROWNE - TOM FORD - EMMANUELLE KHANH
ANNE ET VALENTIN - PERSOL - DOLCE & GABBANA

Maison de qualité depuis 1993

Annecy, 4 rue de la poste
Aix-Les-Bains, 18 square A.Boucher

lalunetterie.fr

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

L'EUROPE S'ENGAGE en region Auvergne-Rhône-Alpes

CANTAL' ENVIE D'UNE PAUSE GOURMANDE

J' LE CANTAL

APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE

Pour votre santé, évitez de grignoter entres les repas. WWW.MANGERBOUGER.FR

BOX BY

ELLE

X

Emily's

PILLOW

190€ DE PRODUITS + 2 ACCESSOIRES SIGNÉS Emily's

ÉDITION SPÉCIALE 100% CHEVEUX

DÉCOUVREZ LES ESSENTIELS DE LA RÉDACTION

ÉDITION LIMITÉE • LIVRAISON OFFERTE • ABONNEMENT NUMÉRIQUE ELLE INCLUS • PAIEMENT EN 3 FOIS SANS FRAIS

POUR L'ACHETER

box.elle.fr

*30 € POUR LES ABONNÉES « ELLE », HORS ABONNEMENT SOUSCRIT DANS LE CADRE DE L'ACHAT D'UNE BOX BY ELLE, PRIX PUBLIC NON-ABONNÉ : 40€

Emily's PILLOW

SANOFLORE DERMATOLOGIE BOTANIQUE™

LA ROSÉE PARIS

davines

flexifit

CHRISTOPHE ROBIN PARIS

manhaē

L'ATELIER PARFUM

KERARGAN PROFESSIONNEL PARIS

DAKOTA JOHNSON ET ALEXANDER SKARSGÅRD

LES NOUVEAUX PARFUMS

VENDETTA

LA PASSION QUE RIEN N'ARRÊTE

POUR LUI

POUR ELLE

VALENTINO

PHOTOGRAPHIE RETOUCHÉE
L'Oréal France – SNC Au capital de 127 918 715 € - RCS : Nanterre 919 434 894 Siège social : 30 rue d'Alsace 92300 Levallois-Perret - TVA : FR 84 919 434 894